

Spis treści

Pomoc w nagłych wypadkach	2
Policja i straż pożarna	2
Pomoc medyczna w nagłych przypadkach zdrowotnych	3
Nagłe przypadki psychologiczne i doradztwo	4
Dla dzieci i młodzieży w potrzebie	6
Dla kobiet w potrzebie	6
Dla mężczyzn w potrzebie	7
Dla rodzin	7

Pomoc w nagłych wypadkach

W nagłych wypadkach wszystko musi działać się bardzo szybko. Wtedy potrzebna jest natychmiastowa pomoc.

Poniższe numery mogą szybko pomóc. Możesz **po prostu zadzwonić** w nagłym wypadku!

Wszystkie numery są **bezpłatne**. Większość z nich jest dostępna 24 godziny na dobę.

Nie bój się dzwonić! Jest wielu miłych ludzi, którzy chętnie Ci pomogą!

Policja i straż pożarna

Policja

Kiedy można wezwać policję? Jeśli czujesz się zagrożony. Lub jeśli jesteś w niebezpieczeństwie. Lub jeśli jesteś narażony na przestępstwo. Lub jeśli zaobserwujesz przestępstwo lub zagrożenie. Możesz również zadzwonić na policję w razie wypadku. 💡 Policja jest zawsze dostępna. Bez względu na porę dnia. Nie wahaj się zadzwonić w nagłym wypadku!

Numer alarmowy policji

☎ [110](tel:110)

Posterunek policji w Bobingen

☎ [0823496060](tel:0823496060)

Posterunek policji w Gersthofen

☎ [08213231810](tel:08213231810)

Komisariat policji w Schwabmünchen

☎ [0823296060](tel:0823296060)

Komisariat policji w Zusmarshausen

☎ [0829118900](tel:0829118900)

Komisariat policji Augsburg 6 dla Stadtbergen i jego dzielnic

 [08213232610](tel:08213232610)

Centrum kontroli straży pożarnej i ratownictwa

To tutaj należy dzwonić w razie wypadków, pożarów lub nagłych wypadków zagrażających życiu. Nagłe wypadki zagrażające życiu oznaczają: ostre choroby, takie jak zatrzymanie oddechu, poważne oparzenia, poważne krwawienie. 💡 Należy dzwonić tylko w nagłych wypadkach! Coraz więcej osób dzwoni bez nagłych wypadków. Tylko dlatego, że tam jest szybciej niż w innych ośrodkach. Opóźnia to jednak przybycie służb ratunkowych w prawdziwych sytuacjach awaryjnych. 💡 Centrum koordynacji ratownictwa i straż pożarna są zawsze dostępne. Bez względu na porę dnia. Nie wahaj się zadzwonić w nagłym wypadku!

Telefon alarmowy straży pożarnej i centrum kontroli ratownictwa

 [112](tel:112) (również połączenie alarmowe SMS)

Połączenie alarmowe z centrum kontroli ratownictwa i połączeniem alarmowym straży pożarnej:

 [112](tel:112)

Formularz na stronie www.landkreis-augsburg.de/notruffax

Pomoc medyczna w nagłych przypadkach zdrowotnych

Istnieje pomoc w nagłych przypadkach medycznych. W nagłych przypadkach zawsze można udać się do przychodni lekarskiej. Należy najpierw do niego zadzwonić.

Możesz również udać się na pogotowie, jeśli

- masz ostrą chorobę,
- doznałeś poważnego urazu,
- zatrucia.

Oddziały ratunkowe znajdują się w szpitalach. Uwaga: nie każdy szpital posiada izbę przyjęć. Przegląd można znaleźć [tutaj](#).

W pozostałych przypadkach pomoc można uzyskać w tych ośrodkach:

Dyżur medyczny

Ta usługa pomaga w nagłych przypadkach medycznych. Masz nagły wypadek w nocy, w weekend lub w święto państwowe? Zadzwoń do nich:

 [116117](tel:116117)

Serwis w Bawarii

 [01805191212](tel:01805191212)

Pogotowie pediatryczne Josefinum

To pogotowie leczy dzieci i młodzież po wypadkach, zatruciach lub ostrych chorobach. A także w przypadku kryzysów psychologicznych. W nagłych przypadkach mogą się tam również zgłaszać kobiety z problemami.

 Joseph-Mayer-Straße 1, 86154 Augsburg

 [0 8212412](tel:08212412) 0

Ambulatoryjne leczenie nagłych przypadków u dzieci, młodzieży i dorosłych

 Praktyka dyżurowa KVB w Vincentinum, Franziskanergasse 12, 86152 Augsburg

 www.klinik-vincentinum.de/behandlung/gesundheitspark-vincentinum

Izba przyjęć dla kobiet w ciąży, dzieci i młodzieży

 Szpital w Augsburgu, Klinika Dziecięca w Augsburgu, Centrum Matki i Dziecka, Stenglinstraße 2, 86156 Augsburg

 [0 8214009](tel:08214009) 220

24-godzinna infolinia "Kobiety w ciąży w potrzebie - anonimowo i bezpiecznie"

Ciąża jest czasem wyzwaniem. Doradcy ci pomogą. Infolinia jest dostępna w wielu językach.

 [0 8004040](tel:08004040) 020

Telefon alarmowy w przypadku zatrucia Bawaria

 [0 8919240](tel:08919240)

Pogotowie apteczne

 [22833](tel:22833)

 Apteki i pogotowie ratunkowe można znaleźć na stronie www.blak.de/apothekenbetrieb-und-recht/notdienst-....

Nagłe przypadki psychologiczne i doradztwo

Życie stawia przed nami wiele wyzwań. Nie wszystkie z nich są łatwe do pokonania. Wiele osób ma zmartwienia, obawy i problemy. Wiele osób cierpi psychicznie. Istnieje pomoc dla tych osób.

To nic złego potrzebować pomocy. Nie wahaj się więc i skorzystaj z tej pomocy!

💡 Czujesz się źle psychicznie? Wtedy zawsze możesz zwrócić się do lekarza! Możesz też skorzystać z jednego z tych ośrodków pomocy:

Nagłe przypadki związane ze zdrowiem psychicznym

Te organizacje mogą pomóc w radzeniu sobie ze stresem psychicznym:

Crisis Service Swabia

☎ [0 8006553](tel:08006553000) 000

Jeśli jesteś obecnie w niebezpieczeństwie (myśli samobójcze) lub w niebezpieczeństwie ze strony innych osób, skontaktuj się z centrum koordynacji ratownictwa:

☎ [112](tel:112)

Opieka duszpasterska

Opieka duszpasterska to osobiste doradztwo duchowe dla osób w szczególnym kryzysie życiowym.

Doradztwo telefoniczne

☎ [08001110111](tel:08001110111) lub [08001110222](tel:08001110222)

MUSA - doradztwo dla muzułmanów

☎ [0 8218846](tel:08218846455) 455

@i [nfo@itv](mailto:nfo@itv-institut.de) -institut.de

PUSULA - infolinia doradcza w języku tureckim

☎ [0 8214550](tel:08214550044) 044

SMENA - infolinia w języku rosyjskim

☎ [0 8214508](tel:08214508000) 000

Diecezja Augsburg, opieka duszpasterska dla migrantów, przesiedleńców, (późnych) repatriantów, uchodźców itp.

☎ [0 8213166](tel:082131662470) 2470

Dla dzieci i młodzieży w potrzebie

Istnieją specjalne usługi pomocy dla dzieci i młodzieży w nagłych wypadkach:

Numer przeciwko żałobie dla młodych ludzi

 [116111](tel:116111)

doradztwo dla młodzieży bke

Poradnictwo odbywa się za pośrednictwem czatu lub poczty elektronicznej. Dostęp można znaleźć [tutaj](#).

Porad udzielają eksperci z Federalnej Konferencji Poradnictwa Edukacyjnego (bke).

Doradztwo telefoniczne

 [08001110111](tel:08001110111) lub [08001110222](tel:08001110222)

Digital Streetwork Bayern - otwarte ucho na pytania, problemy lub smutek

 [015204679175](tel:015204679175) (Julia) lub

 01622390576 (Tobi)

 w www.digi.tal-streetwork-bayern.de

Dla kobiet w potrzebie

Infolinia pomocy w przypadku przemocy wobec kobiet w 18 językach

 [116016](tel:116016) lub [0800116016](tel:0800116016)

 www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung/ber...

 W godzinach od 12 do 20 dostępny jest [czat](#).

Schronisko dla kobiet w Augsburgu

 Rosenaustraße 38, 86150 Augsburg

 [0821650874010](tel:0821650874010)

 frauenhaus@awo-augsburg.de

 Anonimowe [porady online](#) są dostępne we wtorki między 14:00 a 15:00 oraz w czwartki między 10:00 a 11:00.

SOLWODI Bayern e. V. Doradztwo dla kobiet w potrzebie

 Schießgrabenstr. 2, 86150 Augsburg

 [082150876264](tel:082150876264)

@augsburg@solwodi.de

www.solwodi.de

Słowa kluczowe: Pomoc dla kobiet, Do kogo się zwrócić, Sytuacja kryzysowa, Doświadczenie przemocy

Dla mężczyzn w potrzebie

Istnieją następujące punkty kontaktowe dla mężczyzn w potrzebie:

Infolinia ds. przemocy wobec mężczyzn

 [08001239900](tel:08001239900)

 b@eratung@maennerhilfetelefon.de

 Na życzenie dostępna jest również anonimowa usługa [doradztwa online](#)

poprzez - poradnictwo dla mężczyzn

 [08214503 3920](tel:082145033920)

 www.awo-augsburg.de/einrichtung/via-beratung-fuer-maenner-augsburg

ADAMI - schronisko dla mężczyzn w Augsburgu

Ochrona i pomoc dla mężczyzn dotkniętych przemocą domową i ich dzieci

 Auf dem Kreuz 47, 86152 Augsburg

 [015153158601](tel:015153158601) lub [01703383566](tel:01703383566)

 [dami@sk-m-augsburg.de](mailto:a@dami@sk-m-augsburg.de)

 Od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 15:00 oraz po wcześniejszym umówieniu.

 [Więcej informacji](#)

Dla rodzin

Pomoc w nagłych wypadkach rodzinnych można znaleźć tutaj:

Poradnictwo telefoniczne dla rodziców (telefon dla rodziców "Nummer gegen Kummer")

 [8001110 550](tel:08001110550)

 Od poniedziałku do piątku od 9:00 do 17:00, dodatkowo we wtorki i czwartki do 19:00

 www.numm-ergegenkummer.de/elternberatung/elterntelefon