



## Inhaltsverzeichnis

Hilfe für Opfer von Gewalt und Missbrauch	2
Wüstenrose - Hilfe bei Zwangsheirat und / oder FGM-C	2
Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen	2
Beratung und Traumatherapie für Frauen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben	3
Beratung für Jungen* und junge Männer*	4
Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt	5
PEERS – Gemeinsam für Gleichberechtigung	5
SOLWODI - Beratungsstelle für Frauen in Not	6



## Hilfe für Opfer von Gewalt und Missbrauch

### Wüstenrose - Hilfe bei Zwangsheirat und / oder FGM-C

Wir beraten Mädchen, Jungen, Frauen und Männer, die von Zwangsheirat oder Gewalt im Namen der "Ehre" betroffen oder bedroht sind. Wir beraten außerdem Mädchen und Frauen, die von FGM-C (weibliche Beschneidung) bedroht oder betroffen sind.

Unsere Beratung kann am Telefon oder persönlich stattfinden.

Das Angebot ist kostenfrei.

💡 Wir sprechen Deutsch, Englisch, Somalisch, Swahili und Türkisch. Für alle weiteren Sprachen können wir eine Person organisieren, die für Sie übersetzt.

#### ⌚ Sprechstunde am Telefon:

Montag 14:00 - 16:00 Uhr

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 13:00 - 15:00 Uhr

## IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

📍 [Goethestraße 47, 80336 München](https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/)

✉️ [@wuestenrose@imma.de](mailto:wuestenrose@imma.de)

📞 [+49 \(0\) 8945216350](tel:+49(0)8945216350)

🌐 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

### Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen

### Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen - IMMA e. V.

Die IMMA Beratungsstelle hilft Mädchen und jungen Frauen bei all ihren Fragen und in unterschiedlichen Problemlagen mit dem Schwerpunktthema Gewalt.

🌐 [Mehr erfahren](#)

Für wen: Mädchen und junge Frauen bis 27 Jahre

💡 Bei Bedarf können wir organisieren, dass eine Person übersetzt. Bitte sagen Sie uns vorher Bescheid, welche Sprache Sie sprechen.



Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Das Angebot ist kostenfrei.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin. Termine bieten wir derzeit persönlich, telefonisch oder per Videosprechstunde an.

IMMA e. V.  
Jahnstraße 38  
81379 München

[089/2607531](tel:089/2607531)

[@beratungsstelle@imma.de](mailto:@beratungsstelle@imma.de)

**Offene Beratung: Hier braucht man keinen Termin**

Dienstag 14:00 - 16:00

**Telefonische Erreichbarkeit:**

Montag 14:00 - 16:00

Mittwoch 14:00 - 18:00

Donnerstag 10:00 - 12:00

**Beratung und Traumatherapie für Frauen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben**

**Beratung und Traumatherapie für Frauen ab 17 Jahren, die in der Kindheit oder Jugend sexualisierte Gewalt erlebt haben**

"Wildwasser München" ist eine Fachstelle zur Unterstützung von Frauen nach sexueller Gewalt und zum Schutz von Frauen\* und Mädchen\* vor sexueller Gewalt (Prävention und Intervention).

Frauen\* und Mädchen\* bedeutet: alle Personen, die sich als Frau oder Mädchen identifizieren.

Hier arbeiten nur Frauen.

Wir helfen Ihnen am Telefon, per E-Mail oder wenn Sie zu uns kommen.

Sie müssen uns nicht Ihren Namen sagen und Sie müssen uns nicht erzählen, was Ihnen Schreckliches passiert ist.

- Sie können zu einer Beratung kommen, wenn sie als Kind oder Jugendliche sexuelle Gewalt erlebt haben.
- Wir unterstützen Sie, damit es Ihnen wieder besser geht.
- Wir überlegen mit Ihnen gemeinsam, was Ihnen helfen kann.
- Wir geben Ihnen Adressen von Therapeutinnen, Rechtsanwältinnen, Ärztinnen ...
- Wir helfen Ihnen finanzielle Hilfe zu bekommen.
- Sie können bei uns eine Traumatherapie machen, wenn wir einen freien Therapieplatz haben.
- Wir unterstützen und begleiten Sie, wenn Sie eine Strafanzeige stellen wollen oder gestellt haben.
- Wir erklären Ihnen Ihre Rechte.

Für wen: Für Frauen\* mit und ohne Behinderungen ab 17 Jahren.

Dolmetscherinnen / Dolmetscher sind nach Bedarf vorhanden.



Das Angebot ist kostenfrei.

Wir bieten auch Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse an.

Bei Interesse: [@praevention@wildwasser-muenchen.de](mailto:@praevention@wildwasser-muenchen.de)

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

⌚ Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

## **Wildwasser München e. V.**

📍 [Thomas-Wimmer-Ring 9, 80539 München](https://www.wildwasser-muenchen.de/fur-gewaltbetr...)

✉️ [@beratung@wildwasser-muenchen.de](mailto:@beratung@wildwasser-muenchen.de)

📞 [+49 \(0\) 8960039331](tel:+49(0)8960039331)

🌐 <https://www.wildwasser-muenchen.de/fur-gewaltbetr...>

---

**Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:  
Kindheit, Geschlecht, Vergewaltigung, Mißbrauch, Mißhandlung, Vergangenheit,  
psychische Belastung, Traumatisierung**

**Beratung für Jungen\* und junge Männer\***

## **KIBS - Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Jungen\* und junge Männer\* bei sexualisierter und/oder häuslicher Gewalt**

Bei uns bekommen Sie persönliche Beratung. Sie können selbst wählen, ob Sie von einer weiblichen oder männlichen Fachkraft beraten werden möchten. Wenn Sie eine Beratung per Telefon bekommen möchten, ist es möglich, dass Ihre Telefonnummer anonym bleibt. Wir bieten Trauma- und familienorientierte Hilfen an. Es gibt auch ein Gruppenangebot für Jungen\*, die häusliche Gewalt miterlebt haben.

⌚ Dieses Zeichen bedeutet, dass alle Personen gemeint sind, die sich als Junge oder Mann identifizieren: \*

Für wen:

- Jungen\* und junge Männer\* bis 27 Jahre, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind
- Jungen\* ab sechs Jahren, die häusliche Gewalt miterlebt haben
- Jungen\* unter 14 Jahren, die sich sexuell grenzverletzend verhalten
- Eltern, Angehörige, Freund\*innen und Peers, weitere Bezugspersonen und Fachkräfte

Das Angebot ist kostenfrei und auf Wunsch anonym.

🕒 Von Montag bis Freitag 10:00 - 17:00 Uhr

## **KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer**



📍 [Landwehrstraße 34, 80336 München](https://www.land.muenchen.de/service/info/kibs-konta...)

✉️ [mail@KIBS.de](mailto:mail@KIBS.de)

📞 [+49 \(0\) 892317169120](tel:+49(0)892317169120)

🌐 <https://www.land.muenchen.de/service/info/kibs-konta...>

## Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt

Sind Sie von häuslicher Gewalt betroffen? Dann können Sie sich bei uns kostenlos beraten und untersuchen lassen. Wir sichern die Spuren und bewahren sie auf. Wir dokumentieren die Verletzungen so, dass die Dokumentation vor Gericht verwendet werden kann.

Für wen: Für Opfer jeglicher Form von häuslicher Gewalt (Erwachsene ab 18 Jahren).

Das Angebot ist kostenfrei, solange es wie oben beschrieben genutzt wird. Aufträge, die darüber hinausgehen, wie das Anfertigen eines schriftlichen Gutachtens, toxikologische Analysen und Ähnliches sind kostenpflichtig.

🕒 Für eine Untersuchung machen Sie bitte einen Termin aus.

🕒 Telefonische Erreichbarkeit: Jeden Tag 08:00 - 17:00 Uhr

♿ Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen.

## Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität | Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt

📍 [Nussbaumstraße 26, 80336 München](https://www.rechtsmedizin.med.uni-muenchen.de/wis...)

✉️ [gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de](mailto:gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de)

📞 [+49 \(0\) 89218073011](tel:+49(0)89218073011)

🌐 <https://www.rechtsmedizin.med.uni-muenchen.de/wis...>

## PEERS – Gemeinsam für Gleichberechtigung

### PEERS – Gemeinsam für Gleichberechtigung

Bist du zwischen 15 und 21 Jahre alt und hast Lust dich zu engagieren? Bei PEERS München werden junge Männer zu Multiplikatoren für Gleichberechtigung ausgebildet. In den wöchentlichen Trainings hinterfragen wir kritisch Themen wie Rollenbilder, Ehre, Identität, Diskriminierung, Rassismus, Vorurteile und Menschenrechte.

Für wen: Für männliche Jugendliche mit Migrationshintergrund zwischen 15 und 21 Jahren mit guten Deutschkenntnissen (mindestens [B2-Niveau](#)).

🕒 Die Trainings finden immer donnerstags von 17:30 bis 19:30 Uhr statt.



Das Angebot ist kostenfrei.

### **Selbst Workshops geben:**

Nach etwa 9 bis 12 Monaten ist die Ausbildung als PEER abgeschlossen. Gemeinsam mit jemandem aus dem PEERS Team können die Jugendlichen nun selbst Workshops in Schulen und Jugendeinrichtungen durchführen. Anhand von Rollenspielen und Diskussionen werden sie die Themen mit anderen Jugendlichen besprechen. Wer einen Workshop durchführt, bekommt eine Aufwandsentschädigung bezahlt.

✉ [@peersmuenchen](mailto:@peersmuenchen)

⌚ Wir sind immer donnerstags von 17:00 bis 20:00 Uhr erreichbar.

♿ Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen.

### **PEERS München**

📍 [Goethestraße 53, 80336 München](https://www.awo-muenchen.de/migration/angebote-fuer-jugendliche/)

✉ [@peers@awo-muenchen.de](mailto:@peers@awo-muenchen.de)

📞 [+49 \(0\) 8954424739](tel:+49(0)8954424739)

📞 [+49 \(0\) 8954424740](tel:+49(0)8954424740)

🌐 [https://www.awo-muenchen.de/migration/angebote-fu...](https://www.awo-muenchen.de/migration/angebote-fuer-jugendliche/)

### **SOLWODI - Beratungsstelle für Frauen in Not**

#### **SOLWODI München - Für Frauen, die von Gewalt betroffen sind**

Wir beraten und unterstützen Sie, wenn Sie Gewalt erleben. Vor allem wenn es um Menschenhandel und sexuelle Ausbeutung geht, sind Sie bei uns richtig.

Weitere Themen sind Zwangsheirat im Heimatland und weibliche Genitalbeschneidung (FGM/C). Auch bei anderen ausländerrechtlichen, sozialrechtlichen oder persönlichen Problemen können wir Ihnen helfen.

Wir informieren und beraten Sie zu Ihren rechtlichen Möglichkeiten. Wir helfen Ihnen bei Entscheidungen und begleiten Sie auf dem Weg in ein freies, selbstbestimmtes Leben ohne Gewalt. Wir unterstützen Sie bei Angelegenheiten mit Behörden. Wenn Sie eine Anwältin / einen Anwalt brauchen, können wir Sie vermitteln.

Unsere Beratung ist persönlich, per Telefon oder per E-Mail möglich. Unsere Beratung ist anonym.

Das Angebot ist kostenfrei.

🗣 Deutsch, Englisch

⌚ Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 10:00 - 14:00 Uhr und nach Vereinbarung

### **SOLWODI München**



📍 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

✉️ [muenchen@solwodi.de](mailto:@muenchen@solwodi.de)

📞 [+49 \(0\) 8927275859](tel:+49(0)8927275859)

🌐 <https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....>

---

**Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:  
Prostitution, Gewalt gegen Frauen, sexuelle Gewalt, Zwangsprostitution**