

---

## Índice de Contenidos

<b>Infancia, juventud y familia</b>	<b>2</b>
Planificación familiar / anticoncepción	2
Embarazo y nacimiento	4
Ayuda temprana - KoKi	6
Guardería: Guardería y centro de día para niños	7
Centro de asesoramiento para padres, niños y jóvenes	9

## Infancia, juventud y familia

Los niños, los jóvenes y las familias están bajo protección especial en Alemania. Esta protección comienza durante el embarazo. Dura hasta que el niño cumple 18 años (de edad). En Alemania, por ejemplo, está prohibido pegar a los niños. La educación en Alemania no debe implicar el uso de la violencia. Todos los niños deben ir a la escuela. Hay autoridades que velan por que un niño no sea perjudicado por su entorno (incluida la familia).

Su contacto para asuntos de familia y menores es la

### Oficina de Distrito de Bad Kissingen

#### Oficina de Bienestar Juvenil

Obere Marktstr. 6  
97688 Bad Kissingen

 [+49 \(0\) 9718010](tel:+49(0)9718010)

**Sólo con cita previa por teléfono**

 [@poststelle@kg.de](mailto:@poststelle@kg.de)

#### Horario de apertura:

Lunes / Martes 08:00 a 12:00 y 14:00 a 16:00

Miércoles 08:00 a 12:00

Jueves 08:00 a 12:00 y 14:00 a 17:00

Viernes 08:00 a 12:00

Encontrará una guía para familias y personas mayores en el distrito de Bad Kissingen en

[www.beratungswegweiser-kg.de](http://www.beratungswegweiser-kg.de)

## Planificación familiar / anticoncepción

### Planificación familiar

Puedes decidir por ti misma si quieres tener hijos y cuántos. Nadie puede obligarte a tener hijos.

### Anticoncepción

Existen diferentes métodos si no quieres quedarte embarazada y/o quieres prevenir el contagio de enfermedades de transmisión sexual.

Para más información, visite

- [»»Zanzu](#) (también multilingüe)
- en el folleto "Anticoncepción"
  - [»»Alemán-Inglés](#)
  - [»»Alemán-árabe](#)
  - [»»Alemán-Dari](#)
  - [»»Alemán-ruso](#)

---

Los especialistas del Departamento de Salud de Bad Kissingen ofrecen **asesoramiento personal**.

---

## Le ayudarán con cuestiones de

- Embarazo, sexualidad, anticoncepción y planificación familiar
- Puedes venir solo, con tu pareja o con otra persona de confianza

El asesoramiento es gratuito en , anónimo si se desea y los asesores están sujetos al secreto profesional.

Más abajo encontrará información de contacto.

---

## **Embarazo no deseado**

Si estás embarazada y no quieres tener el bebé, en determinadas condiciones puedes interrumpir el embarazo con un aborto. Antes de interrumpir un embarazo, debe someterse a una entrevista de asesoramiento. Pida cita para recibir asesoramiento telefónico en un centro de asesoramiento reconocido por el Estado para cuestiones relacionadas con el embarazo. Los asesores hablarán contigo sobre las distintas opciones y responderán a cualquier pregunta legal o médica. No obstante, la decisión de interrumpir el embarazo es solo tuya.

La información multilingüe está disponible en [»»Zanzu](#)

---

Los especialistas del Departamento de Salud de Bad Kissingen ofrecen **asesoramiento personal**.

### **Ofertas de ayuda:**

- Asesoramiento sobre conflictos psicosociales relacionados con el embarazo
- Asesoramiento y ayuda para poder tomar tu propia decisión sostenible
- Expedición de la prueba de asesoramiento con arreglo al artículo 219 del Código Penal alemán (StGB)
- Asesoramiento y apoyo a largo plazo, también después de un aborto
- Asesoramiento sobre el parto confidencial

El asesoramiento es gratuito en , anónimo si se desea y los asesores están sujetos al secreto profesional.

### **Contacto:**

Departamento de Salud Pública Bad Kissingen  
Salinenstr. 1  
97688 Bad Kissingen

### **Personas de contacto:**

Daniela Mach

Tel: 0971 / 7165 8110

Correo electrónico: [daniela.mach@kg.de](mailto:daniela.mach@kg.de)

Renate Happ-Simon

Tel: 0971 / 7165 8112

Correo electrónico: [renate.happ-simon@kg.de](mailto:renate.happ-simon@kg.de)

Harald Bean

Tel.: 0971 / 7165 0

Correo electrónico: [harald.bohne@kg.de](mailto:harald.bohne@kg.de)

Juditha White

Tel: 0971 / 7165 8110

Correo electrónico: juditha.weiss@kg.de

**Oficina de Bad Brückenau**

Sinnaustr. 14

97769 Bad Brückenau

Harald Bean

Tel.: 09741 / 93507 8006

Correo electrónico: harald.bohne@kg.de

Cita previa

**Horario de apertura de Bad Kissingen**

Lunes / Martes

8.00 a 12.00 h y 14.00 a 16.00 h

Miércoles

8.00 a 12.00

Jueves

8.00 a 12.00 h y 14.00 a 17.00 h

Viernes

8.00 a 12.00

**Pedir cita le ahorrará esperas innecesarias.**

**Embarazo y nacimiento**

En Alemania, las mujeres embarazadas están bajo protección especial y tienen derecho a asesoramiento, atención médica y apoyo a nuevas adquisiciones para el niño. En caso de embarazo, acuda siempre primero a un médico y hágase allí los reconocimientos médicos preventivos. A continuación recibirá un pasaporte de maternidad, que la identifica como futura madre y contiene también información importante sobre su estado de salud y el de su hijo. Lleve siempre consigo el pasaporte de maternidad en caso de emergencia.

---

**Asesoramiento general para embarazadas en la Oficina de Distrito**

El Servicio de Orientación General para Embarazadas le ofrece la siguiente ayuda:

- Asesoramiento sobre todas las cuestiones personales, sociales, jurídicas y financieras
- Información sobre asistencia jurídica gratuita y ayuda para utilizarla
- Organizar prestaciones voluntarias de la fundación estatal "Ayuda a la madre y al niño"
- Apoyo a largo plazo durante el embarazo y después del parto
- Asesoramiento sobre diagnóstico prenatal

El asesoramiento es confidencial y anónimo previa solicitud. Puedes recibir asesoramiento a solas, con tu pareja o con otra persona de confianza. Las sesiones de asesoramiento son gratuitas y confidenciales.

**Contacto:**

Departamento de Salud Pública Bad Kissingen

Salinenstr. 1

97688 Bad Kissingen

---

**Personas de contacto:**

Daniela Mach

Tel: 0971 / 7165 8110

Correo electrónico: daniela.mach@kg.de

Renate Happ-Simon

Tel: 0971 / 7165 8112

Correo electrónico: renete.happ-simon@kg.de

Harald Bean

Tel.: 0971 / 7165 0

Correo electrónico: harald.bohne@kg.de

Juditha White

Tel: 0971 / 7165 8110

Correo electrónico: juditha.weiss@kg.de

**Oficina de Bad Brückenau**

Sinnastr. 14

97769 Bad Brückenau

Harald Bean

Tel.: 09741 / 93507 8006

Correo electrónico: harald.bohne@kg.de

Cita previa

**Horario de apertura de Bad Kissingen**

Lunes / Martes

8.00 a 12.00 h y 14.00 a 16.00 h

Miércoles

8.00 a 12.00

Jueves

8.00 a 12.00 h y 14.00 a 17.00 h

Viernes

8.00 a 12.00

**Pedir cita le ahorrará esperas innecesarias.**

---

**Parto y cuidados posteriores:**

Tu ginecólogo te derivará a una clínica de maternidad. Pide una comadrona para los cuidados posteriores desde el principio. La clínica le emitirá un documento después del nacimiento.

Puede encontrar contactos con matronas [»»aquí](#)

---

**Equipamiento inicial:**

Como solicitante de asilo, por lo general recibirá de la [»»Oficina de Asistencia Social](#) dinero adicional y equipamiento inicial para el niño. Póngase en contacto con su asistente social en cuanto reciba el pasaporte de maternidad .

---

**Después del nacimiento: Notificación al Registro Civil**

Los recién nacidos deben notificarse al registro civil y a la dirección del alojamiento. El hospital de maternidad se encargará de la inscripción del nacimiento en el Standesamt (Registro Civil).

Allí recibirá el certificado de nacimiento (posiblemente provisional) de su hijo junto con su DNI, el certificado de nacimiento de la clínica y, si lo tiene, su certificado de matrimonio. Entregue al responsable de su alojamiento una copia del certificado de nacimiento para que puedan inscribir a su hijo.

Nota: Presente únicamente los documentos originales. En el caso de documentos en lenguas extranjeras, se requiere una traducción al alemán certificada oficialmente.

---

**Encontrará información detallada** sobre el embarazo y el parto

- [»»Folleto informativo Embarazo y parto](#) (alemán y árabe)
- Guía para futuras mamás
  - [»»Alemán](#)
  - [»»Inglés](#)
  - [»»Árabe](#)
  - [»»Kurdo](#)
  - [»»Ruso](#)
- Zanzu - Mi cuerpo en palabras e imágenes  
Planificación familiar y embarazo
  - [»»Alemán](#)
  - [»»Inglés](#)
  - [»»Árabe](#)
  - [»»Farsi](#)
  - [»»Ruso](#)

---

**Otros centros de asesoramiento para cuestiones relacionadas con el embarazo:**

- **Servicio Social de Mujeres Católicas (Sozialdienst kath. Frauen e. V.)**  
Friedrich-Stein-Strasse 28  
97421 Schweinfurt  
Tel. 09721 / 209 583
- **pro familia**  
Manggasse 18 a  
97421 Schweinfurt  
Tel: 09721 / 75994-55  
Correo electrónico: schweinfurt@profamilia.de
- **Diaconía**  
Luitpoldstr. 14  
97421 Schweinfurt  
Tel: 09721 / 23 638  
Con consulta externa en Bad Kissingen - Cita a través del Centro de Asesoramiento de Schweinfurt

**Ayuda temprana - KoKi**

**Grupo objetivo:**

- Futuros padres y padres con hijos de 0 a 6 años en todas las situaciones (estresantes) de la vida

- Socios de cooperación del sistema sanitario, de la asistencia a la infancia y la juventud, de los servicios de asesoramiento y apoyo, etc., en torno al apoyo a los niños y las familias

---

### **Ofertas de ayuda:**

- Asesoramiento y apoyo a familias jóvenes en situaciones vitales difíciles
- Mediación de los servicios de apoyo
- Colocación de matronas y acompañantes familiares

La ayuda es gratuita, confidencial, no burocrática y puede tener lugar en un entorno familiar si es necesario. Las consultas también son posibles de forma anónima.

---

### **Material informativo:**

- Punto de contacto KoKi - Asistencia temprana [»»Folleto](#)
- Matronas familiares [»»Folleto](#)
- Acompañantes de la familia [»»Folleto](#)
- "Asesoramiento sobre el desarrollo: ser padres, entender a los bebés" [»»Folleto](#)

Puede encontrar una guía para familias y personas mayores del distrito de Bad Kissingen en [»»www.beratungswegweiser-kg.de](http://www.beratungswegweiser-kg.de)

---

### **KoKi - Red de la Primera Infancia:**

- Red de actores y servicios
- Establecimiento de normas vinculantes en materia de composición en beneficio de los niños
- Establecimiento y desarrollo de servicios de "ayuda temprana" y de prevención en el distrito de Bad Kissingen para reforzar las habilidades parentales y de relación en las familias

---

### **Contacto:**

#### **Creación de redes, desarrollo de ofertas, envío de material informativo:**

Oficina del distrito de Bad Kissingen  
Georg Schulz-Hertlein  
Tel: 0971 / 801 7016  
Correo electrónico: georg.schulz-hertlein@kg.de

#### **Asesoramiento y mediación, creación de redes:**

#### **Ofertas para mujeres embarazadas y familias jóvenes**

Oficina del distrito de Bad Kissingen  
Personas de contacto:  
Katrin Ackermann y Mine Fazalyar  
Obere Marktstr. 6  
97688 Bad Kissingen  
Tel: 0971 / 801 9230  
Correo electrónico fruehe-hilfen-koki@kg.de

#### **Guardería: Guardería y centro de día para niños**

## Guardería Kita

### ¿Qué es una guardería?

**Kita** es una **guardería infantil**. Aquí su hijo puede hacer amigos, aprender a jugar y aprender la lengua alemana. La asistencia a una guardería es una importante y buena preparación para la escuela.

- **Guardería**  
Las guarderías son centros de día para niños menores de tres años.
- **Jardín de infancia**  
Las guarderías son centros de día para niños desde los tres años hasta que empiezan la escuela.
- **Guardería**  
Las guarderías son centros de día para niños en edad escolar. Aquí su hijo también puede hacer los deberes.

**Otras ofertas para la supervisión de los deberes** Es posible que la guardería ofrezca supervisión por las tardes para los escolares. Encontrará más información en el concepto de cada jardín de infancia.

## Inscripción en la guardería

Lamentablemente, no siempre hay plazas suficientes en las guarderías. A veces es necesario informarse en varias guarderías e inscribir a su hijo en la lista de espera.

Para las guarderías del municipio de Bad Kissingen existe la posibilidad de inscribirse en línea a través del programa ["Little Bird"](#).

El ["Servicio de Asesoramiento sobre Refugiados e Integración"](#) o el ["Servicio de Asesoramiento sobre Migración"](#) pueden ayudarle con la inscripción.

## Costes del jardín de infancia

Asistir al jardín de infancia cuesta dinero.

En determinadas circunstancias, los gastos de guardería pueden estar cubiertos. Por ejemplo, si aún no tienes trabajo y recibes prestaciones de la oficina de distrito o de la oficina de empleo. Para ello, debes presentar una solicitud en la ["Oficina de Bienestar de la Juventud"](#).

## Guardería infantil

Una cuidadora de niños cuida de su hijo en su domicilio. Cuida a un máximo de cinco niños al mismo tiempo. Las cuidadoras de niños han asistido a cursos en los que han aprendido a cuidar correctamente a los niños. La Oficina de Bienestar Juvenil inspecciona regularmente el hogar y a la cuidadora, por lo que puede estar seguro de que su hijo está en buenas manos. 🌐 Si está interesado en esta forma de cuidado de los niños y desea más información, la ["Jugendamt"](#)

puede ayudarle.

---

🌐 Encontrará información multilingüe sobre guarderías [en \*\*""aquí\*\*](#)

🌐 Encontrará más información sobre el tema de las guarderías (también multilingüe) en [""aquí](#)

## Centro de asesoramiento para padres, niños y jóvenes

### Te lo aconsejamos:

- **Familias** que quieren trabajar juntas en conflictos o superar momentos difíciles
- **Padres** que tienen dudas sobre la crianza de sus hijos o que están en situación de separación y divorcio
- **Niños** que simplemente necesitan alguien en quien confiar
- **Jóvenes** que tienen dificultades con sus padres, en la escuela, en el trabajo o en su tiempo libre
- **Profesionales de la pedagogía** que buscan asesoramiento e información sobre cómo tratar a los niños, los jóvenes y las familias que se les confían

---

### Nuestro consejo es

- **confidencial**, porque el equipo está sujeto al deber legal de confidencialidad
- **gratuito** y, por tanto, accesible a todo el mundo
- **voluntario**, porque la visita al centro de asesoramiento es una decisión libre
- **independientemente** de la edad, la confesión, la ideología y la posición social

---

### Esto es lo que ofrecemos:

- Asesoramiento y acompañamiento para todos los miembros de la familia (individualmente y/o juntos)
- Ofertas de grupos para padres e hijos
- Apoyo a las familias con estrés psicológico
- Asesoramiento y mediación en materia de separación
- Diagnóstico psicológico
- Asesoramiento a bebés y niños pequeños
- Cooperación con guarderías, escuelas, médicos y otros servicios sociales
- Asesoramiento colegial para profesionales de la educación
- Veladas de padres y conferencias
- Asesoramiento en línea ([»»www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de))

---

### Horario de consulta abierto a los jóvenes (sin cita previa)

Martes 15.00 - 16.00

---

### Contacto:

Caritasverband für den Landkreis Bad Kissingen e. V.

---

Centro de asesoramiento para padres, niños y jóvenes  
Hartmannstraße 2a  
97688 Bad Kissingen  
Tel: 0971 / 7246 9200

[»»Folleto](#)

**Disponibilidad telefónica / registro:**

De lunes a viernes

09:00 - 12:00

Lunes - Jueves

13.00 - 17.00

Citas en las sucursales de Hammelburg y Bad Brückenau con cita previa.

---

**Encontrará más ayuda**

- [»»Número contra la pena](#)
- [»»Padres en la red](#)
- [»»Asesoramiento a los jóvenes y a los padres](#)
- [»»Centro Federal de Educación Sanitaria \(Salud Infantil\)](#)