
Inhaltsverzeichnis

Unterstützung und Angebote für Familien und Paare	2
Beratungsstelle Frühe Hilfen	2
Familienpaten	2
Psychologische Beratung	3
Familienzentren	3
Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatungsstelle Karlsruhe e.V.	3
Alleinerziehende	4

Unterstützung und Angebote für Familien und Paare

Beratungsstelle Frühe Hilfen

Beratung für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren und Schwangere:

- Fragen zum Aufwachen des Kindes (Schlafen, Schreien, etc.)
- Allgemeine Infos zur Erziehung
- Entlastungsmöglichkeiten
- Medizinische Fragen

 Die Beratung ist freiwillig und vertraulich. Die Beratung kostet nichts.

Gerne bieten wir auch einen Besuch für ein persönliches Gespräch bei Ihnen zu Hause an.

In unserem Team sind:

- Ärztinnen
- Familienhebammen
- Familienkinderkrankenschwestern
- Pädagoginnen

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Dazu ein Video auf [Deutsch](#) und [Englisch](#).

 [Beratung für Familien aus der Ukraine](#)

Familienpaten

Unterstützung für:

- Alleinerziehende
- Familien mit vielen Kindern
- Familien mit Babys
- Familien aus anderen Ländern/mit Fluchterfahrung
- Familien in besonderen Lebenslagen

Familien-Paten nehmen sich 2 - 4 Stunden pro Woche Zeit:

- sie helfen im Alltag
- sie verbringen die Freizeit mit Kindern und Jugendlichen
- sie gehen mit zu Ämtern oder Ärztinnen/Ärzten
- sie führen Gespräche mit Eltern
- sie helfen in schlechten Zeiten
- sie verbringen Zeit mit Kindern und Eltern

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Psychologische Beratung

Es gibt psychologische Beratungsstellen für Kinder und Jugendliche.
Und für Erwachsene.

Die Beratungsstellen finden Sie [hier](#).

Familienzentren

Treffpunkt für Familien

Viele Angebote für alle Menschen:

- Beratung und Gespräche
- Unterstützung und Begleitung im Alltag
- Angebote, die im Alltag hilfreich sind

Freiwillige Frauen und Männer helfen.

Man kann Kontakt suchen.

Im Landkreis Karlsruhe gibt es **26 Familienzentren**.

Die Angebote richten sich nach den Bedürfnissen der Menschen.

Die Angebote sind **meist kostenlos**.

Kommen Sie einfach vorbei!

SIE sind herzlich **WILLKOMMEN!**

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatungsstelle Karlsruhe e.V.

Die Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatungsstelle Karlsruhe e.V. **hilft Erwachsenen**.
Es ist eine **psychologische Beratung**.

Wir helfen Menschen

- beim Aufbau von Beziehungen
- beim Lösen von Problemen mit dem Partner/der Partnerin
- beim Verarbeiten von einer Trennung oder Scheidung
- im Umgang mit Problemen und Lebenskrisen
- bei einer Neuorientierung. Das heißt: Wir helfen ihnen, neue Möglichkeiten im Leben zu finden.

Wir beraten in **unterschiedlichen Sprachen**. Wir haben einen Schwerpunkt für Menschen mit Migrationsgeschichte.

Wir beraten in unseren Räumen in der **Karlsruher Weststadt**.

Wir beraten auch **am Telefon** oder **online**.

Weitere Informationen finden Sie hier: <https://www.eheberatung-karlsruhe.de/andere-sprac...>

Alleinerziehende

Sie sind alleinerziehend?

Dann können Sie hier viele Infos und Angebote finden:



[Wegweiser für Alleinerziehende im Landkreis Karlsruhe](#)



www.amuvec.de