

Cuprins

Bine ați venit în districtul Rastatt	7
Discurs de întâmpinare	7
Lucruri de știut despre districtul Rastatt	7
Orașe și comune	8
Au am Rhein	8
Bietigheim	9
Bischweier	10
Bühl	11
Bühlertal	12
Durmersheim	13
Elchesheim-Illingen	14
Forbach	14
Gaggenau	15
Gernsbach	16
Hügelsheim	17
Iffezheim	18
Kuppenheim	18
Lichtenau	19
Loffenau	20
Muggensturm	21
Ötigheim	22
Ottersweier	23
Rastatt	23
Rheinmünster	24
Sinzheim	25
Pereți de piatră	26
Weisenbach	27
Despre Integreat	28
Integreat în limbajul semnelor (video)	28
Conviețuirea în Germania	28
Drepturile omului	28
Catalogul drepturilor fundamentale	29
Statul de drept	30
Libertatea personală	31
Egalitatea în drepturi a femeilor și bărbaților	32
Drepturile copilului	32
Libertate față de violență / integritate fizică	34
Libertatea religioasă	34
Echitatea socială	35
Libertatea de opinie	36
Dreptul la vot	36
Diversitate (LGBTQIA+)	37
Migrație și azil	38
Migranți din UE / Femei migrante din UE	39
Repatriați târziu / repatriați târziu	39
Azil și refugiați	39
Procedura de azil	39
Permis de ședere temporară	42
Autorizarea excepțională a șederii (art. 60a)	42

Autorizarea excepțională a șederii pentru persoanele cu identitate neclară (art. 60b)	42
Autorizarea excepțională a șederii în vederea formării profesionale (art. 60c)	43
Tolerarea ocupării forței de muncă (§ 60d)	44
Reîntregirea familiei și reîntregirea familiei	44
Obligația de reședință și cerința de reședință	45
Refugiații minori neînsoțiți	47
Clarificarea identității	47
Permisul de ședere	49
Viza (numai pentru intrarea în Germania)	49
Oportunități privind dreptul de ședere	49
Permis de ședere	50
Autorizația de stabilire a domiciliului	50
Certificat de fictivitate	51
Permisul de ședere permanentă UE	51
Cartea albastră a UE	52
Card ICT	52
Card TIC mobil	53
Autoritățile	53
Biroul de imigrare	53
Responsabil cu integrarea	54
Autoritatea de naturalizare	55
Cazarea refugiaților	56
Asistență în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil (AsylbLG)	57
Managementul integrării (consiliere socială pentru refugiații care beneficiază de cazare ulterioară)	57
Biroul de asistență socială pentru tineret	58
Biroul de înregistrare	59
Consiliere și asistență	59
Antidiskriminierungsstelle (Biroul pentru Combaterea Discriminării)	59
Consiliere în materie de azil	60
Consiliere în cazurile de violență împotriva femeilor	61
Sfaturi privind îngrijirea	63
Consiliere în timpul sarcinii	64
Consiliere pentru violența sexualizată în copilărie și adolescență	65
Consiliere pentru bolile cu transmitere sexuală	65
Consiliere pentru persoanele în vârstă	66
Consiliere și ajutor în caz de dependență	66
Centru de consiliere pentru căsătorii forțate	67
Centrul de protecție a femeilor și copiilor	68
FGM/C (mutilarea și tăierea genitală a femeilor) - punct central de contact	69
Serviciul de migrație a tinerilor	69
Consiliere în materie de migrație pentru imigranții adulți (cu vârsta de 27 de ani și peste)	70
Consiliere psihologică, traumă și crize acute	71
Consiliere la întoarcere	73
Asistență pastorală	73
Grupuri de autoajutorare	74
Limba și educația	75
Cursuri de limba germană	75
Cursuri de integrare BAMF	75
Cursuri de limbi străine profesionale BAMF (DeuFöV)	77
Cursuri de limbi străine în conformitate cu VwV germană	77



Cursuri de orientare inițială BAMF	78
Anul educațional pentru refugiații adulți (BEF Alpha)	79
Oferte de învățare a limbii susținute de voluntari	79
Curs de germană DRK Ortsverein Rastatt e.V.	80
Informații despre nivelurile de limbă	80
Serviciul de interpretare / Pool de interpreți voluntari	81
Centrul de educație de bază Rastatt/Baden-Baden	81
Centrul de educație pentru adulți	82
Școală, formare, studiu	83
Școala	83
Școală pentru copii între 6 și 10 ani	83
Școală pentru copii de 10 ani și mai mari	84
Școală pentru copilul care nu vorbește încă limba germană	85
Sprijin suplimentar pentru copii	86
Învățământul obligatoriu	86
Înscrierea la școală	86
Educație religioasă	87
Vacanțe școlare	87
Copilul este bolnav	88
Costurile școlare	88
Informații importante pentru părinți	89
Consiliere și asistență	89
Recuperarea calificărilor de absolvire a școlii	90
Școală profesională	90
Educație	92
Formare duală (în cadrul întreprinderii)	92
Formarea profesională școlară	94
Învățământ superior	94
Studiu la o universitate	94
Finanțare și bursă	96
Recunoașterea certificatelor	98
Lucrul	99
Tipuri de locuri de muncă și alte activități	99
Informații juridice	100
Permis de muncă	100
Contractul de muncă	101
Fișa de salariu	104
Exploatarea prin muncă	104
Accidentul de muncă	105
Reprezentanții angajaților	105
Căutarea unui loc de muncă	106
Integrarea în muncă	107
Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă	107
Centrul pentru locuri de muncă	108
Centrul de bun venit Regiunea tehnologică Karlsruhe	110
mira - Chiar la locul de muncă	110
Cereri de angajare	111
Recunoașterea diplomelor	112
Imigrarea forței de muncă calificate	113
Principiile de bază ale imigrației forței de muncă calificate	113
Pentru angajatori	113

Pentru profesioniști	114
Pentru formare și studii	115
Cartea albastră a UE	116
Șomaj și primirea de prestații	116
Indemnizația de șomaj I	117
Alocația pentru cetățeni (fostul ajutor de șomaj II)	117
Prestații în baza Legii beneficiilor pentru solicitanții de azil (AsylbLG)	118
Provizioane de pensii și de retragere	119
Sănătate	121
Informații generale	121
Asigurare de sănătate de stat	121
Asistență medicală pentru solicitanții de azil	122
Asistență medicală pentru persoanele fără acte	122
Farmacii și medicamente	123
Informații privind bolile	124
Asistența pentru situații de urgență	124
Cazuri de urgență care pun în pericol viața	124
Cazuri de urgență care nu pun în pericol viața	125
Consultația medicală	126
Medici generaliști și specialiști	126
Sănătatea copilului	126
Sănătatea femeilor	127
Sănătatea dentară	127
Promovarea și prevenirea sănătății	128
Protecția prin vaccinare	128
Protecție termică	128
Alimentație sănătoasă	129
Centre de consiliere și programe de sprijin	129
Consiliere psihologică, traumă și crize acute	129
Consiliere pentru sarcină	130
Consiliere și ajutor în caz de dependență	131
Asistență pastorală	132
Grupuri de înțajutorare	132
Consiliere în cazurile de violență împotriva femeilor	133
Centrul de protecție a femeilor și copiilor	135
Consilierea în cazurile de violență sexualizată în copilărie și adolescență	136
Sfaturi de îngrijire	136
Consiliere pentru seniori	137
Consiliere pentru boli cu transmitere sexuală	138
Consiliere obligatorie pentru prostituate	138
Informații pentru persoanele care lucrează în domeniul prostituției	139
Copiii și familia	145
Sarcina și nașterea	145
Informații importante despre sarcină	146
Moașă	146
După naștere	146
Sarcina nedorită	147
Îngrijirea copiilor de la 0 la 6 ani	148
Centrul de îngrijire de zi	148
Childminders	150
Costuri de îngrijire a copiilor	150

Informații importante pentru părinți	151
Prestațiile familiale	151
Alocația parentală (indemnizația pentru creșterea copilului)	151
Alocații pentru copii	152
Prestațiile pentru educație și participare socială	152
Asistența economică pentru minori	153
Avans de pensie de întreținere	153
Viața de zi cu zi și timpul liber	154
Locuința	154
Căutați un apartament	154
Închirierea unei locuințe	155
Informații importante după mutare	157
Regulile casei	157
Separarea deșeurilor	159
Electricitatea și economisirea energiei	160
Încălzire și ventilație	161
Apă (apă potabilă)	164
Taxe de radiodifuziune (GEZ)	164
Cumpărături	164
Facilități de cumpărături	164
Magazine Tafel	165
Cumpărați lucruri folosite	166
Mobilitatea	168
Autobuz și tren	168
Autoturismul	168
Bicicleta	170
Radio și internet mobil	170
Telefonul mobil	171
Internet	171
Hotspoturi WLAN publice și gratuite	171
Contracte și asigurări	171
Contractele	171
Asigurarea de răspundere civilă	172
Finanțe	173
Cont bancar (cont curent)	173
Impozite	173
Contribuția la asigurările sociale	175
Timp liber	176
Biblioteci și librării	176
Voluntariat	177
Autoorganizarea migranților	177
Studiouri de fitness	178
Activități de agrement pentru copii și tineri	178
Concerte, evenimente, expoziții	179
Muzee	180
Școli de muzică	181
Religie	182
Înot	184
Teatru	185
Cluburi	186
Zi de avertizare	187



Incluziune: Persoanele cu dizabilități	188
Puncte de contact în districtul Rastatt	188
Reprezentant al intereselor persoanelor cu handicap	188
Asistență pentru integrarea persoanelor cu handicap (departamentul prestații)	189
Asistență pentru integrarea gestionării cazurilor	190
Ajutor în situații speciale de viață	191
Ajutor de stat pentru nevăzători / ajutor pentru nevăzători	192
Legea privind persoanele cu handicap (carte de identitate pentru persoanele cu handicap grav)	192
Mediatori municipali pentru incluziune (KIV)	193
Educația preșcolară / grădiniță școlară	195
Educație academică	196
Muncă, ocuparea forței de muncă și incluziune	197
Agenția federală pentru ocuparea forței de muncă	197
Centru de formare profesională	197
Servicii specializate ale Biroului de integrare	198
Locuri de muncă asistate	198
Atelier pentru persoanele cu handicap (WfbM)	199
Viață fără bariere	199
Ajutor financiar	200
Consiliere suplimentară pentru participare independentă (EUTB)	200
Asociația socială VdK Baden-Württemberg e. V.	200

Bine ați venit în districtul Rastatt

Discurs de întâmpinare

Districtul Rastatt este unul dintre cele mai frumoase și mai puternice districte din punct de vedere economic din Germania. Este populară pentru peisajul său contrastant dintre Pădurea Neagră, Rin și podgorii, pentru ospitalitatea oamenilor și este considerată un paradis al petrecerii timpului liber pentru bicicliști și excursioniști.

Districtul nostru are mult potențial. Împreună cu consiliul raional, lucrăm pentru a ne asigura că economia noastră beneficiază de cele mai bune condiții-cadru și că putem contracara schimbările climatice prin concepte durabile și de economisire a resurselor.

Vrem ca oamenii să trăiască și să muncească aici bine și cu plăcere. În această aplicație veți găsi tot ceea ce trebuie să știți despre districtul nostru, precum și servicii și oferte pe diverse teme.

Răsfoiți categoriile noastre și obțineți informațiile de care aveți nevoie cu doar câteva clicuri.

Prefectul dvs.

Prof. Dr. Christian Dusch

Lucruri de știut despre districtul Rastatt

Districtul Rastatt este un district din landul Baden-Württemberg. Face parte din regiunea Mittlerer Oberrhein din districtul administrativ Karlsruhe și cuprinde 23 de comune și orașe.

Stema



Stema districtului Rastatt cu cele patru subdiviziuni prezintă următoarele simboluri:

Scara de vin: ca semn al marelui oraș districtual și al fostei reședințe Rastatt.

Struguri: pentru importanța pomiculturii și a viticulturii în zona din jurul marelui oraș districtual Bühl și în valea Bühlertal.

Ebersteiner Rose: comemorează conții de Eberstein, care și-au extins sfera de influență în Valea Murgului în Evul Mediu Superior.

Bara Baden: simbolizează semnificația istorică a Marelui Ducat de Baden, în special a Margraviate of Baden-Baden din district.

Districtul în cifre

Număr total de locuitori: 232.250 (31.12.2021)

Densitatea populației: 314 locuitori/km²

Suprafața: 738.44 km²

Cel mai înalt punct Hoher Ochsenkopf, 1054 m

Punctul de altitudine minimă: 105m - în apropiere de Au am Rhein

Harta Județului Rastatt



Sursa: Wikipedia

Orașe și comune

Au am Rhein

Primar: **Veronika Laukart**

Populația: 3.446 (30.09.2023)



Primăria

Comunitate Au am Rhein

📍 [Hauptstr. 5, 76474 Au am Rhein](#)

🌐 www.auamrhein.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Eva-Maria Moosmann

☎ [07245928519](tel:07245928519)

@ eva-maria.moosmann@auamrhein.de

Evenimente:

[Calendarul evenimentelor](#) a municipalității Au am Rhein

Informații:

[Medici / Fizioterapie / Naturopatie / Moașe](#)

[Farmacii](#)

[Serviciul de urgență](#)

Asociații:

Aici veți găsi informații despre [asociațiile](#) în Au am Rhein.

Educație:

Informații despre grădinițele din Au am Rhein:

[Casa de copii Pestalozzi](#)

[Grădinița Catolică Sfântul Iosif](#)

Informații despre [scolile](#) în Au am Rhein

Bietigheim

Primar: **Constantin Braun**

Populația: 6.653 (30.09.2023)



Primăria

Comunitate Bietigheim



[Malscher Str. 22, 76467 Bietigheim](#)

 www.bietigheim.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Martina Schauer

Biroul pentru tineret, familie și persoane în vârstă

 [0724580823](tel:0724580823)

 [@martina.schauer@bietigheim.de](mailto:martina.schauer@bietigheim.de)

Evenimente:

[Calendarul evenimentelor](#) a municipalității Bietigheim

Informații:

[Medici, spitale & Fizioterapie](#)

[Moșele](#)

[Pediatrii din zonă](#)

[Centre de consiliere și informare](#)

[Defibrilatoare](#)

[Serviciul de urgență](#)

Asociații:

Aici veți găsi informații despre [asociațiile și instituțiile](#) în Bietigheim.

Educație:

Informații despre grădinițele din Bietigheim:

[Grădinița Sfântul Gabriel](#)

[Grădinița Sfântul Mihail](#)

[Grădinița Schneidergarten](#)

Informații despre [scolile](#) în Bietigheim

Bischweier

Primar: **Robert Wein**

Populația: 2.968 (30.09.2023)



Primăria

Comunitate Bischweier

 [Bahnhofstr. 17, 76476 Bischweier](#)

 www.bischweier.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Andreas Mahnkopf
Şef al administraţiei centrale & Clădire
☎ [07222943428](tel:07222943428)
✉ @andreas.mahnkopf@bischweier.de

Informații actuale:

[Curent](#) al comunei Bischweier

Informații:

[Serviciul de urgență](#)

Educație:

[Casa pentru copii Rainbow](#)
[Școala primară \(Grundschule\)](#)

Bühl

Bühl este al treilea oraș ca mărime din districtul Rastatt, după orașul districtual Rastatt și orașul Gaggenau, și constituie un centru de mărime medie pentru comunele din jur.

Primar: Hubert Schnurr

Populație: 29 230 (la 30.09.2023)



Primăria

📍 [Hauptstr. 47, 77815 Bühl](#)
☎ [+49 \(0\) 72239350](tel:+49+0+72239350)
🌐 www.buehl.de

Dacă aveți întrebări cu privire la **integrare**, vă rugăm să contactați

Dna Hasmik Galstyan
Responsabil cu integrarea
☎ [072239354741](tel:072239354741)
✉ @h.galstyan.stadt@buehl.de

Dna Luisa Ill Integrare
☎
✉ [@072239354742 l.ill.stadt@buehl.de](mailto:@072239354742_l.ill.stadt@buehl.de)

Educație

[Aici](#) veți găsi informații despre **îngrijirea copiilor**.

[Aici veți găsi](#) informații despre **școli**.

Activități de petrecere a timpului liber

Există multe **evenimente** în Bühl. Pe site-ul web puteți vedea ce evenimente vor avea loc în curând:

[Calendarul evenimentelor](#)

[Aici](#) puteți găsi informații despre **cluburi și asociații**.

Informații suplimentare

[Medicii](#)

[Farmacii](#)

[Spitale](#)

Bühlertal

Primar: **Urs Kramer**

Populația: 8.111 (Stand 30.09.2023)



Primăria

Comunitate Bühlertal

 [Hauptstr. 137, 77830 Bühlertal](#)

 www.buehlertal.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Petra Reisewitz

Comisarul pentru integrare

 [072237101146](tel:072237101146)

 @petra.reisewitz@buehlertal.de

Evenimente:

[Calendarul evenimentelor](#) a municipalității Bühlertal

Informații:

[Medici, farmacii](#)

[Serviciul de urgență](#)

Asociații:

Aici veți găsi informații despre [asociațiile](#) în Bühlertal.

Educație:

Informații despre [grădinițe](#)

Informații despre [scoli](#)

Durmersheim

Primar: Klaus Eckert

Populația: 12.150 (30.09.2023)



Primăria

Comunitate Durmersheim

 [Rathausplatz 1, 76448 Durmersheim](#)

 www.durmersheim.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Petra Dürrschnabel

Șef adjunct al biroului principal

 [07245920222](tel:07245920222)

 p.duerrschnabel@durmersheim.de

Evenimente:

[Calendarul evenimentelor](#) a municipalității Durmersheim

Informații:

[Numere de telefon importante](#)

Asociații:

Aici veți găsi informații despre [asociațiile](#) în Durmersheim.

Educație:

Informații despre [grădinițele](#) în Durmersheim

[Villa Motley](#)

[Vila Rainbow](#)

[Vila Sunshine](#)

[Grădinița din pădure Villa Wildwuchs](#)

[Sfântul Bernard](#)

[Sfânta Lioba](#)

Informații despre școlile din Durmersheim:

[Școala primară Friedrichschule](#)

[Școala primară Würmersheim](#)

[Hardtschule](#)

[Realschule](#)

[Școala Gimnazială Wilhelm Hausenstein](#)

Elchesheim-Illingen

Primar: **Rolf Spiegelhalder**

Populația: 3.246 (30.09.2023)



Primăria

Comunitate Elchesheim-Illingen

 [Rathausplatz 8, 76477 Elchesheim-Illingen](#)

 www.elchesheim-illingen.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Sarah Trautwein

Azil, clădire, oficiu de stare civilă

 [07245930122](tel:07245930122)

 sarah.trautwein@elchesheim-illingen.de

Evenimente:

[Calendarul evenimentelor](#) al comunei Elchesheim-Illingen

Informații:

[Medici, farmacii](#)

[Numere de telefon importante](#)

Asociații:

Aici veți găsi informații despre [asociațiile](#) în Elchesheim-Illingen.

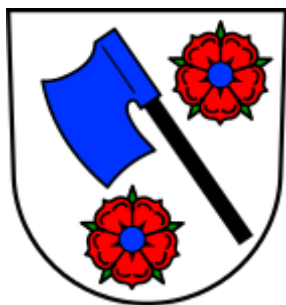
Educație:

Informații despre [grădinițele](#) și [școala](#) din Elchesheim-Illingen

Forbach

Primar: **Robert Stiebler**

Populația: 4.651 (30.09.2023)



Primăria

Comunitate Forbach

📍 [Landstr. 27, 76596 Forbach](#)

🌐 www.forbach.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Sarah Weber

Biroul principal

☎ [072283920](tel:072283920)

@ sweber@forbach.de

Evenimente:

[Calendarul evenimentelor din](#) municipiu Forbach

Informații:

[Doctori și terapii](#)

[Îngrijire](#)

Asociații:

Aici veți găsi informații despre [asociațiile](#) în Forbach.

Educație:

Informații despre [grădinițele](#) și [școala](#) în Forbach

Mai departe:

Aici veți găsi [informații](#) importante [pentru noii cetățeni](#).

Gaggenau

Domnul primar: **Michael Pfeiffer**

Populația: 30.286 (30.09.2023)



Primăria

Orașul Gaggenau

📍 [Hauptstr. 71, 76571 Gaggenau](#)

 www.gaggenau.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Carmen Merkel

Comisarul pentru integrare

 [07225962606](tel:07225962606)

 [@c.merkel@gaggenau.de](mailto:c.merkel@gaggenau.de)

Evenimente:

[Calendar de evenimente](#) a orașului Gaggenau

Asociații:

Aici veți găsi informații despre [asociațiile și instituțiile](#) în Gaggenau.

Educație:

Informații despre grădinițele din Gaggenau:

[Creșe](#)

[Grădinite](#)

[Centre de îngrijire de zi](#)

Școli din Gaggenau:

[Școli primare](#)

[Școala secundară comunitară \(Gemeinschaftsschule\)](#)

[Realschule](#)

[Școala secundară superioară \(Gymnasium\)](#)

Integrare:

Informații privind [ajutorul pentru refugiați](#)

Mai departe:

Aici veți găsi informații importante pentru [noii cetățeni](#).

Gernsbach

Primar: **Julian Christ**

Populația: 14.440 (30.09.2023)



Primăria

Orașul Gernsbach

 [Igelbachstr. 11, 76593 Gernsbach](#)

 www.gernsbach.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Lisa Knupfer

Comisarul pentru integrare

☎ [07224644154](tel:07224644154)

@lisa.knupfer@gernsbach.de

Evenimente:

[Calendar de evenimente](#) a orașului Gernsbach

Informații:

[Serviciul de urgență](#)

[Farmacii](#)

[Defibrilatoare](#)

Asociații:

Aici veți găsi informații despre [asociațiile](#) în Gernsbach.

Educație:

Informații despre [îngrijirea copiilor](#) în Gernsbach

Aici puteți găsi informații despre [scolile](#) în Gernsbach.

Integrare:

[Informații pentru refugiați](#)

Hügelsheim

Primar: **Kerstin Cee**

Populația: 5.130 (30.09.2023)



Primăria

Comunitate Hügelsheim

📍 [Hauptstr. 34, 76549 Hügelsheim](#)

🌐 www.huegelsheim.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Angelika Schlageter

Comisarul pentru integrare

☎ [07229303929](tel:07229303929)

@Sozialarbeit-huegelsheim@mail.de

Evenimente:

[Calendarul evenimentelor](#) a municipalității Hügelsheim

Asociații:

Aici veți găsi informații despre [cluburile și asociațiile](#) în Hügelsheim.

Informații:

[Medici și farmacii](#)

Educație:

Informații despre [centrele de zi](#) în Hügelsheim

Aici puteți găsi informații despre [scolile](#) în Hügelsheim.

Integrare:

Informații privind [integrarea](#) de asistență socială

Iffezheim

Primar: **Christian Schmid**

Populația: 5.314 (30.09.2023)



Primăria

Comunitate Iffezheim

 [Hauptstr. 54, 76473 Iffezheim](#)

 www.iffezheim.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Malik Al-Udat

Manager de integrare

 [0722960513](tel:0722960513)

 [@malik.al-udat@iffezheim.de](mailto:malik.al-udat@iffezheim.de)

Evenimente:

[Calendarul evenimentelor](#) a municipalității Iffezheim

Asociații:

Aici veți găsi informații despre [asociațiile](#) în Iffezheim.

Educație:

Informații despre [grădinite](#) în Iffezheim

Integrare:

[Informații pentru refugiați](#)

Kuppenheim

Primar: **Karsten Mußler**

Populația: 8.517 (30.09.2023)



Primăria

Orașul Kuppenheim

📍 [Friedensplatz, 76456 Kuppenheim](#)

🌐 www.kuppenheim.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Ulrike Sztatecsny

Responsabilul pentru integrare și refugiați

☎ [072229028251](tel:072229028251)

@ ulrike.sztatecsny@kuppenheim.de

Evenimente:

[Calendar de evenimente](#) a orașului Kuppenheim

Informații:

[Serviciul de urgență](#)

[Îngrijire](#)

Asociații:

Aici veți găsi informații despre [asociațiile](#) în Kuppenheim.

Educație:

Informații despre [grădinite](#) în Kuppenheim

Aici puteți găsi informații despre [scolile](#) în Kuppenheim.

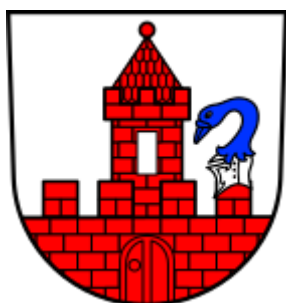
Integrare:

Informații privind [integrarea](#) în Kuppenheim

Lichtenau

Primar: **Christian Greilach**

Populația: 5.051 (30.09.2023)



Primăria

Orașul Lichtenau

📍 [Hauptstr. 15, 77839 Lichtenau](#)

🌐 www.lichtenau-baden.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Marita Bäuerle

Birou de ordine publică/refugiați/brigada de pompieri

☎ [07227957714](tel:07227957714)

@ baeuerle@lichtenau-baden.de

Evenimente:

[Calendar de evenimente](#) a orașului Lichtenau

Informații:

Aici veți găsi [numere de telefon importante](#) în Lichtenau.

Asociații:

Aici veți găsi informații despre [asociațiile](#) în Lichtenau.

Educație:

Informații despre [grădinite](#) în Lichtenau

Aici puteți găsi informații despre [Școala Gustav Heinemann](#) în Lichtenau.

Loffenau

Loffenau este o comună din districtul Rastatt. Loffenau se învecinează cu orașul Bad Herrenalb (districtul Calw) la est, cu marele oraș districtual [Gaggenau](#) la nord și cu orașul [Gernsbach](#) la sud și vest.

Primar: Markus Burger

Populație: 2.548 (30/09/2023)



Primăria

📍 [Untere Dorfstr. 1, 76597 Loffenau](#)

☎ [+49 \(0\) 708392330](tel:+49%280%20708392330)

🌐 www.loffenau.de

Dacă aveți întrebări cu privire la **integrare**, vă rugăm să contactați

Matthias Bohn

☎ [+49 \(0\) 7083923312](tel:+49%280%207083923312)

@ matthias.bohn@loffenau.de

Educație

[Aici](#) veți găsi informații despre **grădinițe**.

[Aici](#) veți găsi informații despre **școli**.

Activități de petrecere a timpului liber

Există multe **evenimente** în Loffenau. Pe site puteți vedea ce evenimente vor avea loc în curând:

[Calendarul evenimentelor](#)

Aici puteți găsi informații despre [cluburi și grupuri de lucru](#).

Informații suplimentare

[Medici și farmacii](#)

[Ajutor și consiliere](#)

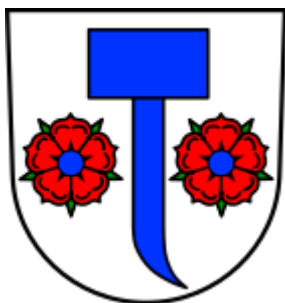
[Servicii de urgență](#)

[Grup de lucru pentru integrare](#)

Muggensturm

Primar: Johannes Kopp

Populația: 6.197 (30.09.2023)



Primăria

Comunitate Muggensturm

[Hauptstr. 33 - 35, 76461 Muggensturm](#)

www.muggensturm.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Bernhard Hoffmann

Biroul de consiliere pentru cetățeni / Biroul de asistență socială

[07222909315](tel:07222909315)

[@b.hoffmann@muggensturm.de](mailto:b.hoffmann@muggensturm.de)

Evenimente:

[Calendarul evenimentelor](#) a municipalității Muggensturm

Informații:

[Medici și farmacii](#)

Asociații:

Aici veți găsi informații despre [asociațiile](#) în Muggensturm.

Educație:

Informații despre [grădinite](#) în Muggensturm

Aici veți găsi informații despre școlile din Muggensturm:

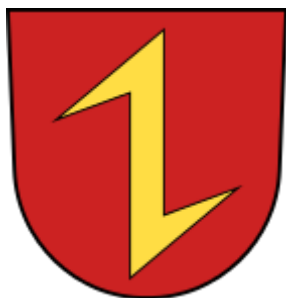
[Școala primară \(Grundschule\)](#)

[Realschule](#)

Ötigheim

Primar: **Frank Kiefer**

Populația: 5.218 (30.09.2023)



Primăria

Comunitate Ötigheim

 [Schulstr. 3, 76470 Ötigheim](#)

 www.oetigheim.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Eva Kühn

Șeful biroului principal

 [07222919715](tel:07222919715)

[@eva.kuehn@oetigheim.de](mailto:eva.kuehn@oetigheim.de)

Evenimente:

[Calendarul evenimentelor](#) a municipalității Ötigheim

Informații:

[Medici și dentisti](#)

[Farmacii](#)

[Fizioterapie / Fizioterapie](#)

[Servicii de urgență](#)

Asociații:

Aici veți găsi informații despre [asociațiile](#) în Ötigheim.

Educație:

Informații despre [grădinite](#) și [școli primare](#) în Ötigheim

Integrare:

[Informații pentru noii cetățeni](#)

[Promovarea integrării](#)

Ottersweier

Primar: **Jürgen Pfetzer**
Populația: 6.550 (30.09.2023)



Primăria

Comunitate Ottersweier

 [Lauferstr. 18, 77833 Ottersweier](#)

 www.ottersweier.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Daniel Stöß

Șeful serviciilor centrale,

Serviciul pentru cetățeni și afaceri sociale

 [07223986035](tel:07223986035)

[@daniel.stoess@ottersweier.de](mailto:daniel.stoess@ottersweier.de)

Evenimente:

[Calendarul evenimentelor](#) a municipalității Ottersweier

Informații:

[Medici și farmacii](#)

Asociații:

Aici veți găsi informații despre [asociațiile](#) în Ottersweier.

Educație:

Informații despre [grădinite](#) în Ottersweier

Integrare:

Informații privind [ajutorul pentru refugiați](#)

Rastatt

Domnul primar: **Monika Müller**
Populația: 51.802 (30.09.2023)



Primăria

Orașul Rastatt

📍 [Marktplatz 1, 76437 Rastatt](#)

🌐 www.rastatt.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Susanne Detscher

Comisarul pentru integrare

☎ [072229729200](tel:072229729200)

@ susanne.detscher@rastatt.de

Evenimente:

[Calendar de evenimente](#) a orașului Rastatt

Asociații:

Aici veți găsi informații despre [asociațiile](#) în Rastatt.

Educație:

Informații despre [grădinitele](#) în Rastatt

Aici veți găsi informații despre diferitele [scoli](#) din Rastatt.

Integrare:

Informații privind [activitatea de integrare](#) în Rastatt

Rheinmünster

Primar: **Thomas Lachnicht**

Populația: 6.861 (30.09.2023)



Primăria

Comunitate Rheinmünster

📍 [Lindenbrunnenstr. 1, 77836 Rheinmünster](#)

🌐 www.rheinmuenster.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Tina Stockmann-Zink

Asistență pentru refugiați

☎ [07227955516](tel:07227955516)

@ fluechtlingshilfe@rheinmuenster.de

Evenimente:

[Calendarul evenimentelor](#) a municipalității Rheinmünster

Informații:

[Medici și dentiști](#)

[Farmacii](#)

[Medicii veterinari](#)

[Moșă](#)

[Spitale](#)

[Servicii de urgență](#)

Asociații:

Aici veți găsi informații despre [asociațiile](#) în Rheinmünster.

Educație:

Informații despre [grădinite](#) și [școli](#) în Rheinmünster

Sinzheim

Primar: **Erik Ernst**

Populația: 11.615 (30.09.2023)



Primăria

Comunitate Sinzheim

📍 [Marktplatz 1, 76547 Sinzheim](#)

🌐 www.sinzheim.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Michaele Schossier

Comisarul pentru integrare

☎ [07221806133](tel:07221806133)

@ michaele.schossier@sinzheim.de

Evenimente:

[Calendarul evenimentelor din](#) municipiu Sinzheim

Informații:

[Doctori, terapeuți](#)
[Farmacii](#)
[Spitale](#)
[Servicii de urgență](#)

Asociații:

Aici veți găsi informații despre [asociațiile](#) în Sinzheim.

Educație:

Informații despre [grădinite](#) și [scoli](#) în Sinzheim

Integrare:

[Informații pentru noii cetățeni](#)
[Integrare](#) în Sinzheim

Pereți de piatră

Primar: **Toni Hoffarth**
 Populația: 3.222 (30.09.2023)



Primăria

Comunitate Steinmauern

 [Hauptstr. 82, 76479 Steinmauern](#)

 www.steinmauern.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Nick Gumenick

Biroul principal - Management

 [07222927510](tel:07222927510)

 [@gumenick@steinmauern.de](mailto:gumenick@steinmauern.de)

Amelie Akcay

Biroul principal

 [07222927511](tel:07222927511)

 [@akcay@steinmauern.de](mailto:akcay@steinmauern.de)

Evenimente:

[Calendarul evenimentelor](#) a municipalității Steinmauern

Informații:

[Doctori](#)
[Farmacii](#)

[Fizioterapie](#)
[Servicii de consultanță](#)
[Servicii de urgență](#)
[Defibrilator](#)

Asociații:

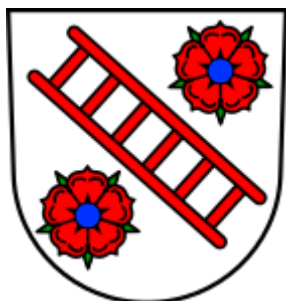
Aici veți găsi informații despre [asociațiile](#) în Steinmauern.

Educație:

Informații despre [grădinite](#) și [școala](#) în Steinmauern

Weisenbach

Primar: **Daniel Retsch**
 Populația: 2.479 (30.09.2023)



Primăria

Comunitate Weisenbach

 [Hauptstr. 3, 76599 Weisenbach](#)

 www.weisenbach.de

Persoana de contact pe tema integrării:

Manuela Frorath

[+49 \(0\) 7224918311](tel:+4907224918311)

m.frorath@weisenbach.de

Evenimente:

[Calendarul evenimentelor](#) a municipalității Weisenbach

Asociații:

Aici veți găsi informații despre [asociațiile](#) în Weisenbach.

Educație:

Informații despre [grădinița](#) și [Școala Johann Belzer](#) în Weisenbach

Integrare:

[Informații pentru noii cetățeni](#)

[Cercul de integrare](#) în Weisenbach

Despre Integreat

Integreat este un ghid care vă sprijină în viața de zi cu zi. Aici găsiți adrese importante, persoane de contact, sfaturi și sugestii care vă pot ajuta să vă orientați mai bine.

Acest ghid cuprinde mai multe capitole. Fiecare capitol tratează o altă temă. Găsiți, de exemplu, informații cu privire la medici, școli, cursuri de limbă germană sau alte instituții. De asemenea, există o secțiune cu idei pentru petrecerea timpului liber. Informațiile și ofertele pentru petrecerea timpului liber se modifică și, prin urmare, sunt actualizate în mod regulat de către unitățile administrativ-teritoriale. De aceea, vă recomandăm să verificați frecvent aplicația dvs. de mobil și să vă informați cu privire la ofertele și evenimentele actuale. Informațiile de pe platforma Integreat sunt de încredere.

Puteți utiliza această aplicație și offline, în cazul în care nu aveți acces la internet. După ce sunteți din nou online, aplicația se actualizează automat.

Sperăm ca prin intermediul acestei aplicații să vă facem mai ușoară viața în Germania.

Integreat în limbajul semnelor (video)

Conviețuirea în Germania

Drepturile omului

Drepturile omului sunt drepturi importante care sunt valabile întotdeauna și pentru toți oamenii din întreaga lume. Drepturile omului sunt drepturi inerente fiecărei ființe umane, datorită apartenenței sale la umanitate. Ele protejează demnitatea fiecărei ființe umane și se bucură în mod egal de toate persoanele, fără nici un fel de distincție, cum ar fi culoarea, sexul, limba, religia, opiniile politice sau de altă natură, originea națională sau socială, averea, nașterea sau orice alt statut" (Art. 2 din Declarația Universală a Drepturilor Omului a Organizației Națiunilor Unite din 10.12.1948)

Există 30 de drepturi. Cele mai importante sunt:

- Toate ființele umane au aceeași valoare.
- Fiecare ființă umană poate avea propria opinie.
- Dreptul la pace și securitate.

Din aceste drepturi de bază rezultă regulile conviețuirii în Germania.

Biroul de stat pentru educație politică din Renania de Nord-Westfalia a publicat [broșura "Democrația pentru mine"](#) (martie 2016), în care aceste reguli sunt prezentate în mod clar. Aceste reguli, precum și exemple despre ceea ce este permis și ceea ce nu este permis în Germania, sunt prezentate în continuare.

Sunteți afectat de discriminare? Puteți găsi ajutor la [Antidiskriminierungsstelle](#).

Catalogul drepturilor fundamentale

Toți oamenii care locuiesc în Germania trebuie să respecte principiile fundamentale ale ordinii politice și juridice.

Cel mai important temei juridic al vieții în Germania este Legea fundamentală. Este vorba de Constituția Republicii Federale Germania.

Conform Constituției, fiecare om este un individ liber și cu dreptul la autodeterminare.

Nu se pot face distincții pe criterii de sex, origine (strămoși, limbă, patrie), culoarea pielii, religie, credință sau convingeri, handicap, vârstă sau orientare sexuală.

Germania este un stat federal format din 16 landuri federale.

Germania este un stat democratic, ceea ce înseamnă că puterea de stat este exercitată de către popor.

Protejarea demnității umane

Articolul 1

(1) Demnitatea umană este inviolabilă. Respectarea și protejarea acesteia reprezintă obligația tuturor puterilor din stat.

(...)

Dreptul la libertatea persoanei

Articolul 2

(1) Orice persoană are dreptul la libera dezvoltare a personalității sale, în măsura în care nu încalcă drepturile altora și nu încalcă ordinea constituțională sau legea morală.

(...)

Este vorba și de dreptul la autodeterminare sexuală. Asta înseamnă: Fiecare om are dreptul să hotărască pentru el la ce activități sexuale dorește să participe și nimeni nu are dreptul să fie constrâns să facă ceea ce nu dorește.

Egalitatea în fața legii

Articolul 3

(1) Toți oamenii sunt egali în fața legii.

(2) Bărbații și femeile au drepturi egale. Statul promovează implementarea efectivă a egalității în drepturi între femei și bărbați și acționează pentru a elimina dezavantajele existente.

(3) Nimeni nu poate fi discriminat sau favorizat pe criterii de gen, origine, rasă, limbă, țară de origine și proveniență, credință, opinii politice și religioase. Nimeni nu poate fi dezavantajat din cauza handicapului său.

Libertatea de credință

Libertatea de conștiință și

Libertatea de mărturisire

Articolul 4

(1) Libertatea de credință, conștiința și libertatea convingerilor religioase și ideologice sunt inviolabile.

(...)

Libertatea de opinie, artei și științei

Articolul 5

(1) Oricine are dreptul de a-și exprima liber și de a propaga opinia sa prin cuvânt, text și imagine și de a se informa în mod liber din sursele general accesibile. Libertatea presei și libertatea de relatare prin radio și imagine sunt garantate. Nu are loc o cenzurare.

(...)

Protecția căsătoriei și familiei și copiilor părinților necăsătoriți

Articolul 6

(1) Căsătoria și familia se află sub protecția specială a instituțiilor statului.

(...)

Aici puteți găsi catalogul drepturilor fundamentale în 11 limbi: [arabă](#), [chineză](#), [engleză](#), [franceză](#), [italiană](#), [persană](#), [poloneză](#), [rusă](#), [sârbă](#), [turcă](#), [germană](#)

Statul de drept

Germania este un stat de drept democratic. Prin legea fundamentală sunt garantate demnitatea umană, libertatea și dreptatea. Pentru ca drepturile omului să fie respectate, există legi.

Deciziile politice sunt luate de reprezentanții poporului. Poporul german își alege reprezentanții prin alegeri libere.

Legile sunt valabile pentru toți oamenii care trăiesc în Germania. Statul trebuie să respecte legile. De asemenea, toți oamenii, care trăiesc în Germania, trebuie să respecte legile germane.

Acest lucru înseamnă, de exemplu:

- Dacă unele persoane consideră că alte persoane sau administrația publică le aduc un prejudiciu, se pot adresa unei instanțe judecătorești. Aceste instanțe sunt independente. Aceasta înseamnă că: Guvernul nu are voie să impună instanțelor judecătorești cum să decidă.
- Instanțele judecătorești de stat decid dacă o persoană trebuie pedepsită. Pedepsele sunt, de exemplu, sub forma amenzilor în bani, muncii în folosul comunității sau privării de libertate. În Germania nu există pedeapsa cu moartea.
- Poliția trebuie să asigure condițiile ca toți oamenii să poată trăi în libertate și siguranță.
- Practicarea religiei nu are voie să încalce legea. Legile sunt întotdeauna mai importante decât religia.

În Germania, de exemplu, nu sunt permise următoarele:

- Instigarea la ură sau violență.

- Combaterea sistemului democratic și a valorilor sale.

Aceste abateri pot fi sancționate prin privarea de libertate.

După executarea pedepsei, în anumite condiții, cetățenii non-germani își pot pierde dreptul de ședere și pot fi expulzați.

Libertatea personală

Toți adulții pot dispune asupra propriei persoane și asupra propriei vieți. Indiferent dacă este vorba despre femei sau bărbați, tineri sau bătrâni, cu sau fără dizabilități, indiferent de culoarea pielii sau de apartenența religioasă.

Toți oamenii au voie să facă ceea ce doresc, atâta timp cât respectă legea și nu îngrădesc libertatea altora.

Acest lucru înseamnă, de exemplu:

- Toți oamenii pot decide singuri cu ce să se îmbrace. Femeile pot decide dacă poartă pantaloni, rochii, fuste lungi sau scurte, îmbrăcăminte strâmtă sau largă sau dacă își acoperă sau nu capul. Bărbații pot decide dacă vor purta costum și cravată, tricou și blugi, turban, pălărie sau barbă.
- Toți oamenii pot mânca ce doresc și ce le place. Decizia de a mânca sau nu carne (inclusiv carne de porc sau de vită) o ia fiecare persoană în parte. Statul nu prevede reguli cu caracter general sau fundamentate religios în ceea ce privește mâncarea.
- Adulții au voie să consume alcool. Consumul de alcool nu este însă permis copiilor și tinerilor.
- Fiecare femeie și fiecare bărbat poate decide singur dacă dorește să se căsătorească și cu cine.
- Femeile și bărbații pot divorța.
- Perechile necăsătorite pot trăi împreună și pot avea copii.
- Aparținătorii diferitelor religii și orientări religioase se pot căsători între ei și pot avea copii.
- Metodele de contracepție sunt permise ambelor sexe. Decizia unei persoane de a aplica măsuri contraceptive trebuie respectată.
- Relațiile între persoane de același sex sunt acceptate. Perechile de același sex se pot căsători. Drepturile asociate unui parteneriat civil sunt similare celor asociate unei căsătorii dintre o femeie și un bărbat.
- Fiecare om decide singur cum și unde să trăiască. Pentru persoanele aflate sub incidența procedurii de azil, acest drept poate fi limitat până în momentul recunoașterii cererii de azil.
- Acțiunile sexuale între adulți sunt permise numai pe baza consimțământului reciproc. Orice acțiune sexuală cu copii este interzisă.
- În Germania, oricine poate deține proprietate privată, femei și bărbați deopotrivă. Este permisă proprietatea asupra unei case sau a unui teren. Numeroase firme sunt deținute de persoane private.
- Femeile și bărbații au drepturi egale din punctul de vedere al dreptului succesoral.

Important:

Propria libertate se termină în momentul în care este încălcată libertatea sau demnitatea umană a unei alte persoane sau când este încălcată o lege.

Egalitatea în drepturi a femeilor și bărbaților

Bărbații și femeile au drepturi egale. Acest lucru se reflectă în legi și în viața de zi cu zi.

Acest lucru înseamnă, de exemplu:

- Fetele și băieții frecventează împreună școlile și beneficiază de aceeași educație. Ei iau parte împreună la orele de sport.
- Femeile se pot înscrie la instituții de învățământ superior și pot învăța o profesie. În principiu, femeile au acces la toate profesiile.
- Femeile își asumă responsabilități în societate, de exemplu, în calitate de polițiști, medici, cadre didactice, ocupă funcții în administrație și în instituții. Indicațiile date de către aceștia vor trebui urmate.
- Femeile decid singure ce muncă vor să facă. Aceștia pot dispune singuri asupra banilor pe care îi câștigă.
- Femeile nu trebuie să ceară aprobarea soțului, părinților sau altor membri ai familiei atunci când doresc să se angajeze, să deschidă un cont sau să încheie contracte.
- Femeile au dreptul de a se îmbrăca așa cum doresc.
- Femeile decid singure dacă, când și cu cine doresc să se căsătorească.
- Mamele se bucură de o protecție specială. Ele au dreptul de a nu lucra timp de șase săptămâni înainte de naștere și timp de opt săptămâni după naștere. Concedierea femeilor însărcinate nu este permisă.
- Sarcinile și rolurile în familie nu sunt prescrise.
- Femeile iau parte la viața publică. Aceștia participă la evenimente culturale, politice sau sportive, intră în restaurante și baruri.
- Femeile au drept de vot și de a fi alese în funcțiile politice.
- Femeile și bărbații, la fel ca și fiicele și fii, au drepturi egale din punctul de vedere al dreptului succesoral.
- Atingerile, comentariile sau solicitările cu conotații sexuale sunt permise doar dacă toate persoanele implicate sunt de acord cu acestea. Interdicția exprimată prin „stop” sau „nu” trebuie respectată în mod obligatoriu.

În Germania, de exemplu, nu sunt permise următoarele:

- Nicio formă de violență față de femei, inclusiv în căsătorie.
- Nu este permisă hărțuirea sexuală a nici unei persoane.
- Violul, inclusiv în căsătorie, este pedepsit.
- Nimeni nu poate fi constrâns să se căsătorească. Se pedepsește constrângerea prin forță sau amenințări pentru încheierea căsătoriei.

Drepturile copilului

Copiii și tinerii au drepturi. Aceste drepturi sunt stabilite în Convenția Organizației Națiunilor Unite privind drepturile copilului. Aceasta se aplică și în Germania tuturor copiilor și tinerilor sub vârsta de 18 ani. În plus, există multe legi în Germania care protejează viața, sănătatea și drepturile copiilor într-un mod special. Protecția copiilor este întotdeauna prioritatea absolută. Aceasta înseamnă, de exemplu:

- Toți copiii au aceleași drepturi. Nu contează unde locuiesc, de unde vin, ce culoare are pielea lor, ce fac părinții lor, ce limbă vorbesc, ce religie au, dacă sunt băieți sau fete, în ce cultură trăiesc, dacă au un handicap, dacă sunt bogați sau săraci.
- Copiii au dreptul la un nume, un certificat de naștere, o naționalitate și o familie. Statul îi ajută întotdeauna pe copii dacă le lipsește vreunul dintre aceste lucruri.
- Copiii ar trebui să poată locui cu părinții lor, cu excepția cazului în care acest lucru îi pune în pericol. Părinții pot și trebuie să aibă grijă de copiii lor, să le protejeze și să le promoveze sănătatea și bunăstarea.
- Copiii care au fugit au dreptul la protecție și ajutor special.
- Copiii trebuie să fie protejați pentru a putea crește bine.
- Copiii trebuie și pot să meargă la școală. Frecventarea școlii este obligatorie. Părinții trebuie să își ajute copiii să meargă la școală. Educația școlară este gratuită în Germania.
- Copiilor li se permite să își formeze propriile opinii.
- Cel târziu la vârsta de 14 ani, copiii li se permite să decidă singuri dacă vor să aparțină unei religii și cărei religii.
- Copiii trebuie să se poată dezvolta bine. Părinții sunt responsabili pentru acest lucru. Dacă au nevoie de sprijin, statul trebuie să îi ajute și să le asigure, de exemplu, hrană, îmbrăcăminte și locuință.
- Copiii ai căror părinți nu sunt căsătoriți au aceleași drepturi ca și copiii care trăiesc cu părinți căsătoriți.

Acest lucru nu este permis în Germania, de exemplu:

- Copiii nu pot fi neglijăți sau abuzați.
- Copiii nu pot fi bătuți sau abuzați fizic sau psihic în niciun fel.
- Copiii nu pot fi folosiți ca muncitori până la vârsta de 13 ani. Atunci când sunt mai mari, li se permite să lucreze doar într-o măsură foarte limitată. Acest lucru nu trebuie să le afecteze sănătatea și dezvoltarea.
- Copiii nu pot fi răpiți sau folosiți ca obiecte de comerț.
- Este interzisă efectuarea de acte sexuale asupra copiilor.

Aici puteți găsi drepturile copilului în diferite limbi: [germană](#), [engleză](#), [franceză](#), [italiană](#), [spaniolă](#), [croată](#), [poloneză](#), [română](#), [rusă](#), [sârbă](#), [turcă](#), [vietnameză](#), [japoneză](#), [greacă](#), [arabă](#)

Punct de contact

Aveți o problemă? Dacă aveți un conflict cu părinții, școala sau alte persoane care nu vă respectă dorințele și drepturile, Asociația pentru Protecția Copilului vă stă la dispoziție și va găsi o soluție la problema dumneavoastră. Puteți, de exemplu, să sunați gratuit oricând la **numărul împotriva durerii 08001110333 sau 116111** și să le spuneți în mod complet anonim îngrijorărilor dvs. unor persoane instruite.

Date de contact pentru organizația de protecție a copilului:

Organizația locală de protecție a copilului

Orașul și districtul Karlsruhe e.V.

 [Kriegsstraße 152, 76133 Karlsruhe](#)

 [+49 \(0\) 721842208](#)

 [www.dksb-ka.de](#)

 Luni - vineri: orele 9.30-12.00
Alte date la cerere



Libertate față de violență / integritate fizică

Toți oamenii au dreptul la o viață fără violență. Cu alte cuvinte, toți oamenii au dreptul la viață și integritate corporală. Prin aceasta se înțelege atât sănătatea fizică, cât și cea psihică a unui om. Aceasta este valabilă și în domeniul privat.

Acest lucru înseamnă, de exemplu:

- Conflictele trebuie soluționate fără violență.
- Cei care în caz de pericol sau conflicte au nevoie de ajutor pot solicita intervenția poliției.
- Vor trebui respectate toate dispozițiile date de către poliție.
- Nu este permis să-ți faci singur dreptate. În cazul în care v-au fost încălcate drepturile, va hotărî o instanță de judecată de stat.
- Statul trebuie să acționeze fără violență. Statul poate utiliza violența doar în mod excepțional, atunci când au fost epuizate toate celelalte mijloace. Nu există pedeapsa cu moartea sau pedepse corporale, tortura este interzisă.

În Germania, de exemplu, nu sunt permise următoarele:

- Maltratarea fizică, vătămarea sau uciderea unei alte persoane. Această interdicție este valabilă și în familie, la școală sau pe stradă.
- Participarea la încăierări în urma cărora oamenii sunt uciși sau vătămați corporal grav.
- Răzbunarea de sânge și crima în numele onoarei.
- Violența contra copiilor și părinților, întotdeauna și niciunde.
- Traficul de ființe umane, sclavia și constrângerea pentru prostituție.
- Sutura, tăierea sau mutilarea organelor genitale feminine.

Tăierea, tăierea sau mutilarea organelor genitale feminine se mai numește și mutilare genitală feminină sau circumcizie. În Germania, acest lucru este pedepsit prin lege. Pasibilă de pedeapsă este și mutilarea genitală feminină efectuată în străinătate.

Pedeapsa este de până la 15 ani de închisoare. De asemenea, vă puteți pierde titlul de ședere.

Există o scrisoare oficială de protecție a guvernului federal împotriva mutilării genitale feminine. Aceasta informează cu privire la consecințele juridice, pentru a proteja fetele și în străinătate. Astfel sunt ajutate familiile.

Aici puteți găsi scrisoarea de intenție în diferite limbi: [Germană](#), [Engleză](#), [Franceză](#), [Portugheză](#), [Arabă](#), [Amharică](#), [Farsi](#), [Indoneziană](#), [Mandinka](#), [Sorani](#), [Somaleză](#), [Swahili](#), [Urdu](#)

Libertatea religioasă

În Germania, religia și credința sunt chestiuni private. Statul nu impune nimănui dacă și în ce Dumnezeu să creadă. Statul și religia sunt separate.

Acest lucru înseamnă, de exemplu:

- Toate persoanele își pot exercita și alege în mod liber religia și credința.
- Toate persoanele au libertatea de a nu aparține nici unei confesiuni religioase și de a declara acest lucru. Cine nu crede în Dumnezeu poate spune acest lucru și public.
- Aparținătorii diferitelor religii și orientări religioase se pot căsători între ei.
- Căsătoria este considerată legală numai dacă are loc la Oficiul de Stare Civilă. Căsătoriile încheiate exclusiv în cadrul religios nu sunt considerate în Germania ca având caracter obligatoriu.

În Germania, de exemplu, nu sunt permise următoarele:

- A pune reglementările sau tradițiile religioase în fața legilor aplicabile, de exemplu să fii căsătorit cu mai multe femei în același timp sau să sacrifici un animal fără permisiunea specială.
- Băieții pot fi circumciși numai dacă acest lucru nu are efecte negative.

În prezent, mulți oameni se implică în Germania în dialogul dintre religii. Obiectivul urmărit este conviețuirea în pace a oamenilor religioși, credincioși sau neafiliați niciunei religii. Statul este obligat la neutralitate ideologică. Atât timp cât exercitarea unei religii nu periclitează nici democrația și nici separația statului și religiei, ea este protejată.

Echitatea socială

Statul trebuie să respecte și să protejeze demnitatea umană. Prin urmare, ar trebui să asigure justiția socială în cel mai bun mod posibil. În acest scop, statul ia măsuri legale, financiare și materiale. Toate persoanele din Germania care câștigă bani plătesc statului o parte din venitul lor (impozite). Cu cât venitul este mai mare, cu atât trebuie să plătească mai mult. Persoanele care câștigă mult plătesc impozite mai mari. Statul trebuie să cheltuiască acești bani pentru bunăstarea oamenilor care trăiesc în Germania.

Acest lucru înseamnă, de exemplu:

- Toate persoanele înregistrate în Germania au dreptul la asistență medicală de bază. Aceasta include tratamentul medical în caz de boală sau accidente.
- Toate persoanele care au un loc de muncă care face obiectul asigurărilor sociale plătesc contribuții la asigurările de sănătate, de îngrijire pe termen lung și de pensie.
- Fiecare adult trebuie să facă eforturi de a-și asigura prin forțe proprii cele necesare traiului. Persoanele care nu reușesc acest lucru pot solicita ajutor statului.
- Statul are grijă ca impozitele să fie utilizate și pentru compensarea inegalităților sociale și pentru acordarea de ajutor în situații dificile (de ex. refugiaților).
- Statul acordă părinților ajutor financiar, de exemplu sub forma alocației pentru copii.

În Germania, de exemplu, nu sunt permise următoarele:

- Evaziunea fiscală, de exemplu a plăti mai puține impozite decât se datorează.
- A beneficia de prestații din partea statului, fără a avea dreptul la acestea.

Libertatea de opinie

Toți oamenii pot avea propria opinie și o pot exprima liber. Oamenii își pot exprima opiniile și în public. Mediile de informare sunt la rândul lor libere, iar oamenii se pot informa din acestea. Orice persoană care își exprimă liber opinia trebuie să acorde atenție protecției onoarei personale sau demnității personale a altor persoane.

Acest lucru înseamnă, de exemplu:

- Guvernul poate fi criticat.
- Religia poate fi criticată.
- Operele artistice pot fi provocatoare. Nimeni nu are voie să impună scriitorilor, muzicienilor și artiștilor plastici cum să lucreze.
- Guvernul și religia pot fi la rândul lor obiect de satiră și artă critică.
- O persoană care se simte calomniată, insultată, defăimată sau care consideră că i-au fost lezate onoarea sau demnitatea personală poate solicita ajutorul poliției sau instanțelor judecătorești.

În Germania, de exemplu, nu sunt permise următoarele:

- Utilizarea unor simboluri și instigări anticonstituționale, pentru răsturnarea democrației.
- Exprimarea unor opinii insultătoare, degradante la adresa altor persoane.
- Bârfele și calomniile la adresa altor persoane.
- Instigarea la ură și violență.

Dreptul la vot

În Germania, oamenii au dreptul de a vota. Ei votează pentru politicieni. Este într-o lege.

Iar acestea sunt cele mai importante alegeri din Germania:

Alegerile pentru parlamentul de stat

Alegeți politicieni pentru parlamentul de stat din statul dumneavoastră federal.

Landtag-ul decide pentru landul federal.

Un nou parlament este întotdeauna ales după 5 ani.

Alegerile pentru Bundestag

Ei aleg politicienii pentru Bundestag.

Bundestagul decide pentru întreaga Germanie.

Un nou Bundestag este întotdeauna ales după 4 ani.

Alegerile europene

Aceștia aleg politicieni pentru Parlamentul European.

Parlamentul European decide pentru toate țările din Uniunea Europeană.

Un nou Parlament European este întotdeauna ales după 5 ani.

În Germania, există două drepturi de vot diferite:

1. Dreptul de vot activ

Aveți un pașaport german. Și aveți 18 ani sau mai mult. Atunci aveți dreptul activ de a vota. Aceasta înseamnă că: **Puteți alege.**

De exemplu, în aceste alegeri:

- Alegerile pentru Bundestag
- Alegerile pentru parlamentul de stat
- Alegerile locale
- Alegerea primarului
- Alegerea Consiliului consultativ al persoanelor în vârstă

2. Dreptul de a candida la alegeri

Aveți un pașaport german. Și aveți 18 ani sau mai mult. Atunci aveți dreptul de a candida la alegeri. Aceasta înseamnă că: **Aveți voie să lăsați alte persoane să vă voteze.**

Apoi puteți lucra ca politician. De exemplu, apoi lucrați:

- Pentru Bundestag-ul german
- Pentru Landtag
- Pentru Reprezentarea municipală
- Pentru Consiliul consultativ pentru străini

Și sunteți cetățean al UE.

Aceștia pot vota în Germania la aceste alegeri:

- Alegerile locale
- Alegerile europene

Diversitate (LGBTQIA+)

În Germania conviețuiesc în mod pașnic și se bucură de drepturi egale oameni aparținând unor religii diferite, de sexe diferite, provenind din medii diferite și având opinii politice diferite. Același lucru este valabil și pentru persoanele cu orientare sexuală sau identitate de gen diferită (LGBTQIA+).

Ce înseamnă LGBT sau LGBTQIA+?

LGBTQIA+ sau LGBT sunt abrevieri englezești. În limba germană, se folosește uneori abrevierea LSBTTIQ (lesbian, gay, bisexual, transgender, transsexual, intersexual, queer). Lesbienele sunt

femei care iubesc femeile. Homosexualii sunt bărbați care iubesc bărbații. Bisexualii se îndrăgostesc de ambele sexe. Persoanele transsexuale sunt femei născute în corp de bărbat sau bărbați născuți în corp de femeie. Transsexualii simt, de asemenea, că s-au născut într-un corp greșit și își schimbă corpul cu ajutorul hormonilor și al operațiilor. Intersexualii au organe genitale masculine și feminine. Iar persoanele asexuale au un interes scăzut sau chiar inexistent pentru actele sexuale. + din LGBTQIA+ clarifică faptul că există și mai multe identități sexuale sau identități de gen. Queer reprezintă toate persoanele care se abat de la rolurile tradiționale de gen și de la modelele de parteneriat.

Alături de cele două genuri „masculin” și „feminin”, există de curând în Germania și o a treia înregistrare de gen, și anume „divers”. În Germania persoanele transsexuale pot solicita schimbarea înregistrării genului și numelui lor. În Germania femeile au voie să iubească și să se căsătorească cu alte femei, la fel și bărbații.

Multe persoane LGBTQIA+ s-au refugiat în Germania pentru că au fost persecutate în țara lor de origine. Dacă sunteți refugiat și sunteți lesbiană, gay, bisexuală, transsexuală sau intersexuală, puteți găsi sprijin, contacte sociale și informații la multe organizații LGBTQIA+ din Germania.

[Aici](#) puteți afla care sunt drepturile dumneavoastră și ce puteți face împotriva discriminării.

La **proiectul LSVD "Queer Refugees Germany"** puteți găsi datele de contact ale acestora, precum și informații suplimentare:

Asociația Lesbienelor și Homosexualilor din Germania (LSVD)

Proiectul "Queer Refugees Germany"

@queer-refugees@lsvd.de

www.queer-refugees.de

Consiliere online

Proiectul [Elvan Alem](#) oferă consiliere online gratuită de către și pentru persoanele LGBTTIQ* din Baden-Württemberg. Consilierii răspund, de obicei, la solicitarea dumneavoastră prin e-mail în termen de două zile lucrătoare. De asemenea, puteți rezerva o programare direct. În plus, există ore de consultanță (luni, între orele 17-19, miercuri, între orele 18-20) prin chat live.

Toate informațiile suplimentare aici

<https://netzwerk-lsbttiq.assisto.online/>



LA ViE - Centrul pentru tineri homosexuali din Karlsruhe

Mai multe informații și orele de deschidere pot fi găsite pe pagina de start.

www.stja.de/lavie

Migrație și azil

Migranți din UE / Femei migrante din UE

Dacă sunteți cetățean al unui stat membru al UE, puteți, în principiu, să intrați în Germania în mod legal, să locuiți și să lucrați în această țară (Legea privind libera circulație /UE).

Apoi trebuie să vă înregistrați la biroul de evidență a rezidenților care vă este responsabil (la nivel local, în cadrul [municipalității/primăriei](#)) . Veți avea nevoie de o carte de identitate sau de un pașaport valabil din țara de origine.

Atenție: În cazul în care nu lucrați, luați în considerare faptul că în primii 5 ani de ședere, în funcție de împrejurări, nu aveți dreptul la prestații sociale în Germania. În acest caz, este important să vă faceți o programare la Centrul pentru ocuparea forței de muncă pentru consiliere.

Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Puteți găsi o broșură BAMF în diferite limbi [aici](#).

Repatriați târziu / repatriați târziu

După ce ați primit notificarea de admitere în țara dumneavoastră de origine, puteți intra în Germania.

Acolo, Oficiul Federal de Administrație din Friedland vă va repartiza un district (de exemplu, districtul Rastatt) și vă va găzdui dacă nu găsiți o locuință privată.

Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Puteți găsi o broșură BAMF în limbile germană și rusă [aici](#).

Azil și refugiați

Procedura de azil

Depunerea cererii de azil

Ce se va întâmpla cu dumneavoastră după ce ați depus cererea de azil?

BAMF a compilat o mulțime de informații pentru tine [aici](#) .

[Aici](#) veți găsi un film în diferite limbi care explică procedura.

Etapele următoare sunt explicate aici:

1. Cerere personală de azil

Depuneți o cerere de azil la [Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați](#) (BAMF).

Important! Puteți depune cererea doar personal, nu puteți trimite această cerere prin poștă.

Programarea și biroul BAMF competent vă vor fi aduse la cunoștință împreună cu dovada de sosire. Dacă nu ați obținut o programare, adresați-vă [consilierului social](#).

2. Programarea pentru primul interviu (depunerea cererii de azil)

Mergeți cu câteva zile înainte de 1. Numire (cerere de azil, 1. Programarea pentru interviu) sau 2. Numirea (audiere, 2. Data interviului) împreună cu documentele dumneavoastră la [consilierul social](#) din unitatea de cazare.

Dacă aveți 1. Interviul de la BAMF, vă rugăm să nu uitați să aduceți cu dumneavoastră suficientă mâncare. Este posibil să existe timpi de așteptare mai lungi.

Atâta timp cât vă aflați în procedura de azil, aveți un [permis de sedere](#).

3. Audierea personală

Al doilea interviu reprezintă audierea propriu-zisă. BAMF va decide apoi cu privire la cererea dumneavoastră de azil.

Deciziile Oficiului Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF)

Anunțul

La scurt timp după audierea (interviul) la BAMF, veți primi decizia prin poștă (plic galben). Decizia precizează modul în care a fost decisă procedura de azil. După ce ați primit decizia, arătați-o **imediat** [Consilierului social](#) sau avocatului dumneavoastră. Aceștia vă vor explica în ce constă decizia BAMF și ce demersuri puteți întreprinde.

Important! Aveți la dispoziție un termen de 2 săptămâni pentru a depune o plângere împotriva deciziei (aveți nevoie de un avocat). Termenul limită începe de la data înscrisă pe plicul galben (păstrați plicul!).

Există următoarele decizii în cadrul procedurii de azil:

Dreptul la azil conform articolului 16a din Legea fundamentală (GG):

- [Permis de sedere](#) pentru 3 ani
- [Permisul de stabilire](#) este posibil cel mai devreme după 3 ani (condițiile prealabile sunt verificate individual)
- acces nelimitat pe piața muncii
- Dreptul la [Reîntregirea familiei](#)

Acordarea statutului de azilant/refugiat conform art. 3 din Legea azilului (AsylG):

- [Permis de ședere](#) pe o perioadă de 3 ani (prelungit ulterior în anumite circumstanțe)
- [Permisul de stabilire](#) este posibil cel mai devreme după 3 ani (condițiile prealabile sunt verificate individual)
- acces nelimitat pe piața muncii
- Dreptul la [reîntregirea familiei](#)

Acordarea protecției subsidiare conform art. 4 din Legea azilului (AsylG):

- [Permis de ședere](#) pentru 1 an (încă 2 ani pentru fiecare prelungire)
- [Permisul de stabilire](#) este posibil cel mai devreme după 5 ani (condițiile prealabile sunt verificate individual)
- Este permisă angajarea, dar numai cu permisiunea [autorității pentru străini](#)
- Posibilitatea de reîntregire a familiei va fi examinată individual

Stabilirea unei interdicții naționale de expulzare conform art. 60 alin. 5 și 7 din Legea șederii (AufenthG):

- [Permis de ședere](#) pentru 1 an (cu prelungire pentru încă 1 an fiecare)
- [Permisul de stabilire](#) este posibil cel mai devreme după 5 ani (condițiile prealabile sunt verificate individual)
- Angajarea este posibilă cu permisiunea [autorității pentru străini](#)
- Reuniunea de familie nu este posibilă

Respingerea cererii de azil:

Cererea de azil este respinsă ca inadmisibilă, deoarece o altă țară este responsabilă pentru procesarea cererii de azil (Procedura Dublin). Această situație intervine în cazul în care ați depus deja o cerere de azil într-o altă țară sau v-au fost luate amprente acolo. Este amenințată cu deportarea în această țară (de exemplu, Italia).

Cererea de azil este respinsă (procedura națională). Este amenințată cu deportarea în țara de origine.

În ambele cazuri aveți obligația de a părăsi țara, iar această obligație poate fi executată silit și va trebui să părăsiți din nou Germania. Pe perioada în care nu este posibilă expulzarea dumneavoastră, în anumite condiții, veți beneficia de o autorizare excepțională a șederii. Un Duldung nu este un titlu de reședință. Regierungspräsidium Karlsruhe este autoritatea responsabilă pentru persoanele a căror ședere este autorizată în mod excepțional. La nivelul acestei autorități va avea loc și verificarea și executarea expulzării.

Dacă decideți să plecați voluntar pentru că nu doriți să fiți expulzat, puteți beneficia de sprijin financiar pentru un nou început în țara de origine. Pentru aceasta, contactați [serviciul de](#)

[consiliere pentru returnare.](#)

Permis de ședere temporară

Durata: limitată

Statut: Solicitant de azil

Context: Eliberat în scopul desfășurării unei proceduri de azil până când Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF) ia o decizie. **Acesta NU este un permis de ședere!**

Documentul de identitate pentru solicitanții de azil conține clauze privitoare la angajare, situația locativă și restricția privitoare la limitarea teritorială.

[Agenția de ocupare a forței](#) de muncă este responsabilă pentru plasarea unui loc de muncă.

În cazul în care este necesar un permis de muncă, acesta poate fi solicitat la [autoritatea competentă pentru străini. Pentru aceasta, va fi necesar să completați cereri cu ajutorul angajatorului dumneavoastră. Asistentul dumneavoastră social vă va ajuta să îl completați.](#)

Dacă nu lucrați, veți primi [prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil.](#)

Autorizarea excepțională a șederii (art. 60a)

Durată: limitată

Stare: Persoană a cărei ședere este autorizată în mod excepțional

Context: Decizie negativă asupra cererii de acordare de azil, obligație de a părăsi țara

Un Duldung este o suspendare a expulzării și nu o ședere legală. Se acordă în cazul în care expulzarea este imposibilă în acest moment din motive juridice, de fapt, umanitare sau personale.

În principiu, este necesar un permis de muncă. Acesta se solicită la [Biroul de înregistrare a străinilor](#) din localitatea de reședință. Și în acest caz trebuie să completați cererile cu ajutorul angajatorului. Asistentul dumneavoastră social vă va ajuta.

[Agenția de ocupare a forței](#) de muncă este responsabilă pentru plasarea unui loc de muncă.

Autorizarea excepțională a șederii pentru persoanele cu identitate neclară (art. 60b)

Durată: limitată

Stare: Persoană a cărei ședere este autorizată în mod excepțional

Context: Se acordă în cazul în care expulzarea nu poate fi executată din cauza fraudei privitoare la identitate și lipsei de cooperare în clarificarea identității și obținerea unui pașaport

Întotdeauna se aplică:

- [Interdicția de muncă](#) și [obligatia de sedere](#)
- Reducerile prestațiilor

- De regulă, [obligatia de ședere](#) (detenția preventivă în vederea expulzării este posibilă dacă expulzarea este posibilă în următoarele 3 luni)

Aveți în vedere:

Perioadele cu această toleranță NU se iau în considerare ca perioade de ședere pentru eventualele drepturi de ședere / toleranță pentru educație / toleranță pentru ocuparea unui loc de muncă etc

În cazul în care titularul cooperează, se va acorda din nou un Duldung "normal" în conformitate cu articolul 60a din Legea privind rezidența.

Dacă vă gândiți să vă întoarceți în țara de origine, puteți contacta [serviciul de consiliere pentru întoarcere](#).

Autorizarea excepțională a șederii în vederea formării profesionale (art. 60c)

Durata: „Garantează” suspendarea expulzării pe durata formării profesionale

Perspectivă: Este posibilă trecerea la un permis de ședere după finalizarea cu succes a formării, cu condiția ca cerințele să fie îndeplinite ulterior.

Cui i se aplică autorizarea excepțională a șederii în vederea formării profesionale?

- Persoanelor a căror ședere este autorizată în mod excepțional (art. 60a AufenthG), care au început formarea profesională încă din timpul desfășurării procedurii de azil
- Persoane tolerate care doresc să înceapă o formare: aceste persoane trebuie să fi fost deja în posesia unui permis de toleranță în conformitate cu § 60a timp de 3 luni

Pentru a primi o autorizare excepțională a șederii în vederea formării profesionale trebuie să vă adresați la Regierungspräsidium. Cererea se depune prin intermediul Biroului de înregistrare a străinilor, însoțită de alte documente.

Condiții prealabile:

- Formare profesională calificată: Formare profesională într-o meserie recunoscută de stat sau într-o profesie reglementată în mod similar
- Durata standard de formare de cel puțin 2 ani
- În cazul formării ca ajutor sau asistent, formarea calificată într-o ocupație cu blocaj trebuie să fie compatibilă cu aceasta și trebuie să existe un loc de formare angajat pentru aceasta (de exemplu, asistență medicală geriatrică și asistență medicală)
- Înregistrarea formării profesionale în registrul de relații de formare profesională, ținut de obicei de IHK (Camera de Comerț și Industrie) sau HWK (Camera de Comerț și Industrie).
- identitate rezolvată

Se poate renunța la clarificarea identității în cazul în care au fost luate toate măsurile rezonabile și necesare pentru a clarifica identitatea în termenul aplicabil respectiv și identitatea nu a fost/este încă clarificată. Consiliul regional decide dacă permisul de formare este acordat în ciuda unei identități neclare.

Cu o calificare introductivă (EQ), nu se obține un permis de formare (Ausbildungsduldung). Dar EQ, adică o practică mai lungă într-o întreprindere, oferă în continuare avantaje: Pregătirea pentru o formare profesională și posibilitatea de a urma cursul de limbă însoțitor!

Tolerarea ocupării forței de muncă (§ 60d)

Uneori, persoanelor care au un permis de ședere tolerată li se permite să lucreze în Germania. Aceasta este cunoscută sub numele de "**Beschäftigungsduldung**". Aceasta se aplică persoanelor care au venit în Germania înainte de **31 decembrie 2022**. Aceasta poate include, de asemenea, soțul/soția și copiii acestora.

Cât timp durează aceasta?

"Beschäftigungsduldung" durează 30 de luni (2,5 ani). După aceea, puteți obține un [permis de sedere](#) dacă respectați toate regulile.

Ce vă trebuie pentru aceasta?

1. **Un permis de ședere tolerată (în conformitate cu § 60a)** pentru cel puțin 12 luni.
(Atenție: Fără "Duldung bei unklärter Identität"!)
2. **Muncă:**
 - Lucrați de cel puțin 18 luni și plătiți impozite.
 - Lucrați cel puțin 35 de ore pe săptămână (ca părinte singur: 20 de ore).
 - Câștigați suficient pentru a vă întreține de cel puțin 12 luni.
3. **Limba germană:**
Vorbiți germana (A2).
4. **Fără infracțiuni penale:**
Nu trebuie să fi comis nicio infracțiune.
5. **Nu sunteți în pericol:**
Nu faceți parte din grupuri extremiste sau organizații periculoase.
6. **Familie:**
 - Dumneavoastră sau partenerul dumneavoastră ați urmat cursul de integrare (dacă este necesar).
 - Copiii dumneavoastră merg la școală.
7. **Identitate clarificată:**
Documentele dumneavoastră arată cine sunteți.

Dacă îndepliniți aceste reguli, puteți solicita un loc de muncă tolerat și puteți continua să lucrați în Germania.

Reîntregirea familiei și reîntregirea familiei

Tu și membrii familiei tale nu locuiți în același loc? Sau mai aveți membri ai familiei în străinătate? Există diferite opțiuni în funcție de statutul dumneavoastră de rezident.

Reîntregirea familiei

Locuiți în Germania și aveți deja un [permis de sedere](#)? Atunci este posibil să vă puteți aduce membrii de familie directi (părinți, copii, soț/soție) din străinătate. În prezent, acest lucru este posibil numai dacă BAMF v-a recunoscut ca refugiat (puteți găsi mai multe informații în acest sens [aici](#)).

Pentru a face acest lucru, trebuie să depuneți o notificare în termen de 3 luni de la primirea deciziei de la BAMF (termenul de 3 luni nu se aplică [refugiaților minori neînsoțiți](#)). În plus, membrii familiei dumneavoastră care urmează să călătorească în Germania trebuie să depună o cerere de viză la reprezentanța germană din țara în care se află.

Puteți găsi informații privind procedura exactă în mai multe limbi pe [site-ul web al Ministerului Federal de Externe](#). De asemenea, puteți depune o cerere direct acolo pentru a respecta termenul limită.

Informații suplimentare privind reîntregirea familiei pot fi obținute și de la Biroul [de înregistrare a străinilor](#).

Reîntregirea familiei

Dacă veniți în Germania ca solicitant de azil, veți fi repartizat într-un anumit district din Germania (de exemplu, districtul Rastatt). De regulă, trebuie să locuiți acolo cel puțin până la finalizarea [procedurii](#) dumneavoastră [de azil](#).

Uneori vă puteți schimba locul de reședință. De exemplu, dacă rudele directe (copii, soți sau părinți) locuiesc în alte districte. Pentru a face acest lucru, trebuie să depuneți o cerere de realocare la [autoritatea pentru străini](#). Dacă autoritatea pentru străini aprobă cererea, vă puteți muta.

Dacă aveți deja un permis de ședere și vi se impune o [cerință de ședere](#), trebuie să căutați un apartament în municipalitatea specificată.

Dacă doriți să vă mutați într-o altă localitate din districtul Rastatt, trebuie să motivați acest lucru la [autoritatea pentru străini](#).

Dacă doriți să vă mutați într-un alt district din Germania, acest lucru trebuie să fie autorizat de autoritatea pentru străini a districtului în care doriți să vă mutați.

Serviciul de căutare

Serviciul de căutare ajută persoanele să își găsească rudele dispărute. De asemenea, Serviciul de Urmărire consiliază familiile care doresc să locuiască din nou împreună, dar locuiesc în țări diferite. Acesta le sprijină să locuiască din nou împreună într-o singură țară.

Dacă dumneavoastră sau cineva din familia dumneavoastră aveți nevoie de ajutor, puteți contacta Serviciul de Urmărire:

[Portalul serviciului Baden-Württemberg](#)

Serviciul de căutare de la [Crucea Roșie germană](#)

Serviciul internațional de urmărire [Crucea Roșie și Semiluna Roșie](#)

Obligația de reședință și cerința de reședință

Dacă sunteți nou venit în Germania, există uneori restricții privind locul în care puteți locui sau în care puteți călători. Acestea se numesc **Residenzpflicht** și **Wohnsitzauflage**. Iată o prezentare generală:

Ce este obligația de ședere?

- Dacă ați sosit recent în Germania și ați [solicitat azil](#), inițial aveți voie să locuiți doar într-un anumit district (oraș sau județ).
- Această regulă se numește Residenzpflicht și se aplică de obicei pentru primele 3 luni.
- Uneori durează mai mult, de exemplu, dacă proveniți dintr-o țară considerată "sigură" sau dacă cererea dumneavoastră a fost respinsă.

Puteți părăsi districtul?

- Puteți părăsi zona desemnată pentru întâlniri importante, cum ar fi vizite la medic, vizite la autorități sau audieri în instanță.
- Pentru alte lucruri (de exemplu, vizitarea cuiva) aveți nevoie de permisiunea [biroului de imigrare](#).
- Fără permisiune, puteți fi amendat. Abaterile repetate pot însemna chiar o pedeapsă cu închisoarea.

Ce este o cerință de reședință?

Această regulă determină locul în care vi se permite să locuiți. Se aplică, de exemplu, următoarelor persoane:

- Persoanelor care solicită azil și care nu câștigă încă bani.
- Persoanele cărora li s-a acordat statut de protecție (cum ar fi protecția refugiaților), dar care au o condiție.
- Persoanelor tolerate care nu își pot finanța propriile cheltuieli de întreținere.

Vă puteți muta?

Da, dacă ați găsit un loc de muncă sau o ucenicie în alt oraș. Trebuie să faceți acest lucru:

- Să depuneți o cerere la [autoritatea pentru străini](#).
- Dovediți că noul loc de muncă este de cel puțin 15 ore pe săptămână și că câștigați suficient.

Ce vă trebuie pentru cerere?

- O scrisoare informală (o scrisoare simplă).
- Copii ale contractului dumneavoastră de muncă sau ale locului de formare.
- Dovada că nu aveți datorii în vechiul apartament.

- Un contract de închiriere pentru noul apartament. Important: **semnați contractul de închiriere numai dacă autoritățile și-au dat acordul!**

Ajutor și informații suplimentare

Dacă aveți întrebări sau aveți nevoie de informații suplimentare, vă rugăm să contactați biroul local [pentru imigrație](#).

Refugiații minori neînsoțiți

Refugiații cu vârsta sub 18 ani care au intrat în Germania complet neînsoțiți se numesc **minori străini neînsoțiți = umA**. Acești tineri sunt raportați la [Biroul de asistență socială pentru tineret](#). Oficiul de Asistență Socială pentru Copii și Tineret vorbește cu minorii și află vârsta acestora. După aflarea vârstei, se decide dacă Oficiul pentru Minori este cel care se va ocupa de minori (tineri cu vârsta sub 18 ani) sau îi plasează într-un centru de cazare special pentru minori („luarea în grijă”). În cazul în care Biroul de asistență socială pentru tineret spune că persoana este "majoră" (18 ani sau mai mult), aceasta primește o notificare de refuz și este tratată ca un adult/adult. Biroul de asistență socială pentru tineret va aduce un interpret la interviu.

În cazul în care nu ați împlinit încă 18 ani pe dovada de sosire, dar Biroul de asistență socială pentru tineret vă transmite o notificare de respingere, acesta trebuie să înscrie o nouă dată de naștere pe notificare. Numai atunci puteți să vă modificați documentele la Biroul de înregistrare a străinilor și la [Biroul de asistență socială](#).

Unii minori (persoane cu vârsta sub 18 ani) călătoresc fără părinți, dar cu rude (de exemplu, cu unchi sau mătuși, cu verișori sau cu frați mai mari). Consilierul adăpostului raportează acest aspect la Oficiul de Asistență Socială pentru Copii și Tineret după sosirea dvs. Oficiul pentru Minori vorbește cu minorul și cu rudele majore și verifică dacă minorul poate să rămână acolo. În plus, Oficiul pentru minori decide dacă trebuie desemnat un tutore. Oficiul pentru minori aduce un interpret pentru purtarea discuțiilor.

Rudele majore pot depune, de asemenea, o cerere pentru tutelă la tribunalul specializat în dreptul familiei. Odată cu acordarea tutelei, rudei i se transferă întreaga răspundere pentru minor în locul părinților.

Clarificarea identității

Ați intrat în Germania fără pașaport?

Autoritățile trebuie să știe cine sunteți:

- care este numele tău
- când te-ai născut și
- din ce țară proveniți

Aceasta se numește identitate. Aveți nevoie de dovezi pentru asta. Cea mai bună dovadă este pașaportul din țara de origine. Dacă nu aveți pașaport, puteți prezenta ca dovadă alte documente de identitate (de exemplu, cartea de identitate, cartea de cetățenie, certificatul de naștere, permisul de conducere, etc.).

În Germania, toți străinii sunt supuși obligației de a deține pașaport (§ 3 AufenthG): "Străinii pot intra sau rămâne pe teritoriul federal numai dacă dețin un pașaport recunoscut și valabil sau un înlocuitor de pașaport, cu excepția cazului în care sunt scutiți de obligația de a deține pașaport prin ordonanță legală." (În cazuri individuale justificate pot fi permise excepții de la obligația de a deține pașaport)

Dacă nu aveți pașaport, sunteți obligat să obțineți unul. Cooperarea dumneavoastră pentru obținerea unui pașaport este cea care contează. Acest lucru se datorează faptului că Biroul de Înregistrare a Străinilor poate lua în considerare cooperarea dvs. pentru obținerea unui pașaport / pentru clarificarea identității dvs. atunci când ia decizii în temeiul legislației privind străinii.

Obligația de cooperare

Obligații generale de cooperare (articolul 15 din Legea privind azilul): "Străinul este obligat personal să coopereze la clarificarea faptelor."

A se vedea, de asemenea, secțiunea 82 din Legea privind rezidența (cooperarea străinului).

Sunteți angajat:

- să furnizeze informațiile solicitate oral și, la cerere, și în scris
- Prezențați, predați și predați autorităților pașaportul sau înlocuitorul de pașaport
- să prezențați, să predați și să predați autorității toate documentele necesare și alte acte pe care le dețineți (de exemplu, vize eliberate de alte state, permise de ședere, bilete de avion, permise de conducere, certificate de naștere, pașapoarte militare, certificate de căsătorie, mărturii etc.)
- în cazul în care nu dețineți un pașaport valabil sau un substitut de pașaport, să cooperați la obținerea unui document de identitate și să îl prezențați, să îl predați și să îl predați autorității la cerere
- să vă prezențați, să predați și să predați temporar pașaportul, înlocuitorul de pașaport sau înlocuitorul de pașaport la cererea autorității (§ 48 AufenthG și § 15 AsylG)

Indicații importante:

- Predați toate documentele de identitate Biroului de înregistrare a străinilor / Oficiului Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF) toate documentele de identitate. Cereți autorității să facă o copie a documentelor dumneavoastră și confirmați în scris prezentarea.
- Dacă nu aveți acte, contactați părinții sau frații din țara de origine și rugați-i să facă rost de documente. Alternativ, puteți însărcina un avocat sau alte persoane din țara dumneavoastră de origine să obțină documente de identitate.
- Scrieți toate etapele implicării dumneavoastră în clarificarea identității și colectați dovezi.
- În timp ce procedura de azil este încă în curs de desfășurare, nu puteți fi obligat de autoritățile germane să vă prezențați la ambasada dumneavoastră.

Obligația de pașaport în procedura de azil

În timpul procedurii de azil, autoritatea pentru străini nu poate solicita achiziționarea unui pașaport, dar obligația de a deține un pașaport se aplică în continuare, de exemplu, prin

posesia unei cărți de identitate înlocuitoare (§ 3 AufenthG).

Permisul de ședere

Viza (numai pentru intrarea în Germania)

Durată: limitată

Grup de persoane: Cetățenii unui stat membru al Uniunii Europene pot călători în Germania fără viză. Aproape toți străinii din alte țări de proveniență au nevoie de o viză.

[Acele țări](#) au nevoie de viză pentru a intra în Germania.

Oportunități privind dreptul de ședere

Începând cu 31 decembrie 2022, a intrat în vigoare noua lege privind oportunitatea de ședere. Orice persoană care locuiește în Germania de mulți ani cu un statut tolerat poate obține acum mai rapid un drept de ședere permanentă.

Cerințele pentru noul drept de ședere sunt

- deținerea unui permis de ședere tolerată
- 5 ani de ședere neîntreruptă în Germania cu un permis, permis de ședere sau ședere tolerată până la 31.10.2022
- lipsa infracțiunilor penale
- Fără declarații false sau înșelăciune cu privire la identitate
- Angajament față de ordinea de bază democratică liberă

Ce se întâmplă după aceea:

Cei afectați primesc un [permis de ședere](#) pentru 18 luni. În această perioadă, li se oferă posibilitatea și pot îndeplini cerințele pentru un drept de ședere permanentă în Germania.

Acest lucru presupune ca ei:

- își pot asigura mijloacele de subzistență, în principal prin ocuparea unui loc de muncă remunerat,
- să aibă o dovadă a identității,
- să poată demonstra o bună cunoaștere a limbii germane.

💡 Permisul de ședere se acordă doar pentru 18 luni. Acesta nu poate fi prelungit. În cazul în care persoana în cauză nu îndeplinește cerințele în termen de 18 luni, aceasta va reveni la statutul de tolerat (dacă există motive pentru tolerare).

Contact

Dacă aveți întrebări, vă rugăm să contactați [autoritatea pentru străini](#) responsabilă de dumneavoastră.

Informații suplimentare pot fi găsite la adresa

 <https://www.integrationsbeauftragte.de>



Permis de ședere

Permisul de ședere poate fi acordat din diverse motive, de exemplu, din motive umanitare sau familiale sau în urma unei decizii pozitive de azil.

Durată: limitată

Permisul de rezidență este un permis de ședere pe durată determinată. Întotdeauna este alocat.

Acesta constituie baza pentru șederea legală și deschide posibilitatea de a obține ulterior un drept de ședere permanentă ([permis de stabilire](#)).

Unele permise de ședere permit accesul liber pe piața muncii fără un permis de muncă de la Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă.

Alte permise de ședere necesită aprobarea [Agenției pentru ocuparea forței de muncă](#) (solicitată de către [Biroul de înregistrare a străinilor](#)). În fiecare permis de ședere temporară se specifică în ce măsură se poate munci.

Autorizația de stabilire a domiciliului

Autorizație de instalare (§9 AufenthG)

Durată: nelimitată, valabilitatea eAT (permis de ședere electronic) corespunde cu durata pașaportului

Se referă la orice activitate profesională remunerată, inclusiv cea independentă.

Condiții prealabile:

- Cetățenii țărilor terțe care au locuit pe teritoriul federal cu un titlu de ședere pentru o perioadă neîntreruptă de 5 ani
- Securitatea mijloacelor de subzistență (actuală și previziuni pentru viitor)
- 60 de luni de plată a contribuțiilor la asigurările sociale pensie
- Competențe lingvistice, nivel B1, AE eliberat înainte de 01.01.2005: sunt necesare doar competențele lingvistice orale A1
- Cunoașterea sistemului juridic și a ordinii sociale (curs de orientare)

- Spațiu de locuit suficient (pentru fiecare membru al familiei în vârstă de peste 6 ani trebuie să fie prevăzut un spațiu de locuit de cel puțin 12 m². Pentru fiecare membru al familiei cu vârsta cuprinsă între 2 și 6 ani, ar trebui să fie suficientă o suprafață de 10 m²; copiii de 0-2 ani nu sunt incluși)

Mijloacele de subzistență sunt asigurate dacă vă puteți acoperi cheltuielile de trai și o asigurare de sănătate suficientă fără a solicita fonduri publice (de exemplu, prestații SGB II, prestații sociale, asigurări de bază, asistență socială).

Mijloacele de trai nu sunt deja asigurate dacă există o cerere de prestații (suplimentare) pentru asigurarea mijloacelor de trai, în conformitate cu Cartea a doua a Codului social (SGB II). Faptul că serviciile sunt utilizate efectiv este irelevant.

Standard special: Permis de stabilire [articolul 26 alineatul (3) din AufenthG] pentru persoanele care au dreptul la azil și pentru refugiații în temeiul Convenției de la Geneva privind statutul refugiaților

După 3 ani, autorizația de instalare se acordă dacă sunt îndeplinite următoarele cerințe:

- Limba germană este „stăpânită” (C1)
- Mijloacele de subzistență sunt în mare măsură asigurate (cel puțin 75%)
- BAMF nu a notificat, în conformitate cu art. 73 (2a) din Legea azilului, că sunt îndeplinite condițiile de revocare sau retragere
- Cunoștințe de bază privind sistemul juridic și ordinea socială și condițiile de viață pe teritoriul federal (curs de orientare)
- Spațiul de locuit este suficient (vezi mai sus)

După 5 ani, autorizația de instalare se acordă dacă sunt îndeplinite următoarele cerințe:

- Sunt disponibile cunoștințe suficiente de limba germană (A2)
- Mijloacele de subzistență sunt asigurate în mod predominant (cel puțin 51%)
- Nu există condiții prealabile pentru revocarea sau retragerea deciziei de azil
- Curs de orientare
- Spațiu de locuit suficient (a se vedea mai sus)

Certificat de fictivitate

Stare: Refugiați recunoscuți

Context: Documentul de trecere de la o decizie pozitivă în procedura de azil la eliberarea permisului de ședere

Permisul de ședere permanentă UE

Durata: nelimitată

Grup de persoane: Resortisanții țărilor terțe au dreptul la un permis de stabilire (articolul 9a din Legea privind rezidența) dacă au fost în posesia unui permis de ședere timp de cinci ani și îndeplinesc celelalte cerințe legale pentru un permis de stabilire.

Cartea albastră a UE

Cartea albastră a UE este un permis de ședere pentru cadrele universitare din afara UE care se angajează într-un stat membru al UE. Cerințele pentru obținerea Cărții Albastre a UE sunt o diplomă universitară și un contract de muncă cu un anumit salariu minim brut. Acest salariu depinde de plafonul cotizației anuale (în 2023: 87 600 EUR) în sistemul german de asigurări de pensii. Această limită se modifică în fiecare an.

Salariul minim brut variază în funcție de profesie. Se face o distincție între profesiile de tip "bottleneck" și "new entrants" și toate celelalte profesii. În calitate de specialist IT, puteți obține o Carte Albastră a UE și fără diplomă universitară.

Profesii cu blocaje și tineri profesioniști

Multe profesii necesită cunoștințe și calificări speciale. În cazul în care există multe posturi vacante într-o astfel de profesie, aceasta este o ocupație de tip bottleneck. Puteți găsi o listă [aici](#).

Sunteți clasificat ca debutant în carieră dacă ați absolvit în ultimii trei ani.

Dacă găsiți un loc de muncă care vă garantează salariul minim necesar, veți primi Cartea Albastră a UE. Acest loc de muncă poate fi considerat o ocupație cu blocaj. Dar poate fi și o altă profesie.

De la 1 noiembrie 2023, salariul minim brut este de 45,3% din plafonul anual de evaluare a contribuției pentru asigurarea de pensii. Aceasta corespunde la 39 682,80 EUR în 2023.

Toate celelalte profesii

Nu lucrați într-o profesie care creează blocaje? Nu sunteți un nou venit pe piața muncii? Atunci trebuie să vă găsiți un loc de muncă care să vă plătească cel puțin 50% din plafonul anual de evaluare a contribuției pentru asigurarea de pensii. Aceasta corespunde unui plafon de 43 800 EUR în 2023.

Specialiști IT și specialiști IT

Nu aveți o diplomă universitară? Puteți dovedi că aveți cel puțin trei ani de experiență profesională ca specialist IT? Atunci puteți obține o Carte Albastră a UE. Pentru aceasta veți avea nevoie de un contract de muncă. Acesta trebuie să vă plătească cel puțin 45,3% din plafonul anual de evaluare a contribuției pentru asigurarea de pensii. Aceasta corespunde la 39 682,80 EUR în 2023.

Card ICT

Durată: limitată

Grup de persoane: În scopul detașării în cadrul aceleiași companii, Legea privind rezidența oferă resortisanților țărilor terțe posibilitatea de a lucra exclusiv într-o sucursală germană a companiei lor în cadrul transferului.

Cu toate acestea, se aplică numai managerilor sau specialiștilor din filiala gazdă sau stagiariilor.

Card TIC mobil

Durată: limitată

Grup de persoane: Cetățenii țărilor terțe, care se află deja în posesia unui permis de ședere emis în conformitate cu prevederile Directivei ICT pentru un stat membru al UE și care intenționează o ședere mai lungă (peste 90 de zile) în Germania, pot solicita în acest scop un card ICT mobil.

Se aplică numai în cazul în care persoana devine manager, specialist sau stagiar.

Autoritățile

Biroul de imigrare

Vă rugăm să vă asigurați că permisul de ședere sau pașaportul dvs. este încă valabil. Înnoiți-l în timp util - de preferință cu 2 până la 3 luni înainte de expirare. După aceea, trebuie să vă faceți o programare la biroul de imigrare responsabil. De acum înainte, nu veți mai primi memorii de la biroul districtual Rastatt sau de la orașul Rastatt.

Informații pentru refugiații din Ucraina

Dacă ați fugit din Ucraina, există o nouă reglementare:

- Permisul dvs. de ședere va fi prelungit automat până la 4 martie 2026.
- Nu trebuie să depuneți o cerere sau să mergeți la biroul de imigrare.

Ce face Oficiul pentru Imigrări?

Biroul de înregistrare a străinilor este responsabil pentru multe aspecte legate de legislația privind șederea. De exemplu, se ocupă de

- [permis de ședere](#), [permis de stabilire](#), [tolerantă](#): eliberare și prelungire
- [permis de ședere](#): eliberare și prelungire în cadrul [procedurii de azil](#)
- [permis de muncă](#): eliberare la cerere
- [Cerința de ședere](#): modificare sau anulare

Vizita dvs. la biroul de imigrări

Vă rugăm să rețineți aceste reguli importante:

- Contactați numai autoritatea pentru străini responsabilă pentru dumneavoastră.
- Faceți întotdeauna o programare înainte de vizită. Nu puteți efectua o vizită fără programare.
- Dacă nu vorbiți încă bine germana, aduceți la întâlnire pe cineva care să vă poată traduce cererea (motivul vizitei).

Date de contact

În funcție de locul în care locuiți în district, un anumit birou de imigrare este responsabil pentru dumneavoastră.

Biroul districtual Rastatt

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)
 @ auslaenderwesen@landkreis-rastatt.de
 📄 [Formular de contact](#)
 🌐 www.landkreis-rastatt.de

Responsabil pentru comunele: Au am Rhein, Bietigheim, Bischweier, Bühlertal, Durmersheim, Elchesheim-Illingen, Forbach, Gernsbach, Hügelsheim, Iffezheim, Kuppenheim, Lichtenau, Loffenau, Muggensturm, Ötigheim, Rheinmünster, Sinzheim, Steinmauern, Weisenbach

Orașul Bühl (și pentru comuna Ottersweier)

📍 [Hauptstraße 41, 77815 Bühl](#)
 ☎ [07223935361](tel:07223935361)
 🌐 www.buehl.de

Orașul Gaggenau

📍 [Hauptstraße 71, 76571 Gaggenau](#)
 @ auslaenderwesen@gaggenau.de
 ☎ [07225962333](tel:07225962333)
 🌐 www.gaggenau.de

Orașul Rastatt

📍 [Kaiserstraße 48a, 76437 Rastatt](#)
 @ auslaenderwesen@rastatt.de
 ☎ [072229727420](tel:072229727420)
 🌐 www.rastatt.de

Responsabil cu integrarea

Știați că în districtul Rastatt locuiesc oameni din 143 de țări? Aceasta înseamnă că aici se vorbesc multe limbi și se întâlnesc diferite culturi. Această diversitate face ca districtul să fie interesant, dar aduce cu sine și provocări.

Pentru a se asigura că conviețuirea funcționează bine, există responsabilul cu integrarea și echipa sa. Sarcina lor este de a sprijini integrarea. Aceasta înseamnă că îi ajută pe oameni să se acomodeze în noua lor casă. Scopul lor este să se asigure că toată lumea se tratează reciproc în mod corect și respectuos și se simte ca acasă aici.

Ce fac ofițerul de integrare și echipa sa?

- **Conceptul de integrare:** Pentru a se asigura că integrarea funcționează bine, există un plan care rezumă toate subiectele și obiectivele importante. Acest plan se numește "conceptul de integrare". Acesta stabilește ce se face pentru a se asigura că toată lumea se poate acomoda bine în district. Măsurile sunt puse în aplicare pas cu pas.
- **Rețele:** Integrarea joacă un rol în toate domeniile vieții. Acesta este motivul pentru care multe organizații diferite sunt implicate în tema integrării. Este important ca acestea să se

cunoască între ele și să colaboreze bine. Acest lucru le permite să facă schimb de informații și să găsească împreună soluții la provocări.

- **Proiecte și evenimente:** Responsabilul cu integrarea și echipa sa planifică și organizează proiecte și evenimente pentru a consolida coeziunea socială.
- **Relații publice:** Aceștia se asigură că informațiile importante ajung rapid la oameni, de exemplu prin intermediul aplicației INTEGREAT, pe pagina principală de integrare sau prin intermediul presei.
- **Consiliere de orientare:** Orice persoană care are întrebări sau are nevoie de sprijin poate contacta ofițerul de integrare și echipa sa. Aceștia pot oferi informații cu privire la diverse întrebări sau vă pot îndruma către biroul relevant.
- **Deschidere interculturală:** Aceasta înseamnă că instituțiile, organizațiile și companiile sunt orientate către cerințele unei societăți cu o diversitate culturală. Baza pentru aceasta este aprecierea diversității ca resursă și potențial. Aceasta include, de exemplu, formarea continuă a angajaților organizațiilor și sensibilizarea cu privire la modul de abordare a diversității.

Contact

Tamina Hommer | Integrationsbeauftragte

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

✉️ [@integration@landkreis-rastatt.de](mailto:integration@landkreis-rastatt.de)

🌐 <https://www.integration-landkreis-rastatt.de/star...>

În unele orașe și comune din districtul Rastatt (Rastatt, Gaggenau, Bühl, Kuppenheim/Bischweier, Gernsbach, Bühlertal, Sinzheim, Hügelsheim) există responsabili cu integrarea. Există persoane de contact pentru domeniul de integrare în celelalte municipalități. Puteți găsi datele de contact [aici](#).

Autoritatea de naturalizare

Naturalizarea

Dacă locuiți legal în Germania de cel puțin 5 ani, puteți solicita naturalizarea. Naturalizarea vă conferă cetățenia germană și vă permite să obțineți un pașaport german. Aveți astfel aceleași drepturi și obligații ca toți ceilalți germani. Soții și copiii pot fi, de asemenea, naturalizați.

Care sunt avantajele naturalizării?

Cu cetățenia germană puteți:

- să votați în Germania
- să candidați pentru o funcție politică
- să locuiți și să lucrați în orice țară din Uniunea Europeană
- să călătoriți în multe țări fără viză.

De asemenea, nu mai trebuie să mergeți la biroul de imigrări.

Cine poate solicita naturalizarea?

Străinii care doresc să dobândească cetățenia germană trebuie să îndeplinească diverse condiții:

- Locuiți permanent și legal în Germania de 5 ani
- Aveți un drept de ședere nelimitat sau permanent la momentul naturalizării
- Sunteți capabil să vă întrețineți pe dumneavoastră și familia dumneavoastră. Aceasta include soțul/soția și, de exemplu, copiii dumneavoastră.
- Aveți cunoștințe de limba germană cel puțin de nivel B1.
- Nu ați fost condamnat pentru o infracțiune.
- Aveți cunoștințe suficiente despre ordinea juridică și socială și despre viața în Germania.
- Sunteți angajat față de ordinea de bază democratică și liberă din Legea fundamentală
- Recunoașteți responsabilitatea istorică a Germaniei pentru național-socialism și consecințele acestuia, în special pentru protecția vieții evreilor, precum și pentru coexistența pașnică a popoarelor și interzicerea declanșării unui război de agresiune.
- Nu există alte motive care să se opună naturalizării (așa-numitele "motive de excludere").

 **Copiii sub vârsta de 16 ani pot fi naturalizați numai dacă unul dintre părinți are cetățenia germană și custodia (comună) și dacă mijloacele lor de subzistență sunt asigurate.**

Este posibilă naturalizarea pentru dumneavoastră?

Puteți utiliza linkul către site-ul [Quick Check](#) pentru a verifica dacă puteți deveni cetățean german.

Cât costă naturalizarea?

Naturalizarea costă 255 de euro pentru adulți. Pentru copiii minori care sunt naturalizați împreună cu părinții lor, aceasta costă 51 de euro. Copiii minori care sunt naturalizați fără părinții lor trebuie să plătească, de asemenea, 255 de euro.

Ce trebuie să faceți?

Pentru a fi naturalizat, trebuie să depuneți o cerere. De la împlinirea vârstei de 16 ani, puteți depune singur această cerere. Pentru copiii și tinerii sub 16 ani, părinții trebuie să depună cererea.

Puteți găsi informații detaliate privind modul de depunere a cererii aici:

 www.integration-landkreis-rastatt.de

Cazarea refugiaților

Dacă locuiți în locuință comună, există un administrator al locuinței. Veți primi corespondența de la acesta. Administratorul este, de asemenea, persoana dvs. de contact pentru întrebări legate

de regulile casei, administrație și ocuparea camerei.

Locații și persoane de contact

Puteți găsi o prezentare generală a locațiilor și a datelor de contact ale centrelor de cazare comună pentru solicitanții de azil aici:

 www.integration-landkreis-rastatt.de/kontakte/gem...

 **Important:** În cazul în care locuiți într-un centru de cazare municipal, trebuie să contactați primăria din [orașul/municipiul](#) dumneavoastră.

Asistență în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil (AsylbLG)

Solicitanții de azil și persoanele cu statut de toleranță beneficiază de prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil (AsylbLG) de la Biroul pentru afaceri sociale, participare și furnizare (Sozialamt) din cadrul biroului districtual.

Beneficiați de prestații în baza Legii prestațiilor pentru solicitanții de azil dacă:

- Străinii fără permis de ședere sunt.
- Să aibă un străin cu permis de ședere în temeiul Legii privind azilul sau un permis de toleranță.
- nu au venituri și active.
- dacă aveți un salariu prea mic la locul de muncă și aveți nevoie de suport pentru a vă asigura subzistența.

Veți primi:

- o nevoie standard (bani pentru nevoile zilnice de hrană, îmbrăcăminte, igienă etc.)
- Costuri de cazare (costuri pentru chirie sau taxe de cazare)
- Asigurare în caz de boală
- Echipament inițial pentru casă și copilul nou-născut
- Prestațiile pentru educație și participare socială

Dacă aveți nevoie de ajutor sau de sprijin, sunați și faceți o programare pentru consiliere.

Biroul districtual Rastatt, Biroul pentru afaceri sociale, participare și aprovizionare

 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

 [+49 \(0\) 72223810](tel:+49072223810)

 [@amt21@landkreis-rastatt.de](mailto:amt21@landkreis-rastatt.de)

 Orele de birou: Luni și miercuri între orele 8:30 - 12:00, 14:00 - 15:00; Vineri între orele 9:00 - 12:00

Managementul integrării (consiliere socială pentru refugiații care beneficiază de cazare ulterioară)

Dacă sunteți un refugiat care locuiește într-o locuință privată sau într-o locuință municipală, puteți contacta Serviciul de gestionare a integrării.

Aici puteți obține sprijin în multe probleme, de exemplu

- atunci când solicitați [prestații sociale](#), [permise de sedere](#)
- sprijin în viața de zi cu zi (de exemplu, explicarea scrisorilor)
- în probleme personale și familiale
- cu contactele cu [autoritățile](#)
- cu alte întrebări

Se poate întocmi un plan personalizat pentru a vă sprijini integrarea în Germania.

Contactați-ne

Aveți nevoie de ajutor sau sprijin? Dați-ne un telefon și faceți o programare. Puteți găsi datele de contact aici:

 www.integration-landkreis-rastatt.de/kontakte/int...

Locații

 Rastatt [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

 Bühl [Hauptstraße 84, 77815 Bühl](#)

 Gaggenau [Eichelbergstraße 1, 76571 Gaggenau](#)

Important: Faceți întotdeauna o programare!

Biroul de asistență socială pentru tineret

Biroul de asistență socială pentru tineret sprijină părinții în creșterea copiilor și a tinerilor. Dar nu doar părinții se pot adresa biroului de asistență socială pentru tineret - și copiii și tinerii pot cere ajutor dacă au probleme. Ajutorul este gratuit.

Ce ajutor este disponibil?

Biroul de asistență socială pentru tineret oferă multe forme diferite de sprijin, de exemplu

- **Adopție:** atunci când un copil primește noi părinți.
- **Consiliere pentru familii:** atunci când părinții au nevoie de ajutor în creșterea copiilor.
- **Sprijin și consiliere:** Asistenții sociali pot sprijini familiile.
- **Ajutor pentru copiii cu handicap:** pentru ca toți copiii să poată învăța și să se joace împreună.
- **Consiliere pentru tineri:** Biroul de asistență socială pentru tineri sprijină copiii și tinerii în momente dificile.
- **Plăți anticipate de întreținere:** Dacă unul dintre părinți nu poate plăti suficienți bani pentru copil.
- **Ajutor în situații dificile:** Atunci când familiile sunt în conflict sau nu știu ce să facă.

- **Familii adoptive sau tutelă:** Dacă copiii nu pot locui cu părinții lor, biroul de asistență socială pentru tineret ajută la găsirea unor soluții bune.
- **[Asistență socială economică pentru tineret](#)**

Contactați-ne

Dacă aveți întrebări sau aveți nevoie de ajutor, puteți contacta direct biroul de asistență socială pentru tineret de la biroul districtual Rastatt. Personalul de acolo vă va asculta și va colabora cu dumneavoastră pentru a găsi soluții. Biroul de asistență socială pentru tineret vă poate ajuta și în situații de urgență.

Jugendamt

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

✉️ @amt22@landkreis-rastatt.de

☎️ [+49 \(0\) 72223812251](tel:+49(0)72223812251)

🌐 <https://www.landkreis-rastatt.de/landratsamt/aemt...>

Biroul de înregistrare

Biroul de înregistrare are mai multe sarcini. Ați avut un copil? Atunci trebuie să raportați nașterea la oficiul de stare civilă. Biroul de stare civilă va autentifica apoi nașterea pentru dumneavoastră. Doriți să vă căsătoriți? Atunci oficiul de stare civilă va înregistra căsătoria.

Sarcinile într-o privire de ansamblu

- Notarializarea nașterilor și deceselor
- Încheierea căsătoriilor și parteneriatelor
- Primirea demisiilor de la biserică
- Schimbarea numelor
- Eliberarea certificatelor (certificat de naștere, de deces, de căsătorie)

💡 În cazul nașterilor, certificatul de naștere se solicită acolo unde s-a născut copilul. Nu la locul de reședință al părinților.

De obicei, puteți găsi oficiul de stare civilă responsabil pentru dvs. la primăria [comunei sau orașului](#) dvs.

Consiliere și asistență

Antidiskriminierungsstelle (Biroul pentru Combaterea Discriminării)

Un **birou antidiscriminare** este un centru de consiliere pentru persoanele care suferă de discriminare.

Biroul anti-discriminare vă ajută dacă ați fost tratat în mod nedrept din cauza:

- vârstă
- sex
- originea etnică
- religiei
- orientare sexuală
- un impediment

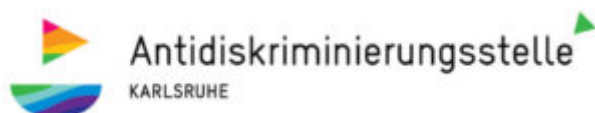
Dacă a existat discriminare la locul de muncă, la găsirea unei locuințe, în educație sau în viața de zi cu zi, Biroul pentru Combaterea Discriminării (Antidiskriminierungsstelle) vă poate ajuta.

Dacă discriminarea a avut loc într-un alt domeniu al vieții dumneavoastră, suntem în continuare bucuroși să vă ajutăm.

Orice persoană afectată de discriminare poate contacta biroul antidiscriminare.

Contact

 [Biroul pentru combaterea discriminării](#)
 [Moltkestraße 20, 76133 Karlsruhe, Germania](#)
 @ads@stja.de
 [07211335607](tel:07211335607)
 [017685648590](tel:017685648590)



Consiliere în materie de azil

Ședințele de consiliere sunt întotdeauna gratuite și strict confidențiale. Acestea pot avea loc în persoană sau la telefon.

Consiliul pentru refugiați din Baden-Württemberg

Consiliul refugiaților din Baden-Württemberg este o organizație mare care lucrează în numele refugiaților. Ajută cu multe informații despre drepturile refugiaților, politică și situația din țările de origine.

 [Hauptstätter Straße 57, 70178 Stuttgart](#)
 @info@fluechtlingsrat-bw.de
 [07115532834](tel:07115532834)
 www.fluechtlingsrat-bw.de



Freundeskreis Asyl Karlsruhe e.V.

Această asociație oferă consiliere unde avocații pot ajuta. Aceștia sunt foarte familiarizați cu legile pentru refugiați.

📍 [Marienstraße 63, 76137 Karlsruhe](https://www.fka-ka.de)

✉ info@fka-ka.de

☎ [072178193356](tel:072178193356) sau [07219663937](tel:07219663937)

🌐 www.fka-ka.de



Friends for Foreigners e. V.

Freunde für Fremde e. V. (Prietenii pentru străini) vă sprijină cu întrebări legate de legislația privind imigrația și relațiile cu autoritățile.

☎ [0721845341](tel:0721845341) (de luni până vineri 9.00 - 12.00)

✉ freunde-fuer-fremde@gmx.de

🌐 www.freunde-fuer-fremde.de

Freunde für Fremde e. V.



eine Initiative zur Begegnung von Flüchtlingen, Ausländern
und Einheimischen zur Verständigung und gegenseitiger Hilfe

Consiliere în cazurile de violență împotriva femeilor

Linia de asistență telefonică privind violența împotriva femeilor

☎ [08000116016](tel:08000116016)

🌐 www.hilfetelefon.de

Linia de asistență telefonică **privind violența împotriva femeilor** oferă consiliere femeilor afectate pe întreg teritoriul Germaniei. Le oferă informații și, dacă este necesar, le îndrumă către centre locale de sprijin adecvate. Consilierii de la linia de asistență oferă consiliere cu privire la toate formele de violență împotriva femeilor. Consilierea online este posibilă și prin intermediul site-ului internet. Sesiunile de consiliere sunt confidențiale și pot fi desfășurate în mod anonim. Nu se solicită și nu se stochează date cu caracter personal nici la telefon, nici pe

site. Consilierea este disponibilă în mai multe limbi, cu ajutorul interpreților. Persoanele cu deficiențe de auz sau cu probleme de auz pot utiliza gratuit un serviciu de interpretariat prin intermediul site-ului internet. Conversația cu personalul de la linia de asistență este tradusă în limbajul semnelor germane sau în limbaj scris.

Dacă sunteți o femeie care a fost victima violenței, puteți contacta următoarele organizații:

Frauen helfen Frauen und Mädchen e.V. Rastatt

📍 [Engelstraße 37, 76437 Rastatt](#)
☎ [0722237722](tel:0722237722)



@kontakt@fhf-rastatt.de

Linia de asistență pentru abuz sexual

☎ [08002255530](tel:08002255530)

Luni, Miercuri, Vineri 9:00 - 14:00; Marți, Joi 15:00 - 17:00

În caz de violență (sexuală), puteți contacta, de asemenea, toate secțiile de poliție. ☎ În caz de urgență, contactați [110](tel:110).

💡 Semnalul de ajutor - semn de ajutor pentru violența domestică / gest de urgență

Semnalul de ajutor este un gest cu o singură mână prin care o persoană le arată celorlalți prin contact vizual - în special prin intermediul unei legături video electronice - că se simte amenințată și are nevoie de ajutor.

Execuție:



<https://www.youtube.com/watch?v=AFLZEQFlm7k>

Sfaturi privind îngrijirea

De o nevoie de îngrijire vorbim atunci când o persoană are nevoie de ajutor de cel puțin 6 luni. Aceasta cuprinde ajutorul oferit în viața de zi cu zi. Puteți beneficia de ajutor pentru îngrijire și gospodărie. Pentru a primi sprijin financiar din partea casei de sănătate pentru finanțarea îngrijirii pe termen lung (Pflegekasse), trebuie să fiți membru în sistemul public asigurărilor de sănătate. Toate persoanele înscrise în sistemul public al asigurărilor de sănătate sunt asigurate automat și pentru îngrijirea pe termen lung.

Pentru evaluarea gradului de îngrijire, se iau în considerare următoarele domenii:

- mobilitatea (de exemplu, mobilitatea fizică, ridicarea și culcarea, îmbrăcarea și dezbrăcarea, mersul pe jos, statul în picioare, urcatul scărilor, plecarea și întoarcerea la domiciliu)
- capacitățile cognitive și de comunicare (de ex. recunoașterea persoanelor, orientarea în spațiu și timp, înțelegerea și vorbitul, coordonarea activităților de zi de zi)
- comportament și situație psihică problematică (de ex. anxietate și agresiune, neliniște în timpul nopții)
- asigurarea autonomă a nevoilor de bază (de ex. igiena personală, mâncatul și băutul, folosirea independentă a toaletei)
- gestionarea stresului legat de boală și de terapie (de exemplu, capacitatea de a lua medicamente în mod independent, măsurarea glicemiei, vizite independente la medic)
- viața de zi de zi și contactele sociale (de ex. capacitatea de a organiza programul zilnic și de a interacționa direct cu alte persoane).

Puteti găsi mai multe informații [aici](#).

Punctul de sprijin pentru îngrijire din districtul Rastatt este punctul de contact pentru toate întrebările legate de îngrijire:

Pflegestützpunkt Rastatt

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

☎ [072223812152](tel:072223812152)

@ pflegestuetzpunkt@landkreis-rastatt.de

Teilpflegestützpunkt Gaggenau

la Primăria Gaggenau, sala 3

📍 [Hauptstraße 71, 76571 Gaggenau](#)

☎ [072223812850](tel:072223812850)

Teilpflegestützpunkt Bühl

la Primăria Bühl, sala 16

📍 [Friedrichstraße 6, 77815 Bühl](#)

☎ [07223935574](tel:07223935574)

Vă rugăm să vă faceți o programare!

Puteti găsi mai multe informații, link-uri interesante și pliante [aici](#).

Consiliere în timpul sarcinii

Dacă sunteți însărcinată și aveți nevoie de ajutor, există diverse organizații care vă pot sprijini.

Aici puteți vorbi despre situația dvs. și vă puteți clarifica orice întrebări pe care le aveți.

Consilierii vă vor ajuta dacă nu sunteți sigură ce să faceți și vă vor informa cu privire la opțiunile dumneavoastră. De asemenea, veți primi ajutor cu privire la subiecte precum sprijinul financiar sau îngrijirea postnatală.

Consiliere privind sarcina și consilierea privind conflictele de sarcină

Biroul districtual Rastatt, Departamentul de sănătate

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

☎ [072223812315](tel:072223812315)

@ c.klein@landkreis-rastatt.de

Organizația de asistență socială Rastatt

📍 [Kaiserstr. 70, 76437 Rastatt](#)

☎ [0722235021](tel:0722235021)

@ schwanger@diakonie-bad-ra.de

Diakonisches Werk Bühl

📍 [Aloys-Schreiber-Str. 8, 77815 Bühl](#)

☎ [07223900067](tel:07223900067)

@ schwanger-buehl@diakonie-bad-ra.de

Linie de ajutor pentru femeile însărcinate aflate în dificultate:

Linia de asistență oferă ajutor anonim 24 de ore din 24 pentru femeile aflate în dificultate. Consilierea este gratuită și vă va ajuta dacă nu știți ce să faceți.

Consiliere și naștere CONFIDENȚIAL
anonimă și sigură

Linie de ajutor pentru femeile însărcinate aflate în dificultate

 [08004040020](tel:08004040020)

 www.hilfetelefon-schwangere.de

Consiliere pentru violența sexualizată în copilărie și adolescență

Feuervogel Rastatt e.V.

Feuervogel e. V. este un centru de consiliere specializat împotriva violenței sexualizate în copilărie și adolescență.

Consilierea noastră oferă un ajutor de încredere și competent pentru cei afectați, precum și pentru rudele sau confidenții acestora.

Acest ajutor este disponibil în mod anonim, dacă se dorește, și este gratuit.

Sunteți bineveniți să ne contactați...

- dacă vă faceți griji pentru un copil și aveți o suspiciune.
- sau dacă doriți să știți cum vă puteți proteja copilul.
- Dacă aveți nevoie de ajutor în calitate de victimă a violenței sexiste.

Feuervogel Rastatt e.V.

 [Engelstraße 37, 76437 Rastatt](https://www.google.com/maps/place/Engelstra%C3%9Fe+37,+76437+Rastatt)

 [07222788838](tel:07222788838)

 info@feuervogel-rastatt.de

Lena Ehinger  [017660491182](tel:017660491182)

Ulrike Fritsch  [01794102718](tel:01794102718)



Consiliere pentru bolile cu transmitere sexuală

Centrele de consiliere vă informează și vă consiliază personal cu privire la subiectele legate de HIV/SIDA, hepatită și alte boli și infecții cu transmitere sexuală, cum ar fi chlamydia, sifilisul și gonoreea (= gonoree). Consilierea se acordă prin telefon sau personal, în timpul programului de lucru. Consilierea este gratuită și se oferă în mod anonim. Centrele oferă și o primă consiliere psihosocială pentru persoanele infectate cu HIV sau bolnave de SIDA, pentru partenerii și aparținătorii acestora.

Teste puse la dispoziție:

- HIV (contactul de risc trebuie să fi avut loc cu cel puțin 6 săptămâni în urmă)

- hepatită B și C
- LUES (sifilis)
- Clamidia
- Gonoree (Tripper)

Orele de birou:

Biroul districtual Rastatt

Departamentul de sănătate Camera A 0.21

 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

 [072223812308](tel:072223812308) și [072223812314](tel:072223812314)

 Luni, de la 14:00 la 18:00

Puteți găsi mai multe informații și link-uri interesante [aici](#).

Consiliere pentru persoanele în vârstă

Persoanele în vârstă și aparținătorii acestora se întreabă deseori cum vor trăi și locui la vârste mai înaintate și de ce forme de asistență pot beneficia.

Dacă aveți nevoie de consiliere, contactați **serviciul specializat de consiliere și planificare socială pentru persoanele în vârstă din districtul Rastatt**:

Dna A. Frischkorn

 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

 [072223812195](tel:072223812195)

 [@a.frischkorn@landkreis-rastatt.de](mailto:a.frischkorn@landkreis-rastatt.de)

DI U. Richarz

 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

 [072223812194](tel:072223812194)

 [@u.richarz@landkreis-rastatt.de](mailto:u.richarz@landkreis-rastatt.de)

Planificarea socială vă oferă un [signpost](#) pentru întrebările dumneavoastră.

Pentru mai multe informații, [faceți clic aici](#).

Consiliere și ajutor în caz de dependență

Adicția este o dependență patologică și compulsivă față de o substanță, cum ar fi alcoolul sau drogurile. Comportamente specifice, cum ar fi dependența de jocuri de noroc și dependența de calculator, sunt considerate dependențe care nu sunt legate de substanțe.

Trecerea de la utilizarea "normală" a unei substanțe la dependență este periculoasă și uneori nu este ușor de recunoscut. Dacă aveți întrebări despre dependență sau aveți nevoie de ajutor, aici puteți găsi centrele de consiliere din districtul Rastatt.

Toate centrele de consiliere în caz de dependențe au o obligație de confidențialitate, iar consilierea se acordă în condiții de anonimat. Partenerii, rudele și prietenii pot, de asemenea, să primească ajutor și sprijin. Consultațiile sunt gratuite.

Centrul de dependență Rastatt

📍 [Kaiserstr. 20, 76437 Rastatt](#)

☎ [072224058790](tel:072224058790)

@ fs-rastatt@bw-lv.de

Centru de consiliere pentru tineri și centru de consiliere în domeniul drogurilor

📍 [Sinzheimer Str. 38, 76532 Baden-Baden](#)

☎ [0722199647830](tel:0722199647830)

@ drops-baden-baden@bw-lv.de

[Aici](#) puteți afla mai multe despre serviciile de sprijin pentru dependență și despre cum puteți accesa sistemul de sprijin pentru dependență.

Informații despre droguri și dependență pot fi găsite [aici](#).

Puteți găsi mai multe informații utile, linkuri interesante și pliante [aici](#).

Centru de consiliere pentru căsătorii forțate

Fiecăruia îi este permis să decidă singur dacă și cu cine vrea să se căsătorească. Nimeni nu are voie să vă forțeze să vă căsătoriți cu cineva pe care nu îl doriți.

Căsătoria forțată este interzisă în Germania și este o problemă foarte gravă.

Vă temeți că veți fi forțat să vă căsătoriți împotriva voinței dumneavoastră?

Sau cunoașteți pe cineva care se teme de acest lucru?

Atunci este important să obțineți ajutor din timp. Vorbiți cu cineva de încredere sau cereți sprijin de la un centru de consiliere. Acestea vă pot ajuta și proteja.

O prezentare generală a celor mai importante centre și servicii de consiliere**YASEMIN**

Centrul de consiliere(pentru persoanele afectate și pentru terții de încredere)

☎ [071165869526](tel:071165869526) sau [071165869527](tel:071165869527)

@ info@eva-yasemin.de

🌐 www.eva-stuttgart.de

SIBEL von Papatya

Consiliere online (pentru cei afectați și terții de încredere)

@ beratung@papatya.org

[Aici](#) puteți face o cerere utilizând formularul de contact sau prin crearea unui cont.

Linia telefonică de ajutor "Violența împotriva femeilor" (pentru victime și terți de încredere)

 [08000116016](tel:08000116016) (disponibilă 24 de ore pe zi)
 Consiliere online: prin e-mail, chat cu programare sau chat instant
 https://www.hilfetelefon.de/no_cache/das-hilfetel...

Linia de ajutor "Violența împotriva bărbaților" (pentru victime și părți terțe de încredere)

 [080001239900](tel:080001239900) (luni - joi: 8h-20h; vineri: 8h-15h)
 Consiliere online prin e-mail
 [@beratung@maennerhilfetelefon.de\)](mailto:beratung@maennerhilfetelefon.de)
 Consiliere online prin chat instant (luni - joi 12h-13h; 17h-19h)
 www.maennerhilfetelefon.de

Rastatt District Youth Welfare Office/ Servicii sociale generale

Orașul Rastatt
 [072223812551](tel:072223812551)

Zona înconjurătoare Rastatt
 0 [7222381](tel:7222381) 2256

Gaggenau
 [072223812238](tel:072223812238)

Bühl
 [072223812240](tel:072223812240)

Persoane de contact pe tema căsătoriilor forțate în districtul Rastatt:

Tamina Hommer
 [072223814325](tel:072223814325)
 [@t.hommer@landkreis-rastatt.de](mailto:t.hommer@landkreis-rastatt.de)

Anna Lena Bleier
 [072223812863](tel:072223812863)
 [@a.bleier@landkreis-rastatt.de](mailto:a.bleier@landkreis-rastatt.de)

Aici puteți găsi **ajutorul de lucru** al districtului Rastatt pe **tema căsătoriilor forțate**:
[Ajutor de lucru](#)

Aici puteți găsi **punctele de contact pentru ajutor în cazul violenței domestice** în districtul Rastatt:
[Ghid](#)

Centrul de protecție a femeilor și copiilor

Refugiul pentru femei și copii oferă protecție, adăpost și sprijin femeilor și copiilor acestora care sunt afectați de violență fizică și/sau psihologică.

Aici pot veni să se odihnească și să-și revină după experiențele stresante. Personalul de la adăpost este disponibil non-stop pentru a sprijini femeile afectate și copiii acestora. Ei nu oferă

doar un adăpost sigur, ci și sprijin emoțional și consiliere în situații de viață dificile.

Femeile primesc ajutor în planificarea pașilor următori, fie că este vorba de asistență juridică, găsirea unei noi locuințe sau relațiile cu autoritățile. Există, de asemenea, programe speciale pentru copii, care adesea suferă în tăcere din cauza violenței în familie. Într-un mediu protejat, ei își pot recăpăta încrederea, se pot juca și se pot calma.

Adăpostul se asigură că persoanele afectate nu sunt singure și le arată modalități prin care se pot elibera de spirala violenței pe termen lung.

Date de contact

Centrul de protecție a femeilor și copiilor din districtul Baden-Baden și Rastatt

☎ [07222774140](tel:07222774140)

@ info@frauenhaus-baden-baden-rastatt.de

🌐 www.frauenhaus-baden-baden-rastatt.de



FGM/C (mutilarea și tăierea genitală a femeilor) - punct central de contact

Tu sau un prieten sunteți afectați?

FGM/C Problema mutilării genitale sau a circumciziei () există în familia dumneavoastră, în comunitatea dumneavoastră sau în țara dumneavoastră de origine?

Centrul central de consiliere din Baden-Württemberg ajută femeile și fetele care sunt afectate sau amenințate de mutilare genitală sau circumcizie.

Profesioniștii și autoritățile pot obține, de asemenea, informații și sprijin în acest centru.

Contactați centrul

☎ [+49 \(0\) 71619191860](tel:+49(0)71619191860) (de luni până joi - de la 10.00 la 15.00)

@ info@fgmc-bw.de

🌐 www.fgmc-bw.de

Serviciul de migrație a tinerilor

Serviciile de migrație a tinerilor ajută tinerii imigranți cu vârste cuprinse între 12 și 27 de ani să se stabilească în Germania cât mai repede posibil. Acestea vă sprijină să vă regăsiți și să vă

instalați bine în Germania.

Consilierii vă vor ajuta cu:

- Întrebări dacă nu știți cum să vă descurcați sau nu sunteți sigur
- școală, formare profesională și muncă
- probleme sau întrebări personale
- probleme financiare și juridice

 www.caritas-rastatt.de

Persoană de contact

Peter Rettig

 [Carl-Friedrich-Straße 10, 76437 Rastatt](#)

 p.rettig@caritas-rastatt.de

 [07222775528](tel:07222775528) / [01733290887](tel:01733290887)

[Aici](#) puteți găsi un centru de servicii pentru migrația tinerilor în apropierea dumneavoastră.

Consiliere în materie de migrație pentru imigranții adulți (cu vârsta de 27 de ani și peste)

Serviciul de **consiliere în materie de migrație** vine în sprijinul tuturor persoanelor cu un trecut migrator care:

- au mai mult de 27 de ani,
- au un permis de ședere permanentă în Germania SAU
- sunt recunoscute ca refugiați.

Consilierea este gratuită.

Veți primi ajutor și informații cu privire la multe subiecte, de exemplu

- Cum funcționează cu autoritățile? Vă explicăm scrisorile de la autorități și vă spunem ce puteți face.
- [Permise deședere](#) și [de muncă](#): Ce trebuie să știți?
- Ce sprijin financiar este disponibil și cum se depune cererea?
- Informații despre [cursurile](#) de germană și [de integrare](#)
- Cum sunt [recunoscute](#) calificările școlare sau universitare străine?
- Sfaturi privind educația, munca și securitatea socială
- Sfaturi privind viața și munca în Germania
- Cum funcționează [reîntregirea familiei](#) dacă doriți ca soțul/soția sau copiii dumneavoastră să vină în Germania?

Există un serviciu special de consiliere pentru tinerii cu vârste cuprinse între 12 și 27 de ani - [Serviciul de migrație pentru tineri](#).

Serviciul de consiliere pentru azil ajută în primul rând persoanele care locuiesc în locuințe [comune](#).

Centre de consiliere pentru imigranți adulți (MBE) în districtul Rastatt:

Caritas

 [Buchenstraße 5, 76437 Rastatt](#)
 www.caritas-rastatt.de

@Natalia Burik n.burik@caritas-rastatt.de
 [07222775562](tel:07222775562)

Diakonie

Biroul Rastatt
 [Kaiserstraße 70, 76437 Rastatt](#)
 [07222502770](tel:07222502770)
 www.diakonie-bad-ra.de

Deutsches Rotes Kreuz

 [Rotkreuzstraße 1, 77815 Bühl](#)
 www.drk-buehl-achern.de

Justyna Wajer
@justyna.wajer@drk-buehl-achern.de
 [015165735684](tel:015165735684)

Christina Cherdron
@christina.cherdron@drk-buehl-achern.de
 [015158511277](tel:015158511277)

Consiliere psihologică, traumă și crize acute

Dacă aveți probleme de sănătate mintală, tulburări de stres recurente sau cronice, puteți cere ajutor la centrele de consiliere. Tratatament clinic și ambulatoriu este oferit și de ambulanțele psihiatrice și spitalele de profil.

Serviciul socio-psihiatric

Serviciile se adresează adulților care suferă de afecțiuni psihice și persoanelor de referință. Serviciile sunt gratuite și confidențiale.

Serviciile socio-psihiatrice au o competență regională. Contactarea și programările se pot face personal, telefonic sau prin e-mail:

Sozialpsychiatrischer Dienst Rastatt

Caritasverband für den Landkreis Rastatt e. V.

 [Stadionstraße 3, 76437 Rastatt](#)

 [07222783710](tel:07222783710)

 @cv-info@caritas-rastatt.de

 www.caritas.de

Centre de consiliere psihologică pentru părinți, copii și tineri

Consilierea se adresează părinților, copiilor, adolescenților și tinerilor adulți până la vârsta de 26 de ani inclusiv. Părinții copiilor îi pot ajuta în toate aspectele legate de educație, dezvoltarea copilului sau în situații stresante.

Consilierea este gratuită și este supusă confidențialității.

Copiii și adolescenții au dreptul de a apela singuri la centrele de consiliere.

Psychologische Beratungsstelle Rastatt

 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

 [072223812258](tel:072223812258)

 @pb.rastatt@landkreis-rastatt.de

Psychologische Beratungsstelle Bühl

 [Robert-Koch-Straße 8, 77815 Bühl](#)

 [0722398142254](tel:0722398142254)

 @pb.buehl@landkreis-rastatt.de

Psychologische Beratungsstelle Gaggenau

 [Hauptstraße 36b, 76571 Gaggenau](#)

 [07225988992255](tel:07225988992255)

 @pb.gaggenau@landkreis-rastatt.de

Puteți găsi mai multe informații, pliante informative și link-uri interesante [aici](#).

Centre de consiliere psihologică pentru probleme de căsnicie, familie și viață

Pentru aceste probleme și conflicte, vă puteți adresa pentru consiliere:

- în căsătorie și parteneriat
- în familie
- în situații de separare
- la locul de muncă / la locul de muncă
- în fazele dificile ale vieții
- cu tine însuși și cu ceilalți

Psychologische Beratungsstelle für Ehefragen, Familienfragen und Lebensfragen

 [Marktplatz 10, 76530 Baden-Baden](#)

 [0722122000](tel:0722122000)

 @EFL-baden-baden@web.de

 www.efl-baden-baden.de

 Orele de telefon: Luni, joi și vineri: 09:00 - 12:00; marți: 14:00 până la 17:00

Sedințele de consiliere sunt confidențiale și deschise tuturor, indiferent de confesiune sau naționalitate.

Contribuția la costuri se bazează pe situația lor financiară.

Consiliere la întoarcere

BAMFDoriți să vă întoarceți în țara de origine înainte ca Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați () să se fi pronunțat asupra cererii dumneavoastră de azil? Nu știți cum să vă recuperați pașaportul? Sau aveți nevoie de bani pentru călătoria de întoarcere? Atunci Serviciul central de consiliere pentru returnare vă poate ajuta.

Aici puteți primi consiliere cu privire la modul în care vă puteți întoarce voluntar în țara dumneavoastră de origine. Consilierul vă va explica opțiunile și vă va sprijini.

 Consilierea este deschisă. Aceasta înseamnă că, după consiliere, veți decide singur dacă doriți să plecați voluntar sau nu.

Consilierea se adresează în primul rând persoanelor din districtul Rastatt care se gândesc să se întoarcă în țara lor de origine. Acestea ar putea fi, de exemplu

- Persoane fără reședință permanentă în Germania (de exemplu, persoane tolerate)
- persoane care au solicitat azil, dar nu au primit încă o decizie
- persoane cu un permis de ședere temporară din motive umanitare
- Persoane cu un permis de ședere permanentă, dar care nu au bani și primesc prestații sociale
- Victime ale traficului de persoane sau ale prostituției forțate

Contactați

Asociația districtuală a Crucii Roșii germane Bühl-Achern e. V.

Sophia Steinel

Consiliere privind întoarcerea și perspectiva

 [Rotkreuzstraße 1, 77815 Bühl](#)

 [@sophia.steinel@drk-buehl-achern.de](mailto:sophia.steinel@drk-buehl-achern.de)

 [072239877536](tel:072239877536) / [015173060940](tel:015173060940)

Asistență pastorală

Îngrijirea pastorală înseamnă însoțirea și susținerea spirituală personală a unei persoane în anumite crize de viață.

Îngrijirea pastorală înseamnă că cineva vă este alături atunci când sunteți foarte bolnav, trist sau disperat. Persoanele care lucrează în cadrul asistenței pastorale vă ascultă și încearcă să vă ajute. Ei pot vorbi cu dumneavoastră despre orice vă deranjează - inclusiv despre Dumnezeu sau despre credință, dacă doriți.

Puteți să le sunați sau chiar să le scrieți în chat, dacă preferați.

Consiliere prin telefon (de asemenea, consiliere prin chat):

☎ [08001110111](tel:08001110111)

☎ [08001110222](tel:08001110222)

☎ [116123](tel:116123)

Numărul împotriva durerii pentru tineri:

☎ [116111](tel:116111)

Consiliere telefonică de auto-ajutor pentru familii:

☎ [022871002425](tel:022871002425) (în germană, engleză, franceză și arabă)

🕒 Luni, marți și miercuri între orele 10.00-12.00 și 14.00-15.00

Linie telefonică de consiliere pentru musulmani

☎ [030443509821](tel:030443509821)

@info@mates.de

Grupuri de autoajutorare

Ce sunt grupurile de autoajutorare?

Grupurile de autoajutorare sunt grupări organizate autonom de persoane care au aceleași probleme sau aceeași boală și care doresc să facă împreună ceva pentru a se simți mai bine.

Ce se întâmplă într-un grup de autoajutorare?

- Participanții fac schimb de informații și de idei. Exemple: Cum gestionează în viața de zi cu zi o problemă sau o boală alte persoane vizate? Ce informații există despre anumite boli sau probleme?
- Participanții se sprijină și se ajută reciproc.

💡 Grupurile de auto-ajutorare nu înlocuiesc medicamentele sau terapia. Însă sunt o completare foarte bună și importantă. Ceea ce se discută în grupurile de autoajutorare este confidențial. Totul se întâmplă în mod voluntar, nimeni nu este forțat.

Există un punct de contact/punct de informare pentru autoajutorare la departamentul de sănătate din cadrul biroului districtual din Rastatt, care este responsabil pentru districtul Rastatt și districtul orașului Baden-Baden. În general, punctul de contact se angajează să promoveze sănătatea sub forma unor condiții-cadru favorabile pentru auto-ajutorare. Acesta oferă informații cu privire la existența la nivel local a unui grup de autoajutorare adecvat pentru un anumit tablou clinic.

Punct de contact și centru de informare pentru auto-ajutorare în districtul Rastatt și orașul Baden-Baden

Biroul districtual Rastatt

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](https://www.landkreis-rastatt.de/Am_Schlossplatz_5_76437_Rastatt)

☎ [072223812375](tel:072223812375)

@n.komm@landkreis-rastatt.de

Ce fel de grupuri există?

[Aici](#) puteți afla mai multe despre grupurile de auto-ajutorare din districtul Rastatt.

Cum găsiți grupurile?

- [Grupuri psihosociale](#)
- [Grupuri de dependență](#)
- [Boli cronice](#)
- [Auto-ajutorarea familiei](#)
- [Hospice / Grupuri de doliu](#)
- [Grupuri sportive](#)

Limba și educația

Cursuri de limba germană

Există diverse modalități de a învăța germana. Statutul de reședință determină ce curs puteți urma

Aveți alte întrebări? Contactați [centrul de consiliere în materie de migrație](#)

În districtul Rastatt sunt oferite următoarele cursuri de limbi străine

Cursuri de integrare BAMF

Cursurile de integrare cuprind un curs de limba germană și un curs de orientare. În cadrul cursului de integrare cu caracter general, învățați limba germană pe parcursul a 600 de unități de instruire (Unterrichtseinheiten – UE). 100 de unități de instruire abordează statul și societatea germană, pentru a vă ajuta să vă orientați mai bine în viața de zi de zi. O unitate de instruire are o durată de 45 de minute. Cursul de integrare se încheie cu două examene: Testul de [limba](#) germană pentru imigranți la [nivelul lingvistic B1 GER \(DTZ\) și testul "Trăind în Germania"](#).

Există imigranți care, din motive familiale, culturale, biografice sau din alte motive, nu pot lua parte la cursul de integrare general. Alți imigranți au interese speciale. Unii dintre ei au o nevoie specială de a fi asistați. Pentru aceste persoane există cursuri de integrare speciale. Aceste cursuri cuprind până la 1000 de unități de instruire.

Există următoarele tipuri de cursuri pentru grupuri țintă speciale:

- Curs de alfabetizare
- Curs de integrare a femeilor
- Curs de integrare a părinților
- Curs de integrare a tinerilor
- Curs intensiv
- Curs de promovare
- Curs de integrare pentru persoanele care învață o a doua scriere.

[Aici](#) puteți obține mai multe informații despre tipurile speciale de cursuri de integrare, participare și costuri.

[Aici](#) puteți găsi informații suplimentare despre cursurile de integrare pentru străinii cu titlu de sedere, cetățenii germani, cetățenii UE și repatriații întârziați.

[Aici](#) puteți găsi mai multe informații despre cursurile de integrare pentru solicitanții de azil și persoanele tolerate.

Cursuri curente: Puteți căuta cursurile de integrare actuale prin intermediul [BAMF-Navi](#).

Pentru participarea la cursul de integrare este necesară o plasare prealabilă. Puteți găsi aici datele de desfășurare a plasamentului:

 www.integration-landkreis-rastatt.de/infothek/ein...

Acești furnizori de cursuri de limbi străine oferă cursuri de integrare în districtul Rastatt:

Volkshochschule Landkreis Rastatt (VHS)

 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

 [072223813516](tel:072223813516)

 vhs@landkreis-rastatt.de

 www.vhs-landkreis-rastatt.de

Arbeitskreis für Aus- und Weiterbildung (AAW)

 [Karlsruher Str. 11, 76437 Rastatt](#)

 [07222/40570](tel:0722240570)

 rastatt@aaw.de

 www.aaw.de

Deutsche Angestellten-Akademie GmbH (DAA)

 [Bahnhofstr. 20, 76437 Rastatt](#)

 [07222/97490](tel:0722297490)

 info.rastatt@daa.de

 www.daa-karlsruhe.de

Effektiv Bildung I. S. GmbH

 [Rauentaler Str. 24, 76437 Rastatt](#)

 [07222/4079492](tel:072224079492)

 info@effektiv-bildung.de

 www.effektiv-bildung.de

USS GmbH

 [Rauentaler Str. 45, 76437 Rastatt](#)

 [0721/27660111](tel:072127660111)

 info.ra@uss.de

 www.uss.de

Cursuri de limbi străine profesionale BAMF (DeuFöV)

Promovarea limbii germane la locul de muncă se bazează pe cursurile de integrare. Aceste cursuri pregătesc persoanele pentru piața muncii. Există cursuri de bază și cursuri speciale.

Pentru a participa la cursurile de bază, trebuie să aveți cel puțin [nivelul lingvistic](#) B1. În principiu, există 3 tipuri de cursuri de bază:

- Nivelul de limbă B1 sau B2
- Nivelul de limbă B2 sau C1
- Nivelul lingvistic C1 până la C2.

Cursurile speciale pun accentul pe aspecte diferite. Acestea sunt oferite unor anumite tipuri de persoane și/sau pentru anumite specializări (de ex. persoanelor cu procedura de recunoaștere în desfășurare sau pentru domeniul profesiilor medicale academice).

În cazul în care, la cursul de integrare nu ați promovat la nivelul de limbă B1, puteți participa la cursuri speciale pentru a ajunge de la nivelul A1 la A2 sau de la A2 la B1.

[Aici](#) găsiți informații suplimentare despre participare, conținut, desfășurare și costurile cursurilor de promovare a învățării limbii germane pentru context profesional.

Acești furnizori de cursuri de limbi străine oferă cursuri de limbi străine de tip profesional în districtul Rastatt:

Arbeitskreis für Aus- und Weiterbildung (AAW)

📍 [Karlsruher Str. 11, 76437 Rastatt](#)

☎ [07222/40570](tel:0722240570)

@ rastatt@aaw.de

🌐 www.aaw.de

Deutsche Angestellten-Akademie GmbH (DAA)

📍 [Bahnhofstr. 20, 76437 Rastatt](#)

☎ [07222/97490](tel:0722297490)

@ info.rastatt@daa.de

🌐 www.daa-karlsruhe.de

Effektiv Bildung I. S. GmbH

📍 [Rauentaler Str. 24, 76437 Rastatt](#)

☎ [07222/4079492](tel:072224079492)

@ info@effektiv-bildung.de

🌐 www.effektiv-bildung.de

Cursuri de limbi străine în conformitate cu VwV germană

Dacă nu puteți sau nu vi se permite să participați la un curs de integrare, vă puteți informa cu privire la un curs la biroul districtual Rastatt. Administrația districtuală oferă cursuri gratuite de germană subvenționate de landul Baden-Württemberg.

Aceste cursuri sunt disponibile:

- cursuri de alfabetizare și de bază (până la [nivelul lingvistic A1](#))
- Cursuri avansate - (până la nivelul lingvistic A2)
- Cursuri avansate - (până la nivelul lingvistic B1)
- Cursuri avansate - (până la nivelul lingvistic B2)

Există, de asemenea, cursuri specializate:

- Cursuri cu jumătate de normă
- Cursuri pentru femei
- Cursuri pentru părinți
- Cursuri intensive de un an pentru stagiați

Puteți susține un examen la sfârșitul unui curs.

Persoanele de vârstă școlară obligatorie nu pot lua parte la aceste cursuri.

Contact și înscriere:

Integrationssbeauftragte

 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

 @integration@landkreis-rastatt.de

 <https://www.integration-landkreis-rastatt.de/star...>

Cursuri de orientare inițială BAMF

În cadrul cursurilor de orientare inițială, persoanele care au venit în Germania învață limba germană și lucruri importante despre viața aici. De exemplu:

- Cum să faci cumpărături
- Cum să folosești autobuzul sau trenul
- Ce reguli există

Cine poate participa?

- Orice persoană cu un statut de ședere neclar.
- Dacă există suficiente locuri, pot participa și refugiați recunoscuți, persoane tolerate sau persoane cu șanse mari de a rămâne.

Informații suplimentare:

- Cursul este voluntar.
- BAMFCursul este gratuit, deoarece este finanțat de Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați ().
- Cursul are o durată de 300 de unități de predare și fiecare unitate durează 45 de minute.

Cursurile sunt o modalitate bună de a vă pregăti mai bine pentru viața în Germania!

Puteți găsi mai multe informații despre cursul de orientare inițială [aici](#).

💡 Nu confundați acest curs de orientare inițială cu cursul de orientare în cadrul cursului de integrare.

Acești furnizori de cursuri de limbi străine oferă cursuri de orientare inițială în districtul Rastatt:

Volkshochschule Landkreis Rastatt

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

☎ [072223813516](tel:072223813516)

@ vhs@landkreis-rastatt.de

🌐 www.vhs-landkreis-rastatt.de

fka - Freundeskreis Asyl Karlsruhe e.V.

📍 [Marienstr. 63, 76137 Karlsruhe](#)

☎ [0721/78193356](tel:072178193356)

@ info@fka-ka.de

🌐 www.fka-ka.de

Anul educațional pentru refugiații adulți (BEF Alpha)

Refugiații și persoanele care solicită protecție pot participa la acest curs dacă au cunoștințe reduse sau inexistente de alfabet latin și limbă germană. Cu alte cuvinte, dacă nu știu să scrie și să citească.

Cursul are 980 de unități de predare. În total, un curs BEF Alpha durează aproximativ 40 de săptămâni. O parte din cursul BEF Alpha este un stagiu de practică de 5 săptămâni. La sfârșitul cursului puteți obține [nivelul lingvistic](#) A1 sau A2.

Participanții au de obicei între 20 și 35 de ani. Cursurile BEF Alpha din districtul Rastatt sunt adesea oferite cu servicii de îngrijire a copiilor.

Acest furnizor de cursuri de limbi străine oferă cursuri BEF alpha în districtul Rastatt:

Effektiv Bildung I. S. GmbH

📍 [Raentaler Str. 24, 76437 Rastatt](#)

☎ [07222/4079492](tel:072224079492)

@ info@effektiv-bildung.de

🌐 <https://effektiv-bildung.de>

Oferte de învățare a limbii susținute de voluntari

Pe lângă cursurile oficiale de limba germană, există numeroase posibilități de a practica limba germană în districtul Rastatt.

Aceste grupuri sunt conduse de voluntari. Aceștia sunt, de cele mai multe ori, persoane a căror limbă maternă este limba germană. Uneori voluntarii sunt profesori care nu mai lucrează. Oricine poate veni la aceste grupuri, indiferent de statutul de reședință.

Dacă sunteți în căutarea unui curs de voluntariat, consultați [orașul sau municipalitatea](#) dumneavoastră .

Curs de germană DRK Ortsverein Rastatt e.V.

Prin cursurile sale de germană, DRK Ortsverein Rastatt e.V. oferă tuturor concetățenilor care nu vorbesc încă limba germană sau nu o vorbesc foarte bine posibilitatea de a o învăța.

Cursurile sunt oferite atât pentru începători (pentru participanții cu foarte puține cunoștințe de limba germană), cât și pentru cursanții avansați (pentru participanții cu cunoștințe anterioare de limba germană).

Contactați DRK Ortsverein Rastatt e.V.

Orar de funcționare:

 Luni-joi de la 9:00 la 11:30 a.m.

 [07222 22225](tel:07222 22225)

 info@drk-ov-rastatt.de

 [Eschenstraße 27, 76437 Rastatt](#)

Pentru informații suplimentare, vă rugăm să faceți clic [aici](#).



Deutsches Rotes Kreuz

Informații despre nivelurile de limbă

Puteți urma un curs de limbă germană. Există șase niveluri: A1, A2, B1, B2, C1 și C2. Primul nivel este A1. Limbii materne îi corespunde nivelul C2. Cele șase niveluri în detaliu:

A1: Începător

Puteți înțelege și utiliza cuvinte și fraze simple.

Vă puteți prezenta celorlalți.

Sunteți în măsură să formulați întrebări legate de persoană.

Puteți răspunde la întrebări.

O persoană vorbește rar și clar. Vă puteți întreține cu aceasta.

A2: Cunoștințe de bază

Puteți înțelege propozițiile și cuvintele folosite frecvent.

Vă puteți înțelege în situațiile de zi cu zi simple. Sunteți în măsură să vă descrieți proveniența, educația și mediul.

B1: Utilizare avansată a limbii

Sunteți în măsură să înțelegeți multe aspecte. Sunteți în măsură să relatați ceva despre teme cunoscute și despre interesele dvs. personale. Puteți vorbi despre experiențele dvs. și evenimentele trăite, despre visurile, speranțele și obiectivele dvs. Vă puteți exprima pe scurt punctul de vedere sau da explicații în legătură cu planurile și perspectivele dvs.

B2: Utilizarea independentă a limbii

Puteți înțelege sensurile cele mai importante ale textelor complexe pe teme concrete și abstracte. În domeniul dvs. de specialitate, sunteți în măsură să înțelegeți chiar și discuții de specialitate.

Vă puteți înțelege cu alte persoane oral, în mod spontan și fluent. Puteți explica punctul dvs. de vedere asupra unei chestiuni de actualitate, cu avantaje și dezavantaje.

C1: Competențe lingvistice avansate

Puteți înțelege în mare parte texte complicate, mai lungi. Înțelegeți și înțelesurile implicite. Puteți să vă exprimați clar, într-un mod structurat și detaliat, în probleme complexe.

C2: Competențe lingvistice (aproape similare) limbii materne

Puteți înțelege fără efort practic tot ceea ce citiți.

Puteți sintetiza informații din diverse surse scrise și verbale. Puteți reda argumentații și explicații într-o prezentare coerentă. Vă puteți exprima în mod spontan, foarte fluent, exact și nuanțat.

Serviciul de interpretare / Pool de interpreți voluntari

Dacă aveți nevoie de un interpret sau dacă cunoașteți deja foarte bine limba germană și doriți să vă sprijiniți compatrioții, vă rugăm să contactați Rețeaua de interpreți pentru Baden-Baden și districtul Rastatt:

Contactați

Rețeaua de interpreți a Diakonie

 [Kaiserstraße 70, 76437 Rastatt](https://www.kaiserstrasse70.de)

 [07222502770](tel:07222502770)

 @dolmetschernetzwerk@diakonie-bad-ra.de

 www.diakonie-bad-ra.de/dolmetscher-netzwerk

Centrul de educație de bază Rastatt/Baden-Baden

În Germania trăiesc multe persoane care nu sunt sau nu sunt pe deplin alfabetizate. Le lipsesc abilitățile de bază importante de citire, scriere și aritmetică. Prin urmare, vă este dificil să participați la viața de zi cu zi.

Centrul de educație de bază (Grundbildungszentrum) Prin urmare, Rastatt/Baden-Baden oferă în permanență cursuri cu prag scăzut în următoarele domenii:

- Citire, scriere și aritmetică (limbaj simplu)
- Alfabetizare digitală
- Educație de bază pentru viața de zi cu zi

Cursul se adresează adulților care locuiesc în Germania, inclusiv persoanelor a căror limbă maternă nu este germana.

Cursul este finanțat de Ministerul Educației și Afacerilor Culturale din Baden-Württemberg și este **gratuit** pentru participanți.

Dacă aveți nevoie de mai multe informații sau dacă doriți să vă înscrieți la un curs de educație de bază, contactați:

Contact

Effektiv Bildung I. S. GmbH

📍 [Raentaler Str. 24, 76437 Rastatt](#)

☎ [072221558715](tel:072221558715)

@ info@effektiv-bildung.de

🌐 www.grundbildungszentrum-rastatt.de



Centrul de educație pentru adulți

Centrele de educație pentru adulți (vhs) sunt instituții cu programe educaționale destinate în principal adulților. Cu toate acestea, există și programe și cursuri pentru familii.

Programele oferite de centrele de educație pentru adulți acoperă multe teme, de exemplu cultură, limbi străine, politică și societate, locuri de muncă și cariere, artă și design, muzică, sănătate și mass-media. Există evenimente individuale, dar și cursuri care au loc în mod regulat pe parcursul mai multor săptămâni.

Dacă doriți să participați la un curs, trebuie să vă înscrieți și să plătiți o taxă. Persoanele care au bani puțini beneficiază de obicei de o reducere.

Date de contact

Volkshochschule Landkreis Rastatt

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

@ vhs@landkreis-rastatt.de

 [+49 \(0\) 72223813500](tel:+49(0)72223813500)

 <https://www.vhs-landkreis-rastatt.de/>



Școală, formare, studiu

Școala

Școală pentru copii între 6 și 10 ani

Școala primară (Grundschule)

Vârsta: de la 6 ani (data limită - copilul dumneavoastră va împlini 6 ani până la 30.06.)

Condiție: Eligibilitatea pentru școala elementară

La finalul grădiniței are loc examenul de înscriere la școală. Un medic vă va examina copilul. Acesta va verifica dacă copilul dumneavoastră este pregătit pentru școală sau are nevoie de un sprijin special.

Durata: 4 ani (din clasa 1 până la clasa a 4-a)

În continuare: Trecerea într-o școală secundară

În cele 4. În clasa a doua, părinții primesc o recomandare din partea profesorilor. În aceasta se specifică la ce școală secundară ar trebui să meargă copilul dumneavoastră.

Diverse: Școala elementară se află în vecinătatea/în zona domiciliului dumneavoastră. În școala elementară, copiii învață să citească, să scrie și să socotească.

Clasa de sprijin pentru școala primară

Unii copii nu sunt pregătiți pentru școala primară la vârsta de 6 ani. De regulă, aceștia nu mai pot rămâne nici la grădiniță.

Ei pot merge însă la o clasă de sprijin pentru școala primară.

Clasa de sprijin pentru școala primară este organizată tot în cadrul școlii primare.

În aceste clase, copiii beneficiază de un sprijin special. Ei sunt încurajați în dezvoltarea lor.

Scopul clasei de sprijin pentru școala primară este ca copilul să fie pregătit pentru clasa I. Clasa este.

Discutați cu personalul de la grădiniță, de la școala primară și cu medicul pediatru, dacă copilul dumneavoastră nu este încă pregătit pentru școală la vârsta de 6 ani.

Școală pentru copii de 10 ani și mai mari

Școala secundară

La finalul celor 4. În clasa a doua, profesorii fac o recomandare cu privire la școala secundară pe care ar trebui să o urmeze copilul dumneavoastră.

Atunci când cineva frecventează și absolvă o școală secundară, primește un certificat / carnet de note. Pe baza certificatului se poate face dovada a ceea ce s-a învățat. Aveți nevoie de el, de exemplu, pentru cererile de înscriere în vederea găsirii unui loc de muncă/aprenoriat sau pentru transferul la o altă școală.

Școala secundară / Werkrealschule

- **Vârsta:** peste 10 ani
- **Durata:** între 5 ani (5. Clasa a 9-a până la a 9-a. Grad) și 6 ani (5. Clasa a 10-a.)
- **Condiție:** Frecventarea unei școli elementare sau a clasei pregătitoare (VKL)
- **Certificat:** fie certificat de absolvire a școlii secundare inferioare fie certificat de absolvire a 10 clase
- **Accentul se pune pe:** pregătirea pentru viața profesională, promovarea talentelor, înclinațiilor și realizărilor practice
- **În continuare:** Formare profesională, școală profesională și liceu

Realschule

- **Vârsta:** Începând de la 10 ani
- **Durata:** 6 ani (5. Clasa a 10-a.)
- **Condiție:** Frecventarea unei școli elementare sau a clasei pregătitoare (VKL)
- **Certificat:** Certificat de absolvire a 10 clase
- **Accentul se pune pe:** învățământul legat de profesie și învățământul general avansat, pregătire pentru formare profesională și muncă
- **În continuare:** Formare profesională, școală profesională sau liceu

Școala secundară superioară (Gymnasium)

- **Vârsta:** peste 10 ani
- **Durata:** între 8 și 9 ani (5. Clasa 12 la 12 sau 13)
- **Condiție:** Frecventarea unei școli elementare sau a clasei pregătitoare (VKL)

- **Certificat:** Diploma generală de acces la învățământul superior (diplomă de bacalaureat) – cel mai înalt certificat de absolvire a școlii din Germania
- **Accentul se pune pe:** învățământul general aprofundat, discipline și cursuri speciale și aprofundate, învățare independentă
- **În continuare:** Formare profesională, învățământ superior la o universitate sau facultate

Școala secundară comunitară (Gemeinschaftsschule)

- **Vârsta:** peste 10 ani
- **Durata:** între 5 și 9 ani (5. Clasa a 9-a până la a 9-a. Clasa sau până la 10. Clasa sau 13.)
- **Condiție:** Frecventarea unei școli elementare sau a clasei pregătitoare (VKL)
- **Certificat:** Certificat de absolvire a învățământului secundar, certificat de absolvire a 10 clase sau diplomă de bacalaureat
- **Accentul se pune pe:** Învățământ la diferite niveluri și sprijin individual
- **În continuare:** Formare profesională în cazul obținerii certificatului de absolvire a școlii secundare și certificatului de absolvire a 10 clase, învățământ superior în cazul diplomei de bacalaureat

Școală pentru copilul care nu vorbește încă limba germană

În cazul în care copilul dumneavoastră nu vorbește încă limba germană, există diferite posibilități:

VKL - Clasa pregătitoare

- **Vârsta:** de la 6 până la 15 ani
- **Durata:** între 1 și 2 ani (unii copii învață mai iute limba germană, alții au nevoie de mai mult timp)
- **Accentul se pune pe:** Dobândirea cunoștințelor de limbă germană
- **În continuare:** Trecerea la o clasă obișnuită - fie în școala elementară, fie în școală secundară
- **Diverse:** Clase pregătitoare VKL există în toate tipurile de școli

VABO - Vorqualifizierungsjahr auf Arbeit/Beruf (VABO - An de pre-calificare pentru muncă/formare profesională)

- **Vârsta:** între 15 și 17 ani și 11 luni (începând de la vârsta de 18 ani frecventarea este posibilă doar dacă sunt locuri libere)
- **Durata:** între 1 și 2 ani (unii copii învață mai iute limba germană, alții au nevoie de mai mult timp)
- **Certificat:** A2 sau B1
- **Accentul se pune pe:** Dobândirea cunoștințelor de limbă germană
- **În continuare:** Trecerea la o clasă VAB
- **Diverse:** Clase VABO există doar în școlile profesionale

Dacă copilul dumneavoastră are vârsta de 18 ani sau peste, acesta poate urma și un curs de limbă.

Sprijin suplimentar pentru copii

Sonderpädagogisches Beratungszentrum (SBBZ) (Centrul de orientare educațională specială SBBZ)

Vârsta: Începând de la 6 ani

Condiție: Copiii care au o nevoie crescută de sprijin, o deficiență sau o invaliditate

În continuare: Ateliere sau altele similare, formarea profesională asistată

Certificat: certificat parțial de absolvire a învățământului secundar

Particularitate: Profesorii au o pregătire specială. Există diferite domenii de sprijin (învățare, dezvoltare mentală, auz, dezvoltare fizică și motorie, limbaj)

Învățământul obligatoriu

În Germania, prezența la școală este obligatorie prin lege. Aceasta înseamnă că, în Germania, toți copiii cu vârste cuprinse între 6 și 18 ani inclusiv au obligația de a merge la școală. Părinții/tutorele copiilor au datoria de a se asigura că aceștia frecventează școala.

Învățământul obligatoriu include:

- participarea la procesul de învățământ
- participarea la activitățile cu caracter obligatoriu organizate de școală
- respectarea regulamentului școlii

În cazul absențelor nemotivate va trebui să achitați amenzi. În cazuri extreme, poate interveni chiar și poliția. În plus, se poate apela și la [biroul de asistență socială pentru tineret](#) .

Înscrierea la școală

După cel mult 6 luni de ședere în Germania, trebuie să vă înscrieți copilul la o școală.

Pentru a vă înscrie copilul la o școală, aveți nevoie de următoarele documente:

- Actul dumneavoastră de identitate, certificatul dumneavoastră de naștere sau dovada dumneavoastră de sosire
- Adeverință de înregistrare la oficiul de evidență a populației
- toate documentele privitoare la copilul dumneavoastră (act de identitate/pașaport, certificat de naștere, certificate școlare, adeverințe medicale etc.)

Pentru înscriere la școală, vă rugăm să aduceți cu dumneavoastră și copilul.

Important! Copilul dumneavoastră trebuie să fie vaccinat împotriva rujeolei atunci când frecventează un centru de îngrijire de zi sau o școală.

Date pentru înscrierea la școală și înregistrarea în Baden-Württemberg pentru:

Școli primare

- Baden-Württemberg Data de referință: 30.06. (La această dată copilul dumneavoastră trebuie să aibă împlinită vârsta de 6 ani)
- Înregistrarea: 01.03. - 30.04.
- Înscrierea: 12.09. - 23.09.
- Puteți găsi informații despre înscriere [aici](#).

alte școli (școli secundare)

- Datele de înregistrare au loc în două zile din luna martie a anului în curs. Interesați-vă la școală cu câteva săptămâni sau luni înainte de această dată.
- **Atenție:** În cazul școlilor profesionale există alte perioade, în care este posibilă înregistrarea. Interesați-vă din timp la școală.

Nu știi la ce școală ar trebui să meargă copilul tău?

Adresați-vă [managerului de consiliere socială/integrare](#), consilierului pentru migrația tinerilor sau [consilierului pentru migrație](#).

Puteți primi informații și în primărie sau direct de la școlile din localitatea dumneavoastră de domiciliu.

Informații suplimentare direct de la [orașul / municipalitatea](#) dumneavoastră.

Educație religioasă

Dacă aparțineți unei alte confesiuni sau religii decât cea catolică sau protestantă, nu sunteți obligat să participați la această educație religioasă. Majoritatea școlilor secundare oferă un curs de înlocuire numit etică. În câteva școli există și ore de religie islamică. Interesați-vă la școala dumneavoastră.

Vacanțe școlare

Școala este închisă în timpul vacanțelor școlare (Schulferien) și al sărbătorilor publice (Feiertage) în Baden-Württemberg.

Aici puteți găsi [datele](#) actuale [de vacanță pentru Baden-Württemberg](#).

Aici veți găsi [sărbătorile legale](#) pentru anul în curs.

În unele municipalități există programe de îngrijire pe durata vacanței.

Copilul este bolnav

Dacă copilul dumneavoastră este bolnav sau dacă din alte motive întemeiate nu poate merge la școală, va trebui să anunțați la școală starea de boală. Vă rugăm să sunați la școală înainte de începerea lecției.

Majoritatea școlilor se așteaptă, de asemenea, la scuze scrise. Acest lucru înseamnă o scrisoare din partea părinților. Deseori, este necesar ca motivarea scrisă să parvină școlii în termen de trei zile.

În cazul în care copilul dumneavoastră este bolnav pentru o perioadă mai lungă de timp, are nevoie de un certificat medical. Adeverința trebuie prezentată și la școală. Cel mai bine este să întrebați la secretariat de ce are nevoie școala.

În cazul în care copilul dumneavoastră nu vine la școală fără o scuză telefonică sau scrisă sau un certificat medical, școala trebuie să îl caute. Dacă este necesar, școala vă va căuta copilul chiar și cu ajutorul poliției. În acest caz, este posibil să trebuiască să plătiți o amendă.

Costurile școlare

Costuri generale

Urmarea unei școli de stat este gratuită.

Bilet

Dacă copilul dumneavoastră are nevoie de un bilet pentru a merge la școală, puteți cumpăra un Schoolcard. Cu acest card, puteți călători pe întreaga rețea KVV. Schoolcard costă 520 de euro pentru un an întreg. Pe lună aceasta înseamnă 52 € (facturarea se face pe 10 luni, valabilitatea este de 12 luni).

În cazul în care școala se află la o distanță mai mare de 3 km de locul de reședință și sunteți eligibil pentru [prestații pentru educație și participare \(BuT\)](#), biletul poate fi plătit parțial. În acest scop, trebuie să depuneți o cerere pentru prestații pentru educație și participare (BuT) la Biroul pentru afaceri sociale, participare și furnizare de la biroul districtual din Rastatt. Informații sunt disponibile [aici](#).

Excursiile școlare, rechizitele școlare, masa de prânz

Și acestea costă. O cotă parte va trebui să o achitați chiar dumneavoastră.

În cazul în care sunteți eligibil pentru [beneficii pentru educație și participare \(BuT\)](#), costurile pot fi plătite parțial. Pentru aceasta trebuie să depuneți o cerere pentru prestații pentru educație și participare (BuT) la Biroul pentru afaceri sociale, participare și furnizare de la biroul districtual din Rastatt. Informații sunt disponibile [aici](#).

Dacă doriți să depuneți o cerere, cereți ajutorul [serviciului de management al integrării](#), al [consilierilor sociali](#), al consilierilor de migrație pentru [tineri](#) sau al [consilierilor de migrație](#).

Informații importante pentru părinți

Ședințele cu părinții

Pentru o seară de întâlnire cu părinții sunt invitați toți părinții. Puteți face schimb de idei cu alți părinți și cu învățătorul și primiți multe informații. Este bine dacă utilizați aceste întâlniri. Datele vor fi comunicate printr-o scrisoare către părinți. Este important ca scrisorile către părinți să fie citite.

Consiliul părinților

În fiecare clasă există un comitet al părinților. Acesta este ales de către toți părinții în timpul unei serii a părinților. Atribuțiile și drepturile Consiliului părinților sunt reglementate prin lege. Comitetul părinților se ocupă de soluționarea problemelor sesizate de către alți părinți. Comitetul părinților îi reprezintă pe ceilalți părinți în raport cu școala.

Mentori pentru părinți

Unele școli din districtul Rastatt au părinți mentori. Aceștia sunt voluntari care pot răspunde la întrebări despre școala din Germania. Aceștia pot participa, de asemenea, la ședințele sau seriile părinților, de exemplu. Dacă aveți nevoie de sprijin în calitate de mamă sau tată și aveți multe întrebări, cereți mentori pentru părinți la școală.

Consiliere și asistență

Birou de coordonare Clase VKL

Biroul de coordonare din cadrul autorității educaționale este responsabil pentru întrebările referitoare la copiii și tinerii care nu vorbesc limba germană.

Informații și persoanele de contact sunt disponibile [aici](#).

Asistența socială în cadrul școlilor

Multe școli au asistenți sociali școlari. Aceștia pot sprijini copiii și tinerii la școală. Asistenții sociali școlari oferă consultanță și ajutor în cazul problemelor școlare și private, al problemelor sau al altor preocupări. Oferta este voluntară, iar asistenții sociali din școli lucrează în mod confidențial. Asta înseamnă că nu au voie să spună nimănui despre probleme.

Există, de asemenea, consilieri de orientare sau profesori de legătură. Verificați la școala dumneavoastră.

Meditații

Dacă întâmpinați dificultăți la școală la anumite materii și aveți nevoie de sprijin suplimentar, vă puteți înscrie la meditații. Activitățile de meditații sunt asigurate de un tutor și au loc în afara orelor de curs. De obicei, meditațiile au loc în grupuri mici sau individual. Puteți repeta conținutul aici sau puteți obține sarcini suplimentare pentru a exersa.

Pregătirea costă bani. Dacă sunteți eligibil pentru [prestațiile pentru educație și participare \(BuT\)](#), costurile pentru meditații pot fi plătite în anumite condiții (confirmarea din partea școlii că copilul dumneavoastră are nevoie urgentă de meditații).

[Pentru](#) aceasta trebuie să completați o [cerere](#).

Dacă aveți nevoie de ajutor pentru a găsi meditații, adresați-vă [managementului de integrare, consilierului social din cadrul locuintelor comune](#), , consilierului pentru migrația [tinerilor](#) sau [consilierului pentru migrație](#).

Tutoriat gratuit (online)

 <https://www.lern-fair.de/schueler>

 <https://www.haydee-digitalenachhilfe.com>

Recuperarea calificărilor de absolvire a școlii

Este întotdeauna posibil să obțineți un certificat de absolvire a școlii superior, chiar dacă ați terminat deja școala. De exemplu, puteți recupera Abitur după obținerea certificatului intermediar de absolvire a școlii. Acest lucru este posibil în diferite locuri, cum ar fi

- școli profesionale
- licee profesionale
- școli gimnaziale serale sau licee serale

Dacă nu aveți încă un certificat de absolvire a școlii:

Chiar și fără un certificat de absolvire a școlii, există modalități de recuperare.

De exemplu, la școli pentru adulți sau prin așa-numita ["a doua cale educațională"](#).

Pentru calificări străine:

Dacă aveți o calificare din străinătate care nu este recunoscută în Germania, puteți, de asemenea, să obțineți [recunoașterea](#) acesteia sau să o completați cu cursuri și examene corespunzătoare.

Școală profesională

Aveți peste 15 ani? Nu mai frecvențezi o școală generală? Atunci ai multe opțiuni la o școală profesională. Vă puteți pregăti pentru o carieră. Puteți obține un certificat de absolvire a școlii generale. În Germania, oamenii trebuie să meargă la școală până la vârsta de 18 ani ([învățământ obligatoriu](#))!

Următoarele tipuri de școli sunt disponibile la școlile profesionale:

Anul de admitere profesională (BEJ) și anul de pregătire profesională (BVJ)

Berufs-Einstiegs-Jahr (BEJ) și Berufs-Vorbereitungs-Jahr (BVJ) sunt programe pentru elevi

- cu sau fără un certificat de absolvire a învățământului secundar
- care nu au încă idei concrete de carieră
- și nu au încă un loc de formare.

Aceștia dobândesc o perspectivă asupra diferitelor domenii profesionale și pot fie să dezvolte un certificat de absolvire a învățământului secundar general, fie să obțină un certificat de absolvire a învățământului secundar general.

Școala profesională

Aici, formarea are loc într-un sistem dual. Aceasta înseamnă că o parte din formare este învățată teoretic la școală, iar cealaltă parte este predată practic într-o întreprindere de formare.

Școala profesională

Vă puteți pregăti pentru profesie la școlile profesionale. Cursurile durează între 1 și 3 ani. Primiți o pregătire profesională de bază. Sau pregătire profesională. Sau chiar o calificare profesională. Aveți deja o diplomă de absolvire a școlii? Atunci vă puteți obține următoarea calificare aici. Școlile profesionale sunt în general împărțite în următoarele domenii profesionale:

- domeniul comercial
- economie casnică, pedagogie socială sau sector de îngrijire
- domeniul industrial-tehnic

Colegiul tehnic

Vă puteți continua formarea profesională la un colegiu tehnic. Cursurile durează de obicei unul până la doi ani. Aveți deja o calificare profesională? Ați lucrat deja? Aceste cursuri vă extind cunoștințele. Ele sunt concepute pentru a consolida ceea ce ați învățat. După cursuri, puteți lucra în middle management. Sau puteți lucra pe cont propriu. De asemenea, școlile specializate sunt împărțite în următoarele domenii:

- tehnologie
- economie
- Asistență socială
- agricultură
- Design

Colegiul profesional

Veți avea nevoie de un nivel mediu de educație pentru colegiul profesional. Aici vă puteți îmbunătăți calificările profesionale. De asemenea, puteți obține calificarea de intrare pentru universitățile de științe aplicate. Acest lucru înseamnă că puteți merge apoi la universitate. Colegiile profesionale sunt disponibile în următoarele domenii:

- Tehnologie
- Afaceri și administrație
- Pedagogie socială
- Sănătate și îngrijire
- Economie casnică

Școala secundară vocațională

Ați absolvit deja o ucenicie? Aveți un certificat de absolvire a școlii secundare? Atunci puteți merge la Berufsoberschule. Veți urma cursurile timp de doi ani. Această școală vă pregătește pentru calificarea generală de admitere în învățământul superior. Pentru a face acest lucru, trebuie să învățați o a doua limbă străină. Fără o limbă străină, veți primi o calificare de admitere în învățământul superior specifică unei discipline. Aceasta înseamnă că vi se permite să studiați doar anumite materii. Școala secundară superioară profesională este disponibilă în următoarele specializări:

- Școală secundară tehnică
- Școală secundară de afaceri
- Școală secundară pentru asistență socială

Școala profesională secundară

Doriți să studiați la o universitate? Atunci aveți nevoie de Abitur. Puteți să vă recuperați Abitur-ul la un liceu profesional. Pentru a face acest lucru, aveți nevoie de o calificare intermediară în educația dumneavoastră. Media notelor tale trebuie să fie de 3,0 sau mai mare. Apoi puteți frecventa un liceu profesional timp de trei ani. După cei trei ani, vă veți completa Abitur-ul. Acesta este, de asemenea, împărțit în specializări corespunzătoare:

- Specializare tehnică
- Specializare economică
- Științe sociale și medicale
- Specializarea științe agricole
- Direcția biotehnologică
- Științe nutriționale

Școli profesionale în districtul Rastatt

O prezentare generală a tuturor școlilor profesionale din districtul Rastatt poate fi găsită aici:

 www.bs-rastatt.de

Educație

Formare duală (în cadrul întreprinderii)

Formarea profesională duală este o specialitate în Germania. Aproximativ 1/3 dintr-un program de formare duală se desfășoară la o școală profesională și aproximativ 2/3 la o întreprindere de formare. Aceasta înseamnă că învățați teorie și practică în același timp și câștigați bani în timpul formării dumneavoastră.

Cerințe privind școala

Ocupațiile de formare duală (în cadrul unei întreprinderi) sunt ocupații nereglementate. Aceasta înseamnă că, din punct de vedere juridic, nu aveți nevoie de o calificare specifică de absolvire a școlii pentru a face o ucenicie duală. Întreprinderile de formare pot decide singure ce calificări de absolvire a școlii solicită cursanților lor. De regulă, se așteaptă cel puțin un certificat de absolvire a învățământului secundar inferior. Admiterea fără un certificat de absolvire a școlii nu este ușoară, dar este posibilă.

Durata formării

Durata formării este cuprinsă între 2 și 3,5 ani. În funcție de diploma de absolvire, durata poate fi, de asemenea, scurtată.

Salariu

Veți primi un salariu în timpul programului de formare duală. Acesta este menționat în contractul de formare și se numește "indemnizație de formare". Cuantumul plății variază în funcție de ocupația de formare. De regulă, aceasta este determinată și de un contract colectiv de muncă.

În calitate de stagiar în Germania, puteți primi sprijin financiar prin intermediul Legii federale privind asistența pentru formare profesională (BAföG). Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

IHK și HWK

În funcție de tipul de profesie pe care doriți să o învățați în cadrul unui program de formare duală, vă rugăm să contactați biroul corespunzător:

[Camera Meșteșugarilor din Karlsruhe \(HWK\)](#)

Camera meseriilor calificate (HWK) este responsabilă pentru meseriile calificate. Aceasta acoperă profesii precum brutar, zidar sau pictor.

[Camera de Industrie și Comerț din Karlsruhe \(IHK\)](#)

Camera de Industrie și Comerț (IHK) este responsabilă pentru profesiile din producția industrială, comerț și servicii. Aceasta include, de exemplu, mecanicii de uzină sau funcționarii din comerțul cu ridicata și comerțul exterior.

Informații suplimentare

Aici veți găsi informații utile pe tema formării profesionale:

[Centrul de informare profesională Rastatt \(BiZ\)](#)

Dacă aveți întrebări cu privire la formare, puteți contacta [centrul de consiliere profesională din cadrul Agenției Federale pentru Ocuparea Forței de Muncă](#).

Puteți găsi mai multe informații despre formare și cariere la

 [planeta-beruf](#)
 [BERUFENET](#)

Formarea profesională școlară

Pe lângă formarea profesională în cadrul unei întreprinderi, există numeroase meserii care se pot învăța numai într-o școală. Aceste programe de formare în școli se desfășoară, de exemplu, în școli profesionale, colegii profesionale, academii specializate și alte școli profesionale. Elevii urmează cursurile la program întreg și finalizează, de regulă, mai multe stagii de practică.

Cerințe școlare

Școlile în care are loc formarea au cerințe legale de intrare diferite. Meseriile care se învață în școlile profesionale pot fi reglementate sau nereglementate. Acest lucru înseamnă că pentru meseriile nereglementate nu este necesar neapărat un anumit certificat de absolvire a unei școli secundare. La rândul lor, școlile în cauză pot impune condiții proprii. În cazul meseriilor reglementate este însă necesar un anumit certificat de absolvire. Deseori, condiția pentru înscrierea într-o școală profesională este certificatul de absolvire a zece clase (Mittlere Reife). Există însă și formare profesională școlară pentru care este nevoie doar de certificatul de absolvire a școlii secundare (Hauptschulabschluss).

Durata formării

Durata formării este cuprinsă între 1 și 3,5 ani, în funcție de cursul de formare.

Taxe

În mod normal, în cadrul formării profesionale școlare, elevul nu primește salariu. Formarea profesională în cadrul unei școli profesionale vocaționale, unui colegiu profesional sau unei alte instituții de învățământ profesional de stat este gratuită. Cu toate acestea, este posibil să existe costuri pentru mijloacele de predare și materialele didactice. Dacă frecvențați o școală publică, plătiți de obicei o taxă școlară. În anumite condiții, puteți primi finanțare în conformitate cu [Bundesausbildungsförderungsgesetz](#) (BAföG) .

Dacă aveți întrebări legate de formare, puteți contacta [serviciul de consiliere în carieră de la agenția de ocupare a forței de muncă](#) .

Informații suplimentare despre formarea profesională și profesii găsiți la adresa:

 [planet-beruf](#)

 [BERUFENET](#)

Învățământ superior

Studiu la o universitate

Sunteți interesat de afaceri, drept, asistență socială sau agricultură? Vi se par interesante subiecte complet diferite? Există multe programe de studii în Germania. Există, de asemenea, diferite tipuri de universități:

- Universități (cu orientare academică)
- Universități de științe aplicate, colegii (orientate spre practică)

- Universități duale (foarte orientate spre practică)
- colegii de artă, colegii de film și colegii de muzică (pentru discipline artistice)

Există universități de stat și universități private. Calitatea universităților private nu este neapărat mai bună. Cu toate acestea, de multe ori trebuie să plățiți mulți bani.

Site-uri utile:

-  [Hochschulkompas](#) - Toate programele de studii și universitățile din Germania
-  [Studying-in-germany](#) - Informații pentru studenții străini
-  [Study in Germany](#) - Informații pentru refugiați
-  [Agenția pentru ocuparea forței de muncă](#) - Orientare pentru studii
-  [German Academic Exchange Service](#) (DAAD) - Toate programele de studii în Germania

Condiții prealabile

Doriți să studiați în Germania? Atunci aveți nevoie de o autorizație. Aceasta se numește în mod oficial o calificare de admitere la universitate. Aceasta poate fi un Abitur. Poate fi, de asemenea, o calificare de admitere pentru universitățile de științe aplicate. Ați luat Abitur-ul în țara dvs. de origine? Atunci este posibil să puteți studia în Germania. Biroul central pentru învățământ în străinătate (ZAB) vă va verifica calificarea. Trebuie să depuneți o cerere în acest sens.

Puteți găsi mai multe informații aici:

-  [Anabin](#) (portalul de informații "Recunoaștere în Germania")
-  [Serviciul german de schimburi academice DAAD](#)

De asemenea, trebuie să dovedeți că aveți o bună cunoaștere a [limbii](#) germane ([nivel lingvistic C1](#)). Puteți dovedi acest lucru cu aceste teste:

- Limba germană ca limbă străină (TestDaF)
- Test de limbă germană pentru admiterea la universitate (DSH)
- telc germană C1 universitate

Unele universități oferă, de asemenea, semestre pregătitoare în care învățați și limba germană.

💡 Știți deja unde ați dori să studiați? Atunci întrebați direct acolo. Majoritatea universităților oferă servicii de consiliere. Există termene limită pentru înscrierea la o universitate. Acestea se numesc termene limită de depunere a cererilor. Vă rugăm să respectați aceste termene. Universitățile nu acceptă cereri întârziate.

Finanțarea

Veți avea nevoie de bani în timpul studiilor. Prin urmare, mulți oameni lucrează cu jumătate de normă. Nu vi se permite să lucrați mai mult de 20 de ore în timpul perioadei de curs (semestru). De asemenea, puteți solicita sprijin din partea statului: [finanțare și burse](#).

Nu aveți Abitur sau Fachabi?

Puteți studia în țara dvs. de origine cu certificatul de absolvire a școlii? Dar nu și în Germania? Puteți să vă recuperați dreptul de a studia la un colegiu pregătitor. Studienkollegs sunt special concepute pentru candidații din străinătate. Colegiul vă pregătește pentru a studia în Germania.

Preferați să nu studiați?

Ați prefera să lucrați practic și să câștigați bani direct? Atunci poate că o ucenicie este potrivită pentru dumneavoastră. Aflați mai multe pe pagina [Ucenicie](#). Puteți afla multe despre opțiunile dumneavoastră aici.

Finanțare și bursă

Sunteți student? Nu vă puteți permite să locuiți în timpul studiilor? Atunci puteți obține sprijin financiar în Germania.

BAföG

BAföG este un program de ajutor financiar pentru studenții din Germania. Acesta îi sprijină în timpul studiilor. Studenții pot primi până la 922 de euro pe lună. După finalizarea studiilor, aceștia trebuie să ramburseze jumătate din bani.

Informații actuale privind Bafög pot fi găsite aici:

 [Site-ul Bafög pentru refugiați și migranți](#)

Valoarea finanțării Bafög depinde de **cerințele** personale. Acestea sunt:

Cetățenia:

- Cetățenii germani pot primi în general Bafög.
- Cetățenii străini pot primi Bafög dacă au perspective de a rămâne în Germania și sunt integrați social.

Vârsta:

- Bachelor: nu trebuie să aveți mai mult de 30 de ani.
- Master: nu trebuie să aveți mai mult de 35 de ani.

Aptitudini:

- În principiu, sunteți capabil să atingeți efectiv obiectivul educațional dorit.

Venituri și bunuri private:

- Tinerii primesc Bafög în cazul în care familiile lor nu sunt în măsură să le plătească singure studiile.

- La depunerea cererii, biroul responsabil verifică dacă veniturile și bunurile sunt luate în considerare.

Puteți găsi biroul local de finanțare a educației aici:

 www.bafög.de

De asemenea, puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Burse

Bursele sunt, de asemenea, disponibile ca alternativă. Bursele nu trebuie să fie rambursate, dar sunt adesea acordate studenților cu note bune sau cu angajament. În plus, unele burse plătesc bani suplimentari pentru cărți ("alocație pentru cărți"), până la 300 de euro pe lună.

Multe organizații oferă burse special pentru refugiați, de exemplu

-  [Deutschlandstipendium: Deveniți bursier](#)
-  [Bază de date cu oferte de burse \(Ghidul burselor BMBF\)](#)
-  [Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\) - Burse pentru refugiați](#)
-  [Böckler Action Education a Fundației Hans Böckler](#)
-  [Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Burse pentru refugiați](#)
-  [Villigst - Bursa noastră pentru refugiați](#)
-  [Bread for the World - Program de burse pentru refugiați](#)
-  [Fondul de garantare universitară al Fundației Otto Benecke din Bonn](#)

Munca în paralel cu studiile

Mulți studenți lucrează în paralel cu studiile. Este important ca aceștia să nu-și negligeze studiile. Există reguli speciale pentru studenții internaționali: Aceștia au dreptul să lucreze doar într-o măsură limitată ([Legea privind rezidența § 16](#)).

Ore de lucru:

- Vi se permite să lucrați 120 de zile întregi sau 240 de jumătăți de zile pe an (o jumătate de zi este atunci când lucrați doar jumătate din orele normale de lucru)
- Dacă doriți să lucrați mai mult de atât, trebuie să obțineți autorizație de la [Biroul de înregistrare a străinilor](#) și de la [Agenția federală pentru ocuparea forței de muncă](#) (ZAV).
- Studenții nu sunt autorizați să lucreze mai mult de 20 de ore pe săptămână în timpul orelor de curs. Depășirea acestei limite poate duce la probleme cu universitatea.

 Locurile de muncă ca tutori sau asistenți ai studenților sunt permise fără restricții.

Studenți care lucrează:

Puteți deveni student angajat în primul semestru sau ulterior. Studenții care lucrează dobândesc experiență profesională în cadrul unei companii și câștigă bani pe cont propriu. Majoritatea companiilor oferă contracte de 10 până la 20 de ore pe săptămână. Studenții care lucrează și care au rezultate bune sunt adesea angajați după terminarea studiilor. Aflați

despre companiile din zona dumneavoastră.

Programul de studiu dual:

Acesta combină o ucenicie cu un program de studii universitare. În timpul vacanței semestriale, studenții lucrează în cadrul companiei, care îi sprijină financiar.

Asistent pentru studenți:

Universitățile oferă adesea locuri de muncă pentru studenți. Ca student asistent, puteți lucra maximum 20 de ore pe săptămână. Aceasta implică îndeplinirea unor sarcini care ajută un profesor sau o organizație universitară, de exemplu. De obicei, sunteți plătit cu salariul minim.

Mini job:

Mulți studenți lucrează în mini-joburi. Aceștia câștigă până la 556 de euro pe lună, nu plătesc [impozite](#) și nici contribuții de asigurări sociale (asigurare de șomaj, asigurare de sănătate și asigurare de îngrijire pe termen lung).

Mai multe informații pot fi găsite la www.minijob-zentrale.de.

Recunoașterea certificatelor

Rapoartele școlare sunt foarte importante în Germania. Le primești la școală. Sau la universitate. Sau la serviciu. La locul de muncă, acestea se numesc referințe profesionale. Certificatele sunt dovada a ceea ce ai învățat și ai realizat deja. Certificatele sunt o condiție prealabilă decisivă pentru obținerea unui loc de muncă. De asemenea, aveți nevoie de un certificat pentru a fi admis la o școală sau la o universitate. Ai obținut deja certificate în străinătate? Cereți recunoașterea acestor certificate în Germania. Se va face o verificare pentru a vedea pentru ce vă califică certificatele în Germania. Realizările dumneavoastră vor fi traduse, ca să spunem așa. Este posibil să nu mai aveți certificatele. În acest caz, puteți încerca să obțineți recunoașterea experienței de muncă și a competențelor profesionale prin intermediul unor teste.

Centrul de consiliere specializat pentru recunoaștere

 [Puteti face o programare pentru consiliere online aici.](#)

 Dacă intenționați să studiați sau să lucrați în mediul academic, vă rugăm să contactați persoanele de contact din cadrul universităților pentru a obține recunoașterea certificatelor dumneavoastră.

Notarizarea certificatelor

Un certificat oficial este o confirmare a autenticității unui document. Aveți nevoie de aceasta, de exemplu, pentru a vă înscrie la o universitate. Toate fotocopiile de certificate trebuie să fie certificate oficial.

Puteți obține certificatul direct de la biroul pentru cetățeni al [municipalității/orașului](#) dumneavoastră.

Lucrul

Tipuri de locuri de muncă și alte activități

Tipuri de locuri de muncă

- **Cu normă întreagă:** aproximativ 40 de ore pe săptămână; majoritatea adulților din Germania lucrează cu normă întreagă.
- **Part-time:** mai puțin de o normă întreagă; părinții cu copii mici lucrează adesea part-time (de exemplu, 18 ore, 23 de ore și așa mai departe pe săptămână).
- **Mini-job:** venituri maxime de 556 de euro pe lună; nu plățiți [impozit](#); elevii sau studenții lucrează adesea într-un mini-job; unele persoane lucrează într-un mini-job în paralel cu slujba lor principală. Cu un mini-job, dobândiți doar drepturi foarte limitate la o pensie pentru limită de vârstă ulterioară. Trebuie să vă îngrijiți de propria [asigurare de sănătate](#); cel mai bine este să cereți sfatul unei companii de asigurări de sănătate legale.
- **Midi job:** câștiguri între 556,01 euro și 2 000 de euro pe lună; sunteți supus contribuțiilor de asigurări sociale, dar plățiți mai puține impozite decât dacă câștigați mai mult de 2 000 de euro.
- **Oportunități de muncă (AGH):** pentru persoanele care sunt încă în [proces de azil](#) sau au un statut [tolerat](#), vorbesc puțin germana sau nu au certificate; câștigați 80 de cenți pe oră pentru maximum 30 de ore pe săptămână. Puteți păstra acești bani în plus față de prestațiile sociale.
- **Muncă temporară:** de regulă, sunteți angajat de o anumită întreprindere. Dacă sunteți angajat de o agenție de muncă temporară, aceasta se numește muncă temporară. Angajatul unei agenții de muncă temporară este împrumutat altor companii. În acest fel, agenția de muncă temporară își angajează personalul în compania în care există un deficit de personal. Aceasta înseamnă că locul de muncă se poate schimba.

Munca independentă

Cine poate deveni lucrător independent în Germania? Dacă vă aflați încă în procesul de recunoaștere a dreptului de azil, cererea dumneavoastră a fost respinsă sau aveți o ședere tolerată, activitatea independentă este interzisă. Toți ceilalți pot, în general, să înființeze o afacere în Germania.

Informații suplimentare:

Portalul pentru înființarea de întreprinderi (germană, franceză, italiană, rusă și turcă)

 www.existenzgruender.de

Pagina de internet a Centrului IQ pentru economia migrantilor

 www.netzwerk-iq.de

Consiliere pentru înființarea de întreprinderi

 www.wir-gruenden-in-deutschland.de

Alte activități

- **Anul social voluntar (FSJ) / Serviciul federal de voluntariat (Bufdi):** FSJ este un serviciu voluntar în domeniul social. Acesta este oferit în Germania tinerilor și tinerilor adulți care au terminat deja școala obligatorie și nu au împlinit încă vârsta de 27 de ani. FSJ este reglementat la nivel de stat. În plus față de FSJ, la nivel federal există și Serviciul federal de voluntariat (Bufdi). Acesta este un substitut pentru serviciul civil și este, de asemenea, disponibil pentru persoanele cu vârsta de peste 27 de ani.

Persoanele care fac FSJ sau BufDi primesc o calificare și un certificat în această perioadă. Acest lucru îi ajută în cariera lor viitoare și, în același timp, învață limba germană. Voluntarii FSJ și Bufdi primesc bani de buzunar.

[Grupul de lucru FSJ](#) din Baden-Württemberg oferă o prezentare generală utilă a domeniilor de activitate.

Puteți găsi mai multe informații despre Serviciul Federal de Voluntariat [aici](#).

- **Stagiile pentru orientarea în carieră:** Stagiile oferă experiență practică într-o profesie. În ceea ce privește orientarea în carieră, stagiile sunt menite să vă ajute să vă familiarizați cu aspirațiile dumneavoastră profesionale și să le verificați. În acest timp, stagiarii învață, de asemenea, despre realitățile activităților profesionale și despre condițiile profesiei. Stagiul poate fi de diferite durate, de exemplu 1 săptămână sau 2 luni. De regulă, nu primiți niciun ban în timpul stagiului.

Cum găsesc un stagiu de practică?

- Adresați-vă unei companii
- Întrebați la [agenția](#) pentru [ocuparea forței de muncă](#)
- Căutați burse de locuri de muncă pe internet

Informații juridice

Permis de muncă

Dacă tocmai ați sosit în Germania și locuiți într-un centru de primire inițială, nu aveți voie să lucrați pentru moment. Acest lucru este valabil pentru o perioadă de maximum 6 luni.

După aceea, [autoritatea pentru străini](#) va decide dacă vi se permite să lucrați. Pentru a face acest lucru, trebuie să depuneți o cerere, adică să întrebați autoritatea pentru imigranți dacă vi se va acorda un permis. Există reguli pe care trebuie să le respectați.

Dacă ați solicitat azil

- Nu vi se permite să lucrați în primele 3 luni ale [procedurii de azil](#).
- După aceea, se va face o verificare detaliată pentru a vedea dacă condițiile de muncă sunt adecvate - de exemplu, dacă altcineva ar putea face treaba.
- Dacă sunteți în Germania de foarte mult timp (peste 4 ani), acest lucru va fi mai ușor și veți avea nevoie de mai puține permise.
- Dacă doriți să faceți o [ucenie](#), [autoritatea de imigrare](#) va decide, de asemenea, dacă acest lucru este permis.

Dacă aveți un permis de ședere tolerată

- Chiar dacă aveți un [permis de ședere tolerată](#), [autoritatea pentru străini](#) va decide întotdeauna dacă vi se permite să lucrați.
- De asemenea, autoritatea pentru străini vă poate interzice să lucrați.
- În cazul în care autoritatea pentru străini nu are obiecții, puteți lucra din prima zi a șederii dumneavoastră tolerate - dar numai dacă nicio altă persoană nu a putut obține primul loc de muncă.

Dacă aveți un permis de ședere

- Atunci puteți lucra în mod normal - fără permisiune specială.
- Nu există norme sau interdicții speciale.

Cine nu are voie să lucreze?

- Persoanele cu [permis de ședere](#) care sunt obligate să locuiască într-un centru de primire inițială.
- Dacă proveniți dintr-o așa-numită țară de origine sigură (de exemplu, dintr-o țară din UE, Albania, Bosnia, Kosovo, Muntenegru, Ghana sau Senegal) și ați depus cererea de azil după 31 august 2015, nu aveți voie să lucrați pe durata întregii proceduri.

Contractul de muncă

Orice persoană care are un loc de muncă primește un contract de muncă. Acesta reglementează cele mai importante condiții ale unei relații de muncă, cum ar fi orele de lucru, dreptul la concediu, valoarea salariului și perioadele de preaviz. Ambele părți (angajatul și angajatorul) trebuie să adere la aceste acorduri. Deoarece contractul devine obligatoriu din punct de vedere juridic atunci când îl semnați, semnați-l numai după ce ați înțeles pe deplin conținutul său.

Tipuri de contracte

- **Contract de muncă pe durată nedeterminată:** Există, de obicei, o perioadă de probă de 3 sau 6 luni. În această perioadă, fie angajatorul, fie angajatul pot pune capăt relației de muncă cu un preaviz scurt în termen de 2 săptămâni. La sfârșitul perioadei de probă, începe un raport de muncă permanent, cu o protecție mai mare împotriva concedierii. Programul de lucru este de obicei de până la 40 de ore pe săptămână.
- **Contract de muncă pe durată determinată:** raportul de muncă se încheie la data convenită, fără a fi necesară rezilierea acestuia.

Dreptul muncii

În Germania există numeroase legi care reglementează și protejează drepturile angajaților. Acestea includ, de exemplu

- reglementarea orelor de lucru
- salariul minim

- dreptul la concediu
- protecția împotriva concedierii
- Reprezentarea intereselor întreprinderii (comitetul de întreprindere)
- reglementarea activității sindicatelor
- și altele

Orele de lucru și orele suplimentare

În conformitate cu Legea privind timpul de lucru, angajații nu pot lucra mai mult de 8 ore pe zi.

În cazuri excepționale, programul de lucru poate fi prelungit până la 10 ore, dacă nu a fost depășită o medie de 8 ore pe zi în decurs de 6 luni.

Aveți dreptul la pauze:

De la 6 ore, trebuie să luați o pauză de cel puțin 30 de minute.

Dacă lucrați 9 ore sau mai mult, aveți dreptul la o pauză de cel puțin 45 de minute.

Puteți fi solicitat să lucrați ore suplimentare numai dacă acest lucru este stipulat în contractul dumneavoastră.

De asemenea, orele suplimentare trebuie plătite.

În loc de plată, puteți beneficia de timp liber în locul orelor suplimentare. Acest lucru trebuie să fie reglementat în contract sau dumneavoastră, în calitate de angajat, trebuie să fiți de acord cu el.

💡 Întotdeauna documentați în fiecare zi orele dvs. de lucru! În acest fel, puteți dovedi întotdeauna câte ore suplimentare ați lucrat.

Salariul minim

În Germania se aplică un salariu minim legal. În prezent, salariul minim pe oră este de 12,82 euro. Suma este majorată în mod regulat.

Salariul minim nu poate fi subminat prin efectuarea unor ore de lucru mai lungi decât cele convenite prin contract, fără o compensație salarială corespunzătoare.

Salariul minim nu se aplică

- tinerilor sub 18 ani care nu au finalizat o formare profesională
- stagiarilor
- șomerilor de lungă durată în primele șase luni de activitate după încetarea șomajului
- stagiatorilor în anumite tipuri de stagii (stagii școlare sau de studiu sau stagii de orientare profesională de până la trei luni)
- muncă voluntară
- persoane care desfășoară o activitate independentă

vacanțe

Aveți cel puțin 24 de zile lucrătoare de concediu pe an. Zilele lucrătoare sunt de luni până sâmbătă. Dacă lucrați mai puțin de 6 zile pe săptămână, concediul dumneavoastră trebuie redus.

Aceasta înseamnă

- Săptămână de 5 zile: 20 de zile de concediu
- Săptămână de 4 zile: 16 zile de concediu
- Săptămână de 3 zile: 12 zile de concediu

Boala

Dacă lucrați, faceți un stagiu sau urmați un curs de germană și sunteți bolnav, trebuie să anunțați că sunteți bolnav. De regulă, medicul dumneavoastră trebuie să ateste că nu sunteți apt de muncă (=Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung - AU).

Întrebați angajatorul sau furnizorul cursului de limbă când trebuie să prezentați un certificat de incapacitate de muncă.

Dacă sunteți bolnav, veți primi salariul/soldele timp de 6 săptămâni.

Începând cu a 7-a săptămână, veți primi indemnizația de boală de la fondul de asigurări de sănătate, care este de 70%.

Important: Boala nu vă protejează împotriva concedierii!

Concedierea

Dacă doriți să renunțați la calitatea de angajat, trebuie să trimiteți o notificare în scris, de preferință prin poștă, angajatorului dumneavoastră.

Dacă ați fost concediat de către angajator și doriți să faceți ceva în această privință, aveți la dispoziție doar 3 săptămâni pentru a face acest lucru. Trebuie să depuneți o plângere cu ajutorul unui avocat sau/și la Biroul de Cereri Juridice de la Tribunalul Muncii.

Perioada de preaviz pentru angajatori este în mod normal de 4 săptămâni până la sfârșitul unei luni.

Perioada de preaviz pentru angajați depinde de durata raportului de muncă.

De exemplu, 5 ani --> perioadă de preaviz de 2 luni

Perioada de probă de maximum 6 luni --> perioadă de preaviz de 2 săptămâni

Munca nedecларată

Fiecare angajat din Germania plătește o parte din salariu sub formă de [impozite](#) pentru a finanța cheltuielile guvernamentale la nivel federal, statal și local. Angajatorii, la rândul lor, sunt obligați să plătească [contribuții de asigurări sociale](#) pentru angajații lor. Munca care este plătită, dar nu este înregistrată la administrația fiscală și la fondul de asigurări de sănătate și

pentru care, prin urmare, nu se plătesc impozite și contribuții de asigurări sociale este ilegală și este denumită în Germania "muncă ilegală". Există riscul de amenzi și închisoare! Dacă o persoană primește prestații sociale sau ajutor de șomaj, dar totuși lucrează și ascunde acest lucru de la biroul de asistență socială, agenția pentru ocuparea forței de muncă sau centrul pentru ocuparea forței de muncă, acest lucru este cunoscut și sub denumirea de muncă nedeclarată. Primiți în mod eronat prestații de stat, chiar dacă desfășurați o activitate remunerată.

Fișa de salariu

Dacă lucrați în calitate de angajat, după prima lună de angajare veți primi o fișă de salariu sau o fișă de decont salarial. Unii angajatori vă vor emite și după aceea un decont lunar, alții doar dacă apare ceva diferit în luna respectivă față de situația obișnuită (de exemplu, prima de Crăciun, creșterea contribuțiilor de asigurare...).

Informații obligatorii din fișa de salarizare:

- Numele și adresa angajatorului
- Numele, adresa, data nașterii angajatului
- Numărul de asigurare al angajatorului
- Data începerii raportului de muncă
- [Clasa de impozitare](#) și [numărul de identificare fiscală](#)
- Perioada de decontare
- Salariul brut (salariu fără deduceri – Suma brută a impozitului și suma brută a asigurărilor sociale)
- Tipul și cuantumul sporurilor sau bonusurilor
- Tipul și cuantumul deducerilor
- Suma netă (după toate deducerile)

Suma netă este de obicei suma plătită. Excepție: În cazul avansurilor, împrumuturilor de la societate sau popririilor salariale (dacă aveți datorii), acestea se vor scădea din suma netă.

Exploatarea prin muncă

Exploatarea forței de muncă este atunci când munca este exploatată în condiții nedrepte sau fără consimțământul persoanelor în cauză.

Sclavia și munca forțată sunt interzise în Germania!

Traficul de ființe umane în scopuri de exploatare prin muncă sau de muncă sexuală forțată este interzis în Germania!

Și alte forme de exploatare prin muncă sunt, de asemenea, pasibile de pedeapsă:

- Refuzul de a plăti salariile în ciuda prestării muncii
- Timpul de muncă mai lung decât s-a convenit contractual pentru același salariu (eludarea salariului minim)
- Refuzul prestațiilor salariale suplimentare cuvenite, cum ar fi continuarea plății salariului în caz de boală sau a concediului plătit

Puteți obține ajutor și consiliere de la [mira - Mit RECHT bei der ARBEIT \(Cu legea la locul de muncă\)](#)

Accidentul de muncă

Dacă suferiți un accident în timpul programului de muncă sau pe drumul spre sau de la locul de muncă, acesta constituie un accident de muncă.

În acest caz, sunteți asigurat prin asigurarea de accidente a întreprinderii la care lucrați.

Înainte de a începe tratamentul medical, informați asupra faptului că este vorba de un accident de muncă. În acest caz, tratamentul nu este plătit de asigurarea de sănătate, ci de asigurarea de accidente a angajatorului. Puteți afla numele companiei de asigurare împotriva accidentelor de la angajatorul dumneavoastră.

În cazul în care, datorită unui accident de muncă

- sunteți în incapacitate de muncă timp de peste o zi sau
- aveți nevoie de un tratament medical mai îndelungat sau
- vă îmbolnăviți din nou ulterior

trebuie să consultați un așa-numit "Durchgangsarzt / Durchgangsarztin". Le puteți găsi pe site-ul web al [asigurărilor sociale de accidente din Germania](#).

Reprezentanții angajaților

În Germania, persoanelor care lucrează li se permite să aibă un cuvânt de spus în deciziile importante ale companiei. Ei își pot exprima opiniile și își pot apăra drepturile.

Comitetul de întreprindere

Dacă o întreprindere este suficient de mare, există un comitet de întreprindere. Consiliul de întreprindere apără interesele angajaților și ajută atunci când apar probleme. Salariații aleg comitetul de întreprindere.

În sectorul public, acest organism reprezentativ se numește consiliul personalului.

Sindicatele

Angajații se reunesc în sindicate pentru a-și reprezenta și a-și susține în comun interesele economice și sociale față de angajatori.

Sindicatele

- își consiliază membrii cu privire la aspecte legate de dreptul muncii și dreptul social,
- negociază contractele colective de muncă,

- sprijină comitetele de întreprindere.

În Germania există 8 mari sindicate. Acestea acoperă toate sectoarele profesionale:

- [IG Metall \(IGM\)](#) - pentru industria metalurgică și electrică
- [ver.di](#) - pentru servicii (de exemplu, îngrijire, comerț cu amănuntul, administrație)
- [IG BCE](#) - pentru minerit, produse chimice și energie
- [IG BAU](#) - pentru industria construcțiilor, agricultură și mediu
- [NGG](#) - pentru industria alimentară și de catering
- [EVG](#) - pentru căi ferate și transporturi
- [GEW](#) - pentru profesori și educatori
- [GdP](#) - pentru poliție

Calitatea de membru al unui sindicat costă bani.

DGBConfederația germană a sindicatelor ()

Confederația germană a sindicatelor (DGB) este organizația umbrelă pentru toate sindicatele din Germania. Aceasta militează pentru drepturile angajaților, stagiarilor, studenților și pensionarilor.

Doriți să aflați mai multe despre sindicate? Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Căutarea unui loc de muncă

Sprijin în găsirea unui loc de muncă în districtul Rastatt:

Ofertele de locuri de muncă pot fi găsite aici, de exemplu:

- [WORKER](#)
- [Bursa locurilor de muncă pentru refugiați](#)
- [Bursa locurilor de muncă oferte de muncă](#)
- [Agenția pentru ocuparea forței de muncă pentru tineret Rastatt](#)

Agencia Federală de Ocupare a Forței de Muncă și Centrul pentru Locuri de Muncă

[Agenția Federală de Ocupare a Forței](#) de Muncă se ocupă de persoanele care se află în [procedura de azil](#) , iar [centrul de ocupare a forței de muncă se ocupă de refugiații recunoscuți](#).

Pentru a găsi profesia potrivită, ar trebui să vă informați și să vă pregătiți din timp. [Aici](#) veți găsi informații importante pe teme de școală, formare și studii.

Testul ocupațional

În viața profesională, cunoștințele de specialitate, deprinderile, experiența anterioară și competențele joacă un rol important. Testul computerizat [MYSKILLS](#) al Agenției Federale pentru Ocuparea Forței de Muncă vă ajută să identificați competențele profesionale. Cu MYSKILLS vă

puteți verifica evaluarea profesională. Dacă doriți să dați acest test, solicitați informații de la Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă.

Site-uri web pentru orientare profesională

Pe site-ul [BerufeNET](#) există multe informații despre diferite profesii.

Pe site-ul web [Berufe-TV](#) sunt explicate numeroase meserii în cadrul unui film.

Ziua fetelor

De Ziua Fetelor, veți cunoaște profesii în care până acum au lucrat mai ales bărbați. Aceștia sunt, de exemplu, tehnicieni în mecatronică pentru autovehicule, tâmplari, designeri web, ingineri.

[Aici](#) găsiți mai multe informații.

Ziua băieților

De Ziua Băieților, veți cunoaște profesii în care au lucrat până acum mai ales femei. De exemplu educatoare, asistente medicale, învățătoare sau psihologi.

[Aici](#) găsiți mai multe informații.

Integrarea în muncă

Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă

Agenția pentru ocuparea forței de muncă (Agentur für Arbeit / Bundesagentur für Arbeit) este responsabilă pentru solicitanții de azil și persoanele cu toleranță care primesc [prestații în temeiul Asylum Seekers' Benefits Act](#).

Serviciul de mediere pe piața muncii

Căutați un loc de muncă sau doriți să vă continuați perfecționarea profesională? Puteți discuta acestea și multe alte aspecte cu Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă. În toate locațiile din districtul agențiilor, mediatorii pe piața muncii vă vor ajuta și consilia cu plăcere.

Informații suplimentare:

- Medierea unui loc de muncă
- Consiliere pe tema angajării
- Consiliere pe tema perfecționării profesionale
- Informații privind căutarea unui loc de muncă / găsirea unui loc de muncă

Multe dintre întrebările dumneavoastră pot fi clarificate în cadrul unei discuții personale, programarea pentru consiliere putându-se face, de asemenea, și telefonic.

Orientarea profesională

Orientarea în carieră vă sprijină în alegerea studiilor și a carierei, în timpul formării și la începutul vieții profesionale. În cadrul unui interviu de consiliere personală puteți clarifica întrebări importante despre viitorul dumneavoastră profesional.

Pot solicita consiliere

- elevii
- Stagiari
- Studenți

- Absolvenți ai universităților

În plus, toți cei care doresc să urmeze pentru prima dată o formare profesională sau doresc să se reorienteze profesional.

Serviciul de orientare profesională vă ajută, de exemplu

- să găsiți o profesie adecvată sau o formă adecvată de învățământ superior
- în lămurirea aspectelor legate de conținutul formării profesionale sau unei forme de învățământ superior
- să găsiți un loc de formare profesională
- să dezvoltați alternative în cazul în care nu reușiți să urmați profesia visată
- să beneficiați de oportunitățile de finanțare
- Să primească informații privind piața de formare sau piața muncii.

Puteți afla ce altceva poate face [orientarea](#) în carieră pentru dumneavoastră în [broșura "Servicii de orientare profesională pentru tineri și tineri adulți"](#).

Contact

 [Agentur für Arbeit Karlsruhe-Rastatt](#)

 [Karlstr. 18, 76437 Rastatt](#)

 [080045555500](#) (angajați) *

 [080045555520](#) (angajator) *

*Luni - vineri: 08:00-18:00. Acest apel este gratuit pentru dvs.

 [www.arbeitsagentur.de](#)

Centrul pentru locuri de muncă

Centrul pentru ocuparea forței de muncă ajută persoanele care nu au un loc de muncă sau care câștigă prea puțin.

Centrul pentru ocuparea forței de muncă vă poate ajuta, de exemplu:

- Dacă nu aveți un loc de muncă de mult timp.
- Dacă nu primiți [indemnizație de șomaj I](#).
- Dacă nu aveți suficienți bani pentru a plăti pentru mâncare, îmbrăcăminte sau locuință.

Centrul pentru ocuparea forței de muncă plătește [alocația pentru cetățeni](#). De asemenea, centrul pentru ocuparea forței de muncă vă va ajuta să găsiți un loc de muncă sau să învățați ceva nou, astfel încât să puteți obține mai ușor un loc de muncă mai târziu.

 **Important!** Aveți un permis de ședere sau un permis de ședere tolerată? Atunci înregistrați-vă la [Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă](#).

Cum vă poate sprijini centrul pentru ocuparea forței de muncă?

- Vă plătește bani pentru cazare și cheltuielile de întreținere.
- Vă va oferi consiliere și sprijin dacă aveți întrebări sau aveți nevoie de ajutor.
- Vă ajută să găsiți un loc de muncă.
- Vă ajută să obțineți o formare profesională suplimentară, astfel încât să aveți șanse mai mari de a găsi un loc de muncă.
- Îți va găsi cursuri de limbi străine dacă vrei să înveți mai bine germana.
- Vă va explica cum sunt recunoscute certificatele școlare din țara dumneavoastră de origine.
- Dacă aveți probleme speciale (de exemplu, datorii sau o dependență), agenția pentru ocuparea forței de muncă vă va ajuta să găsiți consiliere adecvată.

Puteți găsi mai multe informații pe site-ul Jobcentre:

 www.jobcenter-landkreis-rastatt.de

Locații și contact

Angajații centrului pentru locuri de muncă lucrează în 3 locații: Rastatt, Bühl și Gaggenau. Fiecare centru pentru ocuparea forței de muncă este responsabil pentru o anumită municipalitate.

 Faceți întotdeauna o programare!

 <https://jobcenter-landkreis-rastatt.de/online-ter...>

Jobcenter Rastatt

 [Karlstr. 18, 76437 Rastatt](#)

 [+49 \(0\) 7222930311](tel:+49(0)7222930311)

Jobcenter Gaggenau

 [Luisenstr. 41, 76571 Gaggenau](#)

 [+49 \(0\) 7222930311](tel:+49(0)7222930311)

Jobcenter Bühl

 [Hauptstr. 106, 77815 Bühl](#)

 [+49 \(0\) 7222930311](tel:+49(0)7222930311)

💡 În districtul Rastatt, centrul pentru ocuparea forței de muncă și agenția pentru ocuparea forței de muncă sunt situate într-o singură clădire. Centrul pentru ocuparea forței de muncă și agenția pentru ocuparea forței de muncă sunt două autorități independente!

Centrul de bun venit Regiunea tehnologică Karlsruhe

Centrul de primire TechnologieRegion Karlsruhe - consiliază lucrătorii calificați internaționali și tinerii profesioniști care doresc să lucreze și să locuiască în regiune.

Ați terminat deja o ucenicie sau ați învățat o profesie? Sau ați dori să învățați ceva nou? Sunteți în căutarea unui loc de muncă care vi se potrivește? Centrul de primire TechnologieRegion Karlsruhe vă va informa cu privire la cerințele pieței regionale pentru formare și muncă și la procesul de aplicare.

În plus, vă vor ajuta pe dumneavoastră și pe membrii familiei dumneavoastră cu multe întrebări despre sosirea și stabilirea în regiunea noastră. Ei vă vor oferi sfaturi despre cum să vă simțiți rapid ca acasă și să vă instalați bine - de exemplu:

- De ce acte aveți nevoie pentru a vi se permite să locuiți aici.
- Cum să găsiți un apartament.
- Unde găsiți centre de consiliere, asociații sau ajutor.

Centrul de primire este un punct central de contact cu o funcție de îndrumare. Acesta colaborează cu birouri, asociații și mulți experți.

Toate serviciile sunt gratuite.

Puteți găsi informații mai detaliate pe [site-ul web](#).

Persoane de contact

Petra Bender | Leitung Welcome Center

📍 [Emmy-Noether-Str. 11, 76131 Karlsruhe](#)

@ petra.bender@trk.de

☎ [+49 \(0\) 72140244716](tel:+49(0)72140244716)

🌐 <https://trk.de/wcc/>

Puteți găsi alte contacte [aici](#).



mira - Chiar la locul de muncă

Sunteți refugiat sau cetățean al unei țări terțe care locuiește în Baden-Württemberg? Lucrați sau veți începe în curând să lucrați?

Aveți întrebări sau probleme cu privire la munca dumneavoastră în legătură cu:

- Contractul de muncă (de exemplu, mini-job, part-time, full-time)
- Salariu/salariu (de exemplu ore de muncă neplătite)
- Timpul de muncă/concediu/reziliere
- Asigurare, de exemplu în caz de boală și accident de muncă
- Centrul de ocupare a forței de muncă / biroul de asistență socială?

În acest caz, "mira - Mit Recht bei der Arbeit" ("Cu drepturi la locul de muncă") va fi bucuroasă să vă consilieze și să vă sprijine cu privire la drepturile dumneavoastră (mira - Mit Recht bei der Arbeit) asupra drepturilor dumneavoastră!

Consilierea este gratuită și confidențială și are loc în limbile germană și engleză - personal, prin telefon și online.

Este important ca munca și formarea să se desfășoare în condiții echitabile și cu respectarea drepturilor lucrătorilor.

mira (mira) dorește să permită persoanelor din țările terțe să se integreze în mod echitabil pe piața muncii. În acest scop, vă informează cu privire la drepturile dumneavoastră în materie de muncă și vă însoțesc și vă sprijină în exercitarea drepturilor și revendicărilor dumneavoastră.

Centrul de consiliere "mira- mit Recht bei der Arbeit" din Karlsruhe este un proiect care urmărește să contracareze exploatarea resortisanților țărilor terțe și a refugiaților pe piața muncii.

Punctul de contact din Karlsruhe

ibz - Centrul Internațional de Reuniune

Persoana de contact: **Margarete Brugger**

 [Kaiserallee 12d, 76133 Karlsruhe](#)

 [017643401400](tel:017643401400)

 [@margarete.brugger@mira-beratung.de](mailto:margarete.brugger@mira-beratung.de)

 www.mira-beratung.de



Cereri de angajare

Dacă doriți să începeți o formare sau să lucrați în Germania, trebuie să depuneți o cerere de angajare scrisă.

În cele mai multe cazuri, se aplică la o companie care a dat un anunț pentru postul vacant pe internet sau în ziar. Aceasta înseamnă că întreprinderea este în căutare de noi angajați. În anunțul pentru postul vacant, este menționat postul sau pregătirea profesională despre care

este vorba și ce așteptări are compania de la angajat. Tot din anunț aflați unde și când să vă trimiteți dosarul de candidatură.

În cazul în care compania este interesată de dvs., vă va invita la un interviu de angajare, la care trebuie să vă prezentați personal. Vă rugăm să vă planificați bine timpul și să fiți punctual la întâlnire. Cel mai bine este să vă pregătiți în avans minuțios pentru interviu și să adunați informații importante despre companie. Vizitați site-ul web și citiți istoria companiei și informați-vă cu privire la produse sau serviciile acesteia. Dacă sunteți punctual și dacă puneți întrebări în timpul interviului, arătați că sunteți motivat și interesat pentru formarea profesională sau pentru locul de muncă respectiv.

Scrieți cererea

O cerere scrisă este importantă pentru o căutare reușită a unui loc de formare profesională/un loc de muncă. În cadrul cererii vă descrieți calificările și experiența.

Un dosar de candidatură cuprinde:

- scrisoarea de intenție
- curriculum vitae cu fotografie
- certificate, referințe, adeverințe de lucru (traduse în limba germană).

[Aici](#) veți găsi informații despre cum ar trebui să arate o cerere.

Tipuri de dosare de candidatură:

- documente tipărite pe hârtie
- documente online, transmise prin e-mail
- aplicație online pe site-ul web al companiei/organizației)

Aflați întotdeauna exact în ce formă dorește angajatorul să primească cererea.

[Agentia de ocupare](#) a forței de muncă și [Centrul](#) municipal de promovare a ocupării forței de muncă / [Jobcenter oferă cursuri de formare profesională. Acolo veți învăța cum să scrieți o cerere și ce trebuie să conțină aceasta.](#)

Puteți găsi mai multe informații și videoclipuri pe tema documentelor de candidatură [aici](#).

Recunoașterea diplomelor

Rapoartele școlare sunt foarte importante în Germania. Le primești la școală. Sau la universitate. Sau la serviciu. La locul de muncă, acestea se numesc referințe profesionale. Certificatele sunt dovada a ceea ce ați învățat și ați realizat deja. Certificatele sunt o condiție prealabilă decisivă pentru obținerea unui loc de muncă. De asemenea, aveți nevoie de un certificat pentru a fi admis la o școală sau la o universitate. Ați obținut deja certificate în străinătate? Cereți recunoașterea acestor certificate în Germania. Se va face o verificare pentru a vedea pentru ce vă califică certificatele în Germania. Realizările dumneavoastră vor fi traduse, ca să spunem așa. Este posibil să nu mai aveți certificatele. În acest caz, puteți încerca să obțineți recunoașterea experienței de muncă și a competențelor profesionale prin intermediul unor teste.

Centrul de consiliere specializat pentru recunoaștere

[Puteti face o programare pentru consiliere online aici.](#)

 Dacă intenționați să studiați sau să lucrați în mediul academic, vă rugăm să contactați persoanele de contact din cadrul universităților pentru a obține recunoașterea certificatelor dumneavoastră.

Notarizarea certificatelor

Un certificat oficial este o confirmare a autenticității unui document. Aveți nevoie de aceasta, de exemplu, pentru a vă înscrie la o universitate. Toate fotocopiile de certificate trebuie să fie certificate oficial.

Puteți obține certificatul direct de la biroul pentru cetățeni al [municipalității/orasului](#) dumneavoastră.

Imigrarea forței de muncă calificate

Principiile de bază ale imigrației forței de muncă calificate

Există o lege în Germania. Legea este menită să faciliteze venirea în Germania a lucrătorilor calificați. Lucrătorii calificați au fie o formare profesională, fie o diplomă universitară. Legea se numește § 18a+b AufenthG. Aceasta permite lucrătorilor calificați să obțină un permis de ședere în Germania. Cu acest permis de ședere, ei pot lucra în Germania în orice ocupație calificată.

 Doriți să obțineți o [carte albastră UE](#)? Atunci noua dvs. profesie trebuie să corespundă calificărilor dvs. Aceasta înseamnă că puteți lucra doar într-o profesie pe care ați învățat-o.

 Puteți găsi aceste informații, precum și alte informații suplimentare pe pagina [Make it in Germany](#).

 De asemenea, puteți face un [test rapid](#) al opțiunilor dumneavoastră aici!

Pentru angajatori

Procedură accelerată privind munca calificată: Angajatorii au nevoie de o autorizație din partea lucrătorului calificat. Aceasta vă permite să inițiați o procedură accelerată de muncă calificată. Faceți acest lucru la [autoritatea de imigrare](#) responsabilă. Întreprinderea încheie un acord cu autoritatea. Toate părțile implicate convin asupra a ceea ce angajatorul, lucrătorul calificat și autoritățile pot și trebuie să facă. Acordul descrie procedurile, părțile implicate și termenele limită.

 **Taxele** se ridică la 411 euro. Se adaugă 75 de euro pentru viză și alte taxe pentru copii certificate și traduceri.

[Autoritatea pentru străini](#) consiliază angajatorii. Aceasta contribuie la recunoașterea calificărilor străine ale lucrătorului calificat și obține aprobarea Agenției Federale pentru Ocuparea Forței de Muncă. Verifică ce este necesar pentru eliberarea vizei. Centrele de recunoaștere dispun doar de un anumit interval de timp înainte de a lua o decizie. La fel și

Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă.

💡 Au fost îndeplinite toate **cerințele** ? Atunci, autoritatea pentru străini emite o aprobare preliminară, pe care angajatorul o poate transmite lucrătorului calificat. Apoi, lucrătorul calificat își face o programare la misiunea diplomatică din străinătate și depune acolo cererea de viză. Acesta trebuie să prezinte originalul aprobării prealabile și toate documentele necesare.

Ați depus **cererea de viză** completă din partea lucrătorului calificat? Atunci o decizie va fi luată în termen de 3 săptămâni.

💡 **Familia** lucrătorului calificat poate fi, de asemenea, luată în considerare. Cererea trebuie să fie depusă în același timp. Familia trebuie să îndeplinească cerințele pentru reîntregirea familiei.

Informații suplimentare

🌐 [Modele și exemple](#)

🌐 [Explicații privind procedura](#)

Pentru profesioniști

💡 **Definiția specialistului:** Aveți o diplomă universitară? Sau ați urmat o formare profesională? Formarea dumneavoastră a durat cel puțin doi ani? Vă calificați pentru o profesie? Atunci sunteți un lucrător calificat. Doriți să fiți recunoscut oficial ca lucrător calificat? Atunci trebuie să depuneți o cerere în acest sens. Calificările dumneavoastră trebuie să fie recunoscute de autoritatea competentă din Germania.

Căutarea unui loc de muncă

Intrarea pe piața muncii:

Intrarea pe piața muncii este mai ușoară: În calitate de lucrător calificat, trebuie să furnizați trei lucruri:

- Aveți nevoie de un contract de muncă.
- Trebuie să aveți o ofertă concretă de muncă.
- Și aveți nevoie de o calificare recunoscută în Germania.

Nu se mai verifică dacă există un german pentru postul respectiv. Agenția federală pentru ocuparea forței de muncă va continua să verifice condițiile de muncă.

Lucrători calificați cu diplomă universitară:

Lucrătorii calificați cu o diplomă universitară pot lucra în orice profesie calificată. Aceasta înseamnă că lucrătorii calificați trebuie să lucreze într-o profesie care necesită formare/studii. Pentru Cartea Albastră a UE, aveți nevoie de un loc de muncă care să corespundă calificărilor dumneavoastră.

Lucrători calificați cu formare profesională:

Lucrătorii calificați cu formare profesională pot lucra în orice profesie calificată. Aceasta înseamnă că lucrătorii calificați trebuie să lucreze într-o profesie care necesită formare/studii.

Reguli de intrare

Intrarea pentru a căuta un loc de muncă:

Lucrătorii calificați cu formare profesională pot intra în Germania. Puteți intra în țară pentru a găsi un loc de muncă aici. Veți primi un permis de ședere pentru o perioadă de până la șase luni. Calificările lor trebuie să fie recunoscute în Germania. Trebuie să fiți capabil să vă întrețineți pe durata șederii. Trebuie să vorbiți deja limba germană suficient de bine pentru a putea lucra în profesia dumneavoastră. În mod normal, este necesară cunoașterea limbii germane la nivelul B1 sau mai bine. Doriți să încercați mai întâi un loc de muncă? Atunci puteți lucra până la 10 ore pe săptămână. Astfel, vă puteți da seama dacă vă place locul de muncă. Angajatorul vă poate cunoaște. Lucrătorii calificați cu o calificare academică recunoscută pot, de asemenea, să facă muncă de probă.

🔗 Puteți găsi mai multe informații la [Make-It-In-Germany](#).

Rămâneți pentru măsurile de calificare:

Vi se vor oferi mai multe oportunități pentru a vă putea califica în Germania. Ați încercat să vă fie recunoscute calificările? Autoritățile au identificat probleme? Calificările dumneavoastră nu corespund cu cele germane? Atunci aveți nevoie de cunoștințe suficiente de limba germană. Acestea sunt cunoștințe la nivelul A2. Atunci puteți solicita o viză. Cu această viză puteți veni în Germania pentru 18 luni. În acest timp puteți obține calificări. Autoritățile pot prelungi viza o dată pentru 6 luni. După aceea, puteți solicita o altă viză. De exemplu, pentru o ucenicie. Sau pentru studii. Sau pentru muncă.

🔗 Puteți găsi mai multe informații la [Make-It-In-Germany](#).

Permis de stabilire pentru lucrătorii calificați din străinătate:

Lucrătorii calificați străini pot obține un permis de stabilire în Germania după doar patru ani. Puteți găsi mai multe informații [aici](#). Uneori există condiții diferite pentru lucrătorii calificați și titularii [Cărtii Albastre a UE](#).

Pentru formare și studii

Intrarea în țară pentru a căuta un loc de ucenicie: Doriți să faceți o ucenicie? Atunci puteți intra în țară pentru a căuta un loc de formare. Trebuie să cunoașteți limba germană la nivelul B2. De asemenea, aveți nevoie de un certificat de absolvire a școlii care vă autorizează să intrați în învățământul superior. Nu trebuie să aveți mai mult de 25 de ani. Trebuie să fiți în măsură să vă plătiți singuri costurile de trai în Germania.

Posibilități extinse de transfer pentru studenții internaționali în Germania: Studenții internaționali pot obține un nou permis de ședere înainte de a-și fi încheiat studiile. De exemplu: doriți să învățați o profesie după finalizarea studiilor. Veți primi apoi un permis de ședere pentru aceasta. Noua lege pentru lucrătorii calificați face această schimbare mai ușoară: Studiați? Și doriți să aveți un loc de muncă? Atunci puteți accepta un loc de muncă. Pentru a face acest lucru, trebuie să îndepliniți condiții speciale. Agenția federală pentru ocuparea forței de muncă stabilește aceste condiții. După ce totul a fost verificat, veți primi un nou permis de ședere.

Permis de ședere pentru absolvenții de formare profesională din Germania: Noua lege înseamnă că absolvenții străini de formare profesională din Germania, la fel ca absolvenții de universitate, pot obține un permis de ședere după doar doi ani.

💡 **Curs de limba germană** pentru pregătirea pentru formare: Aveți viza corespunzătoare? Atunci puteți participa la un curs de limba germană. Acest curs de limba germană vă va

pregăti pentru formarea dumneavoastră.

Cartea albastră a UE

Cartea albastră a UE este un permis de ședere pentru cadrele universitare din afara UE care se angajează într-un stat membru al UE. Cerințele pentru obținerea Cărții Albastre a UE sunt o diplomă universitară și un contract de muncă cu un anumit salariu minim brut. Acest salariu depinde de plafonul cotizației anuale (în 2023: 87 600 EUR) în sistemul german de asigurări de pensii. Această limită se modifică în fiecare an.

Salariul minim brut variază în funcție de profesie. Se face o distincție între profesiile de tip "bottleneck" și "new entrants" și toate celelalte profesii. În calitate de specialist IT, puteți obține o Carte Albastră a UE și fără diplomă universitară.

Profesii cu blocaje și tineri profesioniști

Multe profesii necesită cunoștințe și calificări speciale. În cazul în care există multe posturi vacante într-o astfel de profesie, aceasta este o ocupație de tip bottleneck. Puteți găsi o listă [aici](#).

Sunteți clasificat ca debutant în carieră dacă ați absolvit în ultimii trei ani.

Dacă găsiți un loc de muncă care vă garantează salariul minim necesar, veți primi Cartea Albastră a UE. Acest loc de muncă poate fi considerat o ocupație cu blocaj. Dar poate fi și o altă profesie.

De la 1 noiembrie 2023, salariul minim brut este de 45,3% din plafonul anual de evaluare a contribuției pentru asigurarea de pensii. Aceasta corespunde la 39 682,80 EUR în 2023.

Toate celelalte profesii

Nu lucrați într-o profesie care creează blocaje? Nu sunteți un nou venit pe piața muncii? Atunci trebuie să vă găsiți un loc de muncă care să vă plătească cel puțin 50% din plafonul anual de evaluare a contribuției pentru asigurarea de pensii. Aceasta corespunde unui plafon de 43 800 EUR în 2023.

Specialiști IT și specialiști IT

Nu aveți o diplomă universitară? Puteți dovedi că aveți cel puțin trei ani de experiență profesională ca specialist IT? Atunci puteți obține o Carte Albastră a UE. Pentru aceasta veți avea nevoie de un contract de muncă. Acesta trebuie să vă plătească cel puțin 45,3% din plafonul anual de evaluare a contribuției pentru asigurarea de pensii. Aceasta corespunde la 39 682,80 EUR în 2023.

Șomaj și primirea de prestații

Ce înseamnă șomaj?

Sunteți șomer dacă nu aveți un loc de muncă și nu câștigați bani pentru a trăi. Acest lucru se mai numește și șomaj. Deoarece Germania este un stat social, statul ajută persoanele care nu își pot asigura singuri subzistența sau pot face doar parțial acest lucru.

Dar: fiecare persoană ar trebui, în principiu, să-și asigure singură subzistența, prin muncă.

Indemnizația de șomaj I

Indemnizație de șomaj I (Arbeitslosengeld I) pe care o primești dacă îți pierzi locul de muncă. Condiția este să fi lucrat minim 12 luni în Germania în ultimele 30 de luni. În anumite circumstanțe, se aplică alte condiții.

[Agenția pentru ocuparea forței](#) de muncă decide dacă veți primi sau nu indemnizație de șomaj.

1. Înregistrați-vă ca persoană în căutarea unui loc de muncă!

Ați fost concediat, v-ați dat demisia sau contractul dumneavoastră de muncă pe perioadă determinată încetează curând. Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă vă sprijină să găsiți un nou loc de muncă. De asemenea, se va stabili împreună cu dumneavoastră dacă aveți dreptul la sprijin financiar.

Este important să vă înregistrați neîntârziat ca persoană aflată în căutarea unui loc de muncă. Înregistrați-vă ca persoană aflată în căutarea unui loc de muncă cel târziu cu 3 luni înainte de încetarea raportului de muncă. Dacă aflați abia mai târziu, înregistrați-vă în maxim 3 zile ca persoană aflată în căutarea unui loc de muncă.

Puteți face acest lucru pe diverse căi:

 la fața locului, la [agenția](#) dumneavoastră [de ocupare a forței de muncă](#)



[prin telefon la 08004555500](#) (gratuit)

 online sub www.arbeitsagentur.de

2. Înregistrați-vă personal ca șomer.

Cel mai târziu în prima zi de șomaj, trebuie să vă înregistrați personal ca șomer la Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă. Aceasta este o condiție pentru a putea beneficia de indemnizația de șomaj.

3. Completați cererea de acordare a indemnizației de șomaj.

Solicitați online, pe internet, acordarea indemnizației de șomaj. Alternativ, puteți obține un formular de cerere de la [agenția de ocupare a forței de muncă](#) pentru a depune cererea în scris.

[Faceți clic aici](#) pentru mai multe informații.

Alocația pentru cetățeni (fostul ajutor de șomaj II)

La 1 ianuarie 2023, venitul cetățeanului va înlocui indemnizația de șomaj II și prestația socială. Dacă beneficiați deja de indemnizația de șomaj II, nu trebuie să depuneți o nouă cerere. Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

II, ALG II, SGB II, Hartz IVAveți dreptul la alocația de cetățean (fostul ajutor de șomaj) de la agenția pentru ocuparea forței de [muncă](#).

Veți primi alocația de cetățean dacă

- sunteți șomer și nu aveți dreptul la indemnizație de [somaj I](#)
- venitul dumneavoastră lunar este mai mic decât nivelul minim de subzistență

primiți:

- un necesar standard (bani pentru nevoile dumneavoastră zilnice de hrană, îmbrăcăminte, igienă etc.)
- costuri de cazare (costuri pentru chirie sau taxe de cazare)
- costurile asigurării de sănătate și ale asigurării de îngrijire
- Echipamentul inițial pentru locuință și nou-născuți
- Prestații pentru educație și participare
- Sprijin în vederea găsirii unui loc de muncă sau a formării pentru piața muncii

Contactați agenția pentru [ocuparea](#) forței de muncă.

Prestații în baza Legii beneficiilor pentru solicitanții de azil (AsylbLG)

Solicitanții de azil și persoanele cu statut de toleranță beneficiază de prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil (AsylbLG) de la Biroul pentru afaceri sociale, participare și furnizare (Sozialamt) din cadrul biroului districtual.

Beneficiați de prestații în baza Legii prestațiilor pentru solicitanții de azil dacă:

- Străinii fără permis de ședere sunt.
- Să aibă un străin cu permis de ședere în temeiul Legii privind azilul sau un permis de toleranță.
- nu au venituri și active.
- dacă aveți un salariu prea mic la locul de muncă și aveți nevoie de suport pentru a vă asigura subzistența.

Veți primi:

- o nevoie standard (bani pentru nevoile zilnice de hrană, îmbrăcăminte, igienă etc.)
- Costuri de cazare (costuri pentru chirie sau taxe de cazare)
- Asigurare în caz de boală
- Echipament inițial pentru casă și copilul nou-născut
- Prestațiile pentru educație și participare socială

Dacă aveți nevoie de ajutor sau de sprijin, sunați și faceți o programare pentru consiliere.

Biroul districtual Rastatt, Biroul pentru afaceri sociale, participare și aprovizionare

 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

 [+49 \(0\) 72223810](#)

 [@amt21@landkreis-rastatt.de](mailto:amt21@landkreis-rastatt.de)

 Orele de birou: Luni și miercuri între orele 8:30 - 12:00, 14:00 - 15:00; Vineri între orele 9:00 - 12:00

Informații privind Legea privind prestațiile pentru solicitanții de azil pot fi găsite [aici](#).

Provizioane de pensii și de retragere

Persoanele în vârstă care nu mai trebuie să muncească sunt numite "pensionari".

Cum funcționează pensia legală?

Dacă lucrați în Germania și câștigați mai mult de 538 EUR pe lună, o parte din salariul dumneavoastră brut este vărsată automat la sistemul de asigurări de pensii. Angajatorul dumneavoastră plătește, de asemenea, propria contribuție la sistemul de asigurări de pensii. Iar statul adaugă subvenții fiscale. Acești bani sunt plătiți tuturor persoanelor care sunt acum pensionari. Astfel, atunci când veți deveni pensionar mai târziu, pensia dumneavoastră va fi plătită de persoanele care lucrează atunci. Acest sistem se numește sistem de repartizare (pay-as-you-go).

Cine plătește contribuțiile la sistemul legal de asigurare de pensie?

Dacă sunteți salariat și câștigați mai mult de 538 de euro pe lună, plătiți automat o parte din venitul dumneavoastră la sistemul de asigurare de pensii. Aceste persoane sunt asigurate obligatoriu în sistemul de asigurări de pensii.

Funcționarii publici și lucrătorii independenți nu sunt asigurați în mod obligatoriu. Cu toate acestea, ei pot cotiza în mod voluntar la sistemul legal de asigurare de pensii până la pensionare. Acest lucru poate fi util pentru întreruperi de scurtă durată sau dacă nu ați atins încă numărul minim de ani de asigurare.

Când voi primi o pensie în Germania?

Veți primi o pensie în Germania dacă:

- ați împlinit vârsta minimă pentru obținerea unei pensii, care depinde de anul în care v-ați născut
- ați atins perioada minimă de asigurare, adică trebuie să fi cotizat la sistemul de asigurare de pensii timp de cel puțin 5 ani

DRV Informații complete privind vârsta de pensionare în 10 limbi diferite pot fi găsite pe site-ul web al German Pension Insurance ():

 www.deutsche-rentenversicherung.de

Cum pot obține o pensie în Germania?

Dacă acum sunteți în măsură să solicitați o pensie, trebuie să o solicitați. Pensia nu este plătită automat. Pentru a face acest lucru, trebuie să depuneți o [cerere](#) cu cel puțin 3 luni înainte de data la care intenționați să vă pensionați. Acest lucru va facilita tranziția de la locul de muncă la pensionare.

Ce se întâmplă dacă nu primesc o pensie sau dacă pensia mea nu este suficientă pentru a trăi?

Dacă nu primiți o pensie sau dacă pensia dumneavoastră nu este suficientă pentru a trăi, puteți depune o cerere pentru "[securitatea de bază](#)". Veți primi "[sprijin pentru venitul de bază](#)" de la biroul de asistență socială. Biroul de asistență socială vă plătește bani astfel încât să vă puteți plăti chiria, utilitățile, asigurarea de sănătate și asigurarea de îngrijire pe termen lung, precum și mâncarea și îmbrăcămintea. Trebuie să vă reînnoiți cererea de ajutor pentru venitul de bază o dată pe an.

Solicitați în timp util sprijinul pentru venitul de bază. Veți primi sprijin pentru venitul de bază numai începând cu luna în care ați depus cererea!

Aveți dreptul la [sprijin pentru venitul de bază](#) dacă:

- Ați atins vârsta minimă de pensionare.
- Nu dețineți bunuri (bunuri sunt, de exemplu, casa proprie sau o mașină scumpă).
- Venitul dumneavoastră lunar este mai mic de 870 EUR.
- Locuiți în Germania.
- Aveți un [permis de sedere](#) sau cetățenia germană.

Ce alte opțiuni de pensie există?

În plus față de pensia legală, există pensia **de întreprindere** și **pensia Riester** sau pensia **Rürup**. De asemenea, este posibil să faceți o pensie **privată**.

Opțiunea de pensie cea mai potrivită pentru dumneavoastră depinde de

- vârsta dumneavoastră,
- cât de ridicat este venitul dvs,
- ce resurse financiare aveți
- și dacă aveți o familie.

Sistemul de pensii de întreprindere ("**Betriebsrente**") este un tip suplimentar de sistem de pensii pentru angajați. Cu o pensie de întreprindere, economisiți o sumă din venitul dumneavoastră într-un cont special. Angajatorul dumneavoastră contribuie, de asemenea, cu o sumă. Întrebați-vă angajatorul dacă această opțiune este disponibilă în întreprinderea dumneavoastră.

Pensia Riester și **pensia Rürup** sunt opțiuni de economisire care sunt subvenționate de stat.

În cazul pensiei **Riester**, statul plătește lunar o sumă fixă de bani în contul dumneavoastră de pensie. În același timp, trebuie să plătiți și dumneavoastră o sumă fixă în fiecare lună. Pensia Riester poate fi încheiată de orice persoană care este obligată să se asigure pentru pensie. Aceasta este utilă în special pentru persoanele care au un venit scăzut și mulți copii.

Pensia Rürup este destinată lucrătorilor independenți și liber-profesioniștilor. Avantajul pensiei Rürup este că puteți deduce contribuțiile din [factura fiscală](#). Întrebați-vă consilierul fiscal dacă pensia Rürup are sens pentru dumneavoastră.

Cu o **pensie privată**, vă investiți singur banii cât mai profitabil posibil, de exemplu în fonduri de acțiuni sau proprietăți. Când vă pensionați, trăiți din acești bani sau din aceste venituri.

Consiliere

Puteți obține informații mai detaliate despre modelul dumneavoastră de pensie și alte prestații la un centru de consiliere. Puteți găsi cel mai apropiat centru de consiliere pentru asigurarea de pensii aici:

 www.deutsche-rentenversicherung.de

Informații suplimentare pot fi găsite pe site-ul web al centrului de consiliere pentru consumatori:

 www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicheru...

Sănătate

Informații generale

În Germania, în fiecare oraș există medici care lucrează într-un cabinet și nu într-o clinică - aceștia se numesc medici de familie. Oricine are probleme de sănătate sau întrebări se adresează mai întâi medicului de familie. Pentru a nu aștepta prea mult, este important să faceți o programare.

Vizitați-vă [medicul de familie](#) dacă sunteți

- suferiți de o afecțiune acută (de ex. gripă sau răceală)
- suferiți de o boală cronică (de ex. diabet sau reumatism)
- aveți dureri
- ar dori să fie [vaccinat](#)
- sunteți [însărcinate](#)

[Aici](#) veți găsi 8 filme despre sănătate de la Crucea Roșie germană.

Temele acestor filme:

- Sistemul nostru de sănătate
- Asistența medicală pentru solicitanții de azil nou-veniți
- Sarcina și nașterea
- Protecția față de infecții
- Sănătatea psihică
- Copii sănătoși
- Dinți sănătoși
- Prevenția cancerului
- Asistența în caz de dependență

Asigurare de sănătate de stat

În Germania, încheierea unei asigurări de sănătate este obligatorie. Vă încheiați o asigurare de sănătate la o casă de asigurări de sănătate. În Germania există diferite case de asigurări

de sănătate. Fiecare persoană are dreptul să aleagă liber casa de asigurări de sănătate. [Aici](#) veți găsi o prezentare generală a fondurilor de asigurări de sănătate din Germania.

Din partea casei dumneavoastră de asigurări de sănătate veți primi un card de asigurări sociale de sănătate. Cu cardul de asigurare al unei case de asigurări de sănătate, puteți beneficia de servicii medicale în toată Germania. Vă rugăm să luați întotdeauna cu dumneavoastră cardul de asigurare atunci când primiți tratament de la medici, în spitale sau de la terapeuți recunoscuți.

Informații suplimentare

[Aici](#) găsiți toate informațiile importante despre asigurările de sănătate în 40 de limbi. Se explică pentru diferite grupuri țintă, cui îi este destinată asigurarea obligatorie și privată de sănătate, ce trebuie avut în vedere și altele.

Indicație pentru solicitanții de azil

Solicitanților de azil li se aplică alte reglementări. Mai multe informații în acest sens în secțiunea "[Asistență medicală pentru solicitanții de azil](#)".

Asistență medicală pentru solicitanții de azil

Refugiații și solicitanții de azil care nu au încă asigurare de sănătate au nevoie de tichete de tratament pentru a putea merge la medic.

Cu acest certificat aveți dreptul la

- îngrijire medicală de bază pentru boli acute (cum ar fi gripa) și durere
- îngrijiri medicale în timpul sarcinii
- vaccinări
- controale medicale preventive

Puteți obține aceste certificate aici:

Amt für Soziales, Teilhabe und Versorgung

 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

[@amt21@landkreis-rastatt.de](mailto:amt21@landkreis-rastatt.de)

 [+49 \(0\) 72223812100](tel:+49(0)72223812100)

Dacă aveți un [permis de ședere](#), trebuie să vă înregistrați la o [companie de asigurări de sănătate](#).

Asistență medicală pentru persoanele fără acte

Dacă sunteți bolnav și nu aveți acte și/sau asigurare de sănătate, puteți găsi ajutor la Centrul pentru Drepturile Omului din Karlsruhe. Acolo se află centrul de consiliere medicală Medinetz. Acesta vă va îndruma către medici în mod gratuit și anonim.

Dacă aveți nevoie de ajutor medical, luați legătura:

@mrz.medinetz@web.de

[+49 \(0\) 72166487986](tel:+49(0)72166487986)

 Ora de consultații deschise are loc în fiecare miercuri de la 14:00 - 16:00. Nu aveți nevoie de programare, doar treceți pe la noi.

Medinetz Karlsruhe

Centrul pentru Drepturile Omului Karlsruhe

 [Alter Schlachthof 59, 76131 Karlsruhe](#)

 www.medinetz-karlsruhe.de

Farmacii și medicamente

Farmacii

În Germania, medicamentele se obțin numai din farmacii. De la alte magazine sau de la cabinetele medicale nu puteți cumpăra medicamente.

Fiecare farmacie este recunoscută din exterior prin intermediul inscripției roșii **A**.

Farmaciiile au program de lucru de luni până sâmbătă. Programul de lucru diferă în funcție de farmacie. În cazul în care aveți nevoie urgentă de un medicament în afara orelor de program, la fiecare farmacie găsiți un afiș cu numele și adresa farmaciei care este deschisă pentru serviciul de urgență.

 [Căutați farmacii în apropierea dumneavoastră](#)

 [Căutați serviciul de urgență al farmaciei](#)

Medicamente

Există medicamente care se eliberează pe bază de rețetă și medicamente pentru care nu este nevoie de rețetă.

Puteți obține **medicamente** pe bază de rețetă numai dacă un medic vă eliberează o rețetă. Medicamentele cu prescripție medicală sunt, de exemplu, medicamentele pentru hipertensiune arterială sau diabet și toate antibioticele pentru infecții bacteriene.

Puteți obține **medicamente** fără prescripție medicală de la farmacie fără rețetă. Deci nu trebuie să consultați un medic înainte. Nu este nevoie de rețetă, de exemplu, pentru medicamentele împotriva răcelilor și durerilor.

Costul medicamentelor

[Asigurarea obligatorie de sănătate](#): Medicamentele pe bază de rețetă roz sunt plătite parțial de casa de asigurări de sănătate. Dvs. trebuie să plătiți contribuție proprie de minim 5 euro. Această contribuție proprie nu trebuie plătită pentru copiii și tinerii până la 18 ani. Medicamentele care nu necesită prescripție medicală (de exemplu, siropul pentru tuse) trebuie să fie plătite de dumneavoastră (rețetă verde sau albastră).

[Asistența medicală pentru solicitanții de azil](#): Chiar și pe bază de rețetă, nu toate medicamentele sunt gratuite. Prin urmare, consultați medicul dumneavoastră.

Informații privind bolile

Credeți că aveți o boală infecțioasă care ar putea pune în pericol alte persoane? Atunci consultați imediat un medic. Aveți un asistent social? Atunci informați-l. Aceasta este singura modalitate de a vă ajuta pe dumneavoastră și pe persoanele care locuiesc cu dumneavoastră.

[Aici veți găsi](#) informații despre sănătate pe teme precum opțiuni de tratament și asistență medicală.

[Aici veți găsi](#) alte informații utile în mai multe limbi pe teme de sănătate, boli, prevenire și multe altele.

Asistența pentru situații de urgență

Cazuri de urgență care pun în pericol viața

Poliția: ☎ [110](#)

Pompieri: ☎ [112](#)

Serviciu de ambulanță, medic de urgență: ☎ [112](#)

Important! Numai pentru urgențe și accidente care pun în pericol viața

💡 Numerele de urgență ale telefoanelor mobile funcționează întotdeauna, chiar și cu o cartelă preplătită fără credit/bani.

Informații importante atunci când efectuați un apel de urgență:

- Cine vă cheamă (numele dvs.)?
- Unde s-a întâmplat ceva (adresa)?
- Ce s-a întâmplat?
- Câte persoane sunt rănite sau bolnave?
- Ce tip de boli sau răniri există?
- Așteptați să vi se pună întrebări!

Păstrați-vă calmul. Vorbiți rar și clar, pentru a vă face mai bine înțeleasă/înțeles. Nu puneți capăt conversației. Serviciul de urgență va încheia convorbirea după ce a primit toate informațiile importante.

Dacă este necesar, solicitați și ajutorul altor persoane din vecinătate. Nu vă expuneți niciodată unui pericol. Dacă puteți, oferiți întotdeauna primul ajutor sau apălați pe cineva care poate face acest lucru.

Astfel de situații de urgență care pun în pericol viața sunt de exemplu:

- dispnee puternică
- stare de inconștiență
- răni care sângerează puternic
- probleme cardiace
- suspiciune de atac vascular cerebral
- manifestări de paralizie
- complicații în perioada sarcinii
- intoxicații
- dureri puternice

Important! Nu uitați **cartea de identitate** / dovada de sosire atunci când mergeți la spital!
Dacă sunteți înregistrat la o companie de asigurări de sănătate, aduceți și **cardul de asigurare**.

În calitate de solicitant de azil, puteți merge la spital fără certificat de tratament doar în caz de urgență. La spital, trebuie să prezentați dovada de sosire la spital că sunteți solicitant de azil, iar costurile vor fi decontate prin intermediul [biroului de asistență](#) socială.

Cazuri de urgență care nu pun în pericol viața

Medicii stabiliți (=medicii dintr-un cabinet/un cabinet comunitar) tratează afecțiunile care nu pun în pericol viața. Aceștia verifică și dacă este necesar un tratament medical într-un spital.

În astfel de cazuri, adresați-vă [medicului de familie](#) sau medicului specialist.

Dacă aveți nevoie de un medic seara, noaptea sau în weekend, dar nu este o urgență, apălați serviciul medical de gardă. În cazul în care nu vă puteți deplasa la camera de gardă, un medic va veni la dvs. acasă.

Medic generalist de gardă

 [116117](tel:116117)

Pediatru de gardă

 [116117](tel:116117)

Oftalmolog de gardă

 [116117](tel:116117)

Medic de urgență

Medicii de la serviciul de gardă lucrează în cadrul cabinetului de urgență. Acestea sunt deschise seara și la sfârșit de săptămână. Puteți obține ajutor acolo dacă medicul de familie nu este disponibil. Puteți merge la cabinetele pentru urgențe/camerele de gardă și fără o programare.

Cabinet de urgență Baden-Baden

Klinikum Mittelbaden Baden-Baden Bellows

 [Balger Str. 50, 76532 Baden-Baden](#)

 Vineri 19:00 - 22:00

Weekend + sărbători legale 8 a.m. - 10 p.m

Cabinet de urgență Baden-Baden (copii)

Klinikum Mittelbaden Baden-Baden Bellows

 [Balger Str. 50, 76532 Baden-Baden](#)

 De luni până joi, între orele 19.00 și 22.00

Vineri, de la 18 la 22:00

Weekend + sărbători legale 8 a.m. - 10 p.m

Cabinet de urgență Rastatt

Klinikum Mittelbaden Rastatt

 [Engelstr. 39, 76437 Rastatt](#)

 De luni până vineri de la 19:00 la miezul nopții

Sâmbăta, duminica și sărbătorile legale de la ora 8.00 la miezul nopții

Farmacia serviciului de urgență

 www.aponet.de

Serviciul de urgență de stomatologie

 www.kzvbw.de

Consultația medicală

Medici generaliști și specialiști

Dacă sunteți bolnav, mergeți la medicul dumneavoastră de familie. Îl puteți alege singur. Medicii de familie își stabilesc singuri programul de lucru. Prin urmare, trebuie să vă faceți o programare dacă aveți nevoie de ajutorul unui medic de familie.

Medicii de familie efectuează examinări importante și sunt primul dvs. punct de contact în caz de boală. De asemenea, ei decid cu privire la [medicamentele](#) necesare și dacă este necesară o examinare de specialitate.

Dacă este necesar, medicul dumneavoastră de familie vă va trimite la un specialist care poate efectua examinări de specialitate.

Dacă cabinetul este închis, serviciul medical de gardă vă poate ajuta:

 [116117](tel:116117)

Puteți utiliza [căutarea de medici KVBW](#) pentru a [găsi](#) medici în districtul Rastatt.

Sănătatea copilului

Copiii sunt examinați de pediatri. Aceste examinări și [imunizări](#) sunt foarte importante pentru a vă menține copilul sănătos.

Examinări pentru copii ("examinările U")

Există 10 examinări (U1-U9 și J1) pentru a verifica dezvoltarea copilului dumneavoastră. Acestea sunt gratuite și au loc întotdeauna la ore specifice.

Când sunt examinările?

- Prima examinare (U1) are loc imediat după naștere.
- A doua (U2) are loc de obicei în spital.
- După aceea, trebuie să vă faceți programări la pediatru.
- Copilul dumneavoastră va fi examinat în mod regulat până la vârsta de 6 ani.

💡 Important pentru creșe și școli

- Dovada acestor examinări poate fi solicitată la [înscrierea într-o creșă](#).
- Copilul dumneavoastră trebuie să fie vaccinat împotriva rujelei pentru a putea frecventa o creșă sau o școală.

Sănătatea femeilor

Este important ca femeile să fie examinate în mod regulat de un ginecolog (ginecolog). Astfel se pot depista timpuriu diferite afecțiuni. Acestea sunt controale medicale preventive. De asemenea, puteți discuta acolo și despre contracepție.

Dacă sunteți [însărcinată](#), trebuie să mergeți și la ginecolog.

Dacă sunteți solicitant de azil și aveți nevoie să mergeți la medic, veți primi un [bon de tratament](#) de la Biroul de asistență socială. Pe baza acesteia, vizita la medic este gratuită.

În cazul în care este necesară o operație și nu este o urgență, biroul de asistență socială trebuie să aprobe în prealabil șederea în spital. În acest scop, medicul dvs. vă va emite un certificat medical. Pot fi suportate doar cheltuielile pentru intervențiile medicale necesare.

Sănătatea dentară

Dacă aveți o durere de dinți, mergeți la medicul dentist. Controalele regulate la dentist sunt importante pentru sănătatea dumneavoastră dentară.

[Puteti](#) găsi mai multe informații despre sănătatea dentară [aici](#).

Puteți [găsi](#) un dentist în zona dvs. folosind [căutarea medicului KVBW](#).

Periajul dinților

- Părinții periază dinții copilului o dată pe zi, de la primul dinte de lapte, cu o atingere de pastă de dinți fluorizată pentru copii.
- De la vârsta de 2 ani, părinții spală dinții copilului de două ori pe zi cu o cantitate de pastă de dinți pentru copii fluorizată de mărimea unui bob de mazăre. Copilul poate ajuta și învăța.
- De la vârsta de 6 ani, copiii se spală pe dinți de două ori pe zi cu o bandă - de aproximativ 1 cm lungime - de pastă de dinți fluorată pentru adulți (părinții se spală seara).

- Doar atunci când copilul poate scrie fluent în cursivă i se permite să se spele singur pe dinți.

[Aici veți](#) găsi instrucțiuni privind modul corect de spălare a dinților.

Promovarea și prevenirea sănătății

Sănătatea este importantă pentru o viață bună și lungă. Există numeroase oferte pentru a vă ajuta să vă protejați și să vă promovați sănătatea.

[Aici veți găsi](#) informații utile, de exemplu pe teme precum prevenirea dependenței, nutriția, exercițiile fizice și stresul.

Protecția prin vaccinare

Numeroase boli sunt cauzate de bacterii sau viruși. Vaccinurile oferă o bună protecție în acest sens. Dacă un număr mare de oameni sunt vaccinați pentru o anumită boală, răspândirea acestora este minimizată.

În Germania, există recomandări cu privire la perioadele de vaccinare. În cazul anumitor boli, sunt necesare mai multe vaccinuri. Vaccinurile recomandate sunt plătite de casele de asigurări de sănătate. Dacă dețineți un document de vaccinare, ar trebui să îl prezentați medicului, atunci când mergeți la consult. Atunci se ia decizia asupra vaccinurilor necesare. Dacă nu aveți unul, medicul dumneavoastră vă va elibera un "carnet de vaccinare". Păstrați acest document la loc sigur. Trebuie să îl aveți la dvs. la fiecare vizită la medic.

Vaccinați-vă și copiii. În acest fel, vă protejați pentru dvs. și familia dvs. de afecțiuni precum pojarul, rubeola, poliomielita, tetanosul, tusea convulsivă (Pertussis) sau gripa.

Important! Copilul dumneavoastră trebuie să fie vaccinat împotriva rujeolei atunci când frecventează o grădiniță sau o școală.

[Aici](#) găsiți informații despre vaccinurile recomandate de Ständige Impfkommission (STIKO) (Comisia Permanentă pentru Vaccinare).

Protecție termică

Căldura și soarele pot fi periculoase pentru oameni. De aceea, trebuie să vă protejați de căldură și de soare.

Aceste sfaturi vă vor ajuta să stați confortabil în căldură:

- Beți multă apă. În mod ideal, 2-3 litri pe zi.
- Purtați haine ușoare, de culoare deschisă. Hainele trebuie să fie largi.
- Protejați-vă capul și ochii de soare atunci când sunteți afară. Purtați o pălărie de soare și ochelari de soare.
- Aplicați cremă solară pe față.
- Păstrați-vă locuința răcoroasă. Ventilați dimineața și seara. Închideți ferestrele în timpul zilei și țineți jaluzelele trase sau trageți draperiile.

- Evitați activitățile extenuante atunci când este cald. Cel mai bine este să faceți activități extenuante dimineața sau seara.
- Luați medicamente? Discutați cu medicul dumneavoastră pentru a vedea dacă există alte lucruri de care trebuie să țineți cont.

Acordați atenție și altor persoane. În special persoanele pentru care căldura și soarele sunt deosebit de periculoase. Acestea sunt, de exemplu

- copiii mici
- persoanele în vârstă
- persoanele bolnave
- femeile însărcinate

Puteți găsi mai multe informații [aici](#). De exemplu, ce simptome pot apărea în timpul căldurii și ce puteți face dacă dumneavoastră sau altcineva nu vă simțiți bine.

Alimentație sănătoasă

O dietă sănătoasă este importantă pentru o sănătate bună.

Societatea germană de nutriție (DGE) este un expert în domeniul nutriției. DGE pune la dispoziția cetățenilor informații cu privire la acest subiect.

[Aici](#) veți găsi 10 reguli pentru o alimentație și o băutură sănătoase.

Centre de consiliere și programe de sprijin

Consiliere psihologică, traumă și crize acute

Dacă aveți probleme de sănătate mintală, tulburări de stres recurente sau cronice, puteți cere ajutor la centrele de consiliere. Tratament clinic și ambulatoriu este oferit și de ambulanțele psihiatrice și spitalele de profil.

Serviciul socio-psihiatric

Serviciile se adresează adulților care suferă de afecțiuni psihice și persoanelor de referință. Serviciile sunt gratuite și confidențiale.

Serviciile socio-psihiatrice au o competență regională. Contactarea și programările se pot face personal, telefonic sau prin e-mail:

Sozialpsychiatrischer Dienst Rastatt

Caritasverband für den Landkreis Rastatt e. V.

 [Stadionstraße 3, 76437 Rastatt](#)

 [07222783710](tel:07222783710)

 [@cv-info@caritas-rastatt.de](mailto:cv-info@caritas-rastatt.de)

 www.caritas.de

Centre de consiliere psihologică pentru părinți, copii și tineri

Consilierea se adresează părinților, copiilor, adolescenților și tinerilor adulți până la vârsta de 26 de ani inclusiv. Părinții copiilor îi pot ajuta în toate aspectele legate de educație, dezvoltarea copilului sau în situații stresante.

Consilierea este gratuită și este supusă confidențialității.

Copiii și adolescenții au dreptul de a apela singuri la centrele de consiliere.

Psychologische Beratungsstelle Rastatt

 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

 [072223812258](tel:072223812258)

 pb.rastatt@landkreis-rastatt.de

Psychologische Beratungsstelle Bühl

 [Robert-Koch-Straße 8, 77815 Bühl](#)

 [0722398142254](tel:0722398142254)

 pb.buehl@landkreis-rastatt.de

Psychologische Beratungsstelle Gaggenau

 [Hauptstraße 36b, 76571 Gaggenau](#)

 [07225988992255](tel:07225988992255)

 pb.gaggenau@landkreis-rastatt.de

Puteți găsi mai multe informații, pliante informative și link-uri interesante [aici](#).

Centre de consiliere psihologică pentru probleme de căsnicie, familie și viață

Pentru aceste probleme și conflicte, vă puteți adresa pentru consiliere:

- în căsătorie și parteneriat
- în familie
- în situații de separare
- la locul de muncă / la locul de muncă
- în fazele dificile ale vieții
- cu tine însuși și cu ceilalți

Psychologische Beratungsstelle für Ehefragen, Familienfragen und Lebensfragen

 [Marktplatz 10, 76530 Baden-Baden](#)

 [0722122000](tel:0722122000)

 EFL-baden-baden@web.de

 www.efl-baden-baden.de

 Orele de telefon: Luni, joi și vineri: 09:00 - 12:00; marți: 14:00 până la 17:00

Sedințele de consiliere sunt confidențiale și deschise tuturor, indiferent de confesiune sau naționalitate.

Contribuția la costuri se bazează pe situația lor financiară.

Consiliere pentru sarcină

Dacă sunteți însărcinată și aveți nevoie de ajutor, există diverse organizații care vă pot sprijini. Aici puteți vorbi despre situația dvs. și vă puteți clarifica orice întrebări pe care le aveți. Consilierii vă vor ajuta dacă nu sunteți sigură ce să faceți și vă vor informa cu privire la opțiunile dumneavoastră. De asemenea, veți primi ajutor cu privire la subiecte precum sprijinul financiar sau îngrijirea postnatală.

Consiliere privind sarcina și consilierea privind conflictele de sarcină

Biroul districtual Rastatt, Departamentul de sănătate

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

☎ [072223812315](tel:072223812315)

@ c.klein@landkreis-rastatt.de

Organizația de asistență socială Rastatt

📍 [Kaiserstr. 70, 76437 Rastatt](#)

☎ [0722235021](tel:0722235021)

@ schwanger@diakonie-bad-ra.de

Diakonisches Werk Bühl

📍 [Aloys-Schreiber-Str. 8, 77815 Bühl](#)

☎ [07223900067](tel:07223900067)

@ schwanger-buehl@diakonie-bad-ra.de

Linie de ajutor pentru femeile însărcinate aflate în dificultate:

Linia de asistență oferă ajutor anonim 24 de ore din 24 pentru femeile aflate în dificultate. Consilierea este gratuită și vă va ajuta dacă nu știți ce să faceți.

Consiliere și naștere CONFIDENȚIAL

anonimă și sigură

Linie de ajutor pentru femeile însărcinate aflate în dificultate

☎ [08004040020](tel:08004040020)

🌐 www.hilfetelefon-schwangere.de

Consiliere și ajutor în caz de dependență

Adicția este o dependență patologică și compulsivă față de o substanță, cum ar fi alcoolul sau drogurile. Comportamente specifice, cum ar fi dependența de jocuri de noroc și dependența de calculator, sunt considerate dependențe care nu sunt legate de substanțe.

Trecerea de la utilizarea "normală" a unei substanțe la dependență este periculoasă și uneori nu este ușor de recunoscut. Dacă aveți întrebări despre dependență sau aveți nevoie de ajutor, aici puteți găsi centrele de consiliere din districtul Rastatt.

Toate centrele de consiliere în caz de dependențe au o obligație de confidențialitate, iar consilierea se acordă în condiții de anonimat. Partenerii, rudele și prietenii pot, de asemenea, să primească ajutor și sprijin. Consultațiile sunt gratuite.

Centrul de dependență Rastatt

📍 [Kaiserstr. 20, 76437 Rastatt](#)

☎ [072224058790](tel:072224058790)

@ fs-rastatt@bw-lv.de

Centru de consiliere pentru tineri și centru de consiliere în domeniul drogurilor

 [Sinzheimer Str. 38, 76532 Baden-Baden](#)

 [0722199647830](tel:0722199647830)

 @drobs-baden-baden@bw-lv.de

[Aici](#) puteți afla mai multe despre serviciile de sprijin pentru dependență și despre cum puteți accesa sistemul de sprijin pentru dependență.

Informații despre droguri și dependență pot fi găsite [aici](#).

Puteți găsi mai multe informații utile, linkuri interesante și pliante [aici](#).

Asistență pastorală

Îngrijirea pastorală înseamnă însoțirea și susținerea spirituală personală a unei persoane în anumite crize de viață.

Îngrijirea pastorală înseamnă că cineva vă este alături atunci când sunteți foarte bolnav, trist sau disperat. Persoanele care lucrează în cadrul asistenței pastorale vă ascultă și încearcă să vă ajute. Ei pot vorbi cu dumneavoastră despre orice vă deranjează - inclusiv despre Dumnezeu sau despre credință, dacă doriți.

Puteți să le sunați sau chiar să le scrieți în chat, dacă preferați.

Consiliere prin telefon (de asemenea, consiliere prin chat):

 [08001110111](tel:08001110111)

 [08001110222](tel:08001110222)

 [116123](tel:116123)

Numărul împotriva durerii pentru tineri:

 [116111](tel:116111)

Consiliere telefonică de auto-ajutor pentru familii:

 [022871002425](tel:022871002425) (în germană, engleză, franceză și arabă)

 Luni, marți și miercuri între orele 10.00-12.00 și 14.00-15.00

Linie telefonică de consiliere pentru musulmani

 [030443509821](tel:030443509821)

 @info@mates.de

Grupuri de întraajutorare**Ce sunt grupurile de autoajutorare?**

Grupurile de autoajutorare sunt grupări organizate autonom de persoane care au aceleași probleme sau aceeași boală și care doresc să facă împreună ceva pentru a se simți mai bine.

Ce se întâmplă într-un grup de autoajutorare?

- Participanții fac schimb de informații și de idei. Exemple: Cum gestionează în viața de zi cu zi o problemă sau o boală alte persoane vizate? Ce informații există despre anumite boli sau probleme?

- Participanții se sprijină și se ajută reciproc.

💡 Grupurile de auto-ajutorare nu înlocuiesc medicamentele sau terapia. Însă sunt o completare foarte bună și importantă. Ceea ce se discută în grupurile de autoajutorare este confidențial. Totul se întâmplă în mod voluntar, nimeni nu este forțat.

Există un punct de contact/punct de informare pentru autoajutorare la departamentul de sănătate din cadrul biroului districtual din Rastatt, care este responsabil pentru districtul Rastatt și districtul orașului Baden-Baden. În general, punctul de contact se angajează să promoveze sănătatea sub forma unor condiții-cadru favorabile pentru auto-ajutorare. Acesta oferă informații cu privire la existența la nivel local a unui grup de autoajutorare adecvat pentru un anumit tablou clinic.

Punct de contact și centru de informare pentru auto-ajutorare în districtul Rastatt și orașul Baden-Baden

Biroul districtual Rastatt

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

☎ [072223812375](tel:072223812375)

@ n.komm@landkreis-rastatt.de

Ce fel de grupuri există?

[Aici](#) puteți afla mai multe despre grupurile de auto-ajutorare din districtul Rastatt.

Cum găsiți grupurile?

- [Grupuri psihosociale](#)
- [Grupuri de dependentă](#)
- [Boli cronice](#)
- [Auto-ajutorarea familiei](#)
- [Hospice / Grupuri de doliu](#)
- [Grupuri sportive](#)

Consiliere în cazurile de violență împotriva femeilor

Linia de asistență telefonică privind violența împotriva femeilor

☎ [08000116016](tel:08000116016)

🌐 www.hilfetelefon.de

Linia de asistență telefonică **privind violența împotriva femeilor** oferă consiliere femeilor afectate pe întreg teritoriul Germaniei. Le oferă informații și, dacă este necesar, le îndrumă către centre locale de sprijin adecvate. Consilierii de la linia de asistență oferă consiliere cu privire la toate formele de violență împotriva femeilor. Consilierea online este posibilă și prin intermediul site-ului internet. Sesiunile de consiliere sunt confidențiale și pot fi desfășurate în mod anonim. Nu se solicită și nu se stochează date cu caracter personal nici la telefon, nici pe

site. Consilierea este disponibilă în mai multe limbi, cu ajutorul interpreților. Persoanele cu deficiențe de auz sau cu probleme de auz pot utiliza gratuit un serviciu de interpretariat prin intermediul site-ului internet. Conversația cu personalul de la linia de asistență este tradusă în limbajul semnelor germane sau în limbaj scris.

Dacă sunteți o femeie care a fost victima violenței, puteți contacta următoarele organizații:

Frauen helfen Frauen und Mädchen e.V. Rastatt

📍 [Engelstraße 37, 76437 Rastatt](#)

☎ [0722237722](tel:0722237722)



@kontakt@fhf-rastatt.de

Linia de asistență pentru abuz sexual

☎ [08002255530](tel:08002255530)

Luni, Miercuri, Vineri 9:00 - 14:00; Marți, Joi 15:00 - 17:00

În caz de violență (sexuală), puteți contacta, de asemenea, toate secțiile de poliție. ☎ În caz de urgență, contactați [110](tel:110).

💡 Semnalul de ajutor - semn de ajutor pentru violența domestică / gest de urgență

Semnalul de ajutor este un gest cu o singură mână prin care o persoană le arată celorlalți prin contact vizual - în special prin intermediul unei legături video electronice - că se simte amenințată și are nevoie de ajutor.

Execuție:



<https://www.youtube.com/watch?v=AFLZEqFlm7k>

Centrul de protecție a femeilor și copiilor

Refugiul pentru femei și copii oferă protecție, adăpost și sprijin femeilor și copiilor acestora care sunt afectați de violență fizică și/sau psihologică.

Aici pot veni să se odihnească și să-și revină după experiențele stresante. Personalul de la adăpost este disponibil non-stop pentru a sprijini femeile afectate și copiii acestora. Ei nu oferă doar un adăpost sigur, ci și sprijin emoțional și consiliere în situații de viață dificile.

Femeile primesc ajutor în planificarea pașilor următori, fie că este vorba de asistență juridică, găsirea unei noi locuințe sau relațiile cu autoritățile. Există, de asemenea, programe speciale pentru copii, care adesea suferă în tăcere din cauza violenței în familie. Într-un mediu protejat, ei își pot recăpăta încrederea, se pot juca și se pot calma.

Adăpostul se asigură că persoanele afectate nu sunt singure și le arată modalități prin care se pot elibera de spirala violenței pe termen lung.

Date de contact

Centrul de protecție a femeilor și copiilor din districtul Baden-Baden și Rastatt

☎ [07222774140](tel:07222774140)

@ info@frauenhaus-baden-baden-rastatt.de

🌐 www.frauenhaus-baden-baden-rastatt.de



Consilierea în cazurile de violență sexualizată în copilărie și adolescență

Feuervogel Rastatt e.V.

Feuervogel e. V. este un centru de consiliere specializat împotriva violenței sexualizate în copilărie și adolescență.

Consilierea noastră oferă un ajutor de încredere și competent pentru cei afectați, precum și pentru rudele sau confidenții acestora.

Acest ajutor este disponibil în mod anonim, dacă se dorește, și este gratuit.

Sunteți bineveniți să ne contactați...

- dacă vă faceți griji pentru un copil și aveți o suspiciune.
- sau dacă doriți să știți cum vă puteți proteja copilul.
- Dacă aveți nevoie de ajutor în calitate de victimă a violenței sexiste.

Feuervogel Rastatt e.V.

📍 [Engelstraße 37, 76437 Rastatt](#)

☎ [07222788838](tel:07222788838)

@ info@feuervogel-rastatt.de

Lena Ehinger ☎ [017660491182](tel:017660491182)

Ulrike Fritsch ☎ [01794102718](tel:01794102718)



Sfaturi de îngrijire

De o nevoie de îngrijire vorbim atunci când o persoană are nevoie de ajutor de cel puțin 6 luni. Aceasta cuprinde ajutorul oferit în viața de zi cu zi. Puteți beneficia de ajutor pentru îngrijire și gospodărie. Pentru a primi sprijin financiar din partea casei de sănătate pentru finanțarea îngrijirii pe termen lung (Pflegekasse), trebuie să fiți membru în sistemul public asigurărilor de sănătate. Toate persoanele înscrise în sistemul public al asigurărilor de sănătate sunt asigurate automat și pentru îngrijirea pe termen lung.

Pentru evaluarea gradului de îngrijire, se iau în considerare următoarele domenii:

- mobilitatea (de exemplu, mobilitatea fizică, ridicarea și culcarea, îmbrăcarea și dezbrăcarea, mersul pe jos, statul în picioare, urcatul scărilor, plecarea și întoarcerea la domiciliu)
- capacitățile cognitive și de comunicare (de ex. recunoașterea persoanelor, orientarea în spațiu și timp, înțelegerea și vorbitul, coordonarea activităților de zi de zi)
- comportament și situație psihică problematică (de ex. anxietate și agresiune, neliniște în timpul nopții)
- asigurarea autonomă a nevoilor de bază (de ex. igiena personală, mâncatul și băutul, folosirea independentă a toaletei)
- gestionarea stresului legat de boală și de terapie (de exemplu, capacitatea de a lua medicamente în mod independent, măsurarea glicemiei, vizite independente la medic)
- viața de zi de zi și contactele sociale (de ex. capacitatea de a organiza programul zilnic și de a interacționa direct cu alte persoane).

Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Punctul de sprijin pentru îngrijire din districtul Rastatt este punctul de contact pentru toate întrebările legate de îngrijire:

Pflegestützpunkt Rastatt

 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)
 [072223812152](tel:072223812152)
 @pflegestuetspunkt@landkreis-rastatt.de

Teilpflegestützpunkt Gaggenau

la Primăria Gaggenau, sala 3
 [Hauptstraße 71, 76571 Gaggenau](#)
 [072223812850](tel:072223812850)

Teilpflegestützpunkt Bühl

la Primăria Bühl, sala 16
 [Friedrichstraße 6, 77815 Bühl](#)
 [07223935574](tel:07223935574)

Vă rugăm să vă faceți o programare!

Puteți găsi mai multe informații, link-uri interesante și pliante [aici](#).

Consiliere pentru seniori

Persoanele în vârstă și aparținătorii acestora se întreabă deseori cum vor trăi și locui la vârste mai înaintate și de ce forme de asistență pot beneficia.

Dacă aveți nevoie de consiliere, contactați **serviciul specializat de consiliere și planificare socială pentru persoanele în vârstă din districtul Rastatt**:

Dna A. Frischkorn

 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)
 [072223812195](tel:072223812195)
 @a.frischkorn@landkreis-rastatt.de

DI U. Richarz

 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

 [072223812194](tel:072223812194)

 [@u.richarz@landkreis-rastatt.de](mailto:u.richarz@landkreis-rastatt.de)

Planificarea socială vă oferă un [signpost](#) pentru întrebările dumneavoastră.

Pentru mai multe informații, [faceți clic aici](#).

Consiliere pentru boli cu transmitere sexuală

Centrele de consiliere vă informează și vă consiliază personal cu privire la subiectele legate de HIV/SIDA, hepatită și alte boli și infecții cu transmitere sexuală, cum ar fi chlamydia, sifilisul și gonoreea (= gonoree). Consilierea se acordă prin telefon sau personal, în timpul programului de lucru. Consilierea este gratuită și se oferă în mod anonim. Centrele oferă și o primă consiliere psihosocială pentru persoanele infectate cu HIV sau bolnave de SIDA, pentru partenerii și aparținătorii acestora.

Teste puse la dispoziție:

- HIV (contactul de risc trebuie să fi avut loc cu cel puțin 6 săptămâni în urmă)
- hepatită B și C
- LUES (sifilis)
- Clamidia
- Gonoree (Tripper)

Orele de birou:**Biroul districtual Rastatt**

Departamentul de sănătate Camera A 0.21

 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

 [072223812308](tel:072223812308) și [072223812314](tel:072223812314)

 Luni, de la 14:00 la 18:00

Puteți găsi mai multe informații și link-uri interesante [aici](#).

Consiliere obligatorie pentru prostituate

[Legea privind protecția prostituatelor](#) (ProstSchG) este în vigoare în Germania de la 1 iulie 2017. Această lege este menită să reglementeze mai bine protecția prostituatelor.

Printre altele, această lege stipulează că toate prostituatele trebuie să se înregistreze la biroul de ordine publică înainte de a-și începe activitatea. Acest lucru necesită anumite informații și documente. De exemplu, aveți nevoie de dovada consilierii medicale în conformitate cu § 10 ProstSchG. Aceasta are loc la departamentul de sănătate al biroului districtual Rastatt.

 **Important:** dacă vă înscrieți pentru prima dată, trebuie să participați mai întâi la o ședință obligatorie de consiliere sanitară.

Atunci când vă înregistrați pentru prima dată, autoritatea de sănătate și centrul de înregistrare trebuie să fie în același oraș sau district.

De asemenea, veți fi ajutat la fața locului să vă orientați.

Consiliere de sănătate

Andrea Flackus | Gesundheitsamt

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

✉️ [@a.flackus@landkreis-rastatt.de](mailto:a.flackus@landkreis-rastatt.de)

☎️ [+49 \(0\) 72223812306](tel:+49(0)72223812306)

E. Pantke-Ehlers | Gesundheitsamt

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

✉️ [@e.pantke-ehlers@landkreis-rastatt.de](mailto:e.pantke-ehlers@landkreis-rastatt.de)

☎️ [+49 \(0\) 72223812314](tel:+49(0)72223812314)

Centrul de înregistrare

K. Burkart | Amt für Öffentliche Ordnung und Bevölkerungsschutz

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

✉️ [@k.burkart@landkreis-rastatt.de](mailto:k.burkart@landkreis-rastatt.de)

☎️ [+49 \(0\) 72223815204](tel:+49(0)72223815204)

Informații suplimentare

Puteți găsi alte informații utile [aici](#).

Informații pentru persoanele care lucrează în domeniul prostituției

Informații de la departamentul de sănătate al districtului Rastatt

Sănătatea dumneavoastră - drepturile dumneavoastră

Autoritatea dumneavoastră **de sănătate** vă informează, vă consiliază și vă sprijină:



Acordați prioritate îngrijirii de sine !

Aveți grijă de sănătatea dumneavoastră mentală și fizică!

Sunteți important și valoros!

Tot ceea ce ai nevoie pentru a supraviețui se află în capul tău.

Puteți face miracole împotriva stresului, gânduri și sentimente pozitive chiar dumneavoastră (fără prescripție medicală).



Poate vă întrebați:

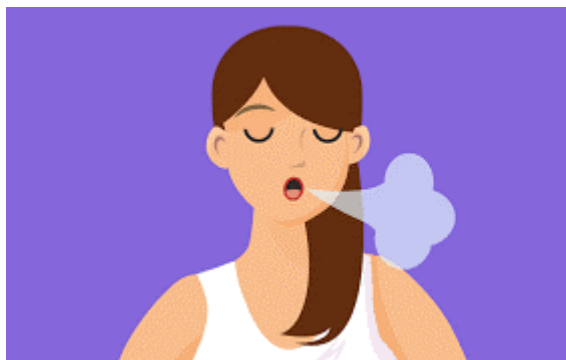
- Care sunt sursele mele de forță?
- Ce îmi dă un sentiment de bucurie, fericire sau siguranță atunci când mă gândesc la asta?
- Pot să-mi imaginez un loc în care mă simt complet în siguranță și în siguranță - un așa-numit **loc interior în care mă simt bine**?

Atunci când zâmbiți, vă întindeți capul în sus, mergeți sau săriți energic - vă simțiți automat mai puternic și mai încrezător în sine. Produci sentimente pozitive și radiezi **putere**.

Ce vă **relaxează** și vă **calmează**? Iată un scurt exercițiu de respirație pe care îl puteți face oricând și oriunde:

Puneți-vă mâna pe stomac pentru a simți cât de adânc puteți respira.

1. Apoi inspirați profund prin nas în stomac și simțiți cum mâna dumneavoastră ridică peretele abdominal.
2. Apoi expirați relaxat prin gură până când plămânii sunt complet goi.
3. Dacă vi se pare ușor, puteți face o scurtă pauză de respirație de aproximativ 3 până la 5 secunde între inspirație și expirație și înainte de a inspira din nou.

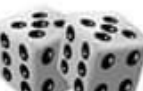
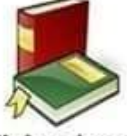


Ce activități de petrecere a timpului liber sunt bune pentru dumneavoastră?

[Iată](#) câteva sugestii în zona dvs:

- Cinema / teatru
- Piscină / saună / băi termale
- Plimbare în parc sau pădure
- gimnastică
- cor
- Ciclism
- bibliotecă
- VHS
- Cafenea
- cumpărături...sau orice este bun pentru tine!

FREIZEITAKTIVITÄTEN

daheim			draußen		
					
Computer spielen	Videospiele spielen / zocken	im Internet surfen	Fußball spielen	Tennis spielen	joggen
					
Brettspiele spielen	Karten spielen	würfeln	Federball spielen	ins Fitnessstudio gehen	reiten
					
stricken	malen	Musik machen	Freunde treffen	ins Kino gehen	Fahrrad fahren
					
Musik hören	fernsehen	Bücher lesen	sich sonnen	tanzen	wandern
					
heimwerken	basteln	kochen	bowlen gehen	schwimmen	klettern

Limitele tale trebuie să fie acceptate!

Tu decizi despre tine!

Un NU este un NU!!!

Ai dreptul la [integritate fizică](#) și [autodeterminare sexuală](#)!!!



Germania are [Legea de protecție a prostituatelor](#) pentru a susține acest lucru. Această lege stipulează că clienții **trebuie să folosească prezervative**, iar § 3 **interzice instrucțiunile**.



Puteți găsi informații în limba dvs. aici:

 www.bmfsfj.de

[Declarația](#) Universală [a Drepturilor Omului](#) se aplică în mod firesc și în cazul dumneavoastră!

Puteți găsi mai multe sfaturi despre sănătatea, drepturile și îndatoririle dvs. aici:

 www.bleibsafe.info

 www.aidshilfe.de

 www.zanzu.de



Dacă nu aveți asigurare de sănătate, puteți contacta direct [MEDINETZ](#) sau [departamentul de sănătate publică](#).



Dacă aveți **o sarcină nedorită**, puteți contacta [aceste centre de consiliere](#).



În **situații de urgență** (violență, constrângere, trafic de persoane) puteți contacta următoarele centre:

Poliția 110

Poliția din Germania nu poate fi mituită și protejează toate persoanele care au nevoie de protecție și ajutor.

Serviciul de pompieri și salvare 112

Misiunea de la miezul nopții

 www.diakonie-heilbronn.de

Freija - Centru specializat de consiliere împotriva traficului de persoane

www.diakonie-ortenau.de

Linia telefonică de ajutor împotriva violenței asupra femeilor

 www.hilfetelefon.de

Serviciu de consiliere prin telefon

 [08001110111](tel:08001110111) sau [08001110222](tel:08001110222)

 **Foarte important: făptașul este întotdeauna de vină!**



Dacă vorbiți [germana](#) , acest lucru vă poate da un sentiment de siguranță și putere.

Aplicații gratuite recomandate pentru limbi străine:

 www.goethe.de

 www.ankommenapp.de



Obligațiile dvs.

De la introducerea Legii privind protecția prostituatelor, sunteți obligat să vă [înregistrați](#) la biroul de ordine publică al orașului în care lucrați în principal.

Aici puteți găsi informații despre procedura de înregistrare a unei activități de prostituție:

 www.bmfsfj.de

Alternative?

Dacă doriți să ieșiți, există **alternative la prostituție** - puteți găsi informații și sprijin aici:

 www.amalie-mannheim.de

 www.thejusticeproject.de

 www.pink-baden.de

 www.dw-karlsruhe.de



Copiii și familia

Sarcina și nașterea

Informații importante despre sarcină

Prima întâlnire cu ginecologul

Femeile însărcinate din Germania beneficiază de o protecție specială. Aveți dreptul la consiliere, asistență medicală și sprijin pentru noile achiziții pentru copil. Dacă sunteți însărcinată, trebuie să mergeți mai întâi la [ginecolog](#). Efectuați acolo controalele. Veți primi apoi un **permis de maternitate**. Carnetul de maternitate este un document care conține informații importante despre sarcina dumneavoastră, sănătatea dumneavoastră și a copilului dumneavoastră. Luați întotdeauna cu dvs. carnetul de maternitate în caz de urgență.

Protecția maternității pentru femeile însărcinate care lucrează

Femeile însărcinate care lucrează beneficiază de o protecție specială. Mutterschutz Aceasta se numește . Protecția maternității începe cu 6 săptămâni înainte de naștere și se încheie după 8 săptămâni. Această protecție este reglementată prin lege în Germania. În această perioadă, femeilor însărcinate nu li se permite, în general, să lucreze. Locul lor de muncă rămâne sigur și se pot întoarce la muncă după concediul de maternitate. În plus, femeile însărcinate nu au voie să lucreze mai mult de 8,5 ore pe zi sau să efectueze munci fizice grele.

Sprijin financiar

Dacă aveți venituri mici sau deloc, puteți solicita indemnizație de șomaj II sau asistență în cadrul AsylbLG. După a 12-a săptămână de sarcină, [centrul pentru ocuparea forței de muncă](#) sau [biroul de asistență socială](#) va plăti viitoarelor mame nevoile suplimentare și echipamentul inițial pentru sarcină și copil.

Consiliere pentru femeile însărcinate

Puteți găsi aici [servicii de consiliere pentru femeile însărcinate](#).

Moașă

Moașele acordă sprijin femeilor și familiilor lor de la începutul sarcinii și până la finalul perioadei de alăptare. Moașele acordă consiliere în timpul sarcinii, pot ajuta la naștere, pot ajuta la debutul alăptatului imediat după naștere și se îngrijesc de refacerea fizică și psihică a femeii. Orice femeie poate apela la ajutorul unei moașe. Cele mai multe servicii sunt plătite prin intermediul casei de asigurări de sănătate.

[Website Asociația Moașelor](#)

După naștere

Ce trebuie să faceți după nașterea copilului dumneavoastră?

Înregistrați copilul la oficiul de stare civilă

La nașterea copilului dumneavoastră, [oficiul de stare civilă](#) trebuie să știe despre aceasta. Spitalul în care s-a născut copilul va informa oficiul de stare civilă. Puteți merge apoi la oficiul

de stare civilă. Vă rugăm să aduceți următoarele lucruri cu dvs:

- **cartea dumneavoastră de identitate**
- **certificatul de naștere** de la spital
- dacă sunteți căsătorită: **certificatul de căsătorie**

Acolo veți primi un **certificat de naștere** pentru copilul dumneavoastră. Aceasta este o hârtie foarte importantă care precizează când și unde s-a născut copilul dumneavoastră.

 **Important:** aduceți cu dumneavoastră numai documentele originale, fără copii. Dacă documentele dvs. nu sunt în limba germană, veți avea nevoie de o traducere de la un oficiu guvernamental.

Dacă locuiți cu bebelușul dumneavoastră într-o locuință comună, prezentați o copie a certificatului de naștere.

Găsiți un pediatru

Imediat după nașterea copilului, trebuie să căutați [un pediatru](#) pentru examenul U3. Examenul U3 este foarte important. Are loc când bebelușul dumneavoastră are între 3 și 8 săptămâni. Există un total de [10 examinări importante pentru copii](#).

 **Important:** sunați la un cabinet pediatric cât mai curând posibil pentru a obține o programare. Uneori trebuie să așteptați foarte mult timp pentru o programare.

Solicitați alocații pentru copii

În Germania, părinții primesc **bani de la stat** pentru copiii lor. Acești bani se numesc **alocație pentru copii**. O primiți dacă copilul locuiește cu dumneavoastră și aveți grijă de el.

Alocația pentru copii se primește de la naștere până la împlinirea vârstei de 18 ani. În unele cazuri, chiar mai mult.

Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Sarcina nedorită

Pentru a evita o sarcină nedorită, puteți folosi metode contraceptive. Informații într-un limbaj ușor de înțeles sunt disponibile [aici](#).

Dacă nu ați planificat să rămâneți însărcinată, este deosebit de important să primiți ajutor și sfaturi. Ar trebui să vă informați despre diferitele posibilități pe care le aveți.

Aici puteți găsi informații despre sarcina nedorită în mai multe limbi  www.zanzu.de

Avort

Puteți pune capăt sarcinii cu un [avort](#).

Avortul este permis până în a 12-a săptămână de sarcină. Posibil în prima săptămână de sarcină. Înainte de asta, trebuie să mergeți la un centru de consiliere pentru conflicte de sarcină și să aveți o discuție.

Aici puteți găsi ajutor și sfaturi:

 [Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenbezirks Baden-Baden & Rastatt](#)

 [Biroul districtual Rastatt - Departamentul de sănătate](#)

 [pro familia Karlsruhe](#)

Linia de ajutor "Femei însărcinate în dificultate - anonim și sigur

 [08004040020](tel:08004040020) (24 de ore gratuit, consiliere disponibilă în mai multe limbi)

Adopție

Puteți să continuați sarcina și să dați apoi bebelușul spre adopție.

În Germania, femeile pot naște în spital fără a fi nevoite să își dea numele. După naștere, mama părăsește spitalul. Bebelușul este dat spre adopție după o anumită perioadă de timp. Puteți găsi informații utile la rubrica "[Consiliere și naștere confidențială](#)".

Trapă pentru copii

Există, de asemenea, posibilitatea de a preda copilul la trapa pentru copii (Babyklappe) .

Trapa pentru bebeluși este o opțiune de predare anonimă pentru mamele care nu își pot imagina cum ar fi să trăiască cu copilul lor. Copiii pot fi așezați într-un pat de încălzire într-o clapetă construită în peretele casei din clădirea instituției responsabile. Apoi este alertat un membru al personalului care vine și se ocupă de copil. În trapa pentru copii există o scrisoare pentru mame, în care se găsesc numere de telefon și alte oferte de ajutor.

Puteți găsi mai multe informații și adresa celei mai apropiate cloșcă pentru copii [aici](#).

Îngrijirea copiilor de la 0 la 6 ani

Centrul de îngrijire de zi

Ce este un centru de îngrijire de zi?

Înainte de a intra la școală, copilul dumneavoastră poate frecventa o grădiniță. Acolo sunt educatori care vor avea grijă de copilul dumneavoastră și îi vor încuraja dezvoltarea. Ei sunt ca niște profesori de școală.

Centrul de îngrijire de zi a copiilor este un termen colectiv pentru diferite forme de îngrijire. Adesea este numit doar "Kita" . Dacă copilul dumneavoastră are între 1 și 3 ani, centrul de zi se numește "Krippe". De multe ori Krippe integrat într-un Kita integrat. Dacă copilul

dumneavoastră are între 3 și 6 ani (până la intrarea la școală), grădinița se numește "Kindergarten".

De la vârsta de 1 an, copilul dumneavoastră are dreptul de a frecventa un centru de îngrijire de zi sau o creșă.

Frecventarea centrului îngrijire de zi/a grădiniței/a cresei este voluntară și costă bani.

Aici puteți găsi [videoclipuri despre centrul de zi](#) în diferite limbi.

De ce este centrul de zi bun pentru copilul meu?

La grădiniță, copilul dumneavoastră se poate juca cu alți copii, își poate face prieteni și poate învăța multe lucruri noi. Aici învață și limbagermană. La grădiniță, copiii învață în timp ce se joacă.

Grădinița este o pregătire foarte importantă **pentru școală**.

În penultimul an și cu puțin timp înainte de începerea școlii, copilul dumneavoastră va susține un examen de înscriere.

Cum îmi pot înscrie copilul la creșă?

Întrebați la primăria din comunitatea dumneavoastră cum să vă înscrieți copilul.

Lista persoanelor de contact din fiecare oraș și municipalitate este disponibilă [aici](#).

Serviciul de [consiliere socială din cadrul locuințelor comune](#) / serviciul [de gestionare a integrării](#) sau serviciul de [consiliere în](#) materie de migrație și [serviciul de migrație pentru tineri](#) [vă pot ajuta, de asemenea, să vă înscrieți copilul la grădiniță](#).

Din păcate, nu există suficiente locuri în toate centrele de îngrijire de zi. Prin urmare, cel mai bine este să vă înscrieți copilul cu câteva luni până la un an înainte și să îl treceți pe lista de așteptare.

Important! Copilul dumneavoastră trebuie să fie vaccinat împotriva rujeolei atunci când frecventează un centru de îngrijire de zi sau o școală.

Când este deschis centrul de îngrijire de zi?

Există diferite ore de deschidere.

În centrele de îngrijire de zi, de obicei, copilul poate fi îngrijit de dimineața până după-amiaza târziu. Cu toate acestea, există și grădinițe care sunt deschise doar până la prânz (în jurul orei 12:00 sau 14:00).

Îți aduci copilul la Kita și să o ia din nou la prânz sau seara. Acest lucru depinde de durată stabilită. Există ore fixe pentru acest lucru. Trebuie să ții cont de ele. Acest lucru este foarte important pentru copii. În acest fel, educatoorii îi pot ajuta pe copii fără a fi deranjați.

Aflați mai multe direct de la centrul de zi.

Childminders

Îngrijirea de zi a copiilor este termenul utilizat pentru a descrie îngrijirea copiilor de către asistenții maternali.

Dacă este necesar, copiii cu vârsta de la 0 până la 14 ani pot fi îngrijiți de către o mamă de zi sau de către un tată de zi. Copiii sunt îngrijiți în casa părinților de zi, în casa proprie sau în alte spații. Îngrijirea se face în grupe mici. Îngrijirea de zi este o formă de îngrijire asemănătoare celei din familie. De aceasta beneficiază, în primul rând, copiii cu vârsta sub 3 ani. În acest caz, copilul dumneavoastră poate fi stimulat în mod individual.

Perioada de îngrijire va fi convenită în mod flexibil între părinții naturali și părinții de zi. Acest tip de îngrijire poate completa o îngrijire într-o instituție de îngrijire a copiilor în timpul zilei.

De la vârsta de 1 an, copilul dumneavoastră are dreptul de a frecventa un centru de îngrijire de zi sau o creșă.

Frecventarea instituției de îngrijire a copiilor în timpul zilei/grădiniței/îngrijirii de către îngrijitori specializați este benevolă și costă bani.

Aici veți găsi toate informațiile importante despre [grădinița pentru copii](#) în districtul Rastatt.

Copii din familii cu experiențe de refugiați în centrele de zi pentru copii

Famiiliile cu experiențe de refugiați pot percepe îngrijirea copiilor ca pe o formă de îngrijire a copiilor, la fel ca toate famiiliile din Germania. În principiu, copiii dumneavoastră au dreptul legal la educație, creștere și îngrijire, precum și la sprijin.

Pentru copiii proveniți din familii de refugiați, grădinița, cu cadrul său gestionabil, poate oferi un loc sigur și o varietate de oportunități de dezvoltare.

Pe [pagina de internet a Asociației Federale pentru Grădinița de copii](#) veți găsi informații și materiale interesante pe această temă.

Costuri de îngrijire a copiilor

Frecventarea unei instituții de îngrijire a copiilor în timpul zilei sau a sistemului de îngrijire cu mamă sau tată de zi nu este gratuit. Valoarea costurilor o puteți afla de la primărie sau direct în instituție. Deseori, famiiliile cu mai mulți copii beneficiază de facilități.

În anumite circumstanțe, aceste costuri pot fi subvenționate. De exemplu, atunci când nu aveți încă un loc de muncă și beneficiați de prestațiile Oficiului Comunal pentru Promovarea Muncii (Kommunale Arbeitsförderung)/Jobcenter. În acest scop, trebuie să depuneți o cerere la biroul [economic de asistență socială pentru tineret](#) la biroul districtual.

Informații importante pentru părinți

Acomodarea

După ce ați găsit un loc într-o instituție de îngrijire a copiilor în timpul zilei, copilul dumneavoastră va fi ajutat să se „acomodeze”. Acomodarea funcționează astfel: Pentru o perioadă, mama sau tata merg împreună cu copilul în instituția de îngrijire a copiilor în timpul zilei. Vor cunoaște împreună educatoarele, încăperile, ceilalți copii și rutina zilnică. În acest fel, copilul dumneavoastră se poate acomoda bine la noul loc de viață și la fel și dumneavoastră, în calitate de părinte. De aceea se spune acomodare. Aceasta este foarte importantă în Germania și este făcută de către toți părinții și toți copiii. Procesul de aclimatizare poate dura două sau mai multe săptămâni.

Tür- und Angelgespräche

Atunci când vă aduceți sau vă luați copilul, puteți vorbi pe scurt cu educatorii și le puteți spune ce este important pentru dvs. sau cum se simte copilul dvs. în acest moment. Când vă veți lua copilul, vi se va spune pe scurt ce a trăit și cum s-a descurcat. De asemenea, dacă educatorii au nevoie de ceva de la dvs. sau planifică o excursie, veți fi anunțați. Acest lucru se numește "discuții din ușă în ușă" (Tür- und Angelgespräche).

Discuțiile cu părinții

În mod obișnuit, într-un an de grădiniță au loc două ședințe cu părinții. Acest lucru este valabil pentru toți părinții și toți copiii. În cadrul acestor discuții vi se va spune ce a învățat copilul, ce știe deosebit de bine și în ce direcții mai trebuie să se dezvolte. La aceste întâlniri poate veni și un interpret, pentru ca toată lumea să se înțeleagă bine. Câteodată există aspecte importante de discutat și în afara termenelor obișnuite. De asemenea, în calitate de părinte, puteți solicita o discuție dacă vă deranjează ceva în legătură cu activitatea din centrul de zi sau dacă doriți să împărtășiți ceva important despre copilul dumneavoastră. Apoi, educatorii vă vor face o programare.

Ședințele cu părinții

Pentru o seară de întâlnire cu părinții sunt invitați toți părinții. Puteți face schimb de idei cu alți părinți și cu educatorii și puteți obține o mulțime de informații. Este bine dacă utilizați aceste întâlniri. Programarea serilor de întâlnire cu părinții este afișată la instituția de îngrijire a copiilor în timpul zilei, este menționată în scrisoarea către părinți sau vă este comunicată verbal.

Prestațiile familiale

Alocația parentală (indemnizația pentru creșterea copilului)

Alocația pentru creșterea copilului (Elterngeld) compensează restricțiile de venit ale părinților în cazul în care aceștia pot/nu doresc să lucreze mai puțin sau deloc după naștere. Chiar și părinții separați pot solicita acordarea alocației parentale. Cuantumul alocației parentale depinde de cuantumul veniturilor părintelui înainte de solicitarea acordării. Puteți solicita alocația pentru creșterea copilului dacă aveți un [permis de stabilire](#) sau [permis de ședere](#) în Germania.

Informații mai detaliate despre indemnizația pentru creșterea copilului și formularul de cerere pot fi găsite [aici](#).

Alocații pentru copii

Toți părinții care dețin un [permis de stabilire](#) sau un [permis de ședere](#) în Germania au dreptul la alocații pentru copii. Alocația pentru copii se plătește pentru fiecare copil de la naștere până la vârsta de cel puțin 18 ani. Trebuie să solicitați personal alocația pentru copii la [agenția](#) pentru [ocuparea](#) forței [de muncă](#).

Alocația pentru copii se plătește unei singure persoane la un moment dat, de obicei unui singur părinte. În cazul în care există mai mulți copii, sumele individuale sunt plătite ca o singură sumă.

Alocația pentru copii începând cu 1 ianuarie 2025

255 de euro pentru fiecare copil

Cum primesc alocația pentru copii?

Trebuie să depuneți o [cerere la Biroul de prestații familiale al Agenției Federale pentru Ocuparea Forței de Muncă](#). Informații suplimentare privind alocațiile pentru copii sunt disponibile [aici](#).

💡 Notă pentru solicitanții de azil:

Nu puteți primi alocații familiale în timpul procedurii de azil. Acest lucru este posibil numai după ce ați primit o decizie favorabilă din partea Oficiului Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF).

Luați legătura cu

Oficiul pentru prestații familiale Baden-Württemberg West

📍 [Kriegsstr. 100, 76133 Karlsruhe](#)

☎ [0800455530](#) (întrebări privind alocațiile familiale și suplimentul pentru copii)

@ [Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-West@arbeitsagen...](#)

🌐 [www.arbeitsagentur.de](#)

Prestațiile pentru educație și participare socială

Beneficiile pentru educație și participare ajută familiile care nu dispun de prea mulți bani. De exemplu, atunci când:

- Copilul dumneavoastră dorește să participe la sport, joacă sau cultură
- Copilul dumneavoastră ar dori să participe la o excursie la școală sau la grădiniță
- Copilul dvs. are nevoie de ajutor în învățare sau de lucruri noi pentru școală

Contact

Biroul pentru afaceri sociale, participare și furnizare

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

✉️ @amt21@landkreis-rastatt.de

☎️ [072223812100](tel:072223812100)

🌐 www.landkreis-rastatt.de

Asistența economică pentru minori

Asistența economică pentru minori cuprinde sprijinul financiar acordat pentru îngrijirea unui copil în instituții care se ocupă de îngrijirea copiilor în timpul zilei (de ex. creșe, grădinițe, instituții tip after-school) sau de către o persoană pe post de îngrijitor.

Copiii care nu merg încă la școală sunt îngrijiți într-un centru de zi (Kita) sau, uneori, cu un îngrijitor. Îngrijitorii (bonele) sunt calificați pentru această meserie.

Cât timp copilul dvs. se află în îngrijirea altei persoane, dvs. puteți merge la serviciu sau urma un curs de limba germană. Copilul dvs. face cunoștință cu alți copii și găsește noi prieteni. Pe această cale, învață limba germană și se poate pregăti la grădiniță pentru școală. Pentru a găsi un loc, puteți apela și la ajutorul Oficiului pentru Minori.

Grădinița, asistenta maternală / îngrijitoarea de copii costă bani. În cazul în care nu puteți acoperi aceste costuri, în anumite circumstanțe, Oficiul pentru Minori poate suporta integral sau parțial cheltuielile. În acest scop, trebuie să depuneți o cerere la Oficiul pentru Minori din cadrul Oficiului districtual.

Contact

Bunăstarea economică a tinerilor

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

✉️ @amt22@landkreis-rastatt.de

☎️ [072223812251](tel:072223812251)

🌐 www.landkreis-rastatt.de

Avans de pensie de întreținere

Trăiți singur împreună cu copilul dvs., iar celălalt părinte (mama sau tatăl) nu plătește în mod regulat pensia alimentară pentru copil (=bani) sau nu o plătește deloc?

În acest caz, în anumite condiții, puteți obține pentru copilul dvs. un avans de pensie alimentară (=sprijin financiar). La un moment dat, celălalt părinte (mama sau tatăl) trebuie însă să plătească înapoi această sumă.

Dvs. trebuie să faceți o cerere pentru avans de pensie alimentară. Cererea se depune la casieria pentru avansuri de pensie alimentară din cadrul Oficiului districtual.

[Aici](#) puteți obține mai multe informații despre plata anticipată a pensiei de întreținere, precum și formularul de cerere.

Contact

Casieria pentru avansuri de pensie alimentară (Unterhaltsvorschusskasse)

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

✉️ [@amt22@landkreis-rastatt.de](mailto:amt22@landkreis-rastatt.de)

☎️ [072223812251](tel:072223812251)

Dacă aveți întrebări, vă rugăm să nu ezitați să contactați Biroul de asistență socială pentru [tineret](#) la biroul districtual.

Viața de zi cu zi și timpul liber

Locuința

Căutarea unui apartament sau a unei locuințe comune (WG) este în prezent una dintre cele mai mari și, de asemenea, cele mai dificile sarcini. Există doar câteva apartamente la prețuri accesibile. Dar sunt mulți oameni care caută un apartament ieftin. Din nefericire, uneori este nevoie de câteva luni pentru a găsi un apartament potrivit. Prin urmare, este posibil să dureze ceva timp până când veți găsi un apartament sau o cameră WG-Camera pe care ați găsit-o.

Este important să aveți răbdare.

Căutați un apartament

Căutați prin ziare

Multe persoane care închiriază un apartament scriu anunțuri în ziare. Ziarul "[Badische Neueste Nachrichten](#)" (BNN) este deosebit de important pentru districtul Rastatt, unde puteți găsi apartamente și case la rubrica "Proprietate".

O altă posibilitate este **revista săptămânală WO**. Acesta este publicat în fiecare miercuri și duminică și este gratuit.

Căutați pe internet

Există multe site-uri pe internet unde puteți găsi un apartament sau o casă. Deosebit de bine cunoscute sunt

🏠 [Immobilienscout 24](#)

🏠 [Schimb de locuinte](#)

 [Immowelt](#) [Immonet](#) [Ebay classifieds](#) [WG wanted](#)

Închirierea unei locuințe

Contractul de închiriere

Valoarea chiriei se stabilește în contractul de închiriere. În cazul în care chiriașul semnează acest document, acesta este de acord și cu plata chiriei.

Chiria este compusă din chiria la rece (suma de bază), costurile auxiliare (colectarea deșeurilor, costurile de funcționare) și costurile de încălzire.

În contractul de închiriere este stabilită data de plată a chiriei. În cazul în care chiria este plătită din ce în ce mai nepunctual, acest lucru poate duce la rezilierea contractului de închiriere.

Trebuie să citiți cu atenție contractul de închiriere. Dacă nu înțelegeți totul, întrebați pe cineva care vă poate ajuta.

Contractul de închiriere este foarte important. După ce a fost semnat, nu mai poate fi reziliat atât de simplu!

În contractul de închiriere trebuie incluse următoarele puncte:

- Numele și adresa proprietarului/propietarului
- Adresa obiectului de închiriere
- Suprafața utilă în m²
- Numărul de camere
- Chiria de bază netă
- Nivelul costurilor de întreținere
- Nivelul costurilor de încălzire
- Chiria totală
- Valoarea garanției

După ce ați înțeles ceea ce este stabilit în contractul de închiriere, îl puteți semna.

Garanția

Depozitul este o garanție pentru proprietar/propietar. Suma pentru depozit este de maximum 3 chirii reci. Dacă vă mutați din apartament și nu lăsați nicio pagubă în urmă, primiți banii înapoi.

Absorbția costurilor Jobcenter

Dacă sunteți șomer și primiți prestații de la Jobcenter, acesta plătește chiria. Însă numai dacă aveți nevoie de asistență și dacă chiria este rezonabilă (nu este prea mare). Fiecare centru

pentru ocuparea forței de muncă își stabilește propriul plafon de chirie în acest scop.

Se numește **plafonarea chiriei**: Centrul de ocupare a forței de muncă stabilește o sumă maximă pentru chirie. În cazul în care chiria este mai scumpă, trebuie să plățiți dumneavoastră restul.

Tabelele privind plafoanele de chirie ale fiecărei autorități pot fi găsite aici:

[Plafoane de închiriat Jobcenter Landkreis Rastatt](#)

Ce ar trebui să fie luat în considerare?

Important: În cazul în care ați găsit o locuință și chiria este plătită de Jobcenter, nu trebuie să semnați imediat contractul de închiriere. Este esențial ca centrul pentru ocuparea forței de muncă să verifice și să aprobe caracterul adecvat al costurilor de cazare înainte de încheierea contractului. Acest lucru este posibil fără programare în timpul programului de lucru normal. Decizia Jobcenterului cu privire la caracterul adecvat și preluarea garanției este comunicată imediat, printr-o confirmare în scris de închiriere. Este important să existe deja un contract de închiriere sau cel puțin o ofertă de închiriere cu toate informațiile minime despre locuință. Asigurați-vă că contractul de închiriere este deja semnat de proprietar/locator, însă nu și de locatar.

În contractul de închiriere trebuie incluse următoarele puncte:

- Numele și adresa proprietarului
- Adresa obiectului de închiriere
- Suprafața utilă în m²
- Numărul de camere
- Chiria de bază netă
- Nivelul costurilor de întreținere
- Nivelul costurilor de încălzire
- Chiria totală
- Valoarea garanției

Centrul de ocupare a forței de muncă poate acorda depozitul sub formă de împrumut, la cerere. **Baza de împrumut** înseamnă: Aceștia sunt împrumutați cu bani și trebuie să îi returneze.

De regulă, acest lucru nu ridică probleme, iar dacă cheltuielile de cazare sunt rezonabile, cererea este aprobată. [Centrul pentru ocuparea forței de muncă](#) plătește, de obicei, depozitul direct proprietarului/proprietarului. Rambursarea împrumutului către Centrul pentru ocuparea forței de muncă este dedusă automat din prestațiile standard lunare (de obicei, maximum 10 % din acestea) și reținută.

Echipament inițial

Dacă primiți prestații de la Centrul pentru Ocuparea Forței de Muncă, aveți posibilitatea de a solicita echipament inițial pentru mobilier și obiecte de mobilier. Veți primi o sumă forfetară corespunzător numărului de persoane, suprafeței locuinței și dotărilor necesare. Echipamentul inițial include mobilier, perdele, saltele, ustensile de gătit, veselă și, dacă nu sunt disponibile în apartament, aragaz, chiuvetă, frigider și mașină de spălat.

💡 Este important ca cererea să fie făcută înainte de achiziționarea mobilierului.

Atenție: Poate dura ceva vreme până când vă sunt decontați banii! În plus, Jobcenterul are dreptul de a evalua locuința pentru a verifica valoarea bunurilor achiziționate pentru amenajarea inițială (și face uz de acest drept). În cazul în care se descoperă că, de exemplu, există deja mobilier care nu a fost împrumutat în mod demonstrabil (în scris!), nu mai există niciun drept la mobilarea inițială pentru aceste elemente.

Informații pentru refugiați

La mutarea dintr-un centru de cazare, nu aveți dreptul de a lua cu dvs. mobila din centru. De aceea, aveți nevoie de mobilă nouă. Puteți depune o cerere pentru echipament inițial la Centrul pentru ocuparea forței de muncă.

Alocație pentru locuințe

În cazul în care dvs. și persoanele care locuiesc împreună cu dvs. câștigați puțin, puteți obține o locuință subvenționată. Pentru a face acest lucru, aveți nevoie de un **certificat de eligibilitate pentru locuință**. În anumite condiții, aveți dreptul la o alocație pentru locuință. Dacă primiți bani de la stat pentru dumneavoastră și familia dumneavoastră, de obicei nu trebuie să solicitați ajutorul pentru locuință.

🔗 [Informații despre ajutorul pentru locuințe](#) în districtul Rastatt

[Broșura "Social Security at a Glance"](#) oferă informații suplimentare despre toate prestațiile sociale din Germania (în 6 limbi: Germană, engleză, franceză, italiană, spaniolă și turcă)

Informații importante după mutare

După ce v-ați mutat în noul apartament, trebuie să țineți cont de următoarele:

- Să vă scrieți numele pe sonerie și pe cutia poștală, pentru a putea primi corespondența.
- Înregistrați-vă noul loc de reședință la biroul de înregistrare a rezidenților / Bürgerbüro din [municipiul / orașul](#) dumneavoastră .
- Raportați noua adresă angajatorului, băncii, casei de asigurări de sănătate etc.

Regulile casei

Regulamentul casei reglementează coexistența tuturor colegilor de apartament în casă. Acestea conțin drepturi și obligații. Fără o anumită ordine, nu este posibil ca mai multe persoane să locuiască împreună sub același acoperiș. Toată lumea se va simți confortabil doar dacă toți rezidenții dau dovadă de considerație unii față de alții.

Regulile casei se aplică tuturor!

Zgomot / timp de liniște

Fiecare locatar este responsabil să se asigure că zgomotul evitabil în apartament, în casă, în curte și pe proprietate este redus la minimum. O atenție deosebită este necesară între orele

13.00 și 15.00 și între orele 22.00 și 6.00 . Radiourile, televizoarele și dispozitivele muzicale pot fi ascultate doar la volumul camerei.

Este interzisă utilizarea instrumentelor în timpul pauzei de masă (13:00-15:00) și între 19:00 și 8:00. În alte momente, muzica poate fi ascultată timp de maximum două ore pe zi.

💡 Toți vecinii trebuie informați în timp util cu privire la orice sărbătoare.

Curățarea și eliminarea deșeurilor

Casa și terenurile trebuie să fie păstrate curate. Locatarii trebuie să curețe pe rând coridoarele, scările, ferestrele, curtea și aleile din fața casei, conform unui program. Gunoiul trebuie pus numai în pubelele puse la dispoziție, iar [separarea deșeurilor](#) este importantă. Deșeurile periculoase trebuie eliminate în conformitate cu reglementările municipale.

Aici veți găsi informații privind [separarea](#) corectă [a deșeurilor](#).

Cutiile de flori trebuie să fie bine fixate și apa nu trebuie să se scurgă pe alte balcoane sau ferestre atunci când se udă.

Ventilația și încălzirea

Asigurați-vă că aerisiți suficient și regulat chiar și în sezonul rece (deschideți complet fereastra timp de 5 minute de cel puțin 3 ori pe zi) și încălziți corespunzător. Acest lucru va preveni formarea mușgaiului și va economisi energie și, prin urmare, bani.

Aici veți găsi informații importante despre [ventilație și încălzire](#).

Siguranța

Între orele 22.00 și 6.00, ușile din față, intrările în pivniță și ușile din curte trebuie să rămână închise. Scările, coridoarele și intrările trebuie să rămână libere ca căi de evacuare. Cărucioarele sau scaunele cu roțile pot fi parcate dacă nu blochează nicio cale de evacuare.

Ferestrele pivnițelor și ale acoperișurilor trebuie să rămână închise în timpul sezonului rece.

Pe balcoane nu sunt permise grătarele cu cărbuni. În pivniță nu pot fi depozitate substanțe periculoase sau cu miros intens. Defecțiunile la conductele de gaz și apă trebuie raportate imediat. Nu pot fi utilizate întrerupătoare electrice dacă există miros de gaz.

Copiii

Copiii se pot juca în curte și pe gazon atât timp cât nu deranjează vecinii. Părinții sunt responsabili pentru păstrarea curățeniei pe terenul de joacă. Jucăriile trebuie să fie puse deoparte după joacă.

Vehicule

Mașinile și motocicletele nu pot fi parcate în curte sau pe trotuare. Spălarea și repararea vehiculelor este interzisă pe proprietate. Bicicletele pot fi parcate numai în zonele desemnate.

Animale de companie

Animalele de companie nu pot fi lăsate nesupravegheate în zonele exterioare, în casa scărilor sau în zonele comune. Murdăria trebuie îndepărtată imediat, iar animalele de companie nu sunt permise în locurile de joacă.

Separarea deșeurilor

Separarea deșeurilor înseamnă că diferite tipuri de deșeuri sunt colectate și reciclate separat. În Germania, fiecare gospodărie trebuie să își sorteze propriile deșeuri și să le arunce în pubele și containere diferite. Majoritatea deșeurilor din Germania sunt reciclate și compostate. Acest lucru contribuie la conservarea resurselor și la protejarea mediului. Practic, evitarea generării de deșeuri rămâne cea mai simplă modalitate de a face ceva în privința munților tot mai mari de gunoaie.

Trebuie să separ gunoiul?

Da, separarea deșeurilor este obligatorie în Germania. Toată lumea trebuie să își separe corect deșeurile și să le pună în pubelele potrivite. Dacă nu respectați regulile privind separarea deșeurilor, proprietarul sau proprietara vă poate da un avertisment. Dacă nu vă schimbați comportamentul, puteți chiar să vă pierdeți apartamentul. De asemenea, proprietarul sau proprietara vă va percepe o taxă pentru costurile suportate ca urmare a separării incorecte a deșeurilor. Dacă sunteți proprietarul propriei locuințe, separarea incorectă a deșeurilor vă va crește factura de eliminare a deșeurilor. Separarea incorectă a deșeurilor este, de asemenea, o infracțiune administrativă. Dacă sunteți prins, va trebui să plătiți o amendă. Dacă în mod repetat nu separați deșeurile sau le separați incorect, această amendă se poate ridica chiar la câteva sute sau mii de euro.

Cum separ corect deșeurile?

Deșeurile trebuie aruncate în pubelele puse la dispoziție. Există containere diferite pentru plastic, hârtie și carton, deșeuri alimentare (deșeuri organice) și alte deșeuri.

[Coșul pentru deșeuri reziduale](#) pentru deșeurile care nu pot fi reciclate

[Coșul pentru deșeuri organice](#) pentru deșeurile organice

[Coșul pentru deșeuri de hârtie](#) pentru hârtie, carton și cartoane

[Coșul galben](#) pentru ambalaje din plastic și metal și ambalaje compozite

[Coșul pentru deșeuri de sticlă](#) pentru ambalajele de sticlă



Vă rugăm să respectați regulile de separare a deșeurilor!

Ce trebuie pus în ce coș? Aici veți găsi informații în următoarele limbi

🌐 [germană](#), [albaneză](#), [arabă](#), [engleză](#), [franceză](#), [croată](#), [poloneză](#), [română](#), [rusă](#), [sârbă](#) și [turcă](#).

Informații suplimentare:

🌐 www.awb-landkreis-rastatt.de/de/Was-wohin

💡 Pfand Ce este " " ?

În Germania, există o așa-numită "obligație de depunere" pentru anumite ambalaje de băuturi. Dacă cumpărați sticle de plastic și de sticlă sau cutii de băuturi în supermarket, plătiți câțiva cenți în plus pentru acestea. Dacă le returnați mai târziu goale la punctul de colectare a sticlelor goale dintr-un supermarket (de obicei un automat), primiți acești bani înapoi. Acesta se numește "depozit". Există două tipuri diferite de aceste sticle speciale:

Pe **sticlele de unică folosință** (care sunt reciclate) veți găsi acest marcaj:



Pe sticlele sau cutiile cu un astfel de simbol, primiți înapoi un depozit de 25 de cenți.

Pe sticlele returnabile (care sunt spălate și reumplute) veți găsi fie nicio etichetă, fie un "înger albastru" sau cuvintele "returnable (bottle)", "returnable bottle" sau "deposit bottle". Pentru sticlele returnabile primiți înapoi un depozit de 15 cenți. Pentru sticlele de bere este de 8 cenți.

Dacă nu aveți timp sau chef să returnați singuri sticlele cu consemn, le puteți pune într-un loc bine vizibil, lângă un coș de gunoi de pe stradă. Există multe persoane în Germania care colectează aceste sticle pentru a câștiga niște bani în plus.

Persoană de contact

Societatea de gestionare a deșeurilor din districtul Rastatt

📍 [Lyzeumstraße 23, 76437 Rastatt](#)

✉️ @awb@landkreis-rastatt.de

☎️ [072223815555](tel:072223815555)

🌐 www.awb-landkreis-rastatt.de

Electricitatea și economisirea energiei

În mod normal, proprietarul înregistrează automat noii chiriași la furnizorul de energie electrică. Puteți alege singur furnizorul de energie electrică. După o perioadă de preaviz de aproximativ 2 săptămâni, vă puteți schimba furnizorul de energie electrică.

Cea mai bună modalitate de a găsi o prezentare generală a furnizorilor și comparații de prețuri este prin intermediul portalului independent al consumatorilor de energie.

🌐 www.energieverbraucherportal.de

Economisiți energie = economisiți bani

💡 Asigurați-vă că vă aerisiți locuința în mod regulat (deschideți complet fereastra timp de 5 minute de cel puțin 3 ori pe zi) și că o încălziți corespunzător. Acest lucru va preveni formarea mucegaiului și va economisi energie și, prin urmare, bani.

Puteți găsi aici informații detaliate și sfaturi utile privind [încălzirea și ventilarea](#).

Încălzire și ventilație

Încălzire și ventilație corecte

Ventilarea și încălzirea corecte sunt foarte importante. Acestea ajută la îmbunătățirea aerului interior, la prevenirea apariției mucegaiului și la menținerea unui climat interior sănătos.

Dar nu este chiar atât de simplu. Dacă încălziți și ventilați incorect:

- înrăutățește climatul interior
- favorizează formarea mucegaiului
- pune în pericol sănătatea acestora (de exemplu, alergii și boli respiratorii)
- riscă să deterioreze mobilierul și clădirea
- plătește prea mult pentru încălzire
- trimite poluanți în aer

Ciupercile de mucegai iubesc aerul umed. Ele se dezvoltă deja la 70% umiditate relativă. **În încăperile bine ventilate, umiditatea ar trebui să fie între 35 și 55%.**

💡 O persoană degajă aproximativ 1,5 litri de apă într-o singură noapte, o gospodărie de 4 persoane între 12 și 20 de litri pe zi. Astfel, se ajunge rapid la 70%.

Primul semnal de alarmă pentru umiditate excesivă: geamurile ferestrelor se aburesc. Nu trebuie să așteptați acest semnal.

Dacă pe geamuri se formează picături de apă, atunci umiditatea camerei este de obicei prea mare. Această umiditate - cunoscută și sub numele de condens - este suficientă pentru a favoriza apariția mucegaiului.



Sfaturi pentru viața de zi cu zi

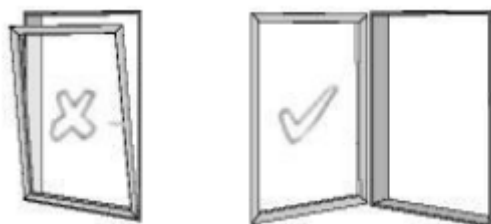
1. Temperatura camerei ar trebui să fie întotdeauna între 18 și 22°C

Acest lucru este mai ieftin decât să lași camerele să se răcească mai întâi și apoi să le încălzești din nou. 2. Aerul cald înmagazinează mai mulți vapori de apă decât aerul rece, astfel încât umiditatea nu se condensează pe pereți, tavane sau mobilier - reducând riscul apariției mușgaiului.

Supapele termostactice simplifică lucrurile: ele însele măsoară și reglează temperatura. Așa că nu trebuie să le porțiți și să le opriți mereu.

2. Aerul proaspăt este solicitat cât mai des în timpul zilei: deschideți larg toate ferestrele și ușile timp de 5 până la 10 minute

În acest fel, aerul este complet schimbat.

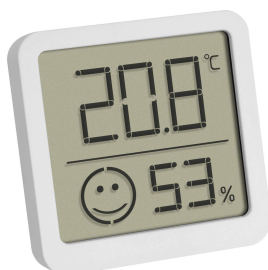


Nu numai vaporii de apă, ci și fumul de țigară, transpirația, vaporii de mobilier și alți poluanți pot ieși.

Ventilația continuă prin înclinare răcește extrem de mult zonele adiacente ferestrelor, astfel încât acolo este favorizată apariția mușgaiului din cauza condensului.

3. Verificați dacă încălziți și ventilați corect

Utilizați termometrul pentru a măsura temperatura și higrometrul pentru a măsura umiditatea relativă. Ambele dispozitive de măsurare permanentă sunt disponibile în comerț.



4. Încălziți și ventilați uniform și simultan toate încăperile - chiar și pe cele mai puțin utilizate

Dacă o cameră este încălzită doar ocazional sau "coîncălzită" de camerele învecinate, vor apărea aproape inevitabil pete de umezeală și mușgai.

💡 Temperatura recomandată a camerei:

Fiecare grad în plus de temperatură a camerei crește factura la încălzire. Fiecare grad în minus economisește energie pentru încălzire. Temperatura camerei trebuie să fie

- în zona de zi: 20 °C,
- în bucătărie: 18 °C,
- în dormitor: 17 °C.

5 Ferestrele noi sunt mai etanșe decât cele vechi. De aceea trebuie să ventilezi mai des

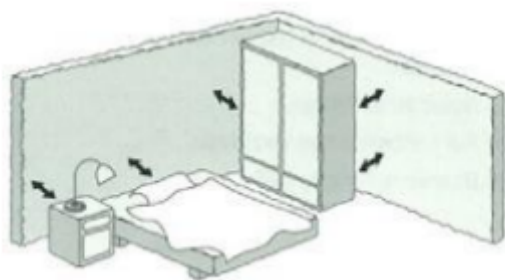
În cazul ferestrelor vechi, aerul încă mai poate trece prin fisuri și îmbinări care prezintă scurgeri.

6 Verificați și curățați filtrele de aer ale ventilatoarelor din baie în mod regulat.

Acest lucru va asigura schimbul de aer.

7. Mobila mare nu are ce căuta în fața pereților exteriori reci și a pereților scărilor

Excepție: Mobila trebuie să fie la o distanță suficientă de perete și de podea pentru a permite aerului să circule.



Mucegaiului îi place în special să se răspândească în colțurile unde se întâlnesc doi pereți exteriori. Asigurați-vă că și aceste zone sunt bine ventilate. Perdelele și draperiile strânse, de exemplu, pot fi o barieră insurmontabilă pentru aerul proaspăt.

8 Ventilați mai des decât vara sau în iernile foarte reci, în special pe vreme rece și umedă

Acest lucru poate părea illogic, dar este necesar din motive fizice

9. Nu vă acoperiți sistemul de încălzire cu mobilă, perdele sau elemente similare

În caz contrar, aerul cald nu poate circula în încăpere. Acest lucru crește și costurile de încălzire. Supapa termostatului nu trebuie, de asemenea, să fie acoperită.

10. Evitați vaporii de apă. Dacă acest lucru nu este posibil, ventilați imediat

Deci:

- Ventilați bine atunci când gătiți și spălați cu mopul
- După duș, uscați cabina de duș, gresia și faianța cu o racletă de cauciuc și aerisiți-le
- Nu uscați rufe în casă
- Acoperiți acvariile
- Nu folosiți umidificatoare
- Udați florile doar moderat

Alte informații utile privind încălzirea și ventilația pot fi găsite pe site-ul web al centrului de consiliere pentru consumatori:

 www.verbraucherzentrale.de

Apă (apă potabilă)

În Germania, apa poate fi băută direct de la robinet. Calitatea apei potabile este strict controlată.

💡 În general, se recomandă să se utilizeze numai apă rece pentru băut și pentru prepararea alimentelor și băuturilor.

💡 Dacă apa a stat mult timp la robinet (mai mult de 4 ore), se recomandă să o lăsați să curgă până când este mai rece când iese de la robinet.

Taxe de radiodifuziune (GEZ)

În Germania există posturi de radio, televiziune și oferte online independente oferite de ARD, ZDF și Deutschlandradio. Ele informează imparțial, fără influențe economice și politice. Pentru aceste servicii, toți oamenii plătesc o taxă. Aceasta se numește **taxă de difuzare**.

Legea stipulează următoarele: Pentru fiecare locuință din Germania trebuie să se plătească o taxă pentru serviciile de radiodifuziune și televiziune. Taxa pentru serviciile de radiodifuziune și televiziune trebuie plătită însă de o singură persoană per locuință. Taxa este de 17,50 € pe lună și trebuie plătită la serviciul pentru contribuții al ARD, ZDF și Deutschlandradio.

Puteți găsi mai multe informații aici (și în limbile engleză, franceză, arabă, turcă și rusă):

 [Site-ul web al contribuției de radiodifuziune](#)

Unele persoane pot fi scutite de la plată. De exemplu, dacă beneficiază de prestații sociale în baza Legii prestațiilor pentru solicitanții de azil sau alte prestații sociale. Trebuie făcută o cerere pentru exceptarea de la plata contribuției de radiodifuziune.

Puteți găsi cererea de scutire [aici](#).

Notă pentru solicitanții de azil

Nu aveți dreptul legal la televizor (TV) în locuința dumneavoastră de azil. Acest lucru înseamnă că nu este necesar să existe un televizor în locuință. Dacă aveți un televizor în locuință, este posibil să vi se trimită o factură pentru taxa de difuzare (GEZ). Așa că nu plătiți factura, ci arătați-o [consilierului social din locuința comună](#).

Cumpărături

Facilități de cumpărături

În Germania, magazinele sunt deschise de obicei de luni până sâmbătă. De obicei, acestea sunt închise duminică și de sărbătorile legale. Orele de deschidere ale magazinelor pot varia. Puteți afla despre ele pe internet sau la intrarea în magazinele respective.

💡 Restaurantele, cafenelele și facilitățile de agrement (de exemplu, piscine, muzee, cinematografe) sunt deschise și duminică, precum și de sărbătorile legale.

Aici puteți face cumpărături:

- **Discounteri**

Discounterii sunt, în principal, locul de unde puteți cumpăra alimente mai ieftine. Gama de produse este relativ limitată și prezentată simplu. Există reduceri în aproape fiecare oraș.

- **Supermarketuri**

În supermarketuri puteți cumpăra în principal alimente ceva mai scumpe. Aici veți găsi, de asemenea, multe produse de marcă. Se pune mai mult accent pe prezentarea mărfurilor decât în cazul magazinelor cu discount.

- **Piețe săptămânale**

În piețele săptămânale puteți cumpăra în principal alimente regionale (de exemplu, fructe, legume, ouă, pâine). Piețele săptămânale au loc doar în anumite zile ale săptămânii și, de obicei, dimineața. Cu toate acestea, nu există o piață săptămânală în fiecare oraș.

- **Magazine specializate**

Magazinele de specialitate sunt magazine în care puteți cumpăra în principal bunuri dintr-o anumită categorie. Acestea sunt, de exemplu, brutării, măcelării, magazine de sport, magazine de încălțăminte.

- **Magazine cu amănuntul cu produse străine**

În special în orașele mari, există magazine de unde puteți cumpăra produse străine. De exemplu, există magazine de produse alimentare turcești, rusești sau asiatice.

- **Farmaciile**

Farmaciile sunt magazine specializate cu o gamă largă de produse. Puteți cumpăra produse de igienă (de exemplu, șampon, produse de curățenie) sau produse de curățenie (de exemplu, praf de spălat, detergent).

Magazine Tafel

Magazinele Tafel vând alimente ieftine care nu se mai vând în magazine.

Acestea sunt, de exemplu:

- Alimente a căror dată limită de consum este pe cale să expire.
- produse de patiserie din ziua precedentă
- ambalaj deteriorat sau îndoit
- Fructe și legume cu mici imperfecțiuni.

Persoanele cu venituri mici (de exemplu, pensii mici, ajutoare sociale) pot face cumpărături aici. Au nevoie de o carte de identitate. Acesta este emis de magazinele Tafel. Mergeți acolo cu buletinul.

Magazinele Tafel din cartierul Rastatt:

Bühl

Tafel-Laden Bühl

 [Bühlertalstraße 6, 77815 Bühl](https://www.buehler-tafel.de)

 [07223/2874522](tel:072232874522)

 www.buehler-tafel.de

Gaggenau

Gaggenauer Tafel

📍 [Unimogstraße 1, 76571 Gaggenau](#)

☎ [072256396346](#)

🌐 www.gaggenauer-tafel.com

Rastatt

Tafel Rastatt

📍 [Stettiner Str. 17, 76437 Rastatt](#)

☎ [07222168402](#)

🌐 www.rastatter-tafel.de



Cumpărați lucruri folosite

Diakonieladen Rastatt

Aici, persoanele cu venituri mici pot cumpăra bunuri second-hand de toate tipurile la prețuri mici - mobilă, obiecte de uz casnic, veselă, haine și multe altele.

📍 [Zur Leopoldfeste 5, 76437 Rastatt](#)

☎ [07222901205](#)

🌐 www.diakonie-bad-ra.de/diakonieladen-rastatt

🕒 Marți: 13:30 - 17:30

Joi: 13:30 - 17:30 ore

Parohia Missionströdelmarkt a celor Doisprezece Apostoli

Articole de uz casnic folosite, articole electrice de toate tipurile, mobilă, încălțăminte, haine, veselă, veselă, saltele, somiere, somiere, covoare, unelte, jucării, lenjerie, biciclete, obiecte decorative, cărți și multe altele.

📍 [Maria Königin-Kirche, Nelkenstraße, 76437 Rastatt](#)

☎ [0722222313](#)

🌐 www.kath-rastatt.de

🕒 Ore de vânzare:

Miercuri: orele 18.30 - 20.00.

Piața de cadouri și schimburi

La piața de cadouri și la piața de schimb, puteți căuta o mare varietate de obiecte de zi cu zi.

 <https://verschenken.nachhaltig-landkreis-rastatt...>

Dulap de haine Asociația locală DRK Rastatt

Ce poți cumpăra de la magazinul de haine?

- Rochii, pantaloni, jachete și paltoane în stare bună
- Pantofi și cizme pentru vară/iarnă în stare bună
- Lenjerie, lenjerie de pat și pături
- și multe altele

 [Eschenstraße 27, 76437 Rastatt](#)

 [0722222225](tel:0722222225)

 info@drk-ov-rastatt.de

 www.drk-ov-rastatt.de

 Orar de funcționare:

De luni până joi, între orele 9.00 - 11.30.

Asociația Caritas pentru copii Second-Hand

Acesta este oferit la un preț scăzut:

- Haine
- Pantofi
- Jocuri, jucării, jucării de pluș, păpuși ...
- Biciclete
- Cărucioare și scaune pentru copii
- Lenjerie de pat
- Bunuri de uz casnic
- Atelier de reparat biciclete
- Croitorie modificare

Iată de ce aveți nevoie pentru a putea face cumpărături în magazinul Second-Hand:

- Indemnizație de șomaj I sau II
- Certificat de asistență socială sau
- Carte de identitate a Rastatter Tafel

 [Stettinerstraße 17, 76437 Rastatt](#)

 [072229149699](tel:072229149699)

 s.bader@caritas-rastatt.de

 g.stanicic@caritas-rastatt.de

 www.caritas-rastatt.de

 Orar de funcționare:

De luni până joi de la 08:00 la 17:00

Vineri 08:00 - 15:00

Cumpărarea online de bunuri second-hand

O altă modalitate de a cumpăra sau de a vinde obiecte second-hand este de a folosi portaluri online precum [eBay Kleinanzeigen](#) sau [Vinted](#).

Mobilitatea

Multe locuri din interiorul și din jurul casei dvs. pot fi ușor accesibile cu [autobuzul](#) și [trenul](#).

O alternativă sănătoasă, ieftină, dar și ecologică pentru a ajunge dintr-un loc în altul este [bicicleta](#).

Autobuz și tren

Pentru a ajunge la destinația dvs. în districtul Rastatt, puteți utiliza transportul public. Acestea sunt autobuze și trenuri.

Trebuie să aveți un bilet valabil pentru fiecare călătorie. Nu aveți voie să călătoriți fără bilet. În caz contrar, veți plăti o amendă consistentă.

Aplicația Bus&Bahn

Cu aplicația gratuită Bus&Bahn de la bwegt - Mobilität für Baden-Württemberg, puteți apela oricând și oriunde informații în timp real despre orar.

Aplicația afișează stațiile din împrejurimi și enumeră clar opțiunile actuale de călătorie de acolo.

După introducerea punctului de plecare și a destinației, precum și a orei dorite de plecare sau de sosire, aplicația afișează cea mai bună conexiune și rutele alternative.

Aplicația arată, de asemenea, întreruperile și întârzierile curente.

Dacă nu sunteți familiarizat cu zona, puteți utiliza aplicația și pentru a afișa traseul până la stație și distanța și durata călătoriei.

O caracteristică specială: dacă călătoriți cu bicicleta, vi se pot afișa conexiunile potrivite.

App-Store Google Play EFAMobil Puteți descărca aplicația gratuit de la sau sau o puteți utiliza în browser la adresa .

 [Deutsche Bahn](#) / [bwegt](#) (informații regionale și fapte interesante despre serviciile individuale)

 [Tabelele orare de la bwegt](#)

 [Tabelele orare de la KVV](#) (Asociația de Transport Karlsruhe)

Autoturismul

Permisul de conducere pentru autoturisme

Dacă conduceți un autoturism în Germania, trebuie să aveți un permis de conducere valabil și să aveți întotdeauna la dumneavoastră permisul de conducere .

În Germania, puteți conduce începând cu vârsta de 18 ani și cu un permis de conducere valabil .

Există, de asemenea, posibilitatea de a obține permisul de conducere la vârsta de 17 ani . Aceasta se numește "Conducere însoțită de la 17 ani". Veți putea însă conduce autoturismul doar însoțit de anumite persoane. Acești însoțitori vă conferă siguranță în timpul condusului și vă răspund la întrebări. Însoțitorii trebuie să îndeplinească anumite condiții.

 [Informații privind conducerea însoțită](#)

Vrei să-ți iei permisul de conducere?

Dacă vreți să învățați să conduceți și să obțineți permisul de conducere, trebuie să alegeți mai întâi o școală de șoferi. Vi se va explica ce documente sunt necesare și care este procedura. Obținerea permisului de conducere costă bani. Interesați-vă în prealabil care sunt costurile.

Pentru a obține un permis de conducere german, trebuie să promovați examenul teoretic și practic.

Examenul teoretic este disponibil nu doar în limba germană, ci și în limbile: engleză, franceză, greacă, arabă, italiană, croată, poloneză, portugheză, română, rusă, spaniolă și turcă. Interesați-vă la instructorul dumneavoastră.

În plus, trebuie să absolviți un curs de primul ajutor. În cadrul cursului, veți învăța să oferiți ajutor în situații de urgență, cum ar fi accidente, arsuri, intoxicații și multe altele.

 Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Aveți deja un permis de conducere emis în străinătate?

Aveți un permis de conducere emis în străinătate și locuiți în Germania?

În acest caz, permisul de conducere străin este valabil încă 6 luni după ce v-ați mutat în Germania .

După expirarea celor 6 luni , trebuie să vă transferați permisul de conducere pe un permis de conducere german. De asemenea, trebuie să susțineți un examen teoretic și practic pe . Persoanele din statele membre UE/SEE nu au nevoie de preschimbarea permisului de conducere străin.

 [Aici](#) puteți obține informații suplimentare, precum și cereri de transfer al permisului de conducere.

Pentru informații: Pentru a vă asigura că traficul rutier este sigur pentru dumneavoastră și pentru ceilalți, există multe reguli. Trebuie să le respectați atunci când conduceți. Aceste reguli sunt prevăzute în Regulamentul privind circulația rutieră (StVO) . Dacă încălcați aceste reguli, veți primi o amendă . Sancțiunile pot fi: amendă, interdicție de conducere sau puncte în Flensburg.

Înmatricularea automobilelor

Doriți să cumpărați un autovehicul (de exemplu, o mașină, un camion, o motocicletă, un scuter) și să îl conduceți? Apoi trebuie să înmatriculați acest autovehicul (=anunțați). Pentru a face acest lucru, trebuie să mergeți la biroul de înregistrare. În districtul Rastatt, există birouri de înregistrare în următoarele locații: Rastatt, Bühl și Gaggenau. Vă rugăm să vă faceți o programare online în avans.

Rastatt [Faceți o programare online](#)

📍 [Untere Wiesen 6, 76437 Rastatt](#)

Bühl [Faceți o programare online](#)

📍 [Im Hasengarten 1, 77815 Bühl](#)

Gaggenau [Faceți o programare online](#)

📍 [Hauptstraße 71, 76571 Gaggenau](#)

💡 Puteți găsi mai multe informații despre înmatricularea vehiculelor și permisele de conducere [aici](#).

Bicicleta

Bicicleta este o completare optimă a autobuzului și a [trenului](#) pe drumul de acasă până la stația de [autobuz și invers](#).

Reguli importante de circulație pentru bicicliști:

- Deplasați-vă întotdeauna pe partea dreaptă a benzii de mers.
- Nu vă deplasați unul lângă altul, ci unul în spatele celuilalt.
- Dacă există o pistă pentru biciclete, va trebui să vă deplasați pe pista pentru biciclete (întotdeauna doar pe partea dreaptă a drumului în sensul de deplasare).
- Numai copiii mai mici de 11 ani au voie să meargă cu bicicleta pe trotuar.
- Este interzis să vorbiți la telefonul mobil în timp ce mergeți cu bicicleta.

O prezentare generală a celor mai importante reguli de circulație din Germania (în special pentru bicicliști) poate fi găsită în diferite limbi pe pagina "[germanroadsafety.de](https://www.germanroadsafety.de)".

Achiziții și reparații

Atunci când cumpărați bicicleta, asigurați-vă că aceasta este echipată după cum urmează și, prin urmare, că este aptă pentru circulație. În caz contrar, în cazul unui control al poliției trebuie să plătiți amendă.

- Lumină față și spate
- Reflector față și spate
- Reflectoare în spițe (câte 2 pe fiecare roată)
- Reflectoare la pedale
- Claxon
- 2 frâne independente

Radio și internet mobil

Telefonul mobil

În Germania există două contracte de telefonie mobilă diferite:

contracte preplătite și contracte pe perioadă determinată.

Contractul preplătit nu are o perioadă contractuală fixă. În cazul unui contract pe perioadă determinată, există o durată minimă a contractului. Acest contract se prelungește automat, dacă nu îl reziliați. Dacă nu doriți prelungirea automată a contractului, trebuie să îl reziliați în scris. Fiți atenți la termenul limită.

10 întrebări importante pentru încheierea unui contract:

- Cât este tariful de bază? Se majorează prețul abonamentului după un anumit timp?
- Există o achiziție minimă lunară (cost minim pe lună)?
- Care este durata contractului (de exemplu, 12 sau 24 de luni)?
- În cazul în care nu rezilies contractul, contractul se prelungește automat?
- Când trebuie să anulez contractul dacă nu doresc să îl reînnoiesc?
- Cât costă configurarea, schimbarea și dezactivarea?
- Care este unitatea de timp folosită la calcule? Se plătește pentru fiecare minut început?
- Cât costă minutul (apeluri în alte rețele/în aceeași rețea)?
- Cât costă un telefon mobil cu contract și cât costă un telefon mobil fără contract?
- Cât costă internetul?
- Cât costă apelurile în străinătate?

Internet

În Germania, solicitanții de azil nu au dreptul legal la internet în locuința lor. De aceea, în mod normal, nu există internet în spațiile de cazare. Dacă locuiți în apartamentul dvs., vă puteți instala contra cost internet (WLAN). Și pentru asta există contracte cu furnizorii de internet, care trebuie plătite lunar și de obicei sunt pe o perioadă minimă de 24 de luni.

Dacă nu dispuneți de o conexiune privată la internet/Wi-Fi, puteți utiliza [hotspoturile publice](#).

Hotspoturi WLAN publice și gratuite

În mai multe locații (hotspoturi) din cartier este disponibil Wi-Fi gratuit. Acolo puteți naviga pe internet cu propriul dispozitiv.

Hotspoturi publice:

[Aici](#) veți găsi o listă cu punctele de acces WLAN disponibile.

Contracte și asigurări

Contractele

Informații importante

În Germania există contracte pentru multe obiecte. De exemplu:

- Închirierea unei locuințe (contract de închiriere)
- Un nou loc de muncă (contract de muncă)
- Un telefon mobil nou (contract pentru telefonul mobil)
- Înregistrarea la o sală de fitness (contract de membru)
- și multe altele

În cazul în care contractul este semnat de două părți, acesta este obligatoriu din punct de vedere juridic. Tot ceea s-a stipulat în contract trebuie să fie respectat de către cumpărător și, de asemenea, de către comerciant.

De exemplu, dacă aveți un contract cu sala de sport pentru 2 ani, atunci trebuie să plătiți și taxele pentru 2 ani. Deci, gândiți-vă dacă puteți plăti suma respectivă în toată această perioadă.

Adesea, contractele conțin și „scris cu litere mici”. Acesta este, de obicei, redat mic la marginea inferioară a contractului. Este absolut necesar să citiți întotdeauna acest text și să fiți de acord cu conținutul lui, înainte de a semna.

Nu vă lăsați forțat să semnați un contract. Aveți întotdeauna dreptul, de a citi întotdeauna întregul text și de a-l verifica. Întrebați dacă puteți lua eventual contractul acasă la dumneavoastră. În acest caz, puteți citi contractul în liniște sau îl puteți traduce.

În cazul unor neînțelegeri cu cealaltă parte contractuală, puteți solicita, de asemenea, asistență din partea unui avocat sau o consiliere juridică.

Rezilierea

Trebuie să faceți rezilierea în scris (de obicei, cu trei luni înainte de terminarea contractului). Dacă nu respectați termenul de reziliere, deseori contractul se prelungește în mod automat.

Deosebit de important: Nu semnați niciodată ceva ce nu înțelegeți sau nu puteți citi. În caz contrar, puteți semna un contract sau un acord în conformitate cu care va trebui să plătiți ceva. Uneori este foarte dificil să puteți revoca contractul/acordul semnat. Întotdeauna verificați și comparați mai multe oferte și alocați-vă suficient timp pentru a decide. Nu vă lăsați constrâns de nimeni pentru a semna.

Asigurarea de răspundere civilă

În cazul în care, ați cauzat în Germania unei persoane un prejudiciu în mod neintenționat, conform legii trebuie să plătiți despăgubiri pentru aceste daune. Acest lucru se aplică în cazul vătămărilor corporale, daunelor materiale și al prejudiciilor patrimoniale din domeniul privat. De exemplu, în cazul în care provocați un accident de circulație sau în cazul în care copilul dumneavoastră sparge un geam cu mingea.

În Germania, puteți încheia o asigurare privată de răspundere civilă care acoperă aceste daune pentru dumneavoastră și familia/copiii dumneavoastră. Hotărârea de a încheia sau nu o astfel de asigurare vă aparține. Dar o recomandăm cu tărie.

Finanțe

Cont bancar (cont curent)

Un cont bancar (sau un cont curent) este un cont destinat persoanelor care doresc să efectueze plăți prin intermediul băncii. Bani dvs. sunt disponibili în orice moment în contul dvs. curent. Asigurați-vă că aveți suficienți bani în cont pentru toate retragerile și plățile.

Cu un cont curent puteți:

- Efectuați plăți prin virament
- încasa plăți prin virament (plățile de la instituții/autorități/prestațiile sociale se efectuează deseori prin virament bancar, adică banii sunt virați în contul curent personal)
- Achitați contracte de lungă durată
- Participarea la debitul direct
- Încasarea de cecuri, plăți fără numerar cu cardul EC / Maestro
- retrageți bani în numerar de la ghișeele bancare sau bancomate
- să tipăriți extrasele bancare
- să deschideți un cont

Decideți la ce bancă doriți să aveți un cont. Faceți o programare pentru deschiderea contului. Aduceți cu dvs. un documente de identitate: Dovada de sosire, aprobarea de ședere, actul de identitate. În măsura în care în actul de identitate nu este consemnată adresa curentă, luați cu dvs. și adeverința de înregistrare la oficiul de evidență a populației sau un document asemănător.

După deschiderea contului, primiți un card EC cu un cod PIN din patru cifre. Semnați cardul EC pe spate și învățați codul PIN pe de rost. Aveți nevoie de codul PIN la plățile fără numerar și la retragerile de numerar de la bancomate. Păstrați cardul și codul PIN neapărat separat!

Dacă doriți să retrageți numerar, cel mai bine este să folosiți bancomatele de la banca unde aveți contul. În acest caz nu se aplică comision de retragere. În cazul în care codul PIN este introdus incorect de 3 ori la bancomat, cardul EC va fi confiscat și blocat. În acest caz, trebuie să vă adresați băncii dumneavoastră.

Dacă vă pierdeți sau vă este furat cardul EC, solicitați imediat blocarea acestuia la ☎ **116116**. Numărul este disponibil non-stop. Specificați codul de identificare bancară și numărul contului dvs. Apoi, solicitați băncii dvs. emiterea unui alt card EC.

Băncile au condiții diferite pentru conturile curente. Aflați exact cât costă un cont curent în fiecare lună și ce servicii oferă banca pentru acesta.

Impozite

În Germania, fiecare angajat plătește o parte din salariu sub formă de impozite și [contribuții la asigurările sociale](#). Și persoanele care desfășoară activități independente trebuie să plătească impozite.

Ce sunt impozitele?

Impozitul este o sumă de bani. Acesta este colectat de către agențiile guvernamentale de la toate persoanele impozabile pentru a genera venituri, de exemplu, impozitul pe venit. Aproape toate persoanele plătesc impozite în Germania. Și o firmă trebuie să plătească impozite.

Statul primește impozitele pentru că statul plătește diverse lucruri pe baza lor. În principiu, impozitele sunt destinate finanțării cheltuielilor sectorului public (orașe, landuri federale, statul federal). Toți cetățenii acestei țări utilizează instituțiile publice, cum ar fi, drumurile sau școlile. În plus, beneficiază de pe urma muncii angajaților la stat, cum ar fi polițiștii sau profesorii. Statul ajută, de asemenea persoanele atunci când acestea nu mai lucrează, de exemplu prin indemnizațiile de șomaj de la Jobcenter. Persoanele care caută protecție (refugiații) primesc, de asemenea, sprijin sub formă de prestații în numerar, cazare și consiliere. Toate acestea costă bani și sunt finanțate din banii proveniți din impozite. Acest lucru înseamnă, de asemenea, că cetățenii germani nu sunt responsabili doar pentru ei înșiși, ci se sprijină reciproc. Acest lucru mai este numit și principiul solidarității. Toate acestea costă bani și sunt finanțate din banii proveniți din impozite.

Clasa de impozitare

În calitate de angajat, angajatorul plătește impozitul pe salariu la biroul de impozite la fiecare plată a salariului. Nu trebuie să faceți nimic pentru asta. Cât de mult impozit plătiți în fiecare an este definit de nivelul dumneavoastră de impozitare.

În Germania, contribuabilii sunt împărțiți în clasele de impozitare de la 1 la 6 de către biroul fiscal competent. [Aici](#) puteți afla ce clasă de impozitare se aplică fiecăruia.

Codul de identificare fiscală

Toți angajații primesc un „număr de identificare fiscală” la începutul angajării. Acest cod de identificare fiscală este un număr din 11 cifre și este utilizat pentru plata impozitului pe venit. Este valabil pe toată durata vieții. Copiii născuți în Germania primesc în termen de trei luni de la naștere o scrisoare cu codul lor personal de identificare fiscală Steuer-ID.Die. Veți avea nevoie de el, de exemplu, pentru a solicita alocația pentru copii.

Dacă lucrați în Germania, veți avea nevoie întotdeauna de acest număr, de exemplu pentru angajatorul dumneavoastră. Dacă nu cunoașteți numărul, îl puteți solicita personal la biroul de înregistrare sau în scris la [Biroul Federal de Impozite](#).

Declarație fiscală

Declarația de impozit pe venit arată situația veniturilor la biroul fiscal. Pe baza acesteia, administrația poate determina nivelul impozitului pe venit care se aplică lunar. Trebuie să achitați impozit pe venit dacă aveți un loc de muncă la care câștigați peste 520 de euro pe lună.

Nu toți oamenii plătesc aceeași sumă ca impozit pe venit. Cei care câștigă mult, trebuie să plătească un impozit mai mare. Cei care câștigă puțin, trebuie să plătească mai puțin.

Administrația fiscală calculează cât trebuie să plătească fiecare. Se poate întâmpla ca un contribuabil să fi achitat impozite prea mari într-un an. Pe baza declarației de impunere se pot revendica cheltuielile. În mod ideal, veți primi o parte din bani înapoi.

Se poate întâmpla desigur să fi achitat un impozit prea mic. Acesta se întâmplă, de cele mai multe ori, în cazul celor care lucrează pe cont propriu. Pentru a putea afla, trebuie să se raporteze mai multe detalii la biroul fiscal.

Pentru a afla dacă trebuie să depuneți o declarație fiscală, contactați [biroul fiscal](#) competent .

Termene limită

Nu este posibilă depunerea pur și simplu în orice moment a declarației de impunere. Există un termen care trebuie respectat în mod obligatoriu.

O declarație de impozit pe venit trebuie să fie întotdeauna depusă la [la biroul fiscal](#) , până la data de 31 iulie a anului următor.

Ajutor

Aveți întrebări legate de impozite? Aveți nevoie de ajutor la întocmirea declarației de impunere?

Dacă aveți nevoie de ajutor cu declarația de impozit, cel mai bine este să vă adresați la [Lohnsteuerverein](#). Dacă aveți întrebări suplimentare, vă poate ajuta și [biroul fiscal](#) .

Contribuția la asigurările sociale

Contribuțiile sociale sunt contribuțiile la asigurările sociale pe care angajații trebuie să le plătească din salariul lor lunar brut, pe lângă [taxele](#) . [Aceasta este obligatorie prin lege și este calculată automat de către angajator. O parte din asigurările sociale este achitată, de asemenea, de către angajator.](#)

Contribuțiile sociale finanțează sistemul social german. În cazul în care persoanele nu își găsesc un loc de muncă sau nu mai pot lucra, cheltuielile de trai cele mai necesare pot fi asigurate în acest mod. În cele din urmă, contribuțiile de securitate socială servesc la securitatea personală a fiecărui individ. De exemplu, dacă deveniți șomer și ați contribuit anterior la sistemul de asigurări de șomaj pentru o anumită perioadă de timp, aveți dreptul la indemnizația de șomaj I. De asemenea, prin contribuția lunară la asigurarea de pensie, dobândeți dreptul de a primi o pensie de stat la bătrânețe.

Contribuții de asigurări sociale

Contribuțiile la asigurările sociale sunt alcătuite din contribuții la:

- Asigurările de pensie
- Asigurările de șomaj
- Asigurarea de sănătate
- Asigurările de îngrijire

Cuantumul depinde de venitul individual. Contribuțiile sunt reținute automat din salariul brut.

Se aplică excepții pentru angajații străini, de exemplu, dacă au fost detașați în Germania de către o societate străină, sunt angajați în mai multe țări sau desfășoară activități independente sau sunt afectați de reglementări de exceptare.

Pentru o ședere pe perioadă nelimitată, adică pentru un permis de ședere nelimitat, una dintre cerințe este să fi plătit contribuțiile la asigurările de pensie timp de cel puțin 60 de luni. Acest lucru este valabil și pentru lucrătorii independenți. Și în acest caz există reglementări de excepție.

Numărul de asigurare națională

Sistemul german de asigurări sociale de pensie vă trimite automat prin poștă numărul de asigurări sociale atunci când vă angajați prima dată în Germania.

Dacă pierdeți acest numărul, îl puteți solicita din nou:

Telefonul asigurării germane de pensii:

 [080010004800](tel:080010004800)

(gratuit din rețeaua fixă germană)

Informații suplimentare:

 [Asigurarea germană de pensii](#)

Timp liber

Districtul Rastatt din nordul Pădurii Negre este o destinație atractivă, cu numeroase activități de agrement.

Puteți găsi informații detaliate aici:

 [Pagina de turism a districtului Rastatt](#)

Biblioteci și librării

Puteți împrumuta cărți, reviste, CD-uri și DVD-uri de la biblioteci și librării. Puteți păstra apoi cărțile și suporturile media timp de câteva săptămâni (perioada de împrumut). Majoritatea acestora sunt în limba germană. Totuși, uneori cărțile sunt disponibile și în alte limbi. Dacă doriți să împrumutați ceva, veți avea nevoie de un card de bibliotecă. Puteți obține acest card la bibliotecă. De obicei, va trebui să plătiți pentru el. Dacă nu returnați cărțile și suporturile media la timp, va trebui să plătiți taxe suplimentare (= bani).

Biblioteci și librării în districtul Rastatt

Biblioteca orașului Rastatt

 [Herrenstraße 24, 76437 Rastatt](#)

 [+49 \(0\) 72229728504](tel:+49072229728504)

 www.rastatt.de/mein-rastatt/bildung/stadtbiblioth...

Biblioteca orașului Gaggenau

 Hauptstraße 73, 76571 Gaggenau

 [+49 \(0\) 7225962521](tel:+4907225962521)

 www.stadtbibliothek-gaggenau.de

Lesezaychen

Lesezaychen este o bibliotecă publică într-o veche cabină telefonică. Puteți lua cărți pentru a le citi, dar și să le predați dacă nu mai aveți nevoie de ele.

 Librăria se află la [colțul dintre Gartenstrasse și Rosenstrasse în Rastatt](#).

Autobuzul cărților

Avem și autobuze de cărți în Rastatt. Acestea călătoresc spre orașe și sate mai mici, de exemplu, unde nu există o bibliotecă proprie. Puteți găsi [orarul](#) aici.

Există biblioteci și librării în multe comune din districtul Rastatt. Aflați mai multe pe site-ul web al [municipalității sau orașului](#) dumneavoastră.

Voluntariat

În multe orașe și comunități, există grupuri care lucrează pentru dvs. fără plată.

Voluntarii vă pot ajuta, de exemplu

- să vă orientați în cartierul dvs,
- să luați parte la activități sportive și de petrecere a timpului liber
- să vă însușiți primele cunoștințe de limbă germană

Dacă aveți întrebări despre viața de zi cu zi, adresați-vă voluntarilor. De exemplu, dacă nu înțelegeți o scrisoare în limba germană sau dacă doriți să știți unde sunt magazine bune și facilități sportive sau cum funcționează călătoria cu autobuzul. Voluntarii vă pot ajuta și cu întrebări despre un cont bancar. Multe grupuri de voluntari oferă ajutor și dacă doriți să învățați limba germană. Helferkreise poate fi contactat prin e-mail.

Puteți găsi datele de contact ale persoanelor de contact locale și o listă de oferte în fiecare [oraș și comună din districtul Rastatt](#).

Doriți să vă oferiți voluntar? Atunci vă rugăm să contactați și [municipalitatea / orașul](#) dumneavoastră.

Autoorganizarea migranților

Autoorganizațiile de mig ranți sunt organizații care au fost fondate de migranți înșiși și care reprezintă majoritatea membrilor. Aceste organizații urmăresc obiective și orientări diferite.

De exemplu, poate fi:

- Asociații religioase
- Asociații antreprenoriale
- Asociații politice
- Asociații culturale
- Cluburi sociale
- Asociații de auto-ajutorare
- Organizații de caritate
- Asociații de agrement
- Cluburi sportive
- Asociații comerciale
- Asociații studențești
- Furnizor de educație

să fie stabilite.

De asemenea, există cluburi formate numai din femei, mame, bărbați, tați, părinți, seniori sau tineri.

Cum se înființează o auto-organizare a migranților?

Dacă doriți să înființați o asociație ca persoană fizică sau juridică, acest lucru este posibil atâta timp cât aceasta nu urmărește scopuri economice (idealiste).

Pentru ca asociația să fie înscrisă în registrul asociațiilor, trebuie să existe cel puțin 7 membri fondatori.

Puteți găsi informații suplimentare pe site-ul [BAMF](#).

Dacă aveți nevoie de mai multe informații despre auto-organizările de migranți, contactați persoana de contact pentru integrare din [municipalitatea/orașul](#) dumneavoastră.

Studiouri de fitness

De asemenea, puteți merge la săli de sport în timpul liber. Acestea există în districtul Rastatt și în multe municipalități din district.

💡 Comparați ofertele diferitelor studiouri. În unele centre este posibil să faceți și un antrenament de probă. De obicei acesta este gratuit.

În majoritatea sălilor de sport trebuie să semnați un contract. Acordați atenție duratei contractului, perioadelor de preaviz, reînnoirilor automate ale contractului și taxelor de membru. Luați contractul cu dumneavoastră și citiți-l în liniște acasă înainte de a-l semna.

Activități de agrement pentru copii și tineri

Echipa "Lucrul cu tinerii și protecția tinerilor" din districtul Rastatt oferă servicii pentru copii și tineri până la vârsta de 27 de ani.

În fiecare an se organizează tabere de corturi. Pentru mai multe informații, [faceți clic aici](#).

Contact

Județul Rastatt

Lucrul cu tinerii și protecția tinerilor

 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

 [@jugendreferenten@landkreis-rastatt.de](mailto:jugendreferenten@landkreis-rastatt.de)

 [072223812257](tel:072223812257)

În districtul Rastatt există multe locuri unde copiii, tinerii și familiile pot petrece timpul liber.

[Aici](#) puteți găsi o listă de activități de agrement în fiecare oraș și municipalitate.

Concerte, evenimente, expoziții

Concerte, festivaluri, expoziții, lecturi... În districtul Rastatt există întotdeauna ceva de experimentat! Fie că vă place muzica, admirați arta sau pur și simplu doriți să vă distrați la un festival - aici există ceva pentru fiecare. De asemenea, lecturi și evenimente culturale au loc în mod regulat, astfel încât aveți o mulțime de oportunități de a vă distra și de a descoperi lucruri noi.

Aruncați o privire la calendarul evenimentelor pentru municipalitatea sau orașul dvs. pentru a vă asigura că nu ratați cele mai recente evenimente. Aici veți găsi datele și locațiile diferitelor evenimente și vă puteți planifica timpul liber în funcție de interesele dumneavoastră. Fie că călătoriți cu familia, prietenii sau singur - întotdeauna se întâmplă ceva în districtul Rastatt!

Puteți găsi aici calendarul evenimentelor pentru comuna sau orașul dumneavoastră:

[Au am Rhein](#)

[Bietigheim](#)

[Bischweier](#)

[Bühl](#)

[Bühlertal](#)

[Durmersheim](#)

[Elchesheim-Illingen](#)

[Forbach](#)

[Gaggenau](#)

[Gernsbach](#)

[Hügelsheim](#)

[Iffezheim](#)

[Kuppenheim](#)

[Lichtenau](#)

[Loffenau](#)

[Muggensturm](#)

[Ötigheim](#)

[Ottersweier](#)
[Rastatt](#)
[Rheinmünster](#)
[Sinzheim](#)
[Steinmauern](#)
[Weisenbach](#)

Muzee

Există multe muzee în districtul Rastatt. Unele muzee vă oferă o perspectivă asupra istoriei, altele asupra artei și multe altele. În muzee puteți afla lucruri interesante despre istoria și cultura Germaniei, a districtului Rastatt și a diferitelor orașe și comunități. De obicei, trebuie să plătiți pentru intrare.

Top 5 muzee din districtul Rastatt

Muzeul Unimog din Gaggenau

Muzeu din lemn și sticlă despre istoria camionului Unimog, cu posibilitatea de a-l conduce pe un traseu.

 [Pe B462, 76571 Gaggenau](#)

 [+49 \(0\) 7225981310](#)

 Program de funcționare: Marți - Duminică 10:00 - 17:00

 [www.unimog-museum.com](#)

Muzeul de Istorie Militară din Rastatt

Muzeul de Istorie Militară din Rastatt se ocupă cu istoria militară germană modernă. Acesta este situat în aripa de sud a Palatului Rezidențial din Rastatt.

 [Herrenstraße 18, 76437 Rastatt](#)

 [+49 \(0\) 722234244](#)

 Orele de deschidere: Marți - Duminică 10:00 - 16:30

 [www.wgm-rastatt.de](#)

Muzeul orașului Rastatt

O expoziție despre istoria orașului Rastatt din ultimii 300 de ani.

 [Herrenstraße 11, 76437 Rastatt](#)

 [+49 \(0\) 72229728400](#)

 Program de funcționare: Joi - sâmbătă 12:00 - 17:00, duminică 11:00 - 17:00

 [www.rastatt.de/kultur-und-freizeit/museen-bibliot...](#)

Riedmuseum Rastatt

Riedmuseum oferă o impresie despre viața și munca populației rurale în secolul al XVIII-lea.

 [Am Kirchpl. 6, 76437 Rastatt](#)

 [+49 \(0\) 72229728400](tel:+49(0)72229728400)

 Orele de deschidere: vineri - duminică 14:00 - 18:00

 www.rastatt.de/kultur-und-freizeit/museen-bibliot...

Muzeul "Munca pe Rin"

Prezentarea sofisticată din punct de vedere estetic explică vechile meserii, cum ar fi extragerea aurului, pescuitul, țesutul coșurilor, fabricarea saboților și agricultura.

 [Rheinstraße 34, 76477 Elchesheim-Iltingen](#)

Puteți afla informații despre alte muzee de pe site-ul web al [municipalității sau orașului](#) dumneavoastră.

Școli de muzică

Dacă tu sau copilul tău doriți să învățați să cântați la un instrument sau să cântați, puteți merge la o școală de muzică. Acolo există un profesor care vă va învăța.

O școală de muzică costă bani. Puteți plăti o parte din costuri prin intermediul [pachetului de educație și participare](#) (dacă sunteți eligibil).

Există școli de muzică municipale și private în districtul Rastatt.

Școala municipală de muzică din Rastatt

 [Herrenstr. 26, 76437 Rastatt](#)

 @musikschule@rastatt.de

 [+49 \(0\) 72229728301](tel:+49(0)72229728301)

 www.rastatt.de/mein-rastatt/bildung/musikschule

Școala de muzică și arte interpretative Gaggenau

 [Schulstraße 3, 76571 Gaggenau](#)

 @info@musikschule-gaggenau.de

 [+49 \(0\) 72254707](tel:+49(0)72254707)

 www.musikschule-gaggenau.de

Școala municipală de muzică și arte interpretative Bühl

 [Platz Villefranche, 77815 Bühl](#)

 @musikschule@buehl.de

 [+49 \(0\) 7223935416](tel:+49(0)7223935416)

 <https://www.buehl.de/musikschule>

Există școli de muzică în multe municipalități din district. Aflați mai multe informații la primăria din comuna [sau orașul](#) dumneavoastră.

Religie

Germania - și, prin urmare, și districtul Rastatt - este predominant creștină. Mulți oameni aparțin cultului catolic sau protestant. Desigur, există și multe persoane care aparțin altor credințe sau care nu au nicio confesiune. Aceasta înseamnă că ei nu aparțin niciunei comunități religioase sau confesiuni. În Germania, fiecare persoană este liberă să își aleagă propria credință. Puteți afla mai multe despre [libertatea religioasă](#) aici.

Există multe religii și biserici diferite în districtul Rastatt. Acest lucru înseamnă că există multe oportunități de a participa la o slujbă religioasă și de a relaționa cu alte persoane din comunitate.

Aflați ce credințe și lăcașuri de cult există pe site-ul web al [orașului sau al parohiei](#) dumneavoastră.

Religie și tradiție

Există multe tradiții și ocazii diferite care sunt sărbătorite. Fiecare religie are propriile sale specialități. Exemple de religii mondiale sunt:

Creștinismul

Religia creștină există de peste 2.000 de ani. Adepții acestei religii sunt numiți creștini. Cea mai importantă carte pentru creștini este Biblia. Biblia are două părți: Vechiul Testament și Noul Testament. Iisus este foarte important în creștinism. El mai este numit și Iisus Hristos. Creștinii cred că Iisus Hristos este Fiul lui Dumnezeu. Un simbol important pentru creștini este crucea. Casa religioasă a creștinilor este biserica.

Creștinii au diferite obiceiuri și festivaluri:

- Crăciunul
- Paștele
- Ziua Înălțării
- Rusaliile
- Sărbătoarea recoltei
- Ziua tuturor sfinților

Islamul

Religia islamică există de peste 1.000 de ani. Adepții islamului sunt numiți musulmani. Cea mai importantă carte este Coranul. Pentru musulmani, Dumnezeu este numit Allah. Musulmanii devotați venerază un profet. Un profet le vorbește oamenilor despre Dumnezeu. Profet înseamnă: trimis de Dumnezeu. Profetul se numește Mohammed. Un simbol important

În islam este o stea și o lună. Casa religioasă a musulmanilor se numește moschee.

Există obiceiuri și festivaluri în viața islamică:

- Anul Nou Islamic
- Ramadan, luna de post
- Sărbătoarea Sacrificiului

Iudaismul

Religia iudaică există de peste 3.000 de ani. Este una dintre cele mai vechi religii din lume. Adepții iudaismului sunt numiți evrei. Iudaismul mai înseamnă: apartenența la un popor. Evreii cred în Dumnezeu. Dar evreii nu cred în Iisus ca Fiul al lui Dumnezeu. Evreii cred: Dumnezeu nu are fiu. Cea mai importantă carte pentru evrei este Tora. Tora conține cele 10 porunci, de exemplu. Acestea fac parte din regulile de credință ale evreilor. Un simbol important al evreilor este Steaua lui David. Aceasta este o stea cu 6 vârfuri. Casa religioasă a evreilor se numește sinagogă.

Există obiceiuri și festivaluri în viața evreiască.

- Hanukkah
- Purim
- Paștele

Hinduismul

Hinduismul există de peste 3.500 de ani. Adepții acestei religii sunt numiți și hinduși. Religia își are originea în India. Hindușii se roagă la mulți zei. Nu există reguli cu privire la zeii la care un hindus ar trebui să se închine. Aceștia sunt cei mai cunoscuți 3 zei din hinduism: Brahma, Vishnu și Shiva. Există, de asemenea, mulți sfinți și alte ființe. Există și guru în hinduism. Un guru este un profesor. El îi sfătuiește pe adepții săi. El dorește să îi ajute cu înțelepciunea sa.

Hinduismul are următoarele obiceiuri și festivaluri:

- Pongal (festivalul recoltei)
- Festivalul Ganesha
- Holi (festivalul culorilor din India)
- Divali (festivalul luminilor din India)

Buddhismul

Budismul există de peste 2.500 de ani. Adepții acestei religii sunt numiți budiști. Budiștii nu cred într-un zeu. Budismul a fost fondat datorită lui Siddharta Gautama. Siddharta Gautama a trăit cu mult timp în urmă. El a fost numit Buddha. Buddha nu este un zeu. Buddha înseamnă: cel trezit sau cel iluminat. Înseamnă: cineva care a înțeles lumea. El știe mai multe decât ceilalți oameni. Siddharta Gautama a stabilit diverse reguli. Regulile spun: Cum putem noi, oamenii, să trăim împreună. Regulile sunt cunoscute și sub numele de învățăturile lui Buddha. Numele învățăturii este: Calea celor 8 fețe. Budiștii au un simbol. Este o roată. Roata are 8 spițe. Acestea reprezintă calea cu 8 spițe. Casele religioase sunt templele, de exemplu.

Există, de asemenea, obiceiuri și festivaluri:

- Diverse festivaluri de Anul Nou
- Festivalul Vesak (ziua de naștere a lui Buddha)
- Ziua tuturor sufletelor (Asia)
- Festivalul Lunii (China)

Oameni fără religie

Există și oameni care nu aparțin niciunei religii. Și acesta este un lucru bun, pentru că în Germania toată lumea este egală. Dacă cineva vrea să creadă în ceva sau să nu creadă în ceva, este în regulă. Aceasta este decizia fiecăruia.

Oamenii de religii diferite sărbătoresc adesea festivalul unei anumite credințe. Acest lucru se face din respect

Înot

Piscinele sunt destinate activităților recreative și sportive în, pe și sub apă. Principalele componente ale unei piscine sunt bazinele pentru scăldat și înot. Există, de asemenea, diverse oferte pentru copii și adulți de a urma cursuri.

Vă rugăm să respectați următoarele reguli atunci când înotați:

- Înotați numai atunci când vă simțiți confortabil. Răciți-vă și faceți un duș înainte de a intra în apă.
- Nu intrați niciodată în apă cu stomacul plin sau complet gol.
- Dacă nu știți să înotați, intrați în apă doar până la stomac.
- Nu vă supraestimați sau nu vă supraestimați forțele.
- Nu cereți niciodată ajutor dacă nu sunteți cu adevărat în pericol, dar ajutați-i pe alții dacă au nevoie de ajutor.
- Nu înotați acolo unde circulă nave și bărci.
- Ajutoarele de flotabilitate gonflabile nu oferă nicio siguranță în apă.
- Săriți în apă numai dacă aceasta este limpede și suficient de adâncă.
- Păstrați apa și împrejurimile ei curate și aruncați gunoaiile la coșul de gunoi.
- Înotul pune viața în pericol în timpul furtunilor. Ieșiți imediat din apă și căutați adăpost.

Oferte și facilități de înot în districtul Rastatt

Schwarzwaldbad Bühl

 [Ludwig-Jahn-Straße 8, 77815 Bühl](#)

 Program de funcționare: 08:00-20:30

 www.schwarzwaldbad-buehl.de

Programe de cursuri pentru adulți:

<https://widgets.yolawo.de/w/619e271f1f8edd0b4acdf...>

Programe de cursuri pentru copii:

<https://widgets.yolawo.de/w/6347c16a60e1a468269db...>

Piscina naturală în aer liber Kaltenbachsee

 [Vogesenstraße 96, 76461 Muggensturm](#)

 Program de funcționare: de la 10:00 la 20:00

Piscină interioară Rheinstetten

 [Vogesenstraße 22a, 76287 Rheinstetten](#)

 www.rheinstetten.de/de/hallenbad

Băile termale și parcul de saune Rotherma

 [Badstraße 9, 76571 Gaggenau](#)

 Program de funcționare: Zilnic de la 9:00 la 16:00

Duminica și de sărbătorile legale până la ora 20:00

 www.rotherma.de

Waldseebad Gaggenau

 [Waldstraße 70, 76571 Gaggenau](#)

 Program de funcționare de la 9:00 la 20:00

 www.waldseebad-gaggenau.de

Teatru

Un teatru este un loc unde poveștile sunt spuse de actori pe o scenă. Acolo sunt prezentate piese de teatru, musicaluri sau alte spectacole la care publicul asistă. Este un loc pentru divertisment și artă, unde sentimentele și ideile prind viață. Există teatru pentru adulți, dar și pentru copii.

Există patru opțiuni de teatru în districtul Rastatt:

Kellertheater în Rastatt

 [Herrenstraße 24, 76437 Rastatt](#)

 +49 (0) 7222972429

 www.rastatt.de/kultur-und-freizeit/kultur/kellert...

Teatrul popular din Ötigheim

 [Oberer Tellplatzweg 3, 76470 Ötigheim](#)

 +49 (0) 7222968790

 www.volksschauspiele.de

Teatru în vechea sală de gimnastică din Gernsbach

📍 [Sonnenallee 1, 76593 Gernsbach](#)

☎ [+49 \(0\) 1725162826](#)

🌐 www.alteturnhalle.de

Scena Klag din Gaggenau

📍 [Luisenstraße 17, 76571 Gaggenau](#)

☎ [+49 \(0\) 7221398011](#)

🌐 www.rantastic.com/klag-buehne

Cluburi

Cluburile sunt foarte importante pentru societatea din Germania. Acestea oferă oamenilor posibilitatea de a realiza obiective comune și de a-și îmbunătăți competențele lingvistice. De exemplu, puteți

- să faceți sport
- să vă distrați
- să-i ajutați pe cei nevoiași și defavorizați
- să protejați natura
- să cunoașteți alți oameni

Există multe cluburi sportive în districtul Rastatt. De exemplu pentru:

- fotbal
- atletism
- gimnastică
- tenis
- și multe altele

În mod normal, pentru a fi **membru** trebuie să plătiți o **taxă** anuală. Informații mai detaliate pot fi obținute direct de la club.

💡 Aveți un venit scăzut? Atunci puteți primi subvenții pentru taxele de membru în cluburi pentru copii și tineri, ca parte a [pachetului de educație și participare](#).

Aflați ce cluburi sunt disponibile în autoritatea dumneavoastră locală:

- [Au am Rhein](#)
- [Bietigheim](#)
- [Bischweier](#)
- [Bühl - Altschweier](#)
- [Bühl - Balzhofen](#)
- [Bühl - Eisental](#)

- [Bühl - Moos](#)
- [Bühl - Neusatz](#)
- [Bühl - Oberbruch](#)
- [Bühl - Vimbuch](#)
- [Bühl - Weitenung](#)
- [Valea Bühl](#)
- [Durmersheim](#)
- [Elchesheim-Illingen](#)
- [Forbach](#)
- [Gaggenau](#)
- [Gernsbach](#)
- [Hügelsheim](#)
- [Iffezheim](#)
- [Kuppenheim](#)
- [Lichtenau](#)
- [Loffenau](#)
- [Muggensturm](#)
- [Ötigheim](#)
- [Ottersweier](#)
- [Rastatt](#)
- [Rheinmünster](#)
- [Sinzheim](#)
- [Steinmauern](#)
- [Weisenbach](#)

Zi de avertizare

Ziua avertismentului are loc o dată pe an în toată Germania.

Întotdeauna are loc în a doua zi de joi din septembrie, la ora 11.00.

 **12 septembrie 2024, ora 11.00.**

Ziua de avertizare este un moment de testare a sistemelor de avertizare.

Unde puteți vedea, citi sau auzi avertismentul?

- pe smartphone
- la televizor
- la radio

De asemenea, puteți auzi sirene și alarme .

 **Important : este doar o repetiție! Nu există niciun pericol.**

[Informationen zum Warntag](#)

Incluziune: Persoanele cu dizabilități

Incluziunea înseamnă că persoanele cu handicap pot participa la viața de zi cu zi și nu sunt marginalizate. Fiecare își are locul în mod natural. Sau, cu alte cuvinte: incluziunea este atunci când tuturor li se permite să participe. Indiferent cum arăți, ce limbă vorbești sau dacă ai un handicap. De exemplu: copiii cu și fără dizabilități învață împreună la școală. Atunci când toată lumea poate fi implicată peste tot, la locul [de muncă](#), [acasă](#) sau în timpul liber: asta înseamnă incluziune.

Puncte de contact în districtul Rastatt

Reprezentant al intereselor persoanelor cu handicap

Informare și consiliere

Reprezentantul pentru interesele persoanelor cu handicap oferă informații și consiliere pentru persoanele cu handicap și rudele acestora. Ea este ghid.

Reprezentantul pentru interesele persoanelor cu handicap vorbește cu persoanele cu handicap. Vorbește cu [grupurile de autoajutorare](#) și cu asociațiile și organizațiile. De aceea, ea cunoaște pe dinafară problemele persoanelor cu handicap. Oricine poate suna sau scrie o scrisoare reprezentantului pentru interesele persoanelor cu handicap:

- dacă aveți nevoie de ajutor
- pentru a face o plângere

Ea ajută și verifică cine poate ajuta oamenii.

Drepturi egale pentru toți

Comisarul pentru interesele persoanelor cu handicap lucrează pentru drepturi egale pentru persoanele cu și fără handicap.

Accesibilitate

Comisarul pentru chestiunile legate de persoanele cu handicap lucrează pentru a asigura accesibilitatea, adică pentru ca toată lumea să poată ajunge peste tot fără bariere. Și toată lumea poate citi, vedea sau auzi totul, de exemplu pe internet.

Ajutor și pentru persoanele fără handicap

Reprezentantul pentru interesele persoanelor cu handicap vorbește și cu persoanele fără handicap. Ea le explică acestora cum pot sprijini persoanele cu handicap.

Limbaj ușor

Comisarul pentru chestiunile legate de persoanele cu handicap sprijină și consiliază administrațiile pe tema limbajului simplu. Limbajul simplu este o formă foarte simplificată a

limbajului cotidian. Acesta este utilizat în principal în textele scrise.

Site-ul web al biroului districtual Rastatt în limbaj simplu:

 www.landkreis-rastatt.de/barrierefreiheit/leichte...

Informații din partea Ministerului Afacerilor Sociale în limbaj simplu:

 www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de

Persoană de contact

Petra Mumbach

Reprezentant pentru interesele persoanelor cu handicap

 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#) (Raum E1.36)

 p.mumbach@landkreis-rastatt.de

 [072223812126](tel:072223812126)

 www.landkreis-rastatt.de

Asistență pentru integrarea persoanelor cu handicap (departamentul prestații)

Asistența pentru integrare este un ajutor pentru persoanele cu handicap. Asistența pentru integrare este o sumă de bani care este utilizată pentru a plăti sprijinul acordat persoanelor cu handicap.

Ce este un handicap?

Cartea a 12-a de drept social spune că dizabilitatea include două lucruri.

- O persoană are un handicap dacă este permanent incapabilă să facă aceleași lucruri ca o altă persoană de aceeași vârstă.
- Un handicap poate fi psihologic, mental sau fizic.

Cine are grijă de mine?

Biroul districtual Rastatt oferă asistență persoanelor cu handicap. Acesta planifică și plătește asistența.

Fiecare persoană cu handicap are nevoie de un ajutor diferit.

Managerii de caz ajută cu întrebările persoanelor cu handicap.

Cum obțin asistență pentru integrare?

Dacă aveți nevoie de asistență pentru integrare, trebuie să depuneți o cerere.

Biroul de asistență socială va examina apoi cererea:

- Aveți nevoie de bani pentru asistență?
- Sau câștigați suficienți bani și puteți plăti pentru ajutor?
- Sau aveți suficiente bunuri și puteți plăti singur pentru ajutor?

Există diferite forme de asistență.

Asistență pentru adulți:

- Asistență medicală ambulatorie
- Locuințe asistate în familii
- Internare
- Buget personal
- Îngrijire pe termen scurt
- Atelier pentru persoane cu handicap
- Centru de asistență și îngrijire
- Îngrijire de zi pentru persoanele în vârstă

Ajutor pentru copii

- Sprijin timpuriu
- Grădiniță
- Școală
- Îngrijire pe termen scurt

Contactați-ne

Asistență pentru integrare Biroul districtual Rastatt

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

✉️ @amt21@landkreis-rastatt.de

☎️ [072223810](tel:072223810)

🌐 www.landkreis-rastatt.de

Asistență pentru integrarea gestionării cazurilor

Personalul de asistență pentru integrare este disponibil pentru persoanele cu handicap și familiile acestora. Ei oferă consiliere și ajutor în aceste domenii, de exemplu:

- învățarea și aplicarea cunoștințelor
- comunicare
- mobilitatea
- îngrijirea de sine
- Adaptarea în gospodărie
- Viața socială
- sprijin în grădiniță și la școală
- tranziția de la școală la locul de muncă.

Persoana cu handicap și dorințele și abilitățile acesteia se află în centrul tuturor consultărilor.

Consilierea este gratuită și neutră. Nu trebuie să depuneți o cerere.

Persoană de contact

Biroul districtual Rastatt
Biroul pentru afaceri sociale, participare și îngrijire

 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

 @amt21@landkreis-rastatt.de

 [+49 \(0\) 72223810](tel:+49(0)72223810)

 www.landkreis-rastatt.de

Ajutor în situații speciale de viață

Unele persoane au nevoie de ajutor în viața de zi cu zi, de exemplu să se spele, să mănânce sau să meargă. Există diverse forme de sprijin în acest sens:

- **Îngrijire rezidențială:** în cazul în care o persoană locuiește permanent într-un centru de îngrijire.
- **Îngrijire pe termen scurt:** în cazul în care o persoană este îngrijită într-un azil doar pentru o perioadă scurtă de timp.
- **Ajutor la domiciliu:** de exemplu, prin intermediul unui ajutor la domiciliu, al unei alocării de îngrijire sau al unei mese pe roți.
- **Ajutor pentru victimele războiului și victimele violenței:** aceste persoane pot primi un sprijin special, în funcție de suma de bani de care dispun.
- **Cheltuieli funerare:** În cazul în care o persoană nu este în măsură să plătească singură cheltuielile de înmormântare.
- **Ajutor pentru persoanele fără locuință:** sprijin pentru persoanele care nu au propria locuință.

Cine poate primi ajutor pentru îngrijire?

În cazul în care o persoană nu mai poate face față singură vieții de zi cu zi din cauza unei boli sau a unui handicap, aceasta poate primi asistență pentru îngrijire. Acest lucru se aplică îngrijirii la domiciliu, într-un centru de îngrijire sau pentru o perioadă scurtă de timp într-o instituție.

Pentru a primi acest ajutor, trebuie să aveți cel puțin **nivelul 2 de îngrijire**. Un medic sau un centru specializat va verifica dacă acesta este cazul.

Costurile îngrijirii sunt acoperite inițial de **asigurarea legală de îngrijire**. Dacă aceasta nu este suficientă, biroul de asistență socială vă poate ajuta.

Când trebuie să plătiți singur?

Dacă trebuie să vă plătiți singur îngrijirea depinde de cât de mult câștigați și cât de mult ați economisit:

- Dacă locuiți singur, vi se permite să păstrați până la **5 000 EUR** în economii.
- Cuplurile căsătorite au dreptul să păstreze împreună până la **10 000 EUR**.
- Dacă aveți mai mulți bani, trebuie să îi folosiți pentru îngrijire.

Există o limită de venit pentru îngrijirea la domiciliu sau pentru îngrijirea pe termen scurt. Dacă venitul dvs. este mai mare, trebuie să plătiți singur o parte din costuri.

Dacă locuiți într-un centru de îngrijire, în general trebuie să vă folosiți întregul venit pentru acest lucru. Cuplurile căsătorite trebuie să verifice dacă trebuie să contribuie împreună.

Date de contact

Biroul districtual Rastatt
Biroul pentru afaceri sociale, participare și îngrijire

 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

 [072223810](tel:072223810)

 [@amt21@landkreis-rastatt.de](mailto:amt21@landkreis-rastatt.de)

 www.landkreis-rastatt.de

Ajutor de stat pentru nevăzători / ajutor pentru nevăzători

Dacă cineva este orb sau nu vede aproape nimic, are adesea nevoie de mai mult ajutor și de lucruri speciale în viața de zi cu zi. Acesta este motivul pentru care există **asistență** pentru **nevăzători**. Ajutorul pentru nevăzători reprezintă bani pe care persoanele nevăzătoare îi primesc în mod regulat pentru a plăti costurile suplimentare suportate ca urmare a orbirii lor.

Cât este ajutorul de stat pentru nevăzători?

- Nevăzători adulți: 410,00 euro.
- Nevăzători minori: 205,00 euro.

Dacă veniturile și bunurile dumneavoastră sunt reduse, veți primi, de asemenea, un **ajutor federal pentru nevăzători**:

- Persoane nevăzătoare adulte: 431,77 euro.
- Minori nevăzători: 216,61 euro.

Organismul responsabil

Amt für Soziales, Teilhabe und Versorgung

 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

 [@amt21@landkreis-rastatt.de](mailto:amt21@landkreis-rastatt.de)

 [+49 \(0\) 72223812100](tel:+49(0)72223812100)

 În unele cazuri, districtele administrative au transferat responsabilitatea către orașele mai mari din zona districtului lor. Dacă locuiți într-un district, biroul districtual sau administrația municipală din localitatea dumneavoastră de reședință vă poate spune care este autoritatea responsabilă.

Legea privind persoanele cu handicap (carte de identitate pentru persoanele cu handicap grav)

Puteți obține un permis pentru persoane cu handicap grav dacă aveți un handicap. Trebuie să aveți un grad de handicap (GdB) între 50 și 100 și trebuie să locuiți sau să lucrați în Germania.



Dacă aveți un handicap, puteți primi asistență specială. De exemplu:

- la serviciu
- la domiciliu
- și în timpul liber.

Puteți obține acest ajutor chiar dacă aveți un handicap fără un permis pentru persoane cu handicap grav.

Un permis pentru persoane cu handicap grav vă oferă multe avantaje. Avantajele se numesc compensații pentru dezavantaje. Puteți citi mai multe despre acest lucru aici:

www.familienratgeber.de

Cum să obțineți un permis pentru persoane cu handicap grav

Orice persoană cu un handicap poate obține un permis pentru persoane cu handicap grav. Pentru a face acest lucru, trebuie să depuneți o cerere. Puteți obține cererea de la Biroul pentru afaceri sociale, participare și îngrijire din cadrul Departamentului pentru drepturile persoanelor cu handicap grav de la biroul districtual sau online:

www.landkreis-rastatt.de

Persoană de contact

Biroul districtual Rastatt - Drepturile persoanelor cu handicap grav

📍 [Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt](#)

✉️ amt21@landkreis-rastatt.de

☎️ [+49 \(0\) 72223810](tel:+49072223810)

Puteți găsi aici (în limba germană) informații suplimentare privind permisul pentru persoanele cu handicap grav și ajutor pentru solicitarea permisului:

www.schwerbehindertenausweis.biz

Aici puteți găsi informații suplimentare în limbaj simplu:

www.familienratgeber.de

Mediatori municipali pentru incluziune (KIV)

Mediatorii municipali pentru incluziune (KIV) îi ajută pe oamenii din orașul sau municipalitatea dumneavoastră, astfel încât toți să poată trăi bine împreună - indiferent dacă au sau nu un handicap. Ei se angajează să se asigure că toată lumea poate fi inclusă

pretutindeni și oferă consiliere pe multe teme, de exemplu:

La ce ajută KIV-urile?

Școala și învățarea - Care școală este cea potrivită? Ce sprijin este disponibil pentru copiii cu nevoi speciale? Cum pot ajuta profesorii și colegii de clasă?

Locuințe - Care sunt apartamentele fără bariere? Ce ajutoare sunt disponibile pentru o viață independentă la domiciliu? Ce sprijin este disponibil?

Construcții fără bariere - Cum pot fi proiectate clădirile și căile de acces astfel încât să fie ușor de utilizat pentru utilizatorii de scaune cu roțile, persoanele cu deficiențe de vedere sau de auz și persoanele în vârstă?

Evenimente fără bariere - Cum pot fi organizate festivaluri, evenimente sportive și reuniuni astfel încât toată lumea să poată participa?

Timp liber și muncă - Ce opțiuni există pentru a face sport, pentru a vă ocupa de hobby-uri sau pentru a găsi un loc de muncă dacă aveți un handicap?

Ajutor și cereri - Unde puteți solicita sprijin? Ce drepturi au persoanele cu handicap? Ce ajutor este disponibil?

KIV-urile sunt persoane de contact pentru persoanele cu handicap, familiile acestora, angajatori, școli și oricine dorește să contribuie la crearea unei societăți incluzive.

Persoane de contact în orașul sau municipalitatea dumneavoastră

Dacă aveți întrebări sau aveți nevoie de sprijin, puteți pur și simplu să dați un telefon sau să le trimiteți un e-mail KIV. Ei vor fi bucuroși să vă ajute - gratuit și fără o cerere.

📍 Bühl:

Thomas Kist

☎ [07223935461](tel:07223935461)

@thomas.kist.stadt@buehl.de

📍 Rastatt:

Margrit Wagner-Körber

☎ [072229729440](tel:072229729440)

@Margrit.Wagner-Koerber@rastatt.de

📍 Gaggenau:

Marcelina Krauze

☎ [07225962508](tel:07225962508)

@M.Krauze@gaggenau.de

📍 Ottersweier:

Tamara Kist

☎ [07223986041](tel:07223986041)

@tamara.kist@ottersweier.de

📍 Hügelsheim:

Angelika Schlageter

☎ [07229303929](tel:07229303929)

@sozialarbeit-huegelsheim@mail.de

📍 Iffezheim:

În prezent neocupat

📍 Bietigheim:

Nadine Hotze

☎ [0724580816](tel:0724580816)

@nadine.hotze@bietigheim.de

📍 Rheinmünster:

Phillip Peter

☎ [07227955511](tel:07227955511)

@peterphillip@rheinmuenster.de

Educația preșcolară / grădiniță școlară

Educația preșcolară

Unii copii învață, vorbesc, se mișcă sau se joacă mai greu decât alții. Acest lucru se poate întâmpla, de exemplu, pentru că au un handicap sau ar putea dezvolta un handicap.

Pentru a se asigura că acești copii pot învăța și se pot dezvolta bine, este disponibilă educația preșcolară. Experții îi ajută pe copii de la o vârstă foarte fragedă - cu alte cuvinte, chiar înainte ca aceștia să înceapă școala. Scopul este ca copiii să învețe cât mai mult posibil și să se înțeleagă bine.

Informații și contact

Autoritatea de învățământ de stat din Rastatt

Centrul de intervenție timpurie

☎ [072229169141](tel:072229169141)

🌐 www.ra.schulamt-bw.de

Grădinița școlară

În districtul Rastatt, toți copiii au dreptul să frecventeze o grădiniță normală. Deseori, acolo sunt și copii cu dizabilități. Aceasta se numește **incluziune** - toți copiii se joacă și învață

împreună.

Cu toate acestea, există și grădinițe speciale care sunt special concepute pentru copiii cu handicap. Aici există mai mult ajutor și sprijin.

Părinții pot decide singuri dacă copilul lor merge la o grădiniță normală sau la o grădiniță școlară specială.

Iată câteva **grădinițe școlare speciale** din districtul Rastatt:

Grădinița școlară pentru copii cu deficiențe de vorbire din Iffezheim

📍 [Weierweg 17, 76473 Iffezheim](#)
✉ schulkindergarten@iffezheim.schule.bwl.de
☎ [07229696825](tel:07229696825)
🌐 www.aslisi.de

Grădinița școlară Lebenshilfe Rastatt

📍 [Westring 22, 76437 Rastatt](#)
✉ info@kiga-lebenshilfe.de
☎ [0722234555](tel:0722234555)
🌐 www.lebenshilfe-rastatt-murgtal.com

Grădinița școlară Lebenshilfe Baden-Baden / Bühl

📍 [Breisgaustraße 1, 76532 Baden-Baden](#)
☎ [072219714730](tel:072219714730)
🌐 www.lebenshilfe-bba.de

Grădinița școlară din Reha-Südwest Rastatt

📍 [Westring 22, 76437 Rastatt](#)
✉ skiga.rastatt@reha-suedwest.de
☎ [072227748590](tel:072227748590)
🌐 www.reha-suedwest.de

💡 Puteți găsi mai multe informații aici www.ra.schulamt-bw.de

Educație academică

Persoanele cu handicap pot urma multe căi diferite în formarea lor profesională. Există programe de formare normale la care pot participa, dar și oferte speciale în cazul în care programele de formare normale nu sunt potrivite.

O carte utilă este manualul "Studierea și dizabilitatea", care conține o mulțime de sfaturi și informații. O puteți găsi aici:

🌐 www.studentenwerke.de

Învățarea la distanță este adesea o idee bună pentru persoanele cu handicap. Acestea pot decide singure când, unde și cât de repede doresc să studieze. Acest lucru face mai ușoară adaptarea învățării la propriile nevoi.

Muncă, ocuparea forței de muncă și incluziune

Persoanele cu handicap au același drept la muncă ca și alte persoane. Această muncă trebuie să le asigure mijloacele de subsistență și să fie aleasă în mod liber.

Piața muncii din Germania nu este încă incluzivă și nu există multe oportunități de angajare pentru persoanele cu handicap. De multe ori, persoanele cu handicap sunt încă dezavantajate aici.

Odată ce persoanele cu un handicap grav și-au găsit un loc de muncă, acestea sunt protejate în mod special prin lege.

De exemplu, acestea au

- protecție sporită împotriva concedierii,
- dreptul la 5 zile suplimentare de concediu pe an calendaristic,
- un drept la echipament special pentru locul lor de muncă.

Informații suplimentare sunt disponibile [aici](#).

Agenția federală pentru ocuparea forței de muncă

Agenția federală pentru ocuparea forței de muncă ajută persoanele cu handicap care doresc să învețe o meserie sau să lucreze.

Aceasta ajută, de exemplu:

- Dacă nu știți încă ce profesie vi se potrivește cel mai bine.
- Dacă sunteți în căutarea unui loc de formare, adică a unui loc unde puteți învăța o profesie.
- Dacă aveți nevoie de un loc de formare special pentru că aveți nevoie de sprijin pentru a învăța sau a lucra.

Puteți găsi mai multe informații aici:

 www.arbeitsagentur.de/menschen-mit-behinderungen

Centru de formare profesională

Centrele de formare profesională califică tinerii și tinerii adulți cu handicap în peste 250 de profesii. Există peste 50 de locații în toată Germania.

Ce fac mai exact centrele de formare profesională?

- Oferă sprijin în alegerea unei ocupații.
- Oferă formare profesională până la finalizarea cu succes a acesteia.
- Oferă formare împreună cu întreprinderi din regiune.
- Sunt parteneri ai Agenției Federale pentru Ocuparea Forței de Muncă.

Puteți găsi mai multe informații aici:

 <https://www.bagbbw.de/>

Servicii specializate ale Biroului de integrare

Există ajutoare speciale care sprijină persoanele cu handicap grav în munca lor. Acestea sunt denumite **servicii specializate de integrare**. Aceștia ajută la

- **Căutarea unui loc de muncă:** găsesc locuri de muncă potrivite.
- **Probleme la locul de muncă:** dacă există dificultăți, vă ajută să le rezolvați astfel încât să vă puteți păstra locul de muncă.
- **Locurile de muncă:** Oferă consultanță companiilor cu privire la modul în care locurile de muncă pot fi adaptate pentru persoanele cu handicap.
- **Formare:** sprijină persoanele cu handicap grav în formarea lor.
- **Școală și muncă:** Oferă sprijin în tranziția de la școală la viața profesională.

Puteți găsi mai multe informații aici:

 www.landkreis-rastatt.de

Locuri de muncă asistate

Angajarea asistată - ajutor în găsirea unui loc de muncă pentru persoanele cu handicap

Munca asistată este concepută pentru a ajuta persoanele cu handicap să-și găsească un loc de muncă regulat. Angajarea asistată înseamnă că cineva ajută o persoană cu handicap să găsească un loc de muncă adecvat.

Acest ajutor este disponibil pentru toate persoanele cu handicap care:

- nu pot găsi un loc de muncă pe piața generală a muncii.
- nu doresc (sau nu mai doresc) să lucreze într-un atelier pentru persoane cu handicap.

Persoanele fără diplomă de absolvire a școlii sau fără formare profesională pot, de asemenea, să participe la programul de muncă asistată.

Ce se întâmplă exact în cadrul angajării asistate?

- Cineva analizează cu atenție la ce vă pricepeți.
- Apoi analizează împreună ce muncă ți s-ar potrivi cel mai bine.
- Această persoană vă ajută apoi să vă găsiți un loc de muncă.

 Angajarea asistată nu este o activitate de grup. Consilierea, sprijinul și căutarea unui loc de muncă sunt doar pentru dumneavoastră - complet personale.

Puteți găsi mai multe informații aici:

 www.familienratgeber.de

 www.landkreis-rastatt.de

Atelier pentru persoanele cu handicap (WfbM)

Nu toate persoanele cu handicap pot lucra pe piața generală a muncii. Acest lucru înseamnă că nu pot lucra în companii sau magazine ca alți adulți. Dar există ateliere speciale pentru ei. Aceste ateliere se numesc: **ateliere pentru persoane cu handicap**. Abrevierea pentru aceasta este **WfbM**.

Ce fac oamenii acolo?

În aceste ateliere, persoanele cu handicap pot lucra și pot învăța ceea ce au nevoie pentru a munci. Fiecare persoană primește exact ajutorul de care are nevoie. De exemplu:

- Învăță cum să lucreze cu unelte.
- Se antrenează să vină la serviciu la timp.
- Li se dau sarcini care li se potrivesc.
- Pot să încerce la ce sunt buni.
- primesc ajutor atunci când ceva este dificil.

Aceste ateliere sunt recunoscute de Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă și oferă persoanelor cu handicap formare profesională și locuri de muncă.

Ce ateliere există în districtul Rastatt?

Murgtal Werkstätten & Wohngemeinschaften gGmbH (mww)

Aici, persoanele cu handicap pot lucra, învăța și trăi într-un grup rezidențial, dacă doresc.

 www.m-w-w.net

WDL Nordschwarzwald GmbH - Werk- und Wohnstätten der Lebenshilfe

Și aici persoanele cu dizabilități pot lucra, învăța și locui.

 www.lebenshilfe-bba.de

Viață fără bariere

Unele persoane cu handicap au nevoie de un apartament care să li se potrivească foarte bine. De exemplu, pentru că folosesc un scaun cu roțile sau au vederea slabă.

În districtul Rastatt, există consilieri voluntari pentru locuințe în acest scop. Consilierii pentru locuințe oferă sfaturi și idei cu privire la modul de remodelare a locuinței, astfel încât aceasta să se potrivească mai bine. De exemplu:

- Faceți ușile mai largi, astfel încât să poată trece un scaun cu roțile.
- Instalarea de bare de susținere în baie pentru a preveni alunecarea.
- Redesenarea scărilor pentru a le face mai ușor de utilizat.

Puteți găsi mai multe informații direct pe site:

 www.kreissenioerenrat-rastatt.org

Ajutor financiar

Puteți obține ajutor financiar pentru

- construcție nouă
- cumpărare
- Adaptarea necesară a apartamentului sau a casei

Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Consiliere suplimentară pentru participare independentă (EUTB)

EUTB este un serviciu independent de consiliere pentru consolidarea autodeterminării și participării. Acesta se adresează persoanelor cu handicap și persoanelor cu risc de handicap. Serviciul oferă consiliere și sprijin persoanelor în căutarea unui ajutor adecvat în cazuri individuale. Ei pot ajuta în procesul de solicitare și, dacă este necesar, pot, de asemenea, să însoțească persoanele la o întâlnire la o autoritate publică sau să facă o vizită la domiciliu. Sunt oferite și alte servicii: se organizează în mod regulat un mic dejun al părinților și există un grup de persoane cu handicap care pot contribui la această activitate, în anumite cazuri individuale, cu propriile experiențe de viață datorate handicapului lor. Acesta se numește "grup de egali".

Persoană de contact

EUTB de Lebenshilfe Rastatt-Murgtal

 [Bahnhofstraße 22, 76437 Rastatt](#) (Im Hilberthof)

 [072256808540](tel:072256808540)

 @fuchs@eutb-rastatt.de

 www.lebenshilfe-rastatt-murgtal.de

 Luni-Joi Programări pe bază de programare

Asociația socială VdK Baden-Württemberg e. V.

VdK este cea mai mare organizație de asistență socială din Germania, cu peste 2,16 milioane de membri și 253 000 de membri în Baden-Württemberg. Aceasta plasează oamenii și nevoile lor în centrul activităților sale și îi apără pe toți cei care nu sunt doar pe partea înșorită a vieții. Organizată în cei trei piloni ai dreptului social, politicii sociale și solidarității, asociația se angajează să apere drepturile sociale pe teren.

Contactați-ne

Asociația districtului Rastatt

 [Kaiserstraße 69/1, 76437 Rastatt](#)

 [0722239903](tel:0722239903)

 www.vdk.de