

Spis treści

Ukraina	4
Informacje o wojnie na Ukrainie	4
Witamy	6
Witamy w okręgu Vechta	6
Ciekawostki na temat powiatu Vechta	6
Miasta i gminy - Powiat Vechta	6
Wspólne życie w Niemczech	9
Informacje o Integreat	10
Doradztwo i pomoc	11
Ośrodki doradztwa migracyjnego dla dorosłych imigrantów (w wieku 27 lat i starszych)	11
Usługi migracji młodzieży	12
Centralne doradztwo w zakresie zwrotów	13
Doradztwo online	15
Ważne urzędy	16
Urzędnik ds. równych szans	16
Biura rodzinne	17
Centrum koordynacji dla kobiet i biznesu	18
Departament zdrowia	18
Region zdrowia	18
Zadania ogólne	19
Usługi psychiatrii społecznej	20
Doradztwo w zakresie pomocy	20
Egzamin szkolny	21
Urząd pracy	22
Dochód obywatela	24
Agencja zatrudnienia	24
Biuro Spraw Społecznych i Integracji	25
Informacje ogólne	25
Centrum wsparcia dla seniorów i opieki	26
Koordinator ds. integracji	27
Urząd imigracyjny	28
Prawo do możliwości i zamieszkania	29
Status pobytu	30
Wniosek o udzielenie azylu	32
Azyl rodzinny i ochrona międzynarodowa dla członków rodziny	33
Biuro pomocy społecznej dla młodzieży	34
Biuro Szkół, Edukacji i Kultury	34
Język	35
Informacje	35
Poziom znajomości języka i certyfikaty	35
Kursy językowe	37
Wstępne kursy orientacyjne	37
Kursy integracyjne	37
Kursy czytania i pisania	37
Zawodowe kursy językowe (DeuFöV)	38
Tłumacze ustni	38
Dobrowolne kursy językowe	39
Kursy językowe online	39
Nauka i język	40

Szkolenie, praca i nauka	41
Autoryzacja szkolenia	41
Federalna ustawa o pomocy szkoleniowej - BAföG	41
Informacje	42
Znajdź pracę	43
Dostęp do rynku pracy	43
Umowa o pracę	44
Aplikacje i rozmowy kwalifikacyjne	46
Imigracja wykwalifikowanej siły roboczej	47
Podstawy imigracji wykwalifikowanej siły roboczej	47
Dla pracodawców	48
Dla profesjonalistów	48
Na szkolenia i studia	49
Niebieska karta UE	49
Niezależność	51
Poradnictwo zawodowe	51
Szkolenie zawodowe (dualne i w pełnym wymiarze godzin)	52
Badanie	54
Ogólne informacje o studiach w Niemczech	54
Studia na Uniwersytecie w Vechcie	56
Finansowanie i stypendia	57
Uznawanie certyfikatów	58
Uznawanie zagranicznych kwalifikacji edukacyjnych	58
Rodzina	59
Specjalne potrzeby edukacyjne	59
Współpraca rodzic-szkola	59
Pakiet edukacyjny i partycypacyjny (BuT)	60
Szkoty	62
Cięża i poród	62
Ośrodek opieki dziennej/przedszkole	65
Obowiązek szkolny	66
System szkolny	66
Odwołanie zajęć	68
Świadczenia rodzinne	68
Małoletni uchodźcy bez opieki	70
Zdrowie	71
Niemiecki system opieki zdrowotnej	71
Wizyta u lekarza	72
Leki i apteki	73
Numery alarmowe - SOS	74
Ubezpieczenie zdrowotne	74
Ośrodki doradztwa i oferty pomocy	76
aplikacja do pielęgnacji piersi	78
MMM - Malteser Migranten Medizin - medycyna maltańska dla osób bez ubezpieczenia zdrowotnego	78
Szczepienia	79
Wielojęzyczne portale informacyjne na temat zdrowia	80
Życie codzienne	80
Informacje	80
Mobilność	80
Transport szkolny	80

Autobus, pociąg i rower	81
Prawo jazdy i samochód	83
Ubezpieczenia	84
Opłaty za nadawanie	85
Internet	85
Konto bankowe	86
Umowy i telefony komórkowe	87
Usuwanie odpadów i recykling	88
Życie	90
Zaświadczenie o prawie do mieszkania (WBS)	91
Zasitek mieszkaniowy	91
Ważne warunki i koszty	92
Religia	94
Wolność religijna	94
Wolność religijna	95
Lesbijki, geje, osoby biseksualne, trans* i inter* (LGBTI)	95
Tablice	96
Domy towarowe / sklepy odzieżowe	96

Ukraina

Informacje o wojnie na Ukrainie

Informacje Federalnego Ministerstwa Spraw Zagranicznych oraz Federalnego Urzędu ds. Migracji i Uchodźców

Tutaj możesz dowiedzieć się, co jest obecnie ważne - na przykład, jaka jest obecna [sytuacja](#). Znajdziesz tu również zasady, jeśli chcesz wjechać do Niemiec lub potrzebujesz wizy. Spisaliśmy już dla Ciebie kilka ważnych pytań i odpowiedzi:

Jestem w Niemczech bez wizy - co mogę teraz zrobić?

Jeśli pochodzisz z Ukrainy, obecnie nie potrzebujesz wizy, aby przyjechać do Niemiec. Od dnia przyjazdu możesz przebywać tutaj do 90 dni bez specjalnego pozwolenia. Możesz nawet pozostać w Niemczech bez specjalnego zezwolenia na pobyt do **4 marca 2027** roku.

Podczas 90-dniowego okresu zwolnienia z obowiązku wizowego możesz rozważyć, czy chcesz zostać w Niemczech na dłużej. Istnieją różne opcje w tym zakresie:

1. Możesz złożyć wniosek o zezwolenie na pobyt na podstawie § 24 ustawy o pobycie w ciągu 90 dni od pierwszego wjazdu do Niemiec. Przepis ten reguluje w szczególności sytuację uchodźców wojennych z Ukrainy na podstawie decyzji UE. Informacje o tym, kto kwalifikuje się do uzyskania zezwolenia na pobyt zgodnie z § 24 ustawy o pobycie, można znaleźć [tutaj](#). Odpowiedzi na temat procedury można znaleźć [tutaj](#).
2. Możesz ubiegać się o zezwolenie na pobyt w innym celu w ciągu 90 dni od pierwszego przyjazdu do Niemiec. Na przykład w celu podjęcia studiów lub pracy zarobkowej. Może to być bardziej korzystne dla Ciebie. Możesz uzyskać poradę w tej sprawie od władz, jeśli masz umówione spotkanie, lub możesz dowiedzieć się więcej z wyprzedzeniem na stronie internetowej: <https://www.make-it-in-germany.com/>.
3. Alternatywnie możesz ubiegać się o azyl. Ta opcja nie jest jednak zalecana ze względu na mniej korzystne konsekwencje prawne - takie jak ograniczenie w podejmowaniu zatrudnienia i obowiązek zamieszkania w początkowym ośrodku recepcyjnym.

Czy posiadasz ważne zezwolenie na pobyt zgodnie z § 24 ustawy o pobycie na dzień 1 lutego 2026 r.?

Twoje zezwolenie na pobyt zostanie automatycznie przedłużone i będzie ważne do 4 marca 2027 roku. NIE musisz w tym celu odwiedzać urzędu imigracyjnego. Więcej informacji można znaleźć na stronie [Germany4Ukraine](#).

Co dzieje się po przyjeździe do Niemiec?

Po przyjeździe do Niemiec należy wykonać kilka ważnych kroków. Oto jak to działa:

- Najpierw należy się zarejestrować - nazywa się to rejestracją.
- Jeśli potrzebujesz pomocy od państwa (na przykład pieniędzy lub żywności), zostaniesz poinformowany, gdzie możesz mieszkać.
- Następnie rejestrujesz swój nowy adres, tj. gdzie dokładnie teraz mieszkasz.

- Na koniec składasz wniosek o zezwolenie, aby móc pozostać w Niemczech na dłużej.

Więcej informacji na ten temat można znaleźć [tutaj](#).

Czy mogę pracować w Niemczech z zezwoleniem na pobyt w celu tymczasowej ochrony?

Tak, możesz. Zanim jednak będziesz mógł pracować, urząd imigracyjny musi wyrazić na to zgodę. Urząd imigracyjny często wpisuje już w zezwoleniu na pobyt, że możesz pracować - nawet jeśli nie masz jeszcze pracy. Jest to korzystne, ponieważ wówczas nie jest już potrzebne dodatkowe zezwolenie od innego organu.

Władze imigracyjne wydają tak zwane fikcyjne zaświadczenia zaraz po złożeniu wniosku. Zapewniają one prawo pobytu do czasu wydania i przyznania rzeczywistego tytułu pobytowego. Organ ds. cudzoziemców wpisze również w fikcyjnym zaświadczeniu "Zezwolenie na pracę zarobkową". To fikcyjne zaświadczenie uprawnia zatem do pracy w Niemczech jako osoba prowadząca działalność na własny rachunek lub jako pracownik. Specjalne wymagania dotyczące dostępu do zawodu (takie jak licencja na wykonywanie zawodu lekarza lub zezwolenie na wykonywanie zawodu wymagającego licencji) mają oczywiście zastosowanie do osób objętych ochroną czasową w taki sam sposób, jak do wszystkich innych osób. Jednak procedury uznawania zagranicznych kwalifikacji zawodowych są również otwarte dla osób objętych ochroną, tak jak dla wszystkich innych.

Osoby posiadające zezwolenie na pobyt w celu ochrony czasowej w Niemczech mogą również korzystać z usług doradztwa i pośrednictwa pracy świadczonych przez agencje zatrudnienia zgodnie z SGB III.

Czy osoby z Ukrainy powinny ubiegać się o azyl?

Nie, nie jest to konieczne. Niezbędna ochrona jest przyznawana w ramach innej, szybszej procedury. Dlatego zaleca się, aby nie ubiegać się o azyl. Jeśli jednak chcesz ubiegać się o azyl później, nadal możesz to zrobić.

W wyniku decyzji o przyjęciu uchodźców wojennych zgodnie z art. 5 ust. 1 dyrektywy Rady 2001/55/WE z dnia 20 lipca 2001 r. w sprawie minimalnych norm przyznawania tymczasowej ochrony, zezwolenie na pobyt zgodnie z § 24 ustawy o pobycie (AufenthG - zezwolenie na pobyt w celu tymczasowej ochrony) zostanie przyznane grupie osób objętych decyzją na wniosek.

Rejestracja przy wjeździe nie stanowi wniosku o udzielenie azylu. Wniosek o udzielenie azylu musi zostać złożony we właściwym oddziale Federalnego Urzędu ds. Migracji i Uchodźców w celu przeprowadzenia procedury azylowej.

Z tych powodów nie jest konieczne złożenie wniosku o azyl w celu uzyskania prawa pobytu lub ubiegania się o świadczenia socjalne.

Portal informacyjny niemieckiego rządu

Federalne Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Ojczyzny oferuje cyfrowy portal informacyjny w języku niemieckim, angielskim, rosyjskim i ukraińskim. Tutaj znajdziesz wszystkie oficjalne informacje na temat pobytu i życia w Niemczech.

 [Germany4Ukraine](#)

Ambasada Ukrainy w Berlinie

+493028887128

Albrechtstraße 26, 10117 Berlin

Witamy

Witamy w okręgu Vechta

Ciekawostki na temat powiatu Vechta

Powiat Vechta znajduje się w regionie Oldenburger Münsterland w Dolnej Saksonii. Ma około 60 kilometrów długości z północy na południe i 20 kilometrów szerokości ze wschodu na zachód. Vechta leży pomiędzy miastami Brema i Oldenburg z jednej strony, a miastem Osnabrück z drugiej.

Vechta jest okręgiem specjalnym. Był to pierwszy powiat, który został założony w 1945 roku, po zakończeniu III Rzeszy w Niemczech. W latach 70. wiele powiatów w Niemczech zostało zreorganizowanych lub rozwiązanych. Mieszkańcy Vechty walczyli jednak o utrzymanie swojego okręgu. Bronili swojego okręgu przez dziewięć lat. Z sukcesem.

Dziś powiat Vechta znany jest z dobrej sytuacji finansowej. Istnieje dobra współpraca między firmami a władzami lokalnymi. Kolejną cechą jest silny sektor rolniczy.

Miasta i gminy - Powiat Vechta

Następujące dziesięć gmin wiejskich i miejskich należy do powiatu Vechta. Poniżej znajduje się krótki opis każdego miejsca i sposób dotarcia do administracji. Więcej informacji można znaleźć na stronach internetowych poszczególnych miejscowości.

Bakum

Gmina charakteryzuje się różnorodnością krajobrazową. Wspaniałe posiadłości przypominają o długiej historii rolniczej, szlacheckiej i kościelnej. Nowoczesna infrastruktura z parkiem biznesowym przy autostradzie A1 również charakteryzuje wizerunek gminy. Bakum jest warte odwiedzenia. Gmina była wielokrotnie wyróżniana w konkursie "Nasza wieś powinna być piękniejsza".

Gmina Bakum

Kirchstr. 3, 49456 Bakum

Strona internetowa Bakum


+49 (0) 4446890

04446/8933


Damme

Damme charakteryzuje się wysoką jakością życia. Rozwój gospodarczy jest doskonały. Można tu znaleźć firmy z branży metalowej, drzewnej, tworzyw sztucznych i maszyn rolniczych. Kwitnie również handel i usługi. Jezioro Dümmer i góry Damme zapewniają wysoką wartość mieszkalną i rekreacyjną.

Miasto Damme

 [Mühlenstr. 18, 49401 Damme](#)


 [Strona internetowa Damme](#)

 [+49 \(0\) 54916620](#)


Dinklage


Dinklage jest jedną z najstarszych społeczności w regionie. Miasto zostało wspomniane już w 1231 roku jako "Thinclage". Najśłynniejszym synem miasta jest kardynał Clemens-August Graf von Galen (1878-1946), znany również jako "Lew z Münster". Obecnie miasto jest doskonałą lokalizacją biznesową. Ma doskonałe połączenia transportowe. Jest także domem dla ważnego zamku z fosą.

Miasto Dinklage

 [Am Markt 1, 49413 Dinklage](#)

 [Strona internetowa Dinklage](#)


 [+49 \(0\) 44438990](#)

 04443/899250


Goldenstedt


Goldenstedt to popularny ośrodek wypoczynkowy. Znajduje się w parku przyrody "Wildeshauser Geest" i posiada park rekreacyjny "Hartensbergsee". Znajduje się tu wiele interesujących miejsc. Przykładami są zamek Arkeburg i "Goldenstedter Moor". Oferują one mieszkańcom nie tylko wysokie walory mieszkalne i rekreacyjne. Gmina jest również atrakcyjną lokalizacją biznesową.

Gmina Goldenstedt

 [Hauptstr. 39, 49424 Goldenstedt](#)

 [Strona internetowa Goldenstedt](#)


 [+49 \(0\) 444420090](#)

 04444/200977


Holdorf


Wioska jest uroczo położona na północnym zboczu gór Damme. Znajduje się w parku przyrody "Dümmer". Istnieje wiele możliwości spędzania wolnego czasu. Można tu pływać, surfować i łowić ryby w jeziorze Heidesee. Można tu także uprawiać tenis i jazdę konną. Miasto jest również imponującą lokalizacją biznesową. Ma dobre połączenia transportowe. Ponadto obszary handlowe są w pełni rozwinięte.

Gmina Holdorf

 [Große Str. 19, 49451 Holdorf](#)

 [Strona internetowa Holdorf](#)

 [+49 \(0\) 54949850](#)


 05494/98599

Lohne


Lohne jest znane jako średniej wielkości centrum i główne miasto. Jest to drugie co do wielkości miasto w powiecie. Miasto posiada infrastrukturę zorientowaną na biznes. Oferuje optymalne połączenia transportowe. Lohne posiada szeroką gamę szkół i placówek edukacyjnych. Znajduje się tu wiele placówek medycznych i socjalnych. Miasto jest również


znane z doskonałej infrastruktury przemysłowej. Ma silną gospodarkę. Oferta kulturalna i miejska w Lohne jest również imponująca.

Miasto Lohne

 [Vogtstr. 26, 49393 Lohne](#)

 [Strona internetowa Lohne](#)


 [+49 \(0\) 44428860](#)


 04442/886245


Neuenkirchen-Vörden


Miasto jest świeże i przyjazne dla rodzin. Jest otwarte dla ludzi z całego świata i oferuje wiele możliwości spędzania wolnego czasu i kultury. Znajduje się tu również wiele specjalistycznych klinik. Miasto jest dogodnie położone pod względem transportu i ma dobre udogodnienia dla potrzeb ludzi. Dlatego jest to również dobre miejsce do prowadzenia działalności gospodarczej.

Gmina Neuenkirchen-Vörden

 [Küsterstr. 4, 49434 Neuenkirchen-Vörden](#)

 [Strona internetowa Neuenkirchen-Vörden](#)


 [+49 \(0\) 549398710](#)

 05493/987199


Steinfeld


Miasto jest łatwo dostępne z drogi B 214 i autostrady A1. Jest znane na całym świecie jako ważny ośrodek skoków przez przeszkody. W okolicy znajduje się wiele lasów, łąk, małych jezior i strumieni. Osiedliło się tam również wiele firm. Miasto jest łatwo dostępne. Ma dobre połączenia komunikacyjne.

Gmina Steinfeld

 [Am Rathausplatz 13, 49439 Steinfeld](#)

 [Strona internetowa Steinfeld](#)


 [+49 \(0\) 5492860](#)

 05492/8637


Vechta


Miasto Vechta ma ponad 31.000 mieszkańców. Ma bardzo dobre zaplecze dla biznesu i transportu. Dlatego jest najważniejszym ośrodkiem gospodarczym w regionie. Vechta jest jedną z największych lokalizacji w sektorze usług naftowych i gazowych w Niemczech. Vechta jest miastem uniwersyteckim z doskonałym programem edukacyjnym. Koszty życia są stosunkowo niskie. Sprawia to, że Vechta jest miejscem przyjaznym rodzinom i zapewniającym wysoką jakość życia.

Miasto Vechta

 [Burgstr. 6, 49377 Vechta](#)

 [Strona internetowa miasta Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418860](#)

 04441/886199


Visbek


Miasto rozwinęło się w nowoczesną lokalizację biznesową dzięki idealnym czynnikom lokalizacyjnym. Czynniki te obejmują dogodną lokalizację przy autostradach A1 i B69. Ważną rolę odgrywają również wyjątkowo niskie stawki podatku handlowego. Jednocześnie gmina położona w parku przyrody "Wildeshauser Geest" oferuje wysoki poziom komfortu życia. Posiada również zróżnicowany program kulturalny i rekreacyjny. Należą do nich największe grobowce megalityczne w północnych Niemczech.

Gmina Visbek

 [Goldenstedter Str. 1, 49429 Visbek](#)

 [Strona internetowa Visbek](#)


 [+49 \(0\) 444589000](#)


 04445/890077

Wspólne życie w Niemczech

Podstawowe prawo

W każdym kraju istnieją zasady, których wszyscy muszą przestrzegać. Najważniejszym aktem prawnym dla Niemiec jest Ustawa Zasadnicza. Jest to zbiór 146 artykułów. Każdy artykuł oznacza prawo, czyli zasadę. Zasady te określają, jak żyjemy razem w Niemczech. Prawa podstawowe chronią wolność każdego człowieka. Są one określone w artykułach od 1 do 19 Ustawy Zasadniczej.

 Tutaj można znaleźć Ustawę Zasadniczą w 11 językach:* [arabskim](#), [chińskim](#), [angielskim](#), [francuskim](#), [włoskim](#), [perskim](#), [polskim](#), [rosyjskim](#), [serbskim](#), [hiszpańskim](#), [tureckim](#) i oczywiście niemieckim.

 To, jak funkcjonuje niemieckie państwo konstytucyjne, zostało dobitnie zilustrowane w tym filmie

w tym filmie: [Niemiecki](#), [Dari](#), [Arabski](#), [Angielski](#), [Francuski](#), [Pashto](#), [Urdu](#).

Powszechna deklaracja praw człowieka

Prawa człowieka to ważne prawa, które zawsze mają zastosowanie do wszystkich ludzi na całym świecie. Prawa człowieka to prawa, które przysługują każdej osobie z racji bycia człowiekiem. Chronią one godność każdego człowieka. Mają one zastosowanie w równym stopniu do wszystkich ludzi. Nie rozróżnia się ludzi na podstawie

- koloru skóry
- płeć
- język
- religii
- poglądy polityczne lub inne
- pochodzenie narodowe lub społeczne
- majątek
- urodzenie
- inny status

Jest to zapisane w Artykule 2 Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka. Została ona opublikowana przez Organizację Narodów Zjednoczonych 10 grudnia 1948 roku.

Zawiera ona 30 praw. Najważniejsze z nich to:

- Wszystkie istoty ludzkie mają równą wartość.
- Każdy człowiek ma prawo do własnego zdania.
- Każdy ma prawo do pokoju i bezpieczeństwa.

Prawa dzieci

Dzieci wymagają szczególnej ochrony, a zatem także szczególnych praw. Indywidualne prawa dzieci zostały określone w Konwencji o prawach dziecka. Została ona przyjęta przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w 1989 r., a następnie ratyfikowana przez 196 państw. Konwencja ONZ o prawach dziecka zawiera łącznie 54 artykuły.

🌐 10 najważniejszych praw dziecka zostało wyjaśnionych tutaj: [niemiecki/arabski](#) i [niemiecki/perski](#).

Informacje o Integreat

Integreat to przewodnik, który pomoże Ci w codziennym życiu. Znajdziesz w nim ważne adresy, kontakty oraz porady i wskazówki, które pomogą Ci się odnaleźć.

Przewodnik składa się z kilku rozdziałów. Każdy rozdział dotyczy innego tematu. Znajdziesz tu informacje o lekarzach, szkołach, kursach języka niemieckiego i innych instytucjach. Jest też rozdział z pomysłami na to, co można robić w wolnym czasie. Informacje i możliwości spędzania wolnego czasu zmieniają się. Władze lokalne regularnie je aktualizują. Dlatego warto często sprawdzać aplikację mobilną. Zawsze będziesz informowany o aktualnych zajęciach i wydarzeniach. Możesz polegać na informacjach w Integreat.

Pobierz Integreat ze swojego [sklepu z aplikacjami](#). Możesz również korzystać z tej aplikacji w trybie offline, jeśli nie masz dostępu do Internetu. Po powrocie do trybu online aplikacja sama się zaktualizuje.

Udostępnianie informacji

Ważne informacje, które chcesz przekazać, można na przykład pobrać jako plik PDF w aplikacji internetowej i udostępnić. W aplikacji mobilnej można udostępniać interesujące treści bezpośrednio, na przykład za pośrednictwem WhatsApp, Facebooka lub poczty e-mail.

Najnowsze wiadomości

Możesz także otrzymywać powiadomienia push za pomocą aplikacji Integreat na smartfony. Możesz wyrazić zgodę na ich otrzymywanie w ustawieniach aplikacji. Ważne lub pilne informacje są wysyłane za pośrednictwem powiadomień push.

Opinie

Możesz przyczynić się do dalszego rozwoju aplikacji Integreat w swojej gminie. Opinie można przekazywać za pomocą ikon emotikonów. Opinie te są wysyłane do osób, które tworzą treści.

Możesz chwalić lub krytykować. Zapisz jak najwięcej szczegółów dotyczących pomysłów lub krytyki.

Funkcja czytania na głos

Zawartość aplikacji Integreat można również czytać na głos. Aby to zrobić, funkcja czytania na głos musi być włączona w ustawieniach smartfona. Działa to we wszystkich językach. Alternatywnie, wbudowana funkcja czytania na głos w Integreat może być również używana za pośrednictwem menu.

Mamy nadzieję, że dzięki tej aplikacji ułatwimy Ci życie w Niemczech.


Doradztwo i pomoc


Ośrodki doradztwa migracyjnego dla dorosłych imigrantów (w wieku 27 lat i starszych)

Przyjazd do nowego kraju nie jest łatwy. Język, mieszkanie, praca i kultura: wszystkie te kwestie są ważne dla przyszłego życia w Niemczech. Czy Ty lub Twoja rodzina jesteście nowi w Niemczech? Masz więcej niż 27 lat? W takim razie możesz zwrócić się o poradę do organizacji. Aby to zrobić, musisz mieć pozwolenie na pobyt w Niemczech. Potrzebne jest zezwolenie na pobyt. Doradztwo jest bezpłatne. Pomoc, wsparcie, informacje i wyjaśnienia są dostępne na następujące tematy:




- Gdzie mogę uczyć się niemieckiego?
- Jak zapisać się na kurs języka niemieckiego?
- Jak znaleźć mieszkanie?
- Gdzie mogę ubiegać się o pomoc finansową?
- Kto może mi pomóc w znalezieniu pracy?
- Czy mój dyplom może zostać uznany w Niemczech?
- Do jakiego lekarza mogę się udać?
- Kto pomoże mi podczas ciąży?
- Jak moja rodzina może przyjechać do Niemiec?
- W razie potrzeby towarzyszenie w urzędach i instytucjach przez wolontariuszy.
- Informacje na temat migracji i środków integracyjnych





Doradztwo jest dostępne w języku niemieckim i wielu innych językach. Jest ono bezpłatne. Wsparcie jest udzielane bez względu na pochodzenie, religię czy narodowość.

 Istnieje osobna usługa doradztwa dla nastolatków i młodych dorosłych w wieku od 12 do 27 lat: [Usługi migracyjne dla młodzieży](#).

 Usługi doradztwa [azylowego](#) zapewniają przede wszystkim wsparcie w lokalnym wspólnym zakwaterowaniu.

Caritas-Sozialwerk St. Elisabeth
Doradztwo migracyjne dla dorosłych imigrantów (MBE)
Andrea Themann

 [Neuer Markt 30, 49377 Vechta](#)
 [+49 \(0\) 44418707628](tel:+49044418707628)
 [+49 \(0\) 44418707610](tel:+49044418707610)
 [@athemann@caritas-sozialwerk.de](mailto:athemann@caritas-sozialwerk.de)

Svenja Winkelmann
 Kirchplatz 18, 49401 Damme
 [+49 \(0\) 549190555526](tel:+490549190555526)
 [+49 \(0\) 15119524249](tel:+49015119524249)
 [@winkelmann@caritas-sozialwerk.de](mailto:winkelmann@caritas-sozialwerk.de)

Usługi migracji młodzieży

Młodzieżowe Służby Migracyjne (JMD) wspierają młodych imigrantów w wieku od 12 do 27 lat. Pomagają im w jak najszybszym osiedleniu się w Niemczech i wspierają ich w następujących kwestiach:



- Pytania dotyczące ogólnej orientacji
- Szkoła, szkolenie, kariera
- Kwestie osobiste
- Wsparcie w kontaktach z władzami
- Kwestie finansowe i prawne




Cele JMD:

- Poprawa możliwości integracji (językowej, społecznej, w szkole i w pracy)
- Promowanie sprawiedliwości i uczestnictwa
- Promowanie uczciwego traktowania innych i siły w radzeniu sobie z dyskryminacją
- Promowanie uczestnictwa we wszystkich obszarach życia społecznego, kulturalnego i politycznego.

Czy masz dziecko w wieku od 12 do 27 lat? W takim przypadku możesz również skontaktować się z JMD z pytaniami dotyczącymi edukacji swoich dzieci.


Caritas-Sozialwerk St. Elisabeth Youth Migration Service (JMD)

 [Kirchplatz 18, 49401 Damme](#)
 [Strona internetowa](#)

Petra Sieve
 [+49 \(0\) 549190555527](tel:+490549190555527)
 [+49 \(0\) 15208995385](tel:+49015208995385)
 [@sieve@caritas-sozialwerk.de](mailto:sieve@caritas-sozialwerk.de)

Svenja Winkelmann
 [+49 \(0\) 549190555526](tel:+490549190555526)
 [@winkelmann@caritas-sozialwerk.de](mailto:winkelmann@caritas-sozialwerk.de)

Spotkania po wcześniejszym umówieniu w biurze w Damme, Lohne lub Vechta. Wizyty domowe są możliwe w całym okręgu.

 [+49 \(0\) 593198420](tel:+49(0)593198420)



0593198305

Caritas - Stowarzyszenie dla powiatu Emsland

 [Am Markt 9, 49751 Sögel](#)

 [+49 \(0\) 595293700](tel:+49(0)595293700)




05952937030

 [Strona internetowa](#)

SKM Meppen e.V.

 [Kolpingstr. 4, 49716 Meppen](#)

 [+49 \(0\) 593193110](tel:+49(0)593193110)




05931931118

 info@skm-meppen.de

 [Strona internetowa](#)

DRK District Association Leer e.V.

 [Am Nüttermoorer Sieltief 9, 26789 Leer](#)

 [+49 \(0\) 491929230](tel:+49(0)491929230)




04919292350


 infos@drk-leer.de

 [Strona internetowa](#)

Ośrodek Migracyjny dla miasta i powiatu Getynga

 [Neustadt 18, 37073 Göttingen](#)

 [+49 \(0\) 55138905150](tel:+49(0)55138905150)

 igratio.nszentrum.goettingen@evlka.de

 [Strona internetowa](#)

Integrationslotsen im Landkreis Cloppenburg e.V.

 [Auf dem Hook 11, 49661 Cloppenburg](#)

 [+49 \(0\) 44718820936](tel:+49(0)44718820936)





044718820934

 Verein-clp@integrationslotsen.com

 [Strona internetowa](#)

Caritas - Stowarzyszenie dla okręgu Peine e.V.

 [Am Amthof 3, 31224 Peine](#)

 [+49 \(0\) 5171700376](#)





05171700344

 [@sander@caritaspeine.de](mailto:sander@caritaspeine.de)

 [Strona internetowa](#)

Caritas - Stowarzyszenie dla Bremen-North, Bremerhaven i okręgów Cuxhaven i Osterholz e.V.

 [Kirchenpauerstr. 15, 27472 Cuxhaven](#)


 [+49 \(0\) 4721690280](#)




047216902829

 [Strona internetowa](#)

AWO District Association Stade e.V.

 [W poblizu wyspy 11, 21680 Stade](#)


 [+49 \(0\) 414153440](#)




04141534421

 [Strona internetowa](#)

Stowarzyszenie Okręgowe AWO Harburg-Land e.V.


 [Mozartstr. 10, 21423 Winsen/Luhe](#)


 [+49 \(0\) 41717694947](#)




041717694943

Protestancka organizacja pomocy społecznej Diakonisches Werk Grafschaft Bentheim gGmbH

 [NINO-Allee 4, 48529 Nordhorn](#)

 [+49 \(0\) 59218111179](#)

 [@kgoedecke@diakonie-graftschaft.de](mailto:kgoedecke@diakonie-graftschaft.de)

 [Strona internetowa](#)

Doradztwo online

mbeon - Wielojęzyczne doradztwo na czacie

W Niemczech istnieje wiele lokalnych poradni. Jeśli poradnia jest zamknięta lub znajduje się daleko od Twojego miejsca zamieszkania, z pomocą może przyjść cyfrowe doradztwo na czacie.

Wyszukiwanie informacji online i uzyskiwanie porad za pośrednictwem czatu jest bardzo łatwe dzięki mbeon.

mbeon umożliwia udzielanie porad za pośrednictwem czatu. Wszyscy doradcy są wykwalifikowanymi specjalistami z Migration Counselling Service for Adult Immigrants (MBE). Gwarantują oni, że odpowiedzą w ciągu 48 godzin i pomogą we wszystkich kwestiach i problemach związanych z życiem w nowym środowisku. Porady są anonimowe, bezpieczne i bezpłatne.

Aplikacja zawiera również obszerne informacje na takie tematy, jak praca i kariera, zdrowie, nauka języka niemieckiego, mieszkanie, rodzina i miejsce zamieszkania. Ponadto mbeon umożliwia kontakt z ośrodkami doradztwa migracyjnego i innymi ważnymi punktami kontaktowymi.

Aplikacja jest dostępna w języku niemieckim, angielskim, rosyjskim i arabskim. Porady można uzyskać w ponad 19 różnych językach.

Aplikacja ma wiele zalet:

- Aplikacja jest elastyczna. Można z niej korzystać w dowolnym miejscu i czasie.
- Porady udzielane są w języku ojczystym użytkownika.
- Aplikacja jest bezpieczna dla danych. Dokumenty można przesyłać szybko i bezpiecznie.
- Aplikacja i porady są bezpłatne.
- Porady są anonimowe.

Bezpłatną aplikację można pobrać z Google Play Store i AppStore.

 [mbeon w sklepie Google Play](#)

 [mbeon w AppStore](#)

Więcej informacji można znaleźć na [wielojęzycznej stronie internetowej](#) i [stronie na Facebooku](#).

Ważne urzędy

Urząd ds. równych szans

Ustawa zasadnicza mówi, że mężczyźni i kobiety są równi. Potrzeba jednak dużo czasu, by rzeczywiście tak się stało. Trzeba myśleć o tym w inny sposób. W okręgu jest urząd ds. równych szans. Pracuje nad tym.

Cele i zadania jej pracy:

- Równe szanse dla wszystkich płci w rodzinie, w pracy i w społeczeństwie.
- Ograniczenie i zapobieganie dyskryminacji ze względu na płeć
- Zmniejszenie strukturalnych niedogodności dla kobiet

Sama nie jest w stanie osiągnąć tych celów. Dlatego dostarcza informacji na ten temat i współpracuje ze społeczeństwem. Organizuje również projekty i uczestniczy w niektórych grupach.


Jest łącznikiem między administracją, polityką i społeczeństwem. Jest punktem kontaktowym dla wszystkich mieszkańców dzielnicy. Grupy, kluby, stowarzyszenia, organizacje i instytucje również mogą się z nią kontaktować.

Punkty centralne to tematy

- Edukacja i praca,
- kompatybilność i praca opiekuńcza,
- wzorce do naśladowania i różnorodność,
- stanowiska władzy i podejmowanie decyzji,
- bezpieczeństwo i zdrowie

Czy masz jakieś problemy, prośby lub sugestie? Prosimy o [kontakt](#).

Pani Brokamp
Specjalista ds. równych szans

 [+49 \(0\) 44418981025](tel:+49(0)44418981025)
@1025@landkreis-vechta.de



Biura rodzinne

W każdej gminie i w okręgu Vechta utworzono [biuro](#) rodzinne. Oznacza to, że w pobliżu zawsze jest ktoś, kogo można poprosić o pomoc.



Każde biuro rodzinne jest centralnym punktem kontaktowym. Tutaj można zwrócić się o pomoc. Może to dotyczyć wszystkich spraw rodzinnych i społecznych.

Punkty kontaktowe



Biuro rodzinne Bakum

 [Kirchstraße 2, 49456 Bakum](#)
 [+49 \(0\) 44468925](tel:+49(0)44468925)



Damme Family Office

 [Mühlenstraße 18, 49401 Damme](#)
 [+49 \(0\) 549166223](tel:+49(0)549166223)



Biuro rodzinne Dinklage

 [Rombergstraße 10, 49413 Dinklage](#)
 [+49 \(0\) 4443899520](tel:+49(0)4443899520)

Biuro rodzinne Goldenstedt

 [Brunkhorststr. 16d, 49424 Goldenstedt](#)
 [+49 \(0\) 4444204300](tel:+49(0)4444204300)

Biuro rodzinne Holdorf

 [Große Str. 22, 49451 Holdorf](#)
 [+49 \(0\) 549498518](tel:+49(0)549498518)


Biuro rodzinne Lohne

 [Vogtstraße 26, 49393 Lohne](#)


 [+49 \(0\) 44428865101](tel:+49(0)44428865101)


Biuro rodzinne Neuenkirchen-Vörden

 [Küsterstr. 4, 49434 Neuenkirchen-Vörden](#)


 [+49 \(0\) 5493987150](tel:+49(0)5493987150)

Biuro rodzinne Steinfeld

 [Am Rathausplatz 13, 49439 Steinfeld](#)


 [+49 \(0\) 54928613](tel:+49(0)54928613)

Biuro rodzinne Vechta

 [Burgstraße 6, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 4441886513](tel:+49(0)4441886513)

Biuro rodzinne Visbek

 [Bremer Tor 6, 49429 Visbek](#)

 [+49 \(0\) 4445950521](tel:+49(0)4445950521)

Centrum koordynacji dla kobiet i biznesu

Women & Business Coordination Centre wspiera pracowników przebywających na urlopie rodzicielskim oraz kobiety powracające do pracy. Jest to organizacja finansowana ze środków publicznych. Znajduje się w Oldenburger Münsterland. Chcesz wrócić do pracy? Centrum udzieli ci porady. Możesz również zakwalifikować się na niektóre kursy. Prosimy również o kontakt, jeśli chcesz zmienić swoją orientację zawodową.

Kontakt

Biuro Promocji Gospodarczej i Rozwoju Okręgu

 Nancy Menke

 [+49 \(0\) 44418982621](tel:+49(0)44418982621)

 [@menke@koordinierungsstellenom.de](mailto:menke@koordinierungsstellenom.de)

 [Strona internetowa](#)

Departament zdrowia

Region zdrowia

W maju 2015 r. Ministerstwo zdecydowało, że powiat Vechta jest specjalnym regionem dla zdrowia.

Coraz więcej ludzi się starzeje. Oznacza to więcej pracy dla pracowników służby zdrowia. Populacja Vechty również staje się coraz starsza i bardziej zróżnicowana. Vechta musi zatem przygotować się na nowe zadania.

Aby sprostać tym zadaniom, Vechta jest obecnie przekształcana w specjalny region opieki zdrowotnej. Oznacza to, że są pieniądze na poprawę lokalnej organizacji. Na przykład poprzez organizowanie spotkań na temat zdrowia. Tworzenie grup, które zajmują się konkretnymi zadaniami. Wspieranie nowych pomysłów na lepsze promowanie zdrowia

mieszkańców. Celem jest, aby każdy w regionie miał w pobliżu odpowiednie usługi zdrowotne. Usługi te powinny być dostosowane do lokalnych warunków.

Vechta odgrywa ważną rolę w tym planie, organizując i łącząc wszystko razem. W czerwcu 2015 r. w urzędzie zdrowia w Vechcie utworzono biuro, które pomaga koordynować wszystkie działania.

Kontakt:

Centrum Koordynacji Regionu Zdrowia Okręg Vechta

Urząd ds. zdrowia

 Pani Grützner

 [Neuer Markt 8, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418982202](tel:+49044418982202)

 @gesundheitsregion@landkreis-vechta.de

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.gesundheitsregion-vechta.de

Zadania ogólne


Publiczna służba zdrowia "promuje i chroni zdrowie ludności. Działa na rzecz wzmocnienia osobistej odpowiedzialności obywateli i współpracuje z innymi organizacjami, instytucjami i stowarzyszeniami, które działają w obszarach ważnych dla zdrowia". Jest to nieco sucha definicja zadań w ustawie Dolnej Saksonii.


W powiecie Vechta zadania te wypełnia wydział zdrowia publicznego. Pracownicy wydziału zdrowia służą obywatelom powiatu. Służą radą i wsparciem. Monitorują i chronią. Urzędnik ds. zdrowia publicznego kieruje wydziałem zdrowia.


Do jego zadań należy

- ochrona przed infekcjami i definiowanie ustawy o ochronie przed infekcjami (IfSG)
- Promowanie zdrowia i zapobieganie chorobom
- promowanie i ochrona zdrowia dzieci i młodzieży
- badanie i ocena, na przykład w celu uzyskania pomocy integracyjnej lub określenia zdolności do pracy
- Psychiatria społeczna i wsparcie psychospołeczne
- Poradnictwo w zakresie AIDS i HIV

Godziny otwarcia i kontakt:

 [Neuer Markt 8, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418980](tel:+49044418980)

 Z wizytami i bez wizyt


Wiele spraw można wyjaśnić online lub telefonicznie. Czy mimo to chciałbyś porozmawiać z nami osobiście? Chętnie to zrobimy. Prosimy jednak o wcześniejsze umówienie się na spotkanie:

Poniedziałek - piątek: 08:30 - 12:30

Czwartek dodatkowo: 14:30 - 17:00

Spotkania są również możliwe w innych godzinach po wcześniejszym uzgodnieniu.

Nie czujesz się dobrze?

 W przypadku złego samopoczucia prosimy o kontakt z lekarzem rodzinnym lub pogotowiem ratunkowym pod numerem [116117](tel:116117). W przypadkach zagrażających życiu prosimy o kontakt z pogotowiem ratunkowym pod numerem [112](tel:112).

Usługi psychiatrii społecznej

Osoby chore psychicznie i ich krewni mogą znaleźć tutaj pomoc. Czy cierpisz na jedną z poniższych chorób?

- depresja
- schizofrenia
- zaburzenie osobowości typu borderline
- zaburzenia osobowości
- zaburzenia lękowe
- inne choroby psychiczne

Wtedy możesz skontaktować się z naszym kompetentnym personelem.

Usługa jest dostępna dla Ciebie, jeśli ...

- nagle inaczej postrzegasz swoje otoczenie
- nie możesz znaleźć wyjścia z konfliktu psychicznego
- jesteś lub byłeś leczony psychiatrycznie
- chciałbyś poddać się leczeniu psychiatrycznemu
- szukasz grupy dla osób dotkniętych chorobą lub ich krewnych (zobacz [aktualne oferty grup](#))
- potrzebują porady i pomocy

Możesz ...

- porozmawiać o swoich problemach
- wspólnie poszukać rozwiązań

Doradztwo i pomoc są ...

- poufne.
- dla osób wszystkich wyznań
- możliwe samodzielnie, w domu lub w klinice
- bezpłatnie

 **Kontakt:** [Vechta Health Department Neuer Markt 8, 49377 Vechta](#)
 [+49 \(0\) 44418982219](tel:+49(0)44418982219)

Doradztwo w zakresie pomocy

Masz pytania dotyczące HIV i innych infekcji przenoszonych drogą płciową? Tutaj możesz uzyskać poradę. Jak przenoszony jest wirus HIV? Jak działa terapia HIV? Jak przenoszone są inne choroby? Informacje na ten temat można uzyskać w poradni ds. AIDS Departamentu Zdrowia Publicznego.

Poradnia ds. AIDS udziela porad:

- telefonicznie i osobiście
- Osobom indywidualnym, parom lub grupom
- Osoby, które obawiają się zarażenia
- Każdy, kto chce wiedzieć, jak skutecznie się chronić.

Oferuje również pomoc dla osób zakażonych wirusem HIV:

- wsparcie psychospołeczne
- rozmowy łagodzące
- pomoc w sytuacjach kryzysowych
- Wnioski o wsparcie finansowe z Niemieckiej Fundacji AIDS

Oferuje również możliwość testowania (test na obecność przeciwciał HIV):

- dla każdego anonimowo i bezpłatnie
- Indywidualne doradztwo w zakresie testów i powiadamianie o testach

Kontakt:

Wydział Zdrowia

 Pani Wiechers

 [Neuer Markt 8, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418982243](tel:+49(0)44418982243)

Egzamin szkolny

Zdrowie i rozwój dzieci są bardzo ważne. Zanim dziecko rozpocznie naukę w szkole, zostanie zbadane. Nazywa się to procedurą przyjęcia do szkoły. Czasami nazywa się to również badaniem kontrolnym w szkole. Jest to ważne. Jeśli dziecko potrzebuje wsparcia, można to ustalić podczas badania. Następnie dziecko może otrzymać wsparcie w szkole.

W okręgu Vechta zadanie to wykonuje [wydział zdrowia](#). Odpowiedzialny jest za to zespół służby zdrowia dla dzieci i młodzieży.

Oto cele badania:

- Dzieci powinny być w stanie zaprezentować swoje umiejętności w najlepszy możliwy sposób. Jest to ważne, aby nie zepsuć im przyjemności ze szkoły. Dlatego egzamin odbywa się w przyjemnej atmosferze.
- Rodzice/opiekunowie otrzymują ocenę rozwoju swojego dziecka. Wymaga to wyników badania.

- W razie potrzeby otrzymają poradę. Następnie otrzymują informacje na temat możliwości wsparcia i poradnictwa medycznego w przypadku chorób przewlekłych. Jest to przydatne w kontekście zmiany szkoły.
- Rodzice i dyrekcja szkoły otrzymują zalecenia lekarskie. Dzięki temu mogą zdecydować, czy dziecko powinno pójść do szkoły rok później. Mogą też złożyć wniosek. Wniosek jest następnie wykorzystywany do oceny potrzeby specjalnego wsparcia edukacyjnego.

Procedura wygląda następująco:

Lekarze zbadają dziecko. Zapiszą historię medyczną dziecka. Będą chcieli wiedzieć, jakie choroby dziecko już przeszło. Dziecko zostanie również zważone i zmierzone. Dziecko zostanie poddane badaniu wzroku i słuchu. Przeprowadzony zostanie również specjalny test. Nazywa się ono SOPESS - Social Paediatric Developmental Screening. Ten test również zostanie przeprowadzony na dziecku.

Czas trwania badania jest bardzo różny. Wynika to z faktu, że dzieci są bardzo różne. Lekarze biorą to pod uwagę.

Nauczyciele dziecka mogą podzielić się z lekarzami swoimi obserwacjami i doświadczeniami z dzieckiem. Możesz się na to zgodzić. Nie musisz się jednak na to zgodzić.

Badania odbywają się od października do czerwca przed rozpoczęciem szkoły. W przypadku dzieci z problemami zdrowotnymi lub zaburzeniami rozwojowymi badania będą wcześniejsze i bardziej szczegółowe.

💡 Rodzice/opiekunowie zostaną poinformowani pisemnie o poszczególnych etapach procedury i otrzymają zaproszenia z odpowiednim wyprzedzeniem.

Potrzebujemy informacji na temat rozwoju dziecka i jego otoczenia, aby móc je ocenić. Otrzymają Państwo kwestionariusz przygotowawczy. Prosimy również o przyniesienie książeczki badań lekarskich dziecka, karty szczepień i innych dokumentów medycznych.

Ty lub Twój partner musicie być obecni podczas badania. Wyniki badania zostaną omówione osobiście. Wyniki badania zostaną również podsumowane na piśmie i przekazane rodzicom. Raporty z wynikami otrzymają również dyrektorzy odpowiednich szkół podstawowych.

Urząd pracy

Jesteś bezrobotny? Potrzebujesz pomocy? Urząd pracy wypłaca świadczenia finansowe. Zapewnia również miejsca pracy i szkolenia. Zależy to od indywidualnych potrzeb. Urząd pracy umożliwi między innymi udział w kursie językowym. Skieruje Cię do punktu doradztwa zawodowego. Może też pomóc w uznaniu posiadanych certyfikatów. Czy chciałbyś pracować? Informacje i porady można znaleźć tutaj: [Dostęp do rynku](#) pracy

💡 Pracownicy urzędu pracy nie mogą przekazywać żadnych informacji o klientach. Czy towarzyszy Ci wolontariusz? W takim przypadku musisz udzielić mu pełnomocnictwa. Musi być ono wypełnione w całości i podpisane przez obie strony.

👥 Czy Twój wniosek o azyl jest nadal rozpatrywany? Lub wniosek został odrzucony? W takim przypadku [Federalna Agencja](#) Pracy jest odpowiedzialna za sprawy związane z promocją

zatrudnienia.

Kroki po uzyskaniu pozytywnej decyzji

Otrzymałeś pozytywną decyzję od BAMF. Oznacza to, że procedura azylowa została pomyślnie zakończona. Zostałeś uznany za uprawnionego do azylu. Lub przyznano Ci ochronę uchodźcy. Oto kolejne kroki:

1. Rozmowa kwalifikacyjna

- Musisz udać się do urzędu pracy w godzinach jego otwarcia
- Zostaniesz tam zarejestrowany jako klient
- Twoje pochodzenie zostanie zarejestrowane
- Zostanie umówione spotkanie doradcze z działem świadczeń. Spotkanie zostanie umówione z urzędem pracy
- Zostaniesz zarejestrowany jako osoba poszukująca pracy

2. dział świadczeń


Ważne: Bez umówienia się na spotkanie nie można skorzystać z doradztwa.


- Możesz ubiegać się o zasiłek. W tym celu należy umówić się na spotkanie. Osoba odpowiedzialna za Ciebie udzieli Ci pomocy.

3. urząd pracy


- **Ważne:** Nie ma poradnictwa bez umówienia się na spotkanie.
- Czy uczestniczyłeś już w kursie integracyjnym? Przynieś ze sobą certyfikat. Jeśli nie, przynieś ze sobą zobowiązanie do uczestnictwa w kursie.
- Czy posiadasz dokumenty dotyczące uczęszczania do szkoły lub odbytych szkoleń? Czy masz referencje z pracy? Czy Twoje zagraniczne kwalifikacje zostały uznane? Przynieś je ze sobą.
- Opowiedz nam o swoich specjalnych umiejętnościach (rzemieślniczych, językowych itp.).
- Przed spotkaniem zastanów się, jaki obszar pracy Cię interesuje.


Urząd pracy w powiecie Vechta

 [Rombergstr. 51, 49377 Vechta](#)

 Poniedziałek - czwartek: 08:00 - 12:30, piątek: 08:00 - 12:00


- Oddział w Damme -

 [Friedhofstr. 8, 49401 Damme](#)

 Poniedziałek - czwartek: 08:00 - 12:30, piątek: nieczynne

Dostępność telefoniczna dla całego urzędu pracy

 [+49 \(0\) 44419467000](tel:+49(0)44419467000)

 Poniedziałek - czwartek: 08:00 - 16:00, piątek: 08:00 - 14:00

Dostępność cyfrowa

@ obcente@jobcenter-ge.de

🌐 www.jobcenter.digital

Dochód obywatela

Dochód obywatelski zastąpił zasiłek dla bezrobotnych II (potocznie zwany Hartz IV) 1 lipca 2023 roku. Ma on na celu zapewnienie wszystkim środków do życia. Istnieją 2 rodzaje świadczeń w ramach systemu dochodu obywatelskiego:

- świadczenia, które mają pomóc ludziom w znalezieniu pracy (świadczenie integracyjne)
- Świadczenia zapewniające środki do życia (świadczenia zapewniające środki do życia, w tym czynsz i koszty ogrzewania).

Dochód obywatelski zapewnia każdemu to, czego potrzebuje do życia. Masz mało pieniędzy lub nie masz ich wcale? Nie jesteś w stanie pokryć kosztów utrzymania? W takim przypadku możesz otrzymać zasiłek obywatelski. W tym celu musisz posiadać odpowiednie zezwolenie na pobyt.

Gdzie należy złożyć wniosek o zasiłek obywatelski?

Wniosek o zasiłek obywatelski można złożyć w [powiatowym urzędzie pracy w Vechcie](#). Wniosek można również złożyć cyfrowo [tutaj](#). Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Agencja zatrudnienia

Federalna Agencja Pracy jest odpowiedzialna za wszystkie kwestie związane z zatrudnieniem. Szukasz pracy? Potrzebujesz pomocy w wyborze zawodu? Chcesz, aby Twoje kwalifikacje zostały uznane? Skontaktuj się z Agencją Pracy.

Jeśli chodzi o zatrudnienie, to, kto jest za Ciebie odpowiedzialny, zależy od Twojego statusu pobytu:

👤 Jeśli Twoja procedura azylowa jest nadal w toku (Aufenthaltsgestattung) lub jeśli jesteś tolerowany (Duldung), wówczas Agencja Zatrudnienia jest Twoim kontaktem w zakresie pośrednictwa pracy, doradztwa w zakresie dalszego szkolenia zawodowego i uznawania kwalifikacji zawodowych.

👤 Czy Twoje kwalifikacje zostały uznane? W takim razie [urząd](#) pracy jest właściwym punktem kontaktowym, jeśli chodzi o zatrudnienie.

W przypadku sesji doradczych, tłumacz może być wezwany telefonicznie bezpłatnie na życzenie.

Agencja Pracy Vechta

📍 [Rombergstr. 51, 49377 Vechta](#)

☎ [+49 \(0\) 8004555500](tel:+49(0)8004555500) (bezpłatnie)

Dostępność telefoniczna:

Poniedziałek - Piątek 08:00 - 18:00

Biuro Spraw Społecznych i Integracji

Informacje ogólne

Każdy może znaleźć się w potrzebie z powodu wypadku, choroby, śmierci partnera, bezrobocia lub niewystarczających dochodów. Pod pewnymi warunkami może wówczas otrzymać pomoc społeczną.

Pomoc społeczna nie jest jałmużną, ale prawem gwarantowanym przez prawo. Dotyczy to jednak tylko osób, które nie są w stanie same sobie pomóc i nikt inny nie może im pomóc. Nie ma znaczenia, w jaki sposób znalazłeś się w potrzebie.

Pomoc społeczna jest dostępna w różnych formach:

- w formie pieniężnej, zarówno jako stała miesięczna wypłata, jak i jednorazowe świadczenie,
- jako świadczenie rzeczowe,
- w formie pomocy osobistej, na przykład w uzyskaniu zakwaterowania lub miejsca w domu opieki,
- poprzez doradztwo i wsparcie dla osób poszukujących pomocy.

Czy otrzymujesz pomoc społeczną? Czy chciałbyś ubiegać się o pomoc społeczną? Chcesz dowiedzieć się więcej o pomocy społecznej? Skontaktuj się z Urzędem Spraw Społecznych i Integracji. Tutaj można uzyskać informacje na temat świadczeń.

Pomoc społeczna obejmuje


- Pomoc w przypadku ograniczonej zdolności do zarobkowania
- Podstawowe zabezpieczenie na starość
- Pomoc zdrowotną
- Pomoc w opiece
- Pomoc w przewycięzaniu szczególnych trudności
- Pomoc w innych sytuacjach życiowych

Wszystkie osoby potrzebujące pomocy, które są zdolne do pracy (poniżej 65 roku życia) mogą ubiegać się w [urzędzie](#) pracy o zasiłek [obywatelski](#) na pokrycie kosztów utrzymania.

Osoby ubiegające się o azyl otrzymują świadczenia zgodnie z ustawą o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl.

Urząd Spraw Społecznych i Integracji

 [Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418980](tel:+49044418980)



04441 898 - 1045

Centrum wsparcia dla seniorów i opieki

Centrum wsparcia dla seniorów i opieki oferuje porady. Są one neutralne, bezpłatne i spersonalizowane. Koncentruje się wokół tematu starości i pomocy w opiece. Doradztwo skierowane jest do osób w każdym wieku. Jest ono również przeznaczone dla krewnych i opiekunów. Celem jest umożliwienie ludziom życia w znanym im otoczeniu. Powinny one mieć zapewnioną dobrą opiekę i bezpieczeństwo tak długo, jak to możliwe.



Centrum wsparcia zapewnia dokumentację w tym zakresie. Obejmują one folder opieki, kartę awaryjną i skrzynkę awaryjną. Dokumenty te są przekazywane bezpłatnie wraz z konsultacją.

Centrum wsparcia dla osób starszych

Jesteś osobą starszą i szukasz pomocy? A może chciałbyś zostać wolontariuszem i pomagać osobom starszym? Skontaktuj się z centrum wsparcia dla osób starszych. Centrum wsparcia pomaga w następujących kwestiach:

- Wspieranie niezależnego życia w domu
- Doradztwo, pomoc i wsparcie we wszystkich sytuacjach życiowych
- organizowanie wolontariatu dla osób starszych, które chciałyby mieć towarzysza na godziny lub wsparcie w codziennym życiu
- Organizowanie bezpłatnego i wykwalifikowanego doradztwa mieszkaniowego
- Wprowadzanie i wspieranie projektów
- Bezpłatne szkolenie, aby zostać opiekunem osób starszych DUO za pośrednictwem organizacji szkoleniowej.

Osoba kontaktowa:

 Frau Schmidt
 [+49 \(0\) 44418983000](tel:+49044418983000)

Centrum wsparcia opieki


Potrzebujesz pomocy i opieki? Chcesz dowiedzieć się więcej? Czy masz krewnych, którzy potrzebują pomocy i opieki? Skontaktuj się z centrum wsparcia opieki. Tutaj znajdziesz pomoc na następujące tematy:

- różne rodzaje opieki, w szpitalu, w domu lub częściowo w szpitalu
- Wypełnianie wniosków, na przykład o pomoc w opiece lub niepełnosprawności
- Świadczenia ubezpieczeniowe (opieka i zdrowie)
- świadczenia socjalne
- Porady na specjalne tematy, takie jak demencja i środki zapobiegawcze
- Porady mieszkaniowe w ramach doradztwa w zakresie opieki
- Opcje opieki po pobycie w szpitalu lub rehabilitacji
- Pytania dotyczące oceny opieki przez służby medyczne (MD)
- Pomoce i opieka


- Oferty odciążające opiekunów rodzinnych

Centrum wsparcia jest zawsze gotowe do wysłuchania pytań i wątpliwości.

Osoby kontaktowe:

 Frau Bocklage

 [+49 \(0\) 44418983001](tel:+49044418983001)

 Frau Kölker

 [+49 \(0\) 44418983002](tel:+49044418983002)

Kontakt

Powiat Vechta

 [Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta](#)



[+49 \(0\) 44418981045](tel:+49044418981045)

@spn@landkreis-vechta.de

Godziny otwarcia:

Poniedziałek - Piątek: 08:30-12:30

Czwartek: 14:30 - 17:00, po wcześniejszym umówieniu do 18:00

Chcesz umówić się na osobistą konsultację? W takim razie możesz umówić się na spotkanie również poza godzinami otwarcia. Pracownicy centrum wsparcia opieki chętnie odwiedzą Cię również w domu. Centrum wsparcia dla seniorów i opieki znajduje się na parterze budynku dzielnicowego. Można do niego dotrzeć bez barier.

Koordinator ds. integracji

Integracja jest ważna dla dobrego życia. Dzielnica Vechta ma wiele ofert integracyjnych. Różne organizacje oferują te usługi. Dzielnica wyznaczyła koordynatora ds. integracji. Jakie są cele? Jak postępować? O tym decyduje koordynator ds. integracji. Zbiera ona również indywidualne działania i rozwija je dalej.

Cel? Osoby ze środowisk migracyjnych powinny mieć możliwość uczestniczenia w życiu społecznym, kulturalnym i gospodarczym na równych prawach. Dolnosaksońskie Centrum Koordynacji Migracji i Partycypacji jest bardzo ważne w tym zakresie.

Masz pytania dotyczące integracji? Możesz skontaktować się z koordynatorem. Chętnie Ci doradzi.

Koordinator ds. integracji

 Pani Behrens

 [Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418982046](tel:+49044418982046)



04441/ 8981045

@2046@landkreis-vechta.de

Urząd imigracyjny

Chcesz mieszkać w Niemczech jako obcokrajowiec? W takim razie potrzebujesz [zezwolenia na pobyt](#). Tytuł ten może być wizą. Lub masz zezwolenie na pobyt. Jako obywatel UE otrzymasz [niebieską kartę UE](#). Możesz również posiadać zezwolenie na osiedlenie się lub pobyt stały. Udaj się do urzędu ds. cudzoziemców. Tam możesz złożyć wniosek o zezwolenie na [pobyt](#).

Co jeszcze możesz zrobić w Urzędzie Rejestracji Cudzoziemców:

- złożyć wniosek o zezwolenie na pobyt (wniosek) lub przedłużyć zezwolenie na pobyt([wniosek](#))
- Złożyć wniosek o zezwolenie na osiedlenie się([wniosek](#))
- Przedłużyć dowód przybycia
- Wydać i przedłużyć zezwolenie na pobyt i zezwolenie na pobyt tolerowany (maks. 6 miesięcy)
- Ubieganie się o zezwolenie na pracę
- Informowanie o sprawach dotyczących wjazdu
- Doradztwo w zakresie powrotu (dobrowolny wyjazd ze wsparciem)
- Doradztwo w zakresie naturalizacji

Kroki po wydaniu pozytywnej decyzji przez BAMF

Złożyłeś wniosek o azyl. BAMF podjął decyzję w tej sprawie. Decyzja była pozytywna. Oznacza to, że możesz pozostać w Niemczech. Możesz teraz złożyć wniosek o **elektryczne zezwolenie na pobyt (eAT)**.

(1) Wniosek

- Formularz wniosku można otrzymać w punkcie informacyjnym Urzędu Meldunkowego dla Cudzoziemców (dane kontaktowe poniżej). Prosimy o zabranie ze sobą tłumacza w celu złożenia wniosku. Może on przetłumaczyć powód Twojej wizyty.

(2) Spotkanie

- Formularz został otrzymany przez Urząd Imigracyjny. Został on przetworzony. Następnie otrzymasz pocztą termin spotkania. Otrzymasz również listę wszystkich dokumentów, które musisz ze sobą zabrać
- Ważne: Poproś o wydanie zaświadczenia. Jest to tymczasowy dokument zastępczy. Nazywa się go zaświadczeniem fikcyjnym. Będzie ono potrzebne w [urzędzie](#) pracy

(3) Odbiór

- Otrzymasz list. Następnie możesz odebrać swój tytuł.

Urząd ds. Porządku i Ruchu Drogowego - Wydział ds. Cudzoziemców

Herr Espelage

 [Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418981620](tel:+49(0)44418981620)



04441/8983620

@1620@landkreis-vechta.de

Prawo do możliwości i zamieszkania

Przebywasz w Niemczech od jakiegoś czasu i posiadasz jedynie zezwolenie na pobyt tolerowany? W takim razie istnieje dla Ciebie nowa opcja z prawem pobytu. Pod pewnymi warunkami można uzyskać zezwolenie na pobyt na 18 miesięcy.

Uwaga! W ciągu tych 18 miesięcy obowiązują specjalne zasady. W tym czasie musisz spełnić niezbędne wymagania dotyczące prawa pobytu z dobrą integracją (§ 25b AufenthG) lub dla dobrze zintegrowanej młodzieży i młodych dorosłych (§ 25a AufenthG). Są to

- Zabezpieczenie środków do życia
- Wyjaśnienie tożsamości
- Znajomość języka niemieckiego


Wymagania dotyczące wniosku są następujące

- W dniu 31 października 2022 r. musisz przebywać w Niemczech nieprzerwanie przez co najmniej 5 lat. Musisz być tolerowany lub upoważniony. Musisz też posiadać zezwolenie na pobyt. W związku z tym musisz przebywać w Niemczech od 31 października 2017 r. Nieprzerwany pobyt oznacza, że w tym czasie nie mogłeś wyjeżdżać z Niemiec.
- Nie możesz być karany.
- Nie możesz wielokrotnie i celowo podawać fałszywych informacji o swojej tożsamości lub obywatelstwie w celu uniknięcia deportacji.
- Musisz być zaangażowany na rzecz demokracji w Niemczech.

Landkreis Vechta Wnioski o przyznanie **prawa** pobytu zgodnie z §104c AufenthG dla osób tolerowanych mieszkających w Niemczech należy składać na piśmie w [Urzędzie Rejestracji Cudzoziemców](#).

We wniosku należy podać następujące informacje:

- Imię i nazwisko wnioskodawcy
- Data urodzenia
- Adres
- Uwaga "Wniosek o prawo pobytu § 104c AufenthG"

 Bliscy członkowie rodziny wnioskodawcy również otrzymają zezwolenie na pobyt, jeśli nie mieszkali jeszcze w Niemczech przez 5 lat.

💡 Zezwolenie na pobyt nie może zostać przedłużone. Jeśli nie jesteś w stanie spełnić wymagań dotyczących dalszego prawa pobytu, będziesz ponownie zobowiązany do opuszczenia Niemiec. W najlepszym przypadku możesz ponownie uzyskać pobyt tolerowany.

Status pobytu

Każdy mieszkaniec Niemiec posiada dowód osobisty. Pomaga on w identyfikacji osób. Osoby ubiegające się o azyl również potrzebują dowodu tożsamości. Umożliwia on władzom rozpoznanie Twojego statusu. Twój status określa, czy możesz pracować, czy nie.

Istnieje 5 różnych dokumentów:

1. dowód przybycia

Status: osoba ubiegająca się o azyl

Kontekst: Poinformowałeś władze, że potrzebujesz azylu. Władze zarejestrowały Cię w systemie. Nie złożyłeś jednak jeszcze wniosku o azyl. Zezwolenie to jest ważne do momentu złożenia wniosku. Wniosek składa się w Federalnym Urzędzie ds. Migracji i Uchodźców (BAMF).



2. zezwolenie na pobyt

Status: osoba ubiegająca się o azyl

Kontekst: Złożyłeś wniosek o azyl. Wniosek zostanie rozpatrzony przez grupę osób. Często trwa to bardzo długo. Zezwolenie to jest ważne do momentu podjęcia decyzji. Migracji i Uchodźców (BAMF) podejmuje decyzję w sprawie wniosku o azyl. Czy Twój wniosek został odrzucony jako bezzasadny? W takim przypadku możesz się od niego odwołać. Możesz to zrobić w sądzie administracyjnym. Możesz pozostać w Niemczech do czasu podjęcia decyzji przez sąd administracyjny.

Zezwolenie dla osób ubiegających się o azyl zawiera warunki dotyczące zatrudnienia, pobytu i, w stosownych przypadkach, ograniczeń przestrzennych.

- Czy chciałbyś pracować? Czy potrzebujesz na to zezwolenia? Możesz je uzyskać w [Urzędzie Rejestracji Cudzoziemców](#). Może o nie wystąpić Twój pracodawca lub Ty jako pracownik.
- Chcesz znaleźć pracę? Udaj się do [agencji](#) zatrudnienia
- Potrzebujesz pomocy finansowej? Udaj się do [biura pomocy](#) społecznej



3. fikcyjne zaświadczenie

Status: Uznany uchodźca

Tło: Złożyłeś wniosek do urzędu ds. cudzoziemców. Wniosek ten ma na celu przedłużenie prawa pobytu. Następnie urząd często wydaje zaświadczenie. Zaświadczenie to uprawnia do pobytu. Jest to ważne, ponieważ Twój wniosek nie został jeszcze rozpatrzony.



4. zezwolenie na pobyt

Status: Uznany uchodźca

Kontekst: Twój wniosek o azyl został przyjęty

Zezwolenie na pobyt jest tytułem pobytu czasowego. Jest ono wydawane w określonym celu.

- Później możesz uzyskać nieograniczone prawo pobytu (zezwolenie na osiedlenie się). Masz nieograniczony dostęp do rynku pracy.
- [Urząd](#) pracy może zorganizować dla Ciebie pracę i świadczenia socjalne.



5. pobyt tolerowany

Status: osoba tolerowana

Kontekst: Twój wniosek o azyl został odrzucony.

Dzięki pobytowi tolerowanemu nie zostaniesz odesłany do kraju pochodzenia. Pobyt tolerowany przyznawany jest na określony czas. Czasami deportacja jest niemożliwa z przyczyn prawnych, faktycznych, humanitarnych lub osobistych. Istnieje ogólna zasada. Pozwala ona niektórym grupom na pobyt tolerowany przez maksymalnie 3 miesiące. Przez ten okres nie można powrócić do kraju pochodzenia.

- Zasadniczo wymagane jest pozwolenie na pracę. Można się o nie ubiegać w [Urzędzie Rejestracji Cudzoziemców](#).
- Chcesz znaleźć pracę? Udaj się do [agencji](#) pośrednictwa pracy
- Potrzebujesz pomocy finansowej? Udaj się do [biura pomocy](#) społecznej



Wniosek o udzielenie azylu

Jeśli jesteś zameldowany w Niemczech i mieszkasz we wspólnym mieszkaniu, oto kolejne kroki.

1. osobisty wniosek o azyl

- Wniosek o azyl składa się w **Federalnym Urzędzie ds. Migracji Uchodźców (BAMF)**
- Poradnictwo w zakresie procedury azylowej może dostarczyć ważnych informacji dotyczących procedury azylowej. Zajmuje się tym poradnia ds. uchodźców i integracji.
- **Ważne:** Wniosek można złożyć wyłącznie osobiście. Nie można wysłać wniosku pocztą
- Wraz z dowodem przybycia otrzymasz informację o terminie spotkania i właściwym biurze BAMF. Jeśli nie otrzymałeś terminu spotkania, zapytaj swojego kierownika ds. zakwaterowania.

2. pierwsza rozmowa kwalifikacyjna (wniosek o azyl)

Po pierwszej wizycie należy zgłosić się do [urzędu imigracyjnego](#).

3. Rozmowa kwalifikacyjna

Drugie spotkanie to faktyczna rozmowa kwalifikacyjna. Następnie BAMF podejmie decyzję w sprawie wniosku o azyl i prześle decyzję. Decyzja zostanie szczegółowo wyjaśniona.

a) Decyzja negatywna

- Jeśli decyzja jest negatywna i chcesz ją zakwestionować (tj. nie zgadzasz się z nią), natychmiast udaj się do swojego ośrodka doradztwa ds. azylu. Omówią z Tobą, co możesz zrobić i skontaktują Cię z wyspecjalizowanymi prawnikami. Możesz na przykład podjąć kroki prawne przeciwko tej decyzji

- Jeśli zdecydujesz się na dobrowolny wyjazd, możesz otrzymać wsparcie finansowe na nowy start w kraju pochodzenia.

b) Decyzja jest pozytywna, tzn. uznano, że jesteś uprawniony do ochrony. Kolejne kroki to

Fikcyjne zaświadczenie lub elektroniczne zezwolenie na pobyt (eAT): Natychmiast po wydaniu pozytywnej decyzji BAMF należy uzyskać dokument tożsamości lub jego odpowiednik. Można go uzyskać w [Biurze Rejestracji Mieszkańców \(Biurze Rejestracji Cudzoziemców\)](#).


Urząd pracy: Nie będziesz już otrzymywać pieniędzy z urzędu opieki społecznej, ale musisz złożyć wniosek w [urzędzie](#) pracy.

Azyl rodzinny i ochrona międzynarodowa dla członków rodziny

Otrzymałeś azyl w Niemczech. Członek Twojej rodziny również potrzebuje azylu. Możesz złożyć wniosek. Członek rodziny otrzyma status osoby uprawnionej do ochrony.

Do celów azylu rodzinnego członkami rodziny są

- Małżonkowie lub zarejestrowani partnerzy,
- dzieci niebędące w związku małżeńskim, które są małoletnie,
- rodzice niebędących w związku małżeńskim nieletnich dzieci
- inne osoby dorosłe sprawujące opiekę nad małoletnimi dziećmi niepozostającymi w związku małżeńskim,
- niezamężne nieletnie rodzeństwo nieletnich.

 Rodzice muszą sprawować opiekę nad swoimi dziećmi. Muszą zatem być w stanie opiekować się swoimi dziećmi.

Czy chcesz sprowadzić swojego męża lub żonę do Niemiec? Musisz być już w związku małżeńskim w swoim kraju pochodzenia. Wtedy Twój mąż lub żona również mogą otrzymać azyl. Małżeństwo musi zostać uznane przez Niemcy. Wniosek o azyl musi zostać złożony przed lub w tym samym czasie co Twój wniosek. Musisz być uprawniony do ochrony.

Urodziłeś się w Niemczech:

Złożyłeś już wniosek o azyl? Czy później urodziło Ci się dziecko w Niemczech? Można złożyć osobny wniosek o azyl dla dziecka. Ty lub Twój partner musicie nadal uczestniczyć w procedurze azylowej. Poinformuj Federalny Urząd ds. Migracji i Uchodźców o narodzinach dziecka. Urząd ds. cudzoziemców może również poinformować Urząd Federalny. Wniosek o azyl jest wtedy automatycznie uznawany za złożony. Rodzice mogą przedstawić własne powody ubiegania się o azyl dla swojego dziecka. Jeśli tego nie robią, zastosowanie mają te same powody, co w przypadku rodziców. Również w tym przypadku możliwe jest odwołanie w przypadku negatywnej decyzji Urzędu Federalnego.

Podobnie, w celu ochrony dziecka, nieletnie dzieci nie będą i nie mogą być odsyłane oddzielnie od rodziców w przypadku negatywnej decyzji.

Więcej informacji można znaleźć bezpośrednio na stronie BAMF.

[Strona internetowa Łączenie rodzin \(BAMF\)](#)

Biuro pomocy społecznej dla młodzieży

Urząd ds. młodzieży jest pierwszym punktem kontaktowym dla młodych ludzi i opiekunów. Mogą tam uzyskać poradę i wsparcie.

Biuro ds. młodzieży ma na celu wspieranie młodych ludzi. Jego celem jest pomoc w zapobieganiu i ograniczaniu niekorzystnych sytuacji. Innym zadaniem jest doradzanie i wspieranie rodziców w wychowywaniu dzieci. Urząd ds. Młodzieży ma również za zadanie chronić dzieci i młodzież przed niebezpieczeństwami. Powinno ono tworzyć pozytywne warunki dla młodych ludzi i ich rodzin. Ważne jest również stworzenie i utrzymanie infrastruktury przyjaznej dzieciom i rodzinom.

Zadania:

- Wsparcie dla rodzin i dzieci
- Poradnictwo w przypadku separacji i rozwodu
- Opieka, zaliczki alimentacyjne, opieka i kuratela
- Pomoc dla dzieci ze specjalnymi potrzebami
- Usługi dla dzieci zastępczych i pomoc w adopcji
- Wsparcie dla młodych ludzi w konflikcie z prawem
- Usługi i programy dla młodych ludzi mające na celu ich wsparcie i ochronę
- Pomoc finansowa dla młodzieży uczącej się (Bafög) i pieniądze dla rodziców na dzieci
- Pomoc w pokryciu kosztów opieki nad dziećmi i przedszkola.

Godziny otwarcia i kontakt

Godziny konsultacji:

- z umawianiem się i bez umawiania się -.


Pomimo internetu, korespondencji i telefonu - niektóre sprawy najlepiej załatwić podczas osobistego spotkania z nami. Prosimy jednak o wcześniejsze umówienie się, jeśli to możliwe:

Poniedziałek - Piątek:


8:30 - 12:30

Dodatkowo czwartek:

14:30 - 17:00

 Chcesz przyjść w innym terminie? W takim razie prosimy o wcześniejsze umówienie się na spotkanie.

 [Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418980](tel:+49(0)44418980)

Biuro Szkół, Edukacji i Kultury

Biuro Szkół, Edukacji i Kultury jest odpowiedzialne za szkoły w okręgu. Wspiera również szkoły w zakresie IT.

W okręgu znajduje się region edukacyjny i centrum umiejętności medialnych. Są one również częścią Biura Szkół, Edukacji i Kultury. Zapewniają one szeroki zakres programów edukacyjnych dla wszystkich mieszkańców dzielnicy.

Biuro organizuje i wspiera wsparcie językowe. Robi to w szkołach i instytucjach edukacyjnych dla osób ze środowisk migracyjnych i uchodźców.

Biuro wspiera również organizacje i wydarzenia kulturalne i sportowe.

Język


Informacje

Chcesz odnaleźć się w Niemczech? W takim razie bardzo pomocna i ważna jest nauka języka niemieckiego.

W powiecie Vechta istnieją różne możliwości w tym zakresie. Poniższe instytucje edukacyjne mogą pomóc w znalezieniu odpowiedniego kursu językowego. Umów się na spotkanie lub udaj się tam bezpośrednio w godzinach otwarcia.

Instytucje edukacyjne:

Kreisvolkshochschule Vechta e.V.


 [Bahnhofstr. 1, 49377 Vechta](#)


 [+49 \(0\) 4441937780](tel:+49(0)4441937780)

 info@kvhs-vechta.de

 [Strona internetowa](#)

Ludgerus-Werk e.V. Lohne

 [Mühlenstr. 2, 49393 Lohne](#)

 [+49 \(0\) 444293900](tel:+49(0)444293900)

 verwaltung@ludgerus-werk.de

 [Strona internetowa](#)

Poziom znajomości języka i certyfikaty

Możesz wziąć udział w kursie języka niemieckiego. Istnieje sześć poziomów: A1, A2, B1, B2, C1 i C2. Jeśli uczysz się nowego języka, zaczynasz na poziomie A1. W języku ojczystym masz poziom C2. W kursach językowych i integracyjnych stosowane są poziomy zgodne z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego:

Poziom językowy A: elementarne posługiwanie się językiem

Poziom językowy B: samodzielne posługiwanie się językiem (niezbędne do szkolenia lub pracy)

Poziom językowy C: kompetentne posługiwanie się językiem (niezbędne do studiowania i wykonywania niektórych zawodów).

Zazwyczaj stosuje się bardziej precyzyjne rozróżnienie:

- A1: początkujący
- A2: podstawowa znajomość
- B1: Zaawansowane posługiwanie się językiem
- B2: Samodzielne posługiwanie się językiem
- C1: Specjalistyczne posługiwanie się językiem
- C2: Poziom prawie rodzimego użytkownika języka

Sześć poziomów oznacza szczegółowo

A1: Początkujący

Potrafisz zrozumieć i używać prostych słów i zdań.

Potrafisz przedstawić siebie i innych. Na przykład: Mam na imię Maria. Mam 30 lat. Mieszkam w Niemczech. To jest mój chłopak. Ma na imię Paul.

Możesz zadawać pytania na swój temat. Na przykład: Jak masz na imię? Gdzie mieszkasz?

Możesz odpowiadać na pytania. Na przykład: Jak się masz? Mam się dobrze.

Możesz rozmawiać z osobą, która mówi powoli i wyraźnie.

A2: Podstawowa wiedza

Potrafisz zrozumieć zdania i często używane słowa.

Rozumiesz słowa z następujących obszarów: Informacje osobiste i rodzinne, zakupy, praca i sąsiedztwo.

Potrafisz komunikować się w prostych, codziennych sytuacjach.

Potrafisz opisać swoje pochodzenie, wykształcenie i środowisko.

B1: Zaawansowane użycie języka

Potrafisz dużo zrozumieć, na przykład jeśli chodzi o pracę, szkołę lub czas wolny.

Potrafisz się porozumieć podczas podróży.

Potrafisz rozmawiać o znajomych tematach i osobistych zainteresowaniach.

Można rozmawiać o doświadczeniach i wydarzeniach.

Można opisywać marzenia, nadzieje i cele.

Potrafi krótko uzasadnić lub wyjaśnić swoje plany i opinie.

B2: Samodzielne posługiwanie się językiem

Potrafi zrozumieć najważniejsze treści złożonych tekstów na tematy konkretne i abstrakcyjne.

Potrafi również zrozumieć specjalistyczne dyskusje w swojej dziedzinie specjalizacji.

Potrafisz komunikować się spontanicznie i płynnie. Potrafisz prowadzić normalną rozmowę z rodzimymi użytkownikami języka bez większego wysiłku z obu stron.

Potrafisz wyrażać się jasno i szczegółowo na wiele różnych tematów.

Potrafisz wyjaśnić swój punkt widzenia na aktualny temat.

Potrafisz przedstawić zalety i wady różnych opcji.

C1: Specjalistyczne umiejętności językowe

Potrafisz zrozumieć wiele wymagających, dłuższych tekstów. Potrafisz również uchwycić ukryte znaczenia.

Potrafisz wyrażać się spontanicznie i płynnie.

Rzadko musisz szukać słów.

Potrafisz skutecznie i elastycznie posługiwać się językiem w życiu społecznym i zawodowym lub podczas szkoleń i studiów.

Potrafi wypowiadać się w sposób klarowny, uporządkowany i szczegółowy na tematy złożone.

Potrafi odpowiednio wykorzystywać różne sposoby łączenia tekstów.

C2: Poziom (prawie) rodzimego użytkownika języka

Potrafisz z łatwością zrozumieć praktycznie wszystko, co czytasz lub słyszysz.

Potrafi streszczać informacje pochodzące z różnych źródeł pisemnych i ustnych.
Potrafisz podać powody i wyjaśnienia w spójnej prezentacji.
Potrafisz wyrażać się spontanicznie, bardzo płynnie i precyzyjnie. Potrafisz także wyjaśnić drobne niuanse znaczeniowe w bardziej złożonych sytuacjach.

Kursy językowe

Wstępne kursy orientacyjne

Kursy niemieckiego dla początkujących są przeznaczone dla osób rozpoczynających naukę języka. Tutaj nauczysz się podstawowego niemieckiego. Odkryjesz życie w Niemczech. Kurs ma na celu ułatwienie życia w Niemczech. Dowiesz się, jak orientować się w codziennym życiu. Kurs składa się z 300 jednostek po 45 minut każda. Podczas kursu omawiane są różne tematy. Dowiesz się o "opiece zdrowotnej/medycznej", "pracy", "przedszkolu/szkole", "mieszkaniu", "lokalnej orientacji/transportu/mobilności". Nacisk kładziony jest na komunikację ustną: uczestnicy powinni jak najszybciej nauczyć się poruszać w życiu codziennym. Kurs uczy również niemieckich wartości.

Wstępne kursy orientacyjne są przeznaczone przede wszystkim dla osób ubiegających się o azyl z niejasnymi perspektywami pozostania w Niemczech. Czy są jeszcze wolne miejsca? Uznane osoby ubiegające się o azyl z dobrymi perspektywami na pozostanie w Niemczech również mogą wziąć udział w kursie. Czy nadal musisz chodzić do szkoły? W takim razie wstępne kursy orientacyjne nie są dla Ciebie. Czy zaoferowano Ci miejsce na [kursie integracyjnym](#)? W takim razie możesz przejść na ten kurs. Uczestnicy kursów mają bardzo różne wykształcenie. W kursach mogą uczestniczyć analfabeci, a także absolwenci szkół wyższych. Wstępne kursy orientacyjne są bezpłatne.

💡 Na kursie mówi się po niemiecku - tłumacze nie są obecni.

💡 Należy skontaktować się z [agencją zatrudnienia](#), [urzędem pracy](#) lub [ośrodkiem doradztwa migracyjnego](#). Pomogą one w znalezieniu odpowiedniego kursu.

Kursy integracyjne

Na tym kursie nauczysz się języka niemieckiego. Nauczysz się więcej niż tylko podstaw. Pod koniec kursu będziesz w stanie mówić po niemiecku na poziomie B1. Poznasz również kulturę, politykę i zwyczaje społeczne w Niemczech. Jesteś jeszcze niepełnoletni? W takim razie istnieje specjalny kurs dla młodych ludzi. Kursy integracyjne są bezpłatne dla uchodźców. Otrzymujesz świadczenia socjalne? W takim razie kurs jest również bezpłatny.

Kurs integracyjny kończy się egzaminami "Deutschtest für Zuwanderer" (DTZ) i "Leben in Deutschland" (LiD).

Możesz zostać zobowiązany do uczestnictwa w kursie integracyjnym przez [urząd pracy](#) lub [urząd imigracyjny](#). Nie zostałeś zobowiązany? Ale chciałbyś wziąć udział w kursie? W takim razie możesz złożyć wniosek o kurs integracyjny w [Federalnym Urzędzie ds. Migracji i Uchodźców \(BAMF\)](#). Jeśli potrzebujesz pomocy przy składaniu wniosku, skontaktuj się z [centrum doradztwa migracyjnego](#). Pomogą ci oni również wybrać organizatora kursu integracyjnego.

Kursy czytania i pisania

Nie tylko w niemieckiej populacji, ale także wśród imigrantów są osoby, które w niedostatecznym stopniu opanowały sztukę czytania i pisania. Wiele z nich musi pokonać dodatkową przeszkodę: mają mówić po niemiecku, a jednocześnie nauczyć się czytać i pisać. Pomaga w tym kurs czytania i pisania.

Na kursie czytania i pisania osoby te podczas 1000 lekcji dowiadują się, że również one mogą nauczyć się z powodzeniem czytać i pisać. Nauka odbywa się w małych grupach, dzięki czemu nauczyciel ma więcej czasu dla każdej osoby. Uczą się wspierać siebie nawzajem i dowiadują się, co ułatwia im naukę. W ten sposób odkrywają w sobie potencjał, który ułatwia aktywne uczestnictwo w życiu społecznym. Obejmuje to również korzystanie z podręcznika, który ułatwi im udział w dalszych kursach językowych.

Więcej informacji można uzyskać w [Poradni Migracyjnej](#), [Służbie ds. Migracji Młodzieży](#), [Urzędzie ds. Cudzoziemców](#), [Agencji Pracy](#) albo w [Urzędzie Pracy](#).

Zawodowe kursy językowe (DeuFöV)

Kursy języka niemieckiego związane z pracą pomagają poprawić znajomość języka niemieckiego, na przykład po odbyciu kursu integracyjnego. Kursy te nazywane są kursami DeuFöV. Możesz wziąć udział w tych kursach, nawet jeśli pracujesz lub odbywasz praktykę. Kursy te są również dobre do dalszego szkolenia zawodowego. Są również odpowiednie dla osób, które chcą przygotować się do pracy w Niemczech.

Podstawowe moduły kursów DeuFöV mają na celu doprowadzenie do poziomu językowego C1 w dwóch kursach po 400 jednostek dydaktycznych każdy. Każdy z tych kursów kończy się egzaminem certyfikacyjnym. Oprócz kursów podstawowych dostępne są różne kursy specjalistyczne o różnym ukierunkowaniu.

Aby wziąć udział w kursie języka niemieckiego w miejscu pracy, potrzebne jest zezwolenie. Alternatywnie, musisz zostać o to poproszony. Zezwolenie lub wniosek można uzyskać w [urzędzie pracy](#) lub [agencji](#) zatrudnienia. Możesz również ubiegać się o nie w [BAMF](#).

💡 Warunkiem uczestnictwa jest znajomość języka na poziomie co najmniej B1.

Tłumacze ustni

Znajdź tłumacza

Nie mówisz jeszcze zbyt dobrze po niemiecku. Musisz udać się do urzędu. Potrzebujesz wtedy **tłumacza**. Tłumacz jest również pomocny, gdy idziesz do [lekarza](#). Lub na wieczorach dla rodziców w szkole. Albo w przedszkolu. Będziesz wtedy lepiej rozumieć, co ludzie chcą Ci powiedzieć.


💡 Niektóre urzędy i organizacje mają własnych tłumaczy. Władze mogą z nich korzystać podczas sesji doradczych. Umawiasz się na spotkanie. Zawsze należy zapytać, czy tłumacz będzie dostępny bezpłatnie.

💡 Dokumenty urzędowe, takie jak świadectwa, akty małżeństwa lub urodzenia, mogą być w Niemczech tłumaczone wyłącznie przez tłumaczy certyfikowanych przez państwo. Tłumaczenia te mogą być bardzo drogie. Najlepiej jest wcześniej dokładnie sprawdzić, czy

naprawdę potrzebujesz tłumaczenia przysięgłego i porównać ceny tłumaczeń.


Jeśli potrzebujesz tłumacza-wolontariusza, skontaktuj się z:

Koordinator ds. edukacji dla nowych imigrantów

 Tolga Tarhanli

 [Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418982047](tel:+49044418982047)


 04441/8981045

 [@2047@landkreis-vechta.de](mailto:2047@landkreis-vechta.de)


Zostań tłumaczem ustnym


Mówisz bardzo dobrze po niemiecku? W takim razie możesz wspierać swoich rodaków, którzy nie mówią po niemiecku. Możesz na przykład towarzyszyć im podczas wizyt w urzędach lub innych spotkań. Praca ta jest wykonywana na zasadzie wolontariatu. Skontaktuj się z:

Koordinator ds. edukacji dla nowych imigrantów

 Tolga Tarhanli

 [Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418982047](tel:+49044418982047)

 04441/8981045

 [@2047@landkreis-vechta.de](mailto:2047@landkreis-vechta.de)

Dobrowolne kursy językowe


Chciałbyś nauczyć się niemieckiego? Ale nie możesz lub nie chcesz uczestniczyć w kursie? W powiecie Vechta istnieje wiele możliwości nauki języka niemieckiego.


Grupy prowadzone są przez wolontariuszy. Są to zazwyczaj osoby, których językiem ojczystym jest niemiecki. Czasami są to nauczyciele, którzy już nie pracują. Każdy może dołączyć do tych grup, niezależnie od statusu zamieszkania.

Listę osób kontaktowych można uzyskać w

Biuro Szkół, Edukacji i Kultury

 [Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418980](tel:+49044418980)


 04441/8981045

 [@schulamt@landkreis-vechta.de](mailto:schulamt@landkreis-vechta.de)


Kursy językowe online


Kursy językowe online

Możesz uczyć się niemieckiego na swoim smartfonie lub komputerze (również bezpłatnie). Skorzystaj ze świetnych ofert, aby szybko nauczyć się niemieckiego i dobrze wykorzystać czas oczekiwania na kurs językowy. Oferty te mogą być również przydatne podczas kursu językowego. Więcej informacji na temat poziomów językowych (A1-C2) można znaleźć [tutaj](#).


 [Aplikacja Lunes](#): Aplikacja pomaga w szkole. I na szkoleniach. I w pracy. Aplikacja zawiera wiele informacji o słowach z różnych zawodów. Do każdego słowa jest obrazek. Dzięki temu


uczysz się niemieckich słów. Jest też funkcja czytania na głos. Różne ćwiczenia sprawiają, że nauka jest przyjemna. Możesz uczyć się i zapamiętywać słownictwo.


 [Serlo ABC](#): Bezpłatna aplikacja do nauki alfabetu do samodzielnej nauki lub jako uzupełnienie kursu językowego. Aplikacja jest zatwierdzona jako podręcznik do kursów integracyjnych.

 [Mein Deutschbuch](#): Szeroki zakres zasobów do nauki języka niemieckiego. Strona jest skierowana do uczniów i nauczycieli, A1-B2.

 [Deutsch-Uni Online \(DUO\)](#): Programy do nauki języków od A1 do C2.

 ["The City of Words"](#): Aplikacja i strona internetowa do nauki słownictwa w formie zabawy bez wcześniejszej znajomości języka niemieckiego, angielskiego, francuskiego i innych języków.

 [Portal edukacyjny VHS](#): Bezpłatne kursy języka niemieckiego. Możesz także nauczyć się czytać, pisać i wykonywać działania matematyczne. Istnieje również pomoc w przygotowaniu do egzaminów maturalnych z języka niemieckiego, matematyki i języka angielskiego.

 [Test](#) językowy: onSET - test językowy online dla uchodźców oraz do kategoryzacji językowej dla pracowników pełnoetatowych i wolontariuszy.

Studia online

Wielu uchodźców i osób ubiegających się o azyl chce studiować. Jest to jednak dla nich trudne. Ponieważ muszą płacić dużo pieniędzy za studia. I często potrzebują dobrych certyfikatów i dokumentów. Kiron Higher Education oferuje dobre rozwiązanie: Czesne nie jest ważne dla uchodźców i osób ubiegających się o azyl. Nie potrzebują też dobrych certyfikatów i papierów. Uczelnia oferuje miejsca dla wszystkich. Przez pierwsze 2 lata można studiować online. Kursy można oglądać w języku angielskim. Można też dodać napisy w dowolnym języku. Na trzecim roku idziesz na uniwersytet na miejscu. Podczas studiów możesz uczyć się niemieckiego. Otrzymasz również inną pomoc i doradztwo.

 [Strona internetowa Kiron](#)

Nauka i język

Na Uniwersytecie w Vechcie wszystkie kursy prowadzone są w języku niemieckim. Jeśli chcesz złożyć tam podanie, musisz udowodnić, że bardzo dobrze mówisz po niemiecku, na poziomie C1. Można to udowodnić za pomocą niektórych testów z języka niemieckiego: np. Telc C1 Hochschule, TestDaF, DSH-2.

Jeśli nie zdałeś jeszcze tego testu, nadal możesz dostać się na uniwersytet. Ale tylko wtedy, gdy już dość dobrze mówisz po niemiecku. Uczelnia przyjrzy się bliżej i zdecyduje, czy nadal możesz studiować. Jeśli tak, będziesz musiał przedłożyć certyfikat językowy w pierwszym semestrze.

Niektóre inne uniwersytety oferują również studia w języku angielskim. Informacje na temat wszystkich programów studiów w Niemczech i języka wykładowego można znaleźć w kompasie uniwersyteckim.

Kursy języka niemieckiego na Uniwersytecie w Vechcie

Biuro Międzynarodowe Uniwersytetu w Vechcie oferuje intensywne kursy języka niemieckiego. Kursy te przeznaczone są dla nauczycieli, przyszłych studentów i studentów. Dotyczy to zarówno osób z doświadczeniem uchodźczym, jak i bez niego. Kursy te mają różne cele: B2/C1, C1+ i C2. Istnieją również kursy przygotowujące do testu Telc C1 Hochschule. Najnowsze informacje na temat kursów można znaleźć na stronie: <https://www.uni-vechta.de/international-office/deutschintensivkurse>.

Centrum Językowe Uniwersytetu w Vechcie ma specjalną ofertę dla zapisanych studentów. Oferuje ono kursy języka niemieckiego na różnych poziomach.

Szkolenie, praca i nauka

Autoryzacja szkolenia

Jeśli chcesz ubiegać się o azyl i jednocześnie uczyć się zawodu, jest to możliwe. Możesz rozpocząć i ukończyć szkolenie. Jest to niezależne od decyzji w sprawie wniosku o azyl.

Jeśli władze ostatecznie odrzucą Twój wniosek o azyl, możesz pozostać w kraju do czasu ukończenia szkolenia. Nazywa się to "Ausbildungsduldung". Jeśli pomyślnie ukończysz szkolenie, masz na to sześć miesięcy. W tym czasie musisz znaleźć pracę. Praca ta musi być zgodna z Twoim wykształceniem. Jeśli znajdziesz taką pracę, będziesz mógł pozostać w Niemczech przez dwa lata.

Przed rozpoczęciem szkolenia musimy mieć pewność, kim jesteś i skąd pochodzisz. Będziesz musiał okazać nam paszport, dowód osobisty lub inne ważne dokumenty, aby to udowodnić.

Masz określony czas, aby pokazać nam, kim jesteś. Zapytaj [urząd ds. cudzoziemców](#) lub [ośrodek doradztwa dla migrantów](#), ile masz na to czasu.

Federalna ustawa o pomocy szkoleniowej - BAföG

Jesteś uczniem? W takim razie możesz otrzymać pieniądze na edukację szkolną. Możesz ubiegać się o to wsparcie w powiecie Vechta. Nazywa się ono BAföG.

💡 Ta informacja dotyczy tylko uczniów. Studenci powinni skontaktować się ze związkiem studenckim na swojej uczelni.

💡 Czy masz umowę o szkolenie w firmie? W takim przypadku nie masz prawa do BAföG. Możesz ubiegać się o zasiłek na kształcenie zawodowe (BAB) w odpowiedniej [agencji pracy](#).

Praktyki zawodowe, które są dotowane:

1. Uczęszczanie do szkół średnich i zawodowych szkół ogólnokształcących. Obejmuje to wszystkie formy podstawowego kształcenia zawodowego od 10 roku życia.
2. Uczęszczanie do klas technicznych i specjalistycznych szkół średnich II stopnia, które nie wymagają ukończenia programu szkolenia zawodowego.
3. Zajęcia w szkołach zawodowych i technikach, które nie wymagają ukończenia programu kształcenia zawodowego. Muszą one jednak zapewniać kwalifikacje w ramach programu kształcenia trwającego co najmniej dwa lata. Kwalifikacje te muszą uprawniać do wykonywania danego zawodu.

4. Techniczne i specjalistyczne szkoły średnie II stopnia, do których uczęszczanie wymaga ukończenia szkolenia zawodowego,
5. Abendhauptschulen, Berufsaufbauschulen, Abendrealschulen, Abendgymnasien i Kollegs,
6. wyższych szkół technicznych i akademii,
7. uniwersytety.

Uczęszczasz do ośrodka szkoleniowego opisanego w punkcie 1? W takim przypadku otrzymasz BAföG tylko pod warunkiem, że nie mieszkasz z rodzicami i

- z domu rodziców nie można dotrzeć do rozsądnego ośrodka szkoleniowego (czas podróży tam i z powrotem wynosi ponad 2 godziny)
- prowadzą własne gospodarstwo domowe i są lub byli w związku małżeńskim lub partnerskim
- prowadzą własne gospodarstwo domowe i mieszkają razem z co najmniej jednym dzieckiem.

Maksymalna kwota BAföG:

■ O wysokości wsparcia edukacyjnego decydują następujące czynniki:

- Aktualny dochód i majątek studenta,
- aktualny dochód współmałżonka lub partnera
- aktualny dochód rodziców



Ważny jest dochód z przedostatniego roku kalendarzowego. Wyjątkiem jest finansowanie niezależne od rodziców.

Wniosek

Wniosek o stypendium szkoleniowe należy złożyć co najmniej 3 miesiące przed rozpoczęciem szkolenia. Dzięki temu nie będziesz musiał długo czekać. Gwarantuje też, że otrzymasz pieniądze od początku szkolenia.

💡 Składasz wniosek zbyt późno? Czyli dopiero po rozpoczęciu szkolenia? Wtedy otrzymasz pieniądze dopiero od tego miesiąca.

W razie pytań prosimy o kontakt:

 [Youth Welfare Office](#) of the District of Vechta
 [04441/8984444](tel:044418984444)

Informacje

Chciałbyś pracować w Niemczech? W takim razie musisz wiedzieć: Jak mogę pracować w Niemczech? I gdzie mogę uzyskać pomoc? Wszystko, co musisz wiedzieć o pracy i zatrudnieniu, znajdziesz tutaj: [Dostęp do rynku](#) pracy.

Czy zdobyłeś już kwalifikacje za granicą? Na przykład świadectwo ukończenia szkoły lub kwalifikacje zawodowe? W takim razie musisz uzyskać uznanie tych kwalifikacji w Niemczech. Jak to zrobić, dowiesz się na stronie: [Uznawanie zagranicznych kwalifikacji](#).

W Niemczech istnieje ponad 400 różnych zawodów. Chcesz nauczyć się zawodu? Tutaj znajdziesz informacje na temat [kształcenia zawodowego \(dualnego i w pełnym wymiarze godzin\)](#). Na przykład: Jak mogę odbyć praktykę zawodową? Jakie zawody są dostępne?

Dzieci i młodzież muszą chodzić do szkoły. W tym celu muszą mieć co najmniej 6 lat. Dzieci i młodzież uczęszczają do [szkoły ogólnokształcącej](#). Tam uczą się o swoim przyszłym życiu. Na przykład, aby mogły nauczyć się zawodu. Lub: aby mogły ukończyć uniwersytet.

Jeśli chcesz studiować, odpowiednie informacje i kontakty znajdziesz w sekcji [Programy studiów](#).

Znajdź pracę

Dostęp do rynku pracy

Obywatele UE i osoby posiadające zezwolenie na pobyt

💡 Pochodzisz z **UE**? Mieszkasz teraz w Niemczech? I chciałbyś podjąć pracę? W takim razie możesz to zrobić bez żadnych problemów. Jako obywatel UE każdy może pracować w Niemczech. Bez ograniczeń.

💡 Jeśli zostałeś **uznany** przez BAMF za osobę uprawnioną do azylu, statusu uchodźcy lub ochrony uzupełniającej, [urząd ds. cudzoziemców](#) wyda Ci zezwolenie na pobyt. Uprawia to do wykonywania każdej pracy zarobkowej, a tym samym zapewnia pełny dostęp do rynku pracy.

Osoby ubiegające się o azyl lub osoby tolerowane

Uciekłeś do Niemiec? W takim razie ważny jest Twój [status pobytu](#). Określa on, czy możesz pracować. Poniżej wyjaśniamy różnice. Poniżej znajdziesz również odpowiednie centra doradcze.

Osoby ubiegające się o azyl z dowodem przybycia lub zezwoleniem na pobyt:

Czy chcesz pracować? [Urząd ds. cudzoziemców](#) może Ci na to zezwolić. Należy tam złożyć wniosek. Federalna Agencja Pracy (BA) musi wydać zgodę. Musisz przestrzegać następujących zasad, aby urząd mógł podjąć decyzję.

📍 Mieszkasz w pierwszym ośrodku dla cudzoziemców (EAE)? W takim przypadku obowiązują następujące zasady:

- 9 miesięcy zakazu pracy (6 miesięcy, jeśli masz niepełnoletnie dzieci) od daty wjazdu
- Po tym okresie możesz normalnie pracować. Należy złożyć wniosek do władz lokalnych.
- Następnie BA sprawdzi warunki pracy.

💡 Czy Twój wniosek o azyl został odrzucony jako oczywiście bezzasadny lub niedopuszczalny? W takim przypadku nie możesz podjąć pracy.

📍 Mieszkasz we własnym domu lub z rodziną? W takim przypadku obowiązują następujące zasady:

- 3 miesiące zakazu pracy od momentu wjazdu
- Po tym okresie możesz normalnie pracować. Należy złożyć wniosek do władz lokalnych.
- Następnie BA sprawdzi warunki pracy.

Osoby ubiegające się o azyl z bezpiecznych krajów pochodzenia

Czy pochodzisz z bezpiecznego kraju pochodzenia? Należą do nich Albania, Bośnia i Hercegowina, Ghana, Kosowo, Macedonia Północna, Czarnogóra, Senegal i Serbia. Czy złożyłeś wniosek o azyl po 31 sierpnia 2015 r.? W takim przypadku nie możesz pracować.

Osoby tolerowane

[Urząd](#) ds. cudzoziemców zawsze decyduje, czy możesz pracować. Musisz zatem złożyć wniosek do urzędu ds. cudzoziemców. Organ ds. cudzoziemców może nałożyć na Ciebie ogólny zakaz pracy. Istnieją pewne zasady, których należy przestrzegać.

💡 Osoby posiadające zezwolenie na pobyt tolerowany z powodu niejasnej tożsamości (§ 60b AufenthG) zawsze mają zakaz pracy.

📍 Mieszkasz w początkowym ośrodku recepcyjnym (EAE)? W takim przypadku obowiązują następujące zasady:

- 6 miesięcy zakazu pracy
- Twój pobyt tolerowany trwa już 6 miesięcy? W takim przypadku [urząd](#) ds. cudzoziemców zdecyduje, czy możesz pracować. Złóż wniosek do swojego urzędu.
- [Federalna Agencja](#) Pracy sprawdzi Twoje warunki pracy.

📍 Mieszkasz we własnym domu lub z rodziną? W takim przypadku obowiązują następujące zasady:

- 3 miesiące zakazu pracy
- Czy zezwolenie na pobyt tolerowany trwa już 3 miesiące? W takim przypadku [urząd ds. cudzoziemców](#) zdecyduje, czy możesz pracować. Złóż wniosek do swojego urzędu.
- [Federalna Agencja](#) Pracy sprawdzi warunki pracy.

Ważne!

💡 W przypadku [samo zatrudnienia](#) obowiązują inne zasady! Warunkiem wstępnym dla powyższych wniosków jest ZAWSZE konkretna oferta pracy.

Umowa o pracę

Każdy, kto rozpoczyna pracę, otrzymuje umowę o pracę. Reguluje ona najważniejsze warunki pracy. Określa, kiedy pracujesz. Ile urlopu przysługuje. Określa, ile pieniędzy otrzymasz. Obie strony - pracownik i pracodawca - muszą przestrzegać tych umów. Umowa staje się prawnie wiążąca w momencie jej podpisania. Należy ją podpisać dopiero po pełnym zrozumieniu jej treści.

Rodzaje umów:

Umowa o pracę na czas nieokreślony

Zazwyczaj obowiązuje trzymiesięczny lub sześciomiesięczny okres próbny. W tym okresie stosunek pracy może zostać rozwiązany w ciągu dwóch tygodni. Pracodawca może wypowiedzieć umowę. Ty jako pracownik również możesz złożyć wypowiedzenie. Po zakończeniu okresu próbnego rozpoczyna się stały stosunek pracy. Zapewnia on dłuższą ochronę przed zwolnieniem. Czas pracy wynosi zazwyczaj maksymalnie 40 godzin tygodniowo.

Umowa o pracę na czas określony

Stosunek pracy kończy się w uzgodnionym terminie bez konieczności składania wypowiedzenia.

Mini praca

Maksymalne miesięczne zarobki w 2026 r. wynoszą 603 EUR i są wolne od podatku.

Prawo pracy:

W Niemczech istnieje wiele przepisów, które regulują i chronią prawa pracowników. Obejmują one na przykład

- Regulacja godzin pracy
- płaca minimalna
- prawo do urlopu
- ochrona przed zwolnieniem
- reprezentowanie interesów firmy (rada zakładowa)
- Regulacja pracy związków zawodowych
- i kilka innych

Podatki i składki na ubezpieczenie społeczne:

Każdy pracownik w Niemczech płaci część swojego wynagrodzenia w formie podatków. Władze federalne, krajowe i lokalne wykorzystują je do finansowania swoich wydatków. Z kolei pracodawcy są zobowiązani do opłacania składek na ubezpieczenie społeczne za swoich pracowników. Te składki na ubezpieczenie społeczne finansują system ubezpieczeń społecznych w Niemczech. System ten gwarantuje, że w przypadku utraty pracy otrzymasz pieniądze od państwa.

Numer identyfikacji podatkowej:

Numer identyfikacji podatkowej jest 11-cyfrowym numerem i jest używany do celów podatku dochodowego. Numer ten jest ważny przez całe życie. Władze zawsze mogą zidentyfikować Cię na podstawie tego numeru. Twoje miejsce pracy wymaga podania tego numeru. Nie masz tego numeru w swoich dokumentach? Możesz go uzyskać osobiście w biurze meldunkowym. Lub wypełniając formularz w [Federalnym Centralnym Urzędzie Podatkowym](#).

Numer ubezpieczenia społecznego:

Do podjęcia pracy potrzebny jest krajowy numer ubezpieczenia. Można go uzyskać w swojej kasie chorych (np. AOK, DAK).

Nielegalna praca:

Masz płatną pracę. Praca ta nie jest jednak zarejestrowana w urzędzie skarbowym ani w kasie chorych. W związku z tym nie płacisz podatków i składek na ubezpieczenie społeczne. Jest to **nielegalne**. Możesz zostać ukarany grzywną lub więzieniem! Otrzymujesz świadczenia socjalne lub zasiłek dla bezrobotnych? Ale nadal pracujesz? Nie poinformowałeś o tym urzędu opieki społecznej, agencji zatrudnienia lub urzędu pracy? To również jest **niezgodne z prawem**. Niestudnie otrzymujesz świadczenia państwowe, mimo że jesteś zatrudniony za wynagrodzeniem.

Porady prawne dla migrantów zarobkowych


Jeśli pochodzisz z zagranicy, pracujesz w Niemczech i masz pytania dotyczące swojej pracy, poradnia dla pracowników migrujących w powiecie Vechta może Ci pomóc. Udzieli oni odpowiedzi na pytania takie jak

- czy otrzymujesz wynagrodzenie lub płacę minimalną, do której masz prawo
- czy potrącenia z wynagrodzenia są uzasadnione
- czy umowa o pracę jest prawidłowa
- czy jesteś objęty ubezpieczeniem społecznym (w tym ubezpieczeniem zdrowotnym)
- czy możesz dochodzić roszczeń
- czy wypowiedzenie jest skuteczne i czy przysługuje Ci ochrona przed wypowiedzeniem.

Kontakt:

Centrum doradztwa dla pracowników migrujących Caritas-Sozialwerk

 [Von-Stauffenberg-Str. 14, 49393 Lohne](#)

 [+49 \(0\) 44429341676](tel:+49(0)44429341676) lub [+49 \(0\) 44429341630](tel:+49(0)44429341630)

 [@werkvertragsarbeit@caritas-sozialwerk.de](mailto:werkvertragsarbeit@caritas-sozialwerk.de)

Aplikacje i rozmowy kwalifikacyjne

Jeśli chcesz rozpocząć praktykę lub pracę w Niemczech, musisz złożyć pisemny wniosek. W większości przypadków zgłaszasz się do firmy, ponieważ umieściła ona ogłoszenie o pracę w Internecie lub w gazecie. Oznacza to, że firma poszukuje nowych pracowników. Ogłoszenie o pracę określa rodzaj pracy lub szkolenia oraz oczekiwania firmy wobec pracownika. Określa również, gdzie i w jaki sposób należy aplikować.

Jeśli firma jest Tobą zainteresowana, zazwyczaj zostaniesz zaproszony na rozmowę kwalifikacyjną, podczas której będziesz mógł przedstawić się osobiście. Zarezerwuj sobie wystarczająco dużo czasu i upewnij się, że przybędziesz na spotkanie punktualnie. Najlepiej jest wcześniej szczegółowo przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej i zebrać ważne informacje o firmie. Odwiedź stronę internetową i zapoznaj się z historią firmy, dowiedz się o produktach lub usługach. Jeśli przyjdiesz na czas na spotkanie i będziesz zadawać pytania podczas rozmowy, pokażesz firmie swoją motywację i zainteresowanie stażem lub pracą.

Aplikacja składa się zazwyczaj z trzech części:

List motywacyjny: W osobistym liście motywacyjnym krótko się przedstawiasz i mówisz, dlaczego nadajesz się na dane stanowisko. Na przykład opisz, jakie doświadczenie zdobyłeś już w swoim kraju. Dowiedz się więcej o firmie i opisz, dlaczego chciałbyś w niej pracować. List

motywacyjny powinien zmieścić się na jednej stronie. Podpisz swój list motywacyjny. W Internecie dostępnych jest wiele szablonów i pomocy. Ważne jest, aby nie kopiować i nie wklejać. Twój list motywacyjny musi pasować do Ciebie i do stanowiska.

Curriculum vitae: CV zawiera listę wszystkich Twoich doświadczeń i ma strukturę dużej tabeli. Napisz od kiedy do kiedy pracowałeś w jakiej firmie. Napisz, gdzie ukończyłeś szkolenie lub studia. Napisz, gdzie chodziłeś do szkoły i jakie kwalifikacje uzyskałeś. Nie musisz dołączać zdjęcia do swojego CV, ale wiele firm lubi, jeśli to zrobisz.

Certyfikaty i dokumenty potwierdzające: Ważne jest, aby dołączyć kopie świadectw (nie oryginały!). Certyfikaty to świadectwo ukończenia szkoły, dyplom i referencje z pracy w przeszłości. Certyfikaty powinny być w języku niemieckim lub angielskim, w przeciwnym razie należy je przetłumaczyć. Powinieneś również przesłać dowód odbycia stażu, dalszego szkolenia związanego z pracą lub certyfikaty z kursu języka niemieckiego.

💡 W ogłoszeniu o pracę znajduje się informacja, jak aplikować. Przeczytaj je uważnie.

Pisemnie: Kup ładną teczkę aplikacyjną i umieść w niej list motywacyjny, CV i certyfikaty. Następnie wyślij aplikację na adres podany w ogłoszeniu o pracę.

E-mail: Wiele aplikacji jest obecnie wysyłanych pocztą elektroniczną. Połącz list motywacyjny, CV i referencje w jeden plik PDF i wyślij go jako załącznik do wiadomości e-mail. W wiadomości e-mail napisz krótki tekst zaadresowany do osoby, która otrzyma Twoją aplikację.

Online: Duże firmy mają własną stronę internetową, na której należy aplikować. Należy się tam zarejestrować, podając swój adres e-mail, a następnie wysłać tam swoją aplikację.

🌐 Pomocne wskazówki dotyczące składania podań można znaleźć na stronie [Berufe und Wege](#).

🌐 [Europass](#) to wielojęzyczny portal internetowy (ponad 20 języków), który pomaga migrantom w wizualizacji ich umiejętności i wiedzy. Oferuje on bezpłatne narzędzie online do tworzenia paszportu językowego lub CV. Na stronie Europass można również znaleźć ważne wskazówki dotyczące dobrego ubiegania się o pracę.

🌐 Na stronach [Bewerbung.net](#) i [Lebenslauf2go](#) można bezpłatnie stworzyć CV i list motywacyjny. W niektórych przypadkach można również zaimportować swoje dane z Xing lub LinkedIn. Możliwe jest również wpisanie własnego tekstu do szablonu lub zaimportowanie plików.

🌐 Informacje i szablony listów motywacyjnych można znaleźć na stronach [Bewerbung2go](#), [Bewerbungswissen](#), [Karrierebibel](#)

Ćwiczenia językowe

🌐 Na [portalu edukacyjnym VHS "I want to learn German"](#) oraz na stronie [Goethe-Institut "Deutsch für dich"](#) znajdziesz ćwiczenia na temat aplikacji o pracę i ogólnie świata pracy. Pomoże ci to poznać świat pracy i poprawić znajomość języka niemieckiego.

Imigracja wykwalifikowanej siły roboczej

Podstawy imigracji wykwalifikowanej siły roboczej

W Niemczech obowiązuje prawo. Prawo to ma na celu ułatwienie wykwalifikowanym pracownikom przyjazdu do Niemiec. Wykwalifikowani pracownicy mają wykształcenie zawodowe lub wyższe. Ustawa nosi nazwę § 18a+b AufenthG. Pozwala to wykwalifikowanym pracownikom uzyskać zezwolenie na pobyt w Niemczech. Dzięki temu zezwoleniu na pobyt mogą oni pracować w Niemczech w dowolnym wykwalifikowanym zawodzie.

💡 Chcesz uzyskać [niebieską kartę UE](#)? Twój nowy zawód musi być zgodny z Twoimi kwalifikacjami. Oznacza to, że możesz pracować tylko w zawodzie, którego się nauczyłeś.

🌐 Te i inne informacje można znaleźć na stronie [Make it in Germany](#)

🌐 Tutaj możesz również wykonać [szybki](#) test swoich możliwości!

Dla pracodawców

Dla profesjonalistów

💡 **Definicja specjalisty:** Czy masz wykształcenie wyższe? A może ukończyłeś szkolenie zawodowe? Czy szkolenie trwało co najmniej dwa lata? Czy kwalifikuje Cię to do wykonywania zawodu? W takim razie jesteś wykwalifikowanym pracownikiem. Czy chcesz zostać oficjalnie uznany za pracownika wykwalifikowanego? W takim razie musisz o to wystąpić. Twoje kwalifikacje muszą zostać uznane przez właściwy organ w Niemczech.

Poszukiwanie pracy

Wejście na rynek pracy:

Wejście na rynek pracy jest łatwiejsze: Jako pracownik wykwalifikowany musisz zapewnić trzy rzeczy. Potrzebujesz umowy o pracę. Musisz mieć konkretną ofertę pracy. I musisz mieć kwalifikacje uznawane w Niemczech. Nie jest już sprawdzane, czy istnieje niemiecka osoba na dane stanowisko. Federalna Agencja Pracy będzie nadal sprawdzać warunki pracy.

Wykwalifikowani pracownicy z wyższym wykształceniem:

Pracownicy wykwalifikowani z dyplomem uniwersyteckim mogą pracować w każdym zawodzie wymagającym kwalifikacji. Oznacza to, że wykwalifikowani pracownicy muszą pracować w zawodzie, który wymaga szkolenia/studiów. Aby uzyskać niebieską kartę UE, musisz mieć pracę odpowiadającą Twoim kwalifikacjom.

Wykwalifikowani pracownicy z wykształceniem zawodowym:

Wykwalifikowani pracownicy z wykształceniem zawodowym mogą pracować w dowolnym zawodzie wymagającym kwalifikacji. Oznacza to, że wykwalifikowani pracownicy muszą pracować w zawodzie wymagającym szkolenia/studiów.

Zasady wjazdu

Wejście w celu poszukiwania zatrudnienia:

Wykwalifikowani pracownicy z wykształceniem zawodowym mogą wjechać do Niemiec. Możesz wjechać do kraju w celu znalezienia pracy. Otrzymają zezwolenie na pobyt na okres do sześciu miesięcy. Ich kwalifikacje muszą być uznawane w Niemczech. Musisz być w stanie samodzielnie utrzymać się podczas pobytu. Musisz już mówić po niemiecku wystarczająco dobrze, aby móc pracować w swoim zawodzie. Zazwyczaj wymagana jest znajomość języka niemieckiego na poziomie B1 lub wyższym. Chcesz najpierw wypróbować pracę? Wtedy

możesz pracować do 10 godzin tygodniowo. W ten sposób dowiesz się, czy dana praca Ci odpowiada. Pracodawca może Cię poznać. Wykwalifikowani pracownicy z uznanymi kwalifikacjami akademickimi mogą również wykonywać pracę próbną. Więcej informacji można znaleźć na stronie [Make-It-In-Germany](#).

Pozostań w celu uzyskania kwalifikacji:

Otrzymasz więcej możliwości zdobycia kwalifikacji w Niemczech. Czy próbowałeś uzyskać uznanie swoich kwalifikacji? Władze zidentyfikowały problemy? Twoje kwalifikacje nie odpowiadają niemieckim? W takim razie potrzebujesz wystarczającej znajomości języka niemieckiego. Jest to znajomość na poziomie A2. Następnie możesz ubiegać się o wizę. Z taką wizą możesz przyjechać do Niemiec na 18 miesięcy. W tym czasie można zdobywać kwalifikacje. Władze mogą przedłużyć wizę raz na 6 miesięcy. Następnie możesz ubiegać się o kolejną wizę. Na przykład na staż. Lub na studia. Lub do pracy. Więcej informacji można znaleźć na stronie [Make-It-In-Germany](#).

Zezwolenie na osiedlenie się dla wykwalifikowanych pracowników z zagranicy:


Zagraniczni pracownicy wykwalifikowani mogą uzyskać pozwolenie na osiedlenie się w Niemczech już po czterech latach. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#). Czasami istnieją różne warunki dla pracowników wykwalifikowanych i posiadaczy niebieskiej karty UE.

Na szkolenia i studia

Wjazd do kraju w celu poszukiwania praktyki: Chcesz odbyć praktykę? W takim razie możesz wjechać do kraju, aby poszukać miejsca szkolenia. Wymagana jest znajomość języka niemieckiego na poziomie B2. Potrzebne jest również świadectwo ukończenia szkoły, które uprawnia do podjęcia studiów wyższych. Nie możesz mieć więcej niż 25 lat. Musisz być w stanie samodzielnie pokryć koszty utrzymania w Niemczech.

Rozszerzone opcje transferu dla studentów zagranicznych w Niemczech: Studenci zagraniczni mogą uzyskać nowe zezwolenie na pobyt przed ukończeniem studiów. Na przykład: chcesz nauczyć się zawodu po ukończeniu studiów. Otrzymasz na to zezwolenie na pobyt. Nowe prawo dla wykwalifikowanych pracowników ułatwia tę zmianę: Studiujesz? I chcesz mieć pracę? W takim razie możesz podjąć pracę. Aby to zrobić, musisz spełnić specjalne warunki. Warunki te określa Federalna Agencja Pracy. Gdy wszystko zostanie sprawdzone, otrzymasz nowe zezwolenie na pobyt.

Zezwolenie na osiedlenie się **dla absolwentów** kształcenia zawodowego w Niemczech: Zgodnie z nowym prawem zagraniczni absolwenci kształcenia zawodowego w Niemczech, podobnie jak absolwenci szkół wyższych, mogą uzyskać zezwolenie na osiedlenie się już po dwóch latach.

 **Kurs języka niemieckiego** przygotowujący do szkolenia: Masz odpowiednią wizę? W takim razie możesz wziąć udział w kursie języka niemieckiego. Ten kurs języka niemieckiego przygotuje Cię do szkolenia.

Niebieska karta UE

Niebieska Karta UE to zezwolenie na pobyt dla osób z wyższym wykształceniem, które nie pochodzą z UE i chcą pracować w Niemczech. Wymaga to dyplomu uniwersyteckiego i umowy o pracę z określonym minimalnym wynagrodzeniem.

- Dla zawodów z wąskim gardłem i rozpoczynających karierę: co najmniej 45 934,20 euro rocznie (2026).
- Dla wszystkich innych zawodów: co najmniej 50 700 euro rocznie (2026).

Kto może otrzymać niebieską kartę UE?

Czy masz uznany dyplom uniwersytecki?

Jeśli studiowałeś za granicą, dyplom musi być uznawany lub równoważny w Niemczech.

Wskazówka: Możesz sprawdzić, czy Twój dyplom jest uznawany na stronie internetowej "[anabin](#)".

Nie masz wykształcenia wyższego?

W takim razie musisz ukończyć co najmniej trzy lata szkolenia po ukończeniu szkoły. Musi to odpowiadać co najmniej poziomowi 6 niemieckiego lub europejskiego systemu edukacji - na przykład jako mistrz rzemieślnik / mistrz rzemieślnik lub pedagog.

Umowa o pracę lub wiążąca oferta pracy w Niemczech:

- Praca musi trwać co najmniej sześć miesięcy.
- Praca musi być zgodna z Twoim wykształceniem.
- Wynagrodzenie musi wynosić co najmniej 50 700 euro rocznie (2026).

W przypadku zawodów deficytowych wystarczające jest również wynagrodzenie w wysokości 45 934,20 euro (2026 r.), jeśli Federalna Agencja Pracy wyrazi na to zgodę. Listę tych zawodów można znaleźć [tutaj](#).

Specjalny przypadek dla osób rozpoczynających karierę

Jeśli Twój dyplom ma mniej niż trzy lata, możesz uzyskać Niebieską Kartę UE z wynagrodzeniem 45 934,20 € (2026) - niezależnie od zawodu. Również w tym przypadku wymagana jest zgoda Federalnej Agencji Pracy.

Szczególny przypadek specjalistów IT bez wykształcenia

Jesteś specjalistą IT lub menedżerem IT bez oficjalnych kwalifikacji? W takim razie nadal możesz otrzymać Niebieską Kartę UE, jeśli:

- Masz konkretną ofertę pracy w IT w Niemczech (co najmniej 6 miesięcy).
- Zarabiasz co najmniej 45 934,20 euro rocznie (2026).
- posiadasz co najmniej 3-letnie doświadczenie zawodowe na wysokim poziomie w branży IT w ciągu ostatnich 7 lat.

Perspektywy z niebieską kartą UE

Niebieska karta UE jest ważna tak długo, jak umowa o pracę plus trzy miesiące - maksymalnie przez cztery lata. Można ją przedłużyć. Po 27 miesiącach pracy w Niemczech można ubiegać się o zezwolenie na pobyt stały. Jeśli znasz język niemiecki na poziomie B1, jest to możliwe już po 21 miesiącach. Możesz opuścić Niemcy z członkami rodziny na okres do 12 miesięcy bez

utruty ważności niebieskiej karty UE. Po roku posiadania niebieskiej karty UE możesz również przenieść się do innego kraju UE (z wyjątkiem Irlandii i Danii) i złożyć tam wniosek o nową niebieską kartę UE w ciągu jednego miesiąca.

Masz niebieską kartę UE i chcesz zmienić pracę?

Jest to możliwe. Możesz pracować dla nowego pracodawcy z ważną niebieską kartą. Ważne: Jeśli zmienisz pracę w ciągu pierwszego roku, musisz poinformować o tym Urząd Imigracyjny. Urząd sprawdzi wówczas, czy nadal spełniasz wszystkie warunki nowej pracy. Jeśli nie, możesz otrzymać inne zezwolenie na pobyt.

Niezależność

Powiat Vechta wspiera zakładanie działalności gospodarczej - poprzez doradztwo i finansowanie.

Pomagamy wyjaśnić ważne kwestie:

- Jak i gdzie mogę zarejestrować działalność gospodarczą?
- Jakie wymogi prawne muszę spełnić?
- Jak mogę sfinansować samozatrudnienie?
- Czy mój projekt jest opłacalny? Czy jest opłacalny?
- Czy przysługuje mi dotacja na rozpoczęcie działalności lub inne dotacje?

💡 Powiat współpracuje z innymi ośrodkami doradczymi. Należą do nich IHK, HWK i agencja zatrudnienia. Mają również kontakty z instytucjami kredytowymi i firmami doradztwa podatkowego. Dzięki temu mogą zapewnić kompleksowe doradztwo.

Kontakt

Departament Rozwoju Gospodarczego, Mobilności i Turystyki

📍 [Ravensbergerstr. 20, 49377 Vechta](#)

👤 Pani Ulrike Meyer

☎ [+49 \(0\) 44418982611](tel:+49044418982611)



04441-8981037

📧 @2611@landkreis-vechta.de

Poradnictwo zawodowe

Dowiedz się więcej o karierze i rynku pracy w swoim regionie

W naszym centrum informacji o karierze (BiZ) znajdziesz wiele informacji na temat

- szkoleń i studiów
- Zawodów i tego, co trzeba umieć robić
- Kwalifikacje zawodowe oraz dalsza edukacja i szkolenia

- Aplikowanie i poszukiwanie pracy
- Możliwości zatrudnienia i alternatywy
- możliwości zatrudnienia za granicą
- Aktualne wydarzenia na rynku pracy


Dostępne są pomoce techniczne do badań i aplikacji (zielone ekrany, projektory, głośniki, narzędzia do wideokonferencji). Można z nich korzystać bezpłatnie. Dostępny jest również bezpłatny dostęp do sieci WLAN.


Można bezpłatnie korzystać z obszernych materiałów informacyjnych na temat kariery zawodowej lub zabrać je ze sobą do domu: na przykład przewodniki po aplikacjach, przewodniki po studiach i czasopisma na temat zakładania działalności gospodarczej lub dalszego szkolenia.


W ramach programu wydarzeń

BIZ organizuje ciekawe wydarzenia przez cały rok. Aktualne daty można znaleźć w [bazie danych wydarzeń](#) i na stronie eveeno.com.

Dane kontaktowe

 [Rombergstr. 51, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44419461622](tel:+49(0)44419461622) lub [+49 \(0\) 8004555500](tel:+49(0)8004555500)


 Następujące godziny są dostępne dla osobistych wizyt:

Od poniedziałku do piątku

08:00 - 12:00.

Czwartek

08:00 - 12:00; 15:00 - 18:00

 W razie jakichkolwiek pytań pracownicy działu doradztwa zawodowego chętnie udzielą odpowiedzi na stronie 044419462121 lub za pośrednictwem [formularza online](#).

Szkolenie zawodowe (dualne i w pełnym wymiarze godzin)

Chcesz iść do pracy? W takim razie posiadanie **kwalifikacji** zawodowych jest bardzo korzystne. Osoby z kwalifikacjami zawodowymi zarabiają średnio więcej pieniędzy w ciągu swojego życia. Są mniej narażone na bezrobocie. Rzadziej mają umowy o pracę na czas określony.


Kształcenie dualne


Dualne kształcenie zawodowe jest specjalnością w Niemczech. Pracujesz w firmie. Jednocześnie uczęszczasz do szkoły. W ten sposób uczysz się teorii i praktyki. Dwie trzecie czasu poświęcasz na pracę. Jedną trzecią czasu spędzasz w szkole. Praktyka zawodowa trwa 3 lata. W zależności od zawodu może trwać nieco dłużej. Jeśli masz maturę, możesz szybciej ukończyć praktykę.

W zależności od rodzaju zawodu, którego chciałbyś się nauczyć w ramach dualnego programu kształcenia, skontaktuj się z odpowiednim biurem:

Izba Rzemieśnicza (HWK)

Izba Rzemieśnicza (HWK) jest odpowiedzialna za zawody rzemieśnicze. Obejmuje to zawody takie jak piekarz, murarz czy malarz.

 Theatrewall 32, 26122 Oldenburg

 [+49 \(0\) 4412320](tel:+4904412320)




0441/232218


 info@hwk-oldenburg.de

 [Strona internetowa HWK](#)

Izba Przemysłowo-Handlowa (IHK)

Izba Przemysłowo-Handlowa (IHK) jest odpowiedzialna za zawody związane z produkcją przemysłową, handlem i usługami. Obejmuje to na przykład mechaników zakładowych lub urzędników handlu hurtowego i zagranicznego.

 Moslestraße 6, 26122 Oldenburg

 [+49 \(0\) 44122200](tel:+49044122200)



0441/2220111

 info@oldenburg.ihk.de

 [Strona internetowa IHK](#)


Adres pocztowy:


P.O. Box: 25

4526015 Oldenburg

Izba Rolnicza Dolnej Saksonii (LWK)

Izba Rolnicza jest odpowiedzialna za zawody w rolnictwie i leśnictwie. Obejmuje to zawody takie jak rolnik, hodowca ryb, ogrodnik, od ekonomii domowej po technologię mleczarską.

 Jägerstr. 23 - 27, 26121 Oldenburg

 [+49 \(0\) 441801850](tel:+490441801850)

 [Strona internetowa LWK](#)

Kształcenie w pełnym wymiarze godzin w szkole zawodowej


W Niemczech istnieje również program szkolenia w pełnym wymiarze godzin w szkole. Odbywa się on w szkole zawodowej. Poza systemem dualnym (bez praktyki w firmie) szkoła zawodowa zapewnia ukończone szkolenie zawodowe w teorii i praktyce. Zazwyczaj trwa ono od dwóch do trzech i pół roku. Lekcje odbywają się w pełnym wymiarze godzin. Oprócz przedmiotów zawodowych obejmuje również przedmioty ogólnokształcące. Szkoły zawodowe różnią się znacznie pod względem


- programami kształcenia,
- Wymagania wstępne,
- czasem trwania szkolenia i
- opcje dalszego kształcenia

Skontaktuj się ze szkołą, którą jesteś zainteresowany.

Szkoły zawodowe (BBS) w powiecie Vechta


Szkoła Adolfa Kolpinga, Lohne


 [Klapphakenstr. 22, 49393 Lohne](#)

 [+49 \(0\) 44429510](#)

 [Strona internetowa](#)

Szkoły handlowe Lohne


 [Ostendorfstr. 1, 49393 Lohne](#)

 [+49 \(0\) 444292310](#)

 [Strona internetowa](#)

Justus-von-Liebig-School Vechta


 [Kolpingstr. 17, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 444193130](#)

 [Strona internetowa](#)

Techniczna i specjalistyczna szkoła średnia pedagogiki społecznej, szkoła zawodowa opieki geriatrycznej i edukacji leczniczej - Marienhain

 [Landwehrstr. 2, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44414079](#)

 [Strona internetowa](#)

Badanie

Ogólne informacje o studiach w Niemczech

Interesujesz się biznesem, prawem, pracą społeczną lub rolnictwem? A może interesują Cię zupełnie inne przedmioty? W Niemczech istnieje wiele programów studiów. Każdy znajdzie coś dla siebie. Istnieją również różne rodzaje uniwersytetów:


- Uniwersytety (zorientowane akademicko)
- Uniwersytety Nauk Stosowanych (zorientowane na praktykę)
- Uniwersytety dualne (bardzo zorientowane na praktykę)
- Uniwersytety artystyczne, filmowe lub muzyczne

Istnieją uniwersytety państwowe i prywatne. Jakość nauczania na uczelniach prywatnych nie zawsze jest lepsza. Często jednak trzeba za nie dużo zapłacić. Uczelnie państwowe w Dolnej Saksonii nie pobierają czesnego.

Pomocne strony internetowe:

 [Hochschulkompass](#) (wszystkie kierunki studiów i uniwersytety w Niemczech)

 [Studia w Niemczech](#) (informacje dla uchodźców)

 [Agencja zatrudnienia](#) (ukierunkowanie na studia)

 [Niemiecka Centrala Wymiany Akademickiej](#) (DAAD - wszystkie programy studiów w Niemczech)

Wymagania wstępne

Chcesz studiować w Niemczech? W takim razie potrzebujesz zezwolenia. Oficjalnie nazywa się to kwalifikacjami wstępnymi na uniwersytet. Może to być Abitur. Może to być również kwalifikacja wstępna na uniwersytety nauk stosowanych. Czy zdałeś maturę w swoim kraju ojczystym? W takim razie możesz studiować w Niemczech. Centralne Biuro Edukacji Zagranicznej (ZAB) sprawdzi Twoje kwalifikacje. W tym celu należy złożyć wniosek.

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej [Anabin](#). Przejdź do portalu informacyjnego "Uznawanie kwalifikacji w Niemczech". Strona [DAAD](#) również zawiera wiele informacji.

Czy dobrze mówisz po niemiecku? Musisz to udowodnić. Wymagany jest [poziom znajomości języka C1](#). Można to udowodnić za pomocą określonych testów:

- Niemiecki jako język obcy
- Test z języka niemieckiego na studia
- telc niemiecki C1 uniwersytet

Niektóre uniwersytety oferują również semestry przygotowawcze. Nauczysz się tam również języka niemieckiego.

💡 Czy wiesz już, gdzie chciałbyś studiować? Zapytaj bezpośrednio tam. Większość uniwersytetów oferuje usługi doradcze. Istnieją terminy składania podań na uniwersytety. Są to tzw. terminy składania podań. Należy ich przestrzegać. Uczelnie nie przyjmują spóźnionych aplikacji.

Finansowanie

Podczas studiów będziesz potrzebować pieniędzy. Dlatego wiele osób pracuje w niepełnym wymiarze godzin. Nie wolno pracować więcej niż 20 godzin w okresie wykładowym (semestrze). Możesz również ubiegać się o wsparcie państwa: [BAföG lub stypendium](#)

Nie masz matury lub Fachabi?

Możesz studiować w swoim kraju ojczystym ze świadectwem ukończenia szkoły? Ale nie w Niemczech? Możesz nadrobić zaległości w nauce w szkole przygotowawczej. Studienkollegs są specjalnie zaprojektowane dla kandydatów z zagranicy. Uczelnie przygotowuje do podjęcia studiów w Niemczech.

Uniwersytet w Vechcie oferuje również "Studienkolleg alternative". Jest ona przeznaczona dla przyszłych studentów ze środowisk uchodźczych. Szczegóły można znaleźć na [stronie internetowej Uniwersytetu w Vechcie](#).

Wolisz nie studiować?

Wolisz wykonywać praktyczną pracę? Chcesz bezpośrednio zarabiać pieniądze? Być może praktyka zawodowa jest właśnie dla Ciebie. Więcej informacji można znaleźć na stronie poświęconej [praktykom zawodowym \(w pełnym i podwójnym wymiarze godzin\)](#). Wiele informacji na temat dostępnych opcji można znaleźć tutaj.

Studia na Uniwersytecie w Vechcie

[Uniwersytet w Vechcie](#) oferuje specjalne kierunki studiów. Dotyczą one edukacji i wychowania. Dotyczy to przede wszystkim studiów pedagogicznych. Można również specjalizować się w "usługach społecznych". Przykładem są studia "Praca socjalna" lub "Zarządzanie usługami socjalnymi". Przedmioty w ofercie wahają się od A dla English Studies do W dla "Economics and Ethics: Social Business".

Studia na Uniwersytecie w Vechcie oferowane są w języku niemieckim. Czy chciałbyś tam aplikować? W takim razie musisz bardzo dobrze mówić po niemiecku. Wymagany jest [poziom C1](#). Można to udowodnić za pomocą określonych testów:

- Telc C1 Hochschule
- TestDaF
- DSH-2

💡 Jesteś zainteresowany studiami? Ale Twój niemiecki nie jest jeszcze tak dobry? Uniwersytet w Vechcie oferuje [kursy języka niemieckiego](#).

Inne uniwersytety również oferują studia w języku angielskim. Informacje na temat wszystkich programów studiów w Niemczech i języka wykładowego można znaleźć w [kompasie uniwersyteckim](#).

Uznawanie i podnoszenie kwalifikacji nauczycieli zagranicznych

Uniwersytet w Vechcie wspiera zagranicznych nauczycieli, którzy chcą pracować w Niemczech. W tym celu oferuje kurs. Nazywa się on "Kursiem adaptacyjnym".

💡 Chcesz wziąć udział w kursie? W takim razie potrzebujesz kwalifikacji nauczycielskich z uniwersytetu za granicą. Potrzebujesz również kwalifikacji nauczycielskich z zagranicy.

Na tym kursie zdobędziesz punkty, których brakuje Ci w Niemczech. Umożliwia to uzyskanie niemieckich kwalifikacji do wykonywania zawodu nauczyciela. Obejmuje to na przykład drugi przedmiot nauczania. Po ukończeniu kursu możesz pracować jako nauczyciel w szkołach państwowych.

Istnieje dodatkowy program przygotowawczy do tego kursu. Jest to program "Powrót do szkoły". W ramach tego programu nauczyciele przygotowują do kursu. Będą Cię wspierać indywidualnie. Szczegóły można znaleźć [tutaj](#).

Wsparcie dla zainteresowanych stron, studentów i nauczycieli z zagranicy

[Uniwersytet w Vechcie](#) wspiera Cię różnymi programami:

- Doradztwo
- Program "Powrót do szkoły" dla zagranicznych nauczycieli
- Programy mentorskie dla studentów
- Kursy języka niemieckiego
- Inne programy (np. społeczne lub kulturalne)

Kontakt

Uniwersytet w Vechcie

📍 [Driverstraße 22, 49377 Vechta](#)

📍 P.O. Box 15 53, 49364 Vechta

✉️ international.office@uni-vechta.de

Programy studiów

✉️ nternational.office@uni-vechta.de

☎️ [04441/15437](tel:0444115437)

Uznawanie i podnoszenie kwalifikacji nauczycieli zagranicznych

✉️ international.office@uni-vechta.de

☎️ [04441/15610](tel:0444115610)

Wsparcie dla zainteresowanych studentów i nauczycieli z zagranicy

✉️ international.office@uni-vechta.de

☎️ [04441/15437](tel:0444115437)

Finansowanie i stypendia

Jesteś studentem? Nie stać Cię na mieszkanie podczas studiów? W takim razie możesz uzyskać wsparcie finansowe w Niemczech.

BAföG

Istnieje federalna ustawa o pomocy szkoleniowej (w skrócie BaföG). Musisz złożyć wniosek. Następnie możesz otrzymać pieniądze. Pieniądze te pokrywają codzienne wydatki.

Pieniądze są wypłacane co miesiąc. W najlepszym przypadku otrzymasz pieniądze na czas trwania studiów. Miesięczna kwota BaföG może wynosić do 935 euro. Połowa pieniędzy musi zostać zwrócona po zakończeniu studiów. Otrzymasz szczegółowe informacje na ten temat.

Informacje na temat BaföG zmieniają się regularnie. Informacje te można wyświetlić pod następującym linkiem

🌐 [Strona internetowa BaföG dla uchodźców i migrantów](#)

🌐 [Strona internetowa BaföG - wszystkie informacje w skrócie](#)

Stypendium

Możesz również ubiegać się o stypendium. Zasadniczo nie trzeba zwracać stypendium. Istnieją pewne wymagania. Musisz mieć dobre oceny. I musisz być zaangażowany w wolontariat. Ile pieniędzy otrzymasz w ramach stypendium? Kwota jest często obliczana w taki sam sposób, jak stawka BaföG. Dodatkowo istnieje tak zwany "dodatek na książki". Jest to miesięczna wypłata w wysokości do 300 euro.

Niektóre organizacje przyznają stypendia. Są one często określane jako "Begabtenförderungswerke". Poniższe organizacje oferują programy specjalnie dla uchodźców. Chcesz złożyć wniosek? Zasady można znaleźć na ich stronach internetowych. Znajdziesz tam również informacje na temat tego, co musisz być w stanie zrobić.

 [Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\) - Stypendia dla uchodźców](#)

 [Böckler-Aktion Bildung Fundacji Hansa Böcklera](#)

 [Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Stypendia dla uchodźców](#)

 [Villigst - Nasze stypendium dla uchodźców](#)

 [Bread for the World - Program dla](#) uchodźców (tylko dla kobiet)

Fundacja Otto Benecke oferuje Fundusz Gwarancyjny. Wszyscy młodzi, nowo przybyli migranci mogą złożyć wniosek tutaj. Otrzymasz wsparcie, jeśli chcesz uzyskać kwalifikacje wstępne na studia wyższe w Niemczech, przygotować się do uzyskania dyplomu uniwersyteckiego i kontynuować karierę akademicką.

 [Fundacja Otto Benecke w Bonn - Uniwersytecki Fundusz Gwarancyjny](#)

Istnieje również niemieckie stypendium. Zapewnia ono 300 euro miesięcznie. Stypendia niemieckie są przyznawane przez odpowiednie uniwersytety.

 [Stypendium Niemcy: Zostań stypendystą](#)

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej Kampanii Szkolnictwa Wyższego na rzecz Uchodźców oraz w bazie danych Federalnego Ministerstwa Edukacji i Badań (BMBF).

Niektóre uniwersytety oferują stypendia dla studentów zagranicznych. Zajrzyj na stronę internetową uczelni. Możesz też skontaktować się bezpośrednio z uczelnią.

Uznawanie certyfikatów

Uznawanie zagranicznych kwalifikacji edukacyjnych

Certyfikaty odgrywają ważną rolę w Niemczech w szkole, na uniwersytecie lub w pracy. Świadectwa są dowodem tego, czego już się nauczyłeś i co osiągnąłeś. Świadectwa są decydującym warunkiem uzyskania pracy lub przyjęcia do szkoły lub na uniwersytet. Jeśli więc uzyskałeś już certyfikaty w szkole, na praktykach lub na uniwersytecie za granicą, powinieneś upewnić się, że są one **uznawane** w Niemczech. Oznacza to, że sprawdzą, do czego kwalifikują Cię Twoje certyfikaty w Niemczech. Twoje osiągnięcia zostaną niejako przetłumaczone. Być może nie posiadasz już swoich certyfikatów. W takim przypadku możesz postarać się o uznanie swojego doświadczenia zawodowego i umiejętności zawodowych za pomocą testów.

Specjalistyczny ośrodek doradztwa w zakresie uznawania kwalifikacji

Centrum doradztwa dla regionów Osnabrück i Vechta

Mira Blümke

 [+49 \(0\) 5416929622](tel:+49(0)5416929622)

 [@bluemke@bus-gmbh.de](mailto:bluemke@bus-gmbh.de)

Katharina Loose

 [+49 \(0\) 5416929630](tel:+49(0)5416929630)

@loose@bus-gmbh.de

Branka Zivotic

+49 (0) 5416929623

@zivotic@bus-gmbh.de

🗨️ Jeśli chcesz studiować lub pracować jako naukowiec, skontaktuj się z osobami kontaktowymi na uniwersytecie, aby Twoje certyfikaty zostały uznane.

Rodzina

Specjalne potrzeby edukacyjne

W Dolnej Saksonii istnieje specjalna pomoc dla dzieci i młodzieży, które mają trudności z nauką, rozwojem lub edukacją. Pomoc ta jest dostępna zarówno w szkołach specjalnych, jak i w szkołach ogólnodostępnych. Niektóre dzieci i młodzież potrzebują tej dodatkowej pomocy, ponieważ w przeciwnym razie nie mogą wystarczająco dobrze uczyć się w szkole. Czasami potrzebują także innego wsparcia, na przykład terapii lub pomocy społecznej, która nie jest dostępna w szkole.

Ważne jest, aby zapewnić dzieciom ze specjalnymi potrzebami lub niepełnosprawnościami odpowiednie wsparcie. Dlatego też istnieją różne rodzaje szkół specjalnych. Szkoły te mają różne specjalizacje:

- Rozwój emocjonalny i społeczny,
- Rozwój intelektualny,
- Słuch (niedosłyszający, niesłyszający),
- Rozwój fizyczny i motoryczny,
- Nauka,
- Wzrok (niedowidzący, niewidomi),
- Język,
- słuch/wzrok (głuchoniewidomi).

Szkoła specjalna zapewnia wsparcie jako ośrodek specjalny. Pomaga dzieciom ze specjalnymi potrzebami. Dzięki temu dzieci te mogą lepiej uczyć się w normalnych szkołach. Odbywa się to poprzez nauczanie, doradztwo, terapię, nadzór i opiekę. Pracują z nimi nauczyciele ze szkoły specjalnej, a czasem także inni nauczyciele lub opiekunowie. To, jak długo i jak często pomagają, zależy od potrzeb dziecka. Nauczyciele pracują na różne sposoby. Na przykład uczą bezpośrednio w normalnych klasach. Istnieją również specjalne klasy, w których dzieci ze specjalnymi potrzebami i bez nich uczą się razem. W razie potrzeby odwiedzają również dzieci. Źródło: Serviceportal Niedersachsen (Portalverbund des Bundes und der Länder)

Nie wszystkie szkoły specjalne znajdują się w powiecie Vechta. Przegląd szkół specjalnych w powiecie Vechta można znaleźć [tutaj](#).

Współpraca rodzic-szkoła

Rodzice często otrzymują listy ze szkoły, które ich dzieci przynoszą do domu. Ważne jest, aby zapoznać się z tymi informacjami. Jeśli nie rozumiesz listów, zwróć się do [centrum doradztwa](#)

[migracyjnego](#) lub pracowników socjalnych w swoim [mieście lub gminie](#), jeśli ktoś może ci pomóc.

Wieczory dla rodziców odbywają się regularnie w szkole.

Wszyscy rodzice spotykają się na nich z wychowawcami klas i omawiają, co jest ważne w bieżącym roku szkolnym i jakie zajęcia są planowane.

Ważne jest, abyś uczestniczył w tych spotkaniach, ponieważ otrzymasz ważne informacje.

Pomoże to Twojemu dziecku, ale także nauczycielom.

Jeśli nie mówisz jeszcze dobrze po niemiecku, możesz zabrać ze sobą przyjaciela lub znajomego, który będzie tłumaczył, lub zapytać szkołę, czy może zorganizować tłumacza. Szkoła może skontaktować się z okręgową bazą [mediatorów językowych](#).

Kolejną ważną datą jest dzień konsultacji z rodzicami. Odbywa się on dwa razy w roku. Tutaj spotykasz się sam na sam z nauczycielami swojego dziecka. Rozmawia się o tym, w czym dziecko jest dobre i gdzie potrzebuje pomocy.

Ważne jest, abyś poszedł na to spotkanie, ponieważ jest to ważna wymiana. Dzięki temu dziecko będzie miało jak najmniej problemów w szkole.

Jeśli nie mówisz jeszcze dobrze po niemiecku, możesz przyprowadzić przyjaciela lub znajomego do tłumaczenia lub zapytać szkołę, czy może zorganizować tłumacza. Szkoła może skontaktować się z okręgową bazą [mediatorów językowych](#).

Pakiet edukacyjny i partycypacyjny (BuT)

(BuT) Pakiet edukacji i uczestnictwa wspiera dzieci, młodzież i młodych dorosłych.

Jakie są korzyści z edukacji i uczestnictwa?

Są to pieniądze dla dzieci i młodzieży. Żyją one w rodzinie o niskich dochodach. Rodzice otrzymują pieniądze na określone usługi. Świadczenia te pomagają dzieciom i młodzieży. Zwłaszcza w przypadku wydarzeń w przedszkolach i szkołach.

Pomoc z pakietu edukacyjnego to pieniądze lub przedmioty (w formie bonów). Otrzymasz je od swojego [miasta lub gminy](#).

Kto może otrzymać świadczenia na edukację i uczestnictwo?

Rodzice mogą ubiegać się o świadczenia na edukację i uczestnictwo. Mogą to zrobić dla wszystkich dzieci mieszkających w gospodarstwie domowym. Aby się zakwalifikować, rodzice muszą otrzymywać jedno z poniższych świadczeń:

- zasiłek mieszkaniowy
- dodatek na dziecko
- zasiłek obywatelski
- pomoc społeczna
- Świadczenia dla osób ubiegających się o azyl

Nie otrzymujesz żadnego z powyższych świadczeń? Nie jesteś w stanie zaspokoić szczególnych potrzeb dziecka w zakresie edukacji i uczestnictwa? W takim przypadku możesz mieć prawo do świadczeń z pakietu edukacyjnego zgodnie z SGB II. Informacje na ten temat można uzyskać w odpowiednim [urzędzie](#) pracy.

Uczniowie w wieku do 25 lat otrzymują świadczenia edukacyjne. Muszą oni uczęszczać do szkoły ogólnokształcącej lub zawodowej. Nie mogą otrzymywać pieniędzy z programu szkoleniowego.

Dzieci przebywające w [ośrodkach opieki dziennej](#) i u opiekunów również otrzymują część świadczeń na edukację. Dzieci i młodzież w wieku do 18 lat otrzymują świadczenia z tytułu uczestnictwa. Możliwe jest również wsparcie dla niemowląt.

Jakie świadczenia wchodzi w grę?

Świadczenia na edukację

Wycieczki szkolne

Rzeczywiste koszty jednodniowych wycieczek szkolnych lub przedszkolnych. Możliwe jest zbieranie oświadczeń za pośrednictwem szkół za jednodniowe wycieczki.

Rzeczywiste koszty wielodniowych wycieczek dla klas i ośrodków opieki dziennej. W przypadku wycieczek szkolnych pieniądze mogą być wypłacane bezpośrednio dzieciom lub ich rodzicom.

Osobiste przybory szkolne

Uznaje się osobiste przybory szkolne o łącznej wartości 195 euro w roku kalendarzowym 2025, a mianowicie 130 euro za pierwszą połowę roku szkolnego i 65 euro za drugą połowę roku szkolnego, do 10. roku szkolnego.

Przybory szkolne obejmują na przykład tornister, zestaw sportowy, materiały do pisania, arytmetyki i rysowania.

Jeśli masz kilkoro dzieci w wieku szkolnym, otrzymasz pieniądze na każde z nich.

Transport szkolny

Rzeczywisty koszt dojazdu uczniów do szkoły.

Świadczenie to jest wypłacane w gotówce, chyba że lokalna firma transportowa jest bezpośrednio fakturowana.

Dopłaty do nauki

Rzeczywiste koszty wsparcia w nauce, takie jak korepetycje

Należy jednak najpierw porozmawiać z nauczycielem dziecka. Musi on poświadczyć potrzebę wsparcia.

Obiad w szkole, przedszkolu i opiece pozaszkolnej

Obiady w szkołach całodziennych, ośrodkach opieki pozaszkolnej lub ośrodkach opieki dziennej bez dodatkowych kosztów dla rodziców.

Korzyści za uczestnictwo

Rodzice mogą otrzymywać pieniądze za udział dzieci w zajęciach kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych. Dziecko może wówczas

- uczęszczać na lekcje muzyki,
- być członkiem klubu sportowego,

- uczęszczać na kursy w ośrodkach kształcenia dorosłych,
- chodzić do muzeum, teatru lub na musical.

Rodzice mogą otrzymać 15 euro miesięcznie na każde dziecko.

Gdzie i w jaki sposób można ubiegać się o świadczenia na edukację i uczestnictwo?

Otrzymujesz zasiłek socjalny, dodatek na dziecko lub zasiłek mieszkaniowy? W takim przypadku należy złożyć wniosek do władz lokalnych. Jest to na przykład urząd gminy, dzielnicy lub miasta. Dane kontaktowe można znaleźć na stronach internetowych [miast i gmin](#).

Rodziny, które otrzymują świadczenia dla osób ubiegających się o azyl, ubiegają się również o świadczenia na edukację i uczestnictwo w urzędzie opieki społecznej w swoim [mieście lub gminie](#).

Dalsze informacje

Więcej informacji na temat pakietu edukacyjnego i partycypacyjnego w powiecie Vechta można znaleźć na [portalu usług Dolnej Saksonii](#).

Szkoły

W dzielnicy Vechta znajduje się wiele szkół dla dzieci. Są to:

- 4 szkoły zawodowe
- 5 gimnazjów, w których można zdawać maturę
- 9 szkół średnich
- 5 Hauptschulen i Realschulen
- 34 szkoły podstawowe, które są pierwszymi szkołami dla dzieci
- 7 szkół specjalnych dla dzieci, które potrzebują dodatkowej pomocy.

Każde dziecko może tu znaleźć szkołę, która mu odpowiada.

Dane kontaktowe szkół w powiecie Vechta można znaleźć [tutaj](#).

Ciąża i poród

Ciąża

Kobiety w ciąży w Niemczech cieszą się szczególną ochroną. Mogą one korzystać z poradnictwa. Będziesz pod opieką lekarza. A państwo wesprze Cię w zakupach dla dziecka. Więcej informacji, takich jak ustawa o ochronie macierzyństwa, można znaleźć [tutaj](#).

Jeśli jesteś w ciąży, musisz najpierw udać się do ginekologa. Tam należy wykonać badania kontrolne. Następnie otrzymasz kartę macierzyńską. Karta macierzyńska to dokument zawierający ważne informacje na temat ciąży. Zawiera również informacje na temat Twojego zdrowia. Oraz o zdrowiu dziecka. Zawsze zabieraj ze sobą kartę ciąży na wypadek nagłych wypadków.

Położna

Położne wspierają kobiety i ich rodziny od początku ciąży do zakończenia karmienia piersią. Położne udzielają porad podczas ciąży. Mogą pomóc przy porodzie. Po porodzie wprowadzają karmienie piersią. Dbają również o powrót kobiety do zdrowia. Zarówno fizycznie, jak i emocjonalnie. Każda kobieta może skorzystać z pomocy położnej. Większość usług jest objęta ubezpieczeniem zdrowotnym.

 [Strona internetowa Stowarzyszenia Położnych](#)

Poród i połów

Podczas porodu położna daje rodzącej kobiecie poczucie bezpieczeństwa i pewności siebie. Jest towarzyszką i wsparciem podczas porodu.


Po porodzie przydatna jest dalsza opieka medyczna i wsparcie ze strony położnej. Położna pomaga w wielu sprawach. Udziela praktycznych wskazówek dotyczących opieki nad dzieckiem. Ocenia przebieg okresu poporodowego i procesy rekonwalescencji matki. Wspiera matki karmiące piersią lub stosujące mleko modyfikowane. W razie wątpliwości co do postępowania z dzieckiem położna również służy pomocą. Położne mogą również oferować gimnastykę poporodową, masaż dziecka itp.

Wizyty domowe położnych są oferowane bezpłatnie w czasie ciąży i po porodzie do 12 tygodnia życia dziecka. Co do zasady, firmy ubezpieczeniowe pokrywają następujące usługi związane z ciążą i opieką poporodową:

- Opieka w czasie ciąży (dozwolona również we współpracy z ginekologami)
- Pomoc w przypadku dolegliwości w czasie ciąży (fizycznych, emocjonalnych, psychologicznych, społecznych)
- Przygotowanie do porodu
- Opieka poporodowa w domu
- Gimnastyka poporodowa
- Doradztwo w zakresie karmienia piersią do końca okresu karmienia piersią (8 kontaktów położnej)
- Doradztwo w zakresie zmian żywieniowych do 9. miesiąca życia.

W przypadku dalszych pytań dotyczących usług położniczych prosimy o kontakt z [centrum położniczym](#).

Karmienie piersią i laktacja

Karmienie piersią jest najzdrowszą formą żywienia dzieci i przynosi kobietom wiele korzyści. Istnieją różne usługi dotyczące karmienia piersią, przygotowania do karmienia piersią i wsparcia w karmieniu piersią. Aby uzyskać więcej informacji, można skontaktować się z centrum położnym telefonicznie pod adresem  [+49 \(0\) 44419892204](tel:+49044419892204) lub pocztą elektroniczną pod adresem hebammenzentrale@landkreis-vechta.de.

Położne w powiecie Vechta

[Centrum](#) położnych w powiecie Vechta wspiera w poszukiwaniu położnych/usług, oferując możliwość wyszukiwania położnych/kursów online oraz porady telefoniczne. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.hebammen-landkreis-vechta.de

Godziny konsultacji położnych w Vechta i Damme

W godzinach konsultacji położnych mogą uczestniczyć kobiety w ciąży i matki bez względu na pochodzenie lub przynależność religijną. Nie trzeba umawiać się na wizytę. Na miejscu zawsze obecna jest położna, która bezpłatnie doradza kobietom w różnych kwestiach związanych z ciążą i rodzicielstwem. Otwarte konsultacje położnej stanowią alternatywę w przypadku, gdy nie można znaleźć położnej dla kobiet i rodzin.

Otwarte konsultacje położnych odbywają się co dwa tygodnie w Vechta, Damme i Dinklage. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Przychodnie położnicze w powiecie Vechta

Informacje na temat porodu można uzyskać w następujących szpitalach:

- St. Marienhospital, Vechta ☎ [+49 \(0\) 4441991720](tel:+4904441991720)
- Szpital św. Elżbiety, Damme ☎ [+49 \(0\) 5491609033](tel:+4905491609033)

Aby uzyskać informacje na temat porodu pozaszpitalnego, należy skontaktować się z [centrum położniczym](#).

Poradnie dla kobiet w ciąży w powiecie Vechta

Poradnie udzielają porad w przypadku pytań i konfliktów związanych z ciążą. Udzielają informacji na temat uprawnień prawnych (np. urlop macierzyński, urlop rodzicielski, alimenty, zasiłek obywatelski) i pomagają w ich dochodzeniu. Organizują pomoc finansową (np. Federalna Fundacja "Matka i Dziecko") i udzielają informacji na temat diagnostyki prenatalnej (np. amniopunkcja, USG). Zapewniają doradztwo w związku z leczeniem niepłodności, a także oferują wsparcie w żałobie po dziecku.

Praca diakonijna

☎ [Poradnictwo w zakresie ciąży i konfliktów w ciąży Vechta](#)
📍 [Marienstr. 14, 49377 Vechta](#)
☎ [+49 \(0\) 4441906910](tel:+4904441906910)

Służba społeczna kobiet katolickich e.V.

☎ [Poradnia dla kobiet w ciąży](#)
📍 [Kronenstr. 5, 49377 Vechta](#)
☎ [+49 \(0\) 444192900](tel:+490444192900)

donum vitae Vechta e.V.

☎ [Doradztwo w zakresie ciąży i konfliktów w ciąży](#)
📍 [Falkenrotter Str. 31, 49377 Vechta](#)
☎ [+49 \(0\) 4441854670](tel:+4904441854670)

Zgłoszenie do urzędu stanu cywilnego

Nowonarodzone dzieci muszą zostać zarejestrowane w urzędzie stanu cywilnego. Mieszkasz w mieszkaniu? W takim przypadku narodziny należy zgłosić kierownictwu. Klinika położnicza rejestruje narodziny w urzędzie stanu cywilnego. Tam otrzymasz (tymczasowy) akt urodzenia dziecka. Weź ze sobą dowód tożsamości. Potrzebny będzie również akt urodzenia z kliniki. Jesteś w związku małżeńskim? Przynieś ze sobą akt małżeństwa.

💡 Prosimy o przynoszenie wyłącznie oryginalnych dokumentów. Jeśli dokumenty są w języku obcym, wymagane jest urzędowo poświadczony tłumaczenie na język niemiecki.

👪 Mieszkasz we wspólnym mieszkaniu? Przekaż kierownikowi zakwaterowania kopię aktu urodzenia. Twoje dziecko zostanie wówczas zarejestrowane.

Uznanie ojcostwa

Jeśli rodzice są małżeństwem, ojciec i matka są zarejestrowani jako rodzice. Jeśli rodzice nie są małżeństwem, ojciec musi uzyskać uznanie ojcostwa. Można to zrobić w urzędzie stanu cywilnego lub w urzędzie ds. młodzieży. Matka dziecka musi wyrazić zgodę na uznanie ojcostwa.

Uznanie ojcostwa skutkuje prawami i obowiązkami ojca: Na przykład, ojciec może być zobowiązany do utrzymywania dziecka, co oznacza, że musi płacić wsparcie finansowe, aby zapewnić dziecku opiekę. W zamian ma on prawo do kontaktów z dzieckiem. Jest to szczególnie ważne, jeśli rodzice dziecka nie mieszkają razem lub rozstali się przed porodem.

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania dotyczące alimentów lub prawa do kontaktów z [dzieckiem](#), skontaktuj się z [urzędem ds. młodzieży](#).

Pediatrzy

Istnieje dziesięć badań wczesnego wykrywania (U1-U9 i J1). Oznacza to, że dziecko jest regularnie badane do 6. roku życia. Pediatra monitoruje rozwój dziecka. Badania U1 (badanie po urodzeniu) i U2 zwykle odbywają się w klinice. Na dalsze badania należy umówić się z pediatrą. Adresy przychodni pediatrycznych można znaleźć [tutaj](#).

💡 Dowód kompletnych badań wczesnego wykrywania może być wymagany przy [rejestracji do opieki dziennej](#).

Ośrodek opieki dziennej/przedszkole

Ośrodek opieki dziennej

Przed pójściem do szkoły, od pierwszego roku życia, dziecko ma prawo uczęszczać do przedszkola (żłobka) lub być pod opieką w przedszkolu. Tutaj dziecko może uczyć się języka niemieckiego, odkrywać nowe rzeczy poprzez zabawę i poznawać dzieci w tym samym wieku. Zarówno żłobek, jak i przedszkole są ważnym i dobrym przygotowaniem do przedszkola. Aby znaleźć miejsce, zapytaj w biurze usług rodzinnych w swoim [ratuszu](#). Informacje na temat opieki dziennej można znaleźć [tutaj](#) w krótkim filmie w różnych językach.

Przedszkole

Dzieci w wieku od trzech lat do rozpoczęcia nauki w szkole są objęte opieką w przedszkolu. Tutaj również obowiązuje ustawowe uprawnienie, tzn. dziecku musi zostać przydzielone miejsce. Tutaj również dziecko uczy się języka niemieckiego i jest zachęcane do zabawy z dziećmi w tym

samym wieku. Przedszkole jest bardzo ważne i pomaga przygotować dziecko do szkoły. Aby znaleźć miejsce, zapytaj w biurze usług rodzinnych w swoim [ratuszu](#).


Za opiekę nad dziećmi w ośrodkach opieki dziennej pobierana jest składka rodzicielska. Na wniosek, składka rodzicielska może zostać opłacona w całości lub w części przez [urząd ds. młodzieży](#), jeśli nie można racjonalnie oczekiwać, że rodzice poniosą ten ciężar.

Uczęszczanie do ośrodka opieki dziennej jest zasadniczo bezpłatne dla dzieci w wieku od trzech lat.

Dane kontaktowe urzędu ds. młodzieży:

Powiat Vechta

 [Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418980](tel:+49(0)44418980)

Obowiązek szkolny

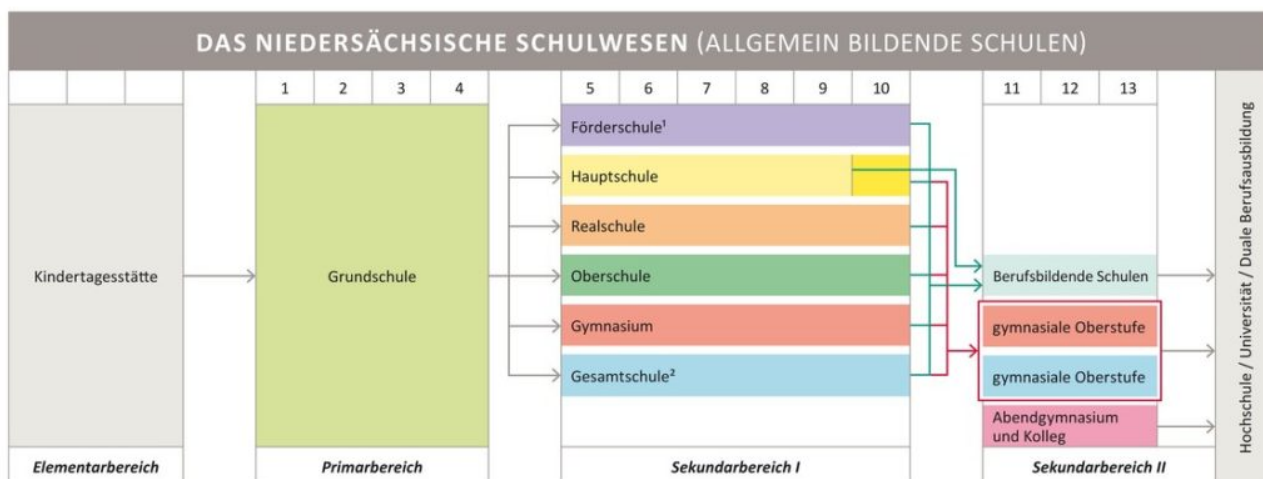
Na rodzicach i opiekunach (zazwyczaj rodzicach) spoczywa wielka odpowiedzialność, jeśli chodzi o realizację obowiązku szkolnego. Wszystkie dzieci, które osiągną wiek 6 lat do 30 września roku, w którym rozpoczynają naukę, mają obowiązek uczęszczania do szkoły. Obowiązek szkolny zazwyczaj kończy się po 12 latach. W wyjątkowych przypadkach obowiązek szkolny może zakończyć się najwcześniej po 10 latach uczęszczania do szkoły. Co najmniej jeden rok musi być ukończony w szkole zawodowej.

Istnieje ważny przepis w regulaminie szkoły. Jeśli dziecko jest chore i nie może przyjść do szkoły, opiekunowie prawni muszą napisać list. Odwołanie telefoniczne nie jest wystarczające. Zwykle muszą oni przedłożyć pisemne usprawiedliwienie w ciągu 3 dni roboczych. Jeśli dziecko jest chore przez dłuższy czas, należy uzyskać usprawiedliwienie od lekarza. W szczególnych przypadkach szkoła może wymagać, aby zawsze przynosić usprawiedliwienie od lekarza.

Uczeń nie przychodzi do szkoły bez usprawiedliwienia? W takim przypadku szkoła musi poinformować Biuro Pomocy Młodzieży. Biuro ds. młodzieży zapewnia wsparcie w tym zakresie. Młodzi ludzie w wieku 14 lat i starsi oraz ich rodzice lub opiekunowie muszą liczyć się z karą grzywny, jeśli nie poinformują o tym biura ds. młodzieży. W przypadku dzieci w wieku poniżej 14 lat grzywny mogą spodziewać się wyłącznie opiekunowie prawni.

Wielojęzyczne publikacje Ministerstwa Edukacji i Kultury Dolnej Saksonii można znaleźć [tutaj](#).

System szkolny



¹ In der FöS können Schülerinnen und Schüler aller Schuljahrgänge unterrichtet werden, NSchG § 14, Abs. 4 und §5, Abs. 3, Nr. 3
 Förderschulen mit dem Förderschwerpunkt Lernen laufen im Primarbereich aufsteigend ab dem Schuljahr 2013/2014 (erstmalig ohne 1. Schuljahrgang) aus, im Sekundarbereich I aufsteigend ab dem Schuljahr 2017/2018 (erstmalig ohne 5. Schuljahrgang), also wird zum Schuljahresbeginn 2016/2017 letztmalig in den 5. Schuljahrgang aufgenommen.
² Bestehende Kooperative Gesamtschulen haben nach NSchG § 183 b Bestandsschutz

Źródło: [MK Niedersachsen](#)

Szkoła podstawowa

Szkoła podstawowa trwa zazwyczaj 4 lata. Gdy dziecko ma 6 lat, należy zapisać je do szkoły podstawowej w pobliżu miejsca zamieszkania.

Po ukończeniu szkoły podstawowej dzieci przenoszą się do jednej z następujących szkół, w zależności od ich umiejętności i życzeń rodziców:

Hauptschole

W Hauptschole uczniowie otrzymują podstawowe wykształcenie. Uczą się, jak pracować samodzielnie i zapoznają się z zawodami.

Otrzymują również poradnictwo zawodowe. Hauptschole trwa 5 lub 6 lat.

Realschole

W Realschole uczniowie zdobywają rozszerzone wykształcenie ogólne. Uczą się jeszcze więcej niż w szkole podstawowej we wszystkich przedmiotach. Uczniowie poznają zawody i programy studiów oraz otrzymują wskazówki dotyczące kariery.

Realschole trwa 6 lat.

Gimnazjum

W gimnazjum uczniowie otrzymują pogłębione wykształcenie ogólne. Gymnasium przygotowuje uczniów przede wszystkim do studiów uniwersyteckich. W gimnazjum uczniowie uzyskują Abitur po 13. roku nauki.

Szkoła średnia

Uczniowie osiągający wysokie i niskie wyniki uczą się razem w Oberschole.

Wszyscy uczniowie pozostają razem w jednej klasie przez kilka lat, dzięki czemu mogą uczyć się od siebie nawzajem.

Uczniowie mogą tu nauczyć się wszystkiego, czego uczą się w Hauptschole i Realschole.

Istnieją jednak również szkoły średnie, w których lekcje prowadzone są oddzielnie.

Istnieje oddział Hauptschole i oddział Realschole.

Niektóre szkoły średnie mają również oddziały gimnazjalne.

Szkoła ogólnokształcąca

Istnieje zintegrowana szkoła ogólnokształcąca (IGS) i spółdzielcza szkoła ogólnokształcąca (KGS).

W szkole ogólnokształcącej uczniowie osiągający wysokie i niskie wyniki uczą się razem. Wszyscy pozostają razem w tej samej klasie przez kilka lat, aby mogli uczyć się od siebie nawzajem.

Uczniowie mogą uczyć się tutaj wszystkiego, czego uczą się w innych typach szkół. Mogą również zdawać maturę.

Więcej informacji na temat systemu szkolnictwa w Dolnej Saksonii w różnych językach można znaleźć [tutaj](#).

Odwołanie zajęć

Jest zła pogoda, na przykład obfite opady śniegu lub marznącego deszczu? Wtedy szkoły w powiecie Vechta mogą zostać zamknięte. Decyzję o tym, czy lekcje zostaną odwołane w ekstremalnych warunkach pogodowych, podejmują dzielnice i niezależne miasta. Zasadniczo istnieje możliwość odwołania lekcji do klasy 4 lub do klasy 10. Z reguły jednak lekcje są odwoływane we wszystkich szkołach ogólnokształcących i zawodowych.

Uczniowie dojeżdżają do szkoły autobusami i pociągami. Podróże te będą kontynuowane, jeśli przewoźnicy autobusowi i kolejowi będą w stanie to zrobić. Czasami jednak niektóre przystanki, które nie znajdują się przy głównych drogach, mogą nie być już obsługiwane. Jeśli uczniowie udadzą się na przystanek autobusowy, mimo że szkoła została odwołana, powinni poczekać co najmniej 15 minut na autobus.



Jeśli szkoła zostanie odwołana, nauczyciele nadal będą opiekować się dziećmi, które przyszły do szkoły. Nie wolno po prostu odsyłać dzieci do domu bez uprzedniej rozmowy nauczycieli z rodzicami. Jest to szczególnie ważne dla rodziców, którzy muszą pracować.

Administracja dystryktu zaleca zwracanie uwagi na poranne komunikaty radiowe w wiadomościach drogowych od godziny 6.00. Istnieje również możliwość znalezienia informacji w [Internecie](#).

Istnieje również bezpłatna aplikacja o nazwie "Biwapp", która wyświetla odpowiedni komunikat w przypadku odwołania zajęć szkolnych. Aplikacja jest dostępna na smartfony z systemem Android i iOS i można ją pobrać z odpowiednich sklepów z aplikacjami.

Szczegółowe informacje można znaleźć tutaj: www.biwapp.de/vechta

Wreszcie, został również skonfigurowany numer telefonu dla bieżącego komunikatu o odwołaniu zajęć szkolnych w przypadku ekstremalnych warunków pogodowych.

 Numer telefonu [+49 \(0\) 44418981919](tel:+49044418981919) będzie używany do ogłaszania odwołań zajęć szkolnych.  Możesz również skontaktować się z nami za pośrednictwem adresu e-mail info@landkreis-vechta.de, jeśli masz jakieś szczególne obawy.

Pogoda jest bardzo zła? Więc spacer do szkoły jest niebezpieczny? Wtedy rodzice mogą sami zdecydować, czy wysłać swoje dzieci do szkoły. Jest to również możliwe, jeśli lekcje nie zostały oficjalnie odwołane.

Świadczenia rodzinne

Zasiłek rodzicielski

Rodzina i kariera coraz częściej stają się równorzędnymi aspektami życia obojga rodziców. Zasiłek rodzicielski i urlop rodzicielski mają na celu pomóc w zorganizowaniu początku nowego etapu życia z dzieckiem zgodnie z Twoimi życzeniami.

Podstawowy zasiłek rodzicielski

Podstawowy zasiłek rodzicielski jest wypłacany rodzicom przez okres do 14 miesięcy po urodzeniu dziecka. Jeden rodzic może ubiegać się o zasiłek przez co najmniej dwa miesiące i maksymalnie dwanaście miesięcy. W tym czasie można pracować maksymalnie 32 godziny tygodniowo.

Zasiłek rodzicielski plus

Rodzice powinni mieć możliwość lepszego pogodzenia życia rodzinnego i zawodowego. Właśnie dlatego zasiłek rodzicielski został przekształcony w zasiłek rodzicielski plus. Dzięki zasiłkowi rodzicielskiemu Plus można połączyć zasiłek rodzicielski z pracą w niepełnym wymiarze godzin. Ułatwia to powrót do pracy.

Wracasz do pracy w niepełnym wymiarze godzin przed narodzinami dziecka? W takim przypadku utracisz część uprawnień do zasiłku rodzicielskiego. Wynika to z faktu, że Twoje wynagrodzenie będzie brane pod uwagę. Dzięki zasiłkowi rodzicielskiemu Plus będziesz otrzymywać wsparcie przez dłuższy czas. Zrównoważy to potrącenie. Jeden miesiąc zasiłku rodzicielskiego staje się dwoma miesiącami zasiłku rodzicielskiego Plus.

Dodatek partnerski

Premia promuje sprawiedliwy podział obowiązków rodzinnych i zawodowych. Czy chcesz otrzymać premię? Ty i Twój partner musicie pracować w tym samym czasie. Musicz pracować od 24 do 32 godzin. Musicz pracować przez co najmniej dwa do czterech miesięcy w tym samym czasie. Następnie będziesz nadal otrzymywać zasiłek rodzicielski Plus przez okres od dwóch do czterech miesięcy.

Arkusze informacyjny pomoże ci wypełnić formularze, a także zawiera informacje ogólne. Więcej informacji i przykładów dotyczących zasiłku rodzicielskiego Plus można znaleźć na stronie www.elterngeld-plus.de. Możesz skorzystać z kalkulatora zasiłku rodzicielskiego z planerem dostępnym tam, aby samodzielnie obliczyć szacunkową kwotę.

Zasadniczo zasiłek rodzicielski przysługuje osobie, która

- ma miejsce zamieszkania lub miejsce zwykłego pobytu w Niemczech
- mieszka w jednym gospodarstwie domowym z dzieckiem
- samodzielnie opiekuje się i wychowuje dziecko
- nie wykonuje pracy zarobkowej lub nie jest zatrudniona w pełnym wymiarze godzin.

Wniosek o zasiłek rodzicielski należy złożyć na piśmie. Wniosek można złożyć dopiero po narodzinach dziecka. Należy pamiętać, że zasiłek rodzicielski jest wypłacany z mocą wsteczną tylko za ostatnie trzy miesiące życia dziecka przed złożeniem wniosku. Wniosek o zasiłek rodzicielski należy złożyć w odpowiednim czasie po narodzinach dziecka.

Wniosek o zasiłek rodzicielski można złożyć w [urzędzie ds. młodzieży](#) w powiecie Vechta

Więcej szczegółowych informacji w języku niemieckim, angielskim, tureckim i rosyjskim można znaleźć na [stronie internetowej BAMF](#).

Zasiłek na dziecko

Rodziny z dziećmi muszą finansować utrzymanie i edukację swoich dzieci. Aby to zrobić, potrzebują więcej pieniędzy niż osoby bez dzieci. Zasiłek na dziecko jest wypłacany w celu zrekompensowania tych dodatkowych wydatków.

Zasiłek na dziecko jest przyznawany i wypłacany przez urząd ds. świadczeń rodzinnych. Więcej informacji można znaleźć na [portalu rodzinnym](#) rządu federalnego.

Prawo do zasiłku rodzinnego


Wszyscy rodzice posiadający zezwolenie na osiedlenie się lub pobyt w Niemczech mają prawo do zasiłku rodzinnego. Wniosek o zasiłek rodzinny należy złożyć w Federalnej Agencji Pracy. Agencja ta wypłaca zasiłek rodzinny na każde dziecko od urodzenia do co najmniej 18 roku życia. Więcej szczegółowych informacji w języku niemieckim, angielskim, tureckim i rosyjskim można znaleźć [tutaj](#).

W razie pytań prosimy o kontakt z [Biurem Świadczeń Rodzinnych](#).

Prosimy o kontakt

Adres osoby odwiedzającej


Biuro Świadczeń Rodzinnych Oldenburg

 [Stau 70, 26122 Oldenburg](#)

Adres pocztowy

Biuro Świadczeń Rodzinnych Dolna Saksonia - Brema
30131 Hanower

 [0800/4555530](tel:08004555530)* (ogólne informacje na temat zasiłku rodzinnego i dodatku na dziecko)

 [0800/4555533](tel:08004555533)* (terminy płatności zasiłku rodzinnego)

*Ta rozmowa jest bezpłatna.

[@Familienkasse-Niedersachsen-Bremen@arbeitsagentur...](mailto:Familienkasse-Niedersachsen-Bremen@arbeitsagentur...)

Małoletni uchodźcy bez opieki

Czy uchodźca ma mniej niż 18 lat? Podróżował do Niemiec **bez opieki**? Wtedy są klasyfikowani jako **małoletni cudzoziemiec bez opieki** = **umA**. Tacy młodzi ludzie są zgłaszani do urzędu [ds. młodzieży](#). Urząd ds. młodzieży rozmawia z młodą osobą. Urząd ds. młodzieży określa ich wiek.

- Osoba ma mniej niż 18 lat. W takim przypadku dana osoba jest nieletnia. Urząd ds. młodzieży opiekuje się tą osobą. Urząd ds. młodzieży umieszcza tę osobę w miejscu zakwaterowania dla młodzieży.
- Osoba ma ukończone 18 lat. W takim przypadku osoba jest pełnoletnia. Otrzymuje ona powiadomienie o odmowie. Ewentualnie jest traktowana jak osoba pełnoletnia.

💡 Urząd ds. młodzieży zapewni tłumacza na rozmowę.

💡 Nie masz jeszcze 18 lat na dowodzie przybycia? Urząd ds. Młodzieży wydał decyzję odmowną? W takim przypadku urząd ds. młodzieży musi wpisać w powiadomieniu nową datę urodzenia. Dopiero wtedy można zmienić dokumenty w Urzędzie Imigracyjnym i Urzędzie Opieki Społecznej.

Niektórzy nieletni (osoby poniżej 18 roku życia) podróżują **z krewnymi**. Może to być wujek lub ciotka. Mogą to być kuzyni lub starsze rodzeństwo. Dostawca zakwaterowania zgłosi ten fakt do Biura ds. młodzieży po przyjeździe. Biuro ds. młodzieży porozmawia z małoletnim i dorosłymi krewnymi. Youth Welfare Office sprawdzi, czy małoletni może tam pozostać. Urząd ds. młodzieży zadecyduje również, czy należy wyznaczyć opiekuna. Urząd ds. młodzieży sam zapewnia tłumacza na rozmowę.

💡 Dorośli krewni mogą również sami złożyć wniosek do sądu rodzinnego o ustanowienie opieki. Opieka daje krewnym pełną odpowiedzialność za małoletniego zamiast rodziców.

Zdrowie

Niemiecki system opieki zdrowotnej

Wiele placówek jest częścią systemu opieki zdrowotnej w Niemczech. System opieki zdrowotnej obejmuje trzy obszary:

- Ambulatoryjna opieka medyczna świadczona przez lekarzy i apteki ("ambulatoryjna" oznacza: pacjent wraca do domu po leczeniu).
- Ambulatoryjna opieka medyczna świadczona przez szpitale ("szpitalna" oznacza: pacjent pozostaje w szpitalu w celu leczenia).
- Publiczna opieka zdrowotna poprzez usługi profilaktyczne świadczone przez wydział zdrowia publicznego ("profilaktyczne" oznacza: usługi mające na celu utrzymanie zdrowia i uniknięcie zachorowania).

Opieka ambulatoryjna i szpitalna zapewnia opiekę medyczną osobom chorym. Możesz sam zdecydować, do którego lekarza lub placówki się udasz. Nazywa się to wolnością wyboru.

Wydział zdrowia publicznego realizuje zadania prewencyjne. Jest on zatem częścią publicznej służby zdrowia. Urząd udziela porad i informacji na temat zdrowia. Jaki jest jego cel? Biuro chce zapewnić zdrowy tryb życia w dzielnicy. Biuro organizuje liczne projekty w szkołach. Projekty te dostarczają informacji na temat "zdrowia" w zabawny sposób. W ten sposób promują zdrowy tryb życia. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.landkreis-vechta.de.


💡 Warto wiedzieć:

Szpitale leczą osoby poważnie chore lub z urazami zagrażającymi życiu. Masz drobny uraz lub chorobę? **Nie** jest to nagły wypadek? W takim przypadku najlepiej udać się do przychodni lekarskiej. Uzyskasz tam dobrą pomoc!

Potrzebujesz lekarza w nocy lub w weekend, ale nie jest to nagły przypadek? Zadzwoń tutaj i dowiedz się, która przychodnia lekarska jest aktualnie otwarta:

Dyżur medyczny

tylko wieczorem i w weekendy

 [116 117](tel:116117)

Pogotowie stomatologiczne

tylko w weekendy

 www.zahnarzt-notdienst.de

Pogotowie apteczne Listę aptek świadczących usługi pogotowia ratunkowego można znaleźć [tutaj](#):

[08000022833](tel:08000022833) (bezpłatnie)

z telefonu komórkowego: 22833 (maks. 69 centów/min.)

Niemiecki system opieki zdrowotnej w 14 językach

W broszurze "[Gesundheit für alle](#) - Ein Wegweiser durch das deutsche Gesundheitswesen" można znaleźć wszystkie ważne informacje w 14 językach.

Przewodnik z powiatu Vechta

Powiat Vechta również opracował przewodnik. Przewodnik jest dostępny w wielu językach. Przewodnik zawiera aktualne informacje na tematy związane ze zdrowiem. Można w nim znaleźć informacje na następujące tematy:

- Ubezpieczenie zdrowotne
- Wizyta u lekarza
- Badania profilaktyczne
- Szczepienia
- Zachowanie w nagłych wypadkach
- Zdrowie w Niemczech

Przewodnik można znaleźć [tutaj](#).

Wizyta u lekarza

Lekarze rodzinni i specjaliści

W przypadku choroby należy udać się do lekarza rodzinnego. Można go wybrać samodzielnie. Lekarze rodzinni sami określają godziny otwarcia. Jeśli potrzebujesz pomocy lekarza rodzinnego, powinieneś umówić się na wizytę.

Lekarze rodzinni przeprowadzają ważne badania i są pierwszym punktem kontaktu w przypadku choroby. Decydują oni również o tym, jakie leki są potrzebne i czy konieczne jest badanie specjalistyczne.


W razie potrzeby lekarz rodzinny skieruje Cię do specjalisty, który może przeprowadzić specjalistyczne badania.

Umów się na wizytę u lekarza. Jeśli nie możesz udać się na wizytę: Nie zapomnij zadzwonić i odwołać wizyty.

Jeśli masz uraz oka, udaj się bezpośrednio do okulisty.

Jeśli boli Cię ząb, udaj się bezpośrednio do dentysty.
Dzieci są leczone przez pediatrę.

Jeśli przychodnia jest zamknięta, dyżur medyczny może pomóc

 [116 117](tel:116117)

Pediatrzy i pediatrzy

Dzieci są zazwyczaj badane przez pediatrów. Regularne badania kontrolne i szczepienia u pediatry są ważne dla zdrowia każdego dziecka. Zalecane badania kontrolne nazywane są "badaniami U" i są zawsze bezpłatne i odbywają się w określonym czasie. Prosimy o zabranie dziecka do pediatry, aby dowiedzieć się o regularnych, zalecanych badaniach U.

Dentyści i stomatolodzy


Jeśli boli Cię ząb, udaj się do dentysty.


Okuliści i specjaliści chorób oczu


Jeśli masz problemy z oczami, możesz udać się do okulisty. Okuliści zajmują się wszystkimi chorobami oczu.

Ginekolodzy (ginekolodzy kobiet i mężczyzn)

Ważne jest, aby kobiety były regularnie badane przez ginekologa. Pozwala to na rozpoznanie chorób w odpowiednim czasie. Nazywa się to badaniem kontrolnym. Można tam również omówić temat antykoncepcji.

 Jeśli potrzebujesz pomocy w znalezieniu odpowiedniego lekarza, zwróć się do organizacji pomocowej lub biura zakwaterowania.


 Jeśli jesteś osobą ubiegającą się o azyl i musisz udać się do lekarza, otrzymasz voucher na leczenie od urzędu opieki społecznej. Dzięki niemu wizyta u lekarza jest bezpłatna.

 Jeśli konieczna jest operacja i nie jest to nagły przypadek, urząd opieki społecznej musi wcześniej wyrazić zgodę na pobyt w szpitalu. Lekarz wystawi odpowiednie zaświadczenie. Ubezpieczeniem objęte są wyłącznie operacje niezbędne z medycznego punktu widzenia.

Kontakt:


Powiat Vechta

Urząd Spraw Społecznych i Integracji

 Pan Ferneding

 [Ravenberger Str. 20, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418982001](tel:+49(0)44418982001)

 @2 001@landkreis-vechta.de


Leki i apteki

Jeśli potrzebujesz leków, otrzymasz receptę od lekarza. Leki z tej recepty można otrzymać w dowolnej aptece. Apteki są zazwyczaj otwarte od poniedziałku do soboty. Godziny otwarcia różnią się w zależności od apteki.

Jeśli potrzebujesz pilnie leków w nocy lub w weekend, w każdej aptece znajdziesz znak z nazwą i adresem apteki, która jest otwarta w nagłych wypadkach. Informacje te można również znaleźć w Internecie.

Wyszukaj pogotowie apteczne

 www.aponet.de

 Osoby ubiegające się o azyl otrzymają wiele leków bez konieczności współpłacenia. Powinieneś zatem zapytać o to swojego lekarza. Jeśli nie masz recepty, zawsze będziesz musiał zapłacić za leki.


Numery alarmowe - SOS


Nagły wypadek to poważne zagrożenie dla zdrowia. Z lekarzem pogotowia ratunkowego lub służbami ratowniczymi należy kontaktować się wyłącznie w nagłych wypadkach lub w przypadku poważnego zagrożenia zdrowia.

Numery alarmowe:

 **P olicja [110](#)**

 **S traż pożarna, służby ratownicze [112](#)**

 **P ogotowie ratunkowe, lekarz ratunkowy [112](#)**

 Numery alarmowe w telefonach komórkowych zawsze działają, nawet jeśli masz kartę przedpłaconą bez środków!

Ważne informacje dotyczące połączenia alarmowego


- **Kto dzwoni** (imię i nazwisko)?
- **Gdzie** coś się stało (adres)?
- **Co** się stało?
- **Ile** jest osób rannych lub chorych?
- **Jakiego rodzaju** są to choroby lub urazy?
- **Czekaj** na dalsze pytania!

Zachowaj spokój. Mów powoli i wyraźnie, aby być lepiej zrozumianym. Nie kończ połączenia. Centrum powiadamiania ratunkowego / policja zakończy połączenie po przekazaniu wszystkich ważnych informacji.


Ubezpieczenie zdrowotne

W Niemczech należy wykupić ubezpieczenie. Ubezpieczenie jest obowiązkowe. Czy masz [pozwolenie na pobyt](#)? W takim razie musisz zarejestrować się w zwykłej kasie chorych. Otrzymasz tam kartę. Jest to Twoja karta ubezpieczeniowa. Dzięki niej otrzymasz takie same świadczenia jak wszyscy inni w Niemczech.

Chcesz zrozumieć niemiecki system opieki zdrowotnej? Informacje można znaleźć na tej [stronie internetowej](#) . Informacje te są dostępne w języku niemieckim i angielskim.

 [Tutaj znajdziesz](#) wszystkie ważne informacje na temat ubezpieczenia zdrowotnego (przeczytaj rozdział 1). Przewodnik wyjaśnia niemiecki system opieki zdrowotnej. Jest on również dostępny w [innych językach](#): "Przewodnik po zdrowiu dla osób ubiegających się o azyl w

Niemczech" oraz "Przewodnik po zdrowiu dla wszystkich".

 Jako uchodźca lub osoba ubiegająca się o azyl nie jesteś jeszcze objęty ubezpieczeniem zdrowotnym. Potrzebujesz kuponu ubezpieczenia zdrowotnego. Możesz go użyć, aby pójść do lekarza. Takie licencje można uzyskać w urzędzie opieki społecznej w swoim [mieście lub gminie](#).


Ustawowe czy prywatne ubezpieczenie zdrowotne?

Istnieje ustawowe i prywatne ubezpieczenie zdrowotne. Większość osób posiada ustawowe ubezpieczenie zdrowotne. Ubezpieczenie zdrowotne jest opłacane przez pracownika i pracodawcę. Czy zarabiasz dużo pieniędzy? Jesteś urzędnikiem państwowym? Pracujesz na własny rachunek? Wtedy prywatne ubezpieczenie zdrowotne może mieć sens. Aby uzyskać prywatne ubezpieczenie zdrowotne, należy spełnić określone wymagania. Na przykład wymagany jest określony dochód brutto.

Ubezpieczenie zdrowotne


Ubezpieczenie zdrowotne wykupuje się w towarzystwie ubezpieczeń zdrowotnych. W Niemczech istnieje wiele różnych kas chorych. Każda osoba może wybrać własną kasę chorych. [Tutaj](#) znajdziesz przegląd firm oferujących ubezpieczenia zdrowotne w Niemczech.

Możesz wybrać lekarza pierwszego kontaktu (lekarza rodzinnego). Potrzebujesz leczenia u specjalisty? W takim przypadku otrzymasz skierowanie od lekarza rodzinnego.

 Czy udajesz się do szpitala? Spotykasz się z terapeutą? Spotykasz się z lekarzem? Weź ze sobą kartę ubezpieczeniową.


Karta ubezpieczeniowa

Karta ubezpieczeniowa jest bardzo ważna. Można jej użyć, aby udać się do lekarza. Praca lekarza jest opłacana z ubezpieczenia.

 Pamiętaj, aby zabrać ze sobą kartę ubezpieczeniową, gdy jesteś leczony przez lekarzy, w szpitalach lub przez uznanych terapeutów.

Ubezpieczenie w Europie

Karta jest również ubezpieczeniem w całej Europie. Nazywa się ona Europejską Kartą Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). Można jej używać, aby udać się do lekarza we wszystkich krajach UE.

 Podróżujesz do kraju spoza UE? W takim razie powinieneś wykupić dodatkowe ubezpieczenie. Ubezpieczenie za granicą chroni Cię podczas podróży. Nazywa się to międzynarodowym ubezpieczeniem zdrowotnym. Masz ostrą chorobę za granicą? Otrzymasz również podstawową opiekę w wielu zagranicznych gabinetach lekarskich i szpitalach. Informacje na ten temat można uzyskać w swojej firmie ubezpieczeniowej.

Oferty profilaktyczne

Programy profilaktyczne mają na celu utrzymanie i dbanie o zdrowie. Celem jest uniknięcie choroby lub uszczerbku na zdrowiu. Celem jest zmniejszenie ryzyka choroby lub opóźnienie jej wystąpienia. Dlatego większość firm ubezpieczeniowych pokrywa przynajmniej część kosztów programów profilaktycznych. Czasami pokrywają również całość kosztów. Programy profilaktyczne mogą obejmować zajęcia jogi, trening pleców, kursy żywieniowe i wiele innych.

Skorzystaj z programów profilaktycznych. Zapytaj swoją firmę ubezpieczeniową! W ten sposób możesz chronić i utrzymać swoje zdrowie.

Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Ośrodki doradztwa i oferty pomocy

Infolinia dotycząca przemocy wobec kobiet

 [+49 \(0\) 8000116016](tel:+49(0)8000116016)

 www.hilfetelefon.de

Infolinia ds. przemocy wobec kobiet udziela porad kobietom dotkniętym przemocą w całych Niemczech. Doradcy udzielają porad dotyczących wszystkich form przemocy wobec kobiet. Potrzebujesz pomocy w miejscu zamieszkania? Doradcy skierują Cię do odpowiednich lokalnych placówek. Poradnictwo online jest również możliwe za pośrednictwem strony internetowej. Sesje doradcze są poufne. Chcesz pozostać anonimowa? To żaden problem. Przez telefon nie musisz podawać żadnych danych osobowych. Dotyczy to również strony internetowej. Jeśli masz problemy ze słuchem, możesz zarezerwować usługę tłumaczenia ustnego za pośrednictwem strony internetowej. Nie wiąże się to z żadnymi kosztami. Rozmowa z doradcą zostanie przetłumaczona na niemiecki język migowy. Może być również przetłumaczona na język pisany. Doradztwo jest możliwe w wielu językach za pośrednictwem tłumaczy.

Poradnictwo dla kobiet w przypadkach przemocy i grózb

Poradnictwo dla kobiet / Centrum poradnictwa i interwencji BISS dla komisariatu policji Cloppenburg/Vechta

 [Mühlenstr. 51, 49661 Cloppenburg](#)

 [+49 \(0\) 4471930830](tel:+49(0)4471930830)


 [@frauenberatung@drk-cloppenburg.de](mailto:frauenberatung@drk-cloppenburg.de)

Ta usługa doradcza jest przeznaczona dla kobiet w każdym wieku, z różnych kultur i o różnej orientacji seksualnej. Mogą tu one znaleźć profesjonalne i dostosowane do potrzeb kobiet wsparcie. Poradnictwo jest świadczone przez kobiety dla kobiet i może odbywać się przez telefon, osobiście lub anonimowo.

White Ring

 Telefon dla ofiar: [116006](tel:116006) (bezpłatny w całym kraju)

 nfo@weisser-ring.de

 Poradnictwo online: www.weisser-ring.de

White Ring pomaga ofiarom znaleźć wyjście z trudnych sytuacji. Odbywa się to poprzez osobiste doradztwo, a także wsparcie emocjonalne i finansowe. Towarzyszą ofiarom w sądach i na

oficjalnych spotkaniach oraz stoją u ich boku. Pomagają w egzekwowaniu ustawy o ochronie przed przemocą i pokazują, jakie środki prawne są dostępne. Zapewniają wsparcie w zakresie wstępnego doradztwa prawnego i psychotraumatologicznego.

Przewodnik rodzinny






 www.familienratgeber.de

Aktion Mensch publikuje przewodnik rodzinny. Przewodnik rodzinny jest skierowany do osób niepełnosprawnych. I ich rodzin. Zawiera informacje i adresy. Istnieje również strona internetowa. Można tam znaleźć ważne informacje na temat życia z niepełnosprawnością. Informacje te są dostępne w prostym i łatwym języku niemieckim: od szkoły, do pracy, wypoczynku, dostępności, praw, mieszkań, poradnictwa, ubezpieczenia zdrowotnego i opiekuńczego i wielu innych.

Centrum porad Caritas dla rodziców, dzieci i młodzieży

 [Neuer Markt 30, 49377 Vechta](#)
 Oddział w Damme: [Kirchplatz 18, 49401 Damme](#)
 [+49 \(0\) 44418707690](tel:+49(0)44418707690)
 [@beratungsstelle@caritas-sozialwerk.de](mailto:beratungsstelle@caritas-sozialwerk.de)

Rodzice, dzieci, młodzież i młodzi dorośli, którzy mają problemy z otoczeniem lub z samym sobą, mogą znaleźć tutaj wsparcie. Pracownicy, którzy pracują z dziećmi i młodzieżą w instytucjach, również mogą znaleźć tutaj wsparcie.

 **Poradnia uzależnień Vechta** [Dominikanerweg 8, 49377 Vechta](#)
 Oddział Damme: w Domu Caritas, Kirchplatz 19, 49401 Damme
 [+49 \(0\) 44416533](tel:+49(0)44416533)
 [@suchtberatung@skm-vechta.de](mailto:suchtberatung@skm-vechta.de)
 www.skm-vechta.de

Poradnia Vechta oferuje porady i pomoc wszystkim mieszkańcom powiatu Vechta w kwestiach związanych z uzależnieniami. Znają się na leczeniu problemów z uzależnieniami i mogą zaoferować następujące usługi osobom dotkniętym uzależnieniem i ich rodzinom:

- Informacje i doradztwo, również za pośrednictwem poczty elektronicznej lub czatu
- Skierowanie na leczenie odwykowe
- Skierowanie do grup samopomocy
- Skierowanie na terapię ambulatoryjną i szpitalną
- Poradnictwo online

Infolinia dla kobiet w ciąży w potrzebie

 [+49 \(0\) 8004040020](tel:+49(0)8004040020)
 <https://www.hilfetelefon-schwangere.de/>

Kiedy ciąża staje się wyzwaniem, doradcy z infolinii dla kobiet w ciąży w potrzebie są do Twojej dyspozycji.


Kobiety w ciąży, ich najbliższe otoczenie, a także profesjonaliści mogą kontaktować się z doradcami przez całą dobę przed i po porodzie, którzy znają odpowiednie oferty pomocy. Doradcy udzielą wsparcia bez względu na płeć, pochodzenie, wyznanie, orientację seksualną i tożsamość płciową. Pomoc jest:

- anonimowa,
- bezpłatna i
- przez całą dobę

Centrum ochrony kobiet i dzieci

Ochrona i pomoc dla kobiet z dziećmi, które doświadczają przemocy.

SKF Vechta - całodobowy telefon

 [+49 \(0\) 444183838](tel:+49(0)444183838)

aplikacja do pielęgnacji piersi

Rak piersi jest najczęściej występującym rodzajem raka na świecie. W Europie jedna na osiem kobiet zachoruje na raka piersi w ciągu swojego życia. W samych Niemczech każdego roku raka piersi diagnozuje się u około 70 000 kobiet. Im wcześniej choroba zostanie rozpoznana, tym większa szansa na wyleczenie. Około 25% przypadków można zapobiec, prowadząc zdrowy tryb życia. Aplikacja breastcare jest oparta na naukowych podstawach. Wyjaśnia wszystko, co ważne na temat raka piersi w łatwy do zrozumienia sposób. Porusza również temat wczesnego wykrywania. Dowiesz się, jak ważny jest zdrowy styl życia. Aplikacja jest obecnie dostępna w siedmiu językach: arabskim, niemieckim, angielskim, perskim, francuskim, hiszpańskim i tureckim.

Aplikacja do pielęgnacji piersi

- przypomina o samodzielnym badaniu piersi za pomocą kalendarza cyklu
- wyjaśnia samobadanie krok po kroku z ilustrowanymi instrukcjami
- wyjaśnia czynniki ryzyka i objawy oraz zapewnia konkretne wskazówki dotyczące zdrowego stylu życia
- odpowiada na pytania dotyczące badań przesiewowych w Niemczech
- linki do licznych punktów kontaktowych, takich jak centra leczenia piersi, urzędnicy ds. integracji lub usługi wsparcia, do których kobiety mogą się zwrócić z pytaniami
- opowiada zachęcające historie kobiet dotkniętych chorobą.

Aplikację można pobrać ze sklepów z aplikacjami Apple i Google. Aplikacja jest bezpłatna. Z aplikacji można korzystać bez gromadzenia danych osobowych. Jest wolna od reklam i zaprojektowana na długi czas. Więcej informacji w siedmiu językach na stronie:

www.breastcare.app

MMM - Malteser Migranten Medizin - medycyna maltańska dla osób bez ubezpieczenia zdrowotnego

W Malteser Medicine dla osób bez ubezpieczenia zdrowotnego (w skrócie MMM) oprócz osób bez ważnego statusu pobytu, także osoby w ogóle bez ubezpieczenia zdrowotnego mogą znaleźć lekarza, który zapewnia wstępne badanie i opiekę doraźną w przypadku nagłego

zachorowania, urazu lub ciąży.


Ponieważ wielu pacjentów nie chce odwiedzać gabinetu lekarskiego lub szpitala, Malteser International pomaga zachowując anonimowość. Tworzenie sieci i współpraca z kościołami, stowarzyszeniami i związkami umożliwia dalszą pomoc.


Godziny konsultacji:


We wtorek: 10.00-12.00 (z wyjątkiem świąt)


Kontakt:

Malteser Migrant Medicine - Maltańska Medycyna dla Migrantów

 Johannissstraße 91, 49074 Osnabrück

 [0541/3410](tel:05413410)


 [0541/505220](tel:0541505220) (poza godzinami pracy)


 [Malteser Migrant Medicine](#) - Maltańska Medycyna dla Migrantów

Szczepienia

Można zaszczepić się w celu ochrony przed niektórymi chorobami zakaźnymi. Dostępne są na przykład szczepienia przeciwko grypie, śwince, ospie wietrznej i różyczce. W Niemczech nie ma powszechnych obowiązkowych szczepień, z wyjątkiem odrzy. W związku z tym każdy sam decyduje, które szczepienia są odpowiednie dla niego i jego dzieci. Zaleca się zasięgnięcie porady lekarza w celu rozważenia indywidualnego ryzyka i korzyści.

Istnieją zalecenia dotyczące szczepień. Uwzględniają one szereg czynników, takich jak wiek, stan zdrowia, ciąża i ryzyko.

 Informacje na ten temat można znaleźć na stronie internetowej [Federalnego Ministerstwa Zdrowia](#) oraz na stronie internetowej [Federalnego Centrum Edukacji Zdrowotnej](#).

 Więcej informacji na temat szczepień można znaleźć na stronie internetowej Instytutu Roberta Kocha: [Kalendarz szczepień w 20 językach](#).


 Tutaj można obejrzeć film na temat szczepień w 13 językach: [Wideo na temat szczepień](#).

Na stronie internetowej Instytutu Roberta Kocha można znaleźć "Materiały informacyjne na temat szczepień w różnych językach".

 [Strona internetowa RKI](#)

Najważniejsze **szczepienia dla dzieci** są przeprowadzane w ramach [badań U](#).

Porozmawiaj ze swoim pediatrą o tym, które szczepienia są wskazane dla Twojego dziecka. Pediatra może również pomóc w wyjaśnieniu wszelkich wątpliwości lub pytań dotyczących szczepień. Niektóre szczepienia należy powtórzyć po pewnym czasie. Jest to ważne, aby nie utracić ochrony poszczepiennej. Pediatra może sprawdzić, czy ważne szczepienia zostały wykonane. Sprawdzi również, czy szczepienia należy powtórzyć.

 Czy Twoje dziecko ma uczęszczać do [przedszkola](#)? A może chce pójść do szkoły? W takim przypadku należy je zaszczepić przeciwko odrze. Szczepienie przeciwko odrze jest obowiązkowe.

🌐 Informacje na temat [szczepienia przeciwko śwince, odrze i różyczce](#) można znaleźć na stronie internetowej Instytutu Roberta Kocha. Informacje są dostępne w kilku językach.

Wielojęzyczne portale informacyjne na temat zdrowia

Szukasz informacji na temat zdrowia? Lub o systemie opieki zdrowotnej w Niemczech? Zajrzyj na [portal "Migracja i zdrowie"](#). Do wyboru jest 40 języków.

Informacje można również znaleźć na [portalu "Zanzu"](#). I to w 13 językach. Tematy obejmują na przykład

- planowanie rodziny
- ciąża
- Prawa związane ze zdrowiem

Dostępny jest również słownik terminów medycznych.

Życie codzienne

Informacje

Jesteś nowy w Niemczech? Przeprowadzka do obcego kraju niesie ze sobą wiele pytań i dużo pracy. Codzienne życie i niektóre niemieckie zwyczaje muszą wydawać się obce wielu uchodźcom i migrantom. Aby nieco ułatwić ci odnalezienie się w codziennym życiu, podsumowaliśmy tutaj kilka praktycznych codziennych wskazówek.

Mobilność

Transport szkolny

Dzieci muszą dotrzeć do szkoły z domu. Do tego celu służą na przykład autobusy lub pociągi. Gdy dzieci podróżują do szkoły autobusem lub pociągiem, nazywa się to "transportem szkolnym". Niektóre grupy uczniów są uprawnione do takiego transportu. Niektórzy otrzymują zwrot kosztów. Zazwyczaj rodzice lub opiekunowie muszą zapłacić za podróż.

Czy odległość między domem a szkołą jest dłuższa niż podane poniżej minimalne odległości? W takim przypadku dziecko ma prawo do transportu szkolnego:

2.000 m:

- dla dzieci uczęszczających do przedszkola szkolnego lub biorących udział w specjalnych programach wsparcia językowego
- dla uczniów klas 1-6 szkół ogólnokształcących oraz

3.000 m:

- dla uczniów klas 7-10 szkół ogólnokształcących

4.000 m:

- dla uczniów zasadniczych szkół zawodowych, klas 11-13 szkół ogólnokształcących, liceów technicznych i gimnazjów zawodowych oraz szkół zawodowych i techników bez dodatku szkoleniowego.

Powiat i niezależne miasta są odpowiedzialne za transport szkolny. Muszą one dowozić uczniów do szkoły. Jeśli nie jest to możliwe, muszą zwrócić rodzicom poniesione koszty. Nazywa się to obowiązkiem transportu i zwrotu kosztów. Zasadniczo roszczenie przysługuje tylko za podróż do najbliższej szkoły wybranego typu.

Dostawcy usług transportu szkolnego są odpowiedzialni za określenie, w jaki sposób wypełniają ten obowiązek transportu i zwrotu kosztów. Mogą oni określić zarówno rodzaj transportu (autobusy szkolne, transport publiczny), jak i minimalną odległość między domem a szkołą, od której ma zastosowanie obowiązek zapewnienia transportu i zwrotu kosztów.

Czy wymagania dotyczące transportu ulegają zmianie? Dzieje się tak na przykład wtedy, gdy dziecko uczęszcza teraz do innej szkoły. Lub jeśli dziecko jest chore przez dłuższy czas. W takim przypadku należy niezwłocznie poinformować o tym okręg na piśmie lub drogą elektroniczną. Jest to ważne w przypadku następujących zmian:

- Zmiana szkoły,
- przeprowadzka,
- Choroba trwająca dłużej niż jeden miesiąc,
- Pobyt za granicą przez okres dłuższy niż jeden miesiąc,
- realizacja obowiązku szkolnego w placówce pozaszkolnej,
- Ustanie wymagań dotyczących wsparcia dla transportu indywidualnego.

💡 Czy któryś z powyższych punktów dotyczy Twojego dziecka? Nie poinformowałeś o tym dzielnicy? W takim razie otrzymałeś nieuprawnione świadczenia. Musisz zwrócić koszty powiatowi Vechta. Wnioskodawca jest odpowiedzialny za prawidłowe opodatkowanie dodatku transportowego.

Kontakt:

Powiat Vechta - Wydział Rozwoju Gospodarczego, Mobilności i Turystyki

📍 [Ravensbergerstr. 20, 49377 Vechta](#)

✉️ [@schuelerbefoerderung@landkreis-vechta.de](mailto:schuelerbefoerderung@landkreis-vechta.de)

Autobus, pociąg i rower

Do wielu miejsc w rodzinnym mieście i okolicy można łatwo dotrzeć transportem publicznym. Zdrową, niedrogą i przyjazną dla środowiska alternatywą dla przemieszczania się z punktu A do punktu B jest rower.

Transport publiczny

Aby dostać się do miejsca docelowego w dzielnicy Vechta, można skorzystać z transportu publicznego. Są to [autobus, moobil+, Nord-West-Bahn].

Podróżowanie bez biletu, tzw. omijanie taryfy, jest karane! Musisz mieć ważny bilet na każdą podróż. W przeciwnym razie zapłacisz wysoką grzywnę.

[Przewoźnicy autobusowi i rozkłady jazdy w okręgu Vechta:](#)

Dinklage: [Kohorst Reisen GmbH](#)

Vechta: [Omnibusbetrieb G. Wilmering GmbH & Co. KG](#)

Lohne: [Schomaker Reisen GmbH & Co. KG](#)

Neuenkirchen: [Reisedienst Hedemann](#)

Autobus na wezwanie moobil +

moobil + to system mobilności powiatów Cloppenburg i Vechta, władz lokalnych i firm transportowych. Zapewnia on mieszkańcom regionu Oldenburger Münsterland atrakcyjne, przystępne cenowo usługi transportu lokalnego. Oznacza to, że każdy - nawet ten, kto nie posiada samochodu - może bezpiecznie dotrzeć do miejsca pracy, sklepu, lekarza lub miejsca wypoczynku.

Autobusy moobil+ zatrzymują się na swoich trasach od poniedziałku do piątku w podstawowych godzinach 7:00-19:00 (na niektórych trasach od 5:30 do 21:00). Na każdej trasie dostępne są również dodatkowe przystanki na żądanie.

Rezerwacji można dokonać przez telefon, aplikację, online lub osobiście w centrum mobilności. Wszystkie przejazdy należy rezerwować do godziny przed odjazdem. Pasażerowie, którzy nie dokonali rezerwacji i wsiadają spontanicznie, mogą zostać zabrani tylko na stałych przystankach, jeśli w autobusie jest wolne miejsce do miejsca docelowego.

Wszystkie dane kontaktowe można znaleźć na [stronie kontaktowej](#).

Kolej północno-zachodnia

W okręgu Vechta można również podróżować pociągiem. Aktualny przegląd tras i rozkłady jazdy można znaleźć [tutaj](#).

Rower

Jeśli wiesz, że będziesz mieszkać w dzielnicy Vechta przez dłuższy czas, warto kupić rower. Jest to tańsze niż podróżowanie transportem publicznym.

Ważne zasady ruchu drogowego dla rowerzystów (wybór):

Należy zawsze jeździć po prawej stronie jezdni

Nie jedź obok siebie, ale za sobą

Jeśli istnieje ścieżka rowerowa, należy jechać po ścieżce rowerowej (zawsze po prawej stronie drogi w kierunku jazdy).

Ścieżkami dla pieszych mogą jeździć tylko dzieci w wieku do 11 lat.

Korzystanie z telefonu komórkowego na rowerze jest zabronione.

Zakup i naprawa: Przy zakupie roweru należy upewnić się, że jest on wyposażony zgodnie z poniższymi zasadami i nadaje się do jazdy po drogach publicznych. W przeciwnym razie będziesz musiał zapłacić grzywnę, jeśli zostaniesz zatrzymany przez policję.

Światła przednie i tylne

Przednie i tylne światło odblaskowe

Odblaski w szprychach (2 na koło)

Światła odblaskowe na pedałach

Dzwonek

Dwa niezależne hamulce

Prawo jazdy i samochód

Prawo jazdy

Chcesz prowadzić samochód w Niemczech? W takim razie potrzebujesz międzynarodowego prawa jazdy. Chcesz korzystać z krajowego prawa jazdy? W takim przypadku musi ono zostać przetłumaczone przez oficjalnie uznanego tłumacza.

Przepis ten nie ma zastosowania do obywateli UE.

1. Posiadanie zamienionego zagranicznego prawa jazdy

Czy posiadasz już prawo jazdy z kraju pochodzenia? Zasadniczo możesz prowadzić pojazdy w Niemczech przez 6 miesięcy.

Po upływie tego czasu należy dokonać konwersji prawa jazdy.

Oznacza to, że będziesz musiał zdać kolejny egzamin teoretyczny i praktyczny.

Więcej informacji na ten temat można uzyskać w [okręgowym](#) urzędzie prawa jazdy.

Zagraniczne prawa jazdy na samochody są zazwyczaj uznawane dla obywateli UE. Istnieje możliwość dobrowolnego przekształcenia prawa jazdy. Nie musisz wtedy zdawać egzaminu teoretycznego ani praktycznego. Zasady te nie mają zastosowania do praw jazdy na ciężarówki lub autobusy. Te prawa jazdy muszą zostać przekształcone po pewnym czasie.

2. uzyskać nowe prawo jazdy

Chcesz prowadzić samochód w Niemczech? Nie masz jeszcze uznanego prawa jazdy? W takim razie musisz uczęszczać do szkoły jazdy.

Tam nauczysz się przepisów ruchu drogowego w Niemczech i prowadzenia samochodu podczas lekcji teoretycznych i praktycznych.

Nauka jazdy i egzaminy na prawo jazdy są płatne. Koszty należy wcześniej uzgodnić ze szkołą jazdy!

Więcej informacji i formularze zgłoszeniowe można uzyskać w szkole jazdy lub w [biurze prawa jazdy](#).

Zakup samochodu

Jeśli kupiłeś samochód, musisz go zarejestrować w urzędzie rejestracji pojazdów.

W tym celu będziesz potrzebować

- Dowód rejestracyjny część I (dowód rejestracyjny pojazdu)
- Dowód rejestracyjny część II (dokument rejestracyjny pojazdu)
- Dowód osobisty, paszport lub pozwolenie na pobyt z dowodem rejestracyjnym
- Elektroniczne potwierdzenie ubezpieczenia (EVB)
- Wniosek o rejestrację
- Upoważnienie do polecenia zapłaty SEPA
- Umowa kupna, jeśli dotyczy

- W razie potrzeby przynieść stare tablice z zarejestrowanego pojazdu
- Certyfikat zgodności (COC) lub potwierdzenie danych, jeśli dotyczy

Spotkanie

■ W Niemczech każdy, kto jest właścicielem pojazdu i chce nim jeździć (właściciel pojazdu), musi posiadać ubezpieczenie komunikacyjne. Bez ubezpieczenia samochód nie może zostać zarejestrowany. Obejmuje ono wszelkie szkody wyrządzone innym pojazdom lub osobom. Dotyczy to również motocykli.

Informacje w różnych językach można znaleźć tutaj:

[Make it in Germany](#)

[Podręcznik Niemcy](#)

Ubezpieczenia

Ubezpieczenia społeczne

W Niemczech istnieje pięć ustawowych ubezpieczeń. Ubezpieczenie to jest obowiązkowe. System ubezpieczeń społecznych chroni przed bezrobociem, chorobą, koniecznością opieki, wypadkami przy pracy i starością. Jesteś automatycznie objęty ubezpieczeniem emerytalnym, wypadkowym, opieką długoterminową i ubezpieczeniem na wypadek bezrobocia. Nie masz możliwości wyboru. W przypadku ubezpieczenia zdrowotnego możesz wybierać spośród szerokiej gamy firm ubezpieczeniowych. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Ubezpieczenia dodatkowe

W Niemczech istnieje wiele innych rodzajów ubezpieczeń. Nie można ogólnie stwierdzić, czy polisa ubezpieczeniowa ma dla Ciebie sens. Większość z nich chroni przed ryzykiem finansowym. [Centrum doradztwa konsumenckiego](#) udziela informacji na temat tych dodatkowych ubezpieczeń. Znajdziesz tam również informacje na pytania dotyczące ubezpieczeń. Najważniejsze jest ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej. Powinieneś je mieć w każdym przypadku.

Ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej

Wyrządziłeś szkodę osobie nie mając takiego zamiaru? Może to być wypadek drogowy. Albo Twoje dziecko wybiło szybę w oknie piłką. W takim przypadku musisz wypłacić odszkodowanie zgodnie z prawem obowiązującym w Niemczech. Dotyczy to obrażeń ciała, szkód majątkowych i strat finansowych w sektorze prywatnym.

W Niemczech można wykupić prywatne ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej. Ubezpieczenie pokrywa te szkody dla Ciebie i Twojej rodziny/dzieci. Sam możesz zdecydować, czy chcesz wykupić to ubezpieczenie. My jednak zdecydowanie to zalecamy.

💡 Szukasz dobrej oferty ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej w życiu prywatnym? [Centrum porad konsumenckich](#) zawiera informacje na ten temat.

Znajduje się tam również lista kontrolna. Zawiera ona dalsze pytania i odpowiedzi dotyczące ubezpieczenia. Jest ona dostępna w języku [arabskim](#), [niemieckim](#), [angielskim](#), [perskim](#) i

[rosyjskim](#).

Opłaty za nadawanie

Niemcy mają niezależne programy radiowe, telewizyjne i internetowe od ARD, ZDF i Deutschlandradio. Są one wolne od wpływów gospodarczych i politycznych. Każdy płaci za to pieniądze. Nazywa się to opłatą licencyjną.

Prawo stanowi, że opłata abonamentowa musi być uiszczana za każdy dom w Niemczech. Jednak tylko jedna osoba na dom musi uiszczać opłatę abonamentową. Kosztuje ona 18,36 euro miesięcznie i musi być uiszczana na rzecz ARD, ZDF i Deutschlandradio. Więcej informacji można znaleźć w arkuszu informacyjnym na [stronie internetowej dotyczącej opłat abonamentowych](#). Dostępna jest również [tutaj](#) w kilku językach.

Niektóre osoby mogą być zwolnione z opłaty abonamentowej. Na przykład osoby otrzymujące świadczenia na mocy ustawy o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl lub inne świadczenia socjalne. Należy złożyć wniosek o zwolnienie z opłaty licencyjnej.

Wniosek o zwolnienie można znaleźć [tutaj](#).

Internet

Internet mobilny

Masz mobilny Internet w swoim telefonie komórkowym. Jest to bardzo praktyczne. Możesz wyszukać coś w Internecie, gdy jesteś w ruchu. Możesz również wyszukać adres. Internet kosztuje. Najlepiej jest mieć umowę. Może to być umowa na czas określony lub umowa przedpłacona. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

💡 Do korzystania z Integreat nie jest potrzebny internet.

WLAN w domu

Jeśli chcesz mieć Internet we własnym domu, potrzebujesz routera. Istnieją różne firmy, które mogą sprzedać router i umowę. Najlepiej poprosić o informacje lokalnych pomocników.

Publiczne, bezpłatne hotspoty WLAN w dzielnicy Vechta

Darmowe Wi-Fi jest dostępne w kilku miejscach publicznych, na przykład w centrach miast, bibliotekach, restauracjach lub domach mediowych. Można tam korzystać z Internetu za pomocą własnego urządzenia.

💡 Jako osoba ubiegająca się o azyl w Niemczech nie jesteś prawnie uprawniony do dostępu do Internetu (WIFI) w miejscu zakwaterowania. Dlatego w ośrodkach zakwaterowania zazwyczaj nie ma sieci WIFI (WLAN). Jeśli w miejscu zakwaterowania jest połączenie telefoniczne, możliwe jest samodzielne zawarcie umowy na WLAN. Poproś lokalnych pomocników o pomoc w wyborze dobrej umowy. Porozmawiaj wcześniej z osobami mieszkającymi w miejscu zakwaterowania na temat płatności. Zastanów się, czy umowa, którą możesz anulować w dowolnym momencie, jest lepsza niż umowa ważna przez długi czas (np. 2 lata). Przed podpisaniem umowy zapytaj dostawcę zakwaterowania, czy Wi-Fi jest w ogóle technicznie możliwe i w jaki sposób możesz zapewnić technikowi dostęp.

Konto bankowe

Rachunek bieżący to konto dla osób, które chcą dokonywać płatności za pośrednictwem banku. Pieniądze są dostępne na rachunku bieżącym przez cały czas. Upewnij się, że masz na koncie wystarczającą ilość pieniędzy na wszystkie wypłaty i płatności.


Rachunek bieżący umożliwia


- Dokonywać przelewów
- Otrzymywać płatności bezgotówkowe (płatności od urzędów / władz / świadczeń socjalnych są często dokonywane bezgotówkowo, tj. przelewane na osobisty rachunek bieżący).
- Ustawiać zlecenia stałe
- Uczestniczyć w poleceniach zapłaty
- Realizacja czeków
- Płacenie kartą EC bez gotówki
- Wypłacanie lub wpłacanie gotówki w okienku bankowym lub bankomacie
- Drukowanie wyciągów z konta

Otwieranie konta

Zdecyduj, w którym banku chcesz mieć konto. Umów się na spotkanie w celu otwarcia konta. Zabierz ze sobą jeden z dokumentów tożsamości: Dowód przybycia, zezwolenie na pobyt, dowód tożsamości. Jeśli w dokumencie potwierdzającym tożsamość nie podano aktualnego adresu, należy również przynieść zaświadczenie o zameldowaniu lub podobny dokument.

- Po otwarciu konta otrzymasz kartę EC z czterocyfrowym kodem PIN. Podpisz odwrotną stronę karty EC i zapamiętaj kod PIN. Kod PIN będzie potrzebny do dokonywania płatności bezgotówkowych i wypłacania pieniędzy z bankomatów. **Pamiętaj, aby przechowywać kartę i kod PIN oddzielnie!**
- Jeśli chcesz wypłacić gotówkę, najlepiej skorzystać z bankomatów banku, w którym masz konto. Wówczas wypłata nic nie kosztuje. Jeśli kod PIN zostanie wprowadzony nieprawidłowo trzy razy w bankomacie, karta debetowa zostanie anulowana i zablokowana. W takim przypadku należy zwrócić się do banku.
- Jeśli karta debetowa zostanie zgubiona lub skradziona, należy ją natychmiast zablokować. Podaj swój numer rozliczeniowy i numer konta. Następnie poproś bank o nową kartę EC.

 [116 116](tel:116116)

 Przez całą dobę.

Różne banki oferują rachunki bieżące na różnych warunkach. Dowiedz się dokładnie, ile kosztuje rachunek bieżący każdego miesiąca i jakie usługi bank oferuje w zamian.

Jeśli nie mówisz po niemiecku lub angielsku, weź ze sobą tłumacza.

Jeśli potrzebujesz pomocy w prawidłowym korzystaniu z karty EC, zwróć się do doradcy społecznego w swoim [mieście lub gminie](#).

Bankowość internetowa

Dzięki bankowości internetowej możesz przeprowadzać transakcje bankowe za pomocą komputera, tabletu lub smartfona. Możesz przeglądać swoje konta w dowolnym momencie i jesteś niezależny od oddziału. Obowiązują wysokie standardy bezpieczeństwa i nowoczesne procedury TAN.

Umowy i telefony komórkowe

Telefon komórkowy

W Niemczech istnieją zasadniczo dwie różne umowy na telefon komórkowy: Umowy przedpłacone i umowy na czas określony. Umowa przedpłacona nie ma ustalonego okresu obowiązywania, podczas gdy umowa na czas określony ma minimalny okres obowiązywania. Umowa ta jest automatycznie odnawiana, jeśli nie zostanie anulowana. Anulowanie musi być dokonane na piśmie i w odpowiednim czasie. W przeciwieństwie do umowy na czas określony, za umowę przedpłaconą nie jest pobierana opłata podstawowa.

10 ważnych pytań przy zawieraniu umowy:

- Jak wysoka jest opłata podstawowa? Czy opłata wzrasta po określonym czasie?
- Czy istnieje minimalny miesięczny obrót (minimalne koszty miesięcznie)?
- Na jak długo zawierana jest umowa (np. 12 lub 24 miesiące)?
- Jeśli nie anuluję umowy, zostanie ona automatycznie przedłużona.
- Kiedy muszę anulować umowę, jeśli nie chcę jej przedłużyć?
- Ile kosztuje konfiguracja, przełączenie i dezaktywacja?
- Jaki jest cykl rozliczeniowy (60/1, 10/10)?
- Ile kosztuje minuta połączenia (sieć zewnętrzna/własna)?
- Ile kosztuje telefon komórkowy z umową, a ile telefon komórkowy bez umowy?
- Ile kosztuje Internet?
- Ile kosztują połączenia międzynarodowe?

Umowy

Umowy zawierane są w Niemczech na przykład przy rozpoczynaniu pracy, przeprowadzce do nowego domu, zakupie samochodu, telefonu komórkowego lub karnetu na siłownię. Zwróć uwagę na treść umowy: W jaki sposób ustalana jest całkowita cena? Czy oprócz jednorazowej płatności występują inne miesięczne koszty? Umowy są wiążące i muszą być przestrzegane. Można je anulować tylko w obowiązującym okresie wypowiedzenia.

Dzieci i młodzież poniżej 18 roku życia nie mogą zawierać umów. W każdym przypadku należy upewnić się, że dzieci nie mają dostępu do danych konta.

Jeśli nie masz pewności, czy jesteś w stanie pokryć bieżące koszty lub czy wszystko dobrze zrozumiałeś, nie podpisuj umowy!

Podpisana umowa jest wiążąca. Dlatego zawsze warto przeczytać umowę w wolnej chwili i uzyskać szczegółowe wyjaśnienie przed podpisaniem czegokolwiek.

Jest to szczególnie ważne:

Nigdy nie podpisuj niczego, czego nie rozumiałeś lub nie możesz przeczytać. W przeciwnym razie może dojść do podpisania umowy lub porozumienia, na mocy którego będziesz musiał coś zapłacić. Czasami bardzo trudno jest to cofnąć. Zawsze sprawdzaj i porównuj kilka ofert i nie spiesz się z podjęciem decyzji.

Nie pozwól nikomu wywierać na Ciebie presji, byś cokolwiek podpisał. Każdy, kto wywiera presję, nie jest uczciwym sprzedawcą.

Nie podpisuj żadnych umów przez telefon, na ulicy, przed supermarketem lub na progu swojego domu!

Nigdy nie podawaj swoich danych bankowych przez telefon!

Uważaj na oferty kredytów "bez Schufa"!

W Internecie można znaleźć wiele podejrzanych ofert kredytów bez Schufa lub złotych kart Mastercard. Oferty są reklamowane na stronach internetowych jako "uczciwe", "przejrzyste" lub "odporne na przydział", ale często mają fałszywe oceny i pieczęcie zatwierdzenia. Często obiecuje się szybką i niebiurokratyczną wypłatę.

Jednak zamiast reklamowanej pożyczki otrzymujesz jedynie kartę przedpłaconą, która również wiąże się z wysokimi kosztami.

Nawet jeśli pilnie potrzebujesz pieniędzy, nigdy nie podpisuj takiej umowy i nie podawaj swoich danych osobowych na tych stronach.

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej [centrum porad konsumenckich](#).

Usuwanie odpadów i recykling

Prawidłowa segregacja i utylizacja odpadów nie jest taka trudna. Zapoznaj się z [kalendarzem zbiórki odpadów dla swojej gminy lub miasta](#) w powiecie Vechta. Tutaj można sprawdzić, jakie odpady są odbierane i kiedy.

(2. Stadt) Wpisz swoją miejscowość w polu 2. miejscowość . (3. Straße) W polu 3. ulica wpisz nazwę ulicy, przy której mieszkasz. Następnie należy wybrać sposób utylizacji odpadów papierowych:

- Niebieski pojemnik na papier Siemer (blaue Papiertonne Siemer)
- Pojemnik klubowy PAMO (PAMO-Vereinstonne)
- Brak pojemnika na papier (keine Papiertonne)

[Tutaj znajdziesz](#) przegląd rodzajów odpadów i sposobów ich prawidłowej utylizacji. Poniżej dowiesz się, jak prawidłowo pozbywać się odpadów:

Odpady pozostałe w czarnym pojemniku

Odpady, których nie można poddać recyklingowi, trafiają do czarnego kosza:

- Pieluchy, podpaski higieniczne i tampony
- Chusteczki papierowe, chusteczki do twarzy, ręczniki papierowe
- Plastikowe worki na śmieci
- Worki do odkurzacza
- Papier powlekany
- Tapety, pozostałości dywanów
- Śmieci, popiół, odchody małych zwierząt, niedopałki papierosów

Papier w niebieskim koszu

Odpady papierowe muszą być czyste i niepowlekane:

- Gazety i czasopisma
- Pudełka kartonowe (składane lub niszczone)
- Katalogi i broszury
- zeszyty ćwiczeń
- książki
- Formularze i papier do drukarek
- Listy i koperty
- Torby papierowe
- Opakowania papierowe
- Paczki papierosów (bez aluminium i bez folii)
- Pudełka po czekoladkach (bez plastiku)

Odpady organiczne w brązowym koszu

Odpady nadające się do kompostowania trafiają do brązowego pojemnika:

- Odpady kuchenne (w tym resztki mięsa i ryb)
- Resztki owoców i warzyw
- Sałatka (bez sosu sałatkowego)
- Obierki ziemniaków, skorupki jaj
- Worki po kawie, torebki po herbacie
- Zwiędłe bukiety kwiatów
- Rośliny doniczkowe (bez doniczek)
- Odpady ogrodowe
- Zmięta gazeta do wchłaniania wilgoci

Opakowania i plastik w żółtym worku

Opakowania nadające się do recyklingu trafiają do żółtego worka. Muszą być wykonane z plastiku, metalu lub drewna. Nie dotyczy to papieru, kartonu ani szkła.

Szkło

Należy do banku butelek:

Opróżnione białe i kolorowe szkło, np. jednorazowe butelki i słoiki. Prosimy o segregację według koloru.

To nie należy:

Wszystko, co nie jest wykonane z czystego szkła, w tym ceramika lub porcelana (obie te rzeczy należą do pojemnika na odpady resztkowe).

Zepsute urządzenia elektryczne i odpady niebezpieczne do centrum recyklingu.

Muszą trafić do centrum recyklingu:

- Odpady, które nie mieszczą się w koszu na śmieci
- Wszystkie zepsute urządzenia elektryczne
- Materiały niebezpieczne, takie jak stare baterie, żarówki energooszczędne lub chemikalia

Odpady można bezpłatnie oddać w [10 centrach recyklingu](#). Za odpady zielone trzeba zapłacić. Informacje o tym, które centra [recyklingu](#) przyjmują określone przedmioty, można znaleźć na połączonej stronie: [Centra recyklingu](#)

Mobilna zbiórka odpadów niebezpiecznych i zepsutych urządzeń elektrycznych odbywa się dwa razy w roku. Pojazd odbierający odpady przyjeżdża do danej gminy. Datę można sprawdzić w [kalendarzu](#).

Używane przedmioty w dobrym stanie

można kupić i sprzedać w sklepach z używanymi rzeczami lub na pchlich targach.

Odpady wielkogabarytowe

Przedmioty, które są zbyt duże, aby można je było wyrzucić wraz z odpadami reszkowymi, trafiają do odpadów wielkogabarytowych:

- Meble, takie jak sofy, krzesła, szafki, stoły, drewniane półki, ramy łóżek,
- materace, stelaże, kołdry,
- wykładziny podłogowe, dywany,
- meble ogrodowe,
- duże zabawki,
- meble kempingowe,
- wózki dziecięce,
- wózki dziecięce,
- nadmuchiwane łodzie,
- plastikowe wiadra,
- kojce dla małych zwierząt,
- pojedyncze foteliki samochodowe itp.

Odbiór/dostarczanie odpadów wielkogabarytowych jest bezpłatne dwa razy w roku. Potrzebna będzie karta zbiórki. Jest ona dołączona do drogowskazu dotyczącego odpadów. Można ją wystąpić do AWV lub przekazać podczas dostarczania odpadów do AWZ.

Tutaj znajdziesz [szczegółowy przegląd](#) odpadów, które należą do odpadów wielkogabarytowych. Można również sprawdzić, które odpady nie należą do odpadów wielkogabarytowych.

Życie

Zaświadczenie o prawie do mieszkania (WBS)

Istnieją mieszkania dotowane przez państwo. Są one przeznaczone dla osób, które mają mało pieniędzy. Aby tam zamieszkać, trzeba posiadać WBS. W przypadku mieszkań subsydiowanych właściciel jest związany maksymalnym czynszem. WBS uprawnia jedynie do wprowadzenia się do mieszkania.

Czy dokument WBS został wydany w Dolnej Saksonii? W takim przypadku jest ono ważne tylko w Dolnej Saksonii. Zaświadczenie o prawie pobytu jest ważne przez 1 rok. Jest ono ważne tylko dla jednego mieszkania na raz. Jeśli planujesz przeprowadzkę, musisz złożyć wniosek o nowy WBS.

Aby uzyskać WBS, musisz mieć określony dochód. Jeśli zarabiasz zbyt dużo, nie otrzymasz WBS.

Jakie dokumenty są wymagane do złożenia wniosku?

- Dowód osobisty lub paszport
- Dowód dochodów wnioskodawcy i członków jego gospodarstwa domowego (za ostatnie 3 miesiące)
- Akt urodzenia dziecka/dzieci, jeśli dotyczy
- Orzeczenie o niepełnosprawności, jeśli dotyczy
- Akt małżeństwa, jeśli dotyczy

Osoba kontaktowa w dzielnicy Vechta

Urząd Spraw Społecznych i Integracji

 Pan Petrenko

 [Ravensbergerstr. 20, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418982035](tel:+49044418982035)

@2035@landkreis-vecha.de

Zasiłek mieszkaniowy

Co to jest zasiłek mieszkaniowy?

Czy jesteś najemcą? Masz niskie dochody? W takim razie możesz otrzymać zasiłek mieszkaniowy. Jest to dotacja na pokrycie kosztów mieszkaniowych. Pieniądze te mogą otrzymać następujące osoby:

- Najemcy i podnajemcy nieruchomości mieszkalnych
- Mieszkańcy placówek lecznictwa zamkniętego, na przykład domów opieki.
- Mieszkańcy mieszkań we własnym bloku mieszkalnym (trzy lub więcej mieszkań).

Osoby te nie otrzymują zasiłku mieszkaniowego:

- Osoby otrzymujące świadczenia: na przykład zasiłek obywatelski, podstawowe wsparcie dochodu w podeszłym wieku i w przypadku ograniczonej zdolności do zarabkowania lub pomoc społeczną.
- Samotni studenci

- Osoby samotne odbywające szkolenie wstępne

O zasiłek mieszkaniowy można ubiegać się u [władz lokalnych](#).

Uprawnienie do dopłaty do czynszu zależy od trzech punktów:

- liczby członków gospodarstwa domowego branych pod uwagę,
- kwoty całkowitego dochodu, który należy wziąć pod uwagę oraz
- kwoty kwalifikującego się czynszu.

Niezbędne dokumenty

- Umowa najmu
- Dowód płatności czynszu za ostatnie 3 miesiące
- Zaświadczenie o dochodach
- Zaświadczenie z banku
- Oświadczenie o stanie majątkowym
- Poniesione koszty

Czy przyznano Ci zasiłek mieszkaniowy? W takim przypadku otrzymasz zasiłek mieszkaniowy od miesiąca, w którym złożyłeś wniosek. Pieniądze otrzymasz również z mocą wsteczną.

Ulotka o zasiłku mieszkaniowym - [język niemiecki](#)

Wielojęzyczne informacje o zasiłku mieszkaniowym

- Ulotka o zasiłku mieszkaniowym - [język angielski](#)
- Ulotka o zasiłku mieszkaniowym - [łatwy język](#)
- Ulotka dotycząca dodatku mieszkaniowego - [arabski](#)
- Ulotka dotycząca dodatku mieszkaniowego - [francuski](#)
- Ulotka dotycząca dodatku mieszkaniowego - [polski](#)
- Ulotka dotycząca dodatku mieszkaniowego - [rosyjski](#)
- Ulotka dotycząca dodatku mieszkaniowego - [turecki](#)
- Ulotka dotycząca zasiłku mieszkaniowego - [ukraiński](#)

Szukasz szczegółowych i dodatkowych informacji na temat zasiłku mieszkaniowego? W takim razie zajrzyj na stronę Federalnego Ministerstwa [Mieszkalnictwa, Rozwoju Miast i Budownictwa](#).

Ważne warunki i koszty

Mieszkań można szukać w lokalnych gazetach lub w Internecie.

W ogłoszeniach można znaleźć adres e-mail lub numer telefonu. Należy do nich zadzwonić i umówić się na oglądanie mieszkania. Następnie obejrzyj mieszkanie z właścicielem lub właścicielką. Jeśli nie mówisz jeszcze dobrze po niemiecku, zabierz ze sobą przyjaciela lub znajomego.

Podczas oglądania mieszkania możesz zadać następujące pytania:

Ile kosztuje czynsz miesięcznie?

Ile kosztuje prąd, ogrzewanie, gaz i woda?

Czy mieszkanie zużywa dużo energii?

Po spotkaniu powinieneś szybko poinformować właściciela lub właścicielkę, czy chcesz wynająć mieszkanie.

Jeśli wynajmujący chce wynająć mieszkanie, powinien przedstawić przegląd kosztów wynajmu i kosztów dodatkowych lub umowę najmu. Musi ona określać wielkość mieszkania, czynsz i koszty składające się na czynsz.

Ważne terminy i koszty

Wyjaśnienie ważnych skrótów w ogłoszeniach dotyczących mieszkań:

Whg. = mieszkanie; App. = mieszkanie; WG = mieszkanie wspólne; Zi. = pokój; ZKB = pokój-kuchnia-łazienka; EG = parter; 1. OG = 1. piętro; Wohnfl. = przestrzeń mieszkalna; EBK = wyposażona kuchnia; teilmb. = częściowo umeblowane; incl. = włącznie; MM = czynsz za miesiąc; NK = opłaty eksploatacyjne; HK = koszty ogrzewania; Kaut. = kaucja

Umowa najmu

Zobowiązanie do wynajęcia mieszkania staje się wiążące dopiero po zawarciu umowy najmu. Umowa najmu określa zarówno prawa i obowiązki wynajmującego, jak i prawa i obowiązki najemcy. Umowa najmu zawiera również wiele innych ważnych szczegółów, które należy uważnie przeczytać (rozliczanie kosztów ogrzewania i eksploatacji, okresy wypowiedzenia, trzymanie zwierząt domowych, podnajem i wiele innych).

Przeczytaj uważnie umowę najmu przed jej podpisaniem. Zleć przeczytanie umowy najmu znajomemu dobrze znającemu język niemiecki lub skorzystaj z profesjonalnego wsparcia, na przykład ze strony Stowarzyszenia Ochrony Najemców (Tenants' Protection Association). Organizacja ta wspiera najemców w kwestiach prawnych związanych z czynszem.

Regulamin mieszkania

Regulamin określa zasady wspólnego zamieszkiwania w budynku. Obejmują one na przykład ciszę nocną od 22:00 do 8:00, odśnieżanie w zimie, regularne sprzątanie klatki schodowej i wiele innych. Należy dokładnie zapoznać się z przepisami zawartymi w regulaminie.

Certyfikat wynajmującego

Właściciel lub właścicielka mieszkania musi wypełnić ten formularz. Zaświadczenie to jest potrzebne do ponownego zameldowania (zmiany adresu) w gminie lub w biurze meldunkowym.

Musisz ponownie zarejestrować się w nowej gminie tak szybko, jak to możliwe, najpóźniej po 2 tygodniach.

Czynsz podstawowy

Czynsz podstawowy odnosi się do kosztu mieszkania z wyłączeniem kosztów dodatkowych, takich jak woda, ogrzewanie, podgrzewanie wody, dozorca i podatek od nieruchomości. Czynsz zimny jest zawsze niższy niż czynsz ciepły.

Czynsz ciepły

Czynsz ciepły odnosi się do całkowitych kosztów mieszkania, tj. czynszu zimnego plus kosztów dodatkowych. Czasami jednak do ciepłego czynszu dochodzą dodatkowe koszty, takie jak prąd, radio, telewizja i wywóz śmieci.

Szukając mieszkania, należy zawsze sprawdzić, czy w ogłoszeniu podany jest czynsz podstawowy, czy czynsz ciepły. Bez szczegółowych informacji na temat kosztów dodatkowych, niektóre oferty mieszkań wydają się zwodniczo tanie. Należy zatem z wyprzedzeniem wyjaśnić, które koszty są wliczone w czynsz.

Kaucja

Kaucja służy jako zabezpieczenie finansowe dla właściciela lub właścicielki na wypadek, gdyby coś się zepsuło w mieszkaniu. Depozyt zazwyczaj wynosi 2-3 podstawowe czynsze.

Po zakończeniu najmu kaucja jest zwracana, jeśli mieszkanie zostanie przekazane wynajmującemu lub kolejnemu najemcy czyste i bez żadnych usterek.

Najlepiej jest zrobić zdjęcia stanu mieszkania po wprowadzeniu się lub przekazaniu go. W ten sposób można później udowodnić, które wady były już obecne w momencie wprowadzenia się.

Oświadczenie najemcy

Oświadczenie najemcy to rodzaj kwestionariusza wymaganego przez wynajmującego. Właściciel lub właścicielka chce przede wszystkim sprawdzić, czy najemca jest w stanie płacić czynsz. Formularz ten można sporządzić samodzielnie. Zawiera on następujące informacje:

Imię i nazwisko

Data urodzenia

Aktualny adres zamieszkania

Dane kontaktowe (telefon i e-mail)

Aktualny zawód i pracodawca

Miesięczny dochód

Raport kredytowy Schufa

Raport Schufa zawiera informacje na temat wypłacalności. Wniosek o wydanie raportu Schufa można złożyć online. Upewnij się, że złożysz wniosek w odpowiednim czasie, aby dotarł na czas przed poszukiwaniem mieszkania.

Bezpłatna wersja raportu Schufa nosi nazwę "[Kopia danych zgodnie z art. 15 RODO](#)". Jest ona wystarczająca dla wynajmujących.

Religia

Wolność religijna

W Niemczech obowiązuje wolność wyznania. Jest ona gwarantowana przez Ustawę Zasadniczą. Możesz praktykować swoją wiarę według własnego uznania, o ile nie naruszasz Ustawy Zasadniczej. Nie możesz być również dyskryminowany ze względu na swoją religię, na przykład podczas poszukiwania pracy. Wolność religijna oznacza również akceptację przekonań innych. Niemcy nie mają kościoła państwowego. Państwo i religia są oddzielone.

Oznacza to na przykład:

- Wszyscy ludzie mają swobodę wyboru i praktykowania własnej religii i przekonań
- Wszyscy ludzie mają swobodę bycia niereligijnymi - każdy, kto nie wierzy w Boga, może to publicznie powiedzieć.
- Ludzie wyznający różne religie i przekonania mogą zawierać małżeństwa.

- Małżeństwo liczy się tylko jako prawnie wiążące małżeństwo przed urzędem stanu cywilnego. Małżeństwa zawierane wyłącznie w ramach religii nie są prawnie wiążące w Niemczech.
- Prawa religijne nie determinują systemu prawnego w Niemczech

Wolność religijna

Wolność wyznania

W Niemczech obowiązuje wolność wyznania. Jest ona gwarantowana przez Ustawę Zasadniczą. Możesz praktykować swoją wiarę według własnego uznania, o ile nie naruszasz Ustawy Zasadniczej. Nie możesz być również dyskryminowany ze względu na swoją religię, na przykład podczas poszukiwania pracy. Wolność religijna oznacza również akceptację przekonań innych. Niemcy nie mają kościoła państwowego. Państwo i religia są oddzielone.

Oznacza to na przykład:

Wszyscy ludzie mają swobodę wyboru i praktykowania własnej religii i przekonań
Wszyscy ludzie mają swobodę bycia niereligijnymi - każdy, kto nie wierzy w Boga, może to publicznie powiedzieć.

Ludzie wyznający różne religie i przekonania mogą zawierać małżeństwa.

Małżeństwo liczy się tylko jako prawnie wiążące małżeństwo przed urzędem stanu cywilnego. Małżeństwa zawierane wyłącznie w ramach religii nie są prawnie wiążące w Niemczech.


Prawa religijne nie determinują systemu prawnego w Niemczech

Lesbijki, geje, osoby biseksualne, trans* i inter* (LGBTI)

W Niemczech mieszka wiele różnych osób. Wyznają różne religie. Są różnej płci. Pochodzą z różnych krajów. Mają różne poglądy polityczne. Wszyscy ci ludzie żyją razem w pokoju. Mają takie same prawa.


To samo dotyczy osób o różnej orientacji seksualnej lub tożsamości płciowej. Należą do nich lesbijki, geje, osoby biseksualne, transpłciowe i interseksualne. W skrócie nazywa się ich LSTBI. Mają oni w Niemczech takie same prawa jak wszyscy inni ludzie.


W Niemczech istnieją trzy płcie. Są to "męska", "żeńską" i "różnorodna". Osoby transpłciowe mogą zmienić płeć w Niemczech. Mogą również zmienić swoje imię. Kobiety mogą kochać i poślubiać inne kobiety w Niemczech. Mężczyźni mogą kochać i poślubiać innych mężczyzn w Niemczech.

 Wiele osób LGBTI uciekło do Niemiec. Były one prześladowane w swoim kraju ojczystym. Jesteś lesbijką, gejem, osobą biseksualną, transpłciową lub interseksualną? W takim razie możesz skontaktować się z jedną z wielu organizacji dla osób LGBTI w Niemczech. Znajdziesz tam wsparcie, kontakty społeczne i informacje. Dane kontaktowe można znaleźć w projekcie "Queer Refugees Deutschland". Znajdziesz tam również wiele innych informacji:

Federacja Lesbijek i Gejów w Niemczech (LSVD)

Projekt "Queer Refugees Germany"

 w www.queer-refugees.de

 @ queer-refugees@lsvd.de

Trans*Beratung Weser-Ems oferuje wsparcie w **okręgu Vechta**. Czy jesteś dotknięty, jesteś krewnym lub znasz osobę LGBTI? Tutaj możesz uzyskać pomoc. Oferujemy wsparcie w kwestiach społecznych, ekonomicznych i prawnych. Potrzebujesz porady z tłumaczeniem? A może chciałbyś skorzystać z poradnictwa współdzielonego? Umów się na spotkanie.

Doradztwo odbywa się we współpracy z Partnerstwem na rzecz Demokracji Vechta. Siedziba znajduje się przy Bahnhofstr. 1 w Vechta. Możesz umówić się na spotkanie, wysyłając wiadomość e-mail na adres weser-ems@trans-recht.de lub dzwoniąc pod numer [0160-5889070](tel:0160-5889070).

Więcej informacji można znaleźć na [stronie internetowej Transberatung Weser-Ems](#).

Tablice

Banki żywności są organizacjami non-profit.


Pomocnicy zbierają żywność od sprzedawców detalicznych i firm produkcyjnych i rozdają ją osobom żyjącym w ubóstwie.

Dając ludziom dotkniętym ubóstwem możliwość zaoszczędzenia pieniędzy podczas zakupów, banki żywności dają im trochę swobody finansowej. Jednocześnie tworzą one przestrzeń do spotkań, a tym samym promują partycypację społeczną. Banki żywności są finansowane z darowizn i same są zależne od wsparcia.

Lokalizacje w powiecie Vechta to


Siedziba główna Lohne

Tafel Lohne e.V.

 [Bakumer Str. 13, 49393 Lohne](#)

 +49 (0) 4442808640


 info@tafel-lohne.de


 Wtorek, godz. 14.30-16.30

Dla seniorów: wtorek, 2.00 - 2.30 pm

Centrum dystrybucji Damme


Tafel Lohne e.V.


 [Am Tiefen Weg 12, 49401 Damme](#)

 Czwartek, 14.00 - 15.30

Centrum dystrybucji Vechta

Tafel Lohne e.V.

 [Oldenburger Str. 132, 49377 Vechta](#)

 Piątek 13.30 - 16.00

Centrum dystrybucji Visbek

Tafel Lohne e.V.

 [Am Klosterplatz 17, 49429 Visbek](#)

 Poniedziałek 15.00 - 16.30

Więcej informacji na temat możliwości wsparcia banków żywności można znaleźć [tutaj](#).

Domy towarowe / sklepy odzieżowe

Społeczne domy towarowe to domy towarowe, które sprzedają głównie towary używane i darowane. Ich celem jest oferowanie przystępnych cenowo możliwości zakupów towarów


konsumpcyjnych, artykułów gospodarstwa domowego i tekstyliów.

Można je znaleźć w różnych miastach i wioskach w powiecie Vechta:

Domy towarowe

Miasto Vechta

Kleines Kaufhaus Vechta

 [Kronenstr. 9, 49377 Vechta](#)

 [+49 \(0\) 4441937493](tel:+49(0)4441937493)

 [@kleineskaufhaus@skf-vechta.de](mailto:kleineskaufhaus@skf-vechta.de)

Godziny otwarcia:

Od poniedziałku do piątku: 09:30 do 13:00

Od poniedziałku do czwartku: od 14:30 do 18:00

Piątek: od 14:00 do 17:00

Odbiór towarów:

Poniedziałek i środa: 10:00 - 12:00

Wtorek: od 15:00 do 17:00

Damme

Małe domy towarowe' Damme

 [Große Str. 33, 49401 Damme](#)

 [+49 \(0\) 54919993370](tel:+49(0)54919993370)

 [@kaufhaus-damme@skf-vechta.de](mailto:kaufhaus-damme@skf-vechta.de)

Godziny otwarcia:

Od poniedziałku do piątku: od 09:30 do 12:30

Od poniedziałku do piątku: od 14:30 do 18:00

Odbiór towarów:

Poniedziałek i środa: od 10:00 do 12:00

Poniedziałek: od 15:00 do 17:00

Steinfeld

Małe domy towarowe "Steinfeld

 [Große Straße 30, 49439 Steinfeld](#)

 [+49 \(0\) 54925570680](tel:+49(0)54925570680)

 [@kaufhaus-steinfeld@skf-vechta.de](mailto:kaufhaus-steinfeld@skf-vechta.de)

Godziny otwarcia:

Zamknięte w poniedziałki

Od wtorku do piątku: od 09:30 do 12:30

Od wtorku do piątku: od 14:30 do 18:00

Sobota: od 09:30 do 12:30

Odbiór towarów:

Piątek: od 15:00 do 17:00

Wtorek: 10:00 do 12:00.

Neuenkirchen-Vörden

Małe domy towarowe" Neuenkirchen

 [Bahnhofstraße 6, 49434 Neuenkirchen-Vörden](#)

 [+49 \(0\) 54939928400](tel:+49(0)54939928400)

 [@kaufhaus-neuenkirchen@skf-vechta.de](mailto:kaufhaus-neuenkirchen@skf-vechta.de)

Godziny otwarcia:

Od poniedziałku do piątku: od 09:30 do 12:30

Poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek: 14:30 do 18:00

Zamknięte w środę po południu

Odbiór towarów przy Bahnhofstr. 8a:


Środa: 14:00 do 16:30

Czwartek: 10:00 do 12:00.

Lohne

Małe domy towarowe w Lohne

 [Marktstraße 6, 49393 Lohne](#)

 [+49 \(0\) 44429559140](tel:+49(0)44429559140)

 [@kaufhaus-lohne@skf-vechta.de](mailto:kaufhaus-lohne@skf-vechta.de)

Godziny otwarcia:

Od poniedziałku do piątku: od 09:30 do 12:30

Od poniedziałku do piątku: od 14:30 do 18:00

Sobota nieczynne

Odbiór towarów:

Wtorek: od 10:00 do 12:00


Środa: od 14:30 do 17:00


Sklepy odzieżowe


Oprócz małych domów towarowych, ubrania można również tanio kupić w sklepach odzieżowych. Można je znaleźć w następujących miastach:

Visbek

Sklep odzieżowy St Vitus

 [Astruper Str. 4, 49429 Visbek](#)

 [+49 \(0\) 44451446](tel:+49(0)44451446) (Pani Schulz)


 [+49 \(0\) 44457622](tel:+49(0)44457622) (Pani Bockhorst)

 [Sklep odzieżowy St Vitus](#)

Holdorf

Komora odzieżowa Holdorf

 [Badberger Straße 2b, 49451 Holdorf](#)

 [+49 \(0\) 54948832](tel:+49(0)54948832)

Godziny otwarcia:

Czwartek: od 14:30 do 17:00

Odbiór towarów:

Poniedziałek: od 15:30 do 17:30

Goldenstedt

Lokalna grupa Malteser/ Lutten


 [Brunkhorststraße 16 d, 49424 Goldenstedt](#) (dom wielopokoleniowy, 1 piętro)

 [Centrum odzieżowe Goldenstedt](#)

Darowizny odzieżowe przyjmowane są w każdy 1. wtorek miesiąca od 15:00 do 17:00.

Odzież jest wydawana w każdy 2. wtorek miesiąca od 15:00 do 17:00.

W Lutten odzież można oddawać w każdą drugą sobotę miesiąca od 09:00 do 11:00 w Malteserhaus, Kolpingstr. 3.

 Uwaga: sklep odzieżowy jest zamknięty w pierwszym tygodniu stycznia oraz w miesiącach letnich - lipcu i sierpniu!