

Frühe Hilfen

Offene Angebote der „Frühen Hilfen“ im Kreis Minden-Lübbecke

mit Beratung durch Gesundheitsfachkräfte (Hebammen/Kinderkrankenschwestern)

Die Angebote sind:

- **kostenfrei**
- **ohne Anmeldung**
- **für Schwangere und Eltern mit Kindern bis drei Jahren**

Babysprechstunden in Minden

- jeden **Montag**, von 11 bis 13 Uhr, Frühe Hilfen im Stiftungshaus am Deichhof 23
- jeden **Dienstag**, von 9 bis 11 Uhr, Begegnungszentrum, Sieben Bauern 20a
- jeden **Donnerstag**, von 14 bis 16 Uhr, Hebammensprechstunde- Am Deichhof 23
- jeden **Freitag**, von 9 bis 12 Uhr, Am Kolk 13

„Café Kind und Kugel“ in Bad Oeynhausen

- **Montags**, von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr, im Lenné- Karee, Herforder Str. 51

„Café Kinderwagen“ im Kreisgebiet

- jeden **ersten Montag** im Monat, 10 bis 12 Uhr, Krabbelgruppe im Gemeindehaus Südhemmern, Im Dorfe 7, Hille –Hebammensprechstunde! (außer in den Schulferien NRW)
- jeden **zweiten Dienstag** im Monat, 14.30 bis 16.30 Uhr, Ev. Familienzentrum ARCHE Oberbauerschaft, Bündler Str. 6, Hüllhorst
- jeden **dritten Montag** im Monat (außer in den Schulferien NRW), 9.30 bis 11.30 Uhr, Lebenshilfecenter, Kaiserstr. 12, Lübbecke
- jeden **ersten Dienstag** im Monat, 15 bis 17 Uhr, Kath. Gemeindehaus (Familienburg), Burggarten 4, Rahden
- jeden **dritten Dienstag** im Monat, 9 bis 11 Uhr, Stadtbücherei, Hauptstr. 17, Petershagen
- jeden **letzten Mittwoch** im Monat, 14.30 bis 16.30 Uhr, Jugendbistro „Life House“, Am Schulzentrum 14, Stewede
- jeden **zweiten Donnerstag** im Monat, 10 bis 12 Uhr, Begegnungsstätte "Altes Pfarrhaus", Spiegelstr. 3, Preußisch Oldendorf
- jeden **zweiten Freitag** im Monat (außer in den Schulferien NRW), 10 bis 12 Uhr, Nachbarschaftszentrum "Im Erlengrund", Gabelhorst 38, Espelkamp
- jeden **letzten Freitag** im Monat, 10 bis 12 Uhr, im „Jugi 71“, An der Porta 71, Porta Westfalica (Schulferien NRW nach Absprache)

 [Termine zum Infoabend für werdende Eltern](#)