
Sadržaj

Preporuke za cijepljenje djece od 0 do 12 godina	2
Zakon o zaštiti od ospica u određenim ustanovama	2
Preporuka kombiniranih cjepiva od strane STIKO	3
Daljnje preporuke cijepljenja STIKO	4

Preporuke za cijepljenje djece od 0 do 12 godina

Zakon o zaštiti od ospica u određenim ustanovama

Što su ospice?

Ospice su zarazna bolest. Vrlo su zarazni. Gotovo sve osobe bez imuniteta zaraze se nakon kontakta s osobom koja ima zaraznu bolest.

Kod nekih ljudi ospice mogu uzrokovati ozbiljne komplikacije. Ti ljudi uključuju:

- Djeca mlađa od pet godina
- Odrasle osobe iznad 20 godina
- Trudnice

Najčešći simptomi:

- Infekcija srednjeg uha
- upala pluća
- Proljev

Zakon o zaštiti od ospica

U Njemačkoj bi sva djeca trebala biti imuna na ospice. Zakon o zaštiti od ospica zahtijeva da sva djeca u sljedećim ustanovama moraju imati cijepljenje protiv ospica ili potvrdu o imunitetu na ospice:

- Dnevni vrtići
- Dnevni boravak djece
- Škola
- Dom za djecu (od 4 tjedna boravka)
- Smještaj za izbjeglice

To se odnosi na djecu od prve godine.

Roditelji moraju priložiti dokaz. Može biti:

- Dokaz o cijepljenju (potvrda o cijepljenju)
- Dokaz oboljelih od ospica (putem krvne slike kod pedijatra)

Osoblje u tim ustanovama također mora biti cijepljeno ili imuno protiv ospica. Ovo se ne odnosi na osobe rođene prije 1970.

Dodatne informacije možete pronaći ovdje:

 www.bundesgesundheitsministerium.de/masern

Kada će se cijepiti?

Cijepljenje protiv ospica sastoji se od dva cijepljenja:

1. Cijepljenje: Između 11. i 14. mjeseca života (najranije nakon 9. mjeseca života)
2. Cijepljenje: najkasnije do 2. rođendana

Između dva cijepljenja treba proći najmanje četiri tjedna.

Cjepivo protiv ospica je kombinirano cjepivo. To znači da se cijepljenja protiv ospica, zaušnjaka i rubeole daju istovremeno. Zbog toga se cijepljenje naziva i MMR cijepljenje.

Ponekad se cijepi i protiv vodenih kozica (medicinski naziv: varičela). Tada je to MMRV cjepivo.

Dodatne informacije o cijepljenju protiv ospica možete pronaći na:

 www.masernschutz.de

Preporuka kombiniranih cjepiva od strane STIKO

Stalno povjerenstvo za cijepljenje (STIKO) preporučuje ova kombinirana cjepiva za djecu do 12 godina:

1. Šesterostruko kombinirano cjepivo protiv difterije, tetanusa, dječje paralize (polio), hripavca (pertusis), Haemophilus influenzae tip b (Hib), hepatitisa B:

Moguće su i druge kombinacije cjepiva. Na primjer, cjepivo je dostupno i bez Hib-a i/ili hepatitisa B.

Za ovo kombinirano cjepivo namijenjen je raspored cijepljenja 2+1. Prvo cjepivo potrebno je primiti u dobi od 2 mjeseca (od 8. tjedna života). Drugo cjepivo potrebno je primiti osam tjedana kasnije (u dobi od 4 mjeseca). Treću dozu treba planirati šest mjeseci kasnije, tj. u dobi od 11 mjeseci.

U dobi od pet do šest godina svoju zaštitu od cjepiva trebali biste osvježiti još jednom dozom cjepiva. Za difteriju, dječju paralizu i hripavac trebali biste napraviti drugo docjepljivanje u dobi od 9 do 17 godina. Nakon toga zaštita od cjepiva može se obnavljati svakih deset godina.

Informacije o pojedinim bolestima

Difterija

Difterija je bakterijska zarazna bolest. Difterija zahvaća sluznicu grla i kožu.

Tetanus

Bakterija tetanusa često se skriva u tlu. Dovoljne su male rane ili ubodi iverja i trnova da bakterija uđe u tijelo.

Dječja paraliza (polio)

Otprilike 95 % zaraženih ne primijeti da je zaraženo. Oko 5 % ima temperaturu, grlobolju i glavobolju. Svaka 100. do 1000. zaražena osoba doživi trajnu, mlohavu paralizu mišića ruku ili nogu. U najgorem slučaju može doći do paralize mišića za govor, gutanje ili disanje.

Hripavac (pertusis)

Simptomi bolesti slični su gripi. Simptomi traju otprilike dva tjedna. U sljedećih četiri do šest tjedana javljaju se bolni napadi kašlja koji mogu dovesti do povraćanja.

Haemophilus influenzae tip b (Hib)

Relativno nepoznata bolest „Hib“ može biti posebno teška za dojenčad i malu djecu. Moguće posljedice uključuju upalu moždanih ovojnica i epiglotisa.

Hepatitis B

U slučaju hepatitisa B, rizik od bolesti za dojenčad bez obiteljskih rizika (tj. poznatih prethodnih bolesti drugih članova obitelji) relativno je nizak. Međutim, STIKO preporučuje cijepljenje jer nakon preboljele bolesti postoji velika opasnost od kroničnih oblika. Kronično znači da se bolest sporo razvija i dugo traje.

2. Kombinirano cjepivo protiv zaušnjaka, ospica, rubeole (MMR) i, po potrebi, vodenih kozica (MMRV):

Ovom kombinacijom cjepiva preporučuje se prvo cijepljenje djece u dobi od 11 do 14 mjeseci. Drugo cijepljenje može se provesti nakon najmanje četiri tjedna, ali najkasnije u dobi od 15 do 23 mjeseca.

Informacije o pojedinim bolestima

Zaušnjaci

Zaušnjaci uzrokuju upalu i oticanje parotidne žlijezde. Otprilike 1/3 oboljele male djece sama ne razvija nikakve znakove bolesti, ali su zarazni za druge ljude.

Rubeola

Rubeola je opasna za trudnice. Infekcija može naštetiti nerođenom djetetu žene tijekom prva četiri mjeseca trudnoće. Veliki broj cijepljenih ljudi može spriječiti povećanje širenja. Zato preporuka cijepljenja nije usmjerena samo na djevojke i žene koje žele imati djecu.

Vodene kozice (varičele)

Vodene kozice se izuzetno lako prenose. Svaki kontakt sa zaraženom osobom dovodi do infekcije. Posljedice vodenih kozica su vrućica i iscrpljenost u prvih nekoliko dana. Kasnije slijedi kožni osip s mjehurićima po licu, tijelu, rukama i nogama. Osim može zahvatiti i sluznice i vlasište prekriveno kosom.

Ključne riječi: Cjepiva za djecu, kombinacije cjepiva, zaušnjaci, rubeola, vodene kozice

Daljnje preporuke cijepljenja STIKO

Mnogo je bolesti. Postoji cijepljenje protiv mnogih bolesti. Namijenjen je zaštiti od (teške) bolesti.

U Njemačkoj su dostupna cijepljenja protiv mnogih bolesti. STIKO preporučuje neka cijepljenja.

STIKO je skraćenica koja znači: Standing Committee on Vaccination. STIKO je neovisno tijelo. Sastoji se od stručnjaka. Oni daju preporuke o cijepljenju. Članovi STIKO-a rade volonterski.

Preporuke za cijepljenje obično se ažuriraju jednom godišnje.

Postoje cijepljenja koja morate primiti samo jednom. A postoje i cjepiva koja morate ažurirati. Nije lako pratiti.

STIKO ima kalendar cijepljenja. Daje pregled preporučenih cijepljenja. I kada je najbolje obaviti ih. Kalendar cijepljenja sadrži preporučena cijepljenja za:

- Bebe
- djeca
- mladi ljudi
- Odrasla osoba

Dostupan je na mnogo različitih jezika:

- [arapski](#)
- [njemački](#)
- [engleski](#)
- [farsi](#) (Afganistan, Iran)
- [francuski](#)
- [portugalski](#)
- [ruski](#)
- [španjolski](#)
- [turski](#)
- [ukrajinski](#)

Ključne riječi: cijepljenje, cijepljenje, preporuke za cijepljenje, STIKO