

Inhaltsverzeichnis

Beratung und Hilfe / Familien	2
Beratungsstellen für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien zum Thema Erziehung	2
Beistandschaft für minderjährige Kinder	2
Kinderschutz Zentrum München	3
Familienzentrum Friedenskapelle	4
Familientreffpunkt Giesing, Familien- und Beratungszentrum	4
FamilienZentrum Laim	5
Familienzentrum Parkstadt Schwabing	6
SOS-Familienzentren	7
Familientreffs	9
Müttertreffs	12
Eltern Aktiv – muttersprachliches Elterntraining	13
Verband Binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e. V.	14
Babynews München – die Community für Eltern aus München und Umgebung	15
KinderTagesZentren (KiTZ)	15

Beratung und Hilfe / Familien

Beratungsstellen für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien zum Thema Erziehung

Beratungsstellen für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien zum Thema Erziehung

Beratung in Fragen des Familienlebens, bei Schulschwierigkeiten und Erziehungsfragen, bei Sorgen um die Kinder und Jugendlichen, bei Trennung und Scheidung, bei Fragen zum Umgangs- und Sorgerecht.

 [Mehr erfahren](#)

Für wen: Eltern, Mütter, Väter, Kinder, Jugendliche und andere Familienangehörige

 Dolmetscherinnen / Dolmetscher können bei Bedarf organisiert werden.

Kinder können mitgebracht werden.

Das Angebot ist kostenfrei.

Welche Erziehungsberatungsstelle für Sie zuständig ist, hängt von Ihrer  [Wohnadresse](#) ab: Geben Sie Ihre Adresse ein, klicken Sie dann auf das Feld "Weiter" und es wird die Erziehungsberatungsstelle angezeigt, an die Sie sich wenden können.

Beistandschaft für minderjährige Kinder

Beistandschaft für minderjährige Kinder

Beratung bei Fragen der Vaterschaftsfeststellung und des Unterhalts für minderjährige Kinder

Wir beraten Sie rechtlich und unterstützen bei Fragen zu folgenden Themen:

- Feststellung der Vaterschaft
- Unterhalt für minderjährige Kinder
- Möglichkeit der gemeinsamen elterlichen Sorge bei nicht miteinander verheirateten Eltern

Beistandschaft für minderjährige Kinder

Eine Beistandschaft muss schriftlich beantragt werden. Der Beistand vertritt das minderjährige Kind als zusätzlicher gesetzlicher Vertreter bei der Feststellung der Vaterschaft und / oder in Unterhaltsangelegenheiten. Wenn nötig vertritt der Beistand das Kind auch vor Gericht. Die elterliche Sorge wird dadurch nicht eingeschränkt.

Für wen: Für Elternteile, die allein sorgeberechtigt sind und für alleinerziehende Elternteile

Voraussetzungen: minderjähriges Kind mit gewöhnlichem Aufenthalt im Inland; das Elternteil, das den Antrag stellt wohnt im Stadtgebiet München

☎ Wir können organisieren, dass eine Person anwesend ist, die übersetzt. Bitte sagen Sie uns vorher Bescheid, welche Sprache Sie sprechen.

Kinder können mitgebracht werden.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Das Angebot ist kostenfrei.

Stadtjugendamt München

Sachgebiet Beistandschaft, S-II-B/B

Werner-Schlierf-Straße 9

81539 München

☎ [089/23367514](tel:08923367514) oder [089/23367515](tel:08923367515)

@ beistandschaften.soz@muenchen.de

🕒 Von Montag bis Freitag 09:30 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

🌐 [Website](#)

Kinderschutz Zentrum München

Kinderschutz Zentrum München

Kinder schützen, Eltern unterstützen, Familien stärken.

Wir beraten Familien aus der Stadt München, dem Landkreis München und Oberbayern.

Wir beraten Sie in belastenden Lebenssituationen, wenn das Kindeswohl gefährdet ist oder vermutet wird, dass es gefährdet wird. Das bedeutet, dass ein Kind vernachlässigt wird. Oder dass ein Kind körperliche, seelische oder sexuelle Gewalt erlebt oder früher erlebt hat.

Wir bieten therapeutische Hilfen an. Auch in akuten Krisen. Wir unterstützen Eltern dabei, ihre Kinder gewaltfrei und liebevoll großzuziehen.

Wir helfen Kindern und Jugendlichen dabei, traumatische Erfahrungen möglichst gut zu verarbeiten. Zum Beispiel wenn sie Unterversorgung, Misshandlung, schwere Konflikte zwischen den Eltern, psychische Erkrankungen der Eltern oder sexuellen Missbrauch erleben oder früher erlebt haben.

🌐 [Mehr erfahren](#)

Für wen: Familien und einzelne Familienmitglieder

☎ Wenn Sie uns vorher Bescheid geben, können wir eine Person organisieren, die übersetzt.

Das Angebot ist kostenfrei.

Kinderschutzbund KinderschutzZentrum München

Kapuzinerstraße 9D

80337 München

☎ [089/555356](tel:089555356)

@ kischuz@dksb-muc.de

🕒 Von Montag bis Donnerstag 09:00 - 12:30 Uhr und 13:30 - 17:00 Uhr

☎ Am Freitag 09:00 - 12:30 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr

Zu folgenden Zeiten ist das Telefon besetzt:

☎ Von Montag bis Freitag 19:00 - 20:00 Uhr

☎ Am Samstag, Sonntag und an den Feiertagen 9:30 - 11:30 Uhr

**Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Kindesmissbrauch, Streit**

Familienzentrum Friedenskapelle

Familienzentrum Friedenskapelle

Unsere Angebote:

- Beratung rund um die Schwangerschaft und Stillzeit
- Gruppen für Kinder mit und ohne Eltern, in denen gespielt wird
- Rückbildungskurse mit einer Hebamme
- Im Winter gibt es innen einen Spielplatz
- Vorträge zu Themen rund um die Erziehung und Elternschaft
- Es gibt täglich eine Tauschbörse. Vor allem Dinge für Babys und Kleinkinder kann man hier gut tauschen.
- offene Treffs (davon ein Internationaler Treff)
- Gruppenangebote wie Yoga oder Nähen
- Betreuung von Grundschülerinnen und Grundschülern in den Ferien
- Wir unterstützen bei Anträgen für Behörden und dabei sich in Deutschland zurechtzufinden
- Wir beraten Paare und Eltern
- Wir unterstützen in schwierigen Situationen

■ [Mehr erfahren](#)

Es gibt Kinderbetreuung.

Familienzentrum Friedenskapelle

Kemptener Straße 73

81475 München

☎ [089/7593518](tel:0897593518)

@familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de

Familientreffpunkt Giesing, Familien- und Beratungszentrum

Familientreffpunkt Giesing, Familien- und Beratungszentrum

Wir sind ein Treffpunkt für Eltern und Kinder. Bei uns bekommen Sie Beratung und Informationen. Sie können mit allen Fragen rund um Familie, Beziehung und Erziehung zu uns kommen.

Unser Angebot:

- Gruppen für Babys

- Gruppen für Eltern und Kinder
- Spielen am Nachmittag
- Kreativ sein
- Deutschkurse mit Kinderbetreuung
- Gespräche mit anderen Eltern und Expert*innen

Die meisten Angebote sind kostenfrei.

 [Mehr erfahren](#)

Es gibt Kinderbetreuung.

Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Pöllatstraße 15

81539 München

 [089/904214810](tel:089904214810)

 @ftg@gfsa-muenchen.de

 [Website](#)

FamilienZentrum Laim

FamilienZentrum Laim

Wir sind eine Einrichtung für Familien im Stadtteil. Wir orientieren uns an den Bedürfnissen von Kindern und ihren Müttern und Vätern:

- Wir fördern Kontakte und Begegnungen.
- Wir beraten Eltern, Kinder und Jugendliche.
- Wir sorgen für Anregungen und Bereicherungen.
- Wir entlasten Sie im Familienalltag.
- Wir schaffen gute Voraussetzungen für ein gesundes und gewaltfreies Aufwachsen der Kinder.
- Wir bieten einen Ort für Eigenaktivität und Engagement.
- Wir helfen Familien sich gegenseitig zu unterstützen.

Unser Angebot ist für alle offen. Unabhängig von Herkunft, Bildung und Einkommen:

- Eltern-Kind-Treffs
- Beratung zu sozialen Fragen
- Beratung für Paare und Familien
- Rechtsberatung
- Betreuung bei Hausaufgaben
- Kurse rund um das Thema Geburt
- Training für Eltern
- Musik, Bewegung und Werken für Kinder
- Gesundheit und Bewegung für Eltern

- Deutschkurse für Mütter
- Spiele und Veranstaltungen

Wir begleiten und unterstützen Familien, die neu in Deutschland sind. Dieses Programm heißt: „Miteinander: Weitergehen – Sprechen – sich Kennenlernen“

 [Mehr erfahren](#)

Für wen: Kinder, Mütter, Väter und generell Familie.

☎ Wenn nötig, gibt es Menschen die übersetzen können.

Das Angebot ist kostenfrei. Bei einzelnen Kursen können Gebühren anfallen.

FamilienZentrum Laim
Valpichlerstraße 36
80686 München

☎ [089/566933](tel:089566933)

@ fam@dksb-muc.de

🕒 Montag bis Freitag 9:30 - 11:30 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr

**Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Kindermissbrauch, Kinderschutz, Lernen, Freizeit**

Familienzentrum Parkstadt Schwabing

Familienzentrum Parkstadt Schwabing

Bei uns gibt es tolle Angebote für Kinder, Eltern und Familien. Alle sind herzlich willkommen.

Unsere Angebote:

- Es gibt offene Treffen für Familien. Eltern und Kinder können sich kennenlernen und sich austauschen.
- Es gibt Gruppen-Angebote
- Es gibt Kurse für Eltern mit kleinen Kindern
- Wir unterstützen und informieren Familien
- Unsere Beratung ist individuell
- Wenn Sie möchten, vermitteln wir Sie an andere Einrichtungen
- Es gibt Angebote für Kinder ab 6 Jahren

 [Mehr erfahren](#)

Unsere Angebote sind kostenfrei.

Familienzentrum Parkstadt Schwabing
Wilhelm-Wagenfeld-Straße 17
80807 München

☎ [0157/34504327](tel:015734504327)

@ familienzentrum@fzps.de

SOS-Familienzentren

SOS-Familienzentren

SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing, Familientreff+ mit Secondhand für Kinderbedarf, Mehrgenerationenhaus.

SOS-Kindertageszentrum: Kindertagesbetreuungsplätze für Kinder von 3 - 12 Jahren.

SOS-Familienzentrum / Mehrgenerationenhaus: Interkultureller Ort der Begegnung mit vielfältigen Angeboten und Beteiligungsmöglichkeiten, Sozialberatung und niedrigschwellige Alltagsunterstützung.

SOS-Familientreff+: Secondhand für Kinderbedarf, Informationen zu Angeboten im Stadtteil, Alltagsberatung und einzelne Angebote.

Für wen: offen für alle Altersgruppen, vor allem für Familien mit Kleinkindern.

■ Einsatz von Dolmetscher*innen bei Bedarf möglich.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zum Gebäude.

Offene Angebote sind kostenfrei, ansonsten geringe Kurskosten; Betreuungskosten im SOS-Kindertageszentrum nach städtischer Gebührenordnung.

■ [Website](#)

SOS-Familienzentrum Neuaubing

■ Hörweg 17, 81248 München

■ [089/2170379480](tel:0892170379480)

■ fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de

SOS-Familientreff+

■ Limesstraße 81, 81243 München

■ [089/2170379490](tel:0892170379490)

■ fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de

SOS-Kindertageszentrum Neuaubing

■ Clarita-Bernhard-Straße 3, 81249 München

■ [089/2170379200](tel:0892170379200)

■ fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de

SOS Beratungs- und Familienzentrum Berg am Laim

- Offene Angebote, Kurse und Gruppenangebote, Deutschkurse, Eltern-Kind-Angebote
- Beratung für Familien zu Erziehungsfragen, Familienberatung und Familientherapie, Trennung und Scheidung, für Eltern mit Babys und Kleinkindern.

Für wen: Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren, Beratung für Familien mit Kindern jeden Alters

■ Dolmetscherinnen / Dolmetscher sind auf Anforderung in den Sprachen Englisch, Französisch, Niederländisch, Serbokroatisch und Spanisch vorhanden.

Kinder können mitgebracht werden, Kinderbetreuung kann auf Anfrage organisiert werden.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Das Angebot ist kostenfrei.

■ Sankt-Michael Straße 7, 81673 München

■ bz-muenchen@sos-kinderdorf.de

■ Montag 09:00 - 12:30, 13:30 - 17:00

Dienstag 09:00 - 12:30, 13:30 - 18:00

Mittwoch 13:30 - 17:00

Donnerstag 09:00 - 12:30, 13:30 - 17:00

Freitag 09:00 - 12:30, 13:30 - 15:00

■ www.sos-kinderdorf.de/beratungs-und-familienzentr...

SOS Kinder- und Familientreff Messestadt Ost

Offene Angebote, Kurse und Gruppenangebote, Deutschkurse, Eltern-Kind-Angebote, Erziehungsberatung.

■ www.sos-kd-muenchen.de

Für wen: Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren, Beratung für Familien mit Kindern jeden Alters

Kinder können mitgebracht werden.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Das Angebot ist kostenfrei.

■ Astrid-Lindgren-Straße 65, 81829 München

■ kft-messestadt@sos-kinderdorf.de

■ Montag bis Freitag 09:00 - 12:00

SOS Familien- und Beratungszentrum Riem

Offene Angebote, Kurse und Gruppenangebote, Deutschkurse, Eltern-Kind-Angebote, Erziehungsberatung.

■ www.sos-bz-muenchen.de

Für wen: Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren, Beratung für Familien mit Kindern jeden Alters

Kinder können mitgebracht werden.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Das Angebot ist, bis auf eventuell anfallende Materialkosten, kostenfrei.

■ Mittbacher Straße 15, 81829 München

■ fz-riem@sos-kinderdorf.de

■ Montag bis Freitag 09:00 - 12:00

Mittwoch bis Donnerstag 15:00 - 18:00

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Familienstützpunkt, Kindertagesbetreuung, SOS Kinderdorf München

Familientreffs

Familientreffs

Offenes Café im Mütterzentrum Sendling

In unserem offenen Café sind alle Familien herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Tauschen Sie sich mit anderen Eltern aus, während Ihre Kinder in unserem Spielzimmer betreut werden.

In unserem Zentrum gibt es noch viele weitere Angebote mit Information, Beratung und Austausch, zum Beispiel eine offene Still- und Ernährungsberatung, offene Eltern-Kind-Gruppen (Babygruppe, Singgruppe), verschiedene Kurse (mit Anmeldung) und interkulturelle Veranstaltungen.

 [Mehr erfahren](#)

Für wen: Für Familien aus Sendling und den angrenzenden Stadtteilen mit Kindern bis 6 Jahre

Einige Beratungen sind kostenlos, für Kurse wird eine Gebühr erhoben.

Mütterzentrum Sendling

Brudermühlstraße 42

81371 München

 [089/777744](tel:089777744)

 [@info@muetterzentrum-sendling.de](mailto:info@muetterzentrum-sendling.de)

 Montag 09:30 - 12:00 und 15:00 - 17:30 Uhr

Dienstag 09:30 - 12:00 und 15:00 - 17:30 Uhr

Mittwoch 09:30 - 12:00 und 15:00 - 17:30 Uhr

Donnerstag 09:30 - 12:00 und 15:00 - 17:30 Uhr

Freitag 09:30 - 12:00 Uhr

Offener Treff im Familienzentrum Messestadt Riem e. V.

Beim gemütlichen Frühstück können Sie sich mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen. Für Ihre Kinder steht unser Spielzimmer offen.

Kaffee, Tee und Frühstück gibt es bei uns zu sehr günstigen Preisen, es muss aber nichts gekauft werden! Sie dürfen auch Ihre eigene Brotzeit mitbringen. Am Donnerstagnachmittag gibt es frische Pfannkuchen.

 [Mehr erfahren](#)

Für wen: offen für alle, schwerpunktmäßig für Familien mit Kleinkindern bis 3 Jahre

Das Angebot ist kostenfrei.

Kinder können mitgebracht werden.

Barrierefreier Zugang zu Gebäude und Räumlichkeiten sowie ein behindertengerechtes WC ist vorhanden.

Familienzentrum Messestadt Riem

Helsinkistraße 10

81829 München

 [089/40906074](tel:08940906074)

[@info@fameri.de](mailto:info@fameri.de)

 Montag 09:00 - 13:00 Uhr

Dienstag 09:00 - 13:00 Uhr

Mittwoch 09:00 - 13:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

Freitag 09:00 - 13:00 Uhr

Offener Treff im Mütterladen Giesing

Mütter, Väter und Kinder können im Offenen Treff miteinander spielen, sprechen und Informationen bekommen. Sie können sich gerne etwas zu trinken und zu essen kaufen.

Für wen: Mütter und Väter mit ihren Kindern zwischen 0-3 Jahre und älteren Geschwisterkindern

 [Mehr erfahren](#)

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen.

Mütterladen Giesing

Rißbachstraße 12

81369 München

 [089/69370371](tel:08969370371)

[@info@muetter.de](mailto:info@muetter.de)

 Von Montag bis Mittwoch 09:00 - 11:30 und 14:30 - 17:30 Uhr

Am Donnerstag und Freitag 09:00 - 11:30 Uhr

Müttertreff Moosach e. V.

Familienzentrum mit großem Spiel- und Cafébereich.

 [Mehr erfahren](#)

Für wen: Familien mit Kindern von 0 bis circa 4 Jahren

Kinderbetreuung ist bei einigen Kursen (wie Yoga) vorhanden.

Generell können Kinder gerne mitgebracht werden.

Das Angebot ist, abgesehen von geringen Kosten für Speisen im Café, kostenfrei.

Müttertreff Moosach e. V.
Feldmochinger Straße 42
80993 München

☎ [089/1491532](tel:0891491532)

@ service@muettertreff.de

🕒 Von Montag bis Freitag 09:15 - 11:15 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr

Treffam - Treffpunkt Familie International

Treffam ist eine Einrichtung für Familien aller Nationalitäten mit Kindern von 0-6 Jahren. Wir beraten Sie zu Ihren individuellen Fragen und unterstützen Sie beim Deutschlernen. Außerdem können Sie bei uns andere Familien kennenlernen und sich austauschen. Das Zusammenleben von Menschen unterschiedlicher Herkunft und Religion ist im Treffam selbstverständlicher Alltag.

Unsere Angebote umfassen:

- Eltern-Kind-Café
- Beratung und Informationen
- Eltern-Kind-Gruppen
- Baby-Spielgruppen
- Integrationskurs für Frauen (mit Kinderbetreuung)
- Sprachförderung: Sprach-Café, Deutschkurs für Kinder nach der Kikus-Methode
- Arbeitsgelegenheiten (AGH)
- Feste, Ausflüge und Aktionen
- Vermietungen für Kindergeburtstage
- Ehrenamt
- Wochenendaktionen

Für wen: Mütter, Väter, Kinder (0 – 6 Jahre) und Frauen.

● Unsere Sozialpädagoginnen und Erzieherinnen sprechen folgende Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Ukrainisch, Türkisch, Arabisch, Rumänisch.

Kinderbetreuung ist vorhanden. Kinder können mitgebracht werden.

Viele Angebote sind kostenlos, bei manchen Kursen fallen niedrige Gebühren an.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäuden und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Treffam
Tübingerstraße 11
80686 München
☎ [089/1269915200](tel:0891269915200)
@ treffam@diakonie-muc-obb.de

🕒 Öffnungszeiten:

Am Montag und am Mittwoch 08:30 - 17:00 Uhr

Am Dienstag und am Freitag 08:30 - 13:30 Uhr

Am Donnerstag 08:30 - 18:00 Uhr

 www.treffam.de

Müttertreffs

Müttertreffs

Verein Stadtteilarbeit - Milbertshofen

Für wen: Mütter mit Kindern, Frauen

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Moosacher Straße 11a

80809 München

 [089/9901650](tel:0899901650)

 c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

 www.verein-stadtteilarbeit.de

CaféTreff für Frauen

Bei diesem Treff können sich Mütter austauschen, Kaffee und Kuchen genießen und sich kreativ betätigen. Kinder aller Altersstufen sind herzlich willkommen.

Spenden für Kaffee und Kuchen sind erwünscht.

 Donnerstag 15:00 - 18:00 (nicht in den Schulerien)

FrühstücksTreff für Frauen

Bei diesem Treff können sich Mütter austauschen und in Ruhe frühstücken. Kinder aller Altersstufen sind herzlich willkommen.

Spenden für das Frühstück sind erwünscht.

 09:00 - 12:00 (nicht in den Schulferien)

Familienzentrum Trudering

Internationale Mutter-Kind-Gruppe

Unsere Gruppe ist offen - Sie können einfach vorbeikommen, eine Anmeldung ist nicht nötig. Wir singen, spielen und frühstücken gemeinsam. Das Frühstück wird vom Zentrum gestellt.

 [Mehr erfahren](#)

Für wen: Mütter mit Kindern bis 3 Jahre

 Dolmetscherinnen und Dolmetscher für Englisch sind vorhanden.

Kinderbetreuung ist vorhanden.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Das Angebot ist kostenfrei.

Dompfaffweg 10

81827 München

■ [089/45242070](tel:08945242070)

■ info@familienzentrum.com

■ **Internationale Mutter-Kind-Gruppe**

Freitag von 09:30 bis 11:30 Uhr

Zentrum allgemein

Montag 09:00 - 14:00

Dienstag 09:00 - 14:00

Mittwoch 09:00 - 14:00

Donnerstag 09:00 - 14:00

Freitag 09:00 - 14:00

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:

Babys, Kleinkinder, Eltern-Kind-Gruppe, Krabbelgruppe, Gemeinsam, Austausch, Kennenlernen, Kontakt, Nachbarschaft, Handarbeit, Basteln, künstlerisch, Freizeit

Eltern Aktiv – muttersprachliches Elterntraining

Eltern Aktiv - muttersprachliches Elterntraining

Das Elterntraining hilft Müttern und Vätern mit Flucht- und Migrationshintergrund bei der Erziehung. Es findet in der Muttersprache der Eltern statt.

Für wen: Für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 13 Jahren.

Das Training besteht aus 12 Einheiten. Jede Einheit dauert 2 Stunden. Durch die kulturelle Nähe unserer Trainerinnen und die gemeinsame Muttersprache können die Wertevorstellungen zu Erziehung und Familie auf einer Basis von Vertrauen und Verständnis reflektiert werden. Mitgebrachte Werte und Kompetenzen sollen erhalten und genutzt werden. Neues Wissen über Themen, die hierzulande für die Erziehung wichtig sind, soll aufgebaut werden.

Mögliche Themen sind:

- Schule und Kindergarten
- Umgang mit Konflikten
- Umgang mit Medien
- Entwicklung der Kinder
- Aufmerksamkeit geben und richtig loben
- Grenzen setzen
- Alpträume, Bettnässen, etc.

Das Angebot ist kostenfrei.

☞ Wir bieten das Training in 30 verschiedenen Sprachen an.

Hier finden Sie den Flyer auf  [Arabisch](#),  [Bulgarisch](#),  [Deutsch](#),  [Englisch](#),  [Farsi](#),  [Französisch](#),  [Rumänisch](#),  [Russisch](#),  [Sorani](#),  [Spanisch](#),  [Tigrinya](#),  [Türkisch](#),  [Ukrainisch](#),  [Ungarisch](#) und  [Vietnamesisch](#).

Sie können auch Ihre Kinder mitbringen. Wenn Sie es vorher mit uns absprechen, können wir Ihre Kinder in der Zeit betreuen.

 [Mehr erfahren](#)

 Refugio München, Elsässer Straße 33, 81667 München

 [089/98295752](tel:08998295752)

 [@barbara.reich@refugio-muenchen.de](mailto:barbara.reich@refugio-muenchen.de)

 [@frederic.lwano@refugio-muenchen.de](mailto:frederic.lwano@refugio-muenchen.de)

Verband Binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e. V.

Verband Binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e. V.

Wir sind eine Beratungsstelle für Paare und Familien. Wir unterstützen Sie bei verschiedenen Themen:

- Wir helfen Ihnen in schwierigen Situationen, Trennung und Scheidung.
- Wir beraten Sie bei rechtlichen Fragen. Zum Beispiel bei Fragen zu Eheschließung oder [Familiennachzug](#). Oder wenn Sie Fragen zu unterschiedlichen Aufenthaltsmöglichkeiten haben.
- Wir unterstützen Sie bei der Vorbereitung auf ein Gespräch mit Behörden.
- Wir helfen Ihnen, wenn Ihre Familie unter Diskriminierung leidet.

Wir bieten auch Seminare und Angebote für Gruppen an.

Für wen: binationale und migrantische Paare und Familien.

☞ Unsere Berater*innen sprechen Deutsch und Englisch. Es ist auch möglich, eine Person zu organisieren, die bei dem Gespräch dabei ist und übersetzt.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und den Räumen.

Die Beratung ist kostenfrei. Andere Angebote kosten etwas.

Bitte machen Sie einen Termin aus.

 [Website in leichter Sprache](#)

 Montag, Mittwoch und Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V

 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

 [@muenchen@verband-binationaler.de](mailto:muenchen@verband-binationaler.de)

 [+49 \(0\) 89248813770](tel:+49089248813770)

 <https://binational-muenchen.de/>

**Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Antirassismus, Antidiskriminierung**

Babynews München – die Community für Eltern aus München und Umgebung

Babynews München – für Eltern aus München und Umgebung

 [Babynews.de](https://babynews.de) ist ein Internet-Forum und hat 14.000 registrierte Nutzerinnen und Nutzer.

- Man kann Fragen stellen sich miteinander austauschen
- Es gibt Kurse und Angebote für Eltern und Kinder
- Im Bereich „Suche/Biete“ kann man Dinge für Babys und Kinder kaufen und verkaufen
- In der Rubrik „Öffentliche Flohmärkte“ finden sich aktuelle Flohmärkte für Baby- und Kindersachen in München. Diese werden regelmäßig aktualisiert.

Auf der  [Website](#) finden sich hilfreiche Tipps für Eltern und alle, die es werden möchten.

Für wen: Eltern, werdende Eltern, Menschen mit Kinderwunsch

Das Angebot ist kostenfrei.

 [@kontakt@babynews.de](mailto:kontakt@babynews.de)

**Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Kinderkleidung, Spielsachen, günstig einkaufen, Secondhand**

KinderTagesZentren (KiTZ)

KinderTagesZentren (KiTZ)

In München gibt es mehr als 30 KiTZe. Sie sind in ganz München verteilt.

Was ist ein KiTZ?

Ein Haus für Familien und Kinder im Stadtteil. Alle sind willkommen.

 Hier finden Sie einen [Film](#).

Was wir machen:

- Wir betreuen Kinder im Alter von 9 Wochen bis 12 Jahren.
- Wir schaffen einen Ort, an dem sich Familien aus dem Stadtteil begegnen können.
- Wir haben viele Angebote für Familien aus dem Stadtteil.
- Wir beraten Sie und helfen bei der Suche nach einem Platz im Kindergarten (Kita-Platz).
- Es gibt Spielgruppen und auch einen Spielplatz draußen.
- Wir bieten kreative Angebote mit Musik und Tanzen an.

- Es gibt Gruppen für Väter.
- Es gibt Gruppen für Eltern, Nähcafés.
- Es gibt Treffen für Eltern zu bestimmten Themen.

Alle Angebote sind kostenfrei.

Wenn Sie Fragen zur Barrierefreiheit haben, fragen Sie bitte vor Ort nach:

Wo sind die Häuser?

Das Haus in Ihrer Nähe finden Sie im [Stadtplan von INTEGREAT](#) oder hier auf der Seite:

📍 Fritz-Erler-Straße 12, 81737 München

☎ [089/139283711](tel:089139283711)

@kita.fritzerlerstr.12@muenchen.de

📍 Heinrich-Braun-Weg 5, 80933 München

☎ [089/309053770](tel:089309053770)

@kita.heinrichbraunweg.5@muenchen.de

📍 Hartmannshofer Bächl 46, 80997 München

☎ [089/159896710](tel:089159896710)

@kita.amhartmannshoferbaechl46@muenchen.de

📍 Nanga-Parbat-Str.105, 80992 München

☎ [089/1598967830](tel:0891598967830)

@kita.nangaparat.105@muenchen.de

📍 Freienfelsstraße 3, 81249 München

☎ [015254850873](tel:015254850873)

@martina.labenz@muenchen.de

📍 Widmannstraße 34, 81829 München

☎ [089/053521](tel:089053521)

@kita.widmannstr.34@muenchen.de

📍 Grafinger Straße 67+69+69a, 81671 München

☎ [089/49002603](tel:08949002603)

@kita.grafingerstr.69@muenchen.de

📍 Blumenauer Straße 9, 80689 München

☎ [3090526729](tel:3090526729)

@kita.blumenauerstr.9@muenchen.de

📍 Traunsteiner Straße 4/4a + 6/8, 81549 München

☎ [089/6202197810](tel:0896202197810)

@kita.traunsteinerstr.4@muenchen.de

📍 Rosenheimerstr 118, 81669 München

☎ [089/23320090](tel:08923320090)

@kitz.severinstr.2@muenchen.de

📍 Langbürgener Straße 11, 81549 München
☎ [089/680861943](tel:089/680861943)
✉ @kitz.langbuergenerstr.11@muenchen.de

📍 Menaristr.1, 80689 München
☎ [089/589095955](tel:089/589095955)
✉ @kita.menaristr.1@muenchen.de

📍 Brittingweg 8, 81737 München
☎ [089/6702555](tel:089/6702555)
✉ @kita.brittingweg.8@muenchen.de

📍 Kistlerhofstraße 127, 81379 München
☎ [089/748089910](tel:089/748089910)
✉ @kita.kistlerhofstr.127@muenchen.de

📍 Werner-Egk-Bogen 33, 80939 München
☎ [089/309053730](tel:089/309053730)
✉ @kita.werneregkbogen.33@muenchen.de

📍 Hans-Clarin-Weg 10, 81249 München
☎ [089/23364686](tel:089/23364686)
✉ @kita.hansclarinweg10@muenchen.de

📍 Korbinianplatz 21, 80807 München
☎ [089/35718790](tel:089/35718790)
✉ @kita.korbinianplatz.21@muenchen.de

📍 Gubestraße 3-5, 80992 München
☎ [089/1415068](tel:089/1415068)
✉ @Kitz.moosach@awo-muenchen.de

📍 Reinmarplatz 30, 80637 München
☎ [089/143043280](tel:089/143043280)
✉ @3725@jh-obb.de

📍 Clarita-Bernhard-Straße 3, 81249 München
☎ [089/2170379203](tel:089/2170379203)
✉ @kitz-fachkraft@sos-kinderdorf.de

📍 Stösserstraße 14, 80933 München
☎ [089/31400022](tel:089/31400022)
✉ @kitz-hasenberg@awo-muenchen.de

📍 Veit-Stoß-Straße 98, 80687 München
☎ [089/54646640](tel:089/54646640)
✉ @kitz@dksb-muc.de

📍 Helmut-Käutner-Straße 14, 81739 München
☎ [089/444512770](tel:089/444512770)
✉ @3724@jh-obb.de

📍 Heinrich-Böll-Straße 133, 81829 München
☎ [089/2317167750](tel:089/2317167750)

@kitz-haus-am-see@kinderschutz.de

📍 Werner-Schlierf-Str. 17, 81539 München

☎ [089/64954272](tel:089/64954272)

@3719@jh-obb.de

📍 Josef-Obenhin-Str. 1, 80634 München

☎ [089/70952593](tel:089/70952593)

@3727@jh-obb.de

📍 Graslilienanger 4, 80937 München

☎ [017613140127](tel:017613140127)

@kita-gras@diakonie-hasenbergl.de