
Inhaltsverzeichnis

Weitere Beratungsstellen und Hilfsangebote	2
Trennung und Scheidung	3
Beratungsstelle für Männer	4
Hilfen für Alleinerziehende	6
Migrationszentrum	7

Weitere Beratungsstellen und Hilfsangebote

[Projekt KomLab - Hilfe für Familien im Alltag](#)

„Starke Kinder brauchen starke Familien“

KomLab unterstützt kostenlos Familien im Landkreis Ludwigsburg – damit Sie gut durch den Alltag kommen.

Wer kann teilnehmen?

- ☐ Familien mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren
- ☐ Familien mit Anspruch auf:
 - SGB II / SGB XII-Leistungen
 - Kinderzuschlag oder Kindergrundsicherung
 - Hilfe bei sozialer Ausgrenzung oder Armut

Was bietet KomLab? - Ihre Unterstützung im Alltag

Familienberatung

- Hilfe bei Kinderbetreuung
- Unterstützung bei Schulproblemen der Kinder
- Erziehungsberatung
- Fragen rund um Schwangerschaft & Geburt
- Hilfe in Krisensituationen

Behördenhilfe

- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen
- Begleitung zu Ämtern & Institutionen
- Hilfe bei Korrespondenz, Fristen, Formularen

Finanzielle Hilfe

- Beratung zu staatlicher Unterstützung
- Hilfe bei Wohnungssuche
- Tipps zum wirtschaftlichen Haushalten

Alltagsprobleme lösen

- Vermittlung bei Konflikten mit Vermietern oder Arbeitgebern
- Kontakt zu anderen Hilfsangeboten

☐ **Beruf & Qualifikation**

- Bewerbungshilfe: Unterlagen, Coaching, Begleitung
- Beratung zu Ausbildung, Weiterbildung, Umschulung
- Hilfe bei der Suche nach Qualifizierung in Ihrer Nähe

☐ **Sprachkurse & Bildung**

Vermittlung in:

- ☐ Alphabetisierungskurse
- ☐ Deutschkurse (A1 bis B2)
- ☐ Elternsprachkurse

☐ **Sprechzeiten**

- ☐ Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
- ☐ 9:00 – 12:15 Uhr
- ☐ **Einstieg jederzeit möglich!**

☐ **Kontakt & Anmeldung**

☐ Adresse:

Netzestraße 14, 71638 Ludwigsburg

☐ E-Mail:

anmeldung@projekt-komlab.de

☐ Telefonisch erreichbar in drei Regionen:

Ludwigsburg: +49 152 36245925

Schwieberdingen: +49 157 51518690

Vaihingen an der Enz: +49 177 2576811

[Online-Kontaktformular](#)

☐ Das Projekt KomLab ist Teil des Programms

„Akti(F) Plus – Aktiv für Familien und ihre Kinder“

Gefördert vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales und der Europäischen Union (ESF Plus)

Trennung und Scheidung

Beratungsstellen bei Trennung oder Scheidung

Wenn Sie sich trennen oder scheiden lassen, gibt es verschiedene Stellen, die Ihnen helfen können. Die Beratung ist vertraulich (unterliegt der Schweigepflicht) und meist kostenlos.

Psychologische Beratungsstelle des Landkreises Ludwigsburg

Diese Stelle bietet Beratung für Eltern bei Trennung und Scheidung an.
Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

- Kreishaus Ludwigsburg, Hindenburgstraße 40, 71638 Ludwigsburg
- Es gibt Außenstellen in Bietigheim, Ditzingen, Kornwestheim, Marbach und Vaihingen/Enz.
- Die Telefonnummern der Außenstellen finden Sie hier:
[□ Psychologische Beratungsstelle – Landkreis Ludwigsburg](#)

Frauen für Frauen e.V.

Beratung für Frauen bei Trennung, Scheidung oder allgemeinen Lebensfragen.
Es gibt Einzelgespräche und eine Rechtsberatung.
Das erste Gespräch ist anonym und kostenlos.

- 07141 220870
- www.frauenfuerfrauen-lb.de
- Sprechzeit: Montag von 9:00 bis 11:00 Uhr
- Sonst bitte auf den Anrufbeantworter sprechen – Sie werden schnell zurückgerufen.

Caritas Ludwigsburg – Psychologische Familien- und Lebensberatung

Die Caritas hilft bei Fragen rund um Erziehung, Partnerschaft und Lebenskrisen.

- Parkstraße 34, 71642 Ludwigsburg
- 07141 25207-30
- [Familien- und Lebensberatung – Caritas Ludwigsburg](#)

Beratungsstelle für Männer

Angebote für Männer, Väter und Kinder in Württemberg

Evangelisches Männernetzwerk Württemberg

- www.emnw-maenner.de/maennerarbeit-in-wuerttemberg

Hier finden Männer und Väter viele Angebote. Zum Beispiel:

- Vater-Kind-Aktionen
- Treffen für Männer
- Veranstaltungen in Kirchengemeinden

Fachbereich Männer der Evangelischen Landeskirche Württemberg

Dieser Bereich unterstützt die Arbeit mit Männern in der Kirche.
Die Leitung haben:

Diakon Manuel Schittenhelm
Pfarrer Joachim Schilling

Sie helfen zum Beispiel mit:

- Beratung
- Vorträgen
- Kontakt zu anderen Gruppen

Der Fachbereich sammelt Wissen über das Thema "Männer und Kirche" und gibt dieses Wissen weiter.

Hilfe und Beratung für Männer und Väter

☐☐ Manchmal braucht Mann Hilfe.

Es gibt ein Beratungsnetz für Männer in Deutschland.

☐ Hier finden Sie Unterstützung in [Ihrer Nähe](#):

☐ maennerberatungsnetz.de

☐ Wenn Sie zu Hause Gewalt erleben, gibt es auch spezielle Hilfen für betroffene Männer.

[Mehr Infos finden Sie über die Bundesfachstelle Männergewaltschutz.](#)

☐ [Auch die Männerstelle der Kirche \(EMNW\) hilft Ihnen gerne weiter.](#)

Pfarrer Joachim Schilling hat Schweigepflicht – Ihre Gespräche bleiben vertraulich.

☐ Wenn Sie größere Probleme haben, z. B. psychische Belastungen, können Sie sich an eine Psychologische Beratungsstelle der Kirche wenden.

Vater-Kind-Aktionen der Kirche (EKD)

- ☐☐☐ Was kann man als Vater mit seinen Kindern tun?
- Wie ist es, Vater zu sein?
- Warum ist diese Rolle so wichtig?

Die Männerarbeit der EKD macht jedes Jahr neue Vater-Kind-Projekte.

Beispiel:

☐ „Mit Papa hoch hinaus“ – eine Aktion mit Ausflügen und einem Festgottesdienst beim Kirchentag.

☐ Auf der [EKD-Webseite](#) finden Sie viele Ideen:

- Was man mit Kindern machen kann
- Gottesdienste für Väter und Kinder
- Wochenend-Angebote

☐ Materialien wie Poster und Postkarten können Sie unter info@evangelisches-zentrum.de bestellen.

Hilfen für Alleinerziehende

☐☐ **Unterstützung für Alleinerziehende in Ludwigsburg**

Alleinerziehend zu sein, ist manchmal nicht leicht. Es gibt aber Hilfe.

Diese Angebote sind kostenlos, vertraulich (niemand erfährt etwas ohne Ihre Erlaubnis) und unabhängig.

☐ **Beratung im Landratsamt Ludwigsburg**

☐ Ort: Zimmer 725, Ebene 7, Kreishaus, Hindenburgstraße 40, 71638 Ludwigsburg
☐ Was Sie dort bekommen:

- Kostenlose Beratung für Alleinerziehende
- Hilfe bei Problemen oder Fragen zum Alltag
- Unterstützung beim Umgang mit Behörden

→ [Mehr Informationen auf der Webseite des Landratsamts Ludwigsburg](#)

☕ **Kaffee Frieda - Treffpunkt für Alleinerziehende**

☐☐☐ Ein Ort, an dem Sie mit anderen Alleinerziehenden reden können. Es gibt Kaffee, Gespräche und manchmal auch Tipps und Infos.

☐ Wann?
2-mal im Monat, donnerstags von 15:30 – 17:30 Uhr

☐ Wo?
Raum 237, Kreishaus, Hindenburgstraße 40, 71638 Ludwigsburg

→ Mehr Infos zu Kaffee Frieda: [KaffeeFrieda 2025 1.Halbjahr.pdf](#)

☐☐☐ **Offener Treff für Eltern mit älteren Kindern**

Für Alleinerziehende mit Kindern ab 10 Jahren.

☐ Wann?
Alle zwei Monate, dienstags von 16:30 – 18:00 Uhr

☐ Ort und Infos:
[Auf der gleichen Webseite finden Sie mehr dazu](#)

Flyer: [Flyer 2025 Offener Treff Alleinerz. mit älteren K...](#)

Migrationszentrum

Jugendmigrationsdienst (JMD)

Der Jugendmigrationsdienst hilft jungen Menschen mit Migrationshintergrund.
Du kannst zum JMD kommen, wenn du zwischen 12 und 27 Jahre alt bist.

Der JMD hilft dir zum Beispiel bei:

- Schule und Ausbildung
- Beruf und Arbeit
- Leben in Deutschland und sozialen Themen

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

Die MBE ist für Menschen über 27 Jahre, die neu nach Deutschland gekommen sind und einen gesicherten Aufenthalt haben.

Auch Menschen, die schon länger in Deutschland leben, können zur Beratung kommen.

Die Beratung hilft bei diesen Themen:

- ☐ Ämter und Anträge
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Kontakte zu:
 - Jobcenter
 - Agentur für Arbeit
 - Landratsamt
 - Sprachkursträgern
 - Schulen und Sprachkursen
- ☐ Ausbildung und Beruf
- Informationen zur Berufsorientierung
 - Hilfe bei der Anerkennung von Schul- und Berufsabschlüssen
- ☐☐☐ Familie und persönliche Fragen
 - Hilfe bei Problemen in der Familie
- Vermittlung an andere Fachstellen
- Infos zu deinen Rechten (z. B. im Sozialrecht)

Sprechzeiten im Migrationszentrum Ludwigsburg

☐ Migrationszentrum Ludwigsburg
Schlossstraße 9
71634 Ludwigsburg

☐ Telefon: 07141 68564-00

☐ Sprechzeiten:

Montag: 9:30-12:00 und 14:00-17:00
Dienstag: 9:30-12:00 und 14:00-17:00
Mittwoch: geschlossen
Donnerstag: 9:30-12:00 und 14:00-17:00
Freitag: 9:30-12:00
Du kannst auch einen Termin machen.
Bitte rufe vorher an.