

محتويات

مياهنا في فضاء الحرم	4
مياهنا تاعبرملا/تاحسلا قديم	4
مكرش نء قديم Integreat Mannheim	5
(ويديف) راشلا فغلا في فضاء مكنلا	5
يولأ تاولخلا	6
ايناملا في فضاء ليجست بكنم/بناجلا ليجست بكنم - ايناملا في فضاء ماقلا	6
نينطاولملا ممد زكرم في فضاء ليجستلا	7
مياهنا-قديملا حاتفم-قديملا حاتفم قبيط	8
يحص نيماء في فضاء كارتشلا	8
في فرصم باسد حفا	9
قديملا قطيرخ ليمح	10
ايناملا في فضاء كرتشملا شيعلا	11
قيساسلا قوقلا في فضاء ساسلا نوناقل	11
نوناقل داي	11
قيصخشلا بيرحلا	12
أرملاو لجرلا نيب ؤاواسملا	12
ايسنج نولوحتملاو قيسنجلا لويملا وجودرمو نويلتملاو تايلتملا - LGBTQ*	13
ايسنج نويلتملاو *ايسنج نولوحتملاو ايسنج نولوحتملاو	
لافطلا قوقد	14
فنعلالا / قيسنجلا ملاملا	15
نيدلا بيرد	15
ريعتلا بيرد	16
قراشتملاو قداملا	16
(رثكأ فاماء 27) نيلابلا قرجلا تاراشتملا	16
ابوروا قريش بونج نم دجلا نيرجاهملا قروشملا مبدقة	17
قنس 27 يلا 12 نم) بابشلا نيرجاهملا قروشملا مبدقة - JMD	19
نيلودلا نينهملا قروشملا مبدقة	19
نيلجلا قروشملا مبدقة	21
لمء نم نيلجابلا قراشتملا زكارم	23
فيطوتلا زكرم فيطوتلا لأكو	23
لافطأ اهدل يذلا رسلا مءد	25
لافطلا تادعم	25
لافطلا نعاء	25
لافطلا قحام	27
نيدلا ؤلاء	27
قراشتملاو ميلعلا مزد (BuT)	28
يلزمنلا فنعلالا تلاء في فضاء قداملا	29
*ميملا عمتجم ضرع	30
لكهتسملا تاراشتملا زكرم نم حنام	32
نكسلا	33
ققش نم ثحبلا	33
لكققش نم ثحبلا نيوانء	34
ينكس ماقا حيرص - قعامتجا ققش	36
عوجلا بلاطك رخا ناكم يلا لافتملا - ماقلا طرش	37
نلا انام - ققش يلاء ترثء	37
لزنملا نيناو في هام	39
حلاصملا لقتسملا ليتملا - مياهنا في فضاء نيرجاشتملا قيعم	39
نكسلا نعاء	39
قحصلا	40

2

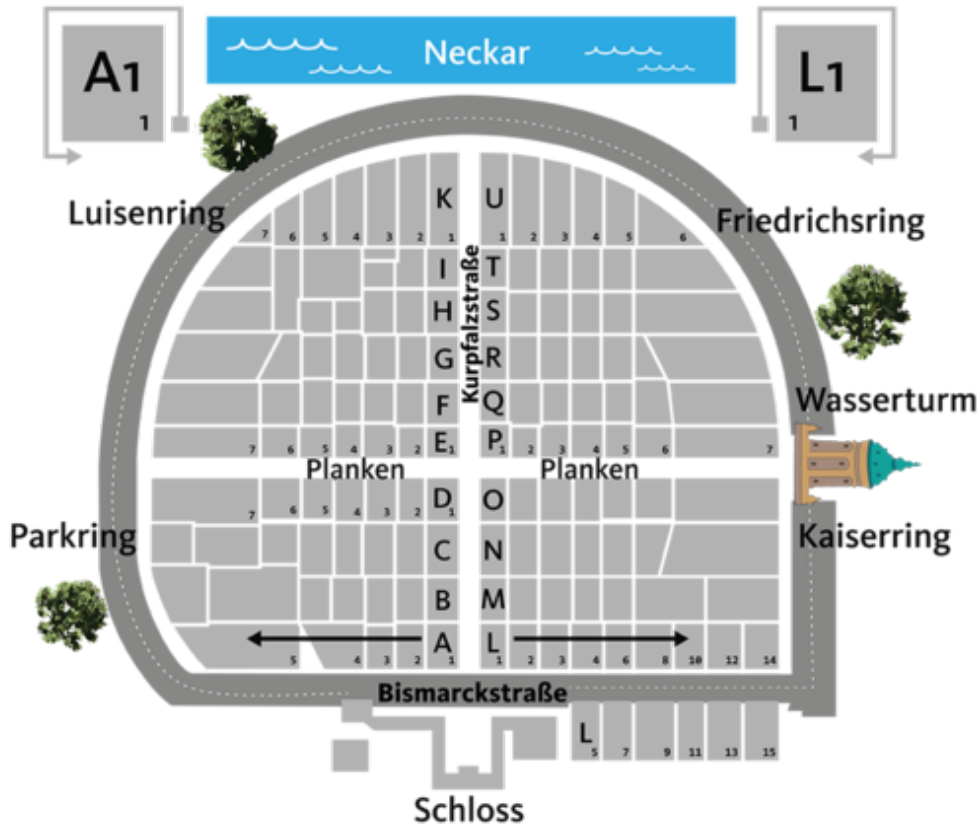
ايناملا في بيردتلا	76
ب بيردتلا ن ع قماء تامولعم	77
في سرديملا في نهمللا ب بيردتلا	77
ج و د زملا ميلعتلا	78
ل اصتلا طاقن (HWK و IHK)	78
قيينجلا تلاهؤملاو تاداهشلا فارتعلا	79
ة ساردلا	80
ة داهشلا ج مانر ن ع قماء تامولعم	80
؟ ة سارد لي جاتحا يذلا ام	81
؟ ة داهشلا ج مانر عفلكتي ه ام	81
؟ في سارد لي يومتي فينكمي فيك	81
قيمويلا قايدلا	83
في عاذلا ثيلا موسر / قيعاذلا موسرلا	83
ل قنتلا	83
ة نلوه ة جارد	83
رابطلاو مارتلاو تلافاحلا - ماعلا لقنلا لئاسو	85
ليجستلاو ةايفلا قصخر - قرايسلا	86
ةرجا قرايس Taxi	87
بريشلا مايم	87
تافلخملاو تاياغلا لصف	88
؟ ة براجتلا تلاحملا جتفتي تم	89
ص يخرلا قوستلا	89
89 ة صيخرلا قيعامتجلا رجاتملاو ة صيخرلا قيعاذلا	89
قلمعتسملا علسلا ق اوساو قلمعتسملا عيشلا عيب تلاحم	91
مياهنام في س بلاملا تلاحمون ئازخلا - قينايم س بلام	92
؟ انيش تدجو و ا تدقف : تادوققملا ب تكم	94
ت نرتنا / WIFI	94
ئ راوطلا ماقرا / SOS	94
قيندملا قيامحلا	95
دوقعلاو موسرلاو ب ئارضلا	97
ب ئارضلا	97
قمهم تامولعم - دوقعلا	98
ل ومحملا ف تاهلا دقف	98
ة يكواس تامولعم / رطخلا نم ريحت	99
في داوئلا	100
في قيسوملا س رادم	101
تايلاعفلاو ض راعملاو قيقيسوملا تلافاحلا	101
ليجستلاو لوخدلا لوصولا	101

مرحبا بك في مانهايم

مدينة الساحات/المربعات مانهايم

راينلاند بفالز. ويبلغ عدد سكانها حوالي 320000 نسمة. ترتبط المدينة بجسرين مع مدينة لودفيغسهافن في ولاية بادن فورتمبيرغ تقع مانهايم على نهر الراين ونيكار. تقع المدينة في

المانيا في وسط المدينة مربعة الشكل، ولذلك يطلق عليها اسم "المربعات". مانهايم فريدة في ألمانيا بوصفها "مدينة المربعات". كانت مانهايم في الماضي تضم حصنا. تم تصميم شبكة الطرق حول هذا الحصن على شكل شبكة من المربعات. وبسبب هذه الشبكة، فإن مجموعات



يتم تسمية مجموعات البنايات في وسط المدينة باستخدام مزيج من الحروف والأرقام، مثل D1 أو E2. يوجد في المجموع 144 مربعا بين القصر ونهر النيكار، وبين برج المياه وجسر كورت شوماخر.

هنا يمكنك الاطلاع على المزيد من المعلومات حول كيفية التوجيه وتحديد المواقع في المدينة باستخدام المربعات:

["ما هي مدينة المربعات؟" \(DE\)](#)

[Mannheim - City of squares \(EN\)](#)

أرقام المدينة (حتى 31 ديسمبر 2021):

أعلى ارتفاع طبيعي: 114 متر فوق مستوى سطح البحر (جبل دوسنفالد السفلي، "غابة رايناو")

المساحة: 144.97 كم²

كثافة السكان: 2207 نسمة/كم²

نسبة الأشخاص ذوي أصول هجرية: 46.3%

نبذة عن شركة Integreat Mannheim

هو دليل يدعمك في حياتك اليومية. ستجد هنا عناوين مهمة وأشخاص اتصال ونصائح يمكنها مساعدتك في العثور على طريقك في بلد جديد ومدينة جديدة Integreat. لذا من الجيد التحقق من تطبيق الهاتف المحمول الخاص بك بشكل متكرر والبقاء على اطلاع. **تحديث المعلومات وتوسيعها باستمرار** يحتوي هذا الدليل على عدة فصول. يتناول كل فصل موضوعا مختلفا. على سبيل المثال، يمكنك العثور على معلومات حول دورات التكامل أو مراكز الاستشارة. يتم يمكنك أيضا استخدام هذا التطبيق بدون اتصال بالإنترنت إذا لم يكن لديك اتصال بالإنترنت. عند عودتك إلى الاتصال بالإنترنت، سيقوم التطبيق بتحديث نفسه. يتم إدارة محتويات التطبيق وصيانتها من قبل مدينة مانهايم. يمكنك الاعتماد على المعلومات الموجودة في Integreat. نأمل حقا أن تتمكن من تبسيط حياتك في مانهايم باستخدام هذا التطبيق!

تم تمويل تطوير وتنفيذ تطبيق Integreat من قبل ولاية بادن فورتمبيرغ وصندوق تكامل مانهايم كجزء من برنامج EU-REACT في عام 2022.



الفيديو تحت هذا الرابط يمكنك العثور على

[شرح تطبيق Integreat - لغة الإشارة \(فيديو\)](#)



Wie funktioniert die Integreat-App? (Gebärdensprache, International Sign)

الخطوات الأولى

الإقامة في ألمانيا - مكتب تسجيل الأجانب/مكتب تسجيل الأجانب في ألمانيا

هو مكتب يساعد الأشخاص الذين ليسوا من ألمانيا ولكنهم يريدون العيش هنا. إذا كنت أنت أو أحد أفراد عائلتك من بلد آخر، فقد يتعين عليك الذهاب إلى هناك. **مكتب تسجيل الأجانب**

هناك يمكنك، على سبيل المثال

- الحصول على تصاريح للإقامة في ألمانيا (تصريح الإقامة وتصريح الإقامة)
- التقدم بطلب للحصول على تصريح للعمل
- تمديد تصريح الإقامة في ألمانيا (إصدار وتمديد تصريح الإقامة (اللجوء))
- الحصول على المساعدة إذا كنت قد قررت بسبب الحرب أو غيرها من المشاكل
- تصاريح استثنائية للسفر
- كتابة دعوة حتى يتمكن شخص من الخارج من القدوم للزيارة (إعلان التزام)
- الحصول على المساعدة إذا كنت ترغب في قدوم عائلتك إلى ألمانيا (لم شمل الأسرة)
- المساعدة للأشخاص الذين
- يدرسون أو يقومون بدورة لغة في ألمانيا (الطلاب، المتقدمون للجامعات، الزائرون لدورات اللغة الألمانية المكثفة)
- التقدم بطلب للحصول على جواز سفر ألماني إذا كنت ترغب في الحصول على الجنسية الألمانية

هام:

تعتمد الجهة المسؤولة عنك على الحرف الذي يبدأ به لقبك.
يجب عليك تحديد موعد قبل الذهاب إلى مكتب تسجيل الأجانب.

[قائمة الأشخاص الذين يمكن الاتصال بهم](#)

(مكتب).

[تسجيل الأجانب \(Bürgerdienste DIGITAL\)](#) أو يمكنك استخدام الخدمات الرقمية لمدينة مانهايم من خلال .

اتصل بـ

 www.mannheim.de/de/service-bieten/buergerdienste/zuwanderung-und-einbuengerung

@auslaenderbehoerde@mannheim.de

 0621 293 2692

 [K 7, 68159 Mannheim](#)

خدمات المواطنين والهجرة والتجنيس والهجرة والجنسية

التسجيل في مركز خدمة المواطنين

. يجب عليك التسجيل لدى دائرة خدمات المواطنين أو دائرة خدمات المواطنين في مدينة مانهايم في غضون أسبوعين من انتقالك إلى منزلك الجديد. **ملزم بالتسجيل** إذا كنت تعيش في ألمانيا، فأنت

: حتى إذا انتقلت إلى شقة جديدة داخل مدينة مانهايم. **الالتزام بإعادة التسجيل**

اعتمادا على أيام الأسبوع، يمكن القيام بزيارات شخصية لدائرة خدمات المواطنين بموعد أو بدون موعد.

خدمات المواطنين بموعد وبدون موعد هنا: **مواعيد عمل** يمكنك العثور على

 <https://www.mannheim.de/de/service-bieten/buerger...>

يمكنك تسجيل وإعادة تسجيل محل إقامتك في جميع خدمات المواطنين في مانهايم.

للعائلات أو المتزوجين:

- إذا انتقل الجميع إلى نفس العنوان، يكفي تقديم استمارة تسجيل مشتركة.
- يمكن لشخص واحد من العائلة تسجيل الجميع.
- يمكنك أيضا إرسال شخص آخر. للقيام بذلك، يجب عليك إعطاء هذا الشخص توكيلا رسميا.

إلغاء التسجيل في منزلك القديم:

- سيفقوم المكتب تلقائيا بإلغاء تسجيلك في عنوانك القديم.
-

لا يتعين عليك القيام بذلك بنفسك.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات (بلغة بسيطة أيضا) هنا:

خدمة المواطنين في مانهايم

 [K7, 68159 Mannheim](#)

الاستفسارات تحت رقم الهاتف 115

<https://www.mannheim.de/de/service-bieten/buerger...>

تطبيق مفتاح المدينة-مفتاح المدينة-مانهايم

يوفر تطبيق City-Key Mannheim وصولاً مركزياً إلى الخدمات الرقمية للمدينة

كل شيء بنقرة واحدة - خدمات ومعلومات للحياة اليومية والترفيه.

يعمل التطبيق على الهاتف المحمول أو الجهاز اللوحي. باستخدام التطبيق، يمكنك بسهولة استخدام العديد من الخدمات التي تقدمها مدينة مانهايم.

يتوفر حالياً المحتوى التالي:

- بوابة المواطنين - خدمات عبر الإنترنت، على سبيل المثال يمكنك التقدم بطلب للحصول على تصريح وقوف السيارات عبر الإنترنت
- بوابة المشاركة - معلومات وفرص لمشاركة المواطنين
- حجز موعد - يمكنك تحديد موعد في المكتب. إذن لن تضطر إلى الانتظار طويلاً.
- معلومات المرور - بما في ذلك نظرة عامة على أعمال الطرق الحالية
- (معلومات عن وسائل النقل العام المحلية في مانهايم (جداول المواعيد والتذاكر - rnv Online
- مواقف السيارات: يمكنك معرفة أماكن وقوف السيارات المتاحة وكيفية الوصول إليها
- مبلغ عن العيوب - الإبلاغ عن المشاكل في المدينة، على سبيل المثال الأعمدة التي تم إسقاطها
- تقويم النفايات - يمكنك معرفة مواعيد جمع النفايات من منزلك
- الفعاليات - من فئات مختلفة مثل الفن أو الثقافة أو الموسيقى
- أخبار من المدينة - آخر الأخبار والمعلومات من مانهايم

قم بتنزيل التطبيق:

[متجر التطبيقات](#)

[جوجل بلاي](#)

الاشتراك في تأمين صحي

التأمين الصحي إلزامي في ألمانيا. وهذا يعني أنه يجب أن تكون عضواً في إحدى شركات التأمين الصحي لتتمكن من الذهاب إلى الطبيب أو الطيبة. بمجرد حصولك على إقامة، يجب أن تقوم بتسجيل نفسك لدى إحدى شركات التأمين الصحي. بإمكانك اختيار وتغيير شركة التأمين الصحي حسب رغبتك. لديك حق قانوني في الحصول على التأمين الصحي.

من شركة التأمين الصحي، ستحصل على بطاقة تأمين وتكون لديك حقوق نفس الخدمات المقدمة لجميع سكان ألمانيا. يرجى أخذ بطاقة التأمين الصحي معك دائماً عند مواعيدك مع الأطباء.

يمكن العثور على قائمة شركات التأمين الصحي في ألمانيا على الموقع التالي:

<https://www.krankenkassen.de>

تشمل الخدمات الأساسية للرعاية الصحية المقدمة من قبل شركات التأمين الصحي ما يلي:

- الخدمات الوقائية والتخفيف من الأمراض.

- الخدمات الصحية للحوامل.
- الخدمات للكشف عن الأمراض.
- الخدمات لعلاج الأمراض.

التكاليف

عندما تقوم بزيارة طبيب، قم بعرض بطاقة التأمين الصحي . من خلالها، يكون معظم الفحوصات مجانية بالنسبة لك. ولكن قد تحتاج إلى دفع تكلفة بعض الفحوصات الوقائية.

بالنسبة للعلاجات (مثل العلاج الطبيعي) والمساعدات (مثل الضمادات)، يجب عليك دفع جزء من التكلفة بنفسك.

يمكن أن يتم إعفاء الأشخاص الذين لديهم دخل منخفض من دفع تلك التكاليف. يرجى الاستفسار عن ذلك في شركة التأمين الصحي الخاصة بك.

تدفع تكاليف العلاجات الأسنان من قبل شركة التأمين الصحي. ولكن إذا كان هناك ضرورة لاستبدال أو تجديد سن معين، قد تحتاج إلى دفع جزء من التكلفة بنفسك.

تدفع تكاليف العلاج في المستشفى أيضا من قبل شركة التأمين الصحي. ولكن عليك أن تدفع مبلغا مقداره 10 يورو لكل يوم في المستشفى كتكلفة إقامة المستشفى. يمكن أن يتم إعفاء الأشخاص الذين لديهم دخل منخفض من دفع تلك التكلفة. يرجى الاستفسار عن ذلك في شركة التأمين الصحي الخاصة بك.

افتح حساب مصرفي

لماذا أحتاج إلى حساب جاري؟

في حسابك الجاري. **متوفرة دائما.** أموالك المدفوعات عبر البنك الحساب الجاري هو حساب للأشخاص الذين يرغبون في إجراء

مع الحساب الجاري يمكنك

- (التحويل المصرفي) حساب آخر إلى الأموال تحويل
- في حسابك الخاص (مدفوعات غير نقدية) - غالبا ما تتم المدفوعات من المكاتب العامة/الهيئات/المزايا الاجتماعية بدون نقد، أي تحويلها إلى حساب جاري شخصي **الأموال تلقي**
- إذا كان عليك، على سبيل المثال، أن تدفع دائما نفس المبلغ من المال لشخص واحد مرة واحدة شهريا. على سبيل المثال، الأموال الخاصة بإيجار شقتك. سيقوم البنك بعد ذلك بتحويل التكاليف تلقائيا وبشكل منتظم من حسابك. **أوامر دائمة** قم بإعداد
- صرف الشيكات، هذا يعني أنه يمكن للمستلم خصم الأموال تلقائيا من حسابك. هذا ممكن فقط إذا سمحت بذلك مسبقا بتوقيعك. على سبيل المثال، بالنسبة لعقد الهاتف المحمول. **الخصم المباشر** المشاركة في
- غير نقدية باستخدام بطاقة EC/Maestro الخاصة بك **مدفوعات** إجراء
- تأكد من وجود أموال كافية في حسابك لجميع عمليات السحب والدفع. **هام**

تقدم البنوك المختلفة حسابات جارية بشروط مختلفة. اكتشف بالضبط تكلفة الحساب الجاري كل شهر وما هي الخدمات التي يقدمها البنك في المقابل. **نصيحة:**

كيف يمكنني فتح حساب؟

ترغب في فتح حساب به. البنك الذي حدد

حدد موعداً لفتح حساب.

إلى الموعد: **المستندات التالية** أحضر معك

- إحدى وثائق الهوية الخاصة بك: إثبات الوصول، وتصريح الإقامة، وتصريح الإقامة المسموح به، وبطاقة الهوية
- إذا لم يتم تدوين عنوانك الحالي في وثيقة التصديق: يرجى إحضار شهادة تسجيل أو وثيقة مماثلة معك
- هام: إذا كنت لا تتحدث الألمانية أو الإنجليزية، يرجى إحضار مترجم فوري معك.

ملاحظات مهمة:



من الاثنين إلى الجمعة من 0 - 24 ساعة

[116116](tel:116116)

في حالة فقدان أو سرقة بطاقة الخصم الخاصة

بك، قم بحظرها على الفور. اذكر رمز الفرز ورقم حسابك. ثم اطلب من البنك الذي تتعامل معه بطاقة EC جديدة. في هذه الحالة، يجب أن تسأل البنك الذي تتعامل معه. **سحب بطاقة السحب الآلي وحظرها في ماكينة الصراف الآلي**، فسيتم بشكل غير صحيح ثلاث مرات الذي تمتلك فيه حسابك. عندها لن يكلفك السحب أي شيء. إذا تم إدخال رمز PIN **ماكينات الصراف الآلي التابعة للبنك** إذا كنت ترغب في السحب النقدي: من الأفضل استخدام تأكد من الاحتفاظ بالبطاقة والرمز السري منفصلين!

وقع على ظهر

بطاقة EC. احفظ رمز التعريف الشخصي. ستحتاج إلى الرمز السري للمدفوعات غير النقدية ولسحب الأموال من أجهزة الصراف الآلي. **بطاقة EC تحتوي على رمز PIN مكون من أربعة أرقام بعد فتح الحساب**، سوف تتلقى



تحميل خريطة المدينة

للتجد طريقك في جميع أنحاء المدينة ، من المفيد أن يكون لديك خريطة مدينة في متناول اليد.

على النحو التالي: **خريطة مدينة مانهايم للاستخدام بدون اتصال**

بالإنترنت الحاجة إلى اتصال بالإنترنت. لذا يمكنك الحصول على . كما يوفر وظيفة الملاحة. وهذا يعني أنه يمكنك حفظ أماكن (مثل مكان إقامتك) وتوجيهك إلى عنوان (مثل دار البلدية). استخدام التطبيق بدون اتصال بالإنترنت يعني أنه بمجرد تنزيل الخريطة، يعمل التطبيق بدون غير متصل **بالإنترنت و تطبيق مجاني هو MAPS-ME** تطبيق

1. يمكنك العثور على التطبيق في جميع متاجر التطبيقات (متجر Google Play، متجر Apple App، ...)، التطبيق مجاني. [MAPS.ME](https://www.maps.me) قم بتنزيل تطبيق (اضغط هنا).
2. قم بتنزيل الخريطة المحلية. مدينة مانهايم تقع في ولاية بادن فورتمبيرغ (MAPS.ME، "مانهايم").

العيش المشترك في ألمانيا

القانون الأساسي والحقوق الأساسية

. وهذا يعني أنه يسمح للناس في ألمانيا باتخاذ قراراتهم الخاصة بشأن حياتهم. ويسمح لهم بالتعبير عن آرائهم. ويسمح لهم بالتصويت إذا كانوا يحملون الجنسية الألمانية. **ألمانيا دولة ديمقراطية**

. يحتوي القانون الأساسي على 19 حقا أساسيا. **القانون الأساسي** أيضا. وأساس جميع القوانين هو **دولة دستورية** تحتاج الديمقراطية إلى قوانين. وهذا هو السبب في أن ألمانيا

وتنطبق الحقوق الأساسية على جميع الأشخاص في ألمانيا. وأهم الحقوق الأساسية هي

كرامة الإنسان مصونة. ومن واجب جميع سلطات الدولة احترامها وحمايتها. (...)

حماية الكرامة الإنسانية - المادة 1

لكل شخص الحق في تنمية شخصيته بحرية، شريطة ألا ينتهك حقوق الآخرين وألا يسيء إلى النظام الدستوري أو القانون الأخلاقي. (...)

حق الفرد في الحرية الشخصية - المادة 2

(1) جميع الأشخاص متساوون أمام القانون.

المساواة أمام القانون - المادة 3

(2) الرجال والنساء متساوون في الحقوق. وتعزز الدولة الأعمال الفعلية للمساواة في الحقوق بين المرأة والرجل وتعمل على القضاء على أوجه الحرمان القائمة.

(3) لا يجوز التمييز ضد أي شخص أو محاباته على أساس الجنس أو النسب أو العرق أو اللغة أو الموطن والأصل أو العقيدة أو الرأي الديني أو السياسي. ولا يجوز التمييز ضد أي شخص بسبب إعاقته.

(1) لكل

شخص الحق في حرية التعبير عن آرائه ونشرها بالقول والكتابة والتصوير، وفي أن يطلع عليها دون عائق من مصادر متاحة للعموم. وحرية الصحافة وحرية الإبلاغ عن طريق الإذاعة والأفلام مكفولة. ولا يجوز أن تكون هناك رقابة. (...)

حرية الرأي والفن والعلم - المادة 5

. لا يجوز للدولة أن تحكم الشعب ببساطة. **حقوق الشعب وحقوق الدولة**. وهو يتضمن **الدستور** يعرف القانون الأساسي أيضا باسم

leichte-sprache.org (leichte-sprache.org)

يجب على الجميع الالتزام

بالقانون. يجب على الجميع معرفة وفهم حقوقهم. ستجد هنا شرحا للحقوق الأساسية باللغة الألمانية البسيطة: **مهم:**

[الألمانية والعربية والإنجليزية والفارسية والفارسية والفرنسية والكردية والروسية والإسبانية والتركية](#)

هنا يمكنك العثور على القانون الأساسي باللغات التالية

[كتب "الديمقراطية بالنسبة لي" \(مكتب ولاية شمال الراين-ويستفاليا للتحقيق السياسي\)](#)

ما يعنيه ذلك بالنسبة للعيش معا في ألمانيا موضح هنا مع أمثلة:

سيادة القانون

القانون

الأساسي. وهذا يعني أن كرامة الإنسان وحرية وعدالته مكفولة بموجب **دولة دستورية ديمقراطية** ألمانيا

ويتخذ القرارات السياسية ممثلو الشعب. ويتم انتخاب ممثلي الشعب في انتخابات حرة لمدة أربع سنوات.

ومن السمات الهامة لسيادة القانون الفصل بين السلطات. ويعرف هذا المبدأ أيضا باسم **سيادة القانون**. ولأن ألمانيا دولة دستورية، فإن القوانين تسري على جميع الناس في ألمانيا بالتساوي. يجب أن تلتزم الدولة بالقانون. كما يجب على جميع الأشخاص الذين يعيشون في ألمانيا الالتزام بالقوانين الألمانية.

سبيل المثال القانون، على سيادة تعني

وهذا يعني أن الحكومة لا تستطيع أن تملي على المحاكم كيف يجب أن تحكم. الحكومة. **مستقلة عن**. المحاكم المحكمة إذا اعتقد الناس أن أشخاصا آخرين أو الإدارة العامة يظلمونهم، يمكنهم اللجوء إلى

لا توجد عقوبة الإعدام في ألمانيا. تقرر المحاكم ما إذا كان ينبغي معاقبة شخص ما. وتشمل العقوبات الغرامات أو الخدمة المجتمعية أو السجن. تتولى الشرطة مهمة ضمان أن يعيش الجميع في حرية وأمان.

يجب ألا تنتهك ممارسة الشعائر الدينية القانون. ألمانيا دولة علمانية، وهو ما يعني أن الدولة والدين منفصلان إلى حد كبير وأن القانون له الأسبقية دائما على الدين.

الحرية الشخصية

جميع البالغين لديهم الحق في تقرير مصيرهم وحياتهم الشخصية. سواء كانوا رجالا أو نساء، صغارا أو كبارا، مع إعاقة أو بدون إعاقة، بغض النظر عن لون البشرة أو الانتماء الديني.

كل الناس لهم الحق في القيام بما يرغبون فيه، طالما أنهم يلتزمون بالقوانين ولا يقيدون حرية الآخرين.

مثلا: هذا يعني

يحق لكل شخص أن يقرر ما الذي يرغب في ارتدائه من ملابس، سواء كان ذلك سروالا، فستانا، بدلة رسمية وربطة عنق، تنانير طويلة أو قصيرة، ملابس ضيقة أو واسعة، حجابا، قبعة أو عمامة.

ما يشاء وما يعجبه. قرار تناول اللحم وأي نوع من اللحم يعتمد على الأشخاص بشكل فردي. لا توجد قوانين غذائية عامة أو مبررة دينيا مفروضة من الدولة. **يأكل** يحق لكل شخص أن

. يحظر تناول الكحول للأطفال والمراهقين. **الكحول** يسمح للبالغين بتناول

ومن يرغب في الزواج به. كل شخص بالغ لديه الحق في الطلاق. يسمح للأزواج غير المتزوجين بالعيش معا وإنجاب الأطفال. يسمح لأفراد ذوي أديان ومعتقدات مختلفة بالزواج وإنجاب الأطفال. **الزواج** كل شخص بالغ لديه الحق في تقرير ما إذا كان يرغب في

بين البالغين فقط بالموافقة المتبادلة. يحظر أي عمل جنسي مع الأطفال. **بالأعمال الجنسية** يسمح

لجميع الأجناس. يجب احترام قرار الشخص الراغب في استخدام وسائل منع الحمل. **بوسائل منع الحمل** يسمح

. يمكن للأزواج المثليين الزواج. تكون حقوق الشراكة الحياتية مشابهة للزواج بين الرجل والمرأة. **يتم قبول الشراكات المثلية**

يقرر الجميع بنفسهم كيف وأين يرغبون في العيش. قد يتم تقييد هذا الحق بالنسبة للأشخاص الذين يخضعون لإجراءات اللجوء حتى يتم قبول طلب اللجوء الخاص بهم.

تنتهي حريتك الشخصية حيث تنتهك حرية الآخرين أو كرامتهم الإنسانية أو تخالف القوانين. هام:

المساواة بين الرجل والمرأة

. وينعكس هذا في القوانين وفي الحياة اليومية. **النساء والرجال لديهم نفس الحقوق**

على سبيل المثال: هذا يعني

الفتيات والفتيان يذهبون معا إلى المدرسة ويحصلون على نفس التعليم. يشاركون معا في دروس الرياضة.

النساء لديهن الحق في الدراسة أو تعلم مهنة. جميع المهن مفتوحة للنساء بشكل عام. النساء يعملن على سبيل المثال كضباط شرطة، وأطباء، ومعلمات، وفي الوظائف الحكومية والإدارية. يجب أن يتم احترام توجيهاتهن.

النساء يقررن بأنفسهن أي عمل يرغبن في ممارسته. يمكنهن التصرف بما يحصلن عليه من أجر بحرية.

النساء ليس عليهن أن يطلبن إذنًا من زوجهن أو والديهن أو أفراد العائلة الآخرين عندما يرغبن في العمل أو فتح حساب بنكي أو توقيع عقود.

النساء لديهن الحرية في اختيار طريقة اللباس التي يرغبن في ارتدائها. النساء يقررن بأنفسهن ما إذا كانوا يرغبون في الزواج ومتى ومع من. الأمهات محمية بشكل خاص. لا يسمح لهن بالعمل لمدة ستة أسابيع قبل الولادة وثمانية أسابيع بعدها. لا يجوز فصلهن بسبب الأمومة. الأدوار والمسؤوليات في الأسرة ليست محددة. النساء يشاركن في الحياة العامة. يحضرون الفعاليات الثقافية والسياسية والرياضية، ويزورن المطاعم والمقاهي. النساء يمكنهن التصويت والانتخاب للمناصب السياسية. النساء والرجال متساوون في حق الإرث، بما في ذلك البنات والأبناء.

ب احترام الرفض أو الرغبة في عدم الموافقة.اللمسات الجنسية والتعليقات أو الطلبات الجنسية مسموح بها فقط إذا كانت متفق عليها من قبل جميع الأطراف. يج

ما يعتبر غير قانوني في ألمانيا على سبيل المثال:

أي شكل من أشكال العنف ضد النساء، بما في ذلك داخل الزواج. لا يجوز التحرش الجنسي لأي شخص. الاغتصاب، بما في ذلك داخل الزواج، محظور. لا يجوز أن يتم إجبار أي شخص على الزواج. يعاقب التهديد بالزواج عن طريق العنف أو التهديد.

مراكز الدعم والاستشارة في مناهي. هنا ستجد معلومات عن [خط المساعدة "العنف ضد النساء"](#) هل أنت كامرأة ضحية للعنف؟ إذا كان الأمر كذلك، فسوف تجد الدعم من خلال 

المثليات والمثليون ومزدوجو الميول الجنسية والمتحولون جنسيا والمتحولون جنسيا * والمثليون جنسيا - LGBTIQ*

يعيش العديد من الأشخاص المختلفين في ألمانيا.

يفكرون بشكل مختلف في السياسة. هم رجال أو نساء أو يشعرون بشكل مختلف. يؤمنون بديانات مختلفة.

يتمتع جميع الناس بنفس الحقوق.

المثليات والمثليون ومزدوجو الميول الجنسية والمتحولون جنسيا ومزدوجو الجنس والمثليون (LGBTIQ*). على سبيل المثال: كما يتمتع الأشخاص ذوي الميول الجنسية أو الهويات الجنسية المختلفة بنفس الحقوق.

يسمح للرجال بالحب والزواج من الرجال. في ألمانيا، يسمح للنساء بالحب والزواج من النساء.

وبالإضافة إلى الجنسين "ذكر" و"أنثى"، أدخلت ألمانيا مؤخرا مدخل الجنس الثالث "متنوع". يمكن للأشخاص المتحولين جنسيا تغيير قيدهم الجنسي واسمهم في ألمانيا.

في مانهايم. منظمات مجتمع الميم لقد جاء العديد من الأشخاص المثليين* إلى ألمانيا لأنهم لا يستطيعون العيش بحرية في بلدهم الأصلي أو لأنهم تعرضوا للاضطهاد. إذا كنت قد أتيت إلى ألمانيا لهذا السبب، فيمكنك العثور على الدعم وجهات الاتصال والمعلومات من العديد من

<https://integreat.app/mannheim/de/beratung-hilfe/...>

يمكن العثور على مزيد من المعلومات ونقاط الاتصال هنا:

حقوق الاطفال

. هذه الحقوق مكرسة في اتفاقية الأمم المتحدة لحقوق الطفل. كما ينطبق في ألمانيا على جميع الأطفال والمراهقين الذين تقل أعمارهم عن 18 عاما. بالإضافة إلى ذلك ، هناك العديد من القوانين في ألمانيا التي تحمي حياة الأطفال وصحتهم وحقوقهم بطريقة خاصة. **للأطفال والمراهقين حقوق**

جمعية حماية الأطفال مانهايم مثل

جمعية حماية الأطفال عندما يتم انتهاك حقوق الطفل. في مانهايم أيضا، تساعدك **مراكز الاستشارة** تساعد

العربية، اليونانية، اليابانية، الفيتنامية، التركية، البريانية، الروسية، الرومانية، اليونانية، الكرواتية، الإسبانية، الإيطالية، الفرنسية، الإنجليزية، الألمانية هنا تجد حقوق الطفل بلغات مختلفة:

سبيل المثال . وهذا يعني، على حماية الأطفال تأتي دائما في المقام الأول

أن جميع الأطفال لديهم نفس الحقوق. بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه ، ومن أين أتوا ، وما لون بشرتهم ، ومهنة والديهم ، واللغة التي يتحدثون بها ، والديانة التي ينتمون إليها، سواء كانوا فتى أو فتاة ، وفي أي ثقافة يعيشون، وما إذا كانوا يعانون من إعاقة ، سواء كانوا أغنياء أو فقراء.

للأطفال الحق في الحصول على اسم وشهادة ميلاد وجنسية ، وكذلك عائلة. من حيث المبدأ ، تساعد الدولة عندما يفتقر الأطفال إلى بعضها.

يجب أن يكون الأطفال قادرين على العيش مع والديهم ، ما لم يعرضهم ذلك للخطر .ويجب على الوالدين رعاية أطفالهم وحماية وتعزيز صحتهم ورفاهيتهم

الأطفال

الذين هربوا لهم حق الحماية والمساعدة الخاصة. يحتاج الأطفال إلى الحماية حتى يتمكنوا من النمو بشكل جيد.

الأطفال يجب

أن يتلقوا الدعم في الالتحاق بالمدرسة. التعليم المدرسي مجاني في ألمانيا. يسمح للأطفال بتكوين رأيهم الخاص.

في سن 14 على أبعد تقدير ، يسمح للأطفال أن يقرروا بأنفسهم ما إذا كانوا يريدون الانتماء إلى دين وأي دين.

يجب أن يكون الأطفال قادرين على التطور بشكل جيد. الآباء مسؤولون عن هذا. إذا احتاجوا إلى الدعم ، يجب على الدولة المساعدة ، على سبيل المثال ، توفير الغذاء والملبس والسكن.

الأطفال الذين لديهم والدين غير متزوجين لديهم نفس الحقوق مثل الأطفال الذين يعيشون مع والدين متزوجين.

ومن غير المسموح به في ألمانيا على سبيل المثال:

لا يجوز أن يهمل الأطفال أو يتعرضوا للتعذيب. لا يجوز ضرب الأطفال أو إيذاؤهم بأي طريقة جسدية أو نفسية.

لا يجوز استخدام الأطفال في العمل حتى سن 13 عاما. عندما يكبرون، يسمح لهم بالعمل بشكل محدود جدا، ويجب ألا يؤثر ذلك على صحتهم وتطورهم.

لا يجوز اختطاف الأطفال أو استخدامهم كسلع تجارية. من غير المسموح أن يتم إجراء أي أعمال جنسية على الأطفال.

السلامة الجسدية / اللاعنف

لكل شخص الحق في حياة خالية من العنف. أي أن لجميع البشر الحق في الحياة والسلامة البدنية. يشمل ذلك كل من السلامة الجسدية والنفسية للإنسان. وهذا ينطبق أيضا في الحياة الخاصة.

وهذا يعني على سبيل المثال:

يجب حل النزاعات بدون استخدام العنف. من يحتاج إلى مساعدة في حالة الخطر أو النزاعات، يمكنه استدعاء الشرطة. يجب الامتنثال لجميع تعليمات الشرطة. غير مسموح بالعدالة الذاتية. إذا تم انتهاك حقوقك الشخصية، فإن المحكمة الحكومية هي التي تقرر.

يجب على الدولة أن تتصرف بطريقة غير عنيفة. ولا يجوز له استخدام القوة إلا في حالات استثنائية بعد استنفاد جميع الوسائل الأخرى. لا توجد عقوبة إعدام ولا عقوبة بدنية، التعذيب محظور.

أعلى سبيل المثال، هذا ما لا يسمح به في ألمانيا

- ضرب أو جرح أو قتل إنسان آخر. وهذا ينطبق أيضا داخل الأسرة، في المدرسة وفي الشارع.
- المشاركة في شجار مما يؤدي إلى مقتل الناس أو إصابتهم بجروح خطيرة.
- نزاعات الدم والقتل باسم الشرف.
- العنف ضد النساء والأطفال دائما وفي كل مكان.
- الاتجار بالبشر والرق والإكراه على الدعارة.
- خياطة أو ختان أو تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية.

. يمكنك الذهاب إلى السجن لمدة تصل إلى 15 عاما. في الخارج على ذلك. ويعتبر أيضا جريمة جنائية إذا تم تشويه الأعضاء التناسلية للإناث **يعاقب القانون** أيضا تشويه الأعضاء التناسلية للإناث أو الختان. في ألمانيا، **ختانها أو تشويهها الأنثوية أو خياطة الأعضاء التناسلية** وتسمى ☹

يمكن لهذا الشهادة مساعدة العائلات. هناك رسالة حماية رسمية من الحكومة الفيدرالية ضد تشويه الأعضاء التناسلية للإناث. ويقدم معلومات عن العواقب القانونية لحماية الفتيات في الخارج.

الأردنية والسواحيلية و الصومالية و السوراني و الماندينكا و الإندونيسية و الفارسية والأمهرية و العربية و البرتغالية و الفرنسية والإنجليزية . وهي متاحة أيضا باللغات التالية: **هنا** يمكنك العثور على الشهادة

هل أنت ضحية



للعنف أو الاتجار بالبشر أو التشويه أو القمع أو الاستغلال أو الزواج القسري أو الدعارة؟

ستجد مراكز استشارية تقدم لك المساعدة والدعم. **هنا**

حرية الدين

الدين والإيمان مسألة خاصة في ألمانيا. الدولة لا تملّي على أي شخص ما إذا كان يجب على المرء أن يؤمن بالله وبأي إله. الدولة والدين منفصلان.

وهذا يعني على سبيل المثال:

أن جميع الناس أحرار في ممارسة دينهم ومعتقداتهم والاختيار لأنفسهم. جميع الناس لديهم الحرية في ألا يكونوا متدينين وأن يقولوا ذلك. أولئك الذين لا يؤمنون بالله يسمح لهم بذلك.

يجوز لأفراد الأديان والمذاهب المختلفة أن يتزوجوا بينهم. الزواج يعتبر قانونياً فقط إذا تم إجراؤه أمام مكتب السجل المدني. إذا تمت الزواج حصرياً في إطار الدين، فإن الزواج ليس له صلة قانونية في ألمانيا.

يجب أن يؤخذ ذلك في الاعتبار في ألمانيا:

لا يجب أن تكون التعاليم الدينية أو التقاليد فوق القوانين السارية. على سبيل المثال، يجوز أن تكون متزوجاً فقط من شخص واحد. يلزم تصريح خاص لذبح الحيوانات. لا يجوز ختان الأولاد إلا إذا لم يتعرض صحتهم للخطر.

حرية التعبير

ويسمح لهم بقولها وتمثيلها. مسموح لك أيضاً أن تعبر عن رأيك أمام العديد من الناس. **يسمح لكل شخص أن يكون له رأيه الخاص.**

وهذا يعني أنه يمكن للجميع الحصول على المعلومات من هناك. **جميع وسائل الإعلام مجانية.**

وهذا يعني أنه يجب ألا تسيء إلى أي شخص أو تؤذيه. **تحتزم كرامة الآخرين.** عندما تعبر عن رأيك، يجب أن

سبيل المثال وهذا يعني، على

- مسموح لك بانتقاد الحكومة.
- مسموح لك أن تتحدث عن الدين وتنتقده.
- لا يسمح لأحد أن يملّي عليهم كيف يجب أن يصنعوا فنهم.
- مسموح للفنانين القيام بأشياء خاصة وأحياناً استفزازية.
- كما يسمح لك بانتقاد الحكومة والأديان في النكات أو الفن.

يمكن لأي شخص يشعر بالظفر أو الإهانة أو التشهير أو انتهاك شرفه أو كرامته الشخصية أن يلجأ إلى الشرطة أو المحكمة.

وهذا ممنوع في ألمانيا:

- قول أشياء سيئة وكاذبة عن أشخاص آخرين (التشهير)
- تحريض الناس على الكراهية أو العنف ضد الآخرين
- إهانة الآخرين أو تشويه سمعتهم
- استخدام رموز معادية للدستور والدعوة إلى الإطاحة بالديمقراطية

المساعدة & الاستشارة

استشارات الهجرة للبالغين (27 عاماً فأكثر)

تتوفر المشورة لجميع المهاجرين في مناهيم الذين تزيد أعمارهم عن 27 عاماً. الاستشارة مجانية.

تقدم لك خدمة المشورة المساعدة في هذه المواضيع:

- دورات اللغة الألمانية ودورات الاندماج
- الدعم في المؤهلات المدرسية والمهنية

- روضة الأطفال والمدرسة والمهنة والتدريب
- المساعدة في حالات الطوارئ الاجتماعية
- الإقامة والتجنيس
- العمل والبطالة
- السكن
- الترفيه والتواصل الاجتماعي
- فرص المشاركة كمتطوع

قائمة بالعروض المقدمة للأشخاص الجدد في مانهايم. [هنا](#) ستجد

تقديم المشورة للمهاجرين الجدد من جنوب شرق أوروبا

المضي قدما: ابتكر أسلوب حياة، خلق الثقة، إعطاء التوجيه، بناء الشبكات في مانهايم.

بدعمك. وسوف يوضح لك أين يمكنك الحصول على المساعدة ورافقك في الحياة اليومية. يمكنك التحدث إلى الفريق في أربعة مواقع في المدينة. سيساعدك ذلك على الاستقرار بسرعة أكبر في مانهايم MOVE ON في مانهايم! "يساعد الأشخاص القادمين من جنوب شرق أوروبا. هل وصلت مؤخرا إلى مانهايم من بلغاريا أو رومانيا؟ هل ما زلت تبحث عن طريقك؟ إذن سيقوم فريق MOVE ON"

1- يونغبوش

منظمة المرأة العربية وكاريتاس ودياكوني في يونجبوش

يونيغوش شترا 19، 68159 مانهايم

@ehap-jungbusch@caritas-mannheim.de

☎ 0176 39269999

اللغات: البلغارية، الألمانية السيدة فييت

@ioana.pomarac@diakonie.ekiba.de

☎ 01747272661

اللغات: الرومانية، الألمانية السيدة بوماراك

@a.mete@awo-mannheim.de

☎ 0151 15238786

اللغات: التركية، الألمانية السيدة ميتي

2- عنبرشنتات غرب

دياكوني ومنظمة المرأة العربية في مانهايم

زيبليينستر 45، 68169 مانهايم

@vesselina.valchanova@diakonie.ekiba.de

☎ 0171 9736646

اللغات، البلغارية، الألمانية السيدة فالتشانوفا

☎ 0151 63386336

اللغات: التركية، الألمانية السيدة جيرولد

@k.gerold@awo-mannheim.de

@a.mete@awo-mannheim.de

☎ 0151 15238786

اللغات: التركية التركية، الألمانية السيدة ميتي

3. عنبرشتات الشرق

أوو مانهايم

مورغشترا 3، 69167 مانهايم

☎ 0151 14364733 @ M.Draganska@awo-mannheim.de

اللغات: البلغارية، الألمانية السيدة دراغانسكا

@a.mete@awo-mannheim.de

☎ 0151 15238786

اللغات: التركية، الألمانية السيدة ميتي

4 رايناو

دياكوني في مكتب حي رايناو

شارع دورلاتشر 102/1، 68219 مانهايم 68219

اللغات: البلغارية والألمانية السيدة إيفانوفا

☎ 0152 07380254

@diana.ivanova@diakonie.ekiba.de

كاريتاس في مكتب كاريتاس في حي رايناو

اللغات الرومانية والألمانية بيترا دولين

دورلاشر ش. 102/1، 68219 مانهايم

☎ 0172 8921689

@petra.dulin@caritas-mannheim.de



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der
Europäischen Union

تقديم المشورة للمهاجرين الشباب (من 12 إلى 27 سنة) - JMD

ذوي الأصول المهاجرة الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و27 عاما. يتم تقديم المشورة للشباب الذين هاجروا والشباب المولودين في ألمانيا الذين هاجر آبائهم. خدمة هجرة الشباب الشباب تدعم

الخدمات المقدمة:

- تقديم المشورة في الأمور والمشاكل اليومية، على سبيل المثال.
- كيف أتعلم لغة أجنبية؟
- ما نوع المدرسة المناسبة لي؟
- كيف أتقدم لوظيفة بشكل صحيح؟
- ما الذي أحتاج إلى البحث عنه عند التعامل مع السلطات؟
- مرافقة السلطات إذا لزم الأمر
- البرامج الجماعية (مثل الدروس
- الخصوصية في المدرسة، وتعلم اللغة الألمانية، ودورات تكنولوجيا المعلومات، والتدريب على التقدم للوظائف)
- معلومات حول الأنشطة الترفيهية

[هنا](#) يمكنك العثور على قائمة بالأشخاص الذين يمكن الاتصال بهم في مانهايم

تقديم المشورة للمهنيين الدوليين

المشورة بشأن الاعتراف والمؤهلات المهنية

ستساعدك مراكز المشورة في الحصول على الاعتراف بمؤهلاتك المهنية الأجنبية في ألمانيا. كما أنها توفر معلومات حول كيفية مواصلة تدريبك.

موضوعات المشورة:

- **التوجيه: كيف يمكنك الاستفادة على أفضل وجه من مؤهلاتك المهنية الأجنبية**
- **المشورة بشأن الاعتراف بالمؤهلات**
- يقدم مركز المشورة معلومات مهمة:
- كيف تتم إجراءات الاعتراف
- ما هي الهيئة المسؤولة عن الاعتراف
- ما هي الدورات التدريبية الإضافية التي تساعد على ضمان الاعتراف بالمؤهلات بشكل كامل
- ما هي الوظائف الممكنة بعد ذلك

- ما هو التمويل والمساعدة المالية المتاحة
- الاستشارة مجانية.
- الاستشارة الشخصية متاحة فقط عن طريق التعيين.
- **مهم:**

يرجى إحصار ما يلي إلى جلسة الاستشارة (إن وجدت)

- الشهادات والدبلومات (يفضل أن تكون بالألمانية أو مترجمة)
- السيرة الذاتية
- المراجع الوظيفية
- خطابات أو إخطارات من مراكز الاعتراف

يمكن أن يظهر ذلك خبرتك في العمل، على سبيل المثال.
على سبيل المثال، عروض للتحقق من معرفتك المهنية - حتى لو لم يكن لديك أي شهادات لها.
هناك أيضا بدائل للاعتراف:

<https://www.iq-webapp.de/anmeldung-bw> اتصل بمراكز المشورة لدينا عبر تطبيق الويب:

أو عن طريق البريد الإلكتروني أو الهاتف:

Interkulturelles Bildungszentrum Mannheim GmbH:

مانهايم 68161 68161 N4,1

@anerkennung@ikubiz.de

من الاثنين إلى الخميس، من 10 صباحا إلى 12 ظهرا ومن 2 ظهرا إلى 4 مساء
☎ 0621 400712-13

مركز الترحيب راين-نيكار

الاستشارة مجانية.
كما أنه يساعد بشكل خاص أولئك الذين أكملوا برنامج تدريب مهني أو برنامج للحصول على درجة علمية.
وهو يدعم أي شخص يرغب في العمل والعيش في مانهايم أو هايدلبرغ أو المنطقة المحيطة بها.
يساعد مركز الترحيب راين-نيكار الشركات والأشخاص من البلدان الأخرى.

العرض:

- ما تحتاج إليه للسماح لك بالعيش في ألمانيا **الدخول والإقامة:**
- المساعدة في العثور على وظيفة والتقدم بطلب للحصول على وظيفة **العثور على عمل**
- معلومات عن الشركات التي تبحث عن موظفين **الشركات في المنطقة:**
- الدعم إذا كنت ترغب في ممارسة مهنتك في ألمانيا **الاعتراف بالمؤهلات:**
- دورات لمساعدتك على تعلم اللغة الألمانية بشكل أفضل **تعلم اللغة الألمانية:**
- فرص لتعلم أشياء جديدة من أجل عملك **تدريب إضافي:**
- نصائح للعثور على سكن ورعاية الأطفال **السكن ورعاية الأطفال:**
- أفكار للهوايات والمتعة في المنطقة **الترفيه:**

بنا اتصل

مركز الترحيب راين-نيكار

☎06212934020

مستشارون في موقع مانهايم:

@info@welcomecenter-rn.de

🌐https://www.welcomecenter-rn.de/

للأسئلة المحددة، يرجى استخدام نموذج الاتصال:

🌐www.welcomecenter-rn.de/kontakt/

لجنة الإنقاذ الدولية: لجنة الإنقاذ الدولية

بداية حياتك المهنية في ألمانيا: "WIN"

يساعد مشروع

"WIN" المهاجرين الذين يرغبون في العمل في ألمانيا. تتوفر المشورة في العديد من المواقع، بما في ذلك مانهايم.

الشرط الأساسي: مهارات اللغة الألمانية في المستوى B1.

العرض مجاني ويتضمن، على سبيل المثال

- دورات منتظمة حول مواضيع مختلفة، على سبيل المثال عملية تقديم الطلبات في ألمانيا
- لقاءات فردية مع مستشارين (تدريب)
- اتصال أولي مع أصحاب العمل في منطقة مانهايم

الاتصال: السيدة جريم

☎0176 86669626

@christina.grimm@rescue.org

مدينة مانهايم / إدارة التنمية الاقتصادية

مركز المشورة للعمالة الماهرة الدولية في منطقة الراين-نيكار

مركز المشورة للعمالة المؤهلة للعمال المهرة الدوليين في منطقة الراين-نيكار

نحن ندعم العمال المهرة الدوليين ذوي المؤهلات الأجنبية ومستوى اللغة B2 من قطاع MINT (الرياضيات وعلوم الكمبيوتر والعلوم الطبيعية والتكنولوجيا) في العثور على عمل أو مؤهلات مناسبة في منطقة الراين-نيكار. نحن نساعدك على البدء في حياتك المهنية من خلال التدريب والدعم الشخصي، عبر الإنترنت أيضا ومجانا. سجل معنا في أي وقت!

يعمل المستشار مع وكالة التوظيف ومركز الترحيب ومركز التوظيف والشركات في منطقة راين-نيكار.

اتصل بـ السيدة زيليكوفيتش

☎0621 2933355

@marina.zeljovic@mannheim.de

المواعيد بالترتيب.

تقديم المشورة للاجئين

إدارة الاندماج

مساعدة الأشخاص الذين وصلوا حديثاً إلى ألمانيا

إدارة الاندماج هي خدمة للأشخاص الذين اضطروا إلى الفرار من بلدهم ويعيشون الآن في ألمانيا. يطلق على الموظفين هناك اسم مديري الاندماج. وهم يساعدون اللاجئين على إيجاد موطن قدم لهم في ألمانيا - وبعبارة أخرى يساعدونهم على الاستقرار بشكل جيد هنا. هذه المساعدة لا تكلف شيئاً.

هام: مديرو الاندماج ليسوا محامين. لا يسمح لهم بتقديم المشورة القانونية. يوضحون للناس كيفية التعرف على النوادي أو المجموعات في مانهايم من أجل تكوين صداقات جديدة. يخبرون الناس أين يمكنهم الحصول على المزيد من المساعدة ويرافقونهم إلى هناك. فهم يساعدون في الإجابة عن الأسئلة المتعلقة بالحياة اليومية - على سبيل المثال: "أين يمكنني العثور على شقة؟" أو "كيف يمكنني العثور على عمل؟" أو "ماذا يمكنني أن أفعل في مانهايم؟ يتحدث الموظفون إلى اللاجئين ويرون ما يحتاجون إليه.

ماذا يفعلون؟

جهات الاتصال:

- جمعية كاريتاس مانهايم:

<https://www.caritas-mannheim.de/hilfe-und-beratun...>

- الصليب الأحمر الألماني مانهايم:

<https://www.drk-mannheim.de/angebote/migration-un...>

- العمل الشماسي مانهايم

https://www.diakonie-mannheim.de/fremde.html?ta_i...

- جمعية رعاية العمال التابعة لمنظمة العمل العربية:

<https://www.awo-mannheim.de/integrationsmanagemen...>

- أصدقاء اللجوء:

<https://fka-ka.de/integrationsmanagement-mannheim/>

- مدينة مانهايم، مركز خدمات اللاجئين في مدينة مانهايم

<https://www.mannheim.de/de/service-bieten/soziale...>

المساعدة في الأسئلة الصعبة حول قانون اللجوء

بعض اللاجئين لديهم أسئلة قانونية، على سبيل المثال:

- ماذا يحدث عندما أتقدم بطلب اللجوء؟
- هل يسمح لي بالبقاء؟
- هل يجب أن أعاد البلد؟

وهذا يعني أنه لا أحد يعرف ما يقال في جلسة الاستشارة. هناك أشخاص ومنظمات على دراية جيدة بهذه الأسئلة ويمكنهم المساعدة. الاستشارة مجانية وسرية.

اتصل بـ

أسيل كافيه

ميتلشترا 14 68169 68169 مانهايم-نيكارشتات

☎ 1564157 0621 (من الاثنين إلى الخميس من 3 إلى 6 مساءً)

أسيل كافيه مانهايم | مركز استشارات للاجئين

فرويندسكرايس أسيل إي في.

يساعد مركز فرويندسكرايس أسيل في كارلسروه الأشخاص الذين فروا إلى ألمانيا. كما يعمل هناك محامون على دراية جيدة بالقواعد والقوانين الخاصة باللاجئين. الاستشارة مجانية.

🌐 <https://fka-ka.de/integrationsmanagement-mannheim/>

أصدقاء الغرباء e. V. V.

تساعد مجموعة "أصدقاء من أجل الغرباء" الأشخاص القادمين من بلدان أخرى إذا كانت لديهم أسئلة حول القانون أو إذا كانوا بحاجة إلى المساعدة في المواعيد مع السلطات.

🌐 <https://freunde-fuer-fremde.de/>

برو بونو

تقدم "برو بونو" جلسات استشارات شخصية لجلسات الاستماع في المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين (BAMF). يمكنك أيضا الاتصال بـ Pro Bono بشأن المسائل الأخرى المتعلقة بقانون اللجوء.

🌐 <https://probono-heidelberg.de/asylrecht/>

مجلس بادن-فورتمبيرغ للاجئين

مجلس بادن-فورتمبيرغ للاجئين هو شبكة مستقلة وفوق إقليمية من المبادرات المحلية التي تعمل مع اللاجئين ومن أجلهم على أساس تطوعي. وهي تدعم عمل اللاجئين المحليين من خلال توفير معلومات شاملة عن الوضع الاجتماعي والقانوني في بادن-فورتمبيرغ وسياسة اللاجئين والوضع في بلدان المنشأ.

🌐 <https://fluechtlingsrat-bw.de/>

مراكز استشارية للباحثين عن عمل

وكالة التوظيف ومركز التوظيف

مركز مانهايم للتوظيف

مركز مانهايم للتوظيف هو نقطة الاتصال لجميع الأسئلة المتعلقة بدعم الدخل الأساسي للباحثين عن عمل وفقا لقانون الضمان الاجتماعي الألماني الثاني. يقدم المركز خدمات المشورة والدعم المختلفة ويساعد الأشخاص على تحقيق الاندماج المستدام في سوق العمل.

🌐 <https://jobcenter-mannheim.de/>

@j obcente r-mannheim@jobcenter-ge.de

☎ 0621 17238 333

📍 إيفلاند شتر 2-6، 68161 مانهايم

التوظيف في أحياء المدينة - JobBörsen Mannheim

توجد عشرة مراكز توظيف في مانهايم. وهناك يمكن لجميع الأشخاص من مانهايم الحصول على المساعدة في موضوع العمل - في منطقتهم، أي في المناطق المجاورة. يقوم المتخصصون بترتيب الوظائف المناسبة بين أصحاب العمل والباحثين عن عمل. مراكز التوظيف هي مكاتب توظيف تابعة لمركز مانهايم للتوظيف.

 خريطة الموقع والأشخاص الذين يمكن الاتصال بهم
 <https://jobcenter-mannheim.de/jobboersen/>

مركز توظيف الشباب في مانهايم

يمكن للشباب من سكان مانهايم الذين تقل أعمارهم عن 25 عاما الحصول على المساعدة في مركز توظيف الشباب في مانهايم. توجد هناك برامج مصممة خصيصا لمهارات الشباب ونقاط قوتهم. الشيء المهم هو: لا أحد منسي! الهدف هو أن يصبح الشباب مستقلين ويجدوا عملا.

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 08:00 إلى الساعة 12:00، مواعيد حسب الترتيب 
@jobcenter-mannheim.team-junges-mannheim@jobcenter...

 0621 17238 555

 هيلشتر 1، 68161 مانهايم

مركز مانهايم للتوظيف - مكتب تقديم الطلبات الأولية

هل يزيد عمرك عن 25 عاما وتأتي إلى مركز مانهايم للتوظيف لأول مرة؟ إذن يمكنك الحصول على المساعدة في مركز مانهايم لتقديم الطلبات الأولية (MEAS). تتوفر الخدمات التالية:

- موعد سريع مع مستشار التوظيف
- الدعم والتحفيز لكي تصبح نشطا بنفسك
- استشارة بشأن وضعك الشخصي، بهدف مساعدتك على مساعدة نفسك قبل أن تصبح معتمدا على المساعدة العامة
- التحقق مما إذا كنت بحاجة إلى دعم مالي
- المساعدة الفورية، على سبيل المثال فيما يتعلق بالمؤهلات أو التوظيف أو العمل من أجل المجتمع أو إعانات المبتدئين أو إعانات الأجور
- متخصصون على دراية بقانون الانتقال والإعالة

من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 08:00 إلى الساعة 12:00 

 0621 17238 333

 شارع إيفلاند شتراسه 2-6، 68161 مانهايم

وكالة التوظيف الاتحادية

تساعدك وكالة التوظيف الاتحادية وتدعمك في البحث عن وظيفة أو تدريب مهني مناسب.

 www.arbeitsagentur.de

 @M annheim@arbeitsagentur.de

 0800 4 5555 00

 م 3 أ، 68161 مانهايم

[هنا](#) يمكنك العثور على مزيد من المعلومات

دعم الأسر التي لديها أطفال

معدات الأطفال

. ويمكنك استخدامها لشراء ملابس الأطفال وعربات الأطفال وأسرّة الأطفال وما شابه ذلك. **مساعدة مالية للنساء الحوامل** معدات الأطفال الأولية هي

مقابل المعدات الأولية **مركز العمل** يدفع

إذا كان دخلك قليل أو ليس لديك دخل، يمكنك التقدم بطلب للحصول على دعم الدخل أو المساعدة الاجتماعية. بعد الأسبوع الثاني عشر من الحمل، سيدفع مركز العمل أو مكتب الرعاية الاجتماعية للأمهات الاحتياجات الإضافية والمعدات الأولية للحمل والطفل.

قدمي طلباً أولاً! ثم يمكنك شراء ملابس الأمومة أو معدات الطفل. احتفظي بالإيصالات في مكان آمن. **هام:**

تكاليف تجهيزات الطفل الأولية. **المؤسسات** تدفع بعض

إذا لم تكن الأموال المقدمة من الدولة كافية، يمكن للمؤسسات المساعدة. تقدم المؤسسة الاتحادية للأم والطفل، على سبيل المثال، دعماً إضافياً. ويمكنها أيضاً تغطية تكاليف معدات الطفل الأولية - إذا تم استيفاء شروط معينة.

تعرف مراكز استشارات الحمل التابعة لمؤسسة كاريتاس ومؤسسة دياكونيشيس فيرك كيف تعمل المؤسسة. سوف يتحققون مما إذا كان الطلب منطقياً بالنسبة لك.

اتصل بنا:

Sozialdienst Katholischer Frauen Mannheim e.V.

📍 [مانهايم 68159 68159 B5, 20](#)

☎ [0621 120800](#)

@ info@skf-mannheim.de

🌐 www.skf-mannheim.de

Diakonisches Werk Mannheim: 📍 [مانهايم 68161 مانهايم 68161 م 1, 1 أ](#)

☎ [0621 28000 0](#)

@ info@diakonie-mannheim.de

🌐 diakonie-mannheim.de

إعانة الطفل

إعانة الطفل

يحق لك الحصول على إعانة الطفل إذا:

- كان عمر الطفل أقل من 18 عاماً (بالنسبة للأطفال الذين يتدربون أو يدرسون حتى سن 25 عاماً، وبالنسبة للأطفال العاطلين عن العمل حتى سن 21 عاماً)

- إذا كان الطفل يعيش في منزلك (ينطبق أيضا على أبناء الزوج أو الأحفاد أو الأطفال بالتبني)

بالنسبة لمواطني الاتحاد الأوروبي أو مواطني المنطقة الاقتصادية الأوروبية الذين انتقلوا إلى ألمانيا منذ أغسطس 2019، تنطبق الشروط التالية:

- يجب أن يكون لديك دخل محلي في الأشهر الثلاثة الأولى بعد وصولك.
- اعتبارا من الشهر الرابع بعد وصولك، يجب أن تستوفي متطلبات قانون حرية التنقل:
- أن تكون عاملا لحسابك الخاص أو موظفا
- أنت باحث عن عمل أو عاطل عن العمل بشكل غير طوعي
- لديك أحد أفراد عائلتك الذي يحق له حرية التنقل
- لديك موارد كافية أو حق دائم في الإقامة والتأمين الصحي

مواطنو الدول الأخرى

يجب أن يستوفي مواطنو الدول الأخرى أحد المتطلبات التالية:

- أن تكون موظفا رسميا في ألمانيا أو تتلقى إعانة بطالة أو إعانة مرضية
- لديك تصريح إقامة أو تصريح إقامة ساري المفعول يسمح لك بالعمل في ألمانيا
- أن تكون لاجئا معترفا به بشكل لا يقبل الجدل أو شخصا يحق له اللجوء

كيف أحصل على إعانة الطفل؟

- يجب عليك تقديم طلب إلى مكتب الإعانات
- العائلة التابع لوكالة التوظيف الاتحادية. يرجى أيضا الاتصال بمقدم الإعانة للحصول على مزيد من المعلومات.
- قرار إيجابي من المكتب الاتحادي للهجرة وشؤون الأجانب بعد حصولك على الإيصال بذلك لا. لا يمكنك الحصول على إعانة الطفل أثناء إجراءات اللجوء ملاحظة لطالبي اللجوء:

إذا انتقل الطفل إلى خارج البلاد، فلا يزال من الممكن دفع إعانة الطفل في ظل ظروف معينة:

- الدراسة: إذا كان عمر الطفل أقل من 25 عاما ويدرس، فسيستمر في الحصول على إعانة الطفل كاملة.
- الدخل الخاص:
- إذا انتقل الطفل إلى منزل خاص به ولا يتلقى أي إعالة من والديه، فيمكن دفع إعانة الطفل مباشرة للطفل.
- إلى مكتب الإعانات
- العائلة المعني من أجل الحصول على إعانة الطفل بنفسه. **طلب تحويل** طلب التحويل: يجب على الطفل تقديم

تفاصيل الاتصال بمكتب استحقاقات الأسرة في غرب بادن-فورتمبيرغ

📍 [Czernyring 22/11 69115 Heidelberg](https://www.czernyring22/1169115-Heidelberg)

☎ [0800 4 5555 30](tel:08004555530)

@

Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-West@arbeitsagentur.de

ملحق الطفل

علاوة الطفل: الاستحقاق والمبلغ والمدة

يمكن للوالدين الذين لا يكفي دخلهم أو يكفي فقط لجميع أفراد الأسرة الحصول على علاوة الطفل. ومع ذلك، يجب تقديم طلب منفصل للحصول على علاوة الطفل إلى مكتب إعانات الأسرة.

يتم احتساب علاوة الطفل بشكل فردي لكل طفل على حدة. ستحصل على 297 يورو كحد أقصى لكل طفل شهرياً. وهذا يشمل بالفعل المكمل الفوري. إذا كان لديك عدة أطفال، يتم دفع مبلغ إجمالي. وعادة ما يتم تحويله إلى الشخص الذي يحصل أيضاً على إعانة الطفل.

تحصل على علاوة الطفل لمدة 6 أشهر. إذا انتهت فترة التصريح، يجب عليك تقديم طلب جديد للحصول على علاوة الطفل.

يجب استيفاء شروط معينة لكي يحق لك الحصول على علاوة الطفل. يعتمد ذلك على دخلك وأصولك أنت وشريكك وأطفالك.

إذا كنت تتلقى بالفعل علاوة الطفل، فيجب إبلاغ مكتب الإعانات العائلية بأي تغييرات تطرأ على ظروفك الشخصية وعلى عائلتك.

متطلبات الحصول على علاوة الطفل

- أن يعيش طفلك في منزلك أن يكون عمر الطفل أقل من 25 عاماً وليس متزوجاً أو في شراكة مدنية مسجلة.
 - تتلقى إعانة الطفل (أو إعانة مماثلة) لطفلك.
 - يبلغ إجمالي دخل أسرتك 900 يورو على الأقل (الأزواج) أو 600 يورو (الوالدين الوحيدين).
 - سيكون لديك ما يكفي من المال لإعالة أسرتك إذا كنت تتلقى إعانة الطفل وربما إعانة السكن بالإضافة إلى دخلك.
- يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات من مكتب الإعانات العائلية أو من خلال النقر على الرابط

<https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/...>

اتصل بـ

مكتب الاستحقاقات العائلية يادن-فورتمبيرغ الغربية

[Czernyring 22/11 69115 Heidelberg](#)

[@Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-West@arbeitsagen...](#)

[0800 4555530 0800](#) (للأسئلة المتعلقة بإعانة الطفل وإعانة الطفل الإضافية)

علاوة الوالدين

علاوة الوالدين

العلاوة الوالدية هي المال الذي يحصل عليه الوالدان عندما يعتنيان بطفلهما وبالتالي لا يستطيعان العمل. وهو يساعد على موازنة الدخل عندما يذهب شخص ما في إجازة والدية أو يتخلى عن العمل. يعتمد مقدار العلاوة الوالدية التي تحصلين عليها على مقدار ما تكسبه في السنة التي تسبق ولادة طفلك. يتم دفع علاوة الوالدين لمدة 12 شهراً كحد أقصى إذا كان أحد الوالدين فقط يأخذ إجازة والدية. إذا كان كلا الوالدين يحصلان على إجازة والدية،

فإنهما يحصلان عليها لمدة 14 شهرا. يمكن للوالدين الوحيدين أيضا الحصول على علاوة الوالدين لمدة 14 شهرا.

الشرط المسبق للحصول على علاوة الوالدين هو أن يكون الوالدان أو أحد الوالدين

- مقيمين بشكل أساسي في ألمانيا
- يعيشان في نفس المنزل الذي يعيش فيه الطفل
- رعاية الطفل
- لا يعملان بدوام كامل أو لا يعملان بدوام كامل، أي يعملان بحد أقصى 30 ساعة في الأسبوع

الإعانات الاجتماعية من علاوة الوالدين يتم خصم

للحصول على علاوة الوالدين، يجب عليك تقديم طلب إلى بنك L-Bank. الاستثمارات الخاصة بذلك متاحة على الإنترنت. من الممكن أيضا تقديم الطلب مباشرة عبر الإنترنت.

70019 شتوتغارت

ص. ب. ب. 10 24 43

قسم إعانة الوالدين

بنك L-بنك

تأكد من تضمين جميع المستندات والمعلومات اللازمة في الطلب.

<https://www.l-bank.de/produkte/familienfoerderung...>

حزمة التعليم والمشاركة (BuT)

يحق لك الحصول على مزايا التعليم والمشاركة (المعروفة أيضا باسم "حزمة التعليم") لأطفالك في ظل ظروف معينة. **إعانة السكن، أو علاوة الطفل أو علاوة المواطن** إذا كنت تتلقى

بلديتك أو

مدينتك عادة ما تكون مزايا حزمة التعليم عبارة عن مزايا نقدية أو غير نقدية (في شكل قسائم). تحصل عليها من

يمكن أن تكون هذه، على سبيل المثال

- يتم تغطية تكاليف الدروس الخصوصية
- يتم دعم رسوم العضوية في أحد النوادي الرياضية
- تكاليف المعدات الرياضية أو الآلات الموسيقية مغطاة جزئيا

الشروط المسبقة للاستحقاق:

إذا كانت عائلتك

تتلقى إعانة المواطن أو إعانة الطفل، يمكنك التقدم بطلب للحصول على مزايا التعليم والمشاركة إذا كان طفلك

- يقل عمره عن 25 عاما
- يدرس في مركز للرعاية النهارية أو مدرسة عامة أو مدرسة مهنية ولا يتلقى أي أموال للتدريب.

التقدم بطلب للحصول على إعانات التعليم والمشاركة

كقاعدة عامة، ستحتاج إلى تقديم الأدلة المناسبة للموافقة على طلبك.

يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات من مدينتك أو بلديتك. على الموقع الإلكتروني لوزارة العمل والشؤون الاجتماعية الاتحادية، يمكنك معرفة جهة الاتصال المحلية الخاصة بك للحصول على حزمة التعليم.

ملاحظة: إذا كنت تتلقى علاوة المواطن، يتم تقديم طلب الحصول على مزايا التعليم والمشاركة مع طلب الحصول على علاوة المواطن. ينطبق هذا أيضا على المزايا التي تعمل على تعزيز تعلم طفلك.

شرط مسبق لسداد التكاليف

تقديم إيصالات بنفقاتك (مثل الفواتير أو الإيصالات أو التذاكر). سيتم سداد التكاليف التي يمكنك إثباتها فقط. أحد الاستثناءات هي اللوازم المدرسية، والتي ستحصل على مبلغ ثابت مقابلها.

أمثلة على مزايا باقة التعليم

كقاعدة عامة، هناك إعانة لبطاقة السفر الشهرية. الشرط الأساسي: لا يمكن للتلاميذ الوصول إلى أقرب مدرسة سيرا على الأقدام أو بالدراجة. يمكنك معرفة المسافة الدقيقة التي يتم من خلالها دعم تذكرة السفر الشهرية من مركز العمل الخاص بك. **التنقل إلى المدرسة:** يحصل :
الأطفال والشباب على مبلغ شهري مقطوع. يرجى سؤال مركز العمل الخاص بك عن المبلغ. الشرط الأساسي: يجب عليك تقديم ما يثبت عضويتك في ناد رياضي، على سبيل المثال. **النوادي والأنشطة الثقافية والترفيهية** يمكن دعم تكاليف وجبة الغداء في المدرسة أو مركز الرعاية بعد المدرسة أو مركز الرعاية النهارية أو مربية الأطفال أو مربية الأطفال. **تقديم الطعام في وقت الغداء الجماعي:** يتم تغطية التكاليف. الشرط الأساسي: تؤكد المدرسة الحاجة إلى ذلك ولا يوجد عرض مماثل بنفسها. **الدعم التعليمي (الدروس الخصوصية):** سوف تتلقى مبلغا سنويا مقطوعا مقابل اللوازم المدرسية الشخصية لكل طفل. يتم دفع جزء من هذا المبلغ في فبراير وجزء آخر في أغسطس. يجب عليك تقديم شهادة مدرسية لهذا الغرض. **المدرسية الشخصية:** اللوازم اتصل بـ

د، 4-8، 68159 مانهايم 68159

0621 18166500 أو 0621 2932600 أو 0621 2932600 (Bürgergeld/SGB II)

@BuT@mannheim.de

المساعدة في حالات العنف المنزلي

العنف ضد النساء والفتيات هو انتهاك لحقوق الإنسان، ولا يؤثر فقط على سلامتهن الجسدية والنفسية، بل يمس أيضا حقهن في تقرير مصيرهن. العنف يحول دون المشاركة المتساوية والكرامة في الحياة الاجتماعية. إذا كنت تتعرض للعنف أو تتعرض لتهديد بالعنف، فأنت لست وحدك. هناك العديد من الخدمات الاستشارية المختلفة. لا تتردد في طلب المساعدة! تحدث عن ذلك واطلب الاستشارة! إذا كنت تشاهد عنفا أو تشبه في وقوعه، يمكنك الحصول على دعم مهني ومجهول ومجاني! هنا تجد نقاط التواصل التي تقدم لك الدعم والمساعدة في حال تعرضك للعنف. ستتم معاملة معلوماتك هناك بسرية.

مركز معلومات النساء بمؤسسة نساء مانهايم

الاستشارة للنساء حول قانون طرد السكن وحماية العنف بعد العنف الأسري، والدعم في مواقف الانفصال والطلاق الصعبة وفي حالات التحرش.

0621379790

@fraueninformationszentrum@t-online.de

نظرة عامة على عروض المساعدة في مانهايم

ستجد

نظرة عامة على عروض المساعدة الهامة ومراكز الاستشارة على موقع مساعدة مساواة الفرص في مدينة مانهايم:

www.mannheim.de/de/service-bieten/frauen-gleichst...

كتيب باللغات المتعددة يحتوي على عروض المساعدة

العنف الجسدي والنفسي

والجنسي والبنوي والمؤسسي والرقمي هي تجارب يومية للعديد من الأشخاص في مجتمعنا. يقدم كتيب "العنف له وجوه كثيرة" معلومات حول عروض المساعدة ونقاط التواصل في مانهايم لدعم الضحايا من العنف وتنفيذ البرامج الوقائية.

<https://www.mannheim.de/de/service-bieten/integra...>

عروض لمجتمع الميم*

. يتمتع جميع الأشخاص

في ألمانيا بالحقوق نفسها - بما في ذلك أفراد مجتمع الميم*. **LGBTIQ*** يعرف هذا باختصار باسم **السحاقيات والمثليون ومزدوجو الميول الجنسية وكذلك المتحولون جنسيا ومزدوجو الجنس والمثليون**. تلتزم مدينة مانهايم على وجه التحديد بحماية وحقوق الأشخاص ذوي الميول الجنسية أو الهويات الجنسية المختلفة. ويشمل ذلك:

لقد عوملوا بشكل سيء أو تعرضوا للاضطهاد هناك. وقد فر العديد من أفراد مجتمع الميم* إلى ألمانيا لأنهم لم يكونوا آمنين في بلدنا الأصلي.

ستجد هناك الدعم والاتصالات الاجتماعية والمعلومات المهمة.

هناك العديد من منظمات مجتمع الميم* في مانهايم والمنطقة.

إذا كنت قد هربت وكنت من المثليات

والمثليين ومزدوجي الميول الجنسية والمتحولين جنسيا أو من ذوي الميول الجنسية المختلفة فهناك مساعدة لك.

والمزيد من المعلومات هنا: **نقطة الاتصال في مدينة مانهايم** يمكنك العثور على

LSBTI | Mannheim.de

تقديم المشورة للاجئين:

<https://www.plus-rheinneckar.de/>

- مساعدة ومشاركة اللاجئين المثليين مشروع **PLUS Mannheim** مرحبا باللاجئين

www.queer-refugees.de

فهي تتواصل معك وتقدم لك المشورة والدعم. يطلق على المشروع اسم: اللاجئين المثليون في ألمانيا (LSVD). **جمعية المثليين والمثليات في ألمانيا** يمكن أن تساعدك

مراكز المشورة والتواصل الشبكي والأنشطة الترفيهية والمزيد من المعلومات:

بلوس مانهايم

استشارات نفسية للمثليين والمثليات في مانهايم.

📍 [Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim](https://www.plus-rheinneckar.de)

☎ 0 6213362 110

@t eam@plus-rheinneckar.de

🌐 www.plus-rheinneckar.de

يمكنك الحصول على المساعدة عبر الهاتف: ☎

الخميس من 9 إلى 11 صباحاً.
أيام الثلاثاء من الساعة 4 إلى 6 مساءً.

الشباب في PLUS

هذه عروض للمراهقين والشباب من PLUS e.V.

@jugend@plus-rheinneckar.de

🌐 youth.plus-mannheim.de

مركز الكوير في مانهايم e.V.

هذا هو المكان الذي يلتقي فيه الناس ويتبادلون الأفكار وينظمون الفعاليات في مانهايم.

📍 [G7, 14, 68159 Mannheim](https://www.qzm-rn.de)

@info@qzm-rn.de

🌐 www.qzm-rn.de

هذا جيد.

مركز الشباب الشواذ في مانهايم

📍 G7, 14, 68159 Mannheim

🌐 www.plus-rheinneckar.de/seite/551778/jugend.html

📧 gutsojugugendtreff@

@g utso@pl us-rheinneckar.de

🌐 www.schlimm-online.de

الشبكة غير حزبية، أي أنها لا تنتمي إلى أي حزب.
يعملون معا من أجل مجتمع المثليين في مانهايم والمنطقة المحيطة بها.
هذه منصة مشتركة لأشخاص من منظمات ومجموعات مختلفة.
الشبكة المفتوحة للمثليين في مانهايم

فريدا

🌐 www.frieda.city

الشبكة

للمثليات ومزدوجات الميول الجنسية والمتحولات جنسيا والمتحولات جنسيا* في منطقة الراين-نيكار

www.ilserheinneckar.wordpress.com

في منطقة الراين-نيكار مبادرة الآباء المثليين والمثليات - ILSE

ترانس*-تريف مانهايم

يتبادلون الخبرات ويساعدون بعضهم البعض.
يلتقي الأشخاص المتحولون جنسيا* هنا.

www.transtreff-mannheim.de

نادي mvd الرياضي - متحدون في التنوع الرياضي

www.mvd-mannheim.de/

الكرة الطائرة والسباحة واللياقة البدنية واليوغا والدفاع عن النفس وكرة القدم وتنس الريشة.
ويقدم العديد من الرياضات المختلفة:
هذا ناد رياضي لمجتمع الميم.

www.csdrn.de

. - يوم كريستوفر ستريت في مانهايم لمنطقة الراين-نيكار الحضرية CSD Rhein-Neckar e.V.

شبكة المثليين في بادن-فورتمبيرج

www.netzwerk-lsbttiq.net

هذه رابطة تضم مجموعات ومنظمات ومبادرات
من بادن-فورتمبيرج. وهم يعملون معا حتى يتمكنوا من تبادل المعلومات ومساعدة بعضهم البعض بشكل أفضل.

الجمعية الألمانية للمتحولين جنسيا وثنائيي الجنس DGTI

<https://dgti.org/uebersicht-beratungsstellen/>

الأسئلة العامة والطب والقانون.
هنا يمكنك العثور على نصائح حول مواضيع مختلفة:

نصائح من مركز استشارات المستهلك

مركز استشارات المستهلك هو المكان الذي يمكن للأشخاص
الذهاب إليه عندما يكون لديهم أسئلة أو مشاكل في حياتهم اليومية. إنها تساعد في العديد من القضايا (القانونية).

سوف تتلقى المساعدة بشأن الأسئلة المتعلقة بـ:

- إذا كانت فاتورة هاتفك مرتفعة للغاية أو كنت تواجه مشاكل في التسوق عبر الإنترنت، **الهاتف والهاتف المحمول والإنترنت:**
- عندما يكون هناك حاجة إلى إرجاع شيء مكسور أو ضرورة إنهاء عقد، **العقود:**
- إذا كانت لديك أسئلة حول حساب أو بطاقة ائتمان أو خطاب من أحد جامعي الديون، **المال والبنك:**
- إذا أراد شخص ما تغيير مزود الكهرباء الخاص به، أو لديه أسئلة حول فاتورته، أو لا يعرف كيفية توفير الكهرباء، **الكهرباء والطاقة:**
- إذا كنت تريد معرفة ما هو التأمين المهم أو كيفية الحصول على المساعدة في حالة حدوث ضرر، **التأمين:**
- عندما يريد شخص ما أن يعرف مدة صلاحية الطعام أو من أين يأتي، **الطعام والشراب:**

ومن خلال وسائل الإعلام المختلفة، **بلغات مختلفة** ويتم أيضا توفير المعلومات

<https://www.verbraucherzentrale-bawue.de/beratung...>

المعلومات والاتصال:

مركز مانهايم للاستشارات (المواعيد حسب الاتفاق)

N4 13-14, 68161 Mannheim

0711669110

<https://www.verbraucherzentrale-bawue.de/beratung...>

احجز موعداً عبر الإنترنت:

السكن

البحث عن شقة

إيجارك. ومع ذلك ، فقط إذا كنت بحاجة إلى مساعدة. بمجرد حصولك على تصريح إقامة، فأنت ملزم عموماً بالخروج من السكن المشترك أو السكن اللامركزي. هذا يعني أنه يتعين عليك العثور على شقة\سكن. طالما لم يكن لديك وظيفة وبالتالي لا تكسب أي أموال ، سيدفع مركز العمل\الجوب سنتر

قائمة بالعناوين والمواقع للبحث عن شقة هنا ستجد

. ولكن للأسف، هذا الدليل متوفر حالياً فقط باللغة الألمانية. البحث عن شقة في ألمانيا - دليل للمهاجرين قامت مكتب مكافحة التمييز في الحكومة الاتحادية ووزارة الإسكان وتطوير المدن والبناء بإصدار دليل للبحث عن شقة للمهاجرين. يمكنك العثور عليه هنا:

. بعد المعاينة، يجب عليك إبلاغ المؤجر بسرعة إن كانت الشقة مناسبة لك. تستعين بمترجم عندما تجد شقة مناسبة لك، يجب عليك ترتيب موعد لرؤية الشقة بسرعة. إذا لزم الأمر، يجب أن

إذا كان المؤجر يرغب في إيجار الشقة لك، فيجب عليه تقديم لك نظرة عامة على تكاليف الإيجار والمصروفات الإضافية أو توقيع عقد الإيجار. يجب أن يظهر من ذلك حجم الشقة وقيمة الإيجار ومكونات تكاليف الإيجار.

العثور على شقة - ماذا الآن؟ أن توقع عقد الإيجار بعد الآن! لمزيد من التفاصيل حول الإجراءات بعد العثور على شقة، يرجى الاطلاع على هذا الموقع: **لا يجوز لك: هام!!!! لمستلمي المساعدات**

الاختصارات المهمة عند البحث عن شقة:

OG = الطابق الأول

App. = الشقة

DB/Dbad = الحمام بدوش

EG = الطابق الأرضي

EBK = المطبخ المجهز بالكامل

HK = تكاليف التدفئة شامل = شاملة

Kaut. = الضمان

MM = إيجار شهري

تكاليف الجانبية سوف = NK

متاحة فوراً تيلمبل. = جزئياً مؤثثة = frei

السكن المشترك = WG تصريح الإقامة = WBS

الشقة = Whg.

مساحة السكن = Wohnfl.

الغرفة = Zi.

الغرفة والمطبخ والحمام = ZKB

عناوين للبحث عن شقتك

عناوين للعثور على شقة واستئجارها

هذه مجرد أمثلة قليلة. هناك العديد من الاحتمالات الأخرى حيث يمكنك العثور على شقة.
مهم:

شقق للإيجار في 9 Neckarpromenade و 15 و 25.
شركة جراندي سيتي العقارية المحدودة

[0800 646377201](tel:0800646377201)

نيكاربروميناد 15، 68167 مانهايم

@

[vermietu ng@grandcityproperty.de](mailto:vermietu_ng@grandcityproperty.de)

[0234 414700000](tel:0234414700000)

Hans -Thoma Straße 15 -17, 68163 Mannheim

فونوفيا

@

info@vonovia.de

GBG-Mannheimer Wohnugsbaugesellschaft GmbH

Leoniweg 2, 68167 Mannheim

[0621 3096211](tel:06213096211)

@

[vermietu ng@gbg-mannheim.de](mailto:vermietu_ng@gbg-mannheim.de)

Gartenheim-Baugenossenschaft eG

Heilbronner Straße 14, 68259 Mannheim

[0621 791919](tel:0621791919)



www.gartenheimbgm.de

[0621 4018050](tel:06214018050)

Melchior Straße 10, 68167 Mannheim
تأجير تعاونية لودفيغ-فرانك eG



info@treffpunkt-neckarstadt-ost.de



www.treffpunkt-neckarstadt-ost.de

Diringer & Scheidel GmbH & Co. Beteiligungs KG

Wilhelm - Wundt Straße 19, 68199 Mannheim

[0621 86070](tel:062186070)



info@dus.de



www.dus-bau.de

R7, 5, 68161 Mannheim

شركة SPA+BAUVEREIN Mannheim eG التعاونية للبناء



info@spa-r-bau-ma.de



www.spar-bau-ma.de

FLÜWWO Bauen Wohnen eG

Kranichweg 31, 69123 Heidelberg

[06221 74810](tel:0622174810)



info@flu-ewo.de

☎ [0621 442602](tel:0621 442602)

📍 Hugo - Wolf Straße 8, 68165 Mannheim

جمعية المستأجرين التعاونية للمباني في مانهايم eG

@

info@mie tervereinigung-mannheim.de

☎ [0621 471918](tel:0621 471918)

📍 Badener Straße 101, 68239 Mannheim

جمعية المستأجرين التعاونية للبناء Seckenheim eG

Familienheim Rhein-Rhein-Neckar eG

☎ [0621/3005-0](tel:0621/3005-0)

📍 أم إكسبريزرلاتز 6، 68167 مانهايم

@

info@fh-rn.de

Haus & Grund Mannheim Immobilien GmbH

يمكنك استئجار الشقق فقط عبر الموقع الإلكتروني:

🌐 www.hug-mannheim.de

يمكنك أيضا العثور على مزيد من المعلومات في الصحيفة أو على الإنترنت:

- www.immomorgen.de
مانهايمر مورغن
- Immobilienscout24
www.immobilienscout24.de
- www.quoka.de/mannheim
إعلانات كوكا المبوبة

شقق اجتماعية - تصريح إقامة سكني

(. إذا كان لديك فرصة للحصول على شقة اجتماعية، فيجب عليك طلب تصريح الإقامة السكنية (WBS) من المدينة. **تصريح إقامة سكني (WBS)**. يتم تمويل هذه الشقق من قبل الدولة ويتم تأجيرها فقط لأشخاص يحملون **شقق اجتماعية** كما هو الحال في العديد من المدن والبلديات، هناك أيضا في مانهايم (شقة اجتماعية). يكون تصريح إقامة سكني (WBS) صالحا لمدة عام ويجب تجديده بعد ذلك. **شقة مدعومة من الحكومة** باستخدام تصريح إقامة سكني (WBS)، يمكنك استئجار يجب أن لا تتجاوز مساحة الشقة الحد الأقصى التالي - اعتمادا على عدد الأشخاص الذين يعيشون في منزلك:

لكل شخص إضافي + 15 متر مربع أو بديل + 1 غرفة
2 أشخاص: 65 متر مربع أو بديل 2 غرف سكنية
1 شخص: 50 متر مربع

[موقع الإنترنت لمدينة مانهايم](#) للحصول على مزيد من المعلومات حول تصريح الإقامة السكنية (WBS)، يمكنك زيارة

شرط الإقامة - الانتقال إلى مكان آخر كطالب لجوء

يمكن إعادة التخصيص إذا كنت ترغب في الإقامة مع عائلتك (على سبيل المثال الزوج أو الزوجة أو الأطفال والوالدين). **في بعض الأحيان يكون هناك استثناء: لا يمكنك اختيار مكان إقامتك بحرية حيث يتم تعيينك في إحدى البلديات للإقامة.** أثناء إجراءات اللجوء، وهذا يعني أنه **شرط الإقامة هناك**

العثور

على شقة - ماذا الآن؟ فيجب عليك التحقق من عقد الإيجار قبل التوقيع عليه. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات هنا: إذا كنت تعيش في مانهايم وكنت من طالبي اللجوء، فأنت لست بحاجة إلى الحصول على إذن من سلطة الأجانب للانتقال داخل المدينة. إذا كنت تتلقى إعانات اجتماعية من الدولة،

الانتقال إلى خارج مدينة مانهايم كطالب لجوء - طلب إعادة التوزيع

يمكن فقط من خلال طلب إعادة التوزيع إذا كنت ترغب في الانتقال إلى خارج مدينة مانهايم، فهذا

لن تتم الموافقة على هذا الطلب إلا إذا:

- إذا كنت ترغب في الانتقال مع أفراد عائلتك المقربين (على سبيل المثال الزوجة أو الزوج أو الطفل دون سن 18 عاماً)،
- أو إذا كان بإمكانك إثبات أن لديك وظيفة دائمة أو أنك تدرس هناك.

التي تتبع لها. ستقوم سلطة الأجانب بعد ذلك بإرسال الطلب إلى سلطة الأجانب في المدينة أو البلدية التي ترغب في الانتقال إليها. **سلطة الأجانب** يجب عليك تقديم طلب إعادة التوطين إلى يرجى ملاحظة أن العديد من سلطات الهجرة تستغرق عدة أشهر لمعالجة طلب إعادة التوزيع.

إلغاء شرط الإقامة

لمدة 3 أشهر تدرس أو تعمل. ومع ذلك، لن تتم الموافقة على الإلغاء إلا إذا كنت **شرط الإقامة للإلغاء مكتب الهجرة تقديم طلب إلى** للحيلولة دون تخصيص شقتك بالفعل بسبب طول وقت المعالجة، يمكنك

في جميع أنحاء البلاد إذا تم إلغاء شرط الإقامة الخاص بك، يمكنك التقدم بطلب للحصول على شقة

عثرت على شقة - ماذا الآن؟

نهائينا على نجاح عملية البحث عن شقة!

يتم فحصه والحصول على الموافقة

عليه أولاً. بعد الآن، ولكن يجب أن **يجب عليك عدم التوقيع على عقد الإيجار**، فيجب عليك مراعاة النقاط التالية. (مكتب العمل، قسم اللجوء، مكتب الرعاية الاجتماعية) من جهة مقدمة **مساعدة مالية** إذا كنت تتلقى

أولاً، يجب عليك الحصول على تقدير تكاليف من مالك الشقة المستقبلي. يجب أن يتضمن التقدير التالي:

- قيمة الإيجار الأساسية (الأجر الأساسي)
- قيمة تكاليف المرافق (التدفئة، الماء، الكهرباء)
- قيمة تكاليف الخدمات (تنظيف السلال، تكاليف مستأجر، النفايات، إلخ)
- قيمة التأمين (حتى ثلاثة أجرة أساسية كحد أقصى)

- قيمة الإيجار المدرج (زيادة تلقائية في الإيجار).
- (سيتم هذا الجهد قرارا بشأن مدى ملاءمة الشقة. قد يكون عليك تقديم مزيد من الوثائق لجهة المساعدة أو لمالك الشقة. يجب عليك إنجاز ذلك في أسرع وقت ممكن. إذا كان كل شيء على ما يرام، فسوف يقوم جهة المساعدة بالموافقة على توقيع عقد الإيجار. **كتب العمل، قسم اللجوء، مكتب الرعاية الاجتماعية (م المساعدة في مانهيم إلى جهة تقدير التكاليف يجب عليك أن تذهب مع**
- ، فيجب عليك تقديم طلب لدى مكتب الأجانب. **وصاية**
- **إقامة** في وثيقتك للجوء أو إقامة إلكترونية، فيمكنك توقيع عقد الإيجار. إذا كان لديك **وصاية إقامة** إذا لم يكن لديك
- التحقق هذه من حماية المستهلك. **قائمة:** قبل توقيع عقد الإيجار، انظر جيدا! يمكن أن تساعدك **مهم**
- لا يتم تغطية تكاليف الشقة خلال فترة الإيجار المجاني. كما لا يتم تغطية تكاليف التجديد. **مهم**
- **لمستلمي المساعدة:** يرجى التحقق مما إذا كان هناك بند في اتفاقية الإيجار يتعلق بالتجديد/ترميم الشقة. قد يعني هذا أن الشقة يتم تجديدها عند الانتقال إليها و / أو أنه يجب دفع إيجار واحد أو اثنين من الإيجارات الباردة مقابل ذلك.
- من قيمة الإيجار الباردة.
- عندما تغادر الشقة، سوف تحصل على المال المردود. **لا تتجاوز 3 أشهر** هو ضمان للمالك. قيمة التأمين **التأمين**
- **خصم**
- **أي أضرار في الشقة من قيمة التأمين** عندما تنتقل من الشقة. يحق للمالك ترك أي أضرار يجب أن لا **مهم:**
- **الانتقال، التجهيزات الأولية / المستلزمات، التحويل وتغيير العنوان**
- أغراضك. **سيلة لنقل من توفير و تأكد قبل الانتقال**
- **ما هي قواعد المبنى** في منزلك الجديد. قد تشمل قواعد المبنى أيضا
- الشروط المتعلقة بالانتقال أو نقل الأثاث. لمزيد من التفاصيل، يرجى الاطلاع على: **قواعد المبنى** قم بالتعرف على
- . لهذا السبب تحتاج إلى أثاث جديد. **بأخذ الأثاث معك من مأوى اللجوء لا يسمح لك هام:**
- **فلن يتم استرداد تكلفتها لاحقا.** إذا كنت قد اقتنيت بالفعل بعض الأغراض لشقتك، **عند تقديم طلب للحصول**
- **على تجهيزات أولية من مكتب العمل، من المهم أن تكون سريعا** من مكتب العمل. ستحصل على مبلغ معين
- من مكتب العمل، والذي يختلف حسب عدد الأشخاص وحجم الشقة. **تجهيزات أولية** يمكنك تقديم طلب للحصول على
- قد يستغرق منح المبلغ من مكتب العمل بضعة أسابيع! **تحذير:**
- **(بالنسبة إذا كان المستأجر السابق قد ترك بعض الأشياء في الشقة، يمكنك شرائها منه)**
- **بتغيير عنوانك** يرجى أن تتأكد من إبلاغ المؤسسات التالية
- مكتب العمل
- دائرة التسجيل السكاني للعنوان الجديد
- مكتب الأجانب للعنوان الجديد
- البنك
- جهة التأمين الصحي
- جهة التأمين التقاعدي
- المدرسة وروضة الأطفال (إذا كان لديك أطفال)
- جهة توزيع المساعدات العائلية
- **يرجى التأكد من وجود اسمك على الصندوق البريدي. :مهم**

كإثبات للإقامة. إذا تجاوزت
المدة الزمنية للتسجيل بمدة أطول من أسبوعين، فقد تتعرض لعقوبة. **شهادة من المالك** في غضون أسبوعين.
ستحتاج إلى **تسجيل نفسك لدى بلدية العنوان الجديد** مجرد أن تنتقل إلى شقتك الجديدة، يجب أن تقوم

في مكتب البريد بحيث يتم إعادة توجيه بريدك إلى عنوانك الجديد. [طلب إعادة توجيه](#) من الأفضل أن تقدم

ما هي قوانين المنزل؟

في نظام المبنى، يتم تحديد بعض
القواعد المتعلقة بالعيش المشترك. تنطبق هذه القواعد على جميع الأشخاص الذين يعيشون في منازل جماعية أو شقق.
أهم النقاط هي:

: يتحمل جميع سكان المنزل مسؤولية
تجنب الضجيج قدر الإمكان. يجب عليك أن تظهر احتراماً خاصاً خلال فترات الهدوء من الساعة 13:00 حتى 15:00 ومن
الساعة 22:00 حتى 06:00، حيث يتم الالتزام بالصمت. يوم الأحد والأعياد يعتبر طوال اليوم فترة هدوء. **الصجيج**. 1.

: يجب عليك فتح النوافذ بانتظام لتدخل الهواء النقي. ستمنع هذه الخطوة ظهور العفن مثلاً. **التهوية**. 2.

: يجب التخلص من النفايات في الحاويات المخصصة لها. يرجى الالتزام
بفصل النفايات، حيث يتم معالجة جزء كبير من النفايات وهو جزء مهم من حماية البيئة. **التخلص من النفايات**. 3.

جمعية المستأجرين في مانهايم - التمثيل المستقل للمصالح

نادي المستأجرين في مانهايم هو التمثيل
الجماعي التضامني للمستأجرين والمستأجرات في مانهايم. إنه أحد أكبر نوادي المستأجرين في ولاية بادن فورتمبيرغ.
كجمعية اجتماعية، يقدم نادي المستأجرين الاستشارات القانونية
في جميع القضايا المتعلقة بقانون الإيجار، من إبرام العقود والتكاليف الإضافية ومشكلات السكن إلى إنهاء عقود الإيجار.
هل تشعر أن فاتورة التكاليف الإضافية
غير صحيحة؟ هل لديك خلاف مع المالك أو أسئلة حول قانون الإيجار؟ لا تتردد في الاتصال بنادي المستأجرين في مانهايم.

[الويب الخاص بالنادي](#). يمكنك العثور على جميع المعلومات
حول ذلك على موقع يجب أن تكون عضواً في النادي لتتمكن من الاستفادة من خدماته يرجى ملاحظة أنه

بموجب قانون الضمان الاجتماعي. **يتلقون الإعانات الاجتماعية** كجمعية اجتماعية، قرر نادي المستأجرين
في مانهايم تقديم عضوية قياسية برسوم عضوية مخفضة قدرها 40.00 يورو سنوياً لجميع الأشخاص الذين

إعانة السكن

يمكن للأشخاص ذوي الدخل المنخفض الحصول على إعانة السكن. يجب عليك تقديم طلب للحصول على ذلك.
وتسمى إعانة السكن لمالكي المساكن التي يشغلها مالكوها إعانة سكن.

وتسمى إعانة السكن للمستأجرين إعانة إيجار.
السكن هي إعانة حكومية لتغطية تكاليف السكن. **إعانة**

يعتمد استحقاق إعانة السكن والمبلغ على ثلاثة عوامل:

- عدد أفراد الأسرة
- مقدار الدخل الإجمالي
- مبلغ الإيجار أو الرسوم الشهرية

مؤشرا مبدئيا حول ما إذا كان يحق لك الحصول على إعانة السكن. [جاسية إعانة السكن يلس](#) تمنحك

بشكل عام الحصول على إعانة السكن. **لا يحق لك** إذن هل تتلقى أموالا من الجوب سنتر أو دعم الدخل الأساسي أو إعانات طالبي اللجوء، وهل تكاليف السكن مشمولة بالفعل؟

[لمدينة مانهايم](#) يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول إعانة السكن على الموقع الإلكتروني

الصحة

قسمة العلاج لطالبي اللجوء

في إدارة استحقاقات طالبي اللجوء. **موظف الاستحقاقات**. يمكنك الحصول على شهادة العلاج ذات الصلة من **3 أشهر** للعلاج الطبي. وهي صالحة دائما لمدة **قسمة علاج أسنان** أو **قسمة علاج طبي** إلى **إجراءات اللجوء الجارية** يحتاج الأشخاص في عندما تذهب إلى الطبيب، أظهر قسمة العلاج.

يحق لك الحصول على المزايا

- للوقاية والتخفيف من المرض والألم
- للحمل
- للتعرف على الأمراض
- لعلاج الأمراض

صندوق التأمين الصحي يجب عليك التسجيل في **تصريح إقامة**، إذا كان لديك

معلومات إضافية

إذا كانت لديك أي أسئلة حول الإعانات بموجب قانون إعانات طالبي اللجوء، يرجى الاتصال بـ

[@50.52.Kontakt@mannheim.de](mailto:50.52.Kontakt@mannheim.de)

[وهنا](#) يمكنك العثور على مزيد من المعلومات

معلومات عامة عن نظام الرعاية الصحية

يعد نظام الرعاية الصحية الألماني أحد أفضل الأنظمة الصحية في العالم - ولكنه ليس الأسهل.

قد تتساءل:

- هل يمكنك الحصول على تأمين صحي وكيف يمكنك الحصول عليه
- بمن يجب عليك الاتصال إذا كنت أنت أو عائلتك مريضا
- متى تذهب إلى الطبيب أو مباشرة إلى المستشفى

نود أن نجيبك على هذه الأسئلة هنا.

المعلومات متاحة بعدة لغات: العربية، والإنجليزية، والفرنسية، والفرنسية، والإيطالية، والكردية، والباشتو، والفارسية/الفارسية، والبولندية، والرومانية، والروسية، والصربية/الكرواتية/البوسنية، والإسبانية، والتركية. **المبادرة الصحية ألمانيا مع المهاجرين من أجل المهاجرين** يمكن العثور على مزيد من المعلومات على

<http://mimi-gesundheit.de/ratgeber/wegweiser-durch-das-deutsche-gesundheitswesen/>

زيارة الطبيب

الممارس العام

مسبقاً. **موعد تحديد المهم.** إذا كانت لديك مخاوف أو أسئلة تتعلق بصحتك، فعليك أولاً الذهاب إلى طبيب العائلة. لتجنب الاضطرار إلى الانتظار طويلاً، من **العامون** يوجد في كل مدينة في ألمانيا أطباء يعملون في عيادة بدلا من العيادة - ويطلق عليهم الأطباء

يمكنك اختيار طبيب العائلة الخاص بك. وكقاعدة عامة، لا يمكنك تغيير طبيب العائلة. يوجد أطباء عامون في كل مدينة تقريبا. وهم يحددون ساعات العمل الخاصة بهم.

قم بزيارة طبيب العائلة إذا كنت **حالة المرض** بك في **أول نقطة اتصال** وهم **الفحوصات المهمة** يقوم الأطباء العامون بإجراء

- الإصابة بمرض حاد (مثل الإنفلونزا أو الزكام)
- كنت مريضا بمرض مزمن (مثل السكري أو الروماتيزم)
- تشعر بالألم
- ترغب في التطعيم
- حامل

يقرر الطبيب العام الدواء الذي تحتاجه وما إذا كان الفحص المتخصص ضروريا. يمكنه إجراء فحوصات متخصصة. **أخصائي طبيك العام إلى سيحملك** إذا لزم الأمر،

كيف يمكنني العثور على طبيب العائلة؟

البحث عن طبيب عائلة أو أخصائي في منطقتك. [يمكنك هنا](#)

"مدينة صحية متنوعة" يمكنك أيضا البحث عن الأطباء الذين يتحدثون لغتك في دليل

معلومات مهمة

إذا كنت بحاجة إلى طبيب الأسرة في المساء أو في الليل أو في عطلة نهاية الأسبوع، ولكن ليس في حالة طارئة، فاتصل بخدمة الطبيب تحت الطلب. إذا لم تتمكن من الحضور إلى عيادة الطوارئ، فسيوجه الطبيب إلى منزلك.

خدمة الممارس العام / خدمة طب العيون

☎ 116117

خدمة طب الأطفال

☎ 0621 19222

خدمة طب الأسنان التابعة لجمعية بادن-فورتمبيرغ لأطباء الأسنان للتأمين الصحي القانوني (KVZ)

☎ 0621 7615647

معلومات إضافية

8 أفلام صحية من الصليب الأحمر الألماني حول مواضيع مختلفة. [هنا](#) استجد

شركة التأمين الصحي والتأمين الصحي

من شركة التأمين الصحي، والتي تخولك الحصول على نفس المزايا التي يحصل عليها جميع المقيمين في ألمانيا. اصطحب معك دائما بطاقة التأمين الخاصة بك إلى مواعيدك الطبية. **بطاقة تأمين** ستحصل على العادي (Krankenkasse). يمكنك اختيار شركة التأمين الصحي وتغييرها بنفسك. **صندوق التأمين الصحي** يجب عليك التسجيل في **تصريح الإقامة**، بمجرد حصولك على في ألمانيا. وهذا يعني أنه يجب أن تكون عضوا في صندوق التأمين الصحي لكي تتمكن من زيارة الطبيب. **التأمين إلزامي**

التي يقدمها صندوق التأمين الصحي ما يلي **الرعاية الطبية الأساسية** تشمل

- خدمات الوقاية من الأمراض والتخفيف من حدتها
- مزايا الحمل
- خدمات الكشف عن الأمراض
- خدمات علاج الأمراض

التكاليف

يمكن إعفاء الأشخاص الذين لديهم القليل من المال من ذلك. أسأل شركة التأمين الصحي الخاصة بك عن ذلك. أما بالنسبة للعلاجات (مثل العلاج الطبيعي) والأدوية المساعدة (مثل الضمادات)، فسيتم عليك دفع جزء من التكاليف بنفسك. **بنفسك الفحوصات الوقائية** تكاليف بعض دفع سيتعين عليك لك. **مجانية** معظم **الفحوصات** عندما تذهب إلى الطبيب، أظهر بطاقة التأمين الصحي الخاصة بك. مع هذه البطاقة، تكون

. إذا احتاج أحد الأسنان إلى التجديد أو الاستبدال، فسيتم عليك دفع جزء من التكلفة بنفسك. **علاج الأسنان** الخاص بك تكاليف **التأمين الصحي** يغطي

. يمكن إعفاء الأشخاص الذين لديهم القليل من المال من ذلك. **كل يوم في المستشفى** عن 10 يورو قيمة بدل يومي للمستشفى أيضا. ومع ذلك، يجب عليك دفع **العلاج في المستشفى** يغطي تأمينك الصحي تكاليف

معلومات إضافية

العثور على العديد من وثائق التأمين الصحي واختيار الوثيقة التي تناسبك. [هنا](#) يمكنك

الرعاية الصحية للأشخاص الذين ليس لديهم تأمين صحي

ميدنتس راين-نيكار

الطبية.
هناك ستم إحالتك إلى الأطباء مجاناً ودون الكشف عن هويتك. ستظل بياناتك سرية. لن يتم تمرير أي شيء إلى السلطات. [مركز مدينيس للاستشارات](#) يمكنك الاتصال تأمين صحي، أو وليس لديك أوراق مريضاً إذا كنت إذا كنت بحاجة إلى مساعدة طبية، يرجى الاتصال بـ

@mail@med inetz-rhein-neckar.de
☎ 1577543 8815

يرجى تحديد موعد للاستشارة.

طب مالتسر للأشخاص الذين ليس لديهم تأمين صحي (MMM) في مانهايم

يساعد مركز MMM الأشخاص الذين ليس لديهم تأمين صحي ويحتاجون إلى طبيب بشكل عاجل. هنا يمكنك الحصول على فحص أولي وعلاج واستشارة في حالة المرض أو الإصابة أو الحمل.

<https://www.malteser-bw.de/unsere-standorte/mannh...>
mmm.mannheim@malteser.org (أيام الخميس 9-11 صباحاً) ☎ 062132491489 Mannheim
Zehntstr. 32, 68169 اتصل بـ لدى MMM ساعات استشارة طبية كل يوم خميس. يرجى الحجز مسبقاً.

ملف المريض الإلكتروني (ePA)

ملف المريض الإلكتروني (ePA)

تم تقديم ملف المريض الإلكتروني في ألمانيا في 15 يناير 2025. وهذا يعني أنه تم إنشاء ملف رقمي لكل شخص لديه تأمين صحي قانوني. ما لم يكن هناك اعتراض، لن يتم إنشاء أي ملف.

لا، الاستخدام طوعي. قبل تقديم الاعتراض، يجب أن تكون على دراية بمزايا وعيوب هذا الملف.
هل استخدام الملف إلزامي؟

يخزن الملف البيانات الصحية المهمة عن الشخص. على سبيل المثال، النتائج ورسائل الطبيب والتشخيصات وإجراءات العلاج والأدوية. عندما تزور عيادة الطبيب أو المستشفى، يحتوي الملف على معلومات عن حالتك الصحية والفحوصات التي أجريتها أو الأدوية التي تتناولها. ماذا يوجد في الملف؟

هام: يمكنك أن تقرر بنفسك في أي وقت البيانات التي يتم تخزينها والبيانات التي يتم تقييدها أو إخفاؤها أو حذفها.

لا يحق لشركة التأمين الصحي الوصول إلى البيانات.
الأطباء الذين يعالجونك هم فقط من يمكنهم الوصول إلى البيانات. عند قراءة البطاقة الصحية، يمكن الاطلاع على بياناتك لمدة أقصاها 90 يوماً. من يمكنه الاطلاع على ما هو موجود في ملفي غيري؟

هام: يمكنك أن تقرر بنفسك في أي وقت من يمكنه الاطلاع على البيانات وللمن يجب حظر الوصول أو تفويض القراءة.

- ما هي مزايا ملف المريض الإلكتروني (ePA)؟
- مزيد من الأمان والدقة عند وصف الدواء، حيث يكون لدى الأطباء نظرة عامة أكثر دقة عن وضعك العلاجي الحالي.
- حالة العلاج.

- سهولة التواصل بين الأطباء الجراحين والمستشفيات والمرافق الطبية الأخرى.
- لا يمكن فقدان البيانات أو تلفها.
- سهولة التواصل بين المريض والطبيب في حالة وجود عوائق لغوية.

النظام الذي يمكنك استخدامه لإدارة بياناتك وحقوق الوصول باللغة الألمانية. يمكنك عرض ملفك وإدارته باستخدام تطبيق من مزود التأمين الصحي الخاص بك. ستتلقى بيانات الوصول من شركة التأمين الصحي الخاصة بك. كيف يمكنني عرض وإدارة ملفي؟

يمكنك الاعتراض على إنشاء ملفك. بالنسبة للأشخاص المؤمن عليهم الذين ليسوا في وضع يسمح لهم بالاعتراض بأنفسهم، يمكن القيام بذلك عن طريق ممثلهم القانوني. اسأل شركة التأمين الصحي الخاصة بك كيف يمكنك تقديم اعتراضك. ماذا يمكنني أن أفعل إذا لم أرغب في إنشاء ملف لي؟

هام: لا توجد مواعيد نهائية محددة. يمكن تقديم اعتراض في أي وقت، حتى بأثر رجعي، حتى لو تم استخدام الملف بالفعل. في هذه الحالة، سيتم إغلاقه وإلغاء تنشيط الوصول إليه بشكل دائم.

[الموقع الإلكتروني للرابطة الوطنية لأطباء التأمين الصحي القانوني](#)

[الموقع الإلكتروني لوزارة الصحة الاتحادية](#)

للمزيد من المعلومات:

ماذا أفعل في حالات الطوارئ؟

[أرقام الطوارئ](#) إذا كنت بحاجة إلى المساعدة بسرعة كبيرة في حالة الطوارئ، فستساعدك

. سوف تتلقى المشورة مباشرة عبر الهاتف: **بخدمة الاستشارات الهاتفية** يمكنك أيضا الاتصال



[08001110111 و 08001110222](#)

المكالمة لا تكلفك شيئا ويمكنك الاتصال في أي وقت. لا يتعين عليك ذكر اسمك ولن يتم سؤالك عنه.

[خط المساعدة](#) يمكنك أيضا الحصول على المساعدة والمشورة في المواقف الصعبة من

[116111](#)

:رقم ضد الحزن بالنسبة للأطفال والشباب هناك

ماذا يمكنك أن تفعل في الأزمات النفسية الحادة؟

- بغض النظر عن عمره أو طريقة معيشته أو المكان الذي يأتي منه. يمكن أن تصاب بأزمة لأن شيئا سيئا للغاية قد حدث لك (على سبيل المثال وفاة شخص ما، أو تعرضك لخطر كبير...). يمكن أن تكون لديك أزمة أيضا إذا كنت تعاني من أشياء سيئة لفترة طويلة أو كنت تعاني من مرض عقلي خطير (على سبيل المثال تعاني من الاكتئاب أو اضطرابات القلق). **صحية نفسية** يمكن أن يصاب أي شخص بأزمة 

[112](#) في حالة الطوارئ، اتصل بالرقم 

إذا كنت تعاني من أزمة أو تعتقد أنك تريد الموت، يمكنك دائما الذهاب إلى المستشفى - ليلا ونهارا وفي عطلات نهاية الأسبوع:

مستشفى مانهايم الجامعي - قسم الطوارئ

 [Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, 68167 Mannheim](#)

 [06213834472](#)

 <https://www.umm.de/integriertes-notfallzentrum/no...>

خدمة الطوارئ النفسية بالمعهد المركزي للصحة النفسية

 [J5, 68159 Mannheim](#) ((المدخل المجاور للمدخل الرئيسي))

 [0621 17037777](#)

 <https://www.zi-mannheim.de/behandlung/notfall.html>

تطبيق المساعدة الذاتية للأشخاص الذين عانوا من تجربة الطيران

ذات الصلة، والضغوط النفسية ضغوط ما بعد الصدمة الأشخاص في التعامل مع "[سندك](#)" يدعم تطبيق

والعربية الألمانية وهو متوفر باللغتين

 [متجر آبل](#)

 [متجر جوجل بلاي ستور](#)

الحمل والولادة (الولادة)

هناك، ستحصلين بعد ذلك على تصريح أمومة. سجل الأمومة هو مستند يحتوي على معلومات مهمة عن حملك وصحتك وصحة طفلك. خذي معك دوماً سجل الأمومة الخاص بك في حالة الطوارئ. **الفحوصات** قومي بإجراء طبيب أمراض النساء بتحديد الحمل. ويعرف هذا أيضاً باسم **طبيب أمراض النساء** ويحق لهن الحصول على المشورة والرعاية الطبية والدعم. يقوم **بحماية خاصة** تتمتع النساء الحوامل في ألمانيا

الحمل

كيف تحددين الحمل؟

على سبيل المثال:

- يتغير الجسم كثيراً أثناء الحمل. على سبيل المثال، الغثيان والتعب وغير ذلك الكثير.
- انقطاع الدورة الشهرية.

يمكنك إجراء اختبارات الحمل من قبل الطبيب أو شراء اختبار من الصيدلية أو الصيدلية.

[هنا](#) يمكنك العثور على مزيد من المعلومات

تحدثي إلى طبيبك حول هذا الأمر.

تحمل بعض النساء بسهولة شديدة، بينما تضطر بعض النساء الأخريات إلى المحاولة لفترة طويلة. وهذا أمر طبيعي. إذا استغرق الأمر وقتاً أطول، فقد تكونين أنت أو شريكك أقل خصوبة.

عيادات الأمومة

مستشفى مانهايم الجامعي

📍 [Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, 68167 Mannheim](#) (المنزل 1)

@k reissal@umm.de

☎ [0621 3831649](tel:06213831649) (بين الساعة 8:00 و15:00)

🌐 <https://www.umm.de/frauenklinik/geburt/geburtshil...>

مستشفى ديكونيس مانهايم

📍 [Speyerer Straße 91-93, 68163 Mannheim](#)

☎ [062181024224](tel:062181024224)

الحمل غير المرغوب فيه

إذا لم تكوني قد خططت للحمل غير المرغوب فيه، فمن المهم بشكل خاص أن تطلبي المساعدة والمشورة. يجب أن تتعرفي على الخيارات المختلفة. لتجنب الحمل غير المرغوب فيه. [وسائل منع الحمل](#) يمكنك استخدام

[معلومات متعددة اللغات](#)

<https://www.mannheim.de/de/service-bieten/frauen-...>

إنهاء الحمل

والحصول على استشارة. **مركز استشارات إنهاء الحمل** من الحمل. وقبل ذلك، يجب أن تذهبي إلى **الأسبوع الثاني عشر** يمكن إنهاء الحمل حتى (إنهاء الحمل). [بالإجهاض](#) يمكنك إنهاء الحمل

هنا: **المساعدة والاستشارة** يمكنك الحصول على

- [برو فاميليا مانهايم](#)
- [Diakonisches Werk Mannheim](#)
- [مدينة مانهايم - الحمل \(غير المقصود\): المعلومات والمشورة](#)

مجانا على مدار 24 ساعة في اليوم. تتوفر المشورة بالعديد من اللغات بمساعدة مترجم فوري. **الرقم 020 40 40 0800** مساعدة "النساء الحوامل المحتاجات - مجهول الهوية وآمن" على **الخط الساخن للمبتور**

يمكنك أيضا الحصول على معلومات عن مركز استشارات الحمل في منطقتك. سيقدمون لك المشورة المجانية دون الكشف عن هويتك وسيدعمونك في جميع الخطوات الأخرى.

التبني

للتبني يمكنك مواصلة الحمل والتخلي عن الطفل

عنوان "التخلي عن طفل"

للتبني في ألمانيا، يمكن للمرأة في ألمانيا أن تلد طفلها في المستشفى دون الحاجة إلى إعطاء اسمها. بعد الولادة، تغادر الأم المستشفى. يتم التخلي عن الطفل للتبني بعد فترة زمنية معينة. يمكنك العثور على معلومات مفيدة تحت

فقس الطفل

مستشفى ديكونيس في الطفل من الممكن أيضا تسليم الطفل لفقس

استشارات الحمل

على سبيل المثال، تتوفر خدمة المشورة أيضا
للأمهات والأسر الشابة بعد ولادة الطفل. كما يمكن للنساء والرجال الذين لم تتحقق رغبتهم في الإنجاب طلب المشورة.
قانونية، أو طبية معلومات وتنظيم الأسرة. بغض النظر عما إذا كانوا بحاجة إلى **جميع الأسئلة والمشكلات**
والتغيرات المتعلقة بالحمل يمكن للنساء والرجال الحصول على استشارات مجانية ومجهولة المصدر بشأن
يمكن الحصول على المشورة في موضوعات الحياة الجنسية والشراكة وتنظيم الأسرة هنا:

- [دياكونيشيس فيرك مانهايم](#)
- [يرو فاميليا مانهايم](#)
- [\(الخدمة الاجتماعية للنساء الكاثوليكيات\) SKF](#)
- [مدينة مانهايم - الحمل \(غير المرغوب فيه\): المعلومات والمشورة](#)
- [مدينة مانهايم - المساعدة المبكرة](#)

وسائل منع الحمل والاستشارات الجنسية

لك الحق في تنظيم الأسرة. يمكنك أن تقرري بنفسك ما إذا كنت ترغبين في
إنجاب أطفال وكم عدد الأطفال الذين ترغبين في إنجابهم. لا يحق لأحد أن يجبرك على الإنجاب. كما يمكنك القول بأن

وسائل منع الحمل

على ذلك. **متعفين كلاهما** التي تريدان استخدامها كزوجين. يجب أن يكون **وسيلة**
منع الحمل تمنع وسائل منع الحمل المرأة من الحمل. إذا كنت ترغبين في الجماع ولكنك لا ترغبين (بعد) في الإنجاب،
يمكنك استخدام وسائل منع الحمل لمنع الحمل. تقع مسؤولية منع الحمل على كلا الشريكين. تحدثي مع شريكك حول

. إذا توقفت عن استخدام وسائل منع الحمل، يمكنها الإنجاب. **أقل خصوبة** تجعل وسائل منع الحمل المرأة لا

. يمكنك اختيار الطريقة الأفضل لك ولشريكك. بعض وسائل
منع الحمل أكثر ملاءمة لنمط حياة الشخص وعمره وظروفه الجسدية من غيرها. **لمنع الحمل** مختلفة **وسائل** هناك

وسائل منع الحمل

مركز استشاري أو طبيب نسائي يرجى طلب المشورة بشأن وسائل منع الحمل من **هام:**

فيما يلي بعض الأمثلة فقط:

- الواقي الذكري هو إحدى وسائل منع الحمل
التي تحميك أيضا من فيروس نقص المناعة البشرية. كما أنه يقلل من خطر الإصابة بالعدوى المنقولة جنسيا (STI).
الواقي الذكري والعازل الأثوي وغيرهما
وسائل العازل الأثوي:

- حبوب منع الحمل واللولب وغيرها
- **الوسائل التي تحتوي على هرمونات:**
- يمكنك شراء حبة الصباح التالي من الصيدلية بدون وصفة طبية. يمكنك الحصول على المشورة بشأن ذلك من الصيدلية أو من الطبيب. **في أول اثنتي عشرة ساعة بعد الجماع.** يجب أن تتناولها في أقرب وقت ممكن، ويفضل أن يكون ذلك "حبة الصباح التالي للحمل" يمكنك تناول فهاك احتمال أن تصبحي حاملا، حتى لو لم ترغب في ذلك. كما يمكن أن تحدث أخطاء عند استخدام وسائل منع الحمل. عندها ستصبحين حاملا على الرغم من استخدام وسائل منع الحمل. على سبيل المثال، يمكن أن ينزلق الواقي الذكري. يمكنك أيضا أن تنسي تناول حبوب منع الحمل أو أن تكوني قد أصبت بإسهال شديد ولا يمكن أن تعمل حبوب منع الحمل بشكل صحيح. **الجماع دون استخدام وسائل منع الحمل،** إذا مارست وسائل منع الحمل الطارئة

كوسيلة لمنع الحمل تستخدم حبة الصباح التالي لا هام:

[هنا](#) يمكنك العثور على مزيد من المعلومات

الاستشارة الجنسية

حول ما تناقشونه معهم. **إلى أشخاص آخرين** المستشارون الجنسيون لا يتحدث في الاستشارة الجنسية، يمكنك طرح أسئلة حول جسدك وميولك الجنسية والصعوبات الجنسية مثل نقص الرغبة أو مشاكل الانتصاب. يمكن أيضا مناقشة تجارب العنف الجنسي. **الجنسية** أن تختاري كيف ومع من تريدين ممارسة الجنس. يجب عدم إجبارك على فعل أي شيء. يمكنك التحدث عن حياتك الجنسية في جلسة الاستشارة **تقرير المصير الجنسي** يعني www.zanzu.de يمكنك العثور على مزيد من المعلومات هنا:

مراكز الاستشارة

[برو فاميليا مانهايم](#)

فحوصات خاصة للأطفال

فحص الكشف المبكر

J1 و U9 إلى U1 . يطلق عليها **فحوصات للكشف المبكر** هناك عشرة سيتم فحص طفلك بانتظام حتى عيد ميلاده السادس. وذلك لمعرفة مدى تطور طفلك. الخاص بك. **طبيب الأطفال** بعد الولادة مباشرة في العيادة. لإجراء فحوصات أخرى، يجب عليك تحديد موعد مع **U2 و U1** غالبا ما تجرى الفحوصات الأولى عندما تقوم بتسجيل طفلك في مركز الرعاية النهارية، قد تحتاج إلى إبراز ما يثبت الفحوصات. **هام:**

فحص الالتحاق بالمدرسة

الالتحاق بالمدرسة يسمى هذا الفحص بفحص **فحص ما قبل المدرسة** بالنسبة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 4 إلى 6 سنوات، يقدم قسم الصحة العامة هناك أيضا استشارة للوالدين ومركز الرعاية النهارية والمدرسة الابتدائية. وهو يتحقق مما إذا كان الطفل مستعدا جيدا للمدرسة.

[لوزارة التعليم والشؤون الثقافية في بادن-فورتمبيرغ](#) يمكن العثور على مزيد من المعلومات على الصفحة الرئيسية

اضطرابات الإدمان

الإدمان مرض

لا علاقة له بالفشل الشخصي. **المساعدة** (مثل إدمان المقامرة أو إدمان التسوق). يمكن أن يؤثر الإدمان على أي شخص. **طلب السلوكيات** (مثل الكحول أو المخدرات أو النيكوتين أو الأدوية) أو **المواد** الإدمان هو الاعتماد على عندما تكون مدمنًا، فإنك تفكر بشكل حصري تقريبًا في المادة التي تسبب الإدمان. لم يعد بإمكانك التحكم في استهلاكك. وغالبًا ما تتدهور العلاقات والأداء في العمل نتيجة لذلك.

ما المساعدة المتاحة؟

الدعم المهني

يمكنك الحصول على الدعم المهني من المتخصصين في مراكز استشارات الإدمان (مركز استشارات الإدمان).

[هنا](#) يمكنك العثور على مراكز الاستشارة في مدينة مانهايم

مجموعات المساعدة الذاتية

يدعم المتضررون بعضهم البعض في مجموعات المساعدة الذاتية. تعمل بعض المجموعات بشكل مجهول وتساعد جميع المتضررين في المواقف الصعبة.

[هنا](#) يمكنك العثور على نظرة عامة على جميع خدمات دعم الإدمان في المدينة

هنا سوف تكون على دراية بالمشكلة ومن المؤكد أنك ستحصل على المساعدة.

مركز المشورة للأسر الالاجئة المتضررة من الإدمان

[هنا](#) يمكنك العثور على مزيد من المعلومات. تستهدف هذه الخدمة في المقام الأول الأسر ذات الخلفية الالاجئة.

[هنا](#) كتيبات

للمهاجرين واللاجئين الذين يطلبون المساعدة في مشاكل الإدمان باللغات التالية: العربية والبلغارية والإنجليزية والفارسية والتركية والعربية والبلغارية والإنجليزية والفارسية والتركية ولغات أخرى. يمكنك العثور على رابط الكتيبات

معلومات هامة

مراكز تقديم المشورة مجانية. جلسات المشورة سرية ولن يتم نقل المعلومات التي يتم مناقشتها إلى الشرطة. إذا كنت ترغب في ذلك، فإن الاستشارة مجهولة المصدر.

سرطان الثدي

اكتشفي المزيد عن الكشف المبكر عن سرطان الثدي في التطبيق متعدد اللغات.

<https://www.breastcare.app/>

الرابط:

فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز والأمراض المنقولة جنسيا

. **ممارسة الجنس** أثناء **تنقل** هي الأمراض التي **الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي**. **الإيدز**. إذا أصبت بمرض شديد من الفيروس، يطلق عليه **لفيروس** هو اختصار **فيروس نقص المناعة البشرية**.

- من يمكنه مساعدتي إذا أصبت بالعدوى؟
- ما الذي يحميني من العدوى؟
- متى يمكن أن أصاب بالعدوى؟
- هل لديك أسئلة حول هذه المواضيع مثل:

. **هنا** يمكنك العثور على المزيد من المعلومات متعددة اللغات بـ 13 لغة
- بلغتك أيضا. **مركز إيدز هيلف** **بوتسدام** إذا يمكن أن يساعدك

يمكنك العثور على المساعدة في مانهايم هنا:

<https://www.mannheim.de/de/service-bieten/gesundh...>

المشورة بشأن فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز والأمراض المنقولة جنسيا في قسم الصحة العامة

يمكنك الاتصال بنا

إذا كنت

- إذا كنت ترغب في إجراء اختبار الأجسام المضادة لفيروس نقص المناعة البشرية مجانا ودون الكشف عن هويتك
- لديك أسئلة حول فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز والأمراض المنقولة جنسيا
- تخافين من الإصابة بالعدوى
- مصابا بفيروس نقص المناعة البشرية أو مصابا بالإيدز

نقدم أيضا اختبارات إضافية مقابل رسوم:

- داء المتدثرة والسيلان (السيلان)
- الزهري
- التهاب الكبد B و C

[الموقع الإلكتروني لقسم الصحة العامة](#). يمكنك العثور على مزيد من المعلومات على

مجموعات المساعدة الذاتية

هناك أيضا بعض المجموعات الخاصة بالأقارب. **والمواقف الحياتية (المخدرات، الكحول، السكري، السرطان)، الموضوعات**. توجد مجموعات مساعدة ذاتية للعديد من **مجموعات المساعدة الذاتية** (على سبيل المثال بسبب مرض أو انفصال عن شريك حياتك؟) هل ترغب في التحدث مع أشخاص يشعرون بنفس الشعور؟ هذه الإمكانية موجودة - **نسميها الاجتماعية أو العاطفية أو من الناحية الصحية بالضبط** هل تشعر

[مجموعات المساعدة الذاتية في مدينة مانهايم](#) ستجد هنا لمحة عامة عن

البغاء - الاستشارات الاجتماعية - الاستشارات الصحية الاجتماعية

إذا كنت تعملين بالفعل في الدعارة أو ترغبين في العمل في هذا المجال، فسوف تقدم لك إدارة الصحة العامة المشورة (§ 10 ProstSchG). وفقا للقانون، يجب عليك طلب المشورة بشأن هذا العمل. القانون الذي يحميك يسمى قانون حماية البغايا. ومع ذلك، لديك أيضا خيار طلب المشورة إذا كنت ترغبين في ذلك (طوعية).

تمرير أي بيانات لن يتم سرية. الاستشارة

[الموقع الإلكتروني لدائرة الصحة العامة](#) يمكنك العثور على مزيد من المعلومات على

[هنا](#). يمكنك العثور على فيديو يشرح الاستشارات الصحية

تحديد موعد للاستشارة الصحية

أوقات التسجيل: من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحا حتى 12 ظهرا، ومن الساعة 2 ظهرا حتى 5 مساء
☎ 0621 / 293 261

يمكنك تحديد موعد للاستشارة الصحية عن طريق الهاتف أو شخصا في قسم الصحة العامة. بعد الاستشارة، ستحصل على شهادة استشارة، وإذا لزم الأمر، ستحصل على موعد لمقابلة التسجيل في دائرة السلامة والنظام.

يتم

إجراء الاستشارة الصحية بواسطة أخصائي اجتماعي. تتسم جلسة الاستشارة بالسرية التامة حيث يوجد واجب الحفاظ على السرية. إذا تم استدعاء مترجم فوري لجلسة الاستشارة، فإنه ملزم بالسرية أيضا. لا يتم إجراء أي فحوصات.

مراكز المشورة الأخرى

تقديم المشورة لك أيضا [لمشروع العدالة](#) يمكن

مركز استشاري للبغايا. [أمالى-](#)

الكلمات المفتاحية: العمل بالجنس، الخدمات الجنسية، قانون حماية البغايا

الأشخاص ذوو الإعاقة

يحق للأشخاص ذوي الإعاقة الحصول على المساعدة والدعم. لا ينبغي معاملة أي شخص معاملة سيئة بسبب إعاقته. هذا هو القانون في ألمانيا.

يريد الأشخاص ذوو الإعاقة أن يعيشوا مثل غير المعاقين. إنهم يريدون أن يكونوا قادرين على الحركة وأن يكونوا قادرين على التعامل مع الحياة اليومية دون مساعدة خارجية.

العثور على أهم مراكز المشورة وجهات الاتصال والمعلومات في مانهايم في دليل "العيش مع إعاقة". [هنا يمكنك](#)

جهات الاتصال ومراكز المشورة

مركز المشورة مجاني ومستقل يوجد

في مانهايم مركز استشارات المشاركة المستقلة التكميلية (EUTB). وهو يدعم الأشخاص ذوي الإعاقة وأسرههم.

وهو يساعد في الإجابة على الأسئلة المتعلقة بالمشاركة في مانهايم.

في مدينة مانهايم: **مراكز المشورة EUTB** هنا يمكنك العثور على

المشورة للأشخاص الذين يعانون من أمراض أو إعاقات طويلة الأمد. هناك أيضا جلسات استشارية للأطفال والشباب ذوي الاحتياجات الخاصة. الاستشارة سرية ومجانية. **قسم الصحة** يقدم

المزيد من المعلومات. [إليك](#)

الطلبات - التصميم الجديد وتصريح مرور الأشخاص شديدي الإعاقة

تصريح الشخص شديد الإعاقة

الإعاقة هي عندما يعاني شخص ما من مشاكل جسدية أو عقلية أو نفسية. هذه المشاكل ليست مؤقتة فقط، بل تستمر لفترة أطول. وبسبب هذه المشاكل، قد يكون من الصعب على الشخص التأقلم في الحياة اليومية أو مع الآخرين. لا يهم ما إذا كانت الإعاقة ناتجة عن مرض أو حادث أو بسبب الولادة. الشيء الوحيد المهم هو أن الإعاقة موجودة.

لا يمكن تقييم ما إذا كانت الإعاقة موجودة إلا على أساس فردي ومع مراعاة جميع ظروف الحالة الفردية.

معلومات حول كيفية التقدم بطلب للحصول على تصريح مرور لشخص شديد الإعاقة. [هنا](#) تجد

اللغة - تعلم اللغة الألمانية

المعلومات العامة واستشارات دورات اللغات والمعلومات العامة

[تعلم اللغة الألمانية في دورة اللغة](#) هي مفتاح الاندماج. فالوصول إلى سوق العمل، والأطباء، والمؤسسات العامة، وأخيرا وليس آخرا، التفاعل مع الجيران أسهل بكثير بهذه الطريقة. ستجد هنا فرصا ونقاط اتصال

. تتوفر

هذه الدورات في جميع أنحاء ألمانيا وكذلك في مانهايم. بعد دورة الاندماج، يمكنك الالتحاق بدورة لغة مهنية. سيؤدي ذلك إلى تحسين فرصك في سوق العمل. **دورات الاندماج** هناك طرق مختلفة لتعلم اللغة الألمانية. العرض الأكبر هو

ستساعدك خدمة

استشارات الهجرة للبالغين وإدارة الاندماج في العثور على دورة اللغة المناسبة لك: **المشورة والدعم** هل تحتاج إلى

- [استشارات الهجرة للبالغين](#)
- [إدارة الاندماج](#)

دورات الاندماج

دورات الاندماج هي البرنامج الأساسي لتعلم اللغة الألمانية. في دورات الاندماج سوف تتعلم اللغة الألمانية للحياة اليومية وتتعرف على الكثير عن الحياة في ألمانيا، بما في ذلك تاريخها وثقافتها ونظامها السياسي. تنتهي الدورة باختبار نهائي يتكون من اختبار اللغة (المستوى B1) واختبار "الحياة في ألمانيا".

تقدم العديد من المنظمات دورات الاندماج في مانهايم. كما يمكن لمنظمي الدورات التدريبية مساعدتك في الإجابة عن الأسئلة المتعلقة بدورات الاندماج والتسجيل والمشاركة.

 www.mannheim.de/integrationskurse

يمكنك العثور على قائمة بمقدمي دورات الاندماج وجهات الاتصال على الموقع الإلكتروني لمدينة مانهايم.

 www.bamf.de/integrationskurse

يمكن أيضا العثور على مزيد من المعلومات - بلغات مختلفة - على الموقع الإلكتروني للاتحاد الألماني للاندماج في ألمانيا

من يمكنه المشاركة في دورة الاندماج؟

يمكن للأشخاص القادمين إلى ألمانيا من الخارج للعيش هنا بشكل دائم وليس لديهم معرفة كافية باللغة الألمانية المشاركة في دورات الاندماج. وبناء على جنسيتك وتصريح إقامتك، قد يحق لك المشاركة في دورة اللغة. في بعض الحالات، يجب تقديم طلب إلى المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين.

ستقوم هيئة الأجانب بإبلاغك ما إذا كان مسموحاً لك أو مطلوباً منك حضور دورة تدريبية عند إصدار تصريح إقامتك.

إذا كانت مهاراتك اللغوية غير كافية، فقد يلزم الأشخاص الذين يحملون جنسية أجنبية بحضور دورة اندماج. سيقرر مكتب تسجيل الأجانب ومزود الضمان الاجتماعي الأساسي (مثل الجوب سنتر) ما إذا كنت ملزماً بالحضور أم لا.

ما هي الدورات التدريبية المتاحة؟

تتكون دورة الاندماج العامة من دورة لغة ودورة توجيهية. تتألف دورة اللغة عادة من 700 درس، وتتألف الدورة التوجيهية عادة من 100 درس.

وبالإضافة إلى دورة الاندماج العامة، هناك أنواع خاصة من الدورات للفتات المستهدفة من ذوي الاحتياجات الخاصة. على سبيل المثال، هناك دورات لمحو الأمية ودورات لمتعلمي اللغة الثانية، والتي يتم تقديمها مع زيادة عدد الدروس. وغالبا ما يكون للآباء والأمهات أيضا احتياجات خاصة، على سبيل المثال عندما يتعلق الأمر برعاية الأطفال، ولذلك عادة ما يتم تقديم الدورات هنا أيضا في الصباح فقط مع زيادة عدد الساعات. أما بالنسبة للمتعلمين السريعين، من ناحية أخرى، هناك دورات مكثفة بعدد ساعات أقل.

على موقع BAMF الإلكتروني [أنواع الدورات الخاصة](#) يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول

ما هي تكلفة دورة الاندماج؟

دائما ما تكون تكاليف الدورة التدريبية هي نفسها - بغض النظر عن مكان انعقاد الدورة التدريبية في ألمانيا أو المنظمة التي تعقد بها. ودائما ما يغطي المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين نصف التكاليف على الأقل. هناك قواعد مختلفة للمشاركة والتكاليف. اسأل منظم الدورة التدريبية.

يجب دفع رسوم قدرها 2.20 يورو عن كل درس. وهذا يعني أن دورة الاندماج العامة التي تضم 700 درس تكلف 1,540 يورو. يمكن دفع الرسوم على أقساط.

يمكن إعفاء المستفيدين من مزايا التحويلات (Hartz IV, ALG II) والأشخاص ذوي الدخل المنخفض من التكاليف.

كيف يمكنني التسجيل في دورة تدريبية؟

إذا كان صندوق BAMF قد أجاز لك المشاركة في دورة الاندماج، فستتلقى شهادة أهلية. باستخدام شهادة التفويض، يمكنك اختيار مقدم الدورة التدريبية والتسجيل في دورة الاندماج هناك. سيساعدك منظم الدورة التدريبية على اختيار الدورة المناسبة.

إذا كنت ملزماً بحضور دورة الاندماج، فسوف يقوم المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين بتعيينك مباشرة في دورة مناسبة.

دورات اللغة المهنية

(المادة 45 من قانون الإقامة) موجهة بشكل خاص إلى المهاجرين الباحثين عن عمل. يتم توفير مهارات اللغة الألمانية المهنية للمهن والصناعات المحددة في هذه الدورات. يتعلم المشاركون كتابة رسائل البريد الإلكتروني والرسائل المهنية، وفهم النصوص الكتابية مثل التعليمات ويحصلون على معرفة حول مقابلات العمل أو عقود العمل. يتم توفير المعرفة الخاصة بالمجالات المهنية المعينة في وحدات تخصصية. تؤدي هذه الدورات إلى مستوى C1، B2، أو C2 وتتضمن اللغة الألمانية المتخصصة. **اللغة الألمانية المهنية** دورات

في هذه الدورات للأشخاص الذين هم أولاً من الباحثين عن عمل أو العاطلين عن العمل ويعيشون بشكل دائم في ألمانيا، بالإضافة إلى طالبي اللجوء الذين لديهم احتمال جيد للبقاء. يجب على المرء أن يكون قد حضر دورة الإدماج بنجاح أو أن يكون لديه على الأقل مستوى اللغة B1 للتأهل للانضمام إلى دورة لغة المهنة. **يحق المشاركة**

تتم الاستحقاق أو الالتزام بالمشاركة في دورات اللغة الألمانية المهنية عن طريق المركز الوظيفي (Jobcenter) أو مكتب الهجرة الألماني (BAMF). عادة ما تكون الدورات مجانية، ويجب على العاملين فقط دفع مساهمة تكلفة خاصة بهم.

www.bamf.de/berufssprachkurse

حول التأهل، والتسجيل،

والمحتوى، والتكاليف لدورات اللغة الألمانية المهنية، يرجى زيارة موقع مكتب الهجرة الألماني: **للمزيد من المعلومات**

الكتالوج على هذا **بلغات مختلفة** تجد أهم المعلومات

جهة مقدمة للدورات وجهات الاتصال في مانهايم.

www.mannheim.de/berufssprachkurse

يقدم العديد من مقدمي الدورات في مانهايم دورات لغة المهنة بناء على المادة 45a من قانون الإقامة. يمكنك العثور على قائمة حالية لمقدمي الدورات مع جهات الاتصال والدورات المقدمة هنا.

عروض أخرى

بالإضافة إلى دورات اللغة الألمانية، هناك فرص أخرى في مانهايم لممارسة التحدث اليومي باللغة الألمانية.

إذا كنت تعرف أي عروض منتظمة أخرى (بما في ذلك العروض التطوعية) في مانهايم، يرجى إعلامنا بذلك 🗨️

مقهى كولبري - مقهى اللغة في مكتبة مدينة مانهايم

يمكن للناس التحدث باللغة الألمانية مع بعضهم البعض هنا في جو مريح. لا يهم العمر والخلفية الاجتماعية - يمكن للجميع المشاركة. نتحدث عن العديد من الموضوعات المختلفة. على سبيل المثال، عن العائلة أو المهرجانات أو الهوايات. نرحب دائماً بالأسئلة والاقتراحات. لا توجد مناقشات سياسية أو أيديولوجية.

مجانية المقهى ليس بديلاً عن دورة اللغة، المشاركة

لا يلزم التسجيل يعقد المقهى مرة واحدة في الأسبوع. يستغرق اللقاء حوالي 60 دقيقة.

📍 [مكتبة المدينة في قاعة المدينة N1](#)

الخميس الساعة 5 مساءً 🕒

✉ @stadtbibliothek.zentralbibliothek@mannheim.de

إذا كان لديك أي أسئلة، يرجى الاتصال بنا هنا:

☎ [0621 2938935](tel:0621 2938935)

🌐 www.mannheim.de/de/bildung-staerken/stadtbiblioth...

مقهى اللغة للمهاجرين واللاجئين (كاريتاس مانهايم)

في مقهى اللغة،
يمكنكم في مقهى اللغة أن تجتمعوا معا للتحدث عن مواضيع مختلفة وبالتالي جعل المحادثة اليومية باللغة الجديدة أسهل.
كما أنه يعزز التفاهم المتبادل. إن التبادل الثقافي والتضامن الممارس والتفاعل المحترم مهم بشكل خاص بالنسبة لنا.

خلال مقهى اللغة، نوفر خلال مقهى اللغة، من بين أمور أخرى، فرصة التحدث
عن الأشياء اليومية، أو مراجعة الوثائق من دورة اللغة الألمانية الأخيرة مرة أخرى أو المساعدة في التحضير لاختبار اللغة.

📍 [مقهى نوى في C2، 16-18](#)

🌐 www.arbeitsfueralle-ma.de/cafe-noi

الأطفال والشباب والأسرة

حماية الأطفال والشباب

رعاية الأطفال وتربيتهم حق طبيعي للوالدين

ومع ذلك، يتمتع الأطفال
والشباب والأسر في ألمانيا بحماية خاصة. تبدأ هذه الحماية أثناء الحمل وتستمر حتى بلوغ الطفل 18 عاما (من العمر).
ففي ألمانيا، على سبيل المثال، يحظر في ألمانيا ضرب الأطفال والشباب. يجب أن يذهب كل طفل إلى المدرسة.

هناك سلطات تضمن عدم تعرض الطفل للأذى من بيئته - والتي يمكن
أن تكون أسرته أيضا. ومع ذلك، تقدم هذه السلطات أيضا المشورة والمرافقة والدعم للأسر التي تحتاج إلى المساعدة.

حقوق الطفل

•

الحق في الحماية

لا يسمح لأحد بضربك أو إهانتك أو إخافتك.
لك الحق في أن تكون آمنا - في المنزل والمدرسة وفي كل مكان.
لا يجوز لأحد أن يؤذي.

تحدث إلى شخص تثق به، على سبيل المثال معلم أو مركز استشاري
إذا حدث لك شيء ما:

•

الحق في المدرسة والتعليم

يجب أن تساعدك المدرسة على الاستعداد الجيد للحياة.
يحق لك الذهاب إلى المدرسة والالتحاق بالتدريب المهني.
لديك الحق في التعلم.

لا يزال لديك الحق في التعليم.
حتى لو كنت قد ارتكبت أخطاء (على سبيل المثال في القانون):

• الحق في إبداء الرأي

إذا كان هناك ما يقلقك، يسمح لك بالتعبير عن رأيك. يجب أن يستمع إليك الكبار.
يسمح لك بإبداء رأيك.

تحدث بصدق واحترام. يجب ألا تكذب أو تهين الآخرين.
ولكن

• الحق في الخصوصية

لا يجوز لأحد ببساطة أن يفتش هاتفك المحمول أو يقرأ مذكراتك.
هاتفك المحمول وغرفتك وأفكارك ملك لك.

إذا كان لدى المحكمة أو الشرطة سبب، فيسمح لهم بالاطلاع على أغراضك - ولكن ليس بهذه البساطة.
استثناء:

• الحق في الحصول على المساعدة

يمكنك التحدث إلى شخص ما إذا كنت قلقا - في المنزل أو في المدرسة أو مع الأصدقاء أو مع نفسك.
إذا كانت لديك مشاكل، إذا لم تكن على ما يرام، يمكنك الحصول على المساعدة.

يمكنك اللجوء إلى: مراكز المشورة والمعلمين ومكاتب رعاية الشباب والأطباء.

يجب أن تؤخذ مشاكلك على محمل الجد.
لا يجب أن يقول لك أحد: "لا تتصرف هكذا".

• الحق في وقت الفراغ

يسمح لك بالاسترخاء أو اللعب أو ممارسة الرياضة أو مقابلة الأصدقاء.
لديك الحق في وقت الفراغ.

يجب عليك المساعدة في المنزل - على سبيل المثال في الطهي أو الترتيب أو إخراج القمامة.
وقت الفراغ لا يعني أنه ليس عليك القيام بأي شيء.
ولكن

المهم هو أن يكون هناك توازن بين أوقات الفراغ والمدرسة والمنزل.

• الحق في الصحة

لديك أيضا الحق في اتباع نظام غذائي جيد وممارسة الرياضة والراحة.
إذا كنت مريضا، يمكنك الذهاب إلى الطبيب.
لديك الحق في أن تعيش حياة صحية.

يمكنك حتى الذهاب إلى الطبيب
بمفردك، بدون والديك - على سبيل المثال، إذا كنت تعاني من مشاكل صحية عقلية أو أسئلة حول وسائل منع الحمل.
من سن معينة:

الحق في المساواة في المعاملة

بغض النظر عن المكان الذي أتيت منه أو لون بشرتك أو من تحب أو ما تؤمن به - يجب ألا تعامل معاملة أقل تفضيلاً. الجميع متساوون في المعاملة.

عندها يمكنك المقاومة وطلب المساعدة. هل ترغب في التحدث عن الأمر؟
إذا كنت تشعر أنك تعامل معاملة غير عادلة:

[رقم ضد الحزن](#) يمكنك العثور على معلومات حول الاستشارة هنا:

استشارات مجانية للآباء والأمهات والأطفال والشباب: مهما كانت المشكلة. يمكنك الحصول على المشورة عبر الهاتف أو عبر الإنترنت. دائماً مجاناً

المشورة والمساعدة للأطفال والآباء والأمهات

تقدم مراكز الاستشارات النفسية المساعدة والمشورة في الموضوعات المتعلقة بمشاكل الأبوة والأمومة والأسرة والمشاكل الشخصية، وهي

- إذا كنت غير متأكدة مما إذا كنت تربي طفلك بشكل صحيح أم لا
- إذا كانت هناك نزاعات في الأسرة،
- إذا كنت ترغب في تعزيز التعاون في الأسرة،
- إذا كنت تمرين بمرحلة طلاق وتشعرين بالقلق من عواقب ذلك على طفلك،
- إذا كانت هناك مشاكل في المدرسة أو الحضانة
- إذا كانت هناك مشاكل شخصية

نرحب بالأطفال والشباب الذين ليس لديهم آباء أو أولياء أمور، وكذلك المهنيين، للاتصال بالمراكز التالية:

@beratung.mitte@mannheim.de

☎ 0621/293-8866

68159 مانهايم 68159

د 7، 2 أ - 4

مركز الاستشارات النفسية

@beratung.nord@mannheim.de

☎ 0621/293-5530

68305 مانهايم 68305

شارع ساندوهوفر 22

مركز الاستشارات النفسية في الشمال

www.pb-mannheim.de

@beratung.sued@mannheim.de

☎ 0621/293-6040

68199 مانهايم 68199

سالزاشتراه 10 - 12

مركز الاستشارات النفسية في الجنوب

جمعية كاريتاس مانهايم إي في.

@erziehungsberatung@caritas-mannheim.de

☎ 0621 1 25 06-0

68159 مانهايم

مركز الاستشارات النفسية للآباء والأطفال والمراهقين

www.caritas-mannheim.de/hilfe-und-beratung/kinder...

دياكونيا مانهايم

www.pb.diakonie-mannheim.de

☎0621 280 00 280

مانهايم 68161

م 1، 9 أ

مركز الاستشارات النفسية

يمكن العثور على مزيد من المعلومات بعدة لغات تحت الرابط:

[الاستشارة التربوية - مركز الاستشارات النفسية للأطفال والمراهقين وأولياء الأمور | Mannheim.de](http://Mannheim.de)

المساعدات المالية للآباء/العائلات

علاوة الوالدين

لهذا السبب يعملون أقل. يمكنهم بعد ذلك الحصول على المال من الحكومة. يطلق على هذه الأموال اسم علاوة الوالدين. يمكن للوالدين المنفصلين أن يحصلوا أيضا على علاوة الوالدين. يمكنهما التقدم بطلب للحصول على علاوة الوالدين إذا كان لديهما تصريح إقامة أو توطي في ألمانيا. بعض الآباء لا يريدون أو لا يستطيعون العمل كثيرا بعد ولادة طفلهم.

[هنا](#) يمكنك العثور على مزيد من المعلومات والتقديم عبر الإنترنت

اتصل بـ

@info@l-bank.de

76131 كارلسروه 76131

شلوسلاتز 12

إل-بنك

يحق لجميع الآباء والأمهات الحاصلين على تصريح إقامة أو إقامة في ألمانيا الحصول على إعانة الطفل. يجب تقديم طلب الحصول على إعانة الطفل إلى وكالة العمل الاتحادية. تدفع وكالة العمل الاتحادية إعانة الطفل عن كل طفل منذ ولادته وحتى بلوغه سن 18 عاما. يمكنك أيضا الحصول على إعانة الطفل بعد عيد ميلاده الثامن عشر، ولكن بشروط معينة فقط:

إعانة الطفل

- حتى عيد ميلاده الحادي والعشرين، إذا كان طفلك عاطلا عن العمل ومسجلا لدى وكالة التوظيف كباحث عن عمل.
- أو إذا لم يتمكن طفلك من العثور على مكان تدريب وبالتالي لا يمكنه بدء أو مواصلة تدريبه.
- أو إذا كان طفلك في فترة انتقالية تصل إلى أربعة أشهر.
- حتى عيد ميلاده الخامس والعشرين إذا كان طفلك في التدريب. ويشمل ذلك أيضا المدرسة والجامعة.

[هنا](#) يمكنك العثور على مزيد من المعلومات والتقديم عبر الإنترنت

إعانة الطفل التكميلية

إذا كنت تتلقى إعانة الطفل ولديك دخل منخفض فقط، يمكنك الحصول على إعانة الطفل التكميلية. تعرف على أهم جوانب هذه الإعانة.

[هنا](#) يمكنك العثور على مزيد من المعلومات والتقديم عبر الإنترنت

اتصل بـ

☎ 0800 4 5555 30

76088 كارلسروه 76088

مكتب الإعانات العائلية بادن-فورتمبيرغ الغربية

حزمة التعليم والمشاركة

يحصل الأطفال والمراهقون والشباب على إعانات للتعليم والمشاركة. هذا بالإضافة إلى المدفوعات الشهرية من مركز العمل ومكتب الاستحقاقات العائلية وإدارة العمل والشؤون الاجتماعية - حتى يتمكن الجميع من المشاركة حقاً!

يحق للأطفال والشباب واليا فعيين والشباب الذين يتلقون المساعدات التالية الحصول على الإعانات التالية

- دعم الدخل الأساسي للباحثين عن عمل (SGB II)
- إعانة الطفل التكميلية
- إعانة السكن
- المساعدة في نفقات المعيشة
- دعم الدخل الأساسي في حالة انخفاض القدرة على الكسب (SGB XII)
- أو الإعانات وفقاً لقانون إعانات طالبي اللجوء
- لا تؤخذ احتياجات التعليم في الاعتبار إلا للأشخاص (المستفيدين) الذين:
- لم يبلغوا سن 25 عاماً بعد
- الذين يلتحقون بمدرسة عامة أو مهنية ولا يتلقون بدل تدريب (تلاميذ)
- ينطبق الأمر نفسه على الأطفال الذين يرتادون مركز رعاية نهارية.

الخط الساخن للتعليم والمشاركة

- المشاركة في الحياة الاجتماعية والثقافية
- تقديم طعام الغداء الجماعي
- الدعم التعليمي للتلاميذ
- تكاليف النقل المدرسي للتلاميذ
- اللوازم المدرسية
- الرحلات المدرسية التي تستغرق عدة أيام
- رحلات مدرسية ليوم واحد

اتصل بنا

☎ 0621 293-293-2600 أو

☎ 0621 17238-17238-500 (SGB II)

@BuT@mannheim.de

68159 مانهايم 68159

📍 D1, 4-8

الحمل والولادة

صحة الأم والطفل أثناء الحمل

يحق للأمهات الحوامل الحصول على الرعاية الطبية والصحية.

- هل لا تأتيك الدورة الشهرية (النزيف الشهري عند النساء)؟
- هل يمكن أن تكوني حاملا؟
- هل أظهر اختبار الحمل من الصيدلية أنك حامل؟
- هل ترغبين في معرفة ما إذا كان الحمل يسير على ما يرام؟

إذا حددتي موعدا مع طبيب أمراض النساء.

يشرح الفيديو المزيد عن عواقب الكحول أثناء الحمل على الطفل. سيعاني طفلك مدى الحياة. مهم! هل أنت حامل أو تشتهي أن تكوني حامل؟ لا تشربي الكحول!

يضر الكحول بالطفل الذي لم يولد بعد حتى في أقل الكميات!

ما هي الرعاية الطبية المتوفرة؟

يمكن لأطباء أمراض النساء أن يخبروك بالتأكد ما إذا كنت حاملا أم لا. وسوف يرافقونك خلال فترة الحمل. سيقومون بإجراء فحوصات وقائية. تعمل هذه الفحوصات على حماية الأم والجنين. أطباء أمراض النساء (أطباء أمراض النساء)

[هنا](#) ستحصلين على تصريح أمومة من عيادة طبيب النساء والولادة. يجب أن تحملها معك دائما. تحتوي بطاقة الأمومة على معلومات عن موعد الولادة والفحوصات. يمكنك العثور على نموذج تصريح الأمومة باللغة الإنجليزية

ما هو سجل الأمومة؟

سجل الأمومة هو كتيب صغير. يحتوي على جميع المعلومات المهمة عن حملك، مثل مواعيد الطبيب ونتائج الفحوصات. يتيح ذلك للأطباء متابعة حملك عن كثب. يمكنهم معرفة كيف يتطور طفلك. يمكنهم معرفة ما إذا كانت الأم بصحة جيدة. إذا كانت هناك أي مشاكل، يمكنهم عندئذ المساعدة بسرعة أكبر.

القبالات: الدعم قبل الولادة وأثناءها وبعدها

القبالات مدربات تدريبيا خاصا. يرافقن النساء طوال فترة الحمل. كما يسمح للقبالات أيضا بإجراء الفحوصات الوقائية. تعتني القبالات بسلامة الأم والطفل. ويهتمون بما تحتاجه الأم الحامل. عند ولادة الطفل: تساعد القبالة الأم على القيام بدور الأم. وغالبا ما تقدم القبالات أيضا دورات تدريبية للتحضير للولادة.

ليس لديك تأمين صحي؟

هناك أيضا حلول لمساعدتك أنت وطفلك على اجتياز الحمل بأمان. اذهبي إلى مركز استشاري للنساء الحوامل.

[الحمل والولادة](#) ابحثي عن مراكز تقديم المشورة هنا -

[دليل صحة الأمهات - بوابة طلب ميمى](#) نصيحة: يمكنك العثور على دليل لصحة الأم بـ 7 لغات هنا:

ستجدين هناك نصائح قيمة حول جميع جوانب الحمل.

النساء الحوامل المحتاجات

أنت حامل و:

- لديك وضع مالي صعب؟

- هل أنت وحيدة؟
- هل تخفين حملك؟
- أنت حامل ولا تعرفين ماذا تفعلين؟

☎ 08004040020

هناك ستحصلين على مشورة سرية بـ 18 لغة.
إذن اتصلي بخط المساعدة للنساء الحوامل المحتاجات.

الاستشارة مجانية ومجهولة الهوية.

يمكنك
الاتصال بمراكز الاستشارات في أوغسبورغ. سيسعد المستشارون بمساعدتك. وسيعملون معك لإيجاد حل لمشكلتك.
هل تبحثين عن استشارة شخصية؟

يمكنك العثور على مراكز تقديم المشورة تحت - الحمل والولادة

مراكز تقديم المشورة للنساء الحوامل

تساعد استشارات الحمل النساء الحوامل والأزواج مجاناً وبشكل سري في جميع الأسئلة المتعلقة بالحمل والولادة والأبوة. كما تقدم الدعم فيما يتعلق بالمشاعر والقرارات وتوفر معلومات عن المساعدات المالية والمسائل القانونية والصحية. يمكن للمرأة أيضاً الاستمرار في تلقي المساعدة بعد الولادة. يمكن أن تكون الاستشارة مجهولة الهوية إذا رغبت في ذلك وهي محمية بموجب القانون.

حامل - ماذا الآن؟ غالباً ما يضع الحمل غير المرغوب فيه المرأة في موقف صراع.

هل تواجهين قرار ما إذا كنت تستطيعين أو تريدين إنجاب الطفل أم لا؟ بالنسبة لمثل هذه الحالات، أوجد القانون خيارات مختلفة لمساعدة النساء من خلال تقديم المشورة والدعم. تقدم مراكز تقديم المشورة في حالات النزاع على الحمل مساعدة أولية.

الخطوة الأولى - المشورة بشأن النزاع على الحمل

ستحدثين في مراكز الاستشارات إلى أشخاص ودودين وجديرين بالثقة. سوف يساعدونك على فهم الموقف بشكل أفضل وإيجاد حلول جديدة

مراكز تقديم المشورة للنساء اللاتي يعانين من نزاعات الحمل في مانهايم:

<https://www.profamilia.de>

<https://www.diakonie-mannheim.de/> | استشارات الحمل والأبوة | Diakonisches Werk Mannheim

. استشارة فقط - لا توجد شهادة استشارة. <http://www.skf-mannheim.de/> استشارات الحمل - الخدمة الاجتماعية للنساء الكاثوليكيات في مانهايم

<https://ludwigshafen.donumvitae.org/> دونوم فيتاي لودفيغشافن

<https://www.donumvitae-hd.de/> دونوم فيتاي هايدلبرغ

. يمكنك الحصول على الإسعافات الأولية والدعم هناك على مدار الساعة - دون الكشف عن الهوية وبالمجان. ☎ 0800 40 40 020 يمكن الوصول إلى خط المساعدة "النساء الحوامل المحتاجات" على

هل أنت حامل وما زلت قاصراً؟

إذا لم يكن عمرك 18 عاماً بعد، يمكنك الذهاب إلى الطبيب دون إذن والديك:

- الذهاب إلى الطبيب لمعرفة ما إذا كنت حاملاً أم لا

- الحصول على استشارة، على سبيل المثال حول المساعدة أو إنهاء الحمل تنطبق السرية الطبية وسرية المستشار أيضا على الوالدين أو الأوصياء.

لا تحتاجين إلى أي مستندات للحصول على الاستشارة.

ما المستندات التي تحتاجينها للحصول على الاستشارة؟

لا توجد تكاليف لاستشارات إنهاء الحمل. قد يتم تكبد تكاليف لإمكانية إنهاء الحمل في بعض الحالات.
التكاليف والرسوم

مرحبا بك في الحياة / المساعدة المبكرة

مرحبا بك في الحياة

كما تقدم معلومات حول الخدمات والمساعدة في الحي. تتم زيارة جميع العائلات في مانهايم من قبل ممرضة أطفال في الأسابيع القليلة الأولى بعد ولادة الطفل. تعمل ممرضة الأطفال في قسم الصحة العامة. وهي تقدم نصائح حول كيفية الحفاظ على صحة الطفل ونموه بشكل جيد. تتم الاستشارة في منزل الأسرة. إنها محادثة ودية. يتحدث المستشارون عن موضوعات مثل

- الصحة الأساسية: الرعاية، التغذية، النوم، البكاء، ...
- الرعاية الطبية: فحوصات U، التطعيمات، جواز سفر الطفل، ...
- وقاية موجهة نحو المستقبل: التطور اللغوي، تعدد اللغات، الوقاية من الحوادث، نمو الطفل، الأشقاء، ...
- العروض في الحي: الاتصالات، رعاية الأطفال، عروض القوة، ...
- الوضع العائلي: الوضع المالي، الوضع السكني، علاوة الوالدين، ...

باللغات الألمانية والعربية والبلغارية والإنجليزية والإيطالية والبولندية والرومانية والروسية والتركية. "[مرحبا بك في الحياة](#)" تتوفر معلومات مفصلة عن

المساعدة المبكرة

نحن نقدم لك

- استشارات سرية وشخصية. يمكن أن تتم هذه الاستشارات عبر الهاتف أو في منزلك.
- نعمل معك لتحديد نقاط قوتك والمساعدة التي تحتاجها.
- ستقدم لك ممرضة أطفال الأسرة النصائح وتساعدك في الحياة اليومية مع طفلك.
- سنرافقك إلى البرامج والاجتماعات المختلفة للآباء والأمهات والأطفال.

نحن نتحدث لغتك أو نحضر مترجما معنا. يمكن لجميع الأشخاص الاستفادة من المشورة - بغض النظر عن أصلهم أو دينهم أو ثقافتهم. لا تكلف الاستشارة أي أموال وهي تطوعية.

اتصل بنا

☎ 0621-293 3708

@fruehe.hilfen@mannheim.de

من 9 إلى 12 صباحا ومن 2 إلى 4 مساء.

من الاثنين إلى الخميس

ساعات عمل الاستشارة

رعاية الاطفال / التعليم المدرسي

كيف أسجل طفلي في مدرسة؟

هل أنت جديد في ألمانيا؟

[هنا](#) يسمح لطفلك بالذهاب إلى المدرسة. بعد 6 أشهر في ألمانيا على أبعد تقدير ، يجب عليك تسجيل طفلك في المدرسة. الحضور المدرسي إلزامي. هناك فصول مخصصة لتعلم اللغة الألمانية. يمكنكم العثور على مزيد من المعلومات

عن المدارس

الابتدائية في مدينة مانهايم. [استخدام أداة البحث](#) لمعرفة المدرسة الابتدائية التي يجب على طفلك الالتحاق بها، يمكنكم

التالية: **المستندات** تحتاجون إلى

- وثيقة الهوية أو شهادة الميلاد أو إثبات الوصول
- سند تسجيل مكان السكن
- جميع المستندات المتعلقة بطفلك (بطاقة هوية / جواز السفر، شهادة الميلاد، الشهادات، التقارير الطبية، إلخ).
- يرجى إحضار طفلك معكم عند التسجيل في المدرسة.

مواعيد

تسجيل الطلاب الجدد والانتقال إلى المدارس الابتدائية في ولاية بادن فورتمبيرغ:

- الموعد النهائي لبادن فورتمبيرغ: 30.06.2015 (يجب أن يكون عمر طفلك 6 سنوات بحلول هذا التاريخ)
- التسجيل في المدرسة: في الربيع
- التسجيل: ينظم المدرسة الابتدائية المعنية

[هنا](#) و [هنا](#) يمكن العثور على معلومات حول الالتحاق بالمدارس (المدرسة الابتدائية)

مواعيد الالتحاق بالمدارس الأخرى (المدارس المتوسطة) في ولاية بادن فورتمبيرغ:

- يتم تحديد مواعيد التسجيل في الربيع. يرجى الاستفسار في المدرسة بعدة أسابيع أو أشهر قبل هذا التاريخ.
- يرجى الاستفسار في المدرسة في وقت مبكر. **المدارس المهنية** للتسجيل في **أوقات مختلفة** تنبيه: هناك
-

هل لا تعرفون إلى أي مدرسة يجب أن يذهب طفلك؟

[مستشار الهجرة](#) أو [مستشار الهجرة للشباب](#) استفسروا من خلال مستشارتكم الاجتماعية / مدير الاندماج أو

يمكنكم أيضا الحصول على المعلومات مباشرة من المدارس في مكان إقامتكم.

طفلك لا يتكلم الألمانية بعد؟

، فهناك خيارات مختلفة: لا يجيد اللغة الألمانية بعد إذا كان طفلك

- **العمر: من 6 إلى 15 سنة فصل التحضير (VKL - Vorbereitungsklasse)**

: التغيير إلى فصل عادي - إما إلى مدرسة ابتدائية أو إلى مدرسة ثانوية **المتابعة**
 : اكتساب اللغة الألمانية **التركيز**
 : بين 1 و 2 عاما (بعض الأطفال يتعلمون اللغة الألمانية بسرعة، والبعض الآخر قد يحتاج إلى وقت أطول) **المدة**
 : من 6 إلى 15 سنة **العمر**

: تتوفر فصول التحضير (VKL) في جميع أنواع المدارس. **ملاحظات**

<https://www.mannheim.de/de/bildung-staerken/vorbe...>

لمزيد من المعلومات:

سنة

التأهيل للعمل / الوظيفة (VABO - Vorqualifizierungsjahr auf Arbeit/Beruf)

: تتوفر فصول VABO فقط في المدارس المهنية. **ملاحظات** -
 : التحول إلى فصل IVAB **المتابعة** -
 : اكتساب اللغة الألمانية **التركيز** -
 : A2 أو B1 **الشهادة** -
 : بين 1 و 2 عاما (بعض الأطفال يتعلمون اللغة الألمانية بسرعة، والبعض الآخر قد يحتاج إلى وقت أطول) **المدة** -
 : بين 15 و 17 سنة (يمكن أن يكون الحضور ممكنا بعد 18 عاما إذا كان هناك مقاعد شاغرة) **العمر** -

<https://www.mannheim.de/de/bildung-staerken/vorbe...>

لمزيد من المعلومات:

دورة لغة عام أو أكثر ، فيمكنه أيضا حضور **يبلغ من العمر 18** إذا كان طفلك

إذا كان عمر طفلك 18 عاما أو أكثر، فيمكنه أيضا حضور دورة تعلم اللغة الألمانية.

هل طفلك بين 6 و 10 سنوات؟

مرحلة المدرسة الابتدائية

هنا في نهاية روضة الأطفال، يتم إجراء فحص الاستعداد للمدرسة الابتدائية. يقوم
 طبيب بفحص طفلك ويتحقق ما إذا كان جاهزا للمدرسة أو بحاجة لدعم خاص. يمكنكم العثور على مزيد من المعلومات
 : الاستعداد للمدرسة الابتدائية **الشرط المسبق**
 : من 6 سنوات (الموعد النهائي هو 30 سبتمبر - يجب أن يبلغ طفلك سن الـ 6 قبل هذا التاريخ) **العمر**

: تكون المدرسة
 الابتدائية في مكان قريب من منطقة إقامتكم. يتعلم طفلك في المدرسة الابتدائية القراءة والكتابة والحساب. **ملاحظات**
 في الصف الرابع،
 يحصل الأهل على توصية من المعلمين. يتضمن ذلك إشارة إلى المدرسة التعليمية التالية التي يجب أن يذهب إليها طفلك.
 : الانتقال إلى مدرسة تعليمية أخرى **المتابعة**
 : 4 سنوات (من الصف الأول إلى الصف الرابع) **المدة**

المدارس الابتدائية في مانهايم:

<https://www.mannheim.de/de/bildung-staerken/die-e...>

فصول التأهيل للمدارس الابتدائية

الصف التأهيلي في المدرسة الابتدائية ، يتلقى الأطفال دعماً خاصاً. يتم تشجيعهم في تنميتهم. يمكنهم بدلاً من ذلك الالتحاق بفصل تعزيز المدرسة الابتدائية (نصف يوم) . وتوجد أيضاً فصول التقوية في المدارس الابتدائية . بعض الأطفال لا يكونون جاهزين للمدرسة الابتدائية عندما يبلغون 6 سنوات. ولكنهم لا يستطيعون البقاء في روضة الأطفال بعد ذلك. الهدف من فصل تعزيز المدرسة الابتدائية هو جعل الطفل جاهزاً للالتحاق بالصف الأول. تحدث إلى الحضانة والمدرسة الابتدائية وطبيب الأطفال إذا لم يكن طفلك مستعداً للمدرسة في سن 6 سنوات.

هل يبلغ طفلك 10 سنوات فأكثر؟

بعد ذلك، ينتقلون إلى المدرسة الثانوية.

بشأن المدرسة الثانوية التي يجب أن يلتحق بها طفلك. **توصية** في نهاية السنة الرابعة، يقدم المعلمون

للانتقال إلى مدرسة أخرى أو للتقدم لوظيفة أو تدريب مهني. يمكنك من خلال الشهادة إثبات ما تعلمته. تحتاج إليها، على سبيل المثال، **شهادة** إذا التحقت بالمدرسة الثانوية وتخرجت منها، ستحصل على

[هنا](#) يمكنك العثور على المدارس الثانوية في مانهايم

المدرسة الثانوية

التدريب المهني، المدرسة المهنية والمدرسة المهنية والمدرسة الثانوية **المتابعة**: إعداد الطلاب للحياة العملية، وتشجيع القدرات والميول والإنجازات العملية **التركيز**: إما شهادة إتمام الدراسة الثانوية أو شهادة إتمام الدراسة الثانوية **الشهادة**: الالتحاق بمدرسة ابتدائية أو صف إعدادي (VKL) **المتطلبات الأساسية**: بين 5 سنوات (من الصف الخامس إلى الصف التاسع) و6 سنوات (من الصف الخامس إلى الصف العاشر) **المدة**: من 10 سنوات **العمر**:

المدرسة الثانوية

التدريب المهني أو المدرسة المهنية أو المدرسة الإعدادية أو المدرسة النحوية **الصلة**: التعليم المهني والتعليم العام الموسع والإعداد للتدريب والعمل **التركيز**: شهادة إتمام المرحلة الثانوية **الشهادة**: الالتحاق بمدرسة ابتدائية أو صف إعدادي (VKL) **المتطلبات الأساسية**: 6 سنوات (من الصف الخامس إلى الصف العاشر) **المدة**: من 10 سنوات **العمر**:

المدرسة النحوية

التدريب المهني، الدراسة في الجامعة أو الكلية **المتابعة**: التعليم العام المتعمق، والمواد والدورات المتخصصة والمتعمقة، والتعليم المستقل **التركيز**: المؤهل العام للالتحاق بالتعليم العالي (Abitur) - أعلى مؤهل دراسي في ألمانيا **الشهادة**: الالتحاق بمدرسة ابتدائية أو صف إعدادي (VKL) **المتطلبات الأساسية**: بين 8 و9 سنوات (من الصف الخامس إلى الصف الثاني عشر أو الثالث عشر) **المدة**: من 10 سنوات **العمر**:

المدرسة المجتمعية

التدريب
المهني للحاصلين على شهادة هاويتشولشولوس ومايتلري رايف والدراسة للحاصلين على شهادة الأبيتور المتابعة:
التعليم على مختلف المستويات والدعم الفردي **التركيز:**
هاويتشولشولوس أو مايتلري رايف أو أبيتور الشهادة: **شهادة:**
الالتحاق بمدرسة ابتدائية أو صف إعدادي (VKL) **المتطلبات الأساسية:**
بين 5 و9 سنوات (من الصف الخامس إلى الصف التاسع أو إلى الصف العاشر أو الصف الثالث عشر) **المدة:**
من 10 سنوات **العمر:**

هل لدى طفلك احتياجات إضافية؟

مركز الإرشاد التربوي الخاص (SBBZ)

مدرسة للأطفال ذوي الاحتياجات التعليمية الخاصة:

يتم تدريب المعلمين تدريباً خاصاً لهذا الغرض. هناك العديد من مجالات التخصص: **التخصص:**
شهادة إتمام المرحلة الثانوية الجزئية **المؤهل:**
يمكن للأطفال فيما بعد العمل في ورشة عمل أو القيام بتدريب مهني مدعوم. **الاتصال:**
للأطفال الذين يحتاجون إلى مزيد من الدعم. على سبيل المثال، إذا كان الطفل يعاني من إعاقة أو ضعف. **لمن:**
من 6 سنوات **العمر:**

- التعلم
- النمو العقلي
- السمع
- التطور البدني والحركي
- اللغة

إذا كان طفلك بحاجة إلى دعم خاص، يمكنك الاتصال بـ
مهم:

في مانهايم. [مركز التعليم والإرشاد الخاص \(SBBZ\)](#) أو
[استشارات الشباب المهاجرين](#) أو [استشارات الهجرة](#)

اللاحق بمؤهلات التخرج من المدرسة

يمكنك أيضاً إكمال المؤهلات المدرسية العليا لاحقاً. هذا ممكن بشكل عام.
على سبيل المثال، بعد شهادة إتمام المرحلة المتوسطة، يمكنك أيضاً الحصول على شهادة البكالوريا في مدرسة ثانوية.
وهذا ممكن أيضاً في مدارس مختلفة، على سبيل المثال

- في المدارس المهنية
- في الكليات المهنية
- في المدارس الثانوية المسائية

إذا كانت هذه هي الحالة، فيمكنك متابعة مؤهلاتك الدراسية هنا عبر المسار التعليمي الثاني.
في بعض الأحيان لا يعترف في ألمانيا بالمؤهلات الدراسية من الخارج.

[هنا](#). يمكنك العثور على مزيد من المعلومات

شهادة التخرج من المدرسة المتوسطة وشهادة الأبيتور هذه هي الطريقة التي يمكنك من خلالها تحصيل

المدارس المسائية في مانهايم

📍 [U1, 1 - 19, 68161 Mannheim](#)

☎ [06211076501](tel:06211076501)

✉ info@abendschulen-mannheim.de

🌐 <https://www.abendschulen-mannheim.de/>

هاوبتشولشولابشولوس أو

إنترناشونال بوند مانهايم

📍 [شارع نيكاراور شتراسه 106 - 116, 68163 مانهايم](#)

☎ [062181980](tel:062181980)

✉ frank.hartroth@ib.de

🌐 <https://www.internationaler-bund.de/angebot/10801>

اجتماع أولياء الأمور ومجلس أولياء الأمور

الاجتماع أولياء الأمور

رسائل الأولياء. من الجيد أن تستغلوا هذه الاجتماعات. يتم إعلامكم بالمواعيد في رسائل الأولياء. من المهم قراءة المعلومات والحصول على العديد من يمكنكم التواصل مع أولياء الأمور الآخرين والمعلم يتم دعوة جميع أولياء الأمور إلى اجتماع الأولياء.

مجلس أولياء الأمور

يمثل مجلس أولياء الأمور باقي أولياء الأمور أمام المدرسة. التي يعلم بها أولياء الأمور الآخرون. بالمشاكل من قبل جميع أولياء الأمور خلال اجتماع الأولياء. تنظم مهام وحقوق مجلس أولياء الأمور بموجب القانون. يعنى مجلس أولياء الأمور انتخابه يوجد مجلس أولياء الأمور في كل صف. يتم

المشورة والمساعدة والمزيد من الدعم

هناك أنواع مختلفة من المدارس في بادن-فورتمبيرغ. تعتمد المدرسة التي يذهب إليها طفلك على عمره، وكذلك على أدائه المدرسي.

[Wegweiser-BW](#). يمكنك أيضا العثور على مقاطع فيديو متعددة اللغات على [Bildungsnavi](#). يمكنك أيضا العثور على معلومات مفصلة على

مرشدو الآباء متعدّدو الثقافات

الآباء يساعدون الآباء

يعمل برنامج "مرشدو الآباء متعددي الثقافات" في مانهايم منذ أبريل 2018. وهذا يعني أن بعض الآباء والأمهات يتطوعون ويتلقون التدريب حتى يتمكنوا من مساعدة الآباء الآخرين.

وهم يعرفون الكثير عن المدرسة والتعلم والتعليم وغالبا ما يتحدثون عدة لغات. وهذا يعني أنهم يستطيعون شرح ما هو مهم - والمساعدة إذا كان لدى الآباء أسئلة أو لم يفهموا شيئا ما.

هؤلاء الآباء بمثابة جسر بين أولياء الأمور الآخرين والمدرسة - فهم يساعدون الجميع على فهم بعضهم البعض بشكل أفضل.

[النشرة الإعلانية](#) يمكنك العثور على مزيد من المعلومات في

العمل الاجتماعي المدرسي

بخلاف ذلك يوجد أيضا معلمو المشورة (معلمو التوجيه) أو معلمو الاتصال. أسأل في مدرستك. تامة. وهذا يعني أنه لا يسمح لهم بإخبار أي شخص عن المشاكل. **بسرية** ويعمل الأخصائيون الاجتماعيون بالمدرسة **تطوعي** الأخرى. هذا العرض **المخاوف أو الغضب** أو **المشاكل المدرسية** والخاصة في المدرسة. يقدم الأخصائيون الاجتماعيون في المدرسة المشورة والمساعدة في حل **الأطفال والشباب دعم** يوجد في العديد من المدارس أخصائيون اجتماعيون مدرسيون. يمكنهم

الدروس الخصوصية

. تتم الدروس الخصوصية عادة في مجموعات صغيرة أو بشكل فردي. يمكنك تكرار المحتوى هنا أو تلقي مهام إضافية للتدريب عليها. **خارج نطاق الدروس** خصوصي وتتم **مدرس** إضافي، يمكنك التسجيل في الدروس الخصوصية. يتم تقديم الدروس الخصوصية بواسطة **دعم** في بعض المواد الدراسية في المدرسة وتحتاج إلى **صعوبات** إذا كنت تواجه

من المدرسة وتأكيد **طلب التعليم والمشاركة** ستحتاج إلى إكمال (تأكيد من المدرسة أن طفلك بحاجة ماسة إلى الدروس الخصوصية). **ظروف معينة** فيمكن دفع تكاليف الدروس الخصوصية في ظل **يحق لك الحصول على BuT**، إذا كان **تتكلف الدروس الخصوصية أموالا**

استشارات الهجرة أو هجرة الشباب إذا كنت بحاجة إلى المساعدة في العثور على دروس خصوصية، أسأل مدير الاندماج أو الإرشاد الاجتماعي أو استشارات

رعاية الأطفال من 0-6 سنوات (حتى دخول المدرسة)

أو روضة الأطفال (Kita (Kindertagesstätte

في روضة الأطفال (Kita) يمكن لطفلك تعلم اللغة الألمانية والتواصل مع الأطفال الآخرين. استغلوا هذه الفرصة، فهي مهمة لمستقبل طفلك. زيارة حضنة الأطفال تساعد أيضا في التحضير للمدرسة.

تتوفر مجموعات للأطفال من سن 1 إلى 3 سنوات. يتم تعزيز تنمية الأطفال في هذه المجموعات من خلال موظفين مدربين تدريباً خاصاً في مجموعات صغيرة. الاهتمام والاهتمام من قبل المشرفين هو أمر مهم جداً هنا. معظم المجموعات مخصصة للأطفال من سن 3 سنوات حتى بداية المدرسة. يمكن للأطفال اللعب والرسم والحرف والتعلم هنا مع الأطفال الآخرين. في السنة الأخيرة من روضة الأطفال يتم تحضير الأطفال أيضا للالتحاق بالمدرسة.

يمكنك العثور على مكتشف الروضة الحضنة التابع للمدينة، وهو خريطة تفاعلية تساعدك في البحث عن مكان للروضة القريب منك:

[KITA Finder Mannheim \(gis-mannheim.de\)](https://gis-mannheim.de/KITA-Finder-Mannheim)

للحصول على مكان في روضة الأطفال لطفلك، يرجى التسجيل مسبقاً عبر مركز خدمات الأهل (MeKi). ستقوم خدمة MeKi بمساعدتك بسرور.

تكلفة الانضمام إلى مؤسسة روضة الأطفال أو رعاية النهار تتطلب دفع رسوم. يمكنك الحصول على معلومات حول التكاليف في البلدية أو مباشرة من المؤسسة. تحصل العائلات التي تملك أكثر من طفل غالباً على تخفيضات. يمكن تغطية تكاليف مكان روضة الأطفال. ستقوم خدمة MeKi أيضاً بتقديم استشارات حول هذا الشأن.

 [Tageseinrichtungen für Kinder | Mannheim.de](https://www.mannheim.de/Tageseinrichtungen-fuer-Kinder)
 [Vormerkungen für die Betreuung von Kindern | Mannheim.de](https://www.mannheim.de/Vormerkungen-fuer-die-Betreuung-von-Kindern)

هنا تجدون مزيداً من المعلومات:

التعليم العالي والتدريب والعمل

العمل

الوصول إلى سوق العمل - مواطنو الاتحاد الأوروبي

على سبيل المثال، هذا مذكور في وثائق مثل تصريح الإقامة أو التسامح أو تصريح الإقامة. الأوروبي، فأنت بحاجة إلى تصريح للعمل في ألمانيا. ستذكر وثيقة إقامتك ما إذا كان لديك تصريح بالعمل أو ما إذا كان عليك أولاً التقدم بطلب للحصول على تصريح من سلطات الهجرة. **خارج الاتحاد** إذا كنت قادماً من بلد

هل

تعيش الآن في ألمانيا؟ وترغب في العمل؟ إذن يمكنك القيام بذلك دون أي مشاكل. **الاتحاد الأوروبي؟ هل أنت من**

تنطبق حرية التنقل في الاتحاد الأوروبي على مواطني هذه الدول:

بلجيكا، وبلغاريا، والدنمارك، وإستونيا، وإستونيا، وفنلندا، وفرنسا،
واليونان، وأيرلندا، وإيطاليا، وكرواتيا، ولاتفيا، وليتوانيا، ولوكسمبورغ، ومالطا، وهولندا، والنمسا، وبولندا، والبرتغال،
ورومانيا، والسويد، وسلوفاكيا، وسلوفينيا، وإسبانيا، وجمهورية التشيك، والمجر، وقبرص. **الاتحاد الأوروبي:**

أيسلندا وليختنشتاين والنرويج المنطقة الاقتصادية الأوروبية:

يحق لهؤلاء الأشخاص على وجه الخصوص العيش والعمل بحرية في ألمانيا:

- الموظفون والمتدربون
- الأشخاص الذين يبحثون عن عمل (حتى ستة أشهر)
- الأشخاص الذين يعملون لحسابهم الخاص ومحل إقامتهم هنا
- الأشخاص العاملون لحسابهم الخاص الذين يقدمون خدمات ولكن ليس لديهم محل إقامة دائم هنا
- الأشخاص الذين يتلقون خدمات
- الأشخاص الذين ليس لديهم عمل إذا كان لديهم تأمين صحي ومال كاف
- أفراد الأسرة الذين ينتقلون أو يعيشون مع أحد مواطني الاتحاد الأوروبي
- مواطنو الاتحاد الأوروبي وعائلاتهم الذين لديهم حق الإقامة الدائمة

⚡ : يعتمد الأمر دائماً على الحالة الفردية المحددة فيما إذا كنت ستحصل على تصريح عمل أم لا. **ملاحظة**



الخاصة بك. [خدمة الاستشارات الاجتماعية](#) أو [مكتب تسجيل الأجانب](#) أسأل

 [هنا](#). يمكنك العثور على مزيد من المعلومات

الوصول إلى سوق العمل - اللاجئين

الهروب/اللجوء

هل هربت إلى ألمانيا؟ إذن فإن وضع إقامتك مهم. فهو يحدد ما إذا كان مسموحاً لك بالعمل أم لا. نوضح أدناه ما ينطبق عليك. ستجد أيضاً مراكز المشورة ذات الصلة أدناه.

هل تعيش في مركز الاستقبال الأولي؟ إذن لا يسمح لك بالعمل لمدة 9 أشهر. بعد 9 أشهر يسمح لك عادة بالعمل. ومع ذلك، يتم تحديد ذلك دائماً من قبل سلطة الأجانب. لذلك يجب عليك تقديم طلب إلى سلطة الأجانب. هناك قواعد معينة يجب عليك مراعاتها. **طالبو اللجوء الذين لديهم إثبات وصول أو تصريح بالإقامة:**

طالبو اللجوء الذين لديهم إثبات وصول أو إذن بالإقامة في مركز الاستقبال الأولي:

طالبو اللجوء الذين لديهم إثبات وصول أو إذن بالإقامة خارج مركز الاستقبال الأولي. لا ينطبق التحقق من الأولوية. ومع ذلك، ستتحقق وكالة التوظيف الاتحادية من ظروف عملك. بعد مرور 6 أشهر، يحق لك السماح لك بالعمل. ومع ذلك، يجب ألا تكون قادماً من بلد منشأ آمن. أو يجب أن يكون طلب اللجوء الخاص بك قد رفض من قبل المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين (BAMF) باعتباره لا أساس له من الصحة بشكل واضح. **حظر العمل لمدة 6 أشهر**

لا ينطبق عليك فحص الأولوية. ومع ذلك، ستتحقق وكالة التوظيف الاتحادية من ظروف عملك. أنت لا تتحدر من بلد منشأ آمن؟ هل تقدمت بطلب اللجوء بعد 31 أغسطس 2015؟ أو تم رفض طلبك للجوء بدون أسباب؟ إذن لديك الحق في العمل بعد 9 أشهر. أنت لست من بلد منشأ آمن؟ هل تقدمت بطلب لجوء بعد 31 أغسطس 2015؟ عندها ستقرر سلطة الهجرة. **حظر العمل لمدة 3 أشهر**

الأشخاص المتساهل معهم

تقرر سلطة الأجانب دائماً ما إذا كان مسموحاً لك بالعمل أم لا. لذلك يجب عليك تقديم طلب إلى سلطة الأجانب. يمكن لسلطة الأجانب فرض حظر عمل عام عليك. هناك قواعد معينة يجب عليك مراعاتها.

الأشخاص المسموح لهم في مركز الاستقبال الأولي:

لا ينطبق فحص الأولوية. ومع ذلك، ستتحقق وكالة التوظيف الفيدرالية من ظروف العمل. الأشخاص الذين لديهم إقامة مسموح بها بسبب عدم وضوح الهوية (§ 60b AufenthG) ممنوعون دائماً من العمل. هل أنت لست قادماً من بلد منشأ آمن؟ هل تقدمت بطلب لجوء بعد 31 أغسطس 2015؟ هل استغرقت إقامتك المسموح بها 6 أشهر؟ عندها ستقرر سلطة الأجانب ما إذا كان مسموحاً لك بالعمل أم لا.

الأشخاص المسموح لهم بالإقامة المسموح بها خارج الوكالة الاتحادية للتشغيل

اللاجئون الحاصلون على تصريح إقامة لا ينطبق فحص الأولوية. ومع ذلك، ستتحقق وكالة التوظيف الاتحادية من ظروف العمل. الأشخاص الذين لديهم إقامة مسموح بها بسبب عدم وضوح الهوية (§ 60b AufenthG) ممنوعون دائماً من العمل. هل أنت لست من بلد منشأ آمن؟ هل تقدمت بطلب لجوء بعد 31 أغسطس 2015؟ هل استغرقت إقامتك المسموح بها 3 أشهر؟ عندها ستقرر سلطة الأجانب ما إذا كان مسموحاً لك بالعمل أم لا. **حظر العمل لمدة 3 أشهر**

إذا تم الاعتراف بك من قبل المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين كشخص يحق له الحصول على حق اللجوء أو وضع اللاجئ أو الحماية الفرعية أو إذا تم منحك حظر الترحيل، فستصدر لك هيئة الأجانب تصريح إقامة. وهذا يخلوكم الحق في ممارسة أي عمل بأجر وبالتالي يمنحك إمكانية الوصول الكامل إلى سوق العمل.

الخبرة المهنية

التعرف على المهارات المهنية

إذا كنت تبحث عن وظيفة، فمن المهم أن تعرف ما الذي تجيده. بمعنى آخر، ما هي المعرفة والخبرة والمهارات التي لديك. هناك اختبار على الكمبيوتر يساعدك في ذلك. يطلق على الاختبار اسم MYSKILLS. وقد قامت وكالة التوظيف الاتحادية ومؤسسة بيرتلسمان بتطوير الاختبار معاً. يمكنك استخدام الاختبار لإظهار ما تعلمته بالفعل على الصعيد المهني - حتى لو لم تتعلمه في المدرسة أو في التدريب.

إيكوبيز مانهايم

تقدم IKUBIZ المشورة بشأن عملية الاعتراف كجزء من شبكة IQ:

- يمكنك الحصول على المشورة عبر الهاتف أو شخصياً أو عبر البريد الإلكتروني أو عبر الفيديو. تحتاج إلى موعد للاستشارة الشخصية. الاستشارة مجانية.
- المستندات المهمة للاستشارة هي الشهادات والدبلومات (مترجمة إلى الألمانية إن أمكن)، والسيرة الذاتية، ومراجع العمل.

مركز التعليم متعدد الثقافات Mannheim gGmbH

(مواعيد العمل: الاثنين - الخميس: 10 صباحاً - 12 ظهراً و 2 ظهراً - 4 عصراً)

<https://www.iq-webapp.de/anmeldung-bw>

@anerkennung@ikubiz.de

☎0621 40071213

📍N 4,1 68161 68161 مانهايم

المواعيد بترتيب مسبق فقط.

مانهايم BIZ

يمكنك التعرف على مختلف المهن وطرق العثور على عمل في المنطقة. كما توجد هناك أجهزة كمبيوتر يمكنك استخدامها للبحث عن وظائف أو كتابة طلبات التوظيف، (BIZ) [مركز المعلومات المهنية](#) في

📍M 3a, 68161 مانهايم

☎0621 165333

@Mannheim.BIZ@arbeitsagentur.de

🌐www.arbeitsagentur.de/vor-ort/mannheim/biz-mannhe...

لجنة الإنقاذ الدولية: لجنة الإنقاذ الدولية

بداية حياتك المهنية في ألمانيا: "WIN"

يساعد مشروع "WIN" المهاجرين الذين يرغبون في العمل في ألمانيا. تتوفر المشورة في العديد من المواقع، بما في ذلك مانهايم.

الشرط الأساسي: مهارات اللغة الألمانية في المستوى B1.

العرض مجاني ويتضمن، على سبيل المثال

- دورات منتظمة حول مواضيع مختلفة، مثل عملية تقديم الطلبات في ألمانيا
- لقاءات فردية مع مستشارين (تدريب)
- اتصال أولي مع أصحاب العمل في منطقة مانهايم

الاتصال: السيدة غريم

+49176 86669626

@christina.grimm@rescue.org

مدينة مانهايم / إدارة التنمية الاقتصادية

مركز المشورة للعمالة المؤهلة للعمال المهرة الدوليين في منطقة الراين-نيكار

نحن ندعم العمال المهرة الدوليين ذوي المؤهلات الأجنبية ومستوى اللغة B2 من قطاع MINT (الرياضيات وعلوم الكمبيوتر والعلوم الطبيعية والتكنولوجيا) في العثور على عمل أو مؤهلات مناسبة في منطقة الراين-نيكار. نحن نساعدك على البدء في حياتك المهنية من خلال التدريب والدعم الشخصي، عبر الإنترنت أيضا ومجانا. سجل معنا في أي وقت!

يعمل المستشار مع وكالة التوظيف ومركز الترحيب ومركز التوظيف والشركات في منطقة راين-نيكار.

اتصل بـ السيدة زيليكوفيتش

+49621 2933355

@marina.zeljovic@mannheim.de

المواعيد بالترتيب.

البطالة

. يتم تحديد ما إذا كنت ستحصل على المال ومقداره ومدته من قبل وكالة خاصة: إما "für Arbeit Agentur" أو "مركز العمل". **إعانة البطالة** إذا لم يكن لديك وظيفة في ألمانيا، يمكنك التقدم بطلب للحصول على

سوف تحصل على إعانة البطالة إذا فقدت وظيفتك. يجب أن تكون قد عملت في ألمانيا لمدة 12 شهرا على الأقل في آخر 30 شهرا. في ظل ظروف معينة هناك متطلبات أخرى.

ما إذا كنت ستحصل على إعانة البطالة أم لا. **وكالة التوظيف** تقرر

لقد تم تسريحك من العمل أو قدمت إشعارا أو أوشك عقد عملك المؤقت على الانتهاء. ستدعمك وكالة التوظيف في بحثك عن عمل جديد. كما أنها ستعمل معك لتحديد ما إذا كان يحق لك الحصول على دعم مالي. 1- التسجيل كباحث عن عمل!

من المهم أن تقوم بالتسجيل كباحث عن عمل على الفور. قم بالتسجيل كباحث عن عمل قبل 3 أشهر على الأقل من انتهاء علاقة العمل الخاصة بك. إذا لم تكتشف ذلك إلا في وقت لاحق، فقم بالتسجيل كباحث عن عمل في موعد لا يتجاوز 3 أيام.

يمكنك القيام بذلك بطرق مختلفة:

<https://www.arbeitsagentur.de/> عبر الإنترنت على

عن طريق الهاتف على الرقم 0800 4555500 (مجانا)

في الموقع في وكالة التوظيف المحلية

2- التسجيل كعاقل عن العمل شخصيا.

يجب عليك التسجيل كعاقل عن العمل شخصيا في وكالة التوظيف المحلية في أول يوم لك بدون عمل على أقصى تقدير. هذا شرط أساسي مهم

للحصول على إعانة البطالة. يمكنك فقط الحصول على إعانة البطالة من اليوم الذي سجلت فيه كعاطل عن العمل.

تقدم بطلب للحصول على إعانة البطالة عبر الإنترنت
على الإنترنت. وبدلاً من ذلك، يمكنك الحصول على استمارة طلب من وكالة التوظيف المحلية لتقديم الطلب كتابياً.
3- أكمل طلب الحصول على إعانة البطالة.

يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات عن إعانة البطالة من وكالة التوظيف الاتحادية هنا.

وكالة التوظيف في مانهايم

www.arbeitsagentur.de

@Mannheim@arbeitsagentur.de

☎ 08004555500 (مجانياً)

📍 M3a, 68161 مانهايم

استحقاق إعانة البطالة (ALG I، SGB III) من وكالة التوظيف:

هل سبق لك العمل في ألمانيا لمدة عام واحد على الأقل؟ إذن قم بالتسجيل لدى وكالة التوظيف في مانهايم.

استحقاق إعانة المواطن:

إذا كنت

بحاجة إلى مساعدة، يحق لك الحصول على إعانة المواطن. ولكن، فقط في حالة عدم وجود مقدمي إعانات فائضين (على سبيل المثال، قانون إعانات طالبي اللجوء له الأولوية لجميع الأشخاص الذين لا يزالون في مرحلة اللجوء)

ما هو دعم الدخل الأساسي للباحثين عن عمل؟

هذا المال مخصص للأشخاص الذين لا يكسبون ما يكفي أو لا يستطيعون العثور على عمل. فهو يساعدهم وأسرهم في الحصول على الضروريات الأساسية للحياة. لهذا السبب يطلق عليه "دعم الدخل الأساسي"، لأنه يؤمن لك حياتك.

يحصل الأشخاص الذين لا يملكون ما يكفي من المال على إعانات مالية في إطار برنامج دعم الدخل الأساسي الثاني. ويشمل ذلك المال للطعام والملابس والضروريات الأخرى، والمساعدة في تكاليف الإيجار والتدفئة بالإضافة إلى أموال إضافية للحالات الخاصة في ظل ظروف معينة.

الأشخاص الذين يبحثون عن عمل ويأخذ ظروفك الشخصية في الاعتبار. لذلك من المهم أن نخبرنا على الفور إذا طرأ أي تغيير. على سبيل المثال، إذا كنت تتلقى مالا أكثر أو أقل، أو تتلقى دعماً آخر، أو إذا انتقل شخص ما إلى منزلك أو خارجه، أو إذا تزوجت أو انتقلت من منزلك. يحتاج مسؤول قضيتك في مركز التوظيف إلى معرفة ذلك حتى تتلقى المساعدة المناسبة. **دعم الدخل الأساسي للباحثين عن عمل يساعد**

[هنا](#) يمكنك العثور على مزيد من المعلومات

البحث عن عمل/المشورة المهنية

[هنا](#). يمكن العثور على مراكز المشورة المهمة للباحثين عن عمل

إذا كان اللاجئون معترفا بهم رسمياً، فإن الجوب سنتر سيتكفل بدفع الإعانات وفقاً لقانون SGB II. كما يساعدهم مركز العمل أيضاً في العثور على تدريب أو عمل. مركز العمل في مانهايم هو نقطة الاتصال لأي شخص يحتاج إلى دعم أو لديه أسئلة حول الإعانات الأساسية. وهو يوفر المال للعيش ويساعد الأشخاص في العثور على وظيفة مناسبة حتى يتمكنوا من إعالة أنفسهم.

للمطابقة بين أصحاب العمل والباحثين عن عمل والوظائف المناسبة. [مركز التوظيف](#) يستخدم المحترفون

يتلقى طالبو اللجوء، أي الأشخاص الذين يتقدمون بطلب الحماية، الدعم خلال فترة إقامتهم في ألمانيا. يتم تقديم هذا الدعم حتى يتم اتخاذ قرار بشأن السماح لهم بالبقاء في ألمانيا من عدمه. كما يحصل الأشخاص الذين يسمح لهم بالبقاء في ألمانيا بشكل مؤقت على هذا الدعم.

تشمل المساعدة ما يلي

- مكان للإقامة
- الطعام
- الملابس
- الأشياء التي تحتاجها للنظافة الشخصية
- زيارات الطبيب والأدوية
- كل ما تحتاجه لاحتياجاتك اليومية
- من أجل الحصول على هذه المساعدة، يجب عليهم الاتصال بمنظمات معينة:

إذا كانوا يعيشون بشكل مؤقت في سكن آخر:
في الفترة الأولية، إذا كانوا يعيشون في مركز استقبال أولي، فيجب عليهم الاتصال بالمجلس الإقليمي المسؤول.

في المدن الصغيرة، عليهم الاتصال بإدارة المنطقة في منطقتك.
في المدن الكبيرة، يجب عليهم الاتصال بإدارة المدينة.

50.52.Kontakt@mannheim.de إذا كانت لديك أي أسئلة، يرجى الاتصال على:

البحث عن وظيفة

إذا كنت تستوفي متطلبات سوق العمل، يمكنك البحث عن عمل بشكل مستقل:



[هنا](#) يمكن العثور على توضيحات عامة حول البحث عن عمل

يمكنك أيضا الحصول على المساعدة في البحث عن عمل هنا:

مركز مانهايم للتوظيف

مركز مانهايم للتوظيف هو نقطة الاتصال لجميع الأسئلة المتعلقة بدعم الدخل الأساسي للباحثين عن عمل وفقا لمعاش الضمان الاجتماعي الثاني (إعانة المواطن). وهو يدعم الأشخاص القابلين للتوظيف من خلال مجموعة واسعة من خدمات المشورة والدعم والتوظيف للاندماج المستدام في سوق العمل.

<https://jobcenter-mannheim.de/>

@j obcente r-mannheim@jobcenter-ge.de

(الخط الساخن) 0621 17238555 أو 0621 17238333

📍 [Iffland Straße 2 - 6, 68161 Mannheim](#)

المساعدة في العمل في أحياء المدينة - JobBörsen Mannheim

توجد عشرة مراكز عمل في أحياء مختلفة في مانهايم.

هنا يمكن لسكان المدينة الحصول على الدعم في موضوع العمل في أحيائهم.

تعد مراكز التوظيف JobBörsen جزءا من مركز مانهايم للتوظيف وتهتم بالتوظيف.

📍 [خريطة الموقع والأشخاص الذين يمكن الاتصال بهم](#)

📍 <https://jobcenter-mannheim.de/jobboersen/>

مركز العمل للشباب في مانهايم

يمكن للشباب من سكان مانهايم الذين تقل أعمارهم عن 25 عاما الحصول على المساعدة في مركز العمل الشبابي في مانهايم. توجد هناك برامج مصممة خصيصا لمهاراتهم ونقاط قوتهم. يدعم مركز التوظيف جميع الشباب حتى لا يضيع أحد. والهدف هو أن يصبح الشباب مستقلا ويجد وظيفة.

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 08:00 إلى 12:00، مواعيد حسب الترتيب 
@j obcente@r-mannheim.team-junges-mannheim@jobcenter-ge.de
(المكتب الرئيسي) [062117238555](tel:062117238555)
 [Hebel Straße 1, 68161 Mannheim](https://www.google.com/maps/place/Hebel+Stra%C3%9Fe+1,+68161+Mannheim)

مركز مانهايم للتوظيف - مكتب تقديم الطلبات الأولية

هل يزيد عمرك عن 25 عاما وتأتي إلى مركز مانهايم للتوظيف لأول مرة؟ إذا سوف تتلقى المشورة في مركز مانهايم لتقديم الطلبات الأولية (MEAS). سوف تتلقى هذه العروض هناك:

- موعد سريع مع مستشار التوظيف
- الدعم والتحفيز حتى تتمكن من اتخاذ الإجراءات بنفسك
- تقديم المشورة بشأن وضعك الشخصي وفقا لمبدأ "المساعدة الذاتية قبل الرعاية العامة"
- التحقق مما إذا كنت بحاجة إلى مساعدة مالية
- المساعدة الفورية
- مثل التدريب، والمحافظة على قدرتك على العمل من خلال خدمة مجتمعية هادفة، ومزايا المبتدئين وإعانات الأجور
- موظفون متخصصون للأشخاص الذين ينتقلون إلى مانهايم وللاستفسار عن الإغالة

من الاثنين إلى الجمعة 08:00 - 12:00 
[0621 17238333](tel:062117238333)
 [Iffland Straße 2 - 6; 68161 Mannheim](https://www.google.com/maps/place/Iffland+Stra%C3%9Fe+2+-+6,+68161+Mannheim)

وكالة التوظيف الفيدرالية

 www.arbeitsagentur.de
@M [annheim@arbeitsagentur.de](https://www.arbeitsagentur.de)
(مجانا) [0800 4555500 0800](tel:08004555500)
 [M 3a, 68161 Mannheim](https://www.google.com/maps/place/M+3a,+68161+Mannheim)

تقدم لك وكالة التوظيف الاتحادية المشورة والدعم في بحثك عن وظيفة أو وظيفة تدريبية مناسبة.

المرأة ومركز الاتصال الوظيفي

يمكن للنساء اللاتي يرغبن في بدء حياة مهنية جديدة أو إعادة توجيه أنفسهن الحصول على الدعم هنا.

الاستشارة مجانية وسرية.

وهي تساعد في هذه المواضيع:

•

العودة إلى العمل

- التدريب والتعليم الإضافي
- التوجيه المهني
- التخطيط المهني
- بدء مشروعك الخاص

يوجد أيضا برنامج إرشادي للنساء القادمات من بلدان أخرى أو اللاجئين. يقوم المرشد بدعمهم في التعرف على سوق العمل في ألمانيا. ما زلنا نبحث عن نساء يرغبن في التطوع كمرشدات!

📍 [مانهايم 68159 68159 D7, 1 - 2](#)

☎ [0621 2932590](#)

@frauundberuf@mannheim.de

🌐 frauundberuf-mannheim.de

الاستقلالية

هل ترغب في فتح مشروعك الخاص أو العمل بشكل مستقل؟

إذن هناك بعض الأشياء المهمة التي تحتاج إلى أخذها في الاعتبار:

- هل هناك ما يكفي من العملاء؟ كيف يسير العمل التجاري؟
- ما القواعد التي تحتاج إلى مراعاتها؟ القوانين:
- ما هي التسجيلات والأوراق المطلوبة؟ الإدارة:
- كيف تدفع مقابل كل شيء في البداية؟ المال:

هل يسمح لك بالبقاء في ألمانيا لفترة قصيرة فقط؟ إذا كان الأمر كذلك، فأنت بحاجة أولاً إلى إذن من سلطات الهجرة قبل أن تتمكن من بدء عملك الخاص. هام:

"معلومات مفيدة حول موضوع "بدء عمل تجاري" في ألمانيا. يتوفر الموقع الإلكتروني بـ 14 لغة (العربية، والبوسنية، والصينية، والداري، والألمانية، والإنجليزية، والفرنسية، والبولندية، والروسية، والإسبانية، والتغرينية، والتركية، والأوكرانية، والفيتنامية). Wir-gründen-in-Deutschland تقدم بوابة

إذا كنت قادماً من بلد آخر وترغب في بدء مشروعك الخاص، فهناك مراكز استشارية خاصة يمكنها مساعدتك.

يمكنك العثور على الدعم هنا:

توجد

قائمة بنقاط الاتصال المهمة على الموقع الإلكتروني لبوابة بدء الأعمال التجارية تحت عنوان "المشورة والعناوين".

الأشخاص القادمين من الخارج الذين يرغبون في بدء أعمالهم التجارية الخاصة. [مركز اقتصاد المهاجرين التابع لشبكة IQ Network](#) يساعد

مع نصائح باللغتين الألمانية والعربية. [على الإنترنت للاجئين](#) [الدليل الإرشادي](#) يمكن العثور على مزيد من المعلومات في

يرجى الاستفسار لدى الجهة المعنية.

التدريب في ألمانيا

معلومات عامة عن التدريب

مقارنة بمن يبحث عن عمل بدون مؤهل مهني. **وتقل احتمالية حصولك على عقود عمل محددة المدة عاطلا عن العمل تصبح ويقل احتمال أن على مدار حياتك، مالا أكثر في المتوسط مؤهل مهني، تكسب فبالحصول على في ألمانيا، يعتبر حصولك على مؤهل مهني قبل الذهاب إلى العمل ميزة كبيرة.**

من كل عام، في بعض المهن، من الممكن أيضا البدء في 1 فبراير أو 1 مارس. إذا كنت ترغب في بدء تدريبك في تاريخ لاحق، يرجى الاتصال بالمدرسة المهنية ذات الصلة. **1 أغسطس أو 1 سبتمبر هي للتدريب المنتظمة البداية من حيث المبدأ، يمكنك بدء التدريب في أي وقت.** التدريب المهني.

لا يوجد حد أقصى لسن. إذا نجحت في الامتحان، يمكنك بعد ذلك العمل في هذه المهنة. **لامتحان نهائي.** في نهاية فترة التدريب، ستخضع لمدة **3 سنوات** تعتمد مدة برنامج التدريب المهني على المهنة. وكقاعدة عامة، يستمر

. يستمر التدريب بدوام جزئي بنفس مدة التدريب العادي بدوام كامل، ولكن يتم تقليل وقت التدريب اليومي أو الأسبوعي في الشركة. **بدوام جزئي** إكمال التدريب أيضا يمكن

بعد إكمال التدريب المهني. **الدراسة.** يمكنك أيضا مواصلة الفرص في سوق العمل العديد من التدريب المهني المكتمل بنجاح يوفر لك

لاكتساب نظرة ثاقبة على مهنة ما، قد يكون من المفيد القيام بتدريب مهني. يتيح لك ذلك معرفة ما إذا كنت تحب العمل أم لا. يمكنك أيضا تحسين مهاراتك في اللغة الألمانية.

مهمة جدا (على الأقل B1). وذلك لأن اللغة الألمانية يتم التحدث بها في الشركات والمدارس المهنية والكلية التقنية. وتعد الامتحانات أيضا باللغة الألمانية. **مهارات اللغة الألمانية** إذا كنت ترغب في التقدم للحصول على تدريب مهني، فإن

وهنا هنا. اقرأ المزيد حالة إقامتك يعتمد السماح لك بالتدريب المهني من عدمه على

للمزيد من المعلومات:

[BERUFENET](http://www.berufenet.de) و [Planet-Beruf Azubi.de](http://www.planet-beruf-azubi.de) **المشورة المهنية** وخدمة **المشورة المهنية** يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات والنصائح حول برامج التدريب المهني الممكنة من خدمة

وظائف من أجل المستقبل - معرض الوظائف

في مانهايم مرة واحدة سنويا. هناك يمكنك التعرف على فرص التدريب المهني وإجراء اتصالات مباشرة مع مختلف أصحاب العمل. **وظائف من أجل المستقبل** يقام معرض

(يقام [101, 68163 Mannheim](http://www.101,68163Mannheim) في قاعة مايماركتاله مانهايم) **22-24 فبراير 2024** يقام هذا المعرض في الفترة من ٩

<https://www.jobsforfuture-mannheim.de/home>

التدريب المهني المدرسي

في حالة التلمذة الصناعية في المدرسة ، فأنت تذهب فقط إلى المدرسة المهنية ولا تعمل في شركة ، كما هو الحال مع التدريب داخل الشركة. يمكنك

القيام بتدريب داخلي في شركة ، لكن المكون العملي الخاص بك أقل بكثير من التدريب المهني المزدوج. يمكنك في كثير من الأحيان العثور على تدريب مدرسي في المهن التي لها علاقة بالصحة أو الشؤون الاجتماعية أو الإعلام.

التعليم المزدوج

. لتعلم النظريات، تحضر في مدرسة مهنية مرة أو مرتين في الأسبوع أو في مجموعات. وخلال بقية فترة التدريب المهني، تضع المعرفة التي تعلمتها موضع التنفيذ في إحدى الشركات. إن الجمع بين النظرية والتطبيق في برامج التدريب المهني الألمانية فريد من نوعه في العالم. وهذا يمنحك أساساً جيداً ويتيح لك الانطلاق في العمل بمجرد إكمال تدريبك المهني بنجاح. **والخبرة العملية المعرفة النظرية** يجمع برنامج التدريب المزدوج بين

خلال برنامج التدريب المزدوج، ستعمل في إحدى الشركات وستحصل على راتب ثابت. في السنة الأولى من التدريب، ستكسب ما لا يقل عن 818 يورو إجمالاً، وغالباً ما يكون أكثر من ذلك. في المتوسط، يبلغ الراتب الإجمالي في السنة الأولى حوالي 1000 يورو، ويزداد هذا المبلغ بحوالي 80 إلى 100 يورو سنوياً في السنوات التالية.

إذا كنت ترغب في الحصول على تدريب مهني، فإن معرفة اللغة الألمانية أمر مهم للغاية. يجب أن تكون قادراً على الأقل على التحدث باللغة الألمانية في المستوى B1. يتم التحدث باللغة الألمانية في الشركة وفي المدرسة المهنية والكلية التقنية. وتكون الامتحانات باللغة الألمانية أيضاً.

[فيلم قصير](#).

[من قبل "Netzwerk Unternehmen integrieren Flüchtlinge"](#) يتم تقديم التدريب المهني بلغات مختلفة في

اعتماداً على المهنة التي ترغب في تعلمها في برنامج التدريب المزدوج، يجب عليك الاتصال بالمكتب المعني.

نقاط الاتصال (IHK و HWK)

غرفة الحرف اليدوية (HWK)

كما أنها ستساعدك أيضاً في العثور على مكان للتدريب أو للتخصيص لتدريبك. إذا كنت ترغب في الحصول على تدريب مهني في حرفة ماهرة، فإن غرفة الحرف اليدوية الماهرة ستدعمك. لدى غرفة الحرف الماهرة جهات اتصال خاصة يمكنها مساعدتك. عن الحرف الماهرة. **مسؤولية الحرف اليدوية غرفة**

غرفة الحرف اليدوية في مانهايم

📍 [B1, 1 - 2, 68159 Mannheim](#)

☎ [0 6211800 20](#)

@info@hwk-mannheim.de

🌐 <https://www.hwk-mannheim.de/>

الاندماج من خلال مشروع التدريب

من المهم أن يقوم الأشخاص بالتدريب المهني والعمل. وهذا يمكنهم من الاندماج بشكل جيد في ألمانيا.

لا يزال قطاع الحرف الماهرة بحاجة إلى العديد من العمال المهرة المدربين تدريباً جيداً. تنظم غرفة الحرف اليدوية الماهرة في مانهايم راين-نيكار-أودنوالد مشروع "الاندماج من خلال التدريب - آفاق للاجئين والمهاجرين". يبحث المشروع عن اللاجئين والمهاجرين الشباب. يجب أن يتمتع هؤلاء الشباب بمستوى لغوي مناسب. كما يجب أن يكون لديهم اهتمام بالحرف الماهرة. يتلقون المشورة في مقابلة. يتم وضع خطة مخصصة لدعمهم. حتى إذا كان التدريب قد بدأ بالفعل، يستمر المشاركون في تلقي المساعدة والدعم.

تقديم المشورة لأي شخص يرغب في التدريب المهني:

- نوضح لك المهن المتاحة وكيف يمكنك العثور على تدريب مهني.
- سننظر في مستندات طلبك ونساعدك في طلبك.
- سندعمك إذا كنت تبحث عن تدريب أو إعداد أو تدريب مهني.
- نقدم دورات اللغة والدروس الخصوصية.
- ندعمك عند بدء تدريبك - ولمدة تصل إلى 6 أشهر بعد ذلك.

[التدريب من خلال مشروع الاندماج](#)

اتصل بنا

السيد بنجامين جيلبرجر

☎ 2170 6211800

[@benjamin.gilbergs@hwk-mannheim.de](mailto:benjamin.gilbergs@hwk-mannheim.de)

غرفة الصناعة والتجارة (IHK)

تتعامل غرفة الصناعة والتجارة مع المهن في الإنتاج الصناعي والتجارة والخدمات. على سبيل المثال، لميكانيكي المصانع أو كتبة تجارة الجملة والتجارة الخارجية. ولدى غرفة الصناعة والتجارة في مانهايم أيضا جهات اتصال متخصصة. فهي تقدم المشورة بشأن التدريب ومؤهلات المبتدئين والتدريب الداخلي.

غرفة الصناعة والتجارة في راين-نيكار مانهايم:

📍 [مانهايم 68161 68161 L1, 2](#)

☎ 0621 17090

[@ihk@rhein-neckar.ihk24.de](mailto:ihk@rhein-neckar.ihk24.de)

🌐 <https://www.ihk.de/rhein-neckar/>

الاعتراف بالشهادات والمؤهلات الأجنبية

تلعب المؤهلات في ألمانيا دورا مهما في المدرسة أو الجامعة أو العمل. الشهادات هي دليل على ما تعلمته وأجزته بالفعل. تعد الشهادات شرطا أساسيا مهما للحصول على مكان في المدرسة أو الجامعة أو العمل.

لذا، إذا كنت قد حصلت بالفعل على مؤهلات في المدرسة أو في التدريب المهني أو في الجامعة في الخارج، فيمكنك الحصول على الاعتراف بها. سيتم التحقق مما أنت مؤهل للقيام به بمؤهلاتك في ألمانيا.

هل لديك مؤهل مدرسي أو مهني أو جامعي أجنبي؟ إذن قد تحتاج إلى الاعتراف بمؤهلاتك حتى تتمكن من العمل في المهنة ذات الصلة في ألمانيا. يعتمد ذلك على مهنتك ومؤهلاتك وبلدك الأصلي.

ما يلي مركز التعليم متعدد الثقافات في مانهايم (ikubiz) يقدم

- المشورة بشأن الاعتراف بالمؤهلات المهنية الأجنبية.
- نحن نشرح إجراءات الاعتراف ونبحث عن مركز الاعتراف المختص.
- نقدم المشورة عن طريق البريد الإلكتروني أو الهاتف أو شخصا. لا يمكن الحصول على الاستشارة الشخصية إلا عن طريق تحديد موعد. يرجى الاتصال بنا مسبقا أو إرسال بريد إلكتروني إلينا. الاستشارة مجانية.
- نحتاج إلى ما يلي للحصول على الاستشارة (إذا كانت متوفرة) الشهادات والدبلومات (إن أمكن في الترجمة الألمانية)، والسيرة الذاتية.

اتصل بنا

📍 [N 4,1, 68161 Mannheim](#)

☎ [0621 43773113](#)

@[anerkennung@ikubiz.de](#)

الإثنين - الخميس: 10 صباحا - 12 ظهرا و 2 ظهرا - 4 مساءً 🕒

معلومات إضافية:

[معلومات عامة عن إجراءات الاعتراف](#)

<https://www.make-it-in-germany.com/de/arbeiten-in...>

<https://www.anerkennung-in-deutschland.de/html/de...>

الدراسة

معلومات عامة عن برنامج الشهادة

أنواع الجامعات

في ألمانيا: الجامعات من أنواع مختلفة هناك

تؤدي الروابط إلى قوائم الجامعات الخاصة بولاية بادن - فورتمبيرغ وتشرح المزيد عنها.

- [الجامعات](#)
- [كلية تدريب المعلمين](#)
- [جامعات العلوم التطبيقية](#)
- [الجامعات الحكومية التعاونية](#)
- [كليات الفنون والسينما والموسيقى](#)
-

[الجامعات الخاصة](#)

البرامج الدراسية

[هنا](#). يمكنك العثور على نظرة عامة **برامج الدرجات العلمية المختلفة** هناك أيضا العديد من

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول الدراسة في ألمانيا هنا:

- [وكالة التوظيف](#)
- [حقق النجاح في ألمانيا](#)
- [DAAD](#)
- [دليل الدراسة في ألمانيا](#)
- [بوصلة الجامعة](#)
- [معلومات دراسية خاصة باللاجئين](#)

ما الذي أحتاج إلى دراسته؟

إذا كنت ترغب في الدراسة في ألمانيا، فستحتاج إلى ما يلي:

مؤهل الالتحاق بالجامعة

[هنا](#) الخارج، فيجب عليك التحقق مما إذا كان مسموحاً لك بالدراسة في ألمانيا بشهادة التخرج من المدرسة هذه. يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول الاعتراف بمؤهلاتك **في** إذا كنت حاصلًا على شهادة التخرج من المدرسة **مؤهل الالتحاق** بالتعليم العالي (المتخصص)، أو (Abitur) الثانوية العامة المدرسة، مثل شهادة **شهادة التخرج من وهي**

مهارات اللغة الألمانية

أيضا، **باللغة الإنجليزية** . تتوفر بعض برامج الدرجات العلمية **بمستوى B2 أو C1** معينة **شهادات لغة** معظم برامج الشهادات (البكالوريوس، والماجستير، والدبلوم، وغيرها) باللغة الألمانية. ستحتاج إلى [هنا](#) يمكنك العثور على نظرة عامة على جميع برامج الدرجات العلمية الممكنة

ما هي تكلفة برنامج الشهادة؟

في الجامعات الحكومية. **الرسوم الدراسية** قد يتعين عليك دفع

تتراوح بين 130-400

يورو. [رسمًا دراسية فصلية](#) معظم الجامعات تفرض **الدراسية، على الرغم من أن الرسوم** إذا لن تضطر إلى دفع **بمؤهل دخول الجامعة الألمانية (Abitur)** أو تخرجت من المدرسة [دول الاتحاد الأوروبي/المنطقة الاقتصادية الأوروبية](#) هل أنت قادم من إحدى

لكل فصل دراسي. **رسوم دراسية قدرها 1500 يورو** إذن سيتعين عليك دفع هل سافرت إلى ألمانيا بتأشيرة دراسة؟ **وليس لديك** **شهادة الأبيتور الألمانية؟ دول الاتحاد الأوروبي/المنطقة الاقتصادية الأوروبية** من إحدى **لست** هل أنت

لكل فصل دراسي. **650 يورو** تبلغ رسوم برنامج الدرجة الثانية

[هنا](#). وللقيام بذلك، يجب عليك تقديم طلب. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات **إعفاؤك من دفع الرسوم الدراسية** في ظل ظروف معينة، يمكن

[هنا](#). للقيام بذلك، يجب عليك تقديم طلب. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات **الرسوم الدراسية** يمكنك الإعفاء من **لا** هل أنت

رسوم أعلى الخاصة، فسيتم عليك عادة دفع **الجامعات** يرجى ملاحظة: إذا كنت ترغب في الدراسة في إحدى

كيف يمكنني تمويل دراستي؟

القانون الاتحادي للمساعدة التدريبية (BAföG)

يرمز BaföG إلى القانون الاتحادي للمساعدة في التدريب وهو برنامج مساعدة مالية. يمكنك التقدم بطلب للحصول عليه إذا كنت تدرس في ألمانيا. BaföG هي أموال من الدولة. تستلمها شهرياً في حسابك. نصف المبلغ عبارة عن أموال مجانية. بمجرد حصولك على وظيفة وكسب المال بعد دراستك، يتعين عليك سداد النصف الآخر من المال. يمكنك بعد ذلك تسديد المال على أقساط صغيرة.

يمكن للأشخاص الذين يعيشون ويدرسون في ألمانيا التقدم بطلب للحصول على BAföG.

يمكنك التقدم بطلب للحصول على BAföG. [لم يكن لديك جواز سفر ألماني، حتى إذا](#)

[هنا](#). يمكنك العثور على مزيد من المعلومات



من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحا إلى الساعة 8 مساء. 12

[0800-2236341](tel:0800-2236341)

يمكنك أيضا الاتصال بالخط الساخن المجاني BAföG:

[هنا](#). تأكد من تقديم طلبك في الوقت المناسب. وذلك لأن معالجة الطلبات تستغرق عدة أشهر. يمكنك العثور على نماذج الطلبات [يمكن أيضا تقديم طلب BAföG عبر الإنترنت](#). [خدمات الطلاب في مانهايم](#) يمكن تقديم طلب الحصول على BAföG كتابيا إلى مؤسسة الخدمات الطلابية المسؤولة، على سبيل المثال

المنح الدراسية

. بعض هذه العروض مختلفة جدا. في بعض الحالات، يتم وضع قيمة على الالتزام الاجتماعي أو يتم الاهتمام بالتوجه السياسي أو برنامج الشهادة أو الدرجات أو الظروف الشخصية. [وهنا](#) هناك العديد من المنح الدراسية التي يمكنك التقديم لها. وليس فقط للفصل الدراسي الأول، بل لبرنامج شهادتك بالكامل. يمكنك الحصول على نظرة عامة

الطالب العامل

تقدم العديد من برامج الدرجات العلمية فرصة العمل كطالب متدرب في إحدى الشركات. هناك يمكنك اكتساب خبرة أولية في مجال الدراسة الذي اخترته وكسب المال على الجانب. تقدم الشركات عادة عقودا لمدة 10-20 ساعة أسبوعيا. إذا كان أداؤك جيدا، فهناك فرصة لتوظيفك بعد التخرج. اكتشف المزيد من الشركات في منطقتك. ينتشر مفهوم الطالب العامل على نطاق واسع.

مساعدة طالب

بصفتك طالبا مساعدا، يمكنك عموما العمل في الجامعة لمدة أقصاها 20 ساعة أسبوعيا. ستقوم بتنفيذ المهام التي تساعد محاضرا أو قسما أو مؤسسة جامعية، على سبيل المثال. يجب أن تكون مسجلا كطالب في إحدى الجامعات. يتم الإعلان عن هذه الوظائف في الجامعات.

العمل بدوام جزئي ووظيفة الإجازة

يحصل العديد من الطلاب على وظيفة بدوام جزئي لتمويل دراستهم. هناك أنواع مختلفة من الوظائف بدوام جزئي. إذا كنت تتلقى تمويلا حكوميا، تعرف على المبلغ المسموح لك بكسبه. التمويل الحكومي هو، على سبيل المثال، BAföG أو منحة دراسية.

يعمل العديد من الطلاب فيما يسمى بالوظيفة المصغرة. تكسب بحد أقصى 520 يورو شهريا. ومع ذلك، لا تدفع أي ضرائب أو اشتراكات ضمان اجتماعي.

يعمل البعض أيضا في وظائف العطلات خلال عطلة الفصل الدراسي. إذا كنت تكسب أكثر من 520 يورو شهريا في وظيفة العطلة، يجب عليك ملاحظة ما يلي: إذا لم تعمل لمدة تزيد عن 3 أشهر أو ما مجموعه 70 يوم عمل، فإن العمل معفى أيضا من اشتراكات الضمان الاجتماعي.

قرض التعليم

قرض التعليم هو قرض منخفض الفائدة من بنك الائتمان الألماني (KfW) المملوك للدولة. وهو موجه خصيصا للطلاب الذين هم في المرحلة النهائية من دراستهم. على عكس القروض المصرفية العادية، لا تحتاج إلى أي ضمانات مثل دخلك الخاص. كما أن دخل والديك أو زوجك أو زوجتك غير ذي صلة.

الحياة اليومية

الرسوم الإذاعية/ رسوم البث الإذاعي

الرسوم الإذاعية في ألمانيا

في ألمانيا، هناك إذاعة وتلفزيون مستقل وعروض متوفرة عبر الإنترنت من ARD و ZDF و Deutschlandradio. يتميزون بالتقارير الخالية من التأثيرات الاقتصادية والسياسية. ولهذا يقوم الجميع بدفع مبلغ مالي مشترك، وهو ما يعرف برسم البث الإذاعي.

يجب دفع رسم البث الإذاعي لكل شقة في ألمانيا. ولكن يجب على شخص واحد فقط دفع رسم البث الإذاعي للشقة. ويبلغ ثمنه 18.36 يورو (حسب حالة مارس 2023) شهريا، ويتم دفعه إلى خدمة الاشتراك من ARD و ZDF و Deutschlandradio.

[موقع رسوم البث الإذاعي](#) الإنجليزية والفرنسية والعربية والإسبانية والصينية والروسية) وعلى [متوفر أيضا باللغات](#) التالي ([الاطلاع على الكتيب التوضيحي](#) للمزيد من المعلومات، يمكنك

هل يجب علي أيضا الدفع؟

يمكن لبعض الأشخاص أن يطلبوا الإعفاء من الدفع. على سبيل المثال، إذا كنت تتلقى إعانات بموجب قانون مخصصات طالبي اللجوء أو مخصصات اجتماعية أخرى. يجب تقديم طلب للحصول على الإعفاء من رسوم البث الإذاعي.

[هنا](#) يمكنك العثور على طلب الإعفاء من رسوم البث الإذاعي

التنقل

دراجة هوائية

ما الذي يجب مراعاته عند ركوب الدراجات الهوائية؟

في ألمانيا وكذلك في مدينة مانهايم. للدراجات خاصة مسارات توجد بالدراجة. **وبتكلفة زهيدة بسرعة** يمكنك الوصول إلى أي مكان في مانهايم

قواعد المرور أيضا مراعاة راكبي الدراجات الهوائية يجب على

بعض قواعد المرور المهمة لراكبي الدراجات

- الجانب الأيمن من الطريق السير دائما على
- خلف بعضهم البعض ولكن لا تتركبوا بجانب بعضهم البعض،
- الهوائية، يجب عليك استخدامه (دائما على الجانب الأيمن في اتجاه السير). مسار للدراجات إذا كان هناك
- فقط استخدام ممرات المشاة على الدراجات الهوائية. سن 11 عاما يمكن للأطفال حتى

- يمكنك ارتداء سماعات الرأس فقط أثناء ركوب الدراجات إذا كان بإمكانك سماع كل شيء.
- (بدون معدات التحدث بدون استخدام اليدين). **بإجراء المكالمات الهاتفية** لا يسمح لك

شراء دراجة

. ولا سيتعين عليك دفع غرامة إذا أوقفتك الشرطة. **صالحة للسير على الطريق** عند شراء دراجة، تأكد من أنها

يجب أن تكون الدراجة مزودة بما يلي

- جرس
- مكابح مستقلة
- مصباح في المقدمة
- عاكس أبيض في المقدمة
- عاكس أحمر
- عاكس أحمر في الخلف
- أربعة عاكسات صفراء للأضلاع أو خطوط بيضاء عاكسة على الإطارات أو الأضلاع
- دواسات مانعة للانزلاق، كل منها مزودة بعاكسين للدواسات

Das verkehrssichere Fahrrad



يمكنك العثور على عروض مواتية هنا: **دراجة مستعملة**، إذا كنت ترغب في شراء

- في محلات الدراجات
- في مزادات الدراجات
- في متجر تصليح الدراجات في مجتمعك
- في أسواق السلع المستعملة
- في قسم الإعلانات المبوبة في الصحف اليومية والأسبوعية
- في لوحات المعلومات في المحلات التجارية
- في وسائل التواصل الاجتماعي
- في التطبيقات الخاصة بالسلع المستعملة
- في المواقع الإلكترونية للسلع المستعملة

إصلاح دراجتك

في مانهايم. وعادة ما يكون ذلك أرخص وحتى مجاناً للإصلاحات الصغيرة. يمكنك أيضاً الحصول على معلومات حول كيفية صيانة دراجتك هنا. **التطوعية تصليح الدراجات** إصلاح دراجتك.

عليك أن تدفع مقابل ذلك. في بعض الأحيان تكون هناك فعاليات وحملات تنظمها محلات **لمحلات الدراجات** يمكن تعرف على العروض وخيارات الدعم المتاحة محليا.

وسائل النقل العام - الحافلات والترام والقطار

. إذا سافرت بدون تذكرة، فسيتعين عليك دفع غرامة لا تقل عن 60 يورو. (اعتبارا من مارس 2023) **صالحة** من المهم جدا أن يكون لديك دائما تذكرة. **القطار** (DB, Deutsche Bahn) أو Rhein-Neckar-Verkehr **والترام بالحافلة** (RNV, RNV, يمكنك الوصول بسهولة إلى جميع الأماكن في مانهايم والمنطقة المحيطة بها

التذكرة

. عدد كبير من التذاكر المختلفة تحقق من التذكرة التي تحتاجها بالضبط والتذكرة الأرخص بالنسبة لك. هناك

على سبيل المثال، هناك

- تذاكر فردية
 - تذاكر يومية
 - تذاكر أسبوعية أو تذاكر شهرية
- هناك أيضا تذاكر محددة، على سبيل المثال
- للأطفال
 - للتلاميذ (بما في ذلك المتدربين)
 - للطلاب
 - للعائلات
 - للمجموعات

اشتركا شخصا غير قابل للتحويل يمكن إلغاؤه شهريا ويحق لحاملها السفر غير المحدود في وسائل النقل المحلية بالدرجة الثانية في جميع أنحاء ألمانيا، ويمكن إلغاؤها شهريا. **تذكرة دويتشلاند** مقابل 58 يورو شهريا، تعد

<https://www.rnv-online.de/tickets/deutschlandtick...> وتتوفر بطاقة دويتشلاند أيضا من rnv. يمكن الاطلاع على جميع المعلومات المتعلقة بذلك وما يجب أن يضعه عملاء البطاقة السنوية في الاعتبار على:

معلومات عن رحلات السفر والتذاكر

- في مراكز السفر بالمحطات (يرجى ملاحظة أنه لا يوجد مركز سفر في كل محطة. يرجى أيضا التحقق من ساعات عمل شبابيك التذاكر).
- في ماكينات التذاكر في المحطة أو المحطة
- [موقع دويتشه بان على الإنترنت](#) أو [تطبيق دويتشه بان](#) عبر
- [موقع RNV الإلكتروني](#) أو [تطبيق RNV](#) عبر
- في الحافلة: هنا يمكنك شراء التذكرة مباشرة من سائق الحافلة

النقل بالدراجات (النقل المحلي)

:في أوقات معينة مجاني يمكن ركوب الدراجات الهوائية في القطارات المحلية

في أيام السبت والأحد والعطلات الرسمية، يكون التنقل مجانا طوال اليوم.
بالنسبة للوقت ما بين الساعة 6 صباحا و9 صباحا، فإنك تحتاج إلى تذكرة إضافية للدراجات.
من الاثنين إلى الجمعة قبل الساعة 6 صباحا ومن الساعة 9 صباحا حتى الساعة 3 صباحا من اليوم التالي.

. يجب أن تتوفر مساحة كافية. يمكنك أيضا استخدام دراجة قابلة للطي. يمكن اصطحابها معك مجانا. لا يحق لك اصطحاب دراجتك معك يرجى ملاحظة: من حيث المبدأ،

[هنا](#) يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول اصطحاب الدراجات معك

السيارة - رخصة القيادة والتسجيل

رخصة قيادة السيارة

المفعول وأن تكون معك دائما. **سارية قيادة رخصة** إذا كنت تقود سيارة في ألمانيا، يجب أن تكون لديك

من سن 18 عاما **برخصة قيادة سارية المفعول** في ألمانيا، يمكنك قيادة السيارة

ومع ذلك، لا يسمح لك بعد ذلك بالقيادة إلا مع مرافقين معينين. يمنحك هؤلاء الأشخاص الثقة عند القيادة ويكونون متاحين للإجابة عن الأسئلة. يجب أن يستوفي الأشخاص المرافقون متطلبات معينة. "**القيادة بصحبة مرافق من سن 17 عاما**". وهذا ما يسمى **رخصة قيادة في سن 17 عاما** من الممكن أيضا الحصول على

يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات حول القيادة برفقة مرافق من خدمات المواطنين في مدينة مانهايم:

[Mannheim.de](https://www.mannheim.de) | **القيادة برفقة مرافق من سن 17 عاما**

هل ترغب في الحصول على رخصة قيادة؟

. تعرف على التكاليف

مسبقا. **الحصول على رخصة القيادة يكلفك المال** إذا كنت ترغب في الحصول على رخصة القيادة، فاختر مدرسة لتعليم القيادة. سوف تشرح لك مدرسة تعليم القيادة ما هي المستندات التي تحتاجها وما هي الإجراءات.

. وبالإضافة إلى اللغة

الألمانية، يمكنك إجراء الاختبار النظري باللغات التالية: الإنجليزية، والفرنسية، واليونانية، والعربية العالية، والإيطالية، والكرواتية، والبولندية، والبرتغالية، والرومانية، والروسية، والإسبانية، والتركية. يرجى التحدث إلى مدرب القيادة الخاص بك حول هذا الأمر. **والاختبار العملي الاختبار النظري** للحصول على رخصة القيادة الألمانية، يجب أن تجتاز

. هناك سوف تتعلم كيفية تقديم المساعدة في حالات الطوارئ، على سبيل المثال في حالة وقوع حادث أو حروق أو تسمم. **دورة الإسعافات الأولية** يجب عليك أيضا المشاركة في

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات في قسم رخصة القيادة في مدينة مانهايم:

[Mannheim.de](https://www.mannheim.de) | **نظام رخصة القيادة**

هل لديك بالفعل رخصة قيادة أجنبية؟

هل لديك رخصة قيادة أجنبية وتعيش في ألمانيا؟

لمدة 6 أشهر بعد انتقالك إلى ألمانيا صالحة **الأجنبية قيادتك رخصة** في هذه الحالة، تكون

اختبار نظري وعملي. سيتعين

عليك أيضا إجراء تحويل رخصة قيادتك إلى رخصة قيادة ألمانية يجب عليك بعد هذه الأشهر الستة،

المستندات المطلوبة للتحويل:

- صورة بيومترية
- شهادة التسجيل
- شهادة اختبار العين الرسمية
- بالنسبة لفئات الشاحنات أو الفئة C/D: بدلا من شهادة اختبار العين، يلزم تقديم شهادة طب العيون وشهادة طبية
- إثبات المشاركة في دورة الإسعافات الأولية (9 وحدات تعليمية)
- نسخة من رخصة القيادة وترجمة رخصة القيادة
- نسخة من وثيقة الهوية
- اسم مدرسة تعليم القيادة

رخصة القيادة الأجنبية الخاصة بهم. إلى نقل رخصة قيادة سارية



المفعول الذين يحملون دول الاتحاد الأوروبي/ المنطقة الاقتصادية الأوروبية الأشخاص من لا يحتاج

[هنا](#) يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات وطلبات نقل رخصة القيادة الخاصة بك.

[بالنقاط في فلنيسبورغ](#): أو ما يسمى [غرامة أو خطر القيادة](#). يمكن أن تكون العقوبات **تغريمك**. إذا خالفت هذه القواعد، سيتم **لوائح المرور على الطرق (StVO)** لضمان سلامة المرور على الطريق لك وللآخرين. يجب عليك مراعاة هذه القواعد عند القيادة. هذه القواعد منصوص عليها في العديد من القواعد هناك **يرجى الملاحظة**:

تسجيل السيارة

هل ترغب في شراء سيارة (مثل سيارة أو شاحنة أو دراجة نارية أو دراجة بخارية أو سكوتر) وقيادتها؟ إذن أنت بحاجة إلى تسجيل هذه السيارة. للقيام بذلك، تحتاج إلى الذهاب إلى مكتب التسجيل (Zulassungsstelle).

[الموقع الإلكتروني لمدينة مانهايم](#) يمكنك العثور على مزيد من المعلومات على

[هنا](#). مسبقا. تعرف على المستندات التي تحتاجها قبل موعدك [موعد عبر الإنترنت](#) يرجى تحديد

سيارة أجرة Taxi

من وسائل النقل الأخرى مثل الحافلات والقطارات. عادة أعلى. ومع ذلك، يكون هذه الخيار **سيارة أجرة (تاكسي)** يمكنك أيضا الانتقال بواسطة

لحساب التكلفة التقريبية للرحلة. [حاسبة](#)

[تكاليف التاكسي](#). يمكنك استخدام **تأكد من الاطلاع على التكاليف المتوقعة بشكل جيد قبل الركوب**

"[داس أور تيلش](#) يمكنك البحث عن شركة تاكسي قريبة منك باستخدام خاصية البحث في الدليل الهاتفي "

مياه الشرب

. تخضع جودة مياه الشرب لرقابة صارمة. **الصنبور من المياه مباشرة** في ألمانيا، يمكنك شرب

والمشروبات. **وإعداد الطعام للشرب فقط الماء البارد** عموما باستخدام **يوصى**

عندها تكون المياه طازجة وصالحة للشرب.

يجب تركها لفترة قصيرة - حتى تصبح أكثر برودة بشكل ملحوظ.

إذا كان الماء في الصنبور لأكثر من 4 ساعات،

يمكن العثور على معلومات من مورد مياه مانهايم MVV حول جودة مياه الشرب بعدة لغات هنا:

فصل النفايات والمخلفات

النفايات والقمامة

إلزامي لكل منزل. كما تقدم الشركة سلة نفايات عضوية مجانية لنفايات المطبخ والحديقة. **صندوق النفايات المتبقية وصندوق إعادة التدوير وصندوق الورق في ألمانيا**، يتم التخلص من النفايات بشكل منفصل.

النفايات المتبقية في الحاوية السوداء

- يتم تفريغ سلة النفايات المتبقية مرة واحدة في الأسبوع أو مرة كل أسبوعين، حسب منطقة التفريغ.
- يتم فرض رسوم شهرية على سلة النفايات المتبقية.

السوداء يتم وضع النفايات التي لا يمكن إعادة تدويرها في السلة

- الحفاضات والفوط الصحية والفوط الصحية والسدادات القطنية
- مناديل التجميل والمناديل الورقية
- بطانات سلة المهملات البلاستيكية
- أكياس الشفاطات
- الورق المغلف
- ورق الحائط وبقايا السجاد
- القمامة والرماد وفضلات الحيوانات الصغيرة وأعقاب السجائر

سلة إعادة التدوير:

- سلة إعادة التدوير إلزامية ومجانية. وهي متوفرة بحجمين: 240 لتر أو 1100 لتر. وبناء على احتياجاتك، يمكنك طلب حاوية واحدة أو أكثر من حاويات إعادة التدوير.
- يتم تفريغ سلة إعادة التدوير كل 4 أسابيع.
- جميع العبوات والمواد مثل الدلاء البلاستيكية ووسائل الغسيل البلاستيكية والألعاب والأواني والمقالي وغيرها من الأدوات في سلة إعادة التدوير.

الورق في السلة الزرقاء

- سلة الورق إلزامية ومجانية. بناء على احتياجاتك، يمكنك طلب حاوية ورق واحدة أو أكثر، فقط إذا كان لديك حاوية نفايات متبقية.
- حاوية الورق مخصصة للورق والورق المقوى وعبوات الورق المقوى والعبوات الورقية.
- يتم تفريغ حاوية الورق مرة كل أسبوعين في خدمة كاملة أو جزئية. تفرض رسوم إضافية قدرها 1.30 يورو (سعة 120 لترا في سلة المهملات) و1.50 يورو (سعة 240 لترا) شهريا (اعتبارا من يناير 2023) مقابل الخدمة الكاملة في منطقة الخدمة الجزئية. يتم تفريغ الصناديق ذات 4 عجلات (770 و1100 لتر) كخدمة كاملة فقط.

مخصصة للنفايات الورقية. يجب أن تكون نظيفة وغير مطلية: **الحاوية الزرقاء**

- المجلات
- صناديق الكرتون (يرجى طيها أو تمزيقها)
- كتب التمارين الرياضية
- الكتب
- ورق الطابعة
- الرسائل

- العبوات الورقية
- علب السجائر (بدون ألومنيوم وبدون رقائق معدنية)
- علب الشوكولاتة (بدون بلاستيك)

النفايات العضوية في الحاوية البنية

تحمي حاوية النفايات العضوية المناخ والبيئة. كما أنك تقدم مساهمة قيمة في التحول في مجال الطاقة. نقوم بإنتاج سماد عضوي غني بالمغذيات من النفايات العضوية، ومناسب للشرفات والحدائق. **استخدم حاوية النفايات العضوية المجانية!**

يتم تفريغ سلة النفايات العضوية كجزء من خدمة جزئية. يمكن أيضا تقديم خدمة كاملة مقابل تكلفة إضافية بسيطة وعند الطلب.

من مارس إلى أكتوبر، يتم إفراغ سلة النفايات العضوية مرة واحدة في الأسبوع، ومن نوفمبر إلى فبراير مرة واحدة كل أسبوعين مع خدمة جزئية. وهذا يعني أنه يجب عليك أخذ سلة النفايات العضوية إلى جانب الرصيف بنفسك بحلول الساعة 6:30 صباحا.

المهملات البنية: أما النفايات القابلة للتحويل إلى سماد فتوضع في سلة

- مخلفات الفاكهة والخضروات
- قشور البطاطس والبيض
- أكياس تصفية القهوة وأكياس الشاي
- باقات الزهور
- أصص النباتات
- مخلفات الحدائق

معلومات عن إدارة النفايات والتخلص من النفايات

 <https://www.mannheim.de/de/service-bieten/umwelt/...>

معلومات عن تقويم نفايات مانهايم:

<https://www.mannheim.de/de/service-bieten/umwelt/...>

متى تفتح المحلات التجارية؟

. وهي مغلقة أيام الأحد والعطلات الرسمية. قد يختلف موعد فتح المتجر أو إغلاقه بالضبط. يمكنك التحقق من ذلك على الإنترنت أو على باب المتجر، حيث غالبا ما يكون معلقا على باب المتجر. **من الإثنين إلى السبت** في ألمانيا، تفتح المتاجر أبوابها عادة

ولكن: تفتح المطاعم والمقاهي وحمامات السباحة والمتاحف ودور السينما أبوابها أيام الأحد والعطلات الرسمية. لذا لا يزال بإمكانك القيام بشيء ما!

التسوق الرخيص

'الأغذية الرخيصة والمتاجر الاجتماعية الرخيصة'

التسوق من البقالة

نافل مانهايم

إذا كان لديك القليل من المال أو لم يكن لديك أي مال، يمكنك الحصول على الطعام وأدوات النظافة مجاناً من تافل مانهايم.

للحصول على البطاقة، يجب عليك إبراز دليل على الحاجة (على سبيل المثال بإشعار من مركز العمل أو إشعار التقاعد) للقيام بذلك، تحتاج إلى بطاقة تافل.

مباشرة من محلات تافل يمكنك الحصول على بطاقة تافل

يرجى إحضار

- إثبات دخلك (على سبيل المثال إشعار من الجوب سنتر أو كشف الراتب أو إشعار المعاش أو إشعار إعانة السكن)
- بطاقة هويتك
- صورتان من جواز السفر

للشروط سوف تحصل على البطاقة إذا كنت مستوفياً

التي لم تعد تباع في المحلات التجارية. وهي على سبيل المثال **المواد الغذائية ومواد النظافة الرخيصة** تساعد Tafel الأشخاص الذين لا يملكون الكثير من المال. تباع محلات Tafel

- الأغذية التي أوشكت صلاحيتها على الانتهاء
- السلع المخبوزة من اليوم السابق
- العبوات المكسورة أو المنبعجة
- الفاكهة والخضروات التي بها عيوب بسيطة

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول بنوك الطعام على الصفحة الرئيسية للصليب الأحمر الألماني

<https://www.drk-mannheim.de/angebote/tafel-und-se...>

ساعات العمل وعناوين متاجر تافل في مانهايم:

- **☎ 0172 2485350**
من الاثنين إلى الجمعة: من 10 صباحاً إلى 4 عصرًا.
📍 [Alphornstraße 8, 68169 Mannheim-Neckarstadt](#)
- **☎ 0162 2821050**
الاثنين والأربعاء والجمعة: من الساعة 12:30 إلى الساعة 16:30
📍 [Plankstadter Straße 28 68219 Mannheim-Rheinau](#)
- **☎ 0173 7059411**
الاثنين والأربعاء والجمعة: 10 صباحاً حتى 3 عصرًا
📍 [Rastenburger Straße 43 68307 Mannheim-Schönau](#)

المتاجر الاجتماعية متعددة الأقسام "راين - نيكار - كريس"

تقدم المتاجر الاجتماعية متعددة الأقسام "راين - نيكار - كريس" سلعة جديدة من الشركات المصنعة للعلامات التجارية بأسعار مناسبة جداً. تقدم المجموعة مجموعة متنوعة من المنتجات مثل

- منتجات التنظيف
- مستلزمات النظافة
- مستلزمات الأطفال
- السلع المنزلية

الألعاب

الأسعار أرخص بنسبة تصل إلى 95% من سعر المتجر العادي.

تشبه المتاجر الاجتماعية "المتاجر الاجتماعية" بنك الطعام. وهذا يعني أنه يسمح للعملاء المحتاجين فقط بالتسوق هناك. بعد تقديم شهادة الاحتياج، ستحصل على بطاقة عميل.

الرعاية الاجتماعية، وإعانة البطالة II، وإعانة البطالة III، وإعانة السكن، والضمان الأساسي، وحالة طالب اللجوء. يمكن تقديم الشهادات التالية

📍 [Wachenburg Str. 145 68219 Mannheim](https://sozialkaufhaus-ggmbh.business.site/?utm_s...)

متاجر SKH الاجتماعية "R-N-K gGmbH"

🌐 https://sozialkaufhaus-ggmbh.business.site/?utm_s...

يرجى عدم نسيان بطاقة العميل أو شهادة الإعانة.

الاثنين والأربعاء: 10.00 - 14.00

محلات بيع الأشياء المستعملة وأسواق السلع المستعملة

متاجر السلع المستعملة

جدا. ستجد هنا

مجموعة مختارة من المحلات التجارية في مانهايم حيث يمكنك شراء سلع رخيصة ومختبرة: **الملابس المستعملة، والأثاث، والكتب، والسلع الكهربائية وغيرها من السلع المستعملة بأسعار مناسبة يمكنك شراء**

فيركوف مانهايم

لدى متجر فيركوف مانهايم التابع لمؤسسة كاريتاس فيركوف مانهايم منفذين للبيع. ستجد المتاجر الكبيرة في مانهايم-فالدووف. كما يوجد متجر للأحذية والملابس والإكسسوارات في وسط مدينة مانهايم.

: الأثاث والمطابخ والملابس والأحذية والإكسسوارات والأدوات المنزلية والألعاب والألعاب متاجر فيركوف مجموعة

الاثنين - الجمعة 10 صباحا - 6 مساءً 🕒

📍 [كارل-روذر-شتر 2 68305 مانهايم](#)

العرض: ملابس، أحذية، إكسسوارات

بوتيك فيركوف

الاثنين - الجمعة 10 صباحا - 6 مساءً 🕒

📍 [B2, 10 مانهايم 68159](#)

أكسفام للملابس المستعملة مانهايم

العرض: الملابس والأحذية والإكسسوارات والسلع المنزلية والألعاب والألعاب والألعاب

السبت: 10:00 - 15:00

الاثنين - الجمعة: 10:00 - 19:00 🕒

📍 [ن 2، 9؛ 68161 مانهايم](#)

ماركت هاوس مانهايم

يوجد لدى ماركت هاوس مانهايم ثلاثة منافذ بيع. ستجد المتجر الرئيسي الكبير في مانهايم-نيكاراو. كما توجد أيضا محلات بيع السلع المستعملة في وسط مدينة مانهايم وفي نيكارشتات الغربية.

مركز سوق مانهايم نيكاراو

عرض: الأثاث والملابس والأحذية والإكسسوارات والأدوات المنزلية والألعاب والألعاب

📍 [شارع Floßwörthstr. 3-9 68199 68199 مانهايم](#)

السبت: 9.30 صباحا - 5.00 مساء

الاثنين - الجمعة: 11.00 - 19.00 ساعة ⌚

ماركت هاوس مدينة مانهايم

العرض: الملابس والأحذية والإكسسوارات والأدوات المنزلية والألعاب والألعاب والألعاب

📍 [بجوار مركز مانهايم للوظائف \(Ifflandstr. 1 68161 مانهايم](#)

الاثنين - الجمعة: 9:30 - 13:00 و 13:30 - 18:00 ⌚

مركز تسوق مانهايم نيكارشتات

العرض: الملابس والأحذية والإكسسوارات والأدوات المنزلية والألعاب والألعاب والألعاب

📍 [ميتلشتات 32 68169 68169 مانهايم](#)

الاثنين - الجمعة: 11:00 صباحا - 2:00 ظهرا و 3:00 عصرا - 7:00 مساء ⌚

سوق السلع المستعملة

في أسواق السلع المستعملة. ويمكن أن يكون ذلك الملابس والمجوهرات والأواني الفخارية وغير ذلك الكثير. وغالبا ما تكون هناك أسواق للسلع المستعملة ذات طابع خاص. على سبيل المثال، تباع أشياء الأطفال فقط في سوق السلع المستعملة للأطفال (ملابس الأطفال، والألعاب، وما إلى ذلك). **السلع المستعملة** يمكنك شراء

السلع في سوق السلع المستعملة. سيتعين عليك دفع رسوم كشك لهذا الغرض. استفسر من المكتب الذي ينظم سوق السلع المستعملة. يمكنك البحث عن أسواق السلع المستعملة في منطقتك هنا: **بيع** يمكنك أيضا

🌐 <https://meine-flohmarkt-termine.de/>

أحد أكبر أسواق السلع المستعملة في مانهايم هو سوق مانهايم كريملماركت في ميدان Meßplatz الجديد.

🌐 <https://www.mannheimer-krempelmarkt.de/>

فرص أخرى لشراء أو بيع الأغراض المستعملة

- لوحات المعلومات في المحلات التجارية
- قسم الإعلانات المبوبة في الصحف اليومية والأسبوعية
- وسائل التواصل الاجتماعي
- تطبيقات للسلع المستعملة

ملابس مجانية - الخزائن ومحلات الملابس في مانهايم

الملابس مجاناً. في جميع أنحاء ألمانيا، تقدم العديد من دور الألبسة ومحلات الثياب المستعملة مساعدات إلى الأشخاص بتوفير الملابس والأحذية بحالة جيدة. وفي مدينة مانهايم أيضاً، هناك عروض للحصول على

عروض جمعية كاريتاس مانهايم e.v.

☎ [06211783742](tel:06211783742)

📍 [مانهايم D 6, 7, 68159](#)

دور الألبسة في مركز النهار للمشردين

مرتين في الشهر حسب الإعلان المعلق (يطلب إثبات الحاجة)
توزيع الملابس على الأشخاص المحتاجين الذين يملكون سكن:
الثلاثاء والخميس من الساعة 9:00 حتى الساعة 10:30 صباحاً (التسجيل في الساعة 8:30 صباحاً)
توزيع الملابس على المشردين:

توزيع الملابس: يوم الاثنين من الساعة 10:00 حتى الساعة 12:00 ظهراً

0621 77560

Heilsberger Str. 11, 68307 مانهايم

Kegel & دور الألبسة في Kind

Kegel & خزانة الملابس في Kind

توزيع الملابس: الأربعاء
من الساعة 3:00 حتى الساعة 5:00 مساءً للبالغين، الثلاثاء من الساعة 3:00 حتى الساعة 4:00 مساءً للأطفال

📍 [مانهايم Rheinauer Ring 262, 68219](#)

بيت الكنيسة St. Antonius

خزانة الألبسة التابع لجمعية كاريتاس St. Antonius

خزانة الألبسة لأطفال جمعية كاريتاس St. Elisabeth



(يتطلب إثبات الحق المؤهل)

توزيع الملابس: الأربعاء من الساعة 2:00 حتى الساعة 4:00 مساءً (غير متوفر خلال العطلات)

[مانهايم Waldfrieden 78, 68305](#)

مخصص فقط للاجئين وفقاً لقانون المساعدة لطالبي اللجوء (يتطلب إثباتاً)، وهذا يشمل:

ملابس للبالغين والأطفال

الاثنين والأربعاء والجمعة من الساعة 4:00 حتى الساعة 7:00 مساءً

أوقات العمل:

📍 [مانهايم Hallesche Str. 1, 68309](#)

خزانة الألبسة للاجئين

اللاجئين من أوكرانيا (بإثبات من جواز سفر أوكراني)
جميع الأشخاص الذين رفضت طلبات لجوئهم ولديهم إقامة مؤقتة،
جميع الأشخاص في إجراءات اللجوء الذين لديهم إقامة مؤقتة،

مكتب المفقودات: فقدت أو وجدت شيئا؟

وتحتفظ بها هناك لفترة من الوقت. إذا كنت قد فقدت شيئا، فيمكنك التحقق من مكتب المفقودات لمعرفة ما إذا تم تسليمه هناك. **مكتب المفقودات** (مثل المفاتيح أو المحفظة) في كثير من الأحيان إلى **لأغراض المفقودة** تسلم ا **مكتب المفقودات** إذا وجدت شيئا بنفسك، يرجى تسليمه أيضا في

الخميس: من الساعة 8:00 صباحا حتى الساعة 6:00 مساء
الثلاثاء والأربعاء والجمعة: من الساعة 8:00 صباحا حتى الساعة 12:00 ظهرا
الاثنين: من الساعة 8:00 صباحا حتى الساعة 2:00 مساء
أوقات العمل:

@fundbuero@mannheim.de

[K 7, 68159 مانهايم](#)

عنوان مكتب المفقودات:

[06212933275](tel:06212933275)

<https://www.mannheim.de/de/fundbuero/fundbuero>

إنترنت / WIFI

إذا لم يكن لديك اتصال خاص بالإنترنت أو شبكة WLAN، يمكنك استخدام شبكة WLAN العامة.

هي شبكة WLAN الرسمية لمدينة مانهايم، وهي متوفرة في العديد من الأماكن العامة. يمكن لأي شخص لديه هاتف ذكي أو جهاز لوحي أو كمبيوتر محمول تصفح الإنترنت مجانا دون قيود زمنية أو حصرية. **MA-WLAN**

الرابط

<https://ma-wlan.de/>

المواقع

mannheim.opendatasoft.com/explore/dataset/standorte-wlan-mit-geocode/map/?flg=de&location=12,49.47375,8.5

أرقام الطوارئ / SOS

إذا كنت أو أي شخص آخر في حالة طوارئ (حادث، مرض، حريق أو مواقف مشابهة)، يمكنك الاتصال هاتفيا بالشرطة أو فرق الإطفاء أو خدمات الإنقاذ.

باستخدام رقم الهاتف للطوارئ، يمكنك الوصول إلى مركز الطوارئ من جميع شبكات الهاتف الثابت والجوال (بدون رمز البلد):

110 الشرطة

112 فرق الإطفاء وخدمات الإسعاف (الإسعاف) والطبيب الطارئ:

[08002901000](https://www.stadt-mannheim.de/08002901000) : تسرب غاز، انقطاع التيار الكهربائي، مشكلة في الماء أو التدفئة عن بعد: مشكلة طارئة MVV

ملاحظة: أرقام الطوارئ على الهواتف النقالة تعمل دائما، حتى عند استخدام بطاقة شحن غير مشحونة!

معلومات مهمة عند الاتصال للطوارئ:

5. المرض أو الإصابات؟ ما هو نوع
- المصابين أو المصابات؟ هل هم أطفال أم بالغون؟ كم عدد
3. ماذا حدث؟
2. حدث شيء (العنوان)؟ أين
1. يتصل (اسمك)؟ من

ابق هادئا وتحدث ببطء وبوضوح حتى يكون من الأسهل فهمك. لا تنهي المكالمات بنفسك، فإن مركز الطوارئ / الشرطة ينهي المكالمات عند توصيل جميع المعلومات الهامة.

احتفظ بالوثائق التالية:

هوية شخصية 2.

(إذا كنت مسجلا بالفعل لدى شركة تأمين صحي) . بطاقة التأمين الصحي 1

ملاحظة لطالبي اللجوء: يجب عليك أن تثبت في المستشفى بواسطة بطاقتك الشخصية أنك تبحث عن اللجوء ويتم تسوية التكاليف عبر دائرة الضمان الاجتماعي.

☎ 116117 خدمة الطوارئ للأطباء التابعين لجمعية النقد الصحي:

خدمة الطوارئ لأطباء المانهايم

مبنى 2 مستشفى جامعة مانهايم

(بجوار قسم الطوارئ)

📍 [Theodor-Kutzer-Ufer 1-3 68167 Mannheim](https://www.stadt-mannheim.de/Theodor-Kutzer-Ufer-1-3-68167-Mannheim)

الحماية المدنية

التحذير من الخطر/معلومات سلوكية

التحذير في حالة حدوث أزمة - بواسطة صفارات الإنذار في مانهايم.

استمع إلى إشارات صفارات الإنذار:

ارتفاع الصوت وانخفاضه = تحذير o

mannheim.de اذهب إلى مكان آمن وأبلغ عن نفسك على موقع a

ثابت = كل شيء آمن o

[NINA](https://www.nina.de) - بواسطة صفارات الإنذار

.على هاتفك الذكي مجانا NINA قم بتنشيط تطبيق تحذير à

توصيات للعمل:

قد تحدث حالات طارئة مثل العواصف الشديدة والفيضانات وانقطاع التيار الكهربائي لفترات طويلة في مانهايم.

- قبل حالة الطوارئ

قم بتخزين المؤن لحالات الطوارئ:

الطعام والمشروبات لبضعة أيام o

خزانة الأدوية مع الأدوية المهمة o

حقيبة الإسعافات الأولية o

المشاغل o

الشموع وأعواد الثقاب و/أو الولاعات o

البطاريات القابلة للشحن والبطاريات وبنك الطاقة إذا لزم الأمر o

راديو بدون توصيل الطاقة o

جهاز المستندات المهمة o

- أثناء حالة الطوارئ

1. حافظ على الهدوء

2. البقاء في مكان آمن

3. مساعدة الأشخاص في حالات الطوارئ، ولكن لا تعرض نفسك للخطر أثناء ذلك

4. اتبع تعليمات السلطات وخدمات الطوارئ

يمكنك الحصول على أحدث المعلومات: هاتف المواطنين - هاتف 115، الصفحة الرئيسية - mannheim.de,

الإذاعة العامة (الراديو)

5. لا تحجب أرقام الطوارئ الخاصة بالشرطة (110) والإطفاء (112)!

معلومات إضافية عن الفيضانات والعواصف والطقس القاسي:

إذا كان لا يزال لديك الوقت، انقل الأشياء المنقولة (مثل الدراجات) إلى مكان آمن.

أثناء

العاصفة يمكن أن تتطاير الأجسام في الهواء وتصيب أشخاصا آخرين. لذلك، أغلق جميع النوافذ والمصاريع في المنزل.

يمكن أن تسقط الأشجار أثناء العاصفة مع رياح قوية. قد تحدث الفيضانات أيضا أو قد تتضرر الأسقف.

من الأفضل البقاء في وسط منزلك. لا تذهب إلى القبو أو موقف السيارات تحت الأرض في حالة حدوث فيضانات!

لا تبقى في الخارج أثناء العواصف الرعدية والعواصف.

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول حالات الطوارئ والسيطرة على الكوارث هنا:

صفحة الحماية من الكوارث - Mannheim.de

<https://www.mannheim.de/de/stadt-gestalten/verwal...>

<https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/warnu...>

<https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Warn-...> - تطبيق التحذير NINA

الضرائب والرسوم والعقود

الضرائب

ما هي الضرائب؟

(الضرائب) هي مبالغ مالية تقوم الجهات الحكومية بجمعها من جميع الأشخاص الذين يخضعون للضريبة لتوليد الدخل، مثل ضريبة الدخل. تدفع معظم الأشخاص في ألمانيا الضرائب، وكذلك الشركات (Steuern).

تحصل الدولة على الضرائب لأنها تدفع بها مختلف الأمور. في الأساس، تستخدم الضرائب لتمويل مصاريف الهيئات العامة (المدن والولايات والحكومة الاتحادية). جميع مواطني هذا البلد يستفيدون من المرافق العامة، مثل الطرق والمدارس. بالإضافة إلى ذلك، يستفيدون من عمل الموظفين الحكوميين، مثل رجال الشرطة والمعلمين. تساعد الدولة أيضا الأشخاص الذين ليس لديهم عمل، على سبيل المثال عن طريق معونة البطالة من مركز التوظيف. يحصل أيضا الأشخاص الذين يطلبون اللجوء (اللاجئين) على دعم مادي، وإقامة واستشارة. كل هذا يكلف المال ويتم تمويله من خلال الضرائب. وهذا يعني أن المواطنين في ألمانيا ليسوا مسؤولين عن أنفسهم وحدهم، بل يدعمون بعضهم البعض. يسمى هذا أيضا مبدأ التضامن. ويتم تمويل كل ذلك من خلال إيرادات الضرائب.

إقرار ضريبة الدخل

إقرار ضريبة الدخل يظهر لمكتب الضرائب حالة الدخل. باستناد إلى ذلك، يمكن للمكتب حساب مقدار ضريبة الدخل التي تستحق شهريا. يمكنك الاستفسار عما إذا كنت بحاجة لتقديم إقرار ضريبة من المكتب الضريبي المختص.

ليس جميع الأشخاص يدفعون نفس مقدار ضريبة الدخل. إذا كان أحدهم يكسب الكثير من المال، فيجب أن يدفع ضريبة أكبر. إذا كان أحدهم يكسب القليل، فإنه يدفع ضريبة أقل.

يسترداد الشخص على جزء من المال. يقوم مكتب الضرائب بحساب المبلغ الذي يجب على كل شخص دفعه. قد يحدث أن يكون دافعي الضرائب قد دفعوا في ظروف عامة زيادة ضرائب عن المبلغ الذي كان ينبغي دفعه. يمكن استخدام إقرار الضريبة لتقديم المصروفات المرجحة. في أفضل الحالات، يمكن أن

بالطبع، قد يحدث أيضا أن يكون هناك دفع غير كافٍ للضرائب. يحدث هذا في الغالب للأشخاص العاملين بحسابهم الخاص. للتحقق من ذلك، يجب إبلاغ مكتب الضرائب بالمزيد من التفاصيل.

هنا. معلومات متعددة اللغات حول نظام الضرائب
الألماني يمكن العثور عليها [مكتب الضرائب الفيدرالي](#) يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول الضريبة في

مواعيد

لا يمكن تقديم إقرارات الضرائب في أي وقت. هناك مهلة يجب الالتزام بها.

يجب دائما تقديم إقرار الضريبة على الدخل بحلول 31 مايو من العام التالي لدى مكتب الضرائب.

مساعدة ودعم

هل لديك أسئلة حول موضوع الضرائب؟ هل تحتاج إلى مساعدة في تقديم التصريح الضريبي؟

<https://handbookgermany.de> هنا ستجد معلومات متعددة اللغات:

جمعيات المساعدة الضريبية

جمعية

المساعدة الضريبية للموظفين هي واحدة من أكبر جمعيات المساعدة الضريبية في ألمانيا. إنها تعمل لصالح الموظفين والمتقاعدين... في حوالي 300 مكتب استشاري ، ستحصل على إجابات فردية من أخصائي الضرائب في منطقتك.

! [الرابط التالي](#) لمزيد من المعلومات ، يرجى زيارة

العقود - معلومات مهمة

في ألمانيا، هناك اتفاقات للعديد من الأمور. على سبيل المثال:

- إيجار شقة (عقد إيجار)
- عمل جديد (عقد عمل)
- هاتف جديد (عقد هاتف)
- التسجيل في نادي رياضي (عقد عضوية)
- والكثير غيرها

في العقد.

الالتزام بكل ما تم الاتفاق عليه ، يصبح ملزماً قانونياً. يجب على الشاري والبائع **طرفين العقد** عندما يوقع

على سبيل المثال، إذا كنت قد وقعت عقدا لمدة عامين في نادي رياضي، فعليك أن تدفع رسوم العضوية لمدة عامين. لذلك، تفكر جيدا هل يمكنك دفع كل تلك المبالغ لهذه الفترة.

عليها قبل التوقيع. **توافق و تقرأ هذه الشروط** ". يتم عرض ذلك عادة في أسفل العقد بخط صغير. يجب أن "**الشروط الصغيرة** عادة ما يحتوي العقود أيضا على

. اسأل إذا كنت مسموحاً بأخذ العقد إلى المنزل لتتمكن من قراءته بسكينة أو طلب ترجمته. **دائما الحق في قراءة كل شيء وفحصه** لا تدع أي شخص يجبرك على التوقيع على عقد. لديك

يمكنك استشارة محام أو خبير قانوني. إذا واجهتك خلافات مع الطرف الآخر في العقد،

الإلغاء / فسخ

بالإلغاء (عادة قبل 3 أشهر من نهاية العقد). إذا لم تلتزم بفترة إشعار الإلغاء، فإن العقد قد يتجدد تلقائياً. **إشعار كتابي** يجب عليك إرسال

عقد الهاتف المحمول

. **قود الهواتف المحمولة** في ألمانيا، هناك نوعان مختلفان من ع

لا يوجد لدى عقد الشريحة المدفوعة مسبقاً مدة زمنية ثابتة، بل يجب عليك شحن الرصيد (المال) بشكل منفصل. **عقد الشريحة المدفوعة مسبقاً (Prepaid)**

عقد محدد المدة (Laufzeitvertrag) يوجد حد أدنى لمدة العقد لعقد محدد المدة. اسأل عن المدة التي يستغرقها العقد وما إذا كان يمكنك دفع ثمنه لفترة طويلة. سيتم تجديد هذه الاتفاقية تلقائياً إذا لم تقم بالإلغاء. إذا كنت لا تريد تجديد العقد تلقائياً ، فيجب عليك إنهاء العقد كتابة. انتبه إلى الموعد النهائي.

10 أسئلة هامة للنظر قبل التوقيع على عقد الهاتف:

10. كم تكلف مكالمات الهاتف إلى الخارج؟
9. كم تكلفة الإنترنت؟
8. كم تبلغ تكلفة هاتف محمول مع العقد وكم تبلغ تكلفة الهاتف بدون عقد؟
7. كم تبلغ تكلفة الدقيقة في الشبكة الأجنبية/ الشبكة الخاصة؟
6. ما هو سعر الإعداد والتبديل والإلغاء؟
5. متى يجب أن ألغي العقد إذا لا أرغب في تجديده تلقائياً؟
4. إذا لم أقم بإلغاء العقد، هل سيتجدد تلقائياً؟
3. ما هو مدى المدة الزمنية للعقد (مثلاً 12 أو 24 شهراً)؟
2. هل هناك حد أدنى للإنفاق الشهري (الحد الأدنى للتكلفة في الشهر)؟
1. ما هو مقدار الرسوم الأساسية؟ هل ترتفع الرسوم بعد فترة زمنية محددة؟

تحذير من الخطر/معلومات سلوكية

التحذير في حالة حدوث أزمة بواسطة صفارات الإنذار في مانهايم.

استمع إلى إشارات صفارات الإنذار:

- الصوت الذي يعلو ويهدأ = تحذير
- اذهب إلى مكان آمن وتحقق من موقع mannheim.de للحصول على معلومات.
- نغمة ثابتة = كل شيء آمن

يمكنك تثبيت تطبيق تحذير NINA على هاتفك الذكي مجاناً.

توصيات للعمل:

قد تحدث حالات الطوارئ مثل العواصف الشديدة والفيضانات وانقطاع التيار الكهربائي لفترات طويلة في مانهايم.

- قبل حالة الطوارئ

قم بتخزين المؤن لحالات الطوارئ:

- الطعام والمشروبات لبضعة أيام
- خزانة الأدوية مع الأدوية المهمة
- حقيبة الإسعافات الأولية
- المشاعل
- شموع وأعواد ثقاب و/أو ولاعات
- بطاريات مشحونة قابلة لإعادة الشحن وبطاريات وبنك طاقة إذا لزم الأمر
- راديو بدون توصيل الطاقة
- جهاز الوثائق المهمة

أثناء حالة الطوارئ

1. حافظ على هدوئك.

2. ابق في مكان آمن.

3. ساعد الأشخاص المحتاجين، ولكن لا تعرض نفسك للخطر.

4. استمع لتعليمات السلطات وخدمات الطوارئ.

- الراديو

- الصفحة الرئيسية: mannheim.de

- الخط الساخن للمواطنين: هاتف 115

تتوفر معلومات محدثة:

5- اتصل فقط بأرقام الطوارئ 110 (الشرطة) و112 (الإطفاء) في حالات الطوارئ.

يمكنك الحصول

على أحدث المعلومات: هاتف المواطنين - هاتف 115، الصفحة الرئيسية - mannheim.de، الإذاعة العامة (الراديو)

معلومات إضافية عن الفيضانات والعواصف والطقس القاسي:

إذا كان لا يزال لديك الوقت، انقل الأشياء المنقولة (مثل الدراجات) إلى مكان آمن.

أثناء

العاصفة يمكن أن تتطاير الأجسام في الهواء وتصيب أشخاصا آخرين. لذلك، أغلق جميع النوافذ والمصاريع في المنزل.

يمكن أن تسقط الأشجار أثناء العاصفة مع رياح قوية. قد تحدث الفيضانات أيضا أو قد تتضرر الأسقف.

من الأفضل البقاء في وسط منزلك. لا تذهب إلى القبو أو موقف السيارات تحت الأرض في حالة حدوث فيضانات!

لا تبقى في الخارج أثناء العواصف الرعدية والعواصف.

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول حالات الطوارئ والسيطرة على الكوارث هنا:

صفحة الحماية من الكوارث - Mannheim.de

<https://www.mannheim.de/de/stadt-gestalten/verwal...>

- صفحة بنك البحرين والكويت

<https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/warnu...>

<https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Warn-...> - تطبيق التحذير NINA

النوادي

مهمة جدا للمجتمع في ألمانيا. فهي توفر

للناس الفرصة لتحقيق أهداف مشتركة. يمكن أن تكون أهداف الأندية مختلفة للغاية، على سبيل المثال **الجمعيات** تعتبر

- ممارسة الرياضة
- قضاء وقت الفراغ معا
- مساعدة الآخرين
- حماية الطبيعة
- مقابلة الأصدقاء ذوي الاهتمامات المتشابهة

[وهنا](#) يوجد العديد من النوادي الرياضية في مانهايم لمجموعة متنوعة من الرياضات: كرة القدم وكرة القدم الأمريكية وكرة السلة والجمباز وألعاب القوى والكرة الطائرة والسباحة وغيرها الكثير. يمكنك العثور على جميع النوادي والبرامج

عادة ما يتعين عليك دفع رسوم عضوية سنوية للانضمام إلى النادي. يمكنك الحصول على معلومات أكثر تفصيلاً من النادي مباشرة.

هام:

عليها. [طلب للحصول](#) للحصول على هذه المساعدة، يجب تقديم تدعيم مدينة مانهايم الأندية الرياضية والأطفال والشباب من الأسر ذات الدخل المنخفض. وهذا يعني أن هناك إعانات لرسوم عضوية الأطفال والشباب. [مدينتك](#) تعرف على الأندية المتاحة في

مدارس الموسيقى

يمكنك مشاهدة جميع مدارس الموسيقى [وهنا](#) في مدينة مانهايم [عروض مدرسة الموسيقى](#) يمكنك الذهاب إلى مدرسة موسيقى. يوجد مدرس هناك لتعليمك. هنا يمكنك العثور على **الغناء، أو على آلة موسيقية** إذا كنت ترغب أنت أو طفلك في تعلم العزف. [طلب](#) عن طريق تقديم جزء من التكاليف. من الممكن دفع المال تكلف مدرسة الموسيقى

الحفلات الموسيقية والمعارض والفعاليات

هناك العديد من الفعاليات والحفلات الموسيقية والمهرجانات والمعارض المختلفة في مدينة مانهايم. يمكنك التعرف عليها هنا:

- يعرض جميع المهرجانات والفعاليات وكذلك النوادي في مانهايم visit-mannheim
- يعرض جميع الفعاليات والحفلات الموسيقية والحفلات الموسيقية والمهرجانات والترفيه والثقافة Musikexpress

الوصول الدخول والتسجيل

الوصول الدخول والتسجيل

تنطبق اللوائح التالية على الاتحاد الأوروبي بأكمله وبالتالي على ألمانيا أيضاً: يمكن للمواطنين الأوكرانيين الذين يحملون جواز سفر الإقامة أو التنقل بحرية داخل الاتحاد الأوروبي لمدة 90 يوماً (لجميع دول الشنغن مجتمعة).

منذ اللحظة التي يتقدم فيها اللاجئون من أوكرانيا بطلب للحصول على دعم الدولة في ألمانيا، يلزم التسجيل.

من أجل الحصول على دعم الدولة والتسجيل، يرجى أولاً الاتصال بمركز استقبال أولي للاجئين من أوكرانيا في إحدى الولايات الاتحادية. سيقوم مركز الاستقبال الأولي بتوجيهك إلى المدينة التي سيتم تسجيلك فيها.

إذا وجدت شقة مع عقد إيجار، فلا داعي للذهاب إلى مركز الاستقبال الأولي. في هذه الحالة، قم بالتسجيل والتقدم بطلب للحصول على تصريح إقامة في مكتب الهجرة المحلي.

تجد شقة، يرجى الاتصال بـ **ولم** إذا كنت قد وصلت إلى بادن-فورتمبيرغ

Landeserstaufnahmestelle (LEA)

📍 [Durlacher Allee 100, 76137 Karlsruhe](https://www.landestafnahmestelle-lea.de/) (Haltestelle Tullastraße. bzw. Weinweg)

☎ [0721 9267001](tel:07219267001)

سوف تحصل على سكن ورعاية مؤقتة في مركز الاستقبال الأولي بالولاية.

التخصيص:

بمجرد تخصيصك في مدينة معينة حيث سيتم توفير سكن لك، سيساعدك الأخصائيون الاجتماعيون على التسجيل والتقدم بطلب للحصول على تصريح إقامة والتقدم بطلب للحصول على الإعانات الاجتماعية.

بمجرد تسجيلك في مدينة ما والتقدم بطلب للحصول على تصريح الإقامة، فإنك تكون ملزماً بمكان الإقامة هذا أو الولاية الفيدرالية. وهذا يعني أنه ليس لديك حرية الاختيار فيما يتعلق بتغيير الولاية الفيدرالية. هذا ممكن فقط إذا كان لديك أسباب مهمة للانتقال (على سبيل المثال إذا وجدت وظيفة في ولاية اتحادية أخرى، أو إذا كان يتم لم شمل أسرتك أو إذا كنت ستبدأ برنامجاً للحصول على شهادة أو دورة تدريبية).

التسجيل في شقة:

في غضون أسبوعين من انتقالك للسكن. **دائرة خدمات المواطنين** بمجرد أن تستأجر مسكناً في ألمانيا، فأنت ملزم بالتسجيل. يجب عليك التسجيل لدى اعتماداً على يوم من أيام الأسبوع، يمكن القيام بزيارات شخصية إلى خدمات المواطنين بموعد أو بدون موعد. يمكنك العثور على مواعيد عمل خدمات المواطنين من خلال الرابط التالي

 <https://www.mannheim.de/de/service-bieten/buerger...>

اتصل بنا:

خدمات المواطنين المركزية

 [K 7, 68159 Mannheim](#)

 115