

Oferte sportive

Plăcerea de a face mișcare constituie doar un aspect. Practicarea sportului vă oferă și o oportunitate suplimentară: Sportul facilitează acomodarea într-un mediu nou și cunoașterea altor persoane. În orașele și comunele din districtul Minden-Lübbecke există o gamă largă de sporturi, de exemplu în numeroasele cluburi sportive. Se oferă o mare varietate de sporturi: Fotbal, handbal, baschet, gimnastică, atletism, volei, înot și multe altele.

💡 Înainte de a deveni membru al unui club sportiv, puteți încerca și să vedeți dacă vă place.

💡 Familiile cu venituri mici pot primi subvenții pentru taxele de asociere pentru copii și tineri prin intermediul **pachetului de educație și participare (Bildungspaket und Teilhabepaket, BuT)**. Informații și parteneri de contact pentru BuT pot fi găsite [aici](#).

Cluburi sportive în districtul Minden-Lübbecke

🌐 Aflați ce **asociații** există în municipiul dumneavoastră. Puteți găsi o prezentare generală [aici](#).

Sport pentru copii

Jocul și sportul împreună cu ceilalți este distractiv pentru copii și este bun pentru sănătatea și dezvoltarea lor.

🌐 [Aici](#) puteți găsi oferte de cluburi pentru copii în districtul Minden-Lübbecke. 🌐 Activitățile sportive pentru copiii sub 7 ani (și pentru părinți) pot fi găsite [aici](#).

Piscine și cursuri de înot

În districtul Minden-Lübbecke există mai multe piscine interioare și în aer liber. Aici se oferă **cursuri de înot** pentru copii. Copiii care știu să înoate se mișcă independent în apă și sunt mai în siguranță acolo.

🌐 Puteți găsi o prezentare generală a bazinelor de înot din regiunea noastră [aici](#).

🌐 Lecțiile de înot pentru copii pot fi găsite [aici](#).

Asociația sportivă districtuală

Kreis-Sportbund sprijină cluburile sportive din Mühlenkreis. Toți cetățenii ar trebui să aibă acces la oportunități sportive la prețuri accesibile în cluburi din apropierea casei.

🌐 Puteți găsi mai multe informații despre Kreis-Sportbund, de exemplu despre insigna sportivă, despre voluntariatul în sport și multe altele [aici](#).