

---

## Inhaltsverzeichnis

<b>Hilfe in Notfällen</b>	<b>2</b>
<b>Polizei und Feuerwehr</b>	<b>2</b>
<b>Ärztliche Hilfe bei gesundheitlichen Notlagen</b>	<b>3</b>
<b>Psychische Notlagen und Seelsorge</b>	<b>5</b>
<b>Für Kinder und Jugendliche in Not</b>	<b>6</b>
<b>Für Frauen in Not</b>	<b>7</b>
<b>Für Männer in Not</b>	<b>8</b>
<b>Für Familien</b>	<b>8</b>

## Hilfe in Notfällen

In einem Notfall muss alles sehr schnell gehen. Dann brauchst Du sofort Hilfe.

Folgende Nummern können Dir schnell weiterhelfen. In einem Notfall kannst Du **einfach anrufen!**

Alle Nummern sind **kostenlos**. Die meisten sind 24 Stunden am Tag erreichbar.

Scheue Dich nicht, anzurufen! Es gibt viele nette Menschen, die Dir gerne helfen!

### Polizei und Feuerwehr

#### Polizei

Wann kannst Du die Polizei rufen? Wenn Du Dich bedroht fühlst. Oder wenn Du in Gefahr bist. Oder wenn Du einer Straftat ausgesetzt bist. Oder eine Straftat oder Bedrohung beobachtest. Auch bei Unfällen kannst Du die Polizei rufen. 💡 Die Polizei ist immer erreichbar. Egal um welche Uhrzeit. Zögere im Notfall nicht und rufe an!

#### Polizei-Notruf

 [110](tel:110)

#### Polizeiinspektion Bobingen

 [0823496060](tel:0823496060)

#### Polizeiinspektion Gersthofen

 [08213231810](tel:08213231810)

#### Polizeiinspektion Schwabmünchen

 [0823296060](tel:0823296060)

#### Polizeiinspektion Zusmarshausen

 [0829118900](tel:0829118900)

## Polizeiinspektion Augsburg 6 für Stadtbergen und dessen Ortsteile

 [08213232610](tel:08213232610)

### Feuerwehr und Rettungsleitstelle

Dort rufst Du an bei Unfällen, Bränden oder in lebensbedrohlichen Notlagen. Lebensbedrohliche Notlage heißt: Akute Erkrankungen wie Atemstillstand, starke Verbrennungen, starke Blutungen. 💡 Bitte rufe dort wirklich nur bei Notfällen an! Immer mehr Menschen rufen ohne Notfall an. Nur weil es dort schneller geht als bei anderen Stellen. Das verzögert aber die Ankunft der Rettungskräfte in wirklichen Notfällen. 💡 Die Rettungsleitstelle und die Feuerwehr sind immer erreichbar. Egal um welche Uhrzeit. Zögere im Notfall nicht und rufe an!

### Feuerwehr-Notruf und Rettungsleitstelle

 [112](tel:112) (auch SMS-Notruf)

### Notruf-Fax Rettungsleitstelle und Feuerwehrnotruf:

 [112](tel:112)

Vordruck unter [www.landkreis-augsburg.de/notruffax](http://www.landkreis-augsburg.de/notruffax)

### Ärztliche Hilfe bei gesundheitlichen Notlagen

In einem medizinischen Notfall gibt es Hilfe für Dich. In Notfällen kannst Du immer in eine Arztpraxis gehen. Rufe bitte vorher dort an.

Du kannst auch in eine Notaufnahme gehen, wenn Du:

- eine akute Erkrankung hast,
- eine schwere Verletzung hast,
- dich vergiftet hast.

Die Notaufnahmen findest Du in den Krankenhäusern. Achtung: Nicht jedes Krankenhaus hat eine Notaufnahme. [Hier](#) findest Du einen Überblick.

Ansonsten helfen Dir diese Stellen:

## Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Dieser Dienst hilft im medizinischen Notfall. Du hast einen Notfall in der Nacht, am Wochenende oder an einem Feiertag? Dann rufe dort an:

 [116117](tel:116117)

### Dienst in Bayern

 [01805191212](tel:01805191212)

## Kinderärztlicher Notdienst Josefinum

Dieser Notdienst behandelt Kinder und Jugendliche nach Unfällen, Vergiftungen oder bei akuten Erkrankungen. Und auch bei psychischen Krisen. Auch Frauen mit Problemen können sich im Notfall dorthin wenden.

 Joseph-Mayer-Straße 1, 86154 Augsburg

 [082124120](tel:082124120)

## Ambulante Behandlung von Notfällen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

 KVB-Bereitschaftspraxis am Vincentinum, Franziskanergasse 12, 86152 Augsburg

 [www.klinik-vincentinum.de/behandlung/gesundheitsp...](http://www.klinik-vincentinum.de/behandlung/gesundheitsp...)

## Notaufnahme für Schwangere, Kinder und Jugendliche

 Klinikum Augsburg, Kinderklinik Augsburg, Mutter-Kind-Zentrum, Stenglinstraße 2, 86156 Augsburg

 [08214009220](tel:08214009220)

## 24h Hilfetelefon „Schwangere in Not - anonym und sicher“

Eine Schwangerschaft ist manchmal eine Herausforderung. Die Beraterinnen helfen Dir weiter. Das Hilfetelefon gibt es in vielen Sprachen.

 [08004040020](tel:08004040020)

## Gift-Notruf Bayern

 [08919240](tel:08919240)

## **Apotheken-Notdienste**

 [22833](tel:22833)

 Apotheken- und Notdienstsuche findest Du unter [www.blak.de/apothekenbetrieb-und-recht/notdienst-...](http://www.blak.de/apothekenbetrieb-und-recht/notdienst-...)

## **Psychische Notlagen und Seelsorge**

Das Leben stellt viele Herausforderungen. Nicht alle steckt man leicht weg. Viele Menschen haben Sorgen, Ängste und Probleme. Viele Menschen leiden psychisch stark. Für diese Menschen gibt es Hilfe.

Es ist nicht schlimm, Hilfe zu brauchen. Zögere also nicht und nimm diese Hilfe in Anspruch!

 Dir geht es psychisch nicht gut? Dann kannst Du Dich immer an einen Arzt oder eine Ärztin wenden! Oder Du nutzt eines dieser Hilfsangebote:

## **Psychische Notlagen**

Bei psychischer Belastung helfen diese Einrichtungen:

## **Krisendienst Schwaben**

 [08006553000](tel:08006553000)

**Bei aktueller Eigengefährdung (Gedanken an Suizid) oder Fremdgefährdung wende Dich bitte an die Rettungsleitstelle:**

 [112](tel:112)

## **Seelsorge**

Seelsorge ist die persönliche geistliche Begleitung eines Menschen in einer besonderen Lebenskrise.

---

## Telefon-Seelsorge

☎ [08001110111](tel:08001110111) oder [08001110222](tel:08001110222)

## MUSA - muslimische Seelsorge

☎ [08218846455](tel:08218846455)  
@[info@itv-institut.de](mailto:info@itv-institut.de)

## PUSULA - Sorgentelefon in türkischer Sprache

☎ [08214550044](tel:08214550044)

## SMENA - Sorgentelefon in russischer Sprache

☎ [08214508000](tel:08214508000)

## Bistum Augsburg, Seelsorge für Migranten, Heimatvertriebene, (Spät-)Aussiedler, Flüchtlinge etc.

☎ [082131662470](tel:082131662470)

## Für Kinder und Jugendliche in Not

Speziell für Kinder und Jugendliche gibt es Hilfsangebote in Notfällen:

## Nummer gegen Kummer für Jugendliche

☎ [116111](tel:116111)

## bke-Jugendberatung

Die Beratung findet per Chat oder E-Mail statt. [Hier](#) findest Du den Zugang.

Hinter der Beratung stehen Fachkräfte der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (kurz: bke).

## Telefon-Seelsorge

 [08001110111](tel:08001110111) oder [08001110222](tel:08001110222)

## Digital Streetwork Bayern - Offenes Ohr bei Fragen, Problemen oder Kummer

 [015204679175](tel:015204679175) (Julia) oder  
 [01622390576](tel:01622390576) (Tobi)  
 [www.digital-streetwork-bayern.de](http://www.digital-streetwork-bayern.de)

## Für Frauen in Not

### Hilfenotruf Gewalt gegen Frauen in 18 Sprachen

 [116016](tel:116016) oder [0800116016](tel:0800116016)  
 [www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung/ber...](http://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung/ber...)  
 Zwischen 12 und 20 Uhr gibt es einen [Sofort-Chat](#)

## Frauenhaus Augsburg

 Rosenaustraße 38, 86150 Augsburg  
 [0821650874010](tel:0821650874010)  
 [@frauenhaus@awo-augsburg.de](mailto:frauenhaus@awo-augsburg.de)  
 Dienstag zwischen 14 und 15 Uhr sowie Donnerstag zwischen 10 und 11 Uhr findet eine anonyme [Online-Beratung](#) statt.

## SOLWODI Bayern e. V. Beratung für Frauen in Not

 Schießgrabenstr. 2, 86150 Augsburg  
 [082150876264](tel:082150876264)  
 [@augsburg@solwodi.de](mailto:augsburg@solwodi.de)  
 [www.solwodi.de](http://www.solwodi.de)

**Schlagworte: Hilfe für Frauen, An wen Wenden, Notfall, Gewalterfahrung**

## **Für Männer in Not**

Für Männer, die in Not geraten sind, gibt es diese Anlaufstellen:

### **Hilfetelefon Gewalt an Männern**

☎ [08001239900](tel:08001239900)

@ [beratung@maennerhilfetelefon.de](mailto:beratung@maennerhilfetelefon.de)

🌐 Es gibt auch eine auf Wunsch anonyme [Online-Beratung](#).

### **via - Beratung für Männer**

☎ [082145033920](tel:082145033920)

🌐 [www.awo-augsburg.de/einrichtung/via-beratung-maen...](http://www.awo-augsburg.de/einrichtung/via-beratung-maen...)

### **ADAMI - Männerschutzwohnung Augsburg**

Schutz und Hilfe für von häuslicher Gewalt betroffene Männer und deren Kinder

📍 Auf dem Kreuz 47, 86152 Augsburg

☎ [015153158601](tel:015153158601) oder [01703383566](tel:01703383566)

@ [adami@skm-augsburg.de](mailto:adami@skm-augsburg.de)

🕒 Montag bis Freitag von 9 bis 15 Uhr und nach Terminvereinbarung

🌐 [Mehr Informationen](#)

### **Für Familien**

Hilfe für familiäre Notlagen findest Du hier:

### **Telefonberatung für Eltern (Eltern-Telefon der „Nummer gegen Kummer“)**

☎ [08001110550](tel:08001110550)

🕒 Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr, zusätzlich Dienstag und Donnerstag bis 19 Uhr

🌐 [www.nummergegenkummer.de/elternberatung/elterntel...](http://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/elterntel...)