
Inhaltsverzeichnis

Angebote, mit denen Sie Geld sparen können	2
München-Pass	2
Informationssammlung: "Günstig leben in München"	3
Beratung für den Verbrauch von Strom, Wasser und Heizung - So können Sie Geld sparen!	3

Angebote, mit denen Sie Geld sparen können

München-Pass

München-Pass

Der  [München-Pass](#) ist eine Hilfe für Menschen mit wenig Geld. Sie bekommen damit Vergünstigungen. Das heißt Sie müssen für manche Dinge weniger Geld bezahlen. Zum Beispiel:

- im Schwimmbad
- auf Sportplätzen
- im Museum und im Theater
- in manchen Kinos und im Tierpark
- in der [Volkshochschule](#)
- in der [Bibliothek](#)
- für Tickets für die Straßenbahn, den Bus, die U-Bahn und die S-Bahn
- Sie bekommen Medikamente mit Rezept in manchen Apotheken billiger. Auf der Seite der  [Medikamenten-Hilfe](#) sehen Sie unten, welche Apotheken das anbieten.

[Mehr erfahren](#)

Der München-Pass ist kostenfrei.

Für wen:

- Für Bürgerinnen und Bürger (und deren Familienangehörige), die eine der folgenden Leistungen beziehen:
 - Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung (SGB XII)
 - Bürgergeld (SGB II)
 - Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)
 - Wohngeld oder Kinderzuschlag
- Für Personen mit wenig Einkommen (außer Au-Pairs, Auszubildende, Studierende). Die Einkommensgrenze wird individuell geprüft.
- Für Personen, die ein Freiwilliges Soziales Jahr, Ökologisches Jahr oder Bundesfreiwilligendienst machen

Welche Unterlagen brauche ich?

- Bewilligungsbescheid oder Nachweise über Einkommen, Vermögen und Miete
- Nachweis über soziales oder ökologisches Jahr oder Bundesfreiwilligendienst

Wo beantrage ich den München-Pass?

- wenn Sie Leistungen nach SGB-XII, SGB-II, Wohngeld oder Kinderzuschlag bekommen oder wenn Sie Bundesfreiwilligendienst, ein Freiwilliges Soziales Jahr oder eine Freiwilliges Ökologisches Jahr machen:
 -  [Sozialbürgerhaus](#)
- wenn Sie Leistungen nach dem AsylbLG bekommen:
 -  Amt für Wohnen und Migration, Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe, Werinherstraße 89 Haus

34, 81541 München

 [089/23348805](tel:08923348805)

@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de

- wenn Sie obdachlos sind:
 -  Zentrale Wohnungslosen-Hilfe, Franziskaner-Straße 6 und 8, 81669 München
 -  [089/23340105](tel:08923340105)
 -  am Montag, Dienstag und Donnerstag von 08:30 bis 12:00 Uhr und von 13:00 - 16:00 Uhr
 -  am Mittwoch von 08:30 bis 12:00 Uhr und von 13:00 bis 17:00 Uhr
 -  am Freitag von 08:30 bis 12:00 Uhr
- wenn Sie gehörlos sind oder die Gebärdensprache nutzen und in München wohnen:
 -  "Freiwillige Leistungen" im Sozialbürgerhaus Laim – Schwanthalerhöhe, Ridlerstraße 75, 80339 München
 - @fwl-ls.soz@muenchen.de

Informationssammlung: "Günstig leben in München"

"Günstig leben in München"

Die Broschüre "Günstig leben in München" enthält viele Tipps, Adressen und Informationen zu einem günstigeren Leben in München:

- Wie kann ich in München Geld sparen?
- Habe ich Anspruch auf finanzielle Unterstützung und wo kann ich sie beantragen?
- Wo kann ich günstig einkaufen?
- Informationen zu Wohnen, Miete, Energiekosten, Handwerksleistungen, Selber machen

Es gibt viele Angebote zu verschiedenen Themen:

- Nahrungsmittel
- Gesundheit
- Telefon, Internet und Rundfunk
- Mobilität
- Bildung und Kultur
- Sport und Freizeit
- Finanzen und Recht
- Angebote zu Beratung und Hilfe

Die Broschüre ist kostenfrei.

Sie finden die Broschüre online oder im Rathaus:

 [Online](#)

 Stadt-Information, Marienplatz 8, 80331 München

Möchten Sie Erklärungen oder eine Beratung? Dann fragen Sie bitte in einem [Sozialbürgerhaus](#) oder bei einem [Migrationsberatungsdienst](#).

Beratung für den Verbrauch von Strom, Wasser und Heizung - So können Sie Geld sparen!

Beratung für den Verbrauch von Strom, Wasser und Heizung - So können Sie Geld sparen!

Jeder Haushalt ist anders. Bei einer Energieberatung bekommen Sie individuell Antworten auf Fragen rund ums Thema Energie:

- Wie kann ich Strom und Energie sparen?
- Ist mein Energieverbrauch zu hoch und wie kann ich ihn senken?
- Welche Fenster sind die richtigen?
- Welche Förderungen kann ich bekommen?
- Wie vermeide ich Schimmel?

Die Beratung ist kostenfrei. Es gibt mehrere Möglichkeiten der Beratung:

Energieberatung der Stadtwerke München

Die Beratung findet bei Ihnen zu Hause statt. Sie erfahren, wie Sie Kosten für Strom, Wasser und Heizung einsparen können. Sie bekommen wertvolle Tipps, wie Sie Ihren Verbrauch reduzieren können.

Für wen:

- Inhaberinnen und Inhaber des [München-Pass](#)
- Bürgerinnen und Bürger (und deren Angehörige), die eine der folgenden Leistungen beziehen:
 - Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung (SGB XII)
 - Bürgergeld (SGB II)
 - Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)
 - Wohngeld oder Kinderzuschlag
- Personen mit geringem Einkommen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

 [089/23612361](tel:08923612361) ( Von Montag bis Freitag 09:00 - 12:30 Uhr)

 @Energieberatung@swm.de

 [Website](#)

Der Stromspar-Check: Beratung und finanzielle Unterstützung beim Kauf von effizienteren Geräten

Die Beratung findet bei Ihnen zuhause statt. Sie bekommen Tipps, wie Sie im Haushalt Kosten für Strom, Wasser und Heizung einsparen können.

Bei einem zweiten Besuch werden im Haushalt kostenlos kleinere Stromsparhilfen bis zum Wert von € 70,00 installiert. Das können zum Beispiel Duschköpfe, die Wasser sparen oder stromsparende Glühbirnen sein.

Wir überprüfen auch Ihre Geräte, zum Beispiel wie viel Strom Ihr Kühlschrank verbraucht. Wenn sich herausstellt, dass zum Beispiel Ihr Kühlschrank sehr viel Strom verbraucht, können Sie bis zu 600 € für den Kauf eines neuen Geräts bekommen. In einigen Fällen ist auch der kostenfreie

Austausch von bis zu zwei Haushaltsgroßgeräten möglich ( "[Weiße Ware](#)").

Für wen: Für alle Haushalte in Stadt und Landkreis München mit wenig Einkommen.

 [089/67820270](tel:08967820270)

 [@stromspar-check@caritasmuenchen.org](mailto:stromspar-check@caritasmuenchen.org)

 [Website](#)