

İçindekiler

Mannheim'a Hoş Geldiniz	4
Mannheim meydan şehri	4
Integreat Mannheim Hakkında	5
İşaret dilinde integreat (Video)	6
İlk adımlar	6
Almanya'da İkamet - Yabancılar Dairesi/Ausländerbehörde	6
Vatandaş Hizmet Merkezinde Kayıt	7
City-Key APP Mannheim	8
Sağlık sigortası yaptırın	8
Bir banka hesabı açın	9
Şehir haritasını indirin	10
Almanya'da birlikte yaşam	11
Temel Hukuk ve Temel Haklar	11
Hukukun üstünlüğü	12
Kişisel özgürlük	12
& Erkekler için eşit haklar Kadınlar	13
LGBTIQ* - Lezbiyen, Gey, Biseksüel, Trans*, Inter*, Queer	14
Çocuk hakları	14
Şiddet uygulamama/bedensel sağlamlık	15
Din Özgürlüğü	16
İfade özgürlüğü	16
& Tavsiye Yardım	17
Yetişkinler için göç danışmanlığı (27 yaş ve üzeri)	17
Güneydoğu Avrupa'dan gelen yeni göçmenler için danışmanlık	18
Genç göçmenler için danışmanlık (12-27 yaş arası) - JMD	19
Uluslararası profesyoneller için danışmanlık	20
Mülteciler için danışmanlık	21
İş arayanlar için danışma merkezleri	23
İş bulma kurumu ve iş merkezi	23
Çocuklu aileler için destek	24
Bebek ekipmanları	24
Çocuk parası	25
Çocuk takviyesi	26
Ebeveyn ödeneği	27
Eğitim ve katılım paketi (BuT)	28
Aile pasosu	29
Aile içi şiddet vakalarında yardım	30
LGBTIQ* için Teklifler	31
Tüketici danışma merkezinden tavsiyeler	33
İkamet	34
Konut arama	34
Daire aramanız için adresler	35
Sosyal konut - Wohnberechtigungsschein	37
İkamet şartı - sığınmacı olarak yer değiştirme	38
Bir daire buldum - şimdi ne olacak?	38
Ev emri nedir?	40
Mieterverein Mannheim - çıkarların bağımsız temsili	40
Sağlık	41
Sığınmacılar için tedavi kuponu	41

Sağlık sistemi hakkında genel bilgiler	42
Doktora gitme	42
Tıbbi acil durumlar	43
& Sağlık sigortası Sağlık sigortası	44
Sigortası olmayan kişiler için sağlık hizmeti	45
Acil bir durumda ne yapmalıyım?	45
Nereden yardım bulabilirim?	46
Uçuş deneyimi yaşamış kişiler için kendi kendine yardım uygulaması	48
Hamilelik ve doğum (doğum)	48
Doğum kontrolü ve cinsel danışmanlık	50
Çocuklar için özel muayeneler	52
Daha fazla danışmanlık merkezi ve yardım teklifleri	52
Bağımlılık bozuklukları	52
Meme kanseri	53
Kendi kendine yardım grupları	53
Fuhuş - Sosyal-sağlık danışmanlığı	53
Engelli insanlar	54
İrtibat kişileri ve danışma merkezleri	54
Başvurular - yeni tespit ve ağır engelli geçiş kartı	55
Dil - Almanca Öğrenin	55
Genel bilgi ve dil kursu danışmanlığı	55
Entegrasyon kursları	55
Mesleki dil kursu	56
Diğer fırsatlar	57
Çocuğumu nasıl bir okula kaydettiririm?	58
Çocuğunuz henüz Almanca bilmiyor mu?	59
Çocuğunuz 6 ile 10 yaş arasında mı?	60
Çocuğunuz 10 yaş veya üzerinde mi?	60
Çocuğunuzun ek ihtiyaçları var mı?	61
Okul bitirme yeterliliklerini tamamlayın	62
& Ebeveyn akşamı Ebeveyn konseyi	63
Tavsiye, yardım ve daha fazla destek	63
0-6 yaş arası çocukların bakımı (okula başlayana kadar)	64
Yüksek öğrenim, eğitim, iş	64
İşgücü	64
İşgücü piyasasına erişim - AB vatandaşları	64
Profesyonel uzmanlık	65
İşsizlik	67
İş arama	69
Bağımsızlık	71
İşgücü piyasasına erişim - mülteciler	71
Almanya'da Eğitim	73
Eğitim hakkında genel bilgi	73
Okulda meslek eğitimi	74
İkili eğitim	74
Temas noktaları (HWK ve IHK)	74
Yabancı diplomaların ve yeterliliklerin tanınması	76
Çalışma	76
Lisans programı hakkında genel bilgiler	76
Ne çalışmam gerekiyor?	77
Bir lisans programının maliyeti nedir?	77

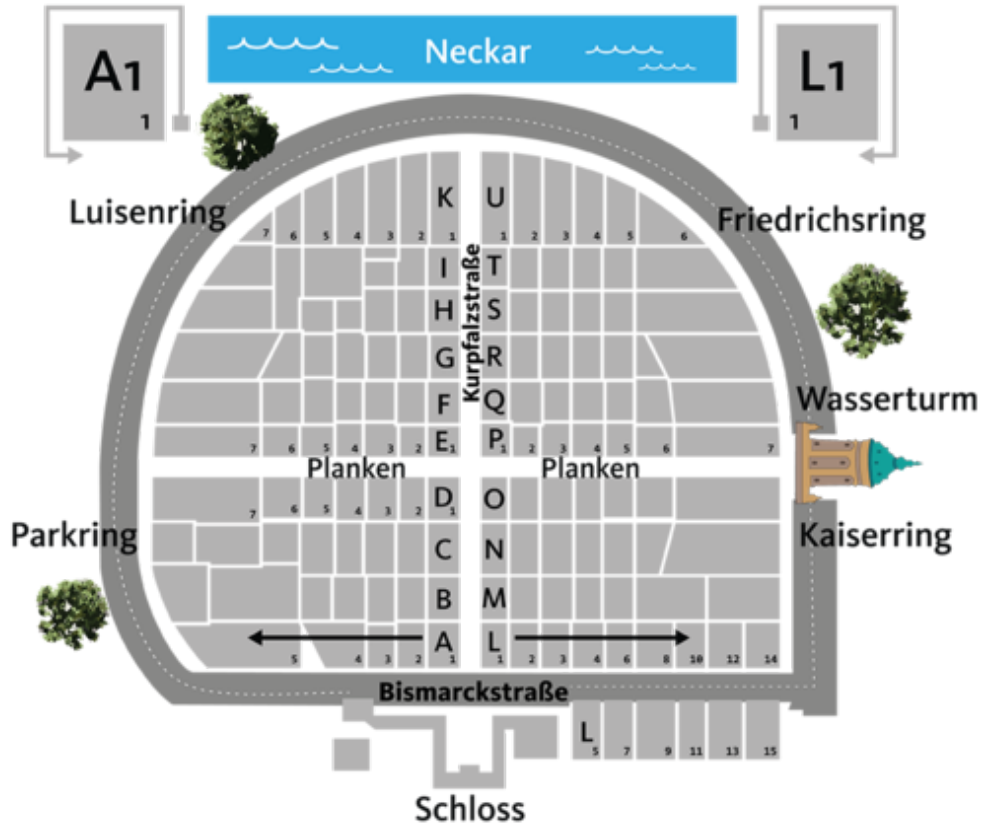
Eğitimimi nasıl finanse edebilirim?	78
Günlük yaşam	79
Radyo-TV harçları - GEZ	79
Hareketlilik	80
Bisiklet	80
Toplu taşıma - otobüs, tramvay ve tren	81
& Araba - Ehliyet Kaydı	82
Taksi	84
İçme suyu	84
Atık ve atık ayrıştırma	85
Mağazalar ne zaman açık?	86
Ucuz alışveriş	86
Ucuz gıda ve sosyal mağazalar'	86
& İkinci el dükkanları Bit pazarları	88
& Ücretsiz giysi - Giysi dolapları Mannheim'da giysi dolapları	90
Kayıp ve Buluntu: Bir şey mi kaybettiniz ya da buldunuz?	91
İnternet / WIFI	91
Acil durum numaraları / SOS	91
Vergi	92
Sözleşmeler - önemli bilgiler	93
Cep telefonu sözleşmesi	94
Tehlike uyarısı / davranış bilgisi	95
Tiyatro	96
Kütüphaneler ve kitabevleri	96
Kulüpler	96
Müzik okulları	97
Konserler, sergiler ve etkinlikler	97
& Çocuklar için boş zaman etkinlikleri Gençler	97
Ukraynalılar için Yardım	98
Varış: Giriş ve kayıt	98
§24 uyarınca oturma izni	99
Café Chernivtsi	100

Mannheim'a Hoş Geldiniz

Mannheim meydan şehri

Mannheim, Ren ve Neckar nehirleri üzerinde yer almaktadır. Şehir **Baden-Württemberg** eyaletinde yer almaktadır ve yaklaşık 320.000 nüfusa sahiptir. Şehir, Rheinland-Pfalz eyaletindeki Ludwigshafen şehrine iki köprü ile bağlıdır.

Mannheim'ın bir zamanlar bir kalesi vardı. Bu kalenin etrafındaki yol ağı bir ızgara şeklinde düzenlenmiştir. Bu ızgara nedeniyle, şehir merkezindeki ev blokları kare şeklindedir - bu nedenle bunlara meydan denir. Mannheim, Almanya'da bir "**meydan şehri**" olarak benzersizdir.



Şehir merkezindeki ev blokları **harf ve rakam kombinasyonu**yla belirtilmiştir - örneğin D1 veya E2. Kale ile Neckar arasında ve su kulesi ile Kurt Schumacher Köprüsü arasında toplam **144 meydan** bulunmaktadır.

Burada kareleri kullanarak yönlendirme hakkında daha fazla bilgi edinebilirsiniz:

["Kare şehir nedir?" \(EN\)](#)

[Mannheim - Meydanlar Şehri \(TR\)](#)

Şehir rakamları (31.12.2021 itibariyle)

- Toplam nüfus: 322.038 Sakinleri
- Göçmen kökenliler: 46,3 %

- Nüfus yoğunluğu: 2207 kişi/km²
- Yüz ölçümü: 144,97 km²
- En yüksek doğal yükseklik: deniz seviyesinden 114 m yükseklik (Unterer Dossenwald, "Rheinauer Wald")

Integreat Mannheim Hakkında

Integreat, günlük yaşamınızda size destek olacak bir rehberdir. Yeni bir ülkede ve yeni bir şehirde yolunuzu bulmanıza yardımcı olacak önemli adresler, irtibat bilgileri ve ipuçları bulacaksınız.

Bu rehber birkaç bölümden oluşmaktadır. Her bölüm farklı bir konuyu ele almaktadır. Örneğin, entegrasyon kursları veya danışma merkezleri hakkında bilgi bulabilirsiniz. Bilgiler **sürekli olarak güncellenmekte** ve genişletilmektedir, bu nedenle mobil uygulamanızı sık sık kontrol etmek iyi bir fikirdir.

İnternet erişiminiz yoksa bu uygulamayı çevrimdışı olarak da kullanabilirsiniz. Tekrar çevrimiçi olduğunuzda, uygulama kendini güncelleyecektir.

Uygulamanın içeriği Mannheim Belediyesi tarafından yönetilir ve korunur. Integreat'teki bilgilere güvenebilirsiniz.

Bu uygulama ile Mannheim'daki hayatınızı kolaylaştırabileceğimizi umuyoruz!

Integreat uygulamasının geliştirilmesi ve uygulanması 2022 yılında AB-REACT programı kapsamında Baden-Württemberg Eyaleti ve Mannheim Entegrasyon Fonu tarafından finanse edilmiştir.

STADTMANNHEIM²

Beauftragter für
Integration und Migration



Baden-Württemberg

İşaret dilinde integreat (Video)

Integreat uygulaması hakkında **işaret dilinde** açıklama

Videoyu bu bağlantı altında bulabilirsiniz:

[🗣️Integreat açıklaması - İşaret dili \(video\)](#)



Wie funktioniert die Integreat-App? (Gebärdensprache, International Sign)

İlk adımlar

Almanya'da İkamet - Yabancılar Dairesi/Ausländerbehörde

Yabancılar Dairesi, Almanya'dan olmayan ancak burada yaşamak isteyen kişilere yardımcı olan bir dairedir. Siz veya ailenizden biri başka bir ülkeden geliyorsa, oraya gitmeniz gerekebilir.

Orada örneğin şunları yapabilirsiniz:

- Almanya'da kalmak için izin almak (oturma izni ve yerleşme izni)
- Çalışma izni için başvurun
- Almanya'da yaşama izninin uzatılması (oturma izni (iltica) verilmesi ve uzatılması)
- Savaş veya diğer sorunlar nedeniyle kaçtıysanız yardım almak
- Seyahat için istisnai izinler
- Yurt dışından birinin ziyarete gelebilmesi için davetiye yazılması (yükümlülük beyanı)
- Ailenizin Almanya'ya gelmesini istiyorsanız yardım alın (aile birleşimi)
- Almanya'da eğitim gören veya dil kursuna katılan kişiler için yardım (öğrenciler, üniversite adayları, yoğun Almanca kurslarına katılan ziyaretçiler)

- Vatandaş olmak istiyorsanız Alman pasaportu için başvuruda bulunun

Önemli:

Yabancılar Dairesine gitmeden önce randevu almanız gerekmektedir.
Sizden kimin sorumlu olduğu soyadınızın hangi harfle başladığına bağlıdır.

 [İrtibat kurulacak kişilerin listesi](#)

 Ya da [Bürgerdienste DIGITAL](#) aracılığıyla Mannheim Belediyesi'nin dijital hizmetlerini kullanabilirsiniz.

İletişim

Vatandaşlık Hizmetleri, Göçmenlik ve Vatandaşlığa Kabul

 [K 7, 68159 Mannheim](#)

 [0621 293 2692](#)

 [@auslaenderbehoerde@mannheim.de](mailto:auslaenderbehoerde@mannheim.de)

 www.mannheim.de/de/service-bieten/buergerdienste/zuwanderung-und-einbuengerung

Vatandaş Hizmet Merkezinde Kayıt

Almanya'da yaşıyorsanız, **kayıt yaptırmak zorundasınız**. Yeni evinize taşındıktan sonraki iki hafta içinde Mannheim Şehri Vatandaşlık Hizmetleri veya Vatandaşlık Servisi'ne kayıt yaptırmalısınız.

Yeniden kayıt yaptırmaya zorunluluğu: Mannheim şehri içinde yeni bir eve taşınırsanız bile.

Haftanın gününe bağlı olarak, Vatandaşlık Hizmetlerine randevulu veya randevusuz kişisel ziyaretler mümkündür.

Randevulu ve randevusuz vatandaş hizmetlerinin **çalışma saatlerine** buradan ulaşabilirsiniz:

 <https://www.mannheim.de/de/node/154921>

Mannheim'daki tüm vatandaşlık hizmetlerinde ikamet yerinizi kaydettirebilir ve yeniden kaydettirebilirsiniz.

Aynı adrese sahip eşler ve aile üyeleri tek bir kayıt formu kullanabilir. Kayıt yaptırmayı gereken kişilerden birinin kayıt yaptırması yeterlidir. Belgeler, bu kişiyi yetkilendirmeniz halinde tek bir kişi tarafından da sunulabilir.

Ofis, önceki evinizden kaydınızı otomatik olarak silecektir. Bununla sizin ilgilenmenize gerek yoktur.

Kayıt ve yeniden kayıtla ilgili daha fazla bilgiyi sade bir dille burada bulabilirsiniz:

Mannheim'da vatandaşlık hizmeti

 [K7, 68159 Mannheim](#)

 Telefon numarası 115 altındaki sorular

<https://www.mannheim.de/de/service-bieten/buerger...>

City-Key APP Mannheim

City-Key Mannheim uygulaması şehrin dijital hizmetlerine merkezi erişim sunuyor

Her şey bir tık uzağınızda - günlük yaşam ve eğlence için hizmetler ve bilgiler.

Bir uygulama ile Mannheim şehri tarafından sunulan birçok hizmeti kolayca kullanabilirsiniz. Uygulama bir cep telefonu veya tablet üzerinde çalışır.

Şu anda aşağıdaki içerikler mevcuttur:

- Vatandaş portalı - çevrimiçi hizmetler, örneğin çevrimiçi olarak park izni başvurusunda bulunabilirsiniz
- Katılım portalı - vatandaş katılımı için bilgi ve fırsatlar
- Randevu alma - ofisten randevu alabilirsiniz. O zaman uzun süre beklemenize gerek yok.
- Trafik bilgileri - mevcut yol çalışmalarına genel bir bakış dahil
- rnv Online - Mannheim'daki yerel toplu taşıma araçları hakkında bilgiler (tarifeler, biletler)
- Otoparklar: Nerede park yeri olduğunu ve oraya nasıl gidileceğini görebilirsiniz
- Kusur bildiricisi - şehir manzarasındaki sorunları bildirin, örneğin devrilen direkler
- Atık takvimi - evinizden atıkların ne zaman toplanacağını görebilirsiniz
- Etkinlikler - sanat, kültür veya müzik gibi çeşitli kategorilerden
- Şehirden haberler - Mannheim'dan en son haberler ve bilgiler

Uygulamayı indirin:

[Appstore](#)

[Google](#)

Sağlık sigortası yaptırın

Almanya'da **sigorta zorunludur**. Bu, bir doktora görünmek için bir sağlık sigortası fonuna üye olmanız gerektiği anlamına gelir. **Oturma izni** alır almaz bir sağlık sigortası kurumuna kayıt yaptırmanız gerekmektedir. Sağlık kasanızı kendiniz seçebilir ve değiştirebilirsiniz.

Sigortalı olmak için yasal bir hakkınız var.

Sağlık sigortası şirketinden bir sigorta kartı alacaksınız ve böylece Almanya'da ikamet eden herkesle aynı haklara sahip olacaksınız. Doktor randevularınıza giderken sigorta kartınızı daima yanınızda götürün.

Almanya'daki sağlık sigortalarının bir listesini şu adreste bulabilirsiniz:

<https://www.krankenkassen.de>

Sağlık kasanın sunduğu temel sağlık hizmetleri şunları kapsar:

- Hastalıkları önleme ve hafifletme desteği

- Hamilelik desteği
- Hastalık teşhis destekleri
- Hastalık tedavi destekleri

Ücretler

Doktora gittiğinizde sigorta kartınızı gösterin. Bununla çoğu muayene sizin için ücretsiz olur. Belirli önleyici muayeneleri kendiniz ödemeniz gerekir.

Terapi (örn. fizik tedavi) ve yardımcı araçların (örn. bandaj) bir kısmını kendiniz ödemeniz gerekir.

Geliri düşük olan kişiler bundan muaf tutulabilir. Bunun için sağlık kasanıza danışın.

Diş tedavisi masraflarını sağlık kasası öder. Bir dişin yenilenmesi veya değiştirilmesi gerekirse, bir kısmını kendiniz ödemeniz gerekir.

Hastanedeki tedaviler de sağlık kasası tarafından ödenir. Ancak hastanede kaldığınız her gün için 10 avro tutarında günlük hastane harcı ödemeniz gerekir. Geliri düşük olan kişiler bundan muaf tutulabilir. Bunun için sağlık kasanıza danışın.

Bir banka hesabı açın

Neden bir cari hesaba ihtiyacım var?

Cari hesap, **banka aracılığıyla ödeme** yapmak isteyen kişiler için bir hesaptır. Paranız **her zaman** cari hesabınızda **mevcuttur**.

Bir cari hesap ile şunları yapabilirsiniz:

- **Başka bir hesaba para transferi** (banka havalesi)
- Kendi hesabınıza **para almak** (nakitsiz ödemeler) - kamu dairelerinden/yetkililerinden/sosyal yardımlardan yapılan ödemeler genellikle nakitsiz yapılır, yani kişisel bir cari hesaba aktarılır
- Örneğin, ayda bir kez bir kişiye her zaman aynı miktarda para ödemeniz gerekiyorsa, otomatik ödeme **talimatı** oluşturun. Örneğin, evinizin kirası için para. Böylece banka masrafları otomatik ve düzenli olarak hesabınızdan aktaracaktır.
- **Doğrudan borçlandırmaya** katılın. Bu, alıcının hesabınızdan otomatik olarak para çekebileceği anlamına gelir. Bu sadece sizin imzanızla önceden izin vermeniz halinde mümkündür. Örneğin, bir cep telefonu sözleşmesi için. Çek bozdurma,
- EC/Maestro kartınızla nakitsiz **ödeme** yapmak
- **Önemli:** Hesabınızda tüm para çekme ve ödeme işlemleri için yeterli para olduğundan emin olun.

İpucu: Farklı bankalar farklı koşullara sahip cari hesaplar sunar. Bir cari hesabın her ay tam olarak ne kadara mal olduğunu ve karşılığında bankanın hangi hizmetleri sunduğunu öğrenin.

Nasıl hesap açarım?

Hangi bankada hesap açmak istediğinize karar verin.

Hesap açmak için bir randevu alın.

Randevuya gelirken **aşağıdaki belgeleri** yanınızda getirin:

- kimlik belgelerinizden biri: varış belgesi, oturma izni, kalış izni, tolere edilen kalış izni, kimlik kartı
- Meşrulaştırma belgesinde güncel adres belirtilmemişse: lütfen yanınızda bir kayıt belgesi veya benzer bir belge getirin
- Önemli: Almanca veya İngilizce bilmiyorsanız, lütfen yanınızda bir tercüman getirin.

Önemli notlar:

Hesabı açtıktan sonra, **dört haneli PIN kodu içeren bir EC kartı** alacaksınız. EC kartının arkasını imzalayın. PIN kodunu ezberleyin. Nakitsiz ödemeler ve ATM'lerden para çekmek için PIN koduna ihtiyacınız olacak.

Kartınızı ve PIN kodunuzu ayrı tuttuğunuzdan emin olun!

Eğer nakit para çekmek istiyorsanız: En iyisi hesabınızın bulunduğu **bankanın ATM'lerini** kullanmaktır. O zaman para çekme işleminin hiçbir maliyeti olmaz. PIN kodu ATM'de **üç kez yanlış** girilirse, **banka kartı geri çekilecek ve bloke edilecektir**. Bu durumda bankanıza başvurmanız gerekir.

Banka kartınız kaybolur veya çalınırsa, derhal bloke ettirin. Sıralama kodunuzu ve hesap numaranızı belirtin. Ardından bankanızdan yeni bir EC kartı isteyin.

 [116116](tel:116116)

 Pazartesi - Cuma 0 - 24 saat arası



Şehir haritasını indirin

Şehirde oryantasyon için elinizin altında bir şehir haritası bulundurmanızda fayda var.

MAPS-Me uygulaması ücretsiz ve çevrimdışı kullanılabilir bir uygulamadır. Ayrıca bir navigasyon işlevi de sunar. Bunun anlamı: Konumları (örneğin konaklama yerinizi) kaydedebilir ve bir adrese (örneğin belediye binası) yönlendirilebilirsiniz.

Çevrimdışı kullanım, indirildikten sonra internete aktif bir bağlantı olmadan çalışacağı anlamına gelir. **Mannheim şehir haritasını çevrimdışı kullanım için** bu şekilde edinebilirsiniz:

1. MAPS.ME. Uygulamayı indirin Uygulamayı tüm popüler mağazalarda (Google Playstore, Apple App Store, ...) bulabilirsiniz. Uygulama ücretsizdir.
2. Bölgesel haritayı indirin. MAPS.ME, Mannheim şehri Baden-Württemberg eyaletinde ("Regierungsbezirk Karlsruhe") yer almaktadır.

Almanya'da birlikte yaşam

Temel Hukuk ve Temel Haklar

Almanya bir demokrasidir. Bu, Almanya'daki insanların yaşamları hakkında kendi kararlarını vermelerine izin verildiği anlamına gelir. Fikirlerini ifade etmelerine izin verilir. Ve eğer Alman vatandaşlığına sahiplerse oy kullanabilirler.

Bir demokrasinin yasalara ihtiyacı vardır. Bu nedenle Almanya aynı zamanda bir **anayasa devletidir**. Tüm yasaların temeli **Anayasa**'dır. Anayasa 19 temel hak içermektedir.

Temel haklar Almanya'daki tüm insanlar için geçerlidir. En önemli temel haklar şunlardır

İnsan onurunun korunması - Madde 1

İnsan onuru dokunulmazdır. Buna saygı göstermek ve korumak tüm devlet yetkililerinin görevidir. (...)

Kişi özgürlüğü hakkı - Madde 2

Herkes, başkalarının haklarını ihlal etmemek ve anayasal düzene ya da ahlak yasasına karşı gelmemek koşuluyla, kişiliğini özgürce geliştirme hakkına sahiptir. (...)

Kanun önünde eşitlik - Madde 3

(1) Herkes kanun önünde eşit olacaktır.

(2) Erkekler ve kadınlar eşit haklara sahip olmalıdır. Devlet, kadınlar ve erkekler için eşit hakların etkili bir şekilde hayata geçirilmesini teşvik eder ve mevcut dezavantajların ortadan kaldırılması için çalışır.

(3) Hiç kimse cinsiyeti, soyu, ırkı, dili, vatani, kökeni, inancı, dini veya siyasi görüşü nedeniyle ayrımcılığa tabi tutulamaz veya kayırılmaz. Hiç kimse engelliliği nedeniyle ayrımcılığa maruz bırakılamaz.

Düşünce, sanat ve bilim özgürlüğü - Madde 5

(1) Herkes, görüşlerini söz, yazı ve resimle serbestçe açıklama ve yayma ve genel olarak erişilebilir kaynaklardan herhangi bir engelle karşılaşmaksızın bilgi edinme hakkına sahiptir. Basın özgürlüğü ile radyo ve film yoluyla haber verme özgürlüğü güvence altına alınacaktır. Sansür uygulanamaz. (...)

Anayasa aynı zamanda Anayasa olarak da bilinir. **Halkın haklarını ve devletin haklarını** içerir. Devlet halka hükmedemez.

Önemli: Herkes yasalara uymak zorundadır. Herkes haklarını bilmeli ve anlamalıdır. Burada temel hakların sade bir Almanca ile açıklamasını bulacaksınız:

 [Alman Temel Hakları \(leichte-sprache.org\)](http://Alman Temel Hakları (leichte-sprache.org))

Burada Temel Kanunu aşağıdaki dillerde bulabilirsiniz

 [Almanca, Arapça, İngilizce, Farsça, Fransızca, Kürtçe, Rusça, İspanyolca ve Türkçe.](#)

Bunun Almanya'da birlikte yaşamak için ne anlama geldiğı burada örneklerle açıklanmaktadır:

 ["Benim için demokrasi" broşürü \(Kuzey Ren-Vestfalya Eyaleti Siyasi Eğitim Dairesi\)](#)

Hukukun üstünlüğü

Almanya **demokratik** bir **anayasal devlettir**. Bu, insan onuru, özgürlük ve adaletin **Anayasa** tarafından güvence altına alındığı anlamına gelir.

Siyasi kararlar halkın temsilcileri tarafından alınır. Halkın temsilcileri serbest seçimlerle dört yıllık bir süre için seçilirler.

Almanya anayasal bir devlet olduğu için, yasalar Almanya'daki tüm insanlar için eşit olarak geçerlidir. Devlet yasalara uymak zorundadır. Almanya'da yaşayan herkes de Alman yasalarına uymak zorundadır. **Bu ilke hukukun üstünlüğü olarak da bilinir.** Hukuk devletin önemli bir özelliğı de kuvvetler ayrılığıdır.

Örneğinhukukun üstünlüğü şu anlama gelir:

Eğer insanlar diğer insanların ya da kamu idaresinin kendilerine haksızlık yaptığını düşünüyorlarsa, **mahkemeye** başvurabilirler. Mahkemeler hükümetten **bağımsızdır**. Bu, hükümetin mahkemelere nasıl karar vermeleri gerektiğini dikte edemeyeceğı anlamına gelir.

Mahkemeler bir kişinin cezalandırılıp cezalandırılmayacağına karar verir. Cezalar para cezası, kamu hizmeti veya hapis cezası olabilir. **Almanya'da ölüm cezası yoktur.**

Polis, herkesin özgür ve güvenli bir şekilde yaşamasını sağlamakla görevlidir.

Dinin uygulanması yasaları ihlal etmemelidir. Almanya laik bir devlettir, yani devlet ve din birbirinden büyük ölçüde ayırdır ve hukuk her zaman dinden önceliklidir.

Kişisel özgürlük

Tüm yetişkinlerin ne yapacaklarını ve nasıl yaşayacaklarını kendileri belirleme hakkı vardır. Kadın ya da erkek, genç ya da yaşlı, engelli ya da engelsiz, ten rengi ya da dini aidiyeti ne olursa olsun.

Kanunlara uydukları ve başkalarının özgürlüklerini sınırlamadıkları müddetçe herkes dilediğini yapabilir.

Bu **örneğin** şu anlama gelir:

Herkes ne giymek istediğine karar verebilir: pantolon, elbise, takım elbise ve kravat, uzun veya kısa etek, dar veya bol kıyafetler, başörtüsü, şapka veya türban.

Herkes istediğini ve hoşuna gideni **yiyebilir**. İnsanlar et yiyip yemeyeceklerine ve hangi eti yiyeceklerine kendileri karar verirler. Devletin genel olarak uygulanabilir veya dini temelli beslenme düzenlemesi olmaz.

Yetişkinler için **alkol** içilmesine izin verilmektedir. Çocuklar ve gençler için alkol içmek yasaktır.

Her yetişkin kişi **evlenip evlenmeyeceğine** ve kiminle **evlenmek** istediğine kendisi karar verebilir.

Her yetişkin kişinin boşanmasına izin verilir.

Evli olmayan çiftler birlikte yaşayabilir ve çocuk sahibi olabilir.

Farklı din ve mezheplerin üyeleri birbirleriyle evlenebilir ve çocuk sahibi olabilir.

Yetişkinler arasındaki **cinsel münasebetler** ancak karşılıklı rıza ile yapılabilir. Çocuklarla herhangi bir cinsel münasebette bulunmak yasaktır.

Doğum kontrolüne tüm cinsiyetler için izin verilmektedir. Bir kişinin gebelikten korunmak istemesi kararı dikkate alınmalıdır.

Eşcinsel birliktelikler kabul edilmektedir. Eşcinsel çiftler evlenebilir. Hayat ortaklıklarındaki haklar, bir erkek ve bir kadın arasındaki evlilikle aynıdır.

Nasıl ve nerede yaşayacağına herkes kendi karar verir. İltica işlemleri devam eden kişilerin bu hakkı iltica başvuruları kabul edilene kadar sınırlanabilir.

Önemli:

Kişinin kendi özgürlüğü, başkalarının özgürlüğü veya insan onurunun çiğnendiği ya da veya kanunların ihlal edildiği yerde sona erer.

& Erkekler için eşit haklar Kadınlar

Kadınlar ve erkekler eşit haklara sahiptir. Bu, kanunlara ve gündelik hayata yansır.

Bu **örneğin** şu anlama gelir:

Kız ve erkek çocuklar okula birlikte gider ve aynı dersi alırlar. Birlikte spor dersine katılırlar. Kadınlar yüksek öğrenim görebilir veya meslek öğrenebilirler. Bütün meslekler ilkesel olarak kadınlara açıktır. Kadınlar örneğin kadın polis, doktor, öğretmen olarak ya da ofislerde ve resmi dairelerde çalışmaktadır. Talimatlarına uyulmalıdır.

Kadınlar hangi işi yapmak istediklerine kendileri karar verir. Kazandıkları paraya kendileri sahip olabilir.

Kadınlar çalışırken, bir banka hesabı açtırırken veya sözleşmeler yapmak istediklerinde kocalarından, ebeveynlerinden veya diğer aile üyelerinden izin almak zorunda değildir.

Kadınlar diledikleri gibi giyinebilir.

Kadınlar evlenip evlenmeyeceklerine ve kiminle, ne zaman evleneceklerine kendileri karar verir.

Anneler özel olarak korunur. Doğumdan altı hafta öncesinden itibaren ve sekiz hafta sonrasında kadar çalışmayabilirler ve çalışmamalıdır. Anne olmaları nedeniyle işten çıkarılamazlar. Ailedeki görevler ve roller önceden belirlenmez.

Kadınlar kamusal hayata dahil olurlar. Kültürel, siyasal veya sportif etkinliklere katılır, restoran ve barlara giderler.

Kadınlar seçimlerde oy verebilir ve siyasal görevler üstlenebilirler.

Kadınlar ve erkekler miras hukuku bağlamında eşittir, kız çocuklar da erkek çocuklarla.

Cinsel temas, yorum veya taleplere yalnızca tüm tarafların rızası varsa izin verilir. **"Dur" veya "hayır" sözcüklerine mutlaka saygı gösterilmelidir.**

Almanya'da örneğin şunlara izin verilmez:

Kadınlara karşı evlilik içi dahil olmak üzere her türlü şiddet.

Kimseye cinsel tacizde bulunulamaz.

Evlilik içinde bile olsa tecavüz yasaktır.

Kimse evlenmeye zorlanamaz. Şiddet veya tehditle evlenmeye zorlamak cezalandırılır.

 Bir kadın olarak şiddet mağduru musunuz? O zaman ["Kadına karşı şiddet" yardım hattından](#) destek alabilirsiniz. Burada [Mannheim'daki destek ve danışma merkezleri](#) hakkında bilgi bulabilirsiniz.

LGBTIQ* - Lezbiyen, Gey, Biseksüel, Trans*, Inter*, Queer

Almanya'da birçok farklı insan yaşıyor.

Farklı dinlere inanıyorlar.

Erkek ya da kadınlardır ya da farklı hissederler.

Siyaset hakkında farklı düşünüyorlar.

Tüm insanlar aynı haklara sahiptir.

Farklı cinsel yönelimleri veya cinsiyet kimlikleri olan insanlar da aynı haklara sahiptir.

Örneğin:

Lezbiyenler, geyler, biseksüeller, transseksüeller, interseksler ve queer bireyler (LGBTIQ*).

Almanya'da kadınların kadınları sevmesine ve onlarla evlenmesine izin verilir.

Erkeklerin erkekleri sevmesine ve onlarla evlenmesine izin verilir.

"Erkek" ve "kadın" cinsiyetlerine ek olarak Almanya yakın zamanda üçüncü bir cinsiyet türü olan "farklı" cinsiyetleri de tanımlamıştır. Transgender kişiler Almanya'da cinsiyetlerini ve isimlerini değiştirebilirler.

Birçok LGBTIQ* birey, kendi ülkelerinde özgürce yaşayamadıkları veya zulüm gördükleri için Almanya'ya gelmiştir. Bu nedenle Almanya'ya geldiyseniz, Mannheim'daki birçok **LGBTIQ kuruluşundan** destek, irtibat ve bilgi alabilirsiniz.

Daha fazla bilgi ve irtibat noktalarına buradan ulaşabilirsiniz:

 <https://integreat.app/mannheim/de/beratung-hilfe/...>

Çocuk hakları

Çocukların ve gençlerin hakları vardır. Bu haklar Birleşmiş Milletler Çocuk Hakları Sözleşmesinde belirtilmiştir. Sözleşme Almanya'da yaşayan 18 yaşın altındaki tüm çocuklar ve gençler için geçerlidir. Bunun yanı sıra Almanya'da çocukların yaşamının, sağlığının ve haklarının özel olarak korunmasına yönelik çok sayıda kanun vardır.

Çocuk Koruma Kurumu gibi **danışma merkezleri**, çocuk hakları ihlal edildiğinde yardımcı olmaktadır. [Kinderschutzbund Mannheim](#) da [Mannheim](#)'da size yardımcı olabilir.

Farklı dillerde çocuk haklarına buradan ulaşabilirsiniz:

[Almanca](#), [İngilizce](#), [Fransızca](#), [İtalyanca](#), [İspanyolca](#), [Hırvatça](#), [Lehçe](#), [Romence](#), [Rusça](#), [Sırpça](#), [Türkçe](#)

Çocukların korunması her zaman önce gelir. Bu, **örneğin** şu anlama gelir:

Tüm çocuklar eşit haklara sahiptir. Nerede yaşıyor, kökenleri ne, ten rengi ne, ebeveynleri ne yapıyor, hangi dili konuşuyor, hangi dine sahip olursa olsun, ister erkek ister kız çocuk, ister engelli ister zengin veya fakir olsun, hangi kültürde yaşıyor olursa olsun.

Çocukların bir isme, doğum belgesine, vatandaşlığa ve aileye sahip olma hakkı vardır.

Çocuklarda bunlardan biri eksikse, devlet yardımcı olur.

Çocuklar, bunun kendilerini tehlikeye sokmadığı müddetçe ebeveynlerinin yanında yaşayabilmelidir. Ebeveynler çocuklarının bakımını, sağlığını ve refahını korumak ve desteklemekle yükümlüdürler.

Siğınmacı çocuklar özel koruma ve yardım alma hakkına sahiptir.

Çocuklar yetişebilmek için korunmalıdır.

Çocuklar okula gitme hak ve yükümlülüğüne sahiptir. Zorunlu eğitim vardır. Ebeveynler çocuklarının okul hayatını desteklemelidir. Almanya'da okullar ücretsizdir.

Çocuklar kendi fikirlerini oluşturabilirler.

En geç 14 yaşına geldiklerinde çocuklar tek başlarına bir dine mensup olmak isteyip istemediklerine ve hangi dine mensup olacaklarına kendileri karar verebilirler.

Çocuklar iyi bir gelişime sahip olabilmelidir. Bundan ebeveynler sorumludur. Bu konuda desteğe ihtiyaçları olursa, devlet örneğin yiyecek, giyecek ve konut sağlamak için yardım etmekle yükümlüdür.

Ebeveynleri evli olmayan çocuklar, evli ebeveynleriyle birlikte yaşayan çocuklarla eşit haklara sahiptir.

Almanya'da örneğin şunlara izin verilmez:

Çocuklar ihmal ve istismar edilemez.

Çocuklar dövülemez veya herhangi bir şekilde fiziksel ya da psikolojik olarak kötü muamele göremez.

Çocuklar 13 yaşına kadar işgücü olarak kullanılamaz. Daha sonraki yaşlarda yalnızca oldukça sınırlı bir şekilde çalışabilirler. Bunun sağlık ve gelişimlerini etkilememesi gerekir.

Çocuklar kaçırılmaz veya ticari obje olarak kullanılamaz.

Çocuklarla cinsel münasebette bulunulması yasaktır.

Şiddet uygulamama/bedensel sağlık

Herkesin şiddet olmadan yaşama hakkı vardır. Yani, tüm insanların yaşam ve bedensel sağlamlığa sahip olma hakkı vardır. Fiziksel sağlığın yanı sıra psikolojik sağlık da buna dahildir. Bu, özel alanda da geçerlidir.

Bu **örneğin** şu anlama gelir:

Anlaşmazlıklar şiddete başvurmadan çözümlenmelidir.

Tehlike veya anlaşmazlık durumunda yardıma ihtiyacı olan herkes polisi çağırabilir.

Polisin tüm talimatlarına uyulmalıdır.

Kendi adaletini uygulayarak intikam almaya izin verilmez. Kişinin haklarının ihlal edilip edilmediğine devletin mahkemesi karar verir.

Devlet şiddete başvurmamalıdır. Sadece diğer tüm araçların tükenmesi durumunda istisnai olarak şiddet kullanılabilir. Ölüm cezası veya bedensel cezalar yoktur, işkence yasaktır.

Almanya'da örneğin şunlara izin verilmez:

- Başka bir insana vurmak, yaralamak veya öldürmek. Bu, aile içinde, okulda ve yolda da geçerlidir.
- İnsanların ölmesine veya ağır yaralanmasına yol açan bir kavgaya karışmak.

- Kan davası gütme ve namus cinayeti işleme.
- Her nerede ve her ne zaman olursa olsun kadın ve çocuklara karşı şiddet.
- İnsan ticareti, kölelik ve fuhuşa zorlama.
- Kadın cinsel organının dikilmesi, sünnet edilmesi veya tahrif edilmesi.



Kadın cinsel organlarının dikilmesi, sünnet edilmesi veya sakatlanması **kadın sünneti** veya **sünnet** olarak da adlandırılır. Almanya'da bu eylemler **cezaya tabidir**. Kadın sünnetinin yurt dışında yapılması da ceza gerektiren bir suçtur. Bunun için 15 yıla kadar hapis cezasına çarptırılabilirsiniz.

Kadın sünnetine karşı federal hükümetten resmi bir **koruma mektubu** var. Bu, yurtdışındaki kız çocuklarını korumak için yasal sonuçlar hakkında bilgi sağlar. Bununla ailelere yardım edebilir.

Daha fazla bilgi [burada](#) bulunabilir: Aşağıdaki dillerde de mevcuttur: [İngilizce](#), [Fransızca](#), [Portekizce](#), [Arapça](#), [Amharca](#), [Farsça](#), [Endonezce](#), [Mandinka](#), [Sorani](#), [Somali](#), [Svahili](#), [Urduca](#).



Şiddet, insan ticareti, sakat bırakma, baskı, sömürü, zorla evlendirme veya fuhuş mağduru musunuz?

 [Burada](#) yardım ve destek sunan **danışma merkezlerini** bulabilirsiniz.

Din Özgürlüğü

Almanya'da din ve inanç özel meselelerdir.. Devlet hiç kimseye hangi Tanrı'ya inanması gerektiğini dikte edemez. **Devlet ve din birbirinden ayrıdır.**

Bu **örneğin** şu anlama gelir:

Herkes dinini ve inancını seçmekte ve yaşamakta özgürdür.

Herkes inanmama ve bunu ifade etme hürriyetine sahiptir. Tanrı'ya inanmayanlar bunu kamuya açık bir şekilde söyleyebilir.

Farklı din ve mezheplerin üyeleri birbirleriyle evlenebilir.

Bir evliliğin yasal evlilik sayılabilmesi için, evliliğin nüfus müdürlüğü önünde yapılmış olması gerekir. Eğer bir evlilik sadece bir din çerçevesinde gerçekleşirse, bu evlilik Almanya'da yasal olarak bağlayıcı değildir.

Bu durum Almanya'da dikkate alınmalıdır:

Dini kurallar veya gelenekler yürürlükteki kanunların önüne geçmemelidir. Örneğin, kişi yalnızca bir kişiyle evli olabilir. Bir hayvanı kesmek için özel bir izin gerekir.

Erkek çocuklar ancak bu nedenden ötürü sağlıkları riske girmeyecekse sünnet edilebilir.

Günümüzde Almanya'daki birçok insan dinler arası diyalogu desteklemektedir. Amaç, dindar insanların, inançlı insanların ve herhangi bir dine mensup olmayan insanların barış içinde bir arada yaşamasıdır.

İfade özgürlüğü

Herkesin kendi görüşüne sahip olmasına izin verilir.

Bunları söylemelerine ve aktarmalarına izin verilir. Fikrinizi birçok insanın önünde ifade etmenize de izin verilir.

Tüm medya özgürdür.

Bu, herkesin oradan bilgi alabileceği anlamına gelir.

Fikrinizi ifade ederken **diğer insanların onuruna saygı** göstermelisiniz.

Bu, kimseyi kötülememeniz veya incitmemeniz gerektiği anlamına gelir.

Örneğin bu şu anlama gelir:

- Hükümeti eleştirmenize izin verilir.
- Din hakkında konuşabilir ve onu eleştirebilirsiniz.
- Sanatçıların özel ve bazen provokatif şeyler yapmalarına izin verilir. Kimse onlara sanatlarını nasıl yapmaları gerektiğini söyleyemez.
- Hükümeti ve dinleri şakalarla veya sanatla eleştirmenize de izin verilir.

İftiraya uğradığınızı, hakarete uğradığınızı, karalandığınızı ya da kişisel şeref ve haysiyetinin ihlal edildiğini düşünen herkes polise ya da mahkemeye başvurabilir.

Bu Almanya'da yasaktır:

- Diğer insanlar hakkında kötü ve yanlış şeyler söylemek (iftira)
- İnsanları başkalarına karşı nefret veya şiddete teşvik etmek
- Diğer insanlara hakaret etmek veya onları aşağılamak
- Anayasa karşıtı semboller kullanmak ve demokrasinin yıkılması çağrısında bulunmak

& Tavsiye Yardım

Yetişkinler için göç danışmanlığı (27 yaş ve üzeri)

Mannheim'da yaşayan 27 yaşından büyük tüm göçmenlere danışmanlık hizmeti verilmektedir. Danışmanlık hizmeti ücretsizdir.

Danışmanlık hizmeti bu konularda yardım sunmaktadır:

- Almanca kursları ve entegrasyon kursları
- Okul ve mesleki yeterlilikler konusunda destek
- Anaokulu, okul, kariyer, eğitim
- Sosyal acil durumlarda yardım
- İkamet, vatandaşlığa kabul
- İş ve işsizlik
- Konut
- Boş zaman ve sosyalleşme
- Gönüllü olarak katılma fırsatları

Burada Mannheim'a yeni gelenler için tekliflerin bir listesini bulacaksınız: [Flyer MBE JMD Stand February 2025.pdf](#)

Güneydoğu Avrupa'dan gelen yeni göçmenler için danışmanlık

MOVE ON: Mannheim'da motivasyon yaratmak, güven oluşturmak, oryantasyon sağlamak, ağlar kurmak:

"MOVE ON in Mannheim", AB'den Mannheim'a yeni gelmiş kişiler için bir tekliftir. Danışmanlar, aşağıdaki gibi önemli sorularda onlara yardımcı olmaktadır Nerede yaşayabilirsin? Nerede iş bulabilirsin? Burada okul nasıl işliyor?

Şehirde destek alabileceğiniz beş merkez bulunmaktadır. Böylece yeni gelenlerin Mannheim'da yollarını bulmaları ve daha çabuk yerleşmeleri kolaylaşıyor.

1. JUNGBUSCH: AWO, Caritas ve Diakonie Jungbusch Toplum Merkezinde

📍 Jungbuschstr. 19, 68159 Mannheim

Bayan Veit Diller: Bulgarca, Almanca

☎ 0176 39269999

@ehap-jungbusch@caritas-mannheim.de

Bayan Pomarac Diller: Romence, Almanca

☎ 01747272661

@ioana.pomarac@diakonie.ekiba.de

Bayan Mete Diller: Türkçe, Almanca

☎ 0151 15238786

@a.mete@awo-mannheim.de

2. NECKARSTADT:

Diakonie ve AWO Mannheim

📍 Zeppelinstr. 45 , 68169 Mannheim

Bayan Valchanova Diller, Bulgarca, Almanca

☎ 0171 9736646

@vesselina.valchanova@diakonie.ekiba.de

Bayan Gerold Diller: Türkçe, Almanca

☎ 0151 63386336

@k.gerold@awo-mannheim.de

AWO Mannheim

📍 Murgstr. 3, 69167 Mannheim

Bayan Draganska Diller: Bulgarca, Almanca

☎ 0151 14364733 @ M.Draganska@awo-mannheim.de

Bayan Mete Diller: Türkçe, Almanca

☎0151 15238786

@a.mete@awo-mannheim.de

3 RHEINAU: Rheinau mahalle ofisinde Diaconia

📍Durlacher Str. 102/1, 68219 Mannheim

şu anda dolu değil

4. INNENSTADT: Caritas Mannheim istasyon görevinde

📍Willy-Brandt-Platz 17 (ana istasyon peron 1), 68161 Mannheim

Bay Botez Diller: Romence, Almanca

☎0172 8921689

@ehap-rheinau@caritas-mannheim.de



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Genç göçmenler için danışmanlık (12-27 yaş arası) - JMD

Gençlik Göç Servisi, 12-27 yaşları arasındaki göçmen kökenli gençlere destek vermektedir. Göç etmiş gençlere ve ebeveynleri göç etmiş olan Almanya doğumlu gençlere danışmanlık hizmeti verilmektedir.

Sunulan hizmetler:

Günlük konularda ve sorunlarda danışmanlık, örn.

- Yabancı dili nasıl öğrenebilirim?
- Hangi okul türü benim için doğru?
- Bir işe nasıl düzgün bir şekilde başvurabilirim?
- Yetkililerle muhatap olurken nelere dikkat etmem gerekir?
- Gerekirse resmi makamlara refakat

- Grup programları (örn. okulda özel ders, Almanca öğrenme, IT kursları, iş başvurusu eğitimi)
- Boş zaman aktiviteleri hakkında bilgi

Mannheim'daki irtibat kişilerinin bir listesini [burada](#) bulabilirsiniz.

Uluslararası profesyoneller için danışmanlık

Denklik ve mesleki yeterlilikler konusunda danışmanlık

Yabancı mesleki yeterliliğinizin Almanya'da tanınmasını istiyorsanız, danışma merkezleri size ücretsiz olarak yardımcı olacaktır. Ayrıca ileri eğitim olanakları hakkında da bilgi verirler. Danışma merkezlerimizi Aalen, Freiburg, Mannheim, Stuttgart ve Ulm'da bulabilirsiniz.

Danışmanlık konuları:

Yabancı mesleki niteliklerinizi en iyi şekilde nasıl kullanabileceğiniz konusunda oryantasyon danışmanlığı

- Denklik prosedürü ve sorumlu denklik merkezi hakkında danışmanlık
- Yeterliliğinizin tam olarak tanınması ve uygun bir iş bulmanız için ileri eğitim fırsatları hakkında bilgi
- Finansman ve fon fırsatları hakkında danışmanlık
- Kişisel danışmanlık sadece randevu ile mümkündür. Danışmanlık hizmeti ücretsizdir.
- Danışmanlık için ihtiyacınız olacak (mümkünse) Sertifikalar ve diplomalar (tercihen Almanca çevirisi ile birlikte), özgeçmiş, iş referansları ve denklik bürolarından gelen mektuplar.

Denklik prosedürüne alternatifler:

Yeterlilik değerlendirmesi için teklifler (resmi olmayan ve yaygın yeterlilikler için)

WebApp üzerinden danışma merkezlerimizle iletişime geçin:

<https://www.iq-webapp.de/anmeldung-bw>

veya e-posta veya telefon yoluyla:

Interkulturelles Bildungszentrum Mannheim GmbH:

📍 N4,1, 68161 Mannheim

✉ @anerkennung@ikubiz.de

☎ 0621 400712-13

Pazartesi-Pazartesi Perşembe, 10:00-12:00 ve 14:00-17:00

Welcome Centre Rhine-Neckar, şirketlere ve diğer ülkelerden gelen insanlara yardımcı olur. Mannheim, Heidelberg veya çevresinde çalışmak ve yaşamak isteyen herkesi destekler. Özellikle bir çıraklık eğitimini ya da lisans programını tamamlamış olanlara yardımcı olmaktadır. Danışmanlık hizmeti ücretsizdir.

Teklif:

- **Giriş ve ikamet:** Almanya'da yaşamak için nelere ihtiyacınız var?

- **İş bulma:** İş bulma ve iş başvurusunda bulunma konusunda yardım
- **Bölgedeki şirketler:** Çalışan arayan şirketler hakkında bilgi
- **Diplomaların tanınması:** Mesleğinizi Almanya'da icra etmek istiyorsanız destek
- **Almanca öğrenmek:** Daha iyi Almanca konuşmanıza yardımcı olacak kurslar
- **İleri eğitim:** İşiniz için yeni şeyler öğrenme fırsatları
- **Barınma ve çocuk bakımı:** kalacak yer ve çocuk bakımı bulmak için ipuçları
- **Boş zaman:** Bölgede hobiler ve eğlence için fikirler

İletişim

Rhine-Neckar Hoş Geldiniz Merkezi

Mannheim lokasyonundaki danışman: [Bogdan Militaru](#)

☎ [06212934020](tel:06212934020)

@bogdan.militaru@mannheim.de

@info@welcomecenter-rn.de

🌐 <https://www.welcomecenter-rn.de/>

Özel sorularınız için lütfen iletişim formunu kullanın:

🌐 www.welcomecenter-rn.de/kontakt/

Mülteciler için danışmanlık

Entegrasyon yönetimi

Almanya'ya yeni gelenler için yardım

Entegrasyon yönetimi, ülkelerinden kaçmak zorunda kalan ve şu anda Almanya'da yaşayan insanlar için bir hizmettir. Burada çalışanlara entegrasyon yöneticileri deniyor. Mültecilerin Almanya'ya ayak uydurmalarına, başka bir deyişle buraya iyi bir şekilde yerleşmelerine yardımcı olurlar. Bu yardımın hiçbir maliyeti yok.

Ne yapıyorlar?

Çalışanlar mültecilerle konuşuyor ve neye ihtiyaçları olduğunu öğreniyorlar.

Günlük yaşamla ilgili sorularda yardımcı oluyorlar - örneğin: "Nerede ev bulabilirim?", "Nasıl iş bulabilirim?" veya "Mannheim'da ne yapabilirim?"

İnsanlara nereden daha fazla yardım alabileceklerini söyler ve onlara eşlik ederler.

İnsanlara yeni arkadaşlar edinmek için Mannheim'daki kulüpleri veya grupları nasıl tanıyacaklarını gösterirler.

Önemli: Entegrasyon yöneticileri avukat değildir. Hukuki tavsiye verme yetkileri yoktur.

İletişim bilgileri:

- Caritas Derneği Mannheim:

<https://www.caritas-mannheim.de/hilfe-und-beratun...>

- Alman Kızıl Haçı Mannheim:

<https://www.drk-mannheim.de/angebote/migration-un...>

- Diyakon Çalışması Mannheim:

https://www.diakonie-mannheim.de/fremde.html?ta_i...

- AWO İşçi Refahı Derneği:

<https://www.awo-mannheim.de/integrationsmanagemen...>

- İltica Dostları:

<https://fka-ka.de/integrationsmanagement-mannheim/>

- Mannheim Belediyesi, Mülteciler için Hizmet Merkezi

<https://www.mannheim.de/de/service-bieten/soziale...>

İltica hukuku ile ilgili zor sorularda yardım

Bazı mültecilerin yasal soruları var, örneğin:

- İltica başvurusunda bulunduğumda ne olur?
- Kalmama izin var mı?
- Ülkeyi tekrar terk etmek zorunda mıyım?

Bu sorular konusunda bilgili olan ve yardımcı olabilecek kişi ve kuruluşlar vardır. Danışmanlık seansları ücretsiz ve gizlidir - kimse ne söylendiğini öğrenemez.

İletişim

Asylcafé

📍 [Mittelstr. 14 68169 Mannheim-Neckarstadt](#)

☎ 0621 1564157 (Pazartesi - Perşembe 15:00 - 18:00 arası)

🌐 <https://mannheim.asylcafe.de/>

Freundeskreis Asyl e.V.

Karlsruhe'deki Freundeskreis Asyl, Almanya'ya kaçan insanlara yardım ediyor. Mültecilere yönelik kural ve yasaları iyi bilen avukatlar da burada çalışmaktadır. Danışmanlık hizmeti ücretsizdir.

🌐 <https://fka-ka.de/integrationsmanagement-mannheim/>

Yabancılar için Dostlar e. V.

"Freunde für Fremde" grubu, diğer ülkelerden gelen kişilere yasalar hakkında soruları olduğunda veya resmi makamlarla randevuları konusunda yardıma ihtiyaç duyduklarında yardımcı olmaktadır.

🌐 <https://freunde-fuer-fremde.de/>

Pro Bono

Pro Bono, Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi'ndeki (BAMF) duruşmalar için kişisel danışmanlık seansları sunmaktadır. İltica hukuku ile ilgili diğer konularda da Pro Bono ile iletişime geçebilirsiniz.

<https://probono-heidelberg.de/asylrecht/>

Baden-Württemberg Mülteci Konseyi

Baden-Württemberg Mülteci Konseyi, gönüllü olarak mültecilerle ve mülteciler için çalışan yerel inisiyatiflerden oluşan bağımsız ve bölgeler üstü bir ağıdır. Baden-Württemberg'deki sosyal ve yasal durum, mülteci politikası ve menşe ülkelerdeki durum hakkında kapsamlı bilgi sağlayarak yerel mülteci çalışmalarını desteklemektedirler.

<https://fluechtlingsrat-bw.de/>

İş arayanlar için danışma merkezleri

İş bulma kurumu ve iş merkezi

Mannheim İş Bulma Merkezi

Mannheim İş Bulma Merkezi, Alman Sosyal Güvenlik Kanunu II uyarınca iş arayanlar için temel gelir desteği ile ilgili tüm sorular için irtibat noktasıdır. Bir dizi danışmanlık ve destek hizmeti sunar ve insanların işgücü piyasasına sürdürülebilir entegrasyon sağlamalarına yardımcı olur.

[Ifflandstr. 2-6 , 68161 Mannheim](#)

[0621 17238 333](#)

[@j_obcente](#) r-mannheim@jobcenter-ge.de

<https://jobcenter-mannheim.de/>

JobBörsen Mannheim - şehir bölgelerinde işe yerleştirme

Mannheim'da on adet iş bulma merkezi bulunmaktadır. Mannheim'da yaşayan herkes burada iş konusunda yardım alabilir - kendi mahallelerinde, yani yakın çevrede. Uzmanlar, işverenler ve iş arayanlar arasında uygun işleri ayarlamaktadır. JobBörsen, Mannheim İş Bulma Merkezi'nin yerleştirme ofisleridir.

<https://jobcenter-mannheim.de/jobboersen/>

[Konum haritası ve irtibat kişileri](#)

Job Centre Young Mannheim

Mannheim'da yaşayan 25 yaş altı gençler Jobcentre Junges Mannheim'dan yardım alabilirler. Burada, gençlerin becerilerine ve güçlü yanlarına tam olarak uyarlanmış programlar bulunmaktadır. Önemli olan şudur: Hiç kimse unutulmuyor! Amaç, gençlerin bağımsız olmaları ve iş bulmalarıdır.

📍 [Hebelstr. 1, 68161 Mannheim](#)

☎ [0621 17238 555](#)

@ [jobcenter-mannheim.team-junges-mannheim@jobcenter...](#)

🕒 Pazartesten cumaya 08:00-12:00 saatleri arasında, randevular ayarlanarak

Mannheim İş Merkezi - İlk başvuru ofisi

25 yaşından büyüksünüz ve Mannheim İş Bulma Merkezine ilk kez mi geliyorsunuz? O zaman Mannheim İlk Başvuru Merkezinde (MEAS) yardım alabilirsiniz. Aşağıdaki hizmetler mevcuttur:

- Bir istihdam danışmanından hızlı bir randevu
- Kendinizi aktif hale getirmek için destek ve motivasyon
- Kamu yardımına bağımlı hale gelmeden önce kendinize yardım etmenize yardımcı olmak amacıyla kişisel durumunuz hakkında danışmanlık
- Mali desteğe ihtiyacınız olup olmadığının kontrol edilmesi
- Acil yardım, örneğin nitelikler, istihdam edilebilirlik, toplum için çalışma, giriş seviyesi yardımları veya ücret sübvansiyonları
- Taşınma ve nafaka hukukuna aşina uzmanlar

📍 [Ifflandstraße 2-6, 68161 Mannheim](#)

☎ [0621 17238 333](#)

🕒 Pazartesi - Cuma 08:00 - 12:00 arası

Federal İş Bulma Kurumu

Federal İş Ajansı, uygun bir iş veya çıraklık eğitimi arayışınızda size yardımcı olur ve sizi destekler.

📍 [M 3a, 68161 Mannheim](#)

☎ [0800 4 5555 00](#)

@M [annheim](#) @arbeitsagentur.de

🌐 [www.arbeitsagentur.de](#)

Çocuklu aileler için destek

Bebek ekipmanları

İlk bebek ekipmanı **hamile kadınlar için mali yardımdır**. Bebek kıyafetleri, bebek arabaları, bebek karyolaları ve benzeri eşyaları satın almak için kullanabilirsiniz.

İş merkezi ilk ekipman için ödeme yapar

Çok az gelirin varsa veya hiç gelirin yoksa, gelir desteği veya sosyal yardım için başvurabilirsiniz. Hamileliğin on ikinci haftasından sonra, iş merkezi veya sosyal yardım dairesi annelerin hamilelik ve bebek için ek ihtiyaçlarını ve ilk ekipmanlarını ödeyecektir.

Önemli: Önce bir başvuru yapın! Daha sonra hamile kıyafetleri veya bebek ekipmanları satın alabilirsiniz. Faturaları güvenli bir yerde saklayın.

Bazı **vakıflar** ilk bebek ekipmanlarını öderler.

Devletten gelen para yeterli değilse, vakıflar yardımcı olabilir. Örneğin Federal Anne ve Çocuk Vakfı ek destek sağlar. Belirli koşullar yerine getirilirse, ilk bebek ekipmanının masraflarını da karşılayabilir.

Caritas ve Diakonisches Werk'in hamilelik danışma merkezleri vakfın nasıl çalıştığını biliyor. Bir başvurunun sizin için anlamlı olup olmadığını kontrol edeceklerdir.

İletişim:

Sozialdienst Katholischer Frauen Mannheim e.V.

📍 [B5, 20 68159 Mannheim](#)

☎ [0621 120800](#)

@info@skf-mannheim.de

🌐 www.skf-mannheim.de

Diakonisches Werk Mannheim: 📍 [M1, 1a 68161 Mannheim](#)

☎ [0621 28000 0](#)

@info@diakonie-mannheim.de

🌐 diakonie-mannheim.de

Çocuk parası

Çocuk parası

Aşağıdaki durumlarda çocuk parası alma hakkınız vardır:

- çocuğun 18 yaşından küçük olması (eğitim gören veya okuyan çocuklar için 25 yaşına kadar, işsiz çocuklar için 21 yaşına kadar)
- çocuk sizin hanenizde yaşıyor (üvey çocuklar, torunlar veya koruyucu çocuklar için de geçerlidir)

Ağustos 2019'dan bu yana Almanya'ya taşınan AB veya AEA vatandaşları için aşağıdaki koşullar geçerlidir:

Gelişinizden sonraki ilk üç ay içinde yurt içinde gelir elde etmelisiniz.

Varışınızı takip eden dördüncü aydan itibaren Dolaşım Özgürlüğü Yasası'nın gerekliliklerini yerine getirmeniz gerekmektedir:

- Serbest meslek sahibisiniz veya çalışıyorsunuz
- İş arayan veya istem dışı işsiz birisiniz
- Seyahat özgürlüğü hakkına sahip bir aile üyeniz var
- Yeterli kaynağınız veya daimi ikamet hakkınız ve sağlık sigortanız var

Diğer ülke vatandaşları

Diğer ülkelerin vatandaşları aşağıdaki şartlardan birini yerine getirmelidir:

- Almanya'da resmi olarak çalışıyorsanız veya işsizlik parası ya da hastalık parası alıyorsanız
- Almanya'da çalışmanıza izin veren geçerli bir yerleşme veya oturma izniniz varsa
- Tartışmasız olarak tanınmış bir mülteci veya sığınma hakkına sahip bir kişisiniz

Çocuk parasını nasıl alabilirim?

- Federal İş Ajansı'nın Aile Yardımları Bürosu'na bir başvuru yapmanız gerekir. Daha fazla bilgi için lütfen sosyal yardım sağlayıcınıza da başvurun.
- Sığınmacılar için not: İltica **prosedürü sırasında çocuk parası alamazsınız**. Bu **ancak BAMF'dan olumlu bir karar** aldıktan sonra mümkündür.

Çocuk evden ayrılırsa, belirli koşullar altında çocuk parası ödenmeye devam edilebilir:

- Öğrenim: Çocuk 25 yaşın altındaysa ve öğrenim görüyorsa, tam çocuk parası almaya devam edecektir.
- Kendi geliri: Çocuk kendi evine taşınırsa ve ebeveynlerinden nafaka almıyorsa, çocuk parası doğrudan çocuğa ödenebilir.
- Çatallanma için başvuru: Çocuk, çocuk parasını kendisi alabilmek için ilgili aile kasasına bir yönlendirme **başvurusunda** bulunmalıdır.

Baden-Württemberg Batı Aile Yardımları Bürosu iletişim bilgileri

 [Czernyring 22/11 69115 Heidelberg](#)

 [0800 4 5555 30](#)

@

Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-West@arbeitsagentur.de

 [Baden-Württemberg Batı Aile Yardımları Ofisi](#)

Çocuk takviyesi

Çocuk yardımı: hak, miktar, süre

Gelirleri tüm aile için yeterli olmayan veya sadece yeterli olan ebeveynler çocuk yardımı alabilirler. Ancak çocuk zammı için aile yardımları dairesine ayrı bir başvuru yapmanız gerekir.

Çocuk zammı her çocuk için ayrı ayrı hesaplanır. Çocuk başına ayda en fazla 297 Euro alırsınız. Bu tutara anlık ek ödeme de dahildir. Birden fazla çocuğunuz varsa, toplam bir miktar ödenir. Bu miktar genellikle çocuk parası da alan kişiye aktarılır.

Çocuk yardımını 6 ay boyunca alırsınız. İzin süresi dolmuşsa, çocuk zammı için yeni bir başvuru yapmanız gerekir.

Çocuk yardımı alabilmek için belirli koşulların yerine getirilmesi gerekir. Bu sizin, eşinizin ve çocuklarınızın gelir ve mal varlığına bağlıdır.

Hali hazırda çocuk yardımı alıyorsanız, kişisel durumunuzda ve ailenizde meydana gelen değişiklikler hakkında aile yardımları ofisine bilgi verilmelidir.

Çocuk yardımı için gerekenler

- Çocuğunuz sizin hanenizde yaşıyor. Çocuk 25 yaşın altında ve evli değil ya da kayıtlı bir birlikteliği yok.
- Çocuğunuz için çocuk parası (veya benzer bir yardım) alıyorsunuz.
- Ailenizin brüt geliri en az 900 Euro (çiftler) veya 600 Euro (tek ebeveynler).
- Gelirinize ek olarak çocuk yardımı ve muhtemelen konut yardımı alırsanız ailenizi geçindirmek için yeterli paranız olur.

Daha fazla bilgiyi aile yardımları ofisinden veya linke tıklayarak edinebilirsiniz:

 <https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/...>

İletişim

Baden-Württemberg Batı Aile Yardımları Dairesi

 [Czernyring 22/11 69115 Heidelberg](#)

 [0800 4555530](#) (çocuk parası ve çocuk yardımı ile ilgili sorular için)

 [@Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-West@arbeitsagen...](#)

Ebeveyn ödeneği

Ebeveyn ödeneği

Ebeveyn parası, ebeveynlerin bebeklerine baktıkları ve bu nedenle çalışmadıkları zaman aldıkları paradır. Bir kişi ebeveynlik iznine ayrıldığında ya da çalışmayı bıraktığında geliri dengelemeye yardımcı olur. Ne kadar ebeveyn parası alacağınız, çocuğunuzun doğumundan önceki yıl içinde ne kadar kazandığınıza bağlıdır. Ebeveyn parası, ebeveynlerden yalnızca birinin ebeveyn izni alması durumunda en fazla 12 ay boyunca ödenir. Ebeveynlerin her ikisi de ebeveyn izni alırsa, 14 ay boyunca alırlar. Bekar ebeveynler de 14 ay boyunca ebeveyn parası alabilirler.

Ebeveyn parası alabilmenin ön koşulu, ebeveynlerin veya ebeveynin

- çoğunlukla Almanya'da ikamet etmektedir
- çocukla aynı evde yaşamak
- çocuğa bakmak
- tam zamanlı bir işte çalışmayan veya hiç çalışmayan, yani haftada en fazla 30 saat çalışan

Ebeveyn parası **sosyal yardımlardan** mahsup edilir.

Ebeveyn parası almak için L-Bank'a bir başvuru yapmanız gerekir. Bunun için gerekli formlar internette mevcuttur. Başvuruyu doğrudan çevrimiçi olarak göndermek de mümkündür.

L-Bank
Ebeveyn ödeneği departmanı
P.O. Kutusu 10 24 43
70019 Stuttgart

Gerekli tüm belge ve bilgilerin başvuruya dahil edildiğinden emin olun.

 <https://www.l-bank.de/produkte/familienfoerderung...>

Eğitim ve katılım paketi (BuT)

Bürgergeld veya **Kinderzuschlag** alıyorsanız, belirli koşullar altında çocuklarınız için eğitim ve katılım yardımları ("eğitim paketi" olarak da adlandırılır) alma hakkınız vardır.

Eğitim paketinden sağlanan faydalar genellikle nakdi yardımlar veya ayni yardımlardır (kupon şeklinde). Bunları **şehrinizden** veya **belediyenizden** temin edebilirsiniz.

Bunlar örneğin şunlar olabilir:

- özel ders masrafları karşılanır
- spor kulübünün üyelik ücreti sübvans edilir
- spor ekipmanı veya müzik aleti masrafları kısmen karşılanır

Bir hak talebi için ön koşullar:

Aileniz Bürgergeld veya Kinderzuschlag alıyorsa, çocuğunuzun eğitim ve katılım için yardım başvurusunda bulunabilirsiniz ..

- 25 yaşından küçük
- bir gündüz bakım merkezine (Kita) veya genel ya da mesleki bir okula devam ediyorsa ve eğitim ödeneği almıyor

Eğitim ve katılım yardımları için başvurun

Kural olarak, başvurunuzun onaylanması için ilgili kanıtları sunmanız gerekir.

Daha fazla bilgi için şehrinize veya belediyenize başvurun. Federal Çalışma ve Sosyal İşler Bakanlığı'nın internet sitesinde, eğitim paketiyle ilgili yerel muhataplarınızın kimler olduğunu öğrenebilirsiniz.

İpucu: Vatandaşlık Geliri alıyorsanız, eğitim ve katılım yardımları için Vatandaşlık Geliri başvurusu ile birlikte başvurulur. Bu, çocuğunuzun öğrenimini desteklemeye hizmet eden hizmetler için de geçerlidir.

Masrafların geri ödenmesi için ön koşul

Harcamalarınızın makbuzlarını (örneğin, faturalar, makbuzlar veya biletler) sağlayın. Yalnızca kanıtlayabildiğiniz masraflar size geri ödenecektir. Bunun bir istisnası, sabit bir miktar aldığınız okul malzemeleridir.

Eğitim paketinden elde edilen faydalara örnekler

Kişisel okul malzemeleri: Çocuk başına kişisel okul malzemeleri için yıllık bir toplu ödeme alırlar. Bunun bir kısmı Şubat ayında, bir kısmı da Ağustos ayında ödenir. Bunun için bir okul sertifikası sunmanız gerekir.

Öğrenme desteği (özel ders): Masraflar karşılanır. Ön koşul: Okul ihtiyacı teyit etmekle birlikte kendisinin buna karşılık gelen bir teklifi bulunmamaktadır.

Topluluk yemeği: Okulda, okul sonrası bakımda, gündüz bakım merkezinde, çocuk bakıcısında veya çocuk bakıcısında öğle yemeği masrafları sübvans edilebilir.

Kulüpler, kültür ve eğlence alanlarında teklifler: Çocuklar ve gençler aylık sabit bir ücret alırlar. Lütfen miktar için iş bulma merkezimize danışın. Ön koşul: Örneğin, bir spor kulübüne üye olduklarını kanıtlarlar.

Okula arabayla git: Kural olarak, aylık bilet için bir sübvansiyon vardır. Ön koşul: Öğrenciler en yakın okula yürüyerek veya bisikletle ulaşamamaktadır. İş Merkeziniz size aylık seyahat kartının tam olarak hangi mesafeye kadar sübvans edildiğini söyleyecektir.

İletişim:

📍 [D1, 4-8, 68159 Mannheim](#)

☎ [0621 2932600](#) veya [0621 18166500](#) (Bürgergeld/SGB II)

@BuT@mannheim.de

Aile pasosu

Mannheim Aile Kartı 2023

Mannheim Belediyesi, 2023 yılı için gelir durumlarına bakılmaksızın tüm Mannheimlı ailelere Aile Kartı sunmaktadır. Aile kartı, ebeveynleri ve çocukları boş zamanlarını birlikte geçirmeye teşvik etmeyi ve mevcut tekliflere erişimlerini kolaylaştırmayı amaçlamaktadır. Aile Kartı (hak kartı ile birlikte kupon kitapçığı), ana ikametgahı Mannheim'da olan ve 18 yaşından küçük çocukları olan tüm aileler için geçerlidir. 2023 yılında, çocukları sadece belirli bir süre Mannheim'da bulunan ebeveynler aile pasosu alma hakkına sahip olmaya devam edecektir. Buna ek olarak, serbestçe seçilebilen ve kanıt gerektirmeyen en fazla üç yetişkin refakatçi daha hak kartına kaydedilebilir. Yine, gençlerin yanlarında bir yetişkin olmadan kullanabilecekleri bazı kuponlar da vardır. Aile Kartı online olarak ücretsiz sipariş edilebilir.

Aile kartı artı

2010 yılından bu yana Family Pass, Family Pass Plus ile desteklenmektedir. Aynı kupon kitapçığında, SGB II'ye göre yardım alan veya SGB XII'ye göre geçim yardımı alan ya da Sığınmacılara Yardım Yasası'na göre yardım alan aileler ve yalnız ebeveynler için başka indirimler ve cazip teklifler bulacaksınız.

Family Pass plus online olarak da sipariş edilebilir. Lütfen SGB II'ye göre yapılan yardımların veya SGB XII'ye göre yapılan geçim yardımlarının ya da Sığınmacılara Yardım Yasası'nın (Asylbewerberleistungsgesetz) güncel bildirimlerini hazır bulundurun, çünkü bunların dijital olarak başvuruya eklenmesi gerekmektedir. Ancak, Family Pass plus kuponlarından yalnızca çocuklarıyla birlikte yardım almaya hak kazananlar yararlanabilir.

Bu konuda daha fazla bilgiye ve online başvuru linkine şu adresten ulaşabilirsiniz:

<https://www.mannheim.de/de/service-bieten/kinder-...>

Ayrıca Bürgerdienste'den Aile Kartı (plus) sipariş edebilirsiniz.

Çalışma saatleri hakkında bilgi almak veya randevu almak için lütfen iletişime geçiniz:

<https://www.mannheim.de/de/service-bieten/buergerdienste/buergerservice/terminreservierung>

Aile içi şiddet vakalarında yardım

Kadınlara ve kız çocuklarına yönelik şiddet bir insan hakları ihlalidir ve yalnızca fiziksel ve psikolojik bütünlüklerini değil, aynı zamanda kendi kaderlerini tayin etme haklarını da ihlal eder. Şiddet, toplumsal hayata eşit ve onurlu bir şekilde katılımı engeller.

Şiddete maruz kalıyorsanız veya şiddet tehdidi altındaysanız yalnız değilsiniz. Birçok farklı danışmanlık hizmeti bulunmaktadır. Yardım istemekten çekinmeyin! Bunun hakkında konuşun ve tavsiye alın!

Şiddet gözlemlediğinizde veya şüphelendiğinizde profesyonel, anonim ve ücretsiz destek alabilirsiniz!

Burada, şiddete maruz kaldığınızda size destek ve yardım sunan irtibat noktalarını bulabilirsiniz. Bilgileriniz burada gizli tutulacaktır.

Mannheim Kadın Sığınma Evi Kadın Bilgilendirme Merkezi e. V.

Aile içi şiddet sonrası evden atılma ve Şiddetten Koruma Yasası konusunda kadınlara danışmanlık, zor ayrılık ve boşanma durumlarında ve ısrarlı takip vakalarında destek.

☎ [0621379790](tel:0621379790)

@ fraueninformationszentrum@t-online.de

🌐 www.frauenhaus-fiz.de

Mannheim'daki destek hizmetlerine genel bakış

Önemli destek hizmetleri ve danışma merkezlerine ilişkin genel bilgileri Mannheim Belediyesi Fırsat Eşitliği Sorumlusu'nun web sitesinde bulabilirsiniz:

 www.mannheim.de/de/service-bieten/frauen-gleichst...

Çeşitli dillerde yardım teklifleri içeren broşür

Fiziksel, psikolojik, cinselleştirilmiş, yapısal, kurumsal ve hatta dijital şiddet, toplumumuzdaki pek çok insanın günlük deneyimlerinin bir parçasıdır. "Gewalt hat viele Gesichter" (Şiddetin birçok yüzü vardır) broşürü Mannheim'da şiddet mağdurlarını destekleyen ve önleyici hizmetler sunan destek hizmetleri ve irtibat noktaları hakkında bilgi vermektedir.

 <https://www.mannheim.de/de/service-bieten/integra...>

LGBTIQ* için Teklifler

Mannheim Belediyesi, farklı cinsel yönelimlere veya cinsiyet kimliklerine sahip kişilerin korunması ve hakları konusunda özellikle karardır. Buna şunlar dahildir: **Lezbiyenler, geyler, biseksüeller, transseksüeller, interseksler ve queer bireyler**. Bu kişiler kısaca **LGBTIQ*** olarak bilinmektedir. Almanya'da LGBTIQ* bireyler de dahil olmak üzere tüm insanlar aynı haklara sahiptir.

Birçok LGBTIQ* birey kendi ülkelerinde güvende olmadıkları için Almanya'ya kaçmıştır. Orada kötü muamele görmüş ya da zulme uğramışlardır.

Eğer kaçtıysanız ve lezbiyen, gey, biseksüel, trans ya da farklı cinsiyete sahipseniz, size yardım edebiliriz.

Mannheim'da ve bölgede birçok LGBTIQ* örgütü bulunmaktadır. Buralarda destek, sosyal bağlantılar ve önemli bilgiler bulabilirsiniz.

Mannheim şehrinin irtibat noktasını ve daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

 LSBTI | Mannheim.de

Mülteciler için danışmanlık:

PLUS Mannheim projesi Refugees Welcome - LGBTIQ mülteciler için Yardım ve Katılım

 <https://www.plus-rheinneckar.de/>

Almanya'daki Lezbiyen ve Gey Derneği (LSVD) size yardımcı olabilir.

Ağ kurar, tavsiyelerde bulunur ve sizi destekler. Projenin adı: Queer Mülteciler Almanya

 www.queer-refugees.de

Danışma merkezleri, ağ oluşturma, boş zaman etkinlikleri ve daha fazla bilgi:

PLUS Mannheim

Mannheim'da lezbiyen ve geyler için psikolojik danışmanlık.

📍 [Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim](#)

☎ 0 6213362 110

@ eam@plus-rheinneckar.de

🌐 www.plus-rheinneckar.de

☎ Telefonla yardım alabilirsiniz:

Salı günleri 16:00 - 18:00 arası

Perşembe günleri sabah 9-11 arası.

PLUS'ta Gençlik

Bunlar PLUS e.V.'den gençler ve genç yetişkinler için tekliflerdir.

@ jugend@plus-rheinneckar.de

🌐 youth.plus-mannheim.de

Queer Centre Mannheim e.V.

Burası insanların buluştuğu, fikir alışverişinde bulunduğu ve Mannheim'da etkinlikler düzenlediği yerdir.

📍 [G7, 14, 68159 Mannheim](#)

@ info@qzm-rn.de

🌐 www.qzm-rn.de

Bu çok iyi.

Mannheim'ın queer gençlik merkezi

📍 G7, 14, 68159 Mannheim

@ gutso@plus-rheinneckar.de

📷 Instagram: @gutsojugendtreff

🌐 www.plus-rheinneckar.de/seite/551778/jugend.html

Açık ağ LGBTTIQ Mannheim

Bu, çeşitli kuruluşlardan ve gruplardan insanların oluşturduğu ortak bir platformdur.

Mannheim ve çevresindeki LGBTTIQ topluluğu için birlikte çalışırlar.

Ağ partizan değildir, yani herhangi bir partiye ait değildir.

🌐 www.schlimm-online.de

Frieda

Ağ, Ren-Neckar bölgesindeki lezbiyen, biseksüel, trans, inter ve queer kadınlar* içindir

🌐 www.frieda.city

ILSE - Initiative of lesbian and gay parents e.V. Rhein-Neckar

www.ilserheinneckar.wordpress.com

Trans*-Treff Mannheim

Trans* insanlar burada buluşuyor.

Deneyimlerini paylaşıyor ve birbirlerine yardım ediyorlar.

www.transtreff-mannheim.de

mvd spor kulübü - Sportif çeşitlilikte birlik

Bu, LGTTIQ bireyler için bir spor kulübüdür.

Birçok farklı spor dalı sunmaktadır:

Voleybol, yüzme, fitness, yoga, kendini savunma, futbol ve badminton.

www.mvd-mannheim.de/

CSD Rhein-Neckar e.V. - Ren-Neckar metropolitan bölgesi için Mannheim'da Christopher Street Günü

www.csdrn.de

Baden-Württemberg LGTTIQ Ağı

Bu, Baden-Württemberg'deki gruplar, kuruluşlar ve inisiyatiflerden oluşan bir birliktir. Bilgi alışverişinde bulunabilmek ve birbirlerine daha iyi yardımcı olabilmek için birlikte çalışırlar.

www.netzwerk-lsbttiq.net

DGTI Alman Transseksüellik ve İnterseksüellik Derneği

Burada çeşitli konularda tavsiyeler bulabilirsiniz:

Genel sorular, tıp ve hukuk.

<https://dgti.org/uebersicht-beratungsstellen/>

Tüketici danışma merkezinden tavsiyeler

Tüketici danışma merkezi, insanların günlük yaşamda soruları veya sorunları olduğunda gidebilecekleri bir yerdir. Birçok (yasal) konuda yardımcı olur.

Size şu konularda yardımcı olurlar:

- **Telefon, cep telefonu ve internet:** Telefon faturanız çok yüksekse ya da online alışverişte sorun yaşıyorsanız.
- **Sözleşmeler:** Kırılan bir şeyin iade edilmesi veya bir sözleşmenin iptal edilmesi gerekiyorsa.
- **Para & Banka:** Bir hesap, kredi kartı veya borç tahsilat kurumundan gelen bir mektup hakkında sorularınız varsa.
- **Elektrik ve enerji:** Birisi elektrik sağlayıcısını değiştirmek istiyorsa, faturası hakkında soruları varsa veya elektrikten nasıl tasarruf edeceğini bilmiyorsa.
- **Sigorta:** Birisi hangi sigortanın önemli olduğunu veya bir hak talebi durumunda nasıl yardım alacağını bilmek istiyorsa.
- **Yiyecek ve içecek:** Yiyeceklerin ne kadar dayandığını ya da nereden geldiğini öğrenmek isteyenler.

Bilgiler **farklı dillerde** ve farklı medya aracılığıyla da sağlanmaktadır.

<https://www.verbraucherzentrale-bawue.de/beratung...>

Bilgi ve iletişim:

Mannheim Danışma Merkezi (randevular ayarlanarak)

📍 [N4 13-14, 68161 Mannheim](#)

☎ [0711669110](#)

Online randevu alın:

🌐 <https://www.verbraucherzentrale-bawue.de/beratung...>

İkamet

Konut arama

Oturma iznine sahip olur olmaz, genellikle ortak konuttan veya merkezi olmayan konuttan taşınmak zorundasınız. **Bunun anlamı: Kendinize bir daire bulmanız gerekir.** Bir işiniz olmadığı ve dolayısıyla para kazanmadığınız sürece Jobcenter kiranızı öder. Ancak sadece yardıma ihtiyacınız varsa.

Burada [daire aramanız için adreslerin ve portalların](#) bir listesini bulacaksınız.

Federal Ayrımcılıkla Mücadele Dairesi ve Federal Konut, Kentsel Gelişim ve İnşaat Bakanlığı göçmenler için konut bulma konusunda bir rehber hazırladı - rehber buradan ulaşabilirsiniz: [Almanya'da ev aramak - Göçmenler için bir rehber](#). Ne yazık ki, bu kılavuz şu anda sadece Almanca dilinde mevcuttur.

Uygun olabilecek bir daire bulduysanız, görmek için hemen bir randevu almalısınız. Gerekirse bir [tercümana danışmalısınız](#). Randevudan sonra, dairenin sizin için uygun olup olmadığını hızlı bir şekilde sağlayıcıya bildirmelisiniz.

Ev sahibi daireyi size kiralamak istiyorsa, size kira ve hizmet bedelleri hakkında genel bir bilgi veya bir kira sözleşmesi vermelidir. Burada dairenin büyüklüğü, kiranın miktarı ve kira bedelinin hangi masrafları kapsadığı belirtilmelidir.

Yardım alanlar için önemlidir: Henüz kira sözleşmesini imzalamanıza izin verilmiyor ! Bir daire bulduktan sonraki prosedürler hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz: [Bir daire buldum - şimdi ne olacak?](#)

Daire ararken önemli kısayollar

1. OG = Birinci kat

App. = Daire

DB/banyo = duş banyosu
EG = Giriş kat
EBK = Hazır mutfak
HK = Isınma masrafları
inkl. = Dahil
Kaut. = Depozito
MM = Aylık kira
NK = Yan masraflar
sof. frei = hemen serbest
teilmb. = Kısmen eşyalı
WBS = Oturma hakkı belgesi
WG = Ortak daire
Whg. = Daire
Wohnfl. = Oturma alanı
Zi. = Oda
ZKB = Oda-mutfak-banyo

Daire aramanız için adresler

Daire bulmak ve kiralamak için adresler

Önemli:

Bunlar sadece birkaç örnektir. Daire bulabileceğiniz başka birçok olanak vardır.

Grand City Property Ltd.

Daireler Neckarpromenade 9, 15 ve 25 adreslerinde kiralıktır.

📍 Neckarpromenade 15, 68167 Mannheim
☎ [0800 646377201](tel:0800646377201)

@

vermietet@grandcityproperty.de

Vonovia

📍 Hans -Thoma Straße 15 -17, 68163 Mannheim
☎ [0234 414700000](tel:0234414700000)

@

info@vonovia.de

GBG-Mannheimer Wohnungsbaugesellschaft GmbH

📍 Leoniweg 2, 68167 Mannheim
☎ [0621 3096211](tel:06213096211)

@

vermietung@gbg-mannheim.de

Gartenheim-Baugenossenschaft eG

📍 Heilbronner Straße 14, 68259 Mannheim

☎ [0621 791919](tel:0621791919)



www.gartenheimbgm.de

Letting kooperativ Ludwig-Frank eG

📍 Melchior Straße 10, 68167 Mannheim

☎ [0621 4018050](tel:06214018050)



info@treffpunkt-neckarstadt-ost.de



www.treffpunkt-neckarstadt-ost.de

Diringer & Scheidel GmbH & Co. Beteiligungs KG

📍 Wilhelm - Wundt Straße 19, 68199 Mannheim

☎ [0621 86070](tel:062186070)



info@dus.de



www.dus-bau.de

SPA+BAUVEREIN Mannheim eG yapı kooperatif

📍 R7, 5, 68161 Mannheim



info@spa-r-bau-ma.de



www.spar-bau-ma.de

FLÜWO Bauen Wohnen eG

📍 Kranichweg 31, 69123 Heidelberg

☎ [06221 74810](tel:0622174810)

@

info@flu-ewo.de

Yapı Kooperatifi Kiracılar Derneği Mannheim eG

📍 Hugo - Wolf Straße 8, 68165 Mannheim

☎ [0621 442602](tel:0621442602)

@

info@mie-tervereinigung-mannheim.de

Yapı kooperatifi Seckenheim eG

📍 Badener Straße 101, 68239 Mannheim

☎ [0621 471918](tel:0621471918)

Familienheim Rhein-Neckar eG

📍 Am Exerzierplatz 6, 68167 Mannheim

☎ [0621/3005-0](tel:062130050)

@

info@fh-rn.de

Haus & Grund Mannheim Immobilien GmbH

Daireleri sadece web sitesi üzerinden kiralayabilirsiniz:

🌐 www.hug-mannheim.de

Daha fazla bilgiyi gazetede veya internette de bulabilirsiniz:

- Mannheimer Morgen
📄 www.immomorgen.de
- Immobilienscout24
📄 www.immobilienscout24.de
- Quoka seri ilanlar
📄 www.quoka.de/mannheim

Sosyal konut - Wohnberechtigungsschein

Birçok şehir ve belediyede olduğu gibi Mannheim'da da **sosyal konutlar** bulunmaktadır. Bunlar devlet tarafından sübvansé edilir ve yalnızca **konut için uygunluk belgesi (WBS)** olan kişilere kiralanır. Bir sosyal konut alma şansınız varsa, belediye aracılığıyla konut hak sahipliği belgesi için başvurmanız gerekir.

Konut için uygunluk belgesi (Wohnberechtigungsschein, WBS) ile **kamu tarafından sübvansé** edilen bir **daire** (Sozialwohnung) kiralama imkanına sahipsiniz. Konut hak sahipliği belgesi 1 yıl

süreyle geçerlidir ve daha sonra yenilenmesi gerekir.

Daire, hanenizde kaç kişinin yaşadığına bağlı olarak maksimum büyüklüğü aşmamalıdır:

- 1 kişi: 50 m²
- 2 kişi: 65 m² veya alternatif olarak 2 oturma odası
- her ilave kişi + 15 m² veya alternatif olarak + 1 oda

Konut hak sahipliği belgesi hakkında daha fazla bilgiyi [Mannheim](#)Belediyesinin bu [ana sayfasında](#) bulabilirsiniz.

İkamet şartı - sığınmacı olarak yer değiştirme

İltica prosedürü sırasında **ikamet** zorunluluğu vardır. Bu , **konaklama için bir belediyeye atandığınız için ikamet yerinizi özgürce seçemeyeceğiniz** anlamına gelir. **Bazen bir istisna vardır:** Ailenizle (örneğin eşiniz veya çocuklarınız ve ebeveynleriniz) birlikte yaşamak istiyorsanız, yeniden tahsis mümkündür.

Mannheim'da yaşıyorsanız ve sığınmacıysanız, şehir içinde taşınmak için yabancılar dairesinden izin almanıza gerek yoktur. Eğer devletten sosyal yardım alıyorsanız, kira sözleşmesini imzalamadan önce kontrol ettirmeniz gerekir. Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz: [Bir daire buldum - şimdi ne olacak?](#)

Sığınmacı olarak Mannheim şehri dışına taşınmak - yeniden dağıtım için başvuru

Mannheim dışına taşınmak istiyorsanız, bu **sadece yeniden dağıtım başvurusu ile mümkündür.**

Bu başvuru yalnızca aşağıdaki durumlarda onaylanacaktır:

- Yakın aile üyelerinizle (örneğin eşiniz, kocanız veya 18 yaşından küçük çocuğunuz) birlikte taşınmak istiyorsanız,
- ya da orada sürekli bir işiniz olduğunu veya eğitim gördüğünüzü kanıtlayabilirsiniz.

Yeniden tahsis için başvurunuzu **yabancılar** dairesine sunmalısınız. Yabancılar dairesi daha sonra başvuruyu taşınmak istediğiniz şehir veya belediyenin yabancılar dairesine iletacaktır.

Birçok göçmenlik makamının yeniden dağıtım için yapılan bir başvuruyu işleme koymasının birkaç ay sürdüğünü lütfen unutmayın.

İkamet şartının iptali

Uzun işlem süresi nedeniyle dairenizin tahsis edilmesini önlemek için, **ikamet şartınızın iptal edilmesi için göçmenlik bürosuna başvurabilirsiniz.** Ancak, iptal işlemi yalnızca **3 aydır çalışıyor** veya **eğitim** görüyorsanız onaylanacaktır.

İkamet zorunluluğunuz iptal edildiyse, **ülke çapında** daire başvurusunda bulunabilirsiniz.

Bir daire buldum - şimdi ne olacak?

Başarılı daire arayışınız için tebrikler!

Eğer bir **yardım kuruluşundan (İş Merkezi, İltica Dairesi, Sosyal Yardım Dairesi)** para alıyorsanız, artık aşağıdakilere uymalısınız. **Kira sözleşmesini henüz imzalamayabilirsiniz, ancak önce kontrol ettirip onaylatmanız gerekir.**

İlkin müstakbel ev sahibinizden bir maliyet tahmini almanız gerekir. Bir maliyet tahmini aşağıdaki bilgileri içermelidir:

- Soğuk kira miktarı (temel masraflar)
- Yan masrafların bedeli (ısınma, su, elektrik)
- İşletme maliyetlerinin tutarı (merdiven boşluğu temizliği, bekçi maliyetleri, çöp, vb.)
- Depozito miktarı (en fazla üç soğuk kira)
- Olası kademeli kira (otomatik kira artışı)

Maliyet tahmini ile Mannheim'daki yardım sağlayıcınıza (Jobcenter, İltica Dairesi, Sosyal Yardım Dairesi) gitmelisiniz. Dairenin uygun olup olmadığına ikincisi karar verir. Yardım sağlayıcısına veya ev sahibine daha fazla belge sunmanız gerekebilir. Bunu mümkün olan en kısa sürede yapmalısınız. Her şey yolundaysa, hizmet sağlayıcı kira sözleşmesinin imzalanmasına izin verir.

Eğer mülteci belgenizde veya elektronik ikametgah belgenizde ikamet **şartı** yoksa, kira sözleşmesini imzalayabilirsiniz. Eğer [ikamet](#) zorunluluğunuz varsa, Yabancılar Kayıt Bürosuna başvuruda bulunmanız gerekmektedir.

Önemli: Bir kira sözleşmesi imzalamadan önce dikkatlice bakın! Bu Tüketici Koruma [kontrol listesi](#) size bu konuda yardımcı olabilir.

Lütfen kira sözleşmesinde **tadilatla ilgili bir madde** olup olmadığını kontrol edin. Bu, dairenin taşındıktan sonra kiracı tarafından yenilenmesi ve/veya bunun için bir ila iki soğuk kira ödenmesi gerektiğini belirtebilir. **Yardım alanlar için önemlidir:** Kirasız dönem için dairenin masrafları karşılanmaz. Tadilat masrafları da karşılanmamaktadır.

Depozito, ev sahibi için bir güvencedir. Depozito miktarı en **fazla 3 soğuk kirabedelidir**. Evden taşınırken bu parayı geri alırsınız.

Önemli: Daireden taşınırken **geride herhangi bir hasar bırakmamalısınız**. Ev sahibi, dairede meydana gelen herhangi bir hasarı **depozitodan mahsup** edebilir.

Yer değiştirme, ilk ekipman/Değiştirme, yeniden kayıt ve adres değişikliği

Taşınmadan önce eşyalarınızı taşımak için bir **yal** bulmaya özen gösterin.

Yeni evinizdeki **ev kurallarına** aşina olun. Ev kuralları genellikle taşıma veya mobilya taşıma ile ilgili koşulları da içerir. Daha fazla detayı aşağıda bulabilirsiniz: [Ev kuralları nedir?](#)

Önemli: Bir sığınma merkezinden **mobilya almanıza** izin verilmez. Bu sebeple yeni mobilyaya ihtiyacınız vardır.

İlk ekipman için İş Bulma Merkezine başvurabilirsiniz. Ardından İş Merkezi'nden kişi sayısı ve dairenin büyüklüğüne göre farklılık gösterebilecek hepsi içinde bir tutar ödemesi alırsınız. **İş Merkezinde ilk ekipman için başvururken** aşağıdakiler geçerlidir: Ne kadar **erken, o kadar iyi**. Eviniz için daha önce eşya satın aldıysanız, bunlar **geriye dönük olarak geri ödenmeyecektir**.

Dikkat: Paranın İş Merkezi tarafından ödenmesi birkaç haftayı bulabilir!

Önceki kiracınız dairede çeşitli eşyalar bırakırsa, bunları ondan satın alabilirsiniz(**devir ücreti**).

Lütfen **adres değişikliğinizi** aşağıdaki kurumlara bildirmeyi unutmayın:

- İş Merkezi
- Yeni oturlan yerdeki Einwohnermeldeamt (Nüfus Kayıt Dairesi)
- Yeni oturlan yerdeki Ausländerbehörde (Yabancılar Şubesi)
- Banka
- Sağlık kasası
- Emeklilik fonu
- Okul ve anaokulu (çocuğunuz varsa)
- Aile kasası

Önemli: Lütfen adınızın posta kutusunda olduğundan emin olun.

Yeni evinize taşınır taşınmaz, iki hafta içinde **yeni belediye idarenize kayıtyaptırmanız** gerekir. Bunun için ev sahibinizden alacağınız **ev sahibi belgesine** ihtiyacınız olur. İki haftalık süreyi kaçırmaz halinde ceza alabilirsiniz.

Postalarınızın yeni adresinize yönlendirilmesi için postaneden bir [yönlendirme talebi](#) oluşturmanız tavsiye edilir.

Ev emri nedir?

Bir arada yaşamamanın belirli hükümleri bina kuralları ile belirlenir. Bunlar, ortak konutlarda veya apartman dairelerinde yaşayan herkes için geçerlidir.

Ana noktalar şunlardır:

Gürültü: Binada yaşayan herkes, gürültü yapmaktan olabildiğince kaçınmalıdır. 13.00 ila 15.00 ve 22.00 ila 06.00 saatleri arasında yani dinlenme süresince özel ihtimam gösterilmelidir. Pazarları ve tatil günleri bütün gün dinlenme süresi olarak kabul edilir.

Yayınlanıyor: İçeriye temiz hava doldurmak için düzenli olarak pencereleri açmanız gerekir. Böylece örneğin küf oluşumunu önlersiniz.

Atıkbertarafı: Çöpler, sağlanan çöp kutularına ayrı olarak atılmalıdır. Atıkların çoğu işlendiği ve çevre korumanın önemli bir parçası olduğu için lütfen atık ayrıştırma işlemine uyun.

Mieterverein Mannheim - çıkarların bağımsız temsili

Mannheim Kiracılar Derneği, Mannheim'daki kiracıların çıkarlarını temsil eden dayanışma temelli bir kuruluştur. Baden-Württemberg'deki en büyük kiracı derneklerinden biridir.

Bir sosyal dernek olarak kiracılar derneği, sözleşmenin imzalanması, hizmet bedelleri ve konut kusurlarından kiracılığın sona erdirilmesine kadar tüm kiracılık hukuku konularında hukuki danışmanlık hizmeti sunmaktadır.

Hizmet bedeli faturanızın doğru olmadığını mı düşünüyorsunuz, ev sahibinizle bir anlaşmazlığınız mı var ya da kiracılık hukuku hakkında sorularınız mı var? O zaman Mannheim Kiracılar Derneği ile iletişime geçmeniz yeterlidir.

Kiracılar derneğinin hizmetlerinden yararlanabilmek için üye olmanız gerektiğini lütfen unutmayın. Tüm bilgileri [derneğin web sitesinde](#) bulabilirsiniz.

💡 Sosyal bir dernek olarak Mieterverein Mannheim, toplumumuzda **Alman Sosyal Yasası (SGB)** uyarınca yardım alan herkes için yıllık 40,00 € indirimli üyelik ücreti karşılığında standart üyelik hizmeti sunmaya karar vermiştir.

Sağlık

Sığınmacılar için tedavi kuponu

Devam eden iltica prosedüründeki kişilerin tıbbi tedavi için tıbbi **tedavi kuponu** veya **diş tedavi kuponu** almaları gerekmektedir. Bu belge her zaman **3 ay** süreyle geçerlidir. İlgili tedavi belgesini İltica Başvurusu Sahiplerine Sağlanan Yardımlar Dairesi'ndeki **yardım görevlisinden** temin edebilirsiniz.

Doktora gittiğinizde tedavi makbuzunu gösterin.

Yardım almaya hak kazandınız

- hastalık ve ağrının önlenmesi ve hafifletilmesi için
- hamilelik için
- hastalıkları tanımak
- hastalıkların tedavisi için

Oturma izniniz varsa, bir **sağlık sigortası kurumuna** kayıt yaptırmanız gerekir.

Daha fazla bilgi

Sığınmacılara Sağlanan Yardımlar Yasası kapsamındaki yardımlar hakkında sorularınız varsa, lütfen iletişime geçin

@50.52.Kontakt@mannheim.de

[Burada](#) daha fazla bilgi bulabilirsiniz. Diğer dillerde de mevcuttur (Farsça, Dari, Peştuca, Kürtçe, Arapça, İngilizce, Almanca).

Sağlık sistemi hakkında genel bilgiler

Alman sağlık sistemi dünyanın en iyilerinden biri - ama en kolayı değil.

Merak ediyor olabilirsiniz:

- Sağlık sigortası alıp alamayacağınız ve nasıl alabileceğiniz
- Siz veya aileniz hastalandığında kiminle iletişime geçmelisiniz
- Ne zaman doktora ya da doğrudan hastaneye gitmeli

Bu soruları sizin için burada yanıtlamak istiyoruz.

Daha fazla bilgi **için Göçmenler için Göçmenlerle Almanya Sağlık Girişimi**'ne bakabilirsiniz. Bilgiler birçok dilde mevcuttur: Arapça, İngilizce, Fransızca, İtalyanca, Kürtçe, Peştuca, Farsça/Farsça, Lehçe, Romence, Rusça, Sırpça/Hırvatça/Bosnakça, İspanyolca ve Türkçe.

 <http://imi-gesundheit.de/ratgeber/wegweiser-durch-das-deutsche-gesundheitswesen/>

Doktora gitme

Aile hekimi

Almanya'da her şehirde, klinikte değil de bir muayenehanede çalışan doktorlar vardır - bunlara **aile hekimi** denir. Sağlıkla ilgili sıkıntıları veya soruları olanlar önce aile hekimine gider. Burada uzun süre beklememek için önceden **randevu** almanız **önemlidir**.

Aile hekiminizi kendiniz seçebilirsiniz. Genelde bu aile hekimini değiştirmezsiniz. Neredeyse her muhitte aile hekimi vardır. Çalışma saatleri aile hekimleri tarafından belirlenir.

Aile hekimleri **önemli muayeneler yapar** ve **hastalıklar için ilk temas noktanızdır**.

Şu durumlarda aile hekiminizi arayın:

- akut hastalığınız varsa (örn. grip veya soğuk algınlığı)
- kronik hastalığınız varsa (örn. diyabet veya romatizma)
- ağrınız varsa
- aşı yaptırmak istiyorsanız
- hamileyseniz

Aile hekimleri, gerekli ilaçlara ve bir uzman muayenesinin gerekli olup olmadığına karar verirler.

Aile hekiminiz ihtiyaç halinde sizi özel muayeneler yapabilecek olan bir **uzman doktora sevk eder**.

Aile hekimini nasıl bulabilirim?

Yakınlarındaki bir aile hekimini [buradan](#) bulabilirsiniz.

Kendi dilinizi ("yabancı dil") konuşan bir aile hekimi de arayabilirsiniz.

Dilinizi konuşan doktor bulamazsanız, bir simultane tercüman ayarlamanız gerekir. Bazen profesyonel simultane tercümanların masrafları karşılanabilir. Lütfen sosyal danışmanınızla/entegrasyon yöneticinizle, [göç danışmanlığı](#) servisinizle veya [gençlik göç servisi](#) ile görüşün.

Önemli bilgi

Akşam, geceleyin veya hafta sonunda aile hekimine ihtiyacınız olursa, ancak acil bir durum söz konusu değilse, nöbetçi görevli doktoru arayabilirsiniz: Acil servise gidemeyecek durumdaysanız, doktor evinize gelebilir.

Genel tıbbi hizmet

 [116117](#)

Pediatric servisi

 [0180/6078111](#)

Oftalmoloji servisi

 [0180/6078100](#)

Baden-Württemberg Yasal Sağlık Sigortası Dış Hekimleri Birliği (KVZ) Dış Hizmetleri

 [0180/322255511](#)

Daha fazla bilgi

Farklı konular hakkında Alman Kızılhaçı tarafından hazırlanan 8 sağlık filmini [burada](#) bulabilirsiniz.

Tıbbi acil durumlar

Kazalarda veya hayati tehlike arz eden durumlarda 112 acil çağrı hattını arayın



Şu bilgileri vermeniz **önemlidir**:

- **Kim** arıyor?
- **Nerede** oldu bu?
- **Ne** oldu?

- **Kaç** yaralı/hasta insan var?
- **Hangi** yaralanmalar/hastalıklar mevcut?
- **Sorguları bekleyin.**

Daha iyi anlaşılmanız için yavaş ve anlaşılır konuşun. **Konuşmayı sonlandırmayın.** Acil servis veya polis, gerekli tüm bilgiler sağlandığında aramayı sonlandıracaktır.

Acil durum numaraları **ücretsizdir** ve **ön ödemeli kontör olmadan** da **tüm telefonlardan** aranabilir. **Bir ön eke** ihtiyacınız yoktur.

Örneğin, bir hastalık raporuna ihtiyacınız varsa veya aile hekiminde bekleme sürelerinden kaçınmak istiyorsanız, bu **acil bir** durum değildir.

Akut ancak hayati tehlike arz etmeyen bir durum söz konusuysa, en yakındaki hastanenin **ayakta acil servis** birimine gidin.

Muayene saatleri dışında (örneğin gece, hafta sonu veya resmi tatillerde) tıbbi tavsiyeye ihtiyacınız varsa ve aile hekiminizin tekrar müsait olmasını bekleyemiyorsanız, aşağıdaki adresten **nöbetçi doktor hizmetini** arayın **116 117** ara

Acil çağrı hatları için **alan kodu girmenize gerek yoktur** ve tüm **telefonlardan** aranabilirler. Acil çağrı hatları **ücretsizdir**.

Özellikle aileniz varsa, profesyonel yardım gelmeden kendiniz nasıl yardım edeceğinizi bilmeniz faydalı olacaktır. **İlk yardım kurslarında** bunu öğrenebilirsiniz. Çoğu dernek ve eğitim kurumu ilk yardım kursları düzenler.

& Sağlık sigortası Sağlık sigortası

Almanya'da **sigorta zorunluluğu** vardır. Bu, doktora gidebilmek için bir sağlık kasasına üye olmanız gerektiği anlamına gelir.

Oturma statüsü aldıktan sonra uygun bir **sağlık kasasına** başvuruda bulunmanız gerekir. Sağlık kasanızı kendiniz seçebilirsiniz ve değiştirebilirsiniz.

Sağlık sigortası kurumundan bir **sigorta kartı** alacaksınız ve böylece Almanya'da ikamet eden herkesle aynı haklara sahip olacaksınız. Sigorta kartınızı doktor randevularınıza giderken daima yanınızda götürün.

Sağlık kasasının sunduğu **temel sağlık hizmetleri** şunları kapsar:

- Hastalıkları önleme ve hafifletme desteği
- Hamilelik desteği
- Hastalık teşhis destekleri
- Hastalık tedavi destekleri

Ücretler

Doktora gittiğinizde sağlık sigortası kartınızı gösterin. Bununla **çoğu muayene** sizin için **ücretsiz** olur.

Belirli **önleyici muayeneleri kendiniz ödemeniz** gerekir.

Terapi (örn. fizik tedavi) ve yardımcı araçların (örn. bandaj) bir kısmını kendiniz ödemeniz gerekir.

Geliri düşük olan kişiler bundan muaf tutulabilir. Bunun için sağlık kasanıza danışın.

Diş tedavisi masraflarını **sağlık kasası öder**. Bir dişin yenilenmesi veya değiştirilmesi gerekirse, bir kısmını kendiniz ödemeniz gerekir.

Hastanedeki tedaviler de sağlık kasası tarafından ödenir. Ancak **hastanede kaldığınız her gün için 10** avro tutarında **günlük hastane harcı** ödemeniz gerekir. Geliri düşük olan kişiler bundan muaf tutulabilir.

Daha fazla bilgi

[Burada](#) farklı sağlık sigortaları bulabilir ve size en uygun olanı seçebilirsiniz.

Sigortası olmayan kişiler için sağlık hizmeti

Medinetz Rhine-Neckar

Hastaysanız ve herhangi bir **belgeniz** ya da **sağlık sigortanız** yoksa [Medinetz](#) tıbbi [danışma merkezine](#) başvurabilirsiniz. Orada ücretsiz ve anonim olarak doktorlara yönlendirileceksiniz. Verileriniz gizli kalacaktır. Yetkililere hiçbir şey iletilmeyecektir.

Tıbbi yardıma ihtiyacınız varsa, lütfen iletişime geçin

@ mail@medinetz-rhein-neckar.de
☎ 0 [1577543 8815](tel:15775438815)

Lütfen konsültasyon için randevu alınız.

Mannheim'da sağlık sigortası olmayan kişiler için Malteser Medicine (MMM)

MMM, sağlık sigortası olmayan ve acilen doktora ihtiyacı olan kişilere yardımcı olmaktadır. Burada hastalık, yaralanma veya hamilelik durumunda ilk muayene, tedavi ve danışmanlık hizmeti alabilirsiniz.

MMM'nin her Perşembe günü danışma saatleri vardır. Lütfen önceden rezervasyon yaptırınız.
İletişim 📍 [Zehntstr. 32, 68169 Mannheim](#) ☎ [062132491489](tel:062132491489) (Perşembe günleri sabah 9-11)
@ mmm.mannheim@malteser.org 🌐 <https://www.malteser-bw.de/unsere-standorte/mannh...>

Acil bir durumda ne yapmalıyım?

Acil bir durumda çok hızlı bir şekilde yardıma ihtiyacınız varsa, acil durum [numaraları](#) size yardımcı olacaktır.

Telefonla danışmanlık hizmetini de arayabilirsiniz. Doğrudan telefon üzerinden danışmanlık hizmeti alacaksınız:



[08001110111](tel:08001110111) ve [08001110222](tel:08001110222)

Aramanın hiçbir ücreti yoktur ve istediğiniz zaman arayabilirsiniz. İsminizi vermek zorunda değilsiniz ve size sorulmayacaktır.

[Yardım hattından](#) zor durumlarda yardım ve danışmanlık da alabilirsiniz.

Çocuklar ve gençler için **kedere karşı bir numara** vardır:

 [116111](tel:116111)

Akut bir ruh sağlığı krizinde ne yapabilirsiniz?

 Kaç yaşında, nasıl yaşıyor ya da nereden geliyor olursa olsun herkes **ruh sağlığı krizi** geçirebilir. Başınıza çok kötü bir şey geldiği için kriz geçirebilirsiniz (örneğin biri öldü, büyük tehlike altındaydınız...). Uzun süredir kötü şeyler yaşıyorsanız veya ciddi bir ruhsal hastalığınız varsa (örneğin depresyon veya anksiyete bozukluğunuz varsa) da kriz geçirebilirsiniz.

 Acil bir durumda **112'yi** arayın.

Kriz geçiriyorsanız veya ölmek istediğinizi düşünüyorsanız, her zaman hastaneye gidebilirsiniz - gece gündüz ve hafta sonları:

Mannheim Üniversite Hastanesi - Acil Servis

 [Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, 68167 Mannheim](#)

 [06213834472](tel:06213834472)

 <https://www.umm.de/integriertes-notfallzentrum/no...>

Psikolojik acil servis Ruh Sağlığı Merkez Enstitüsü

 [J5, 68159 Mannheim](#) (ana girişin yanındaki giriş)

 [0621 1703777](tel:06211703777)

 <https://www.zi-mannheim.de/behandlung/notfall.html>

Nereden yardım bulabilirim?

Mannheim 'da aşağıdaki yerlerde yardım bulabilirsiniz:

Aile hekimi

Aile hekiminiz onlara doğrudan yardımcı olabilir, onları doğru uzmana yönlendirebilir.

Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Psikiyatri ve psikoterapi uzmanı

Psikiyatri ve psikoterapi uzmanı, özellikle akıl hastalıkları konusunda bilgilidir. Örneğin Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg'in (Yasal Sağlık Sigortası Hekimleri Birliği) [web sitesinde](#) bir uzman bulabilirsiniz

Danışmanlık merkezleri

Caritas Mannheim Psikolojik Danışmanlık Merkezi

📍 [D7, 5, 68159 Mannheim](#)

☎ [0621125060](#)

🌐 <https://www.caritas-mannheim.de/hilfe-und-beratun...>

Mannheim Protestan Kilisesi Psikolojik Danışma Merkezi

📍 [M1, 9a, 68161 Mannheim](#)

☎ [0621 28000280](#)

🌐 <https://pb.ekma.de/>

Cinsel istismara uğrayan kadın ve kız çocukları için acil çağrı ve danışmanlık

📍 [O6, 9, 68161 Mannheim](#)

☎ [062110033](#)

🌐 <https://www.maedchennotruf.de/>

Mannheim Uyuşturucu Derneği'nde bağımlılık danışmanlığı

📍 [K 3, 11-14 68159 Mannheim](#)

☎ [0621 159000](#)

🌐 <https://drogenverein-mannheim.de/hilfe/beratung/>

Travmatik deneyimleri olan ergenler ve genç yetişkinler için çevrimiçi teklif

Kötü bir deneyimin mi oldu?

StAR online eğitimi ile bununla daha iyi başa çıkmanın bir yolunu bulun!

Çevrim içi eğitim ...

- ücretsizdir

- 12 hafta sürer
- kendin yapabilirsin
- istediğin yerde ve istediğin zaman yapabilirsin (örneğin evde)
- bir koç ile birlikte yapılır

15 ila 21 yaş arasındaysan bu eğitime katılabilirsin.

18 yaşından küçükseniz, ebeveynlerinizin onayı gereklidir.

Burada daha fazla bilgi bulabilir ve doğrudan kayıt olabilirsiniz:

<https://hellobetter.de/star-studie/>

Eğer soruların olursa, çalışma ekibine bir e-posta yazabilir veya Instagram'dan mesaj atabilirsin:



projekt-star@fau.de



team_star_studie



[Akrabalar için StAR broşürü](#)



[Gençler için StAR broşürü](#)

Uçuş deneyimi yaşamış kişiler için kendi kendine yardım uygulaması

["Sanadak"](#) uygulaması **travma sonrası stres** ve buna bağlı **psikolojik stresle** başa çıkma konusunda insanları desteklemektedir.

Almanca ve **Arapça** dillerinde mevcuttur.

 [Google Playstore](#)

 [Apple Store](#)

Hamilelik ve doğum (doğum)

Almanya'da hamile kadınlar **özel koruma** altındadır ve danışmanlık, tıbbi bakım ve destek alma hakkına sahiptir. Bir **jinekolog** hamileliği belirler. Bu aynı zamanda **jinekolog** olarak da bilinir. **Kontrollerinizi** orada yaptırın. Daha sonra bir annelik kartı alırsınız. Annelik kaydı, hamileliğiniz, sizin ve çocuğunuzun sağlığı hakkında önemli bilgiler içeren bir belgedir. Acil durumlar için doğum kayıtlarınızı her zaman yanınıza alın.

Hamile olmak

Hamileliği nasıl belirlersiniz?

Örneğin:

- Hamilelik sırasında vücut çok değişir. Örneğin mide bulantısı, yorgunluk ve çok daha fazlası.
- Artık adet görmüyorsunuz.

Hamilelik testlerini bir doktora yaptırabilir veya bir eczaneden veya eczaneden bir test satın alabilirsiniz.

[Burada](#) daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Bazı kadınlar çok kolay hamile kalırken, bazıları uzun süre denemek zorunda kalır. Bu normal bir durumdur. Daha uzun sürerse, siz veya eşiniz daha az doğurgan olabilirsiniz. Bu konuda doktorunuzla konuşun.

Doğum klinikleri

Mannheim Üniversite Hastanesi

📍 [Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, 68167 Mannheim](#) (Ev 1)

@k [reissal@umm.de](#)

☎ [0621 3831649](#) (8:00 ile 15:00 saatleri arasında)

🌐 <https://www.umm.de/frauenklinik/geburt/geburtshil...>

Deaconess Hastanesi Mannheim

📍 [Speyerer Straße 91-93, 68163 Mannheim](#)

☎ [062181024224](#)

İstenmeyen gebelik

İstenmeyen bir gebeliği önlemek için [doğum kontrol yöntemleri](#) kullanabilirsiniz. Hamile kalmayı planlamadıysanız, yardım ve tavsiye almanız özellikle önemlidir. Farklı seçenekler hakkında bilgi edinmelisiniz.

[Çok dilli bilgi](#)

<https://www.mannheim.de/de/service-bieten/frauen-...>

Hamileliğin sonlandırılması

Gebeliği [kürtajla](#) sonlandırabilirsiniz (gebeliğin sonlandırılması). Hamileliğin sonlandırılması hamileliğin **on ikinci haftasına** kadar mümkündür. Bundan önce, bir **gebelik çatışması danışma merkezine** gitmeli ve danışmanlık almalısınız.

Buradayardımda ve danışmanlık bulabilirsiniz:

- [pro familia Mannheim](#)
- [Diakonisches Werk Mannheim](#)
- [Mannheim Belediyesi - \(İstenmeyen\) hamilelik: bilgilendirme ve danışmanlık](#)

"İhtiyacı olan hamile kadınlar - anonim ve güvenli" yardım hattına **0800 40 40 020** numaralı telefondan günün 24 saati ücretsiz olarak ulaşabilirsiniz. Bir tercüman yardımıyla birçok dilde danışmanlık hizmeti verilmektedir.

Ayrıca bölgenizdeki bir hamilelik danışma merkezi hakkında bilgi alabilirsiniz. Size anonim ve ücretsiz danışmanlık hizmeti verecek ve sonraki tüm adımlarda sizi destekleyeceklerdir.

Evlat edinme

Hamileliğe devam edebilir ve bebeği **evlatlık** verebilirsiniz.

Almanya'da kadınlar isimlerini vermek zorunda kalmadan hastanede doğum yapabilirler. Doğumdan sonra anne hastaneden ayrılır. Bebek belli bir süre sonra evlatlık verilir. "[Bir çocuğu evlatlık vermek](#)" başlığı altında faydalı bilgiler bulabilirsiniz.

Bebek kapağı

Ayrıca bebeği **Deaconess Hastanesi 'ndeki**[bebek](#) ambarına teslim etmek de mümkündür.

Hamilelik danışmanlığı

Kadınlar ve erkekler **hamilelik** ve aile planlamasıyla **ilgili tüm sorular, sorunlar ve değişiklikler** hakkında ücretsiz ve anonim danışmanlık alabilirler. Örneğin **tıbbi** veya **hukuki bilgiye** ihtiyaç duyup duymadıklarına bakılmaksızın. Danışmanlık hizmeti, bir çocuğun doğumundan sonra anneler ve ge n  aileler için de mevcuttur.  ocuk sahibi olma arzusu gerçekleşmemiş kadın ve erkekler de danışmanlık hizmeti alabilirler.

Cinsellik, birliktelik ve aile planlaması konularında danışmanlık hizmetlerine buradan ulaşabilirsiniz:

- [Diakonisches Werk Mannheim](#)
- [pro familia Mannheim](#)
- [SkF \(Katolik Kadınlar Sosyal Hizmeti\)](#)
- [Mannheim Belediyesi - \(istenmeyen\) hamilelik: bilgilendirme ve danışmanlık](#)
- [Mannheim Belediyesi - Erken yardım](#)

Doğum kontrolü ve cinsel danışmanlık

Kaç  ocuk sahibi olmak istediğinize kendiniz karar verebilirsiniz. Kimse sizi  ocuk sahibi olmaya zorlayamaz. şu şekilde de s ylenabilir: **Aile planlaması hakkına sahipsiniz.**

Doğum Kontrolü

Doğum kontrolü, bir kadının hamile kalmasını engeller. Cinsel ilişkiye girmek istiyor ancak (henüz) çocuk sahibi olmak istemiyorsanız, hamileliği önlemek için kontrasepsiyon kullanabilirsiniz. Her iki taraf da doğum kontrolünden sorumludur. Eşinizle çift olarak kullanmak istediğiniz **doğum kontrolü yöntemi** hakkında konuşun. **İki** taraf da bunu **onaylamalıdır**.

Doğum kontrolü, bir kadını **daha az doğurgan** yapmaz. Doğum kontrolünü kullanmayı bırakırsa çocuk sahibi olabilir.

Farklı **doğum kontrol yöntemleri** vardır. Siz ve eşiniz için hangi yöntemin en iyi olduğunu seçebilirsiniz. Bazı doğum kontrol yöntemleri, bir kişinin yaşam tarzına, yaşına ve fiziksel koşullarına diğerlerinden daha uygundur.

Doğum kontrol yöntemleri

Önemli: Lütfen doğum kontrol yöntemleri konusunda bir **jinekoloğdan** veya **danışmanlık merkezinden** danışmanlık alın.

Birkaç örnek:

- **Bariyer Yöntemleri:**

Prezervatif, diyafram ve diğerleri

Prezervatif, sizi HIV'e karşı da koruyan bir doğum kontrol yöntemidir. Aynı zamanda cinsel yolla bulaşan bir hastalık (STI) geliştirme riskini de azaltır.

- **Hormon Yöntemleri:**

Hap, spiral ve diğerleri

- **Acil kontrasepsiyon**

Doğum kontrolü olmadan **cinsel ilişkiye girerseniz**, istemeseniz bile hamile kalma ihtimaliniz vardır. Doğum kontrolünde de hatalar olabilir. O zaman doğum kontrolüne rağmen hamile kalırsınız. Örneğin, prezervatif kayabilir. Ayrıca hapı unutabilirsiniz veya şiddetli ishaliniz olur ve hap işe yaramaz.

Ertesi gün hapı alabilirsiniz. Bunu mümkün olan en kısa sürede, tercihen ilişkiden sonraki **ilk on iki saat içinde** almalısınız. "Ertesi gün hapını" eczaneden alabilirsiniz. Bu konuda bir eczaneden veya bir doktordan danışmanlık alabilirsiniz.

Önemli: "Ertesi gün hapını" **doğum kontrol yöntemi** olarak kullanmayın.

Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Cinsel danışmanlık

Cinsel kendi kendine karar, cinselliğin nasıl ve kiminle yaşanacağını kendiniz seçmek anlamına gelir. Hiçbir şey yapmaya zorlanmamalısınız. **Cinsel Danışmanlık'ta** cinselliğiniz hakkında konuşabilirsiniz. Cinsel danışmanlıkta vücudunuz, cinsel yönelim ve halsizlik veya sertleşme sorunları gibi cinsel zorluklar hakkında sorular sorabilirsiniz. Cinsel şiddet deneyimleri de sorun olabilir.

Cinsel danışmanlık, onunla ne konuştuğunuz hakkında **başka hiç kimseyle** konuşmaz.

Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz www.zanzu.de

Danışmanlık merkezleri

[pro familia Mannheim](#)

Çocuklar için özel muayeneler

Erken teşhis muayenesi

On **adet erken teşhis muayenesi** vardır. Bunlar **U1** ile **U9** ve **J1** olarak adlandırılır.

Çocuğunuz 6. yaş gününe kadar düzenli olarak muayene edilecektir. Bu, çocuğunuzun nasıl geliştiğini görmek içindir.

İlk muayeneler(**U1** ve **U2**) genellikle doğumdan hemen sonra klinikte yapılır. Daha sonraki muayeneler için **çocuk doktorunuzdan** randevu almanız gerekir.

Önemli:

Çocuğunuzun kreşe kaydettirdiğinizde, sınavlara ilişkin kanıt göstermeniz gerekebilir.

Okul kayıt muayenesi

4 ile 6 yaş arası çocuklar için Halk Sağlığı Dairesi **okul öncesi muayenesi** sunmaktadır. Bu muayeneye **okula kayıt muayenesi** denir.

Çocuğun okula iyi hazırlanıp hazırlanmadığı kontrol edilir.

Ayrıca ebeveynler, kreş ve ilkokul için danışmanlık hizmeti de verilmektedir.

Daha fazla bilgiyi [Baden-Württemberg Eğitim ve Kültür İşleri Bakanlığı](#)'nın ana sayfasında bulabilirsiniz.

Daha fazla danışmanlık merkezi ve yardım teklifleri

Bağımlılık bozuklukları

Bağımlılık bir hastalıktır!

Bağımlılık, **maddelere** (örn. alkol, uyuşturucu, nikotin, ilaç) veya **davranışlara** (örn. kumar bağımlılığı, alışveriş bağımlılığı) olan bağımlılıktır. Bağımlılık herkesi etkileyebilir. **Yardım** aramanın kişisel başarısızlıkla hiçbir ilgisi yoktur.

Bağımlı olduğunuzda, neredeyse sadece bağımlılık yapan maddeyi düşünürsünüz. Artık kendi tüketiminizi kontrol edemezsiniz. Sonuç olarak ilişkiler ve iş performansı genellikle kötüleşir.

Hangi yardımlar mevcut?

Profesyonel destek

Bağımlılık danışma merkezlerinde (addiction counselling centre) uzmanlardan profesyonel destek alabilirsiniz.

Mannheim şehrindeki danışma merkezlerini [burada](#) bulabilirsiniz.

Kendi kendine yardım grupları

Etkilenenler kendi kendine yardım gruplarında birbirlerini güçlendirirler. Bazı gruplar anonim olarak çalışmakta ve zor durumdaki herkese yardımcı olmaktadır.

Şehirdeki tüm bağımlılık destek hizmetlerinin bir özetini [burada](#) bulabilirsiniz.

Burada sorunu tanıyacak ve yardım alacağınızdan emin olacaksınız.

Bağımlılıktan etkilenen mülteci aileler için danışmanlık merkezi

Bu hizmet öncelikle mülteci geçmişi olan ailelere yöneliktir.

Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Bağımlılık sorunlarıyla ilgili yardım arayan göçmenler ve mülteciler için aşağıdaki dillerde broşürler: Arapça, Bulgarca, İngilizce, Farsça, Türkçe ve diğer dillerde. Broşürlerin linkine [buradan](#) ulaşabilirsiniz

Önemli bilgiler

Danışma merkezleri ücretsizdir. Danışmanlık seansları gizlidir ve görüşülen bilgiler polise aktarılmaz. Dilerseniz danışmanlık anonim olarak da yapılabilir.

Meme kanseri

Çok dilli uygulamada meme kanserinin erken teşhisi hakkında bilgi edinin.

Bağlantı:

<https://www.breastcare.app/>

Kendi kendine yardım grupları

Vücut sağlığınız, ruh sağlığınız veya sosyal hayatınız açısından yük altında olduğunuzu mu hissediyorsunuz (örneğin bir hastalık sebebiyle veya partnerinizden ayrıldığınız için)? Aynı sorunları olan insanlarla mı konuşmak istiyorsunuz? Böyle bir imkan var - adı **kendi kendine yardım grupları**. Birçok **konuda** ve **yaşam durumu** ile ilgili kendi kendine yardım grupları vardır.

Burada [Karlsruhe şehri ve ilçesindeki kendi kendine yardım gruplarına](#) genel bir bakış bulabilirsiniz.

Fuhuş - Sosyal-sağlık danışmanlığı

Halihazırda fuhuş sektöründe çalışıyorsanız ya da çalışmak istiyorsanız, kamu sağlığı departmanı size tavsiyede bulunacaktır (§10 ProstSchG). Yasaya göre, bu iş için danışmanlık hizmeti almak zorundasınız. Sizi koruyan yasanın adı Fahişeleri Koruma Yasası'dır. Bununla birlikte, isterseniz danışmanlık alma seçeneğiniz de vardır (gönüllü).

Danışmanlık **gizlidir** . **Hiçbir veri aktarılmayacaktır**.

[Halk sağlığı departmanının web sitesinde](#) daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Sağlık danışmanlığını ağıklayan bir videoyu [burada](#) bulabilirsiniz.

Sağlık danışmanlığı için randevu alma

Sağlık danışmanlığı için telefonla veya şahsen halk sağlığı departmanından randevu alabilirsiniz. Görüşmeden sonra bir danışmanlık sertifikası alacaksınız ve gerekirse Emniyet ve Asayiş Dairesi'nde bir kayıt görüşmesi için randevu alacaksınız.

☎0621 / 293 261

Kayıt saatleri: Pazartesi-Cuma 8:00-12:00, Perşembe 14:00-5:00

Sağlık danışmanlığı bir sosyal hizmet uzmanı tarafından yürütölür. Gizlilik yükümlölüğü olduğu için danışmanlık seansı kesinlikle gizlidir. Danışmanlık oturumu için bir tercüman çağrılırsa, onlar da gizlilikle yükümlölüdür. SINAV YAPILMAMAKTADIR.

Diğer danışma merkezleri

[Adalet Projesi](#) de size tavsiyelerde bulunabilir.

[Amalie-](#) Fahişeler için bir danışma merkezi.

Anahtar Kelimeler: seks işçiliği, seks hizmetleri, Fahişeleri Koruma Yasası

Engelli insanlar

Engelli insanların yardım ve destek almaya hakları vardır. Hiç kimse engelinden dolayı kötü muamele görmemelidir. Almanya'da yasalar böyle.

Engelli insanlar, tıpkı engelli olmayan insanlar gibi yaşamak isterler. Hareket edebilmek ve dışarıdan yardım almadan günlük yaşamın üstesinden gelebilmek isterler.

[Burada](#) Mannheim'daki en önemli danışma merkezlerini, irtibat kişilerini ve bilgileri "Engelli olarak yaşamak" kılavuzunda bulabilirsiniz.

İrtibat kişileri ve danışma merkezleri

Mannheim'da Ek Bağımsız Katılım Danışma Merkezi (EUTB) bulunmaktadır. Engelli insanlara ve ailelerine destek vermektedir. **Danışma merkezi ücretsiz ve bağımsızdır.**

Mannheim'da katılımla ilgili soruları yanıtlamaya yardımcı olur.

Burada Mannheim şehrinde bulunan **EUTB danışma merkezlerini** bulabilirsiniz:

☎[Badischer Blinden- und Sehbehindertenverein V.m.K. \(BBSV\)](#)

☎[EUTB - Duha e.V.](#)

☎[EUTB - Förderband e. V.](#)

Sağlık departmanı, uzun süreli hastalıkları veya engelleri olan kişiler için danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Ayrıca özel ihtiyaçları olan çocuklar ve gençler için de danışmanlık seansları

düzenlenmektedir. Danışmanlık gizlidir ve ücretsizdir.

[İşte](#) daha fazla bilgi.

Başvurular - yeni tespit ve ağır engelli geçiş kartı

Ağır engelli kişi kartı

[Burada](#) ağır engelli geçiş kartı için nasıl başvuracağınıza dair bilgiler bulacaksınız.

Dil - Almanca Öğrenin

Genel bilgi ve dil kursu danışmanlığı

Dil, entegrasyonun anahtarıdır. İş piyasasına, doktorlara, kamu kurumlarına erişim ve son olarak komşularla etkileşim bu şekilde çok daha kolaydır. Burada [bir dil kursunda Almanca öğrenmek](#) için fırsatlar ve irtibat noktaları bulacaksınız.

Almanca öğrenmenin çeşitli yolları vardır. **En geniş seçenek entegrasyon kurslarıdır.** Bu kurslar tüm Almanya'da ve Mannheim'da mevcuttur. Entegrasyon kursundan sonra bir mesleki dil kursuna katılabilirsiniz. Bu, iş piyasasındaki şansınızı artıracaktır.

Danışmanlık ve desteğe mi ihtiyacınız var? Yetişkinler için Göç Danışmanlığı ve Entegrasyon Yönetimi sizin için doğru dil kursunu bulmanıza yardımcı olacaktır:

- [Yetişkinler için göç danışmanlığı](#)
- [Entegrasyon yönetimi](#)

Entegrasyon kursları

Entegrasyon kursları Almanca öğrenmek için merkezi bir programdır. Entegrasyon kurslarında günlük yaşam için Almanca öğrenecek ve Almanya'nın tarihi, kültürü ve siyasi sistemi de dahil olmak üzere Almanya'daki yaşam hakkında birçok şey öğreneceksiniz. Kurs, bir dil testi (B1 seviyesi) ve "Almanya'da Yaşam" testinden oluşan bir final sınavı ile sona erer.

Mannheim'da çeşitli kuruluşlar entegrasyon kursları sunmaktadır. Kurs organizatörleri ayrıca entegrasyon kursları, kayıt ve katılım ile ilgili sorularınızda size yardımcı olabilir.

Entegrasyon kursu sağlayıcılarının ve irtibat kişilerinin bir listesini Mannheim Belediyesinin web sitesinde bulabilirsiniz.

 www.mannheim.de/integrationskurse

Daha fazla bilgi - farklı dillerde de - BAMF web sitesinde de bulunabilir

 www.bamf.de/integrationskurse

Uyum kursuna kimler katılabilir?

Yurtdışından Almanya'ya kalıcı olarak yaşamak için gelen ve henüz yeterli Almanca bilgisine sahip olmayan kişiler entegrasyon kurslarına katılabilirler. Uyuşunuza ve oturum izninize bağlı

olarak bir dil kursuna katılma hakkınız olabilir. Bazı durumlarda, BAMF'a bir başvuru yapılmalıdır.

Yabancılar dairesi, oturma izniniz verirken bir kursa katılmanıza izin verilip verilmediğini veya katılmanız gerekip gerekmediğini size bildirecektir.

Dil becerileriniz yetersizse, yabancı uyruklu kişiler bir uyum kursuna katılmak zorunda kalabilirler. Yabancılar Dairesi ve temel sosyal güvenlik sağlayıcısı (örneğin iş bulma kurumu) sizin katılma zorunluluğunuz olup olmadığına karar verecektir.

Hangi kurslar mevcut?

Genel entegrasyon kursu bir dil kursu ve bir oryantasyon kursundan oluşmaktadır. Dil kursu genellikle 700 dersten, oryantasyon kursu ise genellikle 100 dersten oluşmaktadır.

Genel entegrasyon kursuna ek olarak, özel ihtiyaçları olan hedef gruplar için özel kurs türleri vardır. Örneğin, okuma yazma kursları ve ikinci dil öğrenenler için daha fazla sayıda dersle sunulan kurslar vardır. Ebeveynlerin de örneğin çocuk bakımı konusunda özel ihtiyaçları vardır ve bu nedenle burada da kurslar genellikle sadece sabahları ve daha fazla saatle sunulur. Öte yandan, hızlı öğrenenler için daha az saatli yoğun kurslar vardır.

[Özel kurs türleri](#) hakkında daha fazla bilgiyi BAMF web sitesinde bulabilirsiniz

Bir entegrasyon kursunun maliyeti nedir?

Bir kursun maliyeti, Almanya'nın neresinde veya hangi kuruluş tarafından düzenlendiğinden bağımsız olarak her zaman aynıdır. Masrafların en az yarısı her zaman BAMF tarafından karşılanır. Katılım ve masraflar için farklı kuralları vardır. Kurs organizatörünüze sorun.

Her ders için 2,20 € ücret ödenmesi gerekmektedir. Bu da 700 derslik bir genel entegrasyon kursunun 1.540 Avroya mal olduğu anlamına gelmektedir. Ücretler taksitler halinde ödenebilir.

Transfer yardımı alanlar (Hartz IV, ALG II) ve düşük gelirli kişiler masraflardan muaf tutulabilir.

Bir kursa nasıl kayıt olabilirim?

BAMF size bir entegrasyon kursuna katılma yetkisi veriyse, bir uygunluk sertifikası alacaksınız. Yetki belgesi ile bir kurs sağlayıcı seçebilir ve entegrasyon kursu için kayıt yaptırabilirsiniz. Kurs organizatörü size uygun bir kurs seçmenizde yardımcı olacaktır.

Bir entegrasyon kursuna katılmanız gerekiyorsa, BAMF sizi doğrudan uygun bir kursa atayacaktır.

Mesleki dil kursu

İş odaklı Almanca kursları (§ 45 AufenthG) özellikle iş arayan göçmenlere yöneliktir. Kurslar, belirli meslekler ve sektörler için Almanca becerilerini öğretir. Katılımcılar profesyonel e-postalar ve mektuplar oluşturmayı, kullanım kılavuzları gibi yazılı metinleri anlamayı öğrenir ve iş görüşmeleri veya iş sözleşmeleri hakkında bilgi sahibi olurlar. Özel modüllerde, belirli meslek alanları için konuya özgü bilgiler öğretilmektedir. Kurslar B2, C1 veya C2 seviyesine kadar çıkmakta ve konuya özel Almanca içermektedir.

İş arayan veya işsiz olarak kayıtlı olan ve Almanya'da kalıcı olarak ikamet eden kişiler ile kalma ihtimali yüksek olan sığınmacılar öncelikli olarak **katılım hakkına** sahiptir. Bir mesleki dil kursuna katılabilmek için daha önce bir entegrasyon kursuna başarıyla katılmış olmanız veya en az B1 dil seviyesine sahip olmanız gerekmektedir.

Mesleki dil kurslarına katılma hakkı ya da yükümlülüğü Jobcenter ya da BAMF aracılığıyla gerçekleşir. Kurslar genellikle ücretsizdir, sadece çalışanların masraflara kendi katkılarını yapmaları gerekmektedir.

Mesleki dil kurslarına katılım, kayıt, içerik ve maliyetler hakkında **daha fazla bilgi** BAMF web sitesinde bulunabilir:

 www.bamf.de/berufssprachkurse

Bu [broşürde](#) en önemli bilgileri **farklı dillerde** bulabilirsiniz.

Mannheim'daki kurs sağlayıcıları ve irtibat kişileri

Mannheim'da, AufenthG § 45a uyarınca çeşitli kurumlar mesleki dil kursları sunmaktadır. İrtibat kişileri ve sunulan kurslarla birlikte sağlayıcıların güncel bir listesini burada bulabilirsiniz.

 www.mannheim.de/berufssprachkurse

Diğer fırsatlar

Almanca kurslarının yanı sıra Mannheim'da günlük Almanca konuşma pratiği yapmak için başka fırsatlar da var.

 Mannheim'da bildiğiniz başka düzenli teklifler varsa (gönüllü de olabilir) lütfen bize bildirin

Café Colibri - Mannheim Şehir Kütüphanesi'nin dil kafesi

İnsanlar burada rahat bir ortamda birbirleriyle Almanca konuşabilirler. Yaş ve sosyal geçmiş önemli değil - herkes katılabilir. Birçok farklı konu tartışılmaktadır. Örneğin, aile, kutlamalar veya hobiler hakkında. Soru ve önerilerinize her zaman açığız. Siyasi ve ideolojik tartışmalar yapılmaz.

Kafe, bir dil kursunun yerine geçmez. Katılım **ücretsizdir**.

Kafe haftada bir kez düzenlenmektedir. Bir toplantı yaklaşık 60 dakika sürer. **Kayıt yaptırmaya gerek yoktur**.

 Perşembe saat 17:00'de

 [Stadtbibliothek im Stadthaus N1](#)

Herhangi bir sorunuz varsa, buradan iletişime geçebilirsiniz:

 @stadtbibliothek.zentralbibliothek@mannheim.de

 [0621 2938935](tel:0621_2938935)

 www.mannheim.de/de/bildung-staerken/stadtbiblioth...

Göçmenler ve mülteciler için dil kafesi (Caritas Mannheim)

Dil kafesinde insanlar çeşitli konular hakkında konuşmak için bir araya gelir ve böylece günlük olarak yeni dilde konuşmayı kolaylaştırır. Yol boyunca birbirimize karşı anlayışlı olmayı teşvik ediyoruz. Kültürel değişim, yaşanmış dayanışma ve takdire dayalı işbirliği bizim için özellikle önemlidir.

Dil kafesi sırasında, diğer şeylerin yanı sıra, günlük şeyler hakkında konuşma, son Almanca kursundan belgeleri tekrar gözden geçirme veya bir dil sınavına hazırlanmanıza yardımcı olma fırsatı sunuyoruz.

📍 [Café Noi in C2, 16 - 18](#)

🌐 www.arbeitfueralle-ma.de/cafe-noi

📅 2 haftada bir Çarşamba günleri, 18:00 - 19:30 arası

Çocuğumu nasıl bir okula kaydettiririm?

Almanya'da yeni misiniz?

Çocuğunuz bir okula gidebilir. **Almanya'da en geç 6 ay** kaldıktan sonra çocuğunuzun bir okula kaydettirmeniz gerekir. Burada **Zorunlu eğitim**.

Belediye binasında çocuğunuzun hangi okula gidebileceğini sorun. Almanca öğrenmek için özel sınıflar var. Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Bir süredir Almanya'da mısınız? Çocuğunuz halihazırda bir kreşe veya ilkokula mı gidiyor?

Çocuğunuzun hangi ilkokula gitmesi gerektiğini öğrenmek için Mannheim şehri için ilkokul [bulucuyu](#) kullanabilirsiniz.

Kayıt için belirli günler vardır.

Aşağıdaki **belgelere** ihtiyacınız olacaktır:

- Kimliğiniz, doğum kimliğiniz veya varış kimliğiniz
- Kayıt kartı
- Çocuğunuzla ilgili tüm belgeler (kimlik/pasaport, doğum belgesi, diplomalar, sağlık raporları vs.)

Kayıt için okula gelirken çocuğunuzun da yanınızda getirin.

Baden-Württemberg'deki ilkokullar için okula başlama ve kayıt tarihleri:

- Baden-Württemberg hedef tarihi: **30.06.** (Çocuğunuz o gün 6 yaşına gelmiş olmalıdır)
- Okul kaydı: **09.+10.02.2023**

- Okula başlama: **İlgili ilkokul tarafından düzenlenmektedir**

Kayıtla ilgili bilgilere (ilkokul) [buradan](#) ve [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Baden-Württemberg'deki diğer okullar (ortaokullar) için kayıt ve kayıt tarihleri:

- Kayıt tarihleri **08.+09.03.2023** 'tür. Bu tarihten birkaç hafta veya ay önce okula danışın.
- Dikkat: **Meslek okullarında** kayıt yaptırmak için **başka süreler** söz konusu olur. Vakitlice okula danışın.

Çocuğunuzun hangi okula gitmesi gerektiğini bilmiyor musunuz?

Sosyal danışmanlık/entegrasyon müdürünüze, [gençlik göç](#) danışmanlığına veya [göç](#) danışmanlığına danışın.

Belediye binasından veya doğrudan yaşadığınız yerdeki okullardan da bilgi alabilirsiniz.

Çocuğunuz henüz Almanca bilmiyor mu?

Çocuğunuz henüz **Almanca bilmiyorsa**, öğrenmesi için farklı olanaklar vardır:

VKL - Hazırlık Sınıfı

Yaş: 6 ila 15 yaş arası

Süre: 1 ila 2 yıl (kimi çocuklar Almancayı daha çabuk öğrenirken, kimileri daha fazla süreye ihtiyaç duyar)

Odak noktası: Almanca dilinin öğrenilmesi

Geçiş: Normal sınıfa geçiş - ilkokulda veya ortaokulda

Diğer: VKL sınıfları bütün okul türlerinde mevcuttur

<https://www.mannheim.de/de/bildung-staerken/vorbe...>

VABO - İş/meslek için ön yeterlilik yılı

Yaş: 15 ila 17 yaş (18 yaşından itibaren ancak boş yer varsa gidilebilir)

Süre: 1 ila 2 yıl (kimi çocuklar Almancayı daha çabuk öğrenirken, kimileri daha fazla süreye ihtiyaç duyar)

Sertifika: A2 veya B1

Odak noktası: Almanca dilinin öğrenilmesi

Geçiş: Bir VAB sınıfına geçiş

Diğer: VABO sınıfları yalnızca meslek okullarında mevcuttur

Çocuğunuz **18 yaş** ve üzerindeyse, ayrıca bir **Dil kursu** birine katıl.

<https://www.mannheim.de/de/bildung-staerken/vorbe...>

Çocuğunuz 6 ile 10 yaş arasında mı?

İlkokul

Yaş: 6 yaşından itibaren (hedef tarih - çocuğunuz 30.09. itibarıyla 6 yaşında olacak)

Ön koşul: İlkokula başlamaya hazır olma

İlkokula başlamadan önce, okul öncesi sağlık kontrolü gerçekleştirilir. Bir doktor çocuğunuzu muayene eder. Çocuğunuzun okula hazır olup olmadığına veya özel desteğe ihtiyaç duyup duymadığına bakar.

Süre: 4 yıl (1.sınıftan) sınıftan 4. kadar.

Geçiş: Ortaokula geçiş

4. sınıfta ebeveynler öğretmenlerden bir tavsiye alır. Burada, öğrencinin hangi ortaokula gitmedi gerektiği bildirilir.

Diğer: İlkokul, ikamet ettiğiniz yerin yakınlarında/bölgesinde yer alır. İlkokulda çocuğunuz okumayı, yazmayı ve dört işlemi öğrenir.

İlkokul destek sınıfı

Bazı çocuklar 6 yaşına geldiklerinde henüz okula başlamaya hazır olmayabiliyor. Ancak anaokuluna da devam edemezler.

Bu durumda bir ilkokul hazırlık sınıfına gidebilirler.

İlkokul hazırlık sınıfı da ilkokuldadır.

İlkokul hazırlık sınıfındaki çocuklar özel destek alırlar. Gelişimleri desteklenir.

İlkokul hazırlık sınıfının hedefi, çocuğu 1. sınıfa hazırlamaktır.

Eğer çocuğunuz 6 yaşını doldurduğunda henüz okula başlamaya hazır değilse, anaokulu, ilkokul veya çocuk doktoru ile görüşün.

Çocuğunuz 10 yaş veya üzerinde mi?

Sonra bir **ortaokul**agider

4'ün sonunda. Birinci sınıfın sonunda, öğretmenler çocuğunuzun hangi ortaokula gitmesi gerektiği konusunda bir **tavsiyede** bulunur.

Ortaokula gidilip tamamlandığında, bir **sertifika/karne** alınır. Bu sertifikayla nelerin öğrenildiği ispatlanır. Buna örneğin **iş ve meslek eğitimi yeri başvurularında** veya **ileri bir okula geçişte** ihtiyaç duyulur.

Ortaokul

Yaş: 10 yaşından itibaren

Süre: 5 yıl (5. sınıftan 9. kadar.

Ön koşul: İlkokula veya hazırlık sınıfına (VKL) gitmiş olmak

Sertifika: Ortaokul mezuniyeti

Odak noktası: meslek eğitime veya işe hazırlar, teorik ve pratik bilgiler öğrenilir

Geçiş: Meslek eğitimi, Realschule veya meslek okulu

Werkrealschule

Yaş: 10 yaşından itibaren

Süre: 5 yıl arasında (5. sınıftan 9. sınıfa kadar) ve 6 yıl (5. sınıftan 10. kadar).

Ön koşul: İlkokula veya hazırlık sınıfına (VKL) gitmiş olmak

Sertifika: ortaokul mezuniyeti veya Mittlere Reife

Odak noktası: iş hayatına hazırlar, uygulama yeteneklerini, hevesini ve performansını destekler

Bağlantı: Meslek eğitimi, meslek okulu ve lise

Realschule

Yaş: 10 yaşından itibaren

Süre: 6 yıl (5. sınıftan 10. kadar).

Ön koşul: İlkokula veya hazırlık sınıfına (VKL) gitmiş olmak

Sertifika: Mittlere Reife

Odak noktası: meslekle ilgili dersler ve ileri genel eğitim, meslek eğitimi ve iş için hazırlık

Geçiş: Meslek eğitimi, meslek okulu veya lise

Gymnasium (lise)

Yaş: 10 yaşından itibaren

Süre: 8 ila 9 yıl arasında (5. sınıftan 12. ya da 13. kadar).

Ön koşul: İlkokula veya hazırlık sınıfına (VKL) gitmiş olmak

Sertifika: Genel yüksek öğrenime giriş yeterliliği (Abitur) - Almanya'daki en üst okul mezuniyeti

Odak noktası: derinleştirilmiş genel eğitim, özel ve derinleştirilmiş konular ve kurslar, bağımsız öğrenme

Geçiş: Meslek eğitimi, üniversite veya yüksekokulda yüksek öğrenim

Topluluk okulu

Yaş: 10 yaşından itibaren

Süre: 5 ila 9 yıl arasında (5. sınıftan 9. sınıfa ya da 10. sınıfa 13. kadar).

Ön koşul: İlkokula veya hazırlık sınıfına (VKL) gitmiş olmak

Sertifika: Ortaokul mezuniyeti, Mittlere Reife veya Abitur

Odak noktası: Farklı seviyelerde dersler ve bireysel destek

Bağlantı: Ortaokul mezuniyeti ve Mittlere Reife ile meslek eğitimi, Abitur ile yüksek öğrenim

Çocuğunuzun ek ihtiyaçları var mı?

Özel eğitim danışmanlık merkezi (SBBZ)

Özel eğitim ihtiyacı olan çocuklar için okul:

Yaş: 6 yaşından itibaren

Kimler için: Daha fazla desteğe ihtiyacı olan çocuklar için. Örneğin, bir çocuğun engeli veya bozukluğu varsa.

Bağlantı: Çocuklar daha sonra bir atölyede çalışabilir veya desteklenen bir çıraklık yapabilir.

Yeterlilik: Kısmi ortaokul bitirme sertifikası

Uzmanlık: Öğretmenler bunun için özel olarak eğitilmiştir. Çeşitli uzmanlık alanları vardır:

- Öğrenme

- Zihinsel gelişim
- İşitme
- Fiziksel ve motor gelişim
- Dil

Önemli:

Çocuğunuzun özel desteğe ihtiyacı varsa, aşağıdaki kurumlarla iletişime geçebilirsiniz

[göç danışmanlığı](#) veya [gençlik göç danışmanlığı](#)
veya Mannheim'daki bir [özel eğitim ve danışmanlık merkezi \(SBBZ\)](#).

Okul bitirme yeterliliklerini tamamlayın

Daha sonra yüksek okul yeterliliklerini de tamamlayabilirsiniz. Bu genellikle mümkündür. Örneğin, ortaokul bitirme sertifikasından sonra, bir gramer okulunda Abitur da alabilirsiniz.

Bu, çeşitli okullarda da mümkündür, örneğin

- meslek okullarında
- meslek yüksekokullarında
- akşam gramer okullarında

Bazen yurt dışından alınan bir okul diploması Almanya'da tanınmaz. Böyle bir durumda, ikinci eğitim yolu aracılığıyla okul bitirme yeterliliklerinizi burada tamamlayabilirsiniz.

Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Ortaokul bitirme sertifikanızı ve Abitur 'unuzu bu şekilde tamamlayabilirsiniz:

Mannheim'daki Akşam Okulları

📍 [Ul, 1 - 19, 68161 Mannheim](#)

☎ [06211076501](#)

@ info@abendschulen-mannheim.de

🌐 <https://www.abendschulen-mannheim.de/>

ya da **Hauptschulabschluss:**

Internationaler Bund Mannheim

📍 [Neckarauer Straße 106 - 116, 68163 Mannheim](#)

☎ [062181980](#)

@ frank.hartroth@ib.de

🌐 <https://www.internationaler-bund.de/angebot/10801>

& Ebeveyn akşamı Ebeveyn konseyi

Veli toplantısı

Veli toplantısına tüm aileler davet edilir. **Diğer ebeveynler ve öğretmenle fikir alışverişinde bulunabilir** ve pek çok **bilgi** edebilirsiniz. Bu buluşmalardan istifade etmek gerekir. Tarihleri bir ebeveyn mektubuyla size bildirilir. **Ebeveyn mektuplarını** okumanız önemlidir.

Ebeveyn kurulu

Her sınıfta bir ebeveyn kurulu bulunur. Bu kurul, bir veli gecesi sırasında tüm veliler tarafından **seçilir**. Veli kurulunun görevleri ve hakları yasayla düzenlenmiştir. Ebeveyn kurulu, diğer ebeveynlerce kendilerine iletilen **sorunlarla** ilgilenir. Ebeveyn kurulu, okula karşı **ebeveynleri temsil eder**.

Tavsiye, yardım ve daha fazla destek

Baden-Württemberg'de farklı okul türleri vardır. Çocuğunuzun hangi okula gideceği, kaç yaşında olduğuna ve aynı zamanda okul performansına bağlıdır.

Ayrıntılı bilgileri [Bildungsnavi](#)'de de bulabilirsiniz.
[Wegweiser-BW](#)'de çok dilli videolar da bulabilirsiniz.

Kültürlerarası ebeveyn mentorları

Ebeveynler ebeveynlere yardım eder

"Kültürlerarası Ebeveyn Mentorları" programı Nisan 2018'den bu yana Mannheim'da yürütülmektedir. Bu, bazı ebeveynlerin diğer ebeveynlere yardımcı olabilmek için gönüllü oldukları ve eğitim aldıkları anlamına gelmektedir.

Okul, öğrenim ve eğitim hakkında çok şey biliyorlar ve genellikle birkaç dil konuşuyorlar. Bu da neyin önemli olduğunu açıklayabilecekleri ve ebeveynlerin soruları olduğunda ya da bir şeyi anlamadıklarında yardımcı olabilecekleri anlamına geliyor.

Bu ebeveynler diğer ebeveynler ve okul arasında bir köprü gibidir - herkesin birbirini daha iyi anlamasına yardımcı olurlar.

Daha fazla bilgiyi [broşürde](#) bulabilirsiniz.

Okul sosyal hizmeti

Birçok okulda okul sosyal çalışanı vardır. Okuldaki **çocuklara ve gençlere destek** olabilirler. Okul sosyal görevlileri, **okul ve özel sorunlar, öfke** veya diğer **endişeler** konusunda danışmanlık ve yardım sağlar. Bu teklif **gönüllülük** esasına dayanır ve okul sosyal görevlileri **gizlilik** içinde çalışırlar. Bu, sorunları kimseye anlatmalarına izin verilmediği anlamına gelir. Bunun dışında danışmanlık öğretmenleri (rehber öğretmenler) veya irtibat öğretmenleri de vardır. Okulunuza sorun.

Özel ders

Okulda bazı derslerde **zorluk** çekiyorsanız ve ek **desteğe** ihtiyacınız varsa, özel ders için kaydolabilirsiniz. Özel **ders** bir **öğretmen** tarafından sağlanır ve **derslerin dışında** gerçekleşir. Özel ders genellikle küçük gruplar halinde veya bireysel olarak gerçekleşir. Burada içeriği tekrar edebilir veya pratik yapmak için ekstra görevler alabilirsiniz.

Özel ders **ücretlidir**. **BuT hakkınız** varsa, özel ders masrafları **belirli koşullar** altında ödenebilir (çocuğunuzun acilen özel derse ihtiyacı olduğuna dair okuldan onay alınması). Bir [eğitim ve katılım başvurusu](#) doldurmanız ve [okuldan onay](#) almanız gerekecektir.

Özel ders bulmak için yardıma ihtiyacınız varsa, entegrasyon yöneticinize, sosyal danışmanlığa, [gençlik göç danışmanlığına](#) veya [göç danışmanlığına](#) danışın.

0-6 yaş arası çocukların bakımı (okula başlayana kadar)

Kita (gündüz bakımevi) veya anaokulu

Çocuğunuz gündüz bakımevinde Almanca öğrenebilir ve diğer çocuklarla iletişim kurabilir. Çocuğunuzun geleceği için önemli olan bu imkandan faydalanın. Çocuk gündüz bakımevine gitmesi çocuğunuzun okula iyi bir şekilde hazırlanmasına da yardımcı olur.

1-3 yaş arası çocuklar için gruplar bulunmaktadır. Burada çocuklar, küçük gruplar halinde özel eğitilmiş personel tarafından gelişimlerinde desteklenmektedir. Bakıcıların dikkat ve destekleri burada özellikle önemlidir. Çoğu grup 3 yaşından okula başlayana kadar olan çocuklar içindir. Çocuklar burada oyun oynayabilir, resim yapabilir, el işi yapabilir ve diğer çocuklarla birlikte öğrenebilirler. Anaokulunun son yılında çocuklar okula giriş için de hazırlanırlar.

Burada, bölgenizde bir KiTa yeri bulmanıza yardımcı olan interaktif bir harita olan şehrin KiTa-Finder'ını bulabilirsiniz:

[KITA Finder Mannheim \(gis-mannheim.de\)](https://gis-mannheim.de)

Çocuğunuz için bir anaokulu yeri almak için lütfen KITA rezervasyonu yaptırın. Ebeveyn Hizmet Merkezi (MeKi) size yardımcı olmaktan mutluluk duyacaktır.

Çocuk bakım kurumu veya gündüz bakımı hizmetleri ücretlidir. Ücretleri belediye binasından veya doğrudan kurumdan öğrenebilirsiniz. Birden fazla çocuğu olan ailelere genelde indirim yapılır. Bir gündüz bakım yerinin masrafları karşılanabilir. Ebeveynler için Hizmet Kurumu (MeKi) da size bu konuda tavsiyelerde bulunabilir.

Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[Çocuk bakımı için ön kayıtlar | Mannheim.de](#)

[Çocuklar için gündüz bakım tesisleri | Mannheim.de](#)

Yüksek öğrenim, eğitim, iş

İşgücü

İşgücü piyasasına erişim - AB vatandaşları

Avrupa Birliği dışındaki bir ülkeden geliyorsanız, Almanya'da çalışmak için bir izne ihtiyacınız vardır. İkamet belgenizde çalışma izniniz olup olmadığı veya önce göçmenlik makamlarından izin almak için başvurmanız gerekip gerekmediği belirtilir. Örneğin, oturma izni, tolerans veya ikamet izni gibi belgelerde bu durum belirtilir.

Avrupa Birliği'nden misiniz? Şu anda Almanya'da mı yaşıyorsunuz? Ve çalışmak mı istiyorsunuz? O zaman bunu herhangi bir sorun olmadan yapabilirsiniz.

AB serbest dolaşım hakkı şu ülkelerin vatandaşları için geçerlidir:

Avrupa Birliği: Belçika, Bulgaristan, Danimarka, Estonya, Finlandiya, Fransa, Yunanistan, İrlanda, İtalya, Hırvatistan, Letonya, Litvanya, Lüksemburg, Malta, Hollanda, Avusturya, Polonya, Portekiz, Romanya, İsveç, Slovakya, Slovenya, İspanya, Çek Cumhuriyeti, Macaristan ve Kıbrıs.

Avrupa Ekonomik Alanı: İzlanda, Lihtenştayn ve Norveç

Bu kişiler özellikle Almanya'da özgürce yaşama ve çalışma hakkına sahiptir:

- Çalışanlar ve stajyerler
- İş arayan kişiler (altı aya kadar)
- Serbest meslek sahibi olan ve ikamet yeri burada bulunan kişiler
- Hizmet sunan ancak burada daimi ikametgahı olmayan serbest meslek sahipleri
- Hizmet alan kişiler
- Sağlık sigortaları ve yeterli paraları varsa işsiz insanlar
- Bir AB vatandaşının yanına taşınan veya onunla birlikte yaşayan aile üyeleri
- Daimi ikamet hakkına sahip AB vatandaşları ve aileleri



Not: Çalışma izni alıp almayacağınız her zaman özel duruma bağlıdır.



[Yabancılar Dair](#) esine veya [sosyal danışmanlık servisinize danışın](#).



Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Profesyonel uzmanlık

Mesleki becerilerin tanınması

Eğer bir iş arıyorsanız, hangi konuda iyi olduğunuzu bilmeniz önemlidir. Başka bir deyişle, hangi bilgi, deneyim ve becerilere sahip olduğunuz. Bilgisayarda yapılan bir test bu konuda yardımcı olur. Testin adı MYSKILLS. Bu testi Federal İş Ajansı ve Bertelsmann Vakfı birlikte geliştirdi. Bu testi, okulda veya eğitimde öğrenmemiş olsanız bile, profesyonel olarak ne öğrendiğinizi göstermek için kullanabilirsiniz.

IKUBIZ Mannheim

IKUBIZ, IQ ağının bir parçası olarak denklik süreci hakkında danışmanlık hizmeti sunmaktadır:

- Telefonda, şahsen, e-posta veya video yoluyla danışmanlık alabilirsiniz. Kişisel danışmanlık için randevu almanız gerekmektedir. Danışmanlık hizmeti ücretsizdir.
- Danışmanlık için önemli belgeler şunlardır Sertifikalar ve diplomalar (mümkünse Almancaya çevrilmiş), özgeçmiş, iş referansları.

[Mesleki Bilgi Merkezi](#) 'nde (BIZ) çeşitli meslekler ve bölgede iş bulma yolları hakkında [bilgi](#) edinebilirsiniz. Orada ayrıca iş aramak veya başvuru yazmak için kullanabileceğiniz bilgisayarlar da vardır.

BIZ Mannheim

📍 [M 3a, 68161 Mannheim](#)

☎ [0621 165333](#)

@Mannheim.BIZ@arbeitsagentur.de

🌐 www.arbeitsagentur.de/vor-ort/mannheim/biz-mannhe...

IRC: Uluslararası Kurtarma Komitesi

"WIN": Kariyeriniz Almanya'da başladı

WIN projesi Almanya'da çalışmak isteyen göçmenlere yardımcı olmaktadır. Mannheim da dahil olmak üzere birçok yerde danışmanlık hizmeti verilmektedir.

Ön koşul: B1 seviyesinde Almanca dil bilgisi.

Teklif ücretsizdir ve örneğin şunları içerir

- Almanya'daki başvuru süreci gibi çeşitli konularda düzenli kurslar
- Danışmanlarla bire bir görüşmeler (koçluk)
- Mannheim bölgesindeki işverenlerle ilk temas

İletişim: Bayan Grimm

☎ +49176 86669626

@christina.grimm@rescue.org

Mannheim Belediyesi / Ekonomik Kalkınma Departmanı

Ren-Neckar bölgesindeki uluslararası vasıflı işçiler için nitelikli istihdam danışma merkezi

MINT sektöründen (matematik, bilgisayar bilimleri, doğa bilimleri, teknoloji) yabancı kalifikasyona ve B2 dil seviyesine sahip uluslararası kalifiye çalışanları Ren-Neckar bölgesinde uygun iş veya kalifikasyon bulma konusunda destekliyoruz. Kişiselleştirilmiş koçluk ve destek ile kariyerinize başlamanıza yardımcı oluyoruz, ayrıca çevrimiçi ve ücretsiz. İstedığınız zaman bize kaydolun!

Danışman, İş Bulma Kurumu, Hoş Geldiniz Merkezi, İş Merkezi ve Ren-Neckar bölgesindeki şirketlerle birlikte çalışır.

İletişim: Bayan Zeljkovic

+49621 2933355

@marina.zeljkovic@mannheim.de

Randevular ayarlama ile.

İşsizlik

Almanya'da bir işiniz yoksa, **İşsizlik parası** için başvurabilirsiniz. Para alıp almayacağınıza, ne kadar ve ne kadar süreyle alacağınıza özel bir kurum karar verir: "Agentur für Arbeit" ya da "Jobcenter".

İşinizi kaybederseniz işsizlik parası alırsınız. Son 30 ay içinde en az 12 ay Almanya'da çalışmış olmanız gerekir. Belirli koşullar altında başka şartlar da vardır.

İşsizlik parası alıp almayacağınıza İş ve İşçi Bulma **Kurumu** karar verir.

1. İş arayan olarak kayıt olun!

İşten çıkarıldınız, ihbarda bulundunuz veya geçici iş sözleşmeniz sona eriyor. İş Bulma Kurumu yeni iş arayışınızda size destek olacaktır. Ayrıca mali destek almaya hakkınız olup olmadığını belirlemek için sizinle birlikte çalışacaklardır.

Hemen iş arayan olarak kayıt yaptırmanız önemlidir. İş ilişkinizin sona ermesinden en az 3 ay önce iş arayan olarak kaydolun. Eğer bunu daha sonra öğrenirseniz, en geç 3 gün içinde iş arayan olarak kaydolun.

Bunu çeşitli şekillerde yapabilirsiniz:

Yerel iş bulma kurumunuzda yerinde
0800 4555500 numaralı telefonda (ücretsiz)
<https://www.arbeitsagentur.de/> adresinde çevrimiçi

2. Şahsen işsiz olarak kayıt yaptırın.

En geç işsiz kaldığınız ilk gün yerel iş bulma kurumunuza şahsen işsiz olarak kayıt yaptırmalısınız. Bu, işsizlik parası alabilmek için önemli bir ön koşuldur. İşsizlik parasını sadece işsiz olarak kayıt yaptırdığınız günden itibaren alabilirsiniz.

3. İşsizlik parası için başvuru formunu doldurun.

İşsizlik parası için internet üzerinden online başvuru yapın. Alternatif olarak, başvuruyu yazılı olarak yapmak için yerel iş bulma kurumunuzdan bir başvuru formu temin edebilirsiniz.

İşsizlik parası hakkında daha fazla bilgi için Federal İş Ajansı'na buradan ulaşabilirsiniz.

İş Bulma Kurumu Mannheim

M3a, 68161 Mannheim

08004555500 (ücretsiz)

@Mannheim@arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de

İş ve İşçi Bulma Kurumundan işsizlik parası I (ALG I, SGBIII) almaya hak kazanmak:

Almanya'da en az 1 yıl çalıştınız mı? O zaman Mannheim İş ve İşçi Bulma Kurumu'na kaydolun.

Vatandaşlık ödeneğine hak kazanma:

Eğer yardıma muhtaçsanız, vatandaşlık ödeneği alma hakkınız vardır. Ancak, yalnızca öncelikli yardım sağlayıcıları yoksa (örneğin, Sığınmacılara Yardım Yasası, hala iltica sürecinde olan tüm insanlar için önceliğe sahiptir)

İş arayanlar için temel gelir desteği nedir?

Bu para, yeterince kazanamayan veya iş bulamayan insanlar içindir. Kendilerinin ve ailelerinin temel yaşam gereksinimlerini karşılamalarına yardımcı olur. Bu yüzden "temel gelir desteği" olarak adlandırılır, çünkü hayatınızı güvence altına alır.

Yeterli parası olmayan insanlar SGB II kapsamında mali yardım alırlar. Buna gıda, giyim ve diğer temel ihtiyaçlar için para, kira ve ısınma masrafları için yardım ve belirli koşullar altında özel durumlar için ekstra para dahildir.

İş arayanlar **için temel gelir desteği**, iş arayan kişilere yardımcı olur ve kişisel durumunuzu dikkate alır. Bu nedenle bir değişiklik olduğunda bize hemen haber vermeniz önemlidir. Örneğin, daha fazla ya da daha az para alıyorsanız, başka bir destek alıyorsanız, evinize biri giriyor ya da çıkıyorsa, evleniyorsanız ya da evinizi taşıyorsanız. Doğru yardımı alabilmeniz için Job Centre'daki vaka yetkilinizin bunu bilmesi gerekir.

Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz

İş arama/kariyer danışmanlığı

İş arayanlar için önemli danışma merkezlerini [burada](#) bulabilirsiniz.

Eğer mülteciler resmi olarak tanınmışlarsa, iş bulma merkezi SGB II uyarınca yardımların ödenmesiyle ilgilenir. İş merkezi ayrıca eğitim veya iş bulmalarına da yardımcı olur. Mannheim Jobcenter, desteğe ihtiyacı olan veya temel yardımlar hakkında soruları olan herkes için irtibat noktasıdır. Geçinmek için para sağlar ve insanların kendi geçimlerini sağlayabilmeleri için uygun bir iş bulmalarına yardımcı olur.

Profesyoneller iş [merkezini](#) işverenlerle iş arayanları uygun işlerle eşleştirmek için kullanırlar.

Sığınmacılar, yani koruma için başvuran kişiler, Almanya'da kaldıkları süre boyunca destek alırlar. Bu destek, Almanya'da kalmalarına izin verilip verilmeyeceği konusunda bir karar verilene kadar sağlanır. Geçici olarak Almanya'da kalmasına izin verilen kişiler de bu destekten yararlanır.

Yardım şunları içerir

- Yaşanacak bir yer
- Yemek
- GİYİM
- Kişisel hijyen için ihtiyacınız olan şeyler
- Doktor ziyaretleri ve ilaç tedavisi
- Günlük ihtiyaçlarınız için ihtiyacınız olan diğer her şey

- Bu yardımı alabilmek için belirli kuruluşlarla irtibata geçmeleri gerekmektedir:

İlk dönemde, bir ilk kabul merkezinde yaşıyorlarsa, sorumlu bölgesel konsey ile iletişime geçmelidirler.

Geçici olarak başka bir konaklama yerinde yaşıyorlarsa:

Büyük şehirlerde şehir yönetimiyle irtibata geçmelidirler.

Daha küçük kasabalarda, bölgenizdeki bölge idaresine başvurun.

Herhangi bir sorunuz varsa, lütfen iletişime geçin: 50.52.Kontakt@mannheim.de

İş arama

İşgücü piyasası için gerekli koşulları yerine getiriyorsanız, bağımsız olarak iş arayabilirsiniz:



İş aramaya ilişkin genel açıklamaları [burada](#) bulabilirsiniz.

Ayrıca burada iş arama konusunda yardım bulabilirsiniz:

Mannheim İş Bulma Merkezi

Mannheim İş Bulma Merkezi, SGB II (vatandaşlık ödeneği) uyarınca iş arayanlar için temel gelir desteğiyle ilgili tüm sorular için irtibat noktasıdır. İşgücü piyasasına sürdürülebilir entegrasyon için istihdam edilebilir kişileri çok çeşitli danışmanlık, destek ve yerleştirme hizmetleriyle destekler.

📍 [Iffland Straße 2 - 6, 68161 Mannheim](#)

☎ [0621 17238333](tel:062117238333) veya [0621 17238555](tel:062117238555) (yardım hattı)

@ obcente_r-mannheim@jobcenter-ge.de

🌐 <https://jobcenter-mannheim.de/>

JobBörsen Mannheim - şehrin mahallelerinde iş bulma konusunda yardım

Mannheim'in farklı semtlerinde on adet iş merkezi bulunmaktadır.

Burada, şehirdeki insanlar kendi mahallelerinde iş konusunda destek alabilirler.

JobBörsen, Mannheim İş Bulma Merkezi'nin bir parçasıdır ve işe yerleştirme ile ilgilenir.

🌐 <https://jobcenter-mannheim.de/jobboersen/>

📍 [Konum haritası ve irtibat kişileri](#)

Job Centre Young Mannheim

Mannheim'da yaşayan 25 yaş altı gençler Jobcentre Junges Mannheim'dan yardım alabilirler.

Burada gençlerin becerilerine ve güçlü yönlerine göre hazırlanmış programlar bulunmaktadır.

İş bulma merkezi, kimsenin kaybolmaması için tüm gençleri desteklemektedir.

Amaç, gençlerin bağımsız olmaları ve bir iş bulmalarıdır.

📍 [Hebel Straße 1, 68161 Mannheim](#)

☎ [062117238555](#) (merkez ofis)

@ [j_obcente](#) r-mannheim.team-junges-mannheim@jobcenter-ge.de

🕒 Pazartesten Cumaya 08:00-12:00, randevular ayarlamaya göre

Mannheim İş Merkezi - İlk başvuru ofisi

25 yaşından büyüksünüz ve Mannheim İş Bulma Merkezine ilk kez mi geliyorsunuz? O zaman Mannheim İlk Başvuru Merkezinde (MEAS) danışmanlık hizmeti alacaksınız. Bu teklifleri orada alacaksınız:

- Bir istihdam danışmanından hızlı bir randevu
- Kendi başınıza harekete geçebilmeniz için destek ve motivasyon
- "Kamu yararından önce kendi kendine yardım" ilkesine göre kişisel durumunuza ilişkin tavsiyeler
- Mali yardıma ihtiyacınız olup olmadığını kontrol etme
- Eğitim, anlamlı kamu hizmeti yoluyla çalışma yeteneğinizi sürdürme, giriş seviyesi sosyal yardımlar ve ücret sübvansiyonları gibi acil yardımlar
- Mannheim'a taşınan kişiler ve bakımla ilgili sorular için uzman personel

📍 [Iffland Straße 2 - 6; 68161 Mannheim](#)

☎ [0621 17238333](#)

🕒 Pazartesi - Cuma 08:00-12:00

Federal İş Bulma Kurumu

Federal İş Ajansı, uygun bir iş veya eğitim pozisyonu arayışınızda size danışmanlık yapar ve destek olur.

📍 [M 3a, 68161 Mannheim](#)

☎ [0800 4555500](#) (ücretsiz)

@M [annheim](#) @arbeitsagentur.de

🌐 [www.arbeitsagentur.de](#)

Kadın ve Kariyer İletişim Merkezi

Yeni bir kariyere başlamak veya kendilerini yeniden yönlendirmek isteyen kadınlar buradan destek alabilirler.

Danışmanlık ücretsiz ve gizlidir.

Bu konularda yardımcı olur:

- İşe geri dönme
- Eğitim ve ileri eğitim
- Profesyonel oryantasyon

- Kariyer planlaması
- Kendi işinizi kurmak

Başka ülkelerden gelen veya mülteci olan kadınlar için de bir mentorluk programı var. Bir mentor, Almanya'daki iş piyasasını tanımları için onlara destek oluyor. Hâlâ gönüllü mentorluk yapmak isteyen kadınlar arıyoruz!

📍 [D7, 1 - 2, 68159 Mannheim](#)

☎ [0621 2932590](#)

@frauundberuf@mannheim.de

🌐 frauundberuf-mannheim.de

Bağımsızlık

Kendi işinizi açmak veya bağımsız çalışmak mı istiyorsunuz?

O halde göz önünde bulundurmanız gereken birkaç önemli husus var:

- **İş nasıl gidiyor?** Yeterli müşteri var mı?
- **Kanunlar:** Hangi kurallara uymanız gerekiyor?
- **Yönetim:** Hangi kayıtlar ve evrak işleri gerekli?
- **Para:** Başlangıçta her şey için nasıl ödeme yapacaksınız?

Önemli: Almanya'da sadece kısa bir süre için mi kalmanıza izin veriliyor? Eğer öyleyse, kendi işinizi kurmadan önce göçmenlik makamlarından izin almanız gerekir.

[Wir-gründen-in-Deutschland](#) portalı Almanya'da "iş kurma" konusunda yararlı bilgiler sunuyor. Web sitesi 14 dilde (Arapça, Boşnakça, Çince, Dari, Almanca, İngilizce, Fransızca, Lehçe, Rusça, İspanyolca, Tigrinya, Türkçe, Ukraynaca, Vietnamca) hizmet vermektedir.

Başka bir ülkeden geliyorsanız ve kendi işinizi kurmak istiyorsanız, size yardımcı olabilecek özel danışma merkezleri vardır.

Burada destek bulabilirsiniz:

İş Kurma Portalı web sitesinde "Tavsiye ve adresler" başlığı altında önemli irtibat noktalarının bir listesi bulunmaktadır.

[IQ Network'ün Göçmen Ekonomisi Merkezi](#), yurtdışından gelen ve kendi işini kurmak isteyen kişilere yardımcı olmaktadır.

Daha fazla bilgi, Almanca ve Arapça ipuçları içeren mülteciler için [çevrimiçi kılavuzda](#) bulunabilir.

Lütfen ilgili makama başvurunuz.

İşgücü piyasasına erişim - mülteciler

Uçuş/Sığınma:

Almanya'ya mı kaçtınız? O zaman oturma durumunuz önemlidir. Çalışmanıza izin verilip verilmeyeceğini belirler. Sizin için neyin geçerli olduğunu aşağıda açıklıyoruz. Ayrıca aşağıda ilgili danışma merkezlerini de bulabilirsiniz.

Variş belgesi veya kalma izni olan sığınmacılar:

İlk kabul merkezinde mi yaşıyorsunuz? O zaman 9 ay boyunca çalışmanıza izin verilmez. 9 aydan sonra normalde çalışmanıza izin verilir. Ancak buna her zaman yabancılar dairesi karar verir. Bu nedenle yabancılar dairesine bir başvuruda bulunmalısınız. Uymanız gereken belirli kuralları vardır.

Variş belgesi veya ilk kabul merkezinde kalma izni olan sığınmacılar:

6 ay çalışma yasağı

6 ay sonra çalışma izni almaya hak kazanırsınız. Ancak, güvenli bir menşe ülkeden gelmemiş olmanız gerekir. Ya da iltica başvurunuzun Federal Göç ve Mülteciler Dairesi (BAMF) tarafından açıkça temelsiz olduğu gerekçesiyle reddedilmiş olması gerekir. Öncelik kontrolü geçerli değildir. Ancak Federal İş Ajansı çalışma koşullarınızı kontrol edecektir.

Variş belgesi veya ilk kabul merkezi dışında kalma izni olan sığınmacılar.

3 ay çalışma yasağı

Güvenli bir menşe ülkeden gelmiyor musunuz? İltica başvurunuzu 31 Ağustos 2015 tarihinden sonra mı yaptınız? O zaman göçmenlik dairesi karar verecektir.

Güvenli bir menşe ülkeden gelmiyor musunuz? İltica başvurunuzu 31 Ağustos 2015 tarihinden sonra mı yaptınız? Ya da iltica başvurunuz gerekçesiz olarak reddedildi mi? O zaman 9 ay sonra çalışma hakkına sahipsiniz.

Öncelik kontrolü geçerli değildir. Ancak Federal İş Ajansı çalışma koşullarınızı kontrol edecektir.

Müşamaha gösterilen kişiler:

Çalışmanıza izin verilip verilmeyeceğine her zaman yabancılar dairesi karar verir. Bu nedenle yabancılar dairesine bir başvuru yapmanız gerekir. Yabancılar dairesi size genel bir çalışma yasağı koyabilir. Uymanız gereken belirli kuralları vardır.

İlk kabul merkezinde tolere edilen kişiler:

Güvenli bir menşe ülkeden gelmiyor musunuz? İltica başvurunuzu 31 Ağustos 2015 tarihinden sonra mı yaptınız? Müsamaha gösterilen kalışınız 6 ay mı sürdü? O zaman yabancılar dairesi çalışmanıza izin verilip verilmeyeceğine karar verecektir.

Belirsiz kimlik nedeniyle (§ 60b AufenthG) göz yumulan kalış süresine sahip kişilerin çalışması her zaman yasaktır.

Öncelik kontrolü geçerli değildir. Ancak Federal İş Ajansı çalışma koşullarını kontrol edecektir.

LEA dışında tolere edilen kişiler:

3 ay çalışma yasağı

Güvenli bir menşe ülkeden gelmiyor musunuz? İltica başvurunuzu 31 Ağustos 2015 tarihinden sonra mı yaptınız? Müsamaha gösterilen kalış süreniz 3 ayı geçti mi? Daha sonra yabancılar dairesi çalışmanıza izin verilip verilmeyeceğine karar verecektir.

Belirsiz kimlik nedeniyle (§ 60b AufenthG) göz yumulan kalış süresine sahip kişilerin çalışması her zaman yasaktır.

Öncelik kontrolü geçerli değildir. Ancak Federal İş Ajansı çalışma koşullarını kontrol edecektir.

Oturma izni olan mülteciler:

BAMF tarafından iltica, mülteci statüsü veya ikincil koruma hakkına sahip bir kişi olarak kabul edildiyse veya sınır dışı edilme yasağı aldıysanız, yabancılar dairesi size bir oturma izni verecektir. Bu size kazanç getirici bir işte çalışma hakkı verir ve böylece iş piyasasına tam erişim sağlar.

Almanya'da Eğitim

Eğitim hakkında genel bilgi

Almanya'da işe başlamadan önce bir mesleki yeterliliğe sahip olmak büyük bir avantajdır. **Bir mesleki yeterlilikle**, hayatınız boyunca **ortalama olarak daha fazla para** kazanırsınız, **işsiz** kalma olasılığınız daha düşüktür ve mesleki yeterlilik olmadan iş aramanıza kıyasla **belirli süreli iş sözleşmelerine** sahip olma olasılığınız daha düşüktür.

Prensip olarak eğitime istediğiniz zaman başlayabilirsiniz. Normal **eğitim başlangıcı** her yıl **1 Ağustos veya 1 Eylül'** dür. Bazı mesleklerde 1 Şubat veya 1 Mart'ta başlamak da mümkündür. Eğitiminize daha sonraki bir tarihte başlamak istiyorsanız, lütfen ilgili meslek okuluna başvurun.

Bir mesleki eğitim programının süresi, eğitim verilen mesleğe bağlıdır. Kural olarak **3 yıl** sürer. Eğitim süresinin sonunda bir **final sınavına** gireceksiniz. Sınavı geçerseniz, bu meslekte çalışabilirsiniz. Çıraklık için herhangi bir **yaş sınırı yoktur**.

Eğitim **yarı zamanlı olarak da** tamamlanabilir. Yarı zamanlı eğitim, normal tam zamanlı eğitim kadar uzun sürer, ancak şirketteki günlük veya haftalık eğitim süresi azalır.

Başarıyla tamamlanan mesleki eğitim size **iş piyasasında** birçok **fırsat** sunar. Bir çıraklık eğitimi tamamladıktan sonra **yüksek öğrenime** de devam edebilirsiniz.

Bir meslek hakkında fikir edinmek için işe yerleştirme yapmak faydalı olabilir. Bu sayede mesleği sevip sevmediğinizi öğrenebilirsiniz. Ayrıca Almanca dil becerilerinizi de geliştirebilirsiniz.

Bir çıraklık eğitimine başvurmak istiyorsanız, **Almanca dil becerileri** çok önemlidir (en az B1). Çünkü şirketlerde, meslek okullarında ve teknik kolejlerde Almanca konuşulmaktadır. Sınavlar da Almanca yapılmaktadır.



Çıraklık yapmanıza izin verilip verilmeyeceği **ikamet durumunuza** bağlıdır. Daha fazlasını [buradan](#) ve [buradan](#) okuyabilirsiniz.

Daha fazla bilgi:

[Kariyer danışmanlığı](#), [planet-Beruf](#), [azubi.de](#) ve [BERUFENET](#) 'ten olası eğitim programları hakkında daha fazla bilgi ve tavsiye alabilirsiniz.

Gelecek için Meslekler - Kariyer Fuarı

Jobs for Future fuarı yılda bir kez Mannheim'da gerçekleşir. Orada çıraklık eğitimleri hakkında bilgi edinebilir ve çeşitli işverenlerle doğrudan temas kurabilirsiniz.

📅 Bu fuar **22-24 Şubat 2024** tarihleri arasında Maimarkthalle Mannheim'da gerçekleşecektir ([Xaver-Fuhr-Straße 101, 68163 Mannheim](https://www.xaver-fuhr-strasse.de)) gerçekleşir.

🌐 <https://www.jobsforfuture-mannheim.de/home>

Okulda meslek eğitimi

Okul temelli eğitimde **sadece meslek okuluna** gidersiniz ve şirket içi eğitimde olduğu gibi bir şirkette çalışmazsınız. Bir şirkette staj yapabilirsiniz, ancak uygulama kısmı ikili eğitime göre çok daha azdır. Okul temelli çıraklık eğitimleri genellikle sağlık, sosyal hizmet veya medya ile ilgili mesleklerde bulunur.

İkili eğitim

İkili eğitim programı **teorik bilgi** ile **pratik deneyimi** birleştirir. Teoriyi öğrenmek için haftada bir veya iki kez ya da bloklar halinde bir meslek okuluna gidersiniz. Mesleki eğitiminizin geri kalanında ise öğrendiğiniz bilgileri bir işletmede uygulamaya koyarsınız. Alman mesleki eğitim programlarında teori ve pratiğin bir arada sunulması dünyada benzersizdir. Bu size iyi bir temel sağlar ve stajınızı başarıyla tamamladıktan sonra işe koyulmanıza olanak tanır.

İkili eğitim programı sırasında bir şirkette çalışacak ve sabit bir maaş alacaksınız. Eğitimin ilk yılında brüt en az 818 avro, çoğu zaman daha da fazla kazanacaksınız. Ortalama olarak, ilk yıldaki brüt maaş yaklaşık 1.000 avrodur ve bu miktar sonraki yıllarda yılda yaklaşık 80 ila 100 avro artar.

Eğer çıraklık yapmak istiyorsanız, Almanca bilmeniz çok önemlidir. En azından B1 seviyesinde Almanca konuşabiliyor olmalısınız. Şirkette, meslek okulunda ve teknik yüksekokulda Almanca konuşulur. Sınavlar da Almanca yapılır.

Mesleki eğitim, "[Netzwerk Unternehmen integrieren Flüchtlinge](#)" tarafından hazırlanan kısa bir [filmde](#) çeşitli dillerde tanıtılmaktadır.

İkili eğitim programında hangi mesleği öğrenmek istediğinize bağlı olarak, ilgili ofisle iletişime geçmelisiniz.

Temas noktaları (HWK ve IHK)

El Sanatları Odası (HWK)

Zanaatkarlar [Odası](#) vasıflı zanaatlardan [sorumludur](#).

Zanaatkârlar Odası'nın size yardımcı olabilecek özel irtibat kişileri vardır.

Nitelikli bir meslekte çıraklık yapmak istiyorsanız, Zanaatkârlar Odası sizi destekleyecektir.

Ayrıca bir eğitim yeri bulmanıza veya eğitiminize hazırlanmanıza yardımcı olacaktır.

Mannheim El Sanatları Odası:

📍 [B1, 1 - 2, 68159 Mannheim](#)

☎ [0 6211800](#) 20

@info@hwk-mannheim.de

<https://www.hwk-mannheim.de/>

Eğitim projesi aracılığıyla entegrasyon

İnsanların çıraklık yapması ve çalışması önemlidir. Bu sayede Almanya'ya iyi bir şekilde uyum sağlayabilirler.

Kalifiye zanaat sektörü, iyi eğitilmiş çok sayıda kalifiye elemana ihtiyaç duymaya devam ediyor. Mannheim Ren-Neckar-Odenwald Zanaatkarlar Odası "Eğitim yoluyla entegrasyon - mülteciler ve göçmenler için perspektifler" projesini düzenliyor. Proje genç mülteci ve göçmenleri arıyor. Bu gençlerin uygun dil seviyesine sahip olmaları gerekmektedir. Ayrıca vasıflı mesleklerle de ilgi duymaları gerekmektedir. Bir mülakatta danışmanlık hizmeti alıyorlar. Onları desteklemek için kişiselleştirilmiş bir plan hazırlanıyor. Eğitim başlamış olsa bile katılımcılar yardım ve destek almaya devam ederler.

Çıraklık yapmak isteyen herkes için danışmanlık:

- Size hangi mesleklerin mevcut olduğunu ve nasıl çıraklık yeri bulabileceğinizi açıklıyoruz.
- Başvuru belgelerinize bakıyor ve başvurunuzda size yardımcı oluyoruz.
- Staj, hazırlık veya çıraklık eğitimi arıyorsanız size destek oluyoruz.
- Dil kursları ve özel dersler sunuyoruz.
- Eğitiminize başladığınızda ve sonrasında 6 aya kadar sizi destekliyoruz.

[Entegrasyon projesi aracılığıyla eğitim](#)

İletişim

Bay Benjamin Gilbergs

[0 6211800 2170](tel:062118002170)

[@benjamin.gilbergs@hwk-mannheim.de](mailto:benjamin.gilbergs@hwk-mannheim.de)

Sanayi ve Ticaret Odası (IHK)

Sanayi ve Ticaret Odası, endüstriyel üretim, ticaret ve hizmet alanlarındaki mesleklerle ilgilenir. Örneğin fabrika teknisyenleri veya toptan satış ve dış ticaret memurları gibi. Mannheim Sanayi ve Ticaret Odası'nın uzmanlaşmış bağlantıları da vardır. Bunlar eğitim, giriş seviyesi yeterlilikler ve stajlar konusunda tavsiyelerde bulunurlar.

Ren-Neckar Mannheim Sanayi ve Ticaret Odası:

[L1, 2, 68161 Mannheim](#)

[0621 17090](tel:062117090)

[@ihk@rhein-neckar.ihk24.de](mailto:ihk@rhein-neckar.ihk24.de)

<https://www.ihk.de/rhein-neckar/>



[HWK Çıraklık Değişimi](#) / [IHK Çıraklık Değişimi](#)

Yabancı diplomaların ve yeterliliklerin tanınması

Almanya'da diplomalar okul, üniversite veya iş hayatında önemli bir rol oynar. Sertifikalar, öğrendiğiniz ve başardığınız şeylerin kanıtıdır. Sertifikalar okul, üniversite ya da iş için önemli bir ön koşuldur.

Dolayısıyla, okulda, çıraklık eğitiminde veya yurtdışındaki bir üniversitede daha önce yeterlilikler elde ettiyseniz, bunların tanınmasını sağlayabilirsiniz. Diplomalarınızla Almanya'da ne yapabileceğiniz kontrol edilecektir.

Yabancı bir okul, meslek okulu veya üniversite diplomasına mı sahipsiniz? O zaman Almanya'da ilgili meslekte çalışabilmeniz için yeterliliğinizin tanınması gerekebilir. Bu, mesleğinize, niteliklerinize ve geldiğiniz ülkeye bağlıdır.

Mannheim Kültürlerarası Eğitim Merkezi (ikubiz) şunları sunar

- Yabancı mesleki yeterliliklerin denkliği konusunda danışmanlık.
- Denklik prosedürünü açıklıyor ve yetkili denklik merkezini arıyoruz.
- E-posta, telefon veya şahsen danışmanlık hizmeti sunuyoruz. Kişisel danışmanlık sadece randevu ile mümkündür. Lütfen bizi önceden arayın veya bize bir e-posta gönderin. Danışmanlık hizmeti ücretsizdir.
- Danışmanlık için aşağıdakilere ihtiyacımız var (varsa) Sertifikalar ve diplomalar (mümkünse Almanca çevirisi), CV.

İletişim

📍 [N 4,1, 68161 Mannheim](#)

☎ [0621 43773113](#)

@anerkennung@ikubiz.de

🕒 Pzt - Per: 10:00 - 12:00 & 14:00 - 16:00

Daha fazla bilgi:

[Denklik prosedürü hakkında genel bilgi](#)

<https://www.make-it-in-germany.com/de/arbeiten-in...>

<https://www.anerkennung-in-deutschland.de/html/de...>

Çalışma

Lisans programı hakkında genel bilgiler

Üniversite türleri

Almanya'da **farklı üniversite türleri** vardır:

Bağlantılar Baden - Württemberg eyaletindeki üniversitelerin listelerine götürür ve onlar hakkında daha fazla bilgi verir.

- [Üniversiteler](#)
- [Öğretmen yetiştirme koleji](#)
- [Uygulamalı Bilimler Üniversiteleri](#)
- [Kooperatif Devlet Üniversitesi](#)
- [Sanat, film ve müzik kolejleri](#)
- [Özel üniversiteler](#)

Çalışma programları

Ayrıca birçok **farklı derece programı** bulunmaktadır. [Burada](#) genel bir bakış bulabilirsiniz.

Almanya'da yükseköğrenim hakkında daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

- [İş Bulma Kurumu](#)
- [Almanya'da yapın](#)
- [DAAD](#)
- [BW Çalışma Kılavuzu](#)
- [Üniversite Pusulası](#)
- [Özellikle mülteciler için çalışma bilgileri](#)

Ne çalışmam gerekiyor?

Almanya'da eğitim almak istiyorsanız, aşağıdakilere ihtiyacınız olacaktır:

Üniversite giriş yeterliliği

Bu, **Abitur** veya (**özel**) **yükseköğretime giriş yeterliliği** gibi bir **okul bitirme sertifikasıdır**.

Okul bitirme belgenizi **yurt dışında** aldıysanız, bu okul bitirme belgesiyle Almanya'da öğrenim görme izninizin olup olmadığını kontrol etmelisiniz. Yeterliliklerinizin tanınmasına ilişkin daha fazla bilgiyi [burada](#) ve [burada](#) bulabilirsiniz.

Almanca dil becerileri

Çoğu derece programı (Lisans, Yüksek Lisans, Diplom, vb.) Almanca'dır. **B2 veya C1 seviyesinde** belirli **dil sertifikalarına** ihtiyacınız olacaktır. Bazı derece programları **İngilizce** olarak da mevcuttur.

Tüm olası derece programlarına genel bir bakışı [burada](#) bulabilirsiniz.

Bir lisans programının maliyeti nedir?

Devlet üniversitelerinde **harç** ödemeniz gerekebilir.

Bir [AB/AEA ülkesinden](#) mi geliyorsunuz veya okuldan **Alman üniversite giriş yeterliliği (Abitur)** ile mi mezun oldunuz?

O zaman **öğrenim ücreti** ödemeniz gerekmez, **ancak** çoğu üniversite 130-400 € arasında bir [sömestr ücreti](#) alır.

Bir [AB/AEA ülkesinden](#) **değilsiniz** ve **Alman Abitur** 'unuz **yok** mu ? Almanya'ya eğitim vizesi ile mi geldiniz?

O zaman her dönem **1500 € öğrenim ücreti** ödemeniz gerekecektir.

İkinci bir lisans programı için ücretler dönem başına **650 €'d** ur.

Belirli koşullar altında, **öğrenim ücreti ödemekten muaf** tutulabilirsiniz. Bunun için bir başvuru yapmanız gerekmektedir. Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Mülteci misiniz?

Öğrenim **ücretinden** muaf tutulabilirsiniz. Bunun için bir başvuru yapmanız gerekmektedir. Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Lütfen unutmayın: **Özel bir üniversitede** okumak istiyorsanız, genellikle **daha yüksek ücretler** ödemeniz gerekecektir.

Eğitimimi nasıl finanse edebilirim?

Federal Eğitim Yardımı Yasası (BAföG)

BAföG, Federal Eğitim Yardımı Yasası anlamına gelir ve bir mali yardım programıdır. Almanya'da eğitim görüyorsanız bu programa başvurabilirsiniz. BAföG devletten gelen bir paradır. Aylık olarak hesabınıza yatırılır. Miktarın yarısı ücretsiz paradır. Eğitiminizden sonra bir iş bulup para kazandığınızda, paranın diğer yarısını geri ödemek zorundasınız. Daha sonra parayı küçük taksitler halinde geri ödeyebilirsiniz.

BAföG'e Almanya'da yaşayan ve eğitim gören kişiler başvurabilir.

[Alman pasaportunuz](#) olmasa bile BAföG'e başvurabilirsiniz.

Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Ücretsiz BAföG yardım hattını da arayabilirsiniz:

 [0800-2236341](tel:0800-2236341)

 Pazartesi'den Cuma'ya sabah 8'den akşam 8'e kadar.

BAföG başvurusu yazılı olarak sorumlu öğrenci hizmetleri kuruluşuna, örneğin [Mannheim Öğrenci Hizmetleri](#)'ne yapılabilir. [BAföG başvurusu online olarak da yapılabilir](#). Başvurunuzu zamanında yaptığınızdan emin olun. Çünkü başvuruların işleme alınması birkaç ay sürmektedir. Başvuru formlarına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Burs

Başvurabileceğiniz çok sayıda burs var. Ve sadece ilk dönem için değil, tüm lisans programınız için. [Buradan](#) ve [buradan](#) genel bir bakış elde edebilirsiniz. Bu tekliflerden bazıları çok farklı. Bazı durumlarda, sosyal bağlılığa değer verilir veya siyasi yönelim, derece programı, notlar veya kişisel koşullara dikkat edilir.

Çalışan öğrenci

Birçok lisans programı, bir şirkette stajyer öğrenci olarak çalışma fırsatı sunar. Bu sayede seçtiğiniz çalışma alanında ilk deneyiminizi kazanabilir ve bir yandan da para kazanabilirsiniz. Şirketler genellikle haftada 10-20 saatlik sözleşmeler sunar. İyi performans gösterirseniz, mezun olduktan sonra işe alınma şansınız vardır. Bölgenizdeki şirketlerden daha fazla bilgi edinin. Çalışan öğrenci kavramı yaygındır.

Öğrenci asistanlığı

Öğrenci asistanı olarak bir üniversitede genellikle haftada en fazla 20 saat çalışabilirsiniz. Örneğin bir öğretim görevlisine, bir bölüme veya bir üniversite kuruluşuna yardımcı olacak görevleri yerine getirirsiniz. Bir üniversitede öğrenci olarak kayıtlı olmanız gerekir. Bu işler üniversitelerde ilan edilir.

Yarı zamanlı iş ve tatil işi

Birçok öğrenci eğitimlerini finanse etmek için yarı zamanlı bir işte çalışmaktadır. Farklı yarı zamanlı iş türleri vardır. Devlet desteği alıyorsanız, ne kadar kazanmanıza izin verildiğini öğrenin. Devlet desteği, örneğin BAföG veya burstur.

Birçok öğrenci mini iş olarak adlandırılan bir işte çalışmaktadır. Ayda en fazla 520 avro kazanırsınız. Ancak herhangi bir vergi veya sosyal güvenlik primi ödemezsiniz.

Bazıları da sömestr tatilinde tatil işlerinde çalışır. Tatil amaçlı bir işte ayda 520 Euro'dan fazla kazanıyorsanız, aşağıdakilere dikkat etmelisiniz: 3 aydan uzun süre veya toplam 70 iş gününden fazla çalışmazsanız, iş sosyal güvenlik primlerinden de muaftır.

Eğitim kredisi

Eğitim kredisi, devlete ait Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) tarafından verilen düşük faizli bir kredidir. Özellikle eğitimlerinin son aşamasında olan öğrencilere yöneliktir. Standart banka kredilerinden farklı olarak, kendi geliriniz gibi herhangi bir teminata ihtiyacınız yoktur. Ebeveynlerinizin veya eşinizin geliri de önemli değildir.

Günlük yaşam

Radio-TV harçları - GEZ

Radio-TV ücretleri

Almanya'da ARD, ZDF ve Deutschlandradio tarafından sunulan bağımsız radyo, televizyon ve internet hizmetleri vardır. Ekonomik ve siyasal gelişmeler hakkında özgürce haber yaparlar. Bunun için herkes para öder. Buna radyo-TV primi denir.

Almanya'da her konut için bir radyo-TV primi ödenmelidir. Ancak her konut için sadece bir kişinin radyo-TV primi ödemesi gerekir. Bunun bedeli aylık 18,36 Avro'dur (Mart 2023 itibarıyla) ve ARD,

ZDF ve Deutschlandradio'nun katkı servisine ödenmelidir.

Daha fazla bilgi şu [bilgi sayfasında](#) ([burada](#) ayrıca İngilizce, Fransızca, Arapça, İspanyolca, Çince, Türkçe ve Rusça dillerinde mevcuttur) ve [radyo-TV primi web sitesinde](#) bulunabilir.

Benim de ödemem gerekir mi?

Bazı kişiler bu ödemeden muaf tutulabilir. Örneğin Mülteci Yardım Kanunu uyarınca yardım alan veya diğer sosyal yardımları alan kişiler. Radyo-TV katkısı muafiyeti için başvuruda bulunulmalıdır.

Muafiyet başvurusuna [buradan](#) ulaşabilirsiniz!

Hareketlilik

Bisiklet

Bisikletlerde neye dikkat etmek gerekir?

Mannheim'da her yere bisikletle **hızlı** ve **ucuz** bir şekilde ulaşabilirsiniz. Almanya'da ve ayrıca Mannheim şehrinde özel **bisiklet yolları** bulunmaktadır.

Bisiklet sürücülerinin de **trafik kurallarına** uyması gerekir.

Bisikletliler için bazı önemli trafik kuralları:

- Her zaman **yolun sağından** sürün.
- **Yan yana değil, arka arkaya** sürün.
- Bir **bisiklet yolu** varsa, bunu kullanmalısınız (daima sürüş yönünde yolun sağ tarafında).
- Sadece **11 yaşına** kadar olan çocukların patikaları bisikletle kullanmasına izin verilmektedir.
- Sürüş esnasında ancak her şeyi duyabiliyorsanız kulaklık takabilirsiniz.
- Bisiklet sürerken (eller serbest özelliği olmadan) **telefonla konuşamazsınız**.

Bisiklet satın alma

Satın alırken bisikletinizin **trafik açısından güvenli** olmasına dikkat edin. Aksi takdirde, kontrol durumunda polis tarafından para cezası kesilir.

Bisiklet şunlarla donatılmış olmalıdır:

- Bir zil
- Birbirinden bağımsız iki fren
- Önde bir lamba
- Önde beyaz bir reflektör

- Arkada bir lamba
- Arkada kırmızı bir reflektör
- Tekerleklerde veya jant telleri üzerinde dört sarı jant reflektörü veya yansıtıcı beyaz şeridi
- Her biri reflektörlü kaymaz pedallar

Das verkehrssichere Fahrrad



İkinci el bisiklet satın almak isterseniz, burada uygun teklifler bulabilirsiniz:

- Bisiklet dükkanları
- Bisiklet müzayedeleri
- Bölgenizdeki bir bisiklet atölyesi
- Bit pazarları
- Günlük ve haftalık gazetelerdeki küçük ilan bölümleri
- Dükkanlardaki bilgi panoları
- Sosyal medya
- İkinci el ürün uygulamaları
- İkinci el ürün web sayfaları

Bisiklet tamiri

Bisiklet dükkanları bisikletinizi tamir edebilir. Bunun için ödeme yapmanız gerekir. Bazen Mannheim'da **gönüllü bisiklet atölyeleri** tarafından etkinlikler ve kampanyalar düzenlenmektedir. Bu genellikle daha ucuzdur ve hatta küçük onarımlar için ücretsizdir. Bisikletinizin bakımı hakkında da buradan bilgi alabilirsiniz.

Yerel olarak hangi hizmetlerin ve destek seçeneklerinin mevcut olduğunu öğrenin.

Toplu taşıma - otobüs, tramvay ve tren

Mannheim ve çevresindeki her yere **otobüs** ve **tramvay** (RNV, Rhein-Neckar-Verkehr) veya **tren** (DB, Deutsche Bahn) ile kolayca ulaşabilirsiniz. Her zaman **geçerli** bir biletinizin olması çok önemlidir. Biletsiz seyahat ederseniz, en az 60 Avro para cezası ödemeniz gerekecektir. (Mart 2023 itibarıyla)

Bilet

Tam olarak hangi bilete ihtiyacınız olduğunu ve sizin için en ucuz biletin hangisi olduğunu kontrol edin. **Çok sayıda farklı bilet** bulunmaktadır.

Örneğin, şunlar vardır

- Tek kişilik biletler
- GÜNLÜK BİLETLER
- Haftalık biletler veya aylık biletler

Ayrıca özel biletler de vardır, örneğin

- çocuklar için
- öğrenciler için (stajyerler dahil)
- öğrenciler için
- aileler için
- gruplar için

Deutschlandticket, aylık 58 Avro karşılığında kişisel, devredilemez, aylık olarak iptal edilebilen ve sahibine Almanya genelinde 2. sınıf yerel ulaşım araçlarında istediği sayıda yolculuk hakkı veren bir aboneliktir.

Deutschlandticket rnv'den de temin edilebilir. Bununla ilgili tüm bilgiler ve yıllık geçiş kartı müşterilerinin akılda tutması gerekenler <https://www.rnv-online.de/tickets/deutschlandtick...> adresinde bulunabilir.

Seyahat bağlantıları ve biletler hakkında bilgi

- İstasyon seyahat merkezlerinde (Lütfen her istasyonda bir seyahat merkezi bulunmadığını unutmayın. Lütfen gişelerin çalışma saatlerini de kontrol edin).
- istasyondaki veya duraktaki bilet makinelerinde
- [Deutsche Bahn uygulaması](#) veya [Deutsche Bahn web sitesi](#) aracılığıyla
- [RNV APP](#) veya [RNV web sitesi](#) aracılığıyla
- otobüste: burada bileti doğrudan otobüs şoföründen satın alabilirsiniz

Bisikletle ulaşım (yerel ulaşım)

Bisikletler **belirli saatlerde** yerel trenlere **ücretsiz olarak** binebilir:

Pazartesten cumaya sabah 6'dan önce ve sabah 9'dan ertesi gün sabah 3'e kadar. Sabah 6 ile 9 arasındaki zaman için ekstra bir bisiklet biletine ihtiyacınız vardır. Cumartesi, Pazar ve resmi tatil günlerinde ulaşım tüm gün ücretsizdir.

Lütfen dikkat: Prensip olarak **bisikletinizi yanınıza alma hakkınız** yoktur. Yeterli yer olması gerekir. Katlanır bisiklet de kullanabilirsiniz. Bu ücretsiz olarak yanınıza alınabilir.

Yanınızda bisiklet götürme hakkında daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

& Araba - Ehliyet Kaydı

Otomobil ehliyeti

Almanya'da araba kullanıyorsanız, **geçerli bir ehliyetiniz** olmalı ve her zaman yanınızda taşımalısınız.

Almanya'da **18 yaşından itibaren geçerli bir ehliyetle** otomobil kullanılabilir.

17 yaşında ehliyet alma imkanı da vardır. Bunun anlamı: "**17 yaşından itibaren refakatli sürüş**". Ancak, daha sonra yalnızca belirli eskortlarla binmenize izin verilir. Bu kişiler sürüş esnasında size güvenlik sağlar ve sorularınızı yanıtlar. Refakatçilerin belirli ön koşulları karşılaması gerekir.

Mannheim şehrinin vatandaş hizmetlerinden eşlikli sürüş hakkında daha fazla bilgi alabilirsiniz:

 [Refakatçi eşliğinde 17 yaşından itibaren araç kullanma Mannheim.de](https://www.mannheim.de/refakatci)

Ehliyet almak mı istiyorsunuz?

Ehliyetinizi almak istiyorsanız, bir sürücü kursu seçin. Sürüş okulu, hangi evraklara ihtiyacınız olduğunu ve süreci size açıklar. **Ehliyet almak paraya maloluyor**. Bu ücretlerin miktarı hakkında önceden bilgi alın.

Alman ehliyeti almak için **teori** sınavını ve **pratik** sınavı geçmeniz gerekir. Teorik sınav Almancaya ek olarak şu dillerde de yapılabilir: İngilizce, Fransızca, Yunanca, Standart Arapça, İtalyanca, Hırvatça, Lehçe, Portekizce, Romence, Rusça, İspanyolca ve Türkçe. Lütfen bu konuda sürüş eğitmeninizle konuşun.

Ayrıca, bir **ilk yardım kursuna** katılmanız gerekmektedir. Burada acil bir durumda, örneğin kaza, yangın veya zehirlenme gibi durumlarda nasıl yardım sağlayacağınızı öğreneceksiniz.

Mannheim şehrinin ehliyet bürosunda daha fazla bilgi bulabilirsiniz:

 [Ehliyetler | Mannheim.de](https://www.mannheim.de/ehliyetler)

Yurt dışında önceden aldığınız bir ehliyetiniz mi var?

Yurt dışında aldığınız bir ehliyetiniz var ve Almanya'da mı yaşıyorsunuz?

Bu durumda, **yabancı ehliyetiniz Almanya'ya taşındıktan sonra 6 ay** boyunca geçerli olmaya devam eder.

Bu 6 aydan sonra ehliyetinizi **bir Alman ehliyetine aktarmanız** gerekir. Ayrıca **teorik ve uygulamalı bir sınava** da girmeniz gerekir.

Transkripsiyon için gerekli belgeler:

- biyometrik fotoğraf
- Kayıt kartı
- resmi göz testi sertifikası
- hGV sınıfları veya C/D sınıfı için: göz testi sertifikası yerine, bir oftalmolojik sertifika ve bir tıbbi sertifika gereklidir

- Bir ilk yardım kursuna katılım belgesi (9 öğretim birimi)
- Ehliyet fotokopisi ve ehliyet tercümesi
- Kimlik belgesi fotokopisi
- Sürücü kursunun adı



AB/AEA ülkelerinden gelen ve **geçerli** bir ehliyete sahip olan kişilerin yabancı ehliyetlerini **transfer** etmelerine gerek yoktur.

[Burada](#) ehliyetinizi dönüştürme hakkında daha fazla bilgi ve başvuru formlarını bulabilirsiniz.

Bilgi: Trafikte sizin ve başkalarının güvenliğinin sağlanması için **pek çok kural** vardır. Otomobil sürerken bunlara dikkat etmelisiniz. Bu kurallar **Trafik Yönetmeliği (StVO)** halinde belirlenmiştir. Bu kuralları ihlal ederseniz **ceza** alırsınız. Cezalar şunlar olabilir:

[Flensburg'dapara cezası, sürüş yasağı](#) veya sözde [puanlar](#).

Araba kaydı

Bir motorlu taşıt satın almak (örneğin otomobil, kamyon, motosiklet, scooter) ve bunu sürmek mi istiyorsunuz? O zaman bu motorlu aracı kaydettirmelisiniz. Bunu yapmak için kayıt ofisine (Zulassungsstelle) gitmelisiniz.

[Mannheim Belediyesi'nin web sitesinde](#) daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Lütfen bir randevu ayarlayın [online randevu](#). Randevunuz öncesinde hangi evraklara ihtiyacınız olduğunu [buradan](#) öğrenebilirsiniz.

Taksi

Taksi ile de seyahat edebilirsiniz. Ancak bu seçenek örneğin otobüs ve tramvay gibi diğer taşıma araçlarından **genelde daha pahalıdır**.

Yaklaşık maliyetinizinneolacağını **önceden öğrenin**.Taksi [hesaplayıcısı](#) ile yaklaşık taksi maliyetinizi hesaplayabilirsiniz.

Yakındaki bir taksi şirketini bulmak için ["Das Örtliche" telefon rehberinin](#) arama işlevini kullanabilirsiniz.

İçme suyu

Almanya'da **suyu doğrudan musluktan** içebilirsiniz. İçme suyunun kalitesi sıkı bir şekilde kontrol edilir.

Genellikle **içme** ve **yiyecek-içecek hazırlama** için sadece **soğuk su** kullanılması **tavsiye** edilir.

Eğer su muslukta 4 saatten fazla kalmışsa, önemli ölçüde soğuyana kadar kısa bir süre çalıştırmalısınız. O zaman taze ve içmek için uygundur.

Mannheim su tedarikçisi MVV'nin içme suyu kalitesine ilişkin çeşitli dillerdeki bilgilerine [buradan](#) ulaşabilirsiniz:

https://www.mvv.de/fileadmin/user_upload_pk_gewk/...

Atık ve atık ayrıştırma

Atık ve çöpler

Almanya'da atıklar ayrı ayrı bertaraf edilmektedir. **Artık atık kutusu, geri dönüşüm kutusu ve kağıt kutusu** her ev için zorunludur. Şirket ayrıca mutfak ve bahçe atıkları için ücretsiz bir organik atık kutusu da sunmaktadır.

Siyah çöp kutusundaki artık atıklar

- Artık çöp kutusu, boşaltma bölgesine bağlı olarak haftada bir veya iki haftada bir boşaltılır.
- Artık çöp kutusu için aylık bir ücret alınır.

Geri dönüştürülemeyen atıklar **siyah çöp kutusuna** atılır:

- Bebek bezleri, hijyenik havlular ve tamponlar
- Kozmetik kağıt mendiller ve kağıt havlular
- Plastik çöp kovaları
- hoover çantaları
- Kuşe kağıt
- Duvar kağıdı, halı kalıntısı
- çöp, kül, küçük hayvan pislikleri, sigara izmaritleri

Geri dönüşüm kutusu:

- Geri dönüşüm kutusu zorunludur ve ücretsizdir. İki boyutta mevcuttur: 240 litre veya 1100 litre. İhtiyaçlarınıza bağlı olarak bir veya daha fazla geri dönüşüm kutusu sipariş edebilirsiniz.
- Geri dönüşüm kutusu her 4 haftada bir boşaltılır.
- Tüm ambalajlar ve plastik kovalar, çamaşır sepetleri, oyuncaklar, tencere, tava ve diğer donanımlar gibi eşyalar geri dönüşüm kutusuna aittir.

Kağıtlar mavi kutuya

- Kağıt kutusu zorunludur ve ücretsizdir. İhtiyaçlarınıza bağlı olarak, yalnızca artık çöp kutunuz varsa bir veya daha fazla kağıt kutusu sipariş edebilirsiniz.
- Kağıt bidonu kağıt, karton, karton ambalaj ve kağıt ambalajlar içindir.
- Kağıt bidonu iki haftada bir tam veya kısmi servisle boşaltılır. Kısmi hizmet alanında tam hizmet için aylık 1,30 € (120 litrelik çöp kutusu) ve 1,50 € (240 litrelik çöp kutusu) ek ücret alınır (Ocak 2023 itibarıyla). 4 tekerlekli çöp kutuları (770 ve 1100 litre) sadece tam hizmet olarak boşaltılır.

Mavi çöp kutusu kağıt atıklar içindir. Temiz ve kaplanmamış olmalıdır:

- Dergiler
- Karton kutular (lütfen katlayın veya parçalayın)
- alıştırma kitapları
- kitaplar

- Yazıcı kağıdı
- harfler
- Kağıt ambalajlar
- Sigara paketleri (alüminyumsuz ve folyosuz)
- Çikolata kutuları (plastiksiz)

Kahverengi çöp kutusundaki organik atıklar

Ücretsiz organik atık kutusunu kullanın!

Organik atık kutusu iklimi ve çevreyi korur. Ayrıca enerji dönüşümüne de değerli bir katkıda bulunursunuz. Organik atıklardan balkonlar ve bahçeler için uygun, besin açısından zengin kompost üretiyoruz.

Organik atık kutusu kısmi bir hizmetin parçası olarak boşaltılır. Talep üzerine ve küçük bir ek ücret karşılığında tam hizmet de mümkündür.

Mart ayından Ekim ayına kadar organik çöp kutusu haftada bir kez, Kasım ayından Şubat ayına kadar ise iki haftada bir kez kısmi servisle boşaltılmaktadır. Bu, organik atık kutusunu sabah 6.30'a kadar kaldırım kenarına kendiniz götürmeniz gerektiği anlamına gelir.

Kompostlanabilir atıklar **kahverengi çöp kutusuna** atılır:

- Meyve ve sebze atıkları
- Patates ve yumurta kabukları
- Kahve filtre poşetleri, çay poşetleri
- Çiçek demetleri
- saksı bitkileri
- Bahçe atıkları

💡 Atık yönetimi ve atık bertarafı hakkında bilgiler:

🌐 <https://www.mannheim.de/de/service-bieten/umwelt/...>

Mannheim atık takvimi hakkında bilgiler:

<https://www.mannheim.de/de/service-bieten/umwelt/...>

Mağazalar ne zaman açık?

Almanya'da mağazalar genellikle **pazartesi cumartesiye kadar** açıktır. Pazar günleri ve resmi tatillerde kapalıdır. Bir mağazanın tam olarak ne zaman açıldığı veya kapandığı değişebilir. Bunu internetten ya da dükkanın kapısında yazan bilgilerden kontrol edebilirsiniz.

Ancak: restoranlar, kafeler, yüzme havuzları, müzeler ve sinemalar da Pazar günleri ve resmi tatillerde açıktır. Yani hala bir şeyler yapabilirsiniz!

Ucuz alışveriş

Ucuz gıda ve sosyal mağazalar'

Market alışverişi

Tafel Mannheim

Çok az paranız varsa veya hiç paranız yoksa, Tafel Mannheim'dan ücretsiz yiyecek ve tuvalet malzemeleri alabilirsiniz.

Bunu yapmak için bir Tafel kartına ihtiyacınız vardır.

Kartı alabilmek için ihtiyacınızı kanıtlamanız gerekir (örneğin iş bulma kurumundan bir bildirim veya emeklilik bildirimi)

Tafel kartını **doğrudan Tafel mağazalarından** temin edebilirsiniz.

Lütfen yanınızda getirin:

- Gelirinizin kanıtı (örneğin iş merkezi bildirimi, maaş bordrosu, emeklilik bildirimi veya konut yardımı bildirimi)
- Kimlik kartınız
- İki adet vesikalık fotoğraf

Şartları yerine getirirseniz kartı alırsınız.

Tafel, fazla parası olmayan insanlara yardım eder. Tafel dükkanları, artık dükkanlarda satılmayan **ucuz gıda ve hijyen ürünleri** satmaktadır. Bunlar örneğin

- Son kullanma tarihi geçmek üzere olan yiyecekler
- Önceki günden kalan unlu mamuller
- Kırık veya ezik ambalajlar
- Küçük lekeleri olan meyve ve sebzeler

Gıda bankaları hakkında daha fazla bilgiyi Alman Kızılhaçı'nın ana sayfasında bulabilirsiniz

<https://www.drk-mannheim.de/angebote/tafel-und-se...>

Mannheim'daki Tafel mağazalarının çalışma saatleri ve adresleri:

- [Alphornstraße 8, 68169 Mannheim-Neckarstadt](#)
📅 Pazartesi'den Cuma'ya: 10:00 - 16:00
☎ [0172 2485350](tel:01722485350)
- [Plankstadter Straße 28 68219 Mannheim-Rheinau](#)
📅 Pazartesi, Çarşamba ve Cuma: 12:30 - 16:30
☎ [0162 2821050](tel:01622821050)
- [Rastenburger Straße 43 68307 Mannheim-Schönau](#)
📅 Pazartesi, Çarşamba ve Cuma: 10:00 - 15:00
☎ [0173 7059411](tel:01737059411)

Sosyal mağazalar' Rhein - Neckar - Kreis

Rhein - Neckar - Kreis sosyal mağazaları, marka üreticilerinin yeni ürünlerini çok uygun fiyatlarla sunmaktadır. Ürün yelpazesi aşağıdakiler gibi çeşitli ürünler sunmaktadır

- Temizlik ürünleri
- hijyen makaleleri
- bebek makaleleri
- ev eşyaları
- Oyuncaklar

Fiyatlar normal mağaza fiyatından %95'e kadar daha ucuzdur.

Sosyal mağazalar gıda bankasına benzemektedir. Bu, sadece ihtiyaç sahibi müşterilerin alışveriş yapmasına izin verildiği anlamına gelir. Bir ihtiyaç belgesi ibraz ettikten sonra bir müşteri kartı alırsınız.

Aşağıdaki sertifikalar sunulabilir:

Sosyal yardım, işsizlik parası II, konut yardımı, temel güvenlik ve sığınmacı statüsü.

SKH sosyal departman mağazaları' R-N-K gGmbH

📍 [Wachenburg Str. 145 68219 Mannheim](https://www.wachenburg-str.145-68219-mannheim.de)

🌐 https://sozialkaufhaus-ggmbh.business.site/?utm_s...

Pazartesi ve Çarşamba: 10.00-14.00

Lütfen müşteri kartınızı veya hibe sertifikanızı unutmayınız.

& İkinci el dükkanları Bit pazarları

İkinci el dükkanları

İkinci el eşya mağazalarında oldukça **ucuz kullanılmış kıyafet, mobilya, kitap, elektronik alet** vs. satın alabilirsiniz. Burada Mannheim'da ucuz, test edilmiş ürünler satın alabileceğiniz çeşitli mağazalar bulacaksınız:

Fuar satın alma Mannheim

Caritas'ın Fairkauf Mannheim'da iki satış noktası bulunmaktadır. Mannheim-Waldhof'ta büyük mağazaları bulabilirsiniz. Mannheim şehir merkezinde hala ayakkabı, giysi ve aksesuar satan bir butik bulunmaktadır.

Fairkauf büyük mağazaları'

Hizmet: & Mobilya ve mutfaklar, giyim, ayakkabı, aksesuar, ev eşyaları, oyunlar Oyuncaklar

📍 Carl-Reuther-Straße 2, 68305 Mannheim

🕒 Pazartesi - Cuma 10-18 saat

Adil Satın Alma Butiği

Hizmet: Giyim, Ayakkabı, Aksesuar

📍 B 2, 10; 68159 Mannheim

🕒 Pazartesi - Cuma 10-18 saat

Oxfam İkinci El Mannheim

İmkanlar: & Giyim, ayakkabı, aksesuar, ev eşyaları, oyunlar Oyuncaklar

📍 N2, 9; 68161 Mannheim

🕒 Pazartesi - Cuma: 10:00 - 19:00

Cumartesi: 10:00 - 15:00

Market House Mannheim

Markthaus Mannheim'in üç satış noktası bulunmaktadır. Mannheim-Neckarau'da büyük bir ana bina bulacaksınız. Mannheim şehir merkezinde ve Neckarstadt West'te de ikinci el butikler bulunmaktadır.

Market House Mannheim Neckarau

İmkanlar: & Mobilya, giyim, ayakkabı, aksesuar, ev eşyaları, oyunlar Oyuncaklar

📍 Floßwörthstraße 3-9; 68199 Mannheim

🕒 Pazartesi - Cuma: 11.00 - 19.00

Cumartesi: 9.30 - 17.00

Mannheim Şehir Pazar Evi

İmkanlar: & Giyim, ayakkabı, aksesuar, ev eşyaları, oyunlar Oyuncaklar

📍 Ifflandstr. 1, 68161 Mannheim (Mannheim İş Bulma Merkezi'nin hemen yanında)

🕒 Pazartesi - Cuma: & 9:30 - 13:00 13:30 - 18:00

Market House Mannheim Neckarstadt

İmkanlar: & Giyim, ayakkabı, aksesuar, ev eşyaları, oyunlar Oyuncaklar

📍 Mittelstraße 32, 68169 Mannheim

🕒 Pazartesi-Cuma: & 11:00 h - 14:00 h 15:00 h - 19:00 h

Bit pazarı

Bit pazarlarında **kullanılmış ürün** satın alabilirsiniz. Bu giysiler, takılar, sofra takımları ve çok daha fazlası olabilir. Genelde tematik bit pazarları vardır. Örneğin, bir çocuk bit pazarında sadece çocuk eşyaları satılır (çocuk kıyafetleri, oyuncaklar, ...).

Bit pazarlarında ürün de **satabilirsiniz**. Bunun için tezgah ücreti ödemeniz gerekir. organisiert. Hier Bölgenizdeki bit pazarlarını araştırmak için bit pazarını işleten ofise danışın:

🌐 <https://meine-flohmarkt-termine.de/>

Mannheim'daki en büyük bit pazarlarından biri yeni Meßplatz'daki Mannheimer Krempelmarkt'tır.

🌐 <https://www.mannheimer-krempelmarkt.de/>

Diğer kullanılmış eşya satın alma veya satma seçenekleri

- dükkanlardaki bilgi panoları
- günlük ve haftalık gazetelerdeki küçük ilan bölümleri
- Sosyal medya
- kullanılmış ürün uygulamaları

& Ücretsiz giysi - Giysi dolapları Mannheim'da giysi dolapları

Almanya genelinde çok sayıda giyim mağazası ve giyim dükkanı insanlara iyi durumda giysi ve ayakkabı sağlamaktadır. Mannheim şehrinde **ücretsiz kıyafet** alma teklifleri de var.

Caritasverband Mannhei e.V. Derneğinin Teklifleri

Evsizler için Gündüz Merkezinde Giysi Dolabı

📍 [D 6, 7, 68159 Mannheim](#)

☎ [0621 1783742](#)

Evsiz insanlara dağıtım:

Salı ve Perşembe 9 - 10.30 (kayıt 8.30'da)

Barınma ihtiyacı olan kişilere verilir:

ayda iki kez ilan edilir (ihtiyaç kanıtı gereklidir)

& Kind Kegel'de giyim mağazası

📍 [Heilsberger Str. 11, 68307 Mannheim](#)

☎ [0621 77560](#)

Teslim: Pzt. 10 - 12 saat

& Kıyafet dağıtımı ücretsizdir ve yalnızca Kind Kegel ve Caritas Sosyal Danışmanlık müşterileri içindir.

Caritas Konferansı Giysi Dolabı Aziz Antonius

Gemeindehaus St. Antonius

📍 [Rheinauer Ring 262, 68219 Mannheim](#)

Teslim: Yetişkinler için Çarşamba 15:00 - 17:00, çocuklar için Salı 15:00 - 16:00

Caritas Konferansı Çocuk Giysi Dolabı St. Elisabeth

📍 Elisabethstube

[Waldfrieden 78, 68305 Mannheim](#)

Teslim: Çarş. 14:00 - 16:00 (tatillerde değil)

(Hak sahipliği belgesi gereklidir)

Mülteciler için giyim mağazası

📍 [Hallesche Str. 1, 68309 Mannheim](#)

Çalışma saatleri:

Pazartesi, Çarşamba ve Cuma günleri 16:00 - 19:00 arası

Yetişkinler ve çocuklar için giysiler

Sadece Sığınmacılara Sağlanan Yardımlar Yasası kapsamındaki mülteciler için (kanıt gereklidir), yani

iltica prosedüründe bulunan ve oturma izni olan tüm kişiler,
iltica prosedürü reddedilen tüm kişilere tolerans tanınması,
Ukrayna'dan gelen mülteciler (Ukrayna pasaportu ile kanıt)

Kayıp ve Buluntu: Bir şey mi kaybettiniz ya da buldunuz?

Kayıp **eşyalar** (örneğin anahtarlar veya cüzdanlar) genellikle kayıp **eşya bürosuna** teslim edilir ve bir süre orada tutulur. Bir şey kaybettiyseniz, kayıp eşya bürosuna teslim edilip edilmediğini sorabilirsiniz.

Bir eşyayı kendiniz bulursanız, lütfen onu **kayıp eşya bürosuna** da teslim edin.

Çalışma saatleri Pazartesi: 08:00 - 14:00

Salı, Çarşamba ve Cuma: 8.00 - 12.00

Perşembe: 08:00 - 18:00 **Adres kayıp eşya ofisi**  [K 7, 68159 Mannheim](#) @

fundbuero@mannheim.de  [0621 2933275](tel:0621 2933275) 

<https://www.mannheim.de/de/fundbuero/fundbuero>

İnternet / WIFI

Özel bir İnternet veya WLAN bağlantınız yoksa, kamuya açık WLAN'ı kullanabilirsiniz.

MA-WLAN, Mannheim şehrinin resmi WLAN'ıdır ve birçok halka açık yerde mevcuttur. Akıllı telefonu, tableti veya dizüstü bilgisayarı olan herkes, süre veya ses kısıtlaması olmaksızın ücretsiz olarak internette gezinebilir.

Bağlantı

 <https://ma-wlan.de/>

Konumlar

 <https://mannheim.opendatasoft.com/explore/dataset/standorte-wlan-mit-geocode/map/?flg=de&location=1>

Acil durum numaraları / SOS

Kendiniz veya bir başkası acil bir durumla karşı karşıya kalırsa (kaza, hastalık, yangın veya benzeri), polis, itfaiye veya kurtarma hizmetleriyle telefonla iletişime geçebilirsiniz.

Acil durum telefon numarası ile tüm sabit ve mobil hatlardan imdat noktalarına ulaşabilirsiniz (şehir kodu girmeden)

Polis:  **110**

İtfaiye, can kurtarma hizmeti (ambulans), acil doktoru:  **112**

MVV acil durum Gaz kokusu, elektrik kesintisi, su, bölgesel ısıtma [0800 2901000](tel:0800 2901000)

Cep telefonlarının acil durum numaraları, kontör/para olmayan ön ödemeli bir kartla bile her zaman çalışır!

Acil durum çağırısı yaparken önemli bilgiler:

- **Kim** arıyor (adınız)?
- **Olay** nerede oldu (Adres)?
- **Ne** oldu?
- **Kaç** hasta ve yaralı var? Bunlar çocuk mu yoksa yetişkin mi?
- **Ne tür** hastalıklar veya yaralanmalar mevcut?

Sakin kalın. Daha iyi anlaşabilmek için yavaş ve net konuşun. Konuşmayı sonlandırmayın. Tüm gerekli bilgiler verildiğinde acil çağrı birimi / polis konuşmayı sonlandırır.

Aşağıdaki belgeleri hazır bulundurun:

- **Sigorta kartları** (eğer bir sigorta kurumunda kayıtlı iseniz)
- **Kimlik**
Sığınmacılar için bilgi: Sığınmacı olduğunuzu ve masrafların Sosyal Yardım Kurumu tarafından karşılandığını hastanede kimliğiniz ile ibraz edin

Acil tıbbi uygulama: ☎ **116 117**

Mannheim panel doktorlarının acil servisi

Universitätsklinikums Mannheim
Haus 2 (acil servisin yanında)

📍 [Theodor-Kutzer-Ufer 1-3](#)
68167 Mannheim

Vergi

Vergi (Steuern) nedir?

Vergi, parasal bir tutardır. Devlet kurumları tarafından gelir elde etmek için vergiye tabi herkesten toplanır, örneğin gelir vergisi. Almanya'daki hemen hemen herkes vergi öder. Şirketler de vergi öder.

Devlet vergileri alır ve onlarla çeşitli şeylerin ödemesini gerçekleştirir. Asıl olarak vergiler, kamu kurumlarının (şehirler, eyaletler, Federal devlet) giderlerini finanse etmek için kullanılır. Bu ülkenin tüm vatandaşları sokaklar veya okullar gibi kamu tesislerini kullanır. Ayrıca polisler veya öğretmenler gibi devlet çalışanlarının hizmetlerinden de yararlanırlar. Devlet ayrıca insanlara işsiz kaldıklarında yardım eder, örneğin Jobcenter (İş Merkezi) aracılığıyla ödenene işsizlik paraları ile. Koruma arayan kişiler (sığınmacılar) de para yardımı, konaklama yeri ve danışmanlık şeklinde destekler alır. Bunların hepsinin maliyeti vardır ve vergi paralarıyla

finans edilirler. Bu aynı zamanda, Almanya'daki vatandaşların yalnızca kendilerinden sorumlu olmadıkları, birbirlerini destekledikleri anlamına gelir. Buna dayanışma ilkesi denir. Bunların hepsinin maliyeti vardır ve vergi paralarıyla finanse edilirler.

Gelir vergisi beyanı (Einkommensteuererklärung)

Gelir vergisi beyanı ile Finanzamt (Finanzamt) (Maliye Dairesi) kurumuna gelir düzeyi durumları beyan edilir. Bu sayede daire, her ay ödenmesi gereken gelir vergisi miktarını belirler. Vergi beyanı vermeniz gerekip gerekmediğini yetkili Maliye Dairesinden öğrenebilirsiniz.

Herkes aynı miktarda gelir vergisi ödemez. Daha çok para kazanan, daha fazla vergi öder. Daha az kazanan, daha az öder.

Maliye Dairesi, herkesin ne kadar ödemesi gerektiğini hesaplar. Bir vergi mükelleflerinin bir yıl içinde çok fazla vergi ödemesi söz konusu olabilir. Vergi beyannamesi ile giderler talep edilebilir. İdeal durumda paranın bir kısmı geri alınır.

Elbette çok az vergi ödenmesi de söz konusu olabilir. Bu daha çok serbest çalışanlarda gerçekleşir. Bunun tespit edilebilmesi için Maliye Dairesine birçok bilgi iletilmelidir.

Vergi konusunda daha fazla bilgi [Federal Vergi Dairesi](#)'nde bulunabilir. Alman vergi sistemi hakkında çok dilli bilgilere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Süreler

Vergi beyanını dilediğiniz zaman veremezsiniz. Mutlaka riayet edilmesi gereken bir süre vardır.

Gelir vergisi beyanı her zaman takip eden yılın 31 Mayıs gününe kadar Maliye Dairesine ulaştırılması gerekir.

Yardım ve destek

Vergi konusuyla ilgili sorularınız mı var? Vergi beyanında yardıma ihtiyacınız mı var?

Burada çok dilli bilgiler bulacaksınız <https://handbookgermany.de>

Gelir vergisi yardım dernekleri

Lohnsteuerhilfe für Arbeitnehmer e. V., Lohnsteuerhilfverein, Almanya'daki en büyük gelir vergisi yardım derneklerinden biridir. Çalışanlar için aktif hale geliyorlar ve Rentner... Şu anda yaklaşık 300 danışma merkezinde bölgenizdeki vergi uzmanlarından bireysel cevaplar alabilirsiniz.

Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz!

Sözleşmeler - önemli bilgiler

Almanya'da birçok şey için sözleşme yapılır. Örneğin:

- Konut kiralama (kira sözleşmesi)
- Yeni iş (iş sözleşmesi)
- Yeni cep telefonu (cep telefonu sözleşmesi)
- Fitnes stüdyosuna kayıt (üyelik sözleşmesi)
- Ve daha fazlası

Sözleşme iki taraf arasında imzalandıktan sonra **yasal olarak bağlayıcı** olur. Sözleşmede karara bağlanan her şeye alıcı ve satıcı tarafından uyulması gerekir.

Örneğin fitnes stüdyosunda 2 yıllık bir sözleşme yaptıysanız, 2 yıl ücret ödemeniz gerekir. Bu yüzden, söz konusu süre boyunca bütün ödemeleri yapıp yapamayacağınızı iyi düşünün.

Genelde sözleşmelerde "**çok küçük yazılan**" hükümler vardır. Bunlar sözleşmenin alt kısmında küçük puntolarla yazılıdır. Bunlar da sözleşme imzalanmadan mutlaka **iyice okunmalı ve anlaşılmalıdır**.

Sözleşmeyi imzalamanızı aceleye getirmelerine izin vermeyin. Her zaman **her şeyi okuma ve kontrol etme** hakkınız vardır. Gerekirse sözleşmeyi yanınızda götürüp götüremeyeceğinizi sorun. Bu durumda evde rahat bir şekilde sözleşmeyi okuyabilir veya tercüme ettirebilirsiniz.

Sözleşmenin diğer tarafıyla anlaşmazlık yaşamanız halinde bir **avukat** veya **hukuki danışmanlık** arayabilirsiniz.

Fesih

Fesih işlemini yazılı yapmanız gerekir (genelde sözleşme sona ermeden 3 ay önce). Fesih ihbar süresine uymazsanız, genelde sözleşme otomatik olarak uzar.

Cep telefonu sözleşmesi

Almanya'da iki farklı tipte **cep telefonu sözleşmesi** vardır.

Ön ödemeli sözleşme (Prepaidvertrag)

Ön ödemeli sözleşmenin belirli bir sözleşme süresi yoktur, kişinin kendisinin kontör (para) yüklemesi gerekir.

Taahhütlü sözleşme (Laufzeitvertrag)

Taahhütlü sözleşmede asgari bir sözleşme süresi vardır. Sözleşmenin ne kadar sürdüğünü ve bu süre boyunca ödeme yapıp yapamayacağınızı araştırın. Zamanında iptal etmezseniz, sözleşme **otomatik olarak uzatılır**. Sözleşmenin otomatik olarak uzatılmasını istemiyorsanız **yazılı olarak fesih gerçekleştirebilirsiniz**. **İhbar süresine** dikkat edin.

Cep telefonu sözleşmeleri hakkında 10 önemli soru:

Temel ücret ne kadar? Belirli bir süreden sonra ücret artar mı?

Aylık minimum satın alma tutarı var mı (aylık minimum masraflar)?

Sözleşme süresi ne kadar (örn. 12 ay mı veya 24 ay mı)?

Sözleşmeyi iptal etmezsem, otomatik olarak uzar.
Sözleşmeyi uzatmak istemezsem ne zaman iptal etmeliyim?
Kurulum, geçiş ve devre dışı bırakma ücretleri ne kadar?
Dakika ücreti ne kadar (harici şebeke/kendi şebekesi)?
Sözleşmeli cep telefonunun fiyatı ne kadar, sözleşmesiz cep telefonunun fiyatı ne kadar?
İnternet fiyatı ne kadar?
Yurt dışı aramalarının fiyatı ne kadar?

Tehlike uyarısı / davranış bilgisi

Mannheim sirenleri ile kriz durumunda uyarı.

Siren sinyallerini dinleyin:

- Gittikçe yükselen ve sessizleşen bir ses = uyarı
- Güvenli bir yere gidin ve bilgi için mannheim.de adresini kontrol edin.
- Sabit bir ton = her şey açık

NINA uyarı uygulamasını akıllı telefonunuza ücretsiz olarak yükleyebilirsiniz.

Eylem için öneriler:

Şiddetli fırtınalar, sel baskınları, uzun süreli elektrik kesintileri gibi acil durumlar Mannheim'da da meydana gelebilir.

- Acil durumdan önce:

Acil durumlar için malzeme stoklayın:

- Birkaç günlük yiyecek ve içecek
- Önemli ilaçların bulunduğu ecza dolabı
- İlk yardım çantası
- Meşaleler
- Mumlar ve kibritler ve/veya çakmaklar
- Şarjlı şarj edilebilir piller, aküler ve gerekirse güç bankası
- Güç bağlantısı olmayan radyo
- Önemli belgeleri hazır bulundurun

Acil durum sırasında:

1. Sakin olun.
2. Güvenli bir yerde kalın.
3. İhtiyacı olan insanlara yardım edin, ancak kendinizi tehlikeye atmayın.
4. Yetkililerin ve acil durum servislerinin talimatlarını dinleyin.

Güncel bilgiler mevcuttur:

- Vatandaş yardım hattı: Tel. 115
- Ana sayfa: mannheim.de

- Radyo

5. Acil durumlarda sadece 110 (polis) ve 112 (itfaiye) acil durum numaralarını arayın.

En güncel bilgileri şuradan edinebilirsiniz: Vatandaş telefonu - Tel.115, Ana sayfa - mannheim.de, kamu yayıncılığı (radyo)

Seller, fırtınalar ve şiddetli hava koşulları hakkında ek bilgiler:

Fırtına sırasında nesneler havaya savrulabilir ve diğer insanları yaralayabilir. Bu nedenle evdeki tüm pencereleri ve panjurları kapatın.

Hala zamanınız varsa, taşınabilir nesneleri (örneğin bisikletler) güvenli bir yere taşıyın.

Şiddetli rüzgarlı bir fırtına sırasında ağaçlar devrilebilir. Su baskınları da meydana gelebilir veya çatılar hasar görebilir. Evinizin merkezinde kalmak en iyisidir. Su baskını durumunda bodrum katına veya yeraltı otoparkına girmeyin!

Fırtına ve gök gürültülü fırtına sırasında dışarıda kalmayın.

Acil durumlar ve afet kontrolü hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

- Mannheim.de -felaketten korunma sayfası

<https://www.mannheim.de/de/stadt-gestalten/verwal...>

- BBK sayfası

<https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/warnu...>

- Uyarı uygulaması NINA <https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Warn-...>

Tiyatro

Karlsruhe Şehrinde ve yine bazı belediyelerde farklı tiyatrolar bulunur. Yetişkinler için olduğu gibi çocuklar için de tiyatrolar vardır.

[Burada](#) genel bir bakış bulabilirsiniz.

Doğrudan [belediyenizden](#) bilgi alın.

Kütüphaneler ve kitabevleri

Kütüphaneler ve kitabevlerinden kitap, dergi, CD ve DVD'ler ödünç alınabilir. Ödünç aldığınız kitapları veya ortamları birkaç haftalığına kendinizde tutabilirsiniz (ödünç alma süresi). Bunların çoğu Almancadır. Kimi zaman diğer dillerde de kitaplar bulunabilir. Bir şeyler ödünç almak için bir kimliğine ihtiyacınız olur. Bu kimliği kütüphaneden alabilirsiniz. Çoğu zaman bunun için ödeme yapmanız gerekir. Kitapları ve ortamları zamanında iade etmezseniz, ilave ücretler (= para) ödemeniz gerekir.

[Karlsruhe Şehrinde](#) ve Karlsruhe İlçesindeki [çoğu belediyede](#) kütüphaneler ve kitabevleri vardır.

Bölgenizde kütüphane veya kitabevi olup olmadığını [belediyenizden](#) öğrenebilirsiniz.

Kulüpler

Dernekler Almanya'da toplum için çok önemlidir. İnsanlara ortak hedeflerini gerçekleştirme fırsatı sunarlar. Kulüplerin hedefleri çok farklı olabilir, örneğin

- Spor yapmak
- Birlikte boş zaman geçirmek
- başkalarına yardım etmek
- Doğayı korumak
- benzer ilgi alanlarına sahip arkadaşlarla tanışmak

Mannheim'da futbol, Amerikan futbolu, basketbol, jimnastik, atletizm, voleybol, yüzme ve daha birçok spor dalında faaliyet gösteren çok sayıda spor kulübü bulunmaktadır. Tüm kulüpleri ve programları [burada](#) ve [burada](#) bulabilirsiniz.

Normalde bir kulübe katılmak için yıllık üyelik ücreti ödemeniz gerekir. Daha ayrıntılı bilgiyi doğrudan kulüpten alabilirsiniz.

Önemli:

Mannheim Belediyesi spor kulüplerini ve düşük gelirli ailelerden gelen çocuk ve gençleri desteklemektedir. Bu, çocukların ve gençlerin üyelik ücretleri için sübvansiyonlar olduğu anlamına gelir.

Bu yardımı alabilmek için bir [başvuru](#) yapmanız gerekmektedir.

[Şehrinizde](#) hangi kulüplerin mevcut olduğunu öğrenin.

Müzik okulları

Siz veya çocuğunuz bir **enstrüman** çalmayı veya **şarkı söylemeyi** öğrenmek istiyorsanız, bir müzik okuluna gidebilirsiniz. Orada size öğretecek bir öğretmen var. Burada Mannheim şehrinin [müzik okulunun tekliflerini](#) bulabilir ve [burada](#) tüm müzik okullarını görüntüleyebilirsiniz

Bir müzik okulunun masrafları vardır. [Başvuruda](#) bulunarak **masrafların** bir **kismini** ödemek mümkündür.

Konserler, sergiler ve etkinlikler

Mannheim şehrinde çok sayıda farklı etkinlik, konser, festival ve sergi düzenlenmektedir.

Onlar hakkında buradan bilgi edinebilirsiniz:

- [visit-mannheim](#) - Mannheim'daki tüm festival ve etkinliklerin yanı sıra kulüpleri de gösterir
- [Musikexpress](#) - tüm etkinlikleri, konserleri, partileri, festivalleri, eğlence ve kültürü gösterir

& Çocuklar için boş zaman etkinlikleri Gençler

Mannheim'daki gençlik kulüpleri

Gençlik kulübü, gençler ve genç yetişkinler için bir buluşma yeridir. Gençlik kulüplerinde çoğu ücretsiz olan birçok farklı imkan bulunur. Burada genç kişilerle tanışabilirsiniz.

Ukraynalılar için Yardım

Varış: Giriş ve kayıt

Varış: Giriş ve kayıt

Aşağıdaki düzenleme tüm Avrupa Birliği ve dolayısıyla Almanya için de geçerlidir: Pasaportu olan Ukrayna vatandaşları 90 gün boyunca AB içinde serbestçe kalabilir veya hareket edebilir (tüm Schengen ülkeleri için).

Ukrayna'dan gelen mültecilerin Almanya'da devlet desteği için başvurdukları andan itibaren kayıt yaptırmaları gerekmektedir.

Devlet desteği almak ve kayıt yaptırmak için lütfen önce bir federal eyaletteki Ukrayna'dan gelen mülteciler için ilk kabul merkezine başvurun. İlk kabul merkezi sizi kalacağınız şehre yönlendirecektir.

Kira sözleşmesi olan bir daire bulursanız, ilk kabul merkezine gitmenize gerek yoktur. Bu durumda, yerel göçmenlik bürosuna kayıt yaptırın ve oturma izni için başvurun.

Baden-Württemberg'e vardıysanız ve bir **daire bul** amadıysanız, lütfen iletişime geçin:

Landeserstaufnahmestelle (LEA)

 [Durlacher Allee 100, 76137 Karlsruhe](#), (Haltestelle Tullastraße. bzw. Weinweg).
 [0721 9267001](#)

Devlet İlk Kabul Merkezi'nde geçici konaklama ve bakım hizmeti alacaksınız.

Tahsis:

Size kalacak yer sağlanacak belirli bir şehre atanır atanmaz, sosyal hizmet görevlileri kayıt olmanıza, oturma izni başvurusunda bulunmanıza ve sosyal yardımlar için başvurmanıza yardımcı olacaktır.

Bir şehre kaydolduktan ve oturma izni için başvurduktan sonra, bu ikamet yerine veya federal eyalete bağlı kalırsınız. Bu, federal eyalet değişikliği konusunda çok az seçim özgürlüğünüz olduğu anlamına gelir. Bu ancak taşınmak için önemli nedenleriniz varsa mümkündür (örneğin başka bir federal eyalette iş bulduysanız, aileniz yeniden bir araya geliyorsa veya bir lisans programına veya eğitim kursuna başlıyorsanız).

Bir apartman dairesine kayıt:

Almanya'da bir konut kiraladıktan sonra kayıt yaptırmak zorundasınız. Taşındıktan sonraki iki hafta içinde **Vatandaşlık Hizmetlerine** kayıt yaptırmalısınız.

Haftanın gününe bağlı olarak, Vatandaşlık Hizmetlerine randevulu veya randevusuz kişisel ziyaretler mümkündür.

Vatandaşlık Hizmetlerinin çalışma saatlerini linkte bulabilirsiniz:

 <https://www.mannheim.de/de/service-bieten/buerger...>

İletişim

Merkezi Vatandaş Hizmetleri

 [K 7, 68159 Mannheim](#)

 115

§24 uyarınca oturma izni

Madde 24'e göre ikamet

Mannheim'da kaydınızı yaptırdıktan sonra, İkamet Yasası (AufenthG) §24 uyarınca Yabancılar Dairesine ikamet izni için başvurabilirsiniz.

Lütfen doldurduğunuz başvuru formunu pasaportunuzun bir kopyasıyla birlikte posta yoluyla gönderin

Stadt Mannheim
Bürgerdienste, Ausländerbehörde,
68137 Mannheim

veya e-posta ile auslaenderbehoerde@mannheim.de yabancılar Kayıt Bürosu'na. Yabancılar Dairesi'nin sizinle irtibata geçebilmesi için lütfen ev adresinizi ve bir telefon numarası veya e-posta adresi verin.

Başvurunuz incelendikten sonra, Yabancılar Dairesi'ne şahsen gelmeniz için size bir randevu verilecek ve başvurunuz hayali bir sertifika şeklinde onaylanacaktır. Bu sayede ikamet hakkınızı kanıtlayabilir ve kazanç getirici bir işte çalışma izni alabilirsiniz.

Ayrıca, bir kayıt bürosuna kaydolmanız ve nihayetinde oturma izniniz almanız için size bir randevu verilecektir. Bunun için biyometrik bir pasaport fotoğrafına ihtiyacınız olacaktır.

İletişim:

Göçmenlik ve vatandaşlığa kabul

 [K 7, 68159 Mannheim](#)

İrtibat kişilerinin bir listesini şu adreste bulabilirsiniz:

 <https://www.mannheim.de/de/service-bieten/buerger...>

Café Chernivtsi

Town House N1'deki Café Czernowitz

📍 Mannheim Belediyesi Café Czernowitz'i şu adresten ziyaret edebilirsiniz [Stadthaus N 1, direkt am Paradeplatz](#) kafe, Mannheim şehir merkezinde merkezi bir konumda yer almaktadır.

Café Czernowitz'de sizi neler bekliyor?

Bilgi:

Café Czernowitz, Ukraynaca ve Rusça dillerinde danışmanlık ve günlük yaşamla ilgili tüm konularda yönlendirme danışmanlığı sunmaktadır. **Pazartesi, Çarşamba, Perşembe ve Cuma günleri sabah 9'dan öğlen 1'e kadardil** öğrenimi, işgücü piyasasına entegrasyon, yabancı diplomaların tanınması, ikamet hakkı hükümleri, konut, okul, eğitim, borçlar ve yardım alma gibi konularda bilgi alabilirsiniz.

Lütfen dikkat: Salı günleri danışmanlık hizmeti verilmemektedir.

Kişisel randevular veya e-posta yoluyla yazılı sorular düzenleyin:

@50ukraine@mannheim.de

Buluşma yeri ve oryantasyon kafesi **pazartesi, Çarşamba, Perşembe ve Cuma günleri 13:00-16:00 ve Salı günleri 10:00-16:00 saatleri arasında açıktır.**

Café Czernowitz'de arkadaşlarınızla buluşabilir ve diğer Ukraynalılarla son aylardaki deneyimlerinizi paylaşabilirsiniz. Küçük (ücretsiz) bir içecek yelpazesi mevcuttur.

Etkinlikler:

Diğer ortaklarımızla birlikte Café Czernowitz'de önemli konularda çeşitli etkinlikler düzenliyoruz. Yine, güncel tarihleri şehrin web sitesinden ve Facebook sayfasından öğrenebilirsiniz.

<https://www.mannheim.de/de/service-bieten/soziale...>

Toplantı yeri ve etkinliklerle ilgili sorularınız için lütfen iletişime geçin:

@kristina.zanto@mannheim.de

Uğrayın, ziyaretinizi dört gözle bekliyoruz!