

---

## Inhaltsverzeichnis

<b>Willkommen im Landkreis Vechta</b>	<b>2</b>
<b>Wissenswertes über den Landkreis Vechta</b>	<b>2</b>
<b>Städte und Gemeinden - Landkreis Vechta</b>	<b>2</b>
<b>Zusammenleben in Deutschland</b>	<b>5</b>
<b>Über Integreat</b>	<b>6</b>
<b>Integreat in Gebärdensprache (Video)</b>	<b>7</b>

## Willkommen im Landkreis Vechta

### Wissenswertes über den Landkreis Vechta

Der Landkreis Vechta liegt in der Region Oldenburger Münsterland in Niedersachsen. Er ist ungefähr 60 Kilometer lang von Norden nach Süden und 20 Kilometer breit von Osten nach Westen. Vechta liegt zwischen den Städten Bremen und Oldenburg einerseits und der Stadt Osnabrück andererseits.

Vechta ist ein besonderer Landkreis. Er war der erste Landkreis, der im Jahr 1945, nach dem Ende des Dritten Reiches in Deutschland, gegründet wurde. In den 1970er Jahren wurden viele Landkreise in Deutschland neu geordnet oder aufgelöst. Die Menschen in Vechta haben jedoch dafür gekämpft, dass ihr Landkreis bestehen bleibt. Sie haben ihren Landkreis neun Jahre lang verteidigt. Mit Erfolg.

Heute ist der Landkreis Vechta bekannt für seine gute finanzielle Lage. Es besteht eine gute Zusammenarbeit zwischen den Unternehmen und den lokalen Behörden. Zudem ist die starke Landwirtschaft ein weiteres Merkmal.

### Städte und Gemeinden - Landkreis Vechta

Zum Landkreis Vechta gehören die folgenden zehn Land- und Stadtgemeinden. Hier gibt es eine kurze Beschreibung von jedem Ort und wie man die Verwaltung erreichen kann. Für mehr Informationen können Sie die Webseiten der einzelnen Orte besuchen.

#### Bakum

Die Gemeinde zeichnet sich durch landschaftliche Vielfalt aus. Herrliche Gutsanlagen erinnern an die lange Bauern-, Adels- und Kirchengeschichte. Eine moderne Infrastruktur mit einem Gewerbepark an der A1 prägt ebenfalls das Bild der Gemeinde. Ein Besuch in Bakum lohnt sich. Die Gemeinde wurde schon mehrfach im Wettbewerb "Unser Dorf soll schöner werden" prämiert.

#### **Gemeinde Bakum**

 [Kirchstr. 3, 49456 Bakum](#)

 [Webseite Bakum](#)

 [+49 \(0\) 4446890](#)

 04446/8933

#### Damme

Damme zeichnet sich durch seine hohe Lebensqualität aus. Die Wirtschaftsentwicklung ist hervorragend. Unternehmen aus den Bereichen Metall-, Holz-, Kunststoff-, Landmaschinenindustrie sind hier zu finden. Auch Handel und Dienstleistung florieren. Der Dümmer See und die Dammer Berge sorgen für einen hohen Wohn- und Freizeitwert.

#### **Stadt Damme**

 [Mühlenstr. 18, 49401 Damme](#)

 [Webseite Damme](#)

 [+49 \(0\) 54916620](#)

#### Dinklage

Dinklage ist eine der ältesten Gemeinden der Region. Schon 1231 fand der Ort als "Thinclage" Erwähnung. Berühmtester Sohn der Stadt ist Kardinal Clemens-August Graf von Galen (1878-1946), bekannt auch als der "Löwe von Münster". Heute ist der Ort ein hervorragender Wirtschaftsstandort. Er verfügt über eine sehr gute Verkehrsanbindung. Zudem beherbergt er eine bedeutende Wasserburg.

### **Stadt Dinklage**

 [Am Markt 1, 49413 Dinklage](#)

 [Webseite Dinklage](#)

 [+49 \(0\) 44438990](#)

 04443/899250

### **Goldenstedt**

Goldenstedt ist ein beliebter Ferienort. Es liegt im Naturpark "Wildeshauser Geest" und hat den Erholungspark "Hartensbergsee". Zahlreiche Sehenswürdigkeiten befinden sich hier. Beispiele sind die Arkeburg und das "Goldenstedter Moor". Sie bieten nicht nur den Einheimischen einen hohen Wohn- und Erholungsfaktor. Die Gemeinde ist auch als Gewerbestandort attraktiv.

### **Gemeinde Goldenstedt**

 [Hauptstr. 39, 49424 Goldenstedt](#)

 [Webseite Goldenstedt](#)

 [+49 \(0\) 444420090](#)

 04444/200977

### **Holdorf**

Der Ort liegt reizvoll am Nordhang der Dammer Berge. Er befindet sich im Naturpark "Dümmer". Es gibt viele Freizeitmöglichkeiten. Dazu gehören Schwimmen, Surfen oder Angeln am Heidesee. Auch Tennis und Reiten sind möglich. Der Ort überzeugt auch als Gewerbestandort. Er hat eine gute Verkehrsanbindung. Zudem sind die Gewerbeflächen voll erschlossen.

### **Gemeinde Holdorf**

 [Große Str. 19, 49451 Holdorf](#)

 [Webseite Holdorf](#)

 [+49 \(0\) 54949850](#)

 05494/98599

### **Lohne**

Lohne ist als Mittelzentrum und Schwerpunktort bekannt. Es ist die zweitgrößte Stadt im Landkreis. Die Stadt verfügt über eine wirtschaftsorientierte Infrastruktur. Sie bietet optimale Verkehrsanbindungen. Lohne hat ein breites Schul- und Bildungsangebot. Es gibt verschiedene medizinische und soziale Einrichtungen. Die Stadt ist auch für ihre ausgezeichnete industrielle Infrastruktur bekannt. Sie besitzt eine hohe Wirtschaftskraft. Das kulturelle und städtische Angebot in Lohne ist ebenfalls beeindruckend.

### **Stadt Lohne**

 [Vogtstr. 26, 49393 Lohne](#)

 [Webseite Lohne](#)

 [+49 \(0\) 44428860](#)

 04442/886245

## Neuenkirchen-Vörden

Der Ort ist frisch und freundlich für Familien. Er ist offen für Menschen aus aller Welt und bietet viele Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung und Kultur. Außerdem gibt es dort viele Fachkliniken. Der Ort liegt günstig für Verkehr und hat eine gute Ausstattung für die Bedürfnisse der Menschen. Darum ist er auch ein guter Ort für Geschäfte.

### **Gemeinde Neuenkirchen-Vörden**

 [Küsterstr. 4, 49434 Neuenkirchen-Vörden](#)

 [Webseite Neuenkirchen-Vörden](#)

 [+49 \(0\) 549398710](#)

 05493/987199

## Steinfeld

Der Ort liegt gut erreichbar an der Straße B 214 und der Autobahn A1. Er ist weltweit bekannt als ein wichtiger Ort für Springreiter. Die Gegend hat viele Wälder, Wiesen, kleine Seen und Bäche. Außerdem haben sich viele Firmen dort niedergelassen. Der Ort ist gut zu erreichen. Er hat eine gute Anbindung an Verkehrswege.

### **Gemeinde Steinfeld**

 [Am Rathausplatz 13, 49439 Steinfeld](#)

 [Webseite Steinfeld](#)

 [+49 \(0\) 5492860](#)

 05492/8637

## Vechta

Die Stadt Vechta hat mehr als 31.000 Menschen, die dort leben. Sie hat sehr gute Einrichtungen für Wirtschaft und Verkehr. Deshalb ist sie das wichtigste Wirtschaftszentrum in ihrer Region. Bundesweit gehört Vechta zu den größten Standorten im Erdöl- und Erdgasservice-Bereich. Vechta ist eine Universitätsstadt mit einem ausgezeichneten Bildungsangebot. Die Lebenshaltungskosten sind vergleichsweise niedrig. Dies macht Vechta zu einem familienfreundlichen Standort mit hoher Lebensqualität.

### **Stadt Vechta**

 [Burgstr. 6, 49377 Vechta](#)

 [Webseite Vechta](#)

 [+49 \(0\) 44418860](#)

 04441/886199

## Visbek

Der Ort hat sich dank idealer Standortfaktoren zu einem modernen Gewerbestandort entwickelt. Zu diesen Faktoren gehören eine verkehrsgünstige Lage an der A1 und B69. Auch die äußerst niedrigen Gewerbesteuerhebesätze spielen eine Rolle. Parallel dazu bietet die im Naturpark "Wildeshäuser Geest" gelegene Gemeinde hohen Wohnkomfort. Sie verfügt außerdem über ein abwechslungsreiches Kultur- und Freizeitangebot. Dazu gehören die größten Megalithgräber Norddeutschlands.

### **Gemeinde Visbek**

 [Goldenstedter Str. 1, 49429 Visbek](#)

 [Webseite Visbek](#)

+49 (0) 444589000

04445/890077

## Zusammenleben in Deutschland

### Das Grundgesetz

In jedem Land gibt es Regeln, an die sich alle Menschen halten müssen. Das wichtigste Gesetz für Deutschland ist das Grundgesetz. Es ist eine Sammlung von 146 Artikeln. Jeder Artikel steht für ein Gesetz, also eine Regel. Diese Regeln bestimmen das Zusammenleben in Deutschland. Die Grundrechte schützen den Freiheitsraum jedes Einzelnen. Sie sind in den Artikeln 1 bis 19 des Grundgesetzes festgelegt.

📄 Hier finden Sie das Grundgesetz in 11 Sprachen:\* [Arabisch](#), [Chinesisch](#), [Englisch](#), [Französisch](#), [Italienisch](#), [Persisch](#), [Polnisch](#), [Russisch](#), [Serbisch](#), [Spanisch](#), [Türkisch](#) und natürlich auf [Deutsch](#).

🎬 Wie der deutsche Rechtsstaat funktioniert, wird in diesem Film anschaulich dargestellt: [Deutsch](#), [Dari](#), [Arabisch](#), [Englisch](#), [Französisch](#), [Paschtu](#), [Urdu](#).

### Allgemeine Erklärung der Menschenrechte

Menschenrechte sind wichtige Rechte, die immer und für alle Menschen auf der ganzen Welt gelten. Menschenrechte sind Rechte, die jeder Mensch aufgrund seines Menschseins hat. Sie schützen die Würde eines jeden Menschen. Sie stehen allen Menschen gleichermaßen zu. Dabei wird kein Unterschied zwischen Menschen gemacht aufgrund von:

- Hautfarbe
- Geschlecht
- Sprache
- Religion
- politischer oder sonstiger Anschauung
- nationaler oder sozialer Herkunft
- Vermögen
- Geburt
- sonstigem Stand

So steht es in Artikel 2. der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte. Diese wurde von den Vereinten Nationen am 10.12.1948 veröffentlicht.

Es gibt 30 Rechte. Die wichtigsten sind:

- Alle Menschen sind gleich viel wert.
- Jeder Mensch darf eine eigene Meinung haben.
- Alle Menschen haben ein Recht auf Frieden und Sicherheit.

### Kinderrechte

Kinder brauchen besonderen Schutz und deshalb auch besondere Rechte. Festgeschrieben sind die einzelnen Kinderrechte in der Kinderrechtskonvention. Sie wurde 1989 von der UN-Generalversammlung verabschiedet und anschließend von 196 Staaten ratifiziert. Insgesamt umfasst die UN-Kinderrechtskonvention 54 Artikel.

🌐 Die 10 wichtige Kinderrechte finden Sie hier anschaulich erklärt: [Deutsch/Arabisch](#) und [Deutsch/Persisch](#).

## Über Integreat

Integreat ist ein Leitfaden, der Sie in Ihrem Alltag unterstützt. Sie finden hier wichtige Adressen, Ansprechpersonen sowie Tipps und Tricks, die Ihnen bei der Orientierung helfen können.

Dieser Leitfaden hat mehrere Kapitel. Jedes Kapitel bearbeitet ein anderes Thema. Sie finden unter anderem Informationen zu Ärzten und Ärztinnen, Schulen, Deutschkursen oder anderen Institutionen. Es gibt auch ein Kapitel mit Ideen, was Sie in Ihrer Freizeit machen können. Die Informationen und Freizeitangebote ändern sich. Ihre Kommune aktualisiert sie regelmäßig. Deswegen ist es sehr gut, wenn Sie oft in Ihre mobile App schauen. Sie sind immer informiert über aktuelle Aktionen und Veranstaltungen. Auf die Informationen in Integreat können Sie sich verlassen.

Laden Sie sich Integreat in Ihrem [App-Store](#) herunter. Sie können diese App auch offline benutzen, wenn Sie keinen Internet-Zugang haben. Wenn Sie wieder online sind, aktualisiert sich die App von selbst.

## Teilen von Informationen

Wichtige Informationen, die Sie beispielsweise weitergeben möchten, können Sie in der Web-App als PDF herunterladen und teilen. In der mobilen App können Sie interessante Inhalte direkt teilen, beispielsweise per WhatsApp, Facebook oder E-Mail.

## Aktuelle Nachrichten

Mit der Smartphone-App von Integreat können Sie auch Push-Benachrichtigungen empfangen. Sie können dem Empfang in den Einstellungen der App zustimmen. Über Push-Benachrichtigungen werden Ihnen wichtige oder kurzfristige Informationen zugeschickt.

## Feedback

Sie können zu der Weiterentwicklung der Integreat-App in Ihrer Kommune beitragen. Über die Smiley-Symbole können Sie Feedback geben. Dieses Feedback landet bei den Personen, die die Inhalte erstellen. Sie können Lob oder Kritik loswerden. Schreiben Sie bei Ideen oder Kritik so viele Details wie möglich auf.

## Vorlesefunktion

Die Inhalte der Integreat-App können auch vorgelesen werden. Dafür muss in den Einstellungen des Smartphones die Vorlesefunktion eingeschaltet sein. Dies funktioniert in allen Sprachen.

Wir hoffen sehr, dass wir Ihr Leben in Deutschland mit dieser App vereinfachen können.

## Integreat in Gebärdensprache (Video)

Dieses Video erklärt in deutscher Gebärdensprache, wie Integreat funktioniert. Sie erfahren, was alles möglich ist. Klicken Sie auf das Bild, um zu dem Video auf YouTube zu gelangen.

