

Оглавление

Консультации и помощь	2
Отдел по борьбе с дискриминацией	2
Консультации по вопросам предоставления убежища	2
Консультирование в случаях насилия над женщинами	3
Советы по уходу	5
Консультирование по вопросам беременности	6
Консультирование по вопросам сексуализированного насилия в детском и подростковом возрасте	7
Консультации по заболеваниям, передающимся половым путем	7
Консультации для пожилых людей	8
Консультирование и помощь в борьбе с зависимостями	8
Консультационный центр для лиц, вступивших в брак по принуждению	9
Центр защиты женщин и детей	11
FGM/С (калечащие операции на женских половых органах и обрезание) - центральный контактный пункт	11
Молодежная миграционная служба	12
Консультации по вопросам миграции для взрослых иммигрантов (от 27 лет и старше)	12
Психологическое консультирование, травмы и острые кризисы	14
Консультации по возвращению	15
Пастырское попечение	16
Группы самопомощи	16

Консультации и помощь

Отдел по борьбе с дискриминацией

Отдел по борьбе с дискриминацией - это консультационный центр для людей, подвергающихся дискриминации.

Вам помогут, если с вами несправедливо обошлись в связи с вашим:

- возрастом
- полом
- этническим происхождением
- религией
- сексуальной ориентацией
- инвалидностью

Если дискриминация имеет место в сфере занятости, поиска жилья, образования или в повседневной жизни, то в этом случае следует обращаться в Отдел по борьбе с дискриминацией.

Если дискриминация произошла в другой сфере вашей жизни, мы все равно будем рады помочь.

Любой человек, пострадавший от дискриминации, может обратиться в Отдел по борьбе с дискриминацией.

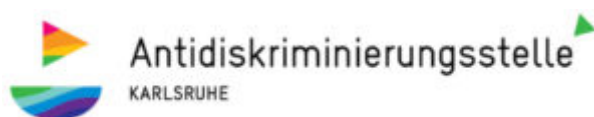
Контактная информация

 [Отдел по борьбе с дискриминацией](#)

 [Moltkestraße 20, 76133 Karlsruhe](#)

 @ads@stja.de

 [07211335607](tel:07211335607) или [017685648590](tel:017685648590)



Консультации по вопросам предоставления убежища

Консультации всегда бесплатны и строго конфиденциальны. Они могут проводиться лично или по телефону.

Совет по делам беженцев Баден-Вюртемберга

Совет по делам беженцев Баден-Вюртемберга - это крупная организация, которая работает в интересах беженцев. Он помогает получить много информации о правах беженцев, политике и ситуации в странах происхождения.

 [Hauptstätter Straße 57, 70178 Stuttgart](#)

 @info@fluechtlingsrat-bw.de

 [07115532834](tel:07115532834)

 www.fluechtlingsrat-bw.de



Freundeskreis Asyl Karlsruhe e.V.

Эта ассоциация предлагает консультации, в которых могут помочь юристы. Они хорошо знакомы с законами для беженцев.

 [Мариенштрассе 63, 76137 Карлсруэ](#)

 info@fka-ka.de

 [072178193356](tel:072178193356) или [07219663937](tel:07219663937)

 www.fka-ka.de



Друзья для иностранцев e. V.

Freunde für Fremde e. V. (Друзья для иностранцев) поможет вам в решении вопросов, связанных с иммиграционным законодательством и общением с властями.

 [0721845341](tel:0721845341) (с понедельника по пятницу с 9.00 до 12.00)

 freunde-fuer-fremde@gmx.de

 www.freunde-fuer-fremde.de

Freunde für Fremde e. V.



eine Initiative zur Begegnung von Flüchtlingen, Ausländern
und Einheimischen zur Verständigung und gegenseitiger Hilfe

Консультирование в случаях насилия над женщинами

Телефон доверия по вопросам насилия в отношении женщин

 [08000116016](tel:08000116016)

 www.hilfetelefon.de

Телефон доверия по вопросам **насилия в отношении женщин** предоставляет консультации пострадавшим женщинам по всей Германии. Она предоставляет информацию и, при необходимости, направляет их в подходящие местные центры поддержки. Консультанты телефона доверия предоставляют консультации по всем формам насилия в отношении женщин. Кроме того, на сайте можно получить онлайн-консультацию. Консультации конфиденциальны и могут проводиться анонимно. Никакие личные данные не запрашиваются и не хранятся ни по телефону, ни на сайте. Консультации проводятся на многих языках с помощью переводчиков. Слабослышащие или плохо слышащие люди могут бесплатно воспользоваться услугами переводчика через веб-сайт. Разговор с сотрудниками телефона доверия переводится на немецкий язык жестов или письменный язык.

Если вы женщина, пережившая насилие, вы можете обратиться в следующие организации:

Frauen helfen Frauen und Mädchen e.V. Rastatt

 [Энгельштрассе 37, 76437 Растатт](#)

 [0722237722](tel:0722237722)



@kontakt@fhf-rastatt.de

Телефон доверия по вопросам сексуального насилия

 [08002255530](tel:08002255530)

Понедельник, среда, пятница 9:00 - 14:00; вторник, четверг 15:00 - 17:00

В случае (сексуального) насилия вы также можете обратиться во все полицейские участки.  В экстренных случаях обращайтесь по телефону [110](tel:110).

 **Сигнал о помощи - знак помощи при домашнем насилии / жест экстренной помощи**

Сигнал о помощи - это жест одной рукой, которым человек показывает окружающим при визуальном контакте - особенно через электронную видеосвязь - что он чувствует угрозу и нуждается в помощи.

Исполнение:



<https://www.youtube.com/watch?v=AFLZEQFlm7k>

Советы по уходу

Человек является недееспособным, если он нуждается в помощи не менее 6 месяцев. Это включает поддержку в повседневной жизни. Чтобы получить финансовую поддержку от фонда страхования долгосрочного ухода, вы должны быть членом кассы медицинского страхования. Все лица, имеющие обязательное медицинское страхование, автоматически застрахованы в социальном страховании долгосрочного ухода (Pflegeversicherung).

Для оценки уровня недееспособности рассматриваются следующие факторы:

- мобильность (физическая подвижность, вставание и отход ко сну, одевание и раздевание, ходьба, стояние, подъем по лестнице, выход на улицу и возвращение домой)
- когнитивные и коммуникативные способности (узнавание людей, ориентация в месте и времени, понимание, речь, контроль повседневной деятельности)
- поведенческие и психологические проблемы (например, страхи и агрессия, беспокойство по ночам)
- самообслуживание (например, личная гигиена, мытье, еда и питье, самостоятельное пользование туалетом)
- способность самостоятельно принимать лекарства, измерять уровень сахара в крови, самостоятельно посещать врача

- организация повседневной жизни и социальных контактов (например, способность организовывать свой распорядок дня и вступать в непосредственный контакт с другими людьми).

Более подробную информацию вы можете найти [здесь](#).

Пункт поддержки по уходу в районе Раштатт предоставляет консультации по всем вопросам в ситуации, связанной с уходом:

Pflegestützpunkt Rastatt

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

☎ [072223812152](tel:072223812152)

@ pflegestuetspunkt@landkreis-rastatt.de

Teilpflegestützpunkt Gaggenau

в ратуше Гэггенау, комната 3

📍 [Hauptstraße 71, 76571 Gaggenau](#)

☎ [072223812850](tel:072223812850)

Teilpflegestützpunkt Bühl

в ратуше Бюля, комната 16

📍 [Friedrichstraße 6, 77815 Bühl](#)

☎ [07223935574](tel:07223935574)

Пожалуйста, запишитесь на прием!

Более подробную информацию, интересные ссылки и проспекты вы можете найти [здесь](#).

Консультирование по вопросам беременности

Если вы беременны и нуждаетесь в помощи, существуют различные организации, которые могут оказать вам поддержку. Здесь вы можете рассказать о своей ситуации и прояснить все интересующие вас вопросы. Консультанты помогут вам, если вы не знаете, что делать, и расскажут о ваших возможностях. Вы также получите помощь по таким вопросам, как финансовая поддержка или послеродовой уход.

Консультирование по вопросам беременности и конфликтов во время беременности

Районная администрация Раштатта, отдел здравоохранения

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

☎ [072223812315](tel:072223812315)

@ c.klein@landkreis-rastatt.de

Организация социального обеспечения Раштатт

📍 [Кайзерштрассе 70, 76437 Раштатт](#)

☎ [0722235021](tel:0722235021)

@ schwanger@diakonie-bad-ra.de

Диаконическая служба Бюля

📍 [Aloys-Schreiber-Str. 8, 77815 Bühl](#)

☎ [07223900067](tel:07223900067)

@schwanger-buehl@diakonie-bad-ra.de

Телефон доверия для нуждающихся беременных женщин:

Телефон доверия предлагает круглосуточную анонимную помощь нуждающимся женщинам. Консультации бесплатны и помогут вам, если вы не знаете, что делать.

Консультации и роды КОНФИДЕНЦИАЛЬНО
анонимно и безопасно

Телефон доверия для беременных женщин, попавших в беду

☎ [08004040020](tel:08004040020)

🌐 www.hilfetelefon-schwangere.de

Консультирование по вопросам сексуализированного насилия в детском и подростковом возрасте

Feuervogel Rastatt e.V.

Feuervogel e. V. - это специализированный консультационный центр по борьбе с сексуализированным насилием в детском и подростковом возрасте.

Наши консультации предлагают надежную и компетентную помощь пострадавшим, а также их родственникам или доверенным лицам.

При желании эта помощь может быть оказана анонимно и бесплатно.

Вы можете связаться с нами...

- если вы беспокоитесь о ребенке и у вас есть подозрения.
- или если вы хотите узнать, как вы можете защитить своего ребенка.
- Если вы сами нуждаетесь в помощи как жертва сексуализированного насилия.

Feuervogel Rastatt e.V.

📍 [Engelstraße 37, 76437 Rastatt](#)

☎ [07222788838](tel:07222788838)

@info@feuervogel-rastatt.de

Lena Ehinger ☎ [017660491182](tel:017660491182)

Ulrike Fritsch ☎ [01794102718](tel:01794102718)



Консультации по заболеваниям, передающимся половым путем

Консультационный центр информирует и консультирует вас лично по вопросам ВИЧ/СПИДа, гепатита и других заболеваний и инфекций, передающихся половым путем, таких как хламидиоз, сифилис и гонорея. Консультации проводятся по телефону или лично в рабочее время и предоставляются бесплатно и анонимно. Они также предлагают

первоначальное психосоциальное консультирование для людей с ВИЧ и СПИДом, их партнеров и родственников.

Вы так же можете сделать тест на:

- ВИЧ (контакт не менее 6 недель назад)
- Гепатит В и С
- Сифилис
- Хламидиоз
- Гонорея

Часы работы:

Landratsamt Rastatt

Департамент здравоохранения Комната А 0.21

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

☎ [072223812308](#) и [072223812314](#)

🕒 По понедельникам с 14:00 до 18:00

Более подробную информацию и интересные ссылки можно найти [здесь](#).

Консультации для пожилых людей

Пожилые люди и члены их семей часто задаются вопросом, где и как им жить в преклонном возрасте и какую помощь они могут получить.

Если вам нужен совет, обратитесь в **специализированную службу консультирования и социального планирования для пожилых людей района Раштатт**:

Frau A. Frischkorn

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

☎ [072223812195](#)

@ a.frischkorn@landkreis-rastatt.de

Herr U. Richarz

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

☎ [072223812194](#)

@ u.richarz@landkreis-rastatt.de

Здесь вы найдете брошюру "[Путеводитель для пожилых людей округа Раштатт](#)".

Дополнительную информацию см. [здесь](#).

Консультирование и помощь в борьбе с зависимостями

Зависимость - это патологическая и компульсивная навязчивая потребность употребления, например, алкоголя или наркотиков. Специфические виды поведения, такие как зависимость от азартных игр и компьютерная зависимость, являются психологическими.

Переход от "нормального" употребления вещества к зависимости опасен и иногда его нелегко распознать. Если у вас есть вопросы о зависимости или вам нужна помощь, вы можете найти консультационные центры в округе Раштатт.

Все консультационные центры для наркозависимых обязаны соблюдать конфиденциальность и предоставлять консультации анонимно. Партнеры, родственники и друзья также могут получить помощь и поддержку. Консультации проводятся бесплатно.

Fachstelle Sucht Rastatt (Наркологический центр Раштатта)

📍 [Kaiserstr. 20, 76437 Rastatt](#)

☎ [072224058790](tel:072224058790)

@ fs-rastatt@bw-lv.de

Jugendberatungsstelle und Drogenberatungsstelle (Молодежный консультационный центр по вопросам наркотиков)

📍 [Sinzheimer Str. 38, 76532 Baden-Baden](#)

☎ [0722199647830](tel:0722199647830)

@ drobs-baden-baden@bw-lv.de

[Здесь](#) вы можете узнать больше о службах помощи при зависимостях.

Информацию о наркотиках и зависимости можно найти [здесь](#) .

Больше полезной информации, интересных ссылок и листовок вы найдете [здесь](#).

Консультационный центр для лиц, вступивших в брак по принуждению

Каждый вправе сам решать, хочет ли он жениться и на ком. Никто не имеет права заставлять вас вступать в брак с тем, с кем вы не хотите.

Принудительные браки запрещены в Германии и являются очень серьезным делом.

Вы боитесь, что вас заставят выйти замуж против вашей воли?

Или вы знаете кого-то, кто боится этого?

Тогда важно как можно раньше обратиться за помощью. Поговорите с человеком, которому вы доверяете, или обратитесь за поддержкой в консультационный центр. Они помогут и защитят вас.

Обзор наиболее важных консультационных центров и услуг

YASEMIN

Консультационный центр(для пострадавших и доверенных третьих лиц)

☎ [071165869526](tel:071165869526) или [071165869527](tel:071165869527)

@ info@eva-yasemin.de

🌐 www.eva-stuttgart.de

SIBEL von Papatya

Онлайн-консультации (для пострадавших и доверенных третьих лиц)

@beratung@papatya.org

[Здесь](#) вы можете сделать запрос через контактную форму или создав учетную запись.

Горячая линия помощи "Насилие против женщин" (для пострадавших и доверенных третьих лиц)

 [08000116016](tel:08000116016) (доступна 24 часа в сутки).

Онлайн-консультации: по электронной почте, в чате или мгновенном чате

 https://www.hilfetelefon.de/no_cache/das-hilfetel...

Телефон доверия "Насилие в отношении мужчин" (для жертв и доверенных третьих лиц)

 [080001239900](tel:080001239900) (пн - чт: 8ч-20ч; пт: 8ч-15ч)

Онлайн-консультации по электронной почте

@beratung@maennerhilfetelefon.de

Онлайн-консультирование в чате (пн-чт 12ч-13ч; 17ч-19ч)

 www.maennerhilfetelefon.de

Растатское районное управление по делам молодежи/Общая социальная служба

Город Растатт

 [072223812551](tel:072223812551)

Окрестности Растатта

 0 [7222381](tel:7222381) 2256

Гаггенау

 [072223812238](tel:072223812238)

Бюль

 [072223812240](tel:072223812240)

Контактные лица по теме принудительных браков в округе Раштатт:

Tamina Hommer

 [072223814325](tel:072223814325)

@t.hommer@landkreis-rastatt.de

Anna Lena Bleier

 [072223812863](tel:072223812863)

@a.bleier@landkreis-rastatt.de

Здесь вы можете найти **рабочую помощь** по **теме принудительных браков** в районе Раштатт:

[Рабочая помощь](#)

Здесь вы можете найти **контактные пункты для помощи в случае домашнего насилия** в районе Раштатт:

[Справочник](#)

Центр защиты женщин и детей

Женский и детский приют предлагает защиту, убежище и поддержку женщинам и их детям, пострадавшим от физического и/или психологического насилия.

Здесь они могут отдохнуть и восстановиться после пережитого стресса. Сотрудники приюта круглосуточно готовы оказать поддержку пострадавшим женщинам и их детям. Они предлагают не только безопасное убежище, но и эмоциональную поддержку и консультации в сложных жизненных ситуациях.

Женщины получают помощь в планировании своих дальнейших действий, будь то юридическая поддержка, поиск нового жилья или общение с властями. Существуют также специальные программы для детей, которые часто молча страдают от насилия в семье. В защищенной обстановке они могут обрести уверенность в себе, поиграть и успокоиться.

Приют дает понять, что пострадавшие не одиноки, и показывает им, как в долгосрочной перспективе они могут освободиться от спирали насилия.

Контакт

Центр защиты женщин и детей района Баден-Баден и Раштатт

☎ [07222774140](tel:07222774140)

@ info@frauenhaus-baden-baden-rastatt.de

🌐 www.frauenhaus-baden-baden-rastatt.de



**FGM/C (калечащие операции на женских половых органах и обрезание) -
центральный контактный пункт**

Страдаете ли вы или ваш друг?

FGM/CSуществует ли проблема калечащих операций на половых органах или обрезания () в вашей семье, в вашей общине или в вашей стране?

Центральный консультационный центр в Баден-Вюртемберге помогает женщинам и девочкам, которые пострадали или которым угрожает калечение половых органов или обрезание.

Специалисты и представители власти также могут получить здесь информацию и поддержку.

Связаться с центром

☎ [+49 \(0\) 71619191860](tel:+49071619191860) (с пн. по чт. - с 10.00 до 15.00)

@ info@fgmc-bw.de

🌐 www.fgmc-bw.de

Молодежная миграционная служба

Молодежные миграционные службы помогают молодым иммигрантам в возрасте от 12 до 27 лет как можно быстрее обосноваться в Германии. Они помогут вам сориентироваться и хорошо устроиться в Германии.

Консультанты помогут вам в следующих вопросах:

- с вопросами, если вы не знаете дорогу или не уверены в себе.
- школа, обучение и работа
- личные проблемы или вопросы
- финансовые и юридические вопросы

🌐 www.caritas-rastatt.de

Контактное лицо

Peter Rettig

📍 [Carl-Friedrich-Straße 10, 76437 Rastatt](https://www.google.com/maps/place/Carl-Friedrich-Stra%C3%9Fe+10,+76437+Rastatt)

@ p.rettig@caritas-rastatt.de

☎ [07222775528](tel:07222775528) / [01733290887](tel:01733290887)

[Здесь](#) вы можете найти ближайший к вам центр молодежной миграционной службы.

Консультации по вопросам миграции для взрослых иммигрантов (от 27 лет и старше)

Служба **миграционного консультирования** оказывает помощь всем людям с миграционным прошлым, которые:

- старше 27 лет,
- имеют постоянный вид на жительство в Германии ИЛИ
- признаны беженцами.

Консультации предоставляются бесплатно.

Вы получите помощь и информацию по многим вопросам, например

- Как работать с властями? Мы разъясним вам письма от властей и расскажем, что вы можете сделать.
- [Вид на жительство](#) и [разрешение на работу](#): что вам нужно знать?
- Какую финансовую поддержку можно получить и как подать заявление?
- Информация о [курсах](#) немецкого языка и [интеграции](#)
- Как [признаются](#) дипломы иностранных школ и университетов?
- Советы по образованию, работе и социальному обеспечению
- Советы по жизни и работе в Германии
- Как происходит [воссоединение семьи](#), если вы хотите, чтобы ваш супруг или дети приехали в Германию?

Для молодых людей в возрасте от 12 до 27 лет существует специальная консультационная служба - [Молодежная миграционная служба](#).

Консультационная служба по вопросам убежища в первую очередь помогает людям, проживающим в [совместном жилье](#).

Консультационные центры по вопросам миграции для взрослых иммигрантов (МВЕ) в районе Раштатт:

Caritas

 [Buchenstraße 5, 76437 Rastatt](#)

 www.caritas-rastatt.de

@Наталья Бурик n.burik@caritas-rastatt.de

 [07222775562](tel:07222775562)

Diakonie

Офис Rastatt

 [Kaiserstraße 70, 76437 Rastatt](#)

 [07222502770](tel:07222502770)

 www.diakonie-bad-ra.de

Deutsches Rotes Kreuz

 [Rotkreuzstraße 1, 77815 Bühl](#)

 www.drk-buehl-achern.de

Justyna Wajer

@justyna.wajer@drk-buehl-achern.de

 [015165735684](tel:015165735684)

Christina Cherdron

@christina.cherdron@drk-buehl-achern.de

[☎015158511277](tel:015158511277)

Психологическое консультирование, травмы и острые кризисы

Если у вас есть проблемы с психическим здоровьем, повторяющиеся или хронические стрессовые расстройства, вы можете обратиться за помощью в консультационные центры. Клиническое и амбулаторное лечение также доступно в психиатрических амбулаториях и специализированных больницах.

Социально-психиатрическая служба

Услуги предназначены для взрослых людей с психическими заболеваниями и их опекунов. Они бесплатны и подлежат конфиденциальности.

Социально-психиатрические службы несут региональную ответственность. Связаться и зарегистрироваться можно лично, по телефону или электронной почте:

Sozialpsychiatrischer Dienst Rastatt

Caritasverband für den Landkreis Rastatt e. V.

[📍Stadionstraße 3, 76437 Rastatt](https://www.google.com/maps/place/Stadionstra%C3%9Fe+3,+76437+Rastatt/@49.4444444,9.8333333,15z)

[☎07222783710](tel:07222783710)

@cv-info@caritas-rastatt.de

[🌐www.caritas.de](https://www.caritas.de)

Психологические консультационные центры для родителей, детей и молодежи

Консультации предназначены для родителей, детей, подростков и молодых людей в возрасте до 26 лет включительно и направлены на помощь во всех вопросах воспитания, развития ребенка или в стрессовых ситуациях.

Консультации проводятся бесплатно и с соблюдением конфиденциальности.

Дети и подростки имеют право самостоятельно пользоваться услугами консультационных центров.

Psychologische Beratungsstelle Rastatt

[📍Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](https://www.google.com/maps/place/Am+Schlossplatz+5,+76437+Rastatt/@49.4444444,9.8333333,15z)

[☎072223812258](tel:072223812258)

@pb.rastatt@landkreis-rastatt.de

Psychologische Beratungsstelle Bühl

[📍Robert-Koch-Straße 8, 77815 Bühl](https://www.google.com/maps/place/Robert-Koch-Stra%C3%9Fe+8,+77815+B%C3%BChl/@49.4444444,9.8333333,15z)

[☎0722398142254](tel:0722398142254)

@pb.buehl@landkreis-rastatt.de

Psychologische Beratungsstelle Gaggenau

[📍Hauptstraße 36b, 76571 Gaggenau](https://www.google.com/maps/place/Hauptstra%C3%9Fe+36b,+76571+Gaggenau/@49.4444444,9.8333333,15z)

[☎07225988992255](tel:07225988992255)

@pb.gaggenau@landkreis-rastatt.de

Более подробную информацию, информационные листовки и интересные ссылки вы найдете [здесь](#).

Психологические консультационные центры по вопросам брака, семьи и жизни

Вы можете обратиться за консультацией, если у вас проблемы или конфликты

- в браке и партнерстве
- в семье
- при разводе / расставании
- на работе
- на трудных этапах жизни
- с собой и с другими

Psychologische Beratungsstelle für Ehefragen, Familienfragen und Lebensfragen

 [Marktplatz 10, 76530 Baden-Baden](#)

 [0722122000](tel:0722122000)

@EFL-baden-baden@web.de

 www.efl-baden-baden.de

 Часы работы телефона: Понедельник, четверг и пятница: с 09:00 до 12:00; вторник: 14:00 до 17:00

Консультации конфиденциальны и открыты для всех, независимо от конфессии или национальности.

Размер оплаты зависит от вашего финансового положения.

Консультации по возвращению

ВамFB вы хотите вернуться на родину до того, как Федеральное ведомство по делам миграции и беженцев () примет решение по вашему ходатайству о предоставлении убежища? Вы не знаете, как получить свой паспорт обратно? Или вам нужны деньги на обратную дорогу? Тогда вам может помочь Центральная консультационная служба по вопросам возвращения.

Здесь вы можете получить консультацию о том, как добровольно вернуться на родину. Консультант объяснит вам возможные варианты и окажет поддержку.

 Консультации носят открытый характер. Это означает, что после консультации вы сами решите, хотите ли вы уехать добровольно или нет.

Консультации предназначены в первую очередь для жителей района Раштатт, которые подумывают о возвращении на родину. Это могут быть, например

- Люди, не имеющие постоянного места жительства в Германии (например, терпимые лица)

- люди, которые подали прошение о предоставлении убежища, но еще не получили решение
- Люди с временным видом на жительство по гуманитарным причинам
- Лица, имеющие постоянный вид на жительство, но не имеющие денег и получающие социальные пособия
- Жертвы торговли людьми или принудительной проституции

Обращайтесь в

Окружное объединение Красного Креста Германии Бюль-Ахерн е.В.

София Штайнель

Консультации по вопросам возвращения и перспектив

📍 [Роткройцштрассе 1, 77815 Бюль](#)

✉ @sophia.steinel@drk-buehl-achern.de

☎ [072239877536](tel:072239877536) / [015173060940](tel:015173060940)

Пастырское попечение

Пастырское попечение - это личное духовное сопровождение и поддержка человека в особых жизненных кризисах.

Пастырское попечение означает, что кто-то находится рядом с вами, когда вам очень плохо, грустно или вы в отчаянии. Люди, работающие в пастырской службе, выслушают вас и постараются вам помочь. Они могут поговорить с вами обо всем, что вас беспокоит, в том числе о Боге или о вере, если вы хотите.

Вы можете позвонить им или даже написать в чат, если хотите.

Телефонное консультирование (также чат-консультирование):

☎ [08001110111](tel:08001110111)

☎ [08001110222](tel:08001110222)

☎ [116123](tel:116123)

Номер по борьбе с горем для молодых людей:

☎ [116111](tel:116111)

Телефонная консультация по самопомощи для семей:

☎ [022871002425](tel:022871002425) (на немецком, английском, французском и арабском языках).

📅 Понедельник, вторник и среда с 10 до 12 часов и с 14 до 15 часов.

Горячая линия мусульманских консультаций

☎ [030443509821](tel:030443509821)

✉ @info@mates.de

Группы самопомощи

Что такое группы самопомощи?

Группы самопомощи - это самоорганизованные группы людей, которые имеют одну и ту же проблему или болезнь и хотят сделать что-то вместе, чтобы выздороветь.

Что происходит в группе самопомощи?

- Участники обмениваются информацией и идеями. Примеры: Как другие люди справляются с болезнью или проблемой в определенных ситуациях в повседневной жизни? Какая информация имеется по конкретным заболеваниям или проблемам?
- Участники поддерживают и помогают друг другу.

💡 Группы самопомощи не являются заменой лекарств или терапии. Но они являются очень хорошим и важным дополнением. То, что обсуждается в группах самопомощи, является конфиденциальным.

Контактный / информационный центр самопомощи находится в отделе здравоохранения в районном управлении Раштатт, который отвечает за район Раштатт и городской округ Баден-Баден. Он предоставляет информацию о существующих группах самопомощи в округе Раштатт.

Контактный информационный центр самопомощи в районе Раштатт и городе Баден-Бадене

Landratsamt Rastatt

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

☎ [072223812375](tel:072223812375)

@ n.komm@landkreis-rastatt.de

Какие группы существуют?

- [Психосоциальные группы](#)
- [Группы по борьбе с зависимостью](#)
- [Хронические заболевания](#)
- [Семейная самопомощь](#)
- [Хоспис / группы по уходу за больными](#)
- [Спортивные группы](#)

[Здесь](#) вы можете узнать больше о группах самопомощи в округе Раштатт.