

Inhaltsverzeichnis

Gesundheit	2
Allgemeines zu Gesundheit	2
Gesundheitswegweiser	3
Krankenversicherung	3
Krankenversicherung Ansprechpartner*innen	4
Notrufnummern - SOS	5
Arztbesuch	6
Medikamente und Apotheken	6
Hausärzte und Fachärzte	7
Frauenärztinnen und Frauenärzte	7
Zahnärztinnen und Zahnärzte	7
Kinderärztinnen und Kinderärzte	7
Schuleingangsuntersuchungen	7
Freiwillige Sprechstunde für Flüchtende aus der Ukraine im Gesundheitsamt	8
Sozialpsychiatrischer Dienst	8
Rheinessen-Fachklinik (RFK) Alzey: transkulturelle psychiatrische Ambulanz	9
TB-App: Die App zur Tuberkulose	10
Behinderung und gesundheitliche Einschränkungen	10
EuTB Beratung für Menschen mit Behinderung - Teilhabeberatung	10
OASE Treffen für Menschen mit psychischen oder mentalen Erkrankungen	11

Gesundheit

Allgemeines zu Gesundheit

Sie haben eine akute Erkrankung? Sie haben Schmerzen? In Deutschland haben Sie Anspruch auf medizinische Grundversorgung. Manche Impfungen sind vom Staat empfohlen. Sie können diese Impfungen bekommen. Manche Untersuchungen sind empfohlen. Sie sollen Krankheiten verhindern. Sie können diese Untersuchung machen lassen. Manche Untersuchungen sind für Ihre Gesundheit sehr wichtig. Diese bekommen Sie kostenlos von Ärzten und Ärztinnen. Suchen Sie eine Ärztin oder einen Arzt auf, wenn:

- Sie akut erkrankt sind oder Schmerzen haben
- Sie schwanger sind
- Sie chronisch krank sind. Sie haben zum Beispiel Diabetes, Epilepsie oder psychische Erkrankungen.

💡 Sie haben noch Medikamente? Alternativ haben Sie den Beipackzettel Ihrer Medikamente? Bringen Sie diese zum Arztbesuch mit.

Sie waren wegen der Erkrankung bereits bei einer Ärztin, einem Arzt oder im Krankenhaus? Bringen Sie den Befund bitte auch mit.

Sie haben einen Aufenthaltstitel? Dann müssen Sie sich bei einer regulären Krankenkasse anmelden. Dort bekommen Sie eine Versichertenkarte. Damit haben Sie Anspruch auf Leistungen von Ärzten und Ärztinnen. Genauso wie alle Bürger und Bürgerinnen in Deutschland.

Gesundheitsamt Alzey

Im Landkreis Alzey Worms gibt es ein Gesundheitsamt, das zur Kreisverwaltung gehört und für alle behördlichen Untersuchungen wie zum Beispiel die Schuleingangsuntersuchung oder die medizinische Erstuntersuchung nach Ihrer Einreise zuständig ist. Außerdem werden im Gesundheitsamt auch verschiedene Beratungen angeboten, wenn Sie oder Ihre Angehörigen an Infektionskrankheiten leiden oder erkrankt sind. Im Gesundheitsamt können Sie auch eine Impf- oder AIDS-Beratung erhalten.

📍 [An der Hexenbleiche 34, 55232 Alzey](#)

☎ [067314087038](tel:067314087038) oder [06731/408-7039](tel:067314087039) oder [06731/40887039](tel:0673140887039)

✉ [@gesundheitsamt@alzey-worms.de](mailto:gesundheitsamt@alzey-worms.de)

🕒 Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr Montag + Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

Regelmäßige freiwillige Sprechstunde zur Beratung und Erstuntersuchung - Ein Informationsangebot des Gesundheitsamtes

Das Gesundheitsamt Alzey-Worms bietet **montags von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr** eine Sprechstunde zur Beratung und Erstuntersuchung. Im Mittelpunkt steht die Beratung zu den öffentlich empfohlenen Impfungen und Untersuchungen zu ansteckenden Krankheiten wie Tuberkulose, COVID-19, ansteckende Gelbsucht, Keuchhusten, Masern und sexuell übertragbare Krankheiten. Bei Bedarf können Erkrankte bei Fachärzten weiterbehandelt werden.

Um Sprachprobleme zu vermeiden, rät das Gesundheitsamt eine Begleitperson mitzubringen, die im Bedarfsfall übersetzen kann. Übersetzer*innen können über das [DOOR-Projekt](#) angefragt werden. Die Kosten für die Übersetzung werden vom Landkreis Alzey-Worms getragen, lediglich Fahrtkosten werden von dem Auftraggeber übernommen. Außerdem sollte zur Erstuntersuchung, wenn möglich, der Impfpass oder andere medizinische Unterlagen mitgebracht werden.

Bei akuten Krankheitssymptomen wie z.B. Husten, Schnupfen und Fieber soll ein niedergelassener Arzt kontaktiert werden. Der Termin im Gesundheitsamt wird dann verschoben.

Zur Terminvereinbarung der Sprechstunde des Gesundheitsamtes steht hier in Kürze ein Portal zur Terminbuchung zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie bis dahin telefonisch einen Termin unter [067314087033](tel:067314087033) oder schreiben Sie uns eine E-Mail an gesundheitsamt@alzey-worms.de. Vielen Dank!

Rheinhessen-Fachklinik Alzey

Die Rheinhessen Fachklinik ist eine Spezialklinik, die auf psychische und psychiatrische Erkrankungen spezialisiert ist. Dort gibt es auch Angebote zur geriatrischen Tagespflege und zur speziellen Traumaberatung. Angebote und Kontakt unter: www.rheinhessen-fachklinik-alzey.de

Die Rheinhessen Fachklinik Alzey bietet auch eine transkulturelle psychiatrische Ambulanz an. Das Angebot richtet sich an Menschen, die in ihrem Heimatland oder auf der Flucht traumatische Erfahrungen gemacht haben, oder die sich hier in einer schwierigen Lebenssituation befinden. Die transkulturelle psychiatrische Ambulanz wird in Zusammenarbeit mit erfahrenen Dolmetschern angeboten in den Sprachen:

- Englisch
- Russisch
- Farsi
- Arabisch

Sprechzeiten:

 Dienstags von 10.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Termine nach Vereinbarung

 [06731/501384](tel:06731501384)

Gesundheitswegweiser

Gesundheitswegweiser des Landkreises Alzey-Worms

Im [Gesundheitswegweiser des Landkreises Alzey Worms](#) finden Sie Adressen von Ärzten und Ärztinnen mit ihren Angeboten und auch mit den Sprachen, die in der Praxis gesprochen werden.

Hilfreiche Angebote zur gesundheitlichen Beratung finden Sie in den Sprachen Türkisch und Russisch unter: <http://www.patientenberatung.de/>

Krankenversicherung

In Deutschland besteht eine Krankenversicherungspflicht. Sie haben einen Aufenthaltstitel? Dann müssen Sie sich bei einer regulären Krankenkasse anmelden. Dort bekommen Sie eine Versichertenkarte. Damit bekommen Sie die gleichen Leistungen wie alle Menschen in Deutschland.

Beraten werden Sie zu dem Thema bei den **Migrationsberatungsstellen** im Landkreis Alzey-Worms:

- [Caritas Osthofen](#)
- [Cafe Asyl Alzey - Diakonisches Werk](#)
- FID [Alzey](#) und [Wöllstein](#)

Sie haben eine akute Erkrankung im Ausland? Sie bekommen auch in vielen ausländischen Arztpraxen und Krankenhäusern die Grundversorgung. Informationen bekommen Sie von Ihrer Krankenkasse.

Sie können sich eine Allgemeinärztin oder einen Allgemeinarzt (Hausärztin/Hausarzt) Ihrer Wahl aussuchen. Sie brauchen eine Behandlung von einem Facharzt/Fachärztin? Dann bekommen Sie von Ihrem Hausarzt/ Ihrer Hausärztin eine Überweisung.

Sie gehen in ein Krankenhaus? Sie gehen zu einem Therapeuten oder einer Therapeutin? Sie gehen zu einem Arzt oder einer Ärztin? Dann nehmen Sie Ihre Versichertenkarte mit.

Versichertenkarte

Die Versichertenkarte ist sehr wichtig. Mit ihr können Sie zum Arzt/ zur Ärztin gehen. Die Arbeit der Ärzte und Ärztinnen wird von Ihrer Versicherung bezahlt. Die Karte ist gleichzeitig Ihre Versicherung in ganz Europa. Sie heißt European Health Insurance Card (EHIC). Damit können Sie auch in allen EU-Staaten zum Arzt/ zur Ärztin gehen.

Sie verreisen in ein Land außerhalb der EU? Dann sollten Sie eine zusätzliche Versicherung abschließen. Eine Versicherung für das Ausland schützt Sie auf der Reise. Sie heißt Auslandskrankenversicherung.

Sie möchten das deutsche Gesundheitssystem verstehen? Auf dieser [Website](#) finden Sie Informationen. Diese Informationen sind auf Deutsch und Englisch verfügbar.

 [Hier](#) finden Sie alle wichtigen Informationen zum Thema Krankenversicherung in 40 Sprachen. Die Webseite erklärt, welche Versicherungen es gibt. Sie lernen, auf was Sie achten müssen.

 Als geflüchtete und asylsuchende Personen sind Sie noch nicht krankenversichert. Sie brauchen einen Krankenschein. Damit können Sie zum Arzt/ zur Ärztin gehen. Diese Scheine erhalten Sie vom [Sozialamt](#). Das Sozialamt befindet sich in der Kreisverwaltung in Alzey.

Krankenversicherung Ansprechpartner*innen

In Deutschland besteht Krankenversicherungspflicht. Das heißt: Sobald Sie einen Aufenthaltstitel haben, müssen Sie sich bei dem [Jobcenter Alzey-Worms](#) melden. Die Adresse ist:

 [Bleichstraße 6-8, 55232 Alzey](#)
 [067319507760](#)

Außerdem melden Sie sich selbst bei einer Krankenkasse an.

Wenn Sie beides gemacht haben, bekommen Sie eine Versichertenkarte von der Krankenversicherung.

Sie können eine Allgemeinärztin oder einen Allgemeinarzt (Hausärztin/Hausarzt) wählen. Wenn Sie eine Behandlung von einem Facharzt benötigen, bekommen Sie von Ihrem Hausarzt eine Überweisung.

Denken Sie daran, Ihre Versichertenkarte mitzunehmen, wenn Sie sich von Ärztinnen oder Ärzten, in Krankenhäusern oder von anerkannten Therapeuten behandeln lassen.

Wenden Sie sich an die Kreisverwaltung Alzey-Worms

Sozialabteilung/Bereich Krankenhilfe

📍 [Ernst-Ludwig-Straße 36, 55232 Alzey](#) (Hauptgebäude)

🕒 **Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag 08:00 - 12:00 Uhr, Montag und Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr, Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

✉️ [@KrankenscheinAsylbewerber@alzy-worms.de](mailto:KrankenscheinAsylbewerber@alzy-worms.de)

Ansprechpartner:

Frau Hanf (Mo bis Fr)

☎️ [067314082311](tel:067314082311)

✉️ Hanf.Manuela@Alzey-Worms.de

Frau Reinig (Mo, Di, Mi, Fr vormittags)

☎️ [067314082332](tel:067314082332)

✉️ Reinig.Judith@Alzey-Worms.de

Frau Weil (Mo bis Do)

☎️ [067314082331](tel:067314082331)

✉️ Weil.Sigrid@Alzey-Worms.de

Notrufnummern - SOS

Ein Notfall ist eine akute Gefahr für die Gesundheit. Sie haben einen Notfall? Dann rufen Sie einen Notarzt oder Notärztin an.

Notfallkontakte

☎️ Polizei [110](tel:110)

☎️ Feuerwehr, Rettungsdienst [112](tel:112)

☎️ Krankenwagen, Notarzt [112](tel:112)

💡 Die Notrufnummern der Handys funktionieren immer. Sie haben kein Guthaben auf dem Handy? Die Nummer funktioniert trotzdem!

Wichtige Angaben bei einem Notruf

- **Wer** ruft an (Ihr Name)?
- **Wo** ist etwas passiert (Adresse)?
- **Was** ist passiert?

- **Wie** viele Verletzte oder Kranke gibt es?
- **Welche** Art von Krankheiten oder Verletzungen liegen vor?
- **Warten** auf Rückfragen!

Bleiben Sie ruhig. Sprechen Sie langsam und deutlich. Dann versteht man Sie besser. Beenden Sie nicht das Gespräch. Alle wichtigen Informationen sind übermittelt? Die Notrufstelle / die Polizei beendet das Gespräch.

💡 Sie gehen ins Krankenhaus? Vergessen Sie Ihren Ausweis beziehungsweise Ihren Ankunftsnachweis nicht. Sie sind bei einer Krankenkasse angemeldet? Bringen Sie auch Ihre Versichertenkarte mit.

👥 Als asylsuchender Mensch dürfen Sie nur bei einem Notfall ohne Behandlungsschein ins Krankenhaus. Im Krankenhaus müssen Sie Ihren Ankunftsnachweis zeigen. Das Krankenhaus sieht dann, dass Sie Asyl suchen. Die Kosten bezahlt das Sozialamt.

💡 Bewahren Sie stets die Ruhe und sprechen Sie deutlich, damit man Sie besser versteht. Beenden Sie nicht das Gespräch. Der Notdienst / die Polizei beendet das Gespräch, wenn alle erforderlichen Informationen übermittelt sind.

Arztbesuch

💡 Sie brauchen Hilfe bei der Suche nach einer geeigneten Ärztin oder einem geeigneten Arzt? Fragen Sie Ihren Helferkreis, oder in den Migrationsberatungsstellen [Café Asyl](#), bei [Caritas Osthofen Migrationsberatung](#), oder [FID Migrationsberatung](#). Alternativ fragen Sie die Betreuung in Ihrer Unterkunft.

👥 Sie suchen Asyl? Sie sind krank? Sie müssen eine Ärztin oder einen Arzt aufsuchen? Dann erhalten Sie vom [Sozialamt](#) einen Schein für die Behandlung. Mit diesem ist der Arztbesuch für Sie kostenlos.

👥 Sie brauchen eine Operation? Es ist kein Notfall? Dann muss das [Sozialamt](#) den Aufenthalt im Krankenhaus genehmigen. Beantragen Sie die Genehmigung, bevor Sie zum Krankenhaus gehen. Ihre Ärztin oder ihr Arzt stellt Ihnen hierzu ein Attest aus. Das Sozialamt übernimmt nur medizinisch notwendige Eingriffe.

Medikamente und Apotheken

Sie brauchen Medikamente? Dann gehen Sie zu Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin. Sie geben Ihnen ein Rezept. Ihre Medikamente bekommen Sie mit diesem Rezept in jeder Apotheke. Apotheken haben in der Regel von Montag bis Samstag geöffnet. Die Öffnungszeiten sind je nach Apotheke unterschiedlich. Sie brauchen nachts oder am Wochenende dringend Medikamente? Jede Apotheke hat ein Schild mit Name und Adresse der Apotheke mit Notdienst. Sie finden diese Information auch im Internet.

Suche nach Apotheken-Notdiensten

🌐 www.aponet.de

👥 Als asylsuchender Mensch bekommen Sie viele Medikamente ohne eine Zuzahlung. Fragen Sie deshalb bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt nach. Wenn Sie kein Rezept haben, müssen Sie immer für die Medikamente bezahlen.

Hausärzte und Fachärzte

Sie sind krank? Gehen Sie zu Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt. Hausarzt oder Hausärztin dürfen Sie selbst wählen. Die Öffnungszeiten legen die Hausärzte und Hausärztinnen selbst fest. Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin sollen Ihnen helfen? Vereinbaren Sie einen  Termin.

Hausärzte und Hausärztinnen führen wichtige Untersuchungen durch. Sie sind Ihre erste Kontaktstelle bei Krankheiten. Sie entscheiden über notwendige Medikamente. Sie entscheiden, ob eine fachärztliche Untersuchung notwendig ist.

Ihre Hausärztin oder Ihr Hausarzt überweist Sie bei Bedarf an eine Fachärztin oder einen Facharzt. Diese können spezielle Untersuchungen durchführen.

Wenn die Praxis geschlossen ist, hilft der ärztliche Bereitschaftsdienst (Telefon [116117](tel:116117)).

 [Hier](#) können Sie Notdienstpraxen suchen. Das sind Ärzte und Ärztinnen, die auch außerhalb der Öffnungszeiten helfen können.

Frauenärztinnen und Frauenärzte

Es ist wichtig, dass eine Gynäkologin oder ein Gynäkologe Frauen regelmäßig untersucht. Die Ärzte und Ärztinnen können Krankheiten so früh genug erkennen. Dies nennt man Vorsorgeuntersuchungen. Sie können dort auch das Thema Verhütung besprechen.

Zahnärztinnen und Zahnärzte

Wenn Sie Zahnschmerzen haben, gehen Sie zu einer Zahnärztin oder einem Zahnarzt. Eine Übersicht über Zahnärztinnen und Zahnärzte in Ihrer Region finden Sie [hier](#).

Den Behandlungsschein für die Zahnärztin oder den Zahnarzt erhalten Sie beim [Sozialamt](#). Der Behandlungsschein wird nur ausgestellt, wenn der Arztbesuch erforderlich ist.

Kinderärztinnen und Kinderärzte

Kinder werden üblicherweise von Kinderärztinnen und Kinderärzten untersucht. Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen bei der Kinderärztin oder dem Kinderarzt sind für die Gesundheit jedes Kindes wichtig.

Die vorgeschriebenen Vorsorgeuntersuchungen heißen "U-Untersuchungen" und sind immer zu einem bestimmten Zeitpunkt und kostenfrei. Bitte informieren Sie sich über die geregelten, vorgeschriebene U-Untersuchungen bei einer Kinderärztin oder einem Kinderarzt. Eine Übersicht über Kinderärztinnen und Kinderärzte in Ihrer Region finden Sie [hier](#).

Den Behandlungsschein für die Kinderärztin oder den Kinderarzt erhalten Sie beim [Sozialamt](#). Der Behandlungsschein wird nur ausgestellt, wenn der Arztbesuch erforderlich ist.

Schuleingangsuntersuchungen

Jedes Kind wird vor seiner Einschulung untersucht. Diese Untersuchung ist verpflichtend. In der Regel muss bei der Einschulung ein entsprechender Nachweis vorgelegt werden.

Durch diese Untersuchung soll vor allem festgestellt werden, ob ein Kind in irgendeinem Bereich besondere Förderung und Unterstützung benötigt. Ziel ist es, jedem Kind die schulischen Bedingungen zu ermöglichen, die es braucht, um erfolgreich lernen zu können. Der Termin für die Untersuchung wird vom Gesundheitsamt mitgeteilt. Die Untersuchung selbst findet im Gesundheitsamt oder in den Schulen statt.

Sie sollten hierbei anwesend sein, damit der Arzt oder die Ärztin Ihnen gegebenenfalls Fragen stellen und die Ergebnisse der Untersuchung gleich mit Ihnen besprechen kann. Auch sollten Sie das Gelbe Kinderuntersuchungsheft (auch Vorsorgeheft genannt) mitnehmen. Nehmen Sie bitte ebenfalls den Impfpass mit: dieser ist auch gelb. Hiermit überprüft der Kinderarzt / die Kinderärztin den Impfschutz Ihres Kindes. Eventuell fehlende Impfungen werden besprochen. Die schulärztliche Untersuchung führen erfahrene Ärztinnen und Ärzte sowie erfahrenes medizinisches Personal des Kinder- und Jugenddienstes durch. Diese verfügen über ein gut geschultes Urteilsvermögen, ob sich ein Kind altersgerecht entwickelt hat und den schulischen Anforderungen gewachsen ist oder ob es in einem Bereich vielleicht noch besondere Unterstützung braucht. Für diesen Fall kennen sie die speziellen Fördermöglichkeiten vor Ort und an den verschiedenen Schulen und sorgen dafür, dass ein Kind die bestmögliche Unterstützung und Förderung erhält.

(Text modifiziert nach: BzgA)

Freiwillige Sprechstunde für Flüchtende aus der Ukraine im Gesundheitsamt

Das [Gesundheitsamt Alzey-Worms](#) bietet  **montags von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr** eine Sprechstunde zur Beratung und Erstuntersuchung. Im Mittelpunkt steht die Beratung zu den öffentlich empfohlenen Impfungen und Untersuchungen zu ansteckenden Krankheiten wie Tuberkulose, COVID-19, ansteckende Gelbsucht, Keuchhusten, Masern und sexuell übertragbare Krankheiten. Bei Bedarf können Erkrankte bei Fachärztinnen und Fachärzten weiterbehandelt werden.

Um Sprachprobleme zu vermeiden, rät das Gesundheitsamt eine Begleitperson mitzubringen, die im Bedarfsfall übersetzen kann. Übersetzerinnen und Übersetzer können über das [DOOR Projekt](#) angefragt werden.

Die Kosten für die Übersetzung werden vom Landkreis Alzey-Worms getragen, aber nicht die Fahrtkosten von Ihnen und vom Übersetzer. Außerdem sollte zur Erstuntersuchung, wenn möglich, der Impfpass oder andere medizinische Unterlagen mitgebracht werden.

Bei akuten Krankheitssymptomen wie z.B. Husten, Schnupfen und Fieber müssen Sie Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt kontaktieren. Der Termin im Gesundheitsamt wird dann verschoben.

Zur Terminvereinbarung der Sprechstunde des Gesundheitsamtes steht hier in Kürze ein Portal zur Terminbuchung zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie bis dahin telefonisch einen Termin.

Anmeldung unter  [067314087033](tel:067314087033) oder unter  gesundheitsamt@alzey-worms.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst ist ein Dienst des Gesundheitsamtes. Dort arbeiten Sozialarbeiter und Sozialarbeiterinnen und Ärztinnen und Ärzte.

Sie setzen sich mit Ihnen zusammen, wenn Sie seelische Probleme haben. Oder wenn solche Probleme in der Familie oder im Freundeskreis bestehen oder in der Nachbarschaft.

Sie sprechen mit Ihnen und versuchen zu helfen. Sie können auch zu Ihnen nach Hause kommen. Wenn Sie möchten, spricht der Sozialpsychiatrische Dienst mit Personen, die Ihnen nahestehen.

Der Sozialpsychiatrische Dienst weiß Bescheid über seelische Erkrankungen und über Sucht. Auch über Vergesslichkeit und andere Altersbeschwerden. Sie kennen die Gesetze und die Behandlungsmöglichkeiten. Der Sozialpsychiatrische Dienst unterstützt Sie persönlich.

Die Arbeit des Sozialpsychiatrischen Dienstes ist kostenlos und das Gespräch bleibt anonym. Sie müssen Ihren Namen nicht sagen.

Haben Sie keine Angst und rufen Sie an! Dann plant der Sozialpsychiatrische Dienst genügend Zeit ein.

Kontakt:

 [067314087095](tel:067314087095)

 [@gesundheitsamt@alzey-worms.de](mailto:gesundheitsamt@alzey-worms.de)

Rheinhessen-Fachklinik (RFK) Alzey: transkulturelle psychiatrische Ambulanz

Die Rheinhessen-Fachklinik ist eine Spezialklinik, die auf psychische und psychiatrische Erkrankungen spezialisiert ist. Dort gibt es auch Angebote zur speziellen Traumaberatung.

Angebote und Kontakt finden Sie unter [Rheinhessen-Fachklinik Alzey](#)

Die Rheinhessen-Fachklinik Alzey bietet mit der **transkulturellen psychiatrischen Ambulanz** eine psychiatrische Beratung und Behandlung von Menschen mit Migrationshintergrund in ihrer **Muttersprache** an.

An wen richtet sich das Angebot der transkulturellen psychiatrischen Ambulanz?

- Sie wohnen im Landkreis Alzey-Worms.
- Sie haben traumatische Erfahrungen in Ihrem Heimatland oder auf Ihrer Flucht gemacht.
- Sie befinden sich in einer schwierigen Lebenssituation in einem für Sie (noch) fremden Land.
- Sie können sich noch nicht gut verständigen, benötigen aber psychiatrische Hilfe.
- Sie wissen nicht, welche Möglichkeiten unser Gesundheitswesen zu Ihrer Unterstützung bietet.

Die transkulturelle psychiatrische Ambulanz arbeitet mit erfahrenen Dolmetschern zusammen oder greift zurück auf eigene Mitarbeiter mit Fremdsprachenkenntnissen – unter anderem in:

- Englisch
- Russisch
- Farsi
- Arabisch

Terminvereinbarung unter  [06731502000](tel:06731502000) (telefonisch erreichbar von Mo.–Fr. 09:00-16:00)

TB-App: Die App zur Tuberkulose

Die Tuberkulose ist eine ernst zu nehmende Erkrankung, die unter Umständen langfristige Kontrolluntersuchungen und/oder Therapien benötigt. Sie können Sie sich die App [hier](#) herunterladen, die in verschiedenen Sprachen das Krankheitsbild der Tuberkulose, Übertragungswege, Vorsichtsmaßnahmen, Kontrollen und Therapiemöglichkeiten erklärt.

Behinderung und gesundheitliche Einschränkungen

Wenn Sie eine Behinderung haben oder gesundheitlich eingeschränkt sind, gibt es ebenfalls Hilfsangebote. Das [Sozialamt](#) klärt, ob Kosten übernommen werden können.

Ansprechpartner:

Frau Köhm: Buchstabe A-J

☎ [067314082321](tel:067314082321)

@Köhm.Maria@Alzey-Worms.de

Frau Schilling: Buchstabe K-L, N-O

☎ [067314082312](tel:067314082312)

@Schilling.Simone@Alzey-Worms.de

Frau Martin, Buchstabe M, P-Z

☎ [067314082322](tel:067314082322)

@Martin.Nicole@Alzey-Worms.de

EuTB Beratung für Menschen mit Behinderung - Teilhabeberatung

Verein Rhein-Main-Inklusiv e.V.

📍 St.-Georgen-Straße 21, 55232 Alzey

☎ [067314709720](tel:067314709720)

@info@eutb-alzey.de

🌐 [Webseite](#)

☎ Telefonische Erreichbarkeit

Montag - Mittwoch u. Freitag 8.30 Uhr - 17.00 Uhr

Donnerstag 13.30 Uhr - 17.00 Uhr

☎ Offene Sprechstunden

Dienstag 10.00 - 12.30 Uhr

Mittwoch 10.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr

Freitag 10.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

Für andere individuelle Terminabsprachen kontaktieren Sie uns bitte telefonisch oder per E-Mail.

Beratung in Deutscher Gebärdensprache (DGS) nach Terminvereinbarung.

Besondere Erfahrungen mit spezifischen Teilhabebeeinträchtigungen

- Körperliche Beeinträchtigungen
- Sprach- oder Sprechstörungen

- Psychische Beeinträchtigungen
- Kognitive Beeinträchtigungen
- Mehrfache Beeinträchtigungen

Besondere Erfahrungen mit sonstigen Teilhabebeeinträchtigungen

- Traumafolgestörungen,
- PTBS
- Hochsensibilität

Berater*in :

Naomi Stegner:

@n.stegner@eutb-alzey.de

[☎067314709721](tel:067314709721)

OASE Treffen für Menschen mit psychischen oder mentalen Erkrankungen

Die Tagesstätte OASE in Alzey bietet einen wichtigen Rahmen für eine geregelte und dennoch individuelle Struktur des Tages für Menschen mit mentalen Erkrankungen.

Neben den arbeitstherapeutischen Projekten gibt es folgende Angebote:

- Regelmäßige vertrauliche Gesprächsangebote zu persönlichen Themen
- Hilfe bei der Alltagsgestaltung (Einkäufe, Besorgungen, Übernahme von hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, Hilfe beim Kochen)
- Bewegung (Stadtspaziergänge, Wanderungen, Indoor-Gymnastik, Fitnessstudio, Reiten, Schwimmen)
- Freizeit und gemeinschaftliches Erleben (Ausflüge, Theater, Kino- und Ausstellungsbesuche, gemeinsame Feste feiern)
- Geistige Fitness (Gedächtnistraining, PC-Kurs, Spiele, Lesen, Singen, Trommeln...

Kontakt:

@martina.tarhri@alzey-teilhabe.de

@christine.guether@alzey-teilhabe.de

@frank.kraemer@alzey-teilhabe.de

[☎0 67 31- 35 99](tel:067313599)

Adresse:

 Tagesstätte Oase
Schlossgasse 15
55232 Alzey