

Cuprins

Bine ați venit în districtul Minden-Lübbecke	9
Bine ați venit în districtul Minden-Lübbecke	9
Harta orașului/planul districtului	9
Despre Integreat	10
Integreat în limbajul semnelor (video)	10
Conviețuirea în Germania	11
Legea fundamentală și drepturile omului	11
Egalitatea în drepturi a femeilor și bărbaților	13
Drepturile femeilor	14
FGM - mutilarea genitală a femeilor	14
Avort	14
violență domestică	16
Drepturile copiilor	17
Antidiscriminare și incluziune	19
Experiențe cu discriminarea	19
lesbiene, homosexuali, transsexuali și intersexuali (LSBTI)	21
Libertatea religioasă	22
Poliția	22
Competențele poliției	23
Drepturi față de poliție	23
Persoanele cu dizabilități	24
Oficii importante	26
Jobcenter	26
Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă	29
Oficiul de Stare Civilă (Standesamt)	31
Autoritatea pentru străini	35
Oficiul de evidență a populației	36
Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF)	41
Biroul pentru Servicii Sociale (Sozialamt)	41
Jugendamt (Oficiul pentru Minori)	45
Gesundheitsamt	48
Orașe și comune	48
Bad Oeynhausen	48
Primăria Bad Oeynhausen	48
Oferte în Bad Oeynhausen	54
Sarcina și nașterea (0-3 ani)	54
Servicii pentru sarcină și familie	54
Îngrijirea copilului	55
Copii (3-6 ani)	57
Îngrijirea copilului	57
Copii (școală primară)	58
Școlile	58
Deschideți centrul pentru copii și tineret al asociației pentru protecția copilului (Kinderschutzbund)	60
Adolescenți (școală secundară)	61
Școli secundare	61
Centrele pentru tineret	62
SheDoesFuture	63
Diverse	63

Concept de integrare	63
Sprijin pentru întreaga familie	64
Cluburile sportive	64
Oferte ale Johanniter-Unfall-Hilfe	65
Oferte ale Diakonie	66
Centrul de educație pentru adulți (VHS)	69
der.hive	70
Espelkamp	70
Primăria Espelkamp	70
Oferte în Espelkamp	74
Educație	74
Biserici și instituții religioase	80
Autobuz pentru cetățeni	82
Oferte de petrecere a timpului liber	82
Asociațiile	84
Oferte zilnice	89
Hille	91
Primăria Hille	91
Hüllhorst	91
Primăria Hüllhorst	91
Lübbecke	91
Primăria Lübbecke	91
Oferte în Lübbecke	96
Voluntariat	96
Doctori & Terapeuți	98
Oferte de petrecere a timpului liber	106
Grădinița	107
Școlile	110
Copii & Lucrul cu tinerii	114
Cluburile sportive	115
Biserici	116
Minden	118
Primăria Minden	118
Oferte în Minden	124
Îngrijirea copilului	124
Lucrul cu copiii și tinerii	124
Școlile	124
Voluntariat	124
Activități culturale și de agrement	125
Cluburile sportive	126
Petershagen	126
Primăria Petershagen	126
Porta Westfalica	126
Primăria Porta Westfalica	126
Oferte în Porta Westfalica	131
Îngrijirea copiilor	131
Lucrul cu copiii și tinerii	131
Voluntariat	131
Școli	132
Cluburi sportive	134
Oldendorf prusac	134

Primăria Preußisch Oldendorf	134
Oferte în Preußisch Oldendorf	138
Voluntariat	138
Doctori & Terapeuți	140
Copii & Lucrul cu tinerii	142
Oferte de petrecere a timpului liber	143
Grădinița	144
Școlile	145
Cluburile sportive	146
Biserici	149
Rahden	151
Primăria Rahden	151
Oferte în Rahden	155
Voluntariat	155
Doctori & Terapeuți	157
Oferte de petrecere a timpului liber	162
Grădinița	163
Școlile	165
Copii & Lucrul cu tinerii	167
Cluburile sportive	168
Biserici	177
Stemwede	179
Primăria Stemwede	179
Oferte în Stemwede	181
Doctori & Terapeuți	181
Oferte de petrecere a timpului liber	183
Grădinița	183
Școlile	185
Copii & Lucrul cu tinerii	186
Cluburile sportive	186
Congregații bisericești	187
Azil, refugiați și imigranți	188
Înregistrare inițială și cazare	188
Cererea de azil	189
Statutul de rezidență	192
Permisul de ședere	196
Oportunitatea dreptului de ședere	201
De ce am nevoie pentru autorizația conform §104c AufenthG?	202
Permis de ședere în conformitate cu § 25a AufenthG	203
Permis de ședere în conformitate cu § 25b AufenthG	205
Cerința de reședință și obligația de reședință	207
Azilul pentru familie și protecția internațională pentru membrii familiei	209
Naturalizarea	211
Clarificarea identității	212
Legalizarea documentelor	214
Ambasadă și consulat	214
Repatrierea voluntară în țara de origine	214
Minori refugiați neînsoțiți (UMF)	216
Consilierea în probleme de azil	219
Reîntregirea familiei cu cetățeni din afara UE	219
Consiliere și asistență	220

Centre de consiliere privind migrația pentru imigranți adulți (începând cu vârsta de 27 de ani)	220
Serviciile pentru imigranți tineri	222
Centre de consiliere pentru refugiați	223
Centrul de Consiliere privind Repatrierea	228
Persoane de contact pentru refugiați în municipalități	229
Managementul integrării municipale	232
Punct de contact pentru victimele rasismului și discriminării	234
Çıkış danışmanlığı	236
Consiliere și adăposturi pentru femei	236
Centre de consiliere matrimonială și familială	239
Consiliere pentru sarcină și consiliere în caz de conflict de sarcină	240
Asistența timpurie (Frühe Hilfen)	243
KRUG – Crize legate de naștere	245
Consiliere pentru lipsa de locuințe	249
Centrul de consiliere de lucru	251
Consiliere privind datoriile	253
Asistență pentru persoanele cu venituri reduse	255
Planșele	255
Mese și prânzuri	259
Magazine de îmbrăcăminte și magazine sociale	260
Sănătatea mintală	266
Consiliere în domeniul dependenței și al drogurilor	268
Sfaturi de îngrijire	272
Agenția de integrare	273
Consiliere suplimentară privind participarea independentă	274
Locuința	276
Chirie și contract de închiriere	276
Permis de conducere de închiriere (Hexenhaus Espelkamp)	277
Căutarea unei locuințe	278
Certificatul de acordare a ajutorului pentru locuință și a dreptului la locuință (WBS)	280
Regulamentul intern	281
Sortarea deșeurilor și garanție	281
Energie și mediul înconjurător	284
Taxele pentru serviciile de radiodifuziune și televiziune GEZ	286
Sfaturi practice	286
Mobilitate	286
Ciclism	288
Permisul de conducere și conducerea unui autovehicul	289
Aspecte financiare și contracte	291
Aspecte fundamentale privind contractele	291
Asigurări	291
Telefon mobil și internet	292
Contul bancar	292
Impozitarea și declarația de impunere	293
Timp liber și schimb	293
Biblioteci	294
Oferte sportive	294
La cumpărături	295
Oficiul pentru Protecția Consumatorilor (Verbraucherzentrale)	295
Biroul pentru obiecte pierdute	296

Limbă	296
Nivelul de competențe lingvistice și certificatele	296
Cursuri de limba germană	298
Cursuri pentru orientarea inițială	298
Cursuri de integrare	299
Cursuri de limbă pentru context profesional (DeuFöV)	299
Cursuri pregătitoare de limbi străine	300
Oferte de învățare a limbii susținute de voluntari	301
Ajutoare pentru comunicare	304
Traducător	304
Centre de îngrijire de zi a copiilor și școli	305
Îngrijirea copilului de la 0 la 6 ani	305
Informații generale cu privire la mersul la școală	307
Examen de admitere la școală	309
Biroul regional de orientare școlară	311
Școli în districtul Minden-Lübbecke	312
Școli speciale	312
Recunoașterea diplomelor de absolvire a școlii străine	314
Recuperarea calificărilor de absolvire a școlii	314
Formarea continuă	316
Ajutor financiar	317
Oportunități de învățare pe internet	318
Alte oferte (suport lingvistic)	319
Formare și studii	322
Formarea profesională (Ausbildung)	323
Formare profesională în afara întreprinderii (BaE)	325
Pregătire profesională (BvB)	325
Antrenament asistat flexibil (AsA flex)	325
Suspendarea expulzării în scopul finalizării pregătirii profesionale	326
Finanțarea formării profesionale (BAföG/BAB)	327
Anul voluntariatului în meserii PLUS (FHJ+)	327
Personal personalizat/piloți de bun venit	328
Învățământ superior	329
Studiu la o universitate	330
Finanțare și burse	332
Recunoașterea diplomelor de absolvire din străinătate	333
Calificări	334
Colegiul profesional	335
Munca și profesia	337
Accesul pe piața muncii - Am dreptul să lucrez în Germania?	337
Securitatea și sănătatea la locul de muncă	337
Drepturile muncii & Sindicate	338
Căutarea unui loc de muncă	338
Candidaturile și interviurile de angajare	339
Contractul de muncă și salariul minim	340
Incluziunea și munca cu o dizabilitate	342
Serviciul de voluntariat	343
Stagii de practică	346
Imigrația muncitorilor calificați	347
Principiile de bază ale imigrației forței de muncă calificate	347
Pentru angajatori	348

Pentru profesioniști	348
Pentru formare și studiu	350
Cursuri de limbă pentru context profesional (DeuFöV)	350
Recalificare și formare profesională suplimentară	351
Activitățile independente	353
Concediul de maternitate	353
Concediu parental	353
Oportunități de finanțare Educație	354
Impozite	355
Contribuția la asigurările sociale	356
Pensia și planul de pensii	357
Sănătate	359
Informații generale despre sănătate	359
Asigurarea de sănătate	361
Consultația medicală	361
Spitalele	362
Practici medicale multilingve	364
Medicină și psihoterapie	364
Stomatologie	380
Moașe	385
Terapie ocupațională, logopedie și fizioterapie	385
Medicamente și farmacii	392
Numere pentru apeluri de urgență - SOS	393
Asistența medicală de bază pentru solicitanții de azil	393
Centre de consiliere și programe de sprijin	394
Ajutor pentru persoanele fără asigurare de sănătate	402
Îngrijire	403
Hospice și îngrijire paliativă	403
Copii, tineret și familie	403
Birouri de asistență socială pentru tineret în districtul Minden-Lübbecke	403
Sarcina și nașterea	407
Ajutor timpuriu	409
Consiliere familială	411
Prestațiile familiale	412
Ajutor pentru femei și copii	414
Promovarea copiilor și a tinerilor	416
Consilieri procedurali	418
Refugiații minori neînsoțiți	419
Oferta de petrecere a timpului liber pentru copii și adolescenți	420
Centre de reuniuni	420
Centrele pentru tineret	424
Sport	430
Ghid pentru persoanele cu handicap	431
Consiliere/Informații	431
EUTB - Consiliere suplimentară independentă privind participarea	432
Centre de contact și consiliere - Fundația Club 74	432
Serviciu social psihiatric	434
Centru de consiliere pentru persoanele surde și cu deficiențe de auz	434
Centrul de consiliere Outlook - sprijin pe drumul către cei patru pereți ai dumneavoastră	434

Centrul de consiliere ZUHAUSE SEIN din districtul Minden-Lübbecke - Diakonie Stiftung Salem	435
Serviciu specializat de locuințe - Lebenshilfe Minden e.V.	437
Orașul Lübbecke: departamentul de afaceri sociale	437
Orașul Minden: Centru specializat pentru problemele persoanelor cu handicap	438
Consilieri procedurari	438
Consiliere privind locuințele	439
Consiliere pentru deficitul de locuințe - Hexenhaus Espelkamp	440
Proiect de locuințe pentru femei în conformitate cu §67 ff SGB XII - Hexenhaus Espelkamp	441
Centre de consiliere pentru îngrijire	442
Asociația regională Westphalia-Lippe (LWL)	443
Sănătate	443
Diakonische Stiftung Wittekindshof	444
Mindener Jugendreha - Fundația Club 74	446
Locuința	447
Viața asistată în ambulatoriu - AmPäl	447
Viața asistată în ambulatoriu - BeaBO	448
Viața asistată în ambulatoriu - Diakonie Stiftung Salem	449
Locuințe asistate ambulatoriu - Fundația diaconală Wittekindshof	449
Asistență medicală la domiciliu – Diakonie Diakonisches Werk im Kirchenkreis Lübbecke e.V.	450
Asistență la domiciliu – Pedagogie incluzivă Schäfer	451
Asistență la domiciliu – Lebenshilfe Lübbecke	452
Locuințe asistate ambulatoriu - Lebenshilfe Minden e.V.	453
Locuințe asistate ambulatoriu – Reabilitare psihosocială la Ludwig-Steil-Hof	453
Asistență medicală ambulatorie - Stiftung Club74	455
Locuință asistată ambulatoriu - Hexenhaus Espelkamp	456
Asistență medicală la domiciliu - anima GmbH	457
Formă specială de locuire - AMEOS Integrare Gut NeuhoF Petershagen	458
Formă specială de locuire - Diakonie Stiftung Salem	460
Formă specială de locuire - Fundația diaconală Wittekindshof	467
Formă specială de locuire - Diakonische Behindertenhilfe Bergheimat e.V.	468
Formă specială de locuire – Reabilitare psihosocială la Ludwig-Steil-Hof	468
Formă specială de locuință - Lebenshilfe Lübbecke e.V.	470
Formă specială de locuire - Ajutor pentru integrare Berolina Betriebsgesellschaft m.b.H.	475
Munca/structura zilnică	477
JobConnect - Serviciu specializat pentru incluziune profesională	477
Servicehaus Stemwede gGmbH	478
Atelier - Fundația diaconală Wittekindshof	479
Atelier - Diakonische Werkstätten Minden	480
Atelier - Lebenshilfe Lübbecke e.V.	480
Atelier - Gemeinnützige Lebenshilfe Arbeit GmbH	485
Structura zilei - Fundația Diakonie Salem	485
Structura zilei - Oferte pentru structurarea zilei Fundația diaconală Wittekindshof	486
Structura zilnică – Reabilitare psihosocială la Ludwig-Steil-Hof	487
Educație	488
Fundația diaconală Wittekindshof	488
Sprijin școlar/ajutor pentru integrare	490
Școli speciale	491

Ambulante pädagogische Lebenshilfen gGmbH	491
Timpul liber	491
BSG Lübbecke - Exerciții fizice, sport și sănătate și pentru persoanele cu handicap	492
Serviciul de sprijin familial al Lebenshilfe Lübbecke	492
Centre de contact și informare Diakonische Stiftung Wittekindshof	493
Lebenshilfe Minden e.V.	494
Mobilitate	494
Ucraina	496
Ajutor pentru refugiații din Ucraina	496
Permisul de ședere în Ucraina se prelungește până în 2027	496

Bine ați venit în districtul Minden-Lübbecke

Bine ați venit în districtul Minden-Lübbecke

Stimate nou cetățean,

aș dori să vă urez bun venit în districtul Minden-Lübbecke.

Districtul Minden-Lübbecke este rural, familial, divers și bine conectat. Aici se poate trăi și munci bine. Vă sprijinim să ajungeți cu bine aici, la noi.

În Mühlenkreis trăiesc peste 310 000 de cetățeni, dintre care mulți sunt implicați în activități de voluntariat. Regiunea este bine poziționată din punct de vedere economic, avem o selecție bună de grădinițe, școli, posibilități de formare continuă și universități, precum și companii de formare.

În aplicația "Integreat" puteți găsi informații importante despre viața în Germania și în districtul Minden-Lübbecke: Persoane de contact la diferite birouri și autorități, informații despre viață, muncă, sănătate și multe altele.

Dacă doriți să aflați mai multe despre localitatea dumneavoastră de reședință, veți găsi informații utile și interesante în secțiunea "Orașe și municipalități".

Vă urez toate cele bune pentru viitorul dumneavoastră aici, alături de noi, în Mühlenkreis.

Cele mai bune salutări

Ali Doğan
Prefect

Harta orașului/planul districtului



Despre Integreat

Integreat este un ghid care vă sprijină în viața de zi cu zi. Aici găsiți adrese importante, persoane de contact, sfaturi și sugestii care vă pot ajuta să vă orientați.

Acest ghid cuprinde mai multe capitole. Fiecare capitol tratează o altă temă. Printre altele, veți găsi informații cu privire la medici, școli, cursuri de limbă germană sau alte instituții. Există chiar și un capitol cu idei despre ce puteți face în timpul liber. Informațiile și activitățile de petrecere a timpului liber se schimbă. Comuna dvs. le actualizează periodic. De aceea, este bine să verificați frecvent aplicația dvs. de mobil. Sunteți permanent informat cu privire la ofertele și evenimentele actuale. Informațiile de pe platforma Integreat sunt de încredere.

De asemenea, puteți utiliza această aplicație și offline, dacă nu aveți acces la internet. După ce sunteți din nou online, aplicația se actualizează automat.

Sperăm ca prin intermediul acestei aplicații să vă facem mai ușoară viața în Germania.

Integreat în limbajul semnelor (video)



[Limbajul semnelor \(video\)](#)

Conviețuirea în Germania

Legea fundamentală și drepturile omului

Despre Germania

Germania este un **stat federal** compus din 16 landuri federale.

Germania este un **stat democratic**, ceea ce înseamnă că puterea de stat este exercitată de către popor.

Germania este un **stat de drept**. Hotărârile statului – ale guvernului – trebuie să respecte legea. Acțiunile statului pot fi controlate de către instanțele judecătorești.

Germania este un **stat social**. Aceasta înseamnă că: În mod fundamental, fiecare ar trebuie să se îngrijească individual pentru asigurarea mijloacelor de subzistență. Statul ajută oamenii care nu își pot asigura singuri mijloacele de subzistență sau pot face doar parțial acest lucru.

Baza legală cea mai importantă a vieții în Germania o reprezintă **Constituția**. Este vorba de Constituția Republicii Federale Germania.

Legea fundamentală (Constituția)

În fiecare țară există reguli pe care oamenii trebuie să le respecte. Cea mai importantă lege pentru Germania este legea fundamentală. Ea are 146 de articole. Fiecare articol este o lege, deci o regulă. Aceste reguli determină conviețuirea în Germania. Drepturile fundamentale protejează libertatea fiecărui individ. Ele sunt stabilite în articolele de la 1 la 19 ale legii fundamentale (catalogul drepturilor fundamentale).

Protejarea demnității umane

Articolul 1

(1) Demnitatea umană este inviolabilă. Este de datoria tuturor autorităților statului să le respecte și să le protejeze.

(...)

Dreptul la libertatea persoanei

Articolul 2

(1) Orice persoană are dreptul la libera dezvoltare a personalității sale, în măsura în care nu încalcă drepturile altora și nu încalcă ordinea constituțională sau legea morală.

(...)

Se referă, de asemenea, la dreptul la **autodeterminare sexuală**. Aceasta înseamnă că: Fiecare persoană poate decide singură la ce acte sexuale dorește să participe și nimeni nu poate fi obligat să facă ceva ce nu dorește să facă.

Egalitatea în fața legii

Articolul 3

(1) Toți oamenii sunt egali în fața legii.

(2) Bărbații și femeile au drepturi egale. Statul promovează implementarea efectivă a egalității în drepturi între femei și bărbați și acționează pentru a elimina dezavantajele existente.

(3) Nimeni nu poate fi discriminat sau favorizat pe criterii de gen, origine, rasă, limbă, țară de origine și proveniență, credință, opinii politice și religioase. Nimeni nu poate fi dezavantajat din cauza dizabilității sale.

Libertatea credinței, a conștiinței și a mărturisirii

Articolul 4

(1) Libertatea de credință, conștiința și libertatea convingerilor religioase și ideologice sunt inviolabile.

(...)

Libertatea de opinie, a artei și științei

Articolul 5

(1) Oricine are dreptul de a-și exprima liber și de a propaga opinia sa prin cuvânt, text și imagine și de a se informa în mod liber din sursele general accesibile. Libertatea presei și libertatea de relatare prin radio și imagine sunt garantate. Nu are loc o cenzurare.

(...)

Protecția căsătoriei și familiei și copiilor părinților necăsătoriți

Articolul 6

(1) Căsătoria și familia se află sub protecția specială a instituțiilor statului.

(...)

 Aici puteți găsi [Legea fundamentală în](#) diferite limbi

Declarația Universală a Drepturilor Omului

Drepturile omului sunt drepturi importante care sunt valabile întotdeauna și pentru toți oamenii din întreaga lume. Drepturile omului sunt drepturi inerente fiecărei ființe umane, datorită apartenenței sale la umanitate. Ele protejează demnitatea fiecărei ființe umane și se bucură în mod egal de toate persoanele, fără nici un fel de distincție, cum ar fi culoarea, sexul, limba, religia, opiniile politice sau de altă natură, originea națională sau socială, averea,

nașterea sau orice alt statut" (Articolul 2 din Declarația Universală a Drepturilor Omului a Organizației Națiunilor Unite din 10 decembrie 1948). Există 30 de drepturi. Cele mai importante sunt:

Toate ființele umane au aceeași valoare.
Fiecare ființă umană poate avea propria opinie.
Dreptul la pace și securitate.

 Aici puteți găsi [Carta ONU](#) în diferite limbi.

Egalitatea în drepturi a femeilor și bărbaților

Bărbații și femeile au drepturi egale. Aceasta se oglindește în legislație și viața cotidiană.

Aceasta înseamnă, de exemplu:

- Fetele și băieții frecventează împreună școlile și beneficiază de aceeași educație. Ei iau parte împreună la orele de sport.
- Femeile se pot înscrie la instituții de învățământ superior și pot învăța o profesie. În principiu, femeile au acces la toate profesiile.
- Femeile își asumă responsabilități în societate, de exemplu, în calitate de polițiști, medici, cadre didactice, ocupă funcții în administrație și în instituții. Indicațiile date de către aceștia vor trebui urmate.
- Femeile decid singure ce muncă vor să facă. Aceștia pot dispune singuri asupra banilor pe care îi câștigă.
- Femeile nu trebuie să ceară aprobarea soțului, părinților sau altor membri ai familiei atunci când doresc să se angajeze, să deschidă un cont sau să încheie contracte.
- Femeile au dreptul de a se îmbrăca așa cum doresc.
- Femeile decid singure dacă, când și cu cine doresc să se căsătorească.
- Mamele se bucură de o protecție specială. Ele au dreptul de a nu lucra timp de șase săptămâni înainte de naștere și timp de opt săptămâni după naștere. Concedierea femeilor însărcinate nu este permisă.
- Sarcinile și rolurile în familie nu sunt prescrise.
- Femeile iau parte la viața publică. Aceștia participă la evenimente culturale, politice sau sportive, intră în restaurante și baruri.
- Femeile au drept de vot și de a fi alese în funcțiile politice.
- Femeile și bărbații, la fel ca și fiicele și fiii, au drepturi egale din punctul de vedere al dreptului succesoral.
- Atingerile, comentariile sau solicitările cu conotații sexuale sunt permise doar dacă toate persoanele implicate sunt de acord cu acestea. Interdicția exprimată prin „stop” sau „nu” trebuie respectată în mod obligatoriu.

În Germania, de exemplu, nu sunt permise următoarele:

- Nicio formă de violență față de femei, inclusiv în căsătorie.
- Nu este permisă hărțuirea sexuală a nici unei persoane.
- Violul, inclusiv în căsătorie, este pedepsit.

- Nimeni nu poate fi constrâns să se căsătorească. Se pedepsește constrângerea prin forță sau amenințări pentru încheierea căsătoriei.

Drepturile femeilor

FGM - mutilarea genitală a femeilor

În Germania este interzisă mutilarea genitală a femeilor (FGM). Din 2013 FGM este pedepsită cu închisoarea. De asemenea, nu este permis ca părinții să părăsească țara pentru a efectua circumcizia fiicei lor în străinătate. Și aceasta este pedepsită conform dreptului penal german. Fetele și femeile tinere pot să solicite azil când ele sunt amenințate cu circumcizia.

Multe fete au murit în timpul circumciziei sau de la consecințele acesteia. Există multe efecte secundare periculoase ale circumciziei:

- incontinență,
- dureri
- hemoragii grave,
- complicații la actul sexual și la naștere,
- infertilitate,
- pericolul de infecție cu HIV și hepatită,
- septicemie și tetanus,
- stări de șoc,
- traume psihice
- depresie.

💡 De asemenea, satisfacția sexuală nu mai este, de obicei, posibilă după MGF.

Dacă sunteți afectată de sau amenințată cu o mutilare genitală, adresați-vă telefonului de ajutor la [08000116016](tel:08000116016). Angajatele telefonului de ajutor vă sunt la dispoziție zi și noapte și în diverse limbi.

În Germania există diferite tipuri de reconstruire a clitorisului. Această intervenție reconstructivă poate fi efectuată de chirurghi plasticieni. Solicitați sfatul unui medic ginecolog. În Berlin a fost înființat un „[Centru pentru victimele mutilării genitale](#)” (Zentrum für Opfer von Genitalverstümmelung). Aici se tratează gratuit și anonim nu numai consecințele fizice, ci și cele psihice. Pentru aceasta nu au nevoie de o asigurare de sănătate.

🌐 [Aici, femeile din districtul Minden-Lübbecke pot găsi sfaturi, ajutor și sprijin.](#)

Avort

În Germania aveți dreptul, în anumite condiții, să întrerupeți sarcina. Un avort poate să aibă loc numai în primele douăsprezece săptămâni de sarcină, după o consiliere privind conflictele legate de sarcină și cu însoțirea unui medic. După primele douăsprezece săptămâni, un avort este posibil numai în cazuri excepționale.

Dacă cineva dorește să vă constrângă la un avort sau aveți întrebări despre un posibil avort, adresați-vă telefonului de ajutor Gravidă în stare de urgență: [08004040020](tel:08004040020).

Dacă ați rămas însărcinată în urma unui viol, puteți face avort până în a douăsprezecea săptămână. În acest caz, nu trebuie să vă adresați unui centru de consiliere. Însă puteți să solicitați consiliere gratuită la unul dintre centrele de consiliere din apropierea dumneavoastră. În cazul în care sănătatea dumneavoastră fizică sau psihică este pusă în pericol de sarcină, puteți, de asemenea, să întrerupeți sarcina la o dată ulterioară. Periclitarea trebuie să fie atestată de către un medic.

💡 Aveți vârsta sub 18 ani? Doriți să întrerupeți sarcina? Atunci mama sau tatăl dvs. trebuie să își dea acordul, de regulă. Aveți peste 16 ani? Atunci medicul poate să decidă că nu mai aveți nevoie de consimțământul părinților dumneavoastră. Aveți vârsta sub 16 ani? Atunci aveți nevoie, de regulă, de consimțământul unuia dintre părinți. Nu vreți sau nu puteți să le spuneți părinților nimic despre sarcină? Atunci adresați-vă unui centru de consiliere. Angajații de acolo vă vor ajuta.

Cine plătește costurile unui avort?

Dacă ați rămas însărcinată în urma unui viol sau dacă sarcina vă pune în pericol sănătatea, fondul de asigurări de sănătate sau biroul de asistență socială va acoperi costurile de întrerupere a sarcinii. Dacă doriți să întrerupeți sarcina din alte motive, atunci o parte din costuri trebuie să le plătiți dumneavoastră. Casa dvs. de asigurări de sănătate plătește în acest caz numai consilierea medicală și avortul, precum și medicamentele înainte și după intervenție. Trebuie să plătiți dumneavoastră costurile pentru demolarea propriu-zisă. De regulă, sunt între 200 € și 600 €. Puteți afla mai multe informații despre diferitele opțiuni de întrerupere a sarcinii aici zanzu.de (în mai multe limbi).

💡 Primiți ajutoare financiare de la stat? Sau câștigați puțini bani? Apoi, puteți solicita ca costurile legate de întreruperea sarcinii să fie acoperite de fondul dumneavoastră de asigurări de sănătate sau de biroul de asistență socială.


📍 Aici puteți găsi centre de consiliere pentru [sarcină și conflicte de sarcină](#) în districtul Minden-Lübbecke.

Nu vreau să păstrez copilul, dar nici nu vreau să întrerup sarcina. Ce pot să fac?

Dacă nu puteți sau nu doriți să păstrați copilul, puteți să dați copilul dvs. spre adopție după naștere. Oficiul pentru Minori (Jugendamt) preia atunci inițial îngrijirea pentru copilul dvs. și se ocupă de copilul dumneavoastră. Dacă vă decideți atunci definitiv că nu doriți să creșteți dvs. copilul, puteți să îl dați spre adopție. Oficiul pentru Minori (Jugendamt) caută atunci o familie grijulie care va crește copilul dumneavoastră.

Dacă nimeni nu trebuie să afle despre sarcina dvs., există totuși posibilitatea să aduceți pe lume copilul dumneavoastră. Nici aici nu sunteți singură. Există posibilitatea unei așa-numite „nașteri confidențiale”. La o „naștere confidențială” puteți să aduceți pe lume copilul dvs. în siguranță într-un spital. Cu excepția unei consilieri nimeni nu va afla numele dumneavoastră. Consiliera nu are permisiunea să vorbească cu nimeni despre dumneavoastră. Așa rămâneți nerecunoscută. După 16 ani, copilul dvs. are dreptul să vă afle numele în anumite circumstanțe. Cu excepția copilului dvs. însă nimeni nu mai are acest drept. Costurile pentru consiliere și naștere nu trebuie să le plătiți dumneavoastră.

Dacă doriți o „naștere confidențială”, puteți să vă adresați non-stop numărului de telefon [08004040020](tel:08004040020) sau online la centrul de consiliere „[Consiliere & naștere confidențială](#)”. Consilierea este gratuită și anonimă. Angajatele de acolo vorbesc multe limbi. Alternativ puteți contacta și orice clinică. Angajatele de acolo știu ce trebuie făcut.

 [Centrele](#) de consiliere pentru gravide și [centrele de consiliere pentru conflicte de sarcină](#) din districtul Minden-Lübbecke vă vor consilia cu privire la nașterile anonime.

violență domestică

Familia dvs. și chiar și cunoscuții dvs. ar trebui să vă sprijine și să vă ocrotească. Dar acest lucru nu este întotdeauna cazul. Uneori chiar aceste persoane vă rănesc. Ele pot comite acte de violență față de dumneavoastră. Această violență poate să aibă diverse forme. Poate fi sexuală. Sau fizică, de exemplu prin lovituri cu mâinile sau picioarele. Dar ea poate fi și psihologică. Dacă o persoană pe care o cunoașteți comite acte de violență față de dvs., atunci aceasta se numește „violență domestică”.

Violența domestică are loc, în general, în locuință, însă poate să aibă loc și în alte locuri. În cazul violenței domestice mulți se gândesc la violență fizică, deci abuzuri sexuale sau lovituri. Dar violența domestică are și alte forme: Dacă sunteți insultat, înjurat, amenințat sau controlat, și aceasta este violență domestică. Și stalking, deci când sunteți urmărit și observat, poate fi o formă de violență domestică.

Orice formă de violență constituie infracțiune în Germania. Aceasta înseamnă că [poliția](#) trebuie să se implice când află despre aceasta de la dvs., martori sau martore.

Dacă sunteți victimă a violenței domestice, nu sunteți singură. Studiile arată că fiecare a patra femeie din Germania are parte de violență domestică. Pentru multe victime ale violenței domestice este dificil să se adreseze poliției sau unui centru de consiliere cu experiențele lor. Lor le este rușine și speră că situația se schimbă și că persoana violentă se liniștește și nu va mai fi violentă mai departe. În general este însă așa, că gravitatea violenței sporește mai degrabă și intervalele dintre atacurile violente individuale devin mai scurte.

În Germania există numeroase puncte de contact pentru victimele violenței domestice. Nu ezitați să solicitați ajutor.

Puteți să vă adresați la [telefonul de ajutor pentru cazuri de violență împotriva femeilor](#) (Hilfetelefon für Gewalt gegen Frauen).

Adăpostul pentru femei și linia de asistență telefonică de 24 h [01805446444](tel:01805446444) sau prin intermediul numărului de urgență al

Poliția 110

Linie telefonică națională de asistență pentru violența împotriva femeilor [08000116016](tel:08000116016)

Puteți găsi mai multe centre de consiliere pentru femei în districtul Minden-Lübbecke [aici](#)

Centru de consiliere pentru băieți și tineri împotriva violenței sexualizate

Diverse

📍 Simeonstraße 20, 32423 Minden

☎ [0571/8892684](tel:0571/8892684)

@ info@mannigfaltig-minden-luebbecke.de

- Consiliere și ajutor pentru băieții și tinerii care au fost victime ale violenței sexualizate sau care sunt ei înșiși agresori.
- Consiliere pentru părinți și alți îngrijitori în caz de suspiciune și crize acute.
- Consiliere pentru profesori, cadre didactice și profesioniști din domeniul pedagogic și social în caz de suspiciune și în situații de criză acută și activități de prevenire.

Consilierea este gratuită și, dacă se dorește și anonimă.

Consultații pe bază de programare.

🌐 [Site web](#)

Drepturile copiilor

Copiii și tinerii au drepturi. Aceste drepturi sunt statuate prin Convenția cu privire la drepturile copiilor a Națiunilor Unite. Ea este valabilă și în Germania pentru toți copiii și tinerii sub 18 ani. În plus, în Germania există multe legi care protejează viața, sănătatea și drepturile copiilor într-un mod deosebit. Protejarea copiilor stă întotdeauna pe primul loc.

Acest lucru înseamnă, de **exemplu**:

- Toți copiii au drepturi egale. Nu contează unde **locuiesc**, **de** unde vin, ce **culoare are pielea** lor, ce **fac părinții** lor, ce **limbă** vorbesc, ce **religie** au, dacă sunt **băieți** sau **fete**, în ce **cultură** trăiesc, dacă au un **handicap**, dacă sunt **bogați** sau **săraci**.
- Copiii au dreptul la un **nume**, la un **certificat de naștere** și la o **naționalitate**, precum și la o **familie**. Statul intervine fundamental atunci când copiilor le lipsesc unele dintre aceste elemente.
- Copiii trebuie să trăiască împreună cu părinții lor, cu excepția cazului în care aceasta i-ar pune în pericol. Părinții au dreptul și obligația de a se îngriji de copiii lor, de a proteja și promova sănătatea și bunăstarea acestora.
- Copiii care au **fugit** au dreptul la protecție și asistență specială.
- Copiii trebuie să fie **protejați** pentru a putea crește bine.
- Copiii trebuie și pot merge la **școală**. Există un învățământ obligatoriu. Părinții au obligația de a-și sprijini copiii să frecventeze școala. În Germania învățământul școlar este gratuit.
- Copiilor li se permite să își formeze propriile **opinii**.
- Cel târziu la vârsta de 14 ani, copiii pot decide singuri dacă doresc să aparțină unei **religii** și care dintre ele.

- Copiii ar trebui să se poată **dezvolta bine**. Aceasta cade în responsabilitatea părinților. În cazul în care părinții au nevoie de sprijin în acest sens, statul are obligația de a-i ajuta și, de exemplu, de a asigura hrana, îmbrăcămintea și locuința.
- Copiii ai căror părinți **nu sunt căsătoriți** au **aceleași drepturi** ca și copiii care locuiesc cu părinți căsătoriți.

În Germania, de exemplu, nu sunt permise următoarele:

- **Copiii nu trebuie să fie neglijați sau abuzați.**
- **Copiii nu trebuie să fie bătuți sau abuzați fizic sau psihic în vreun fel.**
- **Copiii pot rămâne la școală până la vârsta de 13 ani. Tabelul următor prezintă numărul de lucrători care pot fi angajați în forța de muncă.**
- **Când sunt mai în vârstă, li se permite să meargă la muncă doar într-o măsură foarte limitată. Acest lucru nu trebuie să le afecteze sănătatea și dezvoltarea.**
- **Copiii nu trebuie să fie răpiți sau folosiți ca obiecte de comerț.**
- **Este interzisă efectuarea de acte sexuale asupra copiilor.**

Die Rechte des Kindes

1. Recht auf Gleichheit Kein Kind darf benachteiligt werden.



2. Recht auf Gesundheit

Kinder haben das Recht, gesund zu leben, Geborgenheit zu finden und keine Not zu leiden.



3. Recht auf Bildung Kinder haben das Recht, zu lernen und eine Ausbildung zu machen, die ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten entspricht.



4. Recht auf elterliche Fürsorge Kinder haben

ein Recht auf die Liebe und Fürsorge beider Eltern und auf ein sicheres Zuhause.



5. Recht auf

Privatsphäre und persönliche Ehre Kinder haben ein Recht, dass ihr Privatleben und ihre Würde geachtet werden.



6. Recht auf Meinungsäußerung, Information und Gehör

Kinder haben das Recht, bei allen Fragen, die sie betreffen, mitzubestimmen und zu sagen, was sie denken.

Sie haben das Recht, sich alle Informationen zu beschaffen, die sie brauchen, und ihre eigene Meinung zu verbreiten.



7. Recht auf Schutz im Krieg und auf der Flucht Kinder haben das Recht, im Krieg und auf der Flucht besonders geschützt zu werden.



8. Recht auf Schutz vor Ausbeutung,

Missbrauch und Gewalt Kinder haben das Recht auf Schutz vor Gewalt, Missbrauch und Ausbeutung.



9. Recht auf Spiel, Freizeit, Ruhe und Kultur Kinder haben das Recht zu spielen, sich zu erholen und künstlerisch tätig zu sein.



10. Recht auf Betreuung bei Behinderung Behin-

derte Kinder haben das Recht auf besondere Fürsorge und Förderung, damit sie aktiv am Leben teilnehmen können.

deutsch

Aici puteți găsi graficul superior "**Drepturile copilului**" în diferite limbi: [Engleză](#), [franceză](#), [italiană](#), [spaniolă](#), [croată](#), [poloneză](#), [română](#), [rusă](#), [sârbă](#), [turcă](#), [turcă](#), [vietnameză](#), [japoneză](#), [greacă](#), [arabă](#).

Centre de contact

Kinderschutzbund (Asociația pentru protecția copilului)

Ai o problemă? În caz de conflicte cu părinții tăi, școala sau alte persoane care nu îți respectă dorințele și drepturile, Asociația pentru protecția copilului este aici pentru tine și se va ocupa de o soluție adaptată nevoilor tale. De exemplu, puteți suna în orice moment la **numărul de telefon împotriva durerii [0800/1110333](tel:08001110333) sau [116111](tel:116111)**, în mod gratuit, și le puteți spune îngrijorărilor dumneavoastră, în mod complet anonim, unor persoane instruite.

Liga germană pentru protecția copilului

Minden-Bad Oeynhausen e.V.

<https://www.kinderschutzbund-marburg.de/>

Herforder Str. 47-51 (Lenné Karree), 32545 Bad Oeynhausen

[05731/1535888](tel:057311535888)

@okuja@dksb-minden.de

Kutenhauser Str. 79, 32425 Minden

[0571/8892510](tel:05718892510)

@info@dksb-minden.de

Copiii și tinerii pot găsi ajutor și sprijin și la [birourile de asistență socială pentru tineret](#) din districtul Minden-Lübbecke.

Antidiscriminare și incluziune

Experiențe cu discriminarea



Tratarea inegală a oamenilor din cauza anumitor caracteristici este interzisă în Germania. Dar totuși este larg răspândită. Fie că la căutarea unei locuințe, la locul de muncă, la autorități, în școli, cabinete medicale, în timpul liber sau la poliție. Discriminarea poate să aibă loc în toate domeniile vieții. Nu pot să intru în club pentru că am o dizabilitate? Nu am primit un job pentru că port un văl pe cap? Copiii mei sunt tratați mai prost în școală pentru că vorbesc numai puțin limba germană? În autobuz poliția mă controlează numai pe mine, pentru că am o altă culoare a pielii? Refuză șoferul de taxi să mă ia pentru că sunt transsexual? Experiențe ca acestea duc la furie, slăbiciune și un sentiment de neputință. Însă nu trebuie să tolerați pur și simplu discriminarea. Aveți dreptul să vă apărați împotriva ei.


Toate persoanele au acest drept în Germania. Indiferent de proveniența lor sau de statutul lor de rezidență. Acest lucru este consfințit în [Legea fundamentală](#) germană ca unul dintre drepturile omului. Puteți să faceți plângere la o instanță împotriva discriminării.

Am fost discriminat?

Câteodată nu se știe exact dacă a fost discriminat. Este nesigur pentru că alte persoane nu văd o problemă într-o acțiune sau nu percep discriminarea ca pe ceva rău. Aici poate să ajute o consiliere. Angajații centrului de consiliere iau în serios experiențele dumneavoastră. Ei vă pot spune dacă experiența dvs. chiar se aplică juridic ca discriminare și ce posibilități legale aveți acum. Dar și atunci când experiența dvs. nu se aplică juridic ca discriminare, centrul de consiliere vă poate ajuta. Angajații vă pot ajuta să tratați experiențele și să dezvoltați strategii pentru viitor.

Centrele de consiliere antidiscriminare ajută toate persoanele care au avut parte de discriminare și doresc consiliere.

De exemplu, puteți obține sfaturi direct de la [Agentia Federală Antidiscriminare](#) la , la numărul de telefon [0800/5465465](tel:08005465465). Centrul de consiliere poate fi contactat la adresa , de luni până joi, între orele 9.00 și 15.00. Angajații vorbesc germană. Consilierea este gratuită și, dacă se dorește și anonimă. Pentru apel trebuie să plătiți taxele telefonice uzuale.


În districtul Minden-Lübbecke, puteți găsi ajutor și consiliere pentru experiențele de discriminare la  [Anlaufstelle Miteinander](#).


Alternativ, puteți contacta un serviciu de [consiliere în materie de migrație pentru adulți](#) sau [serviciul de migrație pentru tineri](#).

Ce fac atunci când am fost discriminat de poliție?

Discriminarea poate fi experimentată și prin poliție. O experiență, pe care o au multe persoane în Germania, este, de exemplu, așa-numita Racial Profiling. Dacă o persoană a fost oprită, interogată, percheziționată sau chiar arestată de poliție, numai pentru că li s-a părut suspectă din cauza culorii pielii sau altor caracteristici similare, atunci este vorba despre "Racial Profiling". Dar pot să aibă loc și injurii discriminatoare, maltratări sau abuzuri. Victimele capriciilor poliției sau violenței poliției pot să denunțe polițiștii și polițistele.

Polițiștii și polițistele nu se află deasupra legii. Ce au voie și ce nu au voie este reglementat în Codul penal, în Codul de procedură penală și în legislația poliției. Puteți afla mai multe [aici](#).

 **Important:** Aveți dreptul să solicitați legitimația de serviciu a polițistului sau a polițistei și să vă notați datele lor. Aceasta este importantă dacă doriți să depuneți ulterior un denunț penal. Este întotdeauna util să rugați trecătorii și trecătoarele să observe situația. Atunci aveți și martori și martore.

 **Vă rugăm să rețineți:** Un denunț penal trebuie depus în termen de trei luni de la incident. Îl puteți face direct la parchet. Deci nu trebuie să mergeți la poliție.

 [Punct de contact pentru victimele rasismului și discriminării](#)

Centru de servicii pentru combaterea discriminării

DRK KV Herford - Stadt e.V.

📍 Wittekindstr. 21, 32051 Herford

☎ [05221/1789823](tel:052211789823)

Persoană de contact:

Dna Malika Mansouri

lesbiene, homosexuali, transsexuali și intersexuali (LSBTI)

În Germania, mulți oameni diferiți trăiesc împreună.

- Ei au diverse religii.
- Ei au sexe diferite.
- Ei provin din țări diferite.
- Ei reprezintă diverse opinii politice.

Toți acești oameni trăiesc împreună în pace. Au aceleași drepturi.

Același lucru se aplică și persoanelor cu orientare sau identitate sexuală diferită: Aici sunt incluși lesbiene, homosexuali, bisexuali, persoane transsexuale și intersexuale. Ei se numesc pe scurt LSTBI. În Germania, ei au aceleași drepturi ca și celelalte persoane.

Există trei tipuri de genuri în Germania. Acestea sunt "**masculin**", "**feminin**" și "**divers**". În Germania persoanele transsexuale își pot modifica genul. Ele pot solicita și schimbarea numelui lor. În Germania femeile au voie să iubească și să se căsătorească cu alte femei. În Germania bărbații au voie să iubească și să se căsătorească cu alți bărbați.

👥 Multe persoane aparținând grupului LSBTI s-au refugiat în Germania deoarece erau persecutate în patria lor. Sunteți refugiat și lesbiană, homosexual, bisexual, transsexual sau intersexual? Atunci vă puteți adresa la una dintre numeroasele organizații LSBTI din Germania. Acolo găsiți sprijin, contacte sociale și informații. În cadrul proiectului LSVD „Queer Refugees Deutschland” găsiți datele lor de contact. Găsiți informații suplimentare:

Asociația Lesbienelor și Homosexualilor din Germania (LSVD)

Proiectul "Queer Refugees Germany

🌐 www.queer-refugees.de

@ queer-refugees@lsvd.de

Queerpoint Minden

Consiliere LGBT și sprijin pentru refugiați

📍 Johanniskirchhof 1 (im Kulturzentrum BÜZ), 32423 Minden

@ info@lgbt-minden.de

Sam

Ajutor pentru refugiați LGBT (germană/rusă)

 [015678411179](tel:015678411179)

 info@lgbt-minden.de

Heike Freia Frank

Consiliere transidentă

 [015678413170](tel:015678413170)

 t-i@lgbt-minden.de

 [Site web](#)

Libertatea religioasă

În Germania, se aplică libertatea religioasă - religia și credința sunt o chestiune privată. Statul nu impune nimănui dacă și în ce Dumnezeu să creadă. Oamenii nu trebuie să fie discriminați din cauza credinței lor. Libertatea religioasă înseamnă însă și acceptarea credinței altor persoane. Germania nu are o biserică de stat. Statul și religia sunt separate.

Aceasta înseamnă, de exemplu:

- Toate persoanele își pot exercita și alege în mod liber religia și credința.
- Toate persoanele au libertatea de a nu aparține nici unei confesiuni religioase. Cine nu crede în Dumnezeu poate spune acest lucru și public.
- Oameni aparținând diferitelor religii și orientări religioase se pot căsători între ei.
- Căsătoria este considerată legală numai dacă are loc la Oficiul de Stare Civilă. Căsătoriile încheiate exclusiv în cadru religios nu sunt considerate în Germania ca având caracter obligatoriu.
- Legile religioase nu determină sistemul de drept din Germania.

Poliția

Poliția (Polizei): 110

Sunați la numărul **110** . Puteți contacta poliția la acest număr de telefon. Poliția este responsabilă atunci când cineva nu respectă o lege (de exemplu, accidente rutiere, agresiuni, furturi, droguri).

Când sunați la numărul de telefon, rămâneți la telefon și răspundeți la întrebări până când persoana de contact vă spune că puteți închide.

În cazul tuturor incidentelor unde s-au produs cu daune, rămâneți în apropiere, pentru a putea da eventual declarații ca martor. Este posibil să se poată lua măsuri adecvate pe site doar pe baza informațiilor pe care le furnizați. Acest lucru este valabil și în cazul în care sunteți martor

sau implicat într-un accident de circulație.

💡 În caz de urgență, sunați întotdeauna mai întâi la **110** !

Competențele poliției

Poliția trebuie să ne protejeze împotriva pericolelor. În plus, ea elucidează infracțiuni. Ea nu are nimic de-a face cu serviciul secret sau cu politica. Există un caz de urgență? Puteți suna la poliție în orice moment la numărul **110**.

Ce poate și nu poate poliția este stabilit în legi. Pentru a percheziționa o locuință, de exemplu, are nevoie de permisiunea unui judecător. Cu excepția cazului în care se află o persoană în pericol mare în locuință. Citiți mai multe despre drepturile dumneavoastră față de poliție [aici](#).

👮 Nu încercați să mituiți poliția. Tentativele de mită față de poliție sunt pedepsite dur în Germania.

Când ar trebui să sun la poliție?

Dvs. sau o altă persoană sunteți în pericol? Ați observat o infracțiune? Atunci sunați la poliție.

Poate să fie un atac. Sau o spargere. Chiar și furtul, incendierea premeditată și deteriorarea bunurilor materiale sunt incluse. Abuzul sexual, vătămarea corporală sau amenințarea sunt, de asemenea, atribuția poliției. Și în cazul violenței domestice ar trebui sunată poliția.

Când selectați numărul de apel de urgență 110, poliția va fi la dvs. cât de repede posibil.

💡 **Important:** Dacă ați fost victima unor violențe de dreapta, rasiste, antisemite, islamofobe, homofobe sau transfobe, puteți contacta oricând poliția. Puteți afla mai multe în capitolul nostru „[Discriminare](#)”.

Puteți apela poliția și în cazul unei așa-numite contravenții. De exemplu, când cineva nu respectă orele de odihnă și noaptea ascultă muzică tare.

Chiar și atunci când observați o radicalizare politică sau religioasă a tinerilor adulți din cercul dvs., puteți să raportați aceasta poliției. Cu toate acestea, puteți contacta, de asemenea, [Centrul de consiliere](#) privind [radicalizarea al BAMF](#) la adresa [09119434343](#) în mai multe limbi.

Drepturi față de poliție

Ce are voie să facă poliția?

Poliția poate să vă ceară actul de identitate. Dacă nu sunteți suspectat de o faptă penală concretă sau dacă nu aveți dovezi ale unui alt suspect, poliția nu are voie să vă percheziționeze. Acest lucru este valabil și pentru locuința dvs.: Locuința dvs. poate fi percheziționată numai când sunteți suspectat de o faptă penală sau poliția presupune că o persoană suspectă este în locuința dumneavoastră. Când poliția anunță că totuși vrea să vă percheziționeze pe dvs. sau locuința dvs., trebuie însă să spuneți că nu sunteți de acord cu aceasta. Dacă nu spuneți nimic, este valabil drept consimțământ. Ați spus nu? Poliția percheziționează totuși locuința dvs.? Atunci poliția se face pasibilă de pedeapsă. În acest

caz, adresați-vă unui centru de consiliere sau unui avocat. Aveți dreptul să telefonați în timpul unei percheziții. Puteți chiar și să chemați pe cineva. Această persoană poate să fie atunci și martor sau martoră și să vă ajute. În mod normal, poliția are nevoie de o decizie judecătorească.

Femeile au dreptul să ceară un polițist de sex feminin în cazul în care urmează să fie percheziționate.

Dacă sunteți în deplasare cu un autovehicul, poliția poate să vă solicite actul de identitate, permisul de conducere și talonul autovehiculului. Poliția poate și să vă someze să opriți și să părăsiți autovehiculul. Poliția poate și să controleze dacă aveți un triunghi reflectorizant și o trusă de prim-ajutor. Însă ei nu au permisiunea să percheziționeze autovehiculul dvs. sau capacitatea dvs. de a conduce prin diverse teste (de ex. să mergeți într-o linie dreaptă), dacă nu există indicații clare cu privire la alcool sau droguri în cazul dumneavoastră. Dacă poliția totuși face aceasta sau solicită aceasta, trebuie să refuzați consimțământul dumneavoastră. Dacă poliția vă constrânge, atunci se face pasibilă de pedeapsă.


Dacă nu spuneți nimic, se va considera că sunteți de acord.

Poliția poate să efectueze un test de sânge sau un test de urină numai când sunteți acuzat de o faptă penală. De regulă, poliția trebuie să aibă acordul unui judecător pentru aceasta. Numai dacă este necesar să reacționeze imediat (de exemplu, pentru că drogurile sau alcoolul nu pot fi dovedite ulterior), poliția poate acționa fără acordul unui judecător. Cu toate acestea, este important să existe dovezi reale ale consumului de alcool sau de droguri. Poliția nu are voie să efectueze aceste teste abuziv. Dacă un polițist sau o polițistă vrea să facă un test de sânge sau un test de urină fără un motiv explicabil, puteți să refuzați consimțământul dumneavoastră.

De asemenea, poliția nu are voie să vă ia fără motiv la secția de poliție. Dacă un polițist vă somează să mergeți cu el, și aici puteți refuza consimțământul dumneavoastră. Dacă totuși sunteți luat, poliția se face pasibilă de pedeapsă. În acest caz, ar trebui să contactați un avocat. În cazul în care nu cunoașteți niciun avocat, puteți solicita asistență de la ["Strafverteidiger Notdienst"](#) al Strafverteidiger-Vereinigung Nordrhein-Westfalen.

Dacă sunteți interogat de poliție, puteți să refuzați declarația. Aceasta înseamnă: Nu trebuie să răspundeți la întrebările lor. Fără avocat nu ar trebui să răspundeți la întrebări. Dacă primiți o citație scrisă de la poliție, nu trebuie să mergeți acolo. Numai citațiile de la parchet sau de la o instanță trebuie respectate. Asigurați-vă că contactați un avocat în prealabil.

Aveți dreptul să solicitați legitimația de serviciu a polițiștilor sau polițistelor și să vă notați datele lor. Aceasta este importantă dacă doriți să depuneți ulterior un denunț penal. Este întotdeauna util să rugați trecătorii și trecătoarele să observe situația. Atunci aveți și martori și martore.

 **Important:** Un denunț penal trebuie depus în termen de trei luni de la incident. Îl puteți face direct la parchet. Deci nu trebuie să mergeți la poliție.


Persoanele cu dizabilități

În Germania aproape fiecare a zecea persoană are o dizabilitate gravă. Multe alte persoane au afecțiuni ale sănătății. Sau suferă de o boală cronică. Există, de exemplu, oameni care nu pot

să vadă. Ei sunt orbi. Există oameni care nu pot să audă. Ei sunt surzi. La anumite persoane corpul este mai mic decât la altele. Unele lucruri nu le sunt așa de ușoare. Ele nu pot să meargă singure. Sau le este mai dificil să facă o anumită muncă. Dar și ele trebuie să poată participa în societate. În acest scop există măsura incluziunii. De exemplu, ele beneficiază de ajutor la job. Sau copiii beneficiază deja înainte de grădiniță de o asistență specială. Aceasta se numește sprijin timpuriu.

Sprijin timpuriu

Sprijinul timpuriu este pentru copiii mici, care au o dizabilitate sau ar putea să aibă o dizabilitate. El ajută și copiii care se dezvoltă mai lent decât alți copii în anumite domenii. Exemple de sprijin timpuriu sunt: **Sprijin pentru limbaj, școală de vedere sau terapie de mișcare**. Sprijinul timpuriu există pentru copii de la naștere și până la vârsta de școală. O asistență timpurie este importantă pentru a preveni dizabilități și pentru a ameliora consecințele dizabilităților.

Pediatrul dumneavoastră vă poate ajuta să găsiți o intervenție timpurie. De asemenea, puteți contacta [biroul de sănătate din districtul](#) .


Handicap și handicap grav


În cazul în care aveți un handicap, acesta poate fi stabilit de către [biroul de asistență socială](#) [al](#) districtului Minden-Lübbecke, cu condiția să locuiți în districtul Minden-Lübbecke. Persoanele cu dizabilități sunt considerate persoane cu handicap dacă, din motive de sănătate, pot participa la viața socială doar într-un mod permanent afectat. Dacă aveți un grad de handicap de 50 sau mai mare, aveți dreptul la un card de persoană cu handicap grav.

Cu legitimația sunt asociate anumite avantaje. De exemplu, reduceri de taxe și utilizarea redusă sau gratuită a autobuzelor și trenurilor. Avantajele de care beneficiază o persoană depind de tipul dizabilității și de gradul acesteia.

Puteți solicita o **carte de identitate pentru persoane cu handicap grav** la  [District Health Office](#).

Disponibilitate prin telefon (telefon de serviciu):

 [0571/80722900](tel:0571/80722900)


 Orar de funcționare:


De luni până vineri 09.00 h până la 12.00 h

Luni, marți și joi Între orele 14.00 și 16.00

@FeststellungsverfahrenSGBIX@minden-luebbecke.de


Puteti obtine ajutor pentru persoanele cu handicap din Minden de la "Fachstelle für Behindertenbelange":

 Großer Domhof 1+2, 32423 Minden

 [0571/89443](tel:0571/89443)


@e.koenig@minden.de


[Site web](#)

 Orar de functionare:

Marți 08:00 - 12:30 și 14:00 - 16:00
De joi până vineri 08:00 - 12:30
Joi 14:00 - 16:00

Consiliere suplimentară de participare independentă (EUTB) în districtul Minden-Lübbecke

 Petersilienstraße 14, 32423 Minden


 [0571/3980110](tel:05713980110)

 [0571/888045970](tel:0571888045970)

Fax: 0571 398 01 12

@info@eutb-mi-lk.de

 www.teilhabeberatung.de

 Orar de functionare:

De luni până joi, între orele 8.00 și 16.00.
Vineri între orele 8.00 și 15.00.
și pe bază de programare


Ore de consultații deschise:

Marți, între orele 15.00 și 17.00.

Oficii importante

Jobcenter

În districtul Minden-Lübbecke, **centrul pentru ocuparea forței de muncă ProArbeit** este responsabil pentru **alocația pentru cetățeni**. Tot acolo (la agenția pentru ocuparea forței de muncă) se solicită și **prestațiile pentru integrarea în muncă**.

Puteți găsi mai multe informații despre centrul pentru ocuparea forței de muncă aici:  [Site web](#)

Locațiile centrelor de ocupare a forței de muncă din districtul Minden-Lübbecke:

Bad Oeynhausen


Biroul proArbeit Jobcenter
Locație Bad Oeynhausen
[📍 Heinrichstraße 23, 32547 Bad Oeynhausen](#)

Beneficii pentru asigurarea subzistentei

[☎0571/80716969](tel:057180716969)
[@jc-bo@minden-luebbecke.de](mailto:jc-bo@minden-luebbecke.de)

Beneficii pentru integrarea în muncă

[☎0571/80716900](tel:057180716900)
[@proarbeit-badoeynhausen@minden-luebbecke.de](mailto:proarbeit-badoeynhausen@minden-luebbecke.de)

 Orar de funcționare:

Luni, marți, vineri între orele 08:00 - 12:00
Joi de la 14:00 - 16:00

Espelkamp

(responsabil, de asemenea, pentru orașul Rahden și pentru municipalitatea Stemwede)


Biroul proArbeit Jobcenter
Locația Espelkamp
[📍 Trakehner Straße 8, 32339 Espelkamp](#)

Contact Beneficii pentru asigurarea subzistenței

[☎0571/80716500](tel:057180716500)
[@jc-ek@minden-luebbecke.de](mailto:jc-ek@minden-luebbecke.de)

Contact Beneficii pentru integrarea în muncă

[☎0571/80716500](tel:057180716500)
[@proarbeit-espelkamp@minden-luebbecke.de](mailto:proarbeit-espelkamp@minden-luebbecke.de)


 Orar de funcționare:

Luni, marți, vineri între orele 08:00 - 12:00
Joi de la 14:00 - 16:00

Lübbecke

(responsabil, de asemenea, pentru comunele Hille, Hüllhorst și Preuß. Oldendorf)

Biroul proArbeit Jobcenter
Locație Lübbecke

 [Niederwall 5, 32312 Lübbecke](#)

Contactați Beneficii pentru a asigura subzistența:


 [0571/80716659](tel:0571/80716659)

 [@jc-lk@minden-luebbecke.de](mailto:jc-lk@minden-luebbecke.de)

Contactați Beneficii pentru integrarea în muncă:

 [0571/80716600](tel:0571/80716600)

 [@proarbeit-luebbecke@minden-luebbecke.de](mailto:proarbeit-luebbecke@minden-luebbecke.de)

 Orar de funcționare:

Luni, marți, vineri între orele 08:00 - 12:00


Joi de la 14:00 - 16:00 Uh

Minden

(responsabil pentru comuna Hille: Hartum, Holzhausen II, Rothenuffeln)

Biroul proArbeit Jobcenter

Locația Minden

 [Lindenstr. 4-6, 32423 Minden](#)

Contactați Beneficii pentru a asigura subzistența:

 [0571/80716498](tel:0571/80716498)

 [@jc-mi@minden-luebbecke.de](mailto:jc-mi@minden-luebbecke.de)

Contactați Beneficii pentru integrarea în muncă:

 [0571/80716000](tel:0571/80716000)

 [@proarbeit-minden@minden-luebbecke.de](mailto:proarbeit-minden@minden-luebbecke.de)

 Orar de funcționare:


Luni, marți, vineri între orele 08:00 - 12:00

Joi de la 14:00 - 16:00


Petershagen

Biroul proArbeit Jobcenter


Locația Petershagen


 [Bahnhofstr. 62/64, 32469 Petershagen](#)

Contactați Beneficii pentru a asigura subzistența:

 [0571/80716749](tel:0571/80716749)
@jc-ph@minden-luebbecke.de


Contactați Beneficii pentru integrarea în muncă:

 [0571/80716700](tel:0571/80716700)
@proarbeit-petershagen@minden-luebbecke.de


 Orar de funcționare:

Luni, marți, vineri între orele 08:00 - 12:00
Joi de la 14:00 - 16:00

Porta Westfalica


Biroul proArbeit Jobcenter
Locație Porta Westfalica
 [Hauptstr. 4 A, 32457 Porta Westfalica](#)

Contactați Beneficii pentru a asigura subzistența:

 [0571/80716849](tel:0571/80716849)
@jc-pw@minden-luebbecke.de

Contactați Beneficii pentru integrarea în muncă:

 [0571/80716800](tel:0571/80716800)
@proarbeit-portawestfalica@minden-luebbecke.de

 Orar de funcționare:

Luni, marți, vineri între orele 08:00 - 12:00
Joi de la 14:00 - 16:00

Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă

Procedura dumneavoastră de azil este încă în curs de desfășurare? Sau vi s-a acordat o autorizare excepțională de ședere? Atunci Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă (Agentur für Arbeit) este punctul dvs. de contact. Aceasta vă ajută în chestiuni privind trecerea dintre școală și profesie (orientare profesională). Aceasta vă intermediază în muncă. Și vă consiliază pentru specializarea profesională.


Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă (Agentur für Arbeit) deține competența asupra tuturor aspectelor legate de muncă. Căutați un loc de muncă? Aveți nevoie de ajutor la alegerea unei profesii? Doriți să vă fie recunoscute diplomele de absolvire a studiilor? Atunci adresați-vă Agenției pentru Ocuparea Forței de Muncă (Agentur für Arbeit).

Sunteți recunoscut? În acest caz, [Centrul de ocupare a forței de muncă](#) este punctul dvs. de contact. Acesta vă consiliază și vă intermediază pe piața muncii.


 [Pagina web a Agenției Federale pentru Ocuparea Forței de Muncă](#)

Agențiile de ocupare a forței de muncă din districtul Minden-Lübbecke:


Bad Oeynhausen

 Herforder Str. 47-51, 32545 Bad Oeynhausen


 [0800/4555500](tel:08004555500) (Mo.-Fr.: 08.00 - 18.00)

 [05221/98598080](tel:0522198598080) (Mo.-Fr.: 08.00 - 18.00)

 [Site web](#)

 Adresa poștală:

Agenția de ocupare a forței de muncă din Bad Oeynhausen
32042 Herford

 Orar de funcționare:

Luni: 08.00 - 12.00

Mărti: 08.00 - 12.00


Miercuri: 08.00 - 12.00

Joi: 08.00 - 12.00


Vineri: 08.00 - 12.00

[Faceți o programare online](#)


Lübbecke

 Niederwall 5, 32312 Lübbecke

 [0800/4555500](tel:08004555500) (Mo.-Fr.: 08.00 - 18.00)

 [05221/98598080](tel:0522198598080) (Mo.-Fr.: 08.00 - 18.00)

 [Site web](#)

 Adresa poștală:


Agenția de ocupare a forței de muncă Lübbecke
32042 Herford


Orar de funcționare:


Luni: 08.00 - 12.00
Marți: 08.00 - 12.00
Miercuri: 08.00 - 12.00
Joi: 08.00 - 12.00
Vineri: 08.00 - 12.00

 [Faceti o programare online](#)


Minden

 Hermannstr. 1, 32423 Minden

 [0800/4555500](tel:08004555500) (Mo.-Fr.: 08.00 - 18.00)

 [05221/98598080](tel:0522198598080) (Mo.-Fr.: 08.00 - 18.00)

 [Site web](#)

 Adresa poștală:

Agenția de ocupare a forței de muncă din Minden
32042 Herford

Orar de funcționare:

Luni: 08.00 - 12.00
Marți: 08.00 - 12.00
Miercuri: 08.00 - 12.00
Joi: 08.00 - 12.00
Vineri: 08.00 - 12.00

 [Faceti o programare online](#)

Oficiul de Stare Civilă (Standesamt)


Oficiul de Stare Civilă are mai multe atribuții. Vi s-a născut un copil? Atunci trebuie să înregistrați nașterea la Oficiul de Stare Civilă. Oficiul de Stare Civilă vă certifică apoi nașterea. Doriți să vă căsătoriți? Atunci Oficiul de Stare Civilă înregistrează încheierea căsătoriei dumneavoastră.


Sarcinile dintr-o privire:

- Certificarea nașterilor și a cazurilor de deces
- Încheierea căsătoriilor și a parteneriatelor civile
- Primirea retragerilor din biserică
- Modificarea numelui
- Emiterea de certificate (certificat de naștere, certificat de deces, certificat de încheiere a căsătoriei)


Oficiile de stare civilă din districtul Minden-Lübbecke:

Bad Oeynhausen

 Ostkorso 8, 32547 Bad Oeynhausen

 [05731/141299](tel:05731141299)

@standesamt@badoeynhausen.de

 Orar de funcționare:

Luni: 08.00 - 12.30

Mărti: 08.00 - 12.30 h și 14.00 - 16.00 h


Miercuri: 08.00 - 12.30

Joi: 08.00 - 12.30 și 14.00 - 17.30

Vineri: 08.00 - 12.30


 [Site web](#)

Espelkamp

 Wilhelm-Kern-Platz 1, 32339 Espelkamp

 [05772/5620](tel:057725620)

@info@espelkamp.de

 Orar de funcționare:

Numai cu programare!

Luni: 09.30 - 12.30

Mărti: 09.30 - 12.30


Miercuri: Închis


Joi: 09.30 - 12.30 h și 14.00 - 17.30 h

Vineri: 09.30 - 12.30


 [Site web](#)

Hille

 Am Rathaus 4, 32479 Hille

 [0571/4044223](tel:05714044223)

@standesamt@hille.de

 Orar de funcționare:

De luni până vineri de la 8.30 la 12.00


Luni 14.30 - 16.00

Joi 14.30 - 18.00
Miercuri închis


Se recomandă să vă faceți o programare în avans (prin telefon sau e-mail).

 [Site web](#)

Hüllhorst

 Löhner Str. 1, 32609 Hüllhorst


 [05744/93150](tel:05744/93150)


 Orar de funcționare:

De luni până vineri	08.30 - 12.00 ore
Luni și marți	2.00 - 4.00 p.m
Joi	14.00 - 18.00 ore


 [Site web](#)

Lübbecke


 Kreishausstraße 2-4, 32312 Lübbecke

 [05741/2760](tel:05741/2760)

 [@info@luebbecke.de](mailto:info@luebbecke.de)

 Orar de funcționare:


De luni până vineri:	08.00 - 12.00
Luni:	14.00 - 16.00
Joi:	14.00 - 18.00


 În afara orelor de serviciu de mai sus, vă rugăm să faceți o programare individuală.

De asemenea, Primăria este deschisă în general marți după-amiaza și miercuri după-amiaza, între orele 14:00 și 16:00. Aici vă puteți întâlni cu o persoană de contact, dar numai cu programare prealabilă.


 [Site web](#)

Minden

 Primăria Minden, etajul 3, Kleiner Domhof 17, 32423 Minden (intrare prin Bürgerhalle, Informații turistice)

 [0571/890](tel:0571/890)


 [@standesamt@minden.de](mailto:standesamt@minden.de)

 Orar de funcționare:

Programări numai prin aranjament prealabil


 [Site web](#)

Petershagen

 Zur Schlossfreiheit 2-4, 32469 Petershagen

 [05702/8220](tel:057028220)

 info@petershagen.de


 Orar de funcționare:


De luni până vineri 08.30 - 12.30 ore

Luni și joi 14.00 - 17.30


 [Site web](#)

Porta Westfalica

 Hauptstraße 14, 32457 Porta Westfalica

 [0571/7910](tel:05717910)

 info@portawestfalica.de

 Orar de funcționare:

Luni 08.30 - 12.30 și 14.00 - 16.00

Marți 08.30 - 12.30 și 14.00 - 16.00


Miercuri închis


Joi 08.30 - 12.30 și 14.00 - 18.00

Vineri 08.30 - 13.00


 [Site web](#)

Oldendorf prusac

 Rathausstr. 3, 32361 Preuß. Oldendorf

 [05742/93110](tel:0574293110)

 info@preussischoldendorf.de

 Orar de funcționare:

De luni până vineri 09:00 - 12:00 ore


Joi 15:00 - 18:00

Miercuri închis

și prin programare


 [Site web](#)

Rahden

 Lange Straße 5-9, 32369 Rahden

 [05771/730](tel:05771730)


 [@info@rahden.de](mailto:info@rahden.de)

 Orar de funcționare:

Luni, marți, joi, vineri	08.00 - 12.30 ore
Luni, marți	2.00 - 4.00 p.m
Joi	14.00 - 18.00
Miercuri	numai cu programare


 [Site web](#)

Stemwede

 Buchhofstraße 7, 32351 Stemwede-Levern

 [05745/788990](tel:05745788990)

 [@info@stemwede.de](mailto:info@stemwede.de)

 Orar de funcționare:

Luni	08.30 - 12.00 h și 14.00 - 16.00 h
Marți	08.30 - 12.00 ore
Miercuri	08.30 - 12.00 și 14.00 - 16.00
Joi	08.30 - 12.00 h și 14.00 - 18.00 h
Vineri	08.30 - 12.00 ore


 [Site web](#)


Autoritatea pentru străini

Autoritățile pentru străini sunt responsabile pentru problemele de ședere ale străinilor care locuiesc în Germania. În districtul Minden-Lübbecke există două autorități pentru străini.

Străinii cu **reședința/domiciliul în** orașul Minden se adresează Biroului de înregistrare a străinilor (Ausländerbehörde) din orașul Minden


Biroul de înregistrare a străinilor Orașul Minden

 Großer Domhof 17, 32423 Minden

 [0571/89700](tel:057189700)

@abh@minden.de


[Site web](#)

 Orar de funcționare:


Luni	08:00 - 12:30 și 14:00 - 16:00
Martți	08.00 - 12.30 ore
Miercuri	închis
Joi	08.00 - 12.30 h și 14.00 - 18.00 h
Vineri	închis

Străinii cu **reședința/domiciliul** în restul teritoriului **districtului Mind** en-Lübbecke trebuie să se adreseze autorității pentru străini a **districtului** Minden-Lübbecke:


Autoritatea pentru străini Districtul Minden-Lübbecke

 Portastraße 13, 32423 Minden

 **Faceti o programare**

 [0571/20600](tel:0571/20600)

@abh@minden-luebbecke.de

 Orar de funcționare:

Luni	08.00 - 12.00 și 14.00 - 15.30
Martți	08.00 - 12.00
Miercuri	închis
Joi	08.00 - 12.00 și 14.00 - 15.30
Vineri	08.00 - 12.00

 **Mențiune:**

Până la o nouă notificare, prezentarea personală pentru serviciile Biroului de înregistrare a străinilor este posibilă numai pe bază de programare prealabilă în timpul orelor de deschidere.

[Site web](#)

Oficiul de evidență a populației

În principiu, toate persoanele care vin în Germania și doresc să rămână mai mult de trei luni, trebuie să se înregistreze cel târziu după două săptămâni cu adresa lor de domiciliu la autorități. Vă mutați în interiorul Germaniei? Atunci va trebui să comunicați autorităților noua dvs. adresă.

Această înregistrare nu are nimic de-a face cu înregistrarea ca solicitant de azil sau cu înregistrarea la Biroul de înregistrare a străinilor. Aceasta trebuie să o faceți suplimentar. Cum vă înregistrați ca refugiat, citiți în capitolul [Azil și refugiați](#).

Cine și când trebuie să se înregistreze?

Toate persoanele care se mută în Germania sau își schimbă domiciliul în cadrul Germaniei, trebuie să se înregistreze, respectiv să se radieze la oficiul de evidență a populației (adesea denumit și oficiul pentru cetățeni sau biroul pentru cetățeni). Înregistrarea în termen de două săptămâni este obligatorie. Vă înregistrați prea târziu sau deloc? Atunci este posibil să trebuiască să plătiți o amendă.


La înregistrarea dvs. veți primi o „Adeverință oficială de înregistrare”. Păstrați acest document la loc sigur. Cu acesta puteți dovedi - chiar și fără cartea dvs. de identitate - că sunteți înregistrat într-o comunitate sau într-un oraș din Germania. Deci aveți acolo domiciliul.

Înscrierea are loc personal la oficiul de evidență a populației sau la oficiul pentru cetățeni. Adresa oficiului de evidență a populației sau oficiului pentru cetățeni o găsiți jos pe această pagină.

Aici puteți găsi birourile de înregistrare din localitatea dumneavoastră de reședință din districtul Minden-Lübbecke:


Bad Oeynhausen

Biroul de consiliere pentru cetățeni

 Ostkorso 8, 32547 Bad Oeynhausen

 [05731/14111](tel:05731/14111)


 buergerbuero@badoeynhausen.de

 Orar de funcționare:

Luni	08.00 - 12.30 h și 13.00 - 16.00 h	
Marti	08.00 - 16.00	(numai cu programare)
Miercuri	08.00 - 12.30 ore	
Joi	08.00 - 18.00	(numai cu programare)
Vineri	08.00 - 12.30 ore	


 [Site web](#)

Espelkamp

 Wilhelm-Kern-Platz 1, 32339 Espelkamp

 [05772/5620](tel:05772/5620) sau [05772/5620105](tel:05772/5620105)

 info@espelkamp.de

 Orar de funcționare:


Luni	08:00 - 13:00
Marti	08.00 - 17.30
Miercuri	08:00 - 13:00
Joi	09.30 - 17.30


Vineri 09:30 - 13:00

1. Sâmbăta din lună: 09.00 - 12.00


 [Site web](#)

Hille

 Am Rathaus 4, 32479 Hille

 [0571/40440](tel:0571/40440)

[@info@hille.de](mailto:info@hille.de)


 Orar de funcționare:

De luni până vineri 08.30 - 12.00 ore

Luni și marți 14.30 - 16.00


Joi 14.30 - 18.00

Miercuri închis


 Se recomandă să vă faceți o programare în avans (prin telefon sau e-mail).

 [Site web](#)

Hüllhorst

 Löhner Str. 1, 32609 Hüllhorst

 [05744/93150](tel:05744/93150)

 Orar de funcționare:

De luni până vineri 08.30 - 12.00 ore

Luni și marți 2.00 - 4.00 p.m


Joi 14.00 - 18.00


Serviciul pentru Cetățeni - programări [aici](#)

 [Site web](#)


Lübbecke

Biroul de consiliere pentru cetățeni

 Kreishausstraße 2-4, 32312 Lübbecke

 [05741/2760](tel:05741/2760)

[@info@luebbecke.de](mailto:info@luebbecke.de)

 Orar de funcționare:

De luni până vineri 08.00 - 12.00 ore
Luni 14.00 - 16.00 ore
Joi 14.00 - 18.00


În afara orelor de serviciu de mai sus, vă rugăm să faceți o programare individuală.

Programarea la Biroul Cetățeanului [aici](#)

 [Site web](#)

Minden

Biroul de consiliere pentru cetățeni


 Lindenstraße 36, 32423 Minden

 [0571/890](tel:0571890)

 [@buengerbuero@minden.de](mailto:buengerbuero@minden.de)

 Orar de funcționare (este necesară o programare prealabilă):


Luni 08.00-12.30 și 14.00 - 17.00
Marți 08.00-12.30
Miercuri 08.00-12.30
Joi 08.00-12.30 și 14.00 - 17.00
Vineri 08.00-12.30

 Programarea la Biroul Cetățeanului [aici](#)

 [Site web](#)


Petershagen

Serviciul pentru cetățeni - Sediul central Lahde

 Bahnhofstraße 63, 32469 Petershagen

 [05702/8220](tel:057028220)

 [@info@petershagen.de](mailto:info@petershagen.de)


 Orar de funcționare:


De luni până vineri 08.30 - 12.30 ore
Luni și joi 14.00 - 17.30

 [Site web](#)


Porta Westfalica

Bürgeramt (Biroul de Evidența Populației)

 Hauptstraße 14, 32457 Porta Westfalica

 [0571/791223](tel:0571791223)

 [@buergerservice@portawestfalica.de](mailto:buergerservice@portawestfalica.de)

 Orar de funcționare:

Luni 08.30 - 16.00

Marți 08.30 - 12.30 și 14.00 - 18.00

Miercuri 08.30 - 12.30

Joi 08.30 - 12.30 și 14.00 - 18.00

Vineri 08.30 - 13.00


1. Sâmbăta pe lună 08.30 - 12.30

Programare online [aici](#)

 [Site web](#)


Oldendorf prusac

Biroul de consiliere pentru cetățeni

 Rathausstr. 3, 32361 Preuß. Oldendorf

 [05742/93110](tel:0574293110)

 [@info@preussischoldendorf.de](mailto:info@preussischoldendorf.de)

 Orar de funcționare:

Luni 08:00 - 12:00 și 14:00 - 18:00

Marți 08:00 - 12:00


Miercuri închis


Joi 08:00 - 12:00 și 14:00 - 18:00

Vineri 08:00 - 12:00 ore


 [Site web](#)

Rahden

 Lange Straße 5-9, 32369 Rahden

 [05771/730](tel:05771730)

 [@info@rahden.de](mailto:info@rahden.de)

 Orar de funcționare:

Luni, joi, vineri 08:00 a.m. - 12:30 p.m
Marți 07:30 h - 12:30 h

Luni de la 14.00 la 16.00
Joi de la 14:00 la 18:00

💡 Primăria este închisă în următoarele intervale orare; cu toate acestea, consilierea/procesarea la Primărie are loc pe bază de programare individuală prealabilă:

Marți după-amiază: 14:00 h până la 16:00 h
Miercuri dimineață: 08:00 până la 12:30


 [Site web](#)

Stemwede

📍 Buchhofstraße 7, 32351 Stemwede-Levern

☎ [05745/788990](tel:05745788990)

@ info@stemwede.de

 Orar de funcționare:

Luni 08.30 - 12.00 h și 14.00 - 16.00 h
Marți 08.30 - 12.00 ore
Miercuri 08.30 - 12.00 și 14.00 - 16.00
Joi 08.30 - 12.00 h și 14.00 - 18.00 h
Vineri 08.30 - 12.00 ore

💡 Programare online [aici](#)

 [Site web](#)

Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF)

Biroul regional Bielefeld (responsabil pentru districtul Minden)

📍 Am Stadtholz 24, 33609 Bielefeld

☎ [091194336222](tel:091194336222)

Când trebuie să mă duc la BAMF?

Cererea de azil se depune la BAMF, unde are loc și audierea (=interviul).

Pe site-ul web veți găsi alte informații importante ⇒ www.bamf.de

Biroul pentru Servicii Sociale (Sozialamt)

Biroul de asistență socială este responsabil dacă aveți nevoie de sprijin financiar, de exemplu, ajutoare pentru solicitanții de azil sau ajutoare pentru locuință. Fiecare oraș și municipalitate

din districtul Minden-Lübbecke are propriul birou de asistență socială.

Birourile de asistență socială din districtul Minden-Lübbecke:

Bad Oeynhausen

Sectorul social și al locuințelor

📍 Steinstraße 20, 32547 Bad Oeynhausen

☎ [05731/144555](tel:05731144555)

@sozialamt@badoeynhausen.de

🕒 Orar de funcționare:

Luni: 08.00 - 12.30 (numai cu programare)

Marti: 08.00 - 12.30 și 14.00 - 16.00 (doar cu programare)

Joi: 08.00 - 12.30 și 14.00 - 17.30 (numai cu programare)

🌐 [Site web](#)

Espelkamp

📍 Wilhelm-Kern-Platz 1, 32339 Espelkamp

☎ [05772/5620](tel:057725620)

@info@espelkamp.de

🕒 Orar de funcționare:

Numai cu programare!

Luni: 09.30 - 12.30

Marti: 09.30 - 12.30

Miercuri: Închis

Joi: 09.30 - 12.30 h și 14.00 - 17.30 h

Vineri: 09.30 - 12.30

Hille

📍 Am Rathaus 4, 32479 Hille

☎ [0571/40440](tel:057140440)

@info@hille.de

🕒 Orar de funcționare:

De luni până vineri 08.30 - 12.00 ore

Luni 14.30 - 16.00

Joi 14.30 - 18.00
Miercuri închis

Se recomandă să vă faceți o programare în avans (prin telefon sau e-mail).

Hüllhorst

Afaceri sociale/Asylum

📍 Löhner Str. 1, 32609 Hüllhorst

☎ [05744/93150](tel:0574493150)

🕒 Orar de funcționare:

De luni până vineri 08.30 - 12.00 ore

Joi 14:00 - 17:30

Lübbecke

📍 Kreishausstraße 2-4, 32312 Lübbecke

☎ [05741/276111](tel:05741276111)

@info@luebbecke.de

🕒 Orar de funcționare:

Luni - vineri: 08.00 - 12.00

Luni: 14.00 - 16.00

Joi: 14.00 - 18.00

💡 În afara orelor de serviciu de mai sus, vă rugăm să faceți o programare individuală.

De asemenea, Primăria este în general deschisă pe 🕒 marți după-amiaza și miercuri după-amiaza, între orele 14:00 și 16:00. Aici vă puteți întâlni cu o persoană de contact, dar numai cu programare.

Minden

Spațiul social

📍 Primărie: Kleiner Domhof 17, 32423 Minden, etajul 3

📍 Vechiul primărie: Großer Domhof 1+2, 32423 Minden

☎ [0571/89344](tel:057189344)

@geschaeftszimmer_3@minden.de


🕒 Orar de funcționare:

De luni până marți 08:00 - 12:30
De luni până marți 14:00 - 16:00
De joi până vineri 08:00 - 12:30
Joi 14:00 - 18:00

 [Site web](#)


Petershagen

Asistență socială

 Zur Schlossfreiheit 2-4, 32469 Petershagen

 [05702/8220](tel:057028220)

 info@petershagen.de


 Orar de funcționare:


De luni până vineri 08.30 - 12.30 ore
Luni și joi 14.00 - 17.30

 [Site web](#)


Porta Westfalica

Spațiul social

 Hauptstraße 14, 32457 Porta Westfalica

 [0571/7910](tel:05717910)

 sozialwesen@portawestfalica.de


 Orar de funcționare:

Luni 08.30 - 12.30 și 14.00 - 16.00
Marți 08.30 - 12.30 și 14.00 - 16.00
Miercuri închis
Joi 08.30 - 12.30 și 14.00 - 18.00
Vineri 08.30 - 13.00

 [Site web](#)


Oldendorf prusac

Domeniul afacerilor sociale

 Rathausstr. 3, 32361 Preuß. Oldendorf

 [05742/93110](tel:0574293110)

@info@preussischoldendorf.de


 Orar de funcționare:

De luni până vineri 09:00 - 12:00 ore
Joi 15:00 - 18:00
Miercuri închis

și prin programare.


Rahden

Oficiul pentru Servicii Sociale (Sozialamt)

 Lange Straße 5-9, 32369 Rahden

 [05771/730](tel:05771730)


@info@rahden.de

 Orar de funcționare:

Luni, marți, joi, vineri 08.00 - 12.30 ore
Luni, marți 2.00 - 4.00 p.m
Joi 14.00 - 18.00 ore
Miercuri numai cu programare


 [Site web](#)

Stemwede

 Buchhofstraße 7, 32351 Stemwede-Levern

 [05745/788990](tel:05745788990)

@info@stemwede.de

 Orar de funcționare:

Luni 08.30 - 12.00 h și 14.00 - 16.00 h
Marți 08.30 - 12.00 ore
Miercuri Programări numai prin aranjament prealabil
Joi 08.30 - 12.00 h și 14.00 - 18.00 h
Vineri 08.30 - 12.00 ore

Jugendamt (Oficiul pentru Minori)

Drepturile copiilor sunt importante. Fiecare copil merită să fie respectat și iubit. Aveți un copil? Atunci educați-l în conformitate cu drepturile copiilor. Acest lucru este important pentru bunăstarea copilului dumneavoastră. Găsiți mai multe pe această temă în capitolul [Drepturile copilului](#).

Oficiul pentru Minori (Jugendamt) acordă sprijin părinților în creșterea și educarea copiilor și a adolescenților. Serviciile Oficiului pentru Minori sunt gratuite și accesibile oricărei persoane. Sunteți un copil sau un tânăr cu probleme? În acest caz, puteți contacta Oficiul pentru Minori (Jugendamt):


Responsabilitățile Biroului de asistență socială pentru tineret:


- sprijinirea tinerilor în dezvoltarea lor individuală și socială
- Consilierea și sprijinirea părinților în educație
- Protejarea copiilor și a adolescenților
- Obținerea unor condiții de viață pozitive pentru tineri și pentru familii
- Evitarea și desființarea barierelor
- Vi s-a născut un copil? Oficiul pentru Minori (Jugendamt) vă va contacta după câteva săptămâni. Ei doresc să vă facă o vizită la domiciliu. Puteți utiliza funcția
- Faceți cunoștință cu Biroul de Asistență Socială pentru Tineret. Veți primi un întreg dosar cu informații și oferte. Acestea sunt importante pentru copilul dumneavoastră și pentru familia dumneavoastră.

Refugiații minori neînsoțiți intră la rândul lor sub incidența legislației privind asistența acordată tinerilor. Acest lucru înseamnă că: cazul merge la Biroul de asistență socială pentru tineret.


Birourile de asistență socială pentru tineret din districtul Minden-Lübbecke:

Bad Oeynhausen

 Steinstraße 20, 32547 Bad Oeynhausen

 [05731/144555](tel:05731/144555)

 @jugendamt@badoeynhausen.de


 Orar de funcționare:


Luni	08.00 - 12.30 ore
Marti	08.00 - 12.30 h și 14.00 - 16.00 h
Miercuri	08.00 - 12.30 ore
Joi	08.00 - 12.30 și 14.00 - 17.30
Vineri	08.00 - 12.30 ore

Serviciile individuale ale Biroului de asistență socială pentru tineret al orașului Bad Oeynhausen pot fi găsite aici:


 [Site web](#)

Minden

 Kleiner Domhof 17, 32423 Minden

 [0571/890](tel:0571/890)

 [@info@minden.de](mailto:info@minden.de)


 Orar de funcționare:


De luni până miercuri 08.00 - 12.30 h și 14.00 - 16.00 h
Joi 08.00 - 12.30 h și 14.00 - 18.00 h
Vineri 08.00 - 12.30 ore

Serviciile individuale ale Biroului de asistență socială pentru tineret al orașului Minden pot fi găsite aici:


 [Site web](#)

Porta Westfalica

 Kempstraße 1, 32457 Porta Westfalica

 [0571/7910](tel:0571/7910)


 [@info@portawestfalica.de](mailto:info@portawestfalica.de)

 Orar de funcționare:


Luni 08.30 - 12.30 și 14.00 - 16.00
Marți 08.30 - 12.30 și 14.00 - 16.00
Miercuri închis
Joi 08.30 - 12.30 și 14.00 - 18.00
Vineri 08.30 - 13.00


Serviciile individuale ale Biroului de Asistență Socială pentru Tineret al orașului Porta Westfalica pot fi găsite aici:

 [Site web](#)


 Biroul districtual de asistență socială pentru tineret este responsabil pentru toate celelalte orașe și municipalități din districtul Minden-Lübbecke.

Biroul de asistență socială pentru tineret din districtul Minden-Lübbecke

 Portastraße 13, 32423 Minden

 [0571/8070](tel:0571/8070)

 [@jugendamt@minden-luebbecke.de](mailto:jugendamt@minden-luebbecke.de)

 Orar de funcționare:

Luni - vineri 08:00 - 12:00
Marți 14:00 - 15:30

Joi 14:00 - 17:00

Unele birouri au un program de lucru fix, așa că este recomandabil să vă faceți o programare la persoana de contact respectivă înainte de a vizita biroul.


Serviciile individuale ale Biroului de asistență socială pentru tineret din districtul Minden-Lübbecke pot fi găsite aici:

 [Site web](#)

Gesundheitsamt

Departamentul de sănătate publică face parte din sistemul de sănătate din Germania. El trebuie, de exemplu, să protejeze populația împotriva bolilor infecțioase. Sau se ocupă cu igiena în întreprinderi. Acestea pot să fie spitale și instituții de îngrijire. Sau chiar și restaurante și cafenele. Doriți să lucrați într-un restaurant? Atunci aveți nevoie de un instructaj privind protecția împotriva infecțiilor. Oficiul de Sănătate Publică (Gesundheitsamt) are însă și alte atribuții. El consiliază cu privire la SIDA. Și se ocupă cu serviciul medical. El informează în școli cu privire la prevenția bolilor. Și, în general, informează populația în cazul pericolelor pentru sănătate.

Biroul de sănătate al districtului Minden-Lübbecke

 Portastraße 13, 32423 Minden

 [0571/80728000](tel:0571/80728000)

 gesundheitsamt@minden-luebbecke.de

Certificat de sănătate - instrucțiuni în conformitate cu Legea privind protecția împotriva infecțiilor

Instruirea în conformitate cu Legea privind protecția împotriva infecțiilor (§§ 42+43 IfSG) se realizează exclusiv online. Aveți nevoie de un PC, un notebook, o tabletă sau un dispozitiv similar care să aibă o cameră web și o conexiune stabilă la internet.

 Aici puteți face o programare contra cost. Pregătirea costă 25 €.

Informații suplimentare:

Dna Lara Sieling


 [0571/80728530](tel:0571/80728530)


 l.sieling@minden-luebbecke.de

Orașe și comune

Bad Oeynhausen

Primăria Bad Oeynhausen


 Ostkorso 8, 32545 Bad Oeynhausen

 [05731/140](tel:05731140)


Fax: +495731/141900

 info@badoeynhausen.de

 <https://www.badoeynhausen.de/startseite>

 Bürgerbüro (Biroul pentru Cetățeni)

Luni 08:00 - 12:30 și 13:30 - 16:00
Marți 08:00 - 16:00 (numai cu programare)
Miercuri 08:00 - 12:30 ore
Joi 08:00 - 18:00 (doar cu programare)
Vineri 08:00 - 12:30 ore


 Biroul de pensii

Luni 08:00 - 12:30 (numai cu programare)
Marți 08:00 - 12:30 și 14:00 - 16:00 (doar cu programare)
Miercuri 08:00 - 12:30 (doar cu programare)

 Altele

Luni 08:00 - 12:30
Marți 08:00 - 12:30 și 14:00 - 16:00
Miercuri 08:00 - 12:30 ore
Joi 08:00 - 12:30 și 14:00 - 17:30
Vineri 08:00 - 12:30 ore


Tineret, afaceri sociale și locuințe

 Steinstraße 20, 32547 Bad Oeynhausen


 [05731/140](tel:05731140)

Fax: +4957311906

Asistentă socială și locuințe, servicii sociale generale

 [05731/144555](tel:05731144555)

 sozialamt@badoeynhausen.de

 Orar de funcționare:

Luni 08:00 - 12:30 (numai cu programare)
Marți 08:00 - 12:30 și 14:00 - 16:00 (numai cu programare)
Joi 08:00 - 12:30 și 14:00 - 17:30 (doar cu programare)

Echipa Asylum

📍 Steinstraße 26, 32547 Bad Oeynhausen

Procesarea beneficiilor

☎ [05731/144538](tel:05731144538)

[05731/144542](tel:05731144542)

@ asylstelle@badoeynhausen.de

Asistentă socială

☎ [05731/144549](tel:05731144549)

[05731/144502](tel:05731144502)

@ k.gronemeier@badoeynhausen.de

Echipa de azil vă oferă sprijin în cazul în care aveți întrebări și preocupări în următoarele domenii:

- Prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil (AsylbG)
- Asistență și mediere în probleme cu autoritățile și alte probleme
- Supravegherea, însoțirea și sprijinirea solicitanților de azil în locuințe comune cu întrebări legate de probleme cotidiene, cursuri de limbă, muncă și formare profesională, locuințe și sănătate, școală și grădiniță, precum și activități de petrecere a timpului liber în Bad Oeynhausen.
- În timpul orelor de funcționare și cu programare prealabilă, echipa de azil este, de asemenea, la dispoziția celorlalți imigranți din Bad Oeynhausen pentru a răspunde la întrebări legate de subiectele menționate mai sus.

🕒 Orar de funcționare:

Luni 11:00 - 12:30

Marți 11:00 - 12:30

Joi 11:00 - 12:30

Vineri 11:00 - 12:30

🕒 Altele: (numai cu programare)

Luni 08:00 - 12:30


Marți 08:00 - 12:30 și 14:00 - 16:00


Miercuri 08:00 - 12:30 ore
Joi 08:00 - 12:30 și 14:00 - 17:30
Vineri 08:00 - 12:30 ore

Alte facilități municipale

Biroul de familie Kurstadtkind


Lenné-Karree (parter)

 Herforder Str. 51, 32545 Bad Oeynhausen

 [05731/144240](tel:05731/144240)


 [@kurstadtkind@badoeynhausen.de](mailto:kurstadtkind@badoeynhausen.de)


La biroul de familie Kurstadtkind, familiile, copiii și tinerii au posibilitatea de a se informa cu privire la numeroasele servicii legate de familie, opțiuni de consiliere, activități de petrecere a timpului liber și multe altele oferite de diversele servicii și furnizori din Bad Oeynhausen, de a intra în contact cu persoanele de contact și de a primi ajutor și sprijin în toate aspectele legate de viața de familie.

 Orar de funcționare:

Martți 09:00 - 12:30
Miercuri 09:00 - 12:30 ore
Joi 09:00 - 12:30 și 14:00 - 17:30

Educație și cultură, promovarea tineretului, securitate și ordine


 Ostkorso 5, 32545 Bad Oeynhausen

 Orar de funcționare:


Luni 08:00 - 12:30
Martți 08:00 - 12:30 și 14:00 - 16:00
Miercuri 08:00 - 12:30 ore
Joi 08:00 - 12:30 și 14:00 - 17:30
Vineri 08:00 - 12:30 ore

Biblioteca orașului


Lenné-Karree (parter)

 Herforder Str. 47-51, 32545 Bad Oeynhausen

 [05731/143450](tel:05731/143450) (Împrumuturi)


 [05731/143451](tel:05731/143451) (Bibliotheksleitung)


 [@stadtbuecherei@badoeynhausen.de](mailto:stadtbuecherei@badoeynhausen.de)

 Orar de funcționare:


Luni	10:00 - 18:00
Mărti	10:00 - 18:00
Joi	10:00 - 18:00
Vineri	10:00 - 18:00
Sâmbătă	10:00 - 13:00

Școala Municipală de Muzică

 Dr. Louis-Lehmann-Straße 3, 32545 Bad Oeynhausen

 [05731/143442](tel:05731143442)


 [@sekretariat.musikschule@badoeynhausen.de](mailto:sekretariat.musikschule@badoeynhausen.de)

 Orar de funcționare:

Luni	11:00 - 17:00
Mărti	11:00 - 17:00
Miercuri	11:00 - 17:00
Joi	11:00 - 17:00
Vineri	11:00 - 13:00

Autorități responsabile pentru străini

Autoritatea pentru străini Districtul Minden-Lübbecke

 Portastraße 13, 32423 Minden


 [0571/80720600](tel:057180720600)

 [@abh@minden-luebbecke.de](mailto:abh@minden-luebbecke.de)

Districtul Minden-Lübbecke este responsabil pentru problemele de ședere ale străinilor care locuiesc în districtul Minden-Lübbecke.

Cele mai importante servicii ale Biroului de Înregistrare a Străinilor pe scurt


- Aspecte legate de azil și toleranță
- Permis de ședere după o procedură de azil pozitivă
- Permise de ședere
- Invitații de persoane din străinătate (declarații de angajament)
- Imigrația muncitorilor calificați
- Libertatea de circulație pentru cetățenii UE
- Autorizația de stabilire a domiciliului
- Viză de ședere permanentă (viză)
- Prelungirea vizelor

 Orar de funcționare:

Luni 08:00 - 12:00 și 14:00 - 15:30
Marți 08:00 - 12:00
Joi 08:00 - 12:00 și 14:00 - 15:30
Vineri 08:00 - 12:00 ore

Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF)


Biroul regional Bielefeld (responsabil pentru districtul Minden)

 Am Stadtholz 24, 33609 Bielefeld

 [091194336222](tel:091194336222)

 <https://www.bamf.de/>


Când trebuie să mă duc la BAMF? Cererea de azil se depune la BAMF, unde are loc și audierea (=interviul). Pe site-ul web veți găsi alte informații importante.


 Orar de funcționare:

Luni 09:00 - 13:00
Marți 09:00 - 13:00
Miercuri 09:00 - 13:00
Joi 09:00 - 13:00
Vineri 09:00 - 12:00 ore

Plasarea unui loc de muncă și acordarea de beneficii


Agencia de ocupare a forței de muncă din Bad Oeynhausen

 Herforder Straße 47-51, 32545 Bad Oeynhausen

 [05221/985980](tel:05221985980)

 [08004555500](tel:08004555500)

 [@badoeynhausen@arbeitsagentur.de](mailto:badoeynhausen@arbeitsagentur.de)

 Orar de funcționare:

Luni 08:00 - 12:00
Marți 08:00 - 12:00
Miercuri 08:00 - 12:00 ore
Joi 08:00 - 12:00
Vineri 08:00 - 12:00 ore

proArbeit Jobcenter Bad Oeynhausen

📍 Heinrichstraße 23, 32545 Bad Oeynhausen

Beneficii pentru asigurarea subzistentei

☎ [0571/80716969](tel:057180716969)

Fax: +495718080736969

@ ic-bo@minden-luebbecke.de

Beneficii pentru integrarea în muncă

☎ [0571/80716900](tel:057180716900)

Fax: +49571/80736900

@ proarbeit-badoeynhausen@minden-luebbecke.de

📅 Orar de funcționare:

Luni	08:00 - 12:00
Marți	08:00 - 12:00
Joi	14:00 - 16:00
Vineri	08:00 - 12:00 ore

Oferte în Bad Oeynhausen

Sarcina și nașterea (0-3 ani)

Servicii pentru sarcină și familie

În Bad Oeynhausen există multe oferte pentru femeile însărcinate și familii. Oferta include, de exemplu, cursuri și ateliere. Unele centre oferă, de asemenea, consiliere cu privire la toate aspectele legate de sarcină și copii.

Aici puteți găsi ofertele din Bad Oeynhausen:

Casa dei Bambini

Casa dei Bambini oferă diverse programe pentru familiile cu bebeluși și copii mici. De exemplu, masaj pentru bebeluși, cursuri de înot sau cursuri pentru părinți și copii.

Persoană de contact:

Nadine Tullio

☎ [015202522239](tel:015202522239)

@casa.dei.bambini.kurse@gmail.com

<https://casa-dei-bambini.yolasite.com/>

Mamico

Cursuri, ateliere, discuții și consiliere în timpul sarcinii, ca tineri părinți, în perioada minunată a bebelușului și a copilului și ca familie adultă.

<https://mamico.de/>

Contact:

[0151/55986127](tel:0151/55986127)

@info@mamico.de

Lisbet Babyschlaf

Lisbet Babyschlaf oferă diverse servicii. De exemplu, consiliere preventivă în materie de somn, pregătire pentru somn, cursuri de somn și consultații individuale.

<https://www.lisbet-babyschlaf.de/>

Persoană de contact:

@info@lisbet-babyschlaf.de

Bumble

Cursuri pentru bebeluși, cursuri pentru copii, cursuri de sport cu bebelușul, totul despre sarcină, consiliere, ateliere, cursuri pentru tătică.

<https://www.bumble-familie.de/>

Contact:

[0171/7073452](tel:0171/7073452)

[015118408856](tel:015118408856)

@info@bumble-familie.de

Îngrijirea copilului

Grădinițe

În portalul nostru KiTa puteți găsi informații despre toate centrele de îngrijire de zi din zona municipală Bad Oeynhausen. În plus, aveți aici posibilitatea de a vă înregistra **online** copilul în până la 5 centre de îngrijire de zi din Bad Oeynhausen.


Puteți să vă înscrieți întotdeauna copilul pentru un loc într-o creșă pentru **următorul an de grădiniță** la data de 1 august a fiecărui an (exemplu: Înscrierea începând cu 01.08.2023 se aplică pentru anul de grădiniță 2024/2025)

Aici veți găsi [grădinitele din orasul Bad Oeynhausen](#).

Îngrijirea copiilor de către îngrijitori specializații/bone

Grădinița este o alternativă la centrele de zi. Este o formă de îngrijire cu un caracter familial. Un număr mic de copii sunt îngrijiți la domiciliul bonei sau în alte spații adecvate.

Pentru informații despre îngrijirea copiilor, vă rugăm să contactați:


 [05731/144224](tel:05731/144224) sau [05731/144215](tel:05731/144215)

Grupuri părinte-copil

Grupurile de părinți-copii sunt o ofertă gratuită pentru familiile cu copii care nu au un loc la grădiniță și nici la creșă. Nu este necesară nicio înregistrare.


Luni, marți și vineri de la 08:30 la 11:00 a.m

Casă multigenerațională Bad Oeynhausen

 Weserstraße 24, 32545 Bad Oeynhausen

Miercurea și joia de la 08:30 la 11:00


Lenné-Karree (1. OG)

 Herforder Straße 51, 32545 Bad Oeynhausen

Vă sprijinim cu informații și sfaturi despre opțiunile de îngrijire a copiilor și vă ajutăm cu înscrierea la grădiniță:

Biroul de coordonare și biroul de rețea:


Dna Lisa Schmidt

 [05731/144118](tel:05731/144118)

[@l.schmidt@badoeynhausen.de](mailto:l.schmidt@badoeynhausen.de)

Specialist în educație:

Dna Jasmina Pavlovic

 [05731/144220](tel:05731/144220)

@j.pavlovic@badoeynhausen.de

Copii (3-6 ani)

Îngrijirea copilului

Grădinițe

În portalul nostru KiTa puteți găsi informații despre toate centrele de îngrijire de zi din zona municipală Bad Oeynhausen. În plus, aveți aici posibilitatea de a vă înregistra **online** copilul în până la 5 centre de îngrijire de zi din Bad Oeynhausen.


Puteți să vă înscrieți întotdeauna copilul pentru un loc într-o creșă pentru **următorul an de grădiniță** la data de 1 august a fiecărui an (exemplu: Înscrierea începând cu 01.08.2023 se aplică pentru anul de grădiniță 2024/2025)

Grădinițele din Bad Oeynhausen pot fi găsite [aici](#).

Îngrijirea copiilor de către îngrijitori specializații/bone

Grădinița este o alternativă la centrele de zi. Este o formă de îngrijire cu un caracter familial. Un număr mic de copii sunt îngrijiți la domiciliul bonei sau în alte spații adecvate.

Pentru informații despre îngrijirea copiilor, vă rugăm să contactați:


 [05731/144224](tel:05731/144224) sau [05731/144215](tel:05731/144215)

Grupuri părinte-copil

Grupurile de părinți-copii sunt o ofertă gratuită pentru familiile cu copii care nu au un loc la grădiniță și nici la creșă. Nu este necesară nicio înregistrare.


Luni, marți și vineri de la 08:30 la 11:00 a.m

Casă multigenerațională Bad Oeynhausen

 Weserstraße 24, 32545 Bad Oeynhausen

Miercurea și joia de la 08:30 la 11:00

Lenné-Karree (1. OG)

 Herforder Straße 51, 32545 Bad Oeynhausen

Vă sprijinim cu informații și sfaturi despre opțiunile de îngrijire a copiilor și vă ajutăm cu înscrierea la grădiniță:

Biroul de coordonare și biroul de rețea:

Dna Lisa Schmidt

☎ [05731/144118](tel:05731/144118)

✉ [@l.schmidt@badoeynhausen.de](mailto:l.schmidt@badoeynhausen.de)

Specialist în educație:

Dna Jasmina Pavlovic

☎ [05731/144220](tel:05731/144220)

✉ [@j.pavlovic@badoeynhausen.de](mailto:j.pavlovic@badoeynhausen.de)

Copii (școală primară)

Școlile

Școli primare

Părinții sunt liberi să aleagă școala primară din Bad Oeynhausen la care doresc să își înscrie copilul. Pentru înscriere, faceți o programare la directorul școlii primare alese. Părinții trebuie să prezinte carnetul de familie al copilului sau certificatul de naștere la programarea pentru înscriere. De asemenea, trebuie să fie inclusă fișa de vaccinare.

Puteți găsi [aici](#) școlile primare din Bad Oeynhausen.

Asistență socială școlară

Asistența socială școlară este o ofertă de promovare a dezvoltării individuale și holistice a copiilor în cooperare cu școala.

Asistența socială școlară urmărește să dezvolte soluții înainte de apariția problemelor. Serviciul este voluntar, gratuit, confidențial și se supune confidențialității legale. Destinatarii includ toți copiii, părinții acestora și personalul educațional din școli.

Asistența socială școlară oferă ...

Consiliere și sprijin în următoarele domenii:

- Probleme școlare, cum ar fi dificultăți de învățare, presiunea de a performa, hărțuire și violență, conflicte, anxietate
- Probleme familiale, cum ar fi comportamentul dificil al copiilor, crize, situații de separare, deces și doliu

Mediere a ofertelor de ajutor:

- Activități de petrecere a timpului liber
- Ajutor financiar pentru sprijin pentru învățare, excursii școlare etc.
- Opțiuni de sprijin extrașcolar
- Centre de consiliere (informare și sprijin, dacă este necesar)

Proiecte și programe în grup sau pentru elevi individuali:

- Învățare socială
- Prevenirea violenței
- Formarea abilităților (concentrare, percepție, încredere în sine)
- Relația cu mass-media
- Activități ludice și de petrecere a timpului liber educaționale (de exemplu, club de teatru etc.)

Există diverse modalități de a ne contacta. Puteți să vorbiți cu părinții sau să ne sunați. Copiii ne spun ce îi preocupă, iar personalul școlii colaborează cu noi pentru a găsi soluții.

Contact:

Doamna Anika Volland-Fuchs, responsabilă cu:

- Alianța școlilor primare Weser și Wiehen (Dehme și Volmerdingsen)
- Școala primară Eidinghausen
- Alianța școlilor primare Werste și Volmerdingsen

 [015165657494](tel:015165657494)

@a.volland-fuchs@badoeynhausen.de

Doamna Jana Spanke, responsabilă cu:

- Școala primară Altstadt
- Școala primară Rehme-Oberbecksen
- Școala primară Wichern-Lohe

 [015165244083](tel:015165244083)


@j.spanke@badoeynhausen.de

Program deschis toată ziua

În Bad Oeynhausen, programul deschis toată ziua este oferit în toate școlile primare. După-amiaza, până cel târziu la ora 17.00, copiii sunt îngrijiți în mod competent și orientat către copii. Participarea la programele extracurriculare ale școlii deschise pe tot parcursul zilei este voluntară. Cu toate acestea, înscrierea unui copil pentru participarea la programele extracurriculare este obligatorie pentru întreaga durată a anului școlar. Înscrierile sunt acceptate de către conducerea școlii.

Dacă aveți întrebări cu privire la conținutul și activitatea pedagogică a școlii deschise de zi, vă rugăm să vă adresați conducerii școlii respective.

Persoană de contact:

 [05731/144313](tel:05731/144313) și [05731/144314](tel:05731/144314)

@schulen@badoeynhausen.de

Deschideți centrul pentru copii și tineret al asociației pentru protecția copilului (Kinderschutzbund)

Copiii și tinerii pot face o mulțime de lucruri la centrul pentru copii și tineret. Centrul oferă multe oportunități de a se juca și de a învăța.


La centru, copiii și părinții sunt sprijiniți în rezolvarea problemelor și a problemelor personale.


Sunt oferite diverse programe:

- Centru deschis pentru copii și tineret
- Ajutor pentru teme
- Mic dejun pentru părinți (o dată pe lună)
- Programe de joacă de vacanță
- Sprijin individual pentru învățare "DKSB Learning"
- DKSB Creative, DKSB Event
- Proiect de gătit DKSB
- Ziua fetelor
- Ziua băieților
- Oferte de vacanță

Contact:

Der Kinderschutzbund Minden - Bad Oeynhausen e.V.
Offener Kinder- und Jugendtreff

 Herforder Str. 47-51, 32545 Bad Oeynhausen (Lenné Karre)

 [05731/1535888](tel:05731/1535888)

Fax: 05731/1536170

@okuja@dksb-minden.de


Adolescenți (școală secundară)


Școli secundare

După școala primară, există diferite școli pe care copilul dumneavoastră le poate urma. De exemplu, gimnaziu sau școală secundară.

Puteți găsi [aici](#) școlile secundare din Bad Oeynhausen.

Școala secundară din centrul școlar nordic


 Im Leingarten 29, 32549 Bad Oeynhausen


 [05731/22555](tel:05731/22555)

Fax: +49 (0) 5731 26334

@realschule.nord@badoeynhausen.de

Școala secundară din centrul școlar de sud


 Grüner Weg 28, 32547 Bad Oeynhausen


 [05731/28047](tel:05731/28047)

Fax: +49 (0) 5731 259315

@realschule.sued@badoeynhausen.de

Immanuel-Kant-Gymnasium


 Grüner Weg 28, 32547 Bad Oeynhausen


 [05731/27839](tel:05731/27839)

Fax: +49 (0) 5731 259388

@immanuel-kant-gymnasium@badoeynhausen.de

Europaschule Bad Oeynhausen - Școală generală municipală

 In der Wiehwisch 12, 32549 Bad Oeynhausen

 [05731/105120](tel:05731/105120)


Fax: +49 (0) 5731 105121


@gesamtschule@badoeynhausen.de

Centrele pentru tineret


Cafeneaua tinerilor Excursie specială

Cafeneaua pentru tineret "Sonderfahrt" este un loc de întâlnire pentru copiii și tinerii cu vârste cuprinse între 10 și 18 ani care doresc să își petreacă timpul liber într-o atmosferă confortabilă.

 Weserstraße 19, 32547 Bad Oeynhausen

 [05731/301733](tel:05731/301733)

@n.stucke@badoeynhausen.de

 Orar de funcționare:

Luni (Ziua fetelor) 16:00 - 19:00

Martți închis

Miercuri închis (numai pentru grupuri)

Joi 15:00 - 19:00


Vineri 3pm - 7pm


Sâmbătă închis

Duminică 14:00 - 19:00


Casa Tineretului

Centrul de tineret servește tinerilor ca loc de întâlnire pentru activități de petrecere a timpului liber active și variate. Programul se adresează copiilor, adolescenților și tinerilor adulți cu vârste cuprinse între 13 și 27 de ani.

 Eidinghausener Str. 11, 32549 Bad Oeynhausen


 [05731/27185](tel:05731/27185)


@m.rixe@badoeynhausen.de

 Orar de funcționare:

Luni	încchis
Martți	15:00 - 20:00
Miercuri	15:00 - 20:00
Joi	15:00 - 20:00
Vineri	15:00 - 20:00
Sâmbătă	încchis
Duminică	15:00 - 20:00

Fo(u)r C - Clubul de tineret Nord

 Hedingsener Str. 196, 32549 Bad Oeynhausen


 [05734/665286](tel:05734665286) sau [01623017236](tel:01623017236)


 baerbel.meyer@jugendreferat-vlotho.de

 <https://www.jugendreferat-vlotho.de/regionen/bad-...>

Întâlnirea deschisă a copiilor și întâlnirea tinerilor din cadrul Asociației pentru Protecția Copilului

Lenné-Karree

 Herforder Straße 51, 32545 Bad Oeynhausen

 [05731/1535888](tel:057311535888)

 okuja@dksb-minden.de

 <https://www.dksb-minden.de/wir-in-bad-oeynhausen/...>

SheDoesFuture

Organizația SheDoesFuture trăiește în puternicirea. Organizația oferă cursuri online și offline pentru a-ți descoperi propriile puncte forte, a încerca lucruri noi și a construi o rețea puternică.

Organizația oferă multe activități pentru fete și femei tinere. Există, de exemplu:

- Ateliere privind finanțele, încrederea în sine sau nutriția
- școli de vară
- GirlzTalk

Puteți găsi mai multe informații aici:  <https://shedoesfuture.org/confidence-club/>

Diverse

Concept de integrare

Orașul Bad Oeynhausen a elaborat un concept de integrare. Puteți găsi versiunea actuală [aici](#).

[Site web](#)

Sprijn pentru întreaga familie

"Kinderstark" - NRW creează oportunități

Proiectul de stat "kinderstark - NRW schafft Chancen" se desfășoară deja în Bad Oeynhausen din iulie 2020. Scopul este de a înființa și extinde, sau mai degrabă de a consolida, lanțurile municipale de prevenire. Acestea sunt menite să sprijine copiii, tinerii și familiile de la sarcină până la sistemul de tranziție de la școală la locul de muncă.

Puteți găsi mai multe informații despre proiect aici: <https://www.kinderstark.nrw/>

Contact:

Dna Vanessa Tamoyan

05731/144218

@v.tamoyan@badoeynhausen.de

Cluburile sportive

Sportarten	Vereine	Turnhallen
Sportabz.abnahme	1, 7, 20, 21, 35, 40, 44	■ Turnhallen im Schulzentr. Süd der Stadt Bad Oeynhausen 1-fach TH, 2-fach TH, 3-fach TH.....Grüner Weg 28
Badminton	2, 4, 23, 48	■ Turnhallen im Schulzentr. Nord der Stadt Bad Oeynhausen 1-fach-Turnhalle (ehem. Bernart-Schule).....Pestalozzstraße
Basketball	1	2-fach-Turnhalle.....Im Leingarten
Behindertensport	7, 10, 19, 21	3-fach-Turnhalle alt.....An der Aula
Breitensport	1, 7, 10, 14, 16, 19, 21, 35, 40, 42, 45, 48	3-fach-Turnhalle neu.....In der Wiehwich
Denksport	28	■ Turnhalle Grundschule AltstadtPaul-Baehr-Str. 10
Schach	7	■ Turnhalle Grundschule EidingshausenApostelweg 6
Skat	15	■ Turnhalle Grundschule Rehme-OberZur Ramsiekquelle 3
Faustball	18, 19, 34, 35, 42, 45	■ Turnhallen Grundschulverbund Wichern-Lohe Standort B.O. - Wichern.....Schulstr. 69
Aerobic / Stepaerobic	10, 18, 19, 45	Standort Lohe (Schule: Loher Str. 14).....Turnh. Berkenweg 20
Bodyforming	14, 48	■ Turnhallen Grundschulverbund Werste-Wulferdingsen Standort Werste.....Diesterwegstr. 31
Entspannen / Relaxen	10, 18, 19, 45	Standort Wulferdingsen.....Wallücker Weg 6
Fitness- u. Konditionstrain.	7, 14, 18, 19, 20, 40, 45	■ Turnhallen Grundschulverbund zwischen Weser u. Wiehen Standort Dehme.....Dehmer Str. 103
Gymnastik	1, 7, 10, 11, 14, 18	Standort Volmerdingsen.....Brötchenstr. 6
Jumping-Fitness	45	
Kondition	7, 10, 18, 19, 45	
Gesundheit	5, 7, 10, 18, 19, 20, 45	
Präventions- / Rehasport	5, 7, 10, 18, 19	
Wassergymnastik	5, 7, 10, 18, 19	
Wirbelsäulengymnastik	1, 5, 7, 10, 15, 18, 19, 20, 35, 40, 42, 45	
Yoga	7, 18, 19, 40	
Gesundh.sport f. Kinder	10, 14, 18, 19	
Flug- / Luftsport	Segel- / Motorfliegen	3
Fußball	13, 15, 27, 33, 34, 35, 44, 46, 47, 48	
Handball	2	
Kampfsportarten / Kampfkunst	Boxen	14
	Judo / Aikido	2
	Karate	16
	Ringen	2, 40
	Selbstverteidigung	2
	Taekwon Do	2, 16, 18
Jogging / Lauftreff	7, 34, 40	36
Leichtathletik	7, 21, 40	
Nordic Walking/ Walking/ Wandern	7, 10, 18, 19, 20, 34, 40	
Pferdesport	Reiten	26
	Vollgieren	26, 49
Präzisionssport	Darts	48
Radsport	Roadball	25
	Mountainbiking	24
	Radsportfahren	7, 14, 24
Rollkunstlauf		23
Schießsport	Bogenschießen	1, 6, 7, 9, 45
	Luftgewehr / Luftpistole	8, 9, 29, 30, 31
	Kleinkaliber	8, 9, 29, 30, 31
Senioren-sport		7, 18, 45, 47
Tanz	Volkstanz	15
	Jazzdance / Showtanz	20, 40, 45
	Hip-Hop	40
	Zumba	19, 40
Tennis		22, 37, 38, 39
Tischtennis	1, 7, 11, 40, 41, 43, 46, 47	
Triathlon		40
Turnen	Eltern-Kind-Turnen	1, 14, 18, 19, 20, 40, 42, 45, 46
	Kinderturnen	1, 14, 19, 20, 40, 42, 45
	Frauenturnen	35, 40, 42, 44, 45, 46
	Kunstturnen	20, 45
	Akrobatik	1
Volleyball		1, 20, 34, 47
Wasser- und Schwimmsport	Kanu	17
	Schwimmen	7, 10, 12, 32
	Tauchen	12
	Wasserball	32

Bad Oeynhausen

Sportwegweiser
Bad Oeynhausen **2023**

- **Sparkassen-Arena Bad Oeynhausen** (Kunstrasen).....Mindener Straße
- **Außensportanlage im Schulzentr. Süd**.....Bessinger Straße
- **Außensportanlage im Schulzentr. Nord**.....Im Leingarten
- **Sportplätze Dehme I u. II**.....Lohbuschbreite 10
- **Sportplatz Eidingshausen (Ovelgönne)**.....Eidingsh. Str. 195
- **Sportplatz Lohe (alt)**.....Loher Str. 32
- **Sportplatz Lohe (neu)**.....Küstriner Straße
- **Sportplätze Oberbecksen**.....Babbenhausener Straße
- **Sportplätze „Rehmer Insel“ I u. II**.....Adam-Opel-Straße 10
- **Sportplätze Volmerdingsen (neu)**.....Brötchenstraße 31
- **Sportplatz Volmerdingsen (alt)**.....Brötchenstraße 10
- **Sportplatz Werste** (Kunstrasen) I u. II.....Jahnstraße 46
- **Sportplatz Westerfeldstraße**.....Westerfeldstraße 5
- **Sportplätze Wulferdingsen I u. II**.....Bergkirchener Str. 260/261

Bäder

- **Sielbad** (Hallen- u. Freibad).....Kanalstr. 1 | 32545 Bad Oeynhausen
Betreiber: Stadtwerke B.O.....Tel. 05731/20591
- **Freibad Lohe**.....Loher Str. 40 | 32545 Bad Oeynhausen
Betreiber: Förderverein Freibad Lohe e. V.Tel. 05731/92434

Sportausschuss
Vorsitzender: Oliver Thamm
Kumpwinkel 1 | 32549 Bad Oeynhausen

Stadt-sportverband
Vorsitzender: Hans Milberg.....Tel. 05731/53541
Hahnenkampstr. 53 | 32549 Bad Oeynhausen

(Stand 9/2022)



Sportvereine	Ansprechpartner		
1. Breitensportverein Wulferdingsen e. V.	Ute Röhling	35. SuS Wulferdingsen e. V.	Michael Grützkowski
1. SC Bad Oeynhausen e. V.	Helko Boekhoff	TaeKwon Do Tosan Bad Oeynhausen e. V.	Peter Fuchs
Aero-Club Bad Oeynhausen-Löhne e. V.	Volker Brinkmann	Tennis-Club Rot-Weiß Bad Oeynhausen e. V.	Meikel Backs
Badmintonverein Bad Oeynhausen e. V.	Guido Hohmeier	Tennis-Club Wulferdingsen e. V.	Niklas Notzon
Balance e. V.	Lothar Gohmann	Tennis-Sport-Club Oberbecksen-BO e. V. (TSCOB)	Jörg Vogt
Bogensportclub Bad Oeynhausen e. V.	Peter Stolze	TG Werste e. V.	Bäbel White
BSG Bad Oeynhausen e. V.	Holger Diekmann	TSG Rehme e. V.	Mike Windus
Bürgerschützen Bad Oeynh. v. 1905 e. V.	Udo Kaschner	TSG Rehme v. 1888 e. V.	Jennifer Hasenbank-Grote
Bürgerschützenverein Werste e. V.	Ute Kraft	TTU Bad Oeynhausen e. V.	Ralf Küteneier
Club Vital e. V.	Rainer Sprenger	TuS Bad Oeynhausen e. V.	Roger Römling
CVJM Volmerdingsen	Marco Möllers	TuS Eidinghausen e. V.	Alexandra Pfau
DLRG e. V. Ortsgruppe Bad Oeynhausen	Thorsten Wilhelmi	TuS Lohe e. V.	Andreas Hinkelmann
FC Bad Oeynhausen e. V.	Dirk Göhner	TuS Victoria Rehme e. V.	Andreas Heilmann
HCE Bad Oeynhausen e. V.	Jan Schmale	TuS Volmerdingsen e. V.	Dieter Hinzmann
Heimatverein Wöhren e. V.	Jürgen Spier	Voltigierverein Volmerdingsen e. V.	Dorothea Struck
Judo-Club Bad Oeynhausen e. V.	Pascal Veerkamp		
Kanu-Verein Bad Oeynhausen e. V.	Jürgen Beer		
Kneipp-Verein Bad Oeynhausen e. V.	Petra Essminger		
Manera Sanus e. V.	Alexander Hische		
MTV Blau-Weiß Bad Oeynhausen e. V.	Jana Schlüter		
MuWiS Sportvielfalt Bad Oeynhausen e. V.	Stefanie Dietrich		
Oeynhausener Tennisclub e. V. (OTC)	Tim Genschow		
Radsport- u. Rollschuhclub „Zur Höhe“ Lohe e. V.	Stefanie Rehlaender		
Radsportverein Bad Oeynhausen e. V.	Michael Trettin		
Radsportverein „Bahnhof“ Rehme e. V.	Björn Klenke		
Reit- u. Voltigierverein Bad Oeynhausen e. V.	Frauke Kippschull		
Rot-Weiß Rehme e. V.	Michael Körtner		
Schachverein Bad Oeynhausen e. V.	Dr. Thomas Schwarz		
Schützenverein Babbenhns.-Obercksen e. V.	Stefan Saß		
Schützenverein Bad Oeynhausen 07 e. V.	Jürgen Eikmeier		
Schützenverein Rehme e. V.	Rolf Althoff		
Schwimmverein Bad Oeynhausen e. V.	Thomas Gries		
Spielverein Eidinghsn.-Werste e. V. (SVEW)	Alex Hafner		
Sportclub Oberbecksen-Babbenhns. e. V. (SCOB)	Thomas Eikmeier		

Herausgeber:
 Stadt Bad Oeynhausen
 Bereich Bildung, Kultur
 und Sport
 Bahnhofstr. 47 | 32545 Bad Oeynhausen
 Tel.: 05731/14-4204
 Web: www.badoeynhausen.de



Hinweis: Die Stadt Bad Oeynhausen übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben. Für die Inhalte der von den Vereinen angegebenen Internetseiten sind diese selbst verantwortlich.

Oferte ale Johanniter-Unfall-Hilfe

Casa multigenerațională

În general, toate ofertele casei multigeneraționale sunt deschise tuturor, indiferent de generație și origine.

Oferim, de asemenea, sprijin pentru toate întrebările legate de viața de zi cu zi, în urma unui acord.

📍Weserstraße 24, 32545 Bad Oeynhausen

☎️05731/5599340

- Luni 08:30 - 11:00 Grupul mamă și copil
 09:30 - 11:00 Grup de învățare a limbii germane cu prag scăzut
 13:30 - 16:00 Grup de învățare a limbii germane cu prag scăzut (nivel B2/C1 numai după consultare)
 17:00 - 20:00 grup intercultural de gătit pentru femei, după aranjament
- Martți 08:30 - 11:00 Grupul mamă și copil
 09:30 - 11:00 Grup de învățare a limbii germane cu prag scăzut
- Miercuri 14:00 - 15:00 Grup de învățare a limbii germane cu prag scăzut (nivel A1)
 15:00 - 17:00 Cafeneaua lingvistică

17:00 - 19:00 grup de gătit intercultural pentru bărbați, după aranjament
Vineri 08:30 - 11:00 Grupul mamă și copil
09:30 - 11:00 Grup de învățare a limbii germane cu prag scăzut
Duminică 13:00 Reuniunea Asociației pentru promovarea integrării și toleranței

Oferte ale Diakonie

Consiliere și asistență

Consiliere regională pentru refugiați

Diakonie oferă diverse servicii de consiliere și sprijin. Puteți găsi o prezentare generală a ofertelor din Bad Oeynhausen aici:

Consiliere regională pentru refugiați

Persoanele care sunt refugiate într-o țară străină au adesea multe întrebări fără răspuns. Ei au adesea nevoie de ajutor pentru a face față vieții de zi cu zi și pentru a afla care sunt următorii pași pe teren. Centrele de consiliere ajută și consiliază persoanele la nivel local.

Puteți găsi mai multe informații despre consilierea regională a refugiaților aici.

Consiliere în materie de migrație (MBE)

Consilierea în materie de migrație (MBE) se adresează imigranților adulți cu vârsta de peste 27 de ani care au un permis de ședere permanentă, un permis de liberă circulație sau un drept de ședere.

Serviciul de consiliere este disponibil în principal în primii trei ani de la sosire.

Puteți găsi mai multe informații despre MBE în Bad Oeynhausen aici.

Serviciul de migrație a tinerilor (JMD)

Serviciul de migrație pentru tineret (JMD) sprijină tinerii imigranți. Aceștia au vârste cuprinse între 12 și 27 de ani. Acesta îi ajută să se stabilească în Germania cât mai repede posibil. Ajutorul este gratuit.

Puteți găsi mai multe informații despre JMD din Bad Oeynhausen aici.

Consiliere socială generală

Grupul țintă

- Cetățenii care se află într-o situație socială și psihosocială, financiară și cu probleme de sănătate
- indiferent de origine, confesiune, sex, vârstă

Accentul principal

- Asistență profesională și sprijin pentru clienții a căror existență materială este amenințată de inflație și de creșterea prețurilor la energie.

Persoana dumneavoastră de contact:

Dna Elena Kerlen

☎ [05731/252385](tel:05731252385)

@ e.kerlen@diakonie-vlotho.de

Consiliere matrimonială, consiliere familială și consiliere de viață

Dificultățile pot apărea din când în când în viața de părinte sau de familie. Consilierea familială poate ajuta cu toate întrebările și problemele din viața de familie. Consilierea este disponibilă pentru părinți, copii, frați și bunici.

Puteti găsi mai multe informații despre consiliere în Bad Oeynhausen [aici](#).

Munca mobilă pentru tineret (MoJA)

Asistența socială de proximitate pentru tineri este un serviciu profesional, cu prag scăzut, pentru adolescenți și tineri adulți cu vârste cuprinse între 14 și 27 de ani. Acesta se adresează tinerilor care nu sunt atinși sau nu doresc să fie atinși suficient de serviciile convenționale și care petrec timp în spații publice.

Serviciul mobil pentru tineret (MoJA) al Diakonisches Werk intră în contact cu tinerii și tinerii adulți la locurile de întâlnire ale acestora, se oferă ca punct de contact de încredere și îi sprijină ca avocat. Conținutul activității include activități de informare, activități de grup și activități individuale sub formă de consiliere și trimitere la servicii de sprijin.

Obiectivele Mobile Youth Work sunt:

- reducerea dezavantajelor sociale și a stigmatizării tinerilor
- încurajarea și sprijinirea tinerilor în dezvoltarea lor individuală și socială
- Să arate posibilitățile și alternativele de rezolvare a problemelor și să sprijine tinerii în gestionarea și evitarea conflictelor
- să le arate preventiv tinerilor pericolele și posibilele consecințe ale acțiunilor lor riscante în diferite domenii
- să le permită tinerilor să participe, să se organizeze și să își asume responsabilități, dându-le astfel posibilitatea de a acționa independent
- Menținerea și/sau crearea de locuri de întâlnire pentru tineri în spațiile publice
- Activitatea se concentrează întotdeauna pe tineri și pe nevoile lor individuale

Persoana dumneavoastră de contact:

Dna Lina-Sophie Baudis

☎ [05731/252353](tel:05731252353) sau [015785527712](tel:015785527712)

@l.baudis@diakonie-vlotho.de sau moja@diakonie-vlotho.de

Dna Isabel Plach

[☎05731/252357](tel:05731/252357)

@i.plach@diakonie-vlotho.de

Consiliere în probleme de dependențe

Dependența este o boală. Oamenii sunt dependenți de droguri, alcool sau medicamente. Jocurile de noroc, internetul sau jocurile pe calculator pot crea, de asemenea, dependență. Acest lucru duce adesea la probleme. Dacă dvs. sau un membru al familiei, un prieten sau o cunoștință sunteți dependent, puteți merge la un centru de consiliere pentru dependență. De asemenea, puteți contacta centrul dacă aveți întrebări pe această temă.

Puteți găsi mai multe informații despre consilierea în materie de dependență [aici](#).


MISIUNEA STAȚIEI

Ajutor pentru persoanele aflate pe drum

Misiunea gării Bad Oeynhausen a fost deschisă în octombrie 2010 și reprezintă un punct de contact central în mijlocul orașului. În calitate de biserică vie la gară, ușa misiunii din gară este deschisă tuturor: aici, călătorii găsesc un loc de odihnă și un loc de odihnă, persoanele cu dificultăți sociale deosebite găsesc o ureche înțelegătoare, iar persoanele cu handicap găsesc sprijin.

Personalul misiunii stației oferă asistență în cadrul serviciilor de călătorie ale Deutsche Bahn. Aceștia oferă informații, ajută la îmbarcare, debarcare și transfer, planifică asistența de călătorie și își manifestă prezența pe platformă.

În cazul în care viața se abate de la drumul cel bun, membrii personalului se oferă ca persoane de contact confidențiale. Aceștia ajută în mod nebirocratic și gratuit. În cazul în care este necesar, aceștia oferă asistență în ceea ce privește orientarea către alte instituții și servicii sociale. Activitatea misiunii stației este susținută de angajamentul voluntarilor.

 Orarul nostru de funcționare:

Luni, marți, miercuri și vineri de la 10:00 la 16:00

Joi de la 11:00 la 15:00

[☎05731/3003818](tel:05731/3003818)

Persoana dumneavoastră de contact:

Dna Isabel Plach

[☎05731/252357](tel:05731/252357)

@bahnhofsmision@diakonie-vlotho.de

MAGAZINUL DIACONIA ȘI BANCA DE ALIMENTE

Alimente și bunuri la un preț simbolic.

Diakonieladen Bad Oeynhausen

Kirchstraße 23, 32547 Bad Oeynhausen

☎ [05731/252350](tel:05731252350)

Orar de funcționare:

marți și joi 13:00 - 15:00

Persoana dumneavoastră de contact:

Doamna Birgit Peters

☎ [01759354752](tel:01759354752)

@tafel@diakonie-vlotho.de

SERVICIU SPECIALIZAT ÎN DEMENTĂ

Serviciul specializat în demență oferă un sprijin cuprinzător pentru persoanele cu demență și pentru îngrijitorii acestora. Demența reprezintă un set complet nou de provocări și multe întrebări fără răspuns pentru persoanele afectate și pentru rudele acestora. Serviciile noastre variază de la consiliere și discuții de respiro până la servicii de îngrijire și respiro.

- Consiliere pentru persoanele cu demență și rudele acestora
- Consultație de memorie pentru detectarea timpurie
- Seri de informații pentru rudele îngrijitoare
- Jurnal de bord pentru demență
- Îngrijirea la domiciliu

Persoana dumneavoastră de contact:

Dna Verena Lüttgens

@v.luettgens@diakonie-vlotho.de

Centrul de educație pentru adulți (VHS)

VHS oferă cursuri de limbi străine și multe alte programe.

Persoană de contact:


VHS Bad Oeynhausen

📍 Kaiserstrasse 14, 32545 Bad Oeynhausen

☎ [05731/8695510](tel:057318695510)

Fax: 05731 86955 22

@programm@vhs-badoeynhausen.de

 Orar de funcționare și disponibilitate telefonică

Luni, marți și joi 8:30 - 12:30 și 14:30 - 17:00

Miercuri și vineri 8:30 - 12:30.

 Orele de consultație "Germană pentru străini - integrare":

Luni - Vineri 8:30 - 12:30

marți și joi 14:30 - 16:30

și pe bază de programare


der.hive

"der.hive-Zukunftswerkstatt" este un centru de educație și evenimente pe Insula Rehmer din Bad Oeynhausen.

Atelierul are diverse încăperi în care se poate lucra. De exemplu, există

- Spații de co-working
- Birouri individuale
- Camere pentru echipe

Există, de asemenea, multe oferte pentru stagiaari, studenți și elevi. Puteți învăța la fața locului, puteți face schimb de idei cu alții și puteți obține inspirație pentru perioada de după școală.


Puteți găsi mai multe informații aici:  <https://der-hive.de/>


Espelkamp

Primăria Espelkamp

Autorități importante

Biroul de consiliere pentru cetățeni

 Wilhelm-Kern-Platz 1, 32339 Espelkamp

 [05772/562105](tel:05772/562105)

@buergerbuero@espekamp.de

[Biroul de înregistrare a cetățenilor & Standesamt - Serviceportal Espelkamp](#)

Programul de lucru

Luni, marți, miercuri, joi, vineri
08.00 - 12:30 h

Marți
14.00 - 16:30 h


Joi
14.00- 17:30 h

Programările se pot face online și prin telefon!

Cele mai importante servicii dintr-o singură privire:

- Înregistrarea unui apartament
- caziere judiciare
- naturalizare
- Adeverință de înregistrare la oficiul de evidență a populației
- Încheierea căsătoriei
- Reînregistrare

Servicii sociale

 Wilhelm-Kern-Platz 1, 32339 Espelkamp

 [05772/5620](tel:05772/5620)

 @soziales@espelkamp.de

Programul de lucru

Luni, marți, joi, vineri
9.30 - 12.30 h


Joi
14.00-17.30 h

Cele mai importante servicii dintr-o singură privire:

- prestații pentru solicitanții de azil
- Asistență pentru subzistență în conformitate cu SGB XII
- Alocație pentru locuințe
- consiliere în materie de pensii
- Beneficii educaționale și beneficii de participare


Persoana de contact pe tema integrării


Dna J. Fangmeyer

 [05772/562330](tel:05772/562330)

 j.fangmeyer@espelkamp.de


Dna M. Nagel

 [05772/552328](tel:05772/552328)

 015904452461

 m.nagel@espelkamp.de

Districul Minden Lübbecke - Administrația districtului


 Portastrasse 13, 32423 Minden

 [0571/8070](tel:0571/8070)

 <https://www.minden-luebecke.de/>

Administrația raională oferă diverse servicii pentru cetățeni. Pe lângă orașele din district, administrația districtuală este responsabilă pentru sarcinile intercomunale și de echilibrare. Administrația districtului este împărțită în mai multe departamente. Printre acestea se numără, de exemplu, Biroul de **Înregistrare a Străinilor**, **Biroul de Sănătate**, **Biroul de Asistență Socială pentru Tineret**, **Biroul de Circulație Rutieră (de exemplu, permis de conducere, înmatricularea vehiculelor)**, **Biroul de Educație**, **Departamentul de Educație și Integrare și multe altele.**

Autoritatea pentru străini Districtul Minden-Lübbecke

 Portastrasse 13, 32423 Minden

 [0571/80720600](tel:0571/80720600)

 [Formular de contact](#)

 [Autoritatea pentru străini Districtul Minden -Lübbecke](#)

Districul Minden-Lübbecke este responsabil pentru problemele de ședere ale străinilor care locuiesc în districul Minden-Lübbecke.

Cele mai importante **servicii ale Biroului de Înregistrare a Străinilor** pe scurt:

- Aspecte legate de azil și toleranță
- Permis de ședere după o procedură de azil pozitivă
- Permise de ședere
- Invitații de persoane din străinătate (declarații de angajament)

- Imigrația muncitorilor calificați
- Libertatea de circulație pentru cetățenii UE
- Autorizația de stabilire a domiciliului
- Viză de ședere permanentă (viză)
- Prolungirea vizelor

Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF) Biroul regional Bielefeld (responsabil pentru districtul Minden)

📍 Am Stadtholz 24, 33609 Bielefeld

☎ [091194336222](tel:091194336222)

Când trebuie să mă duc la BAMF?

Cererea de azil se depune la BAMF, unde are loc și audierea (=interviul).

Pe site-ul web veți găsi alte informații importante ⇒ www.bamf.de

Agenția pentru ocuparea forței de muncă Lübbecke (responsabilă pentru Espelkamp)

📍 Niederwall 5, 32312 Lübbecke

☎ [080045555500](tel:080045555500) (Mo.-Fr.: 08.00 - 18.00 h)

☎ [05221/98598080](tel:0522198598080) (Mo.-Fr.: 08.00 - 18.00 h)

🌐 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/herford/lue...>

📍 Adresa poștală:

Agentur für Arbeit Lübbecke, 32042 Herford

🕒 Program de lucru:

Luni: 08.00 - 12.00 h

Marți: 08.00 - 12.00 h

Miercuri: 08.00 - 12.00 h

Joi: 08.00 - 12.00 h

Vineri: 08.00 - 12.00 h

🌐 [Rezervarea de întâlniri](#)

Jobcenter Espelkamp (responsabil pentru Espelkamp)

În districtul Minden-Lübbecke, centrul de ocupare a forței de muncă ProArbeit este responsabil pentru alocația pentru cetățeni și pentru serviciile de integrare în muncă (plasare la locul de muncă).

Biroul proArbeit Jobcenter
Locația Espelkamp
📍 Trakehner Straße 8, 32339 Espelkamp

Contact Beneficii pentru asigurarea subzistenței

☎ [0571/80716500](tel:0571/80716500)

Fax: +49 571 807-36500

✉ @jc-ek@minden-luebbecke.de

Contact Beneficii pentru integrarea în muncă

☎ [0571/80716500](tel:0571/80716500)

Fax: + 49 571 807-36500

✉ @proarbeit-espelkamp@minden-luebbecke.de

🕒 Orar de funcționare:

Luni, marți, vineri între orele 08:00 - 12:00 h
Joi de la 14:00 - 16:00 h

Oferte în Espelkamp

Educație

Kitas

Centrul de familie AWO "Abenteuerland"

Lider: Dna Elke Borcharding

📍 Torgelower Weg 1, 32339 Espelkamp

☎ [05772/5589](tel:05772/5589)

✉ @fz-kita-abenteuerland@awo-owl.de

🌐 www.awo-kitas-owl.de

Centrul de familie AWO Rahdener Straße

Lider: Dna Silke Tegeler

📍 Rahdener Straße 49, 32339 Espelkamp

☎ [05772/7462](tel:05772/7462)

@ fz-kita-rahdener-strasse@awo-owl.de

🌐 www.awo-kitas-owl.de

Grădinița DRK "Märchenburg" (castel de poveste)

Lider: Dna Claudia Berg

📍 Rotdornstraße 25, 32339 Espelkamp

☎ [05772/3397](tel:05772/3397)

☎ [05772/939233](tel:05772/939233)

@ maerchenburg@drk-alkreis-luebbecke.de

🌐 www.drk-alkreis-luebbecke.de

Centrul de îngrijire de zi DRK "Spielwiese"

Lider: Dna Inga Rosenbohm

📍 Ratzenburger Straße 1a, 32339 Espelkamp

☎ [05772/7971](tel:05772/7971)

☎ [05772/979159](tel:05772/979159)

@ spielwiese@drk-alkreis-luebbecke.de

🌐 www.drk-alkreis-luebbecke.de

Centrul de îngrijire de zi DRK "Sterntaler"

Lider: Dna Ramona Vormschlag

📍 Stettiner Straße 7, 32339 Espelkamp

☎ [05772/29713](tel:05772/29713)

☎ [05772/915976](tel:05772/915976)

@ sterntaler@drk-alkreis-luebbecke.de

🌐 www.drk-alkreis-luebbecke.de

Grădinița protestantă "Brummkreisel"

Centrul de familie Espelkamp în rețea

Lider: Dna Lilia Gildenstern

📍 Gabelhorst 29a, 32339 Espelkamp

☎ [05772/8948](tel:057728948)

✉ [@kiga.brummkreisel@kirchenkreis-luebbecke.de](mailto:kiga.brummkreisel@kirchenkreis-luebbecke.de)

🌐 www.kindergarten-brummkreisel.de

Grădinița protestantă "Mână în mână"

Centrul de familie Espelkamp în rețea

Lider: Dna Michaela Uetrecht

📍 Brandenburger Ring 16a, 32339 Espelkamp

☎ [05772/4211](tel:057724211)

✉ [@kiga.handinhand@kirchenkreis-luebbecke.de](mailto:kiga.handinhand@kirchenkreis-luebbecke.de)

🌐 <http://www.kindergarten-hand-in-hand.de/>

Grădinița protestantă "Kunterbunt"

Lider: Doamna Erlgunde Stockhowe

📍 Ringstraße 18, 32339 Espelkamp

☎ [05743/8533](tel:057438533)

✉ [@kiga.kunterbunt@kirchenkreis-luebbecke.de](mailto:kiga.kunterbunt@kirchenkreis-luebbecke.de)

🌐 <http://www.kunterbunt-fiestel.de/>

Grădinița protestantă Isenstedt

Lider: Dna Michelle Debik

📍 Goldflegge 4, 32339 Espelkamp

☎ [05743/8203](tel:057438203)

✉ [@kiga.isenstedt@kirchenkreis-luebbecke.de](mailto:kiga.isenstedt@kirchenkreis-luebbecke.de)

🌐 www.kindergarten-isenstedt.de

Centrul de zi protestant Frotheim

Lider: Dna Susanne Diekmann-Harms

📍 Arenskampweg 3, 32339 Espelkamp

☎ [05743/8650](tel:057438650)

✉ [@kiga.frotheim@kirchenkreis-luebbecke.de](mailto:kiga.frotheim@kirchenkreis-luebbecke.de)

🌐 www.kita-frotheim.de

Centrul de îngrijire de zi Johanniter "Rasselbande"

Lider: Domnul Christian Albrecht

📍 Lehmkuhle 37, 32339 Espelkamp

☎ [05743/8627](tel:057438627)

☎ [05743/928342](tel:05743928342)

@ christian.albrecht@johanniter.de

🌐 www.johanniter.de/minden-ravensberg

Centrul de îngrijire de zi Johanniter "Am Hindenburgring"

Lider: Domnul Christian Albrecht

📍 Hindenburgring 36, 32339 Espelkamp

☎ 015259103090

@ christian.albrecht@johanniter.de

🌐 www.johanniter.de/minden-ravensberg

Casa catolică de copii St. Mary's Catholic Children's Home

Centrul de familie Espelkamp în rețea

Lider: Dna Gaby Riesner

📍 Isenstedter Straße 82, 32339 Espelkamp

☎ [05772/9159694](tel:057729159694)

@ StMarienEspelkamp@kath-kitas-mirali.de

🌐 www.kath-kitas-bielefeld.de

KiTa Espelkamp "Curcubeu", protestant liber KiTa Espelkamp

Lider: Dna Nelly Wölk

📍 Elsa-Brändström-Straße 25, 32339 Espelkamp

☎ [05772/9159742](tel:057729159742)

@ kita-espelkamp@fes-minden.de

🌐 www.fes-minden.de

centrul de zi protestant "Schwedenkindergarten"

Lider: Dna Julia Röding

📍 Kantstraße 1, 32339 Espelkamp

☎ [05772/4080](tel:057724080)

@ kiga.schwedenkindergarten@kirchenkreis-luebbecke....

🌐 <http://www.schwedenkindergarten.de/>

Școli

Scoli primare

Școala primară de la Auewald

Director: Dna Jaqueline Lauf

📍 Koloniestraße 63, 32339 Espelkamp

☎ [05772/965010](tel:05772965010)

☎ [05772/965014](tel:05772965014)

@ schulleitung@grundschule-am-auewald.de

🌐 www.grundschule-am-auewald.de

Școala Mittwald

Director: Dna Eva Büscher

📍 Isenstedter Straße 75, 32339 Espelkamp

☎ [05772/5551](tel:057725551)

☎ [05772/6663](tel:057726663)

@ info@mittwaldschule.de

🌐 www.mittwaldschule.de

Rețeaua de școli primare Espelkamp-Süd, sublocația Benkhausen

Rector: DI Sven Hagemeier

📍 Benkhauser Straße 26, 32339 Espelkamp

☎ [05743/920242](tel:05743920242)

☎ [05743/920574](tel:05743920574)

@ sekretariat-gsv@espelkamp.de

🌐 <http://www.gsv-espelkamp-sued.de>

Rețeaua de școli primare Espelkamp-Süd, sublocalizarea Frotheim

(sediul administrativ)

Rector: DI Sven Hagemeier

📍 Arenskampweg 1, 32339 Espelkamp

☎ [05743/920241](tel:05743920241)

☎ [05743/920607](tel:05743920607)

@ sekretariat-gsv@espelkamp.de

🌐 <http://www.gsv-espelkamp-sued.de>

Rețeaua de școli primare Espelkamp-Süd, sublocația Isenstedt

Rector: DI Sven Hagemeyer

📍 Neue Schulstraße 6, 32339 Espelkamp

☎ [05743/920571](tel:05743920571)

☎ [05743/920572](tel:05743920572)

@ sekretariat-gsv@espelkamp.de

🌐 <http://www.gsv-espelkamp-sued.de>

Școala primară Johannes-Daniel Falk Espelkamp

Rector: Domnul Johann Allert

📍 Ratzenburger Straße 1, 32339 Espelkamp

☎ [05772/9165910](tel:057729165910)

@ info@jdfgs.de

🌐 www.jdfgs.weebly.com

Scoala secundară superioară (Gymnasium)

Școala Gimnazială Söderblom

al Bisericii Evanghelice din Westfalia

Director: Dna Marie-Luise Schellong

📍 Kantstraße 33, 32339 Espelkamp

☎ [05772/97100](tel:0577297100)

☎ [05772/971070](tel:05772971070)

@ sekretariat@soederblom.de

🌐 <http://www.soederblom.de/>

Scoli secundare și licee

Școala secundară Birger-Forell Espelkamp

Director: Dna Anja Buhrmann

📍 Kantstraße 34, 32339 Espelkamp

☎ [05772/971033](tel:05772971033)

☎ [05772/971035](tel:05772971035)

@ info@birger-forell-sekundarschule.de

🌐 www.birger-forell-sekundarschule.de

Școala secundară Johannes-Daniel Falk Espelkamp

Rector: Domnul Stefan Homeier

📍 Koloniestraße 18, 32339 Espelkamp

☎ [05772/9165920](tel:05772/9165920)

@ info@jdfgs.de

🌐 <https://www.jdfgs.weebly.com>

Scolile pentru copii cu nevoi speciale (Förderschulen)

Școli de artă Bishop Hermann

Școală specială și școală secundară

Rector: Domnul Dieter Gerecke

📍 Präses-Ernst-Wilm-Straße 2, 32339 Espelkamp

☎ [05772/564167](tel:05772/564167)

☎ [05772/564172](tel:05772/564172)

@ bhks@ludwig-steil-hof.de

🌐 www.ludwig-steil-hof-bhk-schule.de

Scoală profesională

Colegiul profesional Lübbecke din districtul Minden-Lübbecke

Locația școlii Espelkamp

Școala Profesională pentru Industria Metalurgică, Școala Profesională de Pedagogie Socială

📍 Trakehner Straße 12, 32339 Espelkamp

☎ [05772/91120](tel:05772/91120)

☎ [05772/911299](tel:05772/911299)

@ info@berufskolleg-lk.de

🌐 www.bk-lk.de

Biserici și instituții religioase

Parohia Biserica Protestantă Martins

Reverendul Friedrich Stork

📍 Isenstedter Str. 100, 32339 Espelkamp

☎ [05772/4415](tel:05772/4415) (biroul municipal)

☎ [05772/4193](tel:05772/4193) (Biserica Sfântul Toma)

@ buero@martins-kirchengemeinde.de

🌐 www.martins-kirchengemeinde.de

Biserica Evanghelică Menonită Congregația Am Fabbenstedter Graben

Domnul Ferdinand Peters

📍 Kiefernweg 2, 32339 Espelkamp

☎ [05772/5305](tel:05772/5305)

Congregația evanghelică menonită John-Gingerich-Straße

Domnul Wilfried Jotter

📍 John-Gingerich Str. 1, 32339 Espelkamp

☎ [05772/3148](tel:05772/3148)

🌐 www.mennoespelkamp.de

✉ info@mennoespelkamp.de

Parohia evanghelică luterană Alswede-Gestringen

Pastor Karin Röthemeyer

📍 Hedemer Str. 69, 32312 Lübbecke

☎ [05743/1330](tel:05743/1330)

✉ alswede@kirchenkreis-luebbecke.de

🌐 <https://www.kirchenkreis-luebbecke.de/de/gemeinde...>

Parohia evanghelică luterană din Isenstedt-Frotheim

Pastor Adalbert Detering

Pastorul Rüdiger Rolf

📍 Kirchstraße 33a, 32339 Espelkamp

☎ [05743/1475](tel:05743/1475) (biroul municipal)

☎ [05743/92082020](tel:05743/92082020) (Pastor Detering)

☎ [05741/2362528](tel:05741/2362528) (Pastor Rolf)

✉ isenstedt-frotheim@kirchenkreis-luebbecke.de

🌐 <https://isenstedt-frotheim.de/>

Biserica Evanghelică Liberă e.V.

DI Jakob Wall


📍 Rahdener Str. 15, 32339 Espelkamp

☎ [01721548583](tel:01721548583)

✉ info@freikriche-espelkamp.de

 www.freikirche-espelkamp.de


Biserica Fraților Menoniți

 Alsweder Landstr. 2, 32339 Espelkamp

 [05772/5869](tel:057725869)

 mennoespelkamp.de


Asociația culturală turco-islamică e. V.

 Neißer Str. 47, 32339 Espelkamp

 [05772/1300](tel:057721300)


 info@ditib-espelkamp.de


Congregația Bisericii Evanghelice Libere (baptiști)

 Eichendorffstr. 9, 32339 Espelkamp

 [05772/5475](tel:057725475)

Biserica Evanghelică Biblică Liberă e.V.

 General-Bishop-Str. 52, 32339 Espelkamp

 [05772/979370](tel:05772979370)

FAX +49 (0) 57 72 - 97 93 72

 info@febg-espelkamp.de

Autobuz pentru cetățeni

Autobuzul comunitar face parte integrantă din peisajul stradal din Espelkamp. Orașul dorește să îmbunătățească mobilitatea cetățenilor în centrul orașului Espelkamp. În acest scop, sunt asigurate servicii regulate de autobuz în zonele din oraș care, altfel, sunt greu accesibile cu transportul public.

Informații suplimentare pot fi găsite aici:

 www.buergerbus-espelkamp.de - Orar

Oferte de petrecere a timpului liber

Biblioteca publică Espelkamp

📍 Wilhelm-Kern-Platz 14, 32339 Espelkamp

☎ [05772/562150](tel:05772/562150)

🕒 Orar de funcționare:

Marti și vineri:

10.00 - 12.00 h / 13.00 - 17.00 h

Teatru nou

Oficiul Volksbildungswerk (VBW)

Centru comunitar (birou cultural)

📍 Wilhelm-Kern-Platz 14, 32339 Espelkamp

🕒 Orar de funcționare:

Luni - vineri 8:00 a.m. - 1:00 p.m

Marti. 14:00 - 16:00

Joi. 14:00 - 17:30

☎ [05772/562161](tel:05772/562161), precum și [05772/562185](tel:05772/562185) sau [05772/562255](tel:05772/562255)

✉ g.kopp@espelkamp.de

🌐 www.theater-espelkamp.de

Elite Cinema Espelkamp

📍 Wilhelm-Kern-Platz 3, 32339 Espelkamp

☎ [05772/4009](tel:05772/4009)

🌐 [Elite Espelkamp \(lichtburg.com\)](http://EliteEspelkamp.lichtburg.com)

Piscina de agrement Atoll

📍 Trakehner Straße 9, 32339 Espelkamp

☎ [05772/979840](tel:05772/979840)

✉ [info@atoll-espelkamp](mailto:info@atoll-espelkamp.de)

🌐 [Piscină de agrement Atoll Espelkamp \(atoll-espelkamp.de\)](http://Piscina%20de%20agrement%20Atoll%20Espelkamp.atoll-espelkamp.de)

Piscină în aer liber Espelkamp

📍 Trakehner Straße 7, 32339 Espelkamp

☎ [05772/9798436](tel:05772/9798436)


✉ info@waldfreibad-espelkamp.de

 [Pagina de start - Waldfreibad Espelkamp \(waldfreibad-espelkamp.de\)](http://waldfreibad-espelkamp.de)

Muzeu

Muzeul german al automatelor (Colecția Gauselmann)


 Schlossallee 1 (Neustadtstraße 40), 32339 Espelkamp

 [05743/9318222](tel:057439318222)

 info@deutsches-automatenmuseum.de

 [Acasă | Muzeul german de automate \(deutsches-automatenmuseum.de\)](http://deutsches-automatenmuseum.de)

Muzeul Covorului

 General-Bishop-Straße 23, 32339 Espelkamp

 [05772/4006](tel:057724006)

 [Muzeul de covoare Tönsmann \(teppich-toensmann.de\)](http://teppich-toensmann.de)


Asociațiile


Există multe cluburi în Espelkamp unde puteți face sport. Există, de asemenea, cluburi pentru alte domenii pe care le puteți folosi la nivel local. Un club oferă, de asemenea, posibilitatea de a socializa și de a cunoaște oameni noi la nivel local.

 [Asociații \(espelkamp.de\)](http://espelkamp.de)

Clubul general de gimnastică și sport (ATSV) Espelkamp

Domnul Michael Walke

 Westerholtweg 13, 32351 Stemwede


 [05745/300056](tel:05745300056)


 webmaster@atsv-espelkamp.de

 www.atsv-espelkamp.de

Badminton Club (BC) "Westfalia" Espelkamp

Dna Kerstin Oetting

 Mühlenweg 3, 32369 Rahden

 [05771/607416](tel:05771607416)

 www.bcw-espelkamp.de

Espelkamp Boxing Club

Domnul Hartmut Korte
Antrenori: DI Vitali Warkentin

📍 Drosselweg 13, 32369 Rahden

☎ [05771/918725](tel:05771918725)

☎ [01511171780808](tel:01511171780808) (Trainer)

@ boxclub.espelkamp@gmail.com

Școala de box 2020 Espelkamp e.V.

Domnul Alexander Rohr

📍 Birger-Forell-Straße 2, 32339 Espelkamp

☎ [05772/2034454](tel:057722034454)

☎ [017656845994](tel:017656845994)

BSG Espelkamp

Asociația pentru mișcare, sport și sănătate e.V.
Dna Simone Olek

📍 Greifswalder Straße 9, 32325 Espelkamp

☎ [05772/96644](tel:0577296644)

@ simone-olek@bsg-espelkamp.de

🌐 www.bsg-espelkamp.de

YMCA Isenstedt-Frotheim

DI Ulrich Stockmann

📍 Gemeindehausstraße 1, 32339 Espelkamp

☎ [01719589000](tel:01719589000)

@ info@cvjm-isenstedt-frotheim.de

🌐 www.cvjm-isenstedt-frotheim.de

Societatea germană de salvare a vieții (DLRG) Grupul local Espelkamp

Dna Stefanie Sander

📍 Tonnenheider Str. 23 A, 32339 Espelkamp

☎ [01755901133](tel:01755901133)

@ info@espelkamp.dlrg.de

🌐 espelkamp.dlrg.de

Festivalul de film SPITZiale e.V.

Domnul Stephan Fröhlich

📍 Rahdener Straße 68, 32339 Espelkamp

☎ [017683770281](tel:017683770281)

@ info@spitziale.de

🌐 www.spitziale.de

Clubul de handbal Espelkamp

Domnul Herbert Zahnhausen

📍 Liegnitzer Weg 18, 32339 Espelkamp

☎ [05772/1312](tel:05772/1312)

@ herbert.zahnhausen@t-online.de

🌐 www.hv-espelkamp.de

MitMenschen e.V.

Domnul Wolfgang Mandtler

📍 Isenstedter Straße 130, 32339 Espelkamp

☎ [015126845920](tel:015126845920)

@ info@mitmenschen-espelkamp.de

🌐 www.mitmenschen-espelkamp.de

1. Clubul de echitație și conducere Espelkamp

Dna Nadine Griese

📍 Felix-Dahn-Weg 7, 32312 Lübbecke

☎ [01711970415](tel:01711970415)

@ nadine.griese@t-online.de

🌐 www.rv-espelkamp.de

SC Albastru-albastru Vehlage

DI Helmut Hafer

📍 Am Holtkamp 14, 32351 Stemwede

☎ [01735119345](tel:01735119345)

@ joiovehlage@web.de

🌐 www.bw-vehlage.de

Clubul de navomodele Espelkamp

DI Klaus-Jürgen Aßmus

📍 Im Paradies 23, 32312 Lübbecke

☎ [05743/2925](tel:05743/2925)

@ info@smc-espelkamp.de

🌐 www.smc-espelkamp.de

Asociația sportivă a orașului Espelkamp

Domnul Jürgen Heimsath

📍 Vor den Kämpfen 4, 32339 Espelkamp

☎ [05771/5186](tel:05771/5186)

@ info@ssv-espelkamp.de

🌐 <https://ssv-espelkamp.de/>

TAEKWON-DO Espelkamp

DI Uwe Mattlage

📍 Im Hasenfeld 3, 32351 Stemwede

☎ [05745/2729](tel:057452729)

@ u.mattlage@gmx.de

🌐 <https://ssv-espelkamp.de/category/taekwon-do-spor...>

Clubul de scufundări Espelkamp

DI Heinz Ossenschmidt

📍 Hedemer Masch 2, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/702715](tel:05742702715)

@ heinz.ossenschmidt@tsv-espelkamp.de

🌐 www.tsv-espelkamp.de

Clubul de tenis Espelkamp-Mittwald

DI Jan-Hendrik Langhorst

📍 Neuer Friedhofsweg 1, 32312 Lübbecke

☎ [015152636626](tel:015152636626)

@ info@tv-espelkamp.de

🌐 www.tv-espelkamp.de

Türk Gücü Espelkamp

Domnul Oktay Akbulut

☎ [05772/936194](tel:05772936194)

@ oktay-akbulut@web.de

Turnverein und Rasensportverein Espelkamp (TuRa)

DI Jörg Winkelmann


📍 Im Westerfeld 12, 32369 Rahden

 [05771/60475](tel:05771/60475)
[@joerg.winkelmann@tura-espelkamp.de](mailto:joerg.winkelmann@tura-espelkamp.de)

 www.tura-espelkamp.de

Clubul câinilor ciobănești germani e.V.

Dna Daniela Koch


 In der Tütenbeke 6, 32339 Espelkamp

[@dani-koch@t-online.de](mailto:dani-koch@t-online.de)

 www.og-espelkamp.de

VfB Fabbenstedt

Domnul Jens Nickel


 Im Westerwinkel 11, 32339 Espelkamp

 [05743/920361](tel:05743/920361)

 www.vfb-fabbenstedt.de

VfL Frotheim

Domnul Christoph Speck

 Ginsterstraße 11, 32339 Espelkamp

 [05743/921017](tel:05743/921017)

[@christoph.speck@vfl-frotheim.de](mailto:christoph.speck@vfl-frotheim.de)

 www.vfl-frotheim.de

Oferte zilnice

În Espelkamp, există diverse modalități de organizare a vieții de zi cu zi. Există programe atât pentru persoanele tinere, cât și pentru cele în vârstă. Aceștia pot profita de ofertele locale ale orașului. Centrul de tineret Isy7 din Espelkamp este un element important pentru copiii și tinerii. Acesta oferă numeroase evenimente și activități de petrecere a timpului liber. Există, de asemenea, un program în timpul vacanțelor.

Puteti găsi mai multe informații aici:

Centre de tineret

Centrul Sociocultural Isy7

📍 Isenstedter Str. 7, 32339 Espelkamp

☎ [05772/6107](tel:057726107)

@ info@isy7.de

🌐 <http://www.isy7.de/>

Real Life e.V.

📍 Am Bahnhof 1, 32339 Espelkamp

☎ [017670781744](tel:017670781744)

🌐 [Real Life e.V. - Asociația pentru Lucrări Sociale Creștine pentru Tineret \(the-real-life.net\)](http://the-real-life.net)

Biroul pentru seniori

Programul se adresează persoanelor în vârstă de 55 de ani și peste. Nu contează din ce mediu cultural sau confesiune provin. Aici veți găsi persoane de contact competente de la care puteți obține consiliere. Există, de asemenea, proiecte și grupuri locale la care puteți lua parte. De exemplu, cursurile de engleză, întâlnirea de jocuri de cărți și multe altele.

📍 Wilhelm-Kern-Platz 14, 32339 Espelkamp

☎ [05772/99539](tel:0577299539)

☎ [05772/99623](tel:0577299623)

@ seniorenbuero@ludwig-steil-hof.de

Gestionarea cartierului

Scopul gestionării cartierului:

- Modelarea cartierului lor
- acțiuni comune cartierul
- Persoane de contact pentru toate chestiunile din cartier

Managerii de cartier au întotdeauna o ureche deschisă pentru dumneavoastră.

📍 Isenstedter Straße 130, 32339 Espelkamp

☎ [01775654703](tel:01775654703)

☎ [05772/562328](tel:05772562328)

Musikschule (Școala de muzică)

Asociația Școlii de Muzică Espelkamp-Rahden-Stemwede

Lider: DI Christian Wöbking

📍 Wilhelm-Kern-Platz 1, 32339 Espelkamp

☎ [05772/562194](tel:05772562194) (de serviciu)

🌐 www.musikschule-espelkamp.de

@ info@musikschule-espelkamp.de

Volkshochschule (Universitatea populară)

Centrul de educație pentru adulți Lübbecke Land, Espelkamp Birou

📍 Wilhelm-Kern-Platz 4, 32339 Espelkamp

☎ [05772/97710](tel:0577297710)

☎ [05772/977130](tel:05772977130)

🌐 www.vhs-luebbeckerland.de

@ info@vhs-luebbeckerland.de

Hille

Primăria Hille

Aici puteți găsi site-ul web al municipalității din Hille:

🌐 <https://www.hille.de/>

Hüllhorst

Primăria Hüllhorst

Aici puteți găsi site-ul web al comunei Hüllhorst:

🌐 <https://www.huellhorst.de/>


Lübbecke


Primăria Lübbecke

Autorități importante

Municipalitatea din Lübbecke - Biroul de Asistență Socială

📍 Kreishausstraße 2 - 4, 32312 Lübbecke

 [05741/2760](tel:057412760)

 [05741/276111](tel:05741276111)

 info@luebbecke.de

 <http://www.luebbecke.de>

 **Orar de funcționare:**

Luni - Vineri:

08:00 - 12:00

Luni


14:00 h până la 16:00 h

Marti, miercuri și joi după-amiaza: numai cu programare prealabilă

Persoane de contact pe tema integrării

Ofiter pentru refugiați și integrare al orașului Lübbecke

Dna Elke Horn

 [05741/276175](tel:05741276175)

 e.horn@luebbecke.de

 **Program de lucru cu publicul**

Luni și marți

8:00 - 12:30

Joi:


8:00 - 12:30

14:00 - 16:00

În afara orelor de program, se pot face și programări pe bază de programare.

Asistent de integrare

Domnul Ivan Duran

 [05741/276260](tel:05741276260)

 i.duran@luebbecke.de

 **Ore de birou**

Luni - Vineri

8.00 h - 12.00 h

Luni

14.00 h - 16.00 h


Joi


14.00 h - 18:00 h

În afara orelor de program, se pot face și programări pe bază de programare.

Manager de caz al Managementului Municipal de Integrare

Domnul Orwa Fadloun

 [01571193094](tel:01571193094)

 [0571/80710681](tel:0571/80710681)

 O.Fadloun@minden-luebbecke.de

 **Ore de birou**

Marți


14.00 h - 16.30 h

Miercuri și joi

8.00 h - 16.30 h

Azilul de primire a prestațiilor

Doamna Rüter

 [05741/276170](tel:05741/276170)


 e.rueter@luebbecke.de

 **Ore de birou**

Luni - Vineri

8.00 h - 12.00 h

Doamna Gerling

 [05741/276267](tel:05741/276267)

 i.gerling@luebbecke.de


 **Ore de birou**

Luni - Vineri

8.00 h - 12.00 h


Azilul de asistență în caz de boală


Doamna Stiller

 [05741/276164](tel:05741276164)

 [@p.stiller@luebbecke.de](mailto:p.stiller@luebbecke.de)

Districul Minden Lübbecke - Administrația districului


 Portastrasse 13, 32423 Minden

 [0571/8070](tel:05718070)

 <https://www.minden-luebbecke.de/>

Administrația raională oferă diverse servicii pentru cetățeni. Pe lângă orașele din district, administrația districtuală este responsabilă pentru sarcinile intercomunale și de echilibrare. Administrația districului este împărțită în mai multe departamente. Printre acestea se numără, de exemplu, Biroul de **Înregistrare a Străinilor**, **Biroul de Sănătate**, **Biroul de Asistență Socială pentru Tineret**, **Biroul de Circulație Rutieră (de exemplu, permis de conducere, înmatricularea vehiculelor)**, **Biroul de Educație**, **Departamentul de Educație și Integrare și multe altele.**

Autoritatea pentru străini Districul Minden-Lübbecke

 Portastrasse 13, 32423 Minden

 [0571/80720600](tel:057180720600)

 [Autoritatea pentru străini Districul Minden -Lübbecke](#)

Biroul de înregistrare a străinilor este responsabil pentru problemele legate de legislația privind șederea străinilor care locuiesc în Germania.

Străinii cu reședința sau domiciliul în districul Minden-Lübbecke trebuie să contacteze autoritatea pentru străini din districul Minden-Lübbecke.

Cele mai importante **servicii ale Biroului de Înregistrare a Străinilor** pe scurt

- Aspecte legate de azil și toleranță
- Permis de ședere după o procedură de azil pozitivă
- Permise de ședere
- Invitații de persoane din străinătate (declarații de angajament)
- Imigrația muncitorilor calificați
- Libertatea de circulație pentru cetățenii UE
- Autorizația de stabilire a domiciliului
- Viză de ședere permanentă (viză)
- Prelungirea vizelor

Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF)

Biroul regional Bielefeld (responsabil pentru districtul Minden)

📍 Am Stadtholz 24, 33609 Bielefeld

☎ [091194336222](tel:091194336222)

Când trebuie să mă duc la BAMF?

Cererea de azil se depune la BAMF, unde are loc și audierea (=interviul).

Pe site-ul web veți găsi alte informații importante ⇒ www.bamf.de

Agencia de ocupare a forței de muncă Lübbecke

📍 Niederwall 5, 32312 Lübbecke

☎ [080045555500](tel:080045555500) (Mo.-Fr.: 08.00 - 18.00)

☎ [05221/98598080](tel:0522198598080) (Mo.-Fr.: 08.00 - 18.00)

🌐 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/herford/lue...>

Adresă poștală:

Agentur für Arbeit Lübbecke, 32042 Herford

🕒 Orar de funcționare:

Luni: 08.00 - 12.00

Marți: 08.00 - 12.00

Miercuri: 08.00 - 12.00

Joi: 08.00 - 12.00

Vineri: 08.00 - 12.00

Centrul pentru ocuparea forței de muncă Lübbecke

În districtul Minden-Lübbecke, centrul de ocupare a forței de muncă ProArbeit este responsabil pentru alocația pentru cetățeni și pentru serviciile de integrare în muncă (plasare la locul de muncă).

Biroul proArbeit Jobcenter

Locație Lübbecke

📍 Niederwall 5, 32312 Lübbecke

Contact Beneficii pentru asigurarea subzistenței

☎ [0571/80716659](tel:057180716659)

Fax: +49 571 807-36659

📧 @jc-ik@minden-luebbecke.de

Contact Beneficii pentru integrarea în muncă

☎ [0571/80716600](tel:057180716600)

Fax: +49 571 807-36600

@ proarbeit-luebbecke@minden-luebbecke.de

🕒 Orar de funcționare:

Luni, marți, vineri între orele 08:00 - 12:00

Joi de la 14:00 - 16:00

Oferte în Lübbecke

Voluntariat

Ajutor pentru refugiați Lübbecke

Domnul Bernd Porps

☎ [016098005115](tel:016098005115)

@ bjporps@web.de

Dna Marie Luise Bernotat

☎ [01703461666](tel:01703461666)

@ marie-luise.bernotat@t-online.de

Cafe' International la JaM (YMCA)

să se întâlnească, să se joace, să se consulte, să se informeze

📍 Am Markt 23, 32312 Lübbecke

Domnul Bernd Porps

☎ [016098005115](tel:016098005115)

🕒 Orar de funcționare:

miercurea, între orele 15.00 și 18.00

Atelier de reparații biciclete


Fermă ecologică pe B65

📍 Bohlenstraße 87, 32312 Lübbecke

Cereri de predare a bicicletelor uzate și cereri de dorințe sau reparații de biciclete

🕒 marți, între orele 15.00 și 18.00

DI Johannes Böckelheide

 017631687300

Grupul Whats-App

RT Refugee Aid


Domnul Bernd Porps


 [01609805115](tel:01609805115)

Femei - Cafenea


Întâlnire confortabilă, informativă și creativă pentru femei și copii

Casa multigenerațională "Podul


 Kapitelstraße 9, 32312 Lübbecke

 Fiecare 1. Sâmbătă (cu excepția vacanțelor școlare)
de la ora 14.00 la 17.00

Dna Marie Luise Bernotat

 [01703461666](tel:01703461666)


Dna Gabriele Schröder


 [015118868678](tel:015118868678)

Masa rotundă privind ajutorul pentru refugiați

Invitație pentru toate părțile interesate, susținătorii și refugiații din Lübbecke


Casa multigenerațională "Podul

 Kapitelstraße 9, 32312 Lübbecke


 La fiecare 3. Joi pe lună
17.30 h - 19.30 h


Tabelul Lübbecke

Fermă ecologică pe B65

 Bohlenstraße 87, 32312 Lübbecke

Frau und Herr Gerdom

 [05772/9360102](tel:05772/9360102)


 joia de la 09:00 la 11:30


Cine poate colecta alimente de la Tafel?

- Beneficiari de indemnizație de șomaj II
- Beneficiarii de asigurări sociale de bază
- Beneficiarii unei pensii mici la nivelul de bază al securității sociale
- Persoane cu venituri mici la nivelul sistemului de securitate socială de bază

Trebuie să vă înregistrați atunci când faceți prima achiziție. În acest scop, vă rugăm să aduceți la dumneavoastră notificarea valabilă a prestațiilor sociale și cartea de identitate. Se va crea apoi un dosar de client și veți primi un card de colectare, pe care trebuie să îl aduceți cu dumneavoastră la fiecare achiziție.

DRK Dulap de îmbrăcăminte Lübbecke

 Osnabrücker Straße 62 (Feuerwehr), 32312 Lübbecke

 Acceptance + issue: miercuri
15.00 h - 17.00 h

 info@drk-altkreis-luebbecke.de


Cine primește haine?


- Beneficiari de ajutor social
- Nedecontate
- Solicitanții de azil
- Persoane în suferință acută

Doctori & Terapeuți


Medic de medicină generală


Dr. med. Violetta Braun Violetta, doctor în medicină generală-omeopatie

 Niedernstraße 1, 32312 Lübbecke

 [05741/5404](tel:05741/5404)

Dr. med. Yvonne Schwarze și Dr. med. Lars Holzapfel

 Lange Straße 1, 32312 Lübbecke

 [05741/7081](tel:05741/7081)

Dr. med. Markus Csury

📍 Berliner Straße 29, 32312 Lübbecke

☎ [05741/2327002](tel:057412327002)

Dr. med. Wolfgang Bohn, Dr. med. Monika Briel, Dr.med. Stefanie Thüner

📍 Alsweder Str.13, 32312 Lübbecke

☎ [05741/23100](tel:0574123100)

Dr. med. Irma Buchovska

📍 Lindenstraße 34, 32312 Lübbecke

☎ [05741/6409](tel:057416409)

Dr. med. Ulf Gerhardt

📍 Wittekindstraße 14, 32312 Lübbecke

☎ [05741/316014](tel:05741316014)

Dr. med. Gilda Kashian, Dr.med. Barbara Kluth, Dr.med. Michael Kühne, Dr.med. Ruben Leven, Dr.med. Mareike Lipecky

📍 Bahnhofstraße 22, 32312 Lübbecke

☎ [05741/34420](tel:0574134420)

Dr. med. Advertiser Meier

📍 Ravensberger Straße 15, 32312 Lübbecke

☎ [05741/61441](tel:0574161441)

Dr. med. Jürgen Ramisch

📍 Kösterkampstraße 25, 32312 Lübbecke

☎ [05741/61160](tel:0574161160)

Dr. med. Stefanie Woitelle

📍 Lindenstraße 34, 32312 Lübbecke

☎ [05741/6409](tel:057416409)

Ginecologie

Dr. med. Annette Barner

📍 Osnabrücker Straße 44, 32312 Lübbecke

☎ [05741/297900](tel:05741297900)

Dr. med. Thomas și Andrea Fix

📍 Niedertorstraße 17, 32312 Lübbecke

☎ [05741/5403](tel:057415403)

Gyn Colleg Weserland

📍 Lange Straße 1, 32312 Lübbecke

☎ [05741/296094](tel:05741296094)

Otorinolaringolog

Dr. med. Jürgen Blaue, Dr.med. Christopher Klein

📍 Virchowstraße 65, 32312 Lübbecke

☎ [05741/235330](tel:05741235330)

Boli de piele și alergii

Dr. med. Oliver Kreft

📍 Niedernstraße 5, 32312 Lübbecke

☎ [05741/1030](tel:057411030)

Medicul pediateru

Dr. med. Jeanette Auerswald, Dr.med. Nanette Twele, Dr.med. Frederike Grote

📍 Lange Straße 1, 32312 Lübbecke

☎ [05741/7083](tel:057417083)

Spital

Mühlenkreiskliniken Lübbecke

📍 Virchowstraße 65, 32312 Lübbecke

☎ [05741/350](tel:05741350)

Neurologie

Dr. med. Martina Lorenz, Dr. med. Mechthild Bauer

📍 Bahnhofstraße 18, 32312 Lübbecke

☎ [05741/4467](tel:057414467)

Ortopedie

Centrul de specialitate pentru ortopedie și chirurgie traumatică

📍 Osnabrücker Straße 65, 32312 Lübbecke

☎ [05741/296666](tel:05741296666)

Dr. med. Claas Hilgefort

📍 Niedernstraße 1, 32312 Lübbecke

☎ [05741/5445](tel:057415445)

Psihoterapie

Dna Karola Bosquet-Nahrwold

📍 Felix-Dahn-Weg 7, 32312 Lübbecke

☎ [05741/602781](tel:05741602781)

Dna Renate Didzoleit

📍 Osnabrücker Str. 5, 32312 Lübbecke

☎ [05741/2301177](tel:057412301177)

Doamna Claudia și domnul Michael Peitzmann

📍 Vierlindenweg 4, 32312 Lübbecke

☎ [05741/236115](tel:05741236115)

Cabinet de radiologie

RVZ Centrul de îngrijire radiologică OWL

📍 Virchowstraße 65, 32312 Lübbecke

☎ [0571/88950](tel:057188950)

Urologie

Dr. med. Daniel Bödeker, Dr.med. Olaf Sundermeyer

📍 Niedernstraße 1, 32312 Lübbecke

☎ [05741/7666](tel:057417666)

Stomatologie

Dr. med. Jan Bölk

📍 Osnabrücker Straße 30, 32312 Lübbecke

☎ [05741/5666](tel:057415666)

Dr. med. Petra Gesing- Haubrock

📍 Am Kirchhof 5, 32312 Lübbecke

☎ [05741/6262](tel:057416262)

Dr. med. Ansgar Hackbarth

📍 Lange Straße 6, 32312 Lübbecke

☎ [05741/12369](tel:0574112369)

Dr. med. Stefanie Halstenberg

📍 Hauptstraße 67, 32312 Lübbecke

☎ [05741/297777](tel:05741297777)

Dr. med. Michael Hegner, Dr.med. Frank Hufendiek

📍 Bahnhofstraße 15, 32312 Lübbecke

☎ [05741/9776](tel:057419776)

Dr. med. Jörg și Petra Irmschler

📍 Niedertorstraße 10, 32312 Lübbecke

☎ [05741/5418](tel:057415418)

Dr. med. Marian Jansen

📍 Moorweg 6, 32312 Lübbecke

☎ [05741/61087](tel:0574161087)

Dr. med. Anke Krah

📍 Lange Straße 37, 32312 Lübbecke

☎ [05741/5201](tel:057415201)

Dr. med. Ernst- Georg Lückingsmeyer

📍 Hauptstraße 67, 32312 Lübbecke

☎ [05741/297777](tel:05741297777)

Dr. med. Franziska Ramisch, Dr. med. Marc Spägele

📍 Ostertorstraße 13, 32312 Lübbecke

☎ [05741/5135](tel:057415135)

Dr. med. Oliver Speyer

📍 Niederwall 9, 32312 Lübbecke

☎ [05741/12622](tel:0574112622)

Dr. med. Ali Tümkaya

📍 Mindener Straße 11, 32312 Lübbecke

☎ [05741/233233](tel:05741233233)

Dr. med. Gerburg Weiss

📍 Schnathorster Straße 2b, 32312 Lübbecke

☎ [05741/2398700](tel:057412398700)

Dr. med. Uwe Wierach

📍 Osnabrücker Straße 38, 32312 Lübbecke

☎ [05741/310860](tel:05741310860)

Dr. med. Lena Zeuch

📍 Ostertorstraße 13, 32312 Lübbecke

☎ [05741/5135](tel:05741/5135)

Practician alternativ

Dna Böhning

📍 Niedernstraße 1 A, 32312 Lübbecke

☎ [05741/232385](tel:05741/232385)

Dna Carole Ikuta- Weiherich

📍 Bahnhofstraße 4, 32312 Lübbecke

☎ [05741/6530997](tel:05741/6530997)

Cabinet de naturism Thorsten Hartmeier

📍 Eichelgen 8, **32312 Lübbecke**

☎ [05741/232474](tel:05741/232474)

Naturopat Diana Wrede-Thome

📍 Knollenhof 5, 32312 Lübbecke

☎ [057418055280](tel:057418055280)

Medicii veterinari

Cabinet veterinar comun Teske & Lang

📍 Osnabrücker Straße 11, 32312 Lübbecke

☎ [05741/3620380](tel:05741/3620380)

Cabinet pentru animale mici Dr. Janowitz și angajații săi

📍 Hermann- Löns- Straße 7, 32312 Lübbecke

☎ [05741/3201690](tel:057413201690)

Cabinetul pentru animale mari Dr. Janowitz

📍 Grappensteiner Damm 41, 32312 Lübbecke

☎ [05741/370009](tel:05741370009)

Nu vorbiți încă foarte bine germana? Puteți găsi [aici](#) o prezentare generală a practicilor multilingve din district.

Oferte de petrecere a timpului liber

În Lübbecke există diverse modalități de a vă organiza timpul liber. Sunt oferite atât activități culturale, cât și sportive. Puteți profita de activitățile de petrecere a timpului liber oferite în oraș.

Puteți găsi o prezentare generală a ofertelor aici:

Mediateca / Biblioteca municipală Lübbecke

Centrul Cultural și Centrul Media

📍 Am Markt 3, 32312 Lübbecke

☎ [05741/276401](tel:05741276401)

☎ [05741/276401](tel:05741276401)

Piscină interioară și exterioară

Piscină interioară

📍 Bohlenstraße 25, 32312 Lübbecke

☎ [05741/90640](tel:0574190640)

Ștrand

📍 Bohlenstraße 25, 32312 Lübbecke

☎ [05741/90640](tel:0574190640)

Grădinița

Grădinița de zi adițională Sonnenschein

Finanțator: Wohnen und Begleiten gGmbH (Wohnen und Begleiten gGmbH) (Lebenshilfe)

📍 Martinstraße 17, 32312 Lübbecke

☎ [05741/20501](tel:0574120501)

🌐 <https://lebenshilfe-luebbecke.de/>

Grădinița protestantă Beethovenstraße

Finanțator: Parohia evanghelică

📍 Beethovenstraße 21, 32312 Lübbecke

☎ [05741/7531](tel:057417531)

@ kiga.beethovenstrasse@kirchenkreis-luebbecke.de

🌐 <http://www.kita-beethovenstrasse.de/>

Grădinița protestantă Rainbow

Finanțator: Parohia evanghelică

📍 Lessingstraße 10, 32312 Lübbecke

☎ [05741/1552](tel:057411552)

@ kiga.regenbogen@kirchenkreis-luebbecke.de

🌐 <http://www.ev-kita-regenbogen-luebbecke.de/>

Grădinița evanghelică Schatzinsel

Finanțator: Parohia evanghelică

📍 Wittekindstraße 17, 32312 Lübbecke

☎ [05741/5460](tel:057415460)

@ schatzinsel-lk@online.de

🌐 <http://www.schatzinsel-luebbecke.de/>

Grădinița Arca lui Noe

Finanțator: Parohia evanghelică

Districtul Blasheim

📍 Schulstraße 11, 32312 Lübbecke

☎ [05741/9300](tel:057419300)

🌐 <https://www.kindergarten-blasheim.de/>

Grădinița Eilhausen

Finanțator: Parohia evanghelică

Districtul Eilhausen

📍 Nettelstedter Straße 15, 32312 Lübbecke

☎ [05741/61072](tel:0574161072)

Grădinița Gehlenbeck

Finanțator: Parohia evanghelică

Districtul Gehlenbeck

📍 Bleichstraße 42, 32312 Lübbecke

☎ [05741/6555](tel:057416555)

Grădinița Bang Box

Finanțator: Parität für Kinder e.V.

Districtul Gehlenbeck

📍 Am Kirchhof 19, 32312 Lübbecke

☎ [05741/370288](tel:05741370288)

🌐 http://paritaetfuerkinder.info/index.php/KITA_Kna...

Grădinița împreună

Finanțator: Crucea Roșie germană

📍 Kutscherweg 28, 32312 Lübbecke

☎ [05741/40372](tel:0574140372)

@ miteinander@drk-alkreis-luebbecke.de

Grădinița Sausewind

Finanțator: Arbeiterwohlfahrt

Districtul Alswede

📍 Fiesteler Straße 51, 32312 Lübbecke

☎ [05743/920587](tel:05743920587)

Grădinița Wannewupp

Finanțator: Parohia evanghelică

Cartierul Nettelstedt

📍 Am Kindergarten 5, 32312 Lübbecke

☎ [05741/6656](tel:057416656)

Centrul de îngrijire de zi Holzwürmchen

Finanțator: Kita Concept Trägerschaften gGmbH

📍 Rahdener Straße 18, 32312 Lübbecke

☎ [0202299868](tel:0202299868)

🌐 <http://www.kita-concept.de/>

Centrul de zi Mühlenzwerge

Finanțator: Districtul Minden-Lübbecke

📍 Wittekindstraße 66, 32312 Lübbecke

☎ [05741/31920](tel:0574131920)

Centrul de îngrijire de zi Waldorf Education

Finanțator: Asociația pentru promovarea educației Waldorf

Districtul local Stockhausen

📍 Am Esch 1, 32312 Lübbecke

☎ [05741/20962](tel:0574120962)

🌐 www.waldorfkindergarten-luebecke.de

Centrul de îngrijire de zi Wilde Wiese

Finanțator: Parität für Kinder e.V.

📍 Rahdener Straße 9, 32312 Lübbecke

☎ [05741/12693](tel:0574112693)

📧 [@wildewiese@paritaetfuerkinder.de](mailto:wildewiese@paritaetfuerkinder.de)


http://paritaetfuerkinder.info/index.php/KITA_Wil...

Școlile


Școli primare

Școala primară Astrid Lindgren

Managementul școlar: Dna Antje Jürging

 Danziger Straße 1, 32312 Lübbecke

 [05741/12854](tel:0574112854)

 [05741/297724](tel:05741297724) (Școală deschisă toată ziua)

Fax: 05741 20141


 schulbuero@gs-lindgren.de


 www.gs-luebbecke.de


Școala primară Blasheim

Managementul școlar: Dna Martina Teske

Districtul Blasheim

 Schulstraße 19, 32312 Lübbecke

 [05741/276450](tel:05741276450)

 [05741/276453](tel:05741276453) (Școală deschisă toată ziua)

Fax: 05741 276-459


 gs.blasheim@luebbecke.de


 www.gs-luebbecke.de

Rețeaua de școli primare Gehlenbeck-Nettelstedt (filiala Gehlenbeck)

Managementul școlar: Dna Silke Gillar

Districtul Gehlenbeck

 Bleichstraße 51, 32312 Lübbecke

 [05741/276490](tel:05741276490)

 [05741/276493](tel:05741276493) (Școală deschisă toată ziua)

Fax: 05741 276-499

 gsv_gehlenbeck-nettelstedt@t-online.de

Rețeaua de școli primare Gehlenbeck-Nettelstedt (sublocația Nettelstedt)

Managementul școlar: Dna Silke Gillar
Cartierul Nettelstedt
📍 Zur Riete 13, 32312 Lübbecke

☎ [05741/6717](tel:057416717)

☎ [05741/3018203](tel:057413018203) (Școală deschisă toată ziua)

Fax: 05741 301-8202

🌐 www.gs-luebbecke.de

@ gsv_gehlenbeck-nettelstedt@t-online.de

Școala primară Im Kleinen Feld

Managementul școlar: Dna Isabella Hagemeyer
📍 Vom-Stein-Straße 3, 32312 Lübbecke

☎ [05741/276470](tel:05741276470)

☎ [05741/276473](tel:05741276473) (Școală deschisă toată ziua)

Fax: 05741 276-479

@ schulbuero.gsi@luebbecke.de

🌐 www.gs-imkleinenfeld.de

Școala primară Rainbow

Director cu titlu provizoriu: Doamna Almut Pinz
📍 Martinstraße 19, 32312 Lübbecke

☎ [05741/276460](tel:05741276460)

☎ [05741/310062](tel:05741310062) (Școală deschisă toată ziua)

@ schulbuero.gsr@luebbecke.de

🌐 www.gs-luebbecke.de

Școli secundare

Școala orașenească Lübbecke

Școala secundară municipală
Directoarea: Dna Anke Schrader
📍 Wiehenweg 35, 32312 Lübbecke

☎ [05741/276650](tel:05741276650)

Fax: 05741 276651

@ stadtschule@luebbecke.de

🌐 www.stadtschule-luebbecke.de

Școala Gimnazială Wittekind

Managementul școlar: Dna Katrin Höcker-Gaertner

📍 Ziegeleiweg 14, 32312 Lübbecke

☎ [05741/276600](tel:05741276600)

Fax: 05741 276 602

@ info@wittekind.de

🌐 www.wittekind.de

Școlile pentru copii cu nevoi speciale (Förderschulen)

Școala de la Buschkamp

Finanțator: Fundația protestantă Ludwig-Steil-Hof

-Școală specială cu un accent deosebit pe dezvoltarea mentală-

📍 Kaiserstraße 6, 32312 Lübbecke

☎ [05741/7756](tel:057417756)

🌐 www.schule-am-buschkamp.de

Școli profesionale și alte instituții de învățământ

Colegiul profesional Lübbecke din districtul Minden-Lübbecke

Managementul școlar: Domnul Stefan Becker

📍 Rahdener Straße 1, 32312 Lübbecke

☎ [05741/34580](tel:0574134580)

@ info@berufskolleg-lk.de

🌐 <https://bk-lk.de/>

Centrul de formare profesională a meșteșugarilor

Finanțator: Breasla artizanilor din districtul Wittekindsland

📍 Rote Mühle 19, 32312 Lübbecke

☎ [05741/3018720](tel:057413018720) (HBZ)

☎ [05741/301870](tel:05741301870) (Kreishandwerkerschaft)


🌐 www.handwerk-wittekindsland.de

Școala de asistență medicală a Spitalului Lübbecke

📍 Virchowstraße 65, 32312 Lübbecke


 [05741/352300](tel:05741/352300)
 <http://www.mkk-nrw.de>

Atelierul media Minden-Lübbecke e. V.

Centrul de formare pentru media și comunicare
 Bahnhofstraße 27-29, 32312 Lübbecke


 [05741/909894](tel:05741/909894)
 www.medienbildungswerk.de
 www.medienwerkstatt-minden-luebbecke.de



PARIVital Educație familială și educație pentru adulți

 Bahnhofstraße 29 a, 32312 Lübbecke


 [05741/342431](tel:05741/342431)
 [05741/342432](tel:05741/342432)
 [@info@parivital.org](mailto:info@parivital.org)
 <https://www.parivital.de/>




Pro Musica - Musikschule Lübbecke e.V.

Domnul Martin Obermeier
 Gerichtsstraße 5, 32312 Lübbecke

 [05741/90128](tel:05741/90128)
 www.pro-musica-lk.de

Centrul de educație pentru adulți Lübbecke Land

 Wilhelm-Kern-Platz 4, 32339 Espelkamp

 [05772/97710](tel:05772/97710)
 [@info@vhs-luebbeckerland.de](mailto:info@vhs-luebbeckerland.de)
 www.vhs-luebbeckerland.de


Biroul de profilare Olaf Glaser

 **Central:** Klausenwall 16, 32423 Minden

 [0571/88059960](tel:0571/88059960)

Fax: 0571 88 599 69

 **Lübbecke locație:** Jahnstraße 2, 32312 Lübbecke


 [05741/3653000](tel:057413653000)

Fax: 05741 365 300 9

Copii & Lucrul cu tinerii

Lübbecke are un program variat pentru copii și tineri. Aceștia pot profita de programele oferite de diferitele instituții din oraș și pot contribui la formarea acestora. Activitatea pentru copii și tineri poate fi, de asemenea, contactată cu întrebări și probleme.

Biroul pentru bunăstarea tineretului Echipa regională Lübbecke

 Osnabrücker Straße 28, 32312 Lübbecke

 [0571/80715634](tel:057180715634)

Programul de lucru

Luni - Joi


8.00 h - 12.30 h și 13.30 h - 16.30 h


Vineri

8.00 h - 12.30 h

Dezvoltarea copiilor și tinerilor în Lübbecke

Dna Sigrid Rohlfing-Sundermeyer

 Kreishausstraße 2 - 4, 32312 Lübbecke


 [05741/276174](tel:05741276174)


Fax: 05741 276111

[@s.rohlfing-sundermeyer@luebbecke.de](mailto:s.rohlfing-sundermeyer@luebbecke.de)

YMCA Lübbecke e.V.

Ofițer de tineret Bodo Borchard


 Am Markt 23, 32312 Lübbecke

 [05741/4583](tel:057414583)

Fax: 05741 90881

[@info@cvjm-luebbecke.de](mailto:info@cvjm-luebbecke.de)

Biroul parohial pentru tineret Lübbecke

 Geistwall 32, 32312 Lübbecke

[☎05741/2700321](tel:05741/2700321)

Domnul Benjamin Tinz

@Benjamin.Tinz@kirchenkreis-luebbecke.de

Dna Nancy Fast

@Nancy.Fast@kirchenkreis-luebbecke.de

Domnul Bodo Borchard

@info@cvjm-luebbecke.de

Dna Kerstin Böger

@Kerstin.Boeger-Fischer@kirchekreis.de

Cluburile sportive

Există multe cluburi sportive în Lübbecke (fotbal, handbal și multe altele). Pe această pagină veți găsi diferitele programe sportive.

FC Lübbecke e.V.

📍 Oberfelder Allee, 32312 Lübbecke

[☎05741/5818](tel:05741/5818)

TuS v 1865 Lübbecke e.V.

📍 Niedertorstraße 12, 32312 Lübbecke

[☎05741/5907](tel:05741/5907)

TuS N-Lübbecke

📍 Gerichtsstraße 1a, 32312 Lübbecke

[☎05741/6020850](tel:05741/6020850)

HSC Alswede

📍 Schanzeweg 7, 32312 Lübbecke

[☎05743/931208](tel:05743/931208)

BSC Blasheimer Sportclub e.V.

📍 Turnerstraße 1, 32312 Lübbecke

☎ [05741/1411](tel:05741/1411)

TuS Gehlenbeck

📍 Kreuzbreite 14, 32312 Lübbecke

☎ [01755618250](tel:01755618250)

TuS Nettelstedt e.V.

📍 Rote Mühle 2, 32312 Lübbecke

☎ [01712490849](tel:01712490849)

📍 Husener Str. 16, 32312 Lübbecke

☎ [05741/233864](tel:05741/233864)

☎ [015115310788](tel:015115310788)

📍 Ostertorstraße 7, 32312 Lübbecke

Biserici

Biserica Sfântul Andrei - Parohia Evanghelică Luterană Lübbecke

📍 Pfarrstraße 3, 32312 Lübbecke

☎ [05741/5552](tel:05741/5552)

@ Luebbecke@kirchenkreis-luebbecke.de

Biserica Catolică Sfântul Ioan Botezătorul

📍 Niederwall 14, 32312 Lübbecke

☎ [05772/3457](tel:05772/3457)

@ pf.grate@web.de

Sfântul Nicolae

Parohia evanghelică luterană Gehlenbeck

📍 Mühlenstraße 5, 32312 Lübbecke

☎ [05741/61120](tel:0574161120)

@ Gehlenbeck@kirchenkreis-luebbecke.de

Congregația Bisericii Evanghelice Libere Lübbecke - Baptiști

📍 Lessingstraße 10, 32312 Lübbecke

☎ [05741/4441](tel:057414441)

Congregația evanghelică liberă Lübbecke KdÖR

📍 Sudermannstraße 14, 32312 Lübbecke

☎ [05741/2399075](tel:057412399075)

Biserica Nouă Apostolică Lübbecke

📍 Bohlenstraße 96, 32312 Lübbecke

☎ [023199785215](tel:023199785215)

Gabrielkirche - Parohia evanghelică luterană Nettelstedt

📍 Kirchstraße 2, 32312 Lübbecke

☎ [05741/6202](tel:057416202)

@ Nettelstedt@kirchenkreis-luebbecke.de

FeG- Congregația Evanghelică Liberă- Lübbecke

📍 Blücherstraße 8, 32312 Lübbecke

☎ [01778909888](tel:01778909888)

Petruskirche (SELK)

📍 Horstweg 17, 32312 Lübbecke

☎ [05741/32222520](tel:0574132222520)

Biserica Fraților Menoniți

📍 Rahdener Straße 52, 32312 Lübbecke

☎ [05741/298587](tel:05741298587)

Biserica Blasheim - Parohia evanghelică luterană Blasheim

📍 Postweg 2, 32312 Lübbecke

☎ [05741/5416](tel:057415416)

✉ Blasheim@kirchenkreis-luebbecke.de

Biserica Evanghelică Biblică Liberă Lübbecke (FEBG)

📍 Siemensstraße 5, 32312 Lübbecke

☎ [01639054596](tel:01639054596)

Biserica Sfântul Andrei - Parohia evanghelică luterană din Alswede

📍 Hedemer Str. 65, 32312 Lübbecke

☎ [05743/1330](tel:057431330)

✉ Alswede@kirchenkreis-luebbecke.de

Moscheea Lübbecke

DITIB - Comunitatea Islamică Turcă din Lübbecke e.V.


📍 Holzhauerstraße 1, 32312 Lübbecke


☎ [05741/338520](tel:05741338520)

Minden


Primăria Minden

Orașul Minden - Autoritatea pentru străini


 Kleiner Domhof 17, 32423 Minden

 [0571/89700](tel:057189700)

 [@abh@minden.de](mailto:abh@minden.de)


 Orar de funcționare:

Luni	08:00 - 12:30 și 14:00 - 16:00
Marți	08.00 - 12.30 ore
Miercuri	închis
Joi	08.00 - 12.30 h și 14.00 - 18.00 h
Vineri	închis

 Vă rugăm să rețineți eventualele modificări ale orelor de funcționare.


Date de contact și orar de funcționare ()

<https://www.minden.de/buergerservice/abteilungen/...>

Site web al Autorității pentru străini din Minden ()


<https://www.minden.de/rathaus-service-zukunft/die...>

Biroul de consiliere pentru cetățeni


 Großer Domhof 2, 32423 Minden

 [0571/89888](tel:057189888)

 [@buergerbuero@minden.de](mailto:buergerbuero@minden.de)

 Orar de funcționare:

Luni	08.00-12.30 și 14.00-17.00 (este necesară o programare)
Marți	08.00-12.30 (este necesară o programare)
Miercuri	08.00-12.30 (este necesară o programare)
Joi	08.00-12.30 și 14.00-17.00 (este necesară o programare)
Vineri	08.00-12.30 (este necesară o programare)

Programare de întâlniri Biroul de consiliere pentru cetățeni ()

<https://termine-reservieren.de/termine/minden>

Date de contact și orar de funcționare ()


<https://www.minden.de/buergerservice/abteilungen/...>


Site-ul web al Biroului de consiliere pentru cetățeni ()

<https://www.minden.de/rathaus-service-zukunft/die...>


Comisarul pentru integrare / Zona de integrare


Primăria Minden, etajul 3

 Kleiner Domhof 17, 32423 Minden (intrare prin Bürgerhalle, Informații turistice)

 [0571/89679](tel:0571/89679)


@s.arslan@minden.de

Date de contact și orar de funcționare ()
<https://www.minden.de/buergerservice/abteilungen/...>

Site-ul web al comisarului pentru integrare ()
<https://www.minden.de/familie-jugend-soziales/int...>


Instagram () https://www.instagram.com/integration_minden/


Oficiul de Stare Civilă (Standesamt)


 Kleiner Domhof 17, 32423 Minden (intrare prin Bürgerhalle, Informații turistice)


 [0571/890](tel:0571/890)

@standesamt@minden.de

 Program de lucru:


 Programările se fac numai pe baza unei înțelegeri prealabile.


Date de contact și orar de funcționare ()
<https://www.minden.de/buergerservice/abteilungen/...>

Pagina web a biroului de stare civilă din Minden ()
<https://www.minden.de/rathaus-service-zukunft/die...>


Oficiul pentru Servicii Sociale (Sozialamt)

Spațiul social

 Kleiner Domhof 17, 32423 Minden

 [0571/89344](tel:0571/89344)

@geschaefezimmer_3@minden.de

 Orar de funcționare:

De luni până marți	08:00 - 12:30
De luni până marți	14:00 - 16:00
De joi până vineri	08:00 - 12:30
Joi	14:00 - 18:00

💡 Vă rugăm să rețineți eventualele modificări ale orelor de funcționare.

Date de contact și orar de funcționare (🌐)

<https://www.minden.de/buergerservice/abteilungen/...>

Site-ul web al sectorului social (🌐 <https://www.minden.de/rathaus-service-zukunft/die...>)

Asistentă pentru refugiați - Asistentă financiară în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil (AsylbLG)

Orașul Minden

Spațiul social

📍 Kleiner Domhof 17, 32423 Minden

Parter

☎️ [0571/89366](tel:057189366) sau [0571/89410](tel:057189410)

✉️ [@asylbewerberleistungen@minden.de](mailto:asylbewerberleistungen@minden.de)

Informații suplimentare (🌐 <https://www.minden.de/buergerservice/leistungen/N...>)

Sprijin pentru venitul de bază la bătrânețe și în cazul unei capacități de câștig reduse, precum și ajutor pentru subzistență (SGB XII)

Orașul Minden

Spațiul social

📍 Großer Domhof 1+2, 32423 Minden

2. Etaj, cameră: 2.69 sau camera 2.70

☎️ [0571/89145](tel:057189145) sau [0571/89684](tel:057189684)

✉️ [@neuantrag.grundsicherung@minden.de](mailto:neuantrag.grundsicherung@minden.de)

Informații suplimentare (🌐 <https://www.minden.de/buergerservice/abteilungen/...>)

Vouchere de ajutor pentru locuințe/cupoane pentru dreptul la locuință

Orașul Minden

Spațiul social

📍 Großer Domhof 1+2, 32423 Minden

1. Etaj, cameră: 1.73

☎ [0571/89320](tel:0571/89320), [0571/89379](tel:0571/89379) sau [0571/89660](tel:0571/89660)

@wohngeld@minden.de

Informații suplimentare ( <https://www.minden.de/buergerservice/abteilungen/...>)

Cazare pentru repatriați, refugiați și persoane fără adăpost

Orașul Minden

Spațiul social

📍 Kleiner Domhof 17, 32423 Minden

Parter

☎ [0571/89373](tel:0571/89373)

@Unterbringung@minden.de

Informații suplimentare ( <https://www.minden.de/buergerservice/abteilungen/...>)

Servicii sociale generale Asistență socială pentru adulți

Orașul Minden

Spațiul social

📍 Großer Domhof 1+2, 32423 Minden

2. Etaj

☎ [0571/89225](tel:0571/89225)

@betreuungsbehoerde@minden.de

Informații suplimentare ( <https://www.minden.de/familie-jugend-soziales/soz...>)

Districul Minden-Lübbecke - Administrația districului

📍 Portastraße 13, 32423 Minden

☎ [0571/8070](tel:0571/8070)

 [Site web](#)

Administrația raională oferă diverse servicii pentru cetățeni. Pe lângă orașele din district, administrația districtuală este responsabilă pentru sarcinile intercomunale și de echilibrare. Administrația districului este împărțită în mai multe departamente. Printre acestea se numără, de exemplu, biroul de **sănătate, biroul de circulație rutieră (de exemplu, permisul de conducere, înmatricularea vehiculului) și biroul de educație.**

Prestatii pentru asigurarea subzistentei (SGB II)

În districtul Minden-Lübbecke, centrul de ocupare a forței de muncă ProArbeit este responsabil pentru alocația pentru cetățeni și pentru serviciile de integrare în muncă (plasare la locul de muncă).

Districtul Minden-Lübbecke
Biroul proArbeit Jobcenter
Locația Minden
📍 Lindenstr. 4-6, 32423 Minden

Beneficii pentru asigurarea subzistentei:

☎ [0571/80716498](tel:057180716498)

@ic-mi@minden-luebbecke.de

Beneficii pentru integrarea în muncă:

☎ [0571/80716000](tel:057180716000)

@proarbeit-minden@minden-luebbecke.de

🕒 Orar de funcționare:

Luni, marți, vineri între orele 08:00 - 12:00
Joi de la 14:00 - 16:00

💡 Vă rugăm să rețineți aici eventualele modificări ale orarului de funcționare: 🌐 [Site web](#)

Agenția de ocupare a forței de muncă din Minden

📍 Hermannstr. 1, 32423 Minden
☎ [080045555550](tel:080045555550) sau [05221/985980](tel:05221985980)
@minden@arbeitsagentur.de

🕒 Orar de funcționare:

De luni până vineri: 08:00 - 18:00

💡 Vă rugăm să rețineți eventualele modificări ale orelor de funcționare.

[Contact](#) și [orar de funcționare](#)

Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF) Biroul regional Bielefeld (responsabil și pentru orașul Minden)

📍 Am Stadtholz 24, 33609 Bielefeld

☎ [0911/94336222](tel:0911/94336222)

Când trebuie să mă duc la BAMF?

Cererea de azil se depune la BAMF, unde are loc și audierea (=interviul).

💡 Pe site-ul BAMF (🌐 www.bamf.de) veți găsi alte informații importante.

Oferte în Minden

Îngrijirea copilului

Aici puteți găsi informații despre serviciile de îngrijire a copiilor din orașul Minden:

🌐 <https://www.minden.de/familie-jugend-soziales/kin...>

Lucrul cu copiii și tinerii

Minden oferă o gamă largă de activități pentru copii și tineri. Aceștia pot profita de numeroasele programe deschise de lucru cu copiii și tinerii din oraș și de activitatea asociațiilor de tineret și pot contribui la modelarea acestora. Centrele de tineret din Minden sunt o parte importantă a activității pentru copii și tineri. Aici sunt oferite numeroase evenimente și activități de petrecere a timpului liber. În timpul vacanțelor există adesea un program.

Dacă aveți întrebări sau probleme, puteți contacta, de asemenea, centrele locale de lucru cu copiii și tinerii.

💡 Informații suplimentare:

🌐 <https://www.minden.de/familie-jugend-soziales/kin...>

Aici veți găsi centrele de tineret din Minden:

🌐 <https://www.minden.de/familie-jugend-soziales/kin...>

Școlile

Informații generale cu privire la frecventarea școlii

🌐 <https://www.minden.de/bildung-kultur-sport/schule...>

Minden are un peisaj școlar divers: Prezentare generală a școlilor din Minden

🌐 <https://www.minden.de/buergerservice/leistungen/N...>

Voluntariat

Implicare în Minden


Minden este un oraș angajat. Mulți cetățeni își oferă voluntar timpul pentru a promova buna cooperare.


Informații suplimentare privind voluntariatul în Minden pot fi găsite aici:

<https://www.minden.de/rathaus-service-zukunft/eng...>


Activități culturale și de agrement

Biblioteca orașului Minden

 Königswall 99, 32423 Minden

 [0571/837910](tel:0571/837910)

[@stadtbibliothek@minden.de](mailto:stadtbibliothek@minden.de)

 Biblioteca publică din Minden are o colecție mare de literatură germană și cărți de specialitate. Există, de asemenea, o selecție de literatură străină în mai multe limbi.

Orar de funcționare:

Luni 11:00 - 18:00

Marti 11:00 - 18:00

Miercuri închis

Joi 11:00 - 18:00

Vineri 11:00 - 18:00

Sâmbătă 10:00 - 13:00

Ultima duminică din lună: 13:00 - 16:00


Date de contact și orar de funcționare ()

<https://www.minden.de/buergerservice/abteilungen/...>


Pagina web a bibliotecii orașului (Link:

<https://www.minden.de/bildung-kultur-sport/stadtb...>)


Teatrul Municipal Minden

 Tonhallenstraße 3, 32423 Minden

 [0571/828390](tel:0571/828390)

Pagina web a Teatrului Municipal Minden ( <https://stadttheater-minden.de/>)


Muzeul Minden

 Ritterstraße 23-33, 32423 Minden

 [0571/9724020](tel:0571/9724020)

Orar de funcționare:

Luni închis
Marți 12:00 - 18:00
Miercuri 12:00 - 18:00
Joi 12:00 - 18:00
Vineri 12:00 - 18:00
Sâmbătă 12:00 - 18:00
Duminică 12:00 - 18:00


Date de contact și orar de funcționare ()
<https://www.minden.de/buergerservice/abteilungen/...>

Pagina web a Muzeului Minden () <https://www.minden.de/bildung-kultur-sport/minden...>

Calendarul de evenimente al Minden Marketing GmbH

Evenimente în Minden () <https://www.minden-erleben.de/tourismus/index.php...>

Calea drepturilor omului

15 steluțe de artă din Minden și din împrejurimi se concentrează asupra drepturilor omului.
Prezentare generală a acțiunilor () <http://www.theater-am-eck.de/index.php/de/>

Cluburile sportive

Minden este orașul handbalului și al sporturilor nautice. Există, de asemenea, multe alte oportunități de a face sport.

Puteți găsi aici o prezentare generală a activităților sportive din Minden:

() <https://www.minden.de/bildung-kultur-sport/sport-...>

Petershagen

Primăria Petershagen


Aici puteți găsi site-ul web al orașului Petershagen:


() <https://www.petershagen.de/>


Porta Westfalica

Primăria Porta Westfalica

Orașul Porta Westfalica - Primăria I


 Kempstraße 1, 32457 Porta Westfalica

 [0571/7910](tel:05717910)

 [0571/791277](tel:0571791277)

 info@portawestfalica.de

 <https://www.portawestfalica.de/>

 Orar de funcționare:

Luni 08:30 - 12:30 și 14:00 - 16:00

Marți 08:30 - 12:30 și 14:00 - 16:00

Miercuri închis

Joi 08:30 - 12:30 și 14:00 - 17:00


Vineri 8:30 - 13:00

Biroul pentru cetățeni

Programările pentru Biroul pentru cetățeni pot fi făcute prin intermediul sistemului de programare online, apelând numărul de telefon central [0571/791223](tel:0571791223) sau trimițând un e-mail la buergerservice@portawestfalica.de. Este posibil ca vizitatorii fără programări prealabile să trebuiască să fie pregătiți pentru timpi de așteptare mai lungi.

Programările pentru departamentul de servicii sociale pot fi solicitate prin intermediul sozialwesen@portawestfalica.de. Vă rugăm să furnizați un număr de telefon pentru a fi rechemați.

Programări online la primăria Porta Westfalica:  <https://termine-reservieren.de/termine/porta-west...>

 Orar de funcționare:

Luni 08:30 - 16:00

Marți 08:30 - 12:30 și 14:00 - 18:00

Miercuri 08:30 - 12:30


Joi 08:30 - 12:30 și 14:00 - 18:00


Vineri 08:30 - 13:00

Prima sâmbătă 08:30 - 12:30

Asistență socială și locuințe

Prelucrarea prestațiilor

 Hauptstraße 14, 32457 Porta Westfalica

 [0571/7910](tel:05717910)

Fax: 0571/791450

 sozialwesen@portawestfalica.de

Asistență pentru cheltuielile de întreținere și prestații de securitate de bază la bătrânețe și în cazul unei capacități de câștig reduse


În numele districtului Minden-Lübbecke, departamentul de servicii sociale oferă asistență pentru cheltuielile de subzistență, securitate de bază la bătrânețe și asistență în caz de capacitate de câștig redusă, în conformitate cu Codul de securitate socială XII.


Biroul de ajutor pentru locuințe

Calculatorul online al ajutorului pentru locuință (<https://www.wohngeldrechner.nrw.de/wg/wgrbhtml/WG...>) al landului Renania de Nord-Westfalia poate fi utilizat pentru a calcula în mod anonim dacă aveți dreptul la ajutor pentru locuință.

În plus, în secțiunea Formulare și la adresa <https://www.mhkgb.nrw/themen/bau/wohnen/wohngeld> sunt disponibile formulare de cerere imprimabile și informații suplimentare despre ajutorul pentru locuință.

De asemenea, este posibil să solicitați sau să depuneți o cerere de ajutor pentru locuință sub formă de subvenție pentru chirie sau de indemnizație de împrumut direct prin intermediul portalului de servicii online "Gemeinsam Online" la adresa <https://serviceportal.gemeinsamonline.de/Onlinedi...>. Tot aici puteți trimite toate documentele justificative necesare în format PDF.

 [0571/791155](tel:0571791155) sau [0571/791156](tel:0571791156)

 Orar de funcționare:

Luni 08:30 - 12:30 și prin programare

Marti 08:30 - 12:30 și cu programare Miercuri închis


Joi 08:30 - 12:30 și 14:00 - 17.00

Vineri 08:30 - 13:00

Consiliere privind pensia / cerere de pensie

Începând cu 1 iulie 2020, informații privind aspecte legate de securitatea socială, cereri de pensie (de exemplu, pensie pentru limită de vârstă, pensie de urmaș, pensie pentru capacitate de câștig redusă, pensie pentru creșterea copilului) și cereri de clarificare a contului (informații privind perioadele de asigurare) sunt oferite exclusiv tuturor locuitorilor din Port la Primăria Minden, Departamentul de Afaceri Sociale, Echipa de probleme de pensii.

Departamentul pentru Educație, Sport și Cultură

 Orar de funcționare:

Luni 08:30 - 12:30


Marti 08:30 - 12:30

Miercuri 08:30 - 12:30

Joi 08:30 - 12:30 și 14:00 - 17:00
Vineri 08:30 - 13:00

Programările de luni și marți după-amiaza sunt disponibile în urma unei înțelegeri prealabile prin telefon.


Biblioteca orășenească

 Orar de funcționare:

Luni închis
Marți 10:00 - 13:00 și 15:00 - 18:00
Miercuri 15:00 - 18:00
Joi 10:00 - 13:00 și 15:00 - 18:00
Vineri 15:00 - 18:00
Sâmbătă 10:00 - 13:00

Autoritățile de imigrare

Biroul pentru imigrație al districtului Minden-Lübbecke

 Portastraße 13, 32423 Minden


 [0571/80720600](tel:057180720600)

 [@abh@minden-luebbecke.de](mailto:abh@minden-luebbecke.de)

Districtul Minden-Lübbecke este responsabil pentru problemele de imigrație legate de cetățenii străini care locuiesc în districtul Minden-Lübbecke.

Cele mai importante servicii ale autorității pentru străini pe scurt

- Probleme legate de azil și toleranță
- Permis de ședere după o procedură de azil pozitivă
- Permise de ședere
- Invitații ale persoanelor din străinătate (declarații de angajament)
- Imigrarea forței de muncă calificate
- Libertatea de circulație pentru cetățenii UE
- Permis de stabilire
- Vizele de ședere permanentă (vize)
- Prolungirea vizelor

 Orar de funcționare:

Luni, între orele 08:00 - 12:00 și 14:00 - 15:30
Marți: 08:00 - 12:00
Joi 08:00 - 12:00 și 14:00 - 15:30
Vineri 08:00 - 12:00

Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF)

Biroul regional Bielefeld (responsabil pentru districtul Minden)

📍 Am Stadtholz 24, 33609 Bielefeld

☎ [091194336222](tel:091194336222)

🌐 <https://www.bamf.de/>

Când trebuie să mă prezint la BAMF?

Cererea de azil se depune la BAMF, unde va avea loc și interviul. Puteți găsi mai multe informații importante pe site-ul web.

🕒 Orar de funcționare:

Luni 09:00 - 13:00

Marți 09:00 - 13:00

Miercuri 09:00 - 13:00

Joi 09:00 - 13:00

Vineri 09:00 - 12:00

Plasarea la locul de muncă și acordarea de beneficii

Biroul proArbeit Centrul pentru ocuparea forței de muncă Porta Westfalica

📍 Hauptstraße 4a, 32457 Porta Westfalica

Prestații pentru a vă asigura mijloacele de trai:

☎ [0571/80716849](tel:0571/80716849)

Fax: +49571/80736849

@ jc-pw@minden-luebbecke.de

Prestații pentru integrarea în muncă:

☎ [0571/80716800](tel:0571/80716800)

Fax: +49571/80736801

@ proarbeit-portawestfalica@minden-luebbecke.de

🕒 Program de funcționare:

Luni, marți, vineri între orele 08:00 - 12:00
Joi între orele 14:00 - 16:00

Oferte în Porta Westfalica

Îngrijirea copiilor

Centre de îngrijire de zi

Există 16 locuri în oraș unde copiii sunt îngrijiți. Aceste locuri se numesc centre de îngrijire de zi. Sunt cunoscute și sub numele de grădinițe sau centre de zi. Copiii sunt îngrijiți aici de la vârsta de 2 ani până când încep școala. În 5 dintre aceste centre sunt acceptați și bebelușii de la 3 luni. Unele centre de zi sunt acum centre familiale. Un centru pentru familii este un loc special pentru familii. Familiile primesc acolo sprijin și consiliere. Ele pot primi informații și ajutor în situații dificile.

Puteți găsi mai multe informații pe această temă aici:

 <https://www.portawestfalica.de/stadtleben/kinderb...>

Lucrul cu copiii și tinerii

Centrul de asistență socială pentru tineret Porta Westfalica

Organizația de asistență socială pentru tineret este destinată în primul rând copiilor și tinerilor din Porta Westfalica. Acestea oferă diverse activități și evenimente de petrecere a timpului liber. Există, de asemenea, un program pentru copii și tineri în timpul vacanțelor.

Aici puteți găsi mai multe informații despre centrul de îngrijire a tinerilor:

 <https://www.portawestfalica.de/jugendpflege/>

Voluntariat

Voluntariatul în orașul Porta Westfalica este un pilon esențial al societății. Fără acest angajament, multe lucruri nu ar fi posibile.

Mai multe informații despre activitatea de voluntariat în Porta Westfalica pot fi găsite aici:

 <https://www.portawestfalica.de/stadtleben/buerger...>

Programe de voluntariat


Atelier voluntar de biciclete


Asociația „Ajutor pentru refugiați” are un atelier de reparații biciclete. Atelierul se află în Porta Westfalica.

Puteți aduce bicicleta defectă la atelier.
Angajații de acolo vă vor ajuta.

Puteti repara bicicleta acolo.

Atelierul are și biciclete de vânzare.
Puteti cumpăra de acolo o bicicletă nouă.

 Miercuri 14.00 - 16.00

 Lindenstraße 25, 32457 Porta Westfalica

 [@info@fluechtlinge-porta.de](mailto:info@fluechtlinge-porta.de)


 DI Franz Kilzer

Școli

Orașul Porta Westfalica este autoritatea școlară pentru 5 școli primare în 8 locații, precum și pentru o școală generală, un liceu și o școală secundară cu un total de aproximativ 3 500 de elevi.

Școli primare


Școala primară Barkhausen


 Osterfeldstraße 13, 32457 Porta Westfalica

 [@126986@schule.nrw.de](mailto:126986@schule.nrw.de)

 www.gsbarkhausen.de

Școala primară Hausberge

 Kirchhofsweg 6, 32457 Porta Westfalica


 [0571/71428](tel:057171428)


Fax: 0571/71538

 [@127085@schule.nrw.de](mailto:127085@schule.nrw.de)

 <https://www.grundschulehausberge.de/>

Asociația școlii primare Eisbergen-Veltheim (sediul principal Eisbergen)

 Albert-Schweitzer-Straße 11, 32457 Porta Westfalica

 [05751/8234](tel:057518234)

Fax: 05751/982451

 [@127073@schule.nrw.de](mailto:127073@schule.nrw.de)

 www.gs-eisbergen-veltheim.de

Alianța școlii primare Eisbergen-Veltheim (situl Veltheim)

📍 Robert-Franke-Straße 2, 32457 Porta Westfalica

☎ [05706/583](tel:05706583)

Fax: 05706/3273

✉ @127073@schule.nrw.de

🌐 www.gs-eisbergen-veltheim.de

Alianța școlilor primare Holzhausen-Vennebeck (sediul principal Holzhausen)

📍 Rektor-Seemann-Straße 16, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/72701](tel:057172701)

Fax: 0571 7100633

✉ @gsvholzhausen-vennebeck@t-online.de

🌐 www.gsv-holzhausen-vennebeck.de

Alianța școlii primare Holzhausen-Vennebeck (situl Vennebeck)

📍 Hebbelstraße 17, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/72701](tel:057172701)

Fax: 0571/7100633

✉ @gsvholzhausen-vennebeck@t-online.de

🌐 www.gsv-holzhausen-vennebeck.de

Alianța școlilor primare Neesen-Kleinenbremen (sediul principal Neesen)

📍 Mittelfeldstraße 8, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/72380](tel:057172380)

Fax: 0571 779298

✉ @184093@schule.nrw.de

Rețeaua de școli primare Neesen-Kleinenbremen (situl Kleinenbremen)

📍 Kleinenbremer Straße 23, 32457 Porta Westfalica

☎ [05722/3871](tel:057223871)

Fax: [05722/71278](tel:0572271278)

Școli secundare

Școala generală Porta Westfalica Comprehensive School

📍 Bruchstraße 9, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/7983050](tel:05717983050)

Fax: 0571/7983060

@ buero@gesamtschule-porta.de

🌐 www.gesamtschule-porta.de

Scoala Gimnazială Porta Westfalica

📍 Hoppenstraße 48, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/7353](tel:05717353)

☎ [0571/7354](tel:05717354)

Fax: 0571/70794

@ 186831@schule.nrw.de

🌐 www.gymnasiumportawestfalica.de

Realschule Hausberge

📍 Hoppenstraße 46, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/71332](tel:057171332)

@ verwaltung@rs-hausberge.de

🌐 www.rs-hausberge.de

Cluburi sportive

Aproximativ 60 de cluburi din Porta Westfalica sunt implicate în diverse sporturi. Puteți găsi informații despre aceste cluburi [aici](#).

Există, de asemenea, programe sportive pentru copii. Le puteți găsi [aici](#).

Oldendorf prusac

Primăria Preußisch Oldendorf

📍 Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/93110](tel:0574293110)

@ info@preussischoldendorf.de

@ info@preussischoldendorf.de-mail.de

🌐 www.preussischoldendorf.de

Biroul de consiliere pentru cetățeni

🕒 **Ore de deschidere**

Luni 08:00 - 12:00 și 14:00 - 18:00
Marți 08:00 - 12:00
Miercuri închis
Joi 08:00 - 12:00 și 14:00 - 18:00
Vineri 08:00 - 12:00 ore

 [05742/93110](tel:05742/93110)

 info@preussischoldendorf.de


Domeniul social

Programul de lucru

Luni 09:00 - 12:00
Marți numai cu programare
Miercuri închis
Joi 09:00 - 12:00 și 15:00 - 18:00
Vineri numai cu programare


Azilul de primire a prestațiilor

Dna Lena Kamke

 [05742/931180](tel:05742/931180)

 l.kamke@preussischoldendorf.de


Dna Svenja Bockbreder

 [05742/931175](tel:05742/931175)

 s.bockbreder@preussischoldendorf.de

Persoane de contact pentru integrarea refugiaților


Domnul Dan Viktor


 [05742/931173](tel:05742/931173)

 [017611210035](tel:017611210035)

 d.viktor@preussischoldendorf.de

Dna Anna Zielinska-Lübker


 [05742/931140](tel:05742/931140)

 [017611210068](tel:017611210068)

 a.luebker@preussischoldendorf.de

Manager de caz al Managementului Municipal de Integrare

Dna Nimet Yilmaz

 [015153662356](tel:015153662356)

 n.yilmaz@minden-luebbecke.de

Alte birouri importante

Districtul Minden Lübbecke - Administrația districtului

📍 Portastraße 13, 32423 Minden

☎ [0571/8070](tel:05718070)

🌐 <https://www.minden-luebbecke.de/>

Administrația raională oferă diverse servicii. Pe lângă municipalitățile care aparțin districtului, administrația districtului este responsabilă pentru sarcinile intercomunale și de echilibrare. Administrația districtului este împărțită în diferite departamente. Printre acestea se numără, de exemplu, Biroul de **Înregistrare a Străinilor**, **Biroul de Sănătate**, **Biroul de Asistență Socială pentru Tineret**, **Biroul de Circulație Rutieră (de exemplu, permis de conducere, înmatricularea vehiculelor)**, **Biroul de Educație**, **Departamentul de Educație și Integrare și multe altele.**

Autoritatea pentru străini Districtul Minden-Lübbecke

Autoritățile pentru străini sunt responsabile pentru problemele de ședere ale străinilor care se află în Germania.

Străinii care locuiesc în zona districtului Minden-Lübbecke trebuie să se adreseze Biroului de înregistrare a străinilor din districtul Minden-Lübbecke:

📍 Portastraße 13, 32423 Minden

☎ [0571/80720600](tel:057180720600)

@ abh@minden-luebbecke.de

🌐 [Formular de contact](#)

🕒 Orar de funcționare:

Luni 08.00 - 12.00 și 14.00 - 15.30

Marți 08.00 - 12.00

Miercuri închis

Joi 08.00 - 12.00 și 14.00 - 15.30

Vineri 08.00 - 12.00

💡 Mențiune:

Până la o nouă notificare, prezentarea personală pentru serviciile Biroului de înregistrare a străinilor este posibilă numai pe bază de programare prealabilă în timpul orelor de deschidere.

Numiri în cadrul termine-abh@minden-luebbecke.de

🌐 [Site web](#)

Districtul Minden-Lübbecke este responsabil pentru problemele de ședere ale străinilor care locuiesc în districtul Minden-Lübbecke.

Cele mai importante **servicii ale Biroului de Înregistrare a Străinilor** pe scurt

- Aspecte legate de azil și toleranță
- Permis de ședere după o procedură de azil pozitivă
- Permise de ședere
- Invitații de persoane din străinătate (declarații de angajament)
- Imigrația muncitorilor calificați
- Libertatea de circulație pentru cetățenii UE
- Autorizația de stabilire a domiciliului
- Viză de ședere permanentă (viză)
- Prolungirea vizelor

Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF)

Biroul regional Bielefeld (responsabil pentru districtul Minden)

📍 Am Stadtholz 24, 33609 Bielefeld

☎ [091194336222](tel:091194336222)

Când trebuie să mă duc la BAMF?

Cererea de azil se depune la BAMF, unde are loc și audierea (=interviul).

Pe site-ul web veți găsi alte informații importante ⇒ www.bamf.de

Amt proArbeit Lübbecke location (responsabil pentru Preußisch Oldendorf)

În districtul Minden-Lübbecke, centrul de ocupare a forței de muncă ProArbeit este responsabil pentru alocația pentru cetățeni și pentru serviciile de integrare în muncă (plasare la locul de muncă).

🌐 [Centrul pentru ocuparea forței de muncă \(proArbeit\) / Districtul Minden Lübbecke \(minden-luebbecke.de\)](http://www.minden-luebbecke.de)

Lübbecke (responsabil și pentru comunele Hille, Hüllhorst și Preußisch Oldendorf)

Biroul proArbeit Jobcenter

Locație Lübbecke

📍 Niederwall 5, 32312 Lübbecke

Contactați Beneficii pentru a asigura subzistența:

☎ [0571/80716659](tel:057180716659)

@ jc-ik@minden-luebbecke.de

Contactați Beneficii pentru integrarea în muncă:

☎ [0571/80716600](tel:057180716600)

@ proarbeit-luebbecke@minden-luebbecke.de

Orar de funcționare:

Luni, marți, vineri între orele 08:00 - 12:00

Joi de la 14:00 - 16:00


Agentur für Arbeit (Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă)


Procedura dumneavoastră de azil este încă în curs de desfășurare? Sau vi s-a acordat o autorizare excepțională de ședere? Atunci Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă (Agentur für Arbeit) este punctul dvs. de contact. Aceasta vă ajută în chestiuni privind trecerea dintre școală și profesie (orientare profesională). Aceasta vă intermediază în muncă. Și vă consiliază pentru specializarea profesională.

Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă (Agentur für Arbeit) deține competența asupra tuturor aspectelor legate de muncă. Căutați un loc de muncă? Aveți nevoie de ajutor la alegerea unei profesii? Doriți să vă fie recunoscute diplomele de absolvire a studiilor? Atunci adresați-vă Agenției pentru Ocuparea Forței de Muncă (Agentur für Arbeit).

Sunteți recunoscut? În acest caz, [Centrul de ocupare a forței de muncă](#) este punctul dvs. de contact. Acesta vă consiliază și vă intermediază pe piața muncii.

 [Pagina web a Agenției Federale pentru Ocuparea Forței de Muncă](#)

 [080045555500](tel:080045555500) (Mo.-Fr.: 08.00 - 18.00)

 [05221/98598080](tel:0522198598080) (Mo.-Fr.: 08.00 - 18.00)

 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/herford/lue...>

[Rezervarea de întâlniri](#)

Orar de funcționare:

Luni 08.00 - 12.00

Marți 08.00 - 12.00

Miercuri 08.00 - 12.00

Joi 08.00 - 12.00

Vineri 08.00 - 12.00

Oferte în Preußisch Oldendorf

Voluntariat

Grupul de lucru "Azil" PrO

Grupul de lucru voluntar Asylum PrO a fost înființat în 2015.

Membrii grupului de lucru se ocupă de sponsorizări pentru refugiați, îi sprijină în viața de zi cu zi, în chestiuni oficiale și îi sprijină în eforturile lor de integrare.

Au fost înființate grupuri de lucru pentru limbă, muncă și locuințe, sponsorizare/sprijin și relații publice. AK oferă un punct de contact și un loc de întâlnire pentru a face schimb de


informații cu alții.

Din august 2019, AK și-a mutat sediul în noul centru de întâlniri din Spiegelstraße 3. Aici puteți vorbi între voi, puteți bea ceai împreună de la samovar sau puteți juca fotbal de masă cu prietenii dumneavoastră.

Pentru a contacta grupul de lucru Asylum Pro, vă rugăm să vă adresați asistenților sociali la următoarea adresă


Dna Anna Zielinska-Lübker


 [05742/9311740](tel:057429311740)

 017611210068

[@a.luebker@preussischoldendorf.de](mailto:a.luebker@preussischoldendorf.de)

Domnul Dan Viktor

 05742/931173

 017611210035

[@d.Viktor@preussischoldendorf.de](mailto:d.viktor@preussischoldendorf.de)

Blackboard

Programul de lucru

Marți de la 09:30 la 11:30

Centrul de întâlniri Old Rectory

 Spiegelstr. 3


Cine poate colecta alimente de la Tafel?

- Beneficiari de indemnizație de șomaj II
- Beneficiarii de asigurări sociale de bază
- Beneficiarii unei pensii mici la nivelul de bază al securității sociale
- Persoane cu venituri mici la nivelul sistemului de securitate socială de bază


Trebuie să vă înregistrați atunci când faceți prima achiziție. În acest scop, vă rugăm să aduceți la dumneavoastră notificarea valabilă a prestațiilor sociale și cartea de identitate. Se va crea apoi un dosar de client și veți primi un card de colectare, pe care trebuie să îl aduceți cu dumneavoastră la fiecare achiziție.

Kleiderkammer

 Problema: Marți 8:30-12:00.

 Acceptarea hainelor: Joi, între orele 15:00-17:00

Centrul de întâlniri Old Rectory

 Spiegelstr. 3

Căutăm haine în stare bună, în funcție de sezon.


Persoană de contact:

Dna Lidia Kanzler

 [05742/6303](tel:05742/6303)

Brigăzile de pompieri voluntari din orașul Preußisch Oldendorf


Șeful brigăzii de pompieri


 [05742/7021940](tel:05742/7021940)

[@df@feuerwehr-preussisch-oldendorf.de](mailto:df@feuerwehr-preussisch-oldendorf.de)

Dna Lisa Wiebe

Departamentul de Ordine și Afaceri Sociale

 Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf

 [05742/931172](tel:05742/931172)

[@l.wiebe@preussischoldendorf.de](mailto:l.wiebe@preussischoldendorf.de)

Doctori & Terapeuți


Cu ajutorul acestui portal de căutare, puteți căuta, de asemenea, medici, psihoterapeuți și specialiști în zona districtului în funcție de cunoștințele de limbă străină:


 <https://patienten.kvno.de/praxissuche>


Medic de medicină generală

Dr. med. C. Lücker, Dr. med. R. Twele, T. Rittmann & Dr. Kröger

Specialiști în medicină generală, terapie chiropractică, medicină sportivă și geriatrie pentru medicii generaliști

 Mindener Straße 19, 32361 Preußisch Oldendorf


 [05742/921800](tel:05742/921800)

 www.luecker-twele-rittmann.de

Dr. med. E.-M. Kindermann

prakt. Doctor

 Eggetaler Str. 22, 32361 Preußisch Oldendorf (Börninghausen / Eggetal)

 [05742/2354](tel:05742/2354)

Dr. med. F. Heinicke

prakt. Doctor & Medic de baie

📍 Sonnenweg 34, 32361 Preußisch Oldendorf (Bad Holzhausen)
☎ [05742/96940](tel:05742/96940)

Dr. med. H.-H. Holsing & Dr. med. Ingrid Krolage

Medic internist, medic generalist și medici balneari

📍 Bahnhofstraße 34, 32361 Preußisch Oldendorf (Bad Holzhausen)
☎ [05742/1223](tel:05742/1223)

Ginecologie / Ginecolog

Dres. Katharina Klee, Fahim Wahidi & Frank Nellißen

📍 Mindener Straße 19-21, 32361 Preußisch Oldendorf
☎ [05742/702666](tel:05742/702666)

Medic veterinar

Clinică veterinară pentru animale mici Preußisch Oldendorf

Dr. M. Heinrich & Dr. H. Langhorst

📍 Am Bodenbach 7, 32361 Preußisch Oldendorf
☎ [05742/2355](tel:05742/2355)
🌐 <https://kleintier-centrum.de/>

Medici stomatologi

Dr. A. și A. Carstens / Dentiști


📍 Mindener Straße 2, 32361 Preußisch Oldendorf
☎ [05742/2359](tel:05742/2359)

Dr. Nicole Hase / Dentist

📍 Rathausstraße 7, 32361 Preußisch Oldendorf
☎ [05742/3111](tel:05742/3111)

Jörn Willmann / Dentist


📍 Bahnhofstraße 38, 32361 Preußisch Oldendorf (Bad Holzhausen)


 [05742/922860](tel:05742/922860)

 @praxis@zahnarzt-willmann.de

 www.zahnarzt-willmann.de

Cabinet stomatologic Possiel


 Großer Garten 4, 32361 Preußisch Oldendorf (Bad Holzhausen)


 [05742/911002](tel:05742/911002)

 @info@praxis-possiel.de

 www.praxis-possiel.de

Cabinetul Plamen Djakov Dentist

 Hallenstr.8, 32361 Preußisch Oldendorf

 [05742/920604](tel:05742/920604)

Nu vorbiți încă foarte bine germana? Puteți găsi [aici](#) o prezentare generală a practicilor multilingve din district.

Copii & Lucrul cu tinerii

Copiii și tinerii pot face o mulțime de lucruri la centrul de tineret.

Centrul are o sală mare pentru evenimente. Există diverse echipamente de joacă:

- masă de biliard
- fotbal de masă
- hochei pe aer
- stație de joacă
- TV cu muzică
- masă Tam-Tam
- tenis de masă
- Perete interior de cățărat/bouldering

Și, bineînțeles, puteți să pictați, să faceți artizanat și să deveniți creativi acolo. De asemenea, puteți găti și coace împreună în bucătăria mare. Există PC-uri în colțul de internet pentru chat sau jocuri.

Centrul de tineret este supravegheat în permanență de mai multe cadre didactice.

Centrul de tineret

📍 Langenhegge 6, 32361 Preußisch Oldendorf

👤 DI Andreas Keller

☎ [05742/702902](tel:05742702902)

✉ [@a.keller@preussischoldendorf.de](mailto:a.keller@preussischoldendorf.de)

🌐 [Club de tineret PO \(preussischoldendorf.de\)](http://preussischoldendorf.de)

Oferte de petrecere a timpului liber

Piscină în aer liber la Preußisch Oldendorf

Piscina în aer liber din pădure din Preußisch Oldendorf este încălzită la 24 de grade și este situată idilic la marginea pădurii.

📍 Linkenstraße 17, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/4983](tel:057424983)

Mai multe informații găsiți aici: [Piscină în aer liber la Preußisch Oldendorf](#)

🌐 [Preturi & Orar de funcționare 2022](#)

Biblioteca orașenească

📍 Mindener Straße 3, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/9311710](tel:057429311710)

✉ [@buecherei@preussischoldendorf.de](mailto:buecherei@preussischoldendorf.de)

📅 Orar de funcționare:

Luni + miercuri 15.00 - 17.30 p.m

Joi 10.30 - 11.30 a.m. și 16.30 - 18.00 p.m

Puteți găsi colecția bibliotecii online la www.biblino.de/preussoldendorf

De la bibliotecile fixe și mobile puteți împrumuta cărți, reviste, CD-uri și DVD-uri. Puteți păstra cărțile și alte mijloace media timp de câteva săptămâni (perioada de împrumut). Cele mai multe sunt în limba germană. Există însă și cărți în limbi străine. Pentru a împrumuta o carte, aveți nevoie de un permis. Acesta se obține de la bibliotecă. De regulă, există o taxă pentru permis. În cazul în care nu returnați la timp cărțile și mijloacele media, trebuie să plătiți taxe suplimentare (=bani).

Café International


Centrul de reuniuni

📍 Spiegelstr. 3

📅 Joi: 4 - 6 pm

Ofertă deschisă, fără înregistrare

Cărucior pentru cafea

 În fiecare a doua joi a lunii
10am-12pm

 Spiegelstr. 3

Pentru viitorii părinți

pentru părinții cu copii de la 0 la 3 ani

O ofertă deschisă fără înregistrare


Cunoașterea reciprocă, schimburi, sfaturi, întrebări adresate unei moașe, sfaturi de la asistenta de familie, nutriție, dezvoltare, sănătate, cafea și ceai

Grădinița

Grădinița protestantă "Lumea Minunilor

Lider: Dna Ingrid Ortlieb

 Spiegelstraße 4 und Friedhofstraße 8a, 32361 Preußisch Oldendorf


 [05742/2819](tel:05742/2819) (Strada Oglinzilor)

 [@kiga.wunderwelt@kirchenkreis-luebbecke.de](mailto:kiga.wunderwelt@kirchenkreis-luebbecke.de)

 [05742/7015201201](tel:05742/7015201201) (Drumul Cimitirului)

Centrul de zi DRK & Centrul de familie "Gänseblümchen" Preußisch Oldendorf

Lider: Dna Meike Schulte

 Kampstraße 6, 32361 Preußisch Oldendorf

 [05742/2409](tel:05742/2409)

 [@gaensebluemchen@drk-alkreis-luebbecke.de](mailto:gaensebluemchen@drk-alkreis-luebbecke.de)

Grădinița din pădure "Die Glückspilze

Lider: Dna Agnes Hüffer-Unverfärth

 Rumenstraße, Am Wanderparkplatz, 32361 Preußisch Oldendorf

 [@leitung@waldkindergarten-glueckspilze.de](mailto:leitung@waldkindergarten-glueckspilze.de)

Grădinița protestantă "Pomul vieții

Lider: Dna Heike Tegeler

📍 Schulstraße 23, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/2780](tel:057422780)

@kiga.baumdeslebens@kirchenkreis-luebbecke.de

Centrul de zi DRK Kneipp "Max și Moritz" Bad Holzhausen

Lider: Dna Selma Gürel

📍 Otto-Hahn-Straße 18, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/2568](tel:057422568)

@maxundmoritz@drk-alkreis-luebbecke.de

AWO-KiTa & Centrul de familie din Börninghausen

Lider: Dna Andrea Schlottmann

📍 Strombergstraße 7, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/3620](tel:057423620)

@familienzentrum-kita-boerninghausen@awo-owl.de

Școlile

Școli primare

Școala primară Preußisch Oldendorf

Directoarea: Dna Christina Meese

📍 Pestalozzistraße 1, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/2428](tel:057422428)


☎ [05742/700612](tel:05742700612) (suport)

@grundschule@gspro.education

Școala primară Bad Holzhausen

Directoarea: Dna Dorothee Bieber


📍 Bahnhofstraße 16, 32361 Preußisch Oldendorf

 [05742/920703](tel:05742/920703)
[@buero@gs-badholzhausen.de](mailto:buero@gs-badholzhausen.de)

Școli secundare

Școala secundară Preußisch Oldendorf

Directorul: DI Christian Schäffer


 Offelter Weg 21, 32361 Preußisch Oldendorf

 [05742/9311402](tel:05742/9311402)
[@mail@sekundarschule-preussisch-oldendorf.de](mailto:mail@sekundarschule-preussisch-oldendorf.de)

Îngrijire după-amiaza

Dna Brigitte Alschner

Departamentul de Administrație Generală

 Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf


 [05742/931135](tel:05742/931135)
[@b.alschner@preussischoldendorf.de](mailto:b.alschner@preussischoldendorf.de)


 [Îngrijire după-amiaza \(preussischoldendorf.de\)](http://preussischoldendorf.de)

Școala de muzică Preußisch Oldendorf

Școala de muzică PRO

Directoarea: Dna Anja Vehling

 Rathausstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf

 [015120203819](tel:015120203819)
[@info@pro-musikschule.de](mailto:info@pro-musikschule.de)

 [Musikschule Preußisch Oldendorf - Bine ați venit la Școala de Muzică Preußisch Oldendorf \(pro-musikschule.de\)](http://pro-musikschule.de)

Centrul de educație pentru adulți Lübbecke Land

Reprezentant local VHS Preußisch Oldendorf

Dna Laura Klausen

32361 Preußisch Oldendorf

 <https://www.vhs-luebbecke.de/>

Cluburile sportive

În Preußisch Oldendorf există multe activități sportive de care puteți profita în timpul liber. Există diverse cluburi locale unde puteți face sport. Un club oferă, de asemenea, posibilitatea de a socializa și de a cunoaște oameni noi.

Aici puteți găsi cluburile din Preußisch Oldendorf:

OTSV Preußisch Oldendorf SV "Eggetal" Eininghausen-Börninghausen

Suntem un club sportiv de bază cu o gamă variată de activități pentru persoanele de toate vârstele din regiunea noastră.

Fotbal, volei, baschet, atletism, gimnastică și multe altele.

Persoana de contact: Dna Petra Kaiser

📍 Offelter Weg 23, 32361 Preußisch Oldendorf

🌐 www.otsv.de

☎ [05742/703363](tel:05742703363)

☎ [01754282874](tel:01754282874)

SuS Holzhausen

Oferă cursuri de fotbal, volei, tenis de masă și altele.

☎ [05742/703358](tel:05742703358)

🌐 www.sus-holzhausen.de

Terenul de sport ar fi

📍 Heddinghauser Straße 11, 32361 Pr. Oldendorf - Bad Holzhausen

Sala de sport:

📍 Bahnhofstraße 16, 32361 Pr. Oldendorf - Bad Holzhausen

SV "Eggetal" Eininghausen-Börninghausen

Fotbal, tenis de masă, gimnastică

📍 Hermann-Löns-Straße 9, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/921531](tel:05742921531)

🌐 www.sve-boerninghausen.de

Grupul local DLRG Preußisch Oldendorf

O piatră de temelie a grupului nostru local este formarea înotului pentru începători, formarea înotului pentru tineri, formarea înotului pentru adulți și formarea salvamarilor.

📍 Wellengrund 3, 32351 Stemwede

Birou:

📍 Am Brink 10, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/2247](tel:05742/2247)

@info@preussisch-oldendorf.dlrg.de

🌐 <https://preussisch-oldendorf.dlrg.de/>

nwwe e.V. - Nordic Walking - Wellness - Nutriție

În calitate de asociație de sănătate fără scop lucrativ, nwwe e.V. dorește să ofere tuturor celor interesați de sănătate și mișcare posibilitatea de a se informa cu privire la ofertele de sănătate din regiune sau de a le testa fără obligații. Accentul este pus pe mersul nordic, wellness și nutriție.

📍 Altstadtweg 1, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/702756](tel:05742/702756)

@info@nwwe.de

🌐 www.nwwe.de

Clubul de echitație și conducere "Sankt Georg" Preußisch Oldendorf

Clubul de echitație și conducere Oldendorf oferă membrilor săi oportunități de antrenament pentru dresaj, sărituri și cros, precum și pentru sărituri pentru copii începând cu vârsta de 4 ani

📍 Engershauer Str. 4, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/2441](tel:05742/2441)

@rufv.pr-oldendorf@gmx.de

🌐 [Acasă - Ländlicher Reit- und Fahrverein Oldendorf e.V. \(rufv-oldendorf.de\)](http://Acasă - Ländlicher Reit- und Fahrverein Oldendorf e.V. (rufv-oldendorf.de))

Clubul de echitație Bad Holzhausen-Heddinghausen

Lecții de dresaj și sărituri

📍 Strombergstraße 33, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [0151/61230191](tel:0151/61230191)

@Kira.Schlueter@rvhh.de

Eggetal Tennis Club

📍 Heulandstraße 2, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/700096](tel:05742/700096)

@christina.henke@gmx.de

<https://www.eggetalertc.de/>

Clubul de pușcă "Edelweiss" Offelten

Club de tir Offelten cu fanfară afiliată și tir cu arcul

📍 Schützenstraße 6, 32361 Preußisch Oldendorf

www.sv-edelweiss-offelten.de

SSV Holzhausen

Club de tir sportiv în Holzhausen

📍 Wilhelm-Busche-Straße 9, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/1714](tel:057421714)

[SSV-Holzhausen - Membru al asociațiilor umbrelă BDS/LV4 & DSU](#)

Luftsportgemeinschaft Preußisch Oldendorf e.V.

Membrii activi se întâlnesc mai ales în serile frumoase, dar mai ales în weekend-uri la aerodromul nostru. Acolo, toate tipurile de aeromodele sunt lansate de pe o pistă scurtă de iarbă cosită; modelele cu motor, planoarele și elicopterele împart terenul și spațiul aerian.

Așteptăm cu nerăbdare vizita dumneavoastră și vom fi bucuroși să vă oferim o perspectivă asupra interesantului nostru hobby.

📍 Hedemer Dorfstraße 16, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05743/920077](tel:05743920077)

[@h-g.vieker@t-online.de](mailto:h-g.vieker@t-online.de)

www.lsg-preussischoldendorf.de

Biserici

Biserici

Parohiile evanghelice luterane Bad Holzhausen și Börninghausen

Pastorul Steffen Becker și pastorul Hilke Vollert

☎ [05742/2366](tel:057422366)

Biroul parohial:

Börninghausen: 📍 An der Kirche 11, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/2303](tel:057422303)

Bad Holzhausen: 📍 Pfarrstraße 1, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/2303](tel:05742/2303)

Servicii religioase:

Duminica, alternativ între Bad Holzhausen și Börninghausen. În plus, o dată pe lună, sâmbătă seara.

Date: 🌐 www.evangelisch-am-limberg.de

Parohia evanghelică-luterană Preußisch Oldendorf

Pastor Michael Weber

📍 Spiegelstraße 1a, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/2236](tel:05742/2236)

@pfarrer@mmweber.de

Servicii religioase protestante:

Duminica la ora 10.00 a.m.

📍 Biserica evanghelică St Dionysius - Am Kirchplatz 11, 32361 Preußisch Oldendorf

Biroul parohial și sala parohială:

Doamna Doris Blömker

📍 Spiegelstraße 1b, 32361 Preußisch Oldendorf.

☎ [05742/5929](tel:05742/5929)

@PROLDENDORF@Kirchenkreis-luebbecke.de

🌐 www.kirche-preussisch-oldendorf.de

📅 Luni 9.00 - 11.00 a.m.

Marți 9.30 - 11.00 a.m.

Joi 9.00 - 11.00 a.m. / 15.00 - 17.30 p.m.

Parohia catolică St Raphael

în rețeaua pastorală din Lübbecker Land

Caritas Preußisch Oldendorf

📍 Isenstedter Straße 80a, 32339 Espelkamp

☎ [05772/3457](tel:05772/3457)

✉ info@pv-luebbeckerland.de

🌐 www.pv-luebbeckerland.de

Servicii religioase:

Duminica la ora 11.00 în Preußisch Oldendorf

Pentru întrebări, vă rugăm să contactați biroul rețelei pastorale!

Viața nouă - Biserica Evanghelică Liberă Preußisch Oldendorf

Pastor Artur Becker

📍 Kirchstraße 4, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/7038390](tel:05742/7038390)

✉ info@neuesleben-pro.de

🌐 <https://neuesleben-pro.de/>

Servicii religioase:

Duminica la ora 10.00 a.m.

Oferte suplimentare:


- Serviciu lunar de mic dejun (în fiecare primă duminică din lună)
- Serviciu pentru copii de 4-11 ani (în fiecare duminică, în paralel cu predica)
- Grup de tineri pentru tineri de 11-15 ani (la fiecare 14 zile)
- Tineret (de la 16 ani)
- Întâlnirea femeilor (la fiecare 14 zile)
- Grupuri de casă (la fiecare 14 zile)
- Seară biblică și seară de rugăciune (o dată la două săptămâni)

Rahden

Primăria Rahden

Autorități importante

Primăria Rahden - Biroul de Asistență Socială

 Lange Straße 5 - 9, 32369 Rahden

 [05771/730](tel:05771730)

Fax: 05771 73-60

 info@rahden.de

 <http://www.rahden.de>

Ore de deschidere

Luni, marți, joi, vineri:
08:00 până la 12:30

Luni, marți:
14:00 h până la 16:00 h

Joi:
14:00 h până la 18:00 h

Miercuri: (posibilitate de programare)

Persoane de contact pe tema integrării

Ofițer pentru refugiați și integrare al orașului Rahden

și manager de caz al Direcției municipale de integrare:

Dna Cornelia Riemer-Griebel

 [05771/7367](tel:057717367)


 c.riemer-griebel@rahden.de

Orele de birou și prin aranjament

Luni, joi și vineri
8.00 h până la 12:30 h

Miercuri
18.00 la 20.00 în cafeneaua internațională

Sala parohială a bisericii protestante Sankt Johannis/zona de tineret

 Am Kirchplatz 4, 32369 Rahden

Azilul de primire a prestațiilor

Dna Birgit Schüttenberg (A-L)

☎ [05771/7320](tel:057717320)

@ b.schuettenberg@rahden.de

Dna Anette Ledig (M-Z)

☎ [05771/7314](tel:057717314)

@ a.ledig@rahden.de

Procesarea integrării

Dna Leonie Kracht

☎ [05771/7391](tel:057717391)

@ l.kracht@rahden.de

Districtul Minden Lübbecke - Administrația districtului

📍 Portastraße 13, 32423 Minden

☎ [0571/8070](tel:05718070)

🌐 <https://www.minden-luebbecke.de/>

Administrația raională oferă diverse servicii pentru cetățeni. Pe lângă municipalitățile care aparțin districtului, administrația districtului este responsabilă pentru sarcinile intercomunale și de echilibrare. Administrația districtului este împărțită în mai multe departamente. Printre acestea se numără, de exemplu, **Biroul de Înregistrare a Străinilor, Biroul de Sănătate, Biroul de Asistență Socială pentru Tineret, Biroul de Circulație Rutieră (de exemplu, permis de conducere, înmatricularea vehiculelor), Biroul de Educație, Departamentul de Educație și Integrare și multe altele.**

Autoritatea pentru străini Districtul Minden-Lübbecke

📍 Portastraße 13, 32423 Minden

☎ [0571/80720600](tel:057180720600)

🌐 [Formular de contact](#)

🌐 [Autoritatea pentru străini Districtul Minden -Lübbecke](#)

Districtul Minden-Lübbecke este responsabil pentru problemele de ședere ale străinilor care locuiesc în districtul Minden-Lübbecke.

Cele mai importante **servicii ale Biroului de Înregistrare a Străinilor** pe scurt

- Aspecte legate de azil și toleranță
- Permis de ședere după o procedură de azil pozitivă
- Permise de ședere

- Invitații de persoane din străinătate (declarații de angajament)
- Imigrația muncitorilor calificați
- Libertatea de circulație pentru cetățenii UE
- Autorizația de stabilire a domiciliului
- Viză de ședere permanentă (viză)
- Prolungirea vizelor

Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF)

Biroul regional Bielefeld (responsabil pentru districtul Minden)

📍 Am Stadtholz 24, 33609 Bielefeld

☎ [091194336222](tel:091194336222)

Când trebuie să mă duc la BAMF?

Cererea de azil se depune la BAMF, unde are loc și audierea (=interviu).

Pe site-ul web veți găsi alte informații importante ⇒ www.bamf.de

Agencia pentru ocuparea forței de muncă Lübbecke (responsabilă pentru Rahden)

📍 Niederwall 5, 32312 Lübbecke

☎ [0800455555500](tel:0800455555500) (Mo.-Fr.: 08.00 - 18.00)

☎ [05221/98598080](tel:0522198598080) (Mo.-Fr.: 08.00 - 18.00)

🌐 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/herford/lue...>

Adresă poștală:

Agencia de ocupare a forței de muncă Lübbecke, 32042 Herford

🕒 Orar de funcționare:

Luni: 08.00 - 12.00
Marți: 08.00 - 12.00
Miercuri: 08.00 - 12.00
Joi: 08.00 - 12.00
Vineri: 08.00 - 12.00

[Rezervarea de întâlniri](#)

Jobcenter Espelkamp (responsabil pentru Rahden)

În districtul Minden-Lübbecke, centrul de ocupare a forței de muncă ProArbeit este responsabil pentru alocația pentru cetățeni și pentru serviciile de integrare în muncă (plasare la locul de muncă).

Biroul proArbeit Jobcenter
Locația Espelkamp
📍 Trakehner Straße 8, 32339 Espelkamp

Contact Beneficii pentru asigurarea subzistenței

☎ [0571/80716500](tel:057180716500)
Fax: +49 571 807-36500
✉ @jc-ek@minden-luebbecke.de

Contact Beneficii pentru integrarea în muncă

☎ [0571/80716500](tel:057180716500)
Fax: +49 571 807-36500
✉ @proarbeit-espelkamp@minden-luebbecke.de

🕒 Orar de funcționare:

Luni, marți, vineri între orele 08:00 - 12:00
Joi de la 14:00 - 16:00

Oferte în Rahden

Voluntariat

Consiliul de prevenire Rahden

📍 Mindenerstr 12 a, 32369 Rahden


Grupul de lucru

Convițuire, integrare

✉ @info@praeventionsrat-rahden.de


🌐 <https://www.praeventionsrat-rahden.de/>

Blackboard

 Joia de la 08:30 la 11:00

Sala parohială a bisericii protestante Sankt Johannis Rahden

 Kirchplatz 1

Contact: Dna Helga Berghorn-Detering,  [05771/94545](tel:05771/94545)

Dna Ute Rasfeld,  [05771/918472](tel:05771/918472)

 [Tabelul Rahden](#)

Cine poate colecta alimente de la Tafel?


- Beneficiari de indemnizație de șomaj II
- Beneficiarii de asigurări sociale de bază
- Beneficiarii unei pensii mici la nivelul de bază al securității sociale
- Persoane cu venituri mici la nivelul sistemului de securitate socială de bază

Trebuie să vă înregistrați atunci când faceți prima achiziție. În acest scop, vă rugăm să aduceți la dumneavoastră notificarea valabilă a prestațiilor sociale și cartea de identitate. Se va crea apoi un dosar de client și veți primi un card de colectare, pe care trebuie să îl aduceți cu dumneavoastră la fiecare achiziție.

Persoanele dumneavoastră de contact pentru punctul de distribuție din Rahden

DRK Dulap de îmbrăcăminte Rahden

 im Kulturbahnhof in Rahden

 Acceptare: 2. și 4. Miercurea din lună de la 16:00 la 18:00

 Problema: 1. și 3. Miercurea din lună de la 16:00 la 18:00

 [0175/8079832](tel:0175/8079832)

 [Rahden Dulap de haine](#)

Cine primește haine?

- Beneficiari de ajutor social
- Nedecontate
- Solicitanți de azil
- Persoane în suferință acută

Doctori & Terapeuți

Medici și terapeuți în Rahden

Medic de medicină generală

Cabinet Dr. John, Dr. Gkioulsoum Aktan

📍 Schröers Kamp 7, 32369 Rahden

☎ [05771/4580](tel:057714580)

Cabinet comun Rustmeier/Korte

Birgit Rustmeier, Julia Korte

📍 Hohe Mühle 1, 32369 Rahden

☎ [05771/1050](tel:057711050)

Absolventă de medicină Karin Hocher

📍 Hohe Mühle 1, 32369 Rahden

☎ [05771/4388](tel:057714388)

Dr. med. Georg Rissling

📍 Lange Straße 28, 32369 Rahden

☎ [05771/3010](tel:057713010)

Cabinet comun Gottfriedsen/Seeger

Jens Gottfriedsen, Sarah Seeger, Christian Lücker

📍 Hohe Mühle 1, 32369 Rahden

☎ [05771/9138750](tel:057719138750)

Chirurgie

Dr. med. Stefan Kerst

📍 Lemförder Straße 2, 32369 Rahden

[☎05771/968083](tel:05771/968083)

Chirurgie pediatrică

Dr. Adnan Hazouri

📍 Lemförder Straße 2, 32369 Rahden

[☎05771/968083](tel:05771/968083)

Ginecologie

Practică în comun

Dr. Fahim Wahidi, Dr. Frank Nellissen, Dr. Susanne Nellissen, Dr. Katharina Klee

📍 Hohe Mühle 1, 32369 Rahden

[☎05771/913910](tel:05771/913910)

Otorinolaringolog

Dr. med. Michael Voigtländer

📍 Gerichtsstraße 2, 32369 Rahden

[☎05771/5069](tel:05771/5069)

Medicină internă

Barbara Horzella

📍 Hohe Mühle 1, 32369 Rahden

[☎05771/609290](tel:05771/609290)

Cardiologie

Orhan Uzun

Medicină internă, cardiologie

📍 Hohe Mühle 1, 32369 Rahden

[☎05771/9138700](tel:05771/9138700)

Medicul pediatru

Practică în comun

Michael Reifenscheid, Dr. med. Uta Poll

📍 Feldstraße 7, 32369 Rahden

☎ [05771/4420](tel:05771/4420)

Psihoterapeut pentru copii și adolescenți

Monika Krauß-Brinkhoff

📍 Osnabrückerstr 8, 32369 Rahden

Ortopedie

Dres. med. Thabet Al-Nassre, Mouhammed Naassan

📍 Lemförder Straße 2, 32369 Rahden

☎ [05771/3045](tel:05771/3045)

Stomatologie

Dres. med. dent. Gernot Gode și Anja Gode-Kornack

📍 Feldstraße 2a, 32369 Rahden

☎ [05771/94740](tel:05771/94740)

Dr. med. dent. Thomas Hübner

📍 Weberstraße 11, 32369 Rahden

☎ [05771/94870](tel:05771/94870)

Dr. med. dent. Christian Paul

📍 Hohe Mühle 1, 32369 Rahden

☎ [05771/2009](tel:05771/2009)

Gustav E.P. Savenije și colegii săi

📍 Lemförder Straße 15, 32369 Rahden

☎ [05771/97570](tel:05771/97570)

Terapia logopedică

Susanne Schiller

📍 Lübbecker Straße 40, 32369 Rahden

☎ [05771/607808](tel:05771607808)

Practician alternativ

Gaby Holle

📍 Am Sportplatz 21, 32369 Rahden

☎ [05771/9188937](tel:057719188937)

@Naturheilpraxis-Holle@web.de

Bärbel Koch-Reichenbach

📍 Varler Straße 43, 32369 Rahden

☎ [05771/804934](tel:05771804934)

Bodo Strunk

Practician alternativ, fizioterapie

Accent pe ortopedie

📍 Hohe Mühle 1

☎ [05771/6099788](tel:057716099788)

Bettina Tautz

📍 Lübbecker Straße 40, 32369 Rahden

☎ [05771/9175995](tel:057719175995)

Fizioterapie

ProPhysio Vogelsang

📍 Mindenerstr. 111, 32369 Rahden

☎ [05771/9138434](tel:057719138434)

Artizanat corporal Beck

📍 Lange Straße 22, 32369 Rahden

☎ [05771/2578](tel:05771/2578)

Echipa Rahden Physio

📍 Lübbecker Straße 40, 32369 Rahden

☎ [05771/60146](tel:05771/60146)

Schierl & Meyer-Lindemann

📍 Lemförder Straße 2, 32369 Rahden

☎ [05771/4378](tel:05771/4378)

Podiatrie

Miriam Kunter

📍 Hohe Mühle 1, 32369 Rahden

☎ [05771/9131640](tel:05771/9131640)

Medicii veterinari

Dipl. med. vet. Detlef Hanke

📍 Preußisch-Ströher-Allee 39, 32369 Rahden

☎ [05776/1037](tel:05776/1037)


Johann Harder


📍 Kronspen 4, 32369 Rahden

☎ [05771/60610](tel:05771/60610)


Dr. Linda Oelschläger


📍 Lange Straße 33, 32369 Rahden

 [05771/1455](tel:05771/1455)

 [05771/607415](tel:05771/607415)

Dr. Uwe Peetz


 Eisenbahnstraße 52, 32369 Rahden

 [05771/1668](tel:05771/1668)


Nu vorbiți încă foarte bine germana? Puteți găsi [aici](#) o prezentare generală a practicilor multilingve din district.

Oferte de petrecere a timpului liber

Biblioteca publică Rahden

 Am Schulplatz 1, 32369 Rahden


 [05771/6946](tel:05771/6946)

 [05771/7360](tel:05771/7360)

 @stadtbuecherei@rahden.de

 [Biblioteca Rahden](#)


Piscină interioară și exterioară


 Am Freibad 24, 32369 Rahden


 [05771/1602](tel:05771/1602)

 <https://www.rahden.de/tourismus-freizeit/freizeit...>


Orar de funcționare a piscinei interioare

 Luni - vineri 6.00 - 8.00 a.m

 Marți - Joi 15:00 - 21:00

 Vineri 15:00 - 18:15
19.00 - 21.00

 Sâmbătă 8.00 - 18.00

 Duminică 8.00 - 12.00 ore

Orar de funcționare a piscinei în aer liber

🕒 Luni - vineri 6.00 - 9.00 am (înot devreme)

🕒 Luni - vineri 13:00 - 20:00

🕒 Sâmbătă + Duminică 9.00 - 20.00

Băi publice - vacanța de vară

🕒 Luni 13.00 - 20.00

🕒 Marți - vineri 11.00 - 20.00

Grădinița

Informații generale pe tema creșelor și a portalului de înregistrare pot fi găsite aici

🌐 <https://www.minden-luebecke.de/Service/Kinder-Ju...>

Grădinița DRK "Flohkiste" Tonnenheide

Lider: Doamna Vogt

📍 Mindener Straße 263, 32369 Rahden

☎ [05771/94124](tel:0577194124)

@ flohkiste@drk-alkreis-luebecke.de

DRK Grădinița Zwergenhaus Wehe

Lider: Dna Bordewisch

📍 Am Kindergarten 3, 32369 Rahden

☎ [05771/2025](tel:057712025)

@ zwerghaus@drk-alkreis-luebecke.de

Centrul de zi DRK "The Wild 13

Lider: Doamna Nitzke

📍 Robert-Koch-Straße 2, 32369 Rahden

☎ [05771/3355](tel:057713355)

☎ [05771/914826](tel:05771914826)

@ wilde13@drk-alkreis-luebecke.de

Grădinița protestantă Preußisch Ströhen

Lider: Doamna Oedekoven

📍 Preußisch-Ströher-Allee 22, 32369 Rahden

☎ [05776/626](tel:05776626)

@ kiga.prstroehen@kirchenkreis-luebbecke.de

Centrul de zi protestant "Bärenhöhle" Kleinendorf

Lider: Doamna Grothus

📍 Am Boomkamp 20, 32369 Rahden

☎ [05771/60634](tel:0577160634)

@ ev.baerenhoehle.rahden@freenet.de

Centrul de zi protestant "Dandelion"

Lider: Doamna Rüter-Tirre

📍 Schulstraße 4, 32369 Rahden

☎ [05771/3063](tel:057713063)

@ kiga.loewenzahn@kirchenkreis-luebbecke.de

Centrul de zi protestant "Sunbeam"

Lider: Dna Verberg-Wüllner

📍 Am Brullfeld 6, 32369 Rahden

☎ [05771/2393](tel:057712393)

@ ev.kindergarten-sonnenstrahl@freenet.de

Centrul de îngrijire de zi "Spatzennest" Kleinendorf

Lider: Doamna Walther

📍 Schlangenstraße 19, 32369 Rahden

☎ [05771/1434](tel:057711434)

🌐 <http://www.kindergarten-rahden.de/>

Școlile

Informații generale despre sistemul școlar german, despre învățământul obligatoriu și despre sprijin pot fi găsite AICI [Link](#) către școală în general

Școli primare

Ramura protestantă Preußisch Ströhen

Managementul școlar: Dna Bettina Wehebrink

 Preußisch-Ströher-Allee 19, 32369 Rahden

 [05776/218](tel:05776218)

 [05776/961477](tel:05776961477)


 info@gsv-rahdener-land.de


 www.evgsprstroehen.de

Locația principală Tonnenheide-Wehe

Managementul școlar: Dna Bettina Wehebrink

 Tonnenheider Schulweg 7, 32369 Rahden

 [05771/2704](tel:057712704)


 [05771/607754](tel:05771607754)


 info@gsv-rahdener-land.de


 www.gs-tonnenheide-wehe.de

Școală primară deschisă toată ziua Rahden

DI Hans-Joachim Prill

 Schulstraße 2, 32369 Rahden

 [05771/2410](tel:057712410)

 [05771/608766](tel:05771608766)

 info@grundschulerahden.de

www.grundschulerahden.de

Deschideți școala primară deschisă toată ziua Varl

Dna Karin Thrien

📍 Varler Schulweg 8, 32369 Rahden

☎ [05771/2345](tel:057712345)

☎ [05771/607028](tel:05771607028)

✉ gs.varl@t-online.de

🌐 www.grundschule-varl.de

Școli din învățământul secundar (weiterführende Schulen)

Școala gimnazială Rahden

Domnul Matthias Haverkamp

📍 Freiherr-vom-Stein-Straße 5, 32369 Rahden

☎ [05771/968050](tel:05771968050)

☎ [05771/968051](tel:05771968051)

✉ sekretariat@gymnasium-rahden.de

🌐 www.gymnasium-rahden.de

Școala secundară municipală Rahden

Doamna Margarete Kaiser

📍 Freiherr-vom-Stein-Straße 3, 32369 Rahden

☎ [05771/900990](tel:05771900990)

☎ [05771/9009910](tel:057719009910)

✉ info@sekundarschule-rahden.de

🌐 www.sekundarschule-rahden.de

Volkshochschule (Universitatea populară)

Lübbecker Land

📍 Wilhelm-Kern-Platz 4, 32339 Espelkamp

☎ [05772/97710](tel:0577297710)

☎ [05772/977130](tel:05772977130)

@ info@vhs-luebbeckerland.de

🌐 www.vhs-luebbeckerland.de

Copii & Lucrul cu tinerii

Promovarea tineretului Rahden

[Rahden pentru dezvoltarea tineretului](#) este responsabil pentru copii, tineri și tineri adulți (6 - 21 de ani, în cazuri excepționale până la 27 de ani).

Aici puteți contacta Jugendförderung Rahden dacă aveți întrebări despre activitățile de vacanță și de agrement pentru copii și tineri din Rahden:

☎ [0170/1195853](tel:01701195853)

📅 De miercuri până vineri de la 10:00 la 15:00 la birou (📍 Lange Str. 20, 32369 Rahden),

📅 De miercuri până vineri, între orele 15.00 și 20.00, la Rahden Youth Café (📍 Lange Str. 24, 32369 Rahden),

Dna Jennifer Hormann (pedagog social/lucrător social autorizat de stat), @ j.hormann@rahden.de

Dna Vanessa Hermeling (pedagog social/lucrător social autorizat de stat) @ v.hermeling@rahden.de

Cafeneaua pentru tineret Rahden

Nu vrei să-ți petreci după-amiaza singur acasă?

Apoi aveți posibilitatea de a vă petrece timpul la [cafeneaua pentru tineret din Rahden](#) (📍 Lange Straße 24, 32369 Rahden).

Aici puteți juca gratuit jocuri de societate, biliard, Play-Station 4, Nintendo Wii, air hockey, fotbal de masă, tenis de masă și internet cu o mulțime de oameni drăguți de vârsta dvs. sau puteți avea conversații plăcute și interesante. De-a lungul drumului, există adesea turnee sau activități de artizanat, printre altele, care oferă multă distracție.


Aici puteți contribui cu propriile idei și vă puteți organiza timpul liber pentru dumneavoastră și pentru prietenii dumneavoastră. Iar dacă aveți nelămuriri, personalul este întotdeauna gata să vă asculte.

Dacă ți-e foame sau sete, avem ceva pentru tine la ghișeu, unde poți cumpăra ceva dulce, o pizza sau o băutură cu bani puțini.


Noi, echipa de la cafeneaua tinerilor, vă așteptăm cu drag!

Orar de funcționare:

De miercuri până vineri

 15:00 - 20:00

Sâmbătă


 15:00 - 19:00

YMCA | Clubul de tineret de la Wehme

Ofițer de tineret DI Oliver Nickel

 Am Kirchplatz 4

32369 Rahden

 [057713650](tel:057713650)

Cluburile sportive

Mișcare - sprijin - de la bun început!

SSV Preußisch Ströhen e.V. 1948

 <http://ssv.preussisch-stroehen.de>


Gimnastică pentru copii, vârstă: 4 -6 ani,  Sporthalle Grundschule Preußisch Ströhen,

miercuri 15:00 - 16:00

Persoana de contact: Dna Martina Borcharding  [05776/961176](tel:05776/961176)


Gimnastică părinte-copil, vârstă: 2-4 ani,  Sporthalle Grundschule Preußisch Ströhen,

miercuri 16:00 - 17:00


Persoana de contact: Dna Martina Borcharding  [05776/961176](tel:05776/961176)

TUS Eintracht Tonnenheide e.V

<http://eintracht-tonnenheide.de/>

Gimnastică părinte-copil, vârstă: 1-5 ani,  Sporthalle Grundschule Tonnenheide,


luni 16:00 - 17:00


Persoana de contact: Dna Sabine Schröder  [015112794455](tel:015112794455)

TUS Schwarz-Weiß Wehe 1920 e.V.


Gimnastică părinte-copil, vârstă: 0-3 ani,  Turnhalle Wehe,

vineri 15:15 - 17:00

Persoana de contact: Dna Ursula Reuter  [05771/2499](tel:057712499)

Gimnastică pentru copii de 4 ani,  Turnhalle Wehe,

miercurea 15:00-16:00

Persoana de contact: Dna Ursula Reuter  [05771/2499](tel:057712499)


Gimnastică pentru copii, vârstă: 5-6 ani,  Turnhalle Wehe,

vineri 14:00 - 15:00


Persoana de contact: Doamna Cornelia Ahrens  [015122927791](tel:015122927791)


Clubul de gimnastică și sport Rahden 09 e.V.

 <https://www.tuspo-rahden.com/>


Gimnastică părinte-copil, vârstă: 0-4 ani,  Stadtsporthalle Rahden,

joi, orele 16:15 - 17:15

Persoana de contact: Dna Petra Rösner, Dna Helene Jochim  [05771/8512919](tel:057718512919)


Gimnastică pentru copii, vârstă: 4-6 ani,  Stadtsporthalle Rahden,

joi, orele 16:15 - 17:15

Persoana de contact: Dna Petra Rösner, dna Helene Jochim  [05771/8512919](tel:057718512919)

Spielvereinigung Union Varl e.V.

 www.union-varl.de

Gimnastică părinte-copil, vârstă: 0-4 ani,  Sporthalle Grundschule Varl,

miercuri 16:00 - 17:00

Persoana de contact: Dna Annika Bommelmann și dna Antje Kemper  [05771/951161](tel:05771951161)

Învățați să înotați și înotați!

Vă rugăm să vorbiți și cu personalul de la piscina exterioară și de la piscina interioară!

DLRG OG Rahden e.V.

 www.rahden.dlrg.de

Înot, varsta: de la căluți de mare, 📍 Piscină interioară Rahden,

luni 17:00 - 18:00

Persoană de contact: Dl Jan- Erik Dörgeloh @ schwimmen@rahden.dlrg.de

Înot, grup avansat de la Seepferdchen, 📍 Piscină acoperită Rahden,

luni 17:45 - 18:45 pm

Persoană de contact: Dl Jan- Erik Dörgeloh @ schwimmen@rahden.dlrg.de

Clubul sportiv de sănătate și Clubul sportiv de reabilitare Rahden e.V.

Înot, vârsta: de la 8 ani, 📍 Piscină acoperită Rahden,

vineri 18:00 - 19:00

Persoana de contact: Dna Sieglinde Goldstein 📞 [05771/3460](tel:057713460)

Asociația sportivă a orașului Rahden

Măiestrie în apă și înot pentru începători, de la 7 ani, la cerere, 📍 Piscină acoperită Rahden

Persoana de contact: Dna Bettina Koehler @ ssvrahden@gmx.de

Piscină acoperită Rahden

🌐 www.hallenbad-rahden.de

Măiestrie în apă și înot pentru începători, regulat, la cerere,

📍 Piscină acoperită Rahden, 📞 [05771/1602](tel:057711602)

Mișcare, jocuri și sport, gimnastică, alergare, sărituri și aruncare

TUS Schwarz-Weiß Wehe 1920 e.V.

Gimnastică pentru copii, vârstă: 6-10 ani, 📍 Turnhalle Wehe,

marți 16:00 - 17:00

Persoana de contact: Doamna Helene Jochim 📞 [05771/8512919](tel:057718512919)

Spielvereinigung Union Varl e.V.

🌐 www.union-varl.de

Copii în mișcare, omule: 4-6 ani, 📍 Sporthalle Grundschule Varl,

joia 16:00 - 17:00

Persoană de contact: Dna Annika Bommelmann și Christina Tielbürger 📞 [05771/951161](tel:05771951161)

Sport pentru copii, vârstă: 6-10 ani, 📍 Sporthalle Grundschule Varl,

miercuri 15:00 - 16:00

Persoana de contact: Dna Ilka Schmale 📞 [05771/2057](tel:057712057)

Gimnastică-dans-acrobatică (UnitedShowKids), vârstă: de la 5 ani,
📍 Sala de sport a școlii primare Varl,

joi 15:00 - 16:00

Persoana de contact: Dna Katrin Meier

Patinaj în linie, vârstă: de la 6 ani, 📍 Sporthalle Grundschule Varl,

luni 16:30 - 17:30 pm

Persoana de contact: Dna Ilka Schmale ☎ [05771/2057](tel:057712057)

SSV Preußisch Ströhen e.V. 1948

🌐 <http://ssv.preussisch-stroehen.de>

Joc, sport, mișcare, vârstă: 8-10 ani, 📍 Sporthalle Grundschule Preußisch Ströhen,

joi 15:30-16:30

Persoana de contact: Dna Birgit Haderler ☎ [05776/1525](tel:057761525)

Joc, sport, mișcare, vârstă: 6-8 ani, 📍 Sporthalle Grundschule Preußisch Ströhen,

vineri 14:30-15:30

Persoana de contact: Dna Birgit Haderler ☎ [05776/1525](tel:057761525)

Clubul de gimnastică și sport Rahden 09 e.V.

🌐 <https://www.tuspo-rahden.com/>

Gimnastică pentru fete, vârstă: 6-10 ani, 📍 Stadtsporthalle Rahden,

joi, orele 16:15 - 17:15

Persoana de contact: Dna Petra Rösner, dna Helene Jochim ☎ [05771/8512919](tel:057718512919), @
jhelener@gmail.com

Atletism, Vârsta: 6-9 ani, 📍 Stadtsporthalle Rahden/ pe terenul de sport de vară de la Brullfeld,

luni 16:00 - 17:00

Persoană de contact: DI Günter Seidel ☎ [05771/4762](tel:057714762)

Atletism, Vârsta: 10-13 ani, 📍 Stadtsporthalle Rahden/ în timpul verii Sportplattz am Brullfeld,

luni 17:00 - 18:30, miercuri 17:30 - 19:00

Persoană de contact: DI Günter Seidel ☎ [05771/4762](tel:057714762)

Mișcare, joc și sport în lupte, lupte și încăierări

SSV Preußisch Ströhen e.V. 1948

🌐 <http://ssv.preussisch-stroehen.de>

Karate pentru începători, vârsta: de la 6 ani, 📍 Sporthalle Grundschule Preußisch Ströhen,
vineri 17:00 - 18:30
Persoana de contact: Dna Melanie Schlüter 📞 [016091074464](tel:016091074464)

Clubul de gimnastică și sport Rahden 09 e.V.

🌐 <https://www.tuspo-rahden.com/>

Taekwon-Do, vârsta: de la 6 ani, 📍 Turnhalle I Grundschule Rahden,
marți 18:00 - 19:00

Persoană de contact: Dl Stefan Lange @ stefan.lange@tuspo-rahden.de

Taekwon-Do, vârsta: de la 6 ani, 📍 Turnhalle I Grundschule Rahden,
joi 18:00 - 19:00 Persoana de contact:
Dl Stefan Lange @ stefan.lange@tuspo-rahden.de

Exerciții, jocuri și sporturi cu mingea și rachete

Clubul de tenis de masă Rahden e.V.

Sesiune de inițiere în tenis de masă, vârsta: de la 5 ani, 📍 Turnhalle I Grundschule Rahden,

luni 17:00 - 19:00

Persoană de contact: Dl Udo Redeker 📞 [01722377088](tel:01722377088)

Tenis de masă - Union Varl

🌐 www.union-varl.de

Tenis de masă, vârstă: 5-17 ani, 📍 Sala de sport Școala primară Varl, vineri 17:30 - 19:00
Persoană de contact: Dl Thomas Steinkamp 📞 [05773/910876](tel:05773910876)

Tenis Club Rahden e.V

🌐 www.tv-rahden.de

Tenis, amice: 10 până la 16 ani, 📍 Tennisplatz Rahden, mai-septembrie la cerere
Persoana de contact: Dna Kerstin Enders 📞 [05771/96825](tel:0577196825), @ [info@tv-rahden](mailto:info@tv-rahden.de)

Clubul de gimnastică și sport Rahden 09 e.V.

🌐 <https://www.tuspo-rahden.com/>

Badminton, vârsta: de la 8 ani, 📍 Sala de sport Gymnasium Rahden,

joia 17:30 - 19:00

Persoană de contact: Dl Dirk Thomas 📞 [05743/1453](tel:057431453), @ dirk.thomas@tuspo-rahden.de

Floorball pentru toți, vârstă: de la 7 ani, 📍 Sporthalle Realschule Rahden,

miercuri 17:30 - 19:00

Persoană de contact: DI Andreas Schweiger 📞 [015234069548](tel:015234069548), @ andreas.schweiger@tuspo-rahden.de

Mișcare, joc și sport cu mingi

TUS Schwarz-Weiß Wehe 1920 e.V.

Persoana de contact pentru toate grupurile de handbal:

DI Harald Bruhn, DI Friedhelm Hensel, @ jugend-handball@tuswehe.de

Mini handbal pentru toți, vârstă: 5-8 ani, 📍 Sporthalle Gymnasium Rahden, miercuri, orele 16:00-17:00

Handbal pentru fete, vârstă: 9-10 ani, 📍 Stadtsporthalle Rahden, marți, orele 16:00 - 17:00

Handbal pentru fete, vârstă: 11-12 ani, 📍 Sporthalle Gymnasium Rahden, joi, orele 16:00 - 17:00

Handbal pentru băieți, vârstă: 9-10 ani, 📍 Gymnasium Rahden Sala de sport Rahden, marți 17:30-18:00

Handbal pentru băieți, vârstă: 11-12 ani, 📍 Sporthalle Gymnasium Rahden, luni, orele 16:00 - 17:00

Handbal pentru băieți, vârstă: 11-12 ani, 📍 Stadtsporthalle Rahden, joi, orele 17:30-18:00

Spielvereinigung Union Varl e.V.

🌐 www.union-varl.de

Fotbal Mini-Kicker, vârstă: până la 7 ani, 📍 Sportplatz Varl,

luni și vineri 17:00 - 18:30

Persoană de contact: DI Oliver Röhe 📞 [01524177044](tel:01524177044)

Fotbal F- tineret, vârstă: 7-9 ani, 📍 Sportplatz Varl,

luni și vineri 17:00 - 18:30

Persoană de contact: DI Oliver Röhe 📞 [01524177044](tel:01524177044)

Fotbal E-Youth, Vârstă: 9-11 ani, 📍 Sportplatz Varl,

luni și vineri 17:00 - 18:30

Persoană de contact: DI Oliver Röhe 📞 [01524177044](tel:01524177044)

Fotbal D- tineret, vârstă: 11-13 ani, 📍 Sportplatz Varl,

Luni 17:30 - 19:00

Persoană de contact: DI Oliver Röhe ☎ [01524177044](tel:01524177044)

SSV Preußisch Ströhen e.V. 1948

🌐 <http://ssv.preussisch-stroehen.de>

Persoana de contact pentru toate echipele: DI Jonas Haderler ☎ [01702392675](tel:01702392675)

Fotbal Mini-Kicker, vârsta: până la 7 ani, 📍 Sportplatz Preußisch Ströhen, luni 17:30 - 18:30

Fotbal F- tineret, vârstă: 7-9 ani, 📍 Sportplatz Preußisch Ströhen, luni și joi 17:30 - 18:30 pm

Fotbal E-Youth, Vârstă: 9-11 ani, 📍 Sportplatz Preußisch Ströhen, luni și joi 17:30 - 18:30 pm

Fotbal D- tineret, vârstă: 11-13 ani, 📍 Sportplatz Preußisch Ströhen, marți, orele 17:30 - 19:00

Fotbal D- tineret, vârstă: 11-13 ani, 📍 Sportplatz Preußisch Ströhen, vineri, orele 17:30 - 19:00

TUS Eintracht Tonnenheide e.V.

🌐 <http://eintracht-tonnenheide.de/>

Fotbal Mini Kicker, Vârstă: 7 ani, 📍 Sporthalle Grundschule Tonnenheide,

Luni 17:00 - 18:00

Persoană de contact: DI Rico Wischmeyer ☎ [015123708781](tel:015123708781) DI Marc Anderson ☎ [01702876581](tel:01702876581)

Fotbal F- tineret, vârstă: 7-9 ani, 📍 Sportpark Ost Tonnenheide,

Marți și Joi 17:30 - 18:00

Persoană de contact: DI Oliver Ahrens ☎ [01705809607](tel:01705809607)

Fotbal E-Youth, Vârstă: 9-11 ani, 📍 Sportpark Ost Tonnenheide,

Miercuri și vineri 17:00 - 18:30 pm

Persoană de contact: Dna Carolin Schmidt ☎ [01517301726](tel:01517301726)


Fotbal D- tineret, vârstă: 11-13 ani, 📍 Sportplatz Bocks Allee Rahden,

Marți și Joi 17:30 - 19:00

Persoană de contact: DI Wolfgang Wischmeyer ☎ [01713195108](tel:01713195108)

Clubul de gimnastică și sport Rahden 09 e.V.

<https://www.tuspo-rahden.com/>

Fotbal, Minikicker, Vârsta: până la 7 ani,  Sportplatz Bocks Allee Rahden,

Mărti și Joi 16:00 - 17:30

Persoană de contact: DI Harald Wessel  0151-42851085, DI Stefan Hohmeier 
[015122980969](tel:015122980969)



Fotbal, F Juniors, Vârsta: 7-9 ani,  Sportplatz Bocks Allee Rahden,


Mărti și Joi 16:30 - 18:00

Persoane de contact: Dna Sophia Vogelsang  [016093014096](tel:016093014096), dl Lukas Vogelsang 
[0151428598](tel:0151428598),
Doamna Finja Treichel  [015159420532](tel:015159420532)



Fotbal E-Youth, Vârsta: 9-11 ani,  Sportplatz Bocks Allee Rahden,

Mărti și Joi 16:30 - 18:00

Persoană de contact: DI Dennis Dregatschew  [015221982095](tel:015221982095), DI Andreas Noch 
[015121664319](tel:015121664319)


Fotbal, D-Youth, Vârsta: 11-13 ani,  Sportplatz Tonnenheide,


Mărti și Joi 17:30 - 19:00

Persoană de contact: DI Harald Wessel  [015142851085](tel:015142851085), DI Florian Koch  [01725222100](tel:01725222100)

SSV Preußisch Ströhen e.V. 1948

<http://ssv.preussisch-stroehen.de>


Volei, vârstă: de la 8 ani,  Sala de sport Școala primară Preußisch Ströhen, joi, orele 16:30 - 17:45


Persoana de contact: Dna Claudia Böhne  [05776/961420](tel:05776/961420)


Spielvereinigung Union Varl e.V.

www.union-varl.de

Volei, vârstă: 6-12 ani,  Sporthalle Grundschule Varl, mărti, orele 17:30-18:45

Persoana de contact: Dna Silvia Boelk  [05771/607680](tel:05771/607680)

Volei, vârstă: 12-18 ani,  Sporthalle Grundschule Varl, miercură, orele 17:30-18:45

Persoana de contact: Dna Silvia Boelk  [05771/607680](tel:05771/607680)

Exercițiu, joc și sport cu și pe cal

Varl-Rahden Riding Club e.V.

Vârsta: la cerere

Persoana de contact: Dna Claudia Estermann ☎ [05772/7210](tel:057727210), @
claudia.estermann@t-online.de

Riding Club Preußisch Ströhen e.V.

🌐 <https://rv-prstroehen.de/>

Vârsta: la cerere, 📍 An der Aue 3, 32369 Rahden

Mișcare, joc și sport cu muzică și dans

Breasla puștilor din Rahden din 1844 e.V.

Spielmannszug, vârstă: la cerere, 📍 Stadtsporthalle Rahden (Schießkeller),

Luni 18:00 - 19:00

Persoană de contact: DI Michael Coors ☎ [016094778973](tel:016094778973)

Kleinendorf Shooting Club e.V.

Spielmannszug, 📍 Schützenhaus Kleinendorf, la cerere

Persoana de contact: Dna Kathrin Lappe ☎ [05771/2000](tel:057712000)

SSV Preußisch Ströhen e.V. 1948

🌐 <http://ssv.preussisch-stroehen.de>

Dans, vârstă: pentru începători, 📍 Sala de sport Școala primară Preußisch Ströhen, la cerere

Persoana de contact: Dna Birgit Hadelers ☎ [05776/1525](tel:057761525)

Clubul de gimnastică și sport Rahden 09 e.V.

🌐 <https://www.tuspo-rahden.com/>

Freestyle Dance Club, persoană de contact pentru toate grupurile Dna Stefanie Hiller ☎
[015755988127](tel:015755988127)

TUS Eintracht Tonnenheide e.V.

🌐 <http://eintracht-tonnenheide.de/>

Hip Hop Dancing, Vârsta: 5-8 ani, 📍 Sporthalle Grundschule Tonnenheide,

joia 17:00 - 18:00

Persoana de contact: Dna Maren Kracht ☎ [01788063441](tel:01788063441)


Hip Hop Dancing, vârstă: de la 8 ani, 📍 Sporthalle Grundschule Tonnenheide,

joia 18:00 - 19:00

Persoana de contact: Dna Dagmar Frenzel  [05775/1720](tel:057751720)

Spielvereinigung Union Varl e.V.

 www.union-varl.de

UnitedShowKids (dans-gimnastică-acrobatică), vârsta: de la 5 ani,  Sporthalle
Grundschule Varl,

joi 15:00 - 16:00


Persoana de contact: Dna Katrin Meier


Biserici

Există diferite biserici în Rahden. Există, de exemplu, biserici protestante și catolice, biserici libere și o moschee.

Aici puteți găsi bisericile din orașul Rahden și datele de contact:

Christus Gemeinde Rahden e.V.

 Varlheider Straße 10, 32369 Rahden


 [05771/917446](tel:05771917446)


 info@cg-rahden.de

 <http://www.cg-rahden.de/>

Biserica Evanghelică Liberă a Fraților e.V.


Domnul Harry Wentland


 Am Freibad 41, 32369 Rahden

 [05771/60660](tel:0577160660)

Comunitatea evanghelică Rahden

Dna Annegret Schinke - Președinte

 Lemförder Straße 35B, 32369 Rahden

 [05771/2722](tel:057712722)

Parohia evanghelică luterană Preußisch Ströhen

Dr. Roland Mettenbrink

📍 Preußisch-Ströher-Allee 20, 32369 Rahden

☎ [05776/463](tel:05776463)

☎ [05776/1524](tel:057761524)

@ Kirchengemeinde_Pr.Stroehen@t-online.de

🌐 <https://www.kirchenkreis-luebbecke.de/de/gemeinde...>

Parohia evanghelică luterană Rahden

📍 Am Kirchplatz 4, 32369 Rahden

☎ [05771/3342](tel:057713342)

☎ [05771/94629](tel:0577194629)

@ buero@kirchengemeinde-rahden.de

🌐 www.kirchengemeinde-rahden.de

Congregația creștinilor care cred în Biblie e.V.

📍 Im Bahndreieck 20, 32369 Rahden

☎ [05771/9683697](tel:057719683697)

@ info@gbc-kfd.de

🌐 www.gbc-rahden.de

Parohia catolică Sfântul Mihail

📍 Burggarten 2, 32369 Rahden

☎ [05771/2038](tel:057712038)

Biserica Nouă Apostolică

📍 Bachstraße 12, 32369 Rahden

☎ [018013157700504](tel:018013157700504)

moschee

Moscheea Ditib Terzibaba Rahden

📍 Bahnhof Straße 3, 32369 Rahden

☎ [05771/60422](tel:0577160422)

Stemwede

Primăria Stemwede

Ajutor pentru refugiați Stemwede

Organizația de ajutorare a refugiaților Stemwede ajută solicitanții de azil și refugiații din zonă. Un important punct de întâlnire este Life House. Life House se află în Stemwede. Acolo oamenii se pot întâlni și pot primi ajutor.

JFK Stemwede e.V.

📍 Am Schulzentrum 14 („LifeHouse“), 32351 Stemwede-Wehdem

☎ [05773/991401](tel:05773991401)

@fluechtlingshilfe@jfk-stemwede.de

🌐 www.neu-in-stemwede.de

Persoane de contact:

Dna Sylke Tegeler

☎ [015151530192](tel:015151530192)

@sylke.tegeler@jfk-stemwede.de

Dna Andrea Herrmann

☎ [015788055381](tel:015788055381)

@andrea.herrmann@jfk-stemwede.de

Manager de caz al Departamentului municipal de integrare

Dna Anja Rohlfing

☎ 015153662356

@a.rohlfing@minden-luebbecke.de

Municipalitatea din Stemwede - Primăria "Altes Amtshaus

Departamentul de Afaceri Sociale și Ordine Publică

📍 Buchhofstraße 17, 32351 Stemwede-Levern

☎️ [05745/788990](tel:05745788990)

Prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil:

DI Clemens Krüger

☎️ [05745/78899956](tel:0574578899956)

@ c.krueger@stemwede.de

Prestații de securitate de bază în cadrul celui de-al treilea și al patrulea pilon. Capitolul SGB XII:

Dna Ina Homburg

☎️ [05745/78899936](tel:0574578899936)

DI Jens Portele

☎️ [05745/78899932](tel:0574578899932)

@ soziales@stemwede.de

Prestații în temeiul Legii privind ajutoarele pentru locuințe:

Dna Johanna Diekmeyer

☎️ [05745/78899910](tel:0574578899910)

Dna Fabienne Kassen

☎️ [05745/78899954](tel:0574578899954)

Dna Ina Homburg

☎️ [05745/78899936](tel:0574578899936)

@ wohngeldstelle@stemwede.de

Ofițer de integrare al municipalității din Stemwede:

Domnul Hartmut Schmidt

📍 Buchhofstraße 17, 32351 Stemwede-Levern

☎ [05745/78899937](tel:0574578899937)

✉ [@h.schmidt@stemwede.de](mailto:h.schmidt@stemwede.de)

Coordonator pentru munca voluntară în cadrul municipalității din Stemwede:

Dna Antje Pieper

📍 Buchhofstraße 17, 32351 Stemwede-Levern

☎ [05745/78899931](tel:0574578899931)

✉ [@a.pieper@stemwede.de](mailto:a.pieper@stemwede.de)

Oferte în Stemwede

Doctori & Terapeuți

Căutați un medic sau un terapeut? Atunci veți găsi aici o listă cu cabinete medicale din Stemwede:

Medic de medicină generală

Drs. med. Rainer și Brigitte Hafer

Ovăz de vară

📍 Am Thie 10, 32351 Stemwede-Dielingen

☎ [05474/1011](tel:054741011)

✉ [@doc.hafer59@gmx.de](mailto:doc.hafer59@gmx.de)

Dieter Hermsmeier

📍 Dielinger Straße 55, 32351 Stemwede-Dielingen


☎ [05474/444](tel:05474444)

Dr. med. Walter Schmalge

📍 Am Dohrenberg 2, 32351 Stemwede-Westrup


 [05773/1511](tel:05773/1511)

Helene Wider

 Heitkampsort 29, 32351 Stemwede-Wehdem

 [05773/362](tel:05773/362)

Dr. med. Michael Kühne


 Badeallee 3, 32352 Stemwede-Levern

 [05745/920000](tel:05745/920000)

@ levern@gz-kutenhausen.de

Medici stomatologi


Cabinet stomatologic Katharina Hübert

 Stemwederberg-Straße 70, 32351 Stemwede-Wehdem

 [05773/272](tel:05773/272)


Practică în comun Damstra

Glatzel și Maiburg

 Buchhofstraße 1, 32351 Stemwede-Levern


 [05745/1301](tel:05745/1301)

Dr. Ladislaus Valentin

 Am Schloss 14, 32351 Stemwede-Haldem

 [05474/475](tel:05474/475)

Jochen Völkening

 Eichenkamp 15, 32351 Stemwede-Dielingen

Nu vorbiți încă foarte bine germana? Puteți găsi [aici](#) o prezentare generală a practicilor multilingve din district.

Oferte de petrecere a timpului liber

În Stemwede există diverse modalități de a vă organiza timpul liber. Sunt oferite atât activități culturale, cât și sportive. Puteți profita de facilitățile de petrecere a timpului liber din oraș la fața locului. O parte importantă a acestora este Casa Vieții din Stemwede. Aici se organizează numeroase evenimente și activități de petrecere a timpului liber. Există, de asemenea, un program în timpul vacanțelor.

Puteți găsi mai multe informații aici:

Life House Stemwede (activități pentru copii și tineret)

📍 Am Schulzentrum 14, 32351 Stemwede-Wehdem

☎ [05773/991401](tel:05773991401)

@team@life-house.de

Grădinița

Centrul de familie DRK Krümelkiste

📍 Koppelweg 11, 32351 Stemwede-Dielingen

Conducere: Dna Nicole Discher

☎ [05474/6349](tel:054746349)

@kruemelkiste@drk-alkreis-luebbecke.de

Centrul de familie DRK Oppendorf

📍 Am Hunneort 8, 32351 Stemwede-Oppendorf

Conducere: Dna Katrin Röhling

☎ [05773/910289](tel:05773910289)

@tfk-oppendorf@drk-alkreis-luebbecke.de

Centrul de familie DRK Heidemaus

📍 Heideweg 15, 32351 Stemwede-Haldem

Conducere: Domnul Falk Eberhardt

☎ [05474/6216](tel:054746216)

@heidemaus@drk-altkreis-luebbecke.de

Grădinița protestantă Oppenwehe

📍 Zur Kirche 33, 32351 Stemwede-Oppenwehe

Conducere: Dna Heike Krüger

☎ [05773/8774](tel:057738774)

@ev.kiga-oppenwehe@gmx.de

Grădinița protestantă Wehdem

📍 Mesenkämper Straße 4, 32351 Stemwede-Wehdem

Conducere: Domnul Sebastian Döding

☎ [05773/8771](tel:057738771)

@kiga.wehdem@kirchenkreis-luebbecke.de

Centru familial Centru de zi AWO

📍 Obere Horst 24, 32351 Stemwede-Levern

Conducere: Domnul Christian Herrmann

☎ [05745/734](tel:05745734)

Centrul de familie Centrul de zi AWO Wutzelhausen

📍 Mehner Dorf 20, 32351 Stemwede-Niedermehnen

Conducere: Dna Monika Hartmann

@familienzentrum-kita-niedermehnen@awo-owl.de

Grădinița Rappelkiste Westrup

📍 Nachtigallenweg 20, 32351 Stemwede-Westrup

Conducere: Dna Stefanie Klepper

@rappelkiste-westrup@web.de

Şcolile

Şcoala primară Montessori Haldem

📍 Süsterstraße 7, 32351 Stemwede Haldem

☎ [05474/413](tel:05474413)

@grundschule_haldem@t-online.de

Şcoala primară protestantă liberă din Oppendorf

📍 Am Winkel 8, 32351 Stemwede-Oppendorf

☎ [0571/38860115](tel:057138860115)

@sekretariat-gss@fes-minden.de

Şcoala primară Levern

📍 Buchhofstraße 11, 32351 Stemwede-Levern

☎ [05745/78899455](tel:0574578899455)

@grundschule-levern@stemwede.de

Şcoala primară Oppenwehe

📍 Wagenfelder Straße 17, 32351 Stemwede-Oppenwehe

☎ [05773/503](tel:05773503)

@GS-Oppenwehe@t-online.de

Şcoala Stemweder Berg (şcoală secundară)

📍 Am Schulzentrum 10-14, 32351 Stemwede-Wehdem

☎ [05745/78899550](tel:0574578899550)

@kontakt@stb-schule.de

Copii & Lucrul cu tinerii

Stemwede oferă o gamă largă de activități pentru copii și tineri. Life House din Stemwede este o parte importantă a activității cu copiii și tinerii. Aici sunt organizate numeroase evenimente și activități de petrecere a timpului liber. Există, de asemenea, un program în timpul vacanțelor.

Life House Stemwede

📍 Am Schulzentrum 14, 32351 Stemwede-Wehdem

☎️ [05773/991401](tel:05773/991401)

✉️ @team@life-house.de

Lucrător comunitar pentru tineret

Persoana de contact pentru toți copiii și tinerii din municipiul Stemwede:

Dna Gabriele Hohmeier

✉️ @g.hohmeier@stemwede.de

☎️ [05745/78899919](tel:05745/78899919)

Cluburile sportive

Există diverse cluburi în Stemwede unde puteți face sport. Un club oferă, de asemenea, posibilitatea de a socializa și de a cunoaște oameni noi la nivel local.

Puteți găsi o prezentare generală a cluburilor din Stemwede aici:

TuS Stemwede

1. Președinte: Domnul Hartmut Gräber

📍 Wilhelm-Niemeier-Weg 14, 32351 Stemwede-Wehdem

☎️ [05773/2109077](tel:05773/2109077)

✉️ @info@tus-stemwede.de

FC Oppenwehe

1. Președinte: DI Ralf Nünke

📍 Tielger Allee 7, 32351 Stemwede-Oppenwehe

[☎05773/991016](tel:05773991016)

[@info@fc-oppenwehe.de](mailto:info@fc-oppenwehe.de)

TuS Levern

1. Președinte: Domnul Holger Binder

📍 Postfach 1140, 32340 Stemwede

[☎05745/911087](tel:05745911087)

[@vorstand@tus-levern.de](mailto:vorstand@tus-levern.de)

TuS Dielingen

1. Președinte: Dna Ursula Schmidt

📍 Am Thie 8, 32351 Stemwede

[☎05474/92090](tel:0547492090)

[@Vorstand@tus-dielingen.de](mailto:Vorstand@tus-dielingen.de)

TuS Oppendorf

1. Președinte: Domnul Sebastian Struckmeier

📍 Osterheider Ring 31, 32351 Stemwede-Oppendorf

[☎015154746018](tel:015154746018)

[@sebastian.struckmeier@web.de](mailto:sebastian.struckmeier@web.de)

Informații suplimentare:

Asociația sportivă comunitară Stemwede

Președinte: DI Dirk Flörke

📍 Molkenstr. 2, 32351 Stemwede-Wehdem

[☎05773/911840](tel:05773911840)

Congregații bisericesti

Parohia protestantă Dielingen-Haldem

📍 Unter den Linden 15, 32351 Stemwede-Dielingen

📍 Biroul comunitar: Am Thie 5, 32351 Stemwede-Dielingen

☎ [05474/6556](tel:054746556)

Parohia protestantă Levern

📍 Propsteiweg 10, 32351 Stemwede-Levern

📍 Biroul comunitar: Im Alten Stift, 32351 Stemwede-Levern

☎ [05745/2194](tel:057452194)

Parohia Evanghelică Oppenwehe

📍 Zur Kirche 21, 32351 Stemwede-Oppenwehe

☎ [05773/910332](tel:05773910332)

Parohia protestantă Wehdem

📍 Am Kirchberg 13, 32351 Stemwede-Wehdem

☎ [05773/586](tel:05773586)

DITIB Comunitatea turcă islamică din Stemwede

📍 Postdamm 41, 32351 Stemwede-Oppenwehe

☎ [05773/1847](tel:057731847)

Azil, refugiați și imigranți

Înregistrare inițială și cazare

Persoanele care sosesc în Germania și care doresc să depună o cerere de azil, vor trebui să se înregistreze imediat după sosire la una dintre următoarele instituții guvernamentale:

- Autoritatea de frontieră
- [Politia](#)
- [Biroul de înregistrare a străinilor](#)
- Centrul de primire pentru refugiați sau
- [Filiala Oficiului Federal pentru Migrație și Refugiați \(BAMF\)](#)

Datele dvs. personale vor fi înregistrate și stocate centralizat. Se va verifica, dacă

- solicitați azil în Germania pentru prima dată,
- ați depus deja o cerere de azil într-o altă țară europeană și
- la Biroul Federal al Poliției Criminalistice sunt disponibile date în legătură cu dvs.

După înregistrare, veți fi repartizat la un **centru de primire inițial**. Centrul nostru de primire inițială responsabil este **LEA Bochum** -> <https://www.bra.nrw.de/integration-migration/flue...>

Acolo va avea loc o **examinare medicală** și veți primi **dovada de sosire (=AKN)**. Cu acest document puteți **depune cererea de azil**.

Aceștia sunt cazați într-o **unitate de cazare centrală (ZUE)** sau în locuințe de urgență.

Alocarea

După cel mult 3 luni, veți fi repartizat de către administrația districtului Arnsberg într-o comună sau oraș. Veți rămâne aici până când Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF) va lua o decizie cu privire la cererea dumneavoastră de azil. Majoritatea persoanelor locuiesc în locuințe comune pe durata procedurii de azil.

Cerere de redistribuire

Nu puteți decide singur unde locuiți în timpul procedurii de azil. O excepție este **reunificarea familiei**. În cazul în care familia nucleară (soțul/soția și copiii de până la 18 ani) locuiește în altă parte, există posibilitatea de a vă muta. Acest lucru se numește **redistribuire** și trebuie să fie solicitată la administrația districtului Arnsberg. Puteți obține ajutor de la [Biroul de asistență socială](#) sau la [Centre de consiliere](#). **Nu vă puteți muta până când nu este aprobată.**

Aici veți găsi [cererea de redistribuire](#) în Renania de Nord-Westfalia

și [responsabilitățile altor state federale](#).

Cererea de azil

Ce se va întâmpla cu dumneavoastră după ce ați depus cererea de azil?

BAMF a compilat o mulțime de informații pentru tine [aici](#).

[Aici](#) veți găsi un film în diferite limbi care explică procedura.

Etapetele următoare sunt explicate aici:

Cererea personală de azil

Cererea de azil se depune la [Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați \(BAMF\)](#).

Important! Puteți depune doar personal cererea, nu puteți trimite cererea prin poștă.

Programarea și biroul BAMF competent vă vor fi aduse la cunoștință împreună cu dovada de sosire. Dacă nu ați obținut o programare, adresați-vă asistenților sociali din cadrul locuinței sau [ofiterului de integrare](#) sau [managerului de caz](#) din cadrul municipalității.

Programarea pentru primul interviu (depunerea cererii de azil)

Mergeți cu câteva zile înainte de primul termen (cerere de azil, prima programare pentru interviu) sau al doilea termen (audiere, a doua Programare la interviu) cu documentele dumneavoastră la consilierul social din cadrul locuinței sau la [responsabilul cu integrarea](#) sau [managerul de caz](#) din cadrul municipalității.

Dacă aveți primul Interviul de la [BAMF](#), vă rugăm să nu uitați să aduceți cu dumneavoastră suficientă mâncare. Este posibil să existe timpi de așteptare mai lungi.

Atâta timp cât vă aflați în procedura de azil, aveți un [permis de ședere](#).

Audierea personală

Al doilea interviu reprezintă audierea propriu-zisă. BAMF va decide apoi cu privire la cererea dumneavoastră de azil.

Deciziile Oficiului Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF)

Anunțul

La scurt timp după audierea (interviul) la BAMF, veți primi decizia prin poștă (plic galben). Decizia precizează modul în care a fost decisă procedura dumneavoastră de azil. După ce ați primit decizia, arătați-o imediat consilierului dvs. social, [responsabilului cu integrarea](#) sau [managerului de caz](#) din cadrul municipalității sau avocatului dvs. Aceștia vă vor explica în ce constă decizia BAMF și ce demersuri puteți întreprinde.

Important! Aveți un termen limită, care poate fi preluat din instrucțiunile privind căile de atac din decizia BAMF, pentru a depune o plângere (aveți nevoie de un avocat). Termenul limită începe de la data înscrisă pe plicul galben (păstrați plicul!).

Există următoarele decizii în cadrul procedurii de azil:

Dreptul la azil conform articolului 16a din Legea fundamentală (GG):

- [Permis de ședere](#) pentru 3 ani
- Permisul de stabilire este posibil cel mai devreme după 3 ani (condițiile prealabile sunt verificate individual)
- nerestricționat [Accesul pe piața muncii](#)
- Dreptul la [reîntregirea familiei](#)

Acordarea statutului de azilant/refugiat § 3 Legea privind azilul (AsylG):

- [Permis de ședere](#) pe o perioadă de 3 ani (prelungit ulterior în anumite circumstanțe)
- [Permisul de stabilire](#) este posibil cel mai devreme după 3 ani (condițiile prealabile sunt verificate individual)
- acces nelimitat pe piața muncii
- Dreptul la [reîntregirea familiei](#)

Acordarea protecției subsidiare conform art. 4 din Legea azilului (AsylG):

- [Permis de ședere](#) pentru 1 an (încă 2 ani pentru fiecare prelungire)
- [Autorizația de decontare](#) posibil cel mai devreme după 5 ani (cerințele se verifică individual)
- Este permisă angajarea, dar numai cu permisiunea [autorității pentru străini](#)
- Posibilitatea de reîntregire a familiei va fi examinată individual

Determinarea interdicției naționale de expulzare § 60 alineatele (5) și (7) din Legea privind rezidența (AufenthG):

- [Permis de ședere](#) pentru 1 an (cu prelungire pentru încă 1 an fiecare)
- [Autorizația de decontare](#) posibil cel mai devreme după 5 ani (cerințele se verifică individual)
- Angajare permisă
- Reuniunea de familie nu este posibilă

Respingerea cererii de azil:

Cererea de azil este respinsă ca inadmisibilă, deoarece o altă țară este responsabilă pentru procesarea cererii de azil (Procedura Dublin). Această situație intervine în cazul în care ați depus deja o cerere de azil într-o altă țară sau v-au fost luate amprentele acolo. Este amenințată cu deportarea în această țară (de exemplu, Italia).

Cererea de azil este respinsă (procedura națională). Este amenințată cu deportarea în țara de origine.

În ambele cazuri aveți obligația de a părăsi țara, iar această obligație poate fi executată silit și va trebui să părăsiți din nou Germania. Pe perioada în care nu este posibilă expulzarea dumneavoastră, în anumite condiții, veți beneficia de o autorizare excepțională a șederii. Autorizarea excepțională a șederii nu constituie permis de ședere. Autoritatea locală competentă în materie de străini este responsabilă pentru persoanele tolerate. La nivelul acestei autorități va avea loc și verificarea și executarea expulzării. Permisele de ședere (cuvânt-cheie: titlu de ședere) care rezultă în urma unui rezultat pozitiv al procedurii de azil sunt, de

asemenea, eliberate de către autoritatea locală pentru străini. Anterior, a fost menționat doar [BAMF](#).

- În cazul în care decizia este negativă și doriți să o contestați (adică nu sunteți de acord), adresați-vă imediat [ofiterului de integrare](#) sau [managerului de caz](#) de pe . Dort vor discuta cu dumneavoastră ce puteți face și vă pot îndruma către avocați specializați. De exemplu, puteți ataca hotărârea în instanță.

Dacă decideți să plecați în mod voluntar pentru că nu doriți să fiți expulzat, puteți primi sprijin financiar pentru un nou început în țara dumneavoastră de origine. Pentru aceasta, contactați [serviciul de consiliere pentru returnare](#).

Statutul de rezidență

Fiecare persoană din Germania are un document de identitate. Acest document de identitate ajută la identificarea oamenilor. Chiar și în calitate de solicitant de azil aveți nevoie de o carte de identitate. Astfel autoritățile pot identifica statutul dumneavoastră. Statutul dvs. determină dacă aveți sau nu dreptul să lucrați.

Toată lumea trebuie să aibă **întotdeauna** asupra sa cartea de identitate. Cartea de identitate conține informații importante, de exemplu:

- Care este numele persoanei?
- Când și unde s-a născut?
- Care este cetățenia ei?
- De ce și cât timp i se permite să rămână în Germania?
- Unde poate locui?
- Poate lucra?
- Cât timp este valabil documentul?

Dovada sosirii

 **Stare:** Solicitant de azil

Context: Dovada de sosire în țară (adeverință privind notificarea ca solicitant de azil) se eliberează unui străin atunci când a solicitat azil, a fost înregistrat în evidențe, însă nu a depus încă o cerere de azil. Valabil pentru perioada dintre notificarea ca solicitant de azil și depunerea oficială a cererii de azil la [Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați \(BAMF\)](#).



Permis de ședere temporară

Stare: Solicitanți de azil

Context: Nu ați depus nicio cerere de acordare a azilului. Permisul de ședere se eliberează în scopul desfășurării unei proceduri de azil până când Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF) ia o decizie. Acesta NU constituie permis de ședere temporară!

Documentul de identitate pentru solicitanții de azil conține clauze privitoare la angajare, situația locativă și restricția privitoare la limitarea teritorială.

[Agentia de ocupare a fortei](#) de muncă este responsabilă pentru plasarea unui loc de muncă.

În cazul în care este necesar un permis de muncă, acesta poate fi solicitat la [biroul de înregistrare a străinilor](#) din localitatea dumneavoastră de reședință.

În acest scop, trebuie să completați formularul de [declarație privind relația de muncă](#) cu ajutorul angajatorului dumneavoastră.

Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF) decide cu privire la cererea de azil.

Cererea dvs. a fost respinsă ca neîntemeiată? Atunci puteți să o contestați. Aceasta o faceți la tribunalul administrativ. Aveți voie să rămâneți în Germania, până când tribunalul administrativ ia o hotărâre.



Dacă nu munciți, veți primi prestații în cadrul programului **Legea privind prestațiile pentru solicitanții de azil**.

Autorizarea excepțională a șederii (art. 60a)

Durată: limitată

Stare: Persoană a cărei ședere este autorizată în mod excepțional

Context: Decizie negativă asupra cererii de acordare de azil, obligație de a părăsi țara

O permisiune specială este o amânare a expulzării și nu reprezintă un drept de ședere legală. Se acordă în cazul în care expulzarea este imposibilă momentan din motive juridice, de fapt, umanitare sau personale.

În principiu, este necesar un permis de muncă. Acesta se solicită la Autoritatea pentru străini în jurisdicția căreia se află localitatea dumneavoastră de domiciliu. Și în acest caz, va fi necesar să completați cereri cu ajutorul angajatorului dumneavoastră (a se vedea mai sus).

[Agentia de ocupare a fortei](#) de muncă este responsabilă pentru plasarea unui loc de muncă.

Autorizarea excepțională a șederii pentru persoanele cu identitate neclară (art. 60b)

Durată: limitată

Stare: Persoană a cărei ședere este autorizată în mod excepțional

Context: Se eliberează în cazul în care expulzarea nu poate fi efectuată din cauza înșelăciunii identității și a lipsei de cooperare pentru [clarificarea identității](#) și obținerea unui pașaport

Întotdeauna se aplică

- Interdicția de muncă și clauza de domiciliu
- Reducerile prestațiilor
- De obicei obligația de rezidență (este posibilă detenția preventivă în vederea expulzării dacă expulzarea este posibilă în următoarele 3 luni)

💡 Notă:

- Perioadele cu această autorizare excepțională a șederii NU sunt luate în considerare ca perioade de ședere pentru eventualele drepturi de ședere/formare profesională/muncă etc
- În cazul în care titularul revine asupra cooperării, se va emite o autorizare excepțională a șederii „normală” în conformitate cu art. 60a din AufenthG

Dacă vă gândiți să vă întoarceți în țara de origine, puteți contacta [serviciul de consiliere pentru întoarcere](#).

Autorizarea excepțională a șederii în vederea formării profesionale (art. 60c)

Durata: „Garantează” suspendarea expulzării pe durata formării profesionale

Perspectivă: Încă din timpul formării, este posibilă o schimbare a permisului de ședere în conformitate cu § 25a AufenthG sau § 25b AufenthG, dacă sunt îndeplinite condițiile. După finalizarea cu succes a formării, este posibil și un permis de ședere în conformitate cu § 19d AufenthG.

Cui i se aplică autorizarea excepțională a șederii în vederea formării profesionale?

- Persoanelor a căror ședere este autorizată în mod excepțional (art. 60a AufenthG), care au început formarea profesională încă din timpul desfășurării procedurii de azil
- Persoanelor a căror ședere este autorizată în mod excepțional care doresc să înceapă o formare profesională: aceste persoane trebuie să fie deja de trei luni în posesia unei autorizări excepționale a șederii în conformitate cu art. 60a

Pentru a obține un permis de formare, trebuie să prezentați dovada înregistrării relației de formare la camera competentă (de exemplu, IHK). Cererea se depune prin intermediul Autorității pentru străini, împreună cu alte documente.

Condiții prealabile:

- Formare profesională calificată: Formare profesională într-o meserie recunoscută de stat sau într-o profesie reglementată în mod similar
- Durata standard de formare profesională de cel puțin doi ani
- În cazul formării ca ajutor sau asistent, formarea calificată într-o ocupație cu blocaj trebuie să fie compatibilă cu aceasta și trebuie să existe un angajament de loc de formare pentru aceasta (de exemplu, asistență medicală geriatrică și asistență medicală)
- Înregistrarea formării profesionale în registrul de relații de formare profesională, ținut de obicei de IHK sau HWK.
- [identitate clarificată](#)

Se poate renunța la clarificarea identității în cazul în care au fost luate toate măsurile rezonabile și necesare pentru a clarifica identitatea în termenul aplicabil respectiv și identitatea nu a fost/este încă clarificată. [Biroul de Înregistrare a Străinilor](#) decide dacă permisul de formare este acordat în ciuda identității neclare.

Cu [ocalificare introductivă \(EQ\) de pe](#) , nu se obține un permis de formare (Ausbildungsduldung). Dar EQ, adică o practică mai lungă într-o întreprindere, oferă în continuare avantaje: Pregătirea pentru o formare profesională și posibilitatea de a urma cursul de limbă însoțitor!

Autorizarea excepțională a șederii în vederea muncii conform art. 60d

Durata: 30 de luni, în prezent limitată până la 31.12.2023

Statut: se aplică numai persoanelor care au intrat în țară înainte de 01.08.2018; se aplică, de asemenea, soților sau partenerilor și copiilor minori necăsătoriți care trăiesc în familie

Perspectivă: după cel mult 30 de luni, se poate elibera un permis de ședere în conformitate cu articolul 25b alineatul (1) din Legea privind rezidența, cu condiția să fie îndeplinite cerințele.

În cazul în care o persoană - de exemplu, din cauza unei proceduri de azil de lungă durată - îndeplinește mai devreme durata de ședere conform § 25b AufenthG, permisul de ședere poate fi acordat și dacă nu are încă 30 de luni de toleranță la angajare (se ia în considerare perioada mai favorabilă pentru solicitant).

Condiții prealabile:

- 12 luni în posesia unei autorizații excepționale de ședere (60a AufenthG, NU 60b!)
- O perioadă de cel puțin 18 luni de muncă care face obiectul asigurării sociale și
- un program de lucru săptămânal regulat de cel puțin 35 de ore timp de cel puțin 18 luni (cel puțin 20 de ore pentru familiile monoparentale) și
- salariu de subzistență prin ocuparea unui loc de muncă timp de cel puțin 12 luni + Loc de muncă în prezent și încă asigurat
- Germană A2 oral
- nicio condamnare pentru o infracțiune premeditată
- să nu aibă legături cu organizații extremiste sau teroriste
- niciun ordin de expulzare și nicio decizie de expulzare în conformitate cu § 58a AufenthG

- absolvirea cu succes a cursului de integrare a solicitantului sau a soțului/soției, în cazul în care unul dintre ei a fost obligat să facă acest lucru
- Dovada frecventării școlii de către copiii minori
- [identitate clarificată](#)
- scutirea de pedeapsă se solicită și pentru soț/soție/partener de viață

Permisul de ședere

Permis de ședere

Durată: limitată

Permisul de rezidență este un permis de ședere pe durată determinată. **Întotdeauna este alocat.**

Acesta constituie baza pentru șederea legală și deschide posibilitatea de a obține ulterior un drept de ședere permanentă (permis de stabilire).

Unele permise de ședere permit accesul liber pe piața muncii fără un permis de muncă de la Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă.

Alte permise de ședere necesită aprobarea Agenției Federale (solicitată de către [Biroul de înregistrare a străinilor](#)). În fiecare permis de ședere temporară se specifică în ce măsură se poate munci.

Context: Permisul de ședere poate fi eliberat din diferite motive, de exemplu din motive umanitare sau familiale sau după o decizie pozitivă privind azilul (refugiați, beneficiari de protecție subsidiară, interdicție de expulzare recunoscută în decizia BAMF)

Permisul de ședere este limitat în timp. Acesta poate fi prelungit sau transformat într-un permis de stabilire, în conformitate cu dispozițiile legale.

- Mai târziu puteți primi un drept de rezidență pe durată nedeterminată (permis de ședere pe perioadă nedeterminată)
- Aveți acces neîngrădit pe piața muncii
- [Centrul de ocupare a forței](#) de muncă poate aranja pentru dvs. munca și prestațiile sociale

În mod normal, reședința dumneavoastră trebuie să fie limitată la o singură localitate pentru o perioadă de trei ani. Acest lucru servește la promovarea integrării dumneavoastră și la distribuirea egală a resurselor pentru cursurile de integrare în Germania.

După ce vi s-a acordat un permis de ședere, aveți dreptul să participați la un [curs de integrare](#). Certificatul poate fi obținut de la Biroul de înregistrare a străinilor. Dacă primiți prestații de la Centrul de ocupare a forței de muncă, veți primi documentul de acolo.

În anumite cazuri, Biroul de asistență socială vă poate obliga să participați la un curs de integrare.

Pentru a evita dezavantajele în ceea ce privește reglementarea șederii dumneavoastră ulterioare în Republica Federală, trebuie să participați la cursul de integrare.

Cerere de schimbare a atribuirii reședinței

În cazul în care faceți obiectul unei [atribuiri de reședință](#) în conformitate cu articolul 12a din Legea privind reședința și doriți să vă mutați în Renania de Nord-Westfalia sau din Renania de Nord-Westfalia în alt land federal, puteți depune o [cerere de atribuire de reședință la](#) guvernul districtului Arnsberg.


Pentru revocarea sau modificarea atribuirii reședinței, trebuie să fie îndeplinit cel puțin unul dintre următoarele criterii:

- Un loc de muncă supus contribuțiilor de securitate socială (cel puțin 15 ore pe săptămână și un venit net de 810 EUR (începând cu aprilie 2022)) sau un venit care asigură subzistența
- Formare profesională
- Studiile superioare
- Curs de integrare, curs de limbi străine profesionale, măsură de calificare pentru recunoașterea profesională, măsură de perfecționare profesională
- Familia nucleară (soț/soție, partener înregistrat, copii minori) locuiește în altă parte
- Motive umanitare sau circumstanțe relevante pentru integrare (caz de dificultate)

 [Responsabilități ale graficului](#)

Carte albastră UE

Durata: în cazul unui contract de muncă pe durată nedeterminată, maximum 4 ani; în cazul unui contract de muncă pe durată determinată, durata este egală cu durata contractului + 3 luni

 **Grup de persoane:** Cartea albastră este valabilă numai pentru lucrătorii calificați care dețin o diplomă universitară germană, o diplomă universitară străină recunoscută sau o diplomă universitară străină comparabilă cu o diplomă universitară germană. Prin intermediul Cărtii Albastre a UE, cetățenii unor țări pot obține un permis de ședere în țările membre ale UE în vederea exercitării unei activități profesionale adecvate calificării lor.

Condiții prealabile:

- Ofertă de muncă concretă care corespunde calificării
- Permisul de exercitare a profesiei (în cazul profesiilor reglementate)
- Salariul brut anual care se ridică la cel puțin două treimi din plafonul anual de calcul al contribuției la asigurarea generală de pensii
- În anumite grupe profesionale, pragul salarial necesar este mai mic, de cel puțin 52% din plafonul anual de evaluare a contribuției în cadrul asigurării generale de pensii (de exemplu, pentru medici, profesioniști în inginerie, științe naturale și matematică și IT. În astfel de cazuri, consimțământul
- Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă este necesară.

După 33 de luni (A1 oral), posesorii de Carte Albastră UE pot obține un permis de stabilire. Dacă aveți deja cunoștințe lingvistice la nivelul B1, cartea de rezidență permanentă poate fi eliberată deja după 21 de luni.

Card TIC

Durată: limitată

Grup de persoane: În scopul detașării în cadrul aceleiași companii, Legea privind rezidența oferă resortisanților țărilor terțe posibilitatea de a lucra exclusiv într-o sucursală germană a companiei lor în cadrul transferului.

💡 Cu toate acestea, se aplică numai managerilor sau specialiștilor din filiala gazdă sau stagiariilor.

Card ICT mobil

Durată: limitată

Grup de persoane: Cetățenii țărilor terțe, care se află deja în posesia unui permis de ședere emis în conformitate cu prevederile Directivei ICT pentru un stat membru al UE și care intenționează o ședere mai lungă (peste 90 de zile) în Germania, pot solicita în acest scop un card ICT mobil.

💡 Se aplică numai dacă persoana devine manager, specialist sau stagiar.

Autorizație de instalare (§9 AufenthG)

Durată: nelimitată, valabilitatea eAT (permis de ședere electronic) corespunde cu durata pașaportului

Se referă la orice activitate lucrativă, inclusiv cea independentă.

Condiții prealabile:

- Cetățenii țărilor terțe care au locuit pe teritoriul federal cu un titlu de ședere pentru o perioadă neîntreruptă de cinci ani
- Securitatea mijloacelor de subzistență (securitatea mijloacelor de trai) (actuale și previziuni pentru viitor)
- 60 de luni de plată a contribuțiilor la asigurările sociale pensie
- Competențe lingvistice, nivel B1, AE acordat înainte de 01.01.2005: sunt necesare doar competențele lingvistice orale A1
- Cunoașterea sistemului juridic și a ordinii sociale (curs de orientare)
- Spațiu de locuit suficient (trebuie să se prezinte dovada existenței unui spațiu de locuit de cel puțin 12 m² pentru fiecare membru al familiei pe durata a șase ani. Pentru fiecare membru al familiei cu vârsta cuprinsă între doi și șase ani, 10 m² ar trebui să fie suficienți; copiii de 0-2 ani nu sunt incluși)

(**Mijloacele de subzistență sunt asigurate dacă** sunteți în măsură să vă acoperiți cheltuielile de trai și o asigurare de sănătate suficientă **fără a recurge la fonduri publice (de exemplu, prestații SGB II, prestații sociale, asigurări de bază, asistență socială).**

Mijloacele de trai nu sunt deja asigurate dacă există o cerere de prestații (suplimentare) pentru asigurarea mijloacelor de trai, în conformitate cu Cartea a doua a Codului social (SGB II). Faptul că serviciile sunt utilizate efectiv este irelevant)

Standard special:

Permis de stabilire [articolul 26 alineatul (3) din AufenthG] pentru persoanele care au dreptul la azil și pentru refugiați în conformitate cu Convenția de la Geneva privind statutul refugiaților

După 3 ani, autorizația de stabilire se acordă dacă sunt îndeplinite următoarele cerințe:

- Limba germană este „stăpânită” (C1)
- Mijloacele de subzistență sunt asigurate în mod predominant (cel puțin 75%)
- BAMF nu a notificat, în conformitate cu art. 73 (2a) din Legea azilului, că sunt îndeplinite condițiile de revocare sau retragere
- Cunoștințe de bază privind ordinea juridică și socială și condițiile de viață pe teritoriul federal (curs de orientare)
- Spațiul de locuit este suficient (vezi mai sus)

După 5 ani, autorizația de stabilire a domiciliului se acordă dacă sunt îndeplinite următoarele cerințe:

- Sunt disponibile cunoștințe suficiente de limba germană (A2)
- Mijloacele de subzistență sunt asigurate în mod predominant (cel puțin 51%)
- Nu există condiții prealabile pentru revocarea sau retragerea deciziei de azil
- Curs de orientare
- Spațiul de locuit este suficient (vezi mai sus)
- Permisul de stabilire (Niederlassungserlaubnis) este valabil pe durată nedeterminată și conferă dreptul la exercitarea unei activități profesionale. Cerințele pentru acordarea unui permis de stabilire sunt prevăzute la articolul 9 alineatul (2) din Legea privind rezidența (AufenthG). Pentru anumite grupuri de persoane, Legea privind rezidența prevede reglementări speciale pentru acordarea unui permis de stabilire, de exemplu pentru persoanele cu înaltă calificare, pentru titularii unei Cărți Albastre a UE, pentru un permis de stabilire acordat pe baza unui ordin al Ministerului Federal de Interne în conformitate cu articolul 23 alineatul (2) din Legea privind rezidența (AufenthG) sau pentru străinii care primesc un permis de ședere în scopul reîntregirii familiei cu germanii. Permisul de stabilire poate fi prevăzut cu dispoziții secundare doar în cazurile prevăzute de Legea privind șederea (AufenthG).
- Art. 9 alin. 2 din Legea privind șederea (AufenthG) – Permisul de stabilire

Permisul de ședere pe termen lung

Permisul UE de ședere pe termen lung a fost introdus ca permis de ședere independent pe durată nedeterminată pe lângă permisul de stabilire prin Legea germană de transpunere a directivelor Uniunii Europene în materia dreptului de ședere și de azil din 2007. Legea are la bază Directiva 2003/109/CE a Consiliului din 25 noiembrie 2003 privind statutul resortisanților țărilor terțe care sunt rezidenți pe termen lung. Spre deosebire de permisul de stabilire, permis

UE de ședere pe termen lung conform articolului 13 teza 2 din Directiva privind statutul resortisanților țărilor terțe care sunt rezidenți pe termen lung conferă dreptul la mobilitate pe teritoriul Uniunii Europene.



Viză

În conformitate cu legislația germană în materie de ședere, viza este un titlu de ședere independent [articolul 4 alineatul (1) teza 2, fraza 2, nr. 1 din Legea privind rezidența]. Viza poate acordată ca viză Schengen armonizate după legislația europeană sau ca viză națională. În principiu, viza se solicită de la o reprezentanță germană din străinătate.

Viza Schengen conferă dreptul de intrare în spațiul Schengen pentru o ședere de scurtă durată de maxim 90 de zile. Viza Schengen poate fi acordată și pentru tranzit.

Acordarea unei vize naționale este prevăzută pentru șederi de durată mai lungă. Viza națională este eliberată în funcție de scopul intenționat al șederii. În principiu, este necesar acordul Autorității pentru Străini competente de la locul de ședere intenționat.



Oportunitatea dreptului de ședere

Ce este dreptul de ședere?

Prin dreptul de ședere prin oportunitate (**§ 104c AufenthG**), unui refugiați au șansa unui drept de ședere permanentă. Cu toate acestea, ei trebuie să îndeplinească anumite cerințe.

În trecut, șederile tolerate (toleranțe în lanț) erau adesea emise în mod repetat. Legea privind șansele de ședere pune capăt acestei proceduri.

Regulamentul afectează aproximativ 136 000 de persoane din Germania care sunt deja bine integrate.

Cerințele sunt următoarele:

- la 31 octombrie 2022, aceștia trebuie să fi locuit în Germania timp de cinci ani cu un statut tolerat sau permis sau cu un permis de ședere
- nu trebuie să fi comis o infracțiune penală
- trebuie să se angajeze să respecte ordinea de bază democratică și liberă
- Tineri și adolescenți bine integrați: aceștia pot primi un permis de ședere după doar trei ani de ședere și până la vârsta de 27 de ani

Cei afectați primesc un drept de ședere timp de 18 luni. În această perioadă, ei au posibilitatea de a îndeplini toate cerințele pentru a obține un permis de ședere permanentă în Germania. Dreptul de ședere nu poate fi prelungit după această perioadă. Cei care nu reușesc să obțină un permis de ședere în această perioadă vor aluneca înapoi în toleranță.

Aceste condiții trebuie îndeplinite pentru acest drept de ședere:

- dovada mijloacelor de subzistență prin ocuparea unui loc de muncă
- o bună cunoaștere a limbii germane
- o dovadă a identității.

💡 **Vă rugăm să rețineți:** permisul de ședere se eliberează doar pentru 18 luni și nu poate fi prelungit! Vă rugăm să țineți cont de faptul că este nevoie de mult timp pentru a îndeplini unele dintre cerințele pentru titlurile prevăzute la §§25a sau 25b AufenthG. Poate fi util să depuneți cererea mai târziu. Aveți timp să depuneți cererea până la **31 decembrie 2025**.

Permisul de ședere nu poate fi prelungit. Dacă, după 18 luni, nu sunt îndeplinite cerințele pentru eliberarea unui permis de ședere, veți reveni la o ședere tolerată, dacă motivele pentru tolerare sunt încă valabile.

Posibilitatea unei obligații de a urma un curs de integrare

Acordarea unui permis de ședere regulat în conformitate cu § 25b AufenthG necesită ca străinii să aibă cunoștințe de limbă A2 orală. Cu toate acestea, în unele cazuri, nu există competențe lingvistice. În acest caz, poate fi oportun să se oblige străinul să urmeze un curs de integrare în conformitate cu articolul 44a alineatul (1) teza 1 nr. 3 AufenthG.

De ce am nevoie pentru autorizația conform §104c AufenthG?

De ce am nevoie pentru autorizația conform §104c AufenthG?

Am locuit în Germania fără întrerupere cel puțin din 31.10.2017:

- Persoanele care, la data-limită de 31 octombrie 2022, au locuit în Germania timp de cinci ani fără întrerupere în baza unui permis de ședere tolerat, permis sau permis de ședere.
- În prezent, am un permis de toleranță valabil.

Mă angajez în favoarea ordinii de bază libere și democratice a Republicii Federale Germania:

- pentru aceasta trebuie să semnați un document la biroul de înregistrare a străinilor

Nu am comis nicio infracțiune penală în Germania:

- nicio condamnare definitivă pentru o infracțiune intenționată comisă în Germania,
- Amenzile în valoare totală de până la 50 de rate zilnice sau până la 90 de rate zilnice pentru infracțiuni care pot fi comise doar de străini în temeiul Legii privind rezidența sau al Legii privind azilul sau condamnările în temeiul legislației penale pentru minori care nu au ca rezultat o pedeapsă pentru minori sunt inofensive.
- Nu am fost înșelător cu privire la identitatea mea sau nu am furnizat în mod repetat/intenționat informații false în mod intenționat și astfel am împiedicat deportarea mea.

Ce trebuie să fac?

Titlul de ședere trebuie solicitat în scris la Biroul de înregistrare a străinilor. Cererea este valabilă pentru întreaga familie. Prin urmare, și ceilalți membri ai familiei sunt verificați automat.


Scrisoarea poate fi trimisă prin poștă sau prin e-mail și trebuie să conțină următoarele date:

- Subiect: Dreptul de ședere cu posibilități în conformitate cu § 104c AufenthG
- Scurtă scrisoare prin care se solicită luarea în considerare a unui permis de ședere în conformitate cu § 104c AufenthG
- Numele, prenumele și data nașterii dvs

- Numele, prenumele și datele de naștere ale membrilor familiei cu care locuiți
- Adresa dumneavoastră actuală

Dacă aveți întrebări cu privire la articolul 104c din Legea privind rezidența, vă rugăm să vă adresați persoanei de contact de la Biroul de înregistrare a străinilor sau de la Direcția municipală de integrare.

Permis de ședere în conformitate cu § 25a AufenthG

 **Sfat:** Permisul de ședere în conformitate cu §104c AufenthG este eliberat pentru 18 luni și nu poate fi prelungit!

Vă rugăm să rețineți că obținerea unora dintre cerințele pentru titluri în conformitate cu §25a AufenthG necesită mult timp.

Aceasta vă poate ajuta să depuneți cererea mai târziu.

Aveți termen până la **31.12.2025** pentru a depune cererea.

Cel târziu după ce ați primit permisul de ședere în conformitate cu §104c AufenthG, veți fi informat de către Departamentul pentru Străini cu privire la cerințele necesare pentru un permis de ședere în conformitate cu §25a AufenthG.

Aici sunt enumerate cerințele prevăzute la articolul 25a alineatul (1) din Legea privind rezidența:

- 1) Adolescent sau adult tânăr (14 ani - 26 de ani)
- 2) Trebuie să dețineți un permis de ședere în conformitate cu § 104c AufenthG sau să fi fost tolerat timp de cel puțin 12 luni
 - Important! Este exclusă toleranța în conformitate cu § 60b AufenthG
- 3) Trebuie să fi locuit în Germania timp de cel puțin 3 ani în baza unui permis, a unei toleranțe sau a unei autorizații.
- 4) Trebuie să fi frecventat cu succes școala timp de 3 ani sau să fi obținut un certificat de absolvire a școlii sau o calificare profesională
 - Școală = toate instituțiile de învățământ general de stat / private recunoscute de stat, de învățământ și formare profesională și instituțiile de învățământ comparabil cu calificare profesională și școlile speciale
 - Reușită = Este de așteptat ca persoana în cauză să obțină o calificare recunoscută de absolvire a școlii
 - Această cerință nu este necesară dacă străinul nu o poate îndeplini din cauza unei boli sau a unui handicap fizic, mental sau psihic
- 5) Trebuie să depuneți cererea cel târziu la vârsta de 26 de ani.
 - Puteți fi mai în vârstă de 26 de ani pentru o prelungire a titlului conform §25a AufenthG
- 6) Trebuie să existe un prognostic pozitiv de integrare.
 - Acesta este cazul în cazul în care, de exemplu, se așteaptă un certificat de absolvire a școlii sau o calificare de formare profesională.
 - Toate realizările de integrare sunt recunoscute (de exemplu, competențele lingvistice, activitățile de voluntariat, afilierea la cluburi active)
 - Infracțiunile penale și contravenționale vorbesc împotriva unui prognostic pozitiv

7) Nu trebuie să existe niciun indiciu că nu subscrieți la ordinea de bază democratică liberă. Ordinea de bază democratică liberă reprezintă fundamentul pentru coexistența pașnică a oamenilor în Republica Federală Germania. Acest termen sintetizează valorile Legii fundamentale.

- Astfel de indicii există, de exemplu, în cazul unor infracțiuni penale grave

8) Trebuie să puteți să vă asigurați mijloacele de trai cu venitul dumneavoastră. În acest proces nu se pot solicita prestații sociale.

- Această cerință nu se aplică în cazul în care urmați în prezent o școală sau o formare profesională

9) Identitatea dumneavoastră trebuie să fie clarificată și trebuie să prezentați pașaportul

Motive de refuz

1) Cererea dvs. va fi respinsă dacă ați furnizat informații false sau dacă ați înșelat cu privire la identitatea sau naționalitatea dvs. și ați împiedicat astfel expulzarea dvs.

sau

2) Cererea dumneavoastră va fi respinsă dacă ați fost condamnat pentru o infracțiune intenționată în Germania. Amenzile care totalizează până la 50 de pedepse zilnice sau până la 90 de pedepse zilnice pentru infracțiuni care pot fi comise doar de străini în temeiul acestei legi sau al Legii privind azilul nu ridică probleme.

Permis de ședere pentru părinți sau pentru un părinte cu autoritate părintească în conformitate cu § 25a alineatul (2) teza 1 AufenthG)

- Copilul trebuie să aibă un titlu de proprietate în conformitate cu §25a alineatul 1 AufenthG
- Copilul trebuie să fie minor la momentul depunerii cererii, adică să aibă sub 18 ani
- numai la reînnoirea titlului de rezidență, copilul poate fi major, adică să aibă peste 18 ani
- motivele de distragere a atenției se aplică și aici
- trebuie asigurată subzistența comunității de nevoie (= membrii familiei din gospodărie)
 - Atâta timp cât copilul urmează o școală sau o formare profesională, acesta nu este inclus în calcul
- Identitatea dumneavoastră trebuie să fie clarificată și trebuie să prezentați pașaportul

Titlu de rezidență pentru frați și surori în conformitate cu §25a alineatul 2 teza 2 AufenthG

- Părinții sau părintele cu autoritate părintească are un titlu de rezidență în conformitate cu §25a alineatul 2 teza 1 AufenthG
- O coabitare familială trebuie să fie dată
- Fratele trebuie să fie minor, adică să aibă sub 18 ani
- Motivele de refuz se aplică și în acest caz
- Mijloacele de trai trebuie să fie asigurate
- Identitatea dumneavoastră trebuie să fie clarificată și trebuie să prezentați pașaportul

Permis de ședere pentru soț/soție sau partener de viață în conformitate cu § 25a alin. 2 teza 3 AufenthG

- Soțul/soția sau partenerul de viață trebuie să dețină un titlu de rezidență în conformitate cu § 25a alineatul 1 AufenthG
- Motivele de refuz se aplică și aici
- Mijloacele de subzistență trebuie să fie asigurate
- Identitatea dumneavoastră trebuie să fie clarificată și trebuie să prezentați pașaportul

Titlu de rezidență pentru copii în conformitate cu § 25a alineatul 2 teza 5 AufenthG

- Părintele trebuie să dețină un titlu de rezidență în conformitate cu §25a alineatul 1 AufenthG
- Copilul trebuie să fie minor, adică să aibă sub 18 ani
- Copilul trebuie să fie necăsătorit, adică să nu fie căsătorit sau divorțat
- Trebuie să existe un aranjament de locuire în familie
- Identitatea dumneavoastră trebuie să fie clarificată și trebuie să prezentați pașaportul

💡 Aviz important!!!

Cele mai importante cerințe sunt enumerate aici, dar fiecare cerere este examinată și decisă în mod individual. Vă rugăm să rețineți că această listă de verificare nu vă garantează obținerea unui titlu de rezidență.

Permis de ședere în conformitate cu § 25b AufenthG

Permis de ședere în conformitate cu § 25b AufenthG

💡 **Sfat:** Permisul de ședere în conformitate cu §104c AufenthG este eliberat pentru 18 luni și nu poate fi prelungit!

Vă rugăm să rețineți că obținerea unora dintre cerințele pentru titluri în conformitate cu § 25b AufenthG necesită mult timp.

Aceasta vă poate ajuta să depuneți cererea mai târziu.

Aveți termen până la 31.12.2025 pentru a depune cererea.

Cel târziu după ce ați primit permisul de ședere în conformitate cu §104c AufenthG, veți fi informat de către Biroul de înregistrare a străinilor cu privire la cerințele necesare pentru un permis de ședere în conformitate cu §25b AufenthG.

Aici enumerăm cerințele pentru § 25b AufenthG:

1) Trebuie să aveți un statut de ședere conform § 104c AufenthG sau un Duldung (ședere tolerată)

2) Trebuie să fi locuit în Germania timp de cel puțin 6 ani, fără întrerupere, în regim permis, tolerat sau autorizat. În cazul în care locuiți cu un copil minor necăsătorit, termenul se reduce la 4 ani.

- 3) Trebuie să se angajeze în favoarea ordinii de bază democratice libere. Ordinea de bază democratică liberă reprezintă fundamentul pentru coexistența pașnică a oamenilor în Republica Federală Germania. Acest termen sintetizează valorile Legii fundamentale.
- Pentru aceasta, va trebui să semnați o declarație la Biroul de Înregistrare a Străinilor
- 4) trebuie să aibă cunoștințe de bază despre sistemul juridic și ordinea socială, precum și despre condițiile de viață din Germania.
- Trebuie să treceți fie testul "Living in Germany", fie testul de naturalizare sau
 - Aveți un certificat de absolvire a școlii germane sau o calificare profesională germană
- 5) Trebuie să puteți să vă asigurați mijloacele de subzistență în mod predominant cu venitul dumneavoastră.
- Predominant = cel puțin 51 % din nevoile standard ale comunității cu chirie
 - Fără a recurge la fonduri publice (cu excepția ajutorului pentru locuință)
 - Nu doar temporar, ci permanent
- 6) Trebuie să puteți vorbi limba germană la nivel A2.
- 7) Dacă aveți copii de vârstă școlară, trebuie să prezentați dovada că frecvențați școala.
- Puteți dovedi frecvența școlii prin intermediul buletinelor sau al unui certificat de studii
- 8) Identitatea dumneavoastră trebuie să fie clarificată și trebuie să prezentați pașaportul

Motive de refuz

Cererea dumneavoastră va fi clasată dacă ați împiedicat sau întârziat expulzarea prin furnizarea intenționată de informații false, prin înșelăciune cu privire la identitate sau prin înșelăciune cu privire la naționalitatea dumneavoastră. Acest lucru este valabil și în cazul în care nu ați îndeplinit cerințele rezonabile și ați împiedicat sau întârziat astfel expulzarea.

sau

Cererea dumneavoastră va fi respinsă dacă există un interes de expulzare în conformitate cu secțiunea 54 (1) sau (2) numerele 1 și 2 din Legea privind rezidența.

Permis de ședere pentru membrii de familie în conformitate cu §25b alineatul 4 AufenthG

- Acest lucru se aplică soțului/soției, partenerului sau copilului minor necăsătorit aflat într-o relație de familie
- Angajamentul față de ordinea de bază democratică liberă (a se vedea nr. 3)
- Cunoștințe de bază privind sistemul juridic și ordinea socială și condițiile de viață (a se vedea nr. 4)
- Mijloacele de subzistență predominante (a se vedea nr. 5)
- Cunoștințe de limba germană la nivel A2
- Dovada prezenței la școală pentru copiii de vârstă școlară (a se vedea nr. 7)
- Motivele de refuz se aplică și în acest caz (a se vedea nr. 9 și 10)

- Identitatea dumneavoastră trebuie să fie clarificată și trebuie să prezentați pașaportul

Aviz important!!!

Cele mai importante cerințe sunt enumerate aici, dar fiecare cerere este examinată și decisă în mod individual. Vă rugăm să rețineți că această listă de verificare nu vă garantează obținerea unui permis de ședere.

Cerința de reședință și obligația de reședință

Obligația de ședere

Ați solicitat azil? Atunci trebuie să locuiți într-o anumită zonă pentru primele 3 luni. Autoritățile vă vor aloca această zonă. Nu aveți voie să părăsiți această zonă fără permisiune.

Aveți o întâlnire în afara zonei? Aveți nevoie de un permis din partea autorităților de imigrare.

Aveți o invitație la această întâlnire? Aceasta ajută la obținerea autorizației.

După 3 luni, autoritatea poate prelungi obligația de ședere.

Vă rugăm să rețineți: Dacă părăsiți zona fără autorizație, puteți fi amendat.

Cerere de relocare

Doriți să vă mutați într-un alt oraș sau municipiu din NRW? Trebuie să depuneți o cerere în acest sens. Există diverse motive pentru care ați putea dori să vă mutați. De exemplu, dacă doriți să vă mutați cu familia. Dar pot fi luate în considerare și alte motive importante.

Este necesar să depuneți o [cerere motivată](#) la administrația districtului Arnsberg.

Cererile de mutare într-un alt stat federal trebuie depuse direct la autoritatea competentă a **statului federal respectiv**.

 [Autoritățile competente ale statelor federale](#)

Condiția de reședință

Această condiție înseamnă că reședința este limitată la zona unui anumit oraș sau municipiu. Cu o condiție de reședință, vi se permite să vă deplasați liber pe teritoriul federal. Cu toate acestea, trebuie să locuiți în locația atribuită.

Următoarele persoane au o cerință de reședință:

- Persoanele cu un permis de ședere. Nu mai locuiesc într-un centru de primire. Nu se pot întreține singure [articolul 60 alineatul (1) din AsylG].
- Persoanele cu un statut de protecție, cum ar fi refugiatul. Acest lucru se aplică numai în cazul în care autoritățile au impus o condiție de ședere (secțiunea 12a AufenthG)

- Persoanele cu un permis de ședere tolerată care nu sunt în măsură să se întrețină singure [articolul 61 alineatul (1d) din AufenthG)
- Orice persoană care a fost recunoscută în Germania începând cu 01.01.2016 trebuie să locuiască într-un anumit loc timp de 3 ani.
- Guvernul districtului Arnsberg emite decizia privind cerința de ședere. De obicei, împreună cu decizia BAMF.

Cerere de modificare a alocării de reședință

Dacă sunteți supus unei alocări de reședință în conformitate cu § 12a AufenthG și doriți să vă mutați, puteți depune o cerere la guvernul districtului Arnsberg pentru [anularea alocării de reședință](#).

Pentru anulare sau modificare, trebuie să îndepliniți cel puțin unul dintre următoarele criterii:

- Aveți un loc de muncă înregistrat [cel puțin 15 ore pe săptămână și un venit net de 810 EUR (începând cu aprilie 2022)]. Sau aveți un venit suficient.
- efectuați o ucenicie, un curs de studii sau un curs de integrare
- Familia dumneavoastră locuiește în altă parte.
- Există alte motive umanitare sau circumstanțe relevante pentru integrare (caz de dificultate)

Dacă aveți întrebări sau aveți nevoie de ajutor pentru completarea cererii, puteți contacta administrația districtului Arnsberg.

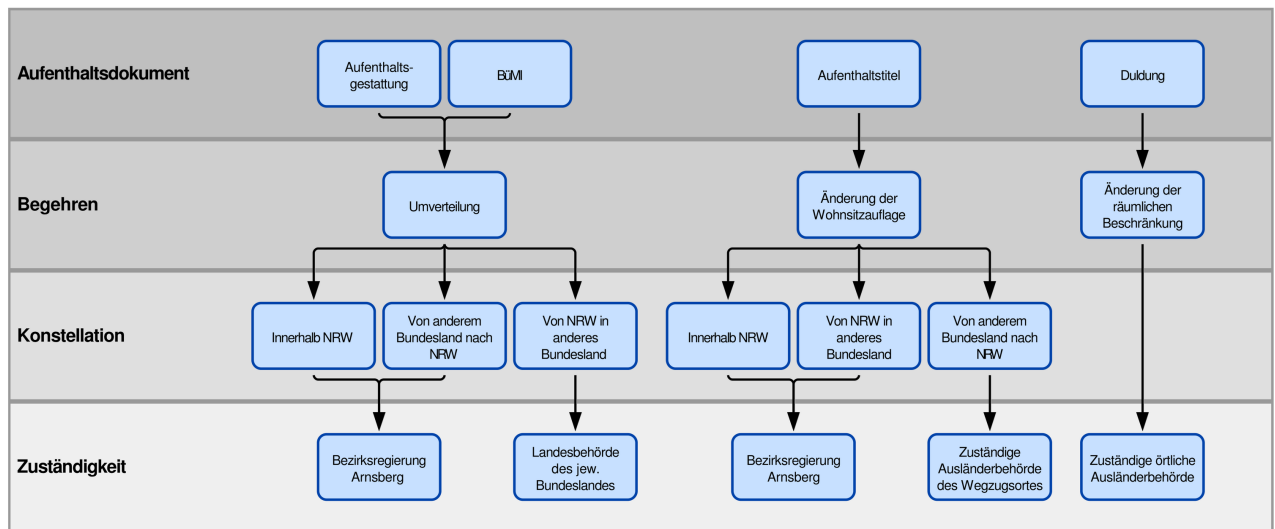
Persoanele care dețin un **permis de ședere tolerată** trebuie să depună cererea de modificare a cerinței de ședere la [autoritatea pentru străini responsabilă](#) de acestea.

Informații privind cerința de ședere și anularea acesteia sunt, de asemenea, disponibile la [autoritățile de imigrare](#) din districtul Minden-Lübbecke.

Informații pentru refugiații din Ucraina

Refugiații din Ucraina nu vor fi supuși obligației de ședere în NRW până la noi ordine. Acest lucru este valabil pentru un permis în conformitate cu § 24 AufenthG. Ca urmare, aceștia se pot deplasa în NRW fără autorizație. De asemenea, puteți primi prestații sociale. Cu toate acestea, dacă vă mutați într-un alt stat federal, cerința de ședere trebuie anulată sau modificată. Aceasta trebuie să fie solicitată la [administrația districtului Arnsberg](#).

Aici puteți afla cine este responsabil pentru anularea cerinței de ședere:



(Sursa: Administrația districtului Arnsberg)

Azilul pentru familie și protecția internațională pentru membrii familiei

Ați obținut azil în Germania. Un membru al familiei dvs. are, de asemenea, nevoie de azil. Aceștia pot depune o cerere. Membrul familiei dvs. primește statutul de persoană cu drept de protecție.

În sensul azilului familial, membrii familiilor includ:

- Soț/soție sau partener înregistrat,
- copiii minori, necăsătoriți,
- părinții copiilor minori, necăsătoriți
- alte persoane adulte care au obligația de întreținere pentru copii minori, necăsătoriți
- frații minori și necăsătoriți ai minorilor

Doriți să aduceți în Germania soțul sau soția dvs.? Trebuie să fiți deja căsătoriți în țara dvs. de origine. Atunci soțul sau soția dvs. poate să primească, de asemenea, azil. Căsătoria trebuie să fie recunoscută de Germania. Cererea de acordare a azilului trebuie să fie depusă înainte sau simultan cu cererea dumneavoastră. Dvs. trebuie să aveți statutul de persoană cu drept de protecție.

Acest regulament se aplică, de asemenea, beneficiarilor de protecție cărora li s-a acordat protecție pentru refugiat sau protecție subsidiară. Sunt excluse persoanele pentru care a fost stabilită o interdicție națională de expulzare în cadrul procedurii de azil.

Unitatea familială

Atunci când părinții solicită azil, se consideră că și copiii lor minori necăsătoriți au solicitat azil. Cu toate acestea, copiii trebuie să se afle pe teritoriul federal în acel moment. În cazul în care un copil minor necăsătorit intră ulterior pe teritoriul Republicii Federale Germania sau se naște aici după ce părinții au depus o cerere de azil, părinții (unul dintre părinți trebuie să se afle în procedura de azil) sau Autoritatea pentru Străini (Ausländerbehörde) trebuie să informeze Oficiul Federal cu privire la această naștere. Prin urmare, se consideră că a fost depusă și cererea de azil a copilului. Părinții pot invoca propriile motive de azil pentru copiii lor. Dacă nu fac acest

lucru, se vor aplica aceleași motive ca în cazul părinților. Și în acest caz rămâne deschisă calea atacării în instanță a hotărârii de refuz a Oficiului Federal.

În cazul în care cererea părinților a fost deja soluționată în momentul nașterii sau al sosirii ulterioare a copilului, aceștia trebuie să depună o cerere de azil separată pentru copil

Tot în scopul protecției copilului, în cazul unei hotărâri negative, copiii minori nu vor fi returnați separat de părinții lor.

Informații suplimentare pot fi găsite direct la [BAMF](#).

Notă pentru refugiați:

Dacă sunteți un refugiat recunoscut și depuneți o notificare în primele 3 luni de la primirea statutului de refugiat, Autoritatea pentru Străini (Ausländerbehörde) poate renunța la multe dintre cerințele de mai sus.

Puteți găsi [aici](#) informații despre reîntregirea familiei cetățenilor din afara UE (în limbile germană, engleză, franceză și spaniolă).

Aducerea familiei din străinătate și reîntregirea familiei

Dumneavoastră și membrii familiei nu locuiți în aceeași localitate sau mai aveți membri ai familiei în străinătate?

În acest caz, în funcție de statutul de ședere, există diferite posibilități pentru a vă reîntregi familia. Dacă aveți deja un permis de ședere în alte scopuri decât cele umanitare sau dacă sunteți cetățean german, puteți găsi informații suplimentare la Serviceportal Niedersachsen.

Reîntregirea familiei

Dacă locuiți în Germania și aveți deja un permis de ședere din motive umanitare, este posibil să puteți aduce membri de familie directi (părinți, copii, soț/soție) din străinătate. Acest lucru este posibil numai dacă vi s-a acordat statutul de refugiat de către Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați ([BAMF](#)).

 <https://fap.diplo.de/webportal/desktop/index.html...>

Pentru a face acest lucru, trebuie să

1. depuneți un raport în termen de 3 luni de la primirea deciziei BAMF.
2. Membrii familiei dumneavoastră, care urmează să fie aduși în Germania, trebuie să solicite o viză la misiunea germană (de exemplu, ambasadă sau consulat) din țara în care se află.

Unde pot depune o plângere în termenul stabilit?

Pe site-ul web al Ministerului Federal de Externe vă este explicată procedura de reîntregire a familiei. Aici puteți depune direct notificarea în termen.

De asemenea, puteți obține informații suplimentare privind reîntregirea familiei de la autoritatea competentă pentru străini.

Reîntregirea familiei

Dacă veniți în Germania în calitate de solicitant de azil, veți fi repartizat într-un anumit district din Germania. De regulă, acolo trebuie să locuiți minim până la finalul procedurii de azil.

Mutarea la familie sau în urma găsirii unui loc de muncă

În anumite condiții, puteți schimba locația. De exemplu, în cazul în care membrii direcți ai familiei (copii, soț/soție sau părinți) locuiesc în alte județe. Pentru a vă putea muta cu familia, trebuie să depuneți o cerere de realocare la autoritatea competentă pentru străini. Dacă cererea este aprobată, aveți voie să vă mutați.

În cazul în care sunteți deja în posesia unui permis de ședere și vi se impune să aveți reședința într-un anumit loc, trebuie să vă căutați o locuință în localitatea respectivă.

Dacă doriți să vă mutați în altă localitate, trebuie să depuneți la Autoritatea pentru Străini (Ausländerbehörde) competentă o cerere de realocare sau o cerere de anulare a obligației de a avea reședința într-o anumită localitate. Acest lucru este posibil, de exemplu, pentru reîntregirea familiei sau legat de locul de muncă.

Cererea trebuie să fie aprobată de către Autoritatea pentru Străini (Ausländerbehörde) din districtul sau localitatea în care doriți să vă mutați.

Serviciul de căutare

Serviciul de căutare este un punct de interes pentru persoanele care nu știu unde se află rudele lor din cauza războaielor și catastrofelor, a relocării, a fugii, a expulzării și a migrației. Serviciul de căutare sprijină persoanele care au fost separate fără voia lor. Și ajută la regăsirea acestora și la readucerea împreună. Serviciul acordă consiliere în toate chestiunile pivoare la reîntregirea familiei.

Aici găsiți servicii de căutare:

Serviciul de căutare al [Crucii Roșii Germane](#)

Serviciul de căutare internațional [The Red Cross and Red Crescent](#)

Naturalizarea

Dacă locuiți permanent în Germania, puteți obține cetățenia germană în anumite condiții.

Trebuie să depuneți o cerere în acest sens. Începând cu vârsta de 16 ani, puteți depune singur această cerere. Pentru copiii cu vârsta sub 16 ani, părinții trebuie să depună cererea.

Formularele de cerere se pot obține de la primăria dumneavoastră. Districtul Minden-Lübbecke va decide apoi cu privire la cererea dumneavoastră. Există două tipuri de naturalizare: naturalizarea de eligibilitate și naturalizarea discreționară.

Informații generale privind naturalizarea pot fi găsite [aici](#).

Naturalizarea ca eligibilitate

👤 Dacă sunteți eligibil pentru naturalizare, aveți dreptul de a deveni cetățean german dacă îndepliniți anumite condiții. Aceste condiții sunt

- Locuiți în Germania de cel puțin 8 ani (în unele cazuri chiar mai puțin, de exemplu dacă ați urmat un curs de integrare).
- Aveți un permis de ședere permanentă sau un titlu de ședere care vă permite să stați mai mult.
- Vorbiți bine germana (cel puțin nivelul B1).
- Îți poți purta singur de grijă și nu primești bani de la stat (cum ar fi ajutorul social).
- Respectați regulile și legile din Germania.
- Ați trecut testul de naturalizare.
- Nu ați comis nicio infracțiune gravă.

Naturalizarea discreționară

👤 În cazul naturalizării discreționare, autoritățile decid la propria lor discreție. Aceasta înseamnă că vă pot acorda cetățenia germană, dar nu sunt obligate să o facă. Aceasta depinde de situația dumneavoastră. De exemplu:

- Dacă locuiți în Germania de puțin timp, dar sunteți bine integrat (de exemplu, după 6 ani).
- Dacă nu vă puteți întreține complet, dar sunteți bine integrat în rest.
- Dacă ați făcut ceva deosebit pentru Germania, de exemplu în domeniul științei sau al culturii.

Și aici trebuie să îndepliniți anumite condiții de bază, cum ar fi să vorbiți germana și să respectați regulile din Germania. Decizia aparține însă autorităților.

Pentru a rezuma:

Eligibilitate pentru naturalizare: Veți primi cetățenia germană dacă îndepliniți toate condițiile.

Naturalizare discreționară: autoritățile vă pot acorda cetățenia chiar dacă nu îndepliniți toate condițiile, dar sunteți bine integrat sau aveți motive speciale.

A doua procedură este, prin urmare, mai flexibilă, dar nu este garantată.

Clarificarea identității

Ați intrat în Germania fără pașaport?

Autoritățile trebuie să știe cine sunteți:

- cum vă numiți
- data nașterii
- din ce țară proveniți

Aceste elemente alcătuiesc identitatea dvs. Aveți nevoie de **dovezi** pentru a le proba. Cea mai bună dovadă este pașaportul din țara de origine. Dacă nu aveți pașaport, puteți prezenta ca dovadă alte documente de identitate (de exemplu, cartea de identitate, cartea de cetățenie, certificatul de naștere, permisul de conducere, etc.).


În Germania, toți străinii sunt supuși **obligației de a deține un pașaport** (§ 3 AufenthG): "Străinii pot intra sau rămâne pe teritoriul federal numai dacă posedă un pașaport recunoscut și valabil sau un înlocuitor de pașaport, cu excepția cazului în care sunt scutiți de obligația de a deține pașaport prin ordonanță legală." (În cazuri individuale justificate pot fi permise derogări de la obligația de a deține pașaport)

Dacă nu aveți pașaport, sunteți obligat să obțineți unul. Cooperarea dumneavoastră pentru obținerea unui pașaport este esențială. Acest lucru se datorează faptului că **cooperarea** dumneavoastră în obținerea unui pașaport sau în clarificarea identității dumneavoastră poate fi luată în considerare de către Departamentul pentru Străini atunci când se iau decizii în temeiul legislației privind străinii.

Obligația de cooperare

Obligații generale de cooperare (articolul 15 din Legea privind azilul): "Străinul este obligat personal să coopereze la clarificarea faptelor."

A se vedea, de asemenea, secțiunea 82 din Legea privind rezidența (cooperarea străinului) și secțiunea 60b alineatul (2) și alineatul (3) din Legea privind rezidența.

Odată cu introducerea toleranței pentru persoanele cu identitate neclară, în textul legal au fost incluse definiții mai precise ale obligației de a coopera ( https://www.gesetze-im-internet.de/aufenthg_2004/...)

Sunteți angajat,

- să furnizeze informațiile solicitate oral și, la cerere, și în scris
- Prezențați, predați și predați autorităților pașaportul sau înlocuitorul de pașaport
- să prezențați, să înmânați și să predați autorității toate documentele necesare și alte acte pe care le dețineți (de exemplu, vize eliberate de alte state, permise de ședere, bilete de avion, permise de conducere, certificate de naștere, pașapoarte militare, certificate de căsătorie, mărturii etc.)
- În cazul în care nu dețineți un pașaport valabil sau un substitut de pașaport, să cooperați la obținerea unui document de identitate și să îl prezențați, să îl predați și să îl predați autorității la cerere
- să prezinte, să predea și să predea temporar pașaportul, înlocuitorul de pașaport sau înlocuitorul de pașaport la cererea autorității (§ 48 AufenthG și § 15 AsylG)

Indicații importante:

- Predați toate documentele de identitate la Biroul de înregistrare a străinilor sau la Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați. Cereți autorității să facă o copie a documentelor dumneavoastră și confirmați în scris prezentarea.
- Dacă nu aveți acte, contactați părinții sau frații din țara de origine și rugați-i să facă rost de documente. Alternativ, puteți însărcina un avocat sau alte persoane din țara dumneavoastră de origine să obțină documente de identitate.
- Scrieți toate etapele implicării dumneavoastră în clarificarea identității și colectați dovezi.

- În timp ce procedura de azil este încă în curs de desfășurare, nu puteți fi obligat de autoritățile germane să vă prezentați la ambasada dumneavoastră.

Obligația de a deține un pașaport în procedura de azil

În timpul procedurii de azil, Autoritatea pentru Străini (Ausländerbehörde) nu poate solicita obținerea unui pașaport, dar obligația de a deține un pașaport se aplică totuși, de exemplu, prin posesia unei cărți de identitate înlocuitoare (art. 3 din Legea privind șederea – AufenthG).

Legalizarea documentelor

O certificare oficială este o confirmare a autenticității unui document. Aceasta este necesară, de exemplu, pentru un permis de ședere, pentru căsătorie. Sau pentru înscrierea la o universitate. În acest scop, fotocopiile certificatelor de naștere, ale contractelor de căsătorie sau ale certificatelor trebuie să fie legalizate of

Vă puteți adresa [primăria](#) locale pentru a obține legalizarea documentelor. Sau vă puteți informa la biroul relevant care are nevoie de documentul respectiv de la dumneavoastră.

Ambasadă și consulat

Ce este o ambasadă?

O **ambasadă** este reprezentanța diplomatică a unui stat în străinătate. Aceasta este întotdeauna situată la sediul guvernului statului gazdă. Aceasta asigură cooperarea între statul său și statul gazdă. De exemplu, la nivel politic, economic și cultural.

Ce este un consulat?

Un **consulat** organizează administrația de stat a unei țări în străinătate. Acesta este, de asemenea, punctul de contact pentru cetățenii care se află în țara gazdă. De exemplu, acolo puteți solicita o viză pentru a călători într-o țară gazdă.

Sarcinile unui **consulat** sunt:

- eliberarea și reînnoirea pașapoartelor
- notificarea țării de origine cu privire la nașteri, decese, căsătorii, divorțuri și adopții
- informarea compatrioților din străinătate cu privire la sistemele de asigurări sociale
- organizarea situației militare a recruților care locuiesc în străinătate
- ajutor în cazul crizelor financiare și al altor urgențe
- eliberarea vizelor pentru intrarea în țară. Și furnizarea de informații cu privire la condițiile de intrare, de ședere și de muncă
- îngrijirea propriilor compatrioți aflați în închisoare. Și, de asemenea, monitorizarea procedurilor judiciare pentru statul de drept

Doriți să găsiți un consulat în apropierea dumneavoastră? Puteți găsi consulatele din Renania de Nord-Westfalia [aici](#).

Repatrierea voluntară în țara de origine

Acesta este susținut la:

- procurarea documentelor de călătorie,
- organizarea plecării voluntare,
- reintegrarea în țara de origine în mediul dumneavoastră profesional (puteți obține în continuare calificări în Germania pentru a ocupa un loc de muncă (independent) în țara dumneavoastră de origine)
- medierea de organizații în țara dumneavoastră de origine (veți primi încă din Germania datele de contact utile ale persoanelor de contact locale din țara dumneavoastră de origine).

Consilierea este:

- confidențială,
- anonimă,
- deschisă față de orice rezultat și
- opțională pentru dumneavoastră.

Grupul țintă este destinat:

- Străinii fără drept de ședere,
- Solicitanții de azil a căror cerere de azil este în prelucrare,
- Străinii aflați în posesia doar a unui drept temporar de ședere pe motive umanitare,
- Ceilalți străini, deci și acei care sunt în posesia unui drept de ședere permanent, în măsura în care au nevoie,
- informații generale sunt disponibile [aici](#).

Consiliere pentru refugiați - DRK Kreisverband Minden

Domnul Felix M. Abruszat,
📍 Kutenhauser Str. 4,, 32425 Minden

☎ [0571/8374712](tel:05718374712)
✉ @rueckkehrberatung@drk-kv-minden.de

Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Consiliere pentru întoarcere - Hexenhaus Espelkamp

📍 Schweriner Straße 6, 32339 Espelkamp

☎ [015901887710](tel:015901887710)
✉ @rueckkehrberatung@hexenhaus-espelkamp.de

Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Minori refugiați neînsoțiți (UMF)

⇒ **Persoanele cu vârsta sub 18 ani care se află în Germania neînsoțite de un adult responsabil pentru ele.**

Acești tineri sunt raportați la **biroul de asistență socială** pentru tineret. Oficiul de Asistență Socială pentru Copii și Tineret vorbește cu minorii și află vârsta acestora. **Determinarea vârstei** decide dacă Biroul de asistență socială pentru tineret se va ocupa de minor (mai tânăr de 18 ani) și îl va plasa într-un **adăpost special pentru tineri ("Inobhutnahme")**.

În cazul în care Biroul de asistență socială pentru tineret spune că persoana este "**majoră**" (18 ani sau mai mult), aceasta primește o **notificare de respingere** și este tratată ca un **adult**. Oficiul pentru Minori aduce la interviu un interpret.

În cazul în care **nu ați împlinit încă 18 ani pe dovada de sosire**, dar Biroul de asistență socială pentru tineret vă transmite o notificare de respingere, acesta trebuie să înscrie o **nouă dată de naștere** pe notificare. Doar după aceasta veți putea solicita modificarea documentelor dumneavoastră de către Biroul pentru Imigranți și Oficiul pentru Servicii Sociale.

Unii **minori** (persoane cu vârsta sub 18 ani) călătoresc **fără părinți**, dar **cu rude** (de exemplu, cu unchi sau mătuși, cu verișori sau cu frați mai mari). Consilierul adăpostului raportează acest aspect la Oficiul de Asistență Socială pentru Copii și Tineret după sosirea dvs. **Biroul de asistență socială pentru tineri** discută cu minorul și cu rudele adulte și **verifică** dacă minorul poate rămâne acolo.

În plus, Biroul de asistență socială pentru tineret decide dacă este numit un **tutore**. Oficiul pentru minori aduce un interpret pentru purtarea discuțiilor.

Rudele adulte pot, de asemenea, să solicite ele însele **tutelă la instanța de familie**.

Ce înseamnă tutelă și tutore?

Tutela conferă unei **persoane responsabilitatea deplină pentru minor în locul părinților**. Această persoană este apoi **tutorele** minorului.


Biroul districtual de asistență socială pentru tineret din Minden-Lübbecke

Serviciu specializat pentru minorii străini neînsoțiți


Districtul Minden-Lübbecke
📍 Portastraße 13, 32423 Minden


Dna Julia Lambrecht
☎ [0571/80723710](tel:0571/80723710)

Dna Derya Yildirim
☎ [0571/80723711](tel:0571/80723711)


Dna Gudrun Müller
 [0571/80723712](tel:0571/80723712)

Biroul pentru protecția tineretului Bad Oeynhausen

 Steinstraße 20, 32547 Bad Oeynhausen

 [05731/144555](tel:05731/144555)

 jugendamt@badoeynhausen.de

 Orar de funcționare:

Luni 08.00 - 12.30

Marți 08.00 - 12.30 și 14.00 - 16.00

Miercuri 08.00 - 12.30


Joi 08.00 - 12.30 și 14.00 - 17.30


Vineri 08.00 - 12.30

Serviciile individuale ale biroului de protecție a tineretului din orașul Bad Oeynhausen pot fi găsite aici:


 [Site web](#)

Biroul de asistență socială pentru tineret din Minden

 Kleiner Domhof 17, 32423 Minden

 [0571/890](tel:0571/890)

 info@minden.de

 Orar de funcționare:

De luni până miercuri 08.00 - 12.30 și 14.00 - 16.00


Joi 08.00 - 12.30 și 14.00 - 18.00


Vineri 08.00 - 12.30

Serviciile individuale ale Biroului de asistență socială pentru tineret al orașului Minden pot fi găsite aici:


 [Site web](#)

Biroul de asistență socială pentru tineret Porta Westfalica

 Kempstraße 1, 32457 Porta Westfalica

 [0571/7910](tel:0571/7910)

[@info@portawestfalica.de](mailto:info@portawestfalica.de)

 Orar de funcționare:

Luni 08.30 - 12.30 și 14.00 - 16.00
Marți 08.30 - 12.30 și 14.00 - 16.00
Miercuri închis
Joi 08.30 - 12.30 și 14.00 - 18.00
Vineri 08.30 - 13.00

Serviciile individuale ale Biroului de asistență socială pentru tineret al orașului Porta Westfalica pot fi găsite aici:

 [Sito web](#)

Serviciul pentru migrația tinerilor Minden-Lübbecke

Consiliere pentru tinerii migranți cu vârste cuprinse între 12 și 27 de ani.


 www.jugendmigrationsdienste.de


Sven Steinkühler


[@sven.steinkuehler@diediakonie.de](mailto:sven.steinkuehler@diediakonie.de)

 [05772/66830](tel:05772/66830)

Mobil: [015141983115](tel:015141983115)


 Breslauer Straße 56, 32339 Espelkamp


 luni 10.00 - 12.30 h


 joi 14.00 - 16.30


Birgit Meyer

 birgit.meyer@diediakonie.de

 [0571/72490](tel:0571/72490)

 Minden, Hufschmiede 23

 luni 9.30 - 12.00,

 joi 14.00 - 17.00

 Alte date prin aranjament

Consultațiile sunt **gratuite!** Suntem obligați să respectăm **secretul** profesional.

Dacă aveți întrebări cu privire la următoarele subiecte, vă rugăm să nu ezitați să ne contactați:

- Învățarea limbii germane
- Școală și formare profesională


- Profesia și munca
- șederea în Germania
- Beneficii financiare
- Activități de recreere


Consilierea în probleme de azil

Consilierea în probleme de azil consiliază persoanele care au depus o cerere de acordare a azilului. Chiar și în calitate de persoană nou imigrantă, cu drept permanent de ședere puteți merge la consiliere.

Solicitanții de azil și refugiații pot să fie consiliați în aspectele ce privesc viața cotidiană. Consilierii oferă asistență în următoarele domenii:

- Procedura de examinare a cererii de azil - vă informează și vă răspund la întrebări
- Informare asupra dreptului german
- Ajutor și consiliere la întrebări către autorități
- Găsire de ofertă la fața locului
- Orientare la fața locului
- Consilierea și asistența în problemele de zi cu zi
- Consiliere cu privire la ofertele de integrare (cum ar fi cursuri de limbă)
- Consiliere cu privire la întrebările legate de reîntregirea familiei
- Intermedierea în alte servicii specializate
- Consiliere în caz de repatriere voluntară sau de migrare în altă țară
- Ei sunt persoane de contact pentru voluntari. Ei răspund la întrebări de specialitate privind procedura de azil

 Aveți un drept de ședere sigur? În acest caz, vă poate fi de ajutor și [consilierea pentru migrație pentru imigranți adulți](#). Aceasta consiliază persoanele adulte începând de la 27 ani. Și familiile pot căuta ajutor acolo.

 Nu aveți încă vârsta de 27 de ani? În acest caz, [Serviciul de migrație al tinerilor](#) (Jugendmigrationsdienst) este persoana de contact corectă.

Reîntregirea familiei cu cetățeni din afara UE

Reîntregirea familiei înseamnă că membrilor de familie din străinătate li se permite să se mute în Germania pentru a se alătura unei persoane care locuiește deja acolo. Dacă această persoană nu este cetățean al UE, se aplică anumite norme privind reîntregirea familiei.

Cine are dreptul să vă însoțească?

Membrii familiei, cum ar fi soțul/soția, copiii (de obicei sub vârsta de 18 ani) și, în unele cazuri, și părinții, pot veni în Germania.

Care sunt cerințele?

Persoana care locuiește deja în Germania trebuie să câștige suficienți bani pentru a se putea întreține pe sine și pe membrii familiei care o însoțesc.

Trebuie să existe un apartament suficient de mare pentru toată lumea.

Persoana care se mută în Germania trebuie să aibă adesea cunoștințe de bază de limba germană (de exemplu, soțul/soția).

În unele cazuri, persoana care locuiește în Germania trebuie să dețină un permis de ședere pentru o perioadă mai lungă de timp.

Cum funcționează cererea?

Membrii de familie care doresc să vină în Germania trebuie să solicite o viză la ambasada germană din țara lor. O listă cu toate ambasadatele germane din străinătate poate fi găsită pe această hartă a lumii „[Contacte locale](#)”.

Sunt necesare multe documente, de exemplu certificate de căsătorie sau de naștere.

Ce altceva este important?

- Reîntregirea familiei este de obicei mai dificilă pentru copiii cu vârsta de peste 18 ani.
- Dacă persoana care locuiește în Germania este un refugiat recunoscut, există adesea reguli speciale pentru reîntregirea familiei.
Aceste norme sunt concepute pentru a se asigura că familia poate trăi bine în Germania. Este întotdeauna o idee bună să obțineți informații detaliate sau ajutor, deoarece procesul poate fi uneori complicat.

Consiliere și asistență

Centre de consiliere privind migrația pentru imigranți adulți (începând cu vârsta de 27 de ani)

Dvs. sau familia dvs. ați venit în Germania? Aveți vârsta de peste 27 de ani?

Atunci vă puteți adresa unui centru de consiliere MBE. MBE se adresează în principiu adulților imigranții cu vârsta de peste 27 de ani care au drept de ședere permanentă, dreptul la liberă circulație sau dreptul de ședere.

Serviciul de consiliere, care este special conceput pentru noii imigranți, este disponibil în principal în primii trei ani de la sosire.

Pentru aceasta trebuie să aveți dreptul să locuiți în Germania. Deci aveți nevoie, de exemplu, de un permis de ședere. Consilierea este gratuită. Se acordă ajutor, sprijin, informații și lămuriri pe următoarele teme:

- Sprijin în relațiile cu birourile și autoritățile
- Consiliere în materie de migrație și statut: Dreptul de ședere
- Consiliere și informații privind securitatea financiară
- Ajutor la depunerea cererilor
- Curs de integrare/ cursuri de limbă (germană)
- Recunoașterea diplomelor de absolvire obținute în străinătate (consiliere și primele informații)


- Sisteme de educație și sisteme de asigurări sociale (informare și clarificare)
- Consiliere privind școala, formarea și cariera
- Reunificarea cu copiii, soțul, reîntregirea familiei
- Aveți între 12 și 27 de ani? Atunci pentru dvs. există o ofertă proprie de consiliere: [Servicii de migrație a tinerilor](#)

Centrele de consiliere în materie de migrație pentru imigranții adulți (cu vârsta de 27 de ani și peste) din districtul Minden-Lübbecke:

MBE în Bad Oeynhausen

Centre de consiliere și ajutor din partea Diakonie im Kirchenkreis Vlotho gGmbH

Dna Zülfüye Kücükaya

 [05731/252396](tel:05731252396)


[@z.kuecuekkaya@diakonie-vlotho.de](mailto:z.kuecuekkaya@diakonie-vlotho.de)

Programări prin telefon sau e-mail.

 [Site web](#)

MBE în Lübbecke și Espelkamp

DIE DIAKONIE - Diakonisches Werk im Kirchenkreis Lübbecke e.V.

 Breslauer Str. 56, 32339 Espelkamp

Domnul Sebastian Atmer

 [05772/8881](tel:057728881)


[@sebastian.atmer@diediakonie.de](mailto:sebastian.atmer@diediakonie.de)

Programări prin telefon sau e-mail.


 [Site web](#)

MBE în Minden

Caritasverband Minden e.V.

 Königstr. 13, 32423 Minden

Dna Magdalena Stoentcheva

 [0571/8289966](tel:05718289966)

[@magdalena.stoentcheva@caritas-minden.de](mailto:magdalena.stoentcheva@caritas-minden.de)

Dna Vlora Bogiqi

 [0571/8289969](tel:0571/8289969)

 [@vlora.bogiqi@caritas-minden.de](mailto:vlora.bogiqi@caritas-minden.de)

Programări prin telefon sau e-mail.

 [Site web](#)

Serviciile pentru imigranți tineri

Serviciul pentru migrația tinerilor (JMD) sprijină tinerii cu un trecut migrator cu vârste cuprinse între 12 și 27 de ani. Acesta vă va ajuta să vă stabiliți în Germania cât mai repede posibil. Ajutorul este gratuit.


Personalul vă va informa și vă va ajuta cu toate întrebările și problemele, în special cu:

- informații generale despre viață, învățare, muncă, locuințe și legislație în Germania
- Informații și sprijin pentru cursuri de limbi străine, școală, studiu, formare și carieră
- Ajutor pentru recunoașterea școlară și profesională
- Ajutor cu întrebări financiare și juridice și în contact cu autoritățile
- Ajutor pentru dificultăți personale
- Informații despre activitățile de petrecere a timpului liber și îndrumare către acestea
- dacă este necesar, însoțire la autorități și agenții specializate

Serviciul de migrație a tinerilor din Bad Oeynhausen

Centre de consiliere și ajutor din partea Diakonie im Kirchenkreis Vlotho gGmbH

Domnul Morten Heßler

 [05731/252351](tel:05731/252351)

 [@m.hessler@diakonie-vlotho.de](mailto:m.hessler@diakonie-vlotho.de)

Programări prin telefon sau e-mail.

 [Site web](#)

Serviciul de migrație a tinerilor din Espelkamp

(responsabil pentru Espelkamp, Lübbecke, Hüllhorst, Preuß. Oldendorf, Stemwede, Rahden)

DIE DIAKONIE - Diakonisches Werk im Kirchenkreis Lübbecke e.V.

📍 Breslauer Str. 56, 32339 Espelkamp

Domnul Sven Steinkühler

☎ [05772/6683](tel:05772/6683)

☎ [0151/41983115](tel:0151/41983115)

@sven.steinkuehler@diediakonie.de

Dna Bensu Aggöl

☎ [05772/5080](tel:05772/5080)

☎ [0157/86201923](tel:0157/86201923)

@bensu.agguel@diediakonie.de

🕒 Orele de funcționare a biroului sunt deschise:

Luni 10.00 - 12.30 ore

Joi 14.00 - 16.30

Programări suplimentare prin telefon sau e-mail.

🌐 [Site web](#)

Serviciul de migrație a tinerilor din Minden

(responsabil pentru Minden, Petershagen, Porta Westfalica, Hille)

DIE DIAKONIE - Diakonisches Werk im Kirchenkreis Lübbecke e.V.

📍 Hufschmiede 23, 32423 Minden

Dna Birgit Meyer

☎ [0571/72490](tel:0571/72490)

@birgit.meyer@diediakonie.de

🕒 Orele de funcționare a biroului sunt deschise:

Luni 10.00 - 12.00

Joi 14.00 - 17.00

Alte întâlniri pot fi stabilite prin telefon sau e-mail.

🌐 [Site web](#)

Centre de consiliere pentru refugiați

Persoanele care sunt refugiate într-o țară străină se află într-o situație socială excepțională. De obicei, acestea cunosc foarte puțin sau deloc cadrul juridic al șederii lor și condițiile sociale din țara străină. Adesea au nevoie de ajutor pentru a face față vieții de zi cu zi și pentru a afla care sunt următorii pași pe teren. În unele cazuri, există și probleme de sănătate și, mai ales, psihologice. Atunci este important ca centrele de consiliere să ofere sprijin și să-i ajute pe cei afectați la nivel local. De asemenea, acestea doresc să prevină conflictele în societate.

Cine este sfătuit?

- Refugiații în procedura de azil
- Refugiați cu toleranță
- Refugiați minori neînsoțiți și tutorii acestora
- Străinii cu un drept de ședere negarantat

Ce se discută?

- Procedura de azil și dreptul de ședere
- Chestiuni oficiale
- Ajutoare sociale
- Consiliere de mediere pentru alte subiecte

Consilierea pentru refugiați

Centrele de consiliere pentru refugiați vă oferă sprijin la fața locului și în locuințele comune din zonă.

Consiliere pentru refugiați în Bad Oeynhausen

Centre de consiliere și ajutor din partea Diakonie im Kirchenkreis Vlotho gGmbH

Herrmann-Löns-Straße 79, 32547 Bad Oeynhausen

Dna Sarah Lufelsmeier

☎ [05731/252385](tel:05731/252385)

@ s.luefelsmeier@diakonie-vlotho.de

Consiliere regională pentru refugiați în Espelkamp

Hexenhaus Espelkamp - Ajutor pentru persoane în situații de criză e.V.

Biroul de consiliere:

📍 Schweriner Straße 6, 32339 Espelkamp

Adresă poștală:

📍 Schweidnitzer Weg 18, 32339 Espelkamp

Dna Natascha Pieper

☎ [0152/01938508](tel:015201938508)

✉ [@fluechtlingsberatung@hexenhaus-espelkamp.de](mailto:fluechtlingsberatung@hexenhaus-espelkamp.de)

Dna Xenia Scheele

☎ [015201938508](tel:015201938508)

✉ [@fluechtlingsberatung@hexenhaus-espelkamp.de](mailto:fluechtlingsberatung@hexenhaus-espelkamp.de)

📅 Programările se fac pe bază de programare.

🌐 [Site web](#)

📅 Ore de consultare deschise:

Joi (o dată la două săptămâni) între orele 14.00 și 16.00

📍 „Rathaus Lübbecke”, Kreishausstraße 2-4 în 32312 Lübbecke (etajul 4, camera 401-405)

Miercuri (o dată la două săptămâni) între orele 14.00 și 16.00

📍 „Life House”, Am Schulzentrum 14 în 32351 Stemwede-Wehdem

Joi (o dată la două săptămâni) între orele 14.00 și 16.00

📍 „Begegnungszentrum”, Spiegelstraße 3 în 32361 Pr. Oldendorf

Centrul de consiliere este punctul de contact pentru refugiații cu domiciliul în Espelkamp, Hüllhorst, Lübbecke, Preußisch Oldendorf, Rahden și Stemwede.

Consiliere pentru refugiați în Hille

Parohia evanghelică Minden

📍 Casa parohială Hille: Volkening-Haus, Dorfstraße 33, 32479 Hille

Domnul Oliver Roth

☎ [0571/8374495](tel:05718374495)

✉ [@oliver.roth@ekvw.de](mailto:oliver.roth@ekvw.de)

🗣 Germană / Engleză

Programări numai pe bază de acord prealabil.

Centre de consiliere pentru refugiați în Minden

Districtul bisericii protestante Minden

📍 Rosentalstraße 6, 32423 Minden

Doamna Anna Gasiewski

☎ [0571/8374495](tel:05718374495)


✉ [@anna.gasiewski@ekvw.de](mailto:anna.gasiewski@ekvw.de)

🗣 Germană / Engleză / Poloneză

Domnul Oliver Roth

 [0571/8374495](tel:0571/8374495)

 [@oliver.roth@ekvw.de](mailto:oliver.roth@ekvw.de)

 Germană / Engleză

Program de consultații după programare prealabilă

Consiliere psihologică și terapie pentru traume:

Doamna Katheryna Kalinichenko

 [@katherina.kalinichenko@ekvw.de](mailto:katherina.kalinichenko@ekvw.de)

 germană / ucraineană / rusă


Program de consultații: după programare prealabilă

Fluchtpunkt Minden (Punctul de refugiu Minden)

 în ARCHE, Dankerser Straße 64, 32423 Minden


Doamna Amany Fiddah


 [@amany.fiddah@ekvw.de](mailto:amany.fiddah@ekvw.de)

 germană / engleză / arabă

Doamna Suzan Azer

 [@suzan.azer@ekvw.de](mailto:suzan.azer@ekvw.de)

 Germană / Engleză / Arabă


 Program de lucru:

Luni - joi 9.30 - 12.30


sau după programare prealabilă

 [Site web](#)

Consiliere pentru refugiați Caritasverband Minden


 Königstr. 13, 32423 Minden

Dna Cornelia Schiepek

 [0571/8289968](tel:0571/8289968)


 [@cornelia.schiepek@caritas-minden.de](mailto:cornelia.schiepek@caritas-minden.de)

Dna Beata Hellenbrand

 [0571/8289981](tel:0571/8289981)

 [@beata.hellenbrand@caritas-minden.de](mailto:beata.hellenbrand@caritas-minden.de)

Dna Vlora Bogiqi

 [+49 \(0\) 5718289969](tel:+49(0)5718289969) sau [+49 \(0\) 17618289952](tel:+49(0)17618289952)


 [@vlorabogiqi@caritas-minden.de](mailto:vlorabogiqi@caritas-minden.de)

Programări prin telefon sau e-mail.


 [Site web](#)


Consiliere pentru refugiați în Petershagen

Asociația Caritas Minden

 Primăria Petershagen, Schloßfreiheit 2-4, 32469 Petershagen (etajul 1, camera 14 B)


Doamna Vlor Bogiqi

 +49 (0) 5718289969


 +49 (0) 17618289952

 [@vlorabogiqi@caritas-minden.de](mailto:vlorabogiqi@caritas-minden.de)


Parohia evanghelică Minden

 Casa parohială Lahde, Nienburgstraße 8, 32469 Petershagen

Doamna Anna Gasiewski

 [0571/8374495](tel:05718374495)

 [@anna.gasiewski@ekvw.de](mailto:anna.gasiewski@ekvw.de)

 Germană / Engleză / Poloneză


 Program de lucru Ore de audiență:

Joi, între orele 15:30 și 17:30

Consiliere pentru refugiați în Porta Westfalica


Centre de consiliere și ajutor din partea Diakonie im Kirchenkreis Vlotho gGmbH

Domnul Sebastian Schmale

 [0151/53907938](tel:015153907938) sau [0571/791261](tel:0571791261)

 [@s.schmale@diakonie-vlotho.de](mailto:s.schmale@diakonie-vlotho.de)

Dna Gabriele Zocher-Doherty

 [0160/97704784](tel:016097704784) sau [0571/791261](tel:0571791261)

 [@g.zocher-doherty@diakonie-vlotho.de](mailto:g.zocher-doherty@diakonie-vlotho.de)

Programări pe bază de programare la Rathaus 2, Hauptstraße 14 în 32457 Porta Westfalica

 [Site web](#)

Centrul de Consiliere privind Repatrierea

Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - (BAMF)) nu a decis încă asupra cererii dvs. de acordare a azilului? Doriți totuși să vă întoarceți deja în țara natală? Însă nu știți cum să puteți reprimi pașaportul? Aveți nevoie de ajutor financiar pentru călătoria înapoi în țară? Centrul de Consiliere pentru Repatriere vă consiliază cu privire la posibilitățile de a vă întoarce voluntar în țara dvs. de origine. Consilierea este deschisă în ceea ce privește rezultatul deciziei. Veți adopta singur decizia după consiliere. Puteți pleca din țară benevol. Sau puteți să rămâneți mai departe.

Când puteți contacta ZRB?

- Dacă ați venit în Germania ca solicitant de azil și doriți să vă informați cu privire la returnarea voluntară în țara dumneavoastră de origine
- Dacă cunoașteți sau aveți în îngrijire o persoană care este interesată de returnarea voluntară
- Dacă cunoașteți sau aveți în grijă o persoană care este obligată să părăsească țara

Consiliere pentru returnare în Espelkamp

Hexenhaus Espelkamp - Ajutor pentru persoane în situații de criză e.V.

Biroul de consiliere:

📍 Schweriner Straße 6, 32339 Espelkamp

Adresă poștală:

📍 Schweidnitzer Weg 18, 32339 Espelkamp

Dna Xenia Scheele

📧 @rueckkehrberatung@hexenhaus-espelkamp.de

Pe bază de programare

🌐 [Site web](#)

Consiliere pentru returnare în Minden

Crucea Roșie germană

📍 Kutenhauser Str. 4, 32425 Minden

Domnul Felix M. Abruszat

☎ [0571/8374712](tel:0571/8374712)

📧 @rueckkehrberatung@drk-kv-minden.de

Pe bază de programare

🌐 [Site web](#)

Persoane de contact pentru refugiați în municipalități

Aici puteți găsi datele de **contact ale persoanelor de contact** pe tema **integrării** în orașele și comunele din districtul Minden-Lübbecke.

Bad Oeynhausen

Echipa azil

📍 Steinstraße 26, 32545 Bad Oeynhausen

[🌐 Site web](#)

Persoana de contact:

Dna Katja Gronemeier

☎️ [05731/144549](tel:05731144549) sau @ k.gronemeier@badoeynhausen.de

Espelkamp

Integrare, Asistență socială, Afaceri cu refugiații

📍 Wilhelm-Kern-Platz 1, 32339 Espelkamp

[🌐 Site web](#)

Persoane de contact:

Dna Fangmeyer: ☎️ [05772/562330](tel:05772562330) sau @ j.fangmeyer@espekamp.de

Dna Nagel: ☎️ [05772/562328](tel:05772562328), ☎️ [05772/562338](tel:05772562338) sau m.nagel@espekamp.de

Hüllhorst

Comisar pentru refugiați, comisar pentru integrare și comisar pentru combaterea rasismului

DI Kahraman Tsikha

📍 Löhner Str. 1, 32609 Hüllhorst

[🌐 Site web](#)

☎️ [05744/9315336](tel:057449315336)

@ kahraman.tsikha@huellhorst.de

Lübbecke

Departamentul de Ordine și Afaceri Sociale

📍 Kreishausstraße 2-4, 32312 Lübbecke

🌐 [Site web](#)

Persoane de contact:

Dna Elke Horn: 📞 [05741/276175](tel:05741276175) sau @ e.horn@luebbecke.de

Domnul Ivan Duran: @ i.duran@luebbecke.de

Minden

Comisarul pentru integrare / Zona de integrare

Dna Selvi Arslan

📍 Primăria Minden, etajul 3, Kleiner Domhof 17, 32423 Minden (intrare prin Bürgerhalle, Informații turistice)

🌐 [Site web](#)

📞 [0571/89679](tel:057189679)

@ s.arslan@minden.de

🌐 <https://www.minden.de/familie-jugend-soziales/int...>

🌐 https://www.instagram.com/integration_minden/

Petershagen

Domeniul prestații sociale și asistență pentru refugiați

Ralf Schäffer

📍 Schloßfreiheit 2-4, 32469 Petershagen

@ r.schaeffer@petershagen.de

📞 05702/ 822-139

Porta Westfalica

Responsabilă cu integrarea

Jasmin Flake

📍 Hauptstraße 14, 32457 Porta Westfalica

✉️ [@jasmin.flake@portawestfalica.de](mailto:jasmin.flake@portawestfalica.de)

☎️ +49 (0) 571 791289

Petershagen

Domeniul prestații sociale și asistență pentru refugiați

Ralf Schäffer

📍 Schloßfreiheit 2-4, 32469 Petershagen

✉️ [@r.schaeffer@petershagen.de](mailto:r.schaeffer@petershagen.de)

☎️ 05702/ 822-139

Porta Westfalica

Responsabil cu integrarea

Jasmin Flake

📍 Hauptstraße 14, 32457 Porta Westfalica

✉️ [@jasmin.flake@portawestfalica.de](mailto:jasmin.flake@portawestfalica.de)

☎️ +49 (0) 571 791289

Oldendorf prusac

Departamentul de Ordine și Afaceri Sociale

Integrarea refugiaților

📍 Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf

🌐 [Site web](#)


Persoane de contact:

Dna Zielinska-Lübker

☎️ [05742/931140](tel:05742931140) sau [017611210068](tel:017611210068)

@a.luebker@preussischoldendorf.de

Domnul Viktor


 [05742/931173](tel:05742/931173) sau [017611210035](tel:017611210035)

@d.viktor@preussischoldendorf.de


Rahden

Comisarul pentru integrare


Dna Cornelia Riemer-Griebel

 Lange Straße 9, 32369 Rahden

 [Site web](#)

 [05771/7367](tel:05771/7367)

@c.riemer-griebel@rahden.de

 Orele de birou se fac cu programare:


Luni, joi, vineri între orele 08.00 - 12.30

Miercuri între orele 18.00 - 20.00 în Café International

Stemwede

Reprezentantul pentru integrare

Domnul Hartmut Schmidt

 Buchhofstraße 17, 32351 Stemwede-Levern

 [Site web](#)

 [05745/78899937](tel:05745/78899937)

@h.schmidt@stemwede.de

Managementul integrării municipale

Managerii de caz îi consiliază pe imigranții cu probleme complexe, în mod confidențial și individual, în funcție de nevoile lor, și le arată diferite căi pentru viitor. Aceștia oferă sprijin și îndrumare în probleme precum munca, educația, limba, sănătatea, îngrijirea, finanțele și petrecerea timpului liber. Dacă este necesar, se consultă alți actori și se organizează servicii sau se desfășoară activități de informare.

Managementul de caz este un serviciu oferit de [administrația districtului Minden-Lübbecke](#).

Participarea la managementul de caz este voluntară, gratuită și confidențială.


Programările pot fi făcute prin telefon sau e-mail.

 [Site web](#)

Managementul de caz în municipalitățile și colegiile profesionale din districtul Minden-Lübbecke:

Bad Oeynhausen

Dna Tabea Lütke-meier

 [01719419836](tel:01719419836)

 t.luetkemeier@minden-luebbecke.de

Petershagen și Porta Westfalica


Domnul Sargis Arakelyan

 [015783029035](tel:015783029035)

 s.arakelyan@minden-luebbecke.de

Lübbecke


Domnul Orwa Fadloun

 [01751193094](tel:01751193094)

 o.fadloun@minden-luebbecke.de

Minden

Dna Karolina Tyborski

 [01713136871](tel:01713136871)

 k.tyborski@minden-luebbecke.de

Preußisch Oldendorf

Dna Nimet Yilmaz

 [015153662356](tel:015153662356)

 n.yilmaz@minden-luebbecke.de

Rahden

Dna Cornelia Riemer-Griebel

 [015155607610](tel:015155607610)

 c.riemer-griebel@minden-luebbecke.de

Hüllhorst

Domnul Dariusch Bar

☎ [015167353434](tel:015167353434)

@d.bar@minden-luebbecke.de

Stemwede

Dna Anja Rohlfing

☎ [015153662356](tel:015153662356)

@a.rohlfing@minden-luebbecke.de

Lübbecke, Bad Oeynhausen și Hille

Doamna Lina Horn

☎ [015120636138](tel:015120636138)

@l.horn@minden-luebbecke.de

Colegiile vocaționale Minden

Domnul Benjamin Senkowski

☎ [015172907260](tel:015172907260)

@b.senkowski@minden-luebbecke.de

Colegiul profesional Lübbecke

Dna Tanja Weber

☎ [015126963226](tel:015126963226)

@t.weber@minden-luebbecke.de

Punct de contact pentru victimele rasismului și discriminării

Tratarea inegală a oamenilor din cauza anumitor caracteristici este interzisă în Germania. Dar totuși este larg răspândită. Fie că la căutarea unei locuințe, la locul de muncă, la autorități, în școli, cabinete medicale, în timpul liber sau la poliție. Discriminarea poate să aibă loc în toate domeniile vieții. Nu pot să intru în club pentru că am o dizabilitate? Nu am primit un job pentru că port un vâl pe cap? Copiii mei sunt tratați mai prost în școală pentru că vorbesc numai puțin limba germană? În autobuz poliția mă controlează numai pe mine, pentru că am o altă culoare a pielii? Refuză șoferul de taxi să mă ia pentru că sunt transsexual? Experiențe ca acestea duc la furie, slăbiciune și un sentiment de neputință. Însă nu trebuie să tolerați pur și simplu discriminarea. Aveți dreptul să vă apărați împotriva ei.

Toate persoanele au acest drept în Germania. Indiferent de proveniența lor sau de statutul lor de rezidență. În Constituția germană acesta este consfințit ca unul dintre drepturile omului. Puteți să faceți plângere la o instanță împotriva discriminării.

Am fost discriminată?

Câteodată nu se știe exact dacă a fost discriminat. Este nesigur pentru că alte persoane nu văd o problemă într-o acțiune sau nu percep discriminarea ca pe ceva rău. Aici poate să ajute o consiliere. Angajații centrului de consiliere iau în serios experiențele dumneavoastră. Ei vă pot spune dacă experiența dvs. chiar se aplică juridic ca discriminare și ce posibilități legale aveți acum. Dar și atunci când experiența dvs. nu se aplică juridic ca discriminare, centrul de consiliere vă poate ajuta. Personalul vă poate ajuta să vă împăcați cu ceea ce ați trăit și să dezvoltați strategii pentru viitor.

Centrele de consiliere antidiscriminare ajută toate persoanele care au avut parte de discriminare și doresc consiliere. De exemplu, puteți obține sfaturi direct de la [Agentia federală antidiscriminare](#) la ☎ [0800546546565](tel:0800546546565). Centrul de consiliere este deschis de luni până joi, între orele 9.00 și 15.00. Personalul vorbește limba germană. Consilierea este gratuită și, dacă se dorește și anonimă.

În NRW există 42 de centre de servicii pentru combaterea discriminării. Sarcina acestor centre de consiliere este de a sprijini și responsabiliza persoanele care sunt afectate de discriminare.

Centrul de servicii pentru combaterea discriminării

Diakonie Herford

📍 Auf der Freiheit 25, 32052 Herford

☎ [05221/599837](tel:05221599837)

@ selda.oezen@dw-herford.de

🌐 [Site web](#)

Centru de servicii pentru activitatea de combatere a discriminării

DRK Herford

📍 Wittekindstraße 21, 32051 Herford

☎ [05221/1789823](tel:052211789823)

@ antidiskriminierungsstelle@drk-herford.de

🌐 [Site web](#)

Alte centre de consiliere în districtul Minden-Lübbecke

Queerpoint Minden

Consiliere LGBT și sprijin pentru refugiați

📍 Johanniskirchhof 1 (la centrul cultural BÜZ), 32423 Minden

🌐 <https://www.lgbt-minden.de/queerpoint-minden/>


Consiliere LGBT și sprijin pentru refugiați și consiliere HIV

 [01788136685](tel:01788136685)

 info@lgbt-minden.de

Petra Böhm

Ajutor pentru refugiați LGBT (germană/rusă)

 [015731933367](tel:015731933367)

 t-i@lgbt-minden.de

Dna Heike Freia Frank

Consiliere transidentă

 [015678413170](tel:015678413170)

 t-i@lgbt-minden.de

 [Site web](#)

Çıkış danışmanlığı

Consiliere și adăposturi pentru femei

Femeile din toate clasele sociale și de toate naționalitățile pot fi victime ale violenței. Multe femei sunt afectate. Nu vă fie teamă să cereți ajutor. Consilierea este confidențială, anonimă și gratuită. Nu trebuie să vă fie teamă, femeile din consiliere sunt acolo pentru a vă ajuta.

Adăpostul pentru femei este un loc în care femeile afectate de violență și copiii lor primesc cazare, protecție și sprijin. La adăpostul pentru femei, dvs. și copiii dvs. puteți găsi liniște și reorientare. Partenerul sau familia dumneavoastră nu vor ști unde vă aflați dumneavoastră și copiii dumneavoastră.

Adăpost pentru femei și linie telefonică de asistență 24 ore din 24 [018054464444](tel:018054464444) sau prin intermediul numărului de urgență al poliției 110

Linie telefonică națională de asistență pentru violența împotriva femeilor [08000116016](tel:08000116016)

Centrele de consiliere pentru femei din districtul Minden-Lübbecke:

Espelkamp

Consiliere pentru femei Hexenhaus e.V.

📍 Schweidnitzer Weg 18, 32339 Espelkamp

☎ [05772/97370](tel:0577297370)

@ frauenberatung@hexenhaus-espelkamp.de

🕒 Orele de consultații deschise în Espelkamp:

Luni: 09.00 - 11.00

Joi: 15.00 - 17.00

Alte întâlniri se fac prin aranjament.

Alte ore de program în Bad Oeynhausen, Stemwede și Petershagen.

Vă rugăm să sunați la numărul de telefon [05772/97370](tel:0577297370) pentru a afla datele.

🌐 [Site web](#)

Minden

Witch House Consiliere pentru femei

📍 Obermarktstraße 29, 32423 Minden

☎ [05772/973745](tel:05772973745)

🕒 Orele de vorbire deschise:

Luni: 14.00 - 17.00

Joi: 09.00 - 11.00

Consiliere la fața locului - Pentru femeile din Minden aflate în situații dificile de locuire și de viață

🕒 Program de consultații:

Luni, între orele 10.00 și 13.00.

📍 Königstraße 13, 32423 Minden.

👤 Doamna Dreier, ☎ [017618289926](tel:017618289926) sau @ dreier@skfminden.de

Miercuri, între orele 14.00 și 17.00

📍 Obermarktstraße 29, 32423 Minden

👤 Doamna Rinne, ☎ [015561603766](tel:015561603766) sau @ d.rinne@hexenhaus-espelkamp.de

Alte oferte:

Mic dejun gratuit pentru femei (aici se poate face și duș și spălat rufe)

📅 Miercuri, între orele 10:00 și 13:00

📍 Königstraße 13, 32423 Minden

Sufragerie deschisă

📅 Vineri, între orele 10:00 și 13:00

📍 Alte Kirchstraße 1a, 32423 Minden

Apă albă

Centru de consiliere de specialitate împotriva violenței sexuale îndreptate împotriva fetelor și femeilor

📍 Weberberg 2, 32423 Minden

☎ [0571/87677](tel:0571/87677)

✉ @verein@wildwasser-minden.de

📅 Orele de birou prin telefon:

marți de la 10.00 - 12.00 ore

joia, între orele 14.00 și 16.00

Consilierea online este posibilă [aici](#).

🌐 [Site web](#)

Servicii de consiliere supra-regională:

Nadezhda

Centru de consiliere pentru femei victime ale traficului de persoane și prostituției forțate

📍 Bielefelder Str. 25, 32051 Herford

☎ [05221/840200](tel:05221/840200)

✉ @info@nadeschda-owl.de

🌐 [Site web](#)

Theodora

Consiliere pentru prostituate

📍 Bielefelder Str. 25, 32051 Herford

☎ [05221/3427111](tel:052213427111)

@ info@theodora-owl.de

🌐 [Site web](#)

Centre de consiliere matrimonială și familială

Consiliere și sprijin pentru problemele din familie, de exemplu, crize și conflicte în căsnicie sau între părinți și copii. Atât părinții, cât și copiii pot beneficia de serviciile de consiliere. Ședințele de consiliere sunt confidențiale și gratuite.

Centre de consiliere în districtul Minden-Lübbecke:

Espelkamp, Hüllhorst, Lübbecke, Preußisch Oldendorf, Rahden, Stemwede

Centrul de consiliere familială

Diakonie - Diakonisches Werk im Kirchenkreis Lübbecke e.V.

📍 Pfarrstraße 5, 32312 Lübbecke

☎ [05741/9559](tel:057419559)

@ familienberatungsstelle@diediakonie.de

Consiliere pentru părinți (cu copii până la 27 de ani), copii și tineri (până la 27 de ani). Serviciul de consiliere pentru **tulburări de alimentație**.

🕒 Orarul de funcționare al secretariatului:

De luni până joi, între orele 08.30 - 12.30

Luni, marți și joi între orele 14.00 - 17.00

Numirea prin intermediul secretariatului.

🌐 [Site web](#)

Bad Oeynhausen, Hille, Minden, Petershagen, Porta Westfalica

Centrul de consiliere educațională și centrul de consiliere familială din districtul Minden-Lübbecke

📍 Portastraße 9, 32423 Minden

☎ [0571/80712000](tel:057180712000)

@ schul-undfamilienberatung@minden-luebbecke.de

Consiliere pentru probleme de parenting și interacțiune familială.

 **Orarul de functionare al secretariatului:**

Luni - joi: 08.00 ore până la 12.00 ore și 13.00 ore până la 17.30 ore

Vineri: 08.00 h până la 12.30 h


Programările pot fi făcute prin telefon sau e-mail în timpul orelor de deschidere menționate mai sus.

 [Site web](#)


Bad Oeynhausen și Porta Wetfalica

Consiliere matrimonială, consiliere familială și consiliere de viață

Centre de consiliere și servicii de sprijin ale Diakonie im Kirchenkreis Vlotho gGmbH

 Hermann-Löns-Straße 79, 32547 Bad Oeynhausen

DI Christian Heeren

 [05731/252356](tel:05731/252356)

 c.heeren@diakonie-vlotho.de

 [Site web](#)

Consilierea familială și de viață este un punct de contact pentru persoanele aflate în situații de urgență. Acolo veți găsi o persoană de contact care vă ia în serios pe dumneavoastră și problemele dumneavoastră.

De exemplu, atunci când Sie....

- aveți probleme cu partenerul, cu familia sau cu mediul social.
- Doresc să fie însoțiți în situații de conflict.
- Au nevoie de ajutor în caz de criză de sănătate mintală sau de suferință socială.
- Au nevoie de sprijin în relațiile cu autoritățile publice sau în probleme sociale.

Consiliere pentru sarcină și consiliere în caz de conflict de sarcină

Viitorii părinți pot obține consiliere gratuită la centrul de consiliere pentru gravide înainte, în timpul și după nașterea copilului lor, pentru toate întrebările legate de sarcină și naștere.

Temele posibile sunt:

- Dorința de a avea copii
- Întrebări despre nașterea confidențială/anonimă
- examinări și constatări de diagnostic prenatal
- probleme psihologice în timpul sarcinii și, de asemenea, după naștere

- Ajutor financiar, în special din partea fundațiilor
- Contracepția
- Doliu după avort spontan sau moartea copilului
- Întrebări despre sexualitate și parteneriat


Chiar dacă sunteți nesigură și vă gândiți să **întrerupeți sarcina**, consilierii vă pot ajuta. În Germania aveți dreptul, în anumite condiții, să întrerupeți sarcina. Aveți nevoie de un certificat de consiliere în conformitate cu § 219 StGB (Codul penal german), pe care îl puteți obține la centrul de consiliere în caz de conflict de sarcină.


Centrele de consiliere vă vor informa, de asemenea, cu privire la costuri și la posibilitatea de a beneficia de **acoperirea acestora** în cazul unui avort.

Centre de consiliere pentru gravide și centre de consiliere în caz de conflict de sarcină în districtul Minden-Lübbecke


Bad Oeynhausen

donum vitae e.V.

 Tannenbergsstraße 23, 32547 Bad Oeynhausen

 [05731/7557346](tel:057317557346)

 @minden@donumvitae.org

 Programul de consiliere:

Marti: 09.00 - 16.00

Miercuri: 10.00 - 13.00

Alte programări sunt posibile prin aranjament telefonic. Vă rugăm să ne contactați în timpul orelor de deschidere.

 [Site web](#)

Espelkamp

Consiliere în timpul sarcinii - Serviciul social al femeilor catolice (SkF)

 Isenstedter Str. 80 (Gemeindezentrum Sankt Marien)

32339 Espelkamp

 [0571/8289971](tel:05718289971)

 @radszat@skfminden.de


Programările se fac în urma unei înțelegeri prealabile.


Oferta include consiliere generală pentru sarcină. **Nu se eliberează un certificat de consultare în conformitate cu § 219 StGB.**

 [Site web](#)

Lübbecke

AWO Consiliere pentru sarcină și planificare familială

 Am Markt 16, 32312 Lübbecke

 [05741/296815](tel:05741296815)


 [@skb-luebbeck@awo-owl.de](mailto:skb-luebbeck@awo-owl.de)

Programări pentru consultații prin aranjament telefonic.

 [Site web](#)


Minden

donum vitae e.V.

 Stiftstraße 2, 32427 Minden

 [0571/3855892](tel:05713855892)

 [@minden@donumvitae.org](mailto:minden@donumvitae.org)

 Orar de funcționare:

Luni: 08.00 - 13.00

Mărti: 08.00 - 17.30

Miercuri: 08.00 - 13.00


Joi: 08.00 - 17.00


Vineri: 08.00 - 12.30

Programările pot fi făcute în avans în timpul orelor de funcționare.

 [Site web](#)

Consiliere în timpul sarcinii - Serviciul social al femeilor catolice (SkF)

 Königstr. 13, 32423 Minden

 [0571/8289971](tel:05718289971)


@radszat@skfminden.de

Programările se fac în urma unei înțelegeri prealabile.

Oferta include consiliere generală pentru sarcină. **Nu se eliberează un certificat de consultare în conformitate cu § 219 StGB.**


[Site web](#)

familia.

 Fischerallee 4, 32423 Minden

 [0571/888047150](tel:0571/888047150)

@diefam@diakonie-stiftung-salem.de

 Orar de funcționare:

Luni: 14:00 - 18:00

Marti: 08:30 - 12:00

Miercuri: 14:00 - 17:00

Joi: 08:30 - 12:00

Vineri: 09:00 - 12:00

[Site web](#)

Petershagen


familia.

 Bahnhofstr. 35/37 (Biroul regional Lahde al stației Diaconia Petershagen)

32469 Petershagen

 [0571/888047150](tel:0571/888047150)

@diefam@diakonie-stiftung-salem.de

 Orele de consultanță:

în fiecare joi de la 08:30 - 12:00

Vă rugăm să vă programați în prealabil, prin telefon, pentru consultații.

[Site web](#)

Asistența timpurie (Frühe Hilfen)

Serviciul specializat "Ajutor timpuriu" al birourilor de asistență socială pentru tineret din districtul Minden-Lübbecke însoțește și consiliază părinții în ceea ce privește dezvoltarea

copilului lor. Acesta oferă ajutor și sprijin de la sarcină până la vârsta de trei ani.

Aici puteți găsi mai multe informații despre diferitele servicii de "[ajutor timpuriu](#)".

"Ajutorul timpuriu" în districtul Minden-Lübbecke:

Bad Oeynhausen

📍 Herforder Straße 51 (Lenné-Karree), 32545 Bad Oeynhausen

Persoană de contact:

Dna Gudrun Klinke

☎ [05731/144105](tel:05731/144105)

@ g.klinke@badoeynhausen.de

🕒 Orar de funcționare:

Marti 09.00 - 12.30 ore

Miercuri 09.00 - 12.30 ore

Joi 09.00 - 12.30 h și 14.00 - 17.30 h

🌐 [Site web](#)

Minden

📍 Kleiner Domhof 17, 32423 Minden

Persoană de contact:

Dna Susanne Sander

☎ [0571/89609](tel:0571/89609)

@ s.sander@minden.de

🌐 [Site web](#)

Porta Westfalica

📍 Hauptstraße 14, 32457 Porta Westfalica

Persoană de contact:

Dna Edda Heinrichsmeier-Roth

☎ [0571/791349](tel:0571/791349)

@ edda.heinrichsmeier-roth@portawestfalica.de

🕒 Program de lucru cu publicul:

Luni 10.00 - 12.00 ore

🌐 [Site web](#)

Toate celelalte comune din districtul Minden-Lübbecke

📍 Portastraße 13, 32423 Minden

Persoane de contact:

Dna Edda Heinrichsmeier-Roth

☎ [0571/80725290](tel:0571/80725290)

@ e.heinrichsmeier-roth@minden-luebbecke.de

Dna Manuela Becker

☎ [0571/80725292](tel:0571/80725292)

@ m.becker@minden-luebbecke.de

Dna Claudia Feric

☎ [0571/80725293](tel:0571/80725293)

@ c.feric@minden-luebbecke.de

🌐 [Site web](#)

KRUG – Crize legate de naștere

KRUG - Crize legate de naștere

Rețea în districtul Minden-Lübbecke

Unde rămâne fericirea maternă?

Mult mai multe femei decât se presupune suferă de crize emoționale în jurul nașterii copilului lor. Numai în Germania, aproximativ 100.000 de femei sunt afectate anual. Adesea, în timpul crizei apar puternice sentimente de îndoială de sine și vinovăție. Proaspetele mame au dificultăți în a-și desfășura activitățile zilnice sau nu reușesc să stabilească o relație cu copilul lor.

Dacă observați următoarele simptome la dumneavoastră:

- tristețe, plâns frecvent
- sentimente de vinovăție
- oboseală, epuizare
- sentimente contradictorii față de copil
- temeri, iritabilitate

vă rugăm să completați chestionarul de autoevaluare.

Dacă aveți mai mult de 12 puncte, este posibil să suferiți de depresie postpartum. Aceasta se tratează foarte bine. Contactați:

- moașa
- ginecologul
- medicul de familie
- un centru de consiliere pentru gravide

Aici veți primi ajutor și sprijin.

Chestionar de autoevaluare PPD

(Scala de depresie postnatală Edinburgh după Cox, Holden & Sargovsky, 1987)

Vă rugăm să marcați răspunsul care descrie cel mai bine cum v-ați simțit în ultimele zile, nu doar cum vă simțiți astăzi.

1. Am putut să râd și să văd partea frumoasă a vieții.

- 0- Ca întotdeauna.
- 1- Nu chiar ca înainte.
- 2- Mult mai puțin decât înainte.
- 3- Deloc.

2. Am putut să mă bucur cu adevărat de ceva.

- 0- Ca întotdeauna.
- 1- Puțin mai puțin decât de obicei.
- 2- Mult mai puțin decât înainte.
- 3- Aproape deloc.

3. M-am simțit vinovat fără motiv când ceva nu a mers bine.

- 3- Da, de cele mai multe ori.
- 2- Da, ocazional.
- 1- Nu, nu foarte des.
- 0- Nu, niciodată.

4. Am fost anxios sau îngrijorat din motive inexplicabile.

- 0- Nu, deloc.
- 1- Rar.
- 2- Da, ocazional.
- 3- Da, foarte des.

5. Mă speriam ușor sau intram în panică fără motiv.

- 3- Da, foarte des.
- 2- Da, ocazional.
- 1- Nu, aproape deloc.
- 0- Nu, deloc.

6. M-am simțit copleșit de diferite circumstanțe.

- 3- Da, în majoritatea cazurilor nu am reușit să fac față situației.
- 2- Da, ocazional nu am reușit să fac față lucrurilor așa cum o fac de obicei.
- 1- Nu, în majoritatea cazurilor am reușit să fac față situației.
- 0- Nu, am reușit să fac față lucrurilor la fel de bine ca întotdeauna.

7. Eram atât de nefericit încât nu puteam dormi bine.

- 3- Da, în majoritatea cazurilor.
- 2- Da, ocazional.
- 1- Nu, nu foarte des.
- 0- Nu, deloc.

8. M-am simțit trist sau nefericit.

- 3- Da, în majoritatea cazurilor.
- 2- Da, ocazional.

-1- Nu, nu foarte des.

-0- Nu, deloc.

9. Eram atât de nefericit încât plângeam.

-3- Da, tot timpul.

-2- Da, foarte des.

-1- Doar ocazional.

-0- Nu, niciodată.

10. Am avut gânduri de a-mi face rău.

-3- Da, destul de des.

-2- Ocazional.

-1- Aproape niciodată.

-0- Niciodată.

Cine suntem

Rețeaua KRUG se angajează să aducă în atenția publicului tema depresiei postpartum și să o scoată astfel din zona tabu. În acest scop, ginecologi, psihoterapeuți, psihologi și moașe, precum și reprezentanți ai grupurilor de autoajutorare și specialiști din centrele de consiliere pentru gravide, instituții pentru mame și copii, administrațiile orașului Minden și districtului Minden-Lübbecke s-au reunit. Femeile aflate în criză trebuie să primească ajutor rapid și să beneficieze de sprijin.

Aici găsiți ajutor și sprijin:

Districtul Minden-Lübbecke, Serviciul de sănătate publică

Serviciul de psihiatrie socială

@sozialpsychiatrischer-dienst@minden-luebbecke.de

[☎0571/80728610](tel:0571/80728610)

AWO Consiliere pentru gravide

@skb-luebbecke@awo-owl.de

[☎05741/296815](tel:05741/296815)

**Centrul de consiliere evanghelic pentru planificare familială,
consiliere în caz de sarcină (conflict)**

@diefam@diakonie-stiftung-salem.de

[☎0571/888047150](tel:0571/888047150)

**donum vitae Consiliere pentru gravide,
Minden și Bad Oeynhausen**

@minden@donumvitae.org

[☎0571/3855892](tel:0571/3855892)

**Serviciul social al femeilor catolice din Minden,
Consiliere catolică pentru gravide**

@info@skfminden.de

[☎0571/8289971](tel:0571/8289971)

**Angajate ale serviciului specializat Ajutor timpuriu
în districtul Minden-Lübbecke**

[🌐www.fruehe-hilfen-netz.de](http://www.fruehe-hilfen-netz.de)

Non-stop

Asistență telefonică

[🌐www.telefonseelsorge-ostwestfalen.de](http://www.telefonseelsorge-ostwestfalen.de)

[☎\(0800\)1110111](tel:(0800)1110111) sau [\(0800\)1110222](tel:(0800)1110222)

Consiliere pentru lipsa de locuințe

Nu mai sunteți în măsură să vă plătiți chiria și/sau taxele de serviciu? Poate că proprietarul v-a dat deja preaviz de plecare? Centrul de consiliere pentru persoanele care au nevoie de locuință vă poate ajuta:

- Contactați proprietarul
- Contactarea autorităților publice (de exemplu, centrul de ocupare a forței de muncă)
- Contactarea unui ajutor suplimentar (de exemplu, consiliere în materie de îndatorare)

**Centru de consiliere pentru lipsa de locuințe în districtul
Minden-Lübbecke**

**Where to - Agenție specializată pentru persoanele care au nevoie de o
locuință**

📍 Hermannstr. 4, 32423 Minden

☎ [0571/9419680](tel:05719419680)

@ wohin@hexenhaus-espelkamp.de

🌐 [Site web](#)

📅 Ore de consultații deschise în **Bad Oeynhausen:**

Tannenbergstr. 23, 32547 Bad Oeynhausen

La fiecare 2 + 4 Luni: 09.00 - 11.00

📅 Orele de consultații deschise în **Espelkamp:**

Schweriner Str. 6, 32339 Espelkamp

La fiecare 1 + 3 Luni: 09.00 - 11.00

📅 Orele de birou deschise în **Minden:**

📍 Hermannstr. 4, 32423 Minden

Martți: 14.00 - 16.00

Joi: 09.00 - 11.00

"Offene Tür" la centrul de specialitate Where to

La fiecare 1 Joi : 10.00 - 12.00

ZUHAUSE SEIN - Asistență pentru locuințe de urgență din partea Diakonie Stiftung Salem

Consiliere și sprijin pentru persoanele care au nevoie de o locuință, în cazul în care se află în situația iminentă sau existentă de a rămâne fără adăpost.

Sprijin preventiv (menținerea unei locuințe), ajutor pentru depunerea cererilor, sprijin în contactul cu autoritățile și proprietarii, reintegrarea în sistemul social, plasarea într-o locuință și asistență ulterioară.

Programările pot fi făcute prin telefon sau e-mail

Minden

📍 Königstraße 3, 32423 Minden

@ zuhausesein@diakonie-minden.de

Domnul Matthias Munko (pedagog calificat)

 [0571/888044062](tel:0571/888044062)

 [0151/46329442](tel:0151/46329442)

[@m.munko@diakonie-minden.de](mailto:m.munko@diakonie-minden.de)

Dna Nadia Pörzgen (asistent social)

 [0571/888044061](tel:0571/888044061)

 [0170/5664815](tel:0170/5664815)

[@n.poerzgen@diakonie-minden.de](mailto:n.poerzgen@diakonie-minden.de)

Lübbecke

 Kreishausstraße 2-4 (în sediul primăriei din Lübbecke), 32312 Lübbecke

[@zuhausesein@diakonie-minden.de](mailto:zuhausesein@diakonie-minden.de)

Doamna Dominique Kindermann (asistent social)

[@d.kindermann@diakonie-minden.de](mailto:d.kindermann@diakonie-minden.de)

 [Pliant](#)

Centrul de consiliere de lucru

Nu sunteți tratat corect la locul de muncă sau în timpul formării? Nu trebuie să fie așa. Centrele de consiliere oferă consiliere și sprijin cu privire la toate problemele legate de muncă. De exemplu, dacă sunteți exploatat sau dezavantajat la locul de muncă. De asemenea, vă pot ajuta dacă sunteți în căutare de consiliere. Consilierea este independentă de statutul dumneavoastră de rezident. Și nu trebuie să fiți membru al unui sindicat. Consilierea este gratuită și, de asemenea, confidențială.

Puteți găsi o prezentare generală a serviciilor de consiliere aici:

Centru de consiliere pentru șomeri și persoane amenințate de șomaj:

- Întrebări privind venitul de cetățean și indemnizația de șomaj
- șomeri mai în vârstă
- Revenirea la locul de muncă

Centrul de consiliere împotriva exploatării prin muncă:


- Eludarea salariului minim (de exemplu, prin rețineri ilegale din salariu sau chirii disproporționate)
- Încălări ale Legii privind timpul de lucru

- lipsa continuării plății salariilor în caz de boală sau concediu de odihnă
- concediere abuzivă (de exemplu, în urma unui accident de muncă sau din cauza unei boli)
- Eludarea normelor de drept al muncii, punând astfel în pericol sănătatea și siguranța

(Sursa: ArbeitsLebenZentrum im Kreis Minden-Lübbecke e.V.)

Centru de consiliere în districtul Minden-Lübbecke:

ALZ - WorkLifeCentre

 Johanniskirchhof 13, 32423 Minden

 [0571/828280](tel:0571828280)

 [@beratungsstelle@alz-minden.de](mailto:beratungsstelle@alz-minden.de)

Programările pentru consultații se fac pe bază de programare.

 [Site web](#)

Centru de consiliere supraregional:

Mobilitate echitabilă

Rețeaua de consiliere a Confederației Sindicatelor Germane

Consiliere și sprijin pentru lucrătorii din Europa Centrală și de Est, în limbile lor de origine, cu privire la drepturile lor pe piața muncii din Germania.

Contact pentru solicitanții de consiliere

Consiliere gratuită privind aspecte legate de dreptul muncii pentru lucrătorii mobili


Bosniacă/sârbă/croată:

 [@upit@faire-mobilitaet.de](mailto:upit@faire-mobilitaet.de)

 [08000005776](tel:08000005776)


Bulgară:

 [@konsultacia@faire-mobilitaet.de](mailto:konsultacia@faire-mobilitaet.de)

 [08001014341](tel:08001014341)

Poloneză:

 [@doradztwo@faire-mobilitaet.de](mailto:doradztwo@faire-mobilitaet.de)

 [08000005780](tel:08000005780)

În limba română:

@consiliere@faire-mobilitaet.de

[☎08000005602](tel:08000005602)

Maghiară:

@tanacsadas@faire-mobilitaet.de

[☎08000005614](tel:08000005614)

Consiliere privind datoriile

Aveți probleme cu banii? Contul dvs. este descoperit și banca nu vă mai plătește niciun ban? Agențiile de colectare a datoriilor vă cer bani și comisioane mari? Nu mai puteți plăti chiria, electricitatea sau ratele? Executorul judecătoresc este la ușă?

Serviciul de consiliere privind datoriile oferă consiliere și informații cu privire la aceste întrebări și la multe altele. Consilierea este gratuită și anonimă.

De asemenea, veți găsi fișe [informative pe tema consilierii privind datoriile](#) în 16 limbi diferite.

Puteti obține informații la centrele de consiliere din districtul Minden-Lübbecke:

Bad Oeynhausen

PariSozial gGmbH Minden-Lübbecke/Herford

📍 Tannenbergstr. 23, 32547 Bad Oeynhausen

Persoana dumneavoastră de contact:

Domnul Sascha Krahl

☎ [05731/27058](tel:0573127058) (Marți și joi)

📞 Consultație telefonică:

Marți și joi între orele 09.00 - 10.00.

Programări numai în orele de consultații telefonice.

🌐 [Site web](#)


Espelkamp


PariSozial gGmbH Minden-Lübbecke/Herford

📍 Schweidnitzer Weg 19, 32339 Espelkamp

Persoana dumneavoastră de contact:

DI Ramon Rose

 [05772/9189969](tel:057729189969)

 Program de consultații telefonice:


Marti și joi de la 09.00 - 10.00.

Programările pot fi făcute numai în timpul orelor de consultații telefonice.

 [Site web](#)


Lübbecke

PariSozial gGmbH Minden-Lübbecke/Herford

 Bahnhofstr. 27, 32312 Lübbecke

Persoanele de contact:

DI Jan Fischer

 [05741/342456](tel:05741342456)

 jan.fischer@parisozial-mlh.de

DI Ramon Rose

 [05772/9189969](tel:057729189969) (Marti și joi)

 Consultație telefonică:


Marti și joi între orele 09.00 - 10.00.

Programări numai în orele de consultații telefonice.

 [Site web](#)


Minden

PariSozial gGmbH Minden-Lübbecke/Herford

 Hermannstr. 4, 32423 Minden

Persoanele de contact:

Dna Heidrun Hoffmann

 [0571/3982585](tel:05713982585) (Marti și joi)

 Consultație telefonică:

Marti și joi între orele 09.00 - 10.00.

Programări numai în orele de consultații telefonice.

 [Site web](#)

Serviciul social al femeilor catolice (SkF) din Minden

📍 Königstr. 13, 32423 Minden

Persoanele de contact:

Domnul Nolte

Doamna Terhaar

Doamna Niegengerd

☎ [0571/8289971](tel:05718289971)

✉ info@skfminden.de

🕒 Orele de consultanță:

Joi, între orele 10.30 - 12.30 și cu programare.

🌐 [Site web](#)

Asistență pentru persoanele cu venituri reduse

De unde pot lua o masă și mâncare ieftine? De unde pot cumpăra haine ieftine? De unde pot cumpăra mobilă și articole de uz casnic la prețuri accesibile?

Există multe adrese și puncte de contact pentru ajutor practic în districtul Minden-Lübbecke. Pe această pagină puteți căuta oferte în cartierul dumneavoastră.

Planșele

Magazinele Tafel comercializează la prețuri avantajoase alimente care nu se mai vând în magazinele standard.

Acestea sunt, de exemplu:

- Alimentele ale căror termen de valabilitate expiră în curând
- Produse de brutărie din ziua precedentă
- Ambalaje deteriorate sau înfundate
- Fructe și legume cu defecte minore de aspect.

Persoanele cu venituri mici (de exemplu, beneficiari de ajutoare sociale, solicitanți de azil, pensii mici, ajutoare sociale) pot face cumpărături aici. Acestea au nevoie de o carte de identitate. Aceasta este eliberată de magazinele Tafel. Mergeți acolo cu cartea de identitate și cu certificatul de prestație corespunzător.

Băncile de alimente și punctele de distribuție din districtul Minden-Lübbecke:

Banca de alimente Bad Oeynhausen

@tafel@diakonie-vlotho.de

[Site web](#)

Persoana de contact:

Doamna Birgit Peters

[01759354752](tel:01759354752)

Biroul de eliberare:

[Kirchstr. 23, 32547 Bad Oeynhausen](#)

[05731/252350](tel:05731/252350)

[Orar de funcționare:](#)

Joi și marți de la 13:00 - 15:00

Tafel Lübbecke Land

[05772/9360102](tel:05772/9360102)

@tafel-luebbecke-land@alz-minden.de

[Site web](#)

Adulți 2,00 €

Copii 0,25 €

O dată pe săptămână

Biroul de eliberare Espelkamp

[Rahdener Str. 15 \(Casa lui Martin\)](#)

[Vineri, între orele 08.30 - 11.30 a.m](#)

Biroul de eliberare Hüllhorst

[Tengerner Str. 11 \(Parohia evanghelică Schnathorst\)](#)

[Luni, între orele 09.30 - 11.30](#)

Biroul de eliberare Lübbecke

📍 Bohlenstr. 87 (Curtea de Mediu)

🕒 Joi între orele 09.00 - 11.30

Biroul de eliberare Preußisch Oldendorf

📍 Spiegelstr. 1b (Centrul de întâlnire Old Rectory)

🕒 Marți, între orele 09.30 - 11.30

Biroul de eliberare Rahden

📍 Kirchplatz 1 (Sala parohială a Bisericii Protestante Sfântul Ioan)

🕒 Joi, între orele 08.30 - 11.00 a.m

Stemwede Issue Office

📍 Stemwederbergstr. 112 (districtul Oppendorf)

🕒 Miercuri, între orele 09.00 - 11.00 a.m

Mindener Tafel e.V. Saint Martin

📍 Hohenzollernring 36, 32427 Minden

☎ [0571/3885518](tel:05713885518)

✉ [@info@mindener-tafel.de](mailto:info@mindener-tafel.de)

🌐 [Site web](#)

Preturi:

Adulți € 2.00

Copii până la 17 ani 1,00 €

O dată pe săptămână

🕒 **Ore de emiter:**

Marți de la 08.30 - 12.30 și de la 13.00 - 15.00

Vineri de la 08.30 - 12.30 și de la 13.00 - 15.00

Punctele de distribuție ale Mindener Tafel din Petershagen

📍 Meßlinger Str. 11 (sala parohială protestantă), 32469 Petershagen

Preturi:

Adulți € 2.00

Copii până la 17 ani 1,00 €

O dată pe săptămână

Ore de emiter:

Mărti, între orele 11.45 - 12.45

Punctele de distribuție ale Mindener Tafel în Petershagen/Heimsen

📍 Dörstetter Weg 4 (sala parohială protestantă), 32469 Petershagen - districtul Heimsen

Preturi:

Adulți € 2.00

Copii până la 17 ani 1,00 €

O dată pe săptămână

Ore de emiter:

Mărti, între orele 10.00 și 10.45

Masă Porta Westfalica

📍 Hauptstraße 58, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/38681200](tel:057138681200)

@ porta@alz-minden.de

🌐 [Site web](#)

Orarul de funcționare al Tafel și al magazinului social:

Ziua de cumpărături pentru familii

Mărti și joi între orele 09:30 - 13:00

Ziua cumpărăturilor pentru persoane fizice

Miercuri și vineri între orele 08.30 - 12.30

Mese și prânzuri

Puteți primi o masă caldă gratuit sau contra unei sume modice. Puteți mânca aici împreună cu alte persoane.

Aici veți găsi oferte în districtul Minden-Lübbecke:

Bad Oeynhausen

Johanniter - Casa multigenerațională

📍 Weserstraße 24 , 32545 Bad Oeynhausen

☎ [05731/5599340](tel:057315599340)

Persoană de contact:

Doamna Kern

✉ @christiane.kern@johanniter.de

Masa de prânz la casa multigenerațională:

🕒 Marți, miercuri, joi între orele 12:00 - 13:30

Pentru 5 euro primiți o salată, un fel principal și un desert.

Restul după-amiezii poate fi petrecut și la locul de întâlnire deschis al casei cu mai multe generații.

🌐 [Site web](#)

Minden

Cameră de încălzire Sfântul Nikolai

Pauline-von-Mallinckrodt-Platz 4, 32423 Minden

☎ [0571/8289970](tel:05718289970)

✉ @waermestube@caritas-minden.de

Persoană de contact:

Sora Annette Stuff

🕒 Orar de funcționare:

Zilnic între orele 13.00 - 16.00 (închis miercuri)


Duminica și în zilele de sărbătoare și în perioada sărbătorilor, între orele 13.00 - 15.30

Oferte:

- Mese și băuturi
- Duș și facilități de baie
- Spălarea hainelor
- Oferte de discuții și mediere pentru ajutor suplimentar

 [Site web](#)

Centrul de întâlniri E-Werk și Casa multigenerațională

 Hermannstr. 21a, 32423 Minden


 [0571/888047121](tel:0571/888047121)

[@e-werk@diakonie-stiftung-salem.de](mailto:e-werk@diakonie-stiftung-salem.de)

Persoană de contact:

Dna Kerstin Howering

Oferta:

 Prânz deschis de luni până vineri între orele 12.00 - 13.30

Costuri:

5,50 € de persoană (reducere în cazul în care beneficiază de prestații sociale etc.)


 [Site web](#)


Magazine de îmbrăcăminte și magazine sociale

Cele mai importante locuri de unde se pot procura bunuri de consum curent la prețuri foarte mici sunt magazinele de îmbrăcăminte și magazinele sociale. Acolo veți găsi haine, veselă și mobilier la mâna a doua, dar și echipamente sportive și aparate electrice. În plus, există numeroase magazine second-hand.

Bad Oeynhausen

Das kleine Lädchen (Centrul comunitar Eidinghausen)


 Eidinghausener Str. 133, 32549 Bad Oeynhausen

 [05731/2543361](tel:05731/2543361) sau [05731/51545](tel:05731/51545)

[@laedchen@kirche-eidinghausen-dehme.de](mailto:laedchen@kirche-eidinghausen-dehme.de)

Persoană de contact:

Dna Jutta Fasse

 Orar de funcționare:

Joi de la 15:00 la 18:00


Oferta:

Haine de copii folosite, bine conservate, până la mărimea 164, la prețuri foarte rezonabile

Oferta se adresează persoanelor care beneficiază de prestații sociale (indemnizație de azil, alocație pentru cetățeni, ajutor de șomaj etc.).


 [Site web](#)

Magazin de îmbrăcăminte DRK asociație locală Bad Oeynhausen

 Königstraße 23, 32545 Bad Oeynhausen

 [05731/22013](tel:0573122013)

 [@info@drk-badoeynhausen.de](mailto:info@drk-badoeynhausen.de)

 Programul de lucru:

în fiecare joi între orele 10.00 - 12.00 și 14.00 - 17.00

Oferta:

Îmbrăcăminte, încălțăminte și cizme, lenjerie, lenjerie de pat etc., bine conservate.


Prețuri începând de la 0,50 €.

 [Site web](#)


Espelkamp

Magazin de îmbrăcăminte DRK asociația locală Altkreis Lübbecke

 Wilhelm-Kern-Platz (în centrul comunitar Espelkamp), 32339 Espelkamp

 [05772/9773535](tel:057729773535)

 [@vorstand@drk-luebbecke.de](mailto:vorstand@drk-luebbecke.de)

 Orar de funcționare:

în fiecare prima și a treia zi de Miercurea din lună, între orele 14.00 și 17.00


Oferta:


Îmbrăcăminte, încălțăminte și cizme, lenjerie, lenjerie de pat etc., bine conservate.

Bunurile sunt oferite persoanelor care beneficiază de prestații sociale (alocație pentru cetățeni, prestații pentru azil, SGB XII etc.), persoane fără adăpost, persoane aflate în situații de mare nevoie.


 [Site web](#)

einLaden Espelkamp gGmbH

 Schweriner Str. 6, 32339 Espelkamp

 [05772/936268](tel:05772/936268)

 m.zahn@einladen-espelkamp.de

 Orar de funcționare:

- De marți până vineri între orele 09.00 - 13.00 și 14.30 - 18.00
- fiecare 1. Sâmbătă în luni de la 09:00 - 13:00

Oferte:


Îmbrăcăminte second-hand bine conservată, încălțăminte, accesorii, textile și țesături pentru casă, jucării și cărți, veselă și tacâmuri, obiecte de uz casnic, canapele, dulapuri, mese, paturi și saltele, bucătării, aragazuri, frigidere, mașini de spălat, lămpi.


Vânzarea către oricine fără a face dovada necesității.

 [Site web](#)


Lübbecke

Magazin de îmbrăcăminte DRK asociația locală Altkreis Lübbecke

 Osnabrücker Str. 62, 32312 Lübbecke

 [05741/2728844](tel:05741/2728844)

 vorstand@drk-luebbecke.de

 Orar de funcționare:

Miercuri între orele 15.00 - 17.00

Oferta:


Îmbrăcăminte, încălțăminte și cizme, lenjerie, lenjerie de pat etc., bine conservate.


Bunurile sunt oferite persoanelor care beneficiază de prestații sociale (alocație pentru cetățeni, prestații pentru azil, SGB XII etc.), persoane fără adăpost, persoane aflate în situații de mare nevoie.

 [Site web](#)

Minden

Asociația Depozitul Central Minden-Lübbecke e.V.


 Grimpenwall 16-20, 32423 Minden

 [0571/86400](tel:057186400)

 info@zentrallager-minden.de

Oferiți depozitarea mobilierului:

Mobilier second-hand bine conservat, veselă, sticlărie, tablouri, ustensile de gătit, lămpi, tacâmuri, îmbrăcăminte și încălțăminte, cărți, accesorii pentru casă la prețuri rezonabile.


 Orar de functionare:

De marți până vineri de la 09:00 - 18:00


Sâmbătă între orele 09:00 - 13:00

Luni închis

Magazin de haine Caritas și SkF

 Pauline-von-Mallinckrodt-Platz 6, 32423 Minden

 [0571/8289971](tel:05718289971)

 Orarul de functionare al depozitului de haine:


Luni între orele 10.00 - 12.00


Miercuri, între orele 14.30 - 16.30

Costul pentru fiecare haină este de 0,50 euro; hainele pentru copii sunt gratuite.


 [Site web](#)

Magazin de îmbrăcăminte DRK asociație locală Minden

 Saaring 6d, 32425 Minden

 [0571/21330](tel:057121330)

 kleidershop@drk-minden.de

 Orar de funcționare:

Marti de la 10.00 - 12.00 ore

Miercuri, de la 15.00 - 17.00 p.m

Joi de la 13.00 - 15.00


Vineri de la 10.00 - 12.00 ore

Oferte:

Îmbrăcăminte second-hand de damă și de bărbat, îmbrăcăminte pentru copii, încălțăminte, lenjerie de pat, perdele, prosoape, jucării pentru copii, ochelari, cosmetice. Prețuri de la 1,00 €.


 [Site web](#)

Paradisul de vechituri Diakonie Stiftung Salem

 Gesellenweg 15, 32427 Minden

 [0571/50510772](tel:0571/50510772)

[@stoeb@diakonie-minden.de](mailto:stoeb@diakonie-minden.de)

 Orar de funcționare:

De marți până vineri între orele 10.00 - 18.00

Sâmbătă între orele 10.00 - 14.00

Luni închis


Oferte:

Mobilier folosit bine conservat, obiecte de uz casnic, îmbrăcăminte și încălțăminte, jucării, cărți.


 [Site web](#)

Petershagen

DRK Clothes Closet Petershagen

 Kirchstraße 3, 32469 Petershagen

 [05702/95834](tel:05702/95834)

 Orar de funcționare:

- la fiecare 2 + 4 Miercuri între orele 16.0 - 17.30 (cu excepția vacanțelor școlare)


- în cazurile acute, se poate face o programare telefonică în afara orelor de funcționare


Oferte:


Îmbrăcăminte, încălțăminte și cizme, lenjerie de pat, lenjerie de pat, oale, tigăi, vase, veselă, electrocasnice mici, bine conservate.

 [Site web](#)

DRK Clothes Closet Lahde

 Bahnhofstraße 24, 32469 Petershagen

 [05702/2470](tel:057022470)

 Orar de funcționare:

- Marți, între orele 09.00 - 11.00 a.m
- Joi, între orele 14.00 - 17.00
- în caz de urgențe acute, se poate aranja o programare telefonică în afara orelor de funcționare


Oferte:

Îmbrăcăminte, încălțăminte și cizme, lenjerie, lenjerie de pat folosite și bine conservate. Donația se face pentru un preț mic, simbolic.


 [Site web](#)

Rahden

Dulap de haine DRK Asociația locală Rahden

 Osnabrücker Str. 77, 32369 Rahden

 [01758079832](tel:01758079832)

 Orar de funcționare:

- la fiecare 1. + 3. Miercurea din lună, între orele 16.00 și 18.00

Oferta:

Îmbrăcăminte în stare bună, pantofi și cizme, lenjerie de pat etc.

 [Site web](#)

Stemwede

Magazin de haine DRK SiebenSachen

📍 Steinkamp 18, 32351 Stemwede Ortsteil Wehdem

☎ [05772/243899](tel:05772/243899)

@ info@drk-stemwede.de

🕒 Orar de funcționare:

- Marți și joi între orele 15:00 - 18:30
- În fiecare a 3-a Sâmbătă între orele 10.00 - 13.00

Oferta:

Îmbrăcăminte folosită și bine conservată pentru femei, bărbați și copii, încălțăminte, lenjerie de pat, textile pentru casă, articole de uz casnic, perdele, jucării, obiecte decorative și multe altele.

Nu este necesară o dovadă a necesității.

🌐 [Site web](#)

Magazin de îmbrăcăminte "Schöne Dinge"

📍 Am Schulzentrum 8, 32351 Stemwede-Wehdem (în fosta clădire a școlii principale, cu intrare în parcare VHS și a secției de poliție)

🕒 Orar de funcționare:

- Deschis în fiecare miercuri între orele 17.00 și 19.00

Ofertă:

Aici puteți găsi gratuit îmbrăcăminte, jocuri și articole de uz zilnic. De asemenea, suntem bucuroși să acceptăm donațiile dumneavoastră în acest moment.

Sănătatea mintală

Crizele psihice sau bolile psihice pot afecta pe oricine și au un impact asupra multor domenii ale vieții. Dacă dumneavoastră sau o persoană apropiată vă aflați într-o astfel de situație, puteți găsi sprijin și ajutor la centrele de consiliere din districtul Minden-Lübbecke.

Puteți vorbi despre situația dumneavoastră în cadrul unor ședințe de consiliere personală. Poate fi vorba despre sănătate, muncă, locuință și multe altele. Serviciul social psihiatric al districtului Minden-Lübbecke vă va oferi informații despre ajutorul disponibil și va acționa ca intermediar dacă este necesar.

Sesiunile de consiliere sunt anonime și gratuite.

Bad Oeynhausen

📍 Heinrichstraße 23a, 32545 Bad Oeynhausen

☎ [0571/80728610](tel:0571/80728610)

✉ @sozialpsychiatrischer-dienst@minden-luebbecke.de

Consiliere pentru probleme de sănătate mintală: Anxietate și panică, depresie, gânduri suicidare, psihoze, crize.

Pe bază de programare.

🌐 [Site web](#)

Lübbecke

📍 Osnabrücker Straße 28, 32312 Lübbecke

☎ [0571/80715618](tel:0571/80715618)

✉ @sozialpsychiatrischer-dienst@minden-luebbecke.de

Consiliere pentru probleme de sănătate mintală: Anxietate și panică, depresie, gânduri suicidare, psihoze, crize.

🕒 Orar de funcționare:

De luni până joi de la 08.30 - 12.30 și de la 14.00 - 16.00

Vineri între orele 08.30 - 12.30

și după programări

🌐 [Site web](#)

Minden

📍 Portastraße 13, 32423 Minden

☎ [0571/80728610](tel:0571/80728610)

✉ @sozialpsychiatrischer-dienst@minden-luebbecke.de

Consiliere pentru probleme de sănătate mintală: Anxietate și panică, depresie, gânduri suicidare, psihoze, crize.

🕒 Orar de funcționare:

De luni până joi de la 08.30 - 12.30 și de la 14.00 - 16.00

Vineri între orele 08.30 - 12.30

și după programări

 [Site web](#)

Consiliere în domeniul dependenței și al drogurilor

O dependență este o boală. Oamenii sunt dependenți de droguri, alcool sau medicamente. Jocurile de noroc, Internetul sau jocurile pe computer pot crea și ele dependențe. Adesea sunt probleme în familie, cu banii, la serviciu sau cu poliția. Este dificil să îți dai seama ce înseamnă încă normalitate și când cineva devine dependent.

Dacă dumneavoastră sau un membru al familiei, un prieten este dependent sau aveți întrebări pe această temă, puteți merge la consiliere pentru dependență. Acolo primiți ajutor, chiar și dacă este vorba de droguri ilegale. Există obligația de a păstra confidențialitatea, iar poliția nu va fi informată. Consilierea este gratuită. Toate conversațiile sunt tratate în mod confidențial. Centrele de consiliere sunt supuse secretului profesional.


Serviciile oferite de centrele de consiliere:

- Ascultați, sfătuiți, însoțiți
- Informații despre tratamentele de dezintoxicare
- Plasarea în tratamentele de înțărcare
-
- Clarificarea diagnosticului de către un medic în cazuri individuale
- Consilierea rudelor și prietenilor persoanelor dependente

Centre de consiliere pentru dependență și centre de consiliere pentru droguri în districtul Minden-Lübbecke:


Bad Oeynhausen

Consiliere în materie de dependență a Serviciului de Psihiatrie Socială din districtul Minden-Lübbecke

 Heinrichstraße 23a, 32545 Bad Oeynhausen

 [@sozialpsychiatrischer-dienst@minden-luebbecke.de](mailto:sozialpsychiatrischer-dienst@minden-luebbecke.de)

Consiliere privind dependența de alcool, dependența de jocuri de noroc și dependența de droguri.


 Programările pot fi făcute la numărul de telefon [0571/80728610](tel:057180728610) la următoarele ore.

De luni până joi 08.30 - 12.30 Uhf și de la 14.00 - 16.00 ore
Vineri 08.30 - 12.30 ore

 [Site web](#)

Consiliere în probleme de dependențe


Centre de consiliere și servicii de sprijin ale Diaconie im Kirchenkreis Vlotho gGmbH

 Hermann-Löns-Str. 79, 32547 Bad Oeynhausen

Consiliere privind dependența de alcool și dependența de droguri, trimitere la grupuri de auto-ajutorare.


Persoanele de contact:

Domnul Michael Wasna

 [05731/252390](tel:05731252390)

 wasna@diakonie-vlotho.de

Dna Susanne Kratz

 [05731/252392](tel:05731252392)

 kratz@diakonie-vlotho.de


Orarul de funcționare al biroului:

Luni - Joi: 09.00 - 16.30

Vineri: 09.00 - 14.00

 [Site web](#)

Blaues Kreuz e.V.

 Bergkirchener Str. 465, 32549 Bad Oeynhausen

 [01726411813](tel:01726411813)

 wulferdingsen@blaues-kreuz.net

Consiliere privind dependența de alcool și dependența de droguri pentru persoanele afectate și rudele acestora.

Persoană de contact:

Dna Anja Kormacher


Programare:


- în fiecare joi la ora 19.00
- Reuniune deschisă pentru persoanele afectate și rudele acestora
- În sala parohială Bergkirchen, Bergkirchener Str. 465, 32549 Bad Oeynhausen

 [Site web](#)

Lübbecke


Consiliere în materie de dependență a Serviciului de Psihiatrie Socială din districtul Minden-Lübbecke

 Osnabrücker Str. 28, 32312 Lübbecke

 0571/807 15618

 @sozialpsychiatrischer-dienst@minden-luebbecke.de

Consiliere privind dependența de alcool, dependența de jocuri de noroc și dependența de droguri.

 Orar de funcționare:


Luni - Joi: 08.30 - 12.30 h și 14.00 - 16.00 h

Vineri: 08.30 - 12.30

și după programări

 [Site web](#)


Centrul de consiliere în domeniul drogurilor din districtul Minden-Lübbecke

 Osnabrücker Str. 28, 32312 Lübbecke

 [0571/80715616](tel:0571/80715616)

 @drobs-minden@minden-luebbecke.de

Consiliere și sprijin în probleme legate de drogurile ilicite și de dependență.

 Orar de funcționare:

- Luni, orele de birou deschise de la 09.00 la 12.00
- De luni până joi Programări prin telefon sau aranjament personal
- Vineri închis

 [Site web](#)

Consiliere în probleme de dependențe

Diakonie - Diakonisches Werk im Kirchenkreis Lübbecke e.V.

📍 Geistwall 32, 32312 Lübbecke

☎ [05741/2700895](tel:057412700895)

@ fachstelleSucht@diediakonie.de

Consiliere privind dependența de alcool, dependența de nicotină și dependența de droguri pentru persoanele afectate și rudele acestora.

📄 Numire:

prin telefon de luni până vineri

🌐 [Site web](#)

Minden

Consiliere în materie de dependență a Serviciului de Psihiatrie Socială din districtul Minden-Lübbecke

📍 Portastr. 13, 32423 Minden

☎ [0571/80728610](tel:057180728610)

@ sozialpsychiatrischer-dienst@minden-luebbecke.de

Consiliere privind dependența de alcool, dependența de jocuri de noroc și dependența de droguri.

📄 Orar de funcționare:

Luni - Joi: 08.30 - 12.30 h și 14.00 - 16.00 h

Vineri: 08.30 - 12.30

și după programări

🌐 [Site web](#)

Centrul de consiliere în domeniul drogurilor din districtul Minden-Lübbecke

📍 Rosentalstraße 5, 32423 Minden

☎ [0571/80715800](tel:057180715800)

@ drops-minden@minden-luebbecke.de

Consiliere și sprijin în probleme legate de drogurile ilicite și de dependență.

📄 Orar de funcționare:

- De luni până joi de la 08.00 - 12.30 și de la 13.30 - 16.30
- Vineri între orele 08.00 - 12.30
- în afara orelor de deschidere, programări numai cu programare

Orar de funcționare Café Kaf'ke:

Luni, marți și joi, între orele 10.00 și 12.30


Punct de contact pentru consumatorii de droguri:

- Schimbul de seringi
- duș și spălarea hainelor
- Micul-dejun
- ofertă de discuție fără caracter obligatoriu din partea angajaților

 [Site web](#)

Centru de consiliere pentru dependenți

Diakonie Stiftung Salem gGmbH

 Fischerallee 3, 32423 Minden

 [0571/888047130](tel:0571/888047130)

 [@suchtberatung@diakonie-stiftung-salem.de](mailto:suchtberatung@diakonie-stiftung-salem.de)

Consiliere privind dependența de alcool, dependența de droguri și tulburările de alimentație pentru persoanele afectate și rudele acestora.

Orele de birou prin telefon:

marți între orele 09:00 - 12:00 și miercuri între orele 14:00 - 17:00

 [Site web](#)

Sfaturi de îngrijire

Ajutor personal și nebirocratic cu întrebări despre îngrijire!

Centrele de consiliere în domeniul îngrijirii din districtul Minden-Lübbecke îi informează gratuit și independent pe cei afectați și pe rudele acestora cu privire la ofertele de servicii din sectorul îngrijirii și îi sprijină în alegerea unui serviciu de îngrijire.

Puteti găsi mai multe informații aici:  [Site web](#)

și în **centrele de consiliere din districtul Minden-Lübbecke:**

Centrul de consiliere pentru îngrijire Bad Oeynhausen

📍 Bahnhofstraße 13, 32545 Bad Oeynhausen

☎ [0571/80714000](tel:0571/80714000)

@ badoeynhausen@pflegeberatung-minden-luebbecke.de

Centrul de Consiliere pentru Îngrijire Espelkamp

📍 Wilhelm-Kern-Platz 14, 32339 Espelkamp (în centrul comunitar)

☎ [0571/80714100](tel:0571/80714100)

@ espelkamp@pflegeberatung-minden-luebbecke.de

Centrul de consiliere pentru îngrijire Minden

📍 Hellingstraße 15, 32423 Minden (la Johanniskirchhof)

☎ [0571/80714200](tel:0571/80714200)

@ minden@pflegeberatung-minden-luebbecke.de

📅 Orele de consultare deschise la centre:

Luni, miercuri, vineri între orele 09.00 - 12.00 și 15.00 - 18.00.

Vă rugăm să vă faceți o programare prin telefon sau e-mail.

Sunt posibile și alte programări, prin aranjament - de asemenea, ca o vizită la domiciliu, dacă este necesar.

🌐 [Site web](#)

Agenția de integrare

Ce face o agenție de integrare?

Unul dintre obiectivele unei agenții de integrare este de a consolida participarea socială. De asemenea, agenția urmărește să promoveze potențialul imigranților. În acest scop, agenția oferă diverse programe. Acestea se adresează în primul rând cluburilor și asociațiilor, serviciilor sociale și instituțiilor de învățământ. De asemenea, angajații cu normă întreagă și voluntarii pot beneficia de aceste programe. De exemplu, acestea oferă formare continuă, proiecte și/sau oportunități de învățare.

Doriți să aflați mai multe despre acest subiect? Puteți găsi mai multe informații aici: 🌐 [Site web](#)

Persoană de contact:

👤 Dna Beatrix Dunker

☎ [0571/8289964](tel:0571/8289964)

@ beatrix.dunker@caritas-minden.de

Consiliere suplimentară privind participarea independentă

EUTB® oferă consiliere pentru persoanele cu handicap și rudele acestora.

Motto-ul: „Unul pentru toți” înseamnă că handicapul poate fi fizic, mental sau psihologic.

Aici puteți solicita consiliere cu privire la toate întrebările legate de reabilitare și participare. Consilierea este gratuită și independentă de furnizorii de servicii.

Mai presus de toate, acestea oferă sprijin în perioada premergătoare solicitării de prestații.

EUTB Districtul Minden-Lübbecke

Petersilienstraße 14

32423 Minden

@info@eutb-mi-lk.de

Dna Claudia Detering

☎[0571/3980110](tel:0571/3980110)

@claudia.detering@stiftungclub74.de

📅 Program de funcționare:

De luni până joi 8.00 - 16.00 ore

Vineri 8.00 - 15.00

și prin programare

Ore de consultare deschisă:

Marti 15.00 - 17.00

EUTB Districtul Minden-Lübbecke

Hellingstraße 15

32423 Minden

☎[0571/888045970](tel:0571/888045970)

@info@eutb-mi-lk.de

Dna Dagmar Klocke-Seele

☎[0571/888045970](tel:0571/888045970)

@d.klocke-seele@eutb-mi-lk.de

Dna Annekathrin Strobrand

☎[0571/888045971](tel:0571/888045971)

@a.strobrand@eutb-lk.de

📅 Program de funcționare:

De luni până vineri 8.00 - 14.00 h
și prin programare

Ore de consultare deschisă:

Joi 9.00 - 12:00

EUTB Minden-Lübbecke district în Espelkamp

Schweriner Straße 6
32339 Espelkamp

 [0571/888045970](tel:0571/888045970)

 [0170/7753325](tel:0170/7753325)

 info@eutb-mi-lk.de

 Program de funcționare:

Luni 9.00 - 12.00


EUTB Districtul Minden-Lübbecke din Bad Oeynhausen

Weserstraße 24
32547 Bad Oeynhausen

 [0571/3980110](tel:0571/3980110)

 [0571/888045970](tel:0571/888045970)

 info@eutb-mi-lk.de


 Program de funcționare:

Joi 9.00 - 12.00

EUTB Minden-Lübbecke district în Lübbecke

Gerichtsstraße 5
32312 Lübbecke

 [0571/3980110](tel:0571/3980110)

 [0160/97745986](tel:0160/97745986)

 info@eutb-mi-lk.de

 Program de funcționare:

În fiecare a doua și a patra zi de marți din lună între orele 10.00 și 13.00

EUTB Minden-Lübbecke district în Petershagen

Biblioteca orașului Petershagen
32469 Petershagen

 [0571/888045970](tel:0571/888045970)

 [0170/7753325](tel:0170/7753325)

 info@eutb-mi-lk.de

 Program de funcționare:

În fiecare a doua vineri a lunii, între orele 10.00 și 12.00

Informații suplimentare pot fi găsite pe [site-ul web](#).

Locuința

Chirie și contract de închiriere

Contractul de închiriere

După ce ați găsit un apartament potrivit, va trebui să semnați un contract de închiriere.

Contractul de închiriere este foarte important; odată semnat, acesta nu poate fi reziliat atât de repede.

- **Valoarea chiriei** este stabilită în contractul de închiriere. Atunci când chiriașul semnează contractul, este de acord cu plata chiriei. Chiria este compusă din chiria de bază, costurile auxiliare (colectarea deșeurilor, costuri de funcționare) și costurile de încălzire. În contractul comun se convine când trebuie plătită chiria. În cazul în care chiria este adesea plătită nepunctual sau deloc, acest lucru poate duce la rezilierea contractului de închiriere.
- De obicei, plătiți un **avans** atunci când vă mutați. Valoarea depozitului este convenită în contractul de închiriere, dar nu poate depăși trei chirii reci. Primești banii înapoi dacă lași totul în ordine când te muți.
- Contractul de închiriere specifică, de asemenea, o perioadă de preaviz (de exemplu, trei luni). Deci, dacă doriți să vă mutați și aveți o perioadă de preaviz de trei luni, trebuie să dați un preaviz de trei luni, de exemplu.

Chiria - ce include?

- Chiria la rece (Kaltmiete) Cheltuielile cu chiria pe suprafața de locuit pe lună
- Taxe de serviciu: (de asemenea, costuri de exploatare), cum ar fi curățarea scărilor, taxele de gunoi, costurile de îngrijire, conectarea la cablu și așa mai departe.
- Costuri de încălzire: Costurile legate de încălzire și furnizarea apei calde menajere
- Electricitate: Atenție - costurile cu energia electrică trebuie să fie întotdeauna plătite de dumneavoastră!

Important: Chiria caldă este formată din componentele menționate mai sus. Prin urmare, aceasta este semnificativ mai mare decât chiria la rece.

Rezilierea

Există reguli pentru rezilierea unui contract de închiriere. Aceste reguli se aplică atât chiriașilor, cât și proprietarului sau locatorului.

Un contract de închiriere nu poate fi reziliat peste noapte. Trebuie să vă informați proprietarul sau locatarul cu cel puțin trei luni înainte. În unele cazuri, perioada de preaviz este mai scurtă.

Faceți o reziliere întotdeauna în scris. Solicitați întotdeauna proprietarului sau locatorului să confirme orice notificare de reziliere.

Predarea locuinței

La predarea apartamentului, starea actuală a apartamentului, ce și câte chei primiți, precum și citirile curente ale contoarelor de apă și de electricitate sunt înregistrate într-un protocol de predare-primire. Defectele sau daunele din apartament înainte de mutare, cum ar fi ușile, ferestrele sau mucegaiul spart, trebuie să fie notate și, eventual, fotografiate. Proprietarul sau proprietara și chiriașul semnează un protocol de predare-primire. Nu semnați decât după ce ați verificat totul și ați primit cheile.

Ajutor și consiliere

Dacă aveți probleme cu proprietarul sau cu proprietara, de exemplu, dacă factura de servicii nu este corectă sau dacă nu se remediază defectele apartamentului, vă poate ajuta **Mieterverein Minden e.V.** Acolo puteți obține sfaturi și ajutor din partea unui avocat specializat.

Asociația de locatari Minden e.V.

📍 Besselstraße 21, 32427 Minden

☎ [0571/22531](tel:057122531)

✉ @mietverein-minden@t-online.de

🕒 Orar de funcționare:

Luni, marți și joi 14.00 - 18.00 ore

Miercuri și vineri 08.00 - 12.00 ore

Permis de conducere de închiriere (Hexenhaus Espelkamp)

Permisul de conducere pentru închiriere - găsiți, închiriați și păstrați un apartament


Permisul de conducere pentru închiriere se adresează persoanelor care caută o locuință și celor care doresc să afle mai multe despre locuințe. Pe parcursul celor trei întâlniri, veți afla sfaturi utile pentru a găsi un apartament. Discutăm despre contractele de închiriere și ne ocupăm de toți pașii necesari, de la semnarea contractului de închiriere până la mutarea în locuință, inclusiv eventualele cereri la centrul de ocupare a forței de muncă. În cele din urmă, vom vorbi despre subiecte precum ventilația, colectarea selectivă a deșeurilor, energia, regulile casei și ce trebuie făcut în cazul în care apar probleme precum datoriile la chirie, probleme cu vecinii și probleme în apartament. Confirmarea participării vă poate crește șansele de a găsi un apartament.

Contact:

DI Florian Venjakob

📍 Hermannstraße 4, 32423 Minden

 [Site web](#)

Înregistrare până la data de 02.09.2024 la:  [0571/9419680](tel:05719419680) sau @
wohin@hexenhaus-espelkamp.de (Cuvântul cheie: Permis de conducere de închiriat)

Oferta este gratuită


Căutarea unei locuințe

Dacă nu mai trebuie să locuiți într-o locuință comună, vă puteți închiria propriul apartament. Nu este întotdeauna ușor să găsești un apartament.

În unele municipalități există asociații de locuințe unde puteți solicita un apartament. De asemenea, puteți căuta un apartament pe internet.

Bad Oeynhausen

SGH gGmbH

 Bismarckstr. 14, 32545 Bad Oeynhausen

 [05731/24060](tel:0573124060)

@info@sgh-badoeynhausen.de


 [Site web](#)

 Ore de serviciu:

De luni până miercuri	09.00 - 16.00 ore
Joi	09:00 - 18:00
Vineri	09.00 - 12.00 ore

Espelkamp


Aufbaugemeinschaft Espelkamp GmbH

 Im Walde 1, 32339 Espelkamp

 [05772/5650](tel:057725650)

@info@aufbau-espelkamp.de

 [Site web](#)

 Ore de serviciu:

De luni până joi	08.00 - 18.00
Vineri	08:00 - 13:00

Lübbecke

GBSL Betreuungsgesellschaft und Verwaltungsgesellschaft mbH

📍 Fünfhausen 10, 32312 Lübbecke

☎ [05741/34590](tel:0574134590)

@ info@gbsl-luebbecke.de

🌐 [Site web](#)

🕒 Ore de serviciu:

Luni, marți, joi 09:00 - 12:00 și 15:00 - 17:00
Miercuri, vineri 09.00 - 12.00 ore

Minden

GSW Minden eG

📍 Manteuffelstraße 2, 32423 Minden

☎ [0571/888010](tel:0571888010)

@ info@gsw.de

🌐 [Site web](#)

🕒 Ore de serviciu:

Luni, marți 09:00 - 12:00 și 13:00 - 16:30
Miercuri 09.00 - 12.00 ore
Joi 09:00 - 12:00 și 13:00 - 18:00
Vineri 09.00 - 12.00 ore

Wohnhaus Minden GmbH

📍 Hahler Straße 34, 32427 Minden

☎ [0571/888555](tel:0571888555)

@ info@huw.nrw.de

🌐 [Site web](#)

🕒 Sfaturile de închiriere:

De luni până joi 10.00 - 12.30 h și 13.30 - 18.00 h
Vineri 10.00 - 14.00 ore

Căutare online

<https://www.ebay-kleinanzeigen.de>

<https://www.immobilienscout24.de>

<https://www.immonet.de>

<https://www.immowelt.de>

<https://www.meinestadt.de>

Alte servicii de sprijin în districtul Minden-Lübbecke

"Potrivit pentru casă"

Obiectivul Centrului Municipal de Integrare este acela de a oferi persoanelor migrante un acces îmbunătățit la piața imobiliară. În acest cadru, oferim **seria de cursuri de formare "Potrivit pentru casă"** și cooperăm cu diverși parteneri din Mühlenkreis.

Contact:

Centrul municipal de integrare al districtului Minden-Lübbecke

Dna Sandra Bischoff

[0571/80721713](tel:057180721713)

[@s.bischoff@minden-luebbecke.de](mailto:s.bischoff@minden-luebbecke.de)

Puteți găsi aici sfaturi și ajutor în cazul lipsei de locuințe:

Centru de consiliere pentru lipsa de locuințe în districtul Minden-Lübbecke

[Where to - Agenție specializată pentru persoanele care au nevoie de o locuință](#)

[A se simți ca acasă în districtul Minden-Lübbecke](#)

Certificatul de acordare a ajutorului pentru locuință și a dreptului la locuință (WBS)

Ce este ajutorul pentru locuință?

Prin intermediul ajutorului pentru locuință, statul sprijină cetățenii cu venituri mici care nu primesc prestații sociale în ceea ce privește costurile locuinței. Alocația pentru locuință este o subvenție financiară.

Persoanele cu venituri mici pot solicita ajutoare pentru locuințe. Dacă primiți bani de la agenția pentru ocuparea forței de muncă (Bürgergeld), prestații de bază sau prestații pentru solicitanții de azil și costurile pentru cazare sunt deja incluse, de obicei nu aveți dreptul la ajutor pentru

locuință.

Dreptul la ajutorul pentru locuință și cuantumul acestuia depind de trei factori:

- a numărului de membri ai gospodăriei,
- din valoarea venitului total,
- valoarea chiriei sau a cheltuielilor lunare.

Puteți utiliza [calculatorul online pentru](#) a verifica dacă aveți dreptul la ajutorul [pentru locuință](#).

Cum pot solicita ajutorul pentru locuință?

Formularele de cerere pentru ajutorul pentru locuință se pot obține de la [primăria din](#) localitatea de reședință.

De asemenea, puteți obține informații suplimentare și aplicații online [aici](#)

Ce este un Wohnberechtigungs-Schein (WBS)?

Persoanele cu venituri mici pot obține un certificat de drept la locuință (Wohnberechtigungs-Schein, pe scurt WBS). Aceasta vă permite să închiriați un apartament de locuințe sociale. Chiriile sunt mai mici în locuințele sociale. Wohnberechtigungs-Schein este valabil un an și trebuie reînnoit ulterior.

Atenție: De regulă, persoanele care au un permis sau o toleranță nu pot obține un certificat de drept la locuință.

Unde pot depune o cerere?

Cererea poate fi depusă la [primăria](#) din orașul sau municipiul în care locuiți sau doriți să locuiți în viitor.

Aici puteți găsi mai multe informații despre certificatul de drept la locuință [.](#)

Regulamentul intern

În orașe adesea locuiesc mai mulți oameni într-o clădire. Pentru a putea locui bine împreună, sunt necesare reguli. Aceste reguli sunt stabilite în regulamentul intern. Un lucru deosebit de important în Germania este perioada de odihnă. Consultați regulamentul dvs. intern pentru a vedea de la ce oră trebuie să fie liniște. Adesea aceasta este toată ziua de duminică. În celelalte zile aceasta este adesea începând cu ora 22. Aveți grijă să nu fiți prea gălăgios. Oamenii din împrejurimi sunt prea gălăgioși? Atunci abordați-i. Rugați-i să dea mai încet muzica sau televizorul.

Atenție: Dacă nu respectați regulile casei, proprietarul sau proprietara vă poate rezilia contractul de închiriere.

Sortarea deșeurilor și garanție

În Germania, deșeurile sunt separate. Adică fiecare gospodărie trebuie să își sorteze singură deșeurile și trebuie să le arunce în diverse tomberoane și containere. O mare parte din deșeurile

din Germania sunt reciclate.

Separarea deșeurilor este obligatorie în Germania. Toți trebuie să sorteze corect deșeurile și să le arunce în tomberoanele corecte. Dacă nu respectați regulile privind separarea deșeurilor, proprietarul sau locatarul vă poate da un avertisment.

Ce se pune în ce coș de gunoi?

Tomberoanele din Germania au culori diferite. Culorile vă indică tipul de deșeuri care se aruncă într-un anumit tomberon. În orașele mari, tomberoanele se află adesea direct lângă casă. În mediul rural, este posibil să trebuiască să mergeți cu mașina la un centru de reciclare sau la un depozit de materiale reciclabile pentru a găsi toate containerele. Sau așteaptă următoarea dată de colectare pentru anumite deșeuri.

💡 Doar anumite deșeuri pot fi aruncate în fiecare coș de gunoi!

Verpackungen
Packaging
العبوات



↓



Altpapier
Paper
الورق المستعمل



↓



Altglas
Glass
نفايات الزجاج



↓



Bioabfall
Organic waste
النفايات البيولوجية













	
	
	
	
	

↓




Restabfall
Residual waste
الفضلات



↓



Spezielle Abfälle
Special waste
النفايات الخاصة



↓



Ce trebuie să știu despre "pledge"?

În Germania există o așa-numită „obligație de garanție” pentru anumite ambalaje de băuturi. Dacă cumpărați sticle de plastic și sticle de sticlă sau cutii de băutură în supermarket, plătiți cu câțiva cenți mai mult pentru ele. Când le returnați goale ulterior la punctul de colectare pentru ambalaje goale dintr-un supermarket (frecvent un automat), vi se rambursează acești bani. Aceasta se numește „garanție”. Există două tipuri diferite ale acestor recipiente speciale:

Pe sticlele de unică folosință (care se reciclează) găsiți un simbol pătrat cu o doză și o sticlă, care sunt înconjurate cu o săgeată. Acesta este logo-ul Deutsches Pfand-System GmbH. Pentru sticlele și dozele cu un astfel de simbol primiți înapoi garanția de 25 cenți.

Pe sticlele reutilizabile (care sunt spălate și reîmbuteliate) fie nu găsiți nicio etichetă, sau un „înger albastru” sau cuvântul „(sticlă) reutilizabilă”, „sticlă de închiriat” sau „sticlă cu garanție”. Pentru sticlele reutilizabile primiți înapoi garanția de 15 cenți. La sticlele de bere este de 8 cenți. Cutiile de băuturi nu necesită garanție.

Dacă nu aveți timp și chef să returnați sticlele dvs. cu garanție, atunci puteți să le lăsați într-un loc vizibil lângă o găleată de deșeuri pe stradă. Există mulți oameni în Germania care adună aceste sticle și câștigă astfel ceva bani în plus.

Energie și mediul înconjurător

Trebuie să vă ocupați singur de **electricitate** și **gaz**. Trebuie să semnați un contract pentru electricitate și poate pentru gaz.

În mod normal, energia electrică se plătește în fiecare lună. O dată pe an, se verifică: Cât de multă energie electrică ați folosit? Poate că ați folosit mai multă energie electrică decât ați plătit. Atunci trebuie să plătiți în continuare diferența. Ați folosit mai puțină energie electrică? Atunci primiți banii înapoi.

Sunteți liber să vă alegeți furnizorul de energie electrică și puteți schimba furnizorul după o perioadă de preaviz de două săptămâni, de obicei. Cel mai bun mod de a găsi o imagine de ansamblu a furnizorilor și de a compara prețurile este prin intermediul portalului independent al consumatorilor de energie.

Nu ați plătit factura de electricitate?

Atunci furnizorul de energie electrică poate întrerupe curentul. Furnizorul de energie electrică trebuie să oprească și să repornească curentul electric, ceea ce costă aproximativ 200 de euro. Trebuie să plătiți acei bani. De aceea, este important să plătiți factura de energie electrică. Nu o puteți plăti? Atunci spuneți asta. O soluție poate fi găsită în cadrul unei ședințe de consiliere.

Economisiți energie

Puteți economisi bani economisind energie, de exemplu. În acest fel, veți avea mai puține costuri:

- Opriți toate dispozitivele atunci când nu le folosiți. De exemplu: Televizorul. Televizorul consumă multă energie electrică.
- Nu vă funcționează încălzirea? Spuneți-i proprietarului sau proprietăresei. Încălzirea cu aparate electrice sau cu cuptorul este foarte scumpă.
- Spălarea toaletei consumă cea mai multă apă. Toaleta nu funcționează? Apa curge constant? Anunțați imediat proprietarul sau proprietara. Trebuie să plătiți pentru apă.


- Când deschideți ferestrele, opriți încălzirea. În timpul iernii: Deschideți întotdeauna ferestrele complet timp de cinci minute. Atunci aerul proaspăt intră în apartament. Acest lucru este important. În caz contrar, apartamentul va avea mucegai. Îndepărtarea acestuia costă o mulțime de bani și trebuie să plătiți pentru asta.
- Mobilierul pus în fața încălzirii nu este bun. Atunci încălzirea nu este eficientă.
- Simțiți aerul rece atunci când ușile sau ferestrele sunt închise? Spuneți-i proprietarului sau proprietăresei dumneavoastră. Căldura iese în exterior prin găuri. Acest lucru costă foarte multă energie.
- Pentru a nu plăti facturi prea mari la încălzire, reduceți încălzirea pe timp de noapte și, de asemenea, atunci când ieșiți din casă!
- Îmbrăcați-vă mai călduros iarna. Purtați pulovere cu mânecă lungă, pantaloni/fuste lungi și șosete în interior! Covoarele încălzesc la picioare.

Informații suplimentare pe tema energiei și a economiei de energie:

Verificarea economisirii energiei

Ajutoarele de economisire a energiei electrice vin la dumneavoastră acasă și vă verifică consumul de energie electrică. Veți primi sfaturi despre cum să economisiți energie electrică. Oferta este gratuită.

Puteți face o programare prin telefon aici:

 [0571/59719969](tel:057159719969) sau [0157/37901512](tel:015737901512)

Sau prin e-mail la:

@stromsparcheck@caritas-minden.de

 [Site web](#)

Centrul de consiliere a consumatorilor oferă aici informații în **videoclipuri multilingve** (cu subtitrare) despre cum puteți economisi energie în locuința dumneavoastră:

"Economisirea la domiciliu".

[germană](#) , [engleză](#) , [arabă](#) , [Dari](#)

În această **broșură multilingvă**, **centrul de consiliere pentru consumatori** oferă informații despre sfaturi pentru o încălzire și o ventilație corespunzătoare, apă caldă și economisirea energiei electrice.

[germană](#) , [Engleză](#) , [ucraineană](#) , [Rusă](#) , [Arabă](#) , [Kurdă](#) , [Dari](#)

Ventilați corect

Asigurați-vă că vă aerisiți casa în mod regulat și că o încălziți în mod corespunzător. Așa se previne apariția mucegaiului!

Când aerisiți, deschideți complet ferestrele de 3 ori pe zi, timp de 5 minute. Bascularea ferestrelor nu ajută! Aerisiți după ce faceți duș, după ce gătiți și dimineața după ce vă treziți!

Încălziți suficient de mult locuința, nu așezați mobila în fața instalației de încălzire și nu atârnați perdele în fața acesteia.

Mutați mobilierul de pe pereții exteriori la 10 cm de perete, astfel încât aerul să poată circula în spatele acestuia.

Verificați în mod regulat dacă se formează mucegai în colțurile reci. Dacă apare mucegaiul, scăpați rapid de el!

Taxele pentru serviciile de radiodifuziune și televiziune GEZ

Întocmirea independentă a raportului este foarte importantă. În Germania există posturi de radio, televiziune și oferte online independente. ARD, ZDF și Deutschlandradio oferă acestea. Ele informează imparțial, fără influențe economice și politice. Pentru aceste servicii, toți oamenii plătesc o taxă. Aceasta se numește taxă de difuzare.

Legea stipulează următoarele: Pentru fiecare locuință din Germania trebuie să se plătească o taxă pentru serviciile de radiodifuziune și televiziune. Taxa pentru serviciile de radiodifuziune și televiziune trebuie plătită însă de o singură persoană per locuință. Taxa este de 18,36 € pe lună. Bani trebuie plătiți la serviciul de contribuții al ARD, ZDF și Deutschlandradio. Mai multe informații găsiți în următoarea [broșură](#). Aici în [limbaj ușor de înțeles](#). Alternativ pe [pagina web despre taxa pentru serviciile de radiodifuziune și televiziune](#). Pagina web este disponibilă în mai multe limbi.

Unele persoane pot fi scutite de la plată. De exemplu, dacă primiți prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil sau Bürgergeld de la Centrul pentru ocuparea forței de muncă. Trebuie depusă o cerere de scutire de taxa de radiodifuziune.

Formularul de cerere pentru scutirea de la plată îl găsiți [aici](#).

Sfaturi practice

Mobilitate

Deutschlandticket și Deutschlandticket social

Cu **Deutschlandticket** puteți călători în toată țara cu autobuzul și trenul în transportul local pentru 63 EUR pe lună. Deutschlandticket este disponibil în format digital pentru smartphone, de exemplu prin intermediul site-ului [Deutsche Bahn](#).

Deutschlandticket social este un Deutschlandticket la preț redus pentru [persoanele eligibile](#) și este disponibil numai cu dovada eligibilității. Cu Deutschlandticket social, puteți călători cu autobuzul și trenul pentru 53 EUR pe lună.

Deutschlandticket și Deutschlandticket sozial sunt disponibile numai sub formă de abonament (reînnoire automată) și pot fi anulate lunar.

Deutschlandticket și Deutschlandticket sozial nu sunt valabile pentru: IC, EC, ICE, FlixBus, FlixTrain.

Informații suplimentare despre Deutschlandticket și Deutschlandticket sozial pot fi găsite aici: <https://teutoowl.de/tickets-und-tarife/deutschlan...>

Districtul Minden-Lübbecke are **autobuze și trenuri**, precum și o varietate de oferte de bilete.

WeserWerreTicket

Acest bilet lunar acoperă orice număr de călătorii în districtele Herford și Minden-Lübbecke (zonele de tranziție nu sunt incluse) și costă 39,50 EUR pe lună.

Puteti cumpăra un WeserWerreTicket dacă primiți

- Alocație de cetățean,
- ajutor pentru venitul de bază (SGB XII),
- alocație pentru locuință,
- prestații pentru securitatea de bază la bătrânețe,
- prestații pentru securitatea de bază în caz de capacitate redusă de câștig,
- asistență curentă pentru cheltuielile de întreținere în afara instituțiilor ("asistență socială", SGB XII),
- prestații standard în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil (Asylum Seekers Benefits Act)
- sau prestații curente pentru victimele războiului în conformitate cu Legea federală privind pensiile.

Cum obțineți biletul?

Trebuie mai întâi să obțineți un card de client de la autoritatea locală, de exemplu de la birourile de asistență socială sau de la birourile pentru cetățeni. Aceste birouri vă vor verifica eligibilitatea și vă vor elibera cardul de client pentru WeserWerreTicket. Acesta este întotdeauna limitat în timp. Trebuie să actualizați cardul corespunzător la biroul de asistență socială sau la biroul pentru cetățeni.

Acum puteți utiliza cardul de client pentru a cumpăra WeserWerreTicket. Puteți cumpăra biletul în autobuz, la agențiile de bilete, la automatele de bilete și la centrele de consiliere pentru mobilitate OWL Verkehr din Herford și Minden.


Nu uitați să aveți la dvs. nu numai biletul valabil, ci și cardul de client valabil și un act de identitate oficial atunci când călătoriți. Trebuie să prezentați aceste trei elemente la cerere, altfel nu veți avea un bilet valabil.

Puteți găsi mai multe informații (inclusiv prețurile) aici: <https://teutoowl.de/tickets-und-tarife/ticket/wes...>

Călătoria cu trenul în Germania

Dacă doriți să călătoriți cu trenul în Germania, există diverse oferte de economii din partea Deutsche Bahn. De exemplu, **SchönerTagTicket pentru Renania de Nord-Westfalia**. Acesta permite până la cinci persoane să facă câte călătorii doresc într-o singură zi. Copiii cu vârsta de până la 5 ani pot călători gratuit. Acesta este valabil pe trenurile locale.


Cu **Quer-durchs-Land-Ticket**, până la cinci persoane pot călători cu trenurile locale **pe întreg teritoriul Germaniei** de câte ori doresc într-o singură zi. Copiii cu vârsta de până la 5 ani pot călători gratuit.

 Aici puteți găsi informații despre orare, bilete și oferte: [Deutsche Bahn](https://www.deutschebahn.com)


Ciclism

Bicicleta

Achiziționarea unei biciclete merită. Mersul cu bicicleta este mai ieftin decât călătoriile cu mijloacele de transport public.

 Reguli importante de circulație pentru bicicliști (selecție):

- Deplasați-vă întotdeauna pe partea dreaptă a benzii de mers.
- Nu vă deplasați unul lângă altul, ci unul în spatele celuilalt.
- Dacă există o pistă pentru biciclete, va trebui să vă deplasați pe pista pentru biciclete (întotdeauna doar pe partea dreaptă a drumului în sensul de deplasare).
- Copiii cu vârsta de până la 11 ani au voie să folosească trotuarele cu bicicleta.
- Este interzisă folosirea telefonului mobil atunci când vă aflați pe bicicletă.

 Achiziția și repararea: Fiți atenți la achiziție. Bicicleta dvs. trebuie să fie dotată după cum urmează. Astfel încât să fie sigură pentru trafic. În caz contrar, în cazul unui control al poliției trebuie să plătiți amendă.





- Lumină față și spate
- Reflector față și spate
- Reflectoare în spițe (câte 2 pe fiecare roată)
- Reflectoare la pedale
- Claxon
- Două frâne independente una de cealaltă

Protejați-vă bicicleta împotriva furtului. Acesta poate fi codificat de [poliție](#) sau de [Clubul German de Biciclete \(ADFC\)](#).

Aici, printre altele, se pot cumpăra biciclete second-hand pe bani puțini:

 [Roată & act de proprietate](#)


 [Verein Zentrallager e.V. - Hambar la Thorenfeld](#)

 [ebay - Anunturi](#)  [Agenția de integrare](#) oferă **cursuri de ciclism pentru femei** de două ori pe an.  Mai multe informații pe  [site-ul](#)

Biciclete de marfă

Persoanele fizice care își au domiciliul în districtul Minden-Lübbecke și sunt majore pot primi o subvenție pentru o bicicletă cargo nou-nouță, în anumite condiții. Finanțarea prin intermediul programului de sprijin "Mühlenkreis zukunftsfit" se ridică la maximum 25 la sută, în limita a maximum 1000 de euro.

Tot aici pot fi promovate și remorcile pentru biciclete pentru copii, bicicletele electrice pe două roți și triciclurile.

 Puteți găsi mai multe informații aici: ["Mühlenkreis pregătit pentru viitor"](#)

Permisul de conducere și conducerea unui autovehicul


Doriți să obțineți un permis de conducere german? Sau aveți deja un permis de conducere emis în țara dvs. natală? Și doriți să transcrieți acesta acum? Transcrierea înseamnă că permisul de conducere este valabil și în Germania. Pe această pagină vă furnizăm aceste informații.

Este permisul meu de conducere valabil în Germania?

Doriți să conduceți prin Germania? Atunci aveți nevoie de un permis de conducere din Germania sau dintr-un alt stat UE. Permisele de conducere din țările din afara UE sunt **valabile doar șase luni în Germania**. Aveți permisiunea să conduceți numai în primele șase luni cu un permis de conducere din țara dvs. natală în Germania. Șase luni încep o dată cu prima dvs. înregistrare la poliție în Germania. Întotdeauna când conduceți trebuie să aveți cu dvs. permisul de conducere. În plus, trebuie să aveți cu dvs. și o traducere în limba germană a permisului dvs. de conducere.

Doriți să conduceți și după șase luni? Atunci solicitați să vă transcrieți permisul de conducere.

Dacă numai vizitați Germania, puteți să conduceți cu permisul dvs. de conducere străin sau internațional. Întotdeauna când conduceți trebuie să aveți cu dvs. permisul de conducere.

 Pe durata procedura de examinare a cererii de azil, toate documentele dvs. rămân la BAMF. În mod normal, le veți primi înapoi doar după ce procedura de azil a fost finalizată. Dacă v-ați predat permisul de conducere la BAMF, nu aveți voie să conduceți dumneavoastră.

Cum îmi rescriu permisul de conducere?

Prezentați-vă la [biroul districtual de circulație rutieră din Minden-Lübbecke](#) înainte de expirarea permisului de conducere pentru șase luni. Trebuie să vă prezentați personal la oficiul pentru permise de conducere. Acolo trebuie să prezentați diverse documente:

- Carte de identitate sau pașaport
- Adeverință de înregistrare (înregistrare la poliție)

- fotografie biometrică de pașaport
- Adeverință privind un test de vedere (de la un optician sau un medic oftalmolog)
- Dovada participării la un curs de prim-ajutor.
- Permisul dvs. de conducere străin în original (un permis de conducere internațional nu este suficient). De regulă, trebuie să prezentați, în plus, o traducere în limba germană legalizată.
- o declarație că permisul dvs. de conducere străin mai este încă valabil.

Oficiul pentru permise de conducere decide atunci dacă permisul dvs. de conducere poate fi transcris fără verificare. În caz contrar, trebuie să susțineți mai întâi testul teoretic și testul practic. Aceasta depinde în ce țară v-ați făcut permisul de conducere. Examenele se susțin la o școală de șoferi. Luați în considerare posibilitatea de a lua câteva lecții de conducere înainte de examen.

Schemă pentru refugiații din Ucraina

De asemenea, permisul de conducere este valabil doar pentru primele șase luni de la intrarea în Republica Federală.

Un regulament special în vigoare pentru persoanele cu statut de protecție în conformitate cu articolul 24 AufenthG prevede că permisul de conducere în Germania este valabil pe durata statutului de protecție. Permisul de conducere nu trebuie rescris, ci puteți conduce o mașină în Germania cu el.

Cum pot obține un permis de conducere german?

Pentru a obține un permis de conducere pentru prima dată procedați în felul următor:

- Înscrieți-vă la o școală de conducere. În unele orașe, există școli de șoferi cu instructori care vorbesc arabă și persană, de exemplu.
- Participați la un curs de prim-ajutor.
- Faceți un test de vedere la un optician sau un medic oftalmolog. Testul oftalmologic costă aproximativ 7 euro. Anumiți opticieni oferă testul de vedere, chiar și gratuit.
- Solicitați efectuarea unei fotografii biometrice de pașaport.

Îmi poate fi retras permisul de conducere?

Când încălcați reguli importante de circulație, puteți să vă pierdeți permisul de conducere. Se face deosebirea între o interdicție de a conduce autovehicule pe drumuri publice și o retragere a permisului de conducere.

- La o interdicție de a conduce autovehicule pe drumuri publice trebuie să predați permisul dvs. de conducere pentru câteva luni la Oficiul pentru Amenzi (Bußgeldstelle). Nu aveți voie să conduceți în această perioadă. După expirarea perioadei puteți să vă ridicați din nou permisul de conducere.
- La o retragere a permisului de conducere, își pierde valabilitatea permisul dvs. de conducere. Aceasta înseamnă că nu mai aveți voie să conduceți și pentru un anumit timp (durată de blocare) nici nu aveți voie să faceți un permis de conducere nou.

Ați pus în pericol traficul rutier? Ați condus beat un autovehicul? Ați acumulat prea multe puncte de penalizare? Acestea sunt motive pentru a vă retrage permisul de conducere.

Puncte de amendă primiți pentru diverse încălcări ale regulilor, de exemplu când conduceți prea repede. Punctele de amendă sunt denumite uzual și „puncte în Flensburg”.

💡 V-ați făcut un permis de conducere nou? Atunci primii doi ani reprezintă perioada de probă. Ați încălcat regulile de circulație în perioada de probă. Atunci trebuie să mergeți la un seminar de reinstruire. Poate chiar și la o consiliere psihologică. În plus, se prelungește perioada dvs. de probă cu încă doi ani. Nu participați la seminarul de reinstruire și la consiliere? Atunci vi se va retrage permisul de conducere. Exemple de infracțiuni rutiere sunt, de exemplu, trecerea pe culoarea roșie a semaforului, conducerea pe timp de noapte fără lumini, conducerea în stare de ebrietate. Parcarea greșită nu reprezintă o încălcare a regulilor de circulație. În acest caz, trebuie doar să plătiți o amendă.

Aspecte financiare și contracte

Aspecte fundamentale privind contractele

Contracte în Germania

În Germania se aplică libertatea contractuală. Dacă doriți de exemplu să utilizați un smartphone, să închiriați o locuință sau să vă antrenați la o sală de fitness, trebuie să încheiați oral sau în scris un contract. Atenție la conținutul contractului: Din ce se compune prețul total? Există costuri lunare suplimentare pe lângă o plată unică?

Contractele sunt obligatorii și trebuie respectate. Acestea pot fi reziliate doar în perioada de preaviz aplicabilă. Dacă nu sunteți sigur că puteți plăti costurile sau că ați înțeles totul corect, nu încheiați niciun contract, căci altfel ați putea fi supus urmării penale.

Foarte important: Nu ați înțeles ceva? Nu puteți citi documentul? Atunci nu semnați nimic. Un contract semnat vă obligă adesea la plata unei sume de bani. Uneori este foarte dificilă anularea acestei situații. Verificați și comparați întotdeauna mai multe oferte. Hotărâți-vă în liniște. Nu vă lăsați constrâns de nimeni pentru a semna.

Asigurări

Asigurarea de răspundere civilă (Haftpflichtversicherung)

Dacă provocați daune unei persoane în Germania fără intenție, trebuie să plătiți despăgubiri în conformitate cu legea. Acest lucru se aplică vătămărilor corporale, daunelor materiale și pierderilor financiare în sfera privată. De exemplu, dacă provocați un accident rutier sau dacă copilul dumneavoastră sparge un geam cu o minge. În Germania, puteți încheia o asigurare privată de răspundere civilă care să acopere aceste daune pentru dumneavoastră și familia/copiii dumneavoastră. Puteți decide singur dacă doriți să încheiați această asigurare.

Aici puteți compara diferite asigurări de răspundere civilă:

 [Finanztip](#)

 [Verivox](#)

Telefon mobil și internet

Telefonul mobil

În general, în Germania există două contracte diferite pentru telefonul mobil: **contracte preplătite** și **contracte pe perioadă determinată**.

- **Contract preplătit:** Plățiți în avans. Contractul nu are un termen.
- **Contract pe termen:** Contract cu o anumită durată. Acest contract se prelungește automat, dacă nu îl reziliați. Fiți atenți la termenul limită.

💡 Nu semnați contracte pe care nu le înțelegeți.

Doriți să încheiați un contract? Verificați în prealabil cu atenție **condițiile**:

- Cât este taxa de bază? Se majorează prețul abonamentului după un anumit timp?
- Există un consum lunar minim (cost minim pe lună)?
- Pentru ce perioadă se încheie contractul (de ex., 12 sau 24 de luni)?
- Dacă nu rezilies contractul, acesta se prelungește automat. Când trebuie să rezilies contractul, dacă nu mai doresc prelungirea acestuia?
- Cât costă configurarea, schimbarea și dezactivarea?
- Pe baza căror unități de timp se calculează (60/1, 10/10)?
- Cât costă minutul (apeluri în alte rețele/în aceeași rețea)?
- Cât costă un telefon mobil cu contract și cât costă un telefon mobil fără contract?
- Cât costă internetul?
- Cât costă apelurile în străinătate?

Aici veți găsi liste de verificare de la **centrul de consiliere pentru consumatori**, care vă vor ajuta să vă decideți asupra contractului potrivit pentru dumneavoastră:

[Germană](#), [engleză](#), [ucraineană](#), [franceză](#), [turcă](#), [română](#)

Internetul

În propria casă

Dacă locuiți în apartamentul dvs., vă puteți instala contra cost internet (WLAN). Și pentru asta există contracte cu furnizorii de internet, care trebuie să fie plătite lunar și de obicei sunt pe o perioadă minimă de 24 de luni. Acestea sunt deseori combinate cu oferte pentru conexiune telefonică și TV.

Hotspoturi Wi-Fi publice și gratuite

În mai multe locuri din zona publică este disponibil WiFi gratuit. De exemplu, în centrele orașelor, în gări, în biblioteci sau restaurante. Acolo puteți naviga pe internet cu propriul dispozitiv.

Contul bancar

În Germania aveți nevoie de un **cont bancar**. Puteți decide singur la ce bancă doriți să vă deschideți un cont. Fiecare bancă trebuie să vă ofere un așa-numit **cont de bază**. Merită să comparăm băncile. **Comisioanele pentru** administrarea contului pot varia.

De ce este important un cont?

- să primească bani, de exemplu salarii sau prestații sociale
- pentru a plăti facturile, de exemplu, chirie, electricitate, gaz
- atunci când comandați pe internet

Deschiderea unui cont

Pentru a deschide un cont, aveți nevoie de pașaport sau de permisul de ședere. În cazul în care pe actul de identitate nu figurează adresa actuală, aduceți și certificatul de înregistrare.

La ce trebuie să fiți atenți într-un cont bancar? De ce aveți nevoie pentru a deschide un cont bancar și ce trebuie să aveți în vedere după ce deschideți un cont?

🗺️ Puteți găsi informații în acest sens la **centrul de consiliere pentru consumatori** :

[Germană](#), [engleză](#), [ucraineană](#), [franceză](#), [turcă](#), [română](#)

💡 Asigurați-vă că aveți suficienți bani în cont pentru toate retragerile și plățile. În cazul în care contul dvs. nu este alimentat, este posibil ca plățile să nu fie efectuate și să suportați taxe suplimentare.

Impozitarea și declarația de impunere

Impozitele sunt importante. Ele ajută statul să funcționeze. Prin ele are statul bani pentru cheltuieli publice. Cu ele pot fi construite străzi. Cu ele sunt plătite cadrele didactice și polițiștii. Cu ele se finanțează multe lucruri importante.

Impozite plătiți peste tot. La cumpărături, când mergeți să mâncați, să alimentați cu combustibil. Acesta este **taxa pe valoarea adăugată**. Și la muncă. Acesta este **impozitul pe venit**. Sunteți angajat? Atunci angajatorul dvs. v-a decontat deja impozitele. Desfășurați o activitate profesională independentă? Atunci va trebui să vă impozitați singur veniturile.

Codul de identificare fiscală

Codul de identificare fiscală este un număr compus din 11 cifre, utilizat la perceperea impozitului pe venit. Numărul este valabil pe toată durata vieții dumneavoastră. Autoritățile vă pot identifica întotdeauna cu acest număr. Locul dvs. de muncă are nevoie de acest număr. Nu aveți acest număr în documentele dvs.? Acesta îl primiți de la Autoritatea de Evidența Populației (Meldebehörde). Sau prin formular la [Oficiul Central Federal pentru Impozite](#) (Bundeszentralamt für Steuern).

💡 Aveți nevoie de ajutor la întocmirea declarației dvs. de impunere? Cel mai bine este să luați legătura cu asociația locală pentru impozitul pe salariu. Autoritatea fiscală vă poate ajuta, de asemenea, dacă aveți întrebări suplimentare.

Timp liber și schimb

Biblioteci

De la o bibliotecă se pot împrumuta cărți, CD-uri, materiale didactice pentru acasă. Pentru aceasta aveți nevoie de o legitimație de bibliotecă. Aceasta o obțineți de la biblioteca dvs. locală. De asemenea, există posibilitatea să studiați și să citiți acolo în liniște deplină. Aflați mai multe la fața locului:

[Bibliotheken und Stadtbüchereien in Ihrer Kommune](#)

Oferte sportive

Plăcerea de a face mișcare constituie doar un aspect. Practicarea sportului vă oferă și o oportunitate suplimentară: Sportul facilitează acomodarea într-un mediu nou și cunoașterea altor persoane. În orașele și comunele din districtul Minden-Lübbecke există o gamă largă de sporturi, de exemplu în numeroase cluburi sportive. Se oferă o mare varietate de sporturi: Fotbal, handbal, baschet, gimnastică, atletism, volei, înot și multe altele.

💡 Înainte de a deveni membru al unui club sportiv, puteți încerca și să vedeți dacă vă place.

💡 Familiile cu venituri mici pot primi subvenții pentru taxele de asociere pentru copii și tineri prin intermediul **pachetului de educație și participare (Bildungspaket und Teilhabepaket, BuT)**. Informații și parteneri de contact pentru BuT pot fi găsite [aici](#).

Cluburi sportive în districtul Minden-Lübbecke

📍 Aflați ce **asociații** există în municipiul dumneavoastră. Puteți găsi o prezentare generală [aici](#).

Sport pentru copii

Jocul și sportul împreună cu ceilalți este distractiv pentru copii și este bun pentru sănătatea și dezvoltarea lor.

📍 [Aici](#) puteți găsi oferte de cluburi pentru copii în districtul Minden-Lübbecke. 📍 Activitățile sportive pentru copiii sub 7 ani (și pentru părinți) pot fi găsite [aici](#).

Piscine și cursuri de înot

În districtul Minden-Lübbecke există mai multe piscine interioare și în aer liber. Aici se oferă **cursuri de înot** pentru copii. Copiii care știu să înoate se mișcă independent în apă și sunt mai în siguranță acolo.

📍 Puteți găsi o prezentare generală a bazinelor de înot din regiunea noastră [aici](#).

📍 Lecțiile de înot pentru copii pot fi găsite [aici](#).

Asociația sportivă districtuală

Kreis-Sportbund sprijină cluburile sportive din Mühlenkreis. Toți cetățenii ar trebui să aibă acces la oportunități sportive la prețuri accesibile în cluburi din apropierea casei.

🌐 Puteți găsi mai multe informații despre Kreis-Sportbund, de exemplu despre insigne sportivă, despre voluntariatul în sport și multe altele [aici](#).

La cumpărături

Produsele alimentare

În Germania, majoritatea **alimentelor** sunt cumpărate din supermarket sau de la piață. De obicei, acolo găsiți tot ce vă trebuie. În unele locuri există și magazine de produse alimentare turcești, arabe sau rusești.

Există mai multe magazine alimentare cu produse din alte culturi. Cel mai bun lucru pe care îl puteți face este să luați legătura cu alți refugiați și să îi întrebați despre acest lucru.

În unele locuri există **tablă**. Aici, mâncarea este disponibilă pentru persoanele cu venituri mici care primesc sprijin de la biroul de asistență socială sau de la centrul de ocupare a forței de muncă. Veți avea nevoie de certificatul de eligibilitate.

🌐 Aici puteți găsi [panourile](#) din districtul Minden-Lübbecke.

Haine și mobilier

În multe locuri din districtul Minden-Lübbecke există magazine de **îmbrăcăminte** și **magazine second-hand** de unde puteți cumpăra haine și mobilier la prețuri mici.

🌐 Aici puteți găsi [bazaruri de îmbrăcăminte și centre de cumpărături sociale](#) în districtul Minden-Lübbecke.

Oficiul pentru Protecția Consumatorilor (Verbraucherzentrale)

Centrul de consiliere a consumatorilor este o asociație. Este independentă și nu face profit. Personalul informează și consiliază oamenii (consumatorii) și îi ajută să rezolve problemele cu companiile. Consilierea este confidențială.


Centrul de consiliere pentru consumatori vă ajută, de exemplu, cu întrebări despre

- Bani și asigurări
- Contracte de telefonie mobilă, contracte de internet
- consiliere cu privire la închirieri
- Protecția mediului și protecția sănătății
- Contracte de energie electrică și contracte de gaze naturale
- Economisiți energie
- Contracte și reclamații

💡 În funcție de ofertă, pot apărea costuri - vă rugăm să vă informați.

Centrul de consiliere pentru consumatori NRW - Centrul de consiliere Minden

📍 Portastraße 9, 32423 Minden

 [0571/38637901](tel:0571/38637901)

 [Site web](#)

 Ore de deschidere și de consiliere:

Luni și vineri 08:30 - 14:00
Marți și joi 08:30 - 13:00 și 14:30 - 18:00
Miercuri închis

Biroul pentru obiecte pierdute

Ți-ai pierdut cheia sau portofelul? Poate că a fost predat la **biroul de obiecte pierdute**. Obiectele pierdute sunt depozitate acolo pentru o perioadă de timp. Dacă ați găsit un obiect, ar trebui să îl predați la Biroul pentru obiecte pierdute.

 Aici puteți găsi [biroul pentru obiecte pierdute](#) din localitatea dumneavoastră de reședință.

Dacă ați pierdut sau ați găsit ceva în **tren** sau în **gară**, **serviciul de obiecte pierdute al Deutsche Bahn** vă va ajuta.

 [Serviciul de obiecte pierdute Deutsche Bahn](#)

Ai pierdut ceva în **autobuz**? Apoi contactați biroul de bunuri pierdute al **mkb**.

 [mbk - Mindener Kreisbahn](#)

Limbă

Dacă doriți să locuiți în Germania, este important să învățați limba germană. Limba germană vă ajută în viața de zi cu zi și la contactul cu alți oameni. Aceștia își pot găsi mai ușor un loc de muncă și își pot continua studiile. Cu ajutorul limbii germane, vă puteți sprijini mai bine copiii la școală. Dacă puteți participa la un curs de limbi străine sau dacă sunteți obligat să participați depinde de statutul dumneavoastră de ședere.

Dacă doriți să participați la un curs de limbi străine, vă puteți înscrie la una dintre școlile de limbi străine din districtul Minden-Lübbecke. Acolo puteți afla care este cursul potrivit pentru dumneavoastră. Pentru persoanele care primesc prestații sociale (ALG I, Bürgergeld, SGB XII sau prestații de azil) sau care au doar un venit scăzut, cursurile sunt gratuite. În acest caz, vi se vor rambursa și costurile de călătorie.

Pentru informații suplimentare privind cursurile de limba germană, vă rugăm să contactați [Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați](#)

Nivelul de competențe lingvistice și certificatele

Nivelul lingvistic

Există diferite niveluri lingvistice pe care le puteți atinge. Nivelurile variază de la A1 la C2.

Diferențierea nivelurilor lingvistice s-a bazat pe [Cadru european de referință](#).

Puteti găsi o explicație a celor șase niveluri aici:

A1 Începător

Puteti înțelege și folosi cuvinte și propoziții simple.

Vă puteți prezenta pe dvs. și pe alții.

Puteti pune întrebări despre o persoană.

Puteti răspunde la întrebări.

O persoană vorbește încet și clar. Puteti conversa cu persoana respectivă.

A2 Cunoștințe de bază

Puteti înțelege propoziții și cuvinte utilizate frecvent.

Puteti comunica în situații simple și cotidiene. Și vă puteți descrie trecutul, educația și mediul.

B1 Cunoștințe lingvistice avansate

Puteti înțelege multe. Puteti vorbi despre subiecte familiare și interese personale. Puteti vorbi despre experiențe și evenimente, despre vise, speranțe și obiective. Puteti, de asemenea, să oferiți scurte motive sau explicații pentru planuri și opinii.

B2 Competențe lingvistice independente

Puteti înțelege conținutul principal al unor texte dificile pe teme concrete și abstracte. De asemenea, puteți înțelege discuții specializate în domeniul dumneavoastră de specializare.

Puteti comunica spontan și fluent. Puteti justifica un punct de vedere pe o temă de actualitate cu avantaje și dezavantaje.

C1 Competențe lingvistice specializate

Puteti înțelege o mulțime de texte dificile sau mai lungi. Puteti, de asemenea, să înțelegeți semnificațiile implicite.

Vă puteți exprima clar, în mod structurat și detaliat pe teme dificile.

C2 Nivel de vorbitor (aproape) nativ

Puteti înțelege cu ușurință practic tot ceea ce citiți sau auziți.

Puteti rezuma informații din surse scrise și orale. Puteti rezuma coerent motivele și explicațiile.

Vă puteți exprima spontan, foarte fluent și precis.

CertIFICATELE

După ce ați absolvit cu succes un curs de limbi străine, veți primi un certificat care atestă nivelul lingvistic atins.

Certificatele lingvistice pot fi importante pentru integrarea dumneavoastră ulterioară în Germania. Un certificat lingvistic vă facilitează găsirea unui loc de formare sau a unui loc de muncă. Dacă doriți să solicitați un permis de stabilire sau să obțineți cetățenia germană, trebuie să demonstrați că aveți cunoștințe suficiente de limba germană.

Pentru a studia la un colegiu sau la o universitate din Germania, trebuie să dovedeți că aveți cunoștințe suficiente de limba germană cu ajutorul unuia dintre următoarele certificate:

- Diploma de limba germană a [Conferința miniștrilor educației și afacerilor culturale](#) (DSD II)

- [DSH](#) (Examen de limba germană pentru admiterea la facultate)
- [TestDaf](#) (Testul de germană ca limbă străină)
- Feststellungsprüfung (= prezența la Studienkolleg; nu este necesară o examinare suplimentară)
- Acte doveditoare recunoscute printr-un acord bilateral sau de alt tip de către Kultusministerkonferenz (KMK) sau Hochschulrektorenkonferenz (HRK)
- examenele de nivel C1 sau C2 de la [Goethe-Institut](#)
- „[telc Deutsch C1 Hochschule](#)”
- Studii de limbă germană finalizate (nu diplomă de pedagogie)
- Certificat de absolvire cu nivelul minim pentru liceu, un Studienkolleg, un colegiu tehnic sau o universitate

Informații suplimentare privind cerințele de admitere pot fi obținute de la colegiile și universitățile respective.

Cursuri de limba germană

Cursuri pentru orientarea inițială


Cursurile de orientare inițială vă oferă informații esențiale despre viața în Germania. În același timp, veți dobândi și primele cunoștințe de limba germană. Participarea la curs este gratuită. Puteți participa la un curs de orientare inițială dacă nu sunteți (încă) în măsură să participați la un curs de integrare.

Cursul este împărțit în module. Puteți participa la 300 de unități de predare.

Informații suplimentare de la Oficiul Federal pentru [Migrație și Refugiați](#).

Oferiți un curs de orientare inițială în districtul Minden-Lübbecke:

Malteser Hilfsdienst e. V.


 Johanneskirchhof 1 (la BÜZ), 32423 Minden


Persoană de contact:

DI Jan Strack

[@Jan.Strack@malteser.org](mailto:Jan.Strack@malteser.org)

VHS Lübbecke Land

 Wilhelm-Kern-Platz 4, 32339 Espelkamp

 05772/97710

[@info@vhs-luebbecke.de](mailto:info@vhs-luebbecke.de)

Cursuri de integrare


Fiecare [curs de integrare](#) constă într-un curs de limbă și un curs de orientare. Scopul unui curs de integrare este de a ajunge la nivelul B1 al limbii.

Un curs general de integrare constă în 600 de unități de predare a cursului de limbă și 100 de unități de predare a cursului de orientare ("Trăind în Germania"). Cursurile speciale cuprind 900 de unități de predare. Pentru cei care învață repede există un curs intensiv cu 400 de lecții.

În cadrul cursului de limbă veți învăța limba germană pe baza unor subiecte cotidiene, cum ar fi munca și cariera, educația, creșterea copiilor, sănătatea, timpul liber și locuința. Cursurile de limbi străine se încheie cu examenul "Deutsch-Test für Zuwanderer" (DTZ).

În cazul în care ați urmat cursul în mod regulat și cu încredere, dar nu ați reușit încă să atingeți nivelul B1 la examen, puteți solicita încă 300 de unități de predare.

În cadrul cursului de orientare veți primi informații despre viața socială și politică din Republica Federală Germania. Cursul se încheie cu un test final pe tema "Viața în Germania".

 Aici puteți găsi cursuri de limbi străine de integrare în districtul Minden-Lübbecke [_](#)

Aceste școli de limbi străine oferă cursuri de integrare în următoarele locații:

Minden

 [Centrul de educație pentru adulți Minden](#)

 [Școala de limbi străine Benedict la Mundwerk GmbH](#)

 [Biroul de profilare Glaser](#)

Bad Oeynhausen

 [Centrul de educație pentru adulți Bad Oeynhausen](#)

 [FAW](#)

Lübbecke și Espelkamp

 [Centrul de educație pentru adulți Lübbecker Land](#)

 [Biroul de profilare Glaser](#)

Cursuri de limbă pentru context profesional (DeuFöV)


Dacă doriți să continuați să învățați limba germană, de exemplu, după un curs de integrare, puteți participa la un [curs de limba germană](#) [_](#). Acolo vă puteți pregăti pentru un loc de

muncă sau pentru formare, dar puteți participa și dacă lucrați deja. Cursurile cuprind 400 și, respectiv, 500 de unități de predare.

În cadrul unui curs de limbi străine de bază pentru învățământul profesional puteți atinge nivelurile B2 - C2. În cadrul cursurilor speciale de limbi străine vocaționale puteți atinge nivelul A2 până la B1.

În plus, există cursuri speciale de limbi străine profesionale pentru persoanele aflate în procesul de recunoaștere pentru profesiile medicale academice și pentru profesiile din domeniul sănătății, precum și cursuri cu conținut specific pentru profesiile tehnice industriale și pentru comerțul cu amănuntul.

Pentru a participa la un curs de limbi străine de formare profesională, aveți nevoie de un drept sau de o obligație din partea [Centrului pentru ocuparea forței](#) de muncă sau a [Agentiei pentru ocuparea forței](#) de muncă.

 Aici puteți găsi cursuri de limbi străine profesionale în districtul Minden-Lübbecke .

Aceste școli de limbi străine oferă cursuri de limbi străine profesionale în următoarele locații:

Minden

 [Centrul de educație pentru adulți Minden](#)

 [Școli Euro](#)

 [Biroul de profilare Glaser](#)

Bad Oeynhausen

 [Centrul de educație pentru adulți Bad Oeynhausen](#)

Lübbecke și Espelkamp

 [Centrul de educație pentru adulți Lübbecker Land](#)

 [Biroul de profilare Glaser](#)

Cursuri pregătitoare de limbi străine

Dacă doriți să studiați în Germania, în general trebuie să puteți dovedi că aveți un nivel de limbă C1. În regiunea noastră, Universitatea și Universitatea de Științe Aplicate din Bielefeld vă pot ajuta să învățați limba germană. Acolo există cursuri pregătitoare de limbă. Acestea merg până la examenul C1. De asemenea, veți primi informații suplimentare despre studiile în Germania și asistență la fața locului. De exemplu, cu privire la recunoașterea certificatelor și a

rezultatelor academice anterioare. Este posibil să existe costuri de participare.

Puteti găsi mai multe informații, consiliere și înscriere aici:

 [Universitatea din Bielefeld](#)

 [Universitatea de Științe Aplicate din Bielefeld](#)


Oferte de învățare a limbii susținute de voluntari

Pe lângă cursurile oficiale de germană, există multe alte oportunități de a practica limba germană în orașele și comunitățile din districtul Minden-Lübbecke. Aceste grupuri sunt conduse de voluntari. Aceștia sunt, de cele mai multe ori, persoane a căror limbă maternă este limba germană. Uneori este vorba despre cadre didactice care nu mai lucrează. Toată lumea poate veni la aceste grupuri, indiferent de statutul de reședință.

Aici puteți găsi oferte lingvistice voluntare:

Bad Oeynhausen

Casa multigenerațională Johanniter

 Weserstraße 24, 32545 Bad Oeynhausen

 [05731/5599340](tel:05731/5599340)

 [@christiane.kern@johanniter.de](mailto:christiane.kern@johanniter.de)


Oferte:

grup deschis de învățare a limbii germane, cafenea lingvistică, grupuri internaționale de gătit

 [Site web](#)

Minden

Caritasverband Minden e.V.

 Königstraße 13, 32423 Minden

 [0571/8289964](tel:0571/8289964)


 [@beatrix.dunker@caritas-minden.de](mailto:beatrix.dunker@caritas-minden.de)

Ofertă:

Cursuri de germană pentru începători fără cunoștințe sau cu puține cunoștințe anterioare


 [Site web](#)


Ajutor pentru refugiați malul drept al școlii din portul Weser Harbour


 Hafenstraße 16-18, 32423 Minden

Ofertă:

Acolo se organizează cursuri de germană deschise pentru toți, de la noțiuni de bază până la pregătirea pentru examen. Acestea au loc în următoarele zile:


 Miercuri 18:00 - 19:30

 Vineri 16:30 - 18:00

 Sâmbătă 16:30 - 18:00

 [Site web](#)

Centrul de reuniuni Bärenkämpen


 Sieben Bauern 201, 32425 Minden

Oferte:

Oferte și date la cerere

 [Site web](#)

Managementul cartierului Rodenbeck

 Zehlendorfer Weg 2-4, 32429 Minden

Ofertă:

Întâlnire lingvistică, alte date și oferte la cerere

 [Site web](#)

Gestionarea cartierului Right Weser Side

 Am Exerzierplatz 7, 32423 Minden

Oferte:

Oferte și date la cerere

 [Site web](#)

Cafenea lingvistică în biblioteca orașului

📍 Königswall 99, 32423 Minden

☎ [0571/837910](tel:0571837910)

✉ @stadtbibliothek@minden.de

Ofertă:

Cafenea lingvistică (copiii pot fi aduși cu ei)

🌐 [Site web](#)

Petershagen

Informații și detalii despre cursurile de limbă gratuite din Petershagen puteți obține aici:

👤 Ralf Schäffer

☎ [05702/822139](tel:05702822139)

✉ @r.schaeffer@petershagen.de

Porta Westfalica

Verein Hilfe für Flüchtlinge e.V.

Ofertă:

Curs deschis de limba germană la nivelul A1/A2 (condus de Verein Hilfe für Flüchtlinge e.V.)

📅 Marțea, între orele 10.00 și 12.00 (cursul nu se desfășoară în perioada vacanțelor școlare din Renania de Nord-Westfalia).

📍 Centrul comunitar al bisericii protestante, Kirchsiek 7, 32457 Porta Westfalica - Hausberge

✉ @info@fluechtlinge-porta.de

👤 Vera Lolait

Rahden

Consiliul de prevenire Rahden

📍 Mindener Str. 12a, 32369 Rahden

✉️ info@praeventionsrat-rahden.de

Ofertă:

Sprijin pentru limba germană în grupuri mici cu pregătire pentru examenul B1, Café International, alte date și oferte la cerere

🌐 [Site web](#)

Ajutoare pentru comunicare

Dacă nu vorbiți încă germana, poate fi dificil să comunicați cu ceilalți. Există ajutoare de comunicare gratuite pe care le puteți utiliza:

🌐 [Refugee Phrasebook](#): dicționar multilingv, gratuit, pe diverse teme

🌐 De asemenea, puteți utiliza servicii web gratuite și aplicații care traduc pentru dumneavoastră: [Google Translate\(Android și IOS\)](#)

🌐 [DeepL](#) (lucrează cu inteligență artificială; disponibil în principal în limbile europene)

🌐 [Traducător vocal \(Android\)](#), [Traducător vocal pro Speech \(IOS\)](#)

🌐 [Oroboo Angel](#) (mediere cu partenerul de limbă, traduceri video/audio gratuite pentru situații problematice, chat de 5 minute cu opțiune de prelungire, multe combinații de limbi!)

🌐 Dacă trebuie să mergi la doctor, acest [dicționar de imagini](#) va ajuta.

Traducător

Dacă mergeți la autorități, cum ar fi biroul de imigrare, este posibil să aveți nevoie de un interpret. Dar și pentru

- vizite la medic,
- la serile părinților la școală sau
- la grădiniță

un interpret este, de asemenea, foarte util.

Cum găsesc un traducător/interpret?

Unele autorități și organizații au proprii interpreți de limbă. Aceștia pot fi folosiți în cadrul ședințelor de consiliere. Atunci când faceți o programare, vă rugăm să întrebați întotdeauna dacă un interpret va fi pus la dispoziție gratuit.

Pool de mediere lingvistică laică

Mediatorii lingvistici laici ajută la traducerile în diferite limbi. Acestea pot fi solicitate de către birouri, autorități, instituții etc. Scopul este de a elimina barierele lingvistice și de a asigura participarea persoanelor cu cunoștințe reduse sau inexistente de limba germană.

Oferta este gratuită.

Mediatorii lingvistici nu sunt interpreți jurați. Aceștia sunt voluntari cu cunoștințe de limba germană și de limbi străine. Aceștia au participat la un curs de formare și sunt obligați să respecte neutralitatea și confidențialitatea. Sunt excluse misiunile cu consecințe juridice (de exemplu, cu avocați), cu medici sau în spitale. Persoanele fizice sau instituțiile private nu pot utiliza oferta.

Informații suplimentare și comisioane:

[Bazinul de mediere lingvistică laică al Centrului municipal de integrare \(KI\)](#)

Interpreți și traducători

În Germania, documentele oficiale, cum ar fi certificatele, certificatele de căsătorie sau certificatele de naștere, pot fi traduse numai de traducători autorizați de stat. Aceste traduceri pot fi foarte scumpe. Cel mai bine este să verificați cu atenție în prealabil dacă aveți într-adevăr nevoie de o traducere autorizată și să comparați prețurile de traducere.

Există un număr mare de agenții de interpretariat și traducere. Cel mai bun mod de a le găsi este să căutați pe internet.

Aici veți găsi interpreți și traducători jurați, numiți în mod public și autorizați în general

[Dolmetscher- und Übersetzerdatenbank \(Baza de date de interpreți și traducători\)](#)

Centre de îngrijire de zi a copiilor și școli

Îngrijirea copilului de la 0 la 6 ani

Centrul de îngrijire de zi

Înainte de a intra la școală, copilul dumneavoastră poate frecventa o grădiniță. Acolo sunt educatori care vor avea grijă de copilul dumneavoastră și îi vor încuraja dezvoltarea. Ei sunt ca niște profesori de școală.

Centrul de îngrijire de zi a copiilor este un termen colectiv pentru diferite forme de îngrijire. De multe ori este numit doar "Kita". În cazul în care copilul dumneavoastră are între 1 și 3 ani, grădinița se numește "crèche". Adesea, creșa este integrată într-o grădiniță. În cazul în care copilul dumneavoastră are între 3 și 6 ani (până la intrarea la școală), grădinița se numește "Kindergarten".

De la vârsta de 1 an, copilul dumneavoastră are dreptul de a frecventa un centru de îngrijire de zi sau o creșă.

Participarea la centrul de zi/grădiniță/creșă este voluntară și costă [bani](#).

Îngrijirea copiilor

Îngrijirea de zi a copiilor este termenul utilizat pentru a descrie îngrijirea copiilor de către asistenții maternali.

Dacă este necesar, copiii cu vârsta de la 0 până la 14 ani pot fi îngrijiți de către o mamă de zi sau de către un tată de zi. Copiii sunt îngrijiți în casa părinților de zi, în casa proprie sau în alte spații. Îngrijirea se face în grupe mici. Îngrijirea de zi este o formă de îngrijire asemănătoare celei din familie. De aceasta beneficiază, în primul rând, copiii cu vârsta sub 3 ani. În acest caz, copilul dumneavoastră poate fi stimulat în mod individual.

Perioada de îngrijire va fi convenită în mod flexibil între părinții naturali și părinții de zi. Acest tip de îngrijire poate completa o îngrijire într-o instituție de îngrijire a copiilor în timpul zilei.

De la vârsta de 1 an, copilul dumneavoastră are dreptul de a frecventa un centru de îngrijire de zi sau o creșă.

Participarea la centrul de zi/grădinița de zi/îngrijirea de zi este voluntară și costă bani.

 [Aici veți găsi datele de contact, taxele și informații suplimentare](#)

De ce este bine pentru copilul meu să meargă la grădiniță?

La grădiniță, copilul dumneavoastră se poate juca cu alți copii, își poate face prieteni și poate învăța multe lucruri noi. Aici învață și limbă germană. La grădiniță, copiii învață în timp ce se joacă.

Grădinița este o pregătire foarte importantă **pentru școală**.

În penultimul an și cu puțin timp înainte de începerea școlii, copilul dumneavoastră va susține un test de încadrare școlară.

Cum îmi pot înscrie copilul la centrul de îngrijire de zi?

Înscrierea pentru un loc de îngrijire a copiilor se poate face numai online prin intermediul portalului de înregistrare "Kivan" al districtului Minden-Lübbecke.

Puteți găsi portalul la adresa www.minden-luebbecke.meinkitaplatz.de

Vă rugăm să țineți cont de termenele limită de înregistrare. Trebuie să vă înscrieți copilul cu aproximativ 6 luni înainte de începerea anului de grădiniță. Este încă posibil să se depună cereri după această dată, dar acestea vor avea prioritate. Datele exacte de înregistrare actuale pot fi găsite în link-ul de mai sus.

Copiii care au nevoie de un loc în anul de grădiniță trebuie să fie înscriși în perioada menționată mai sus. Acest lucru este valabil și pentru copiii care urmează să fie admiși mai târziu, de exemplu în luna ianuarie a anului următor.

Înainte de a vă înscrie, veți avea, bineînțeles, ocazia de a vizita unitatea și de a vă face o idee despre rutina zilnică. În acest scop, vă rugăm să vă faceți o programare telefonică la conducerea grădiniței.

Rețineți: Biroul districtual de asistență socială pentru tineret NU este responsabil pentru orașele Minden, Porta Westfalica și Bad Oeynhausen. Aceste municipalități au propriul birou de asistență socială pentru tineret.

 [Biroul de asistență socială pentru tineret al orașului Minden](#)

 [Biroul de asistență socială pentru tineret din Porta Westfalica](#)

 [Biroul de asistență socială pentru tineret al orașului Bad Oeynhausen](#)

Informații importante pentru părinți

Discuțiile cu părinții

În mod obișnuit, într-un an de grădiniță au loc două ședințe cu părinții. Acest lucru este valabil pentru toți părinții și toți copiii. În cadrul acestor discuții vi se va spune ce a învățat copilul, ce știe deosebit de bine și în ce direcții mai trebuie să se dezvolte. La aceste întâlniri poate veni și un interpret, pentru ca toată lumea să se înțeleagă bine. Câteodată există aspecte importante de discutat și în afara termenelor obișnuite. Dumneavoastră, în calitate de părinte, puteți de asemenea solicita o discuție, în cazul în care vă deranjează ceva în legătură cu munca din instituția de îngrijire a copiilor în timpul zilei sau dacă doriți să spuneți ceva important despre copilul dumneavoastră. În acest caz, educatorii vor stabili o întâlnire cu dumneavoastră.

Ședințele cu părinții

La o ședință cu părinții sunt invitați toți părinții. Puteți face schimb de idei cu alți părinți și educatori și primiți multe informații. Este bine dacă utilizați aceste întâlniri. Programarea serilor de întâlnire cu părinții este afișată la instituția de îngrijire a copiilor în timpul zilei, este menționată în scrisoarea către părinți sau vă este comunicată verbal.

Costurile legate de îngrijirea copiilor

Participarea la centrul de îngrijire de zi este voluntară și costă [bani](#). Dacă beneficiați de prestații în conformitate cu SGB II, XII sau de prestații pentru solicitanții de azil, sunteți scutit de plata contribuțiilor parentale. Există, de asemenea, reduceri pentru părinții care au mai mulți copii în îngrijire în același timp. Cuantumul contribuției părinților se calculează în funcție de vârsta copilului și de venitul anual al părinților.

Informații generale cu privire la mersul la școală

Doar persoanele care știu să citească, să scrie și să socotească sunt ulterior capabile să își câștige existența și să nu depindă de prestații sociale. În Germania, aceasta reprezintă temelia unei vieți autodeterminate.

În landul Renania de Nord-Westfalia, Legislația privind învățământul școlar prevede că un copil este obligat să fie înscris la școală în anul în care, până în data de 30 septembrie, împlinește șase ani.

Noul an școlar începe întotdeauna vara.

Copiii și tinerii trebuie să frecventeze o școală minim zece ani. În primul rând, ei merg de la 1. Până la 4. Copilul intră în școala primară în clasa întâi. Din clasa a V-a și până în clasa a X-a, merg apoi la o școală secundară. Ulterior, poate fi obținută o calificare de intrare la universitate.

 [Aici veți găsi o explicație a tipurilor de școli](#) (11 limbi)

Cât costă școala?

Costuri generale

Urmarea unei școli de stat este gratuită.

Biletul de călătorie

Dacă copilul dvs. are nevoie de un bilet pentru școală, puteți obține unul la școală.

Excursiile școlare, rechizitele școlare, masa de prânz

Și acestea costă. O cotă parte va trebui să o achitați chiar dumneavoastră. În cazul în care aveți dreptul la BuT, costurile pot fi plătite parțial. Va trebui să depuneți o cerere BuT.

Cum îmi pot înscrie copilul la o școală?

Copiii de vârstă școlară trebuie înscriși rapid la o școală.

 [Aici puteți găsi birourile relevante pentru înscrierea la o școală primară.](#)

Persoanele cu istoric de imigrație se pot adresa Centrului Comunal pentru Integrare. Persoanele de contact pentru întrebări legate de frecventarea școlii în districtul Minden-Lübbecke sunt:

Dna Ursel Witt


 [0571/80721684](tel:0571/80721684)

Fax: +49 571 807 31684

 u.witt@minden-luebbecke.de sau

 [Formular de contact](#)

Domnul Jens Kristen

 [0571/80721681](tel:0571/80721681)

Fax: +49 571 807 31681

 j.kristen@minden-luebbecke.de sau

 [Formular de contact](#)

Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Pe această pagină puteți găsi [școli în districtul Minden-Lübbecke](#).

Ce ar trebui să fac dacă copilul meu este bolnav?

Dacă copilul dumneavoastră este bolnav sau dacă din alte motive întemeiate nu poate merge la școală, va trebui să anunțați la școală starea de boală. Vă rugăm să contactați telefonic școala înainte de ora 8:00.

Majoritatea școlilor se așteaptă, de asemenea, la scuze scrise. Acest lucru înseamnă o scrisoare din partea părinților. Deseori, este necesar ca motivarea scrisă să parvină școlii în termen de trei zile.

În cazul în care copilul dumneavoastră este bolnav pentru o perioadă mai lungă de timp, are nevoie de un certificat medical. Adeverința trebuie prezentată și la școală. Cel mai bine este să întrebați la secretariat de ce are nevoie școala.

În cazul în care copilul dumneavoastră nu vine la școală fără o motivare telefonică sau scrisă sau o adeverință medicală, școala are obligația de a vă căuta copilul. Dacă este necesar, școala vă va căuta copilul chiar și cu ajutorul poliției. Într-o astfel de situație, este posibil să fiți nevoit să plătiți o amendă.

Consiliere și sprijin suplimentar

Asistența socială în cadrul școlilor

Multe școli au asistenți sociali școlari. Aceștia pot sprijini copiii și tinerii la școală. Asistenții sociali școlari oferă consultanță și ajutor în cazul problemelor școlare și private, al problemelor sau al altor preocupări. Oferta este voluntară, iar asistenții sociali din școli lucrează în mod confidențial. Asta înseamnă că nu au voie să spună nimănui despre probleme.

În caz contrar, există și consilieri de orientare sau profesori de legătură. Interesați-vă la școala dumneavoastră.

Meditații

Dacă întâmpinați dificultăți la școală la anumite materii și aveți nevoie de sprijin suplimentar, vă puteți înscrie la meditații. Activitățile de meditații sunt asigurate de un tutore și au loc în afara orelor de curs. De obicei, meditațiile au loc în grupuri mici sau individual. Puteți repeta conținutul aici sau puteți obține sarcini suplimentare pentru a exersa.

Pregătirea costă bani. Dacă aveți dreptul la BuT, costurile pentru meditații pot fi plătite în anumite condiții (confirmarea din partea școlii că copilul dumneavoastră are nevoie urgentă de meditații).

Examen de admitere la școală

Examen de admitere la școală

Examenul de admitere la școală este un sprijin pentru un start bun la școală și este obligatoriu prin lege.

Sănătatea este o condiție esențială pentru frecventarea cu succes a școlii. Termenul „sănătate” trebuie să fie interpretat pe larg și se referă la zona fizică și mental-spirituală, precum și la motivația copilului și la comportamentul său social în grup. Prin urmare, în numele legiuitorului, examinăm înainte de a începe școala, fiecare copil, inclusiv pe cel bolnav cronic sau cu handicap.

Ne facem o imagine clară dacă copilul dumneavoastră se află la nivelul stresului școlar din punct de vedere medical. Sfătuim școlile și părinții cu privire la situația de sănătate și nevoile speciale ale copilului.

Puteți găsi mai multe [informații](#) aici.

Scopul

Medicul școlar își va face o impresie despre stadiul de dezvoltare al copilului dumneavoastră în timpul examenului de intrare la școală. Scopul examinării este de a identifica din timp deficiențele de dezvoltare a sănătății relevante pentru școală și pentru învățare, pentru a putea oferi copilului dumneavoastră cele mai bune opțiuni de sprijin încă de la începutul școlii. Vă vom informa imediat cu privire la orice constatări medicale sau fapte suspecte.

Ancheta

Ritmul de dezvoltare al copiilor variază. Pentru a învăța cu succes la școală, copiii trebuie să aibă anumite abilități de bază. Condiția prealabilă pentru aceasta este realizarea anumitor etape de dezvoltare în următoarele domenii:

- Mobilitate și dexteritate
- Vederea și percepția vizuală
- Auzul și percepția auditivă
- Dezvoltarea limbajului și a vorbirii
- Competențe sociale și emoționale

Invitația la controlul medical

Veți primi o invitație la examenul de admitere la școală din partea Serviciului de Sănătate a Copilului și a Serviciului de Sănătate a Tinerilor. Îl puteți utiliza pentru a face o programare online. Un chestionar pentru părinți, care poate fi completat și online, simplifică schimbul de informații. Copiii sunt examinați la Serviciul de Sănătate a Copilului și la Serviciul de Sănătate a Tinerilor (KJGD) în diferite locații.

Orașele, comunele sau școlile responsabile vă vor informa, în calitate de tutore legal, cu privire la prezența obligatorie a copilului dumneavoastră la școală pentru anul școlar respectiv (împlinirea celui de-al șaselea an de viață până la 30 septembrie).

Începând din toamnă, un medic KJGD examinează copiii care urmează să înceapă școala și care au beneficiat de sprijin educațional integrativ sau curativ la grădiniță și îi sprijină cu cererile necesare.

Examenul de înscriere la școală se aplică și copiilor născuți după data limită, care urmează să fie înscriși mai devreme la cererea părinților. O condiție prealabilă pentru examinarea acestor copii de către KJGD este înscrierea prealabilă a acestor copii la școala responsabilă.

Procedura de examinare:

- Verificarea auzului și a vederii
- Examen de admitere la școală cu un screening de dezvoltare socio-pedagogică
- Vorbire și limbaj
- Capacitatea de percepție (optică și acustică)
- Atenție
- Înțelegerea cantităților și a numerelor
- Dezvoltarea mișcării (motricitate fină și motricitate grosieră)
- Creștere și dezvoltare fizică
- Documentarea statutului de vaccinare cu ajutorul carnetului de vaccinare
- Documentarea controalelor medicale preventive cu ajutorul carnetului galben U-booklet
- Revizuirea chestionarului pentru părinți

În cazuri individuale, se efectuează o a doua examinare de către medicii de la serviciul de sănătate pentru copii și de la serviciul de sănătate pentru tineri.

Aici veți găsi [documentele necesare](#) și informații despre promovarea copilului dumneavoastră:

Contact

[Dna Sandra Fernandes Brand](#)

Coordonarea echipei

 [0571/80728020](tel:0571/80728020)

[@kjgd@minden-luebbecke.de](mailto:kjgd@minden-luebbecke.de)

sau [formularul de contact](#)

[Domnul Matthias Rose](#)

Coordonarea echipei

 [0571/80728021](tel:0571/80728021)

[@kjgd@minden-luebbecke.de](mailto:kjgd@minden-luebbecke.de)

sau [formularul de contact](#)


Biroul regional de orientare școlară


Părinții, elevii și studenții pot contacta Centrul regional de consiliere școlară pentru districtul Höxter pentru toate dificultățile și întrebările legate de școală. Programările pentru consiliere au loc în urma unui aranjament.


Pentru vechiul district Minden:

[Centrul de consiliere pentru probleme școlare și familiale](#)

Biroul regional de orientare școlară

 Portastraße 9, 32423 Minden

 [0571/80712000](tel:0571/80712000)

 Programul de lucru

De luni până joi:
08.00 - 12.00 și
13.00 - 17.30
Vineri:
08:00 - 12:30

Programările se fac numai pe bază de programare.

Pentru Altkreis Lübbecke:

📍 Pfarrstr. 5, vizavi de locul de întâlnire "Die Brücke", în Lübbecke

☎ [05741/9559](tel:057419559)

📅 De luni până joi 08.30 - 12.30 și 14.00 - 17.00
Vineri 8.30 - 13.30

Dacă este necesar, vă rugăm să ne lăsați un mesaj pe robotul telefonic. Vă vom suna înapoi în timp util.

Școli în districtul Minden-Lübbecke

Școli speciale

Bad Oeynhausen

Școala Weserbogen - Specializată în dezvoltarea fizică și motorie

📍 Heisenbergstraße 1, 32549 Bad Oeynhausen

☎ [05731/75020](tel:0573175020)

Fax: 05731 750235

@schule-am-weserbogen@lwl.org

Espelkamp

Școala Bischof-Hermann-Kunst

📍 Präses-Ernst-Wilm-Straße 2, 32339 Espelkamp

☎ [05772/564167](tel:05772564167)

Fax: 05772 564172

@bhks@ludwig-steil-hof.de

Hille

Școala Eickhorst

📍 Wiehenweg 3, 32479 Hille

☎ [05703/51550](tel:0570351550)

Fax: 05703 5155 26

@verwaltung@schule-eickhorst.de

Școala Mindenerwald

📍 Mindenerwaldstraße 102, 32479 Hille

☎ [05703/517107](tel:05703517107)

Fax: 05703 517109

@sekretariat@schule-mindenerwald.de

Lübbecke

Școala am Buschkamp

📍 Kaiserstr. 6, 32312 Lübbecke

☎ [05741/7756](tel:057417756)

Fax: 05741 90282

@info@schule-am-buschkamp.de

Minden

Școala Kuhlenkamp - specializată în învățarea copiilor cu nevoi speciale

📍 Am Schäferfeld 20a, 32425 Minden

☎ [0571/649357](tel:0571649357)

Fax: 0571 649359

@FS-Kuhlenkampschule-Sekretariat@Minden.de

Școala Rodenbeck - specializată în dezvoltarea emoțională și socială, învățământ secundar I

📍 Wilhelm-Tell-Straße 6, 32429 Minden

☎ [0571/93407010](tel:057193407010)

Fax: 0571 93 40 7016

@info@schule-rodenbeck.de

Școala Wichern - specializată în dezvoltarea intelectuală

📍 Goebenstr. 30, 32423 Minden

☎ [0571/888048500](tel:0571888048500)

Fax: 0571 88804 8509

@wichernschule@diakonie-minden.de

Porta Westfalica

Școala Luther - Școală specială pentru dezvoltare emoțională și socială, învățământ secundar I

📍 Gotteshütte 1, 32457 Porta Westfalica

☎ [05722/280140](tel:05722280140)

Fax: 05722 28 01 46


@sekretariat@luther-schule.nrw.schule


Recunoașterea diplomelor de absolvire a școlii străine

Recunoașterea certificatelor și diplomelor școlare obținute în străinătate

Doriți să începeți o ucenicie? Sau ați dori să studiați? Ați obținut diploma de absolvire a școlii în străinătate? Atunci are sens să vă fie recunoscută calificarea. Vom verifica pentru ce vă califică certificatele dumneavoastră în Germania. Calificările dumneavoastră vor fi la fel de bune ca și traduse.

Guvernul districtului Köln este responsabil la nivel central pentru recunoașterea echivalenței certificatelor străine cu un certificat de absolvire a învățământului mediu general german pentru landul Renania de Nord-Westfalia: Guvernul districtului Köln, Dezernat 48, Anerkennungsstelle für mittlere Bildungsabschlüsse.

 Zeughausstr. 2-10 in 50667 Köln,

 [0221/1470](tel:02211470)

 poststelle@brk.nrw.de

 <https://www.bezreg-koeln.nrw.de/>

 [Aici ajungeți direct la pagina](#)

Puteți utiliza această pagină pentru a găsi [școli în districtul Minden-Lübbecke](#)

Recuperarea calificărilor de absolvire a școlii

O diplomă de absolvire a școlii este importantă în Germania. Îți îmbunătățește șansele de a găsi un loc de muncă sau o ucenicie. De asemenea, vă deschide accesul la alte școli.

Puteți recupera calificările școlare superioare. De exemplu, după certificatul de absolvire a școlii medii (Mittlere Reife), puteți face și Abitur. Chiar dacă nu aveți încă o calificare, puteți obține una. Dacă aveți o diplomă străină de absolvire a școlii care nu este recunoscută în Germania, vă puteți recupera diploma germană de absolvire a școlii prin intermediul celei de-a doua căi de învățământ. Acest lucru este de asemenea posibil, de exemplu, la școlile profesionale, centrele de formare a adulților, colegiile profesionale sau cursurile serale.

Puteți să vă puneți la punct cu următoarele calificări de absolvire a școlii:

- Certificat de absolvire a școlii secundare inferioare
- Certificat de absolvire a școlii medii (Fachoberschulreife)
- Diploma de institut de învățământ profesional superior
- Certificat de absolvire a unui liceu teoretic

La Weser-Kolleg din Minden, există diverse opțiuni pentru a recupera calificările de absolvire a școlii. Aflați mai multe aici: <https://www.weser-kolleg.de/>

Există, de asemenea, un curs de pregătire pentru examenul extern de obținere a certificatului de absolvire a învățământului secundar inferior:

<https://www.haqua-minden.de/qualifizierungsangebo...>

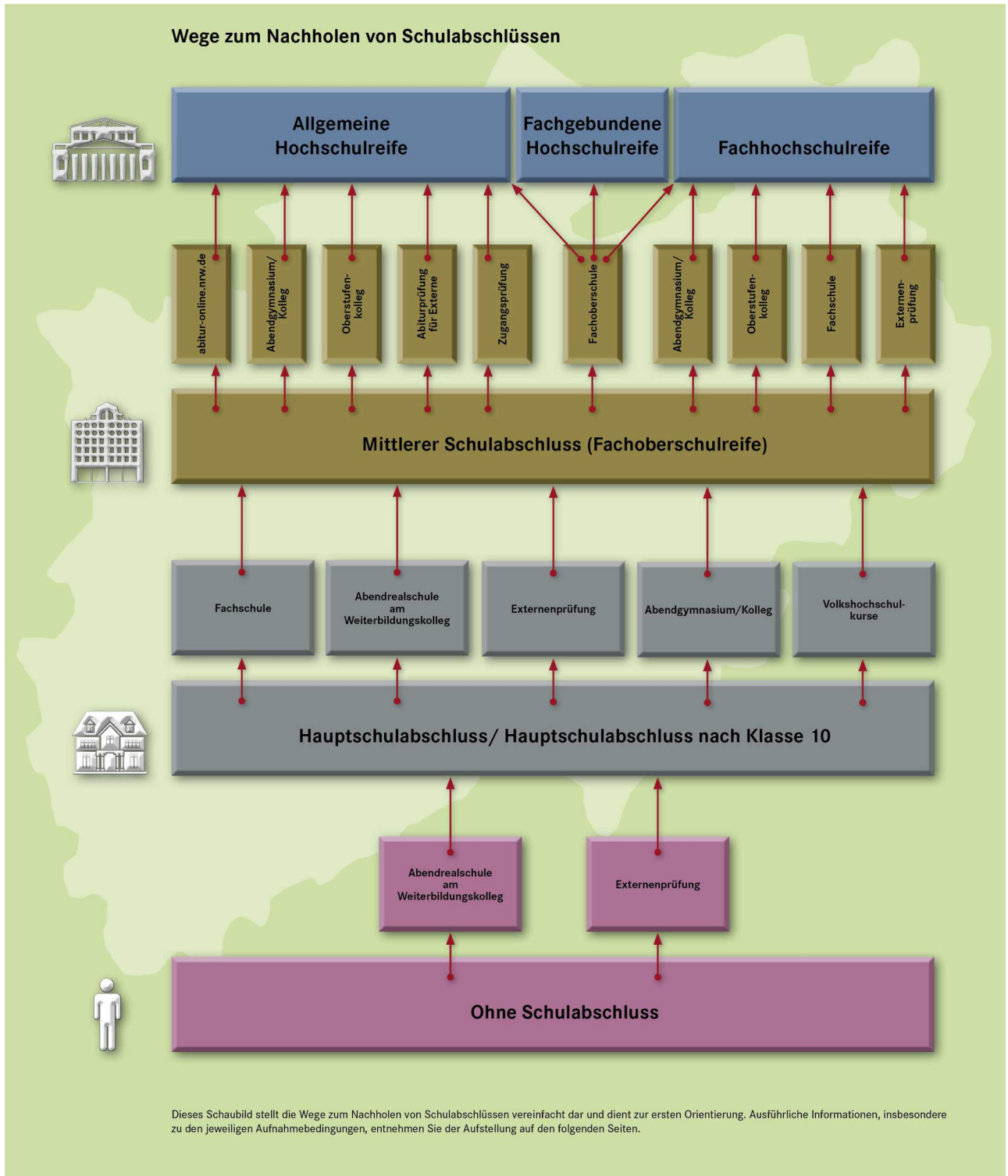
Dacă nu găsiți oferta potrivită, puteți căuta oferte în toate districtele aici:

<https://web.arbeitsagentur.de/ausbildungssuche/sc...>

Un [examen extern pentru studenți](#) poate fi susținut și în cadrul unei pregătiri independente, deși se recomandă un curs de pregătire.



Nordrhein-Westfalen



Formarea continuă

Formare continuă

Chiar și după ce ați absolvit școala, formarea profesională și studiile superioare aveți la dispoziție numeroase posibilități de a vă continua educația. Ofertele de formare profesională a adulților sunt în principiu disponibile pentru toată lumea. Acestea acoperă o gamă largă de subiecte, de exemplu:

- Limbi străine
- Probleme de viață și educație
- Cultură, artă și muzică
- Societate, politică și economie
- Tehnică și științe ale naturii
- Sport și sănătate


Puteți fi și autodidact în ceea ce privește formarea profesională continuă.


În districtul Minden-Lübbecke, de exemplu, puteți să vă perfecționați la centrul de învățământ pentru adulți (VHS). Puteți găsi detaliile de contact aici:


VHS Minden/Bad Oeynhausen

 www.vhs-minden.de

Biroul din Minden


 Königswall 99, 32423 Minden

 [0571/8376610](tel:05718376610)

 [0571/8376633](tel:05718376633)

 programm@vhs-minden.de

Biroul din Bad Oeynhausen

 Kaiserstraße 14, 32545 Bad Oeynhausen

 [05731/8695510](tel:057318695510)

 [05731/8695522](tel:057318695522)

 programm@vhs-badoeynhausen.de

VHS Lübbecke Land

 Wilhelm-Kern-Platz 4, 32339 Espelkamp

 [05772/97710](tel:0577297710)

 info@vhs-luebbecke.de  www.vhs-luebbecke.de

Ajutor financiar

Educație și participare (BuT)

Cine poate solicita prestații?

Au dreptul la prestații beneficiarii de SGB II, alocația pentru locuință și suplimentul pentru copii (centrul de ocupare a forței de muncă), precum și SGB XII și AsylbLG (autoritatea locală).

Ce prestații sunt disponibile?

Pentru copii, adolescenți și tineri adulți, există așa-numitele nevoi de educație și participare, pe lângă nevoile standard:

- Excursii școlare și excursii școlare de mai multe zile pentru elevi și pentru copiii care frecventează un centru de îngrijire de zi
- Rechizite școlare pentru elevi
- Sprijin pentru învățare pentru elevi
- Cheltuieli pentru masa de prânz pentru elevi și pentru copiii care frecventează un centru de zi/un centru de îngrijire a copiilor
- transport școlar
- Participarea la viața socială și culturală pentru copii și tineri până la vârsta de 18 ani

Elevii sunt toate persoanele cu vârsta sub 25 de ani care frecventează o școală generală sau profesională și care nu primesc o alocație de formare.

[Formularele de cerere și informații suplimentare](#) se găsesc aici

Aici puteți găsi [datele de contact ale orașului Minden](#) (precum și ale SGB XII și AsylbLG)

Aici găsiți [informații detaliate și videoclipuri explicative](#) în șase limbi

Student BAföG (= Legea federală de asistență pentru formare profesională)

Puteți aplica pentru „Schüler BAföG” pentru educația dumneavoastră școlară. BAföG este un sprijin financiar lunar pe parcursul anilor de școală (începând cu clasa a 10-a). Acesta nu trebuie să fie rambursat.

Puteți găsi mai multe informații despre BAföG [aici](#)

Oportunități de învățare pe internet

Citire, cărți audio, dicționare și jocuri de învățare

Există oferte gratuite pe internet și pe telefoanele mobile care pot ajuta la învățarea la domiciliu.

Următoarele site-uri web utile sunt disponibile pe internet:

Pe site-ul Aduis veți găsi fișe de lucru pentru germană, matematică și alte materii școlare. ⇒ [aici](#)

Pe site-ul web Learning Apps veți găsi multe sarcini pentru a învăța limba germană. Există, de asemenea, jocuri, o colecție de puzzle-uri și texte de tip cloze în diferite limbi. ⇒ [aici](#)

Acest site este un dicționar de sinonime. Aici puteți găsi alte cuvinte pentru un cuvânt sursă și vă puteți extinde vocabularul. ⇒ [aici](#)

Pe site-ul "mulingula-praxis.de" veți găsi cărți pentru școala primară, pe care le puteți citi și asculta în șapte limbi diferite. Puteți citi cărțile singuri sau să vi le citiți dumneavoastră. Există, de asemenea, sarcini de ascultare atentă pentru toate cărțile. ⇒ [aici](#)

Pe site-ul Amira veți găsi povești de citit și ascultat, precum și jocuri pentru școala primară. Cărțile sunt disponibile în 9 limbi și pot fi descărcate. ⇒ [aici](#)

Pe site-ul Lingonet.de veți găsi texte de citit și ascultat, precum și instrucțiuni pentru experimente. Multe fotografiile frumoase ilustrează pagina. ⇒ [aici](#)

Pe site-ul Ohrka puteți găsi multe cărți audio în limba germană pentru copii cu vârste cuprinse între cinci și opt ani. Fișierele audio pot fi descărcate și pot fi transferate și pe telefoane mobile și tablete. ⇒ [aici](#)

Următoarele aplicații utile sunt disponibile pentru telefonul mobil:

Dicționare:

În "Dicționarul LEO" puteți avea cuvinte traduse în diferite limbi. În plus, există un joc de învățare pentru învățarea ludică a vocabularului.

În "dict.cc dicționar" puteți avea cuvinte traduse în diferite limbi.

Formarea vocabularului

Cu aplicația "Învățați germana" puteți învăța vocabularul german cu ajutorul imaginilor și al pronunției corecte. Este potrivit pentru copii și începători.

Jocuri de învățare și jocuri de mișcare

Învățarea limbii germane cu Mumbro & Zinell este un joc interactiv de învățare pentru copiii de vârstă școlară primară de la "Planet Schule" al SWR (Süd-Westdeutscher Rundfunk).

Aplicația "Kitu App: Play and Move Together" aduce distracție, jocuri și exerciții fizice pentru întreaga familie. Exerciții de mișcare simple și eficiente de la Fundația de gimnastică pentru copii din Baden Württemberg și Fundația Auerbach începând cu vârsta de 4 ani.

Cărți audio și radio

Cu aplicația de cărți audio LibriVox puteți asculta peste 24.000 de cărți audio. Voluntarii citesc, nu profesioniștii. Multe cărți audio sunt disponibile chiar și în peste 30 de limbi.

Cu aplicația ARD Audiothek puteți asculta conținut din programele de radio ale ARD și Deutschlandradio. Aici sunt cărți audio pentru copii. Dar și multe oferte pentru adulți, cum ar fi thrillere, podcast-uri, comedii, documentare și multe altele.


Alte oferte (suport lingvistic)

Gata de livrare (Griffbereit)

Grup de joacă multilingv "Griffbereit" multilingv

ALĂTURAȚI-VĂ! Joacă-te, învață, ia micul dejun!

Un grup multilingv de cântece, un grup de limbi străine și un grup de joacă pentru toți părinții cu copii cu vârste cuprinse între 1 și 3 ani.

 [Informații suplimentare](#)

Participarea este gratuită!

Dacă sunteți interesat, vă rugăm să contactați Centrul municipal de integrare din districtul Minden-Lübbecke:

Domnul Christan Henn

 [0571/80721714](tel:0571/80721714)

[@c.henn@minden-luebbecke.de](mailto:c.henn@minden-luebbecke.de)

Unde?

"Ready to Handle" 1. Grup de joacă la Caritas în Minden

"Ready to Handle" 2. Grup de joacă în comuna Hüllhorst

Rucsac KiTa

Rucksack Kita este un program de educație lingvistică și familială destinat familiilor multilingve cu copii cu vârste cuprinse între 4 și 6 ani.

Părinții participanți se întâlnesc timp de 2 ore pe săptămână la centrul de zi, sub îndrumarea unui mentor parental multilingv. Părinții primesc de la consilierul parental o gamă largă de materiale de joacă și de exerciții pentru a sprijini educația copiilor lor. Cu Rucksack KiTa, părinții pot consolida dezvoltarea copiilor lor și a limbii familiei, se pot familiariza cu sistemul KiTa și pot face schimb de idei cu alți părinți.

Centrele KiTa pun în aplicare promovarea limbii germane în paralel cu activitatea părinților. Subiecte selectate sunt discutate cu copiii și părinții în același interval orar.

Participarea este gratuită!

 [Informații suplimentare](#)

Dacă sunteți interesat, vă rugăm să contactați Centrul municipal de integrare din districtul Minden-Lübbecke:

Domnul Christan Henn

 [0571/80721714](tel:0571/80721714)

[@c.henn@minden-luebbecke.de](mailto:c.henn@minden-luebbecke.de)

Unde?

Grădinița Bärenstark din Minden

KiTa Siebenbauern în Minden

KiTa Martin-Luther-Haus din Minden

KiTa Leonhardi în Minden

KiTa Weserhafen în Minden

KiTa Habsburgerring în Minden

KiTa Goebenstraße în Minden

KiTa Rodenbeck în Minden

Rucsac pentru școală

Rucksack Schule este un program de educație parentală și un program de educație lingvistică pentru școlile primare. Acesta se adresează copiilor din primul și al patrulea an școlar și părinților acestora. Sunt abordate subiecte legate de predarea la clasă, iar părinții învață cum își pot sprijini în mod optim copilul în dezvoltarea generală și academică.

Școlile primare primesc o ofertă de dezvoltare a predării conștiente de diversitate și de dezvoltare școlară care se bazează pe aprecierea și recunoașterea diversității, a resurselor și a competențelor și este integrată în programul școlar.

Participarea este gratuită!

 [Informații suplimentare](#)

Dacă sunteți interesat, vă rugăm să contactați Centrul municipal de integrare din districtul Minden-Lübbecke:

Dna Ursula Witt

 [0571/80721684](tel:0571/80721684)

[@u.witt@minden-luebbecke.de](mailto:u.witt@minden-luebbecke.de)

Unde?

Școala Hohenstaufen, Minden

Școala One World, Minden

Ghidul părinților școală

Pentru ca copilul dumneavoastră să se înțeleagă bine la școală și să învețe cu succes, are nevoie și de sprijinul și interesul părinților.

Prin această mică broșură, dorim să venim în sprijinul dvs. și să vă ajutăm să vă orientați.

Broșura vă oferă câteva informații despre aspecte generale de avut în vedere la școală și despre modul în care vă puteți sprijini copilul.

⇒ [Broșura Ghidul părinților pentru școală - PDF \(germană\)](#)

Broșura este disponibilă în 13 limbi (engleză, franceză, arabă, farsi, turcă, kurdă, croată, rusă, rusă, poloneză, română, ucraineană, tigriană, urdu).

Formare și studii

În Germania, aveți mai multe șanse de a obține un loc de muncă dacă aveți **pregătirea** potrivită. Există profesii pentru care este necesară o diplomă. Alte profesii pot fi învățate în cadrul formării profesionale.

Germania are un sistem foarte bun de **formare profesională**. În Germania, formarea profesională are o mare valoare. Mulți angajatori caută persoane care au o pregătire profesională. Prin urmare, cei care finalizează o ucenicie au șanse foarte bune de a găsi un loc de muncă. Există două tipuri diferite de formare profesională: formarea duală și formarea în școală.

Ați absolvit deja un învățământ de stat în altă țară? Atunci aflați ce opțiuni aveți aici:

[Recunoașterea diplomelor obținute în străinătate](#)

Adesea, pentru formare este necesar și un permis din partea autorității pentru străini. În cazul persoanelor tolerate, acesta nu trebuie să fie întotdeauna un permis de formare - permisul de formare (precum și cel de angajare) poate fi solicitat separat.

În Germania există diferite programe de studii. Există, de asemenea, diferite tipuri de **colegii**:

- Universități (cu orientare științifică)
- Universități de științe aplicate / universități (orientate spre practică)
- Învățământul superior dual / studiile superioare duale: În acest caz se îmbină formarea profesională cu învățământul superior. Veți beneficia de salariu și pe durata învățământului superior, chiar dacă nu lucrați permanent.
- Facultăți de artă, film și muzică (pentru disciplinele artistice)

Există facultăți de stat și facultăți private. Calitatea facultăților private nu este neapărat mai bună, și de obicei se plătesc taxe mari de studiu.

Există multe site-uri web utile (majoritatea în germană și engleză) care vă ajută să vă orientați în ceea ce privește studiile superioare:

- [Hochschulkompas](#) (toate programele de studii și instituțiile de învățământ superior din Germania) (limbi: germană și engleză)
- [Study in Germany](#) (informații pentru refugiați) (limbi: arabă, dari, germană, engleză, paschto, rusă, turcă, urdu)

- [Agentur für Arbeit Studienorientierung \(Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă - Orientare pentru studii superioare\)](#) (limbi: arabă, germană, engleză)
- [Deutscher Akademischer Austauschdienst – Serviciul German de Schimb Academic \(DAAD\)](#) - (limbi: germană, engleză)

Aici puteți afla mai multe despre [Stajii de practică](#)

Formarea profesională (Ausbildung)

Formare profesională

În Germania, aveți mai multe șanse de a obține un loc de muncă dacă aveți pregătirea potrivită. Există profesii pentru care este necesară o diplomă. Alte profesii pot fi învățate în cadrul formării profesionale.

Germania are un sistem foarte bun de formare profesională. În Germania, formarea profesională are o mare valoare. Mulți angajatori caută persoane care au o pregătire profesională. Prin urmare, cei care finalizează o ucenicie au șanse foarte bune de a găsi un loc de muncă.

Există diferite tipuri de formare profesională: formare duală și formare în școală.

Ați absolvit deja un învățământ de stat în altă țară? Atunci aflați ce opțiuni aveți aici: [Recunoașterea diplomelor străine](#).


Învățământul profesional dual

Cum funcționează formarea duală?

Teoria se învață într-o școală profesională (una până la două zile pe săptămână) și se desfășoară ca muncă practică într-o întreprindere (trei până la patru zile pe săptămână). În funcție de profesie, formarea profesională durează între doi ani și trei ani și jumătate.

Beneficiați de un salariu (cât de mult câștigați este în funcție de ramura industrială, întreprindere și anul de formare profesională).

Există un număr de aproximativ 330 de profesii care pot fi învățate în cadrul învățământului profesional dual.

Filmele informative () de la Institutul Federal pentru Educație și Formare Profesională arată exact cum funcționează formarea duală (<https://www.govet.international/de/97901.php>) ale Institutului Federal pentru Educație și Formare Profesională în diferite limbi.

Cum pot găsi un loc de formare?

Dacă doriți să faceți pregătire duală, trebuie mai întâi să găsiți un loc de pregătire. Vă depuneți candidatura pentru un loc de formare în cadrul unei companii (întreprindere, firmă, instituție). "loc de formare" înseamnă: Aveți un loc de muncă într-o companie în care învățați munca practică pentru postul respectiv. Abia după aceea vine înscrierea la școala profesională. Compania se ocupă de înregistrare.

Aici veți găsi un bun rezumat al diferitelor site-uri web și ajutor:

 <https://standort-minden-luebbecke.de/Leben-Arbeit...>

Următoarele pagini/aplicații vă vor ajuta în căutarea dumneavoastră:

 <https://beazubi.de/>


 <https://www.handwerk.de/infos-zur-ausbildung/ausb...>

 <https://coachsonja.de/>

 <https://unternehmen.ausbildungschance-owl.de/>

 ihk-lehrstellenboerse.de

 <https://planet-beruf.de/schuelerinnen/>

 Este bine de știut: Multe întreprinderi încearcă să recruteze foarte devreme persoanele aflate în procesul de formare profesională, astfel încât locurile de ucenicie sunt deseori publicate și ocupate cu un an înainte.

Formarea profesională școlară

Cum funcționează educația în școli?


Aceștia învață o profesie în primul rând teoretic la școală, în funcție de profesie la o școală profesională, un colegiu tehnic sau un liceu profesional. Partea practică se învață în timpul stagiilor de practică. În funcție de profesie, formarea profesională durează între doi ani și trei ani și jumătate. În timpul formării, de obicei nu se primește un salariu. În Germania, unele profesii pot fi învățate doar în cadrul unei școli.

Dacă doriți să faceți o ucenicie în cadrul unei școli, adresați-vă direct școlii.

Colegiul profesional (Berufskolleg)

În districtul Minden-Lübbecke, există școli profesionale specializate în nutriție, aprovizionare și igienă personală, design, domenii tehnico-industriale, științe naturale, domenii comercial-administrative și sănătate și afaceri sociale.

Aici veți găsi o listă a colegiilor profesionale publice:

 <https://standort-minden-luebbecke.de/Leben-Arbeit...>

Formarea profesională în domeniul administrației publice

Poate sunteți interesat de o formare profesională în domeniul administrației publice? Chiar dacă aveți pașaport străin sau v-ați născut în străinătate, puteți începe o carieră în Germania în domeniul administrației publice. Administrația publică germană este deschisă solicitanților dedicați, indiferent de naționalitate!

Aflați mai multe pe pagina de pornire "[Wir sind bund](#)" (în germană, engleză, [turcă](#), [rusă](#), [franceză](#), [poloneză](#) și [arabă](#)).

Districtul Minden-Lübbecke oferă, de asemenea, programe de formare și de studiu:

<https://standort-minden-luebbecke.de/Leben-Arbeit...>

Formare cu jumătate de normă

De asemenea, formarea poate fi realizată și cu **jumătate de normă**. Aceasta se numește atunci [formare cu fracțiune de normă](#). Formarea profesională cu jumătate de normă durează la fel de mult ca o formare normală cu normă întreagă, dar timpul zilnic sau săptămânal de formare în întreprindere este scurtat.

Formare profesională în afara întreprinderii (BaE)

Aveți dificultăți la găsirea unui loc de ucenicie? În acest caz, o soluție pentru dvs. ar putea fi formarea profesională într-un centru de formare.

Această formare are loc în atelierele instituției de învățământ sau în colaborare cu o firmă de formare. În plus, la fel ca toate persoanele aflate în formare, urmați și cursurile unei școli profesionale. Instituția de învățământ este formatorul.

Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Pregătire profesională (BvB)

Măsurile educaționale pregătitoare pentru profesie (Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahmen - BvB)

- Nu mai sunteți de vârstă școlară?
- Nu ați găsit încă un loc de ucenicie?
- Poate vă lipsește diploma/certificatul de absolvire?
- Sau ați pierdut locul de ucenicie și trebuie să vă reorientați?

Apoi, vă puteți pregăti pentru o ucenicie în cadrul unei măsuri de pregătire profesională (BvB) gestionate de Agenția pentru ocuparea forței de muncă. Aceste măsuri durează în general până la 10 luni.

Aceștia sunt sprijiniți de [agenția de ocupare a forței de muncă](#).

Aici găsiți furnizori pentru BvB:

- <https://fach-werk-minden.de/berufsvorbereitung/>
- http://www.awo-milk.de/dienste_BvB.html
- <https://www.vbb-lk.de/angebot/berufsvorbereitung-...>

Antrenament asistat flexibil (AsA flex)

Formarea asistată (AsA) vă ajută să găsiți un post de formare sau să finalizați cu succes formarea. De exemplu, un expert vă poate ajuta cu probleme la locul de muncă sau poate organiza cursuri particulare. Formarea asistată vă poate ajuta, de asemenea, în timpul unei calificări la nivel de intrare (EQ).

Aceștia primesc, de asemenea, ajutor după formare, de exemplu pentru a-și găsi un loc de muncă. Sau dacă sunteți în căutarea unui alt post de formare.

Grupul țintă este reprezentat de tineri:

- care ar dori să urmeze o formare profesională completă,
- care au nevoie de sprijin pentru a finaliza cu succes o formare profesională sau o calificare introductivă,
- care sunt în căutarea unui loc de muncă după formarea profesională.

Formarea asistată este gratuită. Puteți obține informații suplimentare de la [agenția de ocupare a forței](#) de muncă sau de la [biroul de ocupare a forței de muncă](#) responsabil pentru dumneavoastră din districtul Minden-Lübbecke.

 [Site web](#)

Suspendarea expulzării în scopul finalizării pregătirii profesionale

Durata: „Garantează” suspendarea expulzării pe durata formării profesionale

Perspectivă: Este posibilă trecerea la un permis de ședere după finalizarea cu succes a formării, cu condiția ca cerințele să fie îndeplinite ulterior.

Cui i se aplică autorizarea excepțională a șederii în vederea formării profesionale?

[→ Azil și refugiați](#)

- Persoanelor a căror ședere este autorizată în mod excepțional (art. 60a AufenthG), care au început formarea profesională încă din timpul desfășurării procedurii de azil
- Persoane tolerate care doresc să înceapă o formare: aceste persoane trebuie să fi fost deja în posesia unui permis de toleranță în conformitate cu § 60a timp de 3 luni

Pentru a primi o autorizare excepțională a șederii în vederea formării profesionale trebuie să vă adresați la Regierungspräsidium. Cererea se depune prin intermediul Autorității pentru străini, împreună cu alte documente.

Condiții prealabile:

- Formare profesională calificată: Formare profesională într-o meserie recunoscută de stat sau într-o profesie reglementată în mod similar
- Durata standard de formare de cel puțin 2 ani
- În cazul formării ca ajutor sau asistent, formarea calificată într-o ocupație cu blocaj trebuie să fie compatibilă cu aceasta și trebuie să existe un angajament de loc de formare pentru aceasta (de exemplu, asistență medicală geriatrică și asistență medicală)
- Înregistrarea formării profesionale în registrul de relații de formare profesională, ținut de obicei de IHK (Camera de Comerț și Industrie) sau HWK (Camera de Comerț și Industrie).
- identitate clarificată

Se poate renunța la clarificarea identității în cazul în care au fost luate toate măsurile rezonabile și necesare pentru a clarifica identitatea în termenul aplicabil respectiv și identitatea nu a fost/este încă clarificată. Consiliul regional decide dacă permisul de formare este acordat în ciuda unei identități neclare.

Cu o [calificare introductivă \(EQ\)](#), nu se obține un permis de formare (Ausbildungsduldung). Dar EQ, adică o practică mai lungă într-o întreprindere, oferă în continuare avantaje: Pregătirea pentru o formare profesională și posibilitatea de a urma cursul de limbă însoțitor!

Finanțarea formării profesionale (BAföG/BAB)

Ajutoare pentru studenți

Ca student în Germania, puteți primi sprijin financiar. Acest lucru este posibil prin intermediul Legii federale privind asistența pentru formare profesională (pe scurt, BAföG). BAföG este plătită lunar de către autorități. În cel mai bun scenariu, veți primi bani pentru întreaga durată a studiilor dumneavoastră. După finalizarea studiilor, trebuie să rambursați jumătate din suma BAföG. Condițiile exacte pentru BAföG se modifică periodic.

Puteți primi BAföG pentru cursurile de la școlile generale și profesionale, colegii, academii și universități. Aceasta se aplică, de asemenea, stagiilor necesare în cadrul acestora. Acest lucru este valabil pentru programele de formare de la furnizorii publici și privați echivalenți. Participarea la programe corespunzătoare de învățământ la distanță este, de asemenea, eligibilă pentru finanțare.

Există însă și lucruri care nu pot fi sprijinite de BAföG. De exemplu, dacă vă formați într-o întreprindere sau urmați cursurile unei școli profesionale.

Pentru a beneficia de BAföG, trebuie să îndepliniți anumite condiții. Scopul BAföG este de a se asigura că toți tinerii, indiferent de cât de mulți bani are familia lor, pot urma cursurile care li se potrivesc. Bani nu ar trebui să fie un obstacol.

Informații suplimentare găsiți [aici](#).

Ajutor de formare profesională (BAB)

Dacă banii pe care îi câștigați în timpul formării nu sunt suficienți, vă puteți informa la agenția pentru ocuparea forței de muncă sau la centrul pentru ocuparea forței de muncă cu privire la finanțarea de sprijin. Această finanțare de susținere se numește alocație de formare profesională (BAB).

Puteți afla ce cerințe trebuie să îndepliniți pentru a primi BAB pe [site-ul web al Agenției pentru ocuparea forței de muncă](#).

Anul voluntariatului în meserii PLUS (FHJ+)

Anul voluntar în meserii PLUS (FHJ+) oferă orientare profesională practică în meserii. Este potrivit pentru persoanele care doresc să lucreze în meserii. Persoanele interesate pot efectua până la 4 stagii în 4 întreprinderi de meserii diferite într-un an. Stagiile durează maximum trei luni în fiecare întreprindere. Astfel, poți descoperi ce talente ai și în ce meserie artizanală dorești să lucrezi. Și poți găsi o întreprindere în care să începi o formare profesională.

Participanții beneficiază de consiliere și sprijin din partea Camerei de Artizanat. În plus, poți participa la seminarii și ateliere.

Anul voluntar în meserii artisanale PLUS este o bună oportunitate de orientare profesională după terminarea școlii sau dacă dorești să schimbi meseria.

Participanții primesc de la întreprinderi o alocație lunară de 450 €.


Condiții:

- vârsta minimă de 18 ani
- îndeplinirea obligației școlare (profesionale)
- interes pentru meserii artisanale
- Permis de muncă disponibil sau care poate fi solicitat la autoritatea pentru străini

Pentru mai multe informații, contactați Camera de Artizanat Ostwestfalen-Lippe din Bielefeld:

 Annika Reimann

@annika.reimann@hwk-owl.de

 0521/ 5608-370

[Anul voluntar în domeniul artizanatului PLUS \(FHJ+\)](#)

Personal personalizat/piloți de bun venit

„Personalizare personalizată - ghiduri de bun venit” - formarea și angajarea refugiaților

(Finanțat de: Ministerul Federal pentru Afaceri Economice și Protecția Climei pe baza unei rezoluții a Bundestagului german)

Programul sprijină formarea și ocuparea forței de muncă a refugiaților.

Consilierii de bun venit....


- sunt familiarizați cu cadrul juridic pentru stagii, formare și angajare, în special în ceea ce privește statutul de ședere
- oferă sprijin în cadrul procedurilor administrative,
- sunt familiarizați cu programele regionale și naționale de sprijin pentru întreprinderile care formează sau angajează refugiați,
- ajută la crearea de rețele cu alte inițiative și cunosc contactele regionale,
- pun în legătură locurile de muncă vacante cu persoanele interesate.

Ghidurile de bun venit ale Camerei de meserii OWL oferă, de asemenea, ajutor direct pentru refugiați și consiliere pentru voluntari.

Persoană de contact:

Dna Hildegard Kuckuk

 Campus Handwerk 1, 33613 Bielefeld

 [05215608324](tel:05215608324)

@hildegard.kuckuk@hwk-owl.de

 www.handwerk-owl.de/willkommenslotsen

Camera de Industrie și Comerț din Westfalia de Est din Bielefeld

Camera de Industrie și Comerț (IHK) este responsabilă pentru profesiile din producția industrială, comerț și servicii. Aceasta include, de exemplu, mecanicii de uzină sau funcționarii din comerțul cu ridicata și comerțul exterior.

IHK publică în fiecare an un **atlas al formării profesionale**.

 [Site internet](#)

Învățământ superior

Sistemul german de învățământ superior

Pentru a putea studia în Germania, aveți nevoie de certificatul de absolvire a școlii "Abitur" sau "Fachabitur". Nivelul lingvistic C1 este, de obicei, o condiție prealabilă pentru a studia, de exemplu, verificabilă cu ajutorul certificatelor TestDaF, DSH sau telc Deutsch C1 Hochschule. ([Legătura cu limba de text, explicația C1](#))

De asemenea, puteți începe să studiați în Germania fără a avea o diplomă de admitere la universitate. Cu toate acestea, trebuie să vă fie recunoscută în timp util admiterea la universitatea din țara de origine. Aceasta poate fi solicitată aici: <https://www.brd.nrw.de/Themen/Schule-Bildung/Schu...>

Informați-vă direct la facultatea la care doriți să studiați. Majoritatea facultăților oferă consiliere. Atenție la termenele-limită până la care vă puteți depune cererea pentru înscrierea la un program de studii! Unele termene sunt cu un an înainte de începerea studiilor.

Dacă puteți studia cu certificatul de absolvire a școlii în țara de origine, dar nu și în Germania, este posibil să aveți acces la învățământul superior prin intermediul unui [Studienkolleg](#). Aici, candidații străini sunt pregătiți în mod special pentru studii la o universitate sau la o instituție de învățământ superior din Germania.

Studierea în districtul Minden-Lübbecke

Campusul Minden al FH Bielefeld oferă diverse programe de licență și de masterat:

Programe de studii de licență

- [Arhitectură](#)
- [Inginerie civilă \(cu normă întregă | cooperativă\)](#)
- [Sisteme feroviare digitale](#)
- [Inginerie electrică \(integrată în practică\)](#)
- [Informatică](#)
- [Ingineria infrastructurii](#)
- [Inginerie mecanică \(integrată în practică\)](#)

- [Managementul proiectelor de construcții](#)
- [Inginerie industrială \(integrat în practică, Minden Campus\)](#)

Programe de masterat

- [Informatică](#)
- [Clădire integrală](#)
- [Tehnologie integrată și dezvoltarea sistemelor \(cu fracțiune de normă\)](#)
- [Tehnologie integrată și dezvoltarea sistemelor \(cu normă întreagă\)](#)

Aici puteți obține sfaturi de la FH Bielefeld: <https://www.fh-bielefeld.de/zsb>

Districtul Minden-Lübbecke oferă programe de studii duble, pe care le puteți găsi aici: <https://standort-minden-luebbecke.de/Leben-Arbeit...>

Există, de asemenea, cursuri pregătitoare de limbi străine la Universitatea din Bielefeld: <https://www.uni-bielefeld.de/themen/refugees/inde...> și la FH Bielefeld: <https://www.hsbi.de/internationales/sprachenzentr...>

Consiliere pentru cei interesați să urmeze o formă de învățământ superior

Sunteți interesat să urmați în Germania o formă de învățământ superior? În acest caz, există organizații și birouri care vă vor ajuta. În Germania, aceste centre de consiliere sunt numite fie „Akademisches Auslandsamt” fie „International Office”. Acolo puteți beneficia de consiliere cu privire la toate formalitățile și întrebările legate de urmarea unei forme de învățământ superior. Aceste birouri organizează, de asemenea, numeroase activități interculturale. Astfel, vă va fi mai ușor să cunoașteți limba germană și alți studenți străini.

Informații generale despre studiile în Germania pot fi găsite aici:

- <https://www.daad.de/de/>
- <https://www.study-in-germany.de/en/>
- <https://bildungsberatung-gfh.de/wde/kontakt/berat...>

Kiron

Mulți refugiați și solicitanți de azil vor să frecventeze o universitate. Dar este dificil pentru ei. Pentru că ei trebuie să plătească bani mulți pentru universitate. Și adesea au nevoie de certificate și documente bune. Kiron Higher Education oferă o soluție bună: Taxele de studii nu sunt importante pentru refugiați și solicitanții de azil. Și nu au nevoie de certificate și documente bune. Este important de reținut că nu puteți obține o diplomă de licență sau de masterat la această instituție.

- [Site web Kiron](#)

Studiu la o universitate

Informații generale

În Germania există multe programe de studii diferite. Există, de asemenea, diferite tipuri de instituții de învățământ superior:

- universități (cu orientare academică)
- Universități de științe aplicate (orientate spre practică)
- Universități duale (foarte orientate spre practică)
- Colegiile de artă, film și muzică (pentru discipline artistice)

Există universități de stat și universități private. Calitatea universităților private nu este întotdeauna mai bună. Cu toate acestea, trebuie să plătiți taxe de școlarizare ridicate.

Site-uri utile:

 [Hochschulkompass](#)

 [Study in Germany](#)

 [Agentur für Arbeit](#)

 [Deutscher Akademischer Austauschdienst](#)

Condiții prealabile

Doriți să studiați în Germania? Atunci aveți nevoie de o diplomă de admitere la universitate. Aceasta poate fi un Abitur. Poate fi, de asemenea, o calificare de admitere pentru universitățile de științe aplicate. Ați absolvit Abitur-ul în țara dumneavoastră de origine? S-ar putea să îl puteți folosi pentru a studia în Germania. Puteți face o verificare în acest sens.

Puteți găsi mai multe informații pe site-ul web al [Anabin](#). Accesați portalul de informații "Recunoașterea în Germania". De asemenea, puteți contacta [Serviciul german de schimb academic DAAD](#).

De asemenea, trebuie să dovedeți că stăpâniți bine limba germană (nivel lingvistic C1). Acesta poate fi testul "Germană ca limbă străină". Sau testul de limbă germană pentru admiterea la universitate. Sau telc Deutsch C1 Hochschule.

Există, de asemenea, posibilitatea unei finanțări din partea Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule.

Unele universități oferă, de asemenea, semestre pregătitoare. Veți învăța și acolo limba germană.

Aflați mai multe la universitatea unde doriți să studiați. Majoritatea universităților oferă servicii de consiliere. Există termene limită pentru înscrierea la o universitate. Acestea sunt cunoscute sub numele de termene limită de înscriere. Vă rugăm să respectați aceste termene. Universitățile nu acceptă cereri de înscriere întârziate.

Nu există o calificare de intrare la universitate

Puteți studia în țara dumneavoastră de origine cu certificatul de absolvire a școlii? Dar nu și în Germania? Puteți să vă recuperați calificarea de admitere la universitate la un colegiu pregătitor. Studienkollegs sunt special concepute pentru candidații străini. Acestea vă pregătesc pentru a studia în Germania.

Finanțare și burse

Dacă sunteți student, în Germania puteți beneficia de ajutor financiar în baza Legii federale privind încurajarea educației și formării (BAföG). Plățile în baza Bafög se fac lunar și, în cazul cel mai favorabil, pe întreaga durată a studiilor. Suma lunară a Bafög poate varia între 399 și 735 de euro. După finalizarea studiilor superioare, trebuie rambursată jumătate din suma primită în baza Bafög. Informațiile exacte asupra ajutoarelor acordate în baza Bafög se modifică în mod regulat și de aceea ele trebuie consultate prin accesul pe:

 [Site-ul Bafög pentru refugiați și migranți](#)

 [BAfög în district](#)

Ca alternativă la ajutoarele financiare în baza Bafög puteți candida pentru o bursă. Spre deosebire de ajutorul acordat în baza Bafög, de regulă bursa nu trebuie rambursată. Pentru acordarea unei burse, importante sunt notele mari și angajamentul pe bază de voluntariat. Cuantumul bursei se calculează deseori în mod similar ca ajutorul în baza Bafög. În plus, există o așa-numită "alocație pentru cărți", o plată lunară de până la 300 de euro.

 www.mystipendium.de

Organizațiile care acordă burse sunt denumite adesea instituții de promovare a talentelor. Următoarele organizații de promovare a elevilor talentați, printre altele, oferă programe pentru refugiați. Orientările și cerințele privind depunerea cererilor pot fi găsite pe site-urile web respective.

 [Fundația Friedrich Ebert \(FES\)](#)

 [Böckler-Aktion Bildung der Hans-Böckler-Stiftung](#)

 [Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Burse pentru refugiați](#)

 [Villigst - Bursa noastră pentru refugiați](#)

 [Bread for the World - Program de burse pentru refugiați](#)

O excepție este fondul de garantare al Fundației Otto Benecke. Programul se adresează imigranților tineri sosiți de curând în Germania, care vor să obțină aici un certificat de absolvire ce permite accesul la instituții de învățământ superior, doresc să se pregătească pentru studiile superioare și să urmeze o carieră academică. Pe lângă acestea, există și Deutschland-Stipendium (Bursa Germania), care acordă un ajutor financiar în valoare de 300 euro pe lună. Bursele Deutschland sunt acordate prin intermediul universităților.

 [Fondul de garantare pentru învățământul superior al fundației Otto Benecke din Bonn](#)

 [Deutschland-Stipendium \(Bursa Germania\): Solicitați o bursă](#)

Informații suplimentare pot fi găsite pe site-ul web al Acțiunii universitare pentru refugiați și în baza de date a Ministerului Federal al Educației și Cercetării (BMBF).

Recunoașterea diplomelor de absolvire din străinătate

Recunoașterea diplomelor și certificatelor din străinătate

În Germania, certificatele joacă un rol important pentru școală, universitate sau pentru o carieră. Pe baza certificatelor se face dovada a tot ceea ce s-a învățat și lucrat. Existența certificatelor constituie o condiție preliminară pentru găsirea unui loc de muncă, sau admiterea la o școală sau în învățământul superior.

Ați absolvit o școală sau ați învățat o meserie în țara dvs.? Doriți să studiați în Germania, să lucrați în profesia dumneavoastră sau să urmați o școală?

În acest caz, este important ca diplomele dumneavoastră să fie recunoscute în Germania. Un organism de recunoaștere verifică dacă calificarea dumneavoastră este echivalentă cu o calificare germană. Există diferite organisme de recunoaștere pentru diferite tipuri de școli absolvite. Cererile pentru procedurile de recunoaștere sunt, de obicei, asociate cu costuri.

Recunoașterea calificărilor profesionale și a diplomelor străine:

În Germania, există profesii reglementate și nereglementate. În cazul profesiilor reglementate, pentru a putea lucra în această profesie, trebuie să se încheie o procedură de recunoaștere. Există, de asemenea, proceduri care pot fi solicitate pentru profesiile nereglementate. Autoritățile competente pot fi diferite în funcție de locul în care locuiți.

Puteți obține sfaturi personale. În cadrul centrelor de consiliere puteți afla dacă este posibilă recunoașterea certificatelor dumneavoastră, de ce documente aveți nevoie, cât durează procedura, cum și unde puteți solicita recunoașterea și dacă procedura poate fi finanțată. Consilierea în sine este gratuită. De asemenea, aici puteți obține consiliere dacă nu mai puteți prezenta documentele de absolvire pentru că, de exemplu, acestea au fost pierdute în timpul zborului.

 [IQ Netzwerk NRW West: IQ Anerkennungsberatung NRW \(iq-nrw-west.de\)](http://iq-netzwerk-nrw-west.de)


 <https://www.mozaik.de/de/>

 <https://www.erkennung-in-deutschland.de/html/de...>


Informații suplimentare găsiți aici:

Cu ajutorul "[Căutător de recunoaștere](#)" din portalul de informații "Recunoașterea în Germania" puteți găsi biroul responsabil pentru cererea dumneavoastră. În afară de aceasta veți obține toate informațiile importante despre procedura de recunoaștere.

[anabin](#) - pentru evaluarea certificatelor școlare străine și integrarea calificărilor străine în sistemul german de educație.

 <https://www.bq-portal.de/> Pe portalul bq-portal sunt prezentate sistemele de învățământ străine și germane.

În cazul în care nu aveți o formare formală, dar aveți mai mulți ani de experiență profesională, un examen extern ar putea fi de interes pentru dumneavoastră. Cel mai bine este să vă

informații la camera competentă. Aici veți găsi informații generale despre examenul pentru studenții externi  <https://www.weiterbildungsberatung.nrw/themen/ber...>

Recunoașterea calificărilor de absolvire a școlii:

Dacă doriți să studiați în Germania, aveți nevoie, în general, de o diplomă de admitere în învățământul superior (Abitur). De asemenea, puteți începe să studiați în Germania fără a avea o diplomă de admitere la universitate. Cu toate acestea, trebuie să vă fie recunoscută în timp util admiterea la universitatea din țara de origine. Aceasta poate fi solicitată aici:

<https://www.brd.nrw.de/Themen/Schule-Bildung/Schu...>

Guvernul districtului Köln este responsabil la nivel central pentru recunoașterea echivalenței certificatelor străine cu un certificat de absolvire a învățământului mediu general german pentru landul Renania de Nord-Westfalia: https://www.bezreg-koeln.nrw.de/brk_internet/leis...

 [recuperarea calificărilor de absolvire a școlii](#)

Calificări

Calificare inițială (Einstiegsqualifizierung - EQ)

Știți ce vreți să deveniți? Dar nu ați găsit un loc de ucenicie până la data de 30 septembrie? În acest caz, în anumite condiții puteți face o practică mai lungă. Aceasta vă pregătește pentru o formare profesională. Aceasta se numește **formare introductivă (EQ)** și durează între 6 și 12 luni.


Calificarea preliminară începe în data de 01.10. pentru durata de 11 luni sau în data de 01.03 pentru durata de 6 luni.


Veți câștiga 231,00 € pe lună.

Pentru persoanele care nu au încă cunoștințe de germană la nivelul de cunoaștere a limbii B2, există o calificare preliminară plus curs de limbă (EQ + limbă). Pe lângă practică, veți frecventa un curs de limbă, de regulă în două zile din săptămână.

Dacă sunteți interesat, adresați-vă persoanei de contact de la agenția de ocupare a forței de muncă sau de la centrul pentru ocuparea forței de muncă. De asemenea, poate fi necesară aprobarea autorității pentru străini.

Atenție: Nu puteți solicita un [permis de formare](#) cu un EQ!

 [Aici](#) puteți găsi mai multe informații de la Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă.

 [Aici](#) puteți găsi mai multe informații de la IHK.

Formare cu fracțiune de normă (TEP)

Doriți să îmbinați familia și cariera și să urmați un program de formare profesională cu jumătate de normă sau căutați o altă perspectivă profesională?

Dvs.

- aveți unul sau mai mulți copii
- aveți grijă de una sau mai multe rude
- nu aveți un program de formare profesională finalizat

Atunci AWO vă oferă următorul program prin intermediul programului de plasament TEP:

Alegerea carierei

În cadrul unei verificări a competențelor orientate spre practică, vă testăm abilitățile profesionale și întocmim un profil al punctelor dumneavoastră forte și al punctelor slabe. Vă ajutăm în procesul de alegere a carierei și vă ajutăm cu o evaluare a oportunităților pe piață.

Consiliere

Discutăm cu dvs. situația actuală a vieții dvs. și vă sprijinim în rezolvarea problemelor. De asemenea, vom continua să fim punctul dvs. de contact pe parcursul fazei inițiale a formării dvs.

Organizarea serviciilor de îngrijire a copiilor

Vă vom ajuta să organizați servicii de îngrijire a copiilor dumneavoastră, astfel încât să puteți face față cerințelor formării.

Plasament

Vom colabora cu dvs. pentru a găsi un loc de formare cu jumătate de normă, folosindu-ne de contactele noastre de lungă durată cu întreprinderile regionale. Dacă formarea profesională nu este o opțiune pentru dumneavoastră, vom căuta împreună alternative profesionale.

 [Site web](#)

Colegiul profesional

Aveți peste 15 ani? Nu mai urmați o școală generală? Atunci la școala profesională aveți multe posibilități. Puteți să vă pregătiți pentru meserie. Puteți obține o diplomă de absolvire generală. Până la 18 ani, oamenii din Germania trebuie să frecventeze o instituție de învățământ (învățământ obligatoriu)!

În cadrul școlilor profesionale există următoarele forme:

Berufseinstiegsjahr (BEJ) și Berufsvorbereitungsjahr (BVJ):

Școlile profesionale au oferte pentru elevii cu sau fără certificat de absolvire a unei școli secundare inferioare. Nu ați primit încă niciun contract pentru o pregătire profesională? Nu aveți încă o idee concretă unde vreți să lucrați? Aici beneficiați de o perspectivă în diversele domenii profesionale. Puteți să vă continuați studiile pe baza diplomei dvs. de absolvire a unei școli generale. Sau puteți obține un certificat de absolvire a școlii secundare.

Școala profesională:

Aici pregătirea profesională are loc într-un sistem dual. O parte din pregătirea profesională are loc la școală. Cealaltă parte o învățați într-o întreprindere.

Școala profesională vocațională (Berufsfachschule):

În școli profesionale vocaționale vă puteți pregăti pentru meserie. Cursurile durează de la 1 până la 3 ani. Primiți o educație profesională de bază. Sau o pregătire profesională. Sau chiar o diplomă de absolvire a unei meserii. Aveți deja o diplomă de absolvire a unei instituții de învățământ? Atunci puteți obține aici următoarea diplomă de absolvire. Școlile profesionale sunt, în general, împărțite în următoarele domenii ocupaționale:

- domeniul comercial
- sectorul de economie domestică - social-pedagogic sau al îngrijirii
- domeniul comercial-tehnic

Școala de profil (Fachschule):

La o școală de profil puteți să vă specializați profesional. Cursurile durează, în general, de la unu până la doi ani. Aveți deja calificare profesională? Ați lucrat deja? Aceste cursuri vă consolidează cunoștințele. Veți aprofunda conținuturile învățate. După cursuri puteți lucra în management mediu. Sau puteți activa pe cont propriu. Școlile de profil sunt, de asemenea, împărțite în următoarele domenii de specialitate:

- Tehnologie
- Economie
- Asistență socială
- Agricultură
- Design

Colegiul profesional (Berufskolleg):

Pentru un colegiu profesional aveți nevoie de un nivel de educație mediu absolvit. Aici puteți să vă creșteți calificările profesionale. Puteți obține și bacalaureatul de arte și meserii. Aceasta înseamnă că puteți urma apoi studii superioare. Colegiile profesionale există în următoarele domenii:

- Tehnologie
- Economie și administrație
- Pedagogie socială
- Sănătate și îngrijire
- Economie domestică

Școala profesională secundară (Berufsoberschule):

Ați absolvit deja o pregătire profesională? Aveți un nivel de educație mediu absolvit? Atunci puteți urma școala profesională secundară. Acolo veți merge timp de doi ani. Această școală vă pregătește pentru examen de bacalaureat general. Pentru acesta trebuie să mai învățați o a doua limbă străină. Fără o limbă străină nu obțineți diploma de bacalaureat de specialitate. Aceasta înseamnă că puteți studia numai anumite materii. Școlile profesionale secundare pot avea următoarele orientări:

- Școala secundară tehnică (Technische Oberschule)
- Școala secundară economică
- Școala secundară de asistență socială

Școala secundară superioară profesională (Berufliches Gymnasium):

Doriți să studiați la o universitate? Atunci aveți nevoie de bacalaureat. La o școală secundară superioară profesională puteți să obțineți ulterior bacalaureatul. Pentru aceasta aveți nevoie de o diplomă de absolvire medie a formării dumneavoastră. Notele dumneavoastră trebuie să fie în medie de 3.0 sau mai bune. Atunci puteți urma pentru trei ani o școală secundară superioară profesională. După cei trei ani dați examenul pentru bacalaureat. Acesta este, de asemenea, împărțit pe specializări:

- Profil tehnic
- Profil economic
- Asistență socială și asistență medicală
- Profil agricol
- Profil de biotehnologie
- Științele nutriției

Munca și profesia

Accesul pe piața muncii - Am dreptul să lucrez în Germania?

Securitatea și sănătatea la locul de muncă

Legea privind securitatea și sănătatea în muncă

Legea privind sănătatea și securitatea la locul de muncă (ArbSchG) prevede pentru toate domeniile de activitate:

- ce obligații de securitate în muncă se aplică angajatorilor
- ce îndatoriri și drepturi au angajații
- modul de monitorizare al prevederilor legale

Reglementările din Legea privind securitatea și sănătatea în muncă trebuie să garanteze securitatea și sănătatea în muncă a tuturor angajaților.

Au fost stabilite măsuri preventive precise pentru locurile de muncă în care există un risc pentru angajați. Angajatorii sunt responsabili pentru respectarea și implementarea acestora. Angajații trebuie să fie familiarizați regulat cu măsurile de protecție.

Angajații sunt obligați să respecte reglementările de protecție, să nu pună în pericol alte persoane în timpul desfășurării activității lor și să raporteze deficiențe, care ar putea reprezenta un risc.

 [Legea privind sănătatea și securitatea la locul de muncă](#)

Protecția tinerilor la locul de muncă

Legislația privind **protecția tinerilor la locul de muncă** reglementează momentul de când tinerii pot începe să lucreze, câte ore pe zi și pe săptămână pot lucra aceștia și câte pauze trebuie să facă.

💡 Copiii nu au voie să muncească! 💡

Protecția tinerilor la locul de muncă reglementează condițiile în care copiii și tinerii pot munci. Tineri sunt considerate persoanele care nu au împlinit încă vârsta de 18 ani. Persoanele cu vârsta de până la 14 ani sunt considerate copii. Munca copiilor este interzisă. La fel și încadrarea în muncă a tinerilor care au obligația de a participa la forme de învățământ cu program integral (excepție fac tinerii de peste 15 ani, și anume pe perioada vacanțelor și maxim 4 săptămâni pe an). În Renania de Nord-Westfalia, învățământul obligatoriu cu normă întreagă este de 10 ani (excepție: liceele cu o durată de 8 ani). Legea germană privind protecția lucrătorilor tineri (JArbSchG) reglementează condițiile de lucru ale tinerilor care nu mai au obligația de a participa la forme de învățământ cu program integral. Printre altele, legea prevede durata maximă zilnică/săptămânală a activității și pauzele, care este ora minimă la care pot începe lucrul și care este ora maximă de încheiere a lucrului. De asemenea, reglementează concediul minim de care tinerii trebuie să beneficieze și tipul de activități pe care îl pot efectua. Legea prevede și câteva excepții suplimentare în ceea ce privește interdicția muncii copiilor. [Aici](#) puteți găsi mai multe informații.

Dacă aveți întrebări referitoare la exploatarea prin muncă, puteți fi ajutat și [aici](#).

Drepturile muncii & Sindicate

Dacă lucrați în Germania, este important să știți ce drepturi aveți în calitate de angajat în Germania sau cum vă puteți face respectate drepturile.

Există centre de consiliere care vă vor informa cu privire la drepturile pe care le aveți în cadrul relației de muncă și, dacă este necesar, vă vor ajuta să le revendicați. Întrebările legate de contractul de muncă, condițiile de muncă și salariu pot fi clarificate și în timpul consilierii.

Consilierea în materie de drept al muncii și de drept social poate fi găsită [aici](#)

Dacă aveți probleme cu angajatorul dumneavoastră (de exemplu, concediere sau neplata salariului), puteți obține consiliere și ajutor gratuit aici:

[Activitatea unui centru de consiliere](#), Johanneskirchhof 13, 32423 Minden

Sindicate:

De asemenea, sindicatele vă pot consilia în această privință, precum și în ceea ce privește aderarea la sindicat.

- [Verdi](#)
- [GEW](#)
- [DGB](#)
- [Sindicatul Politiei](#)
- [IG Metall](#)
- [IG Bauen-Agrar-Umwelt](#)

Căutarea unui loc de muncă

Districtul Minden-Lübbecke are propriul portal de locuri de muncă. Pe [arbeiten-im-muehlenkreis](#) veți găsi numeroase posturi vacante din toate sectoarele din regiune.

Bursa locurilor de muncă workeer.de se adresează în special refugiaților și angajatorilor care doresc să le ofere o șansă. Cererile și ofertele pot fi postate aici.

[hr-integrate e.V.](#) dorește să faciliteze accesul refugiaților pe piața muncii, oferindu-le mentori cu experiență.

Puteți căuta posturi vacante la [Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă](#). Aici veți găsi o [pagină de informații](#) multilingve în germană, engleză și arabă pe tema căutării unui loc de muncă și multe alte subiecte.

Locuri de muncă și de ucenicie în administrația publică pot fi găsite la wir-sind-bund.de și la [Interamt](#).

Există, de asemenea, anunțuri de locuri de muncă în **ziarele** locale și în **ziarele de publicitate**. [Târgurile de locuri](#) de muncă pot fi, de asemenea, de ajutor în căutarea unui loc de muncă.

Aici veți găsi datele de contact pentru Agenția de ocupare a forței de muncă din [Minden](#), Agenția de ocupare a forței de muncă din [Lübbecke](#) și Agenția de [ocupare a forței de muncă din Bad Oeynhausen](#). Aici veți găsi datele de contact ale [Centrului pentru ocuparea forței de muncă](#).

[Aici](#) puteți găsi agenția de ocupare a forței de muncă și centrul de ocupare a forței de muncă potrivite pentru locul de reședință.

De asemenea, puteți contacta [serviciul de consiliere pentru șomaj](#).

Candidaturile și interviurile de angajare

Candidatura pentru un post vacant

Dacă doriți să începeți o formare profesională sau să lucrați în Germania, trebuie să depuneți o cerere de angajare scrisă.

În cele mai multe cazuri, se aplică la o companie care a dat un anunț pentru postul vacant pe internet sau în ziar. Acest lucru înseamnă că societatea caută noi angajați. În anunțul pentru postul vacant este menționat postul sau pregătirea despre care este vorba și ce așteptări are compania de la angajat/ă. De asemenea este menționat, unde și cum trebuie să aplicați.

De obicei, o cerere este formată din trei părți:

Scrisoare de intenție: În scrisoarea de intenție, vă faceți o scurtă prezentare și explicați de ce sunteți potrivit pentru postul vacant. De exemplu, descrieți ce experiențe ați acumulat deja în țara dvs. de origine. Informați-vă despre compania respectivă și explicați de ce doriți să lucrați în cadrul acesteia. Scrisoarea de intenție trebuie să se rezume la o pagină. Semnați scrisoarea de intenție. Pe internet veți găsi multe modele și sfaturi utile. Important este să nu preluați un model pur și simplu. Scrisoarea de intenție trebuie să se potrivească cu dumneavoastră și cu postul respectiv.

Curriculum vitae: CV-ul enumeră toate experiențele dumneavoastră și este structurat sub forma unui tabel mare. Va trebui să scrieți de când până când și la ce firmă ați lucrat. Va trebui să menționați unde ați urmat o formare profesională sau învățământul superior. Va trebui să menționați unde ați urmat școala și ce diplomă școlară ați obținut. Nu trebuie să introduceți o fotografie în CV-ul dvs., dar dacă faceți acest lucru, multe companii vor aprecia.

Mărturii și acreditări: Este important să trimiteți copii ale certificatelor (nu originale). Certificate pot fi: certificatul de absolvire școlară, diploma de absolvire a unei instituții de învățământ superior și adeverințele de muncă din trecut. Certificatele trebuie să fie în limba germană sau engleză, în caz contrar ar trebui traduse. De asemenea, ar trebui să trimiteți dovada stagiilor de practică, a formării suplimentare relevante pentru locul de muncă sau a certificatelor de la cursul de limbă germană.

Anunțul de angajare vă spune cum să aplicați. Vă rugăm să îl citiți cu atenție.

Cum trimiteți documentele de candidatură?

Scris: Cumpărați un dosar frumos și puneți în el scrisoarea de intenție, CV-ul și certificatele dvs. Apoi trimiteți dosarul la adresa indicată în anunțul pentru postul vacant.

E-mail: În prezent, multe cereri sunt trimise prin e-mail. Compilați scrisoarea de intenție, CV-ul și certificatele dvs. într-un fișier PDF și trimiteți-l ca atașament prin e-mail. În e-mail, scrieți un text scurt adresat persoanei care va primi cererea dumneavoastră.

Online: Companiile mari au website-ul lor, pe care trebuie să trimiteți cererea de angajare. Trebuie să vă înregistrați acolo cu adresa dumneavoastră de e-mail și apoi puteți trimite cererea acolo.

[Afisare model](#)

Interviul de angajare

În cazul în care compania este interesată de dvs., vă va invita la un interviu de angajare, la care trebuie să vă prezentați personal. Vă rugăm să vă planificați bine timpul și să fiți punctual la întâlnire. Cel mai bine este să vă pregătiți în avans minuțios pentru interviu și să adunați informații importante despre companie. Vizitați site-ul web și citiți istoria companiei și informați-vă cu privire la produse sau serviciile acesteia. Dacă sunteți punctual și dacă puneți întrebări în timpul interviului, arătați că sunteți motivat și interesat pentru formarea profesională sau pentru locul de muncă respectiv.

Asistență pentru candidatura pentru un post vacant

Dacă aveți nevoie de ajutor cu cererea dumneavoastră, puteți contacta [BIZ-ul](#) de la [agenția de ocupare a forței de muncă](#), de exemplu.

Dacă primiți prestații de la centrul de ocupare a forței de muncă, puteți discuta cu acesta despre căutarea unui loc de muncă și despre sprijinul pentru depunerea cererilor de angajare.

În plus, puteți contacta [centrul de aplicații al](#) biroului de profil, [CompetenzFactory](#) și [Euro-Schools](#). Tinerii și tinerii adulți cu un trecut migrator cu vârste cuprinse între 12 și 27 de ani, precum și părinții/îngrijitorii acestora, pot contacta, de asemenea, [Serviciul pentru migrația tinerilor](#).

Contractul de muncă și salariul minim

Contractul de muncă:

Orice persoană care acceptă un loc de muncă primește un contract de muncă. Acesta stabilește cele mai importante condiții ale unui raport de muncă, cum ar fi programul de muncă, dreptul la concediu, salariul și perioadele de preaviz. Ambele părți, respectiv angajatul și angajatorul, vor trebui să respecte aceste acorduri. Deoarece contractul devine obligatoriu din punct de vedere juridic odată cu semnarea, este esențial să îl semnați numai după ce ați înțeles pe deplin conținutul acestuia.

De obicei există o perioadă de probă de 6 luni. În timpul perioadei de probă, contractul poate fi reziliat de oricare dintre părți cu un preaviz de 2 săptămâni. Perioada de preaviz convenită se aplică numai după perioada de probă. În cazul contractelor de muncă pe durată determinată, contractul de muncă se încheie la data stabilită, fără necesitate de rezilier.

Mini-operațiune sau operațiune de 538 €:

Cu un așa-numit mini-job, puteți câștiga maximum 538 de euro pe lună. Nu trebuie să plătiți impozite și contribuții la asigurările sociale. Cu toate acestea, ei nu sunt, de asemenea, acoperiți de securitatea socială. Salariul minim legal, salariul minim pe ramură sau salariul minim pe sector sau salariul convenit prin contract colectiv de muncă se aplică și în cazul unui mini-job. Mini-angajații au dreptul la concediu și la plata continuă a salariului în caz de boală. Mini-angajații sunt acoperiți de o asigurare obligatorie de accidente și au dreptul la prestații de maternitate înainte și după naștere. În caz de concediere, trebuie respectată protecția generală împotriva concedierii. Mai multe mini-joburi sunt adunate împreună și atunci poate apărea o obligație de securitate socială.

Salariul minim

În Germania există un salariu minim legal, în prezent de 12,41 euro pe oră. Acest salariu minim se aplică tuturor lucrătorilor cu vârsta de peste 18 ani și stagiilor de practică de 3 luni sau mai mult.

Excepție: Persoanele sub 18 ani care nu au o calificare profesională și șomerii de lungă durată nu au dreptul la salariul minim.

Multe industrii au un salariu minim pe economie. Acest lucru înseamnă că în multe sectoare de activitate, cum ar fi îngrijirea, construcțiile, curățenia, salariul este mai mare de 12,41 euro - chiar și pentru persoanele care nu au nicio pregătire profesională.

Chiar și în cazul unui așa-numit mini-job, salariul minim trebuie respectat!

Munca nedeclarată este o infracțiune care se pedepsește:

Munca plătită, dar neînregistrată la administrația fiscală și la casa de asigurări de sănătate și pentru care nu se plătesc impozite și contribuții de asigurări sociale este ilegală. În Germania, acest lucru este cunoscut sub denumirea de "Schwarzarbeit". Vă puteți confrunța cu amenzi și închisoare! Dacă o persoană primește prestații sociale sau ajutor de șomaj, dar totuși lucrează și ascunde acest lucru de la biroul de asistență socială, agenția pentru ocuparea forței de muncă sau centrul pentru ocuparea forței de muncă, acest lucru este cunoscut și sub denumirea de muncă nedeclarată. Primiți în mod eronat prestații de stat, chiar dacă desfășurați o activitate remunerată.

Ajutor și consiliere

Dacă aveți probleme cu angajatorul dumneavoastră (de exemplu, concediere sau neplata salariului), puteți obține consiliere și ajutor gratuit aici:

[Centrul de consiliere de lucru](#)

📍 Johanneskirchhof 13, 32423 Minden

Incluziunea și munca cu o dizabilitate

Persoanele cu dizabilități pot fi și ele integrate pe piața muncii, în funcție de posibilitățile lor. O muncă adecvată oferă posibilitatea de dezvoltare a independenței. Asigură recunoașterea socială și promovează integrarea socială. Există, de asemenea, ateliere speciale pentru persoanele cu dizabilități și pentru întreprinderile incluzive.

Pentru incluziunea pe piața muncii, pot fi de ajutor serviciile de specialitate pentru incluziune, Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă și Jobcenter-ul.

[Aici](#) găsiți un îndrumar pentru persoanele cu dizabilități. Îndrumarul se găsește și într-o [limbă mai simplă](#).

În districtul Minden-Lübbecke există unitatea specializată "[Handicap și muncă](#)". Aici puteți găsi informații despre angajarea persoanelor cu handicap grav și a celor care sunt tratate ca fiind egale cu acestea.

Tot aici veți găsi și servicii de consiliere:

🌐 <https://www.mags.nrw/beratungsstellen-behinderung...>

Există, de asemenea, posibilitatea de a primi sprijin prin intermediul [ajutoarelor de integrare](#).

Certificatul de handicap grav

Între altele, persoanele cu dizabilități pot solicita un certificat de handicap. Certificatul de handicap este menit să vă ușureze viața de zi cu zi. De exemplu, pe baza lui puteți călători gratuit cu trenul.

Cererile de recunoaștere sau de modificare a handicapului grav pot fi, de asemenea, obținute de la serviciul pentru cetățeni al districtului Minden-Lübbecke, precum și de la orașe și municipalități. Vom fi bucuroși să vă ajutăm să îl completați [aici](#).

Pentru mai multe informații despre cardul pentru persoane cu handicap grav și pentru a primi ajutor în vederea solicitării cardului, consultați [acest link \(în germană\)](#).

[Integrationsfachdienst - IFD \(Serviciul de specialitate pentru integrare\)](#)

Serviciul de specialitate pentru integrare oferă consiliere și sprijin persoanelor cu dizabilități la găsirea unui loc de muncă adecvat și la intermedierea unui loc de muncă.

Contact:

Dennis Müller
📍 Hermannstraße 21, 32423 Minden
☎ [0571/888045900](tel:0571888045900)
✉ [@d.mueller@diakonie-stiftung-salem.de](mailto:d.mueller@diakonie-stiftung-salem.de)

Agentur für Arbeit (Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă)

Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă acordă asistență tinerilor cu dizabilități și cu probleme grave și oferă servicii de orientare și consiliere profesională și de intermediere a unui loc de muncă.

Jobcenter

Echipa de reabilitare de la Centrul de ocupare a forței de muncă răspunde la întrebări pe tema alocăției pentru cetățeni, a opțiunilor de sprijin și a plasării unui loc de muncă.

[Aici](#) puteți găsi persoana de contact respectivă.

Muncă și formare profesională pentru persoanele cu handicap

[Fundația Diaconal Wittekindshof](#) ajută persoanele cu dizabilități să își găsească un loc de muncă.

Consiliere suplimentară de participare independentă

Serviciile EUTB® consiliază persoanele cu dizabilități și/sau autism, precum și rudele și prietenii acestora, în conformitate cu motto-ul "Unul pentru toți". Aceasta înseamnă că: La centrul de consiliere EUTB® puteți obține consiliere și informații cu privire la toate aspectele legate de reabilitare și participare, în mod gratuit și independent de locul de reședință. Consilierile*consilierii vă sprijină în special în pregătirea solicitărilor de servicii concrete.

Puteți găsi [persoana de contact](#) aici.

Serviciul de voluntariat

În cadrul unui serviciu de voluntariat, vă implicați în viața semenilor dumneavoastră și, în același timp, dobândiți prima experiență profesională.

Aici veți găsi informații cu privire la aceste aspecte:

- Care sunt avantajele serviciului voluntar?
- Ce fel de voluntariat puteți face?
- Cât este plata?
- Cum se aplică?

Ce servicii voluntare există?

Anul social voluntar (FSJ) și Anul ecologic voluntar (FÖJ)

Zone pentru FSJ și FÖJ:

- Lucrul cu copiii și lucrul cu tinerii
- Îngrijirea sănătății și îngrijirea persoanelor în vârstă
- Club sportiv
- Instituție culturală
- Școala
- Asociații de mediu și asociații de conservare a naturii
- Conservarea peisajului și conservarea monumentelor

Condiții

Dacă doriți să participați la un FSJ sau FÖJ, trebuie să aveți mai puțin de 27 de ani și să fi absolvit învățământul obligatoriu. În Germania, este vorba de 9 sau 10 ani școlari, în funcție de landul în care se află.

Durata

Un FSJ sau FÖJ durează de obicei 12 luni, cu un minim de 6 luni și un maxim de 18 luni cu normă întregă. În cazuri excepționale, FSJ și FÖJ pot fi prelungite până la 24 de luni.

Plecarea în străinătate cu serviciul de voluntariat

De asemenea, puteți completa FSJ și FÖJ în alte țări. Ministerul Federal pentru Familie, Persoane în vârstă, Femei și Tineret (BMFSFJ) a compilat adresele organizațiilor și asociațiilor care oferă un FSJ sau FÖJ în străinătate

Alte servicii de voluntariat care pot fi efectuate doar în străinătate sunt:

- [La nivel cultural](#)
- [Weltwärts](#)
- [Serviciul European de Voluntariat \(SVE\)](#)
- [Corpul european de solidaritate](#)
- [Serviciul internațional de voluntariat pentru tineret \(IJFD\)](#)
- [Servicii de pace](#)
- [Slujbe bisericesti în străinătate](#)

Dacă doriți să efectuați doar o parte din serviciul voluntar în străinătate, serviciul voluntar combinat pentru tineret poate fi o opțiune pentru dumneavoastră. O parte din el se finalizează în străinătate, iar cealaltă în Germania.

Serviciul federal de voluntariat (BFD)

Dacă doriți să faceți voluntariat pentru semenii dumneavoastră, puteți, de asemenea, să completați un Serviciu Federal de Voluntariat (BFD). Veți lucra în domenii similare cu cele din FSJ sau FÖJ. Cu toate acestea, în cazul BFD, vârsta nu contează și puteți face serviciul de mai multe ori.

Condiții prealabile:

Pentru BFD, trebuie să fi absolvit învățământul obligatoriu. În Germania, este vorba de 9 sau 10 ani școlari, în funcție de landul în care se află.

Durata:

De regulă, BFD are o durată de 12 luni. Puteți, de asemenea, să o scurtați la 6 luni sau să o prelungiți la 18 luni - este posibilă o perioadă maximă de 24 de luni.

Serviciul militar voluntar (FWD)

Dacă vă gândiți la o carieră în cadrul forțelor armate germane, puteți, de asemenea, să faceți voluntariat acolo. În acest proces, veți învăța despre activitatea forțelor armate.

Condiții prealabile:

Dacă sunteți interesat de serviciul militar voluntar, trebuie să aveți cetățenie germană. De asemenea, trebuie să fi absolvit învățământul obligatoriu și să aveți cel puțin 17 ani. În cazul în care nu ați împlinit încă vârsta legală în faza de depunere a cererii, veți avea nevoie de acordul părinților.

Durata:

FWD are o durată de viață de până la 23 de luni. Primele 6 luni sunt considerate o perioadă de probă, indiferent de durata totală. Începând cu 12 luni, va trebui să participați la misiuni în străinătate și să fiți dispus să fiți transferat în toată Germania.

Plata:

Pentru acest serviciu voluntar, veți primi solda militară. În plus, există o indemnizație de serviciu militar și o indemnizație de concediere. Sunt acoperite contribuțiile la asigurările sociale.

Pentru mai multe informații despre cum să vă înscrieți, consultați pagina [Bundeswehr privind serviciul militar voluntar](#).

Plata în cadrul serviciului voluntar

Pentru multe servicii voluntare, cum ar fi FSJ, FÖJ sau BFD, veți primi un card de voluntar care oferă anumite beneficii. În plus, există bani de buzunar pentru aceste servicii voluntare. În cazul BFD, de exemplu, aceasta se ridică la maximum 402 EUR pe lună. Dacă este necesar, se adaugă alte prestații în bani sau în natură pentru cazare, hrană sau îmbrăcăminte de lucru. Sunt acoperite contribuțiile pentru asigurarea de pensie, asigurarea de accidente, asigurarea de sănătate, asigurarea de îngrijire pe termen lung și asigurarea de șomaj. În plus, părinții dumneavoastră au dreptul la alocații pentru copii.

Căutarea unui loc de muncă și aplicarea pentru serviciul de voluntariat

De obicei, solicitați FSJ sau FÖJ împreună cu un așa-numit sponsor. Acestea sunt, de exemplu, organizații și asociații non-profit, cum ar fi Caritas, Diakonisches Werk sau Arbeiterwohlfahrt. BMFSFJ oferă o [prezentare generală a organizațiilor și asociațiilor](#).

Instituțiile sunt responsabile pentru așa-numitele locuri de repartizare din zona lor în care vă efectuați serviciul. Locurile de muncă sunt, de exemplu, cluburi sportive, muzee, cămine de bătrâni și aziluri de bătrâni sau centre de zi pentru copii. De obicei, puteți căuta locuri libere pe site-urile web ale furnizorilor.

Dacă doriți să aplicați pentru BFD, căutați mai întâi un loc de plasament. Le puteți găsi, de exemplu, prin intermediul [căutării de locuri de muncă BFD](#).

Documente de candidatură și termene limită

Aflați direct de la instituția respectivă care sunt documentele pe care trebuie să le depuneți. De cele mai multe ori, trebuie să depuneți un CV și să explicați într-o scrisoare de intenție de ce doriți să faceți voluntariat.

Termenele limită pentru depunerea cererilor diferă în funcție de instituție. Prin urmare, planificați suficient timp și, în mod ideal, depuneți cererea cu un an înainte de a începe.

Mențiuni pentru refugiați:

În anumite condiții, refugiații pot, de asemenea, să presteze servicii de voluntariat. Centrele de consiliere enumerate mai jos vă pot ajuta în acest sens.

Pentru mai multe informații despre serviciul de voluntariat, [faceți clic aici](#).

Puteți găsi mai multe informații despre Serviciul Federal de Voluntariat [aici](#).

Informații despre Anul social voluntar (FSJ) și Anul ecologic voluntar (FÖJ) pot fi găsite [aici](#).

Stagii de practică

Informații generale privind stagiile de practică

Înainte de a începe un loc de muncă cu un contract de muncă sau o ucenicie, puteți încerca un stagiu pentru a vedea dacă acest loc de muncă vi se potrivește.

Acest lucru îi permite viitorului angajator să afle dacă sunteți potrivit pentru postul respectiv.

Dacă ați dori să faceți o ucenicie, dar nu știți exact dacă locul de muncă corespunde așteptărilor dumneavoastră, atunci un **stagiu de orientare profesională** (a se vedea mai jos) este cel mai potrivit.

Dacă limba germană nu este încă suficient de bună pentru școala profesională (nu este încă B2), atunci o **calificare introductivă** (EQ) este o opțiune bună. Este important să învățați intensiv limba germană în perioada premergătoare începerii formării profesionale.

Cum pot găsi un loc de muncă?

- Întrebați la o companie la alegere
- Întrebați la agenția de ocupare a forței de muncă sau la un centru de ocupare a forței de muncă
- Căutați bursele de locuri de muncă pe internet
- Stagiul de orientare profesională

Stagiul de orientare profesională oferă mai multe avantaje:

- util înainte de un program dual de formare/studii pentru a vedea dacă formarea planificată este adecvată
- este posibil pentru o perioadă de până la 3 luni fără plată

- Începând cu a 4-a lună de stagiu, salariul minim trebuie plătit retroactiv din prima zi

Puteți găsi mai multe informații despre formare aici: [Ucenicie](#)

Important:

Stagiile de practică se consideră, în general, ca fiind un loc de muncă. Dacă aveți un **permis** sau o **autorizație de ședere tolerată**, veți avea nevoie de o autorizație din partea **autorității pentru străini**.

Dacă primiți **alocație de cetățean** de la **centrul de** ocupare a forței de muncă, acesta trebuie să aprobe stagiul.

Stagiile obligatorii în timpul studiilor sau în timpul școlii sau al formării profesionale sunt, de asemenea, posibile fără acordul Biroului de înregistrare a străinilor sau al centrului pentru ocuparea forței de muncă.

Observarea la locul de muncă și munca voluntară nu se consideră ca fiind un loc de muncă și, prin urmare, nu necesită un permis de muncă.

Important:

- Stagiile de practică nu sunt posibile dacă vi se interzice să lucrați.
- Un stagiu neplătit este posibil doar în cazuri excepționale.
- În caz contrar, trebuie plătit salariul minim pentru un stagiu.

Imigrația muncitorilor calificați

În Germania, există o lege numită Legea privind imigrarea forței de muncă calificate. Legea este menită să faciliteze venirea în Germania a lucrătorilor calificați. Lucrătorii calificați au fie o calificare profesională, fie o diplomă universitară. Legea se numește § 18a+b AufenthG. Aceasta permite lucrătorilor calificați să obțină un permis de ședere în Germania. Cu acest permis de ședere, puteți lucra în Germania în orice ocupație calificată.

Legea este supusă unor modificări, pe care le puteți găsi [aici](#).

Cereți sfatul punctului central de servicii pentru recunoaștere profesională înainte de a intra în Germania:

 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/zav/zentral...>

Aici veți găsi informații despre reglementările speciale în domeniul IT:

 <https://www.make-it-in-germany.com/de/visum-aufen...>

Comaniile și lucrătorii calificați pot găsi aici informații despre procedura și procedura accelerată, precum și despre intrarea în țară:

 <https://www.make-it-in-germany.com/de/visum-aufen...>

Aici puteți face și un [test rapid](#) pentru a vă evalua posibilitățile.

Principiile de bază ale imigrației forței de muncă calificate

Există o lege în Germania. Legea este menită să faciliteze venirea în Germania a lucrătorilor calificați. Lucrătorii calificați au fie o calificare profesională, fie o diplomă universitară. Legea se numește § 18a+b AufenthG. Aceasta permite lucrătorilor calificați să obțină un permis de ședere în Germania. Cu acest permis de ședere, ei pot lucra în Germania în orice ocupație calificată.

💡 Doriți să obțineți o [Carte albastră UE](#)? Atunci noua dvs. profesie trebuie să corespundă calificărilor dvs. Aceasta înseamnă că puteți lucra doar într-o profesie pe care ați învățat-o.

🔍 Puteți găsi aceste informații, precum și informații suplimentare pe pagina [Make it in Germany](#).

🔍 De asemenea, puteți face un [test rapid](#) al opțiunilor dumneavoastră aici!

Pentru angajatori

Procedura accelerată privind munca calificată:

1. Angajatorii au nevoie de o **autorizație** din partea lucrătorului calificat. Aceasta vă permite să inițiați o procedură accelerată de lucrător calificat. Faceți acest lucru la **autoritatea de imigrare** responsabilă. Întreprinderea încheie un acord cu autoritatea. Toate părțile implicate convin asupra a ceea ce angajatorul, lucrătorul calificat și autoritățile pot și trebuie să facă.

2. Autoritatea pentru străini obține **aprobarea Agenției Federale pentru Ocuparea Forței de Muncă**. Aceasta verifică ce este necesar pentru ca viza să fie eliberată. Biroul de înregistrare a străinilor oferă, de asemenea, sprijin cu recunoașterea. Birourile de recunoaștere dispun doar de un anumit timp înainte de a trebui să decidă dacă **recunosc sau nu calificarea străină**.

Taxele se ridică la 411 euro. Există, de asemenea, taxe suplimentare pentru copii certificate și traduceri.

3. Dacă toate cerințele sunt îndeplinite, autoritatea pentru străini emite o aprobare preliminară. Apoi, lucrătorul calificat își face o **programare la misiunea diplomatică din străinătate**. Viza este solicitată la această întâlnire și trebuie prezentat originalul aprobării preliminare. Lucrătorul calificat trebuie să aducă și celelalte **documente pentru cererea de viză**.

Ați depus cererea de viză completă din partea lucrătorului calificat? Atunci se va lua o decizie cu privire la cerere în termen de trei săptămâni.

💡 Familia lucrătorului calificat poate fi, de asemenea, luată în considerare. Familia trebuie să îndeplinească cerințele pentru reîntregirea familiei.

🔍 Puteți găsi instrucțiuni [aici](#).

Pentru profesioniști

💡 **Definiția specialistului:** Aveți o diplomă universitară? Sau ați absolvit o formare profesională? Ați urmat o formare profesională de cel puțin doi ani? Vă califică pentru o profesie? Atunci sunteți un lucrător calificat. Doriți să fiți recunoscut oficial ca lucrător calificat? Atunci trebuie să depuneți o cerere în acest sens. Calificările dumneavoastră trebuie

să fie recunoscute de către autoritatea competentă din Germania.

Căutarea unui loc de muncă

Intrarea pe piața muncii:

Intrarea pe piața muncii este mai ușoară: În calitate de lucrător calificat, trebuie să furnizați trei lucruri. Aveți nevoie de un contract de muncă. Trebuie să aveți o ofertă concretă de muncă. Și aveți nevoie de o calificare care să fie recunoscută în Germania. Nu se mai verifică dacă există o persoană germană pentru postul respectiv. Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă va continua să verifice condițiile de muncă.

Oportunități de angajare:

Aveți o calificare specifică. Aceasta vă califică pentru o anumită ocupație. Sunteți autorizat să lucrați în această ocupație. De asemenea, puteți lucra în profesii conexe. Lucrătorii calificați cu o calificare obținută în cadrul unui program de studii pot desfășura și alte activități. De exemplu, lucrătorii calificați pot lucra într-o ocupație care nu necesită o diplomă. Cu toate acestea, lucrătorii calificați nu pot lucra în meserii simple. Lucrătorii calificați trebuie să lucreze într-o ocupație care necesită formare profesională. Pentru Cartea Albastră a UE, aveți nevoie de un loc de muncă care să corespundă calificărilor dumneavoastră.

Lucrători calificați cu formare profesională:

Lucrătorii calificați cu formare profesională pot lucra în orice profesie. Ei trebuie doar să fie calificați prin formare profesională. Ei nu mai trebuie să lucreze numai în profesii în care există o lipsă de forță de muncă.

Reguli de participare

Intrarea în țară pentru a căuta un loc de muncă:

Pot intra în Germania lucrătorii calificați cu formare profesională. Puteți intra în țară pentru a căuta un loc de muncă aici. Veți primi un permis de ședere pentru o perioadă de până la șase luni. Calificările lor trebuie să fie recunoscute în Germania. Trebuie să vă puteți întreține singur pe durata șederii dumneavoastră. Trebuie să vorbiți deja suficient de bine limba germană pentru a putea lucra în profesia dumneavoastră. În mod normal, este necesară cunoașterea limbii germane la nivelul B1 sau mai bun. Doriți să încercați mai întâi un loc de muncă? Atunci puteți lucra până la 10 ore pe săptămână. În acest fel puteți afla dacă vă place locul de muncă. Angajatorul vă poate cunoaște mai bine. Lucrătorii calificați cu o calificare academică recunoscută pot, de asemenea, să facă muncă de probă.

Rămâneți pentru măsurile de calificare:

În Germania veți avea mai multe posibilități de a obține calificări. Ați încercat să obțineți recunoașterea calificărilor dumneavoastră? Autoritățile au identificat probleme? Calificările dumneavoastră nu corespund celor germane? Atunci aveți nevoie de cunoștințe suficiente de limba germană. Este vorba de cunoștințe la nivelul A2. Atunci puteți solicita o viză. Cu această viză puteți veni în Germania pentru 18 luni. În această perioadă puteți obține calificări. Autoritățile pot prelungi viza o singură dată cu 6 luni. După aceea, puteți solicita o altă viză. De exemplu, pentru o ucenicie. Sau pentru studii. Sau pentru un loc de muncă.

Permis de stabilire pentru lucrătorii calificați din străinătate:


Lucrătorii calificați din străinătate pot obține un permis de stabilire în Germania după numai patru ani (înainte cinci ani).

Pentru formare și studiu

Intrarea în țară pentru a căuta un loc de ucenicie: Doriți să faceți o ucenicie? Atunci puteți intra în țară pentru a căuta un loc de formare. Trebuie să cunoașteți limba germană la nivelul B2. De asemenea, aveți nevoie de un certificat de absolvire a școlii care să vă permită accesul la învățământul superior. Nu trebuie să aveți mai mult de 25 de ani. Trebuie să fiți în măsură să vă plătiți singuri costurile de trai în Germania.

Posibilități extinse de transfer pentru studenții internaționali în Germania: Studenții internaționali pot obține un nou permis de ședere înainte de a-și fi încheiat studiile. De exemplu: doriți să învățați o profesie după finalizarea studiilor. Veți primi apoi un permis de ședere pentru aceasta. Noua lege pentru lucrătorii calificați face această schimbare mai ușoară: Studiați? Și doriți să aveți un loc de muncă? Atunci puteți accepta un loc de muncă. Pentru a face acest lucru, trebuie să îndepliniți condiții speciale. Agenția federală pentru ocuparea forței de muncă stabilește aceste condiții. După ce totul a fost verificat, veți primi un nou permis de ședere.

Permis de ședere pentru absolvenții unui program de formare profesională în Germania: Conform noii legi, absolvenții străini ai unui program de formare profesională în Germania, la fel ca absolvenții de universitate, pot obține un permis de ședere după doar doi ani.

 **Curs de limba germană pentru pregătirea pentru formare:** Aveți viza corespunzătoare? Atunci puteți participa la un curs de limba germană. Acest curs de germană vă va pregăti pentru formare.

Cursuri de limbă pentru context profesional (DeuFöV)

Dacă doriți să continuați să învățați limba germană, de exemplu, după un curs de integrare, puteți participa la un [curs de limba germană](#) . Acolo vă puteți pregăti pentru un loc de muncă sau pentru formare, dar puteți participa și dacă lucrați deja. Cursurile cuprind 400 sau 500 de unități de predare.

În cadrul unui curs de limbi străine de bază pentru învățământul profesional puteți atinge nivelurile B2 - C2. În cadrul cursurilor speciale de limbi străine vocaționale puteți atinge nivelul A2 până la B1.

În plus, există cursuri speciale de limbi străine profesionale pentru persoanele aflate în procesul de recunoaștere pentru profesiile medicale academice și pentru profesiile din domeniul sănătății, precum și cursuri cu conținut specific pentru profesiile tehnice industriale și pentru comerțul cu amănuntul.

Pentru a participa la un curs de limbi străine pentru formare profesională, aveți nevoie de o autorizație sau de un angajament din partea [centrului de ocupare a forței de muncă](#) sau a [agenției de ocupare a forței de muncă](#).

Aici puteți găsi cursuri de limbi străine profesionale în districtul Minden-Lübbecke [.](#)

Aceste școli de limbi străine oferă cursuri de limbi străine profesionale în următoarele locații:

Minden

 [Centrul de educație pentru adulți Minden](#)

 [Scoli Euro](#)

 [Biroul de profilare Glaser](#)

 [Euwatec gGmbH](#)

Bad Oeynhausen

 [Centrul de educație pentru adulți Bad Oeynhausen](#)

Lübbecke și Espelkamp

 [Centrul de educație pentru adulți Lübbecke Land](#)

 [Biroul de profilare Glaser](#)

 [Euwatec gGmbH](#)

Recalificare și formare profesională suplimentară

Perfecționarea profesională

Există două tipuri de formare profesională continuă pentru persoanele angajate și pentru șomeri:

- formare profesională continuă în cadrul companiei de către angajator (cursuri externe sau interne, cursuri de formare, conferințe etc.)
- formare profesională în afara locului de muncă

Ambele forme de formare continuă sunt eligibile pentru finanțare. Formarea internă în cadrul întreprinderii ar trebui discutată cu angajatorii și ar trebui găsite împreună opțiuni de finanțare. Următoarele opțiuni de finanțare sunt disponibile pentru formarea în afara locului de muncă:

 [Aufstiegs-BaföG](#)

 [Bursă de avansare](#)

 [Bursă de perfecționare](#)

 [Împrumut pentru educație](#)

Puteți găsi mai multe informații despre ambele opțiuni de formare continuă și despre finanțarea acestora [aici](#).

Calificări parțiale (TQ)

Calificările parțiale sunt o modalitate de a continua treptat formarea profesională. O ocupație de formare recunoscută este împărțită în 5 până la 8 calificări parțiale (module). Fiecare modul are o parte teoretică și o parte practică. O calificare parțială durează între 2 și 6 luni și se încheie cu o evaluare a competențelor. În cazul în care reușiți, veți primi un certificat oficial din partea IHK, care vă va ajuta în viitoarea dumneavoastră carieră. Dacă ați finalizat toate modulele unei ocupații de formare, puteți susține examenul extern (LINK).

Calificările parțiale pot fi obținute cu normă parțială sau cu normă întreagă și se adresează în principal adulților cu vârsta de peste 25 de ani.

Dacă aveți întrebări, vă rugăm să vă adresați agenției locale de ocupare a forței de muncă (Agentur für Arbeit sau centrul de ocupare a forței de muncă).

Un videoclip explicativ cu subtitrare multilingvă privind calificările parțiale poate fi găsit aici: [germană](#), [engleză](#), [arabă](#), [farsi](#), [turcă](#).

Puteți găsi oferte pentru CV-uri prin intermediul [KURSNET](#) al Agenției Federale pentru Ocuparea Forței de Muncă.

Reconversie profesională

Există diferite forme de reconversie profesională:

1. **Reconversie profesională încadrul școlii:** în cadrul acestei măsuri de reconversie profesională, educația sau formarea continuă are loc exclusiv într-o școală profesională sau într-un colegiu profesional. Stagiile de practică oferă o relevanță practică mai mare
2. **Reconversie profesională dublă** (în cadrul întreprinderii): ca și în cazul formării clasice, există o parte practică (în cadrul întreprinderii de formare) și o parte teoretică (în cadrul școlii profesionale). Persoanele recalificate în dublă reconversie profesională primesc un salariu fix de formare profesională
3. **Recalificarea între companii:** Furnizorii privați de formare profesională preiau instruirea practică și, adesea, și partea teoretică a școlii profesionale. În unele cazuri, sunt necesare și stagii de practică. Deoarece aceasta este cea mai costisitoare formă de reconversie profesională, este de obicei plătită de Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă sau de un alt furnizor de prestații.

De asemenea, este posibilă **reconversia profesională cu jumătate de normă**. În acest caz, timpul de lucru săptămânal este redus cu un sfert sau mai mult. Cu toate acestea, școala profesională este frecventată cu normă întreagă. Modelul este destinat în primul rând părinților care trebuie să combine schimbarea carierei cu îngrijirea copiilor.

Mai multe informații găsiți aici:

 [Biblia carierei](#)

 [Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă](#)

 [Biroul agenției de ocupare a forței de muncă din Minden](#)

 [Agenția de ocupare a forței de muncă Bad Oeynhausen Birou](#)

 [Agenția pentru ocuparea forței de muncă Lübbecke Office](#)

 [Biroul proArbeit Jobcenter](#)

Puteți găsi [aici](#)alte cursuri de formare și reconversie profesională.

Activitățile independente


A desfășura o activitate independentă înseamnă să deschideți o afacere proprie, înființați un start-up sau lucrați ca freelancer. De multe ori, persoanele care lucrează pe cont propriu își pot organiza mai liber activitatea lucrativă. Trebuie să aveți în vedere însă câteva aspecte importante:

- Aveți nevoie de un **permis de ședere**
- Aveți nevoie de **cunoștințe**bune sau **foarte bune de limba germană**
- Aveți nevoie de un **plan de afaceri**
- Aveți nevoie de un **plan financiar**
- Aveți nevoie de **autorizațiile necesare**

Următorul site (în 14 limbi) oferă sprijin pentru persoanele cu un trecut migrator care doresc să devină lucrători independenți și să își pună în aplicare propria idee de afaceri în Germania.

Puteți găsi mai multe informații [aici](#)

Dacă Jobcenter-ul sau Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă (Agentur für Arbeit) sunt responsabile pentru dvs., solicitați acolo consiliere. Aceștia vă pot oferi numele altor persoane de contact și sfaturi bune.

 [Aici](#) veți găsi sfaturi utile.

Concediul de maternitate

Femeile însărcinate care lucrează beneficiază de o protecție specială, cunoscută sub numele de protecția maternității. Această protecție este reglementată prin lege în Germania. Ar trebui să vă informați angajatorul cu privire la sarcina dumneavoastră cât mai curând posibil. În acest fel, pot fi respectate toate normele privind protecția maternității. Femeile însărcinate nu au voie să lucreze timp de șase săptămâni înainte și opt săptămâni după naștere. În cazul complicațiilor sau al nașterilor multiple, protecția este extinsă la 12 săptămâni. Veți primi în continuare un venit în această perioadă. Vă puteți întoarce la vechiul loc de muncă după concediul de maternitate.

Puteți găsi mai multe informații aici:

 <https://www.profamilia.de/themen/schwangerschaft/...>

Concediu parental

Concediu parental

În Germania, statul îi ajută pe părinți să își crească copiii. Angajații au dreptul la concediu pentru creșterea unui copil, până la împlinirea vârstei de trei ani

Concediul de creștere a copilului vă permite să aveți grijă de copilul dvs. De asemenea, puteți lucra până la 30 de ore pe săptămână în timpul concediului pentru creșterea copilului, dar nu sunteți obligat să o faceți. Locul de muncă vă este păstrat, iar angajatorul nu vă poate concedia.

Mamele și tații își pot lua concediu de creștere a copilului împreună sau separat.

Trebuie să depuneți cererea de concediu pentru creșterea copilului la angajatorul dumneavoastră cu cel puțin șapte săptămâni înainte de începerea concediului pentru creșterea copilului. După concediul pentru creșterea copilului, angajatorul trebuie să vă ofere un loc de muncă echivalent, dacă este posibil.

 [Aici veți găsi informații despre alocația parentală și alocația pentru copii.](#)

Oportunități de finanțare Educație

Toți oamenii ar trebui să aibă aceleași oportunități de educație - indiferent de situația lor financiară. Acesta este motivul pentru care în Germania există o mulțime de ajutoare financiare în acest domeniu:

- Asistență pentru [formare](#) în temeiul Legii federale de asistență pentru formare (BAföG) pentru elevi ("Schüler-BAföG")
- [Finanțarea în temeiul Legii privind asistenta pentru perfecționarea formării profesionale](#) (AFBG) pentru formare profesională ("Aufstiegs-BAföG", fostă "Meister-BAföG")
- Educație și participare
- [Alocația de formare profesională](#) (BAB)
- Asistență pentru formare în temeiul Legii federale de asistență pentru formare (BAföG) pentru studenți ("Studenten-BAföG")
- Alte burse pentru studenți

Subiectele "**indemnizații de șomaj**" și "**promovarea ocupării forței de muncă**", precum și anumite **prestații pentru educație** sunt gestionate de Agenția pentru ocuparea forței de muncă și de Centrul pentru ocuparea forței de muncă:

Agentur für Arbeit (Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă)

Deține competența pentru: Indemnizația de șomaj I, promovarea ocupării forței de muncă, alocația de formare profesională (BAB)


[Aici](#) puteți găsi agenția de ocupare a forței de muncă și centrul de ocupare a forței de muncă potrivite pentru locul de reședință.

Cec educațional NRW (Bildungsscheck)

Cu ajutorul cecului de educație, puteți primi o subvenție pentru continuarea studiilor în valoare de jumătate din taxele de seminar (până la un maxim de 500,00 €). Finanțarea este disponibilă pentru cursuri de formare continuă care transmit cunoștințe sau sunt relevante pentru piața muncii (de exemplu, limbi străine, IT, cunoștințe de specialitate). Cu toate acestea, nu sunt

incluse cursurile care servesc la dezvoltarea personală sau a sănătății.

Cecul educațional este emis după o consultație gratuită la un centru de consiliere pentru cecuri educaționale. Pentru toți cei interesați de Bildungsscheck, este obligatorie o consultație la un centru de consiliere selectat în Renania de Nord-Westfalia.

Puteți găsi centrele de consiliere din zona dumneavoastră aici: 

<https://www.weiterbildungsberatung.nrw/beratungss...>

Mai multe informații despre cecul educațional puteți găsi [aici](#).

Impozite

Impozitele

În Germania, fiecare angajat plătește o parte din salariu sub formă de impozite și contribuții la [asigurările sociale](#). De asemenea, persoanele care desfășoară activități independente trebuie să plătească impozite.

Ce sunt impozitele?

Impozitul este o sumă de bani. Acesta este colectat de către agențiile guvernamentale de la toate persoanele impozabile pentru a genera venituri, de exemplu impozitul pe venit. Aproape toate persoanele plătesc impozite în Germania. Și o firmă trebuie să plătească impozite.

Statul primește impozitele pentru că statul plătește diverse lucruri pe baza lor. În principiu, impozitele sunt destinate finanțării cheltuielilor sectorului public (orașe, landuri federale, statul federal). Toți cetățenii acestei țări utilizează instituțiile publice, cum ar fi drumurile sau școlile. În plus, beneficiază de pe urma muncii angajaților la stat, cum ar fi polițiștii sau profesorii. Statul ajută, de asemenea persoanele atunci când acestea nu mai lucrează, de exemplu prin indemnizațiile de șomaj de la Jobcenter. Persoanele care caută protecție (refugiații) primesc, de asemenea, sprijin sub formă de prestații în numerar, cazare și consiliere. Toate acestea costă bani și sunt finanțate din banii proveniți din impozite. Acest lucru înseamnă, de asemenea, că cetățenii germani nu sunt responsabili doar pentru ei înșiși, ci se sprijină reciproc. Acest lucru mai este numit și principiul solidarității. Toate acestea costă bani și sunt finanțate din banii proveniți din impozite.

Clasa de impozitare

În calitate de angajat, angajatorul plătește impozitul pe salariu la biroul de impozite la fiecare plată a salariului. Nu trebuie să faceți nimic pentru asta. Cât de mult impozit plățiți în fiecare an este definit de nivelul dumneavoastră de impozitare.

În Germania, contribuabilii sunt împărțiți în clasele de impozitare de la 1 la 6 de către biroul fiscal competent. Anumite circumstanțe pot permite schimbarea clasei de impozitare.

Codul de identificare fiscală

Toți angajații primesc un „număr de identificare fiscală” la începutul angajării. Acest cod de identificare fiscală este un număr din 11 cifre și este utilizat pentru plata impozitului pe venit. Este valabil pe toată durata vieții. Copiii născuți în Germania primesc o scrisoare cu codul lor fiscal personal în termen de trei luni de la naștere. De asemenea, aveți nevoie de codul de identificare fiscală, de exemplu, pentru a solicita alocații pentru copii.

Dacă lucrați în Germania, veți avea nevoie întotdeauna de acest număr, de exemplu pentru angajatorul dumneavoastră. Dacă nu cunoașteți numărul, îl puteți solicita personal la oficiul de evidență a populației sau în scris la Oficiul Fiscal Federal.

Alternativ, puteți întreba la primăria [dumneavoastră](#).

Declarația fiscală

Declarația de impozit pe venit arată situația veniturilor la biroul fiscal. Pe baza acesteia, administrația poate determina nivelul impozitului pe venit care se aplică lunar. Trebuie să plătiți impozit pe venit dacă aveți un loc de muncă în care câștigați mai mult de 520 de euro pe lună.

Nu toți oamenii plătesc aceeași sumă ca impozit pe venit. Cei care câștigă mult, trebuie să plătească un impozit mai mare. Cei care câștigă puțin, trebuie să plătească mai puțin.

Administrația fiscală calculează cât trebuie să plătească fiecare. Se poate întâmpla ca un contribuabil să fi achitat impozite prea mari într-un an. Pe baza declarației de impunere se pot revendica cheltuielile. În mod ideal, veți primi o parte din bani înapoi.

Se poate întâmpla desigur să fi achitat un impozit prea mic. Acesta se întâmplă, de cele mai multe ori, în cazul celor care lucrează pe cont propriu. Pentru a putea afla acest lucru, trebuie să se comunice mai multe detalii la Administrația financiară.

Puteți întreba la administrația fiscală competentă dacă aveți obligația de a depune o declarație de impunere.

Termene limită

Nu este posibilă depunerea pur și simplu în orice moment a declarației de impunere. Există un termen care trebuie respectat în mod obligatoriu.

O declarație de impozit pe venit trebuie să fie întotdeauna depusă la oficiul fiscal până la data de 31 iulie a anului următor.

Ajutor

Aveți întrebări legate de impozite? Aveți nevoie de ajutor la întocmirea declarației de impunere?

Dacă aveți nevoie de ajutor cu declarația de impozit, cel mai bine este să contactați [asociația](#) locală pentru [impozitul pe venit](#). Dacă aveți întrebări suplimentare, vă poate ajuta și [biroul fiscal](#).

Pentru mai multe informații, [faceți clic aici](#)

Contribuția la asigurările sociale

Fiecare angajat din Germania plătește o parte din salariu sub formă de impozite și contribuții la asigurările sociale. Persoanele care desfășoară activități independente trebuie, de asemenea, să plătească impozite. Guvernul federal, landurile și orașele utilizează aceste impozite pentru a-și finanța cheltuielile.

Contribuțiile la asigurările sociale

Contribuțiile la asigurările sociale sunt contribuții la asigurările sociale. Salariații trebuie să le plătească în plus față de impozite din salariul brut lunar. Acest lucru este obligatoriu prin lege. Suma este calculată automat de către angajator. O parte din contribuțiile de asigurări sociale sunt plătite și de către angajator.

Contribuțiile la asigurările sociale finanțează sistemul german de asigurări sociale. Acest sistem garantează că veți primi bani de la stat dacă nu aveți un loc de muncă. În cele din urmă, contribuțiile la asigurările sociale servesc la asigurarea securității personale pentru fiecare persoană în parte. De exemplu, dacă deveniți șomer și ați cotizat anterior la asigurarea de șomaj pentru o perioadă de timp, aveți dreptul la indemnizația de șomaj I. Contribuția lunară la asigurarea de pensie vă dă, de asemenea, dreptul la o pensie de stat la bătrânețe.

Contribuții de asigurări sociale

Contribuțiile la asigurările sociale sunt alcătuite din contribuții la:

- Asigurările de pensie
- Asigurările de șomaj
- Asigurare de sănătate
- Asigurările de îngrijire

Cuantumul depinde de venitul individual. Contribuțiile sunt reținute automat din salariul brut.

Se aplică excepții pentru angajații străini, de exemplu, dacă au fost detașați în Germania de către o societate străină, sunt angajați în mai multe țări sau desfășoară activități independente sau sunt afectați de reglementări de exceptare.

Pentru o ședere pe perioadă nelimitată, adică pentru un permis de ședere nelimitat, una dintre cerințe este să fi plătit contribuțiile la asigurările de pensie timp de cel puțin 60 de luni. Acest lucru este valabil și pentru lucrătorii independenți. Și în acest caz există reglementări de exceptare.

Numărul de asigurări sociale

Sistemul german de asigurări sociale de pensie vă trimite automat prin poștă numărul de asigurări sociale atunci când vă angajați prima dată în Germania. Numărul național de asigurare poate fi obținut și de la casa de asigurări de sănătate.

Dacă pierdeți acest număr, îl puteți solicita din nou:

Telefonul asigurării germane de pensii:

[080010004800](tel:080010004800)

(gratuit din rețeaua fixă germană)

Informații suplimentare: [Asigurarea germană de pensii](#)

Pensia și planul de pensii

Pensia și planul de pensii

Persoanele în vârstă care nu mai trebuie să muncească se numesc "pensionari".

Cum funcționează pensia obligatorie?

Dacă lucrați în Germania și câștigați mai mult de 450 de euro pe lună, o parte din salariul dumneavoastră brut este plătită automat la asigurarea de pensie.

De asemenea, angajatorul plătește și el o contribuție la sistemul de asigurări de pensii.

În plus, statul oferă subvenții fiscale.

Acești bani sunt plătiți tuturor persoanelor care sunt acum pensionari.

Când veți fi și dvs. pensionar(ă), pensia dvs. va fi plătită de cei care muncesc în acel moment.

Acest sistem se numește redistributiv.

Cine plătește contribuțiile la asigurarea obligatorie de pensie?

Toate persoanele care sunt angajate de o companie și câștigă mai mult de 450 de euro pe lună plătesc automat o parte din venitul lor la asigurarea de pensie. Aceste persoane sunt asigurate în mod obligatoriu în sistemul de asigurări de pensii.

Funcționarii publici și persoanele care desfășoară activități independente nu sunt asigurate în mod obligatoriu. Cu toate acestea, ei pot contribui în mod voluntar la sistemul legal de asigurări de pensii până la pensionare. Acest lucru poate fi util în cazul unor întreruperi scurte ale activității sau dacă nu s-a atins încă numărul minim de ani de asigurare.

Când primesc o pensie în Germania?

În Germania primiți o pensie dacă:

ați împlinit vârsta minimă de pensionare, care depinde de anul în care v-ați născut să fi atins stagiul minim de asigurare, ceea ce înseamnă că trebuie să fi plătit bani la asigurarea de pensie timp de cel puțin cinci ani

Ce se întâmplă dacă nu primesc pensie sau dacă pensia mea nu este suficientă pentru a trăi?

Dacă nu primiți pensie sau dacă pensia dumneavoastră nu este suficientă pentru a trăi, puteți solicita o prestație de bază.

Această prestație de bază se obține de la Oficiul pentru Servicii Sociale (Sozialamt).

Biroul de asistență socială vă plătește bani pentru ca dumneavoastră să vă puteți plăti chiria, utilitățile, asigurarea de sănătate și de îngrijire pe termen lung, precum și hrana și îmbrăcămintea.

Trebuie să reînnoiți cererea pentru prestația de bază în fiecare an.

Depuneți în timp util cererea pentru prestațiile de bază. Primiți ajutorul pentru venitul de bază doar începând cu luna în care ați depus cererea!

Aveți dreptul la o prestație de bază dacă:

- ați împlinit vârsta minimă de pensionare
- au dețineați active (activele sunt, de exemplu, o casă proprie sau o mașină scumpă)
- Venitul dvs. lunar este mai mic de 838 EUR
- locuiți în Germania.
- aveți un permis de ședere sau cetățenia germană.

Ce alte opțiuni pentru planul de pensii există?

În afară de pensia legală, mai există pensia profesională și pensia Riester sau pensia Rürup. Există și posibilitatea unei pensii private.

Care este opțiune de economisire pentru pensie este cea mai bună pentru dumneavoastră depinde de mai mulți factori:

- vârsta dumneavoastră,
- nivelul venitului dumneavoastră,
- ce posibilități financiare aveți
- și dacă aveți familie.

Sistemul de pensii ocupaționale ("Betriebsrente") este un tip suplimentar de **pensie pentru angajați**. În cazul unei pensii ocupaționale, economisiți o sumă din venitul dumneavoastră într-un cont special. Angajatorul contribuie, de asemenea, cu o sumă. **Întrebați-vă angajatorul dacă există această posibilitate în compania dumneavoastră.**

Pensia Riester și pensia Rürup sunt opțiuni de economisire care sunt subvenționate de stat.

În cazul **pensiei Riester**, statul plătește o sumă fixă de bani în contul dumneavoastră de pensie în fiecare lună. În același timp, trebuie să plătiți și dumneavoastră o sumă fixă în fiecare lună.

Pensia Riester poate fi încheiată de orice persoană care este înregistrată și în sistemul asigurărilor de pensii obligatorii.

Pensia Riester este deosebit de valoroasă pentru persoanele care au venituri mici și mulți copii.

Pensia Rürup este destinată persoanelor care desfășoară activități independente și liber-profesioniștilor.

Pensia Rürup are avantajul că vă puteți deduce contribuțiile din impozit.

Întrebați-l pe consilierul dumneavoastră fiscal dacă pensia Rürup este recomandată în cazul dumneavoastră.

În cazul așa-numitei **pensii private pentru limită de vârstă**, vă investiți singuri banii în mod cât mai profitabil, de exemplu în fonduri de capital sau în proprietăți imobiliare. Când vă pensionați, trăiți din acești bani sau din aceste venituri.

Tipul de pensie cel mai potrivit pentru dumneavoastră depinde de vârsta și de veniturile dumneavoastră, de posibilitățile dumneavoastră financiare, de situația familială și bineînțeles de disponibilitatea de a vă asuma riscuri. Pentru majoritatea oamenilor, cea mai bună soluție este o combinație de opțiuni. Puteți obține sfaturi pe această temă de la Oficiul pentru Protecția Consumatorilor.

[Aici](#) veți găsi o ofertă de consiliere pentru orașul Minden.

Sănătate

Informații generale despre sănătate

Aveți o boală acută? Aveți dureri? În Germania aveți dreptul la asistență medicală de bază. Anumite vaccinuri sunt recomandate de stat. Puteți beneficia de aceste vaccinuri. Anumite examinări sunt recomandate. Ele trebuie să prevină boli. Puteți efectua aceste examinări.

Anumite examinări sunt foarte importante pentru sănătatea dumneavoastră. De acestea beneficiați gratuit din partea medicilor. Adresați-vă unui medic dacă:

- sunteți foarte bolnav(ă) sau aveți dureri
- sunteți însărcinată
- sunteți bolnav cronic. Suferiți, de exemplu, de diabet, epilepsie sau de boli psihice.

💡 Mai aveți medicamente rămase? Alternativ mai aveți prospectul medicamentelor dvs.? Luați-le cu dvs. atunci când mergeți la medic.

Din cauza bolii, ați fost deja la medic sau la spital? Vă rugăm aduceți cu dvs. și raportul medical.

👤 Aveți un permis de ședere? Atunci va trebui să vă înregistrați la o casă publică de asigurări de sănătate. Acolo veți primi un card de asigurat. Astfel aveți dreptul la serviciile medicilor. La fel ca toți cetățenii din Germania.

👤 Persoanele tolerate ar trebui să informeze întotdeauna imediat Biroul de înregistrare a străinilor cu privire la starea lor de sănătate, fără a li se cere acest lucru (sub forma unui certificat medical calificat). O obligație corespunzătoare este formulată la articolul 60a alineatul (2c) și 2d din AufenthG:

🌐 https://www.gesetze-im-internet.de/aufenthg_2004/...

Informații generale

Ministerul Federal al Sănătății oferă informații privind asistența medicală pentru solicitanții de azil în Germania în "**Ghidul de sănătate**", pe care îl puteți descărca în [germană](#), [engleză](#), [arabă](#), [kurdă](#), [pashto](#), [dari](#) și [farsi](#).

Aici găsiți informații despre asigurarea de sănătate și despre sistemul de sănătate din Germania în peste 40 de limbi.

DRK oferă informații în [Filme scurte](#) pe diverse teme de sănătate. Acolo, de exemplu, este explicat sistemul de sănătate german și se arată cum vă puteți proteja de boli și cum puteți rămâne sănătoși. Filmele sunt disponibile în limbile arabă, engleză, germană, franceză, kurdă și pashto.

În cazul în care vă este afectată **bunăstarea fizică sau psihică**, site-ul web oferă refugeeum.eu informații inițiale în albaneză, arabă, engleză, germană, franceză, persană și sârbă.

Vaccinările

În Germania, nu există o obligație de vaccinare. Cu alte cuvinte, fiecare adult poate decide pentru sine, iar părinții pot decide pentru copiii lor minori, împotriva căror boli infecțioase doresc să se protejeze prin vaccinare.

Cu toate acestea, există recomandări de vaccinare pentru populație, în funcție de vârstă, starea de sănătate, sarcină și risc. Puteți găsi aceste informații pe site-ul web al Ministerului Federal al Sănătății și pe site-ul web al Centrului Federal pentru Educație Sanitară

Medicii oferă asistență și siguranță în luarea acestei decizii. Alte informații găsiți aici:

🌐 <https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Mater...>

De asemenea, puteți discuta acest aspect în detaliu cu medicul dumneavoastră.

Asigurarea de sănătate

În Germania, încheierea unei asigurări de sănătate este obligatorie. Aveți un permis de ședere? Atunci va trebui să vă înregistrați la o casă publică de asigurări de sănătate. Acolo veți primi un card de asigurat. Astfel beneficiați de aceleași prestații ca toți oamenii din Germania.

Suferiți de o boală acută în străinătate? Beneficiați, de asemenea, de asistență medicală primară în multe cabinete medicale și spitale din străinătate. Informații primiți de la casa dvs. de asigurări de sănătate.

Vă puteți alege medicul generalist (medic de familie) dorit de dvs. Aveți nevoie de un tratament la un medic de specialitate? Atunci medicul de familie vă va da o trimitere.

💡 Mergeți într-un spital? Mergeți la un terapeut? Mergeți la un medic? Atunci luați cu dvs. cardul de asigurat.

Cardul de asigurat

Cardul de asigurat este foarte important. Cu el puteți merge la medic. Prestația medicilor va fi plătită de asigurarea dvs. Cardul reprezintă simultan asigurarea dvs. în toată Europa. El se numește European Health Insurance Card (EHIC). Cu el puteți merge la medic și în toate țările UE.

💡 Călătoriți într-o țară din afara UE? Atunci ar trebui să vă încheiați o poliță de asigurare suplimentară. O asigurare pentru străinătate vă protejează în timpul călătoriei. Aceasta se numește asigurare medicală internațională.

Doriți să înțelegeți sistemul de sănătate german? Pe acest [Site-ul](#) veți găsi informații. Aceste informații sunt disponibile în limbile germană și engleză.

🌐 [Aici](#) veți găsi toate informațiile importante despre asigurările de sănătate în 40 de limbi. Pagina web explică ce asigurări există. Învățați la ce trebuie să fiți atenți.

👥 Ca refugiat și solicitant de azil încă nu sunteți asigurat în sistemul de sănătate. Aveți nevoie de o adeverință medicală. Cu aceasta puteți merge la medic. Puteți obține aceste vouchere de la [Biroul de Asistentă Socială](#).

Consultația medicală


Medici de familie și medici specialiști

Sunteți bolnav? Mergeți la medicul dvs. de familie. Vă puteți alege medicul de familie. Medicii de familie își stabilesc singuri orele de program. Medicul dvs. de familie trebuie să vă ajute? Faceți o programare.

Medicii de familie efectuează investigații importante. Ei sunt primii pe care trebuie să îi contactați în caz de boală. Ei vă prescriu medicamentele necesare. Ei decid dacă este necesar un examen de specialitate.

Dacă este necesar, medicul dumneavoastră de familie vă va trimite la un specialist. Acesta poate efectua examinări speciale.

În cazul în care cabinetul medical este închis, vă poate ajuta serviciul medical de gardă (Telefon [116117](tel:116117)).

 **Aici** puteți căuta practici de urgență. Este vorba despre medici care pot ajuta și în afara programului de lucru.

Medici cu cunoștințe de limbi străine

Cu ajutorul acestui portal de căutare, puteți căuta, de asemenea, **medici, psihoterapeuți și specialiști în zona districtului** în funcție de cunoștințele de limbă străină:

 <https://patienten.kvno.de/praxissuche>

Medicii pediatri

Pediatrii examinează copiii. Există examinări medicale prescrise pentru copii. Acestea sunt importante pentru sănătatea copilului dumneavoastră. Ele trebuie să prevină boli la copii. Copiii trebuie să fie și vaccinați. Vaccinurile sunt importante. Ele previn îmbolnăvirea copiilor cu anumite boli. Examinările medicale prescrise se numesc „examinări U”. Acestea se efectuează întotdeauna la un anumit moment. Ele sunt gratuite. Vă rugăm să vă informați la un medic pediatru.

Cu ajutorul căutării de pediatri, puteți căuta un pediatru după nume, oraș sau cod poștal.


 <https://www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/suche.html>


Stomatologi și igienişti dentare


Dacă aveți dureri de dinți, mergeți la un medic stomatolog.

Medici ginecologi (medici pentru femei)

Este important ca femeile să fie examinate în mod regulat de un medic ginecolog. Medicii pot depista timpuriu boli în acest mod. Acestea sunt controale medicale preventive. De asemenea, puteți discuta acolo și despre contracepție.

 Aveți nevoie de ajutor pentru a găsi un medic potrivit? Întrebați în cercul dvs. de ajutor. Alternativ întrebați la consultanții din centrul dvs. de cazare.

 Solicitați acordarea azilului? Sunteți bolnav? Trebuie să consultați un medic? Apoi veți primi de la **Biroul de Asistență Socială** un certificat pentru tratament. Pe baza acesteia, vizita la medic este gratuită.

 Aveți nevoie de o intervenție chirurgicală? Nu este un caz de urgență? Atunci **Oficiul pentru Servicii Sociale** (Sozialamt) trebuie să aprobe internarea în spital. Solicitați aprobarea înainte de a merge la spital. În acest scop, medicul dvs. vă va emite un certificat medical. Oficiul pentru Servicii Sociale (Sozialamt) preia doar cheltuielile pentru intervențiile medicale necesare.

Spitalele

Un spital (= clinică sau centru spitalicesc) este o clădire în care bolnavii sunt vindecați. Într-un spital lucrează un număr mare de medici și asistente. Mergeți la un spital doar dacă sunteți foarte bolnav sau grav rănit. Aici veți primi tratament medical și îngrijiri medicale. Acestea includ recunoașterea și tratarea bolilor și a afecțiunilor fizice. Spitalele oferă, de asemenea, servicii de obstetrică și îngrijire la sfârșitul vieții.


Nu puteți alege medicul din spital. Medicul poate fi o femeie sau un bărbat. La fața locului, sunteți de obicei într-o cameră cu alte persoane.

De asemenea, trebuie să plătiți o mică sumă de bani pentru fiecare zi în clinică. Fondul de asigurări de sănătate plătește restul.


Clinici generale


Clinica Johannes Wesling Minden

 Hans-Nolte-Straße 1, 32429 Minden


 [0571/7900](tel:05717900)

Spitalul Rahden

 Hohe Mühle 3, 32369 Rahden


 [05771/7080](tel:057717080)


Spitalul Lübbecke

 Virchowstr. 65, 32312 Lübbecke

 [05741/350](tel:05741350)

Spitalul Bad Oeynhausen


 Wielandstraße 28, 32545 Bad Oeynhausen


 [05731/770](tel:05731770)

Clinici specializate

Clinica Auguste Viktoria


Ortopedie


 Am Kokturkanal 2, 32545 Bad Oeynhausen

 [05731/2470](tel:057312470)

Centrul medical pentru sănătate mintală

Îngrijire psihiatrică

 Virchowstraße 65, 32312 Lübbecke

 [05741/350](tel:05741350)


Practici medicale multilingve


Medicină și psihoterapie

Bad Oeynhausen

Medicină generală și medicină internă


Dr. Michael Claassen

 Königstraße 3-7, 32545 Bad Oeynhausen


 [05731/3008790](tel:057313008790)


 <https://doktor-claassen.de/>

 Limba medicilor: **engleza - prima limbă**


 Limba personalului specializat: **engleză - prima limbă, rusă - cunoștințe de bază**

Drs Rita Bredenkamp și Thilo Bredenkamp

 Detmolder Straße 30a, 32545 Bad Oeynhausen


 [05731/91472](tel:0573191472)


 <https://www.dr-bredenkamp.de/>


 Limba personalului medical: **engleză și franceză - fluent**


 Limba personalului medical: **engleză - fluent**

Cabinet de medicină generală Birgit Bobe


 Eidinghauser Straße 123, 32549 Bad Oeynhausen

 [05731/55330](tel:0573155330)

 Limba medicului: **engleză - fluent**


 Limba personalului medical: **turcă - fluent**

Cabinet Am Meierhof - Dr Sebastian Sommer

 Am Meierhof 3, 32549 Bad Oeynhausen

 [05734/512122](tel:05734512122)

 <https://praxisammeierhof.de/>

 Limba personalului medical: **engleză - fluent**

Dr. Alina Lepilin

📍 Dr.-Braun-Straße 7, 32545 Bad Oeynhausen

☎ [05731/22583](tel:0573122583)

🗣️ Limba medicului: **rusă - prima limbă, ucraineană - fluent**

Dr. Reinhold Möhlmann

📍 Gohfelder Straße 7, 32549 Bad Oeynhausen

☎ [05731/40935](tel:0573140935)

🌐 <https://www.dr-moehlmann.de/>

🗣️ Limba personalului medical: **engleză - fluent, turcă și arabă - prima limbă**

🗣️ Limba personalului de specialitate: **engleză - fluent, rusă, turcă, arabă și italiană - prima limbă**

Cabinet Dr. Günter Braun

📍 Herforder Straße 28, 32545 Bad Oeynhausen

☎ [05731/1563123](tel:057311563123)

🌐 <http://www.drgbraun.de/>

🗣️ Limba personalului de specialitate: **Filipino (Tagalog Cebuano) - prima limbă**

Medicul generalist Hans Ulrich Haasper

📍 Bükeweg 2, 32549 Bad Oeynhausen

☎ [05731/55599](tel:0573155599)

🗣️ Limba medicului: **engleză - fluent**

🗣️ Limba personalului medical: **engleză - cunoștințe de bază**

Dr. Bruno Galante

📍 Mühlenweg 29, 32547 Bad Oeynhausen

☎ [05731/27430](tel:0573127430)

🗣️ Limba personalului medical: **engleză - cunoștințe de bază, italiană - limba maternă**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, rusă - fluent**

Diabetologie

Cabinet Franzmann & Schramm

📍 Hahnenkampstraße 2, 32549 Bad Oeynhausen

☎ [05731/744700](tel:05731744700)

🌐 <https://franzmann-schramm.de/>

🗣️ Limba personalului medical: **engleză - fluent, franceză - cunoștințe de bază, rusă - prima limbă**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - fluent, rusă și turcă - prima limbă**

Pneumologie

Pneumologie Schlesinger

📍 Eidinghausener Straße 1, 32549 Bad Oeynhausen

☎ [05731/260294](tel:05731260294)

🌐 www.pneumologie-schlesinger.de

🗣 Limba personalului medical: **engleză - fluent, turcă și franceză - cunoștințe de bază**

🗣 Limba personalului specializat: **engleză și albaneză - cunoștințe de bază, turcă - prima limbă**

Dermatologie și venerologie

Dr. Fadel Rajab-Bacha

📍 Herforder Straße 28, 32545 Bad Oeynhausen

☎ [05731/260622](tel:05731260622)

🗣 Limba personalului medical: **engleză - fluent, arabă - prima limbă**

🗣 Limba personalului specializat: **kurdă - prima limbă**

Dr. Heinz-Günter Otte

📍 Herforder Straße 45, 32545 Bad Oeynhausen

☎ [05731/28853](tel:0573128853)

🗣 Limba personalului medical: engleză - cunoștințe de bază

🗣 Limba personalului specializat: engleză - cunoștințe de bază

Neurologie și psihiatrie

Dr. Roland Schwieder

📍 Klosterstraße 28, 32545 Bad Oeynhausen

☎ [05731/26376](tel:0573126376)

🗣 Limba personalului medical: **engleză și franceză - fluent, italiană**

🗣 Limba personalului specializat: **engleză - fluent, sârbă**

Pediatrie și medicina adolescenților

Cabinet de pediatrie Dr. Katharina Roth

📍 Eidinghausener Straße 152, 32549 Bad Oeynhausen

☎ [05731/51633](tel:0573151633)

🌐 www.kinderarztpraxis-roth.de

🗣 Limba medicilor: **engleză - fluent, greacă - limba maternă**

🗣 Limba personalului specializat: **engleză și rusă - fluent**

Cabinet pediatric Dr. Stefanie Eisberg

📍 Eidinghausener Straße 5, 32549 Bad Oeynhausen

☎ [05731/23334](tel:0573123334)

🌐 www.praxiseisberg.de

🗣️ Limba personalului medical: **engleză - fluent, franceză - cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, albaneză - prima limbă**

Psihoterapie

Dipl. psihiatru Mathias Mews

📍 Tilsiter Straße 19, 32547 Bad Oeynhausen

☎ [05731/26939](tel:0573126939)

🗣️ Limba personalului medical: **engleză - fluent**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - fluent, cunoștințe de bază**

Toshiko Madarschahian

📍 Von Kleist Str. 10, 32547 Bad Oeynhausen

☎ [05731/7933300](tel:057317933300)

🗣️ Limba personalului medical: **engleză - cunoștințe de bază**

Espelkamp

Medicină generală și medicină paliativă

Cabinet comun Olga Pflugleder și Lucy Pflugleder

📍 Ostlandstraße 20, 32339 Espelkamp

☎ [05772/9629960](tel:057729629960)

🌐 www.pflugfelder-espelkamp.de

🗣️ Limba medicilor: **rusă - prima limbă**

🗣️ Limba personalului specializat: **turcă - prima limbă**

Dr. med. Adel Aziz

📍 Ostlandstraße 17, 32339 Espelkamp

☎ [05772/5511](tel:057725511)

🗣️ Limba personalului medical: **engleză - cunoștințe de bază, arabă - limba maternă**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - fluent, arabă și italiană - limba maternă**

Pediatrie și medicina adolescenților

Dr. Jan-Pit Horst, Dr. Elmar Klusmeier

📍 Ostlandstraße 20, 32339 Espelkamp

☎ [05772/3068](tel:057723068)

🗣️ Limba medicilor: **engleză - cunoștințe de bază**

☎ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, rusă și turcă - fluent**

Hille

Medicină generală și medicină internă

Hans Ulrich Vogt, Dr. Michael Kruse și Manuela Kleine

📍 Georgstraße 4, 32479 Hille

☎ [05703/92000](tel:0570392000)

☎ Limba medicilor: **engleză - fluent**

☎ Limba personalului medical: **engleză, poloneză - cunoștințe de bază**

Dr. Joachim Fuchs

📍 Am Bergbach 5, 32479 Hille

☎ [05734/1472](tel:057341472)

☎ Limba personalului specializat: **rusă - fluent, engleză și turcă - fluent, cunoștințe de bază**

Psihoterapie

Psiholog Svenja Tritschoks-Wahle

📍 Bergkirchener Straße 102, 32479 Hille

☎ [05734/9692100](tel:057349692100)

☎ Limba personalului medical: **engleză - cunoștințe de bază**

☎ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Psihoterapie pentru copii și adolescenți

Dipl.-Päd. Sina Plohr

📍 Mindener Straße 122, 32479 Hille

☎ [05703/7649661](tel:057037649661)

☎ Limba personalului medical: engleză - cunoștințe de bază

☎ Limba pentru personalul specializat: engleză - cunoștințe de bază

Hüllhorst

Medicină generală

Dr. Roman Butowski

📍 Oberbauerschafter Straße 180, 32609 Hüllhorst

☎ [05741/5563](tel:057415563)

☎ Limba medicilor: **engleză, rusă și poloneză - fluent**

☎ Limba personalului specializat: **engleză și poloneză - fluent**

Psihoterapie pentru copii și adolescenți

Pedagog calificat Janine Krömker

📍 Hauptstraße 60, 32609 Hüllhorst

☎️ [05744/5110895](tel:05744/5110895)

🌐 www.praxis-kroemker.de

🗣️ Limba medicală: **engleză și franceză - cunoștințe de bază**

Lübbecke

Medicină generală și medicină internă

Dr. med. Violetta Braun

📍 Niedernstraße 3, 32312 Lübbecke

☎️ [05741/5404](tel:05741/5404)

🌐 www.violettabraun.de

🗣️ Limba medicilor: **engleză - fluent, rusă - cunoștințe de bază, poloneză - prima limbă**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, rusă - prima limbă**

Dr. Werner Meier

📍 Ravensberger Straße 15, 32312 Lübbecke

☎️ [05741/61441](tel:05741/61441)

🗣️ Limba personalului medical: **engleză - fluent, franceză - cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, turcă - fluent**

Wolfgang Bohn, Dr. med. Monika Briel, Dr. med. Stephanie Thüner

📍 Alsweder Straße 13, 32312 Lübbecke

☎️ [05741/23100](tel:05741/23100)

🌐 www.hausaerzte-in-luebbecke.de

🗣️ Limba medicilor: **engleză - fluent**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - fluent, rusă - cunoștințe de bază**

Dr. Ulf Gerhard

📍 Wittekindstraße 14, 32312 Lübbecke

☎️ [05741/316014](tel:05741/316014)

🌐 www.hausarzt-luebbecke.com

🗣️ Limba personalului medical: **engleză - fluent**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, rusă - fluent**

Neurochirurgie

Dr. Theo Sievert

📍 Virchowstraße 65, 32312 Lübbecke

☎ [05741/7901672](tel:057417901672)

🗣️ Limba personalului medical: **engleză - fluent**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Urologie

Olaf Sundermeyer și Dr. Daniel Bödeker

📍 Niedernstraße 1, 32312 Lübbecke

☎ [05741/7666](tel:057417666)

🌐 www.urologie-in-luebbecke.de

🗣️ Limba medicilor: **engleză - fluent**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Psihoterapie pentru copii și adolescenți

Dipl. Päd. Renate Didzoleit

📍 Osnabrücker Str. 5, 32312 Lübbecke

☎ [05741/2301177](tel:057412301177)

🌐 www.didzoleit.de

🗣️ Limba pentru medici: **engleză - cunoștințe de bază**

Psihiatrie și psihoterapie

Dr. Michael Peitzmann, Claudia Peitzmann

📍 Vierlindenweg 4, 32312 Lübbecke

☎ [05741/2326115](tel:057412326115)

🗣️ Limba pentru medici: **engleza - cunoștințe de bază**

Psiholog diplomat Isabella Wiethof

📍 Ostertorstraße 30, 32312 Lübbecke

☎ [05741/3010030](tel:057413010030)

🗣️ Limba pentru medici: **poloneză - prima limbă**

Minden

Medicină generală și medicină internă

Medicină generală Dr Melanie Zeyse

📍 Sonnenkamp 18, 32423 Minden

☎ [0571/649239](tel:0571649239)

🗣️ Limba medicilor: **engleză și spaniolă - fluent**

☎ Limba personalului medical: **engleză - fluent**

Cabinet de medicină generală Arndt Middelschulte și Dr. Claudia Cetto

📍 Scharn 19, 32423 Minden

☎ [0571/21408](tel:057121408)

🌐 www.middelschulte.de

☎ Limba personalului medical: **engleză - fluent, franceză - cunoștințe de bază**

☎ Limba personalului medical: **greacă - prima limbă**

Cabinet de medicină generală Marienstraße

📍 Marienstraße 128, 32425 Minden

☎ [0571/9342690](tel:05719342690)

🌐 www.hausarzt-marienstrasse.de

☎ Limba medicului: **engleză - fluent**

☎ Limba personalului medical: **engleză - fluent, spaniolă și italiană - prima limbă, fluent**

Dr. Bodo Heier și Kristin Livden Vogt

📍 Südring 13, 32429 Minden

☎ [0571/57775](tel:057157775)

☎ Limba medicală: **engleză - cunoștințe de bază, norvegiană - prima limbă**

Dr. med. Conrad Schulz-Ruthenberg

📍 Scharn 7, 32423 Minden

☎ [0571/21017](tel:057121017)

☎ Limba personalului medical: **engleză - cunoștințe de bază**

☎ Limba personalului specializat: **engleză - fluent, prima limbă**

Dr. Toni Huber

📍 Schleidermannsweg 1b, 32429 Minden

☎ [0571/51080](tel:057151080)

🌐 <https://dr-huber-minden.de/>

☎ Limba personalului medical: **engleză - fluent**

Medici generaliști în Grillepark

📍 Am Exerzierplatz 7, 32423 Minden

☎ [0571/3889868](tel:05713889868)

🌐 www.hausaerzte-im-grillepark.de

☎ Limba medicilor: **engleză - fluent**

Cabinet de medicină internă Dr. Alexander Feist

📍 Stiftsstraße 21, 32427 Minden

☎ [0571/21137](tel:057121137)

🌐 www.praxisfeist.com

🗣️ Limba medicului: **rusă - fluent**

🗣️ Limba personalului de specialitate: **engleză - fluent, rusă, spaniolă, portugheză și olandeză - prima limbă**

Diabetologie

Centrul de diabet Minden

📍 Bismarckstraße 43, 32427 Minden

☎ [0571/840999](tel:0571840999)

🌐 www.diabetes-minden.de

🗣️ Limba personalului medical: **engleză - fluent**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, rusă, turcă și arabă - prima limbă**

Ortopedie și chirurgie

Ortopedie în Grillepark

📍 Am Exerzierplatz 7, 32423 Minden

☎ [0571/9727382](tel:05719727382)

🌐 www.orthopaedie-grillepark.de

🗣️ Limba personalului medical: **engleză și norvegiană - fluent**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, franceză - fluent, turcă, arabă și sârbă - prima limbă**

Cabinet comun pentru chirurgie, neurochirurgie, ortopedie și chirurgie traumatologică

📍 Brühlstraße 33, 32423 Minden

☎ [0571/87000](tel:057187000)

🌐 www.innenstadtpraxis.com

🗣️ Limba personalului medical: **engleză - cunoștințe de bază, arabă - prima limbă**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză și rusă - cunoștințe de bază**

Reumatologie

Dr. Hans-Joachim Christoph

📍 Stiftsallee 22A, 32425 Minden

☎ [0571/8292007](tel:05718292007)

🌐 www.rheumapraxen-bdrh.de

🗣️ Limba personalului medical: **engleză și franceză - cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Ginecologie

Angelika Richter

📍 Königstraße 116a, 32427 Minden

☎ [0571/21181](tel:057121181)

🌐 <https://frauenaerztin-minden.de/>

🗣️ Limba medicilor: **engleză - cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **rusă, bulgară, kurdă - prima limbă, arabă, sârbă, macedoneană și engleză - cunoștințe de bază**

Dr. Michael Dumschat

📍 Simeonsplatz 17, 32423 Minden

☎ [0571/972600](tel:0571972600)

🌐 <https://kinderwunsch.net/>

🗣️ Limba personalului medical: **engleză și franceză - cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Pediatrie și medicina adolescenței

Cabinet pediatric de grup

📍 Stiftsallee 22A, 32425 Minden

☎ [0571/41021](tel:057141021)

🌐 <https://kinderarzt-stiftsallee.de/>

🗣️ Limba medicilor: **engleză - fluent**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - fluent, rusă - prima limbă**

Psihoterapie

Dr. Silke Telkemeyer

📍 Hermannstraße 19, 32423 Minden

☎ [0571/95195961](tel:057195195961)

🌐 www.psychotherapie-telkemeyer.de

🗣️ Limba medicală: **engleză - fluent, spaniolă - cunoștințe de bază**

Rudolf Wolfer-Brandt

📍 Marienstraße 9a, 32427 Minden

☎ [0571/3884602](tel:05713884602)

🗣️ Limba medicului practicant: **engleză - fluent, franceză - cunoștințe de bază**

Dr. phil. Harriet Heier

📍 Südring 13, 32429 Minden

☎ [0571/91190466](tel:057191190466)

🗣️ Limba personalului medical: **engleză - prima limbă**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleza - prima limbă**

Cabinet comun pentru psihoterapie

📍 Vinckestraße 4, 32423 Minden

☎ [0571/8292239](tel:05718292239)

🌐 <https://psychotherapie-minden.net/>

🗣️ Limba personalului medical: **engleză - fluent**

Hans-Jürgen Mahlo

📍 Kleiner Domhof 2-4, 32423 Minden

☎ [0571/8292905](tel:05718292905)

🗣️ Limba personalului medical: engleză - fluent

🗣️ Limba personalului specializat: engleză - fluent

Psihoterapie pentru copii și adolescenți

Silvana Steinbeck

📍 Marienstraße 28a, 32427 Minden

☎ [0571/39884856](tel:057139884856)

🌐 www.silvana-steinbeck.de

🗣️ Limba pentru medici: **engleza - cunoștințe de bază**

Dipl.-Päd. Sigrid Schrage

📍 Marienstraße 28a, 32427 Minden

☎ [0571/39884855](tel:057139884855)

🗣️ Limba pentru medici: **engleza - cunoștințe de bază**

Petershagen

Medicină generală

Medicul generalist Andreas Korte

📍 Hohoffstraße 1, 32469 Petershagen

☎ [05707/555](tel:05707555)

🌐 <https://www.praxis-korte.info/>

🗣️ Limba medicului: engleză - fluent

🗣️ Limba personalului medical: engleză - fluent, franceză - cunoștințe de bază

Cabinet medical Gertraud Roeckl

📍 Seelenfelderstraße 14, 32469 Petershagen

☎ [05705/226](tel:05705226)

🗣️ Limba medicului: **engleză - fluent**

Psihoterapie pentru copii și adolescenți

Pedagog diplomat Genno Raeder

📍 Heuken 39, 32469 Petershagen

☎ [05705/7622](tel:057057622)

🗣️ Limba medicului: **engleză și franceză - fluent**

Psihoterapie

Dr. Bense și Dipl.-Psych. Streller

📍 Unter den Weiden 5, 32469 Petershagen

☎ [05705/958389](tel:05705958389)

🌐 www.psychotherapie-petershagen.de

🗣️ Limba personalului medical: **engleză - cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Porta Westfalica

Medicină generală

Cabinet comun Porta

📍 Meissener Straße 2, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/97597900](tel:057197597900)

🌐 <https://praxis-porta.de/>

🗣️ Limba medicilor: **engleză - fluent, franceză și spaniolă - cunoștințe de bază, rusă și urdu - prima limbă**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - fluent, rusă - prima limbă**

Cabinet de medicină generală de grup la moară

📍 Märkische Straße 8, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/72570](tel:057172570)

🌐 <https://praxis-andermuehle.de/>

🗣️ Limba medicilor: **engleză - fluent, spaniolă - cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Dr. Thorben Ick

📍 An der Post 8, 32457 Porta Westfalica

☎ [05772/3785](tel:057723785)

- ☎ Limba personalului medical: **engleză - cunoștințe de bază**
- ☎ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Neurologie

Cabinet de neurologie Porta-Minden

📍 Flurweg 13, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/4049042](tel:05714049042)

🌐 <https://neuropraxis-pm.de/>

☎ Limba medicilor: **engleză - fluent**

☎ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Urologie

Cabinet urologic de grup Porta

📍 Flurweg 13, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/23180](tel:057123180)

🌐 www.urologen-duo.de

☎ Limba personalului medical: **engleză - cunoștințe de bază, fluent**

☎ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Ortopedie

OK! Orthopaedic College Porta Westfalica

📍 Flurweg 13, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/9741170](tel:05719741170)

🌐 <https://ok-porta.de/>

☎ Limba medicilor: **engleză - fluent**

☎ Limba personalului specializat: **engleză - fluent, rusă - prima limbă**

Oftalmologie

Dr. Carsten Urvat

📍 Hauptstraße 31, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/7301](tel:05717301)

🌐 www.augenheilkunde-pw.de

☎ Limba medicilor: **engleză și italiană - fluent**

☎ Limba personalului specializat: **engleză și rusă - fluent**

Dermatologie, Venerologie

Cabinet dermatologic Dr. Mohme

📍 Hauptstraße 31, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/7846930](tel:05717846930)

🌐 www.hautarzt-in-porta.de

🗣️ Limba medicului: **engleză - fluent**

🗣️ Limba personalului medical: **engleză și rusă - fluent**

Dermatolog Porta Dr. Kramer & Colegii

📍 Flurweg 13, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/3885820](tel:05713885820)

🌐 <https://hautarzt-porta.de/>

🗣️ Limba personalului medical: **engleză - cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Ginecologie

Dr. Rüdiger Schulte și Dr. Bernd Forsthoff

📍 Flurweg 13, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/880488](tel:0571880488)

🌐 www.frauenaerzte-im-netz.de

🗣️ Limba medicilor: **engleză - fluent**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză și turcă - fluent**

Pediatrie și medicina adolescenților

Dr. Maike Brandt

📍 Pfarrstraße 10, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/51855](tel:057151855)

🗣️ Limba personalului medical: **engleză - fluent, cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Psihoterapie

Dorottya Bornemissza

📍 Hauptstraße 16, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/39860587](tel:057139860587)

🗣️ Limba personalului medical: **maghiară - prima limbă**

Cabinet de psihoterapie medicală - Dr. Peter Brdicka

📍 Feldstraße 3, 32457 Porta Westfalica

☎ [01637739994](tel:01637739994)

<https://praxis-brdiczka.de/>

☎ Limba medicală: **engleză - cunoștințe de bază**

Psihoterapie pentru copii și adolescenți

Psiholog: Inga Bruckschen

📍 Dr. Martin-Luther-Str. 16a, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/50923899](tel:057150923899)

🌐 <http://ingabrukschen.de/>

☎ Limba personalului medical: **engleză și franceză - cunoștințe de bază**

☎ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Rahden

Medicină generală și medicină internă

Practică Liev un Seel

📍 Hohe Mühle 1, 32369 Rahden

☎ [05771/913875](tel:05771913875)

🌐 www.lievunseel.de

☎ Limba personalului medical: **engleză și franceză - fluent**

☎ Limba personalului medical: **engleză, franceză și rusă - fluent**

Cabinet de medicină generală Siegfried John & Gkioulsoum Aktan

📍 Schröers Kamp 7, 32369 Rahden

☎ [05771/4580](tel:057714580)

🌐 www.hausaerzte-rahden.de

☎ Limba medicilor: **engleză - fluent, turcă - prima limbă**

☎ Limba personalului specializat: **engleză - fluent, rusă - prima limbă**

Medicină generală - Julia Korte și Birgit Rustmeier

📍 Hohe Mühle 1, 32369 Rahden

☎ [05771/1050](tel:057711050)

☎ Limba personalului medical: **engleză - fluent, arabă - prima limbă, kurdă - cunoștințe de bază**

Cardiologie

Cardiologie Rahden - Orhan Uzun

📍 Hohe Mühle 1, 32369 Rahden

☎ [05771/9138700](tel:057719138700)

🌐 www.kardiologie-rahden.de

- ☎ Limba medicilor: **engleză - fluent, turcă - prima limbă**
- ☎ Limba personalului specializat: **turcă, rusă și albaneză - prima limbă**

Ortopedie

Dr. med. (SYR) Thabet Al-Nassre

📍 Lemförder Straße 2, 32369 Rahden

☎ [05771/3054](tel:057713054)

- ☎ Limba personalului medical: **engleză - fluent, arabă - prima limbă**
- ☎ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Chirurgie și chirurgie pediatrică

Dr. Stefan Kerst, Adnan Hazouri

📍 Lemförder Straße 2, 32369 Rahden

☎ [05771/968083](tel:05771968083)

🌐 www.chirurgie-rahden.de

- ☎ Limba personalului medical: **engleză - fluent, arabă - prima limbă**
- ☎ Limba personalului specializat: **engleză și rusă - fluent, arabă - prima limbă**

Psihoterapia copilului și adolescentului

Monika Krauß-Brinkhoff

📍 Osnabrücker Str. 8, 32369 Rahden

☎ [05771/913415](tel:05771913415)

- ☎ Limba medicală: **engleză - cunoștințe de bază**

Stemwede

Medicină generală și medicină internă

Medic generalist Helen Wider

📍 Heitkampsort 29, 32351 Stemwede

☎ [05773/362](tel:05773362)

🌐 www.praxis-wider.de

- ☎ Limba medicului: **rusă - fluent**
- ☎ Limba personalului medical: **engleză - fluent**

Cabinet medical generalist Stemweder Berg - Dümmer See

📍 Am Thie 10, 32351 Stemwede

☎ [05474/1011](tel:054741011)

🌐 www.hausarzt-stemwede.de

- ☎ Limba medicilor: **engleză, franceză, rusă și suedeză - fluent**

☎ Limba personalului specializat: **rusă și turcă - fluent**

Dr. Walter Schmalge | Dipl. med. Eugen Sawenko

📍 Am Dohrenberg 2, 32351 Stemwede

☎ [05773/1511](tel:057731511)

☎ Limba personalului medical: **engleză - fluent, rusă și ucraineană - prima limbă**

☎ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Stomatologie

Bad Oeynhausen

Cabinet stomatologic Fineas Nandrean

📍 Eidinghauser Straße 35, 32549 Bad Oeynhausen

☎ [05731/26932](tel:0573126932)

🌐 www.zahnarzt-nandrean.de

☎ Limba medicului dentist: **engleză - fluent, română - prima limbă**

☎ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, arabă - prima limbă**

Cabinet stomatologic Dr. med. dent. Jörg-Christian Winrich

📍 Bahnhofstraße 4, 32545 Bad Oeynhausen

☎ [05731/29991](tel:0573129991)

🌐 www.dr-winrich.de

☎ Limba dentistului: **engleză - fluent**

Dr. med. dent. Mojgan Amin Parsa

📍 Portasträße 32, 32545 Bad Oeynhausen

☎ [05731/22733](tel:0573122733)

☎ Limba dentistului: **Engleză - cunoștințe de bază, Perish - prima limbă, Italiană - fluent**

☎ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, arabă și kurdă - prima limbă**

Dr. Leonard Hafner

📍 Hahnenkampstraße 2, 32549 Bad Oeynhausen

☎ [05731/53962](tel:0573153962)

☎ Limba dentistului: **engleză, franceză și română - fluent**

☎ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, arabă și rusă - limba maternă**

Cabinet stomatologic Oberbecksen

📍 Steffensweg 33, 32547 Bad Oeynhausen

☎ [05731/980786](tel:05731980786)

- ☎ Limba dentistului: **engleză - fluent, portugheză - limba maternă, italiană și spaniolă - cunoștințe de bază**
- ☎ Limba personalului specializat: **rusă și arabă - prima limbă**

Dentist Lydia Bernhardt

📍 Dr.-Neuhäuser-Straße 2, 32545 Bad Oeynhausen

☎ [05731/21633](tel:0573121633)

- ☎ Limba dentistului: **engleză - cunoștințe de bază, rusă - fluent**
- ☎ Limba personalului specializat: **engleză și rusă - cunoștințe de bază**

Cabinet stomatologic Johannes Niemann

📍 Weserstraße 6, 32545 Bad Oeynhausen

☎ [05731/940676](tel:05731940676)

🌐 www.zahnarzt-niemann.de

- ☎ Limba dentistului: **engleză, franceză, arabă și tunisiană - prima limbă**
- ☎ Limba personalului specializat: **engleză - fluent, cunoștințe de bază, arabă - prima limbă**

Espelkamp

Cabinet stomatologic Gholinia

📍 Breslauer Straße 25, 32339 Espelkamp

☎ [05772/8648](tel:057728648)

- ☎ Limba dentistului: **engleză - cunoștințe de bază, persană - prima limbă**
- ☎ Limba personalului specializat: **engleză - fluent, franceză, persană și rusă - cunoștințe de bază**

Dr. med. dent. Michael Franke

📍 Kastanienweg 1D, 32339 Espelkamp

☎ [05772/4466](tel:057724466)

- ☎ Limba dentistului: **engleză - fluent, franceză - cunoștințe de bază**
- ☎ Limba personalului specializat: **rusă - fluent**

Cabinet stomatologic Dr. Gerd Vocke

📍 Ostlandstraße 19, 32339 Espelkamp

☎ [05772/3401](tel:057723401)

- ☎ Limba personalului specializat: **engleză și turcă - cunoștințe de bază, rusă - prima limbă**

Ortodonție

Ortodonție Espelkamp - Dr. med. dent. D.D.S. Msc Hussein Al Ali

📍 Wihelm-Kern-Platz 12, 32339 Espelkamp

☎️ [05772/9799790](tel:057729799790)

🌐 www.kfo-espelkamp.de

🗣️ Limba dentistului: **engleză - fluent, arabă - prima limbă**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, turcă și arabă - prima limbă**

Hille

Dr. med. dent. Arndt Schuchardt

📍 Mindener Straße 447, 32479 Hille

☎️ [0571/44030](tel:057144030)

🌐 www.schuchardt-hartum.de

🗣️ Limba dentistului: **engleză - fluent**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză și rusă - fluent**

Hüllhorst

Dr. med. dent. Jens Riefenstahl

📍 Niedringhauserner Straße 141, 32609 Hüllhorst

☎️ [05744/1030](tel:057441030)

🌐 www.zahnarzt-huellhorst.de

🗣️ Limba dentistului: **engleză - fluent, rusă - prima limbă**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - fluent, rusă - prima limbă**

Lübbecke

Cabinet stomatologic de grup Irmschler

📍 Niedertorstraße 10, 32312 Lübbecke

☎️ [05741/5418](tel:057415418)

🌐 www.gemeinschaftspraxis-irmschler.de

🗣️ Limba dentistului: **engleză - fluent, rusă - cunoștințe de bază, arabă - prima limbă**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - fluent, turcă - cunoștințe de bază, rusă și siriană - prima limbă**

Dentist Dr. Gerburg Weiß

📍 Schnathorster Straße 2B, 32312 Lübbecke

☎️ [05741/2398700](tel:057412398700)

🗣️ Limba dentistului: **engleză - fluent**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Cabinet comun Dr Michael Hegner și Frank Hufendiek

📍 Bahnhofstraße 15, 32312 Lübbecke

☎️ [05741/9776](tel:057419776)

- ☎ Limba medicului dentist: **engleză - fluent**
- ☎ Limba personalului specializat: **engleză și rusă - fluent**

Minden

Cabinet stomatologic - Dr Werner Baumann, Ellen C. Baumann

📍 Marienstraße 7a, 32427 Minden

☎ [0571/21127](tel:057121127)

🌐 www.zahnarzt-baumann.com

☎ Limba medicului dentist: **engleză și franceză - fluent**

☎ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, arabă - fluent, kurdă - prima limbă**

KOHLEY - Dentiști la Simeonscarré

📍 Simonscarré 2, 32423 Minden

☎ [0571/3986644](tel:05713986644)

🌐 www.praxis-kohley.de

☎ Limba dentistului: **engleză - fluent**

☎ Limba personalului specializat: **engleză și rusă - fluent**

Dr. med. dent. Kristin Thurow

📍 Bachstraße 45, 32423 Minden

☎ [0571/37652](tel:057137652)

🌐 www.zahnaerztin-thurow.de

☎ Limba medicului dentist: **engleză și franceză - fluent**

☎ Limba personalului specializat: **engleză, rusă și kurdă - prima limbă**

Stomatologie Becker

📍 Vinckestraße 4, 32423 Minden

☎ [0571/26197](tel:057126197)

🌐 www.zahnmedizin-becker.de

☎ Limba medicului dentist: **engleză și rusă - cunoștințe de bază, spaniolă - fluent**

☎ Limba personalului specializat: **engleză și rusă - cunoștințe de bază, spaniolă - fluent**

Dentiști la Fischerglaxis

📍 Fischerglaxis 19, 32423 Minden

☎ [0571/23570](tel:057123570)

🌐 www.fischerglaxis.de

☎ Limba dentistului: **engleză - cunoștințe de bază, fluent**

☎ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, rusă, română și kurdă - prima limbă**

Cabinet stomatologic Heinemann Lehnert & Schwenker

📍 Bismarckstraße 43, 32427 Minden

☎ [0571/22321](tel:057122321)

🌐 www.heinemann-lehnert-schwenker.de

🗣️ Limba dentistului: **engleză - cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - fluent**

Cabinet stomatologic la Fischertor

📍 Fischertor 1, 32423 Minden

☎ [0571/27727](tel:057127727)

🌐 www.zahnarztpraxis-fischertor.de

🗣️ Limba medicului dentist: **engleză - fluent, franceză și italiană - cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză și arabă - cunoștințe de bază, rusă și kurdă - prima limbă**

Cabinet stomatologic Sasse și Schröder-Sasse

📍 Marienstraße 68a, 32427 Minden

☎ [0571/97235511](tel:057197235511)

🌐 www.zahnarzt-sasse.de

🗣️ Limba dentistului: **engleză - cunoștințe de bază**

Porta Westfalica

Dentist Norbert Liebert

📍 Möllberger Straße 9, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/779115](tel:0571779115)

🗣️ Limba dentistului: **engleză - cunoștințe de bază, fluent**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, rusă - prima limbă**

Preußisch Oldendorf

Dentist Plamen Djakev

📍 Hallenstraße 8, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/920604](tel:05742920604)

🗣️ Limba dentistului: **engleză și rusă - fluent, bulgară - prima limbă**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, rusă - prima limbă**

Rahden

Cabinet stomatologic Hohe Mühle

📍 Hohe Mühle 1, 32369 Rahden

☎ [05771/2009](tel:057712009)

🌐 www.zahnarztpraxis-hohe-muehle.de

🗣️ Limba medicului dentist: **engleză - fluent**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - fluent**

Cabinet stomatologic - Gustav E.P. Savenije & colleagues

📍 Lemförder Straße 15, 32369 Rahden

☎️ [05771/97570](tel:0577197570)

🌐 www.savenije-kollegen.de

🗣️ Limba dentistului: **engleză - fluent, cunoștințe de bază, olandeză - prima limbă**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - fluent, cunoștințe de bază**

Stemwede

Dentiști Levern - Damstra & Glatzel & Hohn & Kopp

📍 Buchhofstraße 1, 32351 Stemwede

☎️ [05745/1301](tel:057451301)

🌐 www.zahnarzt-levern.de

🗣️ Limba dentistului: **engleză - fluent, arabă și olandeză - prima limbă**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - fluent, rusă, arabă și poloneză - prima limbă**

Moașe

Moășele sprijină femeile și familiile acestora de la începutul sarcinii până la sfârșitul alăptării. Oferă consiliere în timpul sarcinii. Ele pot ajuta la naștere. Aici puteți găsi moășele multilingve din districtul Minden-Lübbecke:

Espelkamp

Practică comună Wirachowski

Dna Regina Wirachowski

📍 Kantstr. 25, 32339 Espelkamp

☎️ [05772/4869119](tel:057724869119)

🌐 www.praxisgemeinschaft-wirachowski.de

🗣️ Limba moașă: **Rusă - cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, rusă - prima limbă**

Minden

Belly and Baby Minden

Dna Daniela Wandel

📍 Stiftsallee 93, 32425 Minden

☎️ [0571/38867330](tel:057138867330)

🗣️ Limba moașei: **Engleză - cunoștințe de bază**

Terapie ocupațională, logopedie și fizioterapie

Bad Oeynhausen

Fizioterapie

Centrul de fizioterapie NOVOTERGUM Bad Oeynhausen

📍 Lindenstraße 2, 32545 Bad Oeynhausen

☎ [015116238204](tel:015116238204) sau [05734/8668980](tel:05734/8668980)

🌐 www.novotergum.de

🗣️ Limba terapeutului: **engleză - cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Fizioterapie "Die Insel"

📍 Ravensberger Straße 16, 32547 Bad Oeynhausen

☎ [05731/752211](tel:05731/752211)

🌐 www.die-insel-bo.com

Limba terapeutului: **turcă și greacă - prima limbă**

Martina Reker - Cabinet de fizioterapie

📍 Oberbecksener Straße 156, 32547 Bad Oeynhausen

☎ [05731/982420](tel:05731/982420)

🌐 www.physio-reker.de

🗣️ Limba terapeutului: **engleză - cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Physiopraxis Maricela

📍 Kaiserstraße 1, 32545 Bad Oeynhausen

☎ [05731/4996099](tel:05731/4996099)

🗣️ Limba terapeutului: **engleză - fluent, română - prima limbă**

🗣️ Limba personalului de specialitate: **engleză - fluent, română - prima limbă**

Fizioterapie Vanda Berndt

📍 Steinstraße 52, 32549 Bad Oeynhausen

☎ [05731/20801](tel:05731/20801)

🌐 www.physio-berndt.de

Limba terapeutului: **engleză - fluent, rusă și croată - prima limbă**

Physio-Lein - Cabinet pentru fizioterapie

📍 Steinstraße 29, 32547 Bad Oeynhausen

☎ [05731/9864254](tel:05731/9864254) sau [0151/12394801](tel:0151/12394801)

🌐 www.physio-lein.de

🗣️ Limba terapeutului: **engleză - cunoștințe de bază, rusă - prima limbă**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, rusă - prima limbă**

Espelkamp

Fizioterapie

Cabinet comun Wirachowski

📍 Kantstraße 25, 32339 Espelkamp

☎ [05772/4869119](tel:057724869119)

🌐 www.praxisgemeinschaft-wirachowski.de

🗣️ Limba terapeutului: **engleză - fluent, rusă - cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, rusă - prima limbă**

Hille

Terapie ocupațională

Terapie ocupațională Tatjana Schöphörster

📍 Eskedor 9, 32479 Hille

☎ [05713/9330507](tel:057139330507) sau [017683015963](tel:017683015963)

🌐 www.ergotherapie-hartum.de

🗣️ Limba terapeutului: **engleză - cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Fizioterapie

Fizioterapie - Ralf von Behren

📍 Heidestraße 63, 32479 Hille

☎ [05734/669500](tel:05734669500)

🌐 www.kurhaus-pivittskrug.de

🗣️ Limba terapeutului: **engleză și rusă - fluent**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - fluent**

Fizioterapie - Christian Kirst

📍 Georgstraße 4, 32479 Hille

☎ [05703/517017](tel:05703517017)

🗣️ Limba terapeutului: **engleză - fluent**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - fluent**

Lübbecke

Terapie ocupațională

Cabinet pentru terapie ocupațională - Uta Haselhorst

📍 Am Zollamt 21a, 32312 Lübbecke

☎ [05741/301072](tel:05741301072)

🌐 www.ergotherapie-luebbecke.de

🗣️ Limba terapeutului: **engleză și franceză - cunoștințe de bază**

Cabinet pentru terapie ocupațională - Susanne Krull

📍 Mühlenbrinkstraße 21, 32312 Lübbecke

☎ [05741/316211](tel:05741316211)

🗣️ Limba terapeutului: **engleză - fluent, turcă - prima limbă, rusă, italiană și portugheză - cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - fluent, turcă - prima limbă, rusă, italiană și portugheză - cunoștințe de bază**

Fizioterapie

Fizioterapie - Christina Witte

📍 Alsweder Straße 12A, 32312 Lübbecke

☎ [05741/34500](tel:0574134500)

🗣️ Limba terapeutului: **engleză - fluent, franceză - cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, greacă - prima limbă, română - fluent**

Minden

Terapie ocupațională

Cabinetul de sănătate Bergmann

📍 Am Exerzeirplatz 1, 32423 Minden

☎ [05771/4580](tel:057714580)

🌐 www.gesundheitspraxis-bergmann.online

🗣️ Limba terapeutului: **engleză - cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Terapie ocupațională la GZK | Minden

📍 Kutenhauser Str. 193, 32425 Minden

☎ [0571/73050066](tel:057173050066)

🌐 www.ergotherapie-gzk.com

🗣️ Limba terapeutului: **engleză - cunoștințe de bază, turcă și arabă - prima limbă**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, turcă și arabă - prima limbă**

Gesundheitspraxis-Siedo

📍 Stiftsallee 53, 32425 Minden

☎ [0571/91199277](tel:057191199277)

🌐 <https://siedo-gesundheitspraxis.de/>

🗣️ Limba terapeutului: **engleză și rusă - fluent, kurdă - prima limbă**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză și rusă - fluent, kurdă - prima limbă**

Timp pentru terapie ocupațională

📍 Hahler Straße 9, 32427 Minden

☎ [0571/40536749](tel:057140536749)

🌐 www.zeit-fuer-ergotherapie.de

🗣️ Limba terapeutului: **engleză - fluent, cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - fluent, cunoștințe de bază**

Terapia logopedică

Logos - cabinetul de logopedie al lui Thomas Bosse și Christin Könemann

📍 Marienglacis 13, 32427 Minden

☎ [0571/97215000](tel:057197215000)

🌐 www.dielogos.de

🗣️ Limba terapeutului: **engleză - fluent, rusă - prima limbă, cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - fluent, rusă - prima limbă, cunoștințe de bază**

Cabinet de logopedie Sylke Kolewa

📍 Eweskamp 32, 32425 Minden

☎ [05704/167311](tel:05704167311)

🌐 <http://logopaedie-kolewa.de/>

🗣️ Limba terapeutului: **engleză - cunoștințe de bază**

Fizioterapie

Cabinet-fizioterapie Klein

📍 Sandtrift 81, 32425 Minden

☎ [0571/38669884](tel:057138669884)

🗣️ Limba terapeutului: **engleză și rusă - cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză și rusă - cunoștințe de bază**

Gertjan Gon - Cabinet de fizioterapie, chiropractică și naturopatie

📍 Königstraße 152, 32427 Minden

☎ [0571/23744](tel:057123744)

🌐 <https://praxis-gon.de/>

🗣️ Limba terapeutului: **engleză - fluent, cunoștințe de bază, olandeză - prima limbă**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - fluent, cunoștințe de bază, olandeză - prima limbă**

Terapie la Glacis - Christian Neumann & Katja Lichtsinn

📍 Simeonsglacis 3, 32427 Minden

☎ [0571/84967](tel:057184967)

🌐 <https://www.therapie-am-glacis.de/>

- ☎ Limba terapeutului: **engleză - fluent, franceză - cunoștințe de bază**
- ☎ Limba personalului specializat: **engleză - fluent, franceză - cunoștințe de bază**

Physio-Vital Minden

- 📍 Harkortdamm 17, 32429 Minden
- ☎ [0571/3883655](tel:05713883655)
- 🌐 <https://physio-vital-minden.de/>
- ☎ Limba terapeutului: **engleză - fluent**
- ☎ Limba personalului specializat: **engleză - fluent**

Annette Lübbling - Fizioterapie

- 📍 Auf der Bult 1, 32425 Minden
- ☎ [0571/38885990](tel:057138885990)
- 🌐 www.al-physio.de
- ☎ Limba terapeutului: **engleză - cunoștințe de bază**
- ☎ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Physiokonzept AJ

- 📍 Stiftsallee 88, 32425 Minden
- ☎ [0571/7861806](tel:05717861806)
- 🌐 <https://physiokonzept-aj.de/>
- ☎ Limba terapeutului: **engleză - cunoștințe de bază**
- ☎ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Fizioterapie - Renate Schulwitz

- 📍 Portastraße 36, 32429 Minden
- ☎ [0571/9563385](tel:05719563385)
- ☎ Limba terapeutului: **rusă - prima limbă**
- ☎ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, rusă - prima limbă**

Therapiezeit Minden - Cabinet de fizioterapie

- 📍 Stiftstraße 35, 32427 Minden
- ☎ [0571/39817020](tel:057139817020)
- 🌐 www.therapiezeit-minden.de
- ☎ Limba terapeutului: **engleză - fluent**
- ☎ Limba personalului specializat: **engleză - fluent**

Petershagen

Terapie ocupațională

Terapie ocupațională la GZK | Petershagen

- 📍 Hauptstraße 11, 32469 Petershagen

☎ [05707/6499976](tel:057076499976)

🌐 www.ergotherapie-gzk.com

🗣️ Limba terapeutului: **engleză - cunoștințe de bază, turcă și arabă - prima limbă**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază, turcă și arabă - prima limbă**

Fizioterapie

Fizioterapeut Lisa Grünewald

📍 Bückeburger Straße 13, 32469 Petershagen

☎ [05702/8518119](tel:057028518119) sau [017696015823](tel:017696015823)

🌐 www.physiolahden.de

🗣️ Limba terapeutului: **engleză - cunoștințe de bază**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză - cunoștințe de bază**

Fizioterapie - Sabine Lapanske

📍 Neuenknicker Straße 54, 32469 Petershagen

☎ [05705/1443971](tel:057051443971)

🗣️ Limba terapeutului: **engleză - cunoștințe de bază**

Cabinet pentru osteopatie - Hannes Joachim-Fischer

📍 Unterm Berge 3, 32469 Petershagen

☎ [05702/821917](tel:05702821917)

🌐 www.osteopathie-joachim.de

🗣️ Limba terapeutului: **engleză și spaniolă - fluent, poloneză - prima limbă**

🗣️ Limba personalului specializat: **engleză și spaniolă - fluent, poloneză - prima limbă**

Porta Westfalica

Logopedie

Cabinet de logopedie Silke Thomae

📍 Hauptstraße 47, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/38889677](tel:057138889677)

🌐 <https://www.silkethomae.de/>

🗣️ Limba terapeutului: **engleză - cunoștințe de bază**

Preußisch Oldendorf

Terapie ocupațională

Terapie ocupațională Dana Beckmann

📍 Mindener Straße 9, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/703300](tel:05742703300)

<https://ergotherapie-danabeckmann.de/>

Limba terapeutului: **engleză - cunoștințe de bază**

Stemwede

Fizioterapie

Körperwerkstatt - Cabinet pentru fizioterapie

Propsteiweg 2, 32351 Stemwede

☎05745/2333

www.koerperwerkstatt-hohmeier.de

Limba terapeutului: **engleză - fluent, spaniolă și franceză - cunoștințe de bază**

Limba personalului specializat: **engleză - fluent**

Medicamente și farmacii

Aveți nevoie de medicamente? Atunci mergeți la medicul dvs. El vă dă o rețetă. Pe baza acestei rețete veți putea obține medicamentele în orice farmacie. În general, farmaciile au program de lucru de luni până sâmbătă. Programul de lucru diferă în funcție de farmacie. Aveți nevoie neapărat de medicamente noaptea sau în weekend? La fiecare farmacie găsiți un afiș cu numele și adresa farmaciei care este deschisă pentru serviciul de urgență. Puteți găsi aceste informații și pe internet.

Căutare farmacii cu servicii de urgență

www.aponet.de

Puteți recunoaște farmaciile după următorul semn:



Puteți găsi o listă a farmaciilor din districtul Minden-Lübbecke [aici](#).

Medicamente

Puteți obține **medicamente** pe bază de rețetă numai dacă un medic a eliberat o rețetă. Aceasta poate avea culori diferite, de exemplu roz. Dacă mergeți la farmacie cu această rețetă, veți primi medicamentul prescris de medic. Medicamentele cu prescripție medicală sunt, de exemplu, medicamentele pentru hipertensiune arterială sau diabet și toate antibioticele pentru

infecții bacteriene. În cazul în care un medicament prescris de medic nu este disponibil în farmacie, aceasta vi-l poate procura în câteva ore.

Puteți obține **medicamente** fără prescripție medicală de la farmacie fără rețetă, astfel încât nu trebuie să consultați mai întâi un medic. Nu este nevoie de rețetă, de exemplu, pentru medicamentele împotriva răcelilor și durerilor.

[Informații suplimentare în format PDF](#)

👤 În calitate de solicitant de azil, veți beneficia de multe medicamente fără o coplată. Așadar, întrebați medicul. În cazul în care nu aveți rețetă, trebuie să plătiți întotdeauna medicamentele.

Numere pentru apeluri de urgență - SOS

Un caz de urgență reprezintă un pericol iminent pentru sănătate. Aveți un caz de urgență? Atunci apălați un medic de urgență.

Numere de telefon în caz de urgență

Politia 📞 [110](#)

Pompieri, serviciul de salvare 📞 [112](#)

Ambulanță, medic de urgență 📞 [112](#)

💡 Numerele de telefon în caz de urgență ale telefoanelor mobile funcționează întotdeauna. Nu aveți credit pe telefonul mobil? Numerele funcționează totuși!

Informații importante în cazul apelului la numărul de urgență

- **Cine** apelează (numele dvs.)?
- **Unde** s-a întâmplat ceva (adresa)?
- **Ce** s-a întâmplat?
- **Câte** persoane rănite sau bolnave există?
- **Ce tip** de boli sau afecțiuni?
- **Așteptați** să vi se pună întrebări!

Păstrați-vă calmul. Vorbiți rar și clar. Atunci veți fi înțeles mai bine. Nu puneți capăt conversației. Toate informațiile importante au fost transmise? Centrul de apeluri de urgență/poliția va încheia apelul.

💡 Mergeți la spital? Nu uitați să aveți la dvs. actul de identitate sau dovada de sosire în țară. Sunteți deja înregistrat la o casă de asigurări de sănătate? Luați cu dvs. și cardul de asigurat.

👤 În calitate de solicitant de azil, aveți dreptul de a merge la spital fără a fi în posesia unei adeverințe de tratament doar în caz de urgență. În spital trebuie să prezentați dovada dvs. de sosire în țară. Spitalul vede atunci că solicitați acordarea azilului. Costurile sunt suportate de Oficiul pentru Servicii Sociale (Sozialamt).

Asistența medicală de bază pentru solicitanții de azil

În calitate de solicitant de azil, în Germania beneficiați de dreptul la asistență medicală primară în cazul bolilor și durerilor acute. De asemenea, aveți dreptul la vaccinarea preventivă

recomandată de medic și la examenul medical preventiv. În plus, beneficiați de servicii medicale gratuite, care sunt indispensabile pentru „asigurarea sănătății”.

Mergeți la medic, dacă

- Sunteți grav bolnav sau suferiți de dureri,
- Sunteți bolnav cronic, de exemplu, dacă aveți diabet, epilepsie sau boli psihice. În cazul în care aveți medicamente rămase sau mai aveți prospectul medicamentelor, veniți cu acestea la medic. Dacă ați fost deja la un medic sau la spital din cauza bolii, vă rugăm să aduceți cu dumneavoastră și rezultatele.
- Sunteți însărcinată,
- Aveți nevoie de un vaccin.
- Puteți alege medicul pe care doriți să îl consultați.

Dacă nu aveți încă asigurare de sănătate, veți primi un certificat de boală de la biroul competent (Amt für Soziale Leistungen, ASL). Aveți la dvs. certificatul medical atunci când mergeți la medic.

Certificatul medical este valabil un trimestru (3 luni). Pentru fiecare nou trimestru, aveți nevoie de un certificat medical nou.

Pentru un tratament medical de specialitate, trebuie să solicitați un certificat medical de la Oficiul pentru Servicii Sociale (Amt für Soziale Leistungen).

Centre de consiliere și programe de sprijin

Sfaturi de îngrijire

Ajutor personal și nebirocratic cu întrebări despre îngrijire!

Centrele de consiliere în domeniul îngrijirii din districtul Minden-Lübbecke îi informează gratuit și independent pe cei afectați și pe rudele acestora cu privire la ofertele de servicii din sectorul îngrijirii și îi sprijină în alegerea unui serviciu de îngrijire.

Centrul de consiliere pentru îngrijire Bad Oeynhausen

📍 Bahnhofstraße 13, 32545 Bad Oeynhausen

☎ [080714000](tel:080714000)

@ badoeynhausen@pflegeberatung-minden-luebbecke.de

Centrul de Consiliere pentru Îngrijire Espelkamp

📍 Wilhelm-Kern-Platz 14 (im Bürgerhaus), 32339 Espelkamp

☎ [0571/80714100](tel:0571/80714100)

@espelkamp@pflegeberatung-minden-luebbecke.de

Centrul de consiliere pentru îngrijire Minden

📍 Hellingstraße 15 (am Johanniskirchhof), 32423 Minden

☎ [0571/80714200](tel:0571/80714200)

@minden@pflegeberatung-minden-luebbecke.de

📅 Orele de consultare deschise la centre:

Luni, miercuri, vineri între orele 09.00 - 12.00 și 15.00 - 18.00.

Vă rugăm să vă faceți o programare prin telefon sau e-mail.

Sunt posibile și alte programări, prin aranjament - de asemenea, ca o vizită la domiciliu, dacă este necesar.

Centre de consiliere în perioada sarcinii

🌐 [Consiliere în timpul sarcinii](#)

Sănătatea mintală

Crizele psihice sau bolile psihice pot afecta pe oricine și au un impact asupra multor domenii ale vieții. Dacă dumneavoastră sau o persoană apropiată vă aflați într-o astfel de situație, puteți găsi sprijin și ajutor la centrele de consiliere din districtul Minden-Lübbecke. Ședințele de consiliere sunt anonime și gratuite.

Bad Oeynhausen

Serviciul socio-psihiatric

din districtul Minden-Lübbecke

📍 Tannenbergstraße 23, 32547 Bad Oeynhausen

☎ [0571/80728610](tel:0571/80728610)

@sozialpsychiatrischer-dienst@minden-luebbecke.de


Consiliere pentru probleme de sănătate mintală: Anxietate și panică, depresie, gânduri suicidare, psihoze, crize.

Pe bază de programare.

Lübbecke

Serviciul socio-psihiatric


din districtul Minden-Lübbecke

 Osnabrücker Straße 28, 32312 Lübbecke

 [0571/80715618](tel:0571/80715618)

@sozialpsychiatrischer-dienst@minden-luebbecke.de

Consiliere pentru probleme de sănătate mintală: Anxietate și panică, depresie, gânduri suicidare, psihoze, crize.

 Orar de funcționare:

De luni până joi de la 08.30 - 12.30 și de la 14.00 - 16.00


Vineri între orele 08.30 - 12.30

și după programări

Minden

Serviciul socio-psihiatric


din districtul Minden-Lübbecke

 Portastraße 13, 32423 Minden

 [0571/80728610](tel:0571/80728610)

@sozialpsychiatrischer-dienst@minden-luebbecke.de

Consiliere pentru probleme de sănătate mintală: Anxietate și panică, depresie, gânduri suicidare, psihoze, crize.

 Orar de funcționare:

De luni până joi de la 08.30 - 12.30 și de la 14.00 - 16.00

Vineri între orele 08.30 - 12.30

și după programări

Centre de consiliere pentru dependență și centre de consiliere pentru droguri în districtul Minden-Lübbecke

Bad Oeynhausen

Consiliere în probleme de dependențe

a Serviciului de Psihiatrie Socială din Minden-Lübbecke

📍 Tannenbergr. 23, 32547 Bad Oeynhausen

☎ [05731/20744](tel:0573120744)

@Sozialpsychiatrischer-dienst@minden-luebbecke.de

Consiliere privind dependența de alcool, dependența de jocuri de noroc și dependența de droguri.

Programări sub [0571/80728610](tel:057180728610)

Consiliere în probleme de dependențe

a Diakonisches Werk im Kirchenkreis Vlotho e.V.

📍 Hermann-Löns-Str. 79, 32547 Bad Oeynhausen

Consiliere privind dependența de alcool și dependența de droguri, trimitere la grupuri de auto-ajutorare.

Persoanele de contact:

Dna Gudrun Sommer

☎ [05731/252391](tel:05731252391)

@g.sommer@diakonie-vlotho.de

Domnul Michael Wasna

☎ [05731/252390](tel:05731252390)

@wasna@diakonie-vlotho.de

Dna Susanne Kratz

☎ [05731/252392](tel:05731252392)

@kratz@diakonie-vlotho.de

📅 Orarul de funcționare al biroului:

Luni - Joi: 09.00 - 16.30

Vineri: 09.00 - 14.00

Blaues Kreuz e.V.

📍 Bergkirchener Str. 465, 32549 Bad Oeynhausen

☎ [01726411813](tel:01726411813)

@ wulferdingsen@blaues-kreuz.net

Consiliere privind dependența de alcool și dependența de droguri pentru persoanele afectate și rudele acestora.

Persoana de contact:

Dna Anja Kormacher

📅 Date:

- În fiecare joi la ora 19.00
- Reuniune deschisă pentru persoanele afectate și rudele acestora
- În sala parohială Bergkirchen, Bergkirchener Str. 465, 32549 Bad Oeynhausen

Lübbecke

Consiliere în probleme de dependențe

a Serviciului de Psihiatrie Socială din Minden-Lübbecke

📍 Osnabrücker Str. 28, 32312 Lübbecke

☎ [05741/345318](tel:05741345318)

@ sozialpsychiatrischer-dienst@minden-luebbecke.de

Consiliere privind dependența de alcool, dependența de jocuri de noroc și dependența de droguri.

📅 Orar de funcționare:

Luni - Joi: 08.30 - 12.30 h și 14.00 - 16.00 h


Vineri: 08.30 - 12.30

și după programări

Centrul de consiliere în domeniul drogurilor


din districtul Minden-Lübbecke

📍 Osnabrücker Str. 28, 32312 Lübbecke

 [0571/80715616](tel:0571/80715616)

@drobs-minden@minden-luebbecke.de


Consiliere și sprijin în probleme legate de drogurile ilicite și de dependență.

 Orar de funcționare:

- Luni, orele de birou deschise de la 09.00 la 12.00
- De luni până joi Programări prin telefon sau aranjament personal
- Vineri închis

Consiliere în probleme de dependențe

Diakonie - Diakonisches Werk im Kirchenkreis Lübbecke e.V.

 Geistwall 32, 32312 Lübbecke

 [05741/2700895](tel:05741/2700895)

@FachstelleSucht@diediakonie.de


Consiliere privind dependența de alcool, dependența de nicotină și dependența de droguri pentru persoanele afectate și rudele acestora.

Programare: prin telefon de luni până vineri

Minden

Consiliere în probleme de dependențe


a Serviciului de Psihiatrie Socială din Minden-Lübbecke

 Portastr. 13, 32423 Minden

 [0571/80728610](tel:0571/80728610)

@sozialpsychiatrischer-dienst@minden-luebbecke.de

Consiliere privind dependența de alcool, dependența de jocuri de noroc și dependența de droguri.

 Orar de funcționare:


Luni - Joi: 08.30 - 12.30 h și 14.00 - 16.00 h

Vineri: 08.30 - 12.30

și după programări

Centrul de consiliere în domeniul drogurilor


din districtul Minden-Lübbecke

 Rosentalstraße 5, 32423 Minden


 [0571/80715800](tel:0571/80715800)

@drobs-minden@minden-luebbecke.de

Consiliere și sprijin în probleme legate de drogurile ilicite și de dependență.

 Orar de funcționare:

- De luni până joi de la 08.00 - 12.30 și de la 13.30 - 16.30
- Vineri între orele 08.00 - 12.30
- În afara orelor de deschidere, programări numai cu programare

 Orar de funcționare Café Kaf'ke:


Luni, marți și joi, între orele 10.00 și 12.30

Punct de contact pentru consumatorii de droguri:

- Schimbul de seringi
- duș și spălarea hainelor
- Micul-dejun
- ofertă de discuție fără caracter obligatoriu din partea angajaților

Centru de consiliere pentru dependenți

Diakonie Stiftung Salem gGmbH

 Fischerallee 3, 32423 Minden

 [0571/888047130](tel:0571/888047130)

@suchtberatung@diakonie-stiftung-salem.de

Consiliere privind dependența de alcool, dependența de droguri și tulburările de alimentație pentru persoanele afectate și rudele acestora.

 Program de lucru cu publicul prin telefon:

marți între orele 09:00 - 12:00 și miercuri între orele 14:00 - 17:00

Autoritatea tutelară din districtul Minden-Lübbecke

[Autoritatea tutelară a districtului](#) tului Minden-Lübbecke este autoritatea competentă în materie de tutelă legală pentru districtul Minden-Lübbecke, cu excepția orașului Minden. [Orașul Minden are propria autoritate tutelară.](#)

O autoritate tutelară sprijină instanța de tutelă atât în clarificarea faptelor în cadrul procedurilor de tutelă, cât și în selectarea tutorilor potriviți.

Sucursala

Dna Sabrina Belitz

 [0571/80723721](tel:0571/80723721)

Dna Saskia Eulitz

 [0571/80723720](tel:0571/80723720)

Linia de asistență telefonică privind violența împotriva femeilor

 [08000116016](tel:08000116016)

 www.hilfetelefon.de

Linia de asistență telefonică privind violența împotriva femeilor oferă consultanță femeilor afectate pe întreg teritoriul Germaniei. Consilierii de la linia de asistență telefonică oferă consiliere cu privire la toate formele de violență împotriva femeilor. Dacă este necesar, aceștia vă pot îndruma către organizații locale de sprijin adecvate. Consilierea online este posibilă și prin intermediul site-ului web. Ședințele de consiliere sunt confidențiale.

Doriți să rămâneți anonim? Nu este nicio problemă. Nu trebuie să dați niciun detaliu personal la telefon. Acest lucru este valabil și pe site-ul web.

Dacă aveți dificultăți de auz, puteți rezerva un serviciu de interpretare gratuit prin intermediul site-ului web. Conversația cu consilierii va fi tradusă în limbajul semnelor german. De asemenea, poate fi tradusă și în limbaj scris. Cu ajutorul interpreților, consilierea este posibilă în mai multe limbi: albaneză, arabă, bulgară, chineză, engleză, franceză, italiană, farsi/dari, kurdă (kurmanji), poloneză, portugheză, română, rusă, spaniolă, turcă, ucraineană și vietnameză.

Ghidul familiei

Aktion Mensch publică un ghid al familiei. Ghidul familiei se adresează persoanelor cu handicap și familiilor acestora. Acesta oferă informații și adrese. Există, de asemenea, un site web. Acolo veți găsi informații importante despre viața cu un handicap. Aceste informații sunt disponibile într-o limbă germană simplă și ușor de înțeles: de la școală, la locul de muncă, timp liber, accesibilitate, drepturi, locuințe, consiliere, asigurări de sănătate și de îngrijire și multe altele.

 www.familienratgeber.de

Aplicație pentru îngrijirea sânilor

Cancerul de sân este cel mai frecvent tip de cancer la nivel mondial. În Europa, una din opt femei va dezvolta cancer de sân în cursul vieții. Numai în Germania, aproximativ 70.000 de femei sunt diagnosticate cu cancer de sân în fiecare an. Cu cât boala este recunoscută mai devreme, cu atât mai mari sunt șansele de vindecare. Aproximativ 25% din cazuri pot fi prevenite prin adoptarea unui stil de viață sănătos. Aplicația pentru îngrijirea sânilor are o bază

științifică. Aceasta explică tot ce este important despre cancerul de sân într-un mod ușor de înțeles. De asemenea, abordează subiectul depistării precoce. Înveți cât de important este un stil de viață sănătos. În prezent, aplicația este disponibilă în șapte limbi: arabă, germană, engleză, farsi, franceză, spaniolă și turcă.

Aplicația pentru îngrijirea sânilor

- îți amintește să îți palpezi proprii sâni cu ajutorul unui calendar al ciclului
- explică autoexaminarea pas cu pas cu instrucțiuni ilustrate
- explică factorii de risc și simptomele și oferă sfaturi specifice pentru un stil de viață sănătos
- răspunde la întrebări despre examinările medicale de screening în Germania
- oferă linkuri către numeroase puncte de contact, cum ar fi centre de sân, ofițeri de integrare sau servicii de sprijin, la care femeile se pot adresa cu întrebări
- prezintă povești încurajatoare ale femeilor afectate

Aplicația poate fi descărcată din magazinele de aplicații Apple și Google. Aplicația este gratuită. Aplicația poate fi utilizată fără a colecta date cu caracter personal. Este lipsită de publicitate și este concepută pe termen lung. Informații suplimentare în șapte limbi la: www.breastcare.app

Ajutor pentru persoanele fără asigurare de sănătate

Asistența în caz de boală a districtului Minden-Lübbecke

Puteți beneficia de indemnizație de boală dacă nu aveți sau nu puteți obține o asigurare de sănătate. Ca și alte prestații sociale, asistența medicală este subordonată. Aceasta înseamnă că trebuie să vă străduiți mai întâi să obțineți o asigurare de sănătate de la o societate de asigurări de sănătate legală sau privată.

Doamna Lorenz


 [0571/80722850](tel:0571/80722850)


 [@j.lorenz@minden-luebbecke.de](mailto:j.lorenz@minden-luebbecke.de)

Servicii medicale Malteser pentru persoanele fără asigurare de sănătate


Persoanele care nu au o asigurare de sănătate se confruntă adesea cu decizii dificile în ceea ce privește necesitatea de a merge sau nu la medic. De obicei, acestea nu își pot permite un examen sau o consultație medicală. Malteser International oferă sprijin sub forma unei examinări inițiale și asistență de urgență sub formă de medicamente pentru persoanele care nu au asigurare de sănătate. De exemplu, în caz de boală subită, rănire sau sarcină.

Următoarea locație în **Osnabrück**:

 Johannisstr. 91, 49074 Osnabrück

 [0541/3410](tel:0541/3410)

@MMM.erfurt@malteser.org

 Orar de funcționare:

Marti, între orele 10.00 și 12.00 (cu excepția sărbătorilor legale)

Îngrijire

[Aici](#) puteți găsi ajutor personal și nebirocratic pentru întrebări legate de îngrijire.

Hospice și îngrijire paliativă

Există diverse forme de ajutor disponibile pentru persoanele grav bolnave și pe moarte. În acest fel, ultimul timp poate fi petrecut cât mai bine posibil.

[Aici](#) găsiți un videoclip care explică îngrijirea paliativă și hospice în Germania. Videoclipul este disponibil în mai multe limbi.

Hospice

O persoană grav bolnavă poate fi internată într-un hospice în ultimele sale zile dacă nu are nevoie să fie spitalizată, dar nici nu poate rămâne acasă.

În districtul Minden-Lübbecke există, printre altele, Hospice Minden:

Hospiz Minden | Volker Pardey Haus

Director: dna Claudia Dierkes

 Marienburger Straße 10, 32427 Minden

 [0571/8297470](tel:0571/8297470)

 @info@hospiz-minden.de

 www.hospiz-minden.de

Copii, tineret și familie

Servicii de sprijin pentru familii

În Germania, copiii și familiile beneficiază de o protecție specială.

Această protecție începe deja **în timpul sarcinii** și durează **până când copilul împlinește 18 ani (= vârsta)**.

Fiecare copil trebuie să meargă la școală.

În Germania este interzisă lovirea copiilor. Violența în căsătorie este, de asemenea, interzisă. Există **autorități** care se asigură că un copil nu este afectat de mediul său (inclusiv de familie).

Nu sunteți singuri cu întrebările, grijile și problemele dumneavoastră. În districtul Minden-Lübbecke există [mai multe centre de consiliere](#).

Birouri de asistență socială pentru tineret în districtul Minden-Lübbecke

Districtul Minden-Lübbecke are patru birouri de asistență socială pentru tineret:

The [Biroul de asistență socială pentru tineret al districtului Minden-Lübbecke](#) este responsabil pentru Espelkamp, Rahden, Stemwede, Preußisch Oldendorf, Lübbecke, Petershagen, Hille și Hüllhorst

The [Biroul de asistență socială pentru tineret al orașului Mind](#) en este responsabil pentru Minden.

The [Biroul de protecție a tineretului al orașului Bad Oeynhausen](#) este responsabil pentru Bad Oeynhausen

[Biroul de Asistență Socială pentru Tineret al orașului](#) Porta Westfalica este responsabil pentru Porta Westfalica

Misiunea sa este bunăstarea copiilor, a tinerilor și a familiilor. Biroul pentru bunăstarea tinerilor reglementează:

- Îngrijirea copiilor în grădinițe sau cu îngrijitori de zi
- Sprijină familiile atunci când au nevoie de ajutor
- Protejează copiii atunci când există probleme în familie

Bunăstarea și protecția copilului sunt sarcini importante ale biroului de protecție a tineretului. Violența față de copii este interzisă în Germania. În cazul în care există suspiciunea că un copil este neglijat sau abuzat, Biroul de asistență socială pentru tineret poate chiar să scoată copilul din familie pentru a-l proteja în caz de urgență.

Un reprezentant din partea Oficiului pentru Minori (Jugendamt) vă va contacta la câteva săptămâni după nașterea copilului, pentru a vă face o vizită la domiciliu și pentru a se prezenta. Veți primi un întreg dosar cu informații și oferte pentru copilul dvs. și pentru familie.

Dacă aveți nevoie de sprijin sau de ajutor pentru a fi părinte, puteți contacta biroul de asistență socială pentru tineri sau un centru de consiliere.

Servicii sociale generale (=ASD)

ASD din districtul Minden-Lübbecke oferă ajutor și consiliere în toate aspectele legate de educație, îngrijire și sprijin.

Sarcina sa este de a sprijini tinerii în dezvoltarea lor, de a sprijini părinții în dreptul lor de a-și îngriji și crește copiii, de a lua măsuri pentru a proteja copiii și tinerii și de a oferi informații și consiliere în probleme sociale.

Serviciile importante pentru familii sunt:

- Consiliere și îngrijire pentru copii, tineri și adulți
- Asistență familială socio-educativă ambulatorie intensivă ambulatorie
- Participarea la procedurile judiciare în caz de separare și divorț
- măsuri provizorii de protecție, cum ar fi luarea în îngrijire și internarea de urgență a copiilor și tinerilor
- Plasamentul copiilor și al tinerilor, de exemplu, în instituții rezidențiale, familii de plasament și grupuri rezidențiale

Alte oferte:

- Serviciul de îngrijire a copiilor, îngrijire cu normă întreagă
- Îngrijire de zi, îngrijire săptămânală
- Măsuri de îngrijire în grupuri de zi, grupuri școlare de după-amiază și alte oferte de după-amiază
- Sfaturi și informații pentru părinții singuri
- Sprijin pentru plasament în centre de îngrijire de zi
- Cooperarea cu instituții precum școlile, centrele de zi, poliția, instanțele de judecată, psihiatria infantilă și psihiatria juvenilă etc.

Asistența educațională flexibilă în ambulatoriu și în regim de spitalizare cu jumătate de normă, cum ar fi:

- În districtul Minden-Lübbecke, sprijinul social-pedagogic al familiei, asistența educațională și munca socială de grup sunt efectuate de personalul organizațiilor independente de asistență socială pentru tineret; acestea includ Arbeiterwohlfahrt (AWO), Caritas, Diakonisches Werk și Paritätische Wohlfahrtsverband.
- Consilierea oferită de profesioniștii socio-educationali este gratuită și confidențială.

Cine poate contacta ASD?

Copii, adolescenți și tineri adulți până la vârsta de 21 de ani. ASD oferă consiliere atunci când ..

- au nevoie de consiliere și sprijin
- au probleme acasă sau în locul în care locuiesc
- au dificultăți la școală și/sau cu prietenii
- doresc să schimbe ceva în situația lor actuală de viață și au nevoie de ajutor pentru a face acest lucru
- sunt expuse la violență fizică, psihologică, sexuală sau la orice altă formă de violență
- sunt amenințate și au nevoie de protecție
- au intrat în conflict cu legea

ASD sfătuiește mamele și tații atunci când ..

- Problemele apar în timpul educației
- se simt copleșiți de situația lor
- au întrebări atunci când caută o opțiune de îngrijire adecvată pentru copiii lor
- copiii nu sunt asigurați în situații de urgență
- există probleme la școală
- au nevoie de consiliere și sprijin în ceea ce privește aspectele legate de parteneriat
- se află în situații de separare sau divorț
- au întrebări cu privire la aranjamentele privind custodia și dreptul de vizită
- copiii lor au fost în conflict cu legea

Consiliere de contact ASD

Lübbecke, Hüllhorst

📍 Osnabrücker Strasse 28, 32312 Lübbecke

☎ [0571/80715600](tel:0571/80715600)

🕒 Luni - Joi 08:00 - 12:30 și 13:30 - 16:30

Vineri 08:00 - 12:30

Oldendorf prusac

📍 Rathausstr. 3

În fiecare prima și a treia zi de O joi pe lună de la 15:00 - 17:00

Espelkamp, Rahden, Stemwede

📍 Trakehner Str. 8, 32339 Espelkamp

☎ [0571/80715500](tel:0571/80715500)

🕒 Luni - Joi 8:00 - 12:30 și 13:30 - 16:30

Vineri 8:00 - 12:30

Petershagen

📍 Hauptstraße 42, Petershagen

🕒 Luni - Joi 08:00 - 12:30 și 13:30 - 16:30

Vineri 08:00 - 12:30

☎ [0571/80715700](tel:0571/80715700)

Hille

📍 Gemeindeverwaltung (Sozialamt - Am Rathaus 4, Hille Hartum)

🕒 Miercuri 14:00 - 16:30

☎ [0571/4044281](tel:0571/4044281)

Minden

📍 Kleiner Domhof 17, 32423 Minden

☎ [0571/89356](tel:0571/89356)

🕒 Luni, marți, joi, vineri: 08.00 - 12.00 luni, marți: 14.00 - 16.00, joi: 14:00 - 18:00

Bad Oeynhausen

📍 Steinstraße 20, 32425 Bad Oeynhausen

☎ [05731/144116](tel:05731/144116)

Porta Westfalica

📍 Hauptstraße 14, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/791188](tel:0571/791188)

Sarcina și nașterea

În Germania, femeile însărcinate beneficiază de o protecție deosebită. Puteți obține sfaturi. Veți fi examinată de un medic. În plus, statul vă sprijină cu noi achiziții pentru copil. Mai multe informații în secțiunile următoare.

Consilierea în timpul sarcinii

Dacă sunteți însărcinată, în districtul Minden-Lübbecke veți găsi multe centre de consiliere care vă pot ajuta. Acolo puteți obține sfaturi dacă aveți întrebări de natură juridică, financiară sau medicală. De asemenea, puteți primi răspunsuri pertinente, în cazul în care nu știți dacă să păstrați sau nu copilul sau dacă aveți dificultăți deosebite. Centrele de consiliere vă stau la dispoziție și după naștere, dacă aveți nevoie de sprijin pentru dumneavoastră sau pentru copilul dumneavoastră.

Consilierea este gratuită, anonimă, neangajantă și imparțială.

🌐 [Centre de consiliere pentru gravide în districtul Minden-Lübbecke](#)

Linie telefonică de ajutor pentru femei însărcinate aflate în dificultate

Femeile însărcinate aflate în situații de viață dificile sau care nu mai știu ce să facă sau care vor să își ascundă graviditatea pot apela anonim și gratuit linia telefonică de ajutor. Acolo li se acordă consiliere confidențială în 18 limbi.

☎ [0800/4040020](tel:0800/4040020)

Medicii ginecologi

În cazul în care sunteți însărcinată, trebuie să consultați mai întâi un medic ginecolog (medic pentru femei). Faceți acolo examenul medical preventiv. Veți obține de acolo carnetul gravidei. Pașaportul de maternitate este un document cu informații importante referitoare la sarcină. Acolo sunt menționate și informații despre sănătatea dumneavoastră. Și cea a copilului dumneavoastră. Luați întotdeauna cu dumneavoastră pașaportul de maternitate în caz de

urgență. [Aici](#) este o mostră a pașaportului mamei în traducere în limba engleză.

Concediul de maternitate

Dacă sunteți însărcinată și lucrați sau mergeți încă la școală sau la facultate, veți primi concediul de maternitate. În perioada cuprinsă între șase săptămâni înainte de data nașterii și opt săptămâni după naștere, aveți voie să lucrați numai dacă sunteți de acord cu acest lucru și nu puteți fi concediată. Iar dacă aveți dreptul la alocația de maternitate, venitul dvs. nu va scădea în această perioadă. Întrebați la un centru de consiliere pentru gravide ([link](#)) dacă aveți acest drept și cum puteți solicita indemnizația de maternitate.

Moașă

Moașele acordă sprijin femeilor și familiilor lor de la începutul sarcinii și până la finalul perioadei de alăptare. Moașele vă consiliază în timpul perioadei de sarcină. Ele vă pot ajuta la naștere. După naștere ele vă instruiesc în privința alăptatului. Ele se îngrijesc și de refacerea fizică și psihică a femeii. Orice femeie poate apela la ajutorul unei moașe. Cele mai multe servicii sunt plătite prin intermediul casei de asigurări de sănătate.


 [Site-ul web al Asociației Moașelor \(Hebammenverband\)](#)


Livrare și îngrijire ulterioară

Ginecologul dvs. vă va recomanda o maternitate. După naștere, solicitați acolo o moașă pentru îngrijirea postnatală. De la clinică primiți o adeverință de naștere.

Notificare către biroul de înregistrare

Copiii nou-născuți trebuie să fie înregistrați la Oficiul de Stare Civilă (Standesamt). Locuiți într-un centru de cazare? Atunci nașterea trebuie raportată conducerii. Maternitatea își asumă obligația de notificare a nașterii către oficiul de stare civilă. De acolo veți primi certificatul de naștere (provizoriu) pentru copilul dumneavoastră. Pentru aceasta, trebuie să aveți la dvs. documentul de identitate. Aveți nevoie și de adeverința de naștere de la clinică. Sunteți căsătorită? Aduceți și certificatul dvs. de căsătorie.

 Vă rugăm să prezentați numai documente originale. În cazul documentelor emise într-o limbă străină este necesară prezentarea unei traduceri autorizate în limba germană.

 Trăiți într-un adăpost comunitar? Vă rugăm să predați conducerii centrului de cazare o copie a certificatului de naștere. Copilul dumneavoastră va fi atunci înregistrat.

Medici pediatri

Există zece examene medicale de depistare timpurie (U1-U9 și J1). În baza acestora, până la vârsta de 6 ani, copilul va fi examinat periodic. Medicul pediatru va acompania dezvoltarea copilului dumneavoastră. Controalele medicale U1 (examinare după naștere) și U2 au loc, de obicei, tot în clinică. Pentru examinări suplimentare, trebuie să vă faceți o programare la medicul pediatru.

💡 La [înscrierea la un centru de îngrijire a copiilor de zi](#) vi se poate solicita o dovadă a controalelor medicale de screening complete.

Centrele de consiliere vă stau la dispoziție și după naștere, dacă mai aveți nevoie de suport pentru dvs. sau pentru bebeluș.

Consilierea este gratuită, anonimă, neangajantă și imparțială.

Ajutor timpuriu

Serviciul specializat "Early help" (ajutor timpuriu)

Consiliere și sprijin pentru familiile cu copii între 0 și 3 ani și pentru femeile însărcinate:

- Întrebări despre educația copilului (somn, plâns etc.)
- Probleme parentale generale
- Opțiuni de alinare
- Întrebări medicale

Voluntară, gratuită și confidențială

De asemenea, suntem bucuroși să vă oferim o vizită pentru o discuție personală la domiciliul dumneavoastră.

Dacă aveți întrebări și/sau doriți consiliere, vă rugăm să ne sunați sau să ne trimiteți un e-mail.

Suntem responsabili pentru Espelkamp, Rahden, Stemwede, Hüllhorst, Lübbecke, Preußisch Oldendorf, Hille și Petershagen:

Biroul districtual pentru protecția tineretului

Dna Edda Heinrichsmeier-Roth

☎ [0571/80725290](tel:0571/80725290)

Dna Linda Erdbrügger

☎ [0571/80725291](tel:0571/80725291)

Doamna Manuela Becker

☎ [0571/80725292](tel:0571/80725292)

Doamna Claudia Feric

☎ [0571/80725293](tel:0571/80725293)

Informații suplimentare pot fi găsite [aici](#)

Servicii deschise de "ajutor timpuriu" în districtul Minden-Lübbecke cu consiliere din partea profesioniștilor din domeniul sănătății (moașe/ asistente medicale pentru copii)

Programele sunt:

- **gratuite**
- **fără înregistrare**
- **pentru femeile însărcinate și părinții cu copii până la vârsta de trei ani**

Consultatii pentru copii în Minden

- în fiecare **luni**, de la 11.00 la 13.00, Frühe Hilfen în Stiftungshaus am Deichhof 23
- în fiecare **marți**, de la 9.00 la 11.00, centrul de întâlniri, Sieben Bauern 20a
- în fiecare **joi**, de la 14.00 la 16.00, ore de consultații pentru moașe Am Deichhof 23
- în fiecare **vineri**, de la 9.00 la 12.00, Am Kolk 13

"Café Kind und Kugel" în Bad Oeynhausen

- **Luni**, de la 10.00 la 12.00, în Lenné- Karee, Herforder Str. 51

"Café Kinderwagen" din cartierul

- În fiecare **primă zi de luni** a lunii, de la ora 10.00 la ora 12.00, grupul de copii mici în centrul comunitar Südhemmern, Im Dorfe 7 , **Hille** - Ore de consultații pentru moașe! (cu excepția vacanțelor școlare din NRW)
- în fiecare **a doua marți** a lunii, de la 14.30 la 16.30, centrul familial protestant ARCHE Oberbauerschaft, Bündler Str. 6, **Hüllhorst**
- în fiecare **a treia zi de luni** din lună (cu excepția vacanțelor școlare din NRW), de la 9.30 la 11.30, Lebenshilfecenter, Kaiserstr. 12, **Lübbecke**
- în fiecare **primă marți** a lunii, între orele 15.00 și 17.00, Kath. Gemeindehaus (Familienburg), Burggarten 4, **Rahden**
- în fiecare **a treia marți** a lunii, de la 9 la 11, biblioteca publică, Hauptstr. 17, **Petershagen**
- în fiecare **ultimă miercuri** a lunii, între orele 14.30 și 16.30, bistro pentru tineret „Life House“, Am Schulzentrum 14, **Stemwede**
- în fiecare **a doua joi** a lunii, de la 10.00 la 12.00, centrul de întâlnire "Altes Pfarrhaus", Spiegelstr. 3, **Preußisch Oldendorf**
- în fiecare **a doua vineri** a lunii (cu excepția vacanțelor școlare din NRW), între orele 10.00 și 12.00, centrul de cartier "Im Erlengrund", Gabelhorst 38Centrul de cartier **Espelkamp**
- în fiecare **ultimă vineri** din lună, între orele 10.00 și 12.00, la „Jugi 71“, An der Porta 71, **Porta Westfalica**

 [Date privind seriile de informare pentru viitorii părinți](#)

Responsabil pentru Bad Oeynhausen:

Biroul de protecție a tineretului din Bad Oeynhausen

Doamna Gudrun Klinke

☎ [05731/144105](tel:05731/144105)

Informații suplimentare pot fi găsite [aici](#)

Responsabil pentru Porta Westfalica:

Biroul de asistență socială pentru tineret Porta Westfalica

Dna Edda Heinrichsmeier-Roth

☎ [0571/791349](tel:0571/791349)

Informații suplimentare pot fi găsite [aici](#)

Responsabil pentru Minden:

Biroul de asistență socială pentru tineret Orașul Minden

Doamna Susanne Sander

☎ [0571/89609](tel:0571/89609)

Dna Melanie Bradfisch-Meyer

☎ [0571/89182](tel:0571/89182)

Doamna Anjie Mattern

☎ [0571/89263](tel:0571/89263)

Informații suplimentare pot fi găsite [aici](#)

Consiliere familială

Dificultățile pot apărea din când în când în viața de părinte sau de familie. Tu și copiii tăi puteți depăși multe probleme pe cont propriu. Uneori, însă, lucrurile nu par să meargă mai departe și problemele pot scăpa de sub control. Atunci este bine să căutați sprijin. Consilierea familială vă poate ajuta cu toate întrebările și problemele din viața de familie. Ajutorul este disponibil pentru părinți, copii, frați și bunici.

Iată câteva exemple:

- Probleme de relaționare între părinți și copii
 - Tulburări de dezvoltare și comportamentale
 - Nesiguranțe educaționale
 - Rivalități între frați
 - Violența fizică și sexuală în familie
 - Fazele critice de dezvoltare (vârsta de sfidare, pubertate)t...
-

- Traumatismul
- Separare și divorț
- Procesarea bolii și a morții

Pentru Lübbecke, Rahden, Stemwede, Espelkamp, Preußisch Oldendorf, Hüllhorst

Diakonie Lübbecke

📍 Pfarrstraße 5, 32312 Lübbecke

☎ [05741/9559](tel:05741/9559)

Cei care doresc consiliere se pot prezenta la Pfarrstraße 5, în Lübbecke, în imediata apropiere a centrului de întâlniri "Die Brücke", după ce au făcut o programare telefonică ([05741/9559](tel:05741/9559)).

Informații suplimentare găsiți [aici](#)

Pentru Minden, Petershagen, Hille, Porta Westfalica, Bad Oeynhausen

Centrul de consiliere pentru probleme școlare și de familie al districtului Minden-Lübbecke

📍 Portastraße 13, 32423 Minden

☎ [0571/80712000](tel:0571/80712000)

✉ schul-undfamilienberatung@minden-luebbecke.de

Informații suplimentare găsiți [aici](#)

Prestațiile familiale

Alocația parentală

Alocații parentale compensează reducerile veniturilor părinților, în cazul în care după nașterea copilului, aceștia pot lucra mai puțin, respectiv nu mai pot lucra deloc, sau nu mai vor să facă acest lucru. Chiar și părinții separați pot solicita acordarea alocației parentale. Cuantumul alocației parentale depinde de cuantumul veniturilor părintelui înainte de solicitarea acordării. Puteți solicita alocație parentală în cazul în care aveți un permis de stabilire sau de ședere în Germania. Puteți găsi informații detaliate [aici](#). Responsabil este [biroul pentru alocații parentale al districtului Minden-Lübbecke](#).

Programul de lucru al serviciului pentru alocații familiale:

Luni: 08:00-12:00

Marti: 08:00-12:00 și 14:00-15:30

Miercuri: 08:00-12:00, disponibilitate numai telefonică

Joi: 08:00-12:00 și 14:00-17:00

Vineri: 08:00-12:00

 [0571/80724600](tel:0571/80724600)

Adresa de e-mail centrală:

@elterngeld@minden-luebbecke.de

Alocația pentru copii

Alocația pentru copii asigură întreținerea de bază a copiilor dumneavoastră de la naștere și cel puțin până la împlinirea vârstei de 18 ani. Totuși, se poate acorda alocație pentru copii și pentru cei cu vârsta peste 18 ani.

Plata alocației pentru copii nu depinde de venit.

Cine poate primi alocația pentru copii?

- Părinții germani care locuiesc împreună cu copiii lor în Germania.
- Părinții străini cu permis de stabilire sau de ședere în Germania
- Cetățenii germani care locuiesc în străinătate.
- Orfani de ambii părinți sau copii care nu cunosc locul de ședere al părinților lor.

Unde și cum puteți solicita alocația pentru copii?

La Familienkasse Nordrhein-Westfalen Ost sunteți la locul potrivit. Cel mai bine [online](#): rapid, sigur, non-stop. Personal, suntem la dispoziția dumneavoastră la sediul din [Herford](#), situat în apropiere.

Supliment pentru copii

Suplimentul pentru copii este o sumă suplimentară la alocația pentru copii, acordată în cazul în care părinții lucrează, dar venitul nu este suficient pentru întreaga familie.

Plata suplimentului pentru copii depinde de venit.

Condiții pentru acordarea suplimentului pentru copii

- Copilul dumneavoastră locuiește în gospodăria dumneavoastră și are sub 25 de ani. Nu este căsătorit și nu se află într-o uniune civilă.
- Primiți alocație pentru copilul dumneavoastră.
- Venitul brut al familiei dumneavoastră este de cel puțin 900 de euro (cupluri) sau 600 de euro (părinți singuri).
- Ați avea suficienți bani pentru întreținerea familiei dumneavoastră dacă, pe lângă venitul dumneavoastră, ați primi suplimentul pentru copii și, eventual, ajutorul pentru locuință.

Unde și cum puteți solicita suplimentul pentru copii?

La Familienkasse Nordrhein-Westfalen Ost sunteți la locul potrivit. Cel mai bine [online](#): rapid, sigur, non-stop. Personal, vă stăm la dispoziție la sediul din [Herford](#), situat în apropiere.

Doriți să comunicați ceva către Familienkasse NRW Ost, să solicitați alocație pentru copii sau supliment pentru copii, să depuneți documente justificative, să comunicați modificări sau altele asemenea: [utilizați formularul de comunicare către Familienkasse](#)

Ajutor pentru femei și copii

Asistență pentru femei și copii (violență, abuz)

În fiecare familie apar crize și certuri. Dacă însă vă certați foarte des și se ajunge și la acte de violență, va trebui în mod obligatoriu să solicitați asistență de specialitate. În Germania îi este interzis oricui, chiar și părinților și soților, să maltrateze fizic sau psihic alți oameni sau să-i hărțuiască și să-i abuzeze sexual. Există centre care acordă consiliere în mod gratuit și în care vă puteți păstra anonimitatea.

Ajutor imediat:

Adăpost pentru femei și linie telefonică de asistență 24 ore din 24 [0180544644444](#) sau prin intermediul numărului de urgență al poliției 110


Linie telefonică națională de asistență pentru violența împotriva femeilor [08000116016](#)

intervenții de criză


Unitatea de protecție a copilului și Unitatea de protecție a tinerilor

Luarea în îngrijire a copiilor și tinerilor cu vârsta de până la 18 ani

serviciu de permanență 24 de ore din 24 pentru birourile de asistență socială pentru tineret contractate (pentru birourile de asistență socială pentru tineret necontractate doar în timpul orelor de lucru)

 [0571/404858](#)

Elsa Brandström Ajutor pentru tineret

 Maulbeerkamp 34, 32425 Minden

Adăpost pentru femei și linie telefonică de asistență 24 de ore pe zi

Adăpostul pentru femei Espelkamp

☎ [05772/973722](tel:05772973722)

@ frauenhaus@hexenhaus-espelkamp.de

☎ linia de asistență telefonică 24 h/24 Tel: [01805446444](tel:01805446444)

Consiliere pentru femei

Centrul de consiliere pentru femei "Hexenhaus

☎ [05772/973744](tel:05772973744) sau [05772/973745](tel:05772973745)

📍 Schweidnitzer Weg 18, 32339 Espelkamp

@ frauenberatung@hexenhaus-espelkamp.de

Violența sexualizată

Wildwasser Minden e.V.

☎ [0571/87677](tel:057187677)

Centru de consiliere specializat în combaterea violenței sexualizate împotriva fetelor și femeilor tinere

@ verein@wildwasser-minden.de

📍 Weberberg 2, 32423 Minden

Traficul de persoane și prostituția

NADESHDA

☎ [05221/840200](tel:05221840200)

Centru de consiliere pentru femeile victime ale traficului de persoane


@ info@nadeschda-owl.de

📍 Bielefelder Straße 25, 32051 Herford

Theodora

Consiliere pentru prostituate și consiliere la ieșire

 [05221/3427111](tel:052213427111)


 Bielefelder Straße 25, 32051 Herford


 info@theodora-owl.de

Femeile și locuințele


Proiect de locuințe

SĂ ÎNVEȚI SĂ TRĂIEȘTI SINGUR

 Brandenburger Ring 1A, 32339 Espelkamp

 [05772/936666](tel:05772936666)

și

 Falkenstraße 19 b, 32429 Minden

 alleinelebenlernen-te1@hexenhaus-espelkamp.de

 [0571/3856750](tel:05713856750)

 alleinelebenlernen-te2@hexenhaus-espelkamp.de

Promovarea copiilor și a tinerilor

Specialiștii oferă consultanță organizațiilor independente, asociațiilor și cluburilor, precum și grupurilor de tineret cu privire la măsurile de promovare a copiilor și tinerilor.


Ei planifică, de exemplu:

- Activități de vacanță
- Întâlniri internaționale
- Măsuri de muncă culturală pentru tineret
- Măsuri de protecție a copilului și măsuri de protecție a minorilor
- Proiecte extracurriculare de educație și de muncă în domeniul genului
- De asemenea, ei pregătesc liderii grupurilor de tineri, contribuie la planificarea protecției tinerilor și elaborează planul de dezvoltare a copiilor și tinerilor.

Persoana de contact și datele de contact:

Districul Minden-Lübbecke

Jugendamt (Oficiul pentru Minori)

 Portastr. 13, 32423 Minden

Dna Dörte Heger

 [0571/80724731](tel:0571/80724731)

[@d.heger@minden-luebbecke.de](mailto:d.heger@minden-luebbecke.de)

Dna Alicia Kuhle

 [0571/80724610](tel:0571/80724610)

[@a.kuhle@minden-luebbecke.de](mailto:a.kuhle@minden-luebbecke.de)

Dna Susanne Schwarze


 [0571/80724730](tel:0571/80724730)

[@s.schwarze@minden-luebbecke.de](mailto:s.schwarze@minden-luebbecke.de)


Birourile municipale de asistență socială pentru tineret

Orașul Bad Oeynhausen

Departamentul pentru Tineret și Educație

 Steinstr. 20, 32547 Bad Oeynhausen


Dna Petra Scholz

 [05731/144200](tel:05731/144200)


[@p.scholz@badoeynhausen.de](mailto:p.scholz@badoeynhausen.de)

Orașul Minden

Domeniul de activitate pentru tineret/protecția tinerilor

 Kleiner Domhof 17, 32423 Minden

Dna Daniela Thoring

 [0571/89467](tel:0571/89467)

[@d.thoring@minden.de](mailto:d.thoring@minden.de)

Orașul Porta Westfalica

Biroul pentru Tineret, Educație, Sport și Cultură

📍 Hauptstr. 14, 32457 Porta Westfalica

DI Olaf Böhne

☎ [0571/791148158](tel:0571791148158)

@olaf.boehne@portawestfalica.de

Consilieri procedurali

Consilierii procedurali sunt acolo pentru tinerii care au un handicap sau care ar putea avea un handicap.

Consilierii procedurali oferă consiliere acestor tineri și familiilor lor pe tema „ajutorului pentru integrare”.

Prin ajutorul pentru integrare, oamenii pot participa mai bine la viața socială.

Ei trebuie să poată trăi cât mai independent posibil.

Ei trebuie să poată munci.

Ei trebuie să poată învăța.

Ei trebuie să poată întâlni prieteni.

Ei trebuie să poată participa cu succes la toate activitățile.

Consilierea este gratuită.

Fiecare poate decide singur dacă dorește să beneficieze de ajutor.

Consilierii procedurali nu divulgă nimic.

Ei indică, de asemenea, unde se poate obține ajutor sau consiliere suplimentară.

Ei pot însoți persoanele la întâlniri importante, pentru ca acestea să nu fie singure.

Contact:

Kathrin Brose

-Orașul Porta Westfalica-

📍 Hauptstraße 14, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/791148](tel:0571791148)

@kathrin.brose@portawestfalica.de

Jennifer Rolfsmeyer

-Orașul Bad Oeynhausen-

📍 Lenné-Karree, 32545 Bad Oeynhausen
☎️ [05731/144122](tel:05731/144122)
✉️ [@j.rolfsmeyer@badoeynhausen.de](mailto:j.rolfsmeyer@badoeynhausen.de)

Kathrin-Sarah Welland
-Kreis Minden-Lübbecke-
📍 Portastraße 13, 32423 Minden
☎️ [0571/80723792](tel:0571/80723792)
✉️ [@k.welland@minden-luebbecke.de](mailto:k.welland@minden-luebbecke.de)

Refugiații minori neînsoțiți

Un refugiat este sub 18 ani? A intrat în Germania neînsoțit? Atunci el este considerat ca străin minor neînsoțit = umA. Acești minori sunt înregistrați la Oficiul pentru minori. Oficiul pentru Minori vorbește cu adolescenții. Oficiul pentru Minori stabilește vârsta acestora.

- Persoana are vârsta sub 18 ani. Atunci persoana este minoră. Oficiul pentru Minori se ocupă de această persoană. Oficiul pentru Minori duce persoana într-un centru de cazare pentru adolescenți.
- Persoana are vârsta peste 18 ani. Atunci persoana este majoră. Ea obține o decizie de refuz. Alternativ, ea va fi tratată ca persoană matură.

💡 Oficiul pentru Minori aduce un interpret (Jugendamt) la interviu.

💡 Pe dovada dvs. de sosire nu aveți încă vârsta de 18 ani? Oficiul pentru Minori (Jugendamt) vă dă o decizie de refuz? Atunci Oficiul pentru Minori (Jugendamt) va trebui să înscrie în decizie o nouă dată de naștere. Doar după aceasta veți putea solicita modificarea documentelor dumneavoastră de către Biroul pentru Imigranți și Oficiul pentru Servicii Sociale.

Unii minori (persoane cu vârsta sub 18 ani) călătoresc cu **rude**. Acestea pot să fie un unchi sau o mătușă. Pot să fie verișori sau frați mai mari. Consilierul adăpostului raportează acest aspect la Oficiul de Asistență Socială pentru Copii și Tineret după sosirea dvs. Oficiul pentru Minori (Jugendamt) vorbește cu minorul și cu rudele majore. Oficiul pentru Minori (Jugendamt) verifică dacă minorul poate să rămână acolo. În plus, Oficiul pentru minori decide dacă trebuie desemnat un tutore. Oficiul pentru Minori (Jugendamt) aduce un interpret propriu pentru interviu.

💡 Rudele majore pot depune, de asemenea, o cerere pentru tutelă la tribunalul specializat în dreptul familiei. Odată cu acordarea tutelei, rudele i se transferă întreaga răspundere pentru minor sau pentru minori în locul părinților.

Jugendamt (Oficiul pentru Minori)

Serviciu specializat pentru refugiații minori neînsoțiți

Districtul Minden-Lübbecke

📍 Portastraße 13, 32423 Minden

Dna Julia Lambrecht

☎ [0571/80723710](tel:0571/80723710)

Dna Derya Yildirim

☎ [0571/80723711](tel:0571/80723711)

Dna Gudrun Müller

☎ [0571/80723712](tel:0571/80723712)

Oferta de petrecere a timpului liber pentru copii și adolescenți

Copiii se joacă cu plăcere. Copiii învață cu plăcere. Copiii fac sport cu plăcere. Există multe oportunități pentru copii în [districtul Minden-Lübbecke](#). Copiii pot să petreacă timp aici împreună cu familiile lor. Aici se pot întâlni și cu prietenii.

Și pentru adolescenți există multe oferte. Ei pot să petreacă timp aici împreună cu prietenii.

Centre de reuniuni

Părinții au multe oportunități în districtul Minden-Lübbecke de a merge la locuri de întâlnire unde pot face schimb de idei și învăța lucruri noi sau pur și simplu se pot distra.

Minden

Centrul Cultural BÜZ

📅 Birou: Marți + vineri de la 9.00 la 13.00 Miercuri de la 11.30 la 15.00.

☎ [0571/23939](tel:0571/23939)

📍 Seidenbeutel 1, 32423 Minden

Centrul de reuniuni Bärenkämpen

📅 Programul de lucru

Luni 09:30-16:30

Marți 09:30-16:30


Miercuri 09:30-16:30

Joi 09:30-16:30


Vineri 09:30-16:30

Sâmbătă Închis

Duminică Închis

 [0571/38874936](tel:0571/38874936)


Orele de funcționare și ofertele pot fi găsite aici.

 Sieben Bauern 20A, 32425 Minden

Casa de Întâlnire Rodenbeck

 [0571/38868534](tel:0571/38868534)

Orele de funcționare și ofertele pot fi găsite aici.

 Zehlendorfer Weg 2-4, 32429 Minden


Birou de cartier în partea dreaptă a Weser


Orele de funcționare și ofertele pot fi găsite aici.

 Am Exerzierplatz 7, Minden 32423


Lübbecke


Café International - cafenea de contact pentru toți oamenii

 În fiecare miercuri, de la ora 15:00 la 18:00, la JAM, Centrul de tineret al Bisericii Sfântul Andrei.


 Am Markt 23, 32312 Lübbecke

Cafeneaua femeilor

 Fiecare 1. Sâmbăta din lună, între orele 14 și 17, în "Brücke".

 Kapitelstraße 9, 32312 Lübbecke

Locul de întâlnire PariSozial

 Programul de lucru

Luni 09:00-12:30

Marți 14:00-17:00


Miercuri 09:00-12:30


Joi 09:00-12:30 și 14:00 - 16:00

Vineri 09:00-12:30

Sâmbătă Închis


Duminică Închis

 [05741/34240](tel:05741/34240)

 Bahnhofstr. 27 - 29, 32423 Lübbecke

Atelier de reparații biciclete

 În fiecare marți, între orele 15.00 și 18.00.

 Bohlenstraße 87, 32312 Lübbecke

Espelkamp

Consiliere pentru femei hexenhaus

Grupul de mame - Calm prin nebunia zilnică


Toate întrebările în jurul copilului.

În acest grup deschis, mamele pot vorbi despre toate subiectele legate de copii:

- Stabiliți limitele
- Nevoile copiilor
- Să nu mai fie un cuplu, dar să rămână părinți
- Autogestionare


și toate celelalte subiecte care le interesează pe mame. Un pedagog social conduce grupul și este disponibil pentru a răspunde la întrebări.

Înregistrări sub  [05772/973745](tel:05772/973745) la dna Krüger

 Schweidnitzer Weg 19, 32339 Espelkamp

Bad Oeynhausen

Centru de întâlniri și consiliere

 Tannenbergr. 23, 32457 Bad Oeynhausen

 Programul de lucru

Luni 09:00-16:00

Marți 09:00-16:00


Miercuri 09:00-16:00

Joi 09:00-16:00

Vineri 09:00-13:00


Sâmbătă Închis

Duminică Închis

 [05731/309169](tel:05731309169)


Stemwede


Locul de întâlnire Wehdem

 Am Schulzentrum 10, 32351 Stemwede

 [05745/78899592](tel:0574578899592)


Casa vieții

 Am Schulzentrum 14, 32351 Stemwede

 [05773/991401](tel:05773991401)

Hüllhorst

Centru de întâlniri


 **Eickhof 12, 32609 Hüllhorst (Sala parohială a parohiei evanghelice luterane)**

Oldendorf prusac

Cărucior pentru cafenea

În sălile cafenelei Mosaik de pe Spiegelstraße 3, în fiecare a doua zi a săptămânii. Cafeneaua Kinderwagen, în colaborare cu serviciile de intervenție timpurie ale Biroului de asistență socială pentru tineret din Minden-Lübbecke, o moașă de familie și o asistentă pediatrică, are loc în fiecare joi din lună, între orele 10-12. Aici, părinții, împreună cu copiii lor de până la trei ani, sau părinții singuri și femeile însărcinate se pot întâlni, pot face schimb de idei și pot primi sfaturi despre copii.

În fiecare a doua zi de joi din lună, între orele 10.00 și 12.00.

 [05742/93110](tel:0574293110)

📍 Spiegelstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf

Centrele pentru tineret

Centrele de tineret se adresează copiilor și tinerilor începând cu vârsta de 6 ani (de regulă). Centrele pentru tineret sunt structuri deschise și pot fi vizitate în mod normal fără programare. Orele de deschidere sunt în special după-amiaza și seara. Aici, copiii și tinerii pot petrece timp împreună, sub supraveghere, și pot face schimb de idei cu colegii lor. Personalul centrelor de tineret este, de asemenea, persoană de contact și confident. Adesea, există oferte și proiecte speciale suplimentare. Nu vă fie teamă să vizitați unul dintre numeroasele centre de tineret din district și să vă ancorați copiii acolo.

Minden

Centrul de creație pentru copii și Centrul de creație pentru tineret Anne Frank

📍 Salierstraße 40, 32423 Minden

☎️ [0571/880152](tel:0571/880152)

✉️ @annefrank@minden.de

🌐 [Site web](#)

🕒 Orar de funcționare:

De luni până vineri 12.00 - 18.00 ore

Casa de tineret Geschwister Scholl

📍 In den Bärenkämpfen 52, 32425 Minden

☎️ [0571/649213](tel:0571/649213)

✉️ @geschwisterscholl@minden.de


🕒 Orar de funcționare:


De marți până joi 15.30 - 20.00 p.m

Vineri 15.30 - 21.00 p.m


Sâmbătă 15:00 - 18:00

Clubul pentru copii și tineret Westside

 Piwittskamp 38, 32429 Minden

 [0571/9726264](tel:0571/9726264)

 westside@minden.de

 Întâlnirea copiilor:

De marți până joi 15.00 - 18.00 p.m

Vineri 3pm - 7pm

Sâmbătă 13.00 - 18.00


 Club de tineret:


De marți până joi 13.00 - 19.00

Vineri 14:00 - 20:00

Sâmbătă 13.00 - 18.00


Centrul de tineret Alte Schmiede

 Zur Schmiede 7, 32423 Minden

 [0571/9726757](tel:0571/9726757)

 alteschmiede@minden.de


 [Site web](#)

 Orar de funcționare:

De marți până vineri 15.00 - 20.00


Sâmbătă 14.00 - 18.00 ore

Juxbude (centrul de tineret al orașului Minden)

 Königswall 105, 32423 Minden

 [0571/840345](tel:0571/840345)

 juxbude@minden.de


 Orar de funcționare:


Luni, miercuri, joi 15.00 - 20.00 p.m

Marți și vineri 13.00 - 18.00

Porta Westfalica

Club de tineret 71


 Zur Porta 71, 32457 Porta Westfalica

 [0571/75496](tel:057175496)

WhatsApp [015201017123](https://wa.me/015201017123)

 [Site web](#)


Clubul pentru copii și tineret Hausberge

 Kirchsiek 7, 32457 Porta Westfalica


 [015114328457](tel:015114328457)

Hüllhorst

Clubul de tineret Ilex

 Bündler Str. 4, 32609 Hüllhorst

 [05744/9315118](tel:057449315118)

 Orar de funcționare:

Martți 13.00 - 18.00


Miercuri 16.00 - 18.00 ore


Joi 15.00 - 18.00 p.m

Vineri 2.15 - 4.15 p.m


Rahden

Cafeneaua pentru tineret Rahden

 Lange Str. 24, 32369 Rahden

 [05771/3650](tel:057713650)

 [Site web](#)

 Orar de funcționare:

De miercuri până vineri 15.00 - 20.00

Sâmbătă

15:00 - 19:00

Întâlnire de tineret YMCA la Wehme

📍 Am Kirchplatz 4, 32369 Rahden

☎ [05771/3650](tel:057713650)

🌐 [Site web](#)

Espelkamp

Centrul Sociocultural Isy7

📍 Isenstedter Str. 7, 32339 Espelkamp

☎ [05772/6107](tel:057726107) sau [017645981549](tel:017645981549)

@ info@isy7.de

🌐 [Site web](#)

🗓 Întâlnire deschisă pentru tineri (de la 12 ani):

Luni, miercuri, joi, vineri 3.00 - 8.00 p.m

Marți închis

Duminică 3pm - 7pm

🗓 Magazin pentru copii (6-12 ani):

Miercuri 3.30 - 5.30 pm

Vineri 15.30 - 17.30 p.m

Clubul de tineret Real Life

📍 Am Bahnhof 1, 32339 Espelkamp

☎ [017670781744](tel:017670781744)

@ anton@the-real-life.de

🌐 [Site web](#)

🗓 Orar de functionare:

Marți 14.00 - 18.00

Miercuri 16:00 - 20:00

Vineri 16:00 - 22:00

Sâmbătă 18:00 - 22:00

Oldendorf prusac

Clubul tinerilor

📍 Langenhegge 6, 32361 Preußisch Oldendorf

☎ [05742/702902](tel:05742702902)

@ a.keller@preussischoldendorf.de

🌐 [Site web](#)

🕒 Orar de funcționare:

Luni, miercuri, vineri, între orele 16.00 - 20.00

Bad Oeynhausen

Patru C. Întâlnire de tineret Nord

📍 Hedingsener Str. 196, 32549 Bad Oeynhausen

☎ [05734/665286](tel:05734665286)

@ baerbel.meyer@jugendreferat-vlotho.de

🌐 [Site web](#)

🕒 Orar de funcționare:

Marti, joi 15.00 p.m. - 19.30 p.m

Vineri 13.30 - 19.00


Duminică 14:00 - 18:00

Cafeneaua pentru tineret "Sonderfahrt

📍 Weserstraße 19, 32547 Bad Oeynhausen

☎ [05731/301733](tel:05731301733)

@ n.stucke@badoeynhausen.de

 **Orar de funcționare:**


Luni 16.00 -19.00 (ziua fetelor)


Joi 3pm - 7pm

Vineri 15:00 - 20:00


Duminică 2pm - 7pm

Haus der Jugend (în sediul clubului FC Bad Oeynhausen e.V.)

 Eidinghausener Straße 11, 32549 Bad Oeynhausen

 [05731/144207](tel:05731/144207)


 m.rixe@badoeynhausen.de


 **Orar de funcționare:**

De marți până vineri, duminică 15.00 - 20.00

Întâlnire deschisă pentru copii și întâlnire de tineret a DKSB

Piața Lenné

 Herforder Straße 51, 32545 Bad Oeynhausen


 [05731/1535888](tel:05731/1535888)

 okuja@dksb-minden.de

 [Site web](#)

Petershagen

Centrul de tineret

 Hauptstraße 17, 32469 Petershagen

 [05707/2387](tel:05707/2387)

 k.makrogiannis@petershagen.de sau a.hoffmann@petershagen.de

 [Site web](#)

Lübbecke

JAM - Centrul de Tineret de la Piață

📍 Am Markt 23, 32312 Lübbecke

☎ [05741/4583](tel:057414583)

✉ info@cvjm-luebbecke.de

🌐 [Site web](#)

🕒 Orar de functionare:

De luni până miercuri, duminică 15.00 - 19.00

Joi, vineri 15.00 - 18.00 p.m

Stemwede

Casa vieții

📍 Am Schulzentrum 14, 32351 Stemwede

☎ [05773/991402](tel:05773991402)

✉ info@jfk-stemwede.de

🌐 [Site web](#)

Sport

Asociații

Asociațiile au o mare importanță socială în Germania. Acestea oferă oamenilor posibilitatea de a-și materializa scopurile comune și de a-și îmbunătăți cunoștințele de limbă. Aceste obiective pot fi de diferite feluri: activități sportive, activități de agrement, angajament față de cei nevoiași și defavorizați, protecția naturii sau contactul cu persoane care împărtășesc aceleași idei.

În districtul Minden-Lübbecke există numeroase cluburi sportive pentru diferite sporturi: Fotbal, handbal, baschet, gimnastică, atletism, volei, înot și multe altele.

În mod normal, pentru a deveni membru este necesară plata unei cotizații anuale de membru. Informații mai exacte despre aceasta puteți obține direct de la asociație.

Important: În cazul unor venituri reduse, prin pachetul pentru educație și participare pot fi obținute subvenții pentru plata cotizației de membru în asociațiile pentru copii și tineret.

Informați-vă direct în localitățile dumneavoastră cu privire la ce asociații există. Puteți găsi o prezentare generală [aici](#)

Piscine

În districtul Minden-Lübbecke există numeroase piscine interioare și în aer liber. Multe dintre ele oferă lecții de înot pentru copii.

 Aici veți găsi adresele [bazinelor de înot](#) din regiunea noastră.

Centrele de fitness

În timpul liber puteți merge și la un centru de fitness. Acestea există în Minden și în multe municipalități din district.

Important: Verificați ofertele diferitelor centre. În cele mai multe studiouri puteți face și un antrenament de probă. Acest lucru este adesea gratuit.

În foarte multe săli de sport trebuie să semnați un contract. Acordați atenție duratei contractului, perioadelor de preaviz, reînnoirilor automate ale contractului și taxelor de membru. Luați contractul cu dumneavoastră și citiți-l în liniște acasă înainte de a-l semna.

Ghid pentru persoanele cu handicap

În districtul Minden-Lübbecke, multe grupuri și organizații lucrează pentru a se asigura că persoanele cu handicap pot participa și pot lua propriile decizii.

Acest ghid este destinat persoanelor cu handicap și rudelor acestora. Este menit să ajute, deoarece persoanele cu handicap se confruntă adesea cu multe provocări. Cunoștințele sunt importante. Pentru că dacă sunteți bine informat, puteți obține ajutoare importante. Aceste ajutoare fac viața de zi cu zi mai ușoară. Și vă ajută să participați în societate.

În acest ghid veți găsi o mulțime de informații despre ajutoarele disponibile.

Există, de asemenea, nume și numere de telefon ale unor persoane care vă pot oferi consiliere. Aceste persoane vă pot ajuta cu toate întrebările importante.

Consiliere/Informații

Dacă aveți probleme

există agenții specializate care vă pot ajuta.

Aceste centre pot veni din partea guvernului,

asociații sau grupuri care se ajută reciproc.

Aceste organizații oferă consiliere.

Consilierea este adaptată la problema dumneavoastră specifică.

În majoritatea cazurilor, consilierea nu costă niciun ban.

Puteți găsi centrul de consiliere potrivit pentru problema dumneavoastră pe acest site.

EUTB - Consiliere suplimentară independentă privind participarea

EUTB® ajută persoanele cu handicap și familiile acestora.

Motto-ul este "Unul pentru toți":

Nu contează ce fel de handicap are cineva.

Puteți pune întrebări acolo. De exemplu, pe tema:

Cum pot participa la viață în ciuda handicapului meu?

Consilierea nu costă niciun ban.

Puteți găsi mai multe informații aici:

 [Consiliere suplimentară privind participarea independentă](#)

Centre de contact și consiliere - Fundația Club 74

Centrele noastre de contact și consiliere sunt deschise pentru toată lumea.

Aceasta înseamnă că oricine poate veni la noi.

Dacă cineva din familia dvs. sau un prieten are probleme de sănătate mintală,

puteți veni la noi pentru informații.

Persoanele cu probleme de sănătate mintală pot primi ajutor de la noi.

Nu trebuie să vă înregistrați.

De asemenea, nu trebuie să plătiți nimic.

Oamenii se pot întâlni cu alți oameni la centrul nostru.

Ei pot vorbi cu alții.

De asemenea, pot primi sfaturi.

De asemenea, oferim activități de petrecere a timpului liber.

Toți oamenii, tineri și bătrâni, se bucură de utilizarea acestor programe.

Avem un program care se schimbă mereu.

Dar avem întotdeauna unele programe.

Acest lucru aduce varietate și, în același timp, există ceva pe care vă puteți baza.


Nu există nicio taxă de intrare pentru a ne vizita.

Dacă luați parte la activități de petrecere a timpului liber, acest lucru costă uneori câțiva bani.

Acest lucru este valabil și dacă doriți să mâncați sau să beți ceva cu noi.


Centre de contact și consiliere

Locație Minden:

 Simeonstraße 9, 32423 Minden


Persoană de contact:

Dna Jaqueline Schild

 [0571/398010](tel:0571/398010)

 [0571/3980119](tel:0571/3980119)

 bs-minden@stiftungclub74.de

 Luni 10:00 -17:30


Marți 10:00 -17:30

Miercuri 12:30 -17:30

Joi 12:00 -17:30


Vineri 10:00 -16:30


Locație Lübbecke:


 Lange Straße 6, 32312 Lübbecke


Persoana de contact:

DI Jörg Bilke

 [05741/20675](tel:05741/20675)

 [05741/909777](tel:05741/909777)

 s-luebbecke@stiftungclub74.de

 Luni - Joi 13:00 - 17:00


Vineri 13:00 - 16.30


Locație Bad Oeynhausen:


 Röntgenstraße 2 (Colț Detmolder Str.), 32545 Bad Oeynhausen


Persoană de contact:

Dna Meike Grotefend

 [05731/3935](tel:05731/3935)

 [05731/259851](tel:05731/259851)

 s-oeynhaus@stiftungclub74.de

 Luni - Joi 13:00 - 17:00

Vineri 13:00 - 16:30

 [Website](#)

Serviciu social psihiatric

Crizele psihice sau bolile psihice pot afecta pe oricine și au un impact asupra multor domenii ale vieții.

Puteți vorbi despre situația dvs. în cadrul sesiunilor de consiliere personală. Poate fi vorba despre sănătate, muncă, locuință și multe altele. Serviciul social psihiatric al districtului Minden-Lübbecke vă va informa cu privire la ajutorul disponibil și, dacă este necesar, vă va îndruma către altcineva.

Consilierea este gratuită și anonimă.

Puteți găsi mai multe informații aici:

 [Sănătatea mintală](#)

Centru de consiliere pentru persoanele surde și cu deficiențe de auz

Sunteți surd sau cu probleme de auz?

Aveți nevoie de ajutor?

Puteți primi sprijin.

Ajutorul vine din partea Diakonie Stiftung Salem.

Există un centru de consiliere pentru persoanele care au dificultăți de auz.


Personalul care poate vorbi limbajul semnelor vă va ajuta.

Ei vă vor ajuta dacă aveți probleme în a vorbi cu alte persoane.

Consilierea nu vă costă niciun ban. Ea este gratuită.

Centru de consiliere pentru persoanele surde și cu deficiențe de auz


Fundația Salem Deaconry

 Hermannstraße 21, 32423 Minden


Persoană de contact:

DI Ralf Isermann

 [0571/888044007](tel:0571/888044007)

 [0571/888044008](tel:0571/888044008)

@g hh@diakonie-minden.de

 Joi 14:00 - 17:00

Programări pe bază de programare!

 [Website](#)

Centrul de consiliere Outlook - sprijin pe drumul către cei patru pereți ai dumneavoastră

Persoanelor cu probleme sociale le este adesea dificil să obțină un apartament propriu.

Ausblick îi ajută pe acești oameni.

Ausblick este un program de locuință asistată.

Este destinat persoanelor care au deja propriul lor apartament.

Sau pentru persoanele care vor avea în curând propriul lor apartament.

Personalul de la Ausblick ajută cu multe lucruri:

- Vă ajută să completați formularele.
- Vă însoțesc la autorități.
- Vă ajută să vă afirmați drepturile.
- Vă ajută să planificați cheltuielile bănești.
- Vă ajută să vă administrați singuri gospodăria.

Împreună cu consilierii de la Ausblick, persoanele aflate în situații dificile pot găsi soluții.

Acest lucru le permite să trăiască singuri acasă.

Ausblick - sprijin pe drumul către cei patru pereți ai casei tale:

Diakonie Stiftung Salem

Programul de asistență pentru autonomie la domiciliu "Ausblick"

📍 Schwarzer Weg 20, 32423 Minden

Persoană de contact: dr:

Dna Elke Entgelmeier

☎ [0571/888044060](tel:0571888044060)

@ bw67@diakonie-minden.de

 [Site web](#)

Centrul de consiliere ZUHAUSE SEIN din districtul Minden-Lübbecke - Diakonie Stiftung Salem

Oricine poate avea datorii.

Datoriile la chirie sunt deosebit de grave.

Pentru că vă puteți pierde locuința.

Noi ajutăm oamenii din districtul Minden-Lübbecke.

Îi sprijinim astfel încât să își poată păstra locuința.

Ajutăm familiile și persoanele singure.

De asemenea, sprijinim proprietarii și orașele.

Împreună cu mulți ajutători, căutăm soluții.

Ne dorim ca oamenii să poată rămâne în casele lor.

Și pentru mult timp.

Ajutăm rapid și fără multă birocrație.

Și nu costă nimic.

Le arătăm oamenilor cum să prevină evacuarea.

Dacă cineva are nevoie de un apartament nou, îl ajutăm și noi.

Noi căutăm un apartament nou.

De asemenea, ajutăm persoanele care nu au un apartament.

Le căutăm un apartament gratuit.

Unii oameni nu pot trăi bine într-un apartament normal.

Să locuiască cu un îngrijitor poate fi bine pentru ei.

Sau să locuiască într-o instituție.

Îi putem ajuta și în acest caz.

Programul se numește ZUHAUSE SEIN în districtul Minden-Lübbecke.

Diakonie Stiftung Salem și Diakonie Lübbecke oferă acest serviciu.

Districtul Minden-Lübbecke contribuie și el.

Banii provin de la Uniunea Europeană.

Ei provin dintr-un fond special: Fondul social european.

Proiectul se numește "ZUHAUSE SEIN im Kreis Minden-Lübbecke".

Acesta sprijină persoanele care ar putea să nu aibă o locuință.

Centrul de consiliere asigură chiriile amenințate.

Și caută noi apartamente pentru cei afectați.

Proiectul este susținut de Diakonie Stiftung Salem, Diakonie Lübbecke și districtul Minden-Lübbecke.

Acesta este finanțat cu bani din Fondul Social European.

ZUHAUSE SEIN în districtul Minden-Lübbecke

Fundația Diakonie Salem Minden

Locație Minden:

📍 Königstraße 3, 32423 Minden
☎ [0571/888044061](tel:0571/888044061)
☎ [0571/888044062](tel:0571/888044062)
@z [uhauses](mailto:uhauses@diakonie-minden.de) ein@diakonie-minden.de

Locație Lübbecke:

📍 Kreishausstraße 2 (în primărie), 32312 Lübbecke
☎ [0571/888044065](tel:0571/888044065)
☎ [0571/888044066](tel:0571/888044066)
@z [uhauses](mailto:uhauses@diakonie-minden.de) ein@diakonie-minden.de

 [Site web](#)

Serviciu specializat de locuințe - Lebenshilfe Minden e.V.

Serviciul specializat ajută oamenii.

Aceste persoane au un handicap.

Aceasta înseamnă că ei au un handicap.

Serviciul specializat consiliază, de asemenea, familiile.

Aceste familii au rude cu un handicap.

Consilierea este pe tema locuinței.

Locuirea în afara familiei.

Consilierea este gratuită.

Aktion Mensch sprijină serviciul specializat de locuințe.

Lebenshilfe Minden e.V.

Dna Hilke Droste, manager de proiect

📍 Alte Sandtrift 4, 32425 Minden
☎ [0571/97405000](tel:0571/97405000)
@h [droste@](mailto:droste@lebenshilfe-minden.de) lebenshilfe-minden.de

 Luni - Vineri 08:00 - 16:30

 [Site web](#)


Orașul Lübbecke: departamentul de afaceri sociale

Consiliul consultativ pentru persoanele cu handicap din Lübbecke


📍 **Kreishausstraße 2-4, 32312 Lübbecke**

Conducerea departamentului:

Doamna Gosewehr

 [05741/276161](tel:05741276161)

 l.gosewehr@luebbecke.de

 Program de lucru:

Luni - Vineri 08:00 - 12:00

Luni 14:00 - 16:00

Joi 14:00 - 18:00

 [Website](#)

Consiliul consultativ pentru incluziune și participare în Lübbecke

Persoană de contact:

DI Martin Schmidt


 [05741/63628](tel:0574163628)

 inklusionsbeirat.luebbecke@web.de

Orașul Minden: Centru specializat pentru problemele persoanelor cu handicap


Orașul Minden

Centru specializat pentru interesele persoanelor cu handicap

 Kleiner Domhof 17, 32423 Minden

Persoană de contact:

Dna Esther König

 [0571/89443](tel:057189443)

 e.koenig@minden.de

 [Site web](#)

Consilieri procedurali

Consilierii procedurali sunt acolo pentru tinerii care au un handicap sau care ar putea avea un handicap.

Consilierii procedurali oferă consiliere acestor tineri și familiilor lor pe tema „ajutorului pentru integrare”.

Prin ajutorul pentru integrare, oamenii pot participa mai bine la viața socială.

Ei trebuie să poată trăi cât mai independent posibil.

Ei trebuie să poată munci.

Ei trebuie să poată învăța.

Ei trebuie să poată întâlni prieteni.

Ei trebuie să poată participa cu succes la toate activitățile.

Consilierea este gratuită.

Fiecare poate decide singur dacă dorește să beneficieze de ajutor.

Consilierii procedurali nu divulgă nimic.

Ei indică, de asemenea, unde se poate obține ajutor sau consiliere suplimentară.

Ei pot însoți persoanele la întâlniri importante, pentru ca acestea să nu fie singure.

Contact:

Kathrin Brose

-Orașul Porta Westfalica-

📍 Hauptstraße 14, 32457 Porta Westfalica

☎ [0571/791148](tel:0571791148)

@kathrin.brose@portawestfalica.de

Jennifer Rolfsmeyer

-Orașul Bad Oeynhausen-

📍 Lenné-Karree, 32545 Bad Oeynhausen

☎ [05731/144122](tel:05731144122)

@j.rolfsmeyer@badoeynhausen.de

Kathrin-Sarah Welland

-Kreis Minden-Lübbecke-

📍 Portastraße 13, 32423 Minden

☎ [0571/80723792](tel:057180723792)

@k.welland@minden-luebbecke.de

Consiliere privind locuințele

Mulți oameni au probleme de sănătate.

Sau au un handicap.

Sau au nevoie de îngrijire.

Majoritatea acestor oameni vor să rămână acasă.

Dar uneori există probleme la domiciliu.

De exemplu:

- Trepte la intrare.
- Uși care sunt prea înguste.
- Băi care sunt prea înguste.

Aceste probleme pot fi obstacole majore.

Dacă aveți astfel de probleme,

puteți obține ajutor.

Există un serviciu de consiliere privind locuințele.

Consilierea este gratuită.

Consilierii vor fi bucuroși să vă ajute.



[Locuinta](#)


Consiliere pentru deficitul de locuințe - Hexenhaus Espelkamp


Nu mai sunteți în măsură să vă plătiți chiria și/sau taxele de serviciu? Poate că proprietarul v-a dat deja preaviz de plecare? Centrul de consiliere pentru persoanele care au nevoie de locuință vă poate ajuta:

- contactați proprietarul
- să contactați autoritățile (de exemplu, centrul pentru ocuparea forței de muncă)
- să contactați ajutoare suplimentare (de exemplu, consiliere privind datoriile)

 [Site web](#)

Unde să vă adresați - centru specializat pentru persoanele care au nevoie de locuință


 Hermannstr. 4, 32423 Minden

 0571/9419680

 ohin@hexenhaus-espelkamp.de

 Ore de consultare/deschidere:

Ore de consultare deschise în **Bad Oeynhausen:**

 Tannenbergr. 23, 32547 Bad Oeynhausen

În fiecare a doua + a patra luni: 09.00 - 11.00 a.m.

Program de consultații deschise în **Espelkamp**:

📍 Schweriner Str. 6, 32339 Espelkamp

În fiecare 1 + 3 luni: 09.00 - 11.00 a.m.

Program de consultații deschise în **Minden**:

📍 Hermannstr. 4, 32423 Minden

Marti: 14.00 - 16.00 ore

Joi: 09.00 - 11.00 a.m.

Orele de consultare deschisă în **Lübbecke**:

📍 Bahnhofstraße 27, 32312 Lübbecke

În fiecare a 2-a + a 4-a miercuri: 09.00 - 11.00 a.m.

"Porti deschise" la centrul de specialitate Wohin

În fiecare primă joi: 09.00 - 11.00 a.m.

Proiect de locuințe pentru femei în conformitate cu §67 ff SGB XII - Hexenhaus Espelkamp

Învățarea de a trăi singur

Consilierea noastră este gratuită.

Noi ajutăm femeile.

Dorim ca femeile să ia propriile decizii cu privire la locuința și viața lor.

Aceasta înseamnă că ele decid singure cum vor să trăiască.

Suntem alături de dumneavoastră dacă aveți probleme.

De exemplu, cu casa sau cu copiii dumneavoastră.

Vă ajutăm, de asemenea, dacă aveți dificultăți cu banii.

Și cu alte probleme.

Proiectul de locuințe "ÎNVĂȚAREA DE A TRĂI SINGUR"

Proiectul nostru de locuințe se numește "Learning to live alone".

Este pentru femei.

Aceste femei au probleme în viața lor în acest moment.

Uneori, aceste femei nu au casă.
Uneori au fost supuse violenței.
Sau au probleme cu banii.
Poate că nu au un loc de muncă.
Sau le este greu să aibă de-a face cu alți oameni.

Proiectul nostru își propune să ajute aceste femei.
Vrem ca ele să fie capabile să-și organizeze mai bine viața.
Acesta este obiectivul nostru.




Le sprijinim cu:

- Găsirea unei locuințe adecvate sau menținerea locuinței actuale
- A face față crizelor
- Clarificarea finanțelor
- Toate vizitele necesare la autorități
- Gestionarea gospodăriei
- Gestionarea relațiilor cu copiii dumneavoastră
- Organizarea timpului liber
- Alte probleme care vă apasă în viața de zi cu zi




 [Site web](#)


Contact:

Proiect de locuințe pentru femei în conformitate cu §67 ff SGB XII

 Brandenburger Ring 1A, 32339 Espelkamp
 05772/936666
 @A [lleinel](mailto:ebenlernen-te1@hexenhaus-espelkamp.de) ebenlernen-te1@hexenhaus-espelkamp.de

Proiect de locuințe pentru femei în conformitate cu §67 ff SGB XII

 Falkenstraße 19b, 32429 Minden
 0571/3856750
 @A [lleinel](mailto:ebenlernen-te2@hexenhaus-espelkamp.de) ebenlernen-te2@hexenhaus-espelkamp.de

 Consultare/ore de deschidere:

Vă rugăm să nu ezitați să stabiliți o întâlnire fără angajament cu noi.

Centre de consiliere pentru îngrijire

Ajutor personal și simplu.
Dacă aveți întrebări despre îngrijire.

În districtul Minden-Lübbecke există centre speciale de consiliere pentru îngrijire.
Acestea ajută persoanele care au nevoie de îngrijire și familiile acestora.
Consilierea este gratuită și independentă.
Aceasta înseamnă că nu costă niciun ban.
Și consilierea este neutră.

Aceste centre de consiliere oferă informații despre toate aspectele legate de îngrijire.
De asemenea, vă ajută să găsiți îngrijirea potrivită.

Puteți găsi mai multe informații aici:

 [Sfaturi de îngrijire](#)

Asociația regională Westphalia-Lippe (LWL)

Biroul de incluziune al LWL Participare socială
ajută la incluziunea persoanelor cu handicap.

Incluziune înseamnă:

Toți oamenii pot **participa** oriunde în societate.

Iar oamenii pot **trăi** așa cum își doresc:

Așa cum doresc.

Dizabilitățile și multe alte lucruri sunt irelevante și nu joacă niciun rol.

De exemplu:

Persoanele cu handicap pot **decide singure**:

Cum vor să **trăiască**.

Persoanele cu handicap primesc sprijin în timpul procesului.

 [Site web](#)

Persoană de contact:


Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL)

Biroul de incluziune LWL Participare socială

Departamentul de planificare și calificare socială

Simone Hartmann

 Warendorfer Straße 26-28, 48145 Münster (Intrarea este la Friedensstraße 2)

 02515916786

Fax: 0251 591-276

 imone.hartmann@lwl.org

Sănătate

Sistemul de sănătate din Germania

Germania are un sistem de asistență medicală.

Acesta ajută pe toată lumea atunci când este bolnavă sau rănită.

Există multe locuri unde puteți obține ajutor.

De exemplu, la medic, spital sau farmacie.

Majoritatea oamenilor au asigurare de sănătate.

Asigurarea de sănătate plătește o mare parte din costurile tratamentului.

Acest lucru înseamnă că și persoanele cu bani puțini pot merge la medic.

Sistemul de sănătate se asigură, de asemenea, că oamenii rămân sănătoși.

De exemplu, prin examene și vaccinări.

Acest lucru ajută la recunoașterea sau prevenirea bolilor într-un stadiu incipient.

Este important ca persoanele cu handicap sau cu nevoi speciale să primească același ajutor ca toți ceilalți.

Sănătatea este importantă pentru toată lumea.

Toată lumea ar trebui să aibă aceleași oportunități de a primi ajutor medical.

Indiferent de problemele sau nevoile speciale pe care le are cineva.

Persoanele cu dizabilități au uneori dificultăți.

De exemplu, atunci când găsesc ajutor medical.

Sau atunci când vor să participe în societate.

Scopul este să nu mai existe bariere.

Toată lumea ar trebui să fie bine îngrijită și nimeni nu ar trebui să fie exclus.

În acest fel, fiecare poate duce o viață autodeterminată și activă.

 [Portalul de căutare KVWL](#)

Puteți utiliza acest portal de căutare pentru a găsi medici, specialiști și psihoterapeuți în district. Puteți filtra pentru practicile fără bariere.

Diakonische Stiftung Wittekindshof

Sănătatea este foarte importantă pentru a fi fericit.

Sănătatea nu înseamnă doar să nu fii bolnav.

Promovarea sănătății înseamnă și să te simți bine.

Acest lucru este valabil și atunci când ai limitări sau probleme.

Sănătatea are legătură cu corpul, sentimentele și conviețuirea cu alte persoane.

Toate aceste lucruri se influențează reciproc.

Acest lucru este important pentru sănătate. Pentru toți oamenii. Indiferent de vârstă.

Organizația Mondială a Sănătății are un model în acest sens. Se numește: sănătate

funcțională.

Wittekindshof lucrează după acest model.

Ei se ocupă de persoane cu și fără dizabilități.

Ei oferă următoarele servicii pentru toate grupele de vârstă:

- Prevenție: ei ajută oamenii să nu se îmbolnăvească.
- Diagnostic: află dacă cineva are o boală.
- Terapie: tratează oamenii când sunt bolnavi.
- Îngrijire ulterioară: se ocupă de oameni și după tratament.

Mulți specialiști lucrează împreună acolo. De exemplu:

- medici,
- terapeuți,
- psihologi,
- asistenți medicali,
- pedagogi.


Ei comunică între ei și ajută împreună.

 [Website](#)

Ofertele noastre includ:

Servicii de îngrijire ambulatorie:

Conducerea serviciului de îngrijire Birgit Grothe


 05734/6005914

 [@birgit.grothe@wittekindshof.de](mailto:birgit.grothe@wittekindshof.de)

 [Website](#)

Serviciu ambulatoriu pentru autism:

Conducerea departamentului Stefanie Schlensker

 05734/611286

 [@autismusambulanz@wittekindshof.de](mailto:autismusambulanz@wittekindshof.de)

 [Website](#)

Intervenție timpurie:

 [Website](#)

Locație în Bad Oeynhausen:

Conducerea departamentului Nadine Menke

☎05731/3010194

@nadine.menke@wittekindshof.de

 [Website](#)

Locație în Espelkamp:

Conducerea departamentului Regina Detering

☎05772/2004872

@regina.detering@wittekindshof.de

 [Website](#)

Centru medical de tratament pentru adulți cu dizabilități (MZEB)

☎05734/611211

@mzeb@wittekindshof.de

 [Website](#)

Mindener Jugendreha - Fundația Club 74

Mindener Jugendreha este o instituție staționară de asistență pentru tineri din Minden.

Face parte din Fundația Club 74.

În Jugendreha locuiesc adolescenți și tineri cu vârste cuprinse între 16 și 21 de ani, dar unii sunt și mai în vârstă.

Toți suferă de boli psihice sau probleme emoționale.

Ei pot locui acolo dacă situația de acasă este dificilă.

Angajații îi ajută în viața de zi cu zi.

De exemplu, la școală, la formare profesională, la programări sau în timpul liber.

Ei îi ascultă și îi sprijină în cazul problemelor.

Există reguli fixe și programe zilnice clare. Acest lucru oferă siguranță și orientare.

Obiectivul este:

- Tinerii să devină independenți.
- Să aibă un viitor bun.

 [Website](#)

Contact:

📍 Prinzenstraße 4, 32423 Minden

☎ [0571/64578418](tel:057164578418)

@ jugendreha-minden@stiftungclub74.de

Directorul instituției: Saskia Wojahn

Locuința

Asistența pentru integrare în conformitate cu SGB IX este o asistență specială pentru persoanele cu handicap.

Această asistență este menită să ajute persoanele cu handicap să trăiască cât mai independent posibil.

Puteți locui singur în propria locuință.

Sau puteți locui într-un centru de locuințe asistate.

Există diferite tipuri de asistență:

- Ajutor la întreținerea casei.
- Sprijin în organizarea zilei.
- Ajutor în îndeplinirea sarcinilor zilnice.
- Promovarea contactelor sociale.
- Formarea în competențe care sunt importante în viața de zi cu zi.

Sprijinul poate avea loc în diferite forme de cazare:

- Singur în propria locuință, cu sprijin extern.
- Într-o comunitate de viață asistată.
- Într-o instituție rezidențială pentru pacienți internați, adică într-un centru de îngrijire.

Este important ca asistența să fie adaptată exact la nevoile persoanei cu handicap.

Această personalizare are loc prin planificare comună.

Există consiliere și sprijin în toate aspectele legate de viață.

Scopul este de a permite persoanelor cu handicap să trăiască cât mai independent posibil.

Și ca acestea să poată participa bine la viața socială.

Viața asistată în ambulatoriu - AmPäl

Ambulante pädagogische Lebenshilfen gGmbH este o organizație.

Aceasta ajută oamenii.

Acești oameni pot fi de orice vârstă.

Ei pot avea un handicap sau o dependență.

Sau pot avea o boală mintală.

Organizația îi sprijină pe acești oameni.

Îi ajută să trăiască singuri în propria lor casă.

Aceste persoane ar trebui să fie capabile să ia propriile decizii.

Acest lucru este important.

Șeful echipei: dl Rußwurm

AmPäl gGmbH

Mobil: 015118488955

☎05474/8903333

@ambulante-hilfen@ampael.de

📅Ore de consultare/deschidere:

Luni - Joi 8.00 - 16.00 și prin programare

Viața asistată în ambulatoriu - BeaBO

Asistență medicală ambulatorie

Programul se numește viață asistată în ambulatoriu.

Acest serviciu este destinat persoanelor care sunt deja adulte.

Aceste persoane au probleme cu sufletul lor.

Vor să trăiască singuri în propria lor casă.

Dar uneori au nevoie de ajutor.

Ajutorul este pentru diverse lucruri în viață.

🌐[Site web](#)

Management de caz în municipalitățile și colegiile profesionale din districtul Minden-Lübbecke:

DI Werner Radeck

DI Karsten Willer

☎05731/8688980

@info@beabo.de

📅Birou/ore de deschidere:

Program de lucru: Luni - vineri 10.00 - 13.00

Ședințe de consiliere posibile în orice moment pe bază de programare

Viața asistată în ambulatoriu - Diakonie Stiftung Salem

Locuință asistată pentru persoanele cu handicap

Doriți să locuiți singur.

Sau ați dori să locuiți cu alții.

În propria dvs. casă.

Puteți face acest lucru cu ajutorul Diakonie Stiftung Salem.

Aceasta se numește viață asistată în ambulatoriu.

Noi vă ajutăm să trăiți independent.

Vă însoțim pas cu pas.

Dacă aveți probleme în viața de zi cu zi, vă vom ajuta și noi.

De exemplu, dacă aveți un handicap.

Vrem să rămâneți independent.

În primul rând, vorbim cu dumneavoastră.

Aflăm de ce ajutor aveți nevoie.


Acest ajutor este numai pentru dumneavoastră.


 [Site web](#)

Persoană de contact:

Diakonie Stiftung Salem


Dna Petra Töpfer și dl Torsten Schäkel

 Hermannstraße 21, 32423 Minden

 0571/888044100

Fax: 0571/88804 4109

 [@abw@diakonie-minden.de](mailto:abw@diakonie-minden.de)

 Orele de birou/deschidere:

De luni până joi 8-16

Vineri între orele 8-12

Locuințe asistate ambulatoriu - Fundația diaconală Wittekindshof

Wittekindshof este un loc unde pot locui persoane de toate vârstele.

Oferă diferite tipuri de locuințe și asistență.

Unele persoane locuiesc [împreună într-un grup](#). Acolo primesc mult ajutor.

Alte persoane preferă să locuiască singure în [propria locuință](#). Pot alege dacă au nevoie de puțin ajutor sau de mai mult.

[Pentru copii și adolescenți](#) există oferte speciale de locuințe. Aceste oferte sunt special concepute pentru ei. Ele se potrivesc nevoilor copiilor și adolescenților.

Pentru persoanele cu dizabilități, familiile și îngrijitorii lor, Serviciul Social Central (ZSD) al Fundației Diaconale Wittekindshof este important.

Angajații oferă ajutor și consiliere.

Ei răspund la întrebări privind admiterea.


Ei explică Legea federală privind participarea (BTHG).

Ei oferă ajutor în procedura de planificare generală.

Ei oferă ajutor rapid și simplu și în cazul întrebărilor minore.

Site web Serviciul social central - Fundația diaconală Wittekindshof:

 <https://www.wittekindshof.de/zsd>

 05734/612525

 Program de lucru/program de deschidere:

Luni - joi 8.00 - 16.00

Vineri 8.00 - 13.00

Asistență medicală la domiciliu – Diakonie Diakonisches Werk im Kirchenkreis Lübbecke e.V.

Asistența medicală la domiciliu este o ofertă.

Este oferită de Diakonie Lübbecke e.V.

Este destinată persoanelor care locuiesc acasă.

Aceste persoane suferă de boli psihice.

Sau sunt dependente de ceva.

Ele primesc ajutor, consiliere și sprijin.

Scopul este ca ele să ducă o viață cât mai independentă și autonomă posibil.

Puteți programa o întâlnire de consiliere.

Puteți face acest lucru prin telefon.

Sau puteți trimite un e-mail.

 [Website](#)


Contact:

Asistență pentru integrare - locuință asistată ambulatorie

Diakonie


Diakonisches Werk im Kirchenkreis Lübbecke e.V.


Doamna Carolin Ellerbrake

 05741/2700231

Mobil: 01632700230

 [@Carolin.Ellerbrake@diediakonie.de](mailto:Carolin.Ellerbrake@diediakonie.de)

 Geistwall 32, 32312 Lübbecke

 Program de lucru/program de deschidere:

Luni - joi 9.00 - 16.00

Vineri 9.00 - 12.00

Asistență la domiciliu – Pedagogie incluzivă Schäfer

Oferta de asistență este voluntară.

Asta înseamnă că dumneavoastră decideți dacă doriți să beneficiați de această ofertă.

Este confidențială.

Asta înseamnă că nimeni nu va afla ce discutați, cu excepția cazului în care dumneavoastră permiteți acest lucru.

Este individuală și centrată pe persoană.


Asta înseamnă că oferta se potrivește dumneavoastră și nevoilor dumneavoastră.

Puteți face programări prin telefon sau e-mail.

Asta înseamnă că puteți suna sau scrie un e-mail pentru a face o programare.

Contact:

Case Management în pedagogia incluziunii Schäfer

 Hauffweg 16, 32429 Minden

Zona: districtul Minden-Lübbecke

Katja Schäfer

☎ 0571/82977128
Mobil: 0173/6336781

@Inklusionschaefer@gmail.com

📅 Program de lucru/program de deschidere:

Luni-joi 7.30 - 19.00

Vineri 7.30 - 18.00

și după programare

În situații de criză/urgență, suntem disponibili non-stop la telefonul mobil (apeluri/mesaje scurte)

Asistență la domiciliu – Lebenshilfe Lübbecke

Asistență la domiciliu - Lebenshilfe Lübbecke

A face față vieții nu este ceva de la sine înțeles. Ajutorul însă este.

Compania WuB Wohnen und Begleiten gemeinnützige GmbH ajută oamenii.

Aceasta oferă asistență la domiciliu.

Ajutăm persoanele care trăiesc singure. Aceste persoane au nevoie de sprijin în viața de zi cu zi.

Noi îi ajutăm să-și organizeze singuri viața de zi cu zi.

Echipa noastră este formată din angajați specializați.

Ei oferă ajutor în diferite domenii ale vieții cotidiene.

Printre acestea se numără, de exemplu: treburile casnice, îngrijirea personală, completarea formularelor, chestiuni financiare și munca.

Vă oferim multe tipuri de sprijin:

- Vă învățăm cum să vă gestionați gospodăria.
- Vă ajutăm să vă planificați ziua.
- Vă arătăm cum să interacționați cu autoritățile.
- Vă însoțim la birouri, medici sau casele de asigurări de sănătate.
- Vă ajutăm să gestionați banii.
- Vă suntem alături în cazul problemelor cauzate de deficiențe, dizabilități sau boli.
- Vă sprijinim să mențineți contactul cu prietenii, vecinii sau asociațiile.
- Vă ajutăm să vă organizați timpul liber.
- Și discutăm cu dumneavoastră despre alte domenii în care aveți nevoie de ajutor.


Dacă este necesar, discutăm personal despre ceea ce mai aveți nevoie.

 [Website](#)

Contact:

WuB Wohnen und Begleiten gGmbH (filială a Lebenshilfe Lübbecke e.V.)

Joseph Boegner (director departament Locuințe)

 05741/2501735

Mobil: 015129226391

 [@boegner@wub-luebbecke.de](mailto:boegner@wub-luebbecke.de)

 Program de lucru/program de audiențe:

Disponibilitate telefonică după programare.

Locuințe asistate ambulatoriu - Lebenshilfe Minden e.V.

Locuințe asistate ambulatoriu

Locuințele asistate ambulatoriu sunt o ofertă specială.

Este destinată persoanelor cu dizabilități mentale, fizice sau psihice.

Aceste persoane au nevoie de ajutor.

Ajutorul trebuie să fie astfel încât persoanele să poată trăi cât mai bine posibil singure în propria locuință.


 [Website](#)


Contact:


Locuințe asistate ambulatoriu ale Lebenshilfe Assistenz Minden gGmbH

Lebenshilfe Assistenz Minden gGmbH

Hilke Droste și Janine Hillmann

 Alte Sandtrift 4, 32425 Minden

 0571/97405020

 0571-97405034

 [@info@lebenshilfe-minden.de](mailto:info@lebenshilfe-minden.de)

 Program de lucru/program de deschidere:

Luni - vineri 8.00 - 16.30

Locuințe asistate ambulatoriu – Reabilitare psihosocială la Ludwig-Steil-Hof

Aveți o boală psihică?

Aveți nevoie de sprijin în viața de zi cu zi?

Vă oferim diverse forme de ajutor.

La noi puteți locui singur.

Sau într-o comunitate cu alte persoane.

Celelalte persoane au, de asemenea, boli psihice.

Puteți locui și într-o casă mare în Espelkamp.

Casa este situată central.

Oferim programe pentru rutina dvs. zilnică.

Aceste programe vă ajută să vă ocupați în mod util.

Vă oferă, de asemenea, sprijin în viața de zi cu zi.

Acestea sunt destinate persoanelor care nu pot lucra într-un atelier.

Există diverse oferte și activități.

Discutați cu noi și vom găsi împreună ceea ce vi se potrivește.

Serviciul nostru de asistență la domiciliu este destinat persoanelor cu afecțiuni psihice.

Este conceput pentru ca dumneavoastră să locuiți în propria locuință.

Angajații noștri vă ajută.

Ajutorul poate fi diferit.

În funcție de ceea ce aveți nevoie.

Managementul cazurilor de reabilitare psihosocială:

Fundația evanghelică Ludwig-Steil-Hof

📍 Präses-Ernst-Wilm-Str. 2, 32339 Espelkamp

Doamna Kristin Dau

☎ 05772/564230

@kristin.dau@ludwig-steil-hof.de

Doamna Michaela Bastuck

☎05772/564230

@michaela.bastuck@ludwig-steil-hof.de

📅Program de lucru/program de audiențe:

Luni - vineri 9.00 - 16.00

🌐[Site web](#)

Asistență medicală ambulatorie - Stiftung Club74

Asistență medicală ambulatorie

Angajații ajută persoanele:

- care au o boală mintală,
- persoanele care au un handicap.

Aceste persoane locuiesc în propriile lor apartamente.

Apartamentele sunt situate în districtul Minden-Lübbecke.

Ajutorul este pentru viața de zi cu zi.

Scopul este următorul:

- Oamenii ar trebui să trăiască cât mai independent posibil.
- Ar trebui să fie capabili să ia propriile decizii.
- Ar trebui să poată participa în societate.
- Participarea la viața socială ar trebui să se îmbunătățească.
- Acest lucru ar trebui să funcționeze, chiar dacă boala îl face uneori dificil.

Personalul oferă sprijin și consiliere.

Ei ajută acolo unde este necesar.

Ei îi ajută pe oameni să se ajute singuri.

Există planuri speciale de ajutorare.

Aceste planuri se numesc planuri individuale de sprijin.

În planuri, se discută despre:

- persoanele vizate,

- angajații,
- organizațiile finanțatoare (de exemplu, LWL),


cât de mult ajutor și ce ajutor este adecvat.

 [Site web](#)

Persoană de contact:

Orașul Minden


Dna Annika Cordes

 0571/38847880

 @bewo-minden@stiftungclub74.de

Orașul Lübbecke


Dna Annika Cordes

 05741/8055680

 @bewo-luebbecke@stiftungclub74.de

Orașul Bad Oeynhausen


Dna Annika Cordes

 05731/3935

 @bewo-oeynhausen@stiftugclub74.de

Orașul Rahden

Dna Annika Cordes

 05771/9187205

 @bewo-rahden@stiftugclub74.de

Locuință asistată ambulatoriu - Hexenhaus Espelkamp

Locuință asistată ambulatoriu la domiciliu conform §67 ff SGB XII

Ajutor în viața de zi cu zi

Vă ajutăm gratuit.

Aveți nevoie de sprijin în îndeplinirea sarcinilor zilnice.

Vrem să vă simțiți bine.

Când nu mai știți ce să faceți

Uneori aveți senzația că totul devine prea mult.

Dacă nu mai știți cum să continuați,

noi vă putem ajuta.

Vă sprijinim o perioadă în viața de zi cu zi.

De exemplu, vă ajutăm să vă păstrați locuința.

Sau să faceți noi planuri pentru viitor.

Sprijinul nostru gratuit este destinat persoanelor care au probleme. De exemplu, cu locuința sau cu banii.


Vă ajutăm cu:


- gestionarea situațiilor dificile
- îmbunătățirea situației dvs. locative
- clarificarea situației dvs. financiare
- îndeplinirea formalităților administrative
- planificarea și gestionarea bugetului dvs.
- stabilirea de contacte sociale
- un stil de viață sănătos
- participarea la viața profesională și la activități de agrement

 [Website](#)

Contact:

Ambulant betreutes Wohnen zuHaus (Asistență la domiciliu)

 Obermarktstraße 29, 32423 Minden

 0571/9419680


 [@abw-zuhaus@hexenhaus-espelkamp.de](mailto:abw-zuhaus@hexenhaus-espelkamp.de)


 Program de lucru/program de audiențe:

Vă rugăm să ne contactați pentru a stabili o întâlnire fără caracter obligatoriu.

Asistență medicală la domiciliu - anima GmbH

Informații generale:

 Hauptstraße 110, 49448 Lemförde

 [0544373/39134](tel:054437339134)

 Program de lucru:

Luni - vineri 08:00 - 16:00

anima GmbH este o organizație independentă, fondată în mai 2016. Sediul anima GmbH se află în 49448 Lemförde și în 32351 Stemwede. Angajăm colaboratori din diferite profesii pedagogice. Toți colaboratorii dispun de cunoștințe vaste și cuprinzătoare, dobândite prin experiența profesională îndelungată în domeniul asistenței la domiciliu. Instituția în sine poate fi descrisă ca o afacere de familie bazată pe democrație. Deși conducerea este asigurată de Sarah Otte-Krone, toți angajații sunt implicați în luarea deciziilor și se identifică în egală măsură cu instituția.

Desfășurăm activități ambulatorii în districtul Minden-Lübbecke, în districtul Vechta și în districtul Diepholz.

 [Website](#)

Asistență medicală ambulatorie:

Când viața și, prin urmare, și viața de zi cu zi sunt afectate de o boală psihică, o dizabilitate intelectuală sau o dependență, dorim să vă însoțim și să vă sprijinim în atingerea obiectivelor dumneavoastră.

În viața de zi cu zi, asta înseamnă:

- Ajutor în relația cu autoritățile, băncile și medicii
- Discuții despre planurile și dorințele de viață, inclusiv pentru a ușura povara
- Sprijin în cazul dificultăților financiare
- Sprijin în căutarea unei locuințe
- Sprijin în structurarea programului zilnic
- Ajutor în gestionarea corespondenței
- Elaborarea planurilor bugetare și de locuire
- Experiența comunității
- Intervenție în situații de criză

Formă specială de locuire - AMEOS Integrare Gut Neu Hof Petershagen

Avem o ofertă specială de locuire.

Această ofertă se adresează persoanelor:

- Care au probleme psihice.
- Sau care au o problemă de dependență.

Persoanele pot locui la noi.

Avem diferite posibilități de locuire:

- Grupuri de locuire cu mai multe persoane.
- Sau apartamente mici pentru persoane singure.

Angajații noștri au multă experiență.

Ei ajută locuitorii în viața de zi cu zi.

Fiecare ajutor este adaptat în mod special persoanei respective.

Vă ajutăm în diferite domenii:

- În rutina zilnică și în gospodărie.
- La cumpărături sau la vizitele la medic.
- La planificarea timpului liber.
- La discuții și conversații.

Obiectivul nostru este:

Vrem ca locuitorii să poată decide singuri.

Ei trebuie să trăiască într-un mediu sigur.

Discutăm cu dumneavoastră.

Și găsim soluții care sunt bune pentru dumneavoastră.

Formă specială de locuire pentru ajutorul de integrare:

AMEOS Eingliederung Gut Neuhof Petershagen este o ofertă specială de locuire.

Este destinată persoanelor cu dizabilități.

Aceste persoane au dreptul la ajutor.

Și persoanele care primesc ajutor de șomaj I sau II pot locui aici.

Dacă aveți întrebări, le puteți adresa doamnelor Janzen și Düker-Kowarik.

Ele vă vor ajuta cu plăcere.

Ne puteți vizita și personal.

Vă rugăm să ne sunați și să faceți o programare.

Propunere:

AMEOS Eingliederung Gut Neuhof Petershagen oferă cazare staționară în cadrul programului de integrare socială.

Aici, persoanele cu dizabilități care au dreptul la integrare socială găsesc un nou cămin – printre acestea se pot număra și persoanele care beneficiază de ALG I sau ALG II.

Doriți să aflați mai multe despre oferta noastră sau să ne vizitați personal?

Doamna Janzen și doamna Düker-Kowarik vă stau la dispoziție – vă rugăm să faceți o programare.

Contact:

AMEOS Eingliederung Gut Neuhof Petershagen

📍 Neuhof 5, 32469 Petershagen
Administrație - doamna Janzen / doamna Düker-Kowarik
☎ 05768/810
✉ info@petershagen.ameos.de
🌐 [Website](#)

📅 Program de lucru/program de audiențe:

Program de audiențe telefonice: luni - vineri 8.00 - 13.00

Formă specială de locuire - Diakonie Stiftung Salem

Grupul rezidențial Paul Dietrich, instituție rezidențială pentru persoane cu dizabilități (formă specială de locuire):

Grupul rezidențial Paul Dietrich este un cămin pentru persoane cu dizabilități.

Acest cămin are 16 locuri.

Fiecare persoană are propria cameră cu baie.

Bărbații și femeile peste 18 ani care au o dizabilitate mentală, fizică ușoară sau multiplă pot locui aici.

Unele persoane rămân aici pentru totdeauna. Altele rămân doar pentru o perioadă scurtă de timp.

🌐 [Website](#)

Contact:

Diakonie Stiftung Salem

Doamna Jessica Heide
📍 Kuhlenstraße 82a, 32427 Minden
☎ 0571/888044300
Fax: 0571/88804 4309
✉ hsh@diakonie-minden.de

Reședința Hof Klanhorst, instituție de locuit pentru persoane cu dizabilități (formă specială de locuire):

Hof Klanhorst este o casă specială. Este o casă de locuit pentru persoane cu dizabilități în Petershagen-Raderhorst.

Unele persoane locuiesc și lucrează acolo.

Ele ajută la cultivarea fructelor, legumelor și altor produse.

Ferma funcționează conform normelor fermelor ecologice.

Asta înseamnă că se acordă o atenție deosebită menținerii caracterului natural al produselor.

Nu este obligatoriu să lucrezi acolo doar pentru că locuiești acolo.

Unii dintre cei care locuiesc acolo lucrează în altă parte.

Hof Klanhorst este situată într-un peisaj frumos.

Acolo sunt multe animale, cum ar fi vaci, porci, cai, găini, rațe, iepuri și porcușori de Guineea.

Există, de asemenea, câmpuri, un iaz și un pârâu.

Ferma Klanhorst este destinată persoanelor adulte cu dizabilități intelectuale.

Poate ajuta și persoanele cu tulburări psihice.

Dar ferma nu este accesibilă persoanelor cu dizabilități.

Majoritatea camerelor se află la primul etaj.

Se poate ajunge acolo doar pe scări.

Persoanele care au nevoie de ajutor pentru a se deplasa nu pot locui acolo.

Ferma este potrivită pentru persoanele care:

- nu doresc să locuiască în oraș,
- doresc să lucreze și să locuiască la o fermă,
- sunt tineri adulți care au nevoie de ajutor și nu pot locui singuri,
- au dificultăți în a locui împreună cu alte persoane.
- persoane de vârstă mijlocie, ai căror părinți nu mai pot avea grijă de ele.

La fermă, oamenii învață să fie independenți.

Învață să-și păstreze camera curată, să gestioneze banii și să călătorească cu autobuzul.

Împreună, fac și lucruri frumoase.

De exemplu, organizează petreceri, fac excursii și călătoresc.

 [Website](#)

Contact:

Fundația Diakonie Salem

Doamna Isabel Rode, doamna Vera Klassen și domnul Dennis Franke

📍 Große Klanhorst 5, 32469 Petershagen

☎ 0571/888044600

Fax: 0571/88804 4609

@ wohnstaette-klanhorst@diakonie-minden.de

Centrul de locuit Im Römerlager, centru de locuit pentru persoane cu dizabilități (formă specială de locuit):

Este un centru de locuit pentru persoane cu dizabilități.

Persoanele cu dizabilități locuiesc acolo.

Centrul este destinat persoanelor în vârstă.

Are 24 de locuri.

Clădirea a fost inaugurată în februarie 2022.

Este complet nouă și modernă.

Structura instituției de locuit:

În clădire există 4 zone de locuit.

Fiecare zonă are o bucătărie mare pentru toți.

Oamenii pot găti și mânca împreună acolo.

În camerele individuale nu există obstacole.

Fiecare cameră are propria baie în interior.

Pentru persoanele în scaun cu roțile există camere speciale.

Aceste camere sunt special concepute pentru persoanele în scaun cu roțile.

Oferta instituției de locuit:

Această instituție de locuit primește bani pentru ajutor.

Acest lucru este descris în legile § 99 și § 102 SGB IX.

Persoanele în vârstă cu dizabilități fizice sau mentale pot locui acolo.

De asemenea, persoanele cu multe dizabilități diferite pot locui acolo.

Instituția colaborează cu Fundația Diakonie Salem.

Fundația Diakonie Salem se ocupă de rezidenți.

Rezidenții primesc ajutor pe tot parcursul vieții.

Chiar și atunci când sunt foarte în vârstă și au nevoie de mult ajutor.

Oferte speciale în programul zilnic:

Există o ofertă specială pentru ziua respectivă.

Unii rezidenți sunt deja pensionari.

Dar au nevoie de ajutor în viața de zi cu zi.

Programul zilnic este variat.

Rezidenții participă la diverse activități.

De exemplu:

- Pregătirea și consumarea mesei împreună.
- Jocuri și mișcare.
- Exerciții care stimulează gândirea și creativitatea.

Obiectivul este:

Locuitorii să fie cât mai independenți posibil.

Și alte persoane care nu locuiesc în instituție pot participa.


Ele pot participa, de asemenea, la programele zilnice.


 [Website](#)

Contact:

Fundația Diakonie Salem

Doamna Jessica Heide

 Im Römerlager 5, 32457 Porta Westfalica

 0571/888044700

Fax: 0571/88804 4709

@roemerlager@diakonie-minden.de

Menzestift Schlüsselburg, centru de cazare pentru persoane cu dizabilități (formă specială de cazare):

Menzestift Schlüsselburg este un centru de cazare pentru persoane cu dizabilități.

Este administrat de fundația Diakonie Stiftung Salem din Petershagen.

Este destinat persoanelor care nu pot locui singure într-un apartament, deoarece au nevoie de mai mult ajutor.

Menzestift are 48 de locuri.

Este destinat în special adulților cu dizabilități mentale sau psihice.

De asemenea, este destinat adulților cu dizabilități fizice sau cu mai multe dizabilități diferite.

Oferim multe tipuri diferite de îngrijire.

În Menzestift nu există reguli generale împotriva alcoolului.

Dar persoanele cu dependență care nu doresc să renunțe nu se pot integra aici.

Persoanele foarte violente nu pot fi îngrijite corespunzător aici.

În Menzestift există diferite apartamente.

Clădirea principală are trei zone de locuit fără bariere.

Fiecare zonă poate găzdui până la 10 persoane.

Există și un apartament mic pe două etaje, care nu este fără bariere.

În zilele lucrătoare oferim programe de zi.

Acestea sunt destinate și persoanelor care nu pot munci din cauza vârstei sau a stării de sănătate.

Avem doar camere single cu baie proprie.

La aproximativ 200 de metri de clădirea principală se află o clădire cu o grădină mare.

Acolo se află „școala de locuit”.

Persoanele care locuiesc acolo merg de obicei la școală sau lucrează în atelier.

În caz de boală sau concediu, ar trebui să poată petrece dimineața singuri sau în clădirea principală.

Persoanele care au nevoie de îngrijire nu sunt îngrijite acolo.

La parter există camere individuale fără bariere.

Există, de asemenea, apartamente mai mari și camere comune.

Oamenii exersează aici abilități cotidiene, dar sunt și îngrijiți.

La etaj sunt apartamente pentru persoane singure sau cupluri.

Această formă de locuire este destinată persoanelor care doresc să trăiască mai independent.

Sau persoanelor care au dificultăți în a trăi într-un grup.

Scopul Menzestift este de a ajuta pe fiecare să ducă o viață mai bună.

Vrem să ajutăm pe fiecare să-și stăpânească viața și să facă parte din societate.

Susținem interesele personale prin programe zilnice și terapie.

Există, de asemenea, sport, proiecte creative și oferte de petrecere a timpului liber.

Vrem ca locuitorii noștri să poată decide singuri cum să trăiască.

Folosim principii și metode moderne.

Planificăm îngrijirea individual cu fiecare locuitor.

La Menzestift există un consiliu consultativ al rezidenților.

Rezidenții ajută la organizarea și planificarea tuturor activităților din cadrul Menzestift.


 [Website](#)

Contact:

Fundația Diakonie Salem

Domnul Martin Rodenbeck

Adresa Adalbert-Menze-Weg 2, 32469 Petershagen

 0571/888044500

Fax: 0571/88804 4509

Fax: 05731 2523 79

@menzestift@diakonie-minden.de

Casa Hansasträße, locuință pentru persoane cu dizabilități (formă specială de locuire):

Casa Hansasträße este un loc de locuit pentru persoane cu dizabilități.

Clădirea principală era în trecut vila unei familii de fabricanți.

Vila este foarte frumoasă și veche.

Casa se află în apropierea centrului orașului Minden.

Se poate ajunge rapid pe jos în centrul orașului.

În apropiere se află:

- Locuri de muncă pentru persoane cu dizabilități.
- Locuri unde se poate face cumpărături.
- Mulți medici.

Există, de asemenea, stații de autobuz și tren în apropiere.

Astfel, se poate ajunge ușor dintr-un loc în altul.


 [Website](#)

Contact:

Fundația Diakonie Salem

Doamna Sina Schwier și domnul Tom Thiele

Adresa Hansasträße 23, 32423 Minden

 0571/888044660

Fax: 0571/88804 4669

@haushansastrasse@diakonie-minden.de

Casa Simon, locuință pentru persoane cu dizabilități (formă specială de locuire):

Casa Simon este o locuință specială.

Aici pot locui persoane cu dizabilități.

Există 58 de locuri.

38 de persoane pot locui într-o cameră single.

10 camere sunt pentru două persoane. Acestea se numesc camere duble.

Diakonie se ocupă de persoanele care locuiesc aici.

Această îngrijire este foarte bună.

Locuitorii lucrează, de exemplu, în atelierele Diakonisches Werkstätten.

Sau au alte sarcini.


Acest lucru îi ajută pe locuitori să-și planifice ziua.


 [Website](#)

Contact:

Fundația Diakonie Salem

Domnul Tom Thiele

 Marienstraße 72, 32427 Minden

 0571/888044200

Fax: 0571/88804 4209

 haussimon@diakonie-minden.de

Formă specială de locuire - Fundația diaconală Wittekindshof

La Wittekindshof, persoanele de toate vârstele găsesc locuința potrivită și ajutorul de care au nevoie.

Unele persoane preferă să locuiască într-un grup.

Ele primesc mult sprijin.

Alte persoane doresc să locuiască în propria locuință.

Ele pot primi puțin ajutor sau mult ajutor.

Există și oferte speciale de locuire pentru copii și adolescenți.

Aceste oferte sunt adaptate nevoilor copiilor sau tinerilor.

Pentru persoanele cu dizabilități, familiile și îngrijitorii lor, Serviciul social central este un punct de contact important.

Acesta este un serviciu al Fundației diaconale Wittekindshof.

Angajații de acolo răspund la întrebări.


Ei ajută la admitere, explică Legea federală privind participarea și procedura de planificare generală.

De asemenea, vă ajută rapid și simplu cu multe alte întrebări.

Serviciul social central - Fundația diaconală Wittekindshof:

 [Website](#)

 [05734/612525](tel:05734612525)

 Program de lucru/program de audiențe:

Luni - joi 8.00 - 16.00

Vineri 8.00 - 13.00

Formă specială de locuire - Diakonische Behindertenhilfe Bergheimat e.V.

Locuințe și ajutor pentru integrarea femeilor cu probleme psihice

Diakonische Behindertenhilfe Bergheimat e.V. oferă locuințe pentru femei.

Aceste femei au probleme psihice grave.

Unele dintre ele au și alte dizabilități.

Instituția acordă o atenție specială faptului că femeile pot conviețui bine împreună.

Ea ajută femeile să locuiască în apropierea comunității.

Scopul este ca femeile să poată trăi cât mai independent posibil.


Instituția le sprijină pe femei să-și decidă singure asupra vieții lor.


De asemenea, le ajută să se dezvolte personal.

 [Website](#)


Oferta noastră se adresează femeilor care au nevoie de asistență socială și sprijin intens din cauza unei dizabilități psihice pentru a face față vieții de zi cu zi.

Diakonische Behindertenhilfe Bergheimat e.V.

 Schützenstr. 35, 32312 Lübbecke

 05741/7995

 [@bergheimat@diediakonie.de](mailto:bergheimat@diediakonie.de)

 Program de lucru/program de deschidere:

24/7

Formă specială de locuire – Reabilitare psihosocială la Ludwig-Steil-Hof

Aveți o boală psihică?

Aveți nevoie de ajutor pentru activitățile zilnice?

Vă oferim diverse forme de ajutor.

Puteți locui singur la noi.

Sau puteți locui într-o comunitate.

În comunitate locuiesc și alte persoane care suferă de boli psihice.

Există și apartamente în Espelkamp.

Casele sunt situate central.

Avem și o ofertă pentru timpul liber.

Aceasta vă ajută să vă structurați ziua.

Adică aveți o ocupație care vă face bine.

Aceste oferte sunt destinate persoanelor care nu pot lucra într-un atelier.


Există diverse oferte și activități.

Acestea sunt special destinate persoanelor cu boli psihice.


Puteți alege ceea ce vă place și ceea ce vă ajută.

Managementul cazurilor de reabilitare psihosocială:

Fundația evanghelică Ludwig-Steil-Hof


 Präses-Ernst-Wilm-Str. 2, 32339 Espelkamp

Doamna Kristin Dau

 05772/564230

 kristin.dau@ludwig-steil-hof.de

Doamna Michaela Bastuck

 05772/564230

 michaela.bastuck@ludwig-steil-hof.de

 Program de lucru/program de deschidere:

Luni - vineri 9.00 - 16.00

 [Website](#)

Formă specială de locuință - Lebenshilfe Lübbecke e.V.

Complexul rezidențial "Auf den Wiehen" - Lübbecke

Complexul rezidențial "Auf den Wiehen" este un loc în care oamenii pot locui.

Există loc pentru 60 de persoane.

Persoanele au dizabilități fizice sau psihice.

O echipă de profesioniști îi ajută pe oamenii de acolo.

Acestea primesc sprijin adaptat nevoilor lor.

Acest lucru le permite să ducă o viață activă și autodeterminată.

Fiecare persoană are propria sa cameră în complexul rezidențial.

Ei locuiesc împreună în apartamente comune.

Bucătăriile și camerele de zi sunt comune.

Centrul orașului poate fi atins pe jos în 15-20 de minute.

Există o stație de autobuz în fața complexului rezidențial.

În apropiere există medici, o farmacie și centre comerciale.

Complexul rezidențial are patru grupuri rezidențiale și un grup de zi.

Există, de asemenea, două apartamente și două apartamente de formare.

Oamenii pot învăța să trăiască independent acolo.

Oferim, de asemenea, locuințe pe termen scurt.

Acesta este destinat familiilor care locuiesc cu un adult cu nevoi de sprijin.

Dacă familia este în vacanță sau în caz de urgență, persoana cu handicap poate locui aici.

Există patru camere frumoase pentru acest scop.

Rezidenții își pot face noi prieteni în complexul rezidențial.

De asemenea, pot lua parte împreună la activități de petrecere a timpului liber.

Este ca o mică vacanță și îi ajută să trăiască mai independent.

Există specialiști în complexul rezidențial 24 de ore din 24.

Ei lucrează împreună cu membrii familiei.


Ei au grijă de nevoile medicale și educaționale ale rezidenților.


 [Site web](#)


Contact:

WuB Wohnen und Begleiten gGmbH (filială a Lebenshilfe Lübbecke e.V.)

Joseph Boegner (șeful îngrijirii rezidențiale)

 05741/2501735

 015129226391

 b_oeegner@wub-luebbecke.de

 Ore de consultare/deschidere:

Disponibilitate telefonică pe bază de programare.

Casă de locuit "Gröchtenhütte" - Börninghausen (Preußisch Oldendorf)

Ofertă:

- 21 de locuri

Locație:

- locație montană rurală idilică între Preußisch Oldendorf și Lübbecke
- Stație de autobuz la 300 m distanță
- Centre comerciale la 800 m distanță
- Casă de economii la 500 m distanță
- Serviciu de cumpărături mobil

Caracteristici speciale:


- Cazare pe termen scurt
- Locuință de probă
- Ofertă de îngrijire de zi pentru pensionari și în perioadele de concediu și boală


 [Site web: Site web](#)

Persoană de contact:

WuB Wohnen und Begleiten gGmbH (filială a Lebenshilfe Lübbecke e.V.)

Joseph Boegner (șeful serviciului de îngrijire rezidențială)

 05741/2501735

 015129226391

 [ogner@wub-luebbecke.de](mailto:b_ogner@wub-luebbecke.de)

 Ore de consultare/deschidere:

Disponibilitate telefonică pe bază de programare.

Căminul rezidențial "Holzfeld" - Hüllhorst

Căminul rezidențial "Holzfeld" oferă persoanelor cu handicap un spațiu de locuit adecvat și sprijinul individualizat pe care îl doresc sau de care au nevoie.

Căminul rezidențial "Holzfeld" a fost deschis în 2008.

Acesta poate găzdui 25 de persoane. Fiecare rezident are propria sa cameră.

Căminul are camere comune cu bucătării integrate, o baie de îngrijire și o zonă spațioasă în aer liber.

Facilități:

25 de locuri în cămine rezidențiale împărțite în trei grupe

Localizare: Zonă de dezvoltare nouă în centrul orașului:

- Zonă de dezvoltare nouă în centrul orașului
- Caracter de sat cu o gamă restrânsă de puncte de vânzare cu amănuntul
- Banca de economii și medicii sunt la distanță de mers pe jos
- Cea mai apropiată stație de autobuz este la aproximativ 200 de metri distanță

Caracteristici speciale:


- Centru de îngrijire de zi"


 [website](#)

Persoană de contact:

WuB Wohnen und Begleiten gGmbH (filială a Lebenshilfe Lübbecke e.V.)

Joseph Boegner (șeful departamentului de îngrijire rezidențială)

 05741/2501735

 015129226391

 boegner@wub-luebbecke.de

 Ore de consultare/deschidere:

Disponibilitate telefonică pe bază de programare.

Casă de locuit "Hueffer Heide" - Bünde

Ofertă:

- 40 de locuri rezidențiale; 8 locuri rezidențiale externe

Locație: O nouă zonă de dezvoltare a cartierului

- Zonă nouă de dezvoltare în cartierul Hunnebrock, la aprox. 2,5 km de centrul orașului.
- Gamă largă de magazine, zonă pietonală, îngrijire medicală bună, stație de autobuz pe loc.
- 3,5 km până la zona de agrement Hücker Moor.

Caracteristici speciale:

- Cazare pe termen scurt
- Locuință de probă
- Ofertă de îngrijire de zi pentru pensionari și în perioadele de vacanță și boală

"Grupul rezidențial extern "Eschstraße

Grupul rezidențial extern "Eschstraße" se află în Bünde.
Se află chiar în centrul orașului.
Aici locuiesc opt persoane.
Aceste persoane au un handicap.
Ei pot merge bine.
Și le place să se plimbe singure.


Grupul de viață în aer liber cunoaște o mulțime de oameni.
Deseori organizează seri de jocuri.
Sunt și oameni din afară.
Și oameni care ajută voluntar.


 [Site web](#)


Persoană de contact:

WuB Wohnen und Begleiten gGmbH (filială a Lebenshilfe Lübbecke e.V.)

Joseph Boegner (șeful îngrijirii rezidențiale)

 05741/2501735

 015129226391

 b_ogner@wub-luebbecke.de

 Ore de consultare/deschidere:

Disponibilitate telefonică pe bază de programare.

Căminul rezidențial "Poggenbreede" - Kirchlengern

În căminul rezidențial "Poggenbreede" pot locui 24 de persoane.

Fiecare rezident are propria sa cameră cu duș și WC.

Căminul are camere pe care toată lumea le poate folosi împreună.

Bucătăriile sunt încorporate în camere.

Există, de asemenea, o baie specială. Baia este destinată îngrijirii medicale.

În exterior există o grădină mare.

Grădina are o pajiște.

Există, de asemenea, o grădină senzorială în grădină.

Într-o grădină senzorială puteți vedea, mirosi și simți lucruri.

Ofertă:

- 24 de locuri rezidențiale în 4 grupuri, 20 de locuri în centrul de zi

Locație:

- Căminul este situat într-o zonă liniștită de locuințe noi din Stift Quernheim. Centrul orașului se află la mică distanță de mers pe jos și oferă o gamă restrânsă de magazine, precum și medici, bănci și o stație de autobuz.

Caracteristici speciale:


- Servicii de îngrijire de zi pentru pensionari și în perioadele de vacanță și de boală


 [Site web: Site web](#)


Persoană de contact:

WuB Wohnen und Begleiten gGmbH (filială a Lebenshilfe Lübbecke e.V.)

Joseph Boegner (șeful serviciului de îngrijire rezidențială)

 05741/2501735

 015129226391

 b_ogner@wub-luebbecke.de

 Ore de consultare/deschidere:

Disponibilitate telefonică prin programare.

Centre rezidențiale "Buschgarten" - Stemwede

Centrele rezidențiale "Buschgarten" sunt un loc special în Wehdem.

Aici locuiesc persoane cu dizabilități mintale și multiple.

Wehdem este centrul satului. Acest lucru înseamnă că este centrul satului.

Este deopotrivă liniștit și central.

Central înseamnă că nu este departe de magazine sau de locuri unde poți face lucruri.

Oamenii care locuiesc acolo pot face multe lucruri diferite.

De exemplu, în timpul lor liber.

Ei au multe oportunități de a se menține ocupați.

Casa 1 în rezumat:

Oferă:

- 30 de locuri în grupuri rezidențiale de diferite mărimi
- O varietate de programe conceptuale și opțiuni de sprijin
- Îngrijire de zi pentru pensionari și în timpul perioadelor de vacanță sau de boală,

Locație:

- Locație liniștită, dar foarte centrală în Wehdem
- Grădină spațioasă și amenajată cu grijă
- Cele mai importante facilități pentru nevoile de zi cu zi sunt la distanță de mers pe jos (magazine, bancă, medici, farmacie etc.)
- Centrul de întâlniri "Life House" se află alături
- la numai 20 de minute de zona de agrement Dümmer See

Centre rezidențiale "Buschgarten" - Casa 2

Ofertă:

- 13 locuri rezidențiale într-o clădire rezidențială deschisă și proiectată modern

Grupul rezidențial extern "Altes Pfarrhaus"

Ofertă:


- 10 locuri rezidențiale ca camere single într-o clădire rezidențială deschisă și modern proiectată, cu o ambianță specială


 [Site web](#)


Persoană de contact:

WuB Wohnen und Begleiten gGmbH (filială a Lebenshilfe Lübbecke e.V.)

Joseph Boegner (șeful departamentului de locuințe)

 057412501735

 015129226391

 boegner@wub-luebbecke.de

 Ore de consultare/deschidere:

Disponibilitate telefonică prin programare.

Formă specială de locuire - Ajutor pentru integrare Berolina Betriebsgesellschaft m.b.H.

Casa Berolina

Casa Berolina este un cămin pentru adulți cu boli psihice.

În această instituție pot locui 40 de persoane. Există 30 de camere single și 5 camere duble cu un colț de spălat echipat.

Scopul instituției noastre este menținerea și îmbunătățirea capacității de acțiune a persoanelor în viața de zi cu zi.

Interesele individuale ale fiecărei persoane sunt întotdeauna pe primul plan.

Personalul nostru specializat elaborează împreună cu dumneavoastră un concept individual de îngrijire.

Puteți face terapie ocupațională în fiecare zi la noi.

În plus, pe parcursul întregii zile sunt organizate și alte activități de îngrijire și de agrement. De exemplu, grupul de gătit și coacere.

Asistența medicală este asigurată prin colaborarea cu medici generaliști și specialiști din zonă.

Puteți ajunge în centrul orașului pe jos în 15-20 de minute. Există un parc balnear și multe magazine.

Înainte de a vă muta la noi, puteți să stați mai întâi în probă.

Avem multe oferte. Aceste oferte vă ajută să participați la viața socială.

Date de contact:

Haus Berolina

📍 Bismarckstraße 26, 32547 Bad Oeynhausen

☎ 05731/17520151 (domnul Balitzki)

☎ 05731/17520150 (doamna Krumnow)

@haus.berolina@berolina-gmbh.de

Casa Amsterdam

După stabilizarea în Casa Berolina, se poate efectua mutarea în Casa Amsterdam.

În funcție de starea psihică și de competențele de acțiune deja existente, este posibilă și mutarea directă (după o perioadă de probă).

Locatarii/beneficiarii de prestații (Lb) își pot organiza adesea singuri programul zilnic, ținând cont de programul săptămânal.

Aici se pune accentul pe îndrumare și consiliere pentru a se ajunge la o viață independentă.

O mutare ulterioară într-un apartament propriu sau într-o locuință asistată ambulatoriu poate fi obiectivul.

În Casa Amsterdam există 20 de camere single. Fiecare cameră are baie proprie. La fiecare etaj există o bucătărie. Acolo toți pot găti și mânca împreună.

Personalul specializat coordonează îngrijirea medicală. Și îi ajută pe rezidenți să își atingă obiectivele.

Participarea la terapia ocupațională poate (în continuare) să aibă loc.

Există multe oferte de îngrijire diferite. Ofertele sunt adaptate dorințelor rezidenților și au loc de mai multe ori pe săptămână.

Puteți ajunge în centrul orașului în 10 minute. Diverse magazine, restaurante, săli de fitness și parcuri vă invită să vă petreceți timpul liber în mod variat.

Date de contact:

Haus Amsterdam

📍 Dr.-Braun-Straße 10, 32545 Bad Oeynhausen

☎ 05731/3174

👤 Persoană de contact: domnul Buchholz

✉ haus.amsterdam@berolina-gmbh.de

Munca/structura zilnică

Serviciile de participare la viața profesională ajută persoanele cu handicap să găsească sau să păstreze un loc de muncă.

În acest scop, există servicii cum ar fi atelierele pentru persoanele care nu sunt încă capabile să fie pe piața muncii.

Persoanele cu handicap primesc sprijin pentru:

- un nou loc de muncă
- un nou loc de formare
- Menținerea propriului loc de muncă
- continuarea formării profesionale
- dezvoltarea unei activități independente

JobConnect - Serviciu specializat pentru incluziune profesională

Atelierul pentru persoane cu dizabilități este un loc de muncă bun pentru multe persoane cu dizabilități.

Le ajută să se simtă bine.

JobConnect este o altă posibilitate.

Este destinat persoanelor care doresc să lucreze pe piața muncii generală.

JobConnect nu este destinat doar persoanelor cu dizabilități intelectuale.

Este destinat și persoanelor cu probleme psihice.

De exemplu, persoanelor cu depresie, psihoză sau autism.

Cu JobConnect, oamenii pot găsi un loc de muncă.

Chiar dacă nu au lucrat niciodată.

Sau dacă au urmat deja o formare profesională.

Cu JobConnect, toată lumea își găsește drumul în viața profesională.

🌐 [Website](#)

Persoane de contact:

Doamna Martina Overberg

☎0571/888045951

@m.overberg@diakonie-minden.de

Domnul Oliver Buck

☎0571/888045116

@o.buck@diakonie-minden.de

Doamna Petra Meyer zu Allendorf

☎0571/888045115

@p.meyerzuallendorf@diakonie-minden.de

📅 Program de lucru/program de audiente:

Luni - joi 8.00 - 16.00

Vineri 8.00 - 14.00

Servicehaus Stemwede gGmbH

Găsirea unui loc de muncă

Servicehaus Stemwede gGmbH este o companie specială.

Face parte din asociația Lebensperspektiven.

În această companie lucrează împreună persoane cu și fără dizabilități.

Acestea oferă diverse servicii, cum ar fi:

- Comerț
- Gospodărie
- Grădinărit și amenajare peisagistică
- Meșteșuguri
- Administrație

Ne dorim ca toate persoanele să poată participa la activitățile noastre.

Aceasta înseamnă incluziune.

Dacă cineva are un handicap, noi considerăm acest lucru o provocare.

Dar o rezolvăm împreună, ca echipă.

Așteptăm cu interes candidaturile persoanelor care au un handicap grav recunoscut oficial.

Asta înseamnă că au un grad de handicap de 50.

Sau au 30 sau 40, dar cu egalitate.

Vrem să ne întărim și să ne îmbogățim echipa în domeniile menționate mai sus.

Conducerea departamentului: Lothar Pannen

Contact:


Servicehaus Stemwede gGmbH (filială a Lebensperspektiven e. V.)

Finanțe și resurse umane

- cu accent pe resurse umane -

☎05474/8903450

@bewerbung@lebensperspektiven-ev.de

 Program de lucru/program de audiente:

Luni - joi 8.00 - 12.00 și 13.00-16.00

Vineri 8.00 - 14.00

Atelier - Fundația diaconală Wittekindshof

Fundația diaconală Wittekindshof este o organizație. Ea ajută persoanele cu dizabilități în ceea ce privește munca.

Ea ajută aceste persoane să găsească un loc de muncă.

Ea oferă formare profesională.

Ea oferă consiliere.

Ea însoțește persoanele pe parcursul drumului lor.

Unele persoane cu dizabilități nu pot lucra pe piața muncii generală, fie temporar, fie permanent.

Pentru aceste persoane există și alte locuri de muncă.

La aceste locuri de muncă, ele se pot dezvolta în continuare.

În acest sens, ele primesc sprijinul de care au nevoie.

Atelierele Wittekindshofer

 [Website](#)

Există două locații:

 [Bad Oeynhausen-Volmerdingsen](#)

 [Espelkamp](#)

Persoană de contact pentru toate locațiile:

Doamna Sabine Thater
Serviciul social central WfbM, coordonare admitere
☎05734/611043
@sabine.thater@wittekindshof.de

Atelier - Diakonische Werkstätten Minden

Fundația diaconală Wittekindshof ajută persoanele cu dizabilități.

Ei doresc ca aceste persoane să poată lucra pe piața muncii obișnuită.

Ei îi formează pe oameni.

Asta înseamnă că le învață lucruri de care au nevoie pentru a munci.

De asemenea, le oferă sfaturi și le ajută când apar probleme.

Unele persoane cu dizabilități nu pot munci pe piața muncii obișnuită, nici acum, nici mai târziu.

Pentru ele există alte locuri de muncă.

Acolo primesc ajutorul de care au nevoie.

Și se pot dezvolta în continuare.

 [Website](#)

Consiliere privind admiterea și serviciile oferite de atelierele diaconale Minden

Persoane de contact:

Doamna Petra Fiedler
☎0571/888045980
@p.fiedler@diakonie-minden.de

Doamna Martina Overberg
☎0571/888045951
@m.overberg@diakonie-vlotho.de

Program de lucru/program de deschidere:

Luni - joi 8.00 - 16.00

Vineri 8.00 - 14.00

Atelier - Lebenshilfe Lübbecke e.V.

Fabrica "STABAK-Industrieservice" - Lübbecke

STABAK este o abreviere.

STABAK înseamnă stabilizare și activare.

Centrul STABAK-Industrieservice ajută persoanele cu un handicap mintal.

Acestea lucrează acolo și pot participa la viața profesională.

Atelierul există din 1984.

A fost primul atelier pentru persoanele cu handicap mintal din Westfalia-Lippe.

Atelierul este situat pe Kaiserstraße 5-5a în orașul Lübbecke.

Adresa este foarte aproape de gară.

Acest lucru înseamnă că multe persoane pot ajunge ușor acolo cu trenul sau autobuzul.

Centrul are 80 de locuri pentru persoanele cu handicap mintal.

Aceștia învață acolo diverse profesii.

Există, de asemenea, o zonă pentru asamblare industrială.

 [Site web](#)

Contact:

Lübbecker Werkstätten gGmbH (filială a Lebenshilfe Lübbecke e.V.)

Daniel Tielemann (șeful departamentului de muncă)

 [05741/32314](tel:0574132314)

@t [hielema](mailto:hielema@luebbecker-werkstaetten.de) nn@luebbecker-werkstaetten.de

Vanessa Lübber (șefa serviciilor de însoțire)

 [05741/32352](tel:0574132352)

@l [uebber@](mailto:uebber@luebbecker-werkstaetten.de) luebbecker-werkstaetten.de

 Consultații/ore de deschidere:

Puteți suna dacă v-ați făcut o programare în prealabil.

Centrul "Am Osterbruch" - Lübbecke

Există multe domenii de activitate la centrul "Am Osterbruch".

De exemplu, există asamblarea fitingurilor, prelucrarea și asamblarea lemnului și metalului.

Există, de asemenea, asamblare de cabluri, asamblare de cadre cu șipci și expediere.

Există, de asemenea, o bucătărie cantină.

Toate aceste zone se află într-o singură clădire mare.

Aproximativ 300 de persoane cu dizabilități intelectuale lucrează în această unitate.

Există, de asemenea, o zonă specială pentru persoanele cu dizabilități severe și multiple.

Acestea primesc aici mult sprijin la locul de muncă.

Centrul are, de asemenea, săli pentru sport, fitness și formare.
Aceste săli îi ajută pe angajați să învețe alte abilități și să se mențină în formă în paralel cu munca lor.

Există, de asemenea, camere pentru metode speciale de relaxare, cum ar fi camera Snoezelen și terapia cu scaun sonor.

Aceste oferte îi ajută pe angajați să se relaxeze și să se simtă bine.

Există multe programe de formare în domeniul formării profesionale.
Aici, abilitățile speciale ale fiecărui individ sunt încurajate și dezvoltate în continuare.
Acest lucru îi ajută pe angajați să își facă treaba mai bine și să învețe lucruri noi.


Sediul "Am Osterbruch" este situat la nord de zona industrială Lübbecke Ost.

 [Site web](#)

Persoană de contact:


Lübbecker Werkstätten gGmbH (filială a Lebenshilfe Lübbecke e.V.)

Daniel Tielemann (șeful departamentului de muncă)

 [05741/32314](tel:05741/32314)

 hielemann@luebbecker-werkstaetten.de

Vanessa Lübber (șefa serviciilor de însoțire)

 [05741/32352](tel:05741/32352)

 uebber@luebbecker-werkstaetten.de

 Consultații/ore de deschidere:

Puteți suna dacă v-ați făcut o programare în prealabil.

Spațiile comerciale "ReTec-Industrieservice" - Bünde

"ReTec-Industrieservice" înseamnă reabilitare și tehnologie.

Aceasta a fost înființată în 1998.

Compania este situată într-un oraș numit Bünde-Ennigloh.

Aici lucrează 64 de persoane cu dizabilități mintale.

Angajații îndeplinesc diverse sarcini:

- Asamblează piese electrice.
- Asamblează lămpi și lumini.
- Asamblează produse din plastic.
- Asamblează accesorii.
- Ambalează piese mici în colete.
- De asemenea, se ocupă de prelucrarea metalelor și împachetează lucruri.

Întreprinderea are, de asemenea, zone speciale:

Una pentru tampografie și una pentru gravură cu laser.

Aici se fac articole promoționale.

Imprimă pe multe materiale diferite.


Folosesc tampografie și gravură cu laser.


 [Site web](#)

Contact:

Lübbecker Werkstätten gGmbH (filială a Lebenshilfe Lübbecke e.V.)

Daniel Tielemann (șeful departamentului de muncă)


 [05741/32314](tel:0574132314)

 [hielema nn@luebbecker-werkstaetten.de](mailto:hielema_nn@luebbecker-werkstaetten.de)

Vanessa Lübber (șefa serviciilor de însoțire)

 [05741/32352](tel:0574132352)

 uebber@luebbecker-werkstaetten.de

 Consultații/ore de deschidere:

Puteți suna dacă v-ați făcut o programare în prealabil.

Centrul "Hunnebrock" - Bünde

Oamenii lucrează în diverse domenii la centrul de producție "Hunnebrock":

- Asamblează piese mici.
- Prelucreză plasticul și aluminiul.
- Taie cabluri și fire.
- Fac cutii de carton.
- Asamblează piese pentru industrie.

185 de persoane cu handicap lucrează aici.

Acestea primesc ajutor și sprijin în munca lor.

Există o zonă de lucru specială pentru persoanele cu handicap grav.

Această zonă oferă un nivel deosebit de ridicat de sprijin.

Sediul "Hunnebrock" este aproape de o autostradă.

Este ușor de accesat.

Acesta este situat în districtul Hunnebrock din Bünde.

A fost deschis în 1997.


De atunci, acesta ajută industria din regiunea Bünde-Herford-Löhne.

 [Site web](#)

Persoană de contact:

Lübbecker Werkstätten gGmbH (filială a Lebenshilfe Lübbecke e.V.)

Daniel Tielemann (șeful departamentului de muncă)

 [05741/32314](tel:0574132314)

 [hielema nn@luebbecker-werkstaetten.de](mailto:hielema_nn@luebbecker-werkstaetten.de)

Vanessa Lübber (șefa serviciilor de însoțire)

☎ [05741/32352](tel:0574132352)

@ uebber@luebbecker-werkstaetten.de

📅 Consultații/ore de deschidere:

Puteți suna dacă v-ați făcut o programare în prealabil.

Centrul de lucru "Oberbehme" - Kirchlengern

Locul de muncă se află în zona industrială Oberbehme.

Zona industrială face parte din orașele Hiddenhausen și Kirchlengern.

Aici lucrează 80 de persoane cu handicap.

Acestea lucrează în diferite departamente.

Există, de asemenea, o zonă specială pentru persoanele cu handicap foarte grav.

Există o zonă de lucru cu îngrijire intensivă (BiA) pentru acest scop.

Există, de asemenea, o zonă de pregătire profesională la locul de muncă.

Aici, oamenii pot învăța și se pot pregăti pentru muncă.

🌐 [Site web](#)

Contact:

Lübbecker Werkstätten gGmbH (filială a Lebenshilfe Lübbecke e.V.)

Daniel Tielemann (șeful departamentului de muncă)

☎ [05741/32314](tel:0574132314)

@t hielema@luebbecker-werkstaetten.de

Vanessa Lübber (șefa serviciilor de însoțire)

☎ [05741/32352](tel:0574132352)

@ uebber@luebbecker-werkstaetten.de

📅 Consultații/ore de deschidere:

Puteți suna dacă v-ați făcut o programare în prealabil.

Centrul "Mehnenfeld" - Stemwede

Există un atelier important în Stemwede-Niedermehnen.

Acesta se numește "Mehnenfeld".

Atelierul ajută companiile, persoanele fizice și autoritățile publice.

Atelierul face multe lucruri diferite. De exemplu:

- Prelucreează aluminiu.
- Asamblează întrerupătoare speciale.
- Montează anvelope.
- Împachetează lucruri.

- Asamblează țevi.
- Ea macină și toacă.
- De asemenea, face perne din carton și hârtie.

Atelierul există din 1988.

90 de persoane cu handicap lucrează acolo.

Aceste persoane primesc sprijin.


De exemplu, cu formare și învățare.

 [Site web](#)

Persoană de contact:


Lübbecker Werkstätten gGmbH (filială a Lebenshilfe Lübbecke e.V.)

Daniel Tielemann (șeful departamentului de muncă)

 [05741/32314](tel:0574132314)

@t hielemann@luebbecker-werkstaetten.de

Vanessa Lübber (șefa serviciilor de însoțire)

 [05741/32352](tel:0574132352)

@l uebber@luebbecker-werkstaetten.de

 Consultatii/ore de deschidere:

Puteți suna dacă v-ați făcut o programare în prealabil.

Atelier - Gemeinnützige Lebenshilfe Arbeit GmbH

 [Site web](#)

Structura zilei - Fundația Diakonie Salem

Măsuri de structurare a zilei conform LT 24 pentru persoane cu dizabilități din Minden și Porta Westfalica:

Oferte pentru o viață împlinită

În localitățile Minden și Porta Westfalica există oferte pentru persoanele în vârstă cu dizabilități:

Persoanele în vârstă cu dizabilități au nevoie de ajutor nou în viața de zi cu zi, atunci când nu mai pot munci.

Mulți dintre ei doresc să continue să facă lucruri interesante.

Dar nu mai pot lucra ca înainte. De aceea, există oferte speciale pentru a-și organiza bine ziua.

La centrele Campus Kuhlenstraße și Im Römerlager din Porta Westfalica-Barkhausen există ajutor pentru persoanele în vârstă cu dizabilități.

De luni până vineri, între orele 9:00 și 14:30, oferim acolo programe speciale.

Aceste programe se numesc măsuri de structurare a zilei conform tipului de serviciu 24.

Oferim diverse activități care corespund dorințelor și intereselor persoanelor în vârstă.


Ei pot alege dintre multe activități diferite, care îi ajută să-și petreacă bine ziua.

 [Website](#)

Contact:


Fundația Diakonie Salem


Doamna Jessica Heide

 0571/888044300

Fax: 0571/88804 4309

[@j.heide@diakonie-minden.de](mailto:j.heide@diakonie-minden.de)

 Kuhlenstraße 82, 32427 Minden

 Im Römerlager 5, 32457 Porta Westfalica

Structura zilei - Oferte pentru structurarea zilei Fundația diaconală Wittekindshof

Relaxarea și hobby-urile sunt importante.

Ele fac viața mai frumoasă.

Chiar dacă nu lucrezi,

ar trebui să ai totuși zile active.

Fundația diaconală Wittekindshof ajută persoanele

cu dizabilități.

De asemenea, ajută persoanele cu probleme psihice.

Aceste persoane trebuie să se simtă bine,

chiar dacă nu lucrează în acel moment.

Există oferte speciale pentru aceste persoane.

Aceste oferte se numesc „oferte de structurare a zilei”.

Aceste oferte ajută persoanele

să se pregătească pentru un eventual loc de muncă.

La alegerea ofertelor, dorințele

și preferințele persoanelor sunt foarte importante.

În centrele de zi ale Wittekindshof

există oferte de petrecere a timpului liber.

Aceste oferte fac ziua interesantă

și ajută persoanele


să învețe lucruri noi

și să-și îmbunătățească abilitățile.

 [Website](#)

Contact:

Serviciul social central (ZSD) pentru regiunea Ostwestfalen

 05734/612525

@zsd@wittekindshof.de

Structura zilnică – Reabilitare psihosocială la Ludwig-Steil-Hof

Aveți o boală psihică?

Aveți nevoie de sprijin în viața de zi cu zi?

Noi vă putem ajuta.

Vom găsi ajutorul potrivit pentru dumneavoastră.

Puteți locui singur.

Sau într-o WG. O WG este o comunitate de locuit.

Asta înseamnă că locuiți împreună cu alte persoane.

Aceste alte persoane au, de asemenea, o boală psihică. Sau puteți locui într-o casă mare în Espelkamp. Espelkamp este un oraș.

Avem și oferte pentru ziua.

Aceste oferte vă ajută să vă organizați bine ziua. Veți primi activități și sprijin.

Aceste oferte sunt destinate persoanelor care nu pot lucra într-un atelier.

Un atelier este un loc de muncă special pentru persoanele cu dizabilități.

Avem diverse oferte și activități.

Managementul cazurilor de reabilitare psihosocială:

Fundația evanghelică Ludwig-Steil-Hof

📍 Präses-Ernst-Wilm-Str. 2, 32339 Espelkamp

Doamna Kristin Dau

☎ 05772/564230

✉ @kristin.dau@ludwig-steil-hof.de

Doamna Michaela Bastuck

☎ 05772/564230

✉ @michaela.bastuck@ludwig-steil-hof.de

📅 Program de lucru/program de deschidere:

Luni - vineri 9.00 - 16.00

🌐 [Website](#)

Educație

Beneficiile de educație în cadrul asistenței pentru integrare, în conformitate cu SGB IX, ajută persoanele cu handicap.

Scopul este de a le facilita accesul la educație și de a se dezvolta mai bine.

Aceste servicii ajută la școală, la locul de muncă și la universitate.

La școală, există ajutoare precum sprijin școlar, ajutoare de integrare și măsuri de educație curativă.

Aceste ajutoare sunt destinate școlilor normale și școlilor speciale.

La locul de muncă, există sprijin pentru formare, recalificare sau adaptare profesională.

Puteți utiliza facilități speciale, de exemplu centre de formare profesională.

Există, de asemenea, ajutor pentru universitate.

De exemplu, sprijin din partea unui asistent de studiu sau ajutoare tehnice.

Este important ca programele educaționale să se potrivească individului.

Acestea trebuie să corespundă abilităților, înclinațiilor și oportunităților de dezvoltare ale persoanei.

Există, de asemenea, programe educaționale pentru viața de zi cu zi și pentru adulți.

Acestea ar trebui să ajute persoanele să se dezvolte bine și să participe la viața socială.

Fundația diaconală Wittekindshof

Fundația diaconală Wittekindshof este o școală pentru toți oamenii.

Unii oameni au un handicap.

Alți oameni nu au niciun handicap.

Wittekindshof se ocupă de copii.

Acest lucru se întâmplă din ziua în care copiii se nasc.

Până în ziua în care merg la școală.

Copiii merg la creșe.

Acestea sunt instituții în care copiii sunt îngrijiți în timpul zilei.

Există și centre familiale.

Acestea sunt locuri în care familiile primesc ajutor și sprijin.

Școala specială se află în Bad Oeynhausen.

Școala colaborează cu școli normale.

Tinerii învață cum vor putea lucra mai târziu.

Centrul de formare și atelierele pentru persoane cu dizabilități îi ajută în acest sens.

Există și școli speciale.

Acolo se poate învăța cum să ajuți alte persoane.

De exemplu, există Colegiul profesional evanghelic.

Și există Școala diaconală.

Aici se oferă formare pentru profesii sociale.

Grădinițe în Bad Oeynhausen:


 [Website](#)

Școală specială în Bad Oeynhausen-Volmerdingsen:

 [Website](#)

Domeniul formării profesionale al atelierelor Wittekindshofer Werkstätten

Doamna Sabine Thater


 05734/611043

 [@sabine.thater@wittekindshof.de](mailto:sabine.thater@wittekindshof.de)

 [Website](#)

Bildungswerk Wittekindshof


Doamna Stefanie Gartmann

 05731/757910

 [@stefanie.gartmann@wittekindshof.de](mailto:stefanie.gartmann@wittekindshof.de)

 [Website](#)

Berufskolleg Wittekindshof

 05734/612229

 [@berufskolleg@wittekindshof.de](mailto:berufskolleg@wittekindshof.de)

 [Website](#)

Sprijin școlar/ajutor pentru integrare

Sprijinul școlar ajută copiii și tinerii.

Acești copii și tineri au un handicap.

Handicapul poate fi mental, fizic sau psihologic.

Sprijinul școlar îi ajută pe acești copii să meargă la școală.

Ambulante pädagogische Lebenshilfen gGmbH

Ambulante pädagogische Lebenshilfen gGmbH este o organizație.

Aceasta ajută oamenii.

Acești oameni au diverse probleme.

De exemplu, unele persoane au un handicap.

Alți oameni au probleme cu drogurile sau sufletul lor este bolnav.

Organizația noastră oferă ajutor pentru toate grupele de vârstă.


O parte din ceea ce oferim este asistența școlară.


Asistența școlară ajută copiii și tinerii la școală.

Acești copii și tineri au nevoie de sprijin special.


Asistența școlară îi ajută să aibă rezultate bune la școală.

Doamna Angelbeck


 0151/42498773

 05474/8903333

 [@ambulante-hilfen@ampael.de](mailto:ambulante-hilfen@ampael.de)


 Luni - Joi 8.00 - 14.00 și prin programare


Lebenshilfe Assistenz Minden gGmbH

 Alte Sandtrift 4, 32425 Minden

Dna Sagitta Sikora

Dna Jacqueline Pöstges

 0571/97405023

 0571/97405027

 info@lebenshilfe-minden.de

 Luni - Vineri 8.00 - 16.30

 [Site web](#)

Școli speciale

Puteți găsi o prezentare generală a școlilor speciale din districtul Minden-Lübbbecke aici:

 [Școli speciale](#)

Ambulante pädagogische Lebenshilfen gGmbH

Ambulante pädagogische Lebenshilfen gGmbH este o companie.

Ea ajută oamenii.

Oamenii pot fi bătrâni sau tineri.

Oamenii au diferite probleme.

De exemplu:

- dizabilități,
- dependențe,
- boli psihice.

Această companie oferă sprijin și însoțire.

O parte din oferta sa este asistența școlară.

Asistența școlară ajută copiii și tinerii.

Acești copii și tineri au nevoie de ajutor special la școală.

Ajutorul îi sprijină, astfel încât să poată participa cu succes la activitățile școlare.

Timpul liber

Timpul liber este foarte important. În timpul liber, puteți face ceea ce vă place și ceea ce este bine pentru dumneavoastră.

Și persoanele cu handicap doresc să își petreacă timpul liber așa cum le place.

Ei doresc să își organizeze timpul liber în funcție de interesele și abilitățile lor. Există multe

oportunități de petrecere a timpului liber în districtul Minden-Lübbecke.

De asemenea, pentru persoanele cu handicap.

Există programe care ajută la înlăturarea barierelor. Aceasta înseamnă că există ajutor pentru ca persoanele cu dizabilități să poată profita din plin de toate.


Există, de asemenea, oferte speciale pentru persoanele cu handicap.

Acest lucru le permite să-și petreacă timpul liber cât mai independent posibil.


Aceste programe le permit să cunoască oameni noi, de exemplu. Acest lucru înseamnă că își pot face prieteni și se pot distra.

BSG Lübbecke - Exerciții fizice, sport și sănătate și pentru persoanele cu handicap

BSG Lübbecke

 Bahnhofstraße 29, 32312 Lübbecke

DI Martin Schmidt

 05741/40959

 bsg-luebbecke@t-online.de

 **Consultare și program de lucru:**

Marți de la 09:00 la 12:00

 [Site web](#)

Serviciul de sprijin familial al Lebenshilfe Lübbecke

Ce este Serviciul de sprijin familial?

Serviciul de sprijin familial al Lebenshilfe Lübbecke ajută persoanele cu handicap și familiile acestora.

Acestea primesc diverse forme de asistență adaptate nevoilor lor.

Ce înseamnă acest serviciu pentru persoanele cu handicap?

Persoanele cu handicap primesc sprijin.

Ele pot alege ce vor să facă.

Pot face lucruri și în afara familiei lor.

Învată abilități noi.

Și pot face lucruri diferite în timpul lor liber.

Ce înseamnă serviciul pentru membrii familiei?

Membrii familiei se pot relaxa.

Își pot urmări propriile interese.

Ei știu că copiii lor sunt bine îngrijiți.

Lebenshilfe Lübbecke ajută familiile aflate în situații speciale.

Oferă familiilor libertate. Acest lucru este important pentru planificarea vieții.

Serviciul de sprijin familial oferă, de asemenea, oportunități de distracție.

Oamenii pot găti, se pot juca sau pot dansa împreună.

Pot să facă sport sau să meargă la cumpărături.

Uneori, familia nu poate face asta singură.

Dar serviciul de sprijin familial poate ajuta aici.

UDL gGmbH oferă multe servicii pentru multe familii.

Aceasta se asigură că sunt disponibile ajutoarele potrivite.

Acest lucru permite UDL să răspundă bine la nevoile familiilor.

Unterstützende Dienste gGmbH (filială a Lebenshilfe Lübbecke e.V.)

DI Manuel Spieker (șeful serviciului de sprijin familial)

☎05741/2501714

@spieker@udl-luebecke.de

Disponibilitate telefonică pe bază de programare.

[!\[\]\(66f72f1aee0dcbd80b546c76775ec16b_img.jpg\) Site web](#)

Centre de contact și informare Diakonische Stiftung Wittekindshof

Centrele de contact și informare (KIZ) ale Diakonische Stiftung Wittekindshof sunt un loc în care oamenii se întâlnesc.

Aici se întâlnesc persoane cu și fără handicap.

În centre, oamenii se pot întâlni și pot petrece timp împreună.

Aici se pot juca împreună, pot face artizanat sau pot celebra petreceri.

Centrele există și pentru persoanele care locuiesc în centrele rezidențiale ale Wittekindshof.

Acest lucru este valabil pentru persoanele care trăiesc independent sau într-o instituție.

Centrele sunt situate în orașe.

Sunt ușor de accesat.

KIZ Lübbecke:

 <https://www.wittekindshof.de/luebbecke/kiz-luebbe...>

KIZ Cafe KLEE, Minden:

 <https://www.wittekindshof.de/minden/kiz-cafe-kee>

KIZ Cafe SoLero, Bad Oeynhausen:

 <https://www.wittekindshof.de/bad-oeynhausen/kiz-c...>

KIZ Dorfplatz, Bad Oeynhausen-Volmerdingsen:

 <https://www.wittekindshof.de/bad-oeynhausen/kiz-d...>

Lebenshilfe Minden e.V.

Programele de petrecere a timpului liber sunt destinate persoanelor cu handicap.

Aceste persoane pot avea un handicap al minții, al corpului sau al sufletului.

Unele persoane au nevoie de ajutor pentru a se bucura de timpul lor liber.

Ne dorim ca ei să decidă singuri ce vor să facă.


Avem multe programe de grup diferite.

De exemplu, există programe sportive.


Există, de asemenea, oferte pentru vacanțe și concedii.

Puteți face ceva cu noi în fiecare zi a săptămânii.

Lebenshilfe Minden e.V.

 Alte Sandtrift 4, 32425 Minden

Doamna Claudia Knoll

 0571/9740500

 [@cknoll@lebenshilfe-minden.de](mailto:cknoll@lebenshilfe-minden.de)

 [Website](#)

Mobilitate

A fi mobil înseamnă că poți ajunge cu ușurință dintr-un loc în altul.

Puteți decide unde doriți să mergeți

Puteți decide când și cum să ajungeți acolo.

Există autobuze și trenuri în districtul Minden-Lübbecke.

Aveți nevoie de un bilet valabil pentru fiecare călătorie.

Nu este permis să călătoriți fără bilet. Aceasta înseamnă să nu plătiți biletul.

Dacă călătoriți fără bilet, trebuie să plătiți o amendă.

Există Deutschlandticket și Deutschlandticket sozial.

Cu Deutschlandticket, puteți folosi autobuzele și trenurile locale din întreaga Germanie. Transportul local înseamnă călătoria cu autobuze sau trenuri regionale în locuri care nu sunt atât de îndepărtate.

Puteți găsi mai multe informații aici:

 <https://teutoowl.de/tickets-und-tarife/deutschlan...>

Deutschlandticket sozial este pentru persoanele care au mai puțini bani.

Puteți găsi mai multe informații aici:

 [Deutschlandticket sozial | OWL Verkehr GmbH](#)

Există și WeserWerreTicket în Minden-Lübbecke.

Puteți găsi mai multe informații aici:

 <https://teutoowl.de/tickets-und-tarife/ticket/wes...>

Districtul Minden-Lübbecke este, de asemenea, un loc bun pentru a pedala.

Bicicleta costă puțin, este bună pentru mediu și pentru sănătate.

Dar trebuie să respectați regulile de circulație:

- Mergeți întotdeauna pe partea dreaptă a drumului
- Nu mergeți unul lângă altul, ci unul în spatele celuilalt
- Dacă există o pistă pentru biciclete, trebuie să mergeți pe această pistă
- Mergeți întotdeauna în direcția de mers pe pista pentru biciclete și întotdeauna pe partea dreaptă a drumului
- Numai copiii cu vârsta de până la 11 ani au voie să meargă cu bicicleta pe trotuar

- Este periculos și interzis să vorbești la telefon pe bicicletă

Este o idee bună să purtați o cască atunci când mergeți cu bicicleta.

Casca vă protejează capul dacă cădeți de pe bicicletă.

Dacă ați consumat alcool, nu trebuie să mergeți pe bicicletă.

Informații suplimentare pot fi găsite [aici](#).

Ucraina

Ajutor pentru refugiații din Ucraina

Districtul Minden-Lübbecke și orașele și municipalitățile din zona districtului au compilat informații importante pentru refugiații din Ucraina și pentru cei care îi ajută. De exemplu, aici puteți găsi persoanele de contact dacă doriți să puneți la dispoziție un **spațiu de locuit** .

 [Districtul Minden-Lübbecke](#)

 [Bad Oeynhausen](#)

 [Espelkamp](#)

 [Hille](#)

 [Hüllhorst](#)

 [Lübbecke](#)

 [Minden](#)

 [Petershagen](#)

 [Porta Westfalica](#)

 [Oldendorf prusac](#)

 [Rahden](#)

 [Stemwede](#)

Pentru **profesorii ucraineni** care doresc să sprijine elevii ucraineni, [iată](#) un pliant trilingv de la Landesstelle für Schulische Integration.

Permisul de ședere în Ucraina se prelungește până în 2027

Permisele de ședere în conformitate cu articolul 24 alineatul (1) din AufenthG care sunt valabile la 1 februarie 2026 vor fi prelungite **automat până la 4 martie 2027**.

Nu este necesară o programare la autoritatea pentru străini pentru o prelungire.

Sursă: Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați

( <https://www.germany4ukraine.de/DE/einreise-aufent...>)