

İçindekiler

Hoş geldiniz	5
Mülheim an der Ruhr'a hoş geldiniz	5
Uygulamanın işlevleri hakkında	5
Mülheim an der Ruhr'a yeni geldi	5
Çocuk şehir haritası	6
A'dan Z'ye Almanya: Almanya El Kitabı	6
Mülheim an der Ruhr Uygulama Ekibi ile İletişime Geçin	7
Göçmen öz örgütleri (MSO'lar)	7
Almanya'da birlikte yaşamak	8
Temel Hukuk ve insan hakları	8
Dini özgürlük	10
İfade özgürlüğü	10
Hukukun üstünlüğü	11
Kişisel özgürlük	11
Erkekler ve kadınlar için eşit haklar	12
Çocuk hakları	13
Şiddet karşıtlığı/ fiziksel bütünlük	13
Danışmanlık ve yardım	14
Göçmenlik geçmişi olan kişiler için danışmanlık	14
Yetişkin göçmenler için göç danışmanlığı (MBE)	14
KIM - Vaka Yönetimi	15
Gençlik Göç Hizmeti (JMD)	17
Ayrılış ve perspektif danışmanlığı (AuPB)	18
Sığınma danışmanlığı Mülteci danışmanlığı	18
Çevrimiçi danışmanlık	19
Mülteciler için belediye danışmanlık hizmeti (KBG)	20
Sağlık danışmanlığı	20
Kılavuz - Engelli bir bireyle yaşamak	20
HIV, AIDS ve CYBE danışmanlığı	20
Fuhuş - Danışmanlık ve Yasalar	21
Aileler için yardım	22
KSD - Belediye Sosyal Hizmeti	22
Eğitim danışmanlığı merkezi	24
Bekar ebeveynler için irtibat noktası	25
Kadınlar için danışmanlık	25
Aile içi şiddet	25
Kadına yönelik şiddet yardım hattı	26
Önemli ofisler	27
İş merkezi	27
İş Bulma Kurumu	28
Sosyal yardım ofisi	28
Kayıt ofisi	29
Göçmenlik Bürosu	29
Gençlik yardım ofisi	30
Vatandaşlık ofisi	31
Sağlık Bakanlığı	32
Dil	32
Çok dilli aileler için teklifler	32
Tercümanlar, dil aracıları, çevirmenler	33

Belgelerin tercümesi	35
Dil kursları - Almanca öğrenin	35
Entegrasyon kursları	35
Profesyonel dil kursları	37
İleri dil kursları ve özel dersler	38
ESF - İşgücü piyasasına entegrasyon için temel dil kursu	40
EOK - İlk oryantasyon kursları	41
Kendi kendinize Almanca öğrenin	41
Dil toplantıları - Almanca konuşma pratiği	42
Uluslararası kadın kafesi	42
MUT-Café	42
FLOW - genç erkekler için	43
Styrumer Treff'te dil kafesi	43
Dil seviyeleri	44
Bir sertifikaya ihtiyacım var mı?	45
Çocuklar, gençler ve aile	46
Çocuklar, gençler ve aile hakkında temel bilgiler	46
Ebeveyn olun	47
Hamilelik ve doğum	47
Erken yardım	48
Çocuk Bakımı	49
Çocuk gündüz bakımı	49
Kita (gündüz bakım merkezi)	49
Çok dilli aileler	51
6-18 yaş arası çocuklar için okul	51
Okul hakkında genel bilgiler	51
Kuzey Ren-Vestfalya'da okul sistemi	52
İlk danışmanlık ve okula yerleştirme	54
Aileler için yardım	54
KSD - Belediye Sosyal Hizmeti	54
Eğitim danışmanlığı merkezleri	56
Erken destek	57
Bekar ebeveynler için irtibat noktası	57
Finansal faydalar Aile	58
Refakatsiz mülteci çocuklar	59
Günlük yaşam	59
Yaşam	59
Kira ve kira sözleşmesi	60
Ev kuralları	60
Konut yardımı ve WBS	60
Atık ayrıştırma ve biriktirme	61
Enerji ve çevre	63
Yayın ücretleri	63
Mali konular ve sözleşmeler	64
Sözleşmeler hakkında temel bilgiler	64
Sigortalar	64
Cep telefonu	64
Cari hesap	65
Vergiler ve vergi iadeleri	66
Hareketlilik	66
Toplu taşıma ve bisiklet	66

Ehliyet ve araç kullanma	67
İş, eğitim ve çalışma	69
Eğitim, iş ve çalışma hakkında bilgiler	69
Bir iş bulun	70
İş sözleşmesi	70
Başvurular ve iş görüşmeleri	71
İş bulma - danışmanlık ve yardım	73
Nitelikli işgücünün göçü	73
Nitelikli işgücü göçünün temelleri	73
İşverenler için	73
Profesyoneller için	74
Eğitim ve çalışmalar için	75
AB Mavi Kart	75
Bağımsızlık	76
Meslek okulu	76
Çalışma	78
Bir üniversitede eğitim	78
Finansman ve burs	79
Sertifikaların tanınması	80
Yabancı eğitim yeterliliklerinin tanınması	80
Sertifikaların resmi olarak onaylanması	81
Sağlık	81
Sağlık hakkında genel bilgiler	81
Sağlık sigortası	82
Doktor ziyareti	82
İlaçlar ve eczaneler	83
Elektronik hasta dosyası (ePA)	84
Acil durum numaraları - SOS	85
Danışma merkezleri ve yardım teklifleri	86
Kılavuz - Engelli bir bireyle yaşamak	86
göğüs bakımı uygulaması	86
HIV, AIDS ve CYBE danışmanlığı	87
Yasal konular ve haklar	87
Sığınma ve mülteciler	87
İkamet durumu	87
İltica başvurusu	89
Aile üyeleri için aile ilticası ve uluslararası koruma	90
Kadın hakları	91
Kadın sünneti - kadın sünneti	91
Hamileliğin sonlandırılması	92
İşgücü ve ücretler	93
Temel haklar	93
Çocuk hakları	94
Ayrımcılıkla mücadele ve kapsayıcılık	95
Ayrımcılıkla ilgili deneyimler	95
Lezbiyen, gey, biseksüel, trans* ve inter* (LGBTI)	96
Engelli insanlar	96
Dini özgürlük	97
Polis	98
Polisin sorumlulukları	98
Boş zaman, kültür, spor	98

Centre for Civic Engagement e. V. (CBE)	98
Spor programları	99
Kütüphaneler	99

Hoş geldiniz

Mülheim an der Ruhr'a hoş geldiniz

Uygulamanın işlevleri hakkında

Integreat uygulaması Mülheim an der Ruhr'daki günlük yaşamınızda size destek olur. Burada önemli adresleri, irtibat kişilerini ve Mülheim'da yolunuzu bulmanıza yardımcı olabilecek diğer bilgileri bulabilirsiniz.

Integreat uygulamasının çeşitli bölümleri vardır. Her bölüm farklı bir konuyla ilgilidir. Örneğin, doktorlar, okullar, Almanca kursları veya diğer kurumlar hakkında bilgi bulabilirsiniz. Ayrıca boş zamanlarınızda neler yapabileceğinize dair fikirler içeren bir bölüm de var. Bilgiler ve boş zaman etkinlikleri değişiyor ve bu sayfayı düzenli olarak güncelliyoruz. Integreat uygulamasını sık sık kontrol edin ve güncel aktiviteler ve etkinlikler hakkında bilgi edinin!

💡 İnternet erişiminiz yoksa Integreat uygulamasını çevrimdışı olarak da kullanabilirsiniz. Tekrar çevrimiçi olduğunuzda, uygulama kendini güncelleyecektir.

Uygulamanın işlevleri

- Anahtar kelimeleri kullanarak belirli içerikleri arayabilirsiniz.
🔍 **"Ara"** simgesine tıklayın ve arama alanına anahtar kelimenizi girin. Anahtar kelimeyi içeren tüm sayfalar görüntülenecektir.
- Dili değiştirebilirsiniz. Integreat Mülheim uygulaması **X dilde** mevcuttur.
🌐 **"Dili değiştir"** simgesine ve ardından istediğiniz dile tıklayın.
- Diğer şehirlerdeki içerikleri görüntüleyebilirsiniz, örneğin başka bir şehre taşındığınızda.
📍 **"Konum değiştir"** sembolüne ve ardından istediğiniz şehre tıklayın.
- Geri bildirim verebilirsiniz.
💬 **"Geri bildirim"** simgesine tıklayın ve Integreat uygulaması ile ilgili deneyiminizi bize yazın.
- Bir pdf dosyası oluşturabilir ve ardından yazdırabilirsiniz.
📄 **"PDF Oluştur"** simgesine tıklayın ve mevcut sayfadan bir pdf dosyası oluşturulacaktır.
- 📄 ➦ Bir bağlantıyı **kopyalayabilir** ve sayfaları **paylaşabilirsiniz** . Bu şekilde arkadaşlarınıza, tanıdıklarınıza ve ailenize nerede bilgi bulabileceklerini gösterebilirsiniz.
- Pusch mesajlarını etkinleştirin. Bu şekilde önemli olaylar ve ilginç olaylar hakkında aktif olarak bilgi alacaksınız.

Mülheim an der Ruhr'a yeni geldi

Mülheim an der Ruhr'a taşınmak mı istiyorsunuz yoksa şehrimizde yeni misiniz? O zaman doğru yere geldiniz. Burada iyi bir başlangıç yapmanıza yardımcı olacak bilgiler bulacaksınız.

Farkına varacaksınız: Mülheim an der Ruhr uluslararası, kozmopolit bir şehirdir. Çekici bir yerleşim, iş ve bilim merkezi. Aileler, bekarlar, çiftler, çocuklar, gençler, yaşlılar ve şirketler için bir yer. Mülheim'in mahalleleri çok çeşitlidir - herkes için bir şeyler vardır.

Yaklaşık 140 milletten 175.000 kişi bunun farkındadır ve farklı yetenekleriyle kent toplumuna katkıda bulunmaktadır.

Toplumumuzdaki çeşitlilik, çağımızın küresel zorluklarından biridir. Biz Mülheim'da bunu, Mülheim'in ekonomik ve bilgi ortamının gelecekteki canlılığı için bir potansiyel ve ilerici ve çekici bir kentsel toplumun bir özelliği olarak görüyoruz.

Yüzde 50'si orman ve yeşil alanlardan oluşan, eyalet başkenti Düsseldorf'a doğrudan yakın ve Ruhr metropolünün ortasında yer alan Mülheim an der Ruhr, "Ruhr bölgesinin yeşil akciğeri"dir. Şehir merkezimiz bile doğayla çevrilidir. Ruhr bölgesinde merkezinden Ruhr nehri geçen tek şehirdir. Stadtkai'deki yeni Ruhr gezinti yolu açılmış ve şehrimizi nehre daha da yaklaştırmıştır.

Mülheim ayrıca çok çeşitli yerel eğlence ve boş zaman etkinlikleri sunmaktadır. Hayvanat bahçesinden güzel taşkın yatağı manzarasına, kapsamlı oyun ve spor tesislerinden müzik ve yetişkin eğitim merkezlerine kadar.

 geo.muelheim-ruhr.de web sitesinde [Mülheim](#) şehri hakkında coğrafi bilgiler bulabilirsiniz. Geoportal size Mülheim bölgesinden verileri, hizmetleri ve ürünleri gösterir. Anaokullarının ve okulların yerlerini bulabilirsiniz. Spor, eğitim veya boş zaman gibi "temalı yerleri" bulacaksınız. WLAN bağlantı noktalarını bulacaksınız. Mülheim şehri hakkında çok daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Mülheim'da kültür meraklılarına sunacak çok şey var: Çok sayıda müze, tiyatro ve kabare mekanı, örneğin açık hava tiyatrosu, Ringlokschuppen kültür merkezi ve Stadthalle çok çeşitli programlar sunuyor.  Mülheim kentindeki etkinlikleri şu adresteki [etkinlik takviminde](#) bulabilirsiniz.

Mülheim an der Ruhr'u tanıyın - Hoş geldiniz!

Çocuk şehir haritası

 [Çocuk şehir haritası](#)

 İşte çocuklar için bir şehir haritası. 9 bölüme ayrılmıştır. Haritaları indirebilirsiniz. Çocuklar için mahalle haritaları Almanca ve Ukraynaca dillerinde mevcuttur. Burada örneğin şunları bulacaksınız:

- Oyun alanları,
- Kütüphaneler,
- trafik ışıkları,
- yaya geçitleri,
- okullar ve
- anaokulları.

A'dan Z'ye Almanya: Almanya El Kitabı

 [Handbook Germany](#) çok dilli bir platformdur. Mültecilere ve göçmenlere yöneliktir. Burada Almanya'daki yaşam hakkında bilgi bulabilirsiniz. Örneğin oturma hakları, barınma, sağlık, çalışma, eğitim, kreşler ve yüksek öğrenim hakkında bilgiler bulabilirsiniz.

Videolar ve metinlerle yeni evinizi daha iyi tanıyabilirsiniz.

🗣️ Diğer sorularınız için bir topluluk platformu var: [Birlikte Almanya'da](#)
Sorularınızı orada anonim olarak sorabilirsiniz. Ekip bunları yanıtlayacaktır.

🗣️ Bilgiler 9 farklı dile çevrilmiştir.

Mülheim an der Ruhr Uygulama Ekibi ile İletişime Geçin

Integreat uygulamasındaki içerik hakkında herhangi bir sorunuz var mı? Bize bir şey söylemek ister misiniz?

- Integreat Mülheim'da kaçırdığınız bir bilgi var mı?
- Bir çeviri yanlış mı?
- Bilgiler güncel değil mi ve artık geçerli değil mi?
- Bir bağlantı çalışmıyor mu?
- Bize söylemek istediğiniz başka bir şey var mı?

Geri bildirim işlevini kullanabilirsiniz. Bunu yapmak için simgeye tıklayın  **"Geri bildirim" simgesi**

Bize e-posta da gönderebilirsiniz.

İletişim

Belediye Entegrasyon Merkezi (KI)
Belediye entegrasyon yönetimi (KIM)

👤 Ida Speckbruck

☎️ [+49 \(0\) 2084554778](tel:+49(0)2084554778)

✉️ @integreat@muelheim-ruhr.de

Anahtar Kelimeler: irtibat kişisi, sorular, öneriler, iyileştirme önerileri, hatalar, eleştiri, övgü

Göçmen öz örgütleri (MSO'lar)

Mülheim'da 50'den fazla göçmen kuruluşu bulunmaktadır. Bu kuruluşlar etkinlikler düzenlemekte, projelere ve festivallere katılmaktadır. Kültürlerarası birlikteliği teşvik etmektedirler. Kültürlerarası Hafta ve Uluslararası Festival'de yer almaktadırlar.

Amaç:

- Göçmenlerin toplumdaki kaygılarını temsil ederler
- Dilsel ve kültürel gelenekleri geliştirirler
- Projeler
- Gönüllü çalışmayı teşvik ediyorsunuz

Ortak/ İletişim:

Mülheim an der Ruhr Şehri - Bölüm IV
Bayan Sekine Günes (Entegrasyon Konseyi Ofisi)
📍 Am Rathaus 1
45468 Mülheim an der Ruhr
☎️ [0208-4551531](tel:0208-4551531)
✉️ [@Sekine.Guenes@muelheim-ruhr.de](mailto:Sekine.Guenes@muelheim-ruhr.de)

Almanya'da birlikte yaşamak

Temel Hukuk ve insan hakları

Almanya'da yaşayan herkes, siyasi ve hukuki düzenin temel ilkelerine uymak zorundadır.

Almanya'daki yaşamın en önemli yasal dayanağı **Anayasa**'dır. Bu, Federal Almanya Cumhuriyeti'nin anayasasıdır.

Anayasaya göre her insan özgürdür ve kendi kaderini kendisi tayin eder.

Cinsiyet, köken (soy, dil, anavatan), ten rengi, din, inanç veya ideoloji, engellilik, yaş veya cinsel yönelim temelinde hiçbir ayırım yapılamaz.

Almanya **16 federal eyaletten** oluşan federal bir devlettir.

Almanya demokratik bir devlettir. Bu, insanların özgürlük içinde yaşadığı anlamına gelir. Herkes fikrini ifade etmekte özgürdür. Yasalar tüm insanlar için geçerlidir. Tüm insanlar ve devlet yasalara uymak zorundadır. Serbest seçimlerde insanlar kimin tarafından yönetilmek istediklerine karar verirler. Eğer hükümetten memnun değillerse, bir sonraki seçimde farklı bir hükümet için oy kullanabilirler.

Temel haklar kataloğu

İnsan onurunun korunması

Madde 1

(1) İnsan onuru dokunulmazdır. Buna saygı göstermek ve korumak tüm devlet yetkililerinin görevidir.

(...)

Kişi özgürlüğü hakkı

Madde 2

(1) Herkes, başkalarının haklarını ihlal etmemek ve anayasal düzene ya da ahlak yasasına karşı gelmemek koşuluyla, kişiliğini serbestçe geliştirme hakkına sahiptir.

(...)

Bu hak, cinsel açıdan kendi kaderini tayin etme hakkını da içerir. Bu, herkesin hangi cinsel eylemlerde yer almak istediğine kendisinin karar verebileceği ve hiç kimsenin yapmak istemediği bir şeyi yapmaya zorlanamayacağı anlamına gelir.

Kanun önünde eşitlik

Madde 3

(1) Herkes kanun önünde eşittir.

(2) Erkekler ve kadınlar eşit haklara sahip olmalıdır. Devlet, kadınlar ve erkekler için eşit hakların etkili bir şekilde hayata geçirilmesini teşvik eder ve mevcut dezavantajların ortadan kaldırılması için çalışır.

 www.zanzu.de

(3) Hiç kimse cinsiyeti, soyu, ırkı, dili, milliyeti ve kökeni, inancı, dini veya siyasi görüşü nedeniyle ayrımcılığa tabi tutulamaz veya kayırılmaz. Hiç kimse engelliliği nedeniyle ayrımcılığa maruz bırakılamaz.

İnanç, vicdan ve itikat özgürlüğü

Madde 4

**(1) Din ve vicdan hürriyeti ile dinî ve felsefî inanç hürriyetine dokunulamaz.
(...)**

Fikir, sanat ve bilim özgürlüğü

Madde 5

**(1) Herkes, görüşlerini söz, yazı ve resimle serbestçe açıklama ve yayma ve genel olarak erişilebilir kaynaklardan herhangi bir engelle karşılaşmaksızın bilgi edinme hakkına sahiptir. Basın özgürlüğü ile radyo ve film yoluyla haber verme özgürlüğü güvence altına alınacaktır. Sansür uygulanamaz.
(...)**

Evliliğin, ailenin ve evli olmayan ebeveynlerin çocuklarının korunması

Madde 6

**(1) Evlilik ve aile, devletin özel koruması altındadır.
(...)**

 Burada Anayasa'nın [Almanca](#) metnini bulabilirsiniz. Burada 8 farklı dilde bilgi bulabilirsiniz:
        A [rapça](#), [İngilizce](#), [Farsça](#), [Fransızca](#), [Kürtçe-Kurmanci](#), [Rusça](#), [İspanyolca](#), [Türkçe](#).

İnsan Hakları Evrensel Beyannamesi

İnsan hakları, dünyadaki tüm insanlar için her zaman geçerli olan önemli haklardır. İnsan hakları, her insanın insan olması nedeniyle sahip olduğu haklardır. Bu haklar her insanın onurunu korur ve "(...) renk, cinsiyet, dil, din, siyasi veya diğer görüşler, ulusal veya sosyal köken, mülkiyet, doğum veya diğer statüler" gibi herhangi bir ayırım yapılmaksızın tüm insanlar tarafından eşit olarak kullanılır. (10 Aralık 1948 tarihli Birleşmiş Milletler İnsan Hakları Evrensel Beyannamesi Madde 2)

30 hak bulunmaktadır. En önemlileri şunlardır:

- Tüm insanlar eşit değerdedir.
- Herkesin kendi görüşüne sahip olma hakkı vardır.
- Barış ve güvenlik hakkı.
- Almanya'da birlikte yaşama kuralları bu temel haklardan türetilmiştir.

 Kuzey Ren-Vestfalya Eyaleti Siyasi Eğitim Dairesi, bu kuralların açık bir şekilde sunulduğu ["Demokratie für mich"](#) (Mart 2016) broşürünü yayınladı. Bu kurallar ve Almanya'da neye izin verilip neye izin verilmediğine dair örnekler burada her bir anahtar kelime altında sunulmaktadır.

Dini özgürlük

Almanya'da din ve inanç özel bir konudur. Devlet, kişinin hangi Tanrı'ya inanması gerektiğini dikte etmez. Devlet ve din birbirinden ayrıdır.

Bu, örneğin şu anlama gelir:

- Tüm insanlar dinlerini ve inançlarını seçmekte ve uygulamakta özgürdür.
- Tüm insanlar dindar olmama özgürlüğüne sahiptir. Tanrı'ya inanmayan herkesin bunu açıkça söylemesine izin verilir.
- Farklı din ve inanç mensupları birbirleriyle evlenebilirler.
- Bir evliliğin yasal olarak geçerli sayılabilmesi için, evliliğin evlendirme dairesinde yapılmış olması gerekir. Bir evlilik sadece bir din çerçevesinde yapılmışsa, Almanya'da yasal olarak bağlayıcı değildir.

Örneğin Almanya'da buna izin verilmez:

- Dini kuralları veya gelenekleri yürürlükteki yasaların üzerinde tutmak, örneğin aynı anda birden fazla kadınla evlenmek veya özel izin olmadan bir hayvanı kesmek.
- Erkek çocuklar ancak sağlıklarını tehlikeye atmayacaksa sünnet edilebilirler.

Bugün Almanya'da pek çok insan dinler arası diyalogu desteklemektedir. Amaç, dindarların, inananların ve herhangi bir dine mensup olmayanların barış içinde bir arada yaşamasıdır. Devlet ideolojik tarafsızlık konusunda karardır. Bir dinin uygulanması demokrasiyi ya da din ve devlet işlerinin birbirinden ayrılmasını tehlikeye atmadığı sürece korunur.

İfade özgürlüğü

Herkesin kendi görüşüne sahip olmasına ve bunu özgürce ifade etmesine ve paylaşmasına **izin verilir**. Bu görüşler kamuya açık olarak da ifade edilebilir. Tüm gazeteler, televizyon kanalları ve diğer medya özgürdür ve herkes buralardan bilgi edinebilir. Bir kişi görüşünü ifade ederken, diğer kişilerin onur ve haysiyetine saygı göstermeye dikkat etmelidir.

Bu, örneğin şu anlama gelir:

- Hükümet eleştirilebilir.
- Din eleştirilebilir.
- Sanatsal çalışmalar provoke edilebilir. Hiç kimse yazarlara, müzisyenlere ya da görsel sanatçılara nasıl çalışmalar gerektiğini dikte edemez.
- Hükümet ve dinler de hiciv ve eleştirel sanatın konusu olabilir.
- Kendisini rencide edilmiş hisseden ya da kişisel onuru veya saygınlığı ihlal edilen herkes polise veya mahkemeye başvurabilir.

Örneğin Almanya'da buna **izin verilmemektedir**:

- Anayasa karşıtı sembollerin kullanılması ve demokrasiyi yıkmaya yönelik çağrılar.
- Diğer insanları küçük düşüren saldırgan fikir ifadeleri.
- Diğer insanlara karşı hakaret veya iftira.

- Nefret ve şiddete teşvik.

Hukukun üstünlüğü

Almanya demokratik bir anayasal devlettir. Anayasa insan onurunu, özgürlüğü ve adaleti güvence altına alır. İnsan haklarına saygı gösterilmesini sağlayan yasalar vardır.

Siyasi kararlar halkın temsilcileri tarafından alınır. Halkın temsilcileri Almanlar tarafından serbest seçimlerle seçilir.

Yasalar Almanya'daki tüm insanlar için eşit olarak geçerlidir. Devlet yasalara uymak zorundadır. Almanya'da yaşayan herkes de Alman yasalarına uymak zorundadır.

Bu, örneğin şu anlama gelir:

- Eğer insanlar diğer insanların ya da kamu idaresinin kendilerine yanlış yaptığını düşünüyorlarsa, mahkemeye başvurabilirler. Bu mahkemeler bağımsızdır. Bu, hükümetin mahkemelere nasıl karar vermeleri gerektiğini söyleyemeyeceği anlamına gelir.
- Eyalet mahkemeleri bir kişinin cezalandırılıp cezalandırılmayacağına karar verir. Cezalar para cezası, kamu hizmeti ya da hapis cezası olabilir. Almanya'da ölüm cezası yoktur.
- Polis, herkesin özgür ve güvenli bir şekilde yaşamasını sağlamakla görevlidir.
- Dinin uygulanması yasaları ihlal etmemelidir. Yasalar her zaman dinden daha önceliklidir.

Örneğin Almanya'da buna izin verilmez:

- Nefreti ya da şiddeti kışkırtmak.
- Demokratik sisteme ve onun değerlerine karşı savaşmak.

Bu suçlar hapis cezasına yol açabilir.

Alman vatandaşı olmayanlar cezalarını çektikten sonra belirli koşullar altında oturma haklarını kaybedebilir ve sınır dışı edilebilirler.

Kişisel özgürlük

Tüm yetişkinler kendileri ve kendi yaşamları hakkında kendi kararlarını verme hakkına sahiptir. Kadın ya da erkek, genç ya da yaşlı, engelli ya da engelsiz, ten rengi ya da dini aidiyeti ne olursa olsun.

Yasalara uydukları ve başkalarının özgürlüğünü kısıtlamadıkları sürece tüm insanların istediklerini yapmalarına izin verilir.

Bu, örneğin şu anlama gelir:

- Tüm insanların ne giymek istediklerine karar vermelerine izin verilir. Kadınlar pantolon, elbise, uzun veya kısa etek, dar veya bol kıyafet veya başörtüsü giymek isteyip istemediklerine karar verebilirler. Erkekler takım elbise ve kravat mı, tişört ve kot pantolon mu, türban mı, şapka mı yoksa sakal mı giymek istediklerine karar verebilirler.

- Tüm insanların istedikleri ve sevdikleri şeyleri yemelerine izin verilir. Et (domuz ya da sığır eti dahil) yiyip yememe kararı yalnızca kişiler tarafından verilir. Devletin genel ya da dini temelli diyet düzenlemeleri yoktur.
- Alkol tüketimine yetişkinler için izin verilmektedir. Çocukların ve gençlerin alkol tüketmesine izin verilmez.
- Her kadın ve her erkek evlenip evlenmeyeceğine ve kiminle evleneceğine kendisi karar verebilir.
- Her kadın ve her erkek boşanabilir.
- Evli olmayan çiftlerin birlikte yaşamalarına ve çocuk sahibi olmalarına izin verilir.
- Farklı din ve inanç mensupları evlenebilir ve çocuk sahibi olabilir.
- Doğum kontrol yöntemlerine her iki cinsiyet için de izin verilir. Bir kişinin doğum kontrol yöntemini kullanma kararına saygı gösterilmelidir.
- Aynı cinsiyetten birliktelikler kabul edilir. Aynı cinsiyetten çiftler evlenebilir. Medeni birlikteliğin hakları, bir erkek ve bir kadın arasındaki evliliğin haklarına benzer.
- Herkes nasıl ve nerede yaşamak istediğine kendisi karar verir. Bu hak, iltica başvurusu kabul edilene kadar iltica sürecindeki kişiler için kısıtlanabilir.
- Yetişkinler arasındaki cinsel eylemler sadece karşılıklı rıza ile gerçekleşebilir. Çocuklarla her türlü cinsel faaliyet yasaktır.
- Almanya'da her erkek ve her kadın için özel mülkiyete izin verilir. Bir ev ya da arsa sahibi olmak serbesttir. Birçok şirket özel mülkiyete aittir.
- Miras konusunda kadınlar ve erkekler eşit haklara sahiptir

💡 **Önemli:** Kişinin kendi özgürlüğü, başkalarının özgürlüğünü veya insan onurunu ihlal ettiği veya yasaları ihlal ettiği yerde sona erer.

Erkekler ve kadınlar için eşit haklar

Kadınlar ve erkekler aynı haklara sahiptir. Bu, yasalarda ve günlük yaşamda yansıtılmaktadır.

Örneğin bu şu anlama gelmektedir:

- Kızlar ve erkekler okula birlikte gider ve aynı dersleri alırlar. Spor derslerine birlikte katılırlar.
- Kadınların okumasına veya bir meslek öğrenmesine izin verilir. Prensip olarak tüm meslekler kadınlara açıktır.
- Kadınlar toplumda sorumluluk üstlenirler, örneğin polis, doktor, öğretmen ya da resmi dairelerde ve makamlarda. Onların talimatlarına uyulmalıdır.
- Kadınlar hangi işi yapmak istediklerine kendileri karar verirler. Kazandıkları parayı kendileri tasarruf edebilirler.
- Kadınlar çalışmak, hesap açmak veya sözleşme yapmak için kocalarından, ebeveynlerinden veya diğer aile üyelerinden izin almak zorunda değildir.
- Kadınların istedikleri gibi giyinmelerine izin verilir.
- Kadınlar evlenip evlenmeyeceklerine, ne zaman ve kiminle evleneceklerine kendileri karar verirler.
- Anneler özellikle korunmaktadır. Doğumdan önceki altı hafta ve doğumdan sonraki sekiz hafta boyunca çalışmak zorundadırlar ve çalışamazlar. Annelikleri nedeniyle işten çıkarılamazlar.

- Aile içindeki görev ve roller belirlenmemiştir.
- Kadınlar kamusal yaşamda yer alırlar. Kültürel, siyasi veya sportif etkinliklere, restoranlara ve barlara katılabilirler.
- Kadınlar oy kullanabilir ve siyasi makamlara seçilebilirler.
- Kadınlar ve erkekler miras hakkı konusunda eşittir, kız çocukları da erkek çocukları gibi.
- Cinsel dokunuşlara, yorumlara veya isteklere ancak ilgili herkes kabul ederse izin verilir. "Dur" ya da "hayır" a her zaman saygı gösterilmelidir.

Örneğin Almanya'da buna izin verilmez:

- Kadınlara yönelik her türlü şiddet, evlilik içinde bile.
- Hiç kimse cinsel tacize uğrayamaz.
- Evlilik içinde bile olsa tecavüz cezalandırılır.
- Hiç kimse evlenmeye zorlanamaz. Şiddet veya tehdit yoluyla evliliğe zorlama cezalandırılır.

Çocuk hakları

Çocuk hakları

Bir çocuk olarak özel bir korumaya ihtiyacınız vardır. Bu nedenle özel haklara da sahipsiniz. Bu haklar Çocuk Hakları Sözleşmesi'nde belirtilmiştir. Birleşmiş Milletler Genel Kurulu Sözleşmeyi 1989 yılında kabul etmiştir.

BM Çocuk Hakları Sözleşmesi dört gruba ayrılabilir: yaşama ve kişisel gelişim hakkı, eşit muamele, çocuğun yüksek yararı ve katılım. Ayrıntılı olarak, bu şu anlama gelmektedir

- Her çocuk yaşamak için ihtiyaç duyduğu her şeye sahip olma hakkına sahiptir. Bu, örneğin yiyecek ve içecek veya tıbbi tedaviyi içerir.
- Okula gitme hakkı da bir çocuğun hakkıdır, oyun oynama ve boş zamanlarını değerlendirme hakkı da.
- Tüm kız ve erkek çocuklar aynı haklara sahiptir ve hiçbir çocuğa diğer çocuklardan daha kötü davranılmamalıdır.
- Her çocuğun sağlıklı büyüme, bakılma ve şiddetten korunma hakkı vardır.
- Her çocuğun ebeveynleriyle birlikte yaşama veya ebeveynleri ayrırsa her iki ebeveyniyle de görüşme hakkı vardır.
- Tüm kız ve erkek çocukların kendi fikirlerini oluşturma ve bu fikirleri savunmaya hakları vardır.

💡 Çocuk olarak sizi etkileyen konular var mı? O zaman yetişkinler sizin görüşlerinizi dinlemeli ve karar verirken dikkate almalıdır.

🌐 Burada 10 önemli çocuk hakkının açık bir açıklamasını bulabilirsiniz: [Almanca/Arapça](#) ve [Almanca/Farsça](#).

Şiddete mi maruz kalıyorsunuz? Haksızlığa uğradığınızı mı düşünüyorsunuz? O zaman [KSD - Kommuner Sozialer Dienst](#) veya [Eğitim danışmanlığı merkezleri](#) size tavsiyelerde bulunabilir.

Şiddet karşıtlığı/ fiziksel bütünlük

Herkes şiddetsiz bir yaşam hakkına sahiptir. Bu, tüm insanların yaşam ve fiziksel bütünlük hakkına sahip olduğu anlamına gelir. Bu, bir kişinin hem fiziksel hem de zihinsel sağlığını içerir. Bu aynı zamanda özel alanda da geçerlidir.

Bu, örneğin şu anlama gelir:

- Çatışmalar şiddet kullanılmadan çözülmelidir.
- Tehlike veya çatışma durumunda yardıma ihtiyacı olan herkes polisi arayabilir.
- Polisin tüm talimatlarına uyulmalıdır.
- Kanunsuz adalete izin verilmez. Eğer haklarınız ihlal edilmişse, kararı bir devlet mahkemesi verecektir.
- Devlet şiddet içermeyen bir şekilde hareket etmelidir. Sadece istisnai durumlarda, diğer tüm yollar tükendiğinde güç kullanabilir. Ölüm cezası ve bedensel ceza yoktur; işkence yasaktır.

Örneğin Almanya'da buna izin verilmemektedir:

- Başka bir kişiyi fiziksel olarak istismar etmek, yaralamak veya öldürmek. Bu aile içinde, okulda ve sokakta da geçerlidir.
- İnsanların ölümüne ya da ağır yaralanmasına yol açan bir kavgaya karışmak.
- Kan intikamı ve namus adına cinayet.
- Her zaman ve her yerde kadınlara ve çocuklara yönelik şiddet.
- İnsan kaçakçılığı, kölelik ve fuhuşa zorlama.
- Kadın cinsel organının dikilmesi, sünnet edilmesi veya sakatlanması. Bakınız [FGM - kadın sünneti](#)

Danışmanlık ve yardım

Göçmenlik geçmişi olan kişiler için danışmanlık

Yetişkin göçmenler için göç danışmanlığı (MBE)

Yeni bir ülkeye gelmek kolay değildir. Dil, barınma, iş ve kültür: Tüm bu konular Almanya'daki gelecek yaşamınız için önemlidir. Siz veya aileniz Almanya'da yeni misiniz? 27 yaşından büyük müsünüz? O zaman kuruluşlardan danışmanlık hizmeti alabilirsiniz. Bunun için Almanya'da yaşama iznine sahip olmanız gerekir. Oturma iznine ihtiyacınız var. Danışmanlık hizmeti ücretsizdir. Aşağıdaki konularda yardım, destek, bilgi ve açıklama mevcuttur:

- Nerede Almanca öğrenebilirim?
- Bir Almanca kursuna nasıl başvurabilirim?
- Nasıl ev bulabilirim?
- Mali yardım için nereye başvurabilirim?
- İş bulmama kim yardımcı olabilir?
- Diplomam Almanya'da tanınabilir mi?
- Hangi doktora gidebilirim?
- Hamileliğim sırasında bana kim yardım edecek?

- Ailem de Almanya'ya nasıl gelebilir?
- Gerekirse, gönüllüler tarafından ofislere ve yetkililere eşlik edilmesi
- Göç ve entegrasyon önlemleri hakkında bilgi

Danışmanlık hizmeti Almanca ve diğer birçok dilde verilmektedir. Ücretsizdir. Ve kökeniniz, dininiz veya uyruğunuz ne olursa olsun destek sağlanır.

💡 12 ile 27 yaşları arasında mısınız? O zaman sizin için ayrı bir danışmanlık hizmeti var: [Gençlik Göç Hizmetleri](#)

💡 İltica başvurusunda bulundunuz mu? Henüz oturma izniniz yok mu? O zaman [iltica danışmanlığı](#) hizmetinden tavsiye alabilirsiniz.

Mülheim an der Ruhr'da aşağıdaki kuruluşlar yetişkin göçmenler için göç danışmanlığı hizmeti sunmaktadır:

🌐 İşçi Refahı Derneği [AWO](#)

🌐 Alman Kızıl Haçı [DRK](#)

Yetişkin göçmenler için göç danışmanlığı (MBE), tavsiye arayanlar için çevrimiçi olarak da mevcuttur. [mbeon - Migration Counselling Online](#) - yetişkin göçmenler için dijital bir danışmanlık hizmetidir. Sohbet ve bilgi aracımızda Almanya'daki yaşamla ilgili oturma, kariyer ve dil gibi sorular hakkında kapsamlı tavsiyeler alabilirsiniz.

🌐 Ayrıca [BAMF Navi](#)'de göçmenlik danışmanlığı sağlayıcılarına genel bir bakış bulabilirsiniz.

KIM - Vaka Yönetimi

KIM Vaka Yönetimi nedir?

Belediye Entegrasyon Yönetimi (KIM) Mülheim an der Ruhr'da göçmenlik geçmişi olan kişilere yardımcı olmaktadır. Bunu başarmak için birçok kuruluş ve kişi birlikte çalışmaktadır. Amaç, entegrasyonun başarılı olmasını sağlamaktır. Entegrasyon, insanların toplum içinde kendilerini rahat hissetmeleri ve bağımsız olarak yaşayabilmeleri anlamına gelir.

KIM Vaka Yönetiminde, göçmenlik geçmişi olan kişiler destek almaktadır. Odak noktası sorunlar değil, yetenekleri ve güçlü yönleridir. Yaşamlarını ve günlük hayatlarını bağımsız bir şekilde organize etmeleri için desteklenirler. Fikirler ve çözümler birlikte geliştirilir. Örneğin, okula devam, eğitim, dil, iş, konut ve resmi daireler alanlarındaki sorular ve belirsizlikler üzerine. Halihazırda birçok yardım teklifi bulunmaktadır. KIM bunların yerine geçmez, ancak bunları kullanır ve tamamlar. Diğer danışma merkezleriyle yakın işbirliği içinde çalışır.

KIM vaka yöneticileri sadece insanlara doğrudan yardım etmekle kalmaz, aynı zamanda sistemdeki sorunları da tespit eder. Amaç göçmenlere yönelik hizmetleri iyileştirmektir.

💡 Bu hizmet gönüllülük esasına dayanır ve ücretsizdir.

💡 Lütfen doldurulmuş [profil](#)i kullanarak talebinizi şu adrese gönderin [@kim.cm@muelheim-ruhr.de](mailto:kim.cm@muelheim-ruhr.de).

🗣️ Ekip çok dillidir. Vaka yöneticileri Bulgarca, Almanca, İngilizce, Farsça/Dari, Fransızca, Rusça, Tamazight, Türkçe ve Urduca/Hintçe konuşmaktadır.

Konumlar

AWO

📍 Bahnstraße 18
45468 Mülheim an der Ruhr
☎ [020820774251](tel:020820774251)
☎ [020820774252](tel:020820774252)
✉ n.widdel@awo-mh.de
✉ f.hippler@awo-mh.de

Caritas

📍 Bruchstraße 64
45468 Mülheim an der Ruhr
☎ [020897041619](tel:020897041619)
☎ [02082992958](tel:02082992958)
✉ kim@caritas-muelheim.de

Deutsche Rotes Kreuz

📍 Aktienstraße 58
45468 Mülheim an der Ruhr
☎ [+49 \(0\) 2084500653](tel:+49(0)2084500653)
✉ d.ilieva-kaden@drk-muelheim.de

Diakonie

📍 Hagdorn 1a
45468 Mülheim an der Ruhr
☎ [+49 \(0\) 2083003260](tel:+49(0)2083003260)
✉ brand@diakonie-muelheim.de

Kommunales Integrationszentrum (KI)

☎ [+49 \(0\) 2084554797](tel:+49(0)2084554797)
☎ [+49 \(0\) 2084554768](tel:+49(0)2084554768)
☎ [+49 \(0\) 2084554798](tel:+49(0)2084554798)
📍 Heinrich-Melzer-Str. 1
45468 Mülheim an der Ruhr
✉ kim.cm@muelheim-ruhr.de
KI / VHS
📍 Aktienstraße 45
45468 Mülheim an der Ruhr
✉ kim.cm@muelheim-ruhr.de

PIA Stiftung

📍 Wiesenstraße 35
45473 Mülheim an der Ruhr
☎ [+49 \(0\) 20838570081](tel:+49(0)20838570081)
✉ susanne.helder@pia-stiftung.de

@Mersija.panjeta@pia-stiftung.de

Plan B

📍 Friedrich-Ebert-Straße 8
45468 Mülheim an der Ruhr

☎️ [+49 \(0\) 20884844970](tel:+49(0)20884844970)

@kim-muelheim@planb-ruhr.de

Gençlik Göç Hizmeti (JMD)

Gençlik Göç Hizmetleri (JMD) genç göçmenleri desteklemektedir. Bu kişilerin yaşları 12 ile 27 arasındadır. Almanya'ya mümkün olan en kısa sürede yerleşmelerine yardımcı olurlar.

Aşağıdaki konularda size destek olurlar:

- Genel oryantasyon hakkında sorular
- Okul, eğitim, kariyer
- Kişisel sorular
- Mali ve yasal konular

Gençlik Göç Servisi Mülheim an der Ruhr

📍 Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenkreis An der Ruhr
Hagdorn 1a

45468 Mülheim an der Ruhr

👤 Frau Brodt

☎️ [+49 \(0\) 2083003238](tel:+49(0)2083003238)

@mbrodt@diakonie-muelheim.de

📅 Pazartesi 09:00 - 13:00, Perşembe 09:00 - 13:00 ve randevu ile

👤 Frau Matjacic

☎️ [+49 \(0\) 2083003213](tel:+49(0)2083003213)

@matjacic@diakonie-muelheim.de

📅 Pazartesi 09:00 - 13:00, Perşembe 09:00 - 13:00 ve randevu ile

👤 Herr Ginzburg

☎️ [+49 \(0\) 1756807390](tel:+49(0)1756807390)

@ginzburg@diakonie-muelheim.de

📅 Pazartesi 08:30 - 12:00

📍 Diakonisches Werk | Sozialbüro Styrum

Augustastr. 192

45479 Mülheim an der Ruhr

👤 Herr Ginzburg

☎️ [+49 \(0\) 1756807390](tel:+49(0)1756807390)

@ginzburg@diakonie-muelheim.de

📅 Salı, Çarşamba, Perşembe günleri 08:00 - 12:00 saatleri arasında ve randevu ile

🌐 [Gençlik göçü hizmetlerine genel bakış](#)

Ayrılış ve perspektif danışmanlığı (AuPB)

Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi (BAMF) iltica başvurunuz hakkında henüz karar vermedi mi? Hala ülkenize dönmek mi istiyorsunuz? Ama pasaportunuzu nasıl geri alacağınızı bilmiyor musunuz? Dönüş yolculuğunuz için maddi yardıma mı ihtiyacınız var? Ayrılma ve Perspektif Danışmanlığı (AuPB), ülkenize gönüllü olarak ayrılma olanakları konusunda size tavsiyelerde bulunur. Danışmanlık açık uçludur. Danışmanlıktan sonra kendiniz karar verirsiniz. Gönüllü olarak ayrılabilirsiniz. Ya da kalabilirsiniz.

PLANB Ruhr e. V. | Standort Mülheim

👤 J. Rifaee-Schröder

📍 Friedrich-Ebert-Str. 8, 2. OG

45468 Mülheim an der Ruhr

☎️ +49 (0) 20884844972

+49 (0) 15202095136

@ausreise-perspektivberatung-MH@planb-ruhr.de

🌐 Web sitesi

🕒 Açık danışma saatleri: Pazartesi günleri 10:00 - 12:00 ve Perşembe günleri 13:00 - 15:00

Kısa süre içinde başka randevular da verilecektir.

Sanal Danışmanlık BAMF & IOM

🗣️ Kendi dilinizde danışmanlarla iletişime geçin.

👤 İletişim kurulacak kişiler

👤 İletişim bilgileri

Anahtar Kelimeler: Ayrılış ve perspektif danışmanlığı, Ayrılış danışmanlığı, Dönüş danışmanlığı, Merkezi dönüş danışmanlığı (ZRB)

Sığınma danışmanlığı | Mülteci danışmanlığı

İltica başvurusunda mı bulundunuz? O zaman iltica danışma merkezinden danışmanlık hizmeti alabilirsiniz. Daimi ikamet statüsüne sahip yeni bir göçmenseniz de danışmanlık hizmetine gidebilirsiniz.

Sığınmacılar ve mülteciler günlük konularda danışmanlık hizmeti alabilirler. Danışmanlar aşağıdaki konularda yardımcı olurlar:

- İltica prosedürü - bilgi ve soruların cevapları
- Alman hukuku hakkında bilgi
- Yetkililerle ilgili sorularınız için yardım ve danışmanlık
- Yerel hizmetleri bulma
- Sahada oryantasyon
- Günlük sorunlarda danışmanlık ve yardım
- Entegrasyon programları hakkında danışmanlık (dil kursları gibi)
- Aile birleşimine ilişkin sorular hakkında tavsiyeler
- Kişileri diğer uzmanlaşmış hizmetlere yönlendirin
- Gönüllü geri dönüş veya ileri göç konusunda danışmanlık
- Gönüllüler için irtibat kişisidirler. İltica prosedürü hakkında özel sorulara cevap verirler

👤Güvenli bir oturum hakkınız var mı? O zaman [yetişkin göçmenler için göçmenlik danışmanlığı](#) hizmeti de size yardımcı olabilir. Bu servis 27 yaş ve üzeri yetişkinlere danışmanlık hizmeti vermektedir. Aileler de buradan yardım alabilirler.

👤Yaşınız 27'nin altında mı? O zaman [Gençlik Göçmenlik Servisi](#) doğru yerdir.

Mülheim an der Ruhr'daki danışmanlık merkezleri:

👤[Caritas](#)

👤[Plan B](#)

👤[Protestan Kilisesi Ruhr](#)

👤[PIA Vakfı](#)

Çevrimiçi danışmanlık

mbeon - Sohbet çok dilli danışmanlık

Almanya'da çok sayıda yerel danışma merkezi bulunmaktadır. Danışma merkezi kapalıysa veya yaşadığınız yerden uzaktaysa, dijital sohbet danışmanlığı size yardımcı olabilir.

Mbeon ile çevrimiçi olarak kolayca bilgi bulabilirsiniz. Ayrıca sohbet yoluyla danışmanlık alabilirsiniz.

mbeon sohbet yoluyla danışmanlık sağlar. Tüm danışmanlar, Yetişkin Göçmenler için Göç Danışmanlığı Hizmeti'nden (MBE) nitelikli uzmanlardır. Danışmanların 48 saat içinde yanıt verecekleri garanti edilmektedir. Yeni bir çevrede yaşamının getirdiği tüm soru ve sorunlarda yardımcı olurlar. Danışmanlık anonim, veri güvenli ve ücretsizdir.

Uygulama ayrıca iş ve kariyer gibi konularda da kapsamlı bilgiler içermektedir. Ayrıca sağlık ve Almanca öğrenme konularında da bilgi bulabilirsiniz. Konut, aile ve ikamet diğer konulardır. Ayrıca mbeon sizi göçmenlik danışma merkezleri ve diğer önemli irtibat noktalarıyla da buluşturuyor.

Uygulama Almanca, İngilizce, Rusça ve Arapça dillerinde mevcuttur. 19'dan fazla farklı dilde danışmanlık alabilirsiniz.

Uygulamanın birçok avantajı vardır:

- Uygulama esnektir. Her yerde ve her zaman kullanılabilir.
- Danışmanlık hizmeti ana dilinizde verilir.
- Uygulama veri güvenliğine sahiptir. Belgeler hızlı ve güvenli bir şekilde gönderilebilir.
- Uygulama ve danışmanlık ücretsizdir.
- Danışmanlık anonimdir.

Ücretsiz uygulama Google Play Store ve AppStore'dan indirilebilir.

👤[Google Play Store'da mbeon](#)

👤[AppStore'da mbeon](#)

Daha fazla bilgiye [çok dilli web sitesinden](#) ve [Facebook sayfasından](#) ulaşılabilir.

Mülteciler için belediye danışmanlık hizmeti (KBG)

KBG, başka bir ülkeden kaçan ya da burada hoşgörüyü karşılanan insanlar için bir danışma merkezidir. Uzmanlar bu insanlara çeşitli sorunlarında yardımcı olmaktadır. Örneğin:

- Yasalar veya burada kalışınız hakkında sorularınız mı var?
- Maddi endişeleriniz mi var?
- Evinizle ilgili sorunlarınız mı var?

Uzmanlar bilgi, tavsiye ve yardım sağlarlar. Ayrıca size yardımcı olabilecek diğer kuruluşlara da sizinle birlikte gidebilirler.

Mülheim an der Ruhr'a taşınan herkes, yasal statülerinden bağımsız olarak destek alır. Bu hizmetler, herkesin kentteki yaşama katılmasına yardımcı olmak üzere tasarlanmıştır.

Mülheim an der Ruhr şehri sosyal yardım ofisi

👤 Bayan Gabriele Mangoyo

📍 Ruhrstraße 1

45468 Mülheim an der Ruhr

☎ [0208/4555908](tel:02084555908)

@ Gabriele.Mangoyo@muelheim-ruhr.de

🌐 [Web sitesi](#)

Sağlık danışmanlığı

Kılavuz - Engelli bir bireyle yaşamak

Aile rehberi

🌐 www.familienratgeber.de

Aktion Mensch bir aile rehberi yayınlıyor. Aile rehberi engelli bireylere yöneliktir. Ve onların ailelerine yöneliktir. Bilgi ve adresler sağlar. Ayrıca bir web sitesi de bulunmaktadır. Burada engellilikle yaşam hakkında önemli bilgiler bulabilirsiniz. Bu bilgiler basit ve kolay Almanca dilinde mevcuttur: okul, iş, boş zaman, erişilebilirlik, haklar, barınma, danışmanlık, sağlık ve bakım sigortası ve çok daha fazlası.

Mülheim'da tekerlekli sandalye erişimine uygun yerler

🌐 [Wheelmap](#) web sitesinde tekerlekli sandalye erişimine uygun yerleri bulabilirsiniz.

HIV, AIDS ve CYBE danışmanlığı

Size HIV/AIDS, frengi, klamidya veya gonokok bulaşıp bulaşmadığını öğrenmek ister misiniz? Sağlık ve Hijyen Dairesinden tavsiye alabilir ve gerekirse test yaptırabilirsiniz.

Testler:

- Anonim
- Gizli
- Ücretsiz

 Danışma saatlerine [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

 Heinrich-Melzer-Straße 3, 45468 Mülheim

Oda U.02

 0208 455 5365

 [@Sabine.Beissel@muelheim-ruhr.de](mailto:Sabine.Beissel@muelheim-ruhr.de)

HIV ve cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar (CYBE) hakkında daha fazla bilgi:

 [Alman AIDS hizmet kuruluşu](#)

 [Aşk hayatı](#)

Fuhuş - Danışmanlık ve Yasalar

Fahişeleri Koruma Yasası (ProstSchG) 1 Temmuz 2017 tarihinde yürürlüğe girmiştir.

ProstSchG'nin amacı

- fuhuş sektöründe çalışan kişilerin korunması,
- kendi kaderini tayin hakkını güçlendirmek için
- sağlığın korunması,
- suç ve insan kaçakçılığı ile mücadele
- şiddet, pezevenklik ve hayat kadınlarının sömürülmesiyle mücadele

Yasa, ilk kez bir fuhuş işletmesi işletmek için gerekli şartları getirmektedir. Tantra masajları veya eskortlar gibi tüm cinsel hizmetler için geçerlidir.

Kayıt olma zorunluluğu ve ruhsat alma zorunluluğu ile ilgili olarak nelere dikkat edilmesi gerekmektedir:

Yasa, hayat kadınlarının kayıt yaptırması ve sağlık danışmanlığından geçmesi gerektiğini belirtmektedir. Bir fuhuş işletmesini işletmek için bir ruhsat gereklidir. Fahişeler kayıt yaptırdıklarında, çok sayıda bilgi ve danışmanlık içeren bir mülakat yapılır. Yetkililerle temas, hak ve yükümlülüklerini anlamalarına yardımcı olur.

Kayıt prosedürü:

Sağlık danışmanlığı sağlık departmanı tarafından sağlanır ve ücretsizdir. Daha sonra bir sertifika verilir. Daha sonra, sağlık danışmanlığı sertifikası ile "Vatandaş Hizmetleri, Kamu Düzeni" departmanında kayıt yapılır. Sağlık danışmanlığı, faaliyetin ilk kaydından önce gerçekleştirilmiş olmalıdır.

Sağlık danışmanlığından sonra, hayat kadınları

- 21 yaşından büyükler için en az 12 ayda bir
- 21 yaşından küçükler için en az 6 ayda bir

yeni bir sağlık danışmanlığı oturumuna katılır.

Sağlık danışmanlığının konuları şunlardır

- hastalık önleme
- doğum kontrolü
- Hamilelik
- alkol ve uyuşturucu kullanımının riskleri

Sağlık danışmanlığı gizli bir görüşme şeklinde gerçekleşir. Gerekirse ve sadece her iki tarafın karşılıklı rızasıyla, bir dil arabulucusu kullanılacaktır.

Sertifika:

Danışmanlık seansından sonra bir sağlık danışmanlığı sertifikası alacaksınız. Bu sertifika ve iki vesikalık fotoğraf, asayiş bürosuna kayıt yaptırırken ibraz edilmelidir.

Talep üzerine, bu sertifika takma adınız veya iş adınızla düzenlenebilir.

 Lütfen telefon veya e-posta yoluyla **randevu** alın.

 Lütfen yanınızda geçerli bir kimlik kartı getirin!

 Amt für Gesundheit und Hygiene
Heinrich-Melzer-Straße 3, 45468 Mülheim
Zimmer U.02 (Untergeschoss)

 @Sabine.Beissel@muelheim-ruhr.de

 [+49 \(0\) 2084555365](tel:+49(0)2084555365)

 Seks işçileri için çok dilli bir bilgi sayfasını [burada](#) bulabilirsiniz.

Anahtar Kelimeler: seks işçiliği, fahişelik, Fahişeleri Koruma Yasası (ProstSchG), sağlık danışmanlığı, fahişeler

Aileler için yardım

KSD - Belediye Sosyal Hizmeti

Yardıma veya desteğe mi ihtiyacınız var?

Belediye Sosyal Hizmeti (KSD) ailelere ve çocuklara yardımcı olur. Ebeveynleri çocuklarına iyi bakmaları konusunda destekler. KSD, ailelerin hayatını kolaylaştırmak için tasarlanmış hizmetler sunar. Amaç, çocukların ve ailelerin birlikte mutlu ve güvenli bir şekilde yaşayabilmelerini sağlamaktır.

KSD ne yapar?

- Ailelere bilgi verir ve danışmanlık yapar.
- Sorunları olan gençlere yardımcı olur.
- Tüm çocukların ve ailelerin dostça bir ortamda büyümesini ister.

KSD'ye kimler başvurabilir?

- KSD'ye herkes başvurabilir.
- Sorunu olan bir çocuk ya da genç misiniz? KSD sizin için orada.
- Bir çocuk ya da genç için endişelenen herkes.
- Ebeveynler.
- Zor bir durumdaysanız KSD ile iletişime geçebilirsiniz.

KSD birçok konuda yardımcı olur:

- Aile içinde veya arkadaşlarla ilgili sorunlar.
- Koruyucu aileler ve evlat edinme.
- Gençler kanunla ihtilafa düştüğünde.
- Desteğe ihtiyacı olan genç yetişkinler için yardım.
- Hamileler için danışmanlık.
- Aile ziyareti hizmeti

Bize Ulaşın

 [Web sitesi](#)

Burada her **bölge** için irtibat kişilerini bulabilirsiniz:

Şehir merkezi/ Eppinghofen

 Fabian Ott

 [+49 \(0\) 2084555155](tel:+49(0)2084555155)

 [@fabian.ott@muelheim-ruhr.de](mailto:fabian.ott@muelheim-ruhr.de)

 Ruhrstraße 1, 45468 Mülheim

Heißen/ Heimerterde/ Fulerum/ Raadt

 Janina Hölscher

 [+49 \(0\) 2084555021](tel:+49(0)2084555021)

 [@Janina.Hoelscher@muelheim-ruhr.de](mailto:Janina.Hoelscher@muelheim-ruhr.de)

 Ruhrstraße 1, 45468 Mülheim

Styrum

 Alexandra Denz

 [+49 \(0\) 2084555440](tel:+49(0)2084555440)

 [@alexandra.denz@muelheim-ruhr.de](mailto:alexandra.denz@muelheim-ruhr.de)

 Kaiser-Wilhelm-Straße 27, 45476

Dümpten/ Winkhausen

 Veronika Kluger

 [+49 \(0\) 2084555132](tel:+49(0)2084555132)

 [@Veronika.Kluger@muelheim-ruhr.de](mailto:Veronika.Kluger@muelheim-ruhr.de)

 Ruhrstraße 1, 45468 Mülheim

Speldorf/ Broich/ Saarn/ Selbeck/ Mintard

Meike Rubbert

+49 (0) 2084555157

@Meike.Rubbert@muelheim-ruhr.de

Bülowsstraße 104-110, 45479 Mülheim

Eğitim danışmanlığı merkezi

"Ailemizde bir sorun var. Bize kim yardım edebilir?"

"Çocuğumun gelişimi için endişeleniyorum!"

"Çocuğum duyamıyor!"

"Annem ve babam sürekli tartışıyor..."

Bu veya benzeri soruları sık sık soruyor musunuz? Belki bir danışma merkezi size yardımcı olabilir.

Konular

- Sosyal sorunlar, agresif davranışlar ve çocuğun gelişimindeki anormallikler
- Ebeveynlerin ayrılması
- Ebeveynler ebeveynlik konularında emin değiller veya aynı fikirde değiller
- Aile krizde
- ...

Kimin için?

- Aileler
- ebeveynler
- Bekar ebeveynler
- Çocuklar ve gençler
- Genç yetişkinler (27 yaşına kadar)
- Eğitim uzmanları

Ebeveynlik ve aile hayatı hakkında sorularınız mı var? Danışma merkezleri size destek olur ve tavsiyelerde bulunur. Genel, eğitimsel ve psikolojik hizmetler bulunmaktadır. Hizmetler ebeveynlere ve bakıcılara yöneliktir. Ayrıca çocuklara, gençlere ve genç yetişkinlere yöneliktir.

Danışmanlık, sorunlar ve krizler için destek sağlar. Örneğin, şiddet, sosyal geri çekilme veya cinsel istismar yaşandığında. Ayrıca ayrılık ve boşanma ile ilgili konularda da rehberlik ve danışmanlık sunar.

💡 Danışmanlık hizmeti ücretsizdir. Danışmanlık hizmeti din ve milliyetten bağımsızdır. Danışmanlık anonimdir. Danışmanlık gönüllülük esasına dayanır. Danışmanlık hizmeti anında verilmektedir.

Mülheim'da çeşitli kuruluşlar tarafından işletilen eğitim danışmanlığı merkezleri bulunmaktadır. Kilise kuruluşları, AWO (İşçi Refahı Derneği) veya belediye ofisi danışmanlık ve destek sunmaktadır. Daha fazla bilgi edinmek ve iletişime geçmek için buraya tıklayın:

 [AWO Gençlik ve Aile Danışma Merkezi](#)

 [Caritas Danışma Merkezi](#)

 [Protestan danışma merkezi](#)

 [Diyakozluk](#)

 [Mülheim Belediyesi Danışma Merkezi](#)

Bekar ebeveynler için irtibat noktası

Birdenbire tek ebeveyn olmak, günlük yaşamda yeniden bir yönelim anlamına gelir. Bu, birçok soru, bazen de korku ve sorun anlamına gelir. Her zaman kolay değildir. İş ve mali yükümlülükler, çocukların bakımı ve yetiştirilmesi ve birçok günlük endişe bunaltıcı olabilir.

Size basit ve ücretsiz bir ilk danışmanlık hizmeti sunuyoruz! Tek ebeveynlikle ilgili tüm sorularınızda size tavsiyelerde bulunabiliriz. Sizi yardım ve destek seçenekleri hakkında bilgilendireceğiz. Sizi doğru kuruluşlarla temasa geçireceğiz. Aklınızdan geçenler hakkında bizimle konuşabilirsiniz. Birlikte olası çözümler arayacağız.

 Danışmanlık Mülheim'daki bekar ve ayrılmış ebeveynlere, bekar ebeveyn olan (veya olacak) anne ve babalara, bekar ebeveyn olacak hamile kadınlara ve akrabalarına yöneliktir.  Bilgi, tavsiye ve iletişim ağı sağlıyoruz.

 Açık danışma saatleri (randevusuz): Salı ve Perşembe günleri sabah 10'dan öğlen 12'ye kadar. Ve bireysel olarak telefon randevusu ile!

 Bekar ebeveynler için irtibat noktası
Löhberg 72, 1. kat
45468 Mülheim an der Ruhr
 +49 (0) 2084551547  +49 (0) 2084551548
 @a lleiner ziehend@muelheim-ruhr.de
 [Bekar ebeveynler için rehber](#)

Kadınlar için danışmanlık

Aile içi şiddet

Aileniz ve arkadaşlarınız sizi desteklemeli ve korumalıdır. Ancak durum her zaman böyle değildir. Bazen bu insanlar da size zarar verebilir. Size şiddet uygulayabilirler. Bu şiddet farklı şekillerde olabilir. Cinsel olabilir. Ya da yumruk veya tekme gibi fiziksel olabilir. Ancak psikolojik de olabilir. Tanıdığınız biri size şiddet uyguluyorsa, buna "aile içi şiddet" denir.

Aile içi şiddet genellikle evde gerçekleşir, ancak başka yerlerde de olabilir. Birçok kişi aile içi şiddeti fiziksel şiddet, yani cinsel istismar veya dayak olarak düşünür. Ancak aile içi şiddetin başka biçimleri de vardır: Hakarete uğruyor, istismar ediliyor, tehdit ediliyor veya kontrol ediliyorsanız, bu da aile içi şiddettir. Stalking, yani takip edilmeniz ve izlenmeniz de aile içi şiddetin bir biçimi olabilir.

Şiddetin her türü Almanya'da cezai bir suçtur. Bu, polisin sizden, tanıklardan veya görgü tanıklarından öğrenmesi durumunda müdahale etmesi gerektiği anlamına gelir.

Eğer aile içi şiddet mağduruysanız, yalnız değilsiniz. Araştırmalar Almanya'da her dört kadından birinin aile içi şiddete maruz kaldığını göstermektedir. Birçok aile içi şiddet mağduru, yaşadıklarını polise ya da bir danışma merkezine anlatmakta zorlanır. Utanırlar ve durumun değişeceğini, şiddet uygulayan kişinin sakinleşeceğini ve şiddet uygulamayı bırakacağını umarlar. Ancak çoğu durumda şiddetin şiddeti artma eğilimindedir ve bireysel şiddet patlamaları arasındaki aralıklar kısalmaktadır.

Almanya'da aile içi şiddet mağdurları için çok sayıda irtibat merkezi bulunmaktadır. Yardım istemekten korkmayın.

[Kadına karşı şiddet yardım hattına](#) başvurabilirsiniz.

Kadına yönelik şiddet yardım hattı

☎ [08000116016](tel:08000116016)

🌐 www.hilfetelefon.de

Kadına yönelik şiddet yardım hattı, Almanya genelinde mağdur kadınlara danışmanlık hizmeti vermektedir. Danışmanlar kadınlara yönelik her türlü şiddet konusunda danışmanlık hizmeti vermektedir. Yaşadığınız yerde yardıma mı ihtiyacınız var? O zaman danışmanlar sizi uygun yerel kuruluşlara yönlendirecektir. Web sitesi üzerinden çevrimiçi danışmanlık da mümkündür. Danışmanlık seansları gizlidir. Anonim kalmak ister misiniz? Bu hiç sorun değil. Telefonda kişisel bilgilerinizi vermek zorunda değilsiniz. Bu durum web sitesi için de geçerlidir. İşitme güçlüğü varsa, web sitesi üzerinden bir tercümanlık hizmeti için rezervasyon yaptırabilirsiniz. Bunun size hiçbir maliyeti yoktur. Danışmanlarla yapılan görüşme Alman işaret diline çevrilecektir. Ayrıca yazılı dile de çevrilebilir. Tercümanlar aracılığıyla birçok dilde danışmanlık hizmeti vermek mümkündür:

- Arnavutça
- Arapça
- Bulgarca
- Çince
- Çince
- Fransızca, İtalyanca
- İtalyan
- Farsça/Dari
- Kurmanci
- Lehçe
- Portekizce
- Romence
- Rusça
- İspanyolca
- Türkçe
- Ukrayna
- Vietnamca

Önemli ofisler

İş merkezi

İşsiz misiniz? Yardıma mı ihtiyacınız var? İş bulma merkezi mali yardımları öder. Ayrıca sizi işe ve eğitime yerleştirir. Bu sizin bireysel ihtiyaçlarınıza bağlıdır. Jobcenter, diğer şeylerin yanı sıra, bir dil kursuna katılmanızı da sağlar. Sizi bir kariyer danışmanlığı servisine yönlendirir. Ya da sertifikalarınızın denkliğini almanıza yardımcı olabilir. Çalışmak mı istiyorsunuz? O zaman burada bilgi ve tavsiye bulabilirsiniz: İşgücü [piyasasına erişim](#).

💡 Job Centre personelinin müşteriler hakkında herhangi bir bilgi aktarmasına izin verilmez. Gönüllü bir refakatçiniz mi var? O zaman onlara bir vekaletname vermelisiniz. Bu vekaletname eksiksiz olarak doldurulmalı ve her iki tarafça da imzalanmalıdır.

👥 Sığınma başvurunuz hala beklemede mi? Ya da başvurunuz reddedildi mi? Daha sonra [Federal İş Ajansı](#), istihdam teşviki ile ilgili konulardan sorumludur.

👥 Olumlu bir karardan sonraki adımlar

BAMF'tan olumlu bir karar aldınız. Bu, iltica prosedürünün başarıyla tamamlandığı anlamına gelir. İltica hakkınız tanınmıştır. Ya da size mülteci koruması verildi. Bunlar sonraki adımlarınız:

1. kişisel görüşme

- Çalışma saatleri içinde iş bulma merkezine gitmelisiniz
- Orada bir müşteri olarak kaydedileceksiniz
- Geçmişiniz kaydedilecektir
- Sosyal yardım departmanı ile bir danışmanlık randevusu ayarlanacaktır. İş merkezinden bir randevu alınacaktır
- İş arayan olarak kayıtlıysanız

2. sosyal haklar departmanı

Önemli: Randevu almadan danışmanlık hizmeti verilmez.

- Yardım için başvurabilirsiniz. Bunun için randevu almanız gerekir. Daha sonra sizden sorumlu kişi size yardımcı olacaktır.

3. İş bulma merkezi

- **Önemli:** Randevu almadan danışmanlık hizmeti verilmemektedir.
- Daha önce bir entegrasyon kursuna katıldınız mı? Sertifikanızı yanınızda getirin. Eğer katılmadıysanız, kurs taahhüdünüzü yanınızda getirin.
- Okula devam veya eğitim ile ilgili belgeleriniz var mı? İş referanslarınız var mı? Yabancı diplomalarınız tanındı mı? Lütfen bunları yanınızda getirin.
- Bize sahip olduğunuz özel becerilerinizden bahsedin (el sanatları, dil becerileri vb.).
- Randevudan önce hangi iş alanıyla ilgilendiğinizi düşünün.

Mülheim İş Bulma Merkezi

📍 Kolay Kule Resepsiyonu

Eppinghofer Str. 50

45468 Mülheim an der Ruhr

@j obcente_r@mulheim-ruhr.de

☎ +49 (0) 2084552900 veya +49 (0) 2084552929

📅 Lütfen randevu alınız.

İş Bulma Kurumu

Federal İş ve İşçi Bulma Kurumu istihdamla ilgili her şeyden sorumludur. Bir iş mi arıyorsunuz? Meslek seçiminde yardıma mı ihtiyacınız var? Niteliklerinizin tanınmasını mı istiyorsunuz? O zaman İş ve İşçi Bulma Kurumu'na başvurun.

👥 İltica prosedürünüz hala devam ediyor mu? Ya da size müsamaha mı gösteriliyor? O zaman İş ve İşçi Bulma Kurumu sizin irtibat noktanızdır. Okul ve iş arasındaki geçişle ilgili sorularınızda size yardımcı olacaklardır (kariyer danışmanlığı). Sizi işe yerleştireceklerdir. Ve size daha ileri mesleki eğitim konusunda tavsiyelerde bulunacaklardır.

👥 Denkliğiniz var mı? O zaman [iş bulma merkezi](#) sizin irtibat noktanızdır. Size tavsiyelerde bulunacak ve sizi işgücü piyasasına yerleştireceklerdir.

Agentur für Arbeit Mülheim

📍 Kaiserstraße 99

45468 Mülheim an der Ruhr

☎ +49 (0) 208443040

📠 +49 (0) 20844304500

@ mulheim-ruhr@arbeitsagentur.de

🌐 [Web sitesi](#)

Sosyal yardım ofisi

Sosyal **yardım** dairesi **sosyal yardım sağlamak** sorumludur. Bu, aşağıdaki yardımları içerir:

- Yaşlılıkta ve çalışma gücünün kalıcı olarak azalması durumunda temel güvence
- Bakım yardımı
- Kazanma kapasitesinin azalması durumunda geçim masrafları için yardım
- Engelli okul çocukları için entegrasyon yardımı
- Belirli sosyal zorlukların üstesinden gelmek için yardım
- Sağlık konusunda yardım
- Diğer yaşam durumlarında yardım

Sosyal Yardım Dairesi bu konularla ilgili her konuda size **danışmanlık yapacak ve destek olacaktır.**

Sosyal Yardım Dairesi size maddi durumunuz hakkında sorular soracaktır. Bu nedenle mücevher veya para gibi değerli eşyalarınızın olup olmadığını göstermeniz gerekecektir. Bazı belgeler ve beyannameler imzalayacaksınız. Lütfen tüm evraklarınızı yanınızda getirin. Oturma izninizde kayıtlı olan tüm kişiler randevuya gelirken size eşlik etmelidir.

Sosyal yardım için gerekli koşulları yerine getiriyorsanız, burada geçim masraflarınız için bir çek de alacaksınız. Çeki bankada nakit para (avro) ile değiştirebilirsiniz. Lütfen bu paranın sosyal yardım dairesiyle bir sonraki randevunuza kadar (yaklaşık 1 ay) yetmesi gerektiğini unutmayın. Sosyal Yardım Dairesi ile bir sonraki randevunuza kadar herhangi bir para almayacaksınız.

Aşağıdaki konularda Sosyal Yardım Dairesi ile irtibata geçebilirsiniz:

- İlk bebek ekipmanları ve çocuğunuzun okul malzemeleri için ödenek
- Mülakat randevuları için tren bileti parası
- Hastalık belgeleri, ameliyat izinleri ve diğer tıbbi önlemler (ilk randevuda, daha sonra sağlık sigortası sorumludur)

Sozialamt Mülheim an der Ruhr

📍 Ruhrstraße 1

45468 Mülheim an der Ruhr

☎ +49 (0) 2084555900 ☎ 0208/4555901

🌐 [Web sitesi](#)

📷 Merkezın tüm çalışanlarıyla sadece önceden randevu alınarak iletişime geçilebilir.

Kayıt ofisi

Nüfus dairesinin çeşitli görevleri vardır. Bir çocuğunuz mu oldu? O zaman doğumu nüfus dairesine bildirmelisiniz. Nüfus dairesi daha sonra doğumu sizin için noterde onaylayacaktır. Evlenmek mi istiyorsunuz? Daha sonra evlendirme dairesi evliliğinizi tescil edecektir.

Bir bakışta görevler

- Doğum ve ölümlerin noter tarafından onaylanması
- Evliliklerin ve ortaklıkların sonlandırılması
- Kiliseden istifaların alınması
- Değişen isimler
- Sertifikaların düzenlenmesi (doğum belgesi, ölüm belgesi, evlilik belgesi)

Mülheim Nüfus Dairesi

📍 Am Rathaus 1

45468 Mülheim an der Ruhr

🌐 [Web sitesi](#)

☎ +49 (0) 2084553434

📷 Lütfen randevu alınız.

Göçmenlik Bürosu

Almanya'da yabancı uyruklu olarak yaşamak mı istiyorsunuz? O zaman bir [oturma iznine](#) ihtiyacınız var. Bu bir vize olabilir. Ya da oturma izni. Bir AB vatandaşı olarak AB Mavi Kartı alacaksınız. Yerleşim izniniz veya süresiz oturma izniniz de olabilir. Göçmenlik bürosuna gidin. Orada oturma izni için başvurabilirsiniz.

Göçmenlik bürosunda başka neler yapabilirsiniz?

- Varış kanıtını uzatın
- Oturma izni verilmesi ve uzatılması
- Çalışma izni için başvurun
- Oturma izni ve seyahat için özel izinler için başvuruda bulunun

BAMF'ın olumlu kararından sonraki adımlar

Elektronik oturma izni (eAT) için başvuruda bulunun

(1) Başvurunun sunulması

- Başvuruyu çevrimiçi olarak yapabilirsiniz. Bunun için "Online başvuru "yu kullanın. "Oturma izni başvurusu" formunu da doldurabilirsiniz. Bunu posta yoluyla Yabancılar Dairesine gönderirsiniz. Formu çevrimiçi olarak indirebilirsiniz. Ya da Yabancılar Dairesinin danışma masasından temin edebilirsiniz. Başvuru yaparken lütfen yanınızda bir tercüman getirin. Talebinizi (ziyaret nedeninizi) tercüme edebilirler.

(2) Randevu

- Form Göçmenlik Bürosu tarafından teslim alınmıştır. İşleme alınmıştır. Daha sonra posta yoluyla bir randevu alacaksınız. Ayrıca yanınızda getirmeniz gereken tüm belgelerin bir listesini de alacaksınız
- Önemli: Geçici bir yedek belge olarak hayali bir sertifika düzenletin. [İş bulma merkezi](#) için buna ihtiyacınız olacak.

(3) Koleksiyon

- Tahsilat bildirimini posta yoluyla alacaksınız

Yabancılar Dairesi (Ausländeramt) Mülheim an der Ruhr

📍 Leineweberstraße 18 - 20

45468 Mülheim an der Ruhr

 [Online randevu ayarlayın](#)

Gençlik yardım ofisi

Çocuk hakları önemlidir. Her çocuk saygı görmeyi ve sevmeyi hak eder. Bir çocuğunuz var mı? O zaman onu çocuk haklarına uygun olarak yetiştirin. Bu, çocuğunuzun refahı için önemlidir. [Çocuk hakları](#) bölümünde daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Gençlik Dairesi, çocuk ve gençlerin yetiştirilmesinde ebeveynleri destekler. Jugendamt'a herkes ücretsiz olarak başvurabilir. Çocuk ya da genç misiniz? Sorunlarınız mı var? O zaman Gençlik Dairesine başvurabilirsiniz.

Gençlik Dairesi'nin sorumlulukları:

- Gençlerin bireysel ve sosyal gelişimlerinin desteklenmesi
- Ebeveynlere çocuk yetiştirme konusunda danışmanlık ve destek
- Çocukların ve gençlerin korunması
- Gençler ve aileler için olumlu koşullar yaratmak

- Engellerden kaçınmak ve engelleri yıkmak

Bir çocuğunuz mu oldu? Birkaç hafta sonra gençlik dairesi sizinle irtibata geçiyor. Bir ev ziyareti istiyorsunuz. Gençlik Dairesini tanıyabilirsiniz. Daha sonra bilgi ve tekliflerle dolu bir dosya alırsınız. Bunlar çocuğunuz ve aileniz için önemlidir.

Refakatsiz çocuk mülteciler de gençlik yardımı yasasına tabidir. Bu, davanın gençlik dairesine gideceği anlamına gelir.

Çocukların yetiştirilmesi ve bakımı konusunda destek. KSD, çocukların ve gençlerin yetiştirilmesinde ve bakımında insanları destekler. [KSD](#) bölümündeki irtibat kişileri ve daha fazla bilgi.

Ebeveynlik ve aile içinde birlikte yaşama hakkında sorularınız varsa, ebeveynlik [danışma merkezine](#) de başvurabilirsiniz.

Vatandaşlık ofisi

Prensip olarak, Almanya'ya gelen ve üç aydan daha uzun süre kalmak isteyen herkes, en geç iki hafta sonra ikamet adreslerini resmi makamlara kaydettirmelidir. Almanya içinde mi taşıyorsunuz? O zaman yeni adresinizi resmi makamlara bildirmelisiniz.

💡 Bu kaydın sığınmacı olarak kayıt yaptırmakla veya [yabancılar](#) dairesine kayıt yaptırmakla bir ilgisi yoktur. Bunu ayrıca yapmanız gerekir. Mülteci olarak nasıl kayıt yaptıracağınızı [buradan](#) öğrenebilirsiniz.

Kimler ve ne zaman kayıt yaptırmak zorundadır?

Almanya'ya taşınan veya Almanya içinde yer değiştiren herkes, İkamet Kayıt Dairesine (genellikle Bürgeramt veya Bürgerbüro olarak da adlandırılır) kayıt yaptırmalı veya yeniden kayıt yaptırmalıdır. İki hafta içinde kayıt yaptırmak zorunludur. Kaydınızı çok geç mi yapıyorsunuz ya da hiç yaptırmıyor musunuz? O zaman para cezası ödemek zorunda kalabilirsiniz.

Kayıt olduğunuzda, bir "resmi kayıt onayı" alacaksınız. Bu belgeyi güvenli bir yerde saklayın. Kimliğiniz olmadan da Almanya'da bir belediyeye veya şehre kayıtlı olduğunuzu kanıtlamak için kullanabilirsiniz. Bu, orada ikamet ettiğiniz anlamına gelir.

Kayıt için yanınızda ne getirmem gerekiyor?

Bürgeramt'a şahsen kayıt yaptırmalısınız. Bürgeramt'ınızın adresini bu sayfanın altında bulabilirsiniz.

Kayıt için kimliğinizi (kimlik kartı, oturma izni, ikamet belgesi vb.) yanınızda getirmelisiniz. Pasaportunuz var mı? Ya da pasaport yerine geçen belgeleriniz? O zaman bunları da yanınızda getirin. Ayrıca bir kayıt formu doldurmanız gerekmektedir. Formu doğrudan İkamet Kayıt Bürosundan temin edebilirsiniz.

Kayıt için ayrıca "ev sahibinin taşınma onayı" olarak adlandırılan bir belgeye de ihtiyacınız olacaktır. Bu, ev sahibinizin veya ev sahibenizin dairesini kiraladığınızı onayladığı bir belgedir. Bazen doğum belgeniz veya evlilik cüzdanınız da kayıt için gereklidir. Bu belgelere sahipseniz, önlem olarak bunları kayıt ofisine yanınızda getirin.

Vatandaş Kayıt Bürosunun Adresi

Vatandaş Kayıt Bürosu
📍 Löhstr. 22-26
45468 Mülheim an der Ruhr

📺 [Online randevular](#) (sadece randevu ile!)

Sağlık Bakanlığı

Kamu sağlığı bölümü Almanya'daki sağlık sisteminin bir parçasıdır. Örneğin, halkı bulaşıcı hastalıklardan korumaktan sorumludur. Ya da şirketlerdeki hijyenle ilgilenir. Bunlar hastaneler ve bakım merkezleri olabilir. Ya da restoranlar ve kafeler. Bir restoranda çalışmak ister misiniz? O zaman enfeksiyondan korunma konusunda bir eğitime ihtiyacınız vardır. Halk sağlığı departmanının başka görevleri de vardır. AIDS konusunda danışmanlık hizmeti verir. Ve tıbbi hizmetlerle ilgilenir. Okullarda hastalıkların nasıl önleneceği konusunda bilgi verir. Ve genel olarak halkı sağlık riskleri hakkında bilgilendirir.

Mülheim Sağlık Müdürlüğü
Sağlık ve Hijyen Ofisi
📍 Heinrich-Melzer-Straße 3
45468 Mülheim an der Ruhr
🌐 [Web sitesi](#)

Merkez:
☎️ 0208 / 455-5300

Enfeksiyondan Korunma Yasası uyarınca talimatlar:
☎️ [+49 \(0\) 2084555317](#) veya [+49 \(0\) 2084555324](#)

Sosyal-psikiyatrik servis:
☎️ [+49 \(0\) 2084555330](#) veya [+49 \(0\) 2084555337](#)

Pediyatrik ve ergen tıbbi servisi:
☎️ [+49 \(0\) 2084555312](#) veya [+49 \(0\) 2084555362](#)

HIV, AIDS ve cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar hakkında danışmanlık:
☎️ [+49 \(0\) 2084555365](#)

Dil

Çok dilli aileler için teklifler

Çok dilli çocuklar ve güçlü ebeveynler için programlar. Belediye Entegrasyon Merkezi (KI) Griffbereit (mini), Rucksack KiTa, Rucksack Schule ve Brückenprojekte programlarını uygulamaktadır. Programlar, kreşler (anaokulları) ve okullarla işbirliği içinde uygulanmaktadır. Göçmen çocuklar desteklenir ve teşvik edilir.

Griffbereit (1-3 yaş)

Aileler oyun ve dili birlikte keşfediyor. "Griffbereit" ebeveynlere ve 1 ila 3 yaş arasındaki çocuklarına yöneliktir. Anaokulları ile aile merkezlerinde sunulmaktadır. Proje, çocuk odaklı aktiviteler aracılığıyla erken çocukluk gelişimini desteklemektedir. Dil öğrenimi için önemli bir temel oluşturmaktadır. Çok dillilik, çocukların bir potansiyeli olarak kabul edilmektedir. Göçmen kökenli ailelerin küçük çocukları çok erken yaşta Almanca diliyle temas etmektedir. Çocuklar dilin önemini öğrenirler. Birbirleriyle iletişim kurmayı çabucak öğrenirler.

 İçgörü [Videosu](#)

 Gruplara genel bakış [burada](#).

 Müzeyyen Semerci [+49 \(0\) 2084554772](#)

Köprü projeleri

Çocuklara "köprü projelerinde" eşlik edilir. Bir kreşte (anaokulu) yer verilmemiş olan çocuklar. Çocuklar 4-6 yaş arasındadır. Hedef grup, göç geçmişi olan veya ikinci dili Almanca olan çocuklardır. Dil ve motor becerilerini güçlendirir. Onları okula hazırlar. Çocuklara okulda iyi bir başlangıç sağlamak için tasarlanmıştır.

 [Buradaki](#) gruplara genel bakış.

 Agnes Schauer (Koordinatör) [+49 \(0\) 2084554776](#)

@a [gnes.sc](#) hauer@muelheim-ruhr.de

Sırt Çantası KiTa

"Rucksack KiTa" konsepti dil eğitimi sunmaktadır. Ebeveynlere ve 4 ila 6 yaş arasındaki çocuklarına yöneliktir. Uluslararası bir aile geçmişine sahip ebeveynlere yöneliktir. Proje, çocukların dil eğitimi ve genel gelişimini desteklemektedir. Çocuklar, ebeveynler tarafından aile dilinde ve bakıcılar tarafından Almanca dilinde desteklenmektedir.

 Gruplara genel bakış [burada](#).

 Müzeyyen Semerci [+49 \(0\) 2084554772](#)

Sırt Çantası Okulu

"Rucksack Schule" programı ilkokula giden çocukları olan ailelere yöneliktir. Ebeveyn grupları çerçevesinde ebeveynlerin katılımı ve dil becerileri güçlendirilmektedir. Okuldaki içerik çeşitli dillerde öğretilmektedir. Katılımcılar böylece Almanca bilgilerini genişletebilirler. Çocuklarını daha iyi destekleyebilirler. Aileler bir danışman tarafından desteklenmektedir. Danışman bunun için özel olarak eğitilmiştir. Günlük okul yaşamının içeriğini tartışır ve sorunlarla ilgili yardım sağlar. Ailelerde çok dillilik teşvik edilir.

 Gruplara genel bakış [burada](#).

 Ebru Güven [+49 \(0\) 2084554572](#)

Tercümanlar, dil araçları, çevirmenler

Almanca henüz çok iyi değil mi? Bir randevuya gitmeniz mi gerekiyor? Bir tercüman çok yardımcı olur. Böylece insanların size ne söylemek istediğini daha iyi anlayacaksınız.

Genel bilgiler

💡 Bazı makam ve kuruluşların kendi tercümanları, çevirmenleri veya dil arabulucuları vardır. Yetkililer danışmanlık seanslarında bunları kullanabilir. Randevu alırsınız. Lütfen her zaman bir tercümanın ücretsiz olarak sağlanıp sağlanmayacağını sorun.

💡 Belgelerin tercümesine ilişkin bilgileri [burada](#) bulabilirsiniz.

Dil arabulucusu

Henüz çok iyi Almanca konuşamıyorsun. Bir randevuya gitmeniz gerekiyor. Örneğin, okul, anaokulu veya iş merkezi ile bir randevu. Mülheim'da gönüllü çevirmenler var. Bunlara dil arabulucuları deniyor (Laien-Sprachmittler). Gönüllü dil arabulucuları tarafsız bir kişi olarak tercümanlık yaparlar. Kültürlerarası yetkinliğe sahiptirler.

Dil arabulucuları, yasal sonuçları olmayan düşük eşikli randevularda yardımcı olabilirler. Örneğin, aşağıdaki randevular için

- okul
- günlük bakım merkezi
- iş merkezi
- sağlık merkezi
- danışmanlık seansları
- ve diğerleri ...

Dil arabulucuları bu randevularda yardımcı olamaz :

- Doktor,
- İşlemler,
- ve yasal sonuçları olan diğer randevular.

💡 Bir dil arabulucusuna ihtiyacınız var mı? Randevu aldığınız kişiye söyleyin. Randevudan en az 2 hafta önce haber verin. Bu kişi bir başvuru sunabilir.

Daha fazla bilgi: [burada](#)

Başvuru formu: [burada](#)

Başvuru şu adrese yapılır:

👤 Susanne Adinolfi
Kommunales Integrationszentrum
📍 Heinrich-Melzer Straße 1
45468 Mülheim an der Ruhr
☎️ [+49 \(0\) 2084554773](tel:+492084554773)
Fax 0208 455 58 4573
✉️ [@susanne.adinolfi@muelheim-ruhr.de](mailto:susanne.adinolfi@muelheim-ruhr.de)

Dil arabulucusu olun

Çok iyi Almanca konuşuyor musunuz? O zaman Almanca bilmeyen yurttaşlarınıza destek olabilirsiniz. Örneğin, okul, anaokulu veya iş merkezindeki randevularda onlara eşlik edebilirsiniz. Daha fazla bilgi: [burada](#)

İrtibat kişiniz:

👤 Susanne Adinolfi
Kommunales Integrationszentrum
📍 Heinrich-Melzer Straße 1
45468 Mülheim an der Ruhr
☎️ [+49 \(0\) 2084554773](tel:+492084554773)
Fax 0208 455 58 4573
✉️ [@susanne.adinolfi@muelheim-ruhr.de](mailto:susanne.adinolfi@muelheim-ruhr.de)

Belgelerin tercümesi

Sertifikalar, evlilik belgeleri veya doğum belgeleri gibi resmi belgeler Almanya'da sadece devlet onaylı çevirmenler tarafından çevrilebilir. Bu çeviriler çok pahalı olabilir. Onaylı çeviriye ihtiyacınız olup olmadığını önceden kontrol edin. Fiyatları karşılaştırın.

Bazen çeviri masrafları karşılanabilir. Çeviri yaptırmadan önce sorun:

- çevirilere ihtiyaç duyduğunuz kuruluş
- sosyal yardım aldığınız kurum

Dil kursları - Almanca öğrenin

Entegrasyon kursları

Kurs içeriği

Bu kursta Almanca öğreneceksiniz. Temel bilgilerden daha fazlasını öğreneceksiniz. Kursun sonunda B1 seviyesinde Almanca konuşabileceksiniz. Ayrıca Almanya'daki kültür, politika ve sosyal gelenekler hakkında da bilgi edineceksiniz. Entegrasyon kursu "Deutschtest für Zuwanderer" (DTZ) ve "Leben in Deutschland" (LiD) sınavları ile sona ermektedir.

Hedef grup

[İş bulma merkezi](#), [sosyal yardım dairesi](#) veya [göçmenlik dairesi](#) sizi bir entegrasyon kursuna katılmaya zorlayabilir. Zorlanmadınız mı? Ama bir kursa katılmak mı istiyorsunuz? O zaman Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi'ne (BAMF) bir entegrasyon kursu için başvurabilirsiniz. Başvuru için yardıma mı ihtiyacınız var? O zaman bir danışmanlık servisine, örneğin bir [göç danışmanlığı](#) servisine veya [gençlik göç servisine](#) başvurun. Size bir kurs seçmenizde yardımcı olacaklardır. Farklı entegrasyon kursları vardır.

Kapsam ve masraflar

Genel entegrasyon kursu 700 öğretim birimi (UE) sürmektedir. Entegrasyon kursları mülteciler için ücretsizdir. Sosyal yardım mı alıyorsunuz? O zaman kurs da ücretsizdir. Masraflardan muaf değil misiniz? Masraflardan muaf olmayan kişiler için tüm kurs sağlayıcıları şu anda ders başına 2,29 Euro ücret almaktadır.

Sağlayıcı

VHS (Volkshochschule) Mülheim

📍 Aktienstraße 45, 45473 MH

👤 Frau Kleinewegen

☎️ [+49 \(0\) 2084554313](tel:+4902084554313)

✉️ [@Martina.Kleinewegen@muehlheim-ruhr.de](mailto:Martina.Kleinewegen@muehlheim-ruhr.de)

🌐 <https://vhs.muehlheim-ruhr.de>

Diakonisches Werk/ Jugendmigrationsdienst

📍 Hagdorn 1 a, 45468 MH

👤 Frau Fast/ Frau Brodt

☎️ [+49 \(0\) 2083003275](tel:+4902083003275) ☎️ [+49 \(0\) 2083003238](tel:+4902083003238)

✉️ [@fast@diakonie-muehlheim.de](mailto:fast@diakonie-muehlheim.de)

✉️ [@mbrodt@diakonie-muehlheim.de](mailto:mbrodt@diakonie-muehlheim.de)

🌐 www.diakonie-muehlheim.de

💡 Kurslar sırasında çocuk bakımı mevcuttur.

SfS Schulungsgesellschaft

📍 Leineweberstraße 21-25, 45468 MH

👤 Frau Simonova

☎️ [+49 \(0\) 208807160](tel:+490208807160) ☎️ [+49 \(0\) 2083864236](tel:+4902083864236)

✉️ [@o.simonova@sfs.nrw](mailto:o.simonova@sfs.nrw)

🌐 www.sfs.nrw

Atlas-Bildungs-Center e.V.

📍 Friedrichstr. 50a, 45468 MH

☎️ [+49 \(0\) 2038551330](tel:+4902038551330)

✉️ [@muehlheim@atlasbildungscenter.de](mailto:muehlheim@atlasbildungscenter.de)

🌐 <https://atlasbildungscenter.de/bildungsangebote/i...>

Forum Bildungszentrum Neues

Innovatives Lernzentrum e.V.

📍 Wallstraße 2, 45468 MH

👤 Herr Dindar

☎️ [+49 \(0\) 2089952777](tel:+4902089952777)

✉️ [@kontakt@forum-bz.de](mailto:kontakt@forum-bz.de)

🌐 www.forum-bz.de

💡 Kurslar sırasında çocuk bakımı mevcuttur.

bbwe Gemeinnützige GmbH

📍 Löhstr. 18, 45468 MH

👤 Frau Antoniak

☎️ [+49 \(0\) 208301593445](tel:+490208301593445)

✉️ [@agata.antoniak@bbwe.de](mailto:agata.antoniak@bbwe.de)

🌐 www.bbwe.de

its-GmbH

(Mulingus - Multilinguales Lernstudio)

📍 Kämpchenstraße 31, 45468 MH

👤 Frau Raies

☎️ [+49 \(0\) 20329867030](tel:+49020329867030)

[@info@mulingus.de](mailto:info@mulingus.de)

💡 Bu sağlayıcılar ayrıca [mesleki dil kursları](#) ve [işgücü piyasasına entegrasyon için temel dil kursu \(ESF\)](#) sunmaktadır.

💡 Mülheim'daki mevcut yerleri ve tüm entegrasyon kursu sağlayıcılarını BAMF [Navigator](#) 'da bulabilirsiniz.

Profesyonel dil kursları

İçindekiler

Bu kursta Almanca bilginizi geliştireceksiniz. Kurslar kelime dağarcığınızı geliştirmek için tasarlanmıştır. İşle ilgili kelimeler öğreneceksiniz. Halihazırda çalışıyor musunuz? Hala çıraklık mı yapıyorsunuz? Yakında çalışmaya başlamak mı istiyorsunuz? O zaman bu kursa katılın. İdeal olarak, daha önce bir entegrasyon kursuna katılmış olmanız gerekir.

Kursun sonunda B2 seviyesinde Almanca konuşabileceksiniz. Bu kurslar bir sınav ve sertifika ile sona ermektedir. Genel mesleki dil kursları ve farklı odak noktalarına sahip çeşitli uzmanlık kursları bulunmaktadır.

Hedef grup

Meslekle ilgili bir Almanca kursuna (mesleki dil kursu) katılmak için bir izne veya yükümlülüğe ihtiyacınız vardır. Bunu ya iş bulma kurumundan ya da Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi'ne (BAMF) başvurarak alabilirsiniz.

💡 Katılım için en az B1 dil seviyesi gereklidir.

Sağlayıcı

VHS (Volkshochschule) Mülheim

📍 Aktienstraße 45, 45473 MH

👤 Frau Kleinewegen

☎ +49 (0) 84554313

✉ [@Martina.Kleinewegen@muelheim-ruhr.de](mailto:Martina.Kleinewegen@muelheim-ruhr.de)

🌐 <https://vhs.muelheim-ruhr.de>

Diakonisches Werk/ Jugendmigrationsdienst

📍 Hagdorn 1 a, 45468 MH

👤 Frau Fast/ Frau Kermann

☎ +49 (0) 2083003275 ☎ +49 (0) 2083003269

✉ [@fast@diakonie-muelheim.de](mailto:fast@diakonie-muelheim.de)

✉ [@kermann@diakonie-muelheim.de](mailto:kermann@diakonie-muelheim.de)

🌐 [Website](#)

💡 Kurslar sırasında çocuk bakımı mevcuttur.

SfS Schulungsgesellschaft

📍 Leineweberstraße 21-25, 45468 MH

👤 Frau Simonova

☎ +49 (0) 208807160 ☎ +49 (0) 2083864236

✉ [@o.simonova@sfs.nrw](mailto:o.simonova@sfs.nrw)

 www.sfs.nrw

Atlas-Bildungs-Center e.V.

 Friedrichstr. 50a, 45468 MH

 +49 (0) 2038551330

 muelheim@atlasbildungscenter.de

Forum Bildungszentrum Neues

Innovatives Lernzentrum e.V.

 Wallstraße 2, 45468 MH

 Herr Dindar

 +49 (0) 2089952777

 kontakt@forum-bz.de

 www.forum-bz.de

 Kurslar sırasında çocuk bakımı mevcuttur.

bbwe Gemeinnützige GmbH

 Löhstr. 18, 45468 MH

 Frau Antoniak

 +49 (0) 208301593445

 agata.antoniak@bbwe.de

 www.bbwe.de

its-GmbH

(Mulingus - Multilinguales Lernstudio)

 Kämpchenstraße 31, 45468 MH

 Frau Raies

 +49 (0) 20329867030

 info@mulingus.de

 Mesleki dil kurslarına ek olarak, sağlayıcılar Almanca öğrenmek için başka kurs türleri de sunmaktadır.

İleri dil kursları ve özel dersler

Mülheim an der Ruhr'da Almanca öğrenmek ve daha iyi konuşmak için birçok fırsat var. İster yeni başlıyor olun ister zaten iyi Almanca biliyor olun, burada herkes için uygun kurslar var. Şehirdeki dil kurslarına katılabilir, özel ders alabilir veya diğer insanlarla gruplar halinde Almanca konuşabilirsiniz. Öğrenmenize yardımcı olacak okullar ve Almanya'ya yeni gelenler için özel kurslar var. Ayrıca dil kafeleri ve biriyle pratik yapabileceğiniz programlar da vardır. Bu şekilde Almancayı rahat bir şekilde öğrenebilir ve günlük yaşamda doğrudan kullanabilirsiniz.

Burada [çeşitli kursların](#) yanı sıra [özel dersler](#) de bulabilirsiniz:

Diğer dil programları

Afro-Mülheimers e.V.

[Bilgisayarlı Almanca kursu, bireysel özel ders programı](#)

 vier.zentrale

Leineweberstraße 15- 17, 45468 MH

Justin Fonkeu
@info@afro-muelheimers.de
<https://www.afro-muelheimers.de/>

Caritas-Sozialdienste e. V.
Yeni başlayanlar için kurslar
Vereinstraße 10-12, 45468 MH
Frau Bilge Akbulut
+49 (0) 17612001317
@Bilge.Akbulut@caritas-muelheim.de
www.caritas-muelheim.de

Christusgemeinde Mülheim
Okuma yazma kursları, yeni başlayanları için kurslar , ileri A1-B1
Uhlandstraße 25, 45468 MH
Herr Dr. Pust
+49 (0) 20844491904
deutschkurs@cgmuelheim.de

[CIIC Zentrum](#) entegrasyon ve kültürlerarası iletişim için
"Konuşarak öğrenme", Almanca, matematik, İngilizce özel ders
Böllerts Höfe 1, 45468 MH (Eingang Saarner Strasse)
Frau Ashouri
+49 (0) 20894139426
@ciicmh@outlook.de
www.ciicmh.de

its-GmbH/Mulingus
Çeşitli konularda özel ders
Kämpchenstraße 31, 45468 MH
Frau Raies
+49 (0) 20843908480 [Freitag 9:00-13:00 Uhr]
@info@mulingus.de

Talentwerkstätten des CBE
Çeşitli seviyelerde grup Almanca dersleri
Wallstraße 7, 45468 MH
Frau Driesen
0208/9706823
@alina.kauert@cbe-mh.de

Vereinte Evangelische Kirchengemeinde
Bireysel özel ders (konuşma, okuduğunu anlama, A1 / A2 düzeyinde yazma)
Pastor-Banstein-Platz 2, 45468 MH
Frau Schmitt
+49 (0) 15786403672

@iris.schmitt@kirche-muelheim.de

VHS (Volkshochschule) Mülheim

Kurslar: İkinci dil olarak Almanca

📍 Aktienstraße 45, 45473 MH

👤 Frau Kleinewegen

☎ [0208/4554313](tel:02084554313)

@Martina.Kleinewegen@muelheim-ruhr.de

🌐 [Website](#)

Ruhr Batı Uygulamalı Bilimler Üniversitesi (HRW)

Eğitim entegrasyon programı (SIP)

📍 Duisburger Str. 100

45479 MH

👤 Frau Magdalena Lukosz

☎ [0208-88254955](tel:0208-88254955)

@SIP@hs-ruhrwest.de

🌐 [Website](#)

ESF - İşgücü piyasasına entegrasyon için temel dil kursu

İçerik ve hedef kitle

İşe entegrasyon için temel dil kursu (ESF) mültecilere yöneliktir. Mülteci (sığınmacı) misiniz? Bir entegrasyon kursuna erişiminiz yok mu? Temel dil kursuna (ESF) katılabilirsiniz. Burada temel Almanca öğreneceksiniz. Günlük ifadeleri ve basit cümleleri öğreneceksiniz.

Kapsam ve masraflar

Kurs ücretsizdir. Kurs 300 saatlik derslerden oluşmaktadır.

Sağlayıcı

Forum Bildungszentrum Neues

Innovatives Lernzentrum e.V.

📍 Wallstraße 2, 45468 MH

👤 Herr Dindar

☎ [+49 \(0\) 2089952777](tel:+49(0)2089952777)

@kontakt@forum-bz.de

🌐 www.forum-bz.de

💡 Kurs sırasında çocuk bakımı mevcuttur.

VHS (Volkshochschule) Mülheim

📍 Aktienstraße 45, 45473 MH

👤 Carmen Plumanns 👤 Frau Dau

☎ [+49 \(0\) 2084555928](tel:+49(0)2084555928)



+49 (0) 2084554314

@Kerstin.Dau@muelheim-ruhr.de

https://vhs.muelheim-ruhr.de

EOK - İlk oryantasyon kursları

İçindekiler

İlk dil oryantasyonu için Almanca kursları dile yeni başlayanlar içindir. Burada temel Almanca öğreneceksiniz. Almanya'daki yaşamı keşfedeceksiniz. Kurs, Almanya'daki hayatınızı kolaylaştırmak için tasarlanmıştır. Günlük yaşamda kendinizi nasıl yönlendireceğinizi öğreneceksiniz. Bir kurs her biri 45 dakikalık 300 üniteden oluşmaktadır. Kursta çeşitli konular ele alınmaktadır. "Sağlık/tıbbi bakım", "iş", "anaokulu/okul", "barınma", "yerel oryantasyon/ulaşım/hareketlilik" hakkında bilgi edineceksiniz. Odak noktası sözlü iletişimdir: katılımcılar günlük yaşamda yollarını mümkün olduğunca çabuk bulmayı öğrenmelidir. Kursta ayrıca Alman değerleri de öğretilmektedir.

Hedef grup

İlk oryantasyon kursları öncelikle Almanya'da kalma ihtimali belirsiz olan sığınmacılara yöneliktir. Hala boş yer var mı? O zaman kalma ihtimali yüksek olan tanınmış sığınmacılar da katılabilir. Hala okula gitmek zorunda mısınız? O zaman ilk oryantasyon kursları size göre değil. Size bir [enteegrasyon kurs](#) unda yer mi teklif edildi? O zaman bu kursa geçebilirsiniz. Kurslara katılan kişiler çok farklı eğitim geçmişlerine sahiptir. Üniversite mezunları gibi okuma yazma bilmeyenler de kurslara katılabilir.

Kapsam ve maliyetler

Bir kurs, her biri 45 dakikalık 300 dersten oluşmaktadır. İlk oryantasyon kursları ücretsizdir.

💡 Kursta Almanca konuşulmaktadır - kursta tercüman bulunmamaktadır.

Sağlayıcı

Malteser Hilfsdienst e.V.

👤 Heike Karnath

@@Heike.Karnath@malteser.org E rstorientierungskurse.NRW@malteser.org

📄 [Daha fazla bilgi](#)

💡📍 Bölgenizdeki kurslara genel bir bakış için BAMF Navigator'a [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Kendi kendinize Almanca öğrenin

Akıllı telefonunuzdan veya bilgisayarınızdan Almanca öğrenebilirsiniz. Almanca öğrenmenize yardımcı olacak birçok ücretsiz program var. Bu şekilde bir dil kursu için bekleme süresini iyi değerlendirebilirsiniz. Bu teklifler bir dil kursu sırasında da yararlı olabilir.

📱 [Lunes App](#): Bu uygulama size okulda yardımcı olur. Ve eğitimde. Ve işte. Uygulama, farklı mesleklerden kelimeler hakkında birçok bilgi içeriyor. Her kelime için bir resim var. Böylece Almanca kelimeleri öğrenirsiniz. Ve sesli okuma fonksiyonu var. Çeşitli alıştırmalar öğrenmeyi

eğlenceli hale getirir. Sözcükleri öğrenebilir ve ezberleyebilirsiniz.

🌐 [Serlo ABC](#): Kendi kendine çalışma için veya bir dil kursuna ek olarak ücretsiz bir alfabetik uygulama. Uygulama, entegrasyon kursları için bir ders kitabı olarak onaylanmıştır.

🌐 [Mein Deutschbuch](#): Almanca öğrenmek için kapsamlı bir teklif. Web sitesi A1-B2 arası öğrencilere ve öğretmenlere yöneliktir.

🌐 [Deutsch-Uni Online \(DUO\)](#): A1'den C2'ye kadar dil öğrenme programları.

🌐 [Deutsche Welle'den temel dil kursu](#): Bu online dil kursu, okuryazarlık ve işle ilgili dil becerileri modülleri içeriyor. Ayrıca bir seviye belirleme sınavı da vardır.

🌐 ["The City of Words"](#): Almanca, İngilizce, Fransızca ve diğer dillerde ön bilgi olmadan eğlenceli kelime öğrenimi için uygulama ve web sitesi.

🌐 [VHS öğrenme portalı](#): Ücretsiz Almanca kursları. Ayrıca okumayı, yazmayı ve matematik yapmayı da öğrenebilirsiniz. Almanca, matematik ve İngilizce dillerinde okul bitirme sınavlarına hazırlanmak için de yardım var.

🌐 [Dil](#) yerleştirme testi: onSET-online mülteciler için dil yerleştirme testi ve tam zamanlı ve gönüllü çalışanlar için dil kategorizasyonu.

Dil toplantıları - Almanca konuşma pratiği

Uluslararası kadın kafesi

Özellikle mülteci geçmişi olan kadınlar için bir buluşma yeri. Güvenli ve tanıdık bir ortamda diğer kadınlarla yeni bağlantılar kurmak ister misiniz? Kahve ve atıştırmalıklar eşliğinde günlük konuları tartışmak, birlikte oyunlar oynamak, gezilere çıkmak ve kutlamalar yapmak ister misiniz?

📅 Her ikinci Cuma saat 15:00-17:00 arası

📍 [Dört.merkez](#)

Leineweberstraße 15-17, 45468 Mülheim

💡 Kayıt gerekmiyor!

Daha fazla bilgi ve kesin tarihler için "Plan B "yi arayabilirsiniz.

☎️ [+49 \(0\) 20884844971](#)

☎️ [+49 \(0\) 20884844972](#)

MUT-Café

Bölgenizdeki düzenli dil kafeleri. (MUT - mitmachen und trauen) "MUT" düşük eşikli bir dil programıdır. Yetişkinler Almanca öğrenmeye teşvik edilir. Dil becerilerini geliştirebilirler. Ön bilgi gerekli değildir. MUT ilgilenen kişiler her hafta kafelerde buluşurlar. Fikir alışverişinde bulunurlar ve Almanca öğrenirler. Birlikte öğrenmenin yanı sıra, günlük konularda destek ve ortak faaliyetler de var. MUT kafelerinde ele alınan konular çok çeşitlidir: sağlık, yaratıcılık, eğitim, yetiştirme, gelecek için planlama, kariyer beklentileri ve çok daha fazlası.

🌐 MUT Cafés haftalık programı: [burada](#)

🌐 Daha fazla bilgi: [burada](#)

💡 Program ücretsizdir. Kayıt olmanıza gerek yok. Sadece uğrayın!

👤 Özel eğitmenlerin kendileri de uluslararası bir aile geçmişine sahiptir ve kadınların bireysel ihtiyaçlarını dikkate alırlar.

👥 Kafeler şu anda sadece kadınlar içindir. Genç erkekler için [flow](#) 'tan veya [Styrumer Treff'teki dil kafesinden](#) teklifler var.

MUTProgram hakkında herhangi bir sorunuz varsa, lütfen koordinatörle iletişime geçin:

👤 Giulietta Zeh
Belediye Entegrasyon Merkezi
📍 Heinrich-Melzer-Straße 1
45468 Mülheim an der Ruhr
☎️ [+49 \(0\) 2084554775](tel:+49(0)2084554775)
@G [juliett a.Zeh@muelheim-ruhr.de](mailto:juliett.a.Zeh@muelheim-ruhr.de)

FLOW - genç erkekler için

FLOW projesi 18-27 yaş arası genç erkeklere yöneliktir. FLOW'un anlamı: boş zaman, öğrenme, oryantasyon ve bilgi.

Teklifler:

- açık toplantılar
- Dil kursları ve atölye çalışmaları
- Mesleki beceriler üzerine atölye çalışmaları
- İş arama konusunda destek
- Sosyal beceriler üzerine atölye çalışmaları
- Spor ve kültürel faaliyetler

Daha fazla bilgi ve tarihler:

👤 M. Kaya
☎️ [+49 \(0\) 20884844974](tel:+49(0)20884844974) veya [+49 \(0\) 1736531563](tel:+49(0)1736531563)
@f [low@pla nb-ruhr.de](mailto:low@pla-nb-ruhr.de)
📖 [Çok dilli broşür](#)

Styrumer Treff'te dil kafesi

📅 Ne zaman? Her Çarşamba 15:00 - 18:00 ve her Perşembe 17:00 - 20:15 saatleri arasında
👥 Kimler için? Sohbet etmek, gülmek ve Almanca öğrenmek isteyen herkes!

Dil kafesi, DenkArbeit.Ruhr gGmbH tarafından yürütülen ücretsiz, bağlayıcı olmayan bir programdır. Kahve ve çay eşliğinde rahat bir ortamda, ziyaretçilerin daha fazla bilgi edinmek istedikleri konular tartışılır. Kayıt gerekli değildir. Sadece uğrayın!

Almanca öğrenin

Ana dili Almanca olan ve olmayan insanlar dil kafesinde buluşuyor ve birbirlerinden öğreniyorlar. Sadece sohbet edin veya somut (Almanca) alıştırma yapın: Burada çok fazla (Almanca) konuşuluyor.

İnsanları tanıyın

Burada çok şey oluyor: Mülheim'da uzun süredir yaşayan insanlar ve bölgeye yeni gelen insanlar dil kafesinde bir araya geliyor. Yeni arkadaşlar edinmek için ideal.

Birlikte olmanın tadını çıkarmak

Ziyaretçiler dil kafesindeki buluşmayı sosyal bir buluşmaya dönüştürüyor. Su, çay ve kahve sağlanıyor - ziyaretçiler yiyecek ve tatlı getirebilirler. Bu, değişimi daha da samimi hale getiriyor.

Biz de bundan bahsediyoruz:

- Almanya'da yaşamak
- Almanya'da çalışmak
- Anaokulu, okul, eğitim ve çalışma
- Çalışanların ve işverenlerin hak ve yükümlülükleri
- Siyasi eğitim
- Çevre koruma
- Sağlık ve spor
- Öğrenilen dil(ler)
- Gelenekler ve festivaller
- Yiyecek ve içecek, örneğin birlikte yemek pişirme
- Styrum ve Mülheim mahallelerindeki faaliyetler
- ... ve çok daha fazlası!

Herhangi bir sorunuz var mı veya dil kafesi hakkında daha fazla bilgi edinmek ister misiniz? İrtibat kişiniz Bayan Jenny Janßen size yardımcı olmaktan mutluluk duyacaktır!

☎ [+49 \(0\) 15901783993](tel:+49(0)15901783993)

@ j.janssen@denkarbeit.ruhr

🌐 [Website](#)

📍 Styrumer Treff

Rosenkamp 3

45476 Mülheim an der Ruhr

Dil seviyeleri

Farklı dil seviyeleri vardır. Dil ve entegrasyon kurslarında, Diller için Avrupa Ortak Referans Çerçevesi'ne göre seviyeler kullanılmaktadır:

Dil seviyesi **A**: temel dil kullanımı

Dil seviyesi **B**: dilin bağımsız kullanımı (eğitim veya iş için gerekli)

Dil seviyesi **C**: Dilin yetkin kullanımı (eğitim ve belirli meslekler için gerekli)

Genellikle daha kesin bir ayırım yapılır:

A1: Yeni Başlayanlar

A2: Temel bilgi

B1: İleri düzeyde dil kullanımı

B2: Bağımsız dil kullanımı

C1: Dilin uzmanlaşmış kullanımı

C2: Neredeyse ana dili konuşucusu seviyesi

Bu seviyeler içerisinde ayrıca farklılaşmalar da bulunmaktadır (A1/1, A1/2, A2/1, A2/2, vb.)

Altı seviye ayrıntılı olarak aşağıdakileri ifade eder:

A1: Başlangıç

Basit kelimeleri ve cümleleri anlayabilir ve kullanabilirsiniz.

Kendinizi ve başkalarını tanıtabilirsiniz. Örneğin: Benim adım Maria. 30 yaşımdayım. Almanya'da yaşıyorum. Bu benim erkek arkadaşım. Onun adı Paul.

Kendiniz hakkında sorular sorabilirsiniz. Örneğin: Senin adın ne? Nerede yaşıyorsun?

Sorulara cevap verebilirsiniz. Örneğin: Nasılsın? Nasılsın? Ben iyiyim.

Bir kişi yavaş ve anlaşılır konuşursa onunla sohbet edebilirsiniz.

A2: Temel bilgi

Cümleleri ve sık kullanılan kelimeleri anlayabilirsiniz. Bu alanlardaki kelimeleri anlayabilirsiniz:

Kişisel ve ailevi bilgiler, alışveriş, iş ve mahalleniz.

Basit, günlük durumlarda iletişim kurabilirsiniz. Geçmişinizi, eğitiminizi ve çevrenizi tanımlayabilirsiniz.

B1: İleri düzeyde dil kullanımı

İş, okul veya eğlence söz konusu olduğunda çok şey anlayabilirsiniz. Seyahat ederken kendinizi anlaşılır kılabilirsiniz. Bildiğiniz konular ve kişisel ilgi alanlarınız hakkında konuşabilirsiniz.

Deneyimler ve olaylar hakkında konuşabilirsiniz. Hayalleri, umutları ve hedefleri anlatabilirsiniz.

Planlar ve görüşler için kısa nedenler veya açıklamalar verebilirsiniz.

B2: Bağımsız dil kullanımı

Somut ve soyut konulardaki karmaşık metinlerin en önemli içeriğini anlayabilirsiniz. Uzmanlık alanınızdaki özel tartışmaları da anlayabilirsiniz.

Spontane ve akıcı bir şekilde iletişim kurabilirsiniz. Şu kişilerle normal bir konuşma

Anadili İngilizce olan kişilerle konuşmak her iki taraf için de fazla çaba gerektirmeden

mümkündür. Birçok farklı konuda kendinizi net ve detaylı bir şekilde ifade edebilirsiniz. Güncel

bir konuda bir bakış açısını açıklayabilirsiniz. Çeşitli seçeneklerin avantaj ve dezavantajlarını

belirtebilirsiniz.

C1: Uzmanlaşmış dil becerileri

Çok zorlu ve uzun metinleri anlayabilirsiniz. Örtük anlamları da kavrayabilirsiniz.

Kendinizi spontane ve akıcı bir şekilde ifade edebilirsiniz. Nadiren kelime aramak zorunda

kalırsınız. Dili sosyal ve profesyonel hayatta veya eğitim ve çalışmalarda etkili ve esnek bir

şekilde kullanabilirsiniz. Karmaşık konularda kendinizi net, yapılandırılmış ve ayrıntılı bir şekilde

ifade edebilirsiniz. Metinleri uygun şekilde bağlamak için çeşitli araçlar kullanabilirsiniz.

C2: (Neredeyse) ana dili konuşucusu seviyesi

Okuduğunuz veya duyduğunuz hemen hemen her şeyi kolaylıkla anlayabilirsiniz.

Farklı yazılı ve sözlü kaynaklardan gelen bilgileri özetleyebilirsiniz. Nedenleri ve açıklamaları

tutarlı bir sunum içinde verebilirsiniz. Kendinizi spontane bir şekilde, çok akıcı ve kesin olarak

ifade edebilirsiniz. Ayrıca daha karmaşık durumlarda ince anlam nüanslarını netleştirebilirsiniz.

Bir sertifikaya ihtiyacım var mı?

Aşağıda belirtilen durumlarda, Almanca bilgisinin belgelenmesi gerekli ve çok faydalıdır.

Eğitim veya iş başvurusu

Eğitim veya iş bulmak için Almanca bilgilerinizin belgesi şansınızı artırır. Birden fazla aday varsa sertifika ile daha ikna edici olabilirsiniz.

Mesleki ileri eğitim veya kalifikasyon

Mesleki kalifikasyon hizmetlerine katılmak için genellikle Almanca dil seviyeleri konusunda belirli şartlar aranmaktadır. Bunların çoğu zaman bir sertifika ile belgelenmesi gerekir.

Yüksek okullarda ve üniversitelerde yüksek öğrenime erişim

Bir yüksek okul veya üniversitede yüksek öğrenim görmek için yeterli Almanca dil bilgisinin belgelenmesi aşağıdaki diplomalardan birisi ile mümkündür:

- Eyalet Eğitim Bakanları Konferansı [Almanca Dil Diploması](#) (ikinci seviye)
- [DSH2](#)
- [TestDaf](#), 4 bölümün tamamında seviye 4.
- Tespit sınavı (=Yüksek öğrenim hazırlık sınıfına katılım. Başka sınav gerekli değildir)
- İkili Anlaşma dolayısıyla veya Eyalet Eğitim Bakanları Konferansının (KMK) veya Yüksek Okul Rektörler Konferansının (HRK) tanıdığı diğer belgeler
- [Goethe Enstitüsünün](#) C1 veya C2 seviyesindeki sınavları
["telc Almanca C1 Yüksek öğrenim"](#)
- Tamamlanmış Alman dili ve edebiyatı yüksek öğrenimi (pedagoji yüksek öğrenimi değil)
- En az Gymnasium, öğrenim koleji, meslek yüksek okulu, yüksek okul seviyesinde bir diploma

Süresiz ikamet (Yerleşim izni) için

Yerleşim izni almak için Almanca bilginizin yeterli olduğunu kanıtlamanız gerekir. Örneğin entegrasyon kursu "Deutsch-Test für Zuwanderer" (DTZ) (göçmenler için Almanca testi) başarıyla bitirildikten sonra alınan bir sertifika ile mümkün olabilir. Alman okulunun bir diploması da Almanca bilgisi için belge olarak kullanılabilir.

Vatandaşlığa kabul için (Alman vatandaşlığını almak)

Almanca bilgilerinizin yeterli olduğunu ispat etmenin yanında Almanya'daki yasalar, toplumsal düzen ve yaşam koşullarına dair temel bilgilere sahip olduğunuzu da belgelemek zorundasınız. Bunu örneğin "Almanya'da yaşam" testi ile yapabilirsiniz. Bu test, oryantasyon kursunun (entegrasyon kursunun bir bölümü) tamamlandığını gösterir.

Çocuklar, gençler ve aile

Çocuklar, gençler ve aile hakkında temel bilgiler

Çocuklar, gençler ve aileler Almanya'da özel koruma altındadır. Bu koruma hamilelik sırasında başlar ve çocuk 18 yaşına gelene kadar devam eder.

Bu nedenle devlet ve Mülheim an der Ruhr şehri hamile kadınlar, aileler ve gençler için geniş bir hizmet yelpazesi sunmaktadır.

Çocukları korumak da devletin ve yetkililerin görevidir - acil durumlarda ebeveynlerinden bile. Örneğin Almanya'da çocukları dövmek yasaktır. Çocuk yetiştirmek şiddet kullanmayı içermemelidir.

Ancak devlet, çocuklarının yanında olabilmeleri ve çocukların aile içinde mutlu bir şekilde büyüyeabilmeleri için ebeveynleri her zaman desteklemek ister.

Ebeveynler çocuklarını yetiştirirken genellikle yardıma ihtiyaç duyarlar. Aile zor bir yaşam koşulsundaysa, örneğin yeni bir ülkeye göç etmişlerse, bu aileler için büyük bir yüküdür ve çok zordur. Bu nedenle resmi makamlardan veya gençlik yardım merkezlerinden yardım istemekten korkmayın veya utanmayın. Günlük yaşamı ve bir aile olarak birlikte yaşamayı kolaylaştırabilecek birçok hizmet vardır.

Çocukların eğitimi de devlet için çok önemli bir konudur. Bir yaşından itibaren her çocuğun bir [gündüz bakımevinde](#) ya da [gündüz bakımevinde](#) gelişim desteği alma hakkı vardır. Her çocuk okula gitmelidir. [İlk danışmanlık ve okul yerleştirme](#) hizmeti, çocuğunuz için bir okul bulmanıza yardımcı olacaktır.

Ebeveyn olun

Hamilelik ve doğum

Hamilelik ve doğum

Almanya'da hamile kadınlar özel korumadan yararlanır. Danışmanlık almalarına izin verilir. Bir doktor tarafından bakılırsınız. Ve devlet, çocuk için yeni satın almalarla sizi destekleyecektir. Hamileyseniz, önce bir jinekoloğa (jinekolog) gitmelisiniz. Orada kontrollerinizi yaptırın. Daha sonra bir annelik kartı alacaksınız. Annelik kartı, hamileliğiniz hakkında önemli bilgiler içeren bir belgedir. Ayrıca sizin ve çocuğunuzun sağlığı hakkında da bilgiler içerir. Ve çocuğunuzun sağlığı hakkında. Acil durumlar için doğum kayıtlarınızı her zaman yanınıza alın.

Ebe

Ebeler, hamileliğin başlangıcından emzirmenin sonuna kadar kadınları ve ailelerini destekler. Ebeler hamilelik sırasında danışmanlık hizmeti verirler. Doğuma yardımcı olabilirler. Doğumdan sonra emzirmeyi başlatırlar. Ayrıca kadının fiziksel ve psikolojik iyileşmesiyle de ilgilenirler. Her kadın bir ebeden yardım isteyebilir. Hizmetlerin çoğu sağlık sigortası kapsamındadır.

 [Mülheim'da ebe dükkanı](#)

 [Bir ebe bulun](#)

Doğum ve sonrası bakım

Jinekoloğunuz sizi bir doğum kliniğine yönlendirecektir. Doğumdan sonra, doğum sonrası bakım için bir ebe veya doğum hemşiresi isteyin. Klinikten bir doğum belgesi alacaksınız.

Nüfus müdürlüğüne bildirim

Yeni doğan çocuklar [nüfus dairesine](#) kayıt ettirilmelidir. Konutta mı yaşıyorsunuz? O zaman doğum yönetime bildirilmelidir. Doğum kliniği doğumu nüfus dairesine kaydettirecektir. Orada çocuğunuz için (geçici) doğum belgesi alacaksınız. Kimlik kartınızı yanınızda getirin. Klinikten alacağınız doğum belgesine de ihtiyacınız olacaktır. Evli misiniz? Evlilik cüzdanınızı yanınızda getirin.

💡 Lütfen sadece orijinal belgeler getirin. Belgeleriniz yabancı dildeyse, resmi olarak onaylanmış bir Almanca çevirisi gereklidir.

👥 Ortak bir evde mi kalıyorsunuz? Konaklama yöneticinize doğum belgenizin bir kopyasını verin. Çocuğunuz daha sonra kaydedilecektir.

Çocuk doktorları

On adet erken teşhis muayenesi vardır (U1-U9 ve J1). Bu, çocuğunuzun 6 yaşına kadar düzenli olarak muayene edileceği anlamına gelir. Çocuk doktoru çocuğunuzun gelişimini izler. U1 (doğumdan sonraki muayene) ve U2 muayeneleri genellikle klinikte yapılır. Diğer muayeneler için çocuk doktorunuzdan randevu almanız gerekmektedir. 🌐 [Mülheim'daki çocuk doktorları](#)

Erken yardım

Hamile kadınlar ve 3 yaşına kadar çocuğu olan ebeveynler için yardım ve tavsiyeler.

Çocuklu bir hayat çok fazla neşe getirir. Ama aynı zamanda birçok değişikliği de beraberinde getirir. Ebeveynler bazen sınırlarına ulaşabilirler. Onları desteklemek için erken yardım mevcuttur.

Her şeyin sizin için çok fazla olduğunu mu hissediyorsunuz? Çocuğunuzun nasıl yetiştireceğiniz konusunda emin değil misiniz? Çocuğunuza düzgün bir şekilde bakamayacağınızdan mı endişeleniyorsunuz? O zaman destek almaktan korkmayın. Hiç kimse her şeyin üstesinden tek başına gelemmez.

Erken yardım, hamilelikten itibaren üç yaşına kadar çocuğu olan aileler için ücretsiz bir hizmettir. Pratik yardım, danışmanlık, arabuluculuk ve destek içerir. Erken yardım, özellikle çocuklu günlük yaşamda bunalmış hisseden ve destek isteyen ailelere yöneliktir. Ebeveynler başvuru yapmak zorunda kalmadan bu hizmetlerden yararlanabilirler.

🌐 Mülheim'da Erken Yardım Ağı kapsamında sunulan hizmetlere genel bir bakışı şu [adreste](#) bulabilirsiniz.

Aile ebeleri, ebe dükkanında ve ev ziyaretleri sırasında destek sağlar. 🌐 [Daha fazla bilgi](#) için. "Erken yardım nedir?" 🌐 Almanca, Arapça, İngilizce, Fransızca, Rusça ve Türkçe [video](#)

💡 Hizmetler ücretsizdir.

İletişim kurulacak kişi:

👤 Jennifer Jaque-Rodney

Erken Yardım Ağı Koordinatörü

📍 Wallstraße 5, 45468 Mülheim an der Ruhr

☎ +49 (0) 2084551500

@jennifer.jaque-rodney@muelheim-ruhr.de

Çocuk Bakımı

Çocuk gündüz bakımı

Almanya'da çocuk bakımı için iki kamusal seçenek vardır. Çocuk gündüz bakımında veya bir gündüz bakım merkezinde (ayrıca: gündüz bakım merkezi veya anaokulu).

Çocuk gündüz bakımı

Küçük bir grupta diğer çocuklarla birlikte oynayın ve öğrenin. Nitelikli bir çocuk bakıcısı tarafından güvenli ve düzenli bakım. Bu çocuk gündüz bakımıdır. Çocuklar burada kendilerini evlerinde hissederler.

Bir çocuk bakıcısı tarafından sağlanan bakıma çocuk gündüz bakımı denir. Gündüz bakım merkezlerinden bir farkı da grubun büyüklüğüdür. Anaokulunda gruplar daha büyüktür. Gündüz bakım merkezlerinde en fazla 5 çocuğa bakılır. Neredeyse 3 yaşın üzerindeki tüm çocuklar gündüz bakım merkezlerine gider. Çocuklar oyun oynamak ister. Öğrenmek ve büyümek isterler. Çocuklar oyun oynarken ileriki yaşamlarında ihtiyaç duyacakları her şeyi öğrenirler. Çocuklar diğer çocuklarla ve bakıcılarıyla etkileşime girerek kolayca Almanca öğrenirler.

🔗 Farklı dillerde daha fazla bilgi içeren broşürleri [burada](#) bulabilirsiniz.

🔗 Farklı dillerde daha fazla bilgi içeren bir videoyu [burada](#) bulabilirsiniz.

Mülheim'da çocuk gündüz bakım merkezleri neye benziyor? Videoda iki merkez kendilerini tanıtıyor: 🗣️ W [irbelwinde renklerin oyunu](#)

Kita (gündüz bakım merkezi)

Kita Neredeyse 3 yaşın üzerindeki tüm çocuklar (gündüz bakım merkezi, anaokulu)'na gitmektedir. Kita([gündüz bakım merkezi](#)) bölümü için buraya tıklayın.

Maliyetler

Çocuklarınızın gündüz bakımevinde veya kreşte bakımı için her ay belirli bir miktar ödemek zorundasınız. 💡 Hiç geliriniz yoksa ya da düşük bir geliriniz varsa, muhtemelen bu katkıdan muaf tutulursunuz. Servis merkezinden daha fazla bilgi edinebilirsiniz.

Kayıt

Mülheim'da çocuk gündüz bakımının tüm yönleri ve çocuk gündüz bakım yerleri bulmak için bir danışmanlık hizmeti vardır.

📍 Amt für Kinder, Jugend und Schule

Servicestelle für Betreuungsangebote

Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr

Historisches Rathaus: Zimmer B 02 / B 03

☎️ [+49 \(0\) 2084554525](tel:+492084554525)

✉️ Servicestelle.Betreuungsangebote@muelheim-ruhr.de

🌐 <https://www.muelheim-ruhr.de/kindertagespflege>

Kita (gündüz bakım merkezi)

Almanya'da iki kamusal çocuk bakımı seçeneği vardır. Ya bir gündüz bakım merkezinde ya da bir gündüz kreşinde (ayrıca: gündüz bakım merkezi veya anaokulu).

Kita (Gündüz bakım merkezi)

0-6 yaş arası çocuklar bir gündüz bakım merkezinde bakılır. Mülheim şehri genelinde, farklı kuruluşlar tarafından işletilen, farklı bakım odakları, yaş grupları ve bakım süreleri olanyaklaşık 89 gündüz bakım merkezi bulunmaktadır. İlgili gündüz bakım merkezi hakkında daha fazla bilgi edinin.

Çocuğunuzu bir gündüz bakım merkezine kaydettirmek önemlidir. Kreşte çocuk çatışmaları çözmeyi ve diğer çocuklarla farklı durumlarda kendi yolunu bulmayı öğrenir. Çocuğun dil becerileri gelişir. Çocuklar birlikte çok konuşur ve oynarlar. Çocuklar burada Almanca diline ilişkin ilk deneyimlerini edinebilir ve her gün yeni şeyler öğrenip keşfedebilirler.

Kreşler, çocukların bireysel gelişimini destekleyen çok çeşitli aktiviteler sunar. Kreşlerde birlikte oynuyor, gülüyor, jimnastik yapıyor, şarkı söylüyor ve çok daha fazlasını yapıyorlar. Çocuklar diğer çocuklarla sosyalleşerek düşünceli olmayı, akranlarına karşı kendilerini savunmayı ve dil becerilerini geliştirmeyi öğrenirler. Aynı zamanda çocuklar okula en iyi şekilde hazırlanırlar.

💡 Yeni bir anaokulu yılı her yıl Ağustos ayında, birçok çocuk okula başladığında başlar. Anaokulundaki boş yerler daha sonra yeni çocuklara tahsis edilir.

Çocuk gündüz bakımı

Çok küçük çocuklar için bazen bir çocuk bakıcısına gitmek daha iyi olabilir. Burada çocuk bakıcısı çocuklara en fazla 5 çocuktan oluşan küçük gruplar halinde bakar. [Çocuk gündüz bakımıyla](#) ilgili bölüm için buraya tıklayın.

Maliyetler

Çocuklarınızın kreş ya da gündüz bakımevinde bakımı için her ay belirli bir miktar ödemek zorundasınız. 💡 Hiç geliriniz yoksa ya da düşük bir geliriniz varsa, muhtemelen bu katkıdan muaf tutulursunuz. Günlük bakım merkezinizle yapacağınız kabul görüşmesi sırasında daha fazla bilgi alacaksınız.

Sorularınız için iletişime geçin

@kinderbetreuung@muelheim-ruhr.de

☎ +49 (0) 2084554555

Kayıt

📍 [Burada](#) tüm gündüz bakım merkezlerine genel bir bakış bulacaksınız.

💡 Çocuğunuzu [online olarak](#) kaydettirebilirsiniz. Kayıt yıl boyunca mümkündür. Gelecek yıl bir yer için, çocuğunuzu Kasım ayına kadar çevrimiçi olarak kaydettirmeniz en iyisidir. Çevrimiçi portal için talimatları burada bulabilirsiniz:

[D Klick-Hilfe Kita-Anmeldung_web.pdf](#)

[ENG Klick-Hilfe Kita-Anmeldung web.pdf](#)

[ARA Klick-Hilfe Kita-Anmeldung web.pdf](#)

[UKR Klick-Hilfe Kita-Anmeldung web.pdf](#)

☞ Diğer diller de takip edecektir.

Çok dilli aileler

Dil öğrenmek

Çocuklar oyun yoluyla öğrenirler. Almanca ve anadil çocuklar için önemlidir.  [Çok dilli aileler için teklifler](#) bölümünde çeşitli teklifler bulacaksınız. Bu programlar çocukları teşvik eder. Aileler dostane bir atmosferde yer alırlar.  Bu [videoda](#) küçük bir fikir edinebilirsiniz.

Çocuklara kitap okumak

 Burada çocuklar ve ebeveynler için [okuma hikayeleri](#) bulabilirsiniz. MedienHaus'taki şehir kütüphanesinde daha da fazla okuma materyali mevcuttur. Ve şehir bölgelerindeki kütüphanelerde. Kütüphane personeli seçim yapmanıza yardımcı olmaktan mutluluk duyacaktır.

Delfin 4 dil testi

Çocuğunuz bir kreşe (anaokulu) ya da çocuk bakıcısına gitmiyor mu? Almanya'da bu çocuklar 4 yaşında "Delfin 4" dil testine girerler.  Bu [testle](#) ilgili bilgilere (Arapça, İngilizce, Farsça, Romence, Rusça, Türkçe ve Ukraynaca) buradan ulaşabilirsiniz.

MH/0/25

 [MH025.de](#) web sitesinde aileler, çocuklar ve gençler için teklifler bulabilirsiniz. Örneğin "Dil" kategorisinde.

6-18 yaş arası çocuklar için okul

Okul hakkında genel bilgiler

Okula devam zorunluluğu

Almanya'daki tüm çocuklar okula gitme fırsatına ve hakkına sahiptir. Almanya'da okula devam zorunludur. Bu, Almanya'daki tüm çocukların 6 yaşından itibaren okula gitmesi gerektiği anlamına gelir. Çocukların ebeveynleri ve bakıcıları, çocukların okula düzenli olarak devam etmelerini sağlamakla yükümlüdür.

Zorunlu eğitim, dokuz yılı tam zamanlı (genel zorunlu eğitim) ve üç yılı yarı zamanlı (zorunlu mesleki eğitim) olmak üzere on iki yıl sürmektedir. Eğer gençler mesleki eğitimde değillerse ve diğer okullara da devam ediyorsa, zorunlu eğitim on yıl sürer. Herhangi bir eğitim sözleşmesi yoksa zorunlu eğitim 18 yaşında sona erer.

Ebeveynler genellikle çocuklarının eve getirdikleri okuldan yazılı bilgi alırlar. Bu bilgileri okumanız önemlidir.

Bir okula kayıt yaptırmak

Çocuğunuz okul çağına geldiğinde, Mülheim Belediyesi'nden çocuğunuzu ilkokula kaydettirmeniz için yazılı bir talep alacaksınız. 🗺️ Kayıt süreci hakkında daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Ancak, yurt dışından Almanya'ya göç ediyorsanız ve çocuğunuz zaten biraz daha büyükse ve muhtemelen yurt dışında okula gitmişse, durum biraz farklıdır. Bu durumda, yanal giriş danışmanlığı için Belediye Entegrasyon Merkezine (KI) kayıt yaptırmanız gerekir. Bu yatay giriş danışmanlığı, ilk okul danışmanlığını ve bir okul yerinin yerleştirilmesini içerir.

Daha fazla bilgi ve iletişim bilgilerini [ilk danışmanlık ve okula yerleştirme](#) bölümünde bulabilirsiniz.

Yabancı okul diplomalarının tanınması

Yurtdışında elde edilen akademik başarıların tanınması, okul bitirme yeterliliklerinin tanınmasıyla sınırlıdır. Bu konuda daha fazla bilgiyi [Yabancı Eğitim Yeterliliklerinin Tanınması](#) bölümünde bulabilirsiniz.

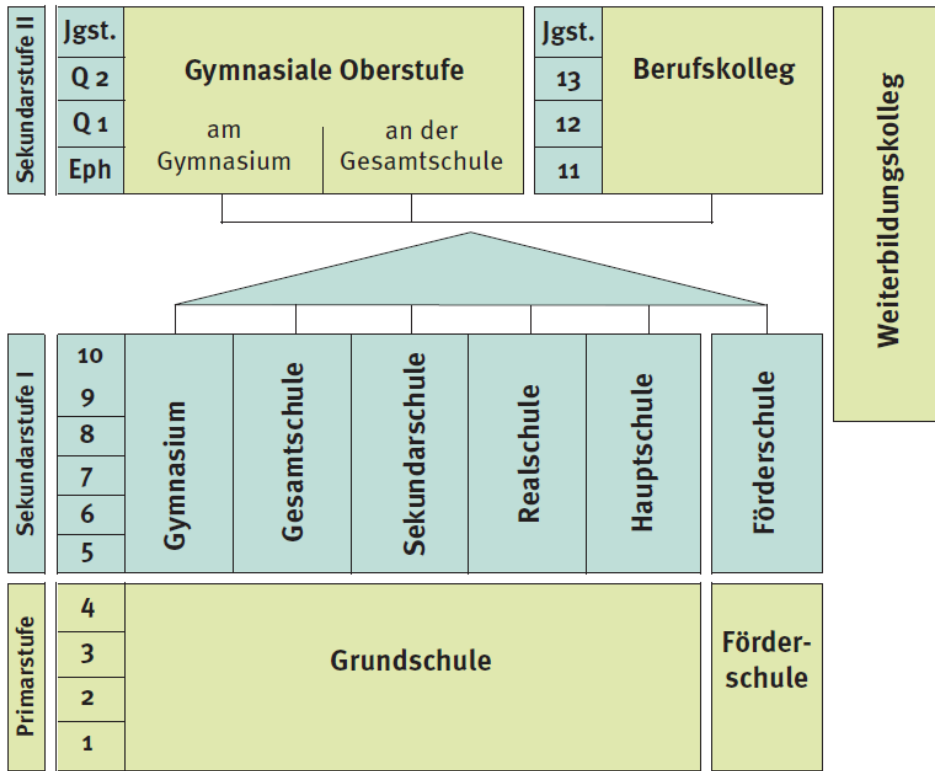
Hastalık bildirimi

Çocuğunuz hastalandığında, lütfen hemen sabah saatlerinde ilgili okulun sekreterliğine haber verin. Kural olarak, çocuğunuzun hastalığını kendiniz bildirmenizde bir sakınca yoktur. Bir sonraki okul günü için el yazısıyla yazılmış bir hastalık notu verirsiniz. Eğer okul doktor raporu isterse, öğretmen sizden doğrudan doktor raporu isteyecektir.

Kuzey Ren-Vestfalya'da okul sistemi

Almanya'da birçok farklı okul var. Almanya'daki okul sistemi karmaşıktır. Her federal eyaletin kendi kuralları vardır.

Das Schulsystem in Nordrhein-Westfalen



İlkokul (Grundschule)

Tüm çocuklar önce ilkokula gider. Burada 1 ila 4. sınıflar arasında okumayı, yazmayı ve matematik yapmayı öğrenirler. Ayrıca birbirleriyle nasıl iyi geçineceklerini de öğrenirler.

(Realschule) Ortaokul

İlkokuldan sonra bazı çocuklar ortaokula gidebilir. Bu, bir kariyer için ihtiyaç duydukları şeyleri öğrendikleri 5 ila 10. sınıflardır. Daha sonra çıraklık yapabilir veya okula devam edebilirler.

(Gymnasium) Dilbilgisi okulu

Diğer çocuklar ilkokuldan sonra gramer okuluna giderler. Dilbilgisi okulu daha uzun sürer ve öğrencileri zorlu bir mesleki eğitim programına veya bir yüksekokul/üniversitede okumaya hazırlar.

Meslek yüksekokulu (Berufskolleg)

Okuldan sonra bir meslek hakkında daha fazla bilgi edinmek isteyenler bir meslek yüksekokuluna gidebilirler. Orada pek çok pratik şey öğrenirsiniz ve okul bitirme yeterliliklerinizi de tamamlayabilirsiniz.

Ayrıca her şeyi açıklayan birçok dilde filmler ve bilgiler de vardır.

[İlkokuldan sonra nereye gitmeli?](#)

[NRW okul sistemi broşürü](#) (Arapça, Bulgarca, İngilizce, Fransızca, Yunanca, Lehçe,

Romence, Rusça, İspanyolca, Türkçe ve Ukraynaca)

İlk danışmanlık ve okula yerleştirme

Almanya'da yeni misiniz? Çocuğunuzun okulda bir yere ihtiyacı var. Burada ilk danışmanlık hizmeti alacaksınız. Çocuklar ve gençler için bir okul yeri burada ayarlanır. Danışma, Belediye Entegrasyon Merkezi'nde (KI) gerçekleşir. Ebeveynler, kişisel danışmanlık için okul çağındaki çocuklarıyla birlikte KI'ye gelirler.

💡 Danışmanlık ücretsizdir. Personel Almanca, İngilizce, Boşnakça, Romence ve Türkçe dillerinde danışmanlık hizmeti verebilmektedir. Diğer diller için tercüman çağrılabilir.

💡 Lütfen bize bir e-posta gönderin. Memnuniyetle aile dilinizde de.

📍 Kommunales Integrationszentrum

Heinrich-Melzer-Str.1, 45468 Mülheim an der Ruhr

👤 Frau Zeh 👤 Frau Kesici 👤 Frau Brinker

☎ +49 (0) 2084554775 ☎ +49 (0) 2084554788 ☎ 0208/4554569

@giuletta.zeh@muelheim-ruhr.de @eda.kesici@muelheim-ruhr.de @

Kira.Brinker@muelheim-ruhr.de

📅 Danışma saatleri: Pazartesi 9:00 - 11:00, Salı 14:00 - 16:00, Çarşamba 9:00 - 11:00, Perşembe 9:00 - 11:00 ve Cuma günleri önceden randevu alınarak.

Anahtar Kelimeler: yanal giriş danışmanlığı, yanal giriş danışmanlığı, yanal giriş danışmanlığı

Aileler için yardım

KSD - Belediye Sosyal Hizmeti

Yardıma veya desteğe mi ihtiyacınız var?

Belediye Sosyal Hizmeti (KSD) ailelere ve çocuklara yardımcı olur. Ebeveynleri çocuklarına iyi bakmaları konusunda destekler. KSD, ailelerin hayatını kolaylaştırmak için tasarlanmış hizmetler sunar. Amaç, çocukların ve ailelerin birlikte mutlu ve güvenli bir şekilde yaşayabilmelerini sağlamaktır.

KSD ne yapar?

- Ailelere bilgi verir ve danışmanlık yapar.
- Sorunları olan gençlere yardımcı olur.
- Tüm çocukların ve ailelerin dostça bir ortamda büyümesini ister.

KSD'ye kimler başvurabilir?

- KSD'ye herkes başvurabilir.
- Sorunu olan bir çocuk ya da genç misiniz? KSD sizin için orada.
- Bir çocuk ya da genç için endişelenen herkes.

- Ebeveynler.
- Zor bir durumdaysanız KSD ile iletişime geçebilirsiniz.

KSD birçok konuda yardımcı olur:

- Aile içinde veya arkadaşlarla ilgili sorunlar.
- Koruyucu aileler ve evlat edinme.
- Gençler kanunla ihtilafa düştüğünde.
- Desteğe ihtiyacı olan genç yetişkinler için yardım.
- Hamileler için danışmanlık.
- Aile ziyareti hizmeti

Bize Ulaşın

 [Web sitesi](#)

Burada her **bölge** için irtibat kişilerini bulabilirsiniz:

Şehir merkezi/ Eppinghofen

 Fabian Ott

 [+49 \(0\) 2084555155](tel:+49(0)2084555155)

 [@fabian.ott@muelheim-ruhr.de](mailto:fabian.ott@muelheim-ruhr.de)

 Ruhrstraße 1, 45468 Mülheim

Heißen/ Heimerterde/ Fulerum/ Raadt

 Janina Hölscher

 [+49 \(0\) 2084555021](tel:+49(0)2084555021)

 [@Janina.Hoelscher@muelheim-ruhr.de](mailto:Janina.Hoelscher@muelheim-ruhr.de)

 Ruhrstraße 1, 45468 Mülheim

Styrum

 Alexandra Denz

 [+49 \(0\) 2084555440](tel:+49(0)2084555440)

 [@alexandra.denz@muelheim-ruhr.de](mailto:alexandra.denz@muelheim-ruhr.de)

 Kaiser-Wilhelm-Straße 27, 45476

Dümpten/ Winkhausen

 Veronika Kluger

 [+49 \(0\) 2084555132](tel:+49(0)2084555132)

 [@Veronika.Kluger@muelheim-ruhr.de](mailto:Veronika.Kluger@muelheim-ruhr.de)

 Ruhrstraße 1, 45468 Mülheim

Speldorf/ Broich/ Saarn/ Selbeck/ Mintard

 Meike Rubbert

 [+49 \(0\) 2084555157](tel:+49(0)2084555157)

 [@Meike.Rubbert@muelheim-ruhr.de](mailto:Meike.Rubbert@muelheim-ruhr.de)

 Bülowstraße 104-110, 45479 Mülheim

Eğitim danışmanlığı merkezleri

"Ailemizde bir sorun var. Bize kim yardım edebilir?"

"Çocuğumun gelişimi için endişeleniyorum!"

"Çocuğum duyamıyor!"

"Annem ve babam sürekli tartışıyor..."

Bu veya benzeri soruları sık sık soruyor musunuz? Belki bir danışma merkezi size yardımcı olabilir.

Konular

- Sosyal sorunlar, agresif davranışlar ve çocuğın gelişimindeki anormallikler
- Ebeveynlerin ayrılması
- Ebeveynler ebeveynlik konularında emin değiller veya aynı fikirde değiller
- Aile krizde
- ...

Kimin için?

- Aileler
- ebeveynler
- Bekar ebeveynler
- Çocuklar ve gençler
- Genç yetişkinler (27 yaşına kadar)
- Eğitim uzmanları

Ebeveynlik ve aile hayatı hakkında sorularınız mı var? Danışma merkezleri size destek olur ve tavsiyelerde bulunur. Genel, eğitimsel ve psikolojik hizmetler bulunmaktadır. Hizmetler ebeveynlere ve bakıcılara yöneliktir. Ayrıca çocuklara, gençlere ve genç yetişkinlere yöneliktir.

Danışmanlık, sorunlar ve krizler için destek sağlar. Örneğin, şiddet, sosyal geri çekilme veya cinsel istismar yaşandığında. Ayrıca ayrılık ve boşanma ile ilgili konularda da rehberlik ve danışmanlık sunar.

💡 Danışmanlık hizmeti ücretsizdir. Danışmanlık hizmeti din ve milliyetten bağımsızdır. Danışmanlık anonimdir. Danışmanlık gönüllülük esasına dayanır. Danışmanlık hizmeti anında verilmektedir.

Mülheim'da çeşitli kuruluşlar tarafından işletilen eğitim danışmanlığı merkezleri bulunmaktadır. Kilise kuruluşları, AWO (İşçi Refahı Derneği) veya belediye ofisi danışmanlık ve destek sunmaktadır. Daha fazla bilgi edinmek ve iletişime geçmek için buraya tıklayın:

 [AWO Gençlik ve Aile Danışma Merkezi](#)

 [Caritas Danışma Merkezi](#)

 [Protestan danışma merkezi](#)

 [Diyakozluk](#)

Mülheim Belediyesi Danışma Merkezi

Erken destek

Çocuğunuzun gelişimi hakkında endişeli misiniz? Aynı yaştaki diğer çocuklar daha hızlı mı geliyor? Fark edebilirsiniz:

- Çocuğunuz yürümekte, zıplamakta veya dengesini korumakta zorlanıyor.
- Çocuk oyun alanında oynamakta zorluk çekiyor. Sık sık diğer çocuklarla tartışıyor.
- Dilinizi öğrenmede sorunlar vardır.

Belki de çocuğunuzun daha iyi öğrenmesine ve gelişmesine yardımcı olmak için biraz desteğe ihtiyacı vardır. Buna erken müdahale denir.

 Çocuk doktorunuzla konuşun. Erken müdahale konusunda yardımcı olabilir ve reçete yazabilirler. Bu, çocuğunuza okulda iyi bir başlangıç yapması için ihtiyaç duyduğu desteği verecektir.

Erken müdahale nedir?

Erken müdahale, doğumdan okula kadar daha fazla desteğe ihtiyaç duyan çocuklara yardımcı olur. Program, engeli olan veya diğer çocuklardan daha yavaş gelişen çocuklar içindir.

Ne yapılır?

- Çocuklar konuşmayı veya hareket etmeyi (emekleme, yürüme, tırmanma) öğrenebilir.
- İyileştirici eğitim, fizyoterapi, mesleki terapi ve konuşma terapisi gibi terapiler vardır.
- Doktorlar ve terapistler gibi uzmanlar bu konuda yardımcı olur.

 Ekip tıp, iyileştirici eğitim, fizyoterapi, iş-uğraşı terapisi, konuşma terapisi ve psikoloji uzmanlarından oluşur.

 Burada bir fikir edinin: [Video](#).

 Bu hizmetten yararlanmak için çocuk doktorunun IFF (Disiplinlerarası Erken Müdahale) teşhisi için reçete düzenlemesi gerekir.

 Interdisziplinäres Frühförderzentrum
Heinrich-Melzer-Straße 1, 45468 Mülheim

 Sekretariat, Frau Bianca Woschei

 [+49 \(0\) 2084555388](tel:+492084555388)

 Pazartesi'den Perşembe'ye 8.00-12.30 saatleri arasında telefonla ulaşılabilir.

Bekar ebeveynler için irtibat noktası

Birdenbire tek ebeveyn olmak, günlük yaşamda yeniden bir yönelim anlamına gelir. Bu, birçok soru, bazen de korku ve sorun anlamına gelir. Her zaman kolay değildir. İş ve mali yükümlülükler, çocukların bakımı ve yetiştirilmesi ve birçok günlük endişe bunaltıcı olabilir.

Size basit ve ücretsiz bir ilk danışmanlık hizmeti sunuyoruz! Tek ebeveynlikle ilgili tüm sorularınızda size tavsiyelerde bulunabiliriz. Sizi yardım ve destek seçenekleri hakkında bilgilendireceğiz. Sizi doğru kuruluşlarla temasa geçireceğiz. Aklınızdan geçenler hakkında bizimle konuşabilirsiniz. Birlikte olası çözümler arayacağız.

👥 Danışmanlık Mülheim'daki bekar ve ayrılmış ebeveynlere, bekar ebeveyn olan (veya olacak) anne ve babalara, bekar ebeveyn olacak hamile kadınlara ve akrabalarına yöneliktir.💡 Bilgi, tavsiye ve iletişim ağı sağlıyoruz.

📅 Açık danışma saatleri (randevusuz): Salı ve Perşembe günleri sabah 10'dan öğlen 12'ye kadar. Ve bireysel olarak telefon randevusu ile!

📍 Bekar ebeveynler için irtibat noktası
Löhberg 72, 1. kat
45468 Mülheim an der Ruhr
☎️ [+49 \(0\) 2084551547](tel:+492084551547) ☎️ [+49 \(0\) 2084551548](tel:+492084551548)
@a lleiner.ziehend@muelheim-ruhr.de
🗺️ [Bekar ebeveynler için rehber](#)

Finansal faydalar Aile

Ebeveyn ödeneği

Bazı ebeveynler çocuklarının doğumundan sonra daha az çalışırlar. Bazıları artık daha fazla çalışmak istemez. Diğerleri artık daha fazla çalışamaz. Bu durumda devletten para alabilirler. Ayrı yaşayan ebeveynler de ebeveyn parası talep edebilirler. Almanya'da yerleşme veya oturma izinleri varsa ebeveyn parası için başvurabilirler. 🌐 Daha ayrıntılı bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz (Almanca, İngilizce, Türkçe ve Rusça).

Ebeveyn parası için **Essen** Belediyesi Sosyal İşler ve Konut Dairesine başvurabilirsiniz. 🌐 Daha fazla bilgi, formlar ve iletişim bilgilerine [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Çocuk parası

Almanya'da yerleşme izni veya oturma izni olan tüm ebeveynler çocuk parası alma hakkına sahiptir. Çocuk parası için İş Bulma Kurumuna kendiniz başvurmalısınız. Bu kurum doğumdan en az 18 yaşına kadar her çocuk için çocuk parası öder. 🌐 Almanca, İngilizce, Türkçe ve Rusça dillerinde daha ayrıntılı bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

🌐 Başvuru formunu ve çocuk parası ile ilgili açıklamaları 15 dilde [online](#) olarak şu adreste bulabilirsiniz. Formu Nordrhein Westfalen Nord Familienkasse'ye teslim edin. 🌐 [İletişim bilgileri.](#)

Eğitim ve katılım paketi (BuT)

Eğitim ve katılım paketi (BuT), SGB II, SGB XII, konut yardımı, çocuk zammı veya Sığınmacılara Yardım Yasası (AsylbIG) kapsamında yardım alan ailelerin çocuklarını, gençlerini ve genç yetişkinlerini destekler.

Aşağıdakiler için destek başvurusunda bulunabilirsiniz

- okul ve anaokuluna bir günlük geziler
- birkaç gün süren okul gezileri
- kişisel okul malzemeleri
- okul taşımacılığı
- öğrenme desteği (= özel ders)
- Öğle yemeği sübvansiyonu
- Sosyal ve kültürel hayata katılım

📍 Mülheim an der Ruhr şehrinin sosyal kurumu (iş bulma merkezi)

Kolay Kule alımı

Eppinghofer Straße 50, 45468 Mülheim an der Ruhr

☎ [+49 \(0\) 2084552900](tel:+492084552900)

@ ildungs_paket@mulheim-ruhr.de

💡 Lütfen ziyaretinizden önce randevu alınız.

🌐 Eğitim ve katılım paketi hakkında daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Refakatsiz mülteci çocuklar

Mülteci 18 yaşın altında mı? Almanya'ya refakatsiz mi seyahat ettiler? O zaman refakatsiz çocuk yabancı = umA olarak sınıflandırılırlar. Bu gençler gençlik dairesine bildirilir. Gençlik Dairesi gençle görüşür. Gençlik dairesi gencin yaşını tespit eder.

- Kişi 18 yaşından küçüktür. O zaman kişi reşit değildir. Gençlik Dairesi bu kişiyle ilgilenir. Gençlik Dairesi bu kişiyi bir gençlik sığınma evine götürür.
- Kişi 18 yaşından büyüktür. O zaman kişi reşittir. Bir ret bildirimi alırlar. Alternatif olarak, bir yetişkin olarak muamele görürler.

💡 Gençlik Dairesi görüşmeye bir tercüman getirecektir.

💡 Varış belgenizde henüz 18 yaşında değil misiniz? Gençlik Dairesi size bir ret bildirimi mi veriyor? O zaman Gençlik Dairesi bildirimde yeni bir doğum tarihi girmelidir. Ancak o zaman Yabancılar Dairesinde ve Sosyal Yardım Dairesinde belgelerinizi değiştirebilirsiniz.

Bazı küçükler (18 yaşın altındaki kişiler) **akrabalarıyla** seyahat ederler. Bu bir amca ya da teyze olabilir. Kuzen ya da büyük kardeş olabilirler. Konaklama sağlayıcınız, varışınızdan sonra bu durumu Gençlik Dairesine bildirecektir. Gençlik Dairesi reşit olmayan kişi ve yetişkin akrabalarıyla konuşacaktır. Gençlik Dairesi reşit olmayan kişinin orada kalıp kalamayacağını kontrol edecektir. Gençlik Dairesi ayrıca bir vasi tayin edilip edilmeyeceğine de karar verecektir. Gençlik Dairesi kendisi görüşmeye bir tercüman getirir.

💡 Yetişkin akrabalar vesayet için aile mahkemesine kendileri de başvurabilirler. Vesayet, ebeveynler yerine akrabaya küçüğün tüm sorumluluğunu verir.

Günlük yaşam

Yaşam

Kira ve kira sözleşmesi

Bir daire buldunuz. Tebrikler. Bu daireyi bir kişiden kiralyorsunuz. Bu kişi sizin ev sahibiniz veya ev sahibeniz. Bu kişi ile bir sözleşme imzalyorsunuz. Sözleşme, dairede yaşamınıza izin verildiğini söylüyor. Buna kira sözleşmesi denir. Kira sözleşmesi hak ve yükümlülükleri düzenler. Sizin haklarınız ve yükümlülükleriniz vardır. Ve ev sahibinizin veya ev sahibinizin hakları ve yükümlülükleri vardır. Örneğin, her ay para ödemek zorundasınız. Bu kira parasıdır. Ev sahibiniz veya ev sahibeniz daireyi size bırakmak zorundadır. Ayrıca dairenin onarımıyla da ilgilenmek zorundadır.

Kira sözleşmesi önemli bir belgedir. Dairenin fiyatını belirtir. Ayrıca dairede sigara içip içemeyeceğiniz veya çamaşır yıkayıp yıkayamayacağınız da belirtilir. Her şey sözleşmede yazılı olarak belirtilir. Sözleşmedeki bir şeyi anlamadınız mı? Bu konuda soru sorun. En iyisi bunu sözleşmeyi imzalamadan önce yapmaktır.

Kira, net kira ve hizmet bedelinden oluşur. Ayrıca her ay servis ücretlerini de ödersiniz. İşletme masraflarını bu şekilde ödersiniz. Bunlar arasında merdiven boşluğunun temizlenmesi veya bahçe işçisi yer alır. Ayrıca çöp toplama için de ödeme yaparsınız. Bu hizmet bedelleri binada yaşayan herkes tarafından paylaşılır. Daha büyük daireleri olanlar daha fazla öderler.

Dairenizin anahtarı sadece sizde vardır. Anahtarınıza iyi bakın. Anahtarınızı mı kaybettiniz? O zaman bir çilingirin gelmesi gerekecektir. Çilingir pahalı olabilir. Bazen ev sahibinin veya ev sahibesinin evinize girmesi gerekir. Bazen başka kişilerin de evinize girmesi gerekebilir. Ziyaret hakkında bilgilendirilmeniz gerekir. Bu genellikle posta ya da telefon yoluyla yapılır. Bu, özellikle bir tüccarın evinize girmesi gerektiğinde gerekli olabilir. Evinizdeki bir şeyi tamir etmek istiyorlarsa. Ya da belediye hizmetleri veya enerji tedarikçinizin ne kadar su veya elektrik kullandığını okuması gerekir.

Bildirimde bulunmak istiyor musunuz?

Almanya kiracıları ve ev sahiplerini korur. Bir gecede ihbarda bulunamazsınız. Ev sahibinize veya ev sahibinize en az üç ay önceden haber vermeniz gerekir. İptal bildirimini her zaman yazılı olarak yapın. İptalinizi onaylatın. Yardıma mı ihtiyacınız var? O zaman bir yardımcıdan yardım isteyin. Kiracılar derneği de yardımcı olabilir. Ancak para ödemeniz gerekecektir.

Ev kuralları

Şehirlerde genellikle birkaç kişi bir evde yaşar. Birlikte iyi yaşayabilmeleri için kurallara ihtiyaç vardır. Bu kurallar ev kurallarında belirtilir. Almanya'da özellikle sessiz saatler önemlidir. Günün hangi saatinde sessiz olunması gerektiğini görmek için ev kurallarınıza bir göz atın. Bu genellikle Pazar gününün tamamıdır. Diğer günlerde bu saat genellikle akşam 10'dan itibaren olur. Çok gürültülü olmadığınızdan emin olun. Çevredeki insanlar çok mu gürültü yapıyor? O zaman onlarla konuşun. Onlardan müziği veya televizyonu kismalarını isteyin.

Konut yardımı ve WBS

Konut yardımı

Çok az para kazanıyorsunuz. Hanenizdeki herkes az para kazanıyor. Belirli koşullar altında konut yardımı alma hakkınız da var. Siz ve aileniz devletten temel gelir desteği alıyorsunuz. Bu durumda normalde konut yardımı için başvurmanız gerekmez.

Konut parası için başvurmak ister misiniz? Bir başvuru formu doldurursunuz. Belgeleri gönderirsiniz. Bu belgeler şunlardır: ev sahibinden bir kira sertifikası, kira sözleşmeniz, gelir belgesi.

Team Wohngeld

📍 Ruhrstr. 1

45468 Mülheim an der Ruhr

🌐 [Web sitesi](#)

✉️ @wohngeld@mulheim-ruhr.de

👤 Frau Fuchs ☎️ [+49 \(0\) 2084555945](tel:+49(0)2084555945)

Konut hak sahipliği belgesi (WBS)

Çok az para kazanıyorsunuz. Hanenizdeki herkes az para kazanıyor. O zaman sübvansiyonlu bir daire almanız mümkün olabilir. Bunun için sübvansiyonlu konut için uygunluk belgesine (WBS) ihtiyacınız vardır.

Kayıtlı olduğunuz şehirde konut hak sahipliği belgesi için başvuruda bulunursunuz.

Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi'nden (BAMF) bir tanınma bildirimi alırsınız. Daha sonra genellikle bir WBS alabilirsiniz. En az 1 yıllık oturma izninizi varsa ve kendi (düşük) geliriniz varsa, bir WBS alabilirsiniz.

Zentrale Wohnungsfachstelle

👤 Herr Kalla

📍 Ruhrstraße 1

45468 Mülheim an der Ruhr

🌐 [Web sitesi](#)

✉️ @wohnungsfachstelle@mulheim-ruhr.de

☎️ [0208/4556425](tel:02084556425)

📅 Lütfen randevu alınız.

Atık ayrıştırma ve biriktirme

Atık ayrıştırma, farklı atık türlerinin ayrı ayrı toplanması ve geri dönüştürülmesi anlamına gelmektedir. Almanya'da atık ayrıştırma doğrudan tüketici ile başlar. Bu, her hanenin kendi atığını ayırması ve farklı çöp kutularına ve konteynerlere atması gerektiği anlamına gelir. Almanya'da atıkların büyük çoğunluğu geri dönüştürülmekte ve kompost haline getirilmekte, böylece kaynaklar korunmakta ve çevre korunmaktadır. Temel olarak, atıklardan kaçınmak, büyüyen çöp dağları konusunda bir şeyler yapmanın hala en kolay yoludur.

Bir şeyi yanlış çöp kutusuna atarsanız, geri dönüşüm merkezlerindeki çalışanlar veya ayırma tesisleri onu tekrar ayırmak zorunda kalır. Eğer hepimiz atıkları doğru bir şekilde ayırırsak, bu çabadan kaçınılabilir, maliyetleri düşürebilir ve çevre için bir şeyler yapabiliriz.

Çöp kutularınız ne zaman boşaltılıyor? Tarihleri takvimde bulabilirsiniz. 🌐 [Atık takvimi](#)

Hacimli atık

Evinizi temizlediniz mi? Eski mobilya, hurda metal veya elektrikli ev aletleri gibi hacimli eşyalardan kurtulmak mı istiyorsunuz? Sorun değil: hacimli atıklarınızı kaydettirin. Kaydedilen eşyalar toplanacaktır. Hacimli atıkları bir gün önce yol kenarında güvenli bir yere yerleştirin.

 [ilgi broşürü](#) (dokuz farklı dilde!)

 [Hacimli atık kaydı](#)

 [+49 \(0\) 208996600](#)

Hangi çöp bidonuna ne atılır?

Almanya'daki çöp kutuları farklı renklere sahiptir. Renkler hangi çöpün hangi çöp kutusuna atılabileceğini gösterir. Büyük şehirlerde çöp kutuları genellikle evin hemen yanında bulunur. Kırsal kesimde ise tüm çöp kutularını bulmak için bir geri dönüşüm merkezine gitmeniz gerekebilir. Ya da belirli çöpler için bir sonraki toplama tarihini beklemeniz gerekebilir. Bu arada çöpleri örneğin garajınızda ya da kilerinizde depolayabilirsiniz. Hangi çöplerin ne zaman toplanacağını, her yıl posta kutunuzda bulabileceğiniz ya da belediyeden alabileceğiniz "çöp takvimi"nden öğrenebilirsiniz.

 Her çöp bidonuna sadece belirli çöpler atılabilir! Bir bakışta tüm bilgiler:  [El ilanı](#)

Hala net olmayan bir şey var mı? Herhangi bir sorunuz varsa, lütfen atık danışmanlarıyla iletişime geçin.

 [+49 \(0\) 208996600](#) @ buergerservide@mheg.de

Atıklarımı ayırmak zorunda mıyım?

Evet, Almanya'da atıkların ayrıştırılması zorunludur. Herkes atıklarını doğru şekilde ayırmalı ve doğru çöp kutularına atmalıdır. Atık ayrıştırma kurallarına uymazsanız, ev sahibiniz veya ev sahibeniz sizi uyarabilir. Davranışınızı değiştirmezseniz, dairenizi bile kaybedebilirsiniz. Ev sahibiniz ya da ev sahibinizin ayrıca yanlış atık ayrıştırma nedeniyle ortaya çıkan masrafları da sizden talep edebilir. Kendi eviniz varsa, yanlış atık ayrıştırma atık bertaraf faturanızı artıracaktır. Yanlış atık ayrıştırma aynı zamanda bir suçtur. Yakalanmanız halinde para cezası ödemek zorunda kalırsınız. Atıkları tekrar tekrar ayırmamanız ya da yanlış ayırmanız halinde bu ceza birkaç yüz ya da bin Euro'ya kadar çıkabilir.

"Depozito" hakkında ne bilmem gerekiyor?

Almanya'da belirli içecek kapları için "depozito yükümlülüğü" vardır. Süpermarketten plastik ve cam şişeler ya da içecek kutuları satın alırsanız, bunlar için birkaç sent daha fazla ödersiniz. Daha sonra bunları bir süpermarketteki boş toplama noktasına (genellikle bir otomat) boş olarak iade ederseniz, bu parayı geri alırsınız. Buna "depozito" denir. Bu özel şişelerin iki farklı türü vardır:

Tek kullanımlık şişelerin (geri dönüştürülen) üzerinde, bir okla çevrili bir teneke kutu ve bir şişe içeren kare bir işaret bulacaksınız. Bu, Deutsche Pfand-System GmbH şirketinin logosudur. Bu sembolü taşıyan şişe veya kutular için 25 cent depozito geri alacaksınız. Depozitolu **şişelerde** (yıkayıp yeniden doldurulan) ya hiç etiket bulunmaz, ya "mavi melek" ya da "depozitolu (şişe)", "depozitolu şişe" veya "depozitolu şişe" ibareleri yer alır. İade edilebilir şişeler için 15 cent depozito geri alırsınız. Bira şişeleri için bu miktar 8 senttir.

 İçecek kartonları depozitosuzdur.

 Depozitolu şişelerinizi kendiniz iade etmek için zamanınız ya da isteğiniz yoksa, bunları sokaktaki bir çöp kutusunun yanında açıkça görülebilecek bir yere de koyabilirsiniz. Almanya'da biraz daha fazla para kazanmak için bu şişeleri toplayan birçok insan var.

Enerji ve çevre

Eviniz için gaz ve elektriğe ihtiyacınız var. Bunları çeşitli aletleri çalıştırmak için kullanırsınız. Muhtemelen elektrik veya gazla yemek pişiriyorsunuz. Çamaşır makinenizin de elektriğe ihtiyacı vardır. Ve cep telefonunuzun da. Bazı cihazlar diğerlerinden daha fazla tüketir. Bu nedenle yeni bir cihaz satın alırken her zaman enerji tüketimine dikkat etmelisiniz. Birçok cihaz, aslında kapalı olsalar bile bekleme modunda güç çeker. En iyi panzehir, değiştirilebilir bir güç şerididir. Tek bir tıklama ile birçok cihazın güç kaynağı ile bağlantısı kesilebilir.

Birçok evde ısıtma gaz ile çalışır. Tedarikçinize genellikle aylık peşin ödeme yaparsınız. Daha sonra fatura yılda bir kez yeniden hesaplanır. Bazen fazladan ödeme yapmanız gerekir. Bazen de paranızı geri alırsınız. Elektrik ve gaz pahalıysa, her ay para biriktirmeye değer. Böylece fazladan ödeme yapmak zorunda kalırsanız yeterli paranız olur.

💡 Enerjiyi idareli kullanırsanız paradan tasarruf edersiniz. Bu aynı zamanda çevre için de iyidir. Ayrıca [burada](#) nasıl doğru şekilde ısıtılacağını, havalandırılacağını ve enerji tasarrufu yapılacağını okuyabilirsiniz.

Suya çoğunlukla banyoda ihtiyaç duyarsınız. Ama aynı zamanda mutfakta yemek pişirmek ve bulaşık yıkamak için de. Su tasarrufu çeşitli şekillerde işe yarar. Su, atık su ve suyu ısıtmak için kullanılan enerji için daha az ödeme yaparsınız.

💡 Su tasarrufu için ipuçları: Enerji tasarruflu bir duş başlığı takın. Banyo yerine duş alın. Damlatan muslukları onarın. Tuvalet bir sifon durdurma düğmesi takın.

[Tüketici danışma merkezinde](#) daha fazla ipucu ve faydalı bilgi bulabilirsiniz.

Yeni ev aletleri satın almak

Yeni cihazlar satın alırken her zaman enerji etiketine dikkat edin. Bu size yeni cihazın ne kadar verimli olduğunu gösterir. Enerji etiketi çok çeşitli ürünlerin üzerinde bulunabilir. Örneğin ampullerde, çamaşır makinelerinde, televizyonlarda ve ısıtıcılarda. Enerji verimliliği sınıfları ve elektrik ve su tüketimi veya hacmi gibi ürün özelliklerine ilişkin bilgiler, farklı cihazları karşılaştırmayı kolaylaştırır. Enerji tasarruflu cihazlar yılda birkaç yüz avro tasarruf sağlayabilir.

💡 Enerji etiketi için bir uygulama var. Seçilen ürünlerdeki enerji ile ilgili bilgileri karşılaştırmaya yardımcı olur. Uygulama, cihazların verimli kullanımı hakkında daha fazla bilgi sağlar. Uygulama [Google Play](#) ve [Apple App Store](#) 'da Almanca ve İngilizce dillerinde ücretsiz olarak mevcuttur.

Yayın ücretleri

Bağımsız habercilik çok önemlidir. Almanya'da bağımsız radyo, televizyon ve online programlar var. ARD, ZDF ve Deutschlandradio bunu sunuyor. Ekonomik ve siyasi etkilerden uzak habercilik yapıyorlar. Herkes bunun için para ödüyor. Buna lisans ücreti deniyor.

Yasaya göre Almanya'daki her ev için bir lisans ücreti ödenmesi gerekiyor. Ancak her ev için sadece bir kişi lisans ücreti ödemek zorundadır. Bunun aylık maliyeti 18,36 Avro'dur. Bu para ARD, ZDF ve Deutschlandradio'ya ödenmelidir. Daha fazla bilgiyi aşağıdaki [bilgi](#) formunda bulabilirsiniz. Burada [sade bir dille](#). Alternatif olarak [yayın lisans ücreti web sitesinde](#). Web sitesi çeşitli dillerde mevcuttur.

Bazı kişiler lisans ücretini ödemekten muaf tutulabilir. Örneğin, Sığınmacılara Yardım Yasası veya diğer sosyal yardımlar kapsamında yardım alıyorsanız. Ruhsat ücretinden muafiyet için bir başvuru yapılmalıdır.

Muafiyet başvurusunu [burada](#) bulabilirsiniz.

Mali konular ve sözleşmeler

Sözleşmeler hakkında temel bilgiler

Özellikle önemli: Bir şeyi anlamadınız mı? Belgeyi okuyamıyor musunuz? O zaman hiçbir şey imzalamayın. İmzalanan bir sözleşme genellikle sizi para ödemek zorunda bırakır. Bunu iptal etmek bazen çok zordur. Her zaman birkaç teklifi kontrol edin ve karşılaştırın. Karar vermek için zaman ayırın. Kimsenin size bir sözleşme imzalamanız için baskı yapmasına izin vermeyin.

Sigortalar

Sosyal sigortalar

Almanya'da beş yasal sigorta vardır. Bu sigortaları yaptırmak zorundasınız. Bu sosyal sigorta sistemi sizi işsizliğe, hastalığa, bakıma muhtaçlığa, iş kazalarına ve yaşlılığa karşı korur. Otomatik olarak emeklilik, kaza, bakım ve işsizlik sigortası kapsamına girersiniz. Bu konuda seçme şansınız yoktur. Sağlık sigortası için çok çeşitli sağlık sigortası şirketleri arasından seçim yapabilirsiniz. Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Tamamlayıcı sigorta

Almanya'da başka birçok sigorta türü vardır. Bir sigorta poliçesinin sizin için mantıklı olup olmadığını genel olarak söylemek mümkün değildir. Bunların çoğu sizi finansal risklere karşı korur. [Tüketici Danışma Merkezi](#) bu ek sigortalar hakkında bilgi verir. Ayrıca sigorta ile ilgili sorular hakkında da bilgi bulabilirsiniz. En önemlisi sorumluluk sigortasıdır. Her durumda buna sahip olmalısınız.

Sorumluluk sigortası

Niyetiniz olmadan bir kişiye zarar mı verdiniz? Bu bir trafik kazası olabilir. Ya da çocuğunuz bir topla pencere camını kırdı. O zaman Almanya'daki yasalara göre tazminat ödemek zorundasınız. Bu, kişisel yaralanma, maddi hasar ve özel sektördeki mali kayıplar için geçerlidir.

Almanya'da özel sorumluluk sigortası yaptırabilirsiniz. Bu sigorta sizin ve ailenizin/çocuklarınızın bu zararlarını karşılar. Bu sigortayı yaptırıp yaptırmayacağınıza kendiniz karar verebilirsiniz. Ancak biz bunu şiddetle tavsiye ediyoruz.

🗨️ Kişisel sorumluluk sigortası için iyi bir teklif mi arıyorsunuz? Yardım merkezimize danışın. [Tüketici danışma merkezi](#) de bu konuda bilgi vermektedir.

Cep telefonu

Almanya'da cep telefonu pazarı çok büyük. Birçok sağlayıcı ve birçok farklı sözleşme ve maliyet vardır. Almanya'da genellikle iki farklı cep telefonu sözleşmesi vardır: **Ön** ödemeli **kontrat** ve **sabit süreli kontrat**.

- Ön ödemeli sözleşmede sabit bir sözleşme süresi yoktur. Cep telefonunuza para yüklersiniz ve onu internete girmek veya arama yapmak için kullanabilirsiniz.
- Belirli süreli sözleşmede minimum bir sözleşme süresi vardır. Bu süre genellikle 12 ila 24 aydır. İptal etmezseniz bu sözleşme otomatik olarak yenilenir. Sözleşmenin otomatik olarak yenilenmesini istemiyorsanız, yazılı olarak iptal etmeniz gerekir. Son teslim tarihine dikkat edin.

💡 Anlamadığınız hiçbir sözleşmeyi imzalamayın.

Bir sözleşme imzalamak istiyor musunuz? Önceden koşulları dikkatlice kontrol edin. Kendinize ön ödemeli bir sözleşmenin size daha uygun olup olmadığını sorun.

Hem sabit hem de ön ödemeli sözleşmelerde üç seçenek arasından seçim yapabilirsiniz:

1. Sabit ücretle sınırsız arama yapabilir, kısa mesaj gönderebilir ve belirli bir veri hacmine kadar İnternet kullanabilirsiniz
2. Her şey dahil pakette, arama yapmak ve kısa mesaj göndermek için sabit bir birim kotanız ve İnternet kullanımı için sabit bir fiyat ödediğiniz sabit bir veri hacminiz vardır. Birimlerin bittiğinde, ek birimler veya ek veri hacmi rezerve edebilirsiniz. Bunun için genellikle daha fazla ödeme yapmanız gerekecektir. 💡 **Lütfen unutmayın:** Birçok sağlayıcıda, veri hacminiz tükendiğinde otomatik olarak ek veri hacmi eklenir. Bu ek veri hacmi çok pahalıya mal olabilir. Bu nedenle, veri hacminin otomatik olarak yeniden rezerve edilmesini (veri otomatığı) kapatmanız çok önemlidir. Bunu çevrimiçi müşteri portalı veya sağlayıcınızın yardım hattı üzerinden yapabilirsiniz. Otomatik veri hacmini kapattığınıza dair yazılı bir onay isteyin.
3. Ayrıca her arama, her kısa mesaj ve her internet kullanımı için doğrudan ödeme yapabilirsiniz. Bu genellikle sabit ücretten veya kapsayıcı bir paketten daha pahalıdır, ancak yalnızca gerçekten kullandığınız kadarını ödersiniz. Ve hiçbir gizli maliyet yoktur.

Cari hesap

Bir banka aracılığıyla para ödemek ister misiniz? O zaman bir cari hesaba ihtiyacınız var. Paranız her zaman cari hesabınızda mevcuttur. Hesabınızdan para çekmek ister misiniz? Ya da nakitsiz ödeme mi yapmak istiyorsunuz? O zaman hesabınızda yeterli para olması gerekir. Aksi takdirde bankaya faiz ödemek zorunda kalırsınız.

Bir cari hesap ile şunları yapabilirsiniz:

- Transferler yapın
- Nakitsiz ödeme almak (kamu dairelerinden / yetkililerden / sosyal yardımlardan yapılan ödemeler genellikle yalnızca cari hesaba aktarılır)
- Daimi emirleri ayarlayın
- Otomatik ödemelere katılın
- Çek bozdurma, EC/Maestro kartı ile nakitsiz ödeme yapma
- Banka gişesinden veya ATM'den nakit para çekme
- Hesap özetlerinizin çıktısını alın

Hesap açma

Hangi bankada hesap açmak istediğinize karar verin. Hesap açmak için bir randevu alın. Lütfen meşrulaştırma belgelerinizden birini yanınızda getirin. Buna varış belgeniz, oturma izniniz veya kimlik kartınız da dahildir. Meşrulaştırma belgesinde güncel adres belirtilmemişse, lütfen bir kayıt belgesi veya benzer bir belge de getirin.

- Hesabı açtınız. Daha sonra posta yoluyla dört haneli PIN kodu içeren bir EC kartı alacaksınız. EC kartının arkasını imzalayın ve PIN kodunu ezberleyin. Nakitsiz ödemeler için PIN koduna ihtiyacınız olacaktır. ATM'lerden nakit para çekmek için PIN koduna ihtiyacınız olacaktır. **Kartınızı ve PIN kodunuzu her zaman ayrı tutun!**
- Bankanızın ATM'lerinden para çekin. O zaman para çekme işleminin hiçbir maliyeti olmaz. PIN kodunu üç kez yanlış girerseniz, banka kartınızı geri çekecek ve bloke edecektir. Bu durumda bankanıza danışmalısınız.
- EC kartınızı mı kaybettiniz? EC kartınız çalındı mı? O zaman EC kartınızı derhal bloke ettirin. Onlara sıralama kodunuzu ve hesap numaranızı söyleyin. Ardından bankanızdan yeni bir EC kartı isteyin.

 [116116](tel:116116)

 Günün her saati.

 Farklı bankalar farklı koşullara sahip cari hesaplar sunar. Bir cari hesabın her ay tam olarak ne kadara mal olduğunu öğrenin. Banka tarafından sunulan hizmetleri karşılaştırın.

 Almanca veya İngilizce bilmiyorsanız, lütfen yanınızda bir tercüman getirin.

Vergiler ve vergi iadeleri

Vergiler önemlidir. Devletin işlemesine yardımcı olurlar. Devlete kamu harcamaları için para sağlarlar. Yol inşa etmek için kullanılabilir. Öğretmenlere ve polis memurlarına ödeme yapmak için kullanılır. Birçok önemli şeyi finanse eder.

Her yerde vergi ödersiniz. Alışverişe gittiğinizde, dışarıda yemek yediğinizde, benzin doldurduğunuzda. Bu **satış vergisidir**. Ve çalıştığınızda. Bu **gelir vergisidir**. Çalışıyor musunuz? O zaman işvereniniz zaten vergilerinizi kesmiştir. Serbest meslek sahibi misiniz? O zaman gelirinizin vergisini kendiniz ödemek zorundasınız.

Vergi kimlik numarası

Vergi numarası 11 haneli bir sayıdır ve gelir vergisi amaçları için kullanılır. Numara tüm yaşamınız boyunca geçerlidir. Yetkililer sizi her zaman bu numara ile tanıyabilir. İş yeriniz bu numarayı gerektirir. Belgelerinizde bu numara yok mu? Kayıt bürosundan şahsen temin edebilirsiniz. Ya da [Federal Merkez Vergi Dairesi](#)'nde bir form doldurarak.

 Vergi beyannameniz konusunda yardıma mı ihtiyacınız var? En iyisi yerel gelir vergisi derneğinize başvurmaktır. Başka sorularınız varsa, vergi dairesi de size yardımcı olabilir.

Hareketlilik

Toplu taşıma ve bisiklet

Evinizin çevresindeki birçok yere toplu taşıma araçlarıyla ulaşabilirsiniz. Bisiklet de kullanabilirsiniz. Egzersiz sağlıklıdır. Bisiklete binmek ucuzdur. Bisiklet aynı zamanda çevre dostudur.

Toplu taşıma

Mülheim an der Ruhr şehrinde hedefinize ulaşmak için toplu taşıma araçlarını kullanabilirsiniz. Bunlar arasında otobüsler, tramvaylar, metro ve trenler bulunur.

💡 Biletsiz seyahat edenler cezalandırılır! Her yolculuk için geçerli bir biletiniz olmalıdır. Aksi takdirde ağır bir para cezası ödersiniz.

💡 Biletleri bir bilet makinesinden satın alabilirsiniz. Ayrıca Deutsche Bahn uygulamasından (DB Navigator) veya Ruhrbahn uygulamasından (ZÄPP) çevrimiçi bilet satın alabilirsiniz. Mülheim Hauptbahnhof'taki Müşteri Merkezinden de bilet satın alabilirsiniz.

Bisiklet

Bir süre Mülheim'da mı yaşayacaksınız? O zaman bir bisiklet almaya değer. Toplu taşıma araçlarıyla seyahat etmekten daha ucuzdur.

💡 Bisikletliler için önemli trafik kuralları (seçim):

- Her zaman taşıt yolunun sağ tarafından sürün.
- Yan yana değil, birbirinizin arkasından gidin.
- Bisiklet yolu varsa, bisiklet yolunda sürmelisiniz (her zaman gidiş yönünde yolun sağ tarafında).
- Yaya yollarını 11 yaşına kadar olan çocuklar bisikletle kullanabilir.
- Bisiklet üzerinde cep telefonu kullanmak yasaktır.

💡 Satın alma ve onarım: Satın alırken dikkat edin. Bisikletiniz aşağıdaki gibi donatılmış olmalıdır. Bu, yola elverişli olduğu anlamına gelir. Aksi takdirde, polis tarafından durdurulduğunuzda para cezası ödemek zorunda kalırsınız.

- Ön ve arka lambalar
- Ön ve arka reflektör
- Jant tellerinde reflektörler (tekerlek başına 2 adet)
- Pedallar üzerinde reflektörler
- Bell
- İki bağımsız fren

Ehliyet ve araç kullanma

Bir ehliyet çok faydalı olabilir. Özellikle de bir köyde ya da küçük, uzak bir kasabada yaşıyorsanız. Buralarda genellikle toplu taşıma bağlantısı yoktur. O zaman bir ehliyet yardımcı olur. Ve bir araba satın almak genellikle gereklidir. Alman ehliyeti almak ister misiniz? Yoksa zaten kendi ülkenizden bir ehliyetiniz mi var? Ve şimdi bunu transfer etmek mi istiyorsunuz? Dönüşüm, ehliyetin Almanya'da da geçerli olması anlamına gelir. Bu bilgileri size bu sayfada sunuyoruz.

Ehliyetim Almanya'da geçerli mi?

Almanya'da kendiniz araç kullanmak mı istiyorsunuz? O zaman Almanya'dan veya başka bir AB ülkesinden bir ehliyete ihtiyacınız var. AB üyesi olmayan ülkelerin ehliyetleri Almanya'da sadece altı ay süreyle geçerlidir. İlk altı ay boyunca Almanya'da sadece kendi ülkenizden aldığınız ehliyetle araç kullanabilirsiniz. Bu altı aylık süre, Almanya'daki ilk polis kaydınızla başlar. Araç kullanırken ehliyetinizi her zaman yanınızda bulundurmalısınız. Ayrıca ehliyetinizin Almanca tercümesini de yanınızda bulundurmalısınız.

Altı ay sonra kendiniz araba kullanmak ister misiniz? O zaman ehliyetinizi transfer ettirin.

Sadece Almanya'yı ziyaret ediyorsanız, yabancı veya uluslararası ehliyetinizle araç kullanabilirsiniz. Araç kullanırken ehliyetinizi her zaman yanınızda bulundurmalısınız.

💡 İltica prosedürünüz sırasında tüm belgeleriniz BAMF'ta kalacaktır. Normalde bunları ancak iltica prosedürünüz tamamlandıktan sonra geri alırsınız. Ehliyetiniz BAMF'ta olduğu sürece, kendi başınıza araç kullanmanıza izin verilmez.

Ehliyetimi nasıl transfer edebilirim?

Yerel ehliyet makamınızla veya ehliyet ofisinizle iletişime geçin. Cevap almanız bazen biraz zaman alabilir. Yetkili makam bazen aynı anda çok sayıda başvuru alır. Altı aylık ehliyetinizin süresi dolmadan önce ilgili makama başvurun. Ehliyet dairesine şahsen gitmelisiniz. Orada çeşitli belgeler sunmanız gerekecektir:

- Kimlik kartı veya pasaport
- Kayıt onayı (polis kaydı)
- Biyometrik vesikalık fotoğraf
- Göz testi sertifikası (bir gözlükçü veya göz doktorundan)
- Bir ilk yardım kursuna katılım onayı. Bölgenizde, örneğin ASB veya Johanniter'de bir kurs bulabilirsiniz.
- Orijinal yabancı ehliyetiniz (uluslararası ehliyet yeterli değildir). Kural olarak, onaylı bir Almanca çevirisini de sunmanız gerekir.
- Yabancı ehliyetinizin hala geçerli olduğuna dair bir beyan.

Ehliyet dairesi daha sonra ehliyetinizin sınavsız olarak dönüştürülüp dönüştürülemeyeceğine karar verecektir. Aksi takdirde, önce teorik ve pratik sınava girmeniz gerekir. Bu, ehliyetinizi aldığınız ülkeye göre değişir.

💡 Sınava girmeden önce bir sürücü kursuna gitmek iyi bir fikirdir. Almanya'da çok sayıda trafik kuralı ve işareti vardır. Ancak, ilk kez ehliyet alacak olanlardan farklı olarak, sürüş dersleri almak zorunda değilsiniz.

Nasıl Alman ehliyeti alabilirim?

İlk kez ehliyet almak için aşağıdaki adımları izleyin:

- Bir sürücü kursuna kaydolun. Büyük şehirlerde, örneğin Arapça ve Farsça bilen sürücü eğitmenleri olan sürücü kursları vardır. Bölgenizdeki sürücü okullarını drivolino.de veya fahrschulen.de adreslerinde bulabilirsiniz.

- Bir ilk yardım kursuna katılın. Arbeiter-Samariter-Bund veya Johanniter'de bölgenizde bir kurs bulabilirsiniz.
- Bir gözlükçüde veya göz doktorunda göz testi yaptırın. Göz testinin ücreti yaklaşık 7 avrodur. Bazı gözlükçüler göz testini ücretsiz olarak da sunmaktadır.
- Biyometrik vesikalık fotoğraf çektirin.

Ehliyetim iptal edilebilir mi?

Önemli trafik kurallarına uymadığınız takdirde ehliyetinizi kaybedebilirsiniz. Burada sürüş yasağı ile ehliyetinizin geri alınması arasında bir ayrım yapılmaktadır.

- Araç kullanmaktan men edilerseniz, ehliyetinizi birkaç aylığına ceza dairesine teslim etmeniz gerekir. Bu süre zarfında kendi başınıza araç kullanmanıza izin verilmez. Süre dolduktan sonra ehliyetinizi tekrar alabilirsiniz.
- Ehliyetiniz iptal edilirse, geçerliliğini kaybeder. Bu, artık kendi başınıza araç kullanamayacağınız ve belirli bir süre boyunca (askıya alma süresi) yeni bir ehliyet alamayacağınız anlamına gelir.

Karayolu trafiğini tehlikeye mi attınız? Alkollü araç mı kullandınız? 8 ceza puanı topladınız mı? Bunlar ehliyetinizin iptal edilmesi için nedenlerdir.

Çeşitli suçlar için ceza puanı alırsınız, örneğin çok hızlı araç kullanırsanız. Ceza puanları halk arasında "Flensburg'da puan" olarak da bilinir.

💡 Ehliyetinizi yeni mi aldınız? O zaman iki yıllık deneme süreniz var. Deneme süresi boyunca trafik kurallarını ihlal ettiniz. O zaman bir ileri eğitim seminerine katılmak zorundasınız. Ayrıca psikolojik danışmanlık almanız da gerekebilir. Deneme süreniz de iki yıl daha uzatılacaktır. İleri eğitim seminerine ve danışmanlığa katılmıyor musunuz? O zaman ehliyetiniz iptal edilir. Trafik suçuna örnek olarak kırmızı ışıkta geçmek, gece ışsız araç kullanmak, alkollü araç kullanmak verilebilir. Yanlış park etmek bir trafik suçu değildir. Bu durumda sadece para cezası ödemek zorundasınız.

İş, eğitim ve çalışma

Eğitim, iş ve çalışma hakkında bilgiler

Almanya'da çalışmak ister misiniz? O zaman bilmeniz gerekir: Almanya'da nasıl çalışabilirim? Ve nereden yardım alabilirim? İş ve meslekler hakkında bilmeniz gereken her şeyi burada bulabilirsiniz: [İş piyasasına erişim](#)

Yurtdışında daha önce bir yeterlilik kazandınız mı? Örneğin bir okul diploması veya mesleki bir yeterlilik? O zaman bu diplomanın Almanya'da tanınmasını sağlamanız gerekir. Bunun nasıl yapılacağını şu sayfada bulabilirsiniz: [Yabancı diplomaların tanınması](#).

Almanya'da 400'den fazla farklı meslek var. Bir meslek mi öğrenmek istiyorsunuz? O zaman [eğitimle](#) ilgili bilgileri burada bulabilirsiniz. Örneğin: Nasıl çıraklık eğitimi alabilirim? Hangi meslekler var?

Çocuklar ve gençler okula gitmek zorundadır. Bunun için en az 6 yaşında olmaları gerekir. Çocuklar ve gençler [genel okula](#) giderler. Orada gelecekteki yaşamları için öğrenirler. Örneğin

bir meslek öğrenebilmek için. Ya da: bir üniversiteden mezun olabilmek için.

Okumak mı istiyorsunuz? O zaman burada [eğitim](#) hakkında bilgi bulabilirsiniz. Ve hangi kişilerle iletişime geçebileceğinizi görebilirsiniz.

Navigator eğitim yolları

Okul bitti ve hala ne yapacağınıza dair bir planınız yok mu?

Eğitim, üniversite, meslek yüksekokulu... Çok fazla seçenek var ve nereden başlayacağınızı bilmiyor musunuz? Yoksa sadece okul bitirme sertifikanızla gidebileceğiniz yolları mı merak ediyorsunuz?

Eğitim yolu navigatörümüz ile yolunuzu bulun!

BIWENAV, Mülheim'daki tüm olası okul yeterliliklerine ve eğitim yollarına genel bir bakış sağlayan interaktif bir araçtır.

Gönüllü sosyal yıl (FSJ) veya yurtdışında kalma gibi alternatif yollara ilişkin bilgiler de bir bakışta özetlenmektedir.

 [Deneyin](#)

Bir iş bulun

İş sözleşmesi

İşe başlayan herkese bir iş sözleşmesi verilir. Bu, işinizin en önemli koşullarını düzenler. Ne zaman çalışacağınızı belirtir. Ne kadar tatil yapacağınız. Ne kadar para alacağınızı belirtir. Her iki taraf da - çalışan ve işveren - bu anlaşmalara uymak zorundadır. Sözleşme, imzaladığınızda yasal olarak bağlayıcı hale gelir. Sadece içeriğini tam olarak anladıktan sonra imzalayın.

Sözleşme türleri:

Açık uçlu iş sözleşmesi

Genellikle üç veya altı aylık bir deneme süresi vardır. Bu süre zarfında, bir iş ilişkisi iki hafta içinde sona erdirilebilir. İşveren sözleşmeyi feshedebilir. Çalışan olarak siz de ihbarda bulunabilirsiniz. Deneme süresinin sonunda kalıcı bir iş ilişkisi başlar. Bu ilişki işten çıkarılmaya karşı daha uzun süreli bir korumaya sahiptir. Çalışma saatleri normalde haftada en fazla 40 saattir.

Belirli süreli iş sözleşmesi

İş ilişkisi, fesih bildirimine gerek olmaksızın kararlaştırılan zamanda sona erer.

Mini iş

Aylık azami kazanç 538 Avro'dur ve vergiden muaftır.

İş hukuku:

Almanya'da çalışanların haklarını düzenleyen ve koruyan birçok yasa vardır. Bunlar arasında örneğin

- Çalışma saatlerinin düzenlenmesi

- asgari ücret
- tatil hakkı
- İşten çıkarılmaya karşı koruma
- Şirket çıkarlarının temsili (iş konseyi)
- Sendikaların çalışmalarının düzenlenmesi
- ve biraz daha

Vergiler ve sosyal güvenlik primleri:

Almanya'da her çalışan maaşının bir kısmını vergi olarak öder. Federal, eyalet ve yerel yönetimler bunu harcamalarını finanse etmek için kullanır. İşverenler de çalışanları için sosyal güvenlik primi ödemekle yükümlüdür. Bu sosyal güvenlik primleri Almanya'daki sosyal güvenlik sistemini finanse eder. Bu sistem, işsiz kaldığınızda devletten para alacağınızı garanti eder.

Vergi kimlik numarası:

Vergi kimlik numarası 11 haneli bir numaradır ve gelir vergisi amaçları için kullanılır. Bu numara tüm hayatınız boyunca geçerlidir. Yetkililer sizi her zaman bu numara ile tanıyabilir. İş yeriniz bu numarayı gerektirir. Belgelerinizde bu numara yok mu? Kayıt bürosundan şahsen temin edebilirsiniz. Ya da [Federal Merkezi Vergi Dairesi](#)'nde bir form doldurarak.

Ulusal sigorta numarası:

Bir iş için ulusal sigorta numarasına ihtiyacınız vardır. Bunu sağlık sigortası şirketinizden (örneğin AOK, TK, DAK) alabilirsiniz.

Yasadışı çalışma:

Ücretli bir işiniz var. Ancak bu iş vergi dairesine veya sağlık sigortası şirketine kayıtlı değildir. Bu nedenle vergi ve sosyal güvenlik primi ödemiyorsunuz. Bu **yasadışıdır**. Para ve hapis cezasına çarptırılabilirsiniz! Sosyal yardım veya işsizlik parası alıyor musunuz? Ama hala çalışıyor musunuz? Bunu sosyal yardım dairesine, iş bulma kurumuna ya da iş bulma merkezine bildirmediğiniz mi? Bu da **yasa dışıdır**. Ücretli çalıştığınız halde yanlışlıkla devlet yardımı alıyorsunuz.

Başvurular ve iş görüşmeleri

Almanya'da bir meslek eğitime başlamak veya çalışmak mı istiyorsunuz? O zaman yazılı olarak başvurmalısınız.

Birçok şirket iş ilanları yayınlar. Ya gazetede ya da internette. Bu nedenle şirket yeni çalışanlar aramaktadır. İş ilanında ne tür bir işin veya eğitimin söz konusu olduğu belirtilir. Ayrıca şirketin yeni çalışandan ne gibi beklentileri olduğu da belirtilir. Nereye ve nasıl başvuracağınız hakkında bilgi bulabilirsiniz.

Bir mülakata davet edildiniz mi? O zaman şirket sizinle ilgileniyor. Görüşmede kendinizi tanıtabilirsiniz. Lütfen randevuya gitmek için yeterli zaman ayırın. Randevu için zamanında geldiğinizden emin olun. Mülakat için önceden ayrıntılı bir şekilde hazırlanmak en iyisidir. Ayrıca şirket hakkında önemli bilgiler toplayabilirsiniz. Web sitesini ziyaret edin ve şirketin

geçmişini okuyun. Ürünler veya hizmetler hakkında bilgi edinin. İşe olan ilginizi göstermek mi istiyorsunuz? O zaman randevu sırasında sorular sorun. Bu, araştırmanızı yaptığınızı gösterecektir. Motive olduğunuzu gösterirsiniz.

Bir başvuru genellikle üç bölümden oluşur:

Ön yazı: Kişisel ön yazınızda kendinizi kısaca tanıtırınız. Açık pozisyon için neden uygun olduğunuzu açıklarsınız. Örneğin, kendi ülkenizde ne gibi deneyimler kazandığınızı açıklayın. Şirket hakkında daha fazla bilgi edinin ve neden orada çalışmak istediğinizi açıklayın. Ön yazınız bir sayfaya sığmalıdır. Ön yazınızı imzalayın. İnternette birçok şablon ve yardımcı kaynak bulunmaktadır. Sadece kopyalayıp yapıştırmamanız önemlidir. Ön yazınız size ve pozisyona uygun olmalıdır.

Özgeçmiş: Özgeçmiş tüm deneyimlerinizi listeler. Büyük bir tablo gibi yapılandırılmıştır. Hangi şirkette ne zamandan ne zamana kadar çalıştığınızı yazın. Eğitiminizi veya çalışmalarınızı nerede tamamladığınızı yazın. Nerede okula gittiğinizi ve hangi okul bitirme yeterliliğini aldığınızı yazın. CV'nize bir fotoğraf eklemek zorunda değilsiniz, ancak bunu yaparsanız birçok şirket bundan hoşlanır. CV'nizi [Europass web sitesi](#) üzerinden oluşturabilirsiniz. Site birçok dilde mevcuttur. Bilgilerinizi giriyorsunuz. Tecrübelerinizi yazıyorsunuz. Sonunda size bir CV veriliyor. CV'ler her ülkede farklı görünür. Almanya'da kullanılan formatı kullanmanız önemlidir. Bunu Europass'ta seçebilirsiniz.

Sertifikalar ve destekleyici belgeler: Sertifikalarınızın kopyalarını göndermeniz önemlidir (orijinalleri değil!). Sertifikalar, okul bitirme belgeniz, diplomanız ve geçmişteki iş referanslarınızdır. Sertifikalar Almanca veya İngilizce olmalıdır, aksi takdirde tercüme edilmelidir. Ayrıca staj, işle ilgili ileri eğitim veya Almanca kursunuzdan aldığınız sertifikaları da göndermelisiniz.

🗨 İş ilanı size nasıl başvuracağınızı anlatacaktır. Lütfen dikkatlice okuyunuz.

Yazılı olarak: Güzel bir başvuru dosyası alın ve ön yazınızı, özgeçmişinizi ve sertifikalarınızı içine koyun. Daha sonra başvurunuzu iş ilanında verilen adrese gönderin.

E-posta ile: Birçok başvuru artık e-posta ile gönderilmektedir. Ön yazınızı, CV'nizi ve referanslarınızı tek bir PDF dosyasında birleştirin ve bunu e-postaya ek olarak gönderin. E-postada, başvurunuzu alacak kişiye hitaben kısa bir metin yazın.

Çevrimiçi: Büyük şirketlerin başvuru yapabileceğiniz kendi web siteleri vardır. Oraya e-posta adresinizle kaydolmanız gerekir ve daha sonra başvurunuzu oraya gönderebilirsiniz.

🌐 [Planet Beruf](#)'ta başvurunuz için yararlı ipuçları bulabilirsiniz.

🌐 [Europass](#), göçmenlerin beceri ve bilgilerini görselleştirmelerine yardımcı olan çok dilli bir çevrimiçi portaldır (20'den fazla dilde). Bir dil pasaportu veya CV oluşturmak için ücretsiz bir çevrimiçi araç sunmaktadır (yukarıya bakın). Europass'ta iyi iş başvuruları için önemli ipuçları da bulabilirsiniz.

🌐 [Bewerbung.net](#), [StepStone](#) ve [Lebenslauf2go](#) 'da ücretsiz olarak bir CV ve ön yazı oluşturabilirsiniz. Bazı durumlarda verilerinizi Xing veya LinkedIn'den de aktarabilirsiniz. Şablona kendi metinlerinizi yazmanız veya dosyaları içe aktarmanız da mümkündür.

🌐 Ön yazılar için bilgi ve şablonları şu adreste bulabilirsiniz [Bewerbung2go](#), [BewerbungsWissen](#), [Karrierebibel](#)

Dil alıştırımları

🌐 [VHS öğrenme portalı "Almanca öğrenmek istiyorum"](#) ve [Goethe-Institut](#) web sitesi "[Deutsch für dich](#)" üzerinde iş başvuruları ve genel olarak iş dünyası konusunda alıştırımlar bulacaksınız. Bu, iş dünyası hakkında bilgi edinmenize ve Almanca dil becerilerinizi geliştirmenize yardımcı olacaktır.

İş bulma - danışmanlık ve yardım

Mülheim 'daki aşağıdaki kuruluşlar iş aramanızda size destek olacaktır:

Jobcenter

📍 Eppinghofer Str. 50

Empfang Easy Tower

45468 Mülheim

☎️ [+49 \(0\) 2084552900](tel:+49(0)2084552900)

@ jobcenter@muelheim-ruhr.de

Agentur für Arbeit Mülheim an der Ruhr

📍 Kaiserstr. 99

45468 Mülheim

☎️ [+49 \(0\) 8004555500](tel:+49(0)8004555500)

☎️ [+49 \(0\) 2088506200](tel:+49(0)2088506200)

🌐 [Website](#)

Nitelikli işgücünün göçü

Nitelikli işgücü göçünün temelleri

Almanya'da bir yasa var. Bu yasa vasıflı işçilerin Almanya'ya gelmesini kolaylaştırmayı amaçlıyor. Vasıflı işçiler ya bir mesleki yeterliliğe ya da bir üniversite diplomasına sahiptir. Yasanın adı § 18a+b AufenthG'dir. Bu sayede vasıflı işçiler Almanya'da oturma izni alabiliyor. Bu oturma izni ile Almanya'da herhangi bir nitelikli meslekte çalışabilirler.

💡 [AB Mavi Kartı](#) mı almak istiyorsunuz? O zaman yeni mesleğiniz niteliklerinize uygun olmalıdır. Bu, yalnızca öğrendiğiniz bir meslekte çalışabileceğiniz anlamına gelir.

🌐 Bu ve diğer bilgileri [Make it in Germany](#) sayfasında da bulabilirsiniz

🌐 Ayrıca buradan seçeneklerinizi [hızlı](#) bir şekilde [test](#) edebilirsiniz!

İşverenler için

Hızlandırılmış vasıflı işçi sistemi: İşverenler vasıflı işçiden bir vekaletle ihtiyaç duyar. Böylece bir hızlandırılmış nitelikli eleman sistemini başlatabilirler. Bunu yetkili Yabancılar Dairesi'nden yaparlar. İşletme resmi daire ile bir anlaşma imzalar. Tüm katılımcılar işverenin, vasıflı işçinin ve resmi dairelerin neler yapabileceği ve neler yapması gerektiği hususunda anlaşır. Anlaşma akışları, katılımcıları ve süreleri tasvir eder.

💡 **Harçların** tutarı 411 Euro'dur. Buna 75 Euro'luk bir vize harcı eklenir. Oluşan diğer tüm ücretler (onaylı kopyalar, çeviriler) de vardır.

Yabancılar Dairesi işverene danışmanlık yapar. Vasıflı işçinin yurt dışındaki kalifikasyonlarının tanınması için destek olur. Yabancılar Dairesi Federal İş Kurumu'nun onayını alır. Vizenin verilmesi için nelerin şart koşulduğunu kontrol eder. Tanıma Merkezleri karar verebilmek için sadece belirli bir zamana sahiptirler. Yine Federal İş Kurumu da.

💡 Tüm **önkoşullar** yerine getirilmiş mi? Bu durumda Yabancılar Dairesi bir ön onay verir. İşveren bunu vasıflı işçiye iletebilir. Vasıflı işçi daha sonra yurtdışı temsilciliğinden bir randevu alır. Bu randevuda bir vize başvurusu yapılır. Bu randevuda vasıflı işçi ön onayın aslını teslim etmelidir. Vasıflı işçi vize başvurusu için gerekli olan diğer evrakları da yanında getirmelidir.

Vasıflı işçinin eksiksiz **vize başvurusunu** yaptınız mı? O zaman üç hafta içinde bu kişi hakkında karar verilecektir.

💡 Vasıflı işçinin **ailesi** de dikkate alınabilir. Bununla ilgili başvuru aynı anda yapılmalıdır. Aile, aile birleşimi için önkoşulları yerine getirmelidir.

Profesyoneller için

💡 **Uzman tanımı:** Üniversite diplomanız var mı? Ya da mesleki eğitiminizi tamamladınız mı? Eğitiminiz en az iki yıl sürdü mü? Sizi bir meslek için yeterli kılıyor mu? O zaman vasıflı bir işçisiniz. Resmi olarak vasıflı işçi olarak tanınmak mı istiyorsunuz? O zaman bunun için başvuruda bulunmalısınız. Niteliklerinizin Almanya'daki yetkili makam tarafından tanınması gerekir.

İş arama

İşgücü piyasasına giriş:

İşgücü piyasasına giriş daha kolay: Vasıflı bir çalışan olarak üç şeyi sağlamanız gerekir. Bir iş sözleşmesine ihtiyacınız var. Somut bir iş teklifine sahip olmalısınız. Ve Almanya'da tanınan bir kalifikasyona ihtiyacınız var. Artık iş için Alman bir kişinin olup olmadığı kontrol edilmiyor. Federal İş Ajansı çalışma koşullarını kontrol etmeye devam edecek.

Üniversite mezunu vasıflı işçiler:

Üniversite diplomasına sahip vasıflı işçiler herhangi bir nitelikli meslekte çalışabilirler. Bu, vasıflı işçilerin eğitim/çalışma gerektiren bir meslekte çalışması gerektiği anlamına gelir. AB Mavi Kartı için niteliklerinize uygun bir işte çalışmanız gerekmektedir.

Mesleki eğitim almış vasıflı işçiler:

Mesleki eğitim almış vasıflı işçiler herhangi bir nitelikli meslekte çalışabilirler. Bu, vasıflı işçilerin eğitim/çalışma gerektiren bir meslekte çalışması gerektiği anlamına gelmektedir.

Giriş için kurallar

İş aramak için giriş:

Mesleki eğitim almış vasıflı işçiler Almanya'ya girebilir. Burada bir iş bulmak için ülkeye giriş yapabilirsiniz. Altı aya kadar oturma izni alırsınız. Nitelikler Almanya'da tanınmış olmalıdır. Kaldığınız süre boyunca kendi geçiminizi sağlayabilmeniz gerekir. Mesleğinizde çalışabilmek için yeterince iyi Almanca konuşuyor olmanız gerekir. Normalde B1 veya daha iyi seviyede Almanca bilgisi gereklidir. Önce bir iş denemek ister misiniz? O zaman haftada 10 saate kadar

çalışabilirsiniz. Bu şekilde işi sevip sevmediğinizi öğrenebilirsiniz. İşvereniniz sizi tanıyabilir. Tanınmış bir akademik yeterliliğe sahip vasıflı işçiler de deneme çalışması yapabilirler. [Make-It-In-Germany'](#)de daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Yeterlilik önlemleri için kalın:

Almanya'da kalifikasyon kazanabilmeniz için size daha fazla fırsat verilecektir. Diplomalarınızın tanınması için girişimde bulundunuz mu? Yetkililer sorun mu tespit etti? Nitelikleriniz Alman nitelikleriyle uyuşmuyor mu? O zaman yeterli Almanca bilgisine ihtiyacınız var. Bu A2 seviyesinde bir bilgidir. O zaman vize için başvurabilirsiniz. Bu vize ile 18 aylığına Almanya'ya gelebilirsiniz. Bu süre zarfında nitelikler kazanabilirsiniz. Yetkililer vizeyi bir kez 6 ay uzatabilir. Bundan sonra başka bir vize için başvurabilirsiniz. Örneğin, çıraklık eğitimi için. Ya da eğitim için. Ya da çalışmak için. [Make-It-In-Germany'](#)de daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Yurt dışından gelen vasıflı işçiler için yerleşme izni:

Yabancı vasıflı işçiler sadece dört yıl sonra Almanya'da yerleşme izni alabilirler. Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz. Vasıflı işçiler ve AB Mavi Kart sahipleri için bazı farklı koşullar vardır.

Eğitim ve çalışmalar için

Çıraklık yeri aramak için ülkeye giriş: Çıraklık yapmak mı istiyorsunuz? O zaman bir eğitim yeri aramak için ülkeye giriş yapabilirsiniz. B2 seviyesinde Almanca dil bilgisine ihtiyacınız var. Ayrıca yüksek öğrenime giriş izni veren bir okul bitirme belgesine de ihtiyacınız var. En fazla 25 yaşında olmalısınız. Almanya'da kendi yaşam masraflarınızı karşılayabilecek durumda olmalısınız.

Almanya'daki uluslararası öğrenciler için yeni transfer seçenekleri:

Uluslararası öğrenciler, eğitimlerini tamamlamadan önce yeni bir oturma izni alabilirler. Örneğin: Eğitiminizden sonra bir meslek öğrenmek istiyorsunuz. Bunun için bir oturma izni alacaksınız. Nitelikli işçiler için yeni yasa bu değişikliği kolaylaştırıyor: Okuyor musunuz? Ve bir iş sahibi olmak mı istiyorsunuz? O zaman bir işe girebilirsiniz. Bunun için özel koşulları yerine getirmeniz gerekiyor. Bu koşulları Federal İş Ajansı belirler. Her şey kontrol edildikten sonra yeni bir oturma izni alacaksınız.

Almanya'da bir mesleki eğitim programından **mezun olanlar için** yerleşme izni: Yeni yasaya göre, Almanya'da bir mesleki eğitim programından mezun olan yabancılar, tıpkı üniversite mezunları gibi, sadece iki yıl sonra yerleşme izni alabilirler.

💡 Meslek eğitimine hazırlanmak için **Almanca dil kursu:** Doğru vizeye sahip misiniz? O zaman bir Almanca kursuna katılabilirsiniz. Bu Almanca kursu sizi eğitiminize hazırlayacaktır.

AB Mavi Kart

AB Mavi Kartı, AB üyesi bir ülkede istihdam edilen AB dışından akademisyenler için bir oturma iznidir. AB Mavi Kartı için gerekli şartlar, akademik bir derece ve belirli bir asgari brüt maaşı olan bir iş sözleşmesidir. Bu maaş, Alman emeklilik sigortası sistemindeki yıllık katkı payı değerlendirme tavanına (2023 yılında: 87.600 Avro) bağlıdır. Bu sınır her yıl değişmektedir.

Asgari brüt maaş mesleğe bağlı olarak değişir. Darboğaz meslekler ve yeni girenler ile diğer tüm meslekler arasında bir ayırım yapılır. Bir BT uzmanı olarak, üniversite diploması olmadan da AB Mavi Kartı alabilirsiniz.

Darboğaz meslekler ve genç profesyoneller

Birçok meslek özel bilgi ve nitelik gerektirir. Böyle bir meslekte çok sayıda boş pozisyon varsa, bu bir darboğaz mesleğidir. [Burada](#) bir liste bulabilirsiniz.

Son üç yıl içinde mezun olduysanız kariyer başlangıcı olarak sınıflandırılırsınız. Size gerekli asgari maaşı garanti eden bir iş bulursanız, AB Mavi Kartı alacaksınız. Bu iş bir darboğaz mesleği olarak kabul edilebilir. Ancak başka bir meslek de olabilir.

1 Kasım 2023'ten bu yana asgari brüt maaş, emeklilik sigortası için yıllık katkı payı değerlendirme tavanının %45,3'üdür. Bu da 2023 yılında 39.682,80 €'ya karşılık gelmektedir.

Diğer tüm meslekler

Dar boğazlı bir meslekte çalışmıyor musunuz? İşgücü piyasasına yeni giren biri değil misiniz? O halde size emeklilik sigortası için yıllık prim değerlendirme tavanının en az %50'sini ödeyecek bir iş bulmanız gerekiyor. Bu rakam 2023 yılında 43.800 Avro'ya karşılık gelmektedir.

BT uzmanları ve bilişim uzmanları

Üniversite diplomanız yok mu? Ama BT uzmanı olarak en az üç yıllık mesleki deneyiminiz olduğunu kanıtlayabilir misiniz? O zaman siz de AB Mavi Kartı alabilirsiniz. Bunun için, emeklilik sigortası için yıllık katkı payı değerlendirme tavanının en az %45,3'ünü garanti eden bir iş sözleşmesine ihtiyacınız var. Bu da 2023 yılında 39.682,80 Avro'ya karşılık gelmektedir.

Bağımsızlık

Almanya'da kendi işimi kurabilir miyim?

Almanya'da herkesin kendi şirketini kurmasına veya kendi adına çalışmasına izin verilmez.

BAMF iltica başvurunuzu hala inceliyor mu? Yoksa BAMF başvurunuzu reddetti mi? Size müsamaha gösteriliyor mu? O zaman serbest meslek sizin için yasaktır.

Bu gruba dahil değil misiniz? O zaman Almanya'da bağımsız olarak çalışmanıza izin verilir.

Burada daha fazla bilgi içeren bağlantılar bulacaksınız

- [Çevrimiçi rehber "GründerZeiten"](#) (2 dilde - Almanca ve Arapça)
- [Kurucular için portal](#) (5 dil - Almanca, Fransızca, İtalyanca, Rusça ve Türkçe)
- [IQ merkezinin ana sayfası](#) (14 dil - Almanca, İngilizce, Fransızca, Lehçe, İspanyolca, Peştuca, Boşnakça, Rusça, Çince, Ukraynaca, Türkçe, Tigrinya, Vietnamca, Arapça)

Meslek okulu

15 yaşından büyük müsünüz? Artık genel bir okula gitmiyor musunuz? O zaman bir meslek okulunda birçok seçeneğiniz var. Bir meslek için hazırlanabilirsiniz. Genel okul diploması alabilirsiniz.

Almanya'da insanlar 18 yaşına kadar okula gitmek zorundadır (zorunlu eğitim)!

Aşağıdaki meslek okulları türleri vardır:

Berufseinstiegsjahr (BEJ) ve Berufsvorbereitungsjahr (BVJ):

Meslek okulları, ortaokul diploması olan veya olmayan öğrenciler için programlara sahiptir. Henüz çıraklık eğitimi için bir sözleşme almadınız mı? Nerede çalışmak istediğinize dair henüz somut bir fikriniz yok mu? Burada çeşitli meslek alanları hakkında fikir edinebilirsiniz. Ortaokul bitirme sertifikanızı geliştirebilirsiniz. Ya da ortaokul diploması alabilirsiniz.

Meslek okulu:

Burada eğitim ikili bir sistemde gerçekleşir. Eğitiminizin bir kısmını okulda öğrenirsiniz. Diğer kısmını ise bir şirkette öğrenirsiniz.

Meslek okulu:

Meslek okullarında mesleğe hazırlanabilirsiniz. Kurslar 1 ila 3 yıl sürer. Temel mesleki eğitim alırsınız. Ya da mesleki hazırlık. Hatta mesleki yeterlilik bile alabilirsiniz. Zaten bir okul diplomasına mı sahipsiniz? O zaman bir sonraki kalifikasyonunuzu burada edinebilirsiniz. Meslek okulları genel olarak aşağıdaki meslek alanlarına ayrılır:

- TİCARİ ALAN
- Ev ekonomisi, sosyal pedagoji veya bakım sektörü
- endüstriyel-teknik alan

Teknik üniversite:

Mesleki eğitiminize bir teknik kolejde devam edebilirsiniz. Kurslar genellikle bir ila iki yıl sürer. Zaten bir mesleki yeterliliğiniz var mı? Daha önce çalıştınız mı? Bu kurslar bilginizi genişletir. Öğrendiğiniz içeriği derinleştirmek için tasarlanmıştır. Kurslardan sonra orta düzey yönetimde çalışabilirsiniz. Ya da serbest meslek sahibi olabilirsiniz. Uzmanlaşmış okullar da aşağıdaki konu alanlarına ayrılmıştır:

- Teknoloji
- EKONOMİ
- Sosyal hizmet
- Tarım
- Tasarım

Meslek yüksekokulları:

Meslek yüksekokulu için orta düzeyde bir eğitime ihtiyacınız vardır. Burada mesleki niteliklerinizi geliştirebilirsiniz. Ayrıca uygulamalı bilimler üniversitelerine giriş yeterliliğini de elde edebilirsiniz. Bu, daha sonra üniversiteye devam edebileceğiniz anlamına gelir. Meslek yüksekokulları aşağıdaki alanlarda mevcuttur:

- Teknoloji
- İşletme ve yönetim
- Sosyal pedagoji

- Sağlık ve bakım
- Ev Ekonomisi

Mesleki ortaokul:

Daha önce bir çıraklık eğitimini tamamladınız mı? Ortaokul bitirme belgeniz var mı? O zaman Berufsoberschule'ye gidebilirsiniz. Orada iki yıl eğitim görürsünüz. Bu okul sizi genel yükseköğretime giriş yeterliliğine hazırlar. Bunun için ikinci bir yabancı dil öğrenmeniz gerekir. Yabancı dil olmadan, konuya özel bir yükseköğretime giriş yeterliliği alırsınız. Bu, yalnızca belirli dersleri öğrenmenize izin verildiği anlamına gelir. Meslek lisesi aşağıdaki uzmanlık alanlarında mevcuttur:

- Teknik ortaokul
- Ortaöğretim işletme okulu
- Sosyal hizmet için ortaokul

Meslek lisesi:

Üniversite eğitimi almak mı istiyorsunuz? O zaman Abitur'a ihtiyacınız var. Abitur'unuzu bir meslek lisesinde tamamlayabilirsiniz. Bunun için eğitiminizde orta düzeyde bir yeterliliğe sahip olmanız gerekir. Not ortalamanız 3.0 veya daha iyi olmalıdır. Daha sonra üç yıl boyunca bir meslek okuluna devam edebilirsiniz. Üç yılın sonunda Abitur'unuzu tamamlamış olursunuz. Ayrıca ilgili uzmanlık alanlarına da ayrılmıştır:

- Teknik uzmanlık
- Ekonomi uzmanlığı
- Sosyal bilimler ve sağlık bilimleri
- Tarım bilimleri uzmanlığı
- Biyoteknolojik yön
- Beslenme bilimleri

Çalışma

Bir üniversitede eğitim

Genel bilgi

Almanya'da çok sayıda farklı yüksek öğrenim programı var. Farklı türlerde yükseköğretim kurumları da bulunmaktadır:

- Üniversiteler (akademik odaklı)
- Uygulamalı Bilimler Üniversiteleri (uygulama odaklı)
- Çift üniversiteler (çok uygulama odaklı)
- Sanat, film ve müzik kolejleri (sanatsal konular için)

Devlet üniversiteleri ve özel üniversiteler var. Özel üniversitelerin kalitesi her zaman daha iyi değildir. Ancak, yüksek öğrenim ücretleri ödemek zorundasınız.

Yararlı web siteleri:

🌐 [Üniversite Pusulası](#) (Almanya'daki tüm lisans programları ve üniversiteler)

🌐 [Almanya'da yüksek öğrenim](#) (mülteciler için bilgiler)

🌐 [İş Bulma Kurumu](#) (çalışma oryantasyonu)

🌐 [Alman Akademik Değişim Servisi](#) (DAAD - Almanya'daki tüm eğitim programları)

Ön Koşullar

Almanya'da okumak mı istiyorsunuz? O zaman bir üniversite giriş yeterliliğine ihtiyacınız var. Bu bir Abitur olabilir. Ayrıca uygulamalı bilimler üniversiteleri için bir giriş yeterliliği de olabilir. Kendi ülkenizde Abitur'u geçtiniz mi? Bunu Almanya'da okumak için kullanabilirsiniz. Bunu kontrol ettirebilirsiniz.

[Anabin](#) web sitesinde daha fazla bilgi bulabilirsiniz. "Almanya'da Denklik" bilgi portalına gidin. [Alman Akademik Değişim Servisi DAAD](#) ile de iletişime geçebilirsiniz.

Ayrıca iyi derecede Almanca bildiğinizi kanıtlamanız gerekir (dil seviyesi C1). Bu, "yabancı dil olarak Almanca" sınavı olabilir. Ya da üniversiteye giriş için Almanca dil sınavı. Ya da telc Deutsch C1 Hochschule.

Ayrıca Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule tarafından finanse edilme imkanı da vardır.

Bazı üniversiteler hazırlık dönemleri de sunmaktadır. Orada da Almanca öğreneceksiniz.

💡 Öğrenim görmek istediğiniz üniversiteden daha fazla bilgi edinin. Çoğu üniversite danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Bir üniversiteye başvurmak için son tarihler vardır. Bunlar son başvuru tarihleri olarak bilinir. Bu son başvuru tarihlerine uyun. Üniversiteler geç başvuruları kabul etmemektedir.

Üniversite giriş yeterliliği yok

Okul bitirme belgenizle kendi ülkenizde okuyabilir misiniz? Ama Almanya'da değil mi? Üniversiteye giriş yeterliliğinizi bir hazırlık yüksekokulunda tamamlayabilirsiniz. Hazırlık okulları yabancı adaylar için özel olarak tasarlanmıştır. Sizi Almanya'da yüksek öğrenime hazırlarlar.

Finansman ve burs

Almanya'da öğrenci olarak mali destek alabilirsiniz. Bu, Federal Eğitim Yardımı Yasası (kısaca BAföG) aracılığıyla mümkündür. BAföG resmi makamlar tarafından aylık olarak ödenir. En iyi senaryoda, eğitiminizin tüm süresi boyunca para alacaksınız. Aylık BAföG miktarı 399 ila 735 avro arasında olabilir. BAföG miktarının yarısını eğitiminizden sonra geri ödemek zorundasınız. BAföG için kesin koşullar düzenli olarak değişmektedir. Detaylı bilgiye aşağıdaki linkten ulaşabilirsiniz:

🌐 [Mülteciler ve göçmenler için BAföG web sitesi](#)

BAföG'e alternatif olarak burs başvurusunda bulunabilirsiniz. Kural olarak, bir bursu geri ödemek zorunda değilsiniz. Burs alabilmek için iyi notlar önemlidir. Burs verenler gönüllü çalışmalarınızı da değerlendirir. Normalde BAföG ile aynı miktarda para alırsınız. Buna ek

olarak, "kitap ödeneği" adı verilen bir ödenek de vardır. Bu, aylık 300 €'ya kadar bir ödemedir.

Bazı kuruluşlar burs vermektedir. Burslar büyük potansiyele sahip kişilere verilir. Bu nedenle bu kuruluşlar Begabten-Förderungs-Werke olarak adlandırılır. Aşağıdaki Begabten-Förderungs-Werke, diğerlerinin yanı sıra özellikle mülteciler için programlar sunmaktadır. Web sitelerinden nasıl başvuracağınızı öğrenebilirsiniz. Ayrıca kuruluşların sizden ne istediklerini de anlatırlar.

[!\[\]\(e1e7921b6c9a904a5a0158e3b08a3960_img.jpg\) Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\) - Mülteciler için Burslar](#)

[!\[\]\(1d8b21bd91d4dd3773223ed44a91b69f_img.jpg\) Hans Böckler Vakfı'na bağlı Böckler-Aktion Bildung](#)

[!\[\]\(6887f7241848cfc2ab9fb78767890afe_img.jpg\) Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Mülteciler için Burslar](#)

[!\[\]\(d2486ff81bcc6dd24d67d65daf53adad_img.jpg\) Villigst - Mülteciler için bursumuz](#)

[!\[\]\(4e9869dd08873db8c19241f928ae039f_img.jpg\) Dünya İçin Ekmek - Mülteci Burs Programı](#)

Otto Benecke Vakfı'nın Garanti Fonu bu kuralın bir istisnasıdır. Program genç yeni göçmenlere yöneliktir. Almanya'da yükseköğretime giriş diploması mı almak istiyorsunuz? Almanya'da yüksek öğrenim mi görmek istiyorsunuz? Akademik alanda çalışmak mı istiyorsunuz? O zaman burs programına başvurabilirsiniz. Bir de Almanya Bursu var. Aylık 300 € mali destek sağlar. Almanya Bursları ilgili üniversiteler tarafından verilmektedir.

[!\[\]\(464c8d8c37c93af1341f4240133feebe_img.jpg\) Bonn'daki Otto Benecke Vakfı'nın Üniversite Garanti Fonu](#)

[!\[\]\(4b791d9b3e5ebbbcc59ef270913dac3a_img.jpg\) Almanya Bursu: Bursiyer Olun](#)

Sertifikaların tanınması

Yabancı eğitim yeterliliklerinin tanınması

Almanya'da **okul karneleri** çok önemlidir. Okulda alırsınız. Ya da üniversitede. Ya da işte. İş yerinde bunlara iş referansı denir. Sertifikalar öğrendiklerinizin ve başardıklarınızın kanıtıdır. Sertifikalar bir işe girmek için belirleyici ön koşuldur. Ayrıca bir okula veya üniversiteye kabul edilmek için de bir sertifikaya ihtiyacınız vardır. Daha önce yurt dışında sertifika aldınız mı? Bu sertifikaların Almanya'da **tanınmasını** sağlayın. Sertifikalarınızın Almanya'da size ne kazandırdığını kontrol edecekler. Başarılarınız tabiri caizse tercüme edilecektir. Sertifikalarınız artık elinizde olmayabilir. Bu durumda, iş deneyiminizin ve mesleki becerilerinizin testler yoluyla tanınmasını sağlamaya çalışabilirsiniz.

Tanınma için uzman danışma merkezleri

AnuQ - Anerkennung- und Qualifizierungsberatung

 in Essen

[!\[\]\(1df11519b5a3ebcf1b7f23e5c37cd31c_img.jpg\) @anerkennung@abeg.essen.de](mailto:@anerkennung@abeg.essen.de)

 +49 (0) 2018872444  +49 (0) 2018872752  +49 (0) 2018872294

[!\[\]\(6c9a2e924498ea11826423390808db12_img.jpg\) Website](#)

Federal Hükümetin yabancı mesleki yeterliliklerin tanınmasına ilişkin bilgi portalı

[!\[\]\(bafe921f31843f24af2a44d5595c4715_img.jpg\) Web sitesi](#)

[!\[\]\(0283a157a96e2a7ce87630f6149e5755_img.jpg\) Annerkennungsfinder](#)

Yurtdışı Eğitim Merkezi Ofisi

 [Web sitesi](#)

@zabservice@kmk.org

IQ Netzwerk (Yeterlilik yoluyla entegrasyon)

 [Web sitesi](#)

 [IQ Portal Beratung](#)

 [IQ Netzwerk in NRW](#)

@kontakt@iq-nrw-west.de

 [0211/3007-703](tel:0211/3007-703)

💡 İş bulma merkezinin müşterisi misiniz? [Mesleki entegrasyon için koçluğun](#) sizin için yararlı olup olmayacağını sorun.

💡 Akademik alanda eğitim almak veya çalışmak istiyorsanız, sertifikalarınızın tanınması için üniversitelerdeki irtibat kişileriyle iletişime geçin.

Sertifikaların resmi olarak onaylanması

Elinizde bir belge var. Örneğin bir sertifika. Yetkililer bu belgenin gerçek olup olmadığını bilmek istiyor. Bunun için belgeyi resmi olarak notere onaylatmanız gerekir. Bu, bir üniversiteye kayıt için de önemlidir. Sertifikaların tüm kopyaları resmi olarak noter onaylı olmalıdır.

Yabancı belgeler, devlet tarafından tanınan bir tercüman tarafından tercüme edildikleri takdirde tasdik edilebilir.  [Belgelerin tercümesi](#)



[Belgelerin tercümesi.](#)

 [Mülheim'daki irtibat kişisi](#)

Sağlık

Sağlık hakkında genel bilgiler

Akut bir hastalığınız mı var? Ağrınız mı var? Almanya'da temel tıbbi bakım hakkına sahipsiniz. Bazı aşılar devlet tarafından tavsiye edilir. Bu aşıları yaptırabilirsiniz. Bazı muayeneler tavsiye edilir. Bunlar hastalıkları önlemeye yöneliktir. Bu muayeneleri yaptırabilirsiniz. Bazı muayeneler sağlığınız için çok önemlidir. Bunları doktorlardan ücretsiz olarak alabilirsiniz. Aşağıdaki durumlarda bir doktora görünün:

- akut olarak hastaysanız veya ağrınız varsa
- hamilesiniz
- Kronik olarak hastaysanız. Örneğin diyabetiniz, epilepsiniz veya akıl hastalığınız var.

💡 Hala ilaç kullanıyor musunuz? Alternatif olarak, ilaçlarınızın prospektüsleri yanınızda mı? Bunları doktor randevunuza yanınızda getirin.

Hastalığınız nedeniyle daha önce bir doktora veya hastaneye gittiniz mi? Lütfen bulguları da yanınızda getirin.

👤 Oturma izniniz var mı? O zaman düzenli bir sağlık sigortası şirketine kayıt yaptırmalısınız. Orada bir sigorta kartı alacaksınız. Bu size doktorlardan hizmet alma hakkı verir. Tıpkı Almanya'daki tüm vatandaşlar gibi.

🌐 NRW Sağlık Merkezi'nden [çok dilli sağlık bilgileri](#)

Sağlık sigortası

Almanya'da sigorta zorunludur. Oturma izniniz var mı? O zaman düzenli bir sağlık sigortasına kayıt olmalısınız. Orada bir sigorta kartı alacaksınız. Bu kart size Almanya'daki herkesle aynı hakları sağlayacaktır.

Yurtdışında akut bir hastalığınız mı var? Birçok yabancı doktor muayenehanesinde ve hastanede temel bakım hizmeti alabilirsiniz. Sağlık sigortası şirketinizden bilgi alabilirsiniz.

İstediğiniz bir pratisyen hekimi (aile hekimi) seçebilirsiniz. Bir uzmanın tedavisine mi ihtiyacınız var? O zaman aile doktorunuzdan bir sevk alacaksınız.

💡 Bir hastaneye mi gidiyorsunuz? Bir terapist mi gidiyorsunuz? Bir doktora mı görünüyorsunuz? O zaman sigorta kartınızı yanınıza alın.

Sigorta kartı

Sigorta kartı çok önemlidir. Doktora gitmek için bunu kullanabilirsiniz. Doktorun yaptığı iş sigortanız tarafından ödenir. Bu kart aynı zamanda Avrupa çapında sigortanızdır. Buna Avrupa Sağlık Sigortası Kartı (EHIC) denir. Herhangi bir AB ülkesinde doktora gitmek için kullanabilirsiniz.

💡 AB dışında bir ülkeye mi seyahat ediyorsunuz? O zaman ek sigorta yaptırmalısınız. Yurtdışı sigortası sizi seyahat ederken korur. Buna uluslararası sağlık sigortası denir.

Alman sağlık sistemini anlamak ister misiniz? Bu [web sitesinde](#) bilgi bulabilirsiniz. Bu bilgiler Almanca ve İngilizce olarak mevcuttur.

🌐 [Burada](#) sağlık sigortası ile ilgili tüm önemli bilgileri [bulabilirsiniz](#) (Bölüm 1'i okuyun). Kılavuz Alman sağlık sistemini açıklamaktadır. [Diğer dillerde](#) de mevcuttur: "Almanya'daki Sığınmacılar için Sağlık Rehberi" ve "Herkes için Sağlık Rehberi" önemlidir.

👤 Mülteci veya sığınmacı olarak henüz sağlık sigortası kapsamında değilsiniz. Bir sağlık sigortası kuponuna ihtiyacınız var. Doktora gitmek için bunu kullanabilirsiniz. Bu belgeleri [sosyal yardım dairesinden](#) temin edebilirsiniz.

Doktor ziyareti

Pratisyen hekimler ve uzmanlar

Hasta mısınız? Aile doktorunuza gidin. Aile hekiminizi kendiniz seçebilirsiniz. Aile hekimleri çalışma saatlerini kendileri belirler. Aile hekiminizin size yardım etmesini mi istiyorsunuz? Bir randevu alın.

Pratisyen hekimler önemli muayeneler yaparlar. Hastalık durumunda ilk başvuracağınız kişilerdir. Gerekli ilaç tedavisine karar verirler. Bir uzman muayenesinin gerekli olup olmadığına karar verirler.

Gerekirse, aile hekiminiz sizi bir uzmana yönlendirecektir. Özel muayeneler yapılabilirler.

Muayenehane kapalıysa, çağrı üzerine tıbbi hizmet ([116117](tel:116117) numaralı telefon)yardımcı olabilir.

📞 Acil durum muayenehanelerini [buradan](#) arayabilirsiniz. Bunlar, çalışma saatleri dışında da yardımcı olabilecek doktorlardır.

Pediatristler ve çocuk doktorları

Çocuk doktorları çocukları muayene eder. Çocuklar için öngörülen muayeneler vardır. Bunlar çocuğunuzun sağlığı için önemlidir. Bunlar çocuklarda hastalıkların önlenmesine yöneliktir. Çocuklar ayrıca aşılanmalıdır. Aşılar önemlidir. Bunlar çocukların belirli hastalıklara yakalanmasını önler. Öngörülen muayeneler "U muayeneleri" olarak adlandırılır. Her zaman belirli bir zamanda yapılır. Bu muayeneler ücretsizdir. Daha fazla bilgi için lütfen bir çocuk doktoruna danışın.

Diş hekimleri ve dişçiler

Diş ağrınız varsa, bir diş hekimine gidin.

Jinekologlar (jinekologlar)

Bir jinekoloğun kadınları düzenli olarak muayene etmesi önemlidir. Bu sayede doktorlar hastalıkları yeterince erken fark edebilirler. Buna check-up denir. Orada doğum kontrolü konusunu da görüşebilirsiniz.

💡 Uygun bir doktor bulmak için yardıma mı ihtiyacınız var? Bir [danışma merkezine danışın](#). Alternatif olarak, kaldığınız yerdeki danışmana da sorabilirsiniz.

👥 Sığınma mı arıyorsunuz? Hasta mısınız? Bir doktora görünmeniz mi gerekiyor? O zaman [sosyal yardım dairesinden](#) bir tedavi kuponu alacaksınız. Bununla doktor ziyareti sizin için ücretsizdir.

👥 Ameliyat mı olmanız gerekiyor? Acil bir durum değil mi? O zaman [sosyal yardım dairesi](#) hastanede kalmanıza izin vermelidir. Hastaneye gitmeden önce izin için başvuruda bulunun. Doktorunuz size bir sağlık raporu verecektir. Sosyal yardım dairesi sadece tıbbi olarak gerekli ameliyatları karşılar.

🗨️ Mülheim'da farklı dilleri konuşan doktorlar var. 🗨️ KVNO veya DAK web sitesinde doktorları ana dilinize göre filtreleyebilirsiniz: Muayenehane [arama KV](#) NO [DAK doktor arama](#)

İlaçlar ve eczaneler

İlaça mı ihtiyacınız var? O zaman doktorunuza gidin. Size bir reçete verecektir. Bu reçete ile herhangi bir eczaneden ilacınızı alabilirsiniz. Eczaneler genellikle Pazartesi'den Cumartesi'ye kadar açıktır. Çalışma saatleri eczaneye göre değişir. Gece veya hafta sonu acilen ilaca mı ihtiyacınız var? Her eczanede acil servisi olan eczanenin adı ve adresinin yazılı olduğu bir tabela bulunur. Bu bilgileri internette de bulabilirsiniz.

Eczane acil servislerini arayın

🌐 www.aponet.de

👥 Sığınmacı olarak birçok ilacı katkı payı ödemededen alabilirsiniz. Bu nedenle doktorunuza bu konuda danışmalısınız. Reçeteniz yoksa, ilaç için her zaman ödeme yapmanız gerekecektir.

Elektronik hasta dosyası (ePA)

15 Ocak 2025 tarihinden itibaren Almanya'da **elektronik hasta dosyası (ePA)** adı verilen yeni bir dijital hasta dosyası uygulamaya konulacaktır. Bu dosyada, doktorun sağlığınıza hakkında ne bulduğu, hangi ilaçları kullandığınız veya hangi muayeneleri olduğunuz gibi tüm önemli sağlık verileri saklanacaktır.

Yasal sağlık sigortası olan herkes bu ePA'yı otomatik olarak alır. Bunu istemiyorsanız, itiraz edebilirsiniz.

Doktorlar ve hastalar ePA aracılığıyla sağlık verilerine hızlı ve kolay bir şekilde erişebilirler. Ancak bu verileri sadece yetkili kişiler görebilir. Bu, verilerin güvenliğini sağlar.

Sigortalılar bir ePA kurmayı nasıl reddedebilir? Hangi son tarihler geçerlidir?

Bir kişi daha sonraki bir tarihte ePA'yı artık kullanmak istemezse, onu sildirebilir. Amaç, sağlığı iyileştirmek için doktorların ve hastaların birlikte daha hızlı ve daha iyi çalışmasını sağlamaktır.

Bir kişi ePA'yı reddetmek isterse, sağlık sigortası şirketini bilgilendirmelidir. Bunu yapmazlarsa, EPR otomatik olarak oluşturulacaktır.

ePA hakkında önemli ayrıntılar. Aklınızda tutmanız gerekenler nelerdir?

EPC'nin içeriği:

- Doktor ziyaretlerinizden elde edilen tüm önemli bilgiler, dijital formda mevcutsa otomatik olarak EPR'ye dahil edilir. Bu, örneğin doktorun yazdığı bulguların veya teşhislerin EPR'ye aktarılacağı anlamına gelir.
- Ayrıca yaşamsal belirtiler (örneğin boyunuz veya kilonuz) gibi bilgileri veya eski tıbbi belgeleri ePA'ya kendiniz de yükleyebilirsiniz.
- 2025'ten itibaren, kullandığınız tüm ilaçlara otomatik bir genel bakış olacaktır. Bu daha sonra özel bir ilaç planı ile desteklenecektir.

Erişim hakları:

- Hangi doktorların veya hastanelerin ePA'nıza erişim yetkisine sahip olduğunu belirleyebilirsiniz. Değişiklik yapmak isterseniz, bunu ePA uygulaması aracılığıyla yapabilir veya sağlık sigortası şirketinizin ombudsmanlık bürosuna başvurabilirsiniz.
- Sağlık kartınız bir doktor muayenehanesinde veya hastanede okutulursa, itiraz etmediğiniz sürece ePA'nıza 90 gün boyunca geçici olarak erişebileceklerdir.

Kullanım ve erişilebilirlik:

- ePA'yı akıllı telefonunuzdaki özel bir uygulama aracılığıyla yönetebilirsiniz. Her yasal sağlık sigortası fonu, App Store'dan (iOS için) veya Google Play Store'dan (Android için) ücretsiz olarak indirebileceğiniz kendi ePA uygulamasını sunar.
- Akıllı telefonunuz yoksa, ePA'nıza erişmek için eczanelerden veya özel merkezlerden destek alabilirsiniz.

Yasal düzenlemeler:

- ePA'nın tanıtımı ilk olarak Hamburg ve Kuzey Ren-Vestfalya'da başlayacaktır. Daha sonra Şubat 2025'ten itibaren tüm Almanya'da kullanılabilecektir.
- Özel sigortalı kişiler de ePA kullanabilir, ancak bu söz konusu sigorta şirketine bağlıdır.

Avantajlar:

- ePA, doktorlar, hastaneler ve diğer tıbbi tesisler arasındaki iletişimi kolaylaştırır. Sağlık verilerinize daha iyi bir genel bakış sağlar.
- EPA ayrıca ilaçların güvenliğini ve doğruluğunu da artırır.

Zorluklar:

- Eski kağıt tıbbi raporlar gibi tüm belgeler otomatik olarak dijitalleştirilmez. Ancak, sağlık sigortası sağlayıcınıza dijitalleştirmeyi üstlenip üstlenemeyeceklerini sorabilirsiniz.
- Bazı doktorların muayenehane yazılımlarını uyarlamaları gerektiğinden başlangıçta teknik zorluklar yaşanabilir.
- Bir başka sorun da çok dilli bilgilerin, yani diğer dillere çevirilerin olmamasıdır.

ePA, sağlık sektöründe dijitalleşmeye yönelik önemli bir adımdır. Tıbbi bakımı iyileştirmelidir. Ayrıca araştırmalar için de bir temel oluşturmaktadır.

Daha fazla bilgi edinmek ister misiniz? Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

 [Yasal Sağlık Sigortası Hekimleri Derneği SSS](#)

 [KBV tarafından elektronik hasta dosyasına \(ePA\) ilişkin sorular ve cevaplar](#)

 [Tüketici danışma merkezinden ePA hakkında bilgi](#)

Acil durum numaraları - SOS

Acil durum, sağlığa yönelik akut bir tehdittir. Acil bir durumunuz mu var? Ardından bir acil durum doktorunu arayın.

Acil durum irtibatları

 **Polis 110**

 **İtfaiye, kurtarma servisi 112**

 **Ambulans, acil doktor 112**

 Cep telefonlarındaki acil durum numaraları her zaman çalışır. Cep telefonunuzda hiç kontör yok mu? Numara hala çalışıyor!

Acil durum çağrısı için önemli bilgiler

- **Kim** arıyor (adınız)?
- **Nerede** bir şey oldu (adres)?
- **Ne** oldu?
- **Kaç** yaralı veya hasta var?
- **Ne tür** hastalıklar veya yaralanmalar var?

- Başka sorular için **bekleyin!**

Sakinliğinizi koruyun. Yavaş ve net konuşun. Böylece daha iyi anlaşılırsınız. Konuşmayı sonlandırmayın. Tüm önemli bilgiler iletildi mi? Acil çağrı merkezi / polis aramayı sonlandıracaktır.

💡 Hastaneye mi gidiyorsunuz? Kimlik kartınızı veya varış belgenizi unutmayın. Bir sağlık sigortası şirketine kayıtlı mısınız? Sigorta kartınızı yanınızda getirin.

🏠 Bir sığınmacı olarak, tedavi fişi olmadan sadece acil durumlarda hastaneye gidebilirsiniz. Hastaneye varış belgenizi göstermelisiniz. Bu durumda hastane sizin iltica talebinde bulunduğunuzu kabul edecektir. Masraflar sosyal yardım dairesi tarafından ödenecektir.

Danışma merkezleri ve yardım teklifleri

Kılavuz - Engelli bir bireyle yaşamak

Aile rehberi

🌐 www.familienratgeber.de

Aktion Mensch bir aile rehberi yayınlıyor. Aile rehberi engelli bireylere yöneliktir. Ve onların ailelerine yöneliktir. Bilgi ve adresler sağlar. Ayrıca bir web sitesi de bulunmaktadır. Burada engellilikle yaşam hakkında önemli bilgiler bulabilirsiniz. Bu bilgiler basit ve kolay Almanca dilinde mevcuttur: okul, iş, boş zaman, erişilebilirlik, haklar, barınma, danışmanlık, sağlık ve bakım sigortası ve çok daha fazlası.

Mülheim'da tekerlekli sandalye erişimine uygun yerler

🌐 Wheelmap web sitesinde tekerlekli sandalye erişimine uygun yerleri bulabilirsiniz.

göğüs bakımı uygulaması

Meme kanseri dünya çapında en yaygın kanser türüdür. Avrupa'da her sekiz kadından biri yaşamı boyunca meme kanserine yakalanacaktır. Sadece Almanya'da her yıl yaklaşık 70.000 kadına meme kanseri teşhisi konulmaktadır. Hastalık ne kadar erken teşhis edilirse, tedavi şansı da o kadar artar. Vakaların yaklaşık %25'i sağlıklı bir yaşam tarzı benimsenerek önlenir. Meme bakımı uygulaması bilimsel temellere dayanmaktadır. Meme kanseri hakkında önemli olan her şeyi anlaşılması kolay bir şekilde açıklar. Ayrıca erken teşhis konusunu da ele alır. Sağlıklı bir yaşam tarzının ne kadar önemli olduğunu öğreniyorsunuz. Uygulama şu anda yedi dilde mevcuttur: Arapça, Almanca, İngilizce, Farsça, Fransızca, İspanyolca ve Türkçe.

Göğüs bakımı uygulaması

- bir döngü takvimi ile kendi göğüslerinizi palpe etmenizi hatırlatır
- Kendi kendine muayeneyi resimli talimatlarla adım adım açıklar
- risk faktörlerini ve semptomları açıklar ve sağlıklı bir yaşam tarzı için özel ipuçları sağlar
- Almanya'daki tıbbi tarama muayeneleri hakkındaki soruları yanıtlıyor

- Kadınların soruları için başvurabilecekleri meme merkezleri, entegrasyon görevlileri veya destek hizmetleri gibi çok sayıda irtibat noktasına bağlantılar
- etkilenen kadınların cesaret verici hikayelerini anlatıyor

Uygulamayı Apple ve Google uygulama mağazalarından indirebilirsiniz. Uygulama ücretsizdir. Uygulama kişisel veriler toplanmadan kullanılabilir. Reklam içermez ve uzun vadeli olarak tasarlanmıştır. Yedi dilde daha fazla bilgi için: www.breastcare.app

HIV, AIDS ve CYBE danışmanlığı

Size HIV/AIDS, frengi, klamidya veya gonokok bulaşıp bulaşmadığınızı öğrenmek ister misiniz? Sağlık ve Hijyen Dairesinden tavsiye alabilir ve gerekirse test yaptırabilirsiniz.

Testler:

- Anonim
- Gizli
- Ücretsiz

 Danışma saatlerine [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

 Heinrich-Melzer-Straße 3, 45468 Mülheim

Oda U.02

 0208 455 5365

 @Sabine.Beissel@muelheim-ruhr.de

HIV ve cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar (CYBE) hakkında daha fazla bilgi:

 [Alman AIDS hizmet kuruluşu](#)

 [Aşk hayatı](#)

Yasal konular ve haklar

Sığınma ve mülteciler

İkamet durumu

Almanya'da herkesin bir kimlik kartı vardır. Bu kimlik insanların tanınmasına yardımcı olur. Bir sığınmacı olarak sizin de bir kimlik kartına ihtiyacınız vardır. Bu, yetkililerin statünüzü tanımasını sağlar. Statünüz, çalışmanıza izin verilip verilmeyeceğini belirler.

5 farklı belge bulunmaktadır:

1. varış kanıtı

Statü: Sığınmacı

Arka plan: Yetkililere sığınmaya ihtiyacınız olduğunu söylediniz. Yetkililer sizi sisteme kaydettiler. Ancak henüz iltica başvurusunda bulunmadınız. Bu kart siz başvurunuzu yapana kadar geçerlidir. Başvuruyu Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi'ne (BAMF) yaparsınız.



2. oturma izni

Statü: Sığınmacı

Arka plan: İltica başvurusunda bulundunuz. Bir grup insan başvurunuz hakkında karar verecektir. Bu genellikle çok uzun zaman alır. Bu izin, karar verilene kadar geçerlidir. Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi (BAMF) iltica başvurusu hakkında karar verir. Başvurunuz asılsız olduğu gerekçesiyle reddedildi mi? O zaman buna itiraz edebilirsiniz. Bunu idari mahkemede yapabilirsiniz. İdare mahkemesi bir karar verene kadar Almanya'da kalmanıza izin verilir.

Bu izin, çalışma izninizin olup olmadığını belirtir. İzin belgesi size nerede yaşayabileceğinizi söyler.

- Çalışmak ister misiniz? Bunun için bir izne ihtiyacınız var mı? Bu izni [Göçmenlik Bürosu](#)ndan alabilirsiniz. Bunun için işvereniniz veya çalışan olarak siz başvurabilirsiniz.
- İş bulmak ister misiniz? [İş Bulma Kurumu](#) ve [İş Bulma Kurumu](#) Bulma [İş Bulma Kurumu](#) gidin.
- Maddi yardıma mı ihtiyacınız var? [Sosyal yardım ofisi](#) gidin.



3. hayali sertifika

Statü: Tanınmış mülteciler

Arka plan: Yabancılar dairesine bir başvuru yaptınız. Bu başvuru, kalış hakkınızı uzatmaya yöneliktir. Daha sonra yetkili makam genellikle bir sertifika düzenler. Bu sertifika size kalma izni verir. Bu önemlidir, çünkü başvurunuz henüz işleme alınmamıştır.



4. oturma izni

Statü: Tanınmış mülteciler

Arka plan: İltica başvurunuz kabul edildi

Oturma izni geçici bir ikamet unvanıdır. Belirli bir amaç için verilir.

- Daha sonra sınırsız oturma hakkı (yerleşme izni) elde edebilirsiniz
- İşgücü piyasasına sınırsız erişiminiz var
- İş bulma [iş merkezi](#) sizin için iş ve sosyal yardım ayarlayabilir



5. tolere edilen konaklama

Statü: Toleranslı kişi

Arka plan: İltica başvurunuz reddedildi

Müşahade gösterilen kalış süresinde ülkenize geri gönderilmeyeceksiniz. Tolere edilen kalış süresi belirli bir süre için verilir. Bazen yasal, fiili, insani veya kişisel nedenlerle sınır dışı edilme mümkün olmayabilir.

- Genel bir kural vardır. Bu, belirli gruplara en fazla 3 ay tolerans gösterilmesine izin verir. Bu süre boyunca kendi ülkenize geri gönderilemezsiniz.
- Genel olarak bir çalışma izni gereklidir. Bunun için [Göçmenlik Bürosu](#)ne başvurabilirsiniz.
- İş bulmak ister misiniz? [İş Bulma Kurumu](#) ve İşçi Bulma [İş Bulma Kurumu](#) gidin.
- Maddi yardıma mı ihtiyacınız var? [Sosyal yardım ofisi](#) gidin.



İltica başvurusu

Almanya'da kayıtlıysanız ve ortak konutta yaşıyorsanız, sizin için sonraki adımlar şunlardır.

1. sığınma için kişisel başvuru

- **Federal Göçmenve Mülteci Dairesi'ne(BAMF)** iltica başvurusunda bulunursunuz
- İltica prosedürü danışmanlığı size iltica prosedürü için önemli bilgiler sağlayabilir. Bundan Mülteci ve Entegrasyon Danışmanlık Servisi sorumludur.
- **Önemli:** Başvurunuzu sadece şahsen yapabilirsiniz. Bu başvuruyu posta yoluyla gönderemezsiniz.
- Randevuyu ve sorumlu BAMF ofisini varış kanıtınızla birlikte alacaksınız. Size bir randevu verilmemişse, konaklama müdürünüze sorun

2. İlk görüşme randevusu (iltica başvurusu)

İlk randevunuzdan sonra [Göçmenlik Bürosu](#) rapor vermelisiniz.

3. kişisel görüşme

İkinci mülakat randevusu gerçek mülakattır. BAMF daha sonra iltica başvurunuz hakkında karar verecektir. Size bir karar göndereceklerdir. Karar ayrıntılı olarak açıklanacaktır.

a) Karar olumsuzdur

- Karar olumsuzsa ve karara itiraz etmek istiyorsanız (yani kararı kabul etmiyorsanız), derhal [Sığınma danışmanlığı | Mülteci danışmanlığı](#) merkezimize gidin. Sizinle ne yapabileceğinizi görüşecekler ve sizi uzman avukatlarla temasa geçirebileceklerdir. Örneğin, karara itiraz edebilirsiniz.
- Gönüllü olarak ayrılmayı mı tercih edersiniz? O zaman geldiğiniz ülkedeki yeni başlangıcınız için mali destek alabilirsiniz.

b) Karar olumludur, yani koruma hakkına sahip olduğunuz kabul edilir. Sonraki adımlar şunlardır

Hayali sertifika veya elektronik oturma izni (eAT): Olumlu BAMF kararını aldınız. Bu durumda derhal bir kimlik belgesi veya eşdeğerini edinmelisiniz. Bunu [Göçmenlik Bürosu](#) temin edebilirsiniz.

İş bulma merkezi: Paranızı artık sosyal yardım dairesinden almayacaksınız, ancak [İş merkezi](#) bulma merkezine başvuruda bulunmalısınız.

Aile üyeleri için aile ilticası ve uluslararası koruma

Almanya'da sığınma hakkı kazandınız. Ailenizin bir üyesinin de ilticaya ihtiyacı var. Bir başvuru yapabilirsiniz. Ailenizin üyesine koruma hakkına sahip bir kişi statüsü verilecektir.

Aile ilticasının amaçları doğrultusunda, aile üyeleri şunları içerir

- Eşler veya kayıtlı partnerler,
- reşit olmayan evli olmayan çocuklar,
- Evli olmayan reşit olmayan çocukların ebeveynleri,
- Evli olmayan reşit olmayan çocukların velayetine sahip diğer yetişkinler,
- reşit olmayanların evli olmayan küçük kardeşleri.

💡 Ebeveynler çocuklarının velayetine sahip olmalıdır. Bu nedenle çocuklarına bakabilecek durumda olmalıdırlar.

Karınızı veya kocanızı Almanya'ya getirmek mi istiyorsunuz? Menşe ülkenizde zaten evli olmanız gerekir. O zaman eşinize de iltica hakkı verilebilir. Evlilik Almanya tarafından tanınmış olmalıdır. İltica başvurusu, sizin başvurunuzdan önce veya aynı zamanda yapılmalıdır. Koruma hakkına sahip olmalısınız.

Almanya'da doğdunuz:

Daha önce iltica başvurusunda bulundunuz mu? Daha sonra Almanya'da bir çocuğunuz mu oldu? Çocuğunuz için ayrı bir iltica başvurusunda bulunabilirsiniz. Sizin veya eşinizin iltica prosedürü devam ediyor olmalıdır. Lütfen Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi'ni doğum hakkında bilgilendirin. Yabancılar Dairesi de Federal Daireyi bilgilendirebilir. Bu durumda iltica başvurusu otomatik olarak yapılmış sayılır. Ebeveynler çocukları için kendi iltica gerekçelerini sunabilirler. Bunu yapmazlarsa, ebeveynler için geçerli olan nedenler geçerlidir. Burada da Federal Daire'nin olumsuz bir karar vermesi durumunda temyize başvurmak mümkündür.

Aynı şekilde ve çocuğun korunması için, olumsuz bir karar durumunda reşit olmayan çocuklar ebeveynlerinden ayrı olarak geri gönderilmeyecek ve gönderilmemelidir.

Daha fazla bilgi doğrudan BAMF'de bulunabilir.

🌐 [Web sitesi Aile birleşimi \(BAMF\)](#)

Kadın hakları

Kadın sünneti - kadın sünneti

Kadın sünneti (FGM) Almanya'da yasaklanmıştır. Eylül 2013'ten bu yana kadın sünneti hapis cezası ile cezalandırılmaktadır. Ebeveynlerin kızlarını yurtdışında sünnet ettirmek için ülkeyi terk etmelerine de izin verilmemektedir. Bu da Alman ceza hukuku kapsamında kovuşturulmaktadır. Kızlar ve genç kadınlar sünnet edilmekle tehdit edildikleri takdirde iltica başvurusunda bulunabilirler.

Birçok kız çocuğu sünnet sırasında ya da sünnet sonucunda ölmektedir. Sakatlamanın birçok tehlikeli yan etkisi vardır:

- İnkontinans,
- Acı,
- Ağır kanama,
- cinsel ilişki ve doğum sırasında komplikasyonlar,
- kısırlık,
- HIV ve hepatit enfeksiyonu riski,
- kan zehirlenmesi ve tetanos,
- şok durumları,
- psikolojik travma,
- depresyon.

💡 Cinsel tatmin de genellikle kadın sünnetinden sonra artık mümkün değildir.

Kadın sünnetinden etkileniyorsanız veya tehdit altındaysanız, [08000116016](https://www.08000116016.de) adresindeki yardım hattına başvurun. Yardım hattı personeli gece gündüz ve çeşitli dillerde sizin için oradadır.

Almanya'da klitorisinden yeniden yapılandırılması mümkündür. Bu rekonstrüktif operasyon plastik cerrahlar tarafından gerçekleştirilebilir. Tavsiye için bir jinekoloğa danışın. Berlin'de bir "[Genital Mutilasyon Mağdurları Merkezi](https://www.genital-mutilation-center.de)" kurulmuştur. Burada sadece fiziksel değil, aynı zamanda psikolojik sonuçlar da anonim ve ücretsiz olarak tedavi edilmektedir. Bunun için sağlık sigortasına ihtiyacınız yoktur.

Hamileliğin sonlandırılması

Almanya'da belirli koşullar altında hamileliğinizi sonlandırma hakkına sahipsiniz. Kürtaj sadece hamileliğin ilk on iki haftasında, hamilelik çatışması danışmanlığından sonra ve bir doktor eşliğinde gerçekleştirilebilir. İlk on iki haftadan sonra kürtaj sadece istisnai durumlarda mümkündür.

Birisi sizi kürtaja zorlamak isterse veya olası bir kürtajla ilgili sorularınız varsa, zor durumdaki hamile kadınlar için yardım hattını arayın: [08004040020](https://www.08004040020.de).

Tecavüz sonucu hamile kaldıysanız, gebe kaldıktan sonra on iki haftaya kadar kürtaj yaptırabilirsiniz. Bu durumda bir danışma merkezine gitmek zorunda değilsiniz. Ancak yakınınızdaki bir danışma merkezinden ücretsiz danışmanlık hizmeti alabilirsiniz. Hamilelik nedeniyle fiziksel veya ruhsal sağlığınız tehlikeye girerse, daha sonraki bir tarihte de kürtaj yaptırabilirsiniz. Riskin bir doktor tarafından belgelenmesi gerekir.

💡 18 yaşından küçük müsünüz? Hamileliğinizi sonlandırmak mı istiyorsunuz? O zaman genellikle annenizin veya babanızın onay vermesi gerekir. 16 yaşından büyük müsünüz? O zaman doktor artık ebeveynlerinizin onayına ihtiyacınız olmadığına karar verebilir. 16 yaşından küçük müsünüz? O zaman genellikle ebeveynlerinizden birinin rızasına ihtiyacınız vardır. Hamileliğinizi ebeveynlerinize söyleyemiyor veya söylemek istemiyor musunuz? O zaman bir danışma merkezine başvurun. Oradaki personel size yardımcı olacaktır.

👥 Doktorların, kliniklerin ve tesislerin listesi: [Adresler](https://www.adresler.de)

Kürtaj masraflarını kim karşılar?

Tecavüz sonucu hamile kaldıysanız veya hamileliğinizi sağlığını tehlikeye atıyorsa, sağlık sigortanız veya sosyal yardım kurumunuz kürtaj masraflarını karşılayacaktır. Diğer nedenlerden dolayı hamileliğinizi sonlandırmak istiyorsanız, masrafların bir kısmını kendiniz ödemeniz gerekecektir. Bu durumda, sağlık sigortanız sadece tıbbi danışmanlık ve bakımın yanı sıra işlem öncesi ve sonrası ilaçları ödeyecektir. Gerçek kürtaj masraflarını kendiniz ödemek zorunda kalacaksınız. Bu genellikle 200 ila 600 € arasındadır. Çeşitli kürtaj seçenekleri hakkında daha fazla bilgiyi birçok farklı dilde [zanzu.de](https://www.zanzu.de) adresinde bulabilirsiniz.

💡 Devletten yardım alıyor musunuz? Ya da sadece biraz para mı kazanıyorsunuz? O zaman kürtaj masraflarının karşılanması için sağlık sigortanıza veya sosyal yardım dairesine başvurabilirsiniz.

Çocuğu doğurmak istemiyorum ama kürtaj da yaptırmak istemiyorum. Ne yapabilirim?

Çocuğunuzu aldırılmıyorsanız ya da aldırma istemiyorsanız, doğumdan sonra çocuğunuzu evlatlık verebilirsiniz. Gençlik Dairesi ilk etapta çocuğunuzun bakımını üstlenir ve ona bakar. Sonunda çocuğunuzu kendiniz yetiştirmek istemediğinize karar verirsiniz, onu evlatlık verebilirsiniz. Gençlik Dairesi daha sonra çocuğunuzu yetiştirecek şefkatli bir aile arayacaktır.

Hamileliğinizi kimsenin öğrenmesine izin verilmiyorsa, çocuğunuzu dünyaya getirme seçeneğiniz hala vardır. Bu konuda yalnız değilsiniz. "Gizli doğum" olarak adlandırılan bir seçenek var. "Gizli doğum" ile çocuğunuzu güvenli bir şekilde hastanede doğurabilirsiniz. Bir danışman dışında kimse adınızı bilmeyecektir. Danışmanın sizin hakkınızda kimseyle konuşmasına izin verilmez. Bu şekilde tanınmamış olursunuz. Çocuğunuz 16 yaşından sonra adınızı bilme hakkına sahip olabilir. Ancak çocuğunuz dışında başka hiç kimse bu hakka sahip değildir. Danışmanlık ve doğum masraflarını kendiniz ödemek zorunda değilsiniz. "Gizli bir doğum" istiyorsanız, "[Hilfetelefon Schwangere in Not](#)" danışma merkezine günün her saati [08004040020](#) adresinden veya internet üzerinden ulaşabilirsiniz. Danışmanlık ücretsiz ve anonimdir. Buradaki danışmanlar birçok dil konuşmaktadır. Alternatif olarak herhangi bir kliniğe de başvurabilirsiniz. Oradaki personel ne yapılacağını bilir.

İşgücü ve ücretler

Almanya'da kadınlar ortalama olarak erkeklerden daha az kazanıyor. Bir yandan da daha az ücret ödenen alanlarda çalışıyorlar. Örneğin sosyal sektörde durum böyle. Ancak kadınlar aynı iş için erkek meslektaşlarından da daha az kazanıyor. Politikacılar yıllardır daha fazla ücret eşitliği sağlamak için çeşitli önerileri tartışıyor. Ancak şimdiye kadar pek bir şey değişmedi.

Birçok kadının yaptığı işler iş olarak algılanmıyor. Ev işlerini onlar yapıyor. Çocukları büyütüyorlar. Ya da hasta veya yaşlı aile üyelerine bakıyorlar. Bu işler ücretsizdir. Ancak yine de çalışıyorlar. Bu genellikle kabul görmez.

Almanya'da pek çok insan hala parayı erkeğin kazandığını düşünüyor. Bu nedenle de ev işlerine yardım etmesi gerekmiyor. Ama giderek daha fazla kadın da çalışıyor.

Almanya'da iyi ücretli bir iş mi bulmak istiyorsunuz? O zaman yapmanız gereken ilk şey Almanca öğrenmek. BAMF özellikle ebeveynler ve kadınlar için kurslar sunuyor. Burada çocuk bakımı ve okul sistemi hakkında da bilgi edinebilirsiniz. Yaşadığınız yerde [göçmen danışma merkezlerinden](#), [göçmenlik](#) dairelerinden, [iş bulma kurumlarından](#), [iş merkezlerinden](#) veya doğrudan entegrasyon kursları sunan okullardan bilgi alabilirsiniz.

Temel haklar

Temel Yasa

Her ülkede herkesin uyması gereken kurallar vardır. Almanya için en önemli yasa Anayasa'dır. Bu 146 maddeden oluşan bir koleksiyondur. Her madde bir yasa, yani bir kural anlamına gelir. Bu kurallar Almanya'da nasıl birlikte yaşayacağımızı belirler. Temel haklar her bireyin özgürlüğünü korur. Bu haklar Anayasa'nın 1 ila 19. maddelerinde (temel haklar kataloğu) belirtilmiştir.

🌐 Burada Temel Yasa'yı 11 dilde bulabilirsiniz: [Arapça](#), [Çince](#), [İngilizce](#), [Fransızca](#), [İtalyanca](#), [Farsça](#), [Lehçe](#), [Rusça](#), [Sırpça](#), [İspanyolca](#), [Türkçe](#) ve [Almanca](#).

🌐 Bu film, Alman anayasal devletin nasıl işlediğini açıkça göstermektedir: [Almanca](#), [Dari](#), [Arapça](#), [İngilizce](#), [Fransızca](#), [Peştuca](#), [Urduca](#).

İnsan Hakları Evrensel Beyannamesi

İnsan hakları, dünyanın her yerindeki tüm insanlar için her zaman geçerli olan önemli haklardır. İnsan hakları, her insanın insan olması nedeniyle sahip olduğu haklardır. Her insanın onurunu korurlar. Tüm insanlar için eşit olarak geçerlidirler. İnsanlar arasında hiçbir ayırım yapılmaz.

30 hak vardır. En önemlileri şunlardır

- Tüm insanlar eşit değerdedir.
- Herkesin kendi görüşüne sahip olmasına izin verilir.
- Tüm insanların barış ve güvenlik hakkı vardır.

Çocuk hakları

Çocuk hakları

Bir çocuk olarak özel bir korumaya ihtiyacınız vardır. Bu nedenle özel haklara da sahipsiniz. Bu haklar Çocuk Hakları Sözleşmesi'nde belirtilmiştir. Birleşmiş Milletler Genel Kurulu Sözleşmeyi 1989 yılında kabul etmiştir.

BM Çocuk Hakları Sözleşmesi dört gruba ayrılabilir: yaşama ve kişisel gelişim hakkı, eşit muamele, çocuğun yüksek yararı ve katılım. Ayrıntılı olarak, bu şu anlama gelmektedir

- Her çocuk yaşamak için ihtiyaç duyduğu her şeye sahip olma hakkına sahiptir. Bu, örneğin yiyecek ve içecek veya tıbbi tedaviyi içerir.
- Okula gitme hakkı da bir çocuğun hakkıdır, oyun oynama ve boş zamanlarını değerlendirme hakkı da.
- Tüm kız ve erkek çocuklar aynı haklara sahiptir ve hiçbir çocuğa diğer çocuklardan daha kötü davranılmamalıdır.
- Her çocuğun sağlıklı büyüme, bakılma ve şiddetten korunma hakkı vardır.
- Her çocuğun ebeveynleriyle birlikte yaşama veya ebeveynleri ayrırsa her iki ebeveyniyle de görüşme hakkı vardır.
- Tüm kız ve erkek çocukların kendi fikirlerini oluşturma ve bu fikirleri savunmaya hakları vardır.

💡 Çocuk olarak sizi etkileyen konular var mı? O zaman yetişkinler sizin görüşlerinizi dinlemeli ve karar verirken dikkate almalıdır.

🌐 Burada 10 önemli çocuk hakkının açık bir açıklamasını bulabilirsiniz: [Almanca/Arapça](#) ve [Almanca/Farsça](#).

Şiddete mi maruz kalıyorsunuz? Haksızlığa uğradığınızı mı düşünüyorsunuz? O zaman [KSD - Kommuner Sozialer Dienst](#) veya [Eğitim danışmanlığı merkezleri](#) size tavsiyelerde bulunabilir.

Ayrımcılıkla mücadele ve kapsayıcılık

Ayrımcılıkla ilgili deneyimler

Almanya'da insanlara belirli özellikleri nedeniyle eşitsiz davranmak yasaktır. Ancak bu durum hala yaygındır. İster kalacak yer ararken, ister iş yerinde, resmi dairelerde, okullarda, doktor muayenahanelerinde, boş zamanlarda ya da poliste olsun. Ayrımcılık hayatın her alanında yaşanabilir. Engelli olduğum için mi kulübe alınmıyorum? Başörtüsü taktığım için mi işe alınmadım? Çocuklarım az Almanca konuştukları için okulda daha mı kötü muamele görüyorlar? Polis beni şehirlerarası otobüste sadece farklı bir ten rengine sahip olduğum için mi kontrol ediyor? Transseksüel olduğum için taksi şoförü beni bırakmayı reddediyor mu? Bu gibi deneyimler öfke, güçsüzlük ve çaresizlik hissine yol açar. Ancak ayrımcılığı basitçe kabul etmek zorunda değilsiniz. Buna karşı kendinizi savunma hakkına sahipsiniz.

Almanya'daki tüm insanlar bu hakka sahiptir. Kökenleri ya da ikamet durumları ne olursa olsun. Bu hak Alman Anayasası'nda insan haklarından biri olarak düzenlenmiştir. Ayrımcılığa karşı yasal yollara başvurabilirsiniz.

Ayrımcılığa mı uğradım?

Bazen ayrımcılığa uğrayıp uğramadığınızı tam olarak bilemezsiniz. Emin olamazsınız çünkü diğer insanlar bir eylemde sorun görmezler veya ayrımcılığın kötü olduğunu düşünmezler. İşte bu noktada danışmanlık yardımcı olabilir. Danışma merkezindeki personel deneyimlerinizi ciddiye alacaktır. Yaşadıklarınızın yasal olarak da ayrımcılık olarak değerlendirilip değerlendirilemeyeceğini ve hangi yasal seçeneklere sahip olduğunuzu size söyleyebilirler. Ancak yaşadığınız deneyim yasal olarak ayrımcılık sayılmasa bile danışma merkezi size yardımcı olabilir. Personel, yaşadıklarınızla yüzleşmenize ve gelecek için stratejiler geliştirmenize yardımcı olabilir.

Ayrımcılıkla mücadele danışma merkezleri, ayrımcılığa maruz kalan ve tavsiye almak isteyen herkese destek olur.

Örneğin, Federal Ayrımcılıkla Mücadele Kurumu ile doğrudan aşağıdaki telefon numarasından iletişime geçebilirsiniz [0301/85551855](tel:030185551855) tavsiye için. Danışma merkezine Pazartesi günleri 13:00 - 15:00 saatleri arasında ☎ ve Çarşamba ve Cuma günleri 09:00 - 12:00 saatleri arasında 📍 adresinden ulaşılabilir. Personel Almanca konuşmaktadır. Danışmanlık ücretsizdir ve dilerseniz anonimdir. Arama için normal telefon ücretlerini ödemeniz gerekecektir.

Alman Ayrımcılıkla Mücadele Kuruluşundan da yardım isteyebilirsiniz.

Mülheim an der Ruhr şehrinin ayrımcılıkla mücadele merkezi

👤 Hakan Caliskan

✉ [@Hakan.Caliskan@muelheim-ruhr.de](mailto:Hakan.Caliskan@muelheim-ruhr.de)

☎ [+49 \(0\) 2084551545](tel:+492084551545)

📢 [EL İLANI](#)

📍 Am Rathaus 1

45468 Mülheim an der Ruhr

Alternatif olarak, [Yetişkin göçmenler için göç danışmanlığı \(MBE\)](#) bir [Yetişkin göçmenler için göç danışmanlığı \(MBE\)](#)) veya [Gençlik Göç Hizmeti \(JMD\)](#) [Yetişkin göçmenler için göç danışmanlığı \(MBE\)](#) Servisine [Gençlik Göç Hizmeti \(JMD\)](#)) de başvurabilirsiniz. Personel genellikle birçok dil konuşur ve Almanya'daki yaşamla ilgili tüm sorunlarınızda size yardımcı

olabilir.

Polis tarafından ayrımcılığa uğrarsam ne yapmalıyım?

Polis tarafından da ayrımcılığa maruz kalabilirsiniz. Örneğin, Almanya'da birçok insanın yaşadığı bir deneyim, ırksal profillemeye olarak adlandırılan durumdur. Bir kişi sadece ten rengi veya benzer özellikleri nedeniyle şüpheli görüldüğü için polis tarafından durdurulur, sorgulanır, aranır ve hatta tutuklanırsa, bu ayrımcılıktır. "Racial Profiling". Ancak ayrımcı hakaretler, taciz veya saldırılar da meydana gelebilir. Polis şiddetine maruz kalan mağdurlar polis memurlarını şikayet edebilirler.

Polis memurları yasaların üstünde değildir. Yapabilecekleri ve yapamayacakları Ceza Kanunu, Ceza Muhakemeleri Usulü Kanunu ve polis kanununda düzenlenmiştir.

Önemli: Polis memurunun kimlik kartını isteme ve bilgilerini not etme hakkına sahipsiniz. Daha sonra suç duyurusunda bulunmak istiyorsanız bu önemlidir. Yoldan geçenlerden durumu gözlemlemelerini istemek de her zaman yararlıdır. Böylece şahitleriniz de olur. Lütfen unutmayın: Olaydan sonraki üç ay içinde suç duyurusunda bulunmanız gerekir. Bunu doğrudan savcılığa yapabilirsiniz. Polise gitmek zorunda değilsiniz.

Lezbiyen, gey, biseksüel, trans* ve inter* (LGBTI)

Almanya'da birçok farklı insan bir arada yaşıyor. Farklı dinlere sahipler. Farklı cinsiyetlerden geliyorlar. Farklı ülkelerden geliyorlar. Farklı siyasi görüşlere sahipler. Bütün bu insanlar barış içinde bir arada yaşıyorlar. Aynı haklara sahiptirler.

Aynı durum farklı cinsel yönelimlere veya cinsiyet kimliklerine sahip kişiler için de geçerlidir: bu kişiler arasında lezbiyenler, geyler, biseksüeller, transseksüeller ve interseksler yer almaktadır. Kısaca LSTBI olarak adlandırılırlar. Almanya'da diğer insanlarla aynı haklara sahiptirler.

Almanya'da üç cinsiyet vardır. Bunlar "erkek", "kadın" ve "farklı"dır. Trans bireyler Almanya'da cinsiyetlerini değiştirebilirler. Ayrıca isimlerini de değiştirebilirler. Almanya'da kadınlar başka kadınları sevebilir ve onlarla evlenebilirler. Erkekler Almanya'da başka erkekleri sevebilir ve onlarla evlenebilirler.

👤 Birçok LGBTİ birey kendi ülkelerinde zulüm gördükleri için Almanya'ya kaçmıştır. Mülteci ve lezbiyen, gey, biseksüel, transseksüel ya da interseks misiniz? O zaman Almanya'daki çok sayıda LGBTİ kuruluşundan birine başvurabilirsiniz. Orada destek, sosyal bağlantılar ve bilgi bulabilirsiniz. LSVD projesi "Queer Refugees Deutschland" bu kuruluşların iletişim bilgilerine sahiptir. Ayrıca daha fazla bilgi bulabilirsiniz:

Almanya Lezbiyen ve Gey Federasyonu (LSVD)

Queer Mülteciler Almanya" projesi

🌐 www.queer-refugees.de

@ queer-refugees@lsvd.de

Engelli insanlar

Almanya'da neredeyse her on kişiden biri ağır engellidir. Çok daha fazla sayıda insanın sağlık sorunları var. Ya da kronik olarak hastadırlar. Örneğin, göremeyen insanlar var. Kördürler. Duyamayan insanlar var. Onlar sağırdır. Bazı insanların bedenleri diğerlerinden daha küçüktür.

Bazı şeyler onlar için o kadar kolay değildir. Kendi başınıza yürüyemezsiniz. Ya da belli bir iş yapmak daha zordur. Ancak onlar da topluma katılabilmelidir. Bunun için kapsayıcı önlemler var. Örneğin iş yerinde yardım alıyorlar. Ya da çocuklar anaokuluna başlamadan önce bile özel destek alıyorlar. Buna erken müdahale deniyor.

Erken müdahale

Erken müdahale, engelli olan veya engelli olma ihtimali bulunan küçük çocuklar içindir. Ayrıca belirli alanlarda diğer çocuklara göre daha yavaş gelişen çocuklara da yardımcı olur. Erken müdahale örnekleri şunlardır Konuşma desteği, görme okulu veya hareket terapisi. Erken müdahale, doğumdan okul çağına kadar olan çocuklar için mevcuttur. Erken müdahale, engelleri önlemek veya engellerin sonuçlarını en aza indirmek için önemlidir.

[Çocuk doktorunuz](#) erken müdahale bulmanıza yardımcı olabilir. Ayrıca [Sağlık Bakanlığı](#) müdürlüğüne de başvurabilirsiniz. [Erken müdahale](#) hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz.

Ağır engelli kişiler

Engellilik derecesi 50 veya daha fazla olan kişiler ağır engelli kartı alabilirler. Bu kartla ilgili bir dizi avantaj bulunmaktadır. Örneğin, vergi indirimleri. Otobüs ve trenlerin indirimli ya da ücretsiz kullanımı. Bir kişinin alacağı yardımlar, engellilik türüne ve engellilik derecesine bağlıdır. Engelli kartı için emeklilik dairesine başvurabilirsiniz.

Aile rehberi [burada](#) değerli bilgiler sunmaktadır. Engellilik derecesinin ne olduğunu öğrenebilirsiniz. Engellilik derecesini kimin belirlediğini öğreneceksiniz. Ve engellilik derecenizi kabul etmiyorsanız neler yapabileceğinizi.

 [Kimlik kartı düzenlenmesi](#)

Kapsayıcılıkla ilgili sorunlar

Ancak, engelli insanların entegrasyonu konusunda hala pek çok sorun bulunmaktadır. Çünkü insanlar engelli değil - engelliler: Çok yüksek olan ATM, onların sorunsuz bir şekilde para alabilmelerini engellemektedir. Merdivenler tekerlekli sandalyeler için yasak. Ve küçük yazı tipi görme engelli insanlar için bir sorun. Yardıma ihtiyacı olabilecek birini mi görüyorsunuz? O zaman yardım edip edemeyeceğinizi sorun.

Dini özgürlük

Almanya'da din özgürlüğü geçerlidir. Bu özgürlük Anayasa tarafından güvence altına alınmıştır. Anayasa'yı ihlal etmediğiniz sürece inancınızı uygun gördüğünüz şekilde yerine getirebilirsiniz. Ayrıca, örneğin iş ararken dininiz nedeniyle ayrımcılığa uğrayamazsınız. Dini özgürlük aynı zamanda başkalarının inançlarını da kabul etmek anlamına gelir. Almanya'da bir devlet kilisesi yoktur. Devlet ve din birbirinden ayrıdır.

Bu, örneğin şu anlama gelir:

- Tüm insanlar dinlerini ve inançlarını seçmekte ve uygulamakta özgürdür.
- Tüm insanlar dindar olmama özgürlüğüne sahiptir. Tanrı'ya inanmayan herkesin bunu açıkça söylemesine izin verilir.

- Farklı din ve inançlara sahip insanlar birbirleriyle evlenebilirler.
- Evlilik sadece nikah dairesi önünde yasal olarak geçerli bir evlilik sayılır. Sadece bir din çerçevesinde yapılan evlilikler Almanya'da yasal olarak bağlayıcı değildir.
- Dini yasalar Almanya'daki hukuk sistemini belirlemez.

Polis

Polisin sorumlulukları

Polis bizi tehlikelerden korumak için vardır. Ayrıca suçları da çözerler. Bunun gizli servisle ya da politikayla bir ilgisi yok. Acil bir durum mu var? O zaman [110](#) 'u arayarak istediğiniz zaman polisle irtibata geçebilirsiniz. Bu arama ücretsizdir. Acil bir arama yaparken nelere dikkat etmeniz gerektiğini [buradan](#) okuyabilirsiniz.

Polisin neleri yapıp neleri yapamayacağı yasalarla belirlenmiştir. Örneğin, bir evi aramak için bir hakimın iznine ihtiyaçları vardır. Tabii evde bulunan bir kişi için büyük bir tehlike söz konusu değilse. Polis karışısındaki haklarınız hakkında daha fazla bilgi için buraya tıklayın.

👮 Polise rüşvet vermeye çalışmayın. Almanya'da polis memurlarına rüşvet verme girişimleri ağır şekilde cezalandırılır.

Polisi ne zaman aramalıyım?

Siz veya başka bir kişi tehlikede mi? Bir suça mı tanık oldunuz? O zaman polisi arayın. Bu bir soygun olabilir. Ya da bir hırsızlık. Hırsızlık, kundaklama ve mala zarar verme de buna dahildir. Cinsel istismar, saldırı ya da tehdit de polisi ilgilendiren bir konudur. Aile içi şiddet durumunda da polisi aramalısınız.

Acil durum numarası 110'u ararsanız, polis mümkün olan en kısa sürede yanınızda olacaktır.

Önemli: Sağcı, ırkçı, anti-Semitik, İslamofobik, homofobik veya transfobik şiddetin kurbanı olduysanız, istediğiniz zaman polise başvurabilirsiniz. Bu konuda daha fazla bilgiyi "[Ayrımcılık](#)" bölümümüzde bulabilirsiniz.

İdari suç olarak adlandırılan durumlarda da polisi arayabilirsiniz. Örneğin, birisi sessiz saatlere uymuyor ve geceleri yüksek sesle müzik dinliyorsa.

Bölgenizde genç yetişkinlerin siyasi veya dini radikalleştiğini fark ederseniz, bunu polise de bildirebilirsiniz. 📞 Ayrıca BAMF'ın radikalleşme danışma merkeziyle şu adresten iletişime geçebilirsiniz [+49 \(0\) 9119434343](#) birkaç dilde.

Boş zaman, kültür, spor

📅 Mülheim an der Ruhr şehri [etkinlik takvimi](#)

💡 [Kültürel organizasyon](#) Sanat ve Kültür

Centre for Civic Engagement e. V. (CBE)

CBE bir dernektir. Amacımız Mülheim'da ve bölgede gönüllü çalışmayı teşvik etmektir. Gönüllülere danışmanlık yapıyor ve onları yerleştiriyoruz. Gönüllülerle birlikte ve gönüllüler için

projeler geliştiriyoruz.

CBE etkinlikler ve kampanyalar düzenlemektedir. Ağlar halinde çalışıyoruz ve böylece şehirde ortak bir öğrenme kültürünü teşvik ediyoruz. Ortak faaliyetlere ve taahhütlere açığız. Yeni işbirliklerini, fikirleri ve projeleri memnuniyetle karşılıyoruz.

CBE kendisini bağlılık için bir ağ olarak görmektedir. Bu nedenle gönüllülerin ve tam zamanlı çalışanların ortak çalışmaları CBE'nin öz imajının bir parçasıdır.

Bizimle veya projelerimizden birinde gönüllü olarak becerileriniz ve potansiyelinizle katkıda bulunmak isterseniz çok memnun oluruz. Lütfen bizimle temasa geçin.

Çeşitli paydaşlarla birlikte, diğerlerinin yanı sıra aşağıdaki programları sunuyoruz:

- **Tekstil Tamir Kafe**
- **Onarım atölyesi**
- **Bisiklet atölyesi**
- **Dil Salonu**
- **Uluslararası aşçılık**
- **Dikiş toplantısı**
- **Akıllı Telefon Kafe**
- **Açık oyun toplantısı**
- **Kültürlerarası kadın kafesi**
- **Oyunlar ve el sanatları**
- **Çok dilli okuma**
- **Arapça kültürlerarası buluşma yeri**
- **Siyah kadınların güçlendirilmesi**

Projeler ve etkinliklerle ilgili bilgilere  [web sitesinden](#) veya  [uygulamasından](#) da ulaşabilirsiniz.

Spor programları

Egzersizden keyif almak bir şeydir. Ancak spor size başka bir fırsat daha sunar: spor yeni bir çevreye alışmayı ve sosyalleşmeyi kolaylaştırır. Spor kuralları kültürel ya da ulusal sınır tanımaz. İnsanlar genellikle ortak bir dili olmasa bile birbirlerini anlarlar. Spor, kişisel temaslar yoluyla yerel halkla sosyalleşmenin iyi ve gayri resmi bir yolunu sunar.

 [Mülheim spor portalı](#) için buraya tıklayın
Mülheim spor kulüpleri hakkındaki bilgilere örneğin  [MSB](#) adresinden ulaşabilirsiniz.

Kütüphaneler

Bir kütüphaneden veya kitapçıdan eve götürmek üzere kitap, CD, öğrenme materyalleri ve öğrenme yardımcıları ödünç alabilirsiniz. Bunun için bir kütüphane kartına ihtiyacınız olacaktır. Bunu yerel kütüphanenizden temin edebilirsiniz. Orada huzur ve sessizlik içinde ders çalışmak veya okumak da mümkündür.

Daha fazlasını yerinde öğrenin:

MedienHaus'taki şehir kütüphanesi

Synagogenplatz 3

45468 Mülheim an der Ruhr

☎ [0208/4554141](tel:0208/4554141)

@ stadtbibliothek@muelheim-ruhr.de

Okul ve bölge kütüphanelerine genel bir bakışı [burada](#) bulabilirsiniz.