

İçindekiler

& Tavsiye Yardım	2
Yetişkinler için göç danışmanlığı (27 yaş ve üzeri)	2
Güneydoğu Avrupa'dan gelen yeni göçmenler için danışmanlık	2
Genç göçmenler için danışmanlık (12-27 yaş arası) - JMD	4
Uluslararası profesyoneller için danışmanlık	4
Mülteciler için danışmanlık	7
İş arayanlar için danışma merkezleri	9
İş bulma kurumu ve iş merkezi	9
Aile içi şiddet vakalarında yardım	10
LGBTIQ* için Teklifler	11
Tüketici danışma merkezinden tavsiyeler	13

& Tavsiye Yardım

Yetişkinler için göç danışmanlığı (27 yaş ve üzeri)

Mannheim'da yaşayan 27 yaşından büyük tüm göçmenlere danışmanlık hizmeti verilmektedir. Danışmanlık hizmeti ücretsizdir.

Danışmanlık hizmeti bu konularda yardım sunmaktadır:

- Almanca kursları ve entegrasyon kursları
- Okul ve mesleki yeterlilikler konusunda destek
- Anaokulu, okul, kariyer, eğitim
- Sosyal acil durumlarda yardım
- İkamet, vatandaşlığa kabul
- İş ve işsizlik
- Konut
- Boş zaman ve sosyalleşme
- Gönüllü olarak katılma fırsatları

[Burada](#) Mannheim'a yeni gelenler için tekliflerin bir listesini bulacaksınız.

Güneydoğu Avrupa'dan gelen yeni göçmenler için danışmanlık

HAREKETE GEÇİN: Motivasyon Yaratın. Güven yaratın. Oryantasyon vermek. Mannheim'da ağlar kurmak.

"MOVE ON in Mannheim!" Güneydoğu Avrupa'dan gelen insanlara yardım ediyor. Bulgaristan veya Romanya'dan Mannheim'a yeni mi geldiniz? Hâlâ yolunuzu mu bulmaya çalışıyorsunuz? O zaman MOVE ON ekibi size destek olacaktır. Size nereden yardım alabileceğinizi gösterecek ve günlük yaşamınızda size eşlik edecektir. Şehirdeki dört noktada ekiple konuşabilirsiniz. Bu, Mannheim'a daha çabuk yerleşmenize yardımcı olacaktır.

1. ŞEHİR MERKEZİ / JUNGBUSCH

AWO, Caritas ve Diakonie Jungbusch'ta

📍 Jungbuschstr. 19, 68159 Mannheim

Bayan Veit Diller: Bulgarca, Almanca

☎ 0176 39269999

@ehap-jungbusch@caritas-mannheim.de

Bayan Pomarac Diller: Romence, Almanca

☎ 01747272661

@ioana.pomarac@diakonie.ekiba.de

2. NECKARSTADT BATI

AWO Mannheim

📍 Zeppelinstr. 45 , 68169 Mannheim

Bayan Gerold Diller: Türkçe, Almanca

☎ 0151 63386336

@k.gerold@awo-mannheim.de

Diakonie Mannheim Protestan Kilisesi Evinde

📍 M1,1a, 68159 Mannheim

Bayan Valchanova Diller: Bulgarca, Almanca

☎ 0171 9736646

@vesselina.valchanova@diakonie.ekiba.de

3. NECKARSTADT DOĞU

AWO Mannheim

📍 Murgstr. 3, 69167 Mannheim

Bayan Draganska Diller: Bulgarca, Almanca

☎ 0151 14364733 @ M.Draganska@awo-mannheim.de

Bayan Mete Diller: Türkçe, Almanca

☎ 0151 15238786

@a.mete@awo-mannheim.de

4 RHEINAU: Rheinau mahalle ofisi

Diaconia Rheinau mahalle ofisinde:

📍 Durlacher Str. 102/1, 68219 Mannheim

Bayan Ivanova Diller: Bulgarca, Almanca

☎ 0152 07380254

@diana.ivanova@diakonie.ekiba.de

Caritas in the Rheinau mahalle ofisi:

📍 Durlacher Str. 102/1, 68219 Mannheim

Bayan Dulin Diller: Romence ve Almanca

☎ 0172 8921689

@petra.dulin@caritas-mannheim.de



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Genç göçmenler için danışmanlık (12-27 yaş arası) - JMD

Gençlik Göç Servisi, 12-27 yaşları arasındaki göçmen kökenli gençlere destek vermektedir. Göç etmiş gençlere ve ebeveynleri göç etmiş olan Almanya doğumlu gençlere danışmanlık hizmeti verilmektedir.

Sunulan hizmetler:

Günlük konularda ve sorunlarda danışmanlık, örn.

- Yabancı dili nasıl öğrenebilirim?
- Hangi okul türü benim için doğru?
- Bir işe nasıl düzgün bir şekilde başvurabilirim?
- Yetkililerle muhatap olurken nelere dikkat etmem gerekir?
- Gerekirse resmi makamlara refakat
- Grup programları (örn. okulda özel ders, Almanca öğrenme, IT kursları, iş başvurusu eğitimi)
- Boş zaman aktiviteleri hakkında bilgi

Mannheim'daki irtibat kişilerinin bir listesini [burada](#) bulabilirsiniz.

Uluslararası profesyoneller için danışmanlık

Denklik ve mesleki yeterlilikler konusunda danışmanlık

Danışma merkezleri, yabancı mesleki yeterliliğinizin Almanya'da tanınması için size yardımcı olacaktır. Ayrıca eğitiminize nasıl devam edebileceğiniz konusunda da bilgi verirler.

Danışmanlık konuları:

- **Oryantasyon: Yabancı mesleki niteliklerinizden en iyi şekilde nasıl yararlanabilirsiniz?**
- **Yeterliliklerin tanınması konusunda danışmanlık**

Danışma merkezi önemli bilgiler sunmaktadır:

- Tanıma prosedürü nasıl işler?
- Tanıma işleminden hangi organ sorumludur?
- Bir yeterliliğin tam olarak tanınmasını sağlamak için hangi ileri eğitim kursları yardımcı olur
- Sonrasında hangi işler mümkün
- Hangi finansman ve mali yardımlar mevcut

Önemli:

Kişisel danışmanlık sadece randevu ile alınabilir.

Danışmanlık hizmeti ücretsizdir.

Lütfen danışmanlık seansına aşağıdakileri getirin (varsa)

- Sertifikalar ve diplomalar (tercihen Almanca veya tercümeli)
- Özgeçmiş
- İş referansları
- Denklik merkezlerinden gelen mektuplar veya bildirimler

Denklik için alternatifler de vardır:

Örneğin, herhangi bir sertifikanız olmasa bile mesleki bilginizi kontrol etmek için teklifler.

Bu, örneğin iş deneyiminizi gösterebilir.

WebApp üzerinden danışma merkezlerimizle iletişime geçin:

<https://www.iq-webapp.de/anmeldung-bw>

veya e-posta veya telefon yoluyla:

Interkulturelles Bildungszentrum Mannheim GmbH:

📍 N4,1, 68161 Mannheim

✉ @anerkennung@ikubiz.de

☎ 0621 400712-13

Pazartesi-Pazartesi Perşembe, 10:00-12:00 ve 14:00-17:00

Rhine-Neckar Hoş Geldiniz Merkezi

Welcome Centre Rhine-Neckar, şirketlere ve diğer ülkelerden gelen insanlara yardımcı olur.

Mannheim, Heidelberg veya çevresinde çalışmak ve yaşamak isteyen herkesi destekler.

Özellikle bir çıraklık eğitimini ya da lisans programını tamamlamış olanlara yardımcı olmaktadır.

Danışmanlık hizmeti ücretsizdir.

Teklif:

- **Giriş ve ikamet:** Almanya'da yaşamak için nelere ihtiyacınız var?
- **İş bulma:** İş bulma ve iş başvurusunda bulunma konusunda yardım

- **Bölgedeki şirketler:** Çalışan arayan şirketler hakkında bilgi
- **Diplomaların tanınması:** Mesleğinizi Almanya'da icra etmek istiyorsanız destek
- **Almanca öğrenmek:** Daha iyi Almanca konuşmanıza yardımcı olacak kurslar
- **İleri eğitim:** İşiniz için yeni şeyler öğrenme fırsatları
- **Barınma ve çocuk bakımı:** kalacak yer ve çocuk bakımı bulmak için ipuçları
- **Boş zaman:** Bölgede hobiler ve eğlence için fikirler

İletişim

Ren-Neckar Hoş Geldiniz Merkezi

Mannheim lokasyonundaki danışmanlar:

☎ [06212934020](tel:06212934020)

@info@welcomecenter-rn.de

🌐 <https://www.welcomecenter-rn.de/>

Özel sorularınız için lütfen iletişim formunu kullanın:

🌐 www.welcomecenter-rn.de/kontakt/

IRC: Uluslararası Kurtarma Komitesi

"WIN": Kariyeriniz Almanya'da başladı

WIN projesi Almanya'da çalışmak isteyen göçmenlere yardımcı olmaktadır. Mannheim da dahil olmak üzere birçok yerde danışmanlık hizmeti verilmektedir.

Ön koşul: B1 seviyesinde Almanca dil bilgisi.

Teklif ücretsizdir ve örneğin şunları içerir

- Almanya'daki başvuru süreci gibi çeşitli konularda düzenli kurslar
- Danışmanlarla bire bir görüşmeler (koçluk)
- Mannheim bölgesindeki işverenlerle ilk temas

İletişim: Bayan Grimm

☎ 0176 86669626

@christina.grimm@rescue.org

Mannheim Belediyesi / Ekonomik Kalkınma Departmanı

Ren-Neckar bölgesindeki uluslararası vasıflı işçiler için danışma merkezi

Ren-Neckar bölgesindeki uluslararası vasıflı işçiler için nitelikli istihdam danışma merkezi

MINT sektöründen (matematik, bilgisayar bilimleri, doğa bilimleri, teknoloji) yabancı kalifikasyona ve B2 dil seviyesine sahip uluslararası kalifiye çalışanları Ren-Neckar bölgesinde uygun iş veya kalifikasyon bulma konusunda destekliyoruz. Kişiselleştirilmiş koçluk ve destek ile kariyerinize başlamanıza yardımcı oluyoruz, ayrıca çevrimiçi ve ücretsiz. İstedığınız zaman bize

kaydolun!

Danışman, İş Bulma Kurumu, Hoş Geldiniz Merkezi, İş Merkezi ve Ren-Neckar bölgesindeki şirketlerle birlikte çalışır.

İletişim: Bayan Zeljkovic

☎0621 2933355

@marina.zeljkovic@mannheim.de

Randevular ayarlama ile.

Mülteciler için danışmanlık

Entegrasyon yönetimi

Almanya'ya yeni gelenler için yardım

Entegrasyon yönetimi, ülkelerinden kaçmak zorunda kalan ve şu anda Almanya'da yaşayan insanlar için bir hizmettir. Burada çalışanlara entegrasyon yöneticileri deniyor. Mültecilerin Almanya'ya ayak uydurmalarına, başka bir deyişle buraya iyi bir şekilde yerleşmelerine yardımcı olurlar. Bu yardımın hiçbir maliyeti yok.

Ne yapıyorlar?

Çalışanlar mültecilerle konuşuyor ve neye ihtiyaçları olduğunu öğreniyorlar.

Günlük yaşamla ilgili sorularda yardımcı oluyorlar - örneğin: "Nerede ev bulabilirim?", "Nasıl iş bulabilirim?" veya "Mannheim'da ne yapabilirim?"

İnsanlara nereden daha fazla yardım alabileceklerini söyler ve onlara eşlik ederler.

İnsanlara yeni arkadaşlar edinmek için Mannheim'daki kulüpleri veya grupları nasıl tanıyacaklarını gösterirler.

Önemli: Entegrasyon yöneticileri avukat değildir. Hukuki tavsiye vermeleri yasaktır.

İletişim bilgileri:

- Caritas Derneği Mannheim:

<https://www.caritas-mannheim.de/hilfe-und-beratun...>

- Alman Kızıl Haçı Mannheim:

<https://www.drk-mannheim.de/angebote/migration-un...>

- Diyakon Çalışması Mannheim:

https://www.diakonie-mannheim.de/fremde.html?ta_i...

- AWO İşçi Refahı Derneği:

<https://www.awo-mannheim.de/integrationsmanagemen...>

- İltica Dostları:

<https://fka-ka.de/integrationsmanagement-mannheim/>

- Mannheim Belediyesi, Mülteciler için Hizmet Merkezi

[Mülteciler için konaklama ve bakım | Mannheim.de](#)

İltica hukuku ile ilgili zor sorularda yardım

Bazı mültecilerin yasal soruları var, örneğin:

- İltica başvurusunda bulunduğumda ne olur?
- Kalmama izin var mı?
- Ülkeyi terk etmek zorunda mıyım?

Bu sorular konusunda bilgili olan ve yardımcı olabilecek kişi ve kuruluşlar vardır. Danışmanlık ücretsiz ve gizlidir.

Bu, danışmanlık seansında söylenenlerin kimse tarafından öğrenilmeyeceği anlamına gelir.

İletişim

Asylcafé

 [Mittelstr. 14 68169 Mannheim-Neckarstadt](#)

 0621 1564157 (Pazartesi - Perşembe 15:00 - 18:00 arası)

 [Asylcafé Mannheim | Mülteciler için danışmanlık merkezi](#)

Freundeskreis Asyl e.V.

Karlsruhe'deki Freundeskreis Asyl, Almanya'ya kaçan insanlara yardım ediyor. Mültecilere yönelik kural ve yasaları iyi bilen avukatlar da burada çalışmaktadır. Danışmanlık hizmeti ücretsizdir.

 <https://fka-ka.de/integrationsmanagement-mannheim/>

Yabancılar için Dostlar e. V.

"Freunde für Fremde" grubu, diğer ülkelerden gelen kişilere yasalar hakkında soruları olduğunda veya resmi makamlarla randevuları konusunda yardıma ihtiyaç duyduklarında yardımcı olmaktadır.

 <https://freunde-fuer-fremde.de/>

Pro Bono

Pro Bono, Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi'ndeki (BAMF) duruşmalar için kişisel danışmanlık seansları sunmaktadır. İltica hukuku ile ilgili diğer konularda da Pro Bono ile iletişime geçebilirsiniz.

 <https://probono-heidelberg.de/asylrecht/>

Baden-Württemberg Mülteci Konseyi

Baden-Württemberg Mülteci Konseyi, gönüllü olarak mültecilerle ve mülteciler için çalışan yerel inisiyatiflerden oluşan bağımsız ve bölgeler üstü bir ağıdır. Baden-Württemberg'deki sosyal ve

hukuki durum, mülteci politikası ve menşe ülkelerdeki durum hakkında kapsamlı bilgi sağlayarak yerel mülteci çalışmalarını desteklemektedirler.

<https://fluechtlingsrat-bw.de/>

İş arayanlar için danışma merkezleri

İş bulma kurumu ve iş merkezi

Mannheim İş Bulma Merkezi

Mannheim İş Bulma Merkezi, Alman Sosyal Güvenlik Kanunu II uyarınca iş arayanlar için temel gelir desteği ile ilgili tüm sorular için irtibat noktasıdır. Çeşitli danışmanlık ve destek hizmetleri sunar ve insanların işgücü piyasasına sürdürülebilir entegrasyon sağlamalarına yardımcı olur.

[Ifflandstr. 2-6 , 68161 Mannheim](https://www.ifflandstr.2-6,68161Mannheim)

[0621 17238 333](https://www.062117238333)

[@j obcente r-mannheim@jobcenter-ge.de](mailto:obcente@r-mannheim.jobcenter-ge.de)

[https://jobcenter-mannheim.de/](https://www.jobcenter-mannheim.de/)

JobBörsen Mannheim - şehir bölgelerinde işe yerleştirme

Mannheim'da on adet iş bulma merkezi bulunmaktadır. Buralarda Mannheim'da yaşayan herkes iş konusunda yardım alabiliyor - hem de kendi mahallelerinde, yani yakın çevrede. Uzmanlar, işverenler ve iş arayanlar arasında uygun işleri ayarlamaktadır. JobBörsen, Mannheim İş Bulma Merkezi'nin yerleştirme ofisleridir.

[https://jobcenter-mannheim.de/jobboersen/](https://www.jobcenter-mannheim.de/jobboersen/)

[Konum haritası ve irtibat kişileri](#)

Job Centre Young Mannheim

Mannheim'da yaşayan 25 yaş altı gençler Jobcentre Junges Mannheim'dan yardım alabilirler. Burada, gençlerin becerilerine ve güçlü yanlarına tam olarak uyarlanmış programlar bulunmaktadır. Önemli olan şudur: Hiç kimse unutulmuyor! Amaç, gençlerin bağımsız olmaları ve iş bulmalarıdır.

[Hebelstr. 1, 68161 Mannheim](https://www.hebelstr.1,68161Mannheim)

[0621 17238 555](https://www.062117238555)

[@jobcenter-mannheim.team-junges-mannheim@jobcenter...](mailto:jobcenter-mannheim.team-junges-mannheim@jobcenter...)

 Pazartesten cumaya 08:00-12:00 saatleri arasında, randevular ayarlanarak

Mannheim İş Merkezi - İlk başvuru ofisi

25 yaşından büyüksünüz ve Mannheim İş Bulma Merkezine ilk kez mi geliyorsunuz? O zaman Mannheim İlk Başvuru Merkezinde (MEAS) yardım alabilirsiniz. Aşağıdaki hizmetler mevcuttur:

- Bir istihdam danışmanından hızlı bir randevu

- Kendinizi aktif hale getirmek için destek ve motivasyon
- Kamu yardımına bağımlı hale gelmeden önce kendinize yardım etmenize yardımcı olmak amacıyla kişisel durumunuz hakkında danışmanlık
- Mali desteğe ihtiyacınız olup olmadığının kontrol edilmesi
- Acil yardım, örneğin nitelikler, istihdam edilebilirlik, toplum için çalışma, giriş seviyesi yardımları veya ücret sübvansiyonları
- Taşınma ve nafaka hukukuna aşina uzmanlar

📍 [Ifflandstraße 2-6, 68161 Mannheim](#)

☎ [0621 17238 333](#)

🕒 Pazartesi - Cuma 08:00 - 12:00 arası

Federal İş Bulma Kurumu

Federal İş Ajansı, uygun bir iş veya çıraklık eğitimi arayışınızda size yardımcı olur ve sizi destekler.

📍 [M 3a, 68161 Mannheim](#)

☎ [0800 4 5555 00](#)

@M [annheim](#) @arbeitsagentur.de

🌐 [www.arbeitsagentur.de](#)

Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Aile içi şiddet vakalarında yardım

Kadınlara ve kız çocuklarına yönelik şiddet bir insan hakları ihlalidir ve yalnızca fiziksel ve psikolojik bütünlüklerini değil, aynı zamanda kendi kaderlerini tayin etme haklarını da ihlal eder. Şiddet, toplumsal hayata eşit ve onurlu bir şekilde katılımı engeller.

Şiddete maruz kalıyorsanız veya şiddet tehdidi altındaysanız yalnız değilsiniz. Birçok farklı danışmanlık hizmeti bulunmaktadır. Yardım istemekten çekinmeyin! Bunun hakkında konuşun ve tavsiye alın!

Şiddet gözlemlediğinizde veya şüphelendiğinizde profesyonel, anonim ve ücretsiz destek alabilirsiniz!

Burada, şiddete maruz kaldığınızda size destek ve yardım sunan irtibat noktalarını bulabilirsiniz. Bilgileriniz burada gizli tutulacaktır.

Mannheim Kadın Sığınma Evi Kadın Bilgilendirme Merkezi e. V.

Aile içi şiddet sonrası evden atılma ve Şiddetten Koruma Yasası konusunda kadınlara danışmanlık, zor ayrılık ve boşanma durumlarında ve ısrarlı takip vakalarında destek.

☎ [0621379790](#)

@ [fraueninformationszentrum@t-online.de](#)

 www.frauenhaus-fiz.de

Mannheim'daki destek hizmetlerine genel bakış

Önemli destek hizmetleri ve danışma merkezlerine ilişkin genel bilgileri Mannheim Belediyesi Fırsat Eşitliği Sorumlusu'nun web sitesinde bulabilirsiniz:

 www.mannheim.de/de/service-bieten/frauen-gleichst...

Çeşitli dillerde yardım teklifleri içeren broşür

Fiziksel, psikolojik, cinselleştirilmiş, yapısal, kurumsal ve hatta dijital şiddet, toplumumuzdaki pek çok insanın günlük deneyimlerinin bir parçasıdır. "Gewalt hat viele Gesichter" (Şiddetin birçok yüzü vardır) broşürü Mannheim'da şiddet mağdurlarını destekleyen ve önleyici hizmetler sunan destek hizmetleri ve irtibat noktaları hakkında bilgi vermektedir.

 <https://www.mannheim.de/de/service-bieten/integra...>

LGBTIQ* için Teklifler

Mannheim Belediyesi, farklı cinsel yönelimlere veya cinsiyet kimliklerine sahip kişilerin korunması ve hakları konusunda özellikle kararlıdır. Buna şunlar dahildir: **Lezbiyenler, geyler, biseksüeller, transseksüeller, interseksler ve queer bireyler**. Bu kişiler kısaca **LGBTIQ*** olarak bilinmektedir. Almanya'da LGBTIQ* bireyler de dahil olmak üzere tüm insanlar aynı haklara sahiptir.

Birçok LGBTIQ* birey kendi ülkelerinde güvende olmadıkları için Almanya'ya kaçmıştır. Orada kötü muamele görmüş ya da zulme uğramışlardır.

Eğer kaçıyorsanız ve lezbiyen, gey, biseksüel, trans ya da farklı cinsiyete sahipseniz, size yardım edebiliriz.

Mannheim'da ve bölgede birçok LGBTIQ* örgütü bulunmaktadır. Buralarda destek, sosyal bağlantılar ve önemli bilgiler bulabilirsiniz.

Mannheim şehrinin irtibat noktasını ve daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

 LSBTI | Mannheim.de

Mülteciler için danışmanlık:

PLUS Mannheim projesi Refugees Welcome - LGBTIQ mülteciler için Yardım ve Katılım

 <https://www.plus-rheinneckar.de/>

Almanya'daki Lezbiyen ve Gey Derneği (LSVD) size yardımcı olabilir.

Ağ kurar, tavsiyelerde bulunur ve sizi destekler. Projenin adı: Queer Mülteciler Almanya

 www.queer-refugees.de

Danışma merkezleri, ağ oluşturma, boş zaman etkinlikleri ve daha fazla bilgi:

PLUS Mannheim

Mannheim'da lezbiyen ve geyler için psikolojik danışmanlık.

📍 [Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim](#)

☎ 0 6213362 110

@t eam@plus-rheinneckar.de

🌐 www.plus-rheinneckar.de

☎ Telefonla yardım alabilirsiniz:

Salı günleri 16:00 - 18:00 arası

Perşembe günleri sabah 9-11 arası.

PLUS'ta Gençlik

Bunlar PLUS e.V.'den gençler ve genç yetişkinler için tekliflerdir.

@ jugend@plus-rheinneckar.de

🌐 youth.plus-mannheim.de

Queer Centre Mannheim e.V.

Burası insanların buluştuğu, fikir alışverişinde bulunduğu ve Mannheim'da etkinlikler düzenlediği yerdir.

📍 [G7, 14, 68159 Mannheim](#)

@ info@qzm-rn.de

🌐 www.qzm-rn.de

Bu çok iyi.

Mannheim'ın queer gençlik merkezi

📍 G7, 14, 68159 Mannheim

@g utso@plus-rheinneckar.de

📷 Instagram: @gutsojugendtreff

🌐 www.plus-rheinneckar.de/seite/551778/jugend.html

Açık ağ LGBTTIQ Mannheim

Bu, çeşitli kuruluşlardan ve gruplardan insanların oluşturduğu ortak bir platformdur.

Mannheim ve çevresindeki LGBTTIQ topluluğu için birlikte çalışırlar.

Ağ partizan değildir, yani herhangi bir partiye ait değildir.

🌐 www.schlimm-online.de

Frieda

Ağ, Ren-Neckar bölgesindeki lezbiyen, biseksüel, trans, inter ve queer kadınlar* içindir

🌐 www.frieda.city

ILSE - Initiative of lesbian and gay parents e.V. Rhein-Neckar

www.ilserheinneckar.wordpress.com

Trans*-Treff Mannheim

Trans* insanlar burada buluşuyor.

Deneyimlerini paylaşıyor ve birbirlerine yardım ediyorlar.

www.transtreff-mannheim.de

mvd spor kulübü - Sportif çeşitlilikte birlik

Bu, LGBTTIQ bireyler için bir spor kulübüdür.

Birçok farklı spor dalı sunmaktadır:

Voleybol, yüzme, fitness, yoga, kendini savunma, futbol ve badminton.

www.mvd-mannheim.de/

CSD Rhein-Neckar e.V. - Ren-Neckar metropoliten bölgesi için Mannheim'da Christopher Street Günü

www.csdrn.de

Baden-Württemberg LGBTIQ Ağı

Bu, Baden-Württemberg'deki gruplar, kuruluşlar ve inisiyatiflerden oluşan bir birliktir. Bilgi alışverişinde bulunabilmek ve birbirlerine daha iyi yardımcı olabilmek için birlikte çalışırlar.

www.netzwerk-lsbttiq.net

DGTI Alman Transseksüellik ve İnterseksüellik Derneği

Burada çeşitli konularda tavsiyeler bulabilirsiniz:

Genel sorular, tıp ve hukuk.

<https://dgti.org/uebersicht-beratungsstellen/>

Tüketici danışma merkezinden tavsiyeler

Tüketici danışma merkezi, insanların günlük yaşamda soruları veya sorunları olduğunda gidebilecekleri bir yerdir. Birçok (yasal) konuda yardımcı olur.

Size şu konularda yardımcı olurlar:

- **Telefon, cep telefonu ve internet:** Telefon faturanız çok yüksekse ya da online alışverişte sorun yaşıyorsanız.
- **Sözleşmeler:** Kırılan bir şeyin iade edilmesi veya bir sözleşmenin iptal edilmesi gerekiyorsa.
- **Para & Banka:** Bir hesap, kredi kartı veya borç tahsilat kurumundan gelen bir mektup hakkında sorularınız varsa.
- **Elektrik ve enerji:** Birisi elektrik sağlayıcısını değiştirmek istiyorsa, faturası hakkında soruları varsa veya elektrikten nasıl tasarruf edeceğini bilmiyorsa.
- **Sigorta:** Birisi hangi sigortanın önemli olduğunu veya bir hak talebi durumunda nasıl yardım alacağını bilmek istiyorsa.
- **Yiyecek ve içecek: Yiyeceklerin** ne kadar dayandığını ya da nereden geldiğini öğrenmek isteyenler.

Bilgiler **farklı dillerde** ve farklı medya aracılığıyla da sağlanmaktadır.

<https://www.verbraucherzentrale-bawue.de/beratung...>

Bilgi ve iletişim:

Mannheim Danışma Merkezi (randevular ayarlanarak)

📍 [N4 13-14, 68161 Mannheim](#)

☎ [0711669110](#)

Online randevu alın:

🌐 <https://www.verbraucherzentrale-bawue.de/beratung...>