

İçindekiler

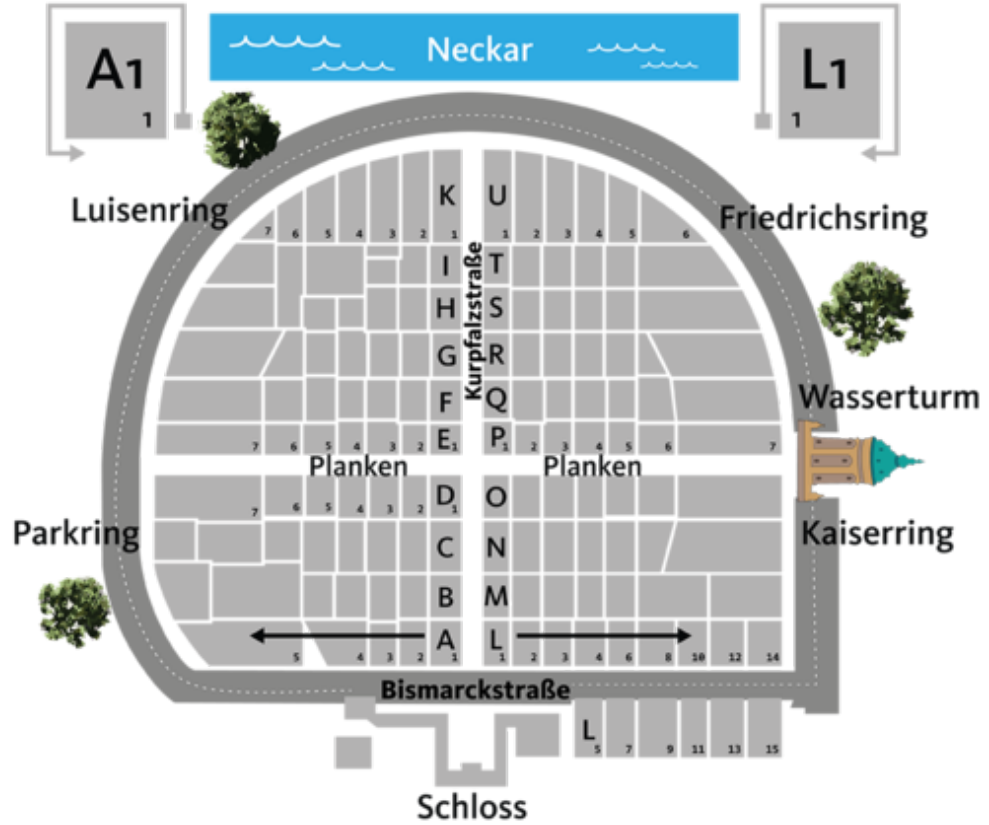
Mannheim'a Hoş Geldiniz	2
Mannheim meydan şehri	2
Integreat Mannheim Hakkında	3
İşaret dilinde Integreat (video)	4
İlk adımlar	4
Almanya'da İkamet - Yabancılar Dairesi/Yabancılar Kayıt Dairesi	4
Vatandaşlık Hizmetine Kayıt	5
City-Key APP Mannheim	6
Sağlık sigortası yaptırın	6
Bir banka hesabı açın	7
Şehir haritasını indirin	9
Almanya'da birlikte yaşam	9
& Temel Hukuk Temel Haklar	9
Hukukun üstünlüğü	10
Kişisel özgürlük	10
& Erkekler için eşit haklar Kadınlar	11
LGBTIQ* - Lezbiyen, Gey, Biseksüel, Trans*, Inter*, Queer	12
Çocuk hakları	12
Şiddet uygulamama/bedensel sağlamlık	13
Din Özgürlüğü	14
Fikir özgürlüğü	15

Mannheim'a Hoş Geldiniz

Mannheim meydan şehri

Mannheim, Ren ve Neckar nehirleri üzerinde yer almaktadır. Şehir **Baden-Württemberg eyaletinde** yer almaktadır ve yaklaşık 320.000 nüfusa sahiptir. Şehir, Rheinland-Pfalz eyaletindeki Ludwigshafen şehrine iki köprü ile bağlıdır.

Mannheim'ın bir zamanlar bir kalesi vardı. Bu kalenin etrafındaki yol ağı bir ızgara şeklinde düzenlenmiştir. Bu ızgara nedeniyle, şehir merkezindeki ev blokları kare şeklindedir - bu nedenle bunlara meydan denir. Mannheim, Almanya'da bir "**meydan şehri**" olarak benzersizdir.



Şehir merkezindeki ev blokları **harf ve rakam kombinasyonu**yla belirtilmiştir - örneğin D1 veya E2. Kale ile Neckar arasında ve su kulesi ile Kurt Schumacher Köprüsü arasında toplam **144 meydan** bulunmaktadır.

Burada kareleri kullanarak yönlendirme hakkında daha fazla bilgi edinebilirsiniz:

["Kare şehir nedir?" \(EN\)](#)

[Mannheim - Meydanlar Şehri \(TR\)](#)

Şehir rakamları (31.12.2021 itibariyle)

- Toplam nüfus: 322.038 Sakinleri
- Göçmen kökenliler: 46,3 %

- Nüfus yoğunluğu: 2207 kişi/km²
- Yüz ölçümü: 144,97 km²
- En yüksek doğal yükseklik: deniz seviyesinden 114 m yükseklik (Unterer Dossenwald, "Rheinauer Wald")

Integreat Mannheim Hakkında

Integreat, günlük yaşamınızda size destek olacak bir rehberdir. Yeni bir ülkede ve yeni bir şehirde yolunuzu bulmanıza yardımcı olacak önemli adresler, irtibat bilgileri ve ipuçları bulacaksınız.

Bu rehber birkaç bölümden oluşmaktadır. Her bölüm farklı bir konuyu ele almaktadır. Örneğin, entegrasyon kursları veya danışma merkezleri hakkında bilgi bulabilirsiniz. Bilgiler **sürekli olarak güncellenmekte** ve genişletilmektedir, bu nedenle mobil uygulamanızı sık sık kontrol etmek iyi bir fikirdir.

İnternet erişiminiz yoksa bu uygulamayı çevrimdışı olarak da kullanabilirsiniz. Tekrar çevrimiçi olduğunuzda, uygulama kendini güncelleyecektir.

Uygulamanın içeriği Mannheim Belediyesi tarafından yönetilir ve korunur. Integreat'teki bilgilere güvenebilirsiniz.

Bu uygulama ile Mannheim'daki hayatınızı kolaylaştırabileceğimizi umuyoruz!

Integreat uygulamasının geliştirilmesi ve uygulanması 2022 yılında AB-REACT programı kapsamında Baden-Württemberg Eyaleti ve Mannheim Entegrasyon Fonu tarafından finanse edilmiştir.

STADTMANNHEIM²

Beauftragter für
Integration und Migration



Baden-Württemberg

İşaret dilinde Integreat (video)

Integreat uygulamasının nasıl çalıştığına dair **işaret dilinde** bir açıklama da mevcuttur.

Videoyu bu bağlantıda bulabilirsiniz:

[🌐 Integreat açıklıyor - İşaret dili \(video\)](#)



Wie funktioniert die Integreat-App? (Gebärdensprache, International Sign)

İlk adımlar

Almanya'da İkamet - Yabancılar Dairesi/Yabancılar Kayıt Dairesi

Yabancılar Dairesi , yabancı ülke vatandaşlığına sahip kişiler için irtibat noktasıdır. Yabancılar Dairesi, Almanya'da kalış ve çalışma izniyle ilgili çoğu konudan sorumludur.

Yabancılar Dairesi'nde yapabilecekleriniz:

- İkamet unvanı ve yerleşim izni
- Varış kanıtının genişletilmesi
- Oturma izni verilmesi ve uzatılması (iltica)
- Çalışma izni için başvuru
- İkamet izni veseyahatler için istisnai izin
- Yurtdışından misafir daveti (yükümlülük açıklaması)
- Giriş konuları (örneğin: aile birleşimi)

- Yüksek okul bakım ve koruma yeri (öğrenciler ve öğrenime başvuranlar, yoğunlaştırılmış Almanca kursu ziyaretçileri)
- Vatandaşlığa kabul

Ziyaretinizden önce randevu alınız.

Randevu almak için lütfen talebinizi seçin. İrtibat kişinin sorumluluğu, başvuru sahibinin soyadının ilk harflerine göre belirlenir.

[İrtibat kurulacak kişilerin listesi](#)

Ya da [Bürgerdienste DIGITAL](#) üzerinden Mannheim Belediyesi'nin dijital hizmetlerini kullanabilirsiniz.

İletişim:

Vatandaşlık Hizmetleri, Göçmenlik ve Vatandaşlığa Kabul

[K 7, 68159 Mannheim](#)

[0621 293 2692](#)

[@auslaenderbehoerde@mannheim.de](mailto:auslaenderbehoerde@mannheim.de)

www.mannheim.de/de/service-bieten/buergerdienste/...

Vatandaşlık Hizmetine Kayıt

Almanya'da yaşıyorsanız (örneğin: bir daire kiraladıysanız), **kayıt yaptırmak zorundasınız**. Daireye taşındıktan sonra iki hafta içinde Mannheim şehrinin Bürgerdienste / Bürgerservice'ine kayıt yaptırmanız gerekir. Mannheim'da yeni bir eve taşıyıyor olsanız bile, Mannheim şehrinin vatandaşlık hizmetlerine yeniden kayıt yaptırmanız gerekir.

Haftanın gününe bağlı olarak randevulu veya randevusuz olarak Vatandaşlık Hizmetlerine şahsen başvurmak mümkündür.

Randevulu ve randevusuz vatandaş hizmetlerinin **çalışma saatlerine** buradan ulaşabilirsiniz:

<https://www.mannheim.de/de/node/154921>

Mannheim'daki Bürgerservice'lerden herhangi birine kayıt yaptırabilir ve ikamet yerinizi değiştirebilirsiniz.


Eşler, sivil birliktelikler ve aynı göçmenlik verilerine sahip aile üyeleri birlikte tek bir kayıt formu kullanabilir. Kayıt yaptırmayı isteyen kişilerden biri tarafından kayıt yaptırılması yeterlidir. Belgeler, bu amaçla bir kişiye vekalet vermeniz halinde bir kişi tarafından da teslim edilebilir.

Önceki dairenin kaydı otomatik olarak silinir - bu konuda endişelenmenize gerek yoktur.

Kayıt ve yeniden kayıt hakkında kolay anlaşılır bir dilde daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

Mannheim'da Vatandaşlık Hizmeti

 [K7, 68159 Mannheim](#)

 Telefon numarası 115 altındaki sorular

 <https://www.mannheim.de/de/service-bieten/buerger...>

City-Key APP Mannheim

City-Key Mannheim uygulaması, şehrin dijital hizmetlerine merkezi erişim sunuyor

Her şey bir tık ötede - Günlük yaşam ve boş zaman için hizmetler ve bilgiler
Cep telefonları gibi mobil cihazları kullanarak merkezi uygulama aracılığıyla şehir yönetiminin hizmetlerine rahatça erişebilirsiniz.

Şu anda aşağıdaki içerik sağlanmaktadır:

Vatandaş portalı - ikamet park izni başvurusu gibi çevrimiçi hizmetler

Katılım portalı

Randevu rezervasyonu: yetkililerle sabit randevular ayarlayın ve bekleme sürelerinden tasarruf edin

Trafik bilgileri: mevcut inşaat önlemlerine genel bakış dahil

rnv Online: Mannheim'da toplu taşıma, tarifeler, biletler

Mannheimer Parkhausbetriebe: ücretsiz park yerleri, yol tarifi

Kusur raportörü: Şehir manzarasındaki sorunları, örneğin devrilen direkleri bildirin

Atık takvimi: örneğin, bireysel toplama tarihleri

Sanat / kültür / müzik gibi çeşitli kategorilerden etkinlikler

Şehirden Haberler

Uygulamayı indirmek için lütfen bağlantıyı takip edin:

<https://www.mannheim.de/de/service-bieten/buerger...>

Sağlık sigortası yaptırın

Almanya'da **sigorta zorunludur**. Bu, bir doktora görünmek için bir sağlık sigortası fonuna üye olmanız gerektiği anlamına gelir. **Oturma izni** alır almaz bir sağlık sigortası kurumuna kayıt yaptırmanız gerekmektedir. Sağlık kasanızı kendiniz seçebilirsiniz ve değiştirebilirsiniz. **Sigortalı olmak için yasal bir hakkınız var.**

Sağlık sigortası şirketinden bir sigorta kartı alacaksınız ve böylece Almanya'da ikamet eden herkesle aynı haklara sahip olacaksınız. Doktor randevularınıza giderken sigorta kartınızı daima yanınızda götürün.

Almanya'daki sağlık sigortalarının bir listesini şu adreste bulabilirsiniz:

<https://www.krankenkassen.de>

Sağlık kasanın sunduğu temel sağlık hizmetleri şunları kapsar:

- Hastalıkları önleme ve hafifletme desteği
- Hamilelik desteği
- Hastalık teşhis destekleri
- Hastalık tedavi destekleri

Ücretler

Doktora gittiğinizde sigorta kartınızı gösterin. Bununla çoğu muayene sizin için ücretsiz olur. Belirli önleyici muayeneleri kendiniz ödemeniz gerekir.

Terapi (örn. fizik tedavi) ve yardımcı araçların (örn. bandaj) bir kısmını kendiniz ödemeniz gerekir.

Geliri düşük olan kişiler bundan muaf tutulabilir. Bunun için sağlık kasanıza danışın.

Diş tedavisi masraflarını sağlık kasası öder. Bir dişin yenilenmesi veya değiştirilmesi gerekirse, bir kısmını kendiniz ödemeniz gerekir.

Hastanedeki tedaviler de sağlık kasası tarafından ödenir. Ancak hastanede kaldığınız her gün için 10 avro tutarında günlük hastane harcı ödemeniz gerekir. Geliri düşük olan kişiler bundan muaf tutulabilir. Bunun için sağlık kasanıza danışın.

Bir banka hesabı açın

Neden hesaba ihtiyacım var?

Cari hesap, **banka aracılığıyla ödeme** yapmak isteyen kişiler için bir hesaptır. Ciro hesabınızdaki paranızı **dilediğiniz zaman kullanabilirsiniz**.

Ciro hesabıyla şunları yapabilirsiniz:

- **Başka bir hesaba para transferi** (banka havalesi)
- Kendi hesabınıza **para alabilirsiniz** (nakdi olmayan ödemeler) - resmi dairelerin/sosyal yardımların ödemeleri çoğunlukla nakdi olmadan gerçekleşir, yani kişisel ciro hesabına havale edilir
- Örneğin, ayda bir kez bir kişiye her zaman aynı miktarda para ödemeniz gerekiyorsa, otomatik ödemeler **talimatları** oluşturun. Örneğin konut kiranız. Bu durumda banka hesabınızdan otomatik ve düzenli olarak para transfer eder.

- **Otomatik ödemeye** katılın. Bu, alıcının doğrudan hesabınızdan para çekebilmesi anlamına gelir. Bu ancak imzanızla önceden izin vermeniz halinde mümkün olur. Örneğin bir cep telefonu sözleşmesinde.
Çek bozdurursunuz
- EC/Maestro kartıyla nakdi olmayan **ödemeler yaparsınız**
- Banka veznesinden veya para otomatlarından **para çekebilir** ve **hesap özetlerini yazdırabilirsiniz**. Burada gelir ve giderlerinizi görebilirsiniz. Hesap özetinde, kime ne zaman, ne için ve ne kadar transfer edildiğini veya borçlandırıldığını görebilirsiniz. **Önemli** Tüm para çekme ve ödeme işlemleri için hesabınızda yeterli para bulunmasına dikkat edin.

İpucu: Farklı bankalar farklı koşullarla ciro hesapları sunar. Ciro hesabının aylık ücretleri ve bankaların sunduğu hizmetler hakkında eksiksiz bilgi alın.

Nasıl hesap açabilirim?

Hangi bankada hesap açacağınıza karar verin.

Hesap açtırmak için randevu alın.

Randevuya giderken **şu belgeleri** yanınızda götürün:

- Kimlik belgelerinizden biri: Varış belgesi, oturma izni, oturma onayı, müsamaha belgesi, nüfus cüzdanı
- Kimlik belgenizde adres belirtilmemişse, yanınızda ikamet belgesi veya benzer bir belge daha bulundurun.
- Önemli: Almanca veya İngilizce konuşmuyorsanız yanınızda bir tercüman getirin.

Önemli uyarılar:


Hesap açıldıktan sonra dört haneli **PIN koduyla birlikte bir EC kartı** alırsınız. EC kartının arka yüzünü imzalayın. PIN kodunu ezberleyin. PIN koduna nakit para olmadan ödeme yapmak ve banka otomatlarından para çekmek için ihtiyacınız olur.


Kart ve PIN-kodunuzu ayrı olarak saklayın!

Para çekmek isterseniz: Mümkünse **hesabınızın bulunduğu bankanın** ATM'leri kullanın.

Para çekmek için ücret ödemezsiniz. PIN kodunu ATM'de **üç kez yanlış** girerseniz, **EC kartı alınır ve bloke edilir**. Bu durumda kartınızı bankanızdan istemeniz gerekir.

EC kartınız kaybolduğunda veya çalındığında bu kartı hemen bloke ettirin. Banka kodunu ve hesap numaranızı söyleyin. Ardından bankanızdan yeni bir EC kartı talep edin.

 [116116](tel:116116)

 Pazartesi - Cuma 0 - 24 saat arası





Şehir haritasını indirin

Şehirde oryantasyon için elinizin altında bir şehir haritası bulundurmanızda fayda var.

MAPS-Me uygulaması ücretsiz ve **çevrimdışı kullanılabilir** bir uygulamadır. Ayrıca bir navigasyon işlevi de sunar. Bunun anlamı: Konumları (örneğin konaklama yerinizi) kaydedebilir ve bir adrese (örneğin belediye binası) yönlendirilebilirsiniz.

Çevrimdışı kullanım, indirildikten sonra internete aktif bir bağlantı olmadan çalışacağı anlamına gelir. **Mannheim şehir haritasını çevrimdışı kullanım için** bu şekilde edinebilirsiniz:

1. MAPS.ME. Uygulamayı indirin Uygulamayı tüm popüler mağazalarda (Google Playstore, Apple App Store, ...) bulabilirsiniz. Uygulama ücretsizdir.
2. Bölgesel haritayı indirin. MAPS.ME, Mannheim şehri Baden-Württemberg eyaletinde ("Regierungsbezirk Karlsruhe") yer almaktadır.

Almanya'da birlikte yaşam

& Temel Hukuk Temel Haklar

Almanya bir demokrasidir. Bunun anlamı: Almanya'da insanların kendi hayatlarını belirlemelerine izin verilmektedir. Akıllarından geçenleri söylemelerine izin verilir. Ve oy kullanabiliyorlar.

Demokrasinin yasalara ihtiyacı vardır. Bu nedenle Almanya aynı zamanda bir **anayasal devlettir**. Tüm yasaların temeli **Anayasa**'dır. Anayasa 19 temel hak içermektedir.

Temel haklar Almanya'daki tüm insanlar için geçerlidir. En önemli temel haklar şunlardır:

İnsan onurunun korunması - Madde 1

İnsan onuru dokunulmazdır. Bunlara saygı göstermek ve korumak tüm devlet otoritelerinin görevidir. (...)

Kişi özgürlüğü hakkı - Madde 2

Herkes, başkalarının haklarını ihlal etmemek ve anayasal düzeni ya da ahlak yasasını çiğnememek koşuluyla, kişiliğini özgürce geliştirme hakkına sahiptir. (...)

Kanun önünde eşitlik - Madde 3

(1) Bütün insanlar yasa önünde eşittirler.

(2) Erkek ve kadınlar eşit haklara sahiptirler. Devlet, kadın ve erkeklerin eşitliğinin gerçekten sağlanmasını özendirir ve varılan dezavantajların giderilmesi için çaba gösterir.

(3) Cinsiyeti, soyu, ırkı, dili, yurdu ve kökeni, inancı, dini veya siyasi görüşleri dolayısıyla hiç kimse mağdur edilemez ve hiç kimseye imtiyaz tanınmaz. Hiç kimse özür ve sakatlığından dolayı mağdur edilemez.

Düşünce, sanat ve bilim özgürlüğü - Madde 5

(1) Herkesin, düşüncesini söz, yazı ve resimle serbestçe açıklayıp yayma ve herkese açık olan kaynaklardan, hiçbir engele uğramadan, bilgi edinme hakkı vardır. Basın özgürlüğü ile radyo ve film aracılığıyla haber verme özgürlüğü güvence altındadır. Sansür yok. (...)

Temel Yasa aynı zamanda **Anayasa** olarak da adlandırılır. **İnsanların haklarını ve devletin haklarını** içerir. Devlet sadece insanlara hükmetmemelidir.

Önemli: Herkes yasalara uymak zorundadır. Herkes haklarını bilmeli ve anlamalıdır. Burada temel hakların basit Almanca açıklamasını bulabilirsiniz:

[🌐 Alman Temel Hakları \(leichte-sprache.org\)](https://www.leichte-sprache.org/)

Burada Temel Kanun'u farklı dillerde bulabilirsiniz

[🌐 Almanca, Arapça, İngilizce, Farsça, Fransızca, Kürtçe, Rusça, İspanyolca ve Türkçe.](#)

Bunun Almanya'da birlikte yaşamak için ne anlama geldiğini burada örneklerle açıklıyoruz:

[🌐 "Benim için Demokrasi" Broşürü \(Kuzey Ren-Vestfalya Eyaleti Siyasi Eğitim Dairesi\)](#)

Hukukun üstünlüğü

Almanya **demokratik bir hukuk devletidir**. Bunun anlamı: İnsan onuru, özgürlük ve adalet **Anayasa** ile güvenceye alınır.

Siyasi kararlar halkın temsilcileri tarafından alınır. **Halkın temsilcileri** serbest seçimlerle seçilir.

Almanya anayasal bir devlet olduğu için yasalar Almanya'daki herkes için eşit olarak geçerlidir. Devlet, yasalara uymak zorundadır. Almanya'da yaşayan herkesin de Alman yasalarına uyması gerekir. **Bu ilke hukukun üstünlüğü olarak da bilinir.**

Örneğin hukukun üstünlüğü şu anlama gelir:

Eğer insanlar diğer insanların ya da kamu idaresinin kendilerine yanlış yaptığını düşünüyorlarsa, **mahkemeye** başvurabilirler. Bu mahkemeler **bağımsızdır**. Bunun anlamı: Hükümet, mahkemelere nasıl karar vermeleri gerektiğini buyuramaz.

Birinin cezalandırılıp cezalandırılmayacağına mahkemeler karar verir. Cezalar örneğin para, kamu yararına çalışma veya hapis cezası olabilir. **Almanya'da ölüm cezası yoktur.**

Polisin görevi, bütün insanların özgür ve güven içinde yaşayabilmesini sağlamaktır.

Dini yaşarken yasalar ihlal edilemez. Yasalar daima dinin üzerindedir.

Kişisel özgürlük

Tüm yetişkinlerin ne yapacaklarını ve nasıl yaşayacaklarını kendileri belirleme hakkı vardır. Kadın ya da erkek, genç ya da yaşlı, engelli ya da engelsiz, ten rengi ya da dini aidiyeti ne olursa olsun.

Kanunlara uydukları ve başkalarının özgürlüklerini sınırlamadıkları müddetçe herkes dilediğini yapabilir.

Bu **örneğin** şu anlama gelir:

Herkes ne giymek istediğine karar verebilir: pantolon, elbise, takım elbise ve kravat, uzun veya kısa etek, dar veya bol kıyafetler, başörtüsü, şapka veya türban.

Herkes istediğini ve hoşuna gideni **iyiyebilir**. İnsanlar et yiyip yemeyeceklerine ve hangi eti yiyeceklerine kendileri karar verirler. Devletin genel olarak uygulanabilir veya dini temelli beslenme düzenlemesi olmaz.

Yetişkinler için **alkol** içilmesine izin verilmektedir. Çocuklar ve gençler için alkol içmek yasaktır.

Her yetişkin kişi **evlenip evlenmeyeceğine** ve kiminle **evlenmek** istediğine kendisi karar verebilir.

Her yetişkin kişinin boşanmasına izin verilir.

Evli olmayan çiftler birlikte yaşayabilir ve çocuk sahibi olabilir.

Farklı din ve mezheplerin üyeleri birbirleriyle evlenebilir ve çocuk sahibi olabilir.

Yetişkinler arasındaki **cinsel münasebetler** ancak karşılıklı rıza ile yapılabilir. Çocuklarla herhangi bir cinsel münasebette bulunmak yasaktır.

Doğum kontrolüne tüm cinsiyetler için izin verilmektedir. Bir kişinin gebelikten korunmak istemesi kararı dikkate alınmalıdır.

Eşcinsel birliktelikler kabuledilmektedir. Eşcinsel çiftler evlenebilir. Hayat ortaklıklarındaki haklar, bir erkek ve bir kadın arasındaki evlilikle aynıdır.

Nasıl ve nerede yaşayacağına herkes kendi karar verir. İltica işlemleri devam eden kişilerin bu hakkı iltica başvuruları kabul edilene kadar sınırlanabilir.

Önemli:

Kişinin kendi özgürlüğü, başkalarının özgürlüğü veya insan onurunun çiğnendiği ya da veya kanunların ihlal edildiği yerde sona erer.

& Erkekler için eşit haklar Kadınlar

Kadınlar ve erkekler eşit haklara sahiptir. Bu, kanunlara ve gündelik hayata yansır.

Bu **örneğin** şu anlama gelir:

Kız ve erkek çocuklar okula birlikte gider ve aynı dersi alırlar. Birlikte spor dersine katılırlar. Kadınlar yüksek öğrenim görebilir veya meslek öğrenebilirler. Bütün meslekler ilkesel olarak kadınlara açıktır. Kadınlar örneğin kadın polis, doktor, öğretmen olarak ya da ofislerde ve resmi dairelerde çalışmaktadır. Talimatlarına uyulmalıdır.

Kadınlar hangi işi yapmak istediklerine kendileri karar verir. Kazandıkları paraya kendileri sahip olabilir.

Kadınlar çalışırken, bir banka hesabı açtırırken veya sözleşmeler yapmak istediklerinde kocalarından, ebeveynlerinden veya diğer aile üyelerinden izin almak zorunda değildir.

Kadınlar diledikleri gibi giyinebilir.

Kadınlar evlenip evlenmeyeceklerine ve kiminle, ne zaman evleneceklerine kendileri karar verir.

Anneler özel olarak korunur. Doğumdan altı hafta öncesinden itibaren ve sekiz hafta sonrasına kadar çalışmayabilirler ve çalışmamalıdır. Anne olmaları nedeniyle işten çıkarılamazlar.

Ailedeki görevler ve roller önceden belirlenmez.

Kadınlar kamusal hayata dahil olurlar. Kültürel, siyasi veya sportif etkinliklere katılır, restoran ve barlara giderler.

Kadınlar seçimlerde oy verebilir ve siyasi görevler üstlenebilirler.

Kadınlar ve erkekler miras hukuku bağlamında eşittir, kız çocuklar da erkek çocuklarla.

Cinsel temas, yorum veya taleplere yalnızca tüm tarafların rızası varsa izin verilir. **"Dur" veya "hayır" sözcüklerine mutlaka saygı gösterilmelidir.**


Almanya'da örneğin şunlara izin verilmez:

Kadınlara karşı evlilik içi dahil olmak üzere her türlü şiddet.

Kimseye cinsel tacizde bulunulamaz.

Evlilik içinde bile olsa tecavüz yasaktır.

Kimse evlenmeye zorlanamaz. Şiddet veya tehditle evlenmeye zorlamak cezalandırılır.

 Bir kadın olarak şiddet mağduru musunuz? O zaman ["Kadına karşı şiddet" yardım hattından](#) destek alabilirsiniz. Burada [Mannheim'daki destek ve danışma merkezleri](#) hakkında bilgi bulabilirsiniz.

LGBTIQ* - Lezbiyen, Gey, Biseksüel, Trans*, Inter*, Queer

Almanya'da çok farklı insanlar yaşıyor. Farklı dinlere, cinsiyetlere veya farklı siyasi görüşlere sahipler. Hepsi aynı haklara sahiptir. **Bu durum farklı cinsel yönelim veya cinsiyet kimliğine** sahip kişiler için de geçerlidir. Lezbiyen, gey, biseksüel, trans, interseks ve queer bireyler (LSBTIQ*) Almanya'da diğer insanlarla aynı haklara sahiptir.

Almanya'da kadınların başka kadınları sevmesine ve onlarla evlenmesine, erkeklerin de başka erkekleri sevmesine ve onlarla evlenmesine izin verilmektedir.

"Erkek" ve "kadın" cinsiyetlerine ek olarak, Almanya yakın zamanda üçüncü bir cinsiyet olan "farklı" cinsiyetini de eklemiştir. Trans bireyler Almanya'da cinsiyet ve isimlerini değiştirebilirler.

Birçok LGBTIQ* birey, kendi ülkelerinde özgürce yaşayamadıkları ya da zulüm gördükleri için Almanya'ya gelmiştir. Almanya'ya gelme nedeniniz bu ise **Mannheim'daki birçok LGBTIQ kuruluşunda** destek, irtibat ve bilgi bulabilirsiniz.

Daha fazla bilgi ve irtibat noktalarına buradan ulaşabilirsiniz:

 <https://integrate.app/mannheim/tr/tavsiye-yardim/...>

Çocuk hakları

Çocukların ve gençlerin hakları vardır. Bu haklar Birleşmiş Milletler Çocuk Hakları Sözleşmesinde belirtilmiştir. Sözleşme Almanya'da yaşayan 18 yaşın altındaki tüm çocuklar ve gençler için geçerlidir. Bunun yanı sıra Almanya'da çocukların yaşamının, sağlığının ve haklarının özel olarak korunmasına yönelik çok sayıda kanun vardır.

Çocuk Koruma Kurumu gibi **danışma merkezleri**, çocuk hakları ihlal edildiğinde yardımcı olmaktadır. [Kinderschutzbund Mannheim](#) da [Mannheim](#)'da size yardımcı olabilir.

Farklı dillerde çocuk haklarına buradan ulaşabilirsiniz:

[Almanca](#), [İngilizce](#), [Fransızca](#), [İtalyanca](#), [İspanyolca](#), [Hırvatça](#), [Lehçe](#), [Romence](#), [Rusça](#), [Sırpça](#), [Türkçe](#)

Çocukların korunması her zaman önce gelir. Bu, **örneğin** şu anlama gelir:

Tüm çocuklar eşit haklara sahiptir. Nerede yaşıyor, kökenleri ne, ten rengi ne, ebeveynleri ne yapıyor, hangi dili konuşuyor, hangi dine sahip olursa olsun, ister erkek ister kız çocuk, ister engelli ister zengin veya fakir olsun, hangi kültürde yaşıyor olursa olsun.

Çocukların bir isme, doğum belgesine, vatandaşlığa ve aileye sahip olma hakkı vardır.

Çocuklarda bunlardan biri eksikse, devlet yardımcı olur.

Çocuklar, bunun kendilerini tehlikeye sokmadığı müddetçe ebeveynlerinin yanında yaşayabilmelidir. Ebeveynler çocuklarının bakımını, sağlığını ve refahını korumak ve desteklemekle yükümlüdürler.

Siğimacı çocuklar özel koruma ve yardım alma hakkına sahiptir.

Çocuklar yetişebilmek için korunmalıdır.

Çocuklar okula gitme hak ve yükümlülüğüne sahiptir. Zorunlu eğitim vardır. Ebeveynler çocuklarının okul hayatını desteklemelidir. Almanya'da okullar ücretsizdir.

Çocuklar kendi fikirlerini oluşturabilirler.

En geç 14 yaşına geldiklerinde çocuklar tek başlarına bir dine mensup olmak isteyip istemediklerine ve hangi dine mensup olacaklarına kendileri karar verebilirler.

Çocuklar iyi bir gelişime sahip olabilmelidir. Bundan ebeveynler sorumludur. Bu konuda desteğe ihtiyaçları olursa, devlet **örneğin** yiyecek, giyecek ve konut sağlamak için yardım etmekle yükümlüdür.

Ebeveynleri evli olmayan çocuklar, evli ebeveynleriyle birlikte yaşayan çocuklarla eşit haklara sahiptir.

Almanya'da **örneğin şunlara izin verilmez:**

Çocuklar ihmal ve istismar edilemez.

Çocuklar dövülemez veya herhangi bir şekilde fiziksel ya da psikolojik olarak kötü muamele göremez.

Çocuklar 13 yaşına kadar işgücü olarak kullanılamaz. Daha sonraki yaşlarda yalnızca oldukça sınırlı bir şekilde çalışabilirler. Bunun sağlık ve gelişimlerini etkilememesi gerekir.

Çocuklar kaçırılmaz veya ticari obje olarak kullanılamaz.

Çocuklarla cinsel münasebette bulunulması yasaktır.

Şiddet uygulamama/bedensel sağlamlık

Herkesin şiddet olmadan yaşama hakkı vardır. Yani, tüm insanların yaşam ve bedensel sağlamlığa sahip olma hakkı vardır. Fiziksel sağlığın yanı sıra psikolojik sağlık da buna dahildir. Bu, özel alanda da geçerlidir.

Bu **örneğin** şu anlama gelir:

Anlaşmazlıklar şiddete başvurmadan çözümlenmelidir.

Tehlike veya anlaşmazlık durumunda yardıma ihtiyacı olan herkes polisi çağırabilir.

Polisin tüm talimatlarına uyulmalıdır.

Kendi adaletini uygulayarak intikam almaya izin verilmez. Kişinin haklarının ihlal edilip edilmediğine devletin mahkemesi karar verir.

Devlet şiddete başvurmamalıdır. Sadece diğer tüm araçların tükenmesi durumunda istisnai olarak şiddet kullanılabilir. Ölüm cezası veya bedensel cezalar yoktur, işkence yasaktır.

Almanya'da örneğin şunlara izin verilmez:

- Başka bir insana vurmak, yaralamak veya öldürmek. Bu, aile içinde, okulda ve yolda da geçerlidir.
- İnsanların ölmesine veya ağır yaralanmasına yol açan bir kavgaya karışmak.
- Kan davası gütme ve namus cinayeti işleme.
- Her nerede ve her ne zaman olursa olsun kadın ve çocuklara karşı şiddet.
- İnsan ticareti, kölelik ve fuhuşa zorlama.
- Kadın cinsel organının dikilmesi, sünnet edilmesi veya tahrif edilmesi.



Kadın cinsel organlarının dikilmesi, sünnet edilmesi veya sakatlanması **kadın sünneti** veya **sünnet** olarak da adlandırılır. Almanya'da bu eylemler **cezaya tabidir**. Kadın sünnetinin yurt dışında yapılması da ceza gerektiren bir suçtur. Bunun için 15 yıla kadar hapis cezasına çarptırılabilirsiniz.

Kadın sünnetine karşı federal hükümetten resmi bir **koruma mektubu** var. Bu, yurtdışındaki kız çocuklarını korumak için yasal sonuçlar hakkında bilgi sağlar. Bununla ailelere yardım edebilir.

Daha fazla bilgi [burada](#) bulunabilir: Aşağıdaki dillerde de mevcuttur: [İngilizce](#), [Fransızca](#), [Portekizce](#), [Arapça](#), [Amharca](#), [Farsça](#), [Endonezce](#), [Mandinka](#), [Sorani](#), [Somali](#), [Svahili](#), [Urduca](#).



Şiddet, insan ticareti, sakat bırakma, baskı, sömürü, zorla evlendirme veya fuhuş mağduru musunuz?

[Burada](#) yardım ve destek sunan **danışma merkezlerini** bulabilirsiniz.

Din Özgürlüğü

Almanya'da din ve inanç özel meselelerdir.. Devlet hiç kimseye hangi Tanrı'ya inanması gerektiğini dikte edemez. **Devlet ve din birbirinden ayrıdır.**

Bu **örneğin** şu anlama gelir:

Herkes dinini ve inancını seçmekte ve yaşamakta özgürdür.

Herkes inanmama ve bunu ifade etme hürriyetine sahiptir. Tanrı'ya inanmayanlar bunu kamuya açık bir şekilde söyleyebilir.

Farklı din ve mezheplerin üyeleri birbirleriyle evlenebilir.

Bir evliliğin yasal evlilik sayılabilmesi için, evliliğin nüfus müdürlüğü önünde yapılmış olması gerekir. Eğer bir evlilik sadece bir din çerçevesinde gerçekleşirse, bu evlilik Almanya'da yasal olarak bağlayıcı değildir.

Bu durum Almanya'da dikkate alınmalıdır:

Dini kurallar veya gelenekler yürürlükteki kanunların önüne geçmemelidir. Örneğin, kişi yalnızca bir kişiyle evli olabilir. Bir hayvanı kesmek için özel bir izin gerekir. Erkek çocuklar ancak bu nedenden ötürü sağlıkları riske girmeyecekse sünnet edilebilir.

Günümüzde Almanya'daki birçok insan dinler arası diyalogu desteklemektedir. Amaç, dindar insanların, inançlı insanların ve herhangi bir dine mensup olmayan insanların barış içinde bir arada yaşamasıdır.

Fikir özgürlüğü

Herkes kendi fikrini oluşturabilir, özgürce ifade edebilir ve yayabilir. Aynı zamanda herkes bu fikirleri kamuya açık bir şekilde söyleyebilir. Tüm medya araçları özgürdür, herkes bu kanallardan bilgi alabilir. Fikirlerini özgürce ifade edenler, başkalarının kişisel onurunu korumaya özen göstermelidir.

Bu **örneğin** şu anlama gelir:

Hükümet eleştirilebilir.

Dinler eleştirilebilir.

Sanatsal çalışmalar kışkırtıcı olabilir. Hiç kimse yazarlara, müzisyenlere, görsel sanatçılara veya sanatçılara nasıl çalışacaklarını buyuramaz.

Hükümet ve dinler de hiciv ve eleştirel sanatların konusu olabilir.

İftira, hakaret veya karalamaya uğradığını ya da kişisel onur veya haysiyetinin zedelendiğini düşünen herkes polise veya mahkemeye başvurabilir.

Almanya'da örneğin şunlara izin verilmez:

Başkalarına karşı hakaret veya iftirada bulunmak.

Nefret ve şiddet çağrısında bulunmak.

Başkalarını aşağılayan incitici fikir beyanları.

Anayasaya aykırı sembolleri kullanmak ve demokrasiyi hedef alan çağrılarda bulunmak.