

Spis treści

Kultura, czas wolny, wolontariat	2
Czas wolny i kultura	2
Oferty spotkań	2
Oferty dla seniorów	4
Kluby	5
Sport	5
Biblioteki	7
Kultura, sztuka, kino, muzyka	7
Poznaj region	9
Wolontariat	10
Grupy wsparcia i punkty kontaktowe dla wolontariuszy	10
Możliwości finansowania	11
Wsparcie i możliwości dalszego szkolenia	12

Kultura, czas wolny, wolontariat

Czas wolny i kultura

Oferty spotkań

Programy spotkań odbywają się w wielu miastach i społecznościach w powiecie Görlitz. Uczestnicy mogą tam wymieniać się pomysłami, uczyć się niemieckiego lub zadawać pytania.

W otwartych kawiarniach lub miejscach spotkań można poznać innych ludzi i rozmawiać z nimi po niemiecku. Pozwala to ćwiczyć język niemiecki i uczyć się nowych słów. Po drodze możesz nawet poznać nowych przyjaciół. Nie ma znaczenia, czy znasz już język, czy nie. Wszyscy siedzą razem w małych grupach i po prostu rozmawiają.

Tutaj znajdziesz oferty takich spotkań. Rejestracja nie jest konieczna. Po prostu wpadnij:

Zittau

📍 Na [stronie internetowej miasta Zittau](#) znajdziesz przegląd klubów. Są to kluby dziecięce i młodzieżowe. Istnieją również kluby dla kobiet. Kluby oferują możliwość spotkań towarzyskich. Zapytaj w klubie, czy jesteś zainteresowany dołączeniem.

Löbau

Przegląd klubów można znaleźć na stronie internetowej miasta Löbau. Kluby znajdują się w Löbau i okolicy. Są to na przykład kluby sportowe lub kluby karnawałowe. Zapytaj w klubie, czy jesteś zainteresowany dołączeniem.

📍 <https://www.loebau.de/freizeit-und-tourismus/vere...>

Diakonie Löbau-Zittau gGmbH

Café International Löbau: Kontakt, wymiana i dialog między ludźmi różnego pochodzenia.

📍 [An der Wiedemuth 8, 02708 Löbau](#)

☎ [+49 \(0\) 3585476630](#)

@ Birgit.wagner@dwlz.de

🕒 w każdą 3. środę miesiąca, od 16:00 do 18:00

Görlitz

PlauderCafé

Tutaj możesz się spotkać i porozmawiać. Tutaj możesz ćwiczyć język niemiecki. Wszyscy są mile widziani! Spędź miło czas przy kawie, herbatce i ciastkach.

📍 [Jugendhaus "Wartburg", Johannes-Wüsten-Straße 21](#)

🕒 zawsze w środę, od 15:00 do 17:00

👤 Organizowane przez esta e.V.

💡 PlauderCafé nie odbywa się w święta i dni wolne od pracy.

Tierra- Eine Welt e.V.

Multi-Kulti-Stammtisch: Do rozmów, ćwiczenia niemieckiego, poznawania ciekawych ludzi.

Wstęp wolny.

 [Elisabethstraße 10/11, 02826 Görlitz](#)

 <https://tierra-goerlitz.de/blog/multi-kulti-stamm...>

 W każdy trzeci wtorek miesiąca od 18:30 do 20:30.

"WIR – gemeinsam in Görlitz" ([Rabryka](#))

Spotkanie odbywa się w Rabryce w Görlitz. Można wyjaśniać pytania i uczyć się niemieckiego. Niektóre oferty obejmują opiekę nad dziećmi. Niektóre oferty są również wielojęzyczne, na przykład w języku niemieckim, arabskim, perskim i ukraińskim.

 [Café Lüders, Conrad-Schiedt-Str. 23, 02826 Görlitz](#)

 [035813299133](tel:035813299133)

 [@wir@second-attempt.de](mailto:wir@second-attempt.de)

 [Międzynarodowa kawiarnia dla kobiet](#): w każdy piątek od 10:00 do 15:00 / z nauką języka perskiego, arabskiego i kurdyjskiego / z opieką nad dziećmi

 [Otwarta kawiarnia](#): w każdy czwartek od 16:00 do 19:00 / Nauczanie języka perskiego, arabskiego i ukraińskiego

 [Pracownia malarska z Ljuba](#): w każdy poniedziałek od 16:00 do 19:00

 [Joga dla każdego](#): w każdy czwartek od 14:45 do 15:45

 [Nowoczesna choreografia dla dzieci](#): w każdy czwartek od 16:00 do 17:30

 [Grupa taneczna dla dorosłych](#): w każdy czwartek od 17:30 do 18:45

 Pozostałe oferty Rabryki również są otwarte dla każdego. Możesz wypróbować różne gry w „[Barze gier planszowych](#)”. Zapraszamy również na [spotkania w ogrodzie](#) lub na [wieczór barowy z Küfa](#) (kuchnia dla każdego). Po prostu spójrz.

Spotkanie rodzinne Cari-fé

Spotkanie rodzinne to propozycja Stowarzyszenia Caritas Diecezji Görlitz e.V. Tutaj rodziny otrzymują wsparcie. Można tu także nawiązać kontakt z innymi osobami i uczyć się od siebie nawzajem. Każdy jest mile widziany. Oferty są bezpłatne, a na spotkaniu rodzinnym mile widziane są datki.

 [@lisa.kurarr@caritas-goerlitz.de](mailto:lisa.kurarr@caritas-goerlitz.de)

 [03581661013](tel:03581661013)

 Masaż dziecka z poradą dotyczącą karmienia piersią (dla dzieci do 8 miesiąca życia), w każdy wtorek od godz. 9:30

 Masaż dziecka i spotkanie rodzic-dziecko w każdą środę od godz. 9:30

 Śniadanie rodzic-dziecko, w każdy czwartek od 9:30

 [Schulstrasse 7, 02826 Görlitz](#)

 [Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej.](#)

Yes SHE can / Donner & Partner

Otwarte doradztwo dla kobiet. Omawiamy takie tematy, jak praca, edukacja, język, kwalifikacje szkoleniowe i status pobytu.

 [Donner & Partner, Postplatz 14/15, 02826 Görlitz](#)

 [@yesshecan.bz@donner-partner.eu](mailto:yesshecan.bz@donner-partner.eu)

 W [miejskim przewodniku migracyjnym](#) znajdziesz dalsze możliwości spotkań w Görlitz.

Niesky

CVJM Schlesische Oberlausitz

Café International Niesky: Miejsce spotkań dla wszystkich

 [Bautzener Straße 6b, 02906 Niesky](#)

 [03581400972](tel:03581400972)

 [@katarina.seifert@cvjm-schlesien.de](mailto:katarina.seifert@cvjm-schlesien.de)

 w każdy poniedziałek od 16:00 do 18:00

Ma(h)lZeit füreinander

Miejsce spotkań ludzi z Niesky i z całego świata: raz w miesiącu odbywają się spotkania z ludźmi z całego świata, ich potrawami i historiami!

 Prosimy o rejestrację telefoniczną.

 [01789085102](tel:01789085102)

 Program odbywa się zazwyczaj w ostatni czwartek miesiąca. Prosimy o wcześniejszą rezerwację telefoniczną.

 **Nie możesz znaleźć tutaj odpowiedniej oferty? Zapytaj [dział integracji](#) o inne możliwości spotkań.**

Oferty dla seniorów

W 2020 r. około 18,3 mln osób w Niemczech będzie w wieku powyżej 65 lat. Liczba ta rośnie z każdym rokiem. Osoby w wieku powyżej 65 lat stanowią obecnie ponad 22 procent całej populacji. Osoby starsze często potrzebują pomocy w gospodarstwie domowym. Lub potrzebują opieki. Im starsi ludzie, tym więcej pomocy potrzebują. Niektórzy mieszkają również samotnie. Może to oznaczać, że ich kontakty społeczne stają się rzadsze. Kontakty społeczne są ważne dla zdrowia psychicznego.

 W powiecie Görlitz działa okręgowa rada seniorów. Jej członkowie reprezentują interesy wszystkich seniorów. W przypadku jakichkolwiek wniosków lub pytań można skontaktować się z dzielnicową radą seniorów za pośrednictwem następującego adresu e-mail:

 @kreisseniorenrat-gr@gmx.de

 [Dzielnicowa Rada Seniorów Görlitz](#)

Oferta dla seniorów

- Na uniwersytecie Zittau / Görlitz działa kolegium dla **seniorów**. Organizowane są wykłady, grupy dyskusyjne, seminaria i wycieczki.
 <https://www.hszg.de/lebenslanges-lernen/seniorenk...>
- Jedną z ofert dla seniorów z Polski i Saksonii jest program "**Ambasadorzy Seniorów**". Jest on organizowany przez IBZ Marienthal. Można na przykład wziąć udział w warsztatach językowych. Można też poznać tradycyjną kuchnię sąsiedniego kraju.
 Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#). Kursy można zarezerwować na tej stronie.
- Możesz zapytać w centrach wielopokoleniowych (Mehrgenerationshäuser) o oferty dla seniorów.
 Skorzystaj z funkcji [wyszukiwania](#), aby znaleźć centra wielopokoleniowe w Twojej okolicy.

Oferty w Görlitz

Odwiedź popołudnie dla seniorów w "Vis a Vis", PlauderCafé w centrum "Wartburg" lub

Kuchenpause w Rabryka.

 Popołudnie dla seniorów  ["Vis a Vis", Bismarckstraße 19, Görlitz](#)  w każdy drugi poniedziałek miesiąca o godzinie 15:00

 PlauderCafé (zobacz [oferty spotkań](#))

 Kuchenpause. Zapraszamy do zapoznania się z [kalendarem Rabryki](#).

W niektórych miastach znajdują się drogowskazy dla seniorów. Można tam znaleźć informacje na temat miejsc spotkań i usług doradczych. Znajdziesz tam również informacje na temat życia w podeszłym wieku i świadczeń emerytalnych. Można również znaleźć informacje na temat opieki i pielęgnacji.

 [Tutaj](#) można znaleźć **miejski Zittau przewodnik dla seniorów**.

 [Tutaj](#) można znaleźć **miejski Görlitz przewodnik dla seniorów**.

 [Tutaj](#) można znaleźć **stowarzyszenia seniorów w mieście Weißwasser**.

Szukasz specjalnych ofert dla seniorów? Zapytaj lokalnie w swojej [gminie](#).

Kluby

Kluby są ważne w Niemczech. W klubach ludzie dzielą te same zainteresowania. Oferują one ludziom możliwość realizacji wspólnych celów.

Cele te mogą być różne:

- Są one wykorzystywane do spędzania wolnego czasu.
- Ludzie chcą zrobić coś dla potrzebujących i pokrzywdzonych.
- Jednym z celów może być ochrona przyrody.
- Jednak celem może być również poszukiwanie kontaktu z osobami o podobnych poglądach.

W okręgu Görlitz istnieje wiele różnych klubów.

- Ochotnicza straż pożarna i organizacja pomocy technicznej
- Kluby sportowe
- Organizacje zajmujące się dziedzictwem kulturowym
- Kluby taneczne i karnawałowe
- Organizacje artystyczne i kulturalne
- Stowarzyszenia ogrodów działkowych

Kluby w swojej okolicy można znaleźć za pośrednictwem [gminy](#).

Kluby i stowarzyszenia z niecierpliwością czekają na Twój udział. Pomoże to również w szybszym zdomowieniu się w nowym domu.

Sport

Czerpanie przyjemności z ćwiczeń to jedno. Ale uprawianie sportu ma też inne zalety: Sport ułatwia zaaklimatyzowanie się w nowym środowisku. Podczas uprawiania sportu łatwiej jest

nawiązywać kontakty towarzyskie. Zasady sportu nie znają granic kulturowych ani narodowych. Ludzie zazwyczaj rozumieją się nawzajem nawet bez wspólnego języka. Sport oferuje dobry i nieformalny sposób nawiązywania kontaktów towarzyskich z ludźmi, którzy mieszkają w pobliżu.

W każdej [gminie](#) w powiecie Görlitz znajdują się kluby sportowe. Organizacja zrzeszająca kluby sportowe nosi nazwę **Oberlausitzer Kreissportbund e.V.**

Członkowie Oberlausitzer Kreissportbund uprawiają ponad 80 rodzajów sportu. Informacje o Oberlausitzer Kreissportbund można znaleźć [tutaj](#)

Chcesz uprawiać sport i jednocześnie poznawać ludzi? Osoby kontaktowe można znaleźć w Oberlausitzer Kreissportbund:

 <https://oberlausitzer-ksb.de/geschaeftsstelle/>

 <https://oberlausitzer-ksb.de/integration-durch-sport/>

 Tutaj możesz znaleźć odpowiedni klub sportowy w swojej okolicy: [Wyszukiwanie klubów](#)

Baseny pływackie i rekreacyjne:

TRIXI Park Großschönau

 <https://www.trixi-park.de/trixi-bad/>

Świat doświadczeń Krauschwitz

 <https://www.badeparadies.com/>

Basen odkryty Reichenbach/O.L.

 <https://www.reichenbach-ol.de/de/freizeitbad.html>

Kąpiel Mewa Ostritz

 http://www.ostritz.de/cms/front_content.php?idcat=121&lang=1

Basen leśny Bernstadt a. d. E.

 <https://bernstadt.de/start/tourismus-freizeit/wal...>

Basen odkryty Reichwalde

 <https://www.lausitzerseenland.de/de/erleben/wasser/baden/artikel-freibad-reichwalde.html>

Basen miejski Zittau

 <https://stadtbad-zittau.de/>

Neisse-Łazienka Görlitz

 <https://www.neisse-bad-goerlitz.de/>

Helenenbad Görlitz (cechy wody)

 <http://helenenbad.de/>

Basen leśny Niesky

 <https://freizeitpark-niesky.de/waldbad>

Basen przygodowy Olbersdorfer

 <https://www.olbersdorf.de/de/kultur-freizeit/volksbad/>

Sporty lodowe

Arena lodowa Weißwasser

 <https://www.eisarena-weisswasser.de/>

Lodowisko Jonsdorf

 <https://www.eishalle-jonsdorf.de/>

Stadion lodowy Niesky

 <https://freizeitpark-niesky.de/eisstadion>

Parki wspinaczkowe

Park wspinaczkowy Blaue Lagune (Görlitz)

 <https://www.kletterpark-blaue-lagune.de/>

Las wspinaczkowy Zittauer Góry

 <https://kletterwald-zittauergebirge.de/>

Nie znalazłeś tego, czego szukałeś?

 **Tutaj** w "Famil-o-mat" znajdziesz jeszcze więcej możliwości uprawiania sportu.

Biblioteki

W bibliotece lub księgarni można wypożyczyć książki, płyty CD, materiały edukacyjne i pomoce naukowe do domu. Znajdziesz tam również wiele słowników i materiałów do nauki języka niemieckiego. W tym celu potrzebna będzie karta biblioteczna. Można go uzyskać w lokalnej bibliotece za niewielką roczną opłatą. Można tam również uczyć się lub czytać w ciszy i spokoju, a zazwyczaj także korzystać z sieci WLAN.

 T [tutaj](#) możesz wyszukać bibliotekę w pobliżu.

W niektórych miastach pojawi się również mobilna biblioteka objazdowa.

 Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej [Biblioteki Christiana Weise w Zittau](#). Znajdziesz tam również rozkład jazdy.

W Zittau instytut Goethe-Institut utworzył centrum informacyjne. Centrum informacyjne jest punktem kontaktowym dla nowych imigrantów, którzy przyjechali do Niemiec w celach zawodowych lub prywatnych. W filarach multimedialnych można dowiedzieć się więcej o życiu w Niemczech i poćwiczyć język niemiecki.

Kultura, sztuka, kino, muzyka

W dzielnicy Görlitz odbywa się wiele wydarzeń kulturalnych. Sztuka łączy ludzi — nawet ponad granicami i językami. Szczególnie w trójkącie granicznym Niemiec, Polski i Czech można znaleźć wielojęzyczność w sztuce i kulturze. Skorzystaj z szerokiej gamy ofert, od muzeów po teatr i muzykę. Niektóre oferty są zorientowane międzynarodowo.

Tutaj znajdziesz mały wybór możliwości:

Muzea

Tutaj znajdziesz mały wybór muzeów, które możesz odwiedzić w dzielnicy Görlitz.

- Muzeum Historii Naturalnej Görlitz. Muzeum oferuje ekscytującą podróż dookoła świata. Poznaj przyrodę Górnych Łużyc. Możesz też przyrzeć się egzotycznym zwierzętom z lasów deszczowych.
 <https://museumgoerlitz.senckenberg.de/de>
- Muzeum Etnologiczne Herrnhut. Obecnie można tu obejrzeć około 6500 eksponatów.
 <https://voelkerkunde-herrnhut.skd.museum>
- Muzeum Miejskie Löbau. Dowiedz się na przykład o historii miasta i "Löbauer Bergu".
 <https://www.sachsens-museen-entdecken.de/museum/143-stadtmuseum-loebau>
- Muzea miejskie w Zittau. Tutaj można poznać historię, sztukę i kulturę trójkąta granicznego.
 <https://zittau.de/tourismus-kultur-freizeit/sehen...>
- Karasek Muzeum Seifhennersdorf. Tutaj można zanurzyć się w czasach rabusiów, przemytników i złodziei leśnych.
 <https://www.karaseks-revier.de>
- Muzea miejskie Görlitz. Można tu podziwiać dużą kolekcję skarbów kultury i historii.
 https://www.goerlitz.de/Kultur_Geschichte.html

Teatr

Odwiędź przedstawienie w teatrze. Chcesz sam wystawić sztukę? Powiat Görlitz oferuje również teatr.

- Gerhart-Hauptmann-Theater Görlitz-Zittau
 <https://www.g-h-t.de/>
- Stodoła teatralna (Theaterscheune) Ebersbach-Neugersdorf
 <https://www.theaterscheune-neugersdorf.de/>
- Dronte-Theater Herrnhut
 <https://www.drontetheater.de/>
- [Teatr improwizacji](#) dla każdego,  w każdy wtorek, od 18:00 do 20:00,  w [Rabryka](#) w Görlitz
- TheaterOst — grupa teatralna, która praktykuje w [Rabryka](#) (Görlitz). Czy Ty też chciałbyś zajmować się teatrem? Przyjdź na próbę!  Czwartek od 19:00 do 20:30
- [ViaThea](#) Görlitz/ Zgorzelec- międzynarodowy festiwal teatrów, raz w roku
- JOS — Trinationale Theatre Festival, raz w roku w Zittau

kino

Oglądanie filmów to dobry sposób na naukę niemieckiego.

- Filmpalast Görlitz
 <https://goerlitz.filmpalast.de/>
- Camillo Görlitz
 <https://www.camillo-goerlitz.de/>
- Filmpalast Zittau
 <https://zittau.filmpalast.de/>
- Kronenkino Zittau
 <https://www.kronenkino.de/>

- Kunstbauernkino Großhennersdorf
<https://www.kunstbauer kino.de/>
- Kino-Café Rietschen
<https://kinokulturwerk.lausitzereck.de/>

muzyka

- [Offenes Ton.Studio des Ton.Labors Görlitz e.V.](#) Rabryka Görlitz(in)
- [EuropaChorAkademie](#), międzynarodowe centrum chóralne w Görlitz
- "Sing as you are" - Międzynarodowy Chór, (informacje można uzyskać za pośrednictwem strony internetowej [vhs Görlitz](#))

Jeszcze więcej miejsc i projektów związanych z kulturą:

- W niektórych miejscach istnieje możliwość **samodzielnego zostania artystą**. [Rabryka](#) oferuje „otwartą pracownię malarską”. W niektórych miejscach istnieje również możliwość samodzielnego wytworzenia ceramiki.
- **Wystawa** pokazuje rzeczy, które zwiedzający mogą obejrzeć. Wiele wystaw istnieje tylko przez określony czas, mianowicie kilka tygodni lub najwyżej rok. Często mają konkretny temat. Wystawy można zwiedzać np. w starostwie lub w [Rabryka](#) w Görlitz. Dowiedz się więcej lokalnie lub online.
- Zajrzyj na stronę internetową [obszaru kulturalnego Oberlausitz-Niederschlesien](#).
- Można również zasięgnąć informacji bezpośrednio w [gminie](#).

Poznaj region

Poznaj lepiej swój region, swoją nową przestrzeń życiową. Dzielnica Görlitz oferuje wyjątkowe środowisko naturalne. Znajduje się tu również wiele historycznych budynków i zabytków kultury. Istnieją różne oferty turystyczne.



W powiecie Görlitz znajdują się trzy główne regiony turystyczne: Neißeland na północy, [Europejskie Miasto Görlitz / Zgorzelec](#) w centrum i [Park Przyrody Zittauer Gebirge](#) na południu.

Neißeland 



Wiele informacji o ludziach i regionie można znaleźć na stronie internetowej ["Unbezahllbarland"](#).

Wolontariat

Grupy wsparcia i punkty kontaktowe dla wolontariuszy

W wielu dzielnicach i społecznościach istnieją grupy, które angażują się w pomoc innym ludziom. Ludzie stają w obronie innych ludzi lub sprawy. Robią to bez otrzymywania wynagrodzenia. Pracują oni na zasadzie wolontariatu. Mówią także: Wolontariat. Praca wolontariacka spaja społeczeństwo.

W dzielnicy działa wielu wolontariuszy i stowarzyszeń Görlitz. Mają różne programy dla wszystkich, w tym migrantów. Wolontariusze mogą pomóc w przypadku pytań i problemów życia codziennego. Robią to jako osoby prywatne lub w stowarzyszeniach. Oferty są w większości bezpłatne.

Jakie są cele wolontariatu? Jakie są cele stowarzyszeń?

- Chcą cię wspierać.
- Chcą pomóc w początkowej orientacji w nowym otoczeniu.
- Chcą pomóc w znalezieniu zajęć rekreacyjnych i sportowych.
- Chcą nauczyć Cię pierwszych umiejętności języka niemieckiego.
- Chcą pomóc ci zrozumieć literę.
- Chcą pomóc w poruszaniu się po dzielnicy (autobus, pociąg).
- Chcą umożliwić ci spotkanie i wymianę pomysłów z innymi ludźmi.

Tutaj można znaleźć [możliwości spotkań](#) organizowanych przez wolontariuszy w okręgu Görlitz.

Potrzebujesz pomocy w znalezieniu odpowiedniej oferty? [Migracji i Integracji](#) może pomóc w znalezieniu możliwości wolontariatu.

Tutaj znajdziesz listę grup wsparcia w okręgu Görlitz:

- Welcome Alliance Löbau
- [Welcome Alliance Görlitz](#)
- Welcome Alliance Niesky
- Welcome Alliance Weißwasser
- Sojusz integracyjny Zittau

 **Czy chciałbyś, aby skontaktować się z Welcome Alliance?** Poproś [dział](#) integracji o dane kontaktowe.

 **Czy chciałbyś zostać wolontariuszem w grupie wsparcia lub innym programie wolontariatu?** Wiele projektów i grup wsparcia poszukuje wolontariuszy. Zapytaj [dział](#) integracji, jakie opcje są dostępne lokalnie.

Na cyfrowej platformie wolontariatu dla Saksonii "**Ehrensache.jetzt**" możesz znaleźć stanowisko wolontariusza, które Ci odpowiada.

 <https://unbezahlbar.land/unbezahlbar-engagiert>

Możliwości finansowania

Mikroprojekty (działania integracyjne / dobrowolne kursy językowe)

Czy planujesz mały projekt w obszarze integracji? Czy jesteś wolontariuszem? Niskoprogowe projekty wolontariackie to mikroprojekty. Finansowane mogą być mikroprojekty. Wniosek jest składany do [działu integracji](#). Zespół z przyjemnością pomoże w procesie planowania i składania wniosków.

Które projekty mogą być finansowane?

- Wspierane są projekty dotyczące nauki języka i orientacji. Finansowane mogą być również projekty mediacji kulturowej i językowej.
- Kwota finansowania może wynieść do 3500 euro na projekt i rok.
- Kursy językowe mogą być dofinansowane kwotą maksymalnie 500 euro na kurs językowy.

 Przed złożeniem wniosku należy zawsze zasięgnąć porady. Przed złożeniem wniosku należy porozmawiać z pracownikami.

Poniżej znajduje się kilka przykładów mikroprojektów wolontariackich:

- Kursy językowe i konwersacyjne.
- Projekty spotkań: Projekty te można połączyć z zajęciami kreatywnymi, sportowymi lub rzemieślniczymi.

- Projekty promujące kulturę niemiecką: Projekty te skierowane są w szczególności do osób ze środowisk migracyjnych.
- Wycieczki w celu zapoznania się z nowym domem.
- Festiwale spotkań. Mogą to być na przykład imprezy sąsiedzkie.

🌀 Liczne projekty były już wspierane przez dział integracji. [Tutaj](#) znajdziesz listę przykładów. Lista ta może dostarczyć pomysłów na własne projekty.

🌀 Więcej informacji można znaleźć na następującej stronie internetowej: ["Działania integracyjne i dobrowolne kursy językowe"](#).

Tutaj znajdziesz dalsze możliwości finansowania pracy w pełnym wymiarze godzin i wolontariatu:

Partnerstwo dla Demokracji (PfD) ma na celu promowanie demokracji. Chce kształtować różnorodność i zapobiegać ekstremizmowi. Celem jest uczynienie zrozumienia demokracji namacalnym. W okręgu Görlitz istnieją następujące partnerstwa na rzecz demokracji:

🌀 [PfD okręgu Görlitz,](#)

🌀 [PfD miasta Görlitz,](#)

🌀 [PfD miasta Zittau,](#)

🌀 [PfD miasto Weißwasser](#)

🌀 Oberlausitzer Kreissportbund prowadzi program promujący [integrację poprzez sport](#).

🌀 ["My dla Saksonii"](#) to oferta fundacji społecznej Dresden. Oferuje zryczałtowaną rekompensatę za pracę wolontariacką. Jest on skierowany do wolontariuszy w Saksonii.

🌀 Niemiecka Fundacja Wolontariatu i Zaangażowania również oferuje [programy finansowania](#). Jego celem jest wzmocnienie wolontariatu.

🌀 Stowarzyszenie Pomocy Pracownikom (AWO) w Saksonii prowadzi [program sponsoringu](#). Co musi zrobić sponsor? Stajesz się sponsorem innej osoby. Spotykasz się z tą osobą raz lub kilka razy w tygodniu. Pomagają mu w ważnych sprawach.

🌀 Unia Europejska: ["Citizens, Equality, Rights and Values" \(CERV\) Istnieje program](#) ". Program ten promuje projekty dotyczące wartości związkowych i równości. Promuje również uczestnictwo i projekty zapobiegania przemocy (Daphne). Link prowadzi do oficjalnego punktu kontaktowego.

🌀 [ESF Plus: Europejski Fundusz Społeczny dla Niemiec ma program \(2021-2027\)](#). Głównym celem ESF Plus jest przyczynianie się do rozwoju Europy społecznej. W tym celu ESF inwestuje w działania lokalne. Celem jest wspieranie ludzi w przewyżnianiu wyzwań ekonomicznych i społecznych.

🌀 [Saksońskie Ministerstwo Spraw Społecznych i Spójności](#) Społecznej oferuje dwie opcje: wytyczne dotyczące finansowania Weltoffenes Sachsen (otwarta Saksonia) oraz wytyczne dotyczące finansowania działań integracyjnych.

🌀 [Migracji i Uchodźców \(BAMF\)](#) oferuje własne programy finansowania projektów. Powinny one pomóc w uruchomieniu procesów integracyjnych. Istnieje również zainteresowanie znalezieniem rozwiązań dla przeszkód w integracji.

🌀 Migracji, Uchodźców i Integracji: Istotne są tutaj [wytyczne dotyczące finansowania projektów dla uchodźców](#).

Wsparcie i możliwości dalszego szkolenia

Czy chciałbyś dalej się kształcić, aby móc lepiej wspierać innych? Potrzebujesz informacji i porady? Tutaj znajdziesz informacje i oferty dotyczące dalszej edukacji i szkoleń:

Agencja wolontariatu oferuje wsparcie dla wolontariuszy. Są to zadania agencji wolontariatu:

- Doradzą ci wyspecjalizowani eksperci. Możesz też zostać skierowany do odpowiednich centrów kontaktowych.
- Sieć interesariuszy agencji wolontariatu.
- Agencja wolontariatu organizuje specjalistyczne wydarzenia.
- Agencja Wolontariatu reprezentuje interesy Saksonii w komisjach ogólnokrajowych i ogólnokrajowych.

Wydarzenia związane z zaangażowaniem obywatelskim można znaleźć na stronie internetowej Agencji Wolontariatu. Znajdziesz tam również informacje na temat **karty wolontariusza**.

 <https://www.ehrenamt-sachsen.de/>

Dział integracji regularnie publikuje list informacyjny. Można na przykład przeczytać, jakie wydarzenia i projekty odbywają się w obszarze integracji. Znajdziesz tu również informacje na temat statystyk i nowych przepisów. Chcesz zapisać się do newslettera? Następnie wyślij wiadomość e-mail na adres integration@kreis-gr.de. Aktualny list informacyjny można również znaleźć na [stronie internetowej](#).

AWO Stowarzyszenie regionalne posiada [regionalne centrum otwartości międzykulturowej i różnorodności](#). Oferuje doradztwo i transfer wiedzy. Organizuje szkolenia, seminaria i warsztaty. Organizują również specjalistyczne konferencje.

To [IQ-Netzwerk Sachsen](#) dostarcza informacji na temat rynku pracy. Zawiera również informacje na temat uznawania zagranicznych kwalifikacji. Doradza w różnych kwestiach. Oferuje szkolenia na wiele tematów.

[Centrum Psychospołeczne dla Uchodźców w Saksonii \(Psychosocial Centre for Refugees in Saxony, PSZ\)](#) oferuje kursy szkoleniowe. Chodzi o temat stresu psychicznego. Dotyczy to również osób ze środowisk uchodźczych lub migracyjnych.

To [Basiswissen.asyl.net](#) dostarcza informacji osobom poszukującym ochrony. Zawiera również informacje dla zaangażowanych osób. Znajdujecie [tu](#) również zbiór materiałów i publikacji. Materiały są dostępne w różnych językach.

[Centrum Edukacji Dorosłych w Görlitz \(VHS Görlitz\)](#) jest instytucją edukacyjną non-profit, finansowaną ze środków publicznych, sponsorowaną przez zarejestrowane stowarzyszenie. Oferuje kursy wspierające i rozwijające wolontariuszy w ich pracy – od kursów językowych, przez tematykę prawniczą, po nauczanie umiejętności technicznych.

[VHS Portal -Germany](#) wspiera wolontariuszy. Można tam znaleźć informacje o krajach pochodzenia uchodźców. Oraz o podziale ról w wolontariacie. Dostępne są również jednostki edukacyjne do wydrukowania. Jednostki edukacyjne można wykorzystać jako wsparcie językowe.

Na stronie [Firmy sieciowe integrują uchodźców \(NUIF\)](#) znajduje się wiele informacji. Na stronie znajdują się filmy objaśniające wiele terminów związanych z migracją.

Grupa **Bundesweite Arbeitsgemeinschaft Psychosozialer Zentren für Flüchtlinge und Folteropfer e.V.** (BAfF e.V.) jest grupą roboczą. [Strona](#) zawiera informacje na temat uchodźców, którzy przeżyli traumę.

Na stronie internetowej „Ehrensache Jetzt!” możesz znaleźć wymarzoną posadę wolontariusza. Instytucje, stowarzyszenia i inicjatywy non-profit mogą tutaj zgłaszać swoje prośby o przyjęcie wolontariuszy.

 <https://lkgoerlitz.ehrensache.jetzt/>