

Съдържание

Семейство, деца, млади хора и възрастни хора	2
Ориентация за семействата	2
Бременност и ранно детство	3
Консултации за бременни жени и "нови" родители	3
Важна информация за бременността и раждането	5
Грижи за деца	10
Основна информация за грижите за деца	10
Форми на грижи за деца	11
Грижа за децата в училище	12
Разходи за грижи за деца	12
Празнични грижи	13
Предложения за деца и младежи	14
Предложения за семейства	16
Подкрепа от Службата за младежта и семейството	19
Парични помощи за семейства	20
Възрастни граждани	21
Консултации и звена за контакт за възрастни граждани	21
Свободно време за възрастни хора	23
Образователни програми за възрастни граждани	25

Семейство, деца, млади хора и възрастни хора

Ориентация за семействата

Семейно ръководство

- Бременна сте и искате съвет?
- Търсите ли компетентно лице за контакт по въпроси, свързани с родителството?
- Или се нуждаете от ваканционни грижи за детето си?

В област Аугсбург има точка за контакт за всеки въпрос.

Районната служба на Аугсбург е изготвила за вас преглед. В брошурата "[Семейно ръководство](#)" ще намерите

- всички оферти,
- консултантски центрове и
- лицата за контакт.

Просто погледнете!

Полезна информация по семейни теми

Федералното министерство по въпросите на семейството, възрастните хора, жените и младежта предоставя информация по семейни теми от А до Я на адрес:  www.familienportal.de.

Наръчник за родители на 16 езика

Родителството подготвя децата за бъдещия им живот. Родителското възпитание поставя важна основа. То дава възможност на децата да се развият като силни и уверени в себе си личности. Затова доброто възпитание на децата е предизвикателство.

Наръчникът "[Силни чрез възпитание](#)" има за цел да подкрепи всички родители в това начинание.

Наръчникът е достъпен на 16 чужди езика:

- [албански език](#),
- [арабски](#),
- [английски език](#),
- [фарси](#),
- [Френски](#),
- [Италиански](#),
- [Хърватски](#),
- [Португалски](#),
- [Руски](#),

- [Сръбски](#),
- [Сомалийски](#),
- [Испански](#),
- [Тамилски](#),
- [Тайландски](#),
- [Тигриня](#),
- [Турски](#)

Информационен портал "Родители в мрежата"

Онлайн порталът "Родители в мрежата" предоставя отговори на много конкретни въпроси. Например за отглеждането на деца или за започването на училище. Там можете да намерите и писма за родители. Тези писма ви подкрепят през първите 18 години от живота на детето ви с практически съвети и информация. Достатъчно е да погледнете на адрес:  www.baer.bayern.de.

Децата също имат права

Децата имат силни права в Германия. Важно е да ги познавате. За възрастните, но и за децата.

Правата на децата могат да бъдат намерени на различни езици. Важно е децата и младите хора също да познават своите права. Ето защо има и версия на различни езици, съобразена с нуждите на децата:

- www.unicef.de (търсене: "Конвенция за правата на детето")
- www.bmfsfj.de (термин за търсене: "Правата на детето")

Ключови думи: Помощ за родители, Помощ за семейства, Информация за родители, Семейно консултиране, Отглеждане на деца, Права на децата, Права на децата

Бременност и ранно детство

Консултации за бременни жени и "нови" родители

Раждането на дете е специално преживяване. За всяка майка и всеки баща. Родителството води до нови ситуации. Някои ситуации са трудни. Вие не сте сами с тези предизвикателства! Налице е професионална подкрепа.

💡 Подкрепата, предоставяна от професионалистите, е винаги поверителна! Това означава, че никой няма да разбере за вашите предизвикателства. Затова не се колебайте и потърсете помощ! За ваше добро, за доброто на детето и на вашето семейство!

Тези точки за контакт са на разположение в област Аугсбург:

Консултации за бременност

Службата за консултации по въпросите на бременността ви съветва по въпроси, свързани с бременността. Консултациите за бременност помагат:

- За въпроси, свързани с финансовата помощ
- Когато жените искат да прекъснат бременността ("консултации за конфликт на бременността")
- Ако никой не трябва да знае за раждането ("поверително раждане")
- За въпроси относно пренаталната диагностика (тестове за заболявания на нероденото дете)
- Въпроси за това как да станете родител или баща
- Въпроси за неосъщественото желание да имате деца

Консултациите са безплатни. Консултациите са анонимни при поискване.

Можете да се обърнете към [службата за консултации по въпросите на бременността в област Аугсбург](#):

 Susanne Kierok
 [0821 3102 2103](tel:082131022103)
@Susanne.kierok@LRA-a.bayern.de

 Sybille Weiß
 [0821 3102 2110](tel:082131022110)
@Sybille.weiss@LRA-a.bayern.de

 Срещи могат да се правят и чрез [виртуалната служба за гражданите](#). Тогава консултирането се извършва онлайн.

Повече информация можете да намерите [тук](#).

Признатият от държавата консултативен център по въпросите на бременността pro familia Augsburg e.V. също може да ви помогне по всички въпроси, които имате:

 [Херманщрасе 1, 86150 Аугсбург](#)
 [0821 4503620](tel:08214503620)
@augsburg@profamilia.de
 www.profamilia.de/augsburg

Консултациите са безплатни, анонимни, необвързващи и безпристрастни.

Мрежа за ранно детство - KoKi

[Мрежата за ранно детство - KoKi](#) предлага на родителите ранна и неусложнена помощ.

- Специалистите осигуряват подкрепа в трудни ситуации.
- Те помагат при въпроси, свързани с родителството.
- Те предоставят информация за възможностите за помощ.

Можете да се доверите на специалистите. Специалистите са обвързани с конфиденциалност. Това означава, че те нямат право да говорят с когото и да било за вашата консултативна сесия. Консултациите са безплатни.

Мрежа KoKi

☎ [0821 3102 2339](tel:0821_3102_2339)

@ Fruehehilfen-koki@LRA-a.bayern.de

Ключови думи: консултиране на бременни жени, консултиране на родители, помощ по време на бременност, непреднамерено бездетни, бездетност, без деца, аборт,

Важна информация за бременността и раждането

Бременните жени са под специална защита в Германия. Те имат право на консултации и медицински грижи.

Тук сме обобщили някои важни сведения за вас:

"Майчино здраве"

[Ръководството "Майчино здраве"](#) дава отговори на много конкретни въпроси за бременността. То е достъпно на седем езика:

- [английски](#)
- [кюрдски](#)
- [руски](#)
- [турски](#)
- [Арабски](#)
- [Сърбохърватски](#)

Бременна - и сега?

Бременна ли сте? Тогава първо се обадете на вашия гинеколог (гинеколог). Той ще ви даде първа среща.

Там в някакъв момент ще получите **пропуск за майчинство**. Пропускът за майчинство е документ, съдържащ важна информация за вашата бременност, вашето здраве и това на детето ви. Винаги трябва да имате със себе си майчинското си досие! То е важно в случай на спешни случаи!

💡 По време на бременността и в периода след раждането бременните жени могат да бъдат придружавани от акушерка. Искате ли да получите подкрепа от акушерка? Тогава е най-добре да потърсите отрано! Всяка акушерка може да се грижи само за няколко бременни жени. Поради това те са напълно резервирани от рано. Можете да намерите акушерка например чрез [списъка на акушерките](#) в консултативния център за бременни в областната служба в Аугсбург.

Можете да използвате и този уебсайт. Там ще намерите всички налични акушерки във вашия район:

 www.ammely.de

Информация за семейно планиране, бременност и др.

На [портала "Zanzu"](#) можете да намерите информация на 13 езика. Например по теми като семейно планиране и бременност. Има и речник на медицинските термини.

Защита на майчинството за работещи бременни жени

Работещите бременни жени се ползват със специална защита - **защита при майчинство**. Защитата на майчинството започва шест седмици преди раждането. Тя приключва осем седмици след раждането.

Тази закрила е регламентирана със закон в Германия. През това време бременните жени по принцип нямат право да работят. Освен ако категорично не желаете да го направите.

Работата ви остава същата по време на защитата по майчинство. Можете да се върнете на работа след края на отпуска по майчинство. Или можете да вземете родителски

отпуск след това.

Освен това на бременните жени не е позволено да работят повече от 8,5 часа на ден. Също така не е позволено да полагате тежък физически труд.

Повече информация за това можете да получите от работодателя си, от един от консултантските центрове, изброени по-долу, или [тук](#).

Финансова подкрепа

Бременна ли сте? Но имате ниски или никакви доходи? Тогава можете да кандидатствате за гражданска помощ или социално подпомагане.

Когато сте бременна, имате нужда от повече пари. Ето защо след дванадесетата седмица от бременността бюро по труда и службата за социално подпомагане изплащат на бременните жени допълнителни нужди. А също така се заплаща и първоначалното оборудване за бременността и бебето.

Появи ли се бебето ви? Тогава също ще получите финансова подкрепа. Можете да намерите общ преглед [тук](#).

Раждане и грижи след него

Можете сами да изберете мястото на раждане за Вашето бебе. Налични са тези възможности:

- Клиника
- Родилен център
- Раждане вкъщи

Можете да потърсите акушерка за последващи грижи. Трябва да започнете търсенето си отрано. Можете да използвате [списъка с акушерки на област Аугсбург](#). Или на този уебсайт: 📄 www.ammely.de

След раждането на Вашето бебе ще получите удостоверение за раждане. То ще Ви е необходимо за службата по вписванията. Там трябва да подадете молба за издаване на удостоверение за раждане на Вашето дете.

Удостоверението за раждане ще Ви е необходимо и ако кандидатствате за родителска помощ.

Уведомяване на службата по вписванията

Новородените деца трябва да бъдат регистрирани в службата по вписванията. Във всяка община има служба по вписванията. Следователно уведомлението се изпраща до службата по вписванията по местоживее.

Родилната клиника отговаря за регистрирането на раждането в службата по вписванията.

Тези документи ще са ви необходими за издаване на удостоверение за раждане:

- Вашата лична карта
- Удостоверението за раждане от клиниката
- Вашето брачно свидетелство (ако има такова)

Какво да правя в случай на нежелана бременност?

Много жени забременяват неволно. Вие не сте сами в тази ситуация! В областта има възможности за подкрепа.

Например службата за консултиране при бременност. Тя съветва жените, които искат да прекъснат бременността си. Не искате да прекъснете бременността? Но не искате да задържите бебето? Тогава можете да изберете поверително раждане. Можете да доведете детето на бял свят - без никой да разбере. Службата за [консултации по въпросите на бременността](#) ще ви посъветва и по този въпрос.

Консултациите са безплатни и анонимни, ако желаете.

Консултации за бременност

Susanne Kierok

☎ [0821 3102 2103](tel:082131022103)

@Susanne.kierok@LRA-a.bayern.de

Sybille Weiß

☎ [0821 3102 2110](tel:082131022110)

@Sybille.weiss@LRA-a.bayern.de

 Срещи могат да се правят директно на място или чрез [виртуалната служба за граждани](#). След това срещата се осъществява онлайн.

Телефонна линия за бременни жени в нужда

Линията за помощ помага на бременни жени. Например:

- в трудни житейски ситуации
- те вече не знаят какво да правят

- искат да скрият бременността си

Линията за помощ е анонимна и безплатна. Консултациите са поверителни. Това означава, че никое друго лице няма да разбере за телефонното обаждане.

Консултациите се предоставят на 18 езика.

Телефонна линия за бременни жени в нужда

 [08004040020](tel:08004040020)

Прекъсване на бременността (аборт)

Понякога жените искат да прекъснат бременност. В Германия бременността може да бъде прекъсната без санкции до края на 14-ата седмица от бременността.

За целта трябва да са изпълнени следните условия:

- Бременната жена трябва сама да желае аборта.
- Консултация в признат от държавата консултативен център. Консултантският център издава удостоверение за консултиране.
- Тридневен период на изчакване между консултацията и аборта.
- Абортът се извършва от лекар. Лекарят не трябва да е извършвал консултация за конфликт на бременността.

[Тук](#) ще намерите кратка информация за абортите на няколко езика.

💡 В някои случаи абортът може да бъде извършен и на по-късен етап от бременността. Например, ако бебето е сериозно болно. Или ако съществува сериозен риск за бременната жена. Същото важи и ако бременната жена е забременяла в резултат на изнасилване.

Държавно признати консултативни центрове за бременност в Аугсбург

В pro familia можете да получите консултация по тези теми:

- Бременност и раждане (до тригодишна възраст на детето)
- Съображения относно аборта
- Семейно планиране и контрацепция
- Сексуално образование

- Партньорство и сексуалност
- Раздяла и развод

Държавно признат консултативен център по въпросите на бременността pro familia Augsburg e.V.

📍 [Hermanstr. 1, 86150 Augsburg](#)

☎ [0821 4503620](tel:08214503620)

@ augsburg@profamilia.de

🌐 www.profamilia.de/augsburg

Следното се отнася за лицата, търсещи убежище:

Уведомете за предстоящото раждане Службата за социални помощи и службата си за настаняване. Службата за настаняване ще провери дали в жилището има достатъчно място за детето. Ще бъде поръчано и бебешко креватче.

За новородените деца трябва да се съобщава на службата за настаняване. Моля, дайте на управителя на службата за настаняване копие от акта за раждане. След това детето ви ще бъде регистрирано.

Ключови думи: бременна, бременност, закрила на майчинството, семейно планиране, раждане, раждане, помощ за бременни жени, аборт, финансова помощ за бременни жени, консултации за бременни жени

Грижи за деца

В района на Аугсбург децата могат да бъдат гледани в обществени заведения. Например в детски ясли и детски градини. Има и много различни училища. Те са с много високо качество.

Съществуват и много други образователни програми за деца, младежи и възрастни.

Основна информация за грижите за деца

Важна информация за грижите за деца

В Германия има многобройни възможности за грижи за деца в детски градини и детегледачки. Грижата за деца има много предимства за вас. Учителите са много добре квалифицирани и правят интересни проекти с децата. Вашите деца ще научат

много нови неща в позитивна атмосфера. Преди всичко децата Ви ще научат много бързо немски език. Освен това те влизат в контакт с други деца. Това е много важно. Защото децата имат нужда от други деца, за да играят заедно, да учат и да създават приятелства.

Всички тези предимства са показани в няколко кратки филма за грижите за деца в Германия. Филмите са достъпни на немски, английски, френски, руски, арабски, фарси, дари, турски, кюрдски и тигрин. Можете също така да видите как децата учат и играят най-добре през първите години от живота си.

Разгледайте и двете страници:

 www.kita.bayern.de

 www.bvktip.de/themen/kinder-mit-fluchthintergrund

Ключови думи: детска градина, детски център, грижи за деца

Форми на грижи за деца

В зависимост от възрастта на детето в Германия има различни форми на детски градини:

- **Детскиясли за деца** до тригодишна възраст
- **детски градини за деца** от тригодишна до училищна възраст
- **Къщи за деца** от една до дванадесет години (дневни центрове със смесени възрастови групи)
- **Центрове за извънкласни грижи за деца** от училищна възраст до 14-годишна възраст

Друга възможност са **дневните грижи за деца**. При тази форма детето ви се гледа от квалифициран и сертифициран детегледач (известен също като "детегледач"). Тези грижи обикновено се полагат в дома на това лице. Районът Аугсбург, Център за дневни грижи за деца, ще ви помогне да намерите детегледач.

Дневен център за деца

Petra Hetzner

 [0821 3102 2644](tel:082131022644)

 petra.hetzner@LRA-a.bayern.de

Повече информация можете да намерите на [уебсайта на окръг Аугсбург](#).

Търсите грижи за деца?

Търсите ли детски грижи за вашето дете? Детето ви вече е обгрижвано, но имате допълнителни въпроси? Тогава се обърнете към нашия специализиран център в областната служба на Аугсбург:

Дневни грижи за деца и дневен център за деца

Петра Хетцнер

 [0821 3102 2644](tel:082131022644)

 petra.hetzner@LRA-a.bayern.de

Ключови думи: детска градина, детска ясла, детска градина, дневен център, детска ясла, извънкласна грижа, детски дневен център

Грижа за децата в училище

Родителите искат да постигнат добър баланс между професионалния и личния живот. Нито една област не трябва да бъде пренебрегвана. Това изисква голяма подкрепа. Например чрез улеснения, които снемат напрежението от родителите.

В района на Аугсбург има много предложения. Учениците могат да бъдат обгрижвани добре и надеждно и в следобедните часове. Например чрез училищни програми, като например целодневни занимания. Или пък грижи за деца в обедната почивка. Предлагат се и програми за извънкласни занимания, като например извънкласни грижи.

Имате ли нужда от повече информация? Подробна информация можете да намерите на адрес:  www.km.bayern.de/eltern/schule-und-familie/ganzta.... Както и на уебсайта на областната служба на адрес:  www.landkreis-augsburg.de/ganztagsschulen.

За клиенти на бюро по труда

Вие сте обект на грижи от страна на бюро по труда? Тогава можете да получите информация и там. Най-добре е да си уговорите лична среща. Тогава ще можете да получите съвет в свободното си време.

Бюро по труда Аугсбург, провинция

Представител за равни възможности на пазара на труда

 Monika Tolle

 [0821998880](tel:0821998880)

 @jobcenter-Augsburger-Land.Hermanstrasse11@jobcent...

Ключови думи: грижи за деца в училищна възраст, надзор по време на обяд, целодневни занимания, грижи след училище, целодневни училища

Разходи за грижи за деца

Ако желаете детето ви да бъде гледано в детски център или от детегледач, ще трябва да заплатите такса. Размерът на таксата зависи от центъра или детегледача, но също така и от вашите доходи и от седмичния брой часове за гледане на дете. Ако имате ниски доходи, можете да бъдете освободени от таксата: www.landkreis-augsburg.de/uebernahme-kitabeitrag.

Финансови облекчения за грижи за деца под тригодишна възраст

Всички родители с деца на възраст под две или три години (т.е. от 13 до 36 месеца) получават **баварска семейна помощ** като "косвено намаление" на таксите за детски градини. Вие автоматично получавате семейната надбавка, ако вече сте подали заявление за родителска надбавка.

Имате ли някакви въпроси относно баварската семейна надбавка? Тогава се свържете с:

Баварския център за семейни и социални въпроси

Област Швабия

 [Морелщрасе 30, 86159 Аугсбург](#)

 [0821 5709 3202](tel:082157093202)

 poststelle.schw@zbfs.bayern.de

Финансово облекчение за грижи за деца от тригодишна възраст

От 1 април 2019 г. родителите в Бавария ще получават финансови облекчения за разходите за детска градина. Родителите ще получават субсидия в размер на 100 евро на месец и на дете (от 1 септември на годината, в която детето навършва три години, до започването му на училище). **Не е необходимо** родителите да подават **заявление**. Таксата за детска градина се намалява автоматично от доставчика на детската градина.

Повече информация можете да намерите [тук](#).

Разходи за грижи за деца в училищна възраст

Предложенията на училището са безплатни. Трябва да се заплащат само малки суми (напр. за обяд). Извънкласните програми, от друга страна, подлежат на таксуване. Разходите варират в зависимост от центъра. Затова попитайте директно центъра.

Ключови думи: разходи за грижи за деца, семейни помощи, финансова подкрепа за грижи за деца, няма пари за грижи за деца

Празнични грижи

Празниците със сигурност са най-хубавото време от годината за децата. За работещите родители обаче ваканциите често са организационен проблем. Ако роднините, приятелите или съседите не могат да помогнат в грижите за децата, това става трудно.

Ето защо много градове и общини предлагат грижи за деца по време на празниците. За вашите деца са на разположение и ваканционни предложения от младежките сдружения и Областния младежки съвет на Аугсбург. Научете повече от:

- Вашата община или кметство
- чрез образователния портал а3 www.bildungsportal-a3.de
- Kreisjugendring Augsburg-Land www.kjr-augsburg.de/#ferienprogramm.

Вашето дете е гледано от институция (напр. център за извънкласни грижи) през учебните часове? Тогава често има оферти по време на ваканциите. Попитайте директно вашия център за грижи за деца.

Преглед на всички официални празници и училищни ваканции можете да намерите в раздела "Ежедневие" в рубриката ["Официални празници, училищни ваканции и смяна на времето"](#).

Ключови думи: ваканционни грижи за деца, грижи за деца през ваканциите, ваканционни оферти за деца

Предложения за деца и младежи

В област Аугсбург има много предложения за деца и младежи. Тук те трябва да се чувстват като у дома си. Те трябва да растат добре. С много приятели. И с много забавления. Децата и младежите трябва да намират помощ и подкрепа, когато имат проблеми или се намират в трудни ситуации. Ето защо се предлагат много дейности за свободното време. Но има и много предложения за помощ. Тук бихме искали да ви запознаем с някои от тях:

Оферти на Kreisjugendring Augsburg Land

Kreisjugendring предлага различни програми за деца и младежи. Например, детски и младежки лагери. Всяка година Kreisjugendring предлага интересна ваканционна програма.

Повече информация можете да намерите на уебсайта:  www.kjr-augsburg.de.

 В програмите могат да участват и деца с увреждания. Просто попитайте!

Младежки центрове

В общините има места за срещи на деца и младежи. В зависимост от местоположението те се наричат младежки центрове, младежки домове или младежки клубове. Децата и младежите могат да прекарват свободното си време там. Те могат да бъдат активни заедно, да разговарят и да се отпуснат. Понякога те готвят заедно. Или организират филмови вечери.

В местата за срещи работят специалисти. Те подкрепят и съветват младите хора в различни ситуации. Например, ако имат проблеми в училище или с родителите си. Или ако искат да напишат молба за работа.

В областта има десет младежки центъра. Младежките центрове са разположени в тези общини:

- Бобинген
- Diedorf
- Герстхофен

- Грабен
- Königsbrunn
- Neusäß
- Швабмюнхен
- Stadtbergen
- Untermeitingen
- Welden

Имате нужда от повече информация? Тогава разгледайте образователния портал а3:  www.bildungsportal-a3.de. Или направете запитване директно във вашата община.

Грижа за младежите, работа на улицата и младежки служители директно в общините

В общините има лица за контакт с младите хора. Например, младежките работници. Или уличните работници. В общините има и служители по въпросите на младежта.

Данните за контакт с младежките социални работници или уличните работници можете да намерите на образователния портал а3:  www.bildungsportal-a3.de.

Можете да се свържете с младежките служители директно чрез вашата община.

 В много общини има и младежки съвети. Те се застъпват за младите хора в общините. И за техните интереси.

Общинска младежка работа

Имате ли въпроси относно младежката работа в областта? Тогава общинската служба за работа с младежта с удоволствие ще ви помогне. Общинската младежка служба се намира в областната служба на Аугсбург:

 Monika Seiler-Deffner
 [0821 3102 2679](tel:082131022679)
[@monika.seiler-deffner@LRA-a.bayern.de](mailto:monika.seiler-deffner@LRA-a.bayern.de)

 Ufuk Calisici
 [0821 3102 2325](tel:082131022325)
@Ufuk.Calisici@LRA-a.bayern.de

Оферти от младежки клубове и младежки организации

Има и младежки клубове и младежки организации. Те също предлагат много дейности. Попитайте във вашата общност.

Допълнителна информация

Програмата с мишката

В Германия има една много известна детска програма: [Die Sendung mit der Maus](#). Поредицата е много популярна сред децата. В програмата се обсъждат много интересни теми. Те са специално подготвени за деца.

Програмата се предлага на шест езика:

- Немски
- английски
- френски, немски
- арабски
- Кюрдски език
- Дари

Допълнителни оферти

Тук сме изброили само няколко оферти за вас. Но има и много други оферти. Можете да ги намерите тук:  ["Развлекателни дейности за семейства, деца и младежи"](#).

За семейства с малко пари

Много семейства разполагат с малко пари. Децата все пак трябва да могат да участват в програми. Ето защо има и финансова подкрепа за дейности в свободното време: [Парични помощи за семейства](#).

Ключови думи: предложения за деца, предложения за млади хора, дейности за свободното време, младежки центрове, младежки клубове, младежки служители, работа на улицата, младежка работа, младежки клубове

Предложения за семейства

Центрове за подкрепа на семейството

Тези центрове са точки за контакт за семействата. В тях работят специалисти. Те съветват, информират и подкрепят семействата. Ако е необходимо, те ще ви насочат към други служби за помощ.

Те организират и събития. Всяко от тези събития има конкретна тема. Там можете да получите информация. И можете да обмените идеи с други родители. Някои събития се провеждат онлайн. Можете да намерите събитията на уебсайтовете на центрoвете за подкрепа. Или тук, в приложението Integreat, в категорията "Събития".

Често се провеждат и активни програми. Например, групи за деца. Или програми за майки и деца. Най-добре е да попитате в местния център за подкрепа на семейството!

💡 Консултациите и подкрепата са безплатни. Затова не се колебайте да се свържете с тях, ако имате нужда от помощ!

💡 Консултантите са обвързани с конфиденциалност. Това означава, че разговорите с тях са поверителни. Консултантите нямат право да казват на никого. Следователно можете да се обърнете към тях поверително, ако имате някакви проблеми. Специалистите познават много добре трудностите, пред които са изправени семействата. Те ви съчувстват!

В окръг Аугсбург има 13 центъра за семейна подкрепа. Те са разположени в различни общини. Можете да намерите общ преглед [тук](#). Там можете да намерите и повече информация.

Центрове и агенции за доброволци

Доброволците предлагат различни дейности и подкрепа тук. Например, те помагат на учениците с домашните им работи. Или пък организират срещи за жени. Организират и детегледачки. Често те организират и курсове по немски език. Най-добре е да научите повече директно на място.

Програмите обикновено са безплатни.

Доброволците се наричат още "почетни работници". Те помагат на другите в свободното си време. Те не получават никакви пари за това.

Тези центрове и агенции се намират в област Аугсбург:

- [К център Бибербах](#)
- [Доброволческа агенция и център за съседска помощ в Бобинген](#)
- [Доброволчески център в Габлинген](#)

- [ZEVI Герстхофен](#)
- [Доброволческа агенция Кьонигсбрун](#)
- [Доброволчески център "Fun" Нойзес](#)
- [Социален център в Лехфелд](#) (общини Унтермайтинген, Обермайтинген, Клостерлехфелд, Клейнайтинген, Лагерлехфелд, отчасти Грабен)
- [Доброволчески център Stadtbergen](#)

Тук можете да намерите и предложения за помощ:

- [DieZ Diedorf \(Център за срещи Diedorf\)](#)
- [Районна служба на Meitingen](#)
- [Център за различни поколения Königsbrunn](#)

💡 Обичате ли сами да помагате на другите? Нови доброволци са винаги добре дошли! Можете да се свържете директно с център за доброволци във вашата общност или във вашия район.

Центрове за съдействие в съседство

Тези агенции предлагат практическа помощ за ежедневието. Помощта е на разположение на всички жители на общността. Тя се организира от доброволци. Тези доброволци помагат например при пазаруване. Или предлагат гледане на деца. Те също така помагат за срещи с властите. Или организират срещи, лекции или екскурзии. Най-добрият начин да научите повече е да се свържете директно с центровете за съседска помощ.

Услугите обикновено са безплатни.

В област Аугсбург има девет центъра за съседска помощ:

- [Холцвинкел](#) (общините Аделсрид, Бонщетен, Емерсакер, Херетсрид и Маркт Велден)
- ["Ръка в ръка" Алтенмюнстер](#)
- [Diedorf](#)
- [Ehingen](#)
- [Helper pool Graben](#)
- [Kleinaitingen](#)
- [Oberottmarshausen](#)
- [Социална мрежа Thierhaupten](#)
- [Wehringen](#)

Подкрепа от Службата за младежта и семейството

Службата за младежта и семейството (Youth Welfare Office) подкрепя родителите и техните деца

Службата за младежта и [семейството](#) (Jugendamt) подкрепя родителите и настойниците във възпитанието, грижите и образованието на децата и младежите. По този начин тя се фокусира върху превантивни, подкрепящи семейството програми, които спомагат за създаването на положителни условия на живот за семействата. Той е точка за контакт за всички свързани с това въпроси, неясноти и проблеми. Важи следното: По-добре твърде рано, отколкото твърде късно!

Ако имате някакви въпроси, не се колебайте да се свържете със служителите на Службата за младежта и семейството. **Специалистите там с удоволствие ще ви помогнат и искат само най-доброто за вас и вашето семейство!**

Задачата на Службата за младежта и семейството е също така да защитава децата и младите хора. В края на краищата те имат право да растат в безопасна и здравословна среда (вж. информацията ["Децата също имат права"](#)). Затова служителите следят всяка информация, че дете може да е в опасност.

По този начин Службата за младежта и семейството изпълнява задачите, предвидени в Закона за закрила на детето и младежите. Въпроси и отговори относно благосъстоянието на децата и младежите на немски и английски език можете да намерите на www.bmfsfj.de (търсене "Fragen und Antworten Kinder- und Jugendhilfe").

Кой може да се обърне към службата за младежко благосъстояние?

- Родители
- Деца и младежи
- Хора, които осъзнават, че дадено дете или семейство се нуждае от подкрепа

По какви въпроси мога да се обърна към Службата за младежко благосъстояние?

- Консултации и подкрепа от самото начало
- Осиновяване и приемна грижа
- Бащинство, издръжка и родителски грижи
- Семейно образование - "Родителството става лесно"
- Консултации и подкрепа в определени житейски ситуации
- Въпроси относно родителството
- Раздяла и развод
- Млади хора в наказателно производство
- Финансова подкрепа
- Услуги за млади хора

- Правни съвети за млади хора
- Специални теми и задачи
- Закрила на децата и младежите

Повече информация можете да намерите [тук](#).

Социални услуги в службата за социално подпомагане на младежи

Социалната служба подкрепя деца, младежи, млади хора и възрастни с консултации, информация и помощ.

Социални услуги

 [0821 3102 2215](tel:0821 3102 2215)

 jugend.familie@LRA-a.bayern.de

Ключови думи: служба за социално подпомагане на младежи, помощ от службата за социално подпомагане на младежи, служба за социално подпомагане на младежи и семейства, помощ за родители, помощ за семейства, помощ при отглеждане на деца, помощ за деца, социални услуги за деца и младежи

Парични помощи за семейства

Получаване на обща представа

Семействата се нуждаят от повече пари, отколкото самотните хора. Колкото повече са членовете на семейството, толкова повече пари са необходими. Ето защо семействата могат да получават финансова подкрепа. Съществуват преки парични помощи. Например, родителски или детски надбавки. Съществуват и данъчни облекчения за семейства.

Можете да научите повече за паричните помощи и данъчните облекчения тук:  www.familienportal.de

Център за услуги за семейства в Аугсбург

В Аугсбург има обслужващ пункт на Службата за семейни помощи. Там се предлагат много услуги в областта на семейната политика. Службата за семейни обезщетения може да ви предостави информация за

- Детски надбавки
- Детска добавка или детски бонус
- родителските надбавки
- Родителско обезщетение плюс
- Семейни надбавки
- Надбавка за детски ясли

Цялата допълнителна информация за офертата можете да намерите [тук](#).

Финансова помощ чрез пакета за образование и участие

- Искате ли детето ви да участва в спортни занимания, игри или култура?
- Искате ли детето ви да участва в екскурзия в училище или в детска градина?
- Би ли искало детето ви да обядва с другите деца?
- Или пък има нужда от помощ при ученето или от нови неща за училище?

Пакетът за образование и участие помага на семействата, които не разполагат с толкова много средства. Можете да научите повече в областния офис на Аугсбург:

Районният офис на Аугсбург

Thomas Geldhauser

☎ [082131022495](tel:082131022495)

@ Thomas.Geldhauser@LRA-a.bayern.de

Получавате ли помощи чрез бюро по труда? Тогава можете да се свържете директно с [бюро по труда](#).

Можете също така да използвате горещата телефонна линия за граждани за пакета "Образование и участие". Можете просто да им се обадите. И да зададете въпросите си.

☎ [030221911009](tel:030221911009)

Ключови думи: парични обезщетения за семейства, пари за семейства, нямам пари, имам нужда от пари, родителски надбавки, детски надбавки, финансова подкрепа за семейства, пакет за образование и участие

Възрастни граждани

В района на Аугсбург има много програми за отдих и образование за възрастни хора.

Възрастта носи със себе си промени. Понякога се появяват и проблеми. Възрастните хора могат да намерят подкрепа в областта.

Консултации и звена за контакт за възрастни граждани

Новият етап от живота носи предизвикателства. Както и остаряването. С напредването на възрастта може да се наложи да се промените. Или да реорганизирате ежедневието си. Възможно е да се нуждаете и от подкрепата на другите.

Промените често са свързани с несигурност. Ето защо в нашия район има помощ.

Консултации за възрастни хора

Имате въпроси относно остаряването? Например за

- Грижите,
- финансиране,
- помощ или
- заявления?

Службата за консултиране на възрастни хора в областния офис на Аугсбург може да помогне при въпроси и проблеми. Роднините също могат да се обърнат към нея.

Консултации за възрастни хора - специализиран център за грижещи се роднини

 [Bismarckstraße 62, 86391 Stadtbergen](#)

 [0821 3102 -2718, -2719, -2707, -2705](#)

@seniorenberatung@LRA-a.bayern.de

[Тук](#) можете да намерите отговорното за Вас лице за контакт.

Консултации са възможни и чрез [Виртуалната служба за гражданите](#). Тогава консултирането се извършва онлайн.

Консултации за жилищно настаняване

Службата за жилищно консултиране съветва и подпомага възрастните граждани как да

- да улеснят живота в собствения си дом.
- Как животът в дома може да бъде организиран по безопасен начин.

Възрастните хора трябва да могат да останат в собствения си дом възможно най-дълго.

Свържете се с нас:

Жилищно консултиране - Достъпност

 [Bismarckstraße 62, 86391 Stadtbergen](#)

 [0821 3102 2707](#)

@wohnberatung@LRA-a.bayern.de

Ценни съвети и информация за жилищното настаняване и грижите можете да намерите в "[Ръководство за семейни болногледачи и възрастни хора](#)". Наръчникът се издава от Областната служба на Аугсбург.

Повече информация за жилищното настаняване можете да намерите и [тук](#).

Директно в общините: Представители на възрастните граждани

Пряко в общините има представители на възрастните граждани. Представителите на възрастните хора са контактна точка за възрастните хора, които имат желания, предложения и притеснения.

Те също така организират събития и дейности. Например, екскурзии. Всеки е добре дошъл!

Представители на възрастните хора има в 34 общини. Къде точно можете да разберете на адрес www.landkreis-augsburg.de/seniorenvertretungen.

Точните данни за контакт можете да получите от вашата община.

Помощ за старини и грижи

В областта има много заведения, които предлагат допълнителна помощ при старост и грижи. Можете да намерите тези услуги [тук](#).

Ключови думи: Помощ за възрастни хора, Помощ за възрастни хора, Помощ при старост, Помощ при грижи, Съвети за възрастни хора, Жилищни съвети, Остаряване, Грижи за роднини

Свободно време за възрастни хора

В района сепредлагат много развлекателни дейности. Те осигуряват разнообразие и ви помагат да се запознаете с нови хора.

Всеки може да намери нещо за себе си:

- Създавате ли музика? В областта има много музикални училища.
- Обичате ли да спортувате? Тук ще намерите много възможности.
- Има предложения от клубове и асоциации.
- И още много други...

Искате ли да научите повече? Попитайте местните власти или използвайте здравния портал:

 www.gesundheitsportal-landkreis-augsburg.de.

Спорт

Спортът е здравословен и забавен. Запознавайте се с нови хора. Искате ли сами да бъдете активни? Тогава се възползвайте от тези предложения в областта. Получете съвет тук:

Turngau Augsburg

 [0821 97469](tel:0821_97469)

@k ontakt@turnen-schwaben-augsburg.de

Център за обучение на възрастни Augsburg Land e.V.

☎ [0821344840](tel:0821344840)

@zentrale@vhs-augsburger-land.de

💡 Във всяка община има различни клубове. Често се срещат и спортни клубове. Попитайте дали има програми за възрастни хора.

VHS Augsburg Land e.V.

VHS предлага много курсове: езици, изкуство, култура, готварство, рисуване и др. Обхващат се и теми като деменция и околна среда. Организирант се и едnodневни екскурзии. Разгледайте програмата онлайн: 🌐 www.vhs-augsburger-land.de

Центрове за доброволци, доброволчески агенции и други точки за контакт

Много хора в областта се занимават с доброволческа дейност. Те помагат на другите в свободното си време, често безплатно. Примери за това са

- Кафенета за ремонт (където можете да ремонтирате употребявани вещи)
- Курсове за работа с компютри
- Вечери на игрите
- курсове за занаяти
- вечери на готварството

Предлагат се и транспортни услуги за посещение при лекар или за пазаруване.

Искате да помогнете? Нови доброволци са винаги добре дошли! Свържете се с центъра за доброволци във вашата община. В областта има седем такива центъра:

- [K-Stelle Biberbach \(координационен център за социални въпроси, здраве и срещи\)](#)
- [Доброволчески център Бобинген](#)
- [Доброволчески център Габлинген](#)
- [Доброволчески център ZEBI Герстхофен](#)
- [Доброволчески център Кьонигсбрун](#)
- [Център за доброволци Neusäß](#)
- [Център за доброволци Stadtbergen](#)
- [DieZ Diedorf \(Център за срещи Diedorf\)](#)
- [Meitingen заедно](#)
- [Център за работа с различни поколения в Кьонигсбрун](#)

Центрове за контакт и предложения за помощ има и в други общности. Попитайте във вашата общност.

Центрове за съседска помощ и доброволчески инициативи

Те предлагат подкрепа в ежедневието. От това се възползват по-специално възрастните хора. Примерите включват

- Помощ при пазаруване
- Услуги за посещение
- Услуги за шофиране
- Подкрепа при посещения на властите
- Съвместни срещи, лекции или екскурзии

В областта има много такива организации, напр. в:

- [Nachbarschaftshilfe Holzwinkel](#) (общините Adelsried, Bonstetten, Emersacker, Heretsried и Markt Welden)
- [Съседска помощ "Ръка за ръка" Алтенмюнстер](#)
- [Съседска помощ Diedorf](#)
- [Lebenskreis Dinkelscherben](#)
- [Съседска помощ Echingen](#)
- [Група за помощ Graben](#)
- [Съседска помощ Kleinaitingen](#)
- [ZeitBörse Königsbrunn](#)
- [Помощ в съседство Oberottmarshausen](#)
- [Социална мрежа Thierhaupten](#)
- [Съседска помощ Wehringen](#)
- [FiZ e.V. Zusmarshausen](#)

💡 И тук винаги има нужда от доброволци. Имате ли интерес? Свържете се директно с центровете за съседска помощ.

Съвети за възрастни хора

В много общини съществуват тези консултативни съвети. Те са ангажирани с интересите на възрастните хора. Те също така организират събития. Попитайте във вашата община!

Образователни програми за възрастни граждани

Никога не спирате да се учите. Дори и в напреднала възраст. Ето защо има много образователни програми за възрастни хора.

Центърът за обучение на възрастни (VHS) Augsburg Land предлага много интересни курсове. Провеждат се различни курсове и събития. И то на многобройни теми. Например, във VHS можете да научите нов език. Или да се възползвате от спортна програма.

Голямото предимство е, че курсовете се провеждат в непосредствена близост до вас. Това е така, защото VHS разполага с общо 34 центъра в областта.

Актуалната програма можете да намерите на www.vhs-augsburger-land.de. Тя е на разположение и в кметствата на общините и в областния офис на Аугсбург.

Други организации също имат какво да предложат. Например, клубове или църкви. Можете да получите информация от местната власт. Или на www.landkreis-augsburg.de/angebote-fuer-senioren.

Допълнителни образователни предложения можете да намерите и на **образователния портал а3**: www.bildungsportal-a3.de

Ключови думи: образование за възрастни, образование за възрастни, образователни програми за възрастни, обучение за възрастни