

## Frauenberatung und Frauenhäuser

Frauen aus allen gesellschaftlichen Schichten und aller Nationalitäten können Opfer von Gewalt sein. Viele Frauen sind betroffen. Scheuen Sie sich nicht Hilfe zu holen. Die Beratung ist vertraulich, anonym und kostenlos. Sie brauchen keine Angst zu haben, die Frauen in der Beratung sind dazu da, Ihnen zu helfen.

Das Frauenhaus ist ein Ort, an dem von Gewalt betroffene Frauen und ihre Kinder Unterkunft, Schutz und Unterstützung bekommen. Im Frauenhaus können Sie und ihre Kinder zur Ruhe kommen und sich neu orientieren. Ihr Partner oder Ihre Familie erfahren nicht, wo Sie und Ihre Kinder sich aufhalten.

**Frauenhaus und 24 h-Helpline [01805446444](tel:01805446444) oder über die Notfallnummer der Polizei 110**

**Bundesweites Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen [08000116016](tel:08000116016)**

## Frauenberatungsstellen im Kreis Minden-Lübbecke:

### Espelkamp

#### Frauenberatung Hexenhaus e.V.

 Schweidnitzer Weg 18, 32339 Espelkamp

 [05772/97370](tel:0577297370)

 [frauenberatung@hexenhaus-espelkamp.de](mailto:frauenberatung@hexenhaus-espelkamp.de)

 Offene Sprechstunde in Espelkamp:

Montag: 09.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag: 15.00 – 17.00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung.

### Weitere Sprechstunden in Bad Oeynhausen, Stemwede und Petershagen.

Bitte erfragen sie die Termine telefonisch unter [05772/97370](tel:0577297370).

 [Website](#)

---

## Minden

### Hexenhaus Frauenberatung

 Obermarktstraße 29, 32423 Minden

 [05772/973745](tel:05772973745)

 Offene-Sprechzeiten:

Montag: 14.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 11.00 Uhr

## **Wildwasser**

### **Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen**

 Weberberg 2, 32423 Minden

 [0571/87677](tel:057187677)

 [@verein@wildwasser-minden.de](mailto:@verein@wildwasser-minden.de)

 Telefonische Sprechzeiten:

dienstags von 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags von 14.00 – 16.00 Uhr

Online-Beratung [hier](#) möglich.

 [Website](#)

---

## **Überregionale Beratungsangebote:**

### **Nadeschda**

#### **Frauenberatungsstelle für Opfer von Menschenhandel und Zwangsprostitution**

 Bielefelder Str. 25, 32051 Herford

 [05221/840200](tel:05221840200)

 [@info@nadeschda-owl.de](mailto:@info@nadeschda-owl.de)

 [Website](#)

### **Theodora**

#### **Prostituiertenberatung**

 Bielefelder Str. 25, 32051 Herford

---

 [05221/3427111](tel:052213427111)

 [info@theodora-owl.de](mailto:info@theodora-owl.de)

 [Website](#)