Inhaltsverzeichnis

Kinder, Jugendliche, Familien 2
- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche** 2
- **Familienstützpunkte** 3
- **Beratungsstelle für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre ("AndErl")** 5
- **Unabhängige Beschwerdestelle (Ombudsstelle) für Kinder, Jugendliche und Familien** 5
- **Verband Binationaler Familien und Partnerschaften** 6
- **Muttersprachliches Elterntraining "Eltern Aktiv"** 6
- **Nummer gegen Kummer** 7
- **Mehrsprachige Angebote für Familien** 8
- **Kindergeld und Kinderzuschlag** 8

Kinder, Jugendliche, Familien

Sie leben mit Ihrer Familie in Deutschland? Allgemeine Informationen über Angebote und Ihre Rechte finden Sie auf diesen Seiten:

- Informationsportal der Bundesregierung für Fachkräfte aus dem Ausland: Make It in Germany: Mit der Familie in Deutschland leben (verfügbar auch auf Englisch, Französisch und Spanisch)
- Informationsportal gefördert durch das Bundesinnenministerium: Handbook Germany: Familie (verfügbar auf 9 Sprachen)

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Die Beratungsstelle unterstützt bei allen Themen rund um Familie, Kinder und Elternschaft. Kinder, Jugendliche oder Erziehungsberechtigte können sich an die Beratungsstellen wenden, wenn Sie Fragen oder Problemen in diesen Bereichen haben:

Erziehung und Entwicklung:

- Probleme in Kindergarten, Schule, Ausbildung und Beruf,
- Erziehungsunsicherheiten,
- Verhaltensauffälligkeiten und emotionalen Schwierigkeiten,
- Belastungen nach der Geburt oder Unruhe des Babys.

Familiäres Zusammenleben:

- Konflikte in der Familie, zwischen Eltern, Geschwistern oder Generationen,
- Kulturelle Unterschiede oder individuelle Lebens- und Familienformen,
- Trennung oder Scheidung der Eltern und die Suche nach guten Wegen für die Kinder.

Belastungen und Krisen:

- Traumatische Ereignisse in Familie und Umfeld,
- Körperliche oder psychische Erkrankung der Eltern,
- Stress von Jugendlichen mit Eltern oder Freunden,
- Seelische oder körperliche Gewalt in der Familie.

Die Beratung ist kostenfrei und unabhängig von Religion, Nationalität und Weltanschauung. Wenn Sie möchten, kann die Beratung anonym stattfinden.

Wo finde ich eine Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche?

Im Landkreis gibt es mehrere Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche. Je nach Gemeinde wird die Beratung entweder von Mitarbeiterinnen oder Mitarbeitern des Landratsamtes, der AWO oder der Caritas durchgeführt. Kontaktieren Sie die Beratungsstelle für Ihren Wohnort:

Aschheim, Baierbrunn, Feldkirchen, Grasbrunn, Grünwald, Haar, Kirchheim, Pullach, Schäftlarn und Straßlach-Dingharting

Zuständig ist das Landratsamt München.
Joseph-Wild-Straße 20, 81829 München

St.-Konrad-Straße 2, 85540 Haar
Hans-Dasch-Weg 3a, 85551 Kirchheim
Wolfratshauserstr. 350, 81479 München

089 / 6221-2960
@beratungsstelle@LRA-m.bayern.de

Garching, Ismaning, Unterföhring

Zuständig ist die AWO.
Römerhofweg 12, 85648 Garching
Sprechstunden auch in Ismaning und Unterföhring möglich.
089 / 3294630

Unterschleißheim, Oberschleißheim

Zuständig ist die AWO.
Carl-von-Linde-Straße 40, 1. Stock, 85716 Lohhof-Unterschleißheim
089 / 3106645

Ottobrunn, Aying, Brunnthal, Hohenbrunn, Höhenkirchen-Siegertsbrunn, Neubiberg, Putzbrunn

Zuständig ist die AWO.
Jägerweg 10, 85521 Ottobrunn
089 / 6019364

Planegg, Gräfelfing, Neuried

Zuständig ist die AWO.
Bahnhofstraße 37, 82152 Planegg
089 / 45214090

Taufkirchen, Oberhaching, Sauerlach, Unterhaching

Zuständig ist die Caritas.
Lindenring 56, 82024 Taufkirchen
089 / 6122501

Familienstützpunkte

Welche finanziellen Zuschüsse und Förderungen für Familien gibt es? Wie kann ich sie beantragen?
Wie kann ich Kind und Beruf vereinbaren?
Wo kann ich Unterstützung bekommen?

In einem Familienstützpunkt bekommen Sie Informationen zu allen verfügbaren Angebote für Familien. Der Service ist für Sie kostenfrei. Nur wenn Sie an Kursen oder Veranstaltungen teilnehmen, können Kosten entstehen.

Ein Besuch im Familienstützpunkt bedeutet:

- Unterstützung in allen Fragen des Familienlebens,
- andere Mütter, Väter und Familien kennenlernen,
- sich untereinander austauschen und voneinander lernen,
- Tipps und Tricks für die Erziehung erhalten,
- Willkommen sein.

Familienstützpunkte im Landkreis München

Familienstützpunkt Feldkirchen

Caritas Kinderhaus St. Jakob, Zeppelinstraße 10, 85622 Feldkirchen
089 / 90129580

Familienstützpunkt Grünwald

Haus der Begegnung, Tobrukstraße, 82031 Grünwald

Familienstützpunkt Oberhaching

Familienzentrum St. Bartholomäus, Ödenpullacher Str. 23, 82041 Oberhaching
015770358156

Familienstützpunkt Schäftlarn

Kindernetz Schäftlarn e.V., Käthe-Kruse-Straße 1, 82069 Schäftlarn
08178 / 998702

Familienstützpunkte Taufkirchen

Integra e.V., Postweg 8, 82024 Taufkirchen
089 / 449991370

Nachbarschaftshilfe, Ahornring 119, 82024 Taufkirchen
089 / 61203322

Familienstützpunkt Unterschleißheim

Nachbarschaftshilfe, Alexander-Pachmann-Straße 40, 85716 Unterschleißheim
089 / 37073581

Beratungsstelle für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre ("AndErl")

Sie sind schwanger oder haben gerade ein Kind bekommen oder sind Eltern von Kindern bis zu 3 Jahren?
Dann ist die Beratungsstelle "AndErl" für Sie da!
Alle Angebote sind freiwillig, kostenfrei und unverbindlich.

Angebote von "AndErl" sind zum Beispiel:

- Babysprechstunde mit einer Kinderkrankenschwester,
- Beratung und Unterstützung bei Pflege, Ernährung, Erziehung und Entwicklung,
- Vermittlung zu wohnortnahen Angeboten, wie zum Beispiel Krabbelgruppen, Elterntreffs oder Beratungsstellen.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Landratsamt München
Beratungsstelle AndErl - Frühe Hilfen
Mariahilfplatz 17, 81541 München
089 / 62210
anderl@LRA-m.bayern.de
Beratungsstelle AndErl (auf Deutsch)

Unabhängige Beschwerdestelle (Ombudsstelle) für Kinder, Jugendliche und Familien

Eine Ombudsperson oder Ombudsstelle hilft Menschen bei Konflikten mit Behörden.

Die Ombudsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien hilft Ihnen, wenn Sie Konflikte mit dem Jugendamt haben. Die Ombudsstelle arbeitet unabhängig, vertraulich und auf Wunsch auch anonym.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Ombudsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien
Chiemgaustraße 109, 81549 München
089/6221-2874
ombudschaft@LRA-m.bayern.de
Landkreis München Ombudsstelle

Für Eltern und Sorgeberechtigte

Die Ombudsstelle hilft zum Beispiel bei folgenden Fragen:

- Kann ich beim Jugendamt meine Akten einsehen?
- Darf ich oder mein Kind mitreden, in welche Einrichtung es kommen soll?
- Darf meinem Kind in der Wohngruppe das Taschengeld entzogen werden?
- Wie lange dauert es, bis mein Antrag bearbeitet wird?
- Welche Rechte auf Jugendhilfeleistungen habe ich oder hat mein Kind?

- Was mache ich, wenn ich mit einer Entscheidung des Jugendamts unzufrieden bin?

Die Ombudsstelle hilft NICHT bei folgenden Themen:

- Trennung, Scheidung oder Unterhalt. Wenden Sie sich zum Beispiel an den Verband Binationaler Familien und Partnerschaften.
- Rechtsberatung oder anwaltliche Vertretung im Widerspruchs- oder Klageverfahren.
- Konkrete Hilfsangebote der Kinder- und Jugendhilfe.

Für Kinder, Jugendliche & junge Volljährige

Wir hören dir zu und informieren dich. Wir unterstützen dich auf Wunsch bei Gesprächen mit dem Jugendamt, einem Verein oder einer Einrichtung der Kinder- und Jugendhilfe. Gemeinsam mit dir suchen wir nach Möglichkeiten, wie sich deine Situation verbessern lässt.
Wir klären zum Beispiel folgende Fragen mit dir:

- Ich fühle mich unfair behandelt. Wer kann mich beraten?
- Welche Rechte und Pflichten habe ich?
- Darf ich mitreden, in welche Einrichtung ich kommen soll?
- Darf mir in der Wohngruppe das Taschengeld entzogen werden?

Verband Binationaler Familien und Partnerschaften

Die Beratungsstelle unterstützt binationale und migrantische Paare sowie Familen bei verschiedenen Themen rund um die interkulturelle Partnerschaft und das interkulturelle Familienleben. Das wird zum Beispiel angeboten:

- Beratung in schwierigen Situationen, wie zum Beispiel bei Trennung oder Scheidung.
- Beratung bei rechtlichen Fragen, zum Beispiel zu Eheschließung oder Familiennachzug. Oder wenn Sie Fragen zu unterschiedlichen Aufenthaltsmöglichkeiten haben.
- Unterstützung, wenn Ihre Familie von Diskriminierung betroffen ist.
- Seminare und Angebote für Gruppen.

Die Beratungsangebote sind kostenfrei. Seminare und manche Gruppenangebote kosten etwas.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Verband Binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V.
Ehe- und Familienberatungsstelle
Goethestraße 53, 80336 München
089/248813770
muenchen@verband-binationaler.de
www.verband-binationaler.de
Montag, Mittwoch und Freitag: 10 bis 12 Uhr

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und den Räumen.

Muttersprachliches Elterntraining "Eltern Aktiv"

Sie sind nach Deutschland zugewandert?
Sie sind Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 13 Jahren?

Refugio München bietet für Mütter und Väter mit Flucht- und Migrationserfahrung muttersprachliche Elterntrainings in mehr als 20 Sprachen an. Speziell ausgebildete, muttersprachliche Trainerinnen und Trainer arbeiten mit den Familien an ihren individuellen Herausforderungen, die durch das Leben zwischen zwei Kulturen auftauchen können.

Im Elterntraining können zum Beispiel diese Themen besprochen werden:

- Erziehungsvorstellungen im Vergleich, Information über das Schulsystem und schulische Unterstützung der Kinder, Erwartungen an die Eltern in Krippe, Schule und Kindergarten,
- Umgang mit Medien, Entwicklung bei Kindern, Freizeitgestaltung, Orientierung an Wertvorstellungen im kulturellen Vergleich,
- Verhalten in akuten Konflikten,
- Gestaltung der Bindung,
- Trauma-Folgewirkungen bei Kindern, wie zum Beispiel Bettnässen oder Albträume.

Das Elterntraining besteht aus 12 Einheiten und dauert 3 Monate. Jede Woche findet ein Termin statt. Jede Einheit dauert etwa 2 Stunden.
Das Angebot ist kostenfrei.
Kinder können mitgebracht werden. Kinderbetreuung ist nach Absprache möglich.

Refugio München
Elsässer Straße 33, 81667 München
089/98295750
sophia.ottl@refugio-muenchen.de
Refugio München: Elterntraining

Nummer gegen Kummer

"Nummer gegen Kummer" ist ein kostenloses und anonymes Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche und Eltern.
Homepage "Nummer gegen Kummer" (auf Deutsch)

Für Kinder und Jugendliche:

Stress mit Eltern, Freunden oder Mitschülern? Mobbing oder Abzocke im Internet oder im Klassenzimmer? Angst, Missbrauch, Essstörungen, Depression oder Sucht? Wenn Du Dich gerade mit Deinen Problemen alleine fühlst – Wir sind für Dich da:

- Kinder- und Jugendtelefon 116 111 (montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr)
- Online Beratung über Chat oder E-Mail nach Registrierung

Für Eltern:

Ob bei Erziehungsproblemen, Schwierigkeiten in der Schule, Familienkrisen, Sucht oder Internet-Gefahren. Egal, ob Sie „nur“ eine Frage haben oder Rat brauchen. Am **Elterntelefon** suchen wir gemeinsam nach einem Ausweg: 0800 111 0550 (montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr, dienstags und donnerstags bis 19 Uhr)

Mehrsprachige Angebote für Familien

Familienzentrum Unterschleißheim: Café International

Das Cafè International ist ein Treffpunkt für Mütter aus aller Welt. Es ist ein Ort zum Ankommen, Austauschen und Wohlfühlen. Gemeinsam sprechen wir in entspannter Atmosphäre über Themen rund ums Familienleben in Deutschland. Kinder sind auch willkommen. Das Angebot ist kostenfrei.
Die Treffen finden auf Deutsch statt - mit Unterstützung auf Englisch, wenn nötig.
Einmal im Monat freitags von 10 bis 11:30 Uhr. Die Termine finden Sie hier: Café International

Familienzentraum Unterschleißheim

Alexander-Pachmann-Straße 40, 85716 Unterschleißheim
buero@nbh-ush.de
+49 (0) 893707356

Russischsprachige Eltern-Kind-Gruppe

In der Gruppe machen es die Eltern ihren Kindern möglich, russisch zu sprechen. Es wird gespielt, Musik gemacht und gemeinsam Kaffee getrunken.
Das Angebot ist kostenfrei.
Donnerstags, 14 bis 15:30 Uhr

SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost

Astrid-Lindgren Straße 65, 81829 München
kft-messestadt@sos-kinderdorf.de
+49 (0) 89/2170379430
SOS-Kinder und Familientreff

Russischsprachige Spielgruppe für Kinder von 3 bis 5 Jahren

Freitags, 16 bis 17:30 Uhr mit Anmeldung

Treffam Internationales Familienzentrum

Tübinger Straße 11, 80686 München
treffam@diakonie-muc-obb.de
+49 (0) 891269915200
Programm Treffam

Kindergeld und Kinderzuschlag

Das Kindergeld in Deutschland ist Geld vom Staat und Bestandteil des Familienleistungsausgleichs. Mit Kindergeld, Kinderzuschlag und weiteren finanziellen Hilfen unterstützt Sie die Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit.

Den Kinderzuschlag können Sie bekommen, wenn Ihr Einkommen für den eigenen Lebensunterhalt reicht, aber es nicht oder nur knapp ausreicht, um auch für den gesamten Bedarf Ihrer Familie aufzukommen.

Das Kindergeld beträgt im Jahr 2025 für jedes Kind pro Monat 255,- Euro. Der Kinderzuschlag beträgt ab 1. Januar 2025 pro Kind bis zu 297,- Euro im Monat. Er ist allerdings abhängig von der Situation Ihrer Familie. Darin ist der Sofortzuschlag von monatlich 25,- Euro je Kind enthalten.

Den Antrag auf Kinderzuschlag und Kindergeld können Sie direkt **online** stellen!

Sie können Kindergeld beantragen, wenn...

- Ihr Kind unter 18 Jahren ist (unter bestimmten Voraussetzungen können Sie auch Kindergeld für volljährige Kinder beantragen und erhalten),
- Sie Ihr Kind regelmäßig versorgen und es in Ihrem Haushalt lebt (das gilt auch für Stiefkinder, Enkelkinder oder Pflegekinder) und
- Ihr Wohnort in Deutschland, einem anderen Land der EU, in Norwegen, Liechtenstein, Island oder der Schweiz ist. Mehr erfahren Sie auf der Seite Kindergeld für Menschen im oder aus dem Ausland.

Die Zahlung von Kindergeld ist nicht von Ihrem Einkommen abhängig!

Sie können Kinderzuschlag erhalten, wenn...

- Ihr Kind in Ihrem Haushalt lebt, unter 25 Jahre alt und nicht verheiratet beziehungsweise nicht in einer eingetragenen Lebenspartnerschaft ist,
- Sie Kindergeld (oder eine vergleichbare Leistung) für Ihr Kind erhalten,
- Das Bruttoeinkommen Ihrer Familie mindestens 900,- Euro (Paare) beziehungsweise 600,- Euro (Alleinerziehende) beträgt,
- Sie genug Geld für den Unterhalt Ihrer Familie hätten, wenn Sie zusätzlich zu Ihrem Einkommen Kinderzuschlag und eventuell Wohngeld erhalten würden.

Tipp! Wenn Sie schnell wissen möchten, ob Sie Kinderzuschlag erhalten können: Einfach persönliche Daten in das **interaktive Video-Tool „KiZ-Lotse"** eingeben und Anspruch ermitteln!