

## Familienplanung / Verhütung

### Familienplanung

Als Frau können Sie selbst bestimmen, ob Sie ein Kind bekommen möchten. Niemand kann Sie dazu zwingen ein Kind zu bekommen.

---

### Verhütung

Es gibt verschiedene Methoden zu verhüten, das heißt, um **nicht schwanger** zu werden.

Verhindern Sie auch mit einer Verhütung Infektionen mit sexuell übertragbaren Krankheiten.

### Informationen:

-  [»»»Zanzu](#) (auch mehrsprachlich)
- in der Broschüre "Verhütung":
  -  [»»»Deutsch-Englisch](#)
  -  [»»»Deutsch-Arabisch](#)
  -  [»»»Deutsch-Dari](#)
  -  [»»»Deutsch-Russisch](#)

---

### Ungewollte Schwangerschaft

Sie können die Schwangerschaft mit einem Schwangerschaftsabbruch beenden. Bevor Sie eine Schwangerschaft beenden, müssen Sie ein Beratungsgespräch führen. Das Gespräch findet bei einer **staatlich anerkannten Beratungsstelle in Schwangerschaftsfragen** statt. Die Fachkräfte sprechen mit Ihnen über die verschiedenen Optionen. Sie beantworten alle rechtlichen und medizinischen Fragen. Die Entscheidung, ob Sie Ihre Schwangerschaft abbrechen lassen, liegt nur bei Ihnen.

---

Eine **persönliche Beratung** erhalten Sie durch die Fachkräfte des Gesundheitsamtes Bad Kissingen:

- Beratung bei psychosozialen Konflikten. Im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft
- Rat und Hilfe
- Ausstellen des Beratungsnachweises, gemäß § 219 StGB
- Längerfristige Beratung und Begleitung. Auch nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Beratung zur vertraulichen Geburt

Die Beratung ist kostenlos. Auf Wunsch anonym und die Fachkräfte unterliegen der Schweigepflicht.

**Termine vorher telefonisch vereinbaren!**

### **Kontakt:**

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

📍 **Beratungsstelle - Gesundheitsamt Bad Kissingen**  
Salinenstr. 1  
97688 Bad Kissingen

☎ [+49 \(0\) 9718018100](tel:+4909718018100)

@ [schwangerenberatungsstelle@kg.de](mailto:schwangerenberatungsstelle@kg.de)

🌐 [www.landkreis-badkissingen.de](http://www.landkreis-badkissingen.de)

📍 **Dienststelle Bad Brückenau**  
Sinnastr. 14  
97769 Bad Brückenau