

Inhaltsverzeichnis

Gesundheit	2
Allgemeine Information	2
Besonderheit bei einem Arbeitsunfall	2
Arztbesuch	3
Medikamente	4
Beratungsstellen und Hilfsangebote	5
Das Gesundheitsamt	5
Sucht - Alkohol, Medikamente, Glücksspiel und Drogen	5
HIV/AIDS Beratung	6
Klinikum Memmingen	6
Seelische Gesundheit	6
Vor und nach der Schwangerschaft	6
Behinderungen und Pflege	7
Psychologische Ehe-,Familien- und Lebensberatung	7
Frauen in Not (Gewalt, Missbrauch)	8
Gesundheitsförderung und Beratung	8

Gesundheit

Allgemeine Information

Sie haben in Deutschland bei akuten Erkrankungen und Schmerzen den Anspruch auf medizinische Grundversorgung. Sie haben auch Anspruch auf jede amtlich empfohlene Schutzimpfung und Vorsorgeuntersuchung. Außerdem bekommen Sie kostenlos ärztliche Leistungen, die zur Sicherung der Gesundheit unabdingbar sind.

Suchen Sie einen Arzt oder eine Ärztin auf, wenn

- Sie akut erkrankt sind oder Schmerzen haben.
- Sie schwanger sind.
- Sie chronisch krank sind, wenn Sie zum Beispiel Diabetes, Epilepsie oder psychische Erkrankungen haben. Wenn Sie noch restliche Medikamente oder den Beipackzettel Ihrer Medikamente haben, bringen Sie diese zum Arztbesuch mit. Wenn Sie wegen der Erkrankung bereits bei einem Arzt oder bei einer Ärztin oder im Krankenhaus waren, bringen Sie den Befund bitte auch mit.

Sobald Sie eine Aufenthaltserlaubnis haben, müssen Sie sich bei einer regulären Krankenkasse anmelden. Dort bekommen Sie eine Versichertenkarte und haben damit Anspruch auf die gleichen Leistungen wie alle Bewohner und Bewohnerinnen in Deutschland.

Eine Übersicht über das Deutsche Gesundheitssystem finden Sie hier in 14 Sprachen:

■ [Wegweiser Gesundheitswesen Deutschland](#)

■ [Hier können Sie Ärzte und Ärztinnen in Memmingen suchen](#)

z.B. als Suchbegriff eingeben:

Kinderarzt oder Kinderärztin

Allgemeinarzt oder Allgemeinärztin

Gynäkologen oder Gynäkologinnen

Orthopäde oder Orthopädinnen

Psychotherapie

Besonderheit bei einem Arbeitsunfall

Ein Arbeitsunfall, der zu einer Arbeitsunfähigkeit von mehr als drei Kalendertagen führt, muss der zuständigen ■ [Berufsgenossenschaft](#) oder Unfallkasse vom Unternehmen gemeldet werden.

Das Unternehmen meldet den Unfall. Viele Berufsgenossenschaften und Unfallkassen bieten auf ihren Internetseiten bereits die Möglichkeit zur Online-Unfallanzeige.

Der Arzt oder die Ärztin schreibt einen eigens dafür vorgesehenen Bericht und leitet ihn an den Unfallversicherungsträger weiter.

Nach Arbeitsunfall Durchgangsarzt oder Durchgangsarztin aufsuchen!

Durchgangsärzte sind besonders qualifiziert für die Behandlung von Unfallverletzten. Die Vorstellung bei einem Durchgangsarzt oder eine Durchgangsärztin ist erforderlich, wenn

- die Unfallverletzung über den Unfalltag hinaus zur Arbeitsunfähigkeit führt, oder
- die notwendige ärztliche Behandlung voraussichtlich über eine Woche andauert, oder
- Heil- und Hilfsmittel zu verordnen sind, oder
- es sich um eine Wiedererkrankung aufgrund von Unfallfolgen handelt.

Bei leichten Verletzungen werden Unfallverletzte vom Durchgangsarzt oder von der Durchgangsärztin zur weiteren Behandlung an den Hausarzt oder die Hausärztin überwiesen. In diesen Fällen überwacht der Durchgangsarzt oder die Durchgangsärztin das Heilverfahren z.B. durch Wiedervorstellungstermine (Nachschau).

Unfallverletzte mit alleinigen Augen- oder Hals-, Nasen-, Ohrenverletzungen können sich auch direkt bei einem entsprechenden Facharzt oder einer Fachärztin vorstellen oder werden dorthin überwiesen.

■ [Durchgangsärzte suchen](#)

Alle Beschäftigten sind bei Arbeitsunfällen und auf dem Weg zur und von der Arbeit sowie bei Berufskrankheiten bei der Berufsgenossenschaft versichert. Sie übernimmt die Kosten und sorgt für die betroffenen Beschäftigten im Rahmen der gesetzlich vorgeschriebenen Leistungen (ärztliche Versorgung, Heilbehandlung, Rehabilitation). Bei der **Arbeitnehmerüberlassung** ist die Berufsgenossenschaft des Zeitarbeitsunternehmens – in der Regel die Verwaltungs-Berufsgenossenschaft – für die Beschäftigten zuständig.

■ [Verhalten bei Arbeitsunfällen](#)

Landesverband Südost

■ [Fockensteinstraße 1, 81539 München](#)

■ [030 13001 5800](#)

■ lv-suedost@dguv.de

■ [Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung](#)

Arztbesuch

Hausärzte und Fachärzte

Wenn Sie krank sind, gehen Sie zu Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin. Diese dürfen Sie selbst wählen. Die Öffnungszeiten legen die Hausärzte selbst fest. Vereinbaren Sie daher einen Termin, wenn Sie hausärztliche Hilfe benötigen.

Hausärzte führen wichtige Untersuchungen durch und sind Ihre erste Kontaktstelle bei Krankheiten. Sie entscheiden auch über notwendige Medikamente und ob eine fachärztliche Untersuchung notwendig ist.

Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin überweist Sie bei Bedarf an einen Facharzt oder eine Fachärztin, welcher oder welche spezielle Untersuchungen durchführen kann.

Kinderärzte

Kinder werden üblicherweise von Kinderärzten oder Kinderärztinnen untersucht. Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen bei dem Kinderarzt oder der Kinderärztin sind für die Gesundheit jedes Kindes wichtig. Die vorgeschriebenen Vorsorgeuntersuchungen heißen **U-Untersuchungen** und sind immer zu einem bestimmten Zeitpunkt und kostenfrei. Bitte informieren Sie sich mit Ihrem Kind über die geregelten, vorgeschriebene U-Untersuchungen bei einem Kinderarzt oder einer Kinderärztin.

Zahnärzte

Wenn Sie Zahnschmerzen haben, gehen Sie zu einem Zahnarzt oder eine Zahnärztin.

Gynäkologen (Frauenärzte)

Es ist wichtig, dass Frauen regelmäßig von einem Gynäkologen oder einer Gynäkologin untersucht werden. So können Krankheiten rechtzeitig erkannt werden. Dies nennt man Vorsorgeuntersuchungen. Sie können dort auch das Thema Verhütung besprechen.

Falls Sie Hilfe bei der Suche nach einem geeigneten Arzt oder eine geeigneten Ärztin brauchen, fragen Sie Ihren Helferkreis oder Ihre Unterkunftsbetreuung.

Wenn Sie **Asylsuchender oder Asylsuchende** sind und einen Arzt oder eine Ärztin aufsuchen müssen, erhalten Sie vom [Sozialamt](#) einen Behandlungsschein. Mit diesem ist der Arztbesuch für Sie kostenlos.

Sollte eine Operation notwendig sein und es handelt sich **nicht** um einen Notfall, muss das [Sozialamt](#) vorab den Krankenhausaufenthalt genehmigen. Ihr Arzt oder Ihre Ärztin stellt Ihnen hierzu ein Attest aus. Übernommen werden können nur medizinisch notwendige Eingriffe.

Falls Sie Hilfe bei der Suche nach einem geeigneten Arzt oder einer geeigneten Ärztin brauchen, fragen Sie Ihre Unterkunftsbetreuung.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärzte haben normalerweise von Montag bis Freitag geöffnet. Die Öffnungszeiten sind je nach Arzt oder Ärztin unterschiedlich. Wenn Sie nachts oder am Wochenende einen Arzt oder eine Ärztin brauchen, es aber kein Notfall ist, können Sie hier anrufen:

■ [Ärztliche Bereitschaftsdienst](#)

■ [116 117](#) (kostenfrei)

Medikamente

Wenn Sie Medikamente brauchen, bekommen Sie von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin ein Rezept. Ihre Medikamente bekommen Sie mit diesem Rezept in jeder Apotheke. Auch mit einem Rezept sind nicht alle Medikamente kostenlos. Fragen Sie deshalb bei Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin nach. Wenn Sie kein Rezept haben, müssen Sie immer für die Medikamente bezahlen.

Einige Medikamente, wie zum Beispiel Antibiotika, sind verschreibungspflichtig. Das heißt, Sie können sie nicht ohne Rezept kaufen.

Apotheken haben in der Regel von Montag bis Samstag geöffnet. Die Öffnungszeiten sind je nach Apotheke unterschiedlich (oft: 09:00 – 18:00 Uhr). Wenn Sie nachts oder am Wochenende dringend Medikamente brauchen, finden Sie an jeder Apotheke ein Schild mit Name und Adresse der Apotheke, die für den Notdienst geöffnet hat. Sie finden diese Information auch im Internet.

Suche nach Apotheken-Notdiensten

www.aponet.de

Beratungsstellen und Hilfsangebote

Das Gesundheitsamt

Das Gesundheitsamt ist Teil des öffentlichen Gesundheitsdienstes in Bayern und zuständig für die Stadt Memmingen.

Das Gesundheitsamt bietet verschiedene Beratungsangebote an, unter anderem zu folgenden Themen:

- HIV-und AIDS-Prävention, Prävention bei sexuell übertragbaren Krankheiten
- Schwangerenberatung, allgemeine Beratung nach der Geburt des Kindes, Fragen zu Verhütung und Familienplanung
- Seelische Krisen und psychische Erkrankungen, Behinderungen
- Suchtgefährdung und Suchterkrankung, Beratung bei Ess-Störungen
- Suchtprävention / Prävention bei Ess-Störungen

Gesundheitsamt

[Buxacher Straße 16](#)

[08331/850-940](#)

[Gesundheitsamt](#)

Sucht - Alkohol, Medikamente, Glücksspiel und Drogen

Menschen, die Probleme haben mit Alkohol, Glücksspiel, Medien oder Drogen haben, können Hilfe bei der Suchtberatung bekommen. Auch Angehörige können sich an die Suchtberatung wenden.

[Hier](#) finden Sie alle Anlaufstellen und Beratungsangebote in Memmingen.

Ansonsten wenden Sie sich an das [Gesundheitsamt in Memmingen](#).

HIV/AIDS Beratung

Das Gesundheitsamt berät kostenlos zu den Themen HIV-Ansteckung und AIDS

Gesundheitsamt Memmingen

■ [Buxacher Straße 16, 87700 Memmingen](#)

■ [08331/850-940](#)

■ [Gesundheitsamt Memmingen](#)

weitere Informationen:

■ [Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung](#)

Klinikum Memmingen

Das Klinikum und die Notfallambulanz sollen nur aufgesucht werden, wenn aus medizinischen Gründen eine umgehende Behandlung notwendig ist und ein niedergelassener Arzt nicht in der gebotenen Eile herbeigerufen oder aufgesucht werden kann.

Klinikum Memmingen

■ [Bismarckstraße 23, 87700 Memmingen](#)

■ [08331/700](#)

■ [Klinikum Memmingen](#)

Seelische Gesundheit

Hilfen bei seelischen Problemen, wie zum Beispiel Depression, Sucht, Angststörung, Zwangsstörung, Essstörung und reaktive Störungen nach Belastungssituationen (Trauma) bieten in Memmingen:

■ [Klinikum Memmingen](#)

■ [Sozialpsychiatrischer Dienst Memmingen](#)

■ ["SeeleFon" mehrsprachige Telefonberatung](#) (Deutsch, Englisch, Arabisch, Französisch)

■ ["SeeleFon"](#)

■ Montag bis Donnerstag: 10 - 12 Uhr und 14 - 20 Uhr

Freitag: 10 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr

Vor und nach der Schwangerschaft

Schwangerenberatung

Sexualpädagogische Beratung für Eltern und Kinder, Jugendliche, Frauen und / oder Männer:

- Beratung zur Empfängnisverhütung und zur Familienplanung
- Allgemeine Schwangerenberatung zu Fragen vor und nach der Geburt
- Beratung bei Fragen zur Pränataldiagnostik und möglicher Behinderung des Kindes
- Soziale und Sexualpädagogische Paarberatung
- Aktuelle Veranstaltungen und Fachvorträge
- Vermittlung von individuellen sozialen und wirtschaftlichen Hilfen und bei

- Bedarf zu weiterer spezieller Fachberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB
(auf Ihren Wunsch anonym)
- Beratung und Nachbetreuung nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Gespräche nach einer Fehlgeburt oder dem Tod eines Kindes

Ansprechpartner:

Gesundheitsamt

Frau Stiegeler

■ [08331/850-946](tel:08331850946)

■ barbara.stiegeler@memmingen.de

■ [Schwangerenberatung](#)

Behinderungen und Pflege

Kommunale Beauftragte für Menschen mit Behinderung

Anna Birk

■ [08331/850-740](tel:08331850740)

■ [Frau Birk](#)

■ [Soziale Dienste und Einrichtungen](#)

Seniorenfachstelle

Wolfgang Prokesch

■ [Marktplatz 16, 87700 Memmingen](#)

■ [08331/850-448](tel:08331850448)

■ [Seniorenfachstelle](#)

■ [Seniorenfachstelle](#)

Psychologische Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Psychologische Beratungsstellen für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Individuelle Paar-, Einzel- oder Familiengespräche zu den Themen (u.a.):

- Spannungen in Partnerschaft und Familie
- Problemen in der Sexualität
- Streit im sozialen Umfeld
- Konflikten im Beruf
- Trennung und Scheidung
- Stressbelastung
- Selbstwertproblemen
- Verlusterfahrungen
- Schicksalsschlägen
- Lebenskrisen

Psychologische Beratungsstellen für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

■ [Augsburger Straße 14, 87700 Memmingen](#)

■ [08331/9843420](#)

■ [Beratungsstelle Memmingen](#)

KJF Kinder- und Jugendhilfe

Neben den Angeboten der KJF Kinder- und Jugendhilfe umfasst das KJF-Portfolio ein breites Spektrum an Bildungs-, Gesundheits- und Sozialdienstleistungen, die sich im Bedarfsfall gegenseitig ergänzen.

KJF Kinder- und Jugendhilfe

■ [Herrenstraße 15, 87700 Memmingen](#)

■ [08331/944140](#)

■ [KJF Memmingen](#)

Frauen in Not (Gewalt, Missbrauch)

Beratung für Frauen in Not bei:

- Ehrverfolgung
- Drohende Zwangsverheiratung oder Zwangsehe
- Zwangsprostitution
- Genitalbeschneidung
- Häusliche Gewalt
- Besondere Notlagen und Probleme von Frauen

Frauenhaus

Unter einem Frauenhaus versteht man eine soziale Einrichtung, die Frauen und ihren Kindern im Falle von häuslicher Gewalt Hilfe, Beratung und vorübergehend eine geschützte Unterkunft anbietet.

Die genaue Anschrift des [Frauenhauses](#) wird nur Frauen mitgeteilt. Männer haben dort KEINEN Zutritt.

Kontakt:

■ [per Mail](#)

■ [08331/4644](#) (Notfallnummer)

Gesundheitsförderung und Beratung

Beratung nach dem Gesundheitsdienstgesetz

- für Suchtkranke und Gefährdete zur Sucht-Hilfe
- für psychisch Kranke
- für Behinderte und deren Angehörige

- bei übertragbaren Krankheiten
- bei chronischen Erkrankungen

Die Beratung ist eine erste Orientierung, die zum einen die krankheitsbedingten Erfordernisse und Beeinträchtigungen ergründen kann und Hilfen zu vermitteln versucht. Sie will aber auch die vorhandenen Fähigkeiten und Erfahrungen des Klienten oder der Klientin mit einbeziehen, so dass sich das weitere Hilfesystem besonders daran ausrichtet, was ein Patient oder eine Patientin selber erledigen kann oder mit fremder Hilfe für sich wirklich benötigt.

Individuell wird mit jedem Klienten oder jeder Klientin ein nach seinen oder ihren Erfordernissen abgestimmter ambulanter oder auch wenn erforderlich, ein stationärer Weg zur Besserung erarbeitet.

Dabei werden die Sozialdienste und Hilfeorganisationen in Memmingen angesprochen und auf Ihren Wunsch beauftragt Hilfen zu leisten.

Bei der Suche nach einem Facharzt oder eine Fachärztin oder einer geeigneten Therapieeinrichtung können wir Sie entsprechend unterstützen und einen ersten Termin vermitteln.

Die Beratung erfolgt selbstverständlich unter Schweigepflicht und ist **kostenfrei**.

Gesundheitsamt Memmingen

■ [Buxacher Straße 16](#)

■ [08331/850-940](#)

■ [Gesundheitsamt](#)