

Prawa i obowiązki podczas stażu

Umowa o staż

Nie musisz podpisywać umowy o staż. Jednak dobrze jest mieć umowę o staż. Określa ona bowiem zasady odbywania stażu.

Godziny pracy

W zależności od wieku istnieją różne przepisy dotyczące godzin pracy podczas stażu:

- Poniżej 15 lat: Praca jest generalnie zabroniona. Wyjątek stanowią na przykład staże szkolne. Młodzi ludzie w wieku 13 lat i starsi mogą również wykonywać lekkie prace (np. korepetycje, dostarczanie gazet). Młodzi ludzie w wieku poniżej 15 lat podlegają szczególnej ochronie: mogą pracować maksymalnie 7 godzin dziennie i maksymalnie 35 godzin tygodniowo.
- Między 15 a 18 rokiem życia: Młodzież w tym wieku może pracować maksymalnie 8 godzin dziennie i maksymalnie 40 godzin tygodniowo.
- Powyżej 18 roku życia: Powinien obowiązywać regularny czas pracy wynoszący 8 godzin dziennie. Regularny oznacza jednak, że mogą istnieć wyjątki. Jeśli jest dużo do zrobienia, stażyści mogą pracować dłużej niż 8 godzin. Dziennie można pracować maksymalnie 10 godzin.

Przerwy

Stażyści mogą i muszą robić przerwy. Wiek również odgrywa rolę w czasie przerw:

- Osoby poniżej 18 roku życia: Jeśli pracujesz od 4,5 do 6 godzin, musisz zrobić sobie 30-minutową przerwę. W przypadku ponad 6 godzin nawet 60 minut.
- Powyżej 18 lat: Jeśli pracujesz dłużej niż 6 godzin, musisz zrobić sobie 30-minutową przerwę. Jeśli czas pracy przekracza 9 godzin, nawet 45 minut.

Poufność

Podczas stażu stażyści dowiadują się wiele o firmie. Wiele z tych informacji jest poufnych.

Oznacza to, że stażyści nie mogą przekazywać tych informacji dalej. Nazywa się to "poufnością".

Na przykład:

Osoba odbywa staż w przychodni lekarskiej. Dowiaduje się tam wiele o pacjentach. Na przykład nazwiska i choroby pacjentów. Nie wolno jej przekazywać tych informacji nikomu innemu.

Choroba

W przypadku choroby stażysta musi niezwłocznie poinformować o tym organizację stażu. Stażyści często potrzebują zaświadczenia lekarskiego od lekarza. Najlepiej zapytać firmę stażową, czy takie zaświadczenie jest potrzebne.

Urlop

Podczas obowiązkowego stażu nie przysługuje prawo do urlopu.

Możliwe jest wzięcie urlopu podczas stażu dobrowolnego. Ale tylko wtedy, gdy staż trwa dłużej niż 4 tygodnie. Liczba dni urlopu zależy od wieku stażysty i czasu trwania stażu.

Zachowanie w miejscu pracy

Stażysci oznaczają czas i pracę dla firmy stażowej. Stażysci powinni być tego świadomi.

Stażysci powinni zatem odpowiednio się zachowywać. Wskazówki na ten temat można znaleźć w sekcji "[Dziesięć wskazówek dla stażystów](#)".

Prawo do referencji ze stażu

Stażysci mają prawo do referencji ze stażu. Oznacza to, że firma lub organizacja musi wystawić referencje.

Referencje ze stażu są ważne dla stażysty. Pomaga w późniejszym ubieganiu się o praktykę lub pracę. Opisuje, jakie działania wykonał stażysta. Czasami w zaświadczeniu znajduje się również ocena wyników osiągniętych podczas stażu.

Słowa kluczowe: staż, staż, umowa stażowa, godziny pracy stażysty, przerwy stażowe, poufność stażu, choroba stażysty, urlop stażowy, wskazówki dla stażystów, referencje stażowe, referencje stażowe