Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Beratungsstellen und Hilfsangebote	2
Antidiskriminierungs-Netzwerk Mittelhessen	2
Sexualberatung	2
Beratung der Stadt Gießen	3
Trauma	4
Schuldnerberatung	4
Beratung LGBTQIA*	4
Stottern	5
Suchtberatung	5
Sexueller Missbrauch in Kindheit	6
Ältere und pflegebedürftige Menschen	7
Abschied und Trauer	7
Aids Hilfe	8
Alkohol Suchtberatung	8
Menschen mit Behinderung	8
Belästigte und vergewaltigte Frauen	10
sexuell übergriffige Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	10
Essstörungen	10
Selbstbehauptung Frauen und Mädchen	11
Frauenhäuser	11
Ehe-, Familien- und Lebensberatung	12
Demenzkranke	12
Psychische Probleme	13
Gemeinwesenarbeit im Landkreis Gießen	14

Allgemeine Beratungsstellen und Hilfsangebote

Beratungsangebote finden Sie hier:

https://www.caritas-giessen.de/hilfen-und-beratun...

https://diakonie-giessen.de/

https://www.giessen.de/Soziales_und_Gesellschaft/...

https://www.jobcenter-giessen.de/pfaendungsschutz...

Antidiskriminierungs-Netzwerk Mittelhessen

Das AdiNet Mittelhessen ist ein Netzwerk gegen Diskriminierung. Es beschäftigt sich mit allen Formen von Diskriminierung.

Das AdiNet Mittelhessen ist eines von vier Netzwerken in Hessen. Die Netzwerke in Hessen setzen sich gegen Diskriminierung ein.

Das Ziel ist es, viele Menschen zusammenzubringen, die gegen Diskriminierung arbeiten.

Gemeinsam soll gegen Diskriminierung gekämpft werden.

Netzwerke in anderen hessischen Regionen sind:

AdiNet Nordhessen
AdiNet RheinMain
AdiNet Südhessen

Mehr Informationen finden Sie hier: Antidiskriminierungsnetzwerk in Mittelhessen

Sexualberatung

Pro Familia Gießen
Liebigstr. 9
35390 Giessen
Telefon: 0641-77122
Fax: 0641 77574
E-Mail: giessen@profamilia.de

Homepage: https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/hessen...

Pro Familia bietet Beratung an:

* Schwangerschaft
* Partnerschaft
* Sexualberatung

* Familienplanung
* Sexualpädagogik
* Schwangerschaftskonflikt
* Familienrecht
* Wechseljahre
* Verhütung
* Jugendsprechstunde
* Sexualität und Behinderung
* Sexuelle Bildung

donum vitae Gießen e.V.
Schulstraße 4
35390 Gießen
Telefon: 0641-9727689
Fax: 0641-9727690
E-Mail: beratungsstelle@donumvitaegiessen.de

Homepage: https://donumvitae-giessen.de/

Wir helfen Ihnen bei:

* Schwangerschaftsfragen
* Schwangerschaftskonflikt
* Vertrauliche Geburt
* Pränataldiagnostik
* Kinderwunsch
* Fragen zur Sexualität

Beratung der Stadt Gießen

Das Büro für Integration der Stadt Gießen bietet telefonische Beratung zu folgenden Themen an:

- Kita und Kindergarten
- Schwangerschaft und Kinder
- Behörden erreichen
- Ausbildung
- Arbeit
- Studium
- Familie
- Soforthilfen für Geschäfte, Restaurants und Kioske

Telefon: 0641-3061084

Weitere Informationen und Kontaktdaten finden Sie hier: **Beratung der Stadt Gießen**

Trauma

Traumaambulanz
Klinikstr. 36
35392 Gießen
Telefon: 0641-9945631
Fax: 0641-99 45649
E-Mail: carola.hahn@uk-gm.de
Homepage: https://www.ukgm.de/ugm_2/deu/ugi_pso/19304.html

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen
Licher Straße 106
35394 Gießen
Traumatherapie Station 7
Telefon: 0641-403309
Fax: 0641 - 40 35 06
E-Mail: info@vitos-giessen-marburg.de
Homepage: Vitos Klinik Traumatherapie

Schuldnerberatung

Die Schuldnerberatung ist eine kostenlose Beratungsstelle für Menschen in finanziellen Schwierigkeiten und für alle Hilfesuchenden.

Schuldnerberatung Gießen
Caritas Gießen
Frankfurter Straße 44
35392 Gießen
Telefon: 0641 7948119
Fax: 0641 7948150
Homepage: https://www.caritas-giessen.de/hilfen-und-beratu...

Schuldner- und Insolvenzberatung
Diakone Gießen
Südanlage 21
35390 Gießen
Telefon: 0641 932280

Homepage: https://diakonie-giessen.de/schuldner-und-insolve...

Es wird eine offene Notfallsprechstunde angeboten (Uhrzeit und Wochentag bitte telefonisch erfragen).

Beratung LGBTQIA*

Rosa Telefon - Schwulenberatung
Diezstraße 8
35390 Gießen
Telefon: 0641 19446

Queeres Zentrum Hans-Peter-Hauschild-Haus
Diezstr. 8
35390 Gießen
Telefon: 0641/390226
Homepage: Hans Peter Hauschild Haus
post@hauschildhaus.de

Kompetenzzentrum Trans* und Diversität Gießen - Beratungsstelle
Judit Margaretha Grimm (sie/ihr)
KTD Gießen / Mittelhessen
Hans-Peter-Hauschild-Haus
Diezstraße 8
35390 Gießen
E-Mail: judit.grimm@dgti.org

Café Queer
Jugend- und Kulturzentrum Jokus
Ostanlage 25a
35390 Gießen
Homepage: Café Queer, Gießen (cafe-queer.de)
E-Mail: cafequeer.gi@gmx.de

Büro für Frauen und Gleichberechtigung
Berliner Platz 1
35390 Gießen
Telefon: 0641 306-1019
Telefax: 0641 306-2206
E-Mail: frauenbuero@giessen.de
https://www.giessen.de/Leben/Soziales-und-Gesells...

Stottern

Selbsthilfekontaktstelle Gießen
Friedrichstraße 28
35392 Gießen

Joachim Haas
Telefon: 0640-0959079
E-Mail: giessen@stottern-hessen.de
Homepage: www.hessen-stottern.de

Suchtberatung

SuchtHilfeZentrum
Schanzenstrasse 16

35390 Gießen
Telefon: 0641-78027
Telefonische Erreichbarkeit:
Montag: 10.00 - 12.00 Uhr & 13.00 - 19.00 Uhr
Dienstag & Donnerstag: 9.00 - 12.00 Uhr & 13.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 - 17.00 Uhr
Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr
Fax: 0641-6868637
E-Mail: info@shz-giessen.de
Homepage: https://www.shzgiessen.de/

Offene Sprechstunde:
Montag: 16.00 bis 19.00 Uhr
Dienstag bis Donnestag: 14.00 bis 17.00 Uhr
Freitag: 09.00 bis 12.00 Uhr

Thematische Sprechstunde Glückspielsucht:
Dienstag: 14.00 bis 17.00 Uhr

Außenstelle Lich
Stadtverwaltung Lich, Zugang über Hüttengasse
35432 Lich

Diakonie Gießen
Fachstelle für Suchtberatung
Südanlage 21
35390 Gießen
E-Mail: fachstelle-suchthilfe@diakonie-giessen.de
Tel: 0641-93228-472
Fax: 0641-93228-475

Homepage: https://diakonie-giessen.de/fachstelle-fuer-sucht...

Beratung für alle Menschen, die auf Grund Ihrer Erfahrung ein Problem im Umgang mit den suchtfördernden Mitteln Alkohol, psychoaktive Medikamente und/oder illegale Drogen haben. Beratung auch für alle Menschen, die durch familiäre, freundschaftliche oder berufliche Beziehungen mit Suchtkranken verbunden sind und nach Hilfe suchen.

Sexueller Missbrauch in Kindheit

Beratungsstelle gegen den sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen

Wildwasser Gießen e.V.
Liebigstr. 13
35390 Gießen
Telefon: 0641 76545
E-Mail: info@wildwasser-giessen.de
Homepage: https://www.wildwasser-giessen.de/

Ältere und pflegebedürftige Menschen

Beratungs- und Koordinierungsstelle für ältere und pflegebedürftige Menschen in der Stadt und im Landkreis Gießen (BeKo)

Kleine Mühlgasse 8
35390 Gießen

Tel.: 0641 9790090
Fax: 0641 97900928
E-Mail: seniorenberatung@beko-giessen.de

Homepage: www.beko-giessen.de

Per Telefon ist die Beratungsstelle von Montag bis Freitag ab 08:30 Uhr erreichbar. Die Telefonnummer lautet: 0641 9790090

Für eine persönliche Beratung können Sie einen Termin vereinbaren. Die Beratung ist auf Deutsch und Türkisch möglich. Wenn eine Beratung in einer anderen Sprache benötigen, dann können Sprachmittler für andere Sprachen hinzugezogen werden.

Offene Sprechzeiten (ohne Termin):
Dienstag: 9.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 - 16.00 Uhr

Demenzberatung nach Terminvereinbarung.

Abschied und Trauer

Ambulanter Hospizdienst und Trauerbegleitung
Bernhard-Itzel-Straße 3
35392 Gießen
Telefon: 0641 686925-156/157
E-Mail: amb.hospizdienst@caritas-giessen.de

Ansprechpartnerinnen:

Minke Bach
Telefon: 0641 686925-156
E-Mail: minke.bach@caritas-giessen.de

Michaela Augustin-Bill

Telefon: 0641 686925-157
E-Mail: michaela.augustin-bill@caritas-giessen.de

Homepage: https://www.caritas-giessen.de/hilfen-und-beratun…

Aids Hilfe

Aidshilfe Gießen e.V.
Diezstr. 8
35390 Gießen
Telefon: 0641-19411
E-Mail: aidshilfe@hauschildhaus.de

Homepage: http://giessen.aidshilfe.de/

Persönliche Beratung:
Dienstag: 17 - 18.30 Uhr und nach Vereinbarung

Telefonberatung:
Telefon: 0641-19411
Montag : 13 - 15 Uhr
Dienstag: 17 - 18.30 Uhr
Mittwoch: 9 - 12 Uhr

Refugee-Beratung
PERSÖNLICH NUR NACH VEREINBARUNG
montags 13 -15 Uhr

HIV-Test in Gießen nur mit Termin!

Alkohol Suchtberatung

Selbsthilfegruppe
Begegnungsruppe Wetzlar-Gießen
Herr Bernd Schäfer
Gemeindehaus Freie Evangelische Gemeinde
Talstraße 14
35394 Gießen
Telefon: 0641 491844
E-Mail: giessen@blaues-kreuz.de

Homepage: https://www.blaues-kreuz.de/de/wege-aus-der-sucht/

Menschen mit Behinderung

Hier finden Sie wichtige Anlaufstellen, die Menschen mit Behinderung helfen können:
Beratung zu Bedeutung von Behinderung und gesundheitlicher Beeinträchtigung, Wohnungsfragen, Hilfsmittel, Assistenz, Schule, Ausbildung, Arbeit, Lebensunterhalt, Eltern, Kinder, Freizeit, Lebensperspektiven, Persönliches Budget

Förderverein für seelische Gesundheit e.V.
Ludwigstraße 14
35390 Gießen
Telefon: 0641 975760
E-Mail: info@bw-giessen.de

Homepage: https://www.fsg-giessen.de/

Der Förderverein für seelische Gesundheit e.V. Gießen (FSG) unterstützt seit 1974 psychisch kranke und behinderte Menschen in den Bereichen Wohnen, Selbstversorgung und Freizeitgestaltung sowie Arbeit und Berufsleben.

Lebenshilfe Gießen e.V.
Grüninger Weg 29
35415 Pohlheim - Garbenteich
Telefon: 06404 8040
Fax: 06404 804244
E-Mail: info@lebenshilfe-giessen.de

Homepage: www.lebenshilfe-giessen.de

Wir setzen uns dafür ein, dass behinderte und nicht behinderte Menschen in Stadt- und Landkreis Gießen miteinander leben, arbeiten und lernen

Betreutes Wohnen für Menschen mit geistiger oder körperlicher Behinderung
Caritaszentrum Maria Frieden
Bernhard-Itzel-Straße 3
35392 Gießen
Telefon: 0641 6869250
Fax: 0641 686925170

Ansprechpartnerin:
Sarah Schunkert
Leitung
Telefon: 0641 7948-201
Fax: 0641 9223336

Homepage: https://www.caritas-giessen.de/hilfen-und-beratun...

Stationäres Wohnen St. Vitus
Verschiedene Wohnformen für volljährige, geistig behinderte Menschen
Stationäres Wohnen St. Vitus
Hermann-Levi-Str. 2
35392 Gießen
Telefon: 0641 922330
Fax: 0641 9223336

Ansprechpartnerin:
Sarah Schunkert
Leitung
Telefon: 0641 9223334

Fax: 0641 9223336
E-Mail: sarah.schunkert@caritas-giessen.de

Homepage: https://www.caritas-giessen.de/hilfen-und-beratun...

Familien-, Krisen- und Sexualberatung für Menschen mit Behinderung:
Lebenshilfe Gießen e.V.
Romana Zutautas
Philosophenstraße 116, 35396 Gießen
Telefon: 0641 972105210
Fax: 0641 9721055219
E-Mail: familienberatung@lebenshilfe-giessen.de

Homepage: https://www.lebenshilfe-giessen.de/beraten_spiel...

Belästigte und vergewaltigte Frauen

Frauennotruf Marburg e.V.
Neue Kasseler Str. 1
35039 Marburg
Telefon: 06421 21438
E-Mail: frauennotruf-marburg@gmx.de

Homepage: https://www.frauennotruf-marburg.de/

Büro- und Telefonzeiten:
Montags 16:00 – 18:00 Uhr
Donnerstags 09:00 – 11:00 Uhr

sexuell übergriffige Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

LIEBIGneun
Liebigstraße 9
35390 Gießen
E-Mail: kontakt@liebig9.de
Telefon: 0641 7970958
Fax: 0641 7970959

Homepage: www.liebig9.de

LIEBIGneun ist eine Beratungsstelle. Sie gehört zu Wildwasser Gießen e.V.. Die Beratungsstelle erstellt eine Beurteilung. Und sie bietet Therapie-Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die sexuell übergriffig geworden sind.

Essstörungen

Informationen und eine erste diagnostische Einschätzung der Symptome, sowie Beratung und Hilfe beim Aufzeigen von Möglichkeiten der Weiterbehandlung.

Beratung für Personen mit gestörtem Essverhalten

SuchtHilfeZentrum
Schanzenstrasse 16
35390 Gießen

Kontakt: Anika Anderseck
E-Mail: anika.anderseck@shz-giessen.de

Offene Sprechstunde des SHZ Gießens:

Montag 16:00 -19:00 Uhr

Dienstag 14:00 -17:00 Uhr

Mittwoch 14:00 -17:00 Uhr

Donnerstag 14:00 -17:00 Uhr

Freitag 09:00 -12:00 Uhr

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
Beratungsangebote bei Essstörungen
35392 Gießen
Friedrichstraße 33
Telefon: 0641 98545612
Fax.: 0641 98545619
E-Mail: juergen.matzat@psycho.med.uni-giessen.de

Homepage: https://www.ukgm.de/ugm_2/deu/ugi_pso/17802.html
Homepage: https://www.bzga-rat.de/referat/ebs2/minisite/?id...

Selbstbehauptung Frauen und Mädchen

Selbstbehauptung, Selbstverteidigung und Gewaltprävention für Frauen und Mädchen mit und ohne Behinderungen

Unvergesslich Weiblich e.V
Liebigstr. 83
35392 Gießen
Telefon : 0641 73788
E-Mail: info@wendo-giessen.de

Homepage: https://www.wendo-giessen.de/start.html

Frauenhäuser

Jede Frau, die körperlich und / oder seelische Gewalt erfährt, kann mit ihren Kindern im Frauenhaus Schutz, Ruhe und Sicherheit vor Gewalt und Verfolgung finden

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Gießen
Wartweg 15-27 (Anschrift und Sitz des Vereins)
35392 Gießen
Telefon: 0641 2001710
Fax: 0641 2001777

Homepage: https://www.skf-giessen.de/index.php/angebote-men...

Oase – Hilfen für Frauen in sozialen Notlagen
Dammstraße 30
35390 Gießen
Telefon: 0641 310-33 oder -35
Fax: 0641 31034
E-Mail: oase@mission-leben.de

Homepage: https://www.mission-leben.de/menschen-in-sozialen...

autonomes frauenhaus giessen
Liebigstr. 13
35390 Gießen
Telefon: 0641 73343
Fax: 0641 9715911
Im Notfall: 0177 7868870
E-Mail: afhg@gmx.de
Öffnungszeiten der Beratungsstelle:
Montag und Freitag 9 – 12 Uhr
Donnerstag 14 – 17 Uhr
sowie Termine nach Vereinbarung

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Frankfurter Straße 44
35392 Gießen
Telefon: 0641 7948132
E-Mail: efl.giessen@caritas-giessen.de

Telefonische Erreichbarkeit:
Montags bis donnerstags von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitags von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Offene Sprechstunde:
Dienstags von 16:00 Uhr bis 18.00 Uhr

Demenzkranke

Tagesbetreuung "Miteinander" in St. Anna in Gießen
Sozialstation Gießen
Alter Wetzlarer Weg 19
35392 Gießen
Telefon: 0641 7948137
E-Mail: sozialstation.giessen@caritas-giessen.de

Ansprechpartnerin:
Dorothea Arnold
Leitung
Telefon: 0641 7948137
E-Mail: dorothea.arnold@caritas-giessen.de

Homepage: https://www.caritas-giessen.de/hilfen-und-beratun…

Öffnungszeiten der Gruppe:
montags bis freitags von 9.30 bis 16 Uhr

Beratungs- und Koordinierungsstelle für ältere und pflegebedürftige Menschen in der Stadt und im Landkreis Gießen (BeKo)

Kleine Mühlgasse 8
35390 Gießen

Tel.: 0641 9790090
Fax: 0641 97900928
E-Mail: seniorenberatung@beko-giessen.de

Homepage: www.beko-giessen.de

Sie erreichen uns telefonisch Montag - Freitag ab 8.30 Uhr unter 0641 9790090.

Für eine persönliche Beratung können Sie einen individuellen Termin vereinbaren. Beratung auf Deutsch und Türkisch möglich. Bei Bedarf können Sprachmittler für andere Sprachen hinzugezogen werden.

Offene Sprechzeiten (ohne Termin):
Dienstag: 9.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 - 16.00 Uhr

Demenzberatung nach Terminvereinbarung.

Psychische Probleme

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Frankfurter Straße 44
35392 Gießen
Telefon: 0641 7948132

E-Mail: pskb.giessen@caritas-giessen.de

Telefonische Sprechzeiten:
Montag - Donnerstag : 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Offene Sprechstunde:
Dienstag von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Bitte seien Sie bis spätestens 17:30 Uhr da, wenn Sie zur offenen Sprechstunde kommen möchten.

Homepage: https://www.caritas-giessen.de/hilfen-und-beratun...

In akuten Lebenskrisen und bei drohender psychischer Erkrankung steht die Beratung zur Verfügung.

Trägerverein Psychosoziales Zentrum für geflüchtete Menschen in Mittelhessen e.V.
Liebigstraße 15
35390 Gießen
Telefon: 0641 9842660
Telefax: 0641 98426666
E-Mail: info@psz-mittelhessen.de
Homepage: https://www.psz-mittelhessen.de/home

Gemeinwesenarbeit im Landkreis Gießen

Mit dem Ziel, die Lebensbedingungen nachhaltig zu verbessern, möchte die Gemeinwesenarbeit im Landkreis Gießen das ehrenamtliche Engagement sowie Entwicklungsperspektiven der Menschen in den Bereichen Integration, Bildung und Beschäftigung fördern.
Unter Berücksichtigung der bestehenden Strukturen sollen gemeinsame Angebote mit haupt- und ehrenamtlichen Akteurinnen und Akteuren die Teilhabe und die Chancengleichheit stärken.

Wir laden alle dazu ein, sich mit Ideen einzubringen, Fragen zu stellen, Probleme zu schildern oder sich Rat einzuholen.

Lokale Anlaufstelle…

mit bedarfsgerechter Beratung und Unterstützungsangeboten für Einzelpersonen, Vereine und Ehrenamtsgruppen.

Förderung und Unterstützung…

- des ehrenamtlichen Engagements,
- von Integration und nachbarschaftlichem Zusammenleben,
- von gesellschaftlicher Teilhabe und politischer Partizipation,
- von Toleranz und des Vertrauens in Demokratie,
- von Kommunikation und Vernetzung im Quartier,
- des gesellschaftlichen Zusammenhalts und des Zusammenlebens in der Gemeinde.

Ansprechpersonen vor Ort und Kontaktdaten finden Sie auf der Website der ZAUG gGmbH.

https://www.zaug.de/angebote/gemeinwesen-und-sozi...

Die Gemeinwesenarbeit wird gefördert aus Mitteln des Landes Hessen und des Landkreises Gießen.
Umgesetzt wird die Gemeinwesenarbeit im Landkreis Gießen vom „Zentrum Arbeit und Umwelt – Gießener gemeinnützige Berufsbildungsgesellschaft mbH“.