günstige Lebensmittel & Sozialkaufhaus

Lebensmittel einkaufen

Tafel Mannheim

Bei der Tafel Mannheim bekommen Sie kostenlos Lebensmittel und Hygieneartikel, wenn Sie kein oder nur wenig Geld haben.

Dafür brauchen Sie einen Tafelausweis.
Um den Ausweis zu bekommen, müssen Sie einen Nachweis der Bedürftigkeit zeigen (zum Beispiel mit einem Bescheid vom Jobcenter oder Rentenbescheid)

Den Tafelausweis erhalten Sie **direkt in den Tafelläden**.

Bitte bringen Sie mit:

- Einen Nachweis über Ihr Einkommen (z. B. Jobcenter-Bescheid, Lohnzettel, Rentenbescheid oder Wohngeldbescheid)
- Ihren Personalausweis
- Zwei Passfotos

Sie bekommen den Ausweis, wenn Sie die **Voraussetzungen** erfüllen.

Die Tafel hilft Menschen, die nicht viel Geld haben. In Tafel-Läden gibt es **günstige Lebensmittel und Hygieneartikel**, die in den Geschäften nicht mehr verkauft werden. Das sind zum Beispiel:

- Lebensmittel, die bald ablaufen
- Backwaren vom Vortag
- Verpackungen, die kaputt oder eingedrückt sind
- Obst und Gemüse mit kleinen Schönheitsfehlern

Weitere Informationen zu den Tafel - Läden gibt es auf der Homepage des Deutschen Roten Kreuzes

https://www.drk-mannheim.de/angebote/tafel-und-se...

Öffnungszeiten und Adressen der Tafel-Läden in Mannheim:

- Alphornstraße 8, 68169 Mannheim-Neckarstadt
  Montag bis Freitag: 10 bis 16 Uhr
  0172 2485350
- Plankstadter Straße 28 68219 Mannheim-Rheinau
  Montag, Mittwoch & Freitag: 12:30 bis 16:30 Uhr
  0162 2821050
- Rastenburger Straße 43 68307 Mannheim-Schönau
  Montag, Mittwoch & Freitag: 10 bis 15 Uhr
  0173 7059411

Sozialkaufhaus Rhein - Neckar - Kreis

Das soziale Kaufhaus Rhein - Neckar - Kreis bietet neue Waren von Markenherstellern zu sehr günstigen Preisen an. Das Sortiment bietet eine Vielfalt von Artikeln wie zum Beispiel:

- Reinigungsmittel
- Hygieneartikel
- Babyartikel
- Haushaltswaren
- Spielzeueg

Die Preise sind bis zu 95% günstiger als der normale Ladenpreis.

Das Sozialkaufhaus ist ähnlich wie die Tafel. Das heißt, nur bedürftige Kunden dort einkaufen dürfen. Nach der Vorlage eines Bescheids über die Bedürftigkeit bekommen Sie eine Kundenkarte.

Folgende Bescheide können vorgelegt werden:
Sozialhilfe, Arbeitslosengeld II, Wohngeld, Grundsicherung und Asylbewerber - Status.

SKH Sozialkaufhaus R-N-K gGmbH
Wachenburg Str. 145 68219 Mannheim

https://sozialkaufhaus-ggmbh.business.site/?utm_s...

Montag & Mittwoch: 10.00-14.00
Bitte vergessen Sie nicht Ihre Kundenkarte oder Ihren Bewilligungsbescheid.