

Tartalomjegyzék

Fontos információk és aktuális hírek	4
Hírek	4
Segítség vészhelyzetekben	11
Migrációs tanácsadó testület	13
GYIK	13
Fontos hivatkozások	14
Üdvözljük Németországban!	14
Tartózkodási státusz	15
Landkreis Heidenheim	15
Együttélés Németországban	15
Városok és községek	16
Dischingen település	16
Dischingeni ajánlatok	16
Gerstetten	17
Ajánlatok Gerstettenben	17
Giengen	17
Giengeni ajánlatok	18
Heidenheim városa	18
Heidenheimi ajánlatok	19
Herbrechtingen városa	19
Herbrechtingeni ajánlatok	20
Hermaringen	20
Hermaringeni ajánlatok	21
Königsbronn	21
Königsbronni ajánlatok	22
Nattheim	22
Nattheimi ajánlatok	23
Niederstotzingen városa	23
Niederstotzingeni ajánlatok	23
Sontheim an der Brenz	24
Sontheimi ajánlatok	24
Steinheim am Albuch	24
Steinheimi ajánlatok	25
Nyelv	25
Nyelv	25
Segítség a kommunikáció során	25
Német nyelvtanulás	26
Nyelvi szintek	26
Nyelvtanfolyamok kezdete	26
Online nyelvtanfolyamok	26
Német nyelvtanfolyamok a kezdeti nyelvi orientációhoz	28
További nyelvtanfolyamok	29
Integrációs tanfolyamok	29
Szakmai német nyelvtoktatás	31
Nyelvi közvetítők	32
Tolmácsok és fordítók	32
Kapcsolattartó pontok	33
Fontos hivatalok	33
Landratsamt Heidenheim	33

Idegenrendészeti Hatóságok (Ausländerbehörde)	34
Útmutató a hatóságokhoz	36
Munkaügyi központ	40
Munkaerő-közvetítő ügynökség	41
Tanácsadás és segítségnyújtás	42
Migrációs tanácsadás	42
Ifjúsági migrációs szolgálat	43
Jugendberufsagentur	44
Üdvözlőközpont Ostwürttemberg	44
Integrációs irányítás	45
Visszatérési tanácsadás	48
Integrációs és önkéntes csapat	48
Menedékjog és menekültek	49
Családi menedékjog és nemzetközi védelem a családtagok számára	49
Segítői körök	50
Menekültügyi kérelem és BAMF	51
EU-s migránsok és későn hazatelepülők	52
Egészség	53
Általános	53
Orvosi látogatások	54
Elektronikus betegdokumentáció (ePA)	56
Egészségbiztosítás	58
Gyógyszerek és gyógyszerárak	59
Kórházak és tanácsadóhelyek	59
Védőoltások	60
Terhesség	61
Pflegestützpunkt Landkreis Heidenheim - gondozási támogatási pont	62
Addiktológiai tanácsadás és addiktológiai támogatás	64
A testem szavakban és képekben – ZANZU	64
Család	65
Családi juttatások	65
Gyermekekdevezmény és kiegészítő gyermekpótlék	66
Családi találkozóponatok	67
Gyermejkölét és gyermekvédelem	68
Segítség családon belüli erőszak esetén	68
Terhesség és szülés	69
Fogyatékkal élők emberek	70
Családoknak és magánszemélyeknek nyújtott támogatások Heidenheim körzetében	71
Kísérő nélküli külföldi kiskorúak	72
Család kiköltözése és családgyesítés	74
Óvoda, iskola és képzés	75
Gyermekgondozás	75
Iskola Landkreis Heidenheimban	78
Iskola	78
Többynnyelvű magyarázó videók iskolai témakörben	80
Szakiskolák	81
Korrepetálás és tanulássegítés	84
Tanácsadás és segítség	86
Oktatási és részvételi csomag (BuT)	88
Könyvtárak és állami oktatási központok	90
Képzési lehetőségek	92

Képzés, tanulmányok és munka	94
Általános információk	94
Általános információk	94
Milyen szakma illik hozzám?	94
Pályázatok/jelentkezések	96
Bizonyítványok elismerése	98
Szakmai képzés	100
Szakképzés	100
Tanulmányok	103
Külsős szakmai vizsga és részleges képesítések	106
Továbbképzés	107
Munka és hivatás	108
Munkaszerződés	108
Szakképzett munkaerő bevándorlása	108
Job-Turbo	108
Szükségem van munkavállalási engedélyre?	108
Információk menedékkérők számára	110
Információk elismert menekültek és bevándorlók számára	111
Mindennapi élet és szabadidő	114
Mindennapi élet	114
Egyéb tevékenységek	114
Mobilitás / tájékozódás	115
Lakhatás	116
Szerződések, telefon és internet	119
Felelősségbiztosítás	120
Bevásárlás	120
Leszbikusok, meleg, biszexuálisok, transz* és inter* (LMBTI)	122
Környezet	122
Pénz	123
Szabadidő	124
Nyílt sportolási lehetőségek	124
Nytott kávézók	126
Ifjúsági házak	126
Egyesületek	128
Kirándulási lehetőségek a régióban	129
Heidenheimi kirándulási lehetőségek	132

Fontos információk és aktuális hírek

Hírek

április 2025

A "[Gyermekkedvezmény és kiegészítő gyermekpótlék](#)" című új oldal már elérhető az interneten.

Március 2025

Fontos: A menedékkérők ellátásaival foglalkozó osztály ezen a napon zárva tart!

2025.03.26., szerda

2025.04.02., szerda

2025.04.09., szerda

2025.04.16., szerda

2025.04.23., szerda

Január 2025

Heidenheim város idegenrendészeti hivatalának áthelyezése (Ausländerbehörde Stadt Heidenheim)

Heidenheim város idegenrendészeti hivatala átköltözött a szomszédos Grabenstraße 9. szám alatti épületbe (a korábbi LBBW épületébe).

Január 2025

A [Elektronikus betegdokumentáció \(ePA\)](#) oldal online.

December 2024

A járási hivatal karácsonyi és újévi nyitva tartása

december 23.2024. , hétfő nyitva

december 24., kedd - december 27., péntek 2024. december 27., zárva

december 30., hétfő, 2024. december 30. nyitva

december 31., kedd - 2025. január 01. zárva

Szeptember 2024

Egyes [kérelmek online](#) is benyújthatók a Heidenheimi Kerületi Bevándorlási Hivatalnál.

Az [online kérelmeket német](#), angol, spanyol, francia, orosz, szerb, török, orosz, orosz, török és ukrán nyelven lehet benyújtani.

Július 2024

Július 07-ig van lehetősége jelentkezni a kerületi migrációs tanácsadó testület szakértő tagjaként. Részletes [információk a Heidenheimi Migrációs Tanácsadó](#) Testület honlapján található.

Június 2024

A migrációs tanácsadó testület részt vesz a Heidenheimi Nemzetközi Utcafesztiválon (június 28. és 29.).

Látogasson el a standunkra!

Május 2024

A Migrációs Tanácsadó Testület szakértő tagjaként történő jelentkezés

A Heidenheimi járás migrációs tanácsadó testületének szakértő tagjaként május 01-től július 07-ig lehet jelentkezni. A jelentkezési lap megtalálható a [Migrációs Tanácsadó Testület honlapján](#). Kitöltve elküldheti a [Migrációs Tanácsadó Testület postaládájába](#).

Várjuk jelentkezését!

Április 2024

Üdvözlőközpont Ostwürttemberg

A Welcome Centre csapata ismét teljes létszámmal működik. Az új munkatársak Gauditz asszony (nemzetközi diákok és nemzetközi szakmunkások) és Schramm úr (nemzetközi szakmunkások és vállalatok).

Március 2024

A heidenheimi munkaügyi központ új nyitvatartási ideje

A munkaügyi központ március 1-től új nyitvatartási idővel rendelkezik. Ezeket a [munkaügyi központ](#) honlapján találja.

Szeptember 2023

HYPE ifjúsági platform

A Heidenheimi kerület az új tanévtől kezdve saját weboldallal rendelkezik a fiatalok számára. A www.hype-hdh.de oldalon a fiatalok, szülők, szakemberek és ifjúságért rajongók fontos információkat, vonzó ajánlatokat és érdekes híreket találhatnak az ifjúsági munka és az oktatás területéről.

Szeptember 2023

Fontos: Október 02-től megváltozott a Jobcenter nyitvatartási ideje:

Hétfő - péntek 08:00 - 11:00 óra.

Ezentúl csak időpont egyeztetéssel lehet tisztázni az Önt érintő kérdéseket. Időpontot online foglalhat: Időpontfoglalás - Szövetségi Foglalkoztatási Hivatal

<https://web.arbeitsagentur.de/portal/terminverein...>

További információk itt találhatóak: <https://www.jobcenter-heidenheim.de/aktuelles/neu...>

Július 2023

Fontos: A Heidenheimi Kerületi Idegenrendészeti Hivatal (Ausländerbehörde) megváltozott nyitvatartási ideje.

A külföldiek és honosítással foglalkozó hatóság új nyitvatartási ideje:

Hétfő 8:00 - 11:30 (csak előzetes bejelentkezéssel); 14:00 - 16:00
Kedd 8:00 - 11:30 (csak előzetes bejelentkezéssel)
Szerda zárva
Csütörtök 8:00 - 11:30 (csak előzetes bejelentkezéssel); 14:00 - 17:30
Péntek 8:00 - 11:30 óra között

Időpontot online a <https://termine.landkreis-heidenheim.de/public/si...> oldalon vagy a [073213212226](tel:073213212226) -os telefonszámon lehet foglalni.

Hétfő délután, csütörtök délután és péntek délelőtt nem szükséges időpontot foglalni.

Január 2023

Január 31-től a Brenzbahn összes buszát és vonatát Heidenheim körzetében ismét maszk nélkül lehet használni.

Szövetségi szinten a távolsági személyszállításra vonatkozó maszkkötelezettség 2023. február 2-án megszűnik.

Október 2022

A [Pflegestützpunkt Landkreis Heidenheim \(gondozási támogatási pont\)](#) oldal online van.

Június 2022

A térkép [funkció már elérhető](#) az Integreat!

április 2022

Az Integreat már [ukrán](#) nyelven is elérhető!

Február 2022

2022. február 23-tól, szerdától a **járási hivatal** valamennyi szolgáltatásához 3G hitelesítő azonosító nélkül is hozzá lehet majd férni.

November 2021

Új Integreat funkció **TüNews elérhető!**

A **Hírek menüpont** alatt naponta talál országos **információkat és híreket** olyan témákban, mint a mindennapi élet, a nyelv, a munka, a lakhatás és még sok más.

November 2021

A Szociális, Egészségügyi és Integrációs Minisztérium **0711 410 11160-as Corona forródrótja** november 5. óta elérhető **arab, angol, orosz és török** nyelven.

A forródrótot **hétfőtől péntekig 9 és 17 óra** között hívhatja. A Corona forródrót a Corona-vírussal kapcsolatos kérdésekkel kapcsolatban nyújt tájékoztatást. Ezek például a kötelező vizsgálatokkal, a karanténnal, a védőoltásokkal vagy a Baden-Württemberg tartományba való beutazással kapcsolatos kérdések.

A **forródrót németül** a **0711 904 39555**-ös számon érhető el.

A **siket emberek számára** a forródrót hétfőtől péntekig 9 és 17 óra között [videochat](#) formájában is elérhető.

2021. október

A [Berufenavi.de](#) egy olyan oldal, amely segít a szakmai tájékozódásban. A rövid információk mellett számos link segíti a megfelelő foglalkozás keresését.

2021 szeptember

Az Integreat már **bolgár** és **francia** nyelven is elérhető.

2021. augusztus

A [heidenheimi járás oltási lehetőségei](#) és a [továbbképzés](#) online megtalálhatók.

2021 augusztus

A [kelet-württembergi Ipari és Kereskedelmi Kamara „Läuft – Dein Weg in den Beruf“](#) című aktuális képzési kiadványa érdekes információkat nyújt a szakképzéssel, pályázatírással, szakmaválasztással, valamint az ipari és kereskedelmi pályák egyes szakmáival kapcsolatban. Emellett széles választékban találhat itt a kelet-württembergi Kereskedelmi és Iparkamara hatáskörébe tartozó, szakképzést kínáló üzemeket.

2021. július

A [Film "Bewältigung von Flucht und Trauma"](#) című film a menekülteket a trauma pszichológiai következményeiről világosítja fel. Azt is megtudhatja, hogy milyen segítség áll rendelkezésre. A videót a Tübingeni Egyetemi Kórház készítette, és német, angol és arab nyelven érhető el.

2021 július

Az új [kelet-württembergi JobZentrale](#) a regionális állásajánlatokat, valamint a képzési és gyakornoki pozíciókat foglalja össze. Itt gyors áttekintést kaphat a régió munkaerőpiacáról.

2021. július

Az [ingyenes Lunes alkalmazás](#) segít a német nyelvtanulásban, és segít a szakszavak elsajátításában. Kezdetben 250 szót tartalmaz 11 foglalkozási profilhoz. A későbbiekben további foglalkozási profilokat és szavakat adunk hozzá.

2021. március

A mellrák korai felismerésére szolgáló, különböző nyelveken elérhető breastcare alkalmazás elindítása a migrációs háttérrel rendelkező nők számára. Az alkalmazás német, angol, francia, spanyol, francia és török nyelven érhető el. <https://www.breastcare.app/>

2021.január

Az Integreat mostantól támogatja az Android és az IOS felolvasási funkcióját. Ez lehetővé teszi, hogy a nem jól látó vagy olvasni nem tudó emberek számára is felolvassák a tartalmat. További információkat itt talál:

<https://integreat-app.de/die-neue-vorlesefunktion...>

2021.január

A korai segítségnyújtás a terhességtől a gyermek 3 éves koráig nyújt támogatást. Itt német, arab, angol, angol, francia, orosz és török , nyelvű videókat talál. Elmagyarázza, mit jelent a korai segítségnyújtás. Vannak videók is tippekkel, például hogyan vigasztaljuk meg a síró csecsemőket.

<https://www.fruehehilfen.de/service/filme/>

2021.január

Ez a videó jelnyelven magyarázza el az Integreat alkalmazást:

<https://www.youtube.com/watch?v=OOiwgL9k0rA>

2020. október

A Step-by-Step alkalmazás ingyenes támogatást nyújt a 18 év feletti, mentális problémákkal küzdő szíriai menekültek számára. További információkat itt talál: <https://khoutouwat.com/>

2020. szeptember

A [kelet-württembergi Welcome Center](#) mostantól minden kedden 9-12 óra között ingyenes online tanácsadást kínál Skype-on keresztül. Az ajánlat olyan nemzetközi szakembereknek,

családtagjaiknak és diákoknak szól, akik Heidenheim vagy Ostalbkreis területén szeretnének élni és dolgozni, vagy nemrég költöztek ide, és támogatásra van szükségük. A Welcome Center kezdeti tanácsadást kínál, és tájékoztatást nyújt egyéb tanácsadási szolgáltatásokról.

Hol és mikor: keddenként 9-12 óráig [WelcomeCenter OW \(kattintson ide\)](#)

2020. augusztus

A VHS tanulási portál egy Online Trainert kínál, amely 100 gyakorlatot tartalmaz az orientációs tanfolyamhoz. Ezen a területen a tanulók felkészülhetnek az "Az élet Németországban" vagy a honosítási tesztre. Emellett mintegy 80 eredeti vizsga-tesztkérdést is talál. A gyakorlatok itt [találhatók](#).

2020. június

Az OnCampus ingyenes német nyelvű kiejtési tréninget kínál. Szíriai német tanulók vehetnek részt rajta. A tanfolyam 6 hétig tart, vizsga nincs.

<https://www.oncampus.de/weiterbildung/moocs/aussp...>

2020. június

Átdolgozták a szövetségi kormány információs portálját a külföldi szakmai képesítések elismerése szempontjából. Az érdeklődők itt 11 nyelven találnak információkat a külföldi diplomák elismeréséről:

<https://www.anerkennung-in-deutschland.de>

2020. április

Itt 10 nyelven talál tippeket a gyerekekkel otthon lévő szülők számára:

<https://www.kita-einstieg-hamburg.de/elterninfo/m...>

2020. április

A [migrációs tanácsadás](#) és a [az AWO Heidenheim](#) Ifjúsági Migrációs Szolgálata már megtalálható a **Facebookon!**

2019. december

Az anyáknak szóló egészségügyi útmutató 7 nyelven nyújt átfogó tájékoztatást a terhességről, a szülésről és a szülés utáni időszakról:

<https://www.mimi-bestellportal.de/shop/publikatio...>

2019. december

Az „Egészség mindenkinek - Útmutató a német egészségügyi rendszerhez” 14 nyelven nyújt alapvető információkat:

<https://www.wegweiser-gesundheitswesen-deutschlan...>

2019. november

A baden-württembergi Művelődési Minisztérium egy többnyelvű felolvasási röplapot hozott nyilvánosságra, amelyben kompakt információk és tippek találhatók a felolvasás témakörében. A szórólap [német](#), [török](#), [olasz](#), [arab](#) és [román](#) nyelveken érhető el.

További információkat itt talál:

<https://zsl.kultus-bw.de/Lde/Startseite/service/...>

2019. október

Az "mbeon" ("online migrációs tanácsadás") információs platform a bevándorlók számára nyújt tájékoztatást számos témában. Az új weboldal, német, angol, orosz és arab nyelven áll rendelkezésre. A weboldal emellett csevegő funkcióval is rendelkezik. Ennek segítségével migrációs tanácsadókkal lehet beszélgetni. A tanácsadók több nyelven beszélnek.

<https://www.mbeon.de>

2019. június

A Női Információs Központ (FIZ) migrációs háttérű nőknek nyújt szaktanácsadást a házasság, különválás, válás és tartózkodási jog kérdéseiben. A tanácsadás bizalmas és ingyenes:

<https://vjj-wuerttemberg.de/unsere-angebote/fraue...>

2019. május

A "mira" (Mit RECHT bei der ARBEIT!) tanácsadó központ munkajogi kérdésekben nyújt tanácsadást és tájékoztatást menekültek és harmadik országbeli állampolgárok (nem uniós bevándorlók) számára. Itt kérhet segítséget olyan kérdésekben, mint a munkaszerződések, bér, biztosítás és számos más. A tanácsadás is több nyelven történik. Stuttgartban és Karlsruheban vannak tanácsadó központok.

<https://mira-beratung.de/>

2019. május

A szövetségi kormány szivárványportálja LGBTI-témákban nyújt információkat. Az LGBTI rövidítés jelentése: leszbikus, meleg, biszexuális, transznemű és interszexuális. Az információk mellett a látogatók kapcsolattartási pontokra is rákereshetnek. A portál 5 nyelven (német, angol, arab, török és spanyol) nyelven elérhető.

<https://www.regenbogenportal.de/>

2019. március

Annak érdekében, hogy megkönnyítsék az albérlők számára az új lakóhelyre érkezést, és azért, hogy az új környezetben fel se merülhessenek lehetséges problémák, a BBU szövetség egy [lakásügyi tájékoztatót](#) dolgozott ki. [Arab](#), [angolurdu](#), [fárszi](#), [tigrinya](#), [szomáli](#) és [orosz](#) nyelveken érhető el.

2019. március

Részleges [szakképesítés által](#) lépésről lépésre sajátíthat el egy szakmát. Ez a több nyelven feliratozott **videó** egyszerűen magyarázza el a részleges szakképzést: [Német](#), [angol](#), [arab](#), [fárszi](#), [török](#).

2019. február

A DHBW Heidenheim létrehozott egy pályázói börsét. A duális tanulmányi helyeket keresők jelentkezői profilt hozhatnak itt létre. A szabad helyeket kínáló vállalatok megtekinthetik ezeket a profilokat, és kapcsolatba léphetnek a jelentkezőkkel. További információkat itt találhat:

<https://bewerberboerse.heidenheim.dhbw.de/bewerbe...>

2019. február

A Német Vöröskereszt 8 egészségügyi filmet készített német, angol, francia, kurd, arab és pastu nyelven. Többek között a németországi egészségügyi rendszer, a rák megelőzés és a fogegészség témakörében. A videók itt találhatók:

<https://www.drk-gesundheitsfilme.de/>

2019. január

Au új portál, a "Fair Integration for Refugees" német, angol és arab nyelven nyújt tájékoztatást a munkaviszony esetén fennálló jogokról és kötelezettségekről, és így segítséget nyújt a munkahelyi problémák esetén. A portálon található információkon kívül Németország-szerte, többek között Stuttgartban is található tanácsadó központok.

<https://www.faire-integration.de/>

2019. január

A heidenheimi bazárnaptárban olyan bazárokat (bolhapiacokat, gyermekholmikát) talál Heidenheim kerületében, ahol használt tárgyakat lehet vásárolni:

<https://basarkalender-hdh.de/>

2018. december

A [Serlo ABC](#) egy ingyenes, írást és olvasást segítő alkalmazás, amely önállóan vagy nyelvtanfolyam kiegészítéseként használható. Az alkalmazást integrációs tanfolyamok tankönyveként hagyták jóvá.

2018. november

Az IQ hálózat lexikont jelentetett meg a munkapiac és integráció témakörében. A német munkaerőpiacra vonatkozó tényyszerű ismereteket mintegy 120 cikkbe foglalták.

www.alex-iq.de

2018. november

A "Make it in Germany" többnyelvű portál német, angol, spanyol és francia nyelven nyújt tájékoztatást olyan témákról, mint a vízum, a munkahelyek (beleértve a munkaközvetítőt), a tanulmányi és képzési lehetőségek, valamint a németországi élet.

<https://www.make-it-in-germany.com>

2018. október

A [VHS Heidenheim](#) tanfolyam résztvevői mostantól egész nap ingyenesen használhatják a Landkreis Heidenheim helyi tömegközlekedési eszközeit. Ellenőrzés esetén a regisztráció visszaigazolása a bizonyíték.

2018. június

A „[Handbook Germany](#)” 7 nyelven kínál információkat a németországi élettel kapcsolatban. Átfogó információkat nyújt olyan témákról, mint a jog, képzés, munka és hétköznapiak. A weboldal német, angol, arab, perzsa, perzsa, pastu, francia és török nyelven érhető el.

2018. március

Többnyelvű magyarázó videók iskolai témakörben

Itt 15 olyan videót találhat, amelyek különböző területeket taglalnak az iskola témakörében.

Többek között szó esik az iskolatípusokról, a szülők és az iskola közötti együttműködésről, a házi feladatokról és arról, hogy mire kell figyelni a nyelvhasználat terén:

A videók [német](#), [angol](#), [arab](#) és [fárszi](#) nyelveken állnak rendelkezésre.

2018. március

A Fogyasztóvédelmi Központ 10 videót készített menekültek számára, mindennapi témákban.

Ezek többek között a lakás, bevásárlás, szerződések és felelősségbiztosítás témaköreit taglalják.

A videók arab, angol és német nyelvű felirattal rendelkeznek:

<https://www.youtube.com/watch?v=LwiPiLJhcD8&list=...>

2018. február

A Bertelsmann Alapítvány új portálja a „[Meine Berufserfahrung](#)” (Az én munkatapasztalatom) ingyenes, többnyelvű (6 nyelv: német, angol, arab, arab, fárszi, orosz és török) és képalapú önértékelést kínál 8 szakmaterületen.

Az önértékelés néhány perc alatt elvégezhető, és eredményként áttekintést nyújt az adott szakterület különböző lényeges részterületeiről. Ez igen hasznos lehet az első tájékozódás során. A mentési kód segítségével az eredmények elmenthetők, és így különböző időközönként különböző foglalkozásokat lehet tesztelni.

2018. január

A [trauma képekönny](#) egyszerű képekkel és szavakkal magyarázza el a trauma témáját. A könyv traumát elszenvedett gyermekeket nevelő családoknak próbál segíteni a traumatizáció jobb megértésében. A **könyv azonban nem helyettesítheti a terápiát!** A trauma képekönny **10 nyelven**, többek között [németül](#), [angolul](#), [arabul](#) és [fárszi nyelven érhető el](#).

2018. január

Az [Europass](#) egy olyan **többsnyelvű online portál** (több mint 20 nyelven elérhető), amely segít az Ön képességeinek és ismereteinek láthatóvá tételében. **Ingyenes** lehetőséget biztosít, és egy online eszköz segítségével hozhatja létre [nyelvi útlevelét](#) vagy [önéletrajzát](#). Ez fontos, ha munkahelyre, gyakorlatra vagy szakképzésre szeretne jelentkezni. Az Europass-on **fontos tippeket talál egy jó pályázat megírásához**.

2017. december

Az "[Ein Tag Deutsch in der Pflege](#)" egy ingyenes tanulási játék valós életből vett forgatókönyvekkel és kommunikációs, szókincs-, szerkezet- és kiejtési gyakorlatokkal - németül tanulók számára B1 nyelvi szinttől.

2017. november

[A Good Morning Deutschland](#) egy **rádióadó menekültek számára**, akik saját kulturális ismereteikkel, érdeklődéseikkel, zenei kívánságaikkal és elképzeléseikkel érkeznek meg ide. A rádió német, angol, arab és perzsa nyelven sugároz. A Good Morning Deutschland lehetőséget kínál a kapcsolatépítésre, eszmecserére, egymás megismerésére és a közös zenélésre.

2017. október

A szövetségi kormány által létrehozott többsnyelvű portál, a "[Rumours about Germany](#)" helyre teszi a hamis információkat és az emberkereskedőkről szóló híreszteléseket.

2017. augusztus

Üdvözljük Heidenheimban!

Segítség vészhelyzetekben

Előhívószám nélküli telefonszámok az összes vezetékes és mobilhálózatról:

Rendőrség:



[110](#)

Tűzoltóság, mentőszolgálat, sürgősségi orvos:



[112](tel:112)

Mérgezés - segélyhívó szám:



[0761 19240](tel:0761_19240)

Orvosi ügyeleti szolgálat:



[116117](tel:116117)

A mobiltelefonok segélyhívó számai akkor is működnek, ha a prepaid kártya nincs feltöltve!

Fontos információk segélyhíváskor (☎ 112):

- **Ki** telefonál?
- **Hol** történt az eset?
- **Mi** történt?
- **Hány** sérült vagy beteg van?? Gyerekek vagy felnőttek?
- **Milyen** sérülésekről vagy betegségekről van szó?

Mindig őrizze meg nyugalmát, és beszéljen érthetően, hogy jobban megértsék. Ne fejezze be a beszélgetést. A segélyszolgálat vagy a rendőrség akkor fejezi be a hívást, amikor minden szükséges információt megadtak.

Kizárólag vészhelyzet (akut egészségügyi veszély az orvosi nyitvatartási időken kívül) esetén [kezelési lap \(Behandlungsschein\)](#) nélkül is jogosult kórházi ellátásra. Ott igazolnia kell személyi igazolványával, hogy Ön menedékkérő és a költségeket a járási közigazgatási hivatalon (Landratsamt) keresztül kell rendeznie.

Migrációs tanácsadó testület

A Heidenheimi kerület migrációs tanácsadó testülete 2021 óta működik. A tanácsadó testület elnöke Peter Polta járási hivatalvezető.

A feladatok

A tanácsadó testület feladata:

Segítség és védelem, hogy minden ember tisztességesen együtt tudjon élni:

- A különböző nemzetiségűek,
- kultúrák és
- vallások
- a város vagy közösség integrációs folyamatának javítása
- kapcsolatot teremtenek a migrációs háttérrel rendelkező és nem rendelkező emberek között.
- Tanácsadás és támogatás
- a közösségen belüli integrációs kérdések megvitatása és képviselete a fontos hatóságok előtt
- a véleménynyilvánítás és a javaslatok megfogalmazásának lehetősége

Az összetétel

A Migrációs Tanácsadó Testület a következőkből áll

- a járási adminisztrátor,
- a kerületi tanács négy tagja,
- a Heidenheimi járás és a nagy kerületi városok, Giengen és Heidenheim integrációs tisztviselői,
- a járás városainak és településeinek egy-egy képviselője és
- 12 tapasztalt, más országból származó polgár.

A tanácsadó testület üléseiről részletesebb információ [itt](#) található.

További információk

A [tanácsadó testület alapszabálya](#) megtalálható a [Heidenheimi kerület honlapján](#).

GYIK

Itt közvetlen linkeket talál a fontos témákhoz:

- [Lakhatás](#)
- [Migrációs tanácsadás](#)

- az [ifjúsági migrációs szolgálat](#)
- a [beilleszkedési tanfolyam](#)
- [Német nyelv a munkához](#)
- [Tolmácsok és fordítók](#)
- [Gyermekgondozás](#)
- az [iskola](#)
- [Szakképző iskolák](#)
- [Mikor dolgozhatok?](#)
- [Képzés](#)
- a [bizonyítványok elismerése](#)
- [álláspályázatok](#)

Fontos hivatkozások

Itt a migráció és az integráció témakörében találhat néhány fontos és általános linket.

- [RefugeeGuide](#) (általános információ menekültek számára; többnyelvű)
- [Ankommen-App](#) (Útmutató az első hetekhez Németországban; többnyelvű)
- [Németországról szóló pletykák](#) (többnyelvű weboldal, amely helyesbíti az emberkereskedők hamis információit)
- [Szövetségi Migrációs és Menekültügyi Hivatal](#) (BAMF) (honlap; többnyelvű)
- [Német alaptörvény](#) (letölthető brosúra; többnyelvű)
- [Német alaptörvény](#) (letölthető filmek; többnyelvű)
- **Útmutató - IOS és Android** (információ az alkoholról, a kábítószerekről és más függőséget okozó anyagokról; többnyelvű)
- [Integrationsmediathek](#) (Médiatár a menekültügy és az integráció számára)
- [Handbook Germany](#) (Információk a németországi életéről 7 nyelven)
- [A VHS önkéntes portálja](#) (információk a menekültsegélyezésben részt vevő önkéntesek számára, valamint tananyagok)

Üdvözljük Németországban!

Bizonyára sok kérdése van a németországi és a Heidenheimi járásbeli élettel kapcsolatban. Ez az alkalmazás tehát arra szolgál, hogy támogassa Önt a mindennapi élet különböző területein való eligazodásban.

Az alkalmazásban fent - a "Kategóriák" mellett - a **"News"** pontot is megtalálja. Itt mindig új ajánlatok és **időpontok** kerülnek bemutatásra. Ezért érdemes rendszeresen benéznie!

A tartalmak áttekinthetően vannak bemutatva, hogy megkönnyítsék a tájékozódást. Az egyes oldalakon gyakran találhat olyan linkeket is, amelyek segítségével további információkhoz juthat.

Ezek **a linkenál vannak húzva** és egyszerűen rájuk lehet koppintani.

Az alkalmazás útmutatóként szolgál, és **nem helyettesítheti a személyes tanácsadást és gondoskodást!**

Tartózkodási státusz

Landkreis Heidenheim



A **Landkreis Heidenheim Baden-Württemberg** szövetségi tartomány keleti részén fekszik. Mintegy 133 000 lakosával ez az egyik legkisebb baden-württembergi közigazgatási körzete. A Landkreis Heidenheim a következő **11 városból és községből áll**:



Heidenheim, Giengen, Herbrechtingen, Niederstotzingen, Dischingen, Gerstetten, Hermaringen, Königsbronn, Nattheim, Sontheim an der Brenz, Steinheim am Albuch.

A régió összes szabadidős lehetőségét [itt](#) találhatja meg.

Együttélés Németországban

Városok és községek

Dischingen település

Dischingen település

Piactér 9
89561 Dischingen



[07327810](tel:07327810)



info@dischingen.de



<http://www.dischingen.de>

Nyitva tartás:

Konzultációs idő:

Hétfőtől csütörtökig: 8:00 - 12:00

Péntek: 8:00 - 13:00

csütörtökön is: 14:00 - 18:00

A Polgármesteri Hivatalban történő időpontfoglaláshoz kérjük, hogy a [07327 / 81-0](tel:07327810) telefonszámon foglaljon időpontot.

Dischingeni ajánlatok

[Integrációmenedzsment](#)

[Könyvtárak és állami oktatási központok](#)

[Kirándulási lehetőség a Katzenstein várba](#)

Dischingeni óvodák:

<https://www.dischingen.de/kinderbetreuung.html>

Dischingeni iskolák:

<https://www.dischingen.de/egauschule.html>

Dischingeni egészségügy:

<https://www.dischingen.de/aerzte.html>

Dischingeni egyesületek:

<https://www.dischingen.de/vereine-45.html>

Gerstetten

Gerstetten

Wilhelmstr. 31
89547 Gerstetten

☎ [07323840](tel:07323840)

@ rathaus@gerstetten.de

🌐 <https://www.gerstetten.de>

Nyitvatartási idők

Hétfő: 08:30–12:00 óra és 14:00–16:00 óra

Kedd: 08:30–12:00 óra

Szerda: 08:00–12:00 óra és 14:00–18:00 óra

Csütörtök: 08:30–12:00 óra és 14:00–16:00 óra

Péntek: 08:30–12:00 óra

Ajánlatok Gerstettenben

[Integrációmenedzsment](#)

[Könyvtárak és állami oktatási központok](#)

[Ifjúsági ház](#)

[Kirándulási lehetőség a Vasúti Múzeumba](#)

Gerstetteni menekültügyi baráti kör:

<http://www.freundeskreis-asyl-gerstetten.de>

Gerstetteni iskolák:

<https://www.gerstetten.de/de/Wir-in-Gerstetten/Le...>

Gerstetteni óvodák:

<https://www.gerstetten.de/de/Wir-in-Gerstetten/Ki...>

Gerstetteni egészségügy:

<https://www.gerstetten.de/de/Wir-in-Gerstetten/Ge...>

Gerstetteni egyesületek:

<https://www.gerstetten.de/de/Freizeit+Kultur/Vere...>

Gerstetteni sportlétesítmények:

<https://www.gerstetten.de/de/Freizeit-Kultur/Spor...>

Giengen

Giengen

Marktstr. 11
89537 Giengen

☎ [073229520](tel:073229520)

@stadtverwaltung@giengen.de

<https://www.giengen.de>

Nyitvatartási idők:

Polgármesteri Hivatal

Hétfő: 09:00–13:00 óra

Kedd: 09:00–13:00 óra

Szerda: 07:30–13:00 óra

Csütörtök: 09:00–18:00 óra

Péntek: 09:00–13:00 óra

Turisztikai információk

Hétfő: 10:00–12:30 óra és 13:30–15:30 óra

Kedd: 10:00–12:30 óra és 13:30–15:30 óra

Szerda: 10:00–12:30 óra és 13:30–15:30 óra

Csütörtök: 10:00–12:30 óra és 13:30–15:30 óra

Péntek: 10:00–13:00 óra

Szombat: 10:00–13:00 óra

Szombatonként: Április 1. és október 31. között nyitva.

Giengen város „unikornis kártyája”:

Az alacsony bevétellel rendelkező lakók támogatására szolgáló „unikornis kártya” (Einhornkarte) számos kedvezményt és előnyt kínál:

<http://www.giengen.de/ceasy/modules/core/resource...>

Giengeni ajánlatok

[Integrációmenedzsment](#)

[Migrációval kapcsolatos tanácsadás](#)

[Könyvtárak és állami oktatási központok](#)

[Ifjúsági ház](#)

[Nyílt sportolási lehetőségek](#)

[Kirándulási lehetőségek](#)

A Giengen Integrációs Találkozóhely honlapja:

<https://www.treffpunkt-integration-giengen.de/>

Iskolák Giengenben:

<https://www.giengen.de/de/Stadt-Buerger/Rathaus/E...>

Napközök Giengenben:

<https://www.giengen.de/de/Stadt-Buerger/Rathaus/E...>

Egészségügy és gondozás Giengenben:

<https://www.giengen.de/de/Leben-in-Giengen/Gesund...>

Egyesületek Giengenben:

<https://www.giengen.de/de/Freizeit-Tourismus/Frei...>

Heidenheim városa

Heidenheim városa

Grabenstr. 15
89522 Heidenheim

☎ [073213270](tel:073213270)

@ rathaus@heidenheim.de

🌐 www.heidenheim.de

Nyitva tartás:

Városháza:

Hétfő: 08:30 - 16:30

Kedd: 08:30 - 16:30

Szerda: 08:30 - 16:30

Csütörtök: 08:30 - 18:00

Péntek: 08:30 - 12:30

További nyitvatartási idő [itt](#) található

Heidenheim város promóciós belépője:

Az alacsony jövedelemmel rendelkező lakosok számára szóló [támogatási bérlet](#) számos kedvezményt és előnyt kínál.

Heidenheimi ajánlatok

[Integrációmenedzsment](#)

[Migrációval kapcsolatos tanácsadás](#)

[Ifjúsági Migrációs Szolgálat](#)

[Könyvtárak és állami oktatási központok](#)

[Ifjúsági házak](#)

[Családi találkozópontok](#)

[Nyílt sportolási lehetőségek](#)

[Nyitott kávézók](#)

[Kirándulási lehetőségek](#)

Heidenheimi iskolák:

<https://www.heidenheim.de/bildung/schulen>

Napközök Heidenheimben:

<https://www.heidenheim.de/leben/kinder-familie/ki...>

Heidenheimi klubok:

<https://www.heidenheim.de/sport-und-freizeit/vere...>

Heidenheimi sportolási lehetőségek:

<https://www.heidenheim.de/sport-und-freizeit/spor...>

Herbrechtingen városa

Herbrechtingen városa

Lange Str. 58
89542 Herbrechtingen



[073249550](tel:073249550)



info@herbrechtingen.de



<https://www.herbrechtingen.de>

Nyitva tartás:

Hétfő: 08:30 - 12:00 és 14:00 - 16:00

Kedd: előzetes bejelentkezés alapján

Szerda: 08:30 - 18:00

Csütörtök: 07:30 - 12:00 és 14:00 - 16:00 óra között

Péntek: 08:30 - 12:00

Herbrechtingeni támogatási bérlet:

Az alacsony jövedelmű lakosoknak szóló [támogatási bérlet](#) számos kedvezményt és előnyt kínál.

Herbrechtingeni ajánlatok

[Integrációmenedzsment](#)

[Könyvtárak és állami oktatási központok](#)

[Ifjúsági ház](#)

[A kolostor, mint családi találkozóhely](#)

[Kirándulási lehetőségek](#)

Herbrechtingeni iskolák:

<http://herbrechtingen.de/Lde/Startseite/bildung+...>

Herbrechtingeni óvodák:

<https://www.herbrechtingen.de/Lde/Startseite/bil...>

Herbrechtingeni egyesületek:

<https://www.herbrechtingen.de/site/Herbrechtingen...>

Hermaringen

Hermaringen

Karlstraße 12

89568 Hermaringen

☎ [0732295470](tel:0732295470)

@ info@hermaringen.de

🌐 <http://www.hermaringen.de>

Nyitvatartás:

Hétfő: 08:30 -12:00 óra és 14:00 - 16:30 óra

Kedd: 08:30 - 2:00 óra

Szerda: 08:30 - 12:00 óra és 14:00 - 18:00 óra

Csütörtök: 08:30 - 12:00 óra és 14:00-tól 16:30 óra

Péntek: 08:30 - 12:00 óra

Hermaringeni ajánlatok

[Integrációmenedzsment](#)

[Könyvtárak és állami oktatási központok](#)

[Güssenburgi kirándulási lehetőség](#)

Hermaringeni iskolák:

<http://www.hermaringen.de/index.php?id=51>

Hermaringeni óvodák:

<http://www.hermaringen.de/index.php?id=49>

Hermaringeni egészségügy:

<http://www.hermaringen.de/index.php?id=68>

Hermaringeni egyesületek:

<http://www.hermaringen.de/index.php?id=78>

Hermaringeni sportlétesítmények:

<http://www.hermaringen.de/index.php?id=81>

Königsbronn

Königsbronn

Herwartstraße 2

89551 Königsbronn

☎ [0732896250](tel:0732896250)

@ rathaus@koenigsbronn.de

🌐 <https://www.koenigsbronn.de>

Nyitvatartási idők

Polgármesteri Hivatal általánosan

Hétfő: 08:30-12:00 óra

Kedd: 08:30-12:00 óra

Szerda: 08:00-12:00 óra és 14:30-17:30 óra

Csütörtök: 08:30–12:00 óra és 14:30–16:00 óra

Péntek: 08:30–12:00 óra

Népesség-nyilvántartó Hivatal (Einwohnermeldeamt)

Hétfő: 08:00–12:00 óra

Kedd: 08:00–12:00 óra

Szerda: 08:00–12:00 óra és 14:30–17:30 óra

Csütörtök: 07:30–12:00 óra és 14:30–16:00 óra

Péntek: 08:00–12:00 óra

Königsbronni ajánlatok

[Integrációmenedzsment](#)

[Könyvtárak és állami oktatási központok](#)

[Ifjúsági ház](#)

[Kirándulási lehetőségek](#)

Königsbronni iskolák:

<https://www.koenigsbronn.de/de/Leben-Wohnen/Schul...>

Napközli Königsbronnbán:

<https://www.koenigsbronn.de/de/Leben-Wohnen/Kinde...>

Egészségügy és gondozás Königsbronnbán:

<https://www.koenigsbronn.de/de/Leben-Wohnen/Gesun...>

Klubok Königsbronnbán:

<https://www.koenigsbronn.de/de/Freizeit-Tourismus...>

Sportolási lehetőségek Königsbronnbán:

<https://www.koenigsbronn.de/de/Freizeit-Tourismus...>

Nattheim

Nattheim

Fleinheimer Straße 2

89564 Nattheim

☎ [0732197840](tel:0732197840)

@

info@nattheim.de

🌐 <https://www.nattheim.de/>

Nyitvatartás

Hétfő: 8:00–12:00 óra

Kedd: 8:00–12:00 óra

Szerda: 8:00-tól 12:00 óráig és 14:00-tól 18:00 óráig

Csütörtök: 8:00–12:00 óra

Péntek: 8:00–12:00 óra

Nattheimi ajánlatok

[Integrációmenedzsment](#)

[Könyvtárak és állami oktatási központok](#)

[Kirándulási lehetőség a Korall- és Honismereti Múzeumba, valamint a Ramensteinbad fürdőbe](#)

Az egészség Nattheimban:

<https://www.nattheim.de/bildung-leben/gesundheit>

Nattheimi óvodák:

<https://www.nattheim.de/bildung-leben/kindergaert...>

Nattheimi iskola:

<https://www.nattheim.de/bildung-leben/schulen>

Egyesületek Nattheimben:

<https://www.nattheim.de/freizeit-sport/vereine>

Freundeskreis Asyl Nattheim:

Ha kapcsolatba szeretne lépni a Freundeskreis Asyl Nattheimnel, akkor forduljon Rödner asszonyhoz (mobil: 0160 551 08 33).

Niederstotzingen városa

Niederstotzingen városa

Im Städtle 26

89168 Niederstotzingen

☎ [073251020](tel:073251020)

@ info@niederstotzingen.de

🌐 www.niederstotzingen.de

Nyitvatartás:

Hétfő: 08:30 - 12:00 óra és 14:00 - 16:00 óra

Kedd: 08:30 - 12:00 óra és 14:00 - 16:00 óra

Szerda: 08:30 - 12:00 óra és 14:00 - 16:00 óra

Csütörtök: 08:30 - 12:00 óra és 14:00 - 18:00 óra

Péntek: 8:30 - 13:00 óra

Niederstotzingeni ajánlatok

[Integrációmenedzsment](#)

[Könyvtárak és állami oktatási központok](#)

[Kirándulási lehetőség a Vogelherd Régészeti Parkba](#)

Niederstotzingeni iskolák:

<http://www.stadt-niederstotzingen.de/de/Leben-in-...>

Napközök Niederstotzingenben:

<http://www.stadt-niederstotzingen.de/de/Leben-in-...>

Egészségügy Niederstotzingenben:

<http://www.stadt-niederstotzingen.de/de/Leben-in-...>

Klubok Niederstotzingenben:

<http://www.stadt-niederstotzingen.de/de/Freizeit-...>

Sontheim an der Brenz

Sontheim község

Brenzer Straße 25

89567 Sontheim an der Brenz

☎ [07325170](tel:07325170)

@ info@sontheim-an-der-brenz.de

🌐 <http://www.sontheim-brenz.de/>

Nyitvatartás

Hétfő: 08:00 - 12:00 óra és 14:00 - 16:00 óra

Kedd: 08:00 - 12:00 óra

Szerda: 08:00 - 12:00 óra és 14:00 - 18:00 óra

Csütörtök: 7:30 - 13:00 óra

Péntek: 8:00-12:30 óra

Sontheimi ajánlatok

[Integrációmenedzsment](#)

[Könyvtárak és állami oktatási központok](#)

[Kirándulási lehetőség, Galluskirche](#)

Sontheimi iskolák:

<http://www.sontheim-brenz.de/bildung-soziales/gwr...>

Sontheimi óvodák:

<http://www.sontheim-brenz.de/bildung-soziales/kin...>

Sontheimi egyesületek:

<http://www.sontheim-brenz.de/tourismus-kultur/ver...>

Steinheim am Albuch

Steinheim am Albuch

Hauptstraße 24

89555 Steinheim

☎ [0732996060](tel:0732996060)

@ info@steinheim.de

🌐 <https://www.steinheim.com/startseite>

Nyitvatartási idők:

Hétfő: 08:00–12:00 óra

Kedd: 08:00–12:00 óra és 14:00–16:00 óra

Szerda: 08:00–12:00 óra

Csütörtök: 08:00–12:00 óra és 14:00–18:00 óra

Péntek: 08:00–12:00 óra

Az ügyfélszolgálati iroda (Bürgerbüro) nyitvatartása:

Csütörtök: 08:00–13:00 óra

Steinheimi ajánlatok

[Integrációmenedzsment](#)

[Könyvtárak és állami oktatási központok](#)

[Kirándulási lehetőség a Meteorkráter Múzeumba](#)

A steinheimi iskolára, óvodákra és egyesületekre vonatkozóan itt találhat információkat:

<https://www.steinheim-am-albuch.de>

Nyelv

Nyelv

Ha Ön Németországban él, akkor fontos, hogy megtanuljon németül. Ha beszél németül, akkor az a mindennapok során és a másokkal folytatott kapcsolatokban egyaránt segíteni fogja. A nyelvtudás akkor is nagyon fontos, ha dolgozni szeretne, illetve szakmai képzést vagy tanulmányokat kíván folytatni.

Minden 18 év alatti gyermek és fiatal részesül németoktatásban [az óvodában](#), az [iskolában](#) vagy a [szakiskolában](#).

Segítség a kommunikáció során

Ha még nem beszél németül, akkor nehéz lehet a másokkal folytatott kommunikáció. Rendelkezésére állnak ingyenes **megértést segítő eszközök**, amelyeket használhat:

- [Refugee Phrase Book](#): **többnyelvű** ingyenes **szótár** különböző témákban.

Használhat **ingyenes alkalmazásokat** is, amelyek lefordítják Önnek:

- Google Fordító (→[Android](#) és [IOS](#))
- [DeepL](#) (mesterséges intelligenciával működik; 29 nyelven érhető el)
- [Voice Translator \(Android\)](#)
- [Voice Translator Pro Speech \(IOS\)](#)
- [Oroboo Angel](#) (ingyenes videó/hang fordítások problémás helyzetekre 5 percre, sok nyelvi kombináció!)

Ha orvoshoz kell fordulnia, itt [képes táblákat és fordítási segítséget talál](#).
Ez a [képes](#) szótár is segíthet.

Német nyelvtanulás

Nyelvi szintek

Különböző nyelvi szinteket különböztethetünk meg. A nyelv- és integrációs tanfolyamokon a közös európai referenciakeret által meghatározott szintek kerülnek alkalmazásra:

- „A” nyelvi szint: alapszintű nyelvhasználó
- „B” nyelvi szint: önálló nyelvhasználó (szakmai képzéshez vagy munkavégzéshez szükséges)
- „C”: mesterfokú nyelvhasználó (felsőfokú tanulmányokhoz és bizonyos szakmákhoz szükséges)

Az egyes szintek között legtöbbször még pontosabban is különbséget tesznek:

- A1: Kezdő
- A2: Alapvető ismeretek
- B1: Haladó szintű nyelvhasználó
- B2: Önálló nyelvhasználó
- C1: Mesterfokú nyelvhasználó
- C2: Közel anyanyelvi szintű ismeretek

Nyelvtanfolyamok kezdete

Az összes aktuális tanfolyamot a [Kursnet](#) és [Webgis](#) weboldalán találhatja meg. Ehhez adja meg a lakóhelyét, és válassza ki az integrációs tanfolyamot.

Online nyelvtanfolyamok

A német nyelvet **okostelefonon vagy számítógépen** is megtanulhatja (szintén ingyenesen). Használja ki az ajánlatokat a gyors német nyelvtanuláshoz. Így jól kihasználhatja a nyelvtanfolyamra való várakozási időt. Ezek az ajánlatok a nyelvtanfolyam alatt is hasznosak lehetnek.

- [Németül akarok tanulni](#)
Ez a portál a Német Felnőttképzési Központok Szövetségének portálja. A1-től B1+ szintig kínál gyakorlatokat. Regisztrálni kell. A portál ingyenesen használható.
- [Ich-will-lernen](#)
Ez a portál (Német Felnőttképzési Szövetség) azoknak szól, akik nem tudnak írni, olvasni vagy matekozni. A használatához érteni kell a beszélt német nyelvet.
- A [VHS tanulási portál](#) ingyenes online német nyelvtanfolyamokat kínál. Nyelvi szintek: A1, A2 és B2.
- [Lunes alkalmazás](#)
Az alkalmazás segítségével szókincset tanulhatsz a munkádhoz. Különböző szakmákhoz

van szókincs.

Az alkalmazás ingyenes. Letölthető a Google Play és az App Store áruházból.

- **[Alapfokú nyelvtanfolyam a Deutsche Welle-től](#)**

Ez az online nyelvtanfolyam a műveltséggel és a munkával kapcsolatos nyelvi készségekkel kapcsolatos modulokat tartalmaz.

- **[Serlo ABC](#)**

Ingyenes ábécés alkalmazás önálló tanulásra vagy a nyelvtanfolyam kiegészítéseként. Az alkalmazás az integrációs tanfolyamok tankönyveként van jóváhagyva.

- **[Einstieg Deutsch](#)**

Ingyenes nyelvtanulási alkalmazás a kezdeti nyelvtudáshoz.

- **[Érkezés alkalmazás](#)**

Ez az alkalmazás egy önképző tanfolyamot tartalmaz az első néhány hétre Németországban, A1 és magasabb szintre.

- **[DaFür - Német mint idegen nyelv](#)**

Online modulok és alkalmazások alapfokú nyelvtudással rendelkező és nem rendelkező tanulók számára.

- A **[Goethe Intézet](#)** számos érdekes alkalmazást kínál a német nyelvtanuláshoz.

"Deutschtrainer A1": Szókincs- és szerkezetgyakorló anyagok A1-es szintű kezdők számára

- **["Die Stadt der Wörter "](#)**

App a játékos szókincs tanuláshoz előzetes tudás nélkül német, angol, francia és más nyelvekből.

- **[Phase 6](#)**

Offline alkalmazás a szókincs tanulásához.

- **[Nyelvi szintfelmérő teszt](#)**

onSET-online nyelvi szintfelmérő teszt menekültek számára.

- **[Az én német könyvem](#)**

Kiterjedt ajánlat a német nyelv elsajátításához. A honlap a tanulóknak és a tanároknak szól.

- **[Szókincs a munkához](#)**

Ezen az oldalon a mindennapi munkavégzéshez szükséges legfontosabb szókincsek listáit találod. Különböző szakmák közül választhatsz. Például: idősgondozás, elektronika, szakkereskedelem, kertészet, gép- és üzemgazdálkodás, ácsmesterség és még sok más. Az oldalt angol, arab, farsi, orosz és török nyelven látogathatod.

- **[B1 - Németül a munkahelyen](#)**

Ezzel az ingyenes tanfolyammal gyakorolhatod a német nyelvet a munkádhoz. Ezek közül a szakmai területek közül választhatsz: Vendéglátás, üzem-mérnökség, épülettakarítás, ápolás, kiskereskedelem. Minden egyes foglalkozási területhez hét tanulási egység tartozik. Ezek videókat és feladatokat tartalmaznak, amelyek segítenek elsajátítani a szókincset és az adott iparágban használt tipikus kifejezéseket és mondatokat.

- A **"Német könyvem "** oldal áttekintést nyújt a német nyelvtanról. Referenciakönyvként is használható. De új nyelvtant is tanulhatsz belőle.

- A **"SprachKo - Deutsch lernen "** oldalon egyszerű és érthető magyarázatokat találsz a német nyelvtanról.

- A **"Deutsch aber hallo "** weboldalon ingyenes szkripteket találsz nyelvtani gyakorlatokkal. Ezek az A1-től a C1-ig minden szintre elérhetők.

További információkat itt találasz:

<http://www.integrations-mediathek.de/deutsch-lern...>

Német nyelvtanfolyamok a kezdeti nyelvi orientációhoz

A német nyelvi orientációs kurzusok (más néven orientációs kurzusok) a következőket oktatják

- a német nyelvi alapismereteket és
- a németországi életéről szóló információkat.

A tananyag célja, hogy segítsen Önnek az új környezetben való eligazodásban, és megkönnyítse a mindennapi életben való eligazodást.

Egy tanfolyam 300 tanítási egységből áll, amelyek egyenként 45 percesek.

A tanfolyam moduljai olyan témákkal foglalkoznak, mint például:

- Egészségügyi/orvosi ellátás,
- munka,
- óvoda/iskola,
- lakhatás,
- helyi tájékozódás/transzport/mobilitás.

A hangsúly a szóbeli kommunikáción van. A cél, hogy minél gyorsabban megtanulják, hogyan boldoguljanak a mindennapi életben. Valamennyi modul az értékek tanítására is összpontosít.

A kezdeti tájékoztató tanfolyamokat olyan menedékkérőknek szánják, akiknek nem világosak a Németországban maradásuk kilátásai.

Amennyiben a tanfolyamon van szabad hely, elismert

- elismert menedékkérők,
- megtűrt személyek és
- menedékkérők, akiknek jó kilátásaik vannak a maradásra.

is részt vehetnek.

Az orientációs alaptanfolyamok azonban nem szólnak a tanköteles vagy szakképzésre kötelezett személyek számára. Ha Ön a kezdeti orientációs tanfolyamon való részvétel során bejut egy integrációs tanfolyamra, akkor átmehet erre a tanfolyamra. A tanfolyamokon részt vevő személyek nagyon különböző iskolai végzettséggel rendelkeznek. A tanfolyamokon részt vehetnek analfabéták és egyetemi diplomával rendelkezők is.

A kezdeti orientációs tanfolyamok ingyenesek.

A tanfolyam nyelve német. A tanfolyamon tolmácsok nem vesznek részt.

Kérjük, vegye fel a kapcsolatot a Heidenheimi Felnőttképzési Központtal

VHS Heidenheim

Am Wedelgraben 5

89522 Heidenheim

☎ [073213274422](tel:073213274422)

@ info@vhs-heidenheim.de

Tanácsadás és regisztráció nyelvtanfolyamokra:

Hétfő: 09:00-12:00

Kedd: 09:00-12:00

Szerda: 09:00-12:00

Csütörtök: 09:00-12:00 és 14:00-18:00

További nyelvtanfolyamok

Felnőtt menekültek oktatási éve (BEF Alpha)

A nyelvi és íráskészséggel nem vagy alig rendelkező felnőtt menekültek számára szervezett oktatási év (BEF-Alpha) a nyelvtanfolyamokat, a szakmai orientációt és a mindennapi ismeretek oktatását ötvözi.

Célcsoport:

- Analfabéták: akik nem tudnak írni vagy olvasni, vagy
- Menekültek: akik nem ismerik a latin ábécét
- 20 és 35 év közötti menekültek (főleg olyanok, akiknek nem egyértelmű a maradásuk kilátása).

Terjedelem:

- 35 tanítási hét, összesen 980 tanítási órával
- 5 hetes szakmai gyakorlat

[A2-es tudásszint](#) érhető el.

A szolgáltató a [VHS Heidenheim](#).

Integrációs tanfolyamok

Integrációs tanfolyamok

A BAMF integrációs tanfolyamain németül tanulhatsz. Különböző típusú tanfolyamok vannak. A nyelviskolák segítenek megtalálni a számodra megfelelő tanfolyamot. Ha bármilyen kérdésed van, a [migrációs tanácsadó](#) szolgálat és az [ifjúsági migrációs](#) szolgálat segít neked. Ha menekült vagy, a szállásodon működő szociálpedagógiai tanácsadó és támogató szolgálat vagy a felelős [integrációs menedzsment](#) segít neked.

Az integrációs tanfolyamokról a [BAMF](#) honlapján találsz információkat.

Ki vehet részt integrációs tanfolyamon?

- Későn hazatelepülők és állandó tartózkodási jogállású új bevándorlók
- Olyan külföldi állampolgárok, akik már hosszabb ideje Németországban élnek.
- EU-polgárok és különösen integrációra szoruló németek
- Menedékkérők és menedékkérők

- Az AufenthG 60a. § (2) bekezdésének 3. mondata szerinti tartózkodási engedéllyel rendelkező megtűrt személyek.
- Az AufenthG 24. vagy 25. § (5) bekezdése szerinti tartózkodási engedéllyel rendelkező személyek.
- Az AufenthG 104c. §-a szerinti tartózkodási engedéllyel rendelkező személyek (lehetőségekkel járó tartózkodási jog).

[A tartózkodási törvény 44. §-a](#) szabályozza a részleteket.

Ha Ön [pozitív határozatot](#) és tartózkodási engedélyt kapott, akkor integrációs tanfolyamon **kell** részt vennie!

Az integrációs tanfolyamra való felvételhez szükséges jelentkezési lapokat [itt](#) szerezheti be.

A következő integrációs tanfolyam kezdési időpontjáról [itt](#) tájékozódhat.

Nyelviskolák

A kerületben 4 nyelviskola működik:

[AWO Giengen](#)

Johann-Sebastian-Bach Str. 28.

89537 Giengen

☎ [07321/9361-911](tel:073219361911)

@info@awo-heidenheim.de

[Neue Sprachenwelt](#)

Olgastraße 13

89518 Heidenheim

☎ [07321349750](tel:07321349750)

@neuesprachenwelt@t-online.de

[SBB - Nyelvek és Szakképzési Központ](#)

Wilhelmstraße 16

8 [9518 Heidenheim](#)

☎ [073 2144802](tel:0732144802)

@info@sbb-zentrum.de info@sbb-zentrum.de

[VHS Heidenheim](#)

Am Wedelgraben 5

89522 Heidenheim

☎ [073213274422](tel:073213274422)

@info@vhs-heidenheim.de

Tanácsadás és regisztráció integrációs tanfolyamokra:

Hétfő: 09:00-12:00

Kedd: 09:00-12:00

Szerda: 09:00-12:00

Csütörtök: 09:00-12:00 és 14:00-18:00

Tanfolyamtípusok

- **Integrációs kurzus:** Az általános integrációs kurzus 600 tanítási egység (UE) nyelvi és 100 UE orientációs tananyagból áll.
- **Integrációs tanfolyam ábécésítéssel:** Ha Ön nem tud írni-olvasni semmilyen betűvel, vagy nem ismeri jól a latin betűs írást, akkor érdemes részt vennie ezen a tanfolyamon. 900 tanegység nyelvi és 100 tanegység tájékoztató tanfolyamot kap.
- **Második nyelvtanulási kurzus:** Ha tudsz írni és olvasni az anyanyelveden, de nem ismered jól a latin ábécét, akkor részt vehetsz ezen a kurzuson.

Szakmai német nyelvtoktatás

Szakmai nyelvi támogatás

Ha a B1 szintű integrációs tanfolyamot elvégezte, részt vehet a **szakmai nyelvi támogatással kapcsolatos tanfolyamokon**. A tanfolyamok 400 órát vesznek igénybe, és [B2, C1 vagy C2 szintre juttatnak el](#). Ez fontos a [képzés szempontjából](#) vagy ahhoz, hogy sikeresen dolgozhassunk egy szakmában. Ha tanulni szeretne, kérjük, vegye figyelembe a [továbbtanulásra vonatkozó információkat](#). **A következők vehetnek részt:**

- Ha tartózkodási engedéllyel rendelkezik, és Szíriából, Szomáliából vagy Eritreából érkezett, részt vett egy integrációs tanfolyamon és/vagy legalább B1 szintű tudással rendelkezik.
- A származási országtól függetlenül, ha tartózkodási engedéllyel rendelkezik, és elvégezte az integrációs tanfolyamot és/vagy legalább B1 szintű tudással rendelkezik.
- Ön menedékkérő, legalább 3 hónapja tartózkodik Németországban, és 2019. augusztus 1-je előtt érkezett. Ezenkívül Ön munkát vagy képzést keres, dolgozik vagy képzésen vesz részt, vagy azért nem tud dolgozni, mert gyermekei vannak.
- Ön legalább 6 hónapja rendelkezik kivételes engedéllyel, és nincs foglalkoztatási tilalma. Ezenkívül Ön munkát vagy képzést keres, illetve dolgozik vagy képzést folytat.

Speciális modulok a B1 alatt:

Ezek a speciális modulok **A2 vagy B1 szintre juttatnak el**. A vizsgára való felkészüléshez 300 tanegység német nyelvet és további 100 tanegységet kínálnak. Azokat az embereket célozzák meg,

- akik az integrációs tanfolyamot az ismétlés ellenére csak A2-es vagy A2 alatti eredménnyel végezték el
- akik nem jogosultak integrációs tanfolyamra, vagy
- akik hazájukban nem jártak iskolába, vagy "lassan tanulnak".

Kérdezze meg tanácsadóját a munkaügyi hivatalban vagy a munkaközvetítő központban. Eddig csak néhány [nyelviskola](#) kínál ilyen tanfolyamokat:

Heidenheimban a

- [SBB - Sprachen & Berufsbildungszentrum](#)

Wilhelmstraße 16

89518 Heidenheim

☎ [0732144802](tel:0732144802)

@info@sbb-zentrum.de

[Neue Sprachenwelt](#)

Olgastrasse 13

89518 Heidenheim

☎ [07321349750](tel:07321349750)

@neuesprachenwelt@t-online.de

- Aalenben a [DAA](#)

Ulmer Straße 126

73434 Aalen

☎ [07361490600](tel:07361490600)

@info.aalen@daa.de

- Ulmban az [inlingua](#)

Bahnhofstr. 17

89073 Ulm

☎ [07313980640](tel:07313980640)

@info@inlingua-ulm.de

Nyelvi közvetítők

Nyelvi közvetítő szeretnék lenni

Ha Ön több nyelven beszél, és szívesen segítene önkéntesként a fordításban, kérjük, vegye fel a Heidenheimi Kerületi Hivatal szociális biztonsági és integrációs osztálya (Fachbereich Soziale Sicherung und Integration) (ehrenamt@landkreis-heidenheim.de).

Beszédközvetítők foglalkoztatása

A nyelvi közvetítők segítenek **a fordításban és a levelek megírásában**, a **kérelmek kitöltésében** és a **találkozókra való elkísérésben** (lakásvadászat, szülői estek, hatóságok; orvosi rendelésre nem kísérnek!).

A nyelvi közvetítők **nem képzett tolmácsok**, és nem helyettesíthetik őket.

Nyelvek:

Arab, bosnyák, angol, francia, horvát, német, kurd, perzsa, lengyel, lengyel, román, orosz, orosz, spanyol és ukrán.

Tolmácsok és fordítók

Hivatalos dokumentumok, mint például

- bizonyítványok,
- házassági vagy

- születési anyakönyvi kivonatok

csak államilag hitelesített tolmácsok fordíthatnak Németországban. Ezek a fordítások nagyon drágák lehetnek. Ezért érdemes előre ellenőrizni, hogy szükséges-e hiteles fordítás.

Az államilag hitelesített tolmácsok listáját ebben az [adatbázisban](#) találja.

Keressen tolmácsot:

- Válassza ki a szövetségi államot (Baden-Württemberg)
- Válassza ki a kerületi bíróságot Ellwangen
- Válassza ki a keresett nyelvet

Kapcsolattartó pontok

Fontos hivatalok

Landratsamt Heidenheim

A járási hivatalon belül számos különböző hatóság, hivatal és tanácsadó központ található, például a Menedékkérők Támogató Hatósága, a gépjármű-nyilvántartási hatóság, az ifjúságvédelmi hivatal vagy az egészségügyi hivatal.

A [járási hivatal \(Landratsamt\) honlapján](#) találja meg a kínált szolgáltatások listáját.

[Landratsamt Heidenheim](#)

Felsenstr. 36
89518 Heidenheim



[073213210](tel:073213210)



post@landkreis-heidenheim.de

Menedékkérők Támogató Hatósága (Asylbewerberleistungsbehörde)

A menekültügyi eljárás során a [Menekültügyi Hatóságon \(Asylbewerberleistungsbehörde\)](#) keresztül kapja meg a pénzét.

Feladatkörök: Menedékkérői juttatások, orvosi beutalók kiállítása, képzési és részvételi kérelmek [\(BuT-Antrag\)](#) feldolgozása stb.

A ház, földszint, A 003 szoba
Felsenstr. 36
89518 Heidenheim



asylbewerberleistungen@landkreis-heidenheim.de



[07321/321-2125](tel:07321/321-2125)

Szociális jóléti hivatal

A [Szociális Jóléti Hivatal](#) feladatai közé tartozik a szociális jólét megvalósítása. Ez a következő szolgáltatásokat foglalja magában:

- Alapjövedelem-támogatás idős korban és csökkent keresőképesség esetén
- Gondozási segítségnyújtás
- Megélhetési költségek támogatása
- Beilleszkedési támogatás fogyatékkal élők számára
- Segítség a különleges szociális nehézségek leküzdéséhez
- Egészségügyi támogatások
- Segítség egyéb élethelyzetekben

A Szociális Jóléti Hivatal által nyújtott szolgáltatások közé tartozik a megfelelő tanácsadás és támogatás is.

Ifjúsági és Családügyi Osztály

Az [Ifjúsági és Családügyi Osztály](#) számos szolgáltatással támogatja a Heidenheim körzetben élő gyermekeket, fiatalokat és családokat. A megelőző segítség különösen fontos. Munkatársaink célja minden munkaterületen az, hogy pozitív életkörülményeket és esélyegyenlőséget teremtsenek a gyermekek és fiatalok számára. A szülőknek is szívesen segítünk - akár a születés előtt, akár utána, akár kisgyermekkel, akár idősebb gyermekekkel.

Idegenrendészeti Hatóságok (Ausländerbehörde)

Ahhoz, hogy külföldiként Németországban élhessen, tartózkodási jogcímre (vízum, tartózkodási engedély, EU Blue Card, letelepedési engedély, állandó tartózkodási engedély) van szüksége. A tartózkodási engedélyt a külföldiek nyilvántartási hivatalában kell kérelmeznie.

Mit tehet még az Idegenrendészeti Hivatalban:

- Az érkezés bizonyítékának kiterjesztése
- Tartózkodási engedély kiadása és meghosszabbítása
- Munkavállalási engedély igénylése
- Bejelentkezési igazolás, lakóhely be- és kijelentkezése

- Tartózkodási engedély és különleges utazási engedélyek

Elérhetőségek

Feladatkörök: Igazolványkérelmezés, igazolványok meghosszabbítása, munkavállalási engedélyek, családi kiköltözések, áthelyezési kérelmek, lakóhelyre vonatkozó kötelezettségek stb.

Kérjük, vegye figyelembe az adott illetékességet!

Heidenheimi Idegenrendészeti Hatóság (Ausländerbehörde Stadt Heidenheim)
(illetékességi terület: Heidenheim, Schnaitheim, Mergelstetten, Oggenhausen és Großkuchen)

Heidenheim

Grabenstraße 9 (volt LBBW-épület)

89522 Heidenheim

☎ [073213273320](tel:073213273320)

@ auslaenderwesen@heidenheim.de

Belépés csak előzetes bejelentkezéssel!

Az időpontfoglalással kapcsolatos részletesebb információkat itt talál:

<https://www.heidenheim.de/rathaus-und-verwaltung/...>

🕒 Nyitvatartási idők

Hétfő: 08:30 - 12:00 óra

Kedd: 08:30 - 12:00 óra

Szerda: zárva

Csütörtök: 08:30 - 12:00 óra és 14:00 - 18:00 óra

Péntek: 08:30 - 12:30 óra

Giengeni Idegenrendészeti Hatóság (Ausländerbehörde Stadt Giengen)
(illetékességi terület: Giengen, Burgberg, Hohenmemmingen, Hürben és Sachsenhausen)

Rathaus Giengen Marktstraße 11

89537 Giengen an der Brenz

☎ [073229522330](tel:073229522330)

@

auslaenderbehoerde@giengen.de

🕒 Nyitvatartási idők

Hétfő: 10:00 - 12:00 óra

Kedd: 10:00 - 12:00 óra

Szerda: 10:00 - 12:00 óra

Csütörtök: 10:00 - 12:00 óra és 14:00 - 18:00 óra

Péntek: 10:00 - 12:00 óra

Heidenheimi Körzeti Idegenrendészeti Hatóság (Ausländerbehörde Landkreis Heidenheim)

(illetékességi terület: minden más község)

Landratsamt Heidenheim

Felsenstr. 36

89518 Heidenheim

☎ [073213210](tel:073213210)

@

auslaenderbehoerde@landkreis-heidenheim.de

[Időpontot online](#) oldalon vagy telefonon a [073213212226](tel:073213212226) számon lehet foglalni.

🗓 Nyitva tartás

Hétfő: 08:00 - 11:30 óra (csak előzetes bejelentkezés alapján) és 14:00 - 16:00 óra

Kedd: 08:00 - 11:30 óra (csak előzetes bejelentkezéssel)

Szerda: zárva

Csütörtök: 08:00 - 11:30 óra (csak előzetes bejelentkezéssel) és 14:00 - 17:30 óra

Péntek: 08:00 - 11:30 óra

Útmutató a hatóságokhoz

Németországban sok hatóság van. Ezek különböző témákért felelősek. A legfontosabb hatóságok ábécé sorrendben szerepelnek ezen az oldalon:

A menedékkérőknek nyújtott ellátásokért felelős hatóság

A menekültügyi eljárás során a menedékkérők ellátásaiért felelős hatóságon keresztül kapja a pénzét.

A feladatok például a következők: menedékkérők ellátásai, kezelési igazolások kiállítása, BuT-kérelmek feldolgozása stb.

[Címeket és információkat](#) itt találsz

A bevándorlási hatóságok

Feladatok: személyi igazolványok igénylése, személyi igazolványok megújítása, munkavállalási engedélyek, családegyesítés, újraelosztási kérelmek, tartózkodási követelmények stb.

[Címeket és információkat](#) itt talál

A szövetségi munkaügyi hivatal

Feladatok: munkaközvetítés, tanácsadás, képesítés, munkanélküli segélyek stb.

[Szövetségi Foglalkoztatási Ügynökség Heidenheim](#)

[Ploucquetstraße 30](#)

[89522 Heidenheim a. d. Brenz](#)



[08004555500](tel:08004555500)



hei [denheim@arbeitsagentu](mailto:denheim@arbeitsagentur.de) r.de

 www.arbeitsagentur.de (német, angol) www.arbeitsagentur.de (német, angol)



Hétfőtől péntekig 8:00-11:00 óráig.
vagy megbeszélés szerint

A Szövetségi Migrációs és Menekültügyi Hivatal (BAMF)

A Szövetségi Migrációs és Menekültügyi Hivatal felelős [az Ön menedékjogi kérelmének elbírálásáért.](#)

[Szövetségi Migrációs és Menekültügyi Hivatal \(BAMF\)](#)

P.O. Box 90343 Nürnberg

A lakcímnnyilvántartó hivatal

A [városházák](#) alatt található.

Az adóhivatal

Az illetékességi területek: Jövedelemadó-kártyák kiállítása, adóbevallások, adókkal kapcsolatos tájékoztatás [stb.](#)

[Heidenheimi adóhivatal](#)

Marienstraße 15
89518 Heidenheim



[07321380](tel:07321380)



Hétfő 8:00 - 12:00 és 13:00 - 15:30 között.
Kedd 8:00 - 12:00 és 13:00 - 15:30 között.
Szerda 8:00 - 12:00 és 13:00 - 15:30 között.
Csütörtök 8:00 - 12:00 és 13:00 - 15:30
Péntek 8:00 - 12:00 óra között.

Segítségre van szüksége **az adóbevallásához?** Forduljon [adótanácsadóhoz](#) vagy [jövedelemadó-segítő szervezet](#)hez. Ezek a szolgáltatások **pénzbe kerülnek.**

Az egészségügyi hivatal

A [Landratsamt Heidenheimben \(Felsenstraße\)](#) található.

A munkaügyi központ

Feladatai közé tartozik SGB II szerinti ellátások ([munkanélküli segély 2, oktatás és részvétel](#)) iránti kérelmek), munkaközvetítés, oktatás és részvétel.

[Munkaügyi központ Heidenheim](#)

Theodor-Heuss-Str. 1
89518 Heidenheim



[073213450](tel:073213450)



Hétfőtől péntekig 8:00-11:00 óráig.
Csütörtök 14:00 - 17:30

Időpont egyeztetés nyitvatartási időn kívül is lehetséges.

A konzulátusok/külképviselések

A konzulátusokon például eredeti dokumentumokat szerezhet be hazájából.

[A németországi konzulátusok listáját](#) itt találja

A Heidenheimi Körzeti Hivatal (Felsenstraße)

A járási hivatalban számos különböző hatóság, hivatal és tanácsadó központ található. Például a gépjármű-nyilvántartási hivatal, az ifjúságvédelmi hivatal vagy az egészségügyi hivatal.

Itt áttekintést talál a járási hivatal által kínált összes [szolgáltatásról](#) .

[Kerületi Hivatal Heidenheim](#)

Felsenstr. 36
89518 Heidenheim



[073213210](tel:073213210)

A városházák

Általános szabály, hogy minden településnek saját városházája van. A városházán különböző hatóságok (például az anyakönyvi hivatal vagy a lakcímbejelentő hivatal) is megtalálhatók.

Ezeket a [Városok és települések](#) menüpont alatt találja meg.

A rendőrkapitányságok

A legtöbb városnak és községnek saját rendőrőrs van. (Kérjük, vegye figyelembe, hogy nem minden őrsön van mindig személyzet).

Heidenheimi rendőrőrs

Schnaitheimer Str. 14
89520 Heidenheim

Schnaitheimi rendőrőrs

A városháza 8. szám alatt
89520 Heidenheim

Herbrechtingeni rendőrőrs

Pfarrstraße 4
89542 Herbrechtingen

Giengen

Schwagestraße 16
89537 Giengen an der Brenz

Sontheim

Brenzer utca 25
89567 Sontheim an der Brenz

Steinheim

Forststraße 2
89555 Steinheim am Albuch

Gerstetten

Wilhelmstraße 30
89547 Gerstetten

Nattheim

Neresheimer utca 25
89564 Nattheim

A szociális segélyhivatal

A [Heidenheimi Körzeti Hivatal \(Felsenstraße\)](#) alatt található.

Az anyakönyvi hivatal

Megtalálható a [városházák](#) alatt

A [Heidenheimi hatóságokról](#) is van egy [útmutató](#).

Munkaügyi központ

A munkaügyi központ az Ön kapcsolattartója, ha munkanélkülivé válik és segítségre van szüksége. Pénzügyi ellátásokat folyósít. Igény szerint munkaközvetítést és képzést is kínál.

Lehetővé teszi például, hogy

- nyelvtanfolyamon való részvételt,
- karrier-tanácsadásban való elhelyezkedés vagy
- bizonyítványok elismerését.

- A munkaügyi központ munkatársai nem adhatnak át semmilyen információt az ügyfelekről. Önkéntes kísérőként meghatalmazás szükséges. A meghatalmazást teljes egészében ki kell tölteni és mindkét félnek alá kell írnia.
- Ha Ön tartózkodási engedéllyel (a menekültügyi eljárás még folyamatban van) vagy megtúrt tartózkodási engedéllyel (a menekültügyi eljárást jogerősen elutasították) rendelkezik, akkor a munkaügyi hivatal felelős a munkavállalás elősegítésével kapcsolatos kérdésekért.

A pozitív döntést követő lépések

Ön pozitív határozatot kapott a BAMF-től. A menekültügyi eljárás sikeresen lezárult. Ez azt jelenti, hogy Önt menedékjogra jogosultnak ismerik el, vagy menekültügyi védelemben részesítették. Ezek a következő lépések:

1. a személyes meghallgatás

- El kell menned a munkaügyi központba nyitvatartási időben.
- Ott ügyfélként regisztrálják Önt.
- Az előéletét rögzítik.
- Két időpontot fognak egyeztetni: egy tanácsadási időpontot a juttatási osztályon és egy időpontot a munkaügyi központban.
- Önt álláskeresőként fogják nyilvántartásba venni.

2. A juttatási osztály

- Fontos: A tanácsadásra időpontot kell kérnie. Időpont nélkül nincs tanácsadás!
- Az ellátásokat (időpont egyeztetéssel) az illetékes ügyintézőnél kell igényelni.

3. A munkaügyi központ

- Fontos: A tanácsadáshoz időpontra van szüksége. Időpont nélkül nincs tanácsadás
- A beilleszkedési tanfolyamra vonatkozó kötelezettséget vagy a beilleszkedési tanfolyamon való részvételről szóló igazolást magával kell hoznia.
- Vannak-e dokumentumai a következőkről
 - Iskolába járás,
 - képzésről,
 - munkaügyi igazolás,
 - Külföldön szerzett képesítések elismerése ...Kérjük, ezeket hozza magával.
- Beszéljen nekünk különleges képességeiről (pl. kézműves vagy nyelvtudás).

- A találkozó előtt gondolja át, hogy mely munkaterületek érdeklik.

Vegye fel velünk a kapcsolatot:

Jobcenter Heidenheim

Theodor-Heuss-Str. 1
89518 Heidenheim

 [073213450](tel:073213450)



Hétfőtől péntekig 8:00-11:00 óráig.
Csütörtök 14:00 - 17:30

Telefonos vagy személyes találkozóra az [online időpontfoglalási](#) rendszeren keresztül foglalhat időpontot.

A munkaügyi központ telefonon a  [07321 345 0](tel:073213450) címen érhető el hétfőtől péntekig 08:00-18:00 óra között.

Munkaerő-közvetítő ügynökség

A Szövetségi Foglalkoztatási Hivatal felelős mindenért, ami a foglalkoztatással kapcsolatos. Ha állást keres, ha segítségre van szüksége a németországi karrier kiválasztásában, ha el kell ismerni a képesítését, vagy ha hasonló kérdésekben van szüksége, a Foglalkoztatási Hivatal az Ön kapcsolattartási pontja.

- Ha a menekültügyi eljárása még folyamatban van (Aufenthaltsgestattung), vagy ha Önt megtűrték (Duldung), akkor a Foglalkoztatási Hivatal az Ön kapcsolattartási pontja az iskolából a munkába való átmenetre (pályaválasztási tanácsadás), a munkaközvetítésre és a szakmai továbbképzésre vonatkozó tanácsadásra, valamint a munkaadói tanácsadásra (munkáltatói szolgálat) vonatkozó kérdésekben.
- Elismert és ellátásban részesül a munkaügyi központban? Akkor a munkaügyi központ az Ön kapcsolattartója a munkaerő-piaci tanácsadással és elhelyezkedéssel kapcsolatban.

Ha állást keres, a [munkaügyi központ honlapján](#) kereshet ajánlatokat.

A kapcsolattartó:

A Szövetségi Foglalkoztatási Hivatal

Feladatkörök: Állásközvetítés, tanácsadás, képesítés, munkanélküli segélyek stb.

Szövetségi Foglalkoztatási Ügynökség Heidenheim
Ploucquetstraße 30
89522 Heidenheim a. d. Brenz

 [08004555500](tel:08004555500)

 @heidenheim@arbeitsagentur.de

 [Szövetségi Foglalkoztatási Hivatal](#) (német, angol)



Hétfőtől péntekig 8:00-11:00 óráig.
vagy megbeszélés szerint

[online időpontfoglalás](#)

Tanácsadás és segítségnyújtás

Migrációs tanácsadás

Egyéni és gyakorlati segítségre van szüksége a német kultúrával és bürokráciával kapcsolatban?

Az [Arbeiterwohlfahrt Heidenheim migrációs tanácsadó](#) szolgálata **ingyenes tanácsadást** és támogatást nyújt minden **felnőtt migráns** számára.

A fő hangsúlyt a következőkre helyezi:

- Segítség a személyes gondokkal kapcsolatban
- Segítség a tartózkodással, menekültügyi eljárásokkal kapcsolatos jogi kérdésekben
- Segítség a szálláskeresésben
- beilleszkedési tanfolyamok
- Dokumentumok és képesítések elismerése
- Papírok és bizonyítványok
- Képzés és iskola
- Karrier és munka
- Óvoda (gyermekgondozás)
- egészségügyi kérdések
- orvosi ellátás
- házasság, család és oktatás
- mobilitás és közlekedés
- Szabadidő, sport és szabadidős tevékenységek

Elérhetőség és nyitvatartási idő Heidenheimben:

Arbeiterwohlfahrt Heidenheim Kreisverband e.V.
Talstraße 90
89518 Heidenheim
☎ [07321983624](tel:07321983624) vagy [07321983647](tel:07321983647)

🕒 Csütörtökönként: 14:00 - 16:00

Kapcsolat és nyitvatartási idő Giengenben

Munkavédelmi szervezet (AWO) Giengen
Johann-Sebastian-Bach utca 28
89537 Giengen
☎ [07322966812](tel:07322966812)

🕒 Hétfő: 9:00 - 11:00 óra.

MBE a [Facebookon](#)

Mbeon - az online migrációs tanácsadó szolgálat

Az "mbeon" információs platform számos témában nyújt tájékoztatást a bevándorlóknak. Az új weboldal német, angol, orosz és arab nyelven érhető el. Van chat funkció is. Ez lehetővé teszi a tanácsadókkal való csevegést. A tanácsadók különböző nyelveken beszélnek.

Ifjúsági migrációs szolgálat

A Heidenheimi Munkavédelmi Szövetség [Ifjúsági Migrációs Szolgálat \(JMD\)](#) támogatja a 12 és 27 év közötti fiatal migránsok sikeres integrációját.

A JMD legfontosabb célja a

- **iskolai,**
- **képzési és**
- **munkalehetőségek javítása.**

A fiatal migránsokat támogatni kell az iskolai és képzési folyamatokban, hogy fejlődhessenek. Így később képesek lesznek belépni a munkaerőpiacra.

A JMD számos lehetőséget kínál a migrációs háttérű fiataloknak céljaik megvalósításához. Egyéni beilleszkedési támogatás keretében vagy csoportos programok keretében **ingyenes** segítséget kapnak a beilleszkedési és tájékozódási nehézségekkel kapcsolatban.

A szolgáltatások

- Beilleszkedéstámogatás tervezése (esetkezelési eljárás)
- Szociálpedagógiai tanácsadás
- Személyes gondok és krízishelyzetek
- Állaspályázatok és pályázatok
- Német nyelvtanfolyamok
- Nyelvi támogatás és házi feladat segítség
- továbbképzések (informatikai tanfolyamok, pályázati coaching)
- Iskola, képzés, tanulmányok vagy munka
- A saját országban szerzett iskolai és egyetemi végzettségek, valamint szakképesítések elismerése
- Elhelyezés a helyi hálózat más programjain

A szülők számára

A szülőkkel való együttműködés a JMD egyik legfontosabb feladata.

A JMD

- tanácsadást nyújt oktatási és szülői kérdésekben
- kapcsolatot teremt a szülők számára a kapcsolattartókkal
- fordít megértési problémák esetén és
- javítja azokat a keretfeltételeket, amelyek között a gyermekek iskolai és szakmai pályafutása zajlik.

A kapcsolattartó

Arbeiterwohlfahrt Heidenheim Kreisverband e.V. Ifjúsági migrációs szolgálat (JMD)

Talstraße 90

89518 Heidenheim

☎ [07321983628](tel:07321983628) vagy [07321983631](tel:07321983631) vagy [01746879053](tel:01746879053)

Csütörtök 14:00 - 16:00

A JMD a [Facebookon](#)

Jugendberufsagentur

A Heidenheimi Ifjúsági Foglalkoztatási Ügynökség a munkaügyi központ, a munkaügyi hivatal és a járási hivatal projektje. Itt 25 éves korig fiatalok kapnak támogatást problémáikkal, a munka világával vagy az állampolgári juttatással kapcsolatos kérdésekkel kapcsolatban.

Mindig van egy nyitott fülünk számodra és az ügyeidre - csak ugorj be hozzánk!



Jugendberufsagentur Heidenheim

Friedrichstraße 2

89518 Heidenheim

 www.jba-hdh.de

☎ [07321 74777 0](tel:07321747770)

 Nyitvatartási idő: Nyitvatartási idő: 1:

Hétfő - szerda: 08:00 - 16:00

Csütörtök: 08:00 - 17:30

Péntek: 08:00 - 11:30

Üdvözlőközpont Ostwürttemberg

Új vagy Németországban? Kérdései vannak a németországi élettel és munkavállalással kapcsolatban?

Az [Ostwürttembergi Üdvözlőközpont](#) ingyenesen nyújt Önnek tájékoztatást. Ezek a témák

- a külföldi iskolai és szakképesítések elismerése,
- a munkavállalás, az álláskeresés és a jelentkezés,
- képzés és tanulás,
- német nyelvtanulás,
- a beutazási és tartózkodási jog,
- az egészségügyi rendszer,
- gyermekgondozás,
- mobilitás,
- a vallási közösségek,
- az iskola,

- biztosítás,
- klubok és szabadidős tevékenységek,
- lakhatás
- ... és még sok más.

Az Üdvözlőközpont ezeken a nyelveken beszél:

- Németül,
- angolul,
- francia és
- spanyolul

A tanácsadási időpontok:

A tanácsadás ingyenes. A pontos időpontokat a [honlapon](#) találja. Időpontok Aalenben, Ellwangenben, Giengenben, Heidenheimben és Schwäbisch Gmündben érhetők el.

Az online tanácsadás előzetes bejelentkezés alapján vehető igénybe.

Elérhetőségek:

A Welcome Centre Ostwürttemberg vezetősége

Steffen Kohnle

Kis- és középvállalkozások (kkv-k)

☎ [07171 927 53 24](tel:071719275324)



[0176 747 874 12](tel:017674787412)

Skype: WelcomeCenter OW

@kohnle@ostwuerttemberg.de

Daniel Schramm

Nemzetközi szakmunkások - KKV-k/vállalkozások

☎ [07171 927 53 31](tel:071719275331)

☎ [0176 747 874 12](tel:017674787412)

@schramm@ostwuerttemberg.de

Solveigh Gauditz

Nemzetközi diákok - Nemzetközi szakemberek

☎ [0736 157 617 05](tel:073615761705)

☎ [01522 604 39 29](tel:015226043929)

@solveigh.gauditz@hs-aalen.de

Integrációs irányítás

Az integrációs menedzserek a **kapcsolattartó pontok az utószálláson lévő menekültek számára**. A tanácsadás felkereső alapon is nyújtható.

Feladataik közé tartozik

- szociális tanácsadás információk vagy kapcsolattartók biztosításával

- közös integrációs terv készítése
- Támogatás és útmutatás az integrációs terv céljainak eléréséhez.
- A helyi egyesületekhez, önkéntes programokhoz és integrációs ajánlatokhoz való elkalauzolás

Az Ön lakóhelye dönti el, hogy ki a felelős Önért. Szükség esetén vegye fel a kapcsolatot az illetékes kapcsolattartóval!

Kapcsolattartók Heidenheim körzetében

Megjegyzés: A közösségi szállásközpontokban élő menekültekért a Heidenheimi járási hivatal szociálpedagógiai segítője a felelős!

Heidenheim város esetében

Heidenheim városa

Wagnerstraße 3

89518 Heidenheim

@integration@heidenheim.de

☎ [073212772240](tel:073212772240)

Konzultációs idő:

Időpont egyeztetés alapján

Heidenheim városában a Härtsfeldstraße esetében:

Caritas Ostwürttemberg

Härtsfeldstraße 19

89520 Heidenheim

@pravilov@caritas-ost-wuerttemberg.de

☎ [0732155049610](tel:0732155049610)

☎ [0732155049612](tel:0732155049612)

Herbrechtingen város esetében:

eva Heidenheim gGmbH

Herbrechtingen városháza

Lange Str. 58

89542 Herbrechtingen

@integrationsmanagement@eva-heidenheim.de

☎ [073249551800](tel:073249551800)

☎ [073249551801](tel:073249551801)

📅 Irodai nyitva tartás:

Hétfő: 08:00 - 12:00 és 14:00 - 16:00

Kedd: 08:00 - 12:00

Szerda: 14:00 - 18:00

Egyéb időpontokban: Időpont egyeztetés alapján

Giengen város, Dischingen település, Hermaringen település esetében:

Giengen városa

Integrációs menedzsment Giengen

Integrációs találkozóhely

Piac utca 24.

89537 Giengen an der Brenz

☎ [073229568948](tel:073229568948)

☎ [073229568949](tel:073229568949)

@integration@giengen.de



<https://www.treffpunkt-integration-giengen.de>

📅 Irodai nyitva tartás:

Hétfő 9:00 - 13:00

Kedd 9:00 - 13:00 és 14:00 - 16:00 óra között

szerda 7:30 - 13:00

Csütörtök 12:00 - 18:00

Péntek 9:00 - 13:00 óra

Königsbronn, Nattheim és Steinheim települések esetében:

Heidenheim-i járási hivatal

Felsenstraße 36

☎ [0 7321321 2198](tel:073213212198)

@integration@landkreis-heidenheim.de

📅 Konzultációs órák a településeken:

Königsbronn Hétfő 13:00-16:00 óráig

Steinheim kedd 13:00 és 16:00 között

Nattheim szerda 13:00 és 16:00 között

Egyéb időpontokban: Időpont egyeztetés alapján

Gerstetten település esetében:

Gerstetten önkormányzata

Integrációs menedzsment

Gerstetten városháza

3. terem (földszint)

Wilhelmstraße 31

89547 Gerstetten

@aideen.jakob@gerstetten.de

☎ [0 7323843 61](tel:0732384361)

☎ [0 1609971 2436](tel:016099712436)

Fax: 07323 84 309

Irodai nyitva tartás: Hétfőtől péntekig 8:30 - 12:00 és előzetes bejelentkezés alapján.

Niederstotzingen város és Sontheim an der Brenz település esetében:

Niederstotzingen város önkormányzata

Im Städtle 26

U3 terem (földszint)

89168 Niederstotzingen

@swetlana.schmid@niederstotzingen.de

 [0732510229](tel:0732510229)

Fax: 0732510236

 Irodai nyitva tartás:

Hétfő: 9:00 - 12:00.

Csütörtök: 9:00 - 17:00

Sontheim an der Brenz önkormányzata

Integrációs menedzsment

Brenzer utca 25

107-es szoba (1. emelet)

89567 Sontheim an der Brenz

@s.schmid@sontheim-brenz.de

 [073251725](tel:073251725)

Fax: 07325 17 47

 Irodai nyitva tartás:

Kedd: 9:00 - 12:00 óra.

Szerda: 9:00 - 17:00

Péntek: 9:00 - 12:00 óra.

Visszatérési tanácsadás

Szeretne visszatérni hazájába, mielőtt a BAMF döntést hozna a menedékkérelméről?

Pénzügyi segítségre van szüksége a hazautazáshoz?

A Központi Visszatérési Tanácsadó Szolgálat (ZRB) tanácsot ad Önnek arról, hogyan működhet az önkéntes hazautazás. A tanácsadás nyílt végű. Ez azt jelenti, hogy a tanácsadás után Ön maga dönti el, hogy önkéntesen távozik-e vagy sem.



Heidenheimi körzeti hivatal

Felsenstraße 36

89518 Heidenheim

További információk az önkéntes visszatéréssel kapcsolatban:

- a Szövetségi Migrációs és Menekültügyi Hivatal (BAMF) honlapján és
- a [Németországból való visszatérés](#) többnyelvű portálon.

Integrációs és önkéntes csapat

A Heidenheimi járásban működő migrációs csoport kapcsolattartója és kapcsolattartója:

Yasemin Yelen

Integrációs tisztviselő

☎ [073213212128](tel:073213212128)

@ Y.Yelen@Landkreis-Heidenheim.de

🌐 [Honlap](#)

Fontolgatja, hogy maga is önkéntes lesz? Új feladatot keres? Sok területen van szükség önkéntesekre. Ez lehet a mindennapi életben való segítségnyújtás, szabadidős tevékenységek, korrepetálás vagy fordítás. Szívesen segítünk Önnek megfelelő önkéntes pozíciót találni, kérjük, vegye fel a kapcsolatot a @ ehrenamt@landkreis-heidenheim.de címen.

Menedékjog és menekültek

Családi menedékjog és nemzetközi védelem a családtagok számára

Családi menedékjog és nemzetközi védelem a családtagok számára

A védelemben részesülő személyek családtagjai kérelemre szintén menedékjogot kapnak és megkapják a védelemben részesülő személy védelmi jogállását (menedékjog/menekültstátusz vagy kiegészítő védelem) is.

A családi menedékjog szempontjából a családtagnak számítanak:

- Házastársak vagy bejegyzett élettársak,
- kiskorú, nem házas gyermekek,
- a kiskorú, nem házas gyermekek szülői felügyeleti jogú szülei ((a felügyeleti jog általában magában foglalja a szülők gyermekeikkel szembeni jogait),
- egyéb felnőtt személyek, akik kiskorú, nem házas gyermekek felügyeletét látják el,
- a kiskorúak, kiskorúak nem házas testvéreihirigen.Voraussetzung házastársak esetében amennyiben a származási országban már érvényes házasság állt fenn, a menedékjog iránti kérelmet a védelemre jogosult személy a beutazás előtt vagy egy időben, de legkésőbb közvetlenül a beutazás után nyújtotta be, és a védelemre való jogosultság vitathatatlan és nem vonható vissza.

Németországban született:

Ha egy gyermek Németországban születik, miután a szülők menedékjog iránti kérelmet nyújtottak be, a jogalkotó a gyermekek védelme érdekében bizonyos feltételek mellett lehetőséget biztosít egy különálló menekültügyi eljárás lefolytatására. Ennek érdekében a szülők, akik közül legalább az egyikük még a menekültügyi eljárás alatt áll, vagy a külföldiek hatósága tájékoztatja a szövetségi hivatalt a gyermek megszületéséről. A menedékjog iránti kérelem így automatikusan - az újszülött érdekében - benyújtottnak minősül. A szülők a gyermekük menedékjogát saját maguk is megindokolhatják. Ha nem teszik, akkor ugyanazok az okok érvényesek, mint a szülők esetében. A Szövetségi Hivatal elutasító határozata ellen itt is van jogorvoslati lehetőség.

Hasonlóképpen, és a gyermek védelme érdekében, elutasító határozat esetén a kiskorú gyermekeket nem lehet és nem is szabad a szüleiktől elkülönítve hazaszállítani.

További információk közvetlenül a BAMF-nál találhatók.

[Családegysítés weboldal \(BAMF\)](#)

Segítői körök

Kísérőt vagy segítőt keres a mindennapokra, például

- vásárláshoz
- az iskolások házi feladatához
- németül tanulásban
- hatósági és orvosi időpontokhoz
- szabadidős tevékenységekhez
- vagy kapcsolatba szeretne lépni az egyesületekkel?

Akkor a következő címen veheti fel a kapcsolatot velük .

Itt **önkéntesekről van szó**, akik segítő csoportokba tömörültek vagy baráti köröket formáltak, hogy segítsenek a menekülteknek és az új bevándorlóknak.

Kapcsolattartók:

Heidenheim:

@info-asyl-hdh@gmx.de

@inihelp@yahoo.de

@monikacharisius@web.de ; ☎ [017675413268](tel:017675413268)

Giengen:

@Lukas.schuler@giengen.de ; ☎ [073229568949](tel:073229568949)

Gerstetten:

@kontakt@freundekreis-asyl-gerstetten.de

Hermaringen:

@freundekreis-asyl.hermaringen@gmx.de

Königsbronn:

@wietschorke@se-hdhn.de ; ☎ [07328922039](tel:07328922039)

Nattheim:

@roedner@web.de

Niederstotzingen:

@thehardman@gmx.de ; ☎ [07325921730](tel:07325921730)

Steinheim:

@rosi.tietboehl@gmx.de ; ☎ [015115241246](tel:015115241246)

Menekültügyi kérelem és BAMF

A menekültügyi eljárás

Ha Ön menekültként érkezik Németországba, **menedékjogot** kell **kérnie**. A kérelmet a **Szövetségi Migrációs és Menekültügyi Hivatal (BAMF)** vizsgálja meg. Ezután dönt arról, hogy Ön maradhat-e Németországban vagy sem.

A **menekültügyi** eljárást itt röviden összefoglaljuk.

A **BAMF honlapján** részletesebb információkat talál [a németországi menekültügyi eljárásról](#) (több nyelven is elérhető) és [a menekültügyi eljárásról](#).

1. A menedékjogi kérelem (1. meghallgatás)

Németországba érkezését követően egy **befogadó központban** regisztrálják Önt. Itt kapja meg **ideiglenes személyazonosító igazolványát**. Ennek neve Ankunftsnachweis, BüMA vagy Laufzettel. Első befogadóközpontok vannak például Ellwangenben, Karlsruhéban és Heidelbergben.

A menedékjog iránti kérelmet általában ott nyújtja be. Néha később is. Ezután egy **körzetbe vagy városrészbe**, például a Heidenheimi körzetbe osztják be.

Ott fogsz lakni **ideiglenes szálláson**. A **tartózkodási engedélyt** az [Önért felelős bevándorlási hivaltól](#) kapja meg. Ez egy zöld személyazonosító igazolvány.

Ha még nem nyújtott be menedékkérelmet, kérjük, forduljon az illetékes tanácsadójához.

2. Az interjú (2. interjú)

Miután benyújtotta menedékjog iránti kérelmét, postai úton kap időpontot az Önért felelős befogadó állomáson történő **meghallgatásra**.

Kérjük, ezt a levelet vigye el a [Menekültügyi Támogatási Hivatalba](#). Ott visszaigazolást kap arról, hogy a vonatozás költségeit fedezik.

Ezen az interjún el kell magyaráznia, hogy miért menekült Németországba. A BAMF ezután dönt a menedékkérelméről.

Kérjük, értse meg, hogy jelenleg sokan nyújtanak be menedékkérelmet. Ezért előfordulhat, hogy hosszabb ideig kell várnia az időpontra.

3. A döntés

Néhány hónappal a meghallgatás után postai úton kapja meg a **határozatot**. Ebből kiderül, hogy az Ön menekültügyi eljárása hogyan kerül elbírálásra. Különböző lehetőségek

(kiválasztás) vannak:

- **Menekültstátusz:**
 - Tartózkodási engedély 3 évre,
 - majd bizonyos körülmények között meghosszabbítható.
 - [Családegyesítés lehetséges.](#)
- **Kiegészítő védelem:**
 - Tartózkodási engedély 1 évre,
 - majd bizonyos körülmények között meghosszabbítható.
 - Családegyesítés jelenleg nem lehetséges.
- **Kitoloncolási tilalom:**
 - Tartózkodási engedély 1 évre,
 - majd bizonyos körülmények között meghosszabbítható.
 - Családegyesítés nem lehetséges.
- **Visszautasítás:**
 - Az ország elhagyására kötelezés/kitoloncolás;
 - esetleg ideiglenes tűrés.

Döntését mielőbb vigye el az illetékes bevándorlási hivatalhoz és a menedékkérők ellátását biztosító hivatalhoz!

Ellátások és szállás a menekültügyi eljárás során

→ A menekültügyi eljárás alatt a Heidenheimi Járási Hivaltól pénzt kap.
A Heidenheimi Körzeti Hivatal által biztosított szálláson lesz elhelyezve.

→ A pozitív döntés után a munkaügyi központból kapja meg a pénzét.
Saját [lakást](#) kell [keresnie](#). Ha a határozat kézhezvételétől számított 3 hónapon belül nem talál lakást, akkor a kerület valamelyik városában vagy településén lévő lakásba költözik. Ezt hívják "Anschlussunterbringung"-nak (AU).

Önkéntes visszatérés

Szeretne önként visszatérni hazájába a folyamatban lévő menekültügyi eljárás alatt vagy az elutasítás után? A járási hivatal [visszatérési tanácsadó](#) szolgálata tájékoztatást és támogatást nyújt Önnek.

Az önkéntes visszatéréssel kapcsolatos további információk a [Szövetségi Migrációs és Menekültügyi Hivatal honlapján](#) és a többnyelvű [Returning from Germany \(Visszatérés Németországból\)](#) portálon találhatók.

EU-s migránsok és későn hazatelepülők

EU-s migránsok

Ha Ön **valamelyik uniós tagállam állampolgára**, akkor általában legálisan léphet be Németországba, élhet és dolgozhat ott (szabad mozgásról szóló törvény/EU). Ezt követően be kell jelentkeznie az [illetékes lakcímbejelentő hivatalnál](#). Ehhez szüksége lesz a származási országa érvényes személyazonosító igazolványára vagy érvényes útlevelére.

Ne feledje, hogy Németországban az első 5 évben (ha nem dolgozik) nem jogosult szociális ellátásokra.

Későn hazatelepülők

Miután a származási országában megkapta a **befogadásról szóló értesítést**, beléphet Németországba.

Ott a Friedlandi Szövetségi Közigazgatási Hivatal egy körzetbe (például Heidenheim körzetébe) osztja be Önt. Ha nem talál magántulajdonú szállást, akkor a körzet fogja Önt elhelyezni.

További információkat [itt](#) talál

Egészség

Általános

Háziorvos

Németországban mindenki egy **háziiorvoshoz** tartozik. Betegség esetén ezt a háziorvost kell felkeresni. Amennyiben speciális vizsgálat válna szükségessé **„akkor a háziorvos egy „beutalóval” fogja egy specialista-hoz** vagy kórházba küldeni.

Keresse fel háziorvosát, ha

- akut betegségben szenved vagy fájdalmai vannak.
- krónikus betegségben szenved (például cukorbetegség). Ha szed gyógyszert, és megvan annak csomagolása, akkor azt is vigye magával a háziorvoshoz. Ha betegsége miatt már volt orvosnál vagy kórházban, akkor az orvosi jelentést is vigye magával.
- Ön várandós.

Menedékkérői támogatásokon keresztül nyújtott betegellátás esetén

A folyamatban lévő menekültügyi eljárás alatt álló menedékkérők a Landratsamt Menedékkérők Támogató Hatóságán (Asylbewerberleistungsbehörde) keresztül részesülnek betegellátásban.

Ön a következőkre jogosult

- orvosi alapellátás akut megbetegedések és fájdalmak esetén.
- orvosi ellátás a terhesség esetén.
- védőoltások.
- megelőző szűrővizsgálatok.

Mihelyt rendelkezik **tartózkodási engedéllyel**, jelentkeznie kell egy **egészségbiztosítási pénztárnál**!

Egészségbiztosítási pénztáron keresztül nyújtott betegellátás

Az egészségbiztosítási pénztárat **saját maga választhatja ki**. Az egészségbiztosítási pénztártól egy **egészségbiztosítási kártyát fog kapni**. Ezt a kártyát vigye magával az orvosi vizsgálatokra. Ha Ön egészségbiztosítási pénztáron keresztül rendelkezik biztosítással, akkor ugyanazokra a szolgáltatásokra jogosult, mint minden más törvényes biztosítással rendelkező személy.

Az egészségbiztosítási pénztár orvosi alapellátása a következőket tartalmazza:

- Betegségek megelőzésére és csillapítására irányuló szolgáltatások.
- Terhességi szolgáltatások.
- Betegségek felismerésére irányuló szolgáltatások.
- Betegségek kezelésére irányuló szolgáltatások.

Látogasson el a Landkreis Heidenheim [Ápolási és Egészségügyi Hálózatának](#) oldalára!

Az egészségügyi rendszer Németországban

A németországi egészségügyi rendszert 40 nyelven ismertetik:

<https://www.krankenkassenzentrale.de/wiki/interna...>

Többnyelvű videók az egészségügy témakörében:

A Német Vöröskereszt [8 egészségügyi filmet](#) készített német, angol, francia, kurd, arab és pastu nyelven. Ezeket itt találhatja:

A következő témák kerülnek ismertetésre:

[Egészségügyi rendszerünk](#)

[Terhesség és szülés](#)

[Védekezés a fertőzések ellen](#)

[Lelki egészség](#)

[Egészséges gyermekek](#)

[Egészséges fogak](#)

[Rákmegelőzés](#)

[Egészségügyi ellátás újonnan érkezett menedékkérők számára](#)

Orvosi látogatások

Háziorvosok és szakorvosok

Ha megbetegszik, akkor háziorvosát kell felkeresnie. Háziorvosát Ön választhatja ki. A háziorvosok hétfőn, kedden, szerdán, csütörtökön és pénteken rendelnek. A nyitvatartási időket a háziorvosok határozzák meg. Ezért egyeztessen **időpontot**, ha háziorvosi segítségre van szüksége.

Az Ön háziorvosa fontos vizsgálatokat hajt végre, és az Ön elsőszámú kapcsolattartója betegségei esetén. Ő dönt a szükséges gyógyszerekről, valamint arról, hogy szükségessé válik a szakorvosi vizsgálat.

Szükség esetén háziorvosa **utalja be szakorvoshoz**, aki speciális vizsgálatokat tud elvégezni.

Gyerekorvosok

A gyerekeket rendszerint gyerekorvosok vizsgálják meg. A gyerekorvosnál tett rendszeres szűrővizsgálatok és oltások minden gyermek egészsége szempontjából fontosak. Ezeket a szűrővizsgálatokat „**U-vizsgálatnak**” (U-Untersuchung) nevezik, és részben kötelezőek.

Nőgyógyászok

Fontos, hogy a nők rendszeresen járjanak nőgyógyászati vizsgálatra. Így időben felismerhetők a betegségek. Ezeket **megelőző szűrővizsgálatoknak** nevezik. Itt a fogamzásgátlás témáját is megbeszélheti.

Fogorvosok

Ha fáj a foga, akkor fogorvoshoz kell fordulnia.

Orvosi ügyelet

Ha **este** vagy **éjjel**, illetve **hétvégén** van szüksége orvosra, azonban nem **sürgősségi esetről** van szó, akkor telefonon fordulhat a heidenheimi orvosi ügyelethez:

 [116117](tel:116117)

Ügyeleti idők:

Hétfő 18:00 órától kedd 08:00 óráig

Kedd 18:00 órától szerda 08:00 óráig

Szerda 13:00 órától csütörtök 08:00 óráig

Csütörtök 18:00 órától péntek 08:00 óráig

Péntek 16:00 órától hétfő 08:00 óráig

Ünnepnapokon 08:00 órától másnap 08:00 óráig.

A menedékkérői támogatásokon keresztül nyújtott betegellátásra vonatkozó megjegyzések

Ön a Landratsamt [Menedékkérők Támogató Hatóságától \(Asylbewerberleistungsbehörde\)](#) kap **kezelési lapot (Behandlungsschein)** az orvosi kezelésre. Minden **negyedévre** új kezelési lapra van szüksége:

1. negyedév: Január, február, március
2. negyedév: Április, május, június
3. negyedév: Július, augusztus, szeptember
4. negyedév: Október, november, december.

Minden negyedévre csak **egy** kezelési lapt adnak ki személyenként. Minden családtag számára saját kezelési lapot állítanak ki. **A következő negyedévre szóló kezelési lapot rendszerint a menedékkérői juttatások kifizetésével együtt állítják ki abban a hónapban, amikor az aktuális kezelési lap lejár. Ha rendelkezik bankszámlával, akkor a Menedékkérők Támogató Hatóságánál veheti át a kezelési lapot.**

A kezelési lapot adja át **házi orvosának**. A kezelési lappal az **orvosi látogatás ingyenes az Ön számára**. Azonban korlátozások érvényesek.

Beutalók és receptek ellenőrzése

A **szakorvosi beutalást** az időpont előtt a [Menedékkérők Támogató Hatóságának](#) kell ellenőriznie. Csak a jóváhagyást követően mehet a szakorvoshoz. A **gyógyszerek receptjeit** is a Menedékkérők Támogató Hatóságának kell ellenőriznie.

Fogorvosi kezelések

A fogorvosoknál is csak akut problémák kezelhetők. A fogorvosi kezelésre a [Menedékkérők Támogató Hatósága](#) állít ki egy **fogászati kezelési lapot**. A fogászati kezelési lapot a **fogászati kezelés időpontjának** bemutatásával kapja meg a Menedékkérők Támogató Hatóságtól.

Az egészségbiztosítási pénztáron keresztül nyújtott betegellátásra vonatkozó megjegyzések

Ha orvoshoz látogat, akkor **be kell mutatnia betegbiztosítási kártyáját**. Ezzel a legtöbb vizsgálat ingyenes. Bizonyos megelőző szűrővizsgálatokért azonban fizetnie kell. A terápiák (például gyógytorna) és segédeszközök (például kötözőszerek) egy részét Önnek kell fizetnie. Az alacsony bevétellel rendelkező személyek kérelmezhetik, hogy ezt a saját hozzájárulást ne kelljen nekik megfizetni. Ezzel kapcsolatban érdeklődjön egészségbiztosítási pénztáránál.

A fogorvosi kezelések költségét az egészségbiztosítási pénztár fizeti. Ha egy fog javításra vagy pótlásra szorul, akkor ennek egy részét Önnek kell fizetnie.

A kórházi kezelések költségeit szintén az egészségbiztosítási pénztár fizeti. Azonban minden egyes kórházban töltött napért 10 euró kórházi napi díjat számítanak fel (az alacsony jövedelemmel rendelkező személyek mentesülhetnek ez alól).

Elektronikus betegdokumentáció (ePA)

2025. január 15-től Németországban bevezetésre kerül egy új digitális betegdokumentum, az **elektronikus betegdokumentum (ePA)**. Ez a fájl minden fontos egészségügyi adatot tárolni fog, például azt, hogy az orvos mit állapított meg az Ön egészségi állapotáról, milyen gyógyszereket szed, vagy milyen vizsgálatokon vett részt.

Mindenki, aki törvényes egészségbiztosítással rendelkezik, automatikusan megkapja ezt az ePA-t. Ha ezt nem szeretné, tiltakozhat.

Az orvosok és a betegek az ePA-n keresztül gyorsan és egyszerűen hozzáférhetnek az egészségügyi adatokhoz. Az adatokat azonban csak az erre jogosult személyek láthatják. Ezáltal az adatok biztonságban maradnak.

Hogyan tagadhatják meg a biztosítottak az ePA létrehozását? Milyen határidők vonatkoznak rá?

Ha valaki később már nem kívánja használni az ePA-t, azt is törölheti. A cél az, hogy az orvosok és a betegek gyorsabban és jobban együtt tudjanak működni az egészségügy javítása érdekében.

Ha valaki vissza akarja utasítani az ePA-t, erről tájékoztatnia kell az egészségbiztosítóját. Ha ezt nem teszi meg, az EPC automatikusan létrejön.

Fontos részletek az ePA-ról. Mit kell figyelembe vennie?

Az ePA tartalma:

- Az orvosnál tett látogatásaiból származó minden fontos információ automatikusan bekerül az ePA-ba, ha az digitális formában rendelkezésre áll. Ez például azt jelenti, hogy az orvos által felírt leletek vagy diagnózisok átkerülnek az ePA-ba.
- Ön maga is feltölthet az ePA-ba olyan információkat, mint például az életjelek (pl. az Ön magassága vagy súlya) vagy régebbi orvosi dokumentumok.
- 2025-től automatikusan áttekintést kap az Ön által szedett összes gyógyszerről. Ezt később egy speciális gyógyszerelési terv egészíti majd ki.

Hozzáférési jogok:

Megadhatja, hogy mely orvosok vagy kórházak jogosultak hozzáférni az Ön ePA-jához. Ha változtatni szeretne, ezt az ePA alkalmazáson keresztül teheti meg, vagy forduljon az egészségbiztosító ombudsmani irodájához.

Ha az egészségügyi kártyáját egy orvosi rendelőben vagy kórházban olvassák le, akkor 90 napig ideiglenes hozzáféréssel rendelkeznek az ePA-jához, hacsak Ön nem tiltakozik.

Kihasználás és hozzáférhetőség:

- Az ePA-t egy speciális alkalmazással kezelheti okostelefonján. Minden kötelező egészségbiztosító saját ePA-alkalmazást kínál, amelyet ingyenesen letölthet az App Store-ból (iOS esetén) vagy a Google Play Store-ból (Android esetén).
- Ha nincs okostelefonja, gyógyszertárakban vagy speciális központokban kaphat támogatást az ePA eléréséhez.

Jogsabályok:

- Az ePA bevezetése kezdetben Hamburgban és Észak-Rajna-Vesztfáliában kezdődik. Ezt követően 2025 februárjától egész Németországban elérhető lesz.
- A magánbiztosítottak is használhatják az ePA-t, bár ez az adott biztosítótársaságtól függ.

Előnyök:

- Az ePA megkönnyíti az orvosok, kórházak és más egészségügyi intézmények közötti kommunikációt. Ezáltal Ön jobban áttekintheti egészségügyi adatait.
- Az ePA emellett növeli a gyógyszerelés biztonságát és pontosságát.

Kihívások:

- Nem minden dokumentum, például a régi papíralapú jelentések, digitalizálódik automatikusan. Megkérdezheti azonban az egészségbiztosítóját, hogy át tudja-e venni a digitalizálást.
- Kezdetben technikai nehézségek merülhetnek fel, mivel egyes orvosoknak át kell alakítaniuk a rendelőszoftverüket.
- További probléma, hogy nincs többnyelvű információ, azaz nincs fordítás más nyelvekre.

Az ePA fontos lépés az egészségügyi ágazat digitalizációja felé. Célja az egészségügyi ellátás javítása. Emellett a kutatás számára is alapot biztosít.

Wollen Sie mehr darüber erfahren? Weitere Informationen finden Sie hier:

 [A Törvényes Egészségbiztosítási Orvosok Szövetségének GYIK-je](#)

 [A KBV kérdései és válaszai az elektronikus betegdokumentációval \(ePA\) kapcsolatban](#)

 [A fogyasztói tanácsadó központ tájékoztatója az ePA-ról](#)

Egészségbiztosítás

Németországban a biztosítás kötelező. Ez azt jelenti, hogy amint lakóhelyi jogcímmel rendelkezik, be kell jelentkeznie egy rendes egészségbiztosítási pénztárba. Ott kap egy biztosítási kártyát, és így ugyanazokra az ellátásokra jogosult, mint minden németországi lakos. Akut betegség esetén számos külföldi orvosi rendelőben és kórházban is megkapja az alapellátást (erről az egészségbiztosítási pénztárától kaphat tájékoztatást).

Ön választhatja ki általános orvosát (háziórvosát) (GP). Ha szakorvosi kezelésre van szüksége, a háziórvosától kap beutalót.

⇒ Ne felejtse el magával vinni a biztosítási kártyáját, amikor orvosi kezelésben értesül, kórházban vagy elismert terapeuták látják el.

Biztosítási kártya

Az egészségpénztár biztosítási kártyájával egész Németországban orvosi szolgáltatásokat vehet igénybe. A hátoldalon az európai egészségbiztosítási kártya (EHIC) található. Ezzel az összes uniós államban, valamint Európa számos más országában, sőt néhány Európán kívüli területen is biztosítva van.

Az EU-n kívülre történő külföldi utazások esetén javasoljuk, hogy kössön egy még több előnyt nyújtó kiegészítő utasbiztosítást.

Ezen a [weboldalon](#) tájékozódhat német és angol nyelven a német egészségügyi rendszer alapjairól.

[Itt](#) minden fontos információt megtalál az egészségbiztosítás témakörében 40 nyelven. Magyarázattal szolgál a különböző célcsoportok számára, hogy kiknek szól a törvényes és a magán egészségbiztosítás, mire kell figyelni, és még sok minden mást.

Azoknak a menekülteknek és menedékkérőknek, akik még nem rendelkeznek egészségbiztosítással, egészségügyi igazolásra van szükségük ahhoz, hogy orvoshoz fordulhassanak. Ezeket az igazolványokat a [Szociális Jóléti Hivatalban](#) kaphatják meg.

Gyógyszerek és gyógyszertárak

Ha gyógyszerre van szüksége, akkor az Ön orvosa **receptet** állít ki Önnek. Ezt a receptet Önnek a gyógyszertárban kell leadnia, és cserébe megkapja gyógyszerét.

A **gyógyszertárak** hétfőn, kedden, szerdán, csütörtökön, pénteken és szombaton tartanak nyitva. A nyitvatartási idők gyógyszertáraktól függően eltérőek. Ha a nyitvatartási időken kívül sürgősen szüksége lenne egy gyógyszerre, akkor mindegyik gyógyszertárnál megtalálhatja az **ügyeletes** gyógyszertár nevét és címét tartalmazó táblát. **Az ügyeletes gyógyszertárak listáját az [interneten is megtalálhatja](#).**

Ha nem rendelkezik recepttel, és szüksége van egy gyógyszerre, akkor azt a gyógyszertárban kell kifizetnie. Bizonyos gyógyszerek – például az antibiotikumok – vénykötelesek. Ez azt jelenti, hogy az ilyen gyógyszereket nem vásárolhatja meg recept nélkül.

A menedékkérői támogatásokon keresztül nyújtott betegellátásra vonatkozó megjegyzések

Kiállított recept esetén sem ingyenes minden gyógyszer. Ezért kérdezze meg orvosát, és mutassa be a gyógyszertárban a „**Felárfizetés alól mentesítő igazolást** a társadalombiztosítási törvénykönyv (SGB V) V. fejezetének 61. § értelmében”, amelyet negyedévente a [Menedékkérők Támogató Hatósága \(Asylbewerberleistungsbehörde\)](#) állít ki.

Az egészségbiztosítási pénztáron keresztül nyújtott betegellátásra vonatkozó megjegyzések

A gyógyszereket (piros színű recept) részben az egészségbiztosítási pénztár fizeti. Önnek legalább 5 euró értékű **saját hozzájárulást** kell fizetnie. Ezt a saját hozzájárulást nem kell megfizetnie 18 év alatti gyermekek és fiatalok számára. A nem vényköteles gyógyszerekért (például köhögéscsillapító szerek) Önnek kell fizetnie (zöld vagy kék színű recept).

Kórházak és tanácsadóhelyek

Kórház Heidenheimben

Háziorvosa és a heidenheimi sürgősségi rendelő nyitvatartási idején kívül **akut egészségügyi problémák esetén felkeresheti** a heidenheimi kórház központi sürgősségi osztályát:

[Heidenheim klinika](#)
Schloßhaustraße 100
89518 Heidenheim
 [07321330](tel:07321330)

Heidenheim környékén további kórházak találhatók speciális problémákra (például Ulmban és Stuttgartban). Ha háziorvosa beutalja Önt valamelyik ilyen kórházba, kérjük, kérje el a címet.

Tanácsadó központok

Ha segítségre szorulna az alábbi területeken, akkor a megnevezett tanácsadókhoz fordulhat. Minden tanácsadóhely szigorúan bizalmasan kezeli az Ön adatait és információit. A gyermekek és fiatalok számára az iskolában [tanácsadók](#) állnak rendelkezésre.

HIV/AIDS tanácsadás

Egészségügyi szolgáltató a Heidenheimi Járási Hivatalban

Felsenstraße 36

89518 Heidenheim

☎ [073213210](tel:073213210)

Függőségi tanácsadás

Diakonisches Werk Heidenheim

Bahnhofstraße 33

89518 Heidenheim

☎ [07321359421](tel:07321359421)

Pszichológia és trauma

Kínzás áldozatainak kezelési központja Ulm

Innere Wallstraße 6

89077 Ulm

☎ [073122836](tel:073122836) vagy [07319215442](tel:07319215442)

[Pszichoterápiás támogatást traumatizált menekült gyermekek és kísérő nélküli kiskorúak számára](#)

Caritas Ulm

Pszichológiai családi- és életvezetési tanácsadás

Spielmannsgasse 6

89077 Ulm

☎ [073140342160](tel:073140342160)

@pfl@caritas-ulm.de

Ökumenikus pszichológiai tanácsadóhely

Weidenfelder Straße 12

73430 Aalen

☎ [0736159080](tel:0736159080)

SeeleFon menekültek számára

☎ [022871002425](tel:022871002425)

Fogadási idő:

Hétfőtől csütörtökig 10:00-12:00 és 14:00-20:00 óra között

Péntek 10.00-12.00 és 14.00-18.00 óra között

Védőoltások

Minden nap érintkezünk **vírusokkal, baktériumokkal vagy gombákkal**. Ez az érintkezés betegséghez vezethet, azonban ennek nem kell így lennie. Gyakran a szervezet maga is képes megbirkózni a vírusokkal, baktériumokkal vagy gombákkal.

Számos fertőző betegség elleni védelem érdekében kaphatunk védőoltást. Például influenza, mumpsz, bárányhimlő vagy kanyaró előtt.

A fertőző betegség a következőt jelenti: Az emberek más embereket fertőzhetnek meg a betegséggel. Bizonyos kórokozók azonban tárgyakon vagy az élelmiszerekben is

előfordulhatnak. Állatokon, például kullancsokon keresztül is megfertőződhet. Háziorvosa tudja a legjobban megmondani, hogy milyen védőoltásoknak van értelme az Ön számára. Egyes oltásokat bizonyos idő elteltével meg kell ismételni, hogy az oltási védelem ne vesszen el.

A védőoltásokról további információkat [az interneten talál](#)

A Robert Koch Intézet aktuális oltási ajánlásai 20 nyelven elérhetők az [oltási naptárban](#).

Higiénia

A jó higiénia segít a megbetegedés megelőzésében. A gyakori **kézmosás** ugyanolyan fontos mint **atiszta WC-higiénia**.

A Szövetségi Egészségügyi Felvilágosító Központ weboldalán találhat [higiéniai tanácsokat](#).

Kanyaró elleni védekezésről szóló törvény

A kanyaró elleni védekezésről szóló, szülőknek és gondviselőknek szóló anyagok ezen az [oldalon](#) [találhatók](#).

Többnyelvű információk [itt](#) találhatóak.

Terhesség

WA terhesség és szülés témakörében itt találhat további [információkat](#).

A várandós nők Németországban **különleges védelmet élveznek**. Ön jogosult orvosi ellátásra és tanácsadásra.

Azok a nők, akik menedékkérői ellátást vagy munkanélküli segítyt II (ALG II) kapnak a Jobcentertől, pénzügyi támogatást kaphatnak **a gyermekük számára vásárolt** termékek esetén.

Orvosi ellátás és utógondozó szülésznő

Amennyiben Ön terhes, keresse fel **házi orvosát**, és utaltassa be magát **nőgyógyászhoz**. A nőgyógyász elvégzi a szükséges megelőző szűrővizsgálatokat.

A nőgyógyász **terhességi kiskönyvet (Mutterpass)** állít ki. Ön ezzel igazolhatja, hogy várandós. A kiskönyv információkat tartalmaz az Ön és babája egészségügyi állapotáról. A kismama útlevelet (Mutterpass) mindig vigye magával.

A nőgyógyász beutalja Önt egy kórházba, ahol szülni fog.

A szülés utáni gondozáshoz minden nőnek szüksége van egy utógondozó **védőnőre**. Az utógondozó védőnő az orvostudomány területén jártas személy, aki probléma esetén segít az anyának és a babának. Fontos, hogy már a szülés előtt gondoskodjunk utógondozó védőnőről. A Heidenheimben működő utógondozó védőnők listáját [itt](#) találja.

Terhességi tanácsadás

Az **AWO és Caritas** terhességi tanácsadói a terhesség, valamint a szülés után nyújtanak támogatást. Kérdés és probléma esetén ők segítenek, és tájékoztatják Önt a pénzügyi támogatásokról.

A tanácsadás bizalmas és ingyenes. Egyeztessen időpontot, ha a terhességi tanácsadás egyik munkatársával szeretne beszélni. Az AWO terhességi tanácsadói osztálya a német büntető törvénykönyv (StGB) 219. §-a értelmében terhességi konfliktuskezelőként a terhességmegszakítás, illetve abortusz témakörében is illetékes.

AWO Terhességi tanácsadás

Bergstraße 8
89518 Heidenheim
Telefon: [0732121503](tel:0732121503)

Caritas Központ Heidenheim

Katolikus terhességi tanácsadás
Kurt-Bittel-Strasse 8
89518 Heidenheim
Telefon: [07321359060](tel:07321359060)

Szükséges bejelentés

Mihamarabb értesítse a [Menedékkérők Támogató Hatóságát \(Asylbewerberleistungsbehörde\)](#), valamint az illetékes szociálpedagógust és a szálló vezetőségét arról, hogy terhes. Amennyiben ALG II juttatásokban részesül, értesítse a [Munkaközvetítő Központot \(Jobcenter\)](#) a terhességről. A szülést követően a kórházban **szülési igazolást** állítanak ki. Ezzel az igazolással, valamint személyazonosító irataival és házassági anyakönyvi kivonatával kapja meg az anyakönyvi hivataltól a **születési anyakönyvi kivonatot**. Amennyiben nem házas, akkor saját születési anyakönyvi kivonatát kell bemutatnia. A szülési igazolást a Menedékkérők Támogató Hatóságánál, az illetékes Idegenrendészeti Hatóságnál (Ausländerbehörde), valamint az illetékes szociálpedagógusnak és a szálló vezetőségének is mutassa be. Az ALG II juttatásokban részesülők ezt az igazolást a munkaközvetítő központban mutatják be.

Pénzügyi támogatás

A terhességi alatti ruházzkodás és a babaváró vásárlások számára kiegészítő juttatásokban részesülhet a [Menedékkérők Támogató Hatóságától](#). Az ALG II juttatásokban részesülők megfelelő juttatásokat kaphatnak a munkaközvetítő központtól. Ehhez **kérelmet** kell benyújtani a Menedékkérők Támogató Hatósága és a munkaközvetítő központ (Jobcenter) számára.

Anyák egészsége útmutató

Az anyáknak szóló egészségügyi útmutató 7 nyelven nyújt átfogó tájékoztatást a terhességről, a szülésről és a szülés utáni időszakról:

<https://www.mimi-bestellportal.de/shop/publikatio...>

Pflegestützpunkt Landkreis Heidenheim - gondozási támogatási pont

Mi az a gondozási támogatási pont?

A gondozási segélypont a gondozásra szoruló, beteg, fogyatékkal élő vagy idős emberek és hozzátartozóik, illetve barátaik/ismerőseik számára létrehozott tanácsadó központ.

Ki kaphat segítséget?

A Heidenheim körzetben minden törvényes egészség- és ápolásbiztosítással rendelkező személy kapcsolatba léphet a gondozási segélyponttal, függetlenül életkortól, betegségtől vagy ápolásra való rászorultságtól.

Az érintettek semleges, átfogó, egyéni és ingyenes tanácsadást kapnak a gondozás összetett témájában.

Milyen segítség áll rendelkezésre?

A személyzet:

- tájékoztatást nyújtanak a hosszú távú ápolásra vonatkozó biztosítási ellátásokról és egyéb pénzügyi támogatásról
- tanácsadás az otthoni vagy idősotthoni ápolással kapcsolatban
- segítség a pályázatok kitöltésében
- segélyfelajánlások megszervezése
- tájékoztatást nyújtanak az egészségügyi meghatalmazásokról és az élő végrendeletekről.
- tájékoztatást nyújtanak a gondozó hozzátartozókat támogató szolgáltatásokról
- tájékoztatást nyújtanak a segélyekről, a házi segélyhívásokról és a kerekes étkeztetésről.
- tanácsadás a [demencia](#) és a palliatív ellátás témakörében.

A tanácsadás az ellátást megelőzően is lehetséges (preventív). A tanácsadás történhet telefonon, személyesen a tanácsadó központban vagy szükség esetén otthon.

A gondozási segélypontról bővebb információt a [honlapunkon](#) talál.

A támogató szolgálatok címei megtalálhatók az [útmutatóban](#).



Kerületi Hivatal, Felsenstraße 36, A 015-ös szoba (földszint)

Bruckner Veronika [07321 / 321-2473](tel:073213212473)

Christel Krell [07321 / 321-2424](tel:073213212424)

E-mail: pflegestuetzpunkt@landkreis-heidenheim.de

Addiktológiai tanácsadás és addiktológiai támogatás

A függőség egy

- kóros és
- kényszeres

függőség egy anyagtól. Ez lehet például alkohol vagy kábítószer. A nem anyagfüggő függőségek speciális viselkedésformák. Ilyen lehet például a szerencsejáték- vagy a számítógép-függőség.

Az anyag "normális" használatából a függőségbe való átmenet veszélyes. Néha nem könnyű felismerni. Kérdése van a függőséggel kapcsolatban? Segítségre van szüksége? Akkor vegye fel a kapcsolatot a kapcsolattartókkal:

Addiktológiai tanácsadás

- [Diakonisches Werk Heidenheim](#)
Bahnhofstraße 33
89518 Heidenheim
☎ [073214881350](tel:073214881350)
@p sb-diak@onieheidenheim@elk-wue.de
Hétfőn 15.00-17.30 és csütörtökön 10.00-11.30 óra között.
- **Klinikai Pszichiátriai, Pszichoterápiás és Pszichoszomatikus Központ**
Schlosshaustraße 100
89522 Heidenheim
☎ [07321332452](tel:07321332452)

Heidenheim körzetében különböző [önsegítő csoportok](#) működnek. Az ajánlatok többnyire ingyenesek.

További információk:

A függőség témakörében különböző információk itt találhatóak:

- A Hessische Landesstelle für Suchtfragen e.V. (HLS) által a [menekültek számára](#) kiadott [magyarozó videók](#).
- A [tájékoztató kártyák és szórólapok](#), kiadta: Unabhängig bleiben! A Berlini Addiktológiai Megelőzési Központ
- A függőség megelőzéséről szóló [szórólapok és broszúrák](#), amelyeket Nürnberg városa adott ki.
- A [prevenció témakörében](#) a következő kiadványok és anyagok: Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg

A testem szavakban és képekben – ZANZU



ZANZU A testem szavakban és képekben

A Zanzu egy honlap, amely az egészség témakörével foglalkozik.

Tizenhárom nyelven (például **arabul, angolul, fárszi nyelven**) nyújt tájékoztatást a következő témákban: **Testismeret, családtervezés és terhesség, fertőzések, szexualitás, kapcsolatok és érzelmek, jogok és törvények**

Ezt az információt a felhasználó olvashatja el, vagy a weboldal felolvassa neki azt.

Család

Családi juttatások

Szülői szabadság

Németországban az állam támogatja Önt a gyermeknevelésben. A munkavállaló a gyermek harmadik születésnapjáig jogosult szülői szabadságra.

A szülői szabadság lehetőséget nyújt Önnek arra, hogy gyermekéről gondoskodjon. A szülői szabadság alatt heti 30 órát dolgozhat, de nem kötelező. Az Ön munkahelye megmarad, és a munkáltató nem szüntetheti meg.

Az anyák és az apák egyedül vagy együtt is kivehetik a szülői szabadságot.

A szülői szabadság iránti kérelmet legalább hét héttel a szülői szabadság kezdete előtt kell benyújtania a munkáltatójának. A szülői szabadságot követően a munkáltatónak általában egy azonos értékű pozíciót kell Önnek felajánlania.

Szülői támogatás

A szülői támogatás azon szülőknek nyújtott állami támogatás, akik gyermekükről az első 14 hónapban maguk gondoskodnak. Mivel ezért nem tudnak dolgozni, vagy nem tudnak teljes munkaidőben dolgozni, szülői támogatásban részesülnek.

Azok a szülők is részesülnek szülői támogatásban, akik a szülés előtt nem álltak munkaviszonyban.

A külön élő szülők is igényelhetnek szülői támogatást.

A szülői támogatás összege a jövedelem összegétől függ. Ez a szülés előtti jövedelem mintegy kétharmadát teszi ki - legalább 300, legfeljebb 1800 eurót.

A szülőknek tizenkét hónap megfelelő összegű szülői támogatás jár. Ha az anya és az apa megosztva kapja a szülői támogatást, és jövedelmük megszűnik, együtt legfeljebb 14 hónapig kapnak szülői támogatást.

Szülői támogatást akkor igényelhetnek, ha letelepedési vagy tartózkodási engedéllyel rendelkeznek Németországban.

A szülői támogatás igénylését az L-Banknál [itt](#) találja.

Német, angol, török és orosz nyelvű részletesebb információkat [itt](#) találhat.

Tanácsra van szüksége a családi juttatásokkal kapcsolatban?

A terhességi tanácsadó központok a szülői szabadságról, a szülői támogatásról és a gyermeknevelési támogatásról is tájékoztatást nyújtanak.

Gyermekekdevezmény és kiegészítő gyermekpótlék

Németországban a gyermektartásdíj az állam által nyújtott pénz, amely a családi pótlék kiegyenlítő rendszerének része. A Szövetségi Foglalkoztatási Hivatal Családtámogatási Irodája támogatja [Önt a gyermekekdevezménnyel, a gyermekpótlékkal és egyéb pénzügyi támogatással](#).

Akkor kaphat gyermekpótlékot, ha a jövedelme elegendő ahhoz, hogy fedezze a saját megélhetési költségeit, de nem elegendő vagy csak éppen elegendő ahhoz, hogy fedezze a család összes szükségletét.

A gyermektámogatás 2025-ben gyermekenként havi 255 euró lesz. 2025. január 1-jétől a gyermekpótlék összege gyermekenként havonta 297 euró lesz. Ez azonban a család helyzetétől függ. Ez magában foglalja a gyermekenként havi 25 eurós azonnali pótlékot.

A gyermekpótlékot és a gyermekekdevezményt közvetlenül [online](#) igényelheti!

Ön akkor igényelhet gyermekekdevezményt, ha...

- az Ön gyermeke 18 év alatti (bizonyos feltételek mellett felnőtt gyermek után is igényelhet és kaphat gyermekekdevezményt),
- Ön rendszeresen gondoskodik gyermekéről, és az Ön háztartásában él (ez vonatkozik a mostohagyermekre, unokákra vagy nevelt gyermekekre is), és
- az Ön lakóhelye Németországban, egy másik uniós országban, Norvégiában, Liechtensteinben, Izlandon vagy Svájcban van. További információkat a [Külföldön élő vagy külföldről származó személyek](#) gyermekekdevezménye című oldalon talál.

A gyermektartásdíj folyósítása nem függ az Ön jövedelmétől!

Akkor kaphat gyermekpótlékot, ha...

- a gyermeke az Ön háztartásában él, 25 év alatti, és nem házas vagy bejegyzett élettársi kapcsolatban él,
- gyermeke után gyermekekdevezményt (vagy hasonló juttatást) kap,
- családja bruttó jövedelme legalább 900 euró (házaspárok) vagy 600 euró (egyedülálló szülők),
- elegendő pénze lenne családja eltartására, ha jövedelme mellett gyermekpótlékot és esetleg lakhatási támogatást is kapna.

Tipp! Ha gyorsan szeretné megtudni, hogy kaphat-e gyermekpótlékot: Egyszerűen adja meg személyes adatait a [„KiZ-Lotse” interaktív videóeszközben](#), és megtudhatja, hogy jogosult-e rá!

Családi találkozópontok

Itt olyan találkozópontokat és létesítményeket találhat, amelyek előadásokat, tanfolyamokat és további ajánlatokat kínálnak az egész család számára.

Családi oktatási központ (Familienbildungsstätte) - Haus der Familie Heidenheim e.V.

August-Lösch-Straße 25

89522 Heidenheim

☎ [0732193660](tel:0732193660)

@

info@familienbildung-heidenheim.de

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Heidenheim e.V.

Robert-Koch-Straße 28

89522 Heidenheim

☎ [0732123550](tel:0732123550)

@info@kinderschutzbund-hdh.de

Megjegyzés: Itt kerül megrendezésre csütörtökönként 9 és 11:30 között a [Café Mamamia](#). A szülők gyermekeik részvételével cserélhetnek információkat más szülőkkel.

Treffpunkt Kloster Herbrechtingen

Eselsburgerstraße 8

89542 Herbrechtingen

☎ [07324981666](tel:07324981666)

@treffpunkt-kloster@t-online.de

Heidenheimi Községi Központ (Bürgerhaus)

Hintere Gasse 60

89522 Heidenheim

☎ [073213271062](tel:073213271062)

@buergerhaus@heidenheim.de

Stadtteiltreff Oststadt - Stadtteiltreff „sLädle“

Römerstr.51

89522 Heidenheim

☎ [073213271064](tel:073213271064)

Stadtteiltreff Zanger Berg

am Berliner Platz 11

89518 Heidenheim

☎ [073213271063](tel:073213271063)

Az egészség integrációs háza

August-Lösch-Straße 26/1

89522 Heidenheim an der Brenz

☎ [073215585560](tel:073215585560)

@info@mgh-heidenheim.de

Gyermekjólét és gyermekvédelem

Ha a családon belüli erőszak fenyegeti **gyermek**eit, vagy már megtörtént velük, itt kaphat segítséget és tanácsot:

- Azonnali segítség és közvetlen veszély esetén tárcsázza a rendőrség segélyhívó számát: ☎: [110](tel:110)
- Ha a gyermek jólétét veszély fenyegeti, az Általános Szociális [Szolgálattal \(ASD\)](#) veheti fel a kapcsolatot a járási hivatalban (ingyenesen).
☎: [073213210](tel:073213210)
- Ha szexuális visszaélésre gyanakszik [forduljon a járási hivatalban](#) működő Prevenziós és Erőszakvédelmi Szakértői Központhoz (ingyenesen és névtelenül, ha szeretné).
☎: [073213212596](tel:073213212596)
- további tanácsadási szolgáltatásokat kínál a [Heidenheimi Gyermekvédelmi Egyesület](#) is.
- További információkat itt talál:
<http://www.nummergegenkummer.de>
<http://weisser-ring.de/>

Segítség családon belüli erőszak esetén

Ha védelemre vagy segítságre van szüksége saját maga és gyermekei számára, mert családon belüli erőszak fenyegeti, a következőket teheti:

- Azonnali segítség és közvetlen veszély esetén tárcsázza a [rendőrség segélyhívó számát](#): ☎ **110**
- A Diakonie [Nő- és gyermekvédelmi központ \(Frauen- und Kinderschutzhaus\)](#) védelmet és ideiglenes biztonságos lakhatást nyújt. Az intézmény gyorsan és bürokráciamentesen fog segíteni az érintett nőknek és gyermekeiknek. A Nő- és gyermekvédelmi központ éjjel-nappal elérhető, beleértve a vasárnapokat és ünnepnapokat is. **Felvétel a Nő- és gyermekvédelmi központba 8.00-17.00 óra között** előzetes telefonos bejelentkezés alapján a következő telefonszámon
☎ [0732124099](tel:0732124099)
17:00 óra után, valamint vasárnap és ünnepnapokon ügyintézés a rendőrségen keresztül a következő segélyhívó számon ☎ 110
- A [segélyvonalon keresztül](#) erőszak által érintett nők kaphatnak tanácsot a következő esetekben: családon belüli, szexuális erőszak, kényszerházasság, emberkereskedelem, nemi szervek megcsonkítása.
A tanácsadás anonim, bizalmas, akadálymentes, és női tolmácsok segítségével több nyelven elérhető. Hozzá tartozók és szakemberek is használhatják a szolgáltatást.
☎ [08000116016](tel:08000116016)
- Ha Ön családon belüli erőszak áldozata, a Heidenheimi járási hivatalban kaphat tanácsadást. A kezdeti tanácsadó központ felveszi Önnel a kapcsolatot, miután tájékozódott az ügy tényállásáról.
- Tanácsadás és segítség életviteli és szociális-jogi kérdésekben a [Diakonie](#) tanácsadási szolgálatánál kérhető.
- Ha szexuális zaklatás merül fel, forduljon a kerületi hivatalban működő [Prevenziós és Erőszakvédelmi Szakértői Központ](#)hoz (ingyenesen és kérésre névtelenül).
☎ [073213212596](tel:073213212596)

- A Női Információs Központ (FIZ) migráns **nők számára házassággal** különéléssel, válással és tartózkodási joggal kapcsolatos kérdésekben nyújt speciális tanácsadást. A tanácsadás bizalmas és ingyenes:
<https://vij-wuerttemberg.de/unsere-angebote/fraue...>
- Egyéb tanácsadó központok:
[A Diakonie életvezetési tanácsadása](#)
[Általános szociális szolgálat](#)
[Heidenheimi gyermekvédelmi szövetség](#)
[Hívj bátran!](#)
[Weißer Ring](#)
- A Heidenheim város boltjain elhelyezett „[Notinsel](#)” matricák azt mutatják a gyerekeknek, hogy ott védelmet és segítséget kapnak.

Terhesség és szülés

A terhesség és a közelgő szülés alatt sokféleképpen lehet tanácsadásban és támogatásban részesülni .

Nézze meg ezt az oldalt is: [Terhesség](#)

A terhesség alatt és aszülés előtt

- Amint megtudja, hogy terhes, és szeretné hogy egy szülésznő gondoskodjon Önről, azonnal keressen fel egy [szülésznőt](#).
- A szülésre felkészítő tanfolyamok során olyan tanfolyamokat [Schwangerschaft](#) ajánlanak a nők figyelmébe, amelyek tájékoztatják őket és felkészítik őket [a szülésre](#) . A szülésre felkészítő tanfolyamokat a terhesség 25. hetétől kezdődően ajánlják (6.- 7. terhességi hónapig) és általában a [szülésznők](#) hirdetik meg, többnyire egy kórházban, amelyhez szülészeti osztály is tartozik, egy szülésznő rendelőjében vagy [itt](#).
- A szüléshez előzetesen személyesen kell bejelentkeznie a kórházban, ez általában a terhesség 34. hetétől (8. hónap) lehetséges. A kórház [tájékoztató esteket](#) is kínál, amelyeken a szülőszobát is megtekinthetik.
- Pénzügyi segítség és ingyenes tanácsadás: A "Szövetségi Alapítvány nyújtotta támogatásra" vonatkozó kérelmet [az AWO-n](#) vagy a [Caritas terhességi tanácsadó központon keresztül nyújtsa be](#).
- [Itt talál](#) olcsó ruhákat és játékokat kínáló üzleteket.

Szülésután

- A [helyrehozó tanfolyam](#) során a medencefeneket erősítik és erre építve edzik a fenék-, láb- és gerincizmokat. Ez fontos a panaszok megelőzése érdekében, mielőtt megkezdhetnék a fitneszedzést. Olyan tornák is vannak, ahova babáját is magával viheti. Igen gyakran a [szülésznők](#) kínálnak szülés utáni tornát. A tornát a szülés után 6-8 héttel lehet megkezdeni. A tanfolyam költségeinek egy részét az Ön egészségbiztosítása állja!
- A terhes nők és az első életévüket betöltő gyermeket nevelő (várandós) szülők számára tájékoztatást, tanácsadást és támogatást a járási hivatal [korai segítségnyújtási szolgálata \(Frühe Hilfe\) ad](#).
- Kérjük, vegye figyelembe a [családi találkozóhelyeken kihelyezett](#) ajánlatokat is.

- Heidenheim körzetében a [járás által biztosított Stärke](#) programon keresztül számos szolgáltatást kínálnak a szülőknek. Számos ajánlat elérhető az első életévükben járó gyermekeket nevelő szülők, a különleges helyzetben lévő gyermekes szülők (például gyermeküket egyedül nevelő vagy migrációs háttérű szülők) számára, vagy akár szülőknek rendezett nyílt találkozók. A helyi ajánlatokról további információkat [itt](#) talál.

Fogyatékossgal élő emberek

A testi, szellemi vagy lelki fogyatékossgal élőknek, illetve az ilyen fogyatékossgal által veszélyeztetett személyeknek segítségre van joguk. Senki nem szenvedhet hátrányt fogyatékossga miatt. Ezt Németországban törvény szabályozza.

A fogyatékossgal élő emberek ugyanolyan életet szeretnének folytatni, mint a nem fogyatékossgal élők. Mobilisek akarnak lenni, és külső segítség nélkül akarják megoldani a mindennapi életüket.

[Itt](#) talál egy útmutatót a fogyatékkal élők számára. Az útmutató [egyszerű nyelvezetű változatban is elérhető](#).

Súlyosan fogyatékos személy igazolványa

A fogyatékossgal élő emberek fogyatékossgai igazolványt igényelhetnek. A fogyatékossgai igazolvány célja, hogy megkönnyítse mindennapjaikat. Például ingyenesen utazhat vele vonaton.

A súlyos fogyatékossgát igazoló okmányt a [Járási Közigazgatási Hivatalban \(Landratsamt\)](#) lehet igényelni. Ők ellenőrzik a fogyatékossga mértékét, és szükség esetén kiállítják a személyi igazolványt.

A súlyosan fogyatékos személyek igazolványáról és az igazolvány igénylésével kapcsolatos további információk [itt található](#).

Sajátos nevelési igényű tanulók

A fogyatékkal élő tanulók általában [általános iskolá](#)bá járnak.

A fogyatékkal élő és magabb fokú sajátos nevelési igényű gyermekek és fiatalok **sámára speciális oktatási intézmények (speciális iskolák) állnak rendelkezésre..**

Itt a diákok intenzívebb támogatásban részesülnek, és kifejezetten az igényeiknek megfelelően tanítják őket.

Heidenheim körzetében a következő speciális oktatási intézmények találhatóak (zárójelben a megfelelő fókuszpont):

Iskolaelőkészítő

- [A Heidenheimi Arthur Hartmann Iskola óvodája](#) (nyelv)
- [Iskolai óvoda a mozgássérültek számára Villa Kunterbunt](#)
- [Iskolai óvoda látássérült és vak gyermekek számára a Königin-Olga-Heimsonderschule-ban](#)
- [Lebenshilfe iskolai óvoda](#) (szellemi és motoros készségek)

A járás speciális oktatási és tanácsadási központjai

- [Arthur-Hartmann-Schule](#) (nyelvi és hosszabb kórházi kezelés)
- [Pistorius-Schule](#) (szellemi és motoros fejlesztés)
- **Egyéb speciális oktatási intézmények**
 - [Karl-Döttinger-Schule](#) (speciális szakiskola és speciális szakközépiskola)
 - [Christopherus Schule](#) (tanulás)
 - [Königin-Olga-Heimsonderschule](#) (látás)

További iskolákat [itt](#) talál.

További információkat itt talál:

<http://schulamt-goeppingen.de/Lde/Startseite/Sch...>

Tanácsadó központok

A járási hivatal (Landratsamt Heidenheim) rendelkezik [megbízottal a fogyatékkal élőknél](#) számára. Fogyatékkal élőknek és hozzátartozóiknak ad tanácsot.

Egyéb **tanácsadó központok**:

[Információs és tanácsadó központ az integráció elősegítésére Heidenheim körzetében](#)

Bergstraße 52

89518 Heidenheim

Kedd és csütörtök: 9:00 – 15:00

Szerda: 14:00 – 16:00

[Haus Lindenhof tanácsadó központ](#)

Hinteren Gasse 22 89518 Heidenheim

Szerdánként 09:00-tól 11:00-ig

Csütörtökönként 15:30-tól 16:30-ig

[Lebenshilfe Heidenheim](#)

Waldstraße 5

89522 Heidenheim

Családoknak és magánszemélyeknek nyújtott támogatások Heidenheim körzetében

A baden-württembergi állami családi igazolvány

Baden-Württembergben létezik az állami családi bérlet.

Ez lehetővé teszi a különböző kirándulóhelyek látogatását Baden-Württembergben.

- ingyenesen vagy
- olcsóbban

látogatást. Részletesebb információkat [itt](#) talál. Az állami családi bérletet a [lakóhelye szerinti városi vagy helyi önkormányzatnál](#) igényelheti.

Támogatott bérletek a városokban

Az alacsony jövedelemmel rendelkező lakosok számos előnyt élveznek a szubvenciós bérlettel. A támogatási bérletekre vonatkozó linkeket itt találja.

- **Heidenheim:**
A [Heidenheim város támogatási bérletei](#)
- **Giengen:**
[Giengen város egyszarvú kártyája](#)
- **Herbrechtingen**
[Herbrechtingen város támogatási bérlete](#)

Ajánlatok a szülőknek Heidenheim városrészben

A Heidenheim körzetben számos ajánlatot találnak a szülők számára az Erősség állami programon keresztül.

Vannak ajánlatok a következők számára

- Az első életévüket betöltött gyermekeket nevelő szülők számára
- Különleges helyzetben lévő gyermekeket nevelő szülők. Ide tartoznak például az egyedülálló szülők, a migrációs háttérrel rendelkező szülők vagy a szülők számára szervezett nyílt találkozók.

A helyi programokról további információkat a [Heidenheimi kerület honlapján](#) talál.

Az oktatás finanszírozása

- **Az oktatási és részvételi csomag:** [itt](#) található.
- További **finanszírozási lehetőségek** a [Továbbképzés Baden-Württembergben](#) vagy a [Tanulmányok oldalon](#) találhatók.
- **A Hanns Voith Alapítvány finanszírozása:**
A tanulmányi ösztöndíj: tanulmányi ösztöndíjpályázatok természettudományi, mérnöki és közgazdasági tanulmányokhoz. A [Hanns Voith Alapítványról](#).

Kísérő nélküli külföldi kiskorúak

A Németországba kísérő nélkül érkező kiskorú menekültekről az **ifjúságvédelmi hivatal** gondoskodik, és őket az **ifjúságvédelmi hivatal** kíséri. Őket "kísérő nélküli kiskorú külföldieknek" (UMA) is nevezik.

Az első lépés a következők ellenőrzése

- Hány éves a fiatal?
- Vannak-e családtagjai?
- vagy törvényes gyámja a fiatalnak Németországban?
- Lehetséges-e a [családegyesítés](#)?

Ha ez nem lehetséges

- az életkortól és a
- a fiatal felnőttkorától függően

oktatási támogatási tervet dolgoznak ki.

Az UMA-kat gondozzák

- elismert szolgáltatók (pl. eva, SPF, Caritas) által működtetett speciális **bentlakásos csoportokban** vagy
- nevelőszülőknél

Minden UMA-nak egy **gondviselőt** is kijelölnek.

A gyám a

- személyes és
- jogi

kapcsolattartója a fiatalnak. Ő képviseli és támogatja őket, például a menekültügyi eljárásban és a hatóságoknál.

A gyám feladatai a következők

- A tartózkodási hely meghatározása.
- Ifjúságvédelmi intézkedések kérelmezése.
- A gondozott gondozása és nevelése.
- Az oktatásról való gondoskodás.
- Képviselet a bevándorlási jogi és menekültügyi eljárásokban.
- Egészségügyi ellátás.
- Igények benyújtása és érvényesítése.
- Az oktatási és szakmai kilátások fejlesztése.n
- Az integráció elősegítése.

A gyámság témakörével kapcsolatos további információk a ["Dein Vormund vertritt dich" \(németül\)](#) című szórólapon található.

A kísérő nélküli kiskorúaknak nyújtott útmutatásról szólótöbbnyelvű videók [itt](#) és [itt](#) érhetők el.

A témával kapcsolatos részletes információk közvetlenül a [BAMF honlapján](#) található.

A kiskorúak a családcsoportban

A 18 év alatti kiskorúak esetében,

- akik szüleik nélkül élnek
 - de **más családtagokkal**, pl. nagybácsival vagy nagynénivel, unokatestvérekkel vagy idősebb testvérekkel **együtt élnek**
- két lehetőség van:**

- Egy felnőtt hozzátartozó kérvényezi a családbírárságtól a gyámságot:
A gyámsággal a rokon teljes felelősséget vállal a kiskorúért. Ez a szülők helyett történik.
- A rokon gyakorolhatja a szülői felügyeletet. Ezt a szülők informálisan átruházhatják rá, és az érintett felek megfelelő és felelősségteljes magatartásából is levezethető.

Mindkét esetben a kiskorú a rokonnál maradhat. Ha azonban ezt a kiskorú vagy a hozzátartozója megtagadja, a kiskorút kísérő nélküli kiskorú menekültként kezelik, és az ifjúságvédelmi hivatal gondozásába veszik (lásd fent).

Szintén érdekes: [Családegysítés és családegysítés](#)

Család kiköltözése és családegysítés

Amennyiben Ön és családtagja nem ugyanazon a helyen élnek, vagy még vannak külföldön családtagjai, akkor a tartózkodási állapottól függően különböző lehetőségek állnak rendelkezésre.

Család kiköltözése

Ha Ön Németországban él, és már rendelkezik tartózkodási engedéllyel, akkor bizonyos körülmények esetén Németországba költöztetheti közvetlen családtagjait (szüleit, gyermekeit, házastársát).

Jelenleg ez csak akkor lehetséges, ha a BAMF elismerte az Ön menekültstátuszát (erre vonatkozóan [itt](#) találhat további információkat).

Ehhez Önnek a BAMF-től kapott határozat kézhezvételétől számított 3 hónapon belül (a 3 hónapos határodő nem vonatkozik a [kísérő nélküli fiatalkorú menekültekre](#)) kérelmet kell benyújtania. Emellett az Ön által Németországba költöztetni kívánt családtagjainak vízumkérelmet kell benyújtaniuk a tartózkodási országuk német képviselőjénél.

→ **A család kiköltözésének pontos folyamatát lépésről lépésre ismertetik [itt](#) (több nyelven). Itt a kérelmét is közvetlenül benyújthatja.**

A család kiköltöztetésére vonatkozóan az Ön [illetékes Idegenrendészeti Hatóságánál \(Ausländerbehörde\)](#) kaphat bővebb információkat.

Családegysítés

Ha Ön menedékkérőként érkezik Németországba, akkor Önt egy meghatározott járáshoz (Landkreis) rendelik (például Landkreis Heidenheim). Rendszerint itt kell tartózkodnia legalább a menekültügyi eljárásának lezárásáig.

Bizonyos körülmények esetén azonban módosíthatja tartózkodási helyét, például akkor, ha közvetlen rokonai (gyermekei, házastársa vagy szülei) más járásokban laknak.

Ehhez Önnek áthelyezési kérelmet kell benyújtania az Ön számára illetékes Idegenrendészeti Hatóságnál (Ausländerbehörde). Ha kérelmét elfogadják, akkor elköltözhet.

Amennyiben már rendelkezik tartózkodási engedéllyel, és lakóhelyre vonatkozó kötelezettséget írnak elő, akkor a megadott településen kell lakást keresnie.

Ha ennek ellenére a Landkreis Heidenheim területén belül mégis más településre költözne, akkor ezt az illetékes idegenrendészeti hatóságnál kell megindokolnia. Az átköltözés jelenleg csak munkavégzés miatt lehetséges.

Ha egy másik németországi járásba szeretne költözni, akkor azt annak a járási idegenrendészeti hatóságnak kell jóváhagynia, amelybe Ön költözni szeretne.

Keresőszolgálat

A keresőszolgálat (Suchdienst) a hozzátartozók világszerte történő keresésében segíti az embereket, és a családegyesítés minden kérdésében tanáccsal látja el őket.

A keresőszolgálat kapcsolattartó pont olyan emberek számára, akik az aktuális háborúk és fegyveres összetűzések, katasztrófák, kitelepítés, menekülés, elűzés és migráció miatt nem tudják, hogy hol tartózkodnak hozzátartozóik. A keresőszolgálat olyan embereket segít abban, hogy újra egy országban éljenek, akiket akaratuk ellenére választottak el egymástól, és ennek során különböző országokba kerültek.

Keresőszolgálatokat itt találhat:

[A Német Vöröskereszt keresőszolgálat](#)

[Internationaler Suchdienst Red Cross / Red Crescent Soc.](#)

Óvoda, iskola és képzés

Gyermekgondozás

Gyermekgondozás

A Kita a gyermekek napközbeni ellátására szolgáló intézmény kifejezése. Az iskolába járás előtt, 1 éves kortól 12 éves korig gyermeke napközi ellátásra jogosult. Gyermekeire ott pedagógusok vigyáznak, és sok fontos dolgot tanul meg. Egyes létesítmények egy év alatti gyermekeket is fogadnak. A bölcsőde, az óvoda és az iskola utáni gondozás a különböző korosztályok számára fenntartott napközik különböző típusai.

Óvoda

A gyermekekről 3 éves kortól az iskolakezdésig óvodákban gondoskodnak. Gyermeke barátságokat köthet itt, az óvónőkkel, gyerekekkel és más szülőkkel való kapcsolattartás során pedig elsajátíthatják a német nyelvet, és új dolgokat fedezhetnek fel. A bölcsődébe járás nagyon fontos és jó felkészülés az iskolára.

Mivel itt nagyon jól gondját viselik gyermekének, ezért Ön ez idő alatt saját ügyeivel foglalkozhat. Így több idejük marad például egy német nyelvtanfolyam elvégzésére, később pedig arra, hogy munkát vállaljanak.

Az óvodai kezdést támogató szövetségi program 12 nyelven bocsátott ki szórólapot a gyermekgondozás témájában. Többek között [német](#), [angol](#), [arab](#), [perzsa](#), [román](#) és [török](#) nyelv

áll a kínálatban. A szórólap [itt található](#).

[Itt](#) további információkat találhat a bölcsődék témakörében (többnyelvű).

[Itt](#) egy többnyelvű magyarázó videót talál.

Óvodai beiratkozás

Sajnos nem mindig áll rendelkezésre elegendő hely az óvodákban. Néha szükségessé válik, hogy több óvodát is megkérdezzék, és gyermekét várólistára helyezték. Ha Ön a járási hivatal által biztosított szálláson él, az illetékes szociálpedagógiai tanácsadó és támogató szolgálat segít Önnek.

A következő óvodákba tud online regisztrálni:

[Heidenheim város községe](#) (**Heidenheim város körzetében található összes óvoda áttekintését [itt találja](#).**)

[Gerstetten község](#)

Óvodák Heidenheim körzetében

Ezen a portálon megtalálja az összes óvodát Heidenheim körzetében <http://www.bw-kita.de/>

[Heidenheim](#)

[Giengen](#)

[Herbrechtingen](#)

[Gerstetten](#)

[Steinheim](#)

[Niederstotzingen](#)

[Sontheim](#)

[Königsbronn](#)

[Hermaringen](#)

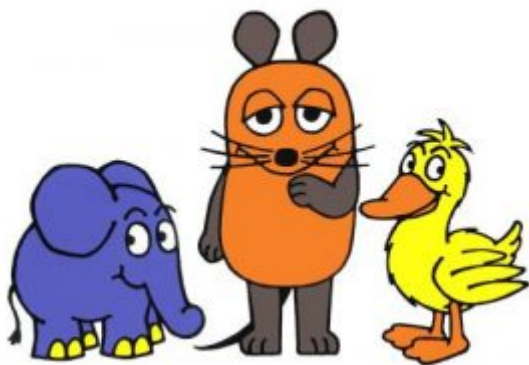
[Nattheim](#)

[Dischingen](#)

Óvodai költségek

Az óvodába járás nem ingyenes.

Bizonyos körülmények esetén átvállalhatják az óvodai költségeket, például akkor, ha Ön még nem talált munkát, és a Landratsamt vagy a munkaközvetítő központ (Jobcenter) részéről kap juttatásokat. Ehhez kérelmet kell benyújtania a [Landratsamt gazdasági gyermekvédelmi \(wirtschaftliche Jugendhilfe\)](#) osztályán. Az illetékes szociálpedagógiai tanácsadó és támogató szolgálat szívesen segít Önnek ebben.



Egyéb: Az egyik legismertebb német gyermekműsor, amely különböző németországi dolgokról ad magyarázatot, arab, kurd és dari nyelven is elérhető: [Die Sendung mit der Maus International](#)

Bár a műsor elsősorban gyerekeknek szól, de a felnőttek is sok hasznosat megtudhatnak a németországi élettel kapcsolatban.

A gyermekgondozás típusai

Napközbeni ellátás

A napközbeni ellátás elsősorban a 3 év alatti gyermekeket célozza meg. A napközbeni ellátás során a képzett gyermekfelügyelők igény szerint óránként vagy egész nap vigyáznak a gyermekekre. A gyermekek ellátása a napközis gondozók vagy a család otthonában vagy más alkalmas helyen történik. További információkat [itt talál](#).

Bölcsőde

A bölcsőde 1 és 3 éves kor közötti gyermekek számára áll rendelkezésre. A bölcsődében a gyermekek fejlődését speciálisan képzett személyzet segíti kis csoportokban. Itt különösen fontos a gondozók figyelme és gondoskodása.

Óvoda

Az óvoda 3 éves kortól az iskolakezdésig tartó gyermekek számára nyújt ellátást. Az óvodában a gyerekek a többi gyerekkel együtt játszhatnak, festhetnek, kézműveskedhetnek és tanulhatnak. Az óvoda utolsó évében a gyerekek rendszeres óvodai órákon is részt vesznek, amelyek felkészítik őket a beiskolázásra. Vannak magán- és állami óvodák. Az, hogy mennyibe kerül az óvoda, az óvodától és a lakóhelytől függ.

Iskola utáni gondozás 12 éves korig

A 6 és 12 év közötti iskolás gyermekek számára is van iskola utáni gondozási lehetőség. Az ellátás számos különböző modellje létezik, mint például az iskola utáni ellátás, az ebédidőben történő ellátás vagy az egész napos iskola. Minden modell esetén segítenek a gyermekeknek a

házi feladat elkészítésében. Az általános iskolában vagy a gyámügyi hivatalon (Jugendamt) keresztül tájékozódhatnak arról, hogy a városukban milyen gyermekgondozási modell áll rendelkezésre (általános iskolás) gyermekek számára.

Iskola Landkreis Heidenheimban

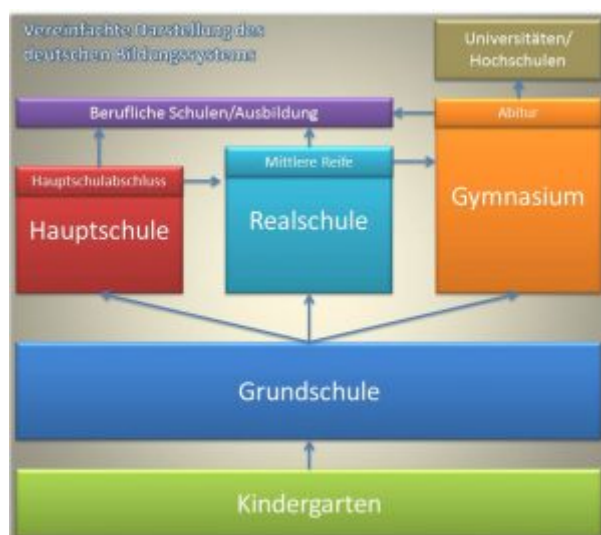
Iskola

Általános iskola

Németországban **minden 6 és 18 év közötti gyermeknek** iskolába kell járnia (**tankötelezettség**). Ha van iskoláskorú gyermeke, kérjük, hogy haladéktalanul írassa be őket a megfelelő iskolába. Ha Önök a Landratsamt által biztosított szálláson laknak, akkor az illetékes gondozó jelenti be gyermekét közvetlenül az iskolában. Ezt követően Önök meghívást kapnak az iskolai jelentkezésre. Ezt követően mehet gyermeke iskolába.

Iskolatípusok

Baden-Württemberg tartományban **különböző iskolatípusok vannak**. Az, hogy gyermeke melyik iskolába jár, többek között attól függ, hogy hány éves és milyen az iskolai teljesítménye:



Általános iskola

Az általános iskola egy átfogó iskolatípus, amely 1-től 4. osztályig **tart**. Az általános iskola után **középfokú oktatási intézmény** következik. Négy különböző típusú középiskola létezik, amelyek esetében különböző bizonyítványokat lehet szerezni: **Hauptschule, Realschule, Gymnasium vagy Gesamtschule**.

Az alsó középiskolai vagy szakközépiskolai érettségi után Németországban számos lehetőség van arra, hogy felzárkózzon egy magasabb képesítéshez (Realschulabschluss és Abitur).

Általános (Haupt) és szakközépiskola (Werkrealschule)

A Hauptschule olyan tanulóknak szól, akik az iskola befejezése után szakmát szeretnének tanulni. Ebben az iskolában a szakmai életre készítik fel a tanulókat. Az elméleti tudás mellett a gyakorlati ismeretek és képességek szerzésére fektetnek különös hangsúlyt. Ez a képzési típus **5 évig** tart (5–9. osztály). Az érettségi vizsga letétele után az ember megszerezte az **érettségi** bizonyítványt.

Szakközépiskola (Realschule)

Itt a diákok például második idegen nyelvet is tanulhatnak. Ebben az iskolatípusban az általános iskolánál több önálló tanulást várnak el, és szélesebb körű általános képzést nyújt. A gimnáziumhoz képest a reáliskolák tanulói fokozottabban szakmaorientált képzésben részesülnek. A szakközépiskolai érettségi bizonyítvány („mittlerer Bildungsabschluss” vagy **„mittlere Reife”**) általában mindenféle felsőfokú szakmához alapot nyújt.

Gimnázium

A szakközép- és általános iskolához képest a tanulóknak nagyobb személyes felelősséget kell vállalniuk. A cél főleg a **felsőfokú tanulmányokra** való felkészülés. A gimnázium **8 vagy 9 évig tart** u egy záróvizsgával, az általános felsőoktatási felvételi vizsgával (más néven **„Abitur”** zárul.

Közösségi iskolák

A közösségi iskolákban a tanulókat az 1. osztálytól a 10. osztályig teljesítményüktől és tehetségüktől függetlenül **együtt oktatják**. Általában minden olyan képesítést **el lehet** érni, ami a fent említett általános iskolákban is megszerezhető. A közösségi iskolák mindig **egész napos iskolák**. A közösségi iskoláról további információkat [itt](#) talál.

Sajátos nevelési igényűek oktatása

A fogyatékkal élő és nagy mértékben sajátos nevelési igényű gyermekek és fiatalok számára speciális oktatási intézmények állnak rendelkezésre. További információkat [itt talál](#).

A magasabb szintű iskolai végzettségek alapvetően utólag is megszerezhetők. Az alapszintű középfokú végzettséggel (Mittlere Reife) utólag is megszerezhető az érettségi egy gimnáziumban. Ez például [szakiskolákban](#) vagy [esti gimnáziumban is lehetséges](#).

A járásban található egyes iskolatípusok áttekintését a következő linkeken találja:

[Heidenheim](#)

[Giengen](#)

[Herbrechtingen](#)

[Gerstetten](#)

[Steinheim](#)

[Niederstotzingen](#)

[Sontheim](#)

Königsbronn

Hermaringen

Nattheim

Dischingen

VKL osztályok (előkészítő osztályok)

Ha Önök nemrég érkeztek Németországba, akkor gyermekének rendszerint először úgynevezett VKL-osztályba (VKL-Klasse) kell járnia. Minden iskolatípusban vannak VKL-osztályok. Ezekben az osztályokban főleg a gyermekek német nyelvoktatása folyik. A cél az, hogy lehetőleg mielőbb részt vehessenek a rendes osztályok oktatásán. Az iskolavezetés, a tanárok, a szülők és az érintett tanuló szoros együttműködésében dől el, hogy egy tanuló mikor kerül át a normál osztályba.

A Heidenheim körzetében működő előkészítő osztályok listáját [itt](#) találja.

Általános információk

Kötelező oktatás:

A gyermekek szüleinek kötelessége biztosítani, hogy a gyerekek **rendszeresen járjanak iskolába**. Ha nem tartják be a tankötelezettséget, akkor a szülőket felelősségre vonják. Pénzbírság lehet a következménye, mivel ez közigazgatási szabálysértésnek minősül.

Betegség miatti távollét:

Ha gyermeke beteg, ne menjen iskolába. Ezt azonban **be kell jelentenie az iskolában**. Ehhez hívja fel az iskolai titkárságot, és jelentse be gyermekét a nevének és osztályának megadásával. Azt is adja meg, hogy gyermeke mennyi ideig nem fog menni.

Ünnepek:

Az aktuális tanév ünnepi naptárát [itt találja](#).

Iskolai anyag:

Általában kap egy listát az iskolától azokról a dolgokról, amelyekre gyermekének szüksége van az iskolában (például tollakra és papírra). Kérjük, hogy gyermeke mindig hozza magával az iskolában szükséges tanszereket!

Költségátvállalás:

A tanszerek, a buszjegyek vagy akár az iskolai kirándulások pénzbe kerülnek. Bizonyos körülmények esetén Landratsamt vagy a Munkaközvetítő Központ (Jobcenter) átvállalhatja a költségeket. Ehhez Önnek az illetékes hatóságnál egy ún. [képzési és részvételi kérelmet \(BuT-Antrag\)](#) kell benyújtania. Az Ön felelős tanácsadója örömmel segít ebben.

Többnyelvű magyarázó videók iskolai témakörben

Fontos, hogy a **szülők támogassák gyermeküket az iskolában**. Itt **15 olyan videót** találhat, amelyek különböző területeket taglalnak az iskola témakörében. Ezután azt tudhatja meg, **hogy az iskola** miként működik Baden-Württemberg **tartományban**. Azt is megtudhatja, hogy miként **támogathatja gyermekét**, és hogyan folyhatnak bele **a szülők is az iskolai** életbe.

A videók [német](#), [angol](#), [arab](#) és [fárszi](#) nyelveken állnak rendelkezésre.

- [Szülő-iskola együttműködés](#)
- [Werkrealschule](#)
- [Szakközépiskola \(Realschule\)](#)
- [Gimnázium](#)
- [Az iskolába vezető út](#)
- [Iskolatáskák](#)
- [Betegség](#)
- [Reggeli](#)
- [Tízórai](#)
- [Házi feladatok](#)
- [Nyelv](#)
- [Szülői értekezlet](#)
- [Szülői képviselők](#)
- [Szülői munkaközösség](#)
- [Iskolai konferencia](#)

További német, török, angol, olasz, arab és román nyelvű magyarázó videók és információkat a Szülői Alapítvány [újonnan érkezett szülők számára készült útmutatójában talál.](#)

Szakiskolák

Fiatalok és 15 év feletti fiatal felnőttek számára a szakiskolák számos lehetőséget kínálnak, ha a tanulók **már nem általános iskolába** járnak. **Szakmára készítik fel őket** és lehetőség van, **általános érettségi vizsga** letételére is.

Szakközépiskolák Heidenheim körzetében:

- [HEID-TECH / Heidenheimi szakközépiskola](#)
Clichystraße 115
89518 Heidenheim
☎ [073213217960](tel:073213217960)
✉ info@heid-tech.de
- [Heidenheimi kereskedelmi iskola](#)
Heckentalstrasse 86
89518 Heidenheim an der Brenz
☎ [073213217831](tel:073213217831)
✉ info@ks-heidenheim.de
- [Maria-von-Linden-iskola](#)
Heckentalstrasse 86
89518 Heidenheim

☎ [073213217800](tel:073213217800)

@info@mvl-hdh.de

- [Heidenheimi Progenius iskola](#)

Robert-Bosch-Strasse 2

89520 Heidenheim

☎ [0732120284](tel:0732120284)

@heidenheim@progenius.org

Újonnan érkező bevándorlók számára is léteznek speciális ajánlatok. Ezek az ajánlatokat akkor **ésszerű választani**, ha **nincs [képzési helye](#)** vagy **nem részesül** általános középfokú oktatásban. **Németországban a** gyermekeknek és a fiataloknak 18 éves korukig iskolába kell járniuk (**tankötelezettség**)!

Ha Ön a járási hivatal kollégiumában lakik, a szociálpedagógiai gondozó segít Önnek a regisztrációban.

VABO: Előképesítési év Munka és Szakma- némettudás nélkül

A fiatalok itt főleg **németül tanulnak**. A képzés célja az [A2 vagy B1 nyelvi szint elérése](#). A képzés részeként üzemekben tartott **gyakorlat** is szerepel.

Heidenheim körzetében a következő iskolákban vannak VABO osztályok:

- [Maria-von-Linden-Schule](#)

Heckentalstrasse 86

89518 Heidenheim

☎ [073213217800](tel:073213217800)

@info@mvl-hdh.de

- [HEID-TECH](#) /szakközépiskola Heidenheim

Clichystraße 115

89518 Heidenheim

☎ [073213217960](tel:073213217960)

@info@heid-tech.de

VABR: Előképesítési év Munka ésszakmaszabályosformában

Itt tovább folytatódik a **német nyelvtanulás**, illetve a **szakmai előkészítés**. A képzés részeként üzemekben tartott **gyakorlat** is szerepel. Emellett további tárgyakat is oktatnak. A képzéssel [alapfokú középiskolai végzettség](#) szerezhető. Ez segít hozzá a [képzés](#) megkezdéséhez.

Heidenheim körzetében a következő iskolákban vannak VABR osztályok:

- [Maria-von-Linden-Schule](#)

Heckentalstrasse 86

89518 Heidenheim

☎ [073213217800](tel:073213217800)

@info@mvl-hdh.de

- HEID-TECH /Heidenheimi szakközépiskola

Clichystraße 115

89518 Heidenheim

 [073213217960](tel:073213217960)
[@info@heid-tech.de](mailto:info@heid-tech.de)

A szakközépiskolákban a következő különböző iskolatípusok léteznek:

Szakképzési év (Berufseinstiegsjahr) (BEJ) és Szakmai felkészítő év (Berufsvorbereitungsjahr) (BVJ):

Ezek olyan tanulóknak szóló ajánlatok akiknek van vagy akár nincs érettségi bizonyítványa és még nincsen elképzelésük arról milyen szakmát szeretnének tanulni ill. milyen képzésben szeretnének részt venni. Betekintést nyerhetnek a különböző szakmákba, és az érettségi bizonyítványra építkezhetnek vagy ezzel egyenértékű végzettséget szerezhetnek.

Szakközépiskola:

Itt a képzés duális rendszerben történik. Ez azt jelenti, hogy a képzés egy részét az iskolában tanulják, a másik részét pedig a gyakorlatban, egy oktató cégnél.

Erről bővebb információt a [Képzés](#) kategóriában vagy [itt talál](#).

Szakközépiskola (Berufsfachschule):

A Berufsfachschule elnevezésű szakközépiskolák 1-3 éves szakmai alapképzést, szakképzési előkészítést vagy szakképesítést nyújtanak. Itt egy következő magasabb iskolai végzettséget ill. a középfokú érettségit lehet megszerezni. A szakközépiskolák általában a következő szakmák szerint oszlanak meg:

- kereskedelmi terület
- gondozói-szociálpedagógiai vagy gondozási ágazat
- kereskedelmi-műszaki terület

További információkat [itt](#) találhat.

Szakközépiskola (Fachschule):

Az egy- vagy kétéves Fachschule elnevezésű szakközépiskolák a szakmai továbbképzés létesítményei. Ez azt jelenti, hogy a szakképzésre és a megfelelő szakmai tevékenységre építenek, és továbbfejlesztik és elmélyítik az ott szerzett képesítéseket. Ezek a középfokú állásra vagy szakmai önfoglalkoztatásra készítik fel a hallgatókat. A szakközépiskolák a következő szakterületekre is fel vannak osztva:

- Technológia
- Gazdaság
- Szociális szolgáltatások
- Mezőgazdaság
- Tervezés

További információkat [itt](#) találhat.

Szakkollégium:

Az 1-3 évig tartó szakmai kollégium a középfokú érettségre épül, és célja egy kiterjesztett szakképesítés vagy szakközépiskolai érettségi (szakirányú egyetemi tanulmányok folytatására

való képesség) megszerzése . Szakközépiskolák a következő területeken állnak rendelkezésre:

- Technológia
- Gazdaság és közigazgatás
- Szociálpedagógia
- Egészségügy és gondozás
- Közgazdaságtan

További információkat [itt](#) találhat.

Szakközépiskola (Berufsoberschule):

A Berufsoberschule-hoz befejezett szakképzésre és legalább közép fokú iskolai végzettségre van szükség. Általában két évig tart, és felkészít egy szakirányú érettségi megszerzésére, vagy egy második idegen nyelvvvel együtt egy általános érettségi megszerzésére. Ezzel veszik fel egy felsőoktatási intézménybe. A Berufsoberschule a következő szakirányokkal rendelkezik:

- Szakközépiskola
- Gazdasági iskola
- Szociális szakközépiskola

További információkat [itt](#) találhat.

Szakgimnázium:

A közép fokú érettségi bizonyítvány és a fő tantárgyakból elért 3,0-es tanulmányi átlaggal hároméves szakgimnáziumba lehet járni. A szakgimnázium általános felsőoktatási felvételi képesítéshez (Abitur) vezet, és feljogosítja arra, hogy bármely egyetemen vagy főiskolán továbbtanuljon. Megfelelő szakterületekre van felosztva:

- Műszaki irány
- Gazdasági irány
- Szociális és egészségügyi ellátás
- Agrártudományi irány
- Biotechnológiai irány
- Táplálkozástudományok

További információkat [itt](#) találhat.

Korrepetálás és tanulássegítés

A korrepetálás és tanulássegítés **egy tantárgy iskolán kívüli kiegészítő támogatását jelenti**. Ezt azonban legtöbbször külön kell megfizetni.

A korrepetálás és a tanulássegítés például akkor hasznos, ha veszélybe kerül az áthelyezés és az érettségi, vagy ha nincsenek ismeretei az órán tanultakról. **Beszéljen a tanárokkal** az iskolában, és kérdezze meg, hogy hasznos-e a korrepetálás vagy a tanulássegítés. Lehetséges, hogy maga az iskola is kínál ilyen lehetőséget.

A képzési és részvételi ellátásokon keresztül néha lehetőség nyílik a tanulástámogatás kifizetésére. Ehhez az iskola igazolására van szükség, hogy szükség van erre.

Amennyiben Ön el tudja képzelni, **hogyan önkéntes alapon korrepetálást nyújtana, akkor jelentkezzen a** Landratsamt Heidenheim Szociális Biztonsági és Integrációs Minisztérium (ehrenamt@landkreis-heidenheim.de).

Az alábbiakban korrepetáló és tanulássegítő intézetek (fizetős) kerülnek felsorolásra:

Heidenheim

- [ABACUS otthoni korrepetáló intézet](#)
Telefon: [07321279077](tel:07321279077)
- Augustin Schüler- und Studentenförderung
Christianstraße 13
89522 Heidenheim
Telefon: [073217589939](tel:073217589939)
- [Lernstudio Barbarossa Heidenheim](#)
Eugen-Jaekle-Platz 35
89518 Heidenheim
Telefon: [073219203996](tel:073219203996)
Email: heidenheim@lernstudio-barbarossa.de
- [LOS Helyesírási és Írástechnikai Oktatóintézet](#)
Bahnhofplatz 11
89518 Heidenheim
Telefon: [073213496060](tel:073213496060)
E-Mail: LOS-Heidenheim@t-online.de
- [Schülerhilfe](#)
Bahnhofplatz 1
89518 Heidenheim
Telefon: [0732130996923](tel:0732130996923)
- [Bildungsforum Brenz e. V.](#)
Steinheimerstrasse 9/1
89518 Heidenheim
Telefon: [073214896563](tel:073214896563)
- Heidenheimi Tanulmányi kör
Karlstrasse 6
89518 Heidenheim
Telefon: [0732123343](tel:0732123343)
- Pedagógiai diáktámogatás (Pädagogische Schüler-Förderung)
Schnaitheimer Str. 9
89520 Heidenheim
Telefon: [07321948161](tel:07321948161)
- Nachhilfe Einstein korrepetálás
Egyéni korrepetálás otthon; pályázati segítség Mobil / WhatsApp: [0173 65 65 307](tel:01736565307)
E-Mail: ulrike.zeitler@nachhilfe-einstein.de

Giengen

- Nyelvi és tanulási támogatás
Geißenmarkt 16
89537 Giengen
Telefon: [07322931459](tel:07322931459)
- [Giengeni tanulmányi kör](#)
Obertorstraße 2
89537 Giengen
Telefon: [07322932128](tel:07322932128)

Herbrechtingen

- A tanulók támogatása a magántanuláshoz
Lange Str. 44
89542 Herbrechtingen
Telefon: [07324982431](tel:07324982431)

Gerstetten

- proSchüler
Am Bahnhof 2
89547 Gerstetten
Telefon: [07323920540](tel:07323920540)

Tanácsadás és segítség

Iskolai szociális munkás

Számos iskolában alkalmaznak szociális munkásokat. Ezek a személyek **segítenek Önnek**, ha

- problémái vannak az iskolában vagy az osztálytársaival.
- problémái vannak otthon a szülőkkel vagy a családdal.
- egyéb élethelyzetekben (függőség, drogok, terhesség ...).

Vegye fel a kapcsolatot az **iskolai szociális munkással az iskolában**.

Ifjúsági szakmai segítségnyújtás

A régió Maria-von-Linden-Schule és HEID TECH szakmai képzést nyújtó iskoláiban szakmai tanácsadók dolgoznak. Ezek a szakmai tanácsadók **segítik** a fiatalokat abban, hogy olyan **szakmát** sikerüljön **választaniuk**, ami illik hozzájuk. Segítenek gyakornoki helyek keresésében és a pályázatokban is.

[Maria-von-Linden-Schule](#)

Heckentalstrasse 86
89518 Heidenheim

☎ [073213217800](tel:073213217800)

@info@mvl-hdh.de

[HEID TECH](#) / Heidenheimi Műszaki Iskola
Clichystraße 115
89518 Heidenheim
☎ [073213217960](tel:073213217960)
✉ info@heid-tech.de

Talent Company:

A HEID TECH Talent Company-ban az együttműködő vállalatok, a gyakornokok és az iskolai tanárok tanácsot és tájékoztatást nyújtanak a szakképzésről, a pályaaorientációról és az iskolából a munkába való átmenettel kapcsolatban.

A terem számítógépekkel és nyomtatóval felszerelt; így itt a pályázatírásra is lehetőség nyílik. A The Talent Company hétfőtől péntekig egyeztetés alapján vehető igénybe. Célcsoport: A Heidenheim város és kerület iskoláinak tanulói 15 éves kortól.

Kapcsolat:
[HEID TECH / Heidenheimi Műszaki Iskola](#)
Clichystraße 115
89518 Heidenheim
☎ [073213217960](tel:073213217960)
✉ info@heid-tech.de

Tanácsadó tanárok

Sok iskolán olyan tanácsadó tanárok is dolgoznak, akikhez kérdésekkel fordulhatnak. Ők a szülőknek és diákoknak segítenek teljesítménybeli problémák esetén, illetve pályaválasztási kérdésekben. A Heidenheim körzetben működő tanácsadói listát [itt](#) találja.

Iskolapszichológiai tanácsadó központ

Olyan kérdések és problémák esetén, melyekben az iskolai szociális munkások sem tudnak segíteni, az iskolapszichológiai tanácsadóhelyhez fordulhat. Itt a tanulóknak nyújtanak segítséget

- a tanárokkal vagy diáktársakkal kapcsolatos problémák esetén,
- tanulási vagy koncentrációs problémákkal, és
- a vizsgáktól vagy az iskolától való félelem miatt.
- A szülőknek is segítenek, ha gyermekeiknek tanulási problémái vannak, félnek az iskolától vagy nem akarnak iskolába járni; ha problémáik vannak az iskolában vagy az osztálytársakkal; ha magatartási problémáik vannak az iskolában.

Kapcsolat:
[Iskolapszichológiai tanácsadó központ](#)
Galgenbergstraße 8
73431 Aalen
☎ [07361526560](tel:07361526560)
✉ spbs@aa.ssa-gp.kv.bwl.de

Oktatási és részvételi csomag (BuT)

Kap szociális juttatásokat? Ha igen, akkor az "oktatási és részvételi csomag" keretében anyagi támogatást kaphat gyermeke számára.

Ez a következő esetekben lehetséges

- gyermekek 18. születésnapjukig és
 - fiatal felnőttek esetében a 25. születésnapjukig,
- akik iskolába járnak, de nem keresnek pénzt tanulószervezés keretében.

A juttatások áttekintése

Egynapos kirándulások és többnapos iskolai kirándulások az iskolával vagy napközi otthonnal.

Ha az egész csoport részt vesz, ezek a költségek fedezve vannak:

- utazási költségek,
- az étkezési költségek és
- a belépődíj

A ténylegesen felmerülő költségek kifizetése

- zsebpénz nélkül és
- személyes felszerelés nélkül.

A közös ebéd

Az ebédért fizetni kell. Az ebédet az iskolának vagy a napközi otthonnak kell biztosítania.

Iskolai szállítás

Ha a legközelebbi iskola túl messze van, a szállítási költségek megtéríthetők. Ez csak bizonyos távolságtól lehetséges.

Iskolai felszerelés

Az iskolások minden félévben átalányt kapnak az iskolai taneszközökre. Az átalányösszeg a szokásos szükségletektől függ. Az összeget minden évben kiigazítják. Az átalányt augusztusban és februárban fizetik ki.

Tanulási támogatás

- Néha tanulási támogatás vagy [korrepetálás](#) is fizethető. De csak egy bizonyos ideig.
- A tanulási támogatást csak akkor fizetik ki, ha a tanulási célokat egyébként nem éri el.
- Mindig az iskola megerősítése szükséges. A visszaigazolást a kérelemmel együtt kell benyújtani.

Részvétel a társadalmi és kulturális életben

A 18 év alatti gyermekek és fiatalok számára havonta legfeljebb 15 euró a következő esetekben

- tagsági díjak és részvételi díjak a következő területeken
 - sport,
 - játékok,
 - kultúra és
 - társasági élet (pl. futballklub)
- művészeti "tantárgyak" oktatása, például zeneórák
- részvétel táborokban, például színházi táborokban, vagy irányított kulturális oktatási tevékenységekben

Kérjük, vegye figyelembe:

- A juttatások csak a szociális ellátásban részesülő gyermekekre és fiatalokra vonatkoznak.
- Csak 25 éves korig (ha általános vagy szakiskolába járnak), illetve a "kulturális és társadalmi részvétel" ellátás esetében 18 éves korig gyermekek és fiatalok.
- A képzési támogatásban részesülő tanulók nem részesülnek az ellátásban.
- Minden gyermeknek és fiatalnak külön kérelmet kell benyújtania.
- Ahhoz, hogy el lehessen dönteni, hogy kaphat-e ellátást, a rászorultságot konkrétan ki kell fejteni, és megfelelő bizonyítékokkal kell alátámasztani. Kapcsolattartója meg fogja mondani, hogy milyen dokumentumokra és bizonyítékokra van szükség.

Kapcsolattartók és a kérelmezési folyamat

Ha Ön a SGB II (munkanélküli segély II/szociális ellátás) szerinti ellátásban részesül:

A [Heidenheimi Munkaügyi Központ](#)

Oktatási és részvételi csapat

Theodor-Heuss-Straße 1, 89518 Heidenheim

@jobcenter-Heidenheim.Geldleistungen-Team3-BuT@job...

☎ [07321 345 0](tel:073213450)

Fax: 07321 345 114

Ha Ön menedékkérői ellátásban részesül:

[Heidenheimi járási hivatal](#)

Szociális biztonság és integráció

Menekültügyi ellátások

A-ház, földszint

Felsenstr. 36

89518 Heidenheim

@asylbewerberleistungen@landkreis-heidenheim.de

☎ [07321 321 2125](tel:073213212125)

Ha Ön lakhatási támogatásban, gyermektartásdíj-kiegészítésben, SGB XII szerinti alapjövdelemtámogatásban, SGB XII szerinti megélhetési támogatásban részesül:

[Heidenheimi járási hivatal](#)

Szociális biztonság és integráció

Oktatás és részvétel

Felsenstraße 36

89518 Heidenheim

 [07321 321 0](tel:073213210)

Könyvtárak és állami oktatási központok

Felnőttképzési központok (VHS) Heidenheim körzetében

A felnőttképzési központok (VHS) különböző programokat **kínálnak gyermekek, fiatalok és felnőttek** számára.

Általában nyelvi, egészségügyi, számítógépes, kulturális, művészeti és zenei témájú **kurzusokat és rendezvényeket** tartanak.

Minden állami oktatási központ **kínálata eltérő**, Ön ezek közül választhat. A legtöbb kínálatért **valamennyit fizetnie kell**. Heidenheim körzetében szinte minden felnőttképzési központban ingyenes ajánlatokat kínálnak a "Jungen VHS" **gyermekeknek is**.

Az ajánlatokról bővebb információt a felnőttképzési központok weboldalain talál:

- [VHS Heidenheim](#)
Am Wedelgraben 5
89522 Heidenheim
 [073213274422](tel:073213274422)
[@info@vhs-heidenheim.de](mailto:info@vhs-heidenheim.de)
Megjegyzés: A VHS Heidenheim rendezvényeihez történő eljután során a Heidenheim körzetében a tömegközlekedés egész nap ingyenesen vehető igénybe. A jegyellenőrzésen a jelentkezési igazolást kell bemutatni.
- [VHS Giengen](#)
Spitalstraße 5
89537 Giengen an der Brenz
 [073227758](tel:073227758)
[@vhs@giengen.de](mailto:vhs@giengen.de)
- [VHS Herbrechtingen](#)
Eselsburger Straße 8
89542 Herbrechtingen
 [073249551360](tel:073249551360)
[@vhs@kulturzentrum-kloster.de](mailto:vhs@kulturzentrum-kloster.de)
- [VHS Sontheim](#)
Brenzer Straße 25
89567 Sontheim
 [073251772](tel:073251772)
[@vhs@sontheim-an-der-brenz.de](mailto:vhs@sontheim-an-der-brenz.de)
- [VHS Niederstotzingen](#)
Pommernweg 3/1
89168 Niederstotzingen
 [0732510227](tel:0732510227)
[@vhs@Niederstotzingen.de](mailto:vhs@Niederstotzingen.de)
- [VHS Dischingen](#)
Marktplatz 9
89561 Dischingen,
 [07327810](tel:07327810)
[@vhs@dischingen.de](mailto:vhs@dischingen.de)

- [VHS Hermaringen](#)
Karlstraße 12 (Városháza)
89568 Hermaringen
☎ [07322954711](tel:07322954711)
- [VHS Gerstetten](#)
Karlstrasse 24
89547 Gerstetten
☎ [07323919250](tel:07323919250)
@vhs@gerstetten.de
- [VHS Nattheim](#)
Schulstraße 18a
89564 Nattheim
☎ [07321979426](tel:07321979426)
@vhs@nattheim.de
[VHS Königsbronn](#)
Herwartstraße 2
89551 Königsbronn
☎ [07328962513](tel:07328962513)
@volkshochschule@koenigsbronn.de

Könyvtárak és könyvesboltok

A könyvtárakban és könyvesboltokban **könyveket, magazinokat, CD-ket és DVD-ket kölcsönözhet**. Ezután néhány hétig(**kölcsönzési idő**) megtarthatja a könyveket és a médiát. A legtöbb kölcsönözhető anyag német nyelvű, de néha más nyelvű, például angol könyvek is elérhetőek. Ha ki szeretne kölcsönözni valamit, **akkor igazolványra van szüksége**. Az igazolványt a könyvtár állítja ki. Általában ezért **valamennyit kell fizetnie**. Ha a könyveket és adathordozókat nem juttatja vissza időben, további **emlékeztető** díjakat kell fizetnie!

- [Heidenheim Városi Könyvtár](#)
Willy-Brandt-Platz 1
89522 Heidenheim
- [Giengen Városi Könyvtár](#)
Marktstraße 41
89537 Giengen an der Brenz
- [Steinheim am Albuch Helyi Könyvtár](#)
Hauptstraße 24
89555 Steinheim am Albuch
[Herbrechtingeni nyilvános könyvtár](#)
Eselsburger Straße 8
89542 Herbrechtingen
- [Helyi könyvtár Sontheim an der Brenz](#)
Brenzer Straße 25
89567 Sontheim an der Brenz
- [Gerstetteni helyi könyvtár](#)
Gartenstraße 25

89547 Gerstetten

- [Nattheim helyi könyvtár](#)
Schulstraße 16
89564 Nattheim

Kreismedienzentrum médiaközpont

A Kreismedienzentrum médiaközpontban számos **audiovizuális és digitális médiaanyagot és készüléket** kölcsönözhet ki. A kínálatot iskolák, óvodák, oktatási intézmények és egyesületek használhatják. Itt magánszemélyek is olcsón tudnak kikölcsönözni.

A Kreismedienzentrum emellett médiatárral is rendelkezik **a németül tanulni kívánók számára** ("DaZ-Mediathek"), amely számos helyben használható anyagot a bevándorlók németoktatására **2018 szeptembere óta pedig a kölcsönzés is lehetséges**. A DaZ-Mediathek nyitott minden tanár előtt, beleértve az önkéntes nyelvtanárokat és magántanárokat, valamint az érdeklődőket is.

Kapcsolat:

[Heidenheimi Médiaközpont](#)

Willy-Brandt-Platz 1

89522 Heidenheim

☎ [073213211652](tel:073213211652)

@info@medienzentrum-hdh.de

Nyitvatartás:

Hétfő: 8:00 - 12:30

Kedd: 12:30 - 16:00

Csütörtök: 12:30 - 16:00

Péntek: 8:00 - 12:30

Képzési lehetőségek

Zukunftsakademie:

A „**Zukunftsakademie Heidenheim**” különféle, **többnyire ingyenes** lehetőségeket kínál gyerekek és fiatalok számára. Ennek során **különböző témájú tanfolyamokról** van szó: Nyelv, művészet, zene, tudomány, matematika, Technik...

- A [Junior Akadémia](#) az érdeklődő gyermekeknek és fiatalnak szól, minden iskolatípusban, 5. osztálytól kezdődően.
- A [Hector Gyermekekakadémia](#) az óvodásoknak és általános iskolásoknak szól.
A Hector Gyermekekakadémia tanfolyamán való részvételhez az óvoda vagy az általános iskola ajánlása szükséges.
[Itt](#) keresgélhet a tanfolyamok között.

Kapcsolat:

[Zukunftsakademie Heidenheim](#)

Forscherwerkstatt Gelbe Halle

Schmelzofenvorstadt 33/4

89520 Heidenheim

☎ [073219245310](tel:073219245310)

@zukunftsakademie@heidenheim.de

STARTKLAR projekt:

A "**STARTKLAR**" projekt célja, hogy a 8., 9. és 10. osztályos fiataloknak **segítsen érettségi bizonyítványt és továbbtanulási helyet szerezni**.

E célból az iskola egy kapcsolattartó személlyel rendelkezi, aki segít a megfelelő szakma kiválasztásában. A projekthez **gyakorlat** is tartozik. Mindez ingyenes. További információkat [itt](#) talál.

Ezekben az iskolákban létezik a „**STARTKLAR**” projekt:

- Georg-Elser-Schule Königsbronn
- Hirscheckschule Schnaitheim
- Egauschule Dischingen
- Bibrisschule Herbrechtingen
- Schulverbund Heckental
- Friedrich-Voith-Schule Heidenheim
- Hillerschule Steinheim
- Schule Gerstetten
- Schule Sontheim
- Bühlschule Giengen

Ha érdekli a projekt, érdeklődjön az iskolában.

Junge VHS:

A régió [népfőiskolái](#) (Volkshochschule = VHS) is kínálnak tanfolyamokat gyerekek és fiatalok számára. Ezt hívják "Junge VHS"-nek. **E tanfolyamok közül sok ingyenes**. Néha azonban fizetni kell a tanfolyam során szükségessé váló dolgokért. Ezek lehetnek például könyvek.

Nézz meg a felnőttképzési központok oldalain, hogy milyen tanfolyamokon vehet részt.

Megjegyzés: A VHS Heidenheim **ingyenes némettanfolyamokat** kínál a külföldi gyökerekkel rendelkező tanulók számára. Csak a könyvekért kell fizetni.

Kérjük, forduljon közvetlenül a [VHS Heidenheimhez](#).

Nyári iskola

A nyári iskolában **6-8. osztályos lányok és fiúk** látogathatnak ingyenesen tanfolyamokat egy hétiig. A tanfolyamokon **németet, matematikát és angolt tanítanak**. Délután olyan **workshopok** lesznek, mint a dobolás, fotózás és maszkkészítés.

Heidenheim körzetében középiskolák, szakiskolák, közösségi iskolák és középiskolák tanulói

vehetnek részt. **A részvétel az ebéddel együtt ingyenes.**

További információért és regisztrációért kérjük, forduljon a [VHS Heidenheimhez](#).

Ostwürttembergi esti gimnázium (Abendgymnasium)

Az esti gimnázium (Abendgymnasium) [felnőttek számára létrehozott iskola](#). Itt az emberek az **alapszintű középiskolai bizonyítványt (mittlere Reife)** vagy az **érettségit (Abitur)** szerezhetik meg. A tanulmányok folytatása munka mellett is lehetséges. Az **oktatás esténként** vagy hétfőn történik. Az oktatásért fizetni kell (évente 500 euró). Ha nem áll rendelkezésére ez az összeg, akkor támogatást kaphat. Ekkor kevesebbet kell fizetnie.

További információkat itt talál  <http://www.abendgymnasium-ostwuerttemberg.de/>

Képzés, tanulmányok és munka

Általános információk

Általános információk

A munkahelykeresésre számos lehetőség nyílik. A jelentős **újságokban** és az **interneten** sok álláshirdetést találhat. De Ön is feladhat hirdetést, illetve személyesen, helyben kereshet munkát.

Az [új kelet-württembergi JobZentrale a regionális állásajánlatokat](#), valamint a képzési és gyakornoki pozíciókat foglalja össze. Itt gyors áttekintést kaphat a régió munkaerőpiacáról.

A lezárt [szakképzés](#) vagy [tanulmányok](#) segítenek Önnek abban, hogy megfelelő munkahelyet találjon. Az Ön esélyei az ismereteivel és tapasztalatával együtt nőnek. [német nyelvismeretei](#) rendkívül fontos a munkapiac számára. További előnyt jelentenek az olyan nyelvismeretek, mint az angol vagy a francia.

Amennyiben Ön hazájában szakképzést vagy tanulmányokat végzett, akkor ezeket a **bizonyítványokat el kell ismertetnie** Németországban. Erre vonatkozóan [itt](#) található további információkat.

Milyen szakma illik hozzám?

A **szakma** egy **tartósan** folytatott **munkát** jelent **egy meghatározott szakterületen**. Németországban a szakmákhoz többnyire olyan **szakmai képzés** szükséges, mint a [szakképzés](#) vagy a [tanulmányok](#). Ha valaki elsajátít egy szakmát, akkor további lehetőségei nyílnak a továbbképzésre. A szakmai képzés után további tanulmányok folytathatók. Szakma nélkül Németországban nehezebb munkát találni és munkában maradni. Szakmai képzés hiányában általában alacsonyabbak a kereseti lehetőségek, és kevesebb lehetőség nyílik a szakmai előrelépésre.

Mindenekelőtt gondolja át, hogy milyen szakma érdekli, és mi felelne meg leginkább az Ön képességeinek. A **gyakorlat** nagyon **hasznos**, hogy bepillantást kaphassunk egy adott szakmába, mielőtt megkezdénénk a szakmai képzést.

További információk

A Planet Beruf átfogó információkat nyújt, és itt követheti nyomon az szakmai képzésének ütemtervét:

<http://planet-beruf.de/>

Itt találhat információkat a különböző szakmai területekről:

<http://berufsfeld-info.de/>

<http://www.gut-ausgebildet.de/>

<https://www.azubiyo.de/berufe/a-z/>

Itt találhat szakmákat bemutató videókat:

<http://berufe.tv/>

<https://www.youtube.com/user/berufezappen>

<https://www.whatchado.com/de/>

A Munkaügyi Hivatal AzubiWelt alkalmazása számos lehetőséget kínál a gyakorlati képzést keresők számára.

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=de....>

iOS: <https://itunes.apple.com/de/app/azubiwelt/id11489...>

A szakmai orientációt elősegítő hasznos online és nyomtatott anyagok gyűjteményét [itt](#) találhatja.

Szakmai orientációs tesztek

Az interneten elérhető tesztek segítségével megtudhatja, hogy milyen szakmák lehetnek érdekesek az Ön számára:

<https://www.arbeitsagentur.de/bildung/was-passt-z...>

<http://www.bildungsmesse24.de/>

<http://www.bildungsmesse24.de/entscheidungshilfe/...>

<https://www.finest-jobs.com/Berufstest/Kostenlose...>

<https://albus.beonetzwerk.de/>

Ha már rendelkezik szakmai tapasztalattal:

A Bertelsmann Stiftung által létrehozott „[Meine Berufserfahrung](#)” portál **ingyenes, többnyelvű** (6 nyelven: német, angol, arab, perzsa, orosz és török) és **képekkel támogatott önértékelést tesz lehetővé 8 szakterületen.**

Az önértékelés **néhány perc** alatt elvégezhető, és eredményként áttekintést nyújt az adott szakterület különböző lényeges részterületeiről. Ez igen hasznos lehet az első tájékozódás során. A memóriakódok segítségével az eredmények elmenthetők, így a különböző szakmák későbbi időpontokban vizsgálhatók meg.

Helyszíni segítség

Vegye figyelembe a [Képzés](#) és a [Tanulmányok](#) című fejezetek megjegyzéseit is. Ha bizonytalan lenne vagy kérdései lennének, akkor ezek a kapcsolattartó személyek segítenek tovább:

- Az általános képzést, illetve szakképzést nyújtó iskolák tanulóinak első lépésként célszerű tanáraikhoz, [iskolai szociális munkásukhoz és/vagy szakmai tanácsadójukhoz](#) fordulniuk.

- Emellett a **Munkaügyi Hivatal szakmai tanácsadó szolgálata** is jó kiindulási pont (kérjük, vegye figyelembe: előzőleg időpontot kell egyeztetnie!): Ploucquetstraße 30
89522 Heidenheim a. d. Brenz
 [08004555500](tel:08004555500)
@Heidenheim.151-U25@arbeitsagentur.de
- A felnőtteknek illetékes munkaközvetítőjükhöz kell fordulniuk a [Munkaügyi Hivatalnál vagy a Munkaközvetítő Központnál](#).
- A szakképzési kiállítások remek lehetőséget kínálnak az áttekintésre, illetve a párbeszéd kialakítására az üzemekkel és ipari tanulókkal. Tájékozódjon a „[News](#)” menüpontban az Ön régiójában tervezett szakképzési kiállításokról.
- A Kelet-württembergi Kereskedelmi és Iparkamara szakképzési tanácsadása (kézműipari-műszaki és kereskedelmi szakmák):
<https://www.ostwuerttemberg.ihk.de/produktmarken/...>
- Az Ulmi Kézműipari Kamara szakképzési tanácsadása (tanácsadás kézműipari szakképzések terén):
<https://www.hwk-ulm.de/ausbildungsberatung/>

Pályázatok/jelentkezések

Ha Németországban szeretne képzést vagy munkát vállalni, írásban kell jelentkeznie. Leginkább azért jelentkeznek egy vállalatnál, mert az feladott egy **álláshirdetést**. Ez azt jelenti, hogy a vállalat új munkatársakat keres. Az álláshirdetés tartalmazza, hogy milyen munkáról vagy szakképzésről van szó, és milyen elvárásokat támaszt a vállalat a munkatárssal szemben. A hirdetés azt is **tartalmazza**, hogy hol és **hogyan kell jelentkeznie**.

Ha a vállalat érdeklődést mutat Ön iránt, akkor általában egy **bemutakozó beszélgetésre** hívják be Önt, melynek során személyesen mutatkozhat be. Kérjük, szánjon elegendő időt erre, és feltétlenül **pontosan** érkezzen az időpontra. Lehetőleg már előzőleg **készüljön fel** részletesen a beszélgetésre, és próbáljon meg összegyűjteni a fontos információkat a cégről. Látogasson el a cég weboldalára, és olvassa át a cég történetét, és tájékozódjon termékeikről és szolgáltatásairól. Ha időben megjelenik a találkozón, és az interjú során kérdéseket is feltesz, megmutatja a vállalatnak, hogy mennyire motivált és érdeklődik a képzés vagy a munka iránt.

Itt találhat információkat a [képzési](#) és [munkahelyek](#) keresésére vonatkozóan.

A jelentkezés általában három részből áll:

- **Motivációs levél:** Az Ön személyes motivációs levelében Ön röviden bemutatkozik, és ismerteti, hogy miért tartja magát alkalmasnak a meghirdetett állásra. Írja le például azt, hogy származási országában milyen tapasztalatokat szerzett már. Tájékozódjon a cégről is, és írja le azt is, hogy miért pont ott szeretne dolgozni. A motivációs levele ne haladja meg az egy oldalt. Írja alá a motivációs levelét. Az interneten számos mintát és segítséget találhat. Fontos azonban, ne csak egyszerűen átvegyen egy mintát. A motivációs levélnek illenie kell Önhöz és az álláshoz.
- **Önéletrajz:** Az önéletrajz felsorolja az összes tapasztalatát, és úgy épül fel, mint egy nagy táblázat. Írja le, hogy mettől meddig, és milyen cégnél dolgozott. Ismertesse, hogy hol végezte szakképzését vagy tanulmányait. Írja le, hogy hova járt iskolába, és milyen iskolai végzettséget szerzett. Nem kötelező fényképet mellékelni az önéletrajzhoz, de sok vállalat

szerint jó, ha fényképet is mellékel.

- **Ajánlások és megbízólevelek:** Fontos, hogy a bizonyítványok másolatát küldjék el (ne az eredetit!). Bizonyítványok és igazolások alatt az iskolai végzettségét, képesítéseit és a múltban szerzett munkáltatói igazolásait értjük. A bizonyítványoknak német vagy angol nyelvűnek kell lenniük, ellenkező esetben le kell fordítani azokat. Küldjön igazolást a szakmai gyakorlatról, a munkakörhöz kapcsolódó továbbképzésekről vagy a német nyelvtanfolyamon szerzett bizonyítványokról is.

Az álláshirdetés tartalmazza, hogy miként kell jelentkeznie. Olvassa el figyelmesen, mi van benne.

- **Írásban:** Vegyen egy szép pályázati mappát, és tegye bele a motivációs levelét, önéletrajzát és referenciáit. Ezután küldje el a jelentkezést az álláshirdetésben megadott címre.
- **E-Mail:** Sok pályázatot ma már e-mailben küldenek. Illessze össze egyedlen PDF-fájlba motivációs levelét, önéletrajzát és bizonyítványait, és csatolva küldje el azt az e-mailben. Az e-mailben írjon egy rövid szöveget annak a személynek, aki átveszi a jelentkezését.
- **Online:** A nagyvállalatoknak saját honlapjuk van, ahol jelentkezni kell. Ott kell regisztrálni az e-mail címével, és onnan küldheti el a jelentkezését.

Segítség a helyszínen

Ha kérdései vannak a jelentkezéssel kapcsolatban vagy támogatásra szorul, akkor kérjük, forduljon illetékes munkaközvetítőjéhez ([Munkaügyi Hivatal](#) vagy [Munkaközvetítő Központ](#) (Jobcenter)). Emellett az [Ifjúsági Migrációs Szolgálat \(Jugendmigrationsdienst\)](#) és a [migrációs tanácsadási szolgálat](#) is segíthet.

A jelentkezésre vonatkozó további **hasznos tanácsokat** a [Planet Beruf](#) oldalán találhat.

Europass

Az Europass egy olyan többnyelvű online portál (több mint 20 nyelven elérhető), amely segít az Ön képességeinek és ismereteinek láthatóvá tételében. Ingyenes lehetőséget biztosít, és egy online eszköz segítségével hozhatja létre nyelvi útlevelét vagy önéletrajzát. Az Europasson fontos tippeket talál a jó álláspályázatokhoz is.

<http://europass.cedefop.europa.eu/de>

Segítség a jelentkezéshez:

Itt ingyenesen készítheti magának önéletrajzot és motivációs levelet. Az adatait részben a Xing vagy a LinkedIn felületekről importálhatja. Lehetőség van arra is, hogy saját szöveget írjon a sablonba, vagy fájlokat is importálhat.

<https://generator.bewerbung.net>

<https://generator.bewerbung.de>

<https://www.lebenslauf2go.de/>

További információk:

Itt talál információkat és sablonokat a motivációs levelekre és önéletrajzokra vonatkozóan:

<https://www.bewerbung2go.de>

<https://www.bewerbungswissen.net>

<https://karrierebibel.de/bewerbungsschreiben/>

Nyelvi gyakorlatok

Az „Ich will Deutsch lernen” VHS-tanulóportál és a Goethe Intézet „Deutsch für dich” weboldalán **gyakorlatokat találhat a jelentkezés témájában** és általánosságban a szakmai életre vonatkozóan. Így **tájékozódhat a munka világáról**, és **fejlesztheti német nyelvismereteit**:

<https://www.iwdl.de>

„Bewerbung: Fit fürs Vorstellungsgespräch” alkalmazás

Ezzel az alkalmazással felvételi beszélgetésekre készülhet fel és értékelheti azokat. [IOS](#) és [Android](#) rendszereken elérhető.

Bizonyítványok elismerése

Németországban sok **szakmára a külföldiektől eltérő szabályozás vonatkozik**. Ha Ön külföldön szerzett iskolai bizonyítványt vagy szakképesítést, a, lehetősége van **ezen bizonyítványok elismertetésére**. Bizonyos **szakmák esetében** el kell ismertetnie a végzettségét ahhoz, hogy munkába állhasson. A szakmai képesítések elismerése pénzbe kerül. Az elismerés azonban **segíthet a munkakeresésben**. Az elismertetés **képzés** vagy **a tanulmányok** szempontjából is **segítség** lehet.

Általános tanácsadás:

Először beszéljen **a** a munkaügyi hivatalban **vagy Jobcenter-ben** dolgozó **kapcsolattartóval**.

Heidenheim **járásban** [az Ifjúsági Migrációs Szolgálat \(Jugendmigrationsdienst\)](#) és a [migrációs tanácsadó \(Migrationsberatung\)](#) segít önnek a bizonyítványi elismerésében.

A „Munkavégzés és élet Németországban” (Arbeiten und Leben in Deutschland) forrádróton **telefonos tanácsadást** kaphat a külföldi szakmai végzettségek elismerésére vonatkozóan (választhatóan **német** vagy **angol nyelven**). Telefon: [03018151111](tel:03018151111)

Aalenben, Stuttgartban, Schwäbisch Gmündben és Ulmban talál [az elismerésre vonatkozó tanácsadással foglalkozó szakembereket](#):

AWO Stuttgart

Olgastrasse 63

70182 Stuttgart

E-Mail: anerkennung@awo-stuttgart.de

Telefon: [07112106117](tel:07112106117)

Telefonos konzultációs órák:

Hétfő: 10:00 - 12:00 óra

Szerda: 9:00 - 12:00 óra és 13:30 - 15:30 óra

Csütörtök: 14:00 - 16:00

Aalen

Kérjük, telefonon kérjen időpontot.

AJO e.V.

Aalstraße 14/1

73430 Aalen

Telefon: [07112106117](tel:07112106117)

Telefonos konzultációs órák:

Hétfő: 10:00 - 12:00 óra és 14:00 - 16:00 óra között

Kedd: 10:00 - 12:00

Szerda: 9:00 - 12:00 óra és 14:00 - 16:00 óra között

Csütörtök: 14:00 - 16:00

Schwäbisch Gmünd

Kérjük, telefonon kérjen időpontot.

Pfiff kapcsolattartó pont

Bahnhofsplatz 8

73525 Schwäbisch Gmünd

Telefon: [07112106180](tel:07112106180)

Telefonos konzultációs órák:

Hétfő: 10:00 - 12:00 óra és 14:00 - 16:00 óra között

Kedd: 10:00 - 12:00

Szerda: 9:00 - 12:00 óra és 14:00 - 16:00 óra között

Csütörtök: 14:00 - 16:00

IN VIA in Ulm

Wengengasse 15

89073 Ulm

E-Mail: anerkennung@invia-drs.de

Telefon: [073138852213](tel:073138852213)

Speciális tanácsadás:

Ha Ön az **ipar, kereskedelem, gasztronómia és szolgáltatás területén tanult** szakmát külföldön, vegye fel a kapcsolatot az [Ipari és Kereskedelmi Kamarával \(IHK\)](#).

A heidenheimi IHK Ostwürttemberg az **ingyenes első tanácsadást** lehetőségét nyújtja.

Ehhez **időpontot kell egyeztetnie**. Az időpontra a **dokumentumokat** is magával kell vinnie. További információkat itt talál: [IHK Ostwürttemberg](#).

Ha Ön külföldön szerzett végzettséget **kézműipari területen**, akkor forduljon az **Ulm-i Kézműipari Kamarához (Handwerkskammer Ulm)**. További információkat itt talál: [Ulm-i Kézműves Kamara](#).

Ha tovább szeretne tanulni **tekintse meg a [Tanulmányok alatt található információkat](#)**.

Az elismertetési eljárás díjköteles. Alacsony jövedelem esetén lehetőség nyílik a **pénzügyi támogatásra**. A finanszírozásról további információk ezen a [szórólapon talál](#).

Információk az interneten

Az interneten három nagy információs portál található, amelyek a külföldi képesítések elismeréséről nyújtanak tájékoztatást:

Az „[Anabin](#)” tájékoztatást **ad** zur **a külföldi képesítések értékeléséről** és támogatja a hatóságokat, a munkaadókat és a munkavállalókat, valamint a magánszemélyeket a külföldi

bizonyítványok a német oktatási rendszerbe történő besorolásában.

Az "Elismertetés Németországban" „[Anerkennung in Deutschland](#)” a külföldi diplomával rendelkező személyek **tisztázhatják, hogy szükségük van-e „elismerési tanúsítványra”** ahhoz, hogy gyakorolhassák hivatásukat Németországban.

A „[BQ-Portal](#)” átfogó online tudás- és munkaplatformot kínál, **a kamaráknak és a vállalatoknak a külföldi szakmai** képesítések jobb értékeléséhez és megítéléséhez.

Itt megtudhatja **hogy az adott szakma szabályozott-e, és hogy a németországi** munkavállaláshoz szükséges-e a képesítés elismerése:

<https://berufenet.arbeitsagentur.de>

Szakmai képzés

Szakképzés

Számos németországi szakmához **szakmai képzés** szükséges. A szakmai képzés hossza a képzési szakmától függ, és kettőtől négy évig tarthat. A szakmai képzés során **megtanulhatja a gyakorlati tevékenységeket a képzést nyújtó vállalatnál, az elméleti ismereteket pedig a szakközépiskolában szerezheti meg.** A szakmai képzés során **fizetést** is kap (képzési juttatás). Ezért is hívják ezt „**duális képzésnek**”.

A szakmai képzés **időtartama** az adott képzési szakmától függ. **Rendszerint 3 évig** tart. A képzési idő végén **záróvizsgát** kell tenni. Sikeres vizsga esetén elhelyezkedhet abban a szakmában. A szakképzéseknél nincs életkorra vonatkozó korlátozás.

A **szakképzés részüben** is végezhető. A részüben végzett szakképzés ugyanannyi ideig tart, mint a normál képzés, azonban az **üzemi szakképzési idő** rövidebb.

A sikeresen lezárt szakmai képzés sok **lehetőséget kínál Önnek a munkapiacra.** A szakképzést követően felsőoktatási képzést is folytathat.

Annak érdekében, hogy **bepillantást nyerhessen egy szakmába**, érdemes **gyakorlatra** menni. Itt tudhatja meg, hogy tetszik-e Önnek a szakma, illetve fejlesztheti némettudását.

Többsnyelvű információk:

A következő rövidfilm mutatja be a szakmai képzést különböző nyelveken: [német](#), [angol](#), [arab](#), [perzsa](#) és [tigrinya](#).

A Kereskedelmi és Iparkamara többsnyelvű tájékoztató rölapjait és videóit [itt](#) található.

A németországi képzés témájában írt **szülői tanácsadó** az alábbi nyelveken elérhető: [angol](#), [arab](#), [perzsa](#), [francia](#), [olasz](#), [török](#), [bolgár](#), [görög](#), [bosnyák/horvát/szerb](#), [román](#), [spanyol](#), [portugál](#), [ukrán](#), [orosz](#), [lengyel](#) és [kínai](#).

A Szövetségi Munkaügyi Hivatal (Bundesagentur für Arbeit) tájékoztatja az olyan [szakmákról](#), amelyekben szakmai képzést végezhet. A legtöbb képzési szakma esetében közvetlenül a vállalatnál kell jelentkezni. A „[Meine Zukunft NRW](#)” című információs füzet több nyelven foglalja össze az információkat a német szakmai képzési rendszerről.

A vállalati képzés [többnyelvű fogalomjegyzéke](#) 41 kifejezést magyaráz meg a vállalkozók képzésével kapcsolatban. Az oldal angol, arab, orosz, orosz, lengyel, olasz és török nyelven érhető el az egyes kifejezésekkel.

Tartózkodás a képzés során menekültek és menedékkérők számára

Ha Ön menedékkérőként kezd el egy képzést, de a **menekültügyi eljárás negatív döntéssel zárul**, akkor **szakképzési tartózkodást** kérelmezhet. Ennek birtokában tartózkodási engedélyt kap Németországban a szakképzés idejére. Ha a szakképzés során elsajátított szakmát gyakorolja, akkor további két évig tartózkodhat Németországban („3+2 szabály”). Érdeklődjön illetékes [Idegenrendészeti Hatóságánál \(Ausländerbehörde\)](#) vagy tájékozódjon [itt](#).

A szakképzési tartózkodás kérelmezésére [itt](#) található mintákat. [2018 novembere óta](#) az idősgondozó- és betegápoló-kisegítő tanulók, valamint a vállalati bevezető képzéseken részt vevők is kérelmezhetik a szakképzési tartózkodást.

Vállalati bevezető képzések (EQ) - híd a szakmai képzéshez

A vállalati bevezető képzés (EQ) a Szövetségi Munkaügyi Hivatal kezdeményezése a pályázók, valamint munkaadók számára. A képzés legalább 6, legfeljebb 12 hónapos hosszú távú gyakorlatot tartalma. A képzés célja a jelentkezők szakmai képzésbe történő átvétele a munkaadó által. Az elismert képzési szakmák alapjait tanítják meg a képzés során. A munkáltatók így egyúttal megismerhetik a jövőbeli ipari tanulóikat. A program legkorábban október 1-én, kivételes esetekben augusztus 1-én kezdődik. A díjazás mértékét az EQ-résztvevő és az adott üzem megegyezésével határozzák meg. Az EQ társadalombiztosítási járulék fizetésére kötelezett foglalkoztatási viszony. Az EQ teljesítésekor a résztvevők igazolást kapnak. További előny, hogy az EQ beszámítható a szakmai képzés időtartamába, ha ugyanabban a szakmában kezdik el a képzést.

Kérdések esetén forduljon illetékes [munkaközvetítőjéhez](#) (munkaügyi hivatal vagy munkaközvetítő központ).

További információk:

- [planet-beruf.de](#) – mein Start in die Ausbildung | Bundesagentur für Arbeit (német – szöveges információk, képek és filmek)
- [Milyen szakmák illenek hozzád?](#) – az első lépések a munkakeresővel | Bundesagentur für Arbeit (német – szöveges információk, képek és filmek)
- [BERUFENET](#) – részletes szakmai információk | Bundesagentur für Arbeit (német – szöveges információk, képek és filmek)
- [Ich mach's!: több mint 300 szakma bemutatása](#) | ARD-alpha (német – szöveges információk, képek és filmek)
- [Tippek a szakképzőhely keresésére](#)
- [Jelentkezés szakképzőhelyre vagy tanulmányokra](#)

Szabad szakképzőhelyek

- [A Munkaügyi Hivatal \(Agentur für Arbeit\) állásbörzéje](#)
- [A Kereskedelmi és Iparkamara \(Industrie- und Handelskammer\) szakképzőhely-börzéje](#)
- [Az Ulmi Kézműipari Kamara \(Handwerkskammer Ulm\) szakképzőhely-börzéje](#)

Tanácsadás és segítség a szakképzés számára

A szakképzés során támogatást és segítséget lehet igényelni.

- A [Migrációs Tanácsadó Szolgálat \(Migrationsberatung\)](#) és az [Ifjúsági Migrációs Szolgálat \(Jugendmigrationsdienst\)](#) is támogatja a migránsokat a szakmai képzés témájában
- Az Ostwürttembergi Ipari és Kereskedelmi Kamara integrációs tisztviselője támogatja a vállalatokat és a menekülteket a jelentkezés, a képzés és a munka területén.

[IHK Ostwürttemberg](#)

Ludwig-Erhard-Straße 1

89520 Heidenheim

Olusegun Okejimi

☎ [07321324193](tel:07321324193)

@okejimi@ostwuerttemberg.ihk.de

Kérjük, vegye figyelembe: Előzetesen időpontot kell kérnie.

Tökéletes pályaválasztás (Passgenaue Besetzung)

Itt a migránsokat és németeket egyaránt segítik a megfelelő szakképzés kiválasztásában, és támogatást nyújtanak a jelentkezés során.

- [Ulmi Kézműipari Kamara \(Handwerkskammer Ulm\)](#)
- A **Munkaügyi Hivatal szakmai tanácsadó szolgálata** segít a megfelelő szakma kiválasztásában. Kérjük, vegye figyelembe: Előzőleg időpontot kell egyeztetnie.
Ploucquetstraße 30
89522 Heidenheim a. d. Brenz
☎ [08004555500](tel:08004555500)
@Heidenheim.151-U25@arbeitsagentur.de
- **Megbízott munkatársak (Willkommenslotsen)** informálják és **támogatják a vállalatokat és a menekülteket a szakképzés és munka** témájában, többek között a szakképző- és munkahelyek keresésében, illetve a pályázati anyagok összeállításában.
[BBQ Berufliche Bildung gGmbH](#)
Hopfenstraße 22
73430 Aalen
☎ [07361526721](tel:07361526721)
☎ [07361526713](tel:07361526713)
@info-aalen@biwe-bbq.de

Nehézségek a szakképzés során

A **Munkaügyi Hivatal** és a **Munkaközvetítő Központ (Jobcenter)** is nyújt [segítséget a szakképzés során felmerülő nehézségek esetén](#). Ilyen például a [támogatott szakképzés](#) vagy a [szakképzést kísérő segítők](#). Forduljon tanácsadójához.

A VerA program

A VerA program olyan személyeknek szól, akik nehézségekbe ütköznek a szakképzés során, és tanulmányaik megszakítását fontolgatják. A fiatalokat olyan szakmai és

élettapasztalatokkal rendelkező szakemberek – nyugállományban lévő profik – támogatják, akiket célzottan felkészítettek erre a feladatukra.

Senior Experten Service (SES)

Buschstraße 2

53113 Bonn

☎ [02282609040](tel:02282609040)

@ vera@ses-bonn.de

Tanulmányok

Általános információk:

Németországban számos különböző tanulmányi lehetőség van. Számos különböző típusú felsőoktatási intézmény is működik:

- Egyetemek (tudományos irányultság)
- Főiskolák (gyakorlatorientált)
- Duális főiskolák (rendkívül gyakorlatorientált)
- Művészeti, filmművészeti és zenei főiskolák (művészeti tárgyak)

Állami és magán felsőoktatási intézményeket különböztethetünk meg. A magán felsőoktatási intézményeken zajló oktatás minősége nem feltétlenül jobb, ezeken a helyeken azonban gyakran magas tandíjat kell fizetni.

Az interneten számos hasznos oldal található:

- [Hochschulkompass](#) (Németország minden felsőoktatási képzése és intézménye)
- [Study in Germany](#) (információk menekültek számára)
- [Munkaügyi Hivatal \(Agentur für Arbeit\) tanulmányi orientációs tanácsadása](#)
- [Német Felsőoktatási Csereszolgálat \(DAAD\)](#)

Előfeltételek:

- Ha [Németországban szeretne felsőoktatási tanulmányokat folytatni](#), akkor [felsőoktatásban való részvételi jogosultságra](#) van szüksége. Ha nem rendelkezik németországi érettségivel, akkor ellenőriznie kell, hogy az Ön származási országának iskolai végzettségével részt vehet-e a német felsőoktatásban. További információkat az [Anabin](#) weboldalon, az [„Anerkennung in Deutschland” információs portálon](#) és a [Német Felsőoktatási Csereszolgálatnál \(DAAD\)](#) kaphat.
- Azt is igazolnia kell, hogy jó német nyelvismeretekkel ([C1 nyelvi szint](#)) rendelkezik, pl. TestDaF, DSH vagy telc német C1 felsőfokú nyelvvizsga. Lehetőség van a [felsőoktatási garanciaalap általi támogatásra \(Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule\)](#). További információkat a Német Felsőoktatási Csereszolgálatnál ([DAAD](#)) kaphat.
- Bizonyos felsőoktatási intézmények németoktatást tartalmazó előkészítő szemesztereket kínálnak. Például az a [Heidenheimi Duális Főiskola](#).

Érdeklődjön közvetlenül annál a [felsőoktatási intézménynél](#), ahol tanulmányokat szeretne folytatni. A legtöbb felsőoktatási intézmény nyújt tanácsadást. Vegye figyelembe az adott képzés számára meghatározott jelentkezési határidőt!

Az Ulmi Egyetem rendszeresen szervez [információs rendezvényeket](#) menekültek számára.

A **Munkaügyi Hivatal szakmai tanácsadó szolgálata** segít Önnek a képzés kiválasztásában. Kérjük, vegye figyelembe, hogy előzőleg időpontot kell egyeztetnie.

Ploucquetstraße 30

89522 Heidenheim a. d. Brenz

☎ [08004555500](tel:08004555500)

@Heidenheim.151-U25@arbeitsagentur.de

Tandíjak harmadik országokból érkező nemzetközi hallgatók számára:

Az Ulmi Egyetem weboldalán pontos információkat találhat a [Baden-Württemberg tartományban külföldi hallgatókra érvényes tandíjakról](#). Az EU-s tagállamokból érkezőknek és a legtöbb menekültnek nem kell tandíjat fizetniük. Hasonlóképp nem kell tandíjat fizetniük a német felsőoktatásban való részvételi jogosultsággal rendelkezőknek sem. A weboldalon a második képzés tandíjaira vonatkozóan is találhat információkat.

Finanszírozás:

Sokan munkát vállalnak azért, hogy finanszírozhassák tanulmányaikat. A szorgalmi időszakban (szemeszter) azonban legfeljebb 20 óra munka engedélyezett. Megpróbálkozhat állami támogatás megpályázásával is.

BAföG = egyéni képzési támogatásról szóló szövetségi törvény

A BAföG esetében a hallgatók egy meghatározott ideig havi támogatásban részesülnek. A támogatás összege az Ön személyes körülményeitől függ. Nem minden hallgató részesülhet BAföG támogatásban. Amennyiben [menedékkérői juttatásokban](#) részesül, akkor nem kaphat BAföG támogatást. Csak a nappali képzést támogatják.

További információkat itt találhat: www.bafög.de/leichte-sprache

A BAföG támogatásra vonatkozó arab útmutatót itt találhatja:

www.youtube.com/BAföG/arabisch

Ösztöndíj

Az ösztöndíj pénzügyi támogatást jelent, például tanulmányok céljából. Számos ösztöndíjra pályázhatunk. Ráadásul nem csak az első szemeszterre, hanem akár a teljes képzésre. A következő weboldal nyújt áttekintést: www.stidendienplus.de. Az elbírálás során részben a

társadalmi felelősségvállalásra, a politikai irányultságra, az adott képzésre, a jegyekre vagy a személyes körülményekre helyezik a hangsúlyt. Másrészt pedig szervezetek működnek együtt meghatározott felsőoktatási intézményekkel.

Az egyszerű nyelvezetű változatban (angolul és németül) is elérhető „Deutschlandstipendium” (www.deutschlandstipendium.de) széles választékban kínál támogatásokat, melynek köszönhetően sok hallgató számára bizonyulhat jó választásnak.

Felsőoktatásban való részvételi jogosultság hiánya:

Amennyiben Ön származási országában folytathat tanulmányokat iskolai végzettségével, de Németországban nem, akkor talán a [Studienkolleg](http://www.studienkolleg.de) képzésein keresztül szerezhet felsőoktatási képzési jogosultságot. Itt célzottan készítik fel a tanulmányokat folytatni kívánó külföldieket az egyetemi vagy főiskolai tanulmányokra.

A Landkreis Heidenheim és környékének felsőoktatási intézményei:

Duale Hochschule Baden-Württemberg Heidenheim (DHBW Heidenheim)

Marienstraße 20

89518 Heidenheim

<http://www.dhbw-heidenheim.de/>

A DHBW Heidenheim Bewerberbörse jelentkezői börsét hozott létre. A duális tanulmányi helyeket keresők jelentkezői profilt hozhatnak itt létre. A szabad helyeket kínáló vállalatok megtekinthetik ezeket a profilokat, és kapcsolatba léphetnek a jelentkezőkkel. További információkat itt találhat:

<https://bewerberboerse.heidenheim.dhbw.de/bewerbe...>

Universität Ulm

Albert-Einstein-Allee 5

89081 Ulm

<https://www.uni-ulm.de/>

Hochschule Ulm

Prittwitzstraße 10

89075 Ulm

<https://studium.hs-ulm.de/>

Hochschule Neu-Ulm

Wileystraße 1

89231 Neu-Ulm

<https://www.hnu.de/>

Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd

Oberbettringer Str. 200

D-73525 Schwäbisch Gmünd

<http://www.ph-gmuend.de/>

Hochschule Aalen

Beethovenstraße 1

73430 Aalen

<https://www.hs-aalen.de/>

Hochschule für Gestaltung Schwäbisch Gmünd

Rektor-Klaus-Straße 100

73525 Schwäbisch Gmünd

<https://www.hfg-gmuend.de/>

Hochschule für Wirtschaft und Umwelt Nürtingen-Geislingen

Campus Geislingen Pa4

Parkstraße 4

73312 Geislingen a.d. Steige

<https://www.hfwu.de/>

Kiron Egyetem

A tanulmányok folytatása azonban

felsőoktatásban való részvételi **jogosultság nélkül** is lehetséges. A [Kiron University](#) lehetőséget kínál a tanulmányok megkezdésére, ahol a bizonyítványok elismertetésére Önnek két évet biztosítanak. A harmadik egyetemi év megkezdéséhez azonban Önnek felsőoktatásban való részvételi jogosultsággal kell rendelkeznie. Ezért Önnek az első két év alatt kell törekednie ennek megszerzésére.

A Kiron Egyetem hallgatói a képzés első két évét online teljesítik, majd a harmadik tanévét egy partneregyetemnél töltik. A megszerezhető végzettségeket elismerik.

Az online oktatás a Massive Open Online Courses és a Small Private Online Courses közösségi kurzusokon keresztül történik. Ezek olyan kurzusok, amelyeket világszerte elismert olyan elitegyetemek tettek elérhetővé a nyilvánosság számára, mint a Harvard, a Stanford, az MIT vagy a Yale. A kurzusok szolgáltatóival végzett egyeztetést követően a Kiron átveszi az ingyenes kurzusokat, és a legújabb e-learning technológiákkal kombinálja azokat oktatási modulokká. A partneregyetemek beszámítják ezeket az online kurzusokat, és lehetővé teszik a hallgatók számára, hogy a kiválasztott tanulmány harmadik tanévét helyben végezzék el.

Külsős szakmai vizsga és részleges képesítések

Külső vizsgálat:

Amennyiben Ön **legalább az előírt [képzési idő másfélszeresét](#)** aktívan egy munkakörben töltötte (3 éves képzés esetén legalább 4,5 évet ledolgozott abban a munkakörben), azonban **még nem rendelkezik szakképzéssel**, akkor **külsős szakmai vizsgát** tehet. Ez azt jelenti, hogy Ön a szakképzés normális **záróvizsgáján vesz részt**. Ha sikeresen leteszi a vizsgát, elismert szakképesítést kap.

További információkért forduljon a [Kelet-württemberg Kereskedelmi és Iparkamarához \(Industrie- und Handelskammer\)](#) vagy az [Ulmi Kézműipari Kamarához \(Handwerkskammer\)](#) [Ulm](#).

Részleges képesítések

A részleges képesítések lehetőséget kínálnak a **lépésenként történő továbbképzésre**. Az elismert **képzési szakmákat** ehhez **5-8 részleges képesítésre** (modulok) **osztják**. Minden modulban egy **elméleti és egy gyakorlati részt** kell teljesíteni. Egy részleges képesítés **2-6 hónapig tart**, és kompetenciaértékeléssel ér véget. Sikeres teljesítés esetén az IHK hivatalos **bizonyítványt** állít ki, amely segíteni fogja az Ön további szakmai előmenetelét. Ha teljesítette egy képzési szakma minden modulját, akkor külsős szakmai vizsgát tehet. A részleges képesítések **munkavégzés mellett vagy teljes munkaidőben** szerezhetők meg, és főleg **a 25 év feletti felnőtteket célozzák meg**.

Kérdések esetén forduljon **illetékes [munkaközvetítőjéhez](#)** (munkaügyi hivatal vagy munkaközvetítő központ).

A részleges képesítésekről szóló **magyarozó videó több nyelvű felirattal** itt található: [Német, angol, arab, farsi, török](#).

További információkat itt talál:

<http://www.nachqualifizierung.de/tq/>

Továbbképzés

Továbbtanulás és továbbképzés

A képzés vagy tanulmányok után továbbképzésre is van lehetőség. Így Ön új szakmai feladatokra szerez képesítést és alkalmazkodik a munkaerőpiac változásaihoz. Néha vannak olyan finanszírozási lehetőségek, amelyek révén csak a költségek egy részét kell fizetnie. A munkaügyi hivatal, az ipari és kereskedelmi kamara vagy a kézműves kamara ingyenes tanácsadást nyújt.

Karrierépítés

Az [előmenetel-orientált továbbképzéssel](#) Ön igényesebb vagy speciálisabb szakmai feladatokra is szerezhet képesítést.

Szakmai képesítés

[Továbbképzéssel tudja](#) bővítheti ismereteit és készségeit, illetve az új technikai fejlesztésekhez ismerhet meg. Így módon szakképesítést is szerezhet.

A továbbképzés finanszírozási lehetőségei

Ha tovább szeretne tanulni, számos támogatási [és finanszírozási lehetőség áll rendelkezésére](#) (például oktatási utalvány vagy Aufstiegs-BAföG).

További információk

A baden-württembergi továbbképzési lehetőségek és tanácsadó központok áttekintését a [Weiterbildung in Baden-Württemberg \(Továbbképzés Baden-Württembergben\) oldalon találja](#).

Ingyenes tanácsadás

Forduljon tanácsadójához a [Jobcenterben](#) vagy a [munkaügyi hivatalban](#).

[Kelet-württembergi Ipari és Kereskedelmi Kamara \(IHK\)](#)

Ludwig-Erhard-Straße 1
89520 Heidenheim

Ulm-i Kézműves Kamara (HWK)

Olgastrasse 72

89073 Ulm

Munka és hivatás

Munkaszerződés

Szakképzett munkaerő bevándorlása

Job-Turbo

A Job Turbo az alapvető nyelvtudás megszerzése után igyekszik a menekülteket korán és tartósan integrálni a munkaerőpiacra.

A cél az, hogy az integrációs tanfolyam sikeres elvégzése után azonnal segítséget nyújtson az álláskeresésben.

Ezáltal a menekültek gyorsabban alakíthatják szakmai jövőjüket és gondoskodhatnak saját megélhetésükről.

A Job Turbo három szakaszból áll:

1. munkakeresés
2. munkába állás
3. munkába állás

A Job Turbóval kapcsolatos további információk a Szövetségi [Szociális és Munkaügyi Minisztérium](#) honlapján és a [Foglalkoztatási Hivatal](#) honlapján találhatók. A Szövetségi Szociális és Munkaügyi Minisztérium által nyújtott tájékoztatás [angol](#) és [ukrán](#) nyelven is elérhető.

Szükségem van munkavállalási engedélyre?

Menekültek és menedékkérők Tartózkodási engedély vagy megtűrés:

Ha Ön menedékkérőként érkezett Németországba, akkor munkavállalási engedélyre van szüksége ahhoz, hogy a dolgozhasson.

Mikor nem dolgozhat?

Ha menedékkérőként érkezett Németországba, akkor az első 3 hónapban nem végezhet munkát. Ez idő alatt a személyazonossági okmánya a következő mondatot tartalmazza: „**A munkavállalói tevékenység nem megengedett.**”

Mikor és milyen munkapiaci hozzáféréssel fog rendelkezni?

A munkavállalási tilalom lejártát követően alapvetően kétféleképpen lehet a munkaerőpiacra lépni (kivéve akkor, ha Ön munkatilalmat előíró, megtűrt tartózkodás engedélyével rendelkezik):

1. Korlátozottmunkavállalási engedély:

Ez azt jelenti, hogy Önnek a munka megkezdése előtt munkavállalási engedélyt kell kérelmeznie az Idegenrendészeti Hatóságnál (Ausländerbehörde). Ez akkor érvényes, ha a menekültügyi eljárás még folyamatban van **és Ön tartózkodási engedéllyel rendelkezik**. munkavállalási engedélyt a **Megtűrés (Duldung)** esetén is lehet kérelmezni. Ezután a tartózkodási engedély (Aufenthaltsgestattung) vagy Megtűrés (Duldung) a következő mondatot tartalmazza: **"A munkavállalói tevékenység csak a külföldi hatóság engedélyével engedélyezett."**

Ezután munkavállalási engedélyre **van szüksége**

- minden egyes munkához
- vállalati szakképzés esetében
- gyakornoki állás betöltéséhez

Az iskolarendszerű képzéshez elvileg nincs szükség munkavállalási engedélyre.

2. A korlátlan munkavállalási engedély

Ez azt jelenti, hogy Ön **minden munkát** elvállalhat, és **nem kell munkavállalási engedélyt** kérelmeznie. Ez akkor érvényes, ha kapott tartózkodási engedélyt. Ez akkor is érvényes, ha Ön tartózkodási engedéllyel vagy a tartózkodás kivételes engedélyezésével (Duldung) rendelkezik (és nincs munkavállalási tilalom), és már 48 hónapja jogszerűen tartózkodik Németországban.

Ha Ön **megtűrt tartózkodás engedélyével** rendelkezik, akkor az Idegenrendészeti Hatóság tartósan elutasíthatja a munkavállalási engedélyt. A munkavállalási tilalom mindig kifejezetten szerepel a személyazonosító okmányban („**a munkavégzés nem megengedett**”).

További megjegyzések

- A tartózkodási engedéllyel vagy kivételes engedéllyel rendelkező személyek is végezhetnek **ideiglenes munkát**.
- A **tartózkodási engedéllyel rendelkező** személyek, a munka vagy képzés megkezdésével **nem kapnak külön tartózkodási jogot**. Az **integrációs teljesítmény** nem játszik szerepet a **menedék kérelem elbírálásában**, a menedékjogi védelem megadása tekintetében.
- A kivételes engedéllyel **rendelkező személyek** esetében a kivételes engedély **meghosszabbításakor** vagy a **tartózkodási engedély kiadásakor** figyelembe veszik az egyéni körülményeket és az **integrációs teljesítményt**.

Menekült tartózkodási engedéllyel:

Amennyiben rendelkezik **tartózkodási engedéllyel**, akkor korlátlan hozzáféréssel rendelkezik a munkapiachoz, tehát nincsenek korlátozásai. Ezért nem kell kérelmet benyújtania a munkakezdés érdekében. Ez vonatkozik [a kiegészítő védelemre is](#).

EU-polgár és EGT-polgár:

Az Európai Unió állampolgárai (uniós állampolgárok) **korlátlan hozzáféréssel** rendelkeznek a német munkapiachoz. Ez vonatkozik az Európai Gazdasági Térség (EGT) állampolgáraira és családtagjaikra is.

A svájci állampolgárok és családtagjaik szintén szabadon mozoghatnak **az EU-n belül, de külön, svájciaknak kiállított tartózkodási engedélyt** kell igényelniük.

További információkat [itt](#) talál.

>> lásd szintén [Útmutató a hatóságokra vonatkozóan](#)

Harmadik ország állampolgára:

Ha Ön egy úgynevezett **harmadik állam** állampolgára, tehát az Európai Unió, illetve az Európai Gazdasági Térség egyik államának sem állampolgára, és **tartósan Németországban** szeretne maradni, akkor ehhez **munkavállalási engedélyre**, úgynevezett tartózkodási engedélyre (Aufenthaltstitel) van szüksége. További információkat [itt](#) találhat.

Információk menedékkérők számára

Németországban minden munkakeresőnek saját felelőssége, hogy találjon magának munkát. Ha munkát keres, akkor jelentkezhet a Munkaközvetítő Ügynökségnél (Agentur für Arbeit) vagy az AWO Heidenheimnál (Projekt Nifo), itt támogatást és segítséget fog kapni.

Tanácsadás és munkaközvetítés menekültek számára:



Munkaügyi hivatal (Agentur für Arbeit) - Heidenheimi Bundesagentur für Arbeit Heidenheim

Ploucquetstraße 30

89522 Heidenheim a. d. Brenz

☎ [08004555500](tel:08004555500)

@: heidenheim@arbeitsagentur.de

🌐 www.arbeitsagentur.de (Deutsch, English)

Megbízott munkatársak informálják és **támogatják a vállalatokat és a menekülteket a szakképzés és munka** témájában, többek között a szakképző- és munkahelyek keresésében, illetve a pályázati anyagok összeállításában.

[BBQ Berufliche Bildung gGmbH](#)

Hopfenstraße 22

73430 Aalen

☎ [07361526721](tel:07361526721)

☎ [07361526713](tel:07361526713)
✉ info-aalen@biwe-bbq.de

„Faire Integration für Geflüchtete” tanácsadóportál

Az új „[Faire Integration für Geflüchtete](#)” portál német, angol és arab nyelven nyújt tájékoztatást a munkaügyi jogokról és kötelezettségekről, és támogatást nyújt a munkaügyi problémákban. A portálon található információk mellett [tanácsadóhelyeket](#) is kínál egész Németországban, így Baden-Württemberg tartományban is:

A „[mira](#)” (Mit RECHT bei der ARBEIT!) tanácsadóhely menekültek és harmadik országból érkezők (nem az EU-ból érkező migránsok) számára nyújt tanácsadást és tájékoztatást munkajogi kérdésekben. Itt kérhet segítséget olyan kérdésekben, mint a munkaszerződések, bér, biztosítás és számos más. A tanácsadás is több nyelven történik. Tanácsadóhelyek Stuttgartban és Karlsruheban találhatók.

<https://mira-beratung.de/>

Online álláskeresés és tájékozódás:

- [ÁLLÁSBÖRZE \(JOBBÖRSE\)](#) Szövetségi Munkaügyi Hivatal (Bundesagentur für Arbeit)
- JOBSUCHE alkalmazás: a Munkaügyi Hivatal ingyenes Android és iPhone alkalmazása – itt találhatja meg a Munkaügyi Hivatal állásajánlatait
Android letöltés >> [kattintson ide](#)
iPhone letöltés >> [kattintson ide](#)

A make-it-in-germany.com a hivatalos többnyelvű portál nemzetközi szakemberek számára.

A kézműipari kamarák fejlesztettek egy [alkalmazást](#), amely lehetővé teszi az ingyenes szakképzési és gyakorlati helyek keresését.

További online munka- és képzési ajánlatok

Információk menedékkérők, munkakeresők és munkaadók számára

[További állásbörze menekültek számára -> www.workeer.de](#)

[Integráció Képzéssel \(IQ\) Hálózat](#)

[Munkák menekültek számára](#)

A „[refugees can!](#)” célja, hogy a menekültek (refugees) számára állásbörzével könnyítsék meg a munkapiaci integrációt.

Az Európai Bizottság hozta életre a [Science4Refugees kezdeményezést](#) menekült tudósok és kutatók számára, hogy segítsék őket a megfelelő munkahely megtalálásában.

Információk elismert menekültek és bevándorlók számára

Tanácsadás és munkaközvetítés elismert menekültek számára:

Az elismeréssel Ön a Heidenheimi Munkaközvetítő Központhoz (Jobcenter) kerül, és ott munkakeresőként fogják kezelni. Ehhez személyesen kell kérelmet benyújtania.



Tanácsadás és munkaközvetítés egyéb bevándorlók és EU-állampolgárok számára:

Jobcenter Heidenheim

Theodor-Heuss-Str. 1
89518 Heidenheim a. d. Brenz

Általánosan érvényes:

- Önnek önállóan kell munkahelyet találnia.
- Ön egészségbiztosításban részesül.
- Ön lakást kereshet (a bérleti szerződés megkötése előtt forduljon a Munkaközvetítő Központhoz a bérleti díj megfizetésének ellenőrzése céljából).
- Ön alapszolgáltatásra jogosult az SGB II értelmében, amennyiben nem képes saját maga gondoskodni megélhetéséről. Az EU-állampolgároknak emellett „munkavállalói státusszal” kell rendelkezniük.

Megbízott munkatársak informálják és **támogatják a vállalatokat és a menekülteket a szakképzés és munka** témájában, többek között a szakképző- és munkahelyek keresésében, illetve a pályázati anyagok összeállításában.

[BBQ Berufliche Bildung gGmbH](#)

Hopfenstraße 22

73430 Aalen

Telefon: [07361526721](tel:07361526721)

Telefon: [07361526713](tel:07361526713)

E-mail: info-aalen@biwe-bbq.de

Tanácsadás és munkaközvetítés EU-állampolgárok és bevándorlók számára:



Heidenheimi Munkaügyi Hivatal (Agentur für Arbeit)

Ploucquetstraße 30

89522 Heidenheim a. d. Brenz

Telefon: 08004555500

E-mail: heidenheim@arbeitsagentur.de

>> **További információk**

Nők és munka kapcsolattartási pont (Kontaktstelle Frau und Beruf)

A **Kapcsolattartási pont – nők és munka** ingyenes és bizalmas tanácsadást nyújt nők és lányok számára a következő témákban:

- A munkaerőpiacra való visszatérés
- Szakmai képzés és továbbképzés
- Szakmai orientáció
- Karriertervezés
- Vállalkozásalapítás: a tanácsadás Heidenheim, Giengen, Dischingen és Niederstotzingen településeken elérhető. Emellett **mentorálási program** is elérhető migrációs háttérű és menekült nők számára. Ennek során egy mentor segít Önnek a németországi munkapiac megismerésében. A program keretében továbbra is várják az olyan nők jelentkezését, akik önkéntesen szeretnének mentorként részt venni! További információkat [itt](#) találhat.

Kapcsolat:

Nők és munka kapcsolattartási pont (Kontaktstelle Frau und Beruf)

Ostwürttemberg-Heidenheim

Bergstraße 36

89518 Heidenheim

Telefon: 073213212558

E-mail: frau-und-beruf@landkreis-heidenheim.de

„Faire Integration für Geflüchtete” tanácsadóportál

Az új **„Faire Integration für Geflüchtete”** portál német, angol és arab nyelven nyújt tájékoztatást a munkaügyi jogokról és kötelezettségekről, és támogatást nyújt a munkaügyi problémákban. A portálon található információk mellett **tanácsadóhelyeket** is kínál egész Németországban, így Baden-Württemberg tartományban is:

A **„mira”** (Mit RECHT bei der ARBEIT!) tanácsadóhely menekültek és harmadik országból érkezők (nem az EU-ból érkező migránsok) számára nyújt tanácsadást és tájékoztatást munkajogi kérdésekben. Itt kérhet segítséget olyan kérdésekben, mint a munkaszerződések, bér, biztosítás és számos más. A tanácsadás is több nyelven történik. Tanácsadóhelyek Stuttgartban és Karlsruheban találhatók.

<https://mira-beratung.de/>

A „Munkavégzés és élet Németországban” (Arbeiten und Leben in Deutschland) hotline

A „[Munkavégzés és élet Németországban](#)” hotline” telefonon válaszolja meg a kérdéseit a következő témákban, német és angol nyelven:

Munkakeresés, munka és szakma
Külföldi szakmai képesítések elismerése
Beutazás és tartózkodás
Német nyelvtanulás

>> **A hotline hétfőtől péntekig, 9:00 és 15:00 óra között elérhető a következő telefonszámon: [+493018151111](#).**

- [EURES](#) - A szakmai mobilitás európai portálja
- [ÁLLÁSBÖRZE \(JOBBÖRSE\)](#) Szövetségi Munkaügyi Hivatal (Bundesagentur für Arbeit)
- JOBSUCHE alkalmazás: a Munkaügyi Hivatal ingyenes Android és iPhone alkalmazása – itt találhatja meg a Munkaügyi Hivatal állásajánlatait
Android letöltés >> [kattintson ide](#)
iPhone letöltés >> [kattintson ide](#)

Mindennapi élet és szabadidő

Mindennapi élet

Egyéb tevékenységek

A menedékkérők és menekültstátuszt élvező személyek [munkát vállalhatnak a Szövetségi önkéntes szolgálat](#) (BufDi) [és az Önkéntes szociális év \(FSJ\) keretén belül](#) a központi nemzetközi és szakképzett közvetítő iroda hozzájárulása nélkül.

Az **Idegenrendészeti Hatóság (Ausländerbehörde)** hozzájárulása szükséges. Ez alatt az idő alatt a BufDi-on (12-24 hónap) dolgozó személyek képesítést és bizonyítványt kapnak, amely segítheti őket a további karrierútjukon, és megtanulnak németül. Ezenkívül Ön az egészségbiztosító társaságnál biztosított, és kap egy biztosítási kártyát.

A közhasznú tevékenységek, illetve a **menekültintegrációs intézkedésekben** (FIM) való részvétel ugyancsak jó lehetőséget kínál a némettanulásra és a képesítések szerzésére. A díjazás 85 cent/óra, a nonprofit tevékenység esetében heti 20 óra, a menekültek integrációjával kapcsolatos tevékenysége esetében pedig heti 30 óra. További információért forduljon a kollégium vezetőségéhez.

A **vállalkozásindításra (önfoglalkoztatás)** világos szabályok vonatkoznak. Aki csak ideiglenesen tartózkodhat Németországban, annak először a külföldiek nyilvántartási hivatalának engedélyére van szüksége ahhoz, hogy vállalkozást alapíthasson.

A témával kapcsolatban további információkat [itt](#) és [itt talál](#).

A „Wir gründen in Deutschland!” portál hasznos információkat nyújt a németországi vállalkozásalapításról. A weboldal 14 nyelven érhető el (arab, bosnyák, kínai, dari, német, angol, francia, lengyel, orosz, spanyol, orosz, tigríni, tigrinya, török, ukrán, vietnami, német):

<http://www.wir-gruenden-in-deutschland.de/>

Mobilitás / tájékozódás

Városi térkép



Heidenheim város és Heidenheim megye térképeit például [itt találja](#).

Az ingyenes alkalmazást "[MAPS.ME](#)" is letöltheti. Itt találja Heidenheim város térképét. A térkép **ingyenes**. **Offline** működik és navigációs funkcióval is rendelkezik.

(→**MAPS.ME-App** a [Google PlayStore-ban](#) és a [Apple AppStore-ban](#))

Alternatívaként használhatja például a Google Térképet is.

Busz és vonat

Busszal és vonattal az egész régió jól megközelíthető. Ennek során nagyon fontos, hogy mindig rendelkezzen **érvényes menetjeggyel**. Ha nincs érvényes jegye, súlyos bírságot kell fizetnie.

A **t busz- és vonatmenetrendet** itt [találja](#).

Egyszerűen adja meg, honnan szeretne elindulni (**Indulás**), hova szeretne utazni (**Cél**) és mikor (**Dátum** / Idő).

A menetrendi információk alkalmazásként is elérhetők (→**Bus & Bahn-App** a [Google PlayStore-ban](#) és [az Apple AppStore-ban](#))

Kerékpár

Természetesen kerékpározhat is.

A megyében számos **kerékpárút**, amelyeken sok helyre eljuthat.

A kerékpárosoknak is be kell tartaniuk a **közlekedési szabályokat**.

A legfontosabb németországi közlekedési szabályok áttekintése (különösen a kerékpárosok számára) több nyelven is megtalálható, ezen az oldalon: "germanroadsafety.de".

Fontos közlekedési szabályok kerékpárosok számára (kiválasztás):

- Mindig az út jobb oldalán közlekedjen
- Ne egymás mellett, hanem egymás mögött haladjanak
- Ha van kerékpársáv, akkor a kerékpársávon kell közlekednie (mindig az út menetirány szerinti jobb oldalán)
- A gyalogutakat csak 11 éves korig használhatják kerékpárral a gyermekek
- Kerékpározás közben tilos mobiltelefonon beszélni

Vásárlás és javítás: Vásárláskor győződjön meg arról, hogy a kerékpár az alábbiak szerint van felszerelve, és így menetképes. Ellenkező esetben bírságot kell fizetnie, ha a rendőrség megállítja.

- Fény elől és hátul
- Elülső és hátsó fényvisszaverő
- Fényvisszaverők a küllőkben (kerékenként 2 db)
- Fényvisszaverők a pedálokon
- Csengő
- Két egymástól független fék

Olcsó kerékpárokat használtan tud vásárolni. További információkat [itt talál.](#)

Lakhatás

A törvény előírja, hogy Önnek a menekültügyi eljárás alatt **közösségi szálláson kell** laknia. Amint kézhez kapta az elismerő nyilatkozatot **Önnek** magánlakásba kell költöznie. A [Jobcenter](#) fizeti Önnek a magánlakás költségeit. Kérjük, vegye figyelembe a **lakóhelyre vonatkozó kötelezettségét**.

A szálláskeresésben a szociális munkástól kaphat segítséget a közösségi szálláson, [illetve az önkéntesektől](#) és a [migrációs tanácsadó szolgálattól](#).

Lakásokat például a következő címeken kereshet:

- [Vonovia](#)
- [ImmobilienScout24](#)
- [Immobilien Welt](#)
- [Heidenheimer Zeitung](#) és minden szombaton a Heidenheimer Zeitung-ban / minden szerdán a Neuen Woche-ban
- [Kreisbau](#)
Burgstraße 30
89537 Giengen

A lakáshirdetésekben szereplő fontos rövidítések magyarázata:

Whg. = szoba egy lakásban; App. = lakás; WG = közös lakás; Zi. = szoba; ZKB = szoba-konyha-fürdő; EG = földszint; 1. OG = 1. emelet; Wohnfl. = lakóterület; EBK = beépített

konyha; teilmb. = részben bútorozott; inkl. = benne van; MM = havi bérleti díj; NK = szolgáltatási díjak; HK = fűtési költségek; Kaut. = kaució

Mihelyt talált egy olyan lakást, amely szóba jöhet, akkor gyorsan **megtekintési időpontot** kell egyeztetnie. Szükség esetén kérje tolmács segítségét. A találkozót követően gyorsan tájékoztassa a szolgáltatót, hogy megfelelő-e Önnek a lakás.

Ha a bérbeadó ki akarja adni t Önnek a lakás **áttekintést kell adnia a lakberről és a szolgáltatási díjakról** vagy rendelkezésre kell bocsátania egy **bérleti** szerződést. Ebből ki kell derülnie, hogy mekkora a lakás, mennyi a bérleti díj, és miből tevődik össze a bérleti díj.

A bérleti szerződés aláírása előtt ügyeljen arra, hogy a bérleti szerződés ne tartalmazzon olyan kiegészítő záradékokat, amelyek értelmében Önnek kell felújítania a lakást a beköltözéskor, és ezért cserébe elengednek egy vagy két havi bérleti díjat. A díjmentes időszak alatt a lakás költségei, valamint a felújítási költségek nincsenek fedezve.

Fontos: Még nem szabad aláírnia a bérleti szerződést!

A szerződést be kell nyújtania a [Jobcenter-nek](#). Ezt követően **a Jobcenter ellenőrzi a lakást**. A Jobcenter fogja eldönteni, hogy a lakás megfelelő-e. Előfordulhat, hogy további dokumentumokat kell küldenie a Jobcenter-nek vagy a bérbeadónak. Ezt a lehető leghamarabb meg kell tennie.

Ha a Jobcenter megfelelőnek találja a lakást, aláírhatja a bérleti szerződést, és beköltözhet a . A költözés előtt gondoskodjon a tárgyainak **szállítási lehetőségéről**. Ha több bútorra van szüksége, akkor érdemes korán jelentkeznie a **a Jobcenterben** első berendezésre vonatkozóan.

Kérjük, ne felejtse el tájékoztatni a következő intézményeket a címváltozásáról:

- Jobcenter
- Az új lakóhely szerinti lakcímbejelentő iroda
- Az új lakóhely szerinti külföldi hatóság
- Bank
- Egészségbiztosítás
- ha vannak gyermekei: Iskola és óvoda

Célszerű [levelei](#) továbbítását kérelmezni a postán, hogy a leveleket továbbítsák az új címére.

Lakhatási útmutató

Annak érdekében, hogy megkönnyítsék az albérlők számára az új lakóhelyre érkezést, és azért, hogy az új környezetben fel se merülhessenek lehetséges problémák, a BBU szövetség egy [lakásügyi tájékoztatót](#) dolgozott ki.

Elérhető [arab](#), [angol](#) [urdu](#), [fárszi](#), [tigrinya](#), [szomáli](#) és [orosz](#) nyelveken.

Az útmutató többek között a „A lakás helyes használata”, a „Fűtés és szellőzés”, a „Hulladékkezelés” és a „Közösségi interakció” témaköröket ismerteti érthetően, szavakkal és képekkel.

Műsorszolgáltatási díjak

Németországban független rádió-, televízióműsorokat és online tartalmakat kínál az ARD, a ZDF és a Deutschlandradio. Ezek gazdasági és politikai befolyástól mentesen tájékoztatnak. Az emberek ezért közösségileg fizetnek. Ezt hívják műsorszolgáltatási díjnak.

A törvény meghatározza: Minden németországi lakásnak kell fizetnie műsorszolgáltatási díjat. Lakásonként azonban csak egy személynek kell fizetnie a műsorszolgáltatási díjat. Ennek értéke havi 18,36 euró, és az ARD, ZDF és Deutschlandradio díjszolgáltatának kell fizetni. További információkat a műsorszolgáltatási hozzájárulás weboldalán talál:

https://www.rundfunkbeitrag.de/index_ger.html

Több nyelven is:

https://www.rundfunkbeitrag.de/welcome/index_ger....

Nekem is kell fizetni??

Bizonyos személyek mentesülhetnek a fizetési kötelezettség alól. Például akkor, ha Ön juttatásokban részesül a menedékkérők juttatásait szabályozó törvény értelmében, vagy más szociális juttatásokat kap. A [műsorszolgáltatási díj alóli mentesülés](#) érdekében kérelmet kell benyújtani. Az alábbi szórólapon található [ábrán láthatja](#), itt ([angol](#), [francia](#), [arab nyelveken](#)) hogy mit kell tennie.

Szerződések, telefon és internet

Ne írjon alá semmit, amit nem ért vagy nem tud elolvasni.

Lehetséges, hogy aláírásával egy szerződést vagy valamilyen megállapodás köt. Ennek következtében költségek merülhetnek fel Önnek. Ha egyszer már aláírtak egy szerződést, azt nagyon nehéz semmissé tenni.

Mindig hasonlítsa össze a különböző ajánlatokat egymással, és ne hagyja, hogy a nyomás alá helyezték az aláírásra vonatkozóan.

Szerződések Németországban (általános)

Németországban [szerződéskötési szabadság van érvényben](#). Ha például okostelefont szeretne használni, lakást bérelni vagy edzőteremben edzeni, akkor szóban vagy írásban szerződést kell kötnie. **Mindenképpen ügyeljen a szerződés tartalmára:** Hogyan tevődik össze a végösszeg? Vannak-e egyéb havi költségek az egyszeri befizetésen kívül?

A szerződések kötelező érvényűek és betartandók. Csak az alkalmazandó felbontási időn belül **lehet felmondani** a szerződést. Ha a nem biztos abban, hogy ki tudja-e fizetni a havi költségeket, vagy nem értett meg mindent helyesen, ne kössön szerződést. Ellenkező esetben büntetőeljárás indulhat Ön ellen.

Magyarázó videók egyéb nyelveken [angol](#), [arab](#), [urdu](#), [pastu](#), [dari](#).

Mobiltelefon (Handy)

a) Önnek lehetősége van egy meghatározott minimális időtartamú **előfizetési szerződés** kötésére. A szerződés automatikusan meghosszabbítódik, ha Ön nem mondja fel. Ha nem szeretné, hogy a szerződést automatikusan meghosszabbítsák, akkor Önnek kell írásban felbontania. Figyeljen a határidőre.

b) Önnek lehetősége van **feltöltőkártyás (prepaid) szerződéssel** használnia mobiltelefonját. Ez nagyobb rugalmasságot kínál, mert nincs rögzített szerződési futamidő. Önnek nincsenek havi költségei, mert maga dönti el, hogy mikor van szeretné feltölteni mobiltelefonját.

Kérjen segítséget valakitől, hogy egy megfelelő szerződést tudjon találni és megkötni.

10 fontos kérdés a szerződéskötésről:

- Mennyi az alapdíj? Emelkedik a díj egy bizonyos idő után?
- Van-e havi minimális forgalom (minimális havi költség)?
- Mennyi ideig érvényes a szerződés (pl. 12 vagy 24 hónap)?
- Ha nem mondom fel a szerződést, az automatikusan megújul. Mikor kell felmondanom, ha nem akarom meghosszabbítani a szerződést?
- Mennyibe kerül a beállítás, a módosítás és a deaktiválás?
- Melyik időközönként (60/1, 10/10) történik a számítás?
- Mennyibe kerül a perc (külföldi/saját hálózat)?

- Mennyibe kerül egy mobiltelefon szerződéssel és mennyibe egy mobiltelefon szerződés nélkül?
- Mennyibe kerül az internet?
- Mennyibe kerülnek a külföldi telefonhívások?

Internet

Németországban a menedékkérők **nem támaszthatnak jogos igényt** internetelérésre a szállásukon. Ezért a szálláshelyeken általában nincs internet.

További információk

További többnyelvű információkat [itt talál](#).

Ha problémái vannak szerződésekkel kapcsolatban, akkor ne várjon, hanem forduljon gyorsan segítségért. Például a kollégiumi szociálpedagógiai tanácsadáson.

A fogyasztói tanácsadó központ [Heidenheimban](#) és [Ulmban](#) díjköteles tanácsadást nyújt, ha szerződésekkel kapcsolatos problémái lennének.

Az ügyvédkereső funkciót [itt](#) találja.

Fogyasztói tippek menekültek számára

A fogyasztói tanácsadó központ 10 videót készített a menekültek számára mindennapi témákban. Ezek többek között a lakás, bevásárlás, szerződések és felelősségbiztosítás témaköreit taglalják. A videók arab, angol és német nyelvű felirattal rendelkeznek:

<https://www.youtube.com/watch?v=LwiPiLJhcD8&list=...>

Felelősségbiztosítás

Ha Ön Németországban szándékosság nélkül kárt okoz egy személynek, a törvény szerint kártérítést kell fizetnie. Ez vonatkozik a személyi sérülésekre, a vagyoni károkra és a magánszférában bekövetkezett pénzügyi veszteségekre. Például, ha közlekedési balesetet okoz, vagy ha a gyermeke egy labdával betöri az ablaküveget.

Németországban Ön köthet magánfelelősségbiztosítást, amely megtéríti ezeket a károkat az Ön és családja/gyermekei számára. Ön maga döntheti el, hogy kíván-e ilyen biztosítást kötni. De erősen ajánljuk.

Tanácsadó központok segíthetnek Önnek megtalálni a megfelelő a magánfelelősségbiztosításra vonatkozó ajánlatot.

Kérjük, vegye figyelembe az alábbi [arab](#), [fárszi](#), [angol](#), [orosz](#) és [német nyelvű ellenőrző listát](#)!

Bevásárlás

Itt találhat tippeket arra vonatkozóan, hogy hol vásárolhat élelmiszert és ruhát alacsony áron.

Vásárlási tippek:

- Az olcsó élelmiszerek a polc alján vannak.
- Olcsó élelmiszereket és higiéniai termékeket a diszkont supermarketekben találhat.
- A bevásárlókocsikat csak a supermarketeken belül használhatja, ami azt jelenti, hogy a bevásárlást hordtáskában kell hazavinni. A legjobb, ha már eleve magával hozza őket.
- Olcsó, second hand ruhák a second hand boltokban és a ruházati üzletekben kaphatók.

Second hand ruhaboltok:

- **[Kleiderkammer Heidenheim](#)**

Schloßhaustraße 98

89522 Heidenheim

 [07321 3583 27](tel:07321358327)



Kedd: 9.00 - 12.00 óra

Szerda: 13.00 - 16.00 óra

- **[Der Sieben-Zwerge Laden](#)**

Olcsó gyermekruhák, játékok és könyvek, babafelszerelések és babakocsik

Hintere Gasse 54

89522 Heidenheim



Keddtől péntekig 10:00 - 16:00

szombat 10:00 - 13:00

- **[Second Hand Laden Herbrechtingen](#)**

Eselsburgerstr. 8

89542 Herbrechtingen

 [07324 981666](tel:07324981666)

 [@info@treffpunkt-kloster.de](mailto:info@treffpunkt-kloster.de)



Hétfőtől péntekig: 9:00 - 12:00 óra

Keddtől csütörtökig: 14:00 - 17:00 óra

- **[DRK Kleiderladen Giengen](#)**

Market Street 39

89537 Giengen

 [07322 9566630](tel:073229566630)

 [@kleiderglueck@drk-heidenheim.de](mailto:kleiderglueck@drk-heidenheim.de)



Keddtől péntekig: 09:30 - 13:00 óra

Szerdától péntekig: 14:00 - 17:00 óra

Szombat: 09:30 - 12:00 óra

Barter üzlet Stadtteiltreff Zanger Berg

Zanger Berg kerületi találkozóhely
Berliner Platz 11



Minden hétfőn délután 14.30-17.00 óra között.
Minden csütörtök délután 14.30-17.00 óra között.

Az "Adok-veszek" projekt lehetőséget kínál a polgároknak, hogy elajándékozzák vagy elvigyék a nem használt tárgyakat.

Használt áruk piaca

Itt használt bútorokat, kerékpárokat, elektromos készülékeket és még sok mást is talál.

[AWO használtcikk-piac](#)

Leimgrubenäcker 1
89520 Heidenheim

 [07321929370](tel:07321929370)

Fax: [07321929572](tel:07321929572)

Bazár naptár Heidenheim

Ezen az oldalon megtalálja a Heidenheim járásban található bazárokat (bolhapiacok, gyermekholmik), ahol használt cikkeket lehet vásárolni:

<https://basarkalender-hdh.de/>

Leszbikusok, melegek, biszexuálisok, transz* és inter* (LMBTI)

Környezet

Energiatakarékosság

Az energiatakarékosság fontos a környezet számára, emellett segítségével sok pénzt lehet megtakarítani. Az energiatakarékosság érdekében kérjük, vegye figyelembe a következőket:

- Fűtési szezonban kérjük, ügyeljen arra, hogy minden ajtó és ablak csukva van. Ne tekerje fel a legmagasabb fokozatra a fűtőtestet.
- Szellőztesse a lakást minden nap 10-15 percig. A szellőztetés alatt kapcsolja ki a fűtést.
- Takarékosan használja a vizet.
- A használaton kívüli elektromos készülékeket mindig kapcsolja ki.
- Kapcsolja le a világítást, ha utolsóként hagyja el a szobát.

Szelektív hulladékgyűjtés

Németországban mindenki köteles szelektíven gyűjteni a hulladékot. Speciális előírások vonatkoznak arra, hogy miként kell ártalmatlanítani és előzetesen szétválasztani a hulladékokat.

- A **háztartási hulladéktárolóba** olyan anyagok kerülhetnek, amelyek nem sorolhatók a következő hulladékkezelési lehetőségek közé – mint például a felsöpört kosz.

- A **barna biohulladék-tárolóba** konyhai és kerti maradványok kereülhetnek. Ha a nagyobb mennyiségben keletkező kerti hulladékok nem férnének a biohulladék-tárolóba, akkor azokat – összekötözött állapotban – kell kitenni a ház elé a meghatározott időpontokban történő elszállítás céljából.
- A **sárga zsákba** csomagolások, műanyag tárolóedények, műanyag fóliák, alumínium, valamint dobozok dobhatók. Sárga zsákok a városházán kaphatók.
- A **hulladékpapír** a papírhulladék-tárolóba dobható, vagy egyesületi gyűjtések során a ház elé helyezhető elszállítás céljából. Az egyesületi gyűjtések során a papírhulladékot vagy kartonba kell gyűjteni vagy össze kell kötni.
- A **gyűjtőkonténerbe** üvegek és dobozok dobhatók.
A feleslegessé vált ruhadarabokat a ruhakonténerbe dobhatja vagy a Kleiderkammer ruhagyűjtő szolgálat boltjaiban adhatja le.
A **káros anyagokat** tartalmazó tárgyakat **speciális módon** kell ártalmatlanítani. Ilyenek például az elemek. Ezeket [a mergelstetteri hulladékkezelő központban](#) vagy [újrahasznosító központokban](#) lehet ártalmatlanítani.

A háztartási hulladék, a biohulladék, a sárga zsák, a papírhulladék, az egyesületi gyűjtések és kerti hulladékok elszállításának időpontjait a [hulladékszállítási naptár](#) tartalmazza.

Pénz

Folyószámla

Folyószámla nyitásához először egy bankot kell választania.

Tipp: A különböző bankok eltérő feltételekkel kínálnak folyószámlákat. Szerezzen pontos információkat arról, hogy a folyószámla havonta mennyibe kerül, és azért a bank milyen szolgáltatásokat nyújt.

A számlanyitáshoz **érvényes igazolványra** van szüksége (például tartózkodási engedély), **eredetiben** (nem másolat!).

Amennyiben nem beszél németül vagy angolul, akkor egy **fordító** vagy [nyelvi közvetítő](#) kíséretében érkezzen.

Folyószámla birtokában a következőkre lesz képes:

- Pénz befizetése és kivétele a banki pénztárnál
- Készpénz nélküli fizetés
- Átutalások végrehajtása
- Számlakivonatok nyomtatása
- Állandó megbízások létrehozása

A számlanyitást követően **bankkártyát** fog kapni egy 4-jegyű **PIN-kóddal**. Írja alá a bankkártya hátoldalát, és jegyezze meg a PIN-kódot. A PIN-kódra a készpénz nélküli fizetések és a bankjegykiadó automatákból történő pénzfelvétel során lesz szüksége. PIN-kódját és bankkártyáját egymástól külön tárolja!

Ha egymás után háromszor helytelenül adja meg PIN-kódját, akkor az automata beszívja és zárolja kártyáját. Ilyen esetben forduljon bankjához.

Bankkártyájának elvesztése vagy ellopása esetén azonnal le kell tiltatnia bankkártyáját: Tel.: [116 116](tel:116116) (24 órában elérhető).

Ehhez meg kell adnia bankazonosító kódját és számlaszámát, vagy az IBAN-számát. Új bankkártyát a bankjánál igényelhet.

Fontos, hogy a pénzlevételek és befizetések során elegendő pénzzel rendelkezzen a számláján. Ellenkező esetben további költségek merülhetnek fel.

Juttatások

Amennyiben Ön **havonta részesül pénzbeli ellátásban a Landratsamt** részéről, akkor azt közvetlenül a számlájára is utaltathatja. Ehhez be kell mutatnia **bankszámlájának eredeti szerződését** a [Menedékkérők Támogató Hatóságánál \(Asylbewerberleistungsbehörde\)](#).

Miután Önt menedékre jogosultként vagy menekültként elismerték, az AsylbLG értelmében megszűnik az Ön juttatásokra irányuló jogosultsága. Ezt követően a társadalombiztosítási törvény (SGB) szerint részesül juttatásokban. Ezeket a [Munkaközvetítő Központnál](#) kell kérelmezni.

Szabadidő

A tartományi családi kártyával ingyenesen vagy kedvezményesen látogathat meg különböző baden-württembergi kirándulóhelyeket családjával. További információkat [itt](#) találhat. A tartományi családi bérletet (Landesfamilienpass) a lakóhelye szerinti [városi vagy községi hivatalban](#) igényelheti.

Heidenheim város és járás aktuális eseményei itt találhatók:
<https://veranstaltungen.heidenheim.de/veranstaltu...>

Nyílt sportolási lehetőségek

Nyílt sportolási lehetőségek

Heidenheim

[Parcour, azt követő bokszfoglalkozással](#)

Célcsoport: Fiatalok és fiatal felnőttek (**tiszta sportcipő szükséges!**)

Az edzés más, mint a legtöbb sportág. kemény, de rendkívül szórakoztató. Az előtérben a saját környezettel folytatott játék áll, a kreativitás és annak edzése, hogy leküzdjük saját határainkat. Legyen szó falakról, lépcsőkről vagy falkiszögellésekről. Ezt követően bokszfoglalkozásra kerül sor, szakképzett edző vezetésével.

- Csütörtökönként 17:30 -19:00-ig Box Workshop
Az Ostschule tornaterme
Ostplatz 1
89522 Heidenheim an der Brenz

Éjféli sportok

Célcsoport: Fiatalok és felnőttek 12 és 20 éves kor között (**tiszta sportcipő szükséges!**)
A fiatalok sportoktatók és szociálpedagógusok vezetésével alakíthatják át a termet bármilyen teremsportágra alkalmas sportarénává. A sportág kiválasztásáról és a csapatválasztásról a fiatalok döntenek.

Havonta egyszer, szombatonként 20:00-24:00-ig (14 éven aluliaknak 22:00-ig)

- Hellenstein Gimnázium tornaterem
Bahnhofplatz 8
89518 Heidenheim an der Brenz
- Kontaktdaten: Stadt Heidenheim Jugendreferat
Telefon: [07321 3275315](tel:073213275315)
E-Mail: jugendreferat@heidenheim.de

RedboxKickers (labdarúgás)

Célcsoport: Fiatalok és felnőttek 15 és 35 éves kor között (**tiszta sportcipő szükséges!**)
A labdarúgás fiatal szerelmesei hétfőnként jönnek össze, hogy játszassanak egymással. Bárki részt vehet, aki kedvét leli a közös sportolásban. Iskolai szünetekben nincs edzés.

Téli szezon:

Hétfőn 20:00–22:00 óra, Bühlturnhalle Heidenheim

Friedrich-Ebert-Straße 8

89522 Heidenheim an der Brenz

Nyári időszak:

Hétfőn 19:30–21:00 óra az FES sportpályáján (Heidenheim)

Giengen

„Schlau & Couragiert – Gewalt verliert!“

Célcsoport: Fiatalok és felnőttek (**tiszta sportcipő és zokni szükséges a szambó számára!**)

A „Sport Integrativ” program keretében Giengenben különböző küzdősportokat kínálnak.

Edzések időpontjai:

Hétfő: Sambo (nyitott ajánlat)

- gyermekeknek 9 éves korig 17:00 - 18:00
- gyermekeknek 12 éves korig 17:00 - 19:00
- 12 évnél idősebb fiataloknak és felnőtteknek 18:00 - 21:00

Kedd: Box edzés (nyitott ajánlat) 18:00 - 20:00

szerda: Sambo (nyitott ajánlat)

- gyermekeknek 9 éves korig 17:00 - 18:00;
- gyermekeknek 12 éves korig 17:00 - 19:00
- 12 évnél idősebb fiataloknak és felnőtteknek 18:00 - 21:00

Csütörtök: Box edzés (nyitott ajánlat) 18:00 - 20:00

Péntek: Erő- és állóképességi edzés - gyermekeknek és felnőtteknek, 17:00 - 18:00

Szombat: Combat Sambo (nyitott ajánlat) - 16:00 - 18:00

Szombat: Box edzés (nyitott ajánlat) - 11:00 - 13:00

- AWO workshop,
Heidenheimer Str. 49
89537 Giengen an der Brenz
<https://www.awo-heidenheim.de/jugend/sport-integr...>

Nyitott kávézók

Nyitott kávézó alatt egy olyan helyet értünk, ahol az emberek attól függetlenül találkozhatnak, hogy a találkozót megbeszélték volna, vagy egyszerűen csak spontánul érkeznek a helyre. Ez lehetőséget kínál arra, hogy különböző személyekkel lehessen kapcsolatba lépni. Kérjük, vegye figyelembe a [családok találkozóhelyeit](#).

Heidenheimben például a következő nyitott kávézók állnak rendelkezésre:

[Café Treffpunkt](#) Helmut-Bornefeld-Straße 2
89522 Heidenheim

Nyitvatartás:

Hétfő-Péntek: 11:30 - 18:00

Szombat: 11:30 - 14:00

Vasárnap: 11:30 - 18:00

[Café 8](#) Bergstraße 8
89518 Heidenheim

Nyitvatartás:

Hétfő - csütörtök: 7:30 - 18:00

Péntek 7:30 - 14:00

- **[Kávézók a Heidenheim többgenerációs házban](#)**
A többgenerációs ház nyitott kávézót kínál minden korosztály számára
August-Lösch-Straße 26/1
89522 Heidenheim an der Brenz

Ifjúsági házak

Az ifjúsági ház olyan létesítmény, ahol **a fiatalok** a szabadidejüket tölthetik.

A helyi **kapcsolattartók** különböző szolgáltatásokat és programokat kínálnak a gyermekek és fiatalok számára.

Heidenheim járásban a következő ifjúsági központok találhatóak:**Heidenheim:****Treff 9**

Friedrichstraße 9

89518 Heidenheim

☎ [073213275350](tel:073213275350)@treff9@heidenheim.de

Keddtől csütörtökig: 14:30 - 19:00

Jugendtreff Schwende - jelenleg zárva

Friedrichstraße 9

89518 Heidenheim

☎ [073215305633](tel:073215305633)@jugendtreffschwende@heidenheim.de

Keddtől csütörtökig: 14:30 - 19:00

Kinder- und Jugendhaus Mittelrain

Mittelrainstrasse 118

89520 Heidenheim

☎ [0732165796](tel:0732165796)@jugendreferat@heidenheim.de

Keddtől csütörtökig: 14:30 - 19:30

Jugendtreff MOVE Voith-Siedlung

Walther-Wolf-Strasse 18

89522 Heidenheim

☎ [01622742114](tel:01622742114)@k.hoecker@awo-heidenheim.de

Keddtől péntekig: 16:00 - 19:00

Redbox Heidenheim

Offene Jugendarbeit

Sudetenstraße 9

89518 Heidenheim

E-Mail: info@redbox-heidenheim.de

Redbox Jugendtreff

Kedd és csütörtök 15:30 - 19:00

Giengen:

[Haus der Jugend Giengen](#)

Spitalstraße 5/1

89537 Giengen

☎ [07322 958640](tel:07322 958640)

@ HausderJugend@giengen.de



Kedd, szerda és csütörtök: 14:00 - 19:00

Péntek: 14:00 - 22:00

Szombat: 17:00 - 22:00

Herbrechtingen:

[Jugendhaus Herbrechtingen](#)

Lange Straße 56

89542 Herbrechtingen

☎ [07324 9833076](tel:07324 9833076)

@ jugendhaus@stadt-herbrechtingen.de



Hétfőtől csütörtökig 11:30 - 18:30

Péntek 11:30 - 17:00

Königsbronn:

[Caritas - Ostwürttembergi Ifjúsági Központ Königsbronn](#)

Paul-Reusch-Str. 6

89551 Königsbronn



Hétfő: 15:00 - 20:00

Kedd: 13:00 - 20:00

Csütörtök: 17:00 - 20:00

Péntek: 17:00 - 21:00

Gerstetten:

[Caritas Ostwürttemberg C-Punkt Gerstetten](#)

Karlstrasse 67

89547 Gerstetten

Egyesületek

Heidenheim járásban **számos egyesület** működik. A sportkluboktól kezdve a zenei klubokon át az állatvédő egyesületekig minden képviselteti magát.

Mindenki tagja lehet egy neki való egyesületnek. Ez egy nagyszerű módja annak, hogy kapcsolatot teremtsen az emberekkel és új barátokat szerezzen.

A tagsághoz normális esetben **tagsági díjat** kell fizetni. Erről azonban részletesebb információt közvetlenül a szövetségtől kaphat.

Lehetőség van arra is, hogy [a Landratsamt vagy a munkaközvetítő központ](#) vállalja át a tagsági díjat. Ehhez egy úgynevezett [képzési és részvételi \(BuT\)](#) kérelmet kell benyújtani. Az Ön felelős tanácsadója örömmel segít ebben.

Ezeknek a helyeknek a weboldalán megtalálja az összes helyi egyesület listáját:

[Heidenheim](#)

[Giengen](#)

[Herbrechtingen](#)

[Sontheim](#)

[Gerstetten](#)

[Dischingen](#)

[Steinheim](#)

[Niederstotzingen](#)

[Königsbronn](#)

[Hermaringen](#)

[Nattheim](#)

Kirándulási lehetőségek a régióban

A Landkreis Heidenheim a legkülönbözőbb kirándulási lehetőségeket kínálja. A felsorolt kirándulások többsége nagyon alkalmas az egész család számára.

Látogasson el a [Heidenheimer Brenzregion](#) weboldalára is. Itt rengeteg információt talál a kerékpárutakról, túraútvonalakról és kirándulásokról.

Königsbronn

Brenzursprung

A Brenzursprung a Sváb-Alb egyik legszebb és legjelentősebb karsztforrása. A Brenz folyó forrása mellett található a városháza és a vízzel működő kalapácsmalom Kneipp-berendezéssel.



Herwartsteinstraße
89551 Königsbronn

Georg Elser emlékmű

A Georg Elser-emlékmű Georg Elser ácsnak állít emléket, aki Königsbronnban nőtt fel, és aki 1939. november 8-án Adolf Hitler meggyilkolásával próbálta megakadályozni a háborút.



Herwartstraße 2
89551 Königsbronn

Itzelberg-tó

Az Itzelberger tó az Itzelberg nevű településrész kedvelt üdülőhelye. A tó körül egy körút vezet.

Gerstetten

Vasúti múzeum és múzeumi vonatok a helyi vasúton

A vasútüzemeltetést és vasútépítést tervek, rajzok és fényképek bemutatásával dokumentálja a múzeum. A kiállítás további területei a történelmi vasút- és pályaeépítési technológia, valamint a vasútigazgatói iroda.

Májustól októberig a Gerstetten és Amstetten közötti helyi vasútvonalon minden vasárnap és ünnepnapon múzeumvonatok közlekednek.

Jegyvásárlás a vonaton lehetséges. A babakocsikat és kerékpárokat minden vonaton ingyenesen szállítják.



Am Bahnhof 1
89547 Gerstetten

Giengen

Steiff Múzeum

Giengen an der Brenz közismerten a plüssmackók szülőhelye. A Steiff Múzeumot a vállalat 125. évfordulója alkalmából nyitották meg, és több mint 2000 Steiff állatot tartalmaz.



Margarete-Steiff-Platz 1
89537 Giengen

HöhlenErlebnisWelt - Charlottenhöhle

A Charlotte-barlang Dél-Németország egyik leghosszabb barlangja. A barlang látogatása mindig vezetett túrával történik, és egy földtörténeti felfedezőutat foglal magában.

A HöhlenHaus a barlang kialakulásáról, felfedezéséről és megnyitásáról nyújt tájékoztatást .



Lonetalstraße 61
89537 Giengen-Hürben

Bergbad

A Bergbad uszoda egy fő uszodával, egy nem úszók számára fenntartott uszodával, egy óriáscsúszdával és egy minicsúszdás gyerekmedencével rendelkezik. Lehetőség van asztaliteniszezésre, minigolfozásra vagy strandröplabdázásra is.



Auf dem Schießberg
89537 Giengen

Fedett medence a Walter-Schmid-Halle-ban



Beethovenstraße 12
89537 Giengen

Steinheim am Albuch

Meteorkráter Múzeum

A múzeum a meteoritbecsapódás hatásait mutatja be a földfelszín felett és alatt. Fossziliává alakult állatok és növények is megtekinthetők és magyarázat is tartozik hozzájuk.



Hülbenweg 4
89555 Steinheim am Albuch

Dischingen

Katzenstein kastély

Katzenstein vára valószínűleg az egyik legrégebbi vár Dél-Németországban.



Oberer Weiler 3
89561 Dischingen

Nattheim

Korall és Helytörténeti Múzeum

A Korall- és Honismereti Múzeum helytörténeti témákba nyújt bepillantást. A megkövesedett szivacsok és korallok mellett különböző fossziliák is megtekinthetők.



Neresheimerstraße 9
89564 Nattheim

Ramensteinbad

A Ramensteinbad sportmedencével, kültéri medencével, vízicsúszdával, szülő-gyermek résszel és strandröplabdapályával rendelkezik a kültéri részen.



Dieselstraße 22
89564 Nattheim

Herbrechtingen

Jurawell

A fürdőterület úszó-, nem úszó- és gyermekmedencékre van osztva, valamint szaunavilággal is rendelkezik.



Baumschulenweg 27
89542 Herbrechtingen

Hermaringen

Güßenburg

A Schlossbergen álló Güßenburgot feltehetően 1216-ben építették. A Güßenburg 1448-ban a városi háborúban elpusztult, és azóta nem építették újjá.

Sontheim an Brenz

Gallus templom Brenzben

A templom alapjai a római korból származnak.



Schloßstraße
89567 Sontheim an der Brenz

Heidenheimi kirándulási lehetőségek

A Landkreis Heidenheim a legkülönbözőbb kirándulási lehetőségeket kínálja. A felsorolt kirándulások többsége nagyon alkalmas az egész család számára.

Látogasson el a [Heidenheimer Brenzregion](#) weboldalára is. Itt rengeteg információt talál a kerékpárutakról, túraútvonalakról és kirándulásokról.

Heidenheim

[Brenzpark](#)

A Brenzpark minden évszakban várja a pihenni és kikapcsolódni vágyókat. A gyönyörű kerthelyiségek mellett számos akció- és játszótér, például játszóterek és gördeszkapark is várja a látogatókat.

Hellenstein kastély

A Hellenstein-kastély Heidenheim városának nevezetessége és 74 méter magasan, a Hellenstein-sziklán található. A Lovagterem megmaradt részeiben az éves [operafesztivált](#) rendezik meg.

A kastély területén található a [Hellenstein Kastélymúzeum](#).



Schloss Hellenstein
89522 Heidenheim

[Museum im Römerbad](#)

A múzeum Heidenheim fontos római kori településének, az ókori Aquileiának a maradványait mutatja be, mintegy 3 méterrel a mai utcaszint alatt.

Belépés: ingyenes



Theodor-Heuss-Straße 3
89518 Heidenheim

[Eichert Vadaspark](#)

A vadaspark **a kastélyhegy erdőjének kellős közepén található. Sokféle állat** megtalálható, amelyeket csak a felállított automatákból származó speciális táplálékkal lehet etetni.

Nyitvatartás: egész évben szabadon látogatható

Belépés: ingyenes



Wildparkweg
89522 Heidenheim

[Heidenheimi Művészeti Múzeum](#)

Az állandó kiállítás Picasso plakátokat és nyomtatott grafikákat mutat be. A klasszikus modernizmus és a kortárs művészet változó kiállításokon látható.



Marienstraße 4
89518 Heidenheim

HellensteinBad aquarena

A fürdő különböző úszómedencékkel, csúszdákkal és slackline-nal várja vendégeit. Emellett szaunák, szoláriumok, Kneipp-medencék és egy relaxációs terület is megtalálható.



Friedrich-Pfennig-Strasse 24
89518 Heidenheim

Heidenheim Waldfreibad (szabadtéri medence)

A Waldbad sportmedencét, bújármédencét, gyermekmedencét és nem úszómedencét kínál.



Jahnstraße 43
89518 Heidenheim

Játszóterek Heidenheimben

Heidenheimben több mint 100 nyilvános [játszótér](#) található.