

Mục lục

Trung tâm tư vấn	2
Tư vấn về người tị nạn và hội nhập	2
Tư vấn di cư	3
Tư vấn hôn nhân và gia đình cho người di cư	3
Lời khuyên chung về xã hội	4
Phiên dịch viên / Biên dịch viên	4
Bạo lực đối với phụ nữ	5
Tìm kiếm dịch vụ	7
Tư vấn cai nghiện	7
Tư vấn mang thai	8
Trung tâm tư vấn sinh nở tự nhiên và làm cha mẹ	9
Trung tâm tư vấn LGBT	9
Tư vấn về việc công nhận bằng cấp nước ngoài	9
Tư vấn học đường cho những người có lý lịch di cư	9
Khoa Khoa học cho các nạn nhân của bạo lực cực đoan cánh hữu	10

Trung tâm tư vấn

Có nhiều **trung tâm tư vấn** khác nhau ở quận Starnberg.

Bạn có thể nhận được sự giúp đỡ ở đó. Bạn có thể nhận được lời khuyên miễn phí.

Tư vấn về người tị nạn và hội nhập

Dịch vụ Tư vấn Người tị nạn và Hội nhập hỗ trợ những người vẫn đang sống trong nơi ở tị nạn. Họ cung cấp hỗ trợ về mọi mặt xã hội. Ví dụ, họ đăng ký cho trẻ em vào mẫu giáo hoặc trường học. Họ sắp xếp các khóa học ngôn ngữ. Họ hỗ trợ các vấn đề y tế. Họ cũng có thể giải đáp các thắc mắc về mẫu đơn. Họ biết nhiều cơ quan khác cũng có thể hỗ trợ.

Nhân viên xã hội của quận cung cấp dịch vụ tư vấn tại Văn phòng Quận Starnberg. Họ tư vấn cho những người sống tại các cơ sở lưu trú do quận quản lý.

Các địa chỉ liên lạc là:

Cô Iris Fedchenheuer

☎ +49815114877935

@Địa chỉ email: iris.fedchenheuer@lra-starnberg.de

Cô Kristina Gens

☎ +49815114877136

@Địa chỉ email: kristina.gens@lra-starnberg.de

Ông Burhan Yerli

☎ +49 (0) 815114877591

@Địa chỉ email: burhan.yerli@lra-starnberg.de

Cô Soline Niyibaruta

☎ +49815114877583

@Địa chỉ email: soline.niyibaruta@LRA-starnberg.de

Cô Rebekka Wagner

☎ +49815114877971

@Địa chỉ email: rebekka.wagner@lra-starnberg.de

Bà Lena Hussenether

☎ +49815114877934

@Địa chỉ email: lena.hussenether@lra-starnberg.de

Các cố vấn về người tị nạn và hội nhập của Diakonie có mặt tại chỗ ở chung.

Liên hệ

Dịch vụ tư vấn xã hội dành cho người xin tị nạn hỗ trợ những người ở chung nhà tại Munich và các vùng lân cận, giúp họ thích nghi với cuộc sống mới hàng ngày.

@Địa chỉ email: asylberatung@diakonie-muc-obb.de

🌐 <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/gefluec...>

Người liên hệ tại quận Starnberg là:

Cô Stefanie Peters

@địa chỉ email: Stefanie.Peters@herzogsaegmuehle.de

Nhân viên xã hội có văn phòng làm việc tại khu nhà ở chung. Điều quan trọng là bạn phải đặt lịch hẹn trước.

Ngoài ra còn có một văn phòng tư vấn trung tâm tại Hauptstr. 14 ở Starnberg.

Tư vấn di cư

BelleVue của Monaco

Bạn mới đến Đức cùng gia đình và cần hỗ trợ những bước đi đầu tiên? Vậy thì bạn đã đến đúng nơi rồi! Chúng tôi sẽ giúp bạn bắt đầu cuộc sống mới tại văn phòng và quán cà phê của chúng tôi!

Chúng tôi cung cấp hỗ trợ về các chủ đề sau:

- Tìm kiếm các khóa học ngôn ngữ
- Các câu hỏi về trường học và đào tạo tại Đức
- Sự công nhận trình độ học vấn và chuyên môn từ quốc gia sở tại
- Tìm kiếm việc làm và việc làm
- Trợ giúp điền đơn
- Các câu hỏi về tài chính (thu nhập, nợ, tài khoản)
- Sức khỏe
- Giải trí, thư giãn, thể thao, giao lưu xã hội
- Nhóm cung cấp

Liên hệ:

BelleVue di Monaco
Đường Müller 2
80469 Munich
Điện thoại: 089 55057750
Email: cafe@bellevuedimonaco.de

Tư vấn trực tuyến miễn phí bằng nhiều ngôn ngữ:

<https://www.mbeon.de/trang chủ/>

hoặc

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineber...>

Tư vấn hôn nhân và gia đình cho người di cư

Trung tâm tư vấn tâm lý giúp giải đáp các thắc mắc về hôn nhân, gia đình và cuộc sống. Nó thuộc về Weilheim, Landsberg và Starnberg. Cô ấy giúp đỡ mọi người ở các quốc gia khác.

Starberg:

Đường Weilheimers 4
82319 Saoberg
☎08151274343



<https://ehe-familien-lebensfragen.de/>

Lời khuyên chung về xã hội

Các trung tâm tư vấn sau đây cung cấp lời khuyên và hòa giải về nhiều vấn đề xã hội. Bạn có thể liên hệ với họ ở đó.

Hiệp hội Caritas Starnberg eV

Leutstettener Straße 28 / tầng 2
82319 Saoberg
Số điện thoại: 08151 91 37-0
Số Fax: 08151 91 37-99
Email: info@caritas-starnberg.de
www.caritas-starnberg.de

Đảo Herrsching eV

Đường Bahnhof 38
82211 Herrsching a. MÖT.
Số điện thoại: 08152 - 9938030
Số Fax: 08152 - 9938201
Email: info@herrschringer-insel.de
www.herrschringer-insel.de

Đảo Gauting

Đường Grubmühlerfeld 10
82131 Gauting
Số điện thoại: 089 - 45 20 86 77 / -78
Số Fax: 089 - 45 20 86 79
Email: insel@gauting.de
Insel.gauting.de

Mạng xã hội Würmtal-Insel

Đường Pasinger 13
82152 Máy bay trứng
Email: info@wuermtal-insel.de
www.wuermtal-insel.de

Phiên dịch viên / Biên dịch viên

Bạn sẽ cần một phiên dịch viên cho nhiều cuộc hẹn, chẳng hạn như tại văn phòng quận hoặc ở trường.

Nhiều tổ chức và trường học có thể thuê người hòa giải ngôn ngữ và văn hóa miễn phí, cũng như các trường mẫu giáo, nhóm hỗ trợ và các phòng ban của chính quyền quận.

Người trung gian ngôn ngữ và văn hóa không phải là biên dịch viên chuyên nghiệp. Họ là những người tình nguyện. Họ là những người di cư đã sống ở Đức trong một thời gian dài. Người trung gian ngôn ngữ và văn hóa được cung cấp dịch vụ miễn phí nếu bạn nhận được trợ cấp xã hội.

Cô Szczesny chịu trách nhiệm tuyển dụng. Thông tin chi tiết có thể được tìm thấy tại đây:
[Flyer SKM 2024.pdf](#)

Người liên hệ:

👤 Cô Laura Szczesny
☎️ [0815114877432](tel:0815114877432)
✉️ @asyl@LRA-starnberg.de

Bản dịch của các tài liệu

Nếu bạn muốn dịch các tài liệu chính thức, bạn cần một biên dịch viên được nhà nước chứng nhận. Đây là người đã được đào tạo bài bản. Người này có thể giúp bạn dịch giấy chứng nhận kết hôn hoặc giấy khai sinh. Chi phí cho những dịch vụ này có thể khá cao, vì vậy hãy kiểm tra kỹ trước xem bạn có thực sự cần một bản dịch được chứng nhận như vậy hay không.

Để có bản dịch miễn phí, có các dịch vụ trực tuyến như:

<https://www.deepl.com/translator>

<https://translate.google.de/>

http://www.reverso.net/text_translation.aspx?lang...

Những bản dịch này không phải lúc nào cũng hoàn hảo, nhưng chúng có thể hữu ích.

Dịch vụ phiên dịch Bellvue:

240 phiên dịch viên và 80 ngôn ngữ.

☎️ +49 (0)89 18 93 78 76-0

✉️ @info@bellevue-dolmetescherservice.de

Đã dịch

Các tình nguyện viên cung cấp dịch vụ phiên dịch cho các buổi tư vấn và hẹn khám cá nhân, chẳng hạn như đi khám bác sĩ.

Bạn có thể tìm thấy thông tin chi tiết hơn [tại đây](#).

Các thông dịch viên được chứng nhận:

Bạn có thể tìm thấy thông dịch viên và biên dịch viên được chứng nhận trong [cơ sở dữ liệu trực tuyến](#) này. Họ là biên dịch viên chính thức.

Bạn cũng có thể tìm thấy danh sách biên dịch viên chính thức trên trang web của đại sứ quán. Vui lòng tham khảo trang web của đại sứ quán.

Bạo lực đối với phụ nữ

Bạn có bị gây áp lực, đe dọa, đánh đập, quấy rối, theo dõi, làm nhục hoặc bị ép buộc thực hiện hành vi tình dục không? Trong ["Thẻ trợ giúp phụ nữ - Thẻ khẩn cấp"](#) và trên trang này, bạn sẽ tìm thấy các số điện thoại khẩn cấp quan trọng mà bạn có thể gọi.

Đường dây trợ giúp - bạo lực đối với phụ nữ

Có sẵn 365 ngày một năm, 24 giờ một ngày, miễn phí.

Đường dây nóng tư vấn cho những phụ nữ bị ảnh hưởng trong mọi trường hợp bạo lực: bạo lực gia đình, bạo lực tình dục, hôn nhân cưỡng bức, buôn người, cắt xén bộ phận sinh dục nữ (FGM). Việc tư vấn được thực hiện ẩn danh, bảo mật, không có rào cản và có sẵn bằng nhiều ngôn ngữ với sự trợ giúp của phiên dịch viên. Người thân và chuyên gia cũng có thể sử dụng dịch vụ này.

☎08000116016

[Đường dây trợ giúp đa ngôn ngữ](#)

Ủy viên cảnh sát phụ nữ và trẻ em

Bạn có cảm thấy bị đe dọa, bị tổn hại hay đang gặp vấn đề với gia đình không? Cảnh sát có thể giúp bạn. Chọn

☎110 (số điện thoại khẩn cấp của cảnh sát)

hoặc

☎084193431077 (Đại diện phụ nữ)

hoặc đến đồn cảnh sát ở khu vực của bạn.

Cuộc gọi khẩn cấp và tư vấn tại quận Starnberg**Phụ nữ giúp đỡ phụ nữ Starnberg eV**

📍Đường Mühlfelder 12

82211 Cá trích

☎[081525720](tel:081525720)

✉info@frauenhelfenfrauen-sta.de



www.frauenhelfenfrauen-sta.de

Nhà tạm trú cho phụ nữ Murnau

Cơ sở cung cấp nơi trú ẩn tạm thời cho những phụ nữ bị ảnh hưởng.

☎088415711

Phụ nữ và trẻ em gái cần giúp đỡ

Trung tâm tư vấn cho phụ nữ và trẻ em gái nước ngoài có nhu cầu



[SOLWODI Bavaria eV](#)

Sáng kiến cho các cô gái Munich (IMMA) eV

Đường Geyer 32

80469 Munich

☎[08985635270](tel:08985635270)

✉flexible-hilfen-ambulant@imma.de

Trang web "Giải pháp thoát khỏi bạo lực cho phụ nữ khuyết tật" : [Dừng lại: Tôi không muốn điều đó!](#)

Desert Rose, Đơn vị chuyên gia về hôn nhân cưỡng bức/FGM

Tư vấn cá nhân và qua điện thoại cho các bé gái, bé trai, Phụ nữ và nam giới là nạn nhân của hôn nhân cưỡng bức hoặc "bạo lực trong Tên danh dự" bị ảnh hưởng hoặc bị đe dọa. Cá nhân và Tư vấn qua điện thoại cho trẻ em gái và phụ nữ bị ảnh hưởng bởi FGM (cắt bao quy đầu ở nữ) bị đe dọa hoặc bị ảnh hưởng.

Tìm hiểu thêm [tại đây](#)

Ở đây bạn có thể tìm thấy [lá thư bảo vệ chống lại việc cắt xén bộ phận sinh dục nữ](#)

IMMA và V. - Desert Rose, Văn phòng chuyên gia về hôn nhân cưỡng bức/FGM

📍 Đường Goethestrasse 47

80336 Munich

☎ 08945216350

wuestenrose@imma.de

Giờ tư vấn qua điện thoại:

Thứ Hai 2:00 Chiều - 4:00 Chiều

Thứ ba 10:00 - 12:00

Thứ năm 13:00 - 15:00

Tìm kiếm dịch vụ

Nếu người thân mất tích hoặc gia đình bị chia cắt trong chuyến bay, bạn có thể gửi yêu cầu tìm kiếm tới dịch vụ theo dõi BRK trực tuyến hoặc qua thư. BRK sẽ giúp bạn tìm được người bạn đang tìm kiếm và hỗ trợ cho khả năng đoàn tụ.

[Dịch vụ tìm kiếm người tị nạn của BRK](#) (có tờ rơi thông tin bằng nhiều ngôn ngữ).

BRK ở Starnberg:

Bà Masoumeh Dorbash

📍 Đường Petersbrunner 17

82319 Saoberg

☎ 0815126 02 425

Số Fax: 08151/26 02 19

@

masoumeh.dorbash@brk-starnberg.de

Giờ làm việc: Thứ Hai - Thứ Tư: 8:00 sáng - 2:00 chiều

Thứ năm - thứ sáu: 1 giờ chiều - 7 giờ tối.

Tư vấn cai nghiện

Bạn hoặc những người xung quanh bạn có vấn đề với rượu, ma túy hoặc chất gây nghiện khác không? Bạn có thắc mắc và cần trợ giúp không?

Sau đó hãy liên hệ với **trung tâm tư vấn cai nghiện** Condrobs eV:

📍 Đường chính 22

82319 Saoberg

☎ 08151 95 96 30

Số Fax: 08151 95963-10

@starnberg@condrobs.de

🌐 www.condrobs.de

Tư vấn mang thai

Bạn đang mang thai và có thắc mắc về việc mang thai và sinh nở? [Ở đây](#) bạn sẽ tìm thấy lời giải thích với đầy đủ thông tin quan trọng.

Một trang thông tin khác về chủ đề "Mang thai ở Bavaria" có thể được tìm thấy [tại đây](#) . Ngoài ra còn có tin tức ở đó.

Có thể tìm thấy lời giải thích đa ngôn ngữ (dài 5 trang) [tại đây](#).

Đọc kỹ những điều này.

Bạn cũng sẽ tìm thấy tổng quan địa chỉ của các địa chỉ liên lạc quan trọng trong khu vực [tại đây](#) **(trang đích chưa được tối ưu hóa cho ứng dụng)** .

Trong hai năm trở lại đây, người dân quận Starnberg nhận được trợ cấp xã hội đã có thể lựa chọn sử dụng biện pháp tránh thai dài hạn được thanh toán thông qua quỹ tránh thai của quận.

Bạn có thể tìm thấy thông tin chi tiết hơn tại đây: [thư thông tin về Quỹ tránh thai](#).

Bạn có thể nhận được lời khuyên cá nhân tại các trung tâm tư vấn thai kỳ.

Các trung tâm tư vấn được nhà nước công nhận về các vấn đề liên quan đến thai kỳ :

Văn phòng quận ở Starnberg

sở y tế

Đường Dampfschiff 2a

82319 Saoberg

Điện thoại: 08151 / 148 - 920

email: Schwangerenberatung@lra-starnberg.de

www.schwanger-in-starnberg.de

Diakonie ở Fürstenfeldbruck

Đường Römers 33

82205 Mạ vàng

Điện thoại: 08105 / 77856

email: schwangerschaftsberatung@diakoniefb.de

www.schwangerenberatung.diakoniefb.de

Văn phòng chi nhánh tại Herrsching và Gauting

Donum Vitae eV

Am Sulzbogen 56

82256 Fürstenfeldbruck

Điện thoại: 08141 / 18067

email: info@donum-vitae-bayern.de

www.donum-vitae-bayern.de

một chi nhánh ở Starnberg

Đối với gia đình

Đường Bahnhofstrasse 2

82256 Fürstenfeldbruck

Điện thoại: 08141 / 354899


email: fuerstenfeldbruck@profamilia.de

www.profamilia.de/fuerstenfeldbruck

một chi nhánh ở Starnberg

Trung tâm tư vấn sinh nở tự nhiên và làm cha mẹ

 [Trung tâm tư vấn sinh nở tự nhiên và làm cha mẹ eV](#)


 Đường Häberl 17

80337 Munich

Chuẩn bị sinh nở, đồng hành và hỗ trợ cá nhân trong suốt quá trình mang thai và sinh nở:

- dành cho những phụ nữ trẻ mang thai đang ở một mình
- dành cho các cặp đôi muốn được hỗ trợ

Bạn có thể đặt lịch hẹn. Hoặc đặt câu hỏi của bạn tại:

 0895506780

 [@christine.brenner@haerberlstrasse-17.de](mailto:christine.brenner@haerberlstrasse-17.de)

Trung tâm tư vấn LGBT

Có nhiều dịch vụ dành cho người đồng tính nữ, đồng tính nam, song tính và chuyển giới (LGBT) ở Munich.

Sau đây bạn sẽ tìm thấy thông tin tổng quan về các nhóm và câu lạc bộ:

 [LGBT cung cấp](#)

Tư vấn về việc công nhận bằng cấp nước ngoài

Bạn đã có bằng tốt nghiệp phổ thông, được đào tạo chuyên môn, hay đã từng du học tại quê nhà? [Tại Integreat](#), bạn sẽ tìm thấy thông tin về việc công nhận bằng cấp của mình tại Đức.

Tư vấn học đường cho những người có lý lịch di cư

Đối với các mối quan tâm liên quan đến trường học và các câu hỏi về giáo dục, bạn có thể liên hệ với Dịch vụ tư vấn giáo dục quốc tế. Cô ấy đưa ra lời khuyên bằng nhiều ngôn ngữ. Vị trí của nó ở Munich.

[Tư vấn học đường cho những người có lý lịch di cư](#)

Đường Goethestrasse 53

80336 Munich

Điện thoại: 089 233-26875

Số Fax: 089 233-25125

Các tính năng đặc biệt:

Lời khuyên là:

- qua điện thoại
- qua email
- sau khi đặt lịch hẹn trong cuộc trò chuyện cá nhân

Lời khuyên ở đây là:

- Tiếng Ả Rập
- Tiếng Azerbaijan
- Tiếng Bosnia
- Tiếng Anh
- Tiếng Ba Tư/Dari (tiếng Ba Tư/Afghanistan)
- Tiếng Pháp
- Hy Lạp
- Tiếng Croatia
- Người Kurd
- Tiếng Serbia
- Tiếng Tây Ban Nha
- Thổ Nhĩ Kỳ

Giờ mở cửa là:

từ thứ Hai đến thứ Sáu

9 giờ sáng - 12 giờ trưa và 1 giờ chiều - 4 giờ chiều

Khoa Khoa học cho các nạn nhân của bạo lực cực đoan cánh hữu**BUD - Tư vấn. Ủng hộ. Tài liệu dành cho các nạn nhân của bạo lực cực đoan cánh hữu**

Bạn có bị xúc phạm, đe dọa hoặc tấn công về mặt chủng tộc không? Hoặc bạn đã thấy điều tương tự ở người khác chưa? Sau đó bạn có thể gọi BUD. BUD là trung tâm tư vấn trên toàn Bavaria dành cho những người bị ảnh hưởng bởi bạo lực cánh hữu. Buổi tư vấn miễn phí, bảo mật và đa ngôn ngữ.

BUD - Tư vấn. Ủng hộ. Tài liệu dành cho nạn nhân của bạo lực cực đoan cánh hữu

[@info@bud-bayern.de](mailto:info@bud-bayern.de)

[015121653187](tel:015121653187)

www.bud-bayern.de