

Seelische Gesundheit

Seelische Krisen oder psychische Erkrankungen können jeden treffen und wirken sich auf viele Lebensbereiche aus. Wenn Sie selbst oder eine nahestehende Person in einer solchen Situation ist, finden Sie Unterstützungen und Hilfe bei den Beratungsstellen im Kreis Minden-Lübbecke.

In persönlichen Gesprächen können Sie über Ihre Situation sprechen. Es kann dabei um die Bereiche Gesundheit, Arbeit, Wohnen und vieles mehr gehen. Der sozialpsychiatrische Dienst des Kreises Minden-Lübbecke informiert Sie über Hilfsmöglichkeiten und vermittelt bei Bedarf.

Die Beratungen sind anonym und kostenfrei.

Bad Oeynhausen

 Heinrichstraße 23a, 32545 Bad Oeynhausen

 [0571/80728610](tel:0571/80728610)

@sozialpsychiatrischer-dienst@minden-luebbecke.de

Beratung bei psychischen Problemen: Angst und Panik, Depressionen, Suizidgedanken, Psychosen, Krisen.

Termine nach Vereinbarung.

 [Website](#)

Lübbecke

 Osnabrücker Straße 28, 32312 Lübbecke

 [0571/80715618](tel:0571/80715618)

@sozialpsychiatrischer-dienst@minden-luebbecke.de

Beratung bei psychischen Problemen: Angst und Panik, Depressionen, Suizidgedanken, Psychosen, Krisen.

 Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag von 08.30 – 12.30 Uhr und von 14.00 – 16.00 Uhr

Freitag von 08.30 – 12.30 Uhr

und nach Vereinbarung

 [Website](#)

Minden

 Portastraße 13, 32423 Minden

 [0571/80728610](tel:0571/80728610)

 [@sozialpsychiatrischer-dienst@minden-luebbecke.de](mailto:sozialpsychiatrischer-dienst@minden-luebbecke.de)

Beratung bei psychischen Problemen: Angst und Panik, Depressionen, Suizidgedanken, Psychosen, Krisen.

 Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag von 08.30 – 12.30 Uhr und von 14.00 – 16.00 Uhr

Freitag von 08.30 – 12.30 Uhr

und nach Vereinbarung

 [Website](#)