

Lëndë

Mirë se vini	5
Mirë se vini në Mülheim an der Ruhr	5
Rreth veçorive të aplikacionit	5
I sapoardhur në Mülheim an der Ruhr	5
Harta e qytetit për fëmijë	6
Gjermania nga A në Z: Manual Gjermania	6
Kontaktoni ekipin e aplikacionit Mülheim an der Ruhr	7
Vetë-organizimet e emigrantëve (MSO)	7
Të jetuarit së bashku në Gjermani	8
Ligji themelor dhe të drejtat e njeriut	8
Liria fetare	10
Liria e shprehjes	10
Shteti i së drejtës	11
Liria personale	11
Barazia midis burrave dhe grave	12
Të drejtat e fëmijëve	13
Pa dhunë/integritet fizik	14
Këshilla dhe ndihmë	14
Këshilla për njerëzit me përvojë imigrimi	14
Këshilla për migrimin (MBE) për emigrantët e rritur	14
KIM - Menaxhimi i Rastit	15
Shërbimi i Migracionit të Rinisë (JMD)	17
Këshilla për nisjen dhe perspektivën (AuPB)	18
Këshilla për refugjatët	18
Këshilla në internet	19
Shërbimi këshillimor komunal për refugjatët (KBG)	20
Këshilla mbi shëndetin / pjesëmarrjen	20
Guida - Të jetosh me aftësi të kufizuara	20
Këshilla për HIV, AIDS dhe IST	21
Prostitucioni - Këshilla & Ligjet	21
Ndihmë për familjet	22
KSD - Shërbimi Social Komunal	22
Qendra e këshillimit arsimor	24
Pika kontakti për prindërit e vetëm	25
Këshilla për femrat	26
Dhuna në familje	26
Linja e ndihmës për dhunën ndaj grave	26
Zyra të rëndësishme	27
Qendër pune	27
Agjencia e Punësimit	28
Zyra e Mirëqenies Sociale	28
zyra e gjendjes civile	29
Zyra e Emigracionit	30
Zyra e Mirëqenies Rinore	31
Zyra e Qytetarëve	31
Departamenti i Shëndetësisë	32
Gjuha	33
Oferta për familje shumëgjuhëshe	33
përkthyes, ndërmjetës gjuhësh, përkthyes	34

Përkthimi i dokumenteve	35
Kurse gjuhe - mesoni gjermanisht	35
Kurset e integritimit	35
kurse profesionale të gjuhës	37
Kurse të mëtejshme gjuhësore dhe mësimdhënie	39
ESF - Kursi bazë i gjuhës për integrimin në tregun e punës	40
EOK - kurse orientimi fillestar	41
Mësoni vetë gjermanisht	42
Takimi gjuhësor - praktikoni të folurit gjermanisht	43
Kafene ndërkombëtare e grave	43
Kafeja MUT	43
FLOW - për të rinjtë	43
Kafene gjuhësore në Styrumer Treff	44
Nivelet e gjuhës	45
A kam nevojë për një certifikatë	46
Fëmijët, të rinjtë dhe familja	47
Bazat rreth fëmijëve, të rinjve dhe familjeve	47
Bëhuni prindër	48
shtatzënia dhe lindja	48
Ndihma e hershme	49
kujdesi për fëmijët	49
Kujdesi ditor për fëmijë	49
Qendër kujdesi ditor	50
Familje shumëgjuhëshe	52
Shkollë për fëmijë nga 6 deri në 18 vjeç	52
Informacione të përgjithshme për shkollën	52
Sistemi shkollor në North Rhine-Westphalia	53
konsultimi fillestar dhe vendosja e vendeve shkollore	55
Ndihmë për familjet	55
KSD - Shërbimi Social Komunal	55
qendrat e këshillimit arsimor	57
ndërhyrja e hershme	58
Pika kontakti për prindërit e vetëm	58
Familja e përfitimeve financiare	59
Refugjatë të mitur të pashoqëruar	60
çdo ditë	61
Banojnë	61
Marrëveshja e qirasë dhe qirasë	61
Rregullat e shtëpisë	61
përfitimi i strehimit dhe WBS	62
Ndarja dhe depozitimi i mbetjeve	62
Energjia dhe mjedisi	64
Tarifat e transmetimit	65
Financiare dhe kontrata	65
Kuptimi i kontratave	65
Sigurimi	65
Telefon celular	66
llogari rrjedhëse	67
Taksat dhe deklaratat tatimore	68
lëvizshmërisë	68
Transporti publik dhe biçikleta	68

Leje drejtimi dhe drejtimi	69
Punë, trajnim dhe studime	71
Informacion mbi trajnimin, punën dhe studimet	71
Navigatori i Shtegut Arsimor BIWENAV	72
B3 Arsim, Karrierë, Takim	72
Gjeni punë	72
Kontrata e punës	72
Aplikimet dhe intervistat	74
Gjetja e një pune - këshilla dhe ndihmë	75
Emigracioni i kualifikuar	76
Bazat e imigrimit të punëtorëve të kualifikuar	76
Për profesionistët	76
Për trajnime dhe studime	77
Karta Blu e BE-së	77
Pavarësia	78
Trajnim (me kohë të dyfishtë dhe me kohë të plotë)	79
shkollë profesionale	80
Studimet	81
Duke studiuar në një universitet	81
Financimi dhe bursa	82
Njohja e certifikatave	83
Njohja e kualifikimeve arsimore të huaja	83
Çertifikimi zyrtar i certifikatave	84
Shëndeti	84
Informacione të përgjithshme për shëndetin	84
sigurimi shëndetësor	85
vizita te mjeku	86
Barnat dhe farmacitë	87
të dhënat elektronike të pacientit (ePA)	87
Numrat e urgjencës - SOS	87
Qendrat e këshillimit dhe ofertat e ndihmës	88
Guida - Të jetosh me aftësi të kufizuara	88
aplikacioni për kujdesin e gjrit	88
Këshillim për HIV, AIDS dhe IST	89
Ligjore dhe të drejtat	89
Azili dhe refugjatët	89
Statusi i vendbanimit	89
Kërkesa për azil	91
Azili familjar dhe mbrojtja ndërkombëtare për anëtarët e familjes	92
të drejtat e grave	93
FGM - gjymtim gjenital femëror	93
aborti	94
punën dhe pagat	95
Të drejtat themelore	95
Të drejtat e fëmijëve	96
Kundër diskriminimit dhe përfshirjes	97
përvojat me diskriminim	97
Lesbike, gay, biseksuale, trans* dhe inter* (LGBTI)	98
Personat me aftësi të kufizuara	98
Liria fetare	99
policia	100

përgjegjësitë e policisë	100
Koha e lirë, kultura, sporti	100
Qendra për Angazhim Qytetar e. V. (CBE)	101
aktivitete sportive	101
bibliotekat	101

Mirë se vini

Mirë se vini në Mülheim an der Ruhr

Rreth veçorive të aplikacionit

Aplikacioni Integreat ju mbështet në jetën tuaj të përditshme në Mülheim an der Ruhr. Këtu do të gjeni adresa, kontakte dhe informacione të tjera të rëndësishme që mund t'ju ndihmojnë të orientoheni në Mülheim.

Aplikacioni Integreat ka disa kapituj. Çdo kapitull mbulon një temë të ndryshme. Për shembull, do të gjeni informacione rreth mjekëve, shkollave, kurseve të gjermanishtes dhe institucioneve të tjera. Ekziston gjithashtu një kapitull me ide se çfarë mund të bëni në kohën tuaj të lirë. Informacioni dhe aktivitetet e kohës së lirë ndryshojnë, dhe ne e përditësojmë këtë faqe rregullisht. Kontrolloni shpesh aplikacionin Integreat për të mësuar rreth aktiviteteve dhe ngjarjeve aktuale!

💡 Mund ta përdorni aplikacionin Integreat edhe jashtë linje nëse nuk keni qasje në internet. Pasi të jeni përsëri në internet, aplikacioni do të përditësohet automatikisht.

Karakteristikat e aplikacionit

- Mund të kërkon për përmbajtje specifike duke përdorur fjalë kyçe.
Klikoni mbi ikonën 🔍 "**Kërko**" dhe fut fjalën kyçe në fushën e kërkimit. Do të shfaqen të gjitha faqet që përmbajnë fjalën kyçe.
- Mund ta ndryshoni gjuhën. Aplikacioni Integreat Mülheim është i disponueshëm në 13 gjuhë.
Klikoni mbi ikonën 🌐 "**Ndrysho gjuhën**" dhe pastaj kliko në gjuhën e dëshiruar.
- Mund të shikosh përmbajtje në qytete të tjera, për shembull nëse zhvendosesh në një qytet tjetër.
Klikoni mbi ikonën 📍 "**Ndrysho vendndodhjen**" dhe pastaj kliko mbi qytetin e dëshiruar.
- Ju mund të jepni reagime.
Klikoni mbi ikonën 💬 "**Reagime**" dhe na shkruani për përvojën tuaj me aplikacionin Integreat.
- Mund të krijoni një skedar PDF dhe pastaj ta printoni atë.
Klikoni mbi ikonën 📄 "**Krijo PDF**" dhe një skedar PDF do të krijohet nga faqja aktuale.
- Mund të **kopjoni** një lidhje 📄 dhe **ndani** faqet ➦ Në këtë mënyrë, ju mund t'u tregoni miqve, të njohurve dhe familjes suaj se ku mund të gjejnë informacion.
- Aktivizoni njoftimet push. Kjo do t'ju mbajë të informuar rreth ngjarjeve të rëndësishme dhe ngjarjeve interesante.

I sapoardhur në Mülheim an der Ruhr

Dëshironi të transferoheni në Mülheim an der Ruhr me ne apo jeni i ri në qytetin tonë? Atëherë ju keni ardhur në vendin e duhur. Informacioni për një fillim të mbarë mund të gjendet këtu.

Do të vini re: Mülheim an der Ruhr është një qytet ndërkombëtar, kozmopolit. Një vend tërheqës banimi, biznesi dhe shkencor. Një vend për familjet, beqarët, çiftet, fëmijët, të rinjtë, të moshuarit dhe kompanitë. Rrethet Mülheim janë shumë të ndryshme - ka diçka për të gjithë.

Rreth 175,000 njerëz nga rreth 140 kombe e shohin atë në këtë mënyrë dhe sjellin talentet e tyre të ndryshme në shoqërinë e qytetit.

Diversiteti në shoqërinë tonë është një nga sfidat globale të kohës sonë. Ne në Mülheim e shohim atë si potencial për qëndrueshmërinë e ardhshme të peizazhit ekonomik dhe të njohurive të Mülheimit dhe si një tipar të një shoqërie urbane progresive dhe tërheqëse.

Me 50 për qind pyje dhe zona të gjelbra, në afërsi të kryeqytetit të shtetit Düsseldorf dhe në mes të metropolit të Ruhr, Mülheim an der Ruhr është "mushkëria e gjelbër në zonë". Edhe qendra e qytetit tonë është e rrethuar nga shumë natyrë. Është i vetmi në zonën e Ruhrit nëpër të cilin rrjedh Ruhr. Shëtitorja e re e Ruhrit në Stadtkai u hap dhe e ka afruar qytetin tonë edhe më pranë lumit.

Mülheim gjithashtu ofron një shumëllojshmëri të rekreacionit dhe aktiviteteve të kohës së lirë lokale. Nga kopshti zoologjik në peizazhin e bukur të livadheve, mundësitë e shumta të lojërave dhe sporteve deri te qendra e muzikës dhe edukimit të të rriturve.

Në anën  geo.muelheim-ruhr.de mund të gjeni informacione gjeo për qytetin e Mülheim. Gjeoportali ju tregon të dhëna, shërbime dhe produkte nga zona e Mülheim. Aty do të gjeni vendndodhje të kopshteve dhe shkollave. Aty do të gjeni "lokacione tematike" të tilla si sporti, arsimi ose koha e lirë. Aty do të gjeni pika të nxehta WiFi. Aty do të gjeni shumë më tepër informacion për qytetin e Mülheim.

Natyrisht, adhuresit e kulturës do të kenë vlerën e parave të tyre në Mülheim: muzetë, teatrot dhe kabaretë e shumta si skena e hapur, qendra kulturore Ringlokschuppen ose bashkia ofrojnë një shumëllojshmëri të gjerë programesh. Në  Ju mund të gjeni ngjarje në qytetin e Mülheim [në kalendarin e ngjarjeve](#).

Njihuni me Mülheim an der Ruhr - jeni të mirëpritur!

Harta e qytetit për fëmijë

 [Harta e qytetit për fëmijë](#)

 Këtu është një hartë e qytetit për fëmijët. Ai është i ndarë në 9 seksione. Ju mund të shkarkoni planet. Hartat e rretheve për fëmijë janë të disponueshme në gjermanisht dhe ukrainisht. Për shembull, mund të gjeni këtu:

- këndet e lojërave,
- bibliotekat,
- semaforët,
- kalim zebra,
- shkollat dhe
- kopshte.

Gjermania nga A në Z: Manual Gjermania

 [Handbook Germany](#) është një platformë shumëgjuhëshe. Ai ka për qëllim refugjatët dhe emigrantët. Këtu do të gjeni informacione për jetën në Gjermani. Për shembull, aty do të gjeni informacione rreth të drejtave të qëndrimit, strehimit, shëndetit, punës, trajnimit, çerdhes dhe studimit.

Mund ta njihni më mirë shtëpinë tuaj të re me video dhe tekste.

Ekziston një platformë e komunitetit për pyetje të mëtejshme:  [Së bashku në Gjermani](#)
Ju mund t'i bëni pyetjet tuaja atje në mënyrë anonime. Ekipi do t'ju përgjigjet.

 Informacioni është përkthyer në 9 gjuhë të ndryshme.

Kontaktoni ekipin e aplikacionit Mülheim an der Ruhr

A keni ndonjë pyetje në lidhje me përmbajtjen në aplikacionin Integreat? Dëshironi të na tregoni diçka?

- A ka informacion në Integreat Mülheim që ju mungon?
- A është një përkthim i gabuar?
- A është një informacion i vjetëruar dhe nuk është më i përditësuar?
- A nuk funksionon një lidhje?
- A ka ndonjë gjë tjetër që dëshironi të ndani me ne?

Ju mund të përdorni funksionin e reagimit për ta bërë këtë. Për ta bërë këtë, klikoni në ikonën



"Feedback"

Ju gjithashtu mund të na shkruani një email.

kontakt

Qendra Komunale e Integrimit (KI)
Menaxhimi i Integrimit Komunal (KIM)
 Ida Speckbruck
 [+49 \(0\) 2084554778](tel:+4902084554778)
@integreat@mulheim-ruhr.de

Fjalë kyçe: person kontaktues, pyetje, sugjerime, sugjerime për përmirësim, gabime, kritika, lëvdata

Vetë-organizimet e emigrantëve (MSO)

Ka mbi 50 organizata migrantësh në Mülheim. Ata organizojnë ngjarje dhe marrin pjesë në projekte dhe festivale. Ato nxisin bashkëjetesën ndërkulturore. Ata marrin pjesë në Javën Ndërkulturore dhe Festivalin Ndërkombëtar.

Objektivi:

- Ato përfaqësojnë shqetësimet e emigrantëve në shoqëri
- Ata ruajnë traditat gjuhësore dhe kulturore

- projektet
- Ata promovojnë punën vullnetare

Partner/ Kontakt:

Qyteti i Mülheim an der Ruhr - Departamenti IV
Znj. Sekine Günes (Zyra e Këshillit të Integritetit)

📍 Am Rathaus 1

45468 Mülheim an der Ruhr

☎ [0208-4551531](tel:0208-4551531)

@ Sekine.Guenes@muelheim-ruhr.de

Të jetuarit së bashku në Gjermani

Ligji themelor dhe të drejtat e njeriut

Të gjithë njerëzit që jetojnë në Gjermani duhet t'u përmbahen parimeve qendrore të rendit politik dhe juridik.

Baza ligjore më e rëndësishme për jetën në Gjermani është **Ligji Themelor**. Është kushtetuta e Republikës Federale të Gjermanisë.

Ligji themelor thotë se çdo person është i lirë dhe i vetëvendosur.

Nuk mund të bëhen dallime në bazë të gjinisë, origjinës (prejardhjes, gjuhës, atdheut), ngjyrës së lëkurës, fesë, besimit ose botëkuptimit, paaftësisë, moshës ose orientimit seksual.

Gjermania është një shtet federal i përbërë nga **16 shtete federale**.

Gjermania është një shtet demokratik. Kjo do të thotë që njerëzit jetojnë në liri. Gjithkush lejohet të shprehë lirisht mendimin e tij. Ligjet zbatohen për të gjithë njerëzit. Të gjithë njerëzit dhe shteti duhet t'u përmbahen ligjeve. Në zgjedhjet e lira, njerëzit vendosin se nga kush duan të qeverisen. Nëse nuk janë të kënaqur me qeverinë, mund të zgjedhin një qeveri tjetër në zgjedhjet e ardhshme.

Katalogu i të drejtave themelore

Mbrojtja e dinjitetit njerëzor

Neni 1

(1) Dinjiteti njerëzor është i pacenueshëm. Respektimi dhe mbrojtja e tyre është detyrim i të gjitha autoriteteve shtetërore.

(...)

E drejta e lirisë së personit

Neni 2

(1) Gjithkush ka të drejtën e zhvillimit të lirë të personalitetit të tij, me kusht që të mos cenojë të drejtat e të tjerëve dhe të mos cenojë rendin kushtetues ose ligjin moral.

(...)

Këtu përfshihet edhe e drejta për vetëvendosje seksuale. Kjo do të thotë: Çdo person mund të vendosë vetë në cilat akte seksuale dëshiron të marrë pjesë dhe askush nuk mund të detyrohet të bëjë asgjë që nuk dëshiron.

Barazia para ligjit

Neni 3

(1) Të gjithë njerëzit janë të barabartë para ligjit.

(2) Burrat dhe gratë kanë të drejta të barabarta. Shteti promovon zbatimin aktual të të drejtave të barabarta për gratë dhe burrat dhe punon për eliminimin e disavantazheve ekzistuese.

 www.zanzu.de

(3) Askush nuk mund të jetë i pafavorizuar ose i favorizuar për shkak të gjinisë, prejardhjes, racës, gjuhës, atdheut dhe origjinës, besimit, pikëpamjeve fetare ose politike. Askush nuk duhet të jetë në disavantazh për shkak të paaftësisë së tij.

Liria e besimit, ndërgjegjes dhe rrëfimit

Neni 4

(1) Liria e besimit, ndërgjegjes dhe liria e besimit fetar dhe filozofik janë të pacenueshme.

(...)

Liria e mendimit, artit dhe shkencës

Neni 5

(1) Gjithkush ka të drejtë të shprehë dhe të shpërndajë lirisht mendimet e tij me fjalë, shkrim dhe imazhe dhe të marrë informacion pa pengesë nga burime përgjithësisht të aksesueshme. Liria e shtypit dhe liria e raportimit përmes radios dhe filmit janë të garantuara. Nuk ka censurë.

(...)

Mbrojtja e martesës dhe e familjes dhe e fëmijëve të prindërve të pamartuar

Neni 6

(1) Martesa dhe familja janë nën mbrojtjen e veçantë të rendit shtetëror.

(...)

Ligjin Bazë mund ta gjeni këtu  [gjermanisht](#) . Këtu do të gjeni informacione në 8 gjuhë të ndryshme:  [Arabisht](#) ,  [anglisht](#) ,  [Farsi](#) ,  [frëngjisht](#) ,  [kurdo-kurmanji](#) ,  [rusisht](#) ,  [spanjisht](#) ,  [turqisht](#) .

Deklarata Universale e të Drejtave të Njeriut

Të drejtat e njeriut janë të drejta të rëndësishme që zbatohen gjithmonë për të gjithë njerëzit në mbarë botën. Të drejtat e njeriut janë të drejta që çdo person i ka për shkak të të qenit njeri. Ato mbrojnë dinjitetin e çdo qenieje njerëzore dhe janë të disponueshme për të gjithë njerëzit në mënyrë të barabartë pa asnjë dallim, për shembull bazuar në "(...) ngjyrën e lëkurës, gjininë, gjuhën, fenë, opinionin politik ose tjetër, origjinën kombëtare ose sociale, pasurinë, lindjen ose status tjetër." (Neni 2 i Deklaratës Universale të të Drejtave të Njeriut të Kombeve të Bashkuara të 10 dhjetorit 1948)

Janë 30 të drejta. Më të rëndësishmet janë:

- Të gjithë njerëzit vlejné njësoj.
- Çdo person i lejohet të ketë mendimin e tij.
- E drejta për paqe dhe siguri.
- Rregullat për të jetuar së bashku në Gjermani burojnë nga këto të drejta themelore.

Zyra Shtetërore për Edukimin Politik të North Rhine-Westphalia ka  Është publikuar broshura [“Demokracia për mua”](#) (Mars 2016), në të cilën janë paraqitur qartë këto rregulla. Këto rregulla si dhe shembuj të asaj që lejohet dhe çfarë nuk lejohet në Gjermani janë paraqitur këtu nën secilën fjalë kyçe.

Liria fetare

Feja dhe besimi janë çështje private në Gjermani. Shteti nuk dikton nëse apo në cilin zot duhet besuar. Shteti dhe feja janë të ndara.

Kjo do të thotë, për shembull:

- Të gjithë njerëzve u lejohet të zgjedhin fenë dhe besimin e tyre dhe ta praktikojnë lirisht.
- Të gjithë njerëzit kanë lirinë të mos jenë fetarë. Nëse nuk beson në Zot, mund ta thuash publikisht.
- Anëtarët e feve dhe besimeve të ndryshme lejohen të martohen me njëri-tjetrin.
- Një martesë llogaritet si martesë ligjërisht e detyrueshme vetëm nëse është lidhur para zyrës së gjendjes civile. Nëse një martesë është lidhur vetëm në kuadrin e një feje, ajo nuk është ligjërisht e detyrueshme në Gjermani.

Kjo nuk lejohet në Gjermani, për shembull:

- Vendosja e rregullave ose traditave fetare mbi ligjet e zbatueshme, për shembull, të jesh i martuar me disa gra në të njëjtën kohë ose të therje një kafshë pa leje të veçantë.
- Djemtë mund të bëhen synet vetëm nëse kjo nuk rrezikon mirëqenien e tyre.

Shumë njerëz në Gjermani sot janë të përkushtuar ndaj dialogut midis feve. Qëllimi është bashkëjetesa paqësore e besimtarëve, besimtarëve dhe njerëzve që nuk i përkasin asnjë feje. Shteti është i detyruar të jetë ideologjikisht neutral. Për sa kohë që praktikimi i një feje nuk rrezikon demokracinë apo ndarjen e shtetit nga feja, ajo është e mbrojtur.

Liria e shprehjes

Çdo person i lejohet të ketë mendimin e vet dhe ta shprehë e ndajë lirisht. Këto mendime mund të shprehen edhe publikisht. Të gjitha gazetatat, kanalet televizive dhe mediat e tjera janë falas dhe të gjithë mund të marrin informacion atje. Kur dikush shpreh mendimin e tij, duhet të jetë i kujdesshëm për të respektuar nderin dhe dinjitetin e njerëzve të tjerë.

Kjo do të thotë, për shembull:

- Qeveria mund të kritikohet.
- Feja mund të kritikohet.

- Punimet artistike lejohen të provokojnë. Askush nuk lejohet t'u thotë shkrimtarëve, muzikantëve apo artistëve pamor se si duhet të punojnë.
- Qeveria dhe fetë mund të jenë gjithashtu objekt i satirës dhe artit kritik.
- Kushdo që ndihet i fyer ose i është cenuar nderi ose dinjiteti personal, mund të kontaktojë policinë ose gjykatën.

Kjo **nuk lejohet** në Gjermani, për shembull:

- Përdorimi i simboleve antikushtetuese dhe thirrjeve për rrëzimin e demokracisë.
- Deklarata fyese që poshtërojnë njerëzit e tjerë.
- Shpifje ose shpifje ndaj njerëzve të tjerë.
- Për të bërë thirrje për urrejtje dhe dhunë.

Shteti i së drejtës

Gjermania është një shtet kushtetues demokratik. Ligji Themelor garanton dinjitetin njerëzor, lirinë dhe drejtësinë. Ka ligje në fuqi për të garantuar respektimin e të drejtave të njeriut.

Vendimet politike merren nga përfaqësuesit e popullit. Përfaqësuesit e popullit zgjidhen nga gjermanët në zgjedhje të lira.

Ligjet zbatohen në mënyrë të barabartë për të gjithë në Gjermani. Shteti duhet të respektojë ligjet. Të gjithë njerëzit që jetojnë në Gjermani duhet gjithashtu t'u përmbahen ligjeve gjermane.

Kjo do të thotë, për shembull:

- Nëse njerëzit besojnë se njerëzit e tjerë ose administrata publike po u bëjnë padrejtësi, ata mund të shkojnë në gjykatë. Këto gjykata janë të pavarura. Kjo do të thotë: Qeveria nuk mund t'u thotë gjykatave se si duhet të vendosin.
- Gjykatat shtetërore vendosin nëse dikush dënohet. Dënimet përfshijnë gjoba, shërbime në komunitet ose burg. Në Gjermani nuk ka dënim me vdekje.
- Policia ka për detyrë të sigurojë që të gjithë njerëzit të mund të jetojnë në liri dhe siguri.
- Praktika e fesë nuk duhet të shkelë asnjë ligj. Ligjet gjithmonë e kalojnë fenë.

Kjo nuk lejohet në Gjermani, për shembull:

- Për të nxitur urrejtje ose dhunë.
- Për të luftuar sistemin demokratik dhe vlerat e tij.

Këto vepra mund të rezultojnë me dënim me burg.

Pas vuajtjes së dënimit, shtetasit jogjermanë, në kushte të caktuara, mund të humbasin të drejtën e qëndrimit dhe të deportohen.

Liria personale

Të gjithë të rriturit lejohen të vendosin për veten dhe jetën e tyre. Pavarësisht nëse jeni burrë apo grua, i ri apo i moshuar, me ose pa aftësi të kufizuara, pavarësisht ngjyrës së lëkurës apo përkatësisë fetare.

Të gjithë njerëzit lejohen të bëjnë çfarë të duan për sa kohë që ata ndjekin ligjin dhe nuk kufizojnë lirinë e të tjerëve.

Kjo do të thotë, për shembull:

- Të gjithë mund të vendosin se çfarë të veshin. Gratë mund të vendosin nëse duan të veshin pantallona, fustane, funde të gjata apo të shkurtra, veshje të ngushta apo të gjera apo shami. Burrat mund të zgjedhin nëse do të veshin një kostum dhe kravatë, bluzë dhe xhinse, çallmë, kapele apo mjekër.
- Të gjithë njerëzit lejohen të hanë çfarë të duan dhe çfarë të duan. Njerëzit e marrin vetë vendimin nëse do të hanë mish (përfshirë mishin e derrit apo viçit). Nuk ka rregullore të përgjithshme ose të bazuara në religjion për dietë nga shteti.
- Përdorimi i alkoolit është i lejuar për të rriturit. Konsumimi i alkoolit është i ndaluar për fëmijët dhe të rinjtë.
- Çdo grua dhe çdo burrë mund të vendosë vetë nëse dhe me kë dëshiron të martohet.
- Çdo grua dhe çdo burrë mund të marrë një divorc.
- Çiftet e pamartuara lejohen të jetojnë së bashku dhe të kenë fëmijë.
- Anëtarët e feve dhe besimeve të ndryshme lejohen të martohen dhe të kenë fëmijë.
- Kontracepsioni është i lejuar për të dy gjinitë. Vendimi i një personi për të përdorur kontracepsionin duhet të respektohet.
- Pranohen partneritete të të njëjtit seks. Çiftet e të njëjtit seks mund të martohen. Të drejtat e një partneriteti civil janë të ngjashme me ato të martesës midis një burri dhe një gruaje.
- Secili vendos vetë se si dhe ku dëshiron të jetojë. Për personat në procesin e azilit, kjo e drejtë mund të kufizohet derisa të njihet një kërkesë për azil.
- Aktet seksuale ndërmjet të rriturve mund të ndodhin vetëm me pëlqim reciprok. Ndalohet çdo aktivitet seksual me fëmijë.
- Prona private lejohet në Gjermani për çdo burrë dhe grua. Lejohet të ketë një shtëpi ose pronë. Shumë kompani janë në pronësi private.
- Gratë dhe burrat kanë të drejta të barabarta kur bëhet fjalë për trashëgiminë

 **E rëndësishme:** Liria juaj përfundon aty ku cenon lirinë ose dinjitetin njerëzor të të tjerëve ose shkel ligjin.

Barazia midis burrave dhe grave

Gratë dhe burrat kanë të njëjtat të drejta. Kjo reflektohet në ligje dhe në jetën e përditshme.

Kjo do të thotë, për shembull:

- Vajzat dhe djemtë shkojnë në shkollë së bashku dhe marrin të njëjtat mësimet. Ata marrin pjesë së bashku në orët e edukimit fizik.
- Gratë lejohen të studiojnë ose të mësojnë një profesion. Në parim, të gjitha profesionet janë të hapura për gratë.

- Gratë marrin përgjegjësi në shoqëri, për shembull si oficerë policie, mjeke, mësuese ose në zyra dhe autoritete. Udhëzimet tuaja duhet të ndiqen.
- Gratë vendosin vetë se çfarë pune duan të bëjnë. Ata mund të disponojnë vetë paratë që fitojnë.
- Gratë nuk duhet t'u kërkojnë leje burrave, prindërve ose anëtarëve të tjerë të familjes për të punuar, hapur një llogari ose për të lidhur kontrata.
- Gratë lejohen të vishen si të duan
- Gratë vendosin vetë nëse, kur dhe me kë duan të martohen.
- Nënata janë veçanërisht të mbrojtura. Ju nuk duhet dhe nuk ju lejohet të punoni gjashtë javë para dhe tetë javë pas lindjes. Nuk mund të pushohesh nga puna për shkak të mëmësisë.
- Detyrat dhe rolet në familje nuk janë të përcaktuara.
- Gratë marrin pjesë në jetën publike. Ju vizitoni ngjarje kulturore, politike ose sportive, restorante dhe bare.
- Gratë mund të votojnë dhe të zgjidhen në poste politike.
- Gratë dhe burrat janë të barabartë në të drejtën trashëgimore, ashtu si edhe vajzat dhe djemtë.
- Prekja seksuale, komentet ose kërkesat lejohen vetëm nëse të gjithë të përfshirët pajtohen. Një "ndal" ose "jo" duhet të respektohet me çdo kusht.

Kjo nuk lejohet në Gjermani, për shembull:

- Çdo formë dhune ndaj grave, përfshirë edhe në martesë.
- Askush nuk duhet të ngacmohet seksualisht.
- Përdhunimi, edhe brenda martesës, dënohet.
- Askush nuk duhet të detyrohet të martohet. Detyrimi për martesë me dhunë ose kërcënim dënohet.

Të drejtat e fëmijëve

Të drejtat e fëmijëve

Si fëmijë keni nevojë për mbrojtje të veçantë. Prandaj edhe ju keni të drejta të veçanta. Këto të drejta janë të përfshira në Konventën për të Drejtat e Fëmijës. Asambleja e Përgjithshme e Kombeve të Bashkuara e miratoi këtë konventë në vitin 1989.

Konventa e OKB-së për të Drejtat e Fëmijës mund të ndahet në katër grupe: e drejta për jetë dhe zhvillim personal, trajtim i barabartë, interesi më i mirë i fëmijës dhe pjesëmarrja. Në mënyrë të detajuar kjo do të thotë:

- Çdo fëmijë ka të drejtën për të gjitha gjërat që i nevojiten për jetën. Kjo përfshin, për shembull, ngrënien dhe pirjen ose trajtimin mjekësor.
- Mundësia për të shkuar në shkollë është gjithashtu e drejtë e fëmijës, siç është e drejta për të luajtur dhe për kohën e lirë.
- Të gjitha vajzat dhe djemtë kanë të njëjtat të drejta dhe asnjë fëmijë nuk mund të trajtohet më keq se fëmijët e tjerë.
- Çdo fëmijë ka të drejtë të rritet i shëndetshëm, i kujdesur dhe i mbrojtur nga dhuna.

- Çdo fëmijë ka të drejtë të jetojë me prindërit e tij ose, nëse prindërit jetojnë të ndarë, të ketë kontakte me të dy prindërit.
- Të gjitha vajzat dhe djemtë kanë të drejtë të krijojnë mendimet e tyre dhe të mbrojnë ato.

💡 A ka pyetje që ju shqetësojnë si fëmijë? Atëherë të rriturit duhet të dëgjojnë mendimin tuaj dhe ta marrin parasysh kur marrin vendimet e tyre.

🗣️ Këtu mund të gjeni 10 të drejtat e rëndësishme të fëmijëve të shpjeguara qartë: [gjermanisht/arabisht](#) dhe [gjermanisht/persisht](#).

A po përjetoni dhunë? A mendoni se jeni trajtuar në mënyrë të padrejtë? Atëherë mund t'ju këshillojë [KSD - Shërbimi Social Komunal](#) ose [Qendrat e këshillimit arsimor](#).

Pa dhunë/integritet fizik

Gjithkush ka të drejtën e një jete pa dhunë. Kjo do të thotë se të gjithë njerëzit kanë të drejtën e jetës dhe integritetit fizik. Kjo përfshin si shëndetin fizik ashtu edhe atë mendor të një personi. Kjo vlen edhe në sektorin privat.

Kjo do të thotë, për shembull:

- Konfliktet duhet të zgjidhen në mënyrë jo të dhunshme.
- Nëse keni nevojë për ndihmë në rast rreziku ose konflikti, mund të telefononi policinë.
- Të gjitha udhëzimet e policisë duhet të respektohen.
- Vigjilantizmi nuk lejohet. Nëse të drejtat tuaja janë shkelur, një gjykatë shtetërore do të vendosë.
- Shteti duhet të veprojë pa dhunë. Ai mund të përdorë forcën vetëm në raste të jashtëzakonshme kur të gjitha mjetet e tjera janë shteruar. Nuk ka dënim me vdekje apo ndëshkim trupor;

Kjo nuk lejohet në Gjermani, për shembull:

- Për të dhunuar fizikisht, dëmtuar ose vrarë një person tjetër. Kjo vlen edhe brenda familjes, në shkollë dhe në rrugë.
- Pjesëmarrja në një përleshje si pasojë e së cilës vriten ose plagosen rëndë njerëz.
- Gjakmarrje dhe vrasje në emër të nderit.
- Dhuna ndaj grave dhe fëmijëve gjithmonë dhe kudo.
- Trafikimi i qenieve njerëzore, skllavëria dhe prostitucioni i detyruar.
- Qepja, prerja ose gjymtimi i organit gjenital femëror. Shih [FGM - gjymtimi gjenital femëror](#)

Këshilla dhe ndihmë

Këshilla për njerëzit me përvojë imigrimi

Këshilla për migrimin (MBE) për emigrantët e rritur

Të arrish në një vend të ri nuk është e lehtë. Gjuha, strehimi, puna dhe kultura: të gjitha këto tema janë të rëndësishme për jetën tuaj të ardhshme në Gjermani. A jeni ju ose familja juaj të

rinj në Gjermani? A jeni mbi 27 vjeç? A keni leje qëndrimi dhe jetoni në Mülheim? Atëherë mund të kërkonit këshilla nga organizatat. Këshillat janë falas. Ndiurma, mbështetja, informacioni dhe edukimi janë në dispozicion për temat e mëposhtme:

- Ku mund të mësoj gjermanisht?
- Si mund të aplikoj për një kurs të gjermanishtes?
- Si mund të gjej një apartament?
- Ku mund të aplikoj për ndihmë financiare?
- Kush mund të më ndihmojë të gjej një punë?
- A mund të njihen kualifikimet e mia arsimore ose profesionale në Gjermani?
- Te cili mjek mund të shkoj?
- Kush do të më ndihmojë gjatë shtatzënisë?
- Kujdesi për fëmijë, çerdhe, shkollë, OGATA
- Si mund të vijë familja ime në Gjermani?
- Nëse është e nevojshme, shoqërim në zyra dhe autoritete nga vullnetarë
- Informacion mbi masat e migracionit dhe integritit

Këshillimi është i disponueshëm në gjermanisht, anglisht dhe shumë gjuhë të tjera. Është falas. Mbështetja ofrohet pavarësisht nga prejardhja, feja apo kombësia juaj.

💡 A jeni midis 12 dhe 27 vjeç? Atëherë ekziston një shërbim këshillimi i posaçëm për ju:
[Shërbimet e Migracionit për të Rinj](#)

💡 A keni aplikuar për azil? Nuk keni ende leje qëndrimi? Atëherë mund të kërkonit këshilla nga [shërbimi i këshillimit për azil](#).

Në Mülheim an der Ruhr, organizatat e mëposhtme ofrojnë këshillim për migrimin për emigrantët e rritur:

Kryqi i Kuq Gjerman  [DRK](#)

Këshilla për migrimin për emigrantët e rritur (MBE) është gjithashtu e disponueshme në internet. [mbeon - Këshilla Online për Migracionin](#) – është një shërbim këshillimi dixhital për emigrantët e rritur. Në bisedë dhe me mjetin tonë të informacionit, mund të merrni këshilla gjithëpërfshirëse për pyetje në lidhje me jetën në Gjermani, siç janë qëndrimi, punësimi dhe gjuha.

Një përmbledhje e ofruesve të këshillave për migracionin mund të gjendet gjithashtu në  [Navigimi BAMF](#)

KIM - Menaxhimi i Rastit

Çfarë është Menaxhimi i Rastit KIM?

Menaxhimi i Integritit Komunal (KIM) ndihmon njerëzit me sfond emigracioni në Mülheim an der Ruhr. Shumë organizata dhe individë punojnë së bashku për ta arritur këtë. Qëllimi është të sigurohet integritet i suksesshëm. Integritet do të thotë që njerëzit duhet të ndihen rehat në shoqëri dhe të jenë në gjendje të jetojnë të pavarur.

Menaxhimi i Rastit KIM ofron mbështetje për njerëzit me prejardhje emigrimi. Fokusi nuk është te problemet, por te aftësitë dhe pikat e tyre të forta. Ata mbështeten në formësimin e jetës dhe jetës së tyre të përditshme në mënyrë të pavarur. Idetë dhe zgjidhjet zhvillohen së bashku. Këto përfshijnë pyetje dhe pasiguri që lidhen me frekuentimin e shkollës, trajnimin, gjuhën, punësimin, strehimin dhe marrëdhëniet me agjencitë qeveritare. Shumë shërbime mbështetëse ekzistojnë tashmë. KIM nuk i zëvendëson këto, por i përdor dhe i plotëson ato. Ne bashkëpunojmë ngushtë me qendra të tjera këshillimi.

Menaxherët e rasteve KIM jo vetëm që i ndihmojnë njerëzit drejtpërdrejt, por edhe nxjerrin në pah problemet në sistem. Kjo ka për qëllim përmirësimin e shërbimeve për emigrantët.

💡 Oferta është vullnetare dhe falas.

💡 Ju lutemi dërgoni kërkesën tuaj duke përdorur [profilin](#) e plotësuar te @kim.cm@muelheim-ruhr.de.

🗣️ Ekipi është shumëgjuhësh. Menaxherët e rasteve flasin bullgarisht, gjermanisht, anglisht, persisht/dari, frëngjisht, ruse, turqisht dhe urduisht/hindisht.

Vendndodhjet

Caritas

📍 Bruchstraße 64

45468 Mülheim an der Ruhr

☎️ [020897041619](tel:020897041619)

☎️ [02082992958](tel:02082992958)

@kim@caritas-muelheim.de

DRK - Deutsches Rotes Kreuz

📍 Aktienstraße 58

45468 Mülheim an der Ruhr

☎️ [+49 \(0\) 2084500653](tel:+492084500653)

@d.ilieva-kaden@drk-muelheim.de

Diakonie

📍 Hagdorn 1a

45468 Mülheim an der Ruhr

☎️ [+49 \(0\) 2083003260](tel:+492083003260)

@brand@diakonie-muelheim.de

Kommunales Integrationszentrum (KI)

☎️ [+49 \(0\) 2084554797](tel:+492084554797)

☎️ [+49 \(0\) 2084554768](tel:+492084554768)

☎️ [+49 \(0\) 2084554798](tel:+492084554798)

📍 Heinrich-Melzer-Str. 1

45468 Mülheim an der Ruhr

@kim.cm@muelheim-ruhr.de

KI / VHS

📍 Aktienstraße 45

45468 Mülheim an der Ruhr
@kim.cm@muelheim-ruhr.de

PIA Stiftung
📍 Wiesenstraße 35
45473 Mülheim an der Ruhr
☎️ [+49 \(0\) 20838570081](tel:+49(0)20838570081)
@susanne.helder@pia-stiftung.de
@Mersija.panjeta@pia-stiftung.de

Plan B
📍 Friedrich-Ebert-Straße 8
45468 Mülheim an der Ruhr

Shërbimi i Migracionit të Rinisë (JMD)

Shërbimet e Migracionit të Rinisë (JMD) mbështesin emigrantët e rinj. Këta njerëz janë nga mosha 12 deri në 27 vjeç. Ata do t'ju ndihmojnë të vendosni sa më shpejt në jetën në Gjermani. Ata ju mbështesin me temat e mëposhtme:

- Pyetje për orientim të përgjithshëm
- Shkolla, trajnimi, karriera
- Pyetje personale
- Çështjet financiare dhe ligjore

Shërbimi i Migracionit të Rinisë Mülheim an der Ruhr

📍 Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenkreis An der Ruhr
Hagdorn 1a
45468 Mülheim an der Ruhr
👤 Frau Brodt
☎️ [+49 \(0\) 2083003238](tel:+49(0)2083003238)
@mbrodt@diakonie-muelheim.de
📅 Të hënën 9:00 - 13:00, të enjten 9:00 - 13:00 dhe me takim

👤 Frau Matjagic
☎️ [+49 \(0\) 2083003213](tel:+49(0)2083003213)
@matjagic@diakonie-muelheim.de
📅 Të hënën 9:00 - 13:00, të enjten 9:00 - 13:00 dhe me takim

👤 Herr Ginzburg
☎️ [+49 \(0\) 1756807390](tel:+49(0)1756807390)
@ginzburg@diakonie-muelheim.de
📅 Të hënën 8:30 - 12:00

📍 Diakonisches Werk | Sozialbüro Styrum
Augustastr. 192
45479 Mülheim an der Ruhr
👤 Herr Ginzburg

+49 (0) 1756807390

@ginzburg@diakonie-muelheim.de

Të martën, të mërkurën, të enjten nga ora 8:00 deri në 12:00 dhe me termin

 [Pasqyrë e shërbimeve të migracionit të të rinjve](#)

Këshilla për nisjen dhe perspektivën (AuPB)

Zyra Federale për Migracionin dhe Refugjatët (BAMF) nuk ka vendosur ende për kërkesën tuaj për azil? Dëshironi ende të ktheheni në atdheun tuaj? Por ju nuk dini si ta ktheni pasaportën tuaj? Keni nevojë për ndihmë financiare për udhëtimin tuaj të kthimit? Këshilla për nisjen dhe perspektivën (AuPB) ju këshillon për opsionet e nisjes vullnetare në vendin tuaj. Konsultimet janë të hapura. Pas konsultimit, ju vendosni vetë Ju mund të largoheni vullnetarisht. Ose mund të qëndrojnë edhe më gjatë.

PLANB Ruhr e. V. | Standort Mülheim

 J. Rifaea-Schröder

 Friedrich-Ebert-Str. 8, 2. OG

45468 Mülheim an der Ruhr

+49 (0) 20884844972

+49 (0) 15202095136

@ausreise-perspektivberatung-MH@planb-ruhr.de

 [faqe interneti](#)

 Orari i hapur i konsultimit: të hënë nga ora 10:00 deri në orën 12:00 dhe të enjten nga ora 13:00 deri në orën 15:00.

Takimet e mëtejshme do të bëhen në një njoftim të shkurtër.

Këshillim Virtual | BAMF & IOM

 Kontaktoni këshilltarët në gjuhën tuaj.

 [personat e kontaktit](#)

 [informacion](#)

Fjalët kyçe: Këshilla për nisjen dhe perspektivën, Këshilla për nisjen, Këshilla për kthimin, Këshilla qendrore për kthimin (ZRB)

Këshilla për refugjatët

A keni aplikuar për azil? A nuk keni ende një leje qëndrimi të sigurt? Mund të kërkonte këshilla nga qendra e këshillimit për refugjatët.

Azilkërkuesit dhe refugjatët mund të marrin këshilla për çështjet e përditshme. Këshilltarët ndihmojnë me temat e mëposhtme:

- Procedurat e azilit – informacion dhe përgjigje në pyetje
- Informohuni rreth ligjit gjerman
- Ndihmë dhe këshilla për pyetje në lidhje me autoritetet
- Gjeni oferta lokale
- Orientohuni në vend
- Këshilloni dhe ndihmoni me problemet e përditshme

- Këshilla mbi opsionet e integritit (siç janë kurset e gjuhës)
- Këshilla për pyetje në lidhje me ribashkimin familjar
- Referimi në shërbime të tjera të specializuara
- Ata janë persona kontakti për vullnetarët dhe u përgjigjen pyetjeve të specialistëve në lidhje me procesin e azilit.

 A keni status të sigurt qëndrimi? Atëherë [shërbimi i këshillimit për imigracionin për emigrantët e rritur](#) mund t'ju ndihmojë. Ai këshillon të rriturit e moshës 27 vjeç e lart. Familjet gjithashtu mund të kërkojnë ndihmë atje.

 Je nën 27 vjeç? Atëherë [Shërbimi i Migracionit të Rinjve](#) është kontakti i duhur.

Qendrat e këshillimit në Mülheim an der Ruhr:

 [Caritas](#)

 [PLANB Ruhr](#)

 [Kisha Ungjillore e Ruhrit](#)

 [Fondacioni PIA](#)

Këshilla në internet

mbeon - Këshilla shumëgjuhëshe në chat

Ka shumë qendra lokale këshillimi në Gjermani. Nëse qendra e këshillimit është e mbyllur ose larg vendit ku jetoni, këshillat e bisedës dixhitale mund të ndihmojnë.

Me mbeon mund të gjeni lehtësisht informacion në internet. Ju gjithashtu mund të merrni këshilla përmes chat-it.

mbeon mundëson këshilla përmes chat-it. Të gjithë konsulentët janë specialistë të kualifikuar në këshillimin e migracionit për emigrantët e rritur (MBE). Ata janë të garantuar të përgjigjen brenda 48 orëve. Ata ndihmojnë me të gjitha pyetjet dhe problemet që vijnë me të jetuarit në mjedisin e ri. Këshilla është anonime, të dhëna të sigurta dhe pa pagesë.

Aplikacioni përmban gjithashtu informacion të gjerë për tema të tilla si puna dhe karriera. Ju gjithashtu mund të gjeni informacion mbi temat e shëndetit dhe mësimin të gjermanishtes. Strehimi, familja dhe vendbanimi janë tema të tjera. Përveç kësaj, mbeon siguron kontakte me qendrat e këshillimit të migracionit dhe pika të tjera të rëndësishme kontakti.

Aplikacioni është i disponueshëm në gjermanisht, anglisht, rusisht dhe arabisht. Ju mund të merrni këshilla në më shumë se 19 gjuhë të ndryshme.

Aplikacioni ka shumë përparësi:

- Aplikacioni është fleksibël. Mund të përdoret kudo dhe kurdo.
- Këshilla do të jepet në gjuhën tuaj amtare.
- Aplikacioni është i sigurt për të dhënat. Dokumentet mund të dërgohen shpejt dhe në mënyrë të sigurt.

- Aplikacioni dhe këshillat janë falas.
- Këshilla është anonime.

Aplikacioni falas mund të shkarkohet nga Google Play Store dhe AppStore.

 [mbeon në Dyqanin Google Play](#)

 [mbeon në AppStore](#)

Informacione të mëtejshme janë në dispozicion në [faqen e internetit shumëgjuhëshe](#) dhe [faqen e Facebook](#).

Shërbimi këshillimor komunal për refugjatët (KBG)

KBG është një qendër këshillimi për njerëzit që kanë ikur nga një vend tjetër ose janë toleruar këtu. Profesionistët i ndihmojnë këta persona me probleme të ndryshme. Për shembull:

- Keni pyetje në lidhje me ligjin apo qëndrimin tuaj këtu?
- Keni shqetësime financiare?
- A ka probleme me apartamentin tuaj?

Ekspertët ofrojnë informacion, këshilla dhe ndihmë. Ata gjithashtu mund të shkojnë me ju në vende të tjera që mund t'ju ndihmojnë.

Të gjithë njerëzit që janë zhvendosur në Mülheim an der Ruhr marrin mbështetje – pavarësisht nga statusi i tyre ligjor. Ofertat synojnë të ndihmojnë të gjithë të marrin pjesë në jetën në qytet.

Zyra e mirëqenies sociale e qytetit të Mülheim an der Ruhr

 Zonja Gabriele Mangoyo

 Ruhrstrasse 1

45468 Mülheim an der Ruhr

 [0208/4555908](tel:0208/4555908)

 @Gabriele.Mangoyo@muelheim-ruhr.de

 [faqe interneti](#)

Këshilla mbi shëndetin / pjesëmarrjen

Guida - Të jetosh me aftësi të kufizuara

Udhërrëfytes i familjes

 www.familienratgeber.de

Aktion Mensch publikon një udhëzues për familjen. Guida familjare u drejtohet personave me aftësi të kufizuara. Dhe për familjet e tyre. Ai ofron informacion dhe adresa. Ekziston edhe një faqe interneti. Aty do të gjeni informacione të rëndësishme për të jetuarit me aftësi të kufizuara. Ky informacion është i disponueshëm në gjermanisht të thjeshtë dhe të thjeshtë: nga shkolla, në punë, koha e lirë, aksesit, të drejtat, strehimi, këshillat, sigurimet shëndetësore

dhe të kujdesit infermieror dhe shumë më tepër.

Vende të aksesueshme për karrige me rrota në Mülheim

Në faqen e internetit  [Harta e rrotave](#) do të gjeni vende të aksesueshme për karriget me rrota.

Këshilla për HIV, AIDS dhe IST

Dëshironi të dini nëse keni qenë të infektuar me HIV/AIDS, sifilis, klamidia apo gonokokë? Ju mund të merrni këshilla dhe, nëse është e nevojshme, testime nga Zyra e Shëndetit dhe Higjienës.

Testet janë:

- Anonim
- Konfidenciale
- Falas

 Oraret e konsultimit mund të gjenden [këtu](#).

 Heinrich-Melzer-Straße 3, 45468 Mülheim

Dhoma U.02

 0208 455 5365

 @Sabine.Beissel@muehlheim-ruhr.de

Më shumë informacion rreth HIV-it dhe infeksioneve seksualisht të transmetueshme (IST):

 [Ndihma gjermane për AIDS](#)

 [dashuri jete](#)

Prostitucioni - Këshilla & Ligjet

Ligji për Mbrojtjen e Prostitutave (ProstSchG) hyri në fuqi më 1 korrik 2017.

Qëllimi i ProstSchG është:

- mbrojtjen e personave që punojnë në prostitucion,
- forcimi i së drejtës për vetëvendosje,
- mbrojtjen e shëndetit,
- lufta kundër krimit dhe trafikimit të qenieve njerëzore
- lufta kundër dhunës, tutorëve dhe shfrytëzimit të prostitutave

Ligji parashikon për herë të parë kërkesat për të drejtuar një biznes prostitucioni. Ai vlen për të gjitha shërbimet seksuale, si masazhet tantra apo eskortat.

Çfarë duhet të kihet parasysh gjatë regjistrimit dhe marrjes së lejes:

Ligji thotë: Prostitutat duhet të regjistrohen dhe të marrin këshilla shëndetësore. Kërkohej një leje për të operuar një biznes prostitucioni. Kur regjistrohen prostitutat, ka një bisedë me shumë informacione dhe këshilla. Kontakti me autoritetet ndihmon që ata të kuptojnë mirë të

drejtat dhe detyrimet tuaja.

Procesi i regjistrimit:

Këshillimi shëndetësor ofrohet nga departamenti i shëndetësisë dhe është pa pagesë. Më pas do të lëshohet një certifikatë. Më pas regjistroheni në zonën “Shërbimi i Qytetarëve, Rendi Publik” me një certifikatë këshillimi shëndetësor. Këshilla shëndetësore duhet të jetë bërë përpara se aktiviteti të regjistrohej për herë të parë.

Pas këshillave shëndetësore, prostitutat janë plakur

- nga mosha 21 vjeç të paktën çdo 12 muaj
- nën 21 vjeç të paktën çdo 6 muaj

për të marrë këshilla të mëtejshme shëndetësore.

Temat e këshillave shëndetësore janë:

- parandalimin e sëmundjeve
- rregullorja e konceptimit
- shtatzënia
- rreziqet e përdorimit të alkoolit dhe përdorimit të drogës

Këshilla shëndetësore bëhet në një bisedë konfidenciale. Nëse është e nevojshme dhe vetëm me pëlqim të ndërsjellë, do të përdoret një ndërmjetës gjuhësor.

Certifikata:

Pas konsultimit, ju do të merrni një certifikatë të këshillave shëndetësore. Kjo certifikatë dhe dy fotografi të pasaportës duhet të paraqiten gjatë regjistrimit në zyrën e rendit publik.

Nëse dëshironi, kjo certifikatë mund të lëshohet me pseudonimin ose emrin e punës.

 Ju lutemi lini një **takim** me telefon ose email.

 Ju lutemi të sillni me vete një kartë identiteti të vlefshme!

 Amt für Gesundheit und Hygiene
Heinrich-Melzer-Straße 3, 45468 Mülheim
Zimmer U.02 (Untergeschoss)
@Sabine.Beissel@muehlheim-ruhr.de
 [+49 \(0\) 2084555365](tel:+49(0)2084555365)

Mund të gjeni një faqe informacioni shumëgjuhëshe për punonjëset e seksit  [këtu](#).

Fjalë kyçe: punë seksuale, prostitucion, Akt për Mbrojtjen e Prostitutave (ProstSchG), këshilla shëndetësore, prostituta

Ndihmë për familjet

KSD - Shërbimi Social Komunal

Keni nevojë për ndihmë apo mbështetje?

Shërbimi Social Komunal (KSD) ndihmon familjet dhe fëmijët. Ai i mbështet prindërit që të kujdesen mirë për fëmijët e tyre. KSD ofron shërbime të dizajnuara për ta bërë jetën më të lehtë për familjet. Qëllimi është që fëmijët dhe familjet të mund të jetojnë së bashku të lumtur dhe të sigurt.

Çfarë bën KSD-ja?

- Ai jep informacion dhe këshilla për familjet.
- Ai ndihmon të rinjtë që kanë probleme.
- Ai dëshiron që të gjithë fëmijët dhe familjet të rriten në një mjedis miqësor.

Kush mund të shkojë në KSD?

- Çdokush mund të kontaktojë KSD-në.
- Jeni fëmijë apo adoleshent dhe keni ndonjë problem? KSD është aty për ju.
- Kushdo që është i shqetësuar për një fëmijë apo të ri.
- Prindërit.
- Nëse jeni në një situatë të vështirë, mund të kontaktoni KSD-në.

KSD ndihmon me shumë tema:

- Probleme në familje ose me miqtë.
- kujdestaria dhe birësimi.
- Kur të rinjtë bien në konflikt me ligjin.
- Ndihmë për të rinjtë që kanë nevojë për mbështetje.
- Këshillimi për shtatzëninë.
- Shërbimi Vizitë Familjare

kontakt

 [faqe interneti](#)

Këtu do të gjeni personat e kontaktit për çdo **rreth** :

qendra e qytetit/ Eppinghofen

 Fabian Ott

 [+49 \(0\) 2084555155](tel:+4902084555155)

 [@fabian.ott@muelheim-ruhr.de](mailto:fabian.ott@muelheim-ruhr.de)

 Ruhrstraße 1, 45468 Mülheim

Heißen/ Heimerde/ Fulerum/ Raadt

 Janina Hölscher

 [+49 \(0\) 2084555021](tel:+4902084555021)

 [@janina.hoelscher@muelheim-ruhr.de](mailto:janina.hoelscher@muelheim-ruhr.de)

 Ruhrstraße 1, 45468 Mülheim

Styrum

👤 Alexandra Denz
☎️ [+49 \(0\) 2084555440](tel:+4902084555440)
✉️ [@alexandra.denz@muelheim-ruhr.de](mailto:alexandra.denz@muelheim-ruhr.de)
📍 Kaiser-Wilhelm-Straße 27, 45476

Dümpten/ Winkhausen

👤 Veronika Kluger
☎️ [+49 \(0\) 2084555132](tel:+4902084555132)
✉️ [@Veronika.Kluger@muelheim-ruhr.de](mailto:Veronika.Kluger@muelheim-ruhr.de)
📍 Ruhrstraße 1, 45468 Mülheim

Speldorf/ Broich/ Saarn/ Selbeck/ Mintard

👤 Meike Rubbert
☎️ [+49 \(0\) 2084555157](tel:+4902084555157)
✉️ [@Meike.Rubbert@muelheim-ruhr.de](mailto:Meike.Rubbert@muelheim-ruhr.de)
📍 Bülowstraße 104-110, 45479 Mülheim

Qendra e këshillimit arsimor

"Diçka nuk shkon në familjen tonë. Kush mund të na ndihmojë?"

"Jam i shqetësuar për zhvillimin e fëmijës tim!"

"Fëmija im nuk më dëgjon!"

"Prindërit e mi po debatojnë gjithmonë ..."

A i bëni shpesh vetes këto ose pyetje të ngjashme? Ndoshta një qendër këshillimi mund t'ju ndihmojë.

temave

- problemet sociale, sjelljet agresive dhe anomalitë në zhvillimin e fëmijës
- ndarja e prindërve
- Prindërit nuk janë të sigurt ose nuk janë dakord për çështjet e prindërimit
- familja është në krizë
- ...

Për kë?

- familjet
- Prindërit
- prindër të vetëm
- fëmijët dhe adoleshentët
- të rinjtë (deri në 27 vjeç)
- profesionistët e arsimit

A keni pyetje në lidhje me prindërimin dhe të jetuarit së bashku si familje? Qendrat këshillimore ju mbështesin dhe ju këshillojnë. Ka oferta të përgjithshme, edukative dhe

psikologjike. Ofertat u drejtohen prindërve dhe edukatorëve. Ato u drejtohen gjithashtu fëmijëve, adoleshentëve dhe të rinjve.

Këshillimi ofron mbështetje në rastet e problemeve dhe krizave. Për shembull, përvojat e dhunës, tërheqjes sociale ose abuzimit seksual. Ai gjithashtu ofron udhëzime dhe këshilla për çështjet në lidhje me ndarjen dhe divorcin.

💡 Konsultimi është pa pagesë. Këshilla është e pavarur nga feja dhe kombësia. Konsultimi është anonim. Konsultimi është vullnetar. Konsultimet janë të mundshme menjëherë.

Në Mülheim ka qendra këshillimore arsimore të drejtuara nga organizata të ndryshme. Organizatat e kishës, AWO (Shoqata e Mirëqenies së Punëtorëve) ose autoriteti komunal ofrojnë këshilla dhe mbështetje. Këtu mund të mësoni më shumë dhe të kontaktoni:

🌐 [Shërbimet AWO për Rininë dhe Familjen](#)

🌐 [Qendra e këshillimit të Caritas](#)

🌐 [Qendra e Këshillimit Ungjillor](#)

🌐 [Diakonie](#)

🌐 [Qendra Këshillimore e Qytetit Mülheim](#)

Pika kontakti për prindërit e vetëm

Papritmas të jesh prind i vetëm do të thotë një riorientim në jetën e përditshme. Kjo do të thotë shumë pyetje, ndonjëherë frikë dhe probleme. Nuk është gjithmonë e lehtë. Detyrimet profesionale dhe financiare, kujdesi dhe rritja e fëmijëve dhe shumë shqetësime të përditshme mund të jenë dërmuese.

Me ne do të merrni një konsultë fillestare të thjeshtë dhe falas! Ne ju këshillojmë për të gjitha pyetjet në lidhje me prindërimin e vetëm. Ne do t'ju informojmë për opsionet e ndihmës dhe mbështetjes. Ne ju vendosim në vendin e duhur. Me ne mund të diskutoni në paqe atë që keni në mendje. Së bashku ne kërkojmë zgjidhje të mundshme.

🌿 Këshilla ka për qëllim prindërit e vetëm dhe të ndarë në Mülheim, nënat dhe baballarët që do të jenë prindër të vetëm (në të ardhmen), gratë shtatzëna që do të jenë prindër të vetëm dhe të afërm.

💡 Ne informojmë, këshillojmë dhe rrjetojmë.

📅 Orari i hapur i konsultimit (pa takim): të martën dhe të enjten nga ora 10:00 deri në orën 12:00. Dhe individualisht me marrëveshje telefonike!

📍 Pika kontakti për prindërit e vetëm

Löhberg 72, kati i parë

45468 Mülheim an der Ruhr

☎️ [+49 \(0\) 2084551547](tel:+4902084551547) ☎️ [+49 \(0\) 2084551548](tel:+4902084551548)

✉️ @soleerziehd@muelheim-ruhr.de

🌐 [Udhëzues për prindërit e vetëm](#)

Këshilla për femrat

Dhuna në familje

Familja dhe miqtë tuaj duhet t'ju mbështesin dhe mbrojnë. Por nuk është gjithmonë kështu. Ndonjëherë këta njerëz ju lëndojnë edhe ju. Ata mund të bëjnë dhunë ndaj jush. Kjo dhunë mund të marrë forma të ndryshme. Mund të jetë seksuale. Ose fizike, si grushta ose shkelma. Por mund të jetë edhe psikologjike. Kur dikush që njihni kryen dhunë ndaj jush, quhet "dhuna në familje".

Dhuna në familje zakonisht ndodh në shtëpi, por mund të ndodhë edhe në vende të tjera. Shumë njerëz mendojnë për dhunën në familje si dhunë fizike, pra abuzim seksual ose rrahje. Por dhuna në familje ka forma të tjera: nëse je fyer, fyer, kërcënuar apo kontrolluar, kjo është gjithashtu dhunë në familje. Përndjekja, d.m.th të qenit i ndjekur dhe i vëzhguar, mund të jetë gjithashtu një formë e dhunës në familje.

Çdo formë dhune është e dënueshme në Gjermani. Kjo do të thotë që policia duhet të përfshihet nëse e merr vesh nga ju ose nga dëshmitarët.

Nëse jeni viktimë e dhunës në familje, nuk jeni vetëm. Studimet tregojnë se një në katër gra në Gjermani përjeton dhunë në familje. Për shumë viktime të dhunës në familje, është e vështirë të kontaktojnë policinë ose qendrën e këshillimit për përvojat e tyre. Ata kanë turp dhe shpresojnë se situata do të ndryshojë dhe personi i dhunshëm do të qetësohet dhe do të pushojë së qeni i dhunshëm. Megjithatë, në shumicën e rasteve, ashpërsia e dhunës tenton të rritet dhe intervalet ndërmjet shpërthimeve individuale të dhunës bëhen më të shkurtra.

Në Gjermani ka shumë pika kontakti për viktimat e dhunës në familje. Mos kini frikë të kërkonin ndihmë.

Ju mund të kontaktoni [linjën e ndihmës për dhunën ndaj grave](#).

Linja e ndihmës për dhunën ndaj grave

 [08000116016](tel:08000116016)

 www.hilfetelefon.de

Linja e ndihmës për **dhunën ndaj grave** këshillon gratë e prekura në të gjithë Gjermaninë. Këshilltarët këshillojnë për të gjitha format e dhunës ndaj grave. Keni nevojë për ndihmë aty ku jetoni? Konsulentët më pas ju referuan në objekte të përshtatshme lokale. Këshillimi online është gjithashtu i mundur përmes faqes së internetit. Bisedat janë konfidenciale. Dëshironi të qëndroni anonim? Ky nuk është problem. Ju nuk keni nevojë të thoni ndonjë informacion personal në telefon. Kjo vlen edhe për faqen e internetit. Nëse keni probleme me dëgjimin, mund të rezervoni një shërbim përkthimi nëpërmjet faqes së internetit. Kjo nuk ju kushton asgjë. Biseda me këshilltarët është përkthyer në gjuhën gjermane të shenjave. Mund të përkthehet edhe në gjuhën e shkruar. Këshillimi është i mundur në shumë gjuhë nëpërmjet përkthyesve:

- shqiptare
- arabisht
- bullgare
- kineze

- anglisht
- frëngjisht
- italisht
- Farsi/Dari
- kumangjisht
- polonisht
- portugeze
- rumun
- rusisht
- spanjisht
- turqisht
- ukrainase
- vietnameze

Zyra të rëndësishme

Qendër pune

Jeni i papunë? Keni nevojë për ndihmë? Qendra e punës paguan përfitime financiare. Gjithashtu ju vendos në punë dhe kualifikime. Kjo varet nga nevojat tuaja individuale. Qendra e punës bën të mundur, ndër të tjera, pjesëmarrjen në një kurs gjuhe. Do t'ju referojë në këshilla për karrierë. Ose do t'ju ndihmojë të njiheni me certifikatat tuaja. Dëshironi të punoni? Më pas mund të gjeni informacion dhe këshilla këtu: [Akses në tregun e punës](#).

💡 Punonjësit e qendrës së punës nuk lejohen të përcjellin asnjë informacion për klientët. Keni një shoqërues vullnetar? Atëherë ju duhet t'i jepni asaj prokurë. Kjo duhet të plotësohet plotësisht dhe të nënshkruhet nga të dyja palët.

👥 A është ende në vazhdim procedura juaj e azilit? Apo u refuzua procedura juaj? [Agjencia e punësimit](#) është më pas përgjegjëse për çështjet e nxitjes së punësimit.

👥 Hapat pas një vendimi pozitiv

Ju keni marrë një vendim pozitiv nga BAMF. Prandaj procedura e azilit ka përfunduar pozitivisht. Ju njiheni si të drejtë për azil. Ose keni marrë mbrojtjen e refugjatëve. Këta janë hapat tuaj të ardhshëm:

1. Intervistë personale

- Duhet të shkoni në qendrën e punës gjatë orarit të punës
- Aty do të regjistroheni si klient
- Karriera juaj do të regjistrohet
- Do të organizohet një takim konsultimi me departamentin e përfitimeve. Do të lihet një takim me agjencinë e punësimit
- Ju jeni regjistruar si në kërkim të punës

2. Departamenti i performancës

E rëndësishme: Nuk ka konsultim pa një takim.

- Ju mund të aplikoni për përfitime. Ju duhet një takim për këtë. Personi përgjegjës për ju më pas do t'ju ndihmojë.

3. Vendosja në punë

- **E rëndësishme:** Nuk ka konsultim pa një takim.
- A keni ndjekur tashmë një kurs integrimi? Sillni dëshminë tuaj me vete. Përndryshe, sillni me vete angazhimin për kursin.
- A keni dokumente për ndjekjen ose trajnimin në shkollë? A keni referenca pune? A ju janë njohur kualifikimet e huaja? Ju lutemi sillni këto me vete.
- Raportoni për aftësi të veçanta (mjeshtëri, aftësi gjuhësore, etj.).
- Para takimit, mendoni se cila fushë e punës ju intereson.

Qendra e punës në Mülheim

📍 Reception Easy Tower

Eppinghofer Rruga 50

45468 Mülheim an der Ruhr

✉ @jobcenter@muelheim-ruhr.de

☎ [+49 \(0\) 2084552900](tel:+49(0)2084552900) ose [+49 \(0\) 2084552929](tel:+49(0)2084552929)

🖨️ Ju lutemi lini një takim.

Agjencia e Punësimit

Agjencia e punësimit është përgjegjëse për gjithçka që lidhet me punën. Jeni në kërkim të një pune? Keni nevojë për ndihmë në zgjedhjen e një karriere? Dëshironi që kualifikimet tuaja të njihen? Më pas kontaktoni agjencinë e punësimit.

👥 A është ende në vazhdim procedura juaj e azilit? Apo jeni të toleruar? Atëherë agjencia e punësimit është pika juaj e kontaktit. Ato ndihmojnë me pyetje rreth kalimit ndërmjet shkollës dhe punës (këshilla për karrierën). Ata do t'ju gjejnë një punë. Dhe ju jepni këshilla për zhvillimin profesional.

👥 A jeni njohur? Atëherë [qendra e punës](#) është pika juaj e kontaktit. Ata ju këshillojnë dhe ju vendosin në tregun e punës.

Agentur für Arbeit Mülheim

📍 Kaiserstraße 99

45468 Mülheim an der Ruhr

☎ [+49 \(0\) 208443040](tel:+49(0)208443040)

📠 [+49 \(0\) 20844304500](tel:+49(0)20844304500)

✉ @muelheim-ruhr@arbeitsagentur.de

🌐 [faqe interneti](#)

Zyra e Mirëqenies Sociale

Zyra e mirëqenies sociale është përgjegjëse për **ofrimin e ndihmës sociale**. Kjo përfshin shërbimet e mëposhtme:

- Sigurimi bazë në pleqëri dhe në rastet e paftësisë së përhershme për punë
- Ndihmoni me kujdes
- Ndihma me shpenzimet e jetesës në rast të paftësisë për punë
- Asistencë integrimi për nxënësit me aftësi të kufizuara
- Ndihmoni për të kapërcyer vështirësi të veçanta sociale
- Ndihmat shëndetësore
- Ndihmoni në situata të tjera të jetës

Zyra e Mirëqenies Sociale **do t'ju këshillojë dhe do t'ju mbështesë** me të gjitha pyetjet në lidhje me këto tema.

Zyra e mirëqenies sociale do t'ju pyesë për rrethanat tuaja financiare. Prandaj duhet të tregoni nëse keni sende me vlerë si bizhuteri apo para. Ju nënshkruani disa dokumente dhe deklarata. Ju lutemi sillni të gjitha letrat me vete. Të gjithë personat e shënuar në lejen e qëndrimit duhet t'ju shoqërojnë në takim.

Nëse kualifikoheni për ndihmë sociale, këtu do të merrni edhe një çek për shpenzimet tuaja të jetesës. Çekun mund ta ndërroni me para (euro) në bankë. Ju lutemi vini re se këto para duhet të zgjasin deri në takimin tuaj të ardhshëm në zyrën e mirëqenies sociale (afërsisht 1 muaj). Ju nuk do të merrni para deri në takimin tuaj të ardhshëm në zyrën e mirëqenies sociale.

Zyra e Mirëqenies Sociale është kontakti juaj për çështjet e mëposhtme:

- Asistencë për pajisjet fillestare të foshnjës dhe për mjetet shkollore të fëmijës suaj
- Para për biletat e trenit për takimet e intervistave
- Certifikatat mjekësore, autorizimi për operacione dhe procedura të tjera mjekësore (në takimin e parë, kompania e sigurimeve shëndetësore është përgjegjëse për sa më poshtë)

Sozialamt Mülheim an der Ruhr

📍 Ruhrstraße 1

45468 Mülheim an der Ruhr

☎ +49 (0) 2084555900 ☎ [0208/4555901](tel:02084555901)

🌐 [Faqja e internetit](#)

📷 Të gjithë anëtarët e stafit mund të kontaktohen vetëm me një takim paraprak.

zyra e gjendjes civile

Zyra e gjendjes civile ka disa detyra. Keni pasur një fëmijë? Më pas duhet të raportoni lindjen në zyrën e gjendjes civile. Zyra e gjendjes civile më pas do të vërtetojë lindjen tuaj. Dëshiron të martohesh? Zyra e gjendjes civile më pas do të regjistrojë martesën tuaj.

Detyrat me një shikim

- Vërtetoni lindjet dhe vdekjet
- Formoni martesë dhe partneritete

- Pranoni dorëheqjet nga kisha
- Ndrysho emrin
- Lëshimi i dokumenteve (certifikata e lindjes, certifikata e vdekjes, certifikata e martesës)

Zyra e gjendjes civile Mülheim

📍 Në bashkinë 1

45468 Mülheim an der Ruhr

🌐 [faqja interneti](#)

☎️ [+49 \(0\) 2084553434](tel:+492084553434)

📷 Ju lutemi lini një takim.

Zyra e Emigracionit

Dëshironi të jetoni në Gjermani si person i huaj? Atëherë ju duhet një [leje qëndrimi](#). Kjo mund të jetë një vizë. Ose një leje qëndrimi. Si qytetar i BE-së, ju merrni Kartën Blu të BE-së. Ju gjithashtu mund të keni një leje vendbanimi ose një leje qëndrimi të përhershme. Shkoni në zyrën e imigracionit. Aty mund të aplikoni për leje qëndrimi.

Çfarë tjetër mund të bëni në zyrën e imigracionit:

- Zgjat dëshminë e mbërritjes
- Lëshimi dhe zgjatja e një leje qëndrimi
- Aplikoni për një leje pune
- Aplikoni për leje qëndrimi dhe përjashtime nga udhëtimi

🐾 Hapat pas një vendimi pozitiv nga BAMF

Aplikoni për një leje qëndrimi elektronike (eAT).

(1) Aplikimi

- Aplikacionin mund ta dorëzoni online. Për ta bërë këtë, përdorni "aplikacionin në internet". Ju gjithashtu mund të plotësoni formularin "Aplikimi për leje qëndrimi". Dërgojeni këtë me postë tek autoritetet e imigracionit. Ju mund ta shkarkoni formularin në internet. Ose mund ta merrni në tavolinën e informacionit të zyrës së imigracionit. Ju lutemi sillni me vete një përkthyes kur të paraqisni kërkesën tuaj. Kjo mund të përkthejë kërkesën tuaj (arsyeja e vizitës).

(2) Emërimi

- Formulari është marrë nga autoritetet e imigracionit. Është redaktuar. Më pas do të merrni një takim me postë. Do të merrni gjithashtu një listë të të gjitha dokumenteve që duhet të sillni me vete
- E rëndësishme: Keni një certifikatë fiktive të lëshuar si një dokument zëvendësues i përkohshëm. Ju duhet kjo për [qendrën e punës](#).

(3) Koleksioni

- Ju do të merrni njoftimin e marrjes me postë

Zyra e Emigracionit (Zyra e të Huajve) Mülheim an der Ruhr

📍 Leineweberstrasse 18 - 20

45468 Mülheim an der Ruhr

🖥️ [Lini një takim online](#)

Zyra e Mirëqenies Rinore

Të drejtat e fëmijëve janë të rëndësishme. Çdo fëmijë meriton të respektohet dhe të dashurohet. A keni një fëmijë? Pastaj rriteni atë në përputhje me të drejtat e fëmijëve. Kjo është e rëndësishme për mirëqenien e fëmijës suaj. Mund të mësoni më shumë rreth kësaj në kapitullin [mbi të drejtat e fëmijëve](#).

Zyra e mirëqenies për të rinjtë mbështet prindërit në rritjen e fëmijëve dhe të rinjve. Të gjithë mund të kontaktojnë zyrën e mirëqenies së të rinjve pa pagesë. Jeni fëmijë apo i ri? Keni probleme? Më pas mund të kontaktoni zyrën e mirëqenies së të rinjve.

Fushat e përgjegjësisë së zyrës së mirëqenies për të rinjtë:

- Mbështetja e të rinjve në zhvillimin e tyre individual dhe social
- Këshilloni dhe mbështesni prindërit në rritjen e fëmijëve
- Mbroni fëmijët dhe të rinjtë
- Krijoni kushte pozitive për të rinjtë dhe familjet
- Shmangni dhe prishni barrierat

Keni pasur një fëmijë? Pastaj zyra e mirëqenies për të rinjtë kontakton pas disa javësh. Ju dëshironi të bëni një vizitë në shtëpi. Mund të njiheni me zyrën e mirëqenies së të rinjve. Më pas do të merrni një dosje të tërë me informacione dhe oferta. Këto janë të rëndësishme për fëmijën tuaj dhe familjen tuaj.

Refugjatët e mitur të pashoqëruar gjithashtu bien nën ligjin e mirëqenies së të rinjve. Kjo do të thotë: Çështja shkon në zyrën e mirëqenies së të rinjve.

Mbështetje në edukimin dhe kujdesin e fëmijëve. KSD-ja mbështet njerëzit në edukimin dhe kujdesin e fëmijëve dhe të rinjve. Personat e kontaktit dhe informacione të mëtejshme në kapitullin [e KSD](#).

Nëse keni ndonjë pyetje në lidhje me edukimin dhe jetesën së bashku në familje, mund të kontaktoni edhe [gendrën e këshillimit prindëror](#).

Zyra e Qytetarëve

Në parim, të gjithë personat që vijnë në Gjermani dhe dëshirojnë të qëndrojnë për më shumë se tre muaj duhet të regjistrojnë adresën e tyre të banimit tek autoritetet më së voni brenda dy javësh. Po lëvizni brenda Gjermanisë? Pastaj duhet të informoni autoritetet për adresën tuaj të re.

💡 Ky regjistrim nuk ka të bëjë me regjistrimin si azilkërkues apo regjistrimin në [autoritetet e imigracionit](#). Ju duhet ta bëni këtë shtesë. Lexoni se si të regjistroheni si refugjat [këtu](#).

Kush duhet të regjistrohet dhe kur?

Të gjithë personat që lëvizin në Gjermani ose lëvizin brenda Gjermanisë duhet të regjistrohen ose të reregjistrohen në zyrën e regjistrimit të banorëve (shpesh quhet zyra e qytetarëve ose zyra e qytetarëve). Regjistrimi brenda dy javësh është i detyrueshëm. A jeni duke u regjistruar shumë vonë apo jo fare? Atëherë mund t'ju duhet të paguani një gjobë.

Kur të regjistroheni, do të merrni një "konfirmim zyrtar regjistrimi". Mbajeni këtë letër të sigurt. Kjo ju lejon të vërtetoni – edhe pa ID-në tuaj – se jeni regjistruar në një komunë ose qytet në Gjermani. Pra, ju keni vendbanimin tuaj atje.

Çfarë duhet të marr me vete për t'u regjistruar?

Regjistrimi bëhet personalisht në Zyrën e Regjistrimit të Qytetarëve. Adresën e Zyrës tuaj të Regjistrimit të Qytetarëve mund ta gjeni në fund të kësaj faqeje.

Për t'u regjistruar duhet të keni me vete dokumentin tuaj të identifikimit (kartë identiteti, leje qëndrimi, leje qëndrimi, etj.). A keni pasaportë? Apo dokumentet e zëvendësimit të pasaportës? Pastaj sillni edhe këto me vete. Ju gjithashtu do të duhet të plotësoni një formular regjistrimi. Ju mund ta merrni formularin direkt nga zyra e regjistrimit të banorëve.

Ju gjithashtu do t'ju duhet një i ashtuquajtur "konfirmim i transferimit nga pronari" për regjistrim. Ky është një dokument në të cilin qiradhënësi juaj konfirmon se ju jeni duke marrë me qira apartamentin e tij/saj. Ndonjëherë certifikata juaj e lindjes ose certifikata e martesës kërkohet gjithashtu për regjistrim. Nëse i keni këto dokumente, ju lutemi sillni me vete gjatë regjistrimit.

Adresa e Zyrës së Qytetarëve

Zyra e Qytetarëve
📍 Löhstr. 22-26
45468 Mülheim an der Ruhr

📺 [Lini një takim online](#) (vetëm me takim!)

Departamenti i Shëndetësisë

Departamenti i shëndetësisë është pjesë e sistemit shëndetësor në Gjermani. Për shembull, synohet të mbrojë popullatën nga sëmundjet infektive. Ose merret me higjienën në kompani. Këto mund të jenë spitale dhe kompani të infermierisë. Ose restorante dhe kafene. Dëshironi të punoni në një restorant? Atëherë keni nevojë për udhëzime për mbrojtjen nga infeksioni. Por ministria e shëndetësisë ka edhe detyra të tjera. Ai këshillon për SIDA-n. Dhe kujdeset për shërbimin mjekësor. Në shkolla ata ofrojnë informacion për parandalimin e sëmundjeve. Dhe në përgjithësi, informon popullatën për rreziqet shëndetësore.

Departamenti i Shëndetësisë Mülheim
Zyra e Shëndetit dhe Higjienës
📍 Heinrich-Melzer-Strasse 3
45468 Mülheim an der Ruhr
🌐 [faqe interneti](#)

Qendrore:
☎ 0208 / 455-5300

Udhëzime sipas Ligjit për Mbrojtjen nga Infeksioni:

☎ [+49 \(0\) 2084555317](tel:+49(0)2084555317) ose [+49 \(0\) 2084555324](tel:+49(0)2084555324)

Shërbimi Social-Psikiatrik:

☎ [+49 \(0\) 2084555330](tel:+49(0)2084555330) ose [+49 \(0\) 2084555337](tel:+49(0)2084555337)

Shërbimi mjekësor i pediatrikë dhe adoleshentëve:

☎ [+49 \(0\) 2084555312](tel:+49(0)2084555312) ose [+49 \(0\) 2084555362](tel:+49(0)2084555362)

Këshilla për HIV, AIDS, infeksione seksuale të transmetueshme:

☎ [+49 \(0\) 2084555365](tel:+49(0)2084555365)

Gjuha

Oferta për familje shumëgjuhëshe

Oferta për fëmijë shumëgjuhësh dhe prindër të fortë. Qendra Komunale e Integrimit (QK) zbaton programet GrabReady (mini), Backpack Kita, Backpack School dhe projektet e urës. Programet zbatohen në bashkëpunim me çerdhet (kopshtet) dhe shkollat. Fëmijët emigrantë mbështeten dhe inkurajohen.

Gati për dorë (1-3 vjet)

Familjet zbulojnë lojëra dhe gjuhë së bashku. "Handy" u drejtohet prindërve dhe fëmijëve të tyre nga 1 deri në 3 vjeç. Ofrohet në qendra familjare me kopshte. Projekti promovon zhvillimin e fëmijërisë së hershme përmes aktiviteteve miqësore për fëmijët. Krijon një bazë të rëndësishme për të mësuar gjuhën. Shumëgjuhësia merret parasysh si një potencial i fëmijëve. Fëmijët e vegjël nga familjet me prejardhje migrimi vijnë në kontakt me gjuhën gjermane që në moshë shumë të hershme. Fëmijët mësojnë kuptimin e gjuhës. Ata shpejt mësojnë të komunikojnë me njëri-tjetrin.

depërtim  [video](#)

Pasqyrë e grupeve  [këtu](#).

👤 Müzeyyen Semerci ☎ [+49 \(0\) 2084554772](tel:+49(0)2084554772)

Projektet e urave

Fëmijët shoqërohen në "projektet e urës". Fëmijët që nuk kishin vend në çerdhe (kopsht). Fëmijët janë të moshës 4-6 vjeç. Grupi i synuar janë fëmijët me prejardhje migrimi ose fëmijët me gjermanishten si gjuhë të dytë. Forcon aftësitë gjuhësore dhe motorike. Ajo i përgatit ata për shkollë. Ai synon t'u japë fëmijëve një fillim të mbarë të shkollës.

Pasqyrë e grupeve  [këtu](#).

👤 Agnes Schauer (koordinatore) ☎ [+49 \(0\) 2084554776](tel:+49(0)2084554776)

[@agnes.schauer@muelheim-ruhr.de](mailto:agnes.schauer@muelheim-ruhr.de)

Çantë shpine Kita

Koncepti "Rucksack KiTa" ofron edukim gjuhësor. Ai u drejtohet prindërve dhe fëmijëve të tyre nga 4 deri në 6 vjeç. Ai u drejtohet prindërve me histori familjare ndërkombëtare. Projekti

mbështet edukimin gjuhësor dhe zhvillimin e përgjithshëm të fëmijëve. Fëmijët mbështeten nga prindërit në gjuhën e familjes dhe nga mësuesit e tyre në gjermanisht.

Pasqyrë e grupeve  [këtu](#).

 Müzeyyen Semerci  [+49 \(0\) 2084554772](tel:+49(0)2084554772)

Shkollë me çanta shpine

Programi “Shkolla e shpinës” u drejtohet familjeve me fëmijë në shkollën fillore. Si pjesë e grupeve të prindërve, fuqizohet pjesëmarrja e prindërve dhe aftësitë gjuhësore. Përmbajtja nga shkolla është redaktuar në shumë gjuhë. Pjesëmarrësit mund të zgjerojnë njohuritë e tyre të gjermanishtes. Ata mund t'i mbështesin më mirë fëmijët e tyre. Familjet mbështeten nga një shoqërues. Ajo është e trajnuar posaçërisht për këtë. Ai trajton përmbajtjen e jetës së përditshme shkollore dhe ofron ndihmë për problemet. Shumëgjuhësia në familje inkurajohet.

Pasqyrë e grupeve  [këtu](#).

 Ebru Güven  [+49 \(0\) 2084554572](tel:+49(0)2084554572)

përkthyes, ndërmjetës gjuhësh, përkthyes

Nuk flisni ende shumë mirë gjermanisht? A duhet të shkoni në një takim? Një përkthyes është shumë i dobishëm. Atëherë do të kuptoni më mirë se çfarë duan t'ju thonë njerëzit.

Në përgjithësi

 Disa autoritete dhe institucione kanë përkthyesit, përkthyesit ose ndërmjetësuesit e tyre gjuhësorë. Autoritetet mund t'i përdorin këto në konsultime. Ju lini një takim. Ju lutemi gjithmonë pyesni nëse do të ofrohet një përkthyes pa pagesë.

 Informacioni mbi përkthimin e dokumentit mund të gjendet [këtu](#).

përkthyesve

Ju ende nuk flisni shumë mirë gjermanisht. Duhet të shkoni në një takim. Për shembull, në një takim me shkollën, kopshtin ose qendrën e punës. Në Mülheim ka përkthyes vullnetarë. Këta quhen ndërmjetësues gjuhësorë (Laien-Sprachmittler). Përkthyesit vullnetarë interpretojnë si persona neutralë. Ju jeni kompetent ndërkulturor.

Përkthyesit mund të ndihmojnë me takimet me prag të ulët pa pasoja ligjore. Për shembull, për takime me:

- shkolla
- qendra e kujdesit ditor
- qendra e punës
- departamenti i shëndetësisë
- konsultimet
- dhe të tjera...

Përkthyesit nuk mund të ndihmojnë me këto takime:

- Mjek,
- Procedura,
- dhe emërimet të tjera me pasoja juridike.

💡 Keni nevojë për një përkthyes? Tregojani këtë personit me të cilin keni takim. Ju lutemi na njoftoni të paktën 2 javë përpara takimit. Ky person mund të paraqesë një aplikim.

Informacione të mëtejshme: [këtu](#)

Formulari i aplikimit: [këtu](#)

Aplikimi dorëzohet në:

👤 Susanne Adinolfi
Kommunales Integrationszentrum
📍 Heinrich-Melzer Straße 1
45468 Mülheim an der Ruhr
☎ [+49 \(0\) 2084554773](tel:+492084554773)
Fax 0208 455 58 4573
✉ [@susanne.adinolfi@muehlheim-ruhr.de](mailto:susanne.adinolfi@muehlheim-ruhr.de)

bëhet një ndërmjetës gjuhësor

A flisni shumë mirë gjermanisht? Atëherë mund të përkrahni bashkatdhetarët tuaj që nuk flasin gjermanisht. Për shembull, ju mund t'i shoqëroni në takime në shkollë, kopsht ose qendrën e punës. Informacione të mëtejshme: [këtu](#)

Personi juaj i kontaktit:

👤 Susanne Adinolfi
Kommunales Integrationszentrum
📍 Heinrich-Melzer Straße 1
45468 Mülheim an der Ruhr
☎ [+49 \(0\) 2084554773](tel:+492084554773)
Fax 0208 455 58 4573
✉ [@susanne.adinolfi@muehlheim-ruhr.de](mailto:susanne.adinolfi@muehlheim-ruhr.de)

Përkthimi i dokumenteve

Në Gjermani, dokumentet zyrtare si certifikatat, certifikatat e martesës ose certifikatat e lindjes mund të përkthehen vetëm nga përkthyes të certifikuar nga shteti. Këto përkthime mund të jenë shumë të shtrenjta. Kontrolloni paraprakisht nëse keni nevojë për një përkthim të vërtetuar. Krahasoni çmimet.

Ndonjëherë kostot e përkthimit mund të mbulohen. Pyetni përpara se të porosisni përkthimin:

- në vendin për të cilin ju duhen përkthimet
- pranë autoritetit nga i cili merrni përfitime sociale

Kurse gjuhe - mesoni gjermanisht

Kurset e integritit

Përmbajtja

Në këtë kurs, do të mësoni gjermanisht. Do të mësoni më shumë sesa vetëm bazat. Në fund, do të jeni në gjendje të flisni gjermanisht në nivelin B1. Gjithashtu do të mësoni rreth kulturës, politikës dhe zakoneve shoqërore gjermane. Kursi i integritit përfundon me provimet "Testi i Gjermanishtes për Imigrantët" (DTZ) dhe "Jeta në Gjermani" (LiD).

Grupi i synuar

[Qendra e punësimit](#), [zyra e mirëqenies sociale](#) ose [zyra e imigracionit](#) mund t'ju kërkojnë të ndiqni një kurs integriti. Nuk ju është kërkuar të ndiqni një kurs? Por dëshironi të ndiqni një kurs? Atëherë mund të aplikoni për një kurs integriti në Zyrën Federale për Migracionin dhe Refugjatët (BAMF). Keni nevojë për ndihmë me procesin e aplikimit? Atëherë kontaktoni një këshilltar, siç është një [këshilltar migracioni](#) ose [Shërbimi i Migracionit të Rinjve](#). Ata do t'ju mbështesin në zgjedhjen e një kursi. Ka kurse të ndryshme integriti në dispozicion.

Fushëveprimi dhe kostot

Kursi i përgjithshëm i integritit zgjat 700 njësi mësimore (UE). Kurset e integritit janë falas për refugjatët. A merrni përfitime sociale? Atëherë edhe kursi është falas. A nuk jeni të përjashtuar nga tarifat? Për ata që nuk janë të përjashtuar nga tarifat, tarifa aktualisht është 2.29 € për mësim për të gjithë ofruesit e kursit.

Ofruesi

VHS (Volkshochschule) Mülheim

📍 Aktienstraße 45, 45473 MH

👤 Frau Kleinewegen

☎️ [+49 \(0\) 2084554313](tel:+4902084554313)

@ Martina.Kleinewegen@muelheim-ruhr.de

🌐 <https://vhs.muelheim-ruhr.de>

Diakonisches Werk/ Jugendmigrationsdienst

📍 Hagdorn 1 a, 45468 MH

👤 Frau Fast/ Frau Brodt

☎️ [+49 \(0\) 2083003275](tel:+4902083003275) ☎️ [+49 \(0\) 2083003238](tel:+4902083003238)

@ fast@diakonie-muelheim.de

@ mbrodt@diakonie-muelheim.de

🌐 www.diakonie-muelheim.de

💡 Kujdesi për fëmijët është i disponueshëm gjatë kurseve.

SfS Schulungsgesellschaft

📍 Leineweberstraße 21-25, 45468 MH

👤 Frau Simonova

☎️ [+49 \(0\) 208807160](tel:+490208807160) ☎️ [+49 \(0\) 2083864236](tel:+4902083864236)

@ o.simonova@sfs.nrw

🌐 www.sfs.nrw

Atlas-Bildungs-Center eV

📍 Friedrichstr. 50a, 45468 MH

☎ +49 (0) 2038551330

@muelheim@atlasbildungscenter.de

🌐 <https://atlasbildungscenter.de/bildungsangebote/i...>

Forum Bildungszentrum

📍 Am Hauptbahnhof 4, 45468 MH

👤 Herr Dindar

☎ +49 (0) 2089952777

@kontakt@forum-bz.de

🌐 www.forum-bz.de

💡 Kujdesi për fëmijët është i disponueshëm gjatë kurseve.

bbwe Gemeinnützige GmbH

📍 Löhstr. 18, 45468 MH

👤 Frau Antoniak

☎ +49 (0) 208301593445

@agata.antoniak@bbwe.de

🌐 www.bbwe.de

its-GmbH

(Mulingus - Multilinguales Lernstudio)

📍 Kämpchenstraße 31, 45468 MH

👤 Frau Raies

☎ +49 (0) 20329867030

@info@mulingus.de

💡 Këta ofrues ofrojnë gjithashtu [kurse gjuhësore profesionale](#) dhe [kursin bazë të gjuhës për integrimin në tregun e punës \(ESF\)](#).

💡 Mund të gjeni vendet e lira dhe të gjithë ofruesit e kurseve të integritimit në Mülheim në  BAMF [Navigator](#). Gjithashtu mund të gjeni kurse integrimi online në [BAMF Navigator](#).

kurse profesionale të gjuhës

përmbajtjen

Në këtë kurs ju do të përmirësoni njohuritë tuaja të gjermanishtes. Kurset janë krijuar për të përmirësuar fjalorin tuaj. Ju mësoni fjalë që lidhen me punën. A jeni tashmë i punësuar? A jeni ende duke bërë një praktikë? Dëshironi të filloni punën së shpejti? Pastaj merrni këtë kurs. Është më mirë nëse keni ndjekur më parë një kurs integrimi.

Në fund të kursit do të jeni në gjendje të flisni gjermanisht në nivelin B2. Këto kurse përfundojnë me një provim dhe një certifikatë. Ka kurse të përgjithshme profesionale të gjuhës dhe ka kurse të ndryshme speciale me fokus të ndryshëm.

grupi i synuar

Për të marrë pjesë në një kurs gjermanisht të lidhur me punën (kurs profesional i gjuhës) ju duhet autorizim ose detyrim. Këtë mund ta merrni ose nga qendra e punës ose nga agjencia e punësimit ose duke aplikuar në Zyrën Federale për Migracionin dhe Refugjatët (BAMF).

💡 Për të marrë pjesë, kërkohet një nivel gjuhësor të paktën B1.

Ofruesi

VHS (Volkshochschule) Mülheim

📍 Aktienstraße 45, 45473 MH

👤 Frau Kleinewegen

☎️ +49 (0) 84554313

@Martina.Kleinewegen@muelheim-ruhr.de

🌐 <https://vhs.muelheim-ruhr.de>

Diakonisches Werk/ Jugendmigrationsdienst

📍 Hagdorn 1 a, 45468 MH

👤 Frau Fast/ Frau Kermann

☎️ +49 (0) 2083003275 ☎️ +49 (0) 2083003269

@fast@diakonie-muelheim.de

@kermann@diakonie-muelheim.de

🌐 [Website](#)

💡 Kujdesi për fëmijët në dispozicion gjatë kurseve.

SfS Schulungsgesellschaft

📍 Leineweberstraße 21-25, 45468 MH

👤 Frau Simonova

☎️ +49 (0) 208807160 ☎️ +49 (0) 2083864236

@o.simonova@sfs.nrw

🌐 www.sfs.nrw

Atlas-Bildungs-Center eV

📍 Friedrichstr. 50a, 45468 MH

☎️ +49 (0) 2038551330

@muelheim@atlasbildungscenter.de

Forum Bildungszentrum Neues

Innovatives Lernzentrum eV

📍 Wallstraße 2, 45468 MH

👤 Herr Dindar

☎️ +49 (0) 2089952777

@kontakt@forum-bz.de

🌐 www.forum-bz.de

💡 Kujdesi për fëmijët në dispozicion gjatë kurseve.

bbwe Gemeinnützige GmbH

📍 Löhstr. 18, 45468 MH

👤 Frau Antoniak

☎️ +49 (0) 208301593445

@agata.antoniak@bbwe.de

🌐 www.bbwe.de

its-GmbH

(Mulingus - Multilinguales Lernstudio)

📍 Kämpchenstraße 31, 45468 MH

👤 Frau Raies
☎️ [+49 \(0\) 20329867030](tel:+49020329867030)
✉️ [@info@mulingus.de](mailto:info@mulingus.de)

💡 Përveç kurseve profesionale të gjuhës, ofruesit ofrojnë edhe lloje të tjera kursesh për mësimin e gjermanishtes.

Kurse të mëtejshme gjuhësore dhe mësimdhënie

Në Mülheim an der Ruhr ka shumë mundësi për të mësuar gjermanisht dhe për ta folur më mirë. Pavarësisht nëse sapo filloni ose tashmë keni një zotërim të mirë të gjermanishtes – këtu ka kurse të përshtatshme për të gjithë. Mund të ndiqni kurse gjuhësore në qytet, të merrni mësim ose të flisni gjermanisht në grupe me njerëz të tjerë. Ka shkolla që ndihmojnë me mësimin dhe kurse të veçanta për njerëzit që janë të rinj në Gjermani. Ka edhe kafene gjuhësore dhe programe ku mund të praktikoni me dikë. Në këtë mënyrë ju mund të mësoni gjermanisht në mënyrë të qetë dhe ta përdorni atë drejtpërdrejt në jetën e përditshme.

Këtu do të gjeni [kurse të ndryshme](#) dhe [tutoring](#):

Oferta të mëtejshme gjuhësore

Afro-Mülheimers eV
[Kurs gjermanisht me kompjuter, ofertë individuale për tutor](#)
📍 vier.zentrale
Leineweberstraße 15- 17, 45468 MH
👤 Justin Fonkeu
✉️ [@info@afro-muelheimers.de](mailto:info@afro-muelheimers.de)
🌐 <https://www.afro-muelheimers.de/>

Caritas-Sozialdienste e. V.
[Kurse për fillestarët](#)
📍 Vereinstraße 10-12, 45468 MH
👤 Frau Bilge Akbulut
☎️ [+49 \(0\) 17612001317](tel:+49017612001317)
✉️ [@Bilge.Akbulut@caritas-muelheim.de](mailto:Bilge.Akbulut@caritas-muelheim.de)
🌐 www.caritas-muelheim.de

Christusgemeinde Mülheim
[Kurse shkrim-leximi, kurse për fillestarë, të avancuara A1-B1](#)
📍 Uhlandstraße 25, 45468 MH
👤 Herr Dr. Pust
☎️ [+49 \(0\) 20844491904](tel:+49020844491904)
✉️ deutschkurs@cgmuelheim.de

[CIIC Zentrum](#) për Integrim dhe Komunikim Ndërkulturor
[“Të mësosh duke folur”, mësimdhënie gjermane, matematikë, angleze](#)
📍 Böllerts Höfe 1, 45468 MH (Eingang Saarner Strasse)
👤 Frau Ashouri
☎️ [+49 \(0\) 20894139426](tel:+49020894139426)

@ciicmh@outlook.de

www.ciicmh.de

its-GmbH/Mulingus

Udhëheqja e lëndëve të ndryshme

📍 Kämpchenstraße 31, 45468 MH

👤 Frau Raies

☎ [+49 \(0\) 20843908480](tel:+49(0)20843908480) [Freitag 9:00-13:00 Uhr]

@info@mulingus.de

Talentwerkstätten des CBE

Grupet e mësimet të gjermanishtes në nivele të ndryshme

📍 Wallstraße 7, 45468 MH

👤 Frau Driesen

☎ [0208/9706823](tel:02089706823)

@alina.kauert@cbe-mh.de

Vereinte Evangelische Kirchengemeinde

Mësim individual (të folurit, të lexuarit e të kuptuarit, të shkruarit të nivelit A1 / A2)

📍 Pastor-Banstein-Platz 2, 45468 MH

👤 Frau Schmitt

☎ [+49 \(0\) 15786403672](tel:+49(0)15786403672)

@iris.schmitt@kirche-muelheim.de

VHS (Volkshochschule) Mülheim

Lëndët: Gjermanishtja si gjuhë e dytë

📍 Aktienstraße 45, 45473 MH

👤 Frau Kleinewegen

☎ [0208/4554313](tel:02084554313)

@Martina.Kleinewegen@muelheim-ruhr.de

[Website](#)

Universiteti i Shkencave të Aplikuara Ruhr West (HRW)

Programi i Integritetit të Studimit (SIP)

📍 Duisburger Str. 100

45479 MH

👤 Frau Magdalena Lukosz

☎ [0208-88254955](tel:0208-88254955)

@SIP@hs-ruhrwest.de

[Website](#)

ESF - Kursi bazë i gjuhës për integrimin në tregun e punës

përmbajtjen dhe audiencën e synuar

Kursi bazë i gjuhës për integrimin në punë (ESF) ka për qëllim refugjatët. Jeni refugjat (azilkërkues)? Nuk keni akses në një kurs integrimi? Ju mund të merrni pjesë në një kurs

gjuhësor bazë (ESF). Këtu do të mësoni gjermanishten bazë. Do të mësoni shprehje të përditshme dhe fjali të thjeshta.

fushëveprimi dhe kostot

Kursi është falas. Kursi përfshin 300 orë mësim.

Ofruesi

Forum Bildungszentrum Neues

Innovatives Lernzentrum eV

📍 Wallstraße 2, 45468 MH

👤 Herr Dindar

☎ [+49 \(0\) 2089952777](tel:+4902089952777)

✉ kontakt@forum-bz.de

🌐 www.forum-bz.de

💡 Kujdesi për fëmijët në dispozicion gjatë kurseve.

VHS (Volkshochschule) Mülheim

📍 Aktienstraße 45, 45473 MH

👤 Carmen Plumanns 👤 Frau Dau

☎ [+49 \(0\) 2084555928](tel:+4902084555928)



[+49 \(0\) 2084554314](tel:+4902084554314)

✉ Kerstin.Dau@muelheim-ruhr.de

🌐 <https://vhs.muelheim-ruhr.de>

EOK - kurse orientimi fillestar

përmbajtja

Kurset e gjermanishtes për orientimin fillestar të gjuhës janë për fillestarët e gjuhës. Këtu do të mësoni gjermanishten fillore. Ju zbuloni jetën në Gjermani. Kursi synon t'ju lehtësojë jetën në Gjermani. Mësoni të orientoheni në jetën e përditshme. Një kurs përfshin 300 njësi, secila prej 45 minutash. Në kurs diskutohen tema të ndryshme. Do të mësoni diçka rreth “shëndetit/kujdesit mjekësor”, “punës”, “kopshtit/shkollës”, “jetesës”, “orientimit/trafikut/lëvizshmërisë lokale”. Fokusi është në komunikimin oral: pjesëmarrësit duhet të mësojnë të gjejnë rrugën e tyre në jetën e përditshme sa më shpejt që të jetë e mundur. Kursi gjithashtu mëson vlerat gjermane.

Grupi i synuar

Kurset fillestare të orientimit janë të destinuara kryesisht për azilkërkuesit me perspektiva të paqarta qëndrimi. A ka ende vende për kurse falas? Më pas lejohen të marrin pjesë edhe azilkërkuesit e njohur me perspektiva të mira qëndrimi. A duhet të shkoni akoma në shkollë? Pastaj kurset fillestare të orientimit nuk janë të destinuara për ju. A keni marrë një vend në një [kurs integrimi](#) ? Atëherë mund të kaloni në këtë kurs. Njerëzit në kurse kanë prejardhje shumë të ndryshme. Kurse mund të ndjekin edhe analfabetët, ashtu si edhe akademikët.

Fusha dhe kostot

Një kurs përfshin 300 njësi mësimore, secila prej 45 minutash. Kurset e orientimit fillestar janë pa pagesë.

💡 Gjuha gjermane flitet në kurs - nuk ka përkthyes të pranishëm në kurs.

Ofruesi

Shërbimi Maltez i Ndhmës eV

👤 Heike Karnath

@Heike.Karnath@malteser.org @ [Kurset fillestare të orientimit.NRW@malteser.org](mailto:Kurset_fillestare_të_orientimit.NRW@malteser.org)

🌐 [Më shumë informacion](#)

💡 Mund të gjeni një përmbledhje të kurseve në zonën tuaj në navigatorin BAMF 🌐 [këtu](#) .

Mësoni vetë gjermanisht

Ju mund të mësoni gjermanisht përmes smartphone ose kompjuterit tuaj. Ka shumë oferta falas që ju ndihmojnë të mësoni gjermanisht. Në këtë mënyrë ju mund të përdorni mirë kohën e pritjes për një kurs gjuhësor. Këto oferta mund të jenë gjithashtu të dobishme gjatë një kursi gjuhësor.

🌐 [Aplikacioni Lunes](#) : Aplikacioni ju ndihmon në shkollë. Dhe në stërvitje. Dhe në punë. Aplikacioni ka shumë informacion rreth fjalëve nga profesione të ndryshme. Për çdo fjalë ka një foto. Kështu mësoni fjalët gjermane. Dhe ka një funksion leximi me zë të lartë. Ushtrime të ndryshme e bëjnë mësimin argëtues. Ju mund të mësoni dhe mbani mend fjalorin.

🌐 [Serlo ABC](#) : Një aplikacion falas i shkrim-leximit për vetë-studim ose si një shtesë për një kurs gjuhësor. Aplikacioni është miratuar si një libër shkollor për kurset e integritit.

🌐 [Libri im gjerman](#) : Ofertë e gjerë për mësimin e gjuhës gjermane. Faqja e internetit ka për qëllim nxënësit dhe mësuesit, A1-B2.

🌐 [Deutsch-Uni Online \(DUO\)](#) : Programet e mësimin të gjuhës për A1 deri në C2.

🌐 [Kursi bazë i gjuhës nga Deutsche Welle](#) : Ky kurs gjuhësor në internet përmban module mbi shkrim-leximin dhe aftësitë gjuhësore të lidhura me punën. Ekziston edhe një test vendosjeje.

🌐 ["Qyteti i fjalëve"](#) : Aplikacion dhe faqe interneti për të mësuar fjalorin me lojëra pa njohuri paraprake në gjermanisht, anglisht, frëngjisht dhe gjuhë të tjera.

🌐 [Portali i mësimin VHS](#) : Kurse falas të gjermanishtes. Ju gjithashtu mund të mësoni të shkruani, të lexoni dhe të bëni aritmetikë. Gjithashtu ka ndihmë për përgatitjen e certifikatave të përfundimit të shkollës në gjermanisht, matematikë dhe anglisht.

🌐 [Testi i vendosjes së gjuhës](#) : testi i vendosjes së gjuhës onSET-online për refugjatët dhe për klasifikimin gjuhësor për punëtorët me kohë të plotë dhe vullnetarë.

Takimi gjuhësor - praktikoni të folurit gjermanisht

Kafene ndërkombëtare e grave

Një vend takimi për gratë, veçanërisht me një prejardhje refugjate. Dëshironi të krijoni kontakte të reja me gra të tjera në një mjedis të sigurt dhe familjar? Jeni të interesuar të shkëmbeni ide rreth temave të përditshme me kafe dhe meze, të luani lojëra së bashku, të shkoni në udhëtime dhe të festoni?

 Çdo të premte të dytë nga ora 15:00 deri në 17:00

 [Katër.Qendrore](#)

Leineweberstraße 15-17, 45468 Mülheim

 Nuk kërkohet regjistrim!

Për më shumë informacion dhe data të sakta mund të telefononi "Plan B".

 [+49 \(0\) 20884844971](tel:+49(0)20884844971)

 [+49 \(0\) 20884844972](tel:+49(0)20884844972)

Kafeja MUT

Kafenetë gjuhësore të rregullta pranë jush. "MUT" (MUT - mitmachen und trauen) është një program gjuhësor me prag të ulët. Të rriturit inkurajohen të mësojnë gjuhën gjermane. Ju mund të thëlloni aftësitë tuaja gjuhësore. Nuk ka nevojë për njohuri paraprake. Të interesuarit takohen çdo javë në kafenetë MUT . Ata shkëmbejnë ide dhe mësojnë gjuhën gjermane. Përveç të mësuarit së bashku, ka mbështetje në pyetjet e përditshme dhe aktivitetet e përbashkëta. Temat në kafenetë e MUT janë të ndryshme: shëndeti, kreativiteti, edukimi, edukimi, planifikimi për të ardhmen, perspektivat e karrierës dhe shumë më tepër.

Orari javor i MUT Cafés:  [këtu](#)

Informacione të mëtejshme:  [këtu](#)

 Oferta është pa pagesë. Ju nuk duhet të regjistroheni. Vetëm ejani!

 Vetë instruktorët e përkushtuar kanë një histori familjare ndërkombëtare dhe marrin parasysh nevojat individuale të grave.

 Kafenetë aktualisht janë vetëm për femra. Për të rinjtë ka oferta nga [flow](#) ose [kafeneja e gjuhës në Styrumer Treff](#) .

Nëse keni ndonjë pyetje në lidhje me programin MUT , ju lutemi kontaktoni koordinatoren:

 Xhulieta Zeh

Qendra e Integrit Komunal

 Heinrich-Melzer-Strasse 1

45468 Mülheim an der Ruhr

 [+49 \(0\) 2084554775](tel:+49(0)2084554775)

 [@Giulietta.Zeh@muelheim-ruhr.de](mailto:Giulietta.Zeh@muelheim-ruhr.de)

FLOW - për të rinjtë

Projekti FLOW synon të rinjtë e moshës 18 deri në 27 vjeç. FLOW do të thotë: kohë e lirë, mësim, orientim dhe njohuri.

Ofron:

- takime të hapura
- Kurse dhe seminare gjuhësore
- Punëtori për aftësitë profesionale
- Mbështetje për kërkimin e punës
- Punëtori për aftësitë sociale
- Aktivitete sportive dhe kulturore

Informacione të mëtejshme dhe data:

 M. Kaya

 [+49 \(0\) 20884844974](tel:+49(0)20884844974) ose [+49 \(0\) 1736531563](tel:+49(0)1736531563)

 @flow@planb-ruhr.de

 [Fletushkë shumëgjuhëshe](#)

Kafene gjuhësore në Styrumer Treff

 Kur? Çdo të mërkurë nga ora 15:00 deri në orën 18:00 dhe çdo të enjte nga ora 17:00

 Për kë? Të gjithë njerëzit që duan të flasin, të qeshin dhe duan të mësojnë gjermanisht!

Kafeneja e gjuhës është një ofertë falas, jo detyruese që mbështetet nga DenkArbeit.Ruhr gGmbH. Në një atmosferë komode, tema për të cilat vizitorët do të donin të mësonin më shumë diskutohen me kafe dhe çaj. Regjistrimi nuk kërkohet. Vetëm ejani!

mësojnë gjermanisht

Në kafenenë e gjuhëve, njerëzit me dhe pa gjermanisht si gjuhë amtare takohen dhe mësojnë nga njëri-tjetri. Thjesht filloni të flisni ose bëni ushtrime konkrete (gjermanisht): këtu flitet shumë (gjermanisht).

Njihuni me njerëzit

Ka vërtet diçka që po ndodh këtu: njerëzit që kanë jetuar në Mülheim për një kohë të gjatë dhe njerëzit që janë të rinj në atë zonë mblidhen në kafenenë e gjuhës. Ideale për të bërë miq të rinj.

Kënaquni të jeni bashkë

Vizitorët e kthejnë takimin në kafenenë e gjuhës në një mbledhje shoqërore. Ofrohen ujë, çaj dhe kafe - vizitorët janë të mirëpritur të sjellin ushqime dhe ëmbëlsira me vete. Kjo e bën shkëmbimin edhe më të rehatshëm.

Ne diskutojmë këtë:

- Jeta në Gjermani
- Punon në Gjermani
- Kopshti, shkolla, trajnimi dhe studimet
- Të drejtat dhe detyrimet e punëmarrësve dhe punëdhënësve
- Edukimi politik
- Mbrojtja e mjedisit
- Shëndeti dhe sporti
- Mësoni gjuhë(t).

- Traditat dhe festat
- Ushqimi dhe pijet, p.sh. B. kur gatujmë së bashku
- Oferta në rrethet Styrum dhe Mülheim
- ... dhe shumë më tepër!

Keni ndonjë pyetje apo dëshironi të mësoni më shumë për kafenenë e gjuhës? Personi juaj i kontaktit, znj. Jenny Janßen, do t'ju ndihmojë me kënaqësi!

☎ [+49 \(0\) 15901783993](tel:+49015901783993)

✉ j.janssen@denkarbeit.ruhr

🌐 [Website](#)

📍 Styrumer Treff

Rosenkamp 3

45476 Mülheim an der Ruhr

Nivelet e gjuhës

Ka nivele të ndryshme gjuhësore. Kurset e gjuhës dhe të integritimit përdorin nivelet sipas Kornizës së Përbashkët Evropiane të Referencës për Gjuhët:

Niveli i gjuhës **A** : aplikimi i gjuhës elementare

Niveli i gjuhës **B** : përdorimi i pavarur i gjuhës (i nevojshëm për trajnim ose punë)

Niveli i gjuhës **C** : përdorimi kompetent i gjuhës (i nevojshëm për studime dhe profesione të caktuara)

Zakonisht bëhet një dallim më i saktë:

A1 : Fillestar

A2 : Njohuri bazë

B1 : Përdorimi i avancuar i gjuhës

B2 : Përdorimi i pavarur i gjuhës

C1 : Përdorimi ekspert i gjuhës

C2 : Aftësi pothuajse të gjuhës amtare

Dhe edhe brenda këtyre niveleve ka diferencime të mëtejshme (A1/1, A1/2, A2/1, A2/2, etj.)

Gjashtë fazat nënkuptojnë në detaje:

A1: Fillestar

Ju mund të kuptoni dhe përdorni fjalë dhe fjali të thjeshta.

Ju mund të prezantoni veten dhe të tjerët. Për shembull: Emri im është Maria. Unë jam 30 vjeç.

Unë jetoj në Gjermani. Ky është shoku im. Emri i tij është Paul.

Ju mund të bëni pyetje në lidhje me personin. Për shembull: Cili është emri juaj? ku jetoni?

Ju mund t'u përgjigjeni pyetjeve. Për shembull: Si jeni? Unë jam duke bërë mirë.

Mund të bisedoni me një person nëse ai flet ngadalë dhe qartë.

A2: Njohuri bazë

Ju mund të kuptoni fjali dhe fjalë të përdorura shpesh. Ju i kuptoni fjalët që lidhen me këto fusha: informacion personal dhe familjar, pazar, punë dhe rrethinat tuaja.

Mund të komunikoni në situata të thjeshta, të përditshme. Ju mund të përshkruani prejardhjen, arsimin dhe mjedisin tuaj.

B1: Përdorimi i avancuar i gjuhës

Ata mund të kuptojnë shumë kur bëhet fjalë për punën, shkollën ose kohën e lirë, për shembull. Mund të komunikoni gjatë udhëtimit. Mund të thoni diçka për tema të njohura dhe interesa personale. Ju mund të raportoni për përvojat dhe ngjarjet. Ata mund të përshtatshëm ëndrrat, shpresat dhe qëllimet. Ju mund të jepni arsye të shkurtra ose shpjegime për planet dhe pikëpamjet.

B2: Përdorimi i pavarur i gjuhës

Ju mund të kuptoni përmbajtjen më të rëndësishme të teksteve komplekse për tema konkrete dhe abstrakte. Ju gjithashtu i kuptoni diskutimet teknike në fushën tuaj të specializuar. Mund të komunikoni spontanisht dhe rrjedhshëm. Një bisedë normale me Gjuha amtare është e mundur pa shumë përpjekje nga të dyja palët. Ju mund të shprehni qartë dhe në detaje për një gamë të gjerë temash. Ju mund të shpjegoni një këndvështrim për një çështje aktuale. Ju mund të specifikoni avantazhet dhe disavantazhet e opsioneve të ndryshme.

C1: Aftësi gjuhësore eksperte

Mund të kuptoni shumë tekste kërkuese dhe më të gjata. Ata gjithashtu kapin kuptime të nënkuptuara.

Mund të shprehni spontanisht dhe rrjedhshëm. Ju rrallë duhet të kërkon për fjalë. Ju mund ta përdorni gjuhën në mënyrë efektive dhe fleksibël në jetën sociale dhe profesionale ose në trajnime dhe studime. Ju mund të shprehni qartë, në mënyrë të strukturuar dhe në detaje për çështje komplekse. Ju përdorni mjete të ndryshme për të lidhur tekstin në mënyrë të përshtatshme.

C2: Aftësitë (të përafërta) të gjuhës amtare

Ju mund të kuptoni lehtësisht pothuajse çdo gjë që lexoni ose dëgjoni.

Ju mund të përmbledhni informacione nga burime të ndryshme të shkruara dhe gojore. Ju mund të paraqisni arsyet dhe shpjegimet në një prezantim koherent. Ju mund të shprehni spontanisht, shumë rrjedhshëm dhe saktë. Ata gjithashtu mund të bëjnë të qarta nuancat më të imta të kuptimit në situata më komplekse.

A kam nevojë për një certifikatë

Në situatat e listuara më poshtë, prova e aftësive të gjuhës gjermane kërkohet ose mund të jetë e dobishme.

Aplikim për një trajnim ose punë

Dëshmia e aftësive tuaja të gjuhës gjermane rrit shanset tuaja për të marrë një trajnim ose punë. Nëse ka konkurrentë, mund të bindni më mirë me një certifikatë.

Formimi ose kualifikimi profesional

Pjesëmarrja në ofertat e kualifikimit profesional shpesh kërkon nivele të caktuara të gjuhës gjermane. Këto shpesh duhet të vërtetohen me certifikatë.

Akses për të studiuar në kolegje dhe universitete

Dëshmia e njohurive të mjaftueshme të gjermanishtes për të studiuar në një kolegje ose universitet është e mundur me një nga këto certifikata:

- Diploma e gjuhës gjermane e [Kultusministerkonferenz](#) (niveli i dytë)
- [DSH2](#):
- [TestDaf](#), niveli 4 në të 4 fusha.
- Testi i vlerësimit (= frekuentimi në kolegjin përgatitor. Nuk ka nevojë për teste të mëtejshme)
- Dëshmi që njihet me marrëveshje dypalëshe ose të tjera nga Konferenca e Ministrave të Arsimit (KMK) ose Konferenca e Rektorëve të Universiteteve (KKB).
- provimet në nivelin C1 ose C2 të [Instituti-Goethe](#) "[telc Deutsch C1 Shkolla e lartë](#)"
- Studime të mbaruara gjermanisht (pa studime arsimore)
- Certifikata e përfundimit të paktën në nivelin e gjimnazit, një kolegji përgatitor, një kolegji teknik, universitet

Për një qëndrim të pakufizuar (leje vendosjeje)

Për një leje vendosjeje, duhet të vërtetoni se keni njohuri të mjaftueshme të gjermanishtes. Kjo është e mundur, për shembull, me certifikatën pas pjesëmarrjes me sukses në kursin e integritit "Testi gjerman për emigrantët" (DTZ). Një certifikatë gjermane e përfundimit të shkollës mund të shërbejë gjithashtu si dëshmi e aftësive të gjuhës gjermane.

Për natyralizim (ruajtja e shtetësisë gjermane)

Përveç provave për njohjen e mjaftueshme të gjermanishtes, duhet të jepni edhe dëshmi për njohjen e ligjeve, rendit shoqëror dhe kushteve të jetesës në Gjermani. Ju mund ta bëni këtë, për shembull, me testin "Të jetosh në Gjermani". Ky test përfundon kursin orientues (pjesë e kursit të integritit).

Fëmijët, të rinjtë dhe familja

Bazat rreth fëmijëve, të rinjve dhe familjeve

Fëmijët, të rinjtë dhe familjet gëzojnë mbrojtje të veçantë në Gjermani. Kjo mbrojtje fillon gjatë shtatzënisë dhe vazhdon derisa fëmija të mbushë moshën 18 vjeç (mosha madhore).

Prandaj, shteti dhe qyteti i Mülheim an der Ruhr ofrojnë një gamë të gjerë shërbimesh për gratë shtatzëna, familjet dhe të rinjtë.

Për shembull, ka [gendra të ndryshme rinore](#) të shpërndara në të gjithë qytetin.

Detyra e shtetit dhe e autoriteteve është gjithashtu të mbrojnë fëmijët - në rast urgjence, madje edhe nga prindërit e tyre. Në Gjermani, për shembull, është e ndaluar të goditen fëmijët. Rritja e fëmijëve duhet të bëhet pa përdorimin e dhunës.

Por: Shteti gjithashtu dëshiron gjithmonë t'i mbështesë prindërit në mënyrë që ata të jenë aty për fëmijët e tyre dhe fëmijët të rriten të lumtur në familjen e tyre.

Prindërit shpesh kanë nevojë për ndihmë në rritjen e fëmijëve të tyre. Kur një familje është në një situatë të vështirë jetësore, për shembull, kur ata kanë emigruar në një vend të ri, kjo është një barrë e madhe dhe shumë e vështirë për ta. Prandaj, mos kini frikë ose turp të kërkonin ndihmë nga agjencitë qeveritare ose shërbimet e mirëqenies së të rinjve. Ka shumë shërbime në

dispozicion për ta bërë jetën e përditshme dhe jetesën së bashku si familje më të lehtë.

Arsimimi i fëmijëve është gjithashtu një çështje shumë e rëndësishme për shtetin. Çdo fëmijë, duke filluar nga mosha një vjeç, ka të drejtë të mbështesë zhvillimin e tij në [kujdesin ndaj fëmijëve ose në një qendër kujdesi ditor](#). Çdo fëmijë duhet të ndjekë shkollën. [Konsultimi fillestar dhe vendosja në shkollë](#) do t'ju ndihmojnë të gjeni një shkollë për fëmijën tuaj.

Bëhuni prindër

shtatzënia dhe lindja

shtatzënia dhe lindja

Gratë shtatzëna janë nën mbrojtje të veçantë në Gjermani. Ju lejohet të kërkonit këshilla. Do të kujdeseni për ju nga një mjek. Dhe shteti ju mbështet me blerje të reja për fëmijën tuaj. Nëse jeni shtatzënë, fillimisht duhet të shkoni te një gjinekolog. Bëni ekzaminimet tuaja parandaluese atje. Më pas do të merrni një leje lehonie. Procesverbal i lindjes është një dokument që përmban informacione të rëndësishme për shtatzëninë tuaj. Informacioni për shëndetin tuaj është gjithashtu i disponueshëm atje. Dhe e fëmijës suaj. Mbani gjithmonë të dhënat tuaja të lehonisë me vete në rast urgjence.

mami

Mamitë mbështesin gratë dhe familjet e tyre që nga fillimi i shtatzënisë deri në fund të ushqyerjes me gjë. Mamitë japin këshilla gjatë shtatzënisë. Ata mund të ndihmojnë në lindjen e fëmijëve. Pas lindjes, futni ushqyerjen me gjë. Ata gjithashtu i kushtojnë vëmendje rikuperimit fizik dhe psikologjik të gruas. Çdo grua mund të kërkojë ndihmën e një mamie. Shumica e shërbimeve paguhen nga kompania e sigurimit shëndetësor.

 [dyqan mamish në Mülheim](#)

 [Gjeni një mami](#)

lindjen dhe kujdesin pasues

Gjinekologu juaj do t'ju referojë në një klinikë materniteti. Pas lindjes, kërkonit një mami ose infermiere obstetrike për të ofruar kujdes të mëvonshëm. Ju do të merrni një certifikatë lindjeje nga klinika.

njoftim në zyrën e gjendjes civile

Fëmijët e porsalindur duhet të raportohen në [zyrën e gjendjes civile](#). A qëndroni në akomodim? Pastaj lindja duhet të raportohet te menaxhmenti. Klinika e lindjes është përgjegjëse për regjistrimin e lindjes në zyrën e gjendjes civile. Aty do të merrni certifikatën (e përkohshme) të lindjes për fëmijën tuaj. Ju lutemi sillni ID-në tuaj me vete. Ju duhet edhe certifikata e lindjes nga klinika. Je i martuar? Ju lutemi sillni edhe certifikatën tuaj të martesës.

 Ju lutemi paraqisni vetëm dokumente origjinale. Për dokumentet në gjuhë të huaj, kërkohet një përkthim i certifikuar zyrtarisht në gjermanisht.

 A jetoni në strehim të përbashkët? Jepni menaxherit tuaj të akomodimit një kopje të certifikatës së lindjes. Më pas fëmija juaj do të regjistrohet.

pediatër

Janë dhjetë ekzaminime të zbulimit të hershëm (U1-U9 dhe J1). Prandaj fëmija kontrollohet rregullisht deri në moshën 6 vjeçare. Pediatri monitoron zhvillimin e fëmijës suaj. Ekzaminimet U1 (ekzaminimi pas lindjes) dhe U2 zakonisht bëhen ende në klinikë. Për ekzaminime të mëtejshme, duhet të lini një takim me pediatrën tuaj.  [pediatër në Mülheim](#)

Ndihma e hershme

Ndihmë dhe këshilla për gratë shtatzëna dhe prindërit me fëmijë deri në 3 vjeç.

Jeta me një fëmijë sjell shumë gëzim. Por ajo sjell me vete edhe shumë ndryshime. Prindërit ndonjëherë i arrijnë kufijtë e tyre. Ndihma e hershme është në dispozicion për t'i mbështetur ata.

A mendoni se gjithçka është e tepërt për ju? Nuk jeni të sigurt për rritjen e fëmijës tuaj? Keni frikë se nuk do të jeni në gjendje të kujdeseni siç duhet për fëmijën tuaj? Atëherë mos kini frikë të merrni mbështetje. Askush nuk është në gjendje të zotërojë gjithçka vetëm.

Ndihma e hershme është një ofertë falas për familjet me fëmijë deri në moshën tre vjeç, duke filluar nga shtatzënia. Ato përfshijnë ndihmë praktike, këshilla, ndërmjetësim dhe mbështetje. Ndihma e hershme u drejtohet veçanërisht familjeve që kanë ndjenjën se janë të mbingarkuar në jetën e përditshme me një fëmijë dhe që dëshirojnë mbështetje. Prindërit mund t'i marrin ofertat pa aplikim.

Mund të gjeni një përmbledhje të ofertave në Mülheim si pjesë e Rrjetit të Ndihmës së Hershme  [këtu](#).

Mamitë e familjes ofrojnë mbështetje në dyqanin e mamive dhe gjatë vizitave në shtëpi.  [Më shumë informacion](#).

"Çfarë është ndërhyrja e hershme?"  [Video](#) në gjermanisht, arabisht, anglisht, frëngjisht, rusisht dhe turqisht

 Ofertat janë pa pagesë.

Personi kontaktues:

 Jennifer Jaque Rodney

Koordinator i Rrjetit të Ndihmës së Hershme

 Wallstraße 5, 45468 Mülheim an der Ruhr

 [+49 \(0\) 2084551500](tel:+492084551500)

@jennifer.jaque-rodney@muelheim-ruhr.de

kujdesi për fëmijët

Kujdesi ditor për fëmijë

Në Gjermani ekzistojnë dy mundësi publike për kujdesin ndaj fëmijëve. Ose në çerdhe ose në një çerdhe (gjithashtu: qendra ditore ose kopshti).

Kujdesi ditor për fëmijë

Luajnë dhe mësojnë me fëmijët e tjerë në një grup të vogël. Kujdesi i sigurt dhe i rregullt nga një kujdestar ose kujdestar fëmijësh i kualifikuar. Ky është kujdesi ditor i fëmijëve. Fëmijët ndihen si në shtëpi këtu.

Kujdesi nga një kujdestar ose babai quhet kujdesi ditor i fëmijëve. Një ndryshim nga çerdhet është madhësia e grupit. Në kopsht grupet janë më të mëdha. Në çerdhe kujdesen deri në 5 fëmijë. Pothuajse të gjithë fëmijët mbi 3 vjeç shkojnë në çerdhe. Fëmijët duan të luajnë. Ata duan të mësojnë dhe të rriten. Gjatë lojës, fëmijët mësojnë gjithçka që u nevojitet për jetën e tyre të ardhshme. Fëmijët mësojnë gjuhën gjermane lehtësisht kur ndërveprojnë me fëmijët e tjerë dhe nëpërmjet kujdestarëve të tyre.

Ju mund të gjeni fletushka me informacione të mëtejshme në gjuhë të ndryshme  [këtu](#) .
Ju mund të gjeni një video me informacion të mëtejshëm në gjuhë të ndryshme  [këtu](#) .
Si duken objektet e kujdesit ditor të fëmijëve këtu në Mülheim? Dy institucione prezantohen në video:  [vorbullat](#)  [Lojë e ngjyrave](#)

Kita (institucion i kujdesit ditor për fëmijë)

Pothuajse të gjithë fëmijët mbi 3 vjeç shkojnë në Kita (qendrën ditore, kopshtin e fëmijëve). Klikoni këtu për kapitullin [Kita \(institucioni i kujdesit ditor\)](#) .

Kostoja

Ju duhet të paguani një kontribut të caktuar çdo muaj për t'u kujdesur për fëmijët tuaj në çerdhe ose çerdhe.  Nëse nuk keni të ardhura ose keni vetëm të ardhura të vogla, ndoshta jeni të përjashtuar nga ky kontribut. Informacione të mëtejshme mund të merren nga pika e shërbimit.

Regjistrimi

Ka këshilla në Mülheim për të gjitha aspektet e kujdesit ditor të fëmijëve dhe për rregullimin e vendeve të kujdesit ditor të fëmijëve.

 Amt für Kinder, Jugend und Schule

Servicestelle für Betreuungsangebote

Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr

Historisches Rathaus: Zimmer B 02 / B 03

 [+49 \(0\) 2084554525](tel:+492084554525)

 @Servicestelle.Betreuungsangebote@muelheim-ruhr.de

 <https://www.muelheim-ruhr.de/kindertagespflege>

Qendër kujdesi ditor

Në Gjermani, ekzistojnë dy mundësi publike për kujdesin ndaj fëmijëve: ose kujdes ditor për fëmijë ose një qendër kujdesi ditor (e njohur edhe si qendër kujdesi ditor ose kopsht). Videoja "Qendra e kujdesit ditor në Mülheim an der Ruhr - Shpjeguar thjesht" është e disponueshme me titra në gjuhë të ndryshme.  [këtu](#) .

Kita (kujdesi ditor

Fëmijët e moshës 0-6 vjeç kujdesen në një qendër kujdesi ditore. Ekzistojnë afërsisht 89 qendra kujdesi ditore të shpërndara në të gjithë qytetin e Mülheim, të drejtuara nga

organizata të ndryshme, me përparësi kujdesi, grupmosha dhe orare të ndryshme. Mësoni më shumë rreth secilës qendër kujdesi ditore .

Është e rëndësishme ta regjistroni fëmijën tuaj në një qendër kujdesi ditore. Në çerdhe, fëmija juaj mëson të zgjidhë konfliktet dhe të përballet me fëmijë të tjerë në situata të ndryshme. Aftësitë gjuhësore të fëmijës suaj do të përmirësohen. Fëmijët flasin dhe luajnë shumë së bashku. Këtu, fëmija juaj mund të fitojë përvojën e parë me gjuhën gjermane dhe të mësojë e zbulojë gjëra të reja çdo ditë.

Për këtë qëllim, qendrat e kujdesit ditor ofrojnë një gamë të larmishme aktiviteteve që mbështesin zhvillimin individual të fëmijëve. Për shembull, ka shumë lojëra të përbashkëta, të qeshura, gjimnastikë, këngë dhe shumë më tepër. Nëpërmjet ndërveprimit me fëmijët e tjerë, fëmijët mësojnë të jenë të kujdesshëm, të mbrojnë veten kundër bashkëmoshatarëve të tyre dhe të përmirësojnë aftësitë e tyre gjuhësore. Në të njëjtën kohë, kjo i përgatit ata në mënyrë optimale për shkollën.

💡 Një vit i ri në kopsht fillon çdo vit në gusht, kur shumë fëmijë kanë vazhduar shkollën. Vendet e lira në kopsht u ndahen më pas fëmijëve të rinj.

Kujdes ditor për fëmijë

Për fëmijët shumë të vegjël, ndonjëherë mund të jetë më mirë të shkojnë në çerdhe. Atje, një kujdestare kujdeset për fëmijët në grupe të vogla deri në pesë veta. Klikoni këtu për seksionin [e Kujdesit Ditor për Fëmijë](#) .

Kosto

Ju duhet të paguani një shumë të caktuar çdo muaj për kujdesin e fëmijëve tuaj në çerdhe ose në institucione kujdesi ditore. 💡 Nëse nuk keni të ardhura ose keni vetëm të ardhura të ulëta, ka të ngjarë të jeni të përjashtuar nga kjo tarifë. Do të merrni informacione të mëtejshme gjatë intervistës së pranimit në qendrën tuaj të kujdesit ditor.

Personi i kontaktit për pyetje

@kinderbetreuung@muelheim-ruhr.de

☎ [+49 \(0\) 2084554555](tel:+4902084554555)

Regjistrimi

🔗 [Këtu](#) do të gjeni një përmbledhje të të gjitha lehtësirave.

💡 Mund ta regjistroni fëmijën tuaj [në internet](#) . Regjistrimi është i mundur gjatë gjithë vitit. Për një vend vitin tjetër, ju lutemi ta regjistroni fëmijën tuaj në internet deri në nëntor.

Udhëzimet për portalin online mund të gjenden këtu:

Gjermanisht: [Udhëzime për Klikimin e Kërkimit të Regjistrimit ...](#)

Anglisht: [Udhëzime për Klikimin e Regjistrimit të Kujdesit ...](#)

Arabisht (عربى): [Arabic Click Instructions Ditecare Registration M...](#)

Shqip: [Udhëzime për Klikimin e Regjistrimit të Çerdhes M...](#)

Farsi (në gjermanisht): [Farsi Click Instructions Daycare Registration Mül...](#)

Frëngjisht: [French Click Instructions Ditore Registration Mül...](#)

Kurdisht: [Udhëzime për Regjistrimin e Kujdesit Ditor në Kurdisht.pdf](#)

Rusisht: [Udhëzimet e Klikimit të Regjistrimit të Çerdhes M...](#)

Serbisht: [Serbian Click Instructions Dite Registration Mülh...](#)

Turqisht: [Udhëzime për Klikimin e Regjistrimit të Çerdhes M...](#)

Ukrainisht: [Ukranisch Click Instructions Daycare Registratio...](#)

Familje shumëgjuhëshe

mësimi i gjuhës

Fëmijët mësojnë përmes lojës. Gjuha gjermane dhe gjuha amtare janë të rëndësishme për fëmijët. Në kapitullin  [Oferta për familje shumëgjuhëshe](#) do të gjeni oferta të ndryshme. Këto inkurajojnë fëmijët. Familjet marrin pjesë në një atmosferë të këndshme. Ju mund të merrni një pasqyrë të vogël në këtë  [video](#).

duke u lexuar fëmijëve

Këtu do të gjeni  [Leximi i tregimeve](#) për fëmijët dhe prindërit. Madje më shumë material leximi ka në bibliotekën e qytetit në Shtëpinë e Medias. Dhe në bibliotekat e rretheve. Stafi i bibliotekës do të jetë i lumtur t'ju ndihmojë me zgjedhjen tuaj.

testi i gjuhës Delfin 4

Fëmija juaj nuk shkon në një çerdhe (kopsht fëmijësh) apo te një kujdestar? Në Gjermani këta fëmijë marrin pjesë në testin e gjuhës "Delfin 4" në moshën 4-vjeçare. Informacion rreth këtij testi (në arabisht, anglisht, farsi, rumanisht, rusisht, turqisht dhe ukrainas) mund të gjenden këtu  [fletushka](#).

MH/0/25

 Në faqen e internetit [MH025.de](#) do të gjeni oferta për familje, fëmijë dhe të rinj. Për shembull, në kategorinë "Gjuhë".

Shkollë për fëmijë nga 6 deri në 18 vjeç

Informacione të përgjithshme për shkollën

Shkollimi i detyruar

Të gjithë fëmijët në Gjermani kanë mundësinë dhe të drejtën për të ndjekur shkollën. Në Gjermani zbatohet shkollimi i detyrueshëm. Kjo do të thotë se në Gjermani të gjithë fëmijët e moshës 6 vjeç e lart duhet të shkojnë në shkollë. Prindërit dhe kujdestarët e fëmijëve kanë

për detyrë të sigurojnë që fëmijët të shkojnë rregullisht në shkollë.

Kohëzgjatja e shkollimit të detyrueshëm është dymbëdhjetë vjet, nga të cilat nëntë vjet janë shkollimi i detyruar me kohë të plotë (shkollimi i përgjithshëm i detyruar) dhe tre vjet janë shkollimi i detyruar me kohë të pjesshme (shkolla e detyrueshme profesionale). Nëse të rinjtë nuk i nënshtrohen formimit profesional dhe ndjekin edhe shkolla të tjera, shkollimi i detyrueshëm është dhjetëvjeçar. Shkollimi i detyrueshëm përfundon kur të mbushni 18 vjeç nëse nuk ka marrëdhënie trajnimi.

Prindërit shpesh marrin informacion me shkrim nga shkolla që fëmijët e tyre sjellin në shtëpi. Është e rëndësishme që ta lexoni këtë informacion.

Regjistrimi për një shkollë

Kur fëmija juaj të bëhet i moshës shkollore, ju do të merrni një kërkesë me shkrim nga qyteti i Mülheim për të regjistruar fëmijën tuaj në shkollën fillore. Do të merrni informacione të mëtejshme rreth procesit të regjistrimit  [këtu](#).

Megjithatë, nëse emigroni në Gjermani nga jashtë dhe fëmija juaj është pak më i madh dhe ndoshta ka shkuar tashmë në shkollë jashtë vendit, atëherë situata është pak më ndryshe. Në këtë rast, ju duhet të kontaktoni Qendrën Komunale të Integritetit (QK) për këshilla mbi hyrjen anësore. Kjo këshillë për fillestarët përfshin një konsultim fillestar të shkollës dhe rregullimin e një vendi shkolle.

Ju mund të gjeni informacione të mëtejshme dhe detaje kontakti nën [këshillat fillestare dhe vendosjen në shkollë](#).

Njohja e kualifikimeve të shkollave të huaja

Njohja e arritjeve shkollore të arritura jashtë vendit kufizohet në njohjen e kualifikimeve shkollore. Informacione të mëtejshme për këtë mund të gjeni në kapitullin Njohja e kualifikimeve arsimore të huaja.

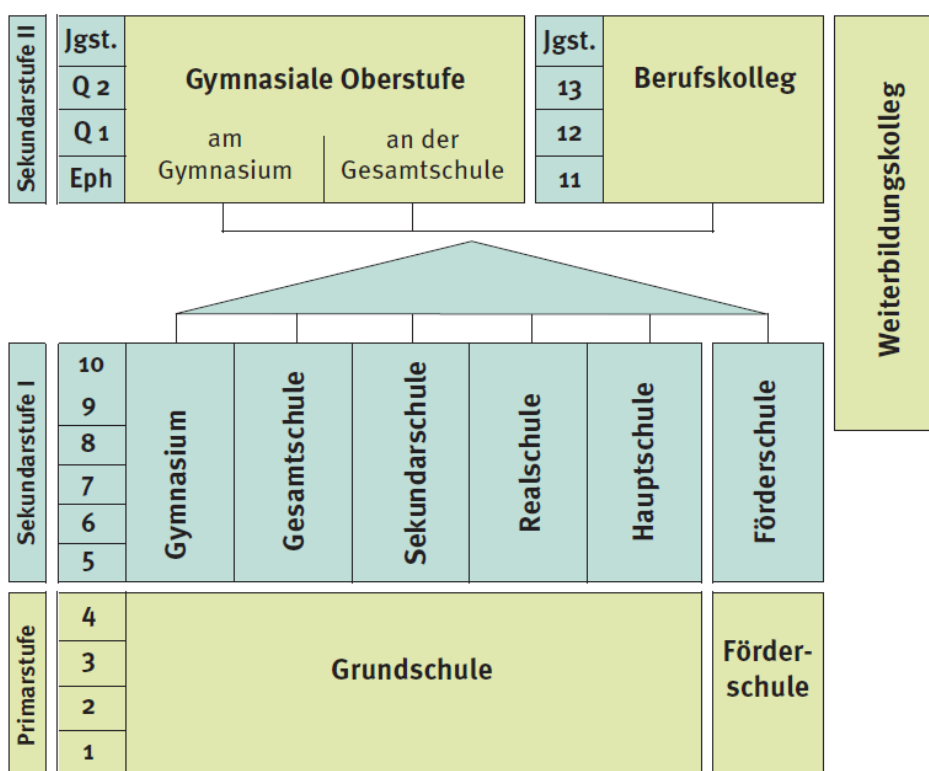
Shënim i sëmundjes

Nëse fëmija juaj është i sëmurë, raportoni menjëherë në zyrën e shkollës në mëngjes. Si rregull, është në rregull nëse e raportoni vetë fëmijën tuaj të sëmurë. Ju jepni një shënim sëmundjeje të shkruar me dorë për ditën tjetër të shkollës. Nëse shkolla kërkon një certifikatë mjekësore, mësuesi do t'ju pyesë drejtpërdrejt.

Sistemi shkolle në North Rhine-Westphalia

Ka shumë shkolla të ndryshme në Gjermani. Sistemi shkolle në Gjermani është kompleks. Çdo shtet federal ka rregullat e veta.

Das Schulsystem in Nordrhein-Westfalen



shkolla fillore (Grundschule)

Të gjithë fëmijët fillimisht shkojnë në shkollën fillore. Kjo është për klasat 1 deri në 4. Atje ata mësojnë të lexojnë, të shkruajnë dhe të numërojnë. Ata gjithashtu mësojnë të sillen mirë me njëri-tjetrin.

shkolla e mesme (Realschule)

Pas shkollës fillore, disa fëmijë mund të shkojnë në shkollën e mesme. Këto janë klasat 5 deri në 10. Këtu ata mësojnë gjërat që u duhen për një punë. Ju mund të bëni një praktikë më vonë ose të vazhdoni në shkollë.

shkolla e mesme (Gymnasium)

Fëmijët e tjerë shkojnë në shkollë të mesme pas shkollës fillore. Shkolla e mesme zgjat më shumë dhe përgatit studentët për trajnime të kërkuara profesionale ose për të studiuar në një kolegji/universitet.

Kolegji profesional (Berufskolleg)

Nëse dikush dëshiron të mësojë më shumë për një punë pas shkollës, ai mund të shkojë në kolegji profesional. Aty mësoni shumë gjëra praktike dhe gjithashtu mund të arrini kualifikimet e shkollës.

Ka edhe filma dhe informacione në shumë gjuhë që shpjegojnë gjithçka.

 [Ku të shkoni pas shkollës fillore?](#)

 [Sistemi shkollor Flyer NRW](#) (në arabisht, bullgarisht, anglisht, frëngjisht, greqisht, polonisht, rumanisht, rusisht, spanjisht, turqisht dhe ukrainas)

konsultimi fillestar dhe vendosja e vendeve shkollore

Jeni i ri në Gjermani? Fëmija juaj ka nevojë për një vend në shkollë. Këtu do të merrni një konsultë fillestare. Këtu është rregulluar një shkollë për fëmijë dhe të rinj. Konsultimet zhvillohen në Qendrën Komunale të Integrimit (QK). Prindërit vijnë në KI me fëmijën e tyre të moshës shkollore për një intervistë personale.

 Konsultimi është pa pagesë. Stafi mund të japë këshilla në gjermanisht, anglisht, boshnjakisht, rumanisht dhe turqisht. Mund të thirren përkthyes për gjuhë të tjera.

 Na shkruani një email. Gjithashtu në gjuhën e familjes suaj.

 Kommunales Integrationszentrum

Heinrich-Melzer-Str.1, 45468 Mülheim an der Ruhr

 Frau Zeh  Frau Kesici  Frau Brinker

 [+49 \(0\) 2084554775](tel:+4902084554775)  [+49 \(0\) 2084554788](tel:+4902084554788)  [0208/4554569](tel:02084554569)

 giuletta.zeh@mulheim-ruhr.de  eda.kesici@mulheim-ruhr.de  @

Kira.Brinker@mulheim-ruhr.de

 Orari i zyrës: të hënën nga ora 9:00 deri në 11:00, të martën nga ora 14:00 deri në orën 16:00, të mërkurën nga ora 9:00 deri në orën 11:00, të enjten nga ora 9:00 deri në orën 11:00 paradite dhe të premten.

Fjalët kyçe: këshilla për hyrjen anësore, këshilla për hyrjen anësore, këshilla për hyrjen anësore

Ndihmë për familjet

KSD - Shërbimi Social Komunal

Keni nevojë për ndihmë apo mbështetje?

Shërbimi Social Komunal (KSD) ndihmon familjet dhe fëmijët. Ai i mbështet prindërit që të kujdesen mirë për fëmijët e tyre. KSD ofron shërbime të dizajnuara për ta bërë jetën më të lehtë për familjet. Qëllimi është që fëmijët dhe familjet të mund të jetojnë së bashku të lumtur dhe të sigurt.

Çfarë bën KSD-ja?

- Ai jep informacion dhe këshilla për familjet.
- Ai ndihmon të rinjtë që kanë probleme.
- Ai dëshiron që të gjithë fëmijët dhe familjet të rriten në një mjedis miqësor.

Kush mund të shkojë në KSD?

- Çdokush mund të kontaktojë KSD-në.
- Jeni fëmijë apo adoleshent dhe keni ndonjë problem? KSD është aty për ju.
- Kushdo që është i shqetësuar për një fëmijë apo të ri.
- Prindërit.
- Nëse jeni në një situatë të vështirë, mund të kontaktoni KSD-në.

KSD ndihmon me shumë tema:

- Probleme në familje ose me miqtë.
- kujdestaria dhe birësimi.
- Kur të rinjtë bien në konflikt me ligjin.
- Ndhmë për të rinjtë që kanë nevojë për mbështetje.
- Këshillimi për shtatzëninë.
- Shërbimi Vizitë Familjare

kontakt

 [faqe interneti](#)

Këtu do të gjeni personat e kontaktit për çdo **rreth** :

qendra e qytetit/ Eppinghofen

 Fabian Ott

 [+49 \(0\) 2084555155](tel:+49(0)2084555155)

 [@fabian.ott@muelheim-ruhr.de](mailto:fabian.ott@muelheim-ruhr.de)

 Ruhrstraße 1, 45468 Mülheim

Heißen/ Heimerde/ Fulerum/ Raadt

 Janina Hölscher

 [+49 \(0\) 2084555021](tel:+49(0)2084555021)

 [@janina.hoelscher@muelheim-ruhr.de](mailto:janina.hoelscher@muelheim-ruhr.de)

 Ruhrstraße 1, 45468 Mülheim

Styrum

 Alexandra Denz

 [+49 \(0\) 2084555440](tel:+49(0)2084555440)

 [@alexandra.denz@muelheim-ruhr.de](mailto:alexandra.denz@muelheim-ruhr.de)

 Kaiser-Wilhelm-Straße 27, 45476

Dümpfen/ Winkhausen

 Veronika Kluger

 [+49 \(0\) 2084555132](tel:+49(0)2084555132)

 [@Veronika.Kluger@muelheim-ruhr.de](mailto:Veronika.Kluger@muelheim-ruhr.de)

 Ruhrstraße 1, 45468 Mülheim

Speldorf/ Broich/ Saarn/ Selbeck/ Mintard

 Meike Rubbert

 [+49 \(0\) 2084555157](tel:+49(0)2084555157)

 [@Meike.Rubbert@muelheim-ruhr.de](mailto:Meike.Rubbert@muelheim-ruhr.de)

📍 Bülowstraße 104-110, 45479 Mülheim

qendrat e këshillimit arsimor

"Diçka nuk shkon në familjen tonë. Kush mund të na ndihmojë?"

"Jam i shqetësuar për zhvillimin e fëmijës tim!"

"Fëmija im nuk më dëgjon!"

"Prindërit e mi po debatojnë gjithmonë ..."

A i bëni shpesh vetes këto ose pyetje të ngjashme? Ndoshta një qendër këshillimi mund t'ju ndihmojë.

temave

- problemet sociale, sjelljet agresive dhe anomalitë në zhvillimin e fëmijës
- ndarja e prindërve
- Prindërit nuk janë të sigurt ose nuk janë dakord për çështjet e prindërimit
- familja është në krizë
- ...

Për kë?

- familjet
- Prindërit
- prindër të vetëm
- fëmijët dhe adoleshentët
- të rinjtë (deri në 27 vjeç)
- profesionistët e arsimit

A keni pyetje në lidhje me prindërimin dhe të jetuarit së bashku si familje? Qendrat këshillimore ju mbështesin dhe ju këshillojnë. Ka oferta të përgjithshme, edukative dhe psikologjike. Ofertat u drejtohen prindërve dhe edukatorëve. Ato u drejtohen gjithashtu fëmijëve, adoleshentëve dhe të rinjve.

Këshillimi ofron mbështetje në rastet e problemeve dhe krizave. Për shembull, përvojat e dhunës, tërheqjes sociale ose abuzimit seksual. Ai gjithashtu ofron udhëzime dhe këshilla për çështjet në lidhje me ndarjen dhe divorcin.

💡 Konsultimi është pa pagesë. Këshilla është e pavarur nga feja dhe kombësia. Konsultimi është anonim. Konsultimi është vullnetar. Konsultimet janë të mundshme menjëherë.

Në Mülheim ka qendra këshillimore arsimore të drejtuara nga organizata të ndryshme. Organizatat e kishës, AWO (Shoqata e Mirëqenies së Punëtorëve) ose autoriteti komunal ofrojnë këshilla dhe mbështetje. Këtu mund të mësoni më shumë dhe të kontaktoni:

🌐 [Shërbimet AWO për Rininë dhe Familjen](#)

🌐 [Qendra e këshillimit të Caritas](#)

 [Qendra e Këshillimit Ungjillor](#)

 [Diakonie](#)

 [Qendra Këshillimore e Qytetit Mülheim](#)

ndërrhyrja e hershme

Jeni të shqetësuar për zhvillimin e fëmijës suaj? Fëmijët e tjerë të së njëjtës moshë zhvillohen më shpejt? Ju mund të vini re:

- Fëmija juaj ka vështirësi të ecë, të kërcjë ose të mbajë ekuilibrin e tij/saj.
- Fëmija ka vështirësi të luajë në shesh lojërash. Shpesh debaton me fëmijët e tjerë.
- Ka probleme në mësimin e gjuhës.

Ndoshta fëmija juaj ka nevojë për një mbështetje të vogël për të mësuar dhe zhvilluar më mirë. Kjo quhet ndërrhyrje e hershme.

 Flisni me pediatrën tuaj. Ata mund të ndihmojnë dhe të përshkruajnë ndërrhyrjen e hershme. Në këtë mënyrë, fëmija juaj do të marrë mbështetjen që i nevojitet për të nisur një fillim të mbarë në shkollë.

Çfarë është ndërrhyrja e hershme?

Ndërrhyrja e hershme ndihmon fëmijët që kanë nevojë për më shumë mbështetje – nga lindja në shkollë. Oferta është për fëmijët që kanë aftësi të kufizuara ose që zhvillohen më ngadalë se fëmijët e tjerë.

Çfarë po bëhet?

- Fëmijët mund të mësojnë të flasin ose të lëvizin (zvarriten, ecin, ngjiten).
- Ka terapi të tilla si edukimi special, fizioterapia, terapia profesionale dhe terapia e të folurit.
- Specialistët si mjekët dhe terapistë ndihmojnë në këtë.

 Ekipi përbëhet nga specialistë të mjekësisë, edukimit special, fizioterapisë, terapisë okupacionale, logopedi dhe psikologjisë.

 Këtu mund të merrni një pasqyrë: [Video](#).

 Për të përfituar nga kjo ofertë, pediatri duhet të lëshojë një recetë për diagnostikimin IFF (Interdisciplinary Early Intervention).

 Interdisziplinäres Frühförderzentrum
Heinrich-Melzer-Straße 1, 45468 Mülheim

 Sekretariat, Frau Bianca Woschei

 [+49 \(0\) 2084555388](tel:+492084555388)

 mund të arrihet me telefon nga e hëna deri të enjten nga ora 8:00 deri në 12:30.

Pika kontakti për prindërit e vetëm

Papritmas të jesh prind i vetëm do të thotë një riorientim në jetën e përditshme. Kjo do të thotë shumë pyetje, ndonjëherë frikë dhe probleme. Nuk është gjithmonë e lehtë. Detyrimet profesionale dhe financiare, kujdesi dhe rritja e fëmijëve dhe shumë shqetësime të përditshme mund të jenë dërrmuese.

Me ne do të merrni një konsultë fillestare të thjeshtë dhe falas! Ne ju këshillojmë për të gjitha pyetjet në lidhje me prindërimin e vetëm. Ne do t'ju informojmë për opsionet e ndihmës dhe mbështetjes. Ne ju vendosim në vendin e duhur. Me ne mund të diskutoni në paqe atë që keni në mendje. Së bashku ne kërkojmë zgjidhje të mundshme.

 Këshilla ka për qëllim prindërit e vetëm dhe të ndarë në Mülheim, nënat dhe baballarët që do të jenë prindër të vetëm (në të ardhmen), gratë shtatzëna që do të jenë prindër të vetëm dhe të afërm.

 Ne informojmë, këshillojmë dhe rrjetojmë.

 Orari i hapur i konsultimit (pa takim): të martën dhe të enjten nga ora 10:00 deri në orën 12:00. Dhe individualisht me marrëveshje telefonike!

 Pika kontakti për prindërit e vetëm

Löhberg 72, kati i parë

45468 Mülheim an der Ruhr

 +49 (0) 2084551547  +49 (0) 2084551548

 @soleerziehnd@mulheim-ruhr.de

 [Udhëzues për prindërit e vetëm](#)

Familja e përfitimeve financiare

Shtesa prindërore

Disa prindër punojnë më pak pas lindjes së fëmijës së tyre. Disa njerëz nuk duan të punojnë më shumë. Të tjerët nuk mund të punojnë më aq shumë. Atëherë mund të merrni para nga qeveria. Prindërit që jetojnë veçmas mund të kërkojnë gjithashtu ndihmë prindërore. Ju mund të aplikoni për ndihmë prindërore nëse keni një leje vendosjeje ose leje qëndrimi në Gjermani. Mund të gjeni informacion më të detajuar  [këtu](#) (në gjermanisht, anglisht, turqisht dhe rusisht).

Ju mund të aplikoni për ndihmë prindërore në Zyrën për Çështjet Sociale dhe Strehimin në **qytetin e Essen**. Mund të gjeni informacione të mëtejshme, formularë dhe detaje kontakti  [këtu](#).

Përfitimi i fëmijëve

Të gjithë prindërit me leje vendosjeje ose leje qëndrimi në Gjermani kanë të drejtë për përfitimin e fëmijëve. Për përfitimin e fëmijës duhet të aplikoni vetë në agjencinë e punësimit. Kjo paguan përfitimin e fëmijës për çdo fëmijë që nga lindja deri në të paktën moshën 18 vjeç. Mund të gjeni informacion më të detajuar në gjermanisht, anglisht, turqisht dhe rusisht  [këtu](#).

Mund të gjeni aplikacionin dhe shpjegimet për përfitimin e fëmijëve  [këtu në internet](#) në 15 gjuhë. Paraqisni atë në fondin e familjes North Rhine-Westphalia North.  [Detajet e kontaktit](#).

Paketa për edukim dhe pjesëmarrje (BuT)

Paketa për Arsim dhe Pjesëmarrje (BuT) mbështet fëmijët, të rinjtë dhe të rinjtë nga familjet që marrin SGB II, SGB XII, përfitime strehimi, ndihmë për fëmijë ose përfitime sipas Ligjit për përfitimet e azilkërkuesve (AsylbIG).

Ju mund të aplikoni për mbështetje për:

- udhëtime njëditore në shkollë dhe kopsht
- udhëtime shumëditore në shkollë
- mjete shkollore personale
- Transporti i studentëve
- Mbështetje mësimore (= mësimdhënie)
- Shtesa për drekë
- Pjesëmarrja në jetën shoqërore dhe kulturore

📍 Agjencia sociale e qytetit të Mülheim an der Ruhr (qendra e punës)

Reception Easy Tower

Eppinghofer Straße 50, 45468 Mülheim an der Ruhr

☎ [+49 \(0\) 2084552900](tel:+492084552900)

@ bildungspaket@mulheim-ruhr.de

💡 Ju lutemi lini një takim përpara vizitës suaj.

🌐 Informacione të mëtejshme rreth paketës për edukim dhe pjesëmarrje mund të gjeni [këtu](#).

Refugjatë të mitur të pashoqëruar

Një refugjat është nën 18 vjeç? Keni hyrë në Gjermani plotësisht i pashoqëruar? Pastaj ajo konsiderohet si e huaj e mitur e pashoqëruar = umA. Këta të rinj raportohen në zyrën e mirëqenies së të rinjve. Zyra e mirëqenies për të rinjtë u flet të rinjve. Zyra e mirëqenies për të rinjtë përcakton moshën tuaj.

- Personi është nën 18 vjeç. Atëherë personi është i mitur. Për këtë person kujdeset zyra e mirëqenies për të rinjtë. Zyra e mirëqenies për të rinjtë e çon personin në strehim për të rinjtë.
- Personi është mbi 18 vjeç. Atëherë personi është në moshë madhore. Ajo merr një letër refuzimi. Përndryshe, ajo do të trajtohet si e rritur.

💡 Zyra e mirëqenies për të rinjtë do të sjellë me ju një përkthyes në intervistë.

💡 Nuk jeni ende 18 vjeç në dëshminë e mbërritjes? Zyra e mirëqenies për të rinjtë ju jep një njoftim refuzimi? Zyra e mirëqenies për të rinjtë duhet të shënojë një datë të re të lindjes në njoftim. Vetëm atëherë mund t'i ndërroni dokumentet në autoritetet e imigracionit dhe në zyrën e mirëqenies sociale.

Disa të mitur (ata nën 18 vjeç) udhëtojnë **me të afërmit**. Ky mund të jetë xhaxhai ose halla. Ata mund të jenë kushërinj ose vëllezër e motra më të mëdhenj. Mbikëqyrësi juaj i akomodimit do ta raportojë këtë në zyrën e mirëqenies së të rinjve pas mbërritjes tuaj. Zyra e mirëqenies për të rinjtë bisedon me të miturit dhe të afërmit e rritur. Zyra e mirëqenies për të rinjtë kontrollon nëse i mituri mund të qëndrojë atje. Zyra e mirëqenies për të rinjtë vendos gjithashtu nëse caktohet një kujdestar. Zyra e mirëqenies për të rinjtë do të sjellë një përkthyes me vete

në intervistë.

💡 Të afërmit e rritur gjithashtu mund të aplikojnë për kujdestarinë në gjykatën e familjes. Me kujdestari, i afërmi merr përgjegjësinë e plotë për të miturin në vend të prindërve.

çdo ditë

Banojnë

Marrëveshja e qirasë dhe qirasë

Ju keni gjetur një apartament. urime. Ju merrni me qira këtë apartament nga një person. Ky person është pronari ose pronari juaj. Ju lidhni një kontratë me këtë person. Kontrata thotë që ju mund të jetoni në apartament. Quket një marrëveshje qiraje. Marrëveshja e qirasë rregullon të drejtat dhe detyrimet. Ju keni të drejta dhe detyrime. Dhe pronari ose pronari juaj ka të drejta dhe detyrime. Për shembull, ju duhet të paguani para çdo muaj. Kjo është qiraja. Pronari ose pronari juaj duhet t'ju japë apartamentin. Ai ose ajo gjithashtu duhet të kujdeset për riparimet e banesës.

Marrëveshja e qirasë është një dokument i rëndësishëm. Ai përmban çmimin e apartamentit. Ai gjithashtu tregon nëse ju lejohet të pini duhan ose të lani rroba në apartament. Gjithçka është e shkruar në kontratë. Nuk kuptoni diçka në kontratë? Pyetni. Mundësisht përpara se të nënshkruani kontratën.

Qiraja përbëhet nga qiraja neto dhe kostot shtesë. Ju gjithashtu paguani kostot shtesë çdo muaj. Kjo do të thotë që ju paguani kostot e vazhdueshme. Ndër të tjera, pastrimi i shkallëve ose kopshtari. Me të paguani edhe grumbullimin e plehrave. Të gjithë banorët e shtëpisë i ndajnë këto kosto shtesë mes tyre. Njerëzit me apartamente më të mëdha paguajnë më shumë.

Vetëm ju keni një çelës për banesën tuaj. Kujdesuni mirë për çelësin. E ke humbur çelësin? Pastaj duhet të vijë një bravandreqës. Një shërbim bravandreqës mund të jetë i shtrenjtë. Ndonjëherë pronari ose pronari ka nevojë për qasje në banesën tuaj. Ndonjëherë njerëzit e tjerë gjithashtu kanë nevojë për qasje në banesën tuaj. Për ta bërë këtë, duhet të informoheni për vizitën. Kjo ndodh shpesh me postë ose telefon. Kjo mund të jetë veçanërisht e nevojshme nëse një mjeshtër ose mjeshtër duhet të vijë në banesën tuaj. Ata duan të rregullojnë diçka për ju. Ose ndërmarrjet komunale ose furnizuesi juaj i energjisë duhet të lexojnë sa ujë ose energji elektrike keni përdorur.

Dëshiron të anulosh?

Gjermania mbron qiramarrësit dhe qiramarrësit. Ju nuk mund të anuloni vetëm brenda natës. Ju duhet t'i shkruani pronarit ose pronares tuaj të paktën tre muaj përpara. Gjithmonë jepni njoftimin për përfundimin me shkrim. Konfirmoni anulimin tuaj. Keni nevojë për ndihmë? Pastaj kërkoni ndihmës. Ndiemon edhe shoqata e qiramarrësve. Por ju duhet të paguani para.

Rregullat e shtëpisë

Në qytete, disa njerëz shpesh jetojnë në një shtëpi. Që ata të jetojnë mirë së bashku duhen rregulla. Këto rregulla përcaktohen në rregullat e shtëpisë. Koha e pushimit është veçanërisht

e rëndësishme në Gjermani. Kontrolloni rregullat e shtëpisë tuaj për të parë se në cilën orë duhet të jetë e qetë. Shpesh kjo është e gjithë e diela. Në ditët e tjera kjo është shpesh nga ora 22:00. Kini kujdes të mos jeni shumë të zhurmshëm. Njerëzit përreth janë shumë të zhurmshëm? Pastaj flisni me të. Kërkojuni atyre të ulin muzikën ose televizorin.

përfitimi i strehimit dhe WBS

përfitimi i strehimit

Ata fitojnë pak para. Të gjithë në familjen tuaj fitojnë pak para. Në kushte të caktuara, ju keni të drejtë edhe për përfitimin e strehimit. Ju dhe familja juaj merrni kompensim qytetar/sigurie bazë nga shteti. Atëherë zakonisht nuk keni nevojë të aplikoni për përfitimin e strehimit.

Dëshironi të aplikoni për përfitimin e strehimit? Ju plotësoni një aplikim. Ju dorëzoni dokumente. Këto dokumente janë: një certifikatë qiraje nga qiradhënësi, marrëveshja juaj e qirasë, dëshmi e të ardhurave.

Team Wohngeld

📍 Ruhrstr. 1

45468 Mülheim an der Ruhr

🌐 [faqja interneti](#)

✉ @wohngeld@mulheim-ruhr.de

👤 Frau Fuchs ☎ [+49 \(0\) 2084555945](tel:+49(0)2084555945)

certifikata e të drejtës së strehimit (WBS)

Ata fitojnë pak para. Të gjithë në familjen tuaj fitojnë pak para. Atëherë mund të merrni një apartament të subvencionuar. Për këtë ju nevojitet një certifikatë e të drejtës së qëndrimit (WBS).

Ju aplikoni për një leje qëndrimi në qytetin ku jeni regjistruar.

Ju keni një njoftim njohjeje nga Zyra Federale për Migracionin dhe Refugjatët (BAMF). Atëherë mund të merrni në thelb një WBS. Nëse keni një leje qëndrimi të paktën 1 vit dhe keni të ardhurat tuaja (të ulëta), mund të merrni një WBS.

Zentrale Wohnungsfachstelle

👤 Herr Kalla

📍 Ruhrstraße 1

45468 Mülheim an der Ruhr

🌐 [faqja interneti](#)

✉ @wohnungsfachstelle@mulheim-ruhr.de

☎ [0208/4556425](tel:02084556425)

📷 Ju lutemi lini një takim.

Ndarja dhe depozitimi i mbetjeve

Ndarja e mbetjeve nënkupton që lloje të ndryshme mbetjesh mblidhen dhe riciklohen veçmas. Në Gjermani, ndarja e mbetjeve fillon drejtpërdrejt me konsumatorin. Kjo do të thotë se çdo familje duhet t'i klasifikojë vetë mbeturinat dhe t'i hedhë në kosha dhe kontejnerë të ndryshëm. Një pjesë e madhe e mbetjeve në Gjermani riciklohen dhe kompostohen, gjë që

ruan burimet dhe mbron mjedisin. Në thelb, shmangia e mbeturinave është ende mënyra më e lehtë për të bërë diçka në lidhje me malet në rritje të mbeturinave.

Nëse hidhni diçka në koshin e gabuar, punonjësit ose sistemet e klasifikimit në qendrat e riciklimit duhet ta zgjidhin atë. Nëse i ndajmë gjithçka në mënyrë korrekte, shmangim këtë përpjekje, reduktojmë kostot dhe bëjmë diçka për mjedisin.

Kur do të zbrazen kazanët tuaj? Ju mund të gjeni data në kalendar.  [Mbeturinat e kalendarit](#)

Mbetje të mëdha

E keni pastruar shtëpinë tuaj? Dëshironi të hiqni qafe sendet e mëdha si mobiljet e vjetra, hekurishtet apo pajisjet elektrike? Nuk ka problem: regjistroni mbetjet tuaja të mëdha. Artikujt e regjistruar do të merren. Ju vendosni mbeturinat e mëdha në mënyrë të sigurt në anë të rrugës një ditë më parë.

 [Informacion mbi fletushka](#) ( në nëntë gjuhë të ndryshme!)

 [Regjistrimi për mbetjet e mëdha](#)

 [+49 \(0\) 208996600](#)

Çfarë shkon në cilin kosh?

Koshat e plehrave në Gjermani kanë ngjyra të ndryshme. Ngjyrat ju tregojnë se cilat mbeturina mund të futen në cilin kosh. Në qytetet e mëdha, kazanët e plehrave janë shpesh pranë shtëpisë. Në vend, mund t'ju duhet të shkoni me makinë në një qendër riciklimi për të gjetur të gjithë koshat. Ose presin datën e ardhshme të grumbullimit për mbeturina të caktuara. Ndërkohë, ruani mbeturinat në garazhin ose bodrumin tuaj, për shembull. Ju mund të zbuloni se kur merren mbeturinat në të ashtuquajturin "kalendar i mbeturinave", të cilin mund ta gjeni në kutinë tuaj postare çdo vit ose ta merrni në bashkinë.

 Vetëm disa lloje mbeturinash mund të hidhen në çdo kosh! Të gjitha informacionet me një shikim:  [Fletushka](#)

Diçka tjetër e paqartë? Nëse keni ndonjë pyetje, kontaktoni konsulentët e mbeturinave.

 [+49 \(0\) 208996600](#) @ buergerservice@mheg.de

A duhet të ndaj mbeturinat?

Po, ndarja e mbetjeve është e detyrueshme në Gjermani. Të gjithë duhet të ndajnë mbeturinat e tyre në mënyrë korrekte dhe t'i hedhin në koshët e duhur. Nëse nuk ndiqni rregullat për ndarjen e mbeturinave, pronari ose pronari juaj mund t'ju paralajmërojë. Nëse nuk ndryshoni sjelljen tuaj, mund të humbisni edhe banesën tuaj. Përveç kësaj, pronari ose pronari juaj do t'ju paguajë për kostot që rezultojnë nga ndarja e gabuar e mbetjeve. Nëse keni shtëpinë tuaj, ndarja e gabuar e mbeturinave do të rrisë faturën tuaj të depozitimit të mbeturinave. Ndarja e gabuar e mbetjeve është gjithashtu një kundërvajtje administrative. Nëse kapeni, do të duhet të paguani një gjobë. Nëse në mënyrë të përsëritur nuk i ndani mbetjet ose i ndani ato gabimisht, kjo gjobë mund të jetë edhe disa qindra apo mijëra euro.

Çfarë duhet të di për "depozitën"?

Në Gjermani ekziston i ashtuquajturin "detyrim depozitimi" për paketimet e caktuara të pijeve. Nëse blini shishe plastike dhe qelqi ose kanaçe me gaz në supermarket, do të paguani disa

cent më shumë për to. Nëse më vonë i ktheni ato bosh në pikën e grumbullimit të zbrazjeve në një supermarket (zakonisht në një makinë), do t'i merrni këto para. Kjo quhet "depozitë". Ekzistojnë dy lloje të ndryshme të këtyre shisheve speciale:

Në **shishet e një përdorimi** (të cilat riciklohen) do të gjeni një shenjë katrore me një kanaçe dhe një shishe me një shigjetë të mbështjellë rreth saj. Kjo është logoja e Deutsche Pfand-System GmbH. Do të merrni një depozitë prej 25 centësh në shishe ose kanaçe me një simbol të tillë.

Në **shishet e ripërdorshme** (të cilat lahen dhe rimbushen) ose nuk do të gjeni asnjë shenjë, një "engjell blu" ose fjalën "i ripërdorshëm (shishe)", "shishe hua" ose "shishe depozite". Ju do të merrni një depozitë prej 15 cent për shishe të ripërdorshme. Për shishet e birrës është 8 cent.

💡 Kutitë e pijeve janë pa depozita.

💡 Nëse nuk keni kohë ose prirje për t'i kthyer vetë shishet tuaja të kthyeshme, mund t'i lini gjithashtu qartë të dukshme pranë një koshi plehrash në rrugë. Ka shumë njerëz në Gjermani që mbledhin këto shishe dhe fitojnë pak para.

Energjia dhe mjedisi

Keni nevojë për gaz dhe energji elektrike për banesën tuaj. Ju e përdorni këtë për të përdorur pajisje të ndryshme. Ju ndoshta gatواني me energji elektrike ose gaz. Makina juaj larëse ka nevojë edhe për energji elektrike. Dhe celulari juaj gjithsesi. Disa pajisje përdorin më shumë se të tjerat. Kjo është arsyeja pse duhet t'i kushtoni gjithmonë vëmendje konsumit të energjisë kur blini një të re. Madje, shumë pajisje marrin energji në modalitetin e gatishmërisë edhe pse në fakt janë të fikur. Kundërhelmi më i mirë është një rrip i rrymës së ndezshme. Me vetëm një klikim, disa pajisje mund të shkëputen nga rrjeti elektrik.

Në shumë shtëpi ngrohja funksionon me gaz. Ju shpesh paguani ofruesin tuaj çdo muaj paraprakisht. Pastaj llogaritja kryhet një herë në vit. Ndonjëherë ju duhet të paguani ekstra. Ndonjëherë ju kthehen paratë. Nëse rryma dhe gazi janë të shtrenjta, ia vlen të kurseni para çdo muaj. Atëherë ju keni mjaft para nëse duhet të paguani diçka shtesë.

💡 Nëse e përdorni energjinë me kursim, kurseni para. Plus, është e mirë për mjedisin. Ju gjithashtu mund të lexoni [këtu se si të ngrohni, ajrosni dhe kurseni energjinë në mënyrë korrekte](#).

Keni nevojë veçanërisht për ujë në banjë. Por edhe në kuzhinë, për gatim dhe larje. Kursimi i ujit ia vlen në shumë mënyra. Ju pastaj paguani më pak për ujin, ujërat e zeza dhe gjithashtu energjinë për të ngrohur ujin.

💡 Këshilla për kursimin e ujit: Instaloni një kokë dushi që kursen ujë. Është më mirë të bëni dush në vend të banjës. Riparoni rubinetat që pikojnë. Instaloni një buton ndalimi të shkarkimit në tualet.

Ju mund të gjeni këshilla të mëtejshme dhe njohuri të dobishme në [gendrën e këshillimit të konsumatorëve](#).

Blerja e pajisjeve të reja

Kur blini pajisje të reja, gjithmonë kushtojini vëmendje etiketës së energjisë. Kjo ju tregon se sa efikase është pajisja e re. Etiketa e energjisë mund të gjendet në një shumëllojshmëri të gjerë produktesh. Për shembull në llamba, makina larëse, televizorë ose ngrohës. Pajisjet e ndryshme mund të krahasohen lehtësisht me klasat e efikasitetit të energjisë dhe informacionin mbi vetitë e produktit si konsumi ose vëllimi i energjisë dhe ujit. Pajisjet me efikasitet energjetik mund të kursejnë disa qindra euro në vit.

💡 Ekziston një aplikacion për etiketën e energjisë. Ndhmon për të krahasuar informacionin që lidhet me energjinë nga produktet e zgjedhura. Aplikacioni ofron informacione të mëtejshme se si t'i përdorni pajisjet në mënyrë efikase. Aplikacioni është i disponueshëm pa pagesë në gjermanisht dhe anglisht në [Google Play](#) dhe [Apple App Store](#).

Tarifat e transmetimit

Raportimi i pavarur është shumë i rëndësishëm. Në Gjermani ka radio të pavarura, televizione dhe oferta online. ARD, ZDF dhe Deutschlandradio e ofrojnë këtë. Ata raportojnë pa ndikime ekonomike dhe politike. Të gjithë paguajnë para për këtë. Kjo quhet tarifë transmetimi.

Ligji parashikon: Për çdo apartament në Gjermani duhet paguar tarifë transmetimi. Megjithatë, vetëm një person për apartament duhet të paguajë tarifën e transmetimit. Kjo kushton 18,36 € në muaj. Paratë duhet të paguhen në shërbimin e kontributeve të ARD, ZDF dhe Deutschlandradio. Informacione të mëtejshme mund të gjenden në [fletën e mëposhtme të informacionit](#). Këtu në [një gjuhë të thjeshtë](#). Përndryshe, në [faqen e tarifës së transmetimit](#). Faqja e internetit është në dispozicion në disa gjuhë.

Disa njerëz mund të përjashtohen nga pagesa. Për shembull, nëse merrni përfitime sipas ligjit të përfitimeve për azilkërkuesit ose përfitime të tjera sociale. Për t'u liruar nga tarifa e transmetimit duhet të dorëzohet një aplikim.

Aplikacionin për përjashtim mund ta gjeni [këtu](#).

Financiare dhe kontrata

Kuptimi i kontratave

Veçanërisht e rëndësishme: A nuk keni kuptuar diçka? Nuk mund ta lexoni dokumentin? Atëherë mos firmos asgjë. Një kontratë e nënshkruar shpesh kërkon që ju të paguani para. Ndonjëherë është shumë e vështirë ta zhbësh atë. Gjithmonë kontrolloni dhe krahasoni disa oferta. Vendosni me qetësi. Mos lejoni askënd t'ju bëjë presion për të nënshkruar.

Sigurimi

Sigurimet Shoqërore

Në Gjermani ekzistojnë pesë kompani sigurimesh. Ju duhet t'i keni këto sigurime. Ky sistem i sigurimeve shoqërore ju mbron nga papunësia, sëmundjet, nevoja për kujdes, aksidentet industriale dhe pleqëria. Jeni të siguruar automatikisht me sigurim pensioni, aksidenti, infermierie dhe papunësie. Nuk ke zgjidhje atje. Kur bëhet fjalë për sigurimin shëndetësor, ju mund të zgjidhni nga një sërë kompanish sigurimesh shëndetësore. Ju mund të mësoni më shumë rreth kësaj [këtu](#).

Sigurim shtesë

Ka shumë kompani të tjera sigurimesh në Gjermani. Nuk është e mundur të thuhet në terma të përgjithshëm nëse sigurimi ka kuptim për ju. Shumica ju mbrojnë nga rreziqet financiare. [Qendra e këshillimit të konsumatorit](#) ofron informacion në lidhje me këto politika shtesë sigurimi. Ju gjithashtu do të gjeni informacione për pyetjet në lidhje me sigurimin. Më e rëndësishmja është sigurimi i përgjegjësisë. Duhet t'i keni patjetër këto.

Sigurimi i përgjegjësisë

I keni shkaktuar dëm një personi pa qëllim? Ky mund të jetë një aksident trafiku. Ose fëmija juaj theu një dritare me një top. Pastaj në Gjermani duhet të paguani kompensim sipas ligjit. Kjo vlen për lëndimet personale, dëmtimet pronësore dhe humbjet financiare në sektorin privat.

Në Gjermani ju mund të bëni sigurimin e përgjegjësisë private. Sigurimi paguan këto dëme për ju dhe familjen/fëmijët tuaj. Ju mund të vendosni vetë nëse dëshironi të merrni këtë sigurim. Por ne ju rekomandojmë fuqimisht.

💡 Po kërkonte një marrëveshje të mirë për sigurimin e përgjegjësisë private? Pyetni grupin tuaj mbështetës. [Qendra e këshillimit të konsumatorëve](#) gjithashtu ofron informacion për këtë temë.

Telefon celular

Tregu i telefonave celularë është shumë i madh në Gjermani. Ka shumë ofrues dhe shumë kontrata dhe kosto të ndryshme. Në përgjithësi, në Gjermani ekzistojnë dy kontrata të ndryshme celulare: **kontrata me parapagesë** dhe **kontrata me afat të caktuar**.

- Kontrata e parapaguar nuk ka një afat të caktuar kontrate. Ju e mbushni celularin tuaj me para dhe mund ta përdorni për të hyrë në internet ose për të bërë telefonata.
- Me një kontratë me afat të caktuar ka një afat minimal të kontratës. Zakonisht kjo është 12 deri në 24 muaj. Kjo kontratë do të rinovohet automatikisht nëse nuk e anuloni. Nëse nuk dëshironi që kontrata të rinovohet automatikisht, duhet ta përfundoni atë me shkrim. Kushtojini vëmendje afatit.

💡 Mos nënshkruani kontrata nëse nuk i kuptoni.

Dëshironi të lidhni një kontratë? Kontrolloni me kujdes kushtet paraprakisht. Pyesni veten nëse një kontratë me parapagesë mund t'ju përshtatet më mirë.

Me një kontratë me afat të caktuar dhe me parapagesë, ju mund të zgjidhni midis tre opsioneve:

1. Me një tarifë fikse ju mund të bëni telefonata të pakufizuara, të shkruani mesazhe me tekst dhe të përdorni internetin deri në një vëllim të caktuar të dhënash
2. Me një paketë gjithëpërfshirëse, ju keni një kuotë fikse njësisht për kryerjen e telefonatave dhe mesazheve dhe një vëllim fiks të të dhënave për përdorim në internet dhe paguani një çmim fiks për to. Nëse njësitë tuaja janë konsumuar, mund të rezervoni njësi shtesë ose vëllim shtesë të të dhënave. Zakonisht do t'ju duhet të paguani më shumë për këtë. 💡
Kujdes: Shumë ofrues shtojnë automatikisht vëllim shtesë të të dhënave kur vëllimi i të

dhënave tuaja është përdorur. Ky vëllim shtesë i të dhënave mund të kushtojë shumë para. Prandaj, është thelbësore të çaktivizoni riprodhimin automatik të vëllimeve të të dhënave (të dhënat automatike). Ju mund ta bëni këtë nëpërmjet portalit të klientëve në internet ose linjës telefonike të ofruesit tuaj. Konfirmoni me shkrim çaktivizimin automatik të të dhënave.

3. Ju gjithashtu mund të paguani drejtpërdrejt për çdo telefonatë, mesazh me tekst dhe përdorim të internetit. Kjo zakonisht është më e shtrenjtë se një tarifë fikse ose një paketë gjithëpërfshirëse, por ju paguani vetëm për atë që përdorni. Dhe nuk ka kosto të fshehura.

Llogari rrjedhëse

Dëshironi të paguani para përmes një banke? Atëherë ju duhet një llogari rrjedhëse. Paratë tuaja janë gjithmonë të disponueshme në llogarinë tuaj rrjedhëse. Dëshironi të tërhiqni para nga llogaria juaj? Apo dëshironi të paguani pa para? Për ta bërë këtë, duhet të keni mjaft para në llogarinë tuaj. Përndryshe, do t'ju duhet të paguani interes në bankë.

Me një llogari rrjedhëse mund të:

- Kryerja e transfertave
- Merrni pagesa pa para (pagesat nga zyrat/autoritetet/përfitimet sociale shpesh transferohen vetëm në një llogari rrjedhëse)
- Vendosni urdhra të përhershëm
- Merrni pjesë në procedurat e debitimit direkt
- Çeqe në para, paguani pa para me kartën EC/Maestro
- Tërhiqni para në një sportel banke ose ATM
- Printoni pasqyrat tuaja bankare

Hapja e një llogarie

Vendosni se në cilën bankë dëshironi të keni një llogari. Lini një takim për të hapur llogarinë tuaj. Ju lutemi sillni me vete një nga letrat tuaja të identifikimit. Kjo përfshin vërtetimin e mbërritjes, lejen e qëndrimit ose kartën e identitetit. Nëse në dokumentin e identifikimit nuk shënohet asnjë adresë aktuale, ju lutemi sillni gjithashtu një certifikatë regjistrimi ose një dokument të ngjashëm.

- Ju keni hapur llogarinë. Më pas do të merrni një kartë EC me një kod PIN katërshifror me postë. Nënshkruani në pjesën e pasme të kartës së debitit dhe mbani mend kodin PIN. Ju duhet kodi PIN për pagesat pa para. Ju duhet kodi PIN për të tërhequr para nga një ATM.
Sigurohuni që ta mbani veçmas kartën dhe kodin PIN!
- Tërhiqni para nga ATM-të e bankës suaj. Atëherë tërheqja nuk kushton asgjë. Nëse e futni gabim kodin PIN tre herë, banka do të tërheqë kartën tuaj dhe do ta bllokojë atë. Në këtë rast duhet të pyesni bankën tuaj.
- A e keni humbur kartën tuaj të debitit? Të është vjedhur karta e debitit? Pastaj bllokojeni menjëherë kartën EC. Thuaj numrin e bankës dhe numrin e llogarisë. Pastaj kërkoni bankën tuaj për një kartë të re debiti.

 [116116](tel:116116)

 Rreth orës.

💡 Banka të ndryshme ofrojnë llogari rrjedhëse me kushte të ndryshme. Zbuloni saktësisht se sa kushton çdo muaj një llogari rrjedhëse. Krahasoni shërbimet që ofron banka.

💡 Nëse nuk flisni gjermanisht ose anglisht, ju lutemi sillni me vete një përkthyes.

Taksat dhe deklaratat tatimore

Taksat janë të rëndësishme. Ato ndihmojnë funksionimin e shtetit. Përmes tyre shteti ka para për shpenzime publike. Kjo mund të përdoret për të ndërtuar rrugë. Kjo përdoret për të paguar mësuesit, oficerët e policisë dhe gratë e policisë. Kjo financon shumë gjëra të rëndësishme.

Ju paguani taksa kudo. Kur bëni pazar, kur dilni për të ngrënë, kur mbushni rezervuarin. Kjo është **taksa e shitjes**. Dhe gjatë punës. Kjo është **tatimi mbi të ardhurat**. A jeni i punësuar? Atëherë punëdhënësi juaj tashmë ka kompensuar taksat. Jeni i vetëpunësuar? Pastaj ju duhet të taksoni të ardhurat tuaja në mënyrë të pavarur.

Numri i identifikimit tatimor

ID-ja tatimore është një numër 11-shifror dhe përdoret për tatimin mbi të ardhurat. Numri është i vlefshëm gjatë gjithë jetës suaj. Autoritetet mund ta përdorin gjithmonë numrin për t'ju identifikuar. Vendi juaj i punës kërkon këtë numër. Nuk e keni këtë numër në të dhënat tuaja? Këtë mund ta merrni personalisht nga zyra e regjistrimit. Ose nëpërmjet një formulari në [Zyrën Qendrore Federale të Taksave](#).

💡 Keni nevojë për ndihmë me deklaraten tuaj tatimore? Është mirë të kontaktoni shoqatën lokale të tatimit mbi të ardhurat. Nëse keni pyetje të mëtejshme, zyra e taksave mund t'ju ndihmojë gjithashtu.

Lëvizshmërisë

Transporti publik dhe biçikleta

Ju mund të përdorni transportin publik për të arritur në shumë vende rreth shtëpisë tuaj. Ju gjithashtu mund të ngasni një biçikletë. Ushtrimi është i shëndetshëm. Biçikleta është e lirë. Biçikleta është gjithashtu miqësore me mjedisin.

Transporti publik

Për të arritur në destinacionin tuaj në Mülheim an der Ruhr, transporti publik është i disponueshëm. Këto janë autobusë, tramvaje, metro dhe trena.

💡 Vozitja pa biletë do të dënohet! Ju duhet absolutisht një biletë e vlefshme për çdo udhëtim. Përndryshe do të paguani një gjobë të madhe.

💡 Ju mund të blini bileta nga një makinë. Ju gjithashtu mund të blini bileta në internet në aplikacionin Deutsche Bahn (DB Navigator) ose Ruhrbahn (ZÄPP). Ju gjithashtu mund të blini bileta në qendrën e klientëve në stacionin kryesor Mülheim.

Biçikleta

A do të jetoni më gjatë në Mülheim? Atëherë ia vlen të blesh një biçikletë. Kjo është më e lirë se transporti publik.

💡 Rregulla të rëndësishme të trafikut për çiklistët (përzgjedhja):

- Gjithmonë vozitni në anën e djathtë të rrugës.
- Mos hipni pranë njëri-tjetrit, por pas njëri-tjetrit.
- Nëse ka një shteg biçikletash, duhet të ecni në shtegun e biçikletave (gjithmonë në anën e djathtë të rrugës në drejtim të udhëtimit).
- Fëmijët deri në 11 vjeç lejohen të përdorin shtigjet me biçikletë.
- Përdorimi i celularit gjatë vozitjes me biçikletë është i ndaluar.

💡 Blerja dhe riparimi: Kini kujdes kur blini. Biçikleta juaj duhet të jetë e pajisur si më poshtë. Kjo e bën atë të përshtatshëm për rrugë. Përndryshe do t'ju duhet të paguani një gjobë nëse kontrolloheni nga policia.

- E lehtë para dhe mbrapa
- Reflektori para dhe mbrapa
- Reflektorët në fole (2 për rrotë)
- Reflektorët në pedale
- zile
- Dy frena të pavarura

Leje drejtimi dhe drejtimi

Një patentë shoferi mund të jetë shumë e dobishme. Sidomos nëse jetoni në një fshat ose një qytet të vogël të largët. Këtu shpesh nuk ka lidhje me transportin publik. Pastaj një leje drejtimi është e dobishme. Dhe blerja e një makine shpesh është e nevojshme. Dëshironi të merrni një leje drejtimi gjermane? Apo keni tashmë një leje drejtimi nga vendi juaj? Dhe do të dëshironit ta rishkruani tani? Rishkrimi do të thotë që leja e drejtimit është e vlefshme edhe në Gjermani. Në këtë faqe ne ju japim këtë informacion.

A është e vlefshme patentë ime në Gjermani?

Dëshironi të udhëtoni vetë në Gjermani? Atëherë ju duhet një leje drejtimi nga Gjermania ose një vend tjetër i BE-së. Lejet e drejtimit nga vendet jo anëtare të BE-së janë të vlefshme vetëm për gjashtë muaj në Gjermani. Ju lejohet të vozitni në Gjermani vetëm me leje drejtimi nga vendi juaj për gjashtë muajt e parë. Gjashtë muajt fillojnë me regjistrimin tuaj të parë policor në Gjermani. Duhet të keni gjithmonë me vete patentën e shoferit kur vozitni. Gjithashtu duhet të keni me vete një përkthim të patentës suaj në gjermanisht.

Do të dëshironit të vozitni vetë pas gjashtë muajsh? Pastaj rishkruhet patentë juaj e drejtimit.

Nëse sapo jeni duke vizituar Gjermaninë, ju lejohet të vozitni me patentën tuaj të huaj ose ndërkombëtare. Duhet të keni gjithmonë me vete patentën e shoferit kur vozitni.

💡 Gjatë procedurës suaj të azilit, të gjitha dokumentet tuaja mbeten në BAMF. Zakonisht ju i merrni ato vetëm pasi të ketë përfunduar procedura e azilit. Për sa kohë që patentë juaj e drejtimit është në BAMF, nuk ju lejohet të drejtoni vetë një makinë.

Si mund ta rishkruaj patentën time të shoferit?

Kontaktoni autoritetin tuaj lokal për leje drejtimi ose zyrën e lejeve të drejtimit. Ndonjëherë mund të duhet pak kohë për të marrë një përgjigje. Autoriteti ndonjëherë merr një numër të madh aplikimesh menjëherë. Kontaktoni autoritetin përkatës përpara skadimit të patentës suaj gjashtëmujore. Ju duhet të shkoni personalisht në zyrën e patentës së shoferit. Aty do t'ju duhet të siguronit dokumente të ndryshme:

- letërnjoftim ose pasaportë
- Konfirmimi i regjistrimit (regjistrimi në polici)
- foto biometrike e pasaportës
- Certifikatë e një testi të syrit (nga një optik ose një okulist)
- Konfirmimi i pjesëmarrjes në një kurs të ndihmës së parë. Mund të gjeni një kurs pranë jush, për shembull në ASB ose Johannitern.
- Leja juaj origjinale e drejtimit të huaj (nuk mjafton një leje drejtimi ndërkombëtare). Si rregull, duhet të dorëzoni edhe një përkthim të certifikuar gjermanisht.
- një deklaratë që patenta juaj e huaj e drejtimit është ende e vlefshme.

Zyra për leje drejtimi do të vendosë nëse leja juaj e drejtimit mund të konvertohet pa test. Përndryshe, fillimisht duhet të bëni provimin teorik dhe praktik. Kjo varet nga vendi ku keni marrë patentën tuaj të drejtimit.

💡 Para testit, është mirë të ndjekësh një autoshollë. Gjermania ka shumë rregulla dhe shenja trafiku. Në ndryshim nga ata që marrin lejen e drejtimit për herë të parë, ju nuk keni pse të merrni mësim për drejtimin e automjeteve.

Si mund të marr një leje drejtimi gjermane?

Për të marrë leje drejtimi për herë të parë, ndiqni këto hapa:

- Regjistrohu në një autoshollë. Në qytetet e mëdha ka autosholla me instruktorë ngarje që flasin arabisht dhe persisht, për shembull. Ju mund të gjeni autosholla në zonën tuaj në [drivolino.de](https://www.drivolino.de) ose [fahrschulen.de](https://www.fahrschulen.de).
- Merrni një kurs të ndihmës së parë. Ju mund të gjeni një kurs pranë jush në Arbeiter-Samariter-Bund ose në Johannitern.
- Bëni një test sysh te një okulist ose te një okulist. Testi i syve kushton rreth 7 euro. Disa optikë ofrojnë gjithashtu testin e syve pa pagesë.
- Bëni një fotografi biometrike pasaporte.

A mund të më hiqet leja e drejtimit?

Nëse shpërfill rregullat e rëndësishme të trafikut, mund të humbasësh patentën e shoferit. Këtu bëhet një dallim midis ndalimit të drejtimit dhe heqjes së patentës suaj.

- Nëse ju ndalohet të drejtoni automjetin, do t'ju duhet të dorëzoni lejen e drejtimit në zyrën e gjobave për disa muaj. Nuk ju lejohet të vozitni vetë gjatë kësaj kohe. Pas përfundimit të afatit, ju mund të merrni përsëri patentën e shoferit.
- Nëse ju hiqet leja e drejtimit, patenta juaj nuk do të jetë më e vlefshme. Kjo do të thotë që nuk ju lejohet më të drejtoni vetë dhe gjithashtu nuk ju lejohet të merrni patentë të re

shoferi për një periudhë të caktuar kohore (periudhë bllokimi).

A rrezikuat trafikun rrugor? A keni vozitur i dehur? A keni grumbulluar 8 pikë dënimi? Këto janë arsye për të hequr lejen e drejtimit.

Ju merrni pikë dënimi për shkelje të ndryshme të rregullave, për shembull nëse vozitni shumë shpejt. Pikët e penalltisë njihen në gjuhën bisedore si "pikat në Flensburg".

💡 E keni rinovuar lejen e drejtimit? Pastaj ju jeni në provë për dy vjet. Ju keni shkelur rregullat e trafikut gjatë periudhës së provës. Pastaj ju duhet të shkoni në një seminar të avancuar. Ndoshta merrni edhe këshillim psikologjik. Gjithashtu, periudha juaj e provës do të zgjatet edhe për dy vjet të tjera. A nuk merrni pjesë në seminarin dhe konsultimin e avancuar? Atëherë do t'ju hiqet patentat e shoferit. Shembuj të shkeljeve të trafikut përfshijnë drejtimin e një semafori të kuq, drejtimin pa drita gjatë natës dhe drejtimin në gjendje të dehur. Parkimi i paligjshëm nuk është shkelje e trafikut. Në këtë rast ju duhet të paguani vetëm gjobën.

Punë, trajnim dhe studime

Informacion mbi trajnimin, punën dhe studimet

Dëshironi të punoni në Gjermani? Atëherë duhet të dini: Si mund të punoj në Gjermani? Dhe ku mund të marr ndihmë? Gjithçka që duhet të dini për punën dhe vendet e punës mund të gjendet këtu: [Qasja në tregun e punës](#)

A keni përfunduar tashmë një diplomë jashtë vendit? Për shembull, një kualifikim shkollor apo një kualifikim profesional? Atëherë duhet të njohësh kualifikimin tënd këtu në Gjermani. Si funksionon kjo shpjegohet në faqen: [Njohja e kualifikimeve të huaja](#).

Në Gjermani ka mbi 400 profesione të ndryshme. Dëshironi të mësoni një profesion? Më pas mund të gjeni informacione rreth [trajnimit](#) këtu. Për shembull: Si mund të marr një praktikë? Çfarë profesionesh ka?

Fëmijët dhe të rinjtë duhet të shkojnë në shkollë. Për ta bërë këtë, ata duhet të jenë të paktën 6 vjeç. Fëmijët dhe të rinjtë shkojnë në [shkollën e përgjithshme](#). Atje ata mësojnë për jetën e tyre të mëvonshme. Për shembull: Që të mund të mësojnë një profesion. Ose: Që të mund të diplomohen nga një universitet.

Dëshironi të studioni? Më pas mund të gjeni informacione rreth [kursit](#) këtu. Dhe ju shihni se cilët njerëz mund të kontaktoni.

Shtigjet Arsimore të Navigatorit

Shkolla ka mbaruar dhe nuk keni ende plan çfarë të bëni më pas? Trajnime, studime, kolegji profesional... kaq shumë opsione dhe nuk dini nga të filloni? Apo thjesht jeni kurioz se çfarë rrugësh mund të ndiqni me kualifikimin tuaj të shkollës?

Me navigatorin tonë të rrugës arsimore do të gjeni rrugën tuaj!

BIWENAV është një mjet ndërveprues që ju jep një pasqyrë të të gjitha kualifikimeve të mundshme shkollore dhe rrugëve arsimore në Mülheim.

Do të merrni gjithashtu informacione për rrugë alternative, si p.sh. Viti Social Vullnetar (FSJ) ose qëndrimi jashtë vendit të përmbledhur me një shikim.

 [Provoni](#)

Navigatori i Shtegut Arsimor BIWENAV

Shkolla mbaroi dhe ende nuk ke plan se çfarë të bësh më pas?

Praktikat profesionale, studimet universitare, kolegjet profesionale... kaq shumë mundësi dhe nuk dini nga t'ia filloni? Apo jeni thjesht kuriozë për rrugët që mund të ndiqni me diplomën e shkollës së mesme?

Gjeni rrugën tuaj me navigatorin tonë të rrugës arsimore!

BIWENAV është një mjet interaktiv që ju jep një pasqyrë të përgjithshme të të gjitha kualifikimeve të mundshme shkollore dhe rrugëve arsimore në Mülheim.

Gjithashtu do të gjeni informacione mbi rrugë alternative, të tilla si një Vit Social Vullnetar (FSJ) ose një qëndrim jashtë vendit me një shikim të shpejtë.

 [Provo](#)

B3 Arsim, Karrierë, Takim

B3 Arsim, Karrierë, Takim

Zbuloni një gamë të gjerë opsionesh për trajnim profesional.

B3 i ri në Agjencinë e Punësimit Mülheim ofron këshilla të personalizuar mbi kualifikimet, rikualifikimin, rikthimin në fuqinë punëtore dhe shumë më tepër. Përveç agjencisë së punësimit, në vend është edhe [Forumi i Arsimit të Mëtejshëm Oberhausen-Mülheim](#), i cili ofron këshilla të personalizuar mbi gamën e gjerë të programeve, rezervimin e takimeve online dhe orarin e punës së anëtarëve në bazë rotacioni. Mund të mësoni më shumë në www.bildung-mülheim.de ose direkt në katin e parë të Agjencisë së Punësimit Mülheim.

B³ në

 Agjencia e Punësimit Mülheim an der Ruhr

Kaiserstraße 99

45468 Mülheim an der Ruhr

Kati i parë

 +49 (0) 2088506333

 [Vizito faqen e internetit](#)

Gjeni punë

Kontrata e punës

Kushdo që merr një punë merr një kontratë pune. Kjo rregullon kushtet më të rëndësishme të punës suaj. Thotë kur punoni. Sa pushime keni. Aty bihet dakord se sa para do të merrni. Të dyja palët – punëmarrësit dhe punëdhënësit – duhet t'u përmbahen këtyre marrëveshjeve. Kontrata bëhet ligjërisht e detyrueshme me nënshkrimin tuaj. Nënshkruani vetëm pasi të keni kuptuar plotësisht përmbajtjen.

Llojet e kontratave:

Kontrata e përhershme e punës

Zakonisht ka një periudhë prove prej tre ose gjashtë muajsh. Gjatë kësaj kohe, një marrëdhënie pune mund të ndërpritet brenda dy javësh. Punëdhënësi mund të zgjidhë kontratën. Si punonjës, ju gjithashtu mund të përfundoni kontratën tuaj. Pas përfundimit të periudhës së provës, fillon një marrëdhënie e përhershme e punës. Kjo ka mbrojtje më të gjatë kundër shkarkimit. Orari i punës zakonisht është maksimumi 40 orë në javë.

Kontratë pune me afat të caktuar

Marrëdhënia e punës përfundon në kohën e caktuar pa pasur nevojë për ndërprerje.

Mini punë

Të ardhurat maksimale mujore janë 538 € dhe janë pa taksa.

Ligji i punës:

Ka shumë ligje që rregullojnë dhe sigurojnë të drejtat e punonjësve në Gjermani. Këto përfshijnë, për shembull:

- Rregullimi i orarit të punës
- Paga minimale
- E drejta për pushime
- Mbrojtja nga shkarkimi
- Përfaqësimi i interesave të kompanisë (këshilli i punës)
- Rregullore për punën e sindikatave
- dhe disa të tjera

Taksat dhe kontributet e sigurimeve shoqërore:

Çdo punonjës në Gjermani paguan një pjesë të pagës si taksa. Qeveria federale, shtetet dhe autoritetet lokale e përdorin këtë për të financuar shpenzimet e tyre. Punëdhënësit, nga ana tjetër, janë të detyruar të paguajnë kontributet e sigurimeve shoqërore për punonjësit e tyre. Këto kontribute sociale financojnë sistemin social në Gjermani. Sistemi garanton që ju do të merrni para nga shteti nëse nuk keni punë.

Numri i identifikimit tatimor:

ID-ja tatimore është një numër 11-shifror dhe përdoret për tatimin mbi të ardhurat. Numri është i vlefshëm gjatë gjithë jetës suaj. Autoritetet mund ta përdorin gjithmonë numrin për t'ju identifikuar. Vendi juaj i punës kërkon këtë numër. Nuk e keni këtë numër në të dhënat tuaja? Këtë mund ta merrni personalisht nga zyra e regjistrimit. Ose nëpërmjet një formulari në [Zyrën Qendrore Federale të Taksave](#).

Numri i sigurimeve shoqërore:

Ju duhet një numër i sigurimeve shoqërore për të gjetur një punë. Ju mund ta merrni këtë nga kompania juaj e sigurimit shëndetësor (për shembull AOK, TK, DAK).

Puna e paligjshme:

Ju keni një punë që paguan. Por kjo punë nuk është e regjistruar në zyrën e taksave apo në shoqërinë e sigurimeve shëndetësore. Kjo do të thotë që ju nuk paguani taksa ose kontribute të sigurimeve shoqërore. Kjo është **e paligjshme**. Ekziston rreziku i gjobave dhe dënimeve me burg! A merrni përfitime sociale apo përfitime papunësie? Por ju ende punoni? Nuk i keni thënë për këtë zyrës së mirëqenies sociale, agjencisë së punësimit apo qendrës së punës? Kjo është gjithashtu **e paligjshme**. Po përfitoni gabimisht përfitime shtetërore edhe pse keni punë me pagesë.

Aplikimet dhe intervistat

Dëshironi të filloni stërvitjen apo të punoni në Gjermani? Atëherë duhet të aplikoni me shkrim. Shumë kompani postojnë shpallje pune. Ose në gazetë ose në internet. Kompania është në kërkim të punonjësve të rinj. Në shpalljen e punës thuhet se çfarë lloj pune apo trajnimi është. Ai gjithashtu tregon se çfarë pritshmëri ka kompania nga punonjësi i ri. Aty do të gjeni informacione se ku dhe si të aplikoni.

Jeni të ftuar në një intervistë? Atëherë kompania është e interesuar për ju. Ju mund të prezantoni veten gjatë bisedës. Ju lutemi jepni kohë të mjaftueshme për të arritur në takim. Sigurohuni që të arrini në kohë për takimin. Është mirë që paraprakisht të përgatiteni tërësisht për intervistën. Ju gjithashtu mund të mbledhni informacione të rëndësishme për kompaninë. Vizitoni faqen e internetit dhe lexoni historinë e kompanisë. Zbuloni më shumë rreth produkteve ose shërbimeve. Dëshironi të tregoni interesin tuaj për punën? Më pas bëni pyetje gjatë takimit. Kështu tregoni se jeni informuar. Ata tregojnë se jeni të motivuar.

Një aplikacion zakonisht përbëhet nga tre pjesë:

Letër motivuese: Në letrën tuaj personale të motivimit, ju prezantoni shkurtimisht veten. Ju thoni pse jeni i përshtatshëm për pozicionin e hapur. Për shembull, përshkruani çfarë përvojash keni pasur në vendin tuaj. Mësoni rreth kompanisë dhe përshkruani pse dëshironi të punoni atje. Letra juaj e motivimit duhet të vendoset në një faqe. Nënshkruani letrën tuaj të motivimit. Ka shumë shabllone dhe ndihmë në internet. Është e rëndësishme që të mos marrësh vetëm diçka. Letra juaj e motivimit duhet t'ju përshtatet juve dhe pozicionit.

Rezime: CV liston të gjithë përvojën tuaj. Është i strukturuar si një tavolinë e madhe. Shkruani nga kur deri kur keni punuar për cilën kompani. Shkruani se ku keni përfunduar trajnimin ose studimet tuaja. Shkruani ku keni shkuar në shkollë dhe çfarë kualifikimi shkollor keni marrë. Nuk është e nevojshme të përfshini një foto në CV-në tuaj, por shumë kompani e pëlqejnë atë nëse e bëni. Ju mund të keni një CV të krijuar në [faqen e internetit të Europass](#). Faqja është e disponueshme në shumë gjuhë. Ju jepni të dhënat tuaja. Ju shkruani përvojat tuaja. Në fund do të merrni një CV të krijuar. CV-të duken ndryshe në çdo vend. Është e rëndësishme që të përdorni formatin e përdorur në Gjermani. Ju mund ta zgjidhni këtë në Europass.

Certifikatat dhe dëshmitë: Është e rëndësishme që të dërgoni kopje të certifikatave tuaja (jo origjinale!). Certifikatat përfshijnë certifikatën tuaj të përfundimit të shkollës, diplomën tuaj dhe referencat e punës nga e kaluara. Certifikatat duhet të jenë në gjermanisht ose anglisht, në të kundërt ato duhet të përkthehen. Ju gjithashtu duhet të dërgoni dëshmi të praktikave, trajnimeve të mëtejshme në lidhje me punën tuaj ose certifikata nga kursi juaj gjerman.

💡 Në shpalljen e punës thuhet se si duhet të aplikoni. Ju lutemi lexoni me kujdes.

Me shkrim: Blini një dosje të bukur aplikimi dhe vendosni letrën tuaj të motivimit, CV-në dhe certifikatat në të. Më pas dërgoni aplikacionin në adresën e shënuar në shpalljen e punës.

Email: Shumë aplikacione tani dërgohen me email. Kombinoni letrën tuaj të motivimit, CV-në tuaj dhe certifikatat tuaja në një skedar PDF dhe dërgojeni atë si një bashkëngjitje në email. Shkruani një tekst të shkurtër në email personit që do të marrë aplikacionin tuaj.

Online: Kompanitë e mëdha kanë faqen e tyre të internetit ku duhet të aplikoni. Ju duhet të regjistroheni atje me adresën tuaj të emailit dhe më pas mund ta dërgoni aplikacionin tuaj atje.

🌐 Ju mund të gjeni këshilla të dobishme për të aplikuar në [Planet Occupation](#).

🌐 [Europass](#) është një portal shumëgjuhësh në internet (mbi 20 gjuhë) që i ndihmon migrantët të bëjnë të dukshme aftësitë dhe njohuritë e tyre. Ai ofron mundësinë falas për të krijuar një pasaportë gjuhësore ose një CV (shih më lart) duke përdorur një mjet online. Do të gjeni gjithashtu këshilla të rëndësishme për aplikime të mira në Europass.

🌐 Ju mund të krijoni një CV dhe letër motivimi pa pagesë në [Application.net](#), [StepStone](#) dhe [CV2go](#). Në disa raste mund të importoni të dhënat tuaja edhe nga Xing ose LinkedIn. Është gjithashtu e mundur të shkruani tekstet tuaja në shabllon ose të importoni skedarë.

🌐 Informacioni dhe shabllonet për letrat motivuese mund të gjenden në: [Application2go](#), [Njohuri për Aplikacionet](#), [Bibla e Karrierës](#)

Ushtime gjuhësore

🌐 Në [portalin e të mësuarit VHS "Dua të mësoj gjermanisht"](#) dhe [në faqen e Institutit Goethe "Gjermanisht për ju"](#) do të gjeni ushtime mbi temën e aplikacioneve dhe botën profesionale në përgjithësi. Kjo do t'ju ndihmojë të mësoni diçka për botën e punës dhe të përmirësoni aftësitë tuaja gjermane.

Gjetja e një pune - këshilla dhe ndihmë

Ju do të mbështeteni në kërkimin tuaj të punës në objektet e mëposhtme në **Mülheim**:

Jobcenter

📍 Eppinghofer Str. 50

Empfang Easy Tower

45468 Mülheim

☎️ [+49 \(0\) 2084552900](tel:+492084552900)

@ jobcenter@mulheim-ruhr.de

Agentur für Arbeit Mülheim an der Ruhr

📍 Kaiserstr. 99

45468 Mülheim

☎️ [+49 \(0\) 8004555500](tel:+49208004555500)

☎️ [+49 \(0\) 2088506200](tel:+492088506200)

🌐 [Website](#)

Emigracioni i kualifikuar

Bazat e imigrimit të punëtorëve të kualifikuar

Ka një ligj në Gjermani. Ligji synon të lehtësojë ardhjen e punëtorëve të kualifikuar në Gjermani. Specialistët kanë ose formim profesional ose diplomë universitare. Ligji quhet Seksioni 18a+b Akti i Vendbanimit. Kjo do të thotë që punëtorët e kualifikuar mund të marrin një leje qëndrimi për në Gjermani. Me këtë leje qëndrimi ju mund të punoni në çdo pozicion të kualifikuar në Gjermani.

💡 Dëshironi të merrni [Kartën Blu të BE-së](#) ? Atëherë puna juaj e re duhet të përputhet me kualifikimet tuaja. Kjo do të thotë që ju mund të punoni vetëm në një punë që keni mësuar.

🔗 Ju gjithashtu mund ta gjeni këtë dhe informacione të mëtejshme në faqen [Bëjeni në Gjermani](#)

🔗 Ju gjithashtu mund të bëni një [test të shpejtë](#) për të parë se cilat janë opsionet tuaja këtu!

Për profesionistët

💡 **Përkufizimi i punonjësit të kualifikuar** : A keni një diplomë universitare? Apo keni trajnime? Trajnimi zgjati të paktën dy vjet? A ju kualifikon për një punë? Atëherë ju jeni specialist. Dëshironi të njiheni zyrtarisht si specialist? Atëherë duhet të aplikoni për të. Kualifikimet tuaja duhet të njihen nga organi përgjegjës në Gjermani.

Kërkimi i punës

Hyrja në tregun e punës:

Hyrja në tregun e punës është bërë më e lehtë: Si një punëtor i kualifikuar, duhet të provosh tre gjëra. Ju duhet një kontratë pune. Duhet të keni një ofertë konkrete pune. Dhe ju duhet një kualifikim i njohur në Gjermani. Nuk kontrollohet më nëse ka gjerman për këtë punë. Agjencia Federale e Punësimit vazhdon të shqyrtojë kushtet e punës.

Specialistët me diplomë universitare:

Specialistët me diplomë universitare mund të punojnë në çdo profesion të kualifikuar. Kjo do të thotë që punëtorët e kualifikuar duhet të punojnë në një punë që kërkon trajnim/studime. Për Kartën Blu të BE-së ju nevojitet një punë që përputhet me kualifikimet tuaja.

Specialistët me formim profesional:

Specialistët me formim profesional mund të punojnë në çdo profesion të kualifikuar. Kjo do të thotë që punëtorët e kualifikuar duhet të punojnë në një punë që kërkon trajnim/studime.

Rregullat e hyrjes

Hyrja për të kërkuar punë:

Punëtorët e kualifikuar me formim profesional mund të hyjnë në Gjermani. Këtu mund të hyni në vend për të gjetur një punë. Do të merrni një leje qëndrimi deri në gjashtë muaj. Për ta bërë këtë, kualifikimet tuaja duhet të njihen në Gjermani. Jetesa juaj duhet të sigurohet për qëndrimin tuaj. Ju tashmë duhet të flisni gjermanisht mjaft mirë që të jeni në gjendje të punoni në punën tuaj. Normalisht, kërkohen njohuri të gjuhës gjermane në nivelin B1 ose më

të mirë. Dëshironi të provoni fillimisht një punë? Atëherë mund të punoni deri në 10 orë në javë. Kjo do t'ju ndihmojë të zbuloni nëse ju pëlqen puna. Punëdhënësi juaj mund t'ju njohë. Specialistët me formim të njohur akademik mund të kryejnë gjithashtu punë provë. Informacione të mëtejshme mund të gjenden në [Make-It-In-Germany](#).

Qëndroni për masat kualifikuese:

Ju merrni më shumë mundësi që të mund të kualifikoheni në Gjermani. Jeni përpjekur të njihni kualifikimet tuaja? Autoriteti ka identifikuar probleme? Kualifikimet tuaja nuk përputhen me ato gjermane? Atëherë ju duhet njohuri të mjaftueshme të gjermanishtes. Kjo është njohuri në nivelin A2. Më pas mund të aplikoni për vizë. Me këtë vizë mund të vini në Gjermani për 18 muaj. Ju mund të kualifikoheni gjatë kësaj kohe. Autoritetet mund ta zgjasin vizën një herë për 6 muaj. Pas kësaj ju mund të aplikoni për një vizë tjetër. Për shembull, për trajnim. Ose për të studiuar. Ose për një punë. Informacione të mëtejshme mund të gjenden në [Make-It-In-Germany](#).

Leje vendosjeje për punëtorë të kualifikuar nga jashtë:

Punëtorët e huaj të kualifikuar mund të marrin një leje vendosjeje në Gjermani pas vetëm katër vjetësh. Informacione të mëtejshme mund të gjenden [këtu](#). Ndonjëherë ka kushte të ndryshme për punëtorët e kualifikuar dhe mbajtësit e kartonit blu të BE-së.

Për trajnime dhe studime

Hyrja në vend për të kërkuar një pozicion trajnimi: Dëshironi të bëni trajnime? Pastaj mund të hyni në vend për të kërkuar një pozicion trajnimi. Keni nevojë për njohuri të gjuhës gjermane në nivelin B2. Ju gjithashtu duhet një certifikatë e përfundimit të shkollës që ju jep të drejtën për të hyrë në arsimin e lartë. Nuk duhet të jeni më shumë se 25 vjeç. Ju duhet të jeni në gjendje të paguani vetë jetën tuaj në Gjermani.

Opsionet e zgjeruara të transferimit për studentët ndërkombëtarë në Gjermani:

Studentët ndërkombëtarë mund të marrin një leje të re qëndrimi përpara se të kenë përfunduar studimet e tyre. Për shembull: Ju dëshironi të mësoni një profesion pas studimeve tuaja. Më pas do të merrni një leje qëndrimi. Ligji i ri për punëtorët e kualifikuar e bën këtë ndryshim më të lehtë: A po studion? Dhe doni të keni një punë? Atëherë mund të merrni një punë. Për ta bërë këtë, duhet të plotësoni kushte të veçanta. Agjencia Federale e Punësimit i vendos këto kushte. Pasi të jetë kontrolluar gjithçka, ju do të merrni një leje të re qëndrimi.

Leja e vendosjes për të diplomuarit e formimit në Gjermani: Sipas ligjit të ri, të diplomuarit e huaj të formimit profesional në Gjermani, ashtu si të diplomuarit në universitete, mund të marrin një leje vendosjeje pas vetëm dy vjetësh.

 **Kurs i gjuhës gjermane** për t'u përgatitur për trajnim: A keni vizën e duhur? Më pas mund të ndiqni një kurs gjermanishte. Ky kurs gjerman ju përgatit për trajnim.

Karta Blu e BE-së

Karta Blu e BE-së është një leje qëndrimi për akademikët jashtë BE-së që fillojnë punë në një shtet anëtar të BE-së. Kërkesat për kartonin blu të BE-së janë një diplomë akademike dhe një kontratë pune me një pagë të caktuar bruto minimale. Kjo pagë varet nga kufiri vjetor i vlerësimit të kontributit (në vitin 2023: 87,600 €) në sigurimin pensional gjerman. Ky kufi ndryshon çdo vit.

Paga minimale bruto varion në varësi të profesionit. Bëhet një dallim midis profesioneve të ngushta dhe profesionistëve të rinj, si dhe të gjitha profesioneve të tjera. Si specialist dhe specialist i IT-së, ju mund të merrni një kartë blu të BE-së edhe pa një diplomë universitare.

Profesionet e ngushta dhe profesionistët e rinj

Shumë punë kërkojnë njohuri dhe kualifikime të veçanta. Nëse ka shumë pozita të paplotësuara në një profesion të tillë, ai është një profesion mungesë. Ju mund të gjeni një listë [këtu](#).

Ju konsideroheni një profesionist i ri nëse keni përfunduar diplomën tuaj brenda tre viteve të fundit.

Nëse gjeni një punë që ju garanton pagën minimale të kërkuar, do të merrni Kartën Blu të BE-së. Kjo punë mund të konsiderohet një punë pengesë. Por mund të jetë edhe një profesion tjetër.

Që nga 1 nëntori 2023, paga bruto minimale ka qenë 45,3% e kufirit vjetor të vlerësimit të kontributit në sigurimet pensionale. Kjo korrespondon me 39,682.80 € në vitin 2023.

Të gjitha profesionet e tjera

Nuk punoni në një punë ku ka mungesa? A nuk jeni një profesionist i ri? Më pas ju duhet të gjeni një punë që ju garanton të paktën 50% të kufirit vjetor të kontributit të sigurimit pensional. Kjo korrespondon me 43,800 € në 2023.

specialistë IT

Nuk keni një diplomë kolegji? Por a mund të demonstroi të paktën tre vjet përvojë profesionale si specialist IT? Atëherë mund të merrni edhe Kartën Blu të BE-së. Për ta bërë këtë, ju nevojitet një kontratë pune që ju garanton të paktën 45.3% të kufirit vjetor të vlerësimit të kontributit të sigurimit pensional. Kjo korrespondon me 39,682.80 € në vitin 2023.

Pavarësia

A mund të bëhem i vetëpunësuar në Gjermani?

Jo të gjithë lejohen të krijojnë kompaninë e tyre ose të punojnë për veten e tyre në Gjermani.

A po e përpunon ende BAMF kërkesën tuaj për azil? Apo BAMF e ka refuzuar kërkesën tuaj? A jeni të toleruar? Atëherë ju ndalohet të punoni në mënyrë të pavarur.

Nuk jeni pjesë e këtij grupi? Atëherë mund të punoni i pavarur në Gjermani.

Këtu do të gjeni lidhje me informacione të mëtejshme

- [Udhëzues në internet "GründerZeiten"](#) (2 gjuhë - gjermanisht dhe arabisht)
- [Portal për themeluesit](#) (5 gjuhë - gjermanisht, frëngjisht, italisht, rusisht dhe turqisht)
- [Faqja kryesore e departamentit të IQ](#) (14 gjuhë - gjermanisht, anglisht, frëngjisht, polonisht, spanjisht, pashto, boshnjakisht, rusisht, kinezisht, ukrainisht, turqisht, tigrinje, vietnameze,

arabisht)

Trajnim (me kohë të dyfishtë dhe me kohë të plotë)

Dëshironi të punoni? Atëherë është shumë e dobishme për ju nëse keni një **kualifikim profesional**. Njerëzit me kualifikime profesionale fitojnë mesatarisht më shumë para gjatë jetës së tyre. Ata kanë më pak gjasa të jenë të papunë. Ata kanë më pak gjasa të kenë kontrata të përkohshme.

Trajnim i dyfishtë

Një veçori e veçantë në Gjermani është sistemi i trajnimit të dyfishtë. Ju punoni në një kompani dhe ndiqni shkollën në të njëjtën kohë. Në këtë mënyrë, ju mësoni si teori ashtu edhe praktikë. Ju kaloni dy të tretat e kohës suaj duke punuar dhe një të tretën e kohës suaj në shkollë. Një praktikë zgjat tre vjet. Në varësi të profesionit, mund të jetë pak më e gjatë. Nëse keni një diplomë të shkollës së mesme, mund ta përfundoni praktikën më shpejt.

Në varësi të llojit të profesionit që dëshironi të mësoni në një program trajnimi të dyfishtë, ju lutemi të kontaktoni zyrën përkatëse:

Dhoma e Artizanatit (HWK)

Dhoma e Artizanatit (HWK) është përgjegjëse për zanatet e kualifikuara, duke përfshirë profesione të tilla si bukëpjekësi, muratori dhe piktori.

Duke kërkuar për praktikën e duhur? Ja disa informacione të rëndësishme në lidhje me praktikat në zanatet e specializuara:  [Praktikat e praktikës](#)

Ngjarjet aktuale, këshillat dhe lidhjet mund të gjenden gjithashtu në  [Dhoma e Artizanatit e Dyseldorfit](#).

Mund të gjeni vende të lira pune në  [Shkëmbim praktikash](#).

Dhoma e Tregtisë dhe Industrisë (IHK)

Dhoma e Industrisë dhe Tregtisë (IHK) është përgjegjëse për karrierat në prodhimin industrial, tregtinë dhe shërbimet. Kjo përfshin, për shembull, mekanikët e fabrikave dhe nëpunësit e shitjes me shumicë dhe tregtisë së jashtme.

 [trajnim.nrw](#) dhe  [Trajnimi im në Gjermani](#) tregon pozicione trajnimi aty pranë.

Trajnim profesional me kohë të plotë

Në Gjermani, ekziston edhe një program trajnimi profesional me kohë të plotë në një shkollë profesionale. Një shkollë profesionale ofron një program të plotë trajnimi profesional, duke kombinuar teorinë dhe praktikën, jashtë sistemit të trajnimit të dyfishtë (pa një praktikë në vendin e punës). Zakonisht zgjat dy deri në tre vjet e gjysmë. Mësimet janë me kohë të plotë dhe përfshijnë lëndë të lidhura me punën dhe lëndë të arsimit të përgjithshëm. Shkollat profesionale ndryshojnë shumë në fushat e tyre të trajnimit, kërkesat e pranimit, kohëzgjatjen e trajnimit dhe opsionet e arsimit të mëtejshëm. Prandaj, ju lutemi flisni me shkollën që ju intereson.

[Navigatori i rrugës arsimore BIWENAV](#) në Mülheim ofron, ndër të tjera, orientim.

shkollë profesionale

Jeni mbi 15 vjeç? Nuk po ndjek më një shkollë të arsimit të përgjithshëm? Atëherë keni shumë mundësi në shkollën profesionale. Ju mund të përgatiteni për punën. Ju mund të plotësoni një certifikatë të përgjithshme të përfundimit të shkollës.

Njerëzit në Gjermani duhet të ndjekin shkollën deri në moshën 18 vjeç (shkollimi i detyrueshëm)!

Ekzistojnë këto lloje të shkollave profesionale:

Viti i hyrjes në karrierë (BEJ) dhe viti i përgatitjes së karrierës (BVJ):

Shkollat profesionale kanë oferta për nxënës me ose pa diplomë të shkollës së mesme. Nuk keni marrë ende një kontratë për trajnim? Nuk keni ende një ide konkrete se ku dëshironi të punoni? Këtu do të fitoni njohuri në fusha të ndryshme profesionale. Ju mund të ndërtoni mbi diplomën tuaj të shkollës së mesme. Ose mund të merrni diplomën tuaj të shkollës së mesme.

Shkolla profesionale:

Këtu trajnimi zhvillohet në një sistem të dyfishtë. Një pjesë të trajnimit do ta mësoni në shkollë. Pjesën tjetër e mëson në një shoqëri.

Shkolla profesionale:

Ju mund të përgatiteni për karrierën tuaj në shkollat profesionale. Kurset zgjasin 1 deri në 3 vjet. Ju merrni trajnimin bazë profesional. Ose përgatitje profesionale. Ose edhe një kualifikim profesional. A keni tashmë një certifikatë të përfundimit të shkollës? Atëherë mund të përfundoni diplomën tjetër këtu. Në përgjithësi shkollat profesionale ndahen në këto fusha profesionale:

- zonë tregtare
- zonat shtëpiake, social-edukative ose infermierore
- zona komerciale-teknike

Shkolla Teknike:

Ju mund të vazhdoni zhvillimin tuaj profesional në një shkollë teknike. Kurset zakonisht zgjasin një deri në dy vjet. A keni tashmë formim profesional? A keni punuar tashmë? Këto kurse zgjerojnë njohuritë tuaja. Ata duhet të thellojnë përmbajtjen që kanë mësuar. Pas kurseve ju mund të punoni në menaxhmentin e mesëm. Ose mund të bëheni të vetëpunësuar. Shkollat teknike ndahen gjithashtu në këto fusha lëndore:

- Teknologjia
- Biznesi
- Mirëqenia Sociale
- Bujqësia
- Dizajn

Kolegjet profesionale:

Për kolegjin profesional ju duhet një nivel arsimor mesatar. Këtu mund të rrisni kualifikimet tuaja profesionale. Ju gjithashtu mund të merrni një kualifikim për hyrje në kolegjin teknik. Kjo do të thotë që më pas mund të studioni. Ka kolegje profesionale në fushat e mëposhtme:

- Teknologjia
- ekonomisë dhe administratës
- Pedagogjia sociale
- Shëndeti dhe kujdesi
- Mirëmbajtjen e shtëpisë

Shkolla e mesme profesionale:

A keni përfunduar tashmë trajnimin? A keni një certifikatë të përfundimit të shkollës së mesme? Më pas mund të shkoni në shkollën e mesme profesionale. Ju shkoni atje për dy vjet. Kjo shkollë ju përgatit për kualifikimin e përgjithshëm të hyrjes në universitet. Për ta bërë këtë, ju ende duhet të mësoni një gjuhë të dytë të huaj. Pa një gjuhë të huaj ju do të merrni kualifikimin e hyrjes në universitet për lëndën specifike. Kjo do të thotë që ju lejohet të studioni vetëm lëndë të caktuara. Shkolla e mesme profesionale ofrohet në këto orientime:

- shkolla e mesme teknike
- Shkolla e mesme e biznesit
- Shkolla e mesme për punë sociale

Shkolla e mesme profesionale:

Dëshironi të studioni në një universitet? Atëherë keni nevojë për Abitur. Abitur-in tuaj mund ta merrni në një shkollë të mesme profesionale. Për ta bërë këtë, ju nevojitet një nivel arsimor mesatar. Notat tuaja duhet të jenë mesatarisht 3.0 ose më mirë. Pastaj mund të shkoni në një shkollë të mesme profesionale për tre vjet. Pas tre vjetësh do të mbarosh shkollën e mesme. Gjithashtu ndahet në disiplina përkatëse:

- Drejtimi teknik
- Drejtimi ekonomik
- Kujdesi social dhe shëndetësor
- Drejtimi i shkencave bujqësore
- Drejtimi bioteknologjik
- Shkenca të të ushqyerit

Studimet

Duke studiuar në një universitet

Informacione të përgjithshme

Ka shumë programe të ndryshme studimi në Gjermani. Ekzistojnë gjithashtu lloje të ndryshme të kolegjeve:

- Universitete (të orientuara shkencërisht)

- Universitetet e Shkencave të Aplikuara (të orientuara nga praktika)
- Universitete të dyfishta (shumë të orientuar drejt praktikës)
- Kolegjet e artit, filmit dhe muzikës (për lëndët artistike)

Ka universitete shtetërore dhe universitete private. Cilësia e universiteteve private nuk është gjithmonë më e mirë. Por ju duhet të paguani tarifa të larta shkollimi.

Faqet e internetit të dobishme:

🌐 [Compass Universitar](#) (Të gjitha kurset dhe universitetet në Gjermani)

🌐 [Studimi në Gjermani](#) (informacion për refugjatët)

🌐 [Agjencia e punësimit](#) (orientim studimor)

🌐 [Shërbimi Gjerman i Shkëmbimit Akademik](#) (DAAD - Të gjitha programet e diplomave në Gjermani)

Kërkesat

Dëshironi të studioni në Gjermani? Atëherë ju duhet një kualifikim i hyrjes në universitet. Kjo mund të jetë një diplomë e shkollës së mesme. Mund të jetë gjithashtu një kualifikim i hyrjes në kolegji teknik. A keni mbaruar shkollën e mesme në vendin tuaj? Kjo mund t'ju lejojë të studioni në Gjermani. Ju mund ta kontrolloni këtë.

Për më shumë informacion, vizitoni faqen e internetit [të Anabin](#) . Atje, shkoni në portalin e informacionit "Njohja në Gjermani". Po kështu me [Shërbimin Gjerman të Shkëmbimit Akademik DAAD](#) .

Ju gjithashtu duhet të siguroni dëshmi se keni njohuri të mira të gjermanishtes (niveli i gjuhës C1). Ky mund të jetë testi "Gjermanishtja si gjuhë e huaj". Ose testi i gjuhës gjermane për hyrje në universitet. Ose telc gjerman C1 University.

Ekziston edhe mundësia e financimit nga këshilla arsimore Fondi i Garancisë Universiteti. Disa universitete ofrojnë edhe semestra për përgatitje. Aty do të mësoni edhe gjermanisht.

💡 Mësoni më shumë në universitetin ku dëshironi të studioni. Shumica e universiteteve kanë shërbime këshilluese për këtë. Ka afate për aplikim në universitet. Të ashtuquajturat afate të aplikimit. Ju lutemi vini re këto afate. Universitetet nuk pranojnë aplikime me vonesë.

Nuk ka kualifikim për hyrje në universitet

A mund të studioni në vendin tuaj me certifikatën e përfundimit të shkollës? Por jo në Gjermani? Ju mund të fitoni akses në universitet në një kolegji përgatitor. Kolegjet përgatitore janë posaçërisht për aplikantët e huaj. Aty do të përgatiteni për të studiuar në Gjermani.

Financimi dhe bursa

Si student mund të merrni mbështetje financiare në Gjermani. Kjo bëhet nëpërmjet Aktit Federal të Financimit të Trajnimit (shkurt BAföG). Zyra paguan BAföG çdo muaj. Në rastin më të mirë, ju do të merrni para gjatë gjithë studimeve tuaja. Shuma mujore e BAföG mund të jetë midis 399 dhe 735 euro. Ju duhet të paguani gjysmën e shumës BAföG pas studimeve

tuaja. Kushtet e sakta për BAföG ndryshojnë rregullisht. Informacione të detajuara mund të gjeni në linkun e mëposhtëm:

[Faqja e internetit BAföG për refugjatët dhe migrantët](#)

Si një alternativë ndaj BAföG, ju mund të aplikoni për një bursë. Në përgjithësi nuk keni nevojë të paguani një bursë. Notat e mira janë të rëndësishme për të marrë një bursë. Donatorët e bursave vlerësojnë gjithashtu punën tuaj vullnetare. Zakonisht merrni të njëjtën shumë parash si me BAföG. Ekziston edhe një i ashtuquajtur "para librash". Kjo është një pagesë mujore deri në 300 €.

Disa organizata ofrojnë bursa. Bursat u jepen njerëzve me shumë potencial. Kjo është arsyeja pse këto organizata quhen organizata mbështetëse të talentuara. Organizatat e mëposhtme mbështetëse të talentuara ofrojnë, ndër të tjera, programe posaçërisht për refugjatët. Faqet e internetit ju tregojnë se si të aplikoni. Ai gjithashtu tregon se çfarë kërkojnë veprat nga ju.

[Fondacioni Friedrich Ebert \(FES\) - Bursa për Refugjatët](#)

[Fushata Böckler Formimi i Fondacionit Hans Böckler](#)

[Fondacioni Konrad Adenauer \(KAS\) - Bursa për Refugjatët](#)

[Villigst - Bursa jonë për refugjatët](#)

[Bukë për botën - Programi i Bursave për Refugjatë](#)

Një përjashtim është fondi i garancisë së Fondacionit Otto Benecke. Programi u drejtohet emigrantëve të rinj. Dëshironi të merrni kualifikimin tuaj të hyrjes në universitet në Gjermani? Dëshironi të studioni në Gjermani? Dëshironi të punoni në akademi? Më pas mund të aplikoni për bursë. Ekziston edhe bursa e Gjermanisë. Ofron mbështetje financiare me 300 € në muaj. Bursat e Gjermanisë jepen përmes universiteteve përkatëse.

[Fondi i Garancisë Universitare i Fondacionit Otto Benecke në Bon](#)

[Bursa e Gjermanisë: Bëhuni bursist](#)

Njohja e certifikatave

Njohja e kualifikimeve arsimore të huaja

Certifikatat janë shumë të rëndësishme në Gjermani. Ju i merrni ato në shkollë. Ose gjatë studimeve. Ose edhe në punë. Në vendin e punës quhen referenca punësimi. Me certifikata ju mund të demonstroi atë që keni mësuar dhe arritur tashmë. Certifikatat janë parakushti kryesor për të gjetur një vend pune. Ju gjithashtu duhet një certifikatë për t'u pranuar në shkollë ose universitet. A keni marrë tashmë certifikata jashtë vendit? Keni këto certifikata **të njohura** në Gjermani. Do të shqyrtohet se për çfarë ju kualifikojnë certifikatat tuaja në Gjermani. Arritjet tuaja janë të përkthyer, si të thuash. Është e mundur që të mos i keni më certifikatat tuaja. Në këtë rast, mund të përpiqeni që përvoja dhe aftësitë tuaja profesionale të njihen përmes testeve.

Qendrat e specializuara të këshillimit për njohje

AnuQ - Anerkennung- und Qualifizierungsberatung

📍 in Essen

✉️ @anerkennung@abeg.essen.de

☎️ +49 (0) 2018872444 ☎️ +49 (0) 2018872752 ☎️ +49 (0) 2018872294

🌐 [Website](#)

Portali informativ i Qeverisë Federale mbi njohjen e kualifikimeve profesionale të huaja

🌐 [Faqja e internetit](#)

🌐 [Annerkennungsfinder](#)

Zyra Qendrore për Arsimin e Huaj

🌐 [Faqja e internetit](#)

✉️ @zabservice@kmk.org

IQ Netzwerk (Integrimi përmes kualifikimit)

🌐 [Faqja e internetit](#)

🌐 [IQ Portal Beratung](#)

🌐 [IQ Netzwerk in NRW](#)

✉️ @kontakt@iq-nrw-west.de

☎️ [0211/3007-703](#)

💡 Jeni klient në Qendrën e Punës? Pyesni nëse [trainimi për integrim profesional](#) ka kuptim për ju.

💡 Nëse planifikoni të studioni ose të punoni në akademi, ju lutemi kontaktoni personat e kontaktit në universitete për t'ju njohur certifikatat.

Çertifikimi zyrtar i certifikatave

Ju keni një dokument. Për shembull, një certifikatë. Autoritetet duan të dinë nëse dokumenti është i vërtetë. Për ta bërë këtë, ju duhet ta keni atë zyrtarisht të certifikuar. Kjo është gjithashtu e rëndësishme për regjistrimin në një universitet. Për këtë qëllim, të gjitha kopjet e certifikatave duhet të jenë të certifikuara zyrtarisht.

Dokumentet e huaja mund të vërtetohen me kusht që të jenë përkthyer nga përkthyes të miratuar nga shteti. Shihni gjithashtu: 📄 [Përkthimi i dokumenteve](#).

🌐 [person kontaktues në Mülheim](#)

Shëndeti

Informacione të përgjithshme për shëndetin

Keni një sëmundje akute? Keni dhimbje? Në Gjermani ju keni të drejtë për kujdesin bazë mjekësor. Disa vaksina rekomandohen nga shteti. Ju mund t'i bëni këto vaksina. Rekomandohen disa ekzaminime. Ato kanë për qëllim parandalimin e sëmundjeve. Ju mund ta bëni këtë ekzaminim. Disa ekzaminime janë shumë të rëndësishme për shëndetin tuaj. Këto mund t'i merrni falas nga mjekët. Shihni një mjekë nëse:

- Jeni të sëmurë rëndë ose keni dhimbje
- ju jeni shtatzënë

- Jeni të sëmurë kronik. Për shembull, ju keni diabet, epilepsi ose sëmundje mendore.

💡 Keni ende ilaçe? Përndryshe, a e keni paketimin për mjekimin tuaj? Merrni këto me vete kur të vizitoni mjekun.

A keni qenë tashmë në një mjek ose spital për shkak të sëmundjes suaj? Ju lutemi sillni edhe rezultatet me vete.

👥 A keni një leje qëndrimi? Pastaj ju duhet të regjistroheni në një kompani të rregullt të sigurimit shëndetësor. Aty do të merrni një kartë sigurimi. Kjo do të thotë që ju keni të drejtë për shërbime nga mjekët. Ashtu si të gjithë qytetarët në Gjermani.

🌐 [Informacion shumëgjuhësh për shëndetin](#) nga Qendra Shëndetësore e North Rhine-Westphalia

sigurimi shëndetësor

Sigurimi është i detyrueshëm në Gjermani. A keni një leje qëndrimi? Pastaj ju duhet të regjistroheni në një kompani të rregullt të sigurimit shëndetësor. Aty do të merrni një kartë sigurimi. Kjo do të thotë që ju merrni të njëjtat përfitime si të gjithë në Gjermani.

Keni ndonjë sëmundje akute jashtë vendit? Ju gjithashtu mund të merrni kujdesin bazë në shumë zyra mjekësh dhe spitale të huaja. Ju mund të merrni informacion nga kompania juaj e sigurimit shëndetësor.

Ju mund të zgjidhni një mjek të përgjithshëm (mjek familjar) sipas dëshirës tuaj. Keni nevojë për trajtim nga një specialist? Më pas do të merrni një rekomandim nga mjeku juaj i familjes.

💡 Po shkon në spital? A po shkoni te një terapist? A po shkoni te mjeku? Pastaj merrni me vete kartën tuaj të sigurimit.

Karta e sigurimit

Karta e sigurimit është shumë e rëndësishme. Mund ta përdorni për të shkuar te mjeku. Puna e mjekëve paguhet nga sigurimi juaj. Karta është gjithashtu sigurimi juaj në të gjithë Evropën. Quhet Karta Evropiane e Sigurimit Shëndetësor (EHIC). Kjo do të thotë se ju mund të shkoni te mjeku në të gjitha vendet e BE-së.

💡 A po udhëtoni në një vend jashtë BE-së? Atëherë duhet të bëni sigurime shtesë. Sigurimi për jashtë ju mbron gjatë udhëtimit. Quhet sigurimi shëndetësor i huaj.

Dëshironi të kuptoni sistemin gjerman të kujdesit shëndetësor? Ju mund të gjeni informacion në këtë [faqe interneti](#). Ky informacion është i disponueshëm në gjermanisht dhe anglisht.

🌐 [Këtu](#) do të gjeni të gjitha informacionet e rëndësishme për sigurimin shëndetësor (lexoni Kapitullin 1). Tabela tregon sistemin gjerman të kujdesit shëndetësor. Është gjithashtu i disponueshëm në [gjuhë të tjera](#): "Udhëzuesi shëndetësor për azilkërkuesit në Gjermani" dhe "Udhëzuesi shëndetësor për të gjithë" janë të rëndësishëm.

👥 Si refugjat dhe azilkërkues, nuk keni ende sigurim shëndetësor. Ju duhet një certifikatë shëndetësore. Kjo ju lejon të shkoni te mjeku. Këto vërtetime mund t'i merrni nga [zyra e mirëgenies sociale](#).

vizita te mjeku

mjekë të përgjithshëm dhe specialistë

A jeni i sëmurë? Shkoni te mjeku i familjes. Ju mund të zgjidhni vetë mjekun tuaj të familjes. Orari i punës përcaktohet nga vetë mjekët e familjes. Do t'ju ndihmojë mjeku juaj i familjes? Lini një takim.

Mjekët e përgjithshëm kryejnë ekzaminime të rëndësishme. Ata janë pika juaj e parë e kontaktit në rast sëmundjeje. Ju vendosni për medikamentet e nevojshme. Ju vendosni nëse një ekzaminim mjekësor i specializuar është i nevojshëm.

Nëse është e nevojshme, mjeku juaj i familjes do t'ju referojë te një specialist. Ata mund të kryejnë ekzaminime të veçanta.

Nëse praktika mbyllet, shërbimi i kujdesit mjekësor do të ndihmojë (telefon [116117](tel:116117)).

 **Këtu** mund të kërkonti për praktika emergjente. Këta janë mjekë që mund të ndihmojnë edhe jashtë orarit të punës.

pediatër

Pediatrit ekzaminojnë fëmijët. Për fëmijët ka ekzaminime të detyrueshme. Këto janë të rëndësishme për shëndetin e fëmijës suaj. Ato kanë për qëllim parandalimin e sëmundjeve tek fëmijët. Fëmijët gjithashtu duhet të vaksinohen. Vaksinimet janë të rëndësishme. Ato parandalojnë fëmijët nga sëmundje të caktuara. Ekzaminimet e përshkruara quhen "ekzaminime U". Ata janë gjithmonë në një moment të caktuar kohor. Ata janë pa pagesë. Ju lutemi konsultohuni me një pediatër për informacion.

dentistët

Nëse keni dhimbje dhëmbi, shkoni te një dentist.

gjinekologë (gjinekologë)

Është e rëndësishme që një gjinekolog të ekzaminojë gratë rregullisht. Kjo i lejon mjekët të zbulojnë sëmundjet mjaft herët. Këto quhen ekzaminime parandaluese. Ju gjithashtu mund të diskutoni temën e kontracepsionit atje.

 Keni nevojë për ndihmë për të gjetur një mjek të përshtatshëm? Kërkonte [këshilla](#) . Përndryshe, pyesni stafin mbështetës në banesën tuaj.

 A po kërkonte azil? A jeni i sëmurë? A keni nevojë për të parë një mjek? Më pas do të merrni një certifikatë për trajtim nga [zyra e mirëqenies sociale](#) . Me këtë vizita te mjeku është falas për ju.

 Keni nevojë për një operacion? Nuk është një urgjencë? Më pas, [zyra e mirëqenies sociale](#) duhet të miratojë qëndrimin në spital. Aplikoni për autorizim përpara se të shkoni në spital. Mjeku juaj do t'ju lëshojë një certifikatë për këtë. Zyra e mirëqenies sociale mbulon vetëm procedurat e nevojshme mjekësore.

🗨️ Në Mülheim ka mjekë që flasin gjuhë të ndryshme. Në faqen e internetit të KVNO ose DAK mund të filtroni mjekët sipas gjuhës tuaj amtare: 🌐 [Praktikoni kërkimin KVNO](#) 🌐 [Kërkimi i mjekut të DAK](#)

Barnat dhe farmacitë

Keni nevojë për mjekim? Pastaj shkoni te mjeku juaj. Ata ju japin një recetë. Ju mund ta merrni mjekimin tuaj me këtë recetë në çdo farmaci. Farmacitë zakonisht janë të hapura nga e hëna në të shtunë. Orari i hapjes ndryshon në varësi të farmacisë. Keni nevojë urgjente për mjekim gjatë natës apo në fundjavë? Çdo farmaci ka një tabelë me emrin dhe adresën e farmacisë me shërbimin e urgjencës. Këtë informacion mund ta gjeni edhe në internet.

Kërkoni shërbime urgjente të farmacisë

🌐 www.aponet.de

👤 Si azilkërkues, ju mund të merrni shumë medikamente pa ndonjë pagesë shtesë. Prandaj, ju lutemi pyesni mjekun tuaj. Nëse nuk keni recetë, gjithmonë do t'ju duhet të paguani për mjekimin.

të dhënat elektronike të pacientit (ePA)

Numrat e urgjencës - SOS

Një emergjencë është një kërcënim akut për shëndetin. Keni një urgjencë? Pastaj telefononi një mjek të urgjencës.

Kontaktet e urgjencës

📞 policia [110](#)

📞 Brigada e zjarrfikësve, shërbimi i shpëtimit [112](#)

📞 Ambulanca, mjek i urgjencës [112](#)

🗨️ Numrat e urgjencës në telefonat celularë funksionojnë gjithmonë. Nuk keni ndonjë kredi në telefonin tuaj celular? Numri ende funksionon!

Informacion i rëndësishëm për një telefonatë urgjence

- **Kush** po thërret (emri juaj)?
- **Ku** ndodhi diçka (adresa)?
- **Çfarë** ndodhi?
- **Sa** të lënduar apo të sëmurë ka?
- **Çfarë lloj** sëmundjeje apo lëndimi është i pranishëm?
- **Në pritje** të pyetjeve!

Qëndroni të qetë. Flisni ngadalë dhe qartë. Atëherë do të kuptohesh më mirë. Mos e mbyllni bisedën. A janë transmetuar të gjitha informacionet e rëndësishme? Qendra e thirrjeve/policia e urgjencës përfundon bisedën.

🗨️ Po shkon në spital? Mos harroni ID-në ose dëshminë e mbërritjes. A jeni i regjistruar në një kompani sigurimesh shëndetësore? Merrni me vete edhe kartën e sigurimit.

👤 Si azilkërkues, ju lejohet të shkoni në spital vetëm në rast urgjence pa një certifikatë trajtimi. Ju duhet të tregoni vërtetimin e mbërritjes në spital. Më pas spitali do të shohë që ju po kërkonit azil. Zyra e mirëqenies sociale paguan shpenzimet.

Qendrat e këshillimit dhe ofertat e ndihmës

Guida - Të jetosh me aftësi të kufizuara

Udhërrëfyeni i familjes

🌐 www.familienratgeber.de

Aktion Mensch publikon një udhëzues për familjen. Guida familjare u drejtohet personave me aftësi të kufizuara. Dhe për familjet e tyre. Ai ofron informacion dhe adresa. Ekziston edhe një faqe interneti. Aty do të gjeni informacione të rëndësishme për të jetuarit me aftësi të kufizuara. Ky informacion është i disponueshëm në gjermanisht të thjeshtë dhe të thjeshtë: nga shkolla, në punë, koha e lirë, aksesit, të drejtat, strehimi, këshillat, sigurimet shëndetësore dhe të kujdesit infermieror dhe shumë më tepër.

Vende të aksesueshme për karrige me rrota në Mülheim

Në faqen e internetit 🌐 [Harta e rrotave](#) do të gjeni vende të aksesueshme për karriget me rrota.

aplikacioni për kujdesin e gjirit

Kanceri i gjirit është lloji më i zakonshëm i kancerit në mbarë botën. Një në tetë gra në Evropë do të zhvillojnë kancer gjiri gjatë jetës së tyre. Vetëm në Gjermani, rreth 70,000 gra preken nga kanceri i gjirit çdo vit. Sa më herët të zbulohet sëmundja, aq më e lartë është mundësia e shërimit. Rreth 25% e sëmundjeve mund të parandalohen përmes një stili jetese të shëndetshëm. Aplikacioni për kujdesin e gjirit është i bazuar në shkencë. Ajo shpjegon gjithçka të rëndësishme për kancerin e gjirit në një mënyrë të lehtë për t'u kuptuar. Bëhet fjalë edhe për temën e zbulimit të hershëm. Do të mësoni se sa i rëndësishëm është një mënyrë jetese e shëndetshme. Aplikacioni është aktualisht i disponueshëm në shtatë gjuhë: arabisht, gjermanisht, anglisht, farsi, frëngjisht, spanjisht dhe turqisht.

Aplikacioni për kujdesin e gjirit

- ju kujton ndjesinë e gjoksit tuaj me një kalendar cikli
- shpjegon vetë-skanimin hap pas hapi me udhëzime të ilustruara
- shpjegon faktorët dhe simptomat e rrezikut dhe jep këshilla konkrete për një mënyrë jetese të shëndetshme
- u përgjigjet pyetjeve në lidhje me ekzaminimet mjekësore të zbulimit të hershëm në Gjermani
- lidhje me pika të shumta kontakti si qendrat e gjirit, oficerët e integritetit ose ofertat e ndihmës tek të cilat gratë mund t'u drejtohen nëse kanë ndonjë pyetje
- tregon histori të grave të prekura që japin kurajo

Mund ta shkarkoni aplikacionin nga dyqanet e aplikacioneve Apple dhe Google. Aplikacioni është falas. Aplikacioni mund të përdoret pa mbledhur të dhëna personale. Është pa reklama dhe është projektuar për një afat të gjatë. Informacione të mëtejshme në shtatë gjuhë në: www.breastcare.app

Këshillim për HIV, AIDS dhe IST

Dëshironi të dini nëse keni qenë të infektuar me HIV/AIDS, sifilis, klamidia apo gonokokë? Ju mund të merrni këshilla dhe, nëse është e nevojshme, testime nga Zyra e Shëndetit dhe Higjienës.

Testet janë:

- Anonim
- Konfidenciale
- Falas

 Oraret e konsultimit mund të gjenden [këtu](#).

 Heinrich-Melzer-Straße 3, 45468 Mülheim
Dhoma U.02
 0208 455 5365
@Sabine.Beissel@muelheim-ruhr.de

Më shumë informacion rreth HIV-it dhe infeksioneve seksualisht të transmetueshme (IST):

 [Ndihma gjermane për AIDS](#)
 [dashuri jete](#)

Ligjore dhe të drejtat

Azili dhe refugjatët

Statusi i vendbanimit

Çdo person në Gjermani ka një kartë identiteti. Kjo letërnjoftim ndihmon për të identifikuar njerëzit. Si azilkërkues ju duhet edhe një kartë identiteti. Kjo i lejon autoritetet të njohin statusin tuaj. Statusi juaj përcakton nëse ju lejohet të punoni apo jo.

Ka 5 dokumente të ndryshme:

1. Dëshmia e mbërritjes

Statusi: Azilkërkues

Sfondi: Ju i keni thënë autoriteteve se keni nevojë për azil. Autoritetet ju kanë regjistruar në sistem. Por ju ende nuk keni aplikuar për azil. Ky ID është i vlefshëm derisa të dorëzoni aplikacionin. Paraqisni kërkesën në Zyrën Federale për Migracionin dhe Refugjatët (BAMF).



2. Leje qëndrimi

Statusi: Azilkërkues

Sfondi: Ju keni aplikuar për azil. Një grup njerëzish vendosin për aplikimin tuaj. Kjo shpesh merr një kohë shumë të gjatë. Kjo ID është e vlefshme deri në marrjen e vendimit. Zyra Federale për Migracionin dhe Refugjatët (BAMF) vendos për kërkesën për azil. U refuzua kërkesa juaj si e pabazuar? Atëherë mund të bëni një padi kundër tij. Ju e bëni këtë në gjykatën administrative. Ju lejohet të qëndroni në Gjermani derisa gjykata administrative të marrë një vendim.

Kjo ID tregon nëse ju lejohet të punoni. ID-ja thotë se ku mund të jetoni.

- Dëshironi të punoni? Keni nevojë për leje për këtë? Ju mund ta merrni këtë nga [Zyra e Emigracionit](#). Punëdhënësi juaj ose ju si punonjës mund të aplikoni për këtë.
- Dëshironi të gjeni një punë? Shkoni në [Agjencia e Punësimit](#).
- Keni nevojë për ndihmë financiare? Shkoni në [Zyra e Mirëqenies Sociale](#).



3. Certifikatë e letërsisë artistike

Statusi: Refugjatë të njohur

Sfondi: Ju keni paraqitur një kërkesë tek autoritetet e imigracionit. Kjo kërkesë synon të zgjasë të drejtën e tyre për të qëndruar. Autoriteti më pas shpesh lëshon një certifikatë. Kjo certifikatë ju lejon të qëndroni. Kjo është e rëndësishme sepse aplikacioni juaj ende nuk është përpunuar.



4. Leje qëndrimi

Statusi: Refugjatë të njohur

Sfondi: Kërkesa juaj për azil u pranua

Leja e qëndrimit është një leje qëndrimi e përkohshme. Ai jepet për një qëllim të caktuar.

- Më vonë mund të merrni një të drejtë të përhershme qëndrimi (leje vendosjeje)
- Ju keni akses të pakufizuar në tregun e punës
- [Qendër pune](#) mund t'ju gjejë përfitime pune dhe sociale



5. Tolerimi

Statusi: I toleruar

Sfondi: Kërkesa juaj për azil u refuzua

Me një qëndrim të toleruar nuk do të ktheheni në vendin tuaj. Tolerimi jepet për një periudhë të caktuar kohe. Ndonjëherë dëbimi është i pamundur për arsye ligjore, faktike, humanitare ose personale.

- Ekziston një rregull i përgjithshëm. Kjo do të thotë se grupe të caktuara mund të tolerohen për maksimum 3 muaj. Ju nuk mund të ktheheni në vendin tuaj për këtë periudhë.
- Një leje pune është përgjithësisht e nevojshme. Ju aplikoni për këtë në [Zyra e Emigracionit](#).
- Dëshironi të gjeni një punë? Shkoni në [Agjencia e Punësimit](#).
- Keni nevojë për ndihmë financiare? Shkoni në [Zyra e Mirëqenies Sociale](#).



Kërkesa për azil

Nëse jeni i regjistruar në Gjermani dhe jetoni në banesë të përbashkët, këta janë hapat e ardhshëm për ju.

1. Kërkesa për azil personal

- Ju dorëzoni kërkesën tuaj për azil pranë **Zyrës Federale për Migracionin dhe Refugjatët (BAMF)**.
- Këshillat për procedurën e azilit mund t'ju japin informacione të rëndësishme për procedurën e azilit. Për këtë është përgjegjës shërbimi këshillues për refugjatët dhe integrimin.
- **E rëndësishme** : Ju mund ta paraqisni aplikacionin tuaj vetëm personalisht. Ju nuk mund ta dërgoni këtë aplikacion me postë.
- Ju do të merrni datën dhe zyrën përgjegjëse të BAMF me vërtetimin tuaj të mbërritjes. Nëse nuk keni mundur të merrni një takim, pyesni menaxherin tuaj të akomodimit

2. Takimi i parë për intervistë (kërkesa për azil)

Ju duhet të raportoni tek [Zyra e Emigracionit](#) pas takimit tuaj të parë.

3. Dëgjimi personal

Data e dytë e intervistës është seanca aktuale. Më pas BAMF do të vendosë për kërkesën tuaj për azil. Ata do t'ju dërgojnë një njoftim. Vendimi është shpjeguar në detaje në të.

a) Vendimi është negativ

- Nëse vendimi është negativ dhe ju dëshironi ta kundërshtoni atë (d.m.th. nuk jeni dakord), shkoni menjëherë në [Këshilla për azil | Këshilla për refugjatët](#) . Aty do të diskutojnë me ju se çfarë mund të bëni dhe mund t'ju referojnë te avokatët e specializuar. Për shembull, ju mund të padisni kundër vendimit.
- Do të preferoni të largoheshit vullnetarisht? Atëherë mund të merrni mbështetje financiare për fillimin tuaj të ri në vendin tuaj të origjinës.

b) Vendimi është pozitiv, që do të thotë se ju njihet e drejta e mbrojtjes. Hapat e mëtejshëm janë:

Certifikatë fiktive ose leje qëndrimi elektronike (eAT) : Ju keni marrë vendimin pozitiv të BAMF. Më pas duhet të kujdeseni menjëherë për një dokument identifikimi ose një ekuivalent. Ju mund ta merrni këtë nga [Zyra e Emigracionit](#) .

Qendra e punës : Nuk do t'i merrni më paratë tuaja nga zyra e mirëqenies sociale, por do t'ju duhet të paraqisni një aplikim në [Qendër pune](#) .

Azili familjar dhe mbrojtja ndërkombëtare për anëtarët e familjes

Ju keni marrë azil në Gjermani. Një anëtar i familjes suaj gjithashtu ka nevojë për azil. Ju mund të paraqisni një aplikim. Anëtari i familjes suaj merr statusin e personit që ka të drejtën e mbrojtjes.

Për qëllime të azilit familjar, anëtarët e familjes përfshijnë:

- Bashkëshortët ose partnerët e regjistruar të jetës,
- fëmijë të mitur, të pamartuar,

- prindërit e fëmijëve të mitur, të pamartuar,
- të rritur të tjerë që kanë kujdestarinë e fëmijëve të mitur, të pamartuar,
- vëllezërit e mitur, të pamartuar, të mitur.

💡 Prindërit duhet të kenë kujdestarinë e fëmijëve të tyre. Pra, ata duhet të jenë në gjendje të kujdesen për fëmijët e tyre.

Dëshironi të sillni burrin ose gruan tuaj me vete në Gjermani? Duhet të jeni tashmë të martuar në vendin tuaj të origjinës. Atëherë edhe burri ose gruaja juaj mund të marrin azil. Martesa duhet të njihet nga Gjermania. Kërkesa për azil duhet të dorëzohet para ose në të njëjtën kohë me kërkesën tuaj. Ju duhet të keni të drejtën e mbrojtjes.

Lindur në Gjermani:

A keni aplikuar tashmë për azil? A kishit atëherë një fëmijë në Gjermani? Ju mund të paraqisni kërkesën tuaj për azil për fëmijën tuaj. Ju ose partneri juaj duhet të jeni ende në procedurën e azilit. Për ta bërë këtë, informoni Zyrën Federale për Migracionin dhe Refugjatët për lindjen. Autoritetet e imigracionit mund të informojnë gjithashtu Zyrën Federale. Prandaj, kërkesa për azil konsiderohet automatikisht se është dorëzuar. Prindërit mund të paraqesin arsyet e tyre për azil për fëmijën e tyre. Nëse nuk e bëjnë këtë, vlejnë të njëjtat arsye si për prindërit. Edhe këtu, një kundërshtim është i mundur nëse Zyra Federale e refuzon vendimin.

Po kështu, dhe për të mbrojtur fëmijën, fëmijët e mitur nuk do dhe nuk mund të riatdhesohen veçmas nga prindërit në rast të një vendimi negativ.

Informacione të mëtejshme mund të gjenden direkt nga BAMF.

 [Faqja e internetit për bashkimin e familjes \(BAMF\)](#)

të drejtat e grave

FGM - gjymtim gjenital femëror

Gjymtimi gjenital femëror (FGM) është i ndaluar në Gjermani. Që nga shtatori 2013, FGM është dënuar me burg. Prindërit gjithashtu nuk lejohen të largohen nga vendi për të bërë synetin e vajzës së tyre jashtë vendit. Kjo ndiqet edhe sipas ligjit penal gjerman. Vajzat dhe të rejat mund të aplikojnë për azil nëse rrezikohen të priten.

Shumë vajza vdesin gjatë gjymtimit ose si pasojë. Ka shumë dhe pasoja të rrezikshme të gjymtimit:

- mosmbajtjeje,
- Dhimbjet,
- gjakderdhje e rëndë,
- Komplikimet gjatë marrëdhënieve seksuale dhe lindjes,
- Steriliteti,
- Rreziku i infektimit me HIV dhe hepatit,
- helmimi nga gjaku dhe tetanozi,
- gjendjet e shokut,

- trauma psikologjike,
- Depresioni.

💡 Kënaqësia seksuale zakonisht nuk është më e mundur pas FGM.

Nëse jeni të prekur nga ose jeni në rrezik të gjymtimit gjenital, kontaktoni linjën e ndihmës në [08000116016](tel:08000116016) . Staf i linjës së ndihmës është aty për ju ditë e natë dhe në gjuhë të ndryshme.

Në Gjermani ekziston mundësia e rindërtimit të klitorisit. Ky operacion rindërtues mund të kryhet nga kirurgët plastikë. Kërkoni këshilla nga një gjinekolog. Një “ [gendër për viktimat e gjymtimit gjenital](#) ” u themelua në Berlin. Këtu trajtohen pa pagesë dhe në mënyrë anonime jo vetëm pasojat fizike, por edhe ato psikologjike. Ju nuk keni nevojë për sigurim shëndetësor për këtë.

aborti

Në Gjermani ju keni të drejtë të ndërprisni shtatzëninë në kushte të caktuara. Aborti mund të kryhet vetëm në dymbëdhjetë javët e para të shtatzënisë, pas këshillimit për konfliktin e shtatzënisë dhe nën mbikëqyrjen e një mjeku. Pas dymbëdhjetë javëve të para, ndërprerja është e mundur vetëm në raste të jashtëzakonshme.

Nëse dikush dëshiron t'ju detyrojë të abortoni ose nëse keni pyetje për një abort të mundshëm, kontaktoni linjën e ndihmës për gratë shtatzëna në nevojë: [08004040020](tel:08004040020) .

Nëse mbeteni shtatzënë si pasojë e përdhunimit, mund të bëni një abort deri në dymbëdhjetë javë pas konceptimit. Në këtë rast, nuk keni nevojë të shkoni në një qendër këshillimi. Megjithatë, ju mund të merrni këshilla falas nga një qendër këshillimi pranë jush. Nëse shëndeti juaj fizik ose mendor është në rrezik për shkak të shtatzënisë, ju mund të bëni një abort në një datë të mëvonshme. Rreziku duhet të vërtetohet nga një mjek.

💡 Jeni nën 18 vjeç? Dëshironi të ndërprisni shtatzëninë? Atëherë nëna ose babai juaj zakonisht duhet të bien dakord. Jeni mbi 16 vjeç? Mjeku më pas mund të vendosë që nuk keni më nevojë për pëlqimin e prindërve tuaj. Jeni nën 16 vjeç? Atëherë zakonisht ju nevojitet pëlqimi i një prindi. Nuk mund apo nuk dëshironi t'u tregoni prindërve për shtatzëninë tuaj? Më pas kontaktoni një qendër këshillimi. Staf i atje do t'ju ndihmojë.

👤 Lista e mjekëve, klinikave dhe objekteve: [adresat](#)

Kush paguan për një abort?

Nëse keni mbetur shtatzënë si rezultat i përdhunimit ose nëse shtatzënia rrezikon shëndetin tuaj, kompania juaj e sigurimeve shëndetësore ose zyra e mirëqenies sociale do të mbulojë shpenzimet e abortit. Nëse dëshironi të ndërprisni shtatzëninë për arsye të tjera, do të duhet të paguani vetë një pjesë të shpenzimeve. Në këtë rast, sigurimi juaj shëndetësor paguan vetëm për këshilla dhe kujdes mjekësor, si dhe mjekim para dhe pas procedurës. Ju duhet të paguani vetë shpenzimet për abortin aktual. Kjo është zakonisht midis 200 € dhe 600 €. Mund të mësoni më shumë rreth opsioneve të ndryshme të abortit në shumë gjuhë të ndryshme në zanzu.de .

💡 A merrni përfitime nga shteti? Apo fitoni shumë pak para? Më pas mund të aplikoni në kompaninë tuaj të sigurimit shëndetësor ose zyrën e mirëqenies sociale për të mbuluar

shpenzimet e abortit.

Nuk dua ta mbaj fëmijën, por as të aborto. Çfarë mund të bëj?

Nëse nuk mundeni ose nuk dëshironi ta mbani fëmijën tuaj, mund ta jepni fëmijën tuaj për birësim pas lindjes. Zyra e mirëqenies për të rinjtë më pas fillimisht do të marrë përsipër kujdesin për fëmijën tuaj dhe do të kujdeset për fëmijën tuaj. Nëse më në fund vendosni se nuk dëshironi ta rrisni vetë fëmijën tuaj, mund ta jepni atë për birësim. Zyra e mirëqenies për të rinjtë do të kërkojë më pas një familje të kujdesshme që do të rrisë fëmijën tuaj.

Nëse askush nuk lejohet të dijë për shtatzëninë tuaj, ekziston ende mundësia për të lindur fëmijën tuaj. Ju nuk jeni vetëm në këtë. Ekziston mundësia e të ashtuquajturës "lindje konfidenciale". Me një "lindje konfidenciale" ju mund të lindni fëmijën tuaj të sigurt në një spital. Përveç një këshilltari, askush nuk do ta dijë emrin tuaj. Këshilltari nuk lejohet të flasë me askënd për ju. Në këtë mënyrë ju mbeteni të pazbuluar. Pas moshës 16 vjeç, fëmija juaj mund të ketë të drejtën të dijë emrin tuaj. Por përveç fëmijës tuaj, askush nuk ka të drejtë ta bëjë këtë. Shpenzimet për konsultën dhe lindjen nuk duhet t'i paguani vetë. Nëse dëshironi një "lindje konfidenciale", mund të kontaktoni shërbimin e këshillimit "[Linja e ndihmës për gratë shtatzëna në nevojë](#)" rreth orës në [08004040020](tel:08004040020) ose në internet. Konsultimi është falas dhe anonim. Punonjësit atje flasin shumë gjuhë. Përndryshe, ju mund të kontaktoni çdo klinikë. Punonjësit atje e dinë se çfarë të bëjnë.

punën dhe pagat

Mesatarisht, gratë në Gjermani fitojnë më pak se burrat. Nga njëra anë, ata punojnë në zona që paguhen më pak. Ky është rasti, për shembull, në sektorin social. Por gratë shpesh fitojnë më pak se kolegët e tyre meshkuj për të njëjtën punë. Politikanët kanë diskutuar prej vitesh propozime të ndryshme për të arritur barazi më të madhe në paga. Por këtu nuk ka ndryshuar shumë deri tani.

Shumë nga punët që bëjnë gratë nuk perceptohen si punë. Ata bëjnë punët e shtëpisë. Ata rrisin fëmijët. Ose kujdesen për anëtarët e familjes të sëmurë ose të moshuar. Kjo punë është e papaguar. Por ata janë ende punë. Kjo shpesh nuk pranohet.

Në Gjermani, shumë njerëz ende mendojnë se njeriu i fiton paratë. Prandaj, ai nuk duhet të punojë nëpër shtëpi. Por gjithnjë e më shumë gra po punojnë gjithashtu.

Dëshironi të gjeni një punë të mirëpaguar në Gjermani? Më pas duhet të mësosh gjermanisht. BAMF ofron kurse posaçërisht për prindërit dhe gratë. Këtu mund të gjeni gjithashtu informacione për kujdesin ndaj fëmijëve dhe sistemin shkollor. Mësoni më shumë në vendbanimin tuaj në [gendrat e këshillimit të migracionit](#) , [autoritetet e imigracionit](#) , [agjencitë e punësimit](#) , [gendrat e punës](#) ose direkt në shkollat që ofrojnë kurse integrimi.

Të drejtat themelore

Ligji Themelor

Në çdo vend ka rregulla që të gjithë njerëzit duhet t'u përmbahen. Ligji më i rëndësishëm për Gjermaninë është Ligji Bazë. Është një koleksion prej 146 artikujsh. Çdo nen përfaqëson një ligj, pra një rregull. Këto rregulla përcaktojnë se si ne jetojmë së bashku në Gjermani. Të drejtat themelore mbrojnë lirinë e çdo individ. Ato janë të përcaktuara në nenet 1 deri në 19 të Ligjit

Bazë (Katalogu i të Drejtave Themelore).

🔍 Këtu do të gjeni Ligjin Bazë në 11 gjuhë: [arabisht](#), [kinezisht](#), [anglisht](#), [frëngjisht](#), [italisht](#), [persisht](#), [polonisht](#), [rusisht](#), [serbisht](#), [spanjisht](#), [turgisht](#) dhe [gjermanisht](#).

🔍 Se si funksionon shteti kushtetues gjerman tregohet qartë në këtë film: [gjermanisht](#), [dari](#), [arabisht](#), [anglisht](#), [frëngjisht](#), [pashto](#), [urdu](#).

Deklarata Universale e të Drejtave të Njeriut

Të drejtat e njeriut janë të drejta të rëndësishme që zbatohen gjithmonë për të gjithë njerëzit në mbarë botën. Të drejtat e njeriut janë të drejta që çdo person i ka për shkak të të qenit njeri. Ata mbrojnë dinjitetin e çdo njeriu. Ato janë të disponueshme në mënyrë të barabartë për të gjithë njerëzit. Nuk bëhet dallim mes njerëzve.

Janë 30 të drejta. Më të rëndësishmet janë:

- Të gjithë njerëzit vlejnë njësoj.
- Çdo person i lejohet të ketë mendimin e vet.
- Të gjithë njerëzit kanë të drejtë për paqe dhe siguri.

Të drejtat e fëmijëve

Të drejtat e fëmijëve

Si fëmijë keni nevojë për mbrojtje të veçantë. Prandaj edhe ju keni të drejta të veçanta. Këto të drejta janë të përfshira në Konventën për të Drejtat e Fëmijës. Asambleja e Përgjithshme e Kombeve të Bashkuara e miratoi këtë konventë në vitin 1989.

Konventa e OKB-së për të Drejtat e Fëmijës mund të ndahet në katër grupe: e drejta për jetë dhe zhvillim personal, trajtim i barabartë, interesi më i mirë i fëmijës dhe pjesëmarrja. Në mënyrë të detajuar kjo do të thotë:

- Çdo fëmijë ka të drejtën për të gjitha gjërat që i nevojiten për jetën. Kjo përfshin, për shembull, ngrënien dhe pirjen ose trajtimin mjekësor.
- Mundësia për të shkuar në shkollë është gjithashtu e drejtë e fëmijës, siç është e drejta për të luajtur dhe për kohën e lirë.
- Të gjitha vajzat dhe djemtë kanë të njëjtat të drejta dhe asnjë fëmijë nuk mund të trajtohet më keq se fëmijët e tjerë.
- Çdo fëmijë ka të drejtë të rritet i shëndetshëm, i kujdesur dhe i mbrojtur nga dhuna.
- Çdo fëmijë ka të drejtë të jetojë me prindërit e tij ose, nëse prindërit jetojnë të ndarë, të ketë kontakte me të dy prindërit.
- Të gjitha vajzat dhe djemtë kanë të drejtë të krijojnë mendimet e tyre dhe të mbrojnë ato.

💡 A ka pyetje që ju shqetësojnë si fëmijë? Atëherë të rriturit duhet të dëgjojnë mendimin tuaj dhe ta marrin parasysh kur marrin vendimet e tyre.

🔍 Këtu mund të gjeni 10 të drejtat e rëndësishme të fëmijëve të shpjeguara qartë: [gjermanisht/arabisht](#) dhe [gjermanisht/persisht](#).

A po përjetoni dhunë? A mendoni se jeni trajtuar në mënyrë të padrejtë? Atëherë mund t'ju këshillojë [KSD - Shërbimi Social Komunal](#) ose [Qendrat e këshillimit arsimor](#).

Kundër diskriminimit dhe përfshirjes

përvojat me diskriminim

Trajtimi i njerëzve në mënyrë të pabarabartë për shkak të disa karakteristikave është i ndaluar në Gjermani. Por ende e përhapur. Qoftë kur kërkon një apartament, në punë, në zyrat e qeverisë, shkollat, zyrat e mjekut, në kohën tuaj të lirë ose në polici. Diskriminimi mund të ndodhë në të gjitha fushat e jetës. A nuk më lejohet të hyj në klub sepse kam një paaftësi? A nuk e mora punën sepse mbaj shami? A do të trajtohen më keq fëmijët e mi në shkollë sepse flasin pak gjermanisht? A më kontrollon policia në autobusin e distancave të gjata vetëm sepse kam një ngjyrë tjetër të lëkurës? A do të refuzojë taksisti të më marrë sepse jam transgjor? Përvoja si këto çojnë në zemërim, pafuqi dhe një ndjenjë pafuqie. Por nuk duhet të pranoni thjesht diskriminimin. Ju keni të drejtë të mbronni veten kundër tij.

Të gjithë njerëzit në Gjermani e kanë këtë të drejtë. Pavarësisht origjinës apo statusit të vendbanimit të tyre. Kjo është e përfshirë në Ligjin Themelor Gjerman si një nga të drejtat e njeriut. Ju mund të padisni për diskriminim në gjykatë.

A u diskriminova?

Ndonjëherë nuk e dini saktësisht nëse jeni diskriminuar. Ju ndiheni të pasigurt sepse njerëzit e tjerë nuk shohin problem në veprimin tuaj ose nuk mendojnë se diskriminimi është i keq. Këshillimi mund të ndihmojë këtu. Stafi në qendrën e këshillimit i merr seriozisht përvojat tuaja. Ata mund t'ju tregojnë nëse përvoja juaj mund të konsiderohet gjithashtu si diskriminim sipas ligjit dhe çfarë opsionesh ligjore keni tani. Por edhe nëse përvoja juaj nuk konsiderohet ligjërisht si diskriminim, qendra e këshillimit mund t'ju ndihmojë. Punonjësit mund t'ju ndihmojnë të përballeni me atë që keni përjetuar dhe të zhvilloni strategji për të ardhmen.

Qendrat e këshillimit kundër diskriminimit mbështesin të gjithë njerëzit që kanë përjetuar diskriminim dhe dëshirojnë këshilla.

Për shembull, mund të merrni këshilla direkt nga Agjencia Federale Kundër Diskriminimit në [0301/85551855](tel:030185551855). Qendra e këshillimit është 📞 Të hënave nga ora 13 - 15 dhe 📞 Të mërkurave dhe të premteve nga ora 9 e mëngjesit deri në 12 pasdite. Punonjësit flasin gjermanisht. Konsultimi është pa pagesë dhe, sipas dëshirës, anonim. Ju do të tarifoheni me tarifën e zakonshme të telefonit për thirrjen.

Ju gjithashtu mund të kërkon ndihmë nga Shoqata Gjermane Kundër Diskriminimit.

Zyra kundër diskriminimit e qytetit të Mülheim an der Ruhr

👤 Hakan Caliskan

✉️ [@Hakan.Caliskan@muelheim-ruhr.de](mailto:Hakan.Caliskan@muelheim-ruhr.de)

☎️ [+49 \(0\) 2084551545](tel:+492084551545)

🌐 [fletushka](#)

📍 Am Rathaus 1

45468 Mülheim an der Ruhr

Përndryshe, ju gjithashtu mund të kontaktoni një [Këshilla për migracionin \(MBE\) për emigrantët e rritur](#) ose [Shërbimi i Migrimit të Rinisë \(JMD\)](#). Punonjësit flasin shpesh shumë

gjuhë dhe do t'ju ndihmojnë për çdo problem që lidhet me jetën në Gjermani.

Çfarë duhet të bëj nëse jam diskriminuar nga policia?

Diskriminimi mund të përjetohet edhe nga policia. Një përvojë që kanë shumë njerëz në Gjermani është i ashtuquajti profilizimi racor. Kur një person ndalohej, merret në pyetje, kontrollohet apo edhe arrestohet nga policia thjesht sepse duket i dyshimtë për shkak të ngjyrës së lëkurës ose karakteristikave të ngjashme, ky është "Racial Profiling". Por mund të ndodhin edhe fyerje diskriminuese, abuzime ose sulme. Viktimat e brutalitetit policor ose sjelljes së keqe të policisë mund të denoncojnë oficerët e policisë.

Punonjësit e policisë nuk janë mbi ligjin. Çfarë u lejohet dhe çfarë nuk lejohet është e rregulluar në Kodin Penal, Kodin e Procedurës Penale dhe Ligjin e Policisë.

E rëndësishme: Ju keni të drejtë të kërkonit kartën e identitetit të punonjësit të policisë dhe të shkruani të dhënat e tij. Kjo është e rëndësishme nëse dëshironi të paraqisni një ankesë penale më vonë. Gjithashtu është gjithmonë e dobishme t'u kërkonit kalimtarëve të vëzhgojnë situatën. Atëherë keni edhe dëshmitarë. Ju lutemi vini re: Ju duhet të bëni një kallëzim penal brenda tre muajve nga incidenti. Këtë mund ta bëni drejtpërdrejt me zyrën e prokurorit publik. Pra, nuk keni pse të shkoni në polici.

Lesbikë, gay, biseksuale, trans* dhe inter* (LGBTI)

Shumë njerëz të ndryshëm jetojnë së bashku në Gjermani. Ata kanë fe të ndryshme. Ata janë të gjinive të ndryshme. Ata vijnë nga vende të ndryshme. Ata përfaqësojnë pikëpamje të ndryshme politike. Të gjithë këta njerëz jetojnë së bashku në paqe. Ju keni të njëjtat të drejta.

E njëjta gjë vlen edhe për njerëzit me orientime seksuale ose identitete të ndryshme gjinore: Këtu përfshihen lezbikët, homoseksualët, biseksualët si dhe personat trans dhe interseks. Me pak fjalë quhen LSTBI. Ju keni të njëjtat të drejta si njerëzit e tjerë në Gjermani.

Në Gjermani ka tre gjini. Këto janë "mashkull", "femër" dhe "të larmishëm". Personat transgjinorë mund të ndryshojnë gjininë në Gjermani. Ju gjithashtu mund të ndryshoni emrin tuaj. Në Gjermani, gratë lejohen të duan dhe të martohen me gra të tjera. Në Gjermani, burrat lejohen të duan dhe të martohen me burra të tjerë.

👥 Shumë persona LGBTI janë arratisur në Gjermani sepse janë persekutuar në vendin e tyre. Jeni refugjat dhe lezbikë, homoseksual, biseksual, trans apo interseks? Më pas mund të kontaktoni një nga organizatat e shumta LGBTI në Gjermani. Aty do të gjeni mbështetje, kontakte sociale dhe informacion. Detajet e kontaktit të tyre mund t'i gjeni në projektin LSVD "Queer Refugees Germany". Ju gjithashtu mund të gjeni informacione të mëtejshme:

Shoqata e lezbikeve dhe homoseksualëve në Gjermani (LSVD)

Projekti "Queer Refugees Germany"

🌐 www.queer-refugees.de

@queer-refugees@lsvd.de

Personat me aftësi të kufizuara

Në Gjermani, pothuajse një në dhjetë persona ka një paaftësi të rëndë. Shumë njerëz të tjerë kanë probleme shëndetësore. Ose janë të sëmurë kronik. Për shembull, ka njerëz që nuk shohin. Ju jeni të verbër. Ka njerëz që nuk dëgjojnë. Ju jeni të shurdhër. Trupat e disa njerëzve

janë më të vegjël se të tjerët. Disa gjëra nuk janë aq të lehta për ju. Ajo nuk mund të shkonte vetë. Ose është më e vështirë të bësh një punë të caktuar. Por ata gjithashtu duhet të jenë në gjendje të marrin pjesë në shoqëri. Ka masa përfshirjeje për këtë. Për shembull, ju merrni ndihmë me punën tuaj. Ose fëmijët marrin mbështetje të veçantë përpara se të fillojnë kopshtin. Ajo quhet ndërhyrje e hershme.

Ndërhyrja e hershme

Ndërhyrja e hershme është për fëmijët e vegjël që kanë aftësi të kufizuara ose mund të bëhen të paaftë. Gjithashtu ndihmon fëmijët që zhvillohen më ngadalë se fëmijët e tjerë në zona të caktuara. Shembuj të mbështetjes së hershme përfshijnë: mbështetje gjuhësore, shkollë vizioni ose terapi lëvizjeje. Ndërhyrja e hershme është e disponueshme për fëmijët që nga lindja deri në moshën shkollë. Ndërhyrja e hershme është e rëndësishme për të parandaluar aftësitë e kufizuara ose për të zbutur pasojat e aftësisë së kufizuar.

[Pediatri](#) juaj mund t'ju ndihmojë të gjeni ndërhyrjen e hershme. Ju gjithashtu mund të kontaktoni [Departamenti i Shëndetësisë](#). Mund të gjeni më shumë informacion rreth [ndërhyrjes së hershme](#) këtu.

Personat me aftësi të kufizuara të rënda

Personat me një shkallë të aftësisë së kufizuar 50 ose më shumë mund të marrin një kartë identiteti me aftësi të kufizuara të rënda. Ka disa avantazhe që lidhen me kartën e identitetit. Për shembull reduktimet e taksave. Dhe përdorimi me zbritje ose falas i autobusëve dhe trenave. Përfitimet që merr një person varen nga lloji i aftësisë së kufizuar dhe shkalla e paaftësisë. Ju mund të aplikoni për një kartë identiteti për personat me aftësi të kufizuara të rënda në zyrën e pensioneve.

Udhëzuesi i familjes ofron informacion të vlefshëm [këtu](#). Mund të lexoni se cila është shkalla e paaftësisë. Do të mësoni se kush e përcakton shkallën e paaftësisë. Dhe çfarë mund të bëni nëse nuk jeni dakord me nivelin tuaj të paaftësisë.

 [Lëshimi i kartës së identitetit](#)

Probleme me përfshirjen

Por ka ende shumë probleme me integrimin e personave me aftësi të kufizuara. Për shkak se njerëzit nuk janë me aftësi të kufizuara - ata janë të paaftë: vendosja e bankomatit shumë lart i pengon ata të jenë në gjendje të tërheqin para pa asnjë problem. Shkallët janë tabu për karriget me rrota. Dhe fonti i vogël bëhet problem për personat me shikim të dëmtuar. A shihni një person që mund të ketë nevojë për ndihmë? Pastaj pyesni nëse mund të ndihmoni.

Liria fetare

Liria e fesë vlen në Gjermani. Kjo garantohet me Ligjin Themelor. Ju mund ta jetoni besimin tuaj siç e shihni të arsyeshme, për sa kohë që nuk shkelni Ligjin Themelor. Ata gjithashtu nuk duhet të diskriminohen në bazë të fesë së tyre, për shembull kur kërkojnë punë. Liria e fesë nënkupton edhe pranimin e besimeve të të tjerëve. Gjermania nuk ka kishë shtetërore. Shteti dhe feja janë të ndara.

Kjo do të thotë, për shembull:

- Të gjithë njerëzve u lejohet të zgjedhin fenë dhe besimin e tyre dhe ta praktikojnë lirisht.
- Të gjithë njerëzit kanë lirinë të mos jenë fetarë. Nëse nuk beson në Zot, mund ta thuash publikisht.
- Njerëzit e feve dhe besimeve të ndryshme lejohen të martohen me njëri-tjetrin.
- Martesa llogaritet vetëm si martesë ligjërish e detyrueshme në zyrën e gjendjes civile. Martesat e lidhura ekskluzivisht në kuadrin e një feje nuk janë ligjërish të detyrueshme në Gjermani.
- Ligjet fetare nuk e përcaktojnë sistemin juridik në Gjermani.

policia

përgjegjësitë e policisë

Policia duhet të na mbrojë nga rreziku. Ajo zgjidh edhe krimet. Nuk ka lidhje me inteligjencën apo politikën. A ka urgjencë? Atëherë mund të kontaktoni policinë në çdo kohë në [110](#). Thirrja është falas. Lexoni [këtu](#) se çfarë duhet të keni parasysh kur bëni një telefonatë urgjence.

Ajo që policia mund dhe nuk mund të bëjë është e përcaktuar me ligj. Për shembull, për të kontrolluar një apartament, ajo ka nevojë për leje nga një gjyqtar. Përveç nëse ka një rrezik të madh për një person në apartament. Lexoni më shumë për të drejtat tuaja ndaj policisë [këtu](#).

 Mos u përpiqni të korruptoni policinë. Në Gjermani dënohen ashpër tentativat për t'i dhënë rryshfet policëve.

Kur duhet të telefonoj policinë?

Jeni ju apo dikush tjetër në rrezik? A keni qenë dëshmitar i një krimi? Pastaj telefononi policinë.

Mund të jetë një grabitje. Ose një depërtim. Këtu përfshihet edhe vjedhja, zjarrvënja dhe dëmtimi i pronës. Abuzimi seksual, sulmi fizik apo kërcënimet janë gjithashtu përgjegjësi e policisë. Gjithashtu duhet të telefononi policinë në rastet e dhunës në familje.

Nëse telefononi numrin e urgjencës 110, policia do të jetë me ju sa më shpejt që të jetë e mundur.

E rëndësishme: Nëse jeni bërë viktimë e dhunës së djathtë, raciste, antisemite, islamofobike, homofobike ose transfobike, mund të kontaktoni policinë në çdo kohë. Mund të mësoni më shumë rreth kësaj në kapitullin tonë "[Diskriminimi](#)".

Ju gjithashtu mund të telefononi policinë nëse ndodh një e ashtuquajtur kundërvajtje administrative. Për shembull, nëse dikush nuk respekton orët e qeta dhe dëgjon muzikë me zë të lartë gjatë natës.

Nëse vëreni radikalizëm politik ose fetar midis të rinjve në mjedisin tuaj, mund ta raportoni atë në polici. Ju gjithashtu mund të kontaktoni Qendrën e Këshillimit për Radikalizimin BAMF në  [+49 \(0\) 9119434343](tel:+49(0)9119434343) në disa gjuhë.

Koha e lirë, kultura, sporti

 [Kalendari i ngjarjeve](#) të qytetit të Mülheim an der Ruhr

 Arti dhe Kultura [e Biznesit Kulturor](#)

Qendra për Angazhim Qytetar e. V. (CBE)

CBE është një shoqatë. Qëllimi ynë është të promovojmë punën vullnetare në Mülheim dhe në rajon. Ne këshillojmë dhe vendosim vullnetarë. Ne zhvillojmë projekte me dhe për vullnetarë.

CBE organizon ngjarje dhe fushata. Ne punojmë në rrjete dhe në këtë mënyrë promovojmë një kulturë të të mësuarit bashkëpunues në qytet. Jemi të hapur për aktivitete dhe angazhim të përbashkët. Mirëpresim bashkëpunime, ide dhe projekte të reja.

CBE e sheh veten si një rrjet për angazhim. Prandaj, puna e përbashkët e vullnetarëve dhe punonjësve me kohë të plotë është pjesë e vetë-imazhit të CBE-së.

Ne do të ishim të kënaqur nëse dëshironi të kontribuoni aftësitë dhe potencialin tuaj tek ne ose në një nga projektet tona në baza vullnetare. Ju lutemi na kontaktoni.

Së bashku me aktorë të ndryshëm, ne ofrojmë shërbimet e mëposhtme, ndër të tjera:

- [Kafene Riparimi Tekstile](#)
- [Punishte riparimi](#)
- [Punëtori për biçikleta](#)
- [Salloni i Gjuhëve](#)
- [Gatim Ndërkombëtar](#)
- [Takimi i qepjes](#)
- [Kafene për telefona inteligjentë](#)
- [Hap Takimin e Lojërave](#)
- [Kafeja ndërkulturore e grave](#)
- [Duke luajtur dhe duke punuar](#)
- [Lexim shumëgjuhësh](#)
- [Takimi ndërkulturore arab](#)
- [Fuqizimi i grave të zeza](#)

Informacion rreth projekteve dhe ngjarjeve mund të gjenden gjithashtu në  [Faqja e internetit](#) ose këtu në  [Aplikacioni](#).

aktivitete sportive

Të argëtohesh me stërvitjen është një gjë. Por sporti ju ofron një mundësi tjetër: përmes sportit është më e lehtë të vendoseni në një mjedis të ri dhe të krijoni kontakte. Rregullat e sportit nuk njohin kufij kulturor apo kombëtar. Njerëzit zakonisht e kuptojnë njëri-tjetrin edhe pa një gjuhë të përbashkët. Sporti ofron kontakte të mira dhe joformale me vendasit përmes kontakteve personale.

Klikoni këtu për  [Portali sportiv Mülheim](#)

Informacion rreth klubeve sportive Mülheim mund të gjenden, për shembull, në  [MSB](#)

bibliotekat

Në një bibliotekë mund të huazoni libra, CD, materiale mësimore dhe mjete mësimore për përdorim në shtëpi. Për këtë ju duhet një kartë bibliotekë. Ju mund ta merrni këtë në bibliotekën tuaj lokale. Është gjithashtu e mundur të studiosh ose të lexosh atje në paqe dhe qetësi. Zbuloni më shumë në faqen:

Biblioteka e qytetit në Shtëpinë e Medias

Synagogenplatz 3

45468 Mülheim an der Ruhr

☎ [0208/4554141](tel:0208/4554141)

@stadtbibliothek@mulheim-ruhr.de

Një përmbledhje e bibliotekave të shkollave dhe distrikteve mund të gjendet [këtu](#).