Regionale Beratungsstellen

Auf dieser Seite finden Sie regionale Beratungsstellen. Die Liste ist nicht vollständig. Fragen Sie bei Bedarf vor Ort in Ihrer Stadt oder Gemeinde nach weiteren Angeboten. Weitere Beratungsstellen finden Sie auch im Internet.

Beratung des Projektes "erWACHSEN"vom Caritasverband der Diözese Görlitz e.V.

Sie sind zwischen 18 und 27 Jahren? Sie haben Fragen oder Probleme? Sie planen einen wichtigen Schritt in Ihrem Leben? Oder Sie möchten in die erste eigene Wohnung ziehen? Sie haben eine Aufenthaltserlaubnis bekommen und Sie dürfen aus der Gemeinschaftsunterkunft ausziehen? Oder wollen Sie eine Ausbildung oder einen Job beginnen? Die Berater und Beraterinnen helfen Ihnen bei diesen Fragen. Ihre Herkunft oder Religion spielen dabei keine Rolle.

Regionalstelle Wilhelmsplatz 2, 02826 Görlitz
+49 (0) 15224726857
https://www.caritas-goerlitz.de/angebote/kinder-u...
Die Öffnungszeiten sind dienstags, 13.00 - 18.00 Uhr, und donnerstags, 08.00 - 13.00 Uhr (oder nach Terminvereinbarung).

Ausländerbeirat der Stadt Zittau

Der Ausländerbeirat Zittau vertritt die Interessen von Menschen mit Migrationshintergrund. Er fördert das Verständnis zwischen deutscher und ausländischer Bevölkerung und unterstützt insbesondere Asylsuchende. Er berät den Stadtrat und die Stadtverwaltung. Der Ausländerbeirat setzt sich für Integration, Bildung, kulturelle Aktivitäten sowie Demokratie und Weltoffenheit ein.
auslaenderbeirat@zittau.de

Beratung zum Thema Schwangerschaft

Die Beratungsstelle berät Sie bei allen Fragen zur Schwangerschaft. Sie erhalten Hilfe, wenn es Probleme in der Schwangerschaft gibt. Und Sie erhalten Hilfe, wenn es Streit in der Familie gibt. Sie werden auch zu den Themen Mutterschutz und Elterngeld beraten. Sie bekommen hier Informationen zur Erstausstattung für das Baby. Auch zu einem Abbruch der Schwangerschaft können Sie sich beraten lassen. Außerdem erhalten Sie Informationen über soziale oder wirtschaftliche Hilfen. Dazu gehört auch die Familienförderung.

Schwangerschaftsberatung des Landratsamtes Görlitz
Beratungsstelle für Schwangere der Diakonie Löbau-Zittau

Beratungsstellen des DRK in Weißwasser und Niesky
Beratungsstelle vom Caritasverband der Diözese Görlitz e.V.

Sozialpsychiatrischer Dienst, Landratsamt Görlitz

Hier werden Menschen mit psychischen Problemen beraten. Es werden auch Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen beraten. Auch die Familie oder Freunde können sich beraten lassen. Beratungsstellen gibt es in den Städten Görlitz, Niesky, Zittau, Löbau und Weißwasser. Die Beratung ist kostenlos und anonym. Weitere Informationen finden Sie hier:

035816632713
SPDi@kreis-gr.de
www.kreis-goerlitz.de/Gesundheit/Beratung/Sozialp…

www.kreis-goerlitz.de/Landratsamt/Aemteruebersich…

Psychosoziales Zentrum Dresden (PSZ), Beratungsstelle Görlitz (das BOOT gGmbH)

Sie leiden unter belastenden Erinnerungen? Sie haben schlimme Erfahrungen auf der Flucht gemacht? Sie leiden unter Schlafstörungen und Alpträumen? Fühlen Sie sich oft traurig oder hilflos? Sie haben Gewalt erlebt? Dann stehen Ihnen die Beratungsstellen des PSZ zur Verfügung. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich. Alle Mitarbeitenden stehen unter Schweigepflicht.
Jakobstraße 24, 02826 Görlitz (2. Etage)
+49 (0) 35126440099
https://das-boot-ggmbh.de/
psz.dresden@das-boot-ggmbh.de
dienstags, 9.00-15.00 Uhr
Bitte bei einer Anmeldung immer den Anmeldebogen ausfüllen. Sie finden ihn auf der Internetseite unter "Anmeldungen". Beraten wird in der Muttersprache.

Suchtberatung

Hier werden Menschen mit einer Sucht beraten. Auch deren Familien und Freunde können sich beraten lassen. Was ist eine Sucht? Eine Sucht liegt vor, wenn jemand abhängig ist. Man kann zum Beispiel von Drogen, Medikamenten, Alkohol oder Tabak abhängig sein. Angebote zur Beratung gibt es in den Städten Görlitz, Löbau, Niesky, Weißwasser und Zittau. Weitere Informationen und Kontakte finden Sie auf der Internetseite des Landkreises.

Beratung in schwierigen Lebenslagen

Das Soziale Netzwerk Lausitz unterstützt Menschen in schwierigen Lebenslagen. Es gibt hier viele Angebote. Die Berater und Beraterinnen helfen zum Beispiel bei Sucht oder bei Behinderung. Sie helfen auch bei Demenz und bei Depression. Es werden auch Menschen beraten, die sich sehr einsam fühlen. Beratungsstellen gibt es in den Städten Weißwasser und Niesky. Weitere Informationen und Kontaktdaten finden Sie hier.

Erziehungs- und Familienberatung

Alle können zur Beratungsstelle kommen: Mutter und Vater, Eltern mit oder ohne Sorgerecht. Auch Stiefeltern, Pflegeeltern und Großeltern können sich beraten lassen. Kinder und Jugendliche können auch zur Beratungsstelle kommen. Es gibt auch spezielle Angebote, wie einen Kurs für Eltern, die sich getrennt haben. Die Beratung wird von der AWO Oberlausitz angeboten. Sie findet

in Löbau statt. Die Beratung ist kostenlos und anonym.

035852113410
erziehungsberatung@awo-oberlausitz.de
www.awo-oberlausitz.de/kinder-jugend-familie/erzi...
Eine persönliche Beratung ist nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich.

Erziehungs- und Familienberatung sowie Ehe- und Lebensberatung und Allgemeine Sozialberatung: Eine Beratungsstelle der Diakonie Löbau-Zittau.

Hier können sich Schwangere, Paare und Familien beraten lassen. Sie werden zum Beispiel bei Konflikten in der Familie beraten. Sie bekommen Hilfe, wenn Sie Gewalt erfahren haben. Sie bekommen Hilfe, wenn sie psychische Probleme haben.
Es gibt auch eine Jugendberatung. Hier erhalten Jugendliche und ihre Eltern Unterstützung. Es wird zum Beispiel zu den Themen Medien, Soziales und Schule beraten.
Und es gibt eine Schuldnerberatung. Hier erfahren Sie, wie mit Geld umgegangen wird. Oder Sie werden beraten, wenn Sie Schulden haben.
Bei der Allgemeinen Sozialberatung werden Menschen beraten, die sich in schwierigen Situationen befinden. Auch Gruppen werden beraten. Zum Beispiel Ehrenamtliche oder Selbsthilfegruppen.
Das alles sind Angebote der Diakonie Löbau-Zittau gemeinnützige GmbH. Beraten wird unabhängig von Alter, Religion und Nationalität. Die Beratung ist kostenlos und anonym.

0358547660
info@dwlz.de
www.dwlz.de/beratung/

DRK Schwangerenberatung und Familienberatung
Der DRK Kreisverband Weißwasser e.V. berät zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Familienplanung. Sie können auch eine Sexualaufklärung bekommen. Sie brauchen Hilfe bei der Beantragung von finanziellen Hilfen? Sie brauchen Hilfe bei der Beantragung einer Mutter-Kind-Kur oder einer Vater-Kind-Kur? Auch dann können Sie sich an die Beratungsstelle wenden. Einen Termin können Sie per E-Mail, telefonisch oder per WhatsApp bekommen.

Berliner Straße 23, 02943 Weißwasser
03576247044
schwanger@drk-weisswasser.de
www.drk-weisswasser.de/schwangeren-und-familienberatung.de

Zinsendorfplatz 14, 02906 Niesky
035882223888
niesky@drk-weisswasser.de
www.drk-weisswasser.de/schwangeren-und-Kontfliktberatung.de

DRK-Schuldnerberatung

Dieses Angebot vom DRK ist für alle Menschen mit Schulden. Die Beratung ist kostenlos und anonym. Beraten wird in den Städten Niesky und Weißwasser.

Standort Weißwasser
03576247055

schuldner@drk-weisswasser.de
https://www.drk-weisswasser.de/start/angebote/ber...
Dienstag 09.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr
Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Standort Niesky
035882223983
Montag 09.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 15.00 Uhr
Eine vorherige Terminvereinbarung ist sinnvoll.

Verbraucherzentrale Die Verbraucherzentrale ist ein Verein, der Verbrauchern hilft. Verbraucher sind alle Menschen, die
etwas benutzen oder kaufen. Die Beratung findet persönlich, telefonisch oder per Video statt. Verbraucher und Verbraucherinnen gehen zum Beispiel hier zur Beratung, wenn Sie

- Ärger mit der Telefon-Rechnung haben.
- Gas und Strom sparen wollen.
- Probleme mit Rechnungen oder Bahntickets haben.
- Fragen zu Lebensmitteln haben.
- ein gutes Bank-Konto brauchen.
- Geld sparen wollen.
- sich zur Altersvorsorge informieren wollen.
- Weitere Beratungsthemen finden Sie hier.

Die Beratung kostet meistens Geld. Informieren Sie sich hier über die Preise.
Bitte machen Sie einen Termin. Den Termin können Sie online machen.
Informationen erhalten und Termine vereinbaren: +49 (0) 3416962929
https://www.verbraucherzentrale-sachsen.de/

Fabisax

Fabisax ist ein Online-Portal des Freistaates Sachsen. Die Datenbank enthält aktuelle Angebote und ist hilfreich. Hier finden Sie zum Beispiel verschiedene Beratungsstellen. Nutzen Sie die Suchfunktion. Damit finden Sie das passende Angebot.
https://www.familie.sachsen.de/fabisax