

Съдържание

& Съвети Помощ	2
Консултации по въпросите на миграцията за възрастни (на възраст 27 и повече години)	2
Консултации за нови имигранти от Югоизточна Европа	2
Консултации за млади мигранти (от 12 до 27 години) - JMD	4
Консултации за международни специалисти	4
Консултации за бежанци	5
Центрове за консултиране на търсещи работа лица	7
& Агенция по заетостта Център за работа	7
Подкрепа за семейства с деца	9
Първоначално бебешко оборудване	9
Детски надбавки	10
Детски добавки	11
Родителско обезщетение	12
Пакет за образование и участие (BuT)	13
Семейна карта	15
Помощ в случаи на домашно насилие	16
Оферти за LGBTIQ*	17
Съвети от центъра за консултации на потребителите	19

& Съвети Помощ

Консултации по въпросите на миграцията за възрастни (на възраст 27 и повече години)

Консултациите са достъпни за всички мигранти в Манхайм, които са на възраст над 27 години. Консултациите са безплатни.

Консултантската служба предлага помощ по тези теми:

- курсове по немски език и интеграционни курсове
- Подкрепа за училищна и професионална квалификация
- Детска градина, училище, кариера, обучение
- Помощ при спешни социални ситуации
- Пребиваване, натурализация
- Работа и безработица
- Жилище
- Свободно време и общуване
- Възможности за участие като доброволец

Тук ще намерите списък с предложения за хора, които са нови в Манхайм: [Флаер MBE JMD Stand February 2025.pdf](#)

Консултации за нови имигранти от Югоизточна Европа

MOVE ON е проект за сътрудничество на град Манхайм с Caritasverband Mannheim e.V., Diakonisches Werk Mannheim и AWO Mannheim

MOVE ON: MOTivation stiften, VERtrauen schaffen, Orientierung geben, Netzwerke aufbauen in Mannheim

Caritas und Diakonie Jungbusch:

Frau Veit:

Sprachen: Bulgarisch, Deutsch

Telefon: 0176 39269999

E-Mail: ehap-jungbusch@caritas-mannheim.de

Frau Pomarac

Sprachen: Rumänisch, Deutsch

Telefon: 01747272661

Mail: ioana.pomarac@diakonie.ekiba.de

Jungbuschstr. 19, 68159 Mannheim

Diakonie Mannheim

Frau Valchanova

Sprachen: Bulgarisch, Deutsch

Telefon: 0171 9736646

E-Mail: vesselina.valchanova@diakonie.ekiba.de

Zeppelinstr. 45, 68169 Mannheim

AWO Mannheim**Frau Gerold**

Sprachen: Türkisch, Deutsch

Telefon 0151 63386336

E-Mail: k.gerold@awo-mannheim.de

Frau Draganska

Sprachen: Bulgarisch, Deutsch

Telefon: 0151 14364733

E-Mail: M.Draganska@awo-mannheim.de

Murgstr. 3, 68167 Mannheim

Rheinau**Frau Kerezova**

Sprachen: Bulgarisch, Deutsch

Telefon: 0172 2781133

E-Mail: ani.kerezova@diakonie.ekiba.de

Durlacher Str. 102/1, 68219 Mannheim

Innenstadt**Herr Botez**

Sprachen: Rumänisch, Deutsch

Telefon: 0172 8921689

E-Mail: ehap-rheinau@caritas-mannheim.de

Willy-Brandt-Platz 17, 68161 Mannheim

Das Projekt „MOVE ON“ wird im Rahmen des Programms „EHAP+“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Консултации за млади мигранти (от 12 до 27 години) - JMD

Службата за младежка миграция подпомага млади хора с миграционен произход на възраст между 12 и 27 години. Консултират се млади хора, които са имигрирали, и млади хора, родени в Германия, чиито родители са имигрирали.

Предлагани услуги:

Консултации по ежедневни въпроси и проблеми, напр.

- Как да науча чужд език?
- Кое училище е подходящо за мен?
- Как да кандидатствам правилно за работа?
- Какво трябва да знам, когато контактувам с властите?
- Придружаване до властите, ако е необходимо
- Групови програми (напр. обучение в училище, изучаване на немски език, курсове по информационни технологии, обучение за кандидатстване за работа)
- Информация за дейности за свободното време

Списък на лицата за контакт в Манхайм можете да намерите [ТУК](#).

Консултации за международни специалисти

Центърът "Добре дошли" в Рейн-Некар предлага консултации за фирми от региона и международни специалисти, които искат да работят и живеят в Манхайм, Хайделберг или в област Рейн-Некар и имат професионална квалификация или университетска диплома. Консултацията е безплатна.

Оферта:

- Изисквания за влизане и пребиваване
- Търсене на работа и кандидатстване
- Фирми на регионалния пазар на труда
- Признаване на професионални квалификации
- Курсове по немски език
- Възможности за професионално развитие
- Жилище и грижи за деца
- Предложения за развлечения

За контакти:

Добре дошъл център Рейн-Некар

Bogdan Militaru

Консултант в Манхайм

☎ [06212934020](tel:06212934020)

@ bogdan.militaru@mannheim.de

@ info@welcomecenter-rn.de

🌐 <https://www.welcomecenter-rn.de/>

За конкретни запитвания използвайте формуляра за контакт

🌐 www.welcomecenter-rn.de/kontakt/

Консултации за бежанци

Управление на интеграцията

Управлението на интеграцията е специална услуга за хора, които са напуснали родната си страна. Мениджърите по интеграцията съветват и придружават бежанците с разрешение за пребиваване, толерантност и разрешение за пребиваване по време на процедурите за предоставяне на убежище. Консултацията е безплатна.

Оферта

- Идентифициране на нуждите на бежанците, които трябва да бъдат консултирани по време на лични интервюта
- Социално консултиране и подкрепа чрез индивидуална помощ по всички въпроси от ежедневието и перспективите в Манхайм
- Информация за местните услуги за интеграция и специални консултации, както и насочване и придружаване до подходящи редовни услуги
- Информирание и запознаване на бежанците със структурите и сдруженията на гражданското общество

Важно: Управлението на интеграцията не предлага правни съвети като адвокат!

Контакти:

- Caritasverband Mannheim:

<https://www.caritas-mannheim.de/hilfe-und-beratun...>

- Германски червен кръст Манхайм:

<https://www.drk-mannheim.de/angebote/migration-un...>

- Diakonisches Werk Mannheim:

https://www.diakonie-mannheim.de/fremde.html?ta_i...

- AWO Arbeiterwohlfahrt e.V.:

<https://www.awo-mannheim.de/integrationsmanagemen...>

- Freundeskreis Asyl:

<https://fka-ka.de/integrationsmanagement-mannheim/>

- Град Манхайм, Център за обслужване на бежанци

<https://www.mannheim.de/de/service-bieten/soziale...>

Правни консултации (право на убежище) за бежанци

Всички консултации са безплатни и поверителни и се провеждат лично или по телефона.

Asylum Café Mannheim

Asylcafé Манхайм е консултативен център за бежанци. Те дават съвети за

- Процедура за предоставяне на убежище
- Останете
- Заплаха от депортиране
- Училище
- Обучение
- Властите
- лични проблеми

Контакт:

Asylcafé

📍 Mittelstraße 24

68169 Манхайм-Некарщат

☎ 0621 1564157 (от понеделник до четвъртък от 15 до 18 ч.)

<https://mannheim.asylcafe.de/>

Freundeskreis Asyl Karlsruhe e.V.

В допълнение към социалните и процедурните консултации Freundeskreis Asyl Karlsruhe предлага безплатни правни консултации от адвокати, специализирани в областта на правото на убежище и правото на чужденците.

 <https://fka-ka.de/>

Приятелите за непознати е. V.

"Приятелите за чужденци" ви подкрепя при въпроси, свързани с имиграционното законодателство и работата с властите.

 <https://freunde-fuer-fremde.de/>

Pro Bono

Pro Bono предлага лични консултации за изслушвания пред Федералната служба за миграция и бежанци (BAMF). Можете да се свържете с Pro Bono и при други въпроси, свързани с правото на убежище.

 <https://probono-heidelberg.de/asylrecht/>

Съвет за бежанците Баден-Вюртемберг

Съветът за бежанците на Баден-Вюртемберг е независима и надрегионална мрежа от местни инициативи, които работят на доброволни начала с бежанци и за бежанци. Те подпомагат работата с бежанците на място, като предоставят изчерпателна информация за социалното и правното положение в Баден-Вюртемберг, политиката за бежанците и ситуацията в страните на произход.

 <https://fluechtlingsrat-bw.de/>

Центрове за консултиране на търсещи работа лица**& Агенция по заетостта Център за работа****Център за работа в Манхайм**

Центърът за работа в Манхайм е мястото за контакт по всички въпроси, свързани с основното осигуряване на търсещите работа лица съгласно SGB II (Bürgergeld). Тя подпомага устойчивата интеграция на пазара на труда чрез различни услуги за консултиране, подкрепа и намиране на работа.

📍 [Ifflandstraße 2-6, 68161 Mannheim](#)
☎ [0621 17238 333](#) или [0621 17238 555](#) (гореща линия)
✉ @jobcenter-mannheim@jobcenter-ge.de
🌐 <https://jobcenter-mannheim.de/>

JobBörsen Манхайм - Агенция за заетост в районите на града

В десетте борси за работа в Манхайм (JobBörsen) всички граждани на Манхайм могат да намерят услуги на тема работа в близост до градския район. Професионалистите посредничат за намиране на подходящи работни места между работодатели и търсещи работа лица. JobBörsen са бюрата по труда на Бюрото по труда в Манхайм.

🌐 <https://jobcenter-mannheim.de/jobboersen/>
💡 [План на обекта и лица за контакт](#)

Център за работа Young Mannheim

Младите хора от Манхайм на възраст под 25 години се намират в Jobcenter Junges Mannheim: Тук те получават индивидуални предложения за квалификация, които са насочени към техните индивидуални компетенции и потенциал. Отново: Никога не губим клиенти! Целта е да се помогне на младите хора да станат независими и да си намерят работа.

📍 [Hebelstr. 1, 68161 Манхайм](#)
☎ [0621 17238 555](#) (централен офис)
✉ @jobcenter-mannheim.team-junges-mannheim@jobcenter...
🕒 От понеделник до петък от 08:00 до 12:00 ч., срещи по уговорка

Jobcenter Mannheim - Бюро за първоначално кандидатстване

На възраст над 25 години ли сте и за първи път идвате в Jobcenter Mannheim? След това ще бъдете консултирани в Центъра за първоначално кандидатстване в Манхайм (MEAS). Предлагат се следните оферти:

- Незабавна среща с агенцията по заетостта
- Подкрепа и мотивация за самостоятелна дейност
- Консултации за личното ви положение съгласно принципа "самопомощта има предимство пред общественото благосъстояние"
- Разглеждане на необходимата финансова помощ
- Незабавна помощ, като например квалификация, поддържане на способността за работа чрез значим общественополезен труд, пари за започване на работа, субсидии за разходи за заплати
- Специализиран персонал в областта на имиграцията и правото на издръжка

📍 [Ifflandstraße 2-6; 68161 Mannheim](#)

☎ [0621 17238 333](#)

🕒 Понеделник - петък 08:00-12:00 ч

Федерална агенция по заетостта

Федералната агенция по заетостта предоставя съвети и подкрепа за намиране на подходяща работа или обучение.

Агенция по заетостта в Манхайм

📍 [М3а, 68161 Манхайм](#)

☎ [0800 4 5555 00](#) (безплатно)

@ Mannheim@arbeitsagentur.de

🌐 www.arbeitsagentur.de

Подкрепа за семейства с деца

Първоначално бебешко оборудване

Първоначалното бебешко оборудване е **финансова помощ за бременни жени**. С първоначалното бебешко оборудване можете да закупите бебешки дрешки, количка, креватче и други подобни.

Бюрото по труда плаща за първоначалното оборудване

Лицата, които нямат доходи или имат ниски доходи, могат да кандидатстват за гражданска помощ или социално подпомагане. Центърът за работа (Jobcenter) или Социалната служба изплащат на бъдещите майки след дванайстата седмица от бременността по-голяма сума, както и първоначално оборудване за бременността и бебето. Важно: Първо подайте заявлението, след това купете необходимите дрехи за бременност или бебешки принадлежности и запазете касовите бележки.

Някои **фондации** плащат за първоначалното оборудване

Ако социалните помощи на държавата не са достатъчни, фондациите могат да помогнат. Федералната фондация "Майка и дете" например плаща за допълнителна помощ. При определени условия тя покрива и разходите за първоначално оборудване на бебето. Консултативните центрове за бременни на Каритас и Diakonisches Werk познават критериите на фондацията и проверяват дали дадена кандидатура си заслужава.

Контакт:

Консултативен център за бременни жени

Социална служба на католическите жени в Манхайм е.V.

📍 [В 5, 20 68159 Mannheim](#)

☎ [0621 120800](tel:0621 120800)

@ info@skf-mannheim.de

🌐 www.skf-mannheim.de

Консултации за бременност и конфликти при бременност Diakonisches Werk
Mannheim

📍 [M 1,1a 68161 Mannheim](#)

☎ [0621 28000 0](tel:0621 28000 0)

@ info@diakonie-mannheim.de

🌐 diakonie-mannheim.de

Детски надбавки

Детски надбавки

Имате право на детски надбавки, ако

- Детето ви е на възраст под 18 години (при определени условия можете да поискате и да получавате детски надбавки и за пълнолетни деца),
- Редовно се грижите за детето си и то живее във вашето домакинство (това се отнася и за доведени деца, внуци или приемни деца) и
- Местоживеенето ви е в Германия, друга страна от ЕС, Норвегия, Лихтенщайн, Исландия или Швейцария. Повече информация можете да намерите на страницата Детски надбавки за лица, които са в чужбина или от чужбина.

Граждани на ЕС, ЕИП и Швейцария

Детски надбавки могат да се изплащат и на граждани на държава - членка на Европейския съюз (ЕС), Европейското икономическо пространство (ЕИП) или Швейцария.

За гражданите на ЕС или ЕИП, които са се преместили в Германия след август 2019 г., се прилагат следните изисквания:

През първите 3 месеца след влизането си в страната трябва да получавате местни доходи.

От четвъртия месец след влизането ви в страната трябва да бъдат изпълнени изискванията на Закона за свободното движение. Това се прилага веднага щом

- Сте самостоятелно заето лице или наето лице
- Търсите работа или сте принудително безработен

- правото на свободно движение може да бъде получено от член на семейството
- Да разполагат с достатъчно средства за препитание и здравно осигуряване или да са придобили право на постоянно пребиваване

Граждани на други държави

Гражданите на други държави трябва да отговарят на едно от следните изисквания:

- Имате гражданство на една от следните държави: Алжир, Босна и Херцеговина, Косово, Мароко, Черна гора, Сърбия, Тунис или Турция
- Работите на трудов договор в Германия и подлежите на социалноосигурителни вноски или получавате обезщетения за безработица или болест
- Имате валидно разрешение за установяване или пребиваване, което ви позволява да работите в Германия
- Вие принадлежите към групата на бежанците и лицата, имащи право на убежище, които са били признати по неподходящ начин

Как да получавам детски надбавки?

Трябва да подадете молба в **службата за семейни обезщетения на Федералната агенция по заетостта**. За повече информация се обърнете към доставчика на обезщетения (бюрото по труда или районната служба).

Указание за търсещите убежище: По време на **процедурата за предоставяне на убежище** не можете да получавате **детски надбавки**. Можете да направите това само след като сте получили положително решение от BAMF.

Контакт Familienkasse Baden-Württemberg West

 [Czernyring 22/11 69115 Heidelberg](#)

 [0800 4 5555 30](tel:08004555530) (въпроси за детски надбавки и добавки за деца)

@

Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-West@arbeitsagentur.de

 [Служба за семейно благосъстояние Баден-Вюртемберг Запад](#)

Детски добавки

Детска добавка: Право, сума, продължителност

Семействата с ниски доходи имат право на детски добавки при определени условия - в допълнение към детските надбавки.

💡 Добре е да знаете: От 1 януари 2023 г. добавката за дете е увеличена до 250 евро на месец за дете. Въведената през 2022 г. незабавна добавка вече е включена в това. Ако вече получавате или сте подали молба за детски надбавки, не е необходимо да се притеснявате за нищо. Сумите ще се коригират автоматично и ще се изплащат на новото ниво от януари 2023 г.

Ако доходът не е достатъчен за цялото семейство, родителите или настойниците могат да получават детски добавки (разговорно: Kindergeldzuschlag) в допълнение към детските надбавки. Заявлението за детски надбавки обаче трябва да се подаде отделно в службата за семейни помощи.

По правило ще получавате детски добавки в продължение на 6 месеца. Ако периодът на одобрение е изтекъл, трябва отново да подадете молба за детска добавка.

Имате право на детски добавки, ако отговаряте на определени изисквания. Дали ще получавате детски надбавки, зависи от размера на доходите и значителното имущество, с което разполагате вие, вашият партньор и детето ви.

Ако получавате детски надбавки, трябва да информирате службата за семейни помощи за всички промени в личното ви положение и това на вашето семейство.

Изисквания за детска добавка

Детето ви живее във вашето домакинство, на възраст под 25 години е и не е женено или в регистрирано гражданско партньорство.

Получавате детски надбавки (или други подобни надбавки) за детето си.

Брутният доход на семейството ви е най-малко 900 евро (двойки) или 600 евро (самотни родители).

Бихте имали достатъчно пари, за да издържате семейството си, ако получавате детски добавки и евентуално жилищни помощи в допълнение към доходите си.

Повече информация можете да получите от службата за семейни помощи или на адрес

🌐 <https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/...>

Контакт:

Служба за семейно благосъстояние Баден-Вюртемберг Запад

📍 [Czernyring 22/11 69115 Heidelberg](#)

☎ [0800 4555530](tel:08004555530) (въпроси за детски надбавки и детски добавки)

@ Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-West@arbeitsagen...

Родителско обезщетение

Родителско обезщетение

Родителското обезщетение е парична сума, която родителите получават, когато се грижат за детето си и поради това не могат да работят. То помага да се балансира доходите, когато някой излиза в родителски отпуск или се отказва от работа. Размерът на родителските надбавки, които получавате, зависи от това колко сте печелили през годината преди раждането на детето. Родителското обезщетение се изплаща за максимум 12 месеца, ако само единият родител ползва родителски отпуск. Ако и двамата родители ползват родителски отпуск, те го получават за 14 месеца. Самотните родители също могат да получават родителско обезщетение в продължение на 14 месеца.

Предпоставка за получаване на родителско обезщетение е родителите или родителят

- пребивават основно в Германия
- живеят в едно домакинство с детето
- да се грижат за детето
- да нямат работа или да работят на пълно работно време, т.е. да работят максимум 30 часа седмично

Родителските помощи се приспадат от **социалните помощи**.

За да получавате родителско обезщетение, трябва да подадете заявление до L-Bank. Формулярите за това са достъпни онлайн. Възможно е също така да подадете заявлението директно онлайн.

L-Bank

Отдел "Родителско обезщетение

P.O. Box 10 24 43

70019 Щутгарт

Уверете се, че всички необходими документи и информация са включени в заявлението.

 <https://www.l-bank.de/produkte/familienfoerderung...>

Пакет за образование и участие (BuT)

Ако получавате **Bürgergeld** или **Kinderzuschlag**, имате право на помощи за образование и участие (наричани също "образователен пакет") за вашите деца при определени условия.

Обезщетенията от образователния пакет обикновено са парични обезщетения или обезщетения в натура (под формата на ваучери). Можете да ги получите от вашия **град** или **община**.

Те могат да бъдат например:

- разходите за уроци се покриват
- членският внос в спортния клуб се субсидира
- разходите за спортна екипировка или музикален инструмент се покриват частично

Предпоставки за претенция:

Ако семейството ви получава Bürgergeld или Kinderzuschlag, можете да кандидатствате за помощи за образование и участие, ако детето ви ..

- е по-младо от 25 години
- посещава дневен център (Kita) или общообразователно или професионално училище и не получава надбавка за обучение

Кандидатстване за обезщетения за обучение и участие

По правило, за да бъде одобрена молбата ви, трябва да представите подходящи доказателства.

За повече информация се свържете с вашия град или община. На уебсайта на Федералното министерство на труда и социалните въпроси можете да научите кои са местните лица за контакт във връзка с образователния пакет.

Указание: Ако получавате доходи на гражданина, помощите за образование и участие се подават заедно с молбата за доходи на гражданина. Това се отнася и за услугите, които подпомагат обучението на детето ви.

Предпоставка за възстановяване на разходите

Представете разписките за разходите си (например фактури, касови бележки или билети). Ще ви бъдат възстановени само разходите, които можете да докажете. Изключение правят училищните пособия, за които получавате фиксирана сума.

Примери за ползите от образователния пакет

Лични училищни принадлежности: Те получават годишна еднократна сума за лични училищни принадлежности за всяко дете. Част от тази сума се изплаща през февруари, а друга - през август. За целта трябва да представите училищно свидетелство.

Подкрепа за учене (наставничество): Разходите са покрити. Условие: Училището потвърждава нуждата и не предлага съответното предложение.

Общностен обяд: Разходите за обяд в училище, извънкласна грижа, детска градина, детегледачка или детегледач могат да бъдат субсидирани.

Оферти в областта на клубовете, културата и свободното време: Децата и младежите получават месечна фиксирана сума. Моля, попитайте в бюрото по труда за сумата. Условие: Например, те доказват членството си в спортен клуб.

Пътуване до училище: По правило за месечния билет има субсидия. Условие: Учениците не могат да стигнат до най-близкото училище пеша или с велосипед. В бюрото по труда ще ви посочат точното разстояние, от което се субсидира месечната карта за пътуване.

Контакт:

 [D1, 4-8, 68159 Mannheim](#)

 [0621 2932600](tel:06212932600) или [0621 18166500](tel:062118166500) (Bürgergeld/SGB II)

 @BuT@mannheim.de

Семейна карта

Семеен пропуск Манхайм 2023

За 2023 г. град Манхайм предлага семейния пропуск на всички семейства от Манхайм, независимо от техния доход. Семейният пропуск има за цел да насърчи родителите и децата да прекарват свободното си време заедно и да улесни достъпа им до съществуващите оферти. Семейният паспорт (книжка с ваучери и карта за права) е достъпен за всички семейства с деца под 18 години, чието основно местожителство е в Манхайм. През 2023 г. родителите, чиито деца са в Манхайм само за определен период от време, все още ще имат право на семеен паспорт. Освен това в картата за права могат да бъдат вписани още до трима възрастни придружители, които могат да бъдат свободно избрани и без доказателство. Отново има и някои ваучери, които младите хора могат да използват, без да са придружени от възрастен. Семейният пропуск може да бъде поръчан безплатно онлайн.

Семеен пропуск плюс

От 2010 г. Family Pass се допълва от Family Pass Plus. В същата книжка с ваучери ще намерите допълнителни отстъпки и атрактивни предложения за семейства и самотни родители, които получават помощи съгласно SGB II или помощи за покриване на разходите за живот съгласно SGB XII или съгласно Закона за помощите за търсещи убежище.

Family Pass plus може да бъде поръчан и онлайн. Моля, подгответе актуалните уведомления за обезщетения съгласно SGB II или помощи за покриване на разходите за живот съгласно SGB XII или Закона за обезщетенията на търсещите убежище (Asylbewerberleistungsgesetz), тъй като те трябва да бъдат приложени в цифров вид към заявлението. Въпреки това само правоимащите получатели на обезщетения и техните деца могат да използват ваучерите Family Pass plus.

Повече информация за това и връзка към онлайн заявлението можете да намерите на следния адрес:

<https://www.mannheim.de/de/service-bieten/kinder-...>

Можете да поръчате и семейния пропуск (плюс) в Bürgerdienste.

За информация относно работното време или за записване на среща се свържете с:

<https://www.mannheim.de/de/service-bieten/buergerdienste/buergerservice/terminreservierung>

Помощ в случаи на домашно насилие

Насилието над жени и момичета е нарушение на правата на човека и нарушава не само тяхната физическа и психическа неприкосновеност, но и правото им на самоопределение. Насилието пречи на равноправното и достойно участие в социалния живот.

Ако сте жертва на насилие или сте заплашени от насилие, не сте сами. Съществуват много различни консултантски услуги. Не се колебайте да потърсите помощ! Говорете за това и получавайте съвети!

Ако наблюдавате насилие или подозирате за него, можете да получите професионална, анонимна и безплатна помощ!

Тук можете да намерите точки за контакт, които предлагат подкрепа и помощ, когато преживеете насилие. Там информацията ви ще бъде третирана като поверителна.

Информационен център за жени към приюта за жени в Манхайм е. V.

Консултации за жени във връзка с изгонването им от жилище и Закона за защита срещу домашно насилие, подкрепа в трудни ситуации на раздяла и развод и в случаи на преследване.

☎ [0621379790](tel:0621379790)

@ fraueninformationszentrum@t-online.de

🌐 www.frauenhaus-fiz.de

Преглед на услугите за подкрепа в Манхайм

На уебсайта на служителя по въпросите на равните възможности на град Манхайм можете да намерите преглед на важни услуги за подкрепа и консултантски центрове:

🌐 www.mannheim.de/de/service-bieten/frauen-gleichst...

Брошура с предложения за помощ на няколко езика

Физическото, психологическото, сексуалното, структурното, институционалното и дори цифровото насилие са част от ежедневието на много хора в нашето общество. Брошурата "Gewalt hat viele Gesichter" (Насилието има много лица) предоставя информация за службите за подкрепа и точките за контакт в Манхайм, които подкрепят жертвите на насилие и прилагат превантивни услуги.

🌐 <https://www.mannheim.de/de/service-bieten/integra...>

Оферти за LGBTIQ*

Град Манхайм е специално ангажиран със защитата и правата на лицата с различна сексуална ориентация или полова идентичност: **Лесбийките, гейовете, бисексуалните, както и транссексуалните, интерсексуалните и куиър хората**, накратко **LSBTIQ***, имат същите права като останалите хора в Германия.

Много ЛГБТИК* хора са избягали в Германия, защото са били преследвани в родната си страна. Ако сте бежанец и сте лесбийка, гей, бисексуален, транссексуален или различен, можете да намерите подкрепа, социални контакти и информация в много ЛГБТИК* организации в Манхайм и региона.

Точката за контакт на град Манхайм и допълнителна информация можете да намерите на следния адрес: [ЛГБТИ | Mannheim.de](https://www.lgbti-mannheim.de)

Консултации за бежанци:

PLUS Манхайм Проект Refugees Welcome - помощ и участие за ЛГБТИК бежанци: Plus e.V. - Refugees Welcome (plus-rheinneckar.de)

<https://www.plus-rheinneckar.de/>

Асоциацията на лесбийките и гейовете в Германия (LSVD) създава мрежи, съветва ви и ви подкрепя с проекта "Куиър бежанци в Германия"

www.queer-refugees.de

& Консултантски центрове, работа в мрежа, развлекателни дейности допълнителна информация:

PLUS Mannheim - Психологическо консултиране на лесбийки и гейове в Манхайм

[Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim](https://www.plus-mannheim.de)

[0621 3362110](https://www.plus-mannheim.de)

[@team@plus-rheinneckar.de](mailto:team@plus-rheinneckar.de)

www.plus-rheinneckar.de

 Работното време на телефона е във вторник от 16 до 18 ч. и в четвъртък от 9 до 11 ч

Youth at PLUS - оферти за младежи и млади хора от PLUS e.V.

[@jugend@plus-rheinneckar.de](mailto:jugend@plus-rheinneckar.de)

jugend.plus-mannheim.de

Queeres Zentrum Mannheim e.V. - Обмен на интереси и събития в Манхайм

📍 [G7, 14, 68159 Mannheim](#)
✉ info@qzm-rn.de
🌐 www.qzm-rn.de

това е добре. Младежки куиър клуб в Манхайм

📍 G7, 14, 68159 Mannheim
✉ @gutso@plus-rheinneckar.de
📷 Инстаграм: @gutsoyouthmeeting
🌐 www.plus-rheinneckar.de/seite/551778/jugend.html

Open Network LGBTTIQ Mannheim - непартийна платформа на представители на организации, групи и самостоятелно заети лица от ЛГБТИК общността в Манхайм и околностите
🌐 www.schlimm-online.de

Frieda - мрежата за лесбийки, би, транс, интер и куиър жени* в региона Рейн-Некар
🌐 www.frieda.city

ILSE - Инициатива на родители лесбийки и гейове e.V. Rhein-Neckar
🌐 www.ilserheinneckar.wordpress.com

Trans*-Treff Mannheim - Обмен на опит и взаимопомощ
🌐 www.transtreff-mannheim.de

mvd Sportverein - Обединени в спортното разнообразие - спортен клуб на ЛГБТИК от волейбол, плуване, фитнес, азиатски спортове (йога и самозащита), футбол до бадминтон
🌐 www.mvd-mannheim.de/

CSD Rhein-Neckar e.V. - Ден на улица "Кристофър" в Манхайм за столичния регион Рейн-Некар
🌐 www.csdrn.de

LGBTIQ-Netzwerk Baden-Württemberg - федерация на групи, сдружения и инициативи в Баден-Вюртемберг, която насърчава сътрудничеството на държавно ниво и засилва обмена на опит,
🌐 www.netzwerk-lsbttiq.net

DGTI Германско дружество за транссексуалност и интерсексуалност - Консултации (обща, медицински и правни)

 <https://dgti.org/beratungsstellen/beratungsstelle...>

Съвети от центъра за консултации на потребителите

Центърът за консултации на потребителите е място, където хората могат да се обърнат, ако имат въпроси или проблеми в ежедневието. Той помага по много (правни) въпроси.

Те ще ви помогнат с въпроси относно:

- **Телефон, мобилен телефон и интернет:** Ако сметката за телефон е твърде висока или има проблеми с онлайн пазаруването.
- **Договори:** Ако трябва да се върне нещо счупено или да се прекрати договор.
- **Пари и банка:** Ако има въпроси относно сметка, кредитна карта или писмо от агенция за събиране на дългове.
- **Електричество и енергия:** Ако някой иска да смени доставчика си на електроенергия, има въпроси относно сметката си или не знае как да пести електроенергия.
- **Застраховка:** Ако някой иска да разбере коя застраховка е важна или как да получи помощ в случай на претенция.
- **Храна и напитки:** Ако някой иска да знае колко дълго трае храната или откъде идва.

Информация се предоставя и на **различни езици** и чрез различни медии.

<https://www.verbraucherzentrale-bawue.de/beratung...>

Информация и контакти:

Консултативен център Манхайм (срещи по предварителна уговорка)

 [N4 13-14, 68161 Mannheim](#)

 [0711669110](tel:0711669110)

Направете среща онлайн:

 <https://www.verbraucherzentrale-bawue.de/beratung...>