

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------|
| Ukraine | 4 |
| Hilfe für Ukrainer:innen | 4 |
| Dringend Übersetzer für Ukrainisch und andere Sprachen im Landkreis Alzey-Worms gesucht | 5 |
| Merkblatt für ukrainische Fahrerinnen und Fahrer zur Haftpflichtversicherung im Straßenverkehr | 7 |
| Helpline Ukraine – Telefonische Beratung speziell für Kinder, Jugendliche, Eltern und Angehörige | 7 |
| Willkommen im Landkreis Alzey-Worms | 7 |
| Grußwort von Landrat Heiko Sippel | 7 |
| Über Integreat | 9 |
| Wichtige Ämter und ihre Aufgaben | 10 |
| Sozialamt | 10 |
| Gesundheitsamt | 11 |
| Jugendamt | 11 |
| Jobcenter Alzey-Worms | 12 |
| Agentur für Arbeit | 13 |
| Ausländerbehörde (Einwohneramt/Einwohnermeldeamt) | 14 |
| Standesamt | 15 |
| Beratungsstellen im Landkreis | 16 |
| Allgemeine Informationen zu Beratungen | 16 |
| Beirat für Migration und Integration | 17 |
| Anlaufstelle Café Asyl | 17 |
| Verbraucherzentrale | 18 |
| Caritaszentrum Alzey und Worms | 19 |
| CJD Rhein-Pfalz, Standort Alzey | 20 |
| Diakonisches Werk Worms-Alzey | 20 |
| Mehrgenerationenhaus - Haus der Familie Alzey | 21 |
| Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) in Alzey | 21 |
| Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) in Osthofen | 22 |
| Sozialberatung für Flüchtlinge und Ehrenamtsbegleitung | 23 |
| Ehrenamt und Hilfsangebote | 24 |
| Allgemeine Informationen zu Ehrenamt und Hilfsangebote | 24 |
| Neu: Online Kurs für Ehrenamtliche Dolmetscher | 24 |
| Weißer Ring e.V. Hilfe für Opfer von Kriminalität und Gewalt | 25 |
| Cafe Willkommen in Wörrstadt | 26 |
| WIW Willkommen in Wöllstein | 27 |
| Zentrale Koordinierungsstellen | 27 |
| Integrationsbeauftragte des Landkreises Alzey-Worms | 27 |
| Beirat für Migration und Integration | 28 |
| Beauftragte für Chancengleichheit | 29 |
| Wichtige Adressen im Landkreis | 29 |
| Ansprechpartner und Leistungen | 29 |
| Kontakte Verbandsgemeinden | 33 |
| Beratungsstellen für Asylbewerber | 35 |
| Deutsche Sprache | 36 |
| Online Sprachkurse und Online Studium | 36 |
| Deutsch lernen | 37 |
| Integrationskurse des BAMF | 37 |

| | |
|--|----|
| Landessprachkurse (Sprachziel: Deutsch) | 38 |
| Erstorientierungskurse (EOK) des BAMF | 39 |
| ESF-Alphabetisierungskurse | 40 |
| DeuFöV – Berufsbezogene Sprachkurse | 41 |
| Angebote im Mehrgenerationenhaus MGH | 41 |
| Gesprächskreise / Treffen für Ukrainer:innen | 41 |
| Freiwilligenangebote / Nachhilfeangebote | 41 |
| Dolmetscher / Übersetzer | 42 |
| Arbeit und Bildung | 43 |
| Wann darf ich arbeiten? | 43 |
| Arbeit finden | 44 |
| Berufsausbildung | 45 |
| Schule | 47 |
| Studium | 51 |
| Familie | 52 |
| Angebote für Familien | 52 |
| Familienkompass für den Landkreis Alzey Worms und Familienwegweiser | 54 |
| Schwangerschaft und Geburt | 54 |
| Kindertagesbetreuung | 57 |
| Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge | 58 |
| Gewalt in engen sozialen Beziehungen | 58 |
| Der Familienratgeber für Menschen mit Behinderungen | 59 |
| Frauen | 59 |
| Beratungsangebote für Frauen | 59 |
| Breastcare App zur Früherkennung von Brustkrebs | 61 |
| Gesundheit | 61 |
| Allgemeines zu Gesundheit | 61 |
| Gesundheitswegweiser | 63 |
| Krankenversicherung | 63 |
| Krankenversicherung Ansprechpartner*innen | 64 |
| Notrufnummern - SOS | 65 |
| Arztbesuch | 66 |
| Medikamente und Apotheken | 66 |
| Hausärzte und Fachärzte | 66 |
| Frauenärztinnen und Frauenärzte | 67 |
| Zahnärztinnen und Zahnärzte | 67 |
| Kinderärztinnen und Kinderärzte | 67 |
| Schuleingangsuntersuchungen | 67 |
| Freiwillige Sprechstunde für Flüchtende aus der Ukraine im Gesundheitsamt | 68 |
| Sozialpsychiatrischer Dienst | 68 |
| Rheinessen-Fachklinik (RFK) Alzey: transkulturelle psychiatrische Ambulanz | 69 |
| TB-App: Die App zur Tuberkulose | 69 |
| Behinderung und gesundheitliche Einschränkungen | 70 |
| EuTB Beratung für Menschen mit Behinderung - Teilhabeberatung | 70 |
| OASE Treffen für Menschen mit psychischen oder mentalen Erkrankungen | 71 |
| Alltag | 71 |
| Wohnen | 71 |
| Fortbewegung | 72 |
| Lebensmittel und Kleidung | 73 |
| Banken und Versicherungen | 74 |
| Telefon und Internet | 75 |

| | |
|------------------------------------|-----------|
| Mülltrennung | 76 |
| Rechte und Pflichten | 77 |
| Grundrechte und Grundgesetz | 77 |

Ukraine

Hilfe für Ukrainer:innen

Hilfe für Menschen aus der Ukraine

Es gibt viele Infos und Hilfen für Menschen, die aus der Ukraine nach Deutschland gekommen sind.

Viele Infos gibt es auf Ukrainisch.

Wichtige Informationen

- Es gibt ein [Dokument](#) auf Ukrainisch, das erklärt, was Geflüchtete wissen sollten (Stand 17.03.2022).
- Das [Schulsystem](#) in Rheinland-Pfalz wird auch auf Ukrainisch erklärt.
- Auf Internetseiten gibt es Infos vom [Land Rheinland-Pfalz](#) und von [Germany4Ukraine](#).
- Es gibt auch eine [Checkliste](#) auf Ukrainisch für Helferinnen und Helfer.

Hilfe bei Arbeit und Geld

Die Bundesagentur für Arbeit hat Informationen für Menschen aus der Ukraine

[Info Ukraine Bundesagentur für Arbeit](#)

Info-Hotline Ukraine

 [0800 9900660](tel:08009900660)

 Zeiten:

- Jeden Tag: 8:00 – 18:00 Uhr
- Samstag: 9:00 – 14:00 Uhr



0800 9900 660
Kostenlose Hotline für Fragen von Helfenden und Geflüchteten
Mo-Fr 8–18 Uhr, Sa 9–14 Uhr
www.ukraine.rlp.de

Безкоштовна гаряча лінія для питань волонтерів та біженців
пн-пт з 8:00 до 18:00, сб з 9:00 до 14:00
Безплатна гаряча лінія для запитань про допомогу та біженців
пн-пт 8-18 ч, сб 9-14 ч

Online-Beratung in Alzey

Im Landkreis Alzey-Worms gibt es eine Online-Beratung.

Man kann dort auf Ukrainisch, Russisch oder Deutsch schreiben oder sprechen.

So geht das:

1. Lade die App [Mbeon](#) auf dein Handy
2. Melde dich an
3. Suche nach: Herr Zsigo, Alzey RLP

Man bekommt dort:

- Antworten auf wichtige Fragen
- Hilfe beim Ausfüllen von Papieren
- persönliche Beratung

Man kann auch Sprachnachrichten auf Ukrainisch schicken.

Informationen für Frauen Es gibt Flyer für Frauen auf der Flucht auf Ukrainisch, Deutsch und Englisch.

[Ukraine Flyer UA](#)

[Ukraine Flyer DE](#)

[Ukraine Flyer EN](#)


Hilfe für Menschen mit Behinderungen oder Pflegebedarf

Für Menschen aus der Ukraine, die krank sind, eine Behinderung haben oder Pflege brauchen, gibt es eine extra Hilfestelle.

Sie hilft:

- passende Hilfe zu finden
- wichtige Infos zu bekommen

 [030 85404789](tel:03085404789)

 9:00 - 17:00 Uhr

 [Webseite](#)

Rechte und Pflichten

Es gibt ein [Merkblatt](#) auf Ukrainisch, das erklärt:

- welche Rechte man hat
- was man beachten muss

Dringend Übersetzer für Ukrainisch und andere Sprachen im Landkreis Alzey-Worms gesucht

Übersetzen und Helfen im Landkreis Alzey-Worms

Wir freuen uns, dass du dich dafür interessierst, beim Übersetzen zu helfen. Im Landkreis Alzey-Worms gibt es seit dem Jahr 2019 eine Gruppe von Menschen, die anderen beim Übersetzen helfen. Diese Menschen werden extra dafür geschult.

Die Übersetzer helfen zum Beispiel:

- im Kindergarten
- in der Schule
- bei Ämtern
- bei Beratungsstellen
- beim Arzt

Für das Übersetzen bekommen sie Geld:

- 20 Euro für eine Stunde
- 10 Euro für jede weitere halbe Stunde

Dieses Projekt wird zusammen mit einer Organisation aus Mainz gemacht. Es wird vom Land Rheinland-Pfalz unterstützt.

Mitmachen als Übersetzer

Wer beim Übersetzen helfen möchte, kann sich melden:

- bei der Integrationsbeauftragten im Landkreis Alzey-Worms
- oder bei der Organisation „Arbeit und Leben“ in Mainz

Dort bekommt man weitere Informationen und Hilfe.

Neu ist eine **kostenlose Online Qualifizierung** für Interessierte, ein Kurs, der zeigt, wie man gut übersetzen kann. Die Zugangsdaten zum Kurs sind: <https://forms.gle/wUGHHmFT5LdF4Cz5>

Im Online-Kurs „Ablauf des Dolmetschgesprächs“ erfahren Sie, wie Sie jedes Gespräch von Anfang bis Ende sicher führen. Sie lernen worauf Sie während des Gesprächs achten sollten. Außerdem entdecken Sie Dolmetschtechniken, die Ihnen mehr Sicherheit geben.

Kontakte:

Arbeit und Leben:

@anfrage@arbeit-und-leben.de

[☎06131/1408620](tel:06131/1408620)

Verantwortliche Ansprechpartnerin im Landkreis Alzey-Worms:

Alexandra von Bose, Integrationsbeauftragte Landkreis Alzey-Worms
Kreisverwaltung Alzey-Worms

[📍Ernst-Ludwig-Straße 36, 55232 Alzey](https://www.alzey-worms.de)

[@vonbose.alexandra@alzey-worms.de](mailto:vonbose.alexandra@alzey-worms.de)

[☎06731/4083121](tel:06731/4083121)

[🌐https://www.alzey-worms.de](https://www.alzey-worms.de)

Merkblatt für ukrainische Fahrerinnen und Fahrer zur Haftpflichtversicherung im Straßenverkehr

Wichtige Info für Autofahrer aus der Ukraine

Das Bundesministerium für Digitales und Verkehr sagt:

- In Deutschland fahren immer mehr Autos aus der Ukraine,
- aber manche Autos haben keine Autoversicherung.

Das ist nicht erlaubt und kann Ärger machen.

Darum gibt es ein Infoblatt.

Darin steht, was Autofahrer aus der Ukraine wissen müssen.

Das Bundesministerium für Digitales und Verkehr weist auf das Merkblatt „[Information für ukrainische Fahrerinnen und Fahrer](#)“ hin. Grund: Es werden immer mehr ukrainische Autos ohne Haftpflichtversicherung in Deutschland gemeldet.

Wo findet man das Infoblatt?

Das Bundesland Rheinland-Pfalz stellt das Infoblatt ins Internet.


Man kann es kostenlos herunterladen auf der Webseite:

 ukraine.rlp.de

Helpline Ukraine – Telefonische Beratung speziell für Kinder, Jugendliche, Eltern und Angehörige

Die [Helpline Ukraine](#) ist ein kostenloses Beratungsangebot. Dahinter stehen das Bundesfamilienministerium, Nummer gegen Kummer e.V. und die Deutsche Telekom. Die Hilfe richtet sich an geflüchtete Kinder, Jugendliche und Eltern aus der Ukraine.

Die Beratung ist vertraulich. Sie findet auf Ukrainisch und Russisch statt. Die Beraterinnen und Berater unterstützen Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Angehörige bei aktuellen Sorgen und Fragen.

Die Hotline ist unter der Nummer  [08005002250](tel:08005002250) erreichbar. Die Zeiten sind Montag bis Freitag von 14 bis 17 Uhr.

Willkommen im Landkreis Alzey-Worms

Grußwort von Landrat Heiko Sippel



Herzlich willkommen im Landkreis Alzey-Worms

Sie sind neu aus einem anderen Land nach Deutschland gezogen. Jetzt suchen Sie Orientierung. Wer hilft Ihnen? Wo finden Sie passende Angebote? Was tun Sie, wenn Sie noch nicht gut Deutsch sprechen? Wie funktioniert der Alltag? Welche Angebote dürfen Sie nutzen? Wo bekommen Sie schnell Hilfe? Wie lebt man in Deutschland? Was wird von Ihnen erwartet? Wie finden Sie sich gut in der Gesellschaft zurecht?

Dieser Alltags-Guide für den Landkreis Alzey-Worms unterstützt Sie bei diesen Fragen.

Die Kreisverwaltung Alzey-Worms stellt Ihnen dafür die Integreat-App kostenlos zur Verfügung. Die App hilft zugewanderten Menschen. Sie hilft auch haupt- und ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern.

Die Integreat-App enthält wichtige Informationen über den Landkreis Alzey-Worms. Sie informiert über Angebote vor Ort und im Internet. Sie finden dort auch politische Grundinformationen. Außerdem gibt es Alltagshilfen und Hinweise zu wichtigen Dokumenten. Die Inhalte werden regelmäßig geprüft und aktualisiert.

Die App ist in neun Sprachen verfügbar. Sie können die Sprache einfach auswählen.

Online finden Sie zusätzlich diese Angebote:

- Lehrstellenradar mit offenen Ausbildungsplätzen im Landkreis Alzey-Worms
- IHK-Lehrstellenbörse
- IHK-Praktikumsbörse

Es gibt auch einen Veranstaltungskalender. Dort stehen aktuelle Termine und Veranstaltungen im Landkreis Alzey-Worms.

Die Integreat-App wird laufend erweitert und verbessert. Sie soll immer aktuell sein. Wir freuen uns über Ihre Hinweise und Vorschläge.

Bei Fragen hilft Ihnen die Integrationsbeauftragte des Landkreises Alzey-Worms, Alexandra von Bose.

Bitte schreiben Sie eine E-Mail an: vonbose.alexandra@alzey-worms.de.

Bitte machen Sie auch andere Menschen auf die Integreat-App aufmerksam. in Ihrem Netzwerk. Bitte erzählen Sie auch anderen Menschen von der Integreat-App.

Teilen Sie die App mit Freunden, Familie oder Kolleginnen und Kollegen.

Herzlichen Dank!

Heiko Sippel



Landrat

Hinweis zur Nutzung: Wir stellen diese Informationen mit größter Sorgfalt zusammen. Trotzdem kann es zu Fehlern kommen. Sollte Ihnen etwas auffallen, bitten wir Sie um einen entsprechenden Hinweis. Gleichzeitig weisen wir darauf hin, dass die Inhalte dieser App keinen Rechtsanspruch auf Leistungen oder Angebote darstellen. Maßgeblich sind die Bescheide der Behörden bzw. Gerichte.

Über Integreat

Integreat ist ein Leitfaden, der Sie in Ihrem Alltag unterstützt. Sie finden hier wichtige Adressen, Ansprechpersonen sowie Tipps und Tricks, die Ihnen bei der Orientierung helfen können.

Dieser Leitfaden hat mehrere Kapitel. Jedes Kapitel bearbeitet ein anderes Thema. Sie finden unter anderem Informationen zu Ärzten und Ärztinnen, Schulen, Deutschkursen oder anderen Institutionen. Es gibt auch ein Kapitel mit Ideen, was Sie in Ihrer Freizeit machen können. Die Informationen und Freizeitangebote ändern sich. Ihre Kommune aktualisiert sie regelmäßig. Deswegen ist es sehr gut, wenn Sie oft in Ihre mobile App schauen. Sie sind immer informiert über aktuelle Aktionen und Veranstaltungen. Auf die Informationen in Integreat können Sie sich verlassen.

Laden Sie sich Integreat in Ihrem [App-Store](#) herunter. Sie können diese App auch offline benutzen, wenn Sie keinen Internet-Zugang haben. Wenn Sie wieder online sind, aktualisiert sich die App von selbst.

Teilen von Informationen

Wichtige Informationen, die Sie beispielsweise weitergeben möchten, können Sie in der Web-App als PDF herunterladen und teilen. In der mobilen App können Sie interessante Inhalte direkt teilen, beispielsweise per WhatsApp, Facebook oder E-Mail.

Aktuelle Nachrichten

Mit der Smartphone-App von Integreat können Sie auch Push-Benachrichtigungen empfangen. Sie können dem Empfang in den Einstellungen der App zustimmen. Über Push-Benachrichtigungen werden Ihnen wichtige oder kurzfristige Informationen zugeschickt.

Feedback

Sie können zu der Weiterentwicklung der Integreat-App in Ihrer Kommune beitragen. Über die Smiley-Symbole können Sie Feedback geben. Dieses Feedback landet bei den Personen, die die Inhalte erstellen. Sie können Lob oder Kritik loswerden. Schreiben Sie bei Ideen oder Kritik so viele Details wie möglich auf. Vorlesefunktion

Die Inhalte der Integreat-App können auch vorgelesen werden. Dafür muss in den Einstellungen des Smartphones die Vorlesefunktion eingeschaltet sein. Dies funktioniert in allen Sprachen.

Wir hoffen sehr, dass wir Ihr Leben in Deutschland mit dieser App vereinfachen können.

Gebärdensprache

[Hier](#) finden Sie eine Einführung zu Integreat in Gebärdensprache.

Wichtige Ämter und ihre Aufgaben

Sozialamt

Zu den Aufgaben des Sozialamtes zählt die Ausführung der Sozialhilfe.

Diese umfasst folgende Leistungen:

- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfe zur Pflege
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Eingliederungshilfe für behinderte Menschen
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten
- Hilfen zur Gesundheit
- Hilfe in anderen Lebenslagen

Zu den Leistungen des Sozialamtes gehören außerdem die entsprechende Beratung sowie Unterstützung.

Im Sozialamt werden Sie gefragt, wie Ihre wirtschaftlichen Verhältnisse sind (zum Beispiel, ob Sie Wertsachen wie Schmuck oder Geld besitzen). Sie unterschreiben einige Dokumente und Erklärungen. Bitte bringen Sie alle Ihre Papiere und alle auf der Aufenthaltsgestattung eingetragenen Personen zu diesem Termin mit.


Hier erhalten Sie auch den Scheck für Ihren Lebensunterhalt. Sie können den Scheck in der Bank gegen Bargeld (Euro) eintauschen. Bitte beachten Sie, dass der Betrag bis zum nächsten Termin beim Sozialamt reichen muss (ca. 1 Monat). Sie bekommen bis zum nächsten Termin beim Sozialamt kein Geld.

Das Sozialamt ist Ihr Kontakt bei folgenden Themen:

- Gutscheine für die Erstausrüstung von Babys und für den Schulbedarf Ihres Kindes
- Geld für Zugtickets zu Interview-Terminen
- Krankenscheine, die Genehmigung für Operationen und andere ärztliche Maßnahmen
- Bildungs- und Teilhabepaket (BUT)
- Flüchtlingsintegrationsmaßnahmen
- Aktivitäts- und Beschäftigungsprogramm
- Anträge für Umverteilung, Wohnpflichtbefreiung

Kontakt

 [Ernst-Ludwig-Straße 36, 55232 Alzey](#)

 [0673140884444](tel:0673140884444)

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 08:00 - 12:00 Uhr Montag und Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr Donnerstag
14:00 - 18:00 Uhr

Wegbeschreibung

Im Hauptgebäude, Ernst-Ludwig-Straße 36, finden Sie die Abteilung im 2. Obergeschoss.

Gesundheitsamt

Das Gesundheitsamt ist Teil des Gesundheitssystems in Deutschland. Es soll beispielsweise die Bevölkerung vor Infektionskrankheiten schützen. Oder es beschäftigt sich mit der Hygiene in Betrieben. Das können Krankenhäuser und Pflegebetriebe sein. Oder auch Restaurants und Cafés. Sie möchten in einem Restaurant arbeiten? Dann brauchen Sie eine Belehrung zum Infektionsschutz. Das Gesundheitsamt hat aber auch andere Aufgaben. Es berät zu AIDS. Und kümmert sich um den ärztlichen Dienst. In Schulen informieren sie über das Vorbeugen von Krankheiten. Und im Allgemeinen informiert es die Bevölkerung bei Gefahren für die Gesundheit.


Gesundheitsamt Alzey-Worms


Das Gesundheitsamt des Landkreises Alzey-Worms führt

Schuleingangsuntersuchungen und **medizinische Erstuntersuchungen nach Ihrer Einreise** durch. Auch im Falle von psychischen Problemen hilft das Gesundheitsamt weiter. Außerdem werden im Gesundheitsamt auch verschiedene Beratungen angeboten, wenn Sie oder Ihre Angehörigen an Infektionskrankheiten leiden oder erkrankt sind. Im Gesundheitsamt können Sie auch eine Impf- oder AIDS-Beratung erhalten. Das Gesundheitsamt ist an zwei Orten vertreten:


Alzey:

 [An der Hexenbleiche 34, 55232 Alzey](#)

 [06731/4087038](tel:067314087038) oder [06731/4087039](tel:067314087039)


 [06731/40887039](tel:0673140887039)


@gesundheitsamt@alzey-worms.de

 Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr Montag + Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr


Worms:

 [Bahnhofstraße 46, 67547 Worms](#)

 [06731/4087038](tel:067314087038) oder [06731/4087039](tel:067314087039)

 [06731/4086555](tel:067314086555)

@gesundheitsamt@alzey-worms.de

 Öffnungszeiten nur nach Vereinbarung/Termin

Jugendamt

Hilfe für Kinder, Jugendliche und Eltern

In Deutschland gibt es Kinderrechte.

Das bedeutet: Kinder sollen gut behandelt werden und sich sicher fühlen.

Es gibt ein Amt, das heißt Jugendamt.

Das Jugendamt hilft Eltern dabei, ihre Kinder gut zu erziehen.

Auch Kinder und Jugendliche selbst dürfen dort hingehen oder anrufen, wenn sie Sorgen oder Probleme haben.

Das kostet kein Geld.

Was macht das Jugendamt?

Das Jugendamt hilft zum Beispiel bei diesen Dingen:

- Es hilft Kindern und Jugendlichen, sich gut zu entwickeln
- Es berät Eltern, wenn sie Fragen zur Erziehung haben
- Es passt auf, dass Kinder und Jugendliche geschützt sind
- Es hilft Familien, damit sie gut leben können
- Es hilft, wenn jemand unfair behandelt wird

Wenn ein Baby geboren wird

Wenn ein Baby geboren wird, kommt das Jugendamt nach ein paar Wochen zu Besuch. Sie stellen sich vor und bringen einen Ordner mit vielen Infos und Angeboten für das Kind und die Familie mit.


Wichtig zu wissen

Auch Kinder und Jugendliche, die ohne Eltern aus einem anderen Land gekommen sind, bekommen Hilfe vom Jugendamt.


Kontakt zum Jugendamt

 [An der Hexenbleiche 34, 55232 Alzey](#)

 [0673140884444](tel:0673140884444)

 Montag bis Freitag: 08:00 – 12:00 Uhr

 Montag & Dienstag: 14:00 – 16:00 Uhr


 Donnerstag: 14:00 – 18:00 Uhr


Das Jugendamt ist im Gebäude Hexenbleiche 34.

Für manche extra Themen ist das Gebäude Hexenbleiche 36 (1. Stock) zuständig.

Jobcenter Alzey-Worms

Sie sind arbeitslos? Sie brauchen Hilfe? Das Jobcenter zahlt finanzielle Leistungen. Es vermittelt Sie auch in Arbeit und Qualifizierung. Das hängt von Ihrem individuellen Bedarf ab. Das Jobcenter ermöglicht unter anderem die Teilnahme an einem Sprachkurs. Es vermittelt Sie in die Berufsberatung. Oder es hilft Ihnen, Ihre Zeugnisse anerkannt zu bekommen. Sie möchten arbeiten? Dann finden Sie hier Informationen und Beratung: [Arbeitsmarktzugang](#).

 Die Mitarbeitenden des Jobcenters dürfen keine Informationen über Kunden und Kundinnen weitergeben. Sie haben eine ehrenamtliche Begleitperson? Dann müssen Sie ihr eine Vollmacht geben. Diese muss vollständig ausgefüllt und von beiden Parteien unterschrieben sein.

 Ihr Verfahren auf Asyl läuft noch? Oder Ihr Verfahren wurde abgelehnt? Dann ist die [Agentur für Arbeit](#) für Fragen der Arbeitsförderung zuständig.

Schritte nach einem positiven Bescheid

Sie haben einen positiven Bescheid vom BAMF bekommen. Das Asylverfahren ist also positiv abgeschlossen. Sie sind als asylberechtigt anerkannt. Oder Sie haben Flüchtlingsschutz erhalten. Dies sind Ihre nächsten Schritte:

1. Persönliche Vorsprache

- Sie müssen während der Öffnungszeiten zum Jobcenter
- Dort werden Sie als Kunde oder Kundin registriert
- Ihr Werdegang wird erfasst
- Es wird ein Beratungstermin mit der Leistungsabteilung vereinbart. Es wird ein Termin mit der Arbeitsvermittlung vereinbart
- Sie werden als arbeitssuchend gemeldet

2. Leistungsabteilung


Wichtig: Es gibt keine Beratung ohne Termin.


- Sie können Leistungen beantragen. Dafür brauchen Sie einen Termin. Die für Sie zuständige Person hilft Ihnen dann dabei.

3. Arbeitsvermittlung

- **Wichtig:** Es gibt keine Beratung ohne Termin.
- Sie haben bereits einen Kurs zur Integration besucht? Bringen Sie ihr Zeugnis mit. Ansonsten bringen Sie die Verpflichtung zum Kurs mit.
- Sie haben Dokumente über Schulbesuch oder Ausbildung? Sie haben Arbeitszeugnisse? Ihre ausländischen Abschlüsse wurden anerkannt? Bringen Sie diese bitte mit.
- Berichten Sie von besonderen Fähigkeiten (Handwerk, Sprachkenntnisse etc.).
- Überlegen Sie vor dem Termin, welcher Arbeitsbereich Sie interessiert.

Jobcenter Alzey-Worms

 [Bleichstr. 6-8, 55232 Alzey](#)

 Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr Montag + Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

 Gespräche nur nach vorheriger Terminvereinbarung

 [067319507760](tel:067319507760), [067319507555](tel:067319507555)

 jobcenter-Alzey-Worms@jobcenter-ge.de

Agentur für Arbeit


Die Agentur für Arbeit ist für alles rund um das Thema Arbeit zuständig. Wenn Sie einen Job suchen, Hilfe bei der Berufswahl in Deutschland brauchen, eine Anerkennung Ihrer Abschlüsse oder ähnliches benötigen, ist die Agentur für Arbeit Ihr Ansprechpartner.


Wenn Ihr Asylverfahren noch läuft (Aufenthaltsgestattung) oder wenn Sie geduldet sind (Duldung), dann ist die Agentur für Arbeit Ihr Ansprechpartner bei Fragen zum Übergang Schule Beruf (Berufsberatung), Arbeitsvermittlung und Beratung zur beruflichen Weiterbildung und für die Arbeitgeberberatung (Arbeitgeber-Service).

Sie sind anerkannt? Dann ist das [Jobcenter](#) Ihr Ansprechpartner für Beratung und Vermittlung in den Arbeitsmarkt.


Kontakt:


 [Galgenwiesenweg 29, 55232 Alzey](#)

 Mittwoch: 08:00 - 12:00, Donnerstag: 08:00 - 12:00

 [06131248777](tel:06131248777) (Lokale Rufnummer)

 [@Alzey@arbeitsagentur.de](mailto:Alzey@arbeitsagentur.de)

 [08004555500](tel:08004555500) (Arbeitnehmer) *

 [08004555520](tel:08004555520) (Arbeitgeber) *

*Montag - Freitag: 08:00-18:00 Uhr

Dieser Anruf ist für Sie kostenfrei

Ausländerbehörde (Einwohneramt/Einwohnermeldeamt)

Leben in Deutschland - wichtige Papiere

Wenn Menschen aus einem anderen Land nach Deutschland kommen und hier leben wollen, brauchen sie ein besonderes Dokument.

Dieses Dokument heißt Aufenthaltstitel.

Es zeigt: Diese Person darf in Deutschland bleiben.

Um dieses Dokument zu bekommen, geht man zuerst zur Ausländerbehörde Landkreis Alzey-Worms.

Was macht die Ausländerbehörde?

Die Ausländerbehörde hilft bei vielen wichtigen Dingen, zum Beispiel:

- sie verlängert wichtige Ausweise
- sie gibt Erlaubnisse zum Arbeiten
- sie meldet an, wo man wohnt
- sie gibt Erlaubnisse zum Reisen
- sie stellt neue Aufenthaltspapiere aus

Wenn das Asylverfahren gut ausgeht

Wenn das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge sagt: „Du darfst in Deutschland bleiben“,

dann kann man einen elektronischen Aufenthaltstitel beantragen.

Das ist eine kleine Plastikkarte, ähnlich wie ein Ausweis.

So bekommt man den Aufenthaltstitel

(1) Antrag stellen

Man kann:

- den Antrag am Computer (online) machen oder
- ein Formular ausfüllen und per Post schicken

Dabei ist es wichtig: Einen Übersetzer mitbringen, wenn man noch nicht gut Deutsch spricht.

(2) Termin bekommen

Nach einiger Zeit schickt die Ausländerbehörde:

- einen Brief mit einem Termin
- eine Liste mit allen Papieren, die man mitbringen muss

Wichtig:

1. Man soll sich ein Übergangspapier geben lassen.
2. Das braucht man zum Beispiel für das Jobcenter.

(3) Karte abholen


Wenn alles fertig ist, bekommt man wieder Post.
Dann kann man die Aufenthaltskarte abholen.

Kontakt:

Gebäude Hauptgebäude

 [Ernst-Ludwig-Straße 36, 55232 Alzey](#)

 [0673140884444](tel:0673140884444)

 Montag bis Freitag 08:00 - 12:00 Uhr, Montag und Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr, Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

Wegbeschreibung

Im Hauptgebäude, Ernst-Ludwig-Straße 36, finden Sie die Abteilung im Untergeschoss.

Standesamt

Was macht das Standesamt?

Das Standesamt kümmert sich um wichtige Dinge im Leben von Menschen.

Wenn ein Baby geboren wird, müssen die Eltern zum Standesamt gehen und sagen: „Unser Kind ist da!“

Wenn zwei Menschen heiraten möchten, melden sie sich auch beim Standesamt an.

Das macht das Standesamt

Das Standesamt:

- schreibt auf, wenn ein Baby geboren wird
- schreibt auf, wenn ein Mensch gestorben ist
- organisiert Hochzeiten

- kümmert sich um eingetragene Partnerschaften
- nimmt Kirchenaustritte an
- hilft, wenn jemand seinen Namen ändern möchte
- stellt wichtige Papiere aus, zum Beispiel:
 1. Geburtsurkunden
 2. Heiratsurkunden
 3. Sterbeurkunden

Wo ist das Standesamt?

📍 Das Standesamt ist meistens im Rathaus oder im Amt der Stadt oder Gemeinde, in der man wohnt.

Beratungsstellen im Landkreis

Allgemeine Informationen zu Beratungen

Hilfe im Landkreis Alzey-Worms

Im Landkreis Alzey-Worms gibt es viele Orte, die Menschen helfen und beraten.

Sie helfen bei:

- Fragen zum Bleiben in Deutschland
- Papieren und Ämtern
- Schule, Lernen und Deutschkursen

Jede Person bekommt persönliche Hilfe.

Hilfe von freiwilligen Menschen

Es gibt auch viele freiwillige Helferinnen und Helfer.
Das sind Menschen, die:

- anderen helfen
- dafür kein Geld bekommen

In Deutschland ist diese Hilfe sehr wichtig.
Man kann dadurch Freunde finden
und sich schneller in Deutschland einleben.

Weitere Hilfe

Auf den nächsten Seiten findest du
alle Beratungsstellen in der Gegend.

Kreisverwaltung Alzey-Worms

Hier arbeitet das Amt für den Landkreis.

Internet: www.kreis-alzey-worms.eu

Beirat für Migration und Integration

Der Beirat für Migration und Integration setzt sich für ein gutes Zusammenleben im Landkreis Alzey-Worms ein. Alle Menschen sollen die gleichen Chancen haben. Das gilt für Menschen aus allen Ländern, Kulturen und Religionen.

Aktuell besteht der Beirat aus einer Beirätin. Sie hilft Migrantinnen und Migranten im Landkreis Alzey-Worms.

Die Beirätin hört zu. Sie nimmt die Wünsche von Menschen mit Migrationsgeschichte ernst. Sie spricht darüber mit dem Kreistag, der Verwaltung und der Öffentlichkeit. Sie bringt diese Themen in politische Gespräche ein. Das ist wichtig für gute Entscheidungen zum Thema Integration.

Die Beirätin plant auch Projekte. Dabei arbeitet sie eng mit der Integrationsbeauftragten zusammen. So werden Entscheidungen besser vorbereitet. Die Arbeit des Beirats hilft, dass Migrantinnen und Migranten mitreden können. Sie können sich einbringen und mitgestalten.

Möchten Sie mehr über die Arbeit der Beirätin erfahren? Oder möchten Sie aktuelle Informationen und Termine bekommen? Dann melden Sie sich gerne bei der Geschäftsstelle der Kreisverwaltung Alzey-Worms:


Angebot: Der Beirat veranstaltet viele Treffen. Dort sprechen Menschen aus verschiedenen Kulturen miteinander. Alle Gruppen im Landkreis und die Integrationsstelle bekommen Einladungen. Es gibt auch regelmäßig Informations-Treffen zu wichtigen Themen.

Möchten Sie mehr über die Arbeit des Beirats wissen oder aktuelle Infos und Termine erhalten? Dann melden Sie sich bei der Geschäftsstelle in der Kreisverwaltung Alzey-Worms:

Gojko, Marina

 [Ernst-Ludwig-Straße 36, 55232 Alzey](#), Raum 217

 [@gojko.marina@alzey-worms.de](mailto:gojko.marina@alzey-worms.de)

 [067314082151](tel:067314082151)

Anlaufstelle Café Asyl

Café Asyl Alzey

Das Café Asyl hilft Menschen,
die neu nach Deutschland gekommen sind
und die im Landkreis Alzey-Worms wohnen.




Wobei helfen sie?

Sie helfen zum Beispiel bei:

- den ersten Fragen in Deutschland
- Alltagsachen (z. B. Briefe verstehen)
- Geld vom Staat beantragen
- Anträgen und wichtigen Papieren

Man bekommt persönliche Hilfe

und wird weiter zu anderen Hilfsstellen geschickt, wenn das nötig ist.

Kontakt  Christian Zeiss  [Schlossgasse 18, 55232 Alzey](#)  [06731-45804](tel:06731-45804) 
Christian.Zeiss@diakonie-rheinessen.de

Verbraucherzentrale

Hast du oder deine Familie Fragen zu Dingen wie Handyverträgen, Strom, Versicherungen oder dem Geld auf dem Konto? Dann kann euch die Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz helfen.

Die Verbraucherzentrale ist eine Stelle, die Menschen hilft und auf ihrer Seite steht. Sie hilft euch, wenn ihr Probleme mit Firmen habt oder etwas nicht versteht.

[Hier](#) gibt es auch Infos für geflüchtete Menschen und für Erwachsene, die anderen helfen.

In Alzey-Worms kann man leider nicht persönlich hingehen. Aber man kann telefonieren oder sich per Video beraten lassen.

Wenn ihr lieber persönlich mit jemandem sprechen möchtet, könnt ihr im [Internet](#) schauen, wo es Beratungsstellen in eurer Nähe gibt. Einen Termin kann man dort [online](#) ausmachen.

 [Webseite](#)

Stromkostencheck der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz:

Die Verbraucherzentrale kann euch kostenlos helfen zu prüfen, ob eure Stromrechnung richtig ist.

Dafür schickt ihr eure letzte Stromrechnung und sagt, was der Stromzähler gerade anzeigt. Die Berater schauen dann:

- ob ihr zu viel bezahlt,
- ob euer Stromvertrag gut ist,
- und ob euer Stromverbrauch normal ist.

Für diese Hilfe brauchen sie eine Telefonnummer, damit sie euch anrufen können.

Mehr Infos gibt es auf der [Internetseite der Verbraucherzentrale](#) oder kostenlos unter der Telefonnummer

 [08006075700](tel:08006075700).


Caritaszentrum Alzey und Worms

Hilfe bei der Caritas Brauchst du Hilfe oder möchtest du etwas lernen?
Möchtest du mit anderen Menschen sprechen oder etwas zusammen machen?
Die Caritas hilft dir dabei. Es gibt drei Orte, wo du die Caritas im Landkreis Alzey-Worms findest: **Alzey, in Wörrstadt** und in **Osthofen**.

Adresse:

 [Obermarkt 25, 55232 Alzey](#)


Telefon:

 [06731-941597](tel:06731-941597)

E-Mail:

 info@Caritas-Alzey.de

Öffnungszeiten:

 Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag
von 8:00 bis 11:00 Uhr

Du kannst auch zu einer anderen Zeit einen Termin ausmachen.

 [Webseite](#)

Fachstelle für Migration und Integration Osthofen / Wonnegau - Caritasverband Worms e.V.


Hier arbeiten viele Helfer.
Bitte vorher anmelden, wenn du eine Beratung möchtest.

Hier bekommst du Hilfe bei:

- Problemen in der Familie
- Fragen zum Leben
- Fragen zur Schwangerschaft
- Unterstützung, wenn jemand Hilfe braucht

Adresse:


 [Goldbergstraße 28, 67574 Osthofen](#)

 [+49624148036250](tel:+49624148036250)

E-Mail:

 migration@caritas-worms.de

Offener Bereich:

 Montag bis Freitag von 13:00 bis 17:00 Uhr
Hier gibt es auch [Internet](#).

Offene Beratung:

📅 Montag bis Freitag von 11:30 bis 12:30 Uhr
Du kannst einfach kommen und Fragen stellen.

Fachstelle für Migration und Integration in Wörrstadt**Adresse:**

📍 [Obere Schulstraße 16 55286 Wörrstadt](#)

Telefon:

☎ [+49 624148036258](tel:+49624148036258)

☎ [+49 171 2672159](tel:+491712672159)

E-Mail:

✉ [@migration-woerrstadt@caritas-worms.de](mailto:migration-woerrstadt@caritas-worms.de)

CJD Rhein-Pfalz, Standort Alzey**Hilfe und Kurse für geflüchtete Menschen**

Hier bekommst du Hilfe, um zu lernen und einen Beruf zu finden.
Die Erwachsenen schauen, was du gut kannst, und helfen dir dabei, Arbeit oder eine Ausbildung zu finden.

Du kannst:

- Deutsch lernen
- Lesen und Schreiben üben
- Hilfe für den Start ins Berufsleben bekommen
- Dich auf einen Beruf vorbereiten

Das Angebot ist für Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre.

👤 H. Braun

📍 [Speissgasse 76, 55232 Alzey](#)

☎ [0673149610](tel:0673149610)

✉ [@cjd.alzey@cjd.de](mailto:cjd.alzey@cjd.de)

Diakonisches Werk Worms-Alzey**Hilfe für Familien und Kinder**

Hier gibt es viele Menschen, die Familien, Kinder und Jugendliche helfen.
Du kannst mit jemandem sprechen, wenn du Sorgen hast.
Es gibt auch Kleidung, wenn jemand welche braucht.


Sie helfen:

- Eltern, Kindern und Jugendlichen
- Schwangeren und Familien

- Menschen aus anderen Ländern beim Ankommen
- Menschen mit Problemen wie Sucht
- Familien, die Unterstützung brauchen


Termine:

Du kannst anrufen und einen Termin ausmachen.


 [0673195030](tel:0673195030)

Hilfe bei Gewalt zu Hause

Wenn jemand zu Hause Angst hat oder Gewalt erlebt, gibt es hier Hilfe.


 [06731996815](tel:06731996815)

(Termin nach Vereinbarung)

Regionalleitung Alzey:  Sandra Körbes
Fachbereichsleitung Kinder- und Jugendhilfe

Diakonisches Werk Rheinessen

 [Schloßgasse 12, 55232 Alzey](#)

 [06731996812](tel:06731996812)

 sandra.koerbes@diakonie-rheinessen.de


 [Webseite](#)


Mehrgenerationenhaus - Haus der Familie Alzey

Hilfe und Angebote für alle

Hier kannst du vieles machen und neue Leute treffen:

- Deutsch lernen
- Internationales Frühstück (gemeinsam frühstücken und neue Freunde finden)
- Montags-Beratungscafé (mit jemandem sprechen, wenn du Fragen hast)
- Und noch vieles mehr – auf der Webseite kannst du alles sehen.

 Schlossgasse 13, 55232 Alzey

 [06731-9009652](tel:06731-9009652)

 mgh-alzey@dwwa.de

 [Webseite](#)

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) in Alzey

Hilfe für Menschen, die neu in Deutschland sind

Die Migrationsberatung hilft Menschen, die neu nach Deutschland gekommen sind.
Dort bekommen sie persönliche Hilfe und jemand begleitet sie bei ihren Fragen.

Im Landkreis Alzey-Worms gibt es eine Stelle, die Erwachsenen hilft:


Förderinitiative Donnersberg e.V.

Diese Organisation ist in Alzey.
Dort arbeiten verschiedene Menschen, die helfen:

 [Antoniterstraße 66, 55232 Alzey](#)

Leitung:

Wenn man Hilfe braucht, kann man dort anrufen oder schreiben.
Einen Termin macht man vorher aus.

 Silvia Giehl: Rehabilitation


 [015732590495](tel:015732590495)

 info@fid-donnersberg.de

Sie kümmert sich um Kurse für Menschen, die neu hier sind.

 Julia Kirsch: Migrationsberatung


 az-mbe@fid-donnersberg.de


 [063719472001](tel:063719472001)

Sie hilft Erwachsenen, die aus einem anderen Land kommen.

 Lucie Azimi: Migrationsberatung, Migrationsfachdienst

 mfd-az@fid-donnersberg.de

 [067319472002](tel:067319472002)

 [015732402798](tel:015732402798)


Sie berät Menschen und hilft bei vielen wichtigen Fragen.


Es gibt auch besondere Kurse, in denen Neuankömmlinge lernen, wie das Leben in Deutschland funktioniert. Dafür gibt es eine extra Stelle.

Koordinierungsstelle für Erstorientierungskurse für Asylbewerber (EoK)

 Silvia Giehl


 eok-pl@fid-donnersberg.de

 [067319472003](tel:067319472003)

 [015732590495](tel:015732590495)

Verwaltungsstelle für Erstorientierungskurse (EOK)

 eok-verwaltung@fid-donnersberg.de

 [067319472001](tel:067319472001) oder [067319472003](tel:067319472003)

 [Webseite](#)

Termine nach Vereinbarung

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) in Osthofen

Menschen aus verschiedenen Ländern leben zusammen. Alle haben unterschiedliche Kulturen und Gewohnheiten. Wir wollen helfen, dass alle gut miteinander auskommen und sich hier zuhause fühlen.

Dafür gibt es viele Angebote:

- Gespräche und Treffen zum Kennenlernen
- Lernen und gemeinsame Aktivitäten
- Feste und Veranstaltungen
- Kunst und besondere Kurse über andere Kulturen

Wir helfen Menschen, die neu hier sind. Zum Beispiel bei:

- der Suche nach Arbeit
- dem Lernen der deutschen Sprache
- Fragen zu Geld und Hilfe vom Staat
- Fragen zum Asyl und zu wichtigen Regeln

So sollen sich alle willkommen fühlen und gut zusammenleben

 [Goldbergstraße 28, 67574 Osthofen](#)

 [062422460](tel:062422460)

 migration@caritas-worms.de

 [Webseite](#)

Sozialberatung für Flüchtlinge und Ehrenamtsbegleitung

Hilfe für Menschen in Wörrstadt

Die Caritas Worms hilft Menschen in der Verbandsgemeinde Wörrstadt. Das Büro ist in einer Schule. Dort bekommen Menschen Hilfe, die aus anderen Ländern kommen.

Gut zusammenleben

Viele Menschen haben unterschiedliche Kulturen und Gewohnheiten. Wir wollen helfen, dass alle freundlich zusammenleben und sich hier zuhause fühlen.

Dafür gibt es:

- Gespräche und Beratung
- Lernen und Bildung
- Treffen und Feste
- Kurse über andere Kulturen
- Kunst und gemeinsame Aktionen

Hilfe für geflüchtete Menschen

Geflüchtete Menschen bekommen Unterstützung im Alltag. Auch Menschen, die freiwillig helfen möchten, werden unterstützt.

Viele Bürgerinnen und Bürger helfen ehrenamtlich mit. Sie bieten Kurse an oder helfen persönlich.

Auch du kannst helfen, wenn du möchtest – melde dich einfach.

Kontakt:

 [Obere Schulstrasse 16, 55286 Wörrstadt](#)

 [01712672159](tel:01712672159)

 migration-woerrstadt@caritas-worms.de

 [Webseite](#)

 Sprechstunde Mittwoch: 9.00 - 13.00 Uhr


Ehrenamt und Hilfsangebote

Allgemeine Informationen zu Ehrenamt und Hilfsangebote

Der Landkreis Alzey-Worms hilft Ihnen nicht nur über die Behörden. Auch andere Stellen unterstützen Sie. Dazu gehören Wohlfahrtsverbände, Kirchen und Menschen, die sich privat engagieren. Sie helfen Ihnen dabei, sich in Ihrer Gemeinde einzuleben.


In allen Regionen des Landkreises gibt es Ehrenamtliche. Sie möchten helfen und stehen Ihnen zur Seite. Die Hilfe reicht von Unterstützung im Alltag bis zu Deutschkursen und Übungen zum Sprechen.

Informationen zur Betreuung von Kindern finden Eltern aus anderen Kulturkreisen in dieser App. Die Informationen stehen auf der Seite "[Angebote für Familien](#)". Sie sind auf Deutsch, Englisch, Französisch, Arabisch und Farsi verfügbar.

 Wer auch anderen Menschen helfen will, kann sich gerne melden. Aufgaben: Übersetzen und begleiten.

Info unter:

 Alexandra von Bose

 [+49 67314083121](tel:+4967314083121)

 vonbose.alexandra@alzey-worms.de

Neu: Online Kurs für Ehrenamtliche Dolmetscher

Wir möchten, dass alle Menschen im Landkreis alles gut verstehen können. Deshalb suchen wir Ehrenamtliche. Sie helfen Zugewanderten und übersetzen Gespräche.

Wir bieten dafür eine kostenlose Online-Schulung an. Hier kannst du dich anmelden:

<https://forms.gle/wUGHHmFT5LdF4Cz5>

Im Online-Kurs lernst du, wie du Gespräche sicher, klar und verständlich übersetzt – von Anfang bis Ende.

Das lernst du im Kurs:


Wie du ein Vorgespräch führst
Wie du ein Gespräch beginnst
Was beim Übersetzen wichtig ist
Wie du neutral bleibst
Wie du sicher übersetzt

Am Ende bekommst du eine Teilnahmebestätigung. Danach kannst du dich als ehrenamtlicher Dolmetscherin melden bei:

Integrationsbeauftragte - Kreisverwaltung Alzey-Worms

 [Ernst-Ludwig-Straße 36, 55232 Alzey](#)

 [@vonbose.alexandra@alzey-worms.de](mailto:vonbose.alexandra@alzey-worms.de)

 [+49 67314083121](tel:+4967314083121)

 <https://www.alzey-worms.de>

Café Asyl Alzey

 [Schlossgasse 18, 55232 Alzey](#)


 [@Christian.Zeiss@diakonie-rheinessen.de](mailto:Christian.Zeiss@diakonie-rheinessen.de)

 [+49 673145804](tel:+49673145804)

Lucie Azimi | Migrationsberatung

 [Antoniterstraße 66, 55232 Alzey](#)

 [@mfd-az@fid-donnensberg.de](mailto:mfd-az@fid-donnensberg.de)

 [+49 67319472001](tel:+4967319472001)

 [+49 15732402798](tel:+4915732402798)

 <https://www.fid-donnensberg.de/2015/html/fluechtl...>

Weißer Ring e.V. Hilfe für Opfer von Kriminalität und Gewalt

WEISSER RING - Hilfe nach schlimmen Erlebnissen

Der WEISSE RING hilft Menschen, denen etwas Schlimmes passiert ist, zum Beispiel Gewalt oder ein Verbrechen.

Auch im Landkreis Alzey-Worms gibt es Menschen, die dort freiwillig helfen.

Sie sind gut ausgebildet und wissen, wie man anderen in schweren Momenten hilft.

Was machen sie?

Die Helferinnen und Helfer:

- hören zu
- trösten
- nehmen sich Zeit
- helfen ganz persönlich

Sie können:

- mit zur Polizei gehen
- mit zum Gericht gehen
- Hilfe von Anwälten oder Ärzten organisieren

Hilfe mit Geld

Manchmal helfen sie auch mit Geld, wenn jemand nach einem schlimmen Erlebnis dringend Hilfe braucht.

Kontakt:

WEISSER RING e.V.

Außenstelle Landkreis Alzey - Worms

 [01623343103](tel:01623343103)

@alzey-worms@mail.weisser-ring.de

Cafe Willkommen in Wörrstadt



Hilfe und Begleitung

Hier gibt es Hilfe und Gespräche.


Menschen können kommen, wenn sie Fragen haben oder Unterstützung brauchen.

Wann?

Donnerstag

-  von 10:00 bis 12:00 Uhr
-  und von 16:00 bis 18:00 Uhr

Wer hilft?

 Christian Schnabel

Wo?

Evangelisches Gemeindehaus
[Hermannstraße 45, 55286 Wörrstadt](#)

Kontakt:

☎ Telefon: +49 159 05896969

@ cafewillkommen-woerrstadt@web.de

WIW Willkommen in Wöllstein

Willkommen in Wöllstein

Hier ist ein Ort, wo Menschen sich kennenlernen und Hilfe bekommen können.

Was gibt es dort?

Du kannst dort:

- ins Kennenlerncafé gehen
- Kleidung bekommen
- lernen und üben
- spielen (Spielmobil)
- Fahrräder reparieren
- mit einer Sozialarbeiterin sprechen

Kontakt

📍 [Ernst-Ludwig-Straße 4, 55597 Wöllstein](#)

☎ 017631698385

@ mail@willkommeninwoellstein.de

📄 [Flyer](#)

Kommt einfach mal vorbei

Zentrale Koordinierungsstellen

Integrationsbeauftragte des Landkreises Alzey-Worms

Aufgaben der Integrationsbeauftragten

Die Integrationsbeauftragte ist angestellt in der Kreisverwaltung Alzey-Worms. Sie arbeitet an Konzepten und Projekten, die die Integration von Zugewanderten, Migrant*innen und Geflüchteten unterstützen sollen.

Integration im Landkreis Alzey-Worms heißt vor allem Vielfalt! Dies zeigt die Vielfalt der Kulturen und die Vielfalt der Lebensentwürfe, denen wir im Landkreis Alzey-Worms begegnen. Die Arbeit der Integrationsbeauftragten orientiert sich an den Inhalten des Leitbildes für Integration des Landes Rheinland-Pfalz und wird als gesamtgesellschaftliche Aufgabe gesehen. Die thematischen Inhalte der Integrationsarbeit umfassen alle Aspekte des Alltagslebens:


- Sprache
- Partizipation und Teilhabe
- Bildung von Anfang an
- Gesundheit und Zugang zum Gesundheitssystem
- Arbeitsmarktzugang und Ausbildung
- Ehrenamt und ehrenamtliche Begleitung von Zugewanderten
- Netzwerkarbeit mit den Integrationsfachdiensten


Die Integrationsbeauftragte arbeitet daher eng mit anderen Einrichtungen des Kreises zusammen, zum Beispiel mit dem Beirat für Migration und Integration, der Gleichstellungsbeauftragten und dem Jobcenter. Daneben ist die Integrationsbeauftragte auch in Projekte eingebunden, die von den Netzwerkpartnern der Integrationsfachdienste durchgeführt werden.

Sie erreichen die Integrationsbeauftragte des Landkreises unter der folgenden Adresse:


Kreisverwaltung Alzey-Worms

Alexandra von Bose – Integrationsbeauftragte

 [Ernst-Ludwig Straße 36, 55232 Alzey](#) – Zimmer 312

 [067314083121](tel:067314083121)

 [@vonbose.alexandra@alzey-worms.de](mailto:vonbose.alexandra@alzey-worms.de)

 Bürozeiten in Alzey: Montag und Dienstag: 9.00 - 16.00 Uhr

Beirat für Migration und Integration


Aufgabe des Beirates für Migration und Integration ist die Förderung und Sicherung des gleichberechtigten Zusammenlebens der in einer Kommune wohnenden Menschen verschiedener Nationalitäten, Kulturen und Religionen. Der Beirat formuliert die Anliegen der Migrantinnen und Migranten im Landkreis Alzey Worms und vertritt diese gegenüber dem Kreistag, der Verwaltung und der Öffentlichkeit. Der Beirat für Migration und Integration kann bei kommunalpolitischen Entscheidungen, die den Themenbereich Migration und Integration betreffen, mitreden, Projekte durchführen und auf diese Entscheidungen Einfluss nehmen. Er stellt damit einen wichtigen Schritt zur politischen und gesellschaftlichen Partizipation von Migrantinnen und Migranten dar.


Angebot: Der Beirat für Migration und Integration fördert den Dialog zwischen den Kulturen bei zahlreichen Veranstaltungen, zu denen immer alle Migrantenorganisationen aus unserem Landkreis und die Integrationsstelle des Landkreises eingeladen werden. Auch Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themen werden fortlaufend angeboten.

Sie interessieren sich für die Arbeit und Aufgaben des Beirates für Migration und Integration? Sie möchten regelmäßig über aktuelle Themen und Veranstaltungen informiert werden? Dann melden Sie sich bitte bei der Geschäftsstelle des Beirates für Migration und Integration in der Kreisverwaltung Alzey Worms:

Gojko, Marina

 [@gojko.marina@alzey-worms.de](mailto:gojko.marina@alzey-worms.de)

 [Raum 215 Kreisverwaltung Alzey - Worms](#)

 [067314082151](tel:067314082151)

Beauftragte für Chancengleichheit

Migranten*innen und anerkannte Flüchtlinge

Die berufliche Integration von Migrantinnen und Migranten hat weiterhin und zunehmend nicht nur große gesellschaftspolitische, sondern auch arbeitsmarktpolitische Bedeutung. Das Jobcenter Alzey-Worms bietet diesem Kundenkreis neben den allgemeinen Fördermöglichkeiten Beratungen zu Sprachqualifikationen an:

Sprachqualifikationen:

- Allgemeine durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderte Integrationskurse
- Über finanzielle Mittel des Europäischen Sozialfonds (ESF) geförderte berufsspezifische Sprachkurse
- Förderung von Sprachkursen zum B2-Level gemäß der neuen Deutschsprachförderverordnung (DeuFöV)
- Niederschwellige Sprachförderung
- Jugendmigrationskurse und Alphabetisierungskurse

Weitere Fördermöglichkeiten:


- Beratung zur Anerkennung beruflicher Qualifikationen nach dem Berufsqualifikationsfeststellungsgesetz (BQFG)

Ansprechpartnerin ist Frau Kerstin Adjalian, die als Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und als Migrationsbeauftragte des Jobcenters Alzey-Worms fungiert.

Frau Adjalian unterstützt die Vermittlungsfachkräfte im Berufsanerkenntungsverfahren und sensibilisiert sie in der Beratung zum Thema „Interkulturelle Kompetenz“. Die Migrationsbeauftragte organisiert und begleitet, zusammen mit der Integrationsbeauftragten des Landkreises Alzey-Worms Alexandra v. Bose, Informationsveranstaltungen für Ehrenamtliche im Netzwerk „SKEFF – Forum für Ehrenamtliche in der sozialen Begleitung von Flüchtlingen“. Die Kooperation mit verschiedenen Netzwerkpartnern/-innen im Bereich Migration auf lokaler und regionaler Ebene gehört auch zu ihren Aufgaben.

Kontakt:

Kerstin Adjalian

 [067319507383](tel:067319507383)

@jobcenter-Alzey-Worms.BCA@jobcenter-ge.de

Wichtige Adressen im Landkreis

Ansprechpartner und Leistungen

Hilfe für Menschen, die nach Deutschland geflüchtet sind

Wenn Menschen aus anderen Ländern nach Deutschland kommen, bekommen sie Unterstützung.

Was sie bekommen

Sie bekommen Hilfe für:

- Essen
- Kleidung und Schuhe
- Gesundheit
- Dinge für das Zuhause

Wenn sie zu Behörden oder Botschaften fahren müssen, zahlt das Amt die Fahrtkosten.


Wenn sie Geld verdienen oder Geld von anderen bekommen, müssen sie das dem Amt sagen, sonst müssen sie zu viel erhaltenes Geld zurückgeben.

Wer helfen kann

In der Kreisverwaltung Alzey-Worms gibt es Personen, die für unterschiedliche Orte zuständig sind.

Hier kann man Hilfe bekommen, zum Beispiel bei Fragen zu Geld, Unterkunft oder Asyl.

 Stefanie Zimmermann


 [067314082301](tel:067314082301)


Zuständig für VG Wonnegau - Asyl und GruSi/HLU: nur Ortschaft Osthofen

 Dirk Regner

 [067314082302](tel:067314082302)

Zuständig für VG Wonnegau - Asyl und GruSi/HLU: alle Ortschaften außer Osthofen

 Jasmin Vogt


 [067314082292](tel:067314082292)


Zuständig für Stadt Alzey - Asyl und GruSi/HLU: Buchstabe A-H

 Lisa Steinmann


 [067314082271](tel:067314082271)


Zuständig für Stadt Alzey - GruSi/HLU: Buchstabe I - R; Asyl: I - Z

 Simon Flörsch

 [067314082181](tel:067314082181)


Zuständig für Stadt Alzey - GruSi/HLU: Buchstabe S - Z und VG Wöllstein - GruSi/HLU: alle Ortschaften außer Wöllstein; Asyl: komplett

 Hilde Knieling


 [067314082282](tel:067314082282)


Zuständig für VG Wöllstein - GruSi/HLU: nur Ortschaft Wöllstein und VG Eich - Asyl und GruSi/HLU: komplett

 Marina Gojko


 [067314082171](tel:067314082171)


Zuständig für VG Monsheim - Asyl und GruSi/HLU: komplett und VG Wörrstadt - Asyl und GruSi/HLU: nur Ortschaft Saulheim

 Susanne Braig

 [067314082161](tel:067314082161)

Zuständig für VG Wörrstadt - Asyl und GruSi/HLU: alle Ortschaften außer Saulheim

 Anna-Lena Scheuer

 [067314082191](tel:067314082191)

Zuständig für VG Alzey-Land - Asyl und GruSi/HLU: komplett

Ansprechpartner in den Städten und Verbandsgemeinden

Wenn es Fragen zur Notunterkunft oder Integration von Flüchtlingen gibt, sind die Mitarbeiter der Stadt oder Verbandsgemeinde zuständig.

Stadt Alzey


Ernst-Ludwig-Str. 42, 55232 Alzey

 [067314950](tel:067314950)

Ansprechpartner Herr Lang und Herr Haber

VG Alzey-Land

Weinrufstraße 38, 55232 Alzey


 [067314090](tel:067314090)

Ansprechpartner Herr Janosch und Frau Buschei

- Albig
- Bechenheim
- Bechtolsheim
- Bermersheim v.d. Höhe
- Biebelnheim
- Bornheim
- Dintesheim
- Eppelsheim
- Erbes-Büdesheim
- Esselborn
- Flornborn
- Flonheim
- Framersheim
- Freimersheim
- Gau-Heppenheim
- Gau-Odernheim
- Kettenheim
- Lonsheim
- Mauchenheim
- Nack
- Nieder-Wiesen
- Ober-Flörsheim
- Offenheim
- Wahlheim

VG Wörrstadt

Zum Römergrund 2-6, 55286 Wörrstadt

 [067326010](tel:067326010)

Ansprechpartner Herr Polak und Herr Nikolai

- Armsheim
- Ensheim
- Gabsheim

- Gau-Weinheim
- Partenheim
- Saulheim
- Schornsheim
- Spiesheim
- Sulzheim
- Udenheim
- Vendersheim
- Wallertheim
- Wörrstadt

VG Wonnegau

Wormser Straße 23, 67593 Westhofen

 [0624459080](tel:0624459080)

Ansprechpartner Herr Hofmeister und Herr Renz

- Bechtheim
- Bermersheim
- Dittelheim-Heßloch
- Frettenheim
- Gundersheim
- Gundheim
- Hangen-Weisheim
- Hochborn
- Monzernheim
- Osthofen
- Westhofen

VG Monsheim

Alzeyer Straße 15, 67590 Monsheim

 [0624318090](tel:0624318090)

Ansprechpartner Frau Hackenschmidt und Frau Leonhardt

- Flörsheim-Dalsheim
- Hohen-Sülzen
- Mölsheim
- Monsheim
- Mörsstadt
- Offstein
- Wachenheim

VG Eich

Hauptstraße 26, 67575 Eich

 [06246690](tel:06246690)

Ansprechpartner Herr Hafke

- Alsheim
- Eich
- Gimbsheim
- Hamm
- Mettenheim

VG Wöllstein

Bahnhofstraße 10, 55597 Wöllstein

 [067033020](tel:067033020)

Ansprechpartner Frau Matheis-Grieder

- Eckelsheim
- Gau-Bickelheim
- Gumbsheim
- Siefersheim
- Stein-Bockenheim
- Wendelsheim
- Wöllstein
- Wonsheim

Geld und Unterstützung nach 15 Monaten

Nach 15 Monaten in Deutschland bekommen die Geflüchteten mehr Geld, damit sie besser leben können.

Mithelfen und Arbeiten

Es gibt Angebote, bei denen Geflüchtete helfen können:

- z. B. in Parks arbeiten oder kleine Aufgaben in der Gemeinde
- Sie bekommen dafür 0,80 € pro Stunde extra, zusätzlich zu ihrem normalen Geld

Krankenhilfe


Geflüchtete bekommen medizinische Hilfe, wenn sie krank sind oder Medikamente brauchen.

- Die Krankenhilfe bezahlt Akutbehandlungen, Impfungen und Vorsorgeuntersuchungen.
- Nach 15 Monaten werden sie bei einer normalen Krankenkasse angemeldet und haben dann alle üblichen Leistungen.


Zuständige Personen für Krankenhilfe:

Zimmer 233

Frau Weil


 [067314082331](tel:067314082331)

Frau Reinig

 [067314082332](tel:067314082332)

Zimmer 231

Frau Hanf

 [067314082311](tel:067314082311)

Kontakte Verbandsgemeinden

Stadtverwaltung Alzey

Pascal Lang

📍 [Ernst-Ludwig-Str. 42, 55232 Alzey](#)

✉️ [@pascal.lang@alzey.de](mailto:pascal.lang@alzey.de)

☎️ [06731/495665](tel:06731495665)

Verbandsgemeinde Alzey-Land

Sonja Bloß

📍 [Weinrufstraße 38, 55232 Alzey](#)

✉️ [@Bloss.Sonja@alzey-land.de](mailto:Bloss.Sonja@alzey-land.de)

☎️ [06731/409405](tel:06731409405)

Verbandsgemeinde Wörrstadt

VG Flüchtlingshilfe Wörrstadt

Andrea Rinke-Bachmann

📍 [Zum Römergrund 2-6, 55286 Wörrstadt](#)

✉️ [@fluechtlingshilfe@vg-woerrstadt.de](mailto:fluechtlingshilfe@vg-woerrstadt.de)

☎️ [0171/2672159](tel:01712672159)

Verbandsgemeinde Wöllstein

Frau Mattheis-Grieder

📍 [St. Floriansweg 8, 55599 Gau-Bickelheim](#)

✉️ [@o.matheis-grieder@vg-woellstein.org](mailto:o.matheis-grieder@vg-woellstein.org)

☎️ [06703/30223](tel:0670330223)

Verbandsgemeinde Monsheim

Kathrin Hackenschmidt

📍 [Alzeyer Str. 15, 67590 Monsheim](#)

✉️ [@kathrin.hackenschmidt@vg-monsheim.de](mailto:kathrin.hackenschmidt@vg-monsheim.de)

☎️ [06243/180913](tel:06243180913)

Verbandsgemeinde Eich

Hafke Hans Alf

📍 [Hauptstraße 26, 67575 Eich](#)

✉️ [@hans.hafke@vg-eich.de](mailto:hans.hafke@vg-eich.de)

☎️ [06246/695](tel:06246695)

Verbandsgemeinde Wonnegau

📍 [Am Schneller 3, 67574 Osthofen](#)

Frau Susanne Kolb

✉️ [@Susanne.kolb@caritas-worms.de](mailto:Susanne.kolb@caritas-worms.de)

Katharina Gutmann

✉️ [@Katharina.gutmann@caritas-worms.de](mailto:Katharina.gutmann@caritas-worms.de)

Julia Martens

[@julia.martens@caritas-worms.de](mailto:julia.martens@caritas-worms.de)

Alexandra Heinecker

[@Alexandra.heinecker@caritas-worms.de](mailto:alexandra.heinecker@caritas-worms.de)

Beratungsstellen für Asylbewerber

Anlaufstelle Cafe Asyl: Asylbewerber können sich wegen Fragen zum Asylverfahren, Hilfe bei Anträgen für Behörden und sonstigen Fragen zum Leben in Deutschland an das Cafe Asyl des Diakonischen Werkes Alzey wenden:

Cafe Asyl

📍 Schlossgasse 18, 55232 Alzey

☎ [06731/45804](tel:0673145804)

✉ [@Christian.Zeiss@diakonie-rheinessen.de](mailto:Christian.Zeiss@diakonie-rheinessen.de)

👤 Herr Christian Zeiss, Frau Lisa Blumentrath

🕒 montags: 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr/ 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr mittwochs und donnerstags:
nach Vereinbarung

Verbandsgemeinde Wörrstadt - Caritas:

Frau Rinke-Bachmann

☎ [0171-2672159](tel:0171-2672159)

📍 Büro in der Neubornschule in [Wörrstadt, Obere Schulstr. 16](#)

Verbandsgemeinde Wonnegau - Caritas:

Fachstelle für Migration und Integration

📍 [Goldbergstraße 28, 67574 Osthofen](#)

☎ [0159/04256865](tel:015904256865)

☎ [062422460](tel:062422460)

✉ [@migration@caritas-worms.de](mailto:migration@caritas-worms.de)

👤 Frau Alexandra Heinecker

Wenn Asylbewerber durch das BAMF eine Anerkennung auf Asyl erhalten, wechseln sie ab diesem Zeitpunkt zum Jobcenter. Sie müssen dort ihren Antrag auf Leistungen für den Lebensunterhalt stellen und sind dann auch über die SGB II-Leistungen bei einer gesetzlichen Krankenkasse versichert.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Anerkannte Flüchtlinge, die Fragen zur Antragstellung beim Jobcenter, zur Wohnungssuche, zu Sprach- und Integrationskursen, Anerkennung ausländischer beruflicher Qualifikationen u.ä. haben, können sich an folgende Beratungsstellen wenden:

Migrationsberatung Förderinitiative Donnersberg e. V. (FID) in Alzey

Migrationsberatung für Erwachsene (MBE)

Flüchtlingsberatung - Migrationsfachdienst (MFD)

📍 [Antoniterstraße 66, 55232 Alzey](#)

☎ [06731/9472001](tel:067319472001)

✉ [@mbe-az@fid-donnersberg.de](mailto:mbe-az@fid-donnersberg.de)


Ansprechpartner: Frau Kirsch


Deutsche Sprache


Online Sprachkurse und Online Studium

Online Sprachkurse


Sie können über Ihr Smartphone oder am Computer Deutsch lernen (auch kostenlos). Nutzen Sie die tollen Angebote, um schnell Deutsch zu lernen und die Wartezeit für einen Sprachkurs sinnvoll zu nutzen. Auch während einem Sprachkurs können diese Angebote sinnvoll sein. Mehr Informationen zu den Sprachniveaus (A1-C2) finden Sie [hier](#).


 [Lunes App](#): Die App hilft Ihnen in der Schule. Und in der Ausbildung. Und im Beruf. Die App hat viele Informationen über Wörter aus verschiedenen Berufen. Für jedes Wort gibt es ein Bild. So lernen Sie die deutschen Wörter. Und es gibt eine Vorlesefunktion. Durch verschiedene Übungen macht das Lernen Spaß. Sie können die Vokabeln lernen und sich merken.


 [Serlo ABC](#): Eine kostenlose App zur Alphabetisierung zum Selbststudium oder als Ergänzung zum Sprachkurs. Die App ist als Lehrwerk für Integrationskurse zugelassen.


 [Mein Deutschbuch](#): Umfangreiches Angebot für das Lernen der deutschen Sprache. Die Webseite richtet sich an Lernende und Lehrkräfte, A1-B2.

 [Deutsch-Uni Online \(DUO\)](#): Sprachlernprogramme für A1 bis C2.

 [Basis-Sprachkurs der Deutschen Welle](#): Dieser Online-Sprachkurs enthält Module zu Alphabetisierung und berufsbezogenen Sprachkenntnissen. Es gibt auch einen Einstufungstest.

 [„Die Stadt der Wörter“](#): App und Website zum spielerischen Wortschatzlernen ohne Vorkenntnisse auf Deutsch, Englisch, Französisch und weiteren Sprachen.

 [VHS-Lernportal](#): Kostenfreie Deutschkurse. Sie können auch schreiben, lesen und rechnen lernen. Es gibt auch Hilfe für die Vorbereitung auf den Schulabschluss in Deutsch, Mathe und Englisch.

 [Einstufungstest Sprache](#): onSET-online Spracheinstufungstest für Flüchtlinge und zur sprachlichen Einordnung für Haupt- und Ehrenamtliche.

Online Studium

Viele Geflüchtete und Asylsuchende wollen eine Universität besuchen. Aber es ist schwer für sie. Denn sie müssen viel Geld für die Universität bezahlen. Und sie brauchen oft gute Zeugnisse und Papiere. Kiron Higher Education bietet eine gute Lösung an: Die Studiengebühren sind für die Geflüchteten und Asylsuchenden nicht wichtig. Und sie brauchen keine guten Zeugnisse und Papiere. Die Universität bietet Plätze an: für alle Menschen. Die ersten 2 Jahre geht es online zur Uni. Sie können die Kurse auf Englisch sehen. Sie können auch Untertitel in jeder Sprache einfügen. Im dritten Jahr geht es dann zur Uni vor Ort. Sie können Deutsch lernen während des Studiums. Sie bekommen auch andere Hilfen und Beratungen.

 [Website Kiron](#)

Deutsch lernen

Um sich in Deutschland auf Dauer gut einleben und integrieren zu können, ist es ratsam, einen Deutschkurs zu besuchen. Das Beherrschen der deutschen Sprache kann Ihnen insbesondere beim Finden einer Arbeitsstelle von Nutzen sein. Es gibt verschiedene Angebote, wie und wo sie Deutschkurse besuchen können.

Sprach- und Integrationskurse

Wenn Sie Ihre Aufenthaltserlaubnis haben, können Sie einen Integrationskurs besuchen, der Ihnen die deutsche Sprache und gesellschaftliche Orientierung in Deutschland vermittelt. In sogenannten Alphakursen können sie bei Bedarf die lateinische Schrift erlernen. Sie können auch zur Teilnahme verpflichtet werden.

Für Sprachkurse gibt es meistens verschiedene Angebote.

Integrationskurse des BAMF

Integrationskurse des BAMF - 600+100 UE (oder mehr/weniger je nach individuellen Voraussetzungen) für A0 -> B1 mit Prüfung

Durchgeführt bei: KVHS (Alzey, Saulheim), CJD

Konzept: <https://www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/DE/Integra...>

Konzept für Zweitschriftlernende: <https://www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/DE/Integra...>

Kosten:

- Kostenlos für Menschen, die soziale Unterstützung erhalten (z. B. ALG II, Wohngeld, Kinderzuschlag) – auch Fahrtkostenzuschuss
- Halbe Kosten (2,20 € pro UE) für Menschen mit Kursberechtigung vom BAMF – bei erfolgreichen Prüfungen werden davon noch 50 % zurückerstattet (bei der FID gibt es Unterstützung beim Antrag auf Kursberechtigung)
- Volle Kosten für Menschen, die genug verdienen
- Materialkosten selbst bezahlen

Teilnehmen dürfen:

- Erwachsene 18-65 Jahre
- Spätaussiedler:innen
- EU-Bürger:innen
- Zugewanderte mit Anerkennung (Aufenthaltstitel)
- Zugewanderte mit guter Bleibeperspektive
- Deutsche mit besonderem Integrationsbedarf
- Ukrainer:innen, insbesondere wenn sie sich nach § 24 AufenthG bei der ABH angemeldet haben. Vorübergehend genügt eine Meldebestätigung der Einwohnermeldebehörde und die feste Absicht, sich so bald wie möglich bei der ABH anzumelden

Lehrkräfte-Qualifikation:

<https://www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/DE/Integra...>

die Lehrkräfte-Zusatzqualifikation (140 UE) kann z. B. erworben werden bei:

<https://www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/DE/Integra...>

Landessprachkurse (Sprachziel: Deutsch)**Landessprachkurse (Sprachziel: Deutsch) - 400 UE für A2 -> B1 mit Prüfung**

Kurse mit Zielen A1, A2, B1, B2, C1 mit je ca. 400 UE, je nach unterschiedlichen Voraussetzungen

Durchgeführt bei: FID e. V. Alzey, KVHS, CJD

Konzept: <https://mffki.rlp.de/fileadmin/MFFJIV/Integration...>

Kosten:

- Je nach finanzieller Lage der Teilnehmenden: kostenlos oder mit Kostenanteil
- Prüfungskosten müssen ca. 30 % selbst bezahlt werden (ca. 50 €)
- Fahrt- und Materialkosten müssen selbst bezahlt werden

Teilnehmen dürfen:

- Erwachsene Menschen mit Migrationshintergrund, die in Rheinland-Pfalz leben
- Ohne Zugang zum Integrationskurs - Ausnahme: bis max. 50 % der Teilnehmenden dürfen Zugang zum Integrationskurs haben, können ihn aber aus gravierenden Gründen (noch) nicht (mehr) besuchen

Lehrkräfte-Qualifikation:

- Sprachkenntnisse mind. C1 (nachzuweisen nur wenn kein deutsches Abitur bzw. deutscher Studienabschluss)
- Sprachlicher oder sprachwissenschaftlicher Hochschulabschluss mit oder ohne pädagogischen Schwerpunkt (kein Nachweis von Berufserfahrung oder von Fort-/Weiterbildung in Sprachvermittlung nötig) – Bsp.: Hochschulabschluss DaF / DaZ, auch als Ergänzungs-, Aufbaustudium oder Nebenfach; 2. Staatsexamen oder Lehrbefähigung für das Fach Deutsch oder eine moderne Fremdsprache (einschl. Grundschullehramt)
- Anderer Hochschulabschluss sowie sprachlicher Berufsabschluss – Lehrkräfte müssen zusätzlich eine der folgenden beiden Voraussetzungen erfüllen: a) einschlägige Fort-/Weiterbildungen mind. 100 UE, davon mind. 70 UE im Bereich DaZ / DaF oder b) mind. 300 UE Erfahrung in Sprachvermittlung für Erwachsene
- Hochschulreife oder vergleichbarer Schulabschluss – Lehrkräfte müssen zusätzlich folgende beiden Voraussetzungen erfüllen: a) einschlägige Fort-/Weiterbildungen mind. 100 UE, davon mind. 70 UE im Bereich DaZ / DaF und b) mind. 300 UE Erfahrung in Sprachvermittlung für Erwachsene

- Kursreihe „Start“ für Zweitschriftlerner/Alphabetisierung: zusätzlich Grundlagenqualifizierung „DaZ“ mit mind. 64 UE und Qualifizierung zur Alphabetisierung mind. 64 UE
- Online-Unterricht: Qualifizierung „digitales Lehren und Lernen“, mind. 32 UE, wünschenswert: vertiefende Workshops

Die Zusatzqualifikationen für Integrationskurse können auch hierfür eingesetzt werden.

Zusätzlich: Qualifikationen über „BBQ Basisbildungsqualifizierung“: <https://www.bbq-rlp.de/> in den Rubriken „Angebote“ und „Zertifikate“

Erstorientierungskurse (EOK) des BAMF

Erstorientierungskurse (EOK) des BAMF - 300 UE

Durchgeführt bei: FID e. V.,

Standort 55232 Alzey

Antoniterstraße 66.

Leitung: Silvia Giehl: info@fid-donnensberg.de

Konzept: <https://www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/DE/Integra...>

Besonderheit: Ein- und Ausstieg JEDERZEIT während des laufenden Kurses möglich

- Kostenlos
- Keine Fahrtkostenübernahme
- Buch kann gestellt werden, sonstiges Material selbst bezahlen

Teilnehmen dürfen:

- Ukrainische Staatsangehörige, die vor 24.02.2022 in der Ukraine gelebt haben (plus Familienangehörige)
- Nicht-Ukrainer und Staatenlose mit internationalem (oder gleichwertigem) Schutzstatus in der Ukraine, der vor dem 24.02.2022 gültig war (plus Familienangehörige)
- Nicht-Ukrainer und Staatenlose mit unbefristetem Aufenthaltstitel in der Ukraine, der vor dem 24.02.2022 gültig war (plus Familienangehörige)
- Asylbewerber ohne Zugang zum Integrationskurs ohne gute Bleibeperspektive, die nicht aus „Sicheren Herkunftsländern“ stammen
- Zusätzlich, falls im Kurs noch Platz ist:
- Personen, die nach §44 Abs. 4 Satz 2 AufenthG zur Teilnahme am Integrationskurs zugelassen werden können
- Anerkannte Asylbewerber

Jedoch nicht teilnehmen dürfen:

- Schulpflichtige! (Kinder, Jugendliche) und Menschen über 65
- Vollziehbar Ausreisepflichtige

Lehrkräfte-Qualifikation

- Zulassung nach § 15 Abs. 1 und 2 IntV: abgeschlossenes Studium DaF /DaZ oder durch Teilnahme an Qualifizierung (von Bundesamt vorgegeben)
 - Philologischer Hochschulabschluss (mind. Bachelor oder DQR Stufe 6)
 - Pädagogischer Hochschulabschluss (mind. Bachelor oder DQR Stufe 6)
 - Sprachlehr-Erfahrung von mind. 500 UE
 - Zertifikate / Fortbildungen im Bereich DaZ / DaF im Umfang von mind. 100 UE
1. B. Qualifizierungsmaßnahmen für Integrationskurs-Lehrkräfte, oder über BBQ:
<https://www.bbq-rlp.de/>

Erklärung DQR: <https://www.dqr.de/dqr/de/wem-nuetzt-der-dqr/lern...>

[EOK-FL-Word-neu.pdf](#)

[Aushang FID-EOK-AZ-7.pdf](#)

[FB-8-5-0-0-0-EOK-Anmeldebogen-2.pdf](#)

ESF-Alphabetisierungskurse

ESF-Alphabetisierungskurse: 6 aufeinander aufbauende Kurse mit je 120 UE

Einsteiger (Buchstaben und erste Wörter schreiben und lesen lernen) E1, E2GB

Fortgeschrittene (Wörter, Sätze, Texte) F1, F2, F3, F4

Durchgeführt bei: FID e. V.

Kosten:

- Kostenlos
- Keine Fahrtkostenübernahme
- Materialkosten selbst bezahlen

Teilnehmen dürfen:

- Deutsche
- Spätaussiedler, EU-Bürger, Zugewanderte ganz unabhängig von ihrem Status
- Zwischen 18-65 Jahre, in Rheinland-Pfalz lebend
- Zwingende Voraussetzung: müssen bereits ausreichend Deutsch sprechen und verstehen!!!!

Lehrkräfte-Qualifizierung:

Zulassung als Alpha-Integrationskurs-Lehrkraft

BBQ-Schulungen und Nachweise über 200 UE Alphabetisierungs-Lehrerfahrung

Weitere Infos auf Anfrage (FID e. V.)

<https://www.bbq-rlp.de/> in der Rubrik „Angebote“

DeuFöV – Berufsbezogene Sprachkurse

DeuFöV - Berufsbezogene Sprachkurse mit Prüfung B1, B2 und andere Niveaus

Durchgeführt von: CJD

Kosten:

Übernimmt das Jobcenter oder die Arbeitsagentur, incl. Fahrtkosten

Teilnehmen dürfen:

Kund:innen von Arbeitsagentur und Jobcenter – nur für dort angemeldete Arbeitssuchende

Verschiedene Deutschkurs-Angebote bei der KVHS Alzey

- nur einmal oder wenige Male pro Woche
- relativ geringe Kostenbeiträge
- für jeden Selbstzahler zugänglich

Übersicht:

<https://www.kreis-alzey-worms.eu/volkshochschule/...>


Angebote im Mehrgenerationenhaus MGH

Alle Kurse sind kostenlos

Offene Gruppen (Ein- und Ausstieg jederzeit möglich)

Deutsch-Förderung für unterschiedliche Niveaus – montags und freitags von 10 bis 13 Uhr

Lern-Café – Lesen und Schreiben üben für Erwachsene: donnerstags 15:00 Uhr

 [Schlossgasse 13, 55232 Alzey](#)

Gesprächskreise / Treffen für Ukrainer:innen

Jeden Mittwoch 15:30-17:00 Uhr: „Café Ukraine“, Haus Schillerplatz 4, 55232 Alzey (Saal im Keller)

Jeden Freitag 15:00 Uhr: im [MGH, Schlossgasse 13](#)

Freiwilligenangebote / Nachhilfeangebote

In den meisten Städten und Gemeinden gibt es Vereine, Hilfsgruppen und Einzelpersonen, die sich ehrenamtlich für die Integration von Flüchtlingen engagieren, was auch Kurse und

Nachhilfe für die deutsche Sprache umfasst. Bitte wenden Sie sich hierzu an die Ehrenamtsnetzwerke an Ihrem Wohnort, die Adressen finden Sie hier unter dem Punkt [Ehrenamt](#).

Dolmetscher / Übersetzer

Dolmetscher und Sprachmittler*innen für den Landkreis Alzey-Worms

Für viele Behördengänge wie bei Ausländerbehörde, Sozial- und Schulamt, aber auch für Arztbesuche, bei Elternabenden in der Schule oder im Kindergarten benötigen Sie eine/n Dolmetscher*in.

Der Landkreis Alzey-Worms ist seit dem Jahr 2019 angeschlossen an das Projekt DOOR (Dolmetschen im sozialen Raum), das in Rheinland-Pfalz vom Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration Rheinland-Pfalz gefördert wird und von Arbeit und Leben GgmbH in Mainz koordiniert wird.

Über DOOR stehen eigens qualifizierte ehrenamtliche Dolmetscher*innen aus dem Landkreis zur Verfügung, die bei Behördengängen, Arztbesuchen, KiTa und Schulgesprächen eingesetzt werden können. Darüber hinaus stehen auch aus dem gesamten Land Sprachmittler*innen zur Verfügung und können entweder für Telefondolmetschen oder für Präsenzdolmetschen angefragt werden, allerdings werden die Fahrtkosten für die Einsätze generell nicht übernommen. Finanziert werden jedoch in vollem Umfang die Einsätze vom Landkreis Alzey Worms mit einer zusätzlichen finanziellen Förderung des Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration. Die anfallenden Fahrtkosten sind vom Auftraggeber zu übernehmen.

Um einen Dolmetscher*in anfragen zu können, wenden Sie sich bitte schriftlich an Frau Lieb von Arbeit & Leben GgmbH in Mainz unter:

anfrage@arbeit-und-leben.de

Weitere Informationen über das Projekt und die Einsatzmöglichkeiten erhalten Sie auch direkt bei Arbeit & Leben in Mainz oder direkt bei der Integrationsbeauftragten des Landkreises Alzey-Worms Alexandra von Bose unter: vonbose.alexandra@alzey-worms.de

Die Dolmetscher*innen werden Ihnen nach Möglichkeit einen geeigneten Dolmetscher vermittelt, der Sie kostenlos zu Ihrem Termin begleitet. Jedes Anliegen wird dabei vertraulich behandelt. Bitte beachten Sie, dass Dolmetscher keine fachliche Beratung und keine Rechtsberatung oder -vertretung bieten.

Weitere Informationen finden Sie auch unter der [Webseite des Projekts DOOR](#).

Werden Sie ehrenamtliche*r Dolmetscher*in für den Landkreis Alzey-Worms

Sie sprechen sehr gut Deutsch, haben aber eine andere Muttersprache? Dann können Sie sich bewerben als ehrenamtliche(r) Dolmetscher*in für den Landkreis Alzey-Worms. Wir suchen vor allem noch Übersetzer für die Sprachen Tigrinya, Somali, Bulgarisch, Russisch, Kurdisch,

Paschtu, falls Sie eine andere Sprache sprechen, ist dies kein Hindernis. Bitte nehmen Sie für eine Erstinformation Kontakt auf mit der Integrationsbeauftragten des Landkreises Alzey-Worms:

Kontakt:

👤 Alexandra von Bose

✉ [@vonbose.alexandra@alzey-worms.de](mailto:vonbose.alexandra@alzey-worms.de)

☎ [06731-408-3121](tel:06731-408-3121)

Hier können Sie die [Informationen über das Sprachmittlerprojekt DOOR](#) (Dolmetschen im sozialen Raum) in den Sprachen: [Englisch](#), [Russisch](#), [Kurmanji](#), [Tigrinya](#), [Somali](#), [Farsi-Dari](#), [Türkisch](#) und [Arabisch](#) einsehen.

Übersetzung von Dokumenten

Offizielle Dokumente, wie etwa Zeugnisse, Heirats- oder Geburtsurkunden dürfen in Deutschland nur von staatlich geprüften Übersetzern übertragen werden. Diese Übersetzungen können kostspielig werden. Prüfen Sie am besten vorher genau, ob Sie solch eine beglaubigte Übersetzung wirklich benötigen. Staatlich geprüfte Übersetzer und Dolmetscher finden Sie über die [Seite vom Bund der Übersetzer \(BdÜ\)](#).

Für eine grobe Übersetzung gibt es diverse Onlineservices, wie zum Beispiel:

🌐 [Google Translate](#)

🌐 [DeepL Übersetzer](#)

🌐 [Reverso](#)

Arbeit und Bildung

Wann darf ich arbeiten?

Der Zugang zum Arbeitsmarkt ist für Migranten nicht immer leicht. Die Anerkennung oder Bewertung von im Ausland erworbenen Abschlüssen kann dabei helfen und ist deshalb besonders wichtig. Die Arbeitssuche ist in einem fremden Land oft schwierig. Auf den folgenden Seiten finden Sie unter anderem Informationen zur Berufsberatung und zur Stellensuche. Wenden Sie sich für weitere Informationen und Hilfe an die kostenfreie Asylsozialberatung in der Kreisverwaltung.

Solange Sie noch nicht anerkannt sind, dürfen Sie nicht arbeiten. Danach entscheidet die Ausländerbehörde, ob eine Arbeit aufgenommen werden darf. Dazu müssen Sie bei der [Ausländerbehörde](#) ein Antrag auf Arbeitserlaubnis einreichen. Es gibt bestimmte Regeln:.

- Drei Monate nach deiner **Meldung als Asylsuchende/r in Deutschland** (mit Ankunftsnaheis oder Aufenthaltsgestattung) haben Sie einen „nachrangigen“ Zugang zum Arbeitsmarkt. Das heißt, dass die Bundesagentur für Arbeit prüft, ob es eine/en bevorrechtigte/n Arbeitnehmer/in für die Stelle gibt. Außerdem werden die Arbeitsbedingungen geprüft. Solange die Vorrangprüfung stattfindet, ist auch keine Zeitarbeit möglich.
- Nach 15 Monaten wird keine Vorrangprüfung mehr gemacht. Es werden aber die Arbeitsbedingungen geprüft. Zeitarbeit ist möglich.

- Nach 48 Monaten haben Sie vollen Zugang zum Arbeitsmarkt. Es gibt keine Einschränkungen mehr. Dies muss aber in der Aufenthaltsgestattung stehen.
- Über die Arbeitserlaubnis bei einer betrieblichen Ausbildung entscheidet nur die Ausländerbehörde. Es gibt keine Vorrangprüfung und keine Prüfung der Arbeitsbedingungen durch die Bundesagentur für Arbeit.
- Bei einer **Duldung** entscheidet immer die Ausländerbehörde über die Arbeitserlaubnis. Die Ausländerbehörde kann auch ein ausländerrechtliches Arbeitsverbot verhängen.
- Ohne Arbeitsverbot haben Sie als Geduldeter ab dem 1. Tag der Duldung einen nachrangigen Zugang zum Arbeitsmarkt. Die Bedingungen sind dann wie oben beschrieben.
- Wenn Sie eine **Aufenthaltserlaubnis** haben, haben Sie vollen Zugang zum Arbeitsmarkt, ohne Einschränkungen.

Informationen der Bundesagentur für Arbeit für ukrainische Geflüchtete

[Erste Schritte auf dem deutschen Arbeitsmarkt](#)

[Informationen für ukrainische Geflüchtete](#)

Arbeit finden

Es gibt viele Möglichkeiten, einen Arbeitsplatz zu finden. In großen Zeitungen und im Internet gibt es viele Stellenanzeigen.

Mittlerweile findet die Suche oft im Internet statt. Dabei gibt es lokale Plattformen, wie die Website der großen lokalen Zeitung. Dann gibt es auch deutschlandweite Suchen, wie die [Jobbörse der Bundesagentur für Arbeit](#).

Auf den folgenden Seiten finden Sie weitere Informationen.

Niedrigschwellige Bildungsberatung für Geflüchtete in Mainz

Das Projekt „Niedrigschwellige Bildungsberatung für Geflüchtete“ in Mainz kann Menschen helfen, eine Ausbildung in Deutschland zu finden. Neben Beratungsgesprächen sind Informationsveranstaltungen ein weiterer Bestandteil des Projektes.


Kontaktdaten zur Anmeldung bzw. bei Fragen:

ASB Landesverband RLP e. V.

 Frau Tülay Arslan

 [Bahnhofstr. 2, 55116 Mainz](#) (Aufzug vorhanden)

 T.Arslan@asb-rp.de

 [06131/977936](tel:06131977936)

Anreise:

5 Minuten zu Fuß vom Hauptbahnhof Mainz oder mit Bus und Straßenbahn: Haltestelle „Münsterplatz“;

 bei Erfordernissen der Barrierefreiheit: bitte kontaktieren Sie uns!

Berufsausbildung

Für fast alle Berufe in Deutschland benötigt man eine Berufsausbildung. Eine Qualifikation zur Berufsreife (mindestens Hauptschulabschluss) ist Voraussetzung, um in Deutschland einen Ausbildungsplatz oder einen festen Arbeitsplatz zu finden. Die Dauer einer Berufsausbildung ist abhängig von dem Ausbildungsberuf und kann zwischen 2 und 4 Jahren dauern. Während der Berufsausbildung erlernt man die praktischen Tätigkeiten des Ausbildungsunternehmens und die begleitende Theorie in der Berufsschule. Für einen leichteren Einstieg können Sie bis zu einem Jahr lang an einer Einstiegsqualifizierung teilnehmen. Dort können Sie auch noch besser Deutsch lernen und starten dann die Ausbildung. Am Ende der Ausbildungszeit wird eine Abschlussprüfung abgelegt.

Eine erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung bietet viele Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt.

Für die Einstiegsqualifizierung können Sie dem Unternehmen diese Information zeigen:
[Einstiegsqualifizierung – Informationen für Arbeitgeber](#)

Qualifikation der Berufsreife (Hauptschulabschluss) - Lehrgang der KVHS


Die Kreisvolkshochschule Alzey-Worms startet ab 20. November 2017 einen neuen Abendkurs zur Vorbereitung auf die Prüfung zum Erwerb der Qualifikation der Berufsreife (Hauptschulabschluss). Die Qualifikation der Berufsreife ist die grundlegende Voraussetzung sowohl für die Aufnahme einer Berufsausbildung als auch für den Erwerb weiterer Qualifikationen. Der mit einer staatlichen Prüfung abschließende Kurs umfasst rd. 300 Unterrichtsstunden in den Fächern Deutsch, Mathematik, Biologie, Erdkunde, Geschichte und Sozialkunde.

Der Unterricht findet montags bis donnerstags von 18.00 bis 21.15 Uhr in Alzey in den Räumen der KVHS statt. Die Schulferien sind unterrichtsfreie Zeiten. Der Lehrgang endet im April 2018. Die Abschlussprüfung findet im Anschluss daran statt.

Adresse und Kontakt KVHS:

Kulturzentrum

 [Theodor-Heuss-Ring 2, 55232 Alzey](#)

 [06731/494740](tel:06731494740)

@kvhs@alzey-worms.de

Der Teilnahmebeitrag beträgt insgesamt 375,-- Euro ab 12 Personen bzw. 300,-- Euro ab 15 Personen. Bei der Anmeldung ist ein Teilbetrag in Höhe von 250,-- € zu zahlen; der restliche Teilnahmebeitrag wird im Februar 2018 in Rechnung gestellt. Hinzu kommen die Kosten für die Anschaffung von Lehrbüchern.

Am Vorbereitungslehrgang können Jugendliche (Mindestalter 16 Jahre) und Erwachsene teilnehmen, die nicht mehr als einmal die Prüfung zum Erwerb der Qualifikation der Berufsreife erfolglos abgelegt haben. Für die Zulassung zu diesem Vorbereitungskurs werden ausreichende Deutschkenntnisse vorausgesetzt (mindestens Niveaustufe B1). Interessenten werden gebeten, sich mit der Geschäftsstelle der KVHS in Verbindung zu setzen.

Steuerpflichtige können bei der Teilnahme ihres Kindes an einer von einer Volkshochschule oder einer anderen anerkannten Einrichtung der Weiterbildung durchgeführten Maßnahme zur Vorbereitung auf das Nachholen eines Schulabschlusses 30 % des Teilnahmebeitrags als Sonderausgaben gem. § 10 Abs. 1 Nr. 9 Einkommensteuergesetz (EStG) geltend machen, sofern sie Anspruch auf einen Freibetrag nach § 32 Abs. 6 EStG oder auf Kindergeld haben.

KAUSA - Beratung und Information für Jugendliche und ihre Eltern zur Berufsfindung

Die Handwerkskammer Rheinhesren und dort die KAUSA-Landesstelle Rheinland-Pfalz bieten kostenlos an für

- Junge Menschen mit Migrationshintergrund
- Eltern mit Migrationshintergrund
- Unternehmer:innen
- Schulen

Unterstützung bei der Suche nach Ausbildungs- und Praktikumsstellen

Berufsorientierung: theoretisch und praktisch

Infostunden & Beratung vor Ort (Schulklassen, Vereine etc.)

Die KAUSA-Beratung informiert zu allen Berufen

- im Handwerk
- in Büro und Verwaltung

- im Handel und in der Industrie
- in Gesundheits- und Pflegeberufen
- in Hotel- und Gastronomie
- in den „Grünen Berufen“ von Land- und Forstwirtschaft, Weinbau, Garten- und Landschaftsbau etc.

Insgesamt werden 327 Berufe durch Beratungsangebote unterstützt, in denen eine Ausbildung möglich ist.

KAUSA steht für die bundesweite „Koordinierungsstelle Ausbildung und Migration“.

Wir sind ein bundes- und landesgefördertes Projekt, dass bei den Handwerkskammern in Rheinland-Pfalz und hier in Mainz bei der Handwerkskammer Rheinhessen ansässig ist.

www.kausa-rlp.de

Deutschlandweit gibt es KAUSA-Projekte auf regionaler und landesweiter Ebene.

Wenn Sie einen Beratungstermin wünschen, können Sie uns eine Email an kausa@hwk.de senden oder telefonisch unter 06131 9992 495 kontaktieren.

Claudia Rörig-Paul Ashraf El Weshahy Susanne Müller

KAUSA-Landesstelle Rheinland-Pfalz

Standort Mainz

Handwerkskammer Rheinhessen

Dagobertstraße 2

55116 Mainz

Telefon 06131 9992-495

E-Mail: kausa@hwk.de

www.kausa-rlp.de

www.instagram.com/kausa.rlp

Die KAUSA-Landesstelle wird gefördert vom

Bundesministerium für Bildung und Forschung im Rahmen der Initiative Bildungsketten sowie vom

Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau des Landes Rheinland-Pfalz

[Eltern Info.pdf](#)

Schule

Schulpflicht

In Deutschland gibt es eine gesetzliche Schulpflicht. Die Eltern bzw. Erziehungsberechtigten der Kinder haben die Pflicht dafür zu sorgen, dass die Kinder die Schule regelmäßig besuchen. Außerdem müssen die Eltern/Erziehungsberechtigten jedes Kind an der entsprechenden Schule anmelden. Ist ein Schüler volljährig, ist er selbst für die Anmeldung in der Schule verantwortlich. Die genaue Dauer der Schulpflicht und das Alter sind in jedem Bundesland unterschiedlich. Generell dauert die Vollzeitschulpflicht 9–10 Jahre. Kinder in Deutschland müssen ab dem 6. Lebensjahr bis zu ihrem 17. Geburtstag in die Schule gehen.

Falls die Schulpflicht nicht eingehalten wird, werden die Eltern zur Verantwortung gezogen. Es kann ein Bußgeld drohen, da es als Ordnungswidrigkeit gewertet wird. Auch ein auffällig häufiges Fehlen von Kindern in der Schule kann von den Ordnungsämtern überprüft werden.

Grundschule

Die Grundschule ist eine umfassende Schule, welche 4-6 Jahre dauert (vom Bundesland stark abhängig).

Nach der Grundschule wechselt man an eine weiterführende Schule. Es gibt drei unterschiedliche weiterführende Schulen, welche zu unterschiedlichen Abschlüssen führen.

Nach einem Haupt- oder Realschulabschluss gibt es in Deutschland viele Möglichkeiten, einen höheren Abschluss nachzuholen (Realschulabschluss und Abitur).

Realschule plus

Das ist eine von drei weiterführenden Schulen. Die Realschule plus ist für Schüler gedacht, die nach dem Schulabschluss eine Lehre machen wollen. In dieser Schule soll auf das Berufsleben vorbereitet werden. Außer theoretischem Wissen werden praktische Kenntnisse und Fertigkeiten besonders gefördert. Die Schulzeit in der Realschule plus dauert 5 Jahre. Nach bestehen der Abschlussprüfung hat man den qualifizierenden Schulabschluss (auch Quali genannt) erreicht.

Realschule

Die zweite Art einer weitführenden Schule ist die Realschule. Hier kann man als Schüler zum Beispiel eine zweite Fremdsprache lernen. Es wird mehr selbstständiges Lernen erwartet als in der Realschule plus und man erhält eine erweiterte Allgemeinbildung. Im Vergleich zum Gymnasium werden die Schüler einer Realschule berufsbezogener ausgebildet. Das Abschlusszeugnis der Realschule (bezeichnet als „Realschulabschluss“) bietet im Allgemeinen die Grundlage für gehobene Berufe aller Art.


Gymnasium

Das Gymnasium dauert 8 Jahre und wird mit einer Abschlussprüfung, der allgemeinen Hochschulreife (auch „Abitur“ genannt) abgeschlossen. Im Vergleich zu einer Real- und Realschule plus wird von den Schülern mehr Eigenverantwortung erwartet, und nicht auf das Berufsleben vorbereitet sondern vor allem auf ein Universitätsstudium oder ein Fachhochschulstudium.


Einladung zur Schuleingangsuntersuchung


Vor Beginn des ersten Grundschulbesuchs ist in Rheinland-Pfalz eine ärztliche Untersuchung vorgeschrieben. Die Untersuchung des Kindes findet im Beisein der Eltern oder eines Elternteiles statt. Sie erhalten eine Einladung zur Schuleingangsuntersuchung von dem Gesundheitsamt der Kreisverwaltung Alzey-Worms.

Ort der Untersuchung: Gesundheitsamt Alzey-Worms

 [An der Hexenbleiche 34, 55232 Alzey](#)

Kontakt

 [067314087038](tel:067314087038)

 [067314087039](tel:067314087039)

☎ [0673140887039](tel:0673140887039)

✉ @gesundheitsamt@alzey-worms.de

Bitte bringen Sie zum vereinbarten Termin folgende Unterlagen mit:

- gelbes Vorsorgeheft vom Kinderarzt
- Impfausweis
- Brille (wenn vorhanden)
- das Ihnen zugesendete Einladungsschreiben
- bringen Sie einen Dolmetscher mit, wenn Sie ihn benötigen

Bitte senden Sie ergänzende ärztliche und therapeutische Berichte (z.B. Ergotherapie, Logopädie, SPZ, KinZ) 14 Tage vor dem Termin an:

Kreisverwaltung Alzey-Worms
Gesundheitsamt
An der Hexenbleiche 34
55232 Alzey

Falls Sie den vorgeschlagenen Untersuchungstermin nicht wahrnehmen können, setzen Sie sich bitte zeitnah mit dem Gesundheitsamt in Verbindung, damit ein Ersatztermin gefunden werden kann.

💡 **Wichtig:** Die Untersuchung entscheidet nicht, ob Ihr Kind die Schule besuchen kann oder nicht. Ziel ist es festzustellen, ob Ihr Kind in irgendeinem Bereich besondere Förderung und Unterstützung benötigt, um erfolgreich lernen zu können. Die Ergebnisse der Untersuchung werden in Rücksprache mit Ihnen an die Schule übermittelt.

Pressemitteilung für ukrainische Kinder

Allgemeine Informationen zur Beschulung Ukrainischer Kinder durch die Stabsstelle des Beauftragten der Landesregierung für Migration und Integration in RLP (04.05.2022)

Allgemeine Informationen

Geflüchtete ukrainische Kinder haben zunächst grundsätzlich ein Schulbesuchsrecht, aber keine Schulpflicht. Sobald sie in der Kommune angemeldet sind, besteht eine Schulpflicht. Sie müssen dann die Schule regelmäßig besuchen und werden in die bestehenden Klassen integriert. Dabei sollen die Schulen für jedes Kind einen individuellen Stundenplan erstellen, der es ermöglicht, je nach Bedarf Sprachförderung (bis zu 20 Unterrichtsstunden pro Woche) und den regulären Unterricht (in Fächern, in denen dies möglich ist) zu kombinieren. Damit sie bei einer etwaigen Rückkehr den Anschluss halten können, soll ihnen zudem – sofern es organisatorisch umsetzbar ist – in der regulären Unterrichtszeit die Teilnahme an ukrainischem online-Unterricht ermöglicht werden (nähere Informationen hierzu bietet das pädagogische Landesinstitut: <https://pl.bildung-rp.de/aktuelle-themen/ukraine.html>). Die konkrete Umsetzung und Organisation dieses durch das Ministerium für Bildung gesetzten Rahmens ist Auftrag der Schulen. Dabei ist die Gesamtbelastung der Schülerinnen und Schüler zu berücksichtigen.

Sprachförderung

Um dem Bedarf gerecht zu werden, wurden die Stunden für Sprachförderung an Schulen bereits aufgestockt. Die Schulen können weiterhin zusätzliche Sprachfördermaßnahmen beantragen. Dem Sprachförderkonzept von Rheinland-Pfalz entsprechend, hat man sich bewusst gegen separate Klassen entschieden, um den Kindern gleichzeitig das Lernen der deutschen Sprache mit strukturiertem Unterricht sowie im Umfeld einer deutschsprachigen Klasse zu ermöglichen.

Ukrainische Lehrkräfte

Derzeit wird die Einstellung ukrainischer Lehrkräfte mit entsprechender Eignung für diesen Bereich geprüft. Aktuell (Stand Mitte April) gibt es dafür 133 Bewerbungen. Lösungen für dabei auftretende Hürden (bspw. fehlende Führungszeugnisse) wurden zunächst auf Ebene der Kultusminister(innen)konferenz gefunden. Bis zu den Sommerferien können ukrainische Lehrkräfte auch ohne Führungszeugnis eingestellt werden. An allen drei ADD-Standorten ist dies bereits erfolgt.

Aktuelle Statistik

Derzeit befinden sich etwa 5000 aus der Ukraine geflüchtete Kinder im Schulalter in Rheinland-Pfalz. Etwa 2.000 dieser Kinder besuchen Grundschulen, knapp 1.100 sind an einer Realschule plus, ca. 360 an den Gesamtschulen und etwa 850 Kinder besuchen ein Gymnasium. Auch an Förderschulen sowie verbundenen Real- und Fachoberschulen werden ukrainische Kinder beschult. (Nachtrag: Stand 02.05. sind es bereits 6.076 an allgemeinbildenden Schulen und 152 an BBSn).

Koordinierung durch die Runden Tische

Die Runden Tische wurden in ihrer Funktion als Koordinierungsstelle wieder ins Leben gerufen und kommen bereits in unterschiedlicher Kombination zusammen. Zu diesem Zweck wurden Referent*innen der ADD bestimmt, die koordinierend eingreifen können, sobald eine Steuerung erforderlich wird.

Herkunftssprachenunterricht

Hier ist das Verfahren unverändert: Zunächst wird der Bedarf an Herkunftssprachenunterricht ermittelt und an die Schulbehörde weitergeleitet. Diese prüft und richtet je nach Ergebnis den Unterricht in der gefragten Sprache am Bedarfsort ein. Für Ukrainisch wurde der ursprüngliche Anmeldetermin (15. März) aufgehoben. Anmeldungen sind bis auf Weiteres möglich.

Informationsmöglichkeiten für ukrainische Eltern

Sobald die Familien gemeldet sind, sind die Schulen für die Kommunikation verantwortlich. Das Ministerium für Bildung stellt in diesem Kontext ein Informationsblatt zum deutschen Schulsystem auf Ukrainisch und auf Russisch zur Verfügung:

[https://migration.bildung-rp.de/links-und\[1\]materialien/das-schulsystem-in-rheinland-pfalz.html](https://migration.bildung-rp.de/links-und[1]materialien/das-schulsystem-in-rheinland-pfalz.html)

Zudem gibt es einen zweisprachigen Schulaufnahmebogen. Für Gespräche können Dolmetscher*innen hinzugezogen werden und auch Herkunftssprachenlehrkräfte können unterstützen. Da inzwischen die Info-Hotline Ukraine des Landes (0800 9900 660) freigeschaltet ist und die Mitarbeiter*innen sowohl Deutsch als auch Ukrainisch sprechen, können Schulen, Lehrkräfte und Eltern sich gemeinsam auch dorthin wenden.

KiTa-Besuch

Geflüchtete ukrainische Kinder sind zum Besuch einer KiTa berechtigt. Sobald die Kinder aufgenommen wurden, kann der Träger zusätzliche Kräfte einstellen. In Abstimmung mit dem Jugendamt werden vorzugsweise Personen mit ukrainischen Sprachkenntnissen genommen. Frau Strauß beschreibt den Fall einer geflohenen ukrainischen Erzieherin, die geflüchtete Kinder betreuen würde. Frau Strauß möchte wissen, ob die Erzieherin eingestellt werden kann. Da die Finanzierungsfrage grundsätzlich geklärt und das Jugendamt angehalten ist, Lösungen zu finden (freie Räumlichkeiten lassen sich bspw. oft in den Gemeinderäumen finden), bestätigt Frau Bogensperger, dass die Grundlagen für die Einstellung der ukrainischen Erzieherin gegeben sind. Basis hierfür ist das Rundschreiben zur Versorgung von geflüchteten Kindern aus der Ukraine mit einem Betreuungsplatz in Kita oder Kindertagespflege (siehe Anlage).

Studium

Sie können in Deutschland ohne Hochschulzulassung anfangen zu studieren. Sie müssen sich jedoch zeitnah Ihre Hochschulzulassung aus dem Heimatland anerkennen lassen.

Eine Möglichkeit für die Aufnahme eines Studiums ist die Kiron University, bei der Sie für die Anerkennung Ihrer Zeugnisse zwei Jahre Zeit haben. Zuständig für die Anerkennung ist die Kommune, in der Sie leben.

Kiron Open Higher Education

Die Studierenden von Kiron absolvieren die ersten zwei Jahre ihres Studiums online und verbringen das dritte Studienjahr an einer Partneruniversität. Die zu erwerbenden Abschlüsse sind akkreditiert. Das Konzept von Kiron löst die vier Barrieren des UNHCR und ermöglicht Geflohenen (i) ohne rechtliche Dokumente ein Studium zu beginnen, (ii) keine Studiengebühren zahlen zu müssen, (iii) große Kapazitäten durch die Verbindung zwischen Online- und Offline Studium, sowie (iv) günstige Möglichkeiten zur Unterstützung beim Spracherwerb.

Online und Offline-Studium kombinieren

Das Online-Studium wird durch Massive Open Online Courses und Small Private Online Courses ermöglicht. Das sind Kurse von weltweit anerkannten Elite-Universitäten wie Harvard, Stanford, MIT oder Yale, welche für die Allgemeinheit verfügbar gemacht wurden. Nach Absprache mit den Anbietern übernimmt Kiron die freien Kurse und kombiniert diese mit den neuesten e-learning Technologien zu Lernmodulen. Die Partneruniversitäten rechnen diese Online-Kurse an und ermöglichen den Studierenden das dritte Jahr des gewählten Studiengangs vor Ort zu absolvieren.

Wichtig: Für das 3. Jahr an der Universität benötigen Sie einen in Deutschland anerkannten Nachweis der Hochschulzulassung. Kümmern Sie sich im Laufe der ersten zwei Jahre darum.

Technologische, sprachliche und psychosoziale Barrieren abbauen

Durch die Zusammenarbeit mit Keepod, Microsoft, Google for Education und Dropbox, die Laptops und die notwendige Software zu Verfügung stellen, räumt Kiron die technologischen Schwierigkeiten eines Online-Studiums aus dem Weg. Alle Kurse werden in Englisch angeboten, mit der Möglichkeit Untertitel in einer gewünschten Sprache einzufügen. Im Lauf des Studiums wird allen Studierenden der Erwerb der englischen, deutschen oder weiteren Sprachen

ermöglicht.

Zusätzlich bietet Kiron durch den Student Support die Möglichkeit, bei einem Buddy- und Mentoring-Programm mitzumachen, Nachhilfe zu erhalten und psychosoziale Beratungsleistungen in Anspruch zu nehmen.

Online finden Sie Kiron auf: www.kiron.university

Familie

Angebote für Familien

Familien haben in Deutschland viele Vergünstigungen. Dazu gehören die Familienmitversicherung und viele Ermäßigungen bei der Nutzung von Kultur-, Sport- und Freizeiteinrichtungen. Außerdem haben Familien Anspruch auf Beratung und Leistungen im Rahmen von Kinder-, Eltern- und Erziehungsgeld. In Rheinland-Pfalz ist zudem der Besuch von Kindertagesstätten kostenlos.

In diesem Kapitel finden Sie eine Übersicht von Unterstützungsangeboten und Informationen für Familien und Kinder. Außerdem gibt es viele Adressen zum Thema Frühe Hilfen, Schwangerschaft und Kinderbetreuung.

Erste Ansprechpartner sind die Mitarbeiter des [Jugendamtes der Kreisverwaltung Alzey Worms](#). Das Jugendamt bietet sehr vielfältige Angebote von der Schwangerschaft/Geburt bis zur Kindertagesbetreuung und heilpädagogischen Betreuung, zur Jugendbildung und den Angeboten rund um Frühe Hilfen, Kindeswohl und Kindergesundheit. Die Angebote mit den Ansprechpartnern des Jugendamtes finden Sie auf der [Homepage der Kreisverwaltung](#). Informationen zu [Schwangerschaft und Geburt](#) sowie zu [Angeboten zur Kindertagesbetreuung](#) finden Sie auch auf der Homepage.

Information über Kindertagesbetreuung für Eltern anderer Kulturkreise in verschiedenen Sprachen

Eltern und ihren Kindern stehen in Deutschland viele Chancen für Bildung und Betreuung offen. Um das Angebot möglichst vielen Menschen näherbringen zu können, wurden in thematisch orientierten Kurzfilmen die Arbeit von Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege sowie die Grundlagen der frühen Bildung für die Kinder vorgestellt:

Themen der Filme:

- Film 1 Chancen für Kinder – Bildungs- und Betreuungsangebote für Kinder bis zum Alter von sechs Jahren
- Film 2 Spielen heißt Lernen
- Film 3 Gelebte Vielfalt: Alle Kinder gehören dazu
- Film 4 Sprache öffnet Türen
- Film 5 Kindertagesbetreuung und Familie: Partnerschaft für Kinder
- Film 6 Kleinkinder behutsam begleiten – Bildungs- und Betreuungsangebote für Kinder unter drei Jahren
- Film 7 Gemeinschaft leben – soziale Kontakte der Kinder stärken
- Film 8 Kinder vorbereiten für das Leben – auf dem Weg in die Schule

Die Filme sind in den 5 folgenden Sprachen verfasst: [Deutsch](#), [Englisch](#), [Französisch](#), [Arabisch](#), [Farsi](#)

Das Projekt ist eine Initiative des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration und ist in Kooperation mit dem Bayerischen Sozialministerium und dem Didacta Verband entwickelt worden.

Mehrsprachige Informationen des Bildungsministeriums zur Aufnahme in die KiTa für Migrantinnen und Migranten

Eltern von Kindern mit Migrationshintergrund, insbesondere auch von Flüchtlingskindern, können auch in ihren Herkunftssprachen darüber informiert werden, warum, wann und wie eine Aufnahme in eine Kindertagesstätte in Deutschland möglich ist.

Der übersetzte [Elternbrief des Bildungsministeriums](#) ist auf [Englisch](#), [Arabisch](#), [Dari](#), [Persisch](#), [Serbisch](#), [Kurdisch](#), [Albanisch](#) und [Chinesisch](#) verfügbar.

[Stichworte für einen Betreuungsvertrag](#) finden Sie auf [Serbisch](#), [Persisch](#), [Kurdisch](#), [Englisch](#), [Chinesisch](#), [Arabisch](#) und [Albanisch](#).

Weitere Informationen sowie die Briefe zum Ausdrucken sind über den [KiTa-Server](#) abrufbar.

Netzwerk Kinderschutz

Das Netzwerk Kinderschutz des Kreisjugendamtes hat das Thema sichere und gesunde frühe Kindheit für alle Kinder zum Thema. Hier können auch Hebammen vermittelt werden.

Bereiche und Ansprechpartner/innen

Kinderschutz, Kindeswohl und Kindergesundheit, Schutz des Kindeswohl

Brand, Kerstin

 [06731/408-6101](tel:067314086101)

Sterz, Melanie

 [06731/408-5292](tel:067314085292)

Netzwerk Kinderschutz

Sterz, Melanie

 [06731/408-5292](tel:067314085292)

Über das Angebot des Jugendamtes hinaus gibt es viele Angebote über die Mehrgenerationenhäuser in Alzey und Monsheim.

Mehrgenerationenhäuser

In Alzey und in Monsheim gibt es ein Mehrgenerationenhaus mit vielen auch internationalen Angeboten für Frauen und Familien, die immer aktualisiert werden.

Angebote Alzey über Antonia Brauer:

@mgh-alzey@dwwa.de

Angebote Monsheim über Sabine Beyer:

@familienzentrum.kgm.monsheim@ekhn-net.de

Familienkompass für den Landkreis Alzey Worms und Familienwegweiser

Familienkompass

Der Familienkompass für den Landkreis Alzey-Worms enthält in kompakter und übersichtlicher Form zahlreiche Kontaktadressen im Landkreis, die Familien in ihrem Alltag, aber auch in Krisensituationen unterstützen.

[Familienkompass \(PDF-Download, 682 kb\)](#)

Familienportal

Weitere hilfreiche Informationen über staatliche Leistungen und Förderungen finden Sie unter auf der Homepage des Bundesministeriums für Familien, Frauen, Jugend und Soziales:

<https://familienportal.de>

Schwangerschaft und Geburt

Werdende Mütter stehen in Deutschland unter einem besonderen Schutz und haben Anspruch auf Beratung, ärztliche Fürsorge und Unterstützung bei Neuanschaffungen für das Kind. Suchen Sie im Falle einer Schwangerschaft immer zunächst einen Arzt auf und lassen Sie dort die Vorsorgeuntersuchungen durchführen. Sie erhalten dann einen Mutterpass, der Sie als werdende Mutter ausweist und auch wichtige Information über Ihren Gesundheitszustand und den Ihres Kindes enthält. Führen Sie den Mutterpass für eventuelle Notfälle stets mit sich. Melden Sie die bevorstehende Geburt an Ihre Verbandsgemeinde. Dort wird geprüft, ob für das Kind ausreichend Platz vorhanden ist und bestellt die Erstausrüstung für das Baby.

Die Geburt eines Kindes ist für jede Mutter und jeden Vater ein besonderes Ereignis, das von Freude, aber auch von Unsicherheiten begleitet wird. Elternschaft bringt neue, ungewohnte, anstrengende und zuweilen auch schwierige Situationen mit sich. Eltern, die in dieser neuen Lebensphase professionelle Beratung, Begleitung und Unterstützung benötigen oder wünschen, können das Angebot der Familienbegleitung bei der Schwangerenberatung im Landkreis in Anspruch nehmen.

Schwangerenberatungsstellen

Schwangere Frauen und werdende Eltern haben einen gesetzlichen Anspruch auf Beratung in allen eine Schwangerschaft berührenden Fragen. Es kann dabei um Fragen nach Lösungsmöglichkeiten für psychosoziale Konflikte im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft, sozialen und wirtschaftlichen Hilfen sowie zu familienfördernden Leistungen und Hilfen gehen. Die Beratung kann in der Schwangerschaft und nach der Geburt bis zum 3. Lebensjahr eines Kindes in Anspruch genommen werden.

Folgende Schwangerenberatungsstellen sind für im Landkreis Alzey-Worms lebende Familien zuständig:

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung beim Diakonischen Werk Worms-Alzey

Beratungszentrum Standort Alzey

📍 [Schlossgasse 14, 55232 Alzey](#)
☎ [06731 950313](#) oder [06731 950316](#)

Beratungszentrum Standort Worms

📍 [Seminariumsgasse 4-6, 67549 Worms](#)
☎ [06241 9202928](#) oder [06241 9202929](#)

Beratung für Frauen in Schwangerschaft und Notsituationen

Caritaszentrum Alzey

📍 [Obermarkt 13, 55232 Alzey](#)
☎ [06731941597](#)

Beratungsstelle für schwangere Frauen in Not- und Konfliktsituationen

Caritas Centrum St.Vinzenz

📍 [Kriemhildenstraße 6, 67547 Worms](#)
☎ [06241268123](#)

pro familia Mainz e.V.

📍 [Quintinsstraße 6, 55116 Mainz](#)
☎ [061312876610](#)

Darüber hinaus gibt es vom Caritasverband Mainz e.V. ein spezielles Angebot für im Landkreis lebende Migrantinnen und ihre Angehörigen:

Beratung für Frauen in Schwangerschaft und Notsituationen

Projekt „..... als (werdende) Mutter NEU in Deutschland“

Caritas-Zentrum St. Elisabeth

📍 [Friedrich-Ebert-Straße 38, 55286 Wörrstadt](#)
☎ [067329336933](#)

Ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen für Ihr Kind von Anfang an:

Durch die Vorsorgeuntersuchungen lassen sich eventuelle Erkrankungen oder Entwicklungsverzögerungen bereits im Anfangsstadium erkennen und behandeln. Die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes wird kontinuierlich beobachtet. Bei jeder Untersuchung wird die Ärztin/der Arzt Sie umfassend informieren, an Impftermine erinnern und Ihnen Tipps geben, worauf Sie in nächster Zeit achten sollten. Sie werden vom Zentrum für Kindervorsorge Homburg im Auftrag der Zentralen Stelle beim Landesamt zu den Vorsorgeuntersuchungen eingeladen. Dorthin schickt Ihr Arzt/Ihre Ärztin auch die Bestätigung,

dass Sie mit Ihrem Kind die Vorsorge genutzt haben. Bitte bringen Sie daher den Rückmeldebogen immer mit zur Untersuchung. Die Kosten übernehmen die Krankenkassen. Sollten Sie keine Krankenversicherung haben, werden die Kosten vom Land übernommen. Dazu sollten Sie sich mit Ihrer Arztpraxis oder Ihrem Gesundheitsamt in Verbindung setzen. Nähere Informationen zum Ablauf und den Inhalten der Vorsorgeuntersuchungen finden Sie: (Flyer im Anhang „Alles Gute für Ihr Kind“ – eben auch mehrsprachige Darstellung).

[Kinderschutz Rheinland-Pfalz \(PDF-Download, 575 kb\)](#)

Zuständig beim Gesundheitsamt Alzey-Worms:

Kerstin Brand

 [067314087077](tel:067314087077)

 [@brand.kerstin@alzey-worms.de](mailto:brand.kerstin@alzey-worms.de)

Entbindung und Nachsorge


Ihr Gynäkologe vermittelt Sie an eine Entbindungsklinik. Von der Klinik erhalten Sie eine Geburtsbescheinigung. Fragen Sie in der Klinik nach der Entbindung nach einer Hebamme für die Nachsorge in Ihrer Unterkunft. Falls die Klinik oder Ihr Gynäkologe keine Hebamme vermittelt, wenden Sie sich an die

Koordinierungsstelle Kinderschutz, Frühe Hilfen und Familienbildung

Doris Meyer-Kamprad

Kreisverwaltung Alzey Worms

 [An der Hexenbleiche 34, 55232 Alzey](#)


 [067314085461](tel:067314085461)

 [@meyer-kamprad.doris@alzey-worms.de](mailto:meyer-kamprad.doris@alzey-worms.de)

 www.alzey-worms.de

Sozialdienstbüro Jugendamt

Bertram, Irmtraud

 [067314085711](tel:067314085711)

 [@Bertram.Irmtraud@alzey-worms.de](mailto:Bertram.Irmtraud@alzey-worms.de)

Aufgaben:

- allgemeine Verwaltung von Akten
- Postversand
- Sicherstellung der telefonischen Erreichbarkeit
- Informationen zu Zuständigkeiten und Weitervermittlung an die zuständige Fachkraft
- Terminplanung für die Sozialen Dienste
- Zuständige Behörde

Infolyer zu der Hebammenliste im Landkreis Alzey-Worms

[Liste](#) der im Landkreis Alzey-Worms tätigen Hebammen (ohne Anspruch auf Vollständigkeit).

Was leisten Hebammen?

Hebammen beraten, betreuen und unterstützen Mütter und Neugeborene während Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit. Hebammenhilfe kann von jeder schwangeren, gebärenden oder entbundenen Frau in Anspruch genommen werden und umfasst:

- Beratung und Information
- Schwangerenvorsorge
- Betreuung / Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden und Vorwehen
- Geburtsvorbereitung
- Geburtshilfe
- Leistungen während des Wochenbetts (Wochenbettbetreuung)
- Rückbildungsgymnastik

💡 Jede schwangere Frau kann sich direkt an die Hebamme wenden. Die Kosten übernimmt die Krankenkasse.

Erstausstattung

Bereits mit Ihrem Mutterpass erhalten Sie im Amt für Soziale Leistungen einen Einkaufsgutschein für Umstandskleidung und ab 6 Wochen vor der Geburt einen Einkaufsgutschein für die Erstausstattung Ihres Kindes. Nach der Geburt erhalten Sie mit der Geburtsbescheinigung einen Gutschein für den Kauf eines Kinderwagens sowie 4 bis 6 Wochen nach der Geburt einen weiteren Einkaufsgutschein für Babykleidung. Ein Kinderbett und eine Wickelaufgabe erhalten Sie in Ihrer Unterkunft. Sie erhalten dort zunächst einen Einkaufsgutschein für Umstandskleidung, später einen Gutschein für einen Kinderwagen sowie Kleidung und Gebrauchsgegenstände für Ihr Kind.

Meldung ans Standesamt

Neugeborene Kinder müssen dem Standesamt und der Unterkunftsleitung gemeldet werden. Die Entbindungsklinik übernimmt die Anzeige der Geburt beim Standesamt. Dort erhalten Sie mit Ihrem Ausweis, der Geburtsbescheinigung der Klinik und, falls vorhanden, Ihrer Heiratsurkunde die (ggf. vorläufige) Geburtsurkunde für Ihr Kind.

Kindertagesbetreuung

Alle Eltern haben das Recht, zwischen verschiedenen Leistungen der Kinderbetreuung (z.B. Kindertagesstätte, Kinderkrippe, Tagesmutter) zu wählen. Bevor Sie sich entscheiden, können Sie sich vom Jugendamt beraten lassen und sich über das verfügbare Platzangebot vor Ort informieren. Kinder haben ab dem ersten Geburtstag bis zum Schuleintritt einen Rechtsanspruch auf außerfamiliäre Betreuung. Der Besuch einer Kindertagesstätte ist für Kinder ab zwei Jahren bis zum Eintritt in die Schule gebührenfrei, es sind jedoch die Kosten für das Mittagessen von den Eltern zu tragen, wenn dies in Anspruch genommen wird. Eltern, die ihr Kind in einer Kindertagesstätte betreuen lassen möchten, müssen ihr Kind frühzeitig in der für sie zuständigen Kindertagesstätte anmelden. Bei Schwierigkeiten, einen passenden Platz zu finden, oder bei weitergehendem Beratungsbedarf sollten sich Eltern so früh als möglich an das Jugendamt wenden.

Nähere Informationen sowie entsprechende Kontaktdaten finden Sie unter:

[Kindertagesbetreuung \(PDF-Download, 329 kb\)](#)

Vor dem Schulbesuch, ab ca. 1 Jahr, kann Ihr Kind eine Kindertageseinrichtung besuchen. Hier kann Ihr Kind Freundschaften schließen, im Umgang mit den Erzieher/innen, Kindern und anderen Eltern die deutsche Sprache erlernen und neue Dinge entdecken. Der Besuch einer Kindertagesstätte ist eine sehr wichtige und gute Vorbereitung für die Schule. Ihnen als Eltern gibt eine Kinderbetreuung die Möglichkeit, einen Deutschkurs zu besuchen.

Ganz nebenbei: Eine der bekanntesten deutschen Kindersendungen mit Erklärungen zu verschiedensten Dingen in Deutschland gibt es auch auf arabisch, kurdisch und dari:

[Die Sendung mit der Maus International](#)

Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge

Minderjährige Flüchtlinge, die ganz ohne Begleitung nach Deutschland eingereist sind, werden an das Jugendamt übergeben. Dieses nimmt nach einem Gespräch mit dem/der Minderjährigen eine Altersfeststellung vor, die entscheidet, ob der/die Minderjährige durch das Jugendamt in Obhut genommen wird oder als volljährig gilt.

Für Minderjährige, die zwar ohne ihre Eltern, aber im Familienverband (z.B. mit Onkel oder Tante, mit Cousins oder mit älteren Geschwistern) eingereist sind, gibt es zwei Möglichkeiten. Entweder kann der/die volljährige Verwandte beim Familiengericht einen Antrag auf Vormundschaft stellen; mit der Vormundschaft übernimmt der/die Verwandte die volle Verantwortung für den/die Minderjährige/n an Stelle der Eltern. Oder der/die Verwandte kann das Erziehungsrecht wahrnehmen, das ihm/ihr durch die Eltern formlos übertragen werden kann und sich auch aus dem entsprechenden und verantwortungsvollen Handeln der Beteiligten ableitet. In beiden Fällen kann der/die Minderjährige im Familienverband verbleiben. Lehnt der/die Verwandte beides ab, so wird der/die Minderjährige wie ein unbegleiteter minderjähriger Flüchtling behandelt und vom Jugendamt in Obhut genommen und in Wohngruppen betreut. Das Kreisjugendamt Alzey-Worms bietet darüber hinaus über Pflegefamilien die Chance, dass sich junge Geflüchtete in einem Familienverband integrieren können. Durch fachliche Beratung unterstützt der Pflegekinderdienst des Kreisjugendamtes diese Pflegeeltern und Gastfamilien.

Gewalt in engen sozialen Beziehungen

Hilfe bei Gewalt in der Familie

Gewalt in der Familie ist die verbreitetste Verletzung der Menschenrechte weltweit! Wenn Sie betroffen sind oder jemanden kennen, der von Gewalt in Familien betroffen ist, gibt es im Landkreis Alzey Worms Hilfen! Auf dem folgenden Flyer erfahren Sie mehr:

[Download Plakat 3-sprachig \(PDF, 6,16 MB\)](#)

Runder Tisch gegen Gewalt in engen sozialen Beziehungen im Landkreis Alzey-Worms

Das Frauenbüro bietet Beratung, Unterstützung und Hilfe gegen Gewalt in der Familie. Darüber hinaus organisiert die Gleichstellungsbeauftragte regelmäßig den runden Tisch gegen Gewalt in engen sozialen Beziehungen. Hier werden aktuelle Hilfsangebote und Richtlinien vorgestellt und die Beteiligten vernetzen sich auch über die Grenzen des Landkreises hinaus, um für die betroffenen Menschen gute Angebote zu bieten.

💡 Informationen für Frauen auf der Flucht auf [Deutsch](#), [Englisch](#) und [Ukrainisch](#)

Der Familienratgeber für Menschen mit Behinderungen

[Der Familienratgeber für Menschen mit Behinderungen](#) der „Aktion Mensch“ bietet Informationen und Adressen für Menschen mit Behinderung und ihre Familien. Auf der Webseite können Menschen mit Behinderung und ihre Familien wichtige Informationen finden. Die folgenden Themen zum Leben mit Behinderung in einfacher und leichter deutscher Sprache werden behandelt:

- Schule
- Beruf
- Freizeit
- Barrierefreiheit
- Rechte
- Wohnen
- Beratung
- Kranken- und Pflegeversicherung und vieles mehr

Frauen

Beratungsangebote für Frauen



*Frauen und Männer
sind gleichberechtigt!*

Gleichstellungsbeauftragte
des Landkreises Alzey-Worms

Gleichstellungsbeauftragte im Landkreis und Frauenbüro des Landkreises Alzey Worms

In Deutschland sind die Rechte von allen Menschen, die in Deutschland leben, im Grundgesetz verankert. Frauen haben in Deutschland die gleichen Rechte wie Männer. Gegen häusliche Gewalt gibt es ein Gewaltschutzgesetz.

Im Landkreis Alzey-Worms gibt es eine Gleichstellungsbeauftragte in der Kreisverwaltung Alzey-Worms, sowie in verschiedenen Verbandsgemeinden, die sich um alle Belange von Frauen kümmern, beraten und vernetzen. Zur Gleichstellungsbeauftragten können alle Mädchen und Frauen kommen, die sich in Partnerschaft und Familie, am Arbeitsplatz, im öffentlichen Leben in ihrer sozialen Situation benachteiligt fühlen, Gewalt erfahren haben und Unterstützung oder Beratung wünschen, Informationen brauchen oder einfach eine Beschwerde loswerden möchten.

Natürlich können auch Männer kommen, die beispielsweise Probleme mit der Vereinbarkeit von Beruf und Familie haben oder einen Beitrag zu mehr Gleichberechtigung leisten möchten.

Frauenbüro des Landkreises Alzey Worms

Die Gleichstellungsbeauftragte bietet zahlreiche Seminare, Fortbildungen und Veranstaltungen zu den verschiedensten Themen an. Das aktuelle, bunte Programm finden Sie unter: www.frauen-in-aktion.de. Frauengruppen und -verbände und -vereine, Organisationen sind zur Zusammenarbeit eingeladen, ebenso wie "nicht-organisierte" Frauen, die sich gerne engagieren und im Frauennetzwerk mitwirken wollen. Terminvereinbarung ist sinnvoll, da das Büro wegen Außenterminen nicht immer besetzt sein kann.

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und Migrationsbeauftragte des Jobcenters Alzey Worms

Neben der Kreisverwaltung hat auch das Jobcenter Alzey Worms eine Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und eine Migrationsbeauftragte. Frau Kerstein Adjalian ist auch Ansprechpartnerin für anerkannte Migrantinnen und Migrationsbeauftragte des Jobcenters Alzey-Worms. Das Jobcenter Alzey-Worms fördert die Gleichstellung von Frauen und Männern durch die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA).“

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA), Kerstin Adjalian berät und unterstützt das Jobcenter Alzey-Worms in Fragen der Gleichstellung von Frauen und Männern, der Förderung von Frauen und der besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf bei beiden Geschlechtern:

Sie informiert, berät und unterstützt:

Arbeitsuchende, insbesondere mit familiären Verpflichtungen
Arbeitgeber/-innen und ihre Organisationen
Institutionen sowie Netzwerke, die im Bereich der Vereinbarkeit von Familie und Beruf tätig sind
Migrationsbeauftragte
Beratung zu Sprachqualifikationen

Allgemeine durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderte Integrationskurse


Über finanzielle Mittel des Europäischen Sozialfonds (ESF) geförderte berufsspezifische Sprachkurse

- Förderung von Sprachkursen der neuen Deutschsprachförderverordnung (DeuFöV)
- niederschwellige Sprachförderung
- Jugendmigrationskurse und Alphabetisierungskurse


weitere Fördermöglichkeiten:

- Beratung zur Anerkennung beruflicher Qualifikationen nach dem Berufsqualifikationsfeststellungsgesetz (BQFG)
- Organisation und Begleitung von Veranstaltungen für Ehrenamtliche im Netzwerk „SKEFF – Forum für Ehrenamtliche in der sozialen Begleitung von Flüchtlingen“
- Initiierung und Unterbreitung von bedarfsorientierte und zielgruppenspezifische (Bildungs-)Angebote für die berufliche und soziale Integration
Kooperation mit allen Netzwerkpartnern/innen im Bereich Migration, insbesondere mit den Migrationsberatungsstellen in Alzey und Osthofen

Kontakt: Migrationsbeauftragte – Jobcenter für Arbeitsmarktintegration Alzey-Worms

 Kerstin Adjalian

 [Bleichstr. 6 – 8, 55232 Alzey](#)

 [067319507383](tel:067319507383)

@jobcenter-Alzey-Worms.BCA@jobcenter-ge.de

Weitere Informationen finden Sie unter: www.jobcenter-alzey-worms.de

Alphabetisierungs- und Sprachkurs für Frauen

Das Katholische Bildungswerk Rheinhessen und die KEB Rheinland-Pfalz bieten gemeinsam mit dem Caritaszentrum Alzey am Standort Wörrstadt Kurse an, die es Frauen ermöglichen, in kleinen Gruppen Lesen und Schreiben zu lernen.

Der Kurs richtet sich an Frauen mit deutscher Muttersprache sowie an geflüchtete Frauen und Migrantinnen mit und ohne Deutschkenntnisse. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Weitere Informationen zu den Terminen, Zeit, Örtlichkeit sowie Ansprechpartner finden Sie auf der [Webseite des Bistums Mainz](#).

Breastcare App zur Früherkennung von Brustkrebs

Brustkrebs ist die weltweit häufigste Krebsart. Im Laufe ihres Lebens erkrankt in Europa jede achte Frau an Brustkrebs. Allein in Deutschland bekommen circa 70.000 Frauen pro Jahr Brustkrebs. Je früher die Krankheit erkannt wird, desto höher ist meist die Chance auf Heilung. Etwa 25% der Erkrankungen können durch einen gesunden Lebensstil vermieden werden. Die breastcare App arbeitet wissenschaftsbasiert. Sie erklärt leicht verständlich alles Wichtige zu den Themen Brustkrebs. Es geht auch um das Thema Früherkennung. Sie lernen wie wichtig ein gesunder Lebensstil ist. Derzeit ist die App in sieben Sprachen erhältlich: Arabisch, Deutsch, Englisch, Farsi, Französisch, Spanisch und Türkisch.

Die breastcare App

- erinnert mit einem Zykluskalender an das Abtasten der eigenen Brust
- erklärt mit einer bebilderten Anleitung die Selbstabtastung Schritt für Schritt
- klärt über Risikofaktoren und Symptome auf und gibt konkrete Tipps für einen gesunden Lebensstil
- beantwortet Fragen zu ärztlichen Früherkennungs-Untersuchungen in Deutschland
- verlinkt auf zahlreiche Kontaktstellen wie Brustzentren, Integrationsbeauftragte oder Hilfsangebote, an die sich Frauen bei Fragen wenden können
- erzählt Geschichten von betroffenen Frauen, die Mut machen

Die App können Sie in den App Stores von Apple und Google herunterladen. Die App ist kostenlos. Die App kann ohne die Erfassung persönlicher Daten genutzt werden. Sie ist frei von Werbung und langfristig angelegt. Weitere Informationen in sieben Sprachen unter:

www.breastcare.app

Gesundheit

Allgemeines zu Gesundheit

Sie haben eine akute Erkrankung? Sie haben Schmerzen? In Deutschland haben Sie Anspruch auf medizinische Grundversorgung. Manche Impfungen sind vom Staat empfohlen. Sie können diese Impfungen bekommen. Manche Untersuchungen sind empfohlen. Sie sollen Krankheiten verhindern. Sie können diese Untersuchung machen lassen. Manche Untersuchungen sind für Ihre Gesundheit sehr wichtig. Diese bekommen Sie kostenlos von Ärzten und Ärztinnen. Suchen Sie eine Ärztin oder einen Arzt auf, wenn:

- Sie akut erkrankt sind oder Schmerzen haben
- Sie schwanger sind
- Sie chronisch krank sind. Sie haben zum Beispiel Diabetes, Epilepsie oder psychische Erkrankungen.

💡 Sie haben noch Medikamente? Alternativ haben Sie den Beipackzettel Ihrer Medikamente? Bringen Sie diese zum Arztbesuch mit.
Sie waren wegen der Erkrankung bereits bei einer Ärztin, einem Arzt oder im Krankenhaus? Bringen Sie den Befund bitte auch mit.

Sie haben einen Aufenthaltstitel? Dann müssen Sie sich bei einer regulären Krankenkasse anmelden. Dort bekommen Sie eine Versichertenkarte. Damit haben Sie Anspruch auf Leistungen von Ärzten und Ärztinnen. Genauso wie alle Bürger und Bürgerinnen in Deutschland.

Gesundheitsamt Alzey

Im Landkreis Alzey Worms gibt es ein Gesundheitsamt, das zur Kreisverwaltung gehört und für alle behördlichen Untersuchungen wie zum Beispiel die Schuleingangsuntersuchung oder die medizinische Erstuntersuchung nach Ihrer Einreise zuständig ist. Außerdem werden im Gesundheitsamt auch verschiedene Beratungen angeboten, wenn Sie oder Ihre Angehörigen an Infektionskrankheiten leiden oder erkrankt sind. Im Gesundheitsamt können Sie auch eine Impf- oder AIDS-Beratung erhalten.

📍 [An der Hexenbleiche 34, 55232 Alzey](#)

☎ [067314087038](tel:067314087038) oder [06731/408-7039](tel:06731/408-7039) oder [06731/40887039](tel:06731/40887039)

✉ @gesundheitsamt@alzey-worms.de

🕒 Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr Montag + Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

Regelmäßige freiwillige Sprechstunde zur Beratung und Erstuntersuchung - Ein Informationsangebot des Gesundheitsamtes

Das Gesundheitsamt Alzey-Worms bietet **montags von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr** eine Sprechstunde zur Beratung und Erstuntersuchung. Im Mittelpunkt steht die Beratung zu den öffentlich empfohlenen Impfungen und Untersuchungen zu ansteckenden Krankheiten wie Tuberkulose, COVID-19, ansteckende Gelbsucht, Keuchhusten, Masern und sexuell übertragbare Krankheiten. Bei Bedarf können Erkrankte bei Fachärzten weiterbehandelt werden.

Um Sprachprobleme zu vermeiden, rät das Gesundheitsamt eine Begleitperson mitzubringen, die im Bedarfsfall übersetzen kann. Übersetzer*innen können über das [DOOR-Projekt](#) angefragt werden. Die Kosten für die Übersetzung werden vom Landkreis Alzey-Worms getragen, lediglich Fahrtkosten werden von dem Auftraggeber übernommen. Außerdem sollte zur Erstuntersuchung, wenn möglich, der Impfpass oder andere medizinische Unterlagen mitgebracht werden.

Bei akuten Krankheitssymptomen wie z.B. Husten, Schnupfen und Fieber soll ein niedergelassener Arzt kontaktiert werden. Der Termin im Gesundheitsamt wird dann verschoben.

Zur Terminvereinbarung der Sprechstunde des Gesundheitsamtes steht hier in Kürze ein Portal zur Terminbuchung zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie bis dahin telefonisch einen Termin unter [067314087033](tel:067314087033) oder schreiben Sie uns eine E-Mail an gesundheitsamt@alzey-worms.de. Vielen Dank!


Rheinhessen-Fachklinik Alzey

Die Rheinhessen Fachklinik ist eine Spezialklinik, die auf psychische und psychiatrische Erkrankungen spezialisiert ist. Dort gibt es auch Angebote zur geriatrischen Tagespflege und zur speziellen Traumaberatung. Angebote und Kontakt unter: www.rheinhessen-fachklinik-alzey.de


Die Rheinhessen Fachklinik Alzey bietet auch eine transkulturelle psychiatrische Ambulanz an. Das Angebot richtet sich an Menschen, die in ihrem Heimatland oder auf der Flucht traumatische Erfahrungen gemacht haben, oder die sich hier in einer schwierigen Lebenssituation befinden. Die transkulturelle psychiatrische Ambulanz wird in Zusammenarbeit mit erfahrenen Dolmetschern angeboten in den Sprachen:

- Englisch
- Russisch
- Farsi
- Arabisch

Sprechzeiten:

 Dienstags von 10.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Termine nach Vereinbarung

 [06731/501384](tel:06731501384)

Gesundheitswegweiser

Gesundheitswegweiser des Landkreises Alzey-Worms

Im [Gesundheitswegweiser des Landkreises Alzey Worms](#) finden Sie Adressen von Ärzten und Ärztinnen mit ihren Angeboten und auch mit den Sprachen, die in der Praxis gesprochen werden.

Hilfreiche Angebote zur gesundheitlichen Beratung finden Sie in den Sprachen Türkisch und Russisch unter: <http://www.patientenberatung.de/>

Krankenversicherung

In Deutschland besteht eine Krankenversicherungspflicht. Sie haben einen Aufenthaltstitel? Dann müssen Sie sich bei einer regulären Krankenkasse anmelden. Dort bekommen Sie eine Versichertenkarte. Damit bekommen Sie die gleichen Leistungen wie alle Menschen in Deutschland.

Beraten werden Sie zu dem Thema bei den **Migrationsberatungsstellen** im Landkreis Alzey-Worms:

- [Caritas Osthofen](#)
- [Cafe Asyl Alzey - Diakonisches Werk](#)
- FID [Alzey](#) und [Wöllstein](#)

Sie haben eine akute Erkrankung im Ausland? Sie bekommen auch in vielen ausländischen Arztpraxen und Krankenhäusern die Grundversorgung. Informationen bekommen Sie von Ihrer Krankenkasse.

Sie können sich eine Allgemeinärztin oder einen Allgemeinarzt (Hausärztin/Hausarzt) Ihrer Wahl aussuchen. Sie brauchen eine Behandlung von einem Facharzt/Fachärztin? Dann bekommen Sie von Ihrem Hausarzt/ Ihrer Hausärztin eine Überweisung.


Sie gehen in ein Krankenhaus? Sie gehen zu einem Therapeuten oder einer Therapeutin? Sie gehen zu einem Arzt oder einer Ärztin? Dann nehmen Sie Ihre Versicherungskarte mit.


Versichertenkarte

Die Versicherungskarte ist sehr wichtig. Mit ihr können Sie zum Arzt/ zur Ärztin gehen. Die Arbeit der Ärzte und Ärztinnen wird von Ihrer Versicherung bezahlt. Die Karte ist gleichzeitig Ihre Versicherung in ganz Europa. Sie heißt European Health Insurance Card (EHIC). Damit können Sie auch in allen EU-Staaten zum Arzt/ zur Ärztin gehen.

Sie verreisen in ein Land außerhalb der EU? Dann sollten Sie eine zusätzliche Versicherung abschließen. Eine Versicherung für das Ausland schützt Sie auf der Reise. Sie heißt Auslandskrankenversicherung.



Sie möchten das deutsche Gesundheitssystem verstehen? Auf dieser [Website](#) finden Sie Informationen. Diese Informationen sind auf Deutsch und Englisch verfügbar.

 [Hier](#) finden Sie alle wichtigen Informationen zum Thema Krankenversicherung in 40 Sprachen. Die Webseite erklärt, welche Versicherungen es gibt. Sie lernen, auf was Sie achten müssen.

 Als geflüchtete und asylsuchende Personen sind Sie noch nicht krankenversichert. Sie brauchen einen Krankenschein. Damit können Sie zum Arzt/ zur Ärztin gehen. Diese Scheine erhalten Sie vom [Sozialamt](#). Das Sozialamt befindet sich in der Kreisverwaltung in Alzey.

Krankenversicherung Ansprechpartner*innen

In Deutschland besteht Krankenversicherungspflicht. Das heißt: Sobald Sie einen Aufenthaltstitel haben, müssen Sie sich bei dem [Jobcenter Alzey-Worms](#) melden. Die Adresse ist:

 [Bleichstraße 6-8, 55232 Alzey](#)
 [067319507760](#)

Außerdem melden Sie sich selbst bei einer Krankenkasse an.

Wenn Sie beides gemacht haben, bekommen Sie eine Versicherungskarte von der Krankenversicherung.


Sie können eine Allgemeinärztin oder einen Allgemeinarzt (Hausärztin/Hausarzt) wählen. Wenn Sie eine Behandlung von einem Facharzt benötigen, bekommen Sie von Ihrem Hausarzt eine Überweisung.

Denken Sie daran, Ihre Versicherungskarte mitzunehmen, wenn Sie sich von Ärztinnen oder Ärzten, in Krankenhäusern oder von anerkannten Therapeuten behandeln lassen.

Wenden Sie sich an die Kreisverwaltung Alzey-Worms

Sozialabteilung/Bereich Krankenhilfe

 [Ernst-Ludwig-Straße 36, 55232 Alzey](#) (Hauptgebäude)

 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08:00 - 12:00 Uhr, Montag und Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr, Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

 [@KrankenscheinAsylbewerber@alzy-worms.de](mailto:KrankenscheinAsylbewerber@alzy-worms.de)


Ansprechpartner:

Frau Hanf (Mo bis Fr)

 [067314082311](tel:067314082311)


 [@Hanf.Manuela@Alzey-Worms.de](mailto:Hanf.Manuela@Alzey-Worms.de)

Frau Reinig (Mo, Di, Mi, Fr vormittags)

 [067314082332](tel:067314082332)

 [@Reinig.Judith@Alzey-Worms.de](mailto:Reinig.Judith@Alzey-Worms.de)

Frau Weil (Mo bis Do)

 [067314082331](tel:067314082331)

 [@Weil.Sigrid@Alzey-Worms.de](mailto:Weil.Sigrid@Alzey-Worms.de)

Notrufnummern - SOS


Ein Notfall ist eine akute Gefahr für die Gesundheit. Sie haben einen Notfall? Dann rufen Sie einen Notarzt oder Notärztin an.

Notfallkontakte

 Polizei [110](tel:110)

 Feuerwehr, Rettungsdienst [112](tel:112)

 Krankenwagen, Notarzt [112](tel:112)

 Die Notrufnummern der Handys funktionieren immer. Sie haben kein Guthaben auf dem Handy? Die Nummer funktioniert trotzdem!

Wichtige Angaben bei einem Notruf

- **Wer** ruft an (Ihr Name)?
- **Wo** ist etwas passiert (Adresse)?
- **Was** ist passiert?
- **Wie** viele Verletzte oder Kranke gibt es?
- **Welche** Art von Krankheiten oder Verletzungen liegen vor?
- **Warten** auf Rückfragen!

Bleiben Sie ruhig. Sprechen Sie langsam und deutlich. Dann versteht man Sie besser. Beenden Sie nicht das Gespräch. Alle wichtigen Informationen sind übermittelt? Die Notrufstelle / die Polizei beendet das Gespräch.

💡 Sie gehen ins Krankenhaus? Vergessen Sie Ihren Ausweis beziehungsweise Ihren Ankunftsnachweis nicht. Sie sind bei einer Krankenkasse angemeldet? Bringen Sie auch Ihre Versichertenkarte mit.

👥 Als asylsuchender Mensch dürfen Sie nur bei einem Notfall ohne Behandlungsschein ins Krankenhaus. Im Krankenhaus müssen Sie Ihren Ankunftsnachweis zeigen. Das Krankenhaus sieht dann, dass Sie Asyl suchen. Die Kosten bezahlt das Sozialamt.

💡 Bewahren Sie stets die Ruhe und sprechen Sie deutlich, damit man Sie besser versteht. Beenden Sie nicht das Gespräch. Der Notdienst / die Polizei beendet das Gespräch, wenn alle erforderlichen Informationen übermittelt sind.

Arztbesuch

💡 Sie brauchen Hilfe bei der Suche nach einer geeigneten Ärztin oder einem geeigneten Arzt? Fragen Sie Ihren Helferkreis, oder in den Migrationsberatungsstellen [Café Asyl](#), bei [Caritas Osthofen Migrationsberatung](#), oder [FID Migrationsberatung](#). Alternativ fragen Sie die Betreuung in Ihrer Unterkunft.

👥 Sie suchen Asyl? Sie sind krank? Sie müssen eine Ärztin oder einen Arzt aufsuchen? Dann erhalten Sie vom [Sozialamt](#) einen Schein für die Behandlung. Mit diesem ist der Arztbesuch für Sie kostenlos.

👥 Sie brauchen eine Operation? Es ist kein Notfall? Dann muss das [Sozialamt](#) den Aufenthalt im Krankenhaus genehmigen. Beantragen Sie die Genehmigung, bevor Sie zum Krankenhaus gehen. Ihre Ärztin oder ihr Arzt stellt Ihnen hierzu ein Attest aus. Das Sozialamt übernimmt nur medizinisch notwendige Eingriffe.

Medikamente und Apotheken

Sie brauchen Medikamente? Dann gehen Sie zu Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin. Sie geben Ihnen ein Rezept. Ihre Medikamente bekommen Sie mit diesem Rezept in jeder Apotheke. Apotheken haben in der Regel von Montag bis Samstag geöffnet. Die Öffnungszeiten sind je nach Apotheke unterschiedlich. Sie brauchen nachts oder am Wochenende dringend Medikamente? Jede Apotheke hat ein Schild mit Name und Adresse der Apotheke mit Notdienst. Sie finden diese Information auch im Internet.

Suche nach Apotheken-Notdiensten

🌐 www.aponet.de

👥 Als asylsuchender Mensch bekommen Sie viele Medikamente ohne eine Zuzahlung. Fragen Sie deshalb bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt nach. Wenn Sie kein Rezept haben, müssen Sie immer für die Medikamente bezahlen.

Hausärzte und Fachärzte


Sie sind krank? Gehen Sie zu Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt. Hausarzt oder Hausärztin dürfen Sie selbst wählen. Die Öffnungszeiten legen die Hausärzte und Hausärztinnen selbst fest.

Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin sollen Ihnen helfen? Vereinbaren Sie einen  Termin.

Hausärzte und Hausärztinnen führen wichtige Untersuchungen durch. Sie sind Ihre erste Kontaktstelle bei Krankheiten. Sie entscheiden über notwendige Medikamente. Sie entscheiden, ob eine fachärztliche Untersuchung notwendig ist.

Ihre Hausärztin oder Ihr Hausarzt überweist Sie bei Bedarf an eine Fachärztin oder einen Facharzt. Diese können spezielle Untersuchungen durchführen.

Wenn die Praxis geschlossen ist, hilft der ärztliche Bereitschaftsdienst (Telefon [116117](tel:116117)).

 [Hier](#) können Sie Notdienstpraxen suchen. Das sind Ärzte und Ärztinnen, die auch außerhalb der Öffnungszeiten helfen können.

Frauenärztinnen und Frauenärzte

Es ist wichtig, dass eine Gynäkologin oder ein Gynäkologe Frauen regelmäßig untersucht. Die Ärzte und Ärztinnen können Krankheiten so früh genug erkennen. Dies nennt man Vorsorgeuntersuchungen. Sie können dort auch das Thema Verhütung besprechen.

Zahnärztinnen und Zahnärzte

Wenn Sie Zahnschmerzen haben, gehen Sie zu einer Zahnärztin oder einem Zahnarzt. Eine Übersicht über Zahnärztinnen und Zahnärzte in Ihrer Region finden Sie [hier](#).

Den Behandlungsschein für die Zahnärztin oder den Zahnarzt erhalten Sie beim [Sozialamt](#). Der Behandlungsschein wird nur ausgestellt, wenn der Arztbesuch erforderlich ist.

Kinderärztinnen und Kinderärzte

Kinder werden üblicherweise von Kinderärztinnen und Kinderärzten untersucht. Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen bei der Kinderärztin oder dem Kinderarzt sind für die Gesundheit jedes Kindes wichtig.

Die vorgeschriebenen Vorsorgeuntersuchungen heißen "U-Untersuchungen" und sind immer zu einem bestimmten Zeitpunkt und kostenfrei. Bitte informieren Sie sich über die geregelten, vorgeschriebene U-Untersuchungen bei einer Kinderärztin oder einem Kinderarzt. Eine Übersicht über Kinderärztinnen und Kinderärzte in Ihrer Region finden Sie [hier](#).

Den Behandlungsschein für die Kinderärztin oder den Kinderarzt erhalten Sie beim [Sozialamt](#). Der Behandlungsschein wird nur ausgestellt, wenn der Arztbesuch erforderlich ist.

Schuleingangsuntersuchungen


Jedes Kind wird vor seiner Einschulung untersucht. Diese Untersuchung ist verpflichtend. In der Regel muss bei der Einschulung ein entsprechender Nachweis vorgelegt werden.

Durch diese Untersuchung soll vor allem festgestellt werden, ob ein Kind in irgendeinem Bereich besondere Förderung und Unterstützung benötigt. Ziel ist es, jedem Kind die schulischen Bedingungen zu ermöglichen, die es braucht, um erfolgreich lernen zu können. Der Termin für die Untersuchung wird vom Gesundheitsamt mitgeteilt. Die Untersuchung selbst findet im Gesundheitsamt oder in den Schulen statt.

Sie sollten hierbei anwesend sein, damit der Arzt oder die Ärztin Ihnen gegebenenfalls Fragen stellen und die Ergebnisse der Untersuchung gleich mit Ihnen besprechen kann. Auch sollten Sie das Gelbe Kinderuntersuchungsheft (auch Vorsorgeheft genannt) mitnehmen. Nehmen Sie bitte ebenfalls den Impfpass mit: dieser ist auch gelb. Hiermit überprüft der Kinderarzt / die Kinderärztin den Impfschutz Ihres Kindes. Eventuell fehlende Impfungen werden besprochen. Die schulärztliche Untersuchung führen erfahrene Ärztinnen und Ärzte sowie erfahrenes medizinisches Personal des Kinder- und Jugenddienstes durch. Diese verfügen über ein gut geschultes Urteilsvermögen, ob sich ein Kind altersgerecht entwickelt hat und den schulischen Anforderungen gewachsen ist oder ob es in einem Bereich vielleicht noch besondere Unterstützung braucht. Für diesen Fall kennen sie die speziellen Fördermöglichkeiten vor Ort und an den verschiedenen Schulen und sorgen dafür, dass ein Kind die bestmögliche Unterstützung und Förderung erhält.

(Text modifiziert nach: BzGA)

Freiwillige Sprechstunde für Flüchtende aus der Ukraine im Gesundheitsamt



Das [Gesundheitsamt Alzey-Worms](#) bietet  **montags von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr** eine Sprechstunde zur Beratung und Erstuntersuchung. Im Mittelpunkt steht die Beratung zu den öffentlich empfohlenen Impfungen und Untersuchungen zu ansteckenden Krankheiten wie Tuberkulose, COVID-19, ansteckende Gelbsucht, Keuchhusten, Masern und sexuell übertragbare Krankheiten. Bei Bedarf können Erkrankte bei Fachärztinnen und Fachärzten weiterbehandelt werden.

Um Sprachprobleme zu vermeiden, rät das Gesundheitsamt eine Begleitperson mitzubringen, die im Bedarfsfall übersetzen kann. Übersetzerinnen und Übersetzer können über das [DOOR Projekt](#) angefragt werden.

Die Kosten für die Übersetzung werden vom Landkreis Alzey-Worms getragen, aber nicht die Fahrtkosten von Ihnen und vom Übersetzer. Außerdem sollte zur Erstuntersuchung, wenn möglich, der Impfpass oder andere medizinische Unterlagen mitgebracht werden.

Bei akuten Krankheitssymptomen wie z.B. Husten, Schnupfen und Fieber müssen Sie Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt kontaktieren. Der Termin im Gesundheitsamt wird dann verschoben.

Zur Terminvereinbarung der Sprechstunde des Gesundheitsamtes steht hier in Kürze ein Portal zur Terminbuchung zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie bis dahin telefonisch einen Termin.

Anmeldung unter  [067314087033](tel:067314087033) oder unter  gesundheitsamt@alzey-worms.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst ist ein Dienst des Gesundheitsamtes. Dort arbeiten Sozialarbeiter und Sozialarbeiterinnen und Ärztinnen und Ärzte.

Sie setzen sich mit Ihnen zusammen, wenn Sie seelische Probleme haben. Oder wenn solche Probleme in der Familie oder im Freundeskreis bestehen oder in der Nachbarschaft.


Sie sprechen mit Ihnen und versuchen zu helfen. Sie können auch zu Ihnen nach Hause kommen. Wenn Sie möchten, spricht der Sozialpsychiatrische Dienst mit Personen, die Ihnen nahestehen.

Der Sozialpsychiatrische Dienst weiß Bescheid über seelische Erkrankungen und über Sucht. Auch über Vergesslichkeit und andere Altersbeschwerden. Sie kennen die Gesetze und die Behandlungsmöglichkeiten. Der Sozialpsychiatrische Dienst unterstützt Sie persönlich.

Die Arbeit des Sozialpsychiatrischen Dienstes ist kostenlos und das Gespräch bleibt anonym. Sie müssen Ihren Namen nicht sagen.

Haben Sie keine Angst und rufen Sie an! Dann plant der Sozialpsychiatrische Dienst genügend Zeit ein.

Kontakt:

 [067314087095](tel:067314087095)

 @gesundheitsamt@alzey-worms.de

Rheinhessen-Fachklinik (RFK) Alzey: transkulturelle psychiatrische Ambulanz

Die Rheinhessen-Fachklinik ist eine Spezialklinik, die auf psychische und psychiatrische Erkrankungen spezialisiert ist. Dort gibt es auch Angebote zur speziellen Traumaberatung.

Angebote und Kontakt finden Sie unter [Rheinhessen-Fachklinik Alzey](#)


Die Rheinhessen-Fachklinik Alzey bietet mit der **transkulturellen psychiatrischen Ambulanz** eine psychiatrische Beratung und Behandlung von Menschen mit Migrationshintergrund in ihrer **Muttersprache** an.

An wen richtet sich das Angebot der transkulturellen psychiatrischen Ambulanz?

- Sie wohnen im Landkreis Alzey-Worms.
- Sie haben traumatische Erfahrungen in Ihrem Heimatland oder auf Ihrer Flucht gemacht.
- Sie befinden sich in einer schwierigen Lebenssituation in einem für Sie (noch) fremden Land.
- Sie können sich noch nicht gut verständigen, benötigen aber psychiatrische Hilfe.
- Sie wissen nicht, welche Möglichkeiten unser Gesundheitswesen zu Ihrer Unterstützung bietet.

Die transkulturelle psychiatrische Ambulanz arbeitet mit erfahrenen Dolmetschern zusammen oder greift zurück auf eigene Mitarbeiter mit Fremdsprachenkenntnissen – unter anderem in:

- Englisch
- Russisch
- Farsi
- Arabisch

Terminvereinbarung unter  [06731502000](tel:06731502000) (telefonisch erreichbar von Mo.-Fr. 09:00-16:00)

TB-App: Die App zur Tuberkulose

Die Tuberkulose ist eine ernst zu nehmende Erkrankung, die unter Umständen langfristige Kontrolluntersuchungen und/oder Therapien benötigt. Sie können Sie sich die App [hier](#) herunterladen, die in verschiedenen Sprachen das Krankheitsbild der Tuberkulose, Übertragungswege, Vorsichtsmaßnahmen, Kontrollen und Therapiemöglichkeiten erklärt.

Behinderung und gesundheitliche Einschränkungen

Wenn Sie eine Behinderung haben oder gesundheitlich eingeschränkt sind, gibt es ebenfalls Hilfsangebote. Das [Sozialamt](#) klärt, ob Kosten übernommen werden können.

Ansprechpartner:

Frau Köhm: Buchstabe A-J

☎ [067314082321](tel:067314082321)

@Köhm.Maria@Alzey-Worms.de

Frau Schilling: Buchstabe K-L, N-O

☎ [067314082312](tel:067314082312)

@Schilling.Simone@Alzey-Worms.de

Frau Martin, Buchstabe M, P-Z

☎ [067314082322](tel:067314082322)

@Martin.Nicole@Alzey-Worms.de

EuTB Beratung für Menschen mit Behinderung - Teilhabeberatung

Verein Rhein-Main-Inklusiv e.V.

📍 St.-Georgen-Straße 21, 55232 Alzey

☎ [067314709720](tel:067314709720)

@info@eutb-alzey.de

🌐 [Webseite](#)

☎ Telefonische Erreichbarkeit

Montag – Mittwoch u. Freitag 8.30 Uhr - 17.00 Uhr

Donnerstag 13.30 Uhr - 17.00 Uhr

☎ Offene Sprechstunden

Dienstag 10.00 - 12.30 Uhr

Mittwoch 10.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr

Freitag 10.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

Für andere individuelle Terminabsprachen kontaktieren Sie uns bitte telefonisch oder per E-Mail.

Beratung in Deutscher Gebärdensprache (DGS) nach Terminvereinbarung.

Besondere Erfahrungen mit spezifischen Teilhabebeeinträchtigungen

- Körperliche Beeinträchtigungen
- Sprach- oder Sprechstörungen
- Psychische Beeinträchtigungen
- Kognitive Beeinträchtigungen
- Mehrfache Beeinträchtigungen

Besondere Erfahrungen mit sonstigen Teilhabebeeinträchtigungen

- Traumafolgestörungen,

- PTBS
- Hochsensibilität

Berater*in :

Naomi Stegner:

@n.stegner@eutb-alzey.de

[☎067314709721](tel:067314709721)

OASE Treffen für Menschen mit psychischen oder mentalen Erkrankungen

Die Tagesstätte OASE in Alzey bietet einen wichtigen Rahmen für eine geregelte und dennoch individuelle Struktur des Tages für Menschen mit mentalen Erkrankungen.

Neben den arbeitstherapeutischen Projekten gibt es folgende Angebote:

- Regelmäßige vertrauliche Gesprächsangebote zu persönlichen Themen
- Hilfe bei der Alltagsgestaltung (Einkäufe, Besorgungen, Übernahme von hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, Hilfe beim Kochen)
- Bewegung (Stadtspaziergänge, Wanderungen, Indoor-Gymnastik, Fitnessstudio, Reiten, Schwimmen)
- Freizeit und gemeinschaftliches Erleben (Ausflüge, Theater, Kino- und Ausstellungsbesuche, gemeinsame Feste feiern)
- Geistige Fitness (Gedächtnistraining, PC-Kurs, Spiele, Lesen, Singen, Trommeln...)

Kontakt:


@martina.tarhri@alzey-teilhabe.de

@christine.guether@alzey-teilhabe.de

@frank.kraemer@alzey-teilhabe.de

[☎0 67 31- 35 99](tel:067313599)

Adresse:

 Tagesstätte Oase
Schlossgasse 15
55232 Alzey

Alltag

Wohnen

Das [Asylverfahrensgesetz](#) (AsylVfG) und das [Asylbewerberleistungsgesetz](#) (AsylbLG) sehen grundsätzlich vor, dass Asylsuchende und Geduldete in Wohnheimen wohnen sollen. Allerdings haben die einzelnen Bundesländer Ermessensspielraum und können sich auch für die Unterbringung in Privatwohnungen entscheiden. In allen Bundesländern dürfen anerkannte Flüchtlinge in eine eigene Wohnung ziehen.

Wenn die Asylbewerber aus den Landeserstaufnahmeeinrichtungen in den Landkreis kommen, wohnen sie zuerst in Wohnungen, die von den Verbandsgemeinden im Landkreis und der Stadt Alzey angemietet wurden, sogenannte Notunterkünfte. Deshalb werden die Leistungen für die Miete, Nebenkosten und sonstige Aufwendungen, die mit der Wohnung zusammenhängen, auch nicht an den leistungsberechtigten Asylbewerber, sondern an die Verbandsgemeinden überwiesen.

Diese beantragen auch die Befreiung von der GEZ-Gebühr für die Wohnungen.

Im Landkreis Alzey Worms stehen den Asylbewerbern in erster Linie Wohnungen oder Zimmer zur Verfügung.

In der Unterkunft und überall in Deutschland gibt es Ruhezeiten von 22.00 Uhr am Abend bis 06.00 Uhr am Morgen. Die Ruhezeiten sind auch gesetzlich geregelt. In dieser Zeit darf keine laute Musik gespielt werden und alle sollen ruhiger sein. Die Ruhezeiten brauchen Sie und Ihre Nachbarn in der Unterkunft und in der Nachbarschaft, damit das Zusammenleben funktioniert und harmonisch bleibt. Die Ruhezeiten und andere Regeln finden Sie in der "Hausordnung" Ihrer Unterkunft. Die Hausordnung regelt das Zusammenleben. Bitte beachten Sie die Hausordnung und respektieren Sie immer die Regeln und die Ruhezeiten.

Asylbewerber, die bei Vorliegen besonderer Gründe aus der zugewiesenen Wohnung ausziehen möchten und eine Wohnung selbst mieten möchten, müssen dies mit der Leistungsbehörde vorher abstimmen. Aus den Leistungen an den Asylbewerber werden 30,- € monatlich pro Person einbehalten und der Strom als sogenannte Sachleistung gewährt.

Auf sparsamen Energieverbrauch sowie auf richtige Mülltrennung ist zu achten. Hierzu gibt es auch Anleitungen in verschiedenen Sprachen:

<https://www.migesplus.ch/publikationen/krankheit-...>

Wichtig: In Deutschland [trennen wir den Müll](#). Bitte achten Sie darauf, dass Sie den Müll immer richtig trennen: Papier kommt in den Papiermüll, Plastik und Verpackungsmüll in die gelbe Tonne. Nur der Restmüll kommt in die allgemeinen Mülltonnen. Bitte achten auch Sie darauf, dass Sie den Müll immer in die richtige Mülltonne werfen. Vielen Dank. Hier finden Sie die Plakate zur Mülltrennung in verschiedenen Sprachen:

Informationen des Verbraucherschutzes Rheinland-Pfalz

Der Verbraucherschutz Rheinland-Pfalz warnt ausdrücklich davor, im Internet günstige Schlüsseldienste in Anspruch zu nehmen, wenn die Haustür zugefallen ist. Die Information des Verbraucherschutzes Rheinland-Pfalz können Sie hier nachlesen. In Kürze veröffentlichen wir diese Informationen auch in anderen Sprachen.

[Schlüsseldienst deutsch](#)

[Schlüsseldienste türkisch](#)

[Schlüsseldienst arabisch](#)

Fortbewegung

Nach Ihrer Ankunft müssen Sie sich nicht durchgehend in Ihrer Unterkunft aufhalten, Sie können die Umgebung, in der Sie wohnen, erkunden und sich einleben. Um sich fortzubewegen, gibt es

mehrere Möglichkeiten.

Öffentliche Verkehrsmittel

In Deutschland ist das Netz des Öffentlichen Personen-Nahverkehrs allgemein recht gut ausgebaut. In den größeren Ortschaften werden sie Busse und teilweise eine Eisenbahnanbindung finden. Fahrpläne, Planung der Fahrt und Kosten für Tickets können Sie den jeweiligen Websites entnehmen.

Im gesamten Landkreis Alzey-Worms gilt das [Tarifgebiet des RNN](#).

Fahrrad

Auf Dauer ist die Anschaffung eines Fahrrads im Vergleich zur Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel wesentlich günstiger.

Wichtige Verkehrsregeln für Fahrradfahrer (Auswahl)

- Fahren Sie immer auf der rechten Fahrbahnseite
- Fahren Sie nicht nebeneinander, sondern hintereinander
- Wenn vorhanden, müssen Fahrradwege genutzt werden (ebenfalls auf der rechten Straßenseite in Fahrtrichtung)
- Nur Kinder bis 11 Jahre dürfen die Fußwege benutzen
- Achten Sie darauf, mit den Reifen nicht in die Eisenbahnschienen zu geraten

Anschaffung und Reparaturen


Achten Sie beim Kauf darauf, dass Ihr Fahrrad wie folgt, ausgestattet ist und damit verkehrssicher ist, sonst können bei einer Kontrolle durch die Polizei Bußgelder drohen:

- Licht vorne und hinten
- Reflektor vorne und hinten
- Reflektoren in den Speichen (je 2 pro Rad)
- Reflektoren an den Pedalen
- Klingel
- Zwei voneinander unabhängige Bremsen

Lebensmittel und Kleidung


Die wichtigsten Anlaufstellen, um sehr günstig an Gebrauchsgüter des täglichen Lebens zu gelangen, sind die Kleiderkammern, Tafeln für günstige Lebensmittel und Sozialkaufhäuser, wo man Kleidung, Geschirr und Möbel, aber auch Sport- und Elektrogeräte sehr günstig erwerben kann. Bitte bringen Sie als Nachweis Ihren Ausweis mit. Außerdem gibt es zahlreiche Secondhandshops.


Kleiderkammer

 [Schlossgasse 13, 55232 Alzey](#)

Die Tafel - günstige Lebensmittel

 [Friedrichstraße 3, 55232 Alzey](#)

 [06731 5471360](tel:067315471360)

 Günstige Lebensmittel, Saisonartikel und Hygieneartikel findet man auch in den Discounter-Supermärkten.

Banken und Versicherungen

Girokonto

Ein Girokonto ist ein von Banken geführtes Konto für Bankkunden zur Abwicklung des Zahlungsverkehrs. Das Geld auf dem Girokonto ist jederzeit verfügbar.

Mit einem Girokonto können Sie Überweisungen ausführen, bargeldlose Zahlungen empfangen, Daueraufträge einrichten, an Lastschriftverfahren teilnehmen, Schecks einlösen, mit der EC/Maestro-Karte bargeldlos bezahlen, Bargeld am Bankschalter oder am Geldautomaten abheben und Ihre Kontoauszüge ausdrucken. Achten Sie darauf, dass alle Abhebungen und Zahlungen durch das Guthaben auf Ihrem Konto gedeckt sind.

Eröffnung eines Kontos

Lassen Sie sich vom Amt für Soziale Leistungen eine Bestätigung ausstellen, dass Sie zur Eröffnung eines Kontos berechtigt sind. Vereinbaren Sie einen Termin mit der Bank Ihrer Wahl für die Kontoeröffnung. Bringen Sie zu dem Termin die Bestätigung des Sozialamtes und Ihren Ausweis bzw. Ihre BüMA mit. Wenn Sie kein Deutsch oder Englisch sprechen, bringen Sie bitte einen Dolmetscher mit.

Wichtige Hinweise

Nach der Eröffnung des Kontos erhalten Sie eine EC-Karte mit einem vierstelligen PIN-Code. Unterschreiben Sie die EC-Karte auf der Rückseite und lernen Sie den PIN-Code auswendig. Den PIN-Code benötigen Sie für bargeldlose Zahlungen sowie für Geldabhebungen am Geldautomaten. **Bewahren Sie Karte und PIN-Code unbedingt getrennt auf!**

Für Geldabhebungen benutzen Sie möglichst Bankautomaten der Bank, bei der Sie Ihr Konto haben, dann ist die Abhebung gebührenfrei. Wird der PIN-Code am Geldautomaten dreimal falsch eingegeben, wird die EC-Karte eingezogen und gesperrt. In diesem Falle wenden Sie sich an Ihre Bank.

Bei Verlust oder Diebstahl Ihrer EC-Karte, lassen Sie diese umgehend sperren. Zentraler 24-Stunden-Notruf für die Sperrung ist für alle EC-Karten Tel. 116 116. Geben Sie Ihre Bankleitzahl und Ihre Kontonummer an. Danach wenden Sie sich an Ihre Bank und beantragen eine neue EC-Karte.

Versicherungen

Der Abschluss einer privaten Haftpflichtversicherung für sich und ggf. für Ihre Familie/Kinder ist freiwillig, aber sehr zu empfehlen. In Deutschland ist jeder, der einem Dritten einen Schaden zufügt, nach dem Gesetz zu Schadenersatz verpflichtet: Das gilt für Personenschäden, Sachschäden und Vermögensschäden im privaten Bereich, zum Beispiel, wenn Sie einen

Verkehrsunfall verursachen oder Ihr Kind mit einem Ball eine Fensterscheibe zerbricht. Ihr Helferkreis kann Sie bei der Auswahl eines geeigneten Versicherungsunternehmens unterstützen.

Private Haftpflichtversicherung - Informationen vom Verbraucherschutz Rheinland-Pfalz

Der Verbraucherschutz Rheinland-Pfalz hat mehrsprachige Broschüren über Haftpflichtversicherungen herausgebracht. Die Informationen können Sie ansehen oder ausdrucken, wenn Sie auf das PDF klicken.

[PHVDeutsch_VZRLP](#)

[PHV Französisch_VZRLP](#)

[PHV Farsi-Dari_VZRLP](#)

[PHV Englisch_VZRLP](#)

[PHV Arabisch_VZRLP](#)

Telefon und Internet

Mobiltelefon

Der Mobilfunkmarkt ist in Deutschland sehr groß. Es gibt viele Anbieter und viele verschiedene Verträge und Kosten. Generell gibt es in Deutschland zwei verschiedene Handyverträge:

Prepaid-Vertrag und **Laufzeitvertrag**.

- Der Prepaid-Vertrag hat keine feste Vertragslaufzeit. Sie laden Ihr Handy mit Geld auf und können dieses nutzen, um im Internet zu sein oder zu telefonieren.
- Bei einem Laufzeitvertrag gibt es eine Mindestvertragslaufzeit. Meistens sind das 12 bis 24 Monate. Dieser Vertrag verlängert sich automatisch, wenn Sie nicht kündigen. Wenn Sie nicht wollen, dass sich der Vertrag automatisch verlängert, müssen Sie schriftlich kündigen. Achten Sie auf die Frist.

💡 Unterschreiben Sie keine Verträge, wenn Sie diese nicht verstehen.

Sie wollen einen Vertrag abschließen? Überprüfen Sie vorher genau die Konditionen. Fragen Sie sich, ob ein Prepaid-Vertrag vielleicht besser zu Ihnen passt.

Sowohl bei einem Laufzeitvertrag als auch bei Prepaid können Sie sich zwischen drei Möglichkeiten entscheiden:

1. Mit einer Flatrate können Sie unbegrenzt telefonieren, SMS schreiben und bis zu einem bestimmten Datenvolumen das Internet nutzen
2. Mit einem Inklusiv-Paket haben Sie ein festes Kontingent an Einheiten zum Telefonieren und SMS schreiben und ein festes Datenvolumen für die Internetnutzung und zahlen dafür einen festgelegten Preis. Wenn Ihre Einheiten aufgebraucht sind, können Sie weitere Einheiten oder weiteres Datenvolumen dazu buchen. Dafür müssen Sie dann in der Regel mehr bezahlen.

💡 **Achtung:** Bei vielen Anbietern wird automatisch zusätzliches Datenvolumen nachgebucht, wenn Ihr Datenvolumen aufgebraucht ist. Dieses zusätzliche Datenvolumen

kann viel Geld kosten. Schalten Sie die automatische Nachbuchung von Datenvolumen (Datenautomatik) darum unbedingt aus. Das können Sie über das Online-Kundenportal oder die Hotline Ihres Anbieters machen. Lassen Sie sich die Ausschaltung der Datenautomatik schriftlich bestätigen.

3. Sie können auch für jeden Anruf, jede SMS und jede Nutzung des Internets direkt bezahlen. Das ist meist teurer als mit einer Flatrate oder einem Inklusiv-Paket, aber dafür bezahlen Sie auch wirklich nur das, was Sie auch nutzen. Und es gibt keine versteckten Kosten.

💡 Ihr [Helferkreis](#) hilft Ihnen, einen guten Vertrag auszusuchen und abzuschließen.

Internet

Mobiles Internet

Mobiles Internet haben Sie auf Ihrem Handy. Dies ist sehr praktisch. Sie können von unterwegs etwas im Internet suchen. Sie können auch eine Adresse suchen. Das Internet kostet Geld. Am besten haben Sie einen Vertrag. Dieser Vertrag kann ein Laufzeitvertrag oder ein Prepaid-Vertrag sein (siehe oben).

💡 Um Integreat zu nutzen, brauchen Sie kein Internet.

WLAN zu Hause

Wenn Sie Internet in Ihren eigenen vier Wänden haben möchten, brauchen Sie einen Router. Es gibt verschiedene Firmen, die Ihnen einen Router und einen Vertrag verkaufen können. Informieren Sie sich am besten bei Ihrem Helferkreis vor Ort.

💡 Sie haben als Asylsuchender in Deutschland keinen rechtlichen Anspruch auf einen Internetzugang (WIFI) in Ihrer Unterkunft. Deshalb gibt es normalerweise in den Unterkünften kein WIFI (WLAN). Wenn es in der Unterkunft einen Telefonanschluss gibt, ist es möglich, dass Sie selbst einen Vertrag für WLAN abschließen. Bitten Sie Ihren Helferkreis, zusammen mit Ihnen einen guten Vertrag auszusuchen. Sprechen Sie vorher mit den in der Unterkunft lebenden Personen über die Bezahlung. Überlegen Sie, ob ein Vertrag, den Sie jederzeit kündigen können, besser ist, als ein Vertrag, der für eine lange Zeit (zum Beispiel 2 Jahre) gilt. Fragen Sie vor Vertragsabschluss bei Ihrer Unterkunftsbetreuung nach, ob WLAN technisch überhaupt möglich ist und wie Sie dem Techniker Zugang verschaffen können.

Mülltrennung

In Deutschland muss der Müll getrennt werden. Dafür stehen verschiedene Behälter, die regelmäßig abgeholt werden, zur Verfügung. Bitte halten Sie sich an die Mülltrennung, da ein großer Teil des Abfalls weiter verwendet wird und es ein wichtiger Teil des Umweltschutzes ist.

Gelber Sack:

Hier kommen saubere Verpackungen aus Plastik, Metall und Aluminium hinein. Zum Beispiel: Dosen, Milchkartons, Plastikbecher. Die gelben Säcke bekommt man unter anderem kostenlos im Bürgercenter an der Anmeldung in der Kreisverwaltung oder im Rathaus an der Information.

Blaue Tonne:

Hierhin gehört nur Papier und Kartons.

Altglas- Container:

Nach Farben getrenntes Altglas ist als Rohstoff viel hochwertiger als farbgemischtes Glas. Daher ist es wichtig, Glasflaschen und Schraubgläser in die jeweiligen Glascontainer einzuwerfen. Werfen sie rotes, blaues und gelbes Glas bitte in den Grünglas- Container ein. Die Glascontainer finden Sie im Landkreis an verschiedenen Standorten, bitte wenden Sie sich an die Verbandsgemeindeverwaltung oder die Stadtverwaltung, bei der Sie gemeldet sind.

Bioabfalltonne:

Eierschalen, Obst- und Gemüsereste, in Zeitungspapier verpackt (nicht in Plastik).
Gekochte Essensreste müssen in die Restmülltonne.

Restabfalltonne:

Windeln, Zigarettenkippen und alle anderen Abfälle, die nicht in eine der anderen Tonnen gehören.

Altkleider und Schuhe:

Für alte Kleider und Schuhe gibt es Container an verschiedenen Stellen im Landkreis. Bitte erfragen Sie die Standorte bei Ihrer zuständigen Verwaltung.

Sperrmüll:

Nicht mehr gebrauchte große Gegenstände (Möbel, Kühlschrank, Fernseher ...) können entweder abgeholt werden, oder direkt zum Wertstoffhof gebracht werden.

Informationen Mülltrennung zum Ausdrucken in den Sprachen


[Bulgarisch](#), [Englisch](#), [Polnisch](#), [Rumänisch](#), [Russisch](#), [Somali](#), [Türkisch](#), [Urdu](#), [Deutsch](#), [Arabisch](#), [Farsi](#), [Französisch](#)


Rechte und Pflichten

Grundrechte und Grundgesetz

Das Grundgesetz

In jedem Land gibt es Regeln, an die sich alle Menschen halten müssen. Das wichtigste Gesetz für Deutschland ist das Grundgesetz. Es ist eine Sammlung von 146 Artikeln. Jeder Artikel steht für ein Gesetz, also eine Regel. Diese Regeln bestimmen das Zusammenleben in Deutschland. Die Grundrechte schützen den Freiheitsraum jedes Einzelnen. Sie sind in den Artikeln 1 bis 19 des Grundgesetzes festgelegt (Katalog der Grundrechte).

 Hier finden Sie das Grundgesetz in 11 Sprachen: [Arabisch](#), [Chinesisch](#), [Englisch](#), [Französisch](#), [Italienisch](#), [Persisch](#), [Polnisch](#), [Russisch](#), [Spanisch](#), [Serbisch](#), [Türkisch](#), und [Deutsch](#).

 Wie der deutsche Rechtsstaat funktioniert, wird in diesem [Film](#) anschaulich dargestellt. Den Film kann man auch in den folgenden Sprachen sehen:

- [Dari](#),
- [Arabisch](#),

- [Englisch](#),
- [Französisch](#)
- [Pashtu](#)
- [Urdu](#)

Allgemeine Erklärung der Menschenrechte

Menschenrechte sind wichtige Rechte, die immer und für alle Menschen auf der ganzen Welt gelten. Menschenrechte sind Rechte, die jeder Mensch aufgrund seines Menschseins hat. Sie schützen die Würde eines jeden Menschen. Sie stehen allen Menschen gleichermaßen zu. Dabei wird kein Unterschied zwischen Menschen gemacht.

Es gibt 30 Rechte. Die wichtigsten sind:

- Alle Menschen sind gleich viel wert.
- Jeder Mensch darf eine eigene Meinung haben.
- Alle Menschen haben ein Recht auf Frieden und Sicherheit.