

Inhaltsverzeichnis

Alltag	2
Öffnungszeiten und Feiertage	2
Informationen zu Finanzen, Verträge, Versicherung, Rechnungen, Mahnung	3
Bankkonto	3
Bezahlkarte für Asylbewerber*innen	5
Verträge	7
Versicherungen	8
Verbraucherschutz	8
Mobilität	9
Allgemeine Informationen	9
Stadtplan und öffentliche Verkehrsmittel	10
Münchens Bahnhöfe / ZOB / Flughafen	12
Fahrradfahren	12
Auto fahren - Fahrzeug, Führerschein, Parken	14
Taxi fahren	17
Angebote, mit denen Sie Geld sparen können	17
München-Pass	17
Informationssammlung: "Günstig leben in München"	19
Beratung für den Verbrauch von Strom, Wasser und Heizung - So können Sie Geld sparen!	19
Einkaufen	21
Telekommunikation	22
Internet	23
Fundbüro	23
Abfallentsorgung und Recycling	25
Barrierefreie (öffentliche) Toiletten in München	27

Alltag

Öffnungszeiten und Feiertage

Öffnungszeiten

Die meisten größeren Lebensmittelgeschäfte in München sind Montag bis Samstag von 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr geöffnet. Die meisten Läden in der Innenstadt haben von 10:00 Uhr bis 20:00 Uhr auf. Bei kleineren Geschäften sind die Zeiten oft kürzer. Manchmal gibt es auch eine Mittagspause. An Sonntagen sind fast alle Läden geschlossen, nur am Hauptbahnhof, Ostbahnhof und am Bahnhof München-Pasing haben einzelne Läden geöffnet.

An einem Feiertag wird nicht gearbeitet und alle Geschäfte sind geschlossen (Ausnahme: bestimmte Berufe im Schichtdienst). Viele Bäckereien haben an Sonntagen und Feiertagen vormittags geöffnet. Busse und Bahnen fahren an Sonntagen und Feiertagen zu anderen Zeiten als an Wochentagen.

Feiertage

Es gibt Feiertage für ganz Deutschland und Feiertage, die von Bundesland zu Bundesland verschieden sind. Bayern hat 13 gesetzliche Feiertage. Die meisten davon sind kirchlich.

Feiertage 2025 in München

Januar

Mittwoch, 1. Januar 2025 (Neujahr)

Montag, 6. Januar 2025 (Heilige Drei Könige)

April

Freitag, 18. April 2025 (Karfreitag)

Montag, 21. April 2025 (Ostermontag)

Mai

Donnerstag, 1. Mai 2025 (Tag der Arbeit)

Donnerstag, 29. Mai 2025 (Christi Himmelfahrt)

Juni

Montag, 09. Juni 2025 (Pfingstmontag)

Donnerstag, 19. Juni 2025 (Fronleichnam)

August

Freitag, 15. August 2025 (Mariä Himmelfahrt)

Oktober

Freitag, 3. Oktober 2025 (Tag der Deutschen Einheit)

November

Samstag, 1. November 2025 (Allerheiligen)

Dezember

Donnerstag, 25. Dezember 2025 (Erster Weihnachtsfeiertag)

Freitag, 26. Dezember 2025 (Zweiter Weihnachtsfeiertag)

Feiertage 2026 in München

Januar

Donnerstag, 1. Januar 2026 (Neujahr)

Dienstag, 6. Januar 2026 (Heilige Drei Könige)

April

Freitag, 3. April 2026 (Karfreitag)

Montag, 6. April 2026 (Ostermontag)

Mai

Freitag, 1. Mai 2026 (Tag der Arbeit)

Donnerstag, 14. Mai 2026 (Christi Himmelfahrt)

Montag, 25. Mai 2026 (Pfingstmontag)

Juni

Donnerstag, 4. Juni 2026 (Fronleichnam)

August

Samstag, 15. August 2026 (Mariä Himmelfahrt)

Oktober

Samstag, 3. Oktober 2026 (Tag der Deutschen Einheit)

November

Sonntag, 1. November 2026 (Allerheiligen)

Dezember

Freitag, 25. Dezember 2026 (Erster Weihnachtsfeiertag)

Samstag, 26. Dezember 2026 (Zweiter Weihnachtsfeiertag)

Informationen zu Finanzen, Verträge, Versicherung, Rechnungen, Mahnung

Bankkonto

Bankkonto

Ein Girokonto ist ein persönliches Konto, mit dem Sie Zahlungen über die Bank durchführen können. Ihr Geld ist auf Ihrem Girokonto jederzeit verfügbar.


Mit einem Girokonto können Sie:

- Überweisungen ausführen
- bargeldlose Zahlungen empfangen (Auszahlungen von Ämtern und Behörden, sogenannte Sozialleistungen, werden oft bargeldlos geleistet, das heißt, auf ein persönliches Girokonto überwiesen)
- Daueraufträge einrichten
- an Lastschriftverfahren teilnehmen
- mit der EC-/Maestro-Karte bargeldlos bezahlen
- Bargeld am Bankschalter oder am Geldautomaten abheben
- Schecks einlösen
- Kontoauszüge ausdrucken

Wichtig: Achten Sie darauf, dass Sie für alle Abhebungen und Zahlungen genug Geld auf Ihrem Konto haben.


Tip: Verschiedene Banken bieten Girokonten zu unterschiedlichen Konditionen an. Informieren Sie sich genau, wie viel ein Girokonto jeden Monat kostet und welche Leistungen die Bank dafür anbietet.

Eröffnung eines Kontos

Sie entscheiden selbst, bei welcher Bank Sie ein Konto haben möchten. Vereinbaren Sie einen Termin für die Kontoeröffnung. Da Sie Ihre Identität nachweisen müssen, bringen Sie bitte Ihren Ausweis mit. Wenn Sie im Asylverfahren sind oder eine Duldung haben und keinen Ausweis besitzen, haben Sie in der Regel ebenfalls das Recht, ein Girokonto zu eröffnen. Für den Identitätsnachweis reicht dann Ihr amtlicher Ankunftsbescheid oder der Duldungsbescheid. Ein Formular zur Beantragung eines Basis-Girokontos finden Sie auf der Seite der  [Verbraucherzentrale](#). Dort gibt es auch weitere Informationen, zum Beispiel, was Sie tun können, wenn Ihr Kontoeröffnungsantrag abgelehnt wird.

Wichtig: Wenn Sie kein Deutsch oder Englisch sprechen, bringen Sie bitte eine Dolmetscherin oder einen Dolmetscher mit.

Wichtige Hinweise zum Umgang mit der EC-Karte

- Nach der Eröffnung des Kontos bekommen Sie eine EC-Karte mit einem vierstelligen PIN-Code. Unterschreiben Sie die EC-Karte auf der Rückseite und lernen Sie den PIN-Code auswendig. Den PIN-Code brauchen Sie für bargeldlose Zahlungen und für Geldabhebungen am Geldautomaten. **Bewahren Sie Karte und PIN-Code unbedingt getrennt auf!**
- Wenn Sie Bargeld abheben möchten, benutzen Sie am besten Bankautomaten der Bank, bei der Sie Ihr Konto haben, denn dann kostet die Abhebung nichts.
- Wenn Sie den PIN-Code am Geldautomaten dreimal falsch eingeben, wird die EC-Karte eingezogen und gesperrt. In diesem Fall fragen Sie bitte bei Ihrer Bank nach.
- Wenn Sie Ihre EC-Karte verlieren oder Ihnen die Karte gestohlen wird, müssen Sie sie sofort sperren lassen, damit niemand anderes sie benutzen kann. Dies ist rund um die Uhr unter  [116116](#) möglich. Sagen Sie Ihre Bankleitzahl und Ihre Kontonummer. Danach fragen Sie bei Ihrer Bank nach einer neuen EC-Karte.
- Falls Sie Hilfe beim richtigen Einsatz der EC-Karte brauchen, fragen Sie Ihre Bank oder Freundinnen und Freunde und Bekannte, die sich in Deutschland auskennen.



Bezahlkarte für Asylbewerber*innen

Bezahlkarte für Asylbewerber*innen

Ab Juni 2024 wird die "Bezahlkarte für Asylbewerber*innen" eingeführt. Leistungen nach dem [Asylbewerberleistungsgesetz](#) (AsylbLG) werden nicht mehr bar ausgezahlt oder auf Ihr Bankkonto überwiesen, sondern kommen als Guthaben auf die Bezahlkarte. Die Bezahlkarte ist wie eine Bankkarte. Mit der Karte können Sie in Geschäften bezahlen und Bargeld abheben. Sie können nur so viel Geld ausgeben, wie auf der Karte ist.

 Informationen auf [verschiedenen Sprachen](#).


Wer bekommt eine Bezahlkarte?

Personen ab 14 Jahren, die Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) erhalten.

In Bedarfsgemeinschaften (zum Beispiel bei Familien) bekommt jedes Familienmitglied ab 14 Jahren eine eigene Bezahlkarte.


Wo bekomme ich meine Bezahlkarte?

Sobald Sie Leistungen beantragen und diese bewilligt werden, bekommen Sie die Karte vom Amt für Wohnen und Migration.

 Amt für Wohnen und Migration, Werinherstraße 89, 81541 München

Wie viel Geld wird auf die Bezahlkarte eingezahlt?

Auf die Bezahlkarte werden nur die Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) einbezahlt.

 Bekommen Sie weitere Leistungen (zum Beispiel Kindergeld) oder Lohn von einem Arbeitgeber? Dann benötigen Sie ein [Girokonto](#).


Wie viel Geld habe ich auf der Karte?

Ihr Guthaben können Sie online unter  [meine.bezahlkarte.eu](#) und in der Bezahlkarte-App ([Google Play Store](#) / [Apple Store](#)) einsehen.

Dafür brauchen Sie die Karten-ID und die PIN.

 Die Karten-ID und die PIN finden Sie in dem Brief, den Sie mit der Bezahlkarte erhalten.

Wo kann ich mit der Bezahlkarte bezahlen?

Sie können mit der Bezahlkarte nur in Ihrem erlaubten Aufenthaltsbereich bezahlen. Diesen Bereich können Sie unter  [meine.bezahlkarte.eu](#) und in der Bezahlkarte-App einsehen. Für Personen mit aufenthaltsrechtlichen Wohnsitzbeschränkungen ist die Karte auf das Stadtgebiet München und die direkt angrenzenden Landkreise beschränkt.

In Ausnahmefällen kann eine Bezahlung auch an anderen Orten erlaubt werden (zum Beispiel, wenn Sie Ihren Anwalt oder eine Behörde an einem anderen Ort besuchen müssen). Kontaktieren Sie dafür Ihre Sachbearbeiterin oder Ihren Sachbearbeiter.

Sie können mit der Bezahlkarte in allen Geschäften bezahlen, die Mastercard akzeptieren.

 Achten Sie auf das orange / rote Mastercard® Zeichen



Kann ich mit der Bezahlkarte Bargeld abheben?

Ja, Sie können Bargeld abheben.


Jede Person kann monatlich bis zu 50 € abheben. Sie können das Bargeld kostenlos an Bankautomaten oder in vielen Geschäften an der Kasse abheben. Abhebungen sind nur zweimal im Monat möglich. Danach ist die Karte für weitere Abhebungen gesperrt.

Sie brauchen mehr Bargeld? Es gibt die Möglichkeit Gutscheine zu kaufen und diese gegen Bargeld zu tauschen.


Kaufen Sie mit der Bezahlkarte einen Gutschein von einem der folgenden Geschäfte für maximal 50,- €:




Hier können Sie den Gutschein gegen Bargeld tauschen:


 Montag 14:00 - 17:00 Uhr


 KREISBÜRO DIE LINKE, Schwanthalerstraße 139, 80339 München


 Mittwoch 18:00 - 20:00 Uhr


 BELLEVUE DI MONACO, Müllerstraße 4, 80469 München

 Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr

 LIGSALZ 8, Ligsalzstraße 8, 80339 München

 Dienstag 15:00 - 17:00 Uhr

 EINE WELT HAUS, Schwanthalerstraße 80, 80339 München (Rückgebäude, erster Stock)

 Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr

 STATTPARK OLGA, Heinrich-Wieland-Straße 90, 81735 München

Kann ich mit der Bezahlkarte Geld überweisen oder per Lastschrift bezahlen? Gibt es Probleme bei bestimmten Transaktionen?

Bestimmte Transaktionen sind nicht möglich. Grundsätzlich sind mit der Bezahlkarte keine Überweisungen oder Zahlungen per Lastschrift möglich. Sie können die Bezahlkarte zum Beispiel nicht bei Geldübermittlungsdiensten wie Western Union oder MoneyGram verwenden. Bestimmte Waren oder Dienstleistungen kann man nicht kaufen.

In bestimmten Fällen kann eine Überweisung oder Lastschrift erlaubt werden. Informieren Sie hierfür per E-Mail das Amt für Wohnen und Migration:

@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Geben Sie den Namen der Empfängerin / des Empfängers und die entsprechende IBAN an. Bei erfolgreicher Prüfung wird die Empfängerin / der Empfänger freigeschaltet.



Beispiele für Rechnungen oder Lastschriftverfahren, die erlaubt werden können:


- Handyverträge
- Fahrtkosten (ÖPNV, Deutsche Bahn)
- Krankenversicherung
- Haftpflichtversicherung
- Verträge im Fitnessstudio
- Mitgliedsbeiträge im Sportverein
- Rotes Kreuz
- Rechnungen an eine Anwältin oder einen Anwalt
- Zahlungen in Sozialkaufhäusern

Ich finde meine Bezahlkarte nicht mehr. Was muss ich machen?

Sie können Ihre Bezahlkarte online oder telefonisch sperren:

 meine.bezahlkarte.eu

 [116116](tel:116116) ( Deutsch oder Englisch)



Wenn Sie die Karte wiederfinden, können Sie diese unter  meine.bezahlkarte.eu wieder aktivieren.

Sie können den Verlust oder Diebstahl beim Amt für Wohnen und Migration melden:

@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Dann wird die alte Karte gelöscht und Sie bekommen eine neue. Das Guthaben wird auf die neue Karte übertragen.

Wo erhalte ich Hilfe / Kontakt / Informationen?

- Informationen in mehreren Sprachen finden Sie  [hier](#).
- In der der Bezahlkarte-App gibt es einen Support Chat. Dieser ist in mehreren Sprachen verfügbar.
- Ein Service-Telefon ist in über 100 Sprachen erreichbar:
 [081619654300](tel:081619654300)
- Per E-Mail:
@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Verträge

Verträge

Verträge in Deutschland

In Deutschland gilt die Vertragsfreiheit. Wollen Sie beispielsweise ein Smartphone nutzen, eine Wohnung mieten oder im Fitnessstudio trainieren, müssen Sie mündlich oder schriftlich einen Vertrag abschließen. Achten Sie unbedingt auf den Inhalt eines Vertrags: Wie setzt sich der Gesamtpreis zusammen? Entstehen neben einer Einmalzahlung weitere monatliche Kosten?

Verträge sind verbindlich und müssen eingehalten werden. Sie lassen sich nur im Rahmen der geltenden Kündigungsfrist beenden. Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie die Kosten bezahlen können oder ob Sie wirklich alles richtig verstanden haben, schließen Sie keinen Vertrag ab, ansonsten können Sie sich strafbar machen.

Unterschreiben Sie nichts, was Sie nicht verstehen oder lesen können.

Es ist möglich, dass Sie mit Ihrer Unterschrift einen Vertrag oder eine Vereinbarung abschließen. Dadurch können Kosten für Sie entstehen. Sobald ein Vertrag unterschrieben wurde, ist es sehr schwer, dies wieder rückgängig zu machen. Vergleichen Sie immer unterschiedliche Angebote miteinander und lassen Sie sich nicht zu einer Unterschrift drängen.

Versicherungen**Versicherungen****Was ist eine Versicherung?**

Eine Versicherung ist ein Vertrag zwischen einem Versicherungs-Unternehmen und einer Person. Die Person ist der Versicherungsnehmer oder die Versicherungsnehmerin. Sie zahlt regelmäßig Beiträge an das Versicherungs-Unternehmen. Die Beiträge heißen "Prämie". Wenn ein Schaden passiert, der durch den Vertrag geschützt ist, bezahlt die Versicherung den Schaden ganz oder teilweise. Die wichtigsten Versicherungen sind die Krankenversicherung und die Haftpflichtversicherung.

Krankenversicherung

Hier finden Sie Informationen zur >> [Krankenversicherung](#).

Haftpflichtversicherung

Wenn Sie einer Person in Deutschland einen Schaden zufügen, müssen Sie nach dem Gesetz den Schaden bezahlen. Das gilt auch dann, wenn Sie den Schaden nicht mit Absicht verursacht haben. Das gilt für Personenschäden, Sachschäden und Vermögensschäden im privaten Bereich. Zum Beispiel, wenn Sie einen Verkehrsunfall verursachen oder wenn Ihr Kind mit einem Ball eine Fensterscheibe zerbricht.

Sie können eine private Haftpflichtversicherung abschließen, die solche Schäden für Sie und Ihre Familie bezahlt. Es ist nicht Pflicht, diese Versicherung zu haben, aber es ist sehr zu empfehlen, da sonst in einem Schadensfall sehr hohe Kosten auf Sie zukommen können.

Die [Migrationsberatungsstellen](#) können Sie bei der Suche nach einem guten Angebot für eine private Haftpflichtversicherung unterstützen.

 [Mehr erfahren](#)

Informationen auf Deutsch, Arabisch, Englisch, Französisch, Dari/Farsi gibt es  [hier](#).

Verbraucherschutz**Verbraucherschutz**

Verbraucherzentralen vertreten und schützen die Interessen der Menschen, die etwas kaufen oder konsumieren. Sie helfen zum Beispiel bei Fragen oder rechtlichen Problemen:

- Versicherungen: Welche sind wichtig?
- Verträge: Worauf sollte ich achten?
- Kann ich falsche oder kaputte Ware zurückgeben?
- Rechnung oder Mahnung: Muss ich zahlen, auch wenn ich nichts bestellt habe?
- Finanzen: Wie überweise ich Geld ins Ausland? Wie kann ich für das Alter vorsorgen?
- Krankenversicherung: Welche Untersuchungen werden von der gesetzlichen Krankenkasse bezahlt?
- Strom und Gas: Wie funktioniert ein Wechsel des Anbieters und was sollte ich beachten?
- Datenschutz
- Lebensmittel und Ernährung: Wie sind die Inhaltsstoffe? Wie ernähre ich mich oder meine Kinder gesund?

Hier finden Sie Antworten und weitere Informationen der Verbraucherzentrale Bayern auf verschiedenen Sprachen:

- [Deutsch](#)
- [Englisch](#)
- [Französisch](#)
- [Polnisch](#)
- [Rumänisch](#)
- [Türkisch](#)
- [Ukrainisch](#)

[@info@vzbayern.de](mailto:info@vzbayern.de)

[Website](#)


Mobilität

Allgemeine Informationen


Allgemeine Informationen

In München brauchen Sie kein eigenes Auto, um bequem und günstig von A nach B zu kommen. Die öffentlichen Verkehrsmittel sind gut ausgebaut. Mit U-Bahn, Bus, Tram oder S-Bahn erreichen Sie so gut wie jeden Ort in der Millionenstadt. Natürlich gibt es für jede Gelegenheit das passende Ticket. Mit dem Fahrrad können Sie Staus vermeiden und sind flexibler. Außerdem ist es gut für die Gesundheit und für die Umwelt. Jeder Weg mit dem Fahrrad ist ein wertvoller Beitrag zur sauberen Stadtluft.

Teilen statt Besitzen

Ein Ausflug zum See oder ein großer Einkauf für das Wochenende? Wenn Sie doch mal ein Auto brauchen, bietet München zahlreiche  [Carsharing-Anbieter](#). So wird das eigene Auto überflüssig!

E-Mobilität

München fördert die Nutzung und den Ausbau von Elektromobilität. Wer sich zum Beispiel ein Lastenrad oder einen Anhänger für das Fahrrad kaufen möchte, kann einen  [Antrag](#) auf

Förderung stellen. Wenn der Antrag genehmigt wird, bekommen Sie einen Teil der Kosten erstattet.

Wichtig: Sie müssen den Antrag **vor** dem Kauf stellen.

Die Stadt München fördert unter anderem:

- Lastenräder sowie zwei- und dreirädrige Elektroleichtfahrzeuge wie zum Beispiel E-Roller für alle Münchner Privathaushalte, Gewerbetreibende und Freiberufler
- Pedelecs sowie vierrädrige Elektroleichtfahrzeuge für Münchner Gewerbetreibende und Freiberufler

Genauere Informationen zum Programm gibt es [hier](#).

@emobil.rku@muenchen.de

Smart unterwegs

Wie Sie verschiedenen Fortbewegungsmittel kombinieren können, zeigt die App [MVGO](#) mit Informationen zu:

- allen MVG Räder (Mietradsystem)
- Carsharing-Fahrzeuge von MILES, Free2move, SIXT, STATTAUTO
- Ladesäulen für Elektrofahrzeuge in Ihrer direkten Umgebung.

Stadtplan und öffentliche Verkehrsmittel

Stadtplan und öffentliche Verkehrsmittel

Den Münchner Stadtplan mit Straßennamen und Hausnummern finden Sie [hier](#).

Die öffentlichen Verkehrsmittel in München heißen ÖPNV (öffentlicher Personennahverkehr).

Es gibt verschiedene Pläne. Die farbigen Zonen sind die Tarifzonen. Diese sind wichtig bei der Wahl der Fahrkarte.

Ein Plan für [S-Bahn, U-Bahn und Regionalzug](#).

Ein Plan für [S-Bahn, U-Bahn, Regionalzug und Trambahn](#).

Ein Plan für [S-Bahn, U-Bahn, Regionalzug und Bus](#).

[Website](#)

Detaillierte Fahrpläne finden Sie hier:

S-Bahn: [S1](#), [S2](#), [S3](#), [S4](#), [S6](#), [S7](#), [S8](#)

U-Bahn: [U1](#), [U2](#), [U3](#), [U4](#), [U5](#), [U6](#), [U7](#), [U8](#)

Tram: [12](#), [16](#), [17](#), [18](#), [19](#), [20](#), [21](#), [23](#), [25](#), [27](#)

Die detaillierten Busfahrpläne finden Sie [hier](#).

Offline Stadtplan auf MAPS-ME

Sie suchen eine bestimmte Adresse oder einen interessanten Punkt in München?! MAPS-Me bietet eine Navigationsfunktion, ist kostenlos und offline nutzbar.

So bekommen Sie den Stadtplan:

1. Downloaden Sie die App MAPS.ME. Sie finden sie im Android PlayStore oder Apple App Store. Sie ist kostenlos.
2. Downloaden Sie eine Karte Ihres Bundeslandes. München liegt in Bayern.
3. Downloaden Sie dann den Stadtplan für München

Download von MAPS.ME im  [Google Play Store](#) oder im  [Apple Store](#)

Ticketkauf / Fahrkarte

Es gibt eine große Auswahl an Tickets: zum Beispiel Tickets für einzelne Fahrten, Tickets für einen ganzen Tag oder mehrere Tage, Tickets für Gruppen, Monatskarten oder Jahreskarten. Es gibt viele Möglichkeiten ein Ticket zu kaufen: zum Beispiel über das Handy oder an den Automaten an den Haltestellen.

 [Mehr erfahren](#)

Deutschlandticket



Für Personen, die öfter mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren, lohnt sich das Deutschlandticket. Es gilt für alle öffentlichen Verkehrsmittel in ganz Deutschland: Regionalzüge, Straßenbahnen, U-Bahnen, S-Bahnen, Busse. Es gilt nicht in in den Zügen des Fernverkehrs (ICE, IC, EC) oder in Fernbussen.

Es ist ein Abo. Das bedeutet, dass man einmal den Vertrag abschließt und es automatisch verlängert wird, wenn man es nicht kündigt. Es ist monatlich kündbar. Es kostet 58 Euro pro Monat. Kinder unter 6 Jahren können kostenlos mitgenommen werden.

Wichtig:


- Ohne Ticket fahren wird bestraft! Für jede Fahrt benötigen Sie unbedingt eine gültige Fahrkarte. Ansonsten zahlen Sie eine Strafe von 60 Euro.
- Falls Sie öfter öffentliche Verkehrsmittel nutzen, informieren sie sich nach günstigeren Tickets. Es gibt beispielsweise eine Streifenkarte, ein Tagesticket oder auch eine Monatskarte.
- Mit dem München-Pass können Sie auch eine Monatskarte zu einem ermäßigten Preis erhalten.

Wie, wann, wo? Orientierung im Öffentlichen Personennahverkehr - ÖPNV

Fahrpläne und Netzpläne finden Sie an jeder Haltestelle. Fahrscheine können Sie entweder an den Bahnhöfen für U-Bahn und S-Bahn, in den Straßenbahnen (Tram) oder bei den Busfahrern kaufen. Alle Netzpläne und Fahrpläne, Verbindungssuche und Informationen über Tarife und Fahrscheine zum ausdrucken finden Sie auf den Seiten von  [MVV](#) und  [MVG](#). Die elektronische Fahrplanauskunft ermittelt zuverlässig die beste Verbindung. Sie kennt jede Haltestelle und Adresse. Neben der schnellsten Verbindung zeigt sie auf dem Stadtplan, wie die Haltestellen am besten zu erreichen sind.

Die App MVGO zeigt Ihnen, wie Sie von einem Ort zum anderen kommen und wie lange das dauert:

 [MVGO im App-Store](#)

 [MVGO im Google Play Store](#)

Sie bietet nicht nur alle Verbindungsmöglichkeiten mit Abfahrts- und Ankunftszeiten,

geschätzte Zeiten der Fußwege oder auch Verspätungen, sondern auch Infos über den aktuellen Betriebszustand der Rolltreppen und Lifte. Außerdem bietet die App die Möglichkeit, das passende Ticket bargeldlos unterwegs zu kaufen.

Münchens Bahnhöfe / ZOB / Flughafen

Münchens Bahnhöfe / ZOB / Flughafen

Der Münchner Hauptbahnhof

Mitten in der Stadt ist der Hauptbahnhof. Er hat 32 oberirdische und mehrere unterirdische Gleise. Er hat die meisten Hauptgleise aller deutschen Bahnhöfe. In der Haupthalle starten alle Fernverkehrszüge. Auf den Gleisen 5 bis 10 – dem sogenannten Holzkirchner Bahnhof – fahren meist die Regionalzüge Richtung Salzburg und Mühldorf. Von den Gleisen 27 bis 36 – dem sogenannten Starnberger Bahnhof – startet man in Richtung Lindau, Lenggries oder zum Tegernsee. Täglich nutzen circa 350.000 Menschen den Hauptbahnhof. Es gibt dort auch ein Kundencenter für den öffentlichen Nahverkehr, Einkaufsmöglichkeiten und Imbissbuden.

Der Münchner Ostbahnhof

Der Ostbahnhof befindet sich in dem Stadtviertel Haidhausen. Der Ostbahnhof ist ein weiterer Fernbahnhof und wichtiger Umsteigepunkt zwischen Regionalzügen sowie S- und U-Bahnen. Auch der ExpressBus X30 hält dort und bietet eine gute Verbindung nach Giesing und Sendling. In der näheren Umgebung gibt es auch ein großes Angebot von Restaurants, Bars und Clubs.

Der Bahnhof München-Pasing


Dieser Bahnhof hat 14 Gleise und ist ebenfalls ein Fernverkehrsbahnhof. Rund 85.000 Menschen nutzen ihn täglich.

Der Zentrale Omnibusbahnhof München (ZOB)

Das ist ein Bahnhof für Busverbindungen. Er ist ein wichtiger Verkehrsknotenpunkt für nationale und internationale Verbindungen von München aus. Mit 29 Busterminals und vielen Verkaufsflächen hat der ZOB einen flughafenähnlichen Charakter.

Flughafen München

Mit den S-Bahnlinien 1 und 8 kann man zum Flughafen und zum Besucherpark fahren. Man sollte circa 40 Minuten S-Bahnfahrtzeit einplanen um den Flughafen pünktlich zu erreichen.


Es ist auch möglich, den Lufthansa Airport Bus zu nutzen. Er fährt von den Haltestellen Hauptbahnhof (circa 45 Minuten Fahrtzeit) und Schwabing Nord / Nordfriedhof (circa 30 Minuten Fahrtzeit) ab. Je nach Verkehrsaufkommen kann es hier aber zu Verspätungen kommen. Weitere Infos gibt es  [hier](#). Die MVV-Tickets gelten hier nicht.

Wer mit dem Auto fahren möchte, kann auch ein Carsharing-Fahrzeug zum Flughafen nutzen.

Fahrradfahren

Fahrradfahren

Fahrrad ausleihen und mieten





In München gibt es eine Reihe von Möglichkeiten, sich ein Fahrrad unkompliziert zu mieten. Eine davon ist  [MVG Rad](#), das Mietradsystem der Stadt München - eine optimale Ergänzung zu U-Bahn, Bus und Tram. Voraussetzung für die Nutzung des Systems ist die kostenlose App "MVGO" sowie Volljährigkeit.


Wenn Sie wissen, dass Sie länger in München leben werden, lohnt es sich, ein Fahrrad zu kaufen. Das ist billiger, als die öffentlichen Verkehrsmittel zu nutzen.

Es gibt auch die Möglichkeit kostenfrei ein **Lastenfahrrad** auszuleihen. Für mehr Informationen klicken Sie [hier](#).

Fahrradfahren lernen

Es gibt verschiedene Kurse um Fahrradfahren zu lernen. Die meisten Kurse finden auf Deutsch statt. Manche Kurse sind auch auf anderen Sprachen. Mehr Informationen und wie viel die Kurse kosten, erfahren Sie hier:

 [ADFC - Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club](#)
 Informationen auf [Englisch](#), [Spanisch](#), [Türkisch](#)
 [089/46133830](tel:08946133830)
 [@Radfahrschule@adfc-muenchen.de](mailto:Radfahrschule@adfc-muenchen.de)

 [Donna Mobile](#)
 [089/505005](tel:089505005)
 [@info@donnamobile.org](mailto:info@donnamobile.org)

 [Projekt-Laden International Haidhausen](#)
 [089483668](tel:089483668)
 [@info@projekt-laden.de](mailto:info@projekt-laden.de)

Wichtige Verkehrsregeln beim Fahrradfahren

- Informieren Sie sich über die allgemeinen Verkehrsregeln in Deutschland, vor allem über die Vorfahrtsregeln.
- Fahren Sie immer auf der rechten Fahrbahnseite.
- Fahren Sie nicht nebeneinander, sondern hintereinander.
- Wenn es einen Fahrradweg gibt, müssen Sie auf dem Fahrradweg fahren (immer nur auf der rechten Straßenseite in Fahrtrichtung).
- Auf den Fußwegen dürfen nur Kinder bis 11 Jahre mit dem Fahrrad fahren.
- Vorsicht bei Straßenbahnschienen, wenn Sie mit den Reifen in die Schienen gelangen, können Sie stürzen.
- Ein Helm schützt im Fall eines Sturzes vor schweren Kopfverletzungen.

- Es ist nicht erlaubt, während des Fahrens das Handy zu benutzen. Es kann passieren, dass Sie dafür ein Bußgeld bezahlen müssen.
- Es ist nicht erlaubt, unter Alkoholeinfluss Fahrrad zu fahren. Es kann passieren, dass Sie deswegen Ihren Führerschein verlieren.

🗨️ Verkehrsregeln für Fahrradfahrerinnen und Fahrradfahrer in verschiedenen Sprachen finden Sie [hier](#).

Achten Sie darauf, dass Ihr Fahrrad verkehrssicher ist. Sonst müssen Sie bei einer Kontrolle durch die Polizei Bußgeld bezahlen.

Ein verkehrssicheres Fahrrad hat:

- Licht vorne und hinten
- Reflektor vorne und hinten
- Reflektoren in den Speichen (je zwei pro Rad)
- Reflektoren an den Pedalen
- Klingel
- Zwei voneinander unabhängige Bremsen

Radkeller: Ausgabe und Werkstatt

Du suchst ein Fahrrad? Du hast ein Rad, das mal wieder Pflege braucht? Dann komm doch vorbei! Wir bieten Platz, Werkzeug, Ersatzteile und tatkräftige Ratschläge. Reparieren musst du selbst, aber wir unterstützen dich sehr gerne dabei. Unsere Sammlung an gebrauchten Rädern und Teilen steht allen zur Verfügung. Du willst uns helfen? Wir freuen uns über ehrenamtliche Helferinnen und Helfer. Auch gespendete Räder sind bei uns in guten Händen.

Du suchst ein gebrauchtes Fahrrad? Komm zur Fahrradausgabe: 📅 immer montags 19:00 - 20:30 Uhr

Ein gebrauchtes Fahrrad kostet zwischen 15 und 40 Euro.

Dein Fahrrad braucht Pflege oder eine Reparatur? Komm zum Werkstattabend: 📅 immer dienstags 19:30 - 21:30 Uhr

Das Angebot ist kostenfrei.

🗨️ [Mehr erfahren](#)

Radkeller im Bellevue di Monaco

📍 [Müllerstraße 4, 80469 München](#)

✉️ radl@bellevuedimonaco.de

☎️ [+49 \(0\) 8955057750](tel:+49(0)8955057750)



🌐 <https://bellevuedimonaco.de/radkeller/>

Auto fahren - Fahrzeug, Führerschein, Parken

Auto fahren - Fahrzeug, Führerschein, Parken

Führerschein machen

Ohne Führerschein darf man nicht Auto fahren. Für den Führerschein müssen Sie eine bestimmte Anzahl an praktischen und theoretischen Unterrichtsstunden besuchen und dann eine praktische und eine theoretische Prüfung bestehen.

Um Ihren Führerschein bei der  [Führerscheinstelle](#) zu beantragen und die Prüfung ablegen zu können, benötigen Sie ein gültiges Ausweisdokument ((ausländischer) Personalausweis, Reisepass oder Aufenthaltstitel) und einen Wohnsitz in München. Außerdem müssen Sie mindestens 17 ( [begleitetes Fahren](#)) oder 18 Jahre alt sein.

Die theoretische Prüfung kann auch auf Englisch abgelegt werden, für die praktische Prüfung müssen Sie zumindest den Anweisungen der Fahrlehrerin und Prüferin / des Fahrlehrers und Prüfers auf Deutsch folgen können.

Sie können bereits vor Antragsstellung Fahrstunden nehmen, die Antragsstellung ist erst für die Ablegung der Prüfungen erforderlich, da die Fahrerlaubnisbehörde den entsprechenden Prüfauftrag an den TÜV übermittelt.

Bei Fragen zu Ausbildung und Prüfung können Sie sich bei einer Fahrschule informieren.

Führerschein umschreiben lassen

Wenn Sie einen ausländischen Führerschein besitzen, dürfen Sie damit bis zu sechs Monate nach der ersten Anmeldung in Deutschland fahren. Ist Ihr Führerschein nicht in lateinischer Schrift verfasst, benötigen Sie von Beginn an einen internationalen Führerschein. Nach sechs Monaten ist bei bestimmten Führerscheinarten eine Umschreibung erforderlich. Dies ist nicht notwendig, wenn Sie einen unbefristeten Führerschein aus einem EU- oder EWR-Staat (Island, Liechtenstein, Norwegen) ohne die Klassen C, C1, C1E, CE, D, D1, D1E und DE besitzen. Das Fahren ohne eine gültige Fahrerlaubnis ist strafbar.

 [Mehr erfahren](#)

Hier können Sie den Antrag stellen:


 [Online-Formular](#)

Kreisverwaltungsreferat (KVR)

Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde


Garmischer Straße 19/21

81373 München

 [089/23396090](tel:08923396090)

 [@fuehrerscheine.kvr@muenchen.de](mailto:fuehrerscheine.kvr@muenchen.de)

Fahrzeug anmelden oder umschreiben

Fahrzeuge (auch Anhänger) dürfen auf öffentlichen Straßen nur benutzt werden, wenn sie zugelassen sind und ein amtliches Kennzeichen haben. Um ein Fahrzeug erstmals zuzulassen (anzumelden) oder umzuschreiben (wenn Sie es von einer Privatperson gekauft haben), können Sie sich in München an die Zulassungsbehörde oder an eines der  [Bürgerbüros](#) wenden.

Bitte machen Sie einen Termin aus:

[!\[\]\(3d8c13c92b853674f749aac6fa869926_img.jpg\) Termin vereinbaren, um ein Fahrzeug anzumelden](#)

[!\[\]\(6605b201d6f14d9b3bcb8ab5f274d107_img.jpg\) Termin vereinbaren, wenn Sie ein Fahrzeug umschreiben wollen, das vorher bereits in München zugelassen war](#)

[!\[\]\(96cc62f861fdd6e50510c0224a756dff_img.jpg\) Termin vereinbaren, wenn Sie ein Fahrzeug umschreiben wollen, das vorher außerhalb Münchens zugelassen war](#)

In allen Bürgerbüros gibt es barrierefreie Zugänge zu den Gebäuden und zu den Räumen. Es gibt auch ein behindertengerechtes WC.

Kreisverwaltungsreferat (KVR)


Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde


Eichstätter Straße 2


80686 München


[!\[\]\(d8ab143e904bfa3467271eec5af75a9b_img.jpg\) 089/23396090](tel:08923396090)


[!\[\]\(4688aadfd656ded00cd6bdfae55089a9_img.jpg\) @zulassung.kvr@muenchen.de](mailto:zulassung.kvr@muenchen.de)

 am Montag 07:00 - 12:00 Uhr

 am Dienstag 08:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

 am Mittwoch 07:00 - 12:00 Uhr

 am Donnerstag 08:30 - 13:30 Uhr

 am Freitag 07:00 - 12:00 Uhr

Aus dem Ausland eingeführtes Fahrzeug anmelden

Wenn Sie ein Fahrzeug oder einen Anhänger aus dem Ausland eingeführt haben und hier anmelden möchten, müssen Sie sich an die Zulassungsbehörde wenden.

[!\[\]\(08ff79f060f3543d9ed549cc693d8b98_img.jpg\) Mehr erfahren](#)

Kreisverwaltungsreferat (KVR)


Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde


Eichstätter Straße 2


80686 München


[!\[\]\(aa01ebfc70be4fd3093ce28c2f248648_img.jpg\) 089/23396090](tel:08923396090)


[!\[\]\(220899daa07e43db9eb76860c91c848f_img.jpg\) @zulassung.kvr@muenchen.de](mailto:zulassung.kvr@muenchen.de)

 am Montag 07:00 - 12:00 Uhr

 am Dienstag 08:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

 am Mittwoch 07:00 - 12:00 Uhr

 am Donnerstag 08:30 - 13:30 Uhr

 am Freitag 07:00 - 12:00 Uhr

Hinweis zur Umweltzone


In München gilt der gesamte Bereich innerhalb des Mittleren Rings als Umweltzone. Das heißt, Sie dürfen diesen Bereich nur mit gültiger grüner Plakette an Ihrem Fahrzeug befahren. Ausnahmegenehmigungen sind möglich.

[!\[\]\(3658f5ae3859ce221dc1a431aaa56449_img.jpg\) Ausnahmegenehmigungen](#)

[!\[\]\(44520364e8864bead6d6828e9db2aebc_img.jpg\) Beantragung der Umweltplakette](#)

Parken

In vielen Stadtvierteln ist zum Thema Parken einiges zu beachten. Die jeweils gültigen Regelungen zum Parken finden Sie auf den aufgestellten Schildern.

- Generelles Halteverbot gilt in Feuerwehruzufahrten. Sie sind gekennzeichnet durch ein rechteckiges weißes Schild mit rotem Rand und dem Wort "Feuerwehruzufahrt"
- Auf Parkplätzen, die mit dem Rollstuhl-Symbol gekennzeichnet sind, ist das Parken nur mit einem speziellen Ausweis erlaubt.
- Für manche Parkplätze mit zeitlicher Befristung ohne Parkschein benötigen Sie eine Parkscheibe, auf der Sie die Ankunftszeit einstellen und die Sie sichtbar im Fahrzeug deponieren.
- In Bereichen des "Anwohnerparken" darf man zu den angegebenen Zeiten nur mit einem speziellen Parkausweis für Anwohner parken.
- Für viele Parkplätze muss ein Parkschein am Automat gelöst werden. Mit der  [App HandyParken](#) ist das auch bargeldlos möglich.
- Bei Verstößen gegen die Parkregelungen müssen Sie mit einem Bußgeld rechnen.

 [Mehr erfahren](#)

Taxi fahren

Taxi fahren

Ein Taxi ist ein persönlicher Fahrdienst mit dem Auto. Oft findet man Taxis vor Bahnhöfen, Theatern oder an Taxiständen. Die Fahrer*innen helfen beim Ein- und Aussteigen und dabei, das Gepäck im Kofferraum zu verstauen.

Wenn das TAXI-Schild auf dem Autodach leuchtet, ist das Taxi frei. Wenn das TAXI-Schild auf dem Autodach nicht leuchtet, ist das Taxi schon vergeben.

Es gibt drei Möglichkeiten, sich ein Taxi in München zu organisieren:

- Ein vorbeifahrendes Taxi mit Handzeichen anhalten
- An einem  [Taxistand](#)
- Per Telefon
 -  [089/21610](tel:089/21610)
 -  [089/19410](tel:089/19410)
 -  [089/450540](tel:089/450540)
- Im Internet über eine  [Website oder App](#)


Kosten: Für alle Fahrten gibt es einen Mindestfahrpreis. Die Fahrtkosten richten sich nach der zurückgelegten Strecke. Auch für die Standzeit, also wenn das Taxi wartet, während man selbst etwas erledigt, gibt es festgelegte Tarife.


 [Mehr erfahren](#)

Angebote, mit denen Sie Geld sparen können

München-Pass

München-Pass

Der  [München-Pass](#) ist eine Hilfe für Menschen mit wenig Geld. Sie bekommen damit Vergünstigungen. Das heißt Sie müssen für manche Dinge weniger Geld bezahlen. Zum Beispiel:

- im Schwimmbad
- auf Sportplätzen
- im Museum und im Theater
- in manchen Kinos und im Tierpark
- in der [Volkshochschule](#)
- in der [Bibliothek](#)
- für Tickets für die Straßenbahn, den Bus, die U-Bahn und die S-Bahn
- Sie bekommen Medikamente mit Rezept in manchen Apotheken billiger. Auf der Seite der  [Medikamenten-Hilfe](#) sehen Sie unten, welche Apotheken das anbieten.

 [Mehr erfahren](#)

Der München-Pass ist kostenfrei.





Für wen:

- Für Bürgerinnen und Bürger (und deren Familienangehörige), die eine der folgenden Leistungen beziehen:
 - Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung (SGB XII)
 - Bürgergeld (SGB II)
 - Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)
 - Wohngeld oder Kinderzuschlag
- Für Personen mit wenig Einkommen (außer Au-Pairs, Auszubildende, Studierende). Die Einkommensgrenze wird individuell geprüft.
- Für Personen, die ein Freiwilliges Soziales Jahr, Ökologisches Jahr oder Bundesfreiwilligendienst machen

Welche Unterlagen brauche ich?

- Bewilligungsbescheid oder Nachweise über Einkommen, Vermögen und Miete
- Nachweis über soziales oder ökologisches Jahr oder Bundesfreiwilligendienst

Wo beantrage ich den München-Pass?

- wenn Sie Leistungen nach SGB-XII, SGB-II, Wohngeld oder Kinderzuschlag bekommen oder wenn Sie Bundesfreiwilligendienst, ein Freiwilliges Soziales Jahr oder eine Freiwilliges Ökologisches Jahr machen:
 -  [Sozialbürgerhaus](#)
- wenn Sie Leistungen nach dem AsylbLG bekommen:
 -  Amt für Wohnen und Migration, Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe, Werinherstraße 89 Haus 34, 81541 München
 -  [089/23348805](tel:089/23348805)
 -  @asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de

- wenn Sie obdachlos sind:
 - 📍 Zentrale Wohnungslosen-Hilfe, Franziskaner-Straße 6 und 8, 81669 München
 - ☎ [089/23340105](tel:08923340105)
 - 🕒 am Montag, Dienstag und Donnerstag von 08:30 bis 12:00 Uhr und von 13:00 - 16:00 Uhr
 - 🕒 am Mittwoch von 08:30 bis 12:00 Uhr und von 13:00 bis 17:00 Uhr
 - 🕒 am Freitag von 08:30 bis 12:00 Uhr
- wenn Sie gehörlos sind oder die Gebärdensprache nutzen und in München wohnen:
 - 📍 "Freiwillige Leistungen" im Sozialbürgerhaus Laim – Schwanthalerhöhe, Ridlerstraße 75, 80339 München
 - ✉ [@fwl-ls.soz@muenchen.de](mailto:fwl-ls.soz@muenchen.de)

Informationssammlung: "Günstig leben in München"

"Günstig leben in München"

Die Broschüre "Günstig leben in München" enthält viele Tipps, Adressen und Informationen zu einem günstigeren Leben in München:

- Wie kann ich in München Geld sparen?
- Habe ich Anspruch auf finanzielle Unterstützung und wo kann ich sie beantragen?
- Wo kann ich günstig einkaufen?
- Informationen zu Wohnen, Miete, Energiekosten, Handwerksleistungen, Selber machen

Es gibt viele Angebote zu verschiedenen Themen:

- Nahrungsmittel
- Gesundheit
- Telefon, Internet und Rundfunk
- Mobilität
- Bildung und Kultur
- Sport und Freizeit
- Finanzen und Recht
- Angebote zu Beratung und Hilfe

Die Broschüre ist kostenfrei.

Sie finden die Broschüre online oder im Rathaus:

🌐 [Online](#)

📍 Stadt-Information, Marienplatz 8, 80331 München

Möchten Sie Erklärungen oder eine Beratung? Dann fragen Sie bitte in einem [Sozialbürgerhaus](#) oder bei einem [Migrationsberatungsdienst](#).

Beratung für den Verbrauch von Strom, Wasser und Heizung - So können Sie Geld sparen!

Beratung für den Verbrauch von Strom, Wasser und Heizung - So können Sie Geld sparen!

Jeder Haushalt ist anders. Bei einer Energieberatung bekommen Sie individuell Antworten auf Fragen rund ums Thema Energie:

- Wie kann ich Strom und Energie sparen?
- Ist mein Energieverbrauch zu hoch und wie kann ich ihn senken?
- Welche Fenster sind die richtigen?
- Welche Förderungen kann ich bekommen?
- Wie vermeide ich Schimmel?

Die Beratung ist kostenfrei. Es gibt mehrere Möglichkeiten der Beratung:

Energieberatung der Stadtwerke München


Die Beratung findet bei Ihnen zu Hause statt. Sie erfahren, wie Sie Kosten für Strom, Wasser und Heizung einsparen können. Sie bekommen wertvolle Tipps, wie Sie Ihren Verbrauch reduzieren können.

Für wen:

- Inhaberinnen und Inhaber des [München-Pass](#)
- Bürgerinnen und Bürger (und deren Angehörige), die eine der folgenden Leistungen beziehen:
 - Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung (SGB XII)
 - Bürgergeld (SGB II)
 - Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)
 - Wohngeld oder Kinderzuschlag
- Personen mit geringem Einkommen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

 [089/23612361](tel:08923612361) ( Von Montag bis Freitag 09:00 - 12:30 Uhr)

 @Energieberatung@swm.de

 [Website](#)

Der Stromspar-Check: Beratung und finanzielle Unterstützung beim Kauf von effizienteren Geräten

Die Beratung findet bei Ihnen zuhause statt. Sie bekommen Tipps, wie Sie im Haushalt Kosten für Strom, Wasser und Heizung einsparen können.

Bei einem zweiten Besuch werden im Haushalt kostenlos kleinere Stromsparhilfen bis zum Wert von € 70,00 installiert. Das können zum Beispiel Duschköpfe, die Wasser sparen oder stromsparende Glühbirnen sein.

Wir überprüfen auch Ihre Geräte, zum Beispiel wie viel Strom Ihr Kühlschrank verbraucht. Wenn sich herausstellt, dass zum Beispiel Ihr Kühlschrank sehr viel Strom verbraucht, können Sie bis zu 600 € für den Kauf eines neuen Geräts bekommen. In einigen Fällen ist auch der

kostenfreie Austausch von bis zu zwei Haushaltsgroßgeräten möglich (🌐 "[Weiße Ware](#)").

Für wen: Für alle Haushalte in Stadt und Landkreis München mit wenig Einkommen.

☎ [089/67820270](tel:08967820270)

@ stromspar-check@caritasmuenchen.org

🌐 [Website](#)

Einkaufen

Einkaufen

Günstig einkaufen

Das Leben in München kostet viel Geld. Lebensmittel werden von den großen Discountern günstig angeboten. Mit einem geringen Einkommen lohnt es sich auch, das Angebot der Sozialkaufhäuser zu nutzen. Dort können Sie neben Kleidung auch Möbel und Gebrauchsgegenstände günstig kaufen. Daneben gibt es zahlreiche Second Hand Läden und Flohmärkte.

Sozialkaufhäuser in München

📍 Kaufhaus diakonia secondhand, Dachauer Straße 192, 80992 München

☎ [089/18914800](tel:08918914800)

🌐 <http://diakonia-kaufhaus.de>

🕒 Von Montag bis Freitag 10:00 - 19:00 Uhr

🕒 Am Samstag 10:00 - 15:00 Uhr

🌐 [Weitere Standorte](#)

📍 Weißer Rabe soziale Betriebe und Dienste GmbH, Landsberger Straße 146, 80339 München

☎ [089/8894930](tel:0898894930)

🌐 <http://www.weisser-rabe.de>

📍 Halle 2 - Gebrauchtwarenhaus, Sachsenstraße 29, 81543 München

☎ [089/23396200](tel:08923396200)

🌐 <http://www.awm-muenchen.de/privathaushalte/abfall...>

Second Hand Läden

Eine Liste aller Second Hand Läden in München finden Sie 🌐 [hier](#).

Flohmärkte

Eine Liste aller Flohmärkte in München finden Sie 🌐 [hier](#).

Halal Lebensmittel einkaufen

Geschäfte, die ausschließlich Halal-Lebensmittel verkaufen, finden Sie südlich des Hauptbahnhofes. Dort gibt es auch viele Halal-Restaurants. In der Nähe des Pasinger Bahnhofs gibt es auch einen Supermarkt, der ausschließlich Lebensmittel anbietet, die halal sind.

Mittlerweile gibt es auch in einigen deutschen Supermärkten unter anderem Lebensmittel, die halal sind. Achten Sie auf die Kennzeichnung auf der Verpackung.

Verpackungsfrei einkaufen

Immer mehr Menschen wollen ohne Verpackung einkaufen und damit einen Beitrag zur Vermeidung von Müll und zu Nachhaltigkeit leisten. In München gibt es dazu mehrere Möglichkeiten.

Wochenmärkte

Es gibt mehr als 40 Wochen- und Bauernmärkte in München. Über 120 Händlerinnen und Händler bieten dort ihre Lebensmittel zum Kauf an. Die Lebensmittel sind frisch und meistens regional. Die Verwendung mitgebrachter Einkaufstaschen oder Körbe vermeidet oder reduziert Verpackungsmaterial.

 [Standorte der Märkte](#)

"Einmal ohne bitte"

Das Projekt informiert auf seiner Webseite über Geschäfte und Restaurants, in denen man verpackungsfrei einkaufen kann.

 [Mehr erfahren](#)

Telekommunikation

Telekommunikation

Ländervorwahl Deutschland

Deutschland hat die internationale Telefonvorwahl +49 oder 0049.

Ortsvorwahl München

München hat die Ortsvorwahl 089 für Festnetzanschlüsse.

Bei Anrufen aus dem Ausland mit der internationalen Telefonvorwahl entfällt die 0: Sie wählen +4989 oder 004989.

Mobiltelefon

In Deutschland beginnen Mobilnummern mit einer 0. Bei Anrufen aus dem Ausland entfällt die 0. Stattdessen muss die internationale Telefonvorwahl +49 oder 0049 gewählt werden.

Es gibt in Deutschland zwei verschiedene Handyverträge: Prepaidvertrag und Laufzeitvertrag. Der **Prepaidvertrag** hat keine feste Vertragslaufzeit. Bei einem **Laufzeitvertrag** gibt es eine Mindestvertragslaufzeit; dieser Vertrag verlängert sich automatisch, wenn Sie nicht kündigen. Wenn Sie nicht wollen, dass sich der Vertrag automatisch verlängert, müssen Sie schriftlich kündigen. Achten Sie auf die Kündigungsfrist. Sie steht im Vertrag.

Bevor Sie einen Vertrag abschließen, informieren Sie sich bei Bekannten, hören Sie sich um und überlegen Sie, welche Details für Sie besonders wichtig sind.

Zehn wichtige Fragen für den Vertragsabschluss:

1. Wie hoch ist die Grundgebühr? Erhöht sich die Gebühr nach einer bestimmten Zeit?
2. Gibt es einen monatlichen Mindestumsatz (minimale Kosten pro Monat)?
3. Wie lange läuft der Vertrag (zum Beispiel 12 oder 24 Monate)?
4. Wann muss ich kündigen, wenn ich den Vertrag nicht verlängern möchte?
5. Wie viel kostet das Einrichten, Wechseln und Deaktivieren?
6. Nach welchem Zeittakt (60/1, 10/10) wird berechnet?
7. Wie viel kostet die Minute (fremdes / eigenes Netz)?
8. Wie viel kostet ein Handy mit Vertrag, wie viel ohne Vertrag?
9. Wie viel kostet Internet?
10. Wie viel kosten Telefonate ins Ausland?

Überlegen Sie, welche Flatrate für sie am lohnendsten ist und erkundigen Sie sich, was die Flatrate nicht abdeckt und welche Kosten dann entstehen.


Internet

Internet

In der eigenen Wohnung

Wenn Sie in Ihrer eigenen Wohnung leben, dann können Sie Internet (WLAN) kostenpflichtig installieren. Hierfür gibt es Verträge von Internetanbietern, die monatlich bezahlt werden müssen und meistens eine Mindestlaufzeit von 24 Monaten haben. Häufig sind sie kombiniert mit einem Telefonanschluss ("Festnetz") und TV.

Hotspots Gratis & Sicher - M-WLAN

An verschiedenen Plätzen in München ist M-WLAN verfügbar, mit dem Sie kostenlos im Internet surfen können. Informationen zu Standorten finden Sie  [hier](#).

M-WLAN gibt es auch verschlüsselt ("M-WLAN Secure Wi-Fi"). Um es nutzen zu können, muss man sich einmalig an einem der Standorte von M-WLAN registrieren. Nach Eingabe einer Mailadresse werden die Zugangsdaten an diese geschickt und man kann sich damit in das verschlüsselte WLAN einwählen. Die Registrierung ist kostenfrei.

Kostenloses WLAN gibt es außerdem in allen 24 Bibliotheken und der [Münchner Stadtbibliothek](#).

Fundbüro




Fundbüro

Sie haben etwas verloren? Dann kann es sein, dass die Finderin oder der Finder diesen Gegenstand beim Fundbüro abgegeben hat. Die Registrierung der Gegenstände dauert ein paar

Tage.


Wenn etwas gefunden wurde, das einen Namen und eine Adresse enthält, kontaktieren wir die Person.

Ich habe etwas verloren:

Sie können einen verlorenen Gegenstand telefonisch, per E-Mail oder über die  [Online-Verlustanzeige](#) melden. Wenn der Gegenstand bei uns registriert ist, melden wir uns bei Ihnen. Wenn Sie nichts von uns hören, konnten wir den Gegenstand leider nicht ermitteln. Für die Besichtigung von Gegenständen, die nicht einer bestimmten Person zugeordnet werden können oder für die Abholung eines Gegenstands benötigen Sie einen Termin. Den Termin können Sie telefonisch, per E-Mail oder über die  [Online-Terminvereinbarung](#) ausmachen.  [Weitere Informationen zur Abholung](#)


Ausnahme: Ihr Schlüssel ist verschwunden

Alle gefundenen Schlüssel der letzten fünf Monate können zu den Öffnungszeiten (diese sehen Sie unten) in Schukästen im Erdgeschoss besichtigt werden:

 Implerstraße 11, 81371 München

Dafür brauchen Sie keinen Termin.

Mein Fahrrad ist verschwunden und ich möchte schauen, ob es im Fundbüro abgegeben wurde:


Das ist immer dienstags möglich. Sie benötigen einen Termin. Diesen können Sie telefonisch, per E-Mail oder über  [Terminvereinbarung Fahrrad](#) ausmachen.


 [Weitere Informationen zur Besichtigung und Abholung von Fahrrädern](#)


Ich habe etwas gefunden:


Wenn Sie etwas gefunden haben, das mehr wert ist als zehn Euro, müssen Sie den Gegenstand in einem Fundbüro, im Bürgerbüro oder bei einer Polizeiinspektion abgeben. Um etwas abzugeben, brauchen Sie keinen Termin.

 [Weitere Informationen zur Abgabe gefundener Sachen](#)

 Montag 07:30 - 12:00 Uhr


 Dienstag 08:30 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr

 Donnerstag 08:30 - 15:00 Uhr

 Freitag 07:30 - 12:00 Uhr

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen.

Fundbüro

 [Implerstraße 11, 81371 München](#)

 [@fundbuero.kvr@muenchen.de](mailto:fundbuero.kvr@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396045](tel:+49(0)8923396045)

 <https://stadt.muenchen.de/service/suche/fundbuero/>

Abfallentsorgung und Recycling

Abfallentsorgung und Recycling

Mülltrennung in München

In München gibt es ein "3 Tonnen System". Das bedeutet, dass die Menschen ihren Müll sortieren und dann in die passende Tonne werfen. Ziel ist zum einen eine bessere Bewältigung der riesigen Müllmengen der Großstadt; zum anderen geht es aber auch um eine bessere Wiederverwertung von Materialien aus dem Müll im Sinne von Nachhaltigkeit.

Wie das 3 Tonnen System funktioniert und was jeweils in die Tonnen gehört, sehen Sie hier:

Restmüll in die schwarze Tonne

Abfälle, die nicht mehr recycelt werden können, kommen in die schwarze Tonne:

- Windeln, Damenbinden und Tampons
- benutzte Papiertaschentücher, Kosmetiktücher, Papierhandtücher
- Müllbeutel aus Plastik
- Staubsaugerbeutel
- beschichtetes Papier
- Tapeten, Teppichboden-Reste
- Kehricht, Asche, Kleintier-Streu, Zigarettenkippen

Papier in die blaue Tonne

Abfälle aus Papier kommen in die blaue Tonne. Sie müssen sauber und unbeschichtet sein:

- Zeitungen und Zeitschriften
- Pappkartons (bitte falten bzw. zerkleinern)
- Kataloge und Prospekte
- Schulhefte
- Bücher
- Formulare und Druckerpapier
- Briefe und Briefumschläge
- Papiertüten
- Papierverpackungen
- Zigaretenschachteln (ohne Alu und ohne Folie)
- Pralinenschachteln (ohne Plastik)


Bioabfall in die braune Tonne

Kompostierbare Abfälle kommen in die braune Tonne:

- Küchenabfälle (auch Fleisch- und Fischreste)

- Obst- und Gemüsereste
- Salat (ohne Salatsoße)
- Schalen von Kartoffeln und Eiern
- Kaffeefilter, Teebeutel
- Verwelkte Blumensträuße
- Topfpflanzen (ohne Topf)
- Gartenabfälle
- Zerknüllte Zeitungen, um Feuchtigkeit aufzusaugen

Glas, Metall und Plastik in die Container

Es gibt circa 1000  [Wertstoffinseln](#) in München. Dort stehen spezielle Container für Glasflaschen, Metalldosen, Alufolie und Verpackungen aus Kunststoff.

Sperrmüll, kaputte Elektrogeräte und gefährliche Abfälle zum Wertstoffhof

Zum Wertstoff müssen:

- Sachen, die nicht in die Mülltonne passen, weil sie zum Beispiel zu groß ist
- alle kaputten elektrische Geräte
- gefährliche Stoffe wie alte Batterien, Energiesparlampen oder Chemikalien

Die Abgabe an den  [12 Wertstoffhöfen](#) ist kostenlos (2 m³/Tag).

Alte Kleidung und Schuhe in Kleider-Container

Die Container für Kleidung und Schuhe stehen auch meist bei den  [Wertstoffinseln](#).

- Kleidung für Erwachsene
- Kleidung für Kinder
- saubere Schuhe
- Hüte, Handschuhe
- Haushaltswäsche (Tischtücher, Handtücher usw.)
- Vorhänge, Gardinen
- Bettwäsche

Damit die Sachen gut verwertet werden können, müssen sie in Tüten in die Container geworfen werden. Man packt die Sachen in eine Tüte, knotet die Tüte zu und schmeißt diese in den Container.

Das darf nicht in die Kleider-Container:

Schmutzige oder nasse Textilien, Skischuhe, Schlittschuhe, Gummistiefel, Rollerblades, schmutzige Schuhe, Stoff- und Wollreste, Textilschnipsel, Müll oder Abfall jeder Art.

Gut erhaltene gebrauchte Kleidung oder Gebrauchsartikel

können in Second-Hand-Geschäften oder auf Flohmärkten gekauft und verkauft werden.

Bei Fragen:

 [Website](#)

 [Formular für Fragen](#)

 [089/23396200](tel:08923396200)


 [@awm@muenchen.de](mailto:awm@muenchen.de)

Barrierefreie (öffentliche) Toiletten in München

Barrierefreie (öffentliche) Toiletten in München


Auf der Website  [inclus](#) findet man eine Übersicht über barrierefreie Toiletten in München.

Für wen: Für Menschen mit Behinderung

Wenn man auf das Standort-Symbol klickt, sieht man den eigenen Standort auf der Karte und wo die nächste Toilette ist: 

Wenn man eine Toilette anklickt, bekommt man genauere Informationen über die Ausstattung:

- Grundriss
- installierte Handgriffe
- Türbreite
- Steigung der Rampe
- Nutzung mit oder ohne [Euro-Toiletten-Schlüssel](#)

 Deutsch, Englisch

Man kann auch eine Bewertung über die Toilette abgeben.

Das Angebot ist kostenfrei.

 [Mehr Informationen](#)

 [@inclus@dpschool.io](mailto:inclus@dpschool.io)