

Hilfe bei häuslicher Gewalt

Wenn Sie **Schutz und Hilfe** für sich und Ihre Kinder benötigen, weil Sie von häuslicher Gewalt bedroht sind, können Sie folgendes tun:

- Wählen Sie für sofortige Hilfe und drohender Gefahr die [Notrufnummer der Polizei](#) ☎ **110**
- Das [Frauen- und Kinderschutzhaus der Diakonie](#) bietet Schutz und eine vorübergehende sichere Wohnmöglichkeit. Es hilft betroffenen Frauen und ihren Kindern in akuter Notlage schnell und unbürokratisch. Das Frauen- und Kinderschutzhaus ist bei Tag und Nacht, auch an Sonn- und Feiertagen, erreichbar.
Aufnahme ins Frauen- & Kinderschutzhaus von 8.00-17.00 Uhr nach telefonischer Anmeldung unter
☎ [0732124099](#)
Nach 17.00 Uhr, an Sonn- und Feiertagen und am Wochenende: Vermittlung durch die Polizei unter Notruf ☎ 110
- Das [Hilfetelefon](#) berät betroffene Frauen in allen Fällen von Gewalt. Häuslicher -, sexualisierter Gewalt, Zwangsheirat, Menschenhandel und Genitalverstümmelung. Die Beratung ist anonym, vertraulich und barrierefrei. Mit Dolmetscherinnen kann in mehreren Sprachen beraten werden. Angehörige und Fachkräfte können das Angebot auch nutzen ☎ [08000116016](#)
- Wenn Sie Opfer von häuslicher Gewalt sind, erhalten Sie Beratung beim Landratsamt Heidenheim. Die Erstberatungsstelle nimmt nach einer Information über den Sachverhalt Kontakt zu Ihnen auf.
- Beratung und Hilfe bei Lebensfragen und in sozialrechtlichen Fragen erhalten Sie in der [Beratung der Diakonie](#).
- Bei Verdacht auf sexuellen Missbrauch können Sie sich an die [Fachstelle für Prävention und Gewalt](#) im Landratsamt wenden (kostenlos und bei Wunsch anonym)
☎ [073213212596](#)
- Das [Fraueninformationszentrum \(FIZ\)](#) ist eine **Fachberatungsstelle für Migrantinnen**. Es werden Fragen zu Ehe, Trennung, Scheidung und Aufenthaltsrecht beantwortet. Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.
- Weitere Beratungsstellen:
Die [Lebensberatung der Diakonie](#)
Der [Allgemeiner Sozialer Dienst](#)
Der [Kinderschutzbund Heidenheim](#)
[Die Nummer gegen Kummer](#)
[Der Weißer Ring](#)
- Die "[Notinsel](#)"-Aufkleber an Läden in der Stadt Heidenheim zeigen Kindern, dass sie dort geschützt werden und Ihnen geholfen wird.