

Inhaltsverzeichnis

Lebensmittel, Hygieneartikel, Möbel, Kleidung	2
Wann haben Geschäfte geöffnet?	2
Was ist die Tafel und wer darf dort einkaufen?	2
Wo kann ich gebrauchte Sachen kaufen und verkaufen?	2
Was mache ich, wenn ich etwas verloren oder gefunden habe?	6

Lebensmittel, Hygieneartikel, Möbel, Kleidung

Wann haben Geschäfte geöffnet?

In Deutschland haben die Geschäfte in der Regel von **Montag bis Samstag** geöffnet. Am Sonntag sowie an den gesetzlichen Feiertagen sind sie in der Regel geschlossen. Die Öffnungszeiten der Geschäfte können unterschiedlich sein. Sie können sich im Internet oder am Eingang der jeweiligen Geschäfte darüber informieren.



Manche Einrichtungen haben auch am Sonntag und an Feiertagen geöffnet.
Zum Beispiel:

- Restaurants
- Cafés
- Schwimmbäder
- Museen
- Kinos

Was ist die Tafel und wer darf dort einkaufen?

Die Tafel (Tafel) hilft Menschen, die nicht viel Geld haben. In Tafel-Läden gibt es **günstige Lebensmittel und Hygieneartikel**, die in den Geschäften nicht mehr verkauft werden. Das sind zum Beispiel:

- Lebensmittel, deren Mindesthaltbarkeitsdatum bald abläuft
- Backwaren vom Vortag
- beschädigte oder eingedrückte Verpackungen
- Obst und Gemüse mit kleinen Schönheitsfehlern.

Sie können bei der Tafel Lebensmittel und Hygieneartikel bekommen, wenn Sie **nicht selbst arbeiten** oder **nicht genug Geld verdienen**. Dafür benötigen Sie einen **Ausweis**. Er wird von den Tafel-Läden ausgestellt. Gehen Sie mit Ihrem Nachweis, dass sie bedürftig sind, dort hin. Zum Beispiel mit ihrem Bescheid vom AsylbLG oder Sozialhilfe (das sind die Briefe, in denen steht, wie viel Geld Sie für einen Monat bekommen).

[Im Landkreis und Umgebung gibt es in folgenden Orten Tafel-Läden](#)

Wo kann ich gebrauchte Sachen kaufen und verkaufen?

Second-Hand-Laden (Second-Hand-Laden)

In Second-Hand-Läden können Sie sehr **günstig gebrauchte Kleidung, Möbel, Bücher, Elektroartikel** und so weiter kaufen.

Erkundigen Sie sich in Ihrem Wohnort, wo es solche Läden gibt.
Hier finden Sie eine Auswahl.

Bei manchen Läden brauchen Sie einen Berechtigungsschein. Deshalb bringen Sie bitte beim ersten Besuch Ihre Ausweispapiere, Einkommensnachweise über Sozialhilfe, Rente oder anderes

mit.

Möbel

Ettlingen

Bequa



[Im Stöck 8, 76275 Ettlingen](#)



[07243/589700](tel:07243/589700)



Montag bis Donnerstag 7.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Freitag 7.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Bruchsal

Caritasverband



[Württembergische Straße 119, 76646 Bruchsal](#)

Kaufhäuser und Second Hand - Läden

Bad Schönborn (Ortsteil Mingolsheim)

Klamotte - das kleine Kaufhaus für Bedürftige



[Friedrichstraße 15, 76669 Bad Schönborn](#)



Montag und Mittwoch 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Bruchsal

AWO Sozialkaufhaus (auch Umzugsservice)



[Kaiserstraße 2, 76646 Bruchsal](#)



Montag bis Freitag 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Samstag 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Bequa Kleiderbörse



[Eisenbahnstr. 6, 76646 Bruchsal](#)



Montag bis Donnerstag 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Freitag 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Caritasverband



[Württembergische Straße 119, 76646 Bruchsal](#)



Montag bis Freitag 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Bretten

W54



[Weißhofer Straße 54-58, 75015 Bretten](#)



Montag bis Freitag 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Samstag 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Ettlingen

Bequa Kleiderbörse



[Im Stöck 8, 76275 Ettlingen](#)



Montag bis Donnerstag 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Freitag 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Östringen

Second-Hand Kinderland Odenheim



[Schulstraße 24, 76684 Östringen-Odenheim](#)



[07253/667](tel:07253/667)



Montag, Mittwoch, Freitag. 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Dienstag, Donnerstag 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Samstag 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Rheinstetten

CariEcke

kostenlose Kleidung, Spielsachen, Kinderwagen und anderes Zubehör rund um Babys und Kinder

Caritasverband Ettlingen e.V.

Schwangerschaftsberatung



[Rastatter Straße 18, 76287 Rheinstetten](#)



[07243/5150](tel:07243/5150)



schwangerschaftsberatung@caritas-ettlingen.de



montags von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Projektverantwortliche:



silvia.floris@caritas-ettlingen.de

Stutensee (Ortsteil Spöck)

Kreuz und Quer



[Kirchstraße 22, 76297 Stutensee](#)



[0176/68933840](tel:0176/68933840)



12 Dienstag 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Donnerstag 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

1. Samstag im Monat 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Kraichtal-Menzingen

depot 25



[Untere Schloßstraße 25, 76703 Kraichtal](#)



depot25@kraichtal-hilft.de



12 Mittwoch 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Donnerstag und Freitag 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Jeden 1. Samstag im Monat 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Karlsruhe

Kashka



[Karlstraße 56, 76133 Karlsruhe](#)



12 Montag bis Freitag 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Samstag 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Oxfam



[Waldstraße 41-43, 76133 Karlsruhe](#)



12 Montag bis Freitag 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Samstag 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Flohmarkt (Flohmarkt)

Auf Flohmärkten können Sie **gebrauchte Waren** kaufen. Das kann zum Beispiel Kleidung, Schmuck, Geschirr und vieles mehr sein. Oft gibt es thematische Flohmärkte. Zum Beispiel werden auf einem Kinderflohmärkte nur Kindersachen verkauft (Kinderkleidung, Spielzeug und so weiter). Sie können auf dem Flohmarkt auch Waren **verkaufen**. Dafür müssen Sie Standgebühren bezahlen. Erkundigen Sie sich bei der Stelle, die den Flohmarkt organisiert.

[Hier finden Sie, wann und wo der nächste Flohmarkt stattfindet.](#)

Tausch -und Verschenkmarkt

Zu schade zum Wegwerfen? Warum dann nicht weiterschenken oder tauschen?
Egal ob Möbel, die nicht mehr zur Einrichtung passen, der ausgemusterte Teppich oder das Geschenk, das nie richtig gefallen hat - viele Dinge sind einfach zu schade für den Sperrmüll.

 [Nutzen Sie den Tausch- und Verschenkmarkt](#)

 [Mehr Informationen](#)

Weitere Möglichkeiten gebrauchte Sachen zu kaufen oder zu verkaufen

- die Informationstafeln in Geschäften
- der Kleinanzeigenteil in den Tages- und Wochenzeitungen
- Social Media
- Apps für Gebrauchtwaren
- andere Webseiten für Gebrauchtwaren

Manche Sachen werden sogar verschenkt.

Was mache ich, wenn ich etwas verloren oder gefunden habe?

Fundbüro (Fundbüro)

Verlorene Gegenstände (zum Beispiel Schlüssel oder Geldbeutel) werden oft im Fundbüro abgegeben und dort für einige Zeit aufbewahrt. Wenn Sie etwas verloren haben, können Sie beim Fundbüro im Rathaus nachfragen. Wenn Sie selbst einen Gegenstand **finden**, geben Sie ihn deshalb auch im Fundbüro ab.

Haben Sie etwas in der Straßenbahn oder im Zug verloren, wenden Sie sich direkt an die zuständige Stelle, welche Sie [hier](#) finden.