

## Senioren und Pflege

### Wann ist eine Person pflegebedürftig?

Wenn ein Mensch seinen Alltag nicht mehr selbstständig bewältigen kann und Hilfe benötigt, ist er pflegebedürftig. Das kann verschiedene Gründe haben. Gründe sind zum Beispiel hohes Alter, Krankheit oder auch ein Unfall.

### Die folgende Fragen werden häufig von Betroffenen oder deren Angehörigen gestellt:

- Wo beantrage ich eine Pflegestufe?
- Welcher ambulante Pflegedienst kommt für mich in Frage?
- Wer bietet Kurse zur häuslichen Pflege an?
- Welche Hilfsmittel gibt es?
- Wer betreut mich, wenn meine Angehörigen Urlaub machen wollen?
- Wo gibt es Tages- und Kurzzeitpflege?
- Was muss ich tun, wenn ich in ein Pflegeheim umziehen möchte?
- Was zahlt die Pflegekasse? Wer zahlt den Rest?

[Hier](#) finden Sie Angebote und Hilfen des Sozialamtes vom Landkreis Görlitz zum Thema Pflege.

Weitere Informationen finden Sie auch in der [Pflegedatenbank](#) vom Pflegenetz Sachsen.

## Krisentelefon, Telefonseelsorge und Online-Beratung für pflegende Angehörige

Die Betreuung eines pflegebedürftigen Menschen ist eine große Aufgabe. Sie kann bis an die eigene Belastungsgrenze gehen. In schwierigen Situationen können Sie sich an folgende Stellen wenden:

**Es gibt das Pflegetelefon des Bundesfamilienministeriums.** Hier finden Sie Beratungsangebote. Sie finden auch Informationen zur finanziellen Unterstützung und zu rechtlichen Fragen.

[03020179131](tel:03020179131)

[info@wege-zur-pflege.de](mailto:info@wege-zur-pflege.de)

[www.wege-zur-pflege.de](http://www.wege-zur-pflege.de)

Erreichbarkeit: Montag bis Donnerstag: 09:00 - 18:00 Uhr

### Psychologische Unterstützung für Angehörige: Internetportal

Sie benötigen Auskunft oder psychologische Unterstützung bei der Pflege Ihrer Angehörigen? Hier erhalten Sie Hilfe.

[www.pflegen-und-leben.de](http://www.pflegen-und-leben.de)

### Gewalt in der Pflege und Krisentelefon: Internetportal

[www.pflege-gewalt.de](http://www.pflege-gewalt.de)

---

## Beratung und Pflege bei Demenz

Demenz betrifft vor allem Menschen im höheren Lebensalter. Die Symptome sind vielfältig. Es können kognitive, emotionale und soziale Fähigkeiten betroffen sein. Die häufigste und bekannteste Form der Demenz ist die Alzheimer-Krankheit. Die Erkrankung kann sowohl für die Erkrankten als auch für die Angehörigen eine belastende Situation sein.

Informationen zum Thema Demenz finden Sie hier:

**Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.**

 [www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)

**Alzheimer Forum**

 [www.alzheimerforum.de](http://www.alzheimerforum.de)

**Deutsche Expertengruppe Demenzbetreuung e. V.**

 [www.demenz-ded.de](http://www.demenz-ded.de)

**Internet-Plattform Wegweiser Demenz**

 [www.wegweiser-demenz.de](http://www.wegweiser-demenz.de)