

Оглавление

Добро пожаловать в Мангейм	2
Квадратный город Мангейм	2
О компании Integreat Mannheim	3
Интеграция на языке жестов (Видео)	4
Первые шаги	4
Проживание в Германии - Ведомство по регистрации иностранцев/Ausländerbehörde	4
Регистрация в Центре обслуживания граждан	5
Город-ключ APP Мангейм	6
Оформите медицинскую страховку	7
Откройте банковский счет	8
Скачать карту города	9
Сосуществование граждан в Германии	9
Основной закон и основные права	9
Верховенство закона	11
Личная свобода	11
Равные права для мужчин & Женщины	12
LGBTIQ* - лесбиянки, геи, бисексуалы, транссексуалы, интер*, квир	13
Права детей	13
Принцип ненасилия/физическая неприкосновенность	14
Свобода вероисповедания	15
Свобода слова	16

Добро пожаловать в Мангейм

Квадратный город Мангейм

Мангейм расположен на реках Рейн и Неккар. Город расположен в **федеральной земле Баден-Вюртемберг** и насчитывает около 320 000 жителей. Город соединен двумя мостами с городом Людвигсхафен в земле Рейнланд-Пфальц.

В Мангейме когда-то была крепость. Дорожная сеть вокруг этой крепости была проложена в виде сетки. Из-за этой сетки кварталы домов в центре города имеют квадратную форму - поэтому они называются квадратами. Мангейм является уникальным в Германии "**квадратным городом**".



Кварталы домов в центре города обозначаются **комбинацией буквы и номера** - например, D1 или E2. Всего между замком и рекой Неккар, а также между водонапорной башней и мостом Курта Шумахера расположено **144 квадрата**.

Здесь вы можете узнать больше об ориентации с помощью квадратов:

[📍 "Что такое квадратный город?" \(EN\)](#)

[📍 Мангейм - город площадей \(EN\)](#)

Городские показатели (по состоянию на 31.12.2021)

- Общее население: 322.038 жителей

- Люди с миграционным прошлым: 46,3 %
- Плотность населения: 2207 жителей/км²
- Площадь: 144,97 км²
- Наибольшая естественная высота: 114 м над уровнем моря (Унтерер Доссенвальд, "Рейнский лес")

О компании Integreat Mannheim

Integreat - это путеводитель, который поможет вам в повседневной жизни. Здесь вы найдете важные адреса, контакты и советы, которые помогут вам сориентироваться в новой стране и новом городе.

Этот путеводитель состоит из нескольких глав. Каждая глава посвящена отдельной теме. Например, вы найдете информацию об интеграционных курсах или консультационных центрах. Информация **постоянно обновляется** и расширяется, поэтому нелишним будет часто заглядывать в мобильное приложение.

Вы также можете использовать это приложение в автономном режиме, если у вас нет доступа к Интернету. Когда вы снова окажетесь в сети, приложение обновится само.

Содержание приложения управляется и поддерживается администрацией города Мангейма. Вы можете полагаться на информацию, содержащуюся в Integreat.

Мы очень надеемся, что с помощью этого приложения мы сможем упростить вашу жизнь в Мангейме!

Разработка и внедрение приложения Integreat APP были профинансированы землей Баден-Вюртемберг и Интеграционным фондом Мангейма в рамках программы EU-REACT в 2022 году.

STADTMANNHEIM²

Beauftragter für
Integration und Migration



Baden-Württemberg

Интеграция на языке жестов (Видео)

Объяснение о приложении Integreat на **языке жестов**

Вы можете найти **видео по этой ссылке**:

 [Integreat объясняется - язык жестов \(видео\)](#)



Wie funktioniert die Integreat-App? (Gebärdensprache, International Sign)

Первые шаги

Проживание в Германии - Ведомство по регистрации иностранцев/Ausländerbehörde

Ведомство по регистрации иностранцев - это ведомство, которое помогает людям, не являющимся гражданами Германии, но желающим жить здесь. Если вы или кто-то из вашей семьи приехал из другой страны, вам, возможно, придется туда обратиться.

Там вы сможете, например:

- получить разрешение на пребывание в Германии (вид на жительство и разрешение на поселение)
- подать заявление на получение разрешения на работу
- Продлить разрешение на проживание в Германии (выдать и продлить вид на жительство (убежище)).
- Получение помощи, если вы бежали из-за войны или других проблем
- Исключительные разрешения для путешествий

- Написание приглашения, чтобы кто-то из иностранцев мог приехать в гости (декларация об обязательствах)
- Получение помощи, если вы хотите, чтобы ваша семья приехала в Германию (воссоединение семьи)
- Помощь людям, которые учатся или проходят языковые курсы в Германии (студенты, абитуриенты, посетители интенсивных курсов немецкого языка)
- Подать заявление на получение немецкого паспорта, если вы хотите стать гражданином Германии.

Важно:

Прежде чем идти в Бюро по регистрации иностранцев, необходимо записаться на прием.

Кто вас обслуживает, зависит от того, на какую букву начинается ваша фамилия.

 [Список контактных лиц](#)

 Также вы можете воспользоваться цифровыми услугами города Мангейма через [Bürgerdienste DIGITAL](#).

Контакт:

Служба по работе с гражданами, иммиграция и натурализация

 [K 7, 68159 Mannheim](#)

 [0621 293 2692](#)

 @auslaenderbehoerde@mannheim.de

 www.mannheim.de/de/service-bieten/buergerdienste/zuwanderung-und-einbuengerung

Регистрация в Центре обслуживания граждан

Если вы живете в Германии, вы **обязаны зарегистрироваться**. Вы должны зарегистрироваться в Службе по делам граждан или в Службе по делам граждан города Мангейма в течение двух недель после переезда на новое место жительства.

Обязанность повторной регистрации: даже если вы переезжаете в новую квартиру в пределах города Мангейма.

В зависимости от дня недели личный визит в службу по работе с гражданами возможен как по предварительной записи, так и без нее.

Часы работы служб по работе с гражданами по предварительной записи и без нее вы найдете здесь:

 <https://www.mannheim.de/de/service-bieten/buerger...>

Вы можете зарегистрировать и перерегистрировать свое место жительства во всех службах по делам граждан в Мангейме.

Для семей или супружеских пар:

- Если все переезжают по одному адресу, достаточно совместного бланка регистрации.
- Один человек из семьи может зарегистрировать всех.
- Вы также можете прислать еще одного человека. Для этого вы должны выдать ему доверенность.

Снимитесь с регистрации по прежнему месту жительства:

- Офис автоматически снимет вас с регистрации по старому адресу.
- Вам не нужно делать это самостоятельно.

Более подробную информацию (в том числе на доступном языке) вы можете найти здесь:

Обслуживание граждан в Мангейме

 [K7, 68159 Mannheim](#)

 Справки по телефону 115

 <https://www.mannheim.de/de/service-bieten/buerger...>

Город-ключ APP Мангейм

Приложение City-Key Mannheim предлагает централизованный доступ к цифровым услугам города

Все в один клик - услуги и информация для повседневной жизни и отдыха.

С помощью приложения вы можете легко воспользоваться многими услугами, предлагаемыми городом Мангеймом.

Приложение работает на мобильном телефоне или планшете.

В настоящее время доступен следующий контент:

- Портал для граждан - онлайн-услуги, например, вы можете подать заявку на получение разрешения на парковку в режиме онлайн.
- Портал участия - информация и возможности для участия граждан
- Запись на прием - вы можете записаться на прием в офисе. Тогда вам не придется долго ждать.
- Информация о дорожном движении - в том числе обзор текущих дорожных работ
- rnv Online - информация о местном общественном транспорте в Мангейме (расписание, билеты)
- Парковки: вы можете узнать, где еще есть места для парковки и как туда добраться.
- Уведомитель о дефектах - сообщите о проблемах в городском пейзаже, например, о сбитых столбиках
- Календарь отходов - вы можете узнать, когда будет производиться вывоз мусора из вашего дома.

- События - различные категории, например, искусство, культура или музыка.
- Новости города - последние новости и информация из Мангейма

Загрузите APP:

[App Store](#)

[Google Play](#)

Оформите медицинскую страховку

В Германии **страхование является обязательным**. Это означает, что для посещения врача вы должны быть членом кассы медицинского страхования. Как только вы получите **вид на жительство**, вы должны зарегистрироваться в кассе медицинского страхования. Вы можете самостоятельно выбрать или сменить кассу медицинского страхования. **У вас есть законное право быть застрахованным.**

Вы получите страховую карточку из кассы медицинского страхования и, таким образом, будете иметь право на те же услуги, что и все жители Германии. Всегда берите с собой страховую карточку на приемы к врачам.

Список больничных касс в Германии можно найти на сайте:

 <https://www.krankenkassen.de>

Базовое медицинское обслуживание кассы медицинского страхования включает указанные ниже услуги.

- Услуги по профилактике заболеваний
- Услуги во время беременности
- Услуги по обнаружению заболеваний
- Услуги по лечению заболеваний

Затраты

Когда вы идете к врачу, предъявляете свою страховую карточку. С ней большинство обследований для вас бесплатны. За некоторые профилактические обследования вы должны платить самостоятельно.

За лечение (например, лечебную гимнастику) и вспомогательные средства (например, перевязки) вы должны оплачивать определенную часть самостоятельно.

От этого могут быть освобождены люди с низким доходом. Спросите об этом в своей кассе медицинского страхования.

Расходы на стоматологическое лечение оплачивает касса медицинского страхования. Если зуб нуждается в обновлении или замене, определенную часть расходов придется оплатить самостоятельно.

Расходы на лечение в больнице также оплачивает касса медицинского страхования. Но вы должны оплатить суточное больничное размещение в размере 10 евро за каждый день пребывания в больнице. От этого могут быть освобождены люди с низким доходом. Спросите об этом в своей кассе медицинского страхования.

Откройте банковский счет

Зачем мне нужен текущий счет?

Текущий счет - это счет для людей, которые хотят осуществлять **платежи через банк**. Ваши деньги **всегда доступны** на текущем счете.

С помощью текущего счета вы можете:

- **Переводить деньги** на **другой счет** (банковский перевод)
- **Получать деньги** на свой счет (безналичные платежи) - платежи от государственных учреждений/органов власти/социальных пособий часто осуществляются безналично, то есть переводятся на личный текущий счет
- Создавайте **постоянные поручения**, если, например, вам постоянно приходится платить одну и ту же сумму денег одному человеку раз в месяц. Например, деньги за аренду вашей квартиры. Тогда банк будет автоматически и регулярно перечислять расходы с вашего счета.
- Участвуйте в **прямом дебетовании**. Это означает, что получатель может автоматически списывать деньги с вашего счета. Это возможно только в том случае, если вы заранее дадите на это разрешение своей подписью. Например, при оплате контракта на мобильный телефон.
Обналичивание чеков,
- безналичные **платежи** с помощью карты EC/Maestro
- **Важно:** убедитесь, что на вашем счете достаточно денег для всех снятий и платежей.

Совет: Разные банки предлагают текущие счета с разными условиями. Узнайте, сколько стоит текущий счет в месяц и какие услуги предлагает банк взамен.

Как открыть счет?

Решите, в **каком банке** вы хотели бы иметь счет.

Запишитесь на прием для открытия счета.

Возьмите с собой на прием **следующие документы:**

- один из документов, удостоверяющих вашу личность: подтверждение прибытия, вид на жительство, разрешение на пребывание, разрешение на толерантное пребывание, удостоверение личности.
- Если в документе, подтверждающем легитимацию, не указан текущий адрес: пожалуйста, возьмите с собой свидетельство о регистрации или аналогичный документ.
- Важно: Если вы не владеете немецким или английским языком, пожалуйста, возьмите с собой переводчика.

Важные примечания:

После открытия счета вы получите **ЕС-карту с четырехзначным PIN-кодом**. Распишитесь на обратной стороне ЕС-карты. Запомните PIN-код. ПИН-код понадобится

вам для безналичных расчетов и снятия денег в банкоматах.

Обязательно храните карту и ПИН-код отдельно!

Если вы хотите снять наличные: Лучше всего использовать **банкоматы того банка**, в котором у вас открыт счет. Тогда снятие денег ничего не стоит. Если в банкомате **трижды неправильно** ввести PIN-код, **дебетовая карта будет изъята и заблокирована**. В этом случае вы должны обратиться в свой банк.

Если ваша дебетовая карта потеряна или украдена, немедленно заблокируйте ее.

Назовите свой код сортировки и номер счета. Затем обратитесь в банк за новой дебетовой картой.



[116116](tel:116116)



Понедельник - пятница с 0 до 24 часов



Скачать карту города

Для ориентации в городе полезно иметь под рукой карту города.

Приложение MAPS-Me - это **бесплатное приложение, которое можно использовать в автономном режиме**. Он также предлагает функцию навигации. Что это означает. Вы можете сохранить местоположение (например, место проживания) и направиться по адресу (например, к ратуше).

Использование в автономном режиме означает, что после загрузки программа будет работать без активного подключения к Интернету. Так вы получите **карту города Мангейм для автономного использования**:

1. Скачайте приложение MAPS.ME. Вы можете найти приложение во всех популярных магазинах (Google Playstore, Apple App Store, ...). Приложение является бесплатным.
2. Скачайте карту региона. Город Мангейм расположен в федеральной земле Баден-Вюртемберг (MAPS.ME, "Regierungsbezirk Karlsruhe").

Сосуществование граждан в Германии

Основной закон и основные права

Германия - демократическая страна. Это означает, что люди в Германии имеют право самостоятельно принимать решения относительно своей жизни. Им разрешено выражать свое мнение. И им разрешено голосовать, если у них есть немецкое гражданство.

Демократия нуждается в законах. Именно поэтому Германия также является **конституционным государством**. Основой для всех законов является **Основной закон**. Основной закон содержит 19 основных прав.

Основные права распространяются на всех жителей Германии. Наиболее важными основными правами являются

Защита человеческого достоинства - статья 1

Человеческое достоинство неприкосновенно. Все государственные органы обязаны уважать и защищать его. (...)

Право на свободу личности - Статья 2

Каждый человек имеет право на свободное развитие своей личности при условии, что он не нарушает прав других и не противоречит конституционному строю или моральному закону. (...)

Равенство перед законом - Статья 3

(1) Все люди равны перед законом.

(2) Мужчины и женщины имеют равные права. Государство содействует эффективному осуществлению равных прав женщин и мужчин и стремится к устранению существующих недостатков.

(3) Никто не может подвергаться дискриминации или пользоваться преимуществом по признаку пола, происхождения, расы, языка, родины и происхождения, вероисповедания, религиозных или политических убеждений. Никто не может подвергаться дискриминации по причине своей инвалидности.

Свобода убеждений, искусства и науки - Статья 5

(1) Каждый человек имеет право свободно выражать и распространять свои мнения в устной, письменной и изобразительной форме и беспрепятственно получать информацию из общедоступных источников. Свобода печати и свобода сообщений по радио и кино гарантируются. Цензура не допускается. (...)

Основной закон также известен как **Конституция**. Он содержит **права народа и права государства**. Государство не может просто править народом.

Важно: каждый должен соблюдать закон. Каждый должен знать и понимать свои права. Здесь вы найдете объяснение основных прав на простом немецком языке:

 [Основные права Германии \(leichte-sprache.org\)](https://www.leichte-sprache.org)

Здесь вы можете найти Основной закон на следующих языках

 [Немецкий, арабский, английский, фарси, французский, курдский, русский, испанский и турецкий.](#)

Здесь на примерах объясняется, что это значит для совместной жизни в Германии:

 [Брошюра "Демократия для меня" \(Ведомство политического образования земли Северный Рейн-Вестфалия\)](#)

Верховенство закона

Германия - **демократическое конституционное государство**. Это означает, что человеческое достоинство, свобода и справедливость гарантированы **Основным законом**.

Политические решения принимаются представителями народа. Народные представители избираются на свободных выборах сроком на четыре года.

Поскольку Германия является конституционным государством, законы в равной степени распространяются на всех жителей страны. Государство должно соблюдать законы. Все люди, живущие в Германии, также должны соблюдать немецкие законы. **Этот принцип также известен как верховенство закона**. Важной чертой правового государства является разделение властей.

Верховенство закона означает, **например**, следующее:

Если люди считают, что другие люди или государственная администрация поступают с ними несправедливо, они могут обратиться в **суд**. Суды **независимы от** правительства. Это означает, что правительство не может диктовать судам, как они должны принимать решения.

Суды решают, должен ли человек быть наказан. Наказания включают в себя штрафы, общественные работы или тюремное заключение. **В Германии нет смертной казни**.

Задача полиции - следить за тем, чтобы каждый человек мог жить в условиях свободы и безопасности.

Исповедание религии не должно нарушать закон. Германия - светское государство, что означает, что государство и религия в значительной степени отделены друг от друга, и закон всегда имеет приоритет над религией.

Личная свобода

Все взрослые люди могут сами определять свои принципы и свой жизненный путь. Независимо от того, мужчина это или женщина, молодой или старый, с ограниченными возможностями или без них, независимо от цвета кожи или религиозной принадлежности.

Все люди могут делать то, что они хотят, если это не противоречит законам и не ограничивает свободы других людей.

Это означает, **например**:

Все люди имеют право решать, какую одежду они хотят носить: брюки, платья, костюм и галстук, длинные или короткие юбки, обтягивающую или свободную одежду, платок, шляпу или тюрбан.

Все люди могут есть **еду**, которую они хотят и которая им нравится. Люди принимают решение о том, есть ли им мясо и какое мясо есть, самостоятельно. Государство не устанавливает каких-либо общих или религиозно обоснованных требований к питанию.

Распитие **алкоголя** разрешено для взрослых. Употребление алкоголя запрещено для детей и подростков.

Каждый взрослый человек может сам решать, хочет ли он вступить **в брак** и с кем. Каждый взрослый человек может развестись.

Пары, не состоящие в браке, могут жить вместе и иметь детей.

Вступать в брак и иметь детей разрешено представителям различных религий и убеждений.

Половые акты среди взрослых могут иметь место только с обоюдного согласия. Любой половой акт с детьми запрещен.

Контрацепция разрешена для всех полов. Необходимо уважать решение человека использовать противозачаточные средства.

Допускаются однополые партнерства. Однополые пары могут заключать брак. Права гражданского партнерства аналогичны браку между мужчиной и женщиной.

Каждый может сам решать, как и где он хочет жить. Для лиц, проходящих процедуру предоставления убежища, это право может быть ограничено до получения статуса беженца.

Важно:

Свобода человека заканчивается там, где она нарушает свободу или человеческое достоинство другого человека или нарушает законы.

Равные права для мужчин & Женщины

Женщины и мужчины имеют равные права. Это отражено в законах и соблюдается в повседневной жизни.

Это означает, **например**:

Девочки и мальчики ходят в школу вместе и проходят одинаковое обучение. Они вместе занимаются физкультурой.

Женщины могут учиться или осваивать профессию. По общему правилу для женщин открыты все профессии. Женщины работают, например, полицейскими, врачами, учителями или в офисах и органах власти. Их инструкции должны соблюдаться.

Женщины сами решают, какую работу они хотят выполнять. Они могут сами распоряжаться заработанными деньгами.

Женщинам не нужно спрашивать разрешения у мужа, родителей или других членов семьи, если они хотят работать, открыть счет в банке или заключить контракт.

Женщины могут одеваться так, как они хотят.

Женщины сами решают, выходить ли замуж, когда и за кого.

Женщины с детьми находятся под особой защитой. Они не должны и не имеют права работать за шесть недель до и в течение восьми недель после родов. Их нельзя уволить из-за материнства.

Обязанности и роли в семье не регламентированы.

Женщины участвуют в общественной жизни. Они посещают культурные, политические

или спортивные мероприятия, рестораны и бары.

Женщины могут голосовать и быть избранными на должности в политических структурах.

Женщины и мужчины равны в праве наследования, дочери имеют те же права, что и сыновья.

Сексуальные контакты, комментарии или призывы разрешены только с согласия всех вовлеченных сторон. **Следует уважать чужое решение, когда вам говорят «стоп» или «нет».**

Например, в Германии запрещено следующее:

Любая форма насилия в отношении женщин, в том числе в браке.

Никто не должен подвергаться сексуальным домогательствам.

Изнасилование, даже в браке, запрещено.

Никого нельзя принуждать к браку. Принуждение к вступлению в брак посредством насилия или угроз карается.

 Как женщина, вы являетесь жертвой насилия? Тогда вы можете найти поддержку на [горячей линии помощи "Насилие против женщин"](#). Здесь вы найдете информацию о [центрах поддержки и консультирования в Мангейме](#).

LGBTIQ* - лесбиянки, геи, бисексуалы, транссексуалы, интер*, квир

В Германии живет много разных людей.

Они исповедуют разные религии.

Они мужчины или женщины или чувствуют себя по-разному.

Они по-разному думают о политике.

Все люди имеют одинаковые права.

Люди с разной сексуальной ориентацией или гендерной идентичностью также имеют одинаковые права.

Например:

Лесбиянки, геи, бисексуалы, трансгендеры, интерсексуалы и квиры (LGBTIQ*).

В Германии женщинам разрешено любить и жениться на женщинах.

Мужчинам разрешено любить и жениться на мужчинах.

Помимо двух полов "мужской" и "женский", в Германии недавно ввели третий пол - "разнополый". Трансгендеры могут изменить свой пол и имя в Германии.

Многие представители ЛГБТИК* приехали в Германию, потому что не могут свободно жить в своей стране или потому что подвергаются преследованиям. Если вы приехали в Германию по этой причине, вы можете найти поддержку, контакты и информацию во многих **организациях ЛГБТИК** в Мангейме.

Дополнительную информацию и контактные данные можно найти здесь:

 <https://integreat.app/mannheim/de/beratung-hilfe/...>

Права детей

Дети и молодые люди имеют права. Эти права закреплены в Конвенции ООН о правах ребенка. Она также действует в Германии и распространяется на всех детей и молодых людей в возрасте до 18 лет. Кроме того, в Германии существует множество законов, которые особым образом защищают жизнь, здоровье и права детей.

Консультационные центры, такие как Агентство по защите детей, помогают, когда права ребенка были нарушены. [Kinderschutzbund Mannheim](#) также может помочь вам в [Мангейме](#).

Информацию о правах ребенка на разных языках вы найдете здесь:

[немецкий](#), [английский](#), [французский](#), [итальянский](#), [испанский](#), [хорватский](#), [польский](#), [румынский](#)

Защита детей всегда стоит на первом месте. Это означает, например:

Все дети имеют одинаковые права. Неважно, где они живут, откуда они родом, какого цвета их кожа, чем занимаются их родители, на каком языке они говорят, какая у них религия, мальчик они или девочка, в какой культуре они живут, есть ли у них инвалидность, богаты они или бедны.

Дети имеют право на имя, свидетельство о рождении и гражданство, а также на семью. По общему правилу государство оказывает помощь, если детям чего-то не хватает.

Дети должны иметь возможность жить со своими родителями, если это не подвергает их опасности. Родители могут и должны заботиться о своих детях, защищать и укреплять их здоровье и благополучие.

Бежавшие дети имеют право на особую защиту и помощь.

Детей нужно защищать, чтобы они могли расти в хороших условиях.

Дети должны и имеют право ходить в школу. Школьное образование является обязательным. Родители должны помогать своим детям в посещении школы. Обучение в Германии бесплатное.

Дети имеют право формировать собственное мнение.

Не позднее 14 лет детям разрешается самостоятельно решать, хотят ли они принадлежать к какой-либо религии и какой именно.

Дети должны иметь возможность развиваться в хороших условиях. Ответственность за это несут родители. Если им нужна поддержка в этом, государство должно помочь им и обеспечить их, например, едой, одеждой и жильем.

Дети, родители которых не состоят в браке, имеют те же права, что и дети, живущие с родителями, состоящими в браке.

Например, в Германии запрещено следующее:

Детей нельзя оставлять без внимания или подвергать жестокому обращению.

Детей нельзя избивать или оскорблять любым образом, физически или психологически.

Детей до 13 лет запрещено привлекать в качестве рабочей силы. В более взрослом возрасте их можно привлекать к работе лишь ограниченно. Это не должно сказываться на их здоровье и развитии.

Детей нельзя похищать или использовать в качестве предметов торговли.

Запрещено вступать в половые отношения с детьми.

Принцип ненасилия/физическая неприкосновенность

Каждый человек имеет право на жизнь без насилия. То есть, все люди имеют право на жизнь и физическую неприкосновенность. Под этим понимается как физическое, так и психическое здоровье человека. Это касается также частной сферы.

Например, это означает следующее:

Конфликты должны разрешаться без насилия.

Любой, кто нуждается в помощи в случае опасности или конфликта, может обратиться в полицию.

Все инструкции полиции должны выполняться.

Самосуд не допускается. Если чьи-то права были нарушены, то решение принимает государственный суд.

Государство должно действовать ненасильственными методами. Оно может применять насилие только в исключительных случаях, когда все другие средства исчерпаны.

Отсутствует смертная казнь и телесные наказания, пытки запрещены.

Например, в Германии запрещено следующее:

- Ударить, ранить или убить другого человека. Это касается и семьи, и школы, и улицы.
- Участие в драке, в результате которой люди гибнут или получают серьезные физические травмы.
- Кровная месть и убийство во имя чести.
- Насилие в отношении женщин и детей всегда и везде.
- Торговля людьми, рабство и принуждение к проституции.
- Зашивание, обрезание или нанесение увечий женским половым органам.



Зашивание, обрезание или калечение женских гениталий также называется **калечением женских половых органов** или **обрезанием**. В Германии это является **нарушением закона**. Также предусмотрено наказание за нанесение увечий женским гениталиям, проводимое за границей. За это можно получить до 15 лет тюрьмы.

Существует официальный **охранный документ** федерального правительства о защите от нанесения увечий женским гениталиям. Он информирует о правовых последствиях для защиты девочек за рубежом. Соответственно, он может помочь семьям.

Охранный документ вы можете найти [здесь](#). Он также доступен на следующих языках: [Английский](#), [французский](#), [португальский](#), [арабский](#), [амхарский](#), [фарси](#), [индонезийский](#), [мандинка](#), [сорани](#), [сомали](#), [суахили](#), [урду](#).



Являетесь ли вы жертвой насилия, торговли людьми, увечий, угнетения, эксплуатации, принудительного брака или проституции?

 [Здесь](#) вы можете найти **консультационные центры**, которые предлагают помощь и поддержку.

Свобода вероисповедания

Религия и вера в Германии являются частным делом. Государство не диктует никому, верить ли в Бога и в какого Бога. **Государство и религия разделены.**

Это означает, **например, следующее:**

Всем людям разрешено свободно исповедовать свою религию и свои убеждения, а также выбирать их самостоятельно.

У всех людей есть свободное право не исповедовать религию и открыто говорить об этом. Те, кто не верит в Бога, также могут заявить об этом публично.

Представителям разных религий и убеждений разрешено вступать в брак друг с другом.

Брак считается законным только в том случае, если он был заключен в ЗАГСе. Если брак заключается исключительно в рамках какой-либо религии, он не имеет юридической силы в Германии.

Это необходимо учитывать в Германии:

Религиозные правила или традиции не должны превалировать над действующими законами. Например, человек может состоять в браке только с одним человеком. Для забоя животного требуется специальное разрешение.

Обрезание у мальчиков можно проводить только в том случае, если это не угрожает их благополучию.

Многие люди в Германии сегодня участвуют в диалоге между религиями. Цель - мирное сосуществование религиозных людей, людей веры и людей, не принадлежащих ни к какой религии.

Свобода слова

Каждому позволено иметь собственное мнение.

Им разрешается высказывать их и передавать дальше. Вам также разрешено выражать свое мнение перед многими людьми.

Все средства массовой информации свободны.

Это значит, что каждый может получить информацию.

Выражая свое мнение, **вы должны уважать достоинство других людей.**

Это значит, что вы не должны никого оскорблять или обижать.

Это означает, **например:**

- Вы можете критиковать правительство.
- Вам разрешено говорить о религии и критиковать ее.
- Художникам разрешается делать особенные и иногда провокационные вещи. Никто не имеет права указывать им, как они должны создавать свое искусство.
- Вам также разрешено критиковать правительство и религии в шутках или искусстве.

Тот, кто считает себя оклеветанным, оскорбленным, опороченным или чья личная честь или достоинство были ущемлены, может обратиться в полицию или в суд.

В Германии это запрещено:

- говорить плохие и ложные вещи о других людях (клевета)
- подстрекательство к ненависти или насилию в отношении других людей
- Оскорбление или унижение других людей
- использование антиконституционных символов и призывы к свержению демократии