

## Schwangerschaft & Entbindung (Geburt)

Schwangere stehen in Deutschland unter **besonderem Schutz** und haben Anspruch auf Beratung, ärztliche Fürsorge und Unterstützung. Eine **Frauenärztin / ein Frauenarzt** (Frauenarzt) stellt die Schwangerschaft fest. Man nennt diesen auch **Gynäkologen / Gynäkologin**.

Lassen Sie dort die **Vorsorgeuntersuchungen** durchführen. Sie erhalten dann einen Mutterpass. Der Mutterpass ist ein Dokument mit wichtigen Information über Ihre Schwangerschaft, Ihre Gesundheit und die Ihres Kindes. Nehmen Sie Ihren Mutterpass für eventuelle Notfälle immer mit.

## Schwanger sein

### Wie stellt man eine Schwangerschaft fest?

Zum Beispiel:

- Während der Schwangerschaft verändert sich der Körper stark. Zum Beispiel Übelkeit, Müdigkeit und vieles mehr.
- Sie haben keine Monatsblutung mehr.

Sie können Schwangerschaftstests beim Arzt durchführen lassen oder sich einen Test in der Apotheke oder im Drogeriemarkt kaufen.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Einige Frauen werden sehr leicht schwanger, andere müssen es längere Zeit versuchen. Das ist normal. Wenn es länger dauert, sind möglicherweise Sie oder Ihr Partner weniger fruchtbar. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber.

## Geburtskliniken

Universitätsklinik Mannheim

 [Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, 68167 Mannheim](#) (Haus 1)

 [@kreisssaal@umm.de](mailto:kreisssaal@umm.de)

 [0621 3831649](tel:06213831649) (zwischen 8:00 und 15:00)

 <https://www.umm.de/frauenklinik/geburt/geburtshil...>

Diakonissenkrankenhaus Mannheim

 [Speyerer Straße 91-93, 68163 Mannheim](#)

 [062181024224](tel:062181024224)

 <https://www.diako-mannheim.de/diako/medizin-pfleg...>

## Ungewollte Schwangerschaft

Um eine ungewollte Schwangerschaft zu vermeiden, können Sie [Verhütungsmethoden](#) benutzen. Wenn Sie nicht geplant haben, schwanger zu werden, ist es besonders wichtig, dass Sie sich Hilfe und Rat holen. Sie sollten sich über unterschiedliche Möglichkeiten informieren.

[Mehrsprachige Informationen](#)

<https://www.mannheim.de/de/service-bieten/frauen-...>

## Schwangerschaftsabbruch

Sie können die Schwangerschaft mit einem [Schwangerschaftsabbruch](#) (Schwangerschaftsabbruch) beenden.

Der Schwangerschaftsabbruch ist bis zur **zwölften Woche** der Schwangerschaft möglich. Davor müssen Sie zu einer **Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle** und ein Gespräch führen.

**Hilfe und Beratung** finden Sie hier:

- [pro familia Mannheim](#)
- [Diakonisches Werk Mannheim](#)
- [Stadt Mannheim - \(Ungewollte\) Schwangerschaft: Aufklärung und Beratung](#)

Das **Hilfetelefon** „Schwangere in Not – anonym und sicher“ unter der Nummer **0800 40 40 020** ist 24 Stunden kostenlos erreichbar. Mithilfe einer Dolmetscherin ist die Beratung in vielen Sprachen möglich.

Sie bekommen hier auch Informationen über eine Schwangerschaftsberatungsstelle in Ihrer Nähe. Diese steht Ihnen anonym und kostenlos zur Seite und begleitet Sie bei allen weiteren Schritten.

## Adoption

Sie können die Schwangerschaft fortsetzen und das Baby zur **Adoption** freigeben.

In Deutschland können Frauen ihr Baby im Krankenhaus bekommen, ohne dass sie ihren Namen angeben müssen. Nach der Geburt verlässt die Mutter das Krankenhaus. Das Baby wird nach einer bestimmten Zeit zur Adoption freigegeben. Hilfreiche Informationen finden Sie unter [„Ein Kind zur Adoption freigeben“](#).

## Babyklappe

Es gibt auch die Möglichkeit das Kind in der [Babyklappe](#) am **Diakonissenkrankenhaus** abzugeben.

## Schwangerschaftsberatung

Dort können sich Frauen und Männer zu **allen Fragen, Angelegenheiten und Veränderungen rund um Schwangerschaft** und Familienplanung kostenfrei und auch anonym beraten lassen. Ganz egal, ob sie zum Beispiel **medizinische** oder **rechtliche Informationen** brauchen. Das

Beratungsangebot ist auch für Mütter und junge Familien nach der Geburt eines Kindes. Außerdem können sich Frauen und Männer mit einem unerfüllten Kinderwunsch beraten lassen.

Beratung zu den Themen Sexualität, Partnerschaft und Familienplanung finden Sie hier:

- [Diakonisches Werk Mannheim](#)
- [pro familia Mannheim](#)
- [SkF \(Sozialdienst katholischer Frauen e.V.\)](#)
- [Stadt Mannheim - \(Ungewollte\) Schwangerschaft: Aufklärung und Beratung](#)
- [Stadt Mannheim - Frühe Hilfen](#)