

Indice dei Contenuti

Vita di ogni giorno	2
Telefono e Internet (pubblico)	2
WLAN pubblica (Wifi)	2
Smartphone	5
Consulenza per i migranti	6
Consulenza per i rifugiati e l'integrazione	6
Servizio migrazione giovanile (12-27 anni)	10
Consulenza in materia di migrazione (per immigrati adulti)	10
Consulenza centrale per il rientro (ZRB)	12
Consulenza per le vittime della violenza dell'estremismo di destra	12
Mobilità	13
Trasporto pubblico	13
Bicicletta	16
E-scooter	18
Auto e ciclomotore	19
Shopping	20
Orari di apertura	20
Fare la spesa con pochi soldi	21
Acquisti online	25
Giorni festivi, vacanze scolastiche e cambio d'orario	27
Tempo libero e ricreazione	29
In natura	29
Sport, cultura e club	32
Attività per il tempo libero per famiglie, bambini e giovani	33
Volontariato e impegno	34
Suggerimenti per le attività del tempo libero	39
Riunioni	40
Associazione Start with a Friend e.V.	40
Casa multigenerazionale - luogo di incontro	41
Centri di sostegno alle famiglie	43

Vita di ogni giorno

Telefono e Internet (pubblico)

WLAN pubblica (Wifi)

WLAN pubblica

Molte persone non dispongono di una connessione Internet o WLAN privata. Non ce l'avete nemmeno voi? Allora potete utilizzare gli hotspot pubblici. Sono gratuiti. Di solito non ci sono limiti di tempo per l'utilizzo. Tuttavia, spesso è possibile utilizzare solo un certo numero di MByte.

 **Attenzione:** le reti Wi-Fi pubbliche di solito non sono crittate! Chiunque si trovi sulla stessa rete Wi-Fi potrebbe accedere ai vostri dati. E senza che ve ne accorgiate. Ci sono alcune cose di cui dovete essere consapevoli. Ad esempio:

- Disattivate la condivisione di file e directory sul vostro smartphone. E fatelo prima di utilizzare l'hotspot.
- Prestare attenzione ai siti web crittati. Si raccomanda l'uso di siti https. Questi utilizzano la crittografia.
- Cancellare le reti salvate.
- Utilizzare i tunnel VPN. I dati vengono inviati in modo crittografato attraverso la rete WLAN aperta.

 L'Internet pubblico è generalmente pienamente utilizzabile. Tuttavia, alcuni siti sono spesso bloccati. Ad esempio, i siti con contenuti dannosi per i minori o illegali.

Dove si possono trovare hotspot WLAN pubblici nel distretto di Augusta (selezione)?

Ci sono molti luoghi con WLAN pubblica nel distretto di Augusta. È sufficiente recarsi sul posto e utilizzarla. La connessione è gratuita. Abbiamo riassunto alcuni hotspot per voi:

Ufficio distrettuale di Augusta

 [Ufficio distrettuale di Augsburg, Prinzregentenplatz 4, 86150 Augsburg](#)

Adelsried

 [Municipio di Adelsried, Dillinger Straße 2, 86477 Adelsried](#)

Biberbach

📍 [Stazione dei vigili del fuoco di Eisenbrechtshofen, Zollhausstr. 15, 86485 Biberbach](#)

Bobingen

📍 [Biblioteca comunale di Bobingen, Pestalozzistraße 1, 86399 Bobingen](#)

Gersthofen

- 📍 [Piscina all'aperto Gerfriedswelle, Sportallee 24, 86368 Gersthofen](#)
- 📍 [Piazza del Municipio di Gersthofen, Rathausplatz 1, 86368 Gersthofen](#)
- 📍 [Parco per skater di Gersthofen, Schubertstraße, 86368 Gersthofen](#)

Königsbrunn

- 📍 [Centro culturale di Königsbrunn, Marktplatz 9, 86343 Königsbrunn](#)
- 📍 [Centro ricreativo per giovani MatriX, Alter Postweg 2, 86343 Königsbrunn](#)
- 📍 [Biblioteca pubblica di Königsbrunn, Schwabenstraße 43, 86343 Königsbrunn](#)
- 📍 [Stazione centrale degli autobus, Bürgermeister-Wohlfahrt-Straße, 86343 Königsbrunn](#)

Langenneufnach

📍 [Municipio di Langenneufnach, Rathausstraße, 86863 Langenneufnach](#)

Langweid am Lech

- 📍 [Municipio, Augsburg Str. 20, 86462 Langweid am Lech \(al coperto e all'aperto\)](#)
- 📍 [Palazzetto dello sport triplo, Schulstr. 11, 86462 Langweid am Lech \(al coperto\)](#)
- 📍 [Biblioteca comunale di Langweid, Augsburg Str. 28, 86462 Langweid am Lech \(al coperto\)](#)
- 📍 [Ufficio parrocchiale cattolico di San Vito, Gablinger Str. 6, 86462 Langweid am Lech \(interno\)](#)
- 📍 Canonica di Gesù Buon Pastore e San Vito, Stettenhofen, Gablinger Str.6, 86462 Langweid am Lech (interno ed esterno)
- 📍 [Sala parrocchiale di San Pietro e Paolo, Achsheim, Kirchweg 2, 8 6462 Langweid am Lech \(al coperto\)](#)
- 📍 [Stazione dei vigili del fuoco di Achsheim, Bauernstr. 20, 86462 Langweid am Lech \(all'aperto\)](#)

Meitingen

📍 [Piazza del Municipio di Meitingen, Schloßstraße, 86405 Meitingen](#)

📍 [Sun Splash Meitingen, Hauptstraße 56, 86405 Meitingen](#)

Schwabmünchen

📍 [Piscina all'aperto Singoldwelle Schwabmünchen, Badstraße 21, 86830 Schwabmünchen](#)

📍 [Centro giovanile di Schwabmünchen, Museumstraße 5, 86830 Schwabmünchen](#)

📍 [Biblioteca pubblica di Schwabmünchen, Holzheystraße 18, 86830 Schwabmünchen](#)

Hotspot WLAN pubblici nella città di Augusta (selezione)

Anche la città di Augusta dispone di una rete WLAN pubblica. Ci sono molti posti. Qui ne abbiamo elencati alcuni:

- Rathausplatz
- Piazza Königsplatz
- Willi-Brandt-Platz (Galleria della città)
- Biblioteca comunale di Augsburg
- in molti autobus e tram nell'area della città

Informazioni per i richiedenti asilo

In Germania non esiste un diritto legale all'accesso a Internet. Per questo motivo, nella maggior parte dei centri di accoglienza per richiedenti asilo non c'è la WLAN.

Ma volete la WLAN? Alcuni centri di accoglienza dispongono di un collegamento telefonico. Potete quindi sottoscrivere voi stessi un contratto per la WLAN. Potete condividere il contratto con i vostri coinquilini. In questo modo potrete dividere i costi. Parlate con loro del pagamento in anticipo.

Ci sono molti fornitori di Wi-Fi. Hanno servizi diversi. Ma hanno anche prezzi diversi. Pensate bene a quale contratto sottoscrivere. Il vostro gruppo di aiuto vi aiuterà a trovare un buon contratto. Chiedete aiuto e consigli.

Alcuni contratti hanno una durata lunga (ad esempio due anni). Altri contratti hanno una durata breve. Prestate attenzione a questo aspetto. Dovete pagare il contratto per l'intera durata.

Prima di firmare un contratto:

- Parlate con il vostro albergatore.

- È necessario disporre dei requisiti tecnici per la WLAN. Verificate se li avete.
- Un tecnico deve avere accesso all'alloggio. È necessario chiarire questo punto anche con il supervisore locale.

Parole chiave: WLAN, Wifi, WLAN pubblica, Internet, bisogno di Internet, connessione WLAN, connessione Internet, hotspot, Internet per richiedenti asilo, contratto WLAN, WLAN gratuita, Internet gratuito

Smartphone

In Germania esistono due diversi contratti di telefonia mobile:

- Contratto prepagato
- Contratto a termine

Il contratto prepagato non ha una durata fissa. Ciò significa che si paga un determinato importo per un certo periodo di tempo (spesso quattro settimane). Non è necessario disdire il contratto prepagato se non si vuole più utilizzarlo.

Nel caso di un contratto a tempo determinato, è prevista una durata minima del contratto. Ciò significa che si deve rimanere con un determinato fornitore per un periodo di tempo più lungo. Il contratto si rinnova automaticamente se non viene disdetto. Se non volete che il contratto si rinnovi automaticamente, dovete disdire per iscritto. Prestate attenzione ai termini di disdetta.

Dieci domande importanti quando si stipula un contratto:

1. A quanto ammonta il canone di base? Il canone aumenta dopo un certo periodo di tempo?
2. Esiste un fatturato minimo mensile (costi minimi al mese)?
3. Quanto dura il contratto (ad esempio, dodici o 24 mesi)?
4. Se non annullo il contratto, questo si rinnoverà automaticamente. Quando devo disdire se non voglio prolungare il contratto?
5. Quanto costa l'installazione, la commutazione e la disattivazione?
6. Qual è il ciclo di fatturazione (60/1, 10/10)?
7. Quanto costa un minuto (rete esterna/propria)?
8. Quanto costa un cellulare con contratto e quanto costa un cellulare senza contratto?
9. Quanto costa Internet?
10. Quanto costano le chiamate internazionali?

Potete trovare informazioni importanti in cinque lingue diverse ([tedesco](#), [inglese](#), [ucraino](#)) presso il centro di consulenza per i consumatori:

 www.verbraucherzentrale.de

Parole chiave: smartphone, telefono cellulare, contratto di telefonia mobile, contratto prepagato, contratto a tempo determinato, telefono

Consulenza per i migranti

Vivere in un nuovo paese comporta molte sfide:

- nuova lingua,
- nuova cultura,
- nuova scuola o lavoro,
- nuove persone.

L'orientamento spesso non è facile, soprattutto all'inizio.

Nel distretto di Augusta non vi lasceremo soli! Ci sono molti luoghi che possono aiutarvi!

Consulenza per i rifugiati e l'integrazione

Siete nuovi in Germania? Allora probabilmente avete molte domande. Non è necessario orientarsi da soli. Il servizio di consulenza per i rifugiati e l'integrazione sarà lieto di aiutarvi.

Offre consulenza alle persone con diritto di soggiorno. Ciò include in particolare i richiedenti asilo. Anche i richiedenti asilo che non hanno buone prospettive di rimanere possono chiedere una consulenza. Spesso i consulenti si trovano anche in un alloggio condiviso. Ciò significa che possono aiutarvi direttamente sul posto.

💡 I consulenti non aiutano solo i richiedenti asilo. Anche altre persone con un passato di migrazione possono chiedere consiglio.

💡 Avete bisogno di una consulenza? È meglio fissare un appuntamento. Così il consulente avrà tutto il tempo per voi. Questo ha molto senso. Perché molte domande non possono avere una risposta così rapida.

💡 Esiste un servizio di consulenza separato per i giovani. Il servizio di migrazione giovanile. Volete saperne di più? L'app Integreat ve lo spiega [qui](#).

Cosa fa il servizio di consulenza per rifugiati e integrazione?

Il servizio di consulenza per i rifugiati e l'integrazione aiuta a risolvere i seguenti problemi

- Domande e problemi relativi alla procedura di asilo
- Domande e problemi nel contesto dell'integrazione dopo una procedura d'asilo positiva
- Immigrazione in Germania.

I consulenti vi aiuteranno anche con le domande.

La consulenza personale è possibile solo su appuntamento. I consulenti sono sempre disponibili per comunità specifiche. Potete trovare la persona di contatto giusta più in basso nella pagina. Troverete anche i dettagli di contatto.

State cercando un centro di consulenza? Con l'aiuto del [BAMF-NAVI](#) potete trovare tutti i centri di consulenza in Baviera su una mappa.

Dove si può trovare un centro di consulenza per rifugiati e integrazione nel distretto?

Nel distretto di Augusta, la consulenza è offerta da due organizzazioni: Diakonie e Caritas. Avete bisogno di aiuto? Vuoi sapere qualcosa? Allora contattatele! Siete sempre i benvenuti!



Punti di contatto nel distretto di Augusta

I consulenti sono sempre a disposizione di comunità specifiche. Qui potete trovare la persona più adatta a voi.

I consulenti si trovano spesso in un alloggio condiviso. Non vivete in un alloggio condiviso? Allora puoi comunque ricevere una consulenza! Basta mettersi in contatto. E chiedete un appuntamento.

Bobingen

Associazione Caritas per la diocesi di Augsburg e.V.

Tanja Esterbauer

📍 [Pestalozzistraße 1](#), 86399 Bobingen ("Città Socialmente Integrativa" nella vecchia scuola secondaria femminile)

@T. [Esterbauer](#) taanja.esterbauer@caritas-augsburg.de

☎ [015158426584](tel:015158426584) e [08234904816](tel:08234904816)

Diedorf

Diaconia di Augusta

Hasan Ompot

📍 [Bahnhofstr. 18, 86420 Diedorf](#) (DieZ)

@ Hasan.Ompot@diakonie-augsburg.de

☎ [01621082978](tel:01621082978)

Dinkelscherben

Diaconia di Augusta

Dominik Seger

📍 Burggasse 100, 86424 Dinkelscherben (ostello scolastico)
@Dominik.Seger@diakonie-augsburg.de
☎ [01731575902](tel:01731575902)

Gablingen

Diaconia Augsburg
Armen Saigh
📍 [Paul-Klee-Str. 13-15 \(Alloggio decentrato\)](#)
@Armen.Saigh@diakonie-augsburg.de
☎ [01732978321](tel:01732978321)

Gersthofen

Diaconia di Augusta
📍 [Ziegeleistr. 10](#), 86368 Gersthofen (alloggio condiviso dal governo della Svevia)

Andrea Yanez
@A ndrea.Yanez@diakonie-augsburg.de
☎ 0 [1621096](tel:1621096) 529

oppure:

Lefke Krüger
@Lefke.Krueger@diakonie-augsburg.de
☎ [01749223832](tel:01749223832)

Königsbrunn

Associazione Caritas per la diocesi di Augusta e.V.
Angelika Sawatzki
📍 [Bürgermeister-Wohlfahrt-Str. 98](#), 86343 Königsbrunn
@a.sawatzki@caritas-augsburg.de
☎ [082316093443](tel:082316093443) e [015150860422](tel:015150860422)

Langenneufnach

Diaconia di Augusta
Ulrike Bunk-Özsoy
📍 [Augsburgerstr. 2](#), 86863 Langenneufnach (alloggio condiviso dal governo della Svevia)
@Ulrike.Bunk-Oezsoy@diakonie-augsburg.de
☎ [01739603847](tel:01739603847) e [082399609756](tel:082399609756)

Meitingen

Diaconia di Augusta
Ahlam Odeh
📍 [Flurstr. 29](#), 86405 Meitingen (Alloggio decentrato)

@Ahlam.Odeh@diakonie-augsburg.de

☎ 015252626801 e 08271 4246 933

e

📍 [Schulweg 6, 86405 Meitingen](#) (ufficio anziani)

@mariia.kraito@diakonie-augsburg.de

☎ [015209924917](tel:015209924917)

Neusäß

Diaconia di Augusta

Ira Bodenmüller

📍 [Siemensstr. 6 b, 86356 Neusäß](#) (alloggio comune del governo della Svevia)

@Ira.Bodenmueller@diakonie-augsburg.de

☎ [01621027600](tel:01621027600)

Schwabmünchen

Caritas Augsburg

Rea Dylong

📍 [Fuggerstr. 6, 86380 Schwabmünchen](#) (centro di consulenza)

@r.dylong@caritas-augsburg.de

☎ [015174122439](tel:015174122439) o [082321848710](tel:082321848710)

Stadtbergen

Diaconia Augsburg

📍 [Bismarckstraße 64, 86391 Stadtbergen](#) (alloggio condiviso della Reg. di Svevia)

Pia Ellwart

@P ia.Ellwart@diakonie-augsburg.de

☎ 0 [1520889](tel:1520889) 8408

oppure:

Nadja Kiefel

@N adja.Kiefel@diakonie-augsburg.de

☎ [01622436730](tel:01622436730)

Informazioni importanti su Internet

Esistono molti siti web in cui è possibile trovare informazioni interessanti e importanti su vari argomenti. Ad esempio: domande di lavoro, procedure di asilo e molto altro.

Vi segnaliamo due siti web:

Homepage Conoscenze di base sull'asilo

[Qui](#) troverete molte informazioni. Il sito offre una panoramica di argomenti importanti per i richiedenti asilo. Ad esempio:

- Come funziona una procedura d'asilo?
- Quali diritti si applicano al lavoro?
- Cos'è la "Ausbildungsduldung"?
- Che cos'è il diritto di residenza?

Le informazioni sono disponibili in diverse lingue. Potete trovarle [qui](#).

Portale "Appartenenza - Integrazione in Baviera"

Il portale fornisce molte informazioni importanti.

Ad esempio:

- Informazioni sulla convivenza in Baviera
- Punti di contatto per le persone con una storia di immigrazione
- Termini importanti relativi all'asilo e all'integrazione
- Migrazione e lavoro

Volete saperne di più sul portale? Allora date un'occhiata:  [Portale Dazu gehören - Integrazione in Baviera](#).

Parole chiave: consulenza per i migranti, consulenza per i rifugiati, integrazione, asilo, procedura d'asilo

Servizio migrazione giovanile (12-27 anni)

Esiste un servizio speciale per le persone di età compresa tra i 12 e i 27 anni: il Servizio per la migrazione giovanile.

Il Servizio per la migrazione giovanile aiuta a rispondere alle domande. Ad esempio:

- Quale scuola devo frequentare?
- Come faccio a trovare un apprendistato?
- Ho un problema: cosa devo fare?

Servizio migrazione giovanile

 [Heilig-Kreuz-Straße 22a, 86152 Augsburg](#) o

 [Wertachstraße 29, 86153 Augsburg](#)

 [0821 45546950](tel:082145546950) / [0821 45546913](tel:082145546913) (Heilig-Kreuz-Str.) oppure

 [0821 45542772](tel:082145542772) (Wertachstraße)

@jugendmigrationsdienst@diakonie-augsburg.de

Parole chiave: consulenza per i giovani, servizio per la migrazione giovanile, giovani migranti

Consulenza in materia di migrazione (per immigrati adulti)

Siete nuovi in Germania? Allora probabilmente avete molte domande. Ma non siete soli con queste domande! Potete contattare questi centri in qualsiasi momento:

Consulenza per tedeschi con background migratorio, per cittadini dell'UE, per rifugiati riconosciuti e rifugiati contingenti

Associazione Caritas della Diocesi di Augusta e.V.



Caritasverband für die
Diözese Augsburg e.V.

📍 [Auf dem Kreuz 41, Augsburg](#)

☎ [0821 31560](tel:082131560)

@ info@caritas-augsburg.de

🌐 www.caritas-augsburg.de

e

📍 [Fuggerstr. 5, Schwabmünchen](#)

☎ [08232 1848710](tel:082321848710)

Diakonisches Werk Augsburg e.V. zib(Centro di consulenza interculturale)



📍 [Wertachstraße 29, Augsburg](#)

☎ [0821 4554290](tel:08214554290)

[Qui](#) si trovano le persone di contatto per la consulenza ai rifugiati e all'integrazione nel distretto.

Centro di consulenza sui diritti dei cittadini dell'Unione



SOLVIT è un centro reclami. Potete rivolgervi a questo centro se siete stati trattati in modo ingiusto o discriminatorio dalle autorità o dagli uffici tedeschi.

SOLVIT informerà le autorità competenti sui vostri diritti nell'UE e collaborerà con voi per trovare una soluzione al vostro problema.

Potete trovare i dettagli di contatto dei centri SOLVIT e ulteriori informazioni [qui](#).

Parole chiave: consulenza sulla migrazione, consulenza per i migranti, discriminazione, ufficio reclami, diritti nell'UE

Consulenza centrale per il rientro (ZRB)

Volete tornare volontariamente nel vostro Paese d'origine? Allora ci sono diverse opzioni. Potete ricevere un sostegno per ricominciare bene nel vostro Paese d'origine.

Potete chiedere consiglio al Servizio centrale di consulenza per il rimpatrio (ZRB).

Lo ZRB è sinonimo di ritorno dignitoso.

La consulenza è aperta. Ciò significa che, dopo la consulenza, sarete voi stessi a decidere se volete partire volontariamente o meno.

Consulenza centrale per il ritorno (ZRB)

📍 [Lange Gasse 4, 86152 Augsburg](#)

☎ [0821 5089632](tel:0821_5089632)

@ info@zrb-suedbayern.de

🌐 www.zrb-suedbayern.de

Parole chiave: ritorno, partenza verso il paese d'origine, consulenza per il ritorno, ritorno

Consulenza per le vittime della violenza dell'estremismo di destra

La Germania è generalmente un paese aperto. Molte persone qui sono molto amichevoli con tutti. Indipendentemente dalla loro origine. Ma ci sono anche altre persone. Non vogliono che in Germania vivano troppe persone provenienti da altri Paesi. Alcuni di loro ricorrono a misure drastiche. A volte si arriva alla violenza.

La cosa importante per voi è che non dovete sopportarla! Potete denunciarlo. Esiste un centro di consulenza. È stato creato appositamente per questi casi.

B.U.D. - Consulenza. Sostegno. Documentazione per le vittime della violenza dell'estremismo di destra

Il B.U.D. è un centro di consulenza. È specializzato in coloro che sono stati colpiti da

- violenza di destra
- violenza razzista
- violenza antisemita

È responsabile per l'intera Baviera.

La consulenza è gratuita, confidenziale e di prossimità. È indipendente dalle autorità statali.

Un interprete aiuta nella consulenza.

B.U.D. - Consulenza. Sostegno. Documentazione per le vittime della violenza dell'estremismo di destra

@info@bud-bayern.de

[☎ 0151 21653187](tel:0151_21653187)

[🌐 www.bud-bayern.de](http://www.bud-bayern.de)

Parole chiave: violenza estremista di destra, sostegno alle vittime della violenza estremista di destra, razzismo, antisemitismo

Mobilità

Trasporto pubblico

Ad Augusta e dintorni esiste una buona rete di trasporti pubblici (ad esempio, autobus e tram). L'Augsburger Verkehrs- und Tarifverbund (AVV) e la swa (Stadtwerke Augsburg) sono responsabili di questa rete.

Tutte le informazioni più importanti sono disponibili sul sito web dell'AVV:

[🌐w www.avv- augsburg.de](http://www.avv-augsburg.de)

Sono disponibili applicazioni gratuite da scaricare:

- AVV.mobil
- App: swa FahrInfo

💡 Per viaggiare in autobus o in tram è necessario un **biglietto**. Spesso ci sono controlli sugli autobus e sui tram. Se non avete il biglietto, dovrete pagare una multa. La seconda volta, sarete denunciati alla polizia e multati per un importo molto più alto. Assicuratevi quindi di

avere sempre con voi un biglietto valido!

Zone tariffarie e livelli di prezzo

L'area in cui operano AVV e swa è suddivisa in zone. Il prezzo del biglietto dipende dal numero di zone attraversate. Più zone si attraversano, più il biglietto è costoso.

A ogni zona corrisponde un livello di prezzo.

Ogni zona viene conteggiata una sola volta. Ad esempio, se si attraversano nuovamente le zone 20, 10 e 20, è necessario un biglietto del livello di prezzo 2 o 2 strisce sulla tessera a strisce.

Tuttavia, il viaggio di andata e quello di ritorno vengono conteggiati come due viaggi diversi.

- L'area urbana di Augusta comprende le zone tariffarie 10 e 20.
- Il distretto di Augusta comprende le zone 30-70.

La mappa delle zone tariffarie è disponibile [qui](#). Gli orari con le zone tariffarie sono esposti anche alle fermate.

💡 Nota: il biglietto è valido anche se si cambia treno.

I biglietti più importanti

[Qui](#) potete trovare informazioni dettagliate su tutti i biglietti e sui prezzi attuali.

Biglietto Germania

- Per 49 euro al mese è possibile utilizzare tutti i trasporti pubblici locali e viaggiare in tutta la Germania.
- Il Deutschlandticket è un abbonamento. Ciò significa che si rinnova automaticamente ogni mese. Ma è possibile disdire ogni mese. Sempre entro il 10 di ogni mese (per esempio: 10 marzo) per il mese successivo.
- Potete ordinare il Deutschlandticket [qui](#). Verrà poi riprodotto sul vostro smartphone. A tal fine è necessaria l'applicazione "meinAVV". Potete trovare l'applicazione nel negozio Apple o Google del vostro smartphone.

Biglietto scontato per studenti, apprendisti, dipendenti pubblici o volontari

- In Baviera, questi gruppi di persone possono ottenere un biglietto scontato per la Germania.
- Il biglietto scontato costa 29 euro. È valido anche a livello nazionale.
- Questo biglietto sarà disponibile per gli apprendisti dal 1° settembre 2023. Gli studenti possono ottenerlo come biglietto aggiuntivo in tempo per l'inizio del semestre invernale 2023/2024.
- Il luogo di studio o di residenza deve essere in Baviera.
- Per fare domanda, è necessaria una prova di idoneità da parte dell'istituto scolastico.

- È possibile richiedere il biglietto scontato [qui](#).

Carta a strisce

- 9 strisce per un uso flessibile (una striscia per zona)
- Valido per 3 ore (senza ritorno e andata e ritorno)
- Nessuna opzione take-away (una striscia per persona e zona)
- Per maggiori informazioni sulla Streifenkarte , [cliccate qui](#).

Biglietti singoli

- Viaggio singolo da A a B
- Valido per 1 ora (senza ritorno e andata e ritorno)
- Nessuna opzione di trasporto
- 4 fermate dopo l'imbarco su autobus o tram, anche oltre i confini di zona
- Possibilità di trasferimento
- Maggiori informazioni sui biglietti singoli sono [disponibili qui](#).

Biglietto giornaliero

- Qualsiasi numero di viaggi nel giorno selezionato
- Per adulti a partire dai 15 anni
- Per una persona o per gruppi (ogni persona in più costa un supplemento)
- Fino a 4 bambini di età inferiore a 14 anni possono viaggiare gratuitamente.
- Valido dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00, sabato, domenica e festivi tutto il giorno; valido fino all'orario di chiusura (cioè fino alla partenza dell'ultimo autobus o tram).
- Attenzione: i nomi dei viaggiatori devono essere scritti a mano sul biglietto giornaliero!
- Ulteriori informazioni sul biglietto giornaliero sono [disponibili qui](#).

Biglietto AVV da 365 euro per studenti, tirocinanti, stagisti e volontari FSJ

Il biglietto AVV da 365 euro è disponibile per studenti, tirocinanti, stagisti e giovani che svolgono un anno di volontariato sociale. Per 1 euro al giorno, potete viaggiare tutte le volte che volete su tram, autobus e treni in tutta l'area della rete AVV, 24 ore su 24! È possibile pagare il biglietto a rate o tutto in una volta. Tutte le informazioni sono disponibili [qui](#).

Abbonamento mensile per gli alunni

Gli alunni non devono pagare da soli i viaggi in autobus e tram. Possono presentare una domanda. Il costo dell'abbonamento mensile sarà quindi coperto.

Per questo motivo, il tragitto verso la scuola deve essere superiore a 2 chilometri per gli alunni dal 1° al 4° anno. Per i bambini e i ragazzi dalla quinta elementare in poi, il tragitto verso la scuola deve essere superiore a 3 chilometri.

Per maggiori informazioni e per scaricare le domande di iscrizione, [cliccate qui](#).

Taxi a chiamata collettiva (AST), autobus a chiamata

Il taxi a chiamata (AST) e l'autobus a chiamata operano quando non ci sono collegamenti regolari con autobus o treni. Il taxi viene a prendervi alla stazione o alla fermata dell'autobus e vi porta alla porta della destinazione desiderata. La corsa deve essere richiesta telefonicamente almeno 30 minuti prima della partenza. Si applicano le normali tariffe AVV.

Ulteriori informazioni sono disponibili [qui](#).

AktiVVO - minibus su richiesta

Il minibus viaggia su richiesta senza fermate fisse e senza orari fissi. I viaggi in minibus possono essere prenotati telefonicamente o tramite l'app "AktiVVO". I passeggeri possono salire e scendere in breve tempo a una delle fermate AktiVVo o alle fermate degli autobus regionali AVV. La tariffa dell'AktiVVo corrisponde alle normali tariffe AVV.

Il minibus AktiVVO opera in queste regioni:

- [Holzwinkel e Altenmünster, Roth- e Zusamtal](#)
- Bobingen, Königsbrunn e Schwabmünchen

L'AktiVVO opera solo in queste regioni. Non viaggia nemmeno ad Augsburg. Non viaggia in luoghi al di fuori di queste regioni.

Zona urbana di Augusta

Nella città di Augusta è possibile utilizzare gratuitamente gli autobus e i tram in un totale di 9 stazioni intorno a Königsplatz e alla stazione ferroviaria principale. Le fermate gratuite sono una per ogni direzione da Königsplatz e Moritzplatz.

Potete trovare maggiori informazioni [qui](#).

Di notte

Con l'autobus notturno potete spostarvi anche di notte (dalle 0.30 alle 4 del mattino). Gli autobus notturni circolano da giovedì a domenica e nei giorni [festivi](#). I passeggeri hanno bisogno di un biglietto notturno speciale (disponibile anche sugli autobus).

Su alcune tratte circolano treni regionali. Qui si applica la normale tariffa AVV.

Parole chiave: trasporto pubblico locale, AVV, avv, autobus, ferrovia, tram, treno, tram, autobus notturno, taxi condiviso, autobus a chiamata, AVV Ticket, abbonamento mensile per scolari, abbonamento a 3 corse, zone tariffarie, livelli di prezzo AVV

Bicicletta

Nel distretto di Augusta andare in bicicletta è divertente! Una rete ben sviluppata di piste ciclabili con un'ottima segnaletica rende la bicicletta non solo un passatempo sportivo, ma

anche un'alternativa sana ed economica ad autobus, treni e automobili.

Ecco alcuni consigli per gli amanti della bicicletta:

- Guidare sempre sul lato destro della strada.
- Non pedalate uno accanto all'altro, ma dietro l'altro.
- Se c'è una pista ciclabile, bisogna percorrerla (sempre sul lato destro della strada nel senso di marcia).
- Solo i bambini fino a undici anni possono andare in bicicletta sulle strisce pedonali.
- È pericoloso urtare i binari del tram con i pneumatici.

Norme importanti sul traffico

Importanti regole del traffico si trovano in un volantino dell'ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club) di Monaco di Baviera in 12 lingue diverse:

- [Albanese](#),
- [arabo](#),
- [tedesco](#),
- [inglese](#),
- [Farsi](#),
- [francese](#),
- [italiano](#),
- [curdo](#),
- [russo](#),
- [Spagnolo](#),
- [tigrino](#),
- [turco](#),
- [ucraino](#)

 [Regole del traffico in molte lingue - ADFC Monaco](#)

Acquisto e riparazioni

Quando acquistate una bicicletta, assicuratevi che sia equipaggiata come segue e che sia quindi idonea alla circolazione. Se la vostra bicicletta non è equipaggiata correttamente, dovrete pagare una multa in caso di controllo da parte della polizia:

- Luci anteriori e posteriori
- Riflettori anteriori e posteriori
- Riflettori nei raggi (due per ruota)
- Riflettori sui pedali
- Campanello
- Due freni indipendenti

Indirizzi di negozi di biciclette usate e officine di riparazione nella città e nella regione di Augusta:

DieZ Fahrradwerkstatt

📍 [Bahnhofstr. 18, 86420 Diedorf](#)

🕒 Venerdì 15:00 - 18:00

✉️ @fahrradwerkstatt@die-z.de

Catena e pedivella (biciclette usate, riparazioni)

📍 [Memminger Straße 6, 86159 Augsburg](#)

🕒 Da lunedì a venerdì, dalle 8.00 alle 15.00, giovedì dalle 8.00 alle 17.30.

Der Fahrrad-Laden Lechhausen (biciclette usate)

📍 [Jesuitengasse 25, 86152 Augsburg](#)

🕒 Mercoledì e venerdì, dalle 18 alle 20 (aprile-settembre) o dalle 16 alle 18 (ottobre-marzo)

Bikekitchen Augsburg (riparazione di biciclette da soli, con istruzioni)

📍 [Heilig-Kreuz-Straße 30, 86152 Augsburg](#)

🕒 Giovedì, dalle 18.00 alle 20.00, ogni primo venerdì del mese, dalle 16.00 alle 20.00

Per chi ama andare in bicicletta...

Per le persone che amano andare in bicicletta, il **responsabile della mobilità ciclistica** del distretto di Augusta è aperto a richieste, idee e critiche.

Responsabile della mobilità ciclistica

Jonas Fricke

☎️ [0821 3102 2189](tel:0821 3102 2189)

✉️ @radverkehr@LRA-a.bayern.de

Avete scoperto un punto fastidioso o pericoloso sulla pista ciclabile? Con la [piattaforma di segnalazione STADTRADELN](#), potete segnalare facilmente i punti fastidiosi o pericolosi. Aiutate il distretto di Augusta a rendere più sicure le piste ciclabili su www.landkreis-augsburg.de/radar o tramite l'app gratuita "Stadtradeln".

Parole chiave: bicicletta, ciclismo, riparazione biciclette, ciclismo, negozio di biciclette, regole del traffico

E-scooter

Gli e-scooter sono diventati molto popolari negli ultimi anni. È possibile noleggiare gli e-scooter in molti luoghi.

Non è necessaria la patente di guida. Chiunque abbia più di 14 anni può guidare un e-scooter. Tuttavia, è necessario rispettare alcune regole del traffico. Si applicano regole simili a quelle dei ciclisti.

Qui troverete regole importanti e alcuni suggerimenti:

- [ADAC](#)
- [Centro di consulenza per i consumatori](#) (termine di ricerca "e-scooter").

Parole chiave: e-scooter, e-scooter, e-scooter, e-scooter, regole e-scooter

Auto e ciclomotore

Patente di guida tedesca

Per guidare un'auto in Germania è necessaria una patente di guida. La patente deve essere conseguita presso una scuola guida. Lì si prendono lezioni di guida. Alla fine si sostiene un esame. L'esame consiste in due parti: Una parte scritta e una parte pratica. La patente di guida va pagata personalmente. Si può guidare un'auto da soli a partire dai 18 anni. I giovani possono ottenere la patente di guida a 17 anni. Tuttavia, possono guidare solo se accompagnati da un adulto. Si tratta della cosiddetta "guida accompagnata".

Patente straniera

Volete guidare in Germania? E siete già in possesso di una patente di guida del vostro Paese? Allora la vostra patente può essere valida anche in Germania. Tuttavia, è possibile che dobbiate ripetere l'esame pratico e/o di teoria.

La patente di guida delle persone con cittadinanza dell'UE è generalmente riconosciuta.

Le patenti di guida di Paesi terzi come Siria, Iraq o Afghanistan non sono generalmente riconosciute in Germania.

L'esame di teoria è disponibile in diverse lingue:

- Tedesco,
- arabo,
- turco,
- spagnolo,
- francese,
- russo,
- polacco,
- rumeno,
- italiano,
- portoghese e
- inglese.

L'autorità preposta al rilascio della patente di guida può rispondere a qualsiasi domanda sulla patente di guida:

Autorità per la patente di guida

📍 [Tiefenbacherstraße 8, 86368 Gersthofen](#)

☎ [0821 3102 3333](tel:082131023333)

@fahrerlaubnis@LRA-a.bayern.de

Gli orari di apertura e ulteriori informazioni sono disponibili sul sito www.landkreis-augsburg.de/auto-verkehr.

Patente per ciclomotori

Anche per i ciclomotori è necessaria una patente di guida. È necessario prendere lezioni di guida presso un'autoscuola. Poi si deve superare un esame. Il costo della patente è a carico dell'utente.

Parole chiave: auto, ciclomotore, veicolo a motore, patente auto, patente ciclomotore, patente tedesca, patente straniera

Shopping

Orari di apertura

Non tutti i negozi sono sempre aperti per lo stesso periodo di tempo. Gli orari di apertura variano.

Orari di apertura da lunedì a sabato

- La maggior parte dei negozi è aperta dal lunedì al sabato. Questi giorni sono chiamati anche "giorni lavorativi".
- I grandi negozi sono solitamente aperti tra le 7.00 e le 20.00 nei giorni feriali. Ad esempio i supermercati o i negozi di bricolage. Non fanno pausa pranzo.
- I negozi più piccoli hanno spesso orari di apertura più brevi.
- A volte nei negozi più piccoli c'è una pausa pranzo.

💡 Gli orari di apertura sono pubblicizzati in ogni negozio. Di solito si trovano sulla porta d'ingresso. Potete anche chiedere a un membro del personale in qualsiasi momento!

Domenica e giorni festivi

- Quasi tutti i negozi sono chiusi la domenica e nei giorni festivi.
- Solo alcuni negozi sono autorizzati a rimanere aperti. I distributori di benzina, ad esempio. A volte vi si può trovare anche una piccola selezione di cibo o bevande.

- In alcuni giorni ci sono orari di apertura speciali. Ad esempio a Natale e a Capodanno. I negozi vi informeranno in anticipo. Ad esempio, con un avviso sulla porta d'ingresso.

💡 Nei singoli comuni ci sono sempre domeniche di apertura. I negozi sono aperti in queste domeniche in via eccezionale. Di solito le domeniche aperte si svolgono solo una volta all'anno.

Mercati settimanali

Molti comuni organizzano un mercato settimanale durante il fine settimana. Il posto migliore per scoprire quando e dove si svolgono è il municipio locale.

Parole chiave: shopping, supermercato, supermercati, orari di apertura dei supermercati, cibo, negozi

Fare la spesa con pochi soldi

Oltre ai normali grandi magazzini e negozi, esistono anche opportunità di acquistare articoli e beni di seconda mano a basso costo.

I beni usati in buone condizioni (ad esempio, mobili, abbigliamento, biciclette) possono essere acquistati a basso costo presso organizzazioni di beneficenza, grandi magazzini dell'usato o borse dell'usato:

Abbigliamento di seconda mano

Potete trovare vestiti di seconda mano in questi luoghi:

Meitingen

Negozi di abbigliamento BRK

📍 Hauptstr. 27, 86405 Meitingen
🕒 Da lunedì a giovedì dalle 9.00 alle 17.00

Schwabmünchen

Negozi della Croce Rossa

📍 Mindelheimer Str. 44, 86830 Schwabmünchen
🕒 Lunedì, martedì e giovedì dalle 9.00 alle 17.00
Mercoledì e venerdì dalle 9.00 alle 13.00

Negozi di abbigliamento

📍 Ferdinand-Wagner-Str. 6, 86830 Schwabmünchen

🕒 Da lunedì a venerdì dalle 9.30 alle 12.30 e lunedì dalle 15.00 alle 18.00

Gersthofen

Negozi della Croce Rossa

📍 Ludwig-Hermannstr. 42, 86368 Gersthofen

🕒 Da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 17.00

Gessertshausen

Negozi della Croce Rossa

📍 Hauptstr. 22, 86459 Gessertshausen

🕒 Da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 17.00

Bobingen

Negozi della Croce Rossa

📍 Lindauer Str. 23, 86399 Bobingen

🕒 Lunedì dalle 9.00 alle 12.30 e da martedì a venerdì dalle 9.00 alle 16.30.

Augusta

"kiloweise" della Diakonie Augsburg

📍 Spenglergässchen 7a, 86152 Augusta

🕒 lunedì dalle 13.00 alle 16.00, mercoledì dalle 9.00 alle 12.00, giovedì dalle 13.00 alle 16.00, venerdì dalle 9.00 alle 12.00

Mercato sociale della Caritas di Augusta (anche le scarpe sono disponibili qui)

📍 Depotstr. 5, 86199 Augusta

🕒 Da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 17.00

Grandi magazzini sociali" di Augsburg-Haunstetten ("contatto")

📍 Im Tal 8, 86179 Augsburg

🕒 Da lunedì a sabato dalle 10.00 alle 18.00.

Mercato dei regali

È possibile regalare o scambiare beni nel mercato dei regali online gratuito:

www.augsburg-lk.verschenkmarkt.info/02/

Scambi di oggetti di seconda mano nel distretto e nella città di Augsburg

Qui si possono acquistare a buon mercato beni ben conservati (ad esempio mobili, lampade, stoviglie):

Königsbrunn

Negozio di abbigliamento della Croce Rossa Bavarese

📍 Germanenstraße 2, 86343 Königsbrunn

☎ [082313016694](tel:082313016694)

🕒 Giovedì dalle 13 alle 17 e sabato dalle 9 alle 14

Konradshofen

📍 Fichtel-Halle

☎ 0821/31023215

🕒 Ogni venerdì dalle 13.30 alle 16.00 e ogni 2° sabato del mese dalle 10.00 alle 12.00

Schwabmünchen

📍 Taubentalstraße 59 b

☎ 0151/15582999

🕒 Ogni 1° e 3° sabato del mese, dalle 10.00 alle 12.00

Zusmarshausen-Steinekirch

📍 [Dorfstraße 40](#)

☎ [08292 18 98](tel:082921898) o [0176 56319915](tel:017656319915)

🕒 ogni ultimo sabato del mese, dalle 10.00 alle 12.00

Grandi magazzini sociali

📍 [Hirblinger Straße 130 a, 86156 Augsburg](#)

☎ [0821 4441051](tel:08214441051)

🌐 www.sozialkaufhaus-augsburg.de

🕒 Da lunedì a venerdì dalle 12 alle 17, sabato dalle 10 alle 14

Contatto dei grandi magazzini sociali a Haunstetten

📍 [Im Tal 8, 86179 Augsburg](#)

☎ [0821 8156615](tel:08218156615)

🌐 www.contact-in-augsburg.de

Organizzazioni caritatevoli senza scopo di lucro

Gli articoli in buone condizioni vengono accettati gratuitamente e poi rivenduti a prezzi vantaggiosi a persone con pochi soldi:

aktion hoffnung di Augusta

📍 Peutingerstraße 5, 86152 Augsburg

☎ 0821 31663601

🌐 www.aktion-hoffnung.de

aktion hoffnung a Ettringen

📍 Augsburger Straße 40, 86833 Ettringen

☎ [08249 968 50](tel:0824996850)

🌐 www.aktion-hoffnung.de/node/27116

Arbeitshilfe 2000 e. V.

📍 Steinerne Furt 55, 86167 Augsburg

☎ [0821 3494 878](tel:08213494878)
🌐 www.arbeitshilfe2000.de

Associazione Caritas "Fair Kauf"

📍 [Depotstraße 5, 86199 Augsburg](#)
☎ [0821 570 480](tel:0821570480)
🌐 www.der-sozialmarkt.de

Contatto

📍 [Im Tal 8, 86179 Augsburg](#)
☎ [0821 815 6615](tel:08218156615)
🌐 www.contact-in-augsburg.de

Laboratori artigianali Diakonie

📍 [Eberlestraße 29, Dieriggelände, 86157 Augsburg](#)
☎ [0821 455 1960](tel:08214551960)
🌐 <https://lifeguide-augsburg.de/orte/gebrauchtmoebel...>

Tafel e.V.: cibo per persone in difficoltà

Le persone che si trovano in situazioni finanziarie difficili possono ricevere il sostegno dell'organizzazione Tafel e.V.. L'organizzazione raccoglie cibo di buona qualità che è stato abbandonato altrove. L'organizzazione distribuisce questo cibo alle persone bisognose. Come cliente del Tafel, è necessaria una tessera Tafel. Chiedete direttamente al banco alimentare locale.

Nel distretto di Augusta ci sono banche alimentari a:

Bobingen

Bobinger Tisch
📍 [Mayerweg 26, 86399 Bobingen](#)
📅 Ogni martedì dalle 12:30 alle 16

Diedorf

Banco alimentare di Diedorf
📍 [Marienplatz 3, 86420 Diedorf](#)
📅 Ogni giovedì dalle 11 alle 12.30 presso il centro sociale di Diedorf, Europaplatz

Fosso

Banco alimentare di Lechfeld
📍 [Bahnhofstraße 25, Graben-Lagerlechfeld](#)
📅 Ogni mercoledì dalle 17.00 alle 19.00

Königsbrunn

Banco alimentare di Königsbrunn
📍 [Ulrichsplatz 4, 86343 Königsbrunn](#)
📅 Ogni giovedì dalle 11.00 (gruppo 1) o dalle 12.00 (gruppo 2)

Meitingen

Banco alimentare di Meitingen
📍 [Werner-von-Siemens-Straße 2, 86405 Meitingen](#)
📅 Ogni venerdì dalle 10.30 alle 11.30.

Neusäß

Banco alimentare di Neusäß

📍 Kobelstraße 11, 86356 Neusäß (nella chiesa di San Filippo a Westheim)

🕒 Ogni martedì dalle 9 alle 11.30.

Schwabmünchen

Schwabmünchner Tafel

📍 [Ferdinand-Wagner-Straße 6, 86830 Schwabmünchen](#)

🕒 Ogni martedì dalle 18.00 e ogni venerdì dalle 17.00

Stadtbergen

📍 [Chiesa Maria Hilf, Bismarckstraße 63, 86391 Stadtbergen](#)

🕒 Ogni martedì dalle 13.00 alle 14.00

Attenzione: è possibile ottenere una tessera per il banco alimentare di Stadtbergen solo presso l'ufficio principale in [Hirtenmahdweg 8 \(piano terra\), 86154 Augsburg](#).

Ulteriori informazioni sono disponibili all'indirizzo: www.tafel-augsburg.de.

Parole chiave: senza soldi per il cibo, shopping, beni usati, beni di seconda mano, cibo gratis, vestiti gratis, negozio di seconda mano

Acquisti online

Sempre più persone fanno acquisti online. Ci sono alcune cose da tenere a mente.

💡 Ricordate:

Gli acquisti online non hanno solo effetti positivi. Il materiale da imballaggio e i resi sono un peso per l'ambiente. Inoltre, i negozi locali non riescono a tenere il passo con la concorrenza su Internet. Ecco perché molti negozi stanno chiudendo. I negozi locali sono vuoti. Vale quindi la pena di riflettere su ciò che si ordina online o si acquista localmente.

A cosa devo prestare attenzione quando faccio acquisti online?

Negozi online affidabili o negozi falsi?

Volete ordinare qualcosa online? Allora dovrete informarvi prima sul negozio online. Perché non tutte le piattaforme sono affidabili. I cosiddetti negozi falsi offrono merce a buon mercato che non viene ricevuta dopo il pagamento o che viene ricevuta in cattive condizioni.

Come si riconosce un rivenditore online di dubbia qualità?

- Prezzo vistosamente basso

I prodotti del negozio online sono notevolmente economici? Questo non è sempre un segno di un negozio falso. Ma è bene dare un'occhiata più da vicino.

- Indirizzo Internet appariscente

Un sito web noto mostra improvvisamente delle incongruenze? L'estensione del dominio è stata estesa (ad esempio, invece di ".de" si legge: ".de.com")? L'indirizzo Internet contiene la parola chiave "piante", ma vengono vendute scarpe? Questi sono segni di un negozio falso.

- Nessuna nota legale:

Ogni negozio online nell'UE deve avere un'[impronta](#). Se manca la nota legale, è segno di un negozio online dubbio. Tuttavia, anche i truffatori lo sanno. Pertanto, assicuratevi che la nota legale includa quanto segue: Indirizzo, rappresentante, indirizzo e-mail, riferimento al registro delle imprese. Se questi criteri sono soddisfatti, è molto probabile che si tratti di un negozio affidabile.

- Termini e condizioni mancanti (termini e condizioni generali) e condizioni di cancellazione

Le CGT sono termini e condizioni contrattuali preformulate. Si tratta quindi di regole che si applicano a ogni acquisto presso questo negozio online. Se non trovate alcun termine e condizione sul sito, dovrete fare attenzione a questo negozio online. Un negozio online affidabile fornirà informazioni sulle condizioni di cancellazione. Avete il [diritto di recesso](#) per ogni acquisto.

- Metodi di pagamento non sicuri

Normalmente la regola è: prima la merce, poi il pagamento. Tuttavia, molti negozi offrono anche il pagamento anticipato. Pagamento anticipato significa trasferire il denaro prima della spedizione della merce. Vengono offerti molti metodi di pagamento? Ma nell'ultima fase potete selezionare solo "pagamento anticipato" come metodo di pagamento? Allora fate attenzione!

- Falsi marchi di qualità

Molti negozi falsi utilizzano i marchi di qualità per conquistare la fiducia dei potenziali clienti. Vedete un marchio di qualità su un negozio online? Allora cliccateci sopra. Se il marchio di qualità non è collegato al sito web corrispondente, probabilmente si tratta di un falso.

- Mancano o sono presenti solo recensioni positive dei clienti

Le recensioni dei clienti sul sito web del negozio online non sono sempre significative. Spesso vengono pubblicate solo recensioni positive. Le recensioni negative vengono cancellate. Tuttavia, è possibile cercare le recensioni dei clienti anche su altre piattaforme.

- Nessuna connessione criptata

Assicuratevi che il negozio online abbia una connessione criptata. Soprattutto se dovete inserire i vostri dati o le vostre coordinate bancarie.

- Descrizioni dei prodotti insufficienti

La descrizione del prodotto corrisponde alla merce o ai servizi offerti? In caso contrario, potrebbe trattarsi di un negozio falso.

- Difetti nell'offerta

Prima di effettuare un acquisto, dovrete essere informati sui tempi di consegna e sui costi di spedizione. Fate attenzione se non è così.

- Mancanza di opzioni di contatto

Evitate i negozi online che offrono solo un indirizzo e-mail o un numero di telefono a pagamento come opzione di contatto.

💡 È possibile verificare facilmente se un negozio online è affidabile con il **Fake Shop Finder** del centro di consulenza per i consumatori: [Fake Shop Finder](#).

Consigli per uno shopping online sicuro

- Fate attenzione quando inserite i vostri dati. Naturalmente il negozio online ha bisogno del vostro nome e dell'indirizzo per la consegna. Ma a volte vengono richieste anche altre informazioni. Pensate se volete davvero fornirli.
- Scegliete con cura i negozi online. Prestate attenzione ai criteri sopra elencati.
- Confrontate i prezzi con le offerte del negozio. Non tutto è più economico su Internet.
- Prestate attenzione al prezzo totale: il prezzo indicato è davvero quello finale di acquisto (comprese le tasse, i dazi doganali e le spese di spedizione)?
- Contattate il servizio clienti se non siete sicuri di qualcosa.
- Leggete le esperienze e le recensioni degli altri clienti.
- Ricontrollate prima di effettuare l'ordine: Quali prodotti sono presenti nel carrello? Quali sono le spese di spedizione? Ci sono tasse aggiuntive se il prodotto proviene da un paese extra UE?
- Stampate l'ordine o il contratto d'acquisto, la descrizione del prodotto, i termini e le condizioni e la politica di cancellazione o salvateli sul vostro computer. In questo modo, il rivenditore online non potrà modificare nulla in seguito.

Ulteriori informazioni sulla sicurezza degli acquisti online in tedesco e in inglese sono disponibili [qui](#) (compreso un video esplicativo in tedesco).

Giorni festivi, vacanze scolastiche e cambio d'orario

Giorni festivi

Nei giorni festivi non si lavora per motivi religiosi o laici. I negozi e le autorità sono chiusi in questi giorni.

I seguenti giorni festivi ricorrono ogni anno nella stessa data:

- 01.01. Capodanno
- 06.01. Epifania
- 01.05. Festa del lavoro
- 08.08. Festa della Pace (solo nella città di Augusta)
- 15.08. Festa dell'Assunzione
- 03.10. Giornata dell'unità tedesca
- 01.11. Ognissanti
- 25.12. 1° giorno di Natale
- 26.12. 2° giorno di Natale

Altri giorni festivi cambiano di anno in anno. Una panoramica dei giorni festivi in Baviera è disponibile [qui](#).

Vacanze scolastiche

Le vacanze scolastiche sono i periodi dell'anno in cui gli alunni non vanno a scuola. In Baviera, il nuovo anno scolastico inizia ogni anno a settembre.

- Vacanze autunnali: C'è una settimana intorno al giorno di Ognissanti (giorno festivo).
- Vacanze di Natale: Ci sono due settimane intorno a Natale e Capodanno (festività pubbliche).
- Vacanze invernali: C'è una settimana di vacanze invernali a febbraio.
- Vacanze di Pasqua: Ci sono due settimane di vacanze in primavera.
- Vacanze di Pentecoste: Ci sono due settimane di vacanza all'inizio dell'estate.
- Vacanze estive: In estate, l'anno scolastico termina a fine luglio/inizio agosto con sei settimane di vacanze.

Una panoramica di tutti i prossimi giorni festivi e delle vacanze scolastiche è disponibile [qui](#).

Vacanze religiose

Gli alunni ebrei, musulmani e ortodossi sono esonerati dalle lezioni durante alcune festività religiose: www.km.bayern.de/ministerium/termine/ferientermin...

Vi preghiamo di informare la scuola se vostro figlio non può venire a scuola a causa di queste festività.

Calendario interculturale

Il [calendario interculturale](#) fornisce una panoramica delle festività più importanti delle diverse comunità religiose.

Cambio dell'ora

Anche in Germania vige il cambio dell'ora. Ciò significa che

- L'orologio viene portato avanti di un'ora dall'ora invernale a quella estiva. La notte del cambio dell'ora è quindi un'ora più corta. La mattina è buio più a lungo. Ma la sera c'è luce più a lungo.
- Dall'ora legale all'ora solare, l'orologio viene spostato indietro di un'ora. La notte del cambio dell'ora è quindi un'ora più lunga. La mattina c'è luce prima. Ma la sera fa buio prima.

Le date del cambio dell'ora sono

- L'ora legale inizia sempre l'ultima domenica di marzo alle 2 del mattino. L'orologio viene spostato in avanti dalle ore 2 alle ore 3.
- L'ora invernale inizia sempre l'ultima domenica di ottobre alle 3 del mattino. L'orologio viene portato indietro dalle ore 3 alle ore 2.

Le date del cambio dell'ora nel 2024 sono le seguenti

- Inizio dell'ora legale: 31 marzo 2024
- Inizio dell'ora solare: 27.10.2024

Parole chiave: giorni festivi, vacanze pubbliche, vacanze scolastiche, vacanze, cambio dell'ora, ora invernale, ora legale

Tempo libero e ricreazione

In natura

Nel Parco Naturale delle Foreste Occidentali

Nella Svevia centrale esiste un solo parco naturale: il "Parco naturale - Foreste occidentali". Si tratta di una preziosa area ricreativa. È possibile godersi la natura facendo escursioni a piedi o

in bicicletta. Ci sono diversi percorsi d'avventura. Vi si trovano molte informazioni sulle piante autoctone.

Per saperne di più, visitate il sito  www.naturpark-augsburg.de.

Laghi nel distretto di Augusta - relax e divertimento balneare

Diversi laghi nel distretto di Augusta offrono una svolta alla vita quotidiana. Si può fare una passeggiata o una nuotata. Ma spesso vengono offerti anche altri sport. Ad esempio, le immersioni o il beach volley.

I laghi:

- Lago balneabile Kühltenthal
- Lago Ilse Königsbrunn
- Lago balneabile di Gablingen
- Rothsee Zusmarshausen

Piste ciclabili nel distretto di Augusta

Vi piace andare in bicicletta? Allora potete utilizzare la rete di piste ciclabili ben sviluppata nel distretto di Augusta. Ci sono molti percorsi ciclabili diversi:

- Per le famiglie
- Per i ciclisti di tutti i giorni
- Per gli sportivi d'élite

Per maggiori informazioni:  www.landkreis-augsburg.de/radwege.

Agente ciclistico nel distretto

Avete richieste, idee o critiche sulle piste ciclabili nel distretto di Augusta? Allora potete contattare l'addetto al traffico ciclistico.

Addetto al traffico ciclistico

Jonas Fricke

 [08213102 2189](tel:082131022189)

@radverkehr@LRA-a.bayern.de

Piattaforma di segnalazione RADar

Avete scoperto un punto fastidioso o pericoloso sulla pista ciclabile? Con la piattaforma di segnalazione RADar, potete facilmente segnalare punti fastidiosi o pericolosi:

 www.landkreis-augsburg.de/radar

o tramite l'applicazione gratuita "RADar!" nell'App Store o nel Play Store.

Consigli per il tempo libero in campagna

Nel distretto c'è molto da vedere. Abbiamo riassunto qui alcuni consigli per le escursioni nella natura:

- **Sentiero artistico della campagna di Bonstetten** Vi piace l'arte? Allora godetevi questo percorso con le sue nove stazioni. Il sentiero inizia nel centro della città. Il percorso si snoda per circa sei chilometri attraverso le vicine foreste occidentali. Il percorso è circolare. L'inizio e la fine sono quindi nello stesso punto.

Sentiero d'arte del territorio di Bonstetten

 [Hauptstraße 9 \(punto di partenza\), 86486 Bonstetten](https://www.hauptstra9e.de/9-86486-bonstetten)

[@www.kunstpfad-bonstetten.de/](http://www.kunstpfad-bonstetten.de/)

Sentiero di meditazione perenne

Questo sentiero propone esercizi di meditazione di varie religioni in nove stazioni. È possibile percorrerlo a piedi o in bicicletta. Il percorso copre queste località:

- Fischach
- Langenneufnach
- Walkertshofen
- Mittelneufnach
- al distretto di Unterallgäu

- **Sentiero naturale geologico di Bonstetten**

Volete saperne di più sulla formazione del paesaggio? Allora siete nel posto giusto. Il sentiero naturalistico geologico fornisce molte informazioni. Il sentiero naturale si trova sullo Staufenberg. È un percorso circolare lungo 4,5 chilometri. Il percorso circolare inizia nel centro di Bonstetten: www.bonstetten.de/index.php/geologischer-lehrpfad.

- **Sentiero culturale e naturalistico della Deuringer Heide**

La Deuringer Heide offre un'ampia varietà di flora e fauna. Un percorso enigmistico e informativo offre spunti interessanti. Il percorso circolare con dieci diverse stazioni può essere scoperto autonomamente o esplorato nell'ambito di una visita guidata.

Sentiero culturale e naturalistico Deuringer Heide

📍 [Kapellenstraße \(500 metri dopo aver lasciato la città\), 86391 Stadtbergen \(Deuringen\)](#)

@ www.eva-augsburg.de/?mp=lehrpfade

- **Aree barbecue nel distretto di Augusta e nella regione**

L'aroma della carne alla brace o delle verdure croccanti su una griglia calda fa semplicemente parte dell'estate. Per tutti gli appassionati di barbecue che non hanno un giardino, ci sono aree barbecue pubbliche segnalate. Una panoramica è disponibile [qui](#).

Vi preghiamo di riportare indietro i vostri rifiuti per il bene dell'ambiente.

Parole chiave: tempo libero, consigli per il tempo libero, piste ciclabili, laghi, nuoto, natura, escursioni, ciclismo, parchi naturali

Sport, cultura e club

Lo sport

Lo sport è divertente, mantiene in salute e unisce le persone. Circa 400 club sportivi e di tiro offrono una varietà di sport.

In molti sport, ogni anno vengono determinati i campioni distrettuali. Eventi sportivi come la corsa distrettuale o i "campionati distrettuali" sono molto popolari. Essi riuniscono la popolazione del distretto.

[Qui](#) potete trovare tutto quello che c'è da sapere sullo sport nel distretto di Augusta.

Avete domande sullo sport nel nostro distretto? Il nostro responsabile dello sport vi aiuterà:

Responsabile dello sport

Birgit Riegel

☎ [0 8213102](tel:082131022393) 2393

@B [irgit.R](mailto:irgit.Riegel@LRA-a.bayern.de) iegel@LRA-a.bayern.de

Luoghi di interesse

Nel distretto ci sono molti luoghi di interesse. Ad esempio, musei, monasteri e monumenti storici.

Non solo ispirano chi è interessato alla cultura. Elementi interattivi e multimediali li rendono un'esperienza meravigliosa per bambini, giovani e adulti.

Avete domande sulla cultura, la storia o le attività del tempo libero nel nostro distretto? Il nostro curatore distrettuale vi aiuterà:

Curatore distrettuale

Claudia Ried

☎ 0 8213102 2576

@Claudia.Ried@LRA-a.bayern.de

Eventi e manifestazioni

Il distretto di Augusta attira i visitatori con vari eventi durante tutto l'anno. Dalla corsa di quartiere agli spettacoli teatrali del Teatro Moussong: ce n'è per tutti i gusti.

Per saperne di più sugli eventi, visitate il sito
www.landkreis-augsburg.de/leben-im-landkreis/vera...

Biblioteche e librerie

Vi piace leggere? Allora le biblioteche sono il posto giusto per voi.

Sul portale dell'istruzione a3 potete vedere tutte le biblioteche e le librerie del distretto:
www.bildungsportal-a3.de.

Club e associazioni

I club e le associazioni sono molto importanti in Germania. Offrono alle persone l'opportunità di realizzare obiettivi comuni.

Questi obiettivi possono essere di diverso tipo:

- Attività di svago
- Impegno a favore dei bisognosi e degli svantaggiati
- Protezione della natura
- Contatto con persone che la pensano allo stesso modo

I club e le associazioni sono felici di accogliere nuovi soci. Approfittatene! Questo vi aiuterà a integrarvi più rapidamente e piacevolmente nella vostra nuova casa.

Attività per il tempo libero per famiglie, bambini e giovani

Bambini e giovani

Centri giovanili

Ci sono centri giovanili locali per bambini e ragazzi. Possono trascorrervi il loro tempo libero. Possono

- fare attività fisica insieme
- cucinare insieme,

- parlare e
- rilassarsi.

Ci sono centri giovanili, ad esempio, a:

- Stadtbergen
- Königsbrunn
- Gersthofen
- Bobingen

Potete trovare tutti i centri giovanili sul portale dell'istruzione a3:  www.bildungsportal-a3.de.

Associazione giovanile della contea di Augsburg

Il Kreisjugendring Augsburg Land offre un'ampia gamma di programmi per bambini e ragazzi. Soprattutto durante le vacanze.

Tutti i programmi sono disponibili sul sito web:

 www.kjr-augsburg.de/

Le famiglie

Il distretto di Augusta offre molte attività per il tempo libero per tutta la famiglia. Le potete trovare [qui](#).

Potete trovare molte informazioni anche nella [rivista per famiglie liesLotte](#). Vi troverete

- Suggestioni per gli eventi
- Informazioni sulla vita familiare quotidiana
- Consigli per le escursioni con la famiglia

La rivista è disponibile in molti punti del distretto. Potete trovare tutti i punti di distribuzione [qui](#). Il numero attuale è disponibile [online](#).

Parole chiave: consigli per il tempo libero, attività per il tempo libero, attività per il tempo libero per le famiglie, attività per il tempo libero per i bambini, centri giovanili

Volontariato e impegno

"Volontariato" o "posizione onoraria" significa aiutare altre persone nel tempo libero. Non si viene pagati per questo. Gli altri hanno bisogno di aiuto? Allora i volontari sono lì per voi. Offrono tempo, conoscenze e attenzione. Non vengono pagati per questo.

In Baviera, molte persone svolgono attività di volontariato. Molti settori della vita funzionano bene solo grazie ai volontari.

Per esempio:

- Quando c'è un incendio, intervengono i vigili del fuoco volontari. Gli uomini e le donne che vi operano sono volontari.
- Oppure: i richiedenti asilo sono sostenuti da volontari quando si rivolgono alle autorità. O quando cercano un appartamento.

💡 Volete fare anche voi volontariato? Siamo sempre alla ricerca di persone che diano una mano nel loro tempo libero!

Il volontariato può assumere molte forme diverse. Le aree in cui è possibile impegnarsi sono molteplici. Abbiamo riassunto qui alcune idee per voi:

Centri e agenzie di volontariato

Questi luoghi offrono molte attività diverse. Ad esempio:

- Caffè di riparazione (dove potete far riparare i vostri oggetti usati)
- Corsi di computer
- Serate di gioco
- Corsi di artigianato
- Serate di cucina
- Tutor per la lettura e le lingue
- Servizi di trasporto

I programmi sono generalmente gratuiti.

💡 Riuscite a immaginare di essere coinvolti in un centro di questo tipo? O di offrire voi stessi un servizio? I nuovi volontari sono sempre benvenuti! Potete contattare direttamente un centro o un'agenzia nella vostra comunità o nella vostra zona.

Questi centri si trovano nei comuni del distretto:

- [K-Stelle Biberbach \(centro di coordinamento per gli affari sociali, la salute e gli incontri\)](#)
- [Agenzia Bobingen](#)
- [Centro Gablingen](#)
- [Centro ZEBI Gersthofen](#)
- [Agenzia Königsbrunn](#)
- [Centro Neusäß](#)
- [Centro Stadtbergen](#)

Potete anche partecipare qui:

- [DieZ Diedorf \(Centro di incontro di Diedorf\)](#)
- [Ufficio di quartiere di Meitingen](#)
- [Centro multigenerazionale di Königsbrunn](#)

Potete ottenere maggiori informazioni dal vostro comune.

Iniziative di aiuto al vicinato e di volontariato

Queste iniziative offrono un aiuto pratico per la vita quotidiana. L'aiuto è disponibile per tutti nella comunità. Molti **programmi** sono rivolti specificamente agli anziani. Ma ci sono anche programmi per le famiglie. Le iniziative offrono anche questi servizi.

Molti di questi servizi sono gratuiti. Altri costano solo un po' di denaro.

Esempi di aiuto sono

- Aiuto per la spesa
- Servizi di visita
- Servizi di guida
- Supporto per recarsi presso le autorità
- Riunioni, conferenze o escursioni comuni

Nel distretto di Augusta esistono queste iniziative di aiuto al vicinato (NH) e di volontariato:

- [NH Holzwinkel](#) (comuni di Adelsried, Bonstetten, Emersacker, Heretsried e Markt Welden)
- [NH "Mano nella mano" Altenmünster](#)
- [NH Diedorf](#)
- [Dinkelscherben Cerchio della vita](#)
- [NH Ehingen](#)
- [Graben piscina d'aiuto](#)
- [NH Kleinaitingen](#)
- [ZeitBörse Königsbrunn](#)
- [NH Oberottmarshausen](#)
- [Rete sociale Thierhaupten](#)
- [NH Wehringen](#)
- [FiZ e.V. Zusmarshausen](#)

Volontariato nell'area "Rifugiati / Asilo"

I richiedenti asilo devono innanzitutto orientarsi in Germania. Sono grati alle persone che li aiutano. Sono persone di riferimento importanti per tutte le domande. I volontari li aiutano, ad esempio, con

- corsi di tedesco
- Accompagnamento presso le autorità
- Aiuto nella compilazione di moduli e domande

- Aiuto nella ricerca di un alloggio
- Accompagnano le persone nelle visite mediche.

I volontari sono organizzati in cosiddetti circoli di aiuto.

Volete dare una mano? Allora potete contattare le guide all'integrazione del distretto di Augusta. Vi metteranno in contatto con un gruppo di aiuto nella vostra zona e risponderanno alle vostre domande.

Guide all'integrazione presso il Diakonisches Werk Augsburg e.V.

 <http://integrationslotsin.de/>

Guida all'integrazione

Astrid Zimmermann

 [082349591896](tel:082349591896) o [01741315515](tel:01741315515)

@zimmermann.a@diakonie-augsburg.de

Consulente per l'integrazione

Maryna Sidak

 [0 1621649 038](tel:01621649038)

@maryna.sidak@diakonie-augsburg.de

Consulente per l'integrazione per l'area "Alloggio"

Christine von Gropper

 [08219079937](tel:08219079937)

@vongropper.c@diakonie-augsburg.de

Volontariato in club e associazioni

Nel distretto ci sono molti club e associazioni. Ad esempio:

- Club sportivi
- Club musicali
- Vigili del fuoco volontari
- Servizio di salvataggio in acqua

Tutti sono i benvenuti! Puoi lavorare come volontario o essere un membro.

Volete sapere: Quali club ci sono nel mio quartiere? Informatevi presso il vostro comune. La maggior parte dei comuni elenca i club sul proprio sito web.

[Qui](#) potete trovare una panoramica delle associazioni e degli altri club del distretto.

Servizi di volontariato

Si tratta di una forma particolare di volontariato. Quando è possibile svolgere il servizio di volontariato:

- dopo la scuola
- dopo un corso di studi
- come pausa dal lavoro

Si fanno nuove esperienze. E nel frattempo aiutate altre persone.

Potete trovare maggiori informazioni qui:

Per i giovani

Ci sono queste opportunità per i giovani:

- Anno sociale volontario (FSJ)
- Anno ecologico volontario (FÖJ)

Nell'FSJ i giovani lavorano in un'organizzazione sociale. Nel FÖJ, i giovani si impegnano nella conservazione della natura e nella protezione dell'ambiente.

Maggiori informazioni sono disponibili [qui](#).

Aperto a tutti: il Servizio Volontario Federale (BFD)

Tutti possono fare volontariato, indipendentemente dall'età. Ci sono molti posti diversi in cui fare volontariato:

- settore sociale
- area ecologica
- cultura
- educazione
- sport
- integrazione
- Protezione civile
- Protezione civile

Altri servizi di volontariato

Esistono altri programmi. Si differenziano per durata, area e requisiti.

Potete trovare maggiori informazioni qui: 

www.ehrenamt.bayern.de/ehrenamt-finden/freiwillig...

Carta del Volontariato Bavarese: un ringraziamento a tutti i volontari

L'Ufficio distrettuale rilascia la tessera del volontario bavarese. È un segno di apprezzamento per l'impegno dei volontari.

Con la carta del volontario, i volontari ricevono sconti. Ad esempio in:

- Negozi,
- musei o
- strutture.

Informazioni dettagliate sono disponibili su:  www.landkreis-augsburg.de/ehrenamtskarte

Impegno in Baviera - Il portale dei volontari

Sul portale del volontariato troverete:

- Una panoramica delle aree di volontariato.
- Informazioni importanti sul volontariato.
- Ulteriori corsi di formazione ed eventi per i volontari.

Ecco il link al portale del volontariato:  www.ehrenamt.bayern.de/index.php

portale dei volontari vhs

Il portale dei volontari vhs è rivolto a tutti i volontari e alle persone interessate.

Ci sono due aree principali:

- "Lavoro con i rifugiati"
- "Alfabetizzazione ed educazione di base".

Vi troverete:

- Materiale didattico
- Serie di seminari online
- Informazioni sul volontariato
- Piattaforma di scambio

Tutte le altre informazioni sono disponibili [qui](#).

Suggerimenti per le attività del tempo libero

Augsburger Land - Pagina del tempo libero e del turismo

Il distretto di Augusta è vario. La pagina dedicata al tempo libero e al turismo vi offre idee per le vostre attività di svago. Troverete:

- destinazioni per escursioni
- piste ciclabili
- Percorsi escursionistici
- Eventi e manifestazioni
- Consigli per la ristorazione

Clicca qui per la pagina:  www.augsburger-land.de

Suggerimenti per il tempo libero ad Augusta, Augsburg Land e Wittelsbacher Land

Non c'è solo molto da vedere nel distretto di Augusta. Ma anche nella città di Augusta o nel distretto di Aichach-Friedberg (noto anche come "Wittelsbacher Land"). [Qui](#) troverete consigli e informazioni.

Parole chiave: consigli per il tempo libero, attività per il tempo libero, cultura

Riunioni

Associazione Start with a Friend e.V.

Per una maggiore coesione

Start with a Friend e. V. crea incontri personali tra persone con e senza una storia di immigrazione.

Persone provenienti da Paesi diversi e con esperienze diverse possono conoscersi.

La visione è quella di una società che abbraccia la propria diversità. Tutte le persone si sentono a proprio agio e hanno la stessa voce in capitolo nel plasmarla.

Unitevi a noi e lavorate insieme al programma SwaF People per una maggiore coesione!

Chi può partecipare?

Chiunque abbia almeno 18 anni

Cosa c'è?

- Tavolo dei frequentatori abituali (una volta al mese)
- Eventi organizzati
- Formazione continua
- Scambio di persone dalla Germania e da altri Paesi

La partecipazione non costa nulla.

Inizia con un amico!

Contatto

 <https://www.start-with-a-friend.de/>

@augsburg@start-with-a-friend.de

Parole chiave: incontro, fare amicizia, conoscere persone, scambio, conoscere tedeschi, Iniziare con un amico

Casa multigenerazionale - luogo di incontro

Che cos'è?

Le persone si incontrano in una casa o in un centro d'incontro multigenerazionale nel loro tempo libero. Ci sono persone con e senza background migratorio. Lì si possono incontrare nuove persone. Si può giocare con loro, fare bricolage o imparare qualcosa.

L'offerta di attività è molto varia. I programmi sono solitamente gratuiti.

Chiunque può venire al centro d'incontro o alla casa multigenerazionale. Tutti sono i benvenuti!

Cosa posso aspettarmi?

C'è una vasta gamma di attività per tutte le età. È meglio informarsi direttamente sul posto. Le offerte sono ad esempio

- Incontro tra generazioni
- Pomeriggi aperti di giochi e artigianato per grandi e piccini
- pomeriggi e serate di ballo
- Conferenze su vari argomenti
- Gruppi di gioco per genitori e bambini
- Programmi sportivi per anziani
- Corsi di lingua e di conversazione
- Mostre ed eventi musicali

Dove?

Nel distretto di Augusta sono presenti un centro multigenerazionale e due luoghi di incontro.

Centro multigenerazionale di Königsbrunn

A Königsbrunn si trova un centro multigenerazionale. Il suo scopo è facilitare gli incontri. L'obiettivo è rafforzare la comunità. E promuovere la diversità.

Centro multigenerazionale di Königsbrunn

📍 [Bürgermeister-Wohlfarth-Str. 98, 86343 Königsbrunn](#)

☎ [08231 605 86 80](tel:082316058680)

@ info@mgh-koenigsbrunn.de

🌐 www.mehrgenerationenhaeuser.de/mehrgenerationenha...

Centro riunioni du&hier Gersthofen

du&hier

📍 [Kirchstraße 12, 86368 Gersthofen](#)

☎ [0821 4970 8741](tel:082149708741)

@ du-und-hier@gersthofen.de

🌐 <https://www.gersthofen.de/leben/soziales/du-und-h...>

Il du&hier è un luogo di incontro per tutte le persone di Gersthofen. Tutti sono i benvenuti! Il centro d'incontro è gestito dalla città di Gersthofen.

Il programma è vario. Potete trovarlo [qui](#). Nel centro d'incontro si trovano anche molti centri di consulenza.

DieZ - Centro d'incontro di Diedorf

Al centro d'incontro di Diedorf tutti sono i benvenuti. Ci sono molte offerte interessanti. Anche per le persone con un passato di migrazione e per i rifugiati.

Una delle offerte è l'officina di biciclette. Si svolge ogni venerdì. I volontari riparano la vostra bicicletta.

C'è anche un centro di abbigliamento. È possibile acquistare abiti di seconda mano. Il Kleiderstadl è aperto ogni mercoledì e venerdì.

Il venerdì è aperto anche il Café Karibu nel DieZ.

Markt Diedorf gestisce il centro per gli incontri.

DieZ

📍 [Bahnhofstr. 18, 86420 Diedorf](#)

☎ [01759811900](tel:01759811900)

@ rathaus@markt-diedorf.de

🌐 www.markt-diedorf.de/de/leben/kirchliches-soziale...

Parole chiave: incontro, scambio, conoscere nuove persone, giochi, artigianato, punto d'incontro, casa multigenerazionale

Centri di sostegno alle famiglie

Cosa sono i centri di sostegno alle famiglie?

I centri di sostegno alle famiglie sono punti di contatto per le famiglie. Vi lavorano degli specialisti. Consigliano, informano e sostengono le famiglie. Se necessario, possono indirizzarvi ad altri centri di assistenza.

I centri di sostegno alle famiglie offrono anche eventi. Ogni evento ha un tema specifico. Lì si possono ottenere informazioni. E si possono scambiare idee con altri genitori. Alcuni eventi si svolgono online. Potete trovare gli eventi sui siti web dei centri di sostegno alla famiglia. Oppure qui nell'app Integreat, nella categoria "Eventi".

Spesso ci sono anche programmi attivi. Ad esempio, gruppi per bambini o programmi madre-bambino. È meglio informarsi presso il centro di sostegno alla famiglia più vicino!

Tutte le informazioni sui centri per le famiglie sono disponibili [qui](#).

💡 La consulenza e il supporto dei centri di sostegno alla famiglia sono gratuiti. Non esitate quindi a contattarli se avete bisogno di aiuto!

💡 Gli specialisti dei centri di sostegno alla famiglia sono tenuti alla riservatezza. Ciò significa che le conversazioni con loro sono riservate. Gli specialisti non sono autorizzati a dirlo a nessuno.

Quando ci si può rivolgere?

Potete contattare gli specialisti locali per qualsiasi domanda sulla vostra famiglia. Gli argomenti possono includere Incertezze nella genitorialità, problemi scolastici ed educativi, domande su separazione e divorzio, problemi comportamentali, conflitti e crisi familiari.

Ad esempio:

- Mio figlio non riesce a dormire: cosa posso fare?
- Ci sono molti conflitti in famiglia - come possiamo affrontarli?
- Mio figlio ha problemi a scuola - come posso aiutarlo?
- Mi sento sopraffatto - cosa posso fare?

Centri di sostegno alle famiglie nel distretto

Nel distretto di Augusta ci sono 13 centri di sostegno alle famiglie:

- [Ufficio famiglia di Lechfeld](#)
- [Ufficio famiglia di Bobingen](#)
- [Centro familiare di Diedorf](#)
- [Centro familiare di Dinkelscherben](#)
- [Centro per le famiglie di Fischach](#)
- [Centro familiare Gersthofen](#)
- [Centro familiare Königsbrunn](#)
- [Centro per le famiglie Langweid](#)
- [Centro familiare Meitingen](#)
- [Centro per le famiglie Neusäß](#)
- [Centro per le famiglie Schwabmünchen](#)
- [Centro per le famiglie Stadtbergen](#)
- [Centro per le famiglie West \(Zusmarshausen\)](#)

Parole chiave: Aiuto per le famiglie, luoghi di incontro per le famiglie, incontro con nuove persone