

## Schuldenberatung

Sie haben Geldprobleme? Ihr Konto ist überzogen und die Bank zahlt kein Geld mehr aus? Inkassounternehmen verlangen Geld und hohe Gebühren von Ihnen? Sie können die Miete, den Strom oder ihre Raten nicht mehr bezahlen? Der Gerichtsvollzieher steht vor der Tür?

Bei diesen und vielen anderen Fragen berät und informiert die Schuldnerberatung. Die Beratung dort ist kostenlos und anonym.

Außerdem finden Sie [hier](#) Informationsblätter rund um das Thema Schuldenberatung in 16 verschiedenen Sprachen.

## Hier finden Sie die Beratungsstellen im Kreis Minden-Lübbecke:

### Bad Oeynhausen

#### PariSozial gGmbH Minden-Lübbecke/Herford

 Tannenbergr. 23, 32547 Bad Oeynhausen

Ihr Ansprechpartner:

Herr Sascha Krahl

 [05741/342419](tel:05741342419) (dienstags)

 [05731/27058](tel:0573127058) (donnerstags)

 [@sascha.krahl@parisozial-mlh.de](mailto:sascha.krahl@parisozial-mlh.de)

 Telefonsprechstunde:

Dienstag und Donnerstag von 09.00 - 10.00 Uhr.

Terminvereinbarungen nur in der Sprechstunde.

 [Website](#)

---

### Espelkamp

#### PariSozial gGmbH Minden-Lübbecke/Herford

 Schweidnitzer Weg 19, 32339 Espelkamp

Ihre Ansprechpartner:

Herr Ramon Rose

 [05741/342437](tel:05741342437) (dienstags)

 [05772/9189969](tel:057729189969) (donnerstags)

 [@ramom.rose@parisozial-mlh.de](mailto:ramom.rose@parisozial-mlh.de)

 Telefonsprechstunde:

Dienstag und Donnerstag von 09.00 – 10.00 Uhr.

Terminvereinbarungen nur in der Sprechstunde.

 [Website](#)

---

## Lübbecke

### PariSozial gGmbH Minden-Lübbecke/Herford

 Bahnhofstr. 27, 32312 Lübbecke

Ihre Ansprechpartner:

Herr Sascha Krahl

 [05741/342419](tel:05741342419) (dienstags)

 [05731/27058](tel:0573127058) (donnerstags)

[@sascha.krahl@parisozial-mlh.de](mailto:sascha.krahl@parisozial-mlh.de)

Herr Jan Fischer

 [05741/342456](tel:05741342456)

[@jan.fischer@parisozial-mlh.de](mailto:jan.fischer@parisozial-mlh.de)

Herr Ramon Rose

 [05741/342437](tel:05741342437) (dienstags)

 [05772/9189969](tel:057729189969) (donnerstags)

[@ramon.rose@parisozial-mlh.de](mailto:ramon.rose@parisozial-mlh.de)

 Telefonsprechstunde:

Dienstag und Donnerstag von 09.00 – 10.00 Uhr.

Terminvereinbarungen nur in der Sprechstunde.

 [Website](#)

---

## Minden

### PariSozial gGmbH Minden-Lübbecke/Herford

 Hermannstr. 4, 32423 Minden

Ihre Ansprechpartner:

Frau Heidrun Hofmann

 [0571/3982585](tel:05713982585) (dienstags und donnerstags)

[@heidrun.hofmann@parisozial-mlh.de](mailto:heidrun.hofmann@parisozial-mlh.de)

Herr Peter Sentker

 [0571/3982583](tel:05713982583)

[@peter.senkter@parisozial-mlh.de](mailto:peter.senkter@parisozial-mlh.de)

---

 Telefonsprechstunde:

Dienstag und Donnerstag von 09.00 – 10.00 Uhr.

Terminvereinbarungen nur in der Sprechstunde.

 [Website](#)

## **Sozialdienst katholischer Frauen (SKF) in Minden**

 Königstr. 13, 32423 Minden

Ihre Ansprechpartner:

Herr Nolte

Frau Terhaar

Frau Niegengerd

 [0571/8289971](tel:0571/8289971)

 [info@skfminden.de](mailto:info@skfminden.de)

 Sprechstunde:

Donnerstag von 10.30 – 12.30 Uhr und nach Vereinbarung.

 [Website](#)