

İçindekiler

Ukrayna	4
Hoş geldiniz	4
Vechta İlçesine hoş geldiniz	4
Vechta bölgesi hakkında ilginç bilgiler	4
Kasabalar ve belediyeler - Vechta Bölgesi	4
Almanya'da birlikte yaşamak	7
Integreat Hakkında	8
Danışmanlık ve yardım	9
Yetişkin göçmenler için göç danışma merkezleri (27 yaş ve üzeri)	9
Gençlik göçü hizmetleri	9
Merkezi iade danışmanlığı	10
Çevrimiçi danışmanlık	13
Önemli ofisler	14
Eşit Fırsatlar Sorumlusu	14
Aile ofisleri	14
Kadın ve iş dünyası için koordinasyon merkezi	15
Sağlık Bakanlığı	16
Sağlık bölgesi	16
Genel görevler	16
Sosyal psikiyatri servisi	17
Yardım danışmanlığı	18
Okul sınavı	19
İş merkezi	20
Vatandaşın geliri	21
İş Bulma Kurumu	21
Sosyal İşler ve Entegrasyon Ofisi	22
Genel bilgi	22
Yaşlılar ve bakım destek merkezi	23
Entegrasyon Koordinatörü	24
Göçmenlik Bürosu	25
Fırsat ve ikamet hakkı	26
İkamet durumu	27
İltica başvurusu	29
Aile üyeleri için aile ilticası ve uluslararası koruma	30
Gençlik yardım ofisi	31
Okullar, Eğitim ve Kültür Ofisi	32
Dil	32
Bilgi	32
Dil seviyesi ve sertifikalar	32
Dil kursları	34
İlk oryantasyon kursları	34
Entegrasyon kursları	34
Okuma-yazma kursu	34
Mesleki dil kursları (DeuFöV)	35
Tercümanlar	35
Gönüllü dil kursları	36
Çevrimiçi dil kursları	36
Eğitim ve dil	37
Eğitim, iş ve çalışma	38

Eğitim yetkisi	38
Federal Eğitim Yardımı Yasası - BAföG	38
Bilgi	39
Bir iş bulun	40
İşgücü piyasasına erişim	40
İş sözleşmesi	41
Başvurular ve iş görüşmeleri	43
Nitelikli işgücünün göçü	44
Nitelikli işgücü göçünün temelleri	44
İşverenler için	45
Profesyoneller için	45
Eğitim ve çalışmalar için	46
AB Mavi Kart	47
Bağımsızlık	48
Kariyer rehberliği	48
Mesleki eğitim (ikili ve tam zamanlı)	49
Çalışma	51
Almanya'da yükseköğrenim hakkında genel bilgiler	51
Vechta Üniversitesi'nde eğitim	53
Finansman ve burs	54
Sertifikaların tanınması	55
Yabancı eğitim yeterliliklerinin tanınması	55
Aile	56
Özel eğitim ihtiyaçları	56
Ebeveyn-okul işbirliği	57
Eğitim ve katılım paketi (BuT)	57
Okullar	59
Hamilelik ve doğum	59
Gündüz bakım merkezi / anaokulu	62
Zorunlu eğitim	63
Okul sistemi	63
Okul iptali	64
Aile yardımları	65
Sağlık	67
Alman sağlık sistemi	67
Doktor ziyareti	68
İlaçlar ve eczaneler	69
Acil durum numaraları - SOS	69
Sağlık sigortası	70
Danışma merkezleri ve yardım teklifleri	71
göğüs bakımı uygulaması	73
MMM - Malteser Migranten Medizin - Sağlık Sigortası Olmayan Kişiler için Malteser	74
Tıbbi	
Aşılar	74
Sağlık konusunda çok dilli bilgi portalları	75
Günlük yaşam	75
Bilgi	75
Hareketlilik	76
Okul taşımacılığı	76
Otobüs, tren ve bisiklet	77
Ehliyet ve araba	78

Sigortalar	79
Yayın ücretleri	80
İnternet	80
Banka hesabı	81
Sözleşmeler ve cep telefonları	82
Atık bertarafı ve geri dönüşüm	83
Yaşam	86
Konut hak sahipliği belgesi (WBS)	86
Konut yardımı	86
Önemli şartlar ve maliyetler	87
Din	89
Dini özgürlük	89
Dini özgürlük	90
Lezbiyen, gey, biseksüel, trans* ve inter* (LGBTI)	90
Kurullar	91
Sosyal departman mağazaları / giyim mağazaları	91

Ukrayna

Hoş geldiniz

Vechta İlçesine hoş geldiniz

Vechta bölgesi hakkında ilginç bilgiler

Vechta ilçesi Aşağı Saksonya'nın Oldenburger Münsterland bölgesinde yer almaktadır. Kuzeyden güneye yaklaşık 60 kilometre uzunluğunda ve doğudan batıya 20 kilometre genişliğindedir. Vechta, bir yandan Bremen ve Oldenburg şehirleri ile diğer yandan Osnabrück şehri arasında yer almaktadır.

Vechta özel bir ilçedir. Almanya'da Üçüncü Reich'in sona ermesinin ardından 1945 yılında kurulan ilk ilçedir. 1970'lerde Almanya'daki birçok ilçe yeniden düzenlenmiş ya da feshedilmiştir. Ancak Vechta halkı ilçelerinin kalması için mücadele etti. Dokuz yıl boyunca bölgelerini savundular. Başarılı da oldular.

Bugün Vechta ilçesi iyi mali durumuyla tanınıyor. Şirketler ve yerel yönetimler arasında iyi bir işbirliği var. Bir diğer özelliği de güçlü tarım sektörüdür.

Kasabalar ve belediyeler - Vechta Bölgesi

Aşağıdaki on kırsal ve kentsel topluluk Vechta bölgesine aittir. Burada her bir yerin kısa bir açıklaması ve yönetime nasıl ulaşılacağı yer almaktadır. Daha fazla bilgi için her bir beldenin web sitesini ziyaret edebilirsiniz.

Bakum

Belediye doğal çeşitliliğiyle öne çıkmaktadır. Muhteşem araziler uzun çiftçilik, aristokrasi ve kilise tarihini hatırlatmaktadır. A1 otoyolu üzerinde bir iş parkına sahip modern bir altyapı da belediyenin imajını karakterize etmektedir. Bakum görülmeye değer bir yerdir. Belediye, "Köyümüz daha güzel olmalı" yarışmasında birçok kez onurlandırılmıştır.

Bakum Belediyesi

 [Kirchstr. 3, 49456 Bakum](#)

 [Bakum web sitesi](#)

 [+49 \(0\) 4446890](#)

 04446/8933

Damme

Damme, yüksek yaşam kalitesiyle öne çıkmaktadır. Ekonomik gelişme mükemmeldir. Metal, ahşap, plastik ve tarım makineleri endüstrilerinden şirketler burada bulunabilir. Ticaret ve hizmetler de gelişmektedir. Dümmer Gölü ve Damme dağları yüksek bir yerleşim ve rekreasyon değeri sağlamaktadır.

Damme Kasabası

 [Mühlenstr. 18, 49401 Damme](#)

 [Web Sitesi Damme](#)

 [+49 \(0\) 54916620](#)

Dinklage

Dinklage, bölgedeki en eski topluluklardan biridir. Kasabadan 1231 gibi erken bir tarihte "Thinlage" olarak bahsedilmiştir. Kasabanın en ünlü oğlu, "Münster Aslanı" olarak da bilinen Kardinal Clemens-August Graf von Galen'dir (1878-1946). Günümüzde kasaba mükemmel bir iş merkezidir. Mükemmel ulaşım bağlantılarına sahiptir. Ayrıca önemli bir hendekli kaleye de ev sahipliği yapmaktadır.

Dinklage Kasabası

 [Am Markt 1, 49413 Dinklage](#)

 [Dinklage web sitesi](#)

 [+49 \(0\) 44438990](#)

 04443/899250

Goldenstedt

Goldenstedt popüler bir tatil beldesidir. "Wildeshauser Geest" doğa parkında yer alır ve "Hartensbergsee" rekreasyon parkına sahiptir. Burada çok sayıda ilgi çekici yer vardır. Bunlara örnek olarak Arkeburg kalesi ve "Goldenstedter Moor" verilebilir. Bunlar yerel halka sadece yüksek bir yerleşim ve eğlence faktörü sunmakla kalmaz. Belediye aynı zamanda cazip bir iş merkezidir.

Goldenstedt Belediyesi

 [Hauptstr. 39, 49424 Goldenstedt](#)

 [Web sitesi Goldenstedt](#)

 [+49 \(0\) 444420090](#)

 04444/200977

Holdorf

Köy, Damme dağlarının kuzey yamacında büyüleyici bir konuma sahiptir. "Dümmer" doğa parkı içinde yer almaktadır. Birçok boş zaman aktivitesi bulunmaktadır. Bunlar arasında Heidesee gölünde yüzmeye, sörf ve balık tutma sayılabilir. Tenis ve binicilik de mümkündür. Kasaba aynı zamanda etkileyici bir iş yeridir. İyi ulaşım bağlantılarına sahiptir. Ayrıca, ticari alanlar tamamen gelişmiştir.

Holdorf Belediyesi

 [Große Str. 19, 49451 Holdorf](#)

 [Web Sitesi Holdorf](#)

 [+49 \(0\) 54949850](#)

 05494/98599

Lohne

Lohne orta ölçekli bir merkez ve ana kasaba olarak bilinir. Bölgenin ikinci büyük kasabasıdır. Kasaba iş odaklı bir altyapıya sahiptir. Optimum ulaşım bağlantıları sunmaktadır. Lohne'de çok çeşitli okullar ve eğitim tesisleri bulunmaktadır. Çeşitli tıbbi ve sosyal tesisler bulunmaktadır. Kasaba aynı zamanda mükemmel endüstriyel altyapısıyla da bilinir. Güçlü bir ekonomiye sahiptir. Lohne'deki kültürel ve kentsel olanaklar da etkileyicidir.

Lohne Şehri

 [Vogtstr. 26, 49393 Lohne](#)

 [Lohne web sitesi](#)

+49 (0) 44428860

04442/886245

Neuenkirchen-Vörden

Kasaba aileler için taze ve dost canlısıdır. Dünyanın her yerinden gelen insanlara açıktır ve boş zaman etkinlikleri ve kültür için birçok fırsat sunar. Ayrıca birçok uzmanlaşmış klinik de bulunmaktadır. Kasaba ulaşım için elverişli bir konumdadır ve insanların ihtiyaçları için iyi olanaklara sahiptir. Bu nedenle iş yapmak için de iyi bir yerdir.

Neuenkirchen-Vörden Topluluğu

Küsterstr. 4, 49434 Neuenkirchen-Vörden

Web sitesi Neuenkirchen-Vörden

+49 (0) 549398710

05493/987199

Steinfeld

Kasabaya B 214 yolundan ve A1 otoyolundan kolayca ulaşılabilir. Dünya çapında gösteri atlayıcıları için önemli bir merkez olarak bilinmektedir. Bölgede çok sayıda orman, çayır, küçük göller ve akarsular bulunmaktadır. Birçok şirket de buraya yerleşmiştir. Kasabaya ulaşmak kolaydır. İyi ulaşım bağlantılarına sahiptir.

Steinfeld Belediyesi

Am Rathausplatz 13, 49439 Steinfeld

Web Sitesi Steinfeld

+49 (0) 5492860

05492/8637

Vechta

Vechta şehrinde 31.000'den fazla kişi yaşamaktadır. İş ve ulaşım için çok iyi olanaklara sahiptir. Bu nedenle bölgedeki en önemli ekonomik merkezdir. Vechta, petrol ve gaz hizmetleri sektöründe Almanya'daki en büyük merkezlerden biridir. Vechta, mükemmel bir eğitim programına sahip bir üniversite şehridir. Yaşam maliyeti nispeten düşüktür. Bu da Vechta'yı yüksek yaşam kalitesine sahip aile dostu bir yer haline getirmektedir.

Vechta Şehri

Burgstr. 6, 49377 Vechta

Vechta web sitesi

+49 (0) 44418860

04441/886199

Visbek

Kasaba, ideal konum faktörleri sayesinde modern bir iş merkezi haline gelmiştir. Bu faktörler arasında A1 ve B69 otoyolları üzerinde elverişli bir konum yer almaktadır. Son derece düşük ticari vergi oranları da bunda rol oynamaktadır. Aynı zamanda "Wildeshauser Geest" doğa parkında yer alan belediye, yüksek düzeyde bir yaşam konforu sunmaktadır. Ayrıca çok çeşitli kültür ve eğlence programlarına sahiptir. Bunlar arasında Kuzey Almanya'nın en büyük megalitik mezarları da yer almaktadır.

Visbek Belediyesi

📍 [Goldenstedter Str. 1, 49429 Visbek](#)

🌐 [Visbek web sitesi](#)

☎ [+49 \(0\) 444589000](#)

📄 04445/890077

Almanya'da birlikte yaşamak

Temel Yasa

Her ülkede herkesin uyması gereken kurallar vardır. Almanya için en önemli yasa Anayasa'dır. Bu 146 maddeden oluşan bir koleksiyondur. Her madde bir yasa, yani bir kural anlamına gelir. Bu kurallar Almanya'da nasıl birlikte yaşayacağımızı belirler. Temel haklar her bireyin özgürlüğünü korur. Bunlar Anayasa'nın 1 ila 19. maddelerinde belirtilmiştir.

🌐 Burada Anayasa'yı 11 dilde bulabilirsiniz:* [Arapça](#), [Çince](#), [İngilizce](#), [Fransızca](#), [İtalyanca](#), [Farsça](#), [Lehçe](#), [Rusça](#), [Sırpça](#), [İspanyolca](#), T [ürkçe](#) ve tabii ki [Almanca](#).

🌐 Alman anayasal devletinin nasıl işlediği bu filmde canlı bir şekilde gösterilmektedir bu filmde canlı bir şekilde: [Almanca](#), [Dari](#), [Arapça](#), [İngilizce](#), [Fransızca](#), [Peştuca](#), [Urduca](#).

İnsan Hakları Evrensel Beyannamesi

İnsan hakları, dünyanın her yerindeki tüm insanlar için her zaman geçerli olan önemli haklardır. İnsan hakları, her insanın insan olması nedeniyle sahip olduğu haklardır. Her insanın onurunu korurlar. Tüm insanlar için eşit olarak geçerlidirler. İnsanlar arasında hiçbir ayırım yapılmaz.

- ten rengi
- cinsiyet
- DİL
- DİN
- siyasi veya diğer görüşler
- ulusal veya sosyal köken
- mülkiyet
- doğum
- diğer durum

Bu husus İnsan Hakları Evrensel Beyannamesi'nin 2. Maddesinde belirtilmiştir. Bu bildirge Birleşmiş Milletler tarafından 10 Aralık 1948 tarihinde yayınlanmıştır.

30 hak bulunmaktadır. En önemlileri şunlardır:

- Tüm insanlar eşit değerdedir.
- Herkesin kendi görüşüne sahip olma hakkı vardır.
- Herkesin barış ve güvenlik hakkı vardır.

Çocuk hakları

Çocukların özel korumaya ve dolayısıyla özel haklara ihtiyacı vardır. Çocukların bireysel hakları Çocuk Haklarına dair Sözleşme'de belirtilmiştir. Sözleşme 1989 yılında BM Genel Kurulu tarafından kabul edilmiş ve daha sonra 196 devlet tarafından onaylanmıştır. BM Çocuk Hakları Sözleşmesi toplam 54 maddeden oluşmaktadır.

🌐 En önemli 10 çocuk hakkı burada açıkça açıklanmıştır: [Almanca/Arapça](#) ve [Almanca/Farsça](#).

Integreat Hakkında

Integreat, günlük yaşamınızda sizi destekleyen bir rehberdir. Önemli adresleri, irtibat kişilerini ve yolunuzu bulmanıza yardımcı olabilecek ipuçlarını ve püf noktalarını bulacaksınız.

Bu rehber birkaç bölümden oluşmaktadır. Her bölüm farklı bir konuyu ele almaktadır. Diğer şeylerin yanı sıra, doktorlar, okullar, Almanca kursları veya diğer kurumlar hakkında bilgi bulacaksınız. Ayrıca boş zamanlarınızda neler yapabileceğinize dair fikirler içeren bir bölüm de var. Bilgiler ve boş zaman etkinlikleri değişmektedir. Belediyeniz bunları düzenli olarak günceller. Bu nedenle mobil uygulamanızı sık sık kontrol etmeniz çok iyi olur. Güncel faaliyetler ve etkinlikler hakkında her zaman bilgi sahibi olursunuz. Integreat'teki bilgilere güvenebilirsiniz.

Integreat'i [uygulama mağazanızdan](#) indirin. İnternet erişiminiz yoksa bu uygulamayı çevrimdışı olarak da kullanabilirsiniz. Tekrar çevrimiçi olduğunuzda, uygulama kendini güncelleyecektir.

Bilgi paylaşımı

Önemli bilgileri, örneğin web uygulamasında PDF olarak indirebilir ve paylaşabilirsiniz. Mobil uygulamada, ilginç içerikleri doğrudan, örneğin WhatsApp, Facebook veya e-posta yoluyla paylaşabilirsiniz.

Son Haberler

Integreat akıllı telefon uygulaması ile anlık bildirimler de alabilirsiniz. Bunları almayı uygulamanın ayarlarından kabul edebilirsiniz. Önemli veya kısa süreli bilgiler size anlık bildirimler yoluyla gönderilir.

Geri bildirim

Belediyenizdeki Integreat uygulamasının geliştirilmesine katkıda bulunabilirsiniz. Gülen yüz simgelerini kullanarak geri bildirimde bulunabilirsiniz. Bu geri bildirimler içeriği oluşturan kişilere ulaşır. Övebilir veya eleştirebilirsiniz. Fikirleriniz veya eleştirileriniz varsa, mümkün olduğunca çok ayrıntı yazın.

Sesli okuma fonksiyonu

Integreat uygulamasının içeriği yüksek sesle de okunabilir. Bunu yapmak için, akıllı telefonun ayarlarında sesli okuma işlevi açılmalıdır. Bu tüm dillerde çalışır.

Bu uygulama ile Almanya'daki hayatınızı kolaylaştırabileceğimizi umuyoruz.

Danışmanlık ve yardım

Yetişkin göçmenler için göç danışma merkezleri (27 yaş ve üzeri)

Yeni bir ülkeye gelmek kolay değildir. Dil, barınma, iş ve kültür: Tüm bu konular Almanya'daki gelecek yaşamınız için önemlidir. Siz veya aileniz Almanya'da yeni misiniz? 27 yaşından büyük müsünüz? O zaman kuruluşlardan danışmanlık hizmeti alabilirsiniz. Bunun için Almanya'da yaşama iznine sahip olmanız gerekir. Oturma iznine ihtiyacınız var. Danışmanlık hizmeti ücretsizdir. Aşağıdaki konularda yardım, destek, bilgi ve açıklama mevcuttur:

- Nerede Almanca öğrenebilirim?
- Bir Almanca kursuna nasıl başvurabilirim?
- Nasıl ev bulabilirim?
- Mali yardım için nereye başvurabilirim?
- İş bulmama kim yardımcı olabilir?
- Diplomam Almanya'da tanınabilir mi?
- Hangi doktora gidebilirim?
- Hamileliğim sırasında bana kim yardım edecek?
- Ailem de Almanya'ya nasıl gelebilir?
- Gerekirse, gönüllüler tarafından resmi dairelere ve makamlara eşlik edilmesi
- Göç ve entegrasyon önlemleri hakkında bilgi

Danışmanlık hizmeti Almanca ve diğer birçok dilde verilmektedir. Ücretsizdir. Kökeniniz, dininiz veya uyruğunuz ne olursa olsun destek sağlanmaktadır.

 12-27 yaş arası gençler ve genç yetişkinler için ayrı bir danışmanlık hizmeti bulunmaktadır:
[Gençlik Göç Hizmetleri](#)

 [İltica danışmanlığı](#) hizmeti sizi öncelikle yerel ortak konaklama yerlerinde destekler.

Caritas-Sozialwerk St. Elisabeth Göçmen Danışmanlığı (MBE)

 [Neuer Markt 30, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418707628](#)

 04441/8707610

@athemann@caritas-sozialwerk.de

Gençlik göçü hizmetleri

Gençlik Göç Hizmetleri (JMD) 12 ila 27 yaş arasındaki genç göçmenleri desteklemektedir. Almanya'ya mümkün olan en kısa sürede yerleşmelerine yardımcı olurlar ve aşağıdaki konularda onları desteklerler:

- Genel oryantasyon hakkında sorular
- Okul, eğitim, kariyer
- Kişisel sorular
- Yetkili makamlarla ilişkilerde destek
- Mali ve yasal konular

JMD'lerin amaçları

- Entegrasyon fırsatlarını iyileştirmek (dilsel, sosyal, okul ve iş)
- Adalet ve katılımı teşvik etmek
- Birbirimize adil davranmayı ve ayrımcılıkla mücadelede güçlü olmayı teşvik etmek
- Sosyal, kültürel ve siyasi yaşamın tüm alanlarına katılımı teşvik etmek

12-27 yaşları arasında bir çocuğunuz mu var? O zaman çocuklarınızın eğitimiyle ilgili sorularınız için bir JMD ile de iletişime geçebilirsiniz.

Caritas-Sozialwerk Aziz Elisabeth Gençlik Göç Servisi (JMD)

 [Kirchplatz 18, 49401 Damme](#)

 [Web sitesi](#)

Petra Sieve

 [+49 \(0\) 549190555527](#)

 [+49 \(0\) 15208995385](#)

 [@sieve@caritas-sozialwerk.de](#)

Svenja Winkelmann

 [+49 \(0\) 549190555526](#)

 [@winkelmann@caritas-sozialwerk.de](#)

Randevular Damme, Lohne veya Vechta'daki ofisten alınmaktadır. Bölge genelinde ev ziyaretleri mümkündür.

Merkezi iade danışmanlığı

(BAMF) Göç ve Mülteciler Dairesi'ne iltica başvurusunda bulundunuz mu? BAMF iltica başvurunuz hakkında henüz karar verilmedi mi? Şimdi ülkenize dönmek ister misiniz? Hala **sorularınız** mı var?

- Pasaportumu nasıl geri alabilirim?
- Dönüş yolculuğu için nereden para bulabilirim?

(ZRB) Merkezi Geri Dönüş Danışmanlık Hizmeti size yardımcı olabilir. Size tavsiyelerde bulunacaktır. Kendi ülkenize nasıl döneceğinizi öğreneceksiniz. Danışmanlık hizmeti açık uçludur. Bu nedenle danışmanlıktan sonra kendiniz karar verebilirsiniz. Gönüllü olarak ayrılmak mı yoksa kalmak mı istiyorsunuz?

ZRB Ne zaman iletişime geçebilirsiniz?

- Almanya'da iltica talebinde bulunuyorsanız ve kendi isteğinizle ülkenize dönme konusunda bilgi almak istiyorsanız.
- Gönüllü geri dönüşle ilgilenen birini tanıyor veya ona bakıyorsunuz.
- Ülkeyi terk etmek zorunda olan birini tanıyor ya da ona bakıyorsunuz.

Bir randevu almanız gerekmektedir. Randevuda durumunuzu tartışabilirsiniz. Randevuda seçenekleriniz hakkında bilgi alacaksınız. Daha sonra bir karar verebilirsiniz.

Eyalet danışma merkezleri:

Aşağı Saksonya Eyalet Kabul Merkezi (LAB NI)

Osnabrück konum

+49 (0) 541668880

@rueckkehr-os@lab.niedersachsen.de

Konum Braunschweig

+49 (0) 53161843380

@rueckkehr-bs@lab.niedersachsen.de

Hükümet dışı geri dönüş danışmanlık merkezleri:

Raphaelswerk - Hannover'de danışmanlık

Vordere Schöneworth 10, 30167 Hannover

+49 (0) 51170052060

@hannover@raphaelswerk.net

Web sitesi

AWO Bölge Birliği Hildesheim-Alfeld (Leine) e.V.

Osterstr. 39 A, 31134 Hildesheim

+49 (0) 5121179000

@info@awo-hi.de

Web sitesi

Caritas - Emsland Bölgesi Derneği

Kuhstr. 42, 49716 Meppen

+49 (0) 593198420



0593198305

Caritas - Emsland Bölgesi Derneği

Am Markt 9, 49751 Sögel

+49 (0) 595293700



05952937030

Web sitesi

SKM Meppen e.V.

Kolpingstr. 4, 49716 Meppen

+49 (0) 593193110



05931931118

@info@skm-meppen.de

 [Web sitesi](#)

DRK Bölge Birliği Leer e.V.

 [Am Nüttermoorer Sieltief 9, 26789 Leer](#)

 [+49 \(0\) 491929230](tel:+49(0)491929230)



04919292350

@infos@drk-leer.de

 [Web sitesi](#)

Göttingen Şehri ve Bölgesi Göç Merkezi

 [Neustadt 18, 37073 Göttingen](#)

 [+49 \(0\) 55138905150](tel:+49(0)55138905150)

@igratio.nszentrum.goettingen@evlka.de

 [Web sitesi](#)

Integrationslotsen im Landkreis Cloppenburg e.V.

 [Auf dem Hook 11, 49661 Cloppenburg](#)

 [+49 \(0\) 44718820936](tel:+49(0)44718820936)



044718820934

@Verein-clp@integrationslotsen.com

 [Web sitesi](#)

Caritas - Peine e.V. Bölgesi Derneği

 [Am Amthof 3, 31224 Peine](#)

 [+49 \(0\) 5171700376](tel:+49(0)5171700376)



05171700344

@sander@caritaspeine.de

 [Web sitesi](#)

Caritas - Bremen-Kuzey, Bremerhaven ve Cuxhaven ve Osterholz e.V. Bölgeleri Derneği

 [Kirchenpauerstr. 15, 27472 Cuxhaven](#)

 [+49 \(0\) 4721690280](tel:+49(0)4721690280)



047216902829

 [Web sitesi](#)

AWO Bölge Derneği Stade e.V.

📍 [Ada yakınında 11, 21680 Stade](#)

☎ [+49 \(0\) 414153440](#)



04141534421

🌐 [Web sitesi](#)

AWO Bölge Birliği Harburg-Land e.V.

📍 [Mozartstr. 10, 21423 Winsen/Luhe](#)

☎ [+49 \(0\) 41717694947](#)



041717694943

Protestan sosyal yardım kuruluşu Diakonisches Werk Grafschaft Bentheim gGmbH

📍 [NINO-Allee 4, 48529 Nordhorn](#)

☎ [+49 \(0\) 59218111179](#)

✉ kgoedecke@diakonie-graftschaft.de

🌐 [Web sitesi](#)

Çevrimiçi danışmanlık

mbeon - Sohbetle çok dilli danışmanlık

Almanya'da çok sayıda yerel danışma merkezi bulunmaktadır. Danışma merkezi kapalıysa veya yaşadığınız yerden uzaktaysa, dijital sohbet danışmanlığı yardımcı olabilir.

Çevrimiçi bilgi bulmak ve sohbet yoluyla tavsiye almak mbeon ile çok kolay.

mbeon sohbet yoluyla danışmanlık sağlar. Tüm danışmanlar, Yetişkin Göçmenler için Göç Danışmanlığı Hizmeti'nden (MBE) nitelikli uzmanlardır. Bu uzmanların 48 saat içinde yanıt verecekleri ve yeni bir çevrede yaşamın gerektirdiği tüm soru ve sorunlara yardımcı olacakları garanti edilmektedir. Danışmanlık anonim, veri güvenli ve ücretsizdir.

Uygulama ayrıca iş ve kariyer, sağlık, Almanca öğrenme, barınma, aile ve ikamet gibi konularda kapsamlı bilgiler içerir. Ayrıca mbeon sizi göçmen danışma merkezleri ve diğer önemli irtibat noktalarıyla da buluşturuyor.

Uygulama Almanca, İngilizce, Rusça ve Arapça dillerinde mevcuttur. 19'dan fazla farklı dilde danışmanlık alabilirsiniz.

Uygulamanın birçok avantajı vardır:

- Uygulama esnektir. Her yerde ve her zaman kullanılabilir.
- Danışmanlık hizmeti ana dilinizde verilir.
- Uygulama veri güvenliğine sahiptir. Belgeler hızlı ve güvenli bir şekilde gönderilebilir.
- Uygulama ve danışmanlık ücretsizdir.

- Danışmanlık anonimdir.

Ücretsiz uygulama Google Play Store ve AppStore'dan indirilebilir.

 [Google Play Store'da mbeon](#)

 [AppStore'da mbeon](#)

Daha fazla bilgiye [çok dilli web sitesinden](#) ve [Facebook sayfasından](#) ulaşılabilir.

Önemli ofisler

Eşit Fırsatlar Sorumlusu

Anayasa, kadın ve erkeklerin eşit olduğunu söyler. Ancak bunun gerçekten böyle olması uzun zaman alır. Bu konuda farklı düşünmek zorundasınız. Bölgede bir fırsat eşitliği görevlisi var. Kendisi bu konuda çalışıyor.

Çalışmalarının hedefleri ve görevleri:

- Ailede, işte ve toplumda tüm cinsiyetler için eşit fırsatlar
- Cinsiyete dayalı ayrımcılığın azaltılması ve önlenmesi
- Kadınlar için yapısal dezavantajların azaltılması

Bu hedeflere tek başına ulaşamaz. Bu nedenle konuyla ilgili bilgi sağlar ve halkla birlikte çalışır. Ayrıca projeler düzenler ve belirli gruplara katılır.

İdare, siyaset ve halk arasında bir arayüzdür. İlçedeki tüm vatandaşlar için temas noktasıdır. Gruplar, kulüpler, dernekler, kuruluşlar ve kurumlar da onunla iletişime geçebilir.

Odak noktaları şu konulardır

- Eğitim ve iş,
- uyumluluk ve bakım işleri,
- rol modelleri ve çeşitlilik,
- güç ve karar alma pozisyonları,
- güvenlik ve sağlık

Herhangi bir sorunuz, isteğiniz veya öneriniz var mı? Lütfen [iletişime](#) geçin.

Bayan Brokamp

Eşit Fırsatlar Sorumlusu

 [+49 \(0\) 44418981025](tel:+49(0)44418981025)

[@1025@landkreis-vechta.de](mailto:1025@landkreis-vechta.de)

Aile ofisleri

Her belediyede ve Vechta ilçesinde bir [aile ofisi](#) kurulmuştur. Bu, yardıma ihtiyacınız olduğunda her zaman yakınızdaki sorabileceğiniz birinin olduğu anlamına gelir.

Her aile ofisi merkezi bir irtibat noktasıdır. Buradan yardım isteyebilirsiniz. Bu, tüm ailevi ve

sosyal konuları kapsayabilir.

İletişim noktalarınız

Bakum Aile Ofisi

📍 [Kirchstraße 2, 49456 Bakum](#)

☎ [+49 \(0\) 44468925](#)

Damme Aile Ofisi

📍 [Mühlenstraße 18, 49401 Damme](#)

☎ [+49 \(0\) 549166223](#)

Aile ofisi Dinklage

📍 [Rombergstraße 10, 49413 Dinklage](#)

☎ [+49 \(0\) 4443899520](#)

Aile ofisi Goldenstedt

📍 [Brunkhorststr. 16d, 49424 Goldenstedt](#)

☎ [+49 \(0\) 4444204300](#)

Aile Ofisi Holdorf

📍 [Große Str. 22, 49451 Holdorf](#)

☎ [+49 \(0\) 549498518](#)

Aile ofisi Lohne

📍 [Vogtstraße 26, 49393 Lohne](#)

☎ [+49 \(0\) 44428865101](#)

Neuenkirchen-Vörden Aile Ofisi

📍 [Küsterstr. 4, 49434 Neuenkirchen-Vörden](#)

☎ [+49 \(0\) 5493987150](#)

Aile ofisi Steinfeld

📍 [Am Rathausplatz 13, 49439 Steinfeld](#)

☎ [+49 \(0\) 54928613](#)

Vechta Aile Ofisi

📍 [Burgstraße 6, 49377 Vechta](#)

☎ [+49 \(0\) 4441886513](#)

Aile Ofisi Visbek

📍 [Bremer Tor 6, 49429 Visbek](#)

☎ [+49 \(0\) 4445950521](#)

Kadın ve iş dünyası için koordinasyon merkezi

Kadın ve İş Dünyası Koordinasyon Merkezi, ebeveyn iznindeki çalışanları ve işe dönen kadınları desteklemektedir. Kamu tarafından finanse edilen bir kuruluştur. Oldenburger Münsterland'da yer almaktadır. İşe geri dönmek mi istiyorsunuz? Merkez size danışmanlık hizmeti verecektir. Ayrıca belirli kurslara katılmaya hak kazanabilirsiniz. Mesleki olarak kendinizi yeniden yönlendirmek istiyorsanız da lütfen iletişime geçin.

İletişim

Ekonomik Tanıtım ve Bölge Kalkınma Ofisi

👤 Nancy Menke

☎ +49 (0) 44418982621

@ menke@koordinierungsstellenom.de

🌐 [Web sitesi](#)

Sağlık Bakanlığı

Sağlık bölgesi

Mayıs 2015'te Bakanlık, Vechta bölgesinin sağlık açısından özel bir bölge olmasına karar verdi.

Giderek daha fazla insan yaşıyor. Bu da sağlık hizmeti sağlayıcıları için daha fazla iş anlamına geliyor. Vechta'daki nüfus da giderek yaşıyor ve çeşitleniyor. Bu nedenle Vechta kendini yeni görevlere hazırlamalıdır.

Bu görevlerin üstesinden gelebilmek için Vechta şimdi özel bir sağlık bölgesi olarak geliştiriliyor. Bu, yerel organizasyonu geliştirmek için para olduğu anlamına geliyor. Örneğin, sağlık konusunda toplantılar düzenleyerek. Belirli görevlerle ilgilenen grupların kurulması. Ve oradaki insanların sağlığının nasıl daha iyi geliştirilebileceğine dair yeni fikirlerin desteklenmesi. Amaç, bölgedeki herkesin yakınında uygun sağlık hizmetlerine sahip olmasıdır. Bu hizmetler yerel koşullara uygun olmalıdır.

Vechta bu planda her şeyi organize etmek ve bir araya getirmek için önemli bir role sahiptir. Haziran 2015'te Vechta'daki sağlık müdürlüğünde her şeyin koordine edilmesine yardımcı olmak üzere bir ofis kurulmuştur.

İletişim:

Vechta sağlık bölgesi koordinasyon merkezi

Sağlık otoritesi

👤 Bayan Grützner

📍 [Neuer Markt 8, 49377 Vechta](#)

☎ +49 (0) 44418982202

@ gesundheitsregion@landkreis-vechta.de

Ayrıntılı bilgi www.gesundheitsregion-vechta.de adresinde bulunabilir.

Genel görevler

Kamu sağlık hizmeti "nüfusun sağlığını teşvik eder ve korur. Vatandaşların kişisel sorumluluklarını güçlendirmek için çalışır ve sağlık için önemli alanlarda faaliyet gösteren diğer kurum, kuruluş ve derneklerle işbirliği yapar". Bu, Aşağı Saksonya yasasındaki görevlerin biraz kuru bir tanımıdır.

Vechta bölgesinde, halk sağlığı departmanı bu görevleri yerine getirmektedir. Sağlık departmanı çalışanları, bölge vatandaşları olarak sizlere hizmet vermektedir. Tavsiye ve destek sağlarlar. İzler ve korurlar. Sağlık departmanının başında halk sağlığı memuru

bulunur.

Görevleri şunları içerir

- Enfeksiyonlara karşı koruma ve Enfeksiyondan Korunma Yasasının (IfSG) tanımlanması
- Sağlığın desteklenmesi ve hastalıkların önlenmesi
- Çocukların ve gençlerin sağlığının teşvik edilmesi ve korunması
- örneğin entegrasyon yardımı veya göreve uygunluğun belirlenmesi için inceleme ve değerlendirme
- Sosyal psikiyatri ve psikososyal destek
- AIDS ve HIV konusunda danışmanlık

Çalışma saatleri ve iletişim:

 [Neuer Markt 8, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418980](#)

 Randevulu ve randevusuz

Birçok şey çevrimiçi olarak veya telefonla açıklığa kavuşturulabilir. Yine de bizimle yüz yüze konuşmak ister misiniz? Bunu yapmaktan mutluluk duyarız. Ancak lütfen önceden randevu alın:

Pazartesi - Cuma: 08:30 - 12:30

Perşembe ek olarak: 14:30 - 17:00

Randevular önceden ayarlanarak diğer zamanlarda da mümkündür.

Kendinizi iyi hissetmiyor musunuz?

 Kendinizi iyi hissetmiyorsanız, lütfen aile doktorunuza veya [116117](#) numaralı telefondan acil tıbbi servise başvurun. Hayati tehlike söz konusu olduğunda, lütfen [112](#) numaralı acil servisi arayın.

Sosyal psikiyatri servisi

Akıl hastaları ve yakınları burada yardım bulabilirler. Aşağıdaki hastalıklardan birinden mi muzdaripsiniz?

- depresyon
- Şizofreni
- Borderline kişilik bozukluğu
- Kişilik bozuklukları
- anksiyete bozuklukları
- diğer ruhsal hastalıklar

O zaman yetkili personelimizle iletişime geçebilirsiniz.

Hizmet sizin için orada eğer ...

- çevrenizi aniden farklı algılıyorsanız
- zihinsel bir çatışmadan çıkış yolu bulamaz

- psikiyatrik tedavi gören veya görmüş olan
- psikiyatrik tedavi görmek istiyorsa
- etkilenenler veya yakınları için bir grup arıyor ([mevcut grup tekliflerine](#) bakın)
- tavsiye ve yardıma ihtiyacım var

Yapabilirsin ...

- sorunlarınız hakkında konuşabilirsiniz
- birlikte ilerlemenin yollarını aramak ve çözümler üretmek

Danışmanlık ve yardım ...

- gizlidir.
- tüm dinlerden insanlar için
- tek başına, evde veya klinikte mümkün
- ücretsiz

İletişim: Vechta Sağlık Müdürlüğü [Neuer Markt 8, 49377 Vechta](#)
 [+49 \(0\) 44418982219](tel:+49(0)44418982219)

Yardım danışmanlığı

HIV ve diğer cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar hakkında sorularınız mı var? O zaman buradan tavsiye alabilirsiniz. HIV nasıl bulaşır? HIV tedavisi nasıl çalışır? Diğer hastalıklar nasıl bulaşır? Bunları Sağlık Bakanlığı'nın AIDS danışmanlık hizmetinden öğrenebilirsiniz.

AIDS danışma servisi danışmanlık hizmeti vermektedir:

- telefonla ve şahsen
- Bireyler, çiftler veya gruplar
- Enfekte olmaktan korkan kişiler
- Kendilerini nasıl etkili bir şekilde koruyacaklarını öğrenmek isteyen herkes

Ayrıca HIV ile enfekte olmuş kişiler için de yardım sunmaktadır:

- psikososyal destek
- Rahatlatıcı konuşmalar
- krizlerde yardım
- Alman Aids Vakfı'ndan mali destek için başvurular

Ayrıca test imkanı da sunmaktadır (HIV antikor testi):

- herkes için anonim ve ücretsiz
- Kişisel sınav danışmanlığı ve sınav bildirimi

İletişim

Sağlık Departmanı

Bayan Wiechers

Neuer Markt 8, 49377 Vechta

+49 (0) 44418982243

Okul sınavı

Çocukların sağlığı ve gelişimi önemlidir. Çocuğunuz okula başlamadan önce muayene edilecektir. Buna okula giriş prosedürü denir. Bazen buna okul muayenesi de denir. Bu önemlidir. Çocuğunuzun desteğe ihtiyacı varsa, bu muayene sırasında belirlenebilir. Çocuğunuz daha sonra okulda desteklenebilir.

Vechta bölgesinde bu görev [sağlık müdürlüğü](#) tarafından yürütülmektedir. Burada çocuk ve gençlik sağlık hizmetleri ekibi sorumludur.

Muayenenin amaçları şunlardır:

- Çocuklar yeteneklerini mümkün olan en iyi şekilde sergileyebilmelidir. Bu, okuldan aldıkları keyfin bozulmaması için önemlidir. Bu nedenle sınav hoş bir atmosferde gerçekleşir.
- Ebeveynler/veliler çocuklarının gelişimi hakkında bir değerlendirme alırlar. Bunun için sınav sonuçları gereklidir.
- Gerekirse danışmanlık hizmeti alırlar. Daha sonra kendilerine destek seçenekleri ve kronik hastalıklar için tıbbi danışmanlık hakkında bilgi verilir. Bu, okul değişikliği açısından faydalıdır.
- Ebeveynler ve okul yönetimi tıbbi bir tavsiye alır. Bu, çocuğun bir yıl sonra okula gidip gitmeyeceğine karar vermelerini sağlar. Ya da bir başvuru sunabilirler. Başvuru daha sonra özel eğitim desteği ihtiyacını değerlendirmek için kullanılır.

Prosedür şu şekilde işler:

Doktorlar çocuğunuzu muayene edecektir. Çocuğunuzun tıbbi geçmişini yazacaklardır. Çocuğunuz daha önce hangi hastalıkları geçirdiğini bilmek isteyeceklerdir. Çocuğunuz ayrıca tartılacak ve ölçülecektir. Çocuğunuza görme ve işitme testi yapılacaktır. Ayrıca özel bir test de vardır. Buna SOPESS - Sosyal Pediatrik Gelişim Taraması denir. Bu test de çocuğunuza yapılacaktır.

Muayenenin ne kadar süreceği büyük ölçüde değişir. Bunun nedeni çocukların çok farklı olmasıdır. Doktorlar bunu göz önünde bulundururlar.

Çocuğunuzun öğretmenleri çocuğunuzla ilgili gözlemlerini ve deneyimlerini doktorlarla paylaşabilirler. Siz de bunu kabul edebilirsiniz. Ancak kabul etmek zorunda değilsiniz.

Muayeneler Ekim'den Haziran'a kadar okul başlamadan önce yapılır. Sağlık sorunları veya gelişim bozuklukları olan çocuklar için muayeneler daha erken ve ayrıntılı olacaktır.

Ebeveynler/veliler, prosedürün münferit adımları hakkında yazılı olarak bilgilendirilecek ve zamanında davetiye alacaklardır.

Değerlendirme yapabilmek için çocuğunuzun gelişimi ve çevresi hakkında bilgiye ihtiyacımız var. Size bir hazırlık anketi verilecektir. Lütfen çocuğunuzun sağlık kontrol

kitapçığını, aşı kayıtlarını ve diğer tıbbi belgeleri de getirin.

Muayene sırasında siz veya eşiniz hazır bulunmalısınız. Muayene sonuçları şahsen görüşülecektir. Muayene sonuçları ayrıca yazılı olarak özetlenecek ve ebeveynlere verilecektir. İlgili ilkokulun müdürü de bu sonuç raporlarını alacaktır.

İş merkezi

İşsiz misiniz? Yardıma mı ihtiyacınız var? İş bulma merkezi mali yardımları öder. Ayrıca sizi işe ve eğitime yerleştirir. Bu sizin bireysel ihtiyaçlarınıza bağlıdır. Jobcenter, diğer şeylerin yanı sıra, bir dil kursuna katılmanızı da sağlar. Sizi bir kariyer danışmanlığı servisine yönlendirir. Ya da sertifikalarınızın denkliğini almanıza yardımcı olabilir. Çalışmak mı istiyorsunuz? O zaman burada bilgi ve tavsiye bulabilirsiniz: [İşgücü piyasasına erişim](#)

💡 İş Merkezi personelinin müşteriler hakkında herhangi bir bilgi aktarmasına izin verilmez. Size eşlik edecek bir gönüllünüz var mı? O zaman onlara bir vekaletname vermelisiniz. Bu vekaletname eksiksiz olarak doldurulmalı ve her iki tarafça da imzalanmalıdır.

👥 Sığınma başvurunuz hala beklemede mi? Ya da başvurunuz reddedildi mi? O zaman istihdam teşviki ile ilgili konulardan [Federal İş Ajansı](#) sorumludur.

👥 Olumlu bir karardan sonraki adımlar

BAMF'tan olumlu bir karar aldınız. Bu, iltica prosedürünün başarıyla tamamlandığı anlamına gelir. İltica hakkınız tanınmıştır. Ya da size mülteci koruması verildi. Bundan sonraki adımlarınız şunlardır:

1. Kişisel mülakat

- Çalışma saatleri içinde iş bulma merkezine gitmelisiniz
- Orada bir müşteri olarak kaydedileceksiniz
- Geçmişiniz kaydedilecektir
- Sosyal yardım departmanı ile bir danışmanlık randevusu ayarlanacaktır. İş merkezinden bir randevu alınacaktır
- İş arayan olarak kayıtlıysanız

2. sosyal haklar departmanı

Önemli: Randevu almadan danışmanlık hizmeti verilmez.

- Yardım için başvurabilirsiniz. Bunun için randevu almanız gerekir. Daha sonra sizden sorumlu kişi size yardımcı olacaktır.

3. İş bulma merkezi

- **Önemli:** Randevu almadan danışmanlık hizmeti verilmemektedir.
- Daha önce bir entegrasyon kursuna katıldınız mı? Sertifikanızı yanınızda getirin. Eğer katılmadıysanız, kurs taahhüdünüzü yanınızda getirin.

- Okula devam veya eğitim ile ilgili belgeleriniz var mı? İş referanslarınız var mı? Yabancı diplomalarınız tanındı mı? Lütfen bunları yanınızda getirin.
- Sahip olduğunuz özel becerilerden bahsedin (el sanatları, dil becerileri, vb.).
- Randevudan önce hangi iş alanıyla ilgilendiğinizi düşünün.

Vechta bölgesindeki iş bulma merkezleri

 [Rombergstr. 51, 49377 Vechta](#)

 Pazartesi - Perşembe: 08:00 - 12:30, Cuma: 08:00 - 12:00

- Damme şubesi -

 [Friedhofstr. 8, 49401 Damme](#)

 Pazartesi - Perşembe: 08:00 - 12:30, Cuma: kapalı

Tüm iş merkezi için telefon kullanılabilirliği

 [+49 \(0\) 44419467000](tel:+49(0)44419467000)

 Pazartesi - Perşembe: 08:00 - 16:00, Cuma: 08:00 - 14:00

Dijital kullanılabilirlik

 obcente@r-vechta@jobcenter-ge.de

 www.jobcenter.digitale.de

Vatandaşın geliri

Vatandaşlık geliri, 1 Temmuz 2023 tarihinde işsizlik parası II'nin (halk arasında Hartz IV olarak bilinir) yerini almıştır. Herkes için bir geçim kaynağı sağlaması amaçlanmaktadır. Vatandaşlık Geliri programı kapsamında 2 tür yardım bulunmaktadır:

- İnsanların iş bulmasına yardımcı olmayı amaçlayan yardımlar (entegrasyon yardımı)
- Geçim sağlamaya yönelik faydalar (kira ve ısınma masrafları dahil olmak üzere geçim sağlamaya yönelik faydalar)

Vatandaşlık geliri, herkesin yaşamak için ihtiyaç duyduğu şeylere sahip olmasını sağlar. Çok az paranız mı var ya da hiç mi yok? Yaşam masraflarınızı karşılayamıyor musunuz? O zaman vatandaşlık ödeneği alabilirsiniz. Bunun için doğru oturma iznine sahip olmanız gerekir.

Vatandaşlık ödeneği için nereye başvurmalısınız?

Vatandaşlık ödeneği için [Vechta bölge iş merkezine](#) başvurabilirsiniz. Ayrıca [buradan](#) dijital olarak da başvurabilirsiniz. Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

İş Bulma Kurumu

Federal İş ve İşçi Bulma Kurumu istihdamla ilgili her şeyden sorumludur. Bir iş mi arıyorsunuz? Meslek seçiminde yardıma mı ihtiyacınız var? Niteliklerinizin tanınmasını mı istiyorsunuz? O zaman İş ve İşçi Bulma Kurumu'na başvurun.

İstihdam söz konusu olduğunda, sizden kimin sorumlu olduğu ikamet durumunuza bağlıdır:

• İltica prosedürünüz hala devam ediyorsa (Aufenthaltsgestattung) veya hoş görülüyorsanız (Duldung), o zaman İş Bulma Kurumu işe yerleştirme, ileri mesleki eğitim konusunda tavsiye ve mesleki niteliklerin tanınması için muhatabınızdır.

• Denkliğiniz kabul edildi mi? O zaman iş bulma konusunda sizin için doğru muhatap [İş Bulma Merkezidir](#).

Danışmanlık seansları için, talep üzerine ücretsiz olarak telefonla bir tercüman çağrılabilir.

Vechta İş ve İşçi Bulma Kurumu

📍 [Rombergstr. 51, 49377 Vechta](#)
☎ [+49 \(0\) 8004555500](#) (ücretsiz)

Telefonla ulaşılabilirlik:

Pazartesi - Cuma 08:00 - 18:00

Sosyal İşler ve Entegrasyon Ofisi

Genel bilgi

Kaza, hastalık, eşin ölümü, işsizlik ya da yetersiz gelir nedeniyle herkes muhtaç duruma düşebilir. Belirli koşullar altında sosyal yardım alabilirler.

Sosyal yardım bir sadaka değil, yasalarla güvence altına alınmış bir haktır. Ancak, bu sadece kendinize yardım edemiyorsanız ve başka kimse size yardım edemiyorsa geçerlidir. Nasıl muhtaç duruma düştüğünüz önemli değildir.

Sosyal yardım çeşitli şekillerde mevcuttur:

- Para şeklinde, hem sürekli aylık ödeme olarak hem de bir kerelik yardım olarak,
- aynı yardım olarak,
- kişisel yardım şeklinde, örneğin kalacak yer veya bir bakım evinde yer edinme konusunda,
- Yardım arayanlar için danışmanlık ve destek yoluyla.

Sosyal yardım alıyor musunuz? Sosyal yardım için başvurmak ister misiniz? Sosyal yardım hakkında daha fazla bilgi edinmek ister misiniz? Sosyal İşler ve Entegrasyon Dairesi ile iletişime geçin. Buradan yardımlar hakkında bilgi alabilirsiniz.

Sosyal yardım şunları içerir

- Azalan kazanç kapasitesi ile ilgili yardım
- Yaşlılıkta temel güvenlik
- Sağlık yardımı
- Bakım konusunda yardım
- Belirli zorlukların üstesinden gelmek için yardım

- Diğer yaşam durumlarında yardım

Çalışabilecek durumda olan (65 yaş altı) tüm yardıma muhtaç kişiler, geçim masraflarını karşılamak üzere [vatandaşlık ödeneği](#) almak için [iş bulma merkezine](#) başvurabilirler.

Siğınmacılar, Siğınmacılara Yardım Yasası uyarınca yardım alırlar.

Sosyal İşler ve Entegrasyon Dairesi

 [Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418980](#)



04441 898 - 1045

Yaşlılar ve bakım destek merkezi

Yaşlılar ve bakım destek merkezi danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Bu danışmanlık tarafsız, ücretsiz ve kişiye özeldir. Danışmanlık yaşlılık ve bakım konusunda yardım konularına odaklanmaktadır. Danışmanlık her yaştan insana yöneliktir. Ayrıca akrabalar ve bakıcılar için de tasarlanmıştır. Amaç, insanların alıştıkları çevrede yaşamalarını sağlamaktır. Mümkün olduğunca uzun süre iyi bakılmalı ve güvende olmalıdırlar.

Destek merkezi bunun için dokümantasyon sağlar. Bunlar arasında bakım dosyası, acil durum kartı ve acil durum kutusu bulunmaktadır. Bu belgeler bir danışmanlık hizmeti ile birlikte ücretsiz olarak verilir.

Yaşlılar için destek merkezi

Yaşlısınız ve yardım mı arıyorsunuz? Ya da yaşlılara yardım etmek için gönüllü olmak ister misiniz? O zaman yaşlılar destek merkezi ile iletişime geçin. Destek merkezi aşağıdaki konularda yardımcı olur:

- Evde bağımsız yaşamın desteklenmesi
- Yaşamdaki her durumda tavsiye, yardım ve destek
- saatlik bir refakatçi veya günlük yaşamda destek isteyen yaşlılar için gönüllü yaşlı refakatçiliği düzenlemek
- ücretsiz ve nitelikli konut danışmanlığı sağlanması
- Projeleri tanıtmak ve desteklemek
- Bir eğitim kuruluşu aracılığıyla DUO kıdemli refakatçisi olmak için ücretsiz eğitim

İletişim kurulacak kişi:

 Frau Schmidt

 [+49 \(0\) 44418983000](#)

Bakım destek merkezi

Yardıma ve bakıma mı ihtiyacınız var? Daha fazla bilgi edinmek ister misiniz? Yardıma ve bakıma ihtiyacı olan akrabalarınız mı var? O zaman bakım destek merkezine başvurun. Burada aşağıdaki konularda yardım bulabilirsiniz:

- farklı bakım türleri, hastanede, evde veya kısmen hastanede
- Başvuruların doldurulması, örneğin bakım veya engelli yardımı için
- Sigorta yardımları (bakım ve sağlık)
- sosyal yardımlar
- Demans ve önleyici tedbirler gibi özel konularda danışmanlık
- Bakım danışmanlığının bir parçası olarak konut tavsiyesi
- Hastanede veya rehabilitasyonda kaldıktan sonra bakım için seçenekler
- Tıbbi Servis (MD) tarafından yapılan bakım değerlendirmeleri hakkında sorular
- Yardımlar ve bakım
- Aile bakıcılarının yükünü hafifletmeye yönelik teklifler

Destek merkezi her zaman sorularınızı ve endişelerinizi dinlemeye hazırdır.

İrtibat kişileri:

 Frau Bocklage
 [+49 \(0\) 44418983001](tel:+49(0)44418983001)

 Frau Kölker
 [+49 \(0\) 44418983002](tel:+49(0)44418983002)

İletişim

Vechta Bölgesi
 [Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta](#)



[+49 \(0\) 44418981045](tel:+49(0)44418981045)
@spn@landkreis-vechta.de

Çalışma saatleri

Pazartesi - Cuma: 08:30-12:30
Per: 14:30 - 17:00, 18:00'e kadar randevu ile

Kişisel danışmanlık mı istiyorsunuz? O zaman çalışma saatleri dışında da randevu alabilirsiniz. Bakım destek merkezindeki personel sizi evinizde de ziyaret etmekten mutluluk duyacaktır. Yaşlılar ve bakım destek merkezi, ilçe binasının zemin katında yer almaktadır. Buraya engelsiz bir şekilde ulaşılabilir.

Entegrasyon Koordinatörü

İyi bir yaşam için entegrasyon önemlidir. Vechta bölgesinde entegrasyon için birçok olanak bulunmaktadır. Çeşitli kuruluşlar bu hizmetleri sunmaktadır. Bölge, entegrasyon için bir koordinatör atamıştır. Hedefler nelerdir? Nasıl ilerleyeceğiz? Bu, entegrasyon koordinatörü

tarafından belirlenir. Ayrıca bireysel önlemleri bir araya getirir ve bunları daha da geliştirir.

Hedef nedir? Göçmen kökenli insanlar sosyal, kültürel ve ekonomik hayata eşit bir şekilde katılabilmelidir. Aşağı Saksonya Göç ve Katılım Koordinasyon Merkezi bu açıdan çok önemlidir.

Entegrasyon hakkında sorularınız mı var? O zaman koordinatör ile iletişime geçebilirsiniz. Size memnuniyetle danışmanlık yapacaktır.

Entegrasyon Koordinatörü

 Bayan Behrens
 [Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta](#)
 [+49 \(0\) 4418982046](#)



04441/ 8981045
@2046@landkreis-vechta.de

Göçmenlik Bürosu

Almanya'da yabancı uyruklu olarak yaşamak mı istiyorsunuz? O zaman bir [oturma iznine](#) ihtiyacınız var. Bu başlık bir vize olabilir. Ya da oturma izniniz var. AB vatandaşı olarak [AB Mavi Kartı](#) alacaksınız. Yerleşme veya sürekli oturma izniniz de olabilir. Yabancılar dairesine gidin. Orada [oturma](#) izni için başvurabilirsiniz.

Yabancılar Dairesinde başka neler yapabilirsiniz:

- Oturma izni için başvuruda bulunun([başvuru](#)) veya oturma izninizi uzatın([başvuru](#))
- Yerleşim izni için başvuruda bulunun([başvuru](#))
- Varış kanıtını uzatın
- Oturma izinlerinin ve tolere edilen kalış izinlerinin düzenlenmesi ve uzatılması (en fazla 6 ay)
- Çalışma izni için başvurun
- Giriş ile ilgili konular hakkında bilgilendirme
- Geri dönüş konusunda danışmanlık (destekle gönüllü ayrılma)
- Vatandaşlığa kabul konusunda danışmanlık

BAMF'ın olumlu kararından sonraki adımlar

Sığınma başvurusunda bulundunuz. Buna BAMF karar verir. Bu karar olumluydu. Bu, Almanya'da kalmanıza izin verildiği anlamına gelir. Artık **elektronik oturma izni (eAT)** için **başvurabilirsiniz**.

(1) Başvuru

- Başvuru formunu Yabancılar Dairesi'nin danışma masasından temin edebilirsiniz (iletişim bilgileri aşağıdadır). Lütfen başvurunuzu yaparken yanınızda bir tercüman getirin. Ziyaretinizin nedenini tercüme edebilirler.

(2) Randevu

- Form Göçmenlik Bürosu tarafından teslim alınmıştır. İşleme alınmıştır. Daha sonra posta yoluyla bir randevu alacaksınız. Ayrıca yanınızda getirmeniz gereken tüm belgelerin bir listesini de alacaksınız
- Önemli: Bir sertifika düzenletin. Bu sizin geçici yedek belgenizdir. Buna hayali sertifika denir. [iş merkezi](#) için buna ihtiyacınız olacak

(3) Koleksiyon

- Bir mektup alacaksınız. Daha sonra unvanınızı alabilirsiniz.

Düzen ve Yol Trafik Dairesi - Yabancılar Dairesi

Herr Espelage

 [Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418981620](#)



04441/8983620

[@1620@landkreis-vechta.de](#)

Fırsat ve ikamet hakkı

Bir süredir Almanya'da bulunuyorsunuz ve sadece oturma izniniz mi var? O zaman oturum hakkı fırsatı ile sizin için yeni bir seçenek var. Belirli koşullar altında 18 aylık oturma izni alabilirsiniz.

Lütfen dikkat! Bu 18 ay boyunca özel kurallar geçerlidir. Bu süre zarfında, iyi uyum sağlamış ikamet hakkı (§ 25b AufenthG) veya iyi uyum sağlamış gençler ve genç yetişkinler (§ 25a AufenthG) için gerekli şartları yerine getirmelisiniz. Bunlar

- Geçim kaynağının güvence altına alınması
- Kimliğin netleştirilmesi
- Almanca dil bilgisi

Başvuru için gerekenler şunlardır

- 31 Ekim 2022 tarihinde kesintisiz olarak en az 5 yıl Almanya'da bulunmuş olmanız gerekmektedir. Müsamaha gösterilmiş veya izin verilmiş olmalısınız. Ya da oturma iznine sahip olmalısınız. Bu nedenle 31 Ekim 2017'den beri Almanya'da bulunmuş olmalısınız. Kesintisiz demek, bu süre zarfında Almanya dışına seyahat etmemiş olmanız gerektiği anlamına gelir.
- Sabıka kaydınızın olmaması gerekir.

- Sınır dışı edilmenizi önlemek için kimliğiniz veya uyruğunuz hakkında defalarca ve kasıtlı olarak yanlış bilgi vermemiş olmalısınız.
- Almanya'da demokrasiye bağlı olmalısınız.

Landkreis Vechta AufenthG §104c uyarınca Almanya'da yaşayan hoşgörülü kişiler için **ikamet hakkı başvuruları** [Yabancılar Dairesine](#) yazılı olarak yapılmalıdır.

Lütfen başvuruda aşağıdaki bilgileri sağlayın:

- Başvuru sahibinin adı
- Doğum tarihi
- Adres
- Not "İkamet hakkı için başvuru § 104c AufenthG"

💡 Başvuru sahibinin yakın aile üyeleri de, henüz 5 yıldır Almanya'da yaşamamışlarsa, oturma izni alacaklardır.

💡 Oturma izni uzatılamaz. Sürekli oturum hakkı için gerekli koşulları yerine getiremezseniz, yine Almanya'yı terk etmek zorunda kalırsınız. En iyi ihtimalle, yine tolere edilen bir kalış elde edebilirsiniz.

İkamet durumu

Almanya'da herkesin bir kimlik kartı vardır. Bu kimlik insanların tanınmasına yardımcı olur. Bir sığınmacı olarak sizin de bir kimlik kartına ihtiyacınız vardır. Bu, yetkililerin statünüzü tanımasını sağlar. Statünüz, çalışmanıza izin verilip verilmeyeceğini belirler.

5 farklı belge vardır:

1. Varış kanıtı

Statü: Sığınmacı

Arka plan: Yetkililere sığınmaya ihtiyacınız olduğunu söylediniz. Yetkililer sizi sisteme kaydettiler. Ancak henüz iltica başvurusunda bulunmadınız. Bu izin, siz başvurunuzu yapana kadar geçerlidir. Başvurunuzu Federal Göç ve Mülteciler Dairesi'ne (BAMF) yaparsınız.



2. Oturma izni

Statü: Sığınmacı

Arka plan: İltica başvurusunda bulundunuz. Bir grup insan başvurunuz hakkında karar verecektir. Bu genellikle çok uzun zaman alır. Bu izin, karar verilene kadar geçerlidir.

Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi (BAMF) iltica başvurusu hakkında karar verir. Başvurunuz asılsız olduğu gerekçesiyle reddedildi mi? O zaman buna itiraz edebilirsiniz. Bunu idari mahkemede yapabilirsiniz. İdare mahkemesi bir karar verene kadar Almanya'da kalabilirsiniz.

Sığınmacılar için verilen izin, çalışma, ikamet ve varsa mekânsal kısıtlamalarla ilgili koşullar içerir.

- Çalışmak mı istiyorsunuz? Bunun için bir izne ihtiyacınız var mı? Bu izni [Yabancılar Dairesi](#)'nden alabilirsiniz. Bunun için işvereniniz veya çalışan olarak siz başvurabilirsiniz.
- İş bulmak ister misiniz? İş Bulma [Kurumuna](#) gidin
- Maddi yardıma mı ihtiyacınız var? [Sosyal yardım bürosuna](#) gidin



3. hayali sertifika

Statü: Tanınmış mülteciler

Arka plan: Yabancılar dairesine bir başvuru yaptınız. Bu başvuru kalma hakkınızı uzatmayı amaçlamaktadır. Daha sonra yetkili makam genellikle bir sertifika düzenler. Bu sertifika size kalma izni verir. Bu önemlidir, çünkü başvurunuz henüz işleme konmamıştır.



4. Oturma izni

Statü: Tanınmış mülteciler

Arka plan: İltica başvurunuz kabul edildi

Oturma izni geçici bir ikamet unvanıdır. Belirli bir amaç için verilir.

- Daha sonra sınırsız ikamet hakkı (yerleşim izni) alabilirsiniz
İşgücü piyasasına sınırsız erişiminiz var
- İş bulma [merkezi](#) sizin için iş ve sosyal yardım ayarlayabilir



5. tolere edilen konaklama

Statü: Toleranslı kişi

Arka plan: İltica başvurunuz reddedildi

Müşamaha gösterilen kalış süresinde ülkenize geri gönderilmeyeceksiniz. Tolere edilen kalış süresi belirli bir süre için verilir. Bazen yasal, fiili, insani veya kişisel nedenlerle sınır dışı edilme mümkün olmayabilir. Genel bir kural vardır. Bu, belirli gruplara en fazla 3 ay tolerans gösterilmesine izin verir. Bu süre boyunca kendi ülkenize geri gönderilemezsiniz.

- Genel olarak bir çalışma izni gereklidir. Bunun için [Yabancılar Dairesine](#) başvurabilirsiniz.
- İş bulmak ister misiniz? İş bulma [kurumuna](#) gidin
- Maddi yardıma mı ihtiyacınız var? [Sosyal yardım bürosuna](#) gidin



İltica başvurusu

Almanya'da kayıtlıysanız ve ortak bir konaklama merkezinde yaşıyorsanız, sizin için sonraki adımlar şunlardır.

1. İltica için kişisel başvuru

- **Federal Göçmenve Mülteci Dairesi'ne(BAMF)** iltica başvurusunda bulunursunuz
- İltica prosedürü danışmanlığı size iltica prosedürü için önemli bilgiler sağlayabilir. Mülteci ve Entegrasyon Danışmanlığı bu hizmetten sorumludur
- **Önemli:** Başvurunuzu sadece şahsen yapabilirsiniz. Bu başvuruyu posta yoluyla gönderemezsiniz
- Randevuyu ve sorumlu BAMF ofisini varış kanıtınızla birlikte alacaksınız. Randevu almadıysanız, konaklama müdürünüze sorun

2. İlk görüşme randevusu (iltica başvurusu)

İlk randevunuzdan sonra [göçmenlik bürosuna](#) rapor vermelisiniz.

3. kişisel görüşme

İkinci mülakat randevusu gerçek mülakattır. BAMF daha sonra iltica başvurunuz hakkında karar verecek ve size bir karar gönderecektir. Karar ayrıntılı olarak açıklanacaktır.

a) Karar olumsuzdur

- Karar olumsuzsa ve karara itiraz etmek istiyorsanız (yani kararı kabul etmiyorsanız), derhal iltica danışma merkezimize gidin. Sizinle ne yapabileceğinizi görüşecekler ve sizi uzman avukatlarla temasa geçirebileceklerdir. Örneğin, karara karşı yasal işlem başlatabilirsiniz
- Gönüllü olarak ayrılmaya karar vererseniz, menşe ülkenizdeki yeni başlangıcınız için mali destek alabilirsiniz

b) Karar olumludur, yani koruma hakkına sahip olduğunuz kabul edilir. Sonraki adımlar şunlardır

Hayali sertifika veya elektronik oturma izni (eAT): Olumlu BAMF kararının verilmesinden hemen sonra, bir kimlik belgesi veya eşdeğerini almanız gerekir. Bu belgeyi İkamet [Kayıt Bürosundan \(Yabancılar Kayıt Bürosu\)](#) temin edebilirsiniz.

İş bulma merkezi: Paranızı artık sosyal yardım dairesinden almayacaksınız, ancak [iş](#) bulma merkezine başvuruda bulunmalısınız.

Aile üyeleri için aile ilticası ve uluslararası koruma

Almanya'da sığınma hakkı kazandınız. Ailenizin bir üyesinin de ilticaya ihtiyacı var. Bir başvuru yapabilirsiniz. Ailenizin üyesine koruma hakkına sahip bir kişi statüsü verilecektir.

Aile ilticasının amaçları doğrultusunda, aile üyeleri şunları içerir

- Eşler veya kayıtlı partnerler,
- reşit olmayan evli olmayan çocuklar,
- Evli olmayan reşit olmayan çocukların ebeveynleri,
- Evli olmayan reşit olmayan çocukların velayetine sahip diğer yetişkinler,
- reşit olmayanların evli olmayan küçük kardeşleri.

💡 Ebeveynler çocuklarının velayetine sahip olmalıdır. Bu nedenle çocuklarına bakabilecek durumda olmalıdırlar.

Karınızı veya kocanızı Almanya'ya getirmek mi istiyorsunuz? Menşe ülkenizde zaten evli olmanız gerekir. O zaman eşinize de iltica hakkı verilebilir. Evlilik Almanya tarafından tanınmış olmalıdır. İltica başvurusu, sizin başvurunuzdan önce veya aynı zamanda yapılmalıdır. Koruma hakkına sahip olmalısınız.

Almanya'da doğdunuz:

Daha önce iltica başvurusunda bulundunuz mu? Daha sonra Almanya'da bir çocuğunuz mu oldu? Çocuğunuz için ayrı bir iltica başvurusunda bulunabilirsiniz. Sizin veya eşinizin iltica prosedürü devam ediyor olmalıdır. Lütfen Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi'ni doğum hakkında bilgilendirin. Yabancılar Dairesi de Federal Daireyi bilgilendirebilir. Bu durumda

iltica başvurusu otomatik olarak yapılmış sayılır. Ebeveynler çocukları için kendi iltica gerekçelerini sunabilirler. Bunu yapmazlarsa, ebeveynler için geçerli olan nedenler geçerlidir. Burada da Federal Daire'nin olumsuz bir karar vermesi durumunda temyize başvurmak mümkündür.

Aynı şekilde ve çocuğun korunması için, olumsuz bir karar durumunda reşit olmayan çocuklar ebeveynlerinden ayrı olarak geri gönderilmeyecek ve gönderilmemelidir.

Daha fazla bilgi doğrudan BAMF'de bulunabilir.

 [Web sitesi Aile birleşimi \(BAMF\)](#)

Gençlik yardım ofisi

Gençlik Dairesi gençler ve velileri için ilk başvuru noktasıdır. Burada danışmanlık ve destek bulabilirler.

Gençlik Dairesi gençleri desteklemeyi amaçlar. Dezavantajları önlemeye ve azaltmaya yardımcı olmayı amaçlar. Bir diğer görevi de ebeveynlere çocuklarını yetiştirme konusunda danışmanlık yapmak ve onları desteklemektir. Gençlik Dairesi ayrıca çocukları ve gençleri tehlikelerden korumakla da görevlidir. Gençler ve aileleri için olumlu koşullar yaratmalıdır. Çocuk ve aile dostu bir altyapının kurulması ve sürdürülmesi de önemlidir.

Görevler

- Aileler ve çocuklar için destek
- Ayrılık ve boşanma durumunda danışmanlık
- Vesayetler, avans nafaka ödemeleri, vasilikler ve küratörlükler
- Özel ihtiyaçları olan çocuklar için yardım
- Koruyucu çocuklar için hizmetler ve evlat edinme konusunda yardım
- Kanunla ihtilafa düşen gençlere destek
- Gençleri desteklemek ve korumak için gençlere yönelik hizmetler ve programlar
- Eğitim gören gençler için maddi yardım (BaföG) ve ebeveynler için çocukları için para
- Çocuk bakımı ve anaokulu masrafları için yardım.

Çalışma saatleri ve iletişim

 Danışma saatleri:

- randevulu ve randevusuz -

İnternete, yazışmalara ve telefona rağmen, bazı konuların bizimle kişisel bir görüşmede ele alınması en iyisidir. Ancak, mümkünse lütfen önceden randevu alın:

Pazartesi - Cuma:

8:30 - 12:30

Perşembe ek olarak:

14:30 - 17:00

 Farklı bir saatte gelmek ister misiniz? O zaman lütfen önceden randevu alın.

 [Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418980](#)

Okullar, Eğitim ve Kültür Ofisi

Okullar, Eğitim ve Kültür Ofisi, bölgedeki okullardan sorumludur. Ayrıca okulları BT konusunda da desteklemektedirler.

Bölgede bir eğitim bölgesi ve bir medya becerileri merkezi bulunmaktadır. Bunlar da Okullar, Eğitim ve Kültür Ofisi'nin bir parçasıdır. Bölgedeki tüm vatandaşlar için geniş bir yelpazede eğitim programları sunmaktadırlar.

Ofis, dil desteğini organize etmekte ve desteklemektedir. Bunu okullarda ve eğitim kurumlarında göçmen kökenli insanlar ve mülteciler için yaparlar.

Ofis ayrıca kültürel ve sportif organizasyonları ve etkinlikleri de desteklemektedir.

Dil

Bilgi

Almanya'da ayaklarınızın üzerinde durmak mı istiyorsunuz? O halde Almanca öğrenmek çok yararlı ve önemlidir.

Vechta bölgesinde bunun için çeşitli seçenekler var. Aşağıdaki eğitim kurumları sizin için uygun bir dil kursu bulmanıza yardımcı olabilir. Randevu alın veya çalışma saatleri içinde doğrudan oraya gidin.

Eğitim kurumları:

Kreisvolkshochschule Vechta e.V.

📍 [Bahnhofstr. 1, 49377 Vechta](#)

☎ [+49 \(0\) 4441937780](#)

@ info@kvhs-vechta.de

🌐 [Web sitesi](#)

Ludgerus-Werk e.V. Lohne

📍 [Mühlenstr. 2, 49393 Lohne](#)

☎ [+49 \(0\) 444293900](#)

@ verwaltung@ludgerus-werk.de

🌐 [Web sitesi](#)

Dil seviyesi ve sertifikalar

Bir Almanca kursuna katılabilirsiniz. Altı seviye vardır: A1, A2, B1, B2, C1 ve C2. Yeni bir dil öğreniyorsanız A1'den başlarsınız. Ana dilinizde C2'ye sahipsiniz. Dil ve entegrasyon kurslarında, Diller için Avrupa Ortak Referans Çerçevesi'ne göre seviyeler kullanılır:

Dil seviyesi A: temel dil kullanımı

Dil seviyesi B: dilin bağımsız kullanımı (eğitim veya iş için gerekli)

Dil seviyesi C: Dilin yetkin kullanımı (eğitim ve belirli meslekler için gerekli)

Genellikle daha kesin bir ayırım yapılır:

- A1: Yeni Başlayanlar
- A2: Temel bilgi
- B1: İleri düzeyde dil kullanımı
- B2: Dilin bağımsız kullanımı
- C1: Dilin uzmanlaşmış kullanımı
- C2: Neredeyse ana dili konuşucusu seviyesi

Altı seviye ayrıntılı olarak şu anlama gelir

A1: Başlangıç

Basit kelimeleri ve cümleleri anlayabilir ve kullanabilirsiniz.

Kendinizi ve başkalarını tanıtabilirsiniz. Örneğin: Benim adım Maria. 30 yaşımdayım. Almanya'da yaşıyorum. Bu benim erkek arkadaşım. Onun adı Paul.

Kendiniz hakkında sorular sorabilirsiniz. Örneğin: Senin adın ne? Nerede yaşıyorsun?

Sorulara cevap verebilirsiniz. Örneğin: Nasılsın? Nasılsın? Ben iyiyim.

Bir kişi yavaş ve anlaşılır konuşursa onunla sohbet edebilirsiniz.

A2: Temel bilgi

Cümleleri ve sık kullanılan kelimeleri anlayabilirsiniz.

Bu alanlardaki kelimeleri anlayabilirsiniz: Kişisel ve ailevi bilgiler, alışveriş, iş ve mahalleniz.

Basit, günlük durumlarda iletişim kurabilirsiniz.

Geçmişinizi, eğitiminizi ve çevrenizi tanımlayabilirsiniz.

B1: İleri düzeyde dil kullanımı

Örneğin iş, okul veya boş zaman söz konusu olduğunda çok şey anlayabilirsiniz.

Seyahat ederken kendinizi anlaşılır kılabilirsiniz.

Bildiğiniz konular ve kişisel ilgi alanlarınız hakkında konuşabilirsiniz.

Deneyimler ve olaylar hakkında konuşabilirsiniz.

Hayalleri, umutları ve hedefleri anlatabilirsiniz.

Planlar ve görüşler için kısa nedenler veya açıklamalar verebilirsiniz.

B2: Bağımsız dil kullanımı

Somut ve soyut konulardaki karmaşık metinlerin en önemli içeriğini anlayabilirsiniz.

Uzmanlık alanınızdaki özel tartışmaları da anlayabilirsiniz.

Spontane ve akıcı bir şekilde iletişim kurabilirsiniz. Her iki taraf için de çok fazla çaba sarf etmeden ana dili İngilizce olan kişilerle normal bir konuşma yapabilirsiniz.

Birçok farklı konuda kendinizi net ve ayrıntılı bir şekilde ifade edebilirsiniz.

Güncel bir konuda bir bakış açısını açıklayabilirsiniz.

Çeşitli seçeneklerin avantaj ve dezavantajlarını belirtebilirsiniz.

C1: Uzmanlaşmış dil becerileri

Çok zorlu ve uzun metinleri anlayabilirsiniz. Örtük anlamları da kavrayabilirsiniz.

Kendinizi spontane ve akıcı bir şekilde ifade edebilirsiniz.

Nadiren kelime aramak zorunda kalırsınız.

Dili sosyal ve mesleki yaşamda veya eğitim ve çalışmalarda etkili ve esnek bir şekilde kullanabilirsiniz.

Karmaşık konularda kendinizi net, yapılandırılmış ve ayrıntılı bir şekilde ifade edebilirsiniz.

Metinleri uygun şekilde bağlamak için farklı araçlar kullanabilirsiniz.

C2: (Neredeyse) ana dili konuşucusu seviyesi
Okuduğunuz veya duyduğunuz hemen hemen her şeyi kolaylıkla anlayabilirsiniz.
Farklı yazılı ve sözlü kaynaklardan gelen bilgileri özetleyebilirsiniz.
Nedenleri ve açıklamaları tutarlı bir sunum içinde verebilirsiniz.
Kendinizi spontane bir şekilde, çok akıcı ve kesin olarak ifade edebilirsiniz. Daha karmaşık durumlarda daha ince anlam nüanslarını da netleştirebilirsiniz.

Dil kursları

İlk oryantasyon kursları

İlk dil oryantasyonu için Almanca kursları dile yeni başlayanlar içindir. Burada temel Almanca öğreneceksiniz. Almanya'daki yaşamı keşfedeceksiniz. Kurs, Almanya'daki hayatınızı kolaylaştırmak için tasarlanmıştır. Günlük yaşamda kendinizi nasıl yönlendireceğinizi öğreneceksiniz. Bir kurs her biri 45 dakikalık 300 üniteden oluşmaktadır. Kursta çeşitli konular ele alınmaktadır. "Sağlık/tıbbi bakım", "iş", "anaokulu/okul", "barınma", "yerel oryantasyon/ulaşım/hareketlilik" hakkında bilgi edineceksiniz. Odak noktası sözlü iletişimdir: katılımcılar günlük yaşamda yollarını mümkün olduğunca çabuk bulmayı öğrenmelidir. Kursta ayrıca Alman değerleri de öğretilir.

İlk oryantasyon kursları öncelikle Almanya'da kalma ihtimali belirsiz olan sığınmacılara yöneliktir. Hala boş yer var mı? O halde, kalma ihtimali yüksek olan tanınmış sığınmacılar da katılabilir. Hala okula gitmeniz gerekiyor mu? O zaman ilk oryantasyon kursları size göre değil. Size bir [entegrasyon kursu](#) unda yer mi teklif edildi? O zaman bu kursa geçebilirsiniz. Kurslara katılan kişiler çok farklı eğitim geçmişlerine sahiptir. Okuma yazma bilmeyenler de kurslara katılabilir, üniversite mezunları da. İlk oryantasyon kursları ücretsizdir.

💡Kurslarda Almanca konuşulur - tercüman bulunmaz.

💡Lütfen iş bulma [kurumuna](#), [iş](#) bulma merkezine veya [göçmen danışma](#) merkezine başvurun. Size uygun bir kurs bulmanızda yardımcı olacaktır.

Entegrasyon kursları

Bu kursta Almanca öğreneceksiniz. Temel bilgilerden daha fazlasını öğreneceksiniz. Kursun sonunda B1 seviyesinde Almanca konuşabileceksiniz. Ayrıca Almanya'daki kültür, politika ve sosyal gelenekler hakkında da bilgi edineceksiniz. Henüz reşit değil misiniz? O zaman gençler için özel bir kurs var. Entegrasyon kursları mülteciler için ücretsizdir. Sosyal yardım mı alıyorsunuz? O zaman kurs da ücretsizdir.

Entegrasyon kursu "Deutschtest für Zuwanderer" (DTZ) ve "Leben in Deutschland" (LiD) sınavları ile sona erer.

[İş bulma merkezi](#) veya [yabancılar dairesi](#) tarafından bir entegrasyon kursuna katılmanız zorunlu kılınmış olabilir. Zorunlu tutulmadınız mı? Ama bir kursa katılmak mı istiyorsunuz? O zaman [Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi'ne \(BAMF\)](#) bir entegrasyon kursu için başvurabilirsiniz. Başvuru konusunda yardıma ihtiyacınız varsa, [göç danışma merkezine](#) başvurun. Size bir entegrasyon kursu sağlayıcısı seçmenizde de yardımcı olacaktır.

Okuma-yazma kursu

Sadece Alman nüfusunda değil, göçmenler arasında da yeterli derecede okuyamayan ve yazamayan insanlar var. Bunların birçoğu bu ek engeli aşmak zorundalar: Almanca konuşmaları ve aynı zamanda yazıyı okuyup yazmayı öğrenmeleri gerekiyor. Okuma-yazma kursu insanlara bu konuda yardımcı olur.

Okuma-yazma kursunda, bu insanlar 1000 ders saatinde okumayı ve yazmayı başarılı bir şekilde öğrenebileceklerini anlıyorlar. Küçük gruplar halinde öğreniyorlar, böylece öğretmen her kişiye daha fazla zaman ayırabilir. Birbirlerini tanır ve destekler ve bu da öğrenmeyi daha da kolay hale getirir. Böylece, sosyal hayata daha aktif bir şekilde katılımı kolaylaştıran potansiyeli keşfederler. Bu, diğer dil kurslarına katılmayı kolaylaştıran öğrenme kitabını kullanmayı da içerir.

Daha fazla bilgiyi [Göçmen Danışmanlığı](#), [Genç Göçmenler Servisi](#), [Yabancılar Şubesi](#), [İş Bulma Kurumu](#) veya [İş Merkezinden](#) alabilirsiniz.

Mesleki dil kursları (DeuFöV)

Meslekle ilgili Almanca kursları, örneğin bir entegrasyon kursuna katıldıktan sonra Almanca dil becerilerinizi geliştirmenize yardımcı olur. Bu kurslar DeuFöV kursları olarak adlandırılır. Çalışıyor veya çıraklık yapıyor olsanız bile bu kurslara katılabilirsiniz. Bu kurslar ayrıca ileri mesleki eğitim için de uygundur. Ayrıca Almanya'da çalışmaya hazırlanmak isteyenler için de uygundur.

DeuFöV kurslarının temel modülleri, her biri 400 öğretim ünitesinden oluşan iki kursta C1 dil seviyesine ulaşmayı amaçlamaktadır. Bu kursların her biri bir sertifika sınavı ile sona ermektedir. Temel kursların yanı sıra, farklı odak noktalarına sahip çeşitli uzmanlık kursları da bulunmaktadır.

Bir işyeri Almanca kursuna katılmak için izin almanız gerekir. Alternatif olarak, bunun için talep edilmiş olmanız gerekir. Bu izni veya talebi [iş bulma merkezinden](#) veya iş bulma [kurumundan](#) alabilirsiniz. Bunun için [BAMF](#) 'a da başvurabilirsiniz.

🗨 Katılım için ön koşul en az B1 dil seviyesidir.

Tercümanlar

Bir tercüman bulun

Henüz çok iyi Almanca konuşmıyorsun. Bir kamu kurumuna gitmeniz gerekiyor. O zaman bir **tercümana** ihtiyacınız var. Bir tercüman [doktora](#) gittiğinizde de yardımcı olur. Ya da okuldaki veli toplantılarında. Ya da anaokulunda. Böylece insanların size ne söylemek istediğini daha iyi anlayabilirsiniz.

🗨 Bazı resmi kurum ve kuruluşların kendi tercümanları vardır. Yetkililer bunları danışmanlık seanslarında kullanabilir. Randevu alırsınız. Lütfen her zaman bir tercümanın ücretsiz olarak sağlanıp sağlanmayacağını sorun.

🗨 Sertifika, evlilik veya doğum belgesi gibi resmi belgeler Almanya'da sadece devlet onaylı tercümanlar tarafından tercüme edilebilir. Bu çeviriler çok pahalı olabilir. En iyisi önceden gerçekten onaylı bir çeviriye ihtiyacınız olup olmadığını dikkatlice kontrol etmek ve çeviri

fiyatlarını karşılaştırmaktır.

Gönüllü bir tercümana ihtiyacınız varsa, lütfen iletişime geçin:

Yeni göçmenler için eğitim koordinatörü

👤 Tolga Tarhanli

📍 [Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta](#)

☎ [+49 \(0\) 44418982047](#)

📄 04441/8981045

✉ @2047@landkreis-vechta.de

Tercüman olun

Çok iyi Almanca konuşuyor musunuz? O zaman Almanca bilmeyen yurttaşlarınıza destek olabilirsiniz. Örneğin, resmi kurum ziyaretlerinde veya diğer randevularda onlara eşlik edebilirsiniz. Bu çalışma gönüllülük esasına göre yürütülmektedir. İletişime geçin:

Yeni göçmenler için eğitim koordinatörü

👤 Tolga Tarhanli

📍 [Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta](#)

☎ [+49 \(0\) 44418982047](#)

📄 04441/8981045

✉ @2047@landkreis-vechta.de

Gönüllü dil kursları

Almanca öğrenmek ister misiniz? Ama bir kursa gidemiyor ya da gitmek istemiyor musunuz? Vechta bölgesinde Almanca pratik yapmak için birçok fırsat var. Gruplar gönüllüler tarafından yönetilmektedir. Bu kişiler genellikle anadili Almanca olan kişilerdir. Bazen de artık çalışmayan öğretmenlerdir. İkamet durumlarına bakılmaksızın herkes bu gruplara katılabilir.

İrtibat kişilerinin bir listesini şu adresten edinebilirsiniz

Dil desteği için koordinatör

👤 Janine Pahlke

📍 [Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta](#)

☎ [+49 \(0\) 44418982051](#)

📄 04441/8981045

✉ @2051@landkreis-vechta.de

Çevrimiçi dil kursları

Çevrimiçi dil kursları

Akıllı telefonunuzda veya bilgisayarınızda Almanca öğrenebilirsiniz (ayrıca ücretsiz). Hızlı bir şekilde Almanca öğrenmek için harika tekliflerden yararlanın ve bir dil kursu için bekleme süresini iyi değerlendirin. Bu teklifler dil kursu sırasında da faydalı olabilir. Dil seviyeleri (A1-C2) hakkında daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

📱 [Lunes Uygulaması](#): Uygulama okulda size yardımcı olur. Ve eğitimde. Ve işte. Uygulama, farklı mesleklerden kelimeler hakkında birçok bilgiye sahiptir. Her kelime için bir resim var.

Böylece Almanca kelimeleri öğrenirsiniz. Ve sesli okuma fonksiyonu var. Çeşitli alıştırmalar öğrenmeyi eğlenceli hale getirir. Sözcükleri öğrenebilir ve ezberleyebilirsiniz.

🌐 [Serlo ABC](#): Kendi kendine çalışma için veya bir dil kursuna ek olarak ücretsiz bir alfabetik uygulama. Uygulama, entegrasyon kursları için bir ders kitabı olarak onaylanmıştır.

🌐 [Mein Deutschbuch](#): Almanca öğrenmek için geniş kapsamlı kaynaklar. Web sitesi A1-B2 arası öğrencilere ve öğretmenlere yöneliktir.

🌐 [Deutsch-Uni Online \(DUO\)](#): A1'den C2'ye kadar dil öğrenme programları.

🌐 [Deutsche Welle'den temel](#) dil kursu: Bu çevrimiçi dil kursu, okuryazarlık ve işle ilgili dil becerileri üzerine modüller içerir. Ayrıca bir seviye belirleme sınavı da vardır.

🌐 ["The City of Words"](#): Almanca, İngilizce, Fransızca ve diğer dillerde ön bilgi olmadan eğlenceli kelime öğrenimi için uygulama ve web sitesi.

🌐 [VHS öğrenme portalı](#): Ücretsiz Almanca kursları. Ayrıca okumayı, yazmayı ve matematik yapmayı da öğrenebilirsiniz. Almanca, matematik ve İngilizce dillerinde okul bitirme sınavlarına hazırlanmak için de yardım var.

🌐 [Dil](#) yerleştirme testi: onSET-online mülteciler için dil yerleştirme testi ve tam zamanlı ve gönüllü çalışanlar için dil kategorizasyonu.

Online çalışma

Birçok mülteci ve sığınmacı üniversiteye gitmek istiyor. Ancak bu onlar için zor. Çünkü üniversite için çok para ödemeleri gerekiyor. Ve genellikle iyi sertifikalara ve belgelere ihtiyaçları var. Kiron Yükseköğretim iyi bir çözüm sunuyor: Öğrenim ücretleri mülteciler ve sığınmacılar için önemli değil. Ayrıca iyi sertifika ve belgelere de ihtiyaçları yok. Üniversite herkes için yer sunuyor. İlk 2 yıl üniversiteye online olarak gidiliyor. Dersleri İngilizce olarak izleyebilirsiniz. Ayrıca herhangi bir dilde altyazı da ekleyebilirsiniz. Üçüncü yılda üniversiteye yerinde gidiyorsunuz. Okurken Almanca öğrenebilirsiniz. Ayrıca başka yardım ve danışmanlık da alıyorsunuz.

🌐 [Web sitesi Kiron](#)

Eğitim ve dil

Vechta Üniversitesi'nde tüm dersler Almanca olarak verilmektedir. Buraya başvurmak istiyorsanız, C1 seviyesinde çok iyi Almanca konuştuğunuzu kanıtlamanız gerekir. Bunu belirli Almanca testleri ile kanıtlayabilirsiniz: örneğin Telc C1 Hochschule, TestDaF, DSH-2. Henüz bu Almanca testine girmediyse, yine de üniversitede bir yer edinebilirsiniz. Ancak sadece Almanca'yı zaten oldukça iyi konuşuyorsanız. Üniversite daha yakından bakacak ve hala okuyup okuyamayacağınıza karar verecektir. Eğer öyleyse, ilk sömestrde dil sertifikasını sunmanız gerekecektir.

Diğer bazı üniversiteler de İngilizce lisans programları sunmaktadır. Almanya'daki tüm lisans programlarına ve eğitim diline ilişkin bilgileri Üniversite Pusulası'nda bulabilirsiniz.

Vechta Üniversitesi'ndeki Almanca kursları

Vechta Üniversitesi Uluslararası Ofisi yoğunlaştırılmış Almanca kursları sunmaktadır. Bu kurslar öğretmenler, aday öğrenciler ve öğrenciler içindir. Bu, hem mülteci geçmişli olan hem de olmayan kişiler için geçerlidir. Bu kursların farklı hedefleri vardır: B2/C1, C1+ ve C2. Ayrıca Telc C1 Hochschule için sınava hazırlık kursları da bulunmaktadır. Kurslarla ilgili en güncel bilgileri şu adreste bulabilirsiniz: <https://www.uni-vechta.de/international-office/deutschintensivkurse>

Vechta Üniversitesi Dil Merkezi, kayıtlı öğrenciler için özel bir teklif sunuyor. Çeşitli seviyelerde Almanca kursları sunmaktadır.

Eğitim, iş ve çalışma

Eğitim yetkisi

İltica başvurusunda bulunmak ve aynı zamanda bir meslek öğrenmek istiyorsanız, bu mümkündür. Eğitiminize başlayabilir ve tamamlayabilirsiniz. Bu, iltica başvurunuzla ilgili karardan bağımsızdır.

Yetkililer iltica başvurunuzu nihayetinde reddederse, eğitiminizi tamamlayana kadar kalmaya devam edebilirsiniz. Buna "Ausbildungsduldung" denir. Eğitiminizi başarıyla tamamlarsanız, bunu yapmak için altı ayınız vardır. Bu süre zarfında bir iş bulmalısınız. Bu iş, eğitiminize uygun olmalıdır. Eğer böyle bir iş bulursanız, iki yıl boyunca Almanya'da kalmanıza izin verilecektir.

Eğitime başlamadan önce kim olduğunuzdan ve nereden geldiğinizden emin olmamız gerekiyor. Bunu kanıtlamak için bize bir pasaport, kimlik kartı veya diğer önemli belgeleri göstermeniz gerekecektir.

Bize kim olduğunuzu göstermek için belirli bir süreniz var. Lütfen bunu yapmak için ne kadar zamanınız olduğunu [yabancılar](#) dairesine veya bir [göçmen danışma merkezine](#) sorun.

Federal Eğitim Yardımı Yasası - BAföG

Öğrenci misiniz? O zaman okul eğitiminiz için para alabilirsiniz. Bu destek için Vechta bölgesine başvurabilirsiniz. Buna BAföG denir.

💡 Bu bilgiler sadece okul öğrencileri içindir. Öğrenciler, üniversitelerindeki öğrenci birliğine başvurmalıdır.

💡 Şirket içi eğitim için bir sözleşmeniz var mı? O zaman BAföG alma hakkınız yoktur. Mesleki eğitim ödeneği (BAB) için ilgili [iş bulma kurumuna](#) başvurabilirsiniz.

Sübvans edilen çıraklık eğitimleri:

1. Ortaokullara ve genel eğitim veren meslek okullarına devam. Buna 10. sınıftan itibaren her türlü temel mesleki eğitim dahildir.
2. Tamamlanmış bir mesleki eğitim programı gerektirmeyen teknik ve uzmanlaşmış lise sınıflarına katılım.
3. Tamamlanmış bir mesleki eğitim programı gerektirmeyen meslek okulları ve teknik kolejlerdeki sınıflar. Ancak, en az iki yıl süren bir eğitim programında bir yeterlilik sağlamalıdır. Bu yeterlilik mesleğe uygun olmalıdır.
4. Mesleki eğitimin tamamlanmasını gerektiren teknik ve uzmanlaşmış lise sınıfları,

5. Abendhauptschulen, Berufsaufbauschulen, Abendrealschulen, Abendgymnasien ve Kollegs,
6. yüksek teknik kolejler ve akademiler,
7. üniversiteler.

No. 1'de açıklandığı gibi bir eğitim merkezine mi gidiyorsunuz? O zaman BAföG alabilmeniz için ebeveynlerinizle birlikte yaşamamanız ve

- Ailenizin evinden makul bir eğitim merkezine ulaşamaması (gidiş ve dönüş yolculuk süresinin 2 saatten fazla olması)
- kendi evinizi yönetiyorsanız ve evli veya medeni birliktelik içindeyseniz veya olmuştanız
- kendi evleri varsa ve en az bir çocukla birlikte yaşıyorlarsa.

Maksimum BAföG miktarı:

■ Eğitim desteğinin miktarını aşağıdaki faktörler belirler:

- Öğrencinin mevcut geliri ve mal varlığı,
- eşin veya partnerin mevcut geliri
- ebeveynlerin mevcut geliri

Bir önceki takvim yılının geliri önemlidir. Ebeveynden bağımsız finansman bir istisnadır.

Başvuru

Eğitim bursu için eğitiminizin başlamasından en az 3 ay önce başvuruda bulunun. Bu, uzun süre beklemek zorunda kalmanızı önleyecektir. Ve eğitiminizin başlangıcından itibaren para almanızı sağlarsınız.

💡 Başvurunuzu çok mu geç yapıyorsunuz? Yani ancak eğitim başladıktan sonra mı? O zaman sadece o aydan itibaren para alırsınız.

Herhangi bir sorunuz varsa, lütfen iletişime geçin:

👤 Vechta Bölgesi [Gençlik Dairesi](#)
☎ [04441/8984444](tel:04441898444)

Bilgi

Almanya'da çalışmak ister misiniz? O zaman bilmeniz gerekir: Almanya'da nasıl çalışabilirim? Ve nereden yardım alabilirim? İş ve meslek hakkında bilmeniz gereken her şeyi burada bulabilirsiniz: [İş piyasasına erişim](#).

Yurtdışında daha önce bir diploma mı aldınız? Örneğin bir okul diploması veya mesleki bir yeterlilik? O zaman bu diplomanın Almanya'da tanınması gerekir. Bunun nasıl yapılacağını şu sayfada bulabilirsiniz: [Yabancı diplomaların tanınması](#).

Almanya'da 400'den fazla farklı meslek var. Bir meslek mi öğrenmek istiyorsunuz? O zaman burada [mesleki eğitim \(ikili ve tam zamanlı\)](#) hakkında bilgi bulabilirsiniz. Örneğin: Nasıl çıraklık eğitimi alabilirim? Hangi meslekler var?

Çocuklar ve gençler okula gitmek zorundadır. Bunun için en az 6 yaşında olmaları gerekir. Çocuklar ve gençler [genel okula](#) giderler. Orada gelecekteki yaşamları için öğrenirler. Örneğin bir meslek öğrenebilmek için. Ya da: bir üniversiteden mezun olabilmek için.

Yükseköğrenim görmek istiyorsanız, uygun bilgileri ve irtibat bilgilerini Yükseköğrenim [Programları](#) bölümünde bulabilirsiniz.

Bir iş bulun

İşgücü piyasasına erişim

AB vatandaşları ve oturma iznine sahip kişiler

💡 **AB**'den mi geliyorsunuz? Şu anda Almanya'da mı yaşıyorsunuz? Ve çalışmak mı istiyorsunuz? O zaman bunu sorunsuz bir şekilde yapabilirsiniz. AB vatandaşı olarak herkes Almanya'da çalışabilir. Hem de hiçbir kısıtlama olmadan.

💡 BAMF tarafından iltica, mülteci statüsü veya ikincil koruma hakkına sahip bir kişi olarak **kabul** edildiyse, [yabancılar dairesi](#) size bir oturma izni verecektir. Bu size herhangi bir kazançlı işte çalışma hakkı verir ve böylece iş piyasasına tam erişim sağlar.

Sığınmacılar veya müsamaha gösterilen kişiler

Almanya'ya mı kaçtınız? O zaman [oturma durumunuz](#) önemlidir. Çalışmanıza izin verilip verilmeyeceğini belirler. Farklılıkları aşağıda açıklıyoruz. Ayrıca aşağıda ilgili danışma merkezlerini de bulacaksınız.

Varış belgesine veya kalma iznine sahip sığınmacılar:

Çalışmak ister misiniz? [Yabancılar dairesi](#) size bu izni verebilir. Oraya bir başvuru yapmanız gerekir. Federal İş Ajansı (BA) onay vermelidir. Kurumun karar verebilmesi için aşağıdaki kurallara uymalısınız.

📍 Bir ilk kabul merkezinde (EAE) mi yaşıyorsunuz? O zaman aşağıdakiler geçerlidir:

- Girişten itibaren 9 ay çalışma yasağı (reşit olmayan çocuklarınız varsa 6 ay)
- Bundan sonra normal olarak çalışmanıza izin verilir. Yerel makamınıza bir başvuru gönderin.
- BA daha sonra çalışma koşullarını kontrol edecektir.

💡 İltica başvurunuz açıkça temelsiz veya kabul edilemez olarak mı reddedildi? O zaman çalışmanıza izin verilmez.

📍 Kendi evinizde veya ailenizle birlikte mi yaşıyorsunuz? O zaman aşağıdakiler geçerlidir:

- 3 ay girişten itibaren çalışma yasağı
- Bundan sonra normal olarak çalışmanıza izin verilir. Yerel makamınıza bir başvuru gönderin.
- BA daha sonra çalışma koşullarını kontrol edecektir.

Güvenli menşe ülkelerden gelen sığınmacılar

Güvenli bir menşe ülkeden mi geliyorsunuz? Bunlar arasında Arnavutluk, Bosna Hersek, Gana, Kosova, Kuzey Makedonya, Karadağ, Senegal ve Sırbistan bulunmaktadır. İltica başvurunuzu 31 Ağustos 2015 tarihinden sonra mı yaptınız? O zaman çalışmanıza izin verilmez.

Hoşgörü gösterilen kişiler

Çalışmanıza izin verilip verilmeyeceğine her zaman yabancılar [dairesi](#) karar verir. Bu nedenle yabancılar dairesine bir başvuru yapmanız gerekir. Yabancılar dairesi size genel bir çalışma yasağı koyabilir. Uymanız gereken belirli kuralları vardır.

💡 Belirsiz kimlik nedeniyle (§ 60b AufenthG) toleranslı kalma iznine sahip kişilerin çalışması her zaman yasaktır.

📍 Bir ilk kabul merkezinde (EAE) mi yaşıyorsunuz? O zaman aşağıdakiler geçerlidir:

- 6 ay çalışma yasağı
- Müsamaha gösterilen kalış süreniz zaten 6 ay mı sürdü? O zaman [yabancılar dairesi](#) çalışmanıza izin verilip verilmeyeceğine karar verecektir. Yetkili makamınıza bir başvuru gönderin.
- [Federal İş Ajansı](#) çalışma koşullarınızı kontrol edecektir.

📍 Kendi evinizde veya ailenizle birlikte mi yaşıyorsunuz? O zaman aşağıdakiler geçerlidir:

- 3 ay çalışma yasağı
- Müsamaha gösterilen kalış izniniz zaten 3 ay mı sürdü? O zaman [yabancılar dairesi](#) çalışmanıza izin verilip verilmeyeceğine karar verecektir. Yetkili makamınıza bir başvuru gönderin.
- [Federal İş Ajansı](#) çalışma koşullarını kontrol edecektir.

Önemli!

💡 [Serbest meslek](#) için farklı kuralları geçerlidir! Yukarıdaki başvurular için ön koşul HER ZAMAN somut bir iş teklifidir.

İş sözleşmesi

İşe başlayan herkese bir iş sözleşmesi verilir. Bu, işinizin en önemli koşullarını düzenler. Ne zaman çalışacağınızı belirtir. Ne kadar tatil yapacağınızı. Ne kadar para alacağınızı belirtir. Her iki taraf da - çalışan ve işveren - bu anlaşmalara uymak zorundadır. Sözleşme, imzaladığınızda yasal olarak bağlayıcı hale gelir. Sadece içeriğini tam olarak anladıktan sonra imzalayın.

Sözleşme türleri:

Açık uçlu iş sözleşmesi

Genellikle üç veya altı aylık bir deneme süresi vardır. Bu süre zarfında, bir iş ilişkisi iki hafta içinde sona erdirilebilir. İşveren sözleşmeyi feshedebilir. Çalışan olarak siz de ihbarda bulunabilirsiniz. Deneme süresinin sonunda kalıcı bir iş ilişkisi başlar. Bu ilişki işten çıkarılmaya karşı daha uzun süreli bir korumaya sahiptir. Çalışma saatleri normalde haftada en fazla 40

saattir.

Belirli süreli iş sözleşmesi

İş ilişkisi, fesih bildirimine gerek olmaksızın kararlaştırılan zamanda sona erer.

Mini iş

Aylık azami kazanç 538 Avro'dur ve vergiden muaftır.

İş hukuku:

Almanya'da çalışanların haklarını düzenleyen ve koruyan birçok yasa vardır. Bunlar arasında örneğin

- Çalışma saatlerinin düzenlenmesi
- asgari ücret
- tatil hakkı
- İşten çıkarılmaya karşı koruma
- Şirket çıkarlarının temsili (iş konseyi)
- Sendikaların çalışmalarının düzenlenmesi
- ve biraz daha

Vergiler ve sosyal güvenlik primleri:

Almanya'da her çalışan maaşının bir kısmını vergi olarak öder. Federal, eyalet ve yerel yönetimler bunu harcamalarını finanse etmek için kullanır. İşverenler de çalışanları için sosyal güvenlik primi ödemekle yükümlüdür. Bu sosyal güvenlik primleri Almanya'daki sosyal güvenlik sistemini finanse eder. Bu sistem, işsiz kaldığınızda devletten para alacağınızı garanti eder.

Vergi kimlik numarası:

Vergi kimlik numarası 11 haneli bir numaradır ve gelir vergisi amaçları için kullanılır. Bu numara tüm yaşamınız boyunca geçerlidir. Yetkililer sizi her zaman bu numara ile tanıyabilir. İş yeriniz bu numarayı gerektirir. Belgelerinizde bu numara yok mu? Kayıt bürosundan şahsen temin edebilirsiniz. Ya da [Federal Merkezi Vergi Dairesi](#)'nde bir form doldurarak.

Ulusal sigorta numarası:

Bir iş için ulusal sigorta numarasına ihtiyacınız vardır. Bunu sağlık sigortası şirketinizden (örneğin AOK, DAK) alabilirsiniz.

Yasadışı çalışma:

Ücretli bir işiniz var. Ancak bu iş vergi dairesine veya sağlık sigortasına kayıtlı değildir. Bu nedenle vergi ve sosyal güvenlik primi ödemiyorsunuz. Bu **yasadışıdır**. Para ve hapis cezasına çarptırılabilirsiniz! Sosyal yardım veya işsizlik parası alıyor musunuz? Ama hala çalışıyor musunuz? Bunu sosyal yardım dairesine, iş bulma kurumuna ya da iş bulma merkezine bildirmediğiniz mi? Bu da **yasa dışıdır**. Ücretli çalıştığınız halde haksız yere devlet yardımı alıyorsunuz.

İşçi göçmenler için hukuki danışmanlık

Yurtdışından gelip Almanya'da çalışıyorsanız ve işinizle ilgili sorularınız varsa, Vechta bölgesindeki göçmen işçiler için danışma merkezi size yardımcı olabilir. Aşağıdaki gibi sorulara cevap verebilirler

- hakkınız olan ücreti veya asgari ücreti alıp almadığınız
- maaşlarınızdan yapılan kesintilerin haklı olup olmadığı
- iş sözleşmenizin doğru olup olmadığı
- sosyal sigorta kapsamında olup olmadığınız (sağlık sigortası dahil)
- hak talebinde bulunup bulunamayacağınız
- işten çıkarılmanızın etkili olup olmadığı ve işten çıkarılmaya karşı korumadan yararlanıp yararlanmadığınız

İletişim:

Caritas-Sozialwerk'in göçmen işçiler için danışma merkezi

📍 [Von-Stauffenberg-Str. 14, 49393 Lohne](#)

☎ [+49 \(0\) 44429341676](#) veya [+49 \(0\) 44429341630](#)

@ werkvertragsarbeit@caritas-sozialwerk.de

Başvurular ve iş görüşmeleri

Almanya'da meslek eğitime başlamak veya çalışmak isterseniz, yazılı başvuruda bulunmanız gerekir.

Çoğu zaman bir şirkete başvurursunuz çünkü internette veya gazetede iş ilanı verilmiş olur. Bu, şirketin yeni çalışanlar aradığı anlamına gelir. İş ilanı, ne tür bir iş veya eğitim olduğunu ve şirketin çalışandan beklentilerini gösterir ve bu da nereye ve nasıl başvurmanız gerektiğini gösterir.

Şirket sizinle ilgileniyorsa, çocuğu zaman kendisinizi şahsen tanıtmamız için bir görüşmeye çağırılırsınız. Lütfen yeterli zamanı planlayın ve mülakat için zamanında orada olduğunuzda emin olun. Önceden görüşmeye hazırlanmak ve şirket hakkında önemli bilgiler toplamak en iyisidir. Web sitesini ziyaret edin ve şirketin geçmişini okuyun, ürünler veya hizmetler hakkında bilgi edinin. Mülakat için zamanında gelerseniz ve konuşma sırasında sorular sorarsanız, şirkete motivasyonunuzu ve eğitim veya işe olan ilginizi göstermiş olursunuz.

Başvuru üç kısımdan oluşur:

Ön yazı: Kişisel ön yazınızda kısaca kendinizi tanıttın ve neden bu pozisyona uygun olduğunuzu açıklayın. Örneğin, kendi ülkenizde yaşadığınız deneyimleri açıklayın. Şirket hakkında bilgi edinin ve neden orada çalışmak istediğinizi açıklayın. Ön yazınız bir sayfa kadar olmalıdır. Ön yazınızı imzalayın. İnternette çok sayıda örnek ve yardım bulunmaktadır. Herhangi bir örneği doğrudan kopyalamamak önemlidir. Ön yazı, size ve pozisyona uygun olmalıdır.

Özgeçmiş: Özgeçmiş tüm tecrübelerinizi listeler ve büyük bir tablo şeklinde oluşturulur. Hangi şirkette hangi tarihler arasında çalıştığınızı yazın. Nerede meslek eğitimi aldığınızı veya yüksek öğrenim gördüğünüzü yazın. Okula nerede gittiğinizi ve hangi diplomaları edindiğinizi belirtin. Özgeçmiş fotoğraf eklemenize gerek yoktur, fakat çoğu firma fotoğraf kullanılmasını ister.

Diploma ve Kanıtlar: Diplomalarınızın fotokopilerini göndermeniz önemlidir (orijinal belgeleri değil!). Diplomalar, okul mezuniyeti ve geçmişteki iş sertifikalarınızdır. Belgeler Almanca veya İngilizce olmalıdır, eğer değilse tercüme edilmelidir. Staj ve işle ilgili eğitimlere yönelik ispatlar ve Almanca kursu sertifikalarını da göndermeniz gerekir.

💡 İş ilanında nasıl başvuru yapacağınız yazar. Lütfen dikkatli okuyun.

Yazılı: Güzel bir başvuru dosyası alın ve ön yazı, özgeçmiş ve belgelerinizi koyun. Başvurunuzu, ilanda belirtilen adrese gönderin.

E-Posta: Çoğu başvuru günümüzde e-posta aracılığıyla yapılır. Ön yazı, özgeçmiş ve sertifikalarınızı bir PDF dosyasına ekleyin ve ekte e-postaya gönderin. E-postada başvurunuzu alacak kişiye hitaben kısa bir metin yazın.

Online: Çoğu firmanın başvurunun yapılacağı kendi internet siteleri vardır. Burada e-posta adresinizle kaydolduktan sonra başvurunuzu göndermeniz gerekir.

[Planet Beruf](#) size iş başvurusunda kullanabileceğiniz yararlı ipuçları verir .

[Europass](#), göçmenlerin becerilerini ve bilgilerini görünür hale getirmelerine yardımcı olan çok dilli bir çevrimiçi portaldır (20'den fazla dil). Çevrimiçi bir araç kullanarak ücretsiz dil pasaportu veya özgeçmiş oluşturma seçeneği sunar. Europass sitesinde iyi başvurular hakkında önemli ipuçları bulabilirsiniz.

[Bewerbung.net](#), [StepStone](#) ve [Lebenslauf2go](#) ile ücretsiz özgeçmiş oluşturabilir ve ön yazı yazdırabilirsiniz. Bilgilerinizi Xing ve LinkedIn üzerinden aktarabiliriz. Şablona kendi metinlerinizi ekleme veya dosya içe aktarma olanağı da mevcuttur.

Ön yazı için bilgi ve örneklerle şuradan ulaşabilirsiniz: [Bewerbung2go](#), [BewerbungsWissen](#), [Karrierebibel](#)

Dil alıştırıcıları

[VHS-Lernportal "Ich will Deutsch lernen"](#) adlı öğrenme portalında ve [Goethe-Instituts "Deutsch für dich"](#) sayfasında iş başvurusu ve genel olarak iş dünyası hakkında alıştırıcılar bulabilirsiniz. Bu uygulamalar sayesinde iş dünyası hakkında bir şeyler öğrenebilir ve Almanca bilginizi geliştirebilirsiniz.

Nitelikli işgücünün göçü

Nitelikli işgücü göçünün temelleri

Almanya'da bir yasa var. Bu yasa vasıflı işçilerin Almanya'ya gelmesini kolaylaştırmayı amaçlıyor. Vasıflı işçiler ya mesleki eğitim almış ya da üniversite mezunu. Yasanın adı § 18a+b Aufenthalt'dir. Bu sayede vasıflı işçiler Almanya'da oturma izni alabiliyor. Bu oturma izni ile Almanya'da herhangi bir nitelikli meslekte çalışabilirler.

💡 [AB Mavi Kartı](#) mı almak istiyorsunuz? O zaman yeni mesleğiniz niteliklerinize uygun olmalıdır. Bu, sadece öğrendiğiniz bir meslekte çalışabileceğiniz anlamına gelir.

🌐 Bu ve diğer bilgileri [Make it in Germany](#) sayfasında da bulabilirsiniz

🔗 Ayrıca buradan seçeneklerinizi [hızlı](#) bir şekilde [test](#) edebilirsiniz!

İşverenler için

Hızlandırılmış vasıflı işgücü prosedürü: Başka bir ülkeden gelen bir kişi Almanya'da çalışmak istiyorsa, işveren olarak öncelikle bu kişiden izin almanız gerekir. Buna "yetki belgesi" denir. Bu izin ile yabancılar dairesinde daha hızlı bir süreç başlatabilirsiniz. Yabancılar Dairesi, başka ülkelerden Almanya'ya gelen insanlarla ilgilenen bir kuruluştur.

Şirketiniz daha sonra bu makamla bir anlaşma yapar. Bu anlaşma sizin, yeni işçinin ve yetkililerin tam olarak ne yapabileceğini ve ne yapması gerektiğini belirler. Ayrıca her şeyin ne kadar sürebileceğini ve kimin neyi ne zaman yapacağını da belirler.

💡 **Ücretler** 411 avro tutarındadır. Ayrıca 75 avroluk bir vize ücreti vardır. Ayrıca diğer tüm ücretler de vardır (onaylı kopyalar, çeviriler).

Yabancılar Dairesi işverenlere tavsiyelerde bulunur. Vasıflı işçinin yabancı niteliklerinin tanınmasını sağlamak için destek sağlar. Yabancılar Dairesi, Federal İş Ajansı'nın onayını alır. Vizenin verilmesi için nelerin gerekli olduğunu kontrol eder. Denklik merkezlerinin karar vermeden önce sadece belirli bir süreleri vardır. Federal İş Ajansı'nın da öyle.

💡 Tüm **gereklilikler** yerine getirildi mi? O zaman yabancılar dairesi ön onay denilen bir belge düzenler. İşveren bunu vasıflı işçiye iletebilir. Ardından vasıflı işçi yurt dışındaki diplomatik temsilcilikten bir randevu alır. Vize başvurusu bu randevuda yapılır. Bu randevuda vasıflı işçi ön iznin aslını ibraz etmelidir. Vasıflı işçi ayrıca vize başvurusu için gerekli diğer belgeleri de getirmelidir.

Vasıflı işçinin **vize başvurusunu** eksiksiz olarak teslim ettiniz mi? O zaman üç hafta içinde bir karar verilecektir.

💡 Vasıflı işçinin **ailesi** de değerlendirmeye alınabilir. Başvuru aynı zamanda yapılmalıdır. Aile, aile birleşimi için gerekli şartları yerine getirmelidir.

Şablonları ve örnekleri [burada](#) ve prosedürün ayrıntılı bir açıklamasını [burada](#) bulabilirsiniz.

Profesyoneller için

💡 **Uzman tanımı:** Üniversite diplomanız var mı? Ya da mesleki eğitiminizi tamamladınız mı? Eğitiminiz en az iki yıl sürdü mü? Sizi bir meslek için yeterli kılıyor mu? O zaman vasıflı bir işçisiniz. Resmi olarak vasıflı işçi olarak tanınmak mı istiyorsunuz? O zaman bunun için başvuruda bulunmalısınız. Niteliklerinizin Almanya'daki yetkili makam tarafından tanınması gerekir.

İş arama

İşgücü piyasasına giriş:

İşgücü piyasasına giriş daha kolay: Vasıflı bir işçi olarak üç şeyi sağlamanız gerekir. Bir iş sözleşmesine ihtiyacınız var. Somut bir iş teklifine sahip olmalısınız. Ve Almanya'da tanınan bir kalifikasyona ihtiyacınız var. Artık iş için Alman bir kişinin olup olmadığı kontrol edilmiyor. Federal İş Ajansı çalışma koşullarını kontrol etmeye devam edecek.

Üniversite mezunu vasıflı işçiler:

Üniversite diplomasına sahip vasıflı işçiler herhangi bir nitelikli meslekte çalışabilirler. Bu, vasıflı işçilerin eğitim/çalışma gerektiren bir meslekte çalışması gerektiği anlamına gelir. AB Mavi Kartı için niteliklerinize uygun bir işte çalışmanız gerekir.

Mesleki eğitim almış vasıflı işçiler:

Mesleki eğitim almış vasıflı işçiler herhangi bir nitelikli meslekte çalışabilirler. Bu, vasıflı işçilerin eğitim/çalışma gerektiren bir meslekte çalışması gerektiği anlamına gelir.

Giriş için kurallar

İş aramak için giriş:

Mesleki eğitim almış vasıflı işçiler Almanya'ya girebilir. Burada bir iş bulmak için ülkeye giriş yapabilirsiniz. Altı aya kadar oturma izni alırsınız. Bunun için kalifikasyonlarının Almanya'da tanınması gerekir. Kaldığınız süre boyunca kendi geçiminizi sağlayabilmelisiniz. Mesleğinizde çalışabilmek için yeterince iyi Almanca konuşuyor olmanız gerekir. Normalde B1 veya daha iyi seviyede Almanca bilgisi gereklidir. Önce bir iş denemek ister misiniz? O zaman haftada 10 saate kadar çalışabilirsiniz. Bu şekilde işi sevip sevmediğinizi öğrenebilirsiniz. İşvereninizi sizi tanıyabilir. Tanınmış bir akademik yeterliliğe sahip vasıflı işçiler de deneme çalışması yapabilirler. [Make-It-In-Germany](#)'de daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Yeterlilik önlemleri için kalın:

Almanya'da kalifikasyon kazanabilmeniz için size daha fazla fırsat verilecektir.

Diplomalarınızın tanınması için girişimde bulundunuz mu? Yetkililer sorun mu tespit etti?

Nitelikleriniz Alman nitelikleriyle uyuşmuyor mu? O zaman yeterli Almanca bilgisine ihtiyacınız var. Bu A2 seviyesinde bir bilgidir. O zaman vize için başvurabilirsiniz. Bu vize ile 18 aylığına Almanya'ya gelebilirsiniz. Bu süre zarfında nitelikler kazanabilirsiniz. Yetkililer vizeyi bir kez 6 ay uzatabilir. Bundan sonra başka bir vize için başvurabilirsiniz. Örneğin, çıraklık eğitimi için. Ya da eğitim için. Ya da çalışmak için. [Make-It-In-Germany](#)'de daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Yurt dışından gelen vasıflı işçiler için yerleşme izni:

Yabancı vasıflı işçiler sadece dört yıl sonra Almanya'da yerleşme izni alabilirler. Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz. Vasıflı işçiler ve AB Mavi Kart sahipleri için bazen farklı koşullar vardır.

Eğitim ve çalışmalar için

Çıraklık yeri aramak **için** ülkeye giriş: Çıraklık yapmak mı istiyorsunuz? O zaman bir eğitim yeri aramak için ülkeye giriş yapabilirsiniz. B2 seviyesinde Almanca dil bilgisine ihtiyacınız var. Ayrıca yüksek öğrenime giriş hakkı veren bir okul bitirme belgesine de ihtiyacınız var. En fazla 25 yaşında olmalısınız. Almanya'da kendi yaşam masraflarınızı karşılayabilecek durumda olmalısınız.

Almanya'daki **uluslararası öğrenciler içingenişletilmiş transfer seçenekleri:**

Uluslararası öğrenciler, eğitimlerini tamamlamadan önce yeni bir oturma izni alabilirler.

Örneğin: Eğitiminizden sonra bir meslek öğrenmek istiyorsunuz. Bunun için bir oturma izni alacaksınız. Nitelikli işçiler için yeni yasa bu değişikliği kolaylaştırıyor: Okuyor musunuz? Ve bir iş sahibi olmak mı istiyorsunuz? O zaman bir işe girebilirsiniz. Bunun için özel koşulları yerine getirmeniz gerekiyor. Bu koşulları Federal İş Ajansı belirler. Her şey kontrol edildikten sonra yeni bir oturma izni alacaksınız.

Almanya'da bir mesleki eğitim programından **mezun olanlar için** yerleşme izni: Yeni yasaya göre, Almanya'da bir mesleki eğitim programından mezun olan yabancılar, tıpkı üniversite mezunları gibi, sadece iki yıl sonra yerleşme izni alabilirler.

💡 Meslek eğitimine hazırlanmak için **Almanca dil kursu**: Doğru vizeye sahip misiniz? O zaman bir Almanca kursuna katılabilirsiniz. Bu Almanca kursu sizi eğitiminize hazırlayacaktır.

AB Mavi Kart

AB Mavi Kartı, AB'den gelmeyen ve Almanya'da çalışmak isteyen üniversite mezunu kişiler için bir oturma iznidir. Bunun için bir üniversite diploması ve belirli bir asgari maaşı olan bir iş sözleşmesi gerekmektedir.

- Darboğaz meslekler ve kariyer başlangıcı için: yılda en az 43.759,80 € (2025).
- Diğer tüm meslekler için: yılda en az 48.300 Avro (2025).

AB Mavi Kartını kimler alabilir?

Tanınmış bir üniversite dereceniz var mı?

Yurtdışında eğitim aldıysanız, diplomanızın Almanya'da tanınması veya eşdeğer olması gerekir.

İpucu: Diplomanızın tanınıp tanınmadığını "[anabin](https://anabin.net)" web sitesinden kontrol edebilirsiniz.

Üniversite diplomanız yok mu?

O zaman okulu bitirdikten sonra en az üç yıllık bir eğitimi tamamlamış olmanız gerekir. Bu, Alman veya Avrupa eğitim sisteminin en az 6. seviyesine karşılık gelmelidir - örneğin usta zanaatkar/usta zanaatkar veya eğitimci olarak.

Almanya'da iş sözleşmesi veya bağlayıcı iş teklifi:

- İş en az altı ay sürmelidir.
- İş, diplomanıza uygun olmalıdır.
- Maaş yıllık en az 48.300 Avro olmalıdır (2025).

Eksik meslekler için, Federal İş Ajansı'nın kabul etmesi halinde 43.759,80 € (2025) maaş da yeterlidir. Bu mesleklerin bir listesini [burada](#) bulabilirsiniz.

Mesleğe yeni başlayanlar için özel durum

Diplomanız üç yıldan daha eski ise, mesleğiniz ne olursa olsun 43.759,80 € (2025) maaşla AB Mavi Kartı alabilirsiniz. Burada da Federal İş Ajansı'nın onayına ihtiyacınız var.

Eğitim almamış BT uzmanlarının özel durumu

Resmi bir yeterliliğe sahip olmayan bir BT uzmanı veya BT yöneticisi misiniz? O zaman aşağıdaki durumlarda AB Mavi Kartı alabilirsiniz:

- Almanya'da BT alanında somut bir iş teklifiniz varsa (en az 6 ay).
- Yılda en az 43.759,80 € kazanıyorsunuz (2025).

- Son 7 yıl içinde BT alanında en az 3 yıllık üst düzey mesleki deneyime sahip olmanız.

AB Mavi Kartı ile beklentiler

AB Mavi Kartı, iş sözleşmenizin süresi artı üç ay boyunca geçerlidir - en fazla dört yıla kadar. Bu süre uzatılabilir. Almanya'da 27 ay çalıştıktan sonra süresiz oturma izni için başvurabilirsiniz. B1 seviyesinde Almanca konuşuyorsanız, bu sadece 21 ay sonra mümkündür. AB Mavi Kartınız geçersiz hale gelmeden aile üyelerinizle birlikte 12 aya kadar Almanya'dan ayrılabilirsiniz. AB Mavi Kartı ile bir yıl geçirdikten sonra, başka bir AB ülkesine (İrlanda ve Danimarka hariç) taşınabilir ve bir ay içinde orada yeni bir AB Mavi Kartı için başvurabilirsiniz.

AB Mavi Kartınız var ve iş değiştirmek mi istiyorsunuz?

Bu mümkün. Geçerli Mavi Kartınızla yeni bir işveren için çalışabilirsiniz. Önemli: İlk yıl içinde iş değiştirirseniz, Yabancılar Dairesini bilgilendirmelisiniz. Bu durumda Yabancılar Dairesi yeni işiniz için tüm koşulları yerine getirip getirmediğinizi kontrol edecektir. Aksi takdirde, farklı bir oturma izni alabilirsiniz.

Bağımsızlık

Vechta bölgesi, danışmanlık ve finansman ile bir iş kurmanızda size destek olur.

Önemli soruları netleştirmenize yardımcı oluyoruz:

- İşimi nasıl ve nerede tescil ettirebilirim?
- Hangi yasal gereklilikleri yerine getirmem gerekiyor?
- Serbest mesleğimi nasıl finanse edebilirim?
- Başlangıç projem karlı mı? Buna değer mi?
- Başlangıç hibesi veya başka sübvansiyonlar alma hakkım var mı?

💡 Bölge, diğer danışma merkezleriyle birlikte çalışmaktadır. Bunlar arasında IHK, HWK ve İş Bulma Kurumu bulunmaktadır. Ayrıca kredi kuruluşları ve vergi danışmanlık şirketleriyle de bağlantıları vardır. Bu nedenle size kapsamlı tavsiyelerde bulunabilirler.

İletişim

Ekonomik Kalkınma, Hareketlilik ve Turizm Departmanı

📍 [Ravensbergerstr. 20, 49377 Vechta](#)

👤 Bayan Ulrike Meyer

☎ [+49 \(0\) 44418982611](#)



04441-8981037

✉ [@2611@landkreis-vechta.de](mailto:2611@landkreis-vechta.de)

Kariyer rehberliği

Bölgenizdeki kariyerler ve işgücü piyasası hakkında bilgi edinin

Kariyer bilgi merkezimizde (BiZ) şu konularda çok sayıda bilgi bulabilirsiniz:

- Eğitim ve öğrenim
- Meslekler ve yapabilmeniz gerekenler
- Mesleki yeterlilikler ve ileri eğitim ve öğretim
- Başvuru ve iş arama
- İstihdam olanakları ve alternatifler
- yurtdışında iş fırsatları
- İşgücü piyasasındaki güncel gelişmeler

Araştırma ve uygulamalarınız için teknik yardımcılar mevcuttur (yeşil ekranlar, projektörler, hoparlörler, video konferans araçları). Bunları ücretsiz olarak kullanabilirsiniz. Ayrıca ücretsiz WLAN erişimi de mevcuttur.

Meslekler hakkında kapsamlı bilgi materyallerini ücretsiz olarak kullanabilir veya evinize götürebilirsiniz: örneğin, başvuru kılavuzları, çalışma kılavuzları ve iş kurma veya ileri eğitimle ilgili dergiler.

Etkinlik programı altında

BİZ yıl boyunca ilginç etkinlikler düzenlemektedir. Güncel tarihleri [etkinlik veritabanında](#) ve [eveeno.com](#) adresinde bulabilirsiniz.

İletişim bilgileri

📍 [Rombergstr. 51, 49377 Vechta](#)

☎️ [+49 \(0\) 44419461622](#) veya [+49 \(0\) 8004555500](#)

📷 Kişisel ziyaretler için aşağıdaki saatler mevcuttur:

Pazartesi - Cuma

Sabah 08:00 - Öğlen 12:00

Perşembe

08:00 - 12:00; 15:00 - 18:00

☎️ Herhangi bir sorunuz varsa, kariyer danışmanlığı personeli [044419462121](#) adresinden veya [cevrimiçi form](#) aracılığıyla size yardımcı olmaktan memnuniyet duyacaktır

Mesleki eğitim (ikili ve tam zamanlı)

Çalışmak mı istiyorsunuz? O halde **mesleki** bir **yeterliliğinizin** olması sizin için çok avantajlıdır. Mesleki yeterliliğe sahip kişiler hayatları boyunca ortalama olarak daha fazla para kazanırlar. İşsiz kalma olasılıkları daha düşüktür. Belirli süreli iş sözleşmelerine sahip olma olasılıkları daha düşüktür.

İkili eğitim

İkili meslek eğitimi Almanya'da bir uzmanlık alanıdır. Bir şirkette çalışıyorsunuz. Aynı zamanda okula da gidiyorsunuz. Bu şekilde teoriyi ve pratiği öğrenirsiniz. Zamanınızın üçte ikisini çalışarak

geçiriyorsunuz. Zamanınızın üçte birini okulda geçirirsiniz. Bir çıraklık eğitimi 3 yıl sürer. Mesleğe bağlı olarak biraz daha uzun sürebilir. Abitur dereceniz varsa, çıraklık eğitimini daha çabuk tamamlayabilirsiniz.

İkili bir eğitim programında öğrenmek istediğiniz meslek türüne bağlı olarak, ilgili ofisle iletişime geçin:

Zanaatkarlar Odası (HWK)

Zanaatkârlar Odası (HWK) vasıflı zanaatlardan sorumludur. Bu, fırıncı, duvarcı veya boyacı gibi meslekleri kapsar.

 Theatrewall 32, 26122 Oldenburg

 [+49 \(0\) 4412320](tel:+49(0)4412320)



0441/232218

 info@hwk-oldenburg.de

 [Web sitesi HWK](#)

Sanayi ve Ticaret Odası (IHK)

Sanayi ve Ticaret Odası (IHK) endüstriyel üretim, ticaret ve hizmet alanlarındaki mesleklerden sorumludur. Örneğin fabrika teknisyenleri ya da toptan satış ve dış ticaret memurları buna dahildir.

 Moslestraße 6, 26122 Oldenburg

 [+49 \(0\) 44122200](tel:+49(0)44122200)



0441/2220111

 info@oldenburg.ihk.de

 [IHK web sitesi](#)

Posta adresi:

P.O. Kutusu: 25

4526015 Oldenburg

Aşağı Saksonya Ziraat Odası (LWK)

Ziraat Odası, tarım ve ormancılık alanındaki mesleklerden sorumludur. Buna çiftçi, balık çiftçisi, bahçıvan, ev ekonomisinden süt teknolojisine kadar meslekler dahildir.

 Jägerstr. 23 - 27, 26121 Oldenburg

 [+49 \(0\) 441801850](tel:+49(0)441801850)

 [Web sitesi LWK](#)

Meslek okulunda tam zamanlı eğitim

Almanya'da ayrıca tam zamanlı okul temelli bir eğitim programı da vardır. Bu bir meslek okulunda gerçekleşir. İkili sistemin dışında (bir şirkette çıraklık yapmadan), meslek okulu teori ve pratikte tamamlanmış mesleki eğitim sağlar. Genellikle iki ila üç buçuk yıl sürer. Dersler tam zamanlı olarak yapılır. Mesleki derslerin yanı sıra genel eğitim derslerini de içerir. Meslek okulları aşağıdaki konularda büyük farklılıklar gösterir

- eğitim programları,
- Kabul şartları,
- eğitim süresi ve
- ileri eğitim seçenekleri

Lütfen ilgilendiğiniz okulla iletişime geçin.

Vechta bölgesindeki meslek okulları (BBS)

Adolf Kolping Okulu, Lohne

 [Klapphakenstr. 22, 49393 Lohne](#)

 [+49 \(0\) 44429510](#)

 [Web sitesi](#)

Ticari okullar Lohne

 [Ostendorfstr. 1, 49393 Lohne](#)

 [+49 \(0\) 444292310](#)

 [Web sitesi](#)

Justus-von-Liebig-School Vechta

 [Kolpingstr. 17, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 444193130](#)

 [Web sitesi](#)

Sosyal pedagoji teknik ve uzmanlık ortaokulu, yaşlı bakımı ve tedavi eğitimi meslek okulu - Marienhain

 [Landwehrstr. 2, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44414079](#)

 [Web sitesi](#)

Çalışma

Almanya'da yükseköğrenim hakkında genel bilgiler

İşletme, hukuk, sosyal hizmet veya tarımla mı ilgileniyorsunuz? Tamamen farklı konuları mı ilginç buluyorsunuz? Almanya'da çok sayıda yüksek öğrenim programı var. Herkes için bir şeyler var. Ayrıca farklı üniversite türleri de var:

- Üniversiteler (akademik yönelimli)
- Uygulamalı bilimler üniversiteleri (uygulama odaklı)
- Çift üniversiteler (çok uygulama odaklı)
- Sanat, film veya müzik üniversiteleri

Devlet üniversiteleri ve özel üniversiteler vardır. Özel üniversitelerdeki öğretim kalitesi her zaman daha iyi değildir. Ancak, genellikle çok para ödemeniz gerekir. Aşağı Saksonya'daki devlet üniversitelerinde öğrenim ücreti yoktur.

Yararlı web siteleri:

- 🌐 [Hochschulkompass](#) (Almanya'daki tüm lisans programları ve üniversiteler)
- 🌐 [Almanya'da yüksek öğrenim](#) (mülteciler için bilgiler)
- 🌐 [İş Bulma Kurumu](#) (çalışma oryantasyonu)
- 🌐 [Alman Akademik Değişim Servisi](#) (DAAD - Almanya'daki tüm lisans programları)

Ön Koşullar

Almanya'da eğitim almak mı istiyorsunuz? O zaman bir izne ihtiyacınız var. Buna resmi olarak üniversiteye giriş yeterliliği denir. Bu bir Abitur olabilir. Uygulamalı bilimler üniversiteleri için bir giriş yeterliliği de olabilir. Abitur'u kendi ülkenizde mi aldınız? O zaman Almanya'da yüksek öğrenim görebilirsiniz. Yurtdışı Eğitim Merkez Ofisi (ZAB) yeterliliğinizi kontrol edecektir. Bunun için bir başvuru yapmanız gerekir.

[Anabin](#) web sitesinde daha fazla bilgi bulabilirsiniz. "Almanya'da Denklik" bilgi portalına gidin. [DAAD](#) 'nin internet sitesinde de birçok bilgi bulabilirsiniz.

İyi Almanca konuşabiliyor musunuz? Bunu kanıtlamak zorundasınız. [C1 dil seviyesine](#) ihtiyacınız var. Bunu belirli testlerle kanıtlayabilirsiniz:

- Yabancı dil olarak Almanca
- Üniversiteye giriş için Almanca dil sınavı
- telc Alman C1 Üniversitesi

Bazı üniversiteler hazırlık dönemleri de sunmaktadır. Orada Almanca da öğreneceksiniz.

💡 Nerede okumak istediğinizi zaten biliyor musunuz? O zaman doğrudan oraya başvurun. Çoğu üniversite danışmanlık hizmeti sunar. Bir üniversiteye başvurmak için son tarihler vardır. Bunlara son başvuru tarihleri denir. Lütfen bu son başvuru tarihlerine uyun. Üniversiteler geç başvuruları kabul etmemektedir.

Finansman

Eğitiminiz sırasında paraya ihtiyacınız olacak. Bu nedenle birçok kişi yarı zamanlı çalışmaktadır. Ders dönemi (sömestr) boyunca 20 saatten fazla çalışmanıza izin verilmez. Devlet desteği için de başvurabilirsiniz: [BAföG veya burs](#)

Abitur veya Fachabi yok mu?

Okul bitirme sertifikanızla kendi ülkenizde okuyabilir misiniz? Ama Almanya'da değil mi? Bir hazırlık okulunda okuma hakkınızı elde edebilirsiniz. Studienkollegs yurt dışından gelen adaylar için özel olarak tasarlanmıştır. Yüksekokul sizi Almanya'da yükseköğrenime hazırlar.

Vechta Üniversitesi ayrıca bir "Studienkolleg alternatifi" de sunmaktadır. Bu, mülteci geçmiş olan aday öğrenciler içindir. Ayrıntıları [Vechta Üniversitesi'nin web sitesinde](#) bulabilirsiniz.

Okumayı tercih etmiyor musunuz?

Pratik çalışma yapmayı mı tercih edersiniz? Doğrudan para kazanmak ister misiniz? O zaman belki de çıraklık sizin için uygundur. [Çıraklık \(çift ve tam zamanlı\)](#) sayfasından daha fazla bilgi edinebilirsiniz. Seçenekleriniz hakkında birçok şeyi buradan öğrenebilirsiniz.

Vechta Üniversitesi'nde eğitim

[Vechta Üniversitesi](#) özel eğitim uzmanlıkları sunmaktadır. Bunlar eğitim ve yetiştirme alanlarındadır. Bu, her şeyden önce öğretmenlik lisans programı için geçerlidir. Ayrıca "Sosyal Hizmetler" alanında da uzmanlaşabilirsiniz. Buna örnek olarak "Sosyal Hizmet" veya "Sosyal Hizmet Yönetimi" lisans programları verilebilir. Sunulan dersler, İngilizce Çalışmaları için A'dan "Ekonomi ve Etik: Sosyal İşletme" için W'ye kadar değişmektedir.

Vechta Üniversitesi'ndeki lisans programı Almanca olarak sunulmaktadır. Oraya başvurmak ister misiniz? O zaman çok iyi Almanca konuşmanız gerekir. [C1 seviyesine](#) ihtiyacınız var. Bunu belirli testlerle kanıtlayabilirsiniz:

- Telc C1 Hochschule
- TestDaF
- DSH-2

💡 Eğitim almak mı istiyorsunuz? Ama Almancanız henüz çok iyi değil mi? Vechta Üniversitesi sizin [için Almanca kursları](#) sunuyor.

Diğer üniversiteler de İngilizce lisans programları sunuyor. Almanya'daki tüm lisans programları ve eğitim dili hakkındaki bilgileri [Üniversite Pusulası](#) 'nda bulabilirsiniz.

Yabancı öğretmenler için denklik ve yeterlilik sonrası

Vechta Üniversitesi, Almanya'da çalışmak isteyen yabancı öğretmenleri desteklemektedir. Bu amaçla bir kurs sunmaktadır. Bu kursun adı "Uyum Kursu".

💡 Bu kursa katılmak ister misiniz? O halde yurt dışındaki bir üniversiteden öğretmenlik diplomasına ihtiyacınız var. Ayrıca yurt dışından bir öğretmenlik diplomasına da ihtiyacınız var.

Bu kursta, Almanya için eksik olan puanları elde edeceksiniz. Bu, öğretmenlik mesleği için Alman yeterliliğini elde etmenizi sağlar. Buna örneğin ikinci öğretmenlik dersi de dahildir. Kurstan sonra devlet okullarında öğretmen olarak çalışabilirsiniz.

Bu kurs için ekstra bir hazırlık programı vardır. Bu program "Okula Dönüş" programıdır. Bu programda öğretmenler sizi kursa hazırlar. Sizi bireysel olarak destekleyeceklerdir. Ayrıntıları [burada](#) bulabilirsiniz.

Yurt dışından gelen ilgili taraflar, öğrenciler ve öğretmenler için destek

[Vechta Üniversitesi](#) sizi çeşitli programlarla desteklemektedir:

- Danışmanlık
- Yabancı öğretmenler için "Okula Dönüş" programı
- Öğrenciler için mentorluk programları
- Almanca kursları
- Diğer (örneğin sosyal veya kültürel) programlar

Bize ulaşın

Vechta Üniversitesi

📍 [Driverstraße 22, 49377 Vechta](#)

📍 P.O. Box 15 53, 49364 Vechta

✉️ international.office@uni-vechta.de

Çalışma programları

✉️ international.office@uni-vechta.de

☎️ [04441/15437](tel:04441/15437)

Yabancı öğretmenler için tanınma ve yeterlilik sonrası

✉️ international.office@uni-vechta.de

☎️ [04441/15610](tel:04441/15610)

Yurt dışından ilgilenen öğrenci ve öğretmenlere destek

✉️ international.office@uni-vechta.de

☎️ [04441/15437](tel:04441/15437)

Finansman ve burs

Öğrenci misiniz? Eğitiminiz sırasında yaşamaya paranız yetmiyor mu? O zaman Almanya'da maddi destek alabilirsiniz.

BAföG

Federal Eğitim Yardımı Yasası (kısaca BAföG) vardır. Bir başvuru yapmanız gerekir. Sonra para alabilirsiniz. Bu para günlük masraflarınızı karşılar.

Para aylık olarak ödenir. En iyi ihtimalle eğitiminiz süresince para alırsınız. BAföG'ün aylık miktarı 935 Avro'ya kadar çıkabilir. Paranın yarısı eğitiminizden sonra geri ödenmelidir. Bu konuda size ayrıntılı bilgi verilecektir.

BAföG ile ilgili bilgiler düzenli olarak değişmektedir. Bu bilgileri aşağıdaki bağlantıdan görüntüleyebilirsiniz

🌐 [Mülteciler ve göçmenler için BAföG web sitesi](#)

🌐 [BAföG web sitesi - bir bakışta tüm bilgiler](#)

Burs

Burs için de başvurabilirsiniz. Kural olarak, bir bursu geri ödemek zorunda değilsiniz. Belirli şartlar vardır. İyi notlar almanız gerekir. Ve gönüllü çalışmalarda yer almalısınız. Burs olarak ne kadar para alırsınız? Miktar genellikle BAföG oranı ile aynı şekilde hesaplanır. Buna ek

olarak, "kitap parası" olarak adlandırılan bir ödeme de vardır. Bu, aylık 300 €'ya kadar bir ödemedir.

Bursları belirli kuruluşlar verir. Bunlar genellikle "Begabtenförderungswerke" olarak adlandırılır. Aşağıdaki kuruluşlar özellikle mülteciler için programlar sunmaktadır. Başvurmak ister misiniz? Kurallar web sitelerinde bulunabilir. Orada ayrıca neler yapabileceğiniz gerektiği hakkında da bilgi bulabilirsiniz.

 [Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\) - Mülteciler için Burslar](#)

 [Hans Böckler Vakfı'na bağlı Böckler-Aktion Bildung](#)

 [Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Mülteciler için Burslar](#)

 [Villigst - Mülteciler için bursumuz](#)

 [Bread for the World - Mülteciler için Program](#) (sadece kadınlar için)

Otto Benecke Vakfı Garanti Fonu sunmaktadır. Yeni gelen tüm genç göçmenler buraya başvurabilir. Almanya'da yükseköğretime giriş yeterliliği elde etmek, üniversite diplomasına hazırlanmak ve akademik kariyer yapmak istiyorsanız destekleneceksiniz.

 [Bonn'daki Otto Benecke Vakfı - Üniversite Garanti Fonu](#)

Ayrıca Almanya Bursu da bulunmaktadır. Bu burs aylık 300 Avro sağlamaktadır. Almanya Bursları ilgili üniversiteler tarafından verilmektedir.

 [Almanya Bursu: Bursiyer olun](#)

Daha fazla bilgi Mülteciler için Yüksek Öğrenim Kampanyası'nın internet sitesinde ve Federal Eğitim ve Araştırma Bakanlığı'nın (BMBF) veri tabanında bulunabilir.

Bazı üniversiteler uluslararası öğrenciler için burslar sunmaktadır. Üniversitenin web sitesine bir göz atın. Ya da doğrudan üniversite ile iletişime geçin.

Sertifikaların tanınması

Yabancı eğitim yeterliliklerinin tanınması

Sertifikalar Almanya'da okul, üniversite veya iş hayatında önemli bir rol oynar. Sertifikalar öğrendiğiniz ve başardığınız şeylerin kanıtıdır. Sertifikalar, bir işe girmek veya bir okula ya da üniversiteye kabul edilmek için belirleyici ön koşuldur. Bu nedenle, okulda, çıraklık eğitiminde veya yurtdışındaki bir üniversitede sertifika aldıysanız, bu sertifikaların Almanya'da **tanındığından** emin olmalısınız. Bu, sertifikalarınızın Almanya'da size ne için uygun olduğunu kontrol edecekleri anlamına gelir. Başarılarınız tabiri caizse tercüme edilecektir. Sertifikalarınız artık elinizde olmayabilir. Bu durumda, iş deneyiminizin ve mesleki becerilerinizin testler yoluyla tanınmasını deneyebilirsiniz.

Denklik için uzman danışma merkezi

Osnabrück ve Vechta bölgeleri için danışma merkezi

Mira Blümke

☎ [+49 \(0\) 5416929622](tel:+49(0)5416929622)

@bluemke@bus-gmbh.de

Katharina Loose

☎ [+49 \(0\) 5416929630](tel:+49(0)5416929630)

@loose@bus-gmbh.de

Branka Zivotic

☎ [+49 \(0\) 5416929623](tel:+49(0)5416929623)

@zivotic@bus-gmbh.de

💡 Bilim insanı olarak eğitim almayı veya çalışmayı planlıyorsanız, sertifikalarınızın tanınması için lütfen üniversite irtibat kişileri ile iletişime geçin.

Aile

Özel eğitim ihtiyaçları

Aşağı Saksonya'da öğrenme, gelişim veya eğitimle ilgili zorlukları olan çocuklar ve gençler için özel yardım vardır. Bu yardım hem özel okullarda hem de genel okullarda mevcuttur. Bazı çocuklar ve gençler bu ekstra yardıma ihtiyaç duyarlar çünkü aksi takdirde okulda yeterince iyi öğrenemezler. Bazen okuldan gelmeyen terapi veya sosyal yardım gibi başka desteğe de ihtiyaç duyarlar.

Özel ihtiyaçları veya engelleri olan çocuklara doğru desteği vermek önemlidir. Bu nedenle farklı türde özel okullar vardır. Bu okullar farklı uzmanlık alanlarına sahiptir:

- Duygusal ve sosyal gelişim,
- Entelektüel gelişim,
- İşitme (işitme engelli, sağır),
- Fiziksel ve motor gelişim,
- Öğrenmek,
- Görme (görme engelli, kör),
- Dil,
- İşitme/görme (sağır-kör).

Özel okul, özel bir merkez olarak destek sağlar. Özel ihtiyaçları olan çocuklara yardımcı olur. Bu, bu çocukların normal okullarda daha iyi öğrenmelerini sağlar. Bunu öğretim, danışmanlık, terapi, gözetim ve bakım yoluyla yaparlar. Özel okuldaki öğretmenler ve bazen diğer öğretmenler veya bakıcılar onlarla birlikte çalışır. Ne kadar süre ve ne sıklıkta yardım edecekleri çocuğun neye ihtiyacı olduğuna bağlıdır. Öğretmenler farklı şekillerde çalışırlar. Örneğin, doğrudan normal sınıflarda ders verirler. Özel ihtiyaçları olan ve olmayan çocuklara birlikte eğitim veren özel sınıflar da vardır. Gerektiğinde çocukları da ziyaret ederler.

Kaynak: Serviceportal Niedersachsen (Portalverbund des Bundes und der Länder)

Tüm özel okullar Vechta bölgesinde değildir. Vechta bölgesindeki özel okullara genel bir bakışı [burada](#) bulabilirsiniz.

Ebeveyn-okul işbirliği

Ebeveynler genellikle çocuklarının eve getirdiği okul mektuplarını alırlar. Bu bilgileri okumanız önemlidir. Mektupları anlamadığınız takdirde, size yardımcı olabilecek birileri olup olmadığını [göçmen danışma merkezine](#) veya bulunduğunuz [şehirdeki veya belediye](#)deki sosyal hizmet görevlilerine sorun.

Okulda düzenli olarak veli toplantıları düzenlenmektedir.

Burada tüm veliler sınıf öğretmenleriyle bir araya gelir ve içinde bulunduğumuz öğretim yılında nelerin önemli olduğu ve hangi etkinliklerin planlandığı hakkında konuşurlar.

Önemli bilgiler alacağınız için bu toplantılara katılmanız önemlidir. Bu hem çocuğunuza hem de sınıf öğretmenlerine yardımcı olacaktır.

Henüz iyi Almanca konuşamıyorsanız, çeviri yapması için yanınızda bir arkadaşınızı veya tanıdığınızı getirebilir veya okula bir çevirmen ayarlayıp ayarlayamayacaklarını sorabilirsiniz. Okul, bölgenin [dil arabulucuları havuzuyla](#) iletişime geçebilir.

Bir diğer önemli tarih de veli danışma günüdür. Bu yılda iki kez yapılır. Burada çocuğunuzun öğretmenleriyle yalnız görüşürsünüz. Çocuğunuzun nelerde iyi olduğu ve hangi konularda yardıma ihtiyacı olduğu hakkında konuşursunuz.

Bu görüşmeye gitmeniz önemlidir, çünkü bu önemli bir fikir alışverişidir. Bu, çocuğunuzun okulda mümkün olduğunca az sorun yaşamasına yardımcı olacaktır.

Henüz iyi Almanca konuşamıyorsanız, çeviri yapması için yanınızda bir arkadaşınızı veya tanıdığınızı getirebilir veya okula bir çevirmen ayarlayıp ayarlayamayacaklarını sorabilirsiniz. Okul, bölgenin [dil arabulucuları havuzuyla](#) iletişime geçebilir.

Eğitim ve katılım paketi (BuT)

(BuT) Eğitim ve katılım paketi çocukları, gençleri ve genç yetişkinleri destekler.

Eğitim ve katılımın faydaları nelerdir?

Bu para çocuklar ve gençler içindir. Düşük gelirli bir ailede yaşıyorlar. Ebeveynler belirli hizmetler için para alırlar. Bu yardımlar çocuklara ve gençlere yardımcı olur. Özellikle kreşlerdeki ve okullardaki etkinlikler için.

Eğitim paketinden gelen yardımlar para veya eşyadır (kupon şeklinde). Bunları yaşadığınız [sehirden ya da belediyeden](#) alırsınız.

Eğitim ve katılım yardımlarını kimler alabilir?

Ebeveynler eğitim ve katılım yardımı için başvuruda bulunabilirler. Bunu hanede yaşayan tüm çocuklar için yapabilirler. Hak kazanmak için ebeveynler aşağıdaki yardımlardan birini almalıdır:

- Konut yardımı
- çocuk takviyesi
- vatandaş ödeneği
- sosyal yardım
- Sığınmacı yardımları

Yukarıdaki yardımlardan herhangi birini almıyor musunuz? Çocuğunuzun özel eğitim ve katılım ihtiyaçlarını karşılayamıyor musunuz? O zaman SGB II uyarınca eğitim paketinden yararlanma hakkınız olabilir. İlgili [iş merkezinden](#) bilgi alabilirsiniz.

Eğitim yardımı 25 yaşına kadar olan öğrenciler için geçerlidir. Genel bir okula veya meslek okuluna gitmeleri gerekir. Bir eğitim programından para alamazlar.

[Kreşlerde](#) ve çocuk bakıcılarında kalan çocuklar da eğitim yardımının bir kısmını alırlar. Çocuklar ve gençler 18 yaşına kadar katılım yardımı alırlar. Bebekler için de destek mümkündür.

Hangi yardımlar söz konusudur?

Eğitim yardımları

Okul gezileri ve okul gezileri

Okul veya kreşlerdeki bir günlük gezilerin gerçek masrafları. Bir günlük geziler için okullar aracılığıyla beyan toplamak mümkündür.

Sınıflar ve kreşler için çok günlük gezilerin gerçek maliyetleri. Okul gezileri için para doğrudan çocuklara veya ebeveynlerine ödenebilir.

Kişisel okul malzemeleri

Kişisel okul malzemeleri, 2024 takvim yılında toplam 195 Avro olarak kabul edilmektedir; bu miktar, 10. ders yılına kadar, ders yılının ilk yarısı için 130 Avro ve ders yılının ikinci yarısı için 65 Avro'dur.

Okul malzemeleri arasında örneğin bir okul çantası, spor malzemeleri, yazı, aritmetik ve resim malzemeleri yer almaktadır.

Birden fazla çocuğunuz varsa, her çocuk için para alacaksınız.

Okul ulaşımı

Öğrenciler için okula seyahat etmenin gerçek maliyeti.

Yerel ulaşım şirketine doğrudan fatura kesilmediği sürece bu hizmet nakit yardımı olarak sağlanır.

Öğrenme sübvansiyonları

Özel ders gibi öğrenim desteğinin gerçek maliyetleri

Ancak, öncelikle çocuğunuzun öğretmeniyle konuşmalısınız. Destek ihtiyacını belgelemeleri gerekir.

Okul, kreş ve okul sonrası bakım için öğle yemeği

Tüm gün okullarda, okul sonrası bakım merkezlerinde veya kreşlerde ebeveynlere ek ücret ödmeden öğle yemeği

Katılım için avantajlar

Ebeveynler, çocuklarının kültürel, spor ve boş zaman etkinliklerine katılımı için para alabilirler. Çocuğunuz daha sonra

- müzik dersleri almak,
- bir spor kulübüne üye olmak,
- yetişkin eğitim merkezlerindeki kurslara katılmak,
- müzeye, tiyatroya veya müzikale gitmek.

Ebeveynler her çocuk için ayda 15 Euro alabilirler.

Eğitim ve katılım yardımları için nereye ve nasıl başvurulabilir?

Sosyal yardım, çocuk yardımı veya konut yardımı mı alıyorsunuz? O zaman başvurunuzu yerel yönetiminize yapmalısınız. Bu, örneğin belediye, ilçe veya şehir yönetimidir. İletişim bilgilerinizi [şehirlerin ve belediyelerin](#) internet sitelerinde bulabilirsiniz.

Sığınmacı yardımı alan aileler, eğitim ve katılım yardımları için de bulundukları [şehir veya belediyenin](#) sosyal yardım bürosuna başvururlar.

Daha fazla bilgi

Vechta bölgesindeki eğitim ve katılım paketi hakkında daha fazla bilgiyi [Aşağı Saksonya hizmet portalında](#) bulabilirsiniz.

Okullar

Vechta bölgesinde çocuklarınız için birçok okul bulunmaktadır. Şunlar var:

- 4 meslek okulu
- 5 gramer okulu, Abitur yapabileceğiniz okullardır.
- 9 ortaöğretim okulu
- 5 Hauptschulen ve Realschulen
- Çocuklar için ilk okullar olan 34 ilkokul
- Ekstra yardıma ihtiyaç duyan çocuklar için özel okullar olan 7 özel okul

Her çocuk burada kendisine uygun bir okul bulabilir.

Vechta bölgesindeki okulların iletişim bilgilerini [burada](#) bulabilirsiniz.

Hamilelik ve doğum

Hamilelik

Almanya'da hamile kadınlar özel korumadan yararlanır. Danışmanlık almalarına izin verilir. Bir doktor tarafından bakılırsınız. Ve devlet, çocuk için yeni satın alımlarda sizi destekleyecektir. Annelik Koruma Yasası gibi daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Hamileyseniz, önce bir jinekoloğa (jinekolog) gitmelisiniz. Orada kontrollerinizi yaptırın. Daha sonra bir annelik kartı alacaksınız. Hamile kartı, hamileliğiniz hakkında önemli bilgiler içeren bir belgedir. Ayrıca sizin ve çocuğunuzun sağlığı hakkında da bilgiler içerir. Ve çocuğunuzun sağlığı hakkında. Acil durumlar için doğum kartınızı her zaman yanınızda bulundurun.

Ebe

Ebeler, hamileliğin başlangıcından emzirmenin sonuna kadar kadınları ve ailelerini destekler. Ebeler hamilelik sırasında danışmanlık hizmeti verirler. Doğuma yardımcı olabilirler. Doğumdan sonra emzirmeyi başlatırlar. Ayrıca kadının iyileşme süreciyle de ilgilenirler. Hem fiziksel hem de duygusal olarak. Her kadın bir ebeden yardım isteyebilir. Hizmetlerin çoğu sağlık sigortası kapsamındadır.

 [Web sitesi Ebeler Derneği](#)

Doğum ve doğum sonrası

Doğum sırasında ebe, doğum yapan kadına güvenlik ve güven duygusu verir. Doğum sırasında bir refakatçi ve destekler.

Doğumdan sonra da ebeğin tıbbi bakımı ve desteği faydalıdır. Size birçok konuda yardımcı olacaktır. Bebeğin bakımı konusunda pratik rehberlik sağlar. Doğum sonrası dönemin gidişatını ve annenin iyileşme süreçlerini değerlendirir. Emziren anneleri veya bebek mamasının kullanımını destekler. Çocuğunuzla nasıl başa çıkacağınız konusunda emin değilseniz, ebe de size yardımcı olacaktır. Doğum sonrası jimnastik, bebek masajı vb. ebeler tarafından da sunulabilir.

Ebelerin ev ziyaretleri hamilelik sırasında ve doğumdan sonra çocuk 12 haftalık olana kadar ücretsizdir. Sağlık sigortaları kural olarak aşağıdaki hamilelik ve doğum sonrası bakım hizmetlerini karşılamaktadır:

- Hamilelik bakımı (jinekologlarla işbirliği içinde de izin verilir)
- Hamilelik sırasındaki şikayetlerle ilgili yardım (fiziksel, duygusal, psikolojik, sosyal)
- Doğum için hazırlık
- Evde doğum sonrası bakım
- Doğum sonrası jimnastik
- Emzirme döneminin sonuna kadar emzirme danışmanlığı (8 ebe teması)
- Yaşamın 9. ayına kadar diyet değişiklikleri konusunda danışmanlık

Ebelik hizmetleri hakkında başka sorularınız varsa, lütfen ebelik [merkeziyle](#) iletişime geçin.

Emzirme ve süt verme

Emzirme, çocuklar için en sağlıklı beslenme şeklidir ve kadınlar için birçok faydası vardır.

Emzirme, emzirmeye hazırlık ve emzirme desteği konularında çeşitli hizmetler bulunmaktadır. 

Daha fazla bilgi için ebe merkezine [+49 \(0\) 44419892204](#) numaralı telefondan veya hebammenzentrale@landkreis-vechta.de e-posta adresinden ulaşabilirsiniz.

Emzirme hakkında daha fazla bilgi: [iyi bir başlangıç için ipuçları- BZfE](#).

Vechta bölgesindeki ebeler

Vechta bölgesinin ebe [merkezi](#), çevrimiçi ebe/kurs arama ve telefon danışmanlığı ile ebe/hizmet arayışınızda size destek olur. Daha fazla bilgi için www.hebammen-landkreis-vechta.de adresini ziyaret edin.

Açık ebe danışma saatleri Vechta ve Damme

Ebe konsültasyonlarına, konsültasyon saatleri içinde kökenleri veya dini aidiyetleri ne olursa olsun hamile kadınlar ve anneler katılabilir. Randevu almanıza gerek yoktur. Kadınlara hamilelik ve ebeveynlik dönemlerinde çeşitli konularda ücretsiz danışmanlık yapmak üzere her zaman bir ebe bulunmaktadır. Açık ebe konsültasyonları, kadınlar ve aileler için ebe bulunamaması durumunda bir alternatif sunmaktadır.

Açık ebe konsültasyonları iki haftada bir Vechta, Damme ve Dinklage'de sunulmaktadır. Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Vechta bölgesindeki doğum klinikleri

Doğum hakkında bilgi almak için aşağıdaki hastanelerle iletişime geçebilirsiniz:

-  St. Marienhospital, Vechta [+49 \(0\) 4441991720](tel:+4904441991720)
-  St Elisabeth Hastanesi, Damme [+49 \(0\) 5491609033](tel:+4904491609033)

Hastane dışında doğum hakkında bilgi almak isterseniz [ebe merkezine](#) başvurabilirsiniz.

Vechta bölgesindeki hamile kadınlar için danışma merkezleri

Danışma merkezleri, hamileliğinizle ilgili sorularınız ve anlaşmazlıklarınız konusunda size danışmanlık hizmeti verir. Yasal haklar (örneğin doğum izni, ebeveyn izni, nafaka, vatandaşlık parası) hakkında bilgi verir ve bunları kullanmanıza yardımcı olurlar. Maddi yardım (örneğin "Anne ve Çocuk" Federal Vakfı) ayarlarlar ve doğum öncesi teşhis (örneğin amniyosentez, ultrason) hakkında bilgi verirler. Doğurganlık tedavileri ile ilgili danışmanlık hizmeti verirler ve bebeğiniz için yas tutarken de destek sunarlar.

Diyakonik çalışma

 [Hamilelik ve hamilelik çatışması danışmanlığı Vechta](#)
 [Marienstr. 14, 49377 Vechta](#)
 [+49 \(0\) 4441906910](tel:+4904441906910)

Katolik Kadınlar Sosyal Hizmeti e.V.

 [Hamilelik danışmanlık merkezi](#)
 [Kronenstr. 5, 49377 Vechta](#)
 [+49 \(0\) 444192900](tel:+490444192900)

donum vitae Vechta e.V.

 [Hamilelik ve hamilelik çatışması danışmanlığı](#)
 [Falkenrotter Str. 31, 49377 Vechta](#)
 [+49 \(0\) 4441854670](tel:+4904441854670)

Nüfus müdürlüğüne bildirim

Yeni doğan çocuklar nüfus dairesine kayıt ettirilmelidir. Konutta mı yaşıyorsunuz? O zaman doğum yönetime bildirilmelidir. Doğum kliniği doğumu nüfus dairesine kaydettirecektir. Orada çocuğunuz için (geçici) doğum belgesi alacaksınız. Kimlik kartınızı yanınızda getirin. Klinikten alacağınız doğum belgesine de ihtiyacınız olacaktır. Evli misiniz? Evlilik cüzdanınızı yanınızda

getirin.

💡 Lütfen sadece orijinal belgeler getirin. Belgeleriniz yabancı dildeyse, resmi olarak onaylanmış bir Almanca çevirisi gereklidir.

👥 Ortak bir evde mi kalıyorsunuz? Konaklama yöneticinize doğum belgenizin bir kopyasını verin. Böylece çocuğunuzun kaydı yapılacaktır.

Babalığın tanınması

Eğer ebeveynler evliyse, anne ve baba ebeveyn olarak kaydedilir. Ebeveynler evli değilse, babanın babalığının tanınması gerekir. Bu işlem nüfus müdürlüğünde ya da gençlik dairelerinde yapılabilir. Çocuğun annesi babalığın tanınmasını kabul etmelidir.

Babalığın tanınması baba için hak ve yükümlülükler doğurur: Örneğin, baba çocuğa bakmakla yükümlü olabilir, bu da çocuğun bakımını sağlamak için mali destek ödemesi gerektiği anlamına gelir. Buna karşılık, çocuğa erişim hakkına sahiptir. Bu, özellikle çocuğun ebeveynleri birlikte yaşamıyorsa veya doğumdan önce ayrılmışlarsa önemlidir.

Nafaka veya erişim hakları hakkında sorularınız varsa, lütfen [gençlik dairesine](#) başvurun.

Çocuk doktorları

On adet erken teşhis muayenesi vardır (U1-U9 ve J1). Bu, çocuğun 6 yaşına kadar düzenli olarak muayene edildiği anlamına gelir. Çocuk doktoru çocuğunuzun gelişimini izler. U1 (doğumdan sonraki muayene) ve U2 muayeneleri genellikle klinikte yapılır. Diğer muayeneler için çocuk doktorunuzdan randevu almanız gerekir. Çocuk muayenehanelerinin adreslerini [burada](#) bulabilirsiniz.

💡 [Kreş kaydı](#) sırasında erken teşhis muayenelerinin tamamlandığına dair kanıt istenebilir.

Gündüz bakım merkezi / anaokulu

Gündüz bakım merkezi

Çocuğunuzun okula başlamadan önce, 1 yaşından itibaren yasal olarak bir kreşe gitme veya bir kreşte bakılma hakkı vardır. Çocuğunuz burada Almanca öğrenebilir, oyun yoluyla yeni şeyler keşfedebilir ve aynı yaştaki çocuklarla tanışabilir. Hem kreş hem de gündüz bakımevi önemlidir ve anaokuluna iyi bir hazırlıktır. Bir yer bulmak için [belediyenizdeki](#) aile hizmetleri bürosuna danışın.

Gündüz bakımıyla ilgili bilgileri [burada](#) çeşitli dillerde kısa bir videoda bulabilirsiniz.

Anaokulu

Üç yaşından okula başlayana kadar çocuklar anaokulunda bakılır. Burada da yasal bir hak geçerlidir, yani çocuğunuza bir yer tahsis edilmesi gerekir. Çocuğunuz burada da Almanca öğrenecek ve aynı yaştaki çocuklarla birlikte eğlenceli bir şekilde teşvik edilecektir. Anaokulu çok önemlidir ve çocuğunuzu okula hazırlamaya yardımcı olur. Yer bulmak için [belediyenizdeki](#) aile hizmetleri bürosuna başvurunuz.

Kreşlerde çocuk bakımı için ebeveyn katkısı alınır. Başvuru üzerine, ebeveynlerin makul bir şekilde yükü taşıması beklenemiyorsa, ebeveyn katkısı [gençlik dairesi](#) tarafından tamamen veya

kısmen ödenebilir.

Üç yaş ve üzeri çocuklar için gündüz bakım merkezlerine devam etmek genellikle ücretsizdir.

Gençlik dairesinin iletişim bilgileri:

Vechta Bölgesi

📍 [Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta](#)

☎ [+49 \(0\) 44418980](#)

Zorunlu eğitim

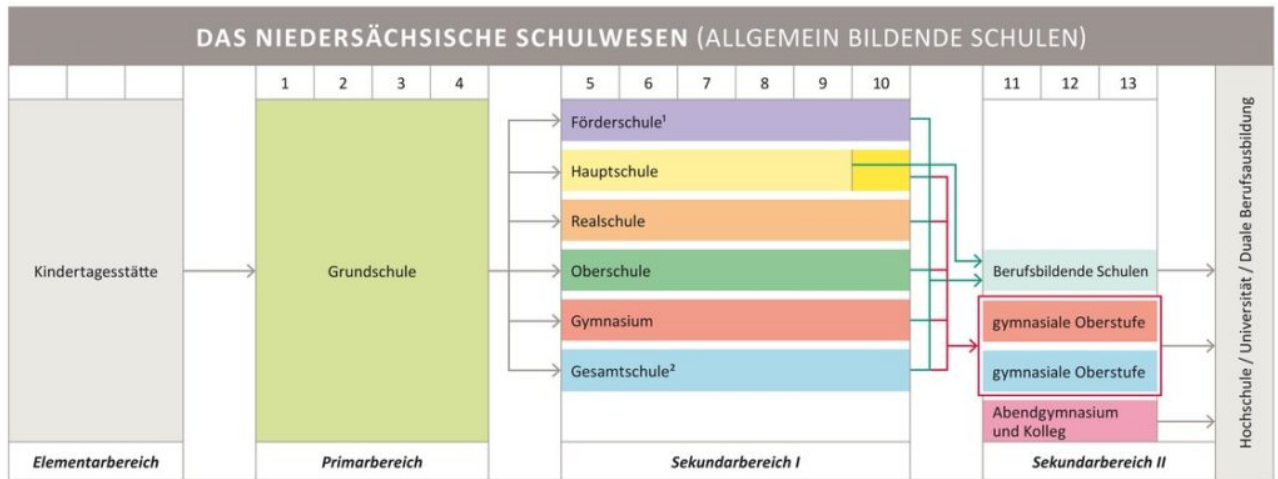
Zorunlu eğitimin yerine getirilmesi konusunda ebeveynlere ve velilere (genellikle ebeveynler) büyük sorumluluk düşmektedir. Okula başladıkları yılın 30 Eylül tarihine kadar 6 yaşını dolduracak olan tüm çocukların okula gitmesi zorunludur. Zorunlu eğitim genellikle 12 yıl sonra sona erer. İstisnai durumlarda, zorunlu eğitim en erken 10 yıl okula devam ettikten sonra sona erebilir. En az bir yılın bir meslek okulunda tamamlanması gerekmektedir.

Okul kurallarında önemli bir hüküm vardır. Eğer çocuk hastaysa ve okula gelemeyecekse, yasal vasileri bir mektup yazmalıdır. Bir telefon iptali yeterli değildir. Normalde 3 iş günü içinde yazılı bir mazeret sunmaları gerekir. Çocuğunuz daha uzun bir süre hastaysa, bir doktordan özür dilemelisiniz. Özel durumlarda, okul her zaman doktordan bir mazeret getirmenizi isteyebilir.

Bir öğrenci okula mazeretsiz gelmiyor mu? Böyle bir durumda okul, Gençlik [Dairesini](#) ve Ceza İnfaz Kurumunu bilgilendirmelidir. Gençlik Dairesi bu konuda destek sağlar. 14 yaş ve üzeri gençler ve ebeveynleri veya velileri para cezasına çarptırılmayı beklemelidir. Ancak 14 yaşından küçük çocuklar için sadece yasal vasileri para cezasını beklemelidir.

Aşağı Saksonya Kültür Bakanlığı'nın çok dilli yayınlarına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Okul sistemi



¹ In der FÖS können Schülerinnen und Schüler aller Schuljahrgänge unterrichtet werden, NSchG § 14, Abs. 4 und § 5, Abs. 3, Nr. 3
Förderschulen mit dem Förderschwerpunkt Lernen laufen im Primarbereich aufsteigend ab dem Schuljahr 2013/2014
(erstmalig ohne 1. Schuljahrgang) aus, im Sekundarbereich I aufsteigend ab dem Schuljahr 2017/2018 (erstmalig ohne 5. Schuljahrgang),
also wird zum Schuljahresbeginn 2016/2017 letztmalig in den 5. Schuljahrgang aufgenommen.
² Bestehende Kooperative Gesamtschulen haben nach NSchG § 183 b Bestandsschutz

Kaynak: [MK Niedersachsen](#)

İlkokul

İlkokul genellikle 4 yıl sürer. Çocuğunuz 6 yaşına geldiğinde, onu evinize yakın bir ilkokula

kaydettirin.

İlkokuldan sonra çocuklar, yeteneklerine ve ebeveynlerinin isteklerine bağlı olarak aşağıdaki okullardan birine geçerler:

Hauptschule

Hauptschule'de öğrenciler temel bir eğitim alırlar. Bağımsız çalışmayı ve meslekleri tanımayı öğrenirler.

Ayrıca kariyer rehberliği de alırlar. Hauptschule 5 veya 6 yıl sürer.

Realschule

Realschule'de öğrenciler genişletilmiş bir genel eğitim alırlar. Tüm derslerde temel eğitimden daha fazlasını öğrenirler. Öğrenciler meslekler ve çalışma programları hakkında bilgi edinir ve kariyer rehberliği alırlar.

Realschule 6 yıl sürer.

Dilbilgisi okulu

Dilbilgisi okulunda öğrenciler derinlemesine bir genel eğitim alırlar. Gymnasium öğrencileri öncelikle üniversite eğitime hazırlar. Bir gramer okulunda öğrenciler 13. sınıftan sonra Abitur alırlar.

Ortaokul

Yüksek başarılı ve düşük başarılı öğrenciler Oberschule'de birlikte öğrenim görürler.

Tüm öğrenciler, birbirlerinden iyi bir şekilde öğrenebilmeleri için birkaç yıl boyunca bir sınıfta birlikte kalırlar.

Öğrenciler Hauptschule ve Realschule'de öğrendikleri her şeyi burada da öğrenebilirler.

Ancak, derslerin ayrı ayrı işlendiği ortaokullar da vardır.

Bir Hauptschule şubesi ve bir Realschule şubesi vardır.

Bazı ortaokulların gramer okulu şubesi de vardır.

Kapsamlı okul

Entegre kapsamlı okul (IGS) ve kooperatif kapsamlı okul (KGS) vardır.

Kapsamlı okulda, yüksek başarılı ve düşük başarılı öğrenciler birlikte öğrenim görür.

Birbirlerinden öğrenebilmeleri için hepsi birkaç yıl boyunca aynı sınıfta kalırlar.

Öğrenciler burada diğer okul türlerinde öğrenilen her şeyi öğrenebilirler.

Ayrıca Abitur da alabilirler.

Aşağı Saksonya'daki okul sistemi hakkında çeşitli dillerde daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Okul iptali

Yoğun kar yağışı ya da dondurucu yağmur gibi kötü hava koşulları mı var? O zaman Vechta bölgesindeki okullar kapanabilir. Aşırı hava koşullarında derslerin iptal edilip edilmeyeceğine ilişkin karar ilçeler ve bağımsız kasabalar tarafından verilir. Prensip olarak, 4. sınıfa kadar veya 10. sınıfa kadar iptal etme seçeneği vardır. Ancak kural olarak tüm genel ve mesleki okullarda dersler iptal edilir.

Öğrenciler okula otobüs ve trenle gitmektedir. Otobüs ve tren şirketleri bunu yapabiliyorsa bu yolculuklar gerçekleşmeye devam edecektir. Ancak bazen ana yollar üzerinde olmayan bazı duraklara artık hizmet verilmeyebilir. Eğer öğrenciler okul tatil olmasına rağmen otobüs durağına giderlerse, otobüs için en az 15 dakika beklemelidirler.

Okulun tatil edilmesi halinde öğretmenler okula gelen çocuklarla ilgilenmeye devam edecektir. Öğretmenler önce ebeveynlerle konuşmadan çocuklar evlerine gönderilmemelidir. Bu özellikle çalışmak zorunda olan ebeveynler için önemlidir.

Bölge yönetimi, sabah saat 6.00'dan itibaren trafik haberlerinde sabah radyo anonslarına dikkat edilmesini önermektedir. Ayrıca [internet](#) üzerinden de bilgi edinebilirsiniz.

Ayrıca "Biwapp" adlı ücretsiz bir uygulama da okul iptalleri durumunda ilgili bir mesaj gösteriyor. Uygulama Android ve iOS işletim sistemli akıllı telefonlar için mevcuttur ve ilgili uygulama mağazalarından indirilebilir.

Ayrıntılı bilgiye buradan ulaşabilirsiniz: www.biwapp.de/vechta

Son olarak, olağanüstü hava koşulları durumunda mevcut okul iptal duyurusu için bir telefon numarası da belirlenmiştir.

☎ Telefon numarası [+49 \(0\) 44418981919](tel:+49(0)44418981919) okul iptalleri hakkında duyuru yapmak için kullanılacaktır. @ Herhangi bir özel endişeniz varsa info@landkreis-vechta.de e-posta adresi üzerinden de bizimle iletişime geçebilirsiniz.

Hava çok mu kötü? Yani okula yürümek tehlikeli mi? O zaman ebeveynler çocuklarını okula gönderip göndermemeye kendileri karar verebilirler. Bu, dersler resmi olarak iptal edilmemişse de mümkündür.

Aile yardımları

Ebeveyn ödeneği

Aile ve kariyer, her iki ebeveyn için de giderek hayatın eşit bir parçası haline geliyor. Ebeveyn parası ve ebeveyn izni, çocuklu yeni bir yaşam evresinin başlangıcını isteklerinize göre düzenlemenize yardımcı olmak için tasarlanmıştır.

Temel ebeveyn parası

Temel ebeveyn parası, çocuğun doğumundan sonra 14 aya kadar ebeveynlere ödenir. Bir ebeveyn en az iki ay ve en fazla on iki ay talep edebilir. Bu süre zarfında haftada en fazla 32 saat çalışabilirsiniz.

Ebeveyn parası artı

Ebeveynler aile ve kariyerlerini daha iyi bağdaştırabilmelidir. Bu nedenle ebeveyn parası, Ebeveyn Parası Plus olarak geliştirilmiştir. Ebeveyn Ödeneği Plus ile ebeveyn ödeneğini yarı zamanlı çalışma ile birleştirebilirsiniz. Bu, işe geri dönmeyi kolaylaştırır.

Çocuğunuzun doğumundan sonra yarı zamanlı çalışmaya erken mi dönüyorsunuz? O zaman ebeveyn parası hakkınızın bir kısmını kaybedersiniz. Bunun nedeni maaşınızın hesaba katılacak olmasıdır. Parental Allowance Plus ile daha uzun süre desteklenirsiniz. Bu da kesintiyi telafi eder. Bir aylık Ebeveyn Parası, iki aylık Ebeveyn Parası Plus'a dönüşür.

Ortaklık ikramiyesi

İkramiye, aile ve iş sorumluluklarının adil bir şekilde paylaştırılmasını teşvik eder. İkramiye almak ister misiniz? O zaman siz ve eşiniz aynı anda çalışmalısınız. 24 ila 32 saat arasında çalışmalısınız. Aynı anda en az iki ila dört ay çalışmalısınız. O zaman iki ila dört ay boyunca Ebeveyn Ödeneği Plus almaya devam edeceksiniz.

Bilgi formu, formları doldurmanıza yardımcı olacak ve ayrıca genel bilgiler içerecektir. Ebeveyn Ödeneği Artı hakkında daha fazla bilgi ve örnekler www.elterngeld-plus.de adresinde bulunabilir. Tahmini tutarı kendiniz hesaplamak için orada bulunan planlayıcı ile ebeveyn parası hesaplayıcısını kullanabilirsiniz.

Prensip olarak aşağıdaki durumlarda ebeveyn parası alma hakkınız vardır:

- Almanya'da bir ikametgahınız veya mutlak meskeniniz varsa
- çocuklarıyla birlikte bir evde yaşamak
- bu çocuğa kendileri bakacak ve yetiştirecek
- kazanç getiren bir işte çalışmıyor veya tam zamanlı bir işte çalışmıyor

Ebeveyn parası için yazılı olarak başvurmalısınız. Başvuruyu sadece çocuğunuz doğduğunda yapabilirsiniz. Ebeveyn parasının sadece siz başvurunuzu yapmadan önce çocuğunuzun yaşamının son üç ayı için geriye dönük olarak ödendiğini lütfen unutmayın. Ebeveyn parası için çocuğunuzun doğumundan sonra zamanında başvuruda bulunun.

Ebeveyn parası için Vechta bölgesinin [gençlik dairesine](#) başvurabilirsiniz

[BAMF web sitesinde](#) Almanca, İngilizce, Türkçe ve Rusça dillerinde daha ayrıntılı bilgi bulabilirsiniz.

Çocuk parası

Çocuklu aileler çocuklarının bakımını ve eğitimini finanse etmek zorundadır. Bunun için de çocuksuz insanlara göre daha fazla paraya ihtiyaçları vardır. Çocuk parası bu ek masrafları karşılamak için ödenir.

Çocuk parası, aile yardımları dairesinden talep edilir ve bu daire tarafından ödenir. Daha fazla bilgiyi [çocuk parası](#) web sitesinde bulabilirsiniz.

Çocuk parası alma hakkı

Almanya'da yerleşme veya oturma izni olan tüm ebeveynler çocuk parası alma hakkına sahiptir. Çocuk parası için Federal İş Ajansı'na kendiniz başvurmalısınız. Bu kurum doğumdan en az 18 yaşına kadar her çocuk için çocuk parası öder. Daha ayrıntılı bilgiyi Almanca, İngilizce, Türkçe ve Rusça olarak [burada](#) bulabilirsiniz.

Herhangi bir sorunuz varsa, lütfen [Aile Yardımları Bürosu](#) ile iletişime geçin.

Lütfen iletişime geçin

Ziyaretçi adresi

Oldenburg Aile Yardımları Ofisi

📍 [Stau 70, 26122 Oldenburg](#)

Posta adresi

Aşağı Saksonya Aile Yardımları Ofisi - Bremen
30131 Hanover

 [0800/4555530](tel:0800/4555530)* (çocuk parası ve çocuk yardımı hakkında genel bilgi)

 [0800/4555533](tel:0800/4555533)* (Çocuk parası için ödeme tarihleri)

*Bu görüşme sizin için ücretsizdir.

@Familienkasse-Niedersachsen-Bremen@arbeitsagentur...

Sağlık

Alman sağlık sistemi

Almanya'da birçok tesis sağlık sisteminin bir parçasıdır. Sağlık sisteminin üç alanı vardır:

- Doktorlar ve eczaneler tarafından ayakta tıbbi bakım ("ayakta tedavi" şu anlama gelir: hasta tedaviden sonra evine gider).
- Hastanelerde akut bakım yoluyla yatarak tıbbi bakım ("yatan hasta" şu anlama gelir: hasta tedavi için hastanede kalır).
- Halk sağlığı departmanı tarafından sağlanan önleyici hizmetler yoluyla halk sağlığı hizmeti ("önleyici": sağlığı korumak ve hastalanmaktan kaçınmak için verilen hizmetler).

Ayakta ve yatarak tedavi, hasta insanlara tıbbi bakım sağlar. Hangi doktora veya tesise gideceğinize kendiniz karar verebilirsiniz. Buna seçme özgürlüğü denir.

Halk sağlığı departmanı önleyici görevleri yerine getirir. Bu nedenle kamu sağlık hizmetinin bir parçasıdır. Daire, sağlık konusunda danışmanlık ve bilgi sağlar. Amaç nedir? Ofis, bölgede sağlıklı bir yaşam sağlamak istemektedir. Ofis okullarda çok sayıda proje düzenlemektedir. Bu projeler "sağlık" konusunda eğlenceli bir şekilde bilgi vermektedir. Bu şekilde sağlıklı yaşamı teşvik ediyorlar. Daha fazla bilgiyi www.landkreis-vechta.de adresinde bulabilirsiniz.

 Bilmekte fayda var:

Hastaneler ağır hasta olan ya da hayati tehlikesi olan kişileri tedavi eder. Küçük bir yaralanmanız veya hastalığınız mı var? Acil bir durum **değil** mi? O zaman en iyisi bir doktor muayenehanesine gitmektir. Orada iyi bir yardım alacaksınız!

Gece ya da hafta sonu doktora ihtiyacınız var ama acil değil mi? O zaman burayı arayabilir ve o anda hangi doktor muayenehanesinin açık olduğunu öğrenebilirsiniz:

Çağrı üzerine tıbbi hizmet

sadece akşamları ve hafta sonları

 [116 117](tel:116117)

Diş acil servis hizmeti

sadece hafta sonları

 www.zahnarzt-notdienst.de

Eczaneacil servisi Acil servis eczanelerinin bir listesini [burada](#) bulabilirsiniz:

[08000022833](tel:08000022833) (ücretsiz)

Cep telefonundan: 22833 (maks. 69 cent/dak.)

Alman sağlık sistemi 14 dilde

["Gesundheit für alle"](#) - Ein Wegweiser durch das deutsche Gesundheitswesen" broşüründe 14 dilde tüm önemli bilgileri bulabilirsiniz.

Vechta bölgesinden rehber

Vechta bölgesi de bir rehber hazırlamıştır. Rehber birçok dilde mevcuttur. Rehber sağlık konularında güncel bilgiler içermektedir. Aşağıdaki konular hakkında bilgi bulabilirsiniz:

- Sağlık sigortası
- Doktor ziyareti
- Önleyici muayeneler
- Aşılar
- Acil durumdaki davranışlar
- Almanya'da Sağlık

Kılavuzu [burada](#) bulabilirsiniz.

Doktor ziyareti

Pratisyen hekimler ve uzmanlar

Eğer hastaysanız, aile doktorunuza gidersiniz. Bunu kendiniz seçebilirsiniz. Aile doktorları çalışma saatlerini kendileri belirler. Bu nedenle bir aile hekiminden yardım almanız gerektiğinde randevu almanız gerekir.

GP'ler önemli muayeneler yapar ve hastalık durumunda ilk başvuracağınız yerdir. Ayrıca hangi ilaca ihtiyacınız olduğuna ve bir uzman muayenesinin gerekli olup olmadığına da karar verirler.

Gerekirse, GP'niz sizi özel muayeneler yapabilecek bir uzmana yönlendirecektir.

Bir doktora görünmek için randevu alın. Eğer randevuya gidemeyecekseniz: Aramayı ve randevuyu iptal etmeyi unutmayın.

Gözünüzde bir yaralanma varsa, doğrudan bir göz doktoruna gidin.

Diş ağrınız varsa, doğrudan bir diş hekimine gidin.

Çocuklar bir çocuk doktoru tarafından tedavi edilir.

Muayenehane kapalıysa, çağrı üzerine tıbbi hizmet yardımcı olabilir

 [116 117](tel:116117)

Pediatristler ve çocuk doktorları

Çocuklar genellikle çocuk doktorları tarafından muayene edilir. Çocuk doktorunda düzenli kontroller ve aşılar her çocuğun sağlığı için önemlidir. Öngörülen kontrollere "U muayeneleri" denir ve her zaman ücretsizdir ve belirli bir zamanda yapılır. Lütfen çocuğunuzu bir çocuk doktoruna götürerek düzenli, reçeteli U muayeneleri hakkında bilgi edinin.

Diş hekimleri ve diş hekimleri

Diş ağrınız varsa, bir diş hekimine gidin.

Göz doktorları ve göz uzmanları

Gözlerinizle ilgili sorunlarınız varsa, bir göz doktoruna gidebilirsiniz. Oftalmologlar gözleri etkileyen tüm hastalıklarla ilgilenirler.

Jinekologlar (kadın ve erkek jinekologlar)

Kadınların düzenli olarak bir jinekolog tarafından muayene edilmesi önemlidir. Bu sayede hastalıklar zamanında fark edilebilir. Buna check-up denir. Orada doğum kontrolü konusunu da tartışabilirsiniz.

💡 Uygun bir doktor bulmak için yardıma ihtiyacınız varsa, yardım kuruluşunuza veya konaklama hizmetinize danışın.

💡 Sığınmacıysanız ve bir doktora görünmeniz gerekiyorsa, sosyal yardım dairesinden bir tedavi kuponu alırsınız. Bununla, doktor ziyareti sizin için ücretsizdir.

💡 Bir ameliyat gerekiyorsa ve bu acil bir durum değilse , sosyal yardım dairesi hastanede kalmanıza önceden izin vermelidir. Doktorunuz size bu konuda bir belge verecektir. Sadece tıbbi açıdan gerekli ameliyatlara karşılanabilir.

İletişim

Vechta Bölgesi

Sosyal İşler ve Entegrasyon Ofisi

👤 Bayan Themann

📍 [Ravenberger Str. 20, 49377 Vechta](#)

☎ [+49 \(0\) 44418982001](#)

@2 [001@lan](#) dkreis-vechta.de

İlaçlar ve eczaneler

İlaça ihtiyacınız varsa, doktorunuzdan bir reçete alacaksınız. Bu reçete ile ilaçlarınızı herhangi bir eczaneden alabilirsiniz. Eczaneler genellikle Pazartesi'den Cumartesi'ye kadar açıktır. Çalışma saatleri eczaneye göre değişir.

Gece veya hafta sonu acil olarak ilaca ihtiyacınız varsa, her eczanede acil servis için açık olan eczanenin adını ve adresini içeren bir tabela bulacaksınız. Bu bilgileri internette de bulabilirsiniz.

Eczane acil servislerini arayın

🌐 [www.aponet.de](#)

💡 Sığınmacı olarak birçok ilacı katkı payı ödemediğinizden alabilirsiniz. Bu nedenle doktorunuza bu konuda danışmalısınız. Reçeteniz yoksa, ilaç için her zaman ödeme yapmanız gerekecektir.

Acil durum numaraları - SOS

Acil durum, sağlığa yönelik akut bir tehdittir. Yalnızca acil bir durum veya akut bir sağlık tehdidi söz konusu olduğunda bir acil durum doktoruna veya kurtarma servisine başvurulmalıdır.

Acil durum numaraları:

☎ Polis [110](#)

☎ İtfaiye, kurtarma servisi [112](#)

☎ Ambulans, acil doktor [112](#)

💡 Cep telefonlarındaki acil durum numaraları, kontör/para içermeyen bir ön ödemeli kartınız olsa bile her zaman çalışır!

Acil arama için önemli bilgiler

- **Kim** arıyor (adınız)?
- **Nerede** bir şey oldu (adres)?
- **Ne** oldu?
- **Kaç** yaralı veya hasta var?
- **Ne tür** hastalıklar veya yaralanmalar var?
- Başka sorular için **bekleyin!**

Sakinliğinizi koruyun. Daha iyi anlaşılabilmeniz için yavaş ve net konuşun. Aramayı sonlandırmayın. Acil çağrı merkezi / polis, tüm önemli bilgiler ileildikten sonra aramayı sonlandıracaktır.

Sağlık sigortası

Almanya'da sigorta yaptırmak zorundasınız. Sigorta yaptırmak zorunludur. [Oturma izniniz](#) var mı? O zaman düzenli bir sağlık sigortasına kayıt olmalısınız. Orada bir kart alacaksınız. Bu sizin sigorta kartınızdır. Bu kartla Almanya'daki herkesle aynı haklardan faydalanırsınız.

Alman sağlık sistemini anlamak ister misiniz? Bu [web sitesinde](#) bilgi bulabilirsiniz. Bu bilgiler Almanca ve İngilizce olarak mevcuttur.

📍 [Burada](#) sağlık sigortası ile ilgili tüm önemli bilgileri bulabilirsiniz (Bölüm 1'i okuyun). Kılavuz Alman sağlık sistemini açıklamaktadır. [Diğer dillerde](#) de mevcuttur: "Almanya'daki Sığınmacılar için Sağlık Rehberi" ve "Herkes için Sağlık Rehberi" önemlidir.

👤 Mülteci veya sığınmacı olarak henüz sağlık sigortası kapsamında değilsiniz. Bir sağlık sigortası kuponuna ihtiyacınız var. Doktora gitmek için bunu kullanabilirsiniz. Bu belgeleri bulduğunuz [şehirdeki veya belediye](#)deki sosyal yardım bürosundan temin edebilirsiniz.

Yasal mı yoksa özel sağlık sigortası mı?

Yasal ve özel sağlık sigortası vardır. Çoğu insan yasal sağlık sigortasına sahiptir. Sağlık sigortası işçi ve işveren tarafından ödenir. Çok mu para kazanıyorsunuz? Devlet memuru musunuz? Serbest meslek sahibi misiniz? O zaman özel sağlık sigortası mantıklı olabilir. Özel sağlık sigortası için belirli şartları yerine getirmeniz gerekir. Örneğin, belirli bir brüt gelire ihtiyacınız vardır.

Sağlık sigortası

Sağlık sigortası bir sağlık sigortası şirketi tarafından yaptırılır. Almanya'da birçok farklı sağlık sigortası şirketi vardır. Her kişi kendi sağlık sigortası şirketini seçmekte özgürdür. [Burada](#) Almanya'daki sağlık sigortası şirketlerine genel bir bakış bulacaksınız.

İstediğiniz bir pratisyen hekimi (aile hekimi) seçebilirsiniz. Bir uzmanın tedavisine mi ihtiyacınız var? O zaman aile doktorunuzdan bir sevk alacaksınız.

💡 Hastaneye mi gidiyorsunuz? Bir terapistte gidiyor musunuz? Doktora mı gidiyorsunuz? O zaman sigorta kartınızı yanınıza alın.

Sigorta kartı

Sigorta kartı çok önemlidir. Doktora gitmek için bunu kullanabilirsiniz. Doktorun yaptığı iş sigortanız tarafından ödenir.

💡 Doktorlar, hastaneler veya tanınmış terapistler tarafından tedavi edilirken sigorta kartınızı yanınıza almayı unutmayın.

Avrupa'da Sigorta

Bu kart aynı zamanda Avrupa çapında sigortanızdır. Buna Avrupa Sağlık Sigortası Kartı (EHIC) denir. Bu kartı tüm AB ülkelerinde doktora gitmek için kullanabilirsiniz.

💡 AB dışında bir ülkeye mi seyahat ediyorsunuz? O zaman ek sigorta yaptırmalısınız. Yurtdışı sigortası sizi seyahat ederken korur. Buna uluslararası sağlık sigortası denir. Yurtdışında akut bir hastalığınız mı var? Birçok yabancı doktor muayenehanesinde ve hastanede temel bakım hizmeti de alabilirsiniz. Sağlık sigortası şirketinizden bilgi alabilirsiniz.

Önleme teklifleri

Önleme programları sağlığınıza korumak ve sağlığınıza dikkat etmek için tasarlanmıştır. Amaç, hastalıktan veya sağlığınıza zarar gelmesinden kaçınmaktır. Amaç, hastalık riskini azaltmak veya ortaya çıkmasını geciktirmektir. Bu nedenle çoğu sağlık sigortası şirketi önleme programlarının maliyetinin en azından bir kısmını öder. Bazen de tüm masrafları karşılarlar. Önleme programları yoga dersleri, sırt antrenmanları, beslenme kursları ve çok daha fazlasını içerebilir.

Önleme programlarından yararlanın. Sağlık sigortası şirketinize sorun! Bu şekilde sağlığınıza koruyabilir ve sürdürebilirsiniz.

Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Danışma merkezleri ve yardım teklifleri

Kadına yönelik şiddet yardım hattı

☎ [+49 \(0\) 8000116016](tel:+49(0)8000116016)

🌐 www.hilfetelefon.de

Kadına yönelik şiddet yardım hattı Almanya genelinde mağdur kadınlara danışmanlık hizmeti vermektedir. Danışmanlar kadınlara yönelik her türlü şiddet konusunda danışmanlık hizmeti vermektedir. Yaşadığınız yerde yardıma mı ihtiyacınız var? O zaman danışmanlar sizi uygun yerel kuruluşlara yönlendirecektir. Web sitesi üzerinden çevrimiçi danışmanlık da mümkündür.

Danışmanlık seansları gizlidir. Anonim kalmak ister misiniz? Bu hiç sorun değil. Telefonda kişisel bilgilerinizi vermek zorunda değilsiniz. Bu durum web sitesi için de geçerlidir. İşitme güçlüğü varsa, web sitesi üzerinden bir tercümanlık hizmeti için rezervasyon yaptırabilirsiniz. Bunun size hiçbir maliyeti yoktur. Danışmanlarla yapılan görüşme Alman işaret diline çevrilecektir. Ayrıca yazılı dile de çevrilebilir. Tercümanlar aracılığıyla birçok dilde danışmanlık mümkündür.

Şiddet ve tehdit durumlarında kadın danışmanlığı

Cloppenburg/Vechta polis karakolu için kadın danışmanlığı / BISS danışmanlık ve müdahale merkezi

📍 [Mühlenstr. 51, 49661 Cloppenburg](#)
☎ [+49 \(0\) 4471930830](#)
✉ [@frauenberatung@drk-cloppenburg.de](mailto:frauenberatung@drk-cloppenburg.de)

Bu danışmanlık hizmeti her yaştan, kültürden ve cinsel yönelimden kadınlar içindir. Burada profesyonel ve kadınlara özel destek bulabilirler. Danışmanlık kadınlar tarafından kadınlar için sağlanmaktadır ve telefonla, şahsen veya anonim olarak gerçekleştirilebilir.

Beyaz Yüzük

☎ Mağdur telefonu: [116006](#) (ülke çapında ücretsiz)
✉ info@weisser-ring.de
🌐 Çevrimiçi danışmanlık: www.weisser-ring.de

Beyaz Halka, mağdurların zor durumlardan çıkış yollarını bulmalarına yardımcı olur. Bu, kişisel danışmanlığın yanı sıra duygusal ve finansal destek yoluyla yapılır. Mağdurlara mahkeme ve resmi randevularda eşlik eder ve yanlarında dururlar. Şiddete Karşı Koruma Yasası'nın uygulanmasına yardımcı olur ve hangi yasal yolların mevcut olduğunu gösterirler. İlk hukuki ve psiko-travmatolojik danışmanlık için yardım çekleri ile destek sağlarlar.

Aile rehberi

🌐 www.familienratgeber.de

Aktion Mensch bir aile rehberi yayınlıyor. Aile rehberi engelli bireylere yöneliktir. Ve onların ailelerine yöneliktir. Bilgi ve adresler sağlar. Ayrıca bir web sitesi de bulunmaktadır. Burada engellilikle yaşam hakkında önemli bilgiler bulabilirsiniz. Bu bilgiler basit ve kolay anlaşılır Almanca dilinde mevcuttur: okuldan işe, boş zamanlara, erişilebilirliğe, haklara, barınmaya, danışmanlığa, sağlık ve bakım sigortasına ve çok daha fazlasına.

Ebeveynler, çocuklar ve gençler için Caritas danışma merkezi

📍 [Neuer Markt 30, 49377 Vechta](#)
📍 Damme şubesi: [Kirchplatz 18, 49401 Damme](#)
☎ [+49 \(0\) 44418707690](#)
✉ [@beratungsstelle@caritas-sozialwerk.de](mailto:beratungsstelle@caritas-sozialwerk.de)

Çevreleriyle veya kendileriyle sorunları olan ebeveynler, çocuklar, ergenler ve genç yetişkinler burada destek bulabilirler. Kurumlarda çocuk ve gençlerle çalışan personel de burada destek bulabilir.

📍 **Bağımlılık Danışma Merkezi Vechta** [Dominikanerweg 8, 49377 Vechta](#)
📍 Damme şubesi: House of Caritas, Kirchplatz 19, 49401 Damme
☎️ [+49 \(0\) 44416533](tel:+49(0)44416533)
✉️ suchtberatung@skm-vechta.de
🌐 www.skm-vechta.de

Vechta Danışma Merkezi, Vechta bölgesindeki tüm vatandaşlara bağımlılıkla ilgili sorularında tavsiye ve yardım sunmaktadır. Bağımlılık sorunlarının tedavisi konusunda bilgi sahibidirler ve bu sorunlardan etkilenen kişilere ve ailelerine aşağıdaki hizmetleri sunabilirler:

- E-posta veya sohbet yoluyla da bilgi ve danışmanlık
- Detoksifikasyon tedavisine yönlendirme
- Kendi kendine yardım gruplarına yönlendirme
- Ayakta ve yatarak tedaviye yönlendirme
- Çevrimiçi danışmanlık

İhtiyaç sahibi hamile kadınlar için yardım hattı

☎️ [+49 \(0\) 8004040020](tel:+49(0)8004040020)
🌐 <https://www.hilfetelefon-schwangere.de/>

Hamilelik zor bir hal aldığı anda, sıkıntı içindeki hamile kadınlar için yardım hattındaki danışmanlar sizin için oradadır.

Hamile kadınlar, yakın çevreleri ve ayrıca profesyoneller, doğumdan önce ve sonra günün her saati uygun yardım tekliflerini bilen danışmanlarla iletişime geçebilirler. Danışmanlar cinsiyet, köken, inanç, cinsel yönelim ve cinsel kimlikten bağımsız olarak sizi destekleyecektir. Yardım

- anonimdir,
- ücretsiz ve
- günün her saati

Kadın ve çocuk koruma merkezi

Şiddete maruz kalan çocuklu kadınlar için koruma ve yardım.
SKF Vechta - 24 saat telefon

☎️ [+49 \(0\) 444183838](tel:+49(0)444183838)

göğüs bakımı uygulaması

Meme kanseri dünya çapında en yaygın kanser türüdür. Avrupa'da her sekiz kadından biri yaşamı boyunca meme kanserine yakalanacaktır. Sadece Almanya'da her yıl yaklaşık 70.000 kadına meme kanseri teşhisi konulmaktadır. Hastalık ne kadar erken teşhis edilirse, tedavi şansı da o kadar artar. Vakaların yaklaşık %25'i sağlıklı bir yaşam tarzı benimsenerek önlenir. Meme bakımı uygulaması bilimsel temellere dayanmaktadır. Meme kanseri hakkında önemli olan her şeyi anlaşılması kolay bir şekilde açıklar. Ayrıca erken teşhis konusunu da ele alır. Sağlıklı bir yaşam tarzının ne kadar önemli olduğunu öğreniyorsunuz. Uygulama şu anda yedi dilde mevcuttur: Arapça, Almanca, İngilizce, Farsça, Fransızca,

İspanyolca ve Türkçe.

Meme bakımı uygulaması

- bir döngü takvimi ile kendi göğüslerinizi palpe etmenizi hatırlatır
- Kendi kendine muayeneyi resimli talimatlarla adım adım açıklar
- risk faktörlerini ve semptomları açıklar ve sağlıklı bir yaşam tarzı için özel ipuçları sağlar
- Almanya'daki tıbbi tarama muayeneleri hakkındaki soruları yanıtlıyor
- Kadınların soruları için başvurabilecekleri meme merkezleri, entegrasyon görevlileri veya destek hizmetleri gibi çok sayıda irtibat noktasına bağlantılar
- etkilenen kadınların cesaret verici hikayelerini anlatıyor

Uygulamayı Apple ve Google uygulama mağazalarından indirebilirsiniz. Uygulama ücretsizdir. Uygulama kişisel veriler toplanmadan kullanılabilir. Reklam içermez ve uzun vadeli olarak tasarlanmıştır. Yedi dilde daha fazla bilgi için: www.breastcare.app

MMM - Malteser Migranten Medizin - Sağlık Sigortası Olmayan Kişiler için Malteser Tıbbi

Malteser Medicine for People without Health Insurance'da (kısaca MMM), geçerli oturma izni olmayan kişilerin yanı sıra, genel olarak sağlık sigortası olmayan kişiler de ani hastalık, yaralanma veya hamilelik durumunda ilk muayene ve acil bakım sağlayan bir doktor bulabilirler.

Birçok hasta doktor muayenehanesine veya hastaneye gitmek istemediğinden, Malteser International anonimliği koruyarak yardımcı olmaktadır. Kiliseler, dernekler ve kulüplerle ağ oluşturma ve işbirliği daha fazla yardım sağlar.

Görüşme saatleri:

Salı: 10:00 - 12:00 (tatiller hariç)

İletişim:

Malteser Migranten Medizin

📍 Johannissstraße 91, 49074 Osnabrück

☎ [0541/3410](tel:05413410)

☎ [0541/505220](tel:0541505220) (görüşme saatleri dışında)

🌐 [Malteser Migranten Medizin](http://www.malteser-migranten-medizin.de)

Aşılar

Belirli bulaşıcı hastalıklara karşı kendinizi korumak için aşı olabilirsiniz. Örneğin grip, kabakulak, suçiçeği ve kızamıkçığa karşı aşılar mevcuttur. Almanya'da kızamık dışında genel bir aşı zorunluluğu yoktur. Bu nedenle her birey kendisi ve çocukları için hangi aşılardan uygun olduğuna karar vermelidir. Bireysel riskleri ve faydaları tartmak için bir doktordan tavsiye almanız tavsiye edilir.

Aşı önerileri vardır. Bunlar yaş, sağlık durumu, hamilelik ve risk gibi bir dizi faktörü dikkate alır.  Bu konudaki bilgileri [Federal Sağlık Bakanlığı](#) 'nın internet sitesinde ve [Federal Sağlık Eğitimi Merkezi](#)'nin internet sitesinde bulabilirsiniz.

 Aşılar hakkında daha fazla bilgi Robert Koch Enstitüsü'nün web sitesinde bulunabilir: [Aşı takvimi 20 dilde](#).

 Burada aşı hakkında 13 dilde bir video izleyebilirsiniz: [Aşılama hakkında video](#).

Robert Koch Enstitüsü'nün web sitesinde "Çeşitli dillerde aşılama hakkında bilgilendirme materyalleri" bulabilirsiniz.

 [RKI web sitesi](#)

Çocuklar için en önemli aşılar [U muayenelerinin](#) bir parçası olarak yapılır.

Çocuğunuz için hangi aşıların tavsiye edildiği konusunda çocuk doktorunuzla konuşun. Çocuk doktorunuz ayrıca aşılarla ilgili endişelerinizi veya sorularınızı açıklığa kavuşturmanıza yardımcı olabilir. Bazı aşıların bir süre sonra tekrarlanması gerekir. Bu, aşı korumasının kaybolmaması için önemlidir. Çocuk doktorunuz önemli aşıların yapılıp yapılmadığını kontrol edebilir. Ayrıca aşıların tekrarlanması gerekip gerekmediğini de kontrol edecektir.

 Çocuğunuzun bir [gündüz bakım merkezine \(Kita\)](#) gitmesi mi gerekiyor? Ya da okula mı gitmek istiyor? O zaman kızamığa karşı aşılama gerekir. Kızamık aşısı zorunludur.

 [Robert Koch Enstitüsü'nün internet sitesinde](#) kabakulak-kızamık-kızamıkçık aşısı hakkında bilgi bulabilirsiniz. Bilgiler çeşitli dillerde mevcuttur.

Sağlık konusunda çok dilli bilgi portalları

Sağlık hakkında bilgi mi arıyorsunuz? Ya da Almanya'daki sağlık sistemi hakkında? O zaman ["Göç ve Sağlık" portalına](#) bir göz atın. Burada 40 dil arasında seçim yapabilirsiniz.

Ayrıca ["Zanzu" portalı](#) nda da bilgi bulabilirsiniz. Hem de 13 dilde. Konular örneğin şunları içeriyor

- Aile planlaması
- Hamilelik
- Sağlıkla ilgili haklar

Ayrıca bir tıbbi terimler sözlüğü de bulunmaktadır.

Günlük yaşam

Bilgi

Almanya'da yeni misiniz? Yabancı bir ülkeye taşınmak beraberinde pek çok soru ve iş getirir. Günlük yaşam ve bazı Alman yaşam tarzları birçok mülteci ve göçmene yabancı gelebilir. Günlük yaşamda yolunuzu bulmanızı biraz daha kolaylaştırmak için, burada birkaç pratik günlük ipucunu özetledik.

Hareketlilik

Okul taşımacılığı

Çocuklar evden okula gitmek zorundadır. Örneğin bunun için otobüsler veya trenler vardır. Çocukların okula otobüs ya da trenle gitmesine "okul ulaşımı" denir. Belirli öğrenci gruplarının bu ulaşımdan yararlanma hakkı vardır. Bazılarının parası geri ödenir. Normalde, ebeveynler veya veliler yolculuk için ödeme yapmak zorundadır.

Ev ile okul arasındaki yürüyüş mesafesi aşağıdaki asgari mesafelerden daha mı uzun? O zaman çocuğunuzun okul ulaşımına hakkı vardır:

2.000 m:

- Okul anaokuluna giden veya özel dil destek programlarına katılan çocuklar için
- genel eğitim okullarının 1 ila 6. sınıflarındaki öğrenciler için ve

3.000 m:

- genel eğitim okullarının 7 ila 10. sınıflarındaki öğrenciler için

4.000 m:

- Meslek okullarına giriş seviyesindeki öğrenciler, genel eğitim okullarının 11-13. sınıfları, teknik ortaokullar ve mesleki gramer okulları ile eğitim ödeneği olmayan meslek okulları ve teknik okullar için.

Okul ulaşımından bölge ve bağımsız şehirler sorumludur. Öğrencileri okula taşımak zorundadırlar. Eğer bu mümkün değilse, velilere masrafları geri ödemek zorundadırlar. Buna taşıma ve geri ödeme yükümlülüğü denir. Prensip olarak, sadece seçilen okul türünün en yakın okuluna yolculuk için bir talebiniz vardır.

Okul servis sağlayıcıları, bu taşıma ve geri ödeme yükümlülüğünü nasıl yerine getireceklerini belirlemekten sorumludur. Hem ulaşım şeklini (okul servisleri, toplu taşıma) hem de ulaşım ve geri ödeme yükümlülüğünün geçerli olduğu ev ile okul arasındaki minimum mesafeyi belirleyebilirler.

Ulaşım gereksinimleriniz değişiyor mu? Örneğin, çocuğunuz artık farklı bir okula gidiyorsa bu durum geçerlidir. Ya da çocuğunuz daha uzun bir süre hastaysa. O zaman bölgeyi derhal ve talep edilmeden yazılı olarak veya elektronik ortamda bilgilendirmelisiniz. Bu, aşağıdaki değişiklikler için önemlidir:

- Okul değişikliği,
- yer değiştirme,
- Bir aydan uzun süren hastalık,
- Yurt dışında bir aydan fazla kalmak,
- okul dışı bir kurumda zorunlu eğitimin yerine getirilmesi,
- Bireysel ulaşım için destek gerekliliklerinin sona ermesi.

💡 Yukarıdaki hususlardan biri çocuğunuz için geçerli mi? Bölgeyi bilgilendirmediğiniz mi? O zaman izinsiz yardım almışsınız demektir. Masrafları Vechta bölgesine geri ödemek

zorundasınız. Ulaşım ödeneğinin doğru vergi muamelesinden başvuru sahibi sorumludur.

İletişim:

Vechta Bölgesi - Ekonomik Kalkınma, Hareketlilik ve Turizm Departmanı

📍 [Ravensbergerstr. 20, 49377 Vechta](https://www.ravensbergerstr.20.de)

✉️ [@schuelerbefoerderung@landkreis-vechta.de](mailto:schuelerbefoerderung@landkreis-vechta.de)

Otobüs, tren ve bisiklet

Yaşadığınız şehir ve çevresindeki pek çok yere toplu taşıma araçlarıyla kolayca ulaşabilirsiniz. A noktasından B noktasına ulaşmak için sağlıklı, ucuz ve çevre dostu bir alternatif bisiklettir.

Toplu taşıma

Vechta semtindeki varış noktanıza ulaşmak için toplu taşıma araçlarını kullanabilirsiniz. Bunlar [otobüs, moobil+, Nord-West-Bahn].

Biletsiz seyahat etmek, yani ücretten kaçmak cezalandırılır! Her yolculuk için geçerli bir biletiniz olmalıdır. Aksi takdirde ağır para cezası ödersiniz.

Vechta ilçesindeki otobüs firmaları ve sefer saatleri:

Dinklage: [Kohorst Reisen GmbH](https://www.kohorst-reisen.de)

Vechta: [Omnisbusbetrieb G. Wilmering GmbH & Co. KG](https://www.omnisbusbetrieb.de)

Lohne: [Schomaker Reisen GmbH & Co. KG](https://www.schomaker-reisen.de)

Neuenkirchen: [Reisedienst Hedemann](https://www.reisedienst-hedemann.de)

Nöbetçi otobüs moobil +

moobil +, Cloppenburg ve Vechta ilçelerinin, yerel yönetimlerin ve ulaşım şirketlerinin bir hareketlilik sistemidir. Oldenburger Münsterland bölgesindeki insanlara cazip, uygun fiyatlı yerel ulaşım hizmetleri sunmaktadır. Bu, herkesin - arabası olmayanların bile - iş yerlerine, mağazalara, doktorlara veya eğlence yerlerine güvenli bir şekilde ulaşabileceği anlamına geliyor.

Moobil+ otobüsleri, pazartesten cumaya 7:00-19:00 saatleri arasında (bazı güzergahlarda 5:30-21:00 saatleri arasında) güzergahlarında sabit duraklar oluşturmaktadır. Ayrıca her güzergahta isteğe bağlı ek duraklar da mevcuttur.

Rezervasyonlar telefonla, uygulamayla, çevrimiçi olarak veya hareketlilik merkezinde şahsen yapılabilir. Tüm yolculuklar kalkıştan bir saat öncesine kadar rezerve edilmelidir. Rezervasyon yaptırmayan ve kendiliğinden binen yolcular, ancak varış noktasına kadar otobüste boş koltuk varsa sabit duraklardan alınabilir.

Tüm [iletişim bilgilerini iletişim sayfasında](#) bulabilirsiniz.

Kuzey-Batı demiryolu

Vechta bölgesinde trenle de seyahat edebilirsiniz. Güncel rotaya genel bakışı ve zaman çizelgelerini [burada](#) bulabilirsiniz.

Bisiklet

Vechta bölgesinde uzun süre yaşayacağınızı biliyorsanız, bir bisiklet satın almaya değer. Toplu taşıma araçlarıyla seyahat etmekten daha ucuzdur.

Bisikletliler için önemli trafik kuralları (seçim):

Her zaman taşıt yolunun sağ tarafından sürün

Birbirinizin yanında değil, arkasında sürün

Bisiklet yolu varsa, bisiklet yolunda sürmelisiniz (her zaman gidiş yönünde yolun sağ tarafında)

Sadece 11 yaşına kadar olan çocukların yaya yollarında bisiklet sürmesine izin verilmektedir

Bisiklet üzerinde cep telefonu kullanmak yasaktır

Satın alma ve onarım: Bir bisiklet satın alırken, aşağıdaki şekilde donatıldığından ve dolayısıyla yola elverişli olduğundan emin olun. Aksi takdirde, polis tarafından durdurulduğunuzda para cezası ödemek zorunda kalırsınız.

Ön ve arka lambalar

Ön ve arka reflektör

Jant tellerinde reflektörler (tekerlek başına 2 adet)

Pedallar üzerinde reflektörler

Bell

İki bağımsız fren

Ehliyet ve araba

Ehliyet

Almanya'da araba kullanmak mı istiyorsunuz? O zaman uluslararası bir ehliyete ihtiyacınız var. Ulusal ehliyetinizi mi kullanmak istiyorsunuz? O zaman resmi olarak tanınan bir tercüman tarafından tercüme edilmelidir.

Bu düzenleme AB vatandaşları için geçerli değildir.

1. yabancı bir ehliyetin dönüştürülmüş olması

Halihazırda kendi ülkenizden bir ehliyete mi sahipsiniz? O zaman genellikle 6 ay boyunca Almanya'da araç kullanmanıza izin verilir.

Bundan sonra ehliyetinizi dönüştürmeniz gerekir.

Bu, başka bir teorik ve pratik sınava girmeniz gerektiği anlamına gelir.

Bu konuda daha fazla bilgi için [bölge](#) ehliyet dairesine başvurabilirsiniz.

Otomobiller için yabancı ehliyetler genellikle AB vatandaşları için tanınır. Ehliyetinizi kendi isteğinizle dönüştürebilirsiniz. Bu durumda teorik ya da pratik sınava girmeniz gerekmez. Bu kurallar kamyon veya otobüs ehliyetleri için geçerli değildir. Bu ehliyetler belirli bir süre sonra dönüştürülmelidir.

2. Yeni bir ehliyet alın

Almanya'da araba kullanmak ister misiniz? Henüz tanınmış bir ehliyetiniz yok mu? O zaman bir sürücü kursuna gitmeniz gerekiyor.

Orada Almanya'daki trafik kurallarını ve araba kullanmayı teorik ve pratik derslerde öğreneceksiniz.

Sürüş dersleri ve sürüş testleri ücrete tabidir. Ücretleri önceden sürücü okulunuzla netleştirin!

Daha fazla bilgi ve başvuru formlarını sürücü kursundan veya [ehliyet dair](#)esinden edinebilirsiniz.

Araba satın almak

Bir araba satın aldıysanız, bunu araç tescil ofisine kaydettirmeniz gerekir.

Bunun için şunlara ihtiyacınız olacaktır

- Tescil belgesi bölüm I (araç tescil belgesi)
- Tescil belgesi bölüm II (araç tescil belgesi)
- Nüfus cüzdanı, pasaport veya kayıt belgesi ile oturma izni
- Elektronik sigorta onayı (EVB)
- Kayıt için başvuru
- SEPA otomatik ödeme talimatı
- Varsa satın alma sözleşmesi
- Gerekirse, kayıtlı aracın eski plakalarını getirin
- Varsa uygunluk belgesi (COC) veya veri onayı

Bir randevu

■ Almanya'da araç sahibi olan ve araç kullanmak isteyen herkes (araç sahibi) motorlu taşıt sigortası yaptırmak zorundadır. Sigorta olmadan araç tescil edilemez. Bu, diğer araçlara veya insanlara verdiğiniz zararları kapsar. Bu durum motosikletler için de geçerlidir.

Çeşitli dillerdeki bilgileri burada bulabilirsiniz:

[Make it in Germany](#)

[Almanya El Kitabı](#)

Sigortalar

Sosyal sigortalar

Almanya'da beş yasal sigorta vardır. Bu sigortaları yaptırmak zorundasınız. Bu sosyal sigorta sistemi sizi işsizliğe, hastalığa, bakıma muhtaçlığa, iş kazalarına ve yaşlılığa karşı korur. Otomatik olarak emeklilik, kaza, bakım ve işsizlik sigortası kapsamına girersiniz. Bu konuda seçme şansınız yoktur. Sağlık sigortası için çok çeşitli sağlık sigortası şirketleri arasından seçim yapabilirsiniz. Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Tamamlayıcı sigorta

Almanya'da başka birçok sigorta türü vardır. Bir sigorta poliçesinin sizin için mantıklı olup olmadığını genel hatlarıyla söylemek mümkün değildir. Bunların çoğu sizi finansal risklere karşı

korur. [Tüketici Danışma Merkezi](#) bu ek sigortalar hakkında bilgi verir. Ayrıca sigorta ile ilgili sorular hakkında da bilgi bulabilirsiniz. En önemlisi sorumluluk sigortasıdır. Bunu her durumda yaptırmalısınız.

Sorumluluk sigortası

Niyetiniz olmadan bir kişiye zarar mı verdiniz? Bu bir trafik kazası olabilir. Ya da çocuğunuz bir topla pencere camını kırdı. O zaman Almanya'daki yasalara göre tazminat ödemek zorundasınız. Bu, kişisel yaralanma, maddi hasar ve özel sektördeki mali kayıplar için geçerlidir.

Almanya'da özel sorumluluk sigortası yaptırabilirsiniz. Bu sigorta sizin ve ailenizin/çocuklarınızın bu zararlarını karşılar. Bu sigortayı yaptırıp yaptırmayacağınıza kendiniz karar verebilirsiniz. Ancak biz bunu şiddetle tavsiye ediyoruz.

💡 Özel sorumluluk sigortası için iyi bir teklif mi arıyorsunuz? [Tüketici Danışma Merkezi](#) bu konuda bilgi vermektedir.

Ayrıca bir kontrol listesi de bulunmaktadır. Sigorta hakkında daha fazla soru ve cevap içerir. [Arapça](#), [Almanca](#), [İngilizce](#), [Farsça](#) ve [Rusça](#) dillerinde mevcuttur.

Yayın ücretleri

Almanya'da ARD, ZDF ve Deutschlandradio'nun bağımsız radyo, televizyon ve internet programları var. Ekonomik ve siyasi etkilerden uzak haber yapıyorlar. Herkes bunun için para ödüyor. Buna lisans ücreti deniyor.

Yasaya göre Almanya'daki her ev için bir lisans ücreti ödenmesi gerekiyor. Ancak her ev için sadece bir kişi lisans ücreti ödemek zorundadır. Bu ücret aylık 18,36 Avro'dur ve ARD, ZDF ve Deutschlandradio'ya ödenmelidir. Daha fazla bilgi için [yayın lisans ücreti web sitesindeki](#) bilgi sayfasına bakabilirsiniz. Ayrıca [burada](#) çeşitli dillerde [mevcuttur](#).

Bazı kişiler lisans ücretini ödemekten muaf tutulabilir. Örneğin, Sığınmacılara Yardım Yasası veya diğer sosyal yardımlar kapsamında yardım alıyorsanız. Ruhsat ücretinden muafiyet için bir başvuru yapılmalıdır.

Muafiyet başvurusunu [burada](#) bulabilirsiniz.

İnternet

Mobil İnternet

Cep telefonunuzda mobil internetiniz var. Bu çok pratik. Seyahat ederken internette bir şey arayabilirsiniz. Ayrıca bir adres de arayabilirsiniz. İnternet paralıdır. En iyisi bir sözleşme yapmaktır. Bu sözleşme belirli süreli bir sözleşme veya ön ödemeli bir sözleşme olabilir. Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

💡 Integreat kullanmak için internete ihtiyacınız yoktur.

Evde WLAN

Kendi evinizde internete sahip olmak istiyorsanız, bir yönlendiriciye ihtiyacınız vardır. Size bir yönlendirici ve bir sözleşme satabilecek çeşitli şirketler vardır. En iyisi yerel yardımcılarınızdan

bilgi istemektir.

Vechta bölgesindeki halka açık, ücretsiz WLAN noktaları

Ücretsiz Wi-Fi, şehir merkezleri, kütüphaneler, restoranlar veya medya evleri gibi kamuya açık alanlarda birçok yerde mevcuttur. Buralarda internette gezinmek için kendi cihazınızı kullanabilirsiniz.

💡 Almanya'da bir sığınmacı olarak, kaldığınız yerde yasal olarak internet erişimi (WIFI) hakkınız yoktur. Bu nedenle, konaklama merkezlerinde genellikle WIFI (WLAN) yoktur. Kaldığınız yerde telefon bağlantısı varsa, WLAN için kendiniz bir sözleşme yapmanız mümkündür. Yerel yardımcılarınızdan iyi bir sözleşme seçmenize yardımcı olmalarını isteyin. Konaklama yerinde yaşayan insanlarla önceden ödeme hakkında konuşun. İstedığınız zaman iptal edebileceğiniz bir sözleşmenin, uzun süre (örneğin 2 yıl) geçerli olan bir sözleşmeden daha iyi olup olmadığını düşünün. Sözleşmeyi imzalamadan önce, konaklama sağlayıcınıza Wi-Fi'nin teknik olarak mümkün olup olmadığını ve teknisyene nasıl erişim sağlayabileceğinizi sorun.

Banka hesabı

Cari hesap, banka aracılığıyla ödeme yapmak isteyen kişiler için bir hesaptır. Paranız her zaman cari hesabınızda mevcuttur. Hesabınızda tüm para çekme ve ödemeler için yeterli para olduğundan emin olun.

Cari hesap ile şunları yapabilirsiniz

- Transferler yapın
- Nakitsiz ödeme almak (kamu dairelerinden / yetkililerden / sosyal yardımlardan yapılan ödemeler genellikle nakitsiz yapılır, yani kişisel bir cari hesaba aktarılır)
- Daimi emirleri ayarlayın
- Otomatik ödemelere katılın
- Çek bozdurma
- Nakit olmadan EC kartı ile ödeme yapın
- Bir banka gişesinden veya ATM'den nakit para çekme veya yatırma
- Hesap özetlerinizin çıktısını alın

Hesap açma

Hangi bankada hesap açmak istediğinize karar verin. Hesap açmak için randevu alın. Lütfen kimlik belgelerinizden birini yanınızda getirin: Varış belgesi, oturma izni, kimlik kartı. Meşrulaştırma belgesinde güncel adres belirtilmemişse, lütfen bir kayıt belgesi veya benzer bir belge de getirin.

- Hesabı açtıktan sonra, dört haneli PIN kodu içeren bir EC kartı alacaksınız. EC kartının arkasını imzalayın ve PIN kodunu ezberleyin. Nakitsiz ödemeler ve ATM'lerden para çekmek için PIN koduna ihtiyacınız olacaktır. **Kartınızı ve PIN kodunuzu ayrı tuttuğunuzdan emin olun!**
- Nakit para çekmek istiyorsanız, en iyisi hesabınızın bulunduğu bankanın ATM'lerini kullanmaktır. O zaman para çekme işleminin hiçbir maliyeti olmaz. PIN kodu ATM'de üç kez yanlış girilirse, banka kartı iptal edilecek ve bloke edilecektir. Bu durumda bankanıza başvurmanız gerekir.

- Banka kartınız kaybolur veya çalınırsa, derhal bloke ettirin. Sıralama kodunuzu ve hesap numaranızı belirtin. Daha sonra bankanızdan yeni bir EC kartı isteyin.

 [116 116](tel:116116)

 Günün her saati.

Farklı bankalar farklı koşullara sahip cari hesaplar sunar. Bir cari hesabın her ay tam olarak ne kadara mal olduğunu ve karşılığında bankanın hangi hizmetleri sunduğunu öğrenin.

Almanca veya İngilizce bilmiyorsanız, lütfen yanınızda bir tercüman getirin.

EC kartınızı doğru kullanmak için yardıma ihtiyacınız varsa, [sehrinizdeki veya belediyeizdeki](#) sosyal danışmanınıza danışın.

Çevrimiçi bankacılık

İnternet bankacılığı ile bankacılık işlemlerinizi bilgisayarınızdan, tabletinizden veya akıllı telefonunuzdan gerçekleştirebilirsiniz. Hesaplarınızı istediğiniz zaman görüntüleyebilir ve şubeden bağımsız olabilirsiniz. Yüksek güvenlik standartları ve modern TAN prosedürleri geçerlidir.

Sözleşmeler ve cep telefonları

Cep telefonu

Almanya'da temel olarak iki farklı cep telefonu sözleşmesi vardır: Ön ödemeli sözleşmeler ve sabit süreli sözleşmeler. Ön ödemeli sözleşmenin sabit bir sözleşme süresi yoktur, sabit süreli sözleşmenin ise minimum bir sözleşme süresi vardır. Bu sözleşme, iptal etmediğiniz takdirde otomatik olarak yenilenir. İptal yazılı olarak ve zamanında yapılmalıdır. Belirli süreli bir sözleşmenin aksine, ön ödemeli bir sözleşme için temel ücret yoktur.

Bir sözleşme imzalamak için 10 önemli soru:

- Temel ücret ne kadar yüksek? Ücret belirli bir süre sonra artıyor mu?
- Minimum aylık ciro var mı (aylık minimum maliyetler)?
- Sözleşme ne kadar süreli (örneğin 12 veya 24 ay)?
- Sözleşmeyi iptal etmezsem, otomatik olarak yenilenecektir.
- Sözleşmeyi uzatmak istemiyorsam ne zaman iptal etmem gerekir?
- Kurulum, geçiş ve devre dışı bırakma ne kadara mal olur?
- Fatura döngüsü nedir (60/1, 10/10)?
- Bir dakikanın maliyeti nedir (harici/kendi şebekesi)?
- Kontratlı bir cep telefonunun ücreti ne kadardır ve kontratsız bir cep telefonunun ücreti ne kadardır?
- İnternet ücreti ne kadar?
- Uluslararası aramaların ücreti ne kadardır?

Sözleşmeler

Almanya'da sözleşmeler örneğin işe başlarken, yeni bir eve taşınırken, araba veya cep telefonu satın alırken veya spor salonu üyeliği için yapılır. Bir sözleşmenin içeriğine dikkat ettiğinizden emin olun: Toplam fiyat nasıl oluşuyor? Tek seferlik ödemenin yanı sıra başka aylık masraflar da var mı? Sözleşmeler bağlayıcıdır ve yerine getirilmelidir. Sadece geçerli ihbar süresi içinde iptal edilebilirler.

Çocuklar ve 18 yaşın altındaki gençler sözleşme yapamazlar. Her durumda, çocuklarınızın hesap bilgilerinize erişemeyeceğinden emin olun.

İşletme masraflarını ödeyip ödeyemeyeceğinizden veya her şeyi doğru anlayıp anlamadığınızdan emin değilseniz, sözleşmeyi imzalamayın!

Sözleşmeyi imzaladıktan sonra bağlayıcı olur. Bu nedenle, boş zamanlarınızda bir sözleşmeyi okumak ve herhangi bir şeyi imzalamadan önce size ayrıntılı olarak açıklanmasını sağlamak her zaman iyi bir fikirdir.

Bu özellikle önemlidir:

Anlamadığınız veya okuyamadığınız hiçbir şeyi asla imzalamayın. Aksi takdirde, altında bir şeyler ödemeniz gereken bir sözleşme veya anlaşma imzalayabilirsiniz. Bunu geri almak bazen çok zordur. Her zaman birkaç teklifi kontrol edin ve karşılaştırın ve karar vermek için zaman ayırın.

Kimsenin size bir şey imzalamanız için baskı yapmasına izin vermeyin. Size baskı yapan kişi dürüst bir satış elemanı değildir.

Telefonda, sokakta, bir süpermarketin önünde veya kapınızın önünde herhangi bir sözleşme imzalamayın!

Telefonda asla banka bilgilerinizi vermeyin!

"Schufa'sız" kredi tekliflerine dikkat edin!

İnternette Schufa'sız krediler veya altın Mastercard'lar için birçok şüpheli teklif var. Teklifler web sitelerinde "adil", "şeffaf" veya "tahsis edilemez" olarak tanıtılır, ancak genellikle sahte derecelendirmelere ve onay mühürlerine sahiptir. Size genellikle hızlı ve bürokratik olmayan bir ödeme sözü verilir.

Ancak, reklamı yapılan kredi yerine, yalnızca ön ödemeli bir kart alırsınız ve bu da yüksek maliyetlerle ilişkilendirilir.

Acilen paraya ihtiyacınız olsa bile, asla böyle bir sözleşme imzalamayın ve kişisel bilgilerinizi asla bu web sitelerine girmeyin.

[Tüketici danışma merkezinin](#) web sitesinde daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Atık bertarafı ve geri dönüşüm

Doğru ayrıştırma ve bertaraf o kadar da zor değildir. Vechta ilçesindeki [belediyenizin veya kasabanızın atık toplama takvimine](#) bir göz atın. Burada hangi atıkların ne zaman toplandığını görebilirsiniz.

(2. Stadt) 2. şehir altına şehrinizi girin. (3. Straße) 3. cadde altında yaşadığınız caddenin adını girin. Daha sonra kağıt atıklarınızı nasıl imha etmek istediğinizi seçmelisiniz:

- Siemer mavi kağıt kutusu (blaue Papiertonne Siemer)
- PAMO kulüp kutusu (PAMO-Vereinstonne)
- Kağıt kutusu yok (keine Papiertonne)

[Burada](#) atık türlerine ve bunların doğru şekilde nasıl bertaraf edileceğine dair genel bir bakış [bulacaksınız](#). Aşağıda atıklarınızı nasıl doğru şekilde bertaraf edeceğinizi öğreneceksiniz:

Siyah çöp kutusundaki artık atıklar

Geri dönüştürülemeyen atıklar siyah çöp kutusuna atılır:

- Bebek bezleri, hijyenik havlular ve tamponlar
- Kağıt mendiller, yüz mendilleri, kağıt havlular
- Plastik çöp kovaları
- hoover çantaları
- Kuşe kağıt
- Duvar kağıdı, halı kalıntıları
- çöp, kül, küçük hayvan pislikleri, sigara izmaritleri

Mavi çöp kutusundaki kağıtlar

Kağıt atıklar temiz ve kaplanmamış olmalıdır:

- Gazeteler ve dergiler
- Karton kutular (lütfen katlayın veya parçalayın)
- Kataloglar ve broşürler
- alıştırma kitapları
- kitaplar
- Formlar ve yazıcı kağıtları
- Mektuplar ve zarflar
- Kağıt torbalar
- Kağıt ambalajlar
- Sigara paketleri (alüminyumsuz ve folyosuz)
- Çikolata kutuları (plastiksiz)

Kahverengi çöp kutusundaki organik atıklar

Kompostlanabilir atıklar kahverengi kutuya atılır:

- Mutfak atıkları (et ve balık artıkları dahil)
- Meyve ve sebze artıkları
- Salata (salata sosu olmadan)
- Patates kabukları, yumurta kabukları
- Kahve filtre poşetleri, çay poşetleri
- Solmuş çiçek demetleri
- Saksı bitkileri (saksısız)
- Bahçe atıkları
- Nemi emmesi için buruşturulmuş gazete kağıdı

Sarı torba içinde ambalaj ve plastik

Geri dönüştürülebilir ambalajlar sarı torbaya konur. Bunlar plastik, metal veya ahşaptan yapılmış olmalıdır. Kağıt, karton veya cam için geçerli değildir.

Cam

Bunlar şişe bankasına aittir:

Boşaltılmış beyaz ve renkli cam, örneğin tek kullanımlık şişeler ve kavanozlar. Lütfen renklerine göre ayırın.

Bunlar buraya ait değildir:

Seramik veya porselen dahil olmak üzere saf camdan yapılmamış her şey (her ikisi de artık çöp kutusuna aittir).

Bozuk elektrikli aletler ve tehlikeli atıklar geri dönüşüm merkezine

Geri dönüşüm merkezine gitmeli:

- Çöp kutusuna sığmayan atıklar
- Tüm bozuk elektrikli aletler
- Eski piller, enerji tasarruflu ampuller veya kimyasallar gibi tehlikeli maddeler

Atıkları [10 geri dönüşüm merkezine](#) ücretsiz olarak atabilirsiniz. Yeşil atıkları bırakmak için ödeme yapmanız gerekmektedir. Hangi geri dönüşüm merkezinin hangi maddeleri kabul ettiğini bağlantılı sayfadan öğrenebilirsiniz: [Geri dönüşüm merkezleri](#)

Tehlikeli atıkların ve bozuk elektrikli aletlerin mobil olarak toplanması yılda iki kez gerçekleştirilir. Bir toplama aracı belediyenize gelir. Tarihi [takvimde](#) görebilirsiniz.

İyi durumda kullanılmış ürünler

ikinci el dükkanlarında veya bit pazarlarında alınıp satılabilir.

Hacimli atık

Artık atıklarla birlikte bertaraf edilemeyecek kadar büyük olan eşyalar hacimli atıklara gönderilir:

- Kanepeler, sandalyeler, dolaplar, masalar, ahşap raflar, yatak çerçeveleri gibi mobilyalar,
- şilteler, çitallı çerçeveler, yorganlar,
- yer döşemeleri, halılar,
- bahçe mobilyaları,
- Büyük oyuncaklar,
- kamp mobilyaları,
- Puset,
- Bobby arabaları,
- şişme botlar,
- plastik kovalar,
- küçük hayvan kafesleri,

- bireysel araba koltukları vb.

Hacimli atıkların toplanması/teslimi yılda iki kez ücretsizdir. Bir toplama kartına ihtiyacınız olacaktır. Bu kart atık tabelasına iliştilmiştir. Bunu AWV'ye gönderebilir ya da AWZ'ye teslim ederken verebilirsiniz.

Burada hacimli atıklara ait atıkların [ayrıntılı](#) bir [özetini](#) bulacaksınız. Ayrıca hangi atıkların hacimli atık sınıfına girmediğini de görebilirsiniz.

Yaşam

Konut hak sahipliği belgesi (WBS)

Devlet tarafından sübvansye edilen daireler var. Bu daireler az parası olan insanlar içindir. Orada yaşamak için bir WBS'ye ihtiyacınız var. Sübvansiyonlu dairelerde ev sahibi azami bir kiraya tabidir. WBS size sadece prensipte bu dairelere taşınma hakkı verir.

WBS'niz Aşağı Saksonya'da mı verildi? O zaman sadece Aşağı Saksonya'da geçerlidir. Oturma hakkı belgesi 1 yıl süreyle geçerlidir. Aynı anda sadece bir daire için geçerlidir. Taşınmayı planlıyorsanız, yeni bir WBS için başvurmalısınız.

WBS alabilmek için belirli bir gelire sahip olmanız gerekir. Çok fazla kazanıyorsanız, bir WBS alamazsınız.

Başvuru için hangi belgeler gereklidir?

- Kimlik kartı veya pasaport
- Başvuru sahibinin ve hane halkı üyelerinin gelir belgesi (son 3 ay için)
- Varsa, çocuğun/çocukların doğum belgesi/belgeleri
- Varsa engellilik belgesi
- Varsa evlilik cüzdanı

Vechta ilçesindeki irtibat kişiniz

Sosyal İşler ve Entegrasyon Ofisi

 Bay Petrenko

 [Ravensbergerstr. 20, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418982035](#)

 [@2035@landkreis-vecha.de](#)

Konut yardımı

Konut yardımı nedir?

Kiracı mısınız? Düşük bir gelirin mi var? O zaman konut yardımı alabilirsiniz. Bu, konut masraflarınız için bir sübvansiyondur. Aşağıdaki kişiler bu parayı alabilirler:

- Konut kiracıları ve alt kiracıları
- Yatılı bir tesisin sakinleri; örneğin bir bakım evi
- Kendi apartman bloklarındaki dairelerin sakinleri (üç veya daha fazla daire)

Bu kişiler konut yardımı almazlar:

- Yardım alanlar: örneğin vatandaşlık parası, yaşlılıkta ve iş gücü kaybı durumunda temel gelir desteği veya sosyal yardım
- Bekar öğrenciler
- Başlangıç eğitimindeki bekar kursiyerler

Konut yardımı için [yerel yönetim](#)inize başvurabilirsiniz.

Kira yardımına hak kazanma üç noktaya bağlıdır:

- dikkate alınacak hane halkı üyelerinin sayısı,
- dikkate alınacak toplam gelir miktarı ve
- uygun kira miktarı.

Gerekli belgeler

- Kira için sözleşme
- Son 3 aya ait kira ödemelerinin kanıtı
- Gelir belgesi
- Bankadan alınan sertifika
- Mal varlığı beyanı
- Gerçekleşen maliyetler

Konut yardımı için onaylandınız mı? O zaman başvuruyu yaptığınız aydan itibaren konut yardımı alacaksınız. Parayı geriye dönük olarak da alabilirsiniz.

Kira yardımı broşürü - [Almanca](#)

Konut yardımı hakkında çok dilli bilgi

- Konut yardımı broşürü - [İngilizce](#)
- Konut yardımı broşürü - [kolay anlaşılır bir dil](#)
- Konut yardımı broşürü - [Arapça](#)
- Konut yardımı broşürü - [Fransızca](#)
- Konut yardımı broşürü - [Lehçe](#)
- Konut yardımı broşürü - [Rusça](#)
- Konut yardımı broşürü - [Türkçe](#)
- Konut yardımı broşürü - [Ukraynaca](#)

Konut yardımı hakkında ayrıntılı ve daha fazla bilgi mi arıyorsunuz? O zaman Federal [Konut, Kentsel Gelişim ve İnşaat](#) Bakanlığı'nın web sitesine bir göz atın.

Önemli şartlar ve maliyetler

Daireleri yerel gazetelerde veya internette arayabilirsiniz.

İlanlarda bir e-posta adresi veya telefon numarası bulacaksınız. Onları aramanız ve daireyi görmek için randevu almanız gerekir. Daha sonra daireyi ev sahibi veya ev sahibesi ile birlikte göreceksiniz. Henüz iyi Almanca konuşmıyorsanız, yanınıza bir arkadaşınızı veya tanıdığınızı alın.

Daireyi gezerken aşağıdaki soruları sorabilirsiniz:

Kira aylık ne kadar tutuyor?

Elektrik, ısıtma, gaz ve su ne kadar tutuyor?

Daire çok fazla enerji kullanıyor mu?

Randevudan sonra, ev sahibine veya ev sahibesine daireyi isteyip istemediğinizi hemen bildirmelisiniz.

Ev sahibi daireyi size vermek istiyorsa, size kira ve yan masrafların bir özetini veya bir kira sözleşmesi vermelidir. Bu belgede dairenin büyüklüğü, kira bedeli ve kirayı oluşturan masraflar gösterilmelidir.

Önemli şartlar ve masraflar

Daire ilanlarındaki önemli kısaltmaların açıklaması:

Whg. = daire; App. = daire; WG = ortak daire; Zi. = oda; ZKB = oda-mutfak-banyo; EG = zemin kat; 1. OG = 1. kat; Wohnfl.= yaşam alanı; EBK = hazır mutfak; teilmb. = kısmen mobilyalı; dahil = her şey dahil; MM = aylık kira; NK = hizmet masrafları; HK = ısıtma masrafları; Kaut. = depozito

Kira sözleşmesi

Bir daire için verilen taahhüt ancak bir kira sözleşmesi ile bağlayıcı hale gelir. Kira sözleşmesi hem ev sahibinin hak ve yükümlülüklerini hem de kiracının hak ve yükümlülüklerini açıklığa kavuşturur. Kira sözleşmesi ayrıca dikkatle okumanız gereken birçok önemli ayrıntı içerir (ısıtma ve işletme masraflarının faturalandırılması, ihbar süreleri, evcil hayvan bulundurma, alt kiraya verme ve çok daha fazlası).

Kira sözleşmesini imzalamadan önce dikkatlice okuyun. Kira sözleşmesini iyi Almanca bilen bir arkadaşınıza okutun veya profesyonel destek alın, örneğin Kiracıları Koruma Derneği'nden. Bu kuruluş kiracılara kira ile ilgili yasal konularda destek vermektedir.

Ev kuralları

Ev kuralları, binada birlikte yaşama kurallarını tanımlar. Bunlar arasında, örneğin, evde akşam 10'dan sabah 8'e kadar sessiz saatler, kışın kar temizleme, merdiven boşluğunun düzenli olarak temizlenmesi ve çok daha fazlası yer alır. Ev kurallarındaki düzenlemeleri dikkatlice okuyun.

Ev sahibinin sertifikası

Ev sahibiniz veya ev sahibiniz bu formu doldurmalıdır. Bu belgeye, belediyenizde veya ikamet kayıt bürosunda yeniden kayıt yaptırmak (adres değişikliği) için ihtiyacınız vardır.

Yeni belediyenizde mümkün olan en kısa sürede, en geç 2 hafta sonra yeniden kayıt yaptırmalısınız.

Temel kira

Temel kira, su, ısıtma, su ısıtma, kapıcı ve emlak vergisi gibi yan masraflar hariç dairenin maliyetini ifade eder. Soğuk kira her zaman sıcak kiradan daha düşüktür.

Sıcak kira

Sıcak kira, dairenin toplam masraflarını, yani soğuk kira artı yan masrafları ifade eder. Ancak, bazen sıcak kiraya ek olarak elektrik, radyo, televizyon ve atık bertarafı gibi ek masraflar da olabilir.

Bir daire ararken, ilanda temel kiranın mı yoksa sıcak kiranın mı belirtildiğini her zaman kontrol etmelisiniz. Yan masrafların ayrıntıları olmadan, bazı daire teklifleri aldatıcı bir şekilde ucuz görünebilir. Bu nedenle, hangi masrafların kiraya dahil olduğunu önceden netleştirmelisiniz.

Depozito

Depozito, dairede bir şeylerin kırılması durumunda ev sahibi veya ev sahibesi için finansal güvence görevi görür. Depozito genellikle 2-3 temel kira tutarındadır.

Kiracılığın sonunda, daire ev sahibine veya bir sonraki kiracıya temiz ve kusursuz bir şekilde teslim edilirse depozito iade edilir.

En iyisi, taşındığınızda veya teslim ettiğinizde dairenin durumunun fotoğraflarını çekmektir. Bu şekilde, taşındığınızda hangi kusurların zaten mevcut olduğunu daha sonra kanıtlayabilirsiniz.

Kiracının kendini ifşa etmesi

Kiracının kendini açıklaması, ev sahibi tarafından talep edilen bir tür ankettir. Ev sahibi veya ev sahibesi öncelikle kiracının kirayı ödeyip ödeyemeyeceğini kontrol etmek ister. Kiracı beyan formunu kendiniz hazırlayabilirsiniz. Aşağıdaki bilgileri içerir:

Adı ve soyadı
Doğum tarihi
Güncel adres
İletişim bilgileri (telefon ve e-posta)
Mevcut meslek ve işveren
Aylık gelir
Schufa kredi raporu

Schufa raporu ödeme gücünüz hakkında bilgi verir. Schufa raporu için online başvuru yapabilirsiniz. Daire arayışınız için iyi bir zamanda ulaşması için zamanında başvurduğunuzdan emin olun.

Schufa raporunun ücretsiz versiyonu "[GDPR Madde 15'e göre veri kopyası](#)" olarak adlandırılır. Bu, ev sahipleri için yeterlidir.

Din

Dini özgürlük

Almanya'da din özgürlüğü geçerlidir. Bu özgürlük Anayasa tarafından güvence altına alınmıştır. Anayasa'yı ihlal etmediğiniz sürece inancınızı uygun gördüğünüz şekilde yerine getirebilirsiniz. Ayrıca, örneğin iş ararken dininiz nedeniyle ayrımcılığa uğrayamazsınız. Dini özgürlük aynı zamanda başkalarının inançlarını da kabul etmek anlamına gelir. Almanya'da bir devlet kilisesi yoktur. Devlet ve din birbirinden ayrıdır.

Bu, örneğin şu anlama gelmektedir:

- Tüm insanlar kendi din ve inançlarını seçmekte ve uygulamakta özgürdür

- Tüm insanlar dindar olmama özgürlüğüne sahiptir - Tanrı'ya inanmayan herkes bunu açıkça söyleyebilir
- Farklı din ve inançlardan insanların birbirleriyle evlenmelerine izin verilir
- Evlilik sadece nikah dairesi önünde yasal olarak bağlayıcı bir evlilik olarak sayılır. Sadece bir din çerçevesinde yapılan evlilikler Almanya'da yasal olarak bağlayıcı değildir
- Almanya'da hukuk sistemini dini yasalar belirlemiyor

Dini özgürlük

Dini özgürlük

Almanya'da din özgürlüğü geçerlidir. Bu özgürlük Anayasa tarafından güvence altına alınmıştır. Anayasa'yı ihlal etmediğiniz sürece inancınızı uygun gördüğünüz şekilde yerine getirebilirsiniz. Ayrıca, örneğin iş ararken dininiz nedeniyle ayrımcılığa uğrayamazsınız. Din özgürlüğü aynı zamanda başkalarının inançlarını da kabul etmek anlamına gelir. Almanya'da bir devlet kilisesi yoktur. Devlet ve din birbirinden ayrıdır.

Bu, örneğin şu anlama gelir:

Herkes kendi dinini ve inançlarını seçmekte ve uygulamakta özgürdür

Tüm insanlar dindar olmama özgürlüğüne sahiptir - Tanrı'ya inanmayan herkes bunu açıkça söyleyebilir

Farklı din ve inançlardan insanların birbirleriyle evlenmelerine izin verilir

Evlilik sadece nikah dairesi önünde yasal olarak bağlayıcı bir evlilik olarak sayılır. Sadece bir din çerçevesinde yapılan evlilikler Almanya'da yasal olarak bağlayıcı değildir

Almanya'da hukuk sistemini dini yasalar belirlemiyor

Lezbiyen, gey, biseksüel, trans* ve inter* (LGBTI)

Almanya'da birçok farklı insan bir arada yaşıyor. Farklı dinlere sahipler. Farklı cinsiyetlerden geliyorlar. Farklı ülkelerden geliyorlar. Farklı siyasi görüşlere sahipler. Bütün bu insanlar barış içinde bir arada yaşıyorlar. Aynı haklara sahiptirler.

Aynı durum farklı cinsel yönelimleri veya cinsiyet kimlikleri olan insanlar için de geçerlidir. Bunlar arasında lezbiyenler, geyler, biseksüeller, transseksüeller ve interseks bireyler yer almaktadır. Kısaca LSTBI olarak adlandırılırlar. Almanya'da diğer tüm insanlarla aynı haklara sahiptirler.

Almanya'da üç cinsiyet vardır. Bunlar "erkek", "kadın" ve "farklı"dır. Transseksüeller Almanya'da cinsiyetlerini değiştirebilirler. Ayrıca isimlerini de değiştirebilirler. Almanya'da kadınlar başka kadınları sevebilir ve onlarla evlenebilirler. Erkekler Almanya'da başka erkekleri sevebilir ve onlarla evlenebilirler.

 Birçok LGBTİ birey Almanya'ya kaçmıştır. Kendi ülkelerinde zulüm görüyorlardı. Lezbiyen, gey, biseksüel, transseksüel ya da interseks misiniz? O zaman Almanya'da LGBTİ bireylere yönelik çok sayıda kuruluştan birine başvurabilirsiniz. Orada destek, sosyal bağlantılar ve bilgi bulabilirsiniz. İletişim bilgilerini "Queer Refugees Deutschland" projesinde bulabilirsiniz. Ayrıca çok daha fazla bilgi bulabilirsiniz:

Almanya Lezbiyen ve Gey Federasyonu (LSVD)

"Queer Mülteciler Almanya" Projesi

 www.queer-refugees.de

 queer-refugees@lsvd.de

Trans*Beratung Weser-Ems, **Vechta bölgesinde** destek sunmaktadır. Mağdur musunuz, akrabanız mı var ya da LGBTİ bir birey mi tanıyorsunuz? O zaman buradan yardım alabilirsiniz. Sosyal, ekonomik ve hukuki konularda destek alabilirsiniz. Tercüme ile danışmanlığa mı ihtiyacınız var? Ya da ortak danışmanlık mı istiyorsunuz? O zaman bir randevu alın.

Danışmanlık Vechta Demokrasi Ortaklığı ile işbirliği içinde gerçekleşmektedir. Vechta'daki Bahnhofstr. 1 adresinde yer almaktadır. Randevu almak için weser-ems@trans-recht.de adresine e-posta gönderebilir ya da [0160-5889070](tel:0160-5889070) numaralı telefonu arayabilirsiniz.

Daha fazla bilgi [Transberatung Weser-Ems web sitesinde](#) bulunabilir.

Kurullar

Gıda bankaları kar amacı gütmeyen bir kuruluştur.

Yardım görevlileri, perakendecilerden ve imalatçı şirketlerden gıda toplar ve bunları yoksulluk içinde yaşayan insanlara dağıtır.

Gıda bankaları, yoksulluktan etkilenen insanlara alışveriş yaparken tasarruf etme fırsatı vererek, onlara biraz mali hareket alanı sağlar. Aynı zamanda, karşılaşmalar için alan yaratır ve böylece sosyal katılımı teşvik ederler. Gıda bankaları bağışlarla finanse edilmektedir ve kendileri de desteğe bağlıdır.

Vechta bölgesindeki yerler şunlardır

Merkez ofis Lohne

Tafel Lohne e.V.

 [Bakumer Str. 13, 49393 Lohne](#)

 [+49 \(0\) 4442808640](tel:+49(0)4442808640)

 info@tafel-lohne.de

 Salı, 14.30 - 16.30

Yaşlılar için: Salı günleri, 14.00 - 14.30 arası

Dağıtım merkezi Damme

Tafel Lohne e.V.

 [Am Tiefen Weg 12, 49401 Damme](#)

 Perşembe 14.00 - 15.30

Vechta dağıtım merkezi

Tafel Lohne e.V.

 [Oldenburger Str. 132, 49377 Vechta](#)

 Cuma 13.30 - 16.00

Visbek dağıtım merkezi

Tafel Lohne e.V.

 [Am Klosterplatz 17, 49429 Visbek](#)

 Pazartesi 15.00 - 16.30

Daha fazla bilgiye ve gıda bankalarını nasıl destekleyebileceğinize [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Sosyal departman mağazaları / giyim mağazaları

Sosyal mağazalar çoğunlukla kullanılmış ve bağışlanmış malların satıldığı mağazalardır. Tüketim malları, ev eşyaları ve tekstil ürünleri için uygun fiyatlı bir alışveriş fırsatı sunmayı

amaçlamaktadırlar.

Vechta bölgesindeki çeşitli kasaba ve köylerde bulunabilirler:

Sosyal mağazalar

Vechta ŞehriKleines Kaufhaus Vechta

 [Kronenstr. 9, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 4441937493](#)

 [@kleineskaufhaus@skf-vechta.de](mailto:kleineskaufhaus@skf-vechta.de)

Çalışma saatleri:Pazartesi - Cuma: 09:30 - 13:00

Pazartesi - Perşembe: 14:30 - 18:00

Cuma: 14:00 - 17:00

Mal kabul:

Pazartesi ve Çarşamba: 10:00 - 12:00

Salı: 15:00 - 17:00 arası

Damme

Küçük mağazalar' Damme

 [Große Str. 33, 49401 Damme](#)

 [+49 \(0\) 54919993370](#)

 [@kaufhaus-damme@skf-vechta.de](mailto:kaufhaus-damme@skf-vechta.de)

Çalışma saatleri:

Pazartesi - Cuma: 09:30 - 12:30

Pazartesi - Cuma: 14:30 - 18:00

Mal kabul:Pazartesi ve Çarşamba: 10:00 - 12:00

Pazartesi: 15:00 - 17:00

Steinfeld

Küçük mağazaların Steinfeld'i

 [Große Straße 30, 49439 Steinfeld](#)

 [+49 \(0\) 54925570680](#)

 [@kaufhaus-steinfeld@skf-vechta.de](mailto:kaufhaus-steinfeld@skf-vechta.de)

Çalışma saatleri:

Pazartesi günleri kapalı

Salı - Cuma: 09:30 - 12:30

Salı - Cuma: 14:30 - 18:00

Cumartesi: 09:30 - 12:30

Mal kabul:

Cuma: 15:00 - 17:00

Salı: 10:00 - 12:00 arası

Neuenkirchen-Vörden

Küçük mağazalar' Neuenkirchen

📍 [Bahnhofstraße 6, 49434 Neuenkirchen-Vörden](#)

☎ [+49 \(0\) 54939928400](#)

@ kaufhaus-neuenkirchen@skf-vechta.de

Çalışma saatleri:

Pazartesi - Cuma: 09:30 - 12:30

Pazartesi, Salı, Perşembe, Cuma: 14:30 - 18:00

Çarşamba öğleden sonraları kapalı

Bahnhofstr. 8a adresinde mal kabulü:

Çarşamba: 14:00 - 16:30

Perşembe: 10:00 - 12:00

Lohne

Küçük mağazaların Lohne'si

📍 [Marktstraße 6, 49393 Lohne](#)

☎ [+49 \(0\) 44429559140](#)

@ kaufhaus-lohne@skf-vechta.de

Çalışma saatleri:

Pazartesi - Cuma: 09:30 - 12:30

Pazartesi - Cuma: 14:30 - 18:00

Cumartesi kapalı

Mal kabul:

Salı: 10:00 - 12:00

Çarşamba: 14:30 - 17:00

Giyisi mağazaları

Küçük mağazaların yanı sıra, giyim mağazalarından da ucuza kıyafet satın alınabilir. Bunlar aşağıdaki kasabalarda bulunabilir:

Visbek

St Vitus giyim mağazası

📍 [Am Klosterplatz 3, 49429 Visbek](#)

☎ [+49 \(0\) 44451446](#) (Bayan Schulz)

☎ [+49 \(0\) 44457622](#) (Bayan Bockhorst)

📍 [St Vitus giyim mağazası](#)

Holdorf

Giyisi odası Holdorf

📍 [Badberger Straße 2, 49451 Holdorf](#)

☎ [+49 \(0\) 54948832](#)

Çalışma saatleri:

Perşembe: 14:30 - 17:00

Mal kabul:

Pazartesi: 15:30 - 17:30

Goldenstedt

Yerel grup Malteser/ Lutten

📍 [Brunkhorststraße 16 d, 49424 Goldenstedt](#) (çok kuşaklı ev, 1. kat)

🌐 [Goldenstedt giyim merkezi](#)

Kıyafet bağışları her ayın 1. Salı günü 15:00-17:00 saatleri arasında kabul edilmektedir.

Giysiler her ayın 2. Salı günü 15:00-17:00 saatleri arasında dağıtılmaktadır.

Lutten'de giysi bağışları her ayın ikinci Cumartesi günü 09:00-11:00 saatleri arasında Kolpingstr. 3 adresindeki Malteserhaus'a teslim edilebilir.

💡 Lütfen dikkat: Giyim mağazası Ocak ayının 1. haftasında ve yaz ayları olan Temmuz ve Ağustos aylarında kapalıdır!