

Lëndë

Mirësevini dhe informacion i dobishëm	3
Mirësevini në Landshut	3
harta	3
Rreth Integreat	3
Landshut tradicionale	3
Landshut ndërkulturore	4
Jeta në Gjermani	5
Të jetuarit së bashku në Gjermani	6
Shteti kushtetues gjerman	7
Rreth aplikacionit Integreat Landshut	7
Mirë për të ditur	8
Pastërtia dhe ndarja e mbeturinave	8
Komunikimi dhe marrëdhëniet	9
Festat dhe kalendari ndërkulturore	11
ujë të pijshëm	11
Patentë shoferi	11
Shishe depozite	12
Orari i hapjes dhe festat publike	12
Koha dhe përpikmëria	12
Periudhat e pushimit	13
Gjuha	13
informacion	13
Niveli i gjuhës dhe certifikatat	13
Kurse gjuhe	14
Kurse integrimi	14
gjermanisht për punë	16
Kurse MIA në Landshut	17
Oferta gjuhësore vullnetare	18
Kurse gjuhe online dhe studime online	19
Fëmijët, të rinjtë dhe familja	20
informacion	20
Të drejtat e fëmijëve	20
Përfitimet familjare	21
Vendet e takimeve publike	21
Parqet	21
Kënde lojërash për fëmijë	22
Fusha sportive	23
Objektet e patinave	24
Takimet me të rinjtë	24
Bibliotekat	26
Grupet prindër-fëmijë	27
Muzetë	27
Shëndeti	27
Sistemi shëndetësor në Gjermani	28
Kujdesi bazë për azilkërkuesit	28
Burime të dobishme informacioni	28
Numrat e urgjencës - SOS	29
Autoritetet dhe këshillat	30
Autoritetet	30

Zyra e Emigracionit	30
zyra e gjendjes civile	31
Zyra e Mirëqenies Sociale	31
Qendër pune	32
Agjencia e Punësimit	33
Zyra e Mirëqenies Rinore	33
Departamenti i Shëndetësisë	34
Promovimi i integritit	35
Bordi Këshillimor i Integritit të Landshut	37
Klubet dhe shoqatat	37
agjenci vullnetare fala	37
Shtëpia Ndërkombëtare	38
Caritas dhe Diaconia	39
Puna Sociale e Rinisë Katolike (KJSW)	40
AWO	40
Evangelische Bildungswerk Landshut e. V (EBW)	41
Rrjeti i Landshut	41
Organizata Edukative Kristiane Landshut e.V.	43
ZAK	43
Vendtakimi gjermano-rus i DOM	43
Këshilla dhe ndihmë	45
Këshillim psikosocial	45
Refugio Munich në Landshut	45
Queer në Landshut	46
up2you_Queer në Landshut	46
Këshilla për gratë, familjen dhe shtatzëninë	47
CaRe për Gratë nga Caritasverband Landshut e.V.	47
Këshilla sociale dhe migracioni	48
Këshilla për migracionin	48

Mirësevini dhe informacion i dobishëm

Mirësevini në Landshut

Me rreth 75,000 banorë, Landshut është qyteti më i madh në Bavarinë e Poshtme.

Qyteti i Landshut është selia e qeverisë së Bavarisë së Poshtme.

Landshut është një qytet i bukur i vjetër me shumë pamje.

[Hidhini një sy Landshut](#)

Ju mund të vizitoni faqen e internetit të qytetit të Landshut [këtu](#).

Njerëz nga mbi 100 vende jetojnë së bashku në Landshut. Përveç gjermanishtes, fliten edhe shumë gjuhë të tjera.

Shumë klube dhe shoqata ju ndihmojnë të mbërrini në Landshut dhe të ndiheni rehat këtu.

 <https://integreat.app/landshut/de/anlaufstellen/vereine-und-verb%C3%A4nde>

Fillim të mbarë në Landshut!

harta

 <https://www.unser-stadtplan.de/stadtplan/landshut/kartenstartpunkt/stadtplan-landshut.map>

Ka aplikacione të ndryshme falas që mund t'i përdorni për të shkarkuar një hartë të qytetit, si [Google Maps](#) ose [Maps Me](#)

Rreth Integreat

Integreat është një udhëzues që ju mbështet në jetën tuaj të përditshme. Këtu do të gjeni adresa të rëndësishme, persona kontaktues si dhe këshilla dhe truke që mund t'ju ndihmojnë të gjeni rrugën tuaj.

Ky udhëzues ka disa kapituj. Çdo kapitull trajton një temë të ndryshme. Për shembull, mund të gjeni informacione rreth mjekëve, shkollave, kurseve të gjermanishtes ose institucioneve të tjera. Ekziston edhe një kapitull me ide se çfarë mund të bëni në kohën tuaj të lirë. Informacioni dhe aktivitetet e kohës së lirë ndryshojnë dhe përditësohen rregullisht nga komuna juaj. Kjo është arsyeja pse është një ide e mirë nëse kontrolloni shpesh aplikacionin tuaj celular dhe mësoni për promovimet dhe ngjarjet aktuale. Ju mund të mbështeteni në informacionin në Integreat.

Mund ta përdorni këtë aplikacion edhe jashtë linje nëse nuk keni akses në internet. Kur të jeni përsëri në linjë, aplikacioni do të përditësohet vetë.

Ne me të vërtetë shpresojmë që mund të thjeshtojmë jetën tuaj në Gjermani me këtë aplikacion.

Landshut tradicionale

Landshut është një qytet shumë i vjetër. Ajo u themelua në 1204 nga Duka bavarez Ludwig I.

Qyteti i Landshut ka shumë tradita të bukura.

Ngjarjet kryesore tradicionale zhvillohen rregullisht në Landshut.

• Dasma Landshut

[Dasma e Landshut](#) është një festival historik, një spektakël mesjetar që zhvillohet në qytet çdo katër vjet në verë.

• Landshuter Dult

Dult zhvillohet dy herë në vit. Rreth 300,000 njerëz vijnë secili në dy Dults, Frühlings-Dult dhe Bartlmäddult.

[Dult](#) është diçka si një festival i vogël tetori në Landshut.

• Tregu i Krishtlindjeve Landshut

[Tregu tradicional i Krishtlindjeve në Landshut](#) zhvillohet çdo vit nga 25 nëntori deri më 23 dhjetor.

Landshut Christkindlmarkt konsiderohet si një nga tregjet më të bukura të Krishtlindjeve në Bavari. Tregu përbëhet nga rreth 50 dyqane.

Përveç ofertave të kuzhinës, tregu i Krishtlindjeve ofron gjithashtu një përzgjedhje të madhe të artikujve të Krishtlindjeve dhe ide dhuratash.

Ka muzikë live të shtunave dhe të dielave. Për fëmijët, një tren dhe një karusel për fëmijë bëjnë xhiron e tyre dhe aktivitete të ndryshme praktike i presin në shtëpinë e xhenxhefilit.

• Tregu javor

Tregu javor zhvillohet çdo të premte nga ora 7 e mëngjesit deri në orën 12:30 në Untere Neustadt në Landshut.

Tregu javor ofron një gamë shumë të gjerë dhe të larmishme. Mund të blini fruta dhe perime të freskëta, djathë dhe mish, peshk të freskët, lule dhe shumë më tepër.

Landshut ndërkulturor

Njerëz nga 113 vende jetojnë në Landshut. Çdo vit shoqëria jonë urbane bëhet më e larmishme. Ky diversitet e pasuron shoqërinë tonë. Përveç festave tradicionale, në Landshut ka edhe shumë festivale ndërkulturore.

Këto festivale dhe ngjarje promovojnë bashkëjetesën paqësore mes të gjithë njerëzve në qytet.

• Javët ndërkulturore në Landshut

[Javët Ndërkulturore zhvillohen në Landshut çdo vit për më shumë se 35 vjet.](#)

Programi:

Leximet

Koncerte, shfaqje filmash

Shfaqje teatrale

Ligjërata dhe diskutime

Punëtoritë

Seminare

Ngjarje sportive

Ditët e hapura në bashkësitë fetare

lutjet e paqes ndërfetare

dhe shumë më tepër.

• **Festivali i kulturave**

Festivali i Kulturave zhvillohet çdo vit në Ländtorplatz. Njerëzit me dhe pa sfond migrimi mund të takohen në një atmosferë të relaksuar. Hyrja është falas.

[Festivali i Kulturave 2024](#)

• **Javët Ndërkombëtare Kundër Racizmit**

Racizmi dhe diskriminimi nuk kanë vend në Landshut.

Javët kundër racizmit po zhvillohen në komunitetin tonë që nga viti 2006. Shumë aktorë lokalë dhe të shoqërisë civile marrin pjesë çdo vit. Ata punojnë së bashku kundër racizmit.

Programi tani shtrihet mbi katër javë.

• **Ditët e Afrikës në Landshut**

Festivali ["Africa Days"](#) mbahet çdo vit që nga viti 2002. Ajo zhvillohet në mjediset e qendrës së kulturës rinore Landshut Alte Kaserne.

Një treg afrikan, koncerte, program për fëmijë, oferta kulturore dhe punëtori ju presin atje çdo vit. Për mirëqenien tuaj fizike kujdeset mirë.

Jeta në Gjermani

[**Këtu mund të gjeni një pasqyrë fillestare të përgjithshme të jetës në Gjermani.**](#)

Të jetuarit së bashku në Gjermani

Ligji Themelor

Në çdo vend ka rregulla që të gjithë njerëzit duhet t'u përmbahen. Ligji më i rëndësishëm për Gjermaninë është Ligji Bazë. Është një koleksion prej 146 artikujsh. Çdo nen përfaqëson një ligj, pra një rregull. Këto rregulla përcaktojnë se si ne jetojmë së bashku në Gjermani. Të drejtat themelore mbrojnë lirinë e çdo individi. Ato janë të përcaktuara në nenet 1 deri në 19 të Ligjit Bazë (Katalogu i të Drejtave Themelore).

🌐 Këtu do të gjeni Ligjin Bazë në 11 gjuhë:

[arabisht](#)

[kineze](#)

[anglisht](#)

[frëngjisht](#)

[italisht](#)

[persisht](#)

[polonisht](#)

[rusisht](#)

[serb](#)

[spanjisht](#)

[turqisht](#)

[gjermane.](#)

🌐 Ky film tregon se si funksionon shteti kushtetues gjerman treguar:

[gjermanisht](#)

[Dari](#)

[arabisht](#)

[anglisht](#)

[frëngjisht](#)

[Pashto](#)

[urdu](#)

Deklarata Universale e të Drejtave të Njeriut

Të drejtat e njeriut janë të drejta të rëndësishme që zbatohen gjithmonë për të gjithë njerëzit në mbarë botën. Të drejtat e njeriut janë të drejta që çdo person i ka për shkak të të qenit njeri. Ata mbrojnë dinjitetin e çdo qenieje njerëzore dhe kanë të drejtë për të gjithë njerëzit në mënyrë të barabartë, pa asnjë dallim, për shembull bazuar në "(...) ngjyrën e lëkurës, gjininë, gjuhën, fenë, opinionin politik ose tjetër, origjinën kombëtare ose shoqërore, pasurinë, lindje ose status tjetër." (Neni 2 i Deklaratës Universale të të Drejtave të Njeriut të Kombeve të Bashkuara të 10 dhjetorit 1948)

Janë 30 të drejta. Më të rëndësishmet janë:

- Të gjithë njerëzit vlejné njësoj.
- Çdo person i lejohet të ketë mendimin e vet.
- Të gjithë njerëzit kanë të drejtë për paqe dhe siguri.

Të drejtat e fëmijëve

Fëmijët kanë nevojë për mbrojtje të veçantë dhe për këtë arsye kanë të drejta të veçanta. Të drejtat individuale të fëmijëve janë të përfshira në Konventën për të Drejtat e Fëmijës. Ai u miratua nga Asambleja e Përgjithshme e OKB-së në 1989 dhe më pas u ratifikua nga 196 shtete. Në total, Konventa e OKB-së për të Drejtat e Fëmijës përfshin 54 nene.

🌐 10 të drejtat e rëndësishme të fëmijëve mund të shpjegohen qartë këtu:

[gjermanisht/arabisht](#)

[gjermanisht/persisht](#)

Shteti kushtetues gjerman

Video mbi sistemin ligjor gjerman



Për të parë ju lutem [klikoni këtu](#) !

Rreth aplikacionit Integreat Landshut

Aplikacioni për të gjetur shpejt rrugën tuaj dhe për t'u mësuar me Landshut

Tema të rëndësishme si kërkimi i banesës, rregullat sociale, shëndeti, familja, mësimi i gjermanishtes, shkolla, puna, koha e lirë, azili...

Aplikacioni është i disponueshëm në shumë gjuhë. Ai u drejtohet njerëzve me prejardhje migrimi.

Aplikacioni për Landshut është aktualisht në dispozicion në gjermanisht, anglisht, rusisht dhe ukrainisht. Së shpejti do të jetë gjithashtu i disponueshëm në rumanisht, turqisht, arabisht, persisht, italisht dhe frëngjisht.

Informacioni në aplikacionin Integreat Landshut është krijuar në bashkëpunim me shumë klube dhe institucione:

Integreat, qyteti i Landshut, bordi këshillues i integritetit të qytetit të Landshut, disa vetë-organizime migrantësh, ofrues të kurseve të gjuhës dhe shoqata të ndryshme në Landshut, si Haus International, agjencia e vullnetarëve fala, KJSW, Caritas, AWO dhe shumë të tjerë janë të përfshirë.

Ne përpiqemi të ofrojmë të gjitha informacionet dhe adresat e rëndësishme këtu dhe t'i mbajmë ato të përditësuara.

Ju gjithashtu mund ta përdorni aplikacionin jashtë linje.
Aplikacioni përditësohet automatikisht në internet.

SHËNIM I rëndësishëm:

Aplikacioni mund të ofrojë mbështetje, por nuk zëvendëson këshillat!

Keni pyetje? Dëshironi të na tregoni diçka?

Më pas na dërgoni një email në:

@integreat@landshut.de

Ose përdorni funksionin e reagimit

Ju mund të kontribuoni në zhvillimin e mëtejshëm të aplikacionit Integreat. Ju mund të jepni komente duke përdorur simbolet e buzëqeshjeve. Ky reagim shkon tek njerëzit që krijojnë përmbajtjen. Ju mund të hiqni qafe lavdërimet ose kritikën. Kur keni ide ose kritika, shkruani sa më shumë detaje të jetë e mundur.

Mirë për të ditur

Pastërtia dhe ndarja e mbeturinave

Ndarja e mbetjeve

Plehrat janë ndarë në Gjermani. Pastërtia është shumë e rëndësishme këtu. Plehrat nuk duhet të hidhen në rrugë, por janë në kosha plehrash. Llojet e mbetjeve ndahen për të mbrojtur mjedisin. Mbetjet plastike janë veçanërisht problematike për mjedisin dhe duhen shmangur. Letra riciklohet. Për këtë ka kosha plehrash me ngjyra të ndryshme.

Çfarë shkon në cilin kosh?

Letra - Koshi blu :

Për shembull: gazeta, revista, fletore ushtrimesh, qese letre, karton

Mbetjet organike - koshi kafe :

Për shembull: ushqim i mbetur, kocka, kocka peshku

[Cfarë është në koshin e mbetjeve organike?](#)

Mbetjet e mbetura - koshi gri:

Për shembull: pelena, cigare, produkte higjienike

Materiale të lehta - kosh i verdhë :

Vetëm paketim bosh: për shembull tenxhere me kos, kanaçe, kuti qumështi - gjithçka pa ushqim të mbetur.

Veshje:

Rrobat e vjetra dërgohen në një enë rrobash të përdorura.

Xhami:

Ndahet sipas ngjyrës dhe hidhet në enë qelqi.

[Video për ndarjen e mbeturinave](#)

Këshilla për mbeturina në shumë gjuhë

Mbledhja e mbeturinave

Koshat e mbeturinave janë në çdo shtëpi. Për të qenë një fqinj i mirë, ju lutemi renditni mbeturinat siç duhet dhe mos i lini pranë kontejnerëve.

Kazanët e plehrave vendosen në rrugë dhe zbrazen nga mbledhësi i plehrave, ka ditë fikse grumbullimi.

Datat dhe informacione të mëtejshme për mbledhjen e mbeturinave në Landshut mund të gjenden [këtu](#)

Komunikimi dhe marrëdhëniet

komunikimi

Ju njihni shumë njerëz të rinj në Gjermani. Shikoni përreth. Shikoni se si njerëzit flasin me njëri-tjetrin.

përshëndetje

Përschendetje: Dy persona shtrëngojnë duart.
Kontakti me sy është shumë i rëndësishëm!
Kontakti me sy është një shenjë respekti dhe sigurie.
Njerëzit ju respektojnë. Ju respektoni njerëzit e tjerë.

"Ajo"

Njerëzit shpesh ju drejtohen si "ju".
Pse? Ata nuk ju njohin.
"Ajo" është e sjellshme. Gjithmonë me të huajt.

Për shembull: mjek, mësues, në zyrë/autoritet...

marrëdhëniet mes njerëzve

burrë e grua

Burrat dhe gratë janë të barabartë në Gjermani.
E barabartë = askush nuk është më i mirë apo më i keq.
Burrat dhe gratë kanë të njëjtat të drejta në Gjermani.
Shembull: Gratë dhe burrat lejohen të punojnë në të gjitha profesionet.

Unë jam individual

Të gjithë njerëzit janë të ndryshëm.
Të gjithë njerëzit në Gjermani vendosin individualisht:
Si dua të jetoj?
Çfarë të ha?
Çfarë të vesh?
Për çfarë po punoj?
kë dua?
Çfarë mendoj unë?
Të gjithë njerëzit në Gjermani lejohen të jenë të ndryshëm.
Ne i respektojmë të gjithë njerëzit.

Marrëdhënia dhe familja

Çdo mashkull e kërkon vetë partneren e tij.
Çdo femër e kërkon vetë partnerin e saj.
Njerëzit thonë për partnerët e tyre kur ata nuk janë të martuar:
"Kjo është e dashura ime."
"Ky është shoku im".
Partnerët vendosin së bashku: Duam të martohemi apo jo?
Unë nuk mund të martohem me dy njerëz.
Poligamia = martesat e shumëfishta janë të ndaluara në Gjermani.

Gratë dhe burrat lejohen të jetojnë lirisht seksualitetin e tyre.
Gratë dhe burrat duhet të respektojnë dëshirat e partnerëve të tyre.
Njerëzit e tjerë duhet të respektohen.

Gjermania është një **vend tolerant** .
Një burrë dhe një grua mund ta duan njëri-tjetrin.
Një burrë mund të dashurojë një burrë.
Një grua mund të dashurojë një grua.

Një burrë ose një grua gjithashtu mund të jetë vetëm.
Njerëzit nuk duhet të martohen.
Mënyra se si jetoni është vendimi juaj.

Seksi në publik është një vepër e dënueshme!
Seksi me persona nën 18 vjeç është vepër penale!
Seksi pa pëlqimin e një gruaje ose një burri është gjithmonë përdhunim.
Përdhunimi është krim!

Festat dhe kalendari ndërkulturor

Festat dhe festat

Festat e krishtera i gjeni në [kalendarin ndërkulturor](#) . Mund të gjenden gjithashtu festat e katër feve të tjera botërore.

Përveç festave të krishtera, ka edhe shumë festa të tjera. Për shembull, karnavalet, festivalet e klubit, festivalet verore dhe shumë më tepër. Ju lutemi zbuloni më shumë në faqe.

ujë të pijshëm

Në shumë vende nuk mund të pini ujë rubineti.

Ju duhet të blini ujë në supermarket atje.

Uji nga çezma në Landshut është ujë i pijshëm.



Në Landshut mund të pini ujë nga rubineti.

Patentë shoferi

Leja juaj e huaj e drejtimit është e vlefshme për 6 muaj në Gjermani.

Leja juaj e huaj e drejtimit nuk është më e vlefshme në Gjermani pas 6 muajsh.

Më pas ju duhet të rishkruani lejen e drejtimit dhe të bëni një test!



Ajo funksionon si kjo:

1. Po kërkon një autoshkollë ku mund të bëni testin.
2. Autoshkolla e paraqet kërkesën në zyrën e patentë shoferit të rrethit.
3. Ju shkoni atje personalisht dhe tregoni dokumentet tuaja të identifikimit për të vërtetuar identitetin tuaj.

Shishe depozite



Mos hidhni shishe qelqi ose shishe plastike të shënuara me të ashtuquajturën "depozitë".

Këto janë "shishe depozitash" që mund të kthehen në supermarket.

Kthen nga 8 deri në 25 cent për shishe.

Orari i hapjes dhe festat publike

Në Gjermani, pushimet dhe orari i hapjes rregullohen me ligj për çdo shtet federal.

Dyqanet zakonisht hapen midis orës 7:00 dhe 8:00 dhe mbyllen midis orës 18:00 dhe 20:00.

Pothuajse të gjitha dyqanet janë të mbyllura të dielave dhe festave publike. Vetëm furrat e bukës janë pjesërisht të hapura këto ditë.

Pushimet 2024 dhe 2025

Koha dhe përpikmëria

Në Gjermani koha dhe përpikëria janë shumë të rëndësishme!



Nëse keni një takim në zyrën e imigracionit ose te mjeku, është mirë të arrini pesë minuta më herët.

Edhe nëse jeni të ftuar diku privatisht, nuk duhet të vonoheni.

Kjo mund të shihet si mosrespektim.

Nëse jeni vonë, thoni "Më falni".

Periudhat e pushimit

Ka rregulla të rëndësishme në Gjermani. Kjo përfshin **periudhat e pushimit**.

Nuk duhet të bëni zhurmë gjatë kësaj kohe!

Sipas ligjit, **e diela është ditë pushimi**.

Ka gjithashtu kohë të qetë nga ora 22:00 deri në orën 6 të mëngjesit.

Ka **një pushim dreke** midis orës 13:00 dhe 15:00.

Gjatë këtyre kohërave, shmangni punën manuale me zë të lartë me makinat në shtëpi dhe kopsht, si dhe muzikën me zë të lartë.

Dyqanet dhe autoritetet janë të mbyllura në Gjermani të dielave dhe festave publike.

Megjithatë, shumë furra buke dhe restorante janë të hapura.

Shumë qytetarë kanë pushim dhe nuk duhet të shkojnë në punë.

Gjuha

informacion

Për të gjetur punë dhe përgjithësisht për t'u marrë vesh në Gjermani, është shumë e rëndësishme të mësoni gjermanisht. Këtu do të gjeni opsione dhe pika kontakti për kurse të përshtatshme gjuhësore. Ka mënyra të ndryshme për të mësuar gjermanisht. Statusi juaj i vendbanimit ndikon në cilin opsion mund të zgjidhni. Për sa kohë që ju vetë nuk flisni mjaftueshëm gjermanisht, keni nevojë për ndihmë. Ju gjithashtu mund të gjeni kontakte për këtë këtu.

Niveli i gjuhës dhe certifikatat

Ju mund të ndiqni një kurs gjermanisht. Ka gjashtë nivele: A1, A2, B1, B2, C1 dhe C2. Ju filloni me A1. Ju keni C2 në gjuhën tuaj amtare. Gjashtë fazat nënkuptojnë në detaje:

A1: Fillestar

Ju mund të kuptoni dhe përdorni fjalë dhe fjali të thjeshta.

Ju mund të prezantoni veten dhe të tjerët.

Ju mund të bëni pyetje në lidhje me personin.

Ju mund t'u përgjigjeni pyetjeve.

Një person flet ngadalë dhe qartë. Mund të flisni me të.

A2: Njohuri bazë

Ju mund të kuptoni fjali dhe fjalë të përdorura shpesh.

Mund të komunikoni në situata të thjeshta, të përditshme. Ju mund të përshkruani prejardhjen, arsimin dhe mjedisin tuaj.

B1: Përdorimi i avancuar i gjuhës

Mund të kuptoni shumë. Mund të thoni diçka për tema të njohura dhe interesa personale.

Mund të flisni për përvoja dhe ngjarje, ëndrra, shpresa dhe qëllime. Ju mund të jepni arsye të shkurtra ose shpjegime për planet dhe pikëpamjet.

B2: Përdorimi i pavarur i gjuhës

Ju mund të kuptoni përmbajtjen më të rëndësishme të teksteve komplekse për tema konkrete dhe abstrakte. Ju gjithashtu i kuptoni diskutimet teknike në fushën tuaj të specializuar.

Ju mund të komunikoni në mënyrë spontane dhe rrjedhshëm gojarisht. Ju mund të justifikoni një këndvështrim për një çështje aktuale me avantazhe dhe disavantazhe.

C1: Aftësi gjuhësore eksperte

Ju mund të kuptoni shumë nga tekstet kërkuese dhe më të gjata. Ata gjithashtu kapin kuptime të nënkuptuara.

Ju mund të shprehni qartë, në mënyrë të strukturuar dhe në detaje për çështje komplekse.

C2: Aftësitë (të përafërta) të gjuhës amtare

Ju mund të kuptoni lehtësisht pothuajse çdo gjë që lexoni ose dëgjoni.

Ju mund të përmbledhni informacione nga burime të ndryshme të shkruara dhe gojore. Ju mund të paraqisni arsyet dhe shpjegimet në një prezantim koherent. Mund të shprehni spontanisht, shumë rrjedhshëm, saktë dhe me nuanca.

Kurse gjuhe

Kurse integrimi

Çfarë është një kurs integrimi?

Në këtë kurs do të mësoni gjermanisht. Do të mësoni më shumë sesa thjesht bazat. Në fund do të jeni në gjendje të flisni gjermanisht në nivelin B1. Do të mësoni gjithashtu diçka për kulturën, politikën dhe zakonet shoqërore në Gjermani. Je ende e mitur? Pastaj ka një kurs të veçantë për të rinjtë. Kurset e integritit janë falas për refugjatët. A merrni përfitime sociale? Pastaj kursi është gjithashtu **falas**.

Kursi i integritit përfundon me provimet “Testi gjerman për emigrantët” (DTZ) dhe “Jeta në Gjermani” (LiD).

Si është strukturuar kursi?

Një kurs integrimi ka **dy pjesë** :

1. Kurse gjermane
2. Kursi orientues

Në kurs do të mësoni gjermanisht në 600 orë në klasë. Në 100 orë të tjera do të fitoni njohuri mbi jetën kulturore, politike dhe sociale në Gjermani.

Kursi i integritit përfundon me **dy provime** :

1. Testi gjerman për emigrantët
2. Të jetosh në Gjermani

Nëse kaloni të dy provimet, do të merrni certifikatën e **Kursit të Integritit** (Gjermanisht **B1**).

Kush mund të ndjekë një kurs integrimi?

- **Refugjatët me leje qëndrimi në Gjermani**
- **Qytetar i BE-së me banim në Gjermani**
- **Azilkërkues me perspektiva të mira qëndrimi**
- **Personat që kanë të drejtë të qëndrojnë me mbrojtje plotësuese**

Qendra e punës, zyra e mirëqenies sociale ose autoriteti i imigracionit mund t'ju kërkojnë të merrni pjesë në një kurs integrimi. Nuk është të regjistruar? Por do të dëshironit të merrni pjesë në një kurs? Më pas mund të aplikoni për kursin e integritit në Zyrën Federale për Migracionin dhe Refugjatët (BAMF). Keni nevojë për mbështetje me aplikacionin tuaj? Pastaj kontaktoni qendrën tuaj të këshillimit social për azilin ose një qendër këshillimi për migracionin. Ata gjithashtu do t'ju ndihmojnë të zgjidhni një ofrues të kursit të integritit.

Jeni duke kërkuar për një kurs integrimi në Landshut?

A njihni dikë që është në kërkim të një kursi? Keni nevojë për një kurs vetë? Informacioni i mëposhtëm mund t'ju ndihmojë:

[Kurse integrimi në Haus International:](#)

- Kurse për femra në mëngjes ose pasdite
- Kurse të shkrim-leximit në mëngjes ose pasdite
- Kurse të përgjithshme integrimi në mbrëmje

[Kurse të integritit VHS:](#)

- Ata kërkojnë kurse të përgjithshme integrimi. Ju mund të gjeni më shumë informacion në faqen e internetit.

[Kurse integrimi bfz:](#)

- Ata kërkojnë kurse të përgjithshme integrimi. Mund të gjeni më shumë informacion në faqen e internetit.
- Kurse orientimi fillestar

Kurse të integritimit BWS:

- Ata kërkojnë kurse të përgjithshme integrimi. Mund të gjeni më shumë informacion në faqen e internetit.

Kurse gjermane DILA:

- Ata kërkojnë kurse të përgjithshme integrimi. Mund të gjeni më shumë informacion në faqen e internetit.

gjermanisht për punë

Çfarë është një kurs gjerman i lidhur me punën?

Kursi i gjermanishtes lidhur me punën ju përgatit për një karrierë.

Kursi do t'ju ndihmojë me trajnimin ose punën tuaj.

Kursi bazohet në kursin tuaj të integritimit.

Kush lejohet të marrë pjesë në kursin e gjermanishtes lidhur me punën?

Kushdo që tashmë di mirë ose shumë mirë gjermanisht (B1, B2 ose C1).

Kushdo që është i regjistruar si në kërkim të punës ose i papunë në agjencinë e punësimit.

Kush merr para nga qendra e punës.

Të huaj, emigrantë, qytetarë të BE-së, gjermanë me prejardhje migrimi

💡 Parakusht për pjesëmarrje është niveli i gjuhës së paku B1.

Kurse të lidhura me punën në Landshut

House International:

[Kursi i lidhur me punën Moduli B1](#)

[Kursi i lidhur me punën Moduli B2](#)

Kontakti:

 <https://www.haus-int.de>

 Info@haus-int.de

 [087131947480](tel:087131947480)

 Shtëpia ndërkombëtare e. V. Am Orbankai 3-4, D-84028 Landshut

VHS Landshut

Kontakti:

<https://www.vhs-landshut.de/>

[@info@vhs-landshut.de](mailto:info@vhs-landshut.de)

[0871922920](tel:0871922920)

[Ländgasse 41 | 84028 Landshut](#)

DILA: Gjermane në Landshut

[profesioni C1](#)

Kontaktoni:

www.dila-landshut.de

[@deutschinlandshut@arcor.de](mailto:deutschinlandshut@arcor.de)

[08719665880](tel:08719665880)

[Harnischgasse 35, 84028 Landshut](#)

Kurse MIA në Landshut

Cilat janë kurset Mia?

Kjo është një ofertë për mësimin e gjuhës vetëm për gra nga vende të ndryshme të origjinës. Drejtuesja e kursit është gjithashtu një grua.

Çfarë përmbajtje kanë kurset?

Ju flisni për tema që janë të rëndësishme për ju. Disa ditë dilni jashtë së bashku, për shembull për të njohur qytetin. Shpesh ka mundësi të tilla si qepja, këndimi apo piktura.

Një kurs zgjat 34 orë, i shpërndarë në disa javë ose muaj.

Ju lejohet të merrni pjesë deri në tre kurse radhazi.

Kurset janë falas.

Kurse të MiA në Landshut (gratë migrante thjesht të forta në jetën e përditshme):

DOM eV

www.nachbarschaftstreff-dom.de

[@mascha.sidorova@gmx.de](mailto:mascha.sidorova@gmx.de)

[+49 \(0\) 8711355898](tel:+49(0)8711355898)





[Nachbarschaftstreff DOM](#)

Oferta gjuhësore vullnetare

Përveç kurseve zyrtare të gjermanishtes, ka shumë mundësi për të mësuar dhe praktikuar gjermanishten në Landshut.

Mundësi gjuhësore vullnetare në Landshut:

Mentorja e gjuhës gra për gratë (fala)

Sponsorët mbështesin partnerët e tyre të përbashkët në trajtimin e problemeve të përditshme dhe vështirësive gjuhësore.

Këto mund të dizajnohen shumë individualisht dhe bazohen në interesa dhe nevoja personale.

Pas tre takimesh, pjesëmarrësit vendosin së bashku nëse do të dëshironin të vazhdonin sponsorizimin.

Nëse partnerët tandem dëshirojnë të vazhdojnë të takohen, kjo është sigurisht e mundur dhe e mirëseardhur!

Kontaktoni:

Zonja Julia Haro

 [087120662732](tel:087120662732)

[@jh@freiwilligen-agentur-landshut.de](mailto:jh@freiwilligen-agentur-landshut.de)

Cafe German (fala)

Në “Café Deutsch” mund të takoheni si mentor gjuhësor me refugjatët dhe migrantët.

Takimet zhvillohen çdo javë për një orë. Ato janë një shtesë e mësimave të rregullta gjermane.

Bisedat sillen rreth temave të përditshme.

Kontaktoni:

Malika Naumova

 [087120662734](tel:087120662734)

[@mn@freiwilligen-agentur-landshut.de](mailto:mn@freiwilligen-agentur-landshut.de)

Kafeja Ndërkombëtare e Grave (Haus International)

Kafeneja ndërkombëtare u ofron grave nga e gjithë bota mundësinë për t'u njohur me njëra-tjetrën në një atmosferë komode.

Ejani në kafenenë e grave!

- nëse doni të njiheni me gra të tjera
- nëse dëshironi të përmirësoni aftësitë tuaja gjermane
- nëse doni të ndiheni si në shtëpinë tuaj në Landshut
- nëse dëshironi të njihni më mirë kulturën gjermane

Kontaktoni:

📍 Café International (Haus International), Am Orbankai 3-4, 84028 Landshut

🌐 <https://www.haus-int.de/>

☎ [087131947480](tel:087131947480)

Kurse gjuhe online dhe studime online

Kurse gjuhe online

Ju mund të mësoni gjermanisht përmes smartphone ose kompjuterit tuaj. Përfitoni nga ofertat fantastike për të mësuar shpejt gjermanishten. Në këtë mënyrë ju mund të përdorni me arsye kohën e pritjes për një kurs gjuhësor. Këto oferta mund të jenë gjithashtu të dobishme gjatë një kursi gjuhësor. Mund të gjeni më shumë informacion rreth niveleve të gjuhës [këtu](#).

📱 [Aplikacioni Lunes](#) : Aplikacioni Lunes ju shoqëron në shkollë, gjatë stërvitjes dhe në punë. Aplikacioni ju mbështet me terma teknike dhe fjalor specifik për punën. Në module të ndryshme do të gjeni artikuj të shumtë fjalori me figura dhe funksione shtesë leximi. Forma të ndryshme ushtrimesh (zgjedhja e shumëfishtë, praktikimi i artikujve ose shkrimi i fjalëve të tëra) promovojnë mësimin dhe mbajtjen e fjalorit dhe janë argëtuese në të njëjtën kohë.

📱 [Serlo ABC](#) : Një aplikacion falas i shkrim-leximit për vetë-studim ose si një shtesë për një kurs gjuhësor. Aplikacioni është miratuar si një libër shkollor për kurset e integritit.

📱 [Libri im gjerman](#) : Ofertë e gjerë për mësimin e gjuhës gjermane. Faqja e internetit ka për qëllim nxënësit dhe mësuesit, A1-B2.

📱 [Deutsch-Uni Online \(DUO\)](#) : Programet e mësimin të gjuhës për A1 deri në C2.

📱 [Kursi bazë i gjuhës nga Deutsche Welle](#) : Ky kurs gjuhësor në internet përmban module mbi shkrim-leximin dhe aftësitë gjuhësore të lidhura me punën. Ekziston edhe një test vendosjeje.

📱 ["Qyteti i fjalëve"](#) : Aplikacion dhe faqe interneti për të mësuar fjalorin me lojëra pa njohuri paraprake në gjermanisht, anglisht, frëngjisht dhe gjuhë të tjera.

📱 [Portali i mësimin VHS](#) : Kurse falas të gjermanishtes. Ju gjithashtu mund të mësoni të shkruani, të lexoni dhe të bëni aritmetikë. Gjithashtu ka ndihmë për përgatitjen e certifikatave të përfundimit të shkollës në gjermanisht, matematikë dhe anglisht.

📱 [Testi i vendosjes së gjuhës](#) : testi i vendosjes së gjuhës onSET-online për refugjatët dhe për klasifikimin gjuhësor për punëtorët me kohë të plotë dhe vullnetarë.

Studime online

Refugjatët dhe azilkërkuesit shpesh kanë vështirësi për të hyrë në arsimin e lartë. Arsimi i Lartë Kiron ofron mundësinë për të studiuar pa tarifa shkollimi dhe pa dokumentet ligjore të kërkuara ndryshe. Dy vitet e para të studimit zhvillohen si kurse online nëpërmjet internetit. Të gjitha kurset ofrohen në gjuhën angleze. Megjithatë, është e mundur të përdoren titrat në çdo gjuhë. Viti i tretë i studimit zhvillohet në terren në një universitet partner Kiron. Gjatë studimeve ekziston edhe mundësia për të mësuar gjuhën gjermane. Ofrohen ndihmë dhe këshilla të ndryshme.

 [Faqja e internetit Kiron](#)

Fëmijët, të rinjtë dhe familja

informacion

Fëmijët, të rinjtë dhe familjet janë nën mbrojtje të veçantë në Gjermani. Kjo mbrojtje fillon gjatë shtatzënisë dhe vazhdon deri në moshën 18 vjeçare të fëmijës.

Në Gjermani, për shembull, është e ndaluar të godasësh fëmijët!

Rritja e fëmijëve në Gjermani nuk duhet të përfshijë përdorimin e dhunës.

Çdo fëmijë duhet të shkojë në shkollë.

Ka edhe autoritete që sigurojnë që një fëmijë të mos dëmtohet nga ata që e rrethojnë (përfshirë familjen e tij).

Të drejtat e fëmijëve

Si fëmijë keni nevojë për mbrojtje të veçantë. Prandaj edhe ju keni të drejta të veçanta. Këto të drejta janë të përfshira në Konventën për të Drejtat e Fëmijës. Asambleja e Përgjithshme e Kombeve të Bashkuara e miratoi këtë konventë në vitin 1989.

Konventa e OKB-së për të Drejtat e Fëmijës mund të ndahet në katër grupe: e drejta për jetë dhe zhvillim personal, trajtim i barabartë, interesi më i mirë i fëmijës dhe pjesëmarrja. Në mënyrë të detajuar kjo do të thotë:

- Çdo fëmijë ka të drejtën për të gjitha gjërat që i nevojiten për jetën. Kjo përfshin, për shembull, ngrënien dhe pirjen ose trajtimin mjekësor.
- Mundësia për të shkuar në shkollë është gjithashtu e drejtë e fëmijës, siç është e drejta për të luajtur dhe për kohën e lirë.
- Të gjitha vajzat dhe djemtë kanë të njëjtat të drejta dhe asnjë fëmijë nuk mund të trajtohet më keq se fëmijët e tjerë.
- Çdo fëmijë ka të drejtë të rritet i shëndetshëm, i kujdesur dhe i mbrojtur nga dhuna.
- Çdo fëmijë ka të drejtë të jetojë me prindërit e tij ose, nëse prindërit jetojnë të ndarë, të ketë kontakte me të dy prindërit.
- Të gjitha vajzat dhe djemtë kanë të drejtë të krijojnë mendimet e tyre dhe të mbrojnë ato.

 A ka pyetje që ju shqetësojnë si fëmijë? Atëherë të rriturit duhet të dëgjojnë mendimin tuaj dhe ta marrin parasysh kur marrin vendimet e tyre.

 Këtu mund të gjeni 10 të drejtat e rëndësishme të fëmijëve të shpjeguara qartë:
[gjermanisht/arabisht](#) dhe [gjermanisht/persisht](#).

A po përjetoni dhunë? A mendoni se jeni trajtuar në mënyrë të padrejtë? Atëherë [zyra e mirëgenies për të rinjtë](#) mund t'ju këshillojë.

Përfitimet familjare

Shtesa prindërore

Shtesa prindërore kompenson kufizimet në të ardhurat e prindërve. Për të gjithë ata që mund ose nuk duan të punojnë më pak ose fare pas lindjes. Prindërit që jetojnë veçmas mund të kërkojnë gjithashtu ndihmë prindërore. Shuma e ndihmës prindërore varet nga niveli i të ardhurave para se të kërkohet. Ju mund të kërkonit ndihmë prindërore nëse keni një leje vendosjeje ose leje qëndrimi në Gjermani. Mund të gjeni informacion më të detajuar në gjermanisht, anglisht, turqisht dhe rusisht [këtu](#).

 [Shtesa prindërore](#)

Përfitimi i fëmijëve

Të gjithë prindërit me leje vendosjeje ose leje qëndrimi në Gjermani kanë të drejtë për përfitimin e fëmijëve. Ndihma për fëmijë paguhet për çdo fëmijë që nga lindja deri në moshën 18 vjeç. Për përfitimin e fëmijës duhet të aplikoni vetë pranë Agjencisë Federale të Punësimit. Mund të gjeni informacion më të detajuar në gjermanisht, anglisht, turqisht dhe rusisht [këtu](#).

 [Përfitimi i fëmijëve](#)

Vendet e takimeve publike

Vende për të gjithë

Të gjitha ofertat e listuara janë falas dhe të lehta për t'u arritur me transport publik.

Argëtohuni duke zbuluar!

Parqet

Në Landshut ka shumë parqe që ju ftojnë të bëni një shëtitje dhe të zgjateni.

Kënaquni duke kaluar kohë në ajër të pastër me familjen tuaj këtu.

[Parku Albin Lang](#)

 [Dammstraße, 84034 Landshut](#)

[Ishulli i Mullirit](#)

 [Mühlenstrasse, 84028 Landshut](#)

Wittstrasse City Park

 [Wittstrasse, 84028 Landshut](#)

Parku pyjor bavarez

 [84030 Landshut](#)

Gjykata dhe Kopshtet e Dukës me rrethime për kafshët

 [84028 Landshut](#)

 Orari i hapjes

01.04. - 14.05. nga ora 6:00 e mëngjesit deri në 21:00

15.05. - 31.08. nga ora 6:00 e mëngjesit deri në 22:00

01.09. - 30.09. nga ora 6:00 e mëngjesit deri në 21:00

01.10. - 31.03. nga ora 6:00 e mëngjesit deri në ora 19:00

Slackline park

 [Ritter-von-Schoch-Strasse, 84036 Landshut](#)

 Orari i hapjes: çdo ditë nga 9 e mëngjesit deri në 9 pasdite

shkurto rrugën

 [Auwald në perëndim të stadiumit të akullit, 84034 Landshut](#)

Kënde lojërash për fëmijë

Këndet e lojërave publike në qytet ftojnë vizitorët e rinj dhe prindërit e tyre të luajnë dhe të vrapojnë.

 Çdo ditë nga 9 e mëngjesit deri në 21:00 nga maji deri në shtator dhe nga ora 9 e mëngjesit deri në 19:00 nga tetori deri në prill

Shesh lojërash Bayerwaldpark

 [Bayerwaldstrasse](#)

Shesh lojërash Hofgarten

Një vizitë në mbylljen e kafshëve ngjitur është gjithashtu veçanërisht e këndshme.

 [Edmund-Jörg-Strasse](#)

Shesh lojërash aventureske Mitterwöhr

Ky shesh lojrash ofron shumë larmi dhe ka pajisje të shkëlqyera për lojëra.

 [Sudetenstrasse](#)

Më shumë kënde lojërash në Landshut

Fusha sportive

Këtu do të gjeni...

Fusha futbollit në Landshut



Fusha Streetball në Landshut



Fusha hokej në Landshut



Objektet e patinave

Parku i patinave ndodhet në zonën e zonave të stërvitjes së Qendrës Sportive Perëndimore, pranë Jennerstraße.

 Zbatohen oraret e mëposhtme të hapjes:

Nga e hëna në të premte: 8 e mëngjesit deri në 20:45

E shtunë: 8 e mëngjesit deri në 20:00

Lions skate park

 [84034 Landshut](#)

stadtgartenamt@landshut.de



Takimet me të rinjtë

Puna e të rinjve në qytetin e Landshut dëshiron të mbështesë dhe promovojë fëmijët dhe të rinjtë në zhvillimin e tyre.

Qendra Kulturore Rinore Kazerma e Vjetër

Këtu zhvillohen shumë koncerte dhe ngjarje kulturore të të gjitha llojeve. Shtëpia gjithashtu ofron mundësi për klube dhe grupe për të mbajtur ngjarje.

 [Liesl-Karlstadt-Weg 4, 84036 Landshut](#)



Qendra rinore Poschinger Villa

Të rinjtë mund të qëndrojnë këtu pa regjistrim dhe pa kosto.

 [Gestütstrasse 1, 84028 Landshut](#)



Pika e kontrollit Pika e takimit të të rinjve

Hapur për t'u qetësuar dhe për të takuar miq. Ofrohen gjithashtu këshilla për problemet dhe ekskursionet.

 Orari i hapjes në ditët e shkollës:

E martë nga ora 15:00 deri në orën 19:00

E mërkurë nga ora 15:30 deri në orën 18:30

E enjte nga ora 15:00 deri në orën 19:00

 [Weilerstrasse 19, 84032 Landshut](#)



Puna e lëvizshme për të rinjtë dhe shtëpi tunelesh

Zyra e Rinisë ofron një pikë kontakti të hapur për të gjithë të rinjtë nëse kanë ndonjë pyetje.

 [Inner Münchner Strasse 12, 84036 Landshut](#)



Bibliotekat

Bibliotekat e qytetit jo vetëm që ofrojnë akses në literaturë, por gjithashtu ju ftojnë të qëndroni në kohë.

Biblioteka e qytetit në Salzstadel

[!\[\]\(befdcdf329f4bc1566e8bd49d7971740_img.jpg\) Steckengasse 308, 84028 Landshut](#)

 Orari i hapjes:

E hënë e mbyllur

E martë ora 10:00 - 18:00

E mërkurë ora 10:00 - 18:00

E enjte ora 10:00 - 19:00

E premte ora 10:00 - 18:00

E shtune ora 10:00 - 15:00

E diela e mbyllur



Biblioteka publike Weilerstrasse

[!\[\]\(32649322933639c398e75a484b1b1ad0_img.jpg\) Weilerstrasse 23, 84032 Landshut](#)

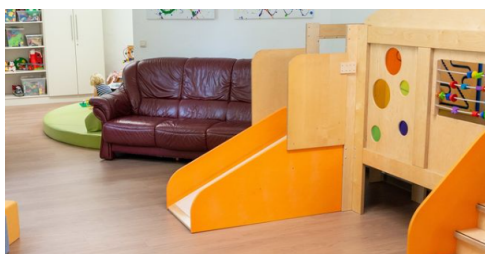


Grupet prindër-fëmijë

Qendra e Nënave Landshut

Takimet e hapura, kurset dhe tregjet e pleshtave zhvillohen këtu.

📍 [Schützenstrasse 2, 84028 Landshut](#)



Muzetë

KASIMIRmuseum

Në Landshut ndodhet një muze për fëmijë dhe të rinj: KASiMiRmuseum .
Ndodhet në katin e 1-rë të Muzeut të Qytetit të Landshut, LANDSHUTmuseums .

Këtu fëmijët mund të zbulojnë, luajnë, prekin dhe kuptojnë artin dhe kulturën.
Ekspozitat ndryshojnë. Në varësi të ekspozitës, hyrja është ose falas ose me pagesë.
Muzeu është i aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

📍 Adresa: Alter Franziskanerplatz 483, 84028 Landshut .

📷 Orari i hapjes:

E hënë Mbyllur

E martë 10:00 - 17:00

E mërkurë 10:00 - 17:00

E enjte 10:00 - 17:00

E premte 10:00 - 17:00

E shtunë 10:00 - 17:00

E diel 10:00 - 17:00

🌐 <https://kasimirmuseum.de/>

Shëndeti

Sistemi shëndetësor në Gjermani

Kujdesi bazë për azilkërkuesit

Si azilkërkues në Gjermani ju keni të drejtën e kujdesit bazë mjekësor në rast të sëmundjeve dhe dhimbjeve akute. Ju gjithashtu keni të drejtë për çdo vaksinim dhe ekzaminim parandalues të rekomanduar zyrtarisht. Ju gjithashtu merrni shërbime mjekësore falas që janë thelbësore për të "mbrojtur shëndetin tuaj".

Shihni një mjek nëse

- jeni **i sëmurë rëndë** ose keni **dhimbje**,
- jeni **të sëmurë kronik**, për shembull nëse keni diabet, epilepsi ose sëmundje mendore. Nëse keni ende ndonjë mjekim të mbetur ose fletëpalosje informacioni për mjekimin tuaj, sillni me vete në vizitën e mjekut tuaj. Nëse keni qenë tashmë te mjeku ose spitali për shkak të sëmundjes, ju lutemi sillni rezultatet me vete.
- ju jeni shtatzënë,
- Ju duhet një vaksinë.

Ju mund të zgjidhni cilin mjek dëshironi të shkoni (zgjedhja e lirë e mjekut).

Nëse nuk keni ende sigurim shëndetësor, do të merrni një **certifikatë shëndetësore** nga zyra përgjegjëse ([zyra e mirëqenies sociale](#)). Sillni certifikatën tuaj mjekësore me vete te mjeku.

Certifikata shëndetësore është e vlefshme për një tremujor (3 muaj). Ju duhet një certifikatë e re shëndetësore për çdo tremujor.

Për të marrë trajtim të specializuar, duhet të aplikoni për një certifikatë të re shëndetësore nga zyra e mirëqenies sociale.

Burime të dobishme informacioni

Në internet mund të gjeni informacione të rëndësishme për shëndetin në gjuhë të ndryshme.

1. Udhëzues shëndetësor për azilkërkuesit

Këtu do të gjeni informacionin bazë:

- * Si funksionon shëndetësia në Gjermani?
- * Çfarë bëni nëse jeni i sëmurë dhe ku mund të kërkonit ndihmë?

2. Vizitë te gjinekologu

⇒ Film në gjuhë të ndryshme

3. Informacion për tema të ndryshme (Qendra Etno-Mjekësore)

Udhëzues për tema të ndryshme, për shembull:

diabetit
Vaksinoni
Trauma, depresion
Shëndeti i Nënës

4. Informacion për pacientët për shumë sëmundje

astma
gripi
demenca

=> [Tuberkulozi](#)

Numrat e urgjencës - SOS

Ju lejohe të shkoni në spital pa certifikatë trajtimi vetëm në rast **urgjence** . Një emergjencë është një kërcënim akut për shëndetin. Mos harroni dëshminë tuaj të mbërritjes/ID! Në spital, ju duhet të siguronit vërtetimin e mbërritjes/ID për të vërtetuar se jeni azilkërkues dhe se shpenzimet do t'i faturohen zyrës së mirëqenies sociale. Nëse tashmë jeni regjistruar në një kompani sigurimesh shëndetësore, sillni me vete kartën tuaj të sigurimit.

Kontaktet e urgjencës

policia ☎ [110](#)
Brigada e zjarrfikësve, shërbimi i shpëtimit ☎ [112](#)
Ambulanca, mjek i urgjencës ☎ [112](#)

💡 Numrat e urgjencës në celular funksionojnë gjithmonë, edhe me kartë me parapagesë pa kredi/para!

Informacion i rëndësishëm kur telefononi 112

- Kush po thërret (emri juaj)?
- Ku ndodhi diçka (adresa)?
- Çfarë ndodhi?
- Sa të lënduar apo të sëmurë ka?
- Çfarë lloj sëmundjeje apo lëndimi është i pranishëm?
- Në pritje të pyetjeve!

Qëndroni të qetë. Flisni ngadalë dhe qartë në mënyrë që të kuptoheni më mirë. Mos e mbyllni bisedën. Qendra e thirrjeve/policia e urgjencës do ta mbyllë telefonatën kur të jenë dhënë të gjitha informacionet e rëndësishme.

Mbrojtja nga dhuna

Gratë dhe vajzat në nevojë

Strehim dhe mbrojtje për gratë dhe fëmijët e tyre që përjetojnë dhunë nga partnerët e tyre.

Strehimoret e grave

Strehë e grave Caritas

☎ [0871274900](tel:0871274900)

@info@frauenhaus-landshut.de

streha e grave AWO

☎ [0871921044](tel:0871921044)

@Frauenhaus@awo-landshut.de

Këshillim falas dhe anonime për gratë që kanë përjetuar ose janë ende duke përjetuar dhunë.

Linja e ndihmës “Dhuna ndaj grave”

☎ [08000116016](tel:08000116016)

Autoritetet dhe këshillat

Autoritetet

Zyra e Emigracionit

Dëshironi të jetoni në Gjermani si person i huaj?

Atëherë ju duhet një leje qëndrimi. Kjo mund të jetë një vizë ose një leje qëndrimi. Ju gjithashtu mund të merrni një leje vendbanimi ose një leje qëndrimi të përhershme. Shkoni në zyrën e imigracionit. Aty mund të diskutoni çështjet tuaja dhe të paraqisni aplikime.

Amt für Ausländerangelegenheiten & Integration Ausländerbehörde

📍 [Luitpoldstraße 29, 84034 Landshut](#)

☎ [+49 \(0\) 871882241](tel:+49(0)871882241)

🕒 Orari i hapjes

E hënë: 8:00 e mëngjesit - 12:00 pasdite

E martë: e mbyllur

E mërkurë: 08:00 - 12:00 dhe 14:00 - 17:30

E enjte: 8:00 e mëngjesit - 12:00 pasdite

E premte: 8:00 e mëngjesit - 12:00 pasdite

[Zyra e Emigracionit / Qyteti i Landshut](#)

Regjistrimi

Shtetasit e huaj dhe vendas duhet të regjistrohen kur të lëvizin në Landshut. Më shumë informacion rreth kësaj këtu:

 [Raportimi | Qyteti i Landshut](#)

zyra e gjendjes civile

Çfarë mund të bëj në zyrën e gjendjes civile?

- Keni pasur një fëmijë? -Të lajmëroni lindjen në zyrën e gjendjes civile. Zyra e gjendjes civile më pas vërteton lindjen.
- Dëshiron të martohesh? -Atëherë zyra e gjendjes civile regjistron martesën tuaj.
- A ka vdekur një anëtar i familjes? - Këtu mund të merrni një certifikatë vdekjeje.
- Dëshironi të filloni një partneritet civil? - Certifikatën mund ta merrni këtu.

Detyrat me një shikim

- Vërtetoni lindjet dhe vdekjet
- Formoni martesa dhe partneritete
- Pranoni dorëheqjet nga kisha
- Ndrysho emrin

Standesamt Landshut

 [+49 \(0\) 871881410](tel:+49(0)871881410)

@standesamt@landshut.de

 08:00 -12:00

Zyra e Mirëqenies Sociale

Zyra e mirëqenies sociale duhet të **kryejë ndihmën sociale** . Kjo përfshin shërbimet e mëposhtme:

- Siguria bazë në pleqëri dhe në rast të aftësisë së reduktuar të fitimit
- Ndihmoni me kujdes
- Ndihmoni me shpenzimet e jetesës
- Asistencë integruese për personat me aftësi të kufizuara
- Ndihmoni për të kapërcyer vështirësi të veçanta sociale
- Ndihmat shëndetësore
- Ndihmoni në situata të tjera të jetës

Zyra e mirëqenies sociale **do t'ju këshillojë dhe do t'ju mbështesë** për të gjitha pyetjet në lidhje me këto tema.

Në zyrën e mirëqenies sociale do t'ju pyesin se cilat janë rrethanat tuaja financiare. Kështu duhet të tregoni nëse keni sende me vlerë si bizhuteri apo para. Ju nënshkruani disa dokumente dhe deklarata. Ju lutemi sillni të gjitha dokumentet tuaja me vete. Të gjithë personat e shënuar në lejen e qëndrimit duhet t'ju shoqërojnë në takim.

Këtu do të merrni edhe çekun për shpenzimet tuaja të jetesës. Çekun mund ta ndërroni me para (Euro) në bankë. Ju lutemi vini re se këto para duhet të zgjasin deri në takimin tjetër me zyrën e mirëqenies sociale (afërsisht 1 muaj). Ju nuk do të merrni para deri në takimin tuaj të radhës me zyrën e mirëqenies sociale.

Zyra e mirëqenies sociale është kontakti juaj për temat e mëposhtme:

- Kuponë për furnizimet fillestare për foshnjat dhe për mjetet shkollore të fëmijës suaj
- Para për biletat e trenit për takimet e intervistave
- Certifikata mjekësore, autorizim për operacione dhe masa të tjera mjekësore
- Paketa Edukimi dhe Pjesëmarrja (POR)
- Programi i aktivitetit dhe punësimit
- Aplikimet për rishpërndarje, përjashtim nga kërkesat për strehim

SOZIALAMT Landshut-Stadt

 [Luitpoldstr. 29a, 84034 Landshut](#)

 [+49 \(0\) 871881250](tel:+49(0)871881250)

Qendër pune

Jeni i papunë? Keni nevojë për ndihmë? Qendra e punës paguan përfitime financiare. Gjithashtu ju vendos në punë dhe kualifikime. Kjo varet nga nevojat tuaja individuale. Qendra e punës bën të mundur, ndër të tjera, pjesëmarrjen në një kurs gjuhe. Do t'ju referojë në këshilla për karrierë. Ose do t'ju ndihmojë të njiheni me certifikatat tuaja. Dëshironi të punoni? Më pas do të gjeni informacion dhe këshilla këtu: Akses në tregun e punës.

 Punonjësit e qendrës së punës nuk lejohen të përcjellin asnjë informacion për klientët. Keni një shoqërues vullnetar? Atëherë ju duhet t'i jepni asaj prokurë. Kjo duhet të plotësohet plotësisht dhe të nënshkruhet nga të dyja palët.

 A është ende në vazhdim procedura juaj e azilit? Apo u refuzua procedura juaj? [Agjencia e punësimit](#) është më pas përgjegjëse për çështjet e nxitjes së punësimit.

Hapat pas një vendimi pozitiv

Ju keni marrë një vendim pozitiv nga BAMF. Prandaj procedura e azilit ka përfunduar pozitivisht. Ju njiheni si të drejtë për azil. Ose keni marrë mbrojtjen e refugjatëve. Këta janë hapat tuaj të ardhshëm:

1. Intervistë personale

- Duhet të shkoni në qendrën e punës gjatë orarit të punës

- Aty do të regjistroheni si klient
- Karriera juaj do të regjistrohet
- Do të organizohet një takim konsultimi me departamentin e përfitimeve. Do të lihet një takim me agjencinë e punësimit
- Ju do të regjistroheni si në kërkim të punës

2. Departamenti i performancës

E rëndësishme: Nuk ka konsultim pa një takim.

- Ju mund të aplikoni për përfitime. Ju duhet një takim për këtë. Personi përgjegjës për ju më pas do t'ju ndihmojë.

3. Vendosja në punë

- **E rëndësishme:** Nuk ka konsultim pa një takim.
- A keni ndjekur tashmë një kurs integrimi? Sillni dëshminë tuaj me vete. Përndryshe, sillni me vete angazhimin për kursin.
- A keni dokumente për ndjekjen ose trajnimin në shkollë? A keni referenca pune? A ju janë njohur kualifikimet e huaja? Ju lutemi sillni këto me vete.
- Raportoni për aftësi të veçanta (mjeshtëri, aftësi gjuhësore, etj.).
- Para takimit, mendoni se cila fushë e punës ju intereson.

Jobcenter Landshut-Stadt

 [Leinfelderstr. 6, 84034 Landshut](#)

 [+49 \(0\) 871697783](#)

 08:00 - 12:00

Agjencia e Punësimit

Agjencia e punësimit është përgjegjëse për gjithçka që lidhet me punësimin. Jeni në kërkim të një pune? Keni nevojë për ndihmë në zgjedhjen e një karriere? Dëshironi që kualifikimet tuaja të njihen? Më pas kontaktoni agjencinë e punësimit.

 A është ende në vazhdim procedura juaj e azilit? Apo jeni të toleruar? Atëherë agjencia e punësimit është pika juaj e kontaktit. Ato ndihmojnë me pyetje rreth kalimit ndërmjet shkollës dhe punës (këshilla për karrierën). Ata ju vendosin në punë. Dhe ju jepni këshilla për zhvillimin e mëtejshëm profesional.

 A jeni njohur? Atëherë [gendra e punës](#) është pika juaj e kontaktit. Ata ju këshillojnë dhe ju vendosin në tregun e punës.

Zyra e Mirëqenies Rinore

Të drejtat e fëmijëve janë të rëndësishme. Çdo fëmijë meriton të respektohet dhe të dashurohet. A keni një fëmijë? Pastaj rriteni atë në përputhje me të drejtat e fëmijëve. Kjo është e rëndësishme për mirëqenien e fëmijës suaj. Mund të mësoni më shumë rreth kësaj në

kapitullin [mbi të drejtat e fëmijëve](#).

Zyra e mirëqenies për të rinjtë mbështet prindërit në rritjen e fëmijëve dhe të rinjve. Të gjithë mund të kontaktojnë zyrën e mirëqenies së të rinjve pa pagesë. Jeni fëmijë apo i ri? Keni probleme? Më pas mund të kontaktoni zyrën e mirëqenies së të rinjve.

Fushat e përgjegjësisë së zyrës së mirëqenies për të rinjtë:

- Mbështetja e të rinjve në zhvillimin e tyre individual dhe social
- Këshilloni dhe mbështesni prindërit në rritjen e fëmijëve
- Mbroni fëmijët dhe të rinjtë
- Krijoni kushte pozitive për të rinjtë dhe familjet
- Shmangni dhe prishni barrierat

Keni pasur një fëmijë? Pastaj zyra e mirëqenies për të rinjtë kontakton pas disa javësh. Ju dëshironi të bëni një vizitë në shtëpi. Mund të njiheni me zyrën e mirëqenies së të rinjve. Më pas do të merrni një dosje të tërë me informacione dhe oferta. Këto janë të rëndësishme për fëmijën tuaj dhe familjen tuaj.

Refugjatët e mitur të pashoqëruar gjithashtu bien nën ligjin e mirëqenies së të rinjve. Kjo do të thotë: Çështja shkon në zyrën e mirëqenies së të rinjve.

Jugendamt Landshut-Stadt

 [Luitpoldstr. 29, 84034 Landshut](#)

 [+49 \(0\) 871880](#)

Departamenti i Shëndetësisë

Departamenti i shëndetësisë është pjesë e sistemit shëndetësor në Gjermani. Për shembull, synohet të mbrojë popullatën nga sëmundjet infektive. Ose merret me higjienën në kompani. Këto mund të jenë spitale dhe kompani të infermierisë. Ose restorante dhe kafene. Dëshironi të punoni në një restorant? Atëherë keni nevojë për udhëzime për mbrojtjen nga infeksioni. Por ministria e shëndetësisë ka edhe detyra të tjera. Ai këshillon për SIDA-n. Dhe kujdeset për shërbimin mjekësor. Në shkolla ata japin informacion për parandalimin e sëmundjeve. Dhe në përgjithësi, informon popullatën për rreziqet shëndetësore.

 [Velderner 15, 84036 Landshut](#)

 [@gesundheit@landkreis-landshut.de](mailto:gesundheit@landkreis-landshut.de)

 Nga e hëna në të premte nga ora 8:00 deri në orën 12:00

Nga e hëna në të mërkurë nga ora 13:30 - 15:30

E enjte ora 13:30 - 17:00

 **Kërkohet takim!**

 [Gesundheitsamt Landshut](#)

Promovimi i integritit

Këtu promovohet bashkëjetesa në shoqërinë urbane. Barrierat duhet të reduktohen dhe qasja në administratë të bëhet më e lehtë.

Ju lutemi mos ngurroni të vini në **konsultimin fillestar dhe konsultimin e referimit për çdo pyetje që mund të keni.**

Nuk ka nevojë për regjistrim.

Shërbimi këshillues u drejtohet të gjithë personave të sapoardhur.

Grupet e ndihmës dhe klubet e bazuara këtu mund të marrin gjithashtu ndihmë dhe udhëzime.



SG1 – Förderung Integration **Erst- und Verweisberatung** **für Menschen mit Migrationshintergrund**

Luitpoldstraße 29 – Zimmer 118
84034 Landshut

Tel.: 0871 / 88 17 13

Mail: foerderungderintegration@landshut.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	08:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	nur nach Vereinbarung, sowie telefonisch und per Mail
Mittwoch	08:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	08:00 – 12:00 Uhr
Freitag	nicht besetzt

 Orari i hapjes

E hënë - e enjte ora 8:00 - 12:00 dhe e mërkurë 12:00 - 16:00

 [Promovimi i integritetit](#)

 [@foerderungderintegration@landshut.de](mailto:foerderungderintegration@landshut.de)

 [+49 \(0\) 871882241](tel:+49(0)871882241)

 [Luitpoldstr. 29, 84043 Landshut](#)

Bordi Këshillimor i Integrimit të Landshut

Bordi Këshillimor i Integrimit është një mundësi e rëndësishme për pjesëmarrje sociale. Është themeluar në vitin 2009. Puna është vullnetare. Bordi këshillues përbëhet nga anëtarë të zgjedhur. Ata zgjidhen çdo tre vjet. Në vitin 2021, bordi këshillimor filloi mandatin e tij të ri me një statut të rishikuar.

Detyrat :

- Përfaqësimi i interesave të njerëzve me rrënjë të huaja
- Këshilla për çështjet e migracionit dhe integrimit
- Promovimi i shkëmbimit ndërmjet kulturave

Bordi 2025/2028:

- Sevim Kaya: Kryetarja e Parë
- Dimitri Borodin: zëvendëskryetar

Dëshironi të mësoni më shumë rreth bordit këshillues? Dëshironi të bëheni vetë një anëtar aktiv?

Mezi presim t'ju shohim!

 www.landshut.de/integrationsbeirat

 @integrationsbeirat@landshut.de

 [0871881715](tel:0871881715)

Klubet dhe shoqatat

Njerëzit me mendime ose vlera të ngjashme pëlqejnë të bashkohen në grupe ose klube. Këto vlera shpesh kanë një bazë politike, sociale ose kulturore.

Dëshironi të përfshihen më shumë në shoqëri?

Ka shumë klube dhe organizata në Landshut që do të ishin shumë të lumtur për pjesëmarrjen tuaj.

Mos ngurroni të krijoni kontakte dhe të përfshihen!

agjenci vullnetare fala

Mirë se vini në fala!

Ne promovojmë dhe forcojmë angazhimin vullnetar në rajonin e Landshut. Këshillojmë qytetarët që duan të përfshihen. Ne gjithashtu ndihmojmë klubet dhe organizatat në temën e vullnetarizmit.

Dëshironi të përfshiheni vetë? Apo merrni pjesë në një nga projektet tona?

Ne do të jemi të lumtur t'ju këshillojmë. Personalisht, me telefon ose online!

 Orari i hapjes:

E martë deri të enjten nga 9 e mëngjesit deri në 4 pasdite

Ju lutemi caktoni takime paraprakisht për konsultim.

Ne gjithashtu flasim anglisht dhe rusisht.

Mund të arrihemi lehtësisht me linjat e autobusëve 3, 5, 6, 9 dhe 11 (Ndalesa "Kennedy Platz").

 <https://www.freiwilligen-agentur-landshut.de/>

 [@info@freiwilligen-agentur-landshut.de](mailto:info@freiwilligen-agentur-landshut.de)

 [+49 \(0\) 87120662730](tel:+49(0)87120662730)

 [agjencia vullnetare fala, Seligenthaler Straße 13, 84034 Landshut](#)

Shtëpia Ndërkombëtare

Shoqata për takime ndërkulturore, edukim dhe këshilla

Klubi më i vjetër dhe më i madh në qytet. Fokusi i tij është integrimi. Ajo u themelua në vitin 1977 për të ndihmuar studentët. Projektet janë realizuar për mbi 40 vjet. Shoqata është e përkushtuar ndaj fëmijëve dhe të rinjve me prejardhje migrante. Të gjithë duhet të kenë të njëjtat mundësi në shkollë dhe në punë. Promovohet bashkëjetesa e barabartë.

Shumë njerëz punojnë në klub. Rreth 45 punonjës me kohë të plotë dhe pothuajse 100 vullnetarë punojnë në shoqatë

Ka shumë oferta dhe ngjarje të hapura për t'u takuar.

Ju lutemi ejani në kurset tona dhe na lejoni t'ju këshillojmë!

Çfarë ofron klubi?

- **Dëshironi të mësoni gjermanisht? Këtu mund të gjeni kurse:**

 <https://www.haus-int.de/deutschkurs/>

- **Jeni refugjatë? Keni nevojë për mbështetje? Këtu mund të gjeni këshilla për refugjatët dhe integrimin direkt në strehim. Puna sociale e azilit:**

 <https://www.haus-int.de/asylsocialwork/>

- **Keni nevojë për këshilla për migracionin? Ju mund të gjeni më shumë informacion këtu:**

 <https://www.haus-int.de/asylsocialwork/migrations...>

- **Punë ndërkulturore për fëmijët dhe të rinjtë / ndihmë me detyrat e shtëpisë**

 <https://www.haus-int.de/hausstellenhilfe/>

- **Mundësi për t'u takuar ndërkombëtarisht në kafene**

 <https://www.haus-int.de/cafe-begegnungsstaette/>

- **Ngjarjet kulturore në zonën kulturore Rochuskapelle**

 <https://www.haus-int.de/kulturraum/>

Projektet më të mëdha:

- **Javët ndërkulturore në Landshut: Javë ndërkombëtare kundër racizmit**

 <https://www.landshut-interkulturell.de>

- **MiMi: Shëndeti ndërkulturore me migrantët për migrantët**

 <https://www.haus-int.de/interkultur-wochen-intern...>

 <https://www.haus-int.de>

 [@Info@haus-int.de](mailto:Info@haus-int.de)

 [+49 \(0\) 87131947480](tel:+49(0)87131947480)

 [Shtëpia ndërkombëtare e. V. Am Orbankai 3-4, D-84028 Landshut](#)

Caritas dhe Diaconia

Këshilla për refugjatët dhe integrimin

Për të gjithë personat në procesin e azilit, personat e toleruar dhe personat me prejardhje migrimi që kanë të drejtë të qëndrojnë përgjithmonë.

Konsultimi është falas.

A keni pyetje në lidhje me procedurën tuaj të azilit apo përfitimet sociale? Dëshironi të mësoni më shumë rreth punës, trajnimit, shkollës dhe kujdesit për fëmijët? A keni ndonjë pyetje në lidhje me mësimin e gjermanishtes? Apo kujdesi mjekësor? Ju mund të merrni këshilla këtu. Jeni të mirëpritur të përfitoni edhe nga orët e konsultimit.

Kontakt dhe informacion:

 [Azili dhe migrimi](#)

 [@info@caritas-landshut.de](mailto:info@caritas-landshut.de)

 [+49 \(0\) 871805114](tel:+49(0)871805114)

 Orari i hapjes:

E hënë 1-4 pasdite

E mërkurë nga ora 08:00 deri në 12:00

Të enjten nga ora 08:00 deri në orën 12:00

📍 Gestütstraße 4a, 84028 Landshut

Puna Sociale e Rinisë Katolike (KJSW)

KJSW ofron Shërbimin e Migrimit të Rinisë (JMD) për migrantët në rajonin e Landshut. Adoleshentët dhe të rinjtë marrin këshilla këtu.

Shërbimi i Migracionit të Rinisë Landshut (JMD)

Shërbimi i Migracionit për të Rinjtë është një qendër këshillimi për adoleshentët dhe të rinjtë e sapoemigruar (midis 12 dhe 27 vjeç) dhe të rinjtë me prejardhje migrante që kanë nevojë për mbështetje.

Ne në Shërbimin e Migracionit të Rinisë

- ju ndihmojnë me aplikimet tuaja
- për trajnim ose punë
- ju këshillojmë nëse gjërat nuk po shkojnë aq mirë në shkollë apo stërvitje
- mbështesin njohjen e certifikatave
- Ju ndihmojë të kuptoni letrat nga autoritetet dhe zyrat
- siguron kontakte me qendra të tjera këshillimi siç janë shërbimet këshilluese për studentët
- jepni këshilla për kohën e lirë

☎ [08719234315](tel:08719234315)

@ jugendsocialwork@kjsw.de

🌐 <https://www.kjsw-landshut.de/jugendmigrationsdien...>

Kontakti i KJSW:

🌐 <https://www.kjsw-landshut.de/>

@ info-landshut@kjsw.de

☎ [+49 \(0\) 871923430](tel:+49(0)871923430)

📍 [KJSW, Ritter-von-Schoch-Straße 1, 84036 Landshut](#)

AWO

[AWO](#) ofron mbështetje në shumë fusha. Këshilla për shumë tema dhe pika takimi të hapura.

Disa nga këto oferta janë:

- [Shtëpia me shumë gjenerata AWO](#) është një vend takimi i hapur për njerëz të të gjitha moshave. Oferta ka për qëllim të moshuarit, familjet dhe njerëzit me prejardhje migrante. Shumë oferta e bëjnë më të lehtë kombinimin e punës dhe familjes.

☎ [+49 \(0\) 87197458829](tel:+49(0)87197458829)

📍 [Ludmilastr. 15 - 15a, 84034 Landshut](#)

- [Streha e grave AWO](#) u ofron grave të kërcënuara dhe fëmijëve të tyre mbrojtje dhe strehim nga dhuna fizike ose mendore për një periudhë tranzitore.

☎ [+49 \(0\) 871921044](tel:+49(0)871921044)

@Frauenhaus@awo-landshut.de

📍 Kutia postare 1544, 84003 Landshut

- [Dyqani AWO](#) shet veshje të lira të përdorura.

🕒 Nga e hëna në të enjte nga 9:00 e mëngjesit deri në 12:30 pasdite

E premte nga ora 13:00 deri në 16:30

☎ [+49 \(0\) 87197458823](tel:+49(0)87197458823)

@ortsverein@awo-landshut.de

📍 [Ludmilastr. 15 - 15 a, 84034 Landshut](#)

- [LIS](#) është një qendër intervenimi të cilës mund t'i drejtoheni në rast të dhunës në familje dhe seksuale.

Të gjitha bisedat janë konfidenciale, anonime dhe pa pagesë!

@info@info-lis.de

☎ [+49 \(0\) 8714301148](tel:+49(0)8714301148)

Evangelische Bildungswerk Landshut e. V (EBW)

ebw ka shumë oferta për edukim social dhe fetar. Ai ofron mbështetje praktike për jetën dhe një program të madh leksionesh dhe kursesh. [Kontakt dhe informacion:](#)

🌐 <https://www.ebw-landshut.de/>

@info@ebwlandshut.de

☎ [+49 \(0\) 87162030](tel:+49(0)87162030)

📍 [Harnischgasse 35, kati 2; 84028 Landshut](#)

Rrjeti i Landshut

Rrjeti Landshut ofron shumë shërbime sociale në rajonin Landshut dhe Dingolfing. Çdo person trajtohet me çiltërsi dhe respekt. Pavarësisht parave apo statusit social.

Rrjeti bazohet në parime të qarta:

- Ne ju mbështesim në marrjen e përgjegjësisë dhe marrjen e vendimeve vetë.
- Ne promovojmë ndihmën për vetë-ndihmë.
- Ne i mbështesim njerëzit që të përfshihen socialisht në shoqëri.
- Ne ndihmojmë njerëzit që janë të pafavorizuar në shoqëri.
- Qëllimi ynë është të ndihmojmë njerëzit të udhëheqin jetën e tyre sa më të pavarur që të jetë e mundur.

Çfarë ofron rrjeti?

- Ne ofrojmë rehabilitim psikosocial
- Ne ofrojmë punë të hapur për të moshuarit
- Ne ofrojmë punë të hapur sociale

Ofertat janë të shumta. Ato janë të disponueshme në zona të ndryshme. Këtu ju hedhim një vështrim:

- [Këshilla për migrantët](#) Kjo ofertë është për emigrantët e rritur me të drejtë qëndrimi
- [Këshillim dhe terapi për varësinë](#) për të prekurit dhe familjet e tyre
- [Parandalimi i varësisë](#) Funksionon mirë nëse fillon herët. Dhe kryhet rregullisht dhe për një kohë të gjatë.
- [Jetesa me ndihmë ambulatorë](#)
- [Kompanitë tona gjithëpërfshirëse](#) kanë për detyrë t'u mundësojnë personave me aftësi të kufizuara dhe sëmundje mendore të gjejnë punësim kuptimplotë në fusha të ndryshme të punës.
- [Qendra ditore](#) për shëndetin mendor është një ofertë e hapur. Kjo ofertë është për personat me sëmundje mendore. Ose pas qëndrimit në një spital psikiatrik.
- [Oferta për të moshuarit](#) Programi ka për qëllim brezin 60+. Ai merr parasysh tema të tilla si aktiviteti dhe kontaktet sociale. Ka edhe aktivitete të kohës së lirë, edukim dhe punë vullnetare.
- [Qendra e Kompetencës për Dementinë](#)

A jeni i interesuar? Dëshironi të mësoni më shumë për të? Mos ngurroni të lini një takim në çdo kohë!

Kontaktoni:

 <https://www.landshuter-netzwerk.de>

 [@0871963670](tel:0871963670)

 [Neustadt 464-465 Landshut](#)

 Nga e hëna deri të enjten nga ora 8:00 - 12:00 dhe 13:00

E premte ora 8:00 - 11:30

Organizata Edukative Kristiane Landshut e.V.

Si një pjesë e gjallë dhe e pavarur e kishës, Shoqata për Arsimin Katolik të të Rriturve ofron shumë mundësi arsimore. Ngjarjet janë lirisht të aksesueshme për të gjithë ata që janë më afër ose më larg kishës.

 <https://www.cbw-landshut.de>

 [@info@cbw-landshut.de](mailto:info@cbw-landshut.de)

 [0871923170](tel:0871923170)

 Maximilianstraße 6, 84028 Landshut

ZAK

ZAK do të thotë “E ardhmja për të gjithë fëmijët” dhe “Qendra për Punë dhe Kulturë”.

Me çfarë mund t'ju ndihmojmë?

- Njohja e formimit pedagogjik të huaj
- Ndihmë në gjetjen e strehimit, veçanërisht për prindërit e vetëm
- Këshilla për kujdesin ndaj fëmijëve në foletë e fëmijëve të ZAK-ut në Landshut
- Informacione për trajnimin bazë pedagogjik në ZAK
- Mbështetje për ndërruesit e karrierës në trajnimin pedagogjik me kohë të pjesshme
- Këshilla për të drejtat dhe të drejtat e prindërve të vetëm

Dëshironi të mësoni më shumë? Ne do të jemi të lumtur t'ju këshillojmë. Vetëm ndalo!

Këtu është oferta jonë speciale:

- Ne kemi një **librari falas**. Ju mund të merrni, shkëmbeni ose dhuroni libra për fëmijë atje në çdo kohë. Kemi edhe romane dhe libra jofiction.
- Ne kemi një **bibliotekë inventarizimi**. Aty mund të huazosh shumë libra dygjuhësh për fëmijë.

Ju mund të mësoni më shumë rreth kësaj teme në faqen tonë të internetit:

 <http://www.zak-landshut.de/>

 [@info@zak-landshut.de](mailto:info@zak-landshut.de)

 [+49 \(0\) 87197463844](tel:+49(0)87197463844)

 ZAK eV, Seligenthaler Str. 22, im Erdgeschoss, 84034 Landshut

Vendtakimi gjermano-rus i DOM

Shoqata DOM: Shtëpia Gjermano-Ruse për Takime, Edukim dhe Kulturë në Landshut eV u themelua si një vetëorganizim emigrantësh në Landshut në vitin 2006 nga edukatorë dhe

artistë të përkushtuar nga vendet rusishtfolëse.

Që nga viti 2011, shoqata DOM eV ka qenë sponsor i projektit të distriktit "Takimi i Lagjes DOM": një qendër rrethi për takime në Hochstraße 16 në Landshut. Projekti fokusohet në arsim, kulturë dhe integrim social.

Oferta arsimore:

Kurse gjermanishte për gratë: MIA – gra migrante të forta në jetën e përditshme

Të hënën nga ora 10:00 deri në orën 12:00 Vëndndodhja: DOM e. V. Hochstrasse 16, 84032 Landshut

Të martën nga ora 9:00 deri në 11:00 online

Të premteve nga ora 15:00 deri në orën 17:00

Regjistrimi:

[@info@nachbarschaftstreff-dom.de](mailto:info@nachbarschaftstreff-dom.de)

[☎017670585389](tel:017670585389)

Kursi rusisht si gjuhë amtare për fëmijë :

Të enjteve nga ora 14:30

[@info@nachbarschaftstreff-dom.de](mailto:info@nachbarschaftstreff-dom.de)

[☎017670585389](tel:017670585389)

Grupi i matematikës:

Të premteve nga ora 13:00 deri në orën 15:00

Regjistrimi:

[☎015901036511](tel:015901036511)

Biblioteka Ndërkombëtare

Puna për të rinjtë:

Ekipi i të rinjve DOM

[🌐https://www.facebook.com/jugendteamDOM/](https://www.facebook.com/jugendteamDOM/)

Grupi i të rinjve "Matreshka" : grup për të rinjtë rusishtfolës

Grupi i të rinjve "Molodezhka" : grup për të rinj nga Ukraina, si pjesë e projektit "Druzi",
Instagram: junost_landshut.druzi_dom

Studio e pikturës për fëmijë: Të hënën nga ora 16:30

KreativLab me Daniela Ferber: Të mërkurën 15:00 – 17:00

Integrimi social:

Grupi i hapur i kopshtit: të premteve 15:00 – 17:00

Workshop ndërkulturor MINT: Të shtunave nga ora 10:00 deri në 13:00

Aktivitetet, kurset dhe ngjarjet e ndryshme organizohen nga BAMF, qyteti i Landshut, distrikti Landshut, Stadtjugendring, Markt Altdorf, Lions Club Landshut, iniciativa Telekom "Unë mund të bëj diçka" dhe komuniteti i fondacionit anstiftung & ertomis nga Mynihu dhe i njohur dhe promovuar nga Soroptimist Landshut.

Kontakt: Mascha Sidorova-Spilker (udhëheqës)

 www.nachbarschaftstreff-dom.de

 info@nachbarschaftstreff-dom.de

 [08711355898](tel:08711355898)

 [017670585389](tel:017670585389)

 DOM e. V. Hochstrasse 16, 84032 Landshut

Këshilla dhe ndihmë

Këshillim psikosocial

Refugio Munich në Landshut

Refugio Munich është një qendër këshillimi dhe trajtimi për refugjatët e traumatizuar dhe viktimat e torturës. Që nga viti 2018 ka një qendër të dedikuar në Landshut.

Atje psikoterapistët dhe punonjësit socialë kujdesen për të rriturit dhe fëmijët refugjatë me probleme psikologjike.

Këto mund të jenë shenja të problemeve psikologjike:

- Nuk mund **të biesh në gjumë** ose shpesh zgjohesh natën vonë.
- Keni **ëndrra të këqija**.
- Keni përjetuar gjëra të këqija. **Kujtimi** për të **dhemb** shumë.
- Shpesh keni **dhimbje koke**.
- **Nuk ju pëlqen jeta** apo gjërat e bukura.

Keni një ose më shumë nga këto probleme? Atëherë Refugio mund t'ju ndihmojë.

Në Refugio mund të bëni psikoterapi.

- Psikoterapia ju lejon të flisni për problemet tuaja.

- Ne mendojmë së bashku: Çfarë do t'ju ndihmojë me problemet tuaja?
- Me ne mund të flisni gjithmonë në gjuhën tuaj amtare.

Ne në Refugio **mund t'ju ndihmojmë gjithashtu me pyetje në lidhje me procedurën tuaj të azilit** dhe çështje të tjera. Ju mund të regjistroheni me shkrim duke përdorur formularin tonë të regjistrimit ose duke na telefonuar.

Këtu mund të gjeni informacione për Refugio dhe ofertat e tij të ndihmës:

<https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

Regjistrimi për Refugio në Landshut për të rritur:

<https://www.refugio-muenchen.de/wp-content/upload...>

Regjistrimi për një strehë në Landshut për fëmijë:

<https://www.refugio-muenchen.de/wp-content/upload...>

Queer në Landshut

Në disa vende, homoseksualiteti stigmatizohet apo edhe ndalohet. Kjo tashmë është një gjë e së kaluarës në Gjermani. Ligji Themelor siguron gjithashtu jetën e vetë-përcaktuar të njerëzve me dhe pa sfond migrimi në qytetin e Landshut. Kjo vlen edhe për temën e seksualitetit. Në qytetin tonë të gjithë njerëzit trajtohen në mënyrë të barabartë dhe u lejohej të zgjedhin lirisht orientimin e tyre seksual.

Të gjithë banorët e Landshut janë të lirë të vendosin se kë duan.

up2you Queer në Landshut ofron këshilla, informacione dhe mbështetje shumëgjuhëshe.

 [Queer në Landshut](#)

up2you_Queer në Landshut

Qendra e këshillimit up2you në Landshut është një bashkëpunim midis dy shoqatave (Pro familia Niederbayern eV dhe Queer në Landshut eV).

Çfarë bën up2you?

Në qendrën e këshillimit up2you, njerëzit queer mund të marrin këshilla për të gjitha aspektet e jetës. Temat në këshillim mund të jenë çdo gjë që njerëzit sjellin me vete. Nuk ka pyetje të gabuara.

Kush mund të marrë këshilla?

- lezbiket
- homoseksual
- Personat biseksualë dhe transgjjinorë
- njerëz jo-binarë ose ndërgjjinorë
- Të afërmit e njerëzve queer

- Profesionistë që punojnë me njerëz queer

Ka ndihmë dhe mbështetje për shumë tema:

- Gjetja e identitetit
- Duke dalë
- Tranzicioni
- Përvojat e diskriminimit
- Konfliktet në familje
- Zhvillimi i vetëvlerësimit të qëndrueshëm

Këshilla i nënshtrohet konfidencialitetit. Asgjë që diskutohet këtu nuk do t'i komunikohet botës së jashtme. Këshillat anonime janë gjithashtu të mundshme nëse njerëzit nuk duan të njihen. Konsultimi është gjithashtu **falas**.

Mos ngurroni të kontaktoni!

 [Qendra e këshillimit](#)

 @up2you@profamilia.de

 [087120650860](tel:087120650860)

 [Grasgasse 331a, 84028 Landshut](#)

Këshilla për gratë, familjen dhe shtatzëninë

CaRe për Gratë nga Caritasverband Landshut e.V.

Projekti “Kujdesi për Gratë” nga Shoqata Caritas Landshut eV ofron

Këshilla dhe mbështetje për gratë dhe vajzat e prekura ose të kërcënuara nga FGM/C.

Ju këshillojmë, informojmë dhe ju shoqërojmë...

💡 nëse ju vetë jeni prekur ose kërcënuar nga FGM/C ose njihni gra ose vajza që janë të kërcënuara ose të prekura.

💡 nëse keni ndonjë pyetje në lidhje me shtatzëninë ose lindjen.

💡 nëse keni probleme për shkak të FGM/C.

Ne ju ndihmojmë...

- në biseda konfidenciale, për të cilat kërkojmë edhe përkthyes nëse është e nevojshme.
- për të mbrojtur veten dhe fëmijët tuaj nga FGM/C.
- Gjeni mjekë ose terapistë të specializuar.
- duke vendosur kontakte me një ndërmjetës kulturor të ndjeshëm nëse është e nevojshme.

Këshilla është falas dhe, nëse dëshironi, anonime.

Kontaktoni:

☎ [08718051120](tel:08718051120)

☎ [01627236362](tel:01627236362)

@info@caritas-landshut.de

🌐 <https://bayern-gegen-violent.de/>

Ky projekt financohet nga

[Financuar nga Ministria e Shtetit Bavarez për Familjen, Punën dhe Çështjet Sociale.](#)

Këshilla sociale dhe migracioni

Këshilla për migracionin

Keni ardhur së fundi në Gjermani dhe gjithçka është e re për ju?

Këshillat për migracionin ndihmojnë njerëzit që kanë emigruar në Landshut. Aty do të gjeni informacione rreth jetesës dhe punës në Augsburg. Konsulentët janë të lidhur mirë. Ju njihni ofertat dhe projektet e ndryshme për emigrantët në qytetin e Landshut. Ata do t'ju ndihmojnë të gjeni qendrën e duhur të këshillimit.

💡 Në disa qendra këshillimi, këshillimi është i mundur në gjuhë të tjera. Pyetni.

Për cilat pyetje dhe tema këshillon shërbimi i këshillimit të migracionit?

Gjatë këshillave për migracionin mund të bëni pyetje për tema të ndryshme, për shembull:

- Ku mund të mësoj gjermanisht?
- Si mund të aplikoj për një kurs gjermanisht?
- Edhe familja ime dëshiron të vijë në Gjermani. Çfarë duhet të bëj?
- Çfarë do të thotë statusi im i qëndrimit?
- Si mund të gjej një apartament?
- Ku mund të aplikoj për ndihmë financiare?
- Kush do të më ndihmojë të gjej një punë?
- A mund të njihet gjuajtja ime në Gjermani?
- Si funksionon sistemi shkollor gjerman?
- Tek cili mjek mund të shkoj?
- Kush do të më ndihmojë gjatë shtatzënisë?
- Kërkoj një kopsht fëmijësh. Çfarë duhet të bëj?
- dhe shumë më tepër ...

Ju lutem mos ngurroni të kontaktoni vendet e mëposhtme:

 [Këshilla për migracionin Rrjeti Landshut](#)

 [087196367151](#) dhe [087196367152](#)

Neustadt 464-465

84028 Landshut

ose

[këshilla në internet](#)

 [Këshilla për migracionin House International](#)

 [087196646318](#) dhe [087196646319](#)

Wittstr.6, 84036 Landshut

dhe

 [0871319474830](#) dhe [0871319474831](#)

Klötzlmüllerstr.140

 [Këshilla për migracionin nga Caritas dhe Diakonie Landshut](#)

 [08718051114](#)

Gestütstr. 4a

84028 Landshut

 **Konsultimi është falas**