Inhaltsverzeichnis

Angebote für Frauen und Mädchen 3
Gleichberechtigung von Frau und Mann 3
Gleiche Rechte für Frauen und Männer 3
Gleichstellungsstelle für Frauen 3
Hilfe bei Gewalterfahrung und Bedrohung 4
Schutz vor Gewalt 4
Frauenhäuser – anonyme Unterbringung für Frauen 5
Weibliche Genitalverstümmelung (FGM) 6
Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt 7
Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen – IMMA e.V. 7
Wüstenrose - Hilfe bei Zwangsheirat und / oder FGM-C 8
Beratungsstelle Frauennotruf München 9
SOLWODI - Beratungsstelle für Frauen in Not 10
Straffälligen- und Entlassenenhilfe für Frauen 11
JADWIGA - Hilfe bei Menschenhandel (Zwangsprostitution, Zwangsbettelei, Arbeitsausbeutung) oder Zwangsheirat 12
Beratungsstelle für Frauen*, die Gewalt in der Partnerschaft erleben oder erlebt haben 12
Allgemeine Beratung und Unterstützung 13
Beratung für Mädchen und junge Frauen in verschiedenen Lebenslagen 13
Stadtteilzentrum Milbertshofen, Frauenarbeit 14
Donna Mobile AKA e. V. 15
Mutter-Kind-Häuser 15
Beratungsstelle „Offene Hilfe“ - für Frauen, die wohnungslos sind 17
Netzwerk von und für Frauen und Mädchen mit Behinderung in Bayern 17
Beratung für geflüchtete Frauen 18
Geflüchtete Lesben und bisexuelle Frauen, trans*, inter* und nicht-binäre Personen 18
Gesundheit 19
Beratung und Traumatherapie 19
Familienplanung, Verhütung und Sexualberatung 20
Übernahme der Kosten für Verhütung 21
Beratungsstelle zu STIs einschließlich AIDS 22
Fachambulanz für Essstörungen / Muskelsucht 23
Frauenselbsthilfe Krebs - Gruppe München 24
Brustkrebs Deutschland e.V. 24
Gynäkologische Sprechstunde für Frauen und Mädchen mit Mobilitätseinschränkungen 25
Verhütung - Beratung und finanzielle Unterstützung 26
Gynäkologische Sprechstunde für Frauen ohne Krankenversicherung 27
Sprache 28
Deutschkurs für Frauen mit Babys 28
Projekt-Laden International Haidhausen 28
Tandem-Teams für Frauen* 29
Mama lernt Deutsch - Deutsch lernen mit Kinderbetreuung 30
Arbeit, Ausbildung 31
MINT Lerngruppe von Frauen für Frauen (MINT: Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik) 31
Beratung für Frauen zu ihrer beruflichen Zukunft (mehr Bildung - mehr Chancen) 31
Sport 32
Bewegt – Gymnastik für Frauen 32

Yoga (nur für Frauen) 33
IG Klettern München + Südbayern e.V. / Bayerns Beste Gipfelstürmer 33
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen 34
Freizeit, Soziale Kontakte 35
Mädchentreff Blumenau 35
Offener Treff für Mädchen von 6 bis 17 Jahren 36
Offener Treff für Frauen aus aller Welt 36
Café Glanz für Frauen – siaf e. V. 37
Frauencafé Bellevue di Monaco 37
Müttertreffs 38
JuLes – Freizeitgruppe für lesbische und bisexuelle Mädchen 39
JuLeZ – offenes Angebot für junge LBT* 40
WILMA - Freizeitgruppe für lesbische und bisexuelle Frauen 41
Interkultureller Austausch für Frauen aus aller Welt 41
Offene Nähwerkstatt 42
Aichas Frühstückstreff für Frauen 43

Angebote für Frauen und Mädchen

Gleichberechtigung von Frau und Mann

Gleiche Rechte für Frauen und Männer

Gleiche Rechte für Frauen und Männer

Frauen und Männer haben in Deutschland die gleichen Rechte. Dies ist in Artikel 3 des Grundgesetzes festgeschrieben. Frauen können Deutsch lernen, zum Arzt oder zur Ärztin gehen, einen Beruf lernen und sich eine Arbeit suchen. Sie brauchen dafür keine Erlaubnis ihres Mannes oder anderer Familienangehöriger. Frauen können heiraten, wen sie möchten und sich auch trennen oder scheiden lassen, wenn die Beziehung nicht funktioniert oder wenn der Partner gewalttätig ist. Sie können in einer Beziehung mit einem Mann oder einer Frau leben oder auch allein.

Wenn sich Paare trennen, können die Kinder bei der Mutter, beim Vater oder teils bei der Mutter und teils beim Vater wohnen. Wenn sich die Eltern nicht einigen können, wo die Kinder leben sollen, entscheidet das Gericht, was für die Kinder am besten ist.

Trotz gleicher Rechte passiert es, dass Frauen im Beruf, im Alltag oder in der Familie benachteiligt werden. Es gibt verschiedene Beratungsstellen für Frauen. Dort können Sie sich über ihre Rechte informieren und Sie bekommen Hilfe, damit Sie ein unabhängiges und gleichberechtigtes Leben führen können.

Mehr Informationen zum Thema Gleichberechtigung finden Sie hier:

Handbuch "Frauen in München", herausgegeben von der Gleichstellungsstelle für Frauen der Landeshauptstadt München; umfangreiche Publikation mit vielen nützlichen Adressen und Angeboten.

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Video zum Thema "Gleichberechtigung von Mann und Frau" in vielen Sprachen auf der Seite des Bayerischen Justizministeriums. Auf der Seite finden sich noch weitere kurze Filme über die wichtigsten Aspekte der deutschen Rechtsordnung.

Info-Flyer von Terre des Femmes in Deutsch, Englisch, Arabisch, Albanisch, Serbisch, Paschtu, Farsi, Urdu, Französisch, Swahili; hier gibt es den Flyer in Bulgarisch, Kurmanji, Rumänisch, Russisch, Somali und Türkisch.

Gleichstellungsstelle für Frauen

Gleichstellungsstelle für Frauen

Unser Ziel ist die Gleichstellung von Frauen und Männern in Beruf, Familie und Gesellschaft.

Wir beraten zum Thema Gleichberechtigung und vermitteln bei Bedarf an weitere Beratungsstellen.

Das Angebot ist kostenfrei.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumlichkeiten. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Türkisch, Kasachisch, Russisch und Ukrainisch

Von Montag bis Donnerstag 8:30 - 15:00 Uhr
Am Freitag 8:30 - 14:00 Uhr

Gleichstellungsstelle für Frauen

Marienplatz 8, 80331 München

gst@muenchen.de

+49 (0) 8923392465

https://stadt.muenchen.de/rathaus/verwaltung/dire...

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Mädchen, Frauen, Mädchen*, Frauen*

Hilfe bei Gewalterfahrung und Bedrohung

Schutz vor Gewalt

Schutz vor Gewalt

Frauen und Mädchen in Not

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

Kostenloses und anonymes Beratungsangebot per Telefon, Chat oder E-Mail für Frauen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

Beratung in 18 verschiedenen Sprachen und Gebärdensprache

Mehr erfahren

08000116016
24 h

Frauenhäuser – anonyme Unterbringung

Für Frauen, die von Gewalt in der Partnerschaft betroffen sind, gibt es in München mehrere Frauenhäuser. Dort finden Frauen und ihre Kinder Schutz. Außerdem erhalten sie Beratung und Unterstützung, um die Situation zu überwinden. Sie können dort so lange bleiben, wie sie Schutz und intensive spezialisierte Beratung benötigen.

Für wen: Frauen und ihre Kinder, die aufgrund von Gewalt in der Partnerschaft einen sicheren Ort suchen

Zur Wahrung der Anonymität werden die Adressen der Frauenhäuser nicht veröffentlicht. Eine Kontaktaufnahme ist telefonisch möglich:

- **Frauenhaus der Frauenhilfe München gGmbH**
  089/354830
  www.frauenhilfe-muenchen.de
- **Frauenhaus des Frauen helfen Frauen e. V.**
  089/645169

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Hilfe, Wohnen, Sicherheit, Ehe

Kinder und Jugendliche in Not

Kinder- und Jugendtelefon des Deutschen Kinderschutzbunds

Beratung und Unterstützung für Kinder und Jugendliche bei Fragen und Problemen aller Art, auf Wunsch auch anonym.

Mehr erfahren / Onlineberatung

0800/1110333 (gebührenfrei)
"Jugendliche beraten Jugendliche"
Montag bis Freitag 14:00 - 20:00
Samstag 14:00 - 20:00

Weitere Notfallkontakte und Beratungsstellen finden Sie hier: »» Asylverfahren - Beratung und Hilfe; »» Beratung und Hilfe / Integration; »» Beratung und Hilfe / Allgemein

Frauenhäuser – anonyme Unterbringung für Frauen

Frauenhäuser – anonyme Unterbringung für Frauen

Für Frauen, die von Gewalt in der Partnerschaft betroffen sind, gibt es in München mehrere Frauenhäuser. Dort finden die Frauen und ihre Kinder Schutz vor weiterer Gewalt. Außerdem erhalten sie Beratung und Unterstützung, um die Situation zu überwinden. Sie können dort so lange bleiben, wie sie den Schutz und die intensive spezialisierte Beratung benötigen.

Für wen: Frauen und ihre Kinder, die aufgrund von Gewalt in der Partnerschaft einen sicheren Ort suchen

Zur Wahrung der Anonymität werden die Adressen der Frauenhäuser nicht veröffentlicht. Eine Kontaktaufnahme ist telefonisch möglich:

- Frauenhaus der Frauenhilfe München gGmbH
  089/354830
  @frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de
- Frauenhaus des Frauen helfen Frauen e. V.
  089/645169
- Haus Hagar
  089/74441222
  @haushagar@guterhirte.de
- IN VIA e.V. "Haus TAHANAN"
  089/54888950

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Hilfe, Wohnen, Sicherheit, Ehe, häusliche Gewalt

Weibliche Genitalverstümmelung (FGM)

Weibliche Genitalverstümmelung (FGM)

Das Zunähen, Beschneiden oder Verstümmeln der weiblichen Genitalien ist eine schwere Verletzung der Menschenrechte. Man nennt es auch FGM: female genital mutilation. Bei FGM werden die äußeren und / oder inneren Schamlippen und die Klitoris ganz oder teilweise abgeschnitten. In extremen Fällen wird sogar der Eingang der Vagina bis auf eine kleine Öffnung zugenäht. Betroffene können dabei sehr viel Blut verlieren oder die Wunde kann sich infizieren. Mädchen und Frauen leiden lebenslang an den körperlichen und seelischen Folgen. Sie haben oft Schmerzen, sind traumatisiert, haben Probleme bei Geburten, chronische Entzündungen und Schmerzen beim Sex.

Weibliche Genitalverstümmelung ist in Deutschland verboten und strafbar. Es ist vor Gericht egal, ob die Straftat in Deutschland oder im Ausland stattfindet. Eltern dürfen also auch nicht ausreisen, um ihre Tochter im Ausland beschneiden zu lassen. Wer einer anderen Person in Deutschland oder im Ausland dabei hilft, eine weibliche Genitalverstümmelung durchzuführen, macht sich ebenfalls strafbar. Es ist auch strafbar, eine andere Person zu beeinflussen, damit sie eine Beschneidung durchführt.

Mehr Informationen findest du im offiziellen Schutzbrief der Bundesregierung.
Den Schutzbrief gibt es auch auf folgenden Sprachen:
Amharisch, Arabisch, Dari, Englisch, Farsi, Französisch, Indonesisch, Kurmandschi, Mandinka, Portugiesisch, Somali, Sorani, Swahili, Tigrinya, Urdu.

Wenn du Sorge hast, dass für dich oder jemanden, den du kennst, die Gefahr einer weblichen Genitalverstümmelung besteht, kannst du dich an die Polizei, an das Jugendamt oder an das Hilfetelefon wenden:

Polizei: 110

Jugendamt München: 089/23349501

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“
Wir beraten in 18 verschiedenen Sprachen (auch in Gebärdensprache).
08000116016
Für eine Beratung via Chat oder E-Mail, klicke hier.
Website
24 Stunden täglich
Die Beratung ist kostenfrei und anonym.

Wenn du im Ausland bist und Hilfe brauchst, kannst du dich an eine deutsche Botschaft wenden:
Website auf Deutsch
Website auf Englisch

Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt

Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt

Sind Sie von häuslicher Gewalt betroffen? Dann können Sie sich bei uns kostenlos beraten und untersuchen lassen. Wir sichern die Spuren und bewahren sie auf. Wir dokumentieren die Verletzungen so, dass die Dokumentation vor Gericht verwendet werden kann.

Für wen: Für Opfer jeglicher Form von häuslicher Gewalt (Erwachsene ab 18 Jahren).

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen.

Das Angebot ist kostenfrei, solange es wie oben beschrieben genutzt wird. Aufträge, die darüber hinausgehen, wie das Anfertigen eines schriftlichen Gutachtens, toxikologische Analysen und Ähnliches sind kostenpflichtig.

Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt
Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität
Nussbaumstraße 26
80336 München
089/218073011 (Jeden Tag von 08:00 - 17:00 Uhr)
gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de
Website
Für eine Untersuchung machen Sie bitte einen Termin aus.

Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen – IMMA e.V.

Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen – IMMA e. V.

Die IMMA Beratungsstelle hilft Mädchen und jungen Frauen bei all ihren Fragen und in unterschiedlichen Problemlagen mit dem Schwerpunktthema Gewalt.

Mehr erfahren

Für wen: Mädchen und junge Frauen bis 27 Jahre

Bei Bedarf können wir organisieren, dass eine Person übersetzt. Bitte sagen Sie uns vorher Bescheid, welche Sprache Sie sprechen.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Das Angebot ist kostenfrei.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin. Termine bieten wir derzeit persönlich, telefonisch oder per Videosprechstunde an.

IMMA e. V.
Jahnstraße 38
81379 München
089/2607531
beratungsstelle@imma.de
Offene Beratung: Hier braucht man keinen Termin
Dienstag 14:00 - 16:00

Telefonische Erreichbarkeit:
Montag 14:00 - 16:00
Mittwoch 14:00 - 18:00
Donnerstag 10:00 - 12:00

Wüstenrose - Hilfe bei Zwangsheirat und / oder FGM-C

Wüstenrose - Hilfe bei Zwangsheirat und / oder FGM-C

Wir beraten Mädchen, Jungen, Frauen und Männer, die von Zwangsheirat oder Gewalt im Namen der "Ehre" betroffen oder bedroht sind. Wir beraten außerdem Mädchen und Frauen, die von FGM-C (weibliche Beschneidung) bedroht oder betroffen sind.

Unsere Beratung kann am Telefon oder persönlich stattfinden.

Das Angebot ist kostenfrei.

Wir sprechen Deutsch, Englisch, Somalisch, Swahili und Türkisch. Für alle weiteren Sprachen können wir eine Person organisieren, die für Sie übersetzt.

Sprechstunde am Telefon:
Montag 14:00 - 16:00 Uhr
Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 13:00 - 15:00 Uhr

IMMA e. V. – Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

Goethestraße 47, 80336 München

wuestenrose@imma.de

+49 (0) 8945216350

https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/

Beratungsstelle Frauennotruf München

Beratungsstelle Frauennotruf München

Wir unterstützen Frauen*, die sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz und oder in der Öffentlichkeit erlebt haben, Vergewaltigung und oder sexuellen Missbrauch erlitten haben sowie von Stalking und oder digitaler Gewalt betroffen sind. Zudem beraten wir Angehörige und professionelle Bezugspersonen.

Frauen* schließt alle Personen ein, die sich als Frau identifizieren.

Beratungsangebot:

- Wir stehen in Krisen an Ihrer Seite.
- Wir unterstützen Sie darin, die Folgen von Gewalt zu verarbeiten.
- Wir beantworten Ihre Fragen.
- Wir klären Sie über ihre Rechte auf.
- Wir entwickeln mit Ihnen Lösungen, damit es Ihnen wieder besser geht.
- Wir stehen unter Schweigepflicht. Das bedeutet: Was Sie uns erzählen, das sagen wir nicht weiter.
- Sie können anonym bleiben, brauchen Ihren Namen nicht zu nennen.
- Unsere Angebote: Beratung via Telefon, Video oder Chat
- Persönliche Beratung, Walk and Talk und Traumatherapie

Gruppenangebote:

WEN DO Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, Therapie- und Ressourcengruppen, Traumasensibles Yoga

Mehr erfahren

Für wen: Für alle Frauen*, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind sowie deren Angehörige und professionelle Bezugspersonen

Dolmetscherinnen / Dolmetscher sind vorhanden.

Kinderbetreuung ist vorhanden.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC. Wir arbeiten weiter daran, bestehende Barrieren zu erkennen und abzubauen. Sie brauchen etwas anderes? Sprechen Sie uns an!

Das Beratungsangebot ist kostenfrei, bei Gruppensitzungen und Kursen fallen geringe Gebühren an.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Beratungsstelle Frauennotruf
Saarstraße 5
80797 München
089/763737
info@frauennotruf-muenchen.de
Telefonische Beratung:
Am Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 10:00 - 13:00 Uhr und 15:00 - 21:00 Uhr
Am Mittwoch 10:00 - 13:00 Uhr und 18:00 - 21:00 Uhr

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
sexuelle Übergriffe, sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz und oder in der Öffentlichkeit, Gewalt im digitalen Raum, Stalking, Vergewaltigung, Krisenintervention

SOLWODI - Beratungsstelle für Frauen in Not

SOLWODI München - Für Frauen, die von Gewalt betroffen sind

Wir beraten und unterstützen Sie, wenn Sie Gewalt erleben. Vor allem wenn es um Menschenhandel und sexuelle Ausbeutung geht, sind Sie bei uns richtig.
Weitere Themen sind Zwangsheirat im Heimatland und weibliche Genitalbeschneidung (FGM/C). Auch bei anderen ausländerrechtlichen, sozialrechtlichen oder persönlichen Problemen können wir Ihnen helfen.

Wir informieren und beraten Sie zu Ihren rechtlichen Möglichkeiten. Wir helfen Ihnen bei Entscheidungen und begleiten Sie auf dem Weg in ein freies, selbstbestimmtes Leben ohne Gewalt. Wir unterstützen Sie bei Angelegenheiten mit Behörden. Wenn Sie eine Anwältin / einen Anwalt brauchen, können wir Sie vermitteln.

Unsere Beratung ist persönlich, per Telefon oder per E-Mail möglich. Unsere Beratung ist anonym.

Das Angebot ist kostenfrei.

Deutsch, Englisch

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 10:00 - 14:00 Uhr und nach Vereinbarung

SOLWODI München

Dachauer Straße 50, 80335 München

muenchen@solwodi.de

+49 (0) 8927275859

https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Prostitution, Gewalt gegen Frauen, sexuelle Gewalt, Zwangsprostitution

Straffälligen- und Entlassenenhilfe für Frauen

Straffälligen- und Entlassenenhilfe für Frauen

Haben Sie eine Geldstrafe erhalten? Sie können nicht zahlen? Müssen Sie im Rahmen einer Bewährungsauflage Sozialstunden ableisten? Liegt gegen Sie ein Haftbefehl vor? Müssen Sie bald ins Gefängnis?

Wir beraten und und unterstützen Sie.

Für wen: Frauen ab 21 Jahren,

- die zu einer Geldstrafe verurteilt sind
- die im Rahmen einer Bewährungsauflage Arbeitsauflagen leisten müssen
- die zu einer Haftstrafe verurteilt sind

Beratung und Unterstützung

- bei Geldstrafen (Vermittlung in gemeinnützige Arbeit und Geldverwaltung)
- vor einer Strafhaft
- in der JVA München und JVA Aichach (auf Antrag der inhaftierten Frau)
- nach einer Entlassung aus dem Gefängnis

Bitte wenden Sie sich an uns rechtzeitig! Je eher Sie kommen, desto besser können wir Ihnen helfen!

Der Sozialdienst katholischer Frauen München e.V. ist ein Frauenfachverband in der katholischen Kirche. Der SkF berät und betreut unabhängig von Religionszugehörigkeit und Nationalität. Wir bieten Gespräche von Frau zu Frau in einem geschützten Rahmen.

Dolmetscherinnen / Dolmetscher für die Sprachen Englisch, Bulgarisch und Russisch sind vorhanden.

Kinder können mitgebracht werden.

Das Angebot ist kostenfrei.

Online-Beratung für Angehörige und Freunde gibt es über folgenden Link:
https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineber...

Clearingstelle zur Vermittlung in gemeinnützige Arbeit und Geldverwaltung:
089/55981249
p.schmalenbach@skf-muenchen.de
8:00 - 17:00 Uhr

Beratung vor, während, nach Haft:
089/559810
straffaelligenhilfe@skf-muenchen.de
8:00 - 17:00 Uhr

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäuden und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.

Dachauerstraße 48, 80335 München

https://www.skf-muenchen.de/

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Angebote Frauen, Haft, Verurteilung

JADWIGA - Hilfe bei Menschenhandel (Zwangsprostitution, Zwangsbettelei, Arbeitsausbeutung) oder Zwangsheirat

Fachberatungsstelle JADWIGA

Wir unterstützen Frauen,
- die gezwungen werden, als Prostituierte zu arbeiten.
- die gezwungen werden zu stehlen, Drogen zu verkaufen oder zu betrügen.
- die für ihre Arbeit nicht bezahlt werden.
- die gezwungen werden zu betteln.
- die gezwungen werden zu heiraten.
- die von illegaler Adoption betroffen sind.
- die zur Leihmutterschaft gezwungen werden.

Wir beraten Sie und helfen in einer Krisensituation. Es ist auch möglich, eine geschützte Unterkunft zu finden oder Ihnen zu helfen, wenn Sie in Ihr Heimatland zurückkehren möchten.

Wir können auch zu Ihnen kommen. Wir können Sie auch im Gefängnis besuchen.

albanisch, arabisch, bulgarisch, englisch, rumänisch, ungarisch, französisch und ukrainisch

Für wen: Für Frauen und Mädchen aller Nationalitäten.

Das Angebot ist kostenfrei.

Kinder können mitgebracht werden.

Schwanthalerstr. 79, 80336 München
089/38534455
muenchen@jadwiga-online.de
9:00 - 15:00 Uhr
Website

Beratungsstelle für Frauen*, die Gewalt in der Partnerschaft erleben oder erlebt haben

Beratungsstelle für Frauen*, die Gewalt in der Partnerschaft erleben oder erlebt haben

Gewalt in der Partnerschaft hat viele Formen und beginnt oft nicht erst mit Schlägen.

Ihr/e Partner*in oder Expartner*in...
- beschimpft, beleidigt oder demütigt Sie?
- macht Sie bei anderen schlecht?
- kontrolliert Sie und Ihren Kontakt zu Freund*innen und Familie?
- bedroht Sie und Ihre Familie?
- droht, Ihnen die Kinder wegzunehmen?
- schubst oder schlägt Sie?
- setzt Sie sexuell unter Druck?

Sie fragen sich...
- wie kann ich mich und meine Kinder schützen?
- was kommt auf mich zu, wenn ich mich trenne?
- wie geht es in meinem Leben weiter?

Das Angebot ist kostenfrei.

Nach Absprache sind Dolmetscherinnen verfügbar. Wir können auch eine Übersetzerin für Gebärdensprache organisieren. Die Kosten zahlen wir.

Kinder können mitgebracht werden.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen.

Machen Sie einen Termin aus oder kommen Sie zu unseren offenen Sprechzeiten:
Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr und Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr
Bei den offenen Sprechzeiten ist nur eine begrenzte Anzahl an Beratungen möglich.

Frauenhilfe München Beratungsstelle

Winzererstraße 47, 80797 München

beratungsstelle@frauenhilfe-muenchen.de

+49 (0) 893582810

https://www.frauenhilfe-muenchen.de/

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Partnerschaftsgewalt, Häusliche Gewalt, Paargewalt, Partnergewalt, Gewaltschutz

Allgemeine Beratung und Unterstützung

Beratung für Mädchen und junge Frauen in verschiedenen Lebenslagen

Beratung für Mädchen und junge Frauen in verschiedenen Lebenslagen

Wir beraten zum Beispiel zu folgenden Themen:

- Schule

- Berufswahl
- Ausbildung
- kulturelle Unterschiede
- Ärger zu Hause
- Probleme mit dem Freund oder der Freundin
- Sexualität
- Coming-out
- Schwangerschaft

Unsere Beratung ist vertraulich. Sie kann alleine oder in einer kleinen Gruppe bis zu drei Personen stattfinden.

Für wen: Für Mädchen* und Frauen* zwischen 12 und 27 Jahren

Das Angebot ist kostenfrei.

amanda – Verein für psychosoziale Initiativen e. V.
Gmunder Str. 7
81379 München
089/7255112
info@amanda-muenchen.de
Website
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Stadtteilzentrum Milbertshofen, Frauenarbeit

Stadtteilzentrum Milbertshofen, Frauenarbeit

Wir bieten Angebote in den Bereichen Bildung, Begegnung und Beratung an. Es gibt unterschiedliche Gruppen, offene Treffs oder individuelle Hilfe für einzelne Personen. Für die Besucherinnen unserer Gruppen bieten wir Sozialberatung an und helfen beim Ausfüllen von Formularen.

Für wen: Für Frauen und deren Familien im Münchner Norden, vor allem in Milbertshofen

Für die Sprachen Türkisch und Englisch gibt es Dolmetscherinnen / Dolmetscher.

Kinder können mitgebracht werden.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Das Angebot ist kostenfrei.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Stadtteilzentrum Milbertshofen | Verein Stadtteilarbeit, Frauenarbeit

Schleißheimer Straße 336, 80809 München

frauenarbeit@verein-stadtteilarbeit.de

+49 (0) 893543757

https://www.verein-stadtteilarbeit.de/

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Unterstützung, Ausfüllhilfe, Antrag, Lernen, Schule, Treffen

Donna Mobile AKA e. V.

Donna Mobile AKA e. V.

Wir beraten Migrantinnen zu den Themen Gesundheit und Bildung. Sie können zum Beispiel zu uns kommen, wenn Sie körperliche Beschwerden haben und nicht wissen, an welchen Arzt oder an welche Ärztin Sie sich wenden sollen. Oder Sie möchten sich weiterbilden, wissen aber nicht in welche Richtung oder wohin Sie sich wenden können? Wir beraten Sie!

Für wen: Migrantinnen und ihre Familien

Bosnisch-Serbokroatisch, Bulgarisch, Dari/ Persisch, Deutsch, Englisch, Italienisch, Polnisch, Rumänisch, Russisch, Spanisch, Türkisch, Ungarisch und Usbekisch

In unseren Frauencafés können Sie sich mit anderen Frauen in Ihrer Muttersprache austauschen und vernetzen. Wir treffen uns ein Mal im Monat für 2-3 Stunden. Die verschiedenen Gruppen und die Termine finden Sie hier.

Die Beratungen und die Frauengruppen sind kostenfrei.
Manche Kurse, wie zum Beispiel Schwimmkurse oder Fahrradkurse kosten etwas.

Donna Mobile AKA e. V.
Landsberger Straße 45a
80339 München
089/505005
info@donnamobile.org
Website
Montag 09:00 - 16:00
Dienstag 09:00 - 16:00
Mittwoch 09:00 - 16:00
Donnerstag 09:00 - 16:00
Freitag 09:00 - 16:00

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Prävention, Kurse, Migrantin, muttersprachliche Angebote

Mutter-Kind-Häuser

Mutter-Kind-Häuser

Der Sozialdienst katholischer Frauen in München betreibt verschiedene Mutter-Kind-Einrichtungen. Hier erhalten volljährige schwangere oder alleinerziehende Mütter eine Wohnung oder ein Zimmer für sich und ihre Kinder. Die Einrichtungen bieten

sozialpädagogische Beratung und Unterstützung in vielen Lebensbereichen:

- in allen Fragen, die Ihre Kinder betreffen
- bei Problemen in der Beziehung mit dem Partner oder der Partnerin
- für Ausbildung und Beruf

Gemeinsam erarbeiten wir einen Zukunftsplan.

Für wen: Für Schwangere oder Mütter, deren jüngstes Kind nicht älter als 6 Jahre alt ist.

Dolmetscherinnen / Dolmetscher sind nach Bedarf vorhanden.

Die Beratung ist kostenfrei.

Für die Miete und die Nebenkosten müssen Sie bezahlen. Entweder mit eigenem Einkommen oder mithilfe von Sozialleistungen.

Haus Domicilia, Kidlerstraße 34a, 81371 München

Mehr erfahren

Die Platzzahl ist auf 7 Mütter begrenzt.

089/7298923320
haus-domicilia@skf-muenchen.de
09:00 - 16:00 Uhr

Haus Gertraud, Maria-Eich-Straße 75, 82166 Gräfelfing

Mehr erfahren

Die Platzzahl ist auf 6 Mütter begrenzt.

089/89866712
haus-gertraud@skf-muenchen.de
09:00 - 16:00 Uhr

Haus Karolina, Entenbachstraße 43, 81541 München

Mehr erfahren

Die Platzzahl ist auf 19 Mütter begrenzt.

089/654084
haus-karolina@skf-muenchen.de
09:00 - 16:00 Uhr

Haus Monika, Scapinellistraße 22, 81241 München

Mehr erfahren

Die Platzzahl ist auf 18 Mütter begrenzt.

089/8293960
haus-monika@skf-muenchen.de
09:00 - 16:00 Uhr

Beratungsstelle „Offene Hilfe“ - für Frauen, die wohnungslos sind

Beratungsstelle „Offene Hilfe“ - für Frauen, die wohnungslos sind

Die „Offene Hilfe“ berät Frauen in schwierigen Lebenssituationen. Zum Beispiel wenn Sie wohnungslos sind oder befürchten, ihre Wohnung zu verlieren.

Die Beratung kann telefonisch oder persönlich sein:

- Wir beraten rund ums Thema „Wohnen“ und/oder „Wohnungsverlust“
- Wir beraten bei finanziellen Problemen und prüfen ob Sie Anspruch auf finanzielle Unterstützung haben.
- Wir unterstützen Sie bei Problemen mit Behörden.
- Wir helfen Ihnen bei persönlichen Krisen, wenn Sie zum Beipsiel familiäre Schwierigkeiten haben oder Gewalt erleben.
- Wir können Sie an weitere Einrichtungen und Beratungsstellen vermitteln, zum Beispiel zu Thema Schulden oder Migration. Wir können Ihnen auch helfen ein Frauenhaus zu finden.
- Wir beraten Sie zum Thema Treuhandkonto, wenn Sie kein eigenes Konto haben dürfen.

Wir bieten auch verschiedene Gruppenangebote an.

Bitte machen Sie einen Termin aus.

Für wen: Für Frauen mit und ohne Kinder aus München

Die Beratung ist kostenlos.

Kinder können mitgebracht werden.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Offene Hilfe, Dachauer Str. 48, 80335 München
089-55981-0
offene-hilfe@skf-muenchen.de
Von Montag bis Donnerstag 08:00 - 17:00 Uhr, am Freitag 08:00 - 13:00 Uhr und nach Absprache
Website

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen: Wohnungslosenhilfe, Krise, Finanzprobleme, Konto

Netzwerk von und für Frauen und Mädchen mit Behinderung in Bayern

Netzwerk von und für Frauen und Mädchen mit Behinderung in Bayern

Die Netzwerkfrauen Bayern sind ein offener Zusammenschluss. Jedes Mädchen und jede Frau mit Behinderung kann Teil des Netzwerks sein, und jeder, dem unsere Themen wichtig sind, kann mithelfen! Wir sprechen über Themen aus allen Lebensbereichen: Beruf und Ausbildung, Familie und Partnerschaft, Gesundheit, politische Fragen. Wir sprechen über Behördengänge und Gesetze, aber auch über Hobbys und Freizeit.

Für wen: Für Frauen und Mädchen mit Behinderung oder chronischen Erkrankungen

Kinder können mitgebracht werden.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Das Angebot ist kostenfrei.

Montag bis Freitag 10:00 - 14:00 Uhr und nach Absprache

Netzwerk Frauen Bayern

Hansastraße 40, 80686 München

info@netzwerkfrauen-bayern.de

+49 (0) 8945992427

http://www.netzwerkfrauen-bayern.de/

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Peer Counseling

Beratung für geflüchtete Frauen

Geflüchtete Lesben und bisexuelle Frauen, trans*, inter* und nicht-binäre Personen

Beratung für geflüchtete Lesben und bisexuelle Frauen, trans*, inter* und nicht-binäre Personen

LeTRa unterstützt lesbische und bisexuelle Frauen, sowie trans*, inter* und nicht-binäre Personen. Sie haben ein Trauma erlebt, brauchen psychosoziale Beratung und/oder Unterstützung im Asylprozess? Dann sind Sie bei uns richtig. Wir beraten Sie!

Für wen: Für alle Personen, die sich als Lesben oder bisexuelle Frauen begreifen, sowie als trans*, inter* und nicht-binär.

Wir sprechen Englisch, Französisch, Deutsch und Luganda. Für alle anderen Sprachen können wir eine Person organisieren, die übersetzt. Bitte sagen Sie uns vorher Bescheid, welche Sprache Sie sprechen.

Kinder können mitgebracht werden.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Das Angebot ist kostenfrei.

LeTRa Geflüchtetenberatung / LesCommunity e. V.
Angertorstr. 3
80469 München
089/998295931
geflueberat@letra.de
www.letra.de

Gesundheit

Beratung und Traumatherapie

Beratung und Traumatherapie für Frauen ab 17 Jahren, die in der Kindheit oder Jugend sexualisierte Gewalt erlebt haben

"Wildwasser München" ist eine Fachstelle zur Unterstützung von Frauen nach sexueller Gewalt und zum Schutz von Frauen* und Mädchen* vor sexueller Gewalt (Prävention und Intervention).

Frauen* und Mädchen* bedeutet: alle Personen, die sich als Frau oder Mädchen identifizieren.

Hier arbeiten nur Frauen.
Wir helfen Ihnen am Telefon, per E-Mail oder wenn Sie zu uns kommen.
Sie müssen uns nicht Ihren Namen sagen und Sie müssen uns nicht erzählen, was Ihnen Schreckliches passiert ist.

- Sie können zu einer Beratung kommen, wenn sie als Kind oder Jugendliche sexuelle Gewalt erlebt haben.
- Wir unterstützen Sie, damit es Ihnen wieder besser geht.
- Wir überlegen mit Ihnen gemeinsam, was Ihnen helfen kann.
- Wir geben Ihnen Adressen von Therapeutinnen, Rechtsanwältinnen, Ärztinnen ...
- Wir helfen Ihnen finanzielle Hilfe zu bekommen.
- Sie können bei uns eine Traumatherapie machen, wenn wir einen freien Therapieplatz haben.
- Wir unterstützen und begleiten Sie, wenn Sie eine Strafanzeige stellen wollen oder gestellt haben.
- Wir erklären Ihnen Ihre Rechte.

Mehr erfahren

Für wen: Frauen* mit und ohne Behinderungen ab 17 Jahren.

Dolmetscherinnen / Dolmetscher sind nach Bedarf vorhanden.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Das Angebot ist kostenfrei.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Wildwasser München e. V.
Thomas-Wimmer-Ring 9
80539 München
089/60039331
@beratung@wildwasser-muenchen.de

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Kindheit, Geschlecht, Vergewaltigung, Mißbrauch, Mißhandlung, Vergangenheit, psychische Belastung, Traumatisierung

Familienplanung, Verhütung und Sexualberatung

Familienplanung, Verhütung und Beratung zur Sexualität

Familienplanung

Sie haben das Recht darauf, ihre Familie selbstbestimmt zu planen. Das bedeutet: Sie können selbst bestimmen, ob Sie Kinder bekommen möchten. Oder wie viele Kinder Sie bekommen möchten. Niemand darf Sie dazu zwingen, Kinder zu bekommen oder eine Schwangerschaft abzubrechen.

Verhütung

Wenn Sie nicht schwanger werden wollen oder Sie sich vor einer sexuell übertragbaren Krankheit (STI) schützen möchten, gibt es verschiedene Methoden.

Mehr erfahren

Informationen auf verschiedenen Sprachen finden Sie hier:
Kurmanci, Pari, Kroatisch, Arabisch, Bulgarisch, Türkisch, Polnisch, Rumänisch, Französisch, Englisch, Russisch, Spanisch

Sie können sich zu verschiedenen Methoden der Verhütung beraten lassen: Schwangerschafts-Beratung
Die Beratung ist kostenfrei.

Sexualberatung

Sexuelle Selbstbestimmung heißt, selber zu wählen, wie und mit wem Sexualität gelebt wird. Niemand darf zu etwas gezwungen werden. Bei einer Sexualberatung können Sie in einem geschützten Rahmen über Ihre Sexualität sprechen. Sie können Fragen zum Körper, zur sexuellen Orientierung, zu sexuellen Schwierigkeiten wie Lustlosigkeit oder Probleme mit der Erektion stellen. Auch Erfahrungen von sexueller Gewalt können ein Thema sein.

Mehr erfahren

Schwanger werden

Wie wird man schwanger? Gibt es Schwierigkeiten beim Schwangerwerden? Wie stellt man eine Schwangerschaft fest?

Mehr erfahren

Eine persönliche Beratung rund um das Thema Schwangerschaft und unerfüllter Kinderwunsch finden Sie hier: Schwangerschafts-Beratung
Die Beratung ist kostenfrei.

Schwanger sein

Es gibt verschiedene Beratungsstellen rund um das Thema Schwangerschaft:
Schwangerschafts-Beratung
Die Beratung ist kostenfrei.

Mehr erfahren

Ungewollte Schwangerschaft

Wenn Sie schwanger sind und das Baby nicht bekommen möchten, können Sie unter bestimmten Bedingungen die Schwangerschaft beenden. Die Schwangerschaft wird dann abgebrochen. Das ist nur in den ersten Wochen der Schwangerschaft möglich. Vorher müssen Sie sich kostenfrei beraten lassen. Vereinbaren Sie dafür einen Termin bei einer Schwangerschafts-Beratung. Die Beraterinnen sprechen mit Ihnen über die verschiedenen Möglichkeiten und beantworten alle rechtlichen und medizinischen Fragen. Die Entscheidung, ob Sie Ihre Schwangerschaft abbrechen lassen, liegt allein bei Ihnen. Niemand darf für Sie entscheiden, ob Sie das Kind bekommen oder die Schwangerschaft abbrechen.

Mehr erfahren

Übernahme der Kosten für Verhütung

Übernahme der Kosten für Verhütung

Alle Menschen sollen die Möglichkeit zur Familienplanung haben. Das bedeutet auch, selbst entscheiden zu können, wie man verhüten möchte. Wenn Sie wenig Geld haben, übernimmt die Stadt München die Kosten für ärztlich verordnete Verhütungsmittel.

Für wen: Für Personen ab 22 Jahren. Für Personen unter 22 Jahren übernimmt die Krankenkasse die Kosten.

Für wen werden die Kosten übernommen?

- Personen, die den München-Pass haben. Was der München-Pass ist und wo Sie ihn bekommen können, finden Sie hier.
- Personen, die eine der folgenden Leistungen beziehen:
  - Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung (SGB XII)

- Bürgergeld oder Sozialgeld (SGB II)
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)
- Wohngeld oder Kinderzuschlag

- Personen mit geringem Einkommen (außer Au-Pairs, Auszubildende, Studentinnen und Studenten). Die Einkommensgrenze wird individuell geprüft.
- Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Freiwilligen Sozialen bzw. Ökologischen Jahr, Freiwillige im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes

Welche Unterlagen brauche ich für den Antrag?

München-Pass ODER Bewilligungsbescheid beziehungsweise Nachweise über Einkommen, Vermögen und Miete; Nachweis über soziales beziehungsweise ökologisches Jahr oder Bundesfreiwilligendienst

Wo kann ich den Antrag stellen?

- Sie können den Antrag im zuständigen Sozialbürgerhaus stellen.
  Sie können den Antrag online stellen oder einen Termin vereinbaren.
  089/23396833

- Wenn Sie Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) beziehen, stellen Sie den Antrag hier:
  Amt für Wohnen und Migration
  Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
  Werinherstraße 89 Haus 34
  81541 München
  asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de
  089/23348806

- Wenn Sie wohnungslos sind, stellen Sie den Antrag hier:
  Amt für Wohnen und Migration
  Zentrale Wohnungslosenhilfe
  Franziskanerstraße 8
  81669 München
  089/23340105
  kundencenter-wohnen.soz@muenchen.de
  Am Montag, Dienstag und Donnerstag 08:30 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
  Am Mittwoch 08:30 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:00 Uhr
  Am Freitag 08:30 - 12:00 Uhr

- Wenn Sie gehörlos sind, stellen Sie den Antrag hier:
  Sozialdienst für Gehörlose

Beratungsstelle zu STIs einschließlich AIDS

STI Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen (HIV und andere STI)

Anonym - Kostenlos - Ohne Termin

Wir sind für Sie da:

- wenn Sie sich informieren möchten, wie man sich anstecken und schützen kann
- wenn Sie sich zu sexuell übertragbaren Infektionen beraten lassen wollen
- wenn Sie sich testen lassen wollen

Für wen: für alle Münchner Bürger*innen

Das Angebot ist kostenfrei.

Es ist möglich, dass eine Person dolmetscht.

Montag 08:00 - 11:00 Uhr
Dienstag 14:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag 08:00 - 11:00 Uhr und 14:00 - 15:00 Uhr

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen.

Gesundheitsreferat | STI Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen (HIV und andere STI)

Bayerstraße 28A, 80335 München

aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de

+49 (0) 89233723333

https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-beratun...

Fachambulanz für Essstörungen / Muskelsucht

Fachambulanz für Essstörungen und Muskelsucht

Wir beraten bei allen Problemen mit dem Essverhalten und mit dem Gewicht. Unser Angebot ist für Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer:

- die unter ihrem Essverhalten leiden
- die wissen, dass bei ihnen eine Essstörung vorliegt
- die in der Familie, in der Schule, in der Arbeit, in der Beziehung, etc. von der Essstörung einer Person indirekt betroffen sind

Wir behandeln auch bei Anorexie, Bulimie, Übergewicht, Muskelsucht.

Mehr erfahren

Es gibt Personen vor Ort, die übersetzen können.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Das Angebot ist kostenfrei.

Caritas München
Fachambulanz für Essstörungen und Muskelsucht
Arnulfstraße 83
80634 München
089/724499400
faessstoerungen@caritasmuenchen.org
Von Montag bis Freitag 08:00 - 14:00 Uhr

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Sportsucht, Fresssucht

Frauenselbsthilfe Krebs - Gruppe München

Frauenselbsthilfe Krebs – Gruppe München

Für wen: Für Menschen mit einer Krebserkrankung, wobei der Schwerpunkt auf Brustkrebs und gynäkologischen Krebserkrankungen liegt.

Gruppentreffen
jeden 2. Freitag im Monat 14:30 - 16:30 Uhr

Bei Fragen zur Selbsthilfegruppe, wenden Sie sich an:
christine@zimmerei-deischl.de
081249099522
01634666933 (mobil)
Website Selbsthilfegruppe

Das Angebot ist kostenfrei.

Selbsthilfezentrum München
Westendstraße 68
80339 München

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Website Selbsthilfezentrum
kontakt@frauenselbsthilfe.de

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Frauengesundheit, Krebsselbsthilfeguppen

Brustkrebs Deutschland e.V.

Brustkrebs Deutschland e. V.

Unser Verein bietet kostenlose Angebote und Beratung rund um das Thema Brustkrebs:

- Sie können Flyer und Broschüren zum Thema bestellen.
- Für Fragen zu Diagnose, Erkrankung, Behandlung, Nebenwirkungen und Nachsorge rufen Sie uns gerne an. Der Anruf ist kostenfrei:
  0800/0117112
  Wenn Sie uns nicht erreichen, können Sie uns eine E-Mail schreiben:
  info@brustkrebsdeutschland.de.
- Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Website.
- Unser Newsletter informiert Sie über Veranstaltungen und Aktivitäten. Wir berichten auch über aktuelle Themen aus der Medizin und der Politik.

Weitere Angebote:

- Kostenloses Paket zum Wohlfühlen
- Finanzielle Hilfe für Erkrankte, die aufgrund der Krankheit Geldprobleme haben
- Vorträge und Workshops

Für wen: Erkrankte, die Brustkrebs haben und Angehörige.

Das Angebot ist kostenfrei.

Deutsch, Englisch

Brustkrebs Deutschland e. V.
Lise-Meitner-Straße 7
85662 Hohenbrunn
089/41619800
online@brustkrebsdeutschland.de
von Montag bis Donnerstag von 09:00 bis 14:30 Uhr

Gynäkologische Sprechstunde für Frauen und Mädchen mit Mobilitätseinschränkungen

Gynäkologische Sprechstunde für Frauen und Mädchen mit Mobilitätseinschränkungen

Die Sprechstunde ist eine ganz normale gynäkologische Sprechstunde mit Münchner Gynäkolog*innen:

- Untersuchungen zur Vorsorge, Diagnostik und Therapie bei gynäkologischen Beschwerden und Erkrankungen
- Begleitung der Schwangerschaft
- Beratung zu Sexualität, Kinderwunsch und Verhütung
- Begleitung in den Wechseljahren

Bei sehr schwierigen medizinischen Fragen und Eingriffen überweist die Ärztin oder der Arzt Sie in eine ambulante oder stationäre Einrichtung. Dies entscheidet die Ärztin oder der Arzt gemeinsam mit Ihnen.

Die Gynäkolog*innen werden von einer erfahrenen Pflegefachkraft und einer Medizinischen Fachangestellten unterstützt. Sie müssen also keine eigene Begleitung oder Vertrauensperson

mitbringen, dürfen dies aber selbstverständlich, wenn Sie möchten.

Für wen: Für Münchnerinnen mit Einschränkungen der Mobilität. Also zum Beispiel wenn Sie einen Rollstuhl fahren. Sie können auch gerne kommen, wenn Sie mehrfachbehindert sind.

Der Eingang zu dem Gebäude und zu den Räumen ist barrierefrei. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Wenn Sie möchten, dass jemand übersetzt, sagen Sie uns bitte vorher Bescheid.

Das Angebot ist kostenfrei.

Für alle Fragen:
089/23347836
gyn-praxis.gsr@muenchen.de
Website

Wann und wo die Sprechstunde stattfindet:
Am Mittwoch am Nachmittag
Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

Sie können die Sprechstunde nur mit einem Termin wahrnehmen. Diesen können Sie hier vereinbaren:
0921/88099-55029
Montag und Freitag 8:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 12:00 - 18:00 Uhr

Verhütung - Beratung und finanzielle Unterstützung

Pille & Co - Beratung und finanzielle Unterstützung bei Verhütung

Wir unterstützen Frauen bei der Finanzierung der Verhütung. Ob hormonelle oder nicht hormonelle Verhütung, Sie können mit unserer Ärztin beraten, was für Sie passt. Auch die Nachverhütung nach einer Vergewaltigung kann von uns übernommen werden.

Voraussetzungen:

- Frauen älter als 22 Jahre
- Frauen in der Ausbildung mit einem Lebensunterhalt < 800 €
- Au-pairs
- BAFöG-Empfängerinnen
- Frauen ohne Krankenversicherung

Dolmetscherinnen / Dolmetscher stehen nach Vereinbarung zur Verfügung.

Es gibt einen Aufzug.

Das Angebot ist kostenlos.

Am Montag 08:30 - 13:00 und 14:00 - 18:00 Uhr
Am Dienstag 09:00 - 13:00 und 14:00 - 17:00 Uhr
Am Mittwoch 08:30 - 10:30 und 14:00 - 18:00 Uhr

Am Donnerstag 09:00 - 13:00 und 14:00 - 17:00 Uhr
Am Freitag 09:00 - 15:00 Uhr

Pro Familia e. V.

Türkenstraße 103, 80799 München

verhuetung.muenchen@profamilia.de

+49 (0) 8933008411

https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
medizinische Versorgung, keine Krankenversicherung, unversichert, Gesundheit, Versicherungsstatus, Verhütungsberatung

Gynäkologische Sprechstunde für Frauen ohne Krankenversicherung

MAGGY - Münchner Ambulanz im Gesundheitsreferat für Gynäkologie

Sie haben keine Krankenversicherung? Sie haben keinen Zugang zu einer ärztlichen Versorgung? Sie haben Fragen an eine Frauenärztin?
Dann können Sie die gynäkologische Sprechstunde im Gesundheitsreferat besuchen.

Was wir anbieten:

- Wir können Sie gynäkologisch untersuchen und beraten Sie zu verschiedenen Themen
- Wir können Untersuchungen zur Früherkennung von Krebs machen
- Wir beraten Sie, wenn Sie eine Infektion haben
- Wir beraten Sie zu sexuell übertragbaren Infektionen (STI) und können diese auch bei Ihnen testen
- Unser Team besteht nicht nur aus Frauenärztinnen, sondern auch aus Sozialpädagog*innen. Diese können Sie auch beraten.

Mehr erfahren

Das Angebot ist kostenlos.

Das Angebot ist anonym: Niemand erfährt von der Beratung oder Untersuchung.

Wir sprechen verschiedene Sprachen: Englisch, Französisch, Serbokroatisch, Mazedonisch, Bulgarisch, Russisch. Für weitere Sprachen können wir eine Person hinzuziehen, die am Telefon dolmetscht.

Für wen: Für Frauen und Mädchen, die nicht ausreichend krankenversichert oder medizinisch versorgt sind.

Kinder können mitgebracht werden.

MAGGY - Münchner Ambulanz im Gesundheitsreferat für Gynäkologie
Bayerstr. 28a
80335 München

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.
089/23323333
aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de
Die Sprechstunde ist immer am Montag von 13:00 bis 15:00 Uhr. Sie brauchen keinen Termin, kommen Sie einfach vorbei. Planen Sie bitte Wartezeit ein.

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Frauenarzt, unversichert, HIV, Syphilis, Hepatitis, Gonorrhoe, Chlamydien

Sprache

Deutschkurs für Frauen mit Babys

Deutschkurs für Frauen mit Babys (0-1 Jahr)

Herzlich Willkommen zum Deutschkurs nur für Frauen mit Babys (0-1 Jahre)!

Haben Sie schon Deutschkurse besucht und möchten sich weiter verbessern? Oder fällt Ihnen das Sprechen in Deutsch noch sehr schwer und Sie konnten bisher noch keinen Kurs besuchen?

Egal wie gut Ihr Deutsch ist - machen Sie gerne mit!

Mehr erfahren:
www.bellevuedimonaco.de/deutschkurs-fuer-frauen

Für wen: geflüchtete Frauen mit Babys (0 - 1 Jahr)

Das Angebot ist kostenfrei.

online

Dienstag 15:00 - 16:30

Anmeldung:
089/55057750
info@bellevuedimonaco.de

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Sprache

Projekt-Laden International Haidhausen

Projekt-Laden International Haidhausen

Unsere Tür steht Familien, Frauen und Kindern aller Nationalitäten offen – und allen, die Interesse am interkulturellen Austausch haben, eine Gruppe oder Veranstaltung besuchen möchten.

Unser Gruppenangebot:

- Die **Internationale Frauengruppe** ist eine offene Gruppe. Hier kann man Kontakte knüpfen, sich austauschen und Deutsch sprechen üben. Zu verschiedenen Themen finden Vorträge statt und es werden Feste und Ausflüge organisiert.
- **Internationale Nähgruppe:** zum Nähen oder Nähen lernen.
- Im Frühling und Sommer bieten wir **Fahrradkurse** für Frauen an.
- Die **Internationale Kindergruppe** mit Hausaufgabenbetreuung steht Grundschulkindern offen (mit Anmeldung).
- Die **Internationale Mädchengruppe** und die **Internationale Jungengruppe** sind offene Gruppen für Kinder von 7 bis 12 Jahren.

In den Schulferien finden keine Gruppen statt.

Mehr erfahren

Für wen: Für Frauen verschiedener Herkunft, auch mit Kleinkindern. Für Kinder von 6 bis 12 Jahren.

Es gibt Dolmetscherinnen / Dolmetscher für die Sprachen Englisch, Türkisch, Farsi und Russisch.

Sie können Ihre Kinder mitbringen. Es gibt auch Kinderbetreuung.

Die offenen Treffen für Frauen, Kinder, Mädchen und Jungen und die Nähgruppe sind kostenfrei. Der Fahrradkurs kostet 40 Euro.

Verein für Internationale Jugendarbeit – Projekt-Laden International
Metzstraße 37
81667 München
089/67973438
info@projekt-laden.de
Büro: von Montag bis Freitag 10:00 - 16:00 Uhr
Frauengruppe: am Mittwoch 09:30 - 11:30 Uhr
Nähgruppe: am Montag 17:00 - 19:00 Uhr

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Freizeit, Handarbeit, Schneidern, Betreuung, Förderung für Kinder

Tandem-Teams für Frauen*

Tandem-Teams für Frauen*

Du bist neu in München und möchtest mehr Kontakt und Unterstützung? Du suchst nette Menschen, bist an kulturellem Austausch interessiert und möchtest dich engagieren? Dann werde eine Tandem-Partnerin!

Mehr erfahren

In unseren Tandems verbinden wir Frauen mit und ohne Flucht- und Migrationserfahrung. Es ist eine tolle Möglichkeit sich auszutauschen und sich gegenseitig beim Deutschlernen zu unterstützen. Unsere Tandem-Teams haben viel Spaß bei unseren Veranstaltungen:

- Wir kochen zusammen
- Wir machen Ausflüge
- Wir bieten interessante Workshops an

Die Schreibweise Frau* bedeutet: Auch trans Frauen, intergeschlechtliche Frauen und nicht-binäre Personen sind herzlich willkommen.

Wenn du Interesse hast, melde dich gerne über diesen Link an. Dann verbinden wir dich mit einer Team-Partnerin.

Das Angebot ist kostenfrei.

Kinder können mitgebracht werden.

Bei Fragen:
esther.patrocinio@ueberdentellerrand-muc.org
0171/2043102

Mama lernt Deutsch - Deutsch lernen mit Kinderbetreuung

Mama lernt Deutsch - Deutsch lernen mit Kinderbetreuung

Wir unterstützen Frauen mit und ohne Kinder dabei Deutsch zu lernen. Wir sind in fast allen Stadtteilen vertreten. Die einzelnen Standorte und Termine sind hier.

Wir treffen uns einmal in der Woche für circa zwei Stunden und starten mit einem gemeinsamen Frühstück. Danach wird gemeinsam gelernt: viel geredet, gefragt und geübt. Es gibt viele Möglichkeiten sich auszutauschen und Kontakt zu anderen Frauen zu bekommen.

Alle sind willkommen: Frauen, die noch kein Deutsch können, Frauen mit wenig und Frauen mit guten Deutschkenntnissen.

Kinder können immer mitkommen, in fast allen Gruppen gibt es eine tolle Kinderbetreuung.

Die Treffen sind kostenfrei.

In den >> Schulferien finden keine Gruppentreffen statt.

Bei den meisten Orten gibt es einen barrierefreien Eingang in das Gebäude und in die Räume und eine behindertengerechte Toilette. Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen.

Website
0176/56736947
mama-lernt-deutsch@fraueninteressen.de
Von Montag bis Donnerstag 9:00 - 13:00 Uhr

Arbeit, Ausbildung

MINT Lerngruppe von Frauen für Frauen (MINT: Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik)

MINT Lerngruppe von Frauen für Frauen

Die Lerngruppe wird von einer Ehrenamtsgruppe der Ingenieure ohne Grenzen für geflüchtete Frauen angeboten. Ziel ist es, in sicherer Atmosphäre Fähigkeiten in den MINT-Fächern zu stärken. Das Angebot ist offen und funktioniert ohne Voranmeldung.

Für wen: Frauen mit Fluchtgeschichte ab 18 Jahren

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Das Angebot ist kostenfrei.

Kinder können mitgebracht werden.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen.

Bellevue di Monaco
Müllerstr. 2 und 6
80469 München

jeden Samstag 14 - 16 Uhr

089/55057750

info@bellevuedimonaco.de

https://bellevuedimonaco.de/mint

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Nachhilfe, Mathe, Naturwissenschaften, Informatik, Technik

Beratung für Frauen zu ihrer beruflichen Zukunft (mehr Bildung - mehr Chancen)

mehr Bildung - mehr Chancen

Das Projekt hilft Frauen bei ihrer beruflichen Zukunft.

Wir sprechen über Ihre persönlichen und beruflichen Ziele. Wir suchen eine passende Qualifizierung oder eine andere Möglichkeit, wie Sie sich beruflich weiterentwickeln können. So planen wir die notwendigen Schritte, um Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu verbessern.

Für wen? Für Frauen,

- die ihre berufliche Situation verbessern wollen
- die arbeitslos sind oder eine Arbeit suchen
- die mehr wissen und können wollen
- die einen Minijob, eine unqualifizierte Beschäftigung haben
- die sich eine sichere berufliche Zukunft aufbauen wollen

Deutsch (B1)

Kinder können mitgebracht werden.

Das Angebot ist kostenfrei.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Bitte vereinbaren Sie telefonsich / per E-Mail einen Termin:

Frau und Beruf GmbH | Mehr Bildung - Mehr Chancen

Lindwurmstrasse 129a, 80337 München

mehrbildung-mehrchancen@frau-und-beruf.net

+49 (0) 8972019914

https://www.frau-und-beruf.net/mehrbildung-mehrch...

Dieser Text enthält Informationen zu:
Migrantinnen, Unterstützung, Einstieg, Schulabschluss nachholen

Sport

Bewegt – Gymnastik für Frauen

Bewegt – Gymnastik für Frauen

Das niedrigschwellige offene Angebot findet in einem von außen nicht einsehbaren Raum statt. Die mehrsprachige Gruppenleitung hat einen Migrationshintergrund. Es wird eine Stunde Gymnastik für Frauen und anschließend 30 Minuten Gymnastik für Kinder angeboten.

Für wen: Mütter und Kinder mit Migrationshintergrund

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Das Angebot ist kostenfrei, Spenden sind erwünscht.

Dienstags 09:15 - 10:15, nicht in den Ferien.

Verein Stadtteilarbeit

Moosacher Straße 11a, 80809 München

c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

+49 (0) 899901650

https://www.verein-stadtteilarbeit.de/

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Bewegung, Gesundheit, Sport, Übungen

Yoga (nur für Frauen)

Yoga (nur für Frauen)

Wir machen zusammen Yoga. Es ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene. Alle Frauen sind herzlich eingeladen teilzunehmen!

Immer freitags von 11:30 bis 12:00 Uhr

Das Angebot ist kostenfrei.

Du musst dich nicht anmelden. Komm einfach vorbei - wir freuen uns auf dich!

Für wen: Für Frauen / Für weiblich gelesene Personen

Bei Fragen:
0176/34647785
laura.zimmer@juno-munich.org
Webseite

Bellevue di Monaco

Müllerstr. 2, 80469 München

IG Klettern München + Südbayern e.V. / Bayerns Beste Gipfelstürmer

IG Klettern München & Südbayern e.V. / Bayerns Beste Gipfelstürmer

In unserer Kletterhalle am Ostbahnhof ("Heavens Gate") bieten wir regelmäßig Klettergruppen an. Außerdem organisieren wir Aktionen und Ausflüge im bayerischen Umland und in Österreich, Italien und Ungarn. Manche Aktionen sind nur an einem Tag, manche dauern ein

ganzes Wochenende oder länger.

Für wen: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 6 bis 27 Jahren. Für Menschen mit Behinderung und / oder schweren Erkrankungen.
Es gibt spezielle Angebote für geflüchtete Mädchen und junge Frauen.

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Die Kurse finden von Oktober bis August statt.

Für Geflüchtete mit wenig Einkommen sind die Kurse kostenfrei.

Die Kurse können in Paschtu und Dari stattfinden.

Es gibt ein behindertengerechtes WC. Die Kletterhalle ist barrierefrei.

IG Klettern München & Südbayern e.V. / Bayerns beste Gipfelstürmer
Speicherstr. 21
81671 München
089/200030714
team@gipfelstuermer-muc.de
Website

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Integrative Angebote, LGBT

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen

Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Mädchen ab 4 Jahren, jugendliche Mädchen und Frauen

"Wildwasser München" ist eine Fachstelle zur Unterstützung von Frauen bei sexueller Gewalt und zum Schutz von Frauen und Mädchen vor sexueller Gewalt.
Wir bieten Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse auch in Flüchtlingsunterkünften, Wohneinrichtungen, Jugendzenten, Schulen, Kindergärten und an vielen anderen Orten an.

- Frauen und Mädchen lernen Grenzen zu setzen: „Lassen Sie mich in Ruhe!“, „Gehen Sie weg!“, „Fassen Sie mich nicht an!“
- Frauen und Mädchen lernen, sich zu verteidigen – mit Worten, aber auch mit Schlagen, Treten und mehr.
- Frauen und Mädchen lernen, wie und wo Sie Hilfe bekommen können.
- Frauen und Mädchen lernen, was ihre Rechte sind.

Mehr erfahren

Für wen: Mädchen ab 4 Jahren, jugendliche Mädchen und Frauen, auch mit Behinderungen

Dolmetscherinnen / Dolmetscher sind vorhanden.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Wir passen den Preis individuell an, sodass jede Interessentin mitmachen kann. Das Angebot kostet zwischen 0 und 80 Euro.

Wildwasser München e. V.
Thomas-Wimmer-Ring 9
80539 München
089/61466286
praevention@wildwasser-muenchen.de

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Training, Prävention, Sicherheit, Emanzipation, Selbstbestimmung

Freizeit, Soziale Kontakte

Mädchentreff Blumenau

Mädchentreff Blumenau

Wir bieten einen Schutz- und Freiraum für alle, die sich als weiblich identifizieren und zwischen 9 und 21 Jahren sind. Bei uns gibt es tolle Freizeitangebote und wir organisieren Ausflüge.

Was du bei uns findest:
Freundinnen* treffen, Tanzen, Sport und Musik machen, Backen, Kochen, kreative Angebote, Filmnachmittage, Feste, Projekte und vieles mehr.

Es geht auch darum zu diskutieren, Politik mitzugestalten, eigene Wünsche umzusetzen und Stärken einzubringen. Es ist wichtig, über Probleme zu sprechen und gemeinsam Lösungen zu finden, die eigene Zukunft zu planen und einen Austausch zu wesentlichen Themen für Mädchen* und junge Frauen* aus der Blumenau anzustreben.

Wir setzen uns für die Gleichberechtigung aller Geschlechter, für Solidarität und Vielfalt ein und wehren uns gegen Sexismus, Rassismus und andere Diskriminierungsformen.

Für wen: Mädchen* und junge Frauen* zwischen 8 und 18 Jahren.

Teilweise gibt es einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen.

Die offenen Angebote sind kostenfrei. Bei Ausflügen entstehen geringe Kosten.

Gelbhofstraße 16
81375 München
089/57954661
maedchentreff_blumenau@schuleberuf.de
Website
Offener Treff und Projekte (einfach vorbeikommen!):
Von Mittwoch bis Freitag 14:00 - 18:00 Uhr

*: Dieses Symbol bedeutet, dass mit dem jeweiligen Wort nicht nur Mädchen und Frauen angesprochen werden, sondern auch transgeschlechtliche und intergeschlechtliche Menschen.

Offener Treff für Mädchen von 6 bis 17 Jahren

Offener Treff für Mädchen* von 6 bis 17 Jahren

Hier können Mädchen* ihre Freizeit verbringen und sich mit anderen Mädchen* treffen. Es gibt Computer und Internet, Switch, Kicker, Hilfe bei den Hausaufgaben und Angebote zum Basteln.

* Das Sternchen bedeutet: auch trans Frauen, intergeschlechtliche Frauen und nicht-binäre Personen sind herzlich willkommen.

Das Angebot ist kostenfrei. Für Essen und Basteln muss man einen kleinen Betrag bezahlen.

Von Dienstag bis Donnerstag 15:30 - 19:30 Uhr und am Freitag 14:30 - 19:30 Uhr

Giesinger Mädchen-Treff

Rotwandstraße 28, 81539 München

info@giesinger-maedchen-treff.de

+49 (0) 896913362

http://www.giesinger-maedchen-treff.de/

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Kontakte knüpfen

Offener Treff für Frauen aus aller Welt

Offener Treff für Frauen aus aller Welt

Herzlich willkommen beim Offenen Treff! Bei uns haben Frauen aus aller Welt die Möglichkeit sich in entspannter Atmosphäre auszutauschen, Deutsch zu üben und andere Frauen kennenzulernen. Wir sprechen über viele Themen und bieten einen offenen Raum für eure Wünsche und Ideen.

Für wen: für Frauen / weiblich gelesene Personen aus aller Welt

Kinder können mitgebracht werden.

Jeden Freitag von 10:00 - 12:00 Uhr

Das Angebot ist kostenfrei.

Bellevue di Monaco (Kelleratelier)
Müllerstr. 2
80469 München

0176/34647785
laura.zimmer@juno-munich.org

https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/off...

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Deutsch lernen

Café Glanz für Frauen – siaf e. V.

Café Glanz für Frauen – siaf e. V.

Das Café Glanz für Frauen ist Anlaufstelle und Treffpunkt für Frauen und Kinder. Es bietet Raum für Selbstinitiative, Kontakt und Begegnung oder einfach zum Ausruhen, Plaudern, Kaffee trinken oder Mittagessen. Das Café bietet günstige kulinarische Angebote wie frisch gekochtes Mittagessen, selbst gebackene Kuchen und Getränke. Es gibt auch ein Café mit offenem Kinderzimmer und bei schönem Wetter ist die Terrasse geöffnet.

Das Café ist außerdem der Ort für die zahlreichen Angebote des Vereins siaf e. V. Vorträge, Vernissagen, Workshops, Gruppentreffen, Feste und Seminare, Ausstellungen, Diskussionen, Filmabende und Feste finden hier statt. Eine Raumvermietung ist möglich.

Für wen: Das Angebot richtet sich an alle Frauen.

Im Café finden circa 30 Erwachsene und 20 Kinder Platz. Den Besuch von größeren Gruppen (ab 10 Erwachsene) bitte vorher anmelden!

Kein Eintritt, kein Konsumzwang, es gelten die Preise auf der Speisekarte.

Kinder können mitgebracht werden.

Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Café Glanz
Sedanstraße 37
81667 München
089/4580250
info@siaf.de
Webseite
Von Dienstag bis Donnerstag 09:30 - 16:00 Uhr
Am Freitag 10:00 - 14:00 Uhr
Offenes Kinderzimmer mit pädagogischer Begleitung (2 Euro Spende):
Am Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr
Am Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Treffpunkt für Frauen, Freizeit, Mütter

Frauencafé Bellevue di Monaco

Frauencafé

Herzlich willkommen im interkulturellen Frauencafé! Hier treffen sich Frauen jeglicher Herkunft mit Münchner Frauen zum Reden, Tanzen, Lachen, Essen, Netzwerken, Aktivitäten

planen und zu vielem mehr. Kommen Sie doch mal vorbei, wir freuen uns auf neue Gesichter!

Kinder können mitgebracht werden.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

jeden Dienstag 18:00 - 21:00 Uhr

Interkulturelles Frauencafé von JUNO

Müllerstr. 2, 80469 München

welcome@juno-munich.org

+49 (0) 1622976474

+49 (0) 17634647785

https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg…

Müttertreffs

Müttertreffs

Verein Stadtteilarbeit - Milbertshofen

Für wen: Mütter mit Kindern, Frauen

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Moosacher Straße 11a
80809 München
089/9901650
c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de
www.verein-stadtteilarbeit.de

CaféTreff für Frauen

Bei diesem Treff können sich Mütter austauschen, Kaffee und Kuchen genießen und sich kreativ betätigen. Kinder aller Altersstufen sind herzlich willkommen.

Spenden für Kaffee und Kuchen sind erwünscht.

Donnerstag 15:00 - 18:00 (nicht in den Schulerien)

FrühstücksTreff für Frauen

Bei diesem Treff können sich Mütter austauschen und in Ruhe frühstücken. Kinder aller Altersstufen sind herzlich willkommen.

Spenden für das Frühstück sind erwünscht.

09:00 - 12:00 (nicht in den Schulferien)

Familienzentrum Trudering

Internationale Mutter-Kind-Gruppe

Unsere Gruppe ist offen - Sie können einfach vorbeikommen, eine Anmeldung ist nicht nötig. Wir singen, spielen und frühstücken gemeinsam. Das Frühstück wird vom Zentrum gestellt.

Mehr erfahren

Für wen: Mütter mit Kindern bis 3 Jahre

Dolmetscherinnen und Dolmetscher für Englisch sind vorhanden.

Kinderbetreuung ist vorhanden.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Das Angebot ist kostenfrei.

Dompfaffweg 10
81827 München
089/45242070
info@familienzentrum.com
Internationale Mutter-Kind-Gruppe
Freitag von 09:30 bis 11:30 Uhr
Zentrum allgemein
Montag 09:00 - 14:00
Dienstag 09:00 - 14:00
Mittwoch 09:00 - 14:00
Donnerstag 09:00 - 14:00
Freitag 09:00 - 14:00

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Babys, Kleinkinder, Eltern-Kind-Gruppe, Krabbelgruppe, Gemeinsam, Austausch, Kennenlernen, Kontakt, Nachbarschaft, Handarbeit, Basteln, künstlerisch, Freizeit

JuLes – Freizeitgruppe für lesbische und bisexuelle Mädchen

JuLes – Freizeitgruppe für lesbische und bisexuelle Mädchen

Die JuLes sind eine Freizeitgruppe für junge lesbische und bisexuelle Mädchen (sowie Personen, die ihre sexuelle Orientierung hinterfragen) zwischen 14 und 19 Jahren, die gerne etwas unternehmen und neue Leute kennenlernen wollen.

Bei Unsicherheit vor der ersten Teilnahme oder Fragen zur Gruppe können Sie sich gerne jederzeit an uns wenden.

Unsere Treffen stellen einen Schutzraum dar, daher werden keine Foto- oder Videoaufnahmen gemacht, um Ihre Anonymität zu wahren.

Das Angebot ist für Transfrauen und nicht-binäre Personen offen.

Das Angebot ist kostenfrei. Für einige Aktionen fallen geringe Kosten an.

An jedem ersten Samstag im Monat um 15:00 Uhr. An allen anderen Wochenenden sonntags um 15:00 Uhr, zusammen mit den youngsters.

JuLes | diversity e. V.

Blumenstraße 11, 80331 München

jules@diversity-muenchen.de

+49 (0) 8955266986

https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/jules/

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Lgbt, jugendgruppe, queer

JuLeZ – offenes Angebot für junge LBT*

JuLeZ – offenes Angebot für junge LBT*

JuLeZ ist ein Angebot für Mädchen* und junge Frauen* von 12 bis 27 Jahre, die sich als Lesbisch, Bi, A, Non Binary, Trans*, Queer oder Inter* definieren. Julez bietet dann die Möglichkeit Mädchen* und junge Frauen* kennenzulernen, denen es auch so geht. Die Gruppe wird von zwei Sozialpädagoginnen angeleitet und betreut. Wir kochen gemeinsam und haben anschließend ein vielseitiges Angebot:

- kreativ sein
- Spieleabende
- Picknick an der Isar
- Ausflüge, zum Beispiel Kino oder Fahrradtour

Ziel des Angebots ist es einen sicheren Raum zu schaffen, bei Bedarf wichtige Themen der Klientinnen* zu besprechen und generell eine Möglichkeit zum Austausch zu schaffen.

jeden Donnerstag von 17 Uhr bis 21.30 Uhr. Nicht an Feiertagen oder in den Ferien.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Das Angebot ist kostenlos. Es gibt die Möglichkeit einen kleinen, freiwilligen Betrag fürs Abendessen zu zahlen, aber das auch ganz einfach nach individuellen Möglichkeiten.

JuleZ | IMMA Café

Jahnstraße 38, 80469 München

julez@imma.de

+49 (0) 8923889143

https://imma.de/infos-für-euch/julez/

WILMA - Freizeitgruppe für lesbische und bisexuelle Frauen

WILMA – Freizeitgruppe für lesbische und bisexuelle Frauen

WILMA ist eine Freizeitgruppe für junge lesbische und bisexuelle Frauen (sowie Personen, die ihre sexuelle Orientierung dahingehend hinterfragen) zwischen 18 und 27 Jahren, die gerne etwas gemeinsam unternehmen und neue Leute kennenlernen wollen.

Bei Unsicherheit vor der ersten Teilnahme oder Fragen zur Gruppe können Sie sich gerne jederzeit an uns wenden.

Unsere Treffen stellen einen Schutzraum dar: Um Ihre Anonymität zu wahren, werden keine Foto- oder Videoaufnahmen gemacht.

Das Angebot ist für trans Frauen und nicht-binäre Personen offen.

Das Angebot ist kostenfrei. Für einige Aktionen fallen geringe Kosten an.

Das Treffen findet zwei Mal im Monat statt, meistens von 19:00 - 22:00 Uhr. Die genauen Termine finden Sie hier.

Wilma | diversity e. V

Blumenstraße 11, 80331 München

wilma@diversity-muenchen.de

+49 (0) 8955266986

https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/wilma/

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
LGBT, Jugendgruppe

Interkultureller Austausch für Frauen aus aller Welt

Interkultureller Austausch für Frauen aus aller Welt - "Fremd-Vertraut", Leben in Deutschland

Sie möchten in kleiner, familiärer Runde Deutsch üben und mehr über das Leben in Deutschland erfahren? Frauen aus aller Welt haben bei uns in freundlicher und entspannter Atmosphäre die Gelegenheit, ihre Scheu vor dem Deutschsprechen zu überwinden. In kleinen Gruppen erweitern wir gemeinsam, mit Hilfe von vielfältigen Themen, unsere Sprach- und

Kulturkenntnisse. Wir tauschen uns aus, lernen von- und miteinander und unternehmen Ausflüge in der Stadt. Wir freuen uns über neue Teilnehmerinnen!

Für wen: Frauen aus aller Welt mit Grundkenntnissen der deutschen Sprache
Zugangsvoraussetzungen: Nur für weiblich gelesene Personen

Das Angebot ist kostenfrei.

Die Platzzahl ist begrenzt. Anmeldung per WhatsApp / Telefon oder E-Mail.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

„Fremd-Vertraut“ bietet zwei Kurse im Jahr an: Im Frühjahr und im Herbst, jeweils 6 Wochen
Montags und Mittwochs von 9:30 - 12:30 Uhr

fremd - vertraut | Verein für Fraueninteressen e.V.

Schwanthalerstr. 80, 80336 München

fremdvertraut@fraueninteressen.de

+49 (0) 15906146627

https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/fre...

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Deutsch lernen

Offene Nähwerkstatt

Offene Nähwerkstatt

Willkommen! Wir treffen uns jeden Mittwoch zum Nähen, Ideen austauschen, unterhalten und Deutsch üben. Wir knüpfen Kontakte und helfen uns gegenseitig. Hier können Sie Tipps und fachliche Unterstützung bekommen, unsere Maschinen und unser Nähmaterial benutzen. Das Angebot ist ausschließlich für Frauen.

Mehr erfahren

Für wen: Für geflüchtete Frauen, die gerne nähen und für Schneiderinnen

Kinder können mitgebracht werden.

Das Angebot ist kostenfrei.

Bellevue di Monaco
Müllerstraße 6
80469 München
(im Atelier im Keller)
089/55057750
naehwerkstatt@bellevuedimonaco.de

Am Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr

Aichas Frühstückstreff für Frauen

Aichas Frühstückstreff für Frauen

Möchtest Du bei einem gemütlichen Frühstück andere Frauen kennenlernen? Hier kannst du neue Kontakte knüpfen.
Aicha ist da, damit ihr vieles zusammen machen könnt:

- Gemeinsam frühstücken
- Ins Gespräch kommen
- Gemeinsame Ausflüge planen und machen
- Informationen zu verschiedenen Themen bekommen
- Eure Fragen beantworten

Das Angebot ist kostenfrei.

Für wen: Für Frauen (und ihre Kinder)

Die Treffen finden immer im Bellevue di Monaco statt, außer es sind andere Treffpunkte vereinbart. Möchtest Du dabei sein? Melde dich direkt bei Aicha per Whatsapp an:

[redacted]

017614939970

Jeden Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

Zum Angebot

Bellevue di Monaco

Müllerstr. 2, 80469 München

angebote@bellevuedimonaco.de

+49 (0) 8955057750

https://bellevuedimonaco.de/

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Frauen, Frauentreff, Safe Space, Frühstück