

Spis treści

Życie i codzienność	2
Życie	2
Poszukiwanie domu i zakupy mebli	2
Czynsz i umowa najmu	4
Kaucja zabezpieczająca	5
Opłaty za nadawanie	6
Zasitek mieszkaniowy	6
Korzyści z urzędu pracy	7
Podstawowe zasady i zasady domowe	7
Segregacja i składowanie odpadów	8
Energia i środowisko	10
Sprawy finansowe i umowy	11
Podstawowe informacje o umowach	11
Ubezpieczenia	11
Karta SIM do telefonu komórkowego	12
Bezahlkarte & Banki	13
Podatki i deklaracje podatkowe	15
Internet i bezpłatna sieć WIFI	15
Przeciwdziałanie dyskryminacji i włączenie	16
Doświadczenia związane z dyskryminacją	16
Żywa różnorodność: LGBTQIA*	17
Osoby niepełnosprawne	18
Wolność religijna	21
Mobilność	21
Transport publiczny i rower	21
Prawo jazdy i prowadzenie samochodu	23
Zakupy i gastronomia	25
Cmentarze i pochówki	27

Życie i codzienność

Życie

Poszukiwanie domu i zakupy mebli

Szukasz własnego mieszkania? Obecnie trudno jest go znaleźć. Znalezienie odpowiedniego mieszkania często zajmuje kilka miesięcy.

Zanim zaczniesz szukać mieszkania, powinieneś zadać sobie następujące pytania:

- Czego dokładnie szukasz? Chcesz mieć własne mieszkanie? A może pokój we wspólnym mieszkaniu?
- Jakie wymagania musi spełniać mieszkanie? Jak duży powinien być? Gdzie powinien się znajdować? Czy powinien być dostępny dla osób niepełnosprawnych?
- Jak wysoki może być czynsz? Należy również zwrócić uwagę na informacje o możliwych świadczeniach z [urzędu](#) pracy.

💡 Lista ze wszystkimi ważnymi [skrótami](#) pomoże ci zrozumieć reklamy mieszkań.

Tutaj możesz wyszukać mieszkanie:

Gazeta

Wielu wynajmujących i właścicieli nieruchomości ogłasza się w gazetach codziennych. Są to ważne gazety w regionie:

- [Sächsische Zeitung](#)
- [Lausitzer Rundschau](#)
- [Wochenkurier](#) oraz
- [Niederschlesischer Kurier](#).

💡 The Wochenkurier oraz Niederschlesische Kurier pojawiają się bezpłatnie w każdy weekend. Gazety często zawierają oferty mieszkaniowe.

Internet

Większość oferowanych mieszkań można znaleźć w Internecie. Na przykład na następujących portalach internetowych:

🌐 [Immobilien Scout 24](#)

🌐 [Wohnungsbörse](#)

🌐 [Immowelt](#)

🌐 [Immonet](#)

🌐 [Ebay-Kleinanzeigen](#)

🌐 Facebook Görlitz (istnieją różne grupy z ofertami mieszkaniowymi w dzielnicach)

Wspólnoty mieszkaniowe i spółdzielnie mieszkaniowe

Wspólnoty mieszkaniowe i spółdzielnie mieszkaniowe oferują mieszkania prywatne.
Wymagana jest rejestracja lub rezerwacja.

Oglądanie i urządzenie mieszkania

Oglądasz mieszkanie razem z właścicielem lub agentem nieruchomości.

💡 W Niemczech zwyczajowo wynajmuje się mieszkanie puste (bez mebli).

💡 Czy otrzymujesz świadczenia z urzędu pracy? Następnie można **ubiegać się** o zasiłek **początkowy na meble i wyposażenie**. Otrzymasz za to kwotę ryczałtową. Zależy to od liczby osób, wielkości mieszkania i wymaganego wyposażenia. Początkowe wyposażenie obejmuje meble, materace i artykuły gospodarstwa domowego. Są to na przykład urządzenia kuchenne i naczynia. Jeśli nie są dostępne w mieszkaniu, obejmuje to również kuchenkę i urządzenia elektryczne. Są to na przykład lodówka i pralka. **Ważne jest, aby wniosek został złożony przed zakupem mebli.**

👥 Informacje dla uchodźców: W przypadku wyprowadzenia się ze wspólnego zakwaterowania (GU), nie możesz zabrać ze sobą swoich mebli. Dlatego potrzebujesz nowych mebli do swojego pierwszego domu. Wniosek o wyposażenie początkowe można złożyć w urzędzie pracy.

💡 Uwaga: Może minąć trochę czasu, zanim pieniądze za początkowy sprzęt zostaną wypłacone! Urząd pracy może sprawdzić mieszkanie. Umożliwia to urzędowi pracy sprawdzenie konieczności początkowego wyposażenia. Pracownicy urzędu pracy przyjdą w tym celu do domu klienta. Czy masz już w domu meble, które nie są wyraźnie (na piśmie!) pożyczone (na przykład łóżko awaryjne)? W takim przypadku nie przysługuje Ci wsparcie finansowe na te przedmioty (sprzęt początkowy).

Punkty kontaktowe do zakupu mebli

Meble i inne elementy wyposażenia można kupić w sklepach meblowych. Istnieje również możliwość taniego zakupu rzeczy używanych. Mogą to być meble. Mogą to być również ubrania, zabawki lub inne przydatne rzeczy. Używane rzeczy są często dobrej jakości. Są tańsze niż rzeczy, które kupujesz nowe.

💡 Chciałbyś zamieszkać w swoim nowym mieszkaniu? Ale nie masz narzędzi? Można także pożyczyć narzędzia. Można to zrobić na przykład za darmo w Rabryke w Görlitz. Można tam również naprawić zepsute urządzenia. Zapytaj śmiało w Rabryke.

🌐 <https://www.rabryka.eu/projekte/detail/13-Makersp...>

Punkty kontaktowe można znaleźć tutaj:

Tutaj można znaleźć dzielnicowy rynek wymiany i prezentów Görlitz. Jest to wirtualny rynek.

🌐 <https://www.verschenkemarkt-kreis-goerlitz.de/>

Ebersbach-Neugersdorf

 [Kleiderkammer Ebersbach-Neugersdorf](#)
 [+49 \(0\) 35852139035](tel:+4935852139035)
 [@sekretariat@drk-loebau.de](mailto:sekretariat@drk-loebau.de)

Görlitz

 [Serwis mebli socjalnych Görlitz](#)
 <https://goerlitzsozial.de/>

 [Sklep Czerwonego Krzyża Görlitz](#)
 <https://www.drk-goerlitz.de/kleiderladen/rot-kreu...>

 [Sapos Görlitz](#)
 <https://www.sapos-goerlitz.de/index.php/fundgrube...>

 [Bezpłatny samochód w Rabryka](#)
 <https://www.rabryka.eu/projekte/detail/48-Umsonst...>

Löbau

 [Sklep odzieżowy Löbau](#)
 <http://drkloeb1.drk-hosting.de/leichte-sprache/an...>

Weißwasser

 [Rynek społecznościowy Weißwasser](#)
 [Rynek społecznościowy Bad Muskau](#)
 <https://www.drk-weisswasser.de/start/angebote/eng...>

Zittau

 [Sklep odzieżowy Zittau](#)
 <https://www.drk-zittau.de/angebote/existenzsicher...>

 [Domy towarowe "Eurofino", Zittau](#)
 <https://www.dfb-zittau.de/#profil>

 [& Sklep odzieżowy Pracownia krawiecka Zittau](#)
 <https://vbff-zittau.de/#>

 [Rynek mebli socjalnych Zittau](#)
 <https://www.abs-robur.de/willkommen>

Czynsz i umowa najmu

Znalazłeś mieszkanie. Wynajmujesz to mieszkanie od jednej osoby. Tą osobą jest właściciel lub właścicielka nieruchomości. Użytkownik zawiera umowę z tą osobą. Umowa mówi, że możesz mieszkać w mieszkaniu. Nazywa się to umową najmu. Umowa najmu reguluje prawa i obowiązki. Masz prawa i obowiązki. Właściciel lub właścicielka mieszkania ma prawa i

obowiązków. Na przykład, musisz płacić pieniądze co miesiąc. To jest czynsz. Właściciel lub właścicielka musi zezwolić na korzystanie z mieszkania. Musi on również dbać o naprawy w mieszkaniu.

💡 **Schufa** Niektórzy wynajmujący żądają raportu kredytowego przed zawarciem umowy. Schufa oznacza to "Schutzgemeinschaft für allgemeine Kreditsicherung". Zawiera informacje na temat zdolności płatniczej. Jest to również znane jako zdolność kredytowa. Możesz wejść na stronę internetową Schufa Holding AG aby bezpłatnie złożyć wniosek o ujawnienie informacji online. Wszystko, co musisz zrobić, to wypełnić odpowiedni formularz zamówienia i wysłać go.

🌐 <https://www.schufa.de/themenportal/21-01-schufa-auskunft-mietvertrag/index.jsp>

Umowa najmu jest ważnym dokumentem. Zawiera on cenę mieszkania.

💡 Czynsz podstawowy + koszty dodatkowe = ciepły czynsz

Tam również obowiązują zasady. Na przykład, czy w mieszkaniu można palić. Wszystko jest określone na piśmie w umowie. Nie rozumiesz czegoś w umowie? Poproś o to. Najlepiej przed podpisaniem umowy.

Czynsz składa się z czynszu zimnego netto i kosztów dodatkowych. Co miesiąc uiszczane są również opłaty za usługę. Pozwala to pokryć koszty bieżące. Obejmują one sprzątanie klatki schodowej i pracę w ogrodzie. Używasz go również do płacenia za wywóz śmieci. Te dodatkowe koszty są ponoszone przez wszystkich mieszkańców budynku. Osoby posiadające większe mieszkania płacą więcej.

Tylko Ty masz klucz do swojego mieszkania. Dbaj o klucz. Czy zgubiłeś klucz? Wtedy musi przyjechać ślusarz. Usługi ślusarskie mogą być kosztowne.

🔍 Więcej informacji na temat usług ślusarskich w różnych językach można znaleźć na stronie "[Listy kontrolne dla uchodźców i migrantów](#)" Centrum Porad Konsumenckich

Czasami właściciel lub właścicielka mieszkania potrzebuje dostępu do mieszkania. Czasami inne osoby również potrzebują dostępu do Twojego domu. Użytkownik musi zostać poinformowany o wizycie. Często odbywa się to drogą pocztową, telefoniczną lub poprzez wywieszanie ogłoszeń w budynku. Może to być szczególnie konieczne w przypadku konieczności wejścia do domu przez sprzedawcę. Chcą naprawić coś w Twojej siedzibie. Albo zakład komunalny lub dostawca energii musi odczytać ilość zużytej wody lub energii elektrycznej.

Czy chcesz anulować?

Niemcy chronią najemców i wynajmujących. Nie można po prostu anulować umowy z dnia na dzień. Musisz napisać do swojego właściciela lub właścicielki z co najmniej trzymiesięcznym wypowiedzeniem. Zawsze należy powiadomić o anulowaniu umowy na piśmie. Potwierdzenie anulowania. Potrzebujesz pomocy? Następnie przejdź do swojej [grupy pomocników](#). Pomaga również stowarzyszenie najemców. Ale trzeba zapłacić pieniądze.

Kaucja zabezpieczająca

Kaucja stanowi zabezpieczenie dla wynajmującego. Maksymalna kwota kaucji wynosi 3 czynsze podstawowe. Jeśli wyprowadzisz się z mieszkania, otrzymasz zwrot pieniędzy.

Ważne: Wyprowadzając się z mieszkania, nie wolno pozostawiać po sobie żadnych szkód. W przeciwnym razie koszty szkód zostaną potrącone z depozytu i nie będzie można odzyskać

tych pieniędzy.

U [rząd](#) pracy może przyznać depozyt na zasadzie pożyczki po złożeniu wniosku. Z reguły jest to bezproblemowe i zatwierdzone, jeśli koszty zakwaterowania są rozsądne. Depozyt jest zazwyczaj wypłacany bezpośrednio właścicielowi lub właścicielce przez urząd pracy. Spłata pożyczki na rzecz urzędu pracy jest automatycznie potrącana z miesięcznych standardowych świadczeń (zwykle maksymalnie 5% tych świadczeń) i zatrzymywana.

Opłaty za nadawanie

Niezależne raportowanie jest bardzo ważne. Niemcy mają niezależne programy radiowe, telewizyjne i internetowe. ARD, ZDF i Deutschlandradio oferują to. Są one wolne od wpływów ekonomicznych i politycznych. Wszyscy płacą za to razem. Oznacza to opłatę licencyjną.

Prawo stanowi: Za każdy dom w Niemczech należy uiścić opłatę licencyjną. Jednak tylko jedna osoba na dom musi uiścić opłatę licencyjną. Kosztuje to 18,36 euro miesięcznie. Pieniądze muszą zostać wpłacone do serwisu składowego ARD, ZDF i Deutschlandradio muszą zostać wpłacone.

🔍Więcej informacji można znaleźć w poniższym [arkuszu informacyjnym](#). Tutaj w [prostym języku](#). Alternatywnie na [stronie internetowej opłaty licencyjnej za nadawanie](#). Strona jest dostępna w kilku językach.

👥Niektóre osoby mogą zostać zwolnione z opłaty. Na przykład, jeśli otrzymujesz świadczenia na mocy ustawy o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl lub inne świadczenia socjalne. Należy złożyć wniosek o zwolnienie z opłaty licencyjnej.

🔍Wniosek o zwolnienie można znaleźć [tutaj](#).

Zasiłek mieszkaniowy

Ty i osoby mieszkające w Twoim gospodarstwie domowym zarabiacie niewiele pieniędzy. Wtedy możesz otrzymać dotowane mieszkanie.

💡**W tym celu może być potrzebne zaświadczenie o prawie pobytu.** Zaświadczenia o prawie do mieszkania są dostępne w dzielnicy Görlitz tylko dla miasta Görlitz i miasta Zittau. Wniosek o wydanie zaświadczenia o prawie do mieszkania należy złożyć w kraju związkowym lub mieście (urząd gminy, urząd mieszkaniowy), w którym poszukuje się mieszkania socjalnego.

👥Uchodźcy z zaświadczeniem o uznaniu wydanym przez Federalny Urząd ds. Migracji i Uchodźców (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF migracji i Uchodźców (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge) mogą zasadniczo otrzymać zaświadczenie o kwalifikowalności do zakwaterowania (WBS) , nawet jeśli nie wydano im jeszcze tytułu pobytowego.

Pod pewnymi warunkami przysługuje również zasiłek mieszkaniowy. Jeśli otrzymujesz pieniądze od państwa na siebie i swoją rodzinę, zazwyczaj nie musisz ubiegać się o zasiłek mieszkaniowy.

Biura zasiłków mieszkaniowych

[Landkreis Görlitz](#) (z wyjątkiem miasta Görlitz i miasta Zittau)

[Miasto Görlitz](#)

[Miasto Zittau](#)

Mieszkasz w mieście Görlitz? Następnie złóż wniosek o zasiłek mieszkaniowy bezpośrednio do miasta Görlitz.

Mieszkasz w mieście Zittau? Następnie złóż wniosek o zasiłek mieszkaniowy bezpośrednio do miasta Zittau.

Mieszkasz w dzielnicy Görlitz a nie w mieście Zittau a nie w mieście Görlitz? Görlitz Następnie złóż wniosek o zasiłek mieszkaniowy bezpośrednio w dzielnicy .

Korzyści z urzędu pracy

Jeśli jesteś bezrobotny i otrzymujesz zasiłek z [urzędu pracy](#), urząd pracy opłaci czynsz. Jednak tylko wtedy, gdy potrzebujesz pomocy, a czynsz jest rozsądny (niezbyt wysoki). Każdy urząd pracy ustala własny górny limit czynszu.

W rozporządzeniu administracyjnym okręgu Görlitz w sprawie kosztów zakwaterowania i ogrzewania zgodnie z SGB II górne limity czynszu dla dzielnic są Görlitz są ustalone od 01.02.2023. Rozporządzenie to można znaleźć [tutaj](#).

Absorpcja kosztów przez urząd pracy - o czym należy pamiętać?

Ważne: Jeśli znalazłeś mieszkanie, a czynsz jest opłacany przez urząd pracy, nie możesz od razu podpisać umowy najmu. U [rząd](#) pracy musi sprawdzić i zatwierdzić adekwatność kosztów zakwaterowania przed zawarciem umowy. Jest to możliwe w regularnych godzinach otwarcia bez konieczności umawiania się na spotkanie. Decyzja urzędu pracy dotycząca stosowności i akceptacji depozytu zostanie niezwłocznie przekazana w pisemnym potwierdzeniu wynajmu. Ważne jest, aby umowa najmu lub przynajmniej oferta wynajmu zawierała wszystkie minimalne szczegóły dotyczące mieszkania. Ważne jest, aby pamiętać, że umowa najmu musi być już podpisana przez właściciela lub właścicielkę, ale nie przez najemcę.

Umowa najmu musi zawierać następujące punkty:

- Nazwa i adres wynajmującego lub właścicielki mieszkania
- Adres wynajmowanej nieruchomości
- Powierzchnia mieszkalna w m²
- Liczba pokoi
- Kwota zimnego czynszu netto
- Kwota kosztów operacyjnych
- Wysokość kosztów ogrzewania
- Czynsz całkowity
- Kwota depozytu

Podstawowe zasady i zasady domowe

Po wprowadzeniu się do mieszkania warto o tym pomyśleć:

- Napisz swoje imię na dzwonku do drzwi i na skrzynce na listy, aby móc odbierać pocztę

- Zarejestruj swoje miejsce zamieszkania w odpowiednim [biurze rejestracji](#) mieszkańców
- Powiadom pracodawcę, bank, zakład ubezpieczeń zdrowotnych i inne osoby o nowym adresie
- Zarejestruj [energię elektryczną](#) i być może również gaz
- Zarejestruj się w [GEZ](#)

Posiadanie własnego domu oznacza również wzięcie za niego odpowiedzialności.

- Przeczytaj regulamin
- Odpady segregowane (szczegółowe informacje można znaleźć [tutaj](#))
- Regularne wietrzenie domu
- Nie umieszczaj żadnych przedmiotów (butów, szafek) na klatce schodowej
- W sytuacji awaryjnej drogi ewakuacyjne muszą być wolne!

Zasady obowiązujące w domu

W jednym domu często mieszka kilka osób. Zasady są potrzebne, aby mogli dobrze ze sobą żyć. Zasady te są określone w regulaminie wewnętrznym. [Okres odpoczynku](#) jest ważny w Niemczech. Sprawdź w regulaminie swojego domu, o której godzinie musi być cicho. Często jest to cała niedziela. W pozostałe dni jest to często od 22:00.

Najważniejszymi elementami regulaminu są

- Czas ciszy/hałas
- [Usuwanie odpadów](#)
- Korzystanie z obszarów wspólnych
- Wentylacja

Segregacja i składowanie odpadów

Segregacja odpadów oznacza, że różne rodzaje odpadów są zbierane i poddawane recyklingowi oddzielnie. W Niemczech segregacja odpadów rozpoczyna się bezpośrednio od konsumenta. Oznacza to, że każde gospodarstwo domowe musi samodzielnie sortować odpady i wrzucać je do różnych pojemników i kontenerów. Większość odpadów w Niemczech jest poddawana recyklingowi i kompostowaniu, co oszczędza zasoby i chroni środowisko. Zasadniczo obowiązują następujące zasady: Unikanie odpadów jest nadal najprostszym sposobem na zrobienie czegoś z rosnącymi górami śmieci.

Jeśli wyrzucisz coś do niewłaściwego pojemnika, pracownicy lub urządzenia sortujące w centrach recyklingu będą musieli posortować to ponownie. Jeśli wszyscy będziemy prawidłowo segregować odpady, unikniemy tego wysiłku, zmniejszymy koszty i zrobimy coś dla środowiska.

Co trafia do którego pojemnika?

Kosze na śmieci w Niemczech są dostępne w różnych kolorach. Kolory wskazują, które odpady można wrzucać do którego pojemnika. W dużych miastach kosze na śmieci często znajdują się tuż obok domu. Na wsi może być konieczne udanie się do centrum recyklingu, aby znaleźć

wszystkie pojemniki. Albo czekają na następną datę odbioru niektórych śmieci. W międzyczasie przechowuj śmieci na przykład w garażu lub piwnicy. Görlitz Kalenderz odpadów", który co roku można znaleźć w skrzynce na listy lub odebrać w urzędzie dzielnicy.

Odpowiedzialny za usuwanie odpadów w dzielnicy jest Görlitz zarząd

Firma zarządzająca odpadami

📍 [Muskauer Straße 51 02906 Niesky](#)

☎ [03588261701 Strony](tel:03588261701)

@ info@aw-goerlitz.de

🌐 aw.landkreis.gr

💡 Do każdego pojemnika można wrzucać tylko określone rodzaje odpadów! Przegląd można znaleźć [tutaj](#).

💡 GörlitzZachęcamy również do korzystania z okregowej aplikacji dotyczacej odpadów.

Aplikacja jest dostępna bezpłatnie w [Google Play](#) i [Apple App Store](#).

💡 Szklane pojemniki są wyrzucane do pojemnika na szkło.

💡 Baterie, chemikalia, farby i sprzęt techniczny, a także połamane meble to odpady niebezpieczne. Prosimy o zapoznanie się z zasadami prawidłowej utylizacji.

Dobrze wiedzieć: W powiecie Görlitz znajduje się mobilny punkt zbiórki odpadów niebezpiecznych. Zanieczyszczenia obejmują stare leki, środki dezynfekujące, środki czyszczące i puszki aerozolowe.

🌐 Więcej informacji na temat odpadów niebezpiecznych i mobilnego centrum zbiórki odpadów niebezpiecznych można znaleźć na [stronie internetowej dzielnicy](#).

Kiedy mobilny punkt zbiórki odpadów niebezpiecznych pojawi się w Twoim mieście? Aktualne terminy można znaleźć na stronie internetowej Entsorgungsgesellschaft Görlitz-Löbau-Zittau mbH.

🌐 <https://www.abfall-eglz.de/service/schadstoffmobil.html>

Czy muszę segregować śmieci?

Tak, segregacja odpadów jest obowiązkowa w Niemczech. Każdy musi prawidłowo segregować śmieci i wyrzucać je do odpowiednich pojemników. W przypadku nieprzestrzegania zasad segregacji odpadów właściciel lub właścicielka nieruchomości może udzielić ostrzeżenia. Jeśli nie zmienisz swojego zachowania, możesz nawet stracić dom. Właściciel lub właścicielka nieruchomości może również obciążyć Cię kosztami poniesionymi w wyniku nieprawidłowej segregacji odpadów. Jeśli jesteś właścicielem własnego domu, nieprawidłowa segregacja odpadów zwiększy Twoje rachunki za wywóz śmieci. Nieprawidłowa segregacja odpadów jest również wykroczeniem administracyjnym. Jeśli zostaniesz złapany, będziesz musiał zapłacić grzywnę. W przypadku powtarzającego się braku segregacji odpadów lub nieprawidłowej segregacji, grzywna może wynieść nawet kilkaset lub kilka tysięcy euro.

Co muszę wiedzieć o "depozycie"?

W Niemczech istnieje tak zwany "obowiązek kaucji" za niektóre pojemniki na napoje. Jeśli kupujesz plastikowe i szklane butelki lub puszki po napojach w supermarkecie, płacisz za nie kilka centów więcej. Jeśli później zwrócisz je puste do punktu zbiórki pustych opakowań w supermarkecie (zazwyczaj jest to automat), otrzymasz zwrot pieniędzy. Nazywa się to "depozytem". Istnieją dwa różne rodzaje tych specjalnych butelek:

Na **butelkach jednorazowych** (które są poddawane recyklingowi) można znaleźć kwadratowy znak z puszką i butelką otoczoną strzałką. To jest logo Deutschen Pfand-System GmbH. Za butelki lub puszki z tym symbolem otrzymasz kaucję w wysokości 25 centów. Na **butelkach wielokrotnego użytku** (które są myte i ponownie napełniane) nie ma żadnych oznaczeń, można znaleźć "niebieskiego anioła" lub słowo "Mehrweg(-Flasche)", "butelka zwrotna" lub "butelka kaucjonowana". Za butelki zwrotne pobierana jest kaucja w wysokości 15 centów. W przypadku butelek piwa jest to 8 centów.

💡 Kartony na napoje są wolne od kaucji.

💡 Jeśli nie masz czasu lub ochoty na samodzielne zwracanie butelek z kaucją, możesz również umieścić je w dobrze widocznym miejscu obok kosza na śmieci na ulicy. W Niemczech jest wiele osób, które zbierają te butelki, aby zarobić trochę dodatkowych pieniędzy.

Energia i środowisko

Do domu potrzebny jest gaz i prąd. Pozwala to na obsługę różnych urządzeń. Prawdopodobnie gotujesz na elektryczności lub gazie. Pralka również potrzebuje energii elektrycznej. I telefon komórkowy. Niektóre urządzenia zużywają więcej energii niż inne. Dlatego przy zakupie nowego urządzenia należy zawsze zwracać uwagę na zużycie energii. Wiele urządzeń pobiera energię nawet w trybie czuwania, mimo że w rzeczywistości są wyłączone. Najbardziej energooszczędną opcją jest przełączana listwa zasilająca. Kilka urządzeń można odłączyć od zasilania jednym kliknięciem.

💡 Każdy musi sam pokryć koszty energii elektrycznej. Również klienci urzędupracy. Zazwyczaj nowi najemcy są automatycznie rejestrowani u lokalnego dostawcy energii elektrycznej przez właściciela lub właścicielkę. Użytkownik ma jednak swobodę wyboru dostawcy energii elektrycznej i może zmienić dostawcę energii elektrycznej po upływie okresu anulowania wynoszącego zwykle dwa tygodnie.

Najlepszym sposobem na znalezienie przeglądu dostawców i porównania cen jest niezależny [portal konsumentów energii](#).

Wiele domów jest ogrzewanych gazem. Często płacisz dostawcy co miesiąc z góry. Jest on następnie przeliczany raz w roku. Czasami trzeba zapłacić dodatkowo. Czasami można otrzymać zwrot pieniędzy. Gdy energia elektryczna i gaz są drogie, opłaca się oszczędzać pieniądze każdego miesiąca. Wówczas będziesz mieć wystarczająco dużo pieniędzy, jeśli będziesz musiał dokonać dodatkowych płatności.

💡 Oszczędne korzystanie z energii pozwala zaoszczędzić pieniądze. O tym, jak prawidłowo ogrzewać, wentylować i oszczędzać energię można przeczytać [tutaj](#).

Woda jest potrzebna przede wszystkim w łazience. Ale także w kuchni, do gotowania i zmywania. Oszczędzanie wody opłaca się na kilka sposobów. Płacisz wtedy mniej za wodę, ścieki, a także za energię zużytą do podgrzania wody.

💡 Wskazówki dotyczące oszczędzania wody: Zainstaluj ekonomiczną głowicę prysznicową. Lepiej wziąć prysznic niż kąpiel. Napraw kapiące krany. Zainstaluj przycisk zatrzymania spłukiwania w toalecie.

Więcej wskazówek i przydatnych informacji można znaleźć na stronie internetowej [centrum porad konsumenckich](#).

Zakup nowych urządzeń

Zawsze zwracaj uwagę na etykietę energetyczną przy zakupie nowych urządzeń. Pokazuje to, jak wydajne jest nowe urządzenie. Etykietę energetyczną można znaleźć na wielu różnych produktach. Na przykład w żarówkach, pralkach, telewizorach lub grzejnikach. Klasy efektywności energetycznej i informacje o cechach produktu, takich jak zużycie energii elektrycznej i wody lub poziom hałasu, ułatwiają porównywanie różnych urządzeń. Energooszczędne urządzenia pozwalają zaoszczędzić kilkaset euro rocznie.

💡 Istnieje aplikacja do etykiet energetycznych. Pomaga on porównać istotne z punktu widzenia energii informacje na temat wybranych produktów. Aplikacja dostarcza dalszych informacji na temat efektywnego korzystania z urządzeń. Aplikacja jest dostępna bezpłatnie w języku niemieckim i angielskim w [Google Play](#) i [Apple App Store](#).

Sprawy finansowe i umowy

Podstawowe informacje o umowach

Szczególnie ważne: Czy nie zrozumiałeś czegoś w umowie? Nie możesz przeczytać dokumentu? Więc niczego nie podpisuj. Podpisana umowa często zobowiązuje do zapłaty. Czasami bardzo trudno jest to cofnąć. Zawsze sprawdzaj i porównuj kilka ofert. Nie spiesz się z podjęciem decyzji. Nie pozwól, aby ktokolwiek wywierał na Ciebie presję.

💡 Zaleca się, aby umowy kupna lub ubezpieczenia nie były zawierane przy drzwiach wejściowych. Umowy powinny być zawierane wyłącznie po szczegółowej konsultacji z kompetentną osobą.

Ubezpieczenia

Ubezpieczenia społeczne

W Niemczech istnieje pięć ustawowych systemów ubezpieczeń. Musisz posiadać te ubezpieczenia. Ten system ubezpieczeń społecznych chroni przed bezrobociem, chorobą, koniecznością opieki, wypadkami przy pracy i starością. Jesteś automatycznie ubezpieczony w zakresie ubezpieczenia emerytalnego, ubezpieczenia wypadkowego, ubezpieczenia na wypadek długotrwałej opieki i ubezpieczenia na wypadek bezrobocia. Nie ma tam opcji wyboru. Jeśli chodzi o ubezpieczenie zdrowotne, możesz wybierać spośród szerokiej gamy firm ubezpieczeniowych. Więcej na ten temat można przeczytać [tutaj](#).

Ubezpieczenie dodatkowe

W Niemczech istnieje wiele innych firm ubezpieczeniowych. Nie można ogólnie stwierdzić, czy ubezpieczenie ma dla Ciebie sens. Większość z nich chroni przed ryzykiem finansowym. [Centrum doradztwa konsumenckiego](#) udziela informacji na temat tych dodatkowych ubezpieczeń. Znajdziesz tu również informacje na temat kwestii związanych z ubezpieczeniem. Najważniejsze jest ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej. Zdecydowanie powinieneś je mieć.

Ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej

Czy wyrządziłeś szkodę osobie bez zamiaru? Może to być wypadek drogowy. Albo dziecko wybiło szybę w oknie piłką. Następnie należy wypłacić odszkodowanie w Niemczech zgodnie z prawem. Dotyczy to obrażeń ciała, szkód majątkowych i strat finansowych w sektorze prywatnym.

W Niemczech można wykupić prywatne ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej. Ubezpieczenie pokrywa te szkody dla Ciebie, Twojej rodziny i dzieci. Możesz sam zdecydować, czy chcesz wykupić to ubezpieczenie. Jest to jednak zdecydowanie zalecane.

💡 Szukasz dobrej oferty na ubezpieczenie OC w życiu prywatnym? Zapytaj swoją [organizację pomocniczą](#). [Centrum porad konsumenckich](#) również udziela informacji na ten temat.

KfZ-Ubezpieczenie

Ubezpieczenie pojazdów mechanicznych (Kfz) musi wykupić w Niemczech każdy, kto posiada pojazd i chce nim jeździć (właściciel pojazdu). Samochód nie zostanie zarejestrowany bez ubezpieczenia. Obejmuje to wszelkie szkody wyrządzone innym pojazdom lub osobom. Dotyczy to również motocykli.

Informacje w różnych językach można znaleźć tutaj:

🌐 [Make it in Germany](#)

Więcej informacji można znaleźć tutaj:

🌐 [Handbook Germany](#) dostarcza informacji o dodatkowym ubezpieczeniu: Jakie dodatkowe ubezpieczenie istnieje? Które z nich są przydatne?

🌐 Dostępna jest broszura internetowa „[Małe ABC w łatwym języku: Ubezpieczenia](#)”. Broszura zostanie opracowana przez BaFin (Federalny Urząd Nadzoru Finansowego). Wyjaśnione są tam ważne warunki ubezpieczenia.

Karta SIM do telefonu komórkowego

Rynek komunikacji mobilnej w Niemczech jest bardzo duży. Istnieje wielu dostawców i wiele różnych umów i kosztów. Istnieją dwa różne rodzaje umów na karty SIM do telefonów komórkowych w Niemczech: **Umowa przedpłacona** i **umowa na czas określony**.

- Umowa przedpłacona nie ma ustalonego okresu obowiązywania. Doładowujesz swój telefon komórkowy pieniędzmi i możesz z niego korzystać, aby uzyskać dostęp do Internetu lub wykonywać połączenia telefoniczne.
- Umowa na czas określony ma minimalny okres obowiązywania. Zwykle jest to okres od 12 do 24 miesięcy. Umowa zostanie automatycznie odnowiona, jeśli użytkownik jej nie anuluje. Jeśli użytkownik nie chce, aby umowa była automatycznie przedłużana, musi anulować ją na piśmie. Zwróć uwagę na termin.

💡 Nie podpisuj żadnych umów, jeśli ich nie rozumiesz.

Czy chcesz zawrzeć umowę? Wcześniej należy dokładnie sprawdzić warunki. Zadać sobie pytanie, czy umowa przedpłacona nie byłaby dla Ciebie bardziej odpowiednia.

Zarówno w przypadku umowy na czas określony, jak i prepaid, można wybrać jedną z trzech opcji:

1. Dzięki zryczałtowanej stawce można wykonywać nieograniczoną liczbę połączeń i wiadomości tekstowych oraz korzystać z Internetu do określonej ilości danych.
2. W pakiecie inclusive użytkownik ma stałą liczbę jednostek do wykonywania połączeń i wysyłania wiadomości tekstowych oraz stałą ilość danych do korzystania z Internetu. Płacisz za to stałą cenę. W przypadku wyczerpania jednostek można zarezerwować dodatkowe jednostki lub dodatkowy wolumen danych. Zazwyczaj trzeba za to zapłacić więcej.  **Uwaga:** W przypadku wielu dostawców, dodatkowy wolumen danych jest dodawany automatycznie po jego wykorzystaniu. Ten dodatkowy wolumen danych może kosztować dużo pieniędzy. Dlatego konieczne jest wyłączenie automatycznej zmiany rezerwacji ilości danych (data automatic). Można to zrobić za pośrednictwem internetowego portalu klienta lub infolinii dostawcy. Poproś o pisemne potwierdzenie, że automatyczne wyłączanie danych zostało dezaktywowane.
3. Możesz również płacić bezpośrednio za każde połączenie, każdą wiadomość tekstową i każde korzystanie z Internetu. Zwykle jest to droższe niż w przypadku stawki ryczałtowej lub pakietu integracyjnego, ale płacisz tylko za to, czego faktycznie używasz. I nie ma żadnych ukrytych kosztów.

Bezahlkarte & Banki

Bezahlkarte (Karta płatnicza)

Czy jesteś osobą dorosłą i otrzymujesz świadczenia na mocy Ustawy o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl (AsylbLG)? Po przybyciu do powiatu Görlitz otrzymasz kartę płatniczą z biura imigracyjnego.

Co to jest karta płatnicza?

- Karta płatnicza jest taka sama jak karta bankowa.
- Świadczenia wypłacane na podstawie ustawy o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl (AsylbLG) są przelewane na kartę płatniczą w formie kredytu.
- W sklepach możesz płacić kartą płatniczą. Jest to możliwe wszędzie tam, gdzie widoczny jest symbol VISA.
- Możesz wydać tylko tyle, ile znajduje się na karcie.
- Gotówkę można wypłacić kartą płatniczą. Można wypłacać gotówkę z bankomatów. W niektórych sklepach możesz również wypłacić pieniądze przy kasie. Można wypłacić 50 euro miesięcznie na osobę.



 Więcej informacji można znaleźć w portalu internetowym: www.socialcard.de

Banki

Czy chcesz płacić za pośrednictwem banku? W takim przypadku potrzebny jest rachunek bieżący. Pieniądze są zawsze dostępne na rachunku bieżącym. Czy chcesz wypłacić pieniądze ze swojego konta? A może chciałbyś dokonywać płatności bezgotówkowych? W tym celu musisz mieć wystarczającą ilość pieniędzy na koncie. W przeciwnym razie będziesz musiał zapłacić bankowi odsetki.

Z rachunkiem bieżącym możesz:

- Wykonywanie przelewów
- Otrzymywanie płatności bezgotówkowych (płatności od urzędów / władz / świadczeń socjalnych są często przelewane tylko na rachunek bieżący)
- Konfiguracja zleceń stałych
- uczestniczyć w poleceniu zapłaty
- Realizacja czeków, płatności bezgotówkowe kartą EC lub Maestro
- Wypłacanie gotówki w kasach banków lub bankomatach
- Drukowanie wyciągów z konta

Otwieranie konta

Zdecyduj, w którym banku chcesz mieć konto. Umów się na spotkanie w celu otwarcia konta. Prosimy o zabranie ze sobą jednego z dokumentów tożsamości. Obejmuje to dowód przybycia, zezwolenie na pobyt lub dowód tożsamości. Jeśli w dokumencie potwierdzającym tożsamość nie podano aktualnego adresu, należy również przedstawić zaświadczenie o rejestracji lub porównywalny dokument.

- Konto zostało otwarte. Następnie otrzymasz pocztą kartę EC z czterocyfrowym kodem PIN. Podpisz odwrotną stronę karty EC i zapamiętaj kod PIN. Do płatności bezgotówkowych potrzebny jest kod PIN. Kod PIN jest potrzebny do wypłaty gotówki w bankomatach.
Zawsze przechowuj kartę i kod PIN oddzielnie!
- Wypłacaj pieniądze z bankomatów swojego banku. Wtedy wypłata nic nie kosztuje. W przypadku trzykrotnego błędnego wprowadzenia kodu PIN bank wycofa kartę i zablokuje ją. W takim przypadku należy zwrócić się do banku.
- Zgubiłeś swoją kartę EC? Czy Twoja karta EC została skradziona? Następnie należy natychmiast zablokować kartę EC. Podaj swój numer rozliczeniowy i numer konta. Następnie poproś bank o nową kartę EC.

 [116116](tel:116116)

 Przez całą dobę.

 Różne banki oferują rachunki bieżące na różnych warunkach. Dowiedz się, ile dokładnie kosztuje rachunek bieżący każdego miesiąca. Porównaj usługi oferowane przez bank.

 W **Sparkasse Oberlausitz-Niederschlesien** obecnie osoby ubiegające się o azyl mogą otworzyć konto tylko w głównym biurze.

 [02826 Görlitz, Berliner Str. 64](https://www.sparkasse-oberlausitz-niederschlesien.de/02826-Gorlitz-Berliner-Str-64)

 [@asylbetreuung@spk-on.de](mailto:asylbetreuung@spk-on.de)

 [035836033131](tel:035836033131)

 Prosimy o umówienie się na spotkanie z tygodniowym wyprzedzeniem.

 Jeśli nie mówisz po niemiecku lub angielsku, zabierz ze sobą [tłumacza lub mediatora językowego](#).

🔗Ważne terminy wyjaśniono w [broszurze internetowej „Małe ABC w łatwym języku: Banki”](#). Czytasz na przykład: Co to jest pożyczka? Co znaczy Schufa? Co to jest zlecenie stałe?

Podatki i deklaracje podatkowe

Podatki są ważne. Pomagają one państwu funkcjonować. Zapewniają one państwu pieniądze na wydatki publiczne. Można je wykorzystać do budowy dróg. Jest on wykorzystywany do opłacania nauczycieli, policjantów i policjantek. Finansuje to wiele ważnych rzeczy.

Podatki płaci się wszędzie. Podczas zakupów, jedzenia na mieście, tankowania. Jest to **podatek od sprzedaży**. I w pracy. Jest to **podatek dochodowy**. Czy jesteś zatrudniony? W takim przypadku pracodawca już zrównoważył podatki. Czy pracujesz na własny rachunek? Będziesz wtedy musiał sam zapłacić podatek od swojego dochodu.

Numer identyfikacji podatkowej

Identyfikator podatkowy to 11-cyfrowy numer używany do celów podatku dochodowego. Numer jest ważny do końca życia. Władze zawsze mogą zidentyfikować użytkownika na podstawie tego numeru. Twoje miejsce pracy wymaga podania tego numeru. Nie masz tego numeru w swoich rejestrach? Można je uzyskać osobiście w biurze rejestracji. Lub przez formularz w [Federalnym Centralnym Urzędzie Podatkowym](#).

💡Potrzebujesz pomocy z zeznaniem podatkowym? Najlepiej skontaktować się z lokalnym stowarzyszeniem podatku dochodowego. [GörlitzW przypadku dalszych pytań, urząd skarbowy](#) również może udzielić pomocy.

Internet i bezpłatna sieć WIFI

Mobilny Internet

Masz mobilny Internet w swoim telefonie komórkowym. Jest to bardzo praktyczne. Możesz szukać czegoś w Internecie podczas podróży. Można również wyszukać adres. Internet kosztuje. Najlepiej jest mieć umowę. Umowa ta może być umową na czas określony lub umową przedpłaconą. Więcej informacji można znaleźć na stronie ["Sprawy finansowe i umowy"](#).

💡Do Integreat nie potrzebujesz Internetu.

WLAN w domu

Jeśli chcesz mieć Internet we własnych czterech ścianach, potrzebujesz routera. Istnieją różne firmy, które mogą sprzedać router i umowę. Umowy z dostawcami Internetu są często łączone z umowami na telefon stacjonarny i/lub telewizję.

Publiczne, bezpłatne hotspoty WLAN w dzielnicy Görlitz

Bezpłatna sieć WLAN jest dostępna w kilku lokalizacjach (hotspotach) w dzielnicy Görlitz. Można tam surfować po Internecie za pomocą własnego urządzenia.

💡 **Dzięki bezpłatnej aplikacji WiFi Finder można znaleźć miejsca z bezpłatną siecią WLAN. Ta aplikacja może być używana w aplikacji [Google Play Store](#) lub [Apple Store](#) pobrać bezpłatnie.**

💡 Osoby ubiegające się o azyl w Niemczech nie mają prawa do dostępu do Internetu (WIFI) w miejscu zakwaterowania. W związku z tym w miejscu zakwaterowania zazwyczaj nie ma sieci WIFI (WLAN). Jeśli w obiekcie dostępne jest połączenie telefoniczne, możliwe jest samodzielne zawarcie umowy na korzystanie z sieci WLAN. Porozmawiaj wcześniej z osobami mieszkającymi w obiekcie na temat płatności. Zastanów się, czy umowa, którą możesz anulować w dowolnym momencie, jest lepsza niż umowa ważna przez długi czas (np. 2 lata). Przed podpisaniem umowy zapytaj dostawcę zakwaterowania, czy sieć WLAN jest technicznie możliwa i w jaki sposób możesz zapewnić technikowi dostęp.

Przeciwdziałanie dyskryminacji i włączenie

Doświadczenia związane z dyskryminacją

Nierówne traktowanie ludzi ze względu na pewne cechy jest w Niemczech zabronione. Ale wciąż powszechne. Niezależnie od tego, czy szukasz mieszkania, w pracy, w urzędach, szkołach, gabinetach lekarskich, w wolnym czasie czy na posterunku policji. Dyskryminacja może mieć miejsce we wszystkich dziedzinach życia. Czy nie przychodzisz do klubu, ponieważ jesteś niepełnosprawny? Czy nie dostałeś pracy, ponieważ nosisz chustę? Czy Twoje dzieci są gorzej traktowane w szkole, ponieważ słabo mówią po niemiecku? Czy policja sprawdza cię w autokarze dalekobieżnym tylko dlatego, że masz inny kolor skóry? Czy taksówkarz odmawia ci podwiezienia, ponieważ jesteś transseksualistą? Takie doświadczenia prowadzą do złości, bezsilności i poczucia bezradności. Nie musisz jednak po prostu akceptować dyskryminacji. Masz prawo się przed tym bronić.

Wszyscy obywatele Niemiec mają takie prawo. Niezależnie od ich pochodzenia lub statusu pobytu. Jest to zapisane w niemieckiej Ustawie Zasadniczej jako jedno z praw człowieka. Możesz podjąć kroki prawne przeciwko dyskryminacji.

Czy byłem dyskryminowany?

Czasami nie wiesz dokładnie, czy byłeś dyskryminowany. Czujesz się niepewnie, ponieważ inni ludzie nie widzą problemu w danym działaniu lub nie uważają dyskryminacji za coś złego. Poradnictwo może tu pomóc. Pracownicy ośrodków doradztwa poważnie traktują Twoje doświadczenia. Mogą oni poinformować Cię, czy Twoje doświadczenie jest również prawnie uznawane za dyskryminację i jakie masz teraz możliwości prawne. Ale nawet jeśli Twoje doświadczenia nie są prawnie uznawane za dyskryminację, centrum doradztwa może Ci pomóc. Pracownicy mogą pomóc ci pogodzić się z tym, czego doświadczyłeś i opracować strategię na przyszłość.

Ośrodki doradztwa antydyskryminacyjnego wspierają wszystkie osoby, które doświadczyły dyskryminacji i chciałyby uzyskać poradę.

Można na przykład uzyskać poradę bezpośrednio od **Federalnej Agencji**

Antydyskryminacyjnej, dzwoniąc pod adres [030185551855](tel:030185551855).   Poradnia jest dostępna w poniedziałki od 13:00 do 15:00 oraz w środy i piątki od 9:00 do 12:00. Pracownicy mówią po niemiecku. Doradztwo jest bezpłatne i w razie potrzeby anonimowe. Za połączenie należy uiścić zwykłe opłaty telefoniczne.

ADB Możesz również zwrócić się o pomoc do biur antydyskryminacyjnych w Saksonii (). Na stronie internetowej można zgłosić dyskryminację i poprosić o poradę. Strona oferuje informacje w wielu językach.

 <https://www.adb-sachsen.de/de>

SUPPORT z RAA Sachsen e.V.

Tutaj wspierane są osoby dotknięte pravicową, rasistowską i antysemicką przemocą.

 [01743305678](tel:01743305678)

 @opferberatung.goerlitz@raa-sachsen.de

 www.raa-sachsen.de/support

Możesz także skontaktować się z [poradnią migracyjną dla dorosłych](#) lub [służbą migracyjną dla młodzieży](#). Personel pomoże ci we wszystkich problemach związanych z życiem w Niemczech.

Co mam zrobić, jeśli byłem dyskryminowany przez policję?

Funkcjonariusze policji nie stoją ponad prawem. To, co funkcjonariusze policji mogą, a czego nie mogą robić, jest uregulowane w kodeksie karnym, kodeksie postępowania karnego i prawie policyjnym. Więcej informacji można znaleźć na stronie "[Współpraca z policją](#)".

 Jednym z doświadczeń niektórych osób w Niemczech jest na przykład tak zwane profilowanie rasowe. Jeśli osoba jest zatrzymywana, przesłuchiwana, przeszukiwana lub nawet aresztowana przez policję tylko dlatego, że wydaje się podejrzana ze względu na swój kolor skóry lub podobne cechy, jest to "profilowanie rasowe".

Żywa różnorodność: LGBTQIA*

W Niemczech mieszka wiele różnych osób. Mają różne religie. Mają różne płcie. Pochodzą z różnych krajów. Mają różne poglądy polityczne. Wszyscy ci ludzie żyją razem w pokoju. Mają takie same prawa.

Dotyczy to również osób o różnych orientacjach seksualnych. Dotyczy to również osób o różnej tożsamości płciowej. Obejmuje to lesbijki, gejów, osoby biseksualne, transpłciowe i interseksualne. Są one krótko LGBTQIA* nazywane. W Niemczech mają takie same prawa jak wszyscy inni.

W Niemczech istnieją trzy płcie. Są to "mężczyzna", "kobieta" i "różnorodny". Osoby transseksualne mogą zmienić płeć w Niemczech. Możesz również zmienić swoje imię i nazwisko. Kobiety w Niemczech mogą kochać i poślubić inne kobiety. W Niemczech mężczyźni mogą kochać i poślubić innych mężczyzn.

 Wielu LGBTQIA* Ludzi uciekło do Niemiec. Byli prześladowani w swojej ojczyźnie. Jesteś uchodźcą i lesbijką, gejem, osobą biseksualną, transpłciową lub interseksualną? Następnie możesz skontaktować się z jedną z wielu LGBTQIA* Organizacji w Niemczech. Znajdziesz tam wsparcie i informacje. W wiosce znajdziesz również kontakty towarzyskie.

Porady i oferty można znaleźć tutaj:

Istnieje Stowarzyszenie Lesbijek i Gejów w Niemczech (LSVD), projekt "Queer Refugees Germany".

Czy sam jesteś uchodźcą LGBTQIA*-I szukasz kontaktu lub porady? Personel projektu chętnie

skontaktuje Cię z punktami kontaktowymi w Twojej okolicy. Szukasz wsparcia w pozasądowej sprawie prawnej? Wtedy możesz uzyskać poradę tutaj. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej.

www.queer-refugees.de

@queer-refugees@lsvd.de

Gerede - homo, bi und trans e.V. to drezdeńskie stowarzyszenie na rzecz różnorodności seksualnej i płciowej.

Na stronie Gerede e.V. znajdziesz porady dotyczące wielu tematów i stylów życia. Otrzymują oni porady dotyczące na przykład homoseksualności, biseksualności i interseksualności.

<https://gerede-dresden.de/>

W okolicy znajduje się również poradnia. Jest on używany na przykład w Görlitz i Bautzen doradzać. Więcej informacji można znaleźć tutaj:

<https://gerede-dresden.de/beratung/umlandberatung/>

The Gerede e.V. oferuje również doradztwo online.

@online-beratung@gerede-dresden.de

Projekt z Gerede e.V. **nazywa się "borderless diversity"**. Oferuje bezpieczną przestrzeń dla lesbijek, gejów, osób biseksualnych, trans*, inter* lub queer (lgbtiq*) migrantów. Krewni są również mile widziani. Tutaj możesz porozmawiać. Tutaj można wymieniać się pomysłami. Wsparcie można uzyskać tutaj.

<https://gerede-dresden.de/beratung/queer-refugees/>

Tierra - Eine Welt e.V. Görlitz Dostarcza informacji na temat **"Queer w dzielnicy"**

Osoby queer żyją również w wiejskich regionach Saksonii. Celem jest poprawa warunków życia tych ludzi w dzielnicy Görlitz poprawić ich warunki życia. Pomocne informacje i punkty kontaktowe można znaleźć na stronie internetowej. Znajdziesz tu również oferty i wydarzenia queer.

<https://tierra-goerlitz.de/queer/>

Rada ds. Uchodźców w Kolonii opracowała [przewodnik dla uchodźców LGBTIQ*](#).

Poradnik zawiera informacje dotyczące przygotowania się do przesłuchania. Przewodnik jest dostępny w siedmiu językach.

Osoby niepełnosprawne

W Niemczech prawie co dziesiąta osoba jest niepełnosprawna w stopniu znacznym. W powiecie Görlitz, 14 procent osób żyje ze znacznym stopniem niepełnosprawności (stan na 2021 r.). Wiele osób ma zaburzenia zdrowotne. Na przykład są przewlekłe chorzy. Są ludzie, którzy nie widzą. Są niewidomi. Są ludzie, którzy nie słyszą. Są głusi. Ciało niektórych osób są mniejsze niż innych. Niektórzy ludzie nie mogą samodzielnie chodzić. Niektórym trudno jest wykonywać określoną pracę. Ale wszyscy ludzie powinni być w stanie uczestniczyć w życiu społecznym. Właśnie dlatego istnieją środki integracyjne. Na przykład osoby ze znaczną niepełnosprawnością otrzymują pomoc w pracy. Dzieci mogą otrzymać specjalne wsparcie jeszcze przed rozpoczęciem nauki w przedszkolu. Nazywa się to wczesną interwencją.

Wczesna interwencja

Wczesna interwencja jest przeznaczona dla dzieci z niepełnosprawnością. Wczesna interwencja jest przeznaczona dla dzieci, u których może rozwinąć się niepełnosprawność. Wczesna interwencja obejmuje wszystkie obszary rozwoju. Na przykład pomaga dzieciom, które rozwijają się wolniej niż inne dzieci w niektórych obszarach. Przykłady wczesnej

interwencji obejmują Wsparcie mowy (terapia mowy), szkoła widzenia lub terapia zajęciowa. Wczesna interwencja jest dostępna dla dzieci od urodzenia do wieku szkolnego. Wczesne wsparcie jest ważne. Pomaga uniknąć lub zminimalizować niepełnosprawność.

Pediatra może pomóc w znalezieniu wczesnej interwencji.

📍Można również zwrócić się do [poradni pediatrycznej](#) w wydziale zdrowia publicznego.

💡 **Punkty kontaktowe ds. wczesnej interwencji** w okręgu znajdują się w następujących miastach Zittau, Görlitz, Weißwasser, Löbau.

📍Możesz wyszukać ośrodki wczesnej interwencji w swojej okolicy [tutaj](#).

Diakonie Sachsen doradza rodzicom w zakresie wczesnej interwencji.

@dorothee.wiedmann@diakonie-sachsen.de

☎️+49 (0) 3518315139

📍Więcej informacji można znaleźć na [stronie internetowej Diakonie Sachsen](#).

Stopień niepełnosprawności i rekompensata za niedogodności

Rekompensata za niedogodności danej osoby zależy od rodzaju niepełnosprawności. Zależy również od stopnia niepełnosprawności (Grad der Behinderung = GdB). Celem jest umożliwienie i promowanie uczestnictwa osób niepełnosprawnych. Uczestnictwo to powinno być równe. A uczestnictwo powinno być samodzielne.

Wnioski o ustalenie statusu niepełnosprawności można znaleźć na stronie internetowej urzędu administracji powiatowej Görlitz, Sachgebiet

Schwerbehindertenrecht/ Landesblindengesetz . Tutaj można również złożyć wniosek o wydanie legitymacji osoby niepełnosprawnej w stopniu znacznym.

📍<https://www.kreis-goerlitz.de/Landratsamt/Standorte.htm/Aemter/SG-Schwerbehindertenrecht-Landesblindengesetz>

Pomoc w integracji

Osoby niepełnosprawne często potrzebują wsparcia. W szczególności usługi pomocy integracyjnej mają na celu zapewnienie takiego wsparcia. Celem jest umożliwienie samodzielnego uczestnictwa w życiu.

Dział pomocy integracyjnej w dystrykcie Görlitz:

📍Wszystkie informacje na temat działu można znaleźć [tutaj](#).

W Diakonii Sachsen działa poradnia "**Pomoc integracyjna**". Tutaj osoby niepełnosprawne i ich krewni otrzymują porady prawne i socjalne.

@christian.stoebe@diakonie-sachsen.de

☎️+49 (0) 3518315159

📍Więcej informacji można znaleźć na [stronie internetowej Diakonie Sachsen](#).

Problemy z integracją

Integracja oznacza, że każdy może uczestniczyć w naszym społeczeństwie. Integracja oznacza również, że wolno nam się różnić. Nadal istnieje wiele problemów z integracją osób niepełnosprawnych. Na przykład schody są niedostępne dla wózków inwalidzkich. A drobny druk stanowi problem dla osób niedowidzących.

💡 **Widzisz kogoś, kto potrzebuje pomocy? Zapytaj, czy możesz pomóc.**

Dalsze usługi doradcze i informacje

Istnieje organizacja non-profit zajmująca się pomocą w nagłych wypadkach i współpracą rozwojową. Nazywa się **Handicap International / Humanity & Inclusion (HI)**. Organizacja ta działa w około 60 krajach. **Handicap International e.V.** jest niemieckim stowarzyszeniem tej międzynarodowej organizacji. Organizacja posiada oddział [Crossroads](#). Realizowane są tu projekty mające na celu poprawę uczestnictwa niepełnosprawnych uchodźców.  **Uchodźcy niepełnosprawni i ich krewni** mogą znaleźć wiele informacji na stronie internetowej.

 Dostępne są [broszury w dziewięciu językach](#). Na przykład broszura "System wsparcia dla osób niepełnosprawnych".

 Dostępne jest również [doradztwo](#). Doradztwo jest bezpłatne i można je uzyskać telefonicznie. Porady udzielane są w kwestiach związanych z niemieckim systemem wsparcia dla osób niepełnosprawnych. Ponadto niepełnosprawni uchodźcy i ich krewni otrzymują pomoc w nawiązaniu kontaktu z lokalnymi i odpowiednimi usługami wsparcia.

Pełnomocnik ds. interesów osób niepełnosprawnych działa w powiecie Görlitz. Doradza osobom niepełnosprawnym. Doradza również ich krewnym.

 Więcej informacji, takich jak dane kontaktowe, można znaleźć [tutaj](#).

Powiat Görlitz posiada [radę doradczą ds. interesów osób niepełnosprawnych](#). Działa ona na rzecz równych praw i uczestnictwa osób niepełnosprawnych. Niepełnosprawności można skontaktować się za pośrednictwem następującego adresu e-mail:

 @behindertenbeirat@kreis-gr.de

W mieście Görlitz działa rada doradcza **ds. osób** niepełnosprawnych. Rada doradcza oferuje godziny konsultacji dla osób niepełnosprawnych.

 [Biuro rodzinne Görlitz](#)

 Piątek, 11.00-13.00 (bez umawiania się)

 W niektórych gminach działa komisja doradcza ds. osób niepełnosprawnych. Zapytaj w swojej [gminie](#).

Dodatkowa usługa doradztwa w zakresie niezależnego uczestnictwa (EUTB®)

wspiera i doradza wszystkim osobom niepełnosprawnym. Osoby przewlekle chore również otrzymują porady. Przyjaciele i rodzina osób niepełnosprawnych również otrzymują wsparcie i porady. Udzielane są porady na takie tematy, jak praca, szkoła, przedszkole, przeprowadzka i przepustki dla osób niepełnosprawnych. Punkty kontaktowe zajmujące się doradztwem w zakresie uczestnictwa znajdują się w Görlitz, Löbau, Zittau, Niesky, Weißwasser, Ebersbach-Neugersdorf.

 Więcej informacji można znaleźć na [stronie internetowej EUTB](#).

Organizacja społeczna VdK Görlitz - stowarzyszenie okręgowe udziela porad na temat prawa dotyczącego niepełnosprawności.

 <https://www.vdk.de/kv-goerlitz/>

W Saksonii działa Specjalistyczny Serwis Integracyjny (IFD). Wspiera on osoby niepełnosprawne w zakresie pracy. Główny nacisk kładzie się na temat uczestnictwa w życiu zawodowym. [Szczegółowe informacje IFD można znaleźć w ulotce](#).

 [035814269910](tel:035814269910)

 info.bautzen@ifd.3in.de

 <http://www.ifd.malteser-bautzen.de/>

Dostępna jest **publikacja "Życie bez barier. Środki adaptacji przestrzeni życiowej w dzielnicy Görlitz "**. Zawiera ona informacje na temat możliwości dostosowania własnej przestrzeni życiowej w przypadku ograniczonej mobilności.

 [Publikację można przeczytać tutaj.](#)

Przewodnik rodzinny Aktion Mensch zawiera wiele informacji na temat niepełnosprawności. Można dowiedzieć się, jaki jest stopień niepełnosprawności. Możesz również przeczytać o tym, kto określa stopień niepełnosprawności. Dowiesz się, co możesz zrobić, jeśli nie zgadzasz się ze swoim stopniem niepełnosprawności.

 [Przewodnik w prostym języku można znaleźć tutaj.](#)

 [Tutaj można znaleźć informacje na temat migracji i niepełnosprawności w przewodniku.](#)

Wolność religijna

W Niemczech obowiązuje wolność wyznania. Gwarantuje to ustawa zasadnicza. Możesz przeżywać swoją wiarę tak, jak uważasz za stosowne. Obowiązuje jedna zasada: Nie mogą przy tym naruszać ustawy zasadniczej. Nie możesz być dyskryminowany ze względu na swoją religię, na przykład podczas poszukiwania pracy. Wolność religijna oznacza również akceptację przekonań innych. Niemcy nie mają kościoła państwowego. Państwo i religia są oddzielone.

Oznacza to na przykład:

- Wszyscy ludzie mają swobodę wyboru i praktykowania swojej religii i przekonań.
- Wszyscy ludzie mają wolność od bycia religijnymi - każdy, kto nie wierzy w Boga, może to publicznie powiedzieć.
- Ludzie różnych religii i wyznań mogą zawierać małżeństwa.
- Małżeństwo liczy się tylko jako prawnie wiążące małżeństwo przed urzędem stanu cywilnego. Małżeństwa zawarte wyłącznie w ramach religii nie są prawnie wiążące w Niemczech.
- Prawa religijne nie determinują systemu prawnego w Niemczech.

Praktyki religijne

W Niemczech istnieje wiele różnych religii. Wiele osób wyznaje konkretną religię. Organizują się we własnych społecznościach. Na przykład w kościele, meczecie lub synagodze.

Kontakt ze społecznością jest ważny. Tutaj można wspólnie celebrować nabożeństwa. Ułatwia to komunikację z innymi ludźmi. Istnieją różne grupy lub spotkania służące temu celowi. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej społeczności. Możesz również zadzwonić lub przedstawić się osobiście.

 Dowiedz się, jakie organizacje i wyznania są reprezentowane w Twojej społeczności lub [parafii](#).

Mobilność

Transport publiczny i rower

Do wielu miejsc w pobliżu domu można dotrzeć transportem publicznym. Można również pojechać rowerem. Ćwiczenia są zdrowe. Rower jest niedrogi. Rower jest również przyjazny dla środowiska.

Transport publiczny

Aby dostać się do miejsca docelowego w dzielnicy Görlitz można skorzystać z transportu publicznego. Są to autobusy, tramwaje (tylko w mieście), kolej regionalna (Görlitz), kolej regionalna (RB, RE) oraz zabytkowa kolej wąskotorowa.

- 💡 Przed wejściem na pokład należy kupić bilet na tramwaj i kolejkę wąskotorową.
- 💡 W autobusach i pociągach bilet można kupić wyłącznie u kierowcy/pracownika obsługi.
- 💡 Na wielu stacjach kolejowych w dzielnicy Görlitz nie ma automatów biletowych. Bilet kupuje się u obsługi w pociągu.
- 💡 Niektóre bilety muszą zostać dodatkowo skasowane po zakupie. Zwróć także uwagę na ograniczenia czasowe i obszarowe na bilecie.
- 💡 Podróżowanie bez biletu jest karane! Na każdą podróż należy posiadać ważny bilet. W przeciwnym razie zapłacisz grzywnę.

W okręgu Görlitz sieć lokalnego transportu publicznego (ÖPNV):
ZVON (Zweckverband Verkehrsverbund Oberlausitz-Niederschlesien)

🔗 [Tutaj](#) można szybko znaleźć odpowiednie środki transportu, bilety, ceny i rozkłady jazdy. Można również skorzystać z usługi informacji turystycznej

🔗 [Deutsche Bahn](#).

Biura udzielające porad, informacji, biletów i usług ABO w dzielnicy Görlitz można znaleźć [tutaj](#).

💡 Czy Twoje dziecko musi dojeżdżać do szkoły autobusem lub pociągiem? Wówczas koszty te mogą zostać częściowo pokryte przez [transport szkolny](#).

Rower

Będziesz mieszkać w dzielnicy Görlitz? Wtedy warto kupić rower. Jest to tańsze niż podróżowanie transportem publicznym.

💡 Ważne zasady ruchu drogowego dla rowerzystów (wybór):

- Należy zawsze jeździć prawą stroną jezdni.
- Nie jedź obok siebie, ale jeden za drugim.
- Jeśli istnieje ścieżka rowerowa, należy poruszać się po niej (zawsze po prawej stronie drogi w kierunku jazdy).
- Dzieci w wieku do 11 lat mogą korzystać ze ścieżek rowerowych.
- Korzystanie z telefonu komórkowego na rowerze jest zabronione.

💡 Zakup i naprawy: Rower musi być wyposażony w następujący sposób, aby zapewnić jego zdolność do ruchu drogowego. W przeciwnym razie będziesz musiał zapłacić grzywnę, jeśli zostaniesz zatrzymany przez policję.

- Przednie i tylne światło

- Odbłyśnik przedni i tylny
- Odbłyśniki w szprychach (2 na koło)
- Odblaski na pedałach
- Bell
- Dwa niezależne hamulce

Tutaj można znaleźć tanie używane rowery:

Velo Warsztat rowerowy

📍 [Am Schützenhaus 1, 02826 Görlitz](#)

☎ [035814238403](tel:035814238403)

@velo@goewerk.de

Prawo jazdy i prowadzenie samochodu

Prawo jazdy może być bardzo przydatne. Zwłaszcza jeśli mieszkasz na wsi lub w małym, odległym mieście. Często nie ma tu połączeń transportu publicznego. Wtedy prawo jazdy jest pomocne. A zakup samochodu jest często konieczny. Chcesz uzyskać niemieckie prawo jazdy? A może masz już prawo jazdy z kraju pochodzenia? A czy teraz chciałbyś napisać go ponownie? Konwersja oznacza, że prawo jazdy jest również ważne w Niemczech. Udostępniamy te informacje na tej stronie.

Czy moje prawo jazdy jest ważne w Niemczech?

Czy chciałbyś samodzielnie prowadzić samochód w Niemczech? Wtedy potrzebne jest prawo jazdy z Niemiec lub innego kraju UE. Prawa jazdy z krajów spoza UE są ważne w Niemczech tylko przez 6 miesięcy. Przez pierwsze 6 miesięcy możesz prowadzić pojazd w Niemczech wyłącznie na podstawie prawa jazdy wydanego w kraju pochodzenia. Okres 6 miesięcy rozpoczyna się wraz z pierwszą rejestracją policyjną w Niemczech. Podczas prowadzenia pojazdu należy zawsze mieć przy sobie prawo jazdy. Należy również mieć przy sobie tłumaczenie prawa jazdy na język niemiecki. Międzynarodowe prawo jazdy również nie jest ważne bezterminowo. Traci również ważność po 6 miesiącach. Następnie należy je wymienić na niemieckie prawo jazdy.

Nadal chcesz prowadzić samochód po 6 miesiącach? Następnie należy przenieść prawo jazdy.

💡 Jeśli odwiedzasz tylko Niemcy, możesz prowadzić pojazd na podstawie zagranicznego lub międzynarodowego prawa jazdy. Podczas prowadzenia pojazdu należy zawsze mieć przy sobie prawo jazdy.

💡 Podczas procedury azylowej wszystkie dokumenty pozostają w BAMF. Zazwyczaj otrzymasz je z powrotem dopiero po zakończeniu procedury azylowej. Dopóki Twoje prawo jazdy znajduje się w BAMF, nie możesz samodzielnie prowadzić pojazdu.

Jak przekonwertować prawo jazdy?

Skontaktuj się z lokalnym organem ds. praw jazdy lub biurem ds. praw jazdy. Czasami może minąć trochę czasu, zanim otrzymasz odpowiedź. Czasami urząd otrzymuje wiele wniosków jednocześnie. Skontaktuj się z właściwym organem przed upływem 6-miesięcznego okresu ważności prawa jazdy. Musisz osobiście udać się do biura prawa jazdy. Będziesz musiał przedstawić tam różne dokumenty:

- Dowód osobisty lub paszport
- Potwierdzenie rejestracji (rejestracja policyjna)
- biometryczne zdjęcie paszportowe
- Zaświadczenie o badaniu wzroku (od optyka lub okulisty)
- Potwierdzenie uczestnictwa w kursie pierwszej pomocy. [Arbeiter-Samariter-Bund \(ASB\) DRK](#) Możesz znaleźć kurs w pobliżu, na przykład na stronie), [Niemieckiego Czerwonego Krzyża \(\)](#) lub na stronie [Johannitern](#).
- Oryginalne zagraniczne prawo jazdy (międzynarodowe prawo jazdy nie jest wystarczające). Zasadniczo należy również przedłożyć uwierzytelnione tłumaczenie na język niemiecki.
- Oświadczenie, że zagraniczne prawo jazdy jest nadal ważne.

Następnie urząd ds. praw jazdy zadecyduje, czy prawo jazdy może zostać przekształcone bez testu. W przeciwnym razie należy najpierw zdać egzamin teoretyczny i praktyczny. Zależy to od kraju, w którym uzyskano prawo jazdy.

💡 Dobrym pomysłem jest uczęszczanie do szkoły jazdy przed egzaminem. W Niemczech obowiązuje wiele przepisów i znaków drogowych. Jednak w przeciwieństwie do osób, które po raz pierwszy zdobywają prawo jazdy, nie musisz brać żadnych lekcji jazdy.

Urząd ds. praw jazdy może odpowiedzieć na wszelkie pytania dotyczące prawa jazdy:

Organ wydający prawo jazdy

☎ [035816635300](tel:035816635300)

@ fahrerlaubnisbehoerde@kreis-gr.de

Więcej informacji, takich jak lokalizacje i godziny otwarcia, można znaleźć na stronie

🌐 <https://www.kreis-goerlitz.de/englisch.htm/03-Landratsamt/Aemter/SG-Fahrerlaubnisbehoerde.html?>

Jak mogę uzyskać niemieckie prawo jazdy?

Aby uzyskać prawo jazdy po raz pierwszy, wykonaj następujące czynności:

- Zarejestruj się w szkole jazdy. W dużych miastach istnieją szkoły jazdy z instruktorami jazdy mówiącymi na przykład po arabsku i persku. Szkoły jazdy w pobliżu można znaleźć na stronie drivolino.de lub fahrschulen.de aby ją znaleźć.
- Weź udział w kursie pierwszej pomocy. Możesz znaleźć kurs w pobliżu, na przykład w [Arbeiter-Samariter-Bund \(ASB\) DRK](#) niemieckim Czerwonym Krzyżu () lub na stronie [Johannitern](#).
- Badanie wzroku u optyka lub okulisty. Badanie wzroku kosztuje około 7 euro. Niektórzy optycy oferują również bezpłatne badanie wzroku.
- Zrób biometryczne zdjęcie paszportowe.

💡 Za prawo jazdy należy zapłacić samodzielnie. Możesz prowadzić samochód samodzielnie od 18 roku życia. Młodzi ludzie mogą uzyskać prawo jazdy w wieku 17 lat. Mogą one jednak prowadzić pojazd wyłącznie pod opieką osoby dorosłej. Nazywa się to "jazdą w towarzystwie".

💡 Jeśli kupisz własny samochód, będziesz potrzebować [ubezpieczenia komunikacyjnego](#).

Czy moje prawo jazdy może zostać cofnięte?

Jeśli zlekceważysz ważne przepisy ruchu drogowego, możesz stracić prawo jazdy. Rozróżnia się tutaj zakaz prowadzenia pojazdów i cofnięcie prawa jazdy.

- Jeśli otrzymałeś zakaz prowadzenia pojazdów, musisz oddać swoje prawo jazdy do biura mandatów na kilka miesięcy. W tym czasie nie możesz samodzielnie prowadzić pojazdu. Prawo jazdy można odebrać ponownie po upływie terminu.
- Cofnięcie prawa jazdy powoduje utratę jego ważności. Oznacza to, że nie możesz już samodzielnie prowadzić pojazdu, a także nie możesz uzyskać nowego prawa jazdy przez określony czas (okres zawieszenia).

Czy spowodowałeś zagrożenie w ruchu drogowym? Czy prowadziłeś samochód pod wpływem alkoholu? Czy zebrałeś 8 punktów karnych? Są to powody do odebrania prawa jazdy.

Punkty karne otrzymuje się za różne wykroczenia, na przykład za zbyt szybką jazdę. Punkty karne są również potocznie nazywane "punktami w Flensburg" są potocznie nazywane.

💡 Właśnie otrzymałeś nowe prawo jazdy na samochód? Następnie zostaniesz objęty dwuletnim okresem próbnym. Czy złamałeś przepisy ruchu drogowego podczas okresu próbnego? Następnie należy wziąć udział w zaawansowanym seminarium szkoleniowym w okresie próbnym. W niektórych przypadkach również poradnictwo psychologiczne. Ponadto okres próbny zostanie przedłużony o kolejne dwa lata. Nie bierzesz udziału w zaawansowanym seminarium? Wtedy prawo jazdy zostanie odebrane. Przykłady wykroczeń drogowych to: przechodzenie przez jezdnię, jazda nocą bez świateł, jazda po pijanemu. Nielegalne parkowanie nie jest wykroczeniem drogowym. W takim przypadku musisz jedynie zapłacić grzywnę.

Zakupy i gastronomia

W Niemczech sklepy są zazwyczaj otwarte od poniedziałku do soboty. Są one zazwyczaj zamknięte w niedziele i święta państwowe. Godziny otwarcia sklepów mogą się różnić. Informacje na ten temat można znaleźć w Internecie lub przy wejściu do danego sklepu.

💡 Restauracje, kawiarnie i obiekty rekreacyjne (np. baseny, muzea, kina) są często otwarte również w niedziele i święta.

Zakupy można zrobić tutaj:

- **Dyskonty**
Tańszą żywność można kupić w dyskontach. Asortyment towarów jest stosunkowo ograniczony i prosto zaprezentowany. Dyskonty znajdują się niemal w każdym mieście.
- **Supermarket**
W supermarketach można kupić głównie nieco droższą żywność. Znajdziesz tu również wiele markowych produktów. Prezentacja towarów jest ważniejsza niż w dyskontach.
- **Targ cotygodniowy**
Na cotygodniowych targach można kupić głównie żywność regionalną (np. owoce, warzywa, jajka, chleb). Cotygodniowe targi odbywają się tylko w określone dni tygodnia i zazwyczaj w godzinach porannych. Jednak nie w każdym mieście odbywa się cotygodniowy targ.
- **Sklep specjalistyczny**
Sklepy specjalistyczne to sklepy, w których można kupić towary z określonej kategorii. Są to na przykład piekarnie, sklepy mięsne, sklepy sportowe i sklepy obuwnicze.

- **Sklep detaliczny z produktami zagranicznymi**

Zwłaszcza w większych miastach istnieją sklepy, w których można kupić produkty zagraniczne. Są to na przykład sklepy tureckie, rosyjskie lub azjatyckie.

- **Drogeria**

Drogerie to wyspecjalizowane sklepy z szeroką gamą produktów. Można tu kupić głównie produkty higieniczne (np. szampon) lub środki czystości (np. proszek do prania, płyn do mycia naczyń).

💡 Produkty prawie zawsze mają stałe ceny. Targowanie się nie jest powszechne w Niemczech.

💡 Nowe towary często objęte są gwarancją. Gwarancja pozwala zażądać nowego urządzenia lub naprawy od producenta, jeśli się zepsuje lub jest wadliwe.

💡 Towary zakupione online lub w większych sklepach i domach towarowych można zazwyczaj wymienić lub zwrócić. Istnieją limity czasowe (14 dni, 2 lata, ...), których należy przestrzegać.

💡 Tania żywność zazwyczaj znajduje się na dole półki.

💡 Chcesz kupić jedzenie za niewielkie pieniądze? Zwróć uwagę na oferty specjalne. Spójrz na ulotki z ofertami specjalnymi w swojej skrzynce na listy.

💡 Istnieje aplikacja dla Görlitz. Nazywa się "[Too Good To Go](#)". Różne sklepy i restauracje w Görlitz korzystają z tej platformy, aby oferować nadwyżki żywności w korzystnych cenach. Możesz użyć aplikacji, aby tanio kupić jedzenie. Mieszkańcy Görlitz [mogą znaleźć więcej wskazówek dotyczących tanich zakupów tutaj](#).

💡 Chcesz kupić meble, naczynia i inne towary za niewielkie pieniądze? Zajrzyj na stronę "[Znalezienie zakwaterowania i zakup mebli](#)". Znajdziesz tam punkty kontaktowe w powiecie Görlitz.

Banki żywności

Banki żywności ratują żywność, której nie można już sprzedać, i przekazują ją osobom żyjącym w ubóstwie. Oznacza to, że osoby o niskich dochodach (np. niskie emerytury, zasiłki z urzędu imigracyjnego lub urzędu pracy) mogą otrzymać żywność i produkty higieniczne z banków żywności za niewielką dopłatą. Aby móc udać się do banków żywności, potrzebna jest karta klienta banku żywności, która potwierdza, że jest się w potrzebie. Możesz udać się do biura Tafel z dowodem osobistym, zaświadczeniem o rejestracji i zaświadczeniem emerytalnym lub zawiadomieniem z urzędu pracy lub biura pomocy społecznej i otrzymać kartę.



💡 [Najbliższy bank żywności można znaleźć na stronie internetowej Tafel Deutschland.](#)

Görlitzer Tafel e.V.

📍 [Tutaj](#) znajdziesz godziny otwarcia i dane kontaktowe.

📍 [Sculptetusstraße 14-16, 02828 Görlitz](#)

Tafel Oberlausitz e.V.

📍 [Tutaj](#) znajdziesz godziny otwarcia i dane kontaktowe.

📍 [Tafel Zittau, Görlitzer Straße 24](#)

📍 [Tafel Niesky, Stannewischer Straße 1, Gebäude 6](#)

📍 [Tafel Löbau, Weißenberger Straße 13](#)

📍 [Tafel Ebersbach-Neugersdorf, Hofeweg 47](#)

Jak zarejestrować się w banku żywności?

Skontaktuj się z lokalnym bankiem żywności lub przyjdź i zapytaj. Każdy bank żywności organizuje proces rejestracji w inny sposób. Z reguły należy przedstawić dowód swojej potrzeby wraz z powiadomieniem, np. z urzędu pracy, emerytury, zasiłku mieszkaniowego lub powiadomienia BAföG, a następnie otrzymać kartę identyfikacyjną Tafel. Umożliwia to korzystanie z centrum dystrybucji żywności banku żywności w uzgodnionych terminach.

Cmentarze i pochówki

Pogrzeby/pogrzeby/pogrzeby

Istnieje wiele opcji pochówku w Niemczech.

Zmarłego można pochować w następujący sposób:

- Osoba zmarła może zostać pochowana w trumnie. Oznacza to pochówek w ziemi.
- Istnieje również opcja pochówku w urnie. Oznacza to kremację.
- Zmarłą osobę można również pochować w wodzie. Oznacza to pochówek na morzu.
- Istnieje również pochówek na drzewie. Zmarła osoba zostaje pochowana w obszarze korzeni drzewa.

W przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących cmentarza należy skontaktować się z jego zarządcą. Właścicielem cmentarza jest kościół lub [gmina](#).

Pomoc i wsparcie w organizacji pogrzebów

W dzielnicy Görlitz znajduje się wiele zakładów pogrzebowych. Mogą pomagać i wspierać pogrążonych w żałobie krewnych. Na przykład uzyskują niezbędne zezwolenia na pochówek lub repatriację za granicę. Organizują pogrzeby i doradzają przy wyborze miejsca pochówku.

Domy pogrzebowe w Twojej okolicy można znaleźć na stronie internetowej Niemieckiego Stowarzyszenia Cmentarzy.

 <https://www.deutschefriedhofsgesellschaft.de/best...>

 Do **repatriacji** wymagany jest paszport zwłok. Paszport dla zwłok może zostać wydany przez wydział zdrowia publicznego. Zapytaj w zakładzie pogrzebowym. W Twoim imieniu złożysz wszystkie niezbędne wnioski do odpowiednich organów.